

Facebook

Instagram

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

11/1
2026
令和8年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

11月の無料相談

①**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩みごとなどの相談に人権擁護委員が応じます。10日(火)13時30分～16時30分。先着12組。
■9日8時30分から■先へ。

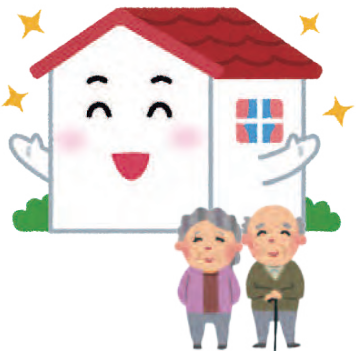


②**行政相談** 国や県、市へのサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。11日(火)13～16時。

③**交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。12日(木)10～16時。
■11日までの9～15時30分に■先へ。※事前に予約が必要。

④**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。18日(火)13～15時。
■17日11時までに■先へ。

⑤**高齢者など住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に■先へ。



■戸畑区役所で。■①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。11月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。
■11月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。



心と身体を整えるセルフケア体験会

理学療法士と作業療法士による「心と身体を整える」をテーマとした体験型プログラムです。椅子ピラティスで身体を動かしながら、心の整え方を学びます。11月29日(日)13～15時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。定員20人。参加費500円。
■11月22日までに■で(マインド・リブート公式LINEの友だち追加が必要)。
■マインド・リブート☎090・7297・9390へ。
■戸畑区役所総務企画課☎280・9797。



戸畑区文化祭

謡曲・仕舞大会 11月7日(土)10時15分～16時30分、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。
邦舞の会 11月15日(日)13～17時、戸畑市民会館大ホール(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。入場料2000円。

■戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



献血にご協力を

11月13日(金)10～12時と13～16時、スペース21駐車場(牧山新町)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。
■戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。



11月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(23日は除く)と4日(火)・24日(火)、12月1日(火)。臨時休館 17日(火)～21日(土)。
■戸畑図書館☎871・3464
小さい子の絵本の時間 11日(火)・25

日(火)、12月2日(火)の10時30分～11時。対象は5歳以下。

大学生による英語絵本の読み聞かせ「えいごとえほんのじかん」 5日(木)10時30分～11時。

おはなし どん 7日(土)10時30分～11時。

Candy Chameleonsの英語でお話し 14日(土)10時30分～11時。

おはなしのこみち 28日(土)10時30分～11時。



ウェルとばた ウェルカムコンサート

Flute Duo Unbrandedによるフルート二重奏。11月12日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ(戸畑駅前)で。子ども・若者応援センター「YELL」による「YELLマーケット」も同時開催します。
■ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。



健康だより

■戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。12月7日(月)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。
■12月2日までに■先へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。