北九州

12/1

2026 令和8年

Kitakyushu Action!
動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1519【毎月1日・15日 発行】

主な内容

特集 …… 1~2
パラスポーツ

トピックス …… 3~4
- 大・松尾スズキ展 ―松尾スズキの脳内観光―
- いざというときに備えよう。119番通報について　など

まちがいファイブ …… 5
情報ステーション …… 6~11

＊最終ページは人口データと若松区の情報

特集 パラスポーツ

やりたいことを、諦めない。

私たちがつかんだ世界と、その先へ



デフバスケットボールの日本代表として、「東京2025デフリンピック」で史上初の金メダルに輝いた北九州ゆかりの3選手。競技を続けること、学業や仕事、家族との時間、未来への思い。それぞれの選択に向き合いながら挑戦を続ける3人の言葉から今を生きるヒントを探ります。

紙面に載せきれなかったお話はコチラ▶

世界一までの道のり

勝負は、最後の2試合から一気に接戦へ

準決勝のウクライナ戦は、相手に日本の戦術を分析され、苦しみながらも勝利。続く決勝では、前回王者のアメリカと対戦。前半リードしながらもアメリカに追い上げられ、終盤まで一進一退。最後まで仲間を信じて戦い抜き、65−64で勝利しました。

接戦の末 頂点に

TOKYO 2025 DEAFLYMPICS GOLD MEDAL

準々決勝
日本 オーストラリア
98 - 53

準決勝
日本 ウクライナ
62 - 57

決勝
日本 アメリカ
65-64

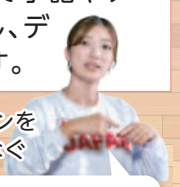


デフバスケットボールって?

聴覚に障害のある人がプレーするバスケットボールです。

ルールは一般のバスケットボールと同じで、公平を期すため全員が補聴器をはずします。そして手話やチームで決めたハンドサインで情報を共有し、デフならではのチームワークを生み出します。

聞こえないコートで、どう伝え合う?



サインをつなぐ



審判の笛が聞こえないため、旗やランプを使う。

片手で出せるチーム独自のサインを使い、見た仲間も同じ動きを返し、コート全体に共有する。

音を「見える合図」に

後ろにいる仲間へ気づいてもらうため、足踏みの振動で知らせることも。

アイコンタクトや仲間の動きを見て、次のプレーを判断。



目でつながる

世界一の、その先へ。3人それぞれの挑戦

羽田まりな選手



持ち味
相手を翻弄(ほんろう)するフェイント&ドリブル力

「好き」が、続ける力になる

大学生活と日本代表の活動を同時進行する中、思うようにバスケットができない時期もありました。それでも続けてこられたのは「やっぱり、バスケットが好きだから」。自分が本当にやりたいことを貫き通したから、金メダルという結果をつかむことができたんだと思います。

沼口紗也選手



持ち味
試合の流れを変えるスピードと速攻力

次の世代へ、バスケをつなぐ

子どもを育てながら日本代表として世界に挑戦し続けられたことは私の誇りです。両立に葛藤はありましたが、周りの人に頼ることも大切だと実感しました。今後は福岡や北九州でイベントを立ち上げ、未来のデフアスリートや日本代表を目指す子どもたちを育てていきたいと思っています。

藤田彩音選手



持ち味
ルーズボールを逃さないパワフルプレー

「今」を大切に、自分で選ぶ

結婚後、競技を続けるのか、これからの人生をどう描くのか。迷いながら進んでいます。「後悔しないように、今やりたいことを大切にしたい」。今の時間を大切にして、自分自身の人生と向き合いながら、私らしく、これからも挑戦を続けていきたいと思います。

市長からのメッセージ

北九州市には、パラスポーツとともに歩んできた歴史があります。産業都市として発展する中で、早くからリハビリテーションや障害のある方の社会参加に取り組み、パラスポーツがまちの文化として根付いてきました。

パラスポーツを見ていると、競技ならではの工夫や、仲間と意思を通わせるさまざまな方法の豊かさに気づかされます。力を合わせ、挑戦し、喜びや悔しさを分かち合う。その姿は、スポーツの持つ奥深い力そのものです。

見る、応援する、そして実際に楽しむ。パラスポーツに親しむ輪を広げながら、障害があってもなくても、誰もが挑戦でき、互いを尊重し合える共生社会を、皆さんとともにつくっていきます。ぜひ皆さんも応援にお越しくださいね。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長 **武内 和久**

市政・生活情報の問い合わせ 北九州市コールセンター ☎582・4894（1月1日～3日を除く・8時30分～20時） FAX.582・3318

View the web version in your languages.

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶

一緒にやるから、夢中になれる!

誰でも一緒に楽しめる「ふうせんバレー」を、市政だより編集部員が体験してきました。

▲続きはWebで!

私も挑戦!「ふうせんバレー」

障害のある人もない人も、スポーツ経験がある人も初心者も、一緒に楽しめます。チームの一員としてコートに立てば、誰もが一人の選手になれるんです。最初はレクリエーションっぽいのかな、と思っていましたが、参加すれば全員が熱くなれるスポーツだと実感しました。





ふうせんバレーってこんなスポーツ

1989年に北九州市で誕生しました。今では日本全国、そして世界の国々に広がり、親しまれています。バドミントンのコートとネットで直径40㎝の大きな風船を使い、障害のある人もない人も、子どもから高齢者まで一緒にプレーできる6人制のバレーボールです。

- 障害のある人とない人が同じチームに入る
- 全員が必ず1回風船に触れて、10回以内に返す
- コミュニケーションが欠かせない!

相手に合わせてつなぐ

いろいろな人が一緒にプレーする中で、どんなパスなら取りやすいかを考え、工夫するうちにチームワークが深まります。

ミスも得点も分かち合う

失敗しても「ドンマイ」と笑い合える。自分も得点につながるプレーに関われたという喜びはひとしおです。



みんなで楽しめるようにルールが工夫されています。

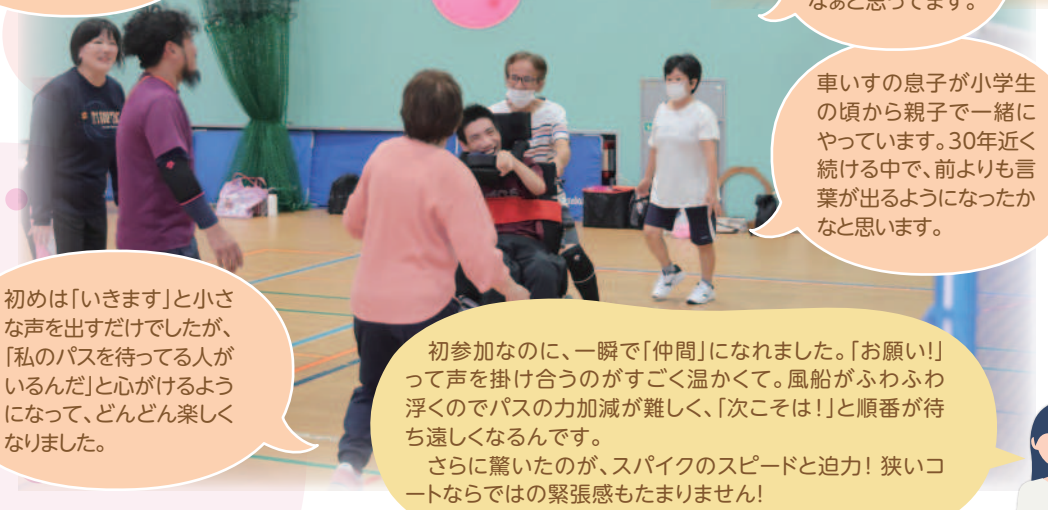
風船がつなぐ笑顔のバトン! プレーヤーが語るふうせんバレーの魅力



障害のある人が中心でもなく、障害のない人がサポート役に回るのでもなく、みんなで一緒にできる唯一のスポーツだと思ってます。



障害のある人への配慮が自然と身につき、勉強になるなぁと思ってます。



車いすの息子が小学生の頃から親子で一緒にやっています。30年近く続ける中で、前よりも言葉が出るようになったかなと思います。

初めは「いきます」と小さな声を出すだけでしたが、「私のパスを待ってる人がいるんだ」と心がけるようになって、どんどん楽しくなりました。

初参加なのに、一瞬で「仲間」になれました。「お願い!」って声を掛け合うのがすごく温かくて。風船がふわふわ浮くのでパスの力加減が難しく、「次こそは!」と順番が待ち遠しくなるんです。

さらに驚いたのが、スパイクのスピードと迫力! 狭いコートならではの緊張感もたまりません!



ふうせんバレーの中にある共存、共生のこころ

この競技を考案したのは、筋ジストロフィーを患っていた荒川さんです。重い障害があっても、障害のない人と対等に楽しめるスポーツはないかと考え、ふうせんバレーを生み出しました。全員が参加しなければ成り立たないルールは、当時としては革新的な発想だったと思います。

ふうせんバレーは人と人をつなげるもの。いろいろな違いのある人が、スポーツを通じて自然に出会い、支え合い、分かち合えることが醍醐味(だいごみ)です。



北九州市障害者スポーツセンター所長
有延忠剛さん

障害のある人とない人が共に楽しめるスポーツ

全員が参加しなければ成り立たないルールが特徴で、身体のどこを使えるかチームで考えて工夫しています。重い障害のある人にとっても、外に出て人とつながるきっかけになるスポーツです。

風船ならではの穏やかさだけでなく、アタックするスピードも速くて技術的にも楽しめるスポーツです。

年齢に関係なく続けられるので楽しみながら活動を続けています。

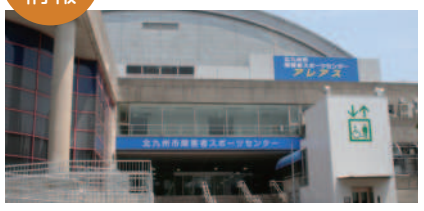


日本ふうせんバレー協会
村田ひろみさん

次は、あなたも。まずは「アレアス」にご連絡下さい。

施設情報

北九州市 障害者スポーツセンター アレアス



障害のある人もない人も、誰もがスポーツを楽しめる施設です。各種スポーツの体験や教室を行っています。

◀詳細はコチラ

小倉北区三郎丸三丁目4-1 ☎922・0026
開9～21時
休火曜日(祝・休日の場合は開館し翌日が休館)、年末年始

2027ジャパンパラゴールボール競技大会

迫力を見て実感!

入場無料

1月30日(土)・31日(日)
北九州市立総合体育館

ゴールボール男子日本代表をはじめ、海外チームを含む4チームが出場する国際大会が北九州市で開催されます。



©日本パラスポーツ協会

この特集に関するお問い合わせ 保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共通=共通の内容

大・松尾スズキ展―松尾スズキの脳内観光―

作家、演出家、俳優などマルチに活躍する松尾スズキさんが、これまでに描きためていた絵画作品やイラストのほか、新作を加えた約300点を故郷の北九州市で初お披露目します。トークショーなど、関連イベントも多数開催します。

12月15日(火)～2月21日(日)(1月11日以外の月曜日と1月12日、12月28日～1月4日は休館)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)、美術館(戸畑区西鞘ケ谷町)で。料 一般1200円、高校・大学生800円、小・中学生600円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。問美術館☎882・7777へ。



▲詳細はコチラ

「大・松尾スズキ展」付録 文★豪 松尾スズキの世界

美術館で開催される「大・松尾スズキ展」のタイアップ企画です。松尾スズキさんが所蔵する直筆イラスト原画や舞台写真パネル、著書などの展示コーナーを設けます。12月19日(土)～2月21日の(1月11日以外の月曜日と1月12日、12月28日～1月4日は休館)9時30分～18時(入館は17時30分まで)、文学館(小倉北区城内)で。入場料無料。問文学館☎571・1505へ。

▲詳細はコチラ

犯罪被害者に寄り添うまちづくり市民大会を開催

犯罪被害者や家族・遺族への支援について考える市民大会を開催します。犯罪被害者支援センターの活動紹介や被害者遺族による講演、警察音楽隊の演奏、タレント・中島浩二さんによる対談などを行います。

北九州市では、犯罪被害に遭った人や家族・遺族が平穏な暮らしを取り戻せるまちを目指しています。この大会を通じて、犯罪被害者への理解を深め、支援の輪を広げます。

12月21日(月)14～17時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。要あり。



▲中島浩二さん

▲詳細はコチラ

問危機管理室安全・安心推進課☎582・2911

北九州ゆめみらいワークを開催

担 産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419

企業や大学、専門学校など19団体による5～10分程度の体験を、予約不要・無料で楽しめます。地元の企業や学校を知るきっかけにしてみませんか。

キッチンカーの出店やワークショップもあり。

12月12日(土)9時30分～16時、北九州メッセ(小倉駅北側)で。対小学生以上(保護者・家族・一般の人も可)。詳細は問を。特設ホームページでもご覧になれます。

▲特設ホームページはコチラ



問北九州ゆめみらいワーク2026運営事務局☎551・3881

平尾台クロスカントリーを開催

3月21日(祝)9時30分～13時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)と周辺特設コースで。対小学生以上。荒天中止。申12月4日～1月24日にネットで。詳細は問を。



▲詳細はコチラ

コース	部門	定員	料金
10km	一般男子(高校生以上)	先着800人	一　般5000円 高校生2500円
	一般女子(高校生以上)		
3km	一般男子(高校生以上)	なし	一　般4000円 高校生2000円
	一般女子(高校生以上)		
	中学生男子		2000円
	中学生女子		
1.6km	小学4～6年生		1500円
	小学1～3年生		

問平尾台クロスカントリー実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課内)☎951・1037

水道管に寒波対策を

むき出しになった水道管は、寒さで凍結したり破裂したりすることがあります。特に北側や日陰、風当たりの強い場所は注意が必要です。寒波に備えて、事前に対策しておきましょう。

寒波が来る前に

❶水道管・水道メーターを保温

むき出しの水道管には、保温チューブなどを巻きます。水道メーターは、布を入れたビニール袋などで保温しましょう。マンションなどのパイプスペース内にある水道メーターも対策が必要です。



❷給湯器も忘れずに

給湯器の凍結対策は、メーカーや販売店に確認してください。

❸元栓の位置を確認

水道管が破裂したとき、すぐに水を止められるよう、水道メーターボックス内にある元栓の位置を確認しておきましょう。



❹水を備える

気温が氷点下になると、水道管が凍結して水道が使えなくなることがあります。あらかじめ水をくみ置きしておきましょう。また、水を少量(糸を引く程度)出しておくと、凍結防止になります。

もし凍結してしまったら

水道管にタオルや布をかぶせて蛇口を開け、蛇口の方からぬるま湯をゆっくり、まんべんなくかけてください。

※熱湯はかけないでください。水道管が破裂することがあります。

漏水が疑われるときは

普段どおり水道を使っているのに使用水量が増えた、水道管から異常な音がする―。そんなときは、漏水していないか確認しましょう。

❶家にある全ての蛇口を閉める

❷水道メーターのパイロットを確認する

全ての蛇口を閉めてもパイロットが回っていれば、宅地内で漏水している可能性があります。



▲水道メーター

❸元栓を閉め、修繕を依頼する

地元密着型水道修繕工事店(地元修繕店)か北九州管工事協同組合☎592・1592に相談してください。

▲水道管凍結の詳細はコチラ

▲地元修繕店はコチラ

問上下水道局配水管理課☎582・3066

北九州空港からのお知らせ

北九州空港からソウルへ 期間限定増便！

2月1日～3月1日、北九州―ソウル線が期間限定で1日2往復に増便します。これにより現地での滞在時間が増え、旅行や出張が、より便利になります。

パスポート取得応援キャンペーンや、北九州空港国際線の利用者を対象とした駐車場無料券2日分プレゼントキャンペーンも実施中です。ダイヤなど詳細は問を。

▲予約はコチラから



北九州からひとっ飛び！東洋のガラパゴス・奄美大島への旅！

北九州空港発着のチャーター直行便を利用した奄美大島の観光バス付プラン・フリーレンタカープラン・フリーステイプランを販売中です。

出発日は1月8日(金)(2泊3日)。詳細はグッドトリップエクスプレス(日本空輸㈱☎〈092〉431・8866へ問を。



問港湾空港局空港企画課 ☎582・2308

暴力団から離れたい人、その家族・友人へ

担危機管理室安全・安心推進課☎582・2911

暴力団から離れたい、離れた後の生活に不安がある―。

北九州市では福岡県警察と連携し、暴力団からの離脱や社会復帰を支援しています。本人だけでなく、家族や友人からの相談も受け付けています。

相談の秘密は厳守します。安心してご相談ください。

社会復帰相談ダイヤル ☎582・3096

雇用事業者への支援もあります

暴力団を離脱した人を雇用する事業者には、資格取得費用の補助などを行っています。詳しくは社会復帰相談ダイヤル☎582・3096へ問を。

暴力のない安全・安心なまちの実現に向けて、ご協力をお願いします。

▲市のホームページ「暴力団員社会復帰対策推進事業」

ラグビー男子リーグワン 北九州で3年連続開催

「NTTジャパンラグビーリーグワン」ディヴィジョン1の公式戦が北九州市で3年連続で開催されます。試合は「トヨタヴェルブリッツ 対 栃木ホンダヒート」。国内最高峰リーグの試合で、日本代表選手やニュージーランド、南アフリカなどの強豪国の代表選手も所属するチーム同士の対戦です。

1月9日(土)14時30分から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。来場者には北九州限定シャツを進呈(当日限定8000人)。

試合情報やチケット情報はトヨタヴェルブリッツの公式ホームページをご確認ください。また、下記の二次元コードから北九州市民優待チケット(5000円から)を購入できます。

▲トヨタヴェルブリッツのホームページ

▲北九州市民優待チケットはコチラ

「わっしょい うまかもん 九州フェス」開催

同日10時30分～16時35分ごろ、同スタジアム場外で。九州の人気グルメが集まります。



問都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2411

いざというときに備えよう。119番通報について

問消防局指令課☎582・3823

風邪やインフルエンザの流行に伴い、119番通報が増える傾向にあります。いざというときに慌てず通報できるよう、「119番通報のポイント」を紹介します。

①住所、目標物を伝えよう

場所が分かると、救急隊がすぐに向かうことができます。

伝えるときのポイント

・住所(行政区から番地まで)
・近くの目標物(建物、交差点、バス停など)

②スピーカーモードを活用しよう

より詳しい情報をお聞きするために、救急隊からあなたの電話に連絡をすることがあります。

両手が自由に使えるため、指令員の指示を聞きながら応急処置ができます。



③救急隊からの連絡に備えよう

あなたの冷静な通報が、大切な命を救います。ご協力をお願いします。詳細は問を。

家庭ごみの処分に無許可の回収業者を利用しないで！

自宅の片付けや引っ越しなどで出た家庭ごみの収集・運搬を民間業者に依頼する場合は、「一般廃棄物収集運搬業」の許可を持つ業者に依頼する必要があります。

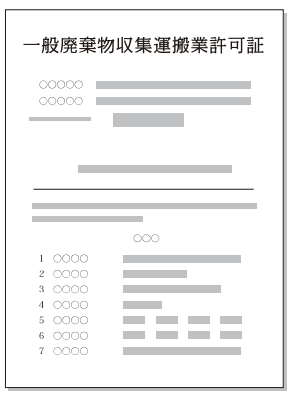
「不用品を無料で回収する」とうたいながら、高額な料金を請求したり、回収した廃棄物を不法投棄したりするトラブルも発生しています。

回収業者を選ぶ3つのポイント

❶許可の有無を確認

回収を依頼する前に、一般廃棄物収集運搬業の許可証の写しを確認しましょう。市のホームページでも、許可業者の名簿を区ごとに確認できます。

▲許可業者の名簿はコチラ



▲許可証(イメージ)



▲許可シール(イメージ)

また、収集車両の運転席ドアには、市が交付した許可シールが貼られています。

❷家庭ごみを収集できる許可かどうかを確認

「産業廃棄物収集運搬業」や「古物商」の許可だけでは、家庭ごみを収集できません。「一般廃棄物収集運搬業」の許可があることを確認しましょう。

❸事前に見積もりを依頼

ネットやチラシに記載された料金と異なる金額や、不用品を積んだ後に追加費用を請求される場合があります。事前に複数の業者から見積もりを取り、作業内容や料金を確認しましょう。

▲家庭ごみ処分の詳細はコチラ



問環境局業務課☎582・2180

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

いのちのたび博物館 恐竜すす払い

子どもたちが、恐竜骨格標本に積もった1年間の汚れを払い落とす大掃除のイベントです。

応募締め切り 12月7日(月) 消印有効

応募方法

はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、**応募先**へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だより」をタップ)、ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

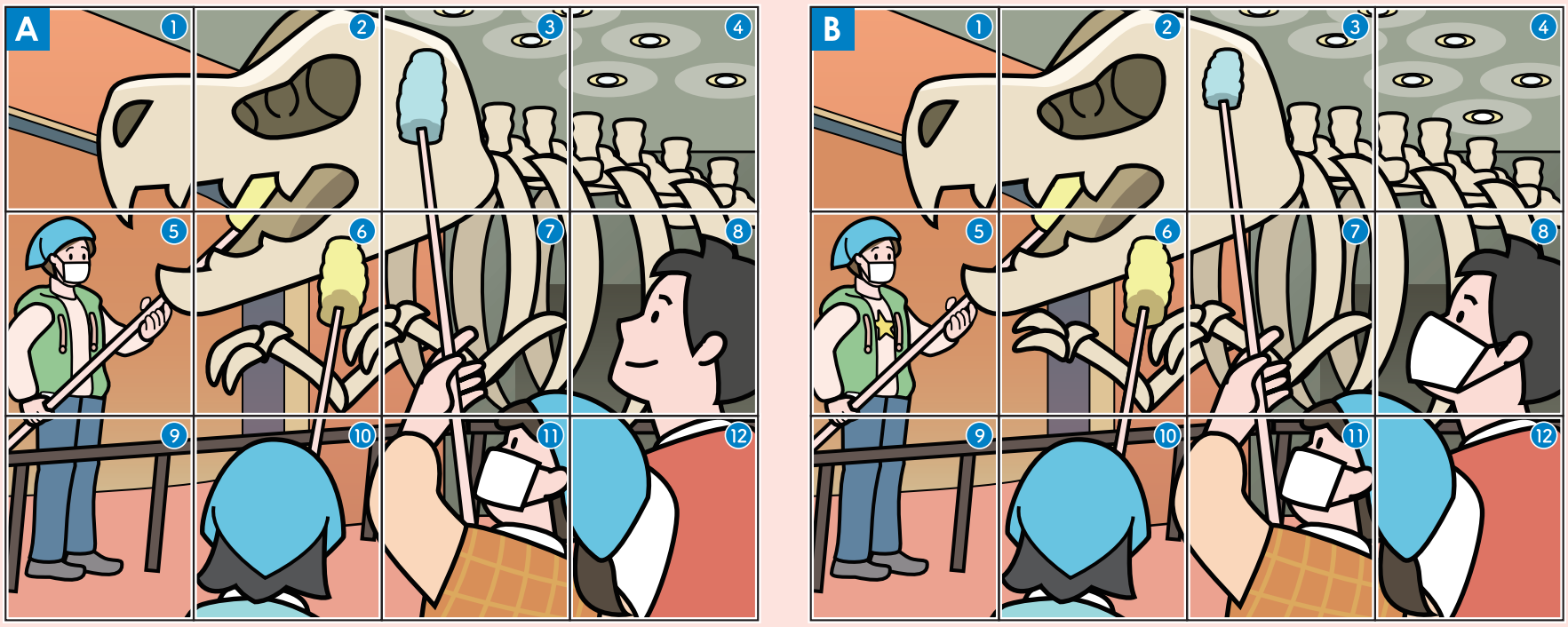
〒803-8501 市長公室企画・マーケティング課「まちがい5」係(☎582・2236)

◀市のホームページからの申し込み

北九州市▶公式LINE友だち追加

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



11月1日号の答え　5つの間違い　③⑤⑥⑦⑫　間違い部分　③一番右の木の有無　⑤木の大きさ　⑥帽子の被り方　⑦ポニーテールの位置　⑫バラの有無

応募総数 1149通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。　※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。　※LINE応募の当選者には、後日LINEトーク上でご連絡します。ブロックせずにお待ちください。

数字から見える 北九州の「今」

ねえ知ってる? 女性たちの「リアルボイス」が、たくさん集まったんだって!

約1万件

- 市内の女性1677人から、約1万件のリアルな声!
- 暮らしの中に見えてきた、理想と現実の「スキマ」!

北九州市が昨年度実施した「Woman's リアルVOICEプロジェクト」のアンケートには、仕事や子育て、健康、地域とのつながりなどについて、女性1677人から約1万件もの声が寄せられました。

▲アンケート調査結果はコチラ

「制度があっても、実際には利用しづらい」「家庭と職場以外にも、人とつながる機会がほしい」。

このような声から、制度や支援があっても、個人の努力だけでは解決できない課題が見えてきました。

市では、こうした課題の解決に向け、女性が働きやすい環境づくりのため、企業の主体的な取り組みを後押しする「WomanWill企業ネットワーク」の立ち上げや、女性の健康を地域全体で支える体制の構築、女性が安心して交流できる場を地域に広げるなど、女性の声を起点に社会を変えていく取り組みを進めています。

一人一人の「リアルな声」に、もっと暮らしやすいまちへのヒントが隠れています。誰もが自分らしく輝ける北九州へ。

問政策局WomanWill推進室☎582・2209

知って! あんしん 消費生活豆知識

問北九州市立消費生活センター ☎861・0999

「不用品の買い取り業者」にご注意ください!

相談事例

❶「何でも買い取る」と優しく話す女性から電話があり、靴の買い取りを頼んだ。翌日、男性が家に来て「靴の他に貴金属はないか」と尋ね、長時間居座ったため、貴金属を安く売ってしまった。(70代男性)

❷「不要品はありませんか」と、突然男性が家に来た。男性を家に入れ、電化製品を売ることにした。その後、「アクセサリーはないか」と言われ、数点を売却した。業者が帰った後、売った覚えのない貴金属がなくなっていることに気付いた。(80代女性)

アドバイス **業者が自宅を訪れ品物を買い取る「訪問購入」のトラブルが増えています。**

- 突然訪ねて来た買い取り業者は家に入れないようにしましょう。買い取り業者が事前の約束なく訪問し、買い取りを勧誘することは禁止されています。
- 訪問購入は一部の商品を除き、クーリング・オフが適用されます。クーリング・オフ期間内(契約書面を受け取った日から8日以内)は業者に物品の引き渡しを拒むことができます。



ご相談は、消費者ホットライン(局番なし)☎188
または北九州市立消費生活センターへまずはお電話を!

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊧と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●**市役所や区役所への郵送の場合**
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談＝12月1～28日の毎週月～金曜日8時45分～12時、13～17時　▶※住まいの安全・耐震に関する相談＝12月4日㈮・18日㈮の13時30分～17時。定各日4人　▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝12月8日㈫・15日㈫・22日㈫、1月5日㈫の13時30分～16時30分。定各日5人　▶※住宅法律相談＝12月10日㈭・24日㈭の13時30分～16時。定各日5人　▶※マンション管理に関する相談＝12月16日㈬、1月6日㈬の13時30分～15時30分。定各日2人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

性別不合に関する電話相談

毎月第1・3水曜日(祝・休日、年末年始は除く)9～12時。料相談無料。精神保健福祉センター(☎522・8729)へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。

生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)　12月8日㈫13時30分～15時30分。定2組。申12月7日まで(土・日曜日は除く)にNPO法人福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。

(一社)福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)　12月21日㈪14～16時。定2組。申12月18日まで(土・日曜日は除く)の13～16時に同事務所☎967・2445か☎090・9653・9288へ。

共通担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。▶ウェルとばた3階(戸畑駅前)＝12月9日㈬10～16時　▶総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)＝12月16日㈬13時30分～16時30分。共通申不要。問総務市民局みんなの声課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

12月10日㈭・24日㈭の10～12時、13～16時、八幡西区役所で。対保育士資格などを持つ人。定各日5人。申各相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝行政書士が応じます。12月12日㈯13～16時。通訳が必要な人は12月8日までに問を▶※法律相談＝弁護士が応じます。12月26日㈯13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。12月22日までに同協会☎643・5931へ。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)＝12月12日㈯14～16時▶ムーブ(小倉北区大手町)＝12月19日㈯の14～16時と23日㈬の18～20時。共通定各日4人。託児(有料)は問を。申12月12日分は4日まで、19日分は11日まで、23日分は18日までのいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

高年齢者就業支援センター出張おしごと無料相談会

専門相談員が応じます。肌年齢測定会もあり。12月16日㈬10～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対おおむね50歳以上。定先着10人。申12月3日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。12月24日㈭13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元気」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申12月3日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

養育費・親子交流等無料個別相談会

弁護士が応じます。1月17日㈰14～16時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親や離婚を考えている人。定先着4人。申12月24日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

グリーンパークの催し

若松北海岸周遊レンタサイクル　電動アシスト自転車で、脇田海岸や遠見ヶ鼻、千畳敷など若松北海岸の絶景スポットを周遊できます。3月28日までの土・日曜日、祝日(12月26日～1月1日は除く)9～16時。料3時間1000円、1日1500円(12月は3時間500円、1日800円)。雨天中止。

とろけるチーズフェス　北部九州のキッチンカーが集結。チーズ工房による直売もあり。12月5日㈯・6日㈰の10～16時。料入園料が必要。荒天中止。

みつばちフリマ　衣類や雑貨、おもちゃなど、家庭で使わなくなった物を持ち寄って販売するフリーマーケット。12月6日㈰10～16時。料入園料が必要。雨天中止。



共通問グリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

総合農事センターの催し

クリスマスマルシェ&ドッグフェスタ　ハンドメイド作品やお菓子、愛犬用グッズの販売、キッチンカーの出店など。12月5日㈯・6日㈰の10～16時。雨天中止。

こどランド こどものためのクリスマス　クリスマス仕様の縁日や、ワークショップ、キッチンカーの出店など。12月12日㈯・13日㈰の10～16時。荒天中止。

共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

白野江植物公園の催し

しぜんのじかん「てびねり陶芸体験」　てびねりの手法をつかって器やカップを作ります。12月6日㈰。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各部12人。料2500円。



植物講座「森林インストラクターとあるく白野江の森」　企救半島の貴重な自然林が残る園内を森林インストラクターの解説を聞きながら散策します。12月13日㈰10～11時30分。対中学生以上。定先着20人。料500円。

しぜんのじかん「福を呼ぶしめ飾りと餅花づくり」　稲わらにドライフラワーや餅花など好みの飾りをつけます。12月20日㈰13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着12人。料2200円。

共通料入園料が必要。申電話で12月3日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

旧安川邸の催し

❶ふたつの邸宅まとめてルームツアー　旧安川邸と隣接する旧松本家住宅をガイド付きで回ります。旧松本家住宅はクリスマスを彩る1階フロアを特別公開します。12月9日㈬・25日㈮10～11時。定各日40人限定。



❷呼吸と心を整えるやすらぎの坐禅会　12月23日㈬10～11時30分。定先着15人。料2200円(お茶・お菓子付き)。椅子席での参加も可。

共通料入館料が必要。申❷は必要。電話で12月10日9時から旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

写真展「間-awai-」　フォトグラファー・タカクラカリンさんの作品を展示。12月9日㈬～13日㈰の10～17時(13日は15時まで)。

クリスマスに贈る、漫画家『陸奥A子』のグッズ展　原画展示とオリジナルグッズの販売。12月19日㈯・20日㈰の10～18時(20日は17時まで)。

共通問旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

シルバーフェスタ北九州

シルバー人材センターの活動紹介と会員募集のため、イベントを開催します。会員手作り小物の販売や書道パフォーマンスなど。12月9日㈬11～15時、小倉駅JAM広場で。詳細は北九州市シルバー人材センター☎922・4801へ問を。

ヒビキノシネマ

映画「バーレスク(字幕)」の上映。12月9日㈬13時30分～15時30分、学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの、☎695・3151)で。

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

野鳥観察会「鳥観（とりみ）んぐ」

12月12日㈯9時15分～11時30分、響灘ビオトープ（若松区響町一丁目、☎751・2023）で。料入園料が必要。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。



檜山荘子ども俳句大会の入賞作品展示・表彰式

作品展示　12月12日㈯～27日㈰（月曜日は除く）の9時30分～18時（入館は17時30分まで）、文学館（小倉北区城内）で。

表彰式　12月12日㈯10～11時30分、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。

共通 問小倉北区役所総務企画課☎582・3130へ。

留学生との交流会

日本語を学んでいる留学生と、やさしい日本語で交流します。12月16日㈬・24日㈭の10～12時、三郎丸市民センター（小倉北区熊本一丁目）で。定先着各日20人。申12月3日から北九州国際交流協会☎643・5931へ。

門司港美術工芸研究所展

門司港を創作拠点として活動する研究員たちの絵画、立体作品を展示。12月17日㈭～22日㈫の9～17時（22日は15時まで）、旧門司税関（門司港レトロ地区）で。問門司港美術工芸研究所☎322・1235へ。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

交通公園の催し

自転車運転免許講習会　合格者には自転車運転免許証を交付します。12月19日㈯10～11時30分。対小学生以上（小・中学生は保護者同伴）。定先着10人。

高齢者運転シミュレーター体験教室　12月19日㈯・26日㈯の13～14時。対65歳以上。定先着各日6人。

共通 申電話で12月9日から交通公園（小倉北区井堀五丁目、☎652・0169）へ。

クリスマスミニコンサート

穴生学舎コーラスコース修了者を主体に結成された「穴生学舎混声合唱団つばさ」によるミニコンサート。12月19日㈯12～13時、コムシティ3階（黒崎駅西側）で。問市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

音楽の絵本ダンディズム

親子のためのクラシックコンサート。12月19日㈯14時から、黒崎ひびしんホール（八幡西区岸の浦二丁目）で。料前売り（全席指定）一般3800円、4歳～中学生2500円、3歳以下は膝上であれば無料（座席が必要な場合は2500円）。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。問同施設☎621・4566へ。

スペースLABOの催し

❶星の観望のタベ「月と土星の環」　屋上の望遠鏡で観察します。12月19日㈯18時15分～19時30分。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。

❷サイエンスショー「科学の力でマジックに挑戦」　12月20日㈰14～14時30分。



❸館長・川村博士のサイエンスひろば　テーマは「かわむらのコマをつくろう」。12月27日㈰10時30分～11時20分。定先着50人。料500円。

共通 申❶❸は必要。❶は12月5～12日17時、❸は12月13日からネットで。問スペースLABO（八幡東区東田四丁目、☎671・4566）へ。

キタゲキスクール成果発表公演

キタゲキスクール生が自ら俳優として出演するだけでなく、演出やスタッフワークにも取り組む成果発表公演。2つの作品を上演します。12月19日㈯・20日㈰の14時から、J:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。対小学生以上。料前売り（全席自由）一般500円。売上の一部が芸術文化を未来へつなぐ人材育成のために充てられる「ミライ応援チケット」1000円もあり。当日も同額。前売り券は同劇場などで発売中。託児（有料）など詳細は同劇場☎562・2655へ問を。



北九州市少年少女合唱団定期演奏会

12月20日㈰14～16時、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。料前売り（全席自由）小学生以上1000円。当日は200円増し。前売り券は響ホールなどで発売中。問北九州市芸術文化振興財団音楽事業課☎663・6661へ。



▲昨年の様子

平尾台「初日の出」会

初日の出の時間に合わせて特別に開園します。国東半島方面から昇る初日の出を見ることができます。1月1日㈷6～8時、ソラランド平尾台（小倉南区平尾台一丁目）で。料駐車場は有料。小雨決行。大雨、積雪、路面凍結などの場合は中止の可能性あり。詳細は12月28日16時までに同施設☎452・2715へ問を。



家族でまごじ凧作り教室

伝統工芸品の「まごじ凧」を作ります。1月10日㈯9～12時、夜宮青少年センターで。対小学生と保護者。定10人。料1人500円。天候によって、たこあげもあり。申はがき（1家族だけ）に基本事項を書いて12月17日までに同施設（〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465）へ。ネットも可。

親子でアウトドアクッキング!

ダッチオーブンでピザを作ります。1月24日㈯9時30分～14時、もじ少年自然の家（門司区大字喜多久）で。対小・中学生と保護者。定8家族。料1人1200円。申はがき（1家族だけ）に基本事項と生年月日を書いて12月23日までに同施設（〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128）へ。ネットも可。

北九州市ほたる館の催し

親子で学ぶホタル講座説明会　1～6月に月1回ホタルについて学ぶ親子講座の説明会を行います。講座への参加はこの説明会への参加が必要です。12月20日㈰14～15時。対小学3年生以上と家族。定先着4家族。講座の時間など詳細は問を。

生き物講座「干支（えと）物語ヒツジの話」　12月27日㈰14～15時。定先着20人。

共通 申電話で12月3日から問先へ。



問北九州市ほたる館（小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800）

施設の催し

美術館
☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1　開9時30分～17時30分（入館は17時まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）、12月28日～1月4日

カフェ・ミュゼアートプログラム「ナカムラタツヤ展」　北九州市出身のアーティスト・ナカムラタツヤさんの作品を展示。12月12日㈯～1月24日㈰の10時30分～17時30分、美術館2階「カフェ・ミュゼ」で。料飲食物の注文（購入）が必要。

美術館黒崎市民ギャラリー
☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階　休開催期間以外

MOA美術館北九州児童作品展　12月10日㈭～13日㈰の10～17時（13日は15時まで）。

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）、12月30日～1月1日※12月29日は開園

飼育員のおはなし「ゾウ」編　ゾウの生態や特徴など。▶「当園で暮らす2頭のゾウのあゆみ・関係性」＝12月5日㈯・6日㈰　▶「アジアゾウの生態について」＝12月12日㈯・13日㈰　▶「健康管理・トレーニングなどの取り組みについて」＝12月19日㈯・20日㈰　▶「獣舎整備などの取り組みについて」＝12月26日㈯・27日㈰。共通11時30～45分。料入園料が必要。荒天中止。

「干支（えと）の引継式」代表者を募集　引継式は12月29日㈫12時30分～13時。対うま年とひつじ年生まれの人。定各3人。申はがき（1人だけ）に基本事項と生年月日、ひつじ年生まれの人は来年の抱負も書いて12月18日までに同施設へ。



▲昨年の様子

到津の森公園友の会会員を募集
到津の森公園では、動物たちのエサ代や公園の運営費を支援する「友の会会員」を随時募集しています。動物たちが健康で元気に暮らせるように、また同公園がこれからも運営を続けていけるように、皆さんのご支援とご協力をお願いします。詳細は同施設へ問を。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

子育て

「もりのいえ」親子宿泊

ゲームやハイキングなど。1月16日㈯～17日㈰（1泊2日）、もりのいえ（小倉南区大字長野）で。対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと父親。定24組。料1人1660円。申12月14日までにネットで。問同施設☎475・8107へ。

仕事

シルバー人材センターの入会説明会

▶※八幡西区役所＝12月2～25日の月・水・金曜日10～12時　▶レインボープラザ（八幡東区中央二丁目）＝12月3日㈭10～11時　▶門司区役所＝12月3日10～11時、13時30分～14時30分　▶小倉南区役所＝12月3・8日㈫の10～11時、13時30分～14時30分　▶若松区役所＝12月3・8日の10～11時、13時30分～14時30分　▶門司生涯学習センター大里分館（門司区下馬寄）＝12月8日13時30分～14時30分。共通対60歳以上。申不要。問シルバー人材センター☎922・4801（※はシルバー人材センター西部出張所☎482・6112）へ。

若者ワークプラザの就職セミナー

❶履歴書・職務経歴書の書き方講座　12月3日㈭13～14時30分、若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。

❷自己探求&自己PR講座　12月5日㈯13～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。

共通対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定各10人。申❶は12月2日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。❷は12月4日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

“私にもできる”を見つける副業・兼業ワークショップ

12月19日㈯、1月16日㈯の11～13時、AIMビル8階（小倉駅北側）で。対働いているか副業・兼業に興味のある人など。定各日10人。申各開催日の2日前までに㈱みらいワークス☎080・3532・5961へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

人的資本経営セミナー

工業高校生の採用活動で押さえたいポイントや、学校に伝わる採用情報のつくり方を学びます。人材確保に悩む企業向けにすぐに実践できる採用の工夫を紹介します。国の「人材開発支援助成（人への投資促進/リスキリング支援コース）」の紹介もあり。12月22日㈫13時30分～15時50分、AIMビル3階（小倉駅北側）で。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。申12月21日までにネットで。問人的資本経営推進事業事務局📠0120・946・059へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

働く人を募集

市民課関連業務の事務員（会計年度任用職員）　業務はマイナンバーカードの更新や証明書の発行など。勤務は4月から、各区役所市民課などで。試験は1月中旬。申12月9日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は総務市民局区政推進課☎582・2107へ問を。

学校給食監理士（正規職員）　勤務は4月から、市立特別支援学校で。対昭和40年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、調理師免許を持つか3月31日までに取得見込みの人。定若干名。試験は1月10日㈰。申12月2～23日にネットで。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ問を。

図書館司書（会計年度任用職員）　勤務は4月から、中央図書館か子ども図書館（いずれも小倉北区城内）で。対図書館司書の資格を持つか3月31日までに取得見込みの人。定若干名。試験は1月16日㈯。申12月1～13日。ネットも可。募集要項は12月1日から各市立図書館、各区役所総務企画課・出張所で配布。詳細は中央図書館運営企画課☎571・1481へ問を。

北九州市住宅供給公社の一般事務員・ふれあい巡回員・技術員（いずれも嘱託員）　いずれも勤務は4月から、北九州市住宅供給公社（小倉駅北側、AIMビル4階）などで。▶一般事務員＝対普通自動車運転免許を持つか3月31日までに取得見込みの人　▶ふれあい巡回員＝対普通自動車運転免許を持つか3月31日までに取得見込みの人　▶技術員＝対普通自動車運転免許を持つか3月31日までに取得見込みの人で、学校などで建築・電気・機械のいずれかに関係する科目を履修した（3月31日までに履修見込みも可）か3年以上の実務経験がある人。共通定いずれも若干名。1次面接試験（集団）は1月16日㈯か17日㈰。2次面接試験（個別）は2月2日㈫～4日㈭のいずれか。申12月22日まで。試験案内は同公社、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」などで配布中。同公社のホームページからもダウンロードできます。詳細は同公社☎531・3081へ問を。

教員業務支援員・学校事務補助員・校務員・給食介助員・介助員・実習助手・学校給食調理員・パート調理員（いずれも会計年度任用職員）　一般と障害者（一部の職種に限る）を対象とした募集をそれぞれ行います。いずれも勤務は4月から、市立小・中・特別支援学校などで。申12月11日まで。試験案内は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。対・定・試験日など詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ問を。

消防音楽隊（会計年度任用職員）　勤務は4月から。募集は、※楽器（ホルン・トランペット・フルート・パーカッション・クラリネット）演奏者、※楽長、カラーガード。対※は経験がある人。定各若干名。試験は1月25日㈪・26日㈫のいずれか1日。申12月16日まで。募集要項は市のホームページでご覧になれます。詳細は消防局人事課☎582・3805へ問を。

保健師か看護師（会計年度任用職員）　勤務は4月から、保健福祉局健康推進課（市役所9階）で。対保健師か看護師の免許と普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定2人。試験は1月27日㈬。申12月1日～1月18日にネットで。募集要項は同課で配布中。市のホームページからもダウンロードできます。詳細は同課☎582・2018へ問を。

保健師か看護師・社会福祉士（会計年度任用職員）　勤務は4月から、各区役所保健福祉課地域包括支援センターで。対普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人で、以下の条件を満たす人。▶※保健師＝保健師の資格を持つか、3月31日までに取得見込みの人　▶※看護師＝地域ケア、地域保健等に関する経験のある正看護師で、高齢者に関する公衆衛生業務経験が1年以上ある人　▶社会福祉士＝社会福祉士の資格を持つか3月31日までに取得見込みの人。定2人程度。共通定※は合わせて6人程度。試験は1月28日㈭。申12月1日～1月5日。ネットも可（ネットは12月27日まで）。詳細は保健福祉局長寿社会対策推進室☎582・2056へ問を。

北九州市福祉事業団の職員（嘱託職員）　▶障害支援区分認定訪問調査員＝勤務は4月から、北九州市障害支援区分認定審査会事務局（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター3階）で。対普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定2人程度。申12月1～14日。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は北九州市障害支援区分認定審査会事務局☎522・8755へ問を　▶児童厚生員＝勤務開始日は相談に応じます。勤務は同事業団の運営する市内の児童館で。対幼稚園、小・中学校、高等学校の教員免許（養護教員免許は除く）か、保育士か社会福祉士の資格を持つ人。または高等学校を卒業し、2年以上児童福祉事業（放課後児童クラブなど）に従事した人。定若干名。申1月29日まで。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0001へ問を。

学芸補助（会計年度任用職員）　勤務は4月から、いのちのたび博物館（八幡東区東田二丁目）で。対学芸員の資格を持つか3月31日までに取得見込みの人。定1人。申12月3～17日。試験案内は12月3日から、同施設のホームページでご覧になれます。詳細は同施設☎681・1011へ問を。

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

障害者雇用促進就職説明会

参加企業は20社程度。障害者求人担当者から直接説明を受けることができます。1月12日㈫14～16時30分、AIMビル3階（小倉駅北側）で。対市内での就職を希望する障害のある人。定80人程度。手・要あり。申11月30日～1月4日。ネットも可。詳細は保健福祉局障害福祉企画課☎582・2986、F582・2425へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

マイテク・センターの講座

エクセル マクロ・VBA　1月16日～3月6日の毎週土曜日（全8回）9時30分～12時30分。対エクセルの基本操作ができる人。料3万2400円。

基礎から始めるワードとエクセル　1月19日～3月16日のおおむね毎週火・金曜日（全16回）19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可（1万9000円）。

生成AI講習　1月31日～2月14日の毎週日曜日（全3回）9時30分～12時30分。対講習中にスマートフォンでSMSやメールを受信できる人。料1万2000円。

共通定先着各20人。申電話で12月3日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

福岡県ふぐ処理師試験

1月26日㈫9～17時、中村調理製菓専門学校（福岡市中央区平尾二丁目）で。料1万7000円。申12月11日まで。受験資格など詳細は保健所東部生活衛生課☎522・8728、同西部生活衛生課☎642・1818、各区役所保健福祉課（小倉北・八幡西区は除く）へ問を。

ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は2～7月。募集はビル設備サービス科（企業実習付コースもあり）、金属加工技術科、ICTエンジニア科。対求職者（ハローワークへの求職申込が必要）。定各科10～23人。料テキスト代などは実費。託児（無料）は問を。申12月1日～1月7日。詳細はポリテクセンター福岡（八幡西区穴生三丁目、☎641・6909）へ問を。

■施設見学会　毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

講座・教室

難聴者の手話教室「初級編」

12月12日㈯13～15時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113（Fも同じ、電話での問は火曜日だけ）へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「はじめての癒しのウクレレ講座」。ウクレレの無料貸し出しあり。12月17日㈭18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定20人。申12月8日までに同センター☎641・9360へ。ネットも可。

ミドル女性のためのライフプランセミナー

これからの人生設計やその実現に向けたお金の計算など。12月21日㈪13～15時、ウェルとばた8階（戸畑駅前）で。対おおむね50歳以上の女性。定先着30人。申12月3日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ユースステーションの講座

ホップステップジャンプログラミング　プログラミングやAIの基本を学び、ゲーム制作やキャラクター生成などを体験します。12月26日㈯13～16時。対小学3～6年生（保護者同伴）。定先着10人。

AIでゲームアプリ開発体験　GoogleのAI「Gemini」を使ってゲームアプリを作ります。1月11日㈷13時30分～15時30分。対中学生以上の学生。定先着8人。

共通申電話で12月3日からユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132）へ。

リフレッシュ講座「リフレッシュヨガ」

1月6～27日の毎週水曜日（全4回）18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定5人。託児（無料）は問を。申はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月1～14日に同センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。ネットも可。

北九州パレスの講座

❶ステンドグラス講座「長方形トレー」　1月9日㈯10～13時。定先着13人。料6000円。

❷趣味教養講座（欠員募集）　いずれも1～3月のおおむね毎週1回（全10回）。▶水曜日＝陶芸（対小学3年生以上）、三味線（対中学生以上）　▶金曜日＝茶道裏千家（対小学生以上）。❷の共通料6800円（34歳以下は5500円）。別途教材費が必要な講座あり。定や時間など詳細は問を。

共通申電話で12月3日9時から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

視覚障害者生活教室「簡単体操講座」

フレイル（心身の活力低下）予防などに役立つ体操を行います。1月10日㈯13時30分～15時30分、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対視覚に障害のある人。定先着15人。タオルなどが必要。申12月3日から点字図書館☎645・1210へ。

生活支援型訪問サービス従事者養成研修

1月12日㈫～14日㈭（全3回）のおおむね9～16時、ウェルとばた12階（戸畑駅前）で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申12月3日から北九州市社会福祉研修所☎873・7655へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当☎522・8765。

ファイナンシャルプランナー入門講座

1月14日～2月8日の毎週月・木曜日（全8回）18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定15人。託児（無料）は問を。申はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月1～14日に同センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。ネットも可。

ひきこもり家族教室

1月16日㈯10～12時、ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」（戸畑駅前、ウェルとばた2階）で。対ひきこもりの人（おおむね18歳以上）がいる家族。定10人。申1月8日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

多文化ヒューマンライブラリー

市内で活躍する外国人などをゲストに招き、その人の話を聞きながら理解を深めます。話し手を一冊の本に見立てて、その人そのものを知る「多文化ヒューマンライブラリー」です。1月16日㈯13時30分～16時、北九州国際交流協会（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定先着20人。申12月4日から同協会☎643・5931へ。

人気パスタ店のレシピを再現「絶望のスパゲッティ」

洋食店・菓子店の店主から学びます。1月18日㈪10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。対障害のある人。定16人。料2000円。申1月8日までに同施設☎645・1300へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。ネットも可。

地域の食材を使ってクッキング!

北九州市と近隣市町の特色ある食材を使い、焼き餃子など家庭でも手軽に作れる料理に挑戦します。1月20日㈬11～14時、西部ガスクッキングクラブ北九州（八幡西区岸の浦一丁目）で。定12人。料3000円。申12月1日～1月6日にネットで。詳細は西部ガス北九州リビング営業部☎591・6601へ問を。担政策局政策課☎582・2302。

施設の催し

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休12月2・16・31日、1月1・2日

❶駅員さん体験イベント　JR九州の制服（子ども用）を着ての写真撮影やオリジナル工作など。12月12日㈯13～16時。

❷サムくんとメロンちゃんのゆかいなピエロショー　12月13日㈰。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

❸たのしい親子体操　音楽に合わせたダンス、トランポリンなど。12月18日㈭13時30分～14時30分。対2歳～未就学児と保護者。定先着20組。

共通申❸は必要。電話で12月4日から同施設へ。

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）、12月29日～1月3日

❶やまだレンジャープロジェクト「外来生物防除講座（植物編）」　セイタカアワダチソウなどの外来植物の解説のあと、屋外での駆除作業を行います。12月13日㈰10～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着30人。料100円。汚れてもよい長袖、長ズボン、長靴、ゴム軍手などが必要。

❷遊びにおいでよ! ママフリマ　子育て世代の交流と不要品（ベビー・キッズ服やおもちゃなど）のリサイクルを目的としたフリーマーケット。12月20日㈰11～15時。

❸ミニ門松づくり　12月26日㈯・27日㈰の13～16時。対小学生以上（小学生は保護者同伴）。定先着各日20人。料門松（1対）2000円。

共通料駐車場は有料。荒天中止。申❶❸は必要。12月3日からネットで。



漫画ミュージアム
☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階　開11～19時（入館は18時30分まで）　休火曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）、12月31日～1月3日

漫画スクール　▶簡単なお話の作り方（ラブコメ、バトルものなど）＝1月16日㈯　▶色の塗り方（色で絵の印象が変わる!）＝1月31日㈰。共通13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。料入館料が必要。申12月3日から同施設へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

北九州市民カレッジ

大学連携プラットフォーム北九州オリジナル講座　市内の大学を会場に、各大学の先生から学ぶ講座。サイバーセキュリティや異文化理解、健康長寿、AI時代の情報リテラシー、英語学習など、さまざまなテーマを取り上げます。1月22日～3月5日の毎週金曜日（全7回）10時30分～12時、市内各大学で。定50人。申12月24日までに九州国際大学地域連携センター☎671・8936へ。ネットも可。担生涯学習総合センター☎571・2735。

大学の先生から学ぶ人生100年時代の健康づくり　運動、食事・口腔、人とのつながりをテーマに、健康づくりのコツを学びます。2月5日～3月12日の毎週金曜日（全6回）10～12時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。定30人。料3000円。申1月11日までに同施設☎571・2735へ。ネットも可。

福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両＝1月23日㈯9時15分～18時25分、穴生学舎（八幡西区鉄竜一丁目）で　▶セダン型＝1月30日㈯9時15分～11時45分、ウェルとばた12階（戸畑駅前）で。共通対福祉有償運送実施団体の運転協力者となることを希望する人。定各30人。料7000円（市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円）。申12月3日～1月6日。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ問を。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。1月29日㈮13～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定40人。申1月4～21日の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。



親子 de 魚さばき男子

1月30日㈯10～13時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。対小学4年生以上と男性の保護者。定8組。料1組3000円。託児（有料）は問を。申12月21日までにネットで。問同施設☎288・6262へ。

講演会

ミクスタゆうゆう落語会

出演は社会人落語家・川崎亭蝶朝さん、川崎亭遊歩さん、ひびき家歓蔵さん。1月11日㈷14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対小学生以上。定先着50人。料500円。申12月4日から同スタジアム☎521・2020へ。

松尾スズキ作品の連続朗読会

山根基世朗読指導者養成講座の修了生2人による朗読会。1月16日㈭13時30分～15時30分、文学館（小倉北区城内）で。定先着60人。申12月3日から同施設☎571・1505へ。

福岡ユネスコ文化講演会「現代のベトナムについて」

講師は通訳・字幕翻訳者の秋葉亜子さん。1月23日㈭14～16時、文学館（小倉北区城内）で。定先着60人。料500円。申12月3日から同施設☎571・1505へ。

募集

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。1月10日㈰8時50分～12時、曲里の松並木公園（八幡西区岸の浦二丁目）で。対中学生以上の学生。定先着20人。申12月3日からユースステーション☎621・0132へ。



市営住宅の入居者を募集

入居は3月上旬以降。対一般、新婚・子育ての世帯。募集は約80戸。申12月1～9日（土・日曜日は除く）の8時30分～17時15分（3日㈫は19時まで）、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。ネットも可。募集案内書などは11月30日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3030へ問を。

王将・名人戦（囲碁・将棋）の出場者を募集

老人クラブ主催の囲碁、将棋大会を開催します。予選は▶戸畑区＝1月13日㈫10時から、鞘ケ谷市民センター（戸畑区西鞘ケ谷町）で。料1000円　▶八幡西区＝1月14日㈫9時30分から、コムシティ2階（黒崎駅西側）で。料1000円　▶小倉北区＝1月20日㈫10時から、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。料無料　▶小倉南区＝1月22日㈮10時から、小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）で。料1200円　▶八幡東区＝1月22日10時から、八幡東区社会福祉センター（八幡東区西丸山町）で。料1000円　▶門司区、若松区＝本戦だけ（予選なし）。共通対各区在住の60歳以上。予選後の本戦は、2月10日㈫10時から、ウェルとばた2階（戸畑駅前）で。申戸畑区は12月11日、小倉南区、八幡東区、八幡西区は12月25日、小倉北区、門司区、若松区は1月13日まで。詳細は各区老人クラブ連合会事務局（各区役所内）へ問を。担保健福祉局長寿社会対策推進室☎582・2407。

北九州市景観審議会委員を募集

業務は審議会への参加（年1回程度）など。任期は4月1日から2年間。対18歳以上（公務員など公職にある人は除く）。定1人。報酬あり。申12月18日まで。募集要項は総務市民局みんなの声課、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は都市戦略局建築指導課☎582・2531へ問を。

放送大学の学生を募集

BS放送やインターネットなどを利用して、心理学、福祉、経済、文学、情報、自然科学など大学教育を学びます。料入学料7000円から。別に授業料が必要。申3月15日までにネットで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース☎645・3201へ問を。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

スポーツ

水曜ナイトラン in ミクスタ

フィールドの外周（天然芝外）を自由に走れます。12月23日㈬19～19時45分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対18歳以上。定先着30人。料500円。申12月4日から同スタジアム☎521・2020へ。

スポーツ協会の健康教室

❶ストレッチ教室　▶木曜日コース＝1月7日～3月25日のおおむね毎週1回（全7回）。料2975円　▶水曜日コース＝1月13日～3月17日のおおむね毎週1回（全8回）。料3400円　▶月曜日コース＝1月18日～3月15日のおおむね毎週1回（全8回）。料3400円。❶の共通10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各コース各部20人。

❷男性のためのフィジカルトレーニング教室　1月12日～3月16日のおおむね毎週火曜日（全8回）13時30分～15時。対50歳以上の男性。定15人。料5600円。

共通総合体育館（八幡東区八王寺町）で。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて12月1～24日に北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。ネットも可。

北九州パレスのスポーツ教室（欠員募集）

いずれも1～3月のおおむね毎週1回（全10～12回）。▶火曜日＝合気道、日本舞踊入門　▶水曜日＝太極拳、ヨガ、ベリーダンス　▶木曜日＝ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功　▶金曜日＝卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス　▶土曜日＝ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。共通対※は小学生だけ。料5800円～1万円（34歳以下は5500円～9500円）。時間、対象、定員など詳細は問を。申電話で12月3日10時から北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

❶シニア健康教室　ストレッチやモルックなどのゲームを行います。1月8日～3月26日の毎週金曜日（全12回）14～16時、的場池体育館（八幡西区的場町）で。対50歳以上。定先着30人。料6000円。

❷楽しく踊ろう健康ダンス　1月14日～3月25日のおおむね毎週木曜日（全10回）10～12時、文化記念公園（小倉南区田原五丁目）で。定先着25人。料8000円。

共通申12月4日から（土・日曜日、祝日は除く）北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。1月11日～3月15日の毎週月曜日（全10回）10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対60歳以上。定先着20人。料6000円。申12月8日から同スタジアム☎521・2020へ。

市民スキー教室

めがひらスキー場（広島県）で滑ります。1月16日㈭6時30分、小倉駅KMMビル前に集合。17日㈰19時、同所で解散（1泊2日）。対5歳以上（小学4年生以下は保護者の参加が必要）。定40人。料一般3万6000円、小学生以下2万8000円。貸スキーセット・ウエア（有料）あり。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と貸スキーセット・ウエア使用の有無を書いて、12月1～25日に北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。ネットも可。

障害者のための「出前水泳教室」

1月16日～2月27日の毎週土曜日（全7回）10時30分～11時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園（八幡東区桃園三丁目）で。対障害がある7歳以上で、講師の指示を理解できる人。定10人。申12月20日までに障害者スポーツセンター☎922・0026へ。聴覚に障害のある人はF922・0041も可（基本事項を記入）。

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

日本製鉄堺ブレイザーズ公式戦に親子を招待

試合はバレーボールSVリーグ公式戦「対 ウルフドッグス名古屋」。1月16日㈯15時5分と17日㈰13時5分から、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対小・中学生と保護者（1組5人まで）。定各日300人。申往復はがき（1枚につき1試合。1組だけ）に基本事項を書いて12月11日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課（☎582・2395）へ。ネットも可。



お知らせ

骨粗しょう症検診を受けて骨折を予防しましょう

骨粗しょう症は骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症や骨折を予防するために定期的に検診を受けましょう。対職場などで検診を受ける機会がない18歳以上。料500円。特に女性は閉経期に急激に骨量が減少するため、50歳の女性には個別に受診案内はがきを送付しています。申集団検診予約センター☎953・6168へ。日程などの詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ問を。

市議会定例会を中継します

市議会12月定例会をケーブルテレビ（11チャンネル）とインターネットで中継します。中継は12月上旬～中旬。インターネット中継の視聴は市のホームページからご覧になれます。問市議会事務局政策調査課☎582・2622へ。

▲インターネット中継はコチラ

就学援助（新入学学用品費入学前支給）の申請を受け付け

4月に市立小・中学校と県立の中学校・中等教育学校（前期課程）に入学する児童・生徒の保護者に、入学にかかる費用の一部を事前に援助します。対市民税非課税世帯、児童扶養手当受給世帯など。申12月1日～1月29日。詳細は通学する各小学校か教育委員会学事課☎582・2378へ問を。

北九州市長選挙立候補届け出手続き等説明会

1月31日㈰に執行予定の北九州市長選挙に立候補を予定している人を対象に、立候補届け出手続きなどについて説明します。12月18日㈮、小倉北区役所8階で。内容は立候補届け出手続き（13時30分～15時）や公費負担（15～16時20分）、確認団体（16時30分～17時）について。出席は立候補予定者1人につき2人以内。申不要。問市選挙管理委員会☎582・3071へ。

認知症・若年性認知症介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。12月19日㈯13～15時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）で。対認知症（若年性認知症を含む）の人を介護している家族。申不要。問老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当☎522・8765。

病院システム更新に伴う救急外来等の受け入れ制限について

市立八幡病院（八幡東区尾倉二丁目）は、電子カルテシステムのバージョンアップと院内ネットワーク機器の更新のため、12月20日㈰0時30分～5時30分は患者（小児、成人とも）の受け入れを停止します。5時30分以降は通常どおり受け入れを再開します。問同病院☎662・6565へ。

旧古河鉱業若松ビルを休館します

旧古河鉱業若松ビル（若松区本町一丁目）は、空調改修工事のため1月は休館します。問同施設（指定管理者）☎752・3387へ。

二十歳の記念式典の参加方法について

1月10日㈰11時から、北九州メッセ（小倉駅北側）で。対平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人。

案内はがき・当日の持参物　市内に住民票がある人には、12月上旬に案内はがきを送付します。北九州市にゆかりのある市外在住者も参加できます。当日は案内はがきを持参してください。はがきがない場合は、年齢を確認できるものが必要です。

事前に連絡が必要な人　託児（無料）を希望する人、福祉車両で来場する人、障害特性に応じた配慮が必要な人は、12月18日までに問を。

当日の注意　駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。式典会場やあさの汐風公園（小倉駅北側）内への酒類・工作物などの持ち込みは禁止です。また、酒類や式典に支障のある拡声器・旗などを持っている人、飲酒している人は入場できません。

問子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392へ。詳細は市のホームページでもご覧になれます。

市入札参加資格（建設工事）の審査申請を受け付けます

令和9・10年度の入札参加資格審査申請（建設工事）をネットで受け付けます。受け付けは1月12日～2月3日（土・日曜日は除く）の9～20時。ネットで申請後、必要書類は書留で郵送してください。詳細は技術監理局契約制度課☎582・2545へ問を。

未利用市有地を売却・貸し付けします

物件は八幡西区西鳴水二丁目の土地など7件。入札は2月16日㈫～19日㈮、市役所地下2階で。申1月13～18日（土・日曜日は除く）の9～17時（12～13時は除く）。物件情報は、市のホームページでご覧になれます。詳細は財政・変革局アセットマネジメント推進室☎582・2007へ問を。

12月29日～1月1日は、いのちのたび博物館（八幡東区東田二丁目、☎681・1011）を休館します。

●市政テレビ「北九州Actionファイル KITA CUBE」

12月のテーマは“北九州2043”

- 1週目の12月5日は…
  武内市長が語る「北九州2043 次世代まちづくり・投資に向けた戦略」
- 2～3週目は続けて
  多様な世代が参加するまちづくりの取り組みや、企業進出など、北九州市の持つ可能性を深掘り!!

TNC テレビ西日本（8ch） 毎週土曜日 あさ 11時15～20分



▲TNC 浜﨑日香里アナウンサーと武内市長

問市長公室企画・マーケティング課☎582・2487

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日、12月31日～1月2日

親子でもぐもぐクッキング　ミートローフ・炊き込みピラフ・デザートを作ります。12月13日㈰11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。



パパママ救急教室　子どもの応急手当や心肺蘇生法など。12月16日㈬13～13時45分。対子育てに関わる人（未就学児の同伴可）。定先着7人。

ベビーマッサージ教室　オイルを使わないベビーマッサージ教室。12月23日㈬11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

共通 申電話で12月5日から同施設へ。

こども文化会館
☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2　開9～17時　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）、12月28日～1月4日

こどもシアター　子ども向け映画「マッチうりの少女」「みにくいあひるの子」「トムとジェリー」の上映。1月16日㈯10時30分～11時30分。対未就学児は保護者同伴。

タカミヤ環境ミュージアム
☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6　開9～17時（入館は16時30分まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）、12月28日～1月4日

❶Belle先生の環境を考えるメキシコ料理教室　12月13日㈰10時30分～13時。対中学生以下は保護者同伴。定先着12人。料3000円。

❷よく見るおえかき体験講座　水彩画を体験します。12月18日㈮・25日㈮（全2回）の14時30分～15時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。

❸たのしい工作の日　リサイクル工作やトントン相撲で遊べます。12月20日㈰9時30分～15時30分。

共通 申❶❷は必要。電話で12月3日から同施設へ。