

10/1

2026

令和8年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

行政相談 8日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。15日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。■電話で8日9時から同施設☎931・6594へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 20日(火)10～16時、小倉南区役所で。■19日までの9～15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。21日(木)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。

定員2人。■10月5～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

小倉南区健康(口)・栄養無料相談

お薬相談・肌年齢測定、歯のワイズ・お口の健康相談、血圧・酸素飽和度測定、血管年齢測定、ロコモテスト、適塩・ベジチェック®など。10月11日(日)9時30分～12時、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。■不要。問小倉南区役所保健福祉課☎951・4124へ。

小倉南区文化祭

吟詠剣詩舞大会 10月25日(日)11～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

小倉南マジッククラブ発表会 10月25日(日)13時30分～15時30分、北方市民センター(北方二丁目)で。

日本舞踊合同大会 吉村流、坂東流、花柳流の三流派による舞踊合同大会。10月25日(日)13時30分～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。入場料1000円。

こと争・三絃・尺八による三曲合同演奏会 10月18日(日)13～15時、北方市民センターで。

共通詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

自衛隊就職説明会

自衛隊採用試験種目の説明。10月11日(日)、11月8日(日)、12月19日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。10時30分～11時50分の部と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

エクセル実践 11月10日～12月11日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2400円。

②貴船(〒802-0072小倉北区東篠

崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶

基礎から学ぶスマホ=11月2日～12月7日の毎週月曜日(11月23日は除く、全5回)10～12時。定員15人。スマートフォンが必要 ▶楽しい音楽体操=11月5日～来年3月4日の毎月第1木曜日(全5回)10～11時30分。定員20人。②の共通対象は18歳以上。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶ヤクルト健腸長寿メソッド=10月29日(木)13時30分～14時30分。定員12人。タオル、動きやすい服装、飲み物などが必要 ▶簡単おつまみ作り=11月14日(土)10～12時。定員8人。材料費1000円。エプロン、三角巾、ランチョンマット、飲み物が必要。③の共通対象は18歳以上。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに各センターへ。

10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 3日(土)14～15時。

おはなしアリスのおはなし会 8日(木)10時30分～11時。

英語絵本のよみきかせ 10日(土)11～11時30分。

えいがの日 10日(土)14～14時30分。

おりがみの日 10日(土)14時30分～15時。

おとぎぞうしのおはなし会 17日(土)・24日(土)の14～15時。

ストーリーテリングおはなし会 31日(土)10時30分～11時10分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)「そねっと」の開館状況について

空調設備の修繕のため、開館状況については、市のホームページでご確認ください。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	■
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来年	1月13日(水) 1月17日(日)	13時30分～15時30分 9～10時30分	小倉南生涯学習センター 東谷市民センター (大字木下704-1)	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝・休 日の場合、 電話予約 は翌平日) 9時から☎ 0570・783・ 077か☎ 953・6168か ネット「北九 州市 集団 検診」で検 索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		1月20日(水) 1月27日(水)	13時30分～15時30分 13時30分～15時	小倉南生涯学習センター 葛原市民センター (葛原本町三丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		1月13日(水) 1月17日(日) 1月20日(水) 1月27日(水)	13時30分～15時30分 9～10時30分 13時30分～15時30分 13時30分～15時	小倉南生涯学習センター 東谷市民センター 小倉南生涯学習センター 葛原市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		1月17日(日)	9～10時30分	東谷市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 注2)		1月13日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防 などの食生活に関する相談)	おおむね65歳 以上	無料	先着 8人	10月15日(木)	10～15時	小倉南生涯学習センター	10月5日から ☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。