対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

いのちのたび博物館 室内講座「恐竜すす払い」

12月25日㈭16時30分～17時30分、いのちのたび博物館で。対小学4年生以上（小学生は保護者同伴）。定5人。料駐車場は有料。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて12月11日までに同施設（〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011）へ。ネットも可。



門松をつくってみよう!

本物の竹を使って、自分だけのミニ門松を作ります。12月27日㈰13～16時、ユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階）で。対小学4年生～専門・大学生（小学生は保護者同伴）。定先着6組（1組2人まで）。料1組300円。申11月17日からユースステーション☎621・0132へ。

北九州-台北（桃園）線 増便が決定

スターフライヤーの北九州-台北（桃園）線は、現在の週3往復から、来年1月20日㈫～2月10日㈫の期間、毎日運航になります。ダイヤなど詳細は問を。また、北九州空港ではパスポート取得応援キャンペーンや、北九州空港国際線利用者には駐車場無料券2日分プレゼントキャンペーンも実施中です。問北九州空港利用促進連絡会☎582・2308へ。

みんなのコンサート

世代や特性を超えて楽しめ、0歳から入場できるインクルーシブ・コンサート。出演は、九州交響楽団打楽器メンバーほか。来年2月17日㈫10時30分～11時15分、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。定先着200人。料500円（膝上観覧の場合もチケットが必要）。申11月24日からネットで。問北九州市芸術文化振興財団音楽事業課☎663・6661へ。



子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の活動内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。12月6日㈮10～16時、子育てふれあい交流プラザ（小倉駅北側、AIMビル3階）で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申12月5日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

おひさま自然教室

自然物を使った工作や防災教室など。来年1月16日㈯13～16時、おひさまのいえ（若松区大字竹並、☎741・0468）で。対令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれた子どもと家族。定40人。料子ども1人300円。申12月20日までにネットで。

5歳児健診（年中児健診）モデル実施のご案内

5歳児を対象に健康診査を実施。内容は集団遊び、身体計測、問診、診察など。▶クレカ若松（若松区赤岩町、ボートレース若松内）＝来年1月30日㈯・3月28日㈮　▶小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）＝来年2月14日㈮　▶戸畑区役所＝来年3月6日㈭。共通受付時間13時10分ごろ、14時30分ごろ。対令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた保育所や幼稚園などに通園していない幼児（発達に関する専門的な相談やサポートを受けている場合は除く）。保護者同伴。定先着各日20組。申12月1日からネットで。問子ども家庭局子育て支援課☎582・2082へ。詳細は市のホームページでもご覧になれます。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

❶履歴書・職務経歴書の書き方講座～キラリと光る応募書類を作成しよう
11月25日㈬13～14時30分。定10人。

❷人との関わり方のヒント 職場ストレス解消法セミナー　11月28日㈮13～14時30分。定10人。

共通若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申❶は11月24日、❷は27日までに同施設☎631・0020へ。

ウーマンワークカフェの講座

見つけよう! わたしらしいワーク&ライフプラン　ファイナンシャルプランナーと生き方・働き方や家計の整え方を学びます。12月10日㈫10時30分～12時30分、オンライン（「Zoom」を使用）で。対女性。定先着5人。

私でもできそう! が見つかるおしごと座談会保育士編　保育士のリアルを聞いて、自分らしい働き方のヒントを見つけます。12月16日㈬10時30分～12時、ウーマンワークカフェ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。対女性。定先着5人。託児（無料）あり。

女性のコミュニティPlanning（SHE）　テーマは「他人の期待より私の心が動く生き方・はたらき方」。ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。12月17日㈭13～15時、COMPASS小倉（小倉駅北側、AIMビル6階）で。対北九州市で暮らす（住む・働く・学ぶ）女性。定先着30人。託児（無料）あり。

共通申11月17日からネットで。問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。12月10日㈭13～15時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対おおむね50歳以上。定先着30人。申11月17日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター☎882・5400。

シニアのためのしごと・ボランティア相談セミナー

12月17日㈭14～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。対就労やボランティア活動を通して社会参加しようと考えている、おおむね60歳以上。定先着40人。申11月17日から福岡県生涯現役チャレンジセンター福岡オフィス☎〈092〉432・2512へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

働く人を募集

市営バスの運転士（正規職員）　▶正規職員＝対昭和40年4月2日以降に生まれ、大型自動車第二種免許を持ち、11月10日時点でバス運転者として1年以上の経験がある人。1次試験は12月20日㈮9時から　▶正規職員（養成枠）＝対平成4年4月2日以降に生まれ、来年4月1日時点で大型自動車第二種免許の受験資格がある人。1次試験は12月20日㈮14時から。当該免許取得に係る費用は交通局が負担します。共通勤務は来年4月から。定各若干名。試験は若松営業所（若松区東小石町）で。申12月4日まで。募集要項は、市のホームページでご覧になれます。詳細は交通局総務経営課☎771・8401へ問を。

特別支援教育介助員・特別支援教育学習支援員・学校配置看護師（いずれも会計年度任用職員）　▶特別支援教育介助員＝定12人程度　▶特別支援教育学習支援員＝定36人程度　▶学校配置看護師＝対看護師免許を持つ人。定若干名。共通勤務は来年4月から、市立小・中学校、特別支援学校で。試験は来年1月17日㈮。申11月16日～12月11日。募集案内は11月16日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は教育委員会特別支援教育課☎582・3448へ問を。

北九州市福祉事業団のメディカルソーシャルワーカー（正規職員）　勤務は来年4月から、総合療育センター（小倉南区春ケ丘）などで。対昭和42年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を持ち、障害児支援業務に5年以上従事した人で、管理職経験のある人。定1人。申随時。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0002へ問を。

マイテク・センターの講座

第二種酸素欠乏危険作業に係る特別教育　来年1月22日㈭8時30分～15時55分。定先着80人。料1万1540円。

墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務の特別教育　来年1月25日㈪8時30分～16時35分。定先着40人。料9200円。

衛生推進者養成講習　来年1月27日㈬8時30分～14時40分。定先着36人。料9010円。

共通対18歳以上。申電話で11月17日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

11月18日は世界COPDデー

「息切れする」「咳や痰（たん）が出る」などの症状がある人は、COPD（慢性閉塞性肺疾患）かもしれません。

COPDは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。喫煙が主な原因で肺に炎症が起こり、呼吸がだんだん苦しくなる、別名「タバコ病」とも呼ばれる病気です。WHO（世界保健機関）の発表では世界の死亡原因の3番目で、2023年に世界でCOPDにより亡くなった人は約340万人。日本でも2024年に1万6629人が亡くなっています。COPDにできるだけ早く気付き治療を受けることが重要です。



このような症状に心当たりありませんか？

- タバコを長期間吸っているか、以前に吸っていた
- 坂道や階段の上り下りで、息切れするようになった
- 風邪が治りにくく、咳や痰が出る
- 運動後に、なかなか動悸（どうき）が治まらない
- 呼吸をするたびにゼーゼー、ヒューヒューという音が鳴る

➡気になる症状がある人は呼吸器科を受診しましょう

▲詳細はコチラ

問保健福祉局健康推進課☎582・2018