北九州市人口 89万6214人（男42万4407人/女47万1807人）、世帯数 43万9556世帯
若松区人口 7万5239人、世帯数3万3690世帯（令和8年11月1日現在）

若松区マスコットキャラクター わかっぱ
12/1
2026
令和8年
わかまつ
編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

12月の無料相談

❶交通事故相談　11日㈮10～16時。
❷法律相談　18日㈮13時30分～16時30分。先着12組。
❸人権相談　18日㈮13時30分～16時30分。先着6組。
❹行政相談　24日㈭13～15時。
共通若松区役所で。申❶❷❸は事前に予約が必要。❶は10日までの9～15時30分に、危機管理室安全・安心推進課（交通事故相談）☎582・2511へ。❷❸は17日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。12月11日㈮・※25日㈮（アルコール相談は※だけ）の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。申12月8日（※は22日）までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。12月22日㈫10時10分～15時10分、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員4人。申12月3～18日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

「募金資材贈呈式」若松区社会福祉協議会

10月1日に若松区役所で、赤い羽根共同募金運動にかかる募金資材贈呈式を開催しました。市社会福祉協議会若松区事務所から県共同募金会若松区支会へ共同募金運動の啓発を目的としたオリジナルの車用「若松応援マグネット」を寄贈しました。今後も、地域の企業や団体などへの協力を呼びかけ、若松区の支え合いの輪を広げてまいります。問若松区社会福祉協議会☎761・3422へ。



福祉とボランティアの集い

元若松区長・西之原鉄也さんによる講話「石炭の神様 佐藤慶太郎氏の功績」とボランティア公共楽団「らるご」の演奏、パネル展示。12月19日㈯13～15時30分、若松市民会館（若松駅前）で。手話通訳あり。問若松区社会福祉協議会☎761・2208、FAX761・3660へ。

12月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日と1日㈫・27日㈰～1月4日㈰。

若松図書館☎761・2942
おはなしのこばこ　3～24日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。
わくわく折り紙教室　20日㈰10～12時。対象は小学生以下。
英語のおはなし会　23日㈬10時30分～11時。対象は3歳以下。
おはなしのじゅうたん　26日㈯14～14時30分。対象は小学2年生以下。

島郷分館☎701・3991
親子リトミック教室　4日㈮10時30分～11時30分、島郷市民センター（鴨生田二丁目）で。対象は2歳以下と保護者。先着15組。申3日から同施設へ。
子どもと母の読書会　10日㈭10～12時。
のぶさんちーちゃんの庭おはなし会　12日㈯10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
成人読書会　17日㈭10～12時。
紅読書会　19日㈯14～16時、島郷市民センターで。
しまごうおはなし会　26日㈯14時30分～15時。

年末の交通安全県民運動

12月11日㈮～24日㈭は年末の交通安全県民運動期間です。

《運動の重点項目》
▶夕暮れ時以降の交通事故防止
～横断歩道マナーアップ運動の推進
▶飲酒運転の撲滅
▶自転車の安全利用の促進



交通ルールを守り、交通事故のない若松区を目指しましょう。
問若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

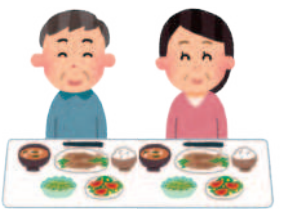
健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶3月の検診日（3月10・19日）
❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**注）**
❷若者健診　対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。
❸肝炎ウイルス検査　対象は過去に検査を受けたことがない人。受診無料。
❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。
❺大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。
❻前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
❼骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料500円。
❶～❼の共通3月10日㈬13時30分～15時、若松中央市民センター（浜町一丁目）で。
❽乳がん検診　マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）による検診。3月19日㈮13時30分～16時30分、青葉市民センター（青葉西一丁目）で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。
❶～❽の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。申検診日3カ月前の同日（土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日）9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲❶の申し込みはコチラから

❷食生活相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。1月6日㈫10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。申1月4日までに問先へ。



注）後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎**092651・3111**へ問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。