対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

北九州市民カレッジ

大学連携プラットフォーム北九州オリジナル講座　市内の大学を会場に、各大学の先生から学ぶ講座。サイバーセキュリティや異文化理解、健康長寿、AI時代の情報リテラシー、英語学習など、さまざまなテーマを取り上げます。1月22日～3月5日の毎週金曜日（全7回）10時30分～12時、市内各大学で。定50人。申12月24日までに九州国際大学地域連携センター☎671・8936へ。ネットも可。担生涯学習総合センター☎571・2735。

大学の先生から学ぶ人生100年時代の健康づくり　運動、食事・口腔、人とのつながりをテーマに、健康づくりのコツを学びます。2月5日～3月12日の毎週金曜日（全6回）10～12時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。定30人。料3000円。申1月11日までに同施設☎571・2735へ。ネットも可。

福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両＝1月23日㈯9時15分～18時25分、穴生学舎（八幡西区鉄竜一丁目）で　▶セダン型＝1月30日㈯9時15分～11時45分、ウェルとばた12階（戸畑駅前）で。共通対福祉有償運送実施団体の運転協力者となることを希望する人。定各30人。料7000円（市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円）。申12月3日～1月6日。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ問を。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。1月29日㈮13～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定40人。申1月4～21日の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。



親子 de 魚さばき男子

1月30日㈯10～13時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。対小学4年生以上と男性の保護者。定8組。料1組3000円。託児（有料）は問を。申12月21日までにネットで。問同施設☎288・6262へ。

講演会

ミクスタゆうゆう落語会

出演は社会人落語家・川崎亭蝶朝さん、川崎亭遊歩さん、ひびき家歓蔵さん。1月11日㈷14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対小学生以上。定先着50人。料500円。申12月4日から同スタジアム☎521・2020へ。

松尾スズキ作品の連続朗読会

山根基世朗読指導者養成講座の修了生2人による朗読会。1月16日㈭13時30分～15時30分、文学館（小倉北区城内）で。定先着60人。申12月3日から同施設☎571・1505へ。

福岡ユネスコ文化講演会「現代のベトナムについて」

講師は通訳・字幕翻訳者の秋葉亜子さん。1月23日㈭14～16時、文学館（小倉北区城内）で。定先着60人。料500円。申12月3日から同施設☎571・1505へ。

募集

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。1月10日㈰8時50分～12時、曲里の松並木公園（八幡西区岸の浦二丁目）で。対中学生以上の学生。定先着20人。申12月3日からユースステーション☎621・0132へ。



市営住宅の入居者を募集

入居は3月上旬以降。対一般、新婚・子育ての世帯。募集は約80戸。申12月1～9日（土・日曜日は除く）の8時30分～17時15分（3日㈫は19時まで）、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。ネットも可。募集案内書などは11月30日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3030へ問を。

王将・名人戦（囲碁・将棋）の出場者を募集

老人クラブ主催の囲碁、将棋大会を開催します。予選は▶戸畑区＝1月13日㈫10時から、鞘ケ谷市民センター（戸畑区西鞘ケ谷町）で。料1000円　▶八幡西区＝1月14日㈫9時30分から、コムシティ2階（黒崎駅西側）で。料1000円　▶小倉北区＝1月20日㈫10時から、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。料無料　▶小倉南区＝1月22日㈮10時から、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。料1200円　▶八幡東区＝1月22日10時から、八幡東区社会福祉センター（八幡東区西丸山町）で。料1000円　▶門司区、若松区＝本戦だけ（予選なし）。共通対各区在住の60歳以上。予選後の本戦は、2月10日㈫10時から、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。申戸畑区は12月11日、小倉南区、八幡東区、八幡西区は12月25日、小倉北区、門司区、若松区は1月13日まで。詳細は各区老人クラブ連合会事務局（各区役所内）へ問を。担保健福祉局長寿社会対策推進室☎582・2407。

北九州市景観審議会委員を募集

業務は審議会への参加（年1回程度）など。任期は4月1日から2年間。対18歳以上（公務員など公職にある人は除く）。定1人。報酬あり。申12月18日まで。募集要項は総務市民局みんなの声課、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は都市戦略局建築指導課☎582・2531へ問を。

放送大学の学生を募集

BS放送やインターネットなどを利用して、心理学、福祉、経済、文学、情報、自然科学など大学教育を学びます。料入学料7000円から。別に授業料が必要。申3月15日までにネットで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース☎645・3201へ問を。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

スポーツ

水曜ナイトラン in ミクスタ

フィールドの外周（天然芝外）を自由に走れます。12月23日㈬19～19時45分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対18歳以上。定先着30人。料500円。申12月4日から同スタジアム☎521・2020へ。

スポーツ協会の健康教室

❶ストレッチ教室　▶木曜日コース＝1月7日～3月25日のおおむね毎週1回（全7回）。料2975円　▶水曜日コース＝1月13日～3月17日のおおむね毎週1回（全8回）。料3400円　▶月曜日コース＝1月18日～3月15日のおおむね毎週1回（全8回）。料3400円。❶の共通10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各コース各部20人。

❷男性のためのフィジカルトレーニング教室　1月12日～3月16日のおおむね毎週火曜日（全8回）13時30分～15時。対50歳以上の男性。定15人。料5600円。

共通総合体育館（八幡東区八王寺町）で。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて12月1～24日に北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。ネットも可。

北九州パレスのスポーツ教室（欠員募集）

いずれも1～3月のおおむね毎週1回（全10～12回）。▶火曜日＝合気道、日本舞踊入門　▶水曜日＝太極拳、ヨガ、ベリーダンス　▶木曜日＝ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功　▶金曜日＝卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス　▶土曜日＝ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。共通対※は小学生だけ。料5800円～1万円（34歳以下は5500円～9500円）。時間、対象、定員など詳細は問を。申電話で12月3日10時から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

❶シニア健康教室　ストレッチやモルックなどのゲームを行います。1月8日～3月26日の毎週金曜日（全12回）14～16時、的場池体育館（八幡西区的場町）で。対50歳以上。定先着30人。料6000円。

❷楽しく踊ろう健康ダンス　1月14日～3月25日のおおむね毎週木曜日（全10回）10～12時、文化記念公園（小倉南区田原五丁目）で。定先着25人。料8000円。

共通申12月4日から（土・日曜日、祝日は除く）北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。1月11日～3月15日の毎週月曜日（全10回）10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対60歳以上。定先着20人。料6000円。申12月8日から同スタジアム☎521・2020へ。

市民スキー教室

めがひらスキー場（広島県）で滑ります。1月16日㈭6時30分、小倉駅KMMビル前に集合。17日㈰19時、同所で解散（1泊2日）。対5歳以上（小学4年生以下は保護者の参加が必要）。定40人。料一般3万6000円、小学生以下2万8000円。貸スキーセット・ウエア（有料）あり。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と貸スキーセット・ウエア使用の有無を書いて、12月1～25日に北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。ネットも可。

障害者のための「出前水泳教室」

1月16日～2月27日の毎週土曜日（全7回）10時30分～11時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園（八幡東区桃園三丁目）で。対障害がある7歳以上で、講師の指示を理解できる人。定10人。申12月20日までに障害者スポーツセンター☎922・0026へ。聴覚に障害のある人はF922・0041も可（基本事項を記入）。