

11/1
2026
令和8年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

小倉南区
特殊詐欺ブロック

特殊詐欺の約7割は国際電話から
被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

11月の無料相談

行政相談 12日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)=12日(木)。申電話で5日9時から同施設へ ▶徳力(徳力六丁目、☎961・0175)=19日(木)。申電話で12日9時から同施設へ。共通13時30分～16時30分。先着各6人。

交通事故相談 17日(火)10～16時、小倉南区役所で。申16日までの9～15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 17日(火)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

肢体不自由巡回相談事業 補装具に関する相談に応じます。18日(火)13～14時、小倉南生涯学習センターで。対

象は運動機能に障害がある人。定員15人。申1～13日に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

合同相談会 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。14日(土)10～16時、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。18日(火)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。申4～16日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

防災スピーカーのテスト放送をします 11月11日(火)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。こ

れは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

小倉南区文化祭

音楽会 合唱、踊り、和太鼓の演奏など。11月22日(日)12時30分～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

山田地域交流センターの講座

骨盤矯正体操 12月2日～来年3月31日のおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全8回)と第2・4週の部(全8回)あり。定員各部12人。ヨガマット、長タオルが必要。

はじめてのヨガ 12月2日～来年3月31日のおおむね毎週水曜日(全16回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

健康体操 12月5日～来年3月27日

のおおむね毎週土曜日(第2・5土曜日は除く。全11回)13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要。

そば打ち 12月12日(土)10～12時30分。定員10人。材料費1100円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

共通対象は18歳以上。申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

「いいな、いい歯。」フェア

歯磨き・ブラッシング体験や口臭測定など。お口の周辺に関わるさまざまなことを体感する健康づくりのイベント。健口クイズやキーホルダー作り、バルーンアートなどもあり。11月8日(日)10～13時、ムーブ(小倉北区大手町)で。問小倉歯科医師会☎581・0550へ。担小倉北区役所保健福祉課☎582・3326。

11月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(23日は除く)と4日(火)・24日(火)、12月1日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=7日(土)14～15時 ▶英語絵本のよみきかせ=14日(土)11～11時30分 ▶えいがの日=14日(土)14～14時30分 ▶おりがみの日=14日(土)14時30分～15時 ▶おとぎぞうしのおはなし会=21日(土)・28日(土)の14～15時。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=5日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=12日(木)10時30分～11時 ▶灯のおはなし会=14日(土)10時30分～11時 ▶キッズシアター=15日(日)10時30分～11時 ▶すー先生

のえいごえほんの読み聞かせ=28日(土)11～11時30分。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来年	2月3日(火) 2月14日(日)	13時30分～15時30分 9～10時30分	小倉南生涯学習センター 曾根市民センター (中曾根三丁目) 小倉南生涯学習センター 高蔵市民センター (上吉田三丁目) 貴市民センター (西貴一丁目)	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝・休 日の場合、 電話予約 は翌平日) 9時から☎ 0570・783・ 077か☎ 953・6168か ネット「北九 州市 集団 検診」で検 索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		2月17日(火) 2月24日(火)	13時30分～15時30分 13時30分～15時		
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		2月28日(日)	9～10時30分		
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		2月3日(火) 2月14日(日) 2月17日(火) 2月24日(火) 2月28日(日)	13時30分～15時30分 9～10時30分 13時30分～15時30分 13時30分～15時 9～10時30分	小倉南生涯学習センター 曾根市民センター 小倉南生涯学習センター 高蔵市民センター 貴市民センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		2月14日(日) 2月28日(日)	9～10時30分 9～10時30分	曾根市民センター 貴市民センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		2月3日(火)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 注2)					
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防 などの食生活に関する相談)	おおむね65歳 以上	無料	先着 8人	11月19日(木)	10～15時	小倉南生涯学習センター	11月4日から ☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。

注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。