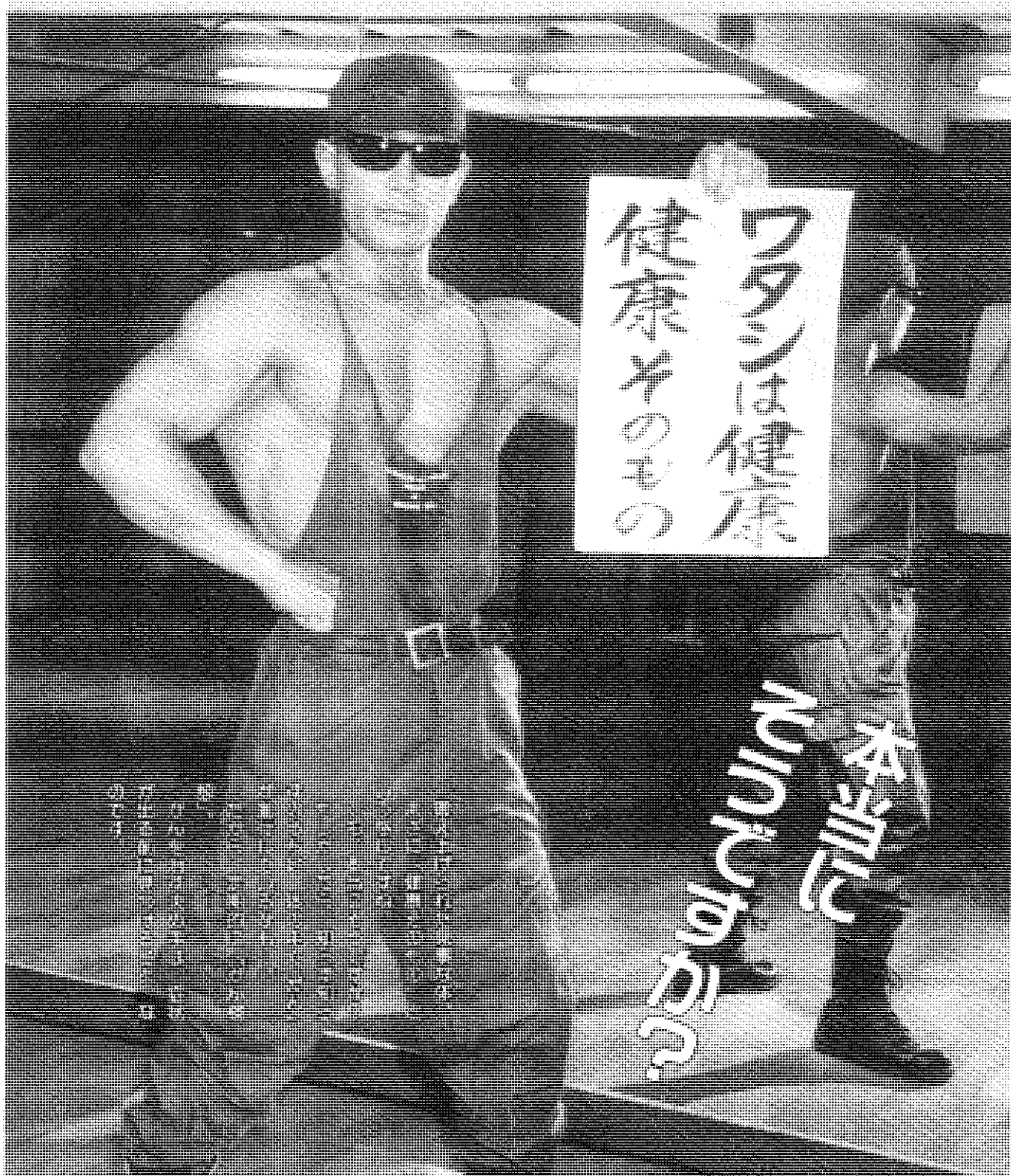




9月15日
NO.698

市政だより

きたきゅうしゅう

●発行 北九州市 ●編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236
 平成4年9月15日 発行
 (毎月1日・15日の2回発行)

がん予防の12か条

がん予防は、検診とともにふだんからの生活習慣が重要なポイント。禁煙と食生活の工夫で、がんの約60%が予防できるともいわれています。

1 バランスのとれた栄養をとる

栄養バランスのとれた食生活は、健康づくりの基本。片寄った栄養のとりすぎは、がんを招きます。



2 毎日、変化のある食生活を

食べ物は微量の発がん物質を含むもの、発がんを抑えるものなどさまざま。好物に偏らないように。



3 食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに

食べすぎは胃がん、動物性脂肪（肉類など）のとりすぎは大腸がんや乳がんの発生を促進します。



4 お酒はほどほどに

お酒もほどほどなら百薬の長。でも、強い酒は食道がんを、飲みすぎると肝臓がんを誘発します。



5 たばこを減らす

発がん物質のなかでも最大最悪の原因がたばこ。肺がん以外にもさまざまながんの元凶です。



6 適量のビタミンと繊維質のものをとる

発がん作用を抑えるビタミンA・C・Eと食物繊維。緑黄色野菜や海藻などに多く含まれています。



7 塩辛いものは少なめ、熱いものは冷まして

塩辛いものや熱いものは、胃がんや食道がんの発生を大いに促進してしまいます。ほどほどに。



8 焦げた部分はさける

肉や魚の焦げた部分には発がん物質が…。でも、焦げ目をつける程度なら大丈夫です。



9 かびの生えたものに注意

かびのなかには発がん性をもつもの。特にピーナッツやとうもろこしに生えるかびは要注意です。



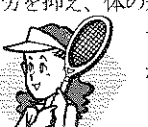
10 日光に当たりすぎない

女性の美容の大敵・紫外線。実は皮膚がんの原因にもなっています。当たりすぎは避けたいですね。



11 適度にスポーツをする

適度な運動は、ストレスや疲労を抑え、体の若さを保ちます。もちろんがんの予防にも有効です。



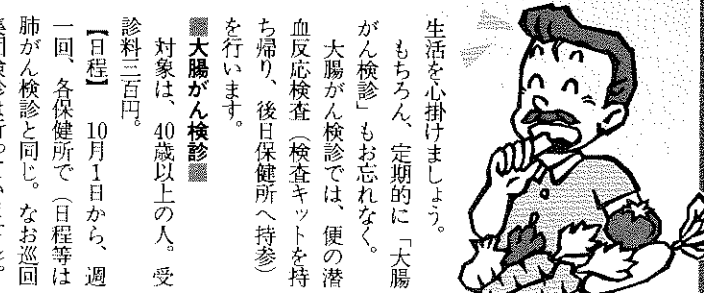
12 からだを清潔に

体を清潔にすることで、皮膚がんや陰茎がん、子宮頸がんなどは、ある程度予防できます。



大腸がん

★食生活の欧米化で急増中
もともと大腸がんは日本人には少なく、欧米人に多いが、近頃は、欧米人の食生活に近づき、日本でもその数が急増しています。その原因は、食生活の欧米化（動物性脂肪・タンパク質のとり過ぎや食物繊維の不足など）が考えられています。★食生活に注意して、定期的な「大腸がん検診」を。大腸がんは、食生活に気を付ければある程度予防できるといわれています。肉やバターなどの動物性脂肪・タンパク質をとりすぎない、緑黄色野菜や海藻など食物繊維を多くとるなど、「日本型」の食生活を心がけましょう。もちろん、定期的に「大腸がん検診」もお忘れなく。大腸がん検診では、便の潜血反応検査（検査キットを持ち帰り、後日保健所へ持参）を行います。



子宮がん

★早期なら100%治るがん
子宮がんは、早期に発見し治療すれば100%治ります。つまり、定期検診さえきちんとしていけば決して怖いがんではないのです。もし、すべての人が定期的に「子宮がん検診」を受ければ、子宮がんでの死亡者がゼロとなる日も決して夢ではありません。



乳がん

★子宮がんより多い乳がん
子宮がんによる死亡が減っているのに対して、乳がんによる死亡は急増しています。昭和60年には子宮がんを抜いて女性特有のがんのトップになり、今後も増え続けると予測されています。乳がんは、他のがんより早く、自己検診でも早期に見えます。この自己検診法を説明した冊子などは、各保健所や産婦人科医院などにありますので、30歳を過ぎたらぜひ一度、覗いてください。



がん

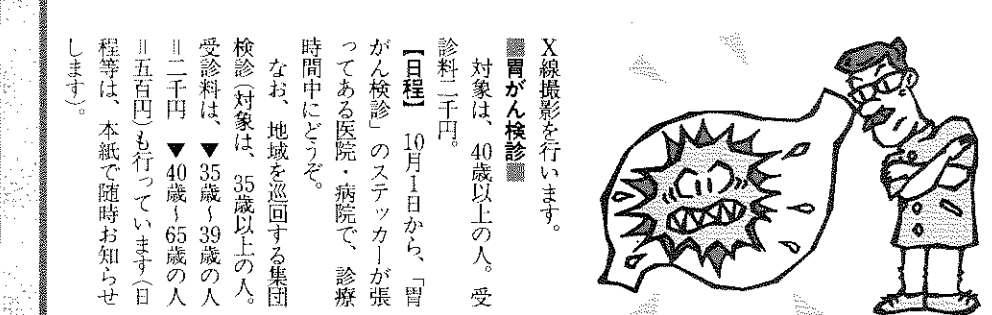
早く見つければ

だって治ります!!

あなたの命を守る、がん検診

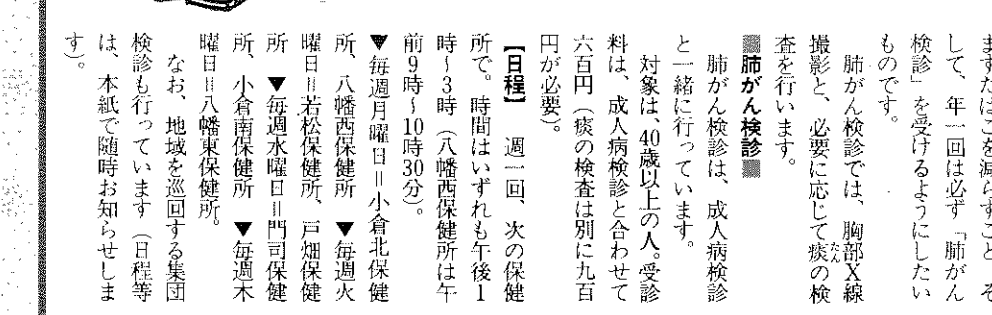
胃がん

★日本人に多い胃がん
日本人のがんの特徴は、胃がんが一番多いこと。最近では減少する傾向がみられますが、それでもまだがんで死亡する人のうち、約二五%は胃がんが原因で命を失っています。胃がんは、まず胃の粘膜にできますが、粘膜にとどまっているものは「早期がん」です。この段階で治療すれば、ほとんど治ります。しかし、がんが増殖して粘膜を越え胃壁の外側まで進むと、治りにくくなります。★「胃がん検診」で早期発見
他のがんも同じですが、胃がんの初期は、はっきりとした自覚症状がなく、あっても手差しの別です。やはり、決め手は「胃がん検診」を定期的に受けること、といえるでしょう。胃がん検診では「バリウム」という造影剤を飲んで、胃部



肺がん

★胃がんに次ぐ死亡者数
肺がんによる死亡者数は、この十年で約二倍に増え、胃がんに次いで「がん」の死因第一位です。近い将来、胃がんを抜いてトップになることは確実といわれています。★たばこを減らして、年一回「肺がん検診」を
肺がんの原因はいろいろですが、中でも喫煙との関係が特に指摘されています。喫煙者の肺がんでの死亡率は、非喫煙者の四倍以上です。ですから、肺がん予防は、まずたばこを減らすこと。そして、年一回必ず「肺がん検診」を受けるようにしたいものです。



日本人の死亡原因の1位を占めるがん。なんと死亡する人の4人に1人はがんが原因です。

がんは症状が出てからでは治る率がとても低いやっかいな病気。

しかし、昔は「不治の病」といわれたがんも、いまでは医学の進歩で、早期に発見して治療すれば、ほとんどが治ります。

「がん検診」を定期的に受けることは、いまや現代人の常識です。

がん検診など、健康に関する相談と問い合わせは

- ▶ 門司保健所 = ☎321局4586
- ▶ 小倉北保健所 = ☎571局0522
- ▶ 小倉南保健所 = ☎921局2185
- ▶ 若松保健所 = ☎761局4043
- ▶ 八幡東保健所 = ☎671局0990
- ▶ 八幡西保健所 = ☎642局1441
- ▶ 戸畑保健所 = ☎871局4527

お知らせ
★各がん検診とも次の人は無料です。手続き等は各保健所に問い合わせを。
①66歳以上の人 ②市民税非課税世帯の人 ③生活保護世帯の人 ④老人保健法に基づく医療受給資格者。

宇宙、大いなる夢

航空宇宙展'92 10月30日～11月3日 午前10時～午後5時
ヘイスクエア(スペースワールドそば)で

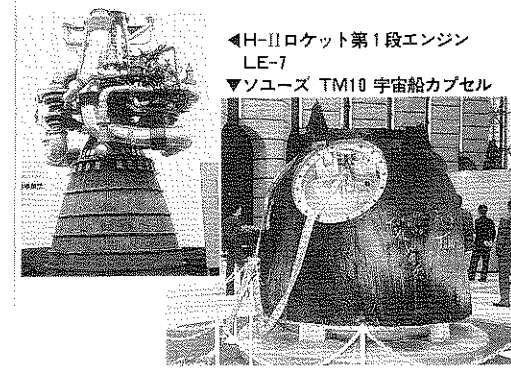
●問い合わせ先
航空宇宙展'92事務局 ☎582局3878

宇宙…それは、果てしなき夢、古代より思
い継がれてきた壮大なロマン。
コロンブスのアメリカ大陸発見から500年目
に当たる今年は、宇宙への大航海時代の幕開
けを告げる「国際宇宙年」とされ、世界中で
「宇宙」に関するイベントが繰り広げられて

います。ここ北九州市でも「身近な宇宙の体
験」をテーマにした国内最大規模の「航空宇
宙展'92」を行います。さまざまな展示・イベ
ントを用意してお待ちしています。
宇宙への大航海時代の幕開け。さあ、宇宙
の旅へ出発。

宇宙を感じる 展示コーナー

●スペースパイオニアゾーン 宇宙開発の
過去・現在・未来を実物やパネルなどで紹
介。身近になった宇宙が体験できます。
【主な展示品】 日本人初の宇宙飛行士・
秋山豊寛さんか地球に帰還したとき乗った



◀H-IIロケット第1段エンジン
LE-7
▼ソユーズ TM10 宇宙船カプセル

「ソユーズTM10宇宙船カプセル」、普通は
南極・北極地方でしか見られないオーロラ
を見せてくれる人工オーロラ機、宇宙ロケ
ットや人工衛星の模型・ビデオなど。

●スペースベンチャーゾーン 航空宇宙関
連会社が、最先端の航空宇宙関連機器を分
かりやすく紹介します。
【主な展示品】 新開発の宇宙ロケットや
航空機の模型、火星基地の模型など。

●宇宙絵画展 市内小学生の図画作品450
点を展示。

びっくり、たまげる ビッグイベント

●スペースウルトラクイズ大会 宇宙に関
する問題に答えてください。優秀な人には、
スペースワールドグッズを差し上げます。
期間中毎日開催。時間は、会場でお知らせ
します。

●ヘリコプターの遊覧飛行(有料) 北九
州を空から観察。北九州の新たな魅力が見
つかるかも。飛行時間は約5分。期間中毎
日実施。料金は、中学生以上4000円、3歳
～小学生3000円。

そのほか、宇宙音楽コンサートやキャラ
クターショー、モデルロケット全国大会な
ど、家族そろって楽しめる催しもたくさん
用意しています。

福岡～北海道の航空券が 当たる前売り券を発売中

お求めは、市内主要プレイガイドで。前
売り券は、高校生以上500円(当日600円)、
小・中学生250円(同300円)。
また、スペースワールドのパスポートチ
ケットと共通のお得な入場券も販売してい
ます。料金は、大人3000円、中・高校生2500
円、4歳～小学生2200円。

市政フラッシュ 市の動きを紹介

- 【7月】
9日・火の橋(小倉北区)が、建設省の「手
づくり郷土賞」を受賞。
受賞は、7年連続9カ所目。
10日・浅川公民館(八幡西区)オープン。
13日・北九州市女性プランの総合目標「男
女共同参画型社会の実現」を目指し、
市民啓発などを行う「女性問題地域
推進員」76人が誕生。
15日・公共事業用地を円滑に取得するため、
福岡県宅地建物取引業協会と協定を
結び、代替地情報の提供等を受ける
「代替地の媒介制度」を導入。
- 【8月】
1日・開発途上国の公害防止を支援する
「北九州国際技術協力協会」発足。
5日・ごみの減量化と再資源化を検討して
きた「ごみとリサイクルを考える北
九州委員会」が最終提言を答申。
6日・本市の公害克服への取り組みと国内
外の資料を紹介する「よみがえった
北九州の空と水展示ホール」を、戸
畑ステーションビルに開設。
11日・看護婦の人材不足に対応し、女子高
校生を対象にした「一日看護体験」
- 【9月】
1日・本市が、国際宇宙大学(ISU)常設校
設置の候補地として、ストラスブール(フランス)、トロント(カナダ)
とともに選出された。常設校設置都
市は、来年2月までに決定の予定。
・重度障害者が旅行するときに、付き
添いヘルパーを紹介する「ガイドヘル
パーネットワーク事業」開始。
・急病や出産などのとき一時的に幼児
を預かる「一時保育」の実施保育所
を4カ所から5カ所に増設。

'92北九州国際音楽祭
11月1日～7日

今年の秋 ちよつと気取って コンサート

「文化の薫るまちづくりを」と、
始まった北九州国際音楽祭も今年で
五年目を迎えます。
11月1日～7日、世界のアーチス
トたちが、クラシックの薫りを北九
州市中にふりまします。
ちよつと気取って、ステキな秋を
味わいませんか。



▲ピエール・ブーゾ、デヴィ・デ・ナモ音楽団

問い合わせ先
北九州国際音楽祭事務局 ☎582局3878

演奏プログラム

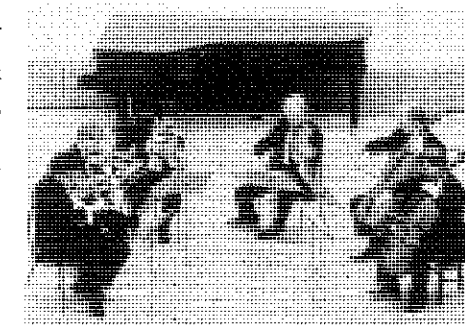
通常 コンサート

- ▼オーブニングコンサート
10月10日午後6時30分～8時30分
若松市民会館
華やかに音楽祭の幕開けを告
げるコンサートです。
曲目Ⅱベートーベン作曲「ピアノ
とチェロのためのソナタ第3番
イ長調作品69」、バルトーク作曲
「弦楽四重奏曲第4番」など。
▼三人のピアニストと共に室内
楽の宝石を…
2日午後6時30分～8時30分
若松市民会館
曲目Ⅱベートーベン作曲「ピアノ
とバイオリンのためのソナタ
第3番イ長調作品30」、ドボルザ
ーク作曲「ピアノ五重奏曲作品
81」など。
▼ファミリーコンサート
3日午後2時～4時
小倉市民会館
フィンランドのビルトゾ・
ディ・クフモ合奏団と北九州市
少年少女合唱団が、美しい声と
演奏で大人から子どもまで楽し
ませてくれます。
曲目Ⅱコダーイ作曲「天使と羊
飼い」、ジプシーがチーズを食べ
る「夕べの歌」、吉田峰明作曲「燃
える樹」より「馬で駆ければ」
「ケヤキの新芽」、ビバルディ作
曲「四季」など。
- ▼日本の伝統と現代―雅楽
3日午後6時30分～8時30分
若松市民会館
国際的にも高い評価を受けて
いる雅楽の素晴らしさを満喫
していただけるコンサートです。
曲目Ⅱ雅楽古典曲「平調音取」
「越殿楽残三返」「蛸調子」な
ど。
▼ブラームスはお好き？
4日午後6時30分～8時30分
戸畑市民会館
古典ロマン派の巨匠・ブラー
ムスの作品を堪能してください。
曲目Ⅱブラームス作曲「クラリ
ネットとピアノのためのソナタ
変ホ長調作品102」「ハンガリー舞
曲第1番」「第5番連弾」など。
▼シベリウスの夕べ
5日午後6時30分～8時30分
正覚寺(八幡西区藤田)丁目
フィンランドのロマン派・シ
ベリウスの作品を仏教寺院の中
でお楽しみください。
曲目Ⅱシベリウス作曲「五つの
小品作品75の組曲」より「さ
びしいモミの木」「バイオリンと
ピアノのための五つの小品作品
81」より「メヌエット」など。
▼選ばれたソリストたちとKB
SシンフォニーオーケストラⅡ
7日午後2時～4時
小倉市民会館
全アーチストが、愉快なパフ
ォーマンスや即興演奏などを繰
り広げます。音楽の楽しさを存
分に味わってください。
曲目Ⅱ幕が開くまで秘密です。

特別 コンサート



▲音楽監督 新井淑子



公開 レッスン

いずれも、スミックスホール
(小倉北区許斐町)で。
▼バイオリン公開レッスン
11月1日午前10時～正午。
講師は、マーク・ベスカノフ。
▼クラリネット公開レッスン
11月1日午後2時～4時。
講師は、チャールズ・ナイディ
ック。

前売り券を 好評発売中

お求めは、市内主要プレイガイド、
小倉市民会館、教育委員会文化
振興課(市役所1階)で。詳しくは、
運営コンサート、協賛プレイガイド

席種別	価格	備考
一般	500円	11月1日
学生	300円	11月1日

席種別	価格	備考
一般	1000円	11月1日
学生	700円	11月1日

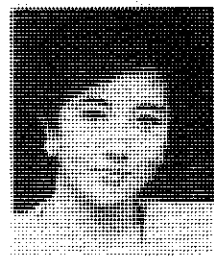
※観覧券は、当日会場にて販売。
※観覧券は、当日会場にて販売。



おすすめおでかけガイド

小宮悦子 ルネッサンスセミナー

ニュースキャスター・小宮悦子さんが「ルネッサンスの現場から」をテーマに講演します。定員八百人（多数）。



●申し込み 往復はがき（一枚一人）に、住所・氏名・年齢、電話番号を書いて、10月9日までに、経済局雇用開発課（〒804-8545 小倉北区城内1-11、☎82局2419）へ。

西日本陶磁器フェスタ

9月19日・23日の午前10時～午後5時、西日本総合展示場（〒804-8545 小倉駅北側）で。入場料は四百円。

岡山から沖縄までの各県を代表する焼き物を一堂に集めて展示・即売します。また、西日本陶芸作家展（今村博、有山禮石ほかの作品約百六十点を展示）、中国料理用食器制作発表展、ブライダルギフト展、日本の酒展なども行います。

問い合わせは、西日本産業貿易見本市協会 ☎55局6848へ。

オタムフラワーフェア

9月26日・27日の午前9時～午後5時、都市緑化センター（若松区グリーンパーク内）で。入園料が必要。

同センターのホールや噴水などを花で飾ります。また、花生

総合農事センターの催し

いずれも総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目、☎82局6045）で。入場無料。

▼盆栽展 9月23日・27日の午前9時～午後4時30分。

▼秋植え球根と鉢物展示即売会 10月2日・4日の午前9時～午後4時。

視聴覚センターの催し

いずれも午後2時～4時、視聴覚センター（中央図書館内、☎82局3131）で。入場無料。

▼ポピュラーレコードコンサート 9月19日。歌謡曲特集。

▼クラシックレコードコンサート 9月20日。曲目は、シューベルト作曲「交響曲第8番」未完成 など。

▼映画会 10月4日「秋とあそび」はちかつき姫」などを上映。

親子手作り教室

いずれも、こども文化会館で。対象は、小学生以上の人とその親。

① ステンシル教室 10月18日午前10時～午後2時。定員十五組（多数のときは抽選）。材料費千五百円。手作りのカードや布のコースターなどを作ります。

② 和紙のはし袋教室 10月25日午前9時30分～正午。定員二十組（多数のときは抽選）。材料費千円。和紙のマスコット人形やはし袋を作ります。

申し込みは、往復はがきに、

杉田久女展

10月1日～6日の午前10時～午後7時、小倉市簡易五階で。入場無料。

近代女性俳人・杉田久女の生涯と作品を掛け軸、色紙、写真、遺品などで紹介します。

問い合わせは、教育委員会文化振興課 ☎82局2391へ。

戸畑名作映画劇場

いずれも戸畑福祉文化センター（戸畑市民会館横）で。入場料各五百円。

▼10月3日昼の部（午後1時30分～5時）「眠狂四郎殺法帖」

▼3日夜の部（午後6時～8時30分）「赤穂浪士」

▼4日夜の部（時間は3日と同じ）「稲妻」

▼4日夜の部（時間は3日と同じ）「彼岸花」

問い合わせは、戸畑市民会館 ☎82局6042へ。

ふるさとまつり

10月2日・4日、小倉城周辺で。入場無料。

問い合わせは、小倉北区社会福祉協議会 ☎55局5452へ。

▼郷土芸能祭 10月2日午後2時～4時、小倉市民会館で。歌や民謡、お楽しみ抽選会など。

▼ふれあい広場 3日・4日の午前10時～午後5時30分、小倉城大手門前広場で。北九州の特産品・レトロおもちゃ・地酒の販売、茶会、落書き天国や伝承

文化（遊びや料理）の体験など。

▼時代絵巻「小倉城下町飯装道中」 3日午後1時～3時、小倉城大手門前広場などで。

▼伝馬船の手こぎレース 4日午前10時～午後2時、紫川で。

▼イベント広場 4日午前10時～午後3時、小倉城大手門前広場で。郷土出身歌手の歌謡ショーやたばこコンサートなど。

▼流鏝馬 4日午後3時～4時、小倉城大手門前広場で。

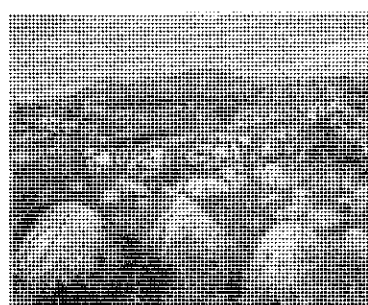
▼写真コンテスト ふるさとまつりの風景などの写真を募集します。詳しくは問い合わせを。

平尾台自然観察教室

10月4日午前9時30分、平尾台センター前に集合。午後3時30分同所で解散。対象は、小・中学生（小学四年生以下は保護者同伴。先着百人。参加無料。雨天決行。

平尾台の植物、野鳥、昆虫、地形を専門講師の指導を交えながら観察します。

申し込みは、9月18日から、建設局自然保護課 ☎82局2464へ。



田。前売り券は、市内主要アイガイドで発売中。

読売日本サッカークラブと全日空佐藤工業が対戦します。午

前11時～午後0時45分に、全日空佐藤工業と清水FCのファームチームの試合も行います。

問い合わせは「スーパードカップサッカー」北九州事務局 ☎55局8561へ。

チャレンジナイトハイク

10月17日午後9時、夜宮青少年センター（戸畑区夜宮二丁目）に集合。18日午前10時15分、玄海青年の家（若松区響灘緑地内）で解散。雨天中止。

対象は、小学五年生以上の人。先着五十人。参加費 千円。

夜宮青少年センターを出発して、八幡東区役所・黒崎経由で、玄海青年の家まで。約二十八キロの行程を八時間の予定で歩

きます。

申し込みは、9月18日から、玄海青年の家 ☎7801へ。

緑地保育センター 親子宿泊のついで

いずれも10月17日～18日（二泊三日）。会場は、おひさまのいえ（☎82-01若松区大字竹並九二五-1、☎74局0468）か、もりのいえ（☎82小倉南区大字堀越三三三-三四、☎92局8321）。

対象は、来春小学校に入学する子どもとその母親。定員十八組（二十四組。多数のときは抽選。参加費は、大人千五百円、子ども千三百円。

申し込みは、往復はがきに、住所・親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日と性別、電話番号を書いて、9月30日までに、希望する施設へどうぞ。



ほくに カワイイ名前をつけてネ

ひびき動物ワールド（若松区グリーンパーク内）では、来園者に、ウオーパットの名前を考えてもらっています。ぜひ、遊びに来て、名付け親になってください。

採用者には、賞品を差し上げます。

応募期間は、9月15日（

美術館

☎804 戸畑区西粕ヶ谷町21-1 ☎882局7777

夏の常設展「北九州市立美術館と公募展の三十年」

9月27日まで。観覧料は、大人五百円、高校・大学生

百円、小・中学生五十円。

当館で開催されてきた公募展に出品された作品の特集。

芦馬治雄、井手秀美ほかの作品約五十点を展示。

現代のドローイング

9月27日まで。観覧料は、常設展と共通。

菊畑茂久馬ほかのドローイング三十一点を展示。

読売書法展九州展

9月27日～10月4日。観覧料は、大人五百円、高校・大

学生三百円。

書約千七百点を展示。

土曜講座

いずれも午後2時～4時、

受講無料。

▼9月19日「浮世絵とフア

ツシヨ」

▼10月10日「北九州地域の日本画の流れと将来の振興」。

西村恵子「一人芝居」ザ・ラシ

ウモン」

9月20日午後2時～3時、

入場無料。

芥川龍之介の「羅生門」を

琵琶演奏を交えながら一人芝

居で演じます。

コール・フェスタ混声合唱コ

ンサート

10月4日午後2時～3時30

分。入場無料。

市営バス

旅情報

申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ

④＝大人、①＝小学生以下を表します。

浮羽の柿狩りと西光寺の善茶料理

出発日＝11月6日・9日・11日・16日・17日・20日・23日。日帰り、昼食付き。 ☎7600円、④5600円。

一の保温泉と豊田の梨狩り

出発日＝9月16日・18日・22日。日帰り、昼食付き。 ☎6000円、④4400円。

霧島温泉とコスモス 南国宮崎観光の旅

出発日＝10月4日・12日。2泊3日。 ☎3万5600円、④3万1400円。

安芸の宮島と西の日光・耕三寺を訪ねて

出発日＝11月11日・18日。1泊2日。 ☎2万4800円、④1万7600円。

筋湯温泉湯治旅行

出発日＝9月17日～23日の奇数日。2泊3日。 ☎2万1800円、④1万9800円。

徳佐のりんご狩りと津和野を訪ねて

出発日＝10月22日・26日・27日・29日、11月2日。日帰り、昼食付き。 ☎6000円、④4000円。

秋の篠栗・奥の院参拝の旅

出発日＝11月13日・16日・17日・20日。日帰り、昼食付き。 ☎4800円、④3400円。

加山雄三・島原チャリティコンサートとハウステンボスの旅

出発日＝9月26日。1泊2日。 ☎3万4000円。入場料等を含む。

晩秋の高千穂と阿蘇猿まわしの旅

出発日＝11月5日・11日。1泊2日。 ☎2万1600円、④1万7600円。

高塚地蔵尊月詣りの旅

出発日＝毎月4日。日帰り、昼食なし。 ☎3600円、④2200円。

日本国の一番「面白い」お城で候

山倉城

時は平成、天下泰平。世に、熊本城、大阪城、名古屋城と風格ある名城数々あれど、「面白さ」で小倉城に並ぶものはない。ハイテクを使った面白さは、まるでテーマパークのごとし。諸国でうおさの「歴史に学んで未来を開く小倉文化城」。

貴殿も秋の一日、江戸時代の小倉にタイムスリッずしてみたいかかな。

天守閣は、奇想天外の江戸時代

小倉城下町ジオラマ。日本最大の大きさで、約千五百体の和紙人形がまるで生きているよう。目鼻がついている人形は、歴史に名を残した人物です。からくりシアターからくり人形と十二面マルチビジョンの映像で、城下町の風俗などを紹介。城内体験コーナー等身大の人形などで軍議風景や台所の様子を再現。乗ると揺れる大名駕籠、飛騨との競争などが楽しめます。

■入城料 大人三百五十円、中学・高校生二百円、四歳以下小学生百円。★開城時間 午前九時～午後六時。★電話 561局1210。

風情は、素直に江戸情緒

櫓門、鉄門、多聞口門の復元や芝生広場の整備などで、天守閣の周辺も魅力的な空間になっています。



小倉城之助

催しの秋

▼江戸捕物用具展 10月3日～11月3日、天守閣一階で。入城料が必要。名和弓雄コレクションの中から江戸町奉行所の与力、同心、目明しや江戸火付盗賊改方の所持していた十手、なえし、長柄物、捕縄などの捕具類百九点を展示。

▼市指定文化財・豊国名所の解説講座 10月7日～28日の毎週水曜日午後1時～3時、天守閣一階で。定員三十人(多数のときは抽選)。受講料千円(入城料を含む)。幕末の小倉城下町や領内の名所、風俗を描いた町絵師・村田成成の「豊国名所四十三景」を解説します。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、9月25日までに、小倉城(〒803小倉北区城内2-1)へ。

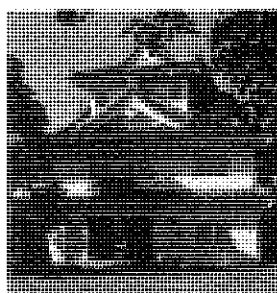
小倉城跡発掘調査で、室町時代後期から戦国時代にかけての貴重な遺物が多数発掘されました。この発掘品の展示を通して、小倉城や城下町の実態に迫ります。

金箔鬼瓦、土師器など約三百五十点を展示。

考古博物館(小倉北区金田一丁目、☎561局3196) ▼入城料 大人二百五十円、高校・大学生五百円、小・中学生百円 ▼休館日 月曜日、9月15日、10月10日 ▼開館時間 午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。

※特別講演会 9月23日午後1時～4時30分、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場無料。演題は、「大阪城を語る」城下町小倉 など。

ふみがえる山倉城下町 9月12日～11月23日 考古博物館で



日本料理「きんぎょ」

天守閣の横にあり、城造りの外観に、内部がモダンな和風造りの和食処です。料理は、うす味の京風懐石が中心。四季折りの味を楽しんでください。

問い合わせは、つき見亭 ☎561局1012へ。

情報ステーション

市奨学生を募集

平成5年度の奨学生を募集します。今回から募集時期を早めて10月に申し込みを受け付けます。

資格は、次のいずれにも該当する人。

- ①高校(市内の専修学校高等課程を含む)・高専・短大・大学・大学院に来年4月入学を希望するが在学中で、経済的理由により修学が困難な人。
- ②本人が保護者が市内に一年以上住んでいる人。
- ③他の奨学金の貸し付けを受けていない人。また、予約採用もされていない人。

申し込みは、10月1日～31日に、教育委員会学事課(市役所十四階、☎562局2379)か各区役所教育相談室へ。

ごみ収集日を変更

9月23日(水)収集分のごみは、9月22日(火)に収集します。ご注意ください。

調査にご協力を

●商業統計・商業実態基本調査

一般飲食店を営むすべての事業所と市内九百の卸売・小売業を営む企業を対象に調査を行います。

9月24日以降に、調査員が訪問します。ご協力ください。

問い合わせは、企画局統計課 ☎562局2135か各区役所総務課へ。

芸術・文化活動に助成金を交付します

市民の皆さんが自主的に行う芸術・文化活動などを助成します。

対象は、10月1日～来年3月31日に行う事業で、高い芸術性や独創性を持つもの、本市の伝統や特性を生かしたもの。

助成金の額は、一件二十万円～百万円。

申し込みは、9月21日～10月20日に、教育委員会文化振興課(市役所十四階、☎562局2391)へ。申込書は、各区役所市民相談室にもあります。

産業廃棄物処理業の許可制度を変更

産業廃棄物処理業の許可を新規に受けるときや更新するとき、厚生大臣認定の講習会を受講することが必要になりました。

詳しくは、環境局産業廃棄物指導課 ☎562局2177へ。

ごみの受け入れを休止します

機械整備のため、ごみの受け入れを休止します。

▼日明工場 9月21日～11月29日。

▼粗大ごみ資源化センター 10月3日～18日。



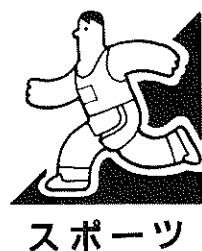
住宅情報

市営住宅の入居登録

対象は、心身障害者・母子・年長者世帯の人。住宅の斡旋は10月以降、登録順位(住宅困窮度に応じて決定)に従って行います。

登録定数は、心身障害者世帯向け二十二戸、母子世帯向け四十二戸、年長者世帯向け三十戸。家賃は、月七千六百円～四万五千円。

申し込みは、9月16日～28日に、各区役所市民相談室へ。入居基準等詳しくは、建築局住宅管理課 ☎562局2556へ。



スポーツ

障害者のスポーツを楽しむ日

9月27日午前10時～午後3時、身体障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘)で。対象は、身体障害者手帳が療育手帳を持つ人とその付添者。参加無料。トランポリン、卓球、弓の遊具コーナーやアニメ上映など。問い合わせは、身体障害者スポーツセンター ☎562局0026へ。

ここに健康教室

10月1日～来年2月25日の毎週木曜日午前10時～正午、身体障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘)で。対象は、身体障害者手帳を持つ16歳以上の人。先着二十人。傷害保険料八百円。内容は、体操、ダンス、レクリエーションゲームなど。

申し込みは、9月18日から、身体障害者スポーツセンター ☎562局0026へ。

年長者のための健康水泳教室

10月6日～11月12日の毎週火曜・木曜午後1時～3時、桃園室内プール(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、おおむね60歳以上の人。定員十五人(多数のときは抽選)。受講料二千円。泳げない人もどうぞ。

申し込みは、9月25日までに、民生局年長者福祉課 ☎562局2407へ。

総合体育館の個人利用日

9月16日～19日と22日・24日・26日・27日・29日・10月1日の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります。事前に問い合わせを)。料金は、大人三百円、小学生・高校生百五十円。

バレーボール、バドミントン、トレーニングなどができます。靴、運動用具などは持参を。問い合わせは、総合体育館 ☎562局4001へ。

関門健康マラソン大会

11月22日午前9時から、和布刈公園(ノースフォーク広場)で受け付け。11時、スタート。対象は、18歳以上の人(高校生は除く)。また、五キロ以上の男子は40歳以上の人に限ります。参加料二千五百円。

コースは、▼十キロ以上 和布刈公園→太刀浦堤頭の折り返し

▼五キロ以上 和布刈公園→大久保の折り返し。

申し込みは、申込書に参加料と返信用はがきを添えて、10月28日までに、関門健康マラソン大会実行委員会(市役所十四階、教育委員会体育課内、☎562局2395)へ。申込書は、各中央公民館、各区役所市民相談室にもあります。また、10月1日から、各中央公民館でも受け付けます。



▲関門健康マラソン

北九州市民体育祭ナイトハイキング

10月3日午後11時、JR石原町駅に集合。4日午前7時、平尾台で解散。定員二百人(多数のときは抽選)。参加費三百円。

北九州市民体育祭インディアカ大会

10月10日午前9時～午後3時、若松体育館(若松区浜町二丁目)で。定員は、各部五チーム(十五人)。参加費一人百円。

チームは五人で編成し、男子の部、女子の部、男女混合の部に分かれて競技します。また、個人での参加も受け付けます。

申し込みは、往復はがきに、代表者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を書いて、9月28日までに、北九州市レクリエーション協会(☎804戸畑区千防二丁目1-25、☎562局4816)へ。



講座

園芸教室「土・肥料の基礎知識」

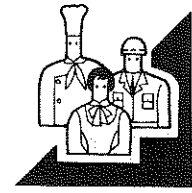
10月4日午前10時～正午、都市緑化センター（若松区グリーンパーク内）で、先着五十人。入園料が必要。
花や野菜などの栽培に使う土や肥料の種類、特性について講義します。

障害者のための趣味講座

いずれも午前10時15分～午後0時15分、障害者福祉会館（小倉北区大門一丁目）で。対象は、身障手帳か療育手帳を持つ人。
▼生け花教室 10月4日～来月2月14日の毎週日曜日。先着十人。材料費毎月二千五百円程度。
▼編み物教室 10月9日～来月2月19日の毎週金曜日。先着十五人。材料費五百円。
申し込みは、9月18日から、障害者福祉会館 52局 6900へ。

マイナス2キロ講座

いずれも午後1時～3時、レディスもじで。対象は、女性。毎週日曜日コースは男女ペアの参加可。



求人情報

国民宿舎めかり山荘嘱託職員（フロント・応接係）

資格は、18歳～30歳（応募係は45歳まで）の女性。募集は至多十名。申し込みは、9月25日までに、履歴書を、めかり山荘（福岡県司区めかり公園内、52局 5538）へ。郵送する場合は、書留でお願いします。

海上保安庁職員

資格は、昭和28年4月2日（航空機職員は38年4月2日）以降に生まれた高校を卒業（来年卒業見込みも可）した人。いずれも免許取得等の条件があります。
募集は、船艇職員 航海科十五人、機関科十人、航空機職員 整備科五人、無線従事者 通信五人、技術十五人。
試験は、10月18日・19日。
申し込みは、9月21日～10月9日に、第七管区海上保安本部人事課（門司区西海岸一丁目、52局 2931内線2）へ。

市立病院の臨時職員・日勤パート・準夜パート・夜勤専任職種は、助産婦、看護婦、看護婦、資格は、各免許を持つ人。募集は、いずれも若干名。勤務は、各市立病院、医療セ

加可。定員各二十人（多数のときは抽選）。教材費等二千二百円。▼毎週火曜日コース 10月13日～12月15日。▼毎週日曜日コース 10月18日～12月20日。
減量に役立つ栄養指導やストレッチ、器具を使ったトレーニングを行います。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号と受講希望コースを書いて、9月26日までに、レディスもじ（福岡県司区下馬寄6-18、52局 4649）へ。

初心者パソコン活用講座

いずれも毎週火曜・木曜・金曜日の午前10時～正午、戸畑中央公民館（戸畑駅前）で。定員各二十人（多数のときは抽選）。受講料四千五百円。▼表計算コース 10月6日～16日。▼ワープロコース 10月20日～30日。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号と受講希望コースを書いて、9月25日までに、戸畑中央公民館（福岡県戸畑区中本町7-20、52局 4281）へ。

消費生活センターの講座

定員各三十人～六十人。受講無料。申し込みは、各消費生活センターへ電話でどうぞ。
【戸畑（戸畑駅前、52局 0428）】 いずれも午前10時～正午。▼10月6日 皮膚に関する知識と化粧品役割の役割。▼20日 浄水器の選び方と上手な使い

申し込みは、希望する病院の総看護婦長室か病院局総務課（市役所第二庁舎五階、52局 3051）へ。



ひとくちメモ

八幡病院開設記念行事

いずれも10月2日、八幡病院（八幡東区西本町四丁目）で。参加無料。▼講演会 午前10時30分～正午。野口雅夫・八幡病院整形外科部長の講演「腰痛とその対策」。▼相談・検診コーナー 午後1時～3時30分。健康・栄養・家庭介護に関する相談などお気軽にどうぞ。
問い合わせは、八幡病院 52局 6565へ。

北九州大学大学院生を募集

資格は、大学卒業か来春卒業見込みの人。
募集人数と試験日は、▼経営学研究科 経営学専攻十人。試験は、10月13日。▼経済学研究科 経済学専攻十人。試験は、10月20日。▼外国語研究科 英米言語文化専攻六人、中国言語文化専攻四人。試験は、10月12日。▼法学研究科 法律学専攻十人。試験は、10月21日。
申し込みは、9月21日～30日に、北九州大学教務課（52局 小

【門司（門司駅前、52局 8878）】 いずれも午前10時～正午。▼10月8日 日ゴミ処理の現状と問題点。▼22日 臨床医から見た痴呆症。
【黒崎（メイト黒崎六階、52局 9782）】 いずれも午前10時30分～午後0時30分。▼10月7日 環境保全のためにせつけんを使ってみませんか。▼21日 相続税と贈与税の基礎知識。

福祉入門講座

10月7日～28日の毎週水曜日午後1時～4時、戸畑市民会館で。先着六十人。受講無料。地域福祉活動についての講義や介護技術の実習など。
申し込みは、9月18日から、北九州社会福祉協議会 52局 0901へ。

日本語教育入門講座

10月9日～来月3月19日の毎週金曜日午後6時15分～8時15分、レディスもじ（八幡東区尾倉二丁目）で。対象は、女性。先着二十人。教材費四千円。日本語教師になるための知識などを教えます。
申し込みは、9月18日から、レディスもじはた 52局 1122へ。

身体障害者パソコン通信講座

10月8日～23日の毎週木曜・金曜日午後6時30分～8時30分、障害者福祉会館（小倉北区大門二丁目）で。対象は、ワープロなど。

日中国交正常化20周年記念講演会

10月4日午後1時30分～3時30分、北九州国際会議場（JR小倉駅北側）で。入場無料。元中国大使・中江要介さんの講演や中国楽器の演奏など。
申し込みは、10月2日までに、県国際交流課 52局 092へ。
11月11日 内線 2473へ。

福岡県基準地価格をのぞく

9月22日に、平成4年度の福岡県基準地の標準価格が発表されます。これは、各地域ごとに標準的な土地の正常な価格を公表して、土地取引等の目安にしたいものです。
9月22日から、各区役所市民相談室・課税課・出張所で、ご覧ください。
問い合わせは、都市計画局土地対策課 52局 2449へ。

消防設備士講習会

いずれも午前9時30分～午後5時、KMビル四階（JR小倉駅北側）で。▼第一種 11月4日・5日。▼第二種 11月10日。▼第五種 11日。受講料各五千円。
申し込みは、10月5日～6日に、市役所二階大集会室へ。
問い合わせは、消防局指導課 52局 3812へ。

ロ、パソコンでの文書作成ができる人。先着十人。受講無料。
申し込みは、9月19日から、北九州社会福祉協議会 52局 7669へ。

おとこの料理教室

10月8日・22日・29日、11月12日・26日の午後6時30分～8時30分、レディスもじ（八幡東区尾倉二丁目）で。先着二十人。教材費五千円。簡単な酒の肴やパーティー料理などの作り方を教えます。
申し込みは、9月18日から、レディスもじはた 52局 1122へ。

レディスセミナー

10月14日～12月12日のおおむね毎週水曜日午前10時～正午、レディスもじ（八幡東区尾倉二丁目）で。先着二十人。資料代千円。
「大変身、10歳若くなるテクニック」資格の取り方遊び方などの講義や公共職業安定所訪問。申し込みは、9月19日から、レディスもじはた 52局 1122へ。

魚のさばき方教室

10月25日午前11時～午後1時、戸畑消費生活センター（戸畑駅前）で。先着五十人。受講無料。魚の調理実演と試食を行います。
申し込みは、9月18日から、戸畑消費生活センター 52局 0428へ。

マンションセミナー

9月26日午後2時～6時、小倉ステーションホテルで。参加費三千五百円。
「修繕積立とマンション保険」「管理規約改正のポイント」などの講義。
問い合わせは、建築局指導課 52局 2531へ。

難聴者市民教室

9月27日午前10時～午後0時30分、小倉北中央公民館（小倉北区大門一丁目）で。入場無料。福祉関係者と耳鼻科医師の話や補聴器の説明・展示など。
問い合わせは、民生局障害福祉課 52局 2424へ。

POPデザイン技術講習会
11月4日～12月22日の毎週火曜・木曜・金曜日午前10時～午後4時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。対象は、就業を希望する女性。教材費実費。
申し込みは、9月24日・25日に、福岡県女性就業援助センター 筑豊支所 52局 0948。▼23局 4156へ。

母子家庭の母親・寡婦のための無料相談

▼就職相談 9月25日午後1時30分～4時30分、門司文化センター（門司区栄町）で。
▼法律相談 10月7日午後1時～4時、母子福祉センター（小倉北区砂津二丁目）で。弁護士が相談に応じます。
▼養育相談 10月19日午後1時～4時、母子福祉センターで。子育ての相談に応じます。
いずれも各相談日の二日前までに、母子福祉センター 52局 2177へ予約してどうぞ。

中国との文化・経済交流相談

毎月第一・三金曜日の午後2時～4時、北九州国際会議場（JR小倉駅北側）で。無料。
中国との貿易や文化交流、留学、研修生の受け入れなどの相談に在福岡中国総領事館の領事が応じます。
企画局交流課 52局 2163へ予約してどうぞ。
おわびと訂正
前号7ページ真鶴会館の講座の記事で、「生け花（小笠原流）」と掲載しましたが、「生け花（小原流）」の誤りでした。深くおわびいたします。

船員のための健康無料相談

9月30日までの診療時間中、次の病院等で。▼門司区 日本区役所売店などでどうぞ。
問い合わせは、北九州観光協会 52局 4151へ。

看護フォーラム

10月3日午後1時30分～4時30分、小倉北中央公民館（小倉北区大門一丁目）で。参加無料。看護の大切さをテーマにした討論会や高校生の体験発表など。
問い合わせは、保健局保健計画課 52局 2678へ。

交通遺児に育成資金を無利子で貸し付け

自動車事故で死亡したか重度の障害者となった人の子どもを対象に、その子が中学を卒業するまで育成資金を無利子で貸し付けます。貸付額は、毎月一万八千円と、一時金十四万二千円、入学仕度金四万円。
なお、重度後遺障害者を対象にした「介護料の支給」も行っていきます。
詳しくは、自動車事故対策センター福岡主管支所 52局 092へ。52局 7751へ。

海員救済会門司病院、同院門司港診療所。▼若松区 芳野病院。▼戸畑区 波多野医院。
問い合わせは、九州運輸局安全衛生課 52局 8085へ。

母子家庭の母親・寡婦のための無料相談

▼就職相談 9月25日午後1時30分～4時30分、門司文化センター（門司区栄町）で。
▼法律相談 10月7日午後1時～4時、母子福祉センター（小倉北区砂津二丁目）で。弁護士が相談に応じます。
▼養育相談 10月19日午後1時～4時、母子福祉センターで。子育ての相談に応じます。
いずれも各相談日の二日前までに、母子福祉センター 52局 2177へ予約してどうぞ。

中国との文化・経済交流相談

毎月第一・三金曜日の午後2時～4時、北九州国際会議場（JR小倉駅北側）で。無料。
中国との貿易や文化交流、留学、研修生の受け入れなどの相談に在福岡中国総領事館の領事が応じます。
企画局交流課 52局 2163へ予約してどうぞ。
おわびと訂正
前号7ページ真鶴会館の講座の記事で、「生け花（小笠原流）」と掲載しましたが、「生け花（小原流）」の誤りでした。深くおわびいたします。

船員のための健康無料相談

9月30日までの診療時間中、次の病院等で。▼門司区 日本区役所売店などでどうぞ。
問い合わせは、北九州観光協会 52局 4151へ。

看護フォーラム

10月3日午後1時30分～4時30分、小倉北中央公民館（小倉北区大門一丁目）で。参加無料。看護の大切さをテーマにした討論会や高校生の体験発表など。
問い合わせは、保健局保健計画課 52局 2678へ。

交通遺児に育成資金を無利子で貸し付け

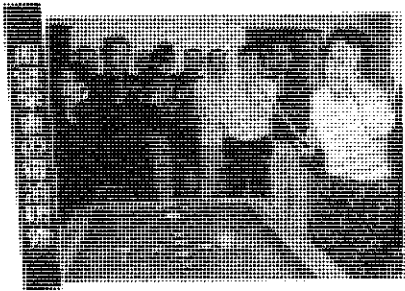
自動車事故で死亡したか重度の障害者となった人の子どもを対象に、その子が中学を卒業するまで育成資金を無利子で貸し付けます。貸付額は、毎月一万八千円と、一時金十四万二千円、入学仕度金四万円。
なお、重度後遺障害者を対象にした「介護料の支給」も行っていきます。
詳しくは、自動車事故対策センター福岡主管支所 52局 092へ。52局 7751へ。

ぜひチャンネルを!

●いい旅・夢気分
叶和貴子さん、川野太郎さんか門司港駅、旧松本家住宅、スーパースワールドなど本市の魅力を紹介。
【放送】 9月16日午後7時～8時、TVQで。
●ニューヨーク物語〜「一生に一度だけの」
第2回自分史文学賞大賞作「一生に一度だけの」をテレビ化。モダンダンサーとしてアメリカで活躍中のヤスコ・ハートさんの生き方をドキュメンタリータッチで描いています。
【放送】 9月19日午後2時35分～3時50分、TNCで。



イキイキ年長者集まれ



「アジアの国際交流」「ワタシの見た日本人」などの講義や創作折り紙教室などを行います。対象は、門司・小倉北・小倉南区に住む60歳以上の人。先着40人。食事代等1150円。60円で寝間着をお貸しします。

●日程 9月24日～25日(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。24日午前10時、門司駅前にバスで迎えに行きます。

●申し込み 9月18日から、周望学舎 ☎ 591局 2626へ。

井戸端国際交流講座

区内に住むアジア各国の人々とのパティ―や各国の生活・文化についての話などで、国際理解を深めませんか。先着三十

講 言葉をつかきにする
司会の上々な仕方や電話のかけ方など、言葉使いを学びませんか。先着三十人。受講無料。
【日程】 9月29日・10月7日・20日の午前10時～正午、大里西部公民館で。
申し込みは、9月18日から、大里西部公民館 ☎ 331局 4927へ。

郷土史講座

奈良時代・戦国時代の北九州地方の歴史についてお話しします。先着三十人。受講無料。
【日程】 10月13日・11月24日の毎週火曜午後1時30分～3時30分、大里東部公民館で。
申し込みは、9月18日から、大里東部公民館 ☎ 331局 4419へ。

ワープロ教室

一般の部 年長者60歳以上の部に分けて行います。定員各二十人。多数のときは抽選。教材費二千七百円。
【日程】 いずれも10月8日・11月12日の毎週木曜、東郷公民館で。一般の部 午前10時～正午、年長者の部 午後1時～3時。
申し込みは、往復はがきに、

年長者のワープロ教室

初心者向けのワープロ教室です。対象は、60歳以上の人。定員十人(多数のときは抽選)。テキスト代実費。
【日程】 10月12日・13日・19日・21日・26日・27日の午前10時～正午、錦町公民館で。
申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、講座名を書いて、9月25日までに、北九州市老人クラブ連合会 ☎ 894局 2910へ。

男性料理教室

栄養たっぷりの酒のつまみなど手軽にできる料理の作り方を教えます。先着二十人。材料費二千五百円。
【日程】 10月3日・17日・24日・11月21日・28日の午前10時30分～午後0時30分、大里東部公民館で。
申し込みは、9月18日から、大里東部公民館 ☎ 331局 4419へ。

門司区交通安全区民大会

住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月27日までに、東郷公民館 ☎ 894局 大字黒川三八四 ☎ 331局 1126へ。

シルバー文化祭

絵画・写真・書・陶芸など年長者の力作を展示します。入場無料。
【日程】 9月30日・10月2日の午前9時～午後5時(10月2日は4時まで)、門司文化センターで。
問い合わせは、門司区役所振興課 ☎ 331局 1881内線256へ。

少年団指導者講習会

救急法やレクリエーションの指導法を学びませんか。受講無料。上履きを持参してください。
【日程】 9月20日午前9時～正午、門司体育館で。
問い合わせは、門司中央公民館 ☎ 331局 0888へ。

新門司沖土砂処分場建設事業地元説明会

新門司沖土砂処分場(新北九州空港建設予定地)の埋め立てが、周辺地域の環境にどう影響するかをまとめた環境影響評価準備書の内容を説明します。
対象は、伊川・松ヶ江北・松ヶ江南小学校の校区に住む人。
【日程】 9月24日午後6時～8時、松ヶ江中学校で。
なお、準備書は、10月12日まで門司区役所松ヶ江出張所で縦覧しています。
問い合わせは、運輸省第四港湾建設局北九州港工務事務所新門司沖業務室 ☎ 331局 4631へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所市民相談室 ☎ 331局 0039へ。

年金相談

9月16日と毎週火曜日(祝日は休み)の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)、門司区役所。

高齢者職業相談

(55歳以上) 毎週月曜・土曜日(祝日は毎月第二・四土曜日は休み)の午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)、門司区役所。

心配ごと相談

いずれも午前10時～午後3時。毎週火曜・曜日は休み。レディスも。門司文化センター。毎週金曜日は大里中部公民館。

ご寄付感謝します

【門司区社会福祉協議会へ】 ●香典返し ●梅田結子(上馬寄三) 山村秀一(旧門司) 菅信義(上馬寄三) ●門司民生事業協会へ ●香典返し ●北田修一(大字今津) 太見基佑(恒見町) 南尚孝(白野江三) ●敬称略

健康
心電図・眼底・貧血・血糖・痰の検査を行います。
【日程】 いずれも午前9時45分～11時、門司保健所は午前9時から。
(9月) ●18日 大里南公民館 ●19日(土曜) 門司保健所 ●25日 清見公民館 ●28日 白野江公民館 ●10月 ●2日 大里公民館 ●12日 萩ヶ丘公民館
なお、表示がある病院・病院(胸部X線間接撮影と痰の検査は除く)と門司保健所(毎週水曜日の午後1時～3時)でも同様の検査を行っています。

小児まひ生ワクチン
★対象は、生後3か月から48か月になるまでに二回服用していない人。なるべく18か月になるまでに服用してください。無料。体調の悪い人ははしか・BCGなどの予防接種を受けて一か月たっていない人などは服用できません。当日は、体温を測り、母子健康手帳と印鑑をお忘れなく。
【日程】 いずれも午後2時～3時30分。
(10月) ●12日 門司体育館 ●16日 松ヶ江公民館 ●19日・30日 門司保健所 ●22日 大里西部公民館
★対象は、30歳以上の女性。受診料千円。66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。

子宮がん検診
★対象は、30歳以上の女性。受診料千円。66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。
【日程】 10月31日までに、次の産婦人科医院などで診療時間中にとぞろ。岡本(原町別院) ●蔵本(大里戸ノ上) ●三愛(老松町) ●末永(鳴竹) ●津田(柳町)。
★対象は、40歳以上の女性。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。受診料六百円(痰の検査は別に九百円が必要。なお、66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。内容は、血圧・肝機能検査・胸部X線間接撮影など。必要に

成人病・結核・肺がん検診
★対象は、40歳以上の女性。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。受診料六百円(痰の検査は別に九百円が必要。なお、66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。内容は、血圧・肝機能検査・胸部X線間接撮影など。必要に

結核検診(胸部X線間接撮影)
★対象は、40歳以上の女性。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。受診料六百円(痰の検査は別に九百円が必要。なお、66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。内容は、血圧・肝機能検査・胸部X線間接撮影など。必要に

成人病・結核・肺がん検診
★対象は、40歳以上の女性。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。受診料六百円(痰の検査は別に九百円が必要。なお、66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。内容は、血圧・肝機能検査・胸部X線間接撮影など。必要に

成人病・結核・肺がん検診
★対象は、40歳以上の女性。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。受診料六百円(痰の検査は別に九百円が必要。なお、66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。内容は、血圧・肝機能検査・胸部X線間接撮影など。必要に

成人病・結核・肺がん検診
★対象は、40歳以上の女性。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。受診料六百円(痰の検査は別に九百円が必要。なお、66歳以上の女性を対象にした無料の制度があります。内容は、血圧・肝機能検査・胸部X線間接撮影など。必要に



太陽の橋

小倉北区役所 ☎561局4131

中央図書館
☎571局1481

休館日は、月曜日、祝日、9月30日。貸し出し無料。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間：⑦＝午前10時30分～ ④＝午後1時30分～ ②＝2時30分～ ⑤＝3時30分～

【9月】 ▶16日＝⑦平和公園・忠霊塔前 ⑦住宅公園城野団地 ▶17日＝④高峰町・山九社宅 ⑦下到津五・大分銀行アパート ④真鶴二・九電アパート ▶18日＝④上富野二・住金アパート ⑦小文字南公園 ▶24日＝⑦上到津三・JRアパート ▶25日＝④県公社下到津団地 ⑦井堀南団地 ④中井四・新日鉄化学アパート ▶29日＝④赤坂三・市営赤坂東団地 ⑦上富野四・市営赤坂団地 ④赤坂二・市営赤坂南団地。

《以下次号》

勝山こどもと母のとしょかん
☎571局1481

休館日は、月曜日、祝日、9月30日。貸し出し、催しとも無料。

●勝山えいが会 9月19日午後2時30分～3時30分。「やさしいライオン」「乙女峠」を上映。
●勝山おはなし会 9月26日午後2時30分～3時30分。絵本の読み聞かせ、紙芝居、歌遊びなど。

区民文化祭の
文芸作品募集

対象は、区内に住むか、通勤・通学している高校生以上の人。

【募集作品と応募規定】 いずれも、自作・未発表のものに限ります。出品無料。①～③は、四百字詰め原稿用紙を使用し、各一人二作品まで。④小説四十枚まで ⑤随筆二十枚まで ⑥詩五枚まで ⑦短歌・俳句・川柳は各一人一枚に、三首（句）まで。
応募は、原稿に、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日までに、小倉北中央公民館（☎80小倉北区大門一丁目6）

働く親の
子育てセミナー

仕事をしながら子育てしているお母さん・お父さんを対象に、「子育てと仕事」「親子のきずな」などの講義や座談会を行います。先着三十人。受講無料。

【日程】 10月3日・12月12日の隔週土曜日の午後1時30分～3時30分、小倉北中央公民館で申し込みは、9月18日から、小倉北中央公民館 ☎571局2712へ。

周望学舎宿泊研修

対象は、小倉北・門司・小倉南区に住む60歳以上の人。先着四十人。食事代等千五百円。六十円で寝間着をお貸しします。

【日程】 9月24日・25日（二泊二日）、年長者研修大学校「周望学舎」（新高田二丁目）で。24日は、JR城野駅前（午前10時20分）、南小倉駅前（10時30分）にバスで迎えに行きます。

内容は、「アジアの国際交流」「健康づくりは食生活から」「私

43、☎571局2712へ。

無料相談

問合わせは、小倉北区役所市民相談室 ☎571局0039へ。行政相談 9月24日午前10時～午後3時、小倉北区役所。法律人権特別相談 10月2日午後1時～4時、小倉北区役所。心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日（祝日は休み）の午前10時～午後3時、小倉北区役所。なお、25日は、年長者の医療や福祉の相談に応じます。

高年齢者職業相談（55歳以上）毎週月曜・土曜日（祝日と第

民事暴力無料相談

借金の取り立て、不動産問題、交通事故の示談などに暴力団等が介入して、困っている人はどうぞ。

無料調停相談

土地・家屋の明け渡し、サラ金などからの借金、交通事故の示談など民事一般のもめごとや離婚、相続など家庭問題などの相談に、裁判所の調停委員が応じます。

【日程】 9月25日午前10時～午後3時、小倉北区役所。問合わせは、小倉簡易裁判所庶務課 ☎571局3431内線46へ。

ご寄付感謝します 【小倉北区社会福祉協議会へ】 ▶香典返し ▶高島登美子（白銀二）倉増初子（中井口）笠目惣次郎（上富野四）中屋寿一（長浜町）桐山忠武（緑ヶ丘）和田泰治（三郎九）大橋渡吉（敬称略）

健康♡だより



小倉北保健所 ☎571局0522

小児まひ
生ワクチン

★対象は、生後3か月～18か月の人で二回服用していない人。既に18か月を過ぎた人や、体調の悪い人、最近他の予防接種をした人などは、小倉北保健所へ相談してください。

当日は、体温を測り、体調の分かる保護者が付き添ってください。母子健康手帳と印鑑をお忘れなく。

【日程】 時間は、いずれも午後1時40分～3時。
（10月） ▶1日 板櫃公民館
▶2日 30日 小倉北保健所
▶5日 泉台小学校 ▶6日 富野公民館 ▶7日 足立公民館 ▶8日 高坊団地集会所
▶9日 霧丘公民館 ▶12日 到津小学校 ▶14日 日明公民館 ▶19日 中島小学校 ▶22日 白銀公民館 ▶23日 南小倉公民館 ▶26日 井堀小学校
▶28日 足立小学校。

食と健康教室

★健康にやせるための食事指導や運動の実技、調理実習、健康診断などを行います。先着三十人。材料費千円。

【日程】 10月26日午後1時～3時30分と10月30日、11月6日、12月4日の午前9時30分～午後

2時、小倉北保健所で。申し込みは、9月17日から、小倉北保健所へ電話でどうぞ。

成人病・結核・肺がん検診 ★対象は、40歳以上の職場などで受診する機会が少ない人。ただし、結核検診（胸部X線間接撮影）は、年齢制限がありません。受診料六百元（痰の検査は別に九百元が必要）。

内容は、問診、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影など。また、必要に応じて、心電図・血糖検査を行います。

【日程】 時間は、いずれも午前9時45分～11時。
（10月） ▶1日 泉台公民館 ▶6日 高坊団地第二集会所 ▶8日 中島小学校。

なお、小倉北保健所（毎週月曜日の午後1時～3時）と表示がある医院・病院（胸部X線間接撮影と痰の検査を除く）でも行っています。

子宮がん検診 ★対象は、30歳以上の女性。受診料千円。

【日程】 10月31日までに、表示がある産婦人科医院などで、診療時間中にとどうぞ。

乳幼児運動機能などについて、専門の医師が相談に応じます。母子健康手帳を持って、お子さんと一緒にどうぞ。無料。

【日程】 毎月第二火曜日の午後1時～2時30分、小倉北保健所で。ゼンリンプリンテックス（門司区）



小倉南区役所 ☎951局4111

9 日 月 火 水 木 金 土
8 13 20 27 10 15 22 29
7 14 21 28 11 18 25 32
6 12 19 26 10 17 24 31
5 11 18 25 9 16 23 30
4 10 17 24 8 15 22 29
3 9 16 23 7 14 21 28
2 8 15 22 6 13 20 27
1 7 14 21 5 12 19 26
0 6 13 20 4 11 18 25

障害者の参加を

ふれあいバスハイク

秋芳洞の入洞体験、ゲーム、徳佐のりんご狩りなどを通して多くの友人をつくりませんか。対象は、障害児・者とその家族。定員百人（多数のときは抽選）。参加費は、大人千五百円、小学生以下七百元。弁当などは持参してください。

【日程】 10月11日午前8時、地区別に集合、午後6時各集合場所解散。

申し込みは、はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、障害の程度を書いて、9月25日までに、小倉南区社会福祉協議会（☎802小倉南区若園五丁目1-2、小倉南区役所振興課内、☎951局5388）へ。

小倉南クロス カントリー大会

対象は、中学生以上の人。参加費は、大人千円、高校生五百円、中学生無料。

種目は、八キロ・五キロ・三キロ。【日程】 11月3日午前9時から

ら、小倉競馬場（北方四丁目）で。申し込みは、10月20日までに、各区役所市民相談室・出張所、各中央公民館、区内の市立公民館に連絡してください。

小児まひ生ワクチン

対象は、生後3か月～48か月で二回服用していないお子さん。なるべく18か月になるまでに服用してください。無料。

【注意すること】 最近他の予防接種をした人や体の調子の悪い人は、医師に相談してください。当日の朝、お子さんの体温を測り、母子健康手帳と印鑑を持参してください。

また、市外からの転入者で母子健康手帳の書き換えを済ませていない人は、事前に小倉南保健所で手続きをしてください。

【日程】 いずれも午後1時30分～2時50分。
▼10月1日 東谷公民館 ▼2日 守恒小学校 ▼5日 広徳小学校 ▼9日 両谷公民館 ▼14日 湯川公民館 ▼15日 沼公民館 ▼16日 曾根公民館 ▼21日 南曾根公民館 ▼27日 横代公民館 ▼29日 吉田公民館 ▼30日 小倉南保健所。問い合わせは、小倉南保健所 ☎921局2185へ。

小倉南美術展

日本画、洋画、写真、彫刻、染色などを展示します。入場無料。

【日程】 9月27日～10月4日

歩いて健康づくり

あるきんぐ小倉南92

今島川沿いから、三岳梅林、護聖寺を歩きます。定員五百人（多数のときは抽選）。参加無料。

【日程】 11月1日午前10時、菅生中学校（徳吉南二丁目）出発。正午、同所解散。行程約八キロ。雨のときは3日に延期。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月15日までに、小倉南保健所「あるきんぐ」係（☎802小倉南区若園五丁目1-5、☎921局2185）へ。

周望学舎の宿泊 研修生を募集

対象は、小倉南・門司・小倉北区に住む60歳以上の人。先着四十人。食事代等千五百円（寝間着を借りる人は別に六十円が

吉田公民館の講座

いずれも午前10時～正午、吉田公民館（中吉田六丁目）で受講無料。

▼日本文化の探究 10月14日、来年3月10日の毎月第一・四水曜日。先着五十人。アジアの民族音楽、陶器の鑑賞や吉野ヶ里遺跡の見学（バス代実費）、日本文化をテーマにした講義など。
▼暮らしの中の女性学 10月21日～来年2月3日の毎月第一・三水曜日。先着二十人。心と体

新門司沖土砂処分場 建設事業地元説明会

新門司沖土砂処分場（新北九州空港建設予定地）の埋め立てに伴う、環境影響評価準備書の内容を説明します。

対象は、吉田・沼・曾根・南曾根中学校区の人。

【日程】 いずれも午後6時～8時。▼9月25日 吉田中学校 ▼28日 曾根中学校。

無料相談

問い合わせは、小倉南区役所市民相談室 ☎951局0039へ。

中央図書館

☎571局1481

休館日は、月曜日、祝日、9月30日。貸し出し無料。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約40分間停車します。時間は、⑦＝午前10時30分～、④＝午後1時30分～、②＝2時30分～、⑤＝3時30分～。

【9月】 ▶17日＝④徳吉新町 ⑦萩の里 ▶18日＝④山手団地会館 ②志徳団地17棟 ▶19日＝⑦たかは台 ▶22日＝④と⑦徳力団地70棟 ②市営沼田地 ④沼郵便局横 ▶24日＝④津田グリーンタウン ⑦上貫第二と沼本町四 ⑤東貫熊崎公園 ▶25日＝⑦星和台と吉田団地・民岳池横 ④守恒団地と中吉田・消防団車庫 ▶26日＝⑦蛸田市民館 ▶29日＝④志井サンハイツ ②志井第一。

【10月】 ▶1日＝④貫緑町 ②田原 ▶2日＝④長行台 ②長行緑光苑 ⑤菅生台平和公園。

（以下次号）

企救こどもと母のとしょかん

☎951局4111内線644

休館日は、月曜日、9月30日。貸し出し、催しとも無料。

●紙芝居と絵本の読み聞かせ 毎週土曜日午後2時～3時。

ター三階で。法律人権特別相談 9月17日午後1時～4時、小倉南市民センター三階で。

国税相談 9月22日午前10時～午後3時、小倉南市民センター三階で。

行政相談 時間は、いずれも午前10時～午後3時。▼9月22日 小倉南市民センター二階 ▼25日 志徳公民館。

心配ごと相談 時間は、いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜（9月15日は休み） 小倉南市民センター一階 ▼毎週金曜日 小倉南区役所曾根出張所。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉南区役所で。問い合わせは、運輸省第四港湾建設局北九州港工務事務所新門司沖業務室 ☎921局4631へ。

「小倉南区社会福祉協議会へ」 ▼香典返し 上田泰雄（西水町） 進藤卓司（大字志井） 木村秀美中曾根（乙木） 馬朽網（西四） 工藤由雄（津田新町一） 秋本芳子（朽網四五） ▼篤志 丸本 戦佐男（志井一）。《敬称略》

年長者ワープロ教室

対象は、60歳以上の初心者（受講経験者は除く）。定員各会場10人（多数のときは抽選）。テキスト代実費。

日程 いずれも午前10時～正午。▶高須公民館会場＝9月30日～10月2日、10月7日～9日 ▶島郷公民館会場＝10月15日～17

日、22日～24日。

申し込み 往復はがきに、講座名と希望会場、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、9月22日までに、北九州市港見クラブ連合会（☎804 戸畑区千隆一丁目1-25、☎871局2910）へ。

民事暴力無料相談

債権の取り立て、不動産問題、交通事故などで暴力団が介入してお困りの人に、民事暴力相談センターの相談員が相談に応じます。

【日程】 9月21日午後1時30分～4時30分、若松区役所で。問い合わせは、市民局民事暴力相談センター ☎582局2140 へ。

無料相談



●問い合わせ先●
若松区役所市民相談室 ☎761局0039

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週水曜日（祝日は休み）▼若松区役所 9月18日▼若松区役所島郷出張所 9月21日午後1時～3時50分、若松区役所行政相談 9月22日午前10時～午後3時、若松区役所で。年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時（船員保険は午前10時30分～午後2時30分）、若松区役所で。

【寄付感謝します】（香典返し）
【若松区社会福祉協議会へ】
近藤茂信（宮丸） 川崎温子（本町二） 中野博行（本町二）
大庭国幹（栄盛川町） 【若松区民生委員協議会へ】 楠田豊彦（山ノ堂） 中原宏治（東二島二）

若松図書館

☎761局2942

休館日は、月曜日、祝日、9月30日。貸し出し無料。

＝自動車文庫「いしめね号」＝

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約40分間停車。時間は、⑦＝午前10時30分～ ①＝午後1時30分～ ⑦＝2時30分～ ④＝3時30分～。

【9月】 ▶16日＝⑦原町市住
⑦藤ノ木公園 ④赤島公民館 ▶17日＝④深町団地 ⑤原町公園 ⑤迫田町 ▶18日＝④脇田漁協 ⑦電発社宅 ④片山公園 ▶22日＝⑦深町公園 ④高須南一 ▶24日＝④童子丸県住 ⑦大池団地 ④古前公園 ▶25日＝④中畑日立社宅 ⑦西畑市住 ⑦畑保育所前 ▶29日＝⑦小石本村町 ⑦顕照寺 ⑦蟹住団地。

【10月】 ▶2日＝④新大谷町 ⑦棚田公園 ④大谷三井鉾山社宅。
（以下次号）

島郷こどもと母のとしょかん

☎701局3991

休館日は、月曜日、祝日、9月30日。貸し出し無料。

女性。受診料千円。なお、66歳

子宮がん検診

★対象は、30歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳

【日程】 9月19日午前9時～11時と毎週火曜日（祝日は休みの午後1時～3時、若松保健所で。また、同様の検診を表示がある医院、病院でも行っています。

の制度があります。

胸部X線間接撮影などを行います。また、必要に応じて、痰・心電図・血糖検査などを実施。受診料六百元（痰の検査は別に九百元が必要）。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

★40歳以上の人（結核検診は年齢制限がありません）を対象に、問診、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影などを行います。また、必要に応じて、痰・心電図・血糖検査などを実施。

【日程】 9月19日午前9時～11時と毎週火曜日（祝日は休みの午後1時～3時、若松保健所で。また、同様の検診を表示がある医院、病院でも行っています。

【日程】 9月19日午前9時～11時と毎週火曜日（祝日は休みの午後1時～3時、若松保健所で。また、同様の検診を表示がある医院、病院でも行っています。

【日程】 9月19日午前9時～11時と毎週火曜日（祝日は休みの午後1時～3時、若松保健所で。また、同様の検診を表示がある医院、病院でも行っています。



健康づくりをお手伝いします。
若松保健所 ☎761局4043

土曜検診 成人病・結核・肺がん検診

★40歳以上の人（結核検診は年齢制限がありません）を対象に、問診、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影などを行います。また、必要に応じて、痰・心電図・血糖検査などを実施。

【日程】 9月19日午前9時～11時と毎週火曜日（祝日は休みの午後1時～3時、若松保健所で。また、同様の検診を表示がある医院、病院でも行っています。

歩くかどには健康来たる

あるきんぐ若松

火野葦平の文学碑を歩いて巡りながら、健康づくりをしませんか。定員500人（多数のときは抽選）。小学生は保護者同伴。参加無料。水筒などは持参してください。
日程 10月25日午前10時、久岐の浜広場（若松市民会館前）出発、正午、同所で解散。雨のときは、11月1日に延期。

コースは、金比羅神社～高塔山公園～白山神社の約6km。

申込先 はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、10月9日までに、若松保健所（☎808 若松区白山一丁目9-13、☎761局4043）へ。なお、申込書は、若松区役所市民相談室・島郷出張所にもあります。



婦人ダイヤル

☎661局1123

婦人に限らず電話、教育、健康、生活などに関する相談をします。
【相談受付時間】 月曜～金曜 午前9時～午後5時30分
【受付場所】 市庁舎3階3号室



八幡東区役所 電話671局(060)

バスで施設を見学

定員五十人(多数のときは抽選。参加無料。昼食と水筒は持参してください。)

【日程】 10月8日午前9時、レインボープラザ前に集合、午後4時10分、同所解散。行く先は、サッポロビール(株)九州工場(福岡九州工場)。

計量器の定期検査

計量器(はかり、分銅、おもり)の検査を行います。検査料は、三百六十円(千五百五十円、雨天執行。なお、電子はかりは、後日巡回検査を行います。)

【日程】 時間は、⑦午前10時30分～正午 ⑧午後1時～3時 ⑨1時30分～3時

消防スケッチ大会

現在や未来の働く消防・救急の姿を描いてください。参加無料。画用紙は用意します。絵の具、クレヨン、画板等は持参してください。

【日程】 9月26日午後2時～4時30分、八幡東区役所駐車場。雨のときは、27日午前10時～午後0時30分に延期。

無料相談

交通事故相談 9月21日午前10時～午後4時、八幡東区役所で。こにちは市民相談 9月25日午後2時～4時、高見公民館で。市政全般についての要望や意見、お困りの事などお気軽にどうぞ。



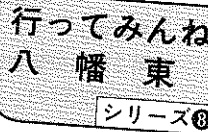
八幡東保健所 電話671局0990

小児まひ生ワクチン

★対象は、生後3か月～18か月になるまでのお子さんで、二回服用していない人。18か月を過ぎた人は、八幡東保健所に相談を。

【日程】 10月4日午前11時～午後1時、八幡東保健所で。成人病検診、肺がん検診。★対象は、40歳以上の入。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。

森と湖の里に、やさしい水辺が舞い降りた 田代川せせらぎ広場。はたるの名所として有名な田代川。九州民芸村「浪漫的杜」の横を通り、河内貯水池に流れ込んでいます。



行ってみんな八幡東 シリーズ⑧

八幡図書館

電話671局 1123

休館日は、月曜日、祝日、9月30日。貸し出し無料。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間は、⑦午前10時30分～ ⑧午後1時30分～ ⑨2時30分～ ⑩3時30分～。

【9月】 ▶22日＝①高見小学校裏門 ②茶屋町公園 ③高槻小学校 ▶24日＝④大蔵公園 ⑤勝山北団地 ⑥新日鉄五条公園 ▶26日＝⑦梶町小学校 ▶29日＝⑧梶田公民館。《以下次号》

八幡東子どもと母のとしよかん

電話662局 3338

休館日は、月曜日、祝日、9月30日。貸し出し、催しも無料。

★親子読書会 9月19日午後2時30分～4時30分。テキストは、「かもさんおとより」「しょうぼうじどうしゃジブク」など。

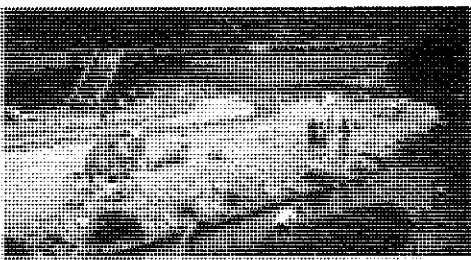
★おたのしみ会 9月26日午後2時～3時。紙芝居など。

★成人読書会 10月1日午前10時～正午。テキストは、「石灘」。

【10月】 ▶6日＝大蔵 ▶13日＝枝光 ▶14日＝前田 ▶16日＝梶田

【日程】 いずれも午後1時30分～3時(27日は2時から)、次の公民館などで。

【10月】 ▶9日＝前田公民館 ▶毎週木曜日＝八幡東保健所



森と湖の里に、やさしい水辺が舞い降りた 田代川せせらぎ広場

然と親しめる水辺空間になっています。清流と戯れる子どもたち、サイクリングやピクニックの途中でお弁当を広げたりする家族など、湖畔の休憩ポイントとして人気を集めています。



八幡西区役所 ☎642局1441

9 日 月 火 水 木 金 土
6 13 20 27 7 14 21 28 8 20 29 9 16 23 30 10 23 31

10 日 月 火 水 木 金 土
4 11 18 25 5 12 19 26 6 13 20 27 7 14 21 28 8 20 29 9 16 23 30 10 23 31

薬草の観察と 血倉山登山

薬用植物を観察しながら血倉山に登ります。筆記用具と昼食を持ってどうぞ。参加無料。

【日程】 9月23日午前9時、帆柱ヶ浦・山麓駅に集合、午後3時、山頂で解散。雨天中止。問い合わせは、八幡西保健所 ☎631局4451へ。

消防スケッチ大会

未来の消防・救急の姿を描いてみませんか。絵の具、画板等を持ってどうぞ。画用紙は、用意します。参加無料。

【日程】 9月19日午後1時30分～4時、光貞小学校で。雨のときは、10月3日に延期。問い合わせは、八幡西消防署 ☎642局4001へ。

女性のための健康講座

健康的なダイエットやアレルギー体質の改善についての講義などを行います。先着三十人。

☐市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎2236へ。☐本紙は再生紙を使用しています。☐印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

受講料三千円。

【日程】 9月26日～来年3月13日のおおむね毎月第三土曜日午後2時～4時、黒崎公民館(藤田四丁目)で。申し込みは、9月19日から、八幡西中央公民館 ☎641局7700へ。

アルスカルテット
ロビーコンサート

秋の夜長、美しい弦楽四重奏の調べに耳を傾けませんか。入場無料。

【日程】 9月19日午後7時～8時30分、八幡西市民センター(相生町)で。

演奏曲目は、ハイドン作曲「弦楽四重奏曲第49番op.76-4」日の出「全楽章、日本の民謡」「ソラン節」「五木の子守歌」「茶切節」をクラシック風に編曲した曲など。

問い合わせは、八幡西中央公民館 ☎641局7700へ。

計量器の定期検査

工場、商店、病院、薬局などで使用される計量器(はかり、分銅、おもり)の検査を行います。料金は、三百六十円～千五百円。雨天決行。

【日程】 時間は、⑦午前10時30分～正午 ⑧午後1時～3時 ⑨1時30分～3時を表します。

【10月】 ⑤5日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

【10月】 ⑤5日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼8日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼9日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼10日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼11日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼12日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼13日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼14日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼15日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼16日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼17日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼18日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼19日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼20日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼21日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼22日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼23日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼24日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼25日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼26日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼27日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼28日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼29日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼30日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼31日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼32日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼33日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼34日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼35日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼36日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼37日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼38日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼39日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼40日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼41日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼42日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼43日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼44日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼45日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼46日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼47日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼48日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼49日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼50日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼51日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

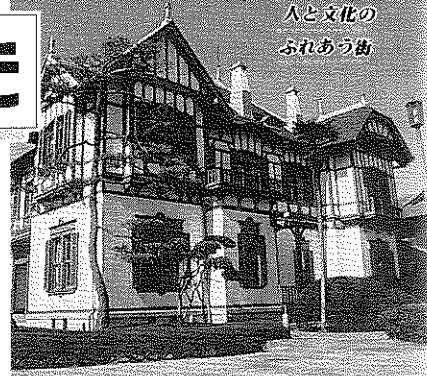
▼52日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼53日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼54日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

▼55日⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

とばた



戸畑区役所 ☎871局1501

9 日 月 火 水 木 金 土
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

10 日 月 火 水 木 金 土
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

青春 エンジョイ度200%!

●戸畑青年教室●
ヤングスクール・ZERO

自分が「磨ける」プログラムがいっぱい。しかも! きっとステキな出会いが……。対象は、18歳〜30歳ぐらいの人。先着30人。受講無料(材料費等実費)。
【日程】10月7日〜12月22日の毎週水曜日午

後7時〜9時、戸畑中央公民館(戸畑駅前)で。
【内容】留学生とのグラウンドゴルフ、風作り、「男性と女性」「環境問題」の講義など。
【申し込み】9月17日から、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

お気軽に相談を

人権擁護委員

人権にかかわることや家庭内の問題、近隣関係のもめごとなどをご相談ください。無料。自宅を訪問するときは、事前に都合を確かめてからどうぞ。

【人権擁護委員】 ▼篠原俊一
戸台二丁目一〇五〇、☎871局7689 ▼原田恵美子
菅原二丁目13-22、☎871局4001
▼大村一友
千防一丁目3-10、☎871局2707。【敬称略】

高齢者のための 求職・求人相談

北九州市高齢者能力開発情報センターでは、高齢者のための職業相談(求職・求人)を行っています。ご利用ください。
対象は、▼求職「おおむね65歳以上の人」▼求人「市内の事業所や家庭などで、高齢者の雇入れを希望する人。無料」。

【相談先】月曜・土曜日(祝日と毎月第二・四土曜日は休み)の午前8時30分〜午後5時(土曜日は午後0時15分まで)、北

九州市高齢者能力開発情報センター(千防二丁目一〇五〇、福祉文化センター三階、☎871局0901)へ。

肢体不自由者 巡回相談

18歳以上の身体障害者か戦傷病者で肢体不自由な人を対象に、身体障害者手帳や補装具に関する相談に応じます。無料。身体障害者手帳と印鑑を持ってくる。
【日程】10月2日午後1時〜3時、戸畑市民会館で。
申し込みは、10月1日までに、障害福祉センター ☎871局4112へ。

献血にご協力を

対象は、16歳〜64歳の人。
【日程】9月24日午前9時30分〜正午と午後1時〜4時、沢見公民館で。
問い合わせは、戸畑保健所 ☎871局4527へ。

無料相談

心配ごと相談 9月17日・24日、10月1日の午前10時〜午後3時

戸畑図書館

☎871局3464

※休館日は、月曜日、祝日、9月30日。
●成人読書会 9月17日午前10時〜正午。参加無料。テキストは、木崎さと子著「跡なき庭」。

戸畑子どもと母のとしょかん

☎881局5155

※休館日は、月曜日、祝日、9月30日。
●ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分〜11時。参加無料。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

戸畑駅ビル子どもと母のとしょかん

☎882局3822

※休館日は、月曜日、祝日、9月30日。
●こどもの本を読む会 参加無料。
▶9月24日午前10時〜正午。テキストは、「星の王子さま」▶25日午前10時30分〜正午。テキストは、「霧のむこうのふしぎな町」。
●小さい子の絵本のじかん 毎週水曜日の午前10時30分〜11時。参加無料。絵本の読み聞かせ、歌遊び、手遊びなど。

特集：年長者のための講座

人生、ずっとオモシロイ!!

人生八十年。ずっと生き生きと過ごしたいものです。今回は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人。定員各十五人〜三十人(多数のときは抽選)。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望教室名(ワープロ入門教室はコース名も)を書いて、9月25日まで(ワープロ入門教室は10月10日まで)に、北九州市老人クラブ連合会(☎871局2910)へ。
●社交ダンス入門教室 10月6日〜来月9月の毎週火曜日午後6時〜7時、天籟寺公民館で。受講無料。
●コーラス教室 10月9日〜来月3月の毎月第二・四金曜日午前10時〜正午、沢見公民館で。楽譜代実費。

人生八十年。ずっと生き生きと過ごしたいものです。今回は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人。定員各十五人〜三十人(多数のときは抽選)。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望教室名(ワープロ入門教室はコース名も)を書いて、9月25日まで(ワープロ入門教室は10月10日まで)に、北九州市老人クラブ連合会(☎871局2910)へ。
●社交ダンス入門教室 10月6日〜来月9月の毎週火曜日午後6時〜7時、天籟寺公民館で。受講無料。
●コーラス教室 10月9日〜来月3月の毎月第二・四金曜日午前10時〜正午、沢見公民館で。楽譜代実費。

人生八十年。ずっと生き生きと過ごしたいものです。今回は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

いづれも対象は、60歳以上の人を対象にした講座をいろいろお届けします。

■市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎871局2236へ
■本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)