

市政だより

# きたまゆう

平成9年

3/15

No.806

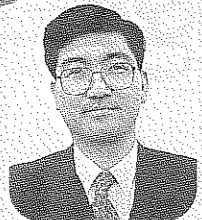
●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141



あつ、危ないっ！

特集 恒盤新と住めら

インタビュー

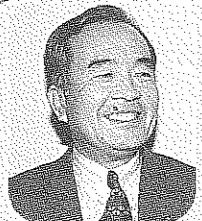


住宅に関する相談だけでなく何でもどうぞ  
戸畑保健福祉センター 保健福祉課  
年長者相談コーナー  
松永 久さん

年長者相談コーナーの「高齢者等住宅相談」の制度は、平成6年10月から始まりました。住宅に関する相談は、相談コーナーに寄せられるほかのものに比べると、件数は少ないのですが、年々確実に増えてきています。

なかでもトイレや風呂に手すりをつけてほしいという相談が多いですね。相談があった時には、相談者の状況をよく聞き、どうすれば一番暮らしやすいか、どんな施策が適用できるのかを考えます。場合によっては、保健婦、作業療法士、理学療法士や建築士などとチームを組んで相談者のお宅を訪問します。その上で、さまざまな角度から相談者の状況を判断し、その人に最もあったサービスを提供するのです。やみくもにトイレや風呂に手すりをつけられたいというものでもありませんからね。相談者が一番気にする点は、やはり費用の面です。でも、『すこやか住宅改修助成』や『日常生活用具の給付・貸与』の制度を使えば、少ない費用で済みますし（収入により異なります）、そのほかにもさまざまな福祉サービスの相談にのることもできます。住宅に関する相談だけでなく、相談コーナーをもっと利用してほしいですね。

インタビュー



これからは「心」のバックアップもしたいですね  
北九州市すこやか住宅推進協議会  
企画運営部会長  
小林 正己さん

北九州市すこやか住宅推進協議会は、民間住宅にも高齢者に配慮した住宅を普及させるために、建築、医療、福祉などの民間専門家が、その分野を超えて連携しようという目的で、平成7年6月に発足しました。

現在、会員は150人を超えており、保健福祉センター年長者相談コーナーの住宅相談だけでなく、独自で研修会や講演会の開催なども行っています。また、自分たちの仕事の中でも、高齢化社会に向けた『バリアフリー住宅』の普及に積極的に取り組んでいます。

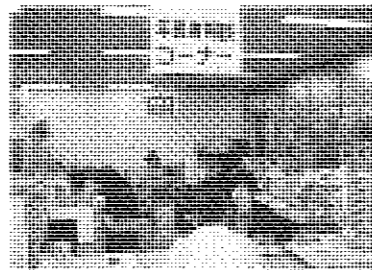
最近、お風呂場やトイレに手すりを設置したり、住まいの段差の解消などの相談やリフォームが増えてきており、新築の場合でも将来を見据えた『バリアフリー化』は注目を浴びてきています。しかし、相談事業の一層の充実や福祉器具の周知、改修費用の助成制度など、その課題はまだ残っているのも事実です。

これから先、高齢者が安心して暮らしていくために、地域の人の協力がますます重要になってきます。私たちもハード面だけでなく「心」の勉強をもっとして、民間と行政が協力した二人三脚体制で頑張りたいですね。

座の立ち座りがつらい』『車いすを使うスペースがない』など、住まいの不都合に関するものが増えてきています。

年長者相談コーナーでは、このような住まいに関する相談を受け付け、福祉サービスが必要と思われる高齢者に対しては、手すりなどの歩行支援用具や入浴補助用具の給付、特殊寝台や車いすの貸し出し、緊急通報システムの設置などを行っています（収入によって本人負担額が異なります）。

また、介護が必要な高齢者が住んでいる住宅の改修にかかる費用のうち五十万円までを、収入に応じて市が全額または、一部を助成する「すこやか住宅改修助成事業」も行っています。



▲戸畑保健福祉センター年長者相談コーナー

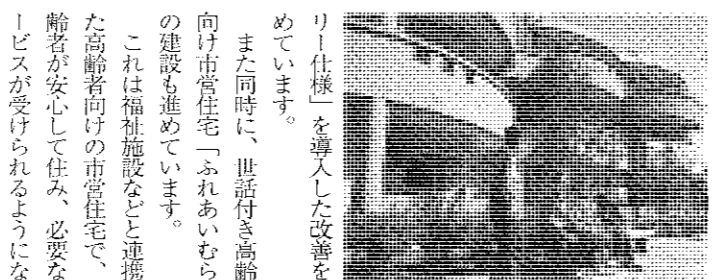
「民間も連携した高齢者の住まいづくり」

年長者相談コーナーでは、毎月第二木曜日に無料で「高齢者等住宅相談事業」も行っています。これは、高齢者や障害者が、住宅の改修や融資制度のアドバースを建築の専門家に相談できるといえるものです。場合によっては建築士、保健婦、作業療法士、理学療法士などの専門家がチームを組んで相談者の住宅の訪問も行っており、民間の建築、医療、福祉の専門家と結成された「北九州市すこやか住宅推進協議会」の協力で実施されています。そこでは、相談者に本来に必要な福祉サービスをあらゆる面から分析し、提供しています。

また、バリアフリーの増改築に必要な資金の一部を融資したり、利息の一部を補助したりする「年長者等住宅改良資金融資

市 営住宅も高齢者にやさしく

そのほかにも市では、新たに建設する市営住宅において、床段差の解消や埋め込み型浴槽、階段手すりの取り付けなど高齢者が安心して住める「すこやか住宅」の整備を進めています。また、今ある市営住宅についても高齢者に配慮して「バリアフ



▲ふれあいむら竹末

このように本市では、官民が一体となって、高齢者だけでなく機能障害を持っている人などすべての人が、安全で快適に自宅での生活を送れるよう、住まいのバリアフリー化を進めています。

次のページでは家族全員に優しい住まいづくりのヒントをまとめてみました。



おじいちゃん、段が高いと危ないね。

# 安心して住み続けたい

政令指定都市の中で、最も高齢化が進んでいる北九州市。平成17年には五人に一人が65歳以上になると予想されています。

人生八十年といわれるこの時代、多くの高齢者が、長年住み慣れた「我が家」や「地域」で暮らしたいと望んでいます。

そのようなことを背景に今、あらゆる面で高齢者に配慮した住まい「高齢者対応住宅（バリアフリー住宅）」が注目されてきています。

そこで今号は、高齢者が安心していきいきと暮らせる住環境を提供するための市の取り組みと、住まいづくりのヒントを紹介します。

※バリアフリー住宅＝高齢者の心身機能の低下に配慮した住宅。室内の段差の解消や廊下の幅の確保、手すりの設置など、高齢者の行動範囲の拡大と安全性の向上を考慮した仕様（バリアフリー仕様）になっている。北九州市では「すこやか住宅」と呼んでいる。

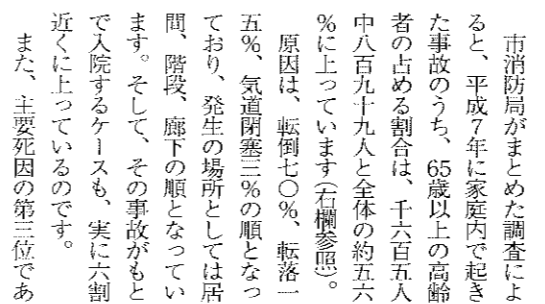
## ●問い合わせ

各保健福祉センター年長者相談コーナー（下欄参照）  
保健福祉局高齢者福祉課  
☎582局2592  
☎582局2407

## 家 庭内の事故 半数以上は高齢者

皆さんは、ちょっとした敷居の段差でつまづいたり、風呂場ですべってヒヤツとしたことはありませんか？ また、夜中トイレに行く時、急に寒いところに出て立ちくらみなどを感じたことはありませんか？

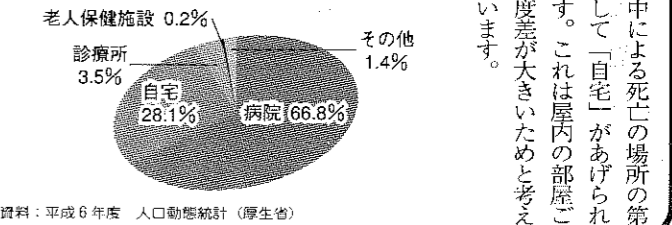
若い時にはあまり気にならなかったことが、年をとると体の機能が衰えてくると、苦痛になってくる場合があります。



高齢者の事故が半数以上を占めています。また、長期入院を余儀なくされることが多く、その結果「寝たきり」につながるケースが見受けられます。

資料：平成7年版 家庭で起きた事故の分析結果（北九州市消防局）

## ●脳卒中による死亡の場所



## 住 まいの相談に対するさまざまなサービス

市内の保健福祉センター年長者相談コーナーに寄せられる相談にも「浴槽の高さが高く、風呂に入るのに支障がある」「足腰が弱くなったせいかトイレの便

# 家族全員に優しい住まいのイメージ

**●床段差の解消と手すりの設置例**  
高かった玄関の上がり口の段差を、昇り降りしやすくするように小さく改造。また、玄関から廊下まで一体となった手すりを設置。

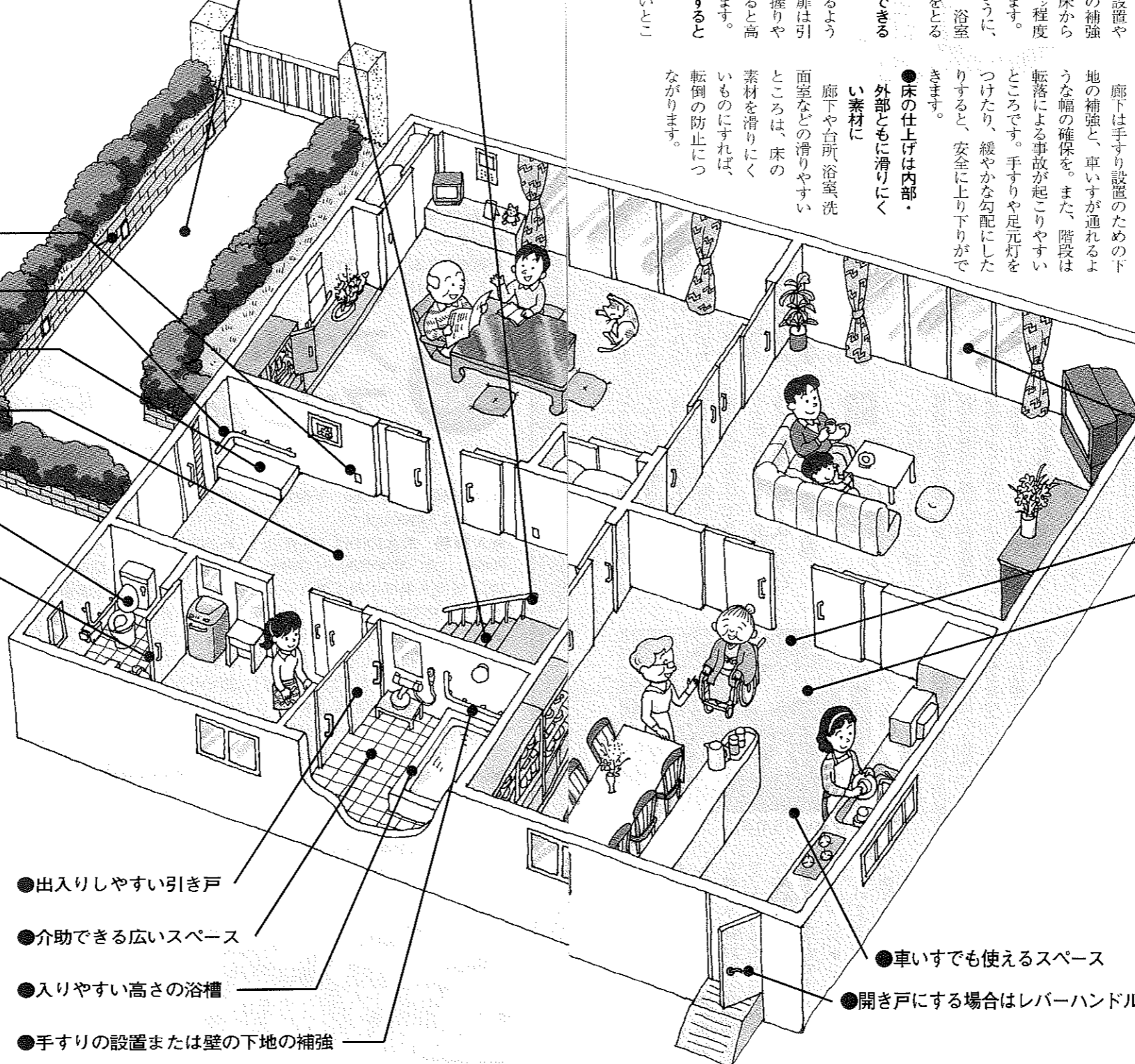
〈施工後〉  
段差の改造  
手すりの設置  
〈施工前〉

- 安全に昇り降りできる手すり
- 緩やかな階段と足元灯
- 車いすで入れるスロープ

- 足元を照らす照明
- 手すりの設置または壁の下地の補強
- 靴を履いたり、脱いだりするのに便利な腰かけ
- 車イスでも通れる広い廊下
- 寒い冬などに便利な暖房便座
- 握りやすい取っ手

**●トイレのリフォーム例**  
便座の立ち座りを楽にするために、手すりを設置。

手すりの設置  
〈施工後〉  
〈施工前〉



- 出入りしやすい引き戸
- 介助できる広いスペース
- 入りやすい高さの浴槽
- 手すりの設置または壁の下地の補強

●建物内部の段差をなくす  
出入口や敷居の段差はつまづきの大きな原因となります。できるだけ段差をなくす工夫を。浴室は浴槽を低くするなどの工夫を。

浴室は滑りやすく、危険性の高い場所です。手すりの設置や手すり設置のための下地の補強を、浴槽を床に埋め込み、床からの高さを四十センチ五十センチ程度にすると入りやすくなります。また、介助がしやすいように、扉は引き戸か折り戸とし、浴室も少し余裕をもった広さをとるようにしましょう。

●建物内部の出入口幅はできるだけ八十センチ以上  
出入口は車いすが通れるような幅を確保し、出入口の扉は引き戸か外開き戸に。また、握りやすいハンドルレバーにすると高齢者にも使いやすくなります。

●トイレは、洋風便器にする  
トイレは、寝室から近いところに設け、便器を腰掛け式(洋式)にすると、高齢者が一人でも楽に使えます。また、暖房便座または温水洗浄便座の設置が望まれます。

●廊下・階段には連続した手すり  
廊下は手すり設置のための下地の補強と、車いすが通れるような幅の確保を。また、階段は転落による事故が起こりやすいところ。手すりや足元灯をつけたり、緩やかな勾配にしたりと、安全に上り下りができます。

●床の仕上げは内部・外部ともに滑りにくい素材に  
廊下や台所浴室洗面室などの滑りやすいところは、床の素材を滑りにくいものにするれば、転倒の防止につながります。

住まいにちょっとした工夫を加えると、高齢者だけでなく、妊婦や幼児を含めた「家族一人ひとり」が安全で快適な暮らしやすい生活空間になります。

将来、住まいづくりを考えている人も、参りにしてはみてはいかがでしょう？

すこやか住宅のポイント  
ろに設け、便器を腰掛け式(洋式)にすると、高齢者が一人でも楽に使えます。また、暖房便座または温水洗浄便座の設置が望まれます。

●廊下・階段には連続した手すり

●十分な換気のできる大きな窓

●部屋間の段差をなくす

●滑りにくい床

●問い合わせ 建築局計画課 ☎582局2592

**●風呂場のリフォーム例**  
浴室の出入口の段差を解消するとともに、3枚扉にして戸口を広くとり、出入りしやすく改造。また、浴室には手すりを設置。

手すりの設置  
〈施工後〉  
〈施工前〉  
段差の解消  
〈施工後〉

(写真提供：北九州市すこやか住宅推進協議会)

# 伝説の「アトラスタワー」出現!!

それは、「スリル」という名の  
魔力を秘めた神々の塔である

アマゾン奥地の古代遺跡を思わせる景観演出の中、高さ60mのアトラスタワーがそびえ立つ。『古代人が宇宙との交信の儀式に使用した謎の塔』という設定の新アトラクションである。座席に座ると、エアシリンダーの力によって、高さ50mまで一気に急上昇(最大加速度4.0G)し、間髪入れず、落下する。この激しい上下運動を数回繰り返す過激マシンなのだ。古代人も夢見た、宇宙へ発進するときの超感覚…。今までに味わったことのないスリルが体験できる。

★問い合わせ先 スペースワールド ☎672局3600



## 講演会 & シンポジウム 北九州ルネッサンスのあゆみ

～“ピッツバーグに学べ”から10年～

10年前の昭和62年、北九州市は、円高不況の影響で最悪の経済状況下にありました。だれもが市の将来を悲観するなか…。都市再生を目指した取り組み「北九州ルネッサンス」が、この年、官民合同により胎動したのです。そして、この新しい北九州づくりは、アメリカにおいて、公害などで住みにくいと言われながら、全米一住みやすい街に変身したピッツバーグ市に学ぶことから始まったのでした。

★日 程 4月7日(月)午後1時20分～4時40分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。

★定 員 先着500人。申し込みは、3月17日から、企画局企画課 ☎582局2153へ。

### 【内 容】

- ★記念トーク NHKアナウンサー・藤山武人さんとロバート・ピーズさん(アメリカ・ピッツバーグ市の地域開発団体の元専務理事)が、北九州市とピッツバーグ市における都市活性化について語り合います。
- ★鈴木健二講演会 熊本県立劇場館長・鈴木健二さんが、「まちづくりの主役は市民」をテーマに講演。
- ★シンポジウム 「北九州市のこの10年」をテーマに、北九州市長・末吉興一、歌手・中尾ミエさん、(財)北九州活性化協議会会長・菊池功さんほかが語ります。



## 60万本の花たちがお出迎え

グリーンパーク

# 春のフラワーフェスタ

3月23日(日)～5月5日(祝)



期間中のグリーンパーク(若松区、☎741局5545)には、春の花が百花繚乱。一年中で、同園が最も美しく輝く季節です。

開園時間は、午前9時～午後5時。休園日は火曜日(3月25日、4月1日は開園)。入園料は、大人100円、小・中学生50円。

### ★楽しい催し(フェスタ前期分)

- ▶押し花ハガキ作品展＝3月23日(日)～4月7日(月)。毎週土曜・日曜日には、押し花を使った小物作り体験教室を開催
- ▶お花屋さんのオブジェ展＝3月23日(日)～4月6日(日)
- ▶キャラクターショー「はりもぐ ハーリー」＝3月23日(日)午前11時30分、午後2時の2回。各30分間
- ▶写真コンクール＝フェスタ期間中に写した園内の風景やスナップ写真を募集。応募期間は3月23日～6月2日。詳しくは同園へ問い合わせを
- ▶ジャイアント・スライダーとジャンピング・エアハルーン＝3月29日(土)・30日(日)。空気をを使ったふわふわの大型遊具
- ▶シューティングゲームに挑戦＝4月6日(日)。輪投げやフリスビーなど。



## 引っ越しの季節、到来 住民票

### Q & A

- Q 住民票は、どんなときに移さないといけないの?
- A 住所とは、主に寝泊まりして生活の本拠地となる場所のことです。ですから、転勤や入学などにより寮やワンルームマンションなどに住む場合でも、住民票を新しい住所地へ移さなければなりません。
- Q 住民票を移すときの手続きはどのようなものがあるの?
- A 住民票を移す場合は、引っ越し前に旧住所地の役所に転出届を出してください。その時に「転出証明書」をもらいます。それを、引っ越ししてから2週間以内に、新住所地の役所に、転入届と一緒に提出してください(本市への転入手続

きは新住所地の各区役所へ)。なお、北九州市内間で、違う区へ引っ越しする場合は、事前の転出届は不要です。引っ越ししてから2週間以内に、新住所地の区役所市民課・出張所で、異動の届け出をすることができます。

Q 住民票の写しがある場合どこに行けばいいの。そして、手数料はいくらなの?

A 北九州市に住民票があれば、住所地の区役所市民課・出張所はもちろん、市内のどの区役所市民課・出張所でも写しを交付してもらえます。手数料は、1通300円です。

\* \* \*

問い合わせは、各区役所市民課・出張所へ。

## OUTDOOR LIFE

★開催時間 午前10時～午後5時30分(入場は5時まで)。15日は午後5時まで(入場は4時30分まで)。

★入場料 無料。

★展示内容 国内の釣り具メーカー45社と、韓国・アメリカ・カナダ・ニュージーランドのメーカー8社による、釣竿、釣糸、ルアー、リール、ボート、服など釣り関連用品を総合展示。各メーカーの平成9年の最新モデルが一堂に集まります。

このように大規模な釣り具の総合展示会は、九州では、1993年以来4年ぶりの開催になります。

また、北九州市の観光物産の展示・即売、自然環境保護のパネル展も行います。



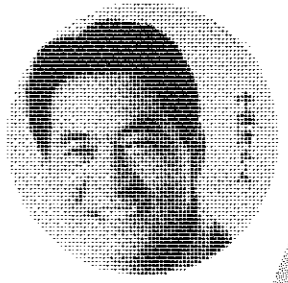
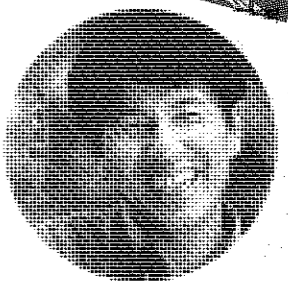
## アジア・太平洋フィッシング & レジャーショー

4月12日(土)～15日(火)、西日本総合展示場(小倉駅北側)で

- 【関連イベント】
- ★釣り大好きタレントのトークショー
  - ▶清水國明さん＝13日午後1時から
  - ▶今井雄太郎さん＝14日午後1時から
  - ▶中畑清さん＝15日午後2時から。
- ★釣り名人によるフィッシング教室
  - いずれも、1日4回。各40分。初心者にも分かりやすいように実技を取り入れて講義します。
  - ▶高園満さん(九州を代表するチヌ釣りの名人)＝12日
  - ▶松田稔さん(四国を代表

する溪流釣りの名人)＝13日。そのほか、釣り雑誌や釣りのテレビ番組でおなじみの村田基さん、高橋哲也さんも講師として出演します。

★ファミリー釣り堀とお楽しみ抽選会  
12日～15日の午前10時～午後5時。  
釣り堀(特設)の料金は、1回500円。  
抽選会は、抽選券と引き換えにその場で抽選し、合計2000人に商品が当たります。抽選券は市内釣り具店でどうぞ。

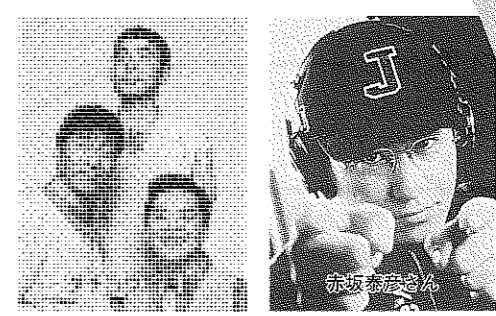


# アウトドアファン必見の2大見本市

西日本最大級

★問い合わせ 北九州コンベンションビューロー ☎551局4111

- ★開催時間 午前10時～午後6時(入場は5時30分まで)。
- ★入場料 大人1000円(前売り800円)、小・中学生500円(同400円)。前売り券は市内主要プレイガイドで発売中。
- ★展示内容 最新のRV車60台(国内9メーカーとフォード、クライスラー、ローバーなど)、日本初の介護車(RV車を改造)、キャンピングカーとトレーラー100台(300万円台の人気商品を中心に展示)、二輪、アウトドア用品各種(販売もします)。
- 【関連イベント】
- ★ダチョウ倶楽部と赤坂泰彦のトークショー キャンプ、釣り、車



## 西日本キャンピング & RVショー

4月18日(金)～20日(日)、西日本総合展示場(小倉駅北側)で

- ★アウトドアクイズ大会 18日・20日のおおむね正午～午後4時。○×クイズに答えると、その場でアウトドアグッズが当たります。
  - ★お楽しみ抽選会 入場券の半券を20日午後5時から抽選。当選者の発表は、郵送をもって代えさせていただきます。1等ガム旅行(ペア1組)、2等64ビットテレビゲーム(3人)、3等アウトドアグッズ(50人)。
  - ★その他の催し ▶ガールズ・トラックの歌とダンスショー、大道芸＝19日 ▶デキシーバンドによるジャズライブ＝20日。
- \* \* \*
- ※会期中、西日本総合展示場の駐車場は車両展示のため使用できません。公共交通機関をご利用ください。



新鮮な情報でんごもり サニスタ 通信 FRESH NEWS

# ちやちやちやちやちやちや



「お便りコーナー」県外に転出します。でも、市政よりは親に送ってもらいます(陽一さん・19歳)。

●こんな熱心な読者がいるなんて、うれしいな。これからはみなさんの期待を裏切らないように、カンバリます。

にする方法も学びます。

▼活動日程 毎月二回程度(平日)の午前中、ついでの家(小倉北区片野三丁目)で  
▼会費 無料。材料費実費  
連絡先 堀之内鈴子さん ☎941局5361へ。

キルトとパッチワーク

▼活動日程 毎月第一・第三木曜日午前10時～正午(午前部)と午後1時30分～3時30分(午後部)、企救公民館(小倉南区北方二丁目)で  
会費 月千五百円と材料費  
連絡先 岩中照美さん ☎931局6302へ。

▼活動日程 毎月第一・第三木曜日午前10時～正午(午前部)と午後1時30分～3時30分(午後部)、企救公民館(小倉南区北方二丁目)で  
会費 月千五百円と材料費  
連絡先 岩中照美さん ☎931局6302へ。

提供 久本加代子さん(☎803-02小倉南区長行東一丁目3-28-508)。  
花梨の座卓  
縦九十一センチ、横百五十一センチ、高さ約三十六センチ。猫足。多少傷あり。  
提供 野村右太郎さん(☎803小倉南区守恒五丁目5-23)。

現代日本文学全集  
昭和43年に現代日本文学館から発行。全四十三巻。  
提供 庄野美寿恵さん(☎806八幡西区筒井町12-1-408)。

電子手帳(カシオ製)  
三年前に購入。色はグレー。パソコン通信もできます。  
提供 清水恵子さん(☎800-02小倉南区湯川新町四丁目26-35-308)。

サークル情報  
「会員を募集」  
太極拳サークル  
どなたでもどうぞ。  
▼活動日程 毎週木曜日午後6時30分～9時、日蓮運輸八幡会館(八幡東区春の町一丁目)で  
▼会費 二か月八千円。  
連絡先 岡田加奈子さん ☎携帯電話(☎030)7999局3818へ。  
若園婦人体操クラブ  
ストレッチ体操やダンスなどで、楽しい汗かいてみませんか?  
▼活動日程 毎週金曜日午前10時～11時30分、障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘)で  
▼会費 入会金二千円

育児サークル  
「ここニクラブ」  
工作や手遊び、絵本の読み聞かせなど。月に一度は保健婦が参加します。  
▼対象 0歳～入園前の幼児とその親  
▼活動日程 毎週木曜日午前10時～正午、大里中部公民館(門司区高田一丁目)で  
▼会費 月二百円。  
連絡先 沢田博美さん ☎391局5309へ。

パッチワーククラブ  
▼活動日程 毎月第一・第三火曜日午後1時～3時、前川公民館(八幡東区桃園四丁目)で  
▼会費 月二千円程度と材料費。  
連絡先 山本福代さん ☎661局7971へ。

花の輪サークル  
花壇作りやフラワーアレンジメントなど。生ごみを肥料



「サイクル情報」  
無料であげます  
掲載した品物が欲しい人は、はがきに、住所氏名電話番号、希望品名を書いて、提供者へ、3月26日までに応募してください(抽選)。取りに来てくれる人に限りです。なお、はずれた人への連絡はしませんのでご了承ください。

オーディオローボード  
奥行き四十三センチ、幅百六十九センチ、高さ約四十八センチ。色は黒。  
提供者 大神司朗さん(☎806八幡西区鳴水町14-54)。  
ローソファー(一人用)  
色は黒。あまり使っていない

ちやちやちやちやちやちや、次回はお休み  
新コーナー準備のため、次回(4月15日号)の「ちやちやちやちやちやちやちやちやちやちや」はお休みします。  
新コーナーの企画は、さして、どんな新企画が出るか? お楽しみに!

北九州市から国道三三二号を南下、小倉南区に隣接する香春町で国道二〇一方向に曲がると、勝山町に到着します。  
勝山町の自慢は、なんととっても新鮮な野菜とおいしい勝山米。毎朝、農家の人たちがJA農産物直売所で採れたての野菜を市価よりも安く販売しています。そして、日差しが春めいてくると、勝山町にだけこの季節がやってきました。勝山町にだけのは、良質で美味だと定評があります。4月になると、JA農産物直売所においていたけのこがずら〜り。自分でたけのこを掘ってみたいという人には、観光たけのこ園がオススメです。みんな

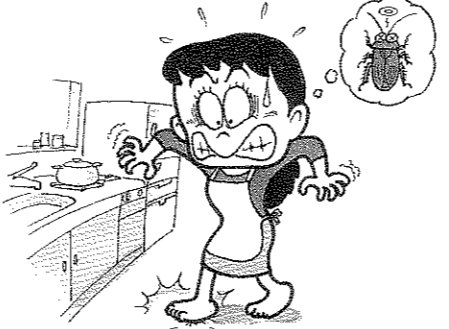
▲観光たけのこ園

▲胸の観音

京都郡勝山町の巻  
でワイワイ騒ぎながら、たけのこを探すのも楽しいものです。周辺には、ハイキングに最適なコースもあります。春には六本木の桜が咲き乱れるという仲哀公園や勝山町のシンボル障子ヶ岳、また、巨岩に見守られてたたくむ「胸の観音」は、命をかけて親孝行した娘を祭ったもので、恋の病にご利益があると評判だとか。暖かい春の一日、お弁当を持って勝山町に遊びに行ってみませんか。  
●問い合わせ  
勝山町役場企画財政課(☎☎093032)2511へ。

## 友 YOU PAGE

「言葉のたぬき」  
「飛んで火に入る夏の虫」 転じて 踏んで気になる生の虫  
岡本由美子さん(門司区・37歳)  
「時は金なり」 転じて セキは風邪なり  
守水ヨウ子さん(門司区・66歳)



「言葉のたぬき」  
「鉄は熱いうちに打て」 転じて もちは熱いうちに食べ  
中野亜紀さん(小倉南区・25歳)  
「行き当たりばったり」 転じて 食当たりばったり  
大西福友さん(八幡東区・72歳)  
「悪戯苦悶」 転じて 悪妻苦悶  
重枝マナ子さん(八幡西区・61歳)

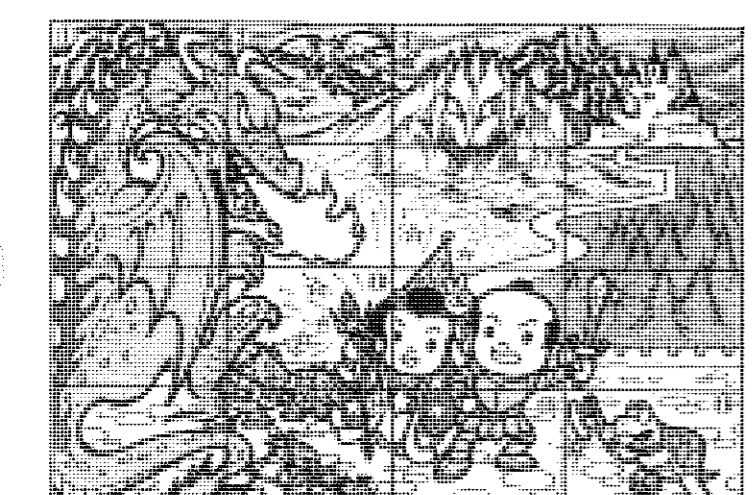
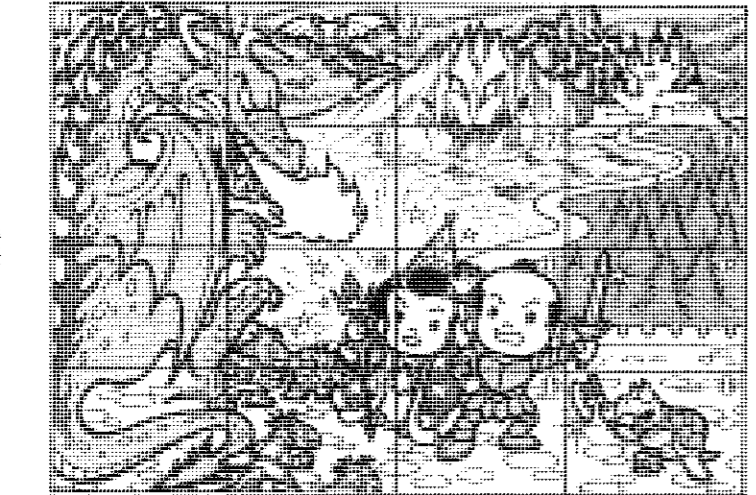
「言葉のたぬき」は今回で終了します!!  
一年間続いた「言葉のたぬき」も今回で最終回となりました。おもしろ言葉をたくさんご応募をいただき、本当にありがとうございました。

2/15号の答えと正解者  
答え ①③④⑨⑫⑭⑮  
【間違いの部分】  
① 山 ② 男の人のへアパン  
③ 女の人のサングラス  
④ スノーボード ⑫ 目木  
⑬ 帽子の向き ⑮ スキー板

敬称略  
▼門司区 福田可奈、松本卓也、柳生善  
▼小倉北区 普海喜子  
▼小倉南区 井上太悟、牛島千東  
▼若松区 森川裕美  
▼八幡東区 中尾七平、南さよ  
▼八幡西区 岩水初恵  
(応募総数 千四百七十七通)

## 7つの間違い探し

今回のテーマは「テレビゲーム」。イラストのA・Bを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは、全部で7つ(7画面)です。  
●応募方法 締め切りは、3月26日。はがきに、違いのある画面の番号(7つ)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見・感想などを書いて、右上の応募先へ。  
●賞品 正解者の中から、抽選で10人に1000円の図書券を進呈します。



(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。)





今年も

熱い闘い

### 全国選抜高校テニス大会

3月22日(土)～25日(火)の午前9時～午後5時(25日は午後3時まで)、北九州プリンスホテル(八幡西区東曲里町)と北九州穴生ドーム(八幡西区鉄一丁目)で実施。観覧無料。  
高校テニス最高峰の大会である“全国選抜高校テニス大会”。今年は、96校約600人の選手が出場します。  
問い合わせは、教育委員会体育課☎582局2395へ。



3月20日(祝)～23日(日)の午前10時～午後5時。  
西日本総合展示場(小倉駅北側)。

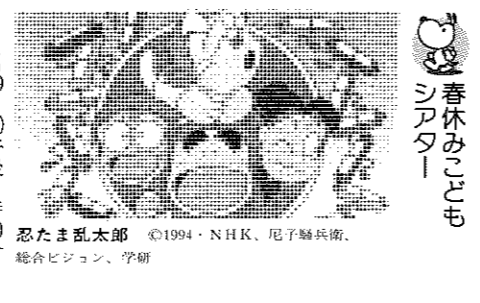
西日本最大規模の住宅設備機器展です。海外製品をはじめ安全で快適な生活を支える、住まいの最新情報を紹介します。  
問い合わせは、西日本産業貿易見本市協会☎511局6848へ。  
福祉機器展を同時開催 電動ベッド、階段昇降機、移動用リフト、入浴補助用具などの介護機器を展示。入場料は、西日本トータルリビングショーと共通。※年長者相談コーナー(各区役所内)で無料招待券を差し上げます。

### 竹を見て、さわって 感じてみませんか パンブー フェスティバル

3月23日(日)午前11時～午後5時。  
小倉城周辺で。  
内容 竹とんぼ大会、竹馬競走、仮装大会、竹の子料理コーナー(竹の子料理を先着1000人に無料進呈)、大声大会(当日受け付け。定員20人[抽選])、竹細工教室、竹のお遊び広場、ミニSL体験乗車、フリーマーケット、竹の紹介コーナーなど。  
問い合わせ 教育委員会青少年課☎582局2392へ。

## Let's go out

**春休み子どもシアター**  
3月29日(土)午後1時30分～3時40分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。  
「トイ・ストーリー」「忍たま乱太郎」など三本を上映。  
問い合わせは、北九州コンベンションビューロー☎5441局5931へ。



忍たま乱太郎 ©1994・NHK、尾子舞兵衛、総合ビジョン、学研

**定期演奏会**  
4月6日(日)午後2時から、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料は、大人千五百円(前売り千三百円)、小学生(高校生千円)同八百円。前売り券は、市内主要ブレイガイドで発売中。託児もありません。  
メンデルスゾーン作曲・バイオリン協奏曲・短調など、三曲を演奏。  
問い合わせは、響ホール☎662局4010へ。

**グリーンパーク、山田緑地、白野江植物公園**は、3月25日(火)、4月1日(火)は臨時開園します。

**コミュニケーション**  
4月12日(土)午後5時30分～8時、九州国際センター(八幡東区平野二丁目)で。定員七十人(抽選)。参加費は、大人二千円、中学・高校生千円、小学生以下五百円。小学生以下は、保護者五百円。小学生以下は、保護者

**クラシック・リテオコンサート**  
4月6日(日)午後2時～4時、視聴覚センター(中央図書館内、☎561局3131)で。入場無料。  
曲日は、ブッチーニ作曲・歌劇「トスカ」全三幕。  
**八幡市民会館まつり**  
「北九州のうた・舞」  
4月5日(土)・6日(日)の正午～午後4時、八幡市民会館☎671局6061で。入場料は、▼一日券二千五百円(前

**若松ボート競艇予想トーナメント**  
3月25日(火)～30日(日)の午前10時～午後4時30分、総合農事七幡東区桃園三丁目、☎671局

**星見会「ハル」**  
4月4日(日)午後7時30分～9時、グリーンパーク(若松区)で。先着五十人。入場無料。小学生以下は保護者同伴。  
申し込みは、3月18日から、環境局大気課☎582局2289へ。  
また、身近で行われる「星見会」の情報がありません。環境局大気課にお知らせください。

**障害者のためのふれあいドライブ旅行**  
5月25日(日)～26日(月)(泊二日)。対象は、身障手帳を持つ人とその付添者。定員百人(抽選)。

**スプリングコンサート**  
4月19日(土)午後1時～3時、レイリスモ(門司区下馬寄、☎371局4649)で。先着二百人。入場料千円。託児は事前に相談を。  
中南米の民俗音楽・フォルクローレを演奏する二人組「ハル」による、ブラジルについてのお話と演奏会。  
申し込みは、3月19日から、同センターへ電話どうぞ。

**森鷗外旧居**  
3月26日(火)午後1時～2時30分、森鷗外旧居(小倉北区鍛冶町一丁目)で。入場無料。  
「森鷗外と北九州の文学をテーマに北九州大学名誉教授・神崎義夫さんが講演します。  
また、3月26日(火)～30日(日)午前10時～午後4時30分、平常入室禁止になっている森鷗外旧居の室内を一般開放します。  
問い合わせは、北九州森鷗外記念会☎531局1604へ。

**復元の日記念講演会**  
3月26日(火)午後1時～2時30分、森鷗外旧居(小倉北区鍛冶町一丁目)で。入場無料。  
「森鷗外と北九州の文学をテーマに北九州大学名誉教授・神崎義夫さんが講演します。  
また、3月26日(火)～30日(日)午前10時～午後4時30分、平常入室禁止になっている森鷗外旧居の室内を一般開放します。  
問い合わせは、北九州森鷗外記念会☎531局1604へ。

## おすすめおでかけガイド

**交通科学館の催し**  
いずれも、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎961局4301)で。入館料が必要。  
**探鳥会と探鳥入門講座**  
3月20日(祝)午前9時、めかり山荘(門司区めかり公園内、☎321局5538)前に集合。  
正午、同所で解散。参加無料。  
めかり公園での探鳥会(雨天中止)、野鳥の観察方法の講義、スライド上映。双眼鏡は持参を。

**「秦生」中国書画展**  
3月18日(火)～24日(日)午前10時～午後5時、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。入場無料。  
中国の書画作家である秦生さんの作品約百点を展示。  
問い合わせは、北九州国際交流協会☎662局0055へ。

**子ども文化会館の催し**  
いずれも、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152)で。入場無料。  
3月20日(祝)午後2時

月曜日は休館。  
なつかしの国鉄ポスター展 3月20日(祝)～5月11日(日)の午前9時～午後5時。  
ミニSL体験乗車 3月20日(祝)～30日(日)の午前11時30分～午後0時30分と1時30分～3時。  
交通クイズ 3月23日(日)～4月13日(日)の午前9時～午後5時。  
ミニSL体験乗車 3月27日(木)～28日(金)の午前11時～午後0時30分。先着各日二十人。申し込みは、3月20日から、同館へ電話どうぞ。  
アニメフェスティバル 3月29日(土)～30日(日)の午前11時～午後1時、3時の三回各二十五分間。

**白野江植物公園の入園者**にひまわりの種を進呈  
3月20日(祝)から、入園者にひまわりの種を、無料で差し上げます。先着八百人。  
問い合わせは、白野江植物公園☎341局811へ。

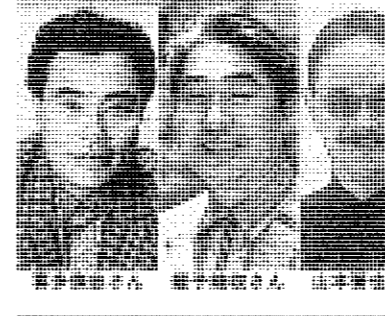
**児童文化科学館の催し**  
いずれも、児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目、☎671局

**春の鉢物・苗木展示即売会**  
3月20日(祝)～23日(日)の午前9時～午後4時30分、総合農事七幡東区桃園三丁目、☎671局

4566)で。  
ファミリー映画会 3月23日(日)午後2時～3時10分。入場無料。「まねがみ太郎」を上映。  
ヘル・ポップ彗星を見よう  
4月1日(火)～6日(日)の午後7時～8時30分(受け付けは6時30分)。対象は、小学生以上の入園者(小・中学生は保護者同伴)。参加料は、大人百円、中学・高校生七十円、小学生五十円。雨天・曇天の時は中止。肉眼や望遠鏡などで観察します(解説あり)。  
プラネタリウムの話題 3月20日(祝)から、新作品「オーロラ」を上映。入館料が必要。  
プラネタリウムの放映休止 3月18日(火)、19日(水)、21日(金)。なお、20日(祝)は臨時開館します。

**若松ボート競艇予想トーナメント**  
3月25日(火)～30日(日)の午前10時～午後4時30分、総合農事七幡東区桃園三丁目、☎671局

**門司港レトロの催し**  
いずれも門司港レトロ地区で。入場無料。  
問い合わせは、門司港レトロ倶楽部☎332局0106へ。  
門司港レトロ土産フェア 3月26日(水)～31日(日)の午前9時～午後5時、旧大阪商船。門司港レトロ土産の展示・販売とレトロ土産品コンクール優秀作の展示・一部販売。  
阪神・淡路大震災復興支援ポスター展 3月26日(水)～4月27日(日)の午前9時～午後5時、旧門司税関。横尾忠則、白髪一雄、元水定正ら二十三人の作品を展示。



参加費一人一万五千円。  
大分県別府市に宿泊し、アフリカサファリを見学します。  
申し込みは、往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と障害名(等級)を書いて、4月25日までに、北九州身体障害者福祉協会(☎803小倉北区大門一丁目61-43、☎592局6821)へ。

## 美術館の催し

戸畑区西箱ヶ谷町 ☎882局7777  
休館日＝月曜日 ▶開館時間＝午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。  
★北九州ビエンナーレ 3月30日(日)まで。観覧料は、大人800円、高校・大学生500円、小・中学生300円。渡辺達、逢坂卓郎、今道子ら、現代美術の最先端を行く芸術家たちによる、「感覚」をテーマにした作品を展示。  
※ビエンナーレ出展作家による講演会 いずれも午後2時から。観覧料が必要。▶3月15日(土)＝逢坂卓郎 ▶29日(土)＝吉水浩 ▶30日(日)＝PHスタジオ。  
※ビエンナーレ出展作家によるパフォーマンス観覧料が必要。▶3月22日(土)＝藤本由紀夫。  
★冬の常設展 3月30日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。トガ、プラマンク、海老原喜之助など、美術館の所蔵品約80点を展示。  
★九州女流展 3月18日(火)～23日(日)。観覧無料。洋画、日本画、染色など約105点を展示。  
★西日書展 3月25日(火)～30日(日)。観覧無料。書、約300点を展示。

3時30分、「雪女」などを上演。おはなしワールド 3月22日(日)午後2時～2時30分。絵本の読み聞かせなど。  
音楽と友達になろうよ 3月22日(土)午後2時30分～4時。小倉西高校吹奏楽部の演奏など。  
ファミリー人形劇場 3月23日(日)午後2時～3時30分。「かっぱのすもも」などを上演。

**いい旅、夢気分**  
問い合わせは、交通局業務課☎791局3311へ。◎は大人、①は小学生以下を表します。

**★高塚地蔵尊月詣り**  
出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。◎3600円、①2200円。  
★ハウステンボス100万本のチューリップ祭り  
出発日は、3月29日(土)・30日(日)、4月5日(土)・6日(日)。日帰り、昼食なし、入場バスポート付き。◎8600円、①(中学・高校生)8000円、②6800円。  
★春爛漫、桜の錦帯橋と城下町岩国の散策  
出発日は、4月7日(月)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)。日帰り、昼食付き。◎8600円、①7600円。  
★春の篠栗霊場めぐり  
出発日は、4月6日(日)・9日(水)・11日(金)・12日(土)・13日(日)・15日(火)。日帰り、昼食付き。◎5200円、①4600円。

**必見！市政テレビ番組**  
KBC @  
放送 3月29日(土)  
◎ 9時30分～10時

**お年寄りをバックアップ**  
北九州市のボランティア  
いくつになっても住み慣れた地域です。ずっと暮らしたい。これはお年寄りだけでなく誰もが抱えている思いではないでしょうか。高齢化が進む北九州市では、こうしたみんなの思いを尊重しようと、お年寄りの支援を行っているボランティアグループがたくさんあります。番組では、気軽にできる活動から地域が一体となつての取り組みまで、さまざまなボランティアを紹介します。

平成9年 地価公示価格を公表

国土庁が、平成9年1月1日現在の標準的な土地価格を公表します。土地取引の目安などにご利用ください。

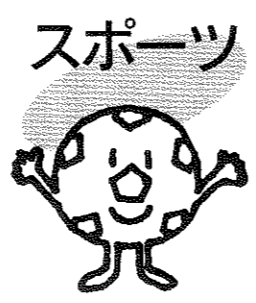
中小企業退職金共済に加入を

対象は、市内に主な事業所がある会社や商店、社会福祉施設など。掛け金は、月額六千円(一口)から、一時払い方式(十万円)まであります。

軽自動車税の異動申告を

軽自動車やバイクを譲渡、廃車したときや、所有者の住所が変わったときは、必ず申告を。申告をしないと元の所有者に、平成9年度分の軽自動車税が課税されます。

【申告場所】
▼百二十五cc以下のバイクなど
▼各区役所市民課・課税課・出張所
▼百二十六cc～二百五十ccのパ



総合体育館の個人利用日

3月15日(土)・18日(火)・19日(水)・21日(金)・25日(火)・28日(金)の午前9時～午後9時(二部利用できない時間帯あり)。使用料が必要。問い合わせは、総合体育館 ☎652局4001へ。

みんなで走ろう会

3月30日(日)午前9時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)に集合。参加無料。金比羅池の周りを走ります。問い合わせは、北九州市体育協会 ☎582局2395へ。

女性体操教室

受講料等各八千円。申し込みは、当日、各会場で。問い合わせは、教育委員会体育課 ☎582局2395へ。

▼小倉北体育館会場(小倉北区三郎九三丁目)
▼4月9日～10月8日の毎週水曜日午前10時～11時30分
▼若松体育館会場(若松区古前一丁目)
▼4月8日～10月7日の毎週火曜日午前10時～11時30分
▼八幡東体育館会場(八幡東区中央二丁目)
▼4月11日～10月3日の毎週金曜日午後1時30分～3時。

イク!!全国軽自動車協会(小倉北区赤坂海岸、☎541局2135)。

▼二百五十一cc以上のバイク
福岡陸運支局(小倉南区新宮根、☎473局0481)。
▼軽自動車
軽自動車検査協会(小倉北区赤坂海岸、☎541局4320)。

区画整理審議会委員選挙に伴う借地権の申告を

上の原土地区画整理審議会委員の選挙を6月8日(日)に行います。区画整理施行地区内の土地に、未登記の借地権(建物の所有を目的としたもの)をお持ちの方は、3月30日までに申告を。申告がないと、選挙権や被選挙権が得られなくなります。

特定疾患医療受給者証の継続申請を

対象は、特定疾患治療研究事業の対象者で、平成9年度も継続が必要なる人。申請は、3月31日まで。詳しくは、各保健福祉センター
保健福祉課(小倉中福祉事務

所 ☎612局8830へ。

所は除く)へ。
「ご覧ください」

◎「舞ヶ丘地区(小倉南区)」と「折尾さつき台地区(八幡西区)」の地区計画案
縦覧は、4月2日(水)～16日(土)曜日(日曜日は除く)の午前8時30分～午後5時、都市計画局都市計画課市役所13階、☎582局2451で。縦覧期間中に意見書が提出できます。

4月1日から消費税が変わります

現在の消費税(国税)三%が、消費税(国税)四%と地方消費税(県税)一%の、計五%になります。地方消費税は、県と市の収入になり、地方分権の推進や地域福祉の充実に役立てられます。また、消費税をより公平な制度にするために、中小企業経営者に対する特例措置等を、次のように見直しました。
▼境界控除制度の廃止
▼簡易課税制度の適用上限額を四億円から二億円へ引き下げ
▼簡易課税制度での第五種事業の新設
▼仕入

消費税が変わります

現在の消費税(国税)三%が、消費税(国税)四%と地方消費税(県税)一%の、計五%になります。

地方消費税は、県と市の収入になり、地方分権の推進や地域福祉の充実に役立てられます。また、消費税をより公平な制度にするために、中小企業経営者に対する特例措置等を、次のように見直しました。
▼境界控除制度の廃止
▼簡易課税制度の適用上限額を四億円から二億円へ引き下げ
▼簡易課税制度での第五種事業の新設
▼仕入

税額控除を受けるための帳簿と請求書の両方の保存義務。消費税の申告・納付は、消費税、地方消費税を合わせて行います。問い合わせは、各税務署税務相談室へ。

平成8年度国民健康保険料第十期分の納期限は、3月31日です。

家庭保育員が赤ちゃんを預かります

家庭保育員は、自宅を開放し、乳児の保育を行っています。保育の対象は、次のいずれにも該当する乳児。
▼生後四十三日以上0歳の児
▼健康であること
▼保護者が市内に在住していること
▼家庭での保育が困難であること
時間、料金等詳しくは、各保健福祉センター保健福祉課へ。

学童クラブ、児童館のご利用を

共働きなどで、世話をする人がいない小学一年生～三年生を学童クラブ(市内五十七か所)、児童館(市内三十二か所)でお預かりします。時間は、放課後午後5時ころまで。詳しくは、学童クラブ、保健福祉局児童家庭課 ☎582局2410
▼児童館
北九州市福祉事業団 ☎682局000

学童クラブ、児童館のご利用を
共働きなどで、世話をする人がいない小学一年生～三年生を学童クラブ(市内五十七か所)、児童館(市内三十二か所)でお預かりします。時間は、放課後午後5時ころまで。詳しくは、学童クラブ、保健福祉局児童家庭課 ☎582局2410
▼児童館
北九州市福祉事業団 ☎682局000

インデイア力健康教室
いずれも、4月～来年3月。参加費月額五百円(※は月額八百円)。
申し込みは、北九州市レクリエーション協会 ☎882局4816へ。

※戸畑体育館会場(戸畑区観音寺町)
毎月第一・第二・第四火曜日の午後6時30分～9時。
若松体育館会場夜の部(若松区古前一丁目)
毎月第一・第二・第三月曜日の午後6時30分～9時。
若松体育館会場の部
毎月第二・第四土曜日の午前9時～正午。

女性スイムピクス教室
4月11日～6月27日の毎週金曜日午前10時～11時30分、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。対象は、20歳～60歳の女性。先着二十人。受講料七千四百円(39歳以下の方は、六千八百円)。
申し込みは、4月4日午前9時から、折尾スポーツセンター ☎691局0812へ。

女性のためのレクタンズ「スコラ・スクール」
いずれも、4月～来年3月。各会場先着三十人。受講料月額二千円。
申し込みは、3月17日から、北九州市レクリエーション協会 ☎882局4816へ。

鞘ヶ谷公民館会場(戸畑区西鞘ヶ谷町)
毎週水曜日午前10時～正午。
申し込みは、3月27日までに、

油の流出事故が起きた時は届け出を!
届出先: 環境局水質騒音課 ☎582局2293
4月1日、水質汚濁防止法の一部を改正

油の流出事故は、浄水場の取水停止や農業用水などの生活環境被害をもたらします(本市で起こった河川の汚れ等の水質汚濁事故のうち、3分の1は「油の流出」に関するものです)。このため、今回、水質汚濁防止法の一部改正され、油の流出事故が起きた場合には、事業主による応急の措置や市への届け出が必要になりました。届け出の対象となるのは、水質汚濁防止法に定められている特定事業場や、ボイラー用や暖房用油タンク等の貯油施設または油水分離槽やブリーストラップ等の油水分離施設を持つ事業場など、事業活動で油を取り扱うほとんどの事業所です。なお、応急の措置がなされず、市の改善命令に違反したときは、6か月以下の懲役または50万円以下の罰金が課せられます。

中小企業融資制度の受付窓口を変更

4月1日から、受付窓口が次のように変わります。詳しくは、中小企業指導センター ☎541局5731へ。

中小企業融資制度の利率を改定

次のとおり改定しました。
▼一般事業資金(小額)
二・〇%
▼同(長期)
二・一%
▼倒産閉鎖
二・九%
▼倒産閉鎖
二・九%

新食糧法の制定により、計画流通米(政府米、自主流通米)の販売を営むには、県への届け出が必要になりました。登録料は、卸売業十万円、小売業九千円。届出期間は、4月1日～30日。詳しくは、福岡県八幡農林事務所 ☎691局0239へ。

夜宮青少年センター ☎871局3465へ。
消費問題法律無料相談
3月18日(火)午後1時30分～4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前、☎871局0428)で。弁護士が応じます。

耳の日無料相談
3月30日(日)午前10時30分～午後4時、西小倉市民福祉センター(小倉北區大門一丁目)で。補聴器など耳の相談に医師が応じます。

講演会
3月26日(火)午後1時30分～4時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。キャセイパシフィック航空日本支社営業本部長・印南進さんの講演など。

人生の進路と受験
3月23日(日)午前10時～正午、

夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は中学生。先着百人。入場無料。テーマは「意欲と勉強方法について」。
申し込みは、3月18日から、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。

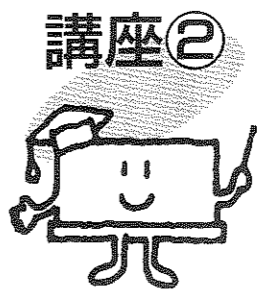
講座①
英語留学セミナー
3月22日(土)午後1時30分～3時、北九州YMCA教育センター(小倉北区鍛冶町二丁目)で。対象は、高校生以上の人。先着六十人。受講無料。英語留学留学について的一般知識と方法についてお話しします。
申し込みは、3月18日から、北九州国際交流協会 ☎662局0055へ。

子ども自転車教室
3月25日(火)～28日(金)、4月1日(火)～4日(金)の午前9時30分～午後0時20分、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、自転車に乗れない小学生。先着各日十人。受講無料。雨天中止。
申し込みは、3月18日から、交通公園 ☎652局0169へ。

夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は中学生。先着百人。入場無料。テーマは「意欲と勉強方法について」。
申し込みは、3月18日から、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。

女性の生き生き 応援します!! 女性センター ムーブの講座

いづれも、女性センター「ムーブ」(☎803 小倉北区大手町11-4、☎583局3939)で。★創作工房一日体験 4月9日(休)午前10時～正午。定員6人(抽選)。受講料700円。ランチオンマットを作ります。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月30日までにムーブ「織りの創作工房」係へ。★たのしいムーブの語学講座 英会話初級コース(4月4日～6月20日の毎週金曜日午後7時～8時30分)と中国語入門コース(4月2日～6月25日の毎週水曜日午後7時～8時30分)。定員は、英会話15人、中国語10人(各コース抽選)。受講料各1万8000円。申し込みは、往復はがきに、コース名、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機を書いて、3月22日までにムーブへ。★世界女性会議の「行動綱領」を読む会 4月1日～7月29日の毎週火曜日午後7時～8時30分。先着20人。受講料8000円(学生は半額)。女性問題をテーマにした討論など。申し込みは、3月18日から、電話かFAX(583局5107)で、ムーブへ。



講座②

起業者のための 育成セミナー 3月26日(休)午後1時30分～4時、北九州高齢期雇用就業支援センター(小倉北区米町一丁目)で。対象は、北九州地域で事業開始を計画している人。先着三十人。受講無料。申し込みは、3月17日から、北九州高齢期雇用就業支援センター☎551局5077へ。まちづくり探〇〇みなみ塾 「街のみかた人のみかた」 3月29日(休)午後1時30分～3時30分、北九州大学(小倉南区北方四丁目)で。受講無料。講師は、北九州大学文学部講

師・竹川大介さん。参加者には、記念品を差し上げます。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局5507へ。健康と栄養講座「日本食はなぜいいの?」 3月28日(休)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前)で。受講無料。講師は、東筑紫短期大学食物栄養学教授・大里進子さん。申し込みは、門司消費生活センター☎371局8878へ。母子福祉センターの講座 いずれも、母子福祉センターで。対象は、母子家庭の母親か寡婦。定員各十人(抽選)。受講無料。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、3月25日までに、母子福祉センター(☎802小倉北区砂津二丁目11-41、☎52

1局2177)へ。ワープロ二級 4月7日～6月23日の毎週月曜・水曜日午後6時15分～8時15分。ワープロ三級(夜コース) 4月8日～6月24日の毎週火曜・木曜日午後6時15分～8時15分。ワープロ三級(昼コース) 4月10日～6月26日の毎週火曜・木曜日午後2時～4時。宅地建物取引主任者講座 4月1日～8月8日のおおむね毎週火曜・金曜日午後6時15分～9時。レディスもじ(門司区下馬寄)で。対象は女性。先着四十人。教材費二万円。申し込みは、3月18日から、レディスもじ☎371局4649へ。北九州大学法学部 コミュニティ・コース 期間は4月から一年間、北九州大学(小倉南区北方四丁目)で。対象は、4月1日現在で18

歳以上の人。定員二十人(抽選)。受講料十六万七千円。大学生と一緒に法学部の講義が受講できます。なお、受講希望者は、4月8日(休)午後1時からの説明会と4月26日(休)午後1時からの相談会に出席していただきます。申し込みは、4月3日まで、詳しくは、北九州大学企画課☎964局4022へ。インターネット ホームページ作成講座 4月7日～23日の毎週月曜・水曜・金曜日午後6時30分～9時。九州ビジネス専門学校で。対象は、キーボードとマウスの操作ができる人。定員三十人(抽選)。受講料八千円(教材費込み)。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月24日までに、九州ビジネス専門学校「ホームページ」係(☎803小倉北区大門二丁目2-16、☎561局6162)に、福岡県女性就業援助センタ

ー筑豊支所☎948-23局4156へ。パソコン講座 クォークエキスプレス3・3J初級 4月14日(月)～16日(水)全三回の午前9時30分～午後6時30分、ポリテクカレッジ北九州(小倉南区大字志井)で。先着三十人。受講料一千五百円。託児は事前に相談を。小倉北消防署の救急隊による講義や実演など。申し込みは、3月17日から、保健福祉局健康増進課☎582局2678へ。外国人にお勧めください 「初めての日本語教室」 4月20日～6月29日の毎週日曜日(5月4日は除く)午前11時～午後6時40分、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。対象は、18歳以上の外国人で日本語が全く話せない人。先着十人。資料代千円。申し込みは、3月18日から、北九州国際交流協会☎662局0055へ。



ひとくちメモ

山田緑地のレンジャーを募集

任期は4月から来年3月。ボランティアで山田緑地(小倉北区山田町)内の観察指導助手をしていただきます。対象は、高校生以上の人。先着六十人。申し込みは、3月20日から、山田緑地☎582局4870へ。

電話加入権を公売

いづれも、午前10時から。都合により中止することがあります。▼3月19日(休)、八幡西区役所納税課☎642局1441で。▼3月21日(休)、小倉南区役所納税課(☎951局4111)で。▼3月26日(休)、戸畑区役所納税課(☎881局5620)で。▼3月31日(休)、小倉北区役所納税課(☎561局4131)で。▼六本。ドットコム・メール穴生を分譲

北九州市住宅供給公社と北九州市都市開発事業協同組合による共同分譲マンション「ドットコム・メール穴生」(八幡西区鉄竜一丁目)を分譲します。分譲戸数は百四戸(3LDKと4LDK)。価格は、二千九百九十四円(七十一・七八平方メートル)～三千六百七十七円(百四・七

六平方メートル)。公的融資(住宅金融公庫と市マイホームローン)が、譲渡価格の九〇%まで受けられます。全戸駐車場付き。申し込みは、3月20日～30日。詳しくは、北九州市住宅供給公社☎582局3083へ。

下上津役と浅川のファミリ―農園の利用者を募集

いづれも、利用期間は4月1日～来年2月28日。下上津役 募集は、継続七十区画、新規一区画(一区画十五平方メートル)。利用料四千二百円。申し込みは、3月30日午前9時～正午に、使用料と印鑑を持って浅川本村公民館(八幡西区浅川二丁目、☎691局6453)へ。

消費生活センターを募集

任期は、5月～来年3月。対象は、20歳以上の人。定員百人(抽選)。謝礼は年額六千円程度。仕事は、アンケート調査、青果物のトレイ包装の調査など。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、家族の人数、電話番号、応募の動機を書いて、3月31日までに、消費生活センター「モニタール」係(☎804戸畑区汐井町1-2、☎871局0428)へ。

「これが九州/観光写真コンテスト(後編)」の作品を募集 作品は、昨年10月1日～今年3月31日に撮影したもので、自慢したい北九州市の風景・食べ物・祭りなど。応募は、4月1日～30日。一般・女性・学生の三部門。各部門ごとに賞品があります。詳しくは、北九州市観光協会☎541局4151へ。

市住宅供給公社賃貸住宅と市営住宅駐車場の申し込み場所を変更

4月1日から、各区役所の市営住宅相談コーナーで申し込みが行えるようになります(名称も、市営住宅・市公社住宅相談コーナーに変わります)。問い合わせは、北九州市住宅供給公社管理第一課☎582局3084へ。

親子部宮田町「いごの里」玉石キャンパ場の利用申し込み時期を変更

利用申し込み時期が、5月1日から変わります(昨年までは4月1日から)。詳しくは、宮田町役場商工振興課(☎9493)・2局0519へ。

市民交流訪中団の団員を募集

5月24日(休)～29日(休)(五泊六日)、友好都市の中国・大連市や北京市を訪問します。対象は、18歳以上の人。定員二十五人(抽選)。参加費十七万円。

アカシア祭や市民交流会への参加、万里の長城、旅順の見学など。申し込みは、4月10日までに、北九州国際交流協会☎662局0055へ。

通訳コンテストの参加者を募集

3月29日(休)午後1時～4時、北九州YMCA教育センター(小倉北区鍛冶町二丁目)で。対象は、英検二級程度以上の語学力を持つ人。先着二十人。参加無料。テーマは、「日米異文化の障害をどう乗り越えるか」。なお、視聴者も同時募集(先着六十人)。申し込みは、参加者、視聴者ともに3月18日から、北九州国際交流協会☎662局0055へ。

リサイクル自転車販売

3月22日(休)午前10時、八幡西区役所駐車場で、五千円～一万二千円で販売します。販売台数約六十台(その場で抽選)。問い合わせは、シルバー人材センター☎882局4510へ。

海難防止ポスター図案と標語の作品を募集

テーマは、「船舶の点検」か「見張りの励行」。ポスター図案は、B4サイズの縦書きで、文字を記入してはいないもの。標語は作風自由。ポスター図案は、一般の部と小・中学生の部に分かれます。申し込みは、作品の裏側(ポスター図案)か、はがき(標語

一枚に二作品まで)に、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月25日までに、門司海上保安部航行安全課(☎801門司区西海岸一丁目3-10、☎321局0398)へ。

北九州市マイホームローンのご利用を

対象は、市内で住宅を建設、購入または、自宅を増改築する人(建設、購入、一般増改築は住宅金融公庫を併用すること)。先着二百人。融資利率は、三・三%(十六年目以降は四・六八%)。申し込みは、4月1日～6月30日。詳しくは、建築局計画課☎582局2592へ。

考古博物館友の会の会員を募集

会員は、考古博物館の常設展の無料観覧、年十回の講演会の無料聴講、遺跡めぐりなどの友の会行事の参加などができます。入会金五百円。年会費二千元。詳しくは、考古博物館☎592局3196へ。

北九州国際障害者芸術祭の出演者・作品を募集

10月25日(休)～11月3日(休)に行われる「地球のみんなのアートフェスティバル北九州(北九州国際障害者芸術祭)」の出演者と作品を募集。応募料千円(採用された場合、出品料が別途必要)。部門は、▼絵画・造形部門II 絵画、彫刻、書、染めと織りなど ▼身体表現部門II タンス、

演劇、踊りなど ▼音楽部門II 演奏、歌など。申し込みは、7月15日まで。詳しくは、地球のみんなのアートフェスティバル北九州実行委員会☎941局1232かFAX(電話番号と同じ)へ。

市立医療センターの臨時職員を募集

職種は、薬剤師。資格は、薬剤師免許を持つ人。募集は一人。申し込みは、市立医療センター薬剤科部長室(☎541局1831)へ。

海外で活躍したい人を募集

開発途上国で、自分の取得した技術や知識を活かし、国際貢献をしてみませんか。対象は、工業・商業・農林水産業などの専門技術を持ち、英語が話せる人。派遣は、十日間1週間。旅費、滞在費など、必要経費は支給します。詳しくは、北九州国際技術協力協会☎662局7174へ。

市役所2階展示ホール開催

いづれも、午前8時30分～午後5時。入場無料。問い合わせは、広報室広報課☎582局2236へ。▼3月17日(月)～21日(金)(20日は休み)IIシルバー交流作品展▼3月24日(月)～28日(金)II清和幼稚園創立三十周年記念絵画展▼3月31日(休)～4月4日(休)II柳史会俳画展





### 春の芸術祭

いずれも門司文化センターにて。  
 児童画展 4月1日(火)～6日(日)の午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)。入場無料。水彩画など約百五十点を展示。  
 書道展 4月9日(水)～13日(日)の午前10時～午後5時(13日は午後4時まで)。入場無料。  
 問い合わせは、門司中央公民館 332局0888へ。

### 高齢者の求人・求職無料相談

3月25日(火)午前10時～午後3時、大里中部公民館で。  
 対象は、▼求人 高齢者の雇い入れを希望する人 ▼求職 65歳以上の人。  
 お問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

### 食生活改善推進員教室

4月18日(金)～来年3月6日(金)各コースとも全二十回。  
 小森江西市民福祉センター 11月第一・三水曜日午前10時～午後1時。  
 門司保健福祉センター別館(旧保健所) 11月第一・三金曜日午前9時30分～午後0時30分。  
 対象は、講座終了後、地域でボランティアとして活動できる女性。先着各三十人。テキスト代千六百五十円程度(材料代は実費)。  
 なお、4月18日(金)午前9時30分から、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で合同開講式を行います。

### 無料相談

祝日は休み。  
 問い合わせは、門司区役所区民生活課 ☎331局0039へ。  
 婦人相談 4月18日(金)～5月10日(水) 午後3時～5時。門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。 3月17日(月)～門司消費生活センター 27日(水)～レディスもじ。  
 法律人権特別相談 3月27日(水) 午後1時～4時、門司区役所。弁護士・人権擁護委員ほか相談に応じます。  
 高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、門司区役所。 年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所 第四木曜日の午前10時～午後4時(大里出張所(船員保険の相談はできません))。 心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。毎週火曜日(レディスもじ) 毎週水曜日(門司文化センター) 毎週金曜日(大里中部公民館)。

### 骨粗しょう症検診

4月25日(金)、5月23日(金)の午前9時～10時、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。  
 対象は、18歳以上の女性。先着各四十人。受診料千円(66歳以上の入などを対象にした無料の制度があります)。  
 後日、検査結果と予防法のための教室を開きます。事前に、市が行う成人病検診を受けてください。  
 申し込みは、3月25日から、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局1881内線602へ。

### 成人病・結核・肺がん検診

いずれも午前9時30分～10時45分、門司保健福祉センター別館(旧保健所)は午前9時～10時30分。▼大里柳公民館 4月2日(水) ▼藤松公民館 9日(水) 問い合わせは、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局1881内線601へ。

### ポリオ予防接種

いずれも午後1時30分～2時

### 愛犬に年に一度の 狂犬病予防注射を!

料金は、1匹5,950円(平成7年度以降に登録した犬は2,950円)。

4月	時間	場所
1日(火)	10:00~10:30	葛葉東公園
	11:10~11:50	小森江東小学校
	13:00~13:50	門司中学校(吉野校)
	14:20~15:10	早鞆公民館
2日(水)	10:00~11:50	大里高校正門
	13:00~14:00	西門司小学校
	14:30~15:00	柳西中学校
3日(木)	10:00~10:50	永黒公園
	11:20~12:00	栗田公園
	13:00~14:20	萩ヶ丘公民館
	14:50~15:20	戸ノ上中学校武道場
4日(金)	10:00~10:20	佛願寺
	10:50~12:00	大里東小学校
	13:00~13:50	西新町公園
	14:20~15:20	桃山町公園
7日(月)	10:00~11:50	老松公園
	13:00~14:00	清見公園
	14:30~15:10	上本町公園
8日(火)	10:00~10:20	猿嶮公民館
	10:50~11:40	蘆毛集会所
	13:00~13:20	北九州小野田セメント工場正門横
	13:50~15:10	恒見八幡神社
9日(水)	10:00~10:20	藤用促進住宅管理棟
	10:50~11:20	白野江公民館
	11:50~12:00	青浜公民館
	13:00~13:20	喜多久公民館
	13:50~14:10	大嶺公民館
	14:40~15:00	東郷公民館
10日(木)	10:00~10:40	春日町公園
	11:10~11:40	柄杓田公民館
	13:00~13:40	伊川区民館
	14:10~15:00	畑公民館
11日(金)	10:00~10:50	高田公園
	11:20~12:00	御所神社
	13:00~13:50	小森江西小学校
	14:20~15:00	門司保健福祉センター別館(旧保健所)

生後3か月以上の犬は、一生に一回の登録が必要です。

問い合わせは、動物管理センター ☎581局1800へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎9603001F

# 愛犬の登録と年1回の 狂犬病予防注射を！



生後3か月以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。料金は、1匹5950円(平成7年度以降に登録した犬は2950円)。

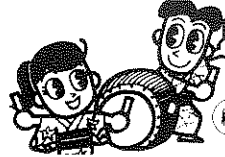
問い合わせは、北九州市保健所東部生活衛生課 ☎571局0958へ。

4月	時間	実施場所
1日(火)	10:00~11:50	桜丘小学校 校
	13:10~13:50	小倉高校 校
	14:10~15:30	中井小学校 校
2日(水)	10:00~11:50	霧丘小学校 校
	13:10~14:40	足立小学校 校
	15:00~15:30	市営赤坂団地
3日(木)	10:00~11:50	井堀小学校 校
	13:10~14:30	清水小学校 校
	15:00~15:30	市営曙町団地(1棟前公園)
4日(金)	10:00~11:50	黒住公園 園
	13:10~14:10	菊陵中学校 校
	14:30~15:30	富野小学校 校
7日(月)	10:00~11:50	熊谷町公園 園
	13:10~14:10	白銀公園 園
	14:40~15:10	長浜第二公園(長浜町2番)
8日(火)	10:00~11:50	足立三丁目公園 園
	13:10~14:10	片野東公園 園
	14:30~15:10	古船場公園 園
9日(水)	10:00~11:50	山門町公園 園
	13:10~14:10	熊本二丁目公園 園
	14:40~15:30	昭和町公園 園
10日(木)	10:00~11:50	金鷄公園 園
	13:10~14:30	山田町公民館 館
	15:00~15:30	小倉北区役所
11日(金)	10:00~11:00	日明西公園 園
	11:20~11:50	記念公園(高峰町15番)
	13:10~14:30	到津八幡公園 園
14日(月)	10:00~11:50	南小倉公園 園
	13:10~14:10	今町ながよし公園 園
	14:40~15:30	保健所
15日(火)	11:30~12:00	藍島漁協購買部 前

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

□9603001F



## 3月・4月の無料相談

問い合わせは、小倉北区役所区民生活課 ☎571局0039へ

**高齢者あんしん法律相談** 4月3日(木)の午後1時~4時、小倉北・小倉中福祉事務所。

対象は、おおむね65歳以上の要援護高齢者とその家族。金銭、土地、離婚、相続などの相談に弁護士ほかが応じます。

申し込みは、3月31日までに、小倉北年長者相談センター ☎571局4800、小倉中年長者相談センター ☎922局4800へ電話で予約をしてください。

**法律人権特別相談** 3月25日(火)、4月3日(木)の午後1時30分~4時30分、小倉北区役所。金銭、土地、離婚、相続などの相談に弁護士ほかが応じます。

**3時15分は、弁護士が相談に応じます。電話での相談は ☎582局2511へ。**

**交通事故相談** 毎週月曜~金曜日の午前9時~午後4時、交通事故相談所(市役所一階)で。

なお、毎週木曜日の午後1時~3時15分は、弁護士が相談に応じます。電話での相談は ☎582局2511へ。

### お元気ですか

小倉北保健福祉センター

※問い合わせは、いずれも小倉北保健福祉センター保健福祉第一課保健係 ☎561局4131 内線613へ。

#### 成人病・結核・肺がん検診

★対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料600円。なお、39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、検尿、コレステロール検査、肝機能検査など。

【日程】 3月26日(水)午前9時~10時30分、保健所。

#### 「歩く」健康教室

★対象は、40歳~69歳の人で、事前に成人病検診を受けている人。先着20人。無料。

内容は、成人病予防を目的とした体力診断とウォーキングの講義と実習です。自分にあった歩行速度と正しい歩き方を学びます。二回コース受講。

【日程】 一回目 毎月第四月曜日。二回目 一回目の翌月の第一月曜日。保健所。

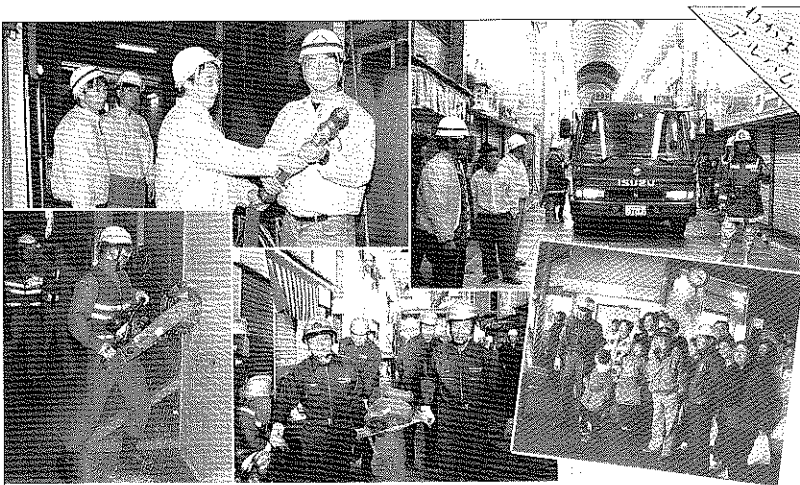
申し込みは、3月18日から小倉北保健福祉センター保健福祉第一課 ☎561局4131 内線618へ。

#### ポリオ予防接種

★対象は、生後3か月~7歳5か月の人で、二回服用していない人。なるべく18か月までに服用してください。なお、熱があるなど体調の悪い人、麻疹、風疹、BCGの接種をして四週間たっていない人などは、服用できません。母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】 いずれも、受け付けは、午後1時30分~2時45分。

《4月》 2日(水) 今町市民福祉センター 3日(木) 板櫃公民館 8日(火) 白銀公民館 10日(木) 保健所 16日(水) 霧丘公民館 17日(木) 富野公民館 21日(月) 保健所 24日(木) 保健所 30日(水) 清水小学校。



黄金町商店街で、黄金市場自衛消防隊や貴船校区住民による消防訓練が行われました。商店などが密集する地域だけに訓練は真剣そのもの。参加者は、「大切なのはお客さんの誘導と初期消火。なにより火事を出さないようにする心掛けです。」と話していました。(2月26日)

### 秘密厳守 いじめ、登校拒否など

子どものことで悩んでいる人は、お電話を！

▶ いじめ110番 ☎591局0110

【相談時間】 月曜~金曜日の午前8時30分~午後9時

▶ 少年相談センター ☎591局7867

【相談時間】 月曜~金曜日の午前8時30分~午後5時

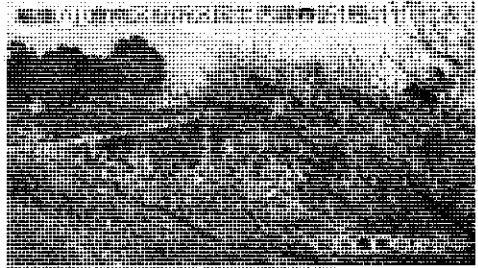


暴走族をなくすために改造車両の  
隠し場所などの通報をお願いします!

小倉南警察署 ☎923局0110(代表)

# 小倉南

こくらみなみ区版



小倉南保健  
福祉センター

南中央公民館(☎941局4220)に参加料を持って来所してください。

### 大腸がん検診

★対象は、40歳以上の  
人。受診料三百円。なお、66歳  
以上の人を対象とした、無料の  
制度もあります。

【日程】 毎週水曜日の午前9  
時~10時30分、小倉南保健福祉  
センターで。検診容器を受け取  
り後日提出します。

問い合わせは、保健福祉課☎  
951局4111内線613へ。

★なお、大腸がん検診は、3月  
までで終了いたします。

### 胃の検診

★対象は、35歳  
以上の人。妊娠  
している人などは受診できませ  
ん。先着五十人。受診料につい  
ては、お問い合わせください。

【日程】 4月16日(火)、午前9  
時~11時、小倉南保健福祉セン  
ターで。

申し込みは、3月18日から、  
保健福祉課☎951局4111

### 骨粗しょう症検診

★対象は、  
18歳以上

の女性、受診料については、お  
問い合わせください。

【日程】 毎月第四月曜日(4  
月は28日)、小倉南保健福祉セン  
ターで。

申し込みは、往復はがきに、  
住所、氏名、年齢、電話番号を  
書いて、小倉南保健福祉センタ  
ー保健福祉課(☎802小倉南  
区若園五丁目1-5、☎951  
局4111内線613)へ。  
※4月分については3月31日消  
印有効。

なお、受診時に、1年以内の  
成人病検診などの結果票を持っ  
てきてください。

### ポリオ予防接種

★対象は  
生後3か  
月~7歳5か月の人で、二回服  
用していない人。なるべく18か月  
までに服用してください。無料。

最近他の予防接種をした人や  
体の調子が悪い人は、医師に相  
談してください。母子健康手帳



### ミニSLに乗ろう

モノレールの終点企救丘駅  
近くにある交通科学館では、  
3月20日(金)、30日(日)にミニSL  
の体験乗車会を行います。

また、アニメフェスティバルなどの楽しい催しもたくさんあります。皆さんでどうぞ！  
問い合わせは、交通科学館  
☎961局4301へ。

### 狂犬病予防注射と登録を

生後3か月以上の犬は、一生1回  
の登録と年1回の狂犬病予防注射が  
必要です。料金は、1匹5950円。た  
だし、平成7年度以降に登録した犬  
は、2950円。  
問い合わせは、北九州市保健所東  
部生活衛生課☎571局0958へ。

## 4月からの小倉南保健福祉センターの主な行事

★問い合わせ 保健福祉課☎951局4111(代表)

	内 容	曜 日	受付時間
母 子 保 健	母子健康手帳交付(妊娠届・妊婦相談)	第1・3月	13:30~15:00
	母 親 教 室	第2・4水	13:30~13:40
	乳 児 保 健・離 乳 食 指 導	第1・3火	
	1 歳 6 か 月 児 保 健 指 導	第 2 火	13:30~13:45
	3 歳 児 ル ー ム	第 4 火	
	フ ッ 素 塗 布(幼児)	第2・4月	13:30~15:30
	精 神 発 達 相 談(予 約 制)	第 4 火	9:00~11:00
	ツベルクリン反応検査(3か月~4歳未満)	第1・3火	13:15~14:45 (4月・10月は除く)
	B C G 接 種	ツ反の2日後	
	成 人 保 健	成人病・結核・肺がん検診	毎 週 水
骨粗しょう症検診(予約制)		第 4 月	8:45~10:15
健 康 ・ 結 核 相 談		第1・3金	13:30~15:00
エ イ ズ 検 診		毎 週 火	9:00~11:00
成人病食生活相談(予約制)		第 3 水	10:00~15:00
リハビリティ教室(予約制)		第2・4金	
精神保健福祉・酒害相談(予約制)		第2・4火	
老人精神保健福祉相談(予約制)		第 4 火	13:30~15:00
痴呆家族教室《6月からの実施》(予約制)		偶数月の第4月	
精神障害者社会復帰相談「つみ木の会」(予約制)		第1・3金	
検 査	原 爆 被 爆 者 相 談	第 4 水	9:00~11:00
	梅 毒 血 清 反 応 検 査	第1・3金	13:30~15:00
	井 戸 水 水 質 検 査 の 容 器 渡 し	月 ~ 金	8:30~16:30
	細 菌 検 査(検 便)	第1・3月・火	8:30~15:00
	犬・猫の引き取り(印鑑が必要)	月 ~ 金	8:30~11:00

を持ってどうぞ。  
【日程】 いずれも午後1時30分~2時45分。  
▼4月8日(火) 湯川公民館  
▼9日(水) 吉田公民館  
▼11日(金) 日(金) 守恒公民館  
▼15日(火) 日(金) 曾根公民館  
▼17日(水) 横代公民館  
▼22日(火) 両谷公民館  
▼23日(水) 沼公民館  
▼24日(木) 広徳公民館  
▼25日(金) 南保健福祉センター。  
問い合わせは保健福祉課☎951局4111内線602へ。

4月	時 間	実施場所
1日(火)	10:00~10:20	三菱マテリアル東谷クラブ
	10:40~11:10	市丸小学校
	11:30~12:00	東谷中学校
	13:00~13:20	平尾公民館
	13:50~14:50	新道寺小学校
2日(水)	15:10~15:30	高津尾公民館
	10:00~10:20	道原小学校
	10:40~11:10	山本小学校
	11:30~11:50	合馬小学校
	13:20~13:50	城北野公民館
3日(木)	14:10~15:10	北方小学校
	10:00~11:30	長行小学校
	13:00~14:00	長行中公園
4日(金)	14:30~15:30	徳力けやき公園
	10:00~11:30	湯川小学校
	13:00~13:50	湯川区公民館
7日(月)	14:10~15:30	安部山公園
	10:00~11:30	若園公園
	13:00~14:20	山手二丁目北公園
	14:50~15:10	大興善寺
8日(火)	10:00~11:30	吉田小学校
	13:00~14:00	吉田団地第一公園
	14:20~15:30	沼中学校
	9日(水)	10:00~11:00
11:20~11:40		徳力あじさい公園
13:10~13:50		下志井公園
14:20~15:00		石田公民館
10日(木)	10:00~10:30	蛸田市民館
	10:50~11:50	舞ヶ丘中央公園
	13:30~15:00	横代公民館
11日(金)	10:00~11:30	田原小学校
	13:00~13:40	中吉田五丁目公園
	14:10~15:20	沼緑町五丁目公園

《以下次号》

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎9603001F



## シェイプアップ教室

対象は、18歳～65歳の女性。先着45人。受講料5800円。ただし、40歳以上の人は、健康診査料として別に600円が必要です。

【日程】 4月7日～6月30日の毎週月曜日午後2時～4時、若松体育館で。

内容は、厚生省健康運動実践指導者・長谷川明美さんによるリズムに合わせたストレッチやトレーニングを行います。

申し込みは、3月24日から若松体育館☎761局1983へ。

## 骨粗しょう症検診

対象は、18歳以上の女性。先着40人。受講料1000円。

【日程】 4月3日(木)午前9時～11時、若松保健福祉センターで。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月18日から、若松保健福祉センター保健福祉課(☎808若松区白山一丁目9-13☎761局4043)へ。

## 成人病・結核・肺がん検診

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は、年齢制限がありません。検診料は有料。

【日程】 4月4日(金)午前9時30分～10時30分、蟹住団地集会場で。

内容は、尿検査、肝機能・腎機能検査、胸部X線間接撮影など。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。

## 無料相談

いずれも若松区役所で。

問い合わせは、若松区役所区民生活課☎761局0039へ。

行政相談 3月18日(火)午前10時～午後3時。

法律人権特別相談 3月21日(金)午後1時～4時。弁護士や法務局職員、人権擁護委員が相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日(3月20日分は17日に実施)の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。

## 若松青年教室

受講生募集

対象は、18歳～35歳の人。先着30人。材料費実費。

【日程】 4月10日～12月18日の毎週木曜日午後7時～9時、若松中央公民館などで。

内容は、郷土史、ボランティア、野外キャンプやインディアカ、ソフトバレーなど。

申し込みは、3月18日から若松中央公民館☎751局8683へ。

## 若松環境事務所が移転します

若松環境事務所は、4月1日から新事務所(大字畠田)で業務を行います。

★ごみの収集日が4月3日から、次の一部地区で変更となります。ご注意ください。

▶高須・青葉台地区の全部・宮丸二丁目・藤木一丁目＝月・木曜日⇒火・金曜日となります  
▶小石・畑・深町地区の全部＝火・金曜日⇒月・木曜日となります。

問い合わせは、若松環境事務所☎771局3855(新事務所の電話番号、701局2471)。

## 狂犬病予防注射と登録を

生後3か月以上の犬は、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。料金は、1匹5950円(平成7年度以降に登録した犬は2950円)。

問い合わせは、動物管理センター☎581局1800へ。

4月	曜日	時間	場所
14	月	10:00～10:30	有毛公民館
		10:50～11:20	安屋公民館
		11:40～11:50	脇の浦バス停
		13:10～13:30	小石本村町西公園
		13:50～15:00	小石公民館
15	火	10:00～11:30	高須北二丁目公園
		11:50～12:10	大鳥居公民館
		13:10～15:00	青葉台センターハウス
16	水	10:00～11:40	高須公園
		13:00～13:30	蟹住公民館
17	木	13:50～15:10	畠田二丁目公園
		10:00～10:30	洞北中学校裏門
		11:00～11:50	東二島三丁目南公園
		12:50～13:30	今光東公園
18	金	13:50～14:30	宮丸公園
		14:50～15:10	和田町公園
		10:00～11:30	二島五丁目南公園
21	月	13:10～14:00	童子丸二丁目西公園
		14:20～15:10	第24区公民館
		10:00～10:20	原町公園
		10:50～11:50	波打町公園
		13:10～13:40	新大谷町北公園
22	火	14:10～14:50	西畑町公園
		10:00～10:40	古前東公園
		11:10～11:40	市民公園(区役所前)
		13:00～13:30	桜町南公園
		13:50～14:20	西14区公民館
		14:40～15:10	白山一丁目公園(旧保健所横)
(以上全日程)			

## 若松保健福祉センターの事務所が移転します。

問い合わせは、☎761局5321(代)

現在、若松区役所、旧保健所で行っている申請、受付、相談、検診などの業務は、3月31日から、若松区役所内の新館で行います。

4月から

## 若松保健福祉センター定例行事

	内容	曜日	受付時間
母子の健康相談と検査	母子健康手帳交付(妊娠届・相談)	第1・3木	13:30～15:00 ※初妊婦は、13:30～14:00
	母親教室	第1・3金	13:30～13:40
	乳児保健・離乳食指導(4・7か月児)	第1水	13:30～13:40
	1歳6か月児保健指導	偶数月の第2水	9:30～9:40
	3歳児ルーム	奇数月の第2水	
	1歳6か月・3歳児精神発達相談	第3火	予約制
	フッ素塗布(幼児)	第2木	13:30～15:30
成人病など検診と相談	ツベルクリン反応検査(4歳までに1回)	第3水	13:30～14:30 (4.10月は除く)
	B C G接種	ツ反の2日後	
	結核・健康相談	第2・4火	9:00～11:00
	成人病・結核・肺がん検診	第2・4木	9:00～10:30
検査	大腸がん検診	10月～3月第2・4木	9:00～10:30
	成人病食生活相談	第2木	10:00～15:30 予約制
	精神保健・酒害・痴呆症等の相談	第2・4金	13:30～15:30
	骨粗しょう症検診	第1木	9:00～11:00
犬・猫の引き取り(印鑑をもってきてください)	梅毒血清検査	第2・4火	9:00～11:00
	エイズ検査	火	

# YAHATA 八幡東区版 HIGASHI

編集：八幡東区役所区民生活課 ☎671局0801(代表)



さくら通り

## 八幡市民会館美術展示室の催し

梅光女学院卒業書作展 3月19日(水)～21日(金)の午前10時～午後5時30分(21日は午後3時まで)。書約50点を展示。

## 献血にご協力を

4月2日(水)の午前10時～正午と午後1時～4時、中央区商店街で。  
対象は16歳～64歳の人。  
問い合わせは、八幡東保健福祉センター地域福祉課☎671局0801内線405へ。

## ポリオ予防接種

いずれも午後1時30分～2時30分。  
▶4月4日(金)・17日(水)・30日(水)=八幡東保健福祉センター ▶10日(水)=前田公民館 ▶24日(水)=高見公民館。  
対象は、生後3か月～7歳5か月の人で2回服用していない人。無料。  
母子健康手帳を持ってどうぞ。  
問い合わせは、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線620へ。

## 無料相談

問い合わせは、八幡東区役所区民生活課☎661局0039へ。  
**交通事故相談** 3月17日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。  
**行政相談** 3月19日(水)・27日(水)、4月3日(水)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。  
国や県の業務に関する相談に応じます。  
**法律人権特別相談** 4月10日(水)午後1時～4時、八幡東区役所で。金銭や土地、親族問題などに、弁護士ほかか応じます。  
**年金相談** 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。  
厚生年金の相談にも応じます。  
**高齢者職業相談**(55歳以上) 毎週月曜

## 区の人回(2月1日)

- 総数8万3759人 ●世帯数3万3647世帯
- 男3万8938人 ●女4万4821人



## 愛犬に 登録と予防注射を

4月	時 間	場 所
1日(火)	10:00～10:15	田代公園
	10:35～10:55	河内小学校
	11:15～11:30	東河内バス停前
	13:00～13:40	豊町バス停前(甲斐様方)
2日(水)	10:00～11:10	茶屋町公園
	11:30～12:00	川淵町公園
	13:00～14:20	大蔵小学校
3日(木)	10:00～10:50	諏訪一丁目公園
	11:10～12:00	山王二丁目南公園
	13:00～14:30	枝光小学校
4日(金)	10:00～10:50	平野小学校
	11:10～11:50	祇園一丁目公園
	13:00～13:35	春の町一丁目公園
	13:50～14:20	尾倉公民館
7日(月)	10:00～10:20	猪倉町4-10(山崎様方)
	10:40～12:00	中畑公園
	13:00～13:30	山路駐在所
	13:50～15:00	宮の町公園
8日(火)	10:00～10:50	祇園原公園
	11:10～11:50	帆柱一丁目西公園
	13:00～13:40	荒生田一丁目東公園
	14:00～15:00	松尾町公園
9日(水)	10:00～10:25	氏の出南団地集会所
	10:40～12:00	大蔵公園
	13:00～13:30	日の出二丁目公園
	13:50～15:00	八幡東保健福祉センター

生後3か月以上の犬は、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。料金は、1匹5950円(ただし、平成7年度以降に登録した犬は2950円)。問い合わせは、北九州市保健所西部生活衛生課 ☎642局1441内線601へ。 ※雨天の時も実施します。

## 成人病検診をあなたの地区で…

4月2日(水)は、

大蔵公民館で行います。

時間、料金、各地区での日程については、下記問い合わせ先まで。

## 健康チェックを(有料)

- 成人病・結核・肺がん検診 第2・4㊦の午前9時～10時30分
- 大腸がん検診(10月～来年3月) 第2・4㊦の午前9時～10時30分
- エイズ検査(匿名) 毎週㊦の午前9時～11時
- 骨粗しょう症検診 第2㊦(予約制)
- 血糖検査 第2㊦(予約制)

## 気になったら相談を

- 結核相談と健康相談 第3㊦の午後1時30分～3時
- 成人病食生活相談 第1㊦(予約制)
- 精神保健福祉相談・酒害相談 第2㊦の午後1時30分～3時
- 糖尿病教室 第4㊦(予約制)
- 老人精神保健福祉相談 第4㊦(予約制)

～金曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。  
**心配ごと相談** 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(3月28日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。3月28日は弁護士が相談に応じます。

## 4月からの健康カレンダー

### お母さんになる人のために

- 母子健康手帳交付(妊娠届・妊婦相談) 第1・3㊦の午後1時30分～2時30分
- 母親教室 第3・4㊦の午後1時30分～1時40分

### 乳幼児のために

- フツソ塗布(1歳～6歳児) 第4㊦の午後1時30分～3時30分
- ツベルクリン反応検査(4月・10月は除く)(4歳になるまでに1回) 第1㊦の午後1時30分～2時30分
- BCG接種(ツ反検査の2日後、4月・10月は除く) 第1㊦の午後1時30分～2時30分

## 健康を育てます!

## 八幡東保健福祉センター

※時間は受付時間です

### 乳幼児とお母さんのために

- 4か月児保健指導と離乳食相談 第3㊦の午後1時50分～2時
- 7か月児保健指導と離乳食相談 第3㊦の午後1時30分～1時40分
- 1歳6か月児保健指導 偶数月第4㊦の午前9時30分～9時40分
- 3歳児ルール(保健指導) 奇数月第4㊦の午前9時30分～9時40分
- 1歳6か月児、3歳児精神発達相談 第1㊦(予約制)
- わんぱくルール(0歳～6歳児) 第2㊦の午後1時30分～3時

### 犬・猫の引き取り

(印鑑を持ってどうぞ)

毎週㊦～㊦の午前8時30分～11時

問い合わせ先 八幡東保健福祉センター 保健福祉課 ☎671局0801 内線619

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(岡司区) □9603001F

■区版編集 ■ 八幡西区役所区民生活課  
 〒806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

## なんでもDATA

★八幡西区の公営住宅(平成8年4月現在)  
 市営住宅 9,914戸  
 県営住宅 1,830戸  
 公団住宅 1,356戸



長崎街道ロマン紀行

区役所だより「風は西から」の特別番組『長崎街道ロマン紀行』がビデオになりました。  
 江戸時代、唯一外国との窓口になっていた長崎と小倉を結んでいた長崎街道。その歴史的に重要な街道を現地ロケした素晴らしい映像が満載の番組です。貸し出し無料です。ぜひご覧ください。  
 ロケ地：小倉、黒崎、木屋瀬、内野山家、佐賀、武雄、嬉野、長崎  
 問い合わせ：八幡西区役所区民生活課 ☎642局0039

## 西★事★記

### ■愛犬に狂犬病予防注射と登録を

生後3か月以上の犬には、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。料金は、1匹5950円(平成7年度以降に登録した犬は2950円)。  
 問い合わせは、北九州市保健所西部生活衛生課 ☎642局1441(内線639)へ。

4月	時間	場所
1日(火)	10:00~11:00	香月団地4号公園
	11:20~12:00	船越北公園
	13:00~13:50	池田小学校
	14:10~15:00	馬場山大谷公園
2日(水)	10:00~11:00	折尾西小学校
	11:20~12:00	大浦南公園
	13:00~14:00	旗頭公園
	14:20~15:00	本城東公園
3日(木)	10:00~11:00	楠橋上方公民館
	11:20~11:50	楠橋市民館
	13:00~14:00	香月東公園
	14:20~15:10	小嶺台南1号公園

〈以下次号〉

### ■折尾警察署庁舎移転のお知らせ

折尾警察署は、3月31日(月)から新庁舎(☎807八幡西区光明一丁目6-6 ☎691局0110)で業務を開始します。

### ■見る・聞く・体験しませんか

問い合わせは、各公民館へ。  
 八幡西中央公民館 ☎641局7700  
 ●女性の指針となる「婦人セミナー」  
 4月~来年3月の毎月第2金曜日、午前10時~午後0時30分、八幡西市民センターで。先着100人。受講料3500円。  
 テーマは、「幸せさがし~変わりゆく社会の中で~」。  
 申し込みは、3月21日から、八幡西中央公民館へ。



## こんにちは健康さん

問い合わせは、八幡西保健福祉センター ☎642局1441へ。  
 ★食生活改善推進員教室  
 4月~来年3月の毎月第2・4木曜日、午前9時45分~正午。八幡西保健福祉センターで。  
 対象は、教室修了後にボランティアとして活動できる人。  
 先着40人。テキスト代1600円程度。  
 内容は、栄養の講義と調理実習。  
 申し込みは、3月24日から、保健福祉課(内線614)へ。  
 ★ポリオ予防接種  
 いずれも午後1時30分~2時45分。

### 香月公民館 ☎617局0203

●手話ボランティア養成講座 4月~9月の第2・4土曜日午前10時~正午、香月公民館で。  
 対象は、小・中学生。先着各30人。教材費は実費。  
 北九州市言語聴力障害者福祉協会専任講師が指導します。  
 申し込みは、4月1日から、香月公民館へ。  
 ●穴生公民館 ☎641局6026  
 ●絵本とおたのしみ会 3月22日(日)午前10時~11時30分、穴生公民館で。入場無料。  
 内容は、「絵本の読みきかせ」「腹話術」「紙しばい」など。どなたでもどうぞ。

▶4月3日(木)=永大丸公民館 ▶4日(金)=浅川公民館 ▶8日(火)=八咫公民館 ▶9日(水)=香月公民館 ▶11日(金)・25日(金)=八幡西保健福祉センター ▶16日(水)=折尾公民館 ▶17日(木)=木屋瀬公民館 ▶18日(金)=沖田公民館 ▶23日(水)=本城市民福祉センター。

対象は、生後3か月~7歳5か月の人で、2回服用していない人。なるべく18か月までに服用してください。無料。  
 お子さんの健康状態がわかる人が付き添い、母子健康手帳を持ってどうぞ。体温は、各接種会場で測ります。  
 熱や下痢があるなど体調の悪い人、BCGの接種をして4週間以上経っていない人などは服用できません。  
 なお、車での来場はご遠慮ください。問い合わせは、保健福祉課(内線608)。



## どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所区民生活課 ☎642局0039へ。いずれも祝日は休みです。  
**法律人権特別相談** 4月4日(金)午後0時30分~4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。  
**交通事故相談** 3月25日(火)午前9時~午後4時、八幡西区役所で。  
**心配ごと相談** 毎週水曜~金曜日の午前10時~午後3時、八幡西市民センターで。3月26日(水)午後1時~4時(受け付けは、午前10時から)は弁護士が面談します。  
**年金相談** いずれも午前10時~午後4時。  
 ▶毎週水曜日=八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日=八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日=折尾出張所。

## 「風は西から」放送予定

午前9時、11時、正午、午後2時、3時、5時、6時、8時、9時、10時、11時から各10分間(北九州ケーブルTV5チャンネル)で。  
 【放送内容】▶3月17日~23日=未来に飛び出せ!八幡西区役所 ▶24日~30日=八幡西区の史跡探訪 ▶31日~4月6日=もうすぐ1年生。

行事名	曜日	開催時間	開催場所	備考
長崎街道ロマン紀行	月	10:00~11:00	香月団地4号公園	
長崎街道ロマン紀行	火	11:20~12:00	船越北公園	
長崎街道ロマン紀行	水	13:00~13:50	池田小学校	
長崎街道ロマン紀行	木	14:10~15:00	馬場山大谷公園	
長崎街道ロマン紀行	金	10:00~11:00	折尾西小学校	
長崎街道ロマン紀行	土	11:20~12:00	大浦南公園	
長崎街道ロマン紀行	日	13:00~14:00	旗頭公園	
長崎街道ロマン紀行	月	14:20~15:00	本城東公園	
長崎街道ロマン紀行	火	10:00~11:00	楠橋上方公民館	
長崎街道ロマン紀行	水	11:20~11:50	楠橋市民館	
長崎街道ロマン紀行	木	13:00~14:00	香月東公園	
長崎街道ロマン紀行	金	14:20~15:10	小嶺台南1号公園	

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンテクノス(門司区)

☎9603001F



月 月 春風にのって 月 月

家族そろってどうぞ

問い合わせ／戸畑中央公民館 ☎882局4281



### 春風ファミリーコンサート

3月22日(土)午後1時30分～3時、戸畑中央公民館で。入場無料。

電子オルガンのリズムにのせて、「春の小川」「花」「さんぽ」や戸畑区内小学校の校歌などを演奏します。



### 春休み親子の映写会

3月29日(土)午後1時～3時、戸畑市民会館小ホールで。入場無料。

「もちもちの木」「ハチ公物語」「野口英世」など6本を上映します。



### 骨の健康 生き生き教室

骨粗しょう症の予防について学習します。運動ができる服装でどうぞ。

【日程】 3月27日(木)午後2時～3時30分、戸畑病院4階研修室で。申し込みは、戸畑病院 ☎871局6025内線512へ。



### 高齢者ドライバー交通安全教室

あなたの運転技術をチェックしてみませんか。

対象は、60歳以上の人。先着20人。無料。内容は、運転適性テストや運転実習など。

【日程】 4月6日(日)午前10時～正午、若戸自動車学校(若松区大字小竹)で。申し込みは、3月18日から、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局1501内線257へ。



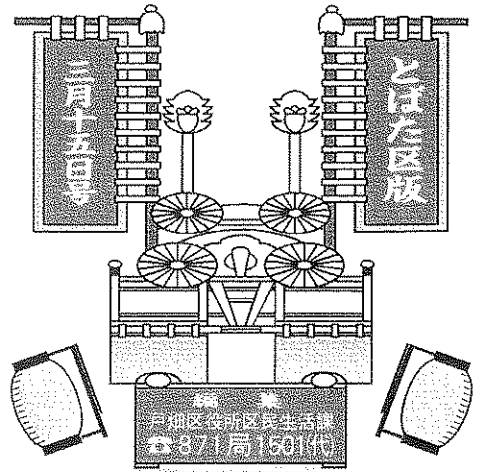
### 小さい子の絵本の時間

毎週水曜日の午前10時30分～11時、戸畑駅ビル子どもと母のとしょかん ☎882局3822で。無料。絵本の読み聞かせなど。



### ダンボのじかん

毎週金曜日の午前10時30分～11時、戸畑子どもと母のとしょかん ☎881局5155で。無料。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。



### けんこうスマイル



問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

#### ■ポリオ予防接種

対象は、生後3か月～7歳5か月の人で、2回接種をしていない人。無料。熱がある、下痢をしているなどの人は接種できません。当日は、健康状態のわかる人が付き添ってください。母子健康手帳をお忘れなく。接種会場で検温をします。

【日程】 いずれも午後1時30分～2時45分、次の公民館等で。▶4月4日(金)＝一枝 ▶9日(水)＝戸畑大谷 ▶17日(水)＝中原 ▶18日(金)＝天籟寺 ▶23日(水)＝戸畑保健福祉センター。

#### ■3歳児ルーム

対象は、3歳児健康診査を受けた人。精神発達や身体発育面などについて相談に応じ、指導します。無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

【日程】 毎月第3木曜日(3月20日は27日に変更) 午前9時30分～9時50分受け付け、戸畑保健福祉センターで。

#### ■母親教室

妊娠中の生活やお産の経過、赤ちゃんの育て方などを学習します(全4回)。

【日程】 毎月第1・3木曜日(4課

の3月20日は27日に変更) 午後1時～1時30分、戸畑保健福祉センターで。

#### ■ふれあい昼食交流会

おいしい料理を食べながら楽しいひとときを過ごしましょう。

対象は、65歳以上の人。各先着20人。昼食代1回400円。

申し込みは、3月18日から、保健福祉課 ☎871局4529へ。

【日程】 毎月1回、午前11時30分(調理実習希望者は10時から)～午後1時、次の公民館で。

▶西戸畑＝第1水曜 ▶鞘ヶ谷＝第2火曜 ▶三六＝第2水曜 ▶東戸畑＝第2木曜 ▶中原＝第2金曜 ▶一枝＝第3火曜 ▶牧山東＝第3水曜 ▶牧山＝第3木曜 ▶戸畑大谷＝第3金曜 ▶沢見＝第4火曜 ▶天籟寺＝第4火曜 ▶浅生＝第4水曜。

#### ■骨粗しょう症検診

対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。なお、6か月以内の健康診断結果票が必要です。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、戸畑保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎804戸畑区新池一丁目2-1、☎871局4529)へ。

法律人権特別相談 4月7日(月)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。弁護士や人権擁護委員、法務局職員が面談します。当日先着25人。

交通事故相談 4月10日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

高齢者あんしん法律相談 4月3日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。

対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人とその家族。

申し込みは、3月31日までに年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

□市政だよりに掲載されたあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷

株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

□9603001F



### 無料相談

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課 ☎881局0039へ。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

3月27日午後1時～3時は、弁護士が面談します。