



市政だより

60年

8月1日

第527号

毎月2回1日・15日北九州市発行

北九州

今年は国際青年年

若者たちは今



夏、はじける青春

鋭い金属音を引いて、白球が舞う。
逆転!——どよめく歓声、割れる拍手、くしゃくしゃの笑顔。
129分の1の確率。甲子園を目ざして、今、球児

たちのエネルギーが爆発する。グラウンドに躍るユニフォーム。熱く燃えるスタンド。
はじける青春——。キラリ輝く若者の夏。
——夏の高校野球地区予選（7月20日、大谷球場で）——

おもしろ統計 北九州

飲みも飲んだり 4万7681klのビール

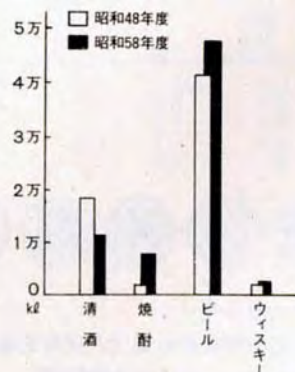
暑い! 暑い! こういふときは冷たいビールをグイ…（「あなた!」と女房の声）。おながが出てきてからというもの、えらく女房がうるさくなくなってしもうてなあ。

さて、今回は北九州地域のアルコール消費量を見てみよう。

アルコール消費量の筆頭はビールで、全体の7割を占め、昭和58年度中の消費量は4万7681klもあるんじゃない。何と小学校の25mプール 238杯分に当たるといふからすごいんじゃない! 市民1人当たり44.8ℓ。大びん約70本分。全国平均41.5ℓを上回っている。よー飲んだもんじゃ。それでも、法律上、14歳から飲めるといふ筋金入りのビールの国、西ドイツの148ℓには遠く及ばんがのう。ちなみに、今ブームの焼酎の消費量は7572klで全体の1割ぐらいじゃが、10年前の3倍以上にも増えておる。とにかく、飲みすぎんようになあ。

酒類消費量

※市内の各税務署管内の合計で、中間市、遠賀郡を含む



〈資料＝市企画局統計課〉

※市政だよりに載ったあなたの写真をさしあげます。申込みは、市総務局広報課2236へどうぞ。

市の人口 (60年7月1日) ▶総数105万8031人 ▶男50万8758人 ▶女54万9273人 ▶門司13万6074人 ▶小倉北21万5896人 ▶小倉南19万254人
人の人口 ▶若松9万125人 ▶八幡東9万8474人 ▶八幡西25万738人 ▶戸畑7万6470人 世帯数36万3071世帯 面積 (59年10月1日) 480.01km²

していますか 健・康・づ・く・り

市民健康意識調査

健康は、私たちが幸せに暮らすためには欠かせない大切な要素です。食生活の改善や地域でのスポーツ活動など、健康に対する認識も年々高まっています。

市は、昨年10月～11月に「市民の健康に関する意識調査」を実施。このほど、調査結果がまとまりました。

この調査結果は、健康都市づくりを目指す「さわやか北九州プラン」に反映。今年6月には、7地区を「健康づくりモデル地区」に指定するなど、健康都市づくりを進めています。



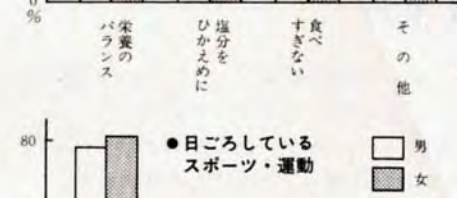
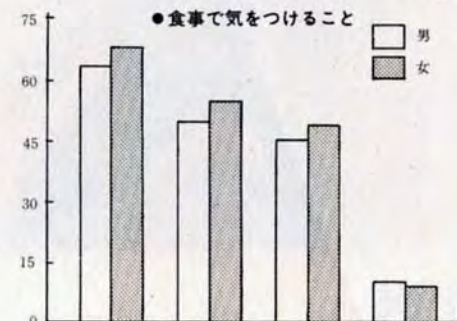
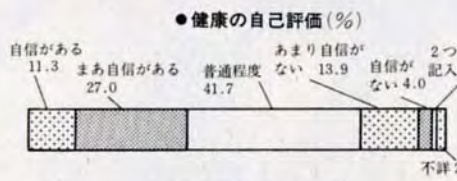
健康に自信がある人は三八・三%

「市民の健康に関する意識調査」は、市内に住む20歳以上三千人(無作為抽出)を対象に実施しました。このうち、有効回収調査票は二千八百五票で、回収率は六九・五%でした。

調査内容は、①健康全般 ②罹病時、緊急時の態度 ③関連機関の周知度 ④保健所とのかわり ⑤行政への要望 ⑥わたりの年長者 ⑦喫煙 ⑧血圧値の自己評価など、としました。

主な調査結果

▼健康全般 健康に自信がある人は三八・三%、あまり自信がない人は一七・九%。持病や病気の人は三・二%で、年齢とともに増加。健康づくりでは、日常生活で気をつけている人が六



健康づくりモデル地区を指定

市は、地域ぐるみで積極的に健康づくりに取り組んでもらおうと、

三・二%で、このうち、積極派が約半数となっています。

▼罹病時、緊急時の態度 自分のかかりつけの医療機関を決めている人は六一・五%。いざというときは、半数に近い人がかかりつけの病院等に連絡。また、一七・八%の人が救急医療体制が気になり、と答えています。

▼保健所とのかわり 過去一年間に行ったことがある人は一〇・七%で、多いのは子供のこころや健康相談となっていました。

▼行政への要望 行政へ要望したい人は一六・二%。その内容は救急二〇・七%、保健医療(全国的)一九・五%、同(北九州市)一七・二%と続いています。

市内七地区を「健康づくりモデル地区」に指定しました。

これは、健康都市づくりをテーマに21世紀のまちづくりを展望した「さわやか北九州プラン」の主要事業の一つ。モデル地区には、健康づくり推進委員会を設置し、健康づくりリーダー(二一人三人)を置きます。老人保健事業への参加、健康づくりの調査や自主的活動で、地域の健康に対する関心を高めてもらおうというものです。

モデル地区の指定期間は一年間。補助金は十万円。

また、各区の保健所もモデル地区を側面から援助。健康手帳の交付や健康診断、健康教室、ミニ健康展など健康啓発を積極的に進めています。

九州・沖縄の昆虫展

★と き/9月1日まで

★ところ/自然史博物館分室(八幡東区尾倉三丁目、八幡市民会館南側)

【内容】 日本最大の甲虫・ヤンバルテナガコガネ(特別天然記念物)や日本産セミ類全

32種、北九州産トンボ類70点、カブトムシ・クワガタムシの飼育展示など。

【休館日・入場料】 休館日=月曜日

入場料(本館共通券)=大人100円、子供50円

【問合せ】 自然史博物館 661局7308



山田弾薬庫跡地利用

緑と水に親しめる公園に

山田弾薬庫跡地の市返還分利用について、山田弾薬庫跡地利用計画委員会(米津三郎委員長、十四人)が利用計画案をまとめ、6月25日、市長に報告しました。市は、この報告を受けて利用計画書を作成。九州財務局福岡財務支局に提出する予定です。

山田弾薬庫跡地は昭和47年2月、米軍から全面返還。51年6月、国有財産中央審議会の三分割方式決定(国、北九州市、保留地)や54年6月、北九州市議会の早期利用促進決議などを経て、同年8月、山田弾薬庫跡地利用計画委員会を設置。同年9月には委員会の中間報告が行われました。

利用計画配置図



昨年10月、防衛庁が弾薬庫としての利用を断念したことから、利用計画が具体化。このため、委員会に利用計画案の検討を諮問していたものです。この案を基に利用計画書を作成。福岡財務支局に提出する予定です。

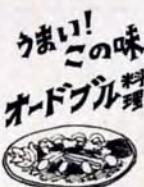
今後、北九州市と福岡防衛施設局(国)を含む東南部で、総面積三百四十五万六千八百四十五・九〇平方メートルのおおむね三分の一、利用整備区域と自然保全区域に区分けしています。整備区域には、自然史博物館、植物園、芝生広場、自由広場、ピクニック・キャンプ場、水に親しむ施設を計画。治水用調整池、駐車場なども盛り込まれています。

計画案の内容

利用計画案を福岡財務支局が検討、調整し、区域の線引きが行われます。この線引きに基づき、再度利用計画を作成、提出。国有財産九州地方審議会での答申を受けた後、北九州市への払い下げが実現することになります。

計画案が報告
跡地東南部に
自然史博物館
など6施設

'85フードウィーク北九州展料理作品を募集



食前か酒の肴用料理で、食事をよりおいしく、楽しくさせる自慢の「オードブル料理」作品をお寄せ下さい。出品は無料。対象は、市内に住む勤める人。応募作品は、10月10日～14日の「'85フードウィーク北九州展」料理教室で採用、料理手帳に掲載します(多数のときは選考)。応募者全員にこの料理手帳を差し上げます。

便せん一枚に住居、氏名、年齢、電話番号、料理名、料理の特長、四人分の材料、料理方法(個条書き)を記入。できればお父さんの評なども。【応募】 8月1日～31日、市経済局消費経済課(803小倉北区内1-1、582局2058)へ。

バスで市の施設を見学

夏休み親子でくく市政教室

対象は、市内に住む小学生とその保護者。定員各日各コース五十人(多数のときは抽選)。参加無料。

昼食、水筒などは各自で準備して下さい。

【日程】 8月27日～29日。いずれも午前8時50分、市役所玄関南側集合。午後3時30分、集合場所解散。

▼Aコース 交通科学館・児童文化科学館・本城浄水場・若松市民会館

▼Bコース 太刀浦コンテナ基地・もじ少年自然の家・総合農事センター

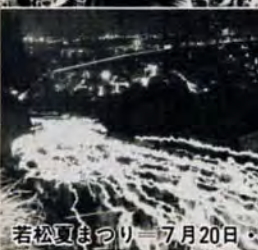
▼Cコース 日明下水処理場・市民防災センター・交通公園・交通

安全センター・モノレール総合基地・交通科学館(モノレール乗車希望者希望者はここで解散)。

【申込み】 8月13日までに、往復はがきに希望日・希望コース(第一希望まで可)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、市総務局広聴課(803小倉北区内1-1、582局2527)へ。

シティ・ニュース

小倉祇園=7月10日～12日



若松夏まつり=7月20日・21日

戸畑祇園=7月13日～15日



黒崎祇園=7月18日～23日

CITY NEWS

なくせ! いじめ=7月14日、小倉市民会館で、「心豊かな少年を育てる市民大会」が開かれました。社会問題となっている「いじめ」がテーマだけに、1200人もの市民が参加。講演や中学生の意見発表で、深刻な現実を再認識。問題解決に向けて、家庭や学校、地域での取り組み方など、新しい糸口を探りました。

ポート・コンパニオン決まる=7月18日、「北九州ポート・コンパニオン」2期生が決定。スマートな制服に身を包んだのは、末広まゆみ(5ページ「あの人この人」欄で紹介)、倉橋理絵子、原田貴子、藤原祐子、森安恭子の5人の皆さん。さっそく、海の記念日の7月20日に初仕事。歓迎訪船などで、国際交流に一役。

小倉北区版



締めましょう シートベルトと心のゆるみ——7月20日、国鉄小倉駅前で行われ、夏交通安全運動決起集会、買物客やドライバーに、交通安全とシートベルトの着用を呼びかけました。

小倉北区役所・561局4131

福祉年金証書の切替をお忘れなく

今年も福祉年金証書の切り替えを行います。対象者の皆さんには、はがきで受付日時をお知らせします。混雑を避けるため、できるだけ決められた日時に手続きをして下さい。

【日程】 8月16日・27日（日曜日を除く）午前9時30分～午後3時30分（土曜日は正午まで）、小倉北区役所国保年金課前ホールで開合は、小倉北区役所国保年金課561局4131内線226へ。

親子で参加を 星座観測講座

星座早見盤を作って、秋から冬の星座を観測しましょう。対象は、市内に住む小学四年生～中学三年生とその親。先着五十人。受講無料。

【日程】 8月20日（午前10時～午後0時30分）と9月12月の毎月第一土曜日（午後5時30分～8時）、小倉北中央公民館で。申込みは、8月8日から電話で同館571局2712へ。

母と子のバスハイク

対象は、区内に住む母子・寡婦

8月の無料相談

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▼1日・8日・15日・22日・29日、市役所一階広聴課。▼2日・9日、小倉北区役所国保年金課前ホール。▼16日・23日・30日、小倉北区役所国保年金課で。法律人権特別相談 いずれも午前10時～午後3時。小倉北区役所三階31会議室で。

行政相談 23日午前10時～午後3時。小倉北区役所市民相談室で。心配ごと相談 毎週火曜・木曜・金曜（8月13日・15日・16日は休み）午前10時～午後3時。小倉北区役所内心配ごと相談所で。

ご寄付感謝します

【小倉北区社会福祉協議会へ】▼香典返し「調アヤ子（原町）一得能ミチエ（大田町）豊田隆（中島）一井上道弘（中井）一風間佐市（下津四）塚本義典（昭和町）柳橋照子（金田）一桃野ミサエ（中井）中村重一（高尾）一。▼篤志「尾形利夫（長浜町）小林吉吉（足原）吉田明（小文字）一（匿名）一人。【山九交通児童養育基金へ】▼篤志「小倉高校生徒会（敬称略）一

自動車文庫

問合せは、中央図書館奉仕課571局1481へ。

1人4冊以内、次の巡回日まで貸し出します。無料。

時間は、⑦＝午前10時30分～、④＝午後1時30分～、②＝2時30分～、⑤＝3時30分～を表します。

【8月】 ▼2日＝⑦高峰町・山九社宅 ▼3日＝②足立二、④東城野町・公務員住宅 ▼4日＝④西港町・福山通運アパート、⑦日明四・雇用促進住宅、⑤高見台公園 ▼6日＝④霧ヶ丘三 ▼7日＝④高野小学校、⑥小文字南公園、⑤小倉競輪場 ▼8日＝⑦高尾一エメラルドマンション、④南丘北方団地、⑦篠崎二 ▼9日＝④都一・九電アパート、⑦井堀南団地、⑤県公社下津四団地 ▼10日＝⑦上津四・槻田団地、④上津三・国鉄アパート ▼17日＝④市営南丘団地、⑦新高田二 ▼18日＝④市営ときわ台団地、⑦中井四・新日鉄化学アパート ▼21日＝④上富野二・住金アパート、⑦富野台 ▼22日＝⑦真鶴二・九電アパート ▼23日＝④篠崎五・篠崎団地、⑦篠崎五・安川アパート、④下津五・大分銀行アパート ▼24日＝④赤坂三・市営赤坂東団地、⑦上富野四・市営赤坂団地、⑤赤坂二・市営赤坂南団地。《以下次号》

小倉北保健所 571局0522

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

健康診査 ★対象は、40歳以上の人（結核検査は制限なし）。無料。内容は、打聴診、検尿、血圧検査、胸部X線撮影等。結果により、精密検査もあります。

集会所 ▼3日＝南小倉中央公民館 ▼4日＝中井小学校 ▼6日＝小倉医師会クリニック ▼9日＝片野新町公民館 ▼10日＝清水小学校 ▼11日＝貴船小学校 ▼12日＝市営岳島団地集会所 ▼13日＝小倉医師会クリニック ▼17日＝黒原二丁目バス停 ▼18日＝小倉市民会館 ▼20日・27日＝小倉医師会クリニック（10月） ▼4日＝小倉医師会クリニック。

精神衛生 ★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめたい、やめさせたい、などでお困りの人や家族はお気軽にご相談を。秘密厳守。無料。

酒害相談 ★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめたい、やめさせたい、などでお困りの人や家族はお気軽にご相談を。秘密厳守。無料。

乳幼児療育相談 ★赤ちゃんの手足の運動機能などについて専門医が相談に応じます。お子さんを連れ、母子健康手帳を持参して下さい。無料。

ツベルクリン反応検査とBCG接種 ★対象は、4歳未満のお子さんで一度もツベルクリン反応検査を受けていない人。印鑑と母子健康手帳をお忘れなく。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

乳児保健指導と離乳食指導 ★保育、病気の予防、赤ちゃんの体操、離乳食の進め方の相談と実習を行います。指定医療で健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けて、小倉北保健所へどうぞ。母子健康手帳を持参のこと。無料。

バスで見学 下水道施設めぐり

どなたでもどうぞ。定員50人（多数のときは抽選）。参加無料。弁当を持参のこと。

【日程】 9月11日午前9時30分～午後3時30分。市役所南側に午前9時15分までに集合。見学先は、日明下水処理場、東陶機器、総合農事センター。

申込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「下水道施設めぐり」と書いて、8月15日までに、市下水道局業務課（☎803 城内1-1、582局2479）へどうぞ。



婦人ダイヤル

661局1123

家庭・健康・教育など婦人をめぐる問題について婦人相談員が相談に応じます。

【受付】 毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時30分。

小倉南区版

小倉南区役所 951局4111



「お母さん、早く帰って食べようよ」——7月20日・21日、総合農事センターで「野菜コンクール」を開催。地場スイカの試食・即売会なども行われました。

乳児3歳児の保健指導など

いずれも、指定医(病)院で健康診査(母子健康手帳を持参すれば無料)を受けた後、医師の健康診査票と母子健康手帳を持って小倉南保健所へどうぞ。無料。

【乳児保健指導と離乳食指導】保育指導や離乳食調理実習などを行います。

【日程】 受付は、いずれも午後1時～1時30分。▼4か月児1毎月第一・三木曜日(8月は1日と15日)▼7か月児1毎月第二・四木曜日(8月は8日と22日)▼1歳6か月児保健指導・保育、栄養などの相談を受けます。

【日程】 受付は、午前9時30分～10時。▼毎月第一・四火曜日(8月は13日と27日)。

【3歳児ルーム】しつけ、言葉、精神発達等の相談と指導をします。

【日程】 受付は、午前9時30分～10時。▼毎月第一・三火曜日(8月は6日と20日)。

【精神衛生】 眠れない、ゆううつになる、いらぬ、乱暴をする、学校に行きたがらない、お酒をやめたい・やめさせたい等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密。

は固く守ります。

【日程】 毎月第一・四金曜日8月は9日と23日午後1時～3時小倉南保健所で。

事前に小倉南保健所2185へ連絡を。

小倉南民謡の夕べ

夏の夕べを楽しい民謡で過ごしましょう。参加無料。

【日程】 8月23日午後6時30分～9時北九州高校グラウンド小倉南区役所前。雨のときは24日に延期します。車の来場は、ご遠慮を。

名曲コンサート

小・中学生とお母さんのためのレコードコンサートです。曲目は、ヨハン・シュトラウス作曲「皇帝円舞曲」など。入場無料。

【日程】 8月11日午後1時～2時30分、小倉南市民センター二階音楽室で。

問合せは、小倉南中央公民館91局4220へ。

電話相談受けます

【婦人ダイヤル】 661局1123

【相談内容】 家庭、教育、健康、労働など婦人をめぐる悩みや問題。

【相談の受付】 毎週月曜・金曜日午前9時～午後4時30分。祝日。

は休み。

【子育て電話相談】 582局1152

【相談内容】 0歳・就学前の乳幼児のしつけや食事、排せつ、病気、情緒などに関する諸問題。

【相談の受付】 毎週月曜・金曜日午前10時～午後4時。祝日は休み。

目の不自由な方へお知らせ下さい

市は、市内に住む視力障害者を対象に、毎月10日・25日発行の「点字市政だより」と毎月25日発行の「声の市政だより」(カセットテープ)を無料で配布しています。

申込みは、電話で住所・氏名・年齢・電話番号・視力障害の等級と希望する「市政だより」を、市総務局広報課52局2236へお知らせ下さい。

8月の無料相談

問合せは、小倉南区役所市民相談室951局0039へ。秘密は固く守ります。お気軽にどうぞ。

【心配ごと相談】 時間は、いずれも午前10時～午後3時。▼2日、9日、16日、曾根出張所。▼23日、両谷出張所。▼毎週火曜・木曜日(13日・15日は休み)、小倉南市民センター内心配ごと相談所で。

福祉年金証書の切替をお忘れなく

今年も福祉年金証書の切替を行います。対象の皆さんには、はがきで受付日時、場所等をお知らせしています。8月受給分を8月12日以後に郵便局で受け取って、できるだけ決められた日時に手続きをして下さい。問合せは、小倉南区役所国保年金課 951局4111内線280へ。時間は、いずれも午前9時30分～正午と午後1時～3時30分です。

8月	受付場所	対象地域
16日	市立沼公民館	葛原・沼・吉田・高蔵校区
19日	曾根農協	朽網・東朽網・曾根・曾根東・貫・田原校区
21日	市立湯川公民館	湯川校区(水町は除く)
22日	市立東谷公民館	東谷地区
26日	両谷出張所	両谷地区
27日～29日	小倉南区役所	北方・城野・横代・若園・徳力・志井校区と水町・重住・重住二

【年金相談】 毎週金曜日午前10時～午後4時、小倉南区役所21会議室で。

ご寄付感謝します

【小倉南区社会福祉協議会へ】 香典返し・桂口由光(大字新道寺・岡田勝己(田原一)・船津五郎(葛原四)・中尾豊子(横代北町五)・上田美藤(城野四)。(敬称略)

バスで下水道施設めぐり

定員50人(多数のときは抽選)。参加無料。弁当、水筒を持参して下さい。【日程】 9月11日午前9時30分～午後3時30分。小倉南区役所前(午前9時15分)に集合して下さい。【見学先】 東陶機器、日明下水処理場、中

央卸売市場、自然史博物館。【申込み】 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「下水道施設めぐり参加」と書いて、8月15日までに、市下水道局業務課(☎803小倉北区内1-1、582局2479)へどうぞ。

図書館だより

【自動車庫】 1人4冊以内。無料。問合せは、中央図書館 571局1481へ。時間は、⑦—午前10時30分～、④—午後2時～、②—3時～、⑤—4時～を表します。【8月】 ▶3日—①春日台、②高野公民館 ▶4日—①徳吉新町、②萩の里 ▶6日—①貫緑町、②湯川二と田原 ▶8日—①星和台、②金教丘第二町内 ▶9日—①市営沼田地、②沼郵便局横 ▶10日—①日豊ニュータウン北側、②日豊ニュータウン南側 ▶11日—⑦たかは台 ▶13日—④道原小学校、②東谷公民館 ▶16日—⑦合馬小学校、④沼本町四と希望ヶ丘、②葛原本町三と志井第一、②葛原ひまわり苑 ▶17日—①吉田団地民岳池横、②中吉田消防団車庫 ▶20日—④長行台、②長行緑光苑 ▶21日—④平尾、②上志井公民館 ▶22日—④徳力公民館63棟、②金教丘第三町内 ▶23日—④津田グリーンタウン、②上貫第二 ▶24日—④朽網東町、②朽網日豊スワロタウン、③新田・曾根無協前 ▶27日—⑦葉山町二丁目、①山手団地会館、②志徳団地17棟 ▶29日—⑦蛸田市民館。(以下次号)

紙芝居と読み聞かせ いずれも午後2時～3時、金教こどもと母のとしょかん(小倉南市民センター内、951局4111内線383)で。▶8月3日—紙芝居は、「あおよ、かえってこい」「おそばのくきがあかいのは」。読み聞かせは、「ぼんさいじいさま」「てんにんようぼう」 ▶17日—紙芝居は、「じいさまときつね」「雲になってきた」。読み聞かせは、「ねこかもね」「しろいらくだ」。

若松区版

若松区役所 761局5321



暑さを吹き飛ばすサウンド 7月20日は、勤労青少年の日。この日、若松勤労青少年ホームで、納涼祭が開かれました。生演奏、ゲーム、バザーなどに若者たちがハッスル。サークル同士の親睦を深めていました。

福祉年金証書の切り替えをお忘れなく

今年も福祉年金証書の切り替えを行います。対象の皆さんには、はがきで受付日時、場所等をお知らせしています。8月受給分を8月12日以後郵便局で受け取つて、できるだけ決められた日時に手続きをして下さい。

年長者と心身障害者の作品を募集

8月31日・9月3日、若松井筒屋五階催事場で行う「シルバー作品・心身障害者作品展」の作品を募集します。対象は、区内に住む60歳以上の人と心身障害者。作品は、絵画、手芸、書道など。
【受付】8月19日・23日に若松区社会福祉協議会（若松区役所振興課内 761局3422）へどうぞ。問合せも同協議会へ。

バドミントン教室 受講生を募集



対象は、29歳以下の勤労青少年。先着20人。無料。運動着、運動靴を持参のこと。

【日程】8月7日・9日の午後6時30分～8時30分、若松勤労青

栄養料理教えます

どんなでもどうぞ。無料。献立は、①にらたま ②お好みちらし ③クレープ ④ソーセージです。
【日程】8月19日午前10時30分～正午、古前公民館で。
問合せは、若松保健所保健予防課761局4043へ。

精霊流し

8月15日午後6時～9時、若松

8月の無料相談

問合せは、若松区役所市民相談室761局0039へ。
街頭市民相談 6日午後6時30分～8時30分、若松市民会館で。
交通事故相談 12日午前10時～午後4時、若松区役所第3会議室で。
行政相談 15日午前10時～午後3時、若松区役所第3会議室で。
法律人権特別相談 23日午前10時～午後3時、若松区役所第3会議室で。
心配ごと相談 24日午前10時～正午、島郷出張所 毎週水曜日午前10時～午後3時、若松区役所第3会議室で。
年金相談 毎週木曜日午前10時～午後4時、若松区役所第3会議室で。

「寄付感謝」します

【若松区社会福祉協議会へ】
香典返し 大庭幹雄（宮九）
政岡一郎（宮九） 野村義孝（大字）
【若松区民生委員協議会へ】
香典返し 西元和子（西小石町）
（敬称略）

図書館だより

自動車文庫 1人4冊以上。無料。問合せは、若松図書館761局2942へ。時間は、⑦＝午前10時30分～、①＝午後1時30分～、②＝2時30分～、③＝3時30分～を表します。
【8月】▶1日＝⑦原町市住、⑦赤島公民館、②島興業駐車場▶2日＝⑦原町促進、②島駅前団地、④寺田団地▶3日＝①大池団地、⑦深町団地、⑤迫田町▶6日＝⑦向洋東海社宅、⑨高須南、⑤高須北▶7日＝①藤ノ木、①古前公園、②和田町▶8日＝①今光公園、②横住団地▶9日＝①初日公民館、⑦竹並公民館、⑤高須西▶10日＝①大谷三井館山社宅、⑦西日本埠頭社宅、⑤新大谷町▶16日＝⑦深町公園、④堀屋、②顕照寺▶17日＝①中畑日立社宅、⑦西畑市住、②細保育所前▶20日＝①島田東亜鉄構社宅、⑦東二島三市住、②童子丸県住▶21日＝②内小竹公民館、⑤電発社宅▶22日＝①宮前城水社宅、⑦小石本村町、②小石促進▶23日＝①小石営業所、⑦中畑三井アルミ社宅、⑤棚田公園▶24日＝⑦原町市住、②島興業駐車場、⑤赤島公民館▶27日＝⑦原町促進、⑦寺田団地、②島駅前団地。（以下次号）

こどもと母の読書会 8月9日午前10時～正午、若松図書館761局2942で。テキストは、H・A・レイ著「ひとまねこざる」助言者は、広崎俊彦さん。
読書会 8月10日午後2時～4時、島郷こどもと母のとしょかん761局3991で。テキストは、小泉八雲著「耳なし芳一」。助言者は、広崎俊彦さん。

市営バスの盆ダイヤ
8月14日～16日は、日曜日・祝日ダイヤで運行します。ただし、黒崎～本城西団地～浅川橋の系統路線は除きます。問合せは、市交通局業務課791局0031へ。

健康診断（成人病）

対象は、40歳以上の人の内。内容は、問診、身体計測、血圧検査、検尿など。一般検査の結果、異常を認めた場合には、精密検査を行います。料金は、①一般検査 無料、②精密検査 500円。ただし、次の人は精密検査も無料です。①65歳以上の老人 ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人（受診日の7日前までに若松保健所761局4043へ連絡を）。
【日程】▶若松保健所 毎週火曜日（第一火曜日は精密検査の人だけ）午後1時～3時 ▶「健康診断」の表示のある開業医で診療時間中。
被爆二世健康診断 市内に住む被爆二世、無料。
【日程】8月21日午後1時～3時、若松保健所。申込みは、8月20日までに若松保健所保健予防課761局4043へ来所して下さい。

ツ反産検査とBCG接種

4歳になるまでに必ず一回受けましょう。母子健康手帳と印鑑を持参。無料。
【日程】いずれも午後1時～3時、若松保健所。ツベルクリン反応検査 毎月第二水曜日（8月19日）

乳児3歳児の保健指導など

指定医療機関で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受けた後、医師の健康診査。乳児・母子健康手帳を持って若松保健所へどうぞ。無料。
乳児保健指導 保育、離乳、栄養などの相談と指導を行います。
【日程】毎週木曜日午後1時～3時、若松保健所。

妊婦相談（妊娠）

妊娠中を健康に過ごし、出産を無事に済ますため、検査・検診を受けましょう。日常生活、栄養、環境等の指導も行います。
【日程】毎週木曜日午後1時～3時、若松保健所。

精神衛生

眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をのめたいなどでお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密は固く守ります。
【日程】毎月第一・四金曜日（8月19日と23日）午後1時～3時、若松保健所。

酒害相談

【日程】毎月第一・三水曜日（8月14日と18日）。受付は、午前9時30分～午後4時。

入所相談と受付

【小倉北区浅野二丁目16-38、551局1985】は、精神科医師の医学管理のもとに通所者に昼間の生活指導を行い、対人関係の改善をはかるための施設です。対象は、精神病院を退院後、社会復帰を希望している16歳以上の入所申込みは、毎月第二・四金曜日（8月19日と23日）午前9時～11時、若松保健所へ。

バスで下水道施設めぐり

定員25人（多数のときは抽選）。参加無料。弁当、水筒を持参して下さい。
【日程】9月12日午前9時～午後3時30分。交通局前（午前8時45分）か若松区役所前（午前9時5分）に集合のこと。
【見学先】日明下水処理場、東陶機器、総合農事センター。

【申込み】往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望乗車場所を記入し、「下水道施設めぐり参加」と書いて、8月15日までに、市下水道局業務課（☎803 小倉北区内1-1、582局2479）へどうぞ。

八幡東区版



スッキリ、櫛田川—7月19日、高槻小学校の児童 589 人が、櫛田川の清掃を実施。低学年は川添いの道路、高学年は川を清掃。ゴミバサミに長グツで奮闘、約40分ですっかりきれいに。

八幡東区役所 ☎671局0801

アーチエリー教室

アーチエリーで、青春の汗を流してみませんか。
対象は、29歳以下の勤労青少年。先着十五人。受講無料。内容は、アーチエリーの基本ルール解説と実技指導。五回。
【日程】8月21日(土)の毎週木曜日の午後6時30分～8時30分、八幡東勤労青少年ホーム(桃園公園内、681局0803)で。
【申込み】8月1日～17日、八幡東勤労青少年ホームへ来館し、申込み。

健康診査 ★成人病の予防・早期発見のため、健康診査を受けましょう。
対象は40歳以上の人。無料。内容は、問診、検尿、血圧測定など。
【日程】毎週木曜日(第四木曜日を除く)午後1時～3時、八幡東保健所。★健康診査の表示がある開業医で診察時間中。
★料金は千五百円。
血糖検査 検査は血糖、中性脂肪、コレステロール。
★対象は、赤ちゃんと赤ちゃん。相談員は保健婦。無料。血圧測定や乳児体重測定も行います。

当日は朝食や飲み物をとらずにどうぞ。検査結果の説明は、8月23日の糖尿病教室で行います。
【日程】8月16日、八幡東保健所。午前8時45分～9時受付。申込みは、八幡東保健所7局0801内線312へ。予約制です。
保健衛生 ★対象は、赤ちゃんからお年寄りまで。相談員は保健婦。無料。血圧測定や乳児体重測定も行います。

なにより健康



【日程】午前10時～正午と午後1時～3時。次の公民館で。
▼8月2日(高見) ▼9日(枝光) ▼13日(大蔵) ▼14日(櫛田第五区民館) ▼16日(枝光北) ▼22日(前田) ▼23日(櫛田) ▼28日(尾倉)。

★3歳児ルーム(毎月第一・三水曜日、8月は7日と21日)午後1時～1時10分受付。夜尿、精神発達、栄養などの相談と指導。
★眠れない、イライラする、言うことや行動などがおかしい、やめさせたいなどでお困りの人や家族はどうぞ。
秘密は固く守ります。無料。
【日程】毎月第三水曜日(8月は8日)午後1時～3時、八幡東保健所。

福祉年金の切替をお忘れなく
対象の人には、はがきで受付日時をお知らせします。
8月12日から、8月受給分を郵便局で受け取って、できるだけ決められた日時にどうぞ。
【日程】8月13日～22日、八幡東区役所一階11会議室で。関係者は、八幡東区役所関係年金課7局0801内線226へ。

お盆精霊流し
供物は、まとめてビニール袋に入れてどうぞ。
【日程】8月15日午後7時～9時、小伊藤山公園(八幡市民会館北側)で。

八幡市民会館 美術展示室

開館は午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)。問合せは、同館7局6061へ。入場無料。
▼八木展(書) 8月3日～7日。

ご寄付感謝します
【八幡東区社会福祉協議会】
▼香典返し 岩崎タミ子(桃園) 吉野久代(景勝町) 竹浦スミエ(春の町) 大森枝帆(大蔵) 坪井清巳(清田) 伊藤俊吉(大蔵) 神崎スミ子(大蔵) 都郷美代子(帆柱四) 辻村勇美(西本町四) 中村英治(櫛田二) 大塚照久(帆柱二) 森水ナツ子(荒手二)。
【山九交通遺児養育基金】
▼篤志 新日鉄(株)プラント事業部 旧品質保証室アボレット会。(7月15日まで受付分。敬称略)

無料相談



行政相談 8月1日・8日・15日 午前10時～午後3時、八幡東区役所相談室で。
年金相談 8月6日・13日・20日 午前10時～午後4時、八幡東区役所相談室で。
巡回交通事故相談 8月9日午前10時～午後3時、八幡東区役所相談室で。

自動車文庫

☎671局1123

各場所に約30分間駐車。時間は、
①午前10時40分～ ②午後1時40分～ ③午後2時40分～ ④午後3時40分～。無料。1人4冊以内。
【8月】▶1日①諏訪一・旧消防第4分団前 ②宮田町公園 ▶2日⑦櫛田公民館 ▶3日④高見小学校裏門 ⑤茶屋町公園 ⑥高槻小学校 ▶6日⑦新町小学校 ▶10日④市営上本町団地 ⑤厚生年金竹風荘 ▶13日②桃園製鉄AP ▶21日④大蔵公園 ⑤勝山北団地 ⑥新日鉄五条公園。(以下次号)

八幡図書館

☎671局1123

★子どもと母の読書会▶8月8日午前10時～正午。幼児向き ▶8月10日午後2時～4時。小学生向き。
★八幡成人読書会▶8月20日午前10時～正午。

こどもと母のとしょかん

☎662局3338

★指人形▶8月1日午後2時～3時。
★成人読書会▶8月2日午前10時～正午。
★つくし親子読書会▶8月3日午後3時～4時30分。
★映画会▶8月3日午後3時～4時。
★おたのしみ会▶8月10日・24日午後3時～4時。
★あおぞら親子読書会▶8月17日午後2時30分～4時30分。小学生向き。
★ひよこ親子読書会▶8月17日午後3時～4時30分。幼児向き。

バスで下水道施設めぐり

定員25人(多数のときは抽選します)。参加無料。昼食や水筒などは持参して下さい。

見学コースは、日明下水処理場→東海機器→総合農事センター。

【日程】9月12日午前9時5分、勤労者会館西

側入口に集合。午後3時30分、集合場所で解散。

【申込み】8月15日までに、往復はがきに「下水道施設めぐり参加」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、市下水道局業務課(☎803 小倉北区内1-1、582局2479)へ。



八幡西区版



朝食前に1・2・3——待ちに待った夏休み。健康な生活は早寝早起きからと、あちこちでラジオ体操が行われています。

(7月20日、楠橋団地で)

八幡西区役所・642局1441

福祉年金証書の
切替をお忘れなく

今年も福祉年金証書の切り替えを行います。対象者には、はがきで受付日時や場所をお知らせします。できるだけ決められた日時に手続きを下さい。

【日程】 時間は、いずれも午前9時30分～午後3時30分(浅川児童館は午前9時30分～11時45分)。
▼8月16日 木屋瀬公民館 ▼21日 沖田公民館 ▼22日 浅川児童館 ▼26日 上津役出張所 ▼27日 29日 八幡西区役所大会議室 ▼30日 永大丸公民館
問合せは、八幡西区役所国保年金課642局1441内線226へ。

バスで見学
下水道施設めぐり

子どもで、定員二十五人(多数のときは抽選。参加無料。弁当と水筒を持参して下さい)。
【日程】 9月12日午前9時～午後3時30分。八幡西区役所前に午前8時45分までに集合のこと。見学先は、日下水処理場、東陶機、総合農事センター。
申込みは、往復はがきに、住所

講座生を募集
八幡西婦人大学

対象は、市内に住む勤める女性。先着八十人。受講は無料。
【日程】 8月23日(来月)1月24日の毎週金曜日午前10時～正午、八幡西市民センターで、二十回。



内容は、家族の健康管理、おしやれ、くらしの経済、女性史、教育、福祉問題、婦人の社会参加、レクリエーションなど。

申込みは、8月3日から電話で八幡西中央公民館641局7700へ。
【日程】 9月12日午前9時～午後3時30分。八幡西区役所前に午前8時45分までに集合のこと。見学先は、日下水処理場、東陶機、総合農事センター。
申込みは、往復はがきに、住所

機能回復訓練の
希望者を募集

対象は、八幡西区に住む在宅身体障害者で医師から訓練を必要と診断された人。無料。
【日程】 毎週金曜日午前10時～

正午、八幡西市民センターで。障害福祉センターの医師や理学療法士、作業療法士が訓練を行います。申込みは、電話で八幡西福祉事務所福祉課642局1441内線233へ。問合せは、障害福祉センター681局4112へ。

お盆精霊流し

8月15日午後7時～9時、御手洗公園(八幡西区役所隣)で。供物はまとめてビニール袋に入れて持参して下さい。

無料相談

問合せは、八幡西区役所市民相談室642局0039へ。
行政相談 8月1日・8日午前10時～午後3時、八幡西区役所市民相談室。

年金相談 8月7日・14日午前10時～午後4時、八幡西区役所国保年金課。
巡回交通安全相談 8月13日午前10時～午後4時、八幡西区役所市民相談室。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜・水曜 金曜日午前9時～午後4時、八幡西区役所一階高齢者職業相談室。
心配と相談 毎週月曜・水曜・金曜日午前10時～午後3時、八幡西市民センター内心配と相談室。

「寄付感謝します」

【八幡西社会福祉協議会へ】

(香典返) 宮野重實(光貞台)
(二) 岩崎武仁(若菜三) 安部能彰(香月) 政重マユ(藤原二) 海老志子(楠橋) 篠原正治(生田) 勇雄(北廣見川) 岩本代美子(引野二) 古川可江(吉祥寺町) 吉永正健(熊西二) 植野久治(白岩町) 大藤愛子(東鳴水二) 城戸賢次(馬場山) 井地義典(丸尾町) 安西文子(藤田二) 高木穂(山崎町) 波多野勝敏(木屋瀬) 加藤正(黒崎四) 内山武久(瑞玉東)。

【城崎知享(友田二)】
【山久交通遺児会基金へ】
【篤志】三浦義正(大浦三)。
【7月15日まで受付。敬称略】

市営バスの盆ダイヤ

8月14日・16日は、日曜・祝日ダイヤで運行します。ただし、黒崎・本城西団地・浅川橋の系統路線は除きます。

八幡西保健所
642局1441内線310

臨時のツ反とBCG接種

★対象は、4歳未満のお子さん。これまで一回もツベルクリン反応検査を受けていない人。無料。母子健康手帳と印章を持って下さい。
【日程】 ツ反注射 午後2時～3時。

月日	場所
8月20日	本城西団地市住2棟横集会所
8月28日	香月公民館
9月4日	折尾公民館
9月11日	木屋瀬公民館

※なお、毎月第一・四・六曜日(8月は13日と27日、9月は10日と24日)に八幡西保健所でも行います。
▼判定とBCG接種 ツ反注射の二日後、同じ時間と場所です。

健康診断(成人病) 対象は、区内に住む40歳以上の主に家庭にいる人や自営業者など。内容は、血圧測定、尿検査、打聴診など。一般診療の結果、異常を認めた場合、精密検査を行います。料金は、▼一般診療 無料。▼精密検査 無料。

精密検査 五回。ただし、次の人は無料です。①65歳以上の老人。②生活保護世帯の人(福祉事務所受診券をもらう)。③60年度市民税非課税世帯の人(7日前までに保健所に連絡する)。

【日程】 8月1日・31日 表示のある開業医(診療時間中) 毎週月曜 八幡西保健所 午後1時～3時。

★眠れない、うつになる、言うことやすることがおかし、子供の知能が心配、お酒をやめた、やめさせたいなどでお悩みの方は、お気軽にどうぞ。医師が相談に応じます。無料。秘密は固く守ります。

【日程】 毎月第一・三・五曜日(8月は6日と20日)午後1時～3時、八幡西保健所。なお、毎週月曜・金曜日の午前8時45分～午後0時15分と午後1時～5時には、相談員が相談に応じています。

★育児・離乳・乳児保健指導と離乳食指導 対象は、区内に住む40歳以上の主に家庭にいる人や自営業者など。内容は、血圧測定、尿検査、打聴診など。一般診療の結果、異常を認めた場合、精密検査を行います。料金は、▼一般診療 無料。▼精密検査 無料。

▼4か月児 毎月第二・四・六曜日(8月は13日と27日) ▼7か月児 毎月第一・三・五曜日(8月は6日と20日)。

★育児や保健指導 対象は、区内に住む40歳以上の主に家庭にいる人や自営業者など。内容は、血圧測定、尿検査、打聴診など。一般診療の結果、異常を認めた場合、精密検査を行います。料金は、▼一般診療 無料。▼精密検査 無料。

【日程】 毎月第一・三・五曜日(8月は7日と21日)八幡西保健所。受付は、午前9時30分～10時。

★しつけ、夜尿、爪かみ、偏食などの問題から身体発育面までの指導をします。無料。

【日程】 毎月第二・四・六曜日(8月は13日と27日)八幡西保健所。受付は、午前9時30分～10時。

読書会

いずれも午前10時～正午、八幡西市民センター2階和室で。無料。問合せは、大池こどもと母のとしょかん641局9287へ。
大池こどもと母の読書会 8月20日。テキストは、マザー・セン著「あおいめこのこ」。幼児向き。
大池読書会 8月27日。テキストは、岡松和夫著「志賀島」。成人向き。

戸 畑 区 版

戸畑区役所 871局1501



早朝ジョギングで爽快!

7月22日、戸畑高校グラウンドで、「ストレッチ体操とジョギング教室」が行われました。

朝6時から教室でしたが、この日はチビッコからお年寄りまで約60人が参加。早朝のおだやかな光を浴びて、気持ちよい汗を流していました。

参加してみませんか 「下水道施設めぐり」

バスで市内の施設を見学してみませんか。どなたでもどうぞ。定員二十五人。多数のときは抽選。参加無料。昼食、水筒は持参して下さい。

【日程】 9月12日午前9時30分～午後3時30分。午前9時15分まで申し込みは、8月15日までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を「下水道施設めぐり参加」と記入して、市下水道局業務課（803小倉北区内1-1、582局2479）へ。



年長者作品展の 作品を募集します

あなたの力作をお待ちしています。出品できるのは、区内に住む60歳以上の人。

【応募作品】 一人一点。書道・写真（表装したもの）、日本画・洋画（五十号以下で額入りのもの）。【作品展の日程】 9月3日～7日、戸畑区役所市民相談室前ロビーで。出品を希望する人は、8月19日まで戸畑区社会福祉協議会871局3359へ電話で申込みを。



福祉年金証書の切り替えをお忘れなく

福祉年金証書の切り替えを8月12日～30日に戸畑区役所国保年金課で行います。

付日時をお知らせします。8月12日以後に8月受給分を郵便局で受け取って、決められた日時においで下さい。

問合せは、戸畑区役所国保年金課871局1500（内線226）へ。

応援して！ 壮年ソフトボール大会

同一区内に住む40歳以上の男性で編成されたチームによるソフトボール大会です。みんなで応援して下さい。

【日程】 8月11日午前8時から、戸畑高校グラウンドで。

問合せは、戸畑中央公民館82局4281へ。

【日程】 いずれも午後1時～2時30分。戸畑保健所で。ツベルクリン反応注射（毎月第一水曜日（8月は7日））判定とBCG接種（ツベルクリ反応の二日後（8月は9日））。



戸畑保健所 871局4527

保健衛生 なんでも相談

★保健婦が相談に応じます。お気軽にどうぞ。無料。

【日程】 毎月第一金曜日（8月は2日）午前10時～正午。西戸畑公民館。毎月第三水曜日（8月は15日、午後1時30分～3時30分。戸畑大谷公民館で。

40歳を過ぎたら 健康診査を

★脳卒中や心臓病等の循環器疾患の予防・早期発見のため、老人保健法による健康診査を毎週一回実施しています。

【日程】 毎月第一・三金曜日（8月は2日と16日）午前9時～11時。戸畑保健所で。

対象は、市内に住む40歳以上の人で、主に家庭にいる人や自営業者など。無料。内容は、問診、検尿、血圧測定、打聴など。

★対象は、まだ一度も受けていない4歳になるまでのお子さん。母子健康手帳と印鑑をお忘れな

【日程】 毎週火曜日午後1時～3時。戸畑保健所で。

★対象は、まだ一度も受けていない4歳になるまでのお子さん。母子健康手帳と印鑑をお忘れな

8月の無料相談

問合せは、戸畑区役所市民相談室881局0039へどうぞ。



心配ごと相談＝1日・8日・15日午前10時～午後3時。戸畑区役所2階第3会議室で。

ご寄付感謝します

【戸畑区社会福祉協議会へ】 ▶香典返し＝藤田勇（椎ノ木町）。 ▶戸畑民生事業協会へ ▶香典返し＝井川太平（東大谷一）上野三重子（東大谷一）白井三雄（小倉北区）。 《敬称略》

作ってみよう 栄養料理

どなたでもどうぞ。無料。献立は、にらたま、クレープ、お好みちらし、ソーセージ。【日程】 8月1日午前10時30分から、中原公民館で。問合せは、戸畑保健所保健予防課871局4527へ。



戸畑こどもと母のとしよかん

浅生 丁自2-1

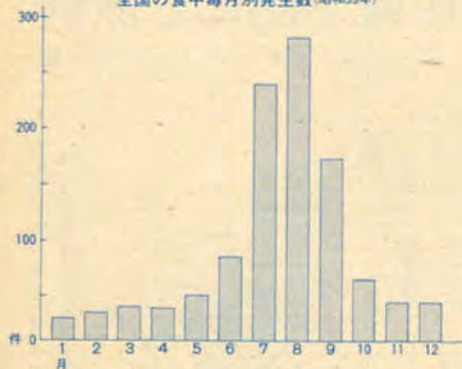
※月曜日、祝日、月末は休館。お母さんの勉強会 参加無料。いずれも午前10時～正午。8月9日・10日は、手島啓介著「ふしぎなきざりあさん」20日・21日は、木下順二著「日本民話選」。

観音寺町3-1

※月曜日、祝日、月末は休館。2時～3時。参加無料。紙芝居「シンデレラひめ」や「カレラ」イスがにげ出した」や読み聞かせ「あかいありとくろいあり」など。

夏本番！食中毒にご用心

全国の食中毒月別発生数(昭和59年)



暑さは今が盛り——夏バテで、ぐったりしている方もおられるのでは？ ところが、食中毒の原因となる細菌たちにとっては、今が絶好の季節。活躍する機会を虎視眈眈とねらっています。

ちなみに、左のグラフからも分かるように、昨年全国で発生した食中毒件数1047件(患者数3万3084人)のうち、7割以上が6月～9月に集中しています。

食中毒についての正しい知識を身につけ、油断せずに予防し、快適な夏を満喫しましょう。

食中毒はこうして起こる



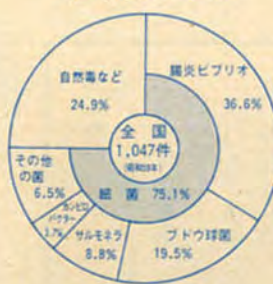
食中毒の王様 腸炎ビブリオ

腸炎ビブリオによる食中毒は、夏の食中毒の代表といわれ、全国で発生する細菌性食中毒の半分以上を占めています。

細菌性食中毒の場合、食中毒菌に汚染された食品を食べて、一定の時間を経過後、吐きけ、嘔吐、腹痛、下痢などの症状が表れます。しかし、赤痢や腸チフスのような伝染病と違って、一般には人から人へは伝染しません。

食中毒の発生を防ぐには、まず敵を知ること。食中毒を起こす細菌にも、いろいろなものがあります。その代表的なものと対策を、次にあげてみましょう。

病原物質別の発生状況



食中毒には、毒キノコやフグ毒のような自然毒によるものや、化学物質によるものなどがあります。夏場に多いのは、なんといっても細菌による食中毒です。

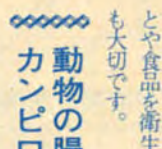


傷口から汚染 ブドウ球菌

ブドウ球菌は、化のうした傷口や髪の毛、皮膚、鼻、のどなどから汚染します。

また、食品中で増える時につくる毒素は、煮ても焼いてもかわれず、この毒素によって食中毒を起こします。卵焼き、クリーム製品のほか、だんごなどでんぷん質に富むものが中毒の原因となっていることが少なくありません。

熱に弱い菌なので、よく加熱して調理しましょう。また、井戸水など水道水以外の水を使用している場合は、定期的に検査を受けましょう。



動物の腸内にすむカンピロバクター

今年5月に、市内で食中毒を起こした菌です。サルモネラ同様、動物の腸内にすみ、食肉や水を介して、人に感染します。

菌性食中毒の半分近くを占めています。

この菌は、塩分を好むため海水中にすみ、他の細菌に比べて増殖が速いのが特徴です。特に暑い夏には急激に増殖し、魚介類に付いたまま調理場に侵入して、食品や器具を汚染します。



熱には弱い サルモネラ

サルモネラは、動物の腸内にすみ、ネズミ・ゴキブリ・ペット等を介して、肉類などを汚染します。

を心がけましょう。

特にご用心！食中毒予報発令の日

市は、6月～9月の間、食中毒予報を発令しています。

これは、毎日午前10時の気温と湿度を測り、食中毒の起こりやすい気象条件になった場合に

発令するものです。

右の基準で「注意報」と「警報」を48時間発令します。予報が出たときは、食品の選び方や調理、保存の方法にご注意を。

食中毒予報の条件

種類	気温	湿度
注意報	25度以上	70%以上
警報	25度以上	75%以上

テレビや保健所などでお知らせ

▶市政テレビ番組「北九州くらしの情報」(10チャンネル、月曜・水曜・金曜日午前11時25分～30分)で放送。

▶七つの保健所や中央卸売市場に「発令中」の看板を出します。

▶新聞やテレビに報道を依頼。

守って健康

食中毒予防の3原則



健康の基本は体力づくりです。同じものを食べても、食中毒になる人とそうでない人がいるように、体力（抵抗力）の差が大きく影響します。

夏は、暑さでバテ気味になりがち。暴飲暴食を避け、規則正しい食生活と十分な睡眠を心がけることが大切です。そして、次の食中毒予防の3原則を守りましょう。

1 清潔

食中毒菌に汚染された食品でも、

色・味・においでは、正常な食品と見分けることができません。そこで、まず食中毒菌が食品に付く



条件をなくすることが大切です。

○台所は、整理整頓ししましょう。
○ハエ・ゴキブリ・ネズミなどは、駆除しましょう。

○調理する前や食事の前には、必ず手を洗いましょう。

○包丁・まな板・ふきんなどはよく洗い、熱湯などで消毒し、よく乾燥させて保管しましょう。

2 早く

細菌の付いた食品が食中毒を起こすためには、ある一定の数まで細菌が増えなければなりません。つまり、食中毒が起きるまでには、一定の時間がかかるので、調理後



は早く食べることが大切です。

○新鮮な材料で、調理しましょう。
○できあがった料理は、早めに食

3 加熱・冷却

なまものは、冷蔵保管しましょう。また、調理する時にはよく加熱しましょう。細菌は、一般に十度以下に冷却することによって増殖が鈍り、また、六十五度以上に加熱することによって殺すことができます。



○冷蔵庫内は、十度以下（夏は五度以下）に保ちましょう。

○冷蔵庫のドアの開閉は、素早く最少限にしましょう。

○冷蔵庫に物を詰めすぎないように注意しましょう（庫内の五割～六割程度に）。

正しく使おう

洗剤の正しい使い方

食器洗いなどに台所用洗剤を使うときは、洗いおけに所定の濃度の溶液をつくり、これに食器をつけてスポンジ、布などで軽くこすると油污れなどが簡単に落とせます。

手荒れを防ぐには

皮膚は、体内から分泌された皮脂によって外界の細菌やチリなどの刺激から守られています。洗剤には、この皮膚の脂も落とす作用があるので、次の場合には特に皮脂が落とされ、手が荒れることがあります。

- ① 洗剤を必要以上（標準使用量以上）に使ったとき。
- ② 長時間洗剤を使ったとき。
- ③ 洗剤に対し、特異的な体質の人。こうした手荒れを防ぐには、次のことを守りましょう。

① 洗剤の表示をよく見て、表示さ

“台所用洗剤”

れた標準使用量と使用方法を正確に守りましょう。

- ② 洗剤使用後はハンドクリームなどで手入れをしましょう。
- ③ 洗剤に対して特に敏感な人は、ゴム手袋を使うか、脂肪酸系洗剤（手の脂肪が落ちにくい洗剤）を使いましょう。

台所用洗剤の使用の基準（食品衛生法から）

	非脂肪酸系	脂肪酸系
使用濃度（界面活性剤として）	0.1%以下	0.5%以下
つける時間	野菜・果実を5分以上つけないこと	
すすぎ	① 飲用に適した水を用いること ② 流水の場合は野菜・果実は30秒以上、食器は5秒以上 ③ ため水の場合は水をかえて2回以上	

受水槽の水は大丈夫？

一般に、ビル、マンション、アパートなどでは、上水道水をいったん水槽（受水槽）へ受けて、ポンプで屋上などの水槽（高置水槽）へ送ってから各階に給水される仕組みになっています。

飲み水をいつも衛生的に保つためには、

- ① 水槽の掃除を、毎年、定期的に行いましょう。

② 水槽の定期点検を必ず行いましょう。

③ 水に異常があると感じたときには、すぐに給水を停止し、水質検査を受けるなど、必要な措置をしましょう。

④ 長い間ためていた水は、沸かしてから飲みましょう。

⑤ 水槽のフタには、錠を付けましょう。

どなたでもどうぞ。入場無料。
【とき】 8月6日午後1時20分～3時
【ところ】 小倉井筒屋別館6階 井筒屋ホール

食中毒
予防大会

内容は、講演「食中毒の原因と対策」。講師は、産業医科大学教授・水口康雄さん。
問合せは、市衛生局公衆衛生課 582局2435へ。