# 11/15 2026 令和8年 ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）


門司区役所

## 無料相談

**人権法律相談**　弁護士が応じます。12月3日㈭13時30分～16時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着6組。申11月26日9時から同施設☎481・4599へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談**
弁護士が応じます。12月10日㈭13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月7日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## 大里 PARK FESTA

公園で楽しむファミリー向けイベント。地元「大里太鼓」などによるステージイベント、ふわふわ遊具、キッチンカーの出店などもあり（一部有料）。11月29日㈰10～15時、大里公園芝生広場（不老町一丁目）で。小雨決行。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

## 400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月27日㈭13時30分～16時、マックスバリュ門司西店（上馬寄一丁目）で。対象は体重50kg以上で18歳（男性は17歳）～69歳（65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること）。年齢の分かるものが必要。問門司区献血推進協議会（門司区役所コミュニティ支援課）☎331・1882へ。



## 身体を労る「ねぎらいの湯」

11月21日㈯・22日㈰の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」（新門司三丁目、☎481・3951）で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円（未就学児は無料）。駐車場あり。無料送迎バス（門司駅など）あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設へ問を。

## 門司区文化祭



**いけばな展**
11月28日㈯・29日㈰の9時30分～17時（29日は16時30分まで）、旧大阪商船（門司港レトロ地区）で。

**邦舞公演会**　11月29日㈰13～15時30分、門司生涯学習センター（栄町）で。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

## イノシシの目撃情報が増えています

イノシシに出合った場合、どうしたらよいのでしょうか？

**1 近づかない**　ほとんどの場合はしばらくすると自然と山に帰っていきます。

**2 ゆっくり後退し、静かに立ち去る**　立ち去ることが難しいときは、安全な場所でイノシシが立ち去るまでやり過ごしてください。
安全な場所から、音を立てるなどして、人がいることを知らせましょう。

**3 威嚇したり、驚かせたりしない**　むやみに興奮させると危険です。




問門司区役所総務企画課☎331・0039

## 門司防災シリーズ ～家の中の安全対策について

災害時は、安全なはずのわが家が「危険な場所」に変わる恐れがあります。
地震による家具の転倒や台風によるガラスの飛散など、けがの危険性を高めるだけでなく、避難の妨げにもなります。
わが家を安全な場所にするため、下記の点について日頃から安全対策に努めましょう。

**①出入り口や通路に物を置かない、寝室には背の高い家具を置かない**
避難の妨げになるような場所に物を置かない。また、就寝中に倒れた家具の下敷きにならないよう、なるべく背の高い家具は置かず、家具が倒れたときに備えて、置く場所や向きも考慮する。

**②家具を固定する、重いものは下に収納する**
転倒防止のため、突っ張り棒などの防災用品を活用し、家具を固定する。また、重心を安定させるため、重いものは下に収納する。

**③家具の少ない避難スペースを作る**
押し入れなどの収納スペースを活用することで家具を減らして、いざというとき、家の中で避難できるような安全なスペースを確保する。

問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

## 健康だより

問門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

**❶受けて延ばそう健康寿命**

**❶特定健診**　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注）



**❷若者健診**　対象は18～39歳。受診料1000円。

**❸基本健診**　対象は生活保護受給世帯の40歳以上。受診無料。健康診査受診券が必要。

**❹結核・肺がん検診**　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

**❺骨粗しょう症検診**　対象は18歳以上。受診料500円。

**❻肝炎ウイルス検査**　対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**❼大腸がん検診**　対象は40歳以上。受診料500円。

**❽前立腺がん検診**　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶～❽の共通来年3月17日㈫13時30分～15時、門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申12月17日9時から**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168**かインターネット（右記を読み取り）で。

▲❶の申し込みはコチラから

**❷離乳食教室**　栄養士による離乳食の講話、試食、歯科衛生士の講話。個別相談もあり。12月16日㈫10～12時、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は乳児と保護者。定員10組。申11月23日～12月2日にインターネット（右記を読み取り）で。

▲❷の申し込みはコチラから



注）　後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。