

若松区マスコットキャラクター

わかまっ

11/1

2026

令和8年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

11月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10～16時。
- ②法律相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 26日(木)13～15時。
■若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は12日までの9～15時30分に危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談) ☎582・2511へ。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。11月13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。■11月10日(※は24日)までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

若松区文化祭

総合文化展 若松区美術展・書道展・いけばな展・ミニ盆栽展示。11月1日(日)～7日(土)の10～17時(7日は16時まで)

で)、若松市民会館・若松生涯学習センター(いずれも若松駅前)で。
筑前琵琶の会 筑前琵琶の演奏を中心にオカリナ演奏など。11月8日(日)14～16時、若松市民会館で。
■若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

芦屋基地航空祭

飛行展示、地上展示、アトラクションなど。11月15日(日)8～14時30分、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。詳細は芦屋基地のホームページでもご覧になれます。■同基地渉外室 ☎223・0981へ。

健康づくり推進員の会若松 元気まるかじりウォーク

若松の散策ウォークで、北九州市指定文化財火野葦平旧居「河伯洞」などを巡り約4km歩きます。11月28日(土)9時、若松区役所駐車場に集合。12時、同所で解散。小学生以下は保護者同伴。タオルと飲み物が必要。■11月18日までに若松区役所保健福祉課 ☎761・5327へ。

防災スピーカーのテスト放送について

11月11日(火)11時ごろ、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験として区内沿岸部の防災スピーカー10本のテスト放送を行います。これは沿岸部にいる人へ地震などの緊急情報を瞬時に伝えるためのものです。荒天中止。■危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

11月の図書館だより

- 若松図書館 ☎761・2942
- おはなしのこぼこ 5～26日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。
- わくわく折り紙教室 15日(日)10～12時。対象は小学生以下。
- 大人のための朗読講座 22日(日)10～12時。先着20人。■は3日から同施設へ。
- セラピードッグと絵本をよんでみよう! 23日(祝)14～15時。対象は小学生以下。先着10人。■は3日から同施設へ。
- 英語のおはなし会 25日(火)10時30分～11時。対象は3歳以下。

- おはなしのじゅうたん 28日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。
- ブックリサイクル 29日(日)9時30分～16時。
- 若松ふるさと探訪 12月5日(土)10～11時30分。先着30人。■は11月3日から同施設へ。
- クリスマスカード作り 12月5日(土)。10～11時の部と14～15時の部あり。対象は3歳～小学2年生(未就学児は保護者同伴)。先着各8人。■は11月3日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- ブックリサイクル 3日(祝)9時30分～17時。
- 子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。
- おはなしとおひるねアートを楽しもう! 18日(火)11～12時。対象は乳幼児と保護者。先着3組。■3日から同施設へ。
- 成人読書会 19日(木)10～12時。
- 紅読書会 21日(土)14～16時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。
- しまごうおはなし会とクリスマス工作 28日(土)14時30分～15時30分。先着5人。■3日から同施設へ。

健康だより

■若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

①来年2月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注

②若者健診 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦胃がん検診 胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。来年2月24日(火)13時30分～16時30分、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は昨年

①～⑧の■各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は■先へ。■検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに■検診予約センター ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。■も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。12月2日(火)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。

③離乳食教室 管理栄養士による離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談と、歯科衛生士による乳児期からの口ケアの話。12月8日(火)10時30分～12時、若松区役所で。対象は生後7～18カ月ごろの乳幼児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

■③の申し込みはコチラから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ■を。

広告の申し込みは株式会社エアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK

リサイクル適性A

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。