



市政だより

12月15日

第344号

毎月2回1日・15日北九州市発行
39年4月15日・第三種郵便物認可

北九州



九州グラフィックデザイン展で、九州芸術祭
賞を獲得した小倉北区・野間口熱さん

3回目の出品でこんな賞をいただけるなんて…。仕事（デザイナー）においても大変なプラスです。今後も精進します。



全国ジュニアの公式記録会・五十鈴バタフライで三位入賞の、山の口小の辻博康くん

東京スイミングセンターで泳ぎました。練習は毎日、桃園プールで4キロぐらい。目指すは勿論、オリンピック選手です。



撮影協力ありがとうございます。本紙に掲載したあなたの写真をさしあげます。申込みは市広報室広報課 582-2236へ。



「羅進する北九州港・港湾写真コンテストで
推薦となった八幡西区の池田達雄さん

カメラアングルに一番気をつかいますね。作品は4月に門司港を出航した日中友好北九州市青年の船を撮ったものです。



第一回全国ボランティア文庫賞で佳作を受賞
した小倉南区の北川房子さん

「すみれ会」というグループで点訳を続け、かれこれ10年…。その活動記録を書いたんですが、とても嬉しいですね。



県農業まつり・園芸部門で名誉賞受賞の北九
州農協若松菜部会の代表 松浦喜宏さん

今年は天候が全般的によかったので、去年に比べて収穫がよいんですよ。野菜にとっても天候が一番ですからね。



大谷小学校

リズムも軽やか—12月2日、総合体育館での北九州市小学校
鼓笛管楽器演奏大会。市内の13小学校から約1,000人が参加。
トランペットや太鼓に合わせた行進や踊りに盛んな拍手。



小川順子さん・一日消防局長—秋の火災予防運動（11月26日
～12月2日）の初日、歌手の小川順子さんが一日消防局長とし
て、火災予防をPR。時刻表・花の苗等を配りました。

ご覧ください 市政番組

北九州市だより（KBC九州朝日放送）
毎週木曜日午前11時35分～40分。
市政ニュース（FBS福岡放送）
毎週月～木曜日午前11時55分～58分。
お買物情報（TNCテレビ西日本）
毎週月～金曜日午前11時45分～50分。
サタデー北九州（RKB毎日放送）
毎週土曜日午前11時15分～30分。

健康相談 582局8181—午前8時45
分～午後5時（土曜日は午後0時
15分まで。日曜・祝日と12月28日
～1月3日を除く）。
市の行事案内 582局0214
区の行事案内—▶門司 332局5414
▶小倉北571局0214 ▶小倉南951
局0201 ▶若松 761局8888 ▶八
幡東 661局5414 ▶八幡西 642局



5414 ▶戸畑区882局 5414。
キッチンダイヤル 581局2424、24
23、2418、2419 ▶19日～25日…
小アジの南蛮揚げ ▶26日～1月
3日…春雨とほうれん草と卵のス
ープ。
買物情報 882局1194
火事の問合せ 582局1234



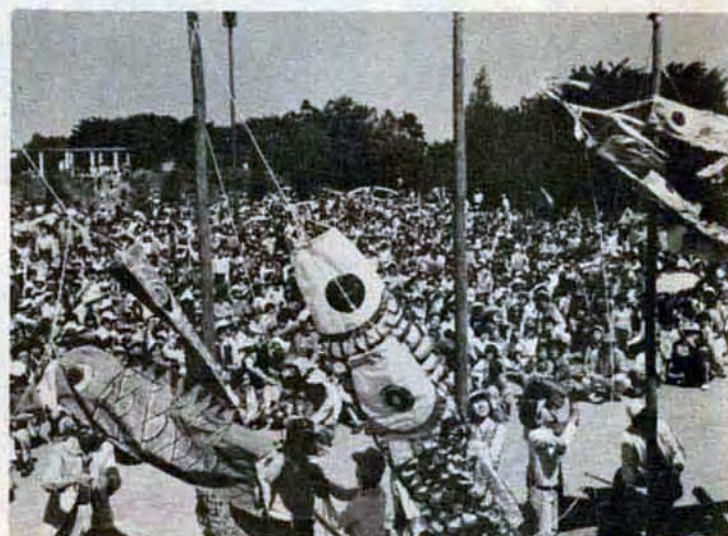
成人祭(1月)

こどもと動物の広場(5月)

青空学校(7月)

青少年すくすくと…

着々と実現



こどもまつり(5月)



ヤングジャンボリー(10月)

1月～3月

1月

▼5日 中央卸売市場
初せり、消防出初め式、
スペイン名画展(30日) ▼15
日 成人祭 ▼17日 総合体育館
三周年記念大会(20日) ▼20日
18日 西日本中国総協会の総
所開き ▼24日 硫黄酸化物の総
量規制に関する公害防止協定の調
印式 ▼26日 文化財財団デー
▼28日 中国青年卓球団来北(3
1日) ▼30日 市議会議員 般
選挙投票日

2月

▼1日 成人病予防通
問(7日) ▼9日
小倉南養護学校落成式 ▼10日
北九州市表彰式 ▼11日 北九
州ロードレース大会 ▼20日 心
身障害者成人式 ▼22日 合唱組
曲「北九州」の作詩発表 ▼28日
春の火災予防週間(3月13日)

3月

▼7日 中国総協会の
長名表彰 ▼10日 市施設見学
(11日) ▼17日 若戸大橋の若
松欄干タリに信号機 ▼26日
北九州市植樹祭 ▼27日 日中
友好北九州市青年の船結成式、城
山小学校開校式 ▼28日 市政
イタルモニター修式 ▼31日
サイクリングターミナル開館式



防災総合訓練(6月)



コンビナート火災演習(9月)



出初め式(11月)

災害を 防ごう!

年末年始の急病は

年末年始の急患診療体制は、市医師会、歯科医師会、官公立・事業所病院、薬剤師会、その他の技師会等の協力を得て確立しています。

次の日程で行いますが、12月30日までは、かかりつけの開業医も大部分診療を行っていますので、そこで相談してください。

【休日急患診療所】 12月31日～1月3日の毎日午前9時～午後4時30分受付。内科、小児科。

【休日急患診療センター】 12月29日午前9時～1月4日午前9時。内科、小児科、軽い外科(ただし、外科は12月29日・30日の昼間を除く)。

【在宅協力医療機関】 ▶外科、産婦人科、眼科耳鼻咽喉科、皮膚泌尿科、精神科＝12月31日～1月3日。毎日数か所が開業。▶歯科＝12月29日～1月3日の昼間。毎日7か所が開業。問合せは、

昼：休日急患診療所
夜：休日急患診療センター

下記のテレフォンセンターへ。

【第2次応需病院】 医師の診断の結果、転送して入院治療の必要がある患者には、第2次応需病院体制をとります。

窓口は、テレフォンセンターです。

【テレフォンセンター】 休日急患診療センター内に置き、期間中の相談、問合せ等を受けます。(電話) 582局9999・9998・9997。

診療を受ける時の注意

①現在治療中の人やこの期間に出産を予定する人は、主治医と事前協議のうえ、必要な指示、投薬等の処置を受けておく ②受診する時は、まずかかりつけの医師に相談する ③健康保険証、老人・乳幼児医療証、小銭を忘れずに ④混雑が予想されるので、保温を十分にして来る ⑤救急車は交通事故など、急迫した場合以外は呼ばない。



休日急患診療センター 小倉北井田二丁目7-1、582局9999・9998・9997。
休日急患診療所 門司区羽山二丁目1-24、381局9699。【小倉】小倉南区富十見三丁目1-5、341局6999。
【若松】若松区辰町二丁目10-25、711局9989。【八幡】八幡西区清瀬二丁目36-12、八幡医師会看護学院内、611局0992。
【戸畑】戸畑区正津町2-4、311局0000。

する新中期計画



10月 市民体育祭開催



11月 中国出土文物展(～12月)



1月 市議会議員選挙開票



2月 市議会議員選挙開票



3月 市議会議員選挙開票



4月 市議会議員選挙開票

今年もあと半月で終わり、新しい年を迎えます。日本をはじめ世界中で様々な事が起きた年でした。

北九州市の今年は、一口にいって「日中友好」に始まり「日中友好」で終わった年です。まず、4月の日中友好北九州市青年の船。9月10月の中華人民共和国国展覧会、これは百万人の入場者目標を超え、大きな成果をあげました。しめるのが11月12月の中国出土文物展。この「日中友好」は、来年の友好の翼や日中陸上競技大会にバトンタッチします。

また、高福祉都市づくり、安全で快適な生活環境づくりなど新中期計画の四本柱にもとづいて、きめ細かな市政を行いました。具体的はどういう事があり、厳しい市財政の中でどのような仕事をしたか——左の写真と月表をご覧ください。



5月 少年相談センター開所



6月 西日本総合展示場オープン



7月 市議会議員選挙開票



8月 市議会議員選挙開票



9月 市議会議員選挙開票



10月 市議会議員選挙開票

くらしの窓



消費生活センター講座

くらしの一日教室

いずれも午前10時～正午。定員60人。無料。申込みは、電話で。

門司 門司区高田一(門司駅前電車通)、371局8878。
1月6日＝七草がゆ、12日＝「さちかせ号」ものがたり一女・そのときどきの生き方、19日＝雑炊料理、26日＝野菜の薬用効果と生シ

ユース。

戸畑

戸畑区汐井町(国鉄戸畑駅横)、871局0428。

1月10日＝健康と食事、17日＝家庭常備薬、24日＝健康と運動、31日＝心と病気、ストレスと人生。

黒崎

八幡西区藤田四(黒崎小学校横)、641局9782。

1月11日＝78年くらしの設計、18日＝ガス器具の正しい知識、25日＝暖かい中華料理。

冬の育児

【室温】18度C～20度Cくらい、湿度は50%～60%くらいが適当です。

【赤ちゃんの寝床】 湯たんぽに65度C～70度Cのお湯を入れ、布でくるんで20センチは程度はなして入れます。

【衣服】 生後3か月までは大人より1枚多く。3か月～6か月までは大人と同じ。7か月以後は1枚少なく着せます。

日光浴の後には、汗をふいて着物を着せ果汁が湯ざましをあげましょう。

【育児相談】 各保健所かハイハイ電話 582局8181をご利用ください。

【衛生局保健予防課】

【日光浴】 生後2か月くらいから始めます。まず手先、足先から始め次第に太ももから腹、背、全身へとゆっくりすすめます。頭や目には、直射日光が当たらないように帽子をかぶせるか影を作り、昼頃の暖かい時間をえらびましょう。

ガラス越しでは、日光浴の効果が薄れますが、ビニールやセロファンはガラスよりも紫外線をよく通します。寒い日には、このようなものを利用しましょう。

日光浴の後には、汗をふいて着物を着せ果汁が湯ざましをあげましょう。

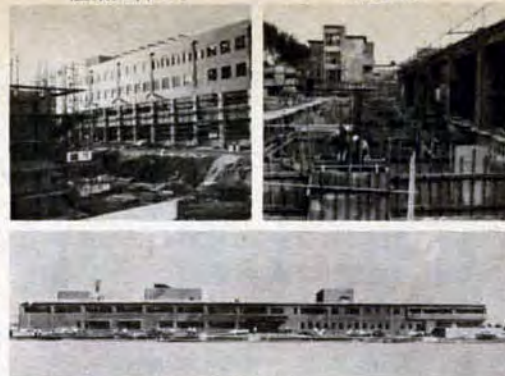
【育児相談】 各保健所かハイハイ電話 582局8181をご利用ください。

【衛生局保健予防課】



水道管に
冬じたくを

気温がマイナス4度以下になると、水道管・水道メーターが凍り、破裂したりします。
▼特に凍りやすい水道管は、北風の強い戸外にある水道管。北向きの日陰にある水道管。むき出しになっている水道管。
▼冬じたくには、水道管を防寒材（テープやチューブ）は市販して



総合療育センター

- 10月・12月**
- 10月 1日 花の苗頭無門開通 5日 虎の門開通 10日 市民体育祭 11日 中国展開幕 16日 都市緑化祭、三萩野体育館・庭球場完成 17日 めかり山荘増改築 23日 ヤングジャンボリー 25日 市長と語る会（11月15日） 8日 これからの消費生活展（11月）
 - 11月 21日 中国出土文物展（12月18日） 26日 秋の防災予防運動（12月2日）、農業まつり（12月28日）
 - 12月 3日 鶴丘・尾道公民館落成 4日 小倉休日急患診療所移転開所（予定）

ただ今 建設中



中国武術団（9月）

日本人民と中国人民とは同志である

熱烈！日中友好



中国青年卓球団来北（1月）

市民参加で進める市政



バスによる施設見学（3月）



市長と語る会（10月）



あおぞら市長室（5月）

- 4月・6月**
- 4月 1日 野菜契約栽培事業開始、障害者体育事業開始 2日 総合体育館利用者百万人突破 4日 国道一九九号（若松区二馬）八幡西区本城間開通 5日 第二次日中友好北九州青年の船訪中（20日） 11日 藍島保育所開所 24日 せんく体操実施 30日 小倉市民会館改修工事終わる
 - 5月 1日 小倉市民会館改修工事終わる 1日 小倉市民会館改修工事終わる 1日 小倉市民会館改修工事終わる
 - 6月 1日 小倉市民会館改修工事終わる 1日 小倉市民会館改修工事終わる 1日 小倉市民会館改修工事終わる



成人病予防検診（2月）



三萩野庭球場・体育館オープン（10月）



公害防止協定（1月）



都市緑化祭（10月）



藍島保育所開所（4月）



勤労婦人センター開所（5月）



戸畑特別養護老人ホーム開所（9月）



北九州ハイツ開所（7月）



秋の交通安全運動（9月）



めかり山荘増改築（10月）



新門司清掃工場竣工（6月）



新々堀川排水機場通水（6月）



農業まつり（11月）

住みよい町へまた一歩

水道の検針に
ご協力を

市は、水道の検針を二か月ごとに家庭を訪問して行っています。各家庭で使った水量を「使用水量

これからの消費生活展（11月）

めかり山荘増改築（10月）

新門司清掃工場竣工（6月）

新々堀川排水機場通水（6月）

農業まつり（11月）

北九州ハイツ開所（7月）

福祉をさらに充実

講座 とい



婦人教育相談員 セミナー

対象は、婦人団体・婦人学級等のリーダー経験者や婦人の学習やボランティア活動に関心のある人。募集は三十人。
日程は1月20日（3月3日の毎週金曜日午後10時午後3時、婦人会館（戸畑区千代田一丁目）福祉文化センター内）で。
内容は、女性の生き方、ボランティア活動、カウンセリング理論など。受講料は二千元。
申込みは、1月10日まで申込書と返信用ハガキを添えて、婦人会館（戸畑区千代田一丁目）福祉文化センターへ。
申込みは、12月20日午前9時から同センター（八幡西区尾道三丁目6-6、601室）へ。
【クラブ】資格は市内に住むか勤める女性。募集は十人、二十人。いずれも午後6時〜8時、民謡舞踊は午後1時30分〜3時30分。期間は三か月、六か月間。会費は五百円〜八百円。期間分前納のこ。材料費実費負担。会場は勤労婦人センター。申込みは11月22日。
【月曜】華道、フラワーデザイン、火曜、民謡舞踊、水曜、書道、ペン習字、木曜、洋裁、茶道、料理、金曜、料理。
市民スキー教室
日程は、1月19日、24日（五泊六日）、鳥取県大山スキー場。募集は先着八十人。会費は二万四千五百円（貸スキー、靴、昼食代は含まない）。交通は往復ともバスを使用。
申込みは、会費を添えて市体育協会（〒800小倉北区内一丁目、市教育委員会体育課内、502室）へ。
77さようなら
対象は中学生以上の入。日程は12月24日午後5時〜25日午後4時（二泊二日）、玄海青年の家。募集は先着六十人。経費は八百円（食事代等）。申込みは、電話で12月21日まで玄海青年の家（若松区大字竹並字宮の前、74局280）へ。

ひとくち メモ



（財）北九州都市協会でき
る11月1日、市企画局内に「北九州都市協会」を設立しました。これは市と市民の共通の広場として、互に必要な情報や意見を提供、分担しあうため、これからの都市づくりを進めていくこと、というの。来年2月に、季刊「ひとくちメモ」を創刊します。問合せは同協会502室296へ。
分譲住宅あります！申込みは、いずれも北九州市住宅供給公社（小倉北区内港町7番地、市港湾

局小倉庁舎二階、502室4133）へ。先着順に受け付け。頭金の一部に公社住宅ローンが利用できます。（みどりヶ丘団地）所在地は八幡西区青月、プレハブ二階建て（十戸）、木造セメント瓦・スレート葺一戸建（二十八戸）。譲渡予定価格は千八百八十八万円〜千六百二十三万円。公庫融資予定額は五百五十万円〜五百三十万円。（楠橋団地）所在地は八幡西区楠橋。木造セメント瓦葺平家一戸建（二十三戸）。譲渡価格は千六百八十八万円〜千九百十八万円。公庫融資予定額は四百九十九万円。（井田団地）所在地は小倉北区内井田一丁目。鉄筋コンクリート造二階建て五階建て（二戸）。譲渡予定価格は千七百九十九万円〜千三百六十六万円。公庫融資予定額は七百六十万円。電話加入権を公売（都合により中止することがあります。印鑑と代金持参のこと）。
▼12月19日午前10時から八幡西区役所納税課で。一本。問合せは同課（60局1441）へ。
▼12月22日午前10時から小倉税務署で。十本。問合せは同署（3331）へ。
▼12月22日午前10時30分から小倉財務事務所会議室で。五本。問合せは同財務事務所。501局0934へ。
▼12月26日午前10時30分から小倉北区役所納税課で。四本。問合せは同課（501局4131内線285）へ。
▼12月26日午後1時から八幡財務事務所。十四本。問合せは同財務事務所。60局1032へ。
電話移転はお早目に！引越しや改装などで年内に電話の移転工事が必要な人は、早目に所属の電話局へお出ください。窓口は12月28日まで。新年は4日から仕事をしています。
県が市場公算債を発行！これは、県が公共事業を積極的に進めるための資金確保策です。期間は十年。申込み単位は額面一万円（払込金は一万円につき九千九百五十円）。払込日は1月20日。申込みは最寄りの証券会社へ。
通信教育で技能士に！訓練科目は一級が機械加工科、仕上げ科、二級が板金科、建築科、配管科等二十九科目。受講料は一級七千円、二級五千円。期間は一年。修了者は受講した科の技能検定の学科試験が免除になります。申込みは随時、職業訓練校へ。申込み方法は下の問合せは、八幡総合高等職業訓練校（〒806八幡西区穴生三丁目、60局6909）へ。
福岡県の最低賃金！地域別では10月24日から二二二三百三十六円、一時間二百八十円。産業別では12月30日から、最高は出版・印刷・関連産業の二二六千七百七十円、一時間三百三十四円。最低は卸売業・小売業の二二二千四百五十円、一時間三百一十円。問合せは労働基準監督署へ。
年末調整！扶養控除等申告書！扶養親族に異動があったとき！給与所得者の保険料控除申告書！今年中に支払った社会保険料・生命保険料・損害保険料等！住宅取得控除！住宅の新築、新築住宅の購入により最初の年は確定申告で、二・三年目は年末調整で年額額から控除など。問合せは最寄りの税務署へ。
港湾写真コンテスト入賞おめでとう！応募総数百十名。入賞者は次のとおり。（敬称略）
▼推せん山出港、池田達雄（八幡西区折尾四、表紙参照）
▼特選！末松賢一郎（八幡西区、時田豊子（小倉北、八幡区）
▼入選！奥幸治、高村和男、赤間敬一、花田哲也、高田隆徳、中川博文、大野正範、菊地満雄、古谷日出夫、上田英士。他に佳作三十名。

門司区版



施設の紹介 ⑮

門司休日急患診療所

(門司区羽山一丁目1-24)
(381局9699)

*休日に急病になった。このような経験は、だれにでもあることです。

門司保健所内に設置されていた休日急患診療所が、12月25日から、上記の場所へ、移転開設します。ご利用ください。

▶診療時間＝午前9時～午後5時

▶注意すること＝保険証、老人・乳幼児医療証などを忘れずに。

なお、年末年始の急患対策は3ページをご覧ください。

歳末無料健康相談

病気の早期発見と早期治療のため、健康・医療相談を開きます。

【とき】12月19日、24日、午前9時～11時

【ところ】日本海員救済会門司病院(清瀬二丁目3-1)と同門司港診療所(西海岸一丁目4-27)で。

【内容】健康相談・診察と処置等を行います。初診料、指導料、軽易な検査、処置はすべて無料。

医療相談・医療施設の利用あっせんや医療費の問題等の相談。相談うけます(無料)

巡回交通安全相談 12月21日 午前10時～午後4時、門司区役所市民相談室で。

法律人権特別相談 12月22日 午前10時～午後3時、門司区役所市民相談室で。

年金相談 1月6日午前10時～午後3時、門司区役所市民相談室で。

心配ごと相談 12月21日は、門司中央公民館で。12月23日は、大里中部公民館で。時間は、いずれも午前10時～午後3時。

消費問題法律相談 1月19日午後1時～4時、市立消費生活センター(国鉄戸畑駅横)で。

寄付ありがとう



【門司区社会福祉協議会へ】
▽香典返し 森戸康雄(奥田二) 小谷カズシ(松原二) 河内山フユ子(新原町)
▽篤志寄付 長峰正治久留米市
【門司民生事業協会へ】
▽香典返し 寺崎史吉(葛葉二) 久礼吉昭(元清瀬 中山松子(伊川))
▽篤志寄付 匿名二人
【門司区保護司会へ】
▽香典返し 中山松子(伊川)

【敬称略】
「どなたでも入会は大歓迎します。本会は、会費は無料にしたいのですが、本の購入など運営費が必要なので、毎月五百円とっています」と、佐藤さん。

あなたも仲間になりませんか。
(連絡先) 佐藤穂子さん(上馬番二丁目12-1-303、381局2546)へ。

「あすなろ」

「きょうは、一寸法師の本を読みくらべてみましたよ」——12月7日、上馬番の国鉄共済組合新原町集会所では、お母さん達が真剣な表情で読んでいます。

これは、北九州子ども劇場・門司ブロックあすなろサークルが開いた読書研究会です。「年間、約三千種類の幼児児童むきの本が出版されていますが、その四分の三くらいが、こどもに読ませても、どうかと思うものがあります。私たちは本当に良い本はどれかなど、一冊一冊大切に、選んで与えていきたいと思っています」と、世話人の佐藤穂子さんは熱く語っていました。

北九州子ども劇場は、年五回の人形劇、音楽などを鑑賞するほか、ハイキングやクリスマス会などを計画し、豊かで、たくましい創造力をもった子ども達の成長を願っています。

こどもに、夢と良い本を

あすなろサークル

＝図書館だより＝

門司図書館 321局6515
こどもと母のとしょかん 371局4646

◎こどもと母の読書会＝12月17日午後2時～3時30分、門司中央公民館で。

◎読書をたのしむ会＝12月22日午前10時～正午、門司図書館で。テキストは佐多稲子著「時に待つ」。助言者は、海峽新聞人・谷まさ子さん。

◎あすなろ子どもの本の集い＝12月23日午前10時～正午、大里中部公民館で。

◎こどもと母の映画会＝12月24日午後2時～3時30分、門司図書館で。映画は、「まけるなハッチ」ほか。

◎自動車文庫の巡回

▶12月15日と1月12日＝午後1時30分小森江西公民館、午後2時10分大里閉地、午後3時朝日ヶ丘7班・山口氏宅横あき地 ▶16日と1月13日＝午後2時丸山閉地電話ボックス前午後2時40分春日町三・宮本アパート前、午後3時30分松ヶ江北小学校 ▶21日と1月11日＝午後1時20分大積公民館、午後2時白野江雇用促進住宅、午後3時太刀の浦公民館、午後4時門司関学園前 ▶22日と1月5日＝午後2時風師四・榎藤氏宅前、午後2時40分萩ヶ丘公民館、午後3時20分観音山閉地集会所 ▶23日と1月6日＝午前10時30分大里西部公民館、午後2時30分松ヶ丘・誠屋前、午後3時10分平原集会所、午後3時50分伊川公民館 ▶26日と1月9日＝午後1時30分国鉄閉地R103、午後2時10分国鉄閉地R33、午後2時50分上藤松谷山ちびっ子広場下。

《以下1月15日号》

成人祭のご案内

問合せ 門司中央公民館 332局0888

対象は、昭和32年4月2日～33年4月1日に生まれた人。対象者には、案内状を郵送します。届かなかったり、紛失したりしても対象者は、当日会場で受付けます。

▶1月15日午前10時から門司文化会館で。なお、当日は車での来場はご遠慮を。



楽しい社交ダンス

受講生募集

対象は、市内に住むか勤める30歳未満の勤労青少年。定員は、男女各15人。会費4,000円。

日程は、1月9日～3月の毎週月曜日午後6時30分から門司勤労青少年ホームで。

申込みは12月28日までに、同ホーム(清瀬三丁目2-3、331局7177)へ来館してどうぞ。



小倉北版 区

無料相談

消費問題法律相談 12月15日
午後1時～4時、市消費生活セ
ンター(国鉄西口駅前)で。

行政相談 12月23日午前10時～
午後3時、小倉北区役所市民相談
室で。

買物苦情相談 53年1月10日
午後1時～4時、小倉北区役所市
民相談室で。

12月31日まで歳末たすけあ
い運動です。恵まれない子供
たちが少しでも明るいお正月を迎
えられるようにと12月1日から始
まっています。みなさんの暖かい
ご協力をお願いします。

問合せは、小倉北区役所振興課
社会係(代表)51局4131へ。

業務の休み

■12月27日の
ツベルクリン
反応検査は、判定日が年末年始の
休日になりますので中止します。
■12月28日の妊婦相談は、検査業
務が年末年始の休日になりますの
で中止します。

三歳児ルーム

お子さんが
三歳になっ
たら指定の医院・歯科医院で、健
康診査(母子健康手帳持参・無料)
を受けましょう。健康診査が済ん
だら小倉北保健所の三歳児ルーム
へどうぞ。

性格や情緒の問題、夜尿、しつ
けなどの相談に応じます。
おいでのときは、医師の健康診
査票を持参してください。無料。
▽毎月第一・三火曜日(12月は20
日)。受付は午後1時～1時30
分です。

乳児保健指導と 離乳食指導

保育、離
乳食、栄
養などの
進め方や作り方の調理実習、相談
指導等を行います。
指定医院で健康診査を受けて小
倉北保健所へどうぞ。

母子健康手帳持参のこと

▽四か月児 毎月第二・四木曜日
(12月は22日) ▽七か月児 毎
月第一・三木曜日(12月は15日)
受付は午後1時～1時10分。
母子健康手帳持参のこと。無料。

対象は、第一期 12月12日
第二期 12月19日
混合予防接種 12月26日
に第二期の接種を受けることにな
ります。できるだけ、生後二十四
か月～三十六か月の間に、三週か
ら四週間隔で三回接種を。

百日せき・ジフテリア・ 破傷風混合予防接種の日程

接種場所	第1期			受付時間
	1回目	2回目	3回目	
霧丘小学校	終了	1月10日	2月7日	午後1時～2時30分
清水小学校	終了	1月10日	2月7日	
中井小学校	終了	1月10日	2月7日	
富野中学校	終了	1月11日	2月8日	
日明小学校	12月15日	1月12日	2月9日	
西小倉小学校	12月15日	1月12日	2月9日	
三郎丸小学校	12月16日	1月13日	2月10日	
中島小学校	12月16日	1月13日	2月10日	
到津小学校	12月21日	1月18日	2月15日	
足立小学校	12月21日	1月18日	2月15日	
井堀小学校	12月22日	1月19日	2月16日	

※第2期対象者は上記日程中に1回接種してください。



がけの コミュニティ

青少年を主に対象として、地域リーダーの養成に取り
組んでいるボランティアサークルがあります。「実の蛾」
がそれ。会員は小倉勤務青少年ホームを利用する若者
たちで、現在二十人。地域での子供会活動の時には、グ
ーム指導などに出かけ、大変喜ばれています。
また、今年の夏休みには、小倉北・南区の中学生を阿
蘇に連れていき野外活動のイロハを指導。これは、参加
中学生たちが地域に帰ったときにリーダーとなって活動
できるように育てるのがモライ。

今、「実の蛾」では、阿蘇キ
ャンプの参加者に呼びかけ、
第二の研修を行っています。
第三の研修を行っています。
そして「実の蛾スクール」。
「キャンプ研修のアフターサ
ービス」というか、これからク
リスマスなど、地域ではたく
さんの行事があると思っ
て。楽しいゲーム、キャン
ドルサービス、進行はどうす
れば、など教えています」と同
サークル会長の木村さん。

地域リーダーをめざせ

サークル「実の蛾」のスクール

はたちおめでとう——案内状を発送

成人祭



対象は、昭和32年4月2日～33
年4月1日に生まれた人。
▶1月15日午前10時から、小倉市
民会館で。
案内状を発送—対象となる新成人
には案内状を発送します。当日持

参してください。
なお、案内状が届かない人や紛
失した人などは当日、会場で受付
けます。
問合せは、小倉北中央公民館571
局2712へ。

小倉休日急患診療所が移転

12月25日、小倉休日急患診療所
が移転します。新しい所在地は、
小倉南区富士見三丁目1—5。城
野公民館の隣です。電話番号は
941局6999です。
日曜・祝日の急病のとき、ど
うぞ。おいでの際は、保険証、老
人医療証、乳幼児医療証等を持
っておいでください。
診療時間—午前9時～午後5時。
年末年始の診療—本紙3ページ下
をご覧ください。

自動車文庫の巡回

問合せは、中央図書館571局1481
へ。時間は、①—午前10時20分、
②—午後2時、③—午後3時、④
—午後3時30分を表します。
▶12月20日—①足原小学校前、②
霧丘三・五ツ石歩道橋下、③湯川
公民館 ▶22日—①真鍋一・金子
氏宅前、真鍋一・大橋氏宅前(午
前11時)、②ときわ台団地、③中
井四丁目 ▶23日—①城野団地
▶24日—①富野小学校前、②小文
字北公園 ▶25日—①槻田公団、
大分銀行下津A P(午前11時)
▶27日—①住友金属A P、②富野
台、足立二丁目6番(午後4時)
▶53年1月7日—①篠崎電々A P
▶8日—①篠崎団地、篠崎安川A
P(午前11時) ▶10日—①足原
小学校前、②九電A P、③井堀南
団地、下津津営A P(午後4時)
▶11日—①末広一丁目、②西港、
高見台(午後4時) ▶14日—①
赤坂東団地、②桜丘団地 ▶15日
—①槻田公団、大分銀行下津A
P(午前11時) ▶18日—①新高
田二丁目24番、篠崎二丁目(午後
2時40分)、②今町団地 ▶19日
—①霧丘三・五ツ石歩道橋下、③
湯川公民館 ▶20日—①ときわ台
団地、②中井四丁目。

《以下1月15日号》

寄付ありがとう

【市交通安全課へ】
▷山九交通遺児奨学金基金—勝山
ライオンズクラブ、小文字ライ
オンズクラブ、小倉南ライオンズ
クラブ。
【小倉北区社会福祉協議会へ】
▷香典返し—渡谷順一郎(愛宕一)
高田百喜(赤坂三) 安部澄代(黒
住二) 小野勝(神岳一) 吉満
辰子(中井一) 井村嘉津子(田
町) 富田玲子(西港町) 宮原
勇(黒住町) 今村敏夫(真鍋二)
内田正秀(井堀三) 安部ヨリ子
(黒住二) 日置かな(片野一)
横光ふみ(中井三) 一丸雪子(小
倉南区) 上村敬子(下関市)。
▷篤志寄付—匿名一人。

《敬称略》

若松区版

○若松区役所 761局5321
○若松保健所 761局4043



人権週間街頭啓蒙



「お互いの人権を尊重しましょう」。12月4日から10日まで、市内でいっせいに、「人権週間」の行事が行なわれました。市民一人ひとりが、人権のもつ意味をじっくり考え、私たちのまち、北九州市からあらゆる差別や偏見をなくして、明るい社会をきずきましよう、区内6か所で、パンフレットなどを配り、道ゆく区民に呼びかけました。

おめでとう成人祭

対象は、昭和32年4月2日、33年4月1日に生まれた人。
対象者には、案内状を郵送しますが、案内状が届かなかったり、なくしたりしても対象者は当日会場へ受付けます。
日程は、1月15日午前10時から、若松文化体育館で。
問合せは、若松中央公民館16局0833へ。

市営バスからのお願い

市営バスでは、年末年始バス無事故運動を来年度1月10日まで実施しています。
次のことを守ってバスの事故をなくしましょう。

乗客に降車する時は、①バスが止まるまで待って待つ ②かけ込み乗車はしない ③ドアの開閉時はよく注意する。
乗車内では、①進行中に車内移動をしない ②急停車することがあるのを、手すりやつり輪を持つ ③バスを降りる時は、①両替は、バスが止まってからする ②降車の合図は早目に、バスが止まってから降車を立つ。

若松図書館 761局2942

■成人読書会—12月16日午前10時～正午、若松文化体育館で。テキストは北杜夫著「どくとるマンボウ航海記」。助言者は、若松商業高校教諭・鶴島正男さん。無料。

■こどもと母の読書会—12月17日午後2時30分～4時30分。若松文化体育館で。テキストは、マンローリーフ作「はなのすきなうし」。助言者は、古前小学校校長・広田施夫さん。無料。

■冬休みこども会—12月26日午前10時～正午。若松図書館3階で。紙しばいやおはなしなど。無料。

■巡回自動車文庫
時間は、①午後1時30分～2時20分、②2時30分～3時20分、③3時30分～4時20分です。

▶12月19日は①鶴田、②東二島森ノ下市住、③二島駅前 ▶20日は①島田、②電発社宅、③協田 ▶22日は二島板ガラス社宅(午後1時30分～2時50分)、蟹住(3時～4時20分) ▶23日は①竹並、②塩屋、③高須 ▶26日は①中畑日立社宅、②小石本村、③小石営業所 ▶1月5日は今光(午後1時30分～2時50分)、古前(3時～4時20分) ▶6日は①小竹促進、②向洋東海社宅 ▶9日は①大池団地、②道岸住宅、③寺田団地 ▶10日は①大谷公民館、②棚田公民館 ▶12日は①深町1丁目、②原町、③原町促進 ▶13日は①唐戸、②童子丸居住、③西天神東海。

寄付ありがとうございます 《敬称略》

【若松区民生委員協議会へ】
▷香典返し—野末育利(大谷町) 近藤米子(浜町三) 松本幸雄(中畑町) 奥山キヨ子(大字二島)。

【若松区社会福祉協議会へ】
▷香典返し—宇野幸男(老松一) 宮崎才一(西小石町) 大島昭二朗(宮九二) 島津幸緒(上原町) 皆本馨(古前一) 大庭嘉己(宮前町) 福島房一(西小石町)。

【市交通安全課へ】
▷山九交通遺児奨学金基金へ—(株)若松タクシー運転者一同。

■婚前教室
対象は、これから結婚する人。
内容は、健康診断(身体計測、血圧測定、血液検査、明るい家

■離乳食指導
離乳食の準備を進め方、作り方の調理実習や相談・指導などを行います。無料。
▶毎月第一金曜日(1月6日) 若松保健所で。
▶四・五か月児午前10時～11時30分、マセ・八か月児午後1時～2時30分。

■血糖検査
対象は、尿に糖のたことのある人や、ふとっている人などで糖尿病が心配な人。料金は三百五十円。
▶毎月第二・四水曜日(1月11日) 若松保健所で。受付は午前8時45分～午前9時。

▶当日は、朝食や飲み物を控えてください。
▶第一期は、朝食や飲み物を控えてください。
▶第二期は、朝食や飲み物を控えてください。

【対象】
第一期、第二期とも生後二十四か月～四十八か月の間に受けてください。無料。
▶第一期は生後二十四か月～三十四か月。



「本が読みたい」—目の不自由な人たちのこんな望みを少しでもかなえてあげられれば、十三年も前から、その本を送り続けている仲間たちがいます。
「むかし、むかし、あるところに」と若松図書館の児童室では、毎週水曜日の夜、会社員やボランティアが集まって、児童、民話、郷土ゆかりの作家の作品などを、テープに吹き込む作業が行われています。
「三十分ものテープに入れるのに、その十倍位の時間がかかります。読む時の速さや、聞のとおり方が一番むずかしいですね」と、このサークルに入って三年目の女性。

「会員が少ないので、盲人の希望を十分に満たしてあげられないのが悩みのタネです。将来、ラジオ劇などもやりたいので、いろんな年代の声が必要なんです。参加してみたい人は自宅(16局7635)か会社(31局4636)へ。電話ください」と、会長の益田英一さん。

心をつなぐ「声の本」 若松朗読研究会

「本が読みたい」—目の不自由な人たちのこんな望みを少しでもかなえてあげられれば、十三年も前から、その本を送り続けている仲間たちがいます。
「むかし、むかし、あるところに」と若松図書館の児童室では、毎週水曜日の夜、会社員やボランティアが集まって、児童、民話、郷土ゆかりの作家の作品などを、テープに吹き込む作業が行われています。
「三十分ものテープに入れるのに、その十倍位の時間がかかります。読む時の速さや、聞のとおり方が一番むずかしいですね」と、このサークルに入って三年目の女性。

無料相談

定例行政相談 12月15日・1月19日午前10時～午後3時、区役所市民相談室で。

巡回交通事故相談 12月19日・1月4日・9日午前10時～午後4時、区役所市民相談室で。

年金相談コーナー 12月22日・1月12日午前10時～午後4時、区役所市民相談室で。

法律人権特別相談 12月26日午前10時～午後3時、区役所市民相談室で。

買物苦情相談 1月4日午後1時～4時、区役所市民相談室で。

さあ、僕と踊りませんか

社交ダンス 初心者募集

対象は、市内に住むか勤める30歳未満の勤労青少年。募集は先着男女各10人。会費は1か月千円。
日程は1月7日～3月の毎週月曜・土曜日午後6時30分から、若松勤労青少年

ホームで。練習靴を持参のこと。講座終了後は、サークル員としてホームで自由に踊れます。申込みは12月28日までに、同ホーム(若松区浜町2丁目10-17、761局7500)へ。



八幡東区版



尾倉公民館が改築開館

「とにかく明るくて美しい公民館ですね」——12月3日、尾倉公民館（尾倉一丁目15-2、661局0516）が開館しました。

コミュニティ時代にふさわしい市民ホールを設置。ほかに講堂や調理室、大小の和室や集会所が完備してあります。

「20年ちかくなっていた以前の建物と比べると、この建物は御殿ですね」と祝賀会で民謡を踊ったお母さんたち。

この開館を記念して、地区の文化祭を計画しているとか。

保健衛生な

んでも相談

赤ちゃんからお年寄りまで、保健衛生に関する相談を保健婦がお受けします。健康増進に利用下さい。相談は無料です。

【日程】 時間は、いずれも午前10時～午後3時。

12月15日 校光公民館 20日 大蔵公民館 22日 根田公民館

23日 前田公民館 1月5日 高見公民館 6日 校光北公民館

精神衛生 酒害相談 眠れない、原因もないのにゆううつになる、いらぬ不安、言つこと行動などがおかしい、子供の知能が心配、お酒をやめたい、やめさせたい、などの人や家族はどうぞ。

秘密は固く守ります。相談は無料です。

【毎月第二・四木曜日（12月は22日）午後1時～3時、八幡東保健所。

【お話しする家庭福祉員】

おとさんで、これまでに一回もツベルクリン反応検査を受けていない人。四歳をすぎると、その後は入学してから接種。

当日の朝、おとさんの体温を計り、母子健康手帳と印鑑をお持ちください。無料。

【ツベルクリン反応注射】毎月第一・三火曜日（12月は20日）午後1時～3時、八幡東保健所。

【ツ反の判定とBCG接種】注射の二日後、同じ時間、同じ場所。

赤ちゃんと赤ちゃんを預ります

昭和53年1月から、次の家庭福祉員が、面談が共働きなどで保育できない乳児を、産休あけから預ってお話しいたします。

【お話しする家庭福祉員】

末松 睦さん 八幡東区川内町15-4 宗 正子さん 八幡東区八王町5-67

【お話しする家庭福祉員】

事務所福祉課7局0801へ。

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

自動車文庫の巡回

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

成人祭——案内状を郵送します

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

好きと根気が条件

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

つき草会

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

百日せき・ジフテリア・破傷風混合予防接種

接種場所 (公民館)	1回目 12月	2回目 1月	3回目 2月
根枝八幡大	21日	11日	1日
八幡東中央	22日	12日	2日
高枝大前	23日	13日	3日

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

【お話しする家庭福祉員】

八幡図書館 671局1123

◎大池こどもと母の読書会

12月17日14時から、八幡西市民センター視聴覚室で。

◎成人読書会 12月20日10時～

12時、八幡図書館で。テキストは倉田百三著「出家とその弟子」。

◎自動車文庫の巡回

各場所に約30分間駐車します。

1号車 時間は、①＝10時10分、②＝10時50分。▶12月16日＝②西鳴水公園300棟、③幸神団地4棟▶17日＝④陣山公民館、⑤東浜町公園▶20日＝⑥岸の浦市住1棟、⑦幸神一・三美化成A P 212棟▶21日＝⑧幸神二県営A P、⑨黒崎商業鳴水社宅8棟。

2号車 時間は、①＝10時20分、②＝11時、③＝14時、④＝14時50分。▶16日＝⑤馬場山大谷市住商店街、⑥馬場山大谷市住38棟、⑦折尾東団地市営22棟、⑧折尾東団地県営集会所▶19日＝⑨折尾四・米倉産前、⑩三ツ頭・麻生酒店前▶20日＝⑪上津役出張所横、⑫大平公民館▶21日＝⑬日吉台分譲集会所、⑭新日吉台、⑮藤原バス停▶22日＝⑯茶屋ノ原団地公共用地、⑰浅川県公社団地集会所、⑱浅川本村▶23日＝⑲上の原第3町会広場、⑳上の原第5町会公園、㉑旧日浅川上町社宅▶26日＝㉒馬場山・倫尚園、㉓的場町・西峰園、㉔中尾公民館、㉕香月公民館。

※この後の日程は1月5日から。次号では紙面のついでに掲載できません。八幡図書館へお尋ねを。

119への通報

どんな火災でも、はじめは小さな火です。何よりも大切なのは早い通報——あわてずに「〇町〇番」

1441へ。

【祝品】▶明治22年1月1日、明治23年3月31日に生まれた人、金杯▶明治31年3月31日以前に生まれた人ハバスタオル

問合せは、八幡西区役所振興課671局1441へ。

受取りましたか
敬老祝品

八十歳以上のお年寄りに、婦人会などを通して、「敬老祝品」を配布しました。まだ受取っていない人は、本人が家族が印鑑を持って、12月28日までに区役所振興課においでください。

無料相談

○号の家です。X X小学校の東側です。と目標になる建物なども告げていきます。

寄付ありがとう

納付や納税組合加入等の相談に。

【八幡西区社会福祉協議会へ】

外谷長次郎、水大丸、津曲岩人、幸神、吉永猛男、橋本、多田健一、折尾久、吉田勝、萩原一、二神義津久、鳴水六、中嶋路、茶屋ノ原、山本進、橋本、有瀬、黒西二、桑原俊明、本城、山口主三、橋本、古川繁之、光明一、熊丸盛夫、上上津役、黒崎五、林田義幸、上上津役、林田博、則松、赤城員雄、泉ヶ浦、和田美文、本城、吉田ナツエ、熊手一、松崎静一郎、本城、門田勝、美原町、丸山千賀子、折尾四、佐々木久美子、香月、柴田康二、引野一、宮元正人、水大丸。

（敬称略）

八幡西区版



この値段でいいの

「千円あれば何点買えるか判りませんね。」——11月26日、不用品交換セール大会の行われた黒崎消費生活センターは、大にぎわい。

これは、家庭で使われずに眠っている2,400点の家庭用品や衣料品等を、有効に活用しようと市と市消費問題婦人協議会が開いた交換セールです。

「子供服があれば…と来たのですが、あまりの安さに、つい他の物までこんなに…」と若いお母さん。このお母さん、上手な買物だったのだろうか？

百日せき・ジフテリア・破傷風混合予防接種

第一期、二期とも生後二十四か月、四十八か月の間に受けてください。無料。

【対象】▶第一期第一期の接種の十二か月後に第二期の接種がありますので、できるだけ生後二十四か月、三十六か月の間に受けましょう。接種は、三週間、四週間隔に三回受けてください。

▶第二期第一期の接種が終わる十二か月、十八か月の間で、生後四十八か月までの人、接種期間中に一回だけ接種してください。

【接種してはいけない人】熱がある、心臓・腎臓・肝臓が悪い、著しい栄養障害、特異体質、けいれん性体質、ポリオ、風疹・麻疹・BCGの接種をして一か月たっていない、一週間以内に他の予防接種をした、医師にしない方がよいといわれた人など。

【注意すること】できるだけ前日に入浴をし、当日の朝は必ずお子さんの体温をはかり、健康状態のわかる人が付き添ってください。印鑑と母子健康手帳をお忘れなく。

【問合せ】八幡西保健所671局1441へ。

【日程】左表のとおり。受付時間、いずれも13時30分～15時15分です。

接 種 場 所 (公 民 館)	1回目 12月	2回目 1月	3回目 2月
黒 崎、木屋瀬	21日	11日	1日
上津役、折尾西			
陣原、神田、本城	22日	12日	2日
香月、穴生			
引 野、陣 山	23日	13日	3日
折 尾、熊 西			

レントゲン検査

次の症状等を感じている人はどうぞ。①一週間以上熱が続いている ②二週間以上、咳や胸、背中の痛みが続いている ③一か月以内に血痰があった

12月は中止

ツ反応とBCG 毎月第二・第四次（12月27日）に行われるツベルクリ反応注射は、ツ反応の判定とBCG接種が29日（年末の休日）にあたるので中止します。

乳児保健指導と離乳食指導

保育、離乳、栄養等の相談指導。指定医療で、四か月児・七か月児の乳児健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けた後、八幡西保健所へどうぞ。無料。

4か月児・7か月児

毎月第二・第四次曜日（12月27日）に行われるツベルクリ反応注射は、ツ反応の判定とBCG接種が29日（年末の休日）にあたるので中止します。

好きと根気が条件



第18回



「好きと根気がないとできない趣味です。」——八幡西市民会館に毎週木曜日、弁当もちで集まる「つき草会」があります。この会は、十年前、勤労婦人の家（今の勤労婦人センター）で、ろっけつ染めの講座を受けた後、今なお続く、ろっけつ染めの仲間グループです。

「十年やってまた初歩と同じ、ちょっと気をめく、それが作品に表れて失敗」とりー太の入江様子さん。作品は、下絵、ろっけつ色かけ、糊染、ろっけつ等の工程があり、色が多くなると、ろっけつからの作業を返す。

つき草会

ろっけつにはいろいろな方法があって、ここで失敗が多いと言え。

「半年以上かかる作品ですからね、いい物は手元に置いておきたい。悪いのはとちと結局、誰にもあけられない」と笑うが、外井とし子さん。

部屋に漂う異様な臭いは、ろっけつ臭い。「ろっけつ臭いが洋服にしみ込んで、お坊さんの間違がわかれた先生もいるのです」と面白話も入江さんはしてくれました。

部屋の隅に置かれた、いくつもの手づけを見た時、つき草会のレベルの高さがうかがえた。

成人祭——案内状を郵送します



とき 1月15日午前9時30分から
ところ 新日鉄大谷体育館
対象 昭和32年4月2日～33年4月1日生まれの人。案内状は当日持参ください。案内状が届かない人も当日会場受付で受け取ります。
問合せ 八幡西中央公民館641局7700へ。

【予防接種の日程】

受付時間は、いずれも午後1時30分～2時45分。

接種場所 (公民館)	1 期		
	1 回目	2 回目	3 回目
牧山東	終了	1月10日	2月7日
中原三六	終了	1月11日	2月8日
浅生大谷	終了	1月12日	2月9日
東戸畑一	12月15日	1月12日	2月9日
牧山穂ヶ谷	12月15日	1月12日	2月9日
西戸畑沢見	12月16日	1月13日	2月10日
大谷西天満寺	12月16日	1月13日	2月10日
浅生	3月7日 (もれ者対象)		

※2期対象の人は、上記日程の内1期接種を。

今日も無事故で
発車オーライ！

来年1月10日までは「年末年始バス無事故運動」です。
次のことを守りましょう。

- 【バスに乗る時は】 ①バスが止まるまでさがって待つ ②かけ込み乗車はしない ③ドアの開閉に注意する ④バスの直前、直後の横断はしない(特に幼児は注意)。
【車内では】 ①進行中に車内移動をしない ②つり輪、手すりを必ず持つ ③両替はバスが止ってからする ④降車合図は早めにしバスが止ってから席を立つ。

寄付ありがとう

- 【戸畑民生事業協会へ】
▷香典返し＝井上雅博(中原東一)
▷篤志寄付＝菅原常喜(沖台一)
【市立老人ホーム・長寿園へ】
▷篤志寄付＝白菊子(高峰一)
▷北九州婦人懇話会(明治町)
【戸畑区社会福祉協議会へ】
▷香典返し＝竹元正義(小芝一)
▷平田フサ子(南島旗町) 竹内勝子(一之木四) 藤瀬一江(小芝一)
▷篤志寄付＝丸田佳子(天神二)。《敬称略》

おめでとう新成人

今日から君も、晴れて大人の仲間入りですね。君たち新成人を祝って、「成人祭」を行います。

【対象】 昭和32年4月2日～33年4月1日に生まれた人。

※対象者には、案内状を送ります。当日

接種は、一期、二期とも生後二十四か月～四十八か月に受けてください。無料。
【二期の対象者】 一期の接種の十二か月後に二期の接種がありますので、できるだけ生後二十四か月～三十六か月に受けましょう。
接種は、三週間～四週間間隔に三回接種してください。
【二期の対象者】 一期の接種が終わり、十二か月～十八か月までの人で、生後四十八か月前までの人。期間中に一回接種のこと。
※接種してはいけない人：
熱がある、心臓、腎臓、肝臓が悪い、著しい栄養障害、特異体質、けいれん性体質、ポリオ・風疹・麻疹・BCGの接種をして二か

月たっていない、一週間以内には他の予防接種をした、医師にしない方がよいといわれたなどの人。
※注意すること：前日に入浴する、当日の朝にお子さんの体温をはかる、お子さんの健康状態がわかる保護者が付添ってくる、印鑑と母子手帳をお忘れなく。
問合せは、戸畑保健所4529。日程は、左表のとおり。

糖尿病教室

対象は、①尿糖陽性者 ②肥えている人 ③糖尿病にかかっているが、病院に通っていない人 ④病院で治療を受けているが、食生活指導を受けたい人。教室は、三回が課程です。会場は、戸畑保健所。
【日程】 第一回1月18日午後

脳卒中、心臓病などの早期予防、発見のため、検診を受けましょう。
【日程】 毎週火曜午前9時～11時、戸畑保健所へ。
検診の内容は、血圧測定、糖・たん白の検査、コレステロール検査、保健指導(異常のあった人は後日案内状を送り、精密検査をします)。

脳卒中発作後に
家庭を看護訪問

脳卒中の発作を起し、自宅で療養している家庭に、保健婦が訪問し、家族に正しい看護方法を指導しています。無料。
訪問を希望する人は、戸畑保健所保健婦室4529へ。



練習は大谷中学校の体育館

キャプテンの金子さんは、「運動不足の解消だけでなく、他のチームの人とも友達になれました」と、横から選手の松下ささんが「美容にも最高です。体が柔らかくなったし、ほら、こんなにやせました」とおどけてポーズ。この時の選手たちの笑い声が、チームのモットーである、楽しい雰囲気だまどまりのあるチームに、を表しているようです。

前9時まで受付。受付後検査を行います。検査手数料三百円。
▼第二回1月24日午前10時～正午。保健と栄養指導。
▼第三回2月3日午前10時～正午。調理実習。材料費五百円。

成人病相談
内容は、血圧測定、検尿などのほか、がんや成人病の無料相談に応じます。

がん・成人病相談
【日程】 毎月第三木曜午後1時30分～3時、戸畑医師会館(千防二丁目14-12、旧局6326)で。

チームワークで初優勝

レク・バレーボール 大谷ホワイトチーム
「ダメ、ダメ、もっと球を追わなきゃ」――毎週二回、夜7時からの練習は、寒さを感じさせないほど熱がこもっています。
「新メンバーになって三年、チームワークが武器のチームです。先の市民体育祭で、やっと目標の練習が実現しましたと監督の江口さん。一時は、人が集まらず、パンフレットを作った地区内に配った、という話は、今ではウソのようです。

キャプテンの金子さんは、「運動不足の解消だけでなく、他のチームの人とも友達になれました」と、横から選手の松下ささんが「美容にも最高です。体が柔らかくなったし、ほら、こんなにやせました」とおどけてポーズ。この時の選手たちの笑い声が、チームのモットーである、楽しい雰囲気だまどまりのあるチームに、を表しているようです。

戸畑区版

○戸畑区役所 871局1501
○戸畑保健所 871局4529



リズムにあわせて

12月1日、戸畑中央公民館で「レクリエーション実技講習会」の第1日目が始まりました。この日はレクダンス。勤め帰りの人など約30人は、音楽に合わせて踊ります。大きな輪が右に左にそして2つに…。
この講習会は、野外活動やゲームなど、集会運営に役立つ実技を身につけてもらおうと、来年3月まで開きます。

無料相談
こんにちは市民相談 12月16日午後2時～4時、牧山児童公園で。

心配ごと相談 12月15日・22日午前10時～午後3時、戸畑区役所第4会議室で。

巡回交通事故相談 12月20日・27日午前10時～午後4時、戸畑

区役所第4会議室で。

年金相談 12月26日午前10時～午後4時、戸畑区役所第4会議室で。

法律人権特別相談 1月9日

成人祭のご案内

持参してください。なお、案内状が届かなかった人、なくした人も参加できます。当日会場受付です。

【日程】 1月15日午前10時から、戸畑市民会館で。

【問合せ】 戸畑中央公民館 882局4281



午前10時～午後3時、戸畑市民会館第2会議室で。
行政相談 1月10日午前10時～午後3時、戸畑区役所市民相談室で。

正月用品の値動き 出回り情報

今年も余すところあとわずか、一年に一度の大掃除、おせち料理の準備など、主婦にとっては、なにかと忙しい年の暮れです。

ところで、正月用品の買物計画はもうできましたか。生鮮食料品等は、出回り状況、値動きに注意してじょうずな買物をしましょう。

奥さん、年の瀬も賢い買物を

年末の見通し……

この情報は、11月末に中央卸売市場の値動きや入荷状況、見込みから予測したものです。天候の変化などから年末には、多少の変動がある場合があります。

鮮魚類

▼はまち〓二年もの(四キロ位)が中心で量は十分にあるが値段は昨年比一〓二割高の見込み。▼えび〓輸入ものがほとんど。量はやや少なめだが円高のため、値上りはない見込み。▼養殖だい〓年末には一〓一・五キロ位のものが大量に入荷見込み、値も高くはない。▼さば〓年末が禁漁期にあたり、少ない。▼他の青物〓シケがなければ水揚げは多い見込み。

塩干物

▼新巻鮭〓紅鮭は二百カiri問題で昨年の四割減で値上がり。秋鮭なら北海道近海で漁獲も多く値段は昨年なみだが、北九州では好みがあわず入荷が少ない。▼カズノコ〓量は十分。カナダ産が中心で品質が良く揃っているため折れものは少ない。値段は、昨年なみかやや高い程度。▼スルメ〓お飾り用の松白スルメは、昨年の半分の量で三割高。剣先スルメは、まあまあの量で小型なら割安。

野菜

▼白菜〓秋の好天で出荷が進み、最盛期を越すが、品質的には良いものが

出回る。大きな寒波がこない限り安値が続くそう。▼キャベツ〓県内産の作付けも多く、出荷は昨年より多い。順調な天候ならこのまま年末まで続くそう。▼カブ〓量的には昨年なみ。品質は、昨年のような中腐れはなく良好、値段は11月現在では昨年より安い。ただし、寒波がくれば量的に若干不安もある。▼トマト・キュウリ〓作柄も良く入荷は順調だが、施設ものだから寒波が来れば経費急増、値上がりする要因がある。▼おせち料理の材料(さといも、ごぼう、にんじん等)〓順調に入荷する見込みで、値段も変わらない見通し。▼れんこん〓普通作で昨年よりやや多い。

果物

▼みかん〓生産量は、昨年よりやや多い。品質は良く安くて味の良いみかんが食べられそう。▼りんご〓平年作、量は昨年よりやや多い。中玉以下は、平均的に味も良く、値段も昨年より安い見通し。

★お買物情報

土・日曜日を除く毎日
午前11時45分〜50分

ビ本
レ日
テ西

野菜、果物、鮮魚の主な品目について、標準小売価格やお買得品等をお知らせします。(12月29日から1月4日まで休みます)。

★買物ダイヤル

882局1194

この日は買い得・安売デー



1日

茶

金品目

8日

蒲鉾

かまぼこ、てんぷら、ちくわの内4品目

8日

パン

食パン等

10日

鶏肉

四ツ身、骨付、切身、モシチの内2品目

22日

肉

牛肉、豚肉、鶏肉、鴨肉

●毎月左記の日に、左のマークの店で食料品の10%以上の割引販売をしています。●6月、10月、1月、3月に3日以上日程でデパートとスーパーで加工食品の10%以上割引販売を実施。

年末の家事ごよみ

師走は文字どおり、あわただしい月。十分にプランを練って、手順よく、家事をすすめましょう。

買い物を計画的にムダなく行うには、なにを、どのくらい買うか、品物の質と量をメモして出かけるよう、心がけることが大切です。

押しつまってからのほうが安くなる品もあります。が、混雑して選択もしにくかったり、鮮度が落ちた品しか買えなかったり、ということもあります。買物情報などをキャッチした上での適確な判断を望みたいものです。

衣類

上から下まで、こざっぱりした身づくろいをモットーに、家族の一人分ずつをそろえ、まとめておきます。

礼装、略礼装が必要な自宅では風を通して防虫剤のにおいをぬき、プレスして、ハンガーにかけましょう。付随して必要な小物もそろえて、ひとまとめに。

着物なら、足袋、帯締め、半えり、じゅばんの袖口など。洋服なら、アクセサリー、ハンドバッグ、スカーフ、手袋など。足りないものがあつたら、買うときに忘れな

食料品

あわただしく過ごす日が多くなると、毎日のお惣菜も手早く簡単にできるものにかわり、栄養的にもかたよりがち。正月用食品とは別に、暮れは暮れなりに、計画的な食生活の心がけましょう。

食卓にはビタミンAやCを多量に含む食べ物を欠かさないこと。また、魚のみを漬けや酢漬けを作っておくなど保存食も取り入れ、台所に立つ時間をちぎめる手順を考えてみるのも「主婦の知恵」。

正月用の食料品としては、市場が休みになるので野菜、果物、肉など、買い置きが必要ですが、いまは正月の三、四日ごろから開く店もあるので、ムダに、たくさん買わないことです。冷凍の魚類は買っておくのも重宝します。

住居

大掃除は仕事。昼あけや家具を動かすなどの仕事は夫や息子に手伝ってもら

に中央卸売市場を開設しました。が、開設後の入荷量は、安定的に推移しており、品揃えも豊富になりました。

最近、青果物は大幅に値下りしています。が、青果物のみならず、生鮮食料品の値段が消費者にとつ

ています。が、青果物のみならず、生鮮食料品の値段が消費者にとつ

えるときにし、その他の細かいところは、毎日の家事の中で少しずつやっておき、おそくても二十日ごろまでに一通りすませましょう。

作業を能率よくすすめるためには、掃除に必要なものをそろえておくこと。そうきんと使い捨てのボロはたくさん用意し、洗剤やワックス、長柄のホウキや脚立、ビニール塗料、紙やすり、コーティング剤などもあれば、ちよつとした補修もOK。

正月早々、灯油がきれると困ります。雑煮を食べる祝いばしや新しいふきん、小さな祝儀袋、切手、はがき、パンなども忘れないように、メモに書きとめておきましょう。

ひとくちメモ

▼年賀ハガキの特別取扱期間受付けは15日から28日まで。▼官庁仕事納め28日。▼松飾り30日まで。大みそかに飾るのは「一夜飾り」といって、さらわれる。▼大みそか31日（土曜）。この日一日のプランを細かく立てておきたいもの。銀行、郵便局は、

でも生産者にとっても好ましいものは、適正な安定価格であるといえましょう。生鮮食料品の価格の暴騰・暴落は、できるだけさけるよう工夫がされなければなりません。物資流通研究所では、物資の流

この日まで営業。年越しそばには「細くとも長くしあわせが続くように」とか「寿命が長いのびるように」とかの祈りがこめられている。

苦情、相談は消費生活センターへ

相談は、毎日午前9時～午後5時まで。ただし、土曜は9時～正午、日曜・祝日は休み。無料。※年末年始（12月29日～1月3日）は休ませていただきます。

■市立消費生活センター（戸畑区汐井町1-2、国鉄戸畑駅横、811局0428）
■門司消費生活センター（門司区高田一丁目3-1、国鉄門司駅横、811局8878）
■黒崎消費生活センター（八幡西区藤田四丁目1-1、黒崎小学校横、811局9782）

●センターニュース 毎月一回、15日に発行しています。消費生活に役立つ新しい情報を掲載しています。区役所市民相談室、保健所、公民館などにあります。無料です。

通や、価格の動きなどについて調査研究をすすめております。どうぞご利用ください。

《財団法人 北九州市物資流通研究所》
戸畑駅ビル三階 811局4006

今年の冬の灯油はどうなるかしら？



すっかり寒くなりました。奥さんにとっては、家庭を暖かく保つことが大きな関心でしょう。なかでも、灯油の価格と量の確保が注目されています。

家庭用灯油の今回の需要期の見通しは、次の見込みです。

- 小売価格…18円缶配達価格は750円前後で落ち着くでしょう。
- 供給量…10月末で約700万キロの備蓄があり、今回の需要期は、ほぼまかなえるでしょう。