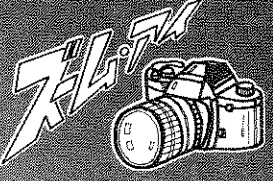


3月1日
NO.613

市政だより

きたきゅうしゅう

●発行 北九州市 ●編集 北九州市総務局広報課 〒803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236
平成元年3月1日 発行
(毎月1日・15日の2回発行)



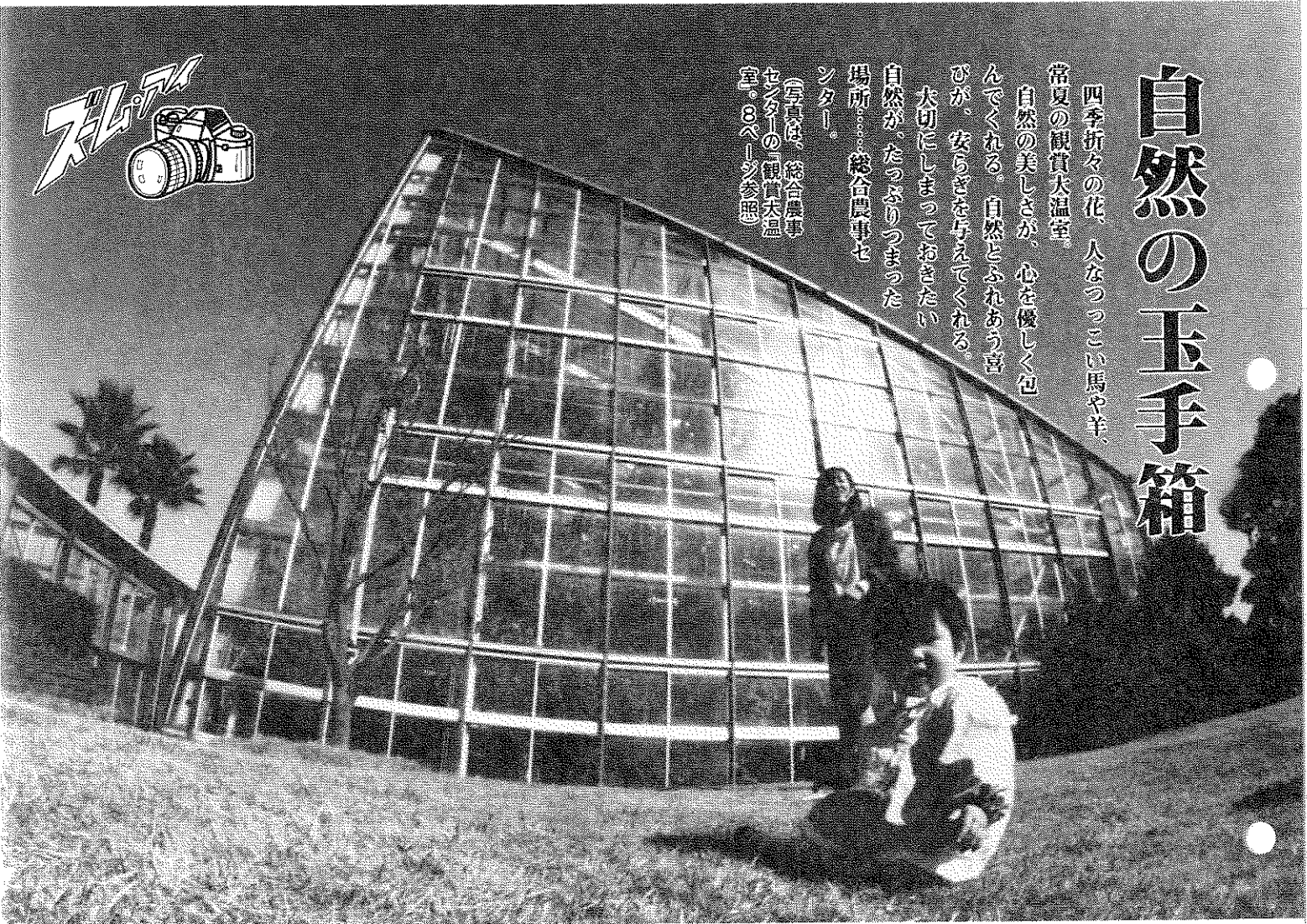
自然の玉手箱

四季折々の花、人なつっこい馬や羊、
常夏の観賞大温室。

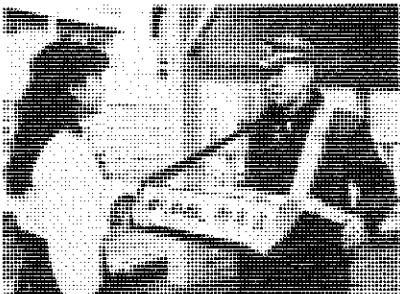
自然の美しさが、心を優しく包
んでくれる。自然とふれあう喜
びが、安らぎを与えてくれる。
大切にしまっておきたい

自然がたっぷりつまった
場所……総合農事セ
ンター。

(写真展、総合農事
センターの「観賞大温
室」8ページ参照)



市政テレビ3月



おじさ〜ん、お弁当つくっさいな。
(3月4日放映のサタデー北九州)

●サタデー北九州 (RKB⑧)

毎週土曜日の午前11時30分～11時45分。
4日＝旅、重なることに味わい深し——
北九州の駅弁
11日＝心臓からのおくりもの——献血
18日＝声色七変化——ロゴス腹話術研究会
25日＝ニュースアラカルト

●いきいき情報北九州 (TNC⑩)

毎週月曜・水曜・金曜日の午前11時25分～
11時30分。
1日＝消費生活講座案内
3日＝雑人形
6日＝皮革製品の手入れと保管
8日＝消費者学級募集
10日＝彫刻ウォッチング——小倉北区
13日＝礼服のT. P. O
15日＝ダイエットに無理は禁物

17日＝ひびき動物ワールド

20日＝気をつけよう! マルチまがい商法
22日＝中古車選びのポイント
24日＝誘 ing 北九州フォトコンテスト
27日＝こども文化会館
29日＝交通科学館
31日＝季節の味——たけのこ

●市政ニュース (FBS⑨)

毎週月曜～木曜日の午前11時55分～11時58分。

●北九州市だより (KBC②)

毎週木曜日の午前11時35分～11時40分。
2日＝市県民税の申告
9日＝健康診査
16日＝西日本トータルリビングショー
23日＝住宅相談コーナー
30日＝ひびき動物ワールドオープン

市の人口 (平成元年2月1日) ▶総数103万9242人 ▶男49万5644人 ▶女54万3598人 ▶門司13万0354人 ▶小倉北20万6969人 ▶小倉南19万3243人
▶若松8万9336人 ▶八幡東9万4415人 ▶八幡西25万3240人 ▶戸畑7万1685人 世帯数36万1017世帯 面積 (昭和62年10月1日) 481.05km²

みなと・鉄道 まつり北九州100



プレゼント(5月2日~6日) 帆船「日本丸」が寄港

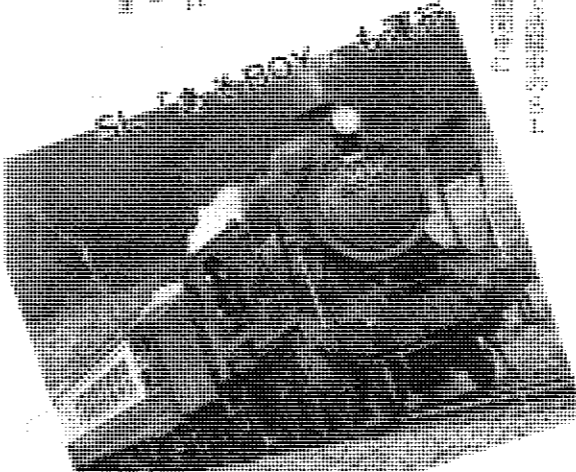
私たちのまち北九州市は、港と鉄道とともに発展してきました。今年には北九州港開港百周年と九州鉄道開業百周年を迎えます。この記念すべき年に、未来へのまちづくりのステップとして「みなと・鉄道 まつり北九州100」を開催します。北九州発1989 未来へ夢をのせて、をテーマに、多彩な催しを展開します。

とき：8月17日~20日
ところ：門司区西海岸埋立地とJR門司港駅周辺

イベントメニュー

- ★オープニング式典
- ★マーチングフェスティバル 県内および関西などのプラスチックバンドを招いて行う吹奏楽パレード。マーチングショーとアラスカコンサートも実施
- ★ロックコンサート 一流ミュージシャンによるロックコンサート
- ★海峽花火大会 関門海峡を挟んだ下関市との花火の競演
- ★北九州スターライトシブ 海上を光る小舟で埋めつくす光のフェスティバル

- ★北九州賛歌 オークストラを招き、合唱組曲「北九州」を大合唱
- ★テーマソング ウォークアップバンド、開発事業、開発拠点等の将来像などを展示
- ★船大公開 埋立地ふ頭と船溜り客船、帆船、巡視船等を公開。また、海上パレードも実施
- ★門司港駅百年展 百年の鉄道の歴史を中心に駅と人のかかわりを展示。駅員、乗客等のファッションの歴史も再現
- ★ウォールペイント 西海岸1号上屋(倉庫)の壁面に有名イラストレーターと一緒に大壁画づくり
- ★ウォータースポーツ 幅員の大きい大噴水を設置。夜は光と水のページェントを展開
- ★SL運行 熊本で活躍中である「あそBOY」を調子に乗りに鹿児島本線で運行。また、小型SL「坊っちゃん号」を会場内で運行
- ※「みなと・鉄道 まつり北九州100」に併せて、毎年5月に行われていた「門司みなと祭」が8月に開催される



イベントの概要が決定!!

問い合わせは...
「みなと・鉄道 まつり北九州100」
実行委員会事務局(港湾局総務課内、
☎ 321局5914)へ。



開園に先立ち 「ひびき動物ワールド」に二百家族をご招待!!



若松区の響灘緑地に建設中の「ひびき動物ワールド」が、いよいよ4月4日にオープンします。これに先立ち、広く市民の皆さんに理解していただくために、二百家族(グループ)を無料招待します。※ただし、乗馬できるのは小・中学生に限りです。

応募の条件

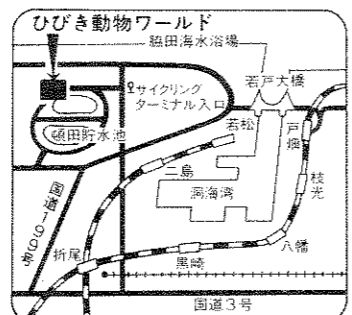
- 市内に住む人
- 一家族(またはグループ)二人以上
- 家族(またはグループ)に4歳~中学生の子供が一人以上とその保護者が含まれていること

招待日と定員

- ※開園時間は、いずれも午前10時~午後3時。申し込み多数のときは、抽選します。
- ▼3月28日 四十家族
- ▼3月29日 四十家族
- ▼3月30日 四十家族
- ▼3月31日 四十家族
- ▼4月1日 六十家族
- ▼4月2日 八十家族

申し込み

往復はがきに、家族グループの人数と代表者名、参加者全員の名前、住所、氏名、年齢、電話番号、参加日を記入し、〒803-0803 小倉北区大手町1-1-1、☎582局3145へ。



アドベンチャーメイズ

に「バンパーボート」「バッテリーカー」が新登場!



小倉南区・志井公園のアドベンチャーメイズに、3月21日に「バンパーボート」「バッテリーカー」が仲間入り。またひとつ、新しい魅力が加わります。アメリカ生れの「バンパーボート」は、まん丸なボートを互いにぶつけあって遊ぶ、スリリングなボートです。

利用料金

★バンパーボート 一人一回二百円
★バッテリーカー 一回百円

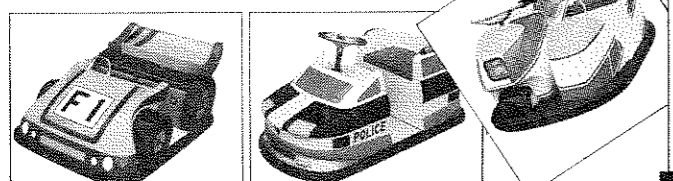
営業日と時間

3月21日からの毎週日曜日、祝日と小・中学校の春休み・冬休み期間。ただし、アドベンチャーメイズ開園中は休みです。

問い合わせは 志井公園管理事務所 ☎583局5900へ

▲「バンパーボート」

▼「バッテリーカー」



●市の主な動き

- 2月6日 北九州港東南アジア訪問団を派遣(～15日、インドネシア、マレーシア、台湾)
- 10日 北九州市表彰
- 11日 スペースコンファレンスIN北九州「宇宙・夢中・まっ最中」(九州厚生年金会館)
- 14日 誘引フォトコンテスト表彰
- 17日 幼年消防全国大会(総合体育館)
- 25日 第1回九州国際モーターショー(～28日、西日本総合展示場)
- 27日 ソウルオリンピック金メダリスト・斉藤仁選手(柔道)とのつどい(総合体育館)

※西日本最古の木製原が、ほぼ完全な形で出土しました(小倉南区金山遺跡)。

よし子さんの健康がバズトは 健康が 健康が 健康が 健康が 健康が 健康が 健康が 健康が 健康が 健康が

毎年一回の検診で 早期発見/早期治療!!
乳がん検診を受けましょう。

【対象】 市内に住む30歳以上の女性。
【期間】 3月1日~31日。
【検診場所】 「乳がん検診」のステッカーを張っている市内の医療機関。
【料金】 400円。ただし、次の人は無料です。
①66歳以上の人 ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人 ④老人保健法に基づく医療受給資格者。
【問い合わせ】 各保健所保健予防課。

クイズ・ザ北九州 No.10

北九州港

シンボルマーク PORT OF KITAKYUSHU

トロイの木馬ならぬ巨大なクレーンが沖をにらみ、積木細工のように並べられたコンテナがずらり。港ではさまざまなものが積み出し・荷揚げされています。そう、まさに、産業と暮らしを支える北九州港。今年には、北九州港が開港してちょうど百周年。九州鉄道開業百周年とを祝って「みなと・鉄道 まつり北九州100」(2ページ参照)が開催されます。

この古い歴史をもつ北九州港は、門司港、小倉港、洞海湾(八幡港、若松港、戸畑港)からなっています。国際貿易港として、東南アジア、北米、中南米、中近東など世界80余か国と結ばれています。

さて、問題です。北九州港の年間輸送額がトップの国はアメリカ。では、輸入額でトップの国はどこでしょう。石油ガス、木製品、天然ゴムなどを輸入しています。

①オーストラリア
②インドネシア
③アメリカ

★はがきに、クイズの答え番号と住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見を書いて、3月15日までに総務局広報課「クイズ・ザ北九州」係(☎803小倉北区内1-1-1、☎582局2233)へ。正解者の中から抽選で十人に漫画家・松本零士さんデザインのテレホンカードと市勢要覧を差し上げます。

★①ソウル 韓国の仁川市は、首都ソウルから三十七キロの距離に位置しています。今回の応募は、総数百七十五通でした。見事賞金正解者(敬称略) 門司区 田村ミヨ子、店田隆資、小倉南区 徳永博子、若松区 西後二、八幡東区 荒武睦、小田清、八幡西区 高田盛元、日高八重子、戸畑区 高橋トシエ、福永政美。

前回のこたえ

減点ババ度 チェック

お父さんの減点ババ度をチェックしてみませんか。お母さんがチェックしてみてください。(数字は、今回のアンケート100人の回答数)

- 「お母さん、行ってくれよ」。参観日には、めったに行かない。……………32人
- 「疲れてるんだ」。休日だというのに、めったに遊びに連れて行ってくれない。……………25人
- 「お前、何年何組だったけ?」。自分の子どものクラスだって、よく覚えていない。……………50人
- 「お母さんにみてもらえ」。子どもの勉強をみるなんて、ほとんどない。……………34人
- 「え? そうだったけ?」。結婚記念日なんて、ろくに覚えていない。……………23人
- 「こらー!」。子どものしつけは、言葉で納得させるより、力で押し付けるほうだ。……………19人
- 「お前の話はつまらん」。人の話をまるで聞かない。……………8人
- 「メシ」「お茶」「風呂」。単語でしか、ものを言わない。……………8人
- 「おい、電話!」。絶対に電話はとらない。……………21人
- 「今日は一段ときれいだな」なんて。パーマをかけても、新しい服を着ても、気付きもしない。……………27人
- 「すまない」「ごめん」。そんな言葉は辞書にはない。……………14人
- 「…」。都合が悪くなると、すぐ黙ってしまう。……………37人
- 「なんだ、お前」。酒を飲んで、午前様。それでも先に寝ていると、機嫌が悪い。……………8人
- 「誕生日、おめでとう」。もう何年も誕生日のプレゼントを買ってもらったことはない。……………48人

【落第ババ】

え? 厳しい? だって、今回のアンケートでの平均は、わずか3.5だったんですよ。満点ババだって、何と9人もいらっしゃいます。え、これからしつける? ど、どうぞ。

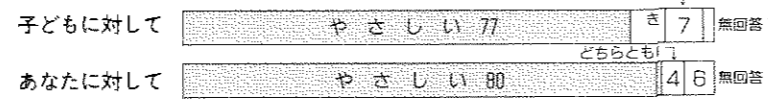
【及第ババ】

「愛されていますね?」って、聞かれたら、こういう家庭のお母さんは、「ええ、とっても」なんて答えそう。いやあ、まいった、まいった。でも、手綱を緩めると…用心、用心(?)。

アンケート 市民100人に 聞きました

今回は、「父親の」について、小学6年生の子どもの持つお母さん100人に聞きました(同子さんにもいくつかの質問をしました)。この中で、「100点満点ア言う父さんは何点?」という質問をしました。回答を平均すると、お父さん点、子どもは「83点」と採点。どうも理想的(?)なお父さんが多いのが、さて、皆さんのご家庭では?

Q1 お父さんは、やさしいですか?



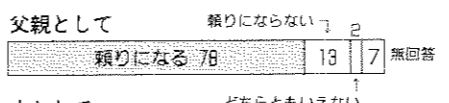
いつもやさしいお父さん

子どもに対して、お母さんに対して、8割が「やさしい」。「大きな愛情で子どもを包んでいる」お父さんは、「疲れている時でも、子どもの話をよく聞いてやる」とし、「子どもの考えを尊重」します。「母親ほど勉強のことでガミガミ言わない」とし、「子どもの人間性を大切にしている」ようです。結構「いろいろな所へ連れて行って」、家庭サービスも満点。それがこうして、「子どもに甘い」との評価も出るほど。子どもたちも、約8割が「お父さんはやさしい」と回答しており、裏付けも取れました。理由は上記のお母さんの回答に加え、「お小遣いをくれるとき」という現金なものもありますけど…。

でも、お父さんは、子だけやさしいわけじゃなさそう。お母さんに対して、「家事などは限り手伝ってくれる」とし、「細かい言わず、信頼してくれる」。『にやさしい』お父さんでもあります。一方、「つぎハ」は、どんなときか。代表的な次の二つです。「話を聞いてくれた」と「病気のとき知らん顔しなさ」。落第ババの皆さん、ちょっと疲れていても話し相手になり、時にはいたわりの言葉だけでもかみたら、かぜん評価が上がるかもしれません。え? うわべだけではダメ? すみません。



Q2 お父さんは、頼りになりませんか?



やさしいだけじゃない頼りにもなるわ

やさしいばかりでひ弱かと思いきや、ここでも何と8割が「お父さんは、頼りになる」と回答しています。「勉強をみてくれたり、本の話をしてくれたり」、「子どものことを真剣に考えてくれる」。「病気がケガのときも慌てず」、「何か起これば、素早く適切な決断をしてくれる」。果ては「どんな事でも、大きな心で受け止めてくれる」と、もうこれ以上の人はいないといった感じ。一方で、「仕事か忙しくて、子どものことを十分に把握できていない」「子どもの進路について、もっと話し相手になってほしい」といった回答もあがっていますが…。それは少数派。昔と違って、「仕事一筋で家庭を犠牲にする」といったお父さんの姿は見られませんが、「仕事で疲れてるんだ。せめて家ではのんびりしたい」といった感覚は、もう古いのかも。「家族サービス、も、もはや「苦勞」というよりも、むしろ楽しみの一つとして感じられているようです。

Q3

お父さんに望むことは何ですか?

今のままでいいの健康でさえあれば

8割が「お父さんはやさしい」「頼りになる」と答えていることから、ここでの回答も半数が「今のままでいい」となっているのも納得できます。次に多いのが、健康面。「酒・タバコを減らしてほしい」「仕事が忙しく、食事時間も不規則だし、睡眠不足なので、体に気を付けてほしい」そうです。そんな中で「年に一度ぐらいは夫婦だけで外出したい」といったほほ笑ましい回答も。現代っ子なら、「うん、いいよ。二人で恋人しておいで」なんて、ませたやさしさ見せてくれる(?) かもしれませんね。一方、子どもたちがお父さんに望むことは…。ここでも「今のままでいい」「いつまでも元気いてほしい」と泣かせる回答がほとんどです。しかし、中には「もっとおしゃべりをしてほしい」という女の子からの注文や、「タバコがくさい」「お酒を飲んだら、しつこい」なんていうお父さんには実につらい(?) 批判もありました。100点満点になるのはなかなか大変ですぞ、お父さん。

Q4

「父親の威厳」とは、どんなものだと思いますか?

時代は新しい威厳を父に求める

昔のお父さんといえば、「こわくて、いばっている、いかにも「おれは一家の大黒柱だぞ」というイメージがあったもの。同じ頼りになる存在ではあっても、このアンケートを見る限り、現代のお父さんは「やさしさ、がぐつと表面に浮かび上がっています。時代の流れを反映して、家庭の中でも平等化が進み、「父親の威厳」という言葉の持つちよっと構えたようなイメージは徐々に薄れてきているようです。それでも、「いざというとき頼りになり、統率力がある」「家族から尊敬される」「黙っていても存在感がある」「いざというとき、即座に適切な決断が下せる」「何でも相談できる」「大きな心で家族を包んでくれる」というお父さん。家庭における地位(?) は、決して低下したわけではありません。むしろ、家族との距離感がぐつと縮まり、本当の意味での威厳が問われるような時代といえるかもしれません。お父さん、大変な責任と期待を背負い込んでいるみたいですよ。え、つぶれそう? ファイト!

1日平均 夫婦の会話は、どのくらい?

子育てについての話などを含めて、夫婦の会話は1日平均どのくらいでしょうか? 現実とその評価について聞いてみました。

現実	評価
1時間以上 30人	十分足りている 48人
30分以上 34人	十分ではない 39人
30分未満 22人	無回答 13人
ほとんどない 5人	
無回答 9人	

「30分以上」会話がある人の評価は、割れています。1時間ぐらいいいけど、「十分」の基準かも…。

春の講座

さあ! 春です! 何かを始めませんか

★前期スポーツ教室

対象は、高校・大学生を除く59歳以下の人。定員二十五人(七十人(多数のときは抽選)。参加料四千五百円(門司、八幡西、レインボーは三千円)。傷害保険料七百五十円(同五百円)。申し込みは、申込書と返信用はがきを、3月21日までに総合体育館(805八幡東区八王寺町4-1、652局4001)へ(郵送)して(持参の場合は、3月22日午後5時までに、申込書は、同館のほか、各役所市民相談室、各中央公民館、各市立体育館、教育委員会体育課(市立八幡西、レインボーは市立)、八幡日(婦人軟式庭球)、婦人バドミントン(女子トレーニング)、太極拳入門、エアロビクス、太極拳入門、エアロビクス)へ。

★春の講座

申し込みは、3月1日から(月曜日は休み)。受講料(趣味教養講座は、1月分、スポーツ教室は全額)と入会金、24歳以下の方は年齢を証明できるものを持って、北九州パレス(小倉北区井場五丁目1-3、657局4600)へ。ただし、テニス教室については、受講料(一万二千円)を持って、3月5日午後10時に北九州パレスに集合して下さい(申し込み多数のときは抽選)。

★春の講座

申し込みは、3月1日から(月曜日は休み)。受講料(趣味教養講座は、1月分、スポーツ教室は全額)と入会金、24歳以下の方は年齢を証明できるものを持って、北九州パレス(小倉北区井場五丁目1-3、657局4600)へ。ただし、テニス教室については、受講料(一万二千円)を持って、3月5日午後10時に北九州パレスに集合して下さい(申し込み多数のときは抽選)。

★母と子の体育教室

3月24日・25日・28日・30日の午前10時11時30分。対象は、4歳~6歳の未就学児とその母親。定員五十組多数のときは抽選。参加料一組五百円。スポーツ保険料一組百六十円。マント運動、ボール運動、トランポリン、ゲームなど。申し込みは、はがきに、母と子の氏名・生年月日、性別、住所、電話番号を書いて、3月12日までに、総合体育館(805八幡東区八王寺町4-1、652局4001)へ(持参の場合は、3月14日午後5時までに)。申込者は、3月17日午前10時から同館で行う抽選会に出席して下さい。

★勤労青少年ホーム

対象は、市内に住むか勤める29歳以下の勤労青少年。先着十人(五十人。申し込みは、3月16日午後6時30分、各ホームへ来館して下さい)。

期間は、4月1日(月)開始、午後6時30分~8時30分。(門司) 門司区清滝三丁目2-3、331局7177。▼月曜日 料理A、火曜日 茶道、水曜日 料理B、(ペン習字、茶道) 裏千家。▼水曜日 洋裁。▼小倉 小倉北区大門一丁目6-10、651局1262。▼月曜日 料理A、火曜日 料理B、水曜日 料理C、生け花、池坊花月式、茶道(裏千家)。▼木曜日 料理D、英会話、着付。▼金曜日 ヨーガ。

【若松】若松区浜町一丁目10-17、767局5000。▼月曜日 ヨーガ、火曜日 茶道(ペン字を含む)、着付。▼水曜日 華道(専正池坊)、料理。▼木曜日 茶道(裏千家)、ゴルフ、英会話。▼金曜日 華道、光山流。

【八幡西】八幡西南郷見町6-11、657局2684。▼月曜日 茶道(裏千家)、絵画。▼火曜日 社交ダンス、料理A、テニス(金曜日) 華道池坊花月式。▼水曜日 料理B。▼金曜日 ペン習字、着付。

★長期講座「POPレタリング」

4月1~6月の毎週金曜日午後6時~8時(十二回先着二十人)

【スボーツ教室】先着二十人(五十人受講料千四百円、一万二千円(24歳以下は三千五百円)一万二千円)期間は、4月から3か月間(テニスは四か月間)。

▼火曜日 合気道、太極拳、水曜日 テニス、硬式テニス、金曜日 テニス(硬式)、バドミントン、土曜日 3B体操。

【スボーツ教室】先着二十人(五十人受講料千四百円、一万二千円(24歳以下は三千五百円)一万二千円)期間は、4月から3か月間(テニスは四か月間)。

▼火曜日 合気道、太極拳、水曜日 テニス、硬式テニス、金曜日 テニス(硬式)、バドミントン、土曜日 3B体操。

催し EVENTS

★福岡ユネスコ文化講演会「シルクロード・海上の道」

3月3日午後2時～4時、市役所三階大集会室で、入場無料。講師は、NHKシルクロード取材班部長・鈴木盛さん。問い合わせは、教育委員会文化課☎582局2309へ。

★北九州市レディーコーラスフェスティバル

3月5日正午から、戸畑市民会館(戸畑区千防一丁目)で、入場無料。市内のお母さんコーラス三十一団体の合唱、問い合わせは、教育委員会文化課☎582局2309へ。★JOC杯争奪アイスホッケー大会

3月12日午後6時30分から、小倉アイスパレス(小倉北区堅町二丁目)で、対戦カードは、「王子製紙」対「十條製紙」。入場料は、A席二千五百円、B席千五百円。入場券のお求めは、小倉アイスパレスでどうぞ。問い合わせは、教育委員会体育課☎582局2309へ。

★肢体不自由者の美術展 3月16日～21日の午前10時～午後6時30分(21日は2時30分まで)。小倉井筒屋四階渡り廊下で、入場無料。絵画、タイアート、書など六十九点を展示、問い合わせは、民生局障害福祉課☎582局2424へ。

★人形浄瑠璃「文楽」公演

3月20日、戸畑市民会館(戸畑区千防一丁目)で、▼昼の部「開演は、午後2時、演目は、『木朝』」。

高野山と奈良を訪ねて「出発日は、3月12日・19日(各二泊四日)。大人二万八千九百円、小学生以下一万三千九百円。 維新の里・萩を訪ねて「出発日は、3月12日・13日・15日・19日・21日・22日(日帰り、昼食付き)。大人五千二百円、小学生以下二千五百円。 みほとけの里・国東半島を訪ねて「出発日は、3月19日・21日・26日(日帰り、昼食付き)。大人四千九百円、小学生以下二千三百円。 阿蘇の火まつりの旅「出発日は、3月21日・23日(各二泊二日)。大人一万八千九百円、小学生以下一万三千六百円。 アジア太平洋博覧会ツアー「出発日は、3月25日～4月5日の毎日(日帰り、昼食なし)。大人四千八百円、小学生以下二千六百円(料下千九百円)。

産業観光とグルメツアー
市営バスで市内めぐり(日帰り、昼食付き)はいかが。
申し込みは、交通局業務課☎791局3311へ。

交通科学館

小倉南区志井公園1-11
モノレール金敷丘駅そば
☎67局4301 ☎803
※休館日は、月曜日。入館料は、大人二百円、子ども百五十円。見どころ、モノレール、シースルーカー、D-51の動輪、リニアモーターカーの模型、ボーイング707の操縦室などを展示。
こちらも映画会 3月11日・12日の午前11時と午後2時の各日二回、入館料が必要。アタックつね「ナイチンゲール物語」を上映。

美術館

戸畑区西ヶ谷町21-1
☎67局7777 ☎804
※休館日は、月曜日。
テレホンサービス☎67局32119
同館の行事等をお知らせします。
春の常設展 5月28日まで、美術館所蔵の中でも世界的な洋画を受けているエドガー・ドガの「マネとマネ夫人像をはじめ洋画」・日本画約百点を展示。大人百円、高校・大学生七十円。小

自然史博物館

八幡東区西本町三丁目6-1
八幡駅ビル内
☎67局7308 ☎805
※休館日は、月曜日。観覧料は、大人五十円、小・中学生二十円。
テレホンサービス☎67局3311
同館の展示・講座を案内します。
常設展 二億年の北九州の自然の歴史と四十六億年の地球・生命の歴史を約千三百点の動物・植物化石・生物標本をもとに解説展示。

総合農事センター

小倉南区横代東町二丁目6-1
☎67局6045 ☎802
※入館無料(観賞大温室五百円)。
見どころ 観賞大温室、花野菜の栽培温室、樹木園、羊ふさぎ等の家畜舎、展望台、憩いの森などを。
3月9日～13日。無料。約百二十点を展示。

母子福祉センター

小倉北区砂津二丁目11-41
☎67局2177 ☎802
※休館日は、火曜日。
着付教室 3月18日・25日の午後1時～4時。対象は、母子家庭の母親が専業主婦。受講料五百円。申し込みは、3月17日までに電話でどうぞ。
母と子の手芸(紙ねんど工作)
3月19日・26日の午後1時30分～4時30分。対象は、母子家庭の母と子が専業主婦。材料代等五百円。申し込みは、3月18日まで。

総合体育館

八幡東区八王子町4-1
☎67局4001 ☎805
※休館日は、月曜日。
個人利用日 3月1日・7日・15日・22日・29日の午前9時～午後9時。一般三百円、小学生・高校生百五十円。

玄海青年の家

若松区大字竹並二二六一-1
☎791局2801 ☎801-01
これが遊びの玄海だろ!外国青年と語ろう「青春のふれあい」
3月11日・12日(二泊二日)。対象は、高校生以上の青年。先着八十八人。食事代等二千五百円。外国の青年を迎え、ウォークラリー、交歓ゲームなどを行います。申し込みは、3月1日から電話でどうぞ。

玄海青年の家

FACILITIES 施設
行動派のための情報BOX
六十八人。受講無料。くまのこら先生の旅の話や北九州児童文化のあゆみなど。申し込みは、3月1日から電話でどうぞ。

児童文化科学館

八幡東区桃園三丁目1-5
☎67局4566 ☎805
※休館日は、月曜日、祝日。プラネタリウム休止期間(7月20日まで)の入場料は、大人九十円、中学・高校生六十円、小学生三十円。
日曜日の行事 入館料が必要。星のついでい 午前10時30分、午後1時30分(3月5日は、中止)。3時の三回、季節の星の話、天文映画、アニメ映画など。
サイエンスショー 午前11時30分、午後2時30分の二回。身近な科学実験。
ひなまつりおたのしみ会 3月5日午後1時30分～2時30分。入場料が必要。口演童話、手品、アニメ映画など。

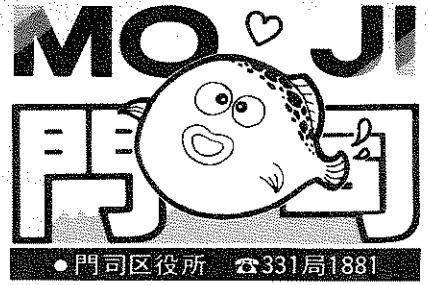
子ども文化会館

小倉北区委下津四丁目3-2
☎67局4152 ☎803
※休館日は、月曜日、祝日。入館無料。
児童劇とアニメーション映画
3月12日午後2時～3時20分。入場無料。児童劇「花さき山」。

西部勤労婦人センター

八幡東区尾倉一丁目6-6
☎67局1122 ☎806
※休館日は、日曜日、祝日。
婦人法律相談 3月9日午後6時～8時。定員四人(多数のときは抽選)。無料。弁護士が面談します。申し込みは、当日午前9時～正午に、電話でどうぞ。イボンヌさんの英会話教室 4月11日・6月27日の毎週火曜日午後6時～7時。十二回。対象は、市内に住むか勤める女性で、中学生・高校生程度の英語の知識がある人。先着二十八人。テキスト代等三千八百円。申し込みは、3月6日から、電話でどうぞ。春の講座 対象は、市内に住むか勤める女性。先着各十人程度。受講料等については問い合わせを。申し込みは、3月1日から、電話でどうぞ。期間は、4月～9月。▼火曜日「ジャズダンス」料理(第一・三次曜日)「民謡(英流)」華道(草月流)「ホテイコンシヤスダンス」▼水曜日「卓球」前茶(小笠原流)七宝焼第一・二次曜日「和」ヨガ、藤手芸、手編、金曜日「洋裁(文化式)」手編、整身体操、ヨガ、アートフラワールー、土曜日「フランス刺しゅう」。

児童文化科学館
八幡東区桃園三丁目1-5
67局4566 ☎805
六十八人。受講無料。くまのこら先生の旅の話や北九州児童文化のあゆみなど。申し込みは、3月1日から電話でどうぞ。



春の火災予防運動行事

★うちの防災展
3月3日(7)の午前10時〜午後6時、山城屋で。入場無料...

春の公民館文化祭

いずれも入場無料。
大里中部公民館 ☎331局2666

シルバークラス

対象は、小学五年生以上の人。
参加料二百円(ただし、小・中学生と60歳以上の人は無料)。

シルバークラス

対象は、小学五年生以上の人。
参加料二百円(ただし、小・中学生と60歳以上の人は無料)。

対象は、小学五年生以上の人。
参加料二百円(ただし、小・中学生と60歳以上の人は無料)。

無料相談

被害の激しい農産部や山間部で、緑色の腕章をつけた係員が銃器を使用します。発砲している所へは近付かないで下さい。特にお子さんには十分注意を。



門司保健所だより

食生活改善
★対象は、教室終了後、地域の食生活改善活動に協力していただける人。...

心配ご相談
心配ご相談(いずれも午前10時〜午後3時)
毎週火曜日(3月21日は休み)...

門司図書館

貸出し、催しも無料。休館日は、日曜日、祝日、月末。
子どもと母の絵本の集い 14日午前10時〜正午...

大里子どもと母の絵本の集い
おはなし会(いずれも午後2時30分〜3時)...

3月 BOOKS 読書のSTAR
日:23日(風) ④秋ヶ丘公民館、⑤観音山団地...

自動車文庫

貸し出しは無料。一人四冊以内で、次の巡回日まで貸し出し。
問合わせは、門司図書館 ☎331局6515へ。

戸籍届の時間外受け付けを廃止

4月1日(日)から、門司区役所松ヶ江・大里出張所での戸籍届の時間外受け付けを廃止します。

問合わせは、門司区役所市民課 ☎331局1881へ。

問合わせは、門司区役所市民課 ☎331局1881へ。

問合わせは、門司区役所市民課 ☎331局1881へ。

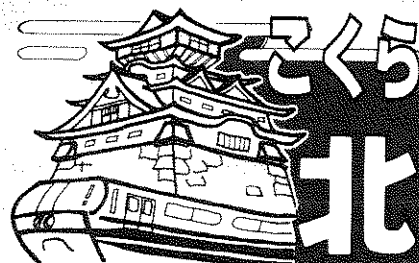
健康づくりは食事から

健康料理教えます



バラエティーに富んだ食事は、健康で明るい家庭づくりの基本です。食卓に栄養豊かなおいしい料理を加えてみませんか。どなたでもどうぞ。参加無料。

- 日程 時間は、いずれも午前10時から。▶3月2日—日明公民館 ▶22日—山門町いこいの家。
- 献立 青菜・あさり・切干大根のごまからし和えなど4品。
- 問い合わせ 小倉北保健所保健予防課 ☎571局0522。



小倉北区役所 ☎561局4131

小倉北保健所
☎571局0522

食生活改善 推進員教室

★食生活の話と調理実習を行います。対象は、教室修了後、地域で推進員として活動できる人。先着二十五人。テキスト代千四百円と材料代(毎回三百五十円)が必要。

【日程】 4月10日(来年3月の毎月第二・四日曜日)の午前10時～午後0時30分、小倉北保健所で二十回。

申し込みは、3月3日から、小倉北保健所へ電話でどうぞ。

ツベルクリン反応 検査とBCG接種

★対象は、4歳になるまでのお子さんで、まだ一度も受けていない人。母子健康手帳と印鑑をお忘れなく。接種無料。

【日程】 いずれも午後1時～2時50分、小倉北保健所で受け付け。
▼ツベルクリン反応注射▶毎月第二・四火曜日(3月は14日と28日)
▼判定とBCG接種▶ツ反注射の二日後(3月は16日と30日)。

肺がん検診

★対象は、40歳以上の人で、受診機会のない人。

内容は、問診、胸部X線検査。問診の結果により痰の検査を実施。料金は、▶胸部X線検査▶100円
▼痰の検査▶900円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の人

②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人(七日前までに小倉北保健所へ連絡を)。
【日程】 毎月第二・三金曜日(3



ねえ、ねえ どれにした? = 2月18日、東篠崎のNTTアパートにやってきた「自動車文庫」。ちびっ子たちは、お目当ての本を探すのに一苦勞。やっと見付けた本にご満悦。

無料相談

問い合わせは、小倉北区役所市民相談室 ☎571局0039へ。

法律人権特別相談▶3月1日午後1時30分～4時30分、小倉北区役所二階31会議室で。

年金相談▶時間は、いずれも午前10時～午後4時。▶3月2日・9日・16日・23日・30日、市役所一階広聴課 ▼3日・10日・17日・24日・31日、小倉北区役所国保年金課で。

行政相談▶3月23日午前10時～午後3時、小倉北区役所市民相談室で。

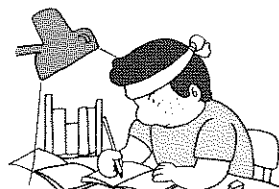
心配ごと相談▶毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所内心配ごと相談所で。3月10日は弁護士が面談します。

【寄付感謝します】
「小倉北区社会福祉協議会へ」
▼香典返し▶武田智枝(高見台) 溝尻佐栄子(霧ヶ丘二) 深町九州男(熊谷)
▼小野正岐(下富野四) 篤志▶溝脇哲子(上富野四) 木村恵子(京町二) 松本秀人(福岡市)。
(敬称略)

北九大新入生に下宿・貸間の提供を

月20日から行います。

【申し込み】 3月15日までに、北九州大学学生課(小倉南区北方四丁目2-1、☎962局4436内線605)へ。申込書は同課にあります。



北九州大学では、新入生のための下宿・貸間を求めています。できるだけ安い料金で、また、権利金・敷金を徴収しないで、提供して下さるようお願いいたします。なお、学生への紹介は、3

中央図書館

☎571局1481

※休館日は、月曜日・祝日・月末。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。時間は、

①午前10時30分～ ②午後1時30分～ ③2時30分～ ④3時30分～。

【3月】▶1日=⑦日明四・雇用促進住宅 ⑧高見台公園 ▶2日=⑦高峰町・山九社宅 ⑧足立二 ⑨東城野町・公務員住宅 ▶7日=①都一・九電アパート ②井畑南団地 ③県公社下津津団地 ▶8日=④霧ヶ丘三 ▶9日=④上富野二・住金アパート ⑤富野台 ▶10日=⑦上津津四・槻田団地 ⑧上津津三・JRアパート ▶15日=⑦真鶴二・九電アパート ⑧篠崎二 ▶16日=①市宮南丘団地 ②新高田二。《以下次号》

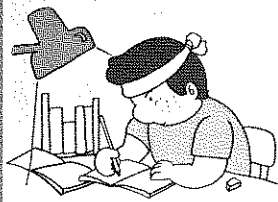
勝山子どもと母のとしょかん

☎571局1481

※休館日は、月曜日・祝日・月末。

★勝山おはなし会 3月4日・11日午後2時30分～3時30分。無料。内容は、絵本の読み聞かせ、紙芝居、ゲームなど。

北九大新入生に下宿・貸間の提供を



北九州大学では、新入生のための下宿・貸間を求めています。できるだけ安い料金で、また、権利金・敷金を徴収しないで、提供して下さいようお願いいたします。

【申し込み】 3月15日までに、北九州大学学生課（北方四丁目2-1、☎962局4436内線605）へ。申込書は同課にあります。なお、学生への紹介は、3月20日から行います。

小倉南区版

小倉南区役所
☎951局4111

企救公民館文化祭

公民館を利用している皆さんが、日ごろの活動の成果を発表します。どなたでもどうぞ。入場無料。

【日程】 3月11日・12日午前9時～午後3時20分、企救公民館で。

内容は、▼作品展示会▼俳句・書・木彫・レザー・刺しゅう等▼発表会（12日午前10時～午後3時20分）▼民謡・三味線・民謡・演劇・真美体操等 ▼料理バザー（12日午前11時～午後2時30分）

問い合わせは、企救公民館☎951局0133へ。

3月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所市民相談室☎951局0039へ。
中高年齢者等雇用相談 8日午前10時～午後3時、小倉南区役所31会議室で。

行政相談 いずれも午前10時～午後3時。▼14日小倉南区役所31会議室 ▼22日東谷公民館。
巡回交通事故相談 15日午前10時～午後4時、小倉南区役所31会議室で。

法律人権特別相談 16日午後1時30分～4時30分、小倉南区役所大会議室で。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜（21日は休み）・木曜日小倉南市民センター内心配と相談所（23日は法律相談日）▼毎週金曜日小倉南区役所出張出張所・両谷出張所。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉南区役所21会議室で。

4月1日から、小倉南区役所出張出張所での戸籍届の時間外受け付けを廃止します。ご注意ください。
なお、小倉南区役所では、従来通り時間外受け付けを行います。問い合わせは、小倉南区役所市民課☎951局4111内線213へ。



春らんまん／＝総合農事センターでは、2月上旬から咲き始めた、赤や白の160本もの梅が満開。たくさんの市民が訪れ、うらかな春の香りを楽しんでいました。（写真は、2月18日撮影）

★寄付感謝します 小倉南区社会福祉協議会へ ▼香典返し 瀧村和久（城野三） 中山俊彦（長尾五） 平井俊一（上石田二） 志手香代子（沼本町四） 浅子峯子（葛原本町四）。（山九交通遺児奨学金基金へ） ▼篤志 石井芳子（湯川新町二）。（敬称略）

企救子どもと母のとしょかん

☎951局4111 内線383
※休館日は、月曜日・月末。
★紙芝居と読み聞かせ 3月4日・11日・18日・25日午後2時～3時。無料。
自動車文庫
1人4冊以内で、次の巡回日目で貸し出します。無料。
問い合わせは、中央図書館奉仕課☎571局1481へ。
時間は、㉑＝午前10時30分～ ㉒＝午後2時～ ㉓＝3時～ ㉔＝4時～を表します。
【3月】 ▶2日＝㉑春日台 ㉒西谷変電所前 ▶3日＝㉑長行台 ㉒長行緑光苑 ㉓營生台平和公園 ▶7日＝㉑貫緑町 ㉒田原 ▶8日＝㉑大石町 ㉒湯川二と田中団地 ▶9日＝㉑たかは台 ▶10日＝㉑市宮沼田地 ㉒沼郵局横 ▶14日＝㉑日豊ニュータウン北側と沼本町四 ㉒日豊ニュータウン南側と葛原本町三 ㉓葛原ひまわり苑 ▶15日＝㉑徳吉新町 ㉒萩の里 ▶16日＝㉑合馬小学校 ㉒道原小学校 ㉓東谷公民館 ▶17日＝㉑朽網東町 ㉒朽網日豊スワロータウン ㉓新田曾根漁協前。
《以下次号》

さんの講話「高血圧と脳卒中」。また、歯の健康についての話と血圧測定、尿検査、保健指導等も行います。

★急速に増えている肺がん予防講演会
えいてる肺がんについての講演会です。無料。また、希望者には、医師による相談と肺がん検診（胸部X線検査は100円、痰の検査は900円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度もあります）も行います。
【日程】 3月20日、小倉南保健所で。▼検診受け付け 午前9時～9時30分 ▼講演会 午前10時～11時 ▼医師による相談 午前11時～正午。
★対象は、30歳以上の女性。
料金は1000円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の人 ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人（検診日の10日前までに小倉南保健所へ連絡を）。
内容は、問診、内診、視診、子宮の細胞採取による細胞診。
【日程】 3月15日までに、「子宮がん検診」の表示がある産婦人科医院で診療時間中にごとぞ。

健康づくりは食事から 健康料理教えます



バラエティーに富んだ食事は、健康で明るい家庭づくりの基本です。食卓に栄養豊かなおいしい料理を加えてみませんか。どなたでもどうぞ。参加無料。
★日程 3月7日午前10時から、若宮公民館で。
★献立 ①青菜・あさり・切干大根のごまからし和え ②うぐいす餅 ③ゆで卵のマリネパプリカ風味 ④チリコンカーン。
★問い合わせ 小倉南保健所保健予防課☎921局2185。

□市政によりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、総務局広報課☎951局2236へ □印刷 株式会社 天と星印刷製本所（小倉北区）

結核市民検診と健康相談

結核は、全国で1年間に約5万6000人もの人が発病し、特に中高年齢者が増えていきます。早期発見、早期治療のため年1回は必ず検診を受けましょう。

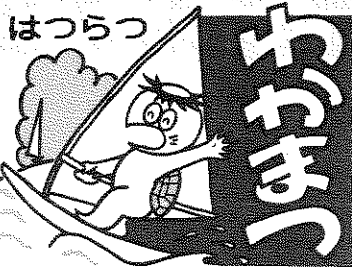
対象は、受診機会の少ない主婦やお年寄り、自営業の人など。咳や痰が続いている人、痰

れやすい人などはぜひ受診を。無料。

【日程】 時間は、いずれも午前10時～11時30分。▶3月13日＝失業対策事務所二島現場横 ▶23日＝マルシヨク二島店駐車場。

【内容】 胸部X線間接撮影、健康相談など。

【問い合わせ】 若松保健所 ☎761局4043。



若松区役所 ☎761局5321

若松運動場を使用する団体は登録を

平成元年度に若松運動場を使用する予定の団体は、3月20日までに若松体育施設管理事務所（浜町二丁目、若松体育館内、☎761局1983）へ登録して下さい。
対象は、十人以上で編成した野球・ソフトボールの団体。登録は無料。申込者の印鑑をお忘れなく。
なお、運動場の使用は、登録団体を優先します。

「地方の文化を語る」講演会

どなたでもどうぞ。先着七十人。参加無料。

【日程】 3月24日午後1時～3時、若松市民会館小ホールで。講師は、宗像エリックス館長・井川良久さん。
入場整理券は、3月7日から若松中央公民館（☎761局8683）で配布します。

健康料理教えます

どなたでもどうぞ。参加無料。
【日程】 時間は、いずれも午前10時30分から。▶3月10日＝西14区公民館 ▶14日＝24区公民館。
献立は、うぐいす餅、ゆで卵のマリネ、パプリカ風味など四品。
問い合わせは、若松保健所 ☎761局4043へ。

4月1日から、若松区役所島郷出張所での戸籍届の時間外受け付けを廃止します。ご注意ください。
なお、若松区役所では、従来通り時間外受け付けを行います。
問い合わせは、若松区役所市民課 ☎761局5321内線23へ。

若松図書館 ☎761局2942

※休館日は、月曜日、祝日、月末。
★子どもと母の読書会＝3月10日午前10時～正午。参加無料。テキストは、エーリヒ・ケストナー著「ふたりのロッセ」。

自動車文庫「いしむね号」

1人4冊以内。無料。各場所に約50分間停車。時間は、①＝午前10時30分～ ②＝午後1時30分～ ③＝2時30分～ ④＝3時30分～。

【3月】 ▶1日＝①東二島三市住 ②顕照寺 ③童子丸庫住 ▶2日＝⑦原町市住 ⑧二島興業駐車場 ④赤島公民館 ▶3日＝①脇田漁協 ⑤電発社宅 ⑥片山公園 ▶4日＝①和田町 ②藤ノ木一 ③古前公園 ▶7日＝①中畑三井アルミ社宅 ②東小石団地 ③小石営業所 ▶8日＝①中畑日立社宅 ②西畑市住 ③畑保育所前 ▶9日＝①今光公園 ②續住団地 ▶10日＝①島田公民館 ②初日公民館 ③竹並公民館 ▶11日＝②向洋東海社宅 ③寺田団地 ④二島駅前団地 ▶14日＝①深町団地 ②原町公園 ③追田町 ▶15日＝⑦深町公園横 ⑧高須北 ⑨高須西 ▶16日＝①高須南一 ②高須南 ③高須東 ▶17日＝①大池団地 ②小石本村町 ③小竹促進。 《以下次号》

島郷子どもと母のとしよかん ☎701局3991

※休館日は、月曜日、祝日、月末。
★読書会＝3月9日午前10時～正午。無料。テキストは、木下順二著「かにむかし」。

ねたきり病人家庭看護教室

対象は、ねたきり病人の介護者や年長者のいる家庭の人等。無料。
【日程】 3月9日午後1時～3時30分、若松保健所で。

内容は、①介護者同志の懇親会 ②福祉の概要と利用できる制度 ③腰痛体操。
問い合わせは、若松保健所 ☎761局4043へ。

無料相談

中高年齢者雇用相談＝3月7日午前10時～午後3時、若松区役所第2会議室で。
交通事故相談＝3月8日午前10時～午後4時、若松区役所第2会議室で。
行政相談＝3月15日午前10時～午後3時、若松区役所第2会議室で。
法律人権特別相談＝3月22日午後1時30分～4時30分、若松区役所



生き方が変わります—毎月第3金曜日、若松図書館では、成人読書会が行われています。あなたも参加してみませんか。物事に対する考え方がどんどん広がってきますよ。(写真は、2月17日撮影)

【3月の成人読書会】 3月17日午前10時～正午。参加無料。テキストは、佐藤愛子著「こんなふうに死にたい」。助言者は、火野葦平資料室室長・鶴島正男さん。

食生活改善推進員教室生を募集

対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力できる人。先着40人。テキスト代1400円と材料代毎回350円程度が必要。

●日程 4月27日～来年2月3日の毎月第2・4木曜日午前10時～正午、若松保健所で。20回。
●内容 栄養の知識と調理実習。
●申し込み 3月1日から若松保健所 ☎761局4043へ。



八幡図書館

☎ 671局 1123

※休館日は、月曜日、祝日、月末、貸し出し・催しも無料。

★こどもと母の読書会 ▶3月2日午前10時30分～正午。テキストは「モチモチの木」。幼児向き

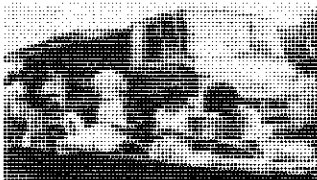
▶18日午後2時～4時。テキストは「からすたろう」。小学生向き。

★成人読書会 3月22日午前10時～正午。テキストは「花衣ぬぐやまつわる」。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。

時間は、㊦=午前10時40分～
㊧=午後1時40分～ ㊨=2時40分～
㊩=3時40分～。



【3月】 ▶1日=㊦厚生年金竹風荘 ▶4日=㊦槻田公民館 ▶7日=㊧大蔵公園 ㊨勝山北団地 ㊩新日鉄五条公園 ▶11日=㊦祝町小学校 ▶15日=㊦市営上本町団地 ㊧高見小学校裏門 ㊨茶屋町公園 ㊩高槻小学校 ▶17日=㊧諏訪一旧消防第4分団前 ㊨宮田町公園 ㊩枝光四 ▶18日=㊦厚生年金竹風荘。《以下次号》

こどもと母のとしょかん

☎ 662局 3338

※休館日は、月曜日、祝日、月末、貸し出し・催しも無料。

★成人読書会 3月3日午前10時～正午。テキストは「無常という事」。

★映画会 3月4日午後3時～4時。「サッチャンは四角い空」「乙女峠」を上映。

★お母さんの勉強会 3月9日午前10時～正午。テキストは「オイディプスの刃」。

★おたのしみ会 3月11日午後3時～4時。紙芝居「やまのひなまつり」や絵本の読み聞かせ「あっちゃんとエビフライ」など。

★あおぞら親子読書会 3月18日午後2時30分～4時30分。テキストは「オコジョのすむ谷」「チョコレート戦争」など。小学生向き。

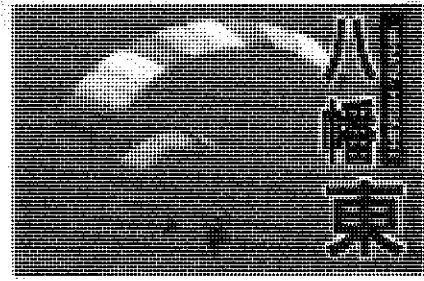
★ひよこ親子読書会 3月18日午後3時～4時30分。テキストは「もうじき一年生」。幼児向き。

八幡東区役所 市民ホール の催し

●わが家の防火セーフティーキャンペーン 3月13日まで。春の火災予防運動の一環として、「火災の原因」「119番通報」「初期消火」「避難対策」等についてのパネルや防火ポスターなどを展示しています。

健康料理教えます 食卓に栄養のあるおいしい料理を加えてみませんか。どなたでもどうぞ。参加無料。

無料相談 問い合わせは、八幡東区役所市民相談室 ☎671局0039へ。行政相談 3月2日・9日・16日の午前10時～午後3時、八幡東区役所相談室で。年金相談 3月7日・14日・20日・28日の午前10時～午後4時、八幡東区役所相談室で。法律人権特別相談 3月10日午後1時30分～4時30分、八幡東区役所大会議室で。巡回交通事故相談 3月20日午前10時～午後4時、八幡東区役所11会議室で。高年齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜・土曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時(土曜日は



八幡東区役所 ☎671局0801

献立は、青菜・アサリ・切干大根のごまからし和えなど四品。問い合わせは、八幡東保健所(☎671局0990)へ。【3月の日程】 ▼1日午前10時30分から、枝光北公民館 ▼11日午前10時から、高見公民館 ▼15日午前10時30分から、河内公民館で。



「あー、おいしい。」 ひと汗かいて、自分のついたモチを食べて、「あー、おいしい。」

春です！健康でスタート いきいき健康まつり とき 3月11日 9:30～15:30 ところ 高見公民館 ●ミニドック(成人病検診(午前9時30分～11時)と大腸がん検診(午前9時30分～午後3時30分)を行います。いずれも有料。また、先着三十人に限り、乳がん検診(午後1時～3時)を無料で行います。●歯科相談・検診(この機会に虫歯のチェックをしてみませんか。時間は午前9時30分～午後3時。無料。●講演会「いきいき健康法」講師は、中村学園大学教授・今村英夫さん。時間は午後1時30分～2時30分。無料。●食生活コーナー(みそ汁の塩分濃度測定(コップ半分のみそ汁を持参して下さい)、調理実演(朝食(午前10時～11時30分)を行います。無料。●食中毒の予防と犬・猫の飼い方コーナー(ゴキブリ・ダニの駆除相談にも応じます。無料。●ストレッチ体操(運動のできる服装と上靴を持ってどうぞ。時間は午前10時30分～11時30分。無料。●指圧教室(体のツボを覚えて、日ごろの悩みを解消。時間は午前11時30分～午後0時30分。無料。●その他(アルコール体質テスト、健康クイズ、園児の絵画展など。【問い合わせ】 八幡東保健所 ☎671局0990へ。

□市政によりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、事務局広報課 ☎582局2236へ □印刷 株式会社 天と星印刷製本所(小倉北区



八幡西

八幡西区役所 ☎642局1441

無料 当日、直接会場へどうぞ。
問い合わせは、八幡西中央公民館 ☎642局7700へ。

春の文化祭

八幡西勤労青少年ホーム
ロックやクラシックの演奏会、お花・ペン習字等の展示会、お茶会、バザーなど、楽しい催しがいっぱいです。入場無料。
【日程】 3月5日午前10時～午後3時、八幡西勤労青少年ホーム（南鷹見町6-1、☎642局2608）にて。

春の公民館まつり

八幡西市民スポーツ大会
各地区の体育委員会で選出した代表チームによるスポーツ大会です。応接を、入場無料。
【日程】 3月19日午前9時から（ソフトボールは8時30分から）卓球とバドミントンの会場は体育館、レク・バレエは八幡南高校など、ソフトボールは桃園球場（雨のときは3月26日）、ゲートボールは的池球場（同）。
グラウンド・ゴルフは3月19日（雨のときは26日）午後1時20分～4時、的池球場で行います。となたでも参加できます。

戸籍届の時間外受け付けを廃止

〔折尾・上津役出張所〕

4月1日から、八幡西区役所折尾・上津役出張所での戸籍届の時間外受け付けを廃止します。
なお、八幡西区役所では、従来通り時間外受け付けを行います。
問い合わせは、八幡西区役所市民課 ☎642局1441内線216へ。

八幡西婦人セミナー

「地球の中の私（学ぶこと）それは豊かに生きるためのガイドブック」をテーマに、女性のためのセミナーを開催します。先着百人、参加料二千五百円。
【日程】 3月24日から毎月一回（金曜日）午前10時～正午、八幡西市民センターにて、土曜同館 ☎642局7700へ。

無料相談

問い合わせは、八幡西区役所市民相談室 ☎642局0039へ。
年金相談 3月1日・8日・15日の午前10時～午後4時、八幡西区役所国保年金課で。
行政相談 3月2日・9日・16日の午前10時～午後3時、八幡西区役所市民相談室で。

八幡西保健所

☎642局1441内線310

成人病・結核検診

★対象は、40歳以上の主婦やお年寄り、自営業の人など職場で受診する機会がない人等。ただし、結核検診（胸部X線間接撮影）は年齢制限がありません。
料金は六百円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の人 ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人 ④結核検診だけの人
内容は、問診、身体計測、血圧測定、尿・肝機能・総コレステロール検査、胸部X線間接撮影など。結果により、心電図、眼底、貧血、血糖検査を行います。

食生活改善推進員教室

★対象は、教室修了後、ボランティアとして地域の食生活改善活動に協力できる人。先着四十人。テキスト代千四百円と材料費毎回三百五十円程度が必要です。
【日程】 4月13日～来月3月の毎月第一、四木曜日午前9時45分～正午、八幡西保健所で、二十回申し込みは、3月6日から八幡西保健所へ電話でどうぞ。

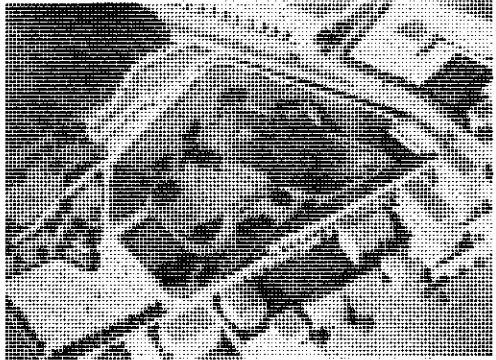
健康料理教室

★となたでもどうぞ。参加無料。
献立は、青菜あさり、切干大根のこまからし和え、うぐいす餅、ゆで卵のマリネ、パプリカ風味、チリコンカン。
【日程】 3月10日午前10時から、黒崎公民館で。

平成2年度完成目指し

田良原池に芝生広場

市は、幸神四丁目の田良原池を恒久調整池として整備することにしました。また、同時に周辺一帯を水遊びもできる芝生広場としても整備します。異常増水時には調整池として、通常時には水とのふれあいをのびのびと楽しむことができます。調整池は、縦九十メートル、横百二十メートル、面積二万八千平方メートルに隣接して、縦、横六十メートルの芝生広場を造ります。芝生広場には、子どもたちが水遊びできる施設として自然石を配した「せせらぎ」を設け、池周辺の水辺には、花しょうぶや睡蓮などの水生植物を育成します。総事業費は三億円。平成2年度に完成する予定です。



▲完成予想図

八幡図書館

☎671局1123

※休館日は、月曜日、祝日、月末。貸し出しは無料。

自動車文庫

時間は、①午前10時40分～②午後1時40分～③午後2時40分～④午後3時40分～を表します。



- 【3月】 ▶1日=①西王子町公園と住宅公園本城西団地 ②市公社小鷺田団地と日吉台一 ③小鷺田公園団地と日吉台二 ▶2日=④藤原バス停 ⑤中原日本重化学工業社宅と上上津役団地 ⑥下上津役団地公民館と春日台一 ⑦新日鉄岸の浦A Pと下上津役大和A P ▶3日=⑧永大丸小学校前 ⑨市営茶丸団地と倫尚園 ⑩町上津役公民館と下畑ふれあい広場 ⑪引野三ちびっ子広場と市営金剛大谷団地 ▶4日=⑫折尾出張所浅川分室 ⑬大平公民館 ⑭東洋みどりヶ丘団地 ▶5日=⑮屋敷一黒崎営業駐車場 ⑯木屋瀬市民館 ⑰楠橋団地 ⑱楠橋市民館 ▶7日=⑲黒崎営業大畑A P ▶8日=⑳大原団地53棟と県公社浅川団地 ㉑楠橋高江(株)緒方組前と塔野西公園 ㉒木屋瀬電停と下上津役ひまわり台 ㉓中尾公民館と桜ヶ丘町 ▶9日=㉔新日鉄大王A Pと浅川本村さつき ㉕萩原北公園 ㉖市営折尾東団地 ㉗県営折尾東団地 ▶10日=㉘山九水大丸西町宅 ㉙市公社則松団地 ㉚南八千代町 ▶14日=午後0時15分～八幡西区役所 ㉛新上津役団地 ㉜県営小嶺団地と農協八幡支所 ㉝小嶺台四と上の原第4 ▶15日=㉞永大丸南町二 ㉟本城雇用促進住宅 ㊱光貞台東公園 ㊲醫生ヶ丘 ▶16日=㊳黒崎営業紅梅A Pと浅川台水洗公園 ㊴千代五 ㊵茶屋の原団地 ㊶千代ニュータウン東児童公園 ▶17日=㊷松寿山ニュータウン児童公園 ㊸市営本城団地 ㊹県営千代ヶ崎団地 ▶18日=㊺幸神大畑 ㊻市営幸神西団地3棟 ㊼三菱化成幸神A P。 (以下次号)

大池こどもと母のとし、かん

☎641局9287

※休館日は、月曜日、月末。貸し出し・催しとも無料。

★大池こどもと母の読書会 3月14日午前10時～午後1時。テキストは「わたしのワンピース」「もりのなか」。幼児向き。

食生活改善推進員教室生を募集

対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力できる人。先着30人。テキスト代1400円と材料代毎回350円程度が必要。

- 日程 4月17日～来年2月の毎月第1・3日曜日上午9時30分～午後0時30分、戸畑保健所。20回。
- 内容 栄養の知識と調理実習。
- 申し込み 3月3日から戸畑保健所 ☎871局4529へ。



とばた
ハライエーター

戸畑区役所 ☎871局1501

成人病・結核検診を受けましょう

対象は、40歳以上の人で、主婦やお年寄り、自営業の人など、受診機会のない人。ただし、結核検診（胸部X線間接撮影）は年齢制限がありません。

料金は、六百円。ただし、次の人は無料であります。

- ① 66歳以上の人（年齢を証明できるものを持参）
- ② 生活保護世帯の人
- ③ 市民税非課税世帯の人（事前に戸畑保健所へ連絡を）
- ④ 結核検診だけの人。

内容は、問診、身体計測、血圧測定、打聴

診、尿・肝機能・総コレステロール検査、胸部X線間接撮影など。また、必要に応じて、心電図・眼底・貧血・血糖検査も行います。

【日程】 戸畑保健所 毎週火曜日午後1時～3時

▼表示がある医療機関（胸部X線間接撮影は除く） 診療時間中。

【問い合わせ】 戸畑保健所 ☎871局4527。

献血にご協力を

対象は、16歳～64歳の人。ご協力下さい。

- 【日程】 時間は、いずれも午前9時30分～正午と午後1時～4時
 - ▼3月4日 中原公民館
 - ▼11日 天籟寺公民館。
- 問い合わせは、戸畑保健所 ☎871局4527へ。

戸畑区役所 市民ロビーの催し

- 文案へのおさそい 3月18日まで。文案の写真パネル約二十点を展示。
- 血圧測定と健康相談 毎月第二月曜日（3月は13日）午前9時30分～11時30分。無料。



無料相談

心配ごと相談 3月2日・9日・16日午前10時～午後3時、戸畑区役所 二階第三会議室で。

法律人権特別相談 3月6日午後1時30分～4時30分、戸畑市民会館 第一会議室で。

年金相談 3月6日・13日午前10時～午後4時、戸畑区役所二階第三会議室で。

巡回交通事故相談 3月9日午前10時～午後4時、戸畑区役所二階第三会議室で。

行政相談 3月10日午前10時～午後3時、戸畑区役所市民相談室で。

治町。



うくん、なるほど 2月14日、浅生公民館で行われた「健康料理教室」。「栄養は健康づくりの大切なポイント」という栄養士の説明に、主婦たちは感心しきり。

3月の健康料理教室

どなたでもどうぞ。参加無料。

- 日程 時間は、いずれも午前10時から。▶3月14日＝戸畑大谷公民館 ▶29日＝牧山公民館。
- 献立 ① 青菜・あさり・切干大根
- ② うぐいす餅
- ③ ゆで卵のマリネパプリカ風味
- ④ チリコンカン。

● 問い合わせ 戸畑保健所 ☎871局4527。

戸畑図書館

☎871局3464

※休館日は、月曜日・祝日・月末

● 賢治の会 3月14日午後1時～3時。参加無料。テキストは、宮沢賢治著「狼森と兎森 盗森」。

● 講演会 3月15日午後2時～4時。入場無料。講師は、女性史研究家・佐藤喜久子さん。演題は、「北原白秋の妻・江口章子の生き方」。

戸畑駅ビル子どもと母のとしよかん

☎882局3822

※休館日は、月曜日・祝日・月末。

● 子どもの本を読む会 3月9日午前10時30分～正午。参加無料。テキストは、山下明生著「島ひきおに」。

● 小さい子の絵本のじかん 毎週水曜日午前10時30分～11時。参加無料。5歳以下のお子さんを対象にした歌遊び、手遊びなど。

戸畑子どもと母のとしよかん

☎881局5155

※休館日は、月曜日・祝日・月末。

● 子どものついで 3月11日午後2時～3時。参加無料。幼児・小学生を対象にした絵本の読み聞かせ、紙芝居、ゲームなど。

わがまち戸畑をゆっくり歩いて再発見

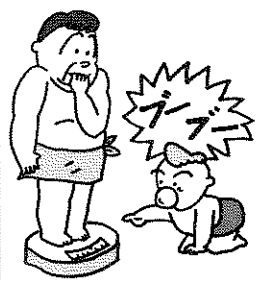
ふれあいウォークラリー大会の参加者募集

対象は、小学生以上のチーム（1チーム3人～6人で、小学生は保護者同伴のこと）。先着各コース40チーム。参加料（傷害保険料等）1人100円。

- コース いずれも6km。▶Aコース＝神社やお寺を訪ねる「ごりやくコース」 ▶Bコース＝自

然を歩く「春発見コース」。

- 日程 各コースとも、3月26日午前9時、天籟寺小学校スタート。午後1時解散予定。
- 申し込み 3月1日から、参加料を持って戸畑中央公民館（☎882局4281）へ来館してどうぞ。



太り過ぎは、成人病の原因にもなります。ご注意ください。