

「生涯収入を最大化する就活の技法」著者・森田昇さん講演会

11月8日(日)10時30分～11時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対就職活動を控えた学生や保護者など。定100人。甲10月15日～11月5日にネット。問同大学キャリアセンター☎964・4014へ。

こころの健康づくり大会

講演会や精神障害のある人のスピーチ、地域の精神保健福祉活動に貢献した人への表彰など。11月10日(火)13～16時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。目あり。申不要。問保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

発達障害について学ぶ市民講座

テーマは「発達障害のある方の『性』について」。講師は岐阜大学医学教育開発研究センター医学教育学分野准教授・川上ちひろさん。12月5日(土)14～16時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定先着180人。甲10月17日からネット。問発達障害者支援センターつばさ☎922・5523へ。

難病就労講演会

難病患者が就労を継続するための産業医からのアドバイスと難病患者による就労支援を受けた体験談など。12月10日(木)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対難病患者と家族、難病のある人の就労支援に携わっている人や関心のある人。定100人。甲10月13日～11月20日にネット。問保健福祉局疾病対策課☎522・8761へ。

募集

教えて先輩! 里親さんとのおしゃべり座談会

先輩里親の体験談や個別相談など。11月5日(木)15～16時、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。甲11月4日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

「黒崎宿場夜市」イベント運営ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。11月28日(土)は10～12時の部と13～16時30分の部と※16時30分～20

時の部あり、29日(日)は16時30分～20時。曲里の松並木公園、八幡西図書館前広場(いずれも八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。中学生は19時まで。定28日は先着各部10人(※は先着4人)、29日は先着4人。甲10月17日からユースステーション☎621・0132へ。

北九州視覚特別支援学校 幼児・生徒の募集説明会

12月4日(金)13時45分～16時、北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見五丁目)で。▶幼稚部＝対令和3年4月2日～令和6年4月1日に生まれた、視覚に障害のある幼児 ▶高等部専攻科理療科＝対特別支援学校高等部、高等学校、中等教育学校を卒業したか来年3月に卒業見込みか学校教育法施行規則で上記と同等以上の学力があると認められた、視覚に障害のある人。修了期間や定など詳細は北九州視覚特別支援学校☎651・5419へ問を。

小倉十日ゑびす祭

「宝恵かご道中」参加者を募集

来年1月10日(日)13～18時、小倉都心部を芸者姿で練り歩きます。対18～39歳の女性(高校生・参加経験者は除く)。定若干名。甲11月10日まで。申込書は10月15日から小倉北区役所コミュニティ支援課で配布。小倉中央商業連合会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同連合会☎533・7337へ問を。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335。

公立夜間中学校の生徒を募集

公立夜間中学校「北九州市立ひまわり中学校」(小倉北区下富野一丁目)の令和9年度前期の入学生を募集します。対平成24年4月1日以前に生まれた人で、さまざまな理由で小・中学校を卒業したことがないか、不登校などで十分に学ぶことができないまま中学校を卒業した人。甲12月16日まで。ネットも可。募集案内は区役所、市民センターなどで配布中。北九州市立ひまわり中学校のホームページからもダウンロードできます。詳細は同校☎513・2525へ問を。

老人クラブ会員を募集

老人クラブは、健康づくりや仲間づくりを進める地域の自主的な団体です。趣味の集いや奉仕活動など、気軽に参加できる多彩な行事があり、交流の輪が広がっています。新しい仲間

を歓迎しています。対おおむね60歳以上。「老人クラブに入りたい」「新しく老人クラブを作りたい」など詳細は北九州市老人クラブ連合会(戸畑駅前、ウェルとばた7階、☎871・2910)へ問を。問保健福祉局長寿社会対策推進室☎582・2407。

スポーツ

カンフー体験会

少林拳インストラクターから本格的なカンフーを教わり、カンフーの服や武器を使ってSNS映えする動画を撮影します。10月24日(土)、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。10～11時の部と11～12時の部と13～14時の部あり。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着各部20人。甲10月17日からユースステーション☎621・0132へ。

車いすバスケフェスタ

日本、カナダ、オランダによる国別対抗戦。全日本ブロック選抜大会や市内小学生による車いす大会も同時開催されます。11月12日(木)～15日(日)の9～19時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。申不要。問北九州チャンピオンズカップ国際車いすバスケットボール大会実行委員会☎922・1432へ。問保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

C級テニス大会(ダブルス)

男性の部と女性の部あり。11月22日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。雨天時は11月29日(日)に延期。対C級の15歳以上(中学生は除く)。定先着各部16組(1組2人)。料1組2000円。甲電話で10月17日11時から同施設☎651・4600へ。

フットサル「ボルクバレット 北九州」公式戦に招待

試合はFリーグの対 ペスカドーラ町田戦。11月28日(土)13時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定250人(1組5人以内)。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月30日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

初心者卓球大会

11月29日(日)9～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着30人。料1000円。昼食と飲み物が必要。ラケットを持っていない人は問を。甲10月19日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

初心者バドミントン教室

11月30日～来年3月15日のおおむね毎週月曜日(全11回)18時30分～20時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小学生以上。定30人。料1万450円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日～

11月9日に北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。ネットも可。

障害者ボウリング大会

12月6日(日)10時30分から、桃園シティアウル(八幡東区桃園二丁目)で。対障害者手帳を持つ13歳以上。定70人。料1300円。手あり。甲10月15日～11月16日。申込書は10月15日から障害者スポーツセンターで配布。障害者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同センター☎922・0026へ問を。

お知らせ

認知症カフェ(カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。10月27日(火)、11月10日(火)・24日(火)、12月8日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。申不要。問認知症・草の根ネットワーク☎090・7159・1133へ。問保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当☎522・8765。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付について

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。令和8年分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から順次発送します。年末調整や確定申告の際に使用してください。なお、10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付した人へは2月上旬に発送します。問ねんきん加入者ダイヤル☎0570・003・004(ナビダイヤル)へ。ねんきんネット電子送付登録者へは上記より早く送付します(問ねんきんネット専用ダイヤル☎0570・058・555(ナビダイヤル)へ)。

埋蔵文化財センター 展示室を休館します

埋蔵文化財センター(小倉北区金田一丁目)は、旧八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)への移転準備のため、11月4日から展示室を休館します。移転後の再開は、令和9年度上期の予定です。問都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ。

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

厚生労働省が障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするために全国的な実態調査を行います。11月上旬から本市交付の調査員証を持った調査員が対象地区内(市内46地区)の世帯を訪問します。問保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453へ。

鎌田式! 健康塾

問保健福祉局長寿社会対策推進室 介護予防担当☎522・8765

医師・作家の鎌田實さんによる、低栄養を防ぐポイントやつながりの健康についての講義、フレイル予防のための運動実践など。11月27日(金)13～14時30分、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。定800人。手あり。甲往復はがき(3人まで)に基本事項と講師への質問(任意)を書いて10月15日～11月6日に長寿社会対策推進室介護予防担当(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1)へ。ネットも可。



▲鎌田實さん