

10/15
2026
令和8年

ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805



門司区役所

無料相談

巡回行政相談 行政に関する相談に、行政相談委員が応じます。10月27日(火)14～16時、松ヶ江南市民センター(吉志新町二丁目)で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



人権法律相談 司法書士が応じます。11月5日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申10月29日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月12日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申11月9日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎331・4800へ。

門司休日急患診療所

門司休日急患診療所(羽山一丁目、☎381・9699)では、日曜、祝・休日の9～17時に内科・小児科の急患の受け入れを行っています。比較的症状が

軽い体調不良や、救急電話相談などで受診を勧められた際などに利用できます。問保健福祉局夜間・休日急患センター☎522・9999へ。

400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月5日(木)10～16時、ハローデイ門司港店(錦町)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問門司区献血推進協議会(門司区役所コミュニティ支援課)☎331・1882へ。



門司区文化祭

門司区文化祭茶会 11月1日(日)9時30分～14時、門司生涯学習センター(栄町)で。茶席料2000円。

吟詠剣詩舞大会 11月3日(祝)10時30分～16時、門司生涯学習センターで。

写真公募展 11月4日(水)～12日(木)の10～17時(12日は16時まで)、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。

区民音楽祭 11月7日(土)14～16時、門

司市民会館(老松町)で。

俳句大会 11月7日(土)13～15時、門司生涯学習センターで。

門司港レトロポップスライブ 11月8日(日)10時50分～16時30分、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。

門司文化講演会 演題「門司港築港から『安川・松本商店』『鈴木商店』の時代について」。11月8日(日)10～12時、門司図書館(老松町)で。
共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

市民センター文化祭

「うたのまち北九州市」をテーマに、思ひ出の歌や懐かしい校歌などを合唱します。子どもコーナーやステージ発表、作品展示、食品バザーなどもあり。▶大里南市民センター(☎391・5591)=11月7日(土)・8日(日)の10～16時(8日は15時まで) ▶田野浦市民センター(☎331・2025)=11月7・8日の10～16時(8日は15時10分まで) ▶西門司市民センター(☎381・4927)=11月7日9～15時と8日10～14時30分 ▶東郷市民センター(☎341・1126)=11月7・8日の10～14時(7日は14時30分まで) ▶清見市民センター(☎331・3033)=11月14日(土)・15日

(日)の10～15時(15日は9時50分から) ▶小森江東市民センター(☎331・5735)=11月14・15日の10～15時 ▶白野江市民センター(☎341・3221)=11月14・15日の10～16時(15日は15時まで) ▶大里東市民センター(☎371・4419)=11月14・15日の10～15時(14日は16時まで) ▶錦町市民センター(☎332・5600)=11月14・15日の10～15時(15日は14時まで) ▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)=11月14・15日の9時30分～17時(15日は15時まで)。
共通詳細は各市民センターへ問を。

切り絵講座

来年の干支「未」^{えとひつじ}を作ります。11月30日(月)10～12時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着20人。材料費300円。スティックのり、はさみが必要。申10月20日から同施設☎481・4599へ。

シニア男性向け「せいろ蒸し野菜・海鮮ちらし寿司」教室

11月20日(金)9時30分～13時、清見市民センター(清見三丁目)で。対象は60歳以上の男性。先着12人。材料費500円。申10月19日9時から同施設☎331・3033へ。

健康だより

問門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は生活保護受給世帯の40歳以上。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑨胃がん検診(来年2月4日だけ実施) 対象は昨年度、胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。
①～⑨の共通 来年2月4日(木)9～10時30分と2月10日(水)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申来年2月4日実施分は11月4日、2月10日実施分は11月10日のいずれも9時から集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168かインターネット(下記を読み取り)で。

②マタニティ教室 ①赤ちゃんのお世話の仕方など=11月18日(水)。動きやすい服装が必要 ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=11月25日(水)。

②の共通 13時30分～14時40分、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。申①は10月18～24日、②は10月25～31日にインターネットで。

③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。11月25日(水)13時30分～14時30分、門司区役所別館で。対象は生後1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。申11月2～11日にインターネットで。



▲①の申し込みはコチラから



▲②③の申し込みはコチラから

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。