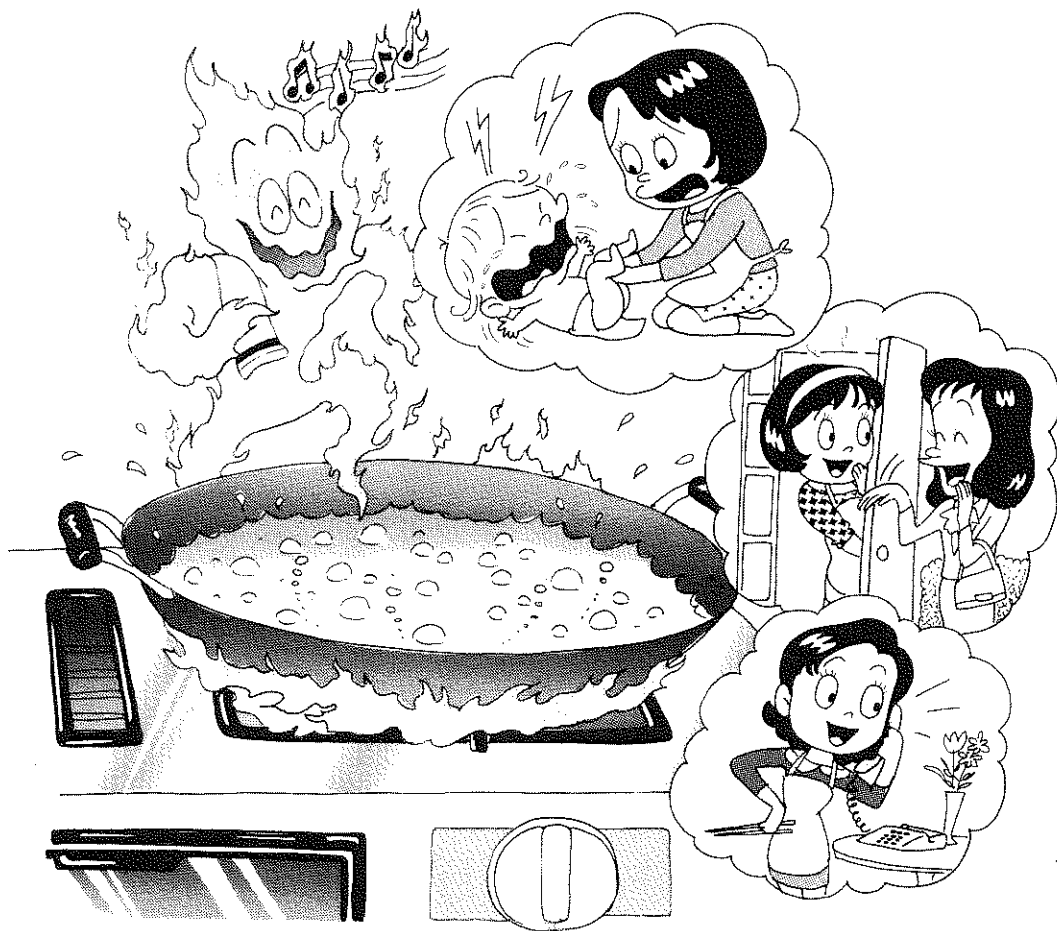


いい油だな。

いい油だな (ハハハハ)
 いい油だな (ハハハハ)
 てんぷら油を
 火にかけて放し
 燃えちやうそ (ハハハハ)
 燃えちやうそ (ハハハハ)
 ここは、台所
 てんぷらの油

てんぷら油が発火する温度は約三百七十度。今まで揚げていた百八十度のてんぷら油を、火にかけて放しにしてたら、たった十分で三百七十度。辺りは火の海……。「つい……」で、十分たつてしまふことって、よくありますよね。くれぐれも、ご油断なさらないよう。



11月15日
 NO.678

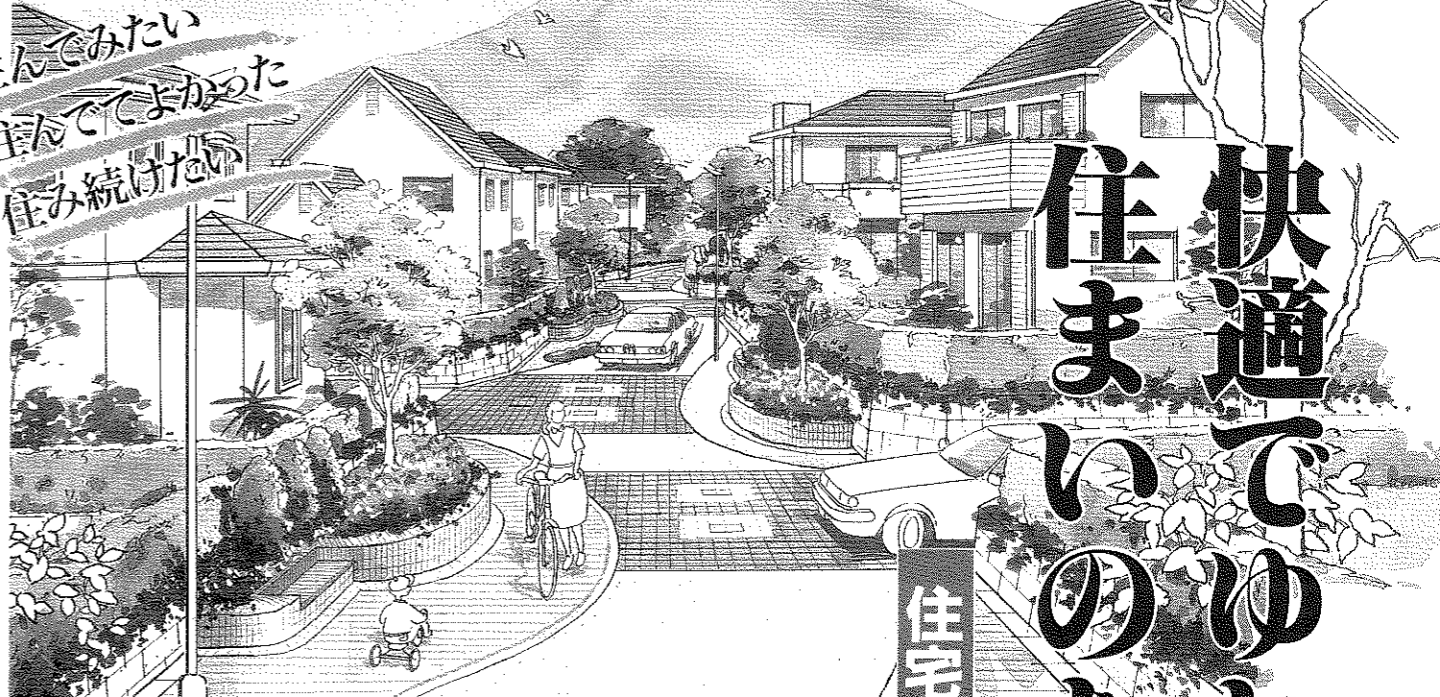
市政だより

きたきゅうしゅう

●発行 北九州市 ●編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236
 平成3年11月15日 発行
 (毎月1日・15日の2回発行)

快適でゆとりある住まいのために……

住宅政策五か年計画を策定



住んでみたい
住んでよかった
住み続けたい

「快適な住まい」。それは、わたしたち現代人が最も望むものの一つである。

現在、北九州市は、「年収の五倍で家が買える最後の百万都市」と言われるように、地価高騰や住宅不足に悩む他の大都市に比べ、快適な住宅を安く買ったり借りたりすることが出来ます。

この良好な状態をこれからも続け、さらに、みなさんが安心してゆとりある生活を送れるように、今年9月、「北九州市住宅政策五か年計画」を策定しました。

みなさんにも、この興味深い「住まいの計画」の主な内容を紹介します。

問うたのは、建築局計画課の副局長さん。

家を買ったり、借りたりしやすくするために

これまでの住宅施策は、公共住宅の建設を中心とする「量的」なものがほとんどでした。今回の計画では、家を買った

り、借りたりしやすくするための「質的」な施策も積極的に展開します。

具体的には、住宅情報誌(仮称「住まいのタウンページ」)の発行、住宅情報のコンピューター処理、マイホームローンの充実などを進めていきます。

よりの良い公共賃貸住宅を提供します



▲久岐の浜ニュータウン

そこで、計画には、公共賃貸住宅の総合的な建て替え、市営住宅の再配置、久岐の浜ニュータウン・大里新町・穴生地区など総合開発地区への公共住宅の建設、新たな都市型集合住宅の建設など、より良い公共住宅の提供を進めていく施策を盛り込んでいます。

「住んでみたい、住み続けたい」住まいへ

市の人口は昭和60年以降、減少傾向にあります。

この原因は、雇用環境の問題だけでなく、周辺市町村への転居者が比較的多いことから、住環境の理由も考えられます。

一方、東京・大阪などの大都市圏では、地価高騰による住宅難が進み、雇用や教育などの条件を整えば、快適な居住環境の地域へ引っ越しする人も増えています。

このようなことから、市の人口増を目指して、前述の施策のほか、総合住宅展などの良い



▲総合住宅展

高齢者にやさしい住まいを目指して

市は、高齢化の進行が著しく、「平成17年には、65歳以上の人の数が全体の二〇%を超える」と予想されています。

そこで、高齢者の心身機能の低下などを配慮し、床の段差をなくす、非常用アザーを設置す



▲竹末団地

るなどした「すこやか住宅」づくり(山王西団地など)や、福祉施設や医療機関と連携し、緊急時などに適切な対応が受けられるなどの「いたわり住宅」づくり(竹末団地など)、多世代向け市営住宅の建設、民間住宅への高齢者住居導入の呼びかけなど、高齢者にやさしく、みなさんに「住んで良かった」と言われるような住まいづくりを進めます。

モデルプロジェクト

「住みたい、住み続けたい」住まい

北九州市には、発達した都市機能、豊かな自然など、たくさんの魅力があるうちに、快適な住宅を安く手に入れることができます。この魅力を最大限活用し、適正な宅地価格の維持、住宅情報のコンピューター処理などで、人口増を図ります。



ビレッジ香月

市の住宅資金融資

マイホームローンをご利用ください

マイホームの新築や増改築で資金不足の場合、市の住宅ローンが利用できます。

融資利率は、年5.8%(16年目以降は年7.2%)。年長者・重度心身障害者居室等整備資金融資は、年3.5%の利率を補給しますので、実質的な金利負担は年2.3%になります。また、勤労者住宅は、所得等の条件を満たせば、年1%以内の利率を補給します。

申し込みは、建築局計画課(市役所11階、☎582局2592)か各区役所市民相談室へ

融資の内容は、次のとおりです。

●新築・分譲住宅購入資金融資

対象は、住宅金融公庫の融資を受けて、自宅を新築・購入する人。融資限度額は470万円。返済期間は25年以内。

●既存住宅購入資金融資

対象は、住宅金融公庫の融資を受けて、中古住宅を購入する人。融資限度額は240万円。返済期間は20年以内。

●住宅改良資金融資

対象は、住宅金融公庫の融資を受けて、自宅の増改築をする人。融資限度額は250万円。返済期間は10年以内。

●マンション共用部分改良資金融資

対象は、マンションの共用部分を改良する区分所有者。融資限度額は50万円。返済期間は5年以内。

●年長者居室等整備資金融資

対象は、同居する60歳以上の親族のために、居室・設備等を増改築する人。融資限度額は180万円。返済期間は10年以内。

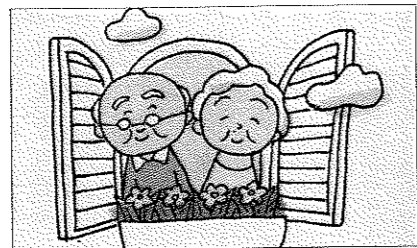
●重度心身障害者居室等整備資金融資

対象は、重度心身障害者かその障害者と同居する親族で、障害者のために居室・設備等を増改築する人。融資限度額は180万円。返済期間は10年以内。

モデルプロジェクト

シルバーハウジング構想

「すこやか住宅」(高齢者の心身機能の低下などを配慮した住宅)、「いたわり住宅」(福祉施設などと連動した住宅)、多世代向け住宅の建設などで、高齢者が、住み慣れた土地に、安心して健やかに楽しく住み続けられる住まいづくりを進めます。



モデルプロジェクト

市営住宅の再配置

市内の市営住宅は全世帯数の約1割を占め、量的には一応足りているといえますが、古い、狭い、地域間で戸数に偏りがあるなどさまざまな問題を抱えています。この市営住宅を、建て替え、改善するなど、必要に応じて総合的に再配置します。

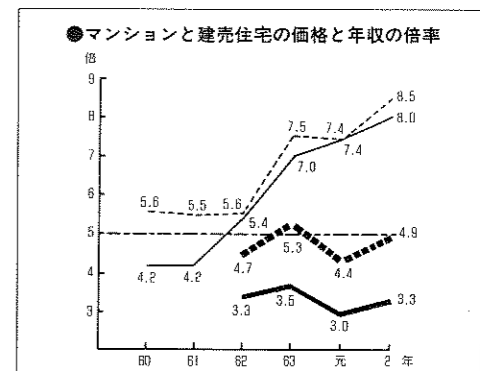


若園第9団地建替後子想図

年収の5倍で家が買える魅力ある百万都市

北九州市では、建売住宅は年収の4.9倍(東京圏では8.5倍)、マンションは年収の3.3倍(同8.0倍)で手に入れることができます。

----- 東京圏での建売住宅価格の年収倍率
 ———— 東京圏でのマンション価格の年収倍率
 - - - - - 北九州市での建売住宅価格の年収倍率
 ———— 北九州市でのマンション価格の年収倍率



だれもが幸せに暮らせるまちづくり

同和問題の一日も早い解決のために

市は、同和問題の解決を市政の重要課題として、さまざまな取り組みを行っています。

その結果、同和地区の住宅や道路、下水道などの生活環境は大幅に改善されてきました。

しかし、市民の同和問題に対する理解や同和地区の人たちの自立・向上のための教育・雇用などでは、一定の成果はありましたが、まだ課題が残っています。

市は、今後、これらの課題を解決し、だれもが幸せに暮らせるまちを、市民の皆さんと共に築いていきたいと考えています。

今後の課題は啓発・教育・雇用など

市では、昭和51年から、およそ五年ごとに「同和問題に関する市民意識調査」を行っています。

これは、市民が同和問題にどのような知識、認識、態度を持っているかを把握し、今後の啓発活動を効果的に進めるためのもので、

これまでの調査によると、市民の人権意識は向上していますが、同和地区の人たちに対する差別感情はまだ根強く、同和問題に関する認識も十分とはいえないという結果が出ています(表参照)。

しかし、若い人や、学校で同和問題を受けたり、講演会や研修会に参加した人ほど同和問題の解決に向けての態度は積極的に出ています。

また、同和地区の実態面に目

同和問題解決への取り組み

昭和44年に「同和对策事業特別措置法」が制定されて以来、同和問題解決への本格的な取り組みが全国的に行われてきました。

本市でも、同和地区の住宅や道路、下水道などの生活環境整備を積極的に進めた結果、生活環境は大幅に改善され、おむねその目標を達成する見通しが

つきましました。

一方、子どもたちの発達段階に応じて人権尊重の精神を養う学校での同和教育をはじめ、人権週間等での講演会や公民館での同和問題市民講座の開催、啓発映画や啓発パンフレットの製作など、啓発にも積極的に取り組んできました。

その結果、研修会や啓発活動に参加する市民の皆さんの数も増え、企業でも自主的な研修が次第に活発になってきています。

を向けてみると、例えば、子どもたちの高校進学率は、今までは八〇%を越えるまでに向上してきましたが、一般地区と比べるとまだ一〇%程度の差があります。

そして、雇用の面では、安定した職業に就いている人の割合が一般地区に比べ低くなっています。

このように、啓発、教育、雇用などについては、まだ、今後とも取り組むべき課題が残っています。

一日も早い解決に向けて

同和問題を解決するための法は、名称と内容を変えながら二十三年間続いてきました。現

在は、地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律となつています。しかし、その法律も来年3月で期限切れとなります。

その後の対応については、現在、国の付属機関である「地域改善対策協議会」で審議中です。

市は、今後も、啓発・教育・雇用問題などへの取り組みを積極的に進めていきますが、これらの課題を解決していくためには、全国的な取り組みを継続していかなければならないと考えています。

そのため、何らかの法的措置が必要だと考え、国に要望しています。

21世紀のまちづくりの指針である北九州市ルネッサンス構想

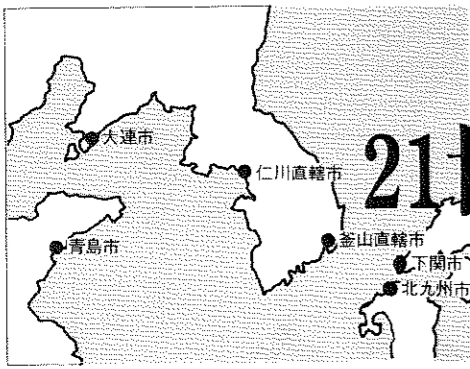
問い合わせ先

民生局管理課 ☎ 582局 2440



21世紀へ、新たな潮流を求めて

東アジア6都市経済交流事業
11月28日～12月2日、西日本総合展示場などで



東アジア6都市経済会議

いずれも、北九州国際会議場(丁R小倉駅北側)で、参加無料。①は申し込みが必要。

① 知識人会議

11月28日午前10時～午後5時30分
「東アジアの躍動と環黄海経済地域の協力の可能性」をテーマに、九州国際大学教授・林一信さん、九州大学教授・西村明さんほか、中国・韓国・日本を代表する経済学者などが、学問



林 一信さん



西村 明さん

問い合わせ先
企画局企画調査課 ☎ 582局 2162

東アジア6都市経済交流フェア

同時開催 '91西瀬戸産業フェスティバル

とき 11月28日～12月2日の午前10時～午後6時
(12月2日は、午後4時まで)
ところ 西日本総合展示場

入場料は、三百五十円(前売り二百円)。小学生以下は無料。'91西瀬戸産業フェスティバルとのセット券です。

前売り券のお求めは、市内主要ブライダートまで。

② 経済界代表会議 11月29日午後1時30分～5時40分
「東アジアの発展と都市間協力の展望」をテーマにした、日本経済研究センター会長・金森久雄さんの講演と、東京工業大



金森久雄さん

中国・韓国投資環境セミナー
中国の大連市・青島市・韓国釜山直轄市・仁川直轄市の各責任者が、現地事情等の情報を提供します。
先着百人、参加無料
【日程】11月30日午後1時～5時(シモールパレス(下関市竹崎町)で)
申し込みは、11月16日から下関商工会議所 ☎ 683322局 3333へ。

大連市・青島市(中国)、釜山直轄市・仁川直轄市(韓国)のさまざまな食品や特産物、工業品などの即売会と商談を行います。また、西瀬戸内地域(広島・山口・愛媛・福岡・大分県)の先端産業・技術品を展示し特産品などを即売する、'91西瀬戸産業フェスティバルも同時開催します。

▼(主な展示・即売品)
衣類・皮革製品、貴金属・毛皮コート、ダウンジャケット、武道着、バッグ、カバン、財布、プリントシャツなど。
▼食品・キムチ、ラーメン、しいたけ、菓子類、西洋わさび、にんにく、ピーナッツなど。
▼工業品・アルミ製品、自動車装結束機など。
▼先端産業機器・エレクトロニクス機器、生活関連機器、POS、(販売情報管理システム)機器など。

▼マリンスポーツ用品・モーターボート、ヨットなど。
▼その他・シルクカーペット、羽毛ふとん、陶磁器、古典家具、彫刻、毛筆、硯など。
【催し物など】
期間中、尾形木作ミニ歌謡ショー(11月30日午後3時から)のほか、中村学園大学教授・楠喜久枝さんによるキムチの料理教室、西瀬戸地域の郷土芸能などを行います。



あなた 貴女の心が世界をつなぐ

婦人国際交流フェスティバル'91

とき：12月14日正午～午後3時
ところ：西日本総合展示場（JR小倉駅北側）



本市を訪れる外国人は年々増加し、市民として生活している人も多くいます。このような外国人と、温かい交流を深めていくために、暮らしに直接結びついた女性の活躍が望まれています。このフェスティバルは、地域づくりの担い手である女性の国際交流を進めるために開催します。男性も、ぜひご参加下さい。
定員400人(多数のときは抽選)。参加料1000円。



- ふれあい交流
テレビ・ラジオで大活躍の水淵幸利さんを司会に迎えて、もちつき大会、スペインの代表的な料理「バエージャ鍋」の試食などを行います。
- 世界の芸能ショー
田部俊彦ラテンバンドやショヒライティ・トルソンさん（ウイグル民族音楽）の演奏、博多金獅子太鼓、フラメンコダンスショーなど珍しくて楽しい催しがいっぱいです。
- 体験コーナー
茶道、華道、書道、けん玉、お手玉などを外国人と一緒に楽しめます。
- 料理コーナー
ラーメン、おでん、ぜんざい、焼き芋、雑煮などを用意しています。



水淵幸利さん

申し込み方法

往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月7日までに、教育委員会社会教育課「婦人国際交流フェスティバル'91係」(☎803 小倉北区内1-1、☎582局2386)へ。

ふるさとフェア
11月17日午前10時～午後5時、NHK北九州放送局(小倉北区大門一丁目)で、入場無料。北九州周辺市町村の特産物の展示、ビデオ撮影講習会など。問い合わせは、NHK北九州放送局☎5002。

レインボープラザダンスパーティー
11月23日午後6時～8時30分、レインボープラザ(八幡東区中央一丁目)で、先着二百五十人。入場料七百円(前売り五百円)。前売り券のお求めは、11月15日から、レインボープラザでどうぞ。

問い合わせは、レインボープラザ☎7334。

西部日本剣道大会
11月23日午前9時30分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で、入場無料。問い合わせは、教育委員会体育課☎2395。

和布刈公園探鳥会
11月23日午前9時、国民宿舎めかり山荘前(門司区・和布刈公園)に集合。午前11時30分同所で解散。参加無料。雨天中止。問い合わせは、国民宿舎めかり山荘☎5538。

親子の映画会
11月23日交通公園(小倉北区井堀五丁目)で、午前10時と午後1時の二回上映。各一時間。

交通安全だよりドラえもん
入場無料。交通安全を学ぶ。問い合わせは、視聴覚センター☎3131。

講演会 新しいライフスタイルと女性の社会参画
11月27日午後1時～3時、レイスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で、先着二百人。入場無料。申し込みは、11月17日から、レイスやはた☎1122。

北九州長寿囲碁大会
11月29日午前10時～午後5時、ONOビル(小倉北区京町二丁目)で、対象は、60歳以上の人(女性は年齢制限がありません)。参加費千五百円(昼食付き)。申し込みは、11月23日までに、北九州コンベンションセンター☎4111。

消防音楽隊ファミリーコンサート
11月30日午後2時～4時、福祉文化センター(戸畑区千防一丁目)で、入場無料(入場整理券が必要)。整理券は、各消防署にあります。問い合わせは、消防局予防課☎3836。

あるきingマイリバー紫川91写真展
11月18日～12月13日(日曜日・祝日と第一・四土曜日は休みの)午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時まで)、市役所一階市民ホールで、入場無料。問い合わせは、小倉北保健所☎5222。

交通科学館の催し
いずれも交通科学館(小倉南区志井公園)☎4301。入館料(大人三百円、子ども五百円)が必要。

親子工作教室「年賀状」
11月1日午前10時～正午、先着三十人。申し込みは、11月19日から、電話でどうぞ。

名作童話劇場
11月23日・24日の午前11時、午後1時30分、3時の三回、各四十五分、「ガリバリ旅行記」など四本を上映。バスケットボール日本リーグ北九州大会
12月8日午前11時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で、入場料は、大人二千三百円(前売り二千円)、高校生千七百円(同千五百円)、小中学生千二百円(同千円)。前売り券は、市内主要レイガイドで発売中。

グ北九州大会
12月1日午後2時から、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で、入場料は、大人千五百円(前売り千三百円)、小学生千二百円(同千円)。前売り券は、市内主要レイガイドで発売中。

「種水化学」男子「豊田通商」対「東芝」
問い合わせは、教育委員会体育課☎2395。

北九州交響楽団定期演奏会
12月1日午後2時から、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で、入場料は、大人千五百円(前売り千三百円)、小学生千二百円(同千円)。前売り券は、市内主要レイガイドで発売中。

作曲は、ムソルグスキー作曲「組曲「展覧会の絵」、モーツァルト作曲「魔笛・序曲」など。問い合わせは、教育委員会文

化振興課☎2391
12月22日・23日(泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区)で、対象は、小中学生とその親。先着百人。参加費二千二百円。申し込みは、11月20日から、たしろ少年自然の家☎7159。

クラシック名曲ギョアラリーイン北九州
12月12日午後7時から、北九州国際会議場(JR小倉駅北側)で、入場料二千五百円。出演は、植木章(クラリネット)、木越洋(チェロ)、永田郁代(ピアノ)。曲目は、シューマン作曲「幻想小曲集OP73」など。問い合わせは、教育委員会文化振興課☎2391。

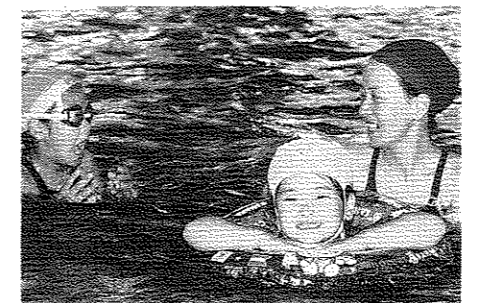
北九州お笑い演芸場
来年1月18日午後1時30分～4時、6時30分～9時の二回公演。小倉市民会館で、入場料は、指定席二千五百円(前売り二千円)、自由席千五百円(同二千円)。前売り券は、市内主要レイガイドで発売中。出演は、橋家園蔵、Wけんじ、玉川カルテットなど。問い合わせは、北九州市教育文化事業団☎3025。



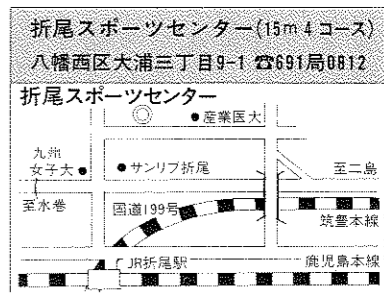
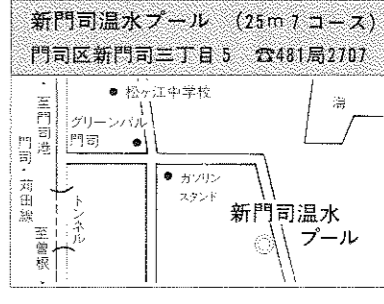
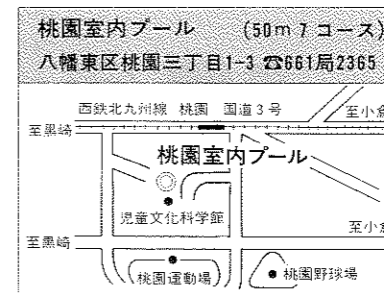
橋家園蔵

冬になっても泳ぎたい人に!

夏はクールに、冬はホットにしてくれるスポーツといえば水泳ですね。健康と美容のために温水プールでちょっと一泳ぎしてみませんか。



【休館日】 月曜日、12月28日～1月3日。
【利用時間】 午後1時～8時(折尾スポーツセンターは午前10時から)。
【料金】 いずれも2時間以内。大人400円、中学生250円、小学生以下120円。



お笑い人気スターなどが大集合!

とき：11月18日午後6時～8時
ところ：九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

ゼンジー北京コミックマジックショー、インペリアルJB'Sダンシングショー、たけし軍団(ガダルカナルタカ、ラッシャー板前、井手らっきょ、つまみ枝豆)のバラエティショー、お楽しみ抽選会(東京アイズニューランドペアご招待ほか)など楽しい催しがいっぱい! ぜひご家族連れでどうぞ。入場無料。



たけし軍団 ゼンジー北京

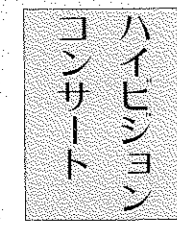
高音質、高画質 だから生の味わい

高音質、高画質のハイビジョンで、迫力あるコンサートをお楽しみ下さい。入場無料。

会場は、いずれも北九州国際会議場(JR小倉駅北側)。

●エキサイティングジャズ イン ニューヨーク
11月22日午後7時～9時。ニューヨークで行われたコンサートの模様を放送します。出演は、ジェイソン・ウィリアムス、ジョニー・ジョンソン、カーラ・トーマスほか。

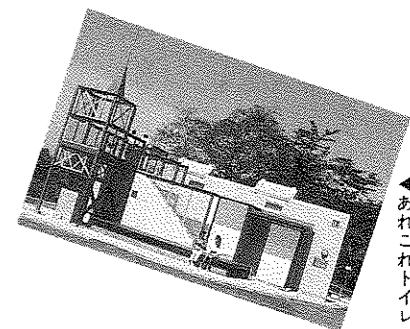
●加藤登紀子ライブ
12月8日午後2時～4時。東京のレストランシアターで行われたコンサートの模様を放送します。



ふうこうめいび 風光明媚なトイレです

澄んだ秋晴れの日、公園で深まる秋を感じてみるのはいかがですか。今、市内の公園は秋一色。デートや散歩をロマンチックなものにしてくれるでしょう。最近、公園を素敵に演出する

トイレがあるのをご存じですか。風景の中に溶け込んだ美しい外観、さわやかな使い心地の市民トイレができています。公園に行く機会があれば一度利用してみたいいかがですか。



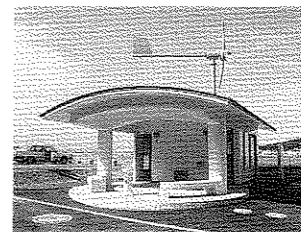
あれこれトイレ

潮風が海への郷愁を誘う

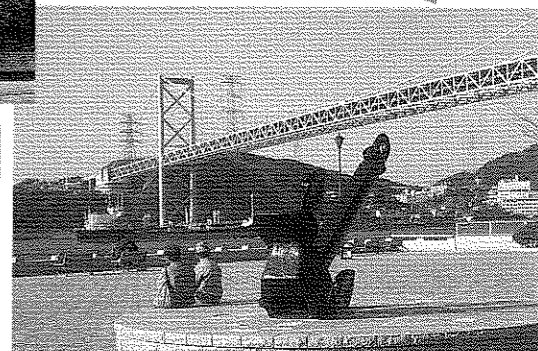
和布刈公園（門司区）

急流と渦潮で知られる早瀬の瀬戸。700m先に迫る本州の景観は、まさに圧巻です。雄大な関門橋は、夜になるとイルミネーションを輝かせ、昼とは違ったロマンチックな顔を見せてくれます。関門海峡を眺めながら、壇ノ浦に散っていった平家の哀史に思いをはせるのも趣がある楽しみ方でしょう。

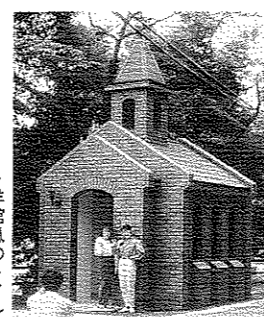
この公園には、桜貝を表現した「Nシェル」と呼ばれるトイレや、展望台を併設した「あれこれトイレ」、屋根に大きなプロペラがついたトイレ「海峡の風」があります。



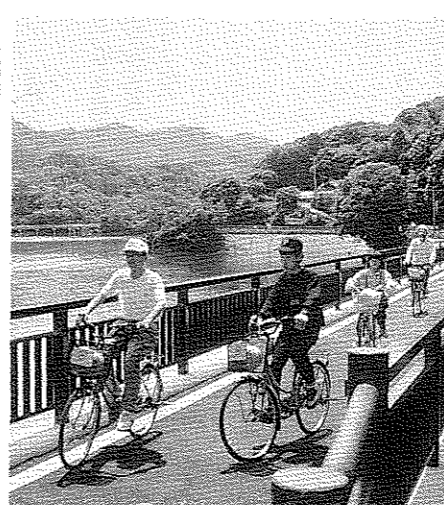
▲海峡の風



▲ノーフォーク広場



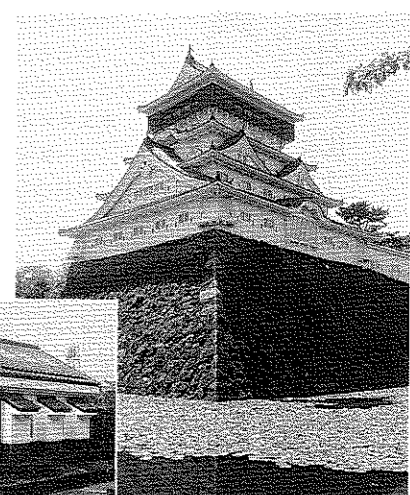
▲洋館風のトイレ



▲サイクリングロード

自然のハーモニーに心安らぐ

歴史を学ぶ内容になっています。小倉城の駐車場横にあるトイレは、お城の外観を思わせる白壁の外観、光るタイルを使ったモダンな内装になっています。平成元年度の全国グッドトイレ10を受賞しました。



▲お城にマッチしたトイレ

▲小倉城

河内貯水池（八幡東区）

四季を通じてたくさんの行楽客が訪れる河内貯水池。緑豊かな貯水池沿いには、サイクリングロードがあります。秋の風と一緒に自転車を走らせてみませんか。

サイクリングの途中で、九州民芸村「浪漫の杜」に立ちよって

るのもいいかもしれません。家具、ガラス工芸、染色などの作業工程が見学(有料)できます。

河内宮前には、風見鶏が目印の洋館風のトイレがあります。サイクリングの小休止には最適です。※自転車は、日曜日、祝日だけ貸し出し(有料)です。

美術館

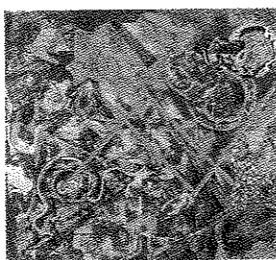
☎804
戸畑区西鞘ケ谷
町21-1
☎882局7777



▼休館日 月曜日
▼開館時間 午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)
秋の常設展「絵の中のユーモア」

11月24日まで、観覧料は、大人百五十円、高校・大学生百円、小・中学生五十円。
「作品の中にみられるユーモア」をテーマに、浜田知明などの作品約百点を展示。
三浦紀之VS西岡弘展
来年5月5日まで、観覧無料。

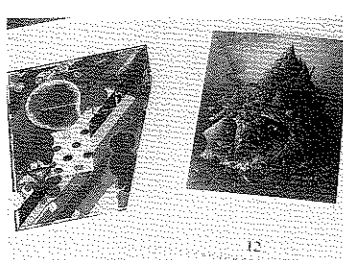
若手アトリエ派建築家・三浦紀之と西岡弘の都市空間デザインを対比し、その建築哲学と芸術性を浮き彫りにします。イメージスケッチなど十二点を展示。
龍門社中展
11月19日～24日、観覧無料。
墨だけでなく有彩色を使った書約二百点を展示。
ぐるっぶはた展
11月26日～12月1日、観覧無料。
洋画約百点を展示。



▲破片V3X

フランク・ステラ展
12月1日まで、観覧料は、大人八百円、高校・大学生六百円、小・中学生四百円。
抽象絵画、レリーフなど、フランク・ステラの代表的作品、二十八点を展示。

ミュージアム・コンサート
いずれも入場無料。
▼11月17日午後1時30分～2時30分 梅光ギヤラーコンサート
▼24日午後2時～3時30分 北九州笛の会コンサート



1992年 アートカレンダーを販売

本館収蔵の作品の中から、東山魁夷、サンドロ・キア、川原田徹ほかの作品十二点を掲載したカレンダーです。
規格は、A2変形サイズ縦五十五センチ×横四十二センチで、一枚ずつ額装もできます。価格は、千五百円です。
お求めは、美術館、市役所、各区役所売店(戸畑区役所を除く)などどうぞ。

児童文化科学館

☎805
八幡東区桃園三丁目1-5
☎671局4566

▼休館日 月曜日、祝日
▼開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
▼入館料 大人二百円(展示室だけは百円)、中学高校生百五十円(同七十円)、小学生百円(同五十円)。
▼プラネタリウム11月の話題
放映は、午前11時、午後1時30分、3時の三回。入館料が必要。
「奇跡の星・地球」をテーマに、地球の誕生から危機を迎えつつある今日の地球についてお話しします。

親子で楽しむ狂言の会
11月24日午後2時～3時30分。入場無料。
「いろは」「附子」の上演、狂言の型の紹介など。
アニメ映画会
12月1日午後1時～2時。入場無料。
「マッチ売りの少女」「南極大冒険」を上映。
プレアデス星団と月の観望とプラネタリウムの夕べ
12月10日午後6時30分～8時30分。対象は、小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)。先着二百人。入館料が必要。
クーデ型望遠鏡での観望は、雨天・曇天のときは中止。申し込みは、11月26日から。電話でどうぞ。



▲ジャイロの実験

科学の不思議を体験 一常設展

子どもから大人まで、楽しみながら科学の原理や不思議が学べます。主な展示品は、風速20mの風を体験できる「風圧体験装置」、魚やとんぼの目になって景色を見れる「動物の目」、レーザー光線やシンセサイザーで作曲や演奏ができる「あなたも作曲家」など。

こども文化会館

☎803
小倉北区下津四丁目3-2
☎592局4152

▼休館日 月曜日、祝日
▼開館時間 午前9時～午後9時(個人利用は5時まで)
▼入館料 無料
▼アニメ映画会
11月24日午後1時、3時の二回。各一時間。入場無料。
「やさしいライオン」「リスのパナシ」を上映。

親子で作るクリスマス飾り教室
12月1日午前10時～正午。対象は、親子(子どもは小学生以上)。先着二十組。材料費六百円。
布製のかわいい壁掛けツリを作ります。
申し込みは、11月17日から。電話でどうぞ。

親子手作り年賀状教室
12月8日午前10時～正午。対象は、親子(子どもは小学生以上)。先着二十組。材料費百円。紙版画、張り絵などで、干支にちなんだ年賀状のモデルを作ります。
申し込みは、11月17日から。電話でどうぞ。
おとぎランド
毎週土曜日の午後3時～4時。入場無料。
歌遊び、ゲーム、紙芝居折り紙、絵本の読み聞かせなど。児童図書貸し出し。
絵本や小・中学生向けの伝記世界の名作など約五千冊の図書を用意しています。無料貸し出しは、毎週土曜日第五土曜日は除く。の午後2時～5時3時～4時は除く。

学校給食用の食料品等の納入業者を募集

対象は、市内に二年以上事業所があり、市税の滞納がない業者。
募集する業種は、一般物資(缶詰類・ビン詰類・乳製品・乾物・納豆など)、油脂類、水産品、冷凍食品、青果物、ハム・ソーセージ類、調味料(砂糖、総合調味料、スープ類、香辛料類、酒類)。

申し込みは、12月2日～16日(日曜日を除く)の午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)に、北九州市学校給食協会(小倉北区田町、☎57局2536)へ。申込書は、同協会にありませ

児童手当の申請

今年1月2日以降に生まれた第一子が、新たに児童手当の支給対象になります。

該当する第一子を育てている人は、世帯全員の住民票、印鑑、平成3年度市県民税特別徴収税額通知書が市県民税納税通知書

養育者名義の預金通帳、年金加入証明書(国民年金加入者は年金手帳)を持って、各福祉事務所福祉課で申請を。
なお、所得制限など支給の条件があります。詳しくは、各福祉事務所福祉課へ。

11月23日(土)収集分のごみは、11月22日(金)に収集します。ご注意ください。

市立幼稚園の園児を募集

対象は、市内に住む人で、一年保育(昭和61年4月2日～62年4月1日)に生まれた人、二年保育(昭和62年4月2日～63年4月1日)に生まれた人。

募集する幼稚園は、▼門司区 小倉北江 小倉北区 足原、小倉、中島 ▼小倉南区 小倉南 若松区 若松 ▼八幡東区 枝光、大蔵、穂田、八幡東 ▼八幡西区 熊西、黒崎、鷹の巣
申し込みは、11月28日～30日に入園希望の幼稚園へ。申込書は、各市立幼稚園にあります。

市債を公募

債券の単位は、一万円以上。利率は、年6.0%。期間は、十年。申し込みは、11月22日までに、次の取扱店へ。

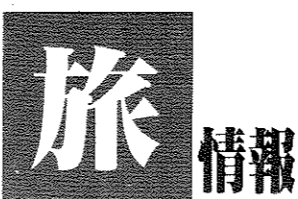
▼市内の証券会社(野村・日興を除く) ▼銀行(富士、福岡、西日本、福岡シティ、山口、住友、第一勧業、三菱、太陽神戸三井、大和、協和埼玉、安田信託三井信託、三菱信託、東洋信託) 問い合わせは、財政局財政課 ☎52局2003か各取扱店へ。

埋立地を公募分譲

分譲は、新門司2期臨海造成地(門司区新門司北二丁目・二丁目)。

①流通保管施設用地(募集は、十五区画(約十一・二ヘクタール)。対象は、倉庫業者、運送事業者など)
②トラック事業者用地(募集は、一区画(約四・四ヘクタール)。対象は、市内のトラック事業者で構成する協同組合など)
申し込みは、11月29日(土)は12月13日)までに、港務局管財

市営バスのナイスプラン



★雷山観音と唐津の窯元・曳山海産物を訪ねて 出発日は、12月2日・4日・6日・7日・11日～15日(日帰り、昼食付き)。料金は、大人6400円、小学生以下4200円。

★新春三社参り(太宰府天満宮、笠崎宮、宮地嶽神社) 出発日は、1月1日～3日(日帰り、昼食付き)。料金は、大人4600円、小学生以下3200円。

★別府鉄輪温泉湯治旅行 出発日は、1月5日～29日、2月1日～9日の奇数日。各2泊3日。料金は、大人1万9800円、小学生以下1万8400円。

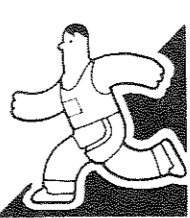
申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ。

課(門司区西海岸一丁目、☎31局5003)へ。

平成3年度国民健康保険料第四期分の納期限は、12月2日です。

ご覧下さい

●ユーフォリアヒルズ舞ヶ丘C地区(小倉南区大字長野)の建築協定書
縦覧は、11月21日まで(日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時(土曜日は午後0時15分まで)。建築局指導課(市役所十階、☎52局2531)で。



スポーツ

★北九州パレススポーツ教室 先着各三十人。受講料四千五百円(①は六千円)。24歳以下の勤労青少年は、各五百円引き。申し込みは、11月19日から、北九州パレス ☎57局4600へ。いずれも来年1月～3月、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。

①大塚拳道 毎週火曜日の午後7時～9時
②合気道 毎週火曜日の午後7時30分～9時
③3B体操 毎週土曜日の午前10時～正午。対象は、女性
母子福祉センター ☎52局2177へ。



講座

北九州職業訓練短期大学校 ☎93局0125へ。

ワープロ入門講座

12月2日～20日の毎週月曜・水曜・金曜日、マイテック・センター(北九州二八幡東区大蔵二丁目)で。▼午前コース 午前9時30分～午後0時30分 ▼午後コース 午後6時15分～9時15分 先着各二十人。受講料一万円。申し込みは、11月20日から、マイテック・センター(北九州 ☎67局3775)へ。

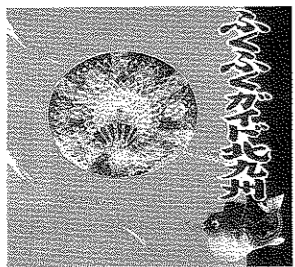
消費生活センターの講座

定員三十人～六十人。受講無料。申し込みは、各消費生活センターへ電話でどうぞ。

★母子家庭の母親・寡婦のためのパソコン講座
11月28日～12月19日と来年1月11日～2月27日の毎週火曜・木曜・土曜日午後6時～9時、マイテック・センター(北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。先着十人。受講無料。申し込みは、11月16日から、母子福祉センター ☎52局2177へ。

★手編み講習会
11月26日～12月10日の毎週火曜日午前10時30分～午後0時30分、レイスもじ(門司区下馬寄)で。対象は、女性。先着二十人。教材費実費。だれにでも簡単に編める。魔法の一本針を使います。申し込みは、11月17日から、レイスもじ ☎37局4649へ。

★コンピューターグラフィック入門講座
11月30日、12月1日・7日・8日の午前9時30分～午後4時、北九州職業訓練短期大学校(小倉南区大字志井)で。先着十人。受講料九千五百円。申し込みは、11月18日から、



「ふくふくガイド北九州」を発売

「ふくの名前アレコレ」おいしく食べる方法」など、ふくにまつわる話を楽しく紹介した冊子です。価格は、300円。お求めは、市内主要書店、各区役所売店などでどうぞ。問い合わせは、北九州市観光協会 ☎541局4151へ。



求人情報

★総合体育館の個人利用日
11月20日・22日・27日・29日の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります。事前に問い合わせを)。料金は、大人三百円、小学生・高校生百五十円。バレーボール、バドミントン、トレーニングなどができます。上靴、運動用具は持参を。問い合わせは、総合体育館 ☎52局4001へ。

★重度障害者雇用企業「サンライ」の社員
資格は、18歳～35歳の人で、障害程度一級か、二級の重度身体障害者。公共職業安定所の紹介を受けて下さい。募集は、約十人。
仕事は、出版物の製作など。申し込みは、11月30日までに、各公共職業安定所へ。

★市営バス運転者(嘱託職員) 資格は、昭和6年4月2日以降に生まれた男性で、大型自動車第二種免許を持つ人。なお、両眼とも視力一・〇以上(矯正も可)、色覚・聴力とも正常な人しか応募できません。募集は、十数人。第一次試験
11月28日午前10時～午後3時、門司消費生活センター(門司駅前)で。
不動産・サラ金・交通事故等によるトラブルや、離婚・相続などの家庭問題の相談に応じます。
問い合わせは、小倉簡易裁判所庶務課 ☎561局3431内線416へ。



相談

は、来年1月12日。申し込みは、12月21日までに、交通局庶務課(若松区三島六丁目、☎79局0036)へ。申込書は、同課にあります。なお、申し込みには、運転記録証明書が必要です。手続きに約一週間かかりますので、早めに手続きして下さい。

婦人法律無料相談

11月21日午後6時～8時、レイスもじ(門司区下馬寄)で。定員四人(多数のときは抽選)。

民事・刑事の問題について、弁護士が相談に応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に、レイスもじ ☎37局4649へ。

★裁判所調停委員による無料相談
11月28日午前10時～午後3時、門司消費生活センター(門司駅前)で。

母子福祉センター ☎52局2177へ。



ひとくちメモ

★北九州ミス21委員会報告会
12月4日午後1時～4時30分、ホテル法華クラブ(小倉北区馬借二丁目)で。先着三百人。入場無料。申し込みは、11月18日から、企画局企画課 ☎52局2133へ。

★小児保健セミナー
11月21日午後1時30分～4時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。入場無料。
「成人病の予防は子どものときから」などをテーマにした講演。問い合わせは、保健局保健予防課 ☎52局2430へ。

★身体障害者のためのパソコン通信機器の展示と講座
いずれも障害者福祉会館(小倉北区大門一丁目)で。
▼パソコン通信機器の展示 11月23日午前10時～午後4時。ワークショップ、講演会「パソコン通信で広がる世界」なども行います。
▼パソコン通信講座 11月25日午前10時～午後1時、3時の三回。各二時間。先着各回二十人。受講無料。申し込みは、11月18

日から、北九州市身体障害者福祉協会 ☎52局6821へ。

★障害者の日記念「広がる希望のついで」
12月15日午後4時～6時30分、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。定員千五百人(多数のときは抽選)。入場無料。白鳥英美子コンサートなど。申し込みは、はがきに、住所氏名、年齢を書いて、12月5日までに、FM福岡「白鳥英美子コンサート」係(☎810福岡市中央区渡辺通二丁目)へ。なお、障害者とその家族・介護者は、民生局障害福祉課 ☎52局2424へ申し込みを。

★電話加入権を公表
いずれも午前10時から。都合により中止することがあります。
▼11月26日、八幡東区役所で。三本。問い合わせは、八幡東区役所納税課 ☎67局0801内線351へ。
▼11月27日、小倉南区役所で。三本。問い合わせは、小倉南区役所納税課 ☎561局4111内線346へ。
▼11月29日、小倉北区役所で。二本。問い合わせは、小倉北区役所納税課 ☎561局4131内線349へ。
▼11月29日、門司区役所で。一本。問い合わせは、門司区役所納税課 ☎331局1881内線356へ。
▼11月29日、八幡西区役所で。四本。問い合わせは、八幡西区役所納税課 ☎52局1441内線

★福岡県最低賃金を改正
10月1日から、福岡県最低賃金が、一日四千九百九十四円、一時間五百二十五円に改正されました。
詳しくは、北九州東労働基準監督署 ☎561局0881へ。

★肢体不自由児の高校奨学生を募集

対象は、障害程度五級以上の肢体不自由児で高校(養護学校高等部を除く)在学中か来春高校入学見込みの人。
申し込みは、12月10日までに、各福祉事務所福祉課へ。

★北九州市民球場の利用を中止
11月18日～来年3月31日は、改修のため利用できません。

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 12 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | | |

周望学舎の宿泊研修生を募集

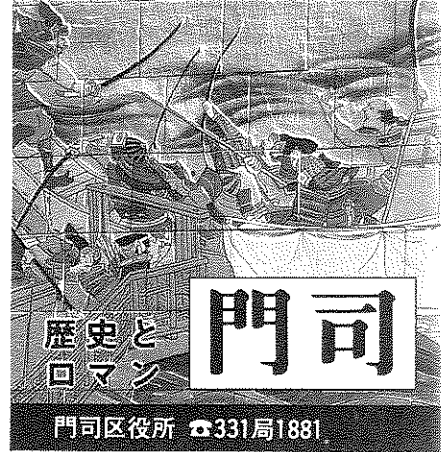
対象は、門司・小倉北・小倉南区に住む60歳以上の人。先着40人。食事代等1150円。寝間着を借りる人は別に60円が必要。

●日程 11月29日～30日(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。29日は、午前10時に門司駅前バスで

迎えに行きます。

●内容 「ふるさと史話」「暮らしの中の法律」「健やかな高齢期を考える」の講義とレクリエーション。

●申し込み 11月19日から、周望学舎 ☎591局2626へ。



歴史と門司

門司区役所 ☎331局1881

国際交流のつどい

ニコール・ダイクスさん(ニュージーランド)と外国の文化、慣習などの違いについて語り合いませんか。対象は、18歳以上の。参加無料。

【日程】 11月27日午前10時、正午、門司文化センターで。

問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

家庭教育公開講座

情緒障害などの子どもたちとの生活の中で、現代の家庭に必要なと感じたことをお話しします。入場無料。

【日程】 11月21日午前10時、正午、門司文化センターで。

問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

手作りしめ飾り教室

先着20人。材料費二百円。

【日程】 12月8日午後1時～4時、東郷公民館で。

申し込みは、11月19日から、東郷公民館 ☎332局126へ。

門司文化祭

いずれも門司文化センターで。入場無料。

問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

美術展 11月23日～29日(25日を除く)の午前10時～午後6時(29日は4時30分まで)。

俳句大会 11月24日午前11時30分～午後5時。

文芸懇話会 12月1日午後2時

人権講座

人権問題を考えてみませんか。先着二十五人。受講無料。

【日程】 12月5日、12日の午後1時30分～3時30分、早稲公民館で。

申し込みは、11月16日から、早稲公民館 ☎332局2095へ。

門司県税事務所が移転します

11月25日から、小森江三丁目9-1(市立門司病院前)に移転します。

問い合わせは、門司県税事務所 ☎332局2531へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所市民相談室 ☎332局0039へ。

婦人相談 いずれも午前10時～午後3時。▼11月18日、門司消費生活センター ▼27日、レディスもじ。

問い合わせは、門司区役所市民相談室 ☎332局0039へ。

法律人権特別相談 11月25日午後1時30分～4時30分、門司区役所で。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜、土曜日祝日と第二、四土曜日は休みの午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)、門司区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)、門司区役所で。

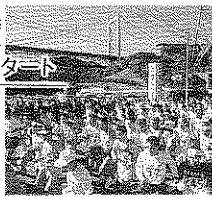
心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜日、レディスもじ ▼毎週水曜日、門司文化センター ▼毎週金曜日、大里中公民館。

【寄付感謝します】 門司区社会福祉協議会へ ▼香典返し 浜村国一(原町別院) 河村みどり(葛葉三) 山崎秀子(小松町) 前田芳野(吉志三)。

【門司民生事業協会へ】 香典返し 益田アヤコ(田野浦) 船越政(福岡市)。《敬称略》

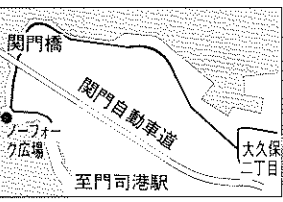
関門健康マラソン

11月24日午前11時
ノーフォーク広場スタート



市民ランナー
約1600人が力走
します。応援し
て下さい。

●交通規制にご協力下さい 当日午前10時30分～午後0時30分、マラソンコース(文字ヶ関公園前～大久保二丁目)は、車両通行止めです。ご注意ください。



健康♡だより



門司保健所 ☎321局4586

乳児3歳児の保健指導

★乳幼児の発達段階に応じた保育・精神発達などの相談と指導を行います。いずれも、指定医療・病院で各健康診査(母子健康手帳を持参すれば無料)を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】 いずれも門司保健所で。▼4か月・5か月児 毎月第一月曜日(12月は2日)の午後1時～1時10分受け付け ▼7か月・8か月児 毎月第二月曜日(11月は18日、12月は16日)の午後1時～1時10分受け付け ▼1歳6か月児 毎月第三月曜日(11月は21日、12月は19日)の午前9時30分～9時40分受け付け ▼3歳児 毎月第四月曜日(11月は28日、12月は26日)の午前9時30分～9時40分受け付け。

ツベルクリン反応検査とBCG接種

★対象は、4歳になるまでのお子さんで、まだ一度も受けていない人。母子健康手帳と印鑑をお忘れなく。無料。

【日程】 いずれも午後1時～2時、門司保健所で受け付け。

ツ反注射 毎月第一・三次曜日(11月は19日、12月は3日と

★対象は、成人病、結核、肺がん検診の17日) ▼判定とBCG接種の反注射の二日後。

★乳幼児の発達段階に応じた保育・精神発達などの相談と指導を行います。いずれも、指定医療・病院で各健康診査(母子健康手帳を持参すれば無料)を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】 12月7日の午前9時～11時と毎週水曜日の午後1時～3時、門司保健所で。

なお、表示がある医療・病院(胸部X線間接撮影と痰の検査を除く)でも行っています。

★眠れない、憂うつになる、お酒がやめられないなどの相談に応じます。また、毎月第四金曜日は、老人の痴呆症や介護する家族の相談にも応じます。無料。電話で予約をします。

【日程】 毎月第二・四金曜日(11月は22日、12月は13日と27日)の午後1時～3時、門司保健所で。

★歯が八らどぞ。料金は五百円。

【日程】 毎月第一・三次曜日(11月は19日、12月は3日と17日)の午前9時～11時、門司保健所で。

★歯が八らどぞ。料金は五百円。

【日程】 毎月第一・三次曜日(11月は19日、12月は3日と17日)の午前9時～11時、門司保健所で。

【日程】 毎月第一・三次曜日(11月は19日、12月は3日と17日)の午前9時～11時、門司保健所で。

【日程】 毎月第一・三次曜日(11月は19日、12月は3日と17日)の午前9時～11時、門司保健所で。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎332局2236へ □本紙は再生紙を使用しています。□印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)



小倉北区役所 ☎561局4131

乳児3歳児の
保健指導

乳幼児の発達段階に応じた保育・離乳・栄養・しつけ・言葉・精神発達などの相談と指導を行います。子育てについての悩みや疑問がある人はお気軽に相談して下さい。

いずれも、指定病院・病院で各健康診査(母子健康手帳を持

参すれば無料)を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】受け付けは、いずれも午後1時～1時30分(1歳6か月児は午前9時30分～10時)小倉北保健所。▼4か月児は毎月第二・四大曜日(11月は26日、12月は10日と24日)▼7

か月児は毎月第一・三大曜日(11月は19日、12月は3日と17日)▼1歳6か月児は毎月第二・四大曜日(11月は26日、12月は10日と24日)▼3歳児は毎月第一・三木曜日(11月は21日、12

月は5日と19日)。

問い合わせは、小倉北保健所 ☎561局0522へ。

問い合わせは、小倉北区役所 市民相談室 ☎561局0039へ。

行政相談 11月25日午前10時

無料相談

問い合わせは、小倉北区役所 市民相談室 ☎561局0039へ。

シルバー人材センター
をご利用下さい

さまざまな技術や技能を持った会員が、皆さんからの仕事の依頼を待っています。年賀状のあて名書き、植木のせん定など、お気軽にご相談下さい。なお、60歳以上の人を対象に、会員も募集中。ぜひ、申し込みを。



●仕事の依頼、会員の申し込み、問い合わせは...
シルバー人材センター(戸畑駅ビル2階) ☎882局4510

市政だよりに掲載されたあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎561局2236へ。本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)

健康チェックを
しませんか

【日程】12月7日午前9時～11時、小倉北保健所。

土曜検診

各検診とも次の人は無料です。

①66歳以上の人 ②世帯保護世帯の人(事前に各福祉事務所を受診券を)

③市民税非課税世帯の人(事前に小倉北保健所へ連絡を)。

▼胃の集団検診 対象は、35歳以上の人。ただし、妊娠中の人などは受診できません。先着五十人。料金は、35歳～39歳の人

は、千円。40歳～65歳の人

は、五百円。内容は、問診、胃部X線撮影。申し込みは、11月18日

から、小倉北保健所 ☎561局0522へ。

▼成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は、年齢制限がありません。受

診料六百円(痰の検査は別に九

百円が必要)。内容は、問診、

血圧測定、肝機能検査、胸部X

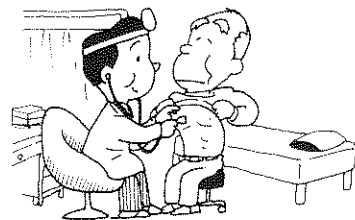
線間接撮影など。また、必要に

応じて、心電図・眼底・血糖・

貧血・痰の検査を行います。

問い合わせは、小倉北保健所

☎561局0522へ。



周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、小倉北・門司・小倉南区に住む、おむね60歳以上の人。先着40人。食事代等1150円。寝間着を借りる人は、別に60円が必要。
●日程 11月29日～30日(泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(新高田二丁目29-1)で。なお、11月29日は、JR城野駅前

(午前10時20分)と南小倉駅前(10時30分)にバスで迎えに行きます。

●内容 「ふるさと史話」「暮らしの中の法律」などの講義とレクリエーション。
●申し込み 11月19日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

中央図書館

☎571局1481

休館日は、月曜日、祝日、11月30日。貸し出し無料。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所にて約30分間停車します。

時間は、①=午前10時30分～

④=午後1時30分～ ②=2時30分～ ③=3時30分～を表します。

【11月】▶19日=①平和公園忠霊塔前と高峰町・山九社宅 ②住宅公園城野団地と下到津五・大分銀行アパート ③真鶴二・九電アパート ▶21日=⑦上到津三・JRアパート ④上富野二・住金アパート ⑤小文字南公園 ▶22日=

⑧県公社下到津団地 ⑨井崎南団地 ⑩中井四・新日鉄化学アパート ▶28日=①赤坂三・市営赤坂東団地 ②上富野四・市営赤坂団地 ③赤坂二・市営赤坂南団地。

【12月】▶5日=⑤市富南丘団地。

(以下次号)

勝山子どもと母のとしょかん

☎571局1481

休館日は、月曜日、祝日、11月30日。貸し出し、催しも無料。

●勝山えいが会 11月16日午後2時30分～3時30分。「みんなで作った虹のつり橋」「くもの糸」を上映。



小倉南区役所 ☎951局4111

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 12 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |

周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、小倉南・門司・小倉北区に住む60歳以上の人。先着40人。料金は、食事代等1150円。寝間着希望者は別に60円が必要。

●日程 11月29日～30日（1泊2日）、年長者研修大学校「周望学舎」（小倉北区新高田二丁目29-1）で。なお、29日はJR城野駅前（午前10時20分）と南小倉駅前（10時30分）にバスで迎えにいきます。

●研修内容 「ふるさと史話」「暮らしの中の法律」などの講義とレクリエーション。

●申し込み 11月19日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎951局2236へ □本紙は再生紙を使用しています。□印刷 株式会社 天地堂印刷製本所（小倉北区）

小倉南区文化祭

いずれも小倉南市民センターで。

奇術大会 11月17日午後1時～3時。入場無料。

民謡大会 11月23日午前9時～午後5時。入場無料。

音楽祭 いずれも12月1日。入場料五百円。▼第一部（ピアノ独奏、合唱など）▼午後1時～4時30分 ▼第二部（カラオケ）▼午後5時～7時45分。

目の自由な人にお勧め下さい

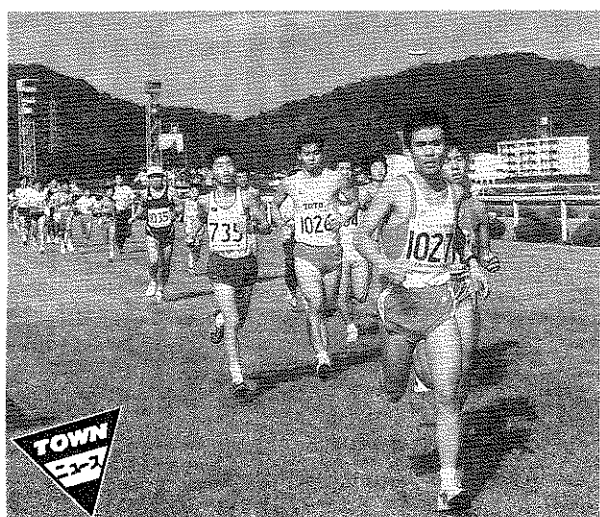
点字・声の市政だより

視力障害者（一級か二級）を対象に、「点字市政だより」「声の市政だより（カセットテープ）」を無料で配布しています。ぜひお求め下さい。

申し込みは、広報室広報課 ☎591局2236へ。

無料相談

- 法律人権特別相談 11月15日午後1時30分～4時30分、小倉南市民センター三階で。
- 国税相談 11月19日午前10時～午後3時、小倉南市民センター三階で。
- 行政相談 11月19日・27日の午前10時～午後3時、小倉南市民センター三階で。
- 交通事故相談 11月20日午前10時～午後4時、小倉南市民センター二階で。
- 心配ごと法律相談 11月22日午後1時～4時、小倉南市民センター二階で。



馬の気分が味わえる!? 11月4日、小倉競馬場で小倉南クロスカントリー大会がありました。参加者400人は、秋空の下を快走快干。走りサラブレッドのようでした。

ター一階で、弁護士が相談に応じます。先着八人。申し込みは、当日午前9時から、小倉南区社会福祉協議会 ☎951局5388へ。

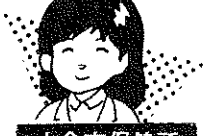
●心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜日 小倉南市民センター一階 ▼毎週金曜日 小倉南区役所 根出張所。

●年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉南区役所で。

ご寄付感謝します

- 【小倉南区社会福祉協議会へ】
- ▼香典返し 塚本一夫（沼津町四） 内村義弘（上石田四） 末松和彦（朽網東一） 堀野輝雄（城野四） 長谷川恭子（横代北町五） 伊藤トキ（長尾五）
- ▼篤志 津田與子（田原三）。

健康♡ だより



小倉南保健所 ☎921局2185

精神保健 酒害相談

★お酒をやめたいがやめられない、精神病ではないかなどでお悩みの人や家族はどうぞ。無料。電話で予約を。

【日程】 毎月第二・四大曜日（11月は26日）の午後1時～3時、小倉南保健所で。

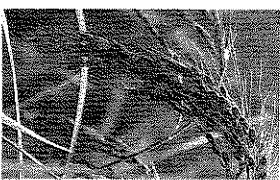
なお、第四火曜日は、痴呆症老人の健康・介護相談も無料で行います。

原爆被爆者健康診断

★対象は、原爆被爆者健康手帳が四角田以上かかる人には交通費を支給します（印鑑を持参して下さい）。

【日程】 11月29日午前9時～11時と午後1時～3時、小倉南保健所で。

弥生時代の米が現代に甦る!



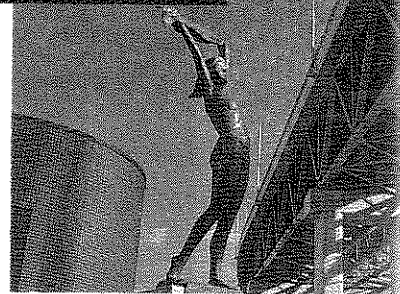
弥生時代の古墳から発見された約2000年前の稲もみを横代の水田で育て、今秋刈り入れをしました。その古代米の生育記録と日本の食文化についての講演、古代米試食会を行います。

定員150人（多数のときは抽選）。参加料500円。

古代米を味わう集い

日程 12月1日午前10時～午後1時、横代公民館で。

申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢電話番号を書いて、11月26日までに、横代公民館（☎802小倉南区横代東町4丁目13-1、☎962局1731）へ。



親子で楽しくあったかい年賀状を

親子のふれあい版画教室

親子で版画の年賀状作りをしませんか。対象は、小・中学生とその親。先着15組。受講無料(材料費実費)。彫刻刀と筆記用具を持参して下さい。

●日程 12月1日午後1時～4時、若松中央公民館で。
 ●申し込み 11月19日から、若松中央公民館☎751局8683へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎22336へ

□本紙は再生紙を使用しています。□印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)

少年団体指導者講習会

子ども会・少年団体の育成者を対象に、レクリエーションゲームの指導法などを教えます。先着70人。受講無料。

【日程】 12月8日午前10時～正午、若松市民会館で。

申し込みは、11月19日から、若松中央公民館☎751局8683へ。

無料相談

問い合わせは、若松区役所市民相談室☎761局0039へ。
 法律人権特別相談☎11月20日午後1時30分～4時30分、若松区役所で。

行政相談☎11月20日午前10時～午後3時、若松区役所で。

心配ごと相談☎毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。

こんにちは市民相談☎11月28日午後2時～4時、東二島公民館で。市政への要望などお気軽にどうぞ。

年金相談☎毎週木曜日の午前10時～午後4時(ただし、船員保険は午前10時30分～午後2時30分)、若松区役所で。

【寄付感謝します】
 【若松区社会福祉協議会へ】
 ▼香典返し
 ■西山和夫(高須西一) 大和光雄(深町二) 関口一幸(修多羅一) 大島君子(原町一) 寺本巴(大字有毛) 脇田良輔(修多羅二) 山中守(修多羅二)。
 (敬称略)

保健所だより



若松保健所
 ☎761局4043

精神保健 酒害相談

★眠れない、憂うつになる、乱暴をする、お酒をやめたいがやめられないなどでお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密は固く守ります。

【日程】 毎月第一・四金曜日(11月は22日、12月は13日・27日)の午後1時～3時、若松保健所で。

乳児・3歳児の保健指導など

★乳幼児の発達段階に応じた保育、栄養・しつけ・言葉・精神発達などの相談と指導を行います。いずれも、指定病院・病院で各健康診査(母子健康手帳を持参すれば無料)を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】 いずれも若松保健所で受け付け。
 ▼4か月・5か月

心も体もリフレッシュ
 =10月27日、響灘緑地周辺であるきing若松、が行われました。
 家族連れが多数参加し、美しい自然を満喫。秋の行楽と健康づくりを兼ねた催しで、楽しい一日を過ごしました。



妊婦相談と母子健康手帳の交付

★妊娠届の受付付けと検診のほか、日常生活や栄養などの指導を行います。無料。

【日程】 毎月第一・三水曜日(11月は21日、12月は5日と19日)の午後1時～2時、若松保健所で。

若松図書館 ☎761局2942

休館日は、月曜日、11月23日・30日。貸し出し無料。
 = 自動車文庫「いしみね号」= 1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約40分間停車。時間は、㉞=午前10時30分～ ㉟=午後1時30分～ ㊱=2時30分～ ㊲=3時30分～。
 【11月】 ▶19日=㉞高須青葉台 ㉟高須西 ▶20日=㉟高須北 ㊱高須東 ㊲高須南 ▶21日=㉞小石本村町 ㉟顕照寺 ㊱蟹住団地 ▶22日=㉟棚田公団 ㊱新大谷町 ㊲大谷三井館山社宅 ▶26日=㉞向洋東海社宅 ㊱寺田団地 ㊲二島駅前団地 ▶28日=㉟高田公民館 ㊱小竹促進 ㊲小石営業所 ▶29日=㉟深理団地 ㊱原町公園 ㊲迫田町。
 (以下次号)

鳥獣子どもと母のとしよかん ☎701局3991

休館日は、月曜日、11月23日・30日。貸し出し無料。

20歳になった記念に成人祭に出場しませんか

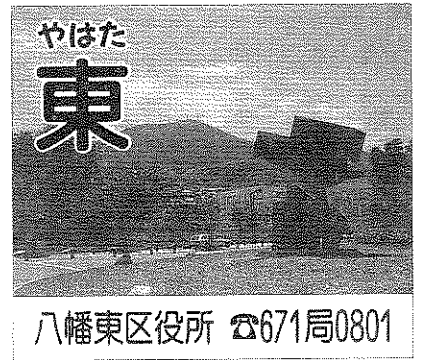
来年1月15日、若松市民会館で開催する「若松区成人祭」の式典とアトラクションの出場者を募集します。

対象は、区内に住む新成人(昭和46年4月2日～47年4月1日に生まれた人)。募集は、①はた

ちのことは=男女各1人 ②市民憲章唱和=1人 ③カラオケ大会=8人(組)。出場者は、選考で決定します。

申し込みは、12月15日までに、若松中央公民館☎751局8683へ。





八幡東区役所 ☎671局0801

八幡東区役所 市民ロビーの催し

夢二まつり写真展 11月16日(土) 30日 八幡にゆかりのある竹久夢二にちなんで9月に行われた「夢二まつり」の写真三十点を展示。

●問い合わせ先●
八幡東区役所市民相談室 ☎661局0039

酒害講演会

酒害予防や治療について、香西洋クリニック院長・香西洋さんが講演します。参加無料。
【日程】 11月24日午後1時(4時、八幡東区社会福祉センター) (八幡東区役所南側)で、問い合わせは、八幡東保健所



「お父さん、ここはこうした方が…」 「ほう、なるほどなあ」
まつり起業祭八幡(11月2日~4日)で行われた「北九州おもしろ彫刻展」の公開制作。親子やグループで、さまざまな形の砂の彫刻作りを楽しんでいました。

【市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎22局2236へ】

11 日 月 火 水 木 金 土
3 10 17 24 25 26 27 28 29 30
④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳

12 日 月 火 水 木 金 土
1 8 15 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳

八幡図書館

☎ 671局 1123
休館日は、月曜日、祝日、11月30日。貸し出し、無料。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間は、①=午前10時30分~ ②=午後1時30分~ ③=2時30分~ ④=3時30分~。

【11月】 ▶15日=①榎田公民館 ▶20日=②祝町小学校 ③大蔵公園 ④勝山北団地 ⑤新日鉄五条公園 ▶27日=⑥高見小学校裏門 ⑦茶屋町公園 ⑧高槻小学校。

《以下次号》

八幡東子どもと母のとしょかん

☎ 662局 3338
休館日は、月曜日、祝日、11月30日。貸し出し、催しも無料。
★親子読書会 11月16日午後2時30分~4時30分。テキストは、▶幼児向き=「げんきなマドレーヌ」 ▶小学生向き=「おしれのぼうけん」「日本民話選」「ねずみくんのチョコッキ」。

健康づくりをお手伝いします。
八幡東保健所 ☎671局0990

★40歳以上の成人病・結核・肺がん検診に、問診・血圧測定、肝機能検査、胸部X線問接撮影(年齢制限はありません)などを行います。また、必要に応じて、心電図・眼底・貧血・血糖・痰の検査を行います。
★40歳以上の成人病・結核・肺がん検診に、問診・血圧測定、肝機能検査、胸部X線問接撮影(年齢制限はありません)などを行います。また、必要に応じて、心電図・眼底・貧血・血糖・痰の検査を行います。

★指定病院 病院で健康保健指導など
★乳幼児の健康保健指導など
★指定病院 病院で健康保健指導など

★遊びながら、友達づくりをしませんか。
対象は、小学生になるまでのお子さんとその親。参加無料
【日程】 毎月第三水曜日(11月20日)の午後1時~4時、八幡東保健所
★痴呆症の診断、予防、痴呆症老人の介護の仕方、家族の悩みなどの相談に応じます。無料。電話で予約を。
【日程】 毎月第四水曜日(11月27日)の午後1時~3時、八幡東保健所

12日の午前10時~午後3時、八幡東区役所。
法律人権特別相談 12月10日午後1時30分~4時30分、八幡東区役所。
高齢者職業相談(55歳以上) 月曜~土曜日(祝日)と毎月第二、四土曜日は休みの)の午前9時~午後4時(土曜日は正午まで)、八幡東区役所。
年金相談 毎週火曜日の午前10時~午後4時、八幡東区役所。
心配ごと相談 毎週水曜・水曜・金曜日の午前10時~午後3時(毎月第四金曜日は午後1時~4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で、毎月第四金曜日(11月は22日)は、弁護士が相談に応じます。

【八幡東区社会福祉協議会へ】
▼香典返し(伊藤文子(祝町一))
▼徳水愛子(春の町一) 吉村英(山路松尾町) 佐々木涉(東鉄町) 藤田寿貞(西本町四) ▼篤志(古田勲男(帆柱二)) 橋本力(高見三)。
【日程】 12月7日(土曜日)の午前9時~10時30分と毎週木曜日の午後1時~3時、八幡東保健所。
なお、表示がある医院・病院でも同様(胸部X線問接撮影と痰の検査を除く)の検診を行います。

【日程】 12月7日(土曜日)の午前9時~10時30分と毎週木曜日の午後1時~3時、八幡東保健所。
【日程】 毎月第四水曜日(11月27日)の午後1時~3時、八幡東保健所。
【日程】 毎月第四水曜日(11月27日)の午後1時~3時、八幡東保健所。

【日程】 受け付けは、①午前9時30分~11時15分、②午前10時~正午と午後1時~3時、③11月15日、④枝光北公民館、⑤22日、⑥榎田公民館、⑦26日、⑧八幡東区役所、⑨27日、⑩尾倉公民館、⑪28日、⑫前田公民館。
【12月】 ▼6日、①高見公民館、②10日、③大蔵公民館、④11日、⑤榎田第五区公民館、⑥13日、⑦枝光公民館、⑧18日、⑨尾倉公民館、⑩19日、⑪前田公民館、⑫20日、⑬枝光北公民館、⑭24日、⑮八幡東区役所。

印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)

八幡西



八幡西区役所
 ☎642局1441

師走を走ろう! ジョギング教室

●とき 12月15日午前10時～11時30分
 ●ところ 本城陸上競技場周辺

メキシコオリンピック・銀メダリストの君原健二さんがマラソン・ジョギングについて語義や実技指導をします。参加料は、スポーツ傷害保険料等500円。

申し込みは、12月14日までに、九州女子短期大学体育科☎603局6115へ。
 問い合わせは、八幡西中央公民館☎641局7700へ。

映画大会

親子で楽しめる作品十編を上映します。入場無料。

【日程】 11月17日午前10時、正午と午後1時、3時、八幡西市民センター(相生町)で。

上映は、「草原の子テングリ」「背負子日記」など。

問い合わせは、八幡西中央公民館☎641局7700へ。

酒害講演会

酒害からの更生などについて、香西洋クリニク院長・香西洋さんが講演します。入場無料。

【日程】 11月24日午後1時～4時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。

問い合わせは、八幡西保健所☎642局1441へ。

明老館まつり

明老館で学ぶ年長者が、日ごろの成果を発表します。入場無料。

【日程】 いずれも明老館(青山二丁目)で。▼展示(書道、

生け花、押し花) 11月19日、24日の午前9時～午後4時30分

▼発表(民謡、歌謡、茶礼法) バザー 11月24日午前10時～午後3時(バザーは2時から)。

問い合わせは、明老館☎631局8261へ。

無料相談

交通事故相談 11月26日午前10時～午後4時、八幡西区役所

法律人権特別相談 11月29日午後1時30分～4時30分、黒崎消費生活センター(ノイト黒崎六階)で。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜・土曜日(第二・四土曜日)は休み)の午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)、八幡西区役所

年金相談 毎週水曜日の午前10時～午後4時、八幡西区役所

心配ごと相談 毎週水曜・金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで、11月27日午後1時～4時は、弁護士が面談

行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所

八幡西保健所

☎642局1441

原爆被爆者 定期健康診断
 対象者は、原爆被爆者健康手帳か同健康診断受診者証を持つ人(当日持参して下さい) 無料

【日程】 いずれも八幡西保健所。▼11月19日・22日の午前9時～10時30分 ▼21日・29日の午後1時～2時30分

成人病・結核・肺がん検診
 40歳以上の人を対象に、問診、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影(年齢制限はありません)などを行います。また、必要に応じて、心電図・眼底・貧血・血糖・痰の検査を行います。受診料六百元(痰の検査は別に九百元が必要)なお、66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 いずれも八幡西保健所。▼12月7日午前9時～正午 ▼毎週月曜日の午前9時～



まちの話

オットット。オモックヨリモタイ。11月2日・3日に行われた黒崎宿場まつり。かご道中に、外国人も飛び入りで参加しました。

【市政だまりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎642局2236へ】
 【本紙は再生紙を使用しています。】印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)

八幡図書館

☎671局1123

休館日は、月曜日、11月23日・30日。貸し出し無料。

自動車文庫

1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車します。時間は、①=午前10時30分～ ②=午後1時30分～ ③=2時30分～ ④=3時30分～を表します。

【11月】 ▶15日=正午～八幡西区役所 ①光貞台東公園と新日鉄岸の浦アパート ②県営千代ヶ崎団地1700棟と市公社小鷺田団地と農協八幡支所 ③市営本城団地と小鷺田公園団地と上の原第4 ▶16日=①浅川台水洗公園 ▶19日=①浅川川の峯一と浅川一大谷公園 ②市営折尾東団地 ③県営折尾東団地 ▶20日=①大原団地53棟 ②千代五 ③茶屋/原団地 ▶21日=①楠橋高江緒緒方組前 ②下畑ふれあい広場 ③市営金剛大谷団地 ▶22日=①黒崎窯業紅梅アパートと松寿山ニュータウン児童公園 ▶26日=①藤原バス停 ②大平公民館 ③千代二3号公園 ④船越二 ▶27日=①黒崎窯業大畑アパート ②本城雇用促進住宅と鷹見台五郎丸公園 ③千代ヶ崎団地2000棟と泉ヶ浦郵政アパート ④住宅公団本城西団地と桜ヶ丘町 ▶28日=①新日鉄鉄王アパートと永犬丸小学校前 ②幸神大畑 ③市営幸神西団地3棟 ④三菱化成幸神アパート ▶29日=①下上津役団地公民館 ②山九永犬丸西町社宅と萩原北公園 ③市公社則松団地と県営小鷺団地 ④南八千代町と小鷺台四 ▶30日=①県公社浅川団地。

【12月】 ▶3日=①光貞台東公園と日吉台一 ②県営千代ヶ崎団地1700棟と日吉台二 ③市営本城団地と医生ヶ丘。《以下次号》

10時30分。なお、表示がある医院・病院でも同様の検診(胸部X線間接撮影と痰の検査を除く)を行っています。

人は、保健所で検査(有料)を行いますので、必ず本人が来所して下さい。妊婦は、前回の母子健康手帳を持参して下さい。【日程】 毎週水曜日の午後1時～2時、八幡西保健所で受け付け。なお、妊婦指導も行いますので、交付まで約一時間かかります。

母子健康手帳の交付
 妊婦検診結果表に記載のない

産婦人科などで、妊婦届の証明をもら

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 12 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

戸畑区文化祭

芸術の秋を満喫しませんか。問い合わせは、戸畑中央公民館 871局4281へ。

謡曲仕舞大会 11月23日午前10時30分～午後4時30分、福祉文化センターで。入場無料。

民謡のつどい 11月24日午前11時～午後4時、福祉文化センターで。入場無料。

筑前琵琶演奏会 12月1日正午～午後4時、福祉文化センターで。入場無料。

俳句大会 12月1日正午～午後4時30分、戸畑中央公民館で。入

場無料（ただし、投函する人は千円が必要）。

「おんな心・おとし心」講演・座談会

結婚したがいらない女性たちと結婚できない男性たちを巡る社会状況や、晩婚化が進む近年の男女の心理などを、講演と座談会で探ります。入場無料。

【日程】 11月27日午後7時15分～8時45分、戸畑中央公民館で。

講師は、社会教育研究家・藤沢加代さん。問い合わせは、戸畑中央公民

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所市民相談室 871局0039へ。年金相談 11月18日・25日の午前10時～午後4時、戸畑区役所

心配ごと相談 11月21日・28日の午前10時～午後3時（21日は4時まで）、戸畑区役所。21日午後1時～4時は弁護士が相談に応じます。

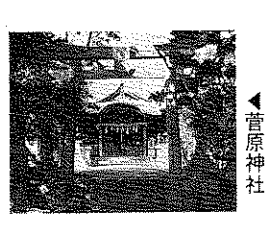
戸畑中央公民館 市民ギャラリーの催し

光影会会員写真展 11月26日、12月1日の午前9時～午後6時（1日は4時まで）。無料。

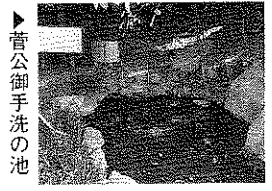
シリーズ 戸畑区再発見

人の血を吸わない 蛭がすむ池？

菅原神社の入口から少し下った所に、人の血を吸わない蛭がすむといわれている「菅公御手洗の池」があります。そもそも、菅原神社の由来は、延喜元年（901年）、菅原道真公が、この地に一泊したことに始まるのですが、そ



菅原神社



菅公御手洗の池

の折り、道真公はこの池で手足を洗ったと伝えられています。池にはたくさん蛭がすんでいて、道真公の手足に吸いついたので、道真公はこの蛭に呪術をかけました。それ以来、この池の蛭は人の血を吸わなくなりました。

人一倍好奇心が旺盛な編集者も、その蛭を探してみました。残念ながら、一匹の魚と一匹の猫しか、見つけることができませんでした。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 871局2236へ。本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 天地堂印刷製本所（小倉北区）

戸畑図書館 871局3464

※休館日は、月曜日、11月23日・30日。

●文学講演会「忘れられる子どもたち」 11月19日午後1時～3時。参加無料。講師は、下関女子短期大学講師・松前文枝さん。

戸畑こどもと母のとじょかん 881局5155

※休館日は、月曜日、11月23日・30日。

●ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。参加無料。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

戸畑駅ビルこどもと母のとじょかん 882局3822

※休館日は、月曜日、11月23日・30日。

●こどもの本を読む会 参加無料。

▶11月22日午前10時30分～正午。テキストは、「チョコレート戦争」。

▶11月28日午前10時～正午。テキストは、「花さき山」。

テレホン健康相談 871局4528

育児・栄養・健康に関する相談に、医師・保健婦・栄養士が応じます。

【受付時間】 月曜～土曜日（第2・4土曜日、祝日は除く）の午前8時45分～午後4時30分（土曜日は正午まで）。

脳卒中後 遺症相談

★脳卒中発症後、歩行ができるようになって、リハビリが必要な人を対象に、専門の医師が相談に応じ、理学療法士が機能回復訓練の指導を行います。無料。

【日程】 いずれも午後1時～3時、戸畑保健所で。▼相談

歯のフッ素塗布

★フッ素でむし歯を防ぎましょう。歯磨きを済ませてからどうぞ。対象は、1歳～6歳のお子さん。料金は五百円。

【日程】 毎月第一、三金曜日の午前9時～11時、戸畑保健所で。

★対象は、16歳～64歳の人。ご協力下さい。

【日程】 毎月第一、三金曜日の午前9時～11時、戸畑保健所で。

★対象は、16歳～64歳の人。ご協力下さい。

【日程】 11月26日午後1時30分～4時、大谷小学校で。

健康だより

胃がん検診

★対象は、40歳以上の人。定員各日五十人（多数のときは抽選）。受診無料。

【日程】 11月30日、12月3日の午前9時～正午、戸畑医師会医療センターで。

申し込みは、はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、受診希望日を書いて、11月21日までに、戸畑医師会医療センター（871局4527）に郵送して下さい。

あるきingとばた'91

歩いて、歩いて、健康づくり

歩くことには、肥満や足腰の痛みの防止、糖尿病の予防など、さまざまな効用があります。この機会に、遊歩道など自然がいっぱいのコースを歩いて、あなたも、歩く健康づくりを始めませんか。

参加無料。

●日程 11月24日午前10時、浅生1号公園（戸畑市民会館前）出発。午後0時30分、ケ谷競技場前で解散。

●行く先 夜宮公園、中央公園、美術の森公園など。

●申し込み 戸畑保健所 871局4527へ。



美術の森公園遊歩道