

女性の交流コミュニティ Planning (SHE)

テーマは「休めない私／休みたい私～はたらく私の選択」。ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。10月28日(水)18時30分～20時30分、くろさき憩いテラス(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対北九州で暮らす(住む、働く、学ぶ)女性。定先着30人。[申](#)10月3日から[ネット](#)で。託児(無料)あり。[問](#)ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

人的資本経営セミナー

「ミスマッチを防ぐ採用プロセス」「シニアの応募が増える仕組み」をテーマに、企業の人手不足解消に向けた人事戦略について学びます。10月30日(金)13時30分～15時50分、KIPROホール(小倉駅北側、AIMビル8階)で。国の支援策「65歳超雇用推進助成金」の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。[申](#)10月29日までに[ネット](#)で。[問](#)人的資本経営推進事業事務局 ☎0120・946・059へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

マイテク・センターの講座

生成AI講習 10月31日(土)、11月7日(土)・14日(土)(全3回)の13時30分～16時30分。対講習中にスマートフォンでSMSやメールを受信できる人。料1万2000円。

仕事に使える生成AI応用講座 11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土)(全3回)の9時30分～12時30分。対生成AIの基本操作ができ、講習中にスマートフォンでSMSやメールを受信できる人。料1万3500円。

Jw_cad基礎 12月8日～来年3月5日のおおむね毎週火・金曜日(全21回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料4万7000円。

[共通](#) 定先着各20人。[申](#)電話で10月5日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ポリテクセンター福岡の 職業訓練受講生を募集

訓練期間は12月～来年5月。募集は機械加工技術科(企業実習付含む)、デジタル機械設計科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科18～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は[問](#)を。[申](#)10月1日～11月5日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ[問](#)を。

■**施設見学会** 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ[問](#)を。

戸畑高等技術専門校の 入校生を募集

訓練期間は来年4月から(1～2年間)。募集は3D-CAD機械システム科、メタルスキル科、介護サービス科。料教材費などは実費。託児(無料)は[問](#)を。募集要項はハローワークなどで配布中。詳細は戸畑高等技術専門校

(戸畑区東大谷二丁目、☎882・4306)へ[問](#)を。

講座・教室

心のサポーター養成研修& ワークショップ

メンタルヘルスについての知識と、人の悩みを聴くスキルを習得します。ワークショップもあり。10月24日(土)14～16時50分、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。定先着60人。[申](#)10月5日から[ネット](#)で。[問](#)保健福祉局精神保健・地域移行推進課 ☎582・2839へ。

やさしい精神保健福祉講座 「こころの病気を知ろう」

10月29日(木)13時30分～16時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定30人。[申](#)10月1～22日に精神保健福祉センター ☎522・8729へ。[ネット](#)も可。

母子・父子福祉センターの パソコン講座

エクセル3級検定 10月30日～来年2月2日のおおむね毎週火・金曜日(全25回)14～16時。

ワード3級検定 11月6日～来年2月2日のおおむね毎週火・金曜日(全23回)18時20分～20時20分。

[共通](#) 対ひとり親家庭の親か寡婦。定各13人。料検定料が必要。検定は来年2月7日(日)。託児(無料)は[問](#)を。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月1～10日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。[ネット](#)も可。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「コツをつかんであなたも美文字! ボールペン字講座」。10月30日(金)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。[申](#)10月16日までに同センター ☎641・9360へ。[ネット](#)も可。

初級K-POPダンス教室

10月31日(土)14～16時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着23人。[申](#)10月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

視覚障害者生活教室 「電子レンジで簡単料理」

11月1日(日)10～12時30分、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。対視覚に障害のある人。定先着15人。料700円。エプロンと三角巾が必要。[申](#)10月3日から点字図書館 ☎645・1210へ。

中小企業向け経営力強化講座

後継者や経営幹部候補が環境変化に適応するための経営の在り方や求

められる役割・心構えについて学びます。11月5日(木)9時20分～17時30分と6日(金)9時30分～17時40分(全2回)、北九州テクノセンタービル(九州工大前駅北側)で。対中小企業の後継者、経営幹部候補。定15人。料2万2000円。[申](#)11月4日17時までに[ネット](#)で。詳細は中小企業大学校九州校 ☎く092く263・1554へ[問](#)を。担産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。

スマホでAI

11月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回)の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定24人。料6000円(別に資料代が必要)。スマートフォンが必要。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

ひきこもり家族教室

11月6日(金)18時30分～20時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10人。[申](#)10月30日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

シニアITリーダー養成講座

11月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)の10～12時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対パソコンを人に教えることに興味がある、おおむね55歳以上。定18人。料1800円。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月19日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。▶枝光南市民センター(八幡東区中央三丁目)=11月7日(土) ▶長崎街道木屋瀬宿記念館こやのせ座(八幡西区木屋瀬三丁目)・島郷市民センター(若松区鴨生田二丁目)=11月11日(水) ▶葛原市民センター(小倉南区葛原本町三丁目)=11月19日(木)。[共通](#) 10～12時。定各20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。[申](#)10月1～16日に[ネット](#)で。[問](#)環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

季節の味を楽しむ 「栗のロールケーキづくり」

菓子店の店主からケーキ作りを学びます。11月8日(日)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料2000円。[申](#)10月28日までに同会館 ☎645・1300へ。[ネット](#)も可。聴覚に障害のある人は[目](#)645・1600も可(基本事項と[手](#)・[要](#)など介助必要の有無を記入)。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※10月13日は開園

①飼育員のおはなし「ワオキツネザル」編 ワオキツネザルの生態や特徴の説明など。10月の毎週土・日曜日、祝日11時30～45分。荒天中止。
②秋のファン感謝祭 ▶裏側スコープ＝飼育員の世界をのぞいてみよう＝園の取り組みなどの看板を設置。10月11日(日)～11月9日(月) ▶集めて完成!! スタンプラリー＝園内のヒントをもとにスタンプを集めます。10月11～18日(日)。スタンプカードは9時からロバ運動場前と姿見の池前で配布(限定各日100枚(土・日曜日、祝日は300枚)) ▶のぞき見ガイド＝10月11日13時(コンゴウインコ)・14時(ゾウ)、10月18日13時(ケヅメリクガメ)・14時(キリン)(各15分)▶到津の森ちょこっとショップ＝キーホルダーや缶バッジなどの手作りグッズを販売。10月17日(土)10時から(売り切れ次第終了) ▶物品販売とネイチャークラフト＝手作りグッズや苗の販売、木の実などを使った工作(料工作1個200円)。10月11日10～14時。
③張り子絵付け体験 レッサーパンダの素体に色を塗ります。10月25日(日)13～15時。定先着8組。料1個3000円。
[共通](#) 料入園料が必要。[申](#)③は必要。電話で10月3日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①元気のもりの運動会 10月11日(日)10～17時と12日(祝)10～15時。対未就学児と保護者。
②パパママ救急救室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。10月21日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。
③ベビーマッサージ教室 10月28日(水)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。
[共通](#) [申](#)②③は必要。電話で10月5日から同施設へ。

響灘ビオトープ

☎751・2023

〒808-0021若松区響町一丁目126-1 開9～17時(入園は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

響灘の激レア生きもの大搜索 湿地に生息する水生生物を探して観察します。10月12日(祝)13時30分～15時30分。対小学生以上(15歳以下は保護者同伴)。定20人(1組4人まで)。[申](#)10月6日までに[ネット](#)で。