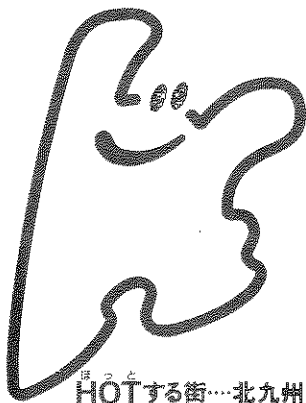


明日も 元気に なあれ

ウフフ、アハハ
キヤツ、キヤツ、キヤツ…
あなたが生まれてから
ママもパパも
毎日がついても
楽しいの
とまごまご、石ころたり

少し疲れちゃったり
するけれど
ママもパパも頑張るから
明日も元気で健やかに
みくんなで一緒に
成長していこうね
《育児特集2ページ》



市政だより

きたきゅうしゅう

2月1日号

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803小倉北区内1番1号 ☎582局2236

HOTする街…北九州

平成7年 №755

(毎月1日・15日の2回発行)

市の
人口

人口(平成7年1月1日) ▶総数101万9915人(対前年同月比982人減) ▶男48万3716人 ▶女53万6199人 ▶門司12万2322人 ▶小倉北19万5368人
▶小倉南20万3418人 ▶若松9万1147人 ▶八幡東8万6237人 ▶八幡西25万4942人 ▶戸畑6万6481人 世帯数38万4093世帯 面積482.86km²



小さなお子さんと お母さん お父さん のために
こ～んなサービス!! **その1**

😊 妊娠と育児の情報満載 / 「母子健康手帳」



妊婦や乳幼児の健康診査、乳幼児の子防接種、育児のアドバイスなど、健やかなお子さんを生み、育てるための情報が満載。お父さんにも、ぜひ一度目を通していただきたい一冊です。

妊娠したら、各保健福祉センターで必ず交付を受けてください。交付日など詳しくは、各保健福祉センターへ問い合わせを。交付時に「妊婦相談」も行っています。

😊 乳幼児健康診査が「無料」で受けられます

4か月・7か月・1歳6か月・3歳児などの健康診査が、指定の医院・病院で無料で受けられます。詳しくは、母子健康手帳をご覧ください。

😊 育て方が楽しく学べる「乳幼児保健指導」

お子さんの育て方やしつけ、離乳食の知識などを紹介し、相談にも応じています。同じ年の子どもがいる人たちと知り合いにもなれるチャンス! (4～5ページで紹介記事が載っています)。

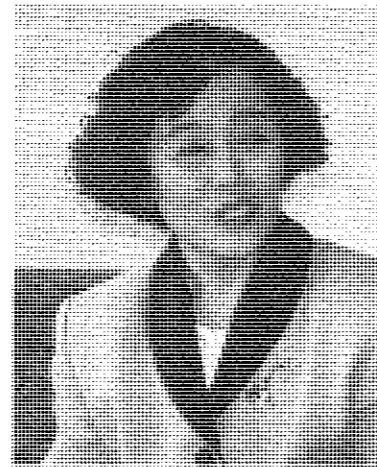
上記の乳幼児健康診査を指定の医院・病院で受けてから、各保健福祉センターでどうぞ。実施日など詳しくは、各保健福祉センターへ問い合わせを。

😊 頼りになります「保健福祉センター」

乳幼児の育て方やしつけ、栄養のことはもちろん、「仕事や病気で子どもの面倒がみられない」「子どもの心身の発育に不安がある」など、さまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

門司	門司区清滝三丁目	☎321局4586
小倉北	小倉北区大門一丁目	☎571局0522
小倉南	小倉南区役所内	(代)☎951局4111
若松	若松区役所内	(代)☎761局5321
八幡東	八幡東区役所内	(代)☎671局0801
八幡西	八幡西区役所内	(代)☎642局1441
戸畑	戸畑区役所内	☎871局4529

ご存知ですか?
ご利用ください!

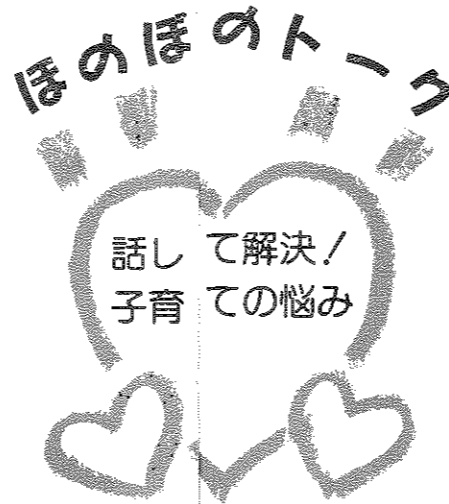


八幡西保健福祉センター 主査
内尾光子さん

チが二三日出ないとか、内尾 やっぱり、おばあちゃんとかお姉さんとか、育児の先輩が周りに少なくなってきたでしょうか。ちょっとしたことが、心配になるみたいですね。丸本 隣近所にも、育児中の方が少なくなってきたりしますし、気軽に相談できる人がいないんですね。

立ってしまいます。そして、イライラがつつて子どもにあたる。すると、子どももイライラして、ますます手がかるようになる。悪循環ですね。丸本 確かにお父さん方も残業で遅くなったたりして、育児に参加するのは大変だとは思いますが…。内尾 そう、だから、地域や行政と一緒にやって、子育てを応援できる仕組みづくりが、これからは大切だと思います。

談にも積極的に応じてますから、気軽にのぞいてみるというですよ。きつとお役に立つと思います。内尾 悩んでいるときは、「人と話す」ことが一番の解決法ですものね。それが家族でも、近所の人でも、保健福祉センターでも、育児相談センターでも、保育所でも、かかりつけのお医者さんでもかまいません。とにかく「話してみる」ことが大切だと思います。丸本 ホントにそうですね。



育児相談センター 室長
丸本美年子さん

育児のことで気軽に話せる人がいない! 丸本 最近、育児相談で受ける質問の内容が、少し変わってきましたね。内尾 ホントに些細といいますが、日常的な相談が多くなっていますね。丸本 ミルクの飲み方がちよっと減ったとか、ウン

それで、育児書に頼るということになるんですが、これがまた、本だけではよく分からない…。内尾 そんなこんなで、一人で悩んでいる人は、けっこう多くなっているのかもしれないですね。みんな子育てを応援できれば! 丸本 育児で悩んでいるお母さんたちに共通して、夫の育児参加が少ないというケースが多いですね。内尾 周りに話せる人がいないうえに、夫も話を聞いてくれないと、母親は孤

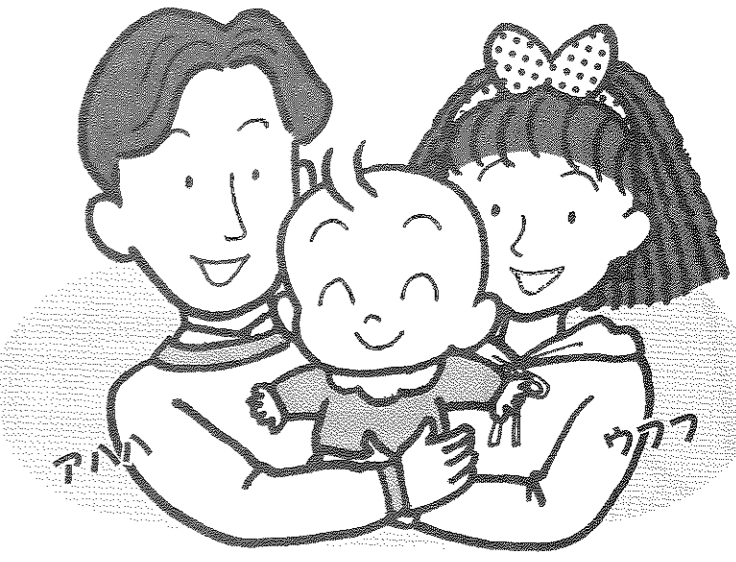
とにかく「話して」みてください。丸本 行政は、子育ての良きアドバイザーにならなくちゃいけませんね。内尾 そうですね。保健福祉センターでは今、すべての人が「健やかに」暮らせるよう頑張っています。ですから、育児のことで困ったときや、何か知りたいときは、ぜひ気軽に、保健福祉センターを利用していただきたいですね。もちろん電話も大歓迎です。丸本 それと、最近、頼りになるのが保育所、育児相



★特集・育児

楽しく子育て
していますか?

子どもを育てるのは、とても楽しいこと。忙しかった一日でも子どもの寝顔を見ると、疲れも吹き飛んでしまいますよね。でも最近、核家族化や少子化が進んで、子育ての先輩が周りに少なくなり、育児不安に悩む親も増えているとか…。そこで今回の特集です。子育て真っ最中のお母さん、お父さんのために、「育児」のことをいろいろ考えてみました。



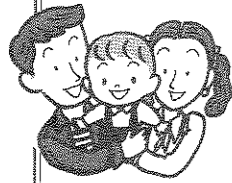
☑ ミルクを飲む時間がまちまち。ちゃんと決まった時間に飲ませたほうがいいの? (生後3か月)



☑ ウンチが三日に一回しか出ません。大丈夫? (生後1か月)

育児 Q & A

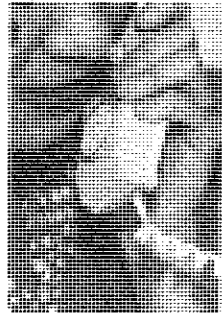
アレも知りたい
コレも教えて



小さなお子さんと
ママさん
パパさん
のために
こ～んなサービス!!

☺ 育児相談はおまかせ / 「育児相談センター」

「お乳をうまく飲まない」「夜泣きで大変」など、さまざまな悩みの相談に応じています。育児のことならどんなことでもどうぞ。



電話相談はもちろん、面接相談も受けます。楽しい「育児講座」(右欄に紹介記事が載っています)や「子どもむけの絵本や育児書の貸し出し」も行っています。

●場所と電話 八幡東区昭和二丁目2-7 ☎652局4188

●利用日時 月曜～土曜日(祝日は休み)の午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)。ただし、電話での相談は、月曜～金曜日の午前10時～午後4時にどうぞ。

☺ 育児いろいろ応援します「保育所」

仕事や病気、出産などで、子どもの面倒がみられないとき、「保育所」(市内165か所)で、子どもをお預かり(保育)しています。保育時間は、午前7時30分～午後5時50分。延長保育(午後7時まで)や夜間保育(午後2時～10時)をしている保育所もあります。

入所の手続きなど詳しくは、各保健福祉センターへ問い合わせを。

●知ってお得な情報① 1回14日間までお子さんをお預かりする「緊急保育サービス」や、毎週3日間までお預かりする「断続的保育サービス」も利用できます。利用できる保育所は、市内で5か所。詳しくは、各保健福祉センターへお問い合わせください。



●知ってお得な情報② 保育所では、育児の相談に応じたり、育児情報を提供したりしています。お気軽に、近くの保育所へどうぞ。

☺ 放課後の強～い味方「学童保育クラブと児童館」

共働きなどで、世話をする人がいない小学1年生～3年生を、「学童保育クラブ」(市内48か所)や「児童館」(市内31か所)でお預かりします。時間は、放課後～午後5時。

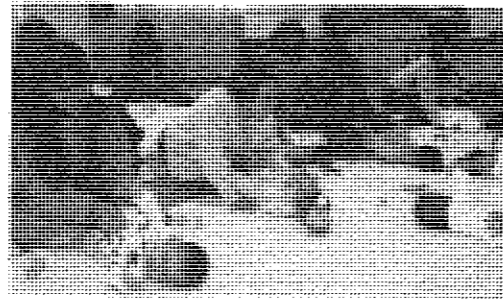
詳しくは、▶学童保育クラブ=保健福祉局児童家庭課☎582局2410 ▶児童館=北九州市福祉事業団☎682局0001へ。

☺ 休日や夜の急病・ケガは…「救急テレホンセンター」

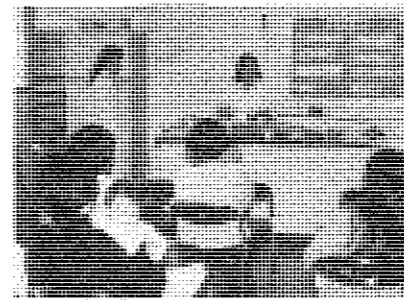


休日や夜、急病になったり、ケガをしたりしたときは、まずかかりつけのお医者さんに相談を。もし、お医者さんかいないときは、「救急テレホンセンター☎582局9999」へ電話をしましょう。

診察してくれる最寄りの医療機関や休日急患診療所、夜間休日急患センターなどを紹介します。



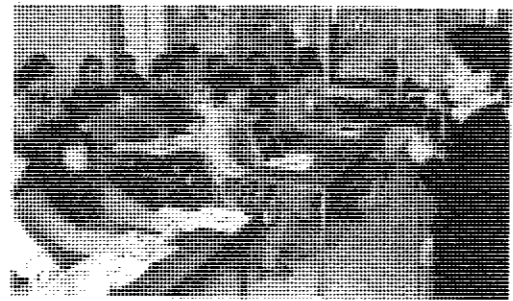
「なかなか寝返りをうつらないので心配してたんですが、分かりやすく教えてもらって、すごく安心しました。」
相談を待つ間、お母さん方は、お互いに雑談。同じくらいの月齢の子どもの持つ者同士なので話にもいろいろ花が咲いているよう。「今度、電話するね」という声も聞かれます。
保健福祉センターでは、ほかにも、7・8か月児、1歳6か月児、3歳児などの保健指導もしています。ぜひ一度、足を運ばれてみては？



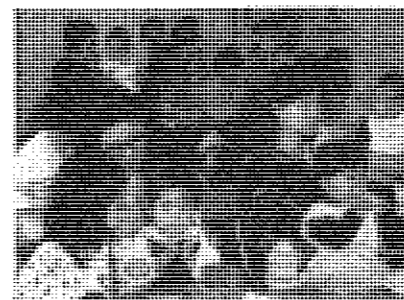
なるほど、安心!
思わず話も弾む

保健福祉センターの
「乳幼児保健指導」

「赤ちゃん体操は、赤ちゃんといふれあう遊び。優しく話しかけながら、とにかく楽しく体を動かしてあげてください。」
各区の保健福祉センターで月一回行われている「4・5か月児の保健指導」で、「一コマ。この日、会場には、約三十人のお母さんたちが集まりました。夫婦で参加している人の姿も二組ほど見られます。
「赤ちゃん体操」が終わると次は、離乳食指導。「ホウレンソウ入りポテトがゆ」など八品を、栄養士さんが実際に作ってみせます。できあがった離乳食はみんなで試食します。
そして最後に、「育児健康相談」。五人の保健婦さんが、一人ひとりの相談に、じっくり応じます。相談を終わったお母さん、ちよつと感想を聞いてみると、



「い流すことです。実践的なお話に、メモを取っている人もいっぱい……。」
講義が終わると、子どもと一緒に「手遊びと歌遊び」です。お母さんたちも手伝います。
その後は自由時間。相談員さんに相談をするもよし、部屋にある手作りおもちゃで子どもを遊ばせながら、ゆったり雑談をするもよし。貸し出し用絵本を何冊も借りて帰る人もいます。
とにかく、「気軽に利用できる」という雰囲気がいっぱいの、育児相談センターでした。



育児がどんどん
楽しくなりマス

育児相談センターの
「育児講座」

いろいろな育児の悩みに、電話や面接でお答えしている「育児相談センター」。ここでは、年に十回ぐらい、無料で「育児講座」も行われています。
今日の育児講座のテーマは、「健やかに育つ子どもに。母子保健指導センター」「サン・ムラタ」の所長さんのお話です。会場には、約三十人のお母さん。そして、別室にはなぜか、たくさんのお母さんたちが……。
実はこのお母さんたちは、講義の間じゅう、参加者のお子さんを別室でお世話してくれているんです。さすが、育児専門のセンター! 細やかな心くばりですね。
さて、講義です。「アトピー性皮膚炎を防ぐ良い方法の一つをお教えしましょう。それは、入浴のとき、しっかりと石けんを洗



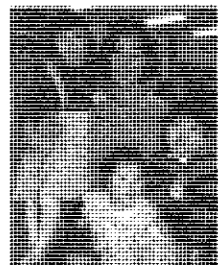
参加者の声

いろいろ話せて気分転換、お友達もできました

木村容子さん(29歳)
文香ちゃん(5か月)

初めて参加したんですが、「離乳食の話」とか、とても勉強になりました。それに、私の近所には同じくらいの子どもの持つ人があまりいないんですが、ここにくると、そんな人たちが

お話しできるのかわいいですね。子育ての情報をいろいろ仕入れられますし、何より気分転換になって、すごく楽しいです。今日も一人、お話の合う人がいて、仲良くなれましたヨ。



参加者の声

友達誘ったら大ウケでした

長井佐和子さん(33歳)
都ちゃん(4歳)
涉くん(2歳)
瞳ちゃん(8か月)

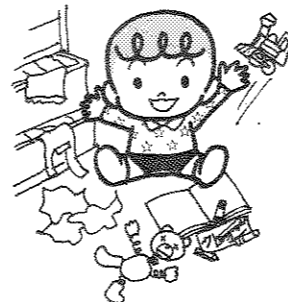
最初の子が生まれたころからですので、もう4年くらい、この講座を利用してます。毎回、楽しい内容ばかりですし、なんといいっても、講義の間、子どもを預かってくれるのが助かりますね。

相談員さんにも、ときどきアドバイスをいただくんですが、本当に親切で安心できますよ。今日は友達も誘って参加してみたんですが、「いいところネ」と大ウケでした。

子育て
の続き:
Q & A

夜泣きで大変。夜中に五回も起きて泣くんです。(生後10か月)
A 日中いっぱい遊ばせて、早く疲れさせる「こと」が一番。今まで以上にスキンシップをとって、心身ともに「満足」させてあげましょう。寝る少し前にお風呂に入れたり、寝つかせる時間をギリギリまで延ばしたりするのも一つの方法です。

引き出しを全部あけたり、何でも口に入れたり、大騒ぎです。(1歳)
A 出合つものすべてが興味津々という「探索活動」が始まるころ。赤ちゃんの発達段階では、ごく自然な行動です。危ないものには触れないようにして、大好きな遊び道具を与えるなど、安全な遊び環境をいろいろ工夫してみてください。



何でもかんでも「自分でするう」。時間もかかるし、グチャグチャになるしで、忙しいときには、イライラしてしまいます。(2歳)
A 自立心が芽生えるころ。モタモタして時間ばかりかかりますが、温かい目で見守ってあげましょう。時には少し手を貸してもかまいませんが、自分でできたという喜びを持たせ、「とにかく、ゆつたり待つ」ことが大切です。



集え！ 青春志願者

——年長者研修大学校「周望学舎」。
「穴生学舎」の研修生を大募集——

4月～来年3月の年長者研修大学校

「周望学舎」と「穴生学舎」の研修生

を募集します。

周望学舎の16講座に穴生学舎の

16講座が加わり、ますます充実。

あなたにピッタリの講座を見つけて、

「青春」しませんか。

どしどし、応募ください。

★申し込み

2月15日まで。

詳しくは、各施設にお問い合わせを。

◆申込書は、各区役所区民生活課・出張所にもあります。

講座案内

【期間】 4月～来年3月（穴生学舎のワープロ入門は9月までの半年間）。

【対象】 市内に住む60歳以上（今年4月1日現在）の人。各講座とも、定員を超えたときは抽選。材料費、宿泊費等は実費。

【注意】 申し込みは、周望学舎と穴生学舎のどちらか一校で、

一講座だけ。また、これまでに、受講した講座は、受講できません（周望学舎のおばあちゃん大学は除く）。なお、次の各講座は、同じものとみなします。

▼健康管理と健康スポーツと健康体育と健康レクリエーション。

周望学舎

小倉北区新高田二丁目29-1
☎091局26226

穴生学舎

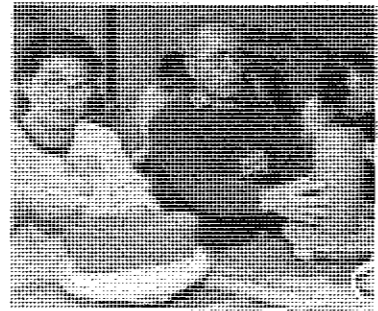
八幡西区鉄竜二丁目5-1
☎095局6688

【時間】 ▼日帰り研修 午前9時35分～午後3時（おばあちゃん大学は、午後1時～4時10分） ▼宿泊研修（一泊二日、年四回） 午前10時30分～翌日午前10時30分。

【一般コース】
健康文芸 毎週月曜日。定員四十八人。自分史づくり、名作の鑑賞、万葉の歌人など。
教養文化 毎週火曜日。定員四十八人。郷土の文化・歴史、今日の社会など。
教養生活 毎週木曜日。定員四十八人。暮らしと経済、食品と健康、身近な生活問題など。
健康管理 毎週月曜日。定員

四十二人。年長者の食生活や健康管理、軽スポーツなど。
健康体育 毎週水曜日。定員四十二人。実践健康法、軽スポーツなど。
健康レクリエーション 毎週木曜日。定員四十二人。高齢化社会と余暇、現代生活とスポーツ、レクリエーションなど。

総合福祉 毎週火曜日。定員四十八人。福祉や手話、在宅介護、ボランティア活動など。
国際情報 毎週水曜日。定員四十八人。国際交流、海外の文化や生活習慣など。
コミュニケーション 毎週金曜日。定員四十八人。生涯学習や福祉とボランティア、老人クラブの在り方など。



四人。基礎の陶芸、かき落としの壺形陶器、象嵌など。
実用書道 毎週火曜日。定員二十人。毛筆の楷書・行書・草書ペン習字、手紙の書き方など。
写真入門 毎週水曜日。定員二十人。風景・人物撮影など。
おばあちゃん大学 毎月一回金曜日。定員百五十人。老後の生きがい、時事問題、健康と食生活など。

【時間】 ▼日帰り研修 午前9時45分～午後3時30分 ▼宿泊研修（一泊二日、年二回） 午前9時30分～翌日午前11時30分。

【一般コース】
健康文芸 毎週木曜日。定員三十六人。自分史づくり、現代詩の鑑賞、文章の書き方など。
教養生活 毎週金曜日。定員三十六人。暮らしと経済、郷土の文化、扶養と遺産相続など。
健康管理 毎週水曜日。定員三十六人。東洋医学、新・養生訓、社交ダンス、調理実習など。
健康スポーツ 毎週金曜日。定員三十六人。スポーツ健康学、ニュースポーツ、気功など。

これから塾 毎週月曜日。定員三十六人。料理実習、冠婚葬祭マナー、軽スポーツなど。
総合福祉 毎週水曜日。定員三十六人。手話、在宅介護、ボランティア入門など。

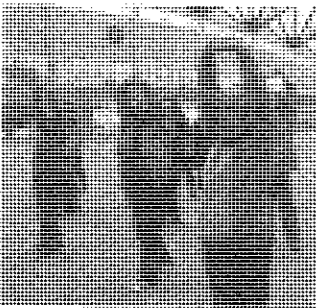
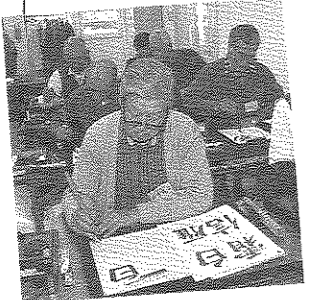
実用書道 毎週月曜日。定員三十人。色紙・短冊・年賀状、慶弔句の書き方など。
コース 毎週火曜日。定員三十六人。発声、合唱、音楽鑑賞など。
ワープロ入門 毎週火曜日。定員二十四人。文字の入力、名簿案内文の作成など。
油絵 毎週水曜日。定員三十六人。油絵の歴史・技法、静物・風景・人物画など。
初級英会話 毎週木曜日。定員十八人。基礎英語、簡単な会話、発音など。

文芸・教養文化講座の受講経験のある人。毎週火曜日。定員三十六人。郷土の文化、考古学、大宰府と万葉集など。
スポーツリーダー 対象は、周望学舎か穴生学舎の健康管理・健康体育・健康レクリエーション・健康スポーツ講座の受講経験のある人。毎週木曜日。定員三十六人。スポーツ健康学、ニュースポーツのルール技術、指導者の心得など。
シニアボランティア 対象は、周望学舎か穴生学舎の一般コースの受講経験のある人。毎週金曜日。定員三十六人。年長者ボランティアの在り方、在宅福祉サービスなど。

中級英会話 毎週木曜日。定員十八人。聞き取り、時と場合に応じた会話術など。
このコースは、指定講座を経験した人のためのもので、地域文化 対象は、周望学舎か穴生学舎の教養生活・教養



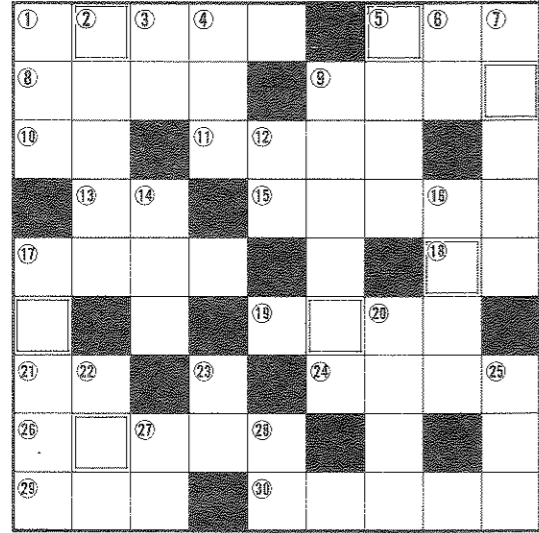
園芸家庭菜園 毎週水曜日。定員三十人。草花・野菜栽培、温室栽培など。
木彫 毎週月曜日。定員二十四人。ひまわりの状差し、唐草の花器、鏡の製作など。
陶芸 毎週火曜日。定員二十



「お便りコーナー」 節水のため我が家では、雨どいの水をポリ容器にためて、植木鉢や花壇に使っています。(俊昭さん・52歳) 水不足はまだ続いています。いろいろなアイデアで節水にご協力を。

答え

ア



二重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。
ヒント：門司港に関する人物。

- ① 門司港名物「○○○のたき売り」。
- ② 門司港には、この時代のロマンが漂ったトコな建物がいっぱい。
- ③ 関門海峡を行き交うもの。
- ④ レトロな灯火具、ガラス製で油を使う。
- ⑤ ○○○法師、○○○○先は間。
- ⑥ 実験、観察をする学科。
- ⑦ 音楽会のことを英語で。
- ⑧ レトロな乗り物、車夫が引く二輪車。
- ⑨ 貯金に付くもの。
- ⑩ バイオリン、ピアノ、フルートなど。
- ⑪ 門司港の国際友好記念図書館、このレトロ建築は、中国北東部のこの都市に現存する建物の複製。
- ⑫ 向かい合って建つ国指定の重要文化財、門司港駅と○○○○三井倶楽部。
- ⑬ 岩塩の別名。
- ⑭ 門司港のレトロ建築・旧門司税関は、これで造られている。
- ⑮ 落語を上演する小劇場。
- ⑯ エンジン出力の単位。
- ⑰ 大みそかに、鳴らすもの。
- ⑱ 「○○○押し」二押し、「○○か八か」。

- ① 泳法の一つ。ドルフィンキックといえば。
- ② イワシ類の幼魚を乾燥したもので、だしによく使う。
- ③ ガソリン機関、ディーゼル機関、ガスタービンなどを○○○○機関という。
- ④ 子を持つと、親の有り難さを○○○○する。
- ⑤ 二十世紀、長十郎といえは。
- ⑥ 王様の子ども。プリンセスじゃないよ。
- ⑦ インド古来の默想的な修行法、健康体操にも取り入れられている。
- ⑧ これが六個あれば、六気筒エンジン、四個だと四気筒エンジン。
- ⑨ 気持ちが集中せず、あれこれ移り動くこと。
- ⑩ 針に通すもの。
- ⑪ 身なりを飾ること。
- ⑫ ○○足、○○筋、○○口、○○残り。商売に關係あり。
- ⑬ 深い山に住み、人を食うといわれる女性の妖怪。
- ⑭ 人気の高い道場には、これが多い。
- ⑮ メッキがはがれると出てくる。
- ⑯ レトロな音響装置。エンジンが発明した。

ロゼッタクロス

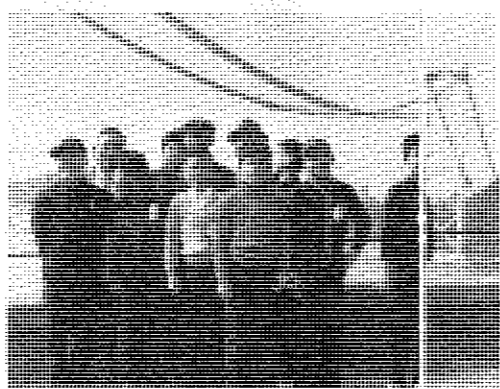
タテのカギ

ヨコのカギ



3月1日号のテーマ
世界一の○○○で遊びたい

- 応募方法 締め切りは、2月15日。はがきに、白黒で描いてください。鉛筆は使わないでね。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。
- 賞品 1000円の図書券を進呈します。



姿を現し始めた 東洋一のつり橋は大人気

濱田蔵利さん (八幡西区・78歳)
昭和46年11月、めかり公園で、建設中の関門をバックに撮影しました。写っているのは、北九州に杜見学に訪れていた京都郡の白川小学校の先生と子どもです。当時、「完成すれば東洋一」と騒がれていた関門橋。徐々に現れるその雄姿を一目見ようと、多くの人が北九州を訪れていました。

抽選で図書券をプレゼント

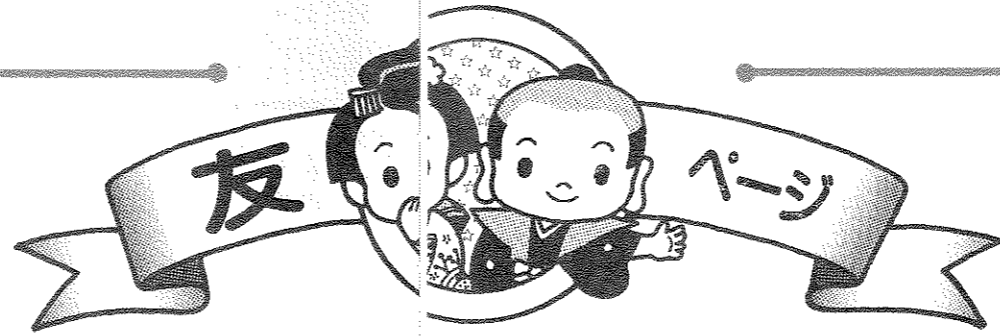
正解者の中から、抽選で十人に千円の図書券を進呈します。
●応募方法 締め切りは、2月15日。はがきに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見・感想を書いてください。

12月1日号の答えと当選者



前回の答えは
ネンマツネンシ

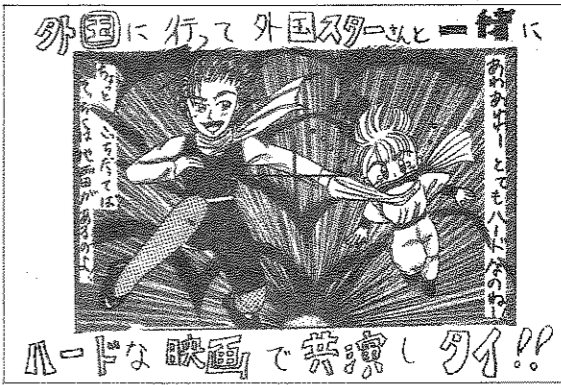
当選おめでとうノ(敬称略)
▼門司区 伊原好男、川原真知子
▼小倉北区 藤野麻妃、河田正行
▼若松区 平田行子、大石由美
▼八幡東区 田城寺貴子
▼八幡西区 香月美保
▼戸畑区 中本泉、白石美知代
(応募総数四百六十三通)



▶動物大好きさん (小倉南区・12歳)
世界の動物を引き連れて、グリーンパークで大行進してくれることを期待しています。ウオナバットも仲間に入れてね。



▶ぶたとペンギン合体さん (八幡西区・15歳)
冒険ファクションがキマっていますね。砂漠に眠る宝の山が見つかることを祈っています。



▲城下幸子さん (小倉北区・18歳)
忍法「大ハードの術」。これを究めれば、アーノルド・シュワルツネッガー以上の大スターになりますよ。



▲安達ゆみさん (小倉南区・14歳)
エグ味いっぱい顔と笑い声がステキどえーす。エグ、エグ、オーホホホ…。



今回のテーマ
外国に行つて
○○○したい

好きなこと
言ってみま
川柳

流行

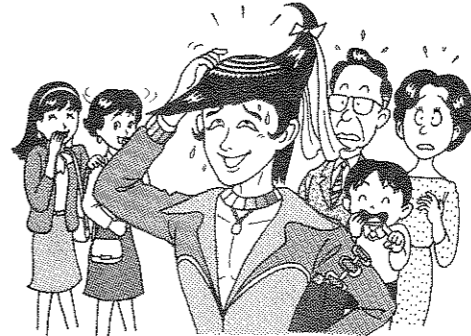
流行も 一年早けりや 変わり者
桜丸坊主さん (戸畑区・29歳)

これ流行 それがどうした これ特売
福助さん (八幡東区・70歳)

母の服 娘が着ると リバイバル
宮本みよ子さん (八幡西区・50歳)

流行歌 やつと覚えた 廃れた
匿名希望さん (八幡西区・78歳)

流行の 色が個性を 塗りつぶし
徳永利夫さん (八幡西区・79歳)



3月1日号のテーマ
市政だより

- 応募方法 締め切りは、2月15日。テーマにそって、風刺や滑稽などを読み込んでください。はがきに、作品(1枚に何点でも可)と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。
- 賞品 1000円の図書券を進呈します。

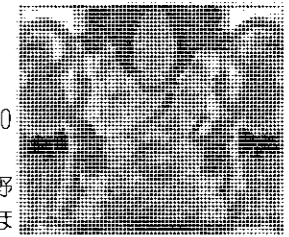
思い出写真館

- 応募方法 古い街並みを背景にしたスナップ、祭りやイベントに参加したコマなど、思い出に残る写真なら、なんでも結構です。
- 応募写真は、返却します。写真と簡単な説明文、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。
- 賞品 一千円の図書券を進呈します。

美術館

戸畑区西船ヶ谷町21-1 ☎882局7777

▶休館日=月曜日 ▶開館時間=午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。
 ★冬の常設展
 3月26日まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。
 モネ、ドガ、岸田劉生ほかの絵画など、約80点を展示。
 ★浮世絵名品コレクションII「江戸の遊び」
 2月12日まで。観覧料は、常設展と共通。
 浮世絵36点を展示。
 ★赤馬展
 2月8日～12日。観覧無料。
 福岡教育大学美術科の学生の絵画、彫刻など、約100点を展示。
 ★北九州市立小・中・養護学校合同美術展
 2月14日～19日。観覧無料。
 洋画、彫刻、工芸、版画など、約2300点を展示。
 ★浮世絵名品コレクションIII
 2月15日～3月26日。観覧料は、常設展と共通。
 浮世絵36点を展示。
 ★院展
 2月12日まで。観覧料は、大人800円、高校・大学生600円、小・中学生400円。
 平山郁夫、片岡球子、今野忠一、下田義寛、関口正男ほかの日本画約70点を展示。
 関口正男作「神々集ふ」



関口正男作「神々集ふ」

交通科学館

小倉南区志井公園1-1 ☎961局4301

▶休館日=月曜日 ▶開館時間=午前9時～午後5時(入館は4時30分まで) ▶入館料=大人300円、4歳～中学生150円。
 ★アニメフェスティバル
 2月11日・12日の午前11時30分、午後1時30分、3時の各日3回。各50分間。入館料が必要。
 「ピュア島の仲間たち」「泣いた赤おに」を上映。
 ★科学映画教室
 2月19日午前11時30分、午後1時30分、3時の3回。各50分間。入館料が必要。
 「想い出の蒸気機関車」「エジソン」などを上映。

こども文化会館

小倉北区下津四丁目3-2 ☎592局4152

▶休館日=月曜日 ▶開館時間=午前9時～午後5時。
 ★アニメビデオ劇場
 2月11日午後1時30分～3時。入場無料。
 「ドラえもん～のび太の平行西遊記」を上映。
 ★大人のための和紙人形作り教室
 2月26日午前10時～午後0時30分。対象は、40歳以上の人。先着20人。材料費2000円。
 申し込みは、2月4日から、電話でどうぞ。
 ★ご利用ください——図書無料貸し出し
 第2・第4土曜日の午後2時～5時(3時～4時を除く)。1人5冊まで。2週間貸し出します。

グリーンパークの催し

いずれも、グリーンパーク(若松区、☎741局5545)で、入園料が必要。
 ▼人形劇 2月11日の午前11時、午後1時の二回各一時間上演。
 ▼NHK「あさごはんだいすき」収録の観覧 2月17日午後1時、2月18日の午前11時と午後2時各一時間。
 ▼ジャズコンサート 2月19日午前11時～午後1時。
 ▼写真展「グリーンパーク」 2月11日～3月12日(火曜日は休み)。
 デイ・ケアセンター文化祭
 2月16日・17日の午前10時～

響ホール「高橋悠治ピアノコンサート」

午後3時、デイ・ケアセンター(小倉北区浅野一丁目、☎505局1985)で、入場無料。
 通所生による木工、手工芸品、ペン習字の展示や気功、英会話、ヨガ、ダンスの発表、園芸品の展示即売など、軽食などのバザーもあります。
 2月17日午後7時～9時、響ホール(八幡東区平野一丁目、☎662局4010)で、入場料は、三千五百円(前売り三千円)。前売り券は、市内主要ブレイカイドで発売中。
 曲目は、ショパン作曲「マズルカ」、バッハ作曲「フランス序曲」など。

ツバキ展

2月16日～20日の午前9時～午後4時30分、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961局6045)で、入場無料。
 盆栽、鉢物、変わり葉など、六百点を展示。
 親子育泊のついで
 いずれも、3月4日～5日二泊二日。対象は、今春、小学校に入学予定のお子さんとその母親。定員各二十四組。抽選。参加費は、大人千三百円、子ども千五百円。
 ゲーム大会やハイキングなど。申し込みは、往復はがきにて、住所、母親と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号を書いて、2月15日までに、希望する施設へ。
 ▼おひさまのいえ(☎808-01若松区大字竹並925-1、☎741局0468)
 ▼もりのいえ(☎802小倉南区大字堀越337-34、☎962局8321)

エネルギー・環境フェスティバル

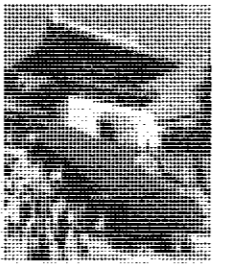
身近な環境問題やエネルギーのことを、楽しく学びませんか。参加無料。
 ●エコ・エネ・ラリー
 各チェックポイントにある環境・エネルギー問題を解きながら、ゴールを目指します。
 問題は、エネルギー実験やソーラーカー工作など。
 ●展示物いろいろ
 環境やエネルギー問題に関するビデオの放映や写真の展示、人力発電自転車やクイズロボットの展示など。
 と き 3月11日午前9時30分～午後3時30分。
 ところ スペースワールド。
 対象 小学生とその保護者。定員 百組(組四人まで、抽選)。
 申し込み はがきに、全員の住所氏名年齢性別電話番号、参加人数を書いて、2月15日までに、スペースワールド「環境フェスティバル(A)」係(☎805八幡東区大字枝光900-1、☎672局3675)へ。

くらしの工夫展

2月18日～20日の午前10時～午後4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前)で、入場無料。
 子ども服・用品のバザー、リフォームのファッションショー、うどんやおでんの販売など。問い合わせは、戸畑消費生活センター ☎871局0428へ。

シルバー団暮大会

2月25日午前10時から、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で、対象は、60歳以上の人。先着二十チーム(一チーム三人)。参加費は、一チーム三千



赤間神社(下関市)

親子で作ろう

2月19日午前10時～午後1時、レイスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で、対象は、小・中学生とその親。先着十五組(二人一組)。参加費一組五百円。
 申し込みは、2月3日から、レイスやはた ☎661局1122へ。
 2月26日午後3時から、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で、入場料は、大人千八百円(前売り千五百円)、学生千二百円(同千円)。前売り券は、市内主要ブレイカイドで発売中。
 演奏は、九州交響楽団。合唱は「北九州をつたう会」ほか。
 問い合わせは、北九州市教育文化事業団 ☎82局3025へ。

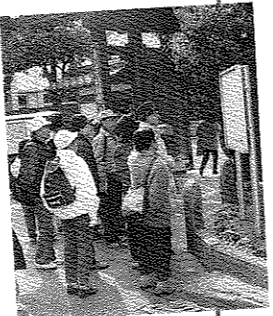
健康トピック

2月28日午後1時30分～4時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で、先着五百人。入場無料。
 NHK「きょうの料理」の講師・村上祥子さんによる成人病予防の講演など。託児あり。
 申し込みは、2月3日から、保健福祉局健康増進課 ☎582局2678へ。

小倉都心部

さわやか探検隊

小倉駅周辺の名所、小倉城、隠れた史跡等を、解説を交えながら巡ります。コースは、約五キロ。参加費千円(昼食代、小倉城・歴史博物館入場料を含む)。小学生以下は、保護者同伴。
 日程 3月11日午前8時20分、北九州国際会議場(小倉駅北側)に集合。午後3時40分、小倉北区役所で解散。雨天のときは、12日に延期。
 定員 百五十人(抽選)。
 申し込み 往復はがき(一枚に四人まで)に、全員の住所氏名・年齢・電話番号を書いて、2月15日までに、小倉北区役所総務課「さわやか探検隊」係(☎803小倉北区室町一丁目1-1、☎561局4131内線213)へ。



児童文化科学館

八幡東区桃園三丁目1-5 ☎671局4566

▶休館日=月曜日 ▶開館時間=午前9時～午後5時(入館は4時30分まで) ▶入館料=大人300円(展示室だけは100円)、中学・高校生200円(同70円)、小学生150円(同50円)。
 ★プラネタリウムの投映
 午前11時、午後1時30分、3時30分の各日3回。各45分間。入館料が必要。
 テーマは、「古代遺跡の謎」。
 *2月7日は、調整のため、投映を休止します。
 ★アニメ映画会
 いずれも、入場無料。
 ▶2月5日午後1時～2時「アルプスの少女ハイジ」など3本 ▶11日午前10時30分、午後1時の2回。各1時間。=「王様の耳はロバの耳」など3本。
 ★子どもと大人の語りべ大会
 2月19日午前9時30分～午後4時。入場無料。
 童話や昔話の読み聞かせなど。
 ★火星とおおいぬ座散開星団観望とプラネタリウムの夕べ
 2月24日午後6時30分～8時30分。対象は、小学生以上の人(中学生以下は保護者同伴)。先着200人。入館料が必要。星の観望は、天候によって中止。
 申し込みは、2月5日から、電話でどうぞ。

自然史博物館

八幡東区西本町三丁目6-1 ☎661局7308

▶休館日=月曜日 ▶開館時間=午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで) ▶入館料=大人100円、小・中学生50円。
 ★常設展
 動植物の化石や鉱物など、約3000点を展示。46億年の地球の歴史と3億年の北九州の歴史が楽しく学べます。
 ★野外観察会「紫川の冬鳥」
 2月12日午前9時、モノレール北方停留場前に集合、午前11時、モノレール守恒停留場前で解散。対象は、小学生以上の人(小学生は保護者同伴)。先着30人。参加無料。
 紫川中流域の冬鳥を観察。
 申し込みは、2月4日から、電話でどうぞ。
 ★ご利用ください——図書の無料貸し出し
 1人2冊まで。2週間貸し出します。

考古博物館

小倉北区金田一丁目1-3 ☎592局3196

▶休館日=月曜日、祝日 ▶開館時間=午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで) ▶入館料=大人100円、小・中学生50円。
 ★企画展「華麗な経塚出土品」
 2月4日～3月5日。入館料が必要。
 小倉南区守恒、若松区有毛で出土した平安時代の経塚品を展示。
 ★遺跡発掘調査速報展「宗玄寺跡—武家社会の葬制を探る」
 7月16日まで。入館料が必要。
 昭和50年まで小倉北区馬借にあった宗玄寺。この寺跡から出土した鏡、かんざし、櫛など、約25点を展示。

市有地(宅地)を公売

いずれも、現地説明会は、2月15日。入札は、2月22日、市役所15階で。問い合わせは、財政局管財課 ☎582局2007へ。

公売物件	地積(実測)	現地説明会の時間と場所	入札の時間
小倉北区 木町二丁目45-4	193.25 ㎡	午前9時30分 南小倉駅前広場	午前 9時30分
小倉南区 長野一丁目998-1	339.43 ㎡	午前11時 長野一丁目バス停	午前 10時30分
八幡東区 槻田二丁目11-2・6	289.97 ㎡	午後1時30分 槻田二丁目バス停	午前 9時30分
八幡東区 東台良町520-49・57	174.92 ㎡	午後3時30分 平野一丁目バス停	午前 10時30分
八幡東区 東台良町520-58・59	248.56 ㎡	午後3時30分 平野一丁目バス停	午前 11時30分
八幡東区 帆柱一丁目1545-7	267.25 ㎡	午後2時30分 皿倉小学校前バス停	午後 1時30分
八幡西区 鷹見台一丁目2440-25	254.80 ㎡	午前10時 五郎丸公園前バス停	午後 2時30分
八幡西区 鷹見台一丁目2440-26	257.64 ㎡	午前10時 五郎丸公園前バス停	午後 3時30分

戦傷病者JIR割引乗車券引換証の交付申請を

戦傷病者手帳を持つ人を対象に、平成7年度の戦傷病者JIR割引乗車券引換証の交付申請を受け付けます。
申し込みは、同手帳と印鑑を持って、各区役所まわりの推進課へ。
融資限度額は、五億円。融資



学生を募集

北九州養護学校高等部
入学できるのは、市内に住む肢体不自由者で、養護学校中学位(または中学校)を卒業か今春卒業見込みの人。選考は、3月10日。
八幡西養護学校高等部
入学できるのは、市内に住む精神薄弱者で、養護学校中学位(または中学校)を卒業か今春卒業見込みの人。選考は、3月10日。
小倉北・小倉南・小池・八幡養護学校高等部
入学できるのは、市内に住む肢体不自由者で、養護学校中学位(または中学校)を卒業か今春卒業見込みの人。選考は、3月9日。
八幡西養護学校高等部
入学できるのは、市内に住む病弱者で、養護学校中学位(または中学校)を卒業か今春卒業見込みの人。選考は、3月8日。
八幡(八幡西区鷹の巣三丁目)局(8675) 選考は、3月9日。
小倉南(小倉南区若園四丁目)局(5511) 選考は、3月15日。
小池(若松区大字小敷)局(1298) 選考は、3月8日。
八幡(八幡西区鷹の巣三丁目)局(8675) 選考は、3月9日。
八幡西養護学校高等部
入学できるのは、市内に住む聴覚に障害のある3歳〜5歳のお子さんを対象に、話したり、聞いたりする学習を重視し、幼稚園と同様の教育をします。選考は、3月1日。
申し込みは、2月1日〜15日。詳しくは、小倉養護学校小倉北区三郎丸二丁目、☎210局3600へ。



講座

ポリテクカレッジ北九州の講座
いずれも、ポリテクカレッジ北九州(小倉南区志井)で。
申し込みは、2月3日から、ポリテクカレッジ北九州 ☎963局8352へ。
▼UNIXネットワークプログラミングⅡ 2月11日・18日・25日の午前9時30分〜午後4時30分。先着十人。受講料六千円。
▼建築三次元CAD初級Ⅱ 2月18日・19日・25日の午前10時〜午後5時。先着十人。受講料九千五百円。
▼MS-WINDOWSプログラムⅡ 2月18日・25日、3月4日の午前10時〜午後5時。先着十人。受講料六千円。
▼電験三種受験対策講座
2月13日〜7月31日の毎週月曜水曜・金曜日午後6時15分〜9時15分、マイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。先着二十人。受講料八万五千円。申し込みは、2月6日から、マイテク・センター北九州 ☎61局3775へ。
一・二級技能士の通信教育
対象は、各実務経験者(一級



相談

調停無料相談会
2月16日午前10時30分〜午後3時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。
金銭貸借、離婚、相続などの相談に調停委員が応じます。問い合わせは、福岡地方裁判所小倉支部 ☎51局3431内線204へ。
住宅無料相談
毎週月曜・金曜日の午前10時〜午後4時、建築局指導課、住宅相談コーナー(市役所15階) ☎582局2531で。
また、次の特別相談も行っています。事前に申し込みを。
▼不動産の宅建相談 2月7日・21日の午後1時〜5時、県建築住宅センター北九州事務所(市役所6階) ☎582局4105で。
▼弁護士による法律相談 2月9日・23日の午後1時〜5時、建築局指導課「住宅相談コーナー」で。
不動産無料相談
いずれも、午前10時〜午後4時(受け付けは3時まで)。▼2月8日 黒崎さこう7階 ▼9日 小倉さこう11階。
不動産に関する法律・税金問題等の相談に、弁護士、税理士ほかが応じます。
問い合わせは、建築局指導課 ☎582局2531へ。
女性のための法律無料相談
いずれも、午後6時〜8時。定員各四人(抽選)。
金銭、土地、親族関係などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、当日午前9時〜正午に、各施設へ電話でどうぞ。
▼2月9日 レディースはた(八

集中還付申告センターをご利用ください

●所得税の還付申告●

次の人は税務署で確定申告をすると、所得税が戻る場合があります。
①多額の医療費を支払った人。
②住宅をローンで取得した人。
③災害を受けた人。
④年の中途で退職し、年末調整を受けていない人。
⑤年金所得者で源泉徴収された税金がある人...など。
この時期、税務署は大変混雑しますので、待ち時間の少ない「集中還付申告センター」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)をご利用ください。
【日程】 2月1日〜3月15日(土曜・日曜日は除く)の午前9時〜午後4時。
なお、申告には、印鑑、源泉徴収票、領収書等が必要です。詳しくは、次の税務署へ。
▶門司 ☎321局5831 ▶小倉 ☎921局3331 ▶若松 ☎761局2536 ▶八幡 ☎671局6531。

兵庫県南部地震 災害救援にご協力を!!

1月17日に発生した兵庫県南部地震の被災者を救済するため、災害救援金の受け付けをしています。
受付期間 2月28日まで(土曜・日曜日は除く)の午前8時30分〜午後5時。
受付場所 市民局総務課(市役所6階) ☎2110と各区役所総務課。

企救養護学校高等部

入学できるのは、市内に住む病弱者で、養護学校中学位(または中学校)を卒業か今春卒業見込みの人。選考は、3月8日。
申し込みは、2月21日〜24日。詳しくは、企救養護学校(小倉南区春ヶ丘) ☎210局3775へ。
県立小倉養護学校幼稚部
聴覚に障害のある3歳〜5歳のお子さんを対象に、話したり、聞いたりする学習を重視し、幼稚園と同様の教育をします。選考は、3月1日。
申し込みは、2月1日〜15日。詳しくは、小倉養護学校小倉北区三郎丸二丁目、☎210局3600へ。

戸畑高等技術専門校

期間は、一年間(①は年間)。選考は、2月22日(①は21日)まで。
申し込みは、2月14日まで。詳しくは、戸畑高等技術専門校(戸畑区東大谷二丁目) ☎82局4306へ。
① コンピューター製図科 資格は、今春高校卒業以上の人。募集は二十人。
② 溶接技術科 資格は、今春中学卒業予定の人か、中学が高校を卒業した人。募集は二十人。
③ 機械技術科 資格は、今春中学を卒業した人か、17歳以下で中学を卒業した人。募集は二十人。

健康体力相談

2月14日・28日の午後6時〜8時30分、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦二丁目)で。対象は、高校生以上の入料金千五百円。コンピューターによる体力測定や、医師・栄養士による健康栄養相談など。

民事暴力無料相談

2月18日午前10時〜午後5時、黒崎公民館(八幡西区藤田四丁目)で。
弁護士、警察官ほか、相談に応じます。秘密は守ります。問い合わせは、市民局民事暴力相談センター ☎582局2140へ。

母子家庭の母親と寡婦のための無料相談

いずれも、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。
申し込みは、各相談日の五日前までに、母子福祉センター ☎521局2177へ。
▼就職相談 2月21日午後1時〜30分、4時30分。就職、転職などの相談に応じます。
▼法律相談 22日午後1時〜4時。定員五人調整。慰謝料、相続、親権などの相談に、弁護士が応じます。

旅情報

市営バスのナイスプラン

申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ。
①—大人、②—小学生以下の料金を表します。

別府鉄輪温泉湯治旅行
出発日=2月1日〜9日の奇数日。2泊3日。①2万2800円、②2万8000円。

初午・祐徳稲荷神社参拝
出発日=2月8日。日帰り、昼食付き。①6400円、②4600円。

大山スキーツアー
出発日=2月2日・9日・16日・23日。3泊4日(車中2泊)。①②3万8500円(3月9日出発分は、4万1500円)。

平戸の座長大会と生月島探訪
出発日=2月16日・19日・24日・27日。1泊2日。①1万8800円、②1万5800円。

笠山の椿原生林と維新の里・菘観光
出発日=2月11日・12日・15日・18日・19日。日帰り、昼食付き。①6500円、②4700円。

吉井のおひなさま巡りと京風料理
出発日=2月21日・26日、3月3日・5日・9日。日帰り、昼食付き。①7800円、②6400円。

霊峰高野山参拝の旅
出発日=3月10日。2泊3日(船中2泊)。①2万1800円、②1万7800円。

防府天満宮の観梅とエビグルメの旅
出発日=2月23日・25日・26日、3月1日・3日・5日。日帰り、昼食付き。①8200円、②7400円。



作品を募集

「こころのふれあいコンサート」のポスター

10月1日、障害者と健常者約二千六百人が、「ふれあい」をテーマに行う、同コンサートのポスターを募集します。

賞は、最優秀賞(一点、五万円相当の賞品)と優秀賞(二点、二万円相当の賞品)。また、抽選で三十人に記念品を贈呈します。



講演会

マルチメディアフォーラム

2月22日午後1時30分〜5時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で、入場無料。

「マルチメディアグランプリ'94」受賞作品(コンピュータグラフィックス等)の紹介など。

2月10日午後2時〜5時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で、先着五十人、入場無料。

講師は、駐日チリ共和国大使、ハイメ・ラゴスさんほか。

申し込みは、2月3日から、ジエトロ北九州支店6577へ。

2月18日午後1時30分〜4時、小倉北中央公民館(小倉北區大門一丁目)で、入場料五百円。

講師は、梅光女学院大学助教授、木下尚子さんほか。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢を書いて、2月8日までに、経済局農林課(小倉小倉北區城内1-1、公認局2078)へ。

2月21日午後1時30分〜3時30分、スミックスホールEST A(小倉北區許斐町)で、定員五十人(抽選)。入場無料。

RKB毎日マーケティング担当・山本文夫さんの講演と討論会。

申し込みは、2月10日まで。詳しくは、北九州市福祉事業団(八幡東区西本町四丁目、公認局001)へ。申込書は、各区

公開講座「おーい！新米ママポリス奮闘記」

3月4日午前10時〜正午、レディスもじ(門司区下馬寄)で、先着五十人、入場無料。

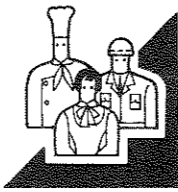
講師は、北九州市自分史文学賞受賞者・島崎聖子さん。

申し込みは、2月3日から、レディスもじ370局4649へ。

3月4日午後1時30分〜3時、国際村交流センター(八幡東区平野二丁目)で、先着百五十人、入場無料。

講師は、久留米大学助教授・古賀幸久さん。

申し込みは、2月3日から、北九州国際交流協会(公認局0055)へ。



求人情報

北九州市福祉事業団の職員(老人ホームの栄養士と嘱託職員(児童館の児童厚生員))

いずれも、試験は2月19日、北九州大学(小倉南區北方四丁目)で。

申し込みは、2月10日まで。詳しくは、北九州市福祉事業団(八幡東区西本町四丁目、公認局001)へ。申込書は、各区

役所区民生活課にもあります。

▼栄養士(資格は、昭和44年4月2日以降に生まれた人で、栄養士の免許を持つか、今年3月までに取得見込みの人。募集は、一人)。

▼児童厚生員(資格は、昭和34年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園・小学校・中学校・高校の教諭普通免許が保育の資格を持つ人(今年3月までに取得見込みの人も可)。募集は、若干名。委嘱期間は、4月から一年間)。

小・中学校事務補助員(嘱託職員)

資格は、昭和34年4月2日〜52年4月1日に生まれた人。募集は、四十人程度。

試験は、2月19日。申し込みは、2月10日まで。

詳しくは、教育委員会教職員課(市役所14階、公認局2372)へ。申込書は、各区役所区民生活課にもあります。

北九州市福祉サービス協会の嘱託職員

いずれも、募集は、若干名。申し込みは、2月15日まで。

詳しくは、北九州市福祉サービス協会(公認局8868)へ。

①コーディネーター(仕事は、ホームヘルパー利用希望者の調査やホームヘルパーへの助言など)。

資格は、昭和25年4月2日〜50年4月1日に生まれた人で、普通自動車運転免許を持ち、次



住宅情報

市営住宅(空き家)

いずれも入居は、4月下旬以降、各区役所区民生活課へ。問い合わせは、建築局住宅管理第一課(公認局2556)へ。

①一般世帯向け住宅：住宅使用料は、月額八千円〜四万五千五百円。募集は、▼門司区(一戸三十八戸、二種二十六戸)▼小倉北區(一戸十九戸、二種八戸)▼小倉南區(一戸二十四戸、二種十二戸)▼八幡東區(一戸

二十四戸、二種八戸)▼八幡西區(一戸四十四戸、二種二十四戸)▼戸畑区(一戸三十五戸、二種十一戸)。

②単身者向け住宅：住宅使用料は、月額九千二百円〜一万五百円。募集は、▼八幡東區(一戸一戸)▼八幡西區(一戸一戸)。

③身体障害者(車いす)世帯向け住宅：住宅使用料は、月額二万二千八百円。募集は、八幡西區(一戸一戸)。

④年長者世帯向け住宅：住宅使用料は、月額二万三千二百円〜二万四千四百円。募集は、▼門司区(一戸一戸)▼八幡東區(一戸一戸)。

特定優良賃貸住宅「ルージュ」企業教員(小倉南區企業教員二丁目)。

間取りは、3DKと3LDK。住宅使用料は、月額七万二千円



ひとくちメモ

原爆被爆者二世の健康診断

2月9日〜20日(土曜・日曜日は除く)の午前8時30分〜午後2時(午前11時30分〜午後1時は除く)、西日本産業衛生会北九州健診診療所(小倉北區大門一丁目)で、受診無料。

内容は、問診、尿・肝機能検査

血圧測定など。問い合わせは、保健福祉局健康増進課(公認局2678)へ。

●総合体育館は、工事のため、6月30日まで休館中です。

グリーンコーナリーの利用者を募集

花、野菜、苗木が栽培できる総合農事センター(小倉南區横代東町二丁目)の土地(一人約十平方メートル)を4月から一年間お貸しします。

対象は、60歳以上の人で、週一回以上管理に来れる人。定員五十八人(抽選)。材料費実費。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、2月22日までに、小倉南保健福祉センター保健福

投票はみんなに出来る街づくり

2月5日(日)は北九州市長選挙の投票日です

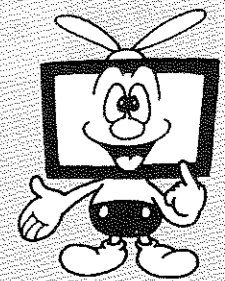
無票・無効の時短投票は、2月5日(日)です

市長選挙は、私たちが直接、市政に参加し、その発展を促せることのできる、大規模選挙です。候補者の誠意をよく聞き、よく考えて、ぜひ、投票に行きましょう。

Table with 2 columns: District (e.g., 小倉北區, 小倉南區) and Contact Information (e.g., 電話: 093-821-1111).

市役所2階展示ホールの催し
いずれも、午前8時30分〜午後5時。入場無料。問い合わせは、広報室広報課(公認局2236)へ。

市政番組



街のホットな話題や隠れた魅力を満載してお届けする市政テレビ。その中から、今回は、「サタデー北九州」を紹介いたします。



ふるさとのお心を伝えたい
2月11日(土) 朝 11:30~11:45

八幡西區在住の沖田二二さんはふるさとに伝わる文化を残そうと、地元の人々に聞き取り調査をして、ふるさと童話を作っています。また、権現山の伝説の猿を木彫りにしたり、ふるさとのおもちゃ作りを子どもたちに教えたりもしています。番組では、そんな沖田さんを紹介しながら、郷土の民話やおもちゃに込められた人々の心をたどりま

のいずれかに該当する人。
▼ホームヘルパーか養母の経験が一年以上ある人。
▼大学・短大の福祉系学部を卒業か今春卒業見込みの人。
▼看護婦、保健婦、介護福祉士、社会福祉士のいずれかの資格を持つ人。
●事務職員(資格は、昭和39年4月2日〜48年4月1日に生ま

れた人。
ねたきり病人訪問指導員
資格は、保健婦か看護婦の免許を持つ55歳以下の人で、現在就業していない人。募集は、若干名。勤務は、一日五時間程度。申し込みは、2月17日まで。詳しくは、保健福祉局健康増進課(公認局2678)へ。

穴生下り用の個人利用日
2月1日〜28日(6日・13日・20日・23日・27日は除く)の午前9時〜午後9時(一部利用できない時間帯があります。事前にお問い合わせを)。
料金(二時間)は、大人五百円、小学生・高校生、二百五十円、65歳以上の人二百円。
ゲートボール、テニスなどができます。用具が必要です。
問い合わせは、北九州穴生下り(公認局6688)へ。

県自治会館(福岡市博多区千代四丁目)で、入場無料。内容は、受け入れ事例の紹介、質疑応答など。
問い合わせは、国際研修協力機構福岡駐在事務所(公認局1729)へ。

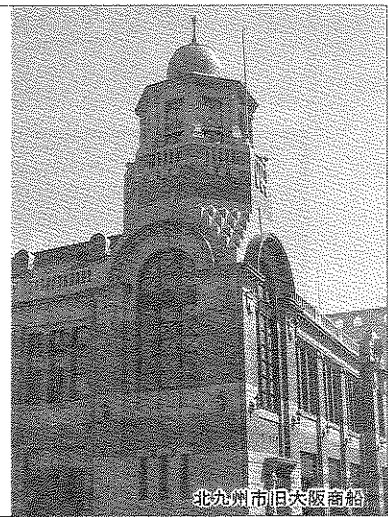
●節水にご協力を
給水制限は一時的に解除されていますが、厳しい水事情はまだ続いています。今後とも節水にご協力を。

外国人研修・技能実習制度の説明会と相談会
事業所などに、外国人の技能実習をしていただく制度です。2月15日午後1時30分〜4時、

身体障害者のお見合い「ついで」の参加者を募集
3月5日午前10時〜午後3時、福岡市立女性センター(福岡市南区高宮二丁目)で。対象は、身体障害者手帳を持っている人。先着十五人。昼食代八百円。申し込みは、2月3日から、北九州市身体障害者福祉協会(公認局6821)へ。

市役所2階展示ホールの催し
いずれも、午前8時30分〜午後5時。入場無料。問い合わせは、広報室広報課(公認局2236)へ。

2月3日まで「北九州いい音名所」パネル展
6日〜10日「ふしぎな花俱樂部作品展」
13日〜17日「周望亭舎作品展」
20日〜24日「北九州市ポスター展」
27日〜3月3日「中国水墨画研究会展」



北九州市旧大阪商船

門司区版

編集

門司区役所 区民生活課
☎1881(代表)

▼16ミリ・ビデオ映写会 2月18日午前10時～午後5時。公民館活動やアニメの上映。

▼ステージ発表会 2月19日午前10時～午後3時。日本舞踊、大正琴の演奏、ダンス、少年少女合唱団のコーラスなど。

マラソニック大会

門司球場へ藤松を往復します。小・中学生は3キロ、高校生以上は3キロまたは5キロを走ります。参加費五百円(小・中学生と60歳以上の人は無料)。完走者全員に記録証を差し上げます。

【日程】 3月21日午前8時45分～9時20分、門司球場で選手の受け付けを行います。

申し込みは、2月28日までに、門司中央公民館、門司体育館、門司区役所まわりの推進課へ、来所してください。

講演会「乳幼児のしつけと食事」

門司保健福祉センターの保健婦・栄養士が話します。受講無料。

【日程】 2月15日午前10時30分～正午、門司中央公民館で。

問い合わせは、門司中央公民館 ☎32局0888へ。

門司中央公民館 クラブ文化祭

日ごろの活動の成果をお見せします。入場無料。

いずれも門司文化センターで。問い合わせは、門司中央公民館 ☎32局0888へ。

土 4 11 25
金 3 10 17 24
木 2 9 16 23
水 1 8 15 22
火 7 14 21 28
月 6 13 20 27
日 5 12 19 26

土 4 11 25
金 3 10 17 24
木 2 9 16 23
水 1 8 15 22
火 7 14 21 28
月 6 13 20 27
日 5 12 19 26

2

3

▼パザール 2月19日午前10時から。お菓子などの即売。

▼作品展 2月18日午前10時～午後5時と19日午前10時～午後3時。油絵、水彩画、写真、手芸作品などの展示。

▼バザール 2月19日午前10時から。お菓子などの即売。

高齢者・障害者のための住宅相談

住宅の新築、改築、融資などの相談に応じます。定員各日四人(調整)。相談無料。

【日程】 毎月第二木曜日の午後1時～5時、門司保健福祉センター(年長者相談コーナー) ☎32局4800へ。

無料相談

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

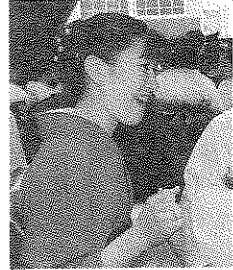
申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。

申し込みは、相談日の3日前までに、門司保健福祉センター(福祉事務所)で。



新成人 おめでとう!!

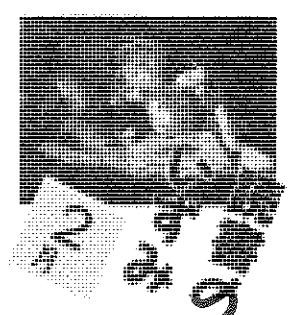
まちの話



式典会場になった門司文化センターには、新成人約1200人が集合。成人の喜びに顔を輝かせていました。



成人祭会場(門司文化センター)でのスナップ



日午前10時～正午。テキストは、「ひとりでおつかい」。▼2月18日午後2時30分～3時。テキストは「牛方とやまんば」。

★小学生読書会 2月18日午後2時～4時。テキストは、「チョコレット戦争」。

★子ども映画会 2月25日午後2時～3時30分。「親子ギョツネ物語」「海ガメさんのちえ」を上映。大里こどもと母のとしよかん ☎37局4646

★潮成人読書会 2月15日午後0時40分～2時40分。テキストは、「内面への旅」。

★あすなろ子どもの本の集い 2月1日午前10時～正午。テキストは、「きかんしゃやえもん」。

★おはなし会 2月4日午後2時30分～3時。テキストは、「つるによろば」。

▼2月18日午後2時30分～3時。テキストは「牛方とやまんば」。

★紙芝居 2月25日午後2時30分～3時。題名は、「りんごのおいしいわけかた」など。

自動車文庫

貸し出しは、一人四冊以内。無料。

【日程】 いずれも2月9日。

▼午前10時30分～11時 白野江 促進住宅

▼午後1時30分～2時 永黒二

▼午後2時30分～3時 奥田二

▼午後3時30分～4時 朝日ヶ丘団地。

問い合わせは、門司図書館 ☎32局6515へ。

催し

いずれも、参加無料。

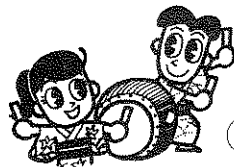
門司図書館 ☎32局6515

★一峰成人読書会 2月4日午前10時～正午。テキストは、「中国人と日本人」。

★クレヨン絵本の集い 2月8日

□市政だよりには載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



2	日	月	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28			

3	日	月	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

高齢者等住宅相談

無料

高齢者や障害者にとって、快適な住まいをつくるために、住宅の新築や改築、融資制度に関する相談に建築士ほかが応じます。定員各日4人(調整)。
 ★日程 毎月第2木曜日の午後1時～5時、小倉北保健福祉センター(小倉北・小倉中福祉事務所)で。
 ★申し込み 相談日の3日前までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800へ。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎561局2236へ。本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)



高齢者等住宅相談の様子。相談員が、高齢者の要望を聞き取り、適切なアドバイスを行っています。(小倉北保健福祉センター)

北九大新入生に下宿・貸間の提供を

家賃三万円以下で、権利金・敷金を徴収しない下宿・貸間を募集します。
 申し込みは、3月8日までに、北九州大学学生課(小倉南区北方四丁目2-1、☎561局4436内線505)へ。学生への紹介は、3月9日から行います。

ソフトバレーボール大会

中学生以上の部(男女各2人)と小学生の部(学年・性別は問いませんが)、一チーム4人で行います。傷害保険料等一入三千円。
 【日程】 2月12日午前9時～

2月の無料相談

午後3時、小倉北体育館で。申し込みは、2月7日までに、小倉北中央公民館(大門二丁目6-43、☎571局2712)へ来所してどうぞ。
 法律人権特別相談 2日、16日、23日の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で、先着各日二十人。申し込みは、小倉北区役所区民生活課 ☎571局0039へ。当日午前8時30分から電話で予約をしてください。
 行政相談 20日午前10時～午後3時、小倉北区役所で。国などの業務についての苦情や要望をどうぞ。
 年金相談 厚生年金の相談にも応じます。いずれも、午前10時～午後4時。▼毎週木曜日市民局広聴課(市役所1階) ▼毎週金曜日小倉北区役所。

子犬の里親探しをお手伝いします

子犬が欲しい人や子犬の新しい飼い主を探している人は、お気軽にどうぞ。譲り受け無料。
 【日程】 毎月第二土曜日の午前10時～午後1時、動物管理センター(西港町)で。
 問い合わせは、動物管理センター ☎571局1800へ。

(保 健 だより)



小倉北保健福祉センター 保健福祉課 ☎571局0522

子宮がん検診

★対象は、30歳以上の女性。
 受診料千円(66歳以上の人が対象にした無料の制度があります)。
 【日程】 2月1日～3月31日

乳がん検診

★対象は、30歳以上の女性。
 受診料四百円(66歳以上の人を対象にした無料の制度があります)。
 【日程】 「乳がん検診」の表示がある医院・病院で診療時間中にとぞ。

休日検診

★申し込み ①～⑤
 は、いずれも2月3日から、小倉北保健福祉センター保健福祉課へ。
 66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。
 【日程】 3月5日午前9時～11時(⑥は10時30分～正午)、小倉北保健福祉センター(保健所)で。

成人病・結核・肺がん検診

対象は、40歳以上の。先着八十人。受診料六百円。胸部X線間

接撮影など

②胃がん検診 対象は、35歳以上の。先着五十人。受診料は、35歳～39歳の人二千元。40歳以上のの人五百円。胃部X線撮影など。
 ③乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着五十人。受診料四百円。視診、触診など。
 ④大腸がん検診 対象は、40歳以上の。先着八十人。受診料三百円。検査用具を持ち帰り、後日保健所へ持って来てください。
 ⑤歯科検診 対象は、30歳以上の。先着三十人。受診無料。
 ⑥健康料理教室 参加無料。
 成人病予防検診 ★2月1日午前9時～11時、小倉北保健福祉センター(保健所)で。

対象は、40歳以上の(結核検診は、年齢制限がありません。受診料六百円(痰の検査は別に九百円が必要)。

内容は、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影など。
 大腸がん検診 対象は、40歳以上の。受診料三百円。
 内容は、便の潜血反応検査検査用具を持ち帰り、後日保健所へ持って来てください。
 健康相談 医師、保健婦、栄養士が相談に応じます。無料。
 歯ツビー検診 ★対象は、30歳以上の。歯や歯ぐきの健康状態や入れ歯のチェック、歯みがき指導を行います。無料。
 【日程】 2月15日午前9時～10時30分、小倉北保健福祉センター(保健所)で。



中央図書館 勝山こどもと母のとしょかん ☎571局1481

2月の催し

※各館とも休館日は、月曜日、2月11日、28日。
 2月の催し
 いずれも勝山こどもと母のとしょかん。参加無料。
 ★勝山おはなし会 いずれも午後2時30分～3時30分。▼4日

2月の自動車文庫
 問い合わせは、中央図書館へ。
 貸し出し無料。いずれも、午後2時30分～3時。▼1日市営南丘団地 ▼2日市営今町団地。

「風の神とこども」を上映

ゼンリンプリンテックス(門司区)

編集 小倉南区役所区民生活課
☎951局4111(代表)



小倉南武道場

三十人。受講無料。
【日程】 2月15日～3月15日の毎週水曜日上午10時～正午、小倉南市民センターで。申し込みは、2月3日から、小倉南中央公民館☎94局4220へ。

北九大新入生に下宿・貸問の提供を

権利金・敷金なしで家賃三万円以下の下宿や貸問を提供してくれる人を募集します。申し込みは、3月8日までに、北九州大学学生課☎94局4436内線65へ。学生への紹介は、3月9日から行います。

CDコンサート

曲目は、「フィガロの結婚」など。ピアノの演奏もあります。入場無料。
【日程】 2月12日午後1時～3時、小倉南市民センターで。問い合わせは、小倉南中央公民館☎94局4220へ。

生涯学習 ボランティア講座

対象は、20歳以上の人。先着

子宮がん検診

対象は、30歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 2月1日～3月31日に、次の産婦人科医院などで診

休日検診

各検診とも66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 3月12日午前9時～11時、小倉南保健福祉センター(保健所)で。申し込みは、2月6日から、小倉南保健福祉センター保健福祉課☎95局4111内線64へ。

図書館だより

中央図書館☎57局1481
休館日は、月曜日、2月11日、28日。
★自動車文庫☎2月16日午後2時30分～3時10分、吉田団地・民岳池構。無料。
★紙芝居とよみきかせ☎毎週土曜日の午後2時～3時。無料。
★企救こどもと母のとしよかん☎95局4111内線64
休館日は、月曜日、2月28日。

寄付感謝します

【小倉南区社会福祉協議会へ】
▼香典返し☎金子由記子(大字志井) 下田定利(徳吉東四) 大谷アヤコ(大字南方) 満水美保子(北方三) 畠中高利(下曽根二) 藤芳孝(徳吉東三) 青木慶弘(若園二) 日野澄子(湯川新町三)。《敬称略》

2月の無料相談

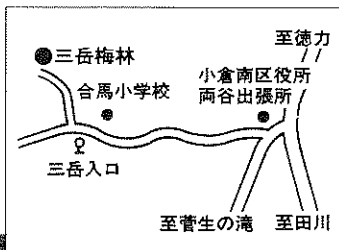
中高年齢者雇用相談 8日午前10時～午後3時、小倉南区役所

交通事故相談 15日午前9時～午後4時、小倉南区役所。
法律人権特別相談 17日午後1時～4時、小倉南市民センター。
行政相談 23日午前10時～午後3時、小倉南区役所。
心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜日☎小倉南市民センター▼毎週金曜日☎小倉南区役所曾根出張所。
年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉南区役所。

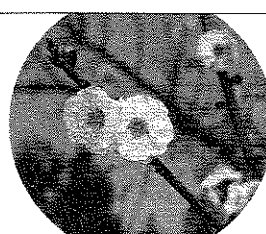
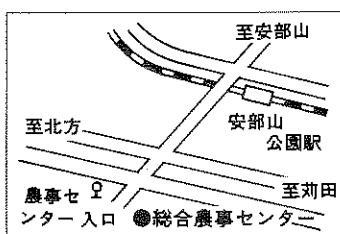
梅の見どころガイド

まだまだ寒い日が続いていますが、春はそこまで来ています。梅見で一足早く春を感じてみませんか。

- 三岳梅林**
- ところ 大字つた三
 - 交通 西鉄バス36番合馬行き「三岳入口」下車、徒歩約20分



- 白洲梅林**
- ところ 横代東町一丁目(総合農事センター内)
 - 交通 西鉄バス曾根方面行き「農事センター入口」下車、徒歩約5分



高齢者等住宅無料相談

高齢者や障害者のための住まいづくりの相談に建築士ほかが応じます。定員四人(調整)。
●申し込み 2月6日までに、小倉南高齢者相談コーナー☎95局4800へ。
●日程 2月9日午後1時～5時、小倉南高齢者相談コーナー(小倉南区役所内)で。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎95局2236へ。□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

2 日 5 12 19 26
月 6 13 20 27
火 7 14 21 28
水 1 8 15 22
木 2 9 16 23
金 3 10 17 24
土 4 11 18 25

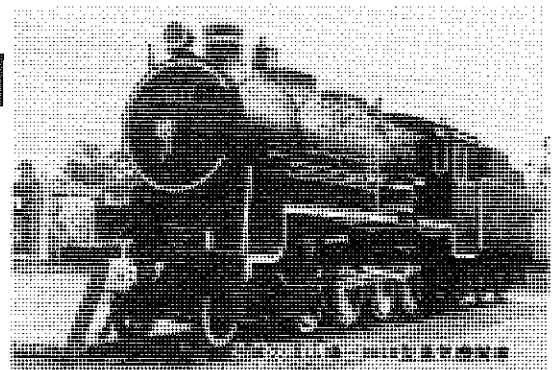
3 日 5 12 19 26
月 6 13 20 27
火 7 14 21 28
水 1 8 15 22
木 2 9 16 23
金 3 10 17 24
土 4 11 18 25

まちの話題



「あつ、みんな来てるよ」 1月15日の成人祭では、友達とのおしゃべりに華が咲いていました。(小倉南市民センターで)

若松区版



編集/若松区役所区民生活課 代☎761局5321



まちな話

★少し緊張してる？ それとも……

1月15日、若松市民会館で成人祭が行われました。会場の内外で、肌寒さを吹き飛ばすように、あざやかな晴れ着姿があふれ、若々しい華やかさが響いていました。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎5321局22336へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

高齢者等 住宅無料相談

高齢者や障害者などが、安全で快適に暮らしているような

いづれも若松区役所で。 問い合わせは、若松区役所区民生活課☎761局0039へ。 中高年齢者雇用相談 2月7日 午前10時～午後3時。 交通事故相談 2月10日午前9

無料相談

住まいづくりを、建築士ほかがお手伝いします。 住宅の新築・改築、融資制度などの相談をどうぞ。定員四人(調整)。 【日程】 毎月第二木曜日(2月9日)の午後1時～5時。若松保健福祉センター年長者相談コーナー(福祉事務所)で。 申し込みは、相談日の3日前(2月は6日)までに年長者相談コーナー☎761局4800へ。

若松図書館 ☎761局2942

休館日は、月曜日、祝日、2月28日。貸し出し無料。

＝自動車庫「いしむね号」＝

1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間は、⑦＝午前10時30分～ ①＝午後1時30分～ ②＝2時30分～ ③＝3時30分～。

【2月】 ▶2日＝④脇田漁協 ⑦電発社宅 ⑤登住団地 ▶3日＝④藤ノ木公園 ⑦二島駅前団地 ⑤寺田団地 ▶9日＝④深町団地 ⑤原町公園 ⑤原町市住 ▶10日＝⑦深町公園 ①童子丸県住 ⑦大池団地 ④古前公園 ▶16日＝⑦小石本村町 ①小石営業所 ⑦畠田公民館 ⑤高須東。 (以下次号)

鳥飼こどもと母のとしかん ☎701局3991

休館日は、月曜日、祝日、2月28日。貸し出し、催しとも無料。

★子どもと母の読書会 2月16日 午前10時～正午。テキストは「ゲド戦記」。

ヤングナイトテレホン ☎591局0110

登校拒否、いじめ、男女交際などの相談に電話で応じます。 【相談日時】 月曜～金曜日の午後5時～9時。



健康だより

申し込み、問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321へ。 【乳がん検診】 ★対象は、30歳以上の女性。受診料四百円。なお、66歳以上の入などを対象にした無料の制度があります。 【日程】 3月31日までに、表示のある医院・病院で、診療時

間中どうぞ。 内容は、問診、視診、触診。 ★健康を考えたお弁当づくりに役立つ料理の調理実習です。 先着二十人。材料費三百円。 【日程】 3月5日午前10時～11時30分、若松保健福祉センター(保健所)で。 申し込みは、2月13日から、電話でどうぞ。

★糖尿病は、食事や運動などで生活習慣をコントロールし続けければ、合併症を防ぐことができる病気です。 対象は、現在糖尿病の人とその家族。先着二十人。材料費五百円。 【日程】 2月14日午前9時30分～午後0時30分、若松保健福祉センター(保健所)で。 内容は、病気と治療についての話、栄養計算の練習と調理実習です。 申し込みは、2月6日から、電話でどうぞ。

各種検診のほか、保健栄養相談、みそ汁の食塩濃度の測定やアルコール耐性テストなども行います。 なお、66歳以上の入などを対象にした無料の制度があります。 申し込みは、2月6日から、若松保健福祉課☎761局5321へ。

休日検診

健康チエック!! 日曜日 3月5日午前9時～11時 場所 若松保健福祉センター(保健所)

各種検診のほか、保健栄養相談、みそ汁の食塩濃度の測定やアルコール耐性テストなども行います。 なお、66歳以上の入などを対象にした無料の制度があります。 申し込みは、2月6日から、若松保健福祉課☎761局5321へ。 【成人病・結核・肺がん検診】 Ⅱ対象は40歳以上(女性は18歳以上)の人。先着六十人。料金は六百円。内容は、問診、血圧、検尿、肝・腎機能検査、胸部X線間接撮影など。 【乳がん検診】 Ⅱ対象は30歳以上の女性。先着四十人。料金は四百円。内容は、問診、触診。 【歯ツビ検診】 Ⅱ対象は30歳以上の人。先着二十人。無料。内容は、口腔内の検診、唾液検査、歯磨き指導。 【大腸がん検診】 Ⅱ対象は、40歳以上の人。先着六十人。料金は三百円。当日は、検査方法の説明と検査キットを配布します。

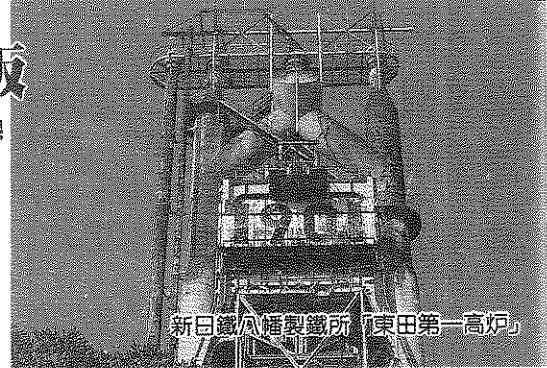
八幡東区版

編集：八幡東区役所区民生活課

☎671局0801(代表)

2
日 月 火 水 木 土
5 6 7 8 9 10
12 13 14 15 16 17
19 20 21 22 23 24
26 27 28 29 30 31

3
日 月 火 水 木 土
5 6 7 8 9 10
12 13 14 15 16 17
19 20 21 22 23 24
26 27 28 29 30 31



新田製鉄所「東田第一高炉」

日本初の本格的洋式高炉として建設され、高炉の上部には創業時を示す「1901」の数字が掲げられています。全国的に高炉が取り壊されていく中、保存されることになりました。

高齢者等住宅 無料相談

高齢者や障害者などの快適な住まいづくりをお手伝いするため、建築士ほかが相談に応じます。定員四人(調整)。

【日程】 毎月第二木曜日(2月は9日)の午後1時~5時、年長者相談コーナー(八幡東区)

骨粗しょう症 予防講習会

骨折や腰痛の原因となる骨粗しょう症の予防についてのお話や調理実習、運動実技を行います。先着二十人。材料費約五百円。

【日程】 2月16日午前10時~午後2時と3月2日午前10時~午後1時の二回コース、八幡東保健福祉センター(保健所)で申し込みは、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線600へ。

子宮がん検診

対象は、30歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

街かどスナップ



みんな晴れ晴れ20歳の笑顔

1月15日、枝光北公民館で行われた成人祭に中学校時代の同級生など75人が集まり、和気あいあいと新成人を祝いました。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎671局2236へ

役所内)で。

申し込みは、相談日の3日前(2月は6日)までに、年長者相談コーナー☎671局4800へ。

骨折や腰痛の原因となる骨粗しょう症の予防についてのお話や調理実習、運動実技を行います。先着二十人。材料費約五百円。

【日程】 2月1日~3月31日に、次の産婦人科医院などで、診療時間中にとぞ。
▼中村(祝町) ▼本田(荒生田三) ▼松島(昭和二) ▼井上(末広町) ▼川上(中央二) ▼大蔵(祇園二)。

献血にご協力を

対象は、16歳~64歳の人。
【日程】 2月14日午前10時~正午と午後1時~4時、レインボープラザ西側。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所区民生活課☎671局0039へ。

行政相談 2月2日・16日・23日の午前10時~午後3時、八幡東区役所。

法律人権特別相談 2月10日午後1時~4時、八幡東区役所。

こんにちは市民相談 2月14日午後2時~4時、大蔵公民館。

交通事故相談 2月20日午前9時~午後4時、八幡東区役所。

年金相談 毎週火曜日の午前10時~午後4時、八幡東区役所。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜~金曜日の午前9時~午後4時、八幡東区役所。

心配ごと相談 毎週火曜 水曜、金曜日の午前10時~午後3時、2月24日は午後1時~4時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で、2月24日は弁護士が相談に応じます。

八幡東区むかし話②

帆柱山にまつわるお話

こてつ婆さま

昔、帆柱山麓の村に一軒の宿がありました。この主人は人使いが激しかったのですが、こてつという娘はよく辛抱して働いていました。

しかし、こてつが働き過ぎて寝込むと、主人は腹を立て、食へ物を十分に与えませんでした。こてつは、自分の命もこれまでにと思い、最後の力をふりしぼって主人をかみ殺してしまつたのです。

その時生き血を吸つたこてつは、数十年後、こてつ婆という吸血鬼となつて帆柱山に住み着き、村人たちを悩ませていました。ある時、一人の武士がこてつ婆を退治に出かけました。山道にさしかがると、こてつ婆が杉の木陰から飛び出してきました。武士が一刀のもとに切り捨てると、こてつ婆は数本の白髪を残して消えてしまつたのです。武士はその白髪を刀の柄に巻き付け、意気揚々と帰ってきました。

ところがその夜、刀の柄に巻き付けた白髪はこてつ婆の姿に変わり、眠っている武士をかみ殺してしまつたのです。



この様子を見ていた僧が驚いて、一心に念仏を唱えると、こてつ婆は音もなく暗闇に消えてしまいました。その後、村人たちはたたりを恐れ、こてつ婆を丁寧にまつりました。その墓は今でも帆柱山の杉の陰に埋もれているそうです。

八幡図書館

☎671局1123

休館日は、月曜日、2月1日~14日、28日。貸し出し無料。

2月の自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。

▶8日午後2時30分~3時=茶屋町公園。

八幡東子どもと母のとしよかん

☎662局3338

休館日は、月曜日、祝日、2月28日。貸し出し、催しとも無料。

2月の催し

★成人読書会 2日午前10時~正午。

テキストは、「草の海」。

★映写会 4日午後3時~4時。

「ザ・ストマン」「紅ばら白ばら」を上映。

★おかあさんの勉強室 9日午前10時~正午。テキストは、「詩への架橋」。

★親子読書会 18日午後2時30分~4時30分。テキストは、「モチモチの木」「ぞうのたまごのたまごやき」「赤いやっけの駅長さん」。

本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



北風なんてどこ吹く風?
●陣山小学校

DATA 陣山小学校 (陣山三丁目) 昭和12年創立 12学級 (335人)
目標=①じっくり考え進んで学ぶ子ども ②うんとふんばれる子ども ③やさしい心をもった子ども ④まめまめしく働く子ども



全員完走をめざした校内マラソン大会は、「いっぱい走ったから体中ぼかぼかよ」と笑う未来のマラソン選手でいっぱい。

2	日	月	火	水	木	金	土	3	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11
	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17	18
	12	13	14	15	16	17	18		19	20	21	22	23	24	25
	19	20	21	22	23	24	25		26	27	28	29	30	31	

八幡西 区版

2月1日号

区版編集 八幡西区役所区民生活課
☎906 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎2236へ
本紙は再生紙を使用しています ☎印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

SAIJKI 西★事★記

■バレンタインのチョコレート作り教室
2月12日午前10時～正午、八幡西勤労青少年ホーム(南鷹見町6-1)で。
対象は、15歳以上の人(学生を除く)。先着28人。材料費1000円。
手づくりのチョコレートを意中の人に贈りましょう。
申し込みは、2月6日から、八幡西勤労青少年ホーム ☎601局2684へ。

■講演会「高齢者の健康維持と痴呆症の予防」
2月15日午後1時30分～3時30分、八幡西市民センターで。
対象は、60歳以上の人。入場無料。
講師は、社会福祉法人倫尚会理事長・浦部倫郎さん。
問い合わせは、北九州市老人クラブ連合会 ☎871局2910へ。

こんにちは健康さん
・問い合わせは、八幡西保健福祉センター ☎642局1441へ

■健康確認にセット検診
2月13日午前9時～10時30分、八幡西保健

福祉センターで。
対象は、▶胃=35歳以上 ▶成人病=男性40歳以上、女性18歳以上(結核検診の年齢制限はありません) ▶大腸がん=40歳以上 ▶歯=30歳以上の人。
料金は、300円～2000円(歯は無料)。66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などには無料の制度があります。
申し込みは、胃の検診だけ(先着50人)、2月3日から、保健福祉課(内線611)へ。

■年に一度は子宮がん検診
2月1日～3月31日の診療時間中に、次の産婦人科医院などで。
対象は、30歳以上の女性。受診料1000円。66歳以上の人などには無料の制度があります。
【産婦人科医院】 秋穂(三ヶ森三) 荒牧(本城東五) 有高(引野一) 有吉(鷹の巣二) 石津(熊手三) 井上医院(黒崎一) 井上ひろし(熊手二) エンゼル病院(光明二) 大塚(千代ヶ崎二) 大浜(大字永犬丸) 岡村クリニック(黒崎一) 川越(幸神四) 上津役クリニック(下上津役三) 坂田(黒崎三) 佐藤由美子(黒崎三) セントマザー(折尾四) 田中(折尾四) 中島(青山二) 松木(筒井町) 村上(相生

町) 山崎(馬場山東二) 四方田(南八千代町)。

本! 大好き
●貸し出し・催し無料。

問い合わせは、八幡図書館 ☎671局1123へ。
●自動車文庫 時間は、㉞=午前10時30分～11時 ㉟=午後1時30分～2時 ㊱=2時30分～3時です。
【2月】 ▶9日=㉞永夫丸南町2 ㉟萩原北公園 ㊱町上津役公民館 ▶15日=㉞大原団地53棟 ▶16日=㉞沖田区会公民館 ▶22日=㉞松寿山ニュータウン児童公園 ㉟楠橋高江(榎緒方組前) <以下次号>
●八幡図書館の臨時休館 2月14日まで、改修工事のため休館します。
●たのしい映画会 2月12日午前10時30分～11時30分、八幡南こどもと母のとしょかん ☎618局8441で。「良寛」「おかあさんの木」「グリーンゲルプルのアン」を上映します。
●アニメ映写会 2月19日午前11時～正午と午後2時～3時、折尾こどもと母のとしょかん ☎691局5653で。「おにたのぼうし」「はなたれこぞうさま」「ナイチンゲール物語」を上映します。

風は西から

■4346人の夢が膨らむ成人祭 「3月から就職。元気に働きます」「20代、若さではじけるぞ」と明るい決意を語る新成人。中には、子ども連れの女性やモヒカン刈りで踊る男性もいて多様な一面もチラリ。



2 成人祭の一角では、市長選挙の棄権防止を訴える茶会も開かれ、大人気でした。(1月15日、的場池体育館)
3 どんど焼きで仲よしこよし 竹の先にモチをはさんで焼いていると、竹がパーンと大音響。そのたびに子どもたちが大歓声。「こげただけど自分で焼いたモチが一番」と大鍋いっぱいのおぜんざいをペロりとたいらけていました。(1月14日、木屋瀬公民館の生き生き子ども講座)



無料相談

高齢者等住宅相談 2月9日午後1時～5時、年長者相談コーナー(八幡西保健福祉センター内 ☎645局4800と八幡南福祉事務所内 ☎618局4800)で。定員各四人調整。申し込みは、2月6日までに電話でどうぞ。
交通事故相談 ▼2月14日・28日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。
法律人権特別相談 2月24日午後1時～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。
高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜(金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で)。
年金相談 毎週水曜日の午前10時～午後4時、八幡西区役所で。
心配ごと相談 毎週水曜(金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。2月22日午後1時～4時は弁護士が面談)。
行政相談 毎週木曜日(2月9日は休み)の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。



編集/戸畑区役所区民生活課(代)☎871局1501

土 4 11 18 25
金 3 10 17 24 31
水 1 8 15 22 29
火 7 14 21 28
日 5 12 19 26

土 4 11 18 25
金 3 10 17 24
水 1 8 15 22
火 7 14 21 28
日 5 12 19 26

健康のついで

テーマは、▼健康増進講演会
■田中繁・戸畑病院外科部長の「お年寄りと疾病」と戸畑薬剤師会会長・前田正夫さんの「処方箋でいただく薬」▼創作劇
■椎ノ木甚尋常小学校講座生による「うらしま太郎」と「かぐや姫」。入場無料。
【日程】 2月17日午後1時30分～4時10分、福祉文化センター(戸畑市民会館横)で。
問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉課☎871局1751へ。

65歳以上の食生活講座

対象は、60歳以上の人とその家族。先着二十人。材料費等二千五百円。
【日程】 3月3日～22日の月曜・水曜・金曜日(8日は除く)午前10時～午後0時30分、戸畑保健福祉センター(保健所)で。内容は、「楽しい栄養学」「病気の予防と食事のかかわり」などの講義と調理実習。エプロンを

持ってどうぞ。
申し込みは、2月3日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

所得税の確定申告・相談にご利用ください

八幡税務署出張受付
所得税の確定申告の受け付けや相談に、税理士、八幡税務署の職員が応じます。無料。
【日程】 2月23日～3月6日(土曜・日曜日は除く)の午前9時30分～午後4時、戸畑市民会館で。
問い合わせは、戸畑区役所課税課☎871局1501へ。

ふれあいコンサート

出演は、フルート奏者・恵田拓さん、マリンバ奏者・小橋礼子さんと高松聡美さん。家族そろってどうぞ。入場無料。
【日程】 2月18日午後7時～8時30分、戸畑中央公民館(戸畑駅前)で。
問い合わせは、戸畑中央公民館☎871局4281へ。

ひまわり文庫をご利用ください

本との出会いがより身近になった「ひまわり文庫」は、次の公民館で常設しています。ご利用ください。
一人四冊以内、二週間まで貸し出します。無料。
【開設場所】 一枝・鞘ヶ谷・沢見・三六・天籟寺・戸畑大谷・戸畑大谷西・中原・西戸畑・東戸畑・牧山・牧山東の各公民館
問い合わせは、戸畑図書館☎871局3464へ。

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課☎871局0039へ。
心配ごと相談 2月2日・9日・16日・23日の午前10時～午後3時(16日は4時まで)、戸畑区役所。16日午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。
年金相談 2月6日・13日・20日・27日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

法律人権特別相談

2月6日午後1時～4時、戸畑市民会館で。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。
交通事故相談 2月9日午前9時～午後4時、戸畑区役所。行政相談 2月10日午前10時～午後3時、戸畑区役所。こにちは市民相談 2月22日午後2時～4時、牧山東公民館。道路、公園、ごみの問題などの要望や苦情をどうぞ。血圧測定と健康相談も行います。
高齢者等住宅相談 毎月第二木曜日の午後1時～5時、戸畑保健福祉センター(福祉事務所)で。新築や改築、融資制度など。申し込みは、3日前までに、年長者相談コーナー☎871局4800へ。

寄付感謝します

【戸畑区社会福祉協議会へ】
▼香典返し(高橋モト(沢見一) 井口忠明(元宮町) 笹部美知子(旭町) 楠貞敏(丸町) 工藤正輔(菅原一) 林君子(沢見一)。

けんこう講座

申し込み・問い合わせは、戸畑保健福祉センターへ。① ② ③ ④
保健福祉課☎871局4529
生活衛生課☎871局7568。
★糖尿病の予防や治療のための食生活について、講義と調理実習を行います。先着二十人。材料費五百円。
【日程】 2月14日午前10時～午後1時、戸畑保健福祉センター(保健所)で。
申し込みは、2月3日から、電話でどうぞ。

乳がん検診

★対象は、30歳以上の女性。検査料四百円。
内容は問診、視診、触診。
【日程】 3月31日までに、表示がある医療機関で。
③ **犬・猫の引き取り** ★どうしなくなくなった犬・猫を引き取ります。無料。印鑑を持ってどうぞ。
【日程】 月曜～金曜日の午前8時30分～11時、戸畑保健福祉センター(保健所)で。

■図書貸し出し 1人4冊以内。2週間まで貸し出します。無料。初めて借りる人は、住所を証明できるものを持ってどうぞ。

戸畑図書館 ☎871局3464

※休館日は、月曜日、祝日、2月28日。
★成人読書会 2月16日午前10時～正午。無料。テキストは、宮崎莊平著「清少納言と紫式部」。

戸畑こども母のとしょかん ☎881局5155

※休館日は、月曜日、祝日、2月28日。
★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。無料。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

戸畑駅ビルこども母のとしょかん ☎882局3822

※休館日は、月曜日、祝日、2月28日。
★小さい子の絵本のじかん 毎週水曜日の午前10時30分～11時。無料。絵本の読み聞かせ、歌遊びなど。

ちゃんとちゃんとのファン始末
公園や道路が犬や猫のフンで泣いています。散歩のときは、必ずフンの持ち帰りを。犬の咬傷事故も多発中です。放し飼いはやめましょう。

まちの魅力を再発見 (とばた路上観察会)

路上を散策しながら、キラリと光るまちの魅力を再発見しませんか。ボイジャー(揺れない船)での船上交流会もあります。定員50人(抽選)。参加無料。
★日程 3月5日午前11時～午後4時30分、西戸畑公民館周辺で。
★申し込み 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日までに、戸畑区役所まちづくり推進課(☎804戸畑区新池一丁目1-1、☎871局1501)へ。



■市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎871局2236へ
■本紙は再生紙を使用しています
印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)