

市政だより

# おたより

平成9年

4/15

No. 808

●発行・編集 北九州市広報室広報課 〒803 北九州市小倉北区域内1番1号 ☎582局2236 FAX691局0141



どうしてこんなに

つらいのかしら……

特集 アレルギーを探る

# 3大アレルギー疾患を探る



## アレルギー性鼻炎

**原因**  
アレルギー性鼻炎は、特定の季節に起こるものと1年中起こるものがあります。

季節性アレルギーの代表は花粉症で、花粉が飛び季節にだけ症状が出ます。日本では、スギ花粉が原因となる人が多いようです。一方、通年性アレルギーの原因の代表であるダニやハウスダスト(ほこり)は、季節には関係ないため、症状もずっと出ます。ペットの毛も原因になります。

**症状**  
くしゃみ、鼻水、鼻づまりが代表的な症状です。鼻の中に入ったアレルギーを吹き飛ばそうとして、鼻がかゆくなってくしゃみが出たり、洗い流そうと水っぽく鼻水が出たりします。また、これ以上アレルギーが侵入しないように鼻の中が腫れてきて詰まります。

最近話題の花粉症は、アレルギー性鼻炎と、目がかゆくなったり、涙が出たりするアレルギー性結膜炎が合併したような症状が出ます。

**原因**  
主な原因は、ダニやハウスダスト(ほこり)などですが、乳児期では食物アレルギーが悪化の要因になることがあります。

**症状**  
一般的な症状としては、皮膚が乾燥してカサカサしてきます。また、皮膚が赤くなり、その中にブツブツができたり、長く症状が出ているところは、皮膚が厚くなったりします。かゆみが強く、かくと一段と症状が悪くなります。

多くは乳児期に発症して、長期間続きます。乳児では顔や手足の外側に、小児では体の屈曲部に症状が現れますが、成長とともに症状は軽くなる人が多いようです。しかし、思春期以後になると長引いて、自然に症状が軽くならないものが増えてきます。

## アトピー性皮膚炎



## 気管支ぜんそく

**原因**  
ダニやハウスダスト(ほこり)などが気道に侵入することにより、症状が現れます。また、気道が過敏なため冷たい空気やたばこの煙、おこなどアレルギーと関係のない刺激でも症状が現れてきます。

**症状**  
のどから肺までの空気の通り道である気管支にアレルギー性の炎症が起こり、むくんで気道が狭くなります。無理に空気を通すことになるので、呼吸のたびに「ゼーゼー、ひゅーひゅー」と音(喘鳴)がしたり、せきが出てタンがからんだりします。また、こうした症状は突然起こるため、発作性の呼吸困難となります。

気管支ぜんそくはこのような発作を繰り返します。その発作は、夜間から早朝にかけて多いという特徴があります。子どもの気管支ぜんそくは、年齢とともに軽くなり、思春期には落ち着くことが多いのですが、最近では、大人で発症する場合もあります。

### アレルギーの原因はなあに？

アレルギーが起こる仕組みは基本的に同じですが、起こる場所により、いろいろな症状が出てきます。アレルギーが鼻で起こると「アレルギー性鼻炎」、皮膚だと「アトピー性皮膚炎」、気管支だと「気管支ぜんそく」になります。

アレルギーを引き起こす原因物質(アレルゲン)は数多くあります。ダニやハウスダスト(ほこり)、花粉、ペットの毛、食べ物(卵、牛乳、大豆)などが代表的です。また、アレルゲン以外にも排気ガスやたばこの煙などは、アレルギーを引き起こすきっかけになります。症状を悪化させたりします。

### 私ってアレルギー？

アレルギー体質かどうかは本人や家族の病歴、症状の現れ方、環境、生活習慣からだいたい予想ができます。

正確な診断には、まず詳しい病歴を聞きます。それから皮膚に直接アレルゲンを付けて反応を見たり、血液検査でアレルゲンと関係する細胞の増加を見たり、血液中のIgE抗体を採査検査を行います。また、食物アレルギーでは除去・負荷試験(医師の指示で特定の食べ物を食べたり食べなかったりして反応を見る)を行うこともあります。血液中にIgE抗体があったとしても、体内にアレルゲンが侵入したときに症状が出なければ過剰に心配する必要はありません。ただ、いつアレルギー症状が出るかわからないので、アレルゲンを知って体内に取り込まないようにすることが大切です。

### 特集 アレルギーを探る

●問い合わせ  
保健福祉局保健医療課  
0582局2287

# アレルギーが分からなかったが

### 「アレルギー」ってなあに？

体には、異物(抗原)が入ってくると、次と同じ異物が入ってきたときも撃退できるように「抗体」を作って備える「免疫機能」があります。免疫のおかげで、病気がかかっても再び同じ病気にかかりにくいようになっています。

このように免疫は、本来体にとって良い反応なのですが、人によっては、特定の異物に対して必要以上に反応してしまうことがあります。これが「アレルギー」なのです。

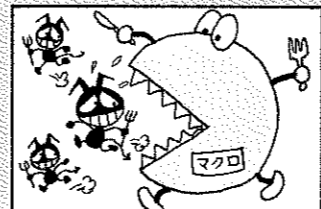
現在、アレルギー反応は四つの型I型、II型、III型、IV型に分類されています。一般的なのが「I型」と呼ばれるアレルギーで、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎、気管支ぜんそく、食物アレルギーなどの主なアレルギー疾患が含まれています。特定の食物を食べると皮膚や消化器などに病的な症状が出る食

物アレルギーは「I型」「II型」アレルギーとも関係しています。

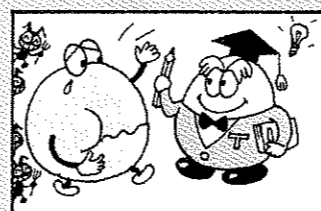
「I型」アレルギーでは、侵入した異物を撃退するために体内に「IgE」という抗体を作ります。この抗体がアレルギーを起こす重要な鍵なのです。IgE抗体は、抗体を作った原因と同じ異物が再び侵入してきてもすぐに攻撃できるように待ちかまえていて、異物が体内に入ってきたときに気が付くと、化学伝達物質を放出して撃退します。この化学伝達物質が筋肉や血管、神経に働きかけて、アレルギー症状を引き起こすのです(上欄参照)。

### ちょっと血の中、のぞいてみよう！ アレルギー性鼻炎が起こるまで

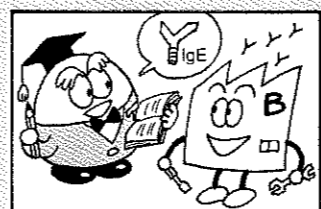
①異物が侵入すると、マクロファージ(白血球の一種)が食べて攻撃。



②異物が多すぎて食べきれない！マクロファージはTリンパ球に異物の情報を与えて、別の攻撃方法を考えよう。



③Tリンパ球が異物を捕まえる道具(IgE抗体)をBリンパ球に作ってもらう。



④マスト細胞が道具(IgE抗体)を受け取る。道具で同じ異物を捕まえると化学伝達物質を放出して攻撃。化学伝達物質の刺激でくしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状が。

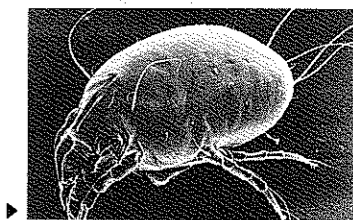


くと、化学伝達物質を放出して撃退します。この化学伝達物質が筋肉や血管、神経に働きかけて、アレルギー症状を引き起こすのです(上欄参照)。

### 教えて どうしてアレルギー疾患の人が増えたの？

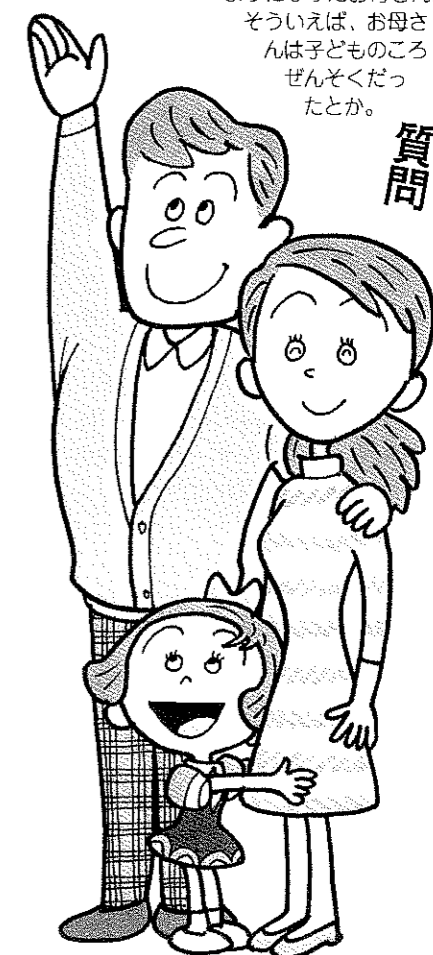
**お答え**  
食生活の変化など原因はいろいろありますが、大きな原因に家の中のダニが増えたことが考えられています。家の構造の変化によって、すきま風が吹くこともなく、冷暖房で1年中温度も一定になり、室内の四季がなくなりました。人間にとって住みやすい環境は、ダニにとっても住みやすい環境なのです。

また、石油やガスを使った室内暖房器具は、交通量の多い道路と同じくらい室内の空気を汚します。だからこまめな換気が必要です。このように私たちを取り巻く環境が、アレルギーを起しやすいうように変化したため、アレルギー疾患になる人が増えてきたのです。



コナヒョウヒダニ ▶

**アレルギー一家が質問**  
春先になるとくしゃみや鼻水に悩まされるようになったお父さん。友達の子どもがアトピー性皮膚炎で、いろいろな悩みを聞くようになったお母さん。そういえば、お母さんは子どものころぜんそくだったとか。



**教えて** **お答え**  
子どものアレルギー疾患は、年齢とともに病気や症状が変化するという特徴があります。アレルギー疾患はそれぞれ別々の病気ではなく、根が同じ木の枝葉のようなものですから、アトピー性皮膚炎になった子どもはぜんそくにもなりやすいと考えられています。

例えば、乳幼児のときにアトピー性皮膚炎になり、小学生ぐらいで落ち着いたと思ったら、ぜんそく症状が出てきたりします。また、中学生ぐらいになってぜんそくが軽くなってくると、アレルギー性鼻炎が目立つようになることもあります。まるでアレルギー疾患が行進をするように変化するため、「アレルギーマーチ（アレルギーの行進）」と呼ばれています。

**教えて** **アトピー性皮膚炎になった子どもは、ぜんそくにもなるって本当？**

**教えて** **妊娠中に牛乳や卵を食べなかったら、子どもにはアレルギー症状が出ないようになるの？**

**お答え**  
アレルギー疾患になるという報告とならないという報告と両方あります。母親が特定の食品に対して明らかにアレルギーを持っているとか、上の子どもに強いアレルギーがあるなどの場合は考えてみてもいいかもしれませんが、特別な理由がない場合は、食べるのをやめる必要はないと思います。食べるのをやめる場合は、自分勝手に判断せず、必ず医師に相談してください。

妊娠中は、バランスのとれた食事が大切です。特定の食べ物を食べなかったり、逆に同じ食べ物ばかり大量に食べたりすることはやめましょう。

**「アレルギー」一家の悩みを聞いてほしい！**  
素朴な疑問に 答えてほしい！

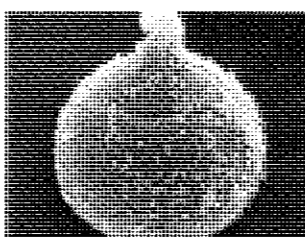
**答える人** アレルギーの情報を聞くことが多く、なった今日このごろ「アレルギー」一家の心にもよったした「？」が芽生えました。そこで、一家の質問に専門医が答えてくれました。

医師 津田隆次郎さん  
日本アレルギー学会  
アレルギー科  
アレルギー科  
アレルギー科

**教えて** **どうして、突然アレルギー症状が出るの？一度アレルギー症状が出たら、もう治らないの？**

**お答え**  
アレルギーの起こる仕組みは、ダム構造に似ています。ダムはアレルギーに対する許容量、ダムの中の水はアレルギーの原因です。アレルギー疾患とは、ダムから水があふれ出ているようなものです。

人によりダムの大きさが違いますから、アレルギーに対する許容量が少ないダムを持つ人は、早く水がたまってあふれてしまいます。私たちにはダムの大き

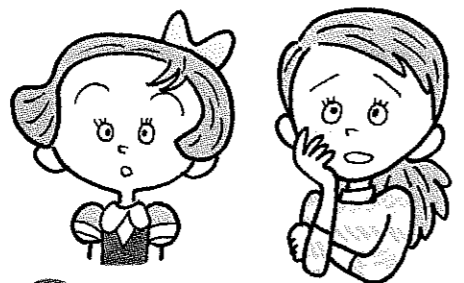


スキ花粉 ▶

**教えて** **子どもに赤いブツブツがあると『アトピー性皮膚炎になったのでは？』って、すぐ心配になるんだけど…**

**お答え**  
いろいろな情報でアトピー性皮膚炎は「赤いブツブツ」ができるということが知られています。しかし「赤いブツブツ」ができる皮膚炎はほかにもたくさんあります。生後2〜3か月でできる脂漏性湿疹（赤ちゃんのニキビといわれる黄色い脂のかさぶたがつく湿疹）や皸肌な

どと間違える人もいますようです。アトピー性皮膚炎は症状が出る場所が知りたい決まっています。例えば、赤ちゃんの場合は耳が切れたり、顔や首がかゆくなってカサカサしたりします。少し大きくなると手足などの体の屈曲部にかゆくてカサカサする症状が現れるのです。専門家が見れば分かりますので心配なときは、早めに受診してください。



**教えて** **子どもがアトピー性皮膚炎になったら肌の手入れはどうしたらいいの？**

**お答え**  
まず悪いところをちゃんと見てあげることです。例えば耳が切れているとか、垢がたかさんつくところがあるとか。そして、その部分に刺激を与えないように気をつけてください。衣服の刺激や髪の刺激、爪の刺激、靴の刺激などが無いようにしてあげましょう。

そして、皮膚を清潔にすること。一般的にはせっけんを使っても大丈夫です。ただし、せっけんを使ったときは、肌にせっけん分が残らないようにきれいに洗い流してください。

次に乾燥を防ぐということ。乾燥はかゆみにつながりますから、保湿剤をうまく使って防いでください。保湿剤は症状によって合うものが違います。通院しているときは、使って良いか医師に相談してから使いましょう。また、湿疹の部分は、とびひやかびなどが感染しやすいので特に注意しましょう。

アトピー性皮膚炎の治療に、ステロイド軟膏を使うことがあります。副作用を恐れて使いたがらない人が多いようです。副作用の出ないような正しい使い方をすれば、ステロイド軟膏はアトピー性皮膚炎の治療の強い味方です。使わずにかゆい状態や感染が続くよりは、正しく使ってよい状態を長く続けることの方が大切です。



**お答え**  
アレルギー疾患は、遺伝的要因によって起こります。アレルギー疾患は、遺伝的要因によって起こります。アレルギー疾患は、遺伝的要因によって起こります。アレルギー疾患は、遺伝的要因によって起こります。

# ぜんそくをぶっ飛ばせ！

水泳教室とサマーキャンプへの誘い

ぜんそく克服は、まず心身を鍛えることから。薄着の習慣や、野外での遊び、水泳などがおすすめです。体力がつくと肺機能が改善され、ぜんそく発作に対する抵抗力がつかます。

## 参加無料 水泳教室 サマーキャンプ

いずれも、申し込みは、4月21日から、保健福祉局保健医療課 ☎582局2287へ。

**水泳教室**  
医師、看護婦が検診をします。ぜんそく相談コーナーもあります。

いずれも、午後2時30分〜4時30分。対象は、気管支ぜんそくにかかっている4歳〜小学6年生。

参加者全員に帽子と記念品を進呈します。

**桃園会場**  
6月7日〜7月19日の毎週土曜日（6月21日は除く）と7月22日〜8月26日の毎週火曜日・金曜日（7月25日・29日、8月15日は除く）と8月30日（土）（全15回）、桃園市民プール（八幡東区桃園三丁目）で。先着120人。

**若松会場**  
9月6日〜11月15日の毎週土曜日（10月11日は除く、全10回）、若松体育館屋内プール（若松区古前一丁目）で。先着80人。

**サマーキャンプ**  
7月25日（金）〜29日（火）（4泊5日）、かぐめよし少年自然の家（小倉南区大字頂吉）で。対象は、気管支ぜんそくにかかっている小学4年生〜中学3年生。先着120人。

医師、看護婦が同行するので安心です。食物アレルギーの人には除去食を準備します。



●「現代美術センター・CCA北九州」って何？

簡単に言えば、現代美術のことを学んだり、研究したりする「大学院レベルの1年コースのスクール」。5月10日、新設される「九州国際大学文化交流センター」(八幡東区尾倉二丁目)の3階に開設されます。

こんなスクールができるのは日本でも初めて。教授陣も豪華で、ダニエル・ビュランさんをはじめ、世界的に活躍する芸術家たちが交替で務めます。

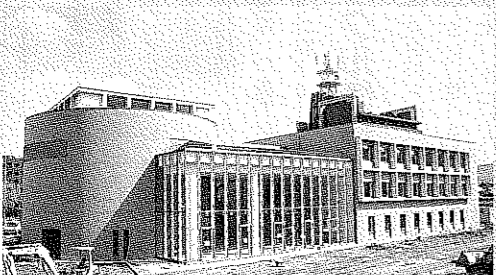
しかし、このセンター、生徒が勉強するだけではありません。現代美術専門の図書・資料室を完備。展示会や講演会なども開催します。



▲ダニエル・ビュランさん

市政トピックス

北九州市から新しい芸術の風  
**誕生** 現代美術センター  
CCA北九州



▲完成間近の「九州国際大学文化交流センター」(CCA北九州は、この建物の3階)

●開設記念の講演会と美術展



いずれも、九州国際大学文化交流センター(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。現代美術センター・CCA北九州の教授で、世界的にも注目されている芸術家・マリナ・アブラモヴィッチさんの講演会と美術展です。

★現代美術についての講演会

5月10日(土)午後3時～5時。定員100人(抽選)。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、4月30日までに、CCA北九州(☎805八幡東区尾倉二丁目6-1、☎663局1615)へ。

★現代美術展 5月12日(月)～6月6日(金)(土曜・日曜日は休み)の午前10時～午後5時。ビデオを使ったインスタレーション。



出場者大募集

★**旧大阪商船** ▼ブライダル写真館 午前10時～正午の二回。定員各二十人(抽選)。ウエディングドレスの試着と写真撮影。カメラの持ち込みも可。  
★**旧門司三井倶楽部** ▼オリジナルコンサート 展示即売会 27日午前11時、午後1時、3時の三回 ▼レトロアカペラ無伴奏のコーラスの人気プロが、ジャズを熱唱。  
★**門司港駅** ▼映画「放浪記」の上映 26日午前11時から ▼広報紙「みらい」の乗給受付 一日四回。定員各回二十二人(抽選)。  
★**NTT電気通信レトロ館** ▼マルチメディア体験コーナー (先着四百人にプレゼントあり)。  
★**栄町銀天街** ▼栄町いろいろ市懐かしの駄菓子販売とくじ引き。  
★**会場で行われる「レトロ・DE・KISS」**(公開キスコンテスト)に出場しませんか?  
★賞品は、ペア旅行券など。詳しくは、門司港レトロ倶楽部へ。

いずれも、4月26日(土)・27日(日)のおおむね午前10時～午後3時、門司港レトロ地区で。入場無料。  
★**文化広場周辺(旧門司税関そば)** ▼パントマイムや風船の大道芸 ▼ミニS(乗車料金百円) ▼木工アクセサリーの製作実演と販売 ▼動物ふれあいコーナー ▼バナナのたき売り 一日三回程度 ▼フリーマーケット 27日 ▼**旧門司税関** ▼「モア・ベター」コンサート 26日午後1時、3時の二回。

★**西日本インポートフェア** [5月1日(木)～5日(祝)]  
★**西日本インポートフェア** [5月1日(木)～5日(祝)]  
★**西日本インポートフェア** [5月1日(木)～5日(祝)]

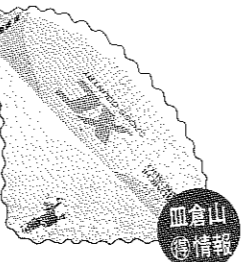


▲西日本インポートフェアのポスター



▲会場内では、テレビとオーディオで紹介されたショーがあるプロの「デパートバスケット」のスーパーシンクショーも。

★**西日本インポートフェア** [5月1日(木)～5日(祝)]  
★**西日本インポートフェア** [5月1日(木)～5日(祝)]  
★**西日本インポートフェア** [5月1日(木)～5日(祝)]



血倉山情報

毎月第二日曜日は「パラグライダーの日」。この日には、血倉山でフリーフライト(飛行実演)が見られます。問い合わせは、経済局観光課 ☎582局2054へ。

★**クリーンオリエンテering** 4月29日(祝)午前9時30分、帆柱ケール山麓駅に集合。午後2時ごろ、同所で解散。参加無料。植物観察などをしながら権現山を周回します。弁当、水筒、筆記具を持ってどうぞ。  
★**春の野鳥観察会** 5月18日(日)午前9時、帆柱ケール山麓駅に集合。午後2時ごろ、同所で解散。参加無料。弁当、水筒、筆記具を持ってどうぞ。

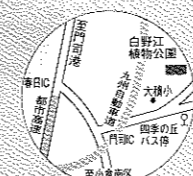
★**クリンオリエンテering** 4月29日(祝)午前9時30分、帆柱ケール山麓駅に集合。午後2時ごろ、同所で解散。参加無料。植物観察などをしながら権現山を周回します。弁当、水筒、筆記具を持ってどうぞ。  
★**春の野鳥観察会** 5月18日(日)午前9時、帆柱ケール山麓駅に集合。午後2時ごろ、同所で解散。参加無料。弁当、水筒、筆記具を持ってどうぞ。

★**ワイワイ子どもまつり** 5月5日(祝)午前10時～午後5時、血倉山山頂で。入場参加無料。雨天中止。▼ふれあいバザー 焼きとうもろこしなどを販売 ▼プリントシールごっこ いろいろな姿を十六分割のシール

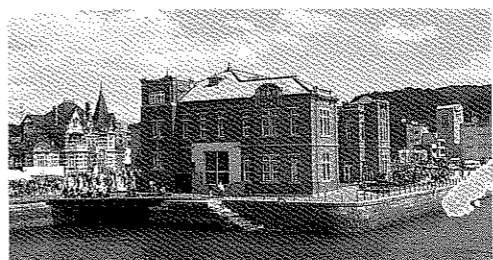
★**ワイワイ子どもまつり** 5月5日(祝)午前10時～午後5時、血倉山山頂で。入場参加無料。雨天中止。▼ふれあいバザー 焼きとうもろこしなどを販売 ▼プリントシールごっこ いろいろな姿を十六分割のシール



▲散策道沿い



★**ワイワイ子どもまつり** 5月5日(祝)午前10時～午後5時、血倉山山頂で。入場参加無料。雨天中止。▼ふれあいバザー 焼きとうもろこしなどを販売 ▼プリントシールごっこ いろいろな姿を十六分割のシール



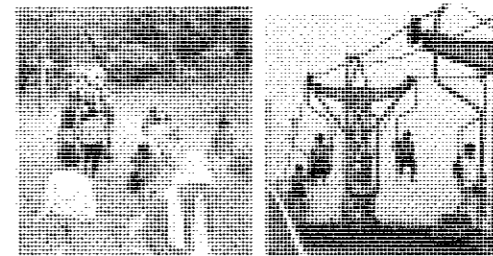
新たに草原や水辺の花。見晴らしも良

●白野江植物公園の開園区域が広がります



▲周防灘が一望できる「見晴らし台」

四季折々の花が楽しめる「白野江植物公園」。この公園の開園区域が約二倍に広がります。新しく登場するのは、▼湿性圃 ハナショウブ、ミツガシワなど水辺の植物約五千本 ▼水生圃 スイレン、カキツバタなど池の植物約三千本 ▼花の谷 ユリ、スズランなど草原や樹林の植物約一万本など。また、林間散策道も整備され、山頂広場や見晴らし台からの眺望は絶景。青浜の海岸や周防灘、遠くは国東半島や由布岳まで望めます。



子どもも大人も気持ちいい  
青空と新緑を満喫

血倉山の催しいろいろ

すがすがしい空気を、思いっきり深呼吸。心も体も元気回復!  
【問い合わせ・申し込み先】帆柱ケール(☎805八幡東区帆柱町六丁目、☎671局4761)へ。

新鮮な情報てんこもり

サンデー

通信

FRESH NEWS

「お便りコーナー」同姓同名の人が先月クイズに当たっていて、友達に間違えられました。今度は私にください! (暢子さん・18歳) ●クイズにはハズレましたが、大人気まぢがいなしの特製テレカをプレゼント!



▲特製テレホンカード

### 友ページが**変**わります

5月15日号から新コーナーが登場! ドシドシ応募してくださいね!!

応募は、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、上の応募先へ。作品が掲載された人(「今月の喜怒哀楽」と「ふしぎ発見団」だけ)には、市政だより特製テレホンカードを進呈します。

応募の締め切りは、4月23日(7つ)の間違い探しは25日)です。  
(※は新コーナーです。)

一緒にする人を募集「対戦してくれる相手チームを募集」などの情報ははがきに書いて応募してください。抽選で数点を掲載します。  
ただし、営利目的のものや一過性のイベント・講座、宗教や政治活動への参加募集などは除きます。

### リサイクル情報

不要なおもちゃやおもちゃの人で、「捨てるのはもったいない。使う人がいるならタダで譲ります」。そんな人は、あげたい物をはがきに書いて応募してください。抽選で数点を掲載します。  
ただし、ペット(犬・猫など)は除きます。

### ふしぎ発見団(※)

あなたが知っている、市内のふしぎな場所、いわれのある場所、すごく珍しいモノなどの情報を、はがきに書いて応募してください。一点を選んで掲載します。

「趣味やボランティア活動などを一

### 7つの間違い探し

同じに見える二枚の絵。でも、よく見ると何か違うぞ? 間違いのある画面の番号をはがきに書いて応募してください。

## 3月15日号の答えと当選者!!

答え=①⑥⑧⑪⑫⑭⑯

【間違いの部分】  
①=怪物の角 ⑥=炎の形 ⑧=道路のカーブ  
⑪=女の子の左手 ⑫=剣の形 ⑭=小さな怪物の数  
⑯=カメの目。

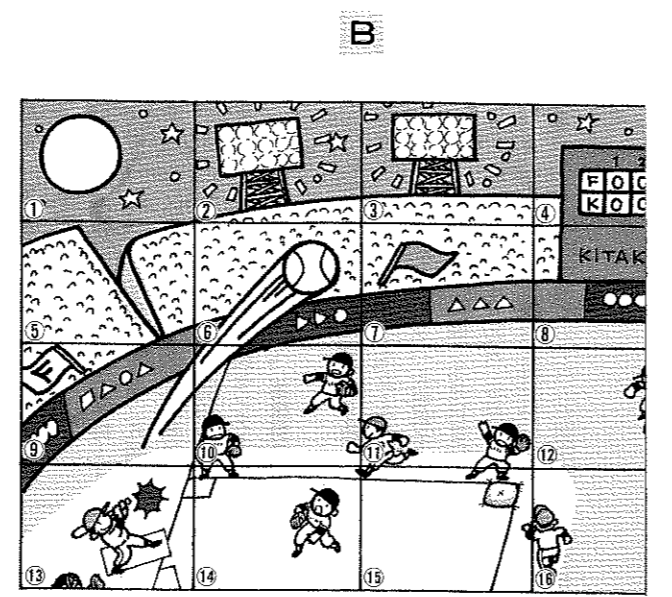
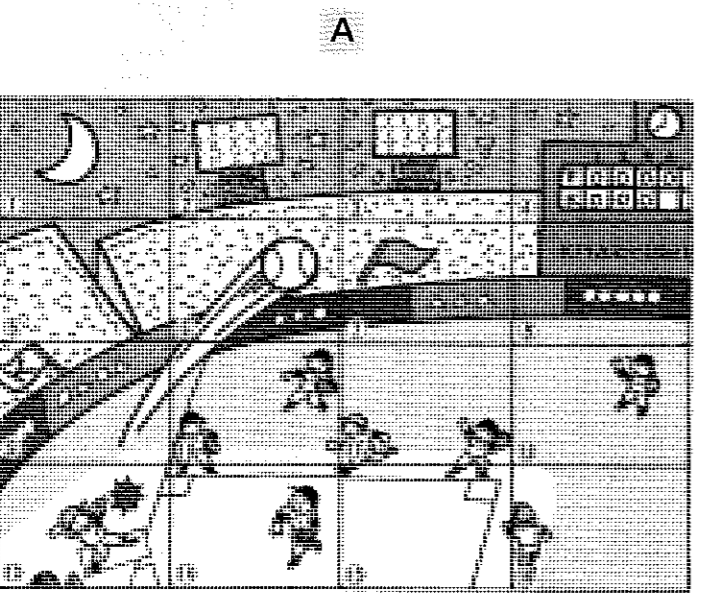
### 当選おめでとう

- 【敬称略】  
▶門司区=井上美香、藤野道子  
▶小倉北区=山本由美子 ▶小倉南区=高橋規峰子、寺岡駿 ▶若松区=稲益和子、松本マリ子 ▶八幡東区=大西ミツ子、▶八幡西区=足立恭子、松浦己未。  
(応募総数816通)



## 7つの間違い探し

今回のテーマは「野球シーズン到来!」。イラストのA・Bを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。  
●応募方法 締め切りは4月25日。はがきに、違いのある画面の番号



(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。)

## 神様が相撲をとる町

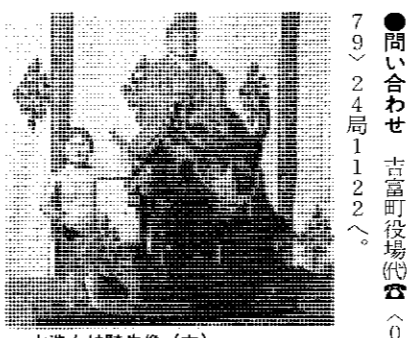
### 築上郡 吉富町の巻

吉富町は、山田川を挟んで大分県中津市と接する東西一・八、南北四、の福岡県で一番小さなウオーキングサイズの田園都市です。

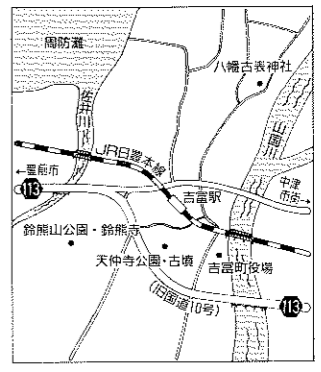
でも、小さな町の中には貴重な文化財がギッシリ。行基の作と伝えられる鈴熊寺の「木造薬師如来座像」や、神功皇后が黒牛の背にまたがった姿を表した八幡古表神社の「木造女神騎牛像」、民俗芸能である「細男舞・神相撲」が有名です。いずれも、国指定重要文化財になっています。



▲4年に一度奉納される「細男舞・神相撲」の操り人形



▲木造女神騎牛像(右)



による神事で、日本の人形芝居の源流として全国的に知られています。また、町の中央の小高い丘に、「天仲寺公園」があります。石室の規模としては豊前・築上地域最大の「天仲寺古墳」や、中津藩主・小笠原公三代の墓などの史跡があり、遊歩道や展望台、噴水広場などが整備されています。森林浴を楽しむなら、福岡県森林浴百選に選ばれた鎮守の森コース「鈴熊山公園」がおすすめです。竹林や雑木林に囲まれ、四季折々の自然が楽しめます。

●問い合わせ 吉富町役場代 ☎0979-244局1122へ。

## 行って ちよんぼげ この街 豊前市 豊前市町の巻

近隣市町村の見どころ 今回、今回は拡大版・日本立てでお贈りし!

### どげでん こげでん きちよくれ!



北九州市から国道10号を車でおよそ一時間。人口約三万人。面積は県下の市町村で七番目の大きさです。豊かな海産物(あさり、カキなど)に恵まれた周防灘に面し、南は耶馬日田英彦山国立公園に連なる犬ヶ岳、求菩提山がそびえています。

★求菩提(くぼて)山(七百八十二) 平安期 修験者(山伏)たちが隆盛を極めたこの山には、数多くの遺跡や遺物が点在し、国宝・銅板法華経も発見されました。それら貴重な文化財は、求菩提資料館に保管・展示されています。また、5月から10月いっぱいには、雄大な自然に囲まれた求菩提キャンプ場で



▲求菩提キャンプ場



▲天地山公園

★求菩提温泉「天狗の湯」 アウトドアを楽しむこともできます。一昨年11月、J.R宇島駅近くにオープンした「天狗の湯」。大浴場、露天風呂、休憩室などを設け、手軽に温泉が楽しめる大人気。泉質は、弱アルカリ性単純泉。入浴料は大人四百円、子ども二百円。営業時間は午前10時〜午後10時となっています。

★天地山(てんちさん)公園 日本都市公園百選に選ばれた「天地山公園」は、豊前の海や自然・町並みが一望できる大変美しい公園です。 ●問い合わせ 豊前市役所商工水産観光課 ☎0979-82局1111へ。

「お便りコーナー」3月15日号の特集「高齢者と住まい」を見て、年長いた母のために、家を改築することにしました(マキさん・45歳) ●安心して住み続けられるっていいですよ。

### 市営バスの旅情報

申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ。  
 ◎は大人、①は小学生以下を表します。

★高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。③3600円、④2200円。

★黒川温泉とくじゅう花公園 出発日は、5月19日(月)・23日(金)・26日(月)・29日(木)。1泊2日、4食付き。③1万7800円、④1万6400円。露天風呂は希望者のみ。入浴手形は個人負担。

★壱岐のウニと魚づくし/鯛とさざえの食べ放題 出発日は、5月9日(金)・10日(土)・13日(月)・21日(水)・23日(金)・31日(土)。1泊2日、4食付き。③2万4000円、④1万8400円。

★北九州のホテル見物と門司港レトロめぐり 出発日は、6月2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・9日(月)。日帰り、夕食付き。③5000円、④4600円。

★浜辺の露天風呂・島原温泉湯治旅行 出発日は、6月1日(日)・3日(火)・5日(木)・7日(土)・9日(月)・11日(水)・13日(金)。2泊3日、6食付き。③2万3400円、④2万1200円。

### 美術館の催し

戸畑区西箱ヶ谷町、☎882局7777

▶休館日=月曜日(5月5日祝は開館)、5月6日(火)。  
 ▶開館時間=午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。

★北九州芸術祭 いずれも、観覧無料。▶4月15日(火)～20日(日)=書道 ▶22日(水)～27日(日)=写真、陶芸、表装、小品盆栽。

★春の常設展 6月29日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。ドガ、モネなど、所蔵品約80点を展示。

★リー・フリードレンダー <桜狩り> 5月5日(祝)まで。観覧料は常設展と共通。写真32点を展示。



▲Dガ作「マネとマネ夫人像」

交通科学館の催し

いずれも、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎961局4301)で。入館料が必要。子ども映画会 4月20日(日)午後0時30分、3時の二回。各四十五分間。「フランクスの火」「若いさん」など四本を上映。

ミニS.L体験乗車 4月20日(日)午前11時30分～午後0時30分、1時30分～3時。

アニメフェスティバル 4月27日(日)・29日(火)、5月3日(祝)～5日(祝)の午前10時45分、午後0時30分、3時の各日三回。各四十分間。

子ども文化会館の催し

いずれも、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152)で。入場無料。

子ども文化劇場 4月20日(日)午後2時～3時30分。童話、歌あそび、紙しばいなど。

おはなしワールド 4月26日(土)午後2時～3時。紙しばい、絵本の読み聞かせなど。

※臨時休館日 4月30日(水)。

なお、4月29日(火)は、開館します。

西日本総合卓球選手権大会

4月18日(金)～20日(日)の午前9時から(18日は正午から)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。入場無料。

問い合わせは、教育委員会体育課 ☎582局2395へ。

北九州芸術祭

問い合わせは、教育委員会文化振興課 ☎582局2391へ。

俳句 4月20日(日)午後1時～6時。大谷会館(八幡東区大谷一丁目)で。投句料五百円。

子ども文化 4月20日(日)午後2時～3時30分。子ども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。

児童文化科学館の催し

いずれも、児童文化科学館(八幡東区桃園二丁目、☎671局4566)で。入場無料。

アニメ映画会 4月20日(日)午後1時～2時「コペルニクス」、草原の少女ローラ「ナイチンゲール物語」を上映。

サイエンスショー 4月20日(日)午後2時～3時。屋外での科学実験など。

模型紙飛行機工作教室 5月4日(日)午後1時～3時。対象は、小学四年生以上(親子参加可)。先着百人。申し込みは、4月19日(土)から、同館(電話でどうぞ)。

※休館の変更 4月29日(火)、5月3日(祝)、5日(祝)は開館。5月6日(水)は休館。

ミニS.L体験乗車

分間。「ポパイ」「トム&ジェリー」「鉄腕アトム」の交通安全「小公子」を上映。

問い合わせは、教育委員会文化振興課 ☎582局2391へ。

定期演奏会

4月27日(日)午後3時～5時。小倉市民会館で。入場料は、大人千円(前売り八百円)、高校生以下無料。前売券は、小倉黒崎のそとと井筒屋などで販売中。曲目は、グールド作曲「ジェシカ」など。

世界の帆船模型展

4月25日(金)～5月5日(祝) (4月30日(火)は休館)の午前10時～午後7時。新門司マリナー(門司区新門司北二丁目)で。帆船模型約二十点を展示。問い合わせは、新門司マリナー ☎481局0099へ。

夜宮映画館

4月26日(日)午前10時～正午。夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、幼児・中学生とその親。先着六十人。入場無料。

「ドラえもん」など二本を大型スクリーンで上映。

申し込みは、4月18日から、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。

冒険ファミリー大集合

5月10日(土)～11日(日) (一泊二日)、もじ少年自然の家(門司区大字喜多)で。対象は、小・中学生とその家族。先着四百四十人(四十家族)。参加費一人二千五百円程度。

草木染めTシャツづくり、手作りうどん、ナイトウォークラリーなど。

申し込みは、4月17日から、もじ少年自然の家 ☎341局1128へ。

足立山麓文化村海峽歴史探訪船上ツアー

4月25日(金)・26日(土)の午前10時30分。関門汽船門司港棧橋に集合。午後2時、同所で解散。対象は、中学生以上の人。定員各日二十人(抽選)。参加料三千八百円(昼食は各自持参)。

厳流島、竹之島、六連島などを関門汽船で巡ります(昼食時は厳流島に上陸します)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を書いて、4月21日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「船上ツアー」係 ☎803小倉北区室町二丁目1-1、☎561局4131へ。

冒険ファミリー大集合

5月10日(土)～11日(日) (一泊二日)、もじ少年自然の家(門司区大字喜多)で。対象は、小・中学生とその家族。先着四百四十人(四十家族)。参加費一人二千五百円程度。

草木染めTシャツづくり、手作りうどん、ナイトウォークラリーなど。

申し込みは、4月17日から、もじ少年自然の家 ☎341局1128へ。

新緑の英彦山を訪ねて

5月18日(日)午前9時。八幡駅前集合。午後5時、同所で解散。雨天中止。

対象は、小学生以上の人(小学生は保護者同伴)。定員四十五人(抽選)。参加費は、高校生以上二千五百円、小学生以下五百円。

クロクロロード

5月10日(土)午後5時30分～8時。九州国際センター(八幡東区平野二丁目)で。定員七十人(抽選)。参加費は、大人二千円、中学・高校生千円、小学生以下五百円。小学生以下は、保護者同伴。外国からの研修員との交流パーティーなど。

申し込みは、往復はがき(一枚二人まで)に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、4月30日までに、北九州国際交流協会(クロクロロード係) ☎805八幡東区平野一丁目1-1、☎662局0055へ。

冒険ファミリー大集合

5月10日(土)～11日(日) (一泊二日)、もじ少年自然の家(門司区大字喜多)で。対象は、小・中学生とその家族。先着四百四十人(四十家族)。参加費一人二千五百円程度。

草木染めTシャツづくり、手作りうどん、ナイトウォークラリーなど。

申し込みは、4月17日から、もじ少年自然の家 ☎341局1128へ。

足立山麓文化村海峽歴史探訪船上ツアー

4月25日(金)・26日(土)の午前10時30分。関門汽船門司港棧橋に集合。午後2時、同所で解散。対象は、中学生以上の人。定員各日二十人(抽選)。参加料三千八百円(昼食は各自持参)。

厳流島、竹之島、六連島などを関門汽船で巡ります(昼食時は厳流島に上陸します)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を書いて、4月21日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「船上ツアー」係 ☎803小倉北区室町二丁目1-1、☎561局4131へ。

冒険ファミリー大集合

5月10日(土)～11日(日) (一泊二日)、もじ少年自然の家(門司区大字喜多)で。対象は、小・中学生とその家族。先着四百四十人(四十家族)。参加費一人二千五百円程度。

草木染めTシャツづくり、手作りうどん、ナイトウォークラリーなど。

申し込みは、4月17日から、もじ少年自然の家 ☎341局1128へ。

山田緑地のバードウォッチング

5月11日(日)午前9時30分～正午。山田緑地(小倉北区山田町)で。先着五十人。入園料が必要。申し込みは、5月4日から、山田緑地 ☎582局4870へ。

「おおい、ちいさい」展

4月27日(日)～5月18日(日)の午前9時30分～27日(日)は10時20分から、午後5時30分(入館は午後5時まで)。自然史博物館分室(八幡東区尾倉二丁目)で。入館料は、大人百五十円、小・中学生七十円。トナカイ、ヒョウなどはく製標本を展示。

問い合わせは、自然史博物館 ☎661局7308へ。

県政バス

5月29日(木)午前9時。KMMビル前(小倉駅北側に集合。午後4時40分同所で解散。対象は、20歳以上の女性。定員四十五人(抽選)。参加無料(昼食付き)。農業総合試験場豊前分場と水産海洋技術センター豊前海研究所を見学します。

申し込みは、往復はがき(一枚三人まで)に、代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、同行者の氏名・年齢、「5月29日希望」と書いて、5月29日までに、福岡県庁県民情報広報課 ☎812177、住所不要、☎092・651局1111内線2385へ。

モノレール青空市

4月26日(土)・27日(日)の午前10時～午後3時。モノレール本社広場(モノレール企救丘停留場そば)で。入場無料。

合馬の朝掘りタケノコのほか、朝採りの野菜、漬物、みそ、びん詰、干物、果物、和牛、鶏肉、ハム、日本酒、焼酎、ワインなどを販売。バナナのたたき売りやふわふわサブマリン、竹の子が当たる抽選会(モノレールでの来場者のみ)などもあります。

問い合わせは、北九州モノレール ☎961局0103へ。

ロカテロ・デ・モンテカルロバレエ団公演

6月25日(水)午後7時～9時。九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。

前売りの料金(税別)は、S指定席6,797円、A指定席5,826円、B指定席4,855円。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

男性だけのこのバレエ団は、抱腹絶倒の演出と、完ぺきなまでのテクニックで世界中から脚光を浴びています。

問い合わせは、北九州コンベンションビューロー ☎551局4111へ。

しまいっぱい 玄海青年の家の催し

いずれも、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。

●とんだジャンボリー

4月29日(日)午前9時30分～午後3時(受け付けは1時まで)。

青年の家の施設を1日開放します。飯ごう炊き体験、竹クラフト、グラウンドゴルフ、豚汁、おでんの販売など。雨天のときは、室内ゲームを行います。どなたでもどうぞ。

●乗馬やカヌーに挑戦

5月17日(土)午後1時～18日(日)午後3時(1泊2日)。対象は、18歳～35歳の人(高校生は除く)。先着25人。参加費5000円。

若松乗馬倶楽部での乗馬やカヌー、アウトドア活動など。

申し込みは、4月18日から、玄海青年の家 ☎741局2801へ。



乗馬風景

精神保健福祉センターが開設

精神保健や精神障害者福祉に関する講演会の開催、思春期の悩み事への電話相談などを行い、市民の精神的健康の保持増進に努めます。

都市計画道路を決定

計画道路は、陣原穴生線(八幡西区)。都市計画決定の図面は、都市計画局交通計画課(市役所13階、582局2518)か、八幡西建設事務所管理課で見られます。

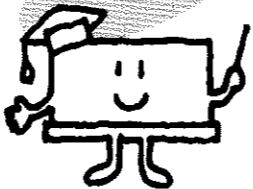
皆さんの声を県政に

県政提案をフックスで(092)9920905。福岡県では「県政提案メール」を開設し、県民の皆さんからの県政に対する提案を二十四時間、フックスなどで受け付けています。

ご覧ください

協田漁港公有水面埋立免許願書の縦覧は、4月14日(月)～5月6日(土)曜・日曜日、祝日は除く)の午前8時30分～午後5時、経済局水産課(市役所8階、582局2086)と若松区役所で。

講座



暮らしなるほど講座

いずれも、先着五十人(※は三十人)。受講無料(※は材料費六百三十円)。申し込みは、4月17日から、各施設へ電話でどうぞ。高齢社会の生きがい、4月24日(木)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前、371局8878)で。

よくわかる消費税

4月25日(金)午前10時～11時30分、戸畑消費生活センター(戸畑駅前、3871局0428)で。家電品・室内配線・電気料金の知識、住まいの照明学、玄海原子力発電所の見学など。

北九州大学公開講座

「社会科学入門」の技法」5月10日～7月5日の毎週土曜日(6月28日は除く)午後1時30分～3時、北九州大学で。対象は、高校生以上の人。定員二百人(抽選)。資料代一千元。「学者はニュースをどう読むか」をテーマに、さまざまな学部の教授が講義をします。

下水道事業受益者負担金受付窓口を変更

下水道が整備された区域の土地の所有者などから徴収する受益者負担金。これらの申告などに関する受付窓口は、各区の建設事務所下水道課・管理課でしたが、5月1日から、下水道局業務課(市役所第二庁舎6階、582局2479)に変更します。

都市計画を決定

決定したのは、東折尾土地区画整理事業(八幡西区)。都市計画決定の図書は、都市計画局区画整理課(市役所13階、582局2469)で見られます。

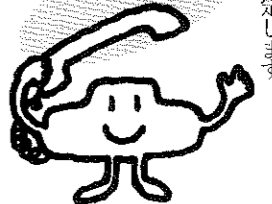
国民健康保険からのお知らせ

新しい保険証は、4月30日までに郵送でお届けします。これまで使っていた保険証(うぐいす色)は、5月1日から使えなくなり、5月1日から新しい色(桃色)になりますので、ご注意ください。

平成9年度国民健康保険料率を決定(年額)

均等割額(被保険者一人当たり)にかかると、二万三千三百十円。▼平等割額(一世帯当たり)は、二万五千二百六十円。

相談



りにかかる額)二万五千二百六十円。▼賦課限度額二万五千元。なお、所得割の料率は、6月に決定します。

法律無料相談

5月7日(木)午前10時～午後3時、北九州弁護士会館(小倉北区金田一丁目)で。先着七十人。弁護士が相談に応じます。申し込みは、4月21日午前9時から、福岡県弁護士会北九州支部(561局0360)へ。

ヤングへのアドバイス

5月18日(日)午後1時～4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、高校生～30歳の人。定員一人調整。無料。職場や家庭での人間関係などの相談に、面接で応じます。申し込みは、5月15日までに、夜宮青少年センター(871局3465)へ。

健康体力相談

5月7日(木)午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は高校生以上の人。先着二十人。参加費千五百円。コンピューターによる体力測定。

要約筆記ボランティア養成講座

5月14日～7月30日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分、東部障害者福祉会館(小倉北区大門一丁目)で。先着三十人。教材費八百円程度。申し込みは、4月18日から、教材費八百円程度。

障害福祉ボランティア講座

5月11日(日)午前9時30分～午後4時と5月15日(木)19日(月)22日(木)29日(木)の午後6時30分～9時(全五回)、黒崎公民館(八幡西区藤田四丁目)で。対象は高校生以上の人。先着三十人。資料代等千円。申し込みは、4月17日から、黒崎公民館(641局4106)へ。

手話ボランティア(初級)養成講座

いずれも、対象は、18歳以上の人。定員各コース六十人(抽選)。資料代千二百円。申し込みは、4月22日まで。詳しくは、北九州身体障害者福祉協会(592局6821)へ。申込書は、各保健福祉センターに保健福祉課にもあります。

母子家庭の母親と寡婦のための和裁講座

5月12日～7月14日の毎週月曜日午後6時～8時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。

女性による行政相談所を開設

毎月第四日曜日午後1時～4時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。対象は、18歳以上の人。定員十人(抽選)。受講料一日千円(昼食付き)。初心者にも型紙の帆走技術を教えます。

女性による行政相談所を開設

5月3日(木)4日(金)二日だけでも可)の午前10時～午後3時、新門司マリナーで。対象は、18歳以上の人。定員十人(抽選)。受講料一日千円(昼食付き)。初心者にも型紙の帆走技術を教えます。

スポーツ



みんなで走ろう会

4月29日(木)午前9時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)に集合。参加無料。金比羅池の周りを走ります。問い合わせは、北九州市体育協会(582局2395)へ。

総合体育館の個人利用日

4月15日(火)17日(木)22日(火)26日(土)30日(木)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。利用料(一人二時間以内)は、大人二百六十円、高校生百

体感ヨット教室

5月3日(木)4日(金)二日だけでも可)の午前10時～午後3時、新門司マリナーで。対象は、18歳以上の人。定員十人(抽選)。受講料一日千円(昼食付き)。初心者にも型紙の帆走技術を教えます。

スポーツと体力測定

5月5日(木)午前10時～午後4時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。参加費(傷害保険料含む)は大人五百円、小学生、高校生三百円、小学生未満と65歳以上の人は五十円。体力測定とソフトバレーボールなどのニュースポーツ、トラポリンなど。

エアロビクス教室

5月8日～7月10日の毎週木曜日午後7時～9時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、18歳～30歳の人(高校生は除く)。先着四十人。参加費四千八百円。

3オン3バスケットボール大会

5月18日(日)午前10時から、北九州パレス(小倉北区井筒五丁目)で。対象は、高校生以上の先着二十四チーム(二チーム四人)。参加費一チーム四千円。予選は、リンクリーグ戦。決勝は、トーナメント戦。申し込みは、4月22日から、北九州パレス(655局4600)へ。

医療事務講座

5月20日～7月11日の毎週火曜日～金曜日午前10時～午後4時、レディスやはた(八幡東区尾倉一丁目)で。対象は、就職希望の女性(新卒者は除く)。定員二十人(抽選)。教材費八千円程度。申し込みは、4月21日～22日の午前9時～午後5時、福岡県女性就業援助センター筑豊支所(0948)233局4156)へ。

訪問看護婦養成講習会

いずれも、毎週三回程度(全三十回)、福岡看護等研修センター(福岡市)で。6月17日～8月6日と9月24日～11月14日の二コースがあります。対象は、保健婦(士)か看護婦(士)か准看護婦(士)で、実務経験が三年以上ある23歳以上の人。定員各五十人(抽選)。資料代等二万円。申し込みは、4月30日まで。詳しくは、福岡看護協会(092)714局5203)へ。

女性キャリアアップセミナー

5月21日(木)22日(金)6月10日(火)11日(水)7月24日(木)全五回)のおおむね午前10時～午後5時(午後だけもあります)。女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。定員六十人(抽選)。受講無料。人間性の向上などの講座。申し込みは、4月30日まで。詳しくは、女性センター(5

パソコン講座

いずれも、6月～7月で週一回(火曜)金曜日のうち一日)、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。朝コース、昼コース、夜コースがあります。先着各二十人。受講料月額五千五百円。申し込みは、5月11日から。申し込み方法は詳しくは、5月10日までに、女性センター(583局3939)へ。

訪問看護婦養成講習会

いずれも、毎週三回程度(全三十回)、福岡看護等研修センター(福岡市)で。6月17日～8月6日と9月24日～11月14日の二コースがあります。対象は、保健婦(士)か看護婦(士)か准看護婦(士)で、実務経験が三年以上ある23歳以上の人。定員各五十人(抽選)。資料代等二万円。申し込みは、4月30日まで。詳しくは、福岡看護協会(092)714局5203)へ。

訪問看護婦養成講習会

いずれも、毎週三回程度(全三十回)、福岡看護等研修センター(福岡市)で。6月17日～8月6日と9月24日～11月14日の二コースがあります。対象は、保健婦(士)か看護婦(士)か准看護婦(士)で、実務経験が三年以上ある23歳以上の人。定員各五十人(抽選)。資料代等二万円。申し込みは、4月30日まで。詳しくは、福岡看護協会(092)714局5203)へ。

あなたの意見FAX待ってます 行革ホットFAX 591局1420

やります!!北九州版 行財政改革





### 周望学舎の宿泊研修

4月30日(水)～5月1日(木) (二泊二日)、年長者研修大校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。

対象は、門司・小倉北・小倉南区に住む60歳以上の人。先着四十五人。食事代等千五百円。六十円で寝間着をお貸しします。

なお、30日は午前10時に門司駅前バスで迎えにいきます。内容は、「自分でできる心身の健康法」「好奇心の触手こそ人生の活性剤」「今、こどもたちに伝えていくもの」をテーマにした講義と、「朗読とギターの夕べ」のレクリエーション。

申し込みは、4月18日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

### 春の芸術祭

いずれも、門司文化センターで。陶芸展 4月23日(水)～27日(日)の午前10時～午後5時(27日は午後4時まで)。入場無料。茶道大会 4月29日(祝)午前9時～午後2時。茶席料千五百円。問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

### おじいちゃんの料理教室

5月9日～来年3月27日の第二・四金曜日午前9時～午後1時、門司文化センターで。対象は、65歳以上の男性。定員二十人(抽選)。材料代一万円(二年分)。手作り料理に挑戦してみませんか。

申し込みは、はがきに住所氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日までに、門司区社会福祉協議会(☎801門司区清滝一丁目1-1、☎331局1881内線665)へ。

### 門司区子どもまつり

4月29日(祝)午前11時～午後3時、大里公園で。入場無料。いろいろな遊びのコーナーを用意しています。雨天中止。問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

### 初級ワープロ教室

5月7日～28日の毎週水曜日

### 無料相談

祝日は休み。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。

法律人権特別相談 4月25日(金)午後1時～4時 門司区役所で。弁護士ほか相談に応じます。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、門司区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所 第四木曜日の午前10時～午後4時 大里出張所(船員保険の相談はできません)。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。毎週火曜日(29日は休み) レディースも 毎週水曜日 門司文化センター 毎週金曜日 大里中部公民館

成人病・結核・肺がん検診

清見公民館 5月14日(水) 午前9時30分～10時45分 松ヶ江公民館 5月30日(金) 午前9時30分～10時45分 保健福祉センター別館(旧保健所) 毎

月第一・二・三金曜日の午前9時～10時30分。

対象は、40歳以上の人(女性は18歳以上)。結核検診には年齢制限がありません。受診料七百元(66歳以上の人などを対象にした、無料の制度があります)。

内容は、問診、血圧測定、肝機能検査、総コレステロール検査、胸部X線間接撮影など。18歳～39歳の女性は、栄養調査を中心とした婦人検診。

なお、表示のある医院・病院でも同様の検査(胸部X線間接撮影と痰検査、婦人検診はできません)を行っています。診療時間中どうぞ。

問い合わせは、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局1881内線601へ。

## 旧庄司小学校の体育館と運動場を開放します。



### 開放時間

A 時間帯 = 午前9時～午後1時。  
B 時間帯 = 午後1時～5時。

### 開放日

火曜日～日曜日。  
祝日、年末年始は休み(祝日が日曜日と重なった日は開放、月曜日と重なった日は、翌日も休み)。

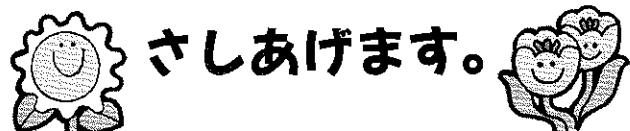
### 対象

市内に住む5人以上の団体。事前に団体登録が必要です。

### 申し込み

門司中央公民館 ☎332局0888へ、印鑑を持ってどうぞ。

## 「みどりの日」に花の苗を



さしあげます。  
4月29日(祝)午前11時から、老松公園で。花の苗500鉢を無料で配ります。花の苗は1人1鉢、無くなりしだい終了します。



問い合わせは、門司建設事務所管理課 ☎331局1881へ。

編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎ 561局 4131 (代表)

# 竹の仮装大会



かくや姫で〜す！ 竹をテーマにした「ハンプーフスティバル」。仮装大会では、奇抜な衣装に拍手喝采でした。(3月23日)

## 戦没者追悼式

小倉北・小倉南区合同の戦没者追悼式を行います。入場無料。車での来場はできません。

【日程】 5月7日(例)午後1時30分(受付は午前11時30分)から、小倉市民会館で。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎ 561局 4131 内線 2577 へ。

なお、遺族の方で住所や遺族代表が変わったときは、同課へ連絡してください。

## 市民大学講座

対象は、20歳以上の人。定員50人(調整)。無料。内容は、「元氣な老後のために」身体の動きと

健康」などの講義や実技。

【日程】 5月20日(例)8月5日(例)、全11回。足立公民館(熊本一丁目)で。

申し込みは、足立公民館 ☎ 941局 2763 へ。

## 周望学舎の宿泊研修

対象は、小倉北・門司・小倉南区に住む60歳以上の人。先着四十五人。食事代等千五百円。六十円で寝間着をお貸しします。

【日程】 4月30日(例)5月1日(例)二泊二日、年長者研修大

学校周望学舎(新高田二丁目)で。30日は、三萩野バス停(西日本銀行三萩野支店前) 午前10時15分、南小倉駅前 午前10時25分にバスで迎えに行きます。

内容は、「自分でできる心身の健康法」「好奇心の触手こそ人生の活性剤」「今、子どもたちに伝えていくもの」の講義とレクリエーション。

申し込みは、4月18日から、周望学舎 ☎ 591局 2626 へ。

## 花の苗 差し上げます

「みどりの日」にちなんで、花の苗を無料で配布します。先着五百人。また、花壇コンクールも行います。

【日程】 4月29日(例)午前10時～正午、勝山公園で。

問い合わせは、小倉北建設事務所管理課 ☎ 561局 5175 へ。

**お元気ですか**

小倉北保健福祉センター

※問い合わせは、いずれも小倉北保健福祉センター保健福祉第一課保健係 ☎ 561局 4131 内線 613 へ。

**成人病・結核・肺がん検診**

★対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料七百円。なお、39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、検尿、コレステロール検査など。事前予約不要。

**健康料理教室**

★春の北九州特産野菜を使って、調理実習をします。先着二十人。材料費四百円。献立は、「タケノコとハムのみそグラタン」「タケノコと豚肉の粉ぶし煮」など五品。

【日程】 5月8日(例)午前9時30分～正午、西小倉市民福祉センターで。

申し込みは、4月18日から保健福祉第一課 ☎ 561局 4131 内線 612 へ。

**セット検診**

★胃がん検診のみ申し込みが必要。先着五十人。4月18日から、保健福祉第一課 ☎ 561局 4131 内線 613 へ。

【日程】 いずれも5月14日(例)午前9時～10時30分、保健所で。

▼成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。ただし、結核検診は年齢制限がありません。受診料七百円。肝・腎機能検査など。

▼胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料は、35歳～39歳の人 二千三百円、40歳～65歳の人 六百円、66歳以上の人 無料。胃部X線撮影など。

▼歯びび検診 対象は、30歳以上の人。無料。歯の検査など。

**子どもまつり**

おもしろ自転車遊び、大声自慢大会、的当てゲーム、ミニSSL、ポニー乗馬など楽しい遊びがいっぱいです。参加無料(ミニSSL乗車、ポニー乗馬は1回100円)。

【日程】 4月27日(例)午前9時55分～午後3時、小倉城とその周辺(雨のときは、小倉北中央公民館)で。

問い合わせは、小倉北中央公民館 ☎ 571局 2712 へ。

## 公民館・市民福祉センターの講座

- 教材費等実費。開始時間は、おむね①午前10時、②午後1時30分、③午後6時30分。申し込み、問い合わせは、各公民館・センターへ電話どうぞ。
- 小倉東** ☎ 551局 1201
- ▼文学講座 5月20日から毎週火曜日 ④
  - ▼男性料理教室 5月16日から毎週金曜日 ⑤
  - ▼ダンス 5月13日から毎週水曜日 ⑤
  - ▼サワヤカセミナー 5月21日から月二回水曜日 ⑧
  - ▼パソコン 5月20日から毎週火曜日 ⑥
  - ▼社交ダンス 5月17日から毎週土曜日 ⑤
  - ▼南小倉 ☎ 582局 7328
  - ▼史跡と野草探訪 5月13日から月二回火曜日 ⑥
  - ▼ダンス 5月31日から第一・三土曜日 ⑧
  - ▼料理 5月7日から毎月第一・二水曜日 ⑧
  - ▼板櫃 ☎ 591局 8750
  - ▼いたびつセミナー 5月15日から毎週水曜日 ⑩
  - ▼郷土の文芸と歴史 5月17日から毎月第三土曜日 ⑩
  - ▼子ども講座 5月10日から毎月第二土曜日 ④
  - ▼富野 ☎ 522局 5233
  - ▼子ども講座 5月10日から毎月第二土曜日 ④
  - ▼健康セミナー 5月9日から三回
  - ▼Aコース 5月8日から三回
  - ▼Bコース 5月29日から三回
  - ▼Cコース 6月19日から二回
  - ▼5月8日、29日 英会話 5月16日から毎週金曜日 ⑥
  - ▼日明 ☎ 571局 3704
  - ▼女性学講座 5月9日から毎週金曜日 ⑤
  - ▼ボランティア講座 5月13日から毎週火曜日 ⑩
  - ▼子ども講座 5月10日から毎月第二土曜日 ④
  - ▼足立 ☎ 941局 2763
  - ▼文学講座 5月17日から毎週土曜日 ⑥
  - ▼史跡と民話 5月14日から毎週水曜日 ⑥
  - ▼太極拳 5月13日から毎週火曜日 ⑧
  - ▼霧丘 ☎ 922局 7365
  - ▼文学講座 5月17日から毎週土曜日 ⑥
  - ▼健康教室 5月20日から毎週火曜日 ⑤
  - ▼白銀 ☎ 921局 2606
  - ▼書道 5月13日から毎月第一・四火曜日 ⑧
  - ▼料理 5月21日から毎月第三水曜日 ④
  - ▼パンフラー 5月23日から毎月第一・四金曜日 ⑥
  - ▼今町 ☎ 571局 9898
  - ▼年長者体操教室 5月14日から毎週水曜日 ⑩
  - ▼グラウンドゴルフ 5月9日から毎週金曜日 ⑧
  - ▼西小倉 ☎ 592局 1603
  - ▼太極拳 5月10日から毎週土曜日 ④
  - ▼書道 5月13日から毎週火曜日 ⑤
  - ▼雑学体験セミナー 5月9日から毎週金曜日 ⑤

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎ 582局 2236 へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリントクス(門司区) □97030001F



# 小倉南区版

**KOKURAMINAMI**  
編集：小倉南区役所まちづくり推進課  
☎951局4111 (代表)

## みどりの日の催し

4月29日祝のみどりの日に、小倉競馬場で楽しい催しがあります。いずれも無料。

### ★花の苗の配布★

午後1時から先着800人に。  
問い合わせは、小倉南建設事務所管理課☎951局4111内線511へ。



### ★子どもまつり★

ミニSLやフリーマーケット、パトカー・消防車の展示、その他たくさんのイベントがあります(雨天中止)。



【時間】午前9時30分～午後2時。  
問い合わせは、小倉南中央公民館☎941局4220へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) ☎9703001F

### 周望学舎の宿泊研修

対象は、小倉南・門司・小倉北に住む60歳以上の。先着四十五人。食事代等千五百円。寝間着を借りる人は、別に六十円が必要。

【日程】 4月30日(水)～5月1日(木)

### 戦没者追悼式

小倉南・小倉北区合同の戦没者追悼式を行います。入場無料。

【日程】 5月7日(水)午後1時30分～3時30分、小倉市民会館(小倉北区城内)で。

住所や遺族代表が変わったときは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線257へ連絡を。



## 新しい区長の羽根 弘です

4月から区政を担当することになりました。皆様のご支援とご協力をお願いします。



## 小倉南保健福祉センター

### 健康料理教室

★「春の北九州の特産野菜を使ったメニュー」をテーマにしたお話と調理実習を行います。先着二十人。材料費等四百円程度。

【日程】 5月15日(水)午前10時～正午、小倉南保健福祉センター。

申し込みは、4月17日から、保健福祉課☎951局4111内線606へ。

### 胃の検診

★対象は、35歳以上の人。妊娠している人などは受診できません。先着五十人。受診料は、▼35歳～39歳の人⇨二千三百円、▼40歳～65歳の人⇨六百円。なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

【日程】 5月21日(水)の午前9時～11時、小倉南保健福祉センター。

申し込みは、4月18日から、保健福祉課☎951局4111内線614へ。

### 歯科検診

★対象は、30歳以上の人。無料。

内容は、歯と歯ぐきの健康状態や入れ歯のチェックなど。

【日程】 5月21日(水)午前9時～10時30分、小倉南保健福祉センター。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線614へ。

### 成人病・結核・肺がん検診

★対象は、40歳以上の男性と18歳以上の女性(結核検診は年齢制限がありません)。受診料七百円。なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

内容は、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、胸部X線画像撮影など。

【日程】 ▼4月25日(金)午前9時30分～11時⇨横代公民館  
▼毎週水曜日の午前9時～10時30分⇨小倉南保健福祉センター。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

### 骨粗しょう症検診

★対象は、18歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

【日程】 毎月第四水曜日(5月は26日)、小倉南保健福祉センター。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センター保健福祉課(☎802小倉南区若園五丁目1-5、☎951局4111内線613)へ。

※5月分については4月30日消印有効。

なお、受診時に、1年以内の成人病検診などの結果票を持ってきてください。

申し込み多数の場合は、実施日が遅くなる場合があります。

## 春の公民館講座

5月以降の公民館講座受講生を募集します。

定員各十五人(白人)先着または抽選。材料費等実費。

申し込みは、4月18日(水)の午前9時～午後5時に、各公民館へ電話または来館してください。

講座の時間は、①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後4時30分～3時30分 ④午後7時～4時。

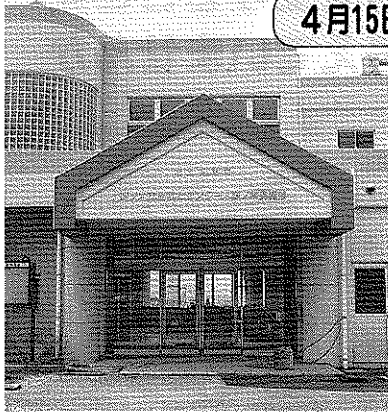
- ① 8回
- ② 沼谷473局202上
- ③ シル
- ④ 沼谷473局202上
- ⑤ シル
- ⑥ 沼谷473局202上
- ⑦ シル
- ⑧ 沼谷473局202上
- ⑨ シル
- ⑩ 沼谷473局202上
- ⑪ シル
- ⑫ 沼谷473局202上
- ⑬ シル
- ⑭ 沼谷473局202上
- ⑮ シル
- ⑯ 沼谷473局202上
- ⑰ シル
- ⑱ 沼谷473局202上
- ⑲ シル
- ⑳ 沼谷473局202上
- ㉑ シル
- ㉒ 沼谷473局202上
- ㉓ シル
- ㉔ 沼谷473局202上
- ㉕ シル
- ㉖ 沼谷473局202上
- ㉗ シル
- ㉘ 沼谷473局202上
- ㉙ シル
- ㉚ 沼谷473局202上
- ㉛ シル
- ㉜ 沼谷473局202上
- ㉝ シル
- ㉞ 沼谷473局202上
- ㉟ シル
- ㊱ 沼谷473局202上
- ㊲ シル
- ㊳ 沼谷473局202上
- ㊴ シル
- ㊵ 沼谷473局202上
- ㊶ シル
- ㊷ 沼谷473局202上
- ㊸ シル
- ㊹ 沼谷473局202上
- ㊺ シル
- ㊻ 沼谷473局202上
- ㊼ シル
- ㊽ 沼谷473局202上
- ㊾ シル
- ㊿ 沼谷473局202上

4月15日開館

**藤ノ木市民福祉センター**  
若松区赤島町20-13 ☎771局7955

地域住民のふれあいの場や保健福祉活動、生涯学習活動の場として、市民福祉センターが開館します。

どなたでも気軽に立ち寄れる場所として、多目的ホールや調理室、和室などの施設を備えています。また、この市民福祉センターには、藤ノ木児童館が併設されています。両施設ともお気軽にご利用ください。



▲高塔山 登山口

## ハッピー検診

対象は、30歳以上の人。無料。

【日程】5月22日(木)午前9時～10時30分、若松保健福祉センターで。  
内容は、問診や口腔内診察、歯科保健指導など。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

## 無料相談

いずれも若松区役所で。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

法律人権特別相談 4月22日(火)午後1時～4時。金銭、土地、家屋、親族などの問題について弁護士や法務局職員、人権擁護委員が相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。

## 花の苗を差し上げます

「みどりの日」にちなんで、花の苗を無料で配布します。先着800人。

【日程】4月29日(祝)午前10時～正午、若松市民公園(若松区役所前)で。

当日は、園芸相談や花苗の展示即売、ミニ歌謡ショー、バンド演奏があります。

問い合わせは、若松建設事務所管理課☎761局6337へ。

## 骨粗しょう症検診

対象は、18歳以上の女性。先着40人。受診料1000円。なお、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】5月1日(木)午前9時～11時、若松保健福祉センターで。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、

生年月日、電話番号を書いて、4月18日から、若松保健福祉センター保健福祉課(〒808若松区浜町一丁目1-1☎761局5321内線614)へ。

## 成人病・結核・肺がん検診

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は、年齢制限がありません。受診料700円(痰の検査は別に900円が必要)。

なお、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】《5月》▶9日(金)午前9時15分～10時＝脇田漁村センター、午前10時15分～11時＝脇ノ浦漁村センター ▶15日(木)午前9時30分～10時30分＝高郷公民館 ▶16日(金)午前9時30分～10時30分＝西14区公民館。

内容は、尿検査、肝・腎機能検査、胸部X線間接撮影など。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

## 家族そろって遊ぼうよ

みどりの日・子どもまつり

春の一日、大人も子どもも自然の中で、楽しく過ごしませんか。入場無料。

★とき 4月29日(祝)午前10時～午後2時。

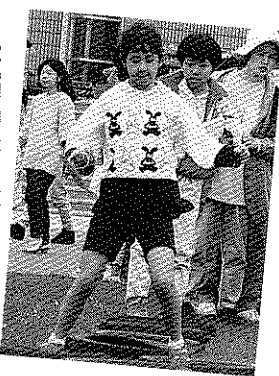
★ところ グリーンパーク

★催し ダンボール迷路、一発必中ボール投

げ、しゃぼん玉飛ばし、クラフトなど。

※雨のときは、グリーンパークでの催しは中止し、会場を若松市民会館に変更して、アニメ映画会などを行います。

問い合わせ 若松中央公民館 ☎751局8683



## コスモスを 育てませんか

若松コスモス街道のボランティアを募集

6月～10月に、若松コスモス街道で、種まきや草とりなどの手入れをしていただけるボランティアを募集します。参加無料。

対象は、現地集合・解散でき、開花まで手入れのできる家族や4・5人のグループ。

定員200組(多数抽選)。

申し込みは、はがきに、代表者の住所、氏名、電話番号、グループ名を書いて、4月30日までに、若松区役所まちづくり推進課(〒808若松区浜町一丁目1-1☎761局5321内線262)へ。

▶若松コスモス街道



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(西司区) □9703001F

編集：八幡東区役所まちづくり推進課  
☎671局0801(代表)



さくら通り

# YAHATA 八幡東区版 HIGASHI

区の人回(3月1日)

- 総数8万3606人 ●世帯数3万3564世帯
- 男3万8843人 ●女4万4763人

血倉山  
お出かけ情報

来ちゃりー!  
春の血倉山へ

桜は散ったけど、野山には緑が一杯!  
春風に誘われて、出かけませんか?

### これからのイベント

- ①4月29日(祝)=グリーンオリエンテーリング
- ②5月5日(祝)=血倉山ワイワイこどもまつり
- ③5月11日(日)=森の自然教室(森の生態)
- ④5月18日(日)=春の野鳥観察会  
(②以外は、申し込みが必要。)

問い合わせは、帆柱自然公園愛護会  
☎671局4761(帆柱ケーブル内)

### 女性消防団員募集

対象は、八幡東区に住んでいる18歳以上の健康な女性。定員1人(選考)。  
活動内容は、火災予防の広報などです。  
申し込みは、4月30日までに、八幡東消防署予防課☎671局4831へ。

### 健康料理教室

5月7日(水)午前10時～午後0時30分、高見公民館で。  
先着20人。材料代400円。  
「春の北九州特産の野菜を使って」をテーマに、「たけのことハムのみそグラタン」「豚肉とキャベツの焼きそば風」など5品の調理実演と栄養のお話です。  
申し込みは、4月21日から、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線620へ。

### 骨粗しょう症検診 随時受付中

毎月第2月曜日の午前9時～11時、八幡

東保健福祉センターで。

対象は18歳以上の女性。毎回定員50人。  
受診料1000円。なお66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。  
申し込みは、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線619へ。

### ラージボール卓球講座

5月8日～7月17日の毎週木曜日午前9時30分～正午、八幡東体育館で。

対象は八幡東区

に住んでいる人。

先着50人。受講料2000円(傷害保険料を含みます)。

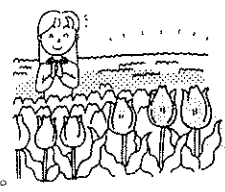
申し込みは、4月18日から、八幡東中央公民館☎671局6561へ。



### 花を育ててみませんか

「みどりの日」にちなんで、4月29日(祝)午前9時から、八幡駅前と枝光駅前で、花の苗を配布します。  
先着各600人。無料。

問い合わせは、八幡東建設事務所管理課☎671局0801内線510へ。



### 無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は休みです。

### はじめまして! やまがきかつとし 新区長の山柿勝利です



4月から、区政を担当することになりました。  
皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

行政相談 4月17日(木)・24日(木)・5月1日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。  
国や県の業務に関する相談に応じます。

交通事故相談 4月21日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 5月16日(金)午後1時～4時、八幡東区役所で。金銭や土地、家屋、親族問題などに、弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

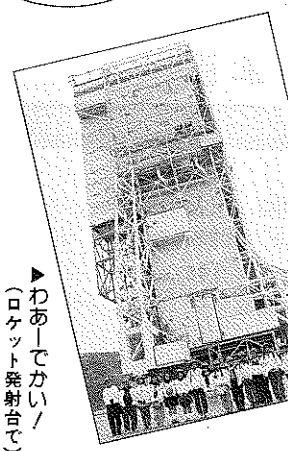
年金相談 毎週火曜日(29日は28日に変更)の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

厚生年金の相談にも応じます。

高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(4月25日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。25日は弁護士が相談に応じます。

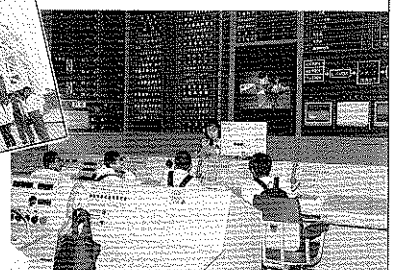
### まちの話



▶わあーでかい!  
(ロケット発射台で)

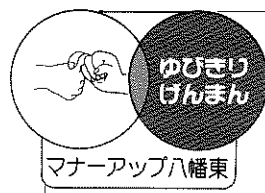


▲ちよつと緊張気味です(出発式で)



気分は発射管制官  
(ロケット打上げ体験館で)

ただいま! 区内の中学生14人からなる「スペースフレンド隊」が、宇宙と鉄砲伝来の町「鹿児島県南種子町」を訪問。地元中学生との交流、種子島宇宙センターの見学などを終え、全員無事に帰ってきました。



マナーアップ八幡東



### 子どもを交通事故から守ろう!

4月は、新入学・新入園の月です。子どもの笑顔があふれる「八幡東区」。そんな街が私たちの願いです。

子どもの道路への飛び出しに注意を…  
通学路の違法駐車はやめましょう!

～八幡東区交通安全推進協議会～

参加無料

### 楽しさいっぱい!

子どもまつり

日時 4月29日(祝)午前9時30分～正午  
(雨の時は中止)

場所 高炉台公園芝生広場周辺

内容 ジャンケン大会、グラウンドゴルフ体験コーナー、バスケットフリースローコーナーなど

問い合わせ 八幡東中央公民館☎671局6561へ



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ  
□本紙は再生紙を使用しています  
□印刷 株式会社 センリンプリンテックス(西区) ☎9703001F

# ちよつとこわい話

黒崎消費生活センター  
☎641局9782

## 「サラ金整理屋」の手口

借金をひとつにまとめて安い金利で融資する「低金利一本化」の広告やダイレクトメールが、多重債務者を狙っています。実際には、紹介手数料を払った途端融資を断られたり、手形が送られてきたものの換金できなかつたり。目的は手数料/くれくれもご注意ください。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎9703001F



## どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。いずれも祝日は休みです。

**法律人権特別相談** 5月9日(金)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。

**交通事故相談** 4月22日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

**行政相談** 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

**心配ごと相談** 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。4月23日(水)午後1時～4時(受け付けは、午前10時から)は弁護士が面談します。

**高齢者職業相談** (55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

**年金相談** いずれも午前10時～午後4時。  
▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

**■お気軽にどうぞ 人権擁護委員<敬称略>**  
いじめなどの人権問題でお悩みの方は、相談に応じます。自宅を訪問するときは、必ず電話で都合を確かめてからどうぞ。相談無料。秘密は固く守ります。

▶佐藤進(本城一丁目24-5、☎691局2110) ▶古賀美蓉子(引野一丁目14-18、☎631局0590) ▶大池正(光真台二丁目6-1、☎691局3121) ▶小田和男(上上津役一丁目21-8、☎611局1150) ▶青木晃由(永大九四丁目9-14、☎691局2369) ▶太田康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544)。



## ■北九州ケーブルテレビ「風は西から」

午前9時、11時、正午、午後2時、3時、5時、6時、8時、9時、11時から各10分間、北九州ケーブルテレビ5チャンネルで。

**【放送内容】** ▶4月14日～20日＝皆さん、魚をさばけますか ▶21日～27日＝楽しい家庭菜園 ▶28日～5月4日＝史跡探訪(花尾山) ▶5日～11日＝本城リサイクルプラザ。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。

# 八幡西 区版

なんでもDATA

★八幡西区のごみ処理状況

ごみ総量 7625t (平成8年5月現在)

一般ごみ 6952t (3年前比+498)

資源・粗大ごみ 523 (3年前比+273)

その他 150 (3年前比-37)

4月15日号

区版編集 八幡西区役所まちづくり推進課

☎806 八幡西区高井町15-1 ☎(代表)642局1441



# SAUKI

西★事★記

## ■みどりの日に花の種を差し上げます

4月29日(祝)午前10時から、黒崎駅前(ペDESTリアンデッキ)で。

先着1000人。無料。

問い合わせは、八幡西建設事務所管理課 ☎621局0861へ。

## ■見る・聞く・体験しませんか

申し込みは、各公民館へ。

香月公民館 ☎617局0203

●園芸教室 5月7日～6月11日の毎週水曜日午前10時～正午、香月公民館で。

対象は、20歳以上の人。先着30人。受講無料。

内容は、夏野菜の管理と秋野菜の計画、ベランダ園芸など。

申し込みは、4月20日から、香月公民館。

穴生公民館 ☎641局6026

●絵本とおたのしみ会 4月26日(土)午前10時30分～11時30分、穴生公民館で。入場無料。どなたでもどうぞ。

内容は、「絵本の読みきかせ」「紙しばい」「ペーパーアート」「フランネル」「腹話術」など。

## ●はつらつ生きがい講座

5月20日から、穴生公民館で。

定員は、各先着20人(大正琴は15人)。受講無料(材料費等実費)。

申し込みは、4月20日から、穴生公民館。

講座名	曜日	時間	回数
家庭料理	1・2・4火	10:00～12:00	8
洋裁と手芸	火	13:30～15:30	8
ポランテア養成	2・4木	10:00～12:00	6
茶道(表千家)	金	10:00～12:00	8
3B体操	土	10:00～12:00	8
大正琴	1・3土	10:00～12:00	8
家庭電気の知識	2・4火	13:30～15:30	6

## ■春の講座生を追加募集します

いずれも、毎週1回(祝日は休み)午後6時30分～8時30分、18回。八幡西勤労青少年ホームで。

対象は、29歳以下の人(学生は除く)。

受講料3600円～4500円(材料費等実費)。

▶やさしい英会話＝月曜日、先着11人

▶カンタン家庭料理＝火曜日、先着12人

▶茶道(裏千家)＝水曜日、先着13人

▶華道(池坊佳月式)＝木曜日、先着4人

▶フラワーアレンジメント＝木曜日、先着8人

▶くせ字よさようなら＝金曜日、先着5人。

申し込みは、4月15日から、八幡西勤労青少年ホーム ☎601局2684へ。



## こんにちは健康さん

### ★成人病・結核・肺がん検診

いずれも、午前9時45分～11時。▶

4月24日(木)＝浅川台二丁目県公社集会所 ▶5月8日(木)＝楠北中央公民館。

なお、表示のある病院・医院(胸部X線撮影と痰の検査は除く)と八幡西保健福祉センター(毎週月曜日午前9時～10時30分)でも行っています。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診の年齢制限はありません。受診料は、700円。痰の検査は、別に900円。

39歳以下の女性や66歳以上の人、市

### 問い合わせ先

八幡西保健福祉センター ☎(代)642局1441

民税非課税世帯の人などを対象とした無料の制度があります。

内容は、血圧測定、肝・腎機能・総コレステロール検査など。

問い合わせは、保健福祉課(内線611)へ。

### ★原爆被爆者定期健康診断

5月2日(金)・9日(金)・16日(金)の午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

原爆被爆者健康手帳か同受診者証を持ってどうぞ。受診無料。

問い合わせは、保健福祉課(内線612)。

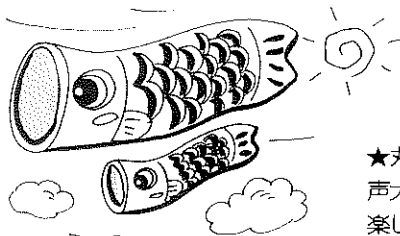
## 風は西から

### ■卒業記念の思い出づくり

「小鳥さん早く来て仲よくしてね」と豊かな自然の中でのびのびと成長した6年生が、卒業記念に巣箱を作り、在校生と小鳥にプレゼントしました。

(3月1日 楠橋小学校)





## み～んなおいでよ!



★丸太渡りや夜宮海峡（ロープ渡り）、輪投げ、大声大会、映画会、あめ玉つり、落書きコーナーなど楽しい遊びがいっぱいです。入場無料。

- ★とき 4月29日(祝)午前10時～午後2時30分
- ★ところ 夜宮公園・夜宮青少年センター・天籟寺小学校（雨のときは夜宮青少年センター）
- ★問い合わせ 戸畑中央公民館 ☎882局4281



## けんこうスマイル



問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。  
いずれも、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

### 日曜日に健康チェック

- 【日程】5月25日(日)午前9時～10時30分、戸畑保健福祉センターで。
- 申し込みは、4月18日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。
- ▶成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳（女性は18歳）以上の人。先着80人。料金は700円。内容は、問診、血圧測定、血液検査、胸部X線間接撮影など。
  - ▶胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着50人。料金は、35歳～39歳の人＝2300円、40歳以上の人＝600円。内容は、問診、胃部X線透視撮影。
  - ▶乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着50人。料金は500円。内容は、問診、視診、触診。
  - ▶歯ッピー検診 対象は、30歳以上の人。先着30人。無料。内容は、口腔内の検診と歯科指導。

### 骨粗しょう症検診

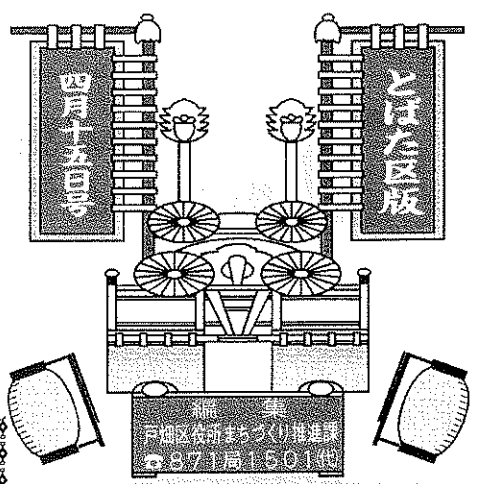
対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。検診時に、6か月以内の健康診断結果票が必要です。  
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、戸畑保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係（〒804 戸畑区新池一丁目2-1、☎871局4529）へ。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

対象は、まだ1度も検査を受けていない4歳になるまでの乳幼児。無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。  
【日程】いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑保健福祉センターで。  
▶ツ反検査＝毎月第1水曜日（5月は7日）▶判定とBCG接種＝ツ反検査の2日後（5月は9日）。

### 歯のフッ素塗布

対象は、1歳～6歳の人。料金600円。歯磨きを済ませてからどうぞ。  
【日程】毎月第2金曜日（5月は9日）の午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センターで。



## 戸畑区グラウンドゴルフ大会

【日程】4月20日(日)午前9時～正午、浅生球場で。雨のときは中止。  
対象は、18歳以上の人（高校生は除く）。先着96人。参加無料。個人戦。用具は貸し出します。  
申し込みは、4月16日から、戸畑中央公民館体育係 ☎883局5341へ。

## 図書館より

- \*休館日は、月曜日、4月29日、30日。
- 戸畑こどもと母のとしよかん ☎881局5155  
★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせなど。
- 戸畑ビルこどもと母のとしよかん ☎882局3822  
★小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせ。



## 無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。  
いずれも祝日は休み。

- 年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。
- 心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。4月17日午後1時～3時は、弁護士が面談します。
- 法律人権特別相談 5月8日(木)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。弁護士や人権擁護委員、法務局職員が面談します。当日先着25人。
- 高齢者あんしん法律相談 5月1日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。  
対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人とその家族。  
申し込みは、4月25日までに年長者相談コーナー ☎881局4800へ。
- 高齢者等住宅相談 5月8日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。高齢者や障害者の住まいづくりを建築士がかがお手伝いします。  
申し込みは、5月2日までに、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局22336へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷株式会社 センリンプリントックス(門司区) □9703001F

花の苗を差し上げます  
4月29日(祝)午前11時から、戸畑駅前歩道橋前(中本町商店街側)で。  
無料。先着500人。問い合わせは、戸畑建設事務所管理課 ☎871局2743へ。



## 戸畑のまちは好きですか

3月21日、中野区長と戸畑区長との懇話会が行われ、まちは「こどもと母のとしよかん」の開催が決定した。中野区長は「こどもと母のとしよかん」の開催が決定した。中野区長は「こどもと母のとしよかん」の開催が決定した。