



初夢、寅年のお正月

六十年に一を足す。時代は昭和の寅の年。やって来た来たお正月。初日が射し込む家の中。外で何やら音がする――。

テレックテンテン、ピーヒョロロ…。開けてびっくり、玉手箱。獅子舞ならぬ虎の舞。笛や太鼓でいい調子。獅子と虎とを比べたら、どこか似ている顔、形。踊る姿も名人芸。

隣をひよいと見るならば、こともあろうか虎娘。晴れ着の裾をちょいからげ、羽子板、尻尾に巻きつけた。カッチン、カチンと羽根を突く。妙にきまった艶姿。

そこに大鷹飛んで来て、ひよいとくわえた虎娘。大空高く舞い上がる。

はてさて、どこまで来たのやら。見渡す限りの雲の海。によきり飛び出た高い山。峰に白雪、富士の山。日本一の素晴らしさ。

くると回った大鷹さん。今度はどこへ行くのやら。突然、くちばし緩めたら、こりゃたまらんと虎娘。あっという間に急降下。落ちたところが茄畑。

一富士、二鷹、三なすび。六十年に一を足す。時代は昭和の寅の年。今年はいいことありそう。

◎写真説明＝到津遊園で生まれた生後3か月の虎の子・ショウちゃん（オス）とトモちゃん（メス）を囲んで撮影。到津小学校5年生の寅年生まれの皆さん（左手前から、武田英一くん、

林里香ちゃん、梅下勝彦くん、大串真代ちゃん、天野義仁くん、徳竹久美子ちゃん）と到津遊園の皆さん（左から、園長・森友忠生さん、飼育係・岩野俊郎さん）。

いつかは本場中国へ

小倉東公民館で、毎週金曜日、練習しています。今やっているのは、二十四式太極拳。ひとつひとつの型を流れるようにまとめるのが大変だけど、やっているうちに、血行が良くなり、足腰がしっかりしてくるのが分かります。以前、どうしようもなくきつくて、



太極拳 八幡西区萩原二丁目3-5 小野 希子さん(58)

更年期障害かなアーとあきらめていたのがそのようです。

初めて、テレビで太極拳を見た時、動きの抑々とした体操がなアー、これなら自分でも…と思って始めたんです。今では、毎日1時間は、欠かさずやっています。いつかは、中国に行って、本場の太極拳を肌で感じとってきたいと思っています。

ラケット握って60年

軟式庭球はね、健康にいいだけでなく、体力に応じて、女性でも子供でも老人でもそれぞれに楽しめるスポーツですよ。事実、わが家でも息子や娘だけでなく孫もやります。孫と球を打ち合えるなんて、最高に幸せです。私自身はラケットを握って60年。戸



軟式庭球 戸畑区浅生三丁目3-11 岡本 時夫さん(76)

畑軟式庭球連盟の会長になって30年になります。また、「百歳会」(昭和33年発足)という会がありましてね。軟式はダブルスですから、2人で100歳になる人(現在は、男性50歳以上、女性35歳以上)が集まって、楽しく練習や交流試合をやります。最近では、ちょっと練習量が減り気味ですが、まだまだ頑張りますよ。



若松区修多羅一丁目6-22 金子 上恭さん(92)

のんびりスイスイ1000m

週5回、この新門司温水プールで汗を流すんです。自宅から自転車で行って2時間、水泳で2時間と計4時間の運動量。肥満防止にと昨年10月から始めたばかりなのに、効果てきめん。体重が7kgも減って、ホラ、こんなにスマートになったでしょ。血圧も平常に

下がり、おまけに、持病の首の痛さがウツのように消えてしまったんです。私は、クロール専門。1mからスタートして、今ではどうにか1000mまでいけるようになりました。もともと、100mを5分の超スローペースですけど。最初はただ一心不乱に泳ぐだけでしたが、最近では夕食の献立を考えたね、ちょっぴり余裕も出てきました。



水泳 門司区城山町1-30 若宮 タキ子さん(51)

で何か自分に合った健康法はないものかと、いろいろやってみて、見つけたのがこれです。クシャミは止まるし、今まで病気がしつ病気がしたことはありません。慣れれば、ヘアブラシでも平気ですよ。手の届かない背中は、妻と互いにすり合います。十数年、1日も欠かさず続けてます。このクシャミ行は、100歳まで続けるつもりですよ。

夫婦で、ゴシゴシ

毎朝、20分から30分間、クワシでゴシゴシ——。頭から足まで、こすり終えたころには、血行が良くなり身も心もすっきり。寝る時は、必ず、枕元にクワシを置いてくようにしています。80歳を過ぎたころかな、クシャミが止まらなくなってしもうて……。それ

ヒンヤリ水浴び健康法

毎朝7時半からゲートボール。新鮮な空気を吸ってお昼まで。終わったら買い物をして、ゆっくり家に帰ります。4時ごろから夕食の支度。最後の仕上げは水浴び。お風呂に入って十分にぬくもってから、洗面器でお水を1杯。ヒンヤリして身が引き締まって、一日

の疲れがうそのようにひいていきます。そして、10時には就寝。この水浴び、10年ほど前からやっていますが、おかげでかぜなんてひいたことがないのよ。ただし、始めるのは夏からがいいみたいね。無理をするとかえって体を悪くしてしまいますからね。毎日がこの繰り返し。私の健康法は、とにかく生活のリズムを崩さないことです。



八幡東区西木町一丁目3-4 桂木 章年さん(49)

気分そう快、皿倉の朝

大自然の中で、すがすがしい朝の空気を吸うのは気持ちいいものです。気持ちかピシッと引き締まる。今日も一日頑張ろうという気になりますね。持病の腰痛を治そうと、5年前に一念発起して、皿倉早朝登山に挑戦。朝4時半起きの5時出発。私の場合は、

八合目まで登りますから、往復約13km。今でこそ、日課になりましたが、やっぱり最初はきつかったですね。雨の日以外は毎日登っています。おかげで、腰の具合も良好。血圧は平常になる。75kgあった体重も65kgと思われ減量に成功。私にとってはいいことづくめ。休みのときには、家族連れで楽しく登っています。



水浴び 八幡西区沖田五丁目4-18 山野 モモエさん(78)

私の健康 トラの巻

北九州市では、昨年4月に「さわやか北九州プラン」(昭和60年度～65年度)がスタート。4月20日に「健康都市宣言」を行い、21世紀を展望した健康都市づくりを進めています。

そこで、昭和61年の新春を迎え、市内で活躍する10人の皆さんに、それぞれの健康法を語っていただきました。あなたも、身近にできる健康づくりにトライしてみませんか！心も体もリフレッシュ、すがすがしい気持ちで新年のスタートをきりましょう。



ママさんソフト 門司区松原三丁目2-12 藤井 ツ子さん(75)

おばあちゃんは名監督

7年前、市政だよりに載った「ママさんソフトボールチームの登録」の記事にとびついたのが、きっかけ。メンバーは、門司区内に住む娘たち5人と孫、近所の人たちで総勢13人。私の名字をとった「ふじいクラブ」がスタートしました。

週1回はハーフマラソン

始めたのが12年前。おなかのせり出しに危機感を覚えてね。何か金のかからないスポーツはないものかと、やりだしたのがこれなんです。おかげで、体も引き締まってきたし、病気が知らず。走った後のごはんの美味しいこと、ひと風呂浴びるのも最高ですね。

毎夕、仕事帰りに九工大や金比羅池トリムコースで2時間ほど足ならし。日曜日には、九工大～門司港を往復したりするなど、約20km走りこんでいます。大会にも50回ほど出場。4回の優勝経験もあります。長く続けるコツですか？ とにかく1に忍耐、2にマイペース。これにつきますね。



ジョギング 小倉北区中井三丁目10-9 松本 茂規さん(65)

娘たちにまつり上げられて監督に。この年ですから、ベンチを温めるのがほとんど。でも、ノックや守備練習はときどきやっています。チームの雰囲気は和気あいあい。みんなで一緒にソフトを楽しみながら、心も体も健康。家庭円満といったところです。戦歴は不戦勝の優勝1回、準優勝9回。今年は、実力で優勝したいですね。



早朝体操 戸畑区香原三丁目5-10 安部 茂義さん(80)

ラジオに合わせ、1・2・3

正月1日、2日は休みますけど。あとは毎日、寒暑を問わず、夜宮公園(戸畑区)に出かけます。私は、「晩体操クラブ」(昭和42年発足)の会長をさせてもらっていますが、ここでは早朝体操のほか、空き缶回収など町の美化活動にも力を入れています。会員は200

レッツ！ダンシング

趣味といえば、英会話やアートフラワーなど、じっとしたままのものばかりでした。ある日、健康診査を受けてびっくり。「こりゃ、危ないよ」って先生に言われました。それで何か体を動かすものをもって、探しあてたのがジャズダンス。今は週1回、志徳公民

館で音楽に合わせて楽しく踊っています。気が向いたら、スタジオの方にも行ってるんですよ。肩こりもとれ、血行もよくなりました。ストレス解消にもとってもいいんです。レオタード姿にも慣れました。若い人と一緒におしゃべりもできて、ジュネレーションギャップ(年の差)なんて、ちっとも感じませんよ。



ジャズダンス 小倉南区金教丘一丁目18-5 眞井 泰子さん(60)

応募のしかた

市民ならどなたでも応募できます(1人1枚)。はぎに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見や感想を書いて、1月31日までに市総務局広報課「新春健康クイズ係」(〒803 小倉北区内1-1、582局2236)へ。

【賞品】 正解者の中から抽選で、1人に1万円の図書券、2人に5000円の図書券、80人に1000円の図書券とそれぞれに1986年版市勢要覧を差し上げます。

当選者の発表は2月15日号。賞品は3月下旬までに発送します。

新春健康クイズ

〔問題〕セリフの下線の部分が問われている人が、5人います。その人の**名前**の**はじめの2文字**をつなぐと○○○○○○○**ん**となります。

北九州市は、「健康」をテーマに「さわやか北九州プラン」(昭和60年度~65年度)を進めており、昨年4月20日には、「健康都市宣言」を行いました。

というわけで、今年の新春クイズは「健康クイズ」にトライして下さい。えっ、「タイガー」の問題はできるって。では、さっそくお手並み拝見。イラストがヒントになっています。



料金表
大人 〇時間 xx円
小人 〇時間 xx円
サイクリングターミナル

頼田貯水池周辺は、とっても快適なサイクリングコースよ。ターミナルに貸し自転車もあるから、とっても便利なの。
ひろみ

新門司と桃園には、温水プールがあるから、冬でも泳げる。
よしえ

正月早々けがしたんだ。だけど、夜間・休日急患センターがあるから助かったよ。
あきお

わしは、毎年、健康診査を受けとるんじゃ。皆さんも40歳になったら受けるようにした方がええぞ。
けいぞう

小倉球場で、大ホームランを飛ばしたんだ。バックスクリーンにたたき込んだから、飛距離は110mぐらいかなあ。
せんいち

今度は、企救自然歩道に挑戦しようかしら。足立山からの跳めは最高なんですよ。
ふみえ

小倉南区の身体障害者スポーツセンターで、車いすバスケットの練習してるんだ。
みちと

本では、体操など8種目が北九州市で行われるのよ。
やすこ

柔剣道場では、柔道・剣道はもちろん弓道だってできるんだぞ。
げんいち

65年
64年
63年
62年
61年
国体まであと4年がんばろう!

わたしや、毎朝、金比羅池トリムコースを走ってるよ。1周9.3kmもあるから、ええ運動になるの。
としえ

夜間照明のある市営庭球場があるから、OLの私はとっても助かってます。
せいこ

総合体育館は何区にあるのかって? すぐそばの金比羅池が戸畑区だから、やっぱり戸畑区だよ。
けんじ

10月10日は「体育の日」。この日を中心に、市民体育祭の行事があるのよ。今年も頑張るわ。
よりこ

ぼくは、1万mの陸上選手なんだ。三萩野陸上競技場のトラックは400mだから、20周にもなるんだよ。
こうへい

市奨学生を募集

旧年度奨学生を募集します。資格は次のいずれにも該当する人
 ①高校・高等・短大・大学・大学院に今年4月入学を希望するが在学中で、経済的理由により修学困難な人
 ②本人が保護者が市内に一年以上住んでいる人
 ③他の育英資金(山九交通通奨学金を除く)の貸付を受けておらず、予約採用もされていない人
 (60年度の貸付額と募集人員(参考))
 (一)奨学金月額 ①高校(二百人) ②公立七千円、私立一万二千円 ③高等(八十人) ④公立八千円、私立一万五千円 (大学資金) ⑤高校・高等(二百人) ⑥私立一万五千円
 (二)短大・大学・大学院(七十人) ⑦奨学金月額 ⑧公立一万二千円、私立二万五千円
 申込みは、2月1日(土)28日に市教育委員会事務局(市役所14階、総務課379号)が各各校所教育相談室へ申請書は、1月20日から申込み先を配布します

土地取引は 事前に届出を

地権者の同意・同意の未取付止のため、一定面積以上の土地取引を行う場合は、契約締結後6週間前までに届出をしなければなりません。一定面積とは、①市街地区域(五千平方メートル) ②その他の区域(一平方メートル) ③その他に一定面積の場合、二平方メートルになります
 また、一定面積以上のほか、またりの土地を、数回に分けて取引する場合、個々の取引面積が一定面積未満であっても、個々の取引をそれぞれについて届出が必要となります

新しい旅のパートナー

 ●先着順受付中
 ●申込み先-市交通局業務課
 791局0031

本幸府・筑崎・高地嶽新春三社詣り(日帰り、貸付付き) 大人四千七百円、子供二千四百円
 別府鉄輪温泉湯治旅行(出発日は、1月5日、12月5日の奇数日) 一月3日を除く、各泊三日 大人一万五千八百円、子供一万四千二百円
 初年祐徳稲荷神社参拝の旅(出発日は、2月7日(日帰り、貸付付き) 大人一万八千九百円、子供一万三千二百円
 高野山参拝と奈良を訪ねて(出発日は、3月15日、21日、各泊三日) 大人三万三千三百円、子供二万五千七百円
 阿蘇の火まつり(出発日は、3月22日、29日) 大人一万八千六百円、子供一万三千二百円
 高野山参拝と奈良を訪ねて(出発日は、3月15日、21日、各泊三日) 大人三万三千三百円、子供二万五千七百円
 高野山参拝と奈良を訪ねて(出発日は、3月15日、21日、各泊三日) 大人三万三千三百円、子供二万五千七百円

催し

★小倉城お正月の催し(おしるこ大会を除き、入城料が必要) 問合せは、小倉城561局1210へ
 ▶新年学生書道展 1月1日~15日 ▶大鏡もち重量当選投票 1日~9日(検量・当選者発表は10日午前10時から) ▶おしるこ大会 15日正午~午後1時30分
 ★消防出初式 1月6日午前9時40分~11時30分、消防訓練場(小倉北区東港一丁目2-5、592局5580)で。消防車両65台、約570人が参加して、消火訓練や救助演習を行います。また、七色の一斉放水や消防音楽隊のドリル演奏もあり。雨のときは、午前10時30分から市役所大集會室で表彰等の式典だけを行います。問合せは、市消防局総務課582局3802へ
 ★都市モノレール小倉線開通1周年記念の催し(問合せは、北九州高速鉄道961局1010へ) ▶交通科学館無料開放 1月12日午前9時~午後5時、交通科学館(モノレール「金板駅」そば、961局4301)を無料開放します。また、こども映画会(マンガ「ゆかいな動物村」等)を午前1時30分、午後1時30分、3時30分の3回行います。無料 ▶どんと焼き・ぜんざい会 1月12日午前10時~午後1時、金板正総合基地内広場で。無料
 ★プライダルフエア 1月25日・26日午前9時~午後8時(26日は午後5時まで)、北九州・イブ(八幡西区の場町1-1、631局5582)で。入場無料。春の新作婚衣装、引出物、婚化粧、外車ニューモデルを展示。また、披露宴・衣裳説明会(1月25日は午後1時30分、3時30分、5時30分の3回、26日は午前11時、午後1時30分、3時30分の3回)も行います。

あなたの意見を寄せて

男の立場 女の立場



市政だより毎月1日号(四五頁)に掲載している「声のかけ橋」コーナーでは、2月1日号に掲載する皆さんの「意見」をお待ちしています。今回のテーマは「男の立場、女の立場」。お互いに理解し、互いの立場について、あなたの男としての、女としての意見や体験談をお寄せ下さい。四半世紀の原稿用紙一枚程度、欄外に住所氏名、年齢、電話番号を記入して下さい。採用五人に、各千円の図書券と5年分市勢要覧を進呈し、選定を要するに選定することがあります。
 [応募] 1月18日までに、市総務局広報課(803小倉北区内1-1、582局2236)へ

市民スキー教室

先着二十人、参加料(往復バス代、宿泊料等)一万六千円、貸スキー・靴代は、一日三千五百円程度。上級指導員が指導します。
 [日程] 2月8日(日) 一泊(二日)、大佐スキー場(広島県山形郡大佐町)で。2月8日午前7時、市役所前出発。9日午後8時、市役所前到着
 申込みは、1月6日から参加料を待参して、市体育協会(市役所14階、総務課379号)へ

相談

◆婦人定例法律相談 1月9日午後6時~8時、勤務婦人センター(八幡東区尾倉一丁目6-6、607局1-1)にて。無料。金銭、土地、親族関係など市民生活に関する相談。
 ◆消費問題法律相談 1月16日午後1時~4時、市立消費生活センター(国鉄日守町駅前、0428)で。無料。弁護士が相談。
 ◆福岡県(婦人の翼)報告会 1月16日午後1時30分~4時、福岡県小倉総合庁舎(小倉北区内7-1)で。入場無料。昨年9月23日~10月4日に、オーストラリア、ニュージーランドへ研修に行った「婦人の翼」の報告会。スライドも上映します。問合せは、県民生部婦人対策室(福岡県庁504737)へ
 ◆福岡県市場公債債権を発行 債権(特約)六百円未満非課税債権は、一万円、十万円、百円券の三種。利率は年六・六%。払込金は額面一万円につき九千九百円。年利率は払込金は変動することがあります。償還期限は十年途中、一部繰上償還あり。申込みは、1月20日までに最終引当の証券会社か銀行へ

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、

調査にご協力

工業統計調査・石油消費調査・建設統計調査(いずれも昭和60年12月31日現在)の調査を行います。調査員が対象事業所(製造業)を訪問し、


施設ガイド

- 美術館 戸畑区西新町2丁目1-1 807局7777 ①西鉄六本松駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 考古博物館 小倉北区内1丁目1-3 803局3196 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 子ども文化会館 小倉北区内4丁目3-2 803局4152 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 玄海青年の家 若松区大字竹並二丁目1-1 791局2801 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 中央図書館 小倉北区内4丁目1-1 803局4181 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 総合体育館 八幡東区八王寺町4丁目1-1 803局4001 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 歴史博物館 小倉北区内4丁目1-1 803局4166 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 児童文化科学館 八幡東区橋岡三丁目1-5 803局4566 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分
- 自然史博物館 八幡東区西本町三丁目6-1 803局7308 ①西鉄小倉駅西口(西鉄)下車 ②西鉄三茶 電停から徒歩を徒歩二十分

お正月に作文はいかが!?

「あの一言が言えなくて」作文を募集

4月1日号から本紙に連載する市民の皆さんの作文を募集します。テーマは「あの一言が言えなくて」。
 お礼の一言、恋の告白、思いやりの言葉、注意や警告...
 つい昨日の話も、懐かしいエピソードも。あなたが言いそびれた「あの一言」を作文して下さい。
 作文は400字詰め原稿用紙に750字程度でまとめて下さい。1人1点。必ず題名をつけ、右側の欄外に住所、氏名、年齢、電話番号を記入のこと。趣旨を変えずに添削することがあります。選考結果は3月下旬、全員に通知。入選者23人に各3000円の図書券と1986年版市勢要覧を進呈します。
 (応募) 2月28日までに、市総務局広報課(803小倉北区内1-1、582局2236)へ。



『てくてく マップ北九州』

八幡編 を発売

『てくてくマップ北九州』の第五集、「鉄の都八幡編」(八幡東区)を発売中です。イラストマップのほか、歴史を秘めた建物やしゃれた街角などを紹介しています。一冊二百円。お求めは、政府刊行物センター(市役所一階)、各区役所売店、北九州都市協会(市役所第二庁舎五階、803局3003)でどうぞ。

『てくてく マップ北九州』

八幡編 を発売

『てくてくマップ北九州』の第五集、「鉄の都八幡編」(八幡東区)を発売中です。イラストマップのほか、歴史を秘めた建物やしゃれた街角などを紹介しています。一冊二百円。お求めは、政府刊行物センター(市役所一階)、各区役所売店、北九州都市協会(市役所第二庁舎五階、803局3003)でどうぞ。



文字ケ関の虎

郷土がん具収集家・清水敏男さん(八幡東区)の所蔵品の一つ「張り子のトラ」。25年ほど前、門司区の柳瀬重朝さん(故人)が制作したもので、シャボン玉を売っていた柳瀬さんが、「おまけ」として子供たちにあげていらした。

おめでとうございます 新成人のみなさん

1月15日 各区で成人祭

さあ、あなたもいよいよ大人の仲間入りです。大きな希望を持って、社会人としての自覚と責任ある行動をとりましょう。

今年、成人祭対象の新成人は、昭和40年4月2日～41年4月1日に生まれた人で、一万四千二百六十一人(男性七千七十八人、女性七千八百八十九人)です。

対象者には、案内状を郵送していますが、まだ届いていない人は各中央公民館へ連絡を、届かないかつたり紛失したりした場合でも当日、会場で受け付けます。

成人祭当日は、華美な服装での出席、自家用車での来場はご遠慮下さい。



★門司区 門司市民会館で。▼式典 ▼私たちの門出を祝うコンサート：歌とシンセサイザーの世界(演奏は、渡辺知子と山中サトシ & フレシズ)▼成人礼

★八幡東区 八幡市民会館で。▼式典 ▼音楽とともに(演奏は、八幡製鉄ハニーハワイアンズ、歌のとびりりコーナール)

★八幡西区 的場体育館で。▼式典 ▼講演：日本一周メルヘンの旅(主司会者お話しは、北九州児童文化連盟副会長・木村義雄さん)

★戸畑区 戸畑市民会館で。▼式典 ▼音楽をあなたに(演奏は、旭硝子サニーエース(フュージョン、フアイアブシテイ・オールスターズ(ジャズ・フルバンド))

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

★若松区 若松市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉東区 小倉東市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

★若松区 若松市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉東区 小倉東市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

★若松区 若松市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉東区 小倉東市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

百日せき・ジフテリア、破傷風混合予防接種

★第一期と第二期に分けて接種。無料(第一期) 対象は、生後24か月～48か月の人。できるだけ36か月までに接種を。三週間～八週間の間隔で三回接種。

★第二期 対象は、第一期の接種が終わって十二か月～十八か月の人で生後48か月までの人。48か月の過ぎた人は、各保健所へ相談をして下さい。一回接種

★接種してはいけない人 熱がある、心臓・腎臓・肝臓が悪い、著しい栄養障害、特異体質、ケイレン性体質、小児まひ・風しん・麻疹・BCGの子防接種をして四週間たっていない、一週間以内に他の予防接種をした、医師にしない方がよいといわれた人など。

★注意すること できるだけ前日に入浴し、当日の朝は必ずおさざんかの体温を測り、健康状態のわかる保護者が付き添うこと。母子健康手帳と印鑑をお忘れなく。

★門司区 毎月第一週の火曜、金曜(1月は14日、16日、17日)、ホスターを張っている区内の開業医で診療時間中にとり。

★小倉北区 一期 一回目(一回目終了、二回目次号)。受付は午後1時20分～2時30分。1月9日 中島・判津小学校 10日 富野小学校 16日 小倉小学校 21日 日明・足立公民館と南小倉・寿山小学校 23日 清水・西小倉小学校。

後1時20分～2時30分。1月10日 高原小学校と東谷公民館 16日 両谷・横代・沼公民館 22日 南曾根・曾根公民館 23日 金投丘・徳力小学校 24日 北方・城野小学校。

★若松区 毎月第一週の月曜、金曜(1月は13日、14日、16日、17日)、ホスターを張っている区内の開業医で診療時間中にとり。

★八幡東区 一期 一回目(一回目終了、二回目次号)。受付は午後1時30分～3時(梶田公民館は2時から)。1月21日 梶田・大蔵公民館 22日 枝光・尾倉公民館 23日 高見公民館 24日 前田公民館。

★八幡西区 一期 一回目(一回目終了、二回目次号)。受付は午後1時30分～3時。1月21日 黒崎・引野・上津役・香月公民館 22日 熊西・折尾・本城・中田公民館 23日 六生・八尾・永大丸・木屋瀬公民館と本

★小倉南区 一期 一回目(一回目終了、二回目次号)。受付は午後1時20分～2時30分。1月9日 中島・判津小学校 10日 富野小学校 16日 小倉小学校 21日 日明・足立公民館と南小倉・寿山小学校 23日 清水・西小倉小学校。

★小倉北区 一期 一回目(一回目終了、二回目次号)。受付は午後1時20分～2時30分。1月9日 中島・判津小学校 10日 富野小学校 16日 小倉小学校 21日 日明・足立公民館と南小倉・寿山小学校 23日 清水・西小倉小学校。

無料相談

法律人権特別相談一時間は、いずれも午前10時～午後3時。▶門司区…1月24日、門司区役所市民相談室 ▶小倉北区…1月7日、小倉北区役所3階31会議室 ▶小倉南区…1月14日、小倉南区役所大会議室 ▶若松区…1月17日、若松区役所第2会議室 ▶八幡東区…1月10日、八幡東区役所大会議室 ▶八幡西区…1月29日、八幡西区役所1階大会議室(受付は午前9時30分～午後2時) ▶戸畑区…1月8日、戸畑市民会館第2会議室。

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

★若松区 若松市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉東区 小倉東市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

★若松区 若松市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉東区 小倉東市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

★若松区 若松市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉東区 小倉東市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

★若松区 若松市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉東区 小倉東市民会館で。▼式典 ▼ふるさとの芸能：五平太ばやし ▼音楽をあなたに(演奏は、マーモセット(ジャズ)、ザ・岡田と千景(ニューアコースティック)) ▼記念植樹

★小倉南区 身体障害者スポーツセンターで。▼式典 ▼平屋台太

★小倉北区 小倉市民会館で。▼式典 ▼スライド：20歳のあゆみ ▼記念講演：21世紀にかけける若者たちへ(お話しは、西日本新聞社解説委員長・益田恵吉さん)

ご覧下さい 市政テレビ

★サタデー北九州(8チャンネル) 毎週土曜日午前11時30分～45分。1月4日～よろしくノサタデー娘です 11日～城下町小倉・幕末スケッチ 18日～小さな大使たち 25日～めざせ、世界のミュージシャン。

★北九州くらしの情報(10チャンネル) 毎週月曜～金曜日午前11時25分～30分。1月3日(11時30分～35分)＝児童文化科学館 9日＝モノレール1周年 16日＝夜宮青少年センター 23日＝新1年生への準備 30日＝成人病予防。

★市政ニュース(Uチャンネル) 毎週月曜～木曜日午前11時55分～58分。1月7日＝講座案内 9日＝大根と豚肉のつや煮 14日＝消費生活センター 15日＝祝儀袋の選び方 16日＝住まいの湿気 21日＝バーコード 23日＝鍋料理 28日＝リース契約 30日＝貧血。