

市政だより

きたきゅう きたきゅう

平成9年

6/1

No.817

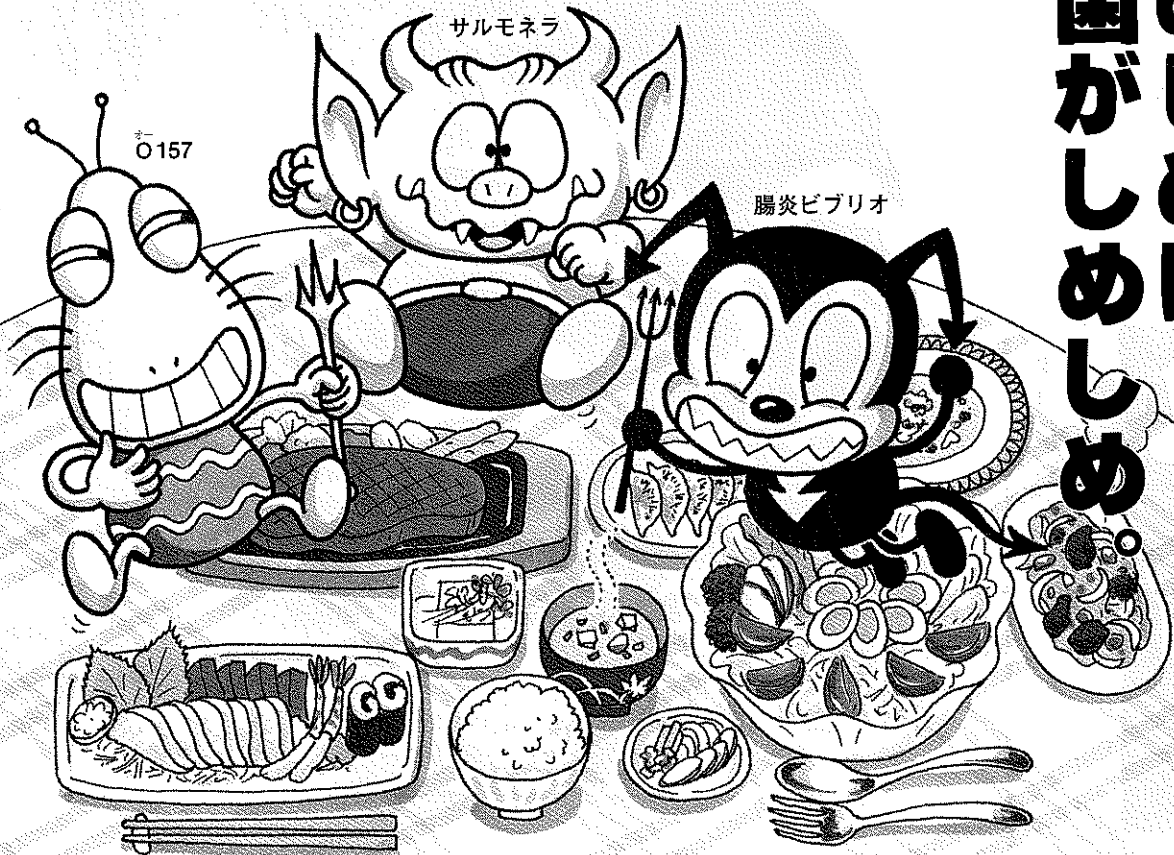
●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

日本のじめじめは 食中毒菌がしめしめ

「昨年は、0157に
押されつばなしたが、
夏といえはわしらの季節」

「そう、そう、今年の夏も
ひと暴れしようぜ!!」

「おっと、そうはいかないぜ、
今年も俺が注目のまとき!」



特集 食中毒 その正体と予防

湿気の多い日本の夏は、食中毒菌にとっては、繁殖に最適の季節。でも、食中毒菌の思惑どおりにさせないために、正しい知識でしっかり予防したいものですね。

主な食中毒菌の特徴

サルモネラ

食中毒の原因になる細菌としては、世界で最も早く発見されました。犬や猫、牛、鶏などの腸にすみ、糞便を介して自然界に広く分布しています。肉や卵を通して感染することが多く、激しい腹痛や下痢、発熱を起こします。低温や乾燥にはかなり強いのですが、加熱には弱く、60℃、30分間の加熱で死んでしまいます。

腸炎ビブリオ

海水や海中の泥の中にすみ、5～6月ごろ、海水温が高くなると沿岸海域で急速に増え、ほかの食中毒菌の2倍のスピードで増殖します。近海で捕れる魚介類から検出され、食中毒の症状は激しい腹痛やおう吐、下痢などです。この菌は熱に弱くだけでなく、真水や酸に弱く、60℃、10分間の加熱で死んでしまいます。

黄色ブドウ球菌

どこにでも存在していて、傷や湿疹の部分だけでなく、健康な人の鼻腔や皮膚にもよくみられ、手指を介して食品を汚染します。増殖する時に加熱しても分解しにくい毒素を作ります。潜伏期間は30分～6時間と短く、食中毒の症状は激しい腹痛やおう吐、下痢などです。発熱が比較的小さいのも特徴です。

カンピロバクター

動物の腸にすんでいて、潜伏期間が2～7日と長い細菌です。大気中や酸素がないところでは、増殖しませんが、水中では長時間生存するので、飲料水による食中毒の原因にもなります。幼児に起こることが多く、O157と同様、少量の菌で感染し発症するので、二次感染に注意。熱に弱く、72℃、20秒の加熱で死んでしまいます。

食中毒菌の多くは普通十数個以上が体内に入らないと発症しませんが、O157はわずか百個たらずで発症しますので、食べ物に少量しかついていなくても危険なのです。少量で発症するということは、まな板や包丁から食品にうつったりする「二次汚染」や、人から人への「二次感染」の恐れが強いということです。潜伏期間が四日～十日間と長いことも感染の拡大に影響しています。

O157が指定伝染病に

O157による食中毒は、昨年、関西地方を中心に全国的に多発しました。県内でも昨年だけで百二十四人の患者（北九州市内は四人）が出ており、入院も三十六人（市内四人）に上っています。では、なぜ昨年、このように

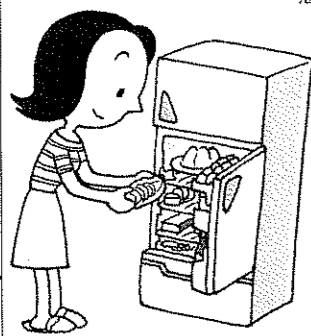
O157が異常に発生したのでし
ようか？
結論から言うと、原因は今のごころはつきり分かっていません。しかし、最近では、生の食品を好むという食生活の変化、食品流通の広域化などにより、O157流行の危険性は高まったと言えます。厚生省では「O157を含む腸管出血性大腸菌感染症」を一括して「伝染病予防法による『指定伝染病』」に指定しました。これは、
①感染力が強い
②二次感染予防のために必要
③緊急性を要する
という指定に必要な三つの要件を満たすと判断したためです。
現在、厚生省では、都道府県と協力して原因究明を精力的に行っていますが、原因の特定にはまだ時間がかかりそうです。

そのための市では、市民向けの啓発をはじめ、営業者・給食関係者の衛生講習会、学校給食での管理体制の徹底、医療体制の確立など予防対策の強化を図っています。また、昨年に引き続き、市民向けの前トークや予防冊子の配布を行っています（下欄外参照）。以前から行っていた流通食品の汚染実態調査についても、精密な検査機器を導入して食中毒を未然に防ぐと努めています。現在のところ、食中毒撲滅の決め手になるものはありません。しかし、基本的な衛生習慣ができていれば十分に防ぐことができるのです。食中毒予防の三原則は「菌を付けない」「菌を増やさない」「菌を殺す」の三つです。正しい知識をもち、この三つをしっかり守って一人ひとりが食中毒の予防を心掛けましょう。

ポイント2

すぐに冷蔵庫に

- ▼なま物はすぐに冷蔵庫に。
- ▼冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下で、詰め込み過ぎないように（目安は七割程度）。
- ▼肉や魚の汁が他の食品につかないように。
- ▼流し台の下に保存する場合は水漏れに注意。



ポイント1

新鮮なものを

- ▼肉、魚、野菜などは新鮮なものを（期限表示のあるものは必ず確認をする）。
- ▼肉や魚の汁がもれて他の食品につかないように別々のビニール袋に入れる。
- ▼傷みやすいものは最後に買ってすぐに持ち帰る。



怖いのは

O157

だけじゃない

昨年、腸管出血性大腸菌O157による食中毒は、過去例を見ない集団感染を引き起こすなど、全国で猛威を振るいました。今年に入ってからでも散発的に発生しており、死亡した例も報告されています。しかし、食中毒はO157だけではありません。衛生環境が充実している現在でも、年間五百件から千件の事件が起こり、二万五千人から四万人の患者が出ています。そこで今回の特集は、食中毒 その正体と予防です。毎年6月ごろから、ぐくんと件数が増え、やや涼しくなる10月ごろまでピークが続く食中毒、一人ひとりが予防を心掛けたいものです。

食中毒の正体は

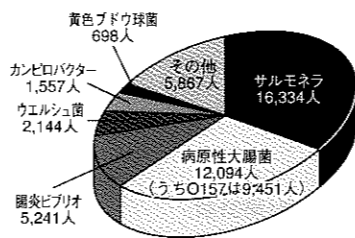
食中毒というと「悪くなりかけた食べ物を入れて…」という感じがしますが、腐った食べ物についている、腐敗菌と食中毒の原因となる、食中毒菌 は別もの。つまり、腐り始めていない食品にも食中毒菌が繁殖しているということもあるのです。

食中毒は、ほとんどの場合、食中毒菌がついた食べ物や飲み物、ふぐの肝や毒キノコなどを食べたり飲んだりすることによって起こります。原因はさまざまですが、自然毒

や化学物質によるものはごくわずかで、細菌によるものが、九割以上を占めています。

主な症状としては、吐き気やおう吐、腹痛、下痢などの急性の胃腸炎状態ですが、ふぐやキノコなどの場合

全国の原因別食中毒の患者数 (平成8年：総数43,935人)



O157は、病原性大腸菌の中でも最も感染力と毒性が強い「腸管出血性大腸菌」による食中毒なのです。しかし、特別なものはありません。それが、O157などの「腸管出血性大腸菌」による食中毒なのです。

O157は

「腸管出血性大腸菌」の一種です。口から入った菌は、腸内で繁殖し、ペロ毒素という毒素をつくったり、腸の粘膜を壊したりします。ペロ毒素は血液に入り、赤血球などを破壊します。症状が進むと腎臓や脳などに障害をきたし、まれに「溶血性尿毒症候群(HUS)」を起こしたり

食中毒から家族を守る

このポイント

予防は家庭から

- 問い合わせ
保健福祉局生活衛生課 ☎582局2437
保健所東部生活衛生課 ☎571局0958
保健所西部生活衛生課 ☎642局1441内線606

Q1 食中毒と思われる症状が出たら どうしたらよいのですか？

吐 き気やおう吐、腹痛、下痢、しびれなどの症状が現れたときは、すぐに医師に診てもらいましょう。

下痢をしているときは、素人判断で下痢止めの薬などを服用することは危険です。病院に着くまで水分を補給し続けてください。体内の水分が不足すると脱水症状を起こしてしまいます。水分補給はスポーツドリンクを二〜三倍に薄めたものや、番茶や麦茶を常温にしたものがよいでしょう。

診断を受けるときの参考のため

Q2 家族に患者がいる場合 どんなことに注意したらいいの？

普 通、食中毒は人から人へうつることはありません。しかし、O157はほかの食中毒菌と比べて感染力が強く、二次感染の恐れがあります。そこで次のようなことに注意する必要があります。



をビニール袋などに入れて病院に持参するとよいでしょう。レシートや空の容器、包装紙などがあれば保管しておくといでしょう。食中毒は原因をつきとめることが、治療や再発防止に重要な役割を果たします。

用してください。患者がいる家庭ではなるべく食品に十分な加熱を行い、調理した食品には直接手を触れないようにしてください。

患者の便に汚染されている可能性のあるものは消毒してください。

①トイレや洗面所：取っ手やドアノブなどは、逆性石鹼や消毒用アルコールを使ってよく②洗濯：患者の使用した下着、寝間着、シーツなどは他の洗濯物とは別に洗濯する。便で汚染されたものは塩素系漂白剤にひたしてから洗濯する。③入浴：患者はなるべくシャワーだけにする。風呂を使用する場合は混浴を避け、なるべく最後に入浴させる。などです。

Q3 感染しても発病する人とならない人がいるのはなぜ？

Q1 157などに感染しても、全員が重い病気になるわけではありません。健康な成人では感染しても症状が出なかったり（健康保菌者と言います）、あっても軽い下痢などで自然に治ってしまう場合もあります。

しかし、体の抵抗力が弱くなっている高齢者や体力が落ちていた人は食中毒にかかると重症になりやすいのです。

また、子ども（特に乳児）の場合、体の機能が未発達なため、少しの菌でも発症し、重症になりやすいのです。

食中毒

Q & A 質問 & 答え



食品衛生監視員 東田倫子（保健所健康課生活衛生課）

Q4 O157は指定伝染病に指定されたそうですが…

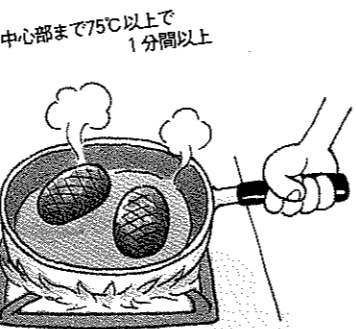
（検便など）の実施 ③直接飲食物に手を触れる業務の就業制限 ④感染経路の究明のため、感染源と疑われる施設への立ち入り検査 ⑤汚染された飲食物、井戸水などの販売・使用制限。なお、法律の規定のうち、患者の強制隔離、患者の自宅周辺の交通の遮断などは適用されません。また、家族による届け出も必要ありません。

専門家に聞く！

怖い、怖いと言われているO157などの食中毒。「予防方法は？」「もしかかったら？」…知識なしに不安ばかりが先走って、「誤解」や「偏見」などを招いていませんか？

そこで、保健所の専門家にそんな質問を投げかけてみました。これだけでは物足りないという人は、前ページの問い合わせ先へどうぞ。

私たち一人ひとりが正しい知識を持って患者や感染者に接し、「誤解」や「偏見」のない行動と予防を心掛けましょう。



中心部まで75℃以上 1分間以上

Q5 O157に感染したらすぐに症状が出ますか？

感 染したらすぐに症状が出るとは限りません。O157は体内に入ってから症状が出るまでの時間（潜伏期間）が四日から十日間と長いのが特徴です。というの、O157は、人間の腸管内でベロ毒素という毒素をつくる時間が必要なのです。

潜伏期間が長いので、疑わしい食品が残っていないことが多く、感染源を特定することを難しくしています。感染した場合にはかなり

Q7 食中毒の原因となる自然毒とはどんなものですか？

あるので、テレビや新聞のニュースに気をつけてください。

また、最近ではアウトドアブームで自分たちで採った山菜やキノコを食べて食中毒を起こす人も増えています。山菜採りやキノコ狩りはできるだけ経験豊かな人で行ってください。

自然毒による食中毒は発生件数は少ないですが命とりになることもあるので注意してください。

Q8 O157はどんな食品にうつっているのですか？

汚 染経路がはつきりしないため、どのような食品についているかは一概には言えません。日本で集団発生した例は、井戸水や野菜サラダなどが原因といわれていますが、特定できないことが多いです。生レバーやハンバーガーが感染

解凍方法に注意

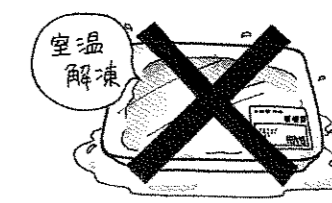
調理の前には必ず手を洗う（肉や魚、卵などをあつかった後にも）。

井戸水は年に一回は水質検査を。

冷凍食品の室温解凍はやめる（冷蔵庫か電子レンジで）。

肉や魚の汁が果物や調理済みの食品につかないように。

包丁、まな板、ふきんなどは、使った後すぐに洗剤と流水で洗うこと。熱湯をかけた後、煮沸するとより効果的。



75℃以上で一分間以上

調理をするとき

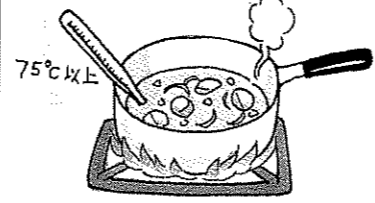
再度、手をよく洗う。

加熱は十分に（食品の中心部まで75℃以上で一分間以上）。

下ごしらえを途中でやめる時は冷蔵庫に入れ、再び調理する時は十分に加熱を。

電子レンジを使う場合は専用の容器で十分な加熱を（時々かき混ぜることも必要）。

調理前、調理後の食品は室温に長く放置しない。



清潔な食器で

食事をするとき

食卓につく前に手を洗きましょう。

盛り付けは、清潔な手で、清潔な器具を使って、清潔な食器に。



あやしいと思ったら

残った食品の取り扱い

清潔な器具、容器で保存を。早く冷えるように浅い容器に小分けを。

古くなったり、あやしいと思ったら、食べずに思い切って捨てましょう。

温め直すときは、75℃以上で（みそ汁やスープは沸騰するまで加熱を）。



必見！ 食中毒予防関連 市政TV

食中毒を防ぐための正しい知識と家庭での注意点を映像で分かりやすく紹介します。



ほっとたいむ北九州

【知って安心！ O157予防対策】

6月11日(水) 午前11時45分〜48分

FBS福岡 ③⑤

サタデー北九州

【食中毒防戦作戦 O157も恐くない】

6月14日(土) 午前11時30分〜45分

RKB毎日 ⑧

いきいき情報北九州

【食中毒（O157）対策】

6月20日(金) 午前11時20分〜30分

TNCテレビ西日本 ⑩

次号予告 次号は「行財政改革」をテーマに特集。市長と有識者が、北九州版行財政改革について熱く語ります。

ムーブフェスタ

7月1日～31日

今年7月を「ムーブマンス月間」とし、内容もさらに充実。「ムーブフェスタ」にご期待ください。入場無料(※は五百円)。

【会場】 いずれも女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。

【定員】 いずれも五百二十人(★は百六十人。多数抽選)。

【申し込み】 所定の申し込みはがき(各役所など)にありますか、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、託児希望の人はお子さんの年齢と人数、希望イベント名(※は希望作品の番号と時間)を書いて、6月25日までに、女性センター「ムーブフェスタ実行委員会」(〒803小倉北区大手町11-4、☎583局3939)へ。



川田悦子さん



ムーブシネマ

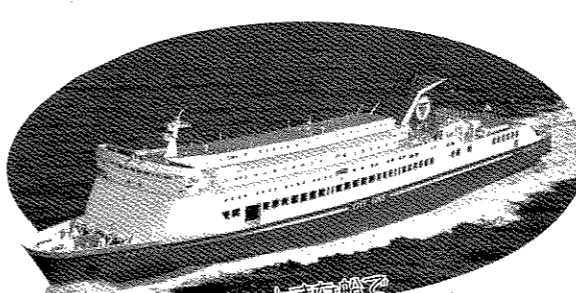
◆講演と映画 7月3日(木)午後6時～9時30分。川田悦子さんの講演「龍平とともに」(薬害エイズとたたかう日々)と、映画「秋桜」の上映。
◆ムーブトーク 7月4日(金)午後1時～4時。女性の地位向上に向けて市民が、そして、市長が熱く語ります。
◆第一部 語る!! ムーブを市民
◆第二部 語る!! ムーブを市長
◆第三部 アトラクション
◆チャリティ・ムーブシネマ(※) ①「恋と花火と観覧車」 7月4日(金)の午前10時30分と午後6時30分の二回。②本年度アカデミー賞受賞作品 7月29日(火)の午前10時と午後6時30分の二回。
◆シンポジウム 7月5日(水)午前9時50分～午後3時30分。テーマは、「あなたを再発見! 個からの出発! 男女共生へのムーブメント」。



残間里江子さん

辛 淑玉さん

性労働 ②女性とメディア ③女性と家族 ④女性と暴力。
◆男女共同参画フォーラム 7月6日(木)午前10時～正午。宮川俊一さん(キャスター)の講演。テーマは「メディアと女性」。
◆ディベート&トーク 7月6日(木)午後1時～5時。
◆第一部 ディベート討論会(一種)。論題1 「日本は選挙の棄権に罰則をもつべし。是非か非か」(中学生)。論題2 「日本の男と女はデート代をワリカンにすべし。是非か非か」(成人男女)。
◆第二部 辛淑玉さん(ビジネスコンサルタント)、石塚伸一さん(北九州大学法学部教授、篠崎正美さん(アジア女性交流研究フォーラム主任研究員)によるトーク。
◆市民企画事業 参加約八十グループ。II期間中、参加者手作りの講演会やフリーマーケットなどさまざまな催しを行います。



大海の旅 小倉港から

待ち遠しいな 海で見つける思いの夏の夏……

「海の日」記念イベント

7月20日の「海の日」を記念した楽しい催しです。夏休みの思い出づくりどうぞ(いずれも参加無料)。申し込みは、いずれも往復はがき(二枚に五人まで)に、全員の住所、氏名・年齢②は学校名と学年・電話番号、希望のイベント名(①は希望の便、②は希望の集合場所)を書いて、6月20日までに、北九州港振興協会(〒801門司区西海岸二丁目2-17、☎321局5900)へどうぞ。多数抽選。

- ①海峽クルージング 大型フェリーで関門海峡をクルージング(遊覧)します。小学生以下は保護者同伴のこと。いずれも乗船時間は午前11時～午後2時30分。
◎北九州市発着便 7月26日(土)
▼乗船場所 新門司ふ頭名門大洋フェリーのりば(門司区新門司)
▼定員 八百人。
◎下関市発着便 7月27日(日)
▼乗船場所 があるかぼーと(下関市)
▼定員 二百人。
②みなとめぐりクイズ大会 海峽遊覧船「ツオイジャー」やバスに乗って、クイズを解きながら港をめぐるります。
▼日程 7月29日(火)午前9時～午後4時(予定)
▼対象 小学生五年生・六年生
▼定員 二百二十人
▼集合場所 JR門司・小倉・戸畑・八幡・黒崎・折尾のいずれか希望の駅。

暑い夏が またやって来るぞ!

問い合わせ ☎541局5472 わっしょい百万夏まつり振興会事務局

「いきいきステージ」参加者募集 8月3日(日)正午～午後8時、市役所北側広場で。参加費は、一団(一人でも可)一万円。歌、踊り、演奏など、楽しい出し物で、ご参加ください。
申し込みは、6月13日までに、わっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541局5472へ。

「ふれあいボランティア募集」 対象は、高校生以上で事前の研修会(日程は、後日連絡)に出席できる人。定員は、二百人(調整)。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、ボランティア保険加入の有無を書いて、6月12日までに、北九州市障害福祉ボランティア協会(〒803小倉北区大門一丁目6-43、☎591局7669)へ。

国立ポリシヨイサーカス北九州公演

▼日程 6月20日(金)・21日(土)の午後3時から6時30分からの各日二回、22日(日)の午前10時から午後1時30分からの二回。各二時間程度。▼会場 総合体育館(八幡東区八王寺町)
▼入場料 S席四千五百円(前売り四千元)、A席四千元(同三千元)、B席三千五百円(同三千元)。2歳以下は無料。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

豪華賞品盛りだくさん 遊びのおまつり

お城に「コイコイ」 6月8日(日)午前10時～午後5時、小倉城天守閣前広場(二部城)で。いずれも、参加無料(※は五百円)。来場者には入城優待券を進呈。
◆空くじなし! お楽しみ抽選会 対象は、中学生以下の人。賞品は、一等ふたご型ゲーム二名など。
◆一輪車勝ち抜きレース 受け付けは、午前11時～午後0時。
お問い合わせは、経済局観光課 ☎582局2054へ。

梅雨前線接近! あなたの家は大丈夫?

問い合わせ 消防局防災課 ☎582局2110

梅雨前線や低気圧の影響で雨や曇りの日が多くなる6月、7月。長雨や突然の豪雨などで思わぬ災害に襲われることも…。災害を防ぎ、被害をできるだけ少なくするには、日ごろからの心がけが大切です。

危険な崖は早めに点検・修理を 普段、丈夫そうに見える崖も、集中豪雨で突然崩れてしまうことがあります。次のような点に注意してください。

- 1 斜面が膨らんだり、亀裂ができていたりしないか。
2 わき水の量が増えたり、濁ったりしていないか。

避難場所の確認を 災害が発生する可能性があるときは、テレビやラジオの情報に注意し、早めに避難することが大切です。また、いざというときのため安全な避難場所と避難経路を前もって確認しておくことも忘れずに。問い合わせは、各区役所総務課へ。

日ごろの心がけと準備を

- ちょっとした準備が被害を小さくします。
■排水溝のごみを取り除き流れをよくする。
■屋根・窓・雨戸・塀などを点検し、悪いところは補強する。
■避難用品を非常袋に入れておく。

災害が起きたときは 災害が発生したとき、また発生のおそれのあるところを見つけたときは、各区役所総務課または各消防署へ連絡してください。

公的融資をご利用ください

宅地の危険なところを修理・補強するために石垣をつくりたい人などに資金を融資します(融資条件あり)。また、宅地造成工事規制区域内でのがけの補修、新設などには、届け出や許可が必要な場合があります。
■住宅金融公庫と市の融資が利用できる人 対象=宅地造成規制区域内で改善勧告を受け、2年以内に工事をする人。融資額=工事費の90%以内、10万～1230万円。
■市の融資が利用できる人 対象=事前措置予告通知を受け、1年以内に工事をする人。融資額=工事費の90%以内、10万～250万円。融資条件、金利などの詳しいことは、都市計画局宅地指導課 ☎582局2644へ。

7000株が咲き誇る とばた菖蒲まつり

6月7日(土)・8日(日)の午後1時(8日は午前11時)～4時、夜宮公園と旭硝子グラウンド(いずれも戸畑区一枝一丁目)で。入場無料。問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局1501内線261へ。

《夜宮公園の花菖蒲情報》 見ごろは、6月初旬～中旬。35種7000株が咲き誇ります。♥夜宮公園の催し いずれも8日(日)。野点茶会(茶席料500円)、ぬり絵大会、紙芝居。昔の遊びいろいろ(7日(土)、8日(日))など。

♥旭硝子グラウンドの催し フリーマーケット、チビッツランド(7日(土)、8日(日))。市民と消防のつどい(7日(土))。ウルトラマンステージイベント、お楽しみ抽選会(8日(日))など。

♥関連イベント ▶とばたフラワーカーニバル=6月6日(金)～8日(日)の午前10時～午後4時、戸畑中本町商店街周辺で ▶鞘ヶ谷ホテルまつり=6月7日(土)・8日(日)の午後6時～9時、鞘ヶ谷ホテル公園(戸畑区西鞘ヶ谷町)で ▶旧松本家住宅庭園の一般公開=6月9日(月)午後1時～4時。入場無料。国指定重要文化財である旧松本家住宅の庭園部分を開放します(館内はご覧になれません)。

市営バスの旅情報

申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ。
ⓐは大人、ⓑは小学生以下を表します。

- ★高塚地藏尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。ⓐ3600円、ⓑ2200円。
- ★ホテル見物と門司港レトロめぐり 出発日は、6月2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、7日(土)、8日(日)、9日(月)。日帰り、夕食付き。ⓐ5000円、ⓑ4600円。
- ★浜辺の露天風呂・島原温泉湯治旅行 出発日は、6月3日(火)、5日(木)、7日(土)、9日(月)、11日(水)、13日(金)。2泊3日、6食付き。ⓐ2万3400円、ⓑ2万1200円。
- ★関のあじと神楽女湖の花菖蒲・湯布院散策の旅 出発日は、6月14日(土)、15日(日)、16日(月)、18日(水)、20日(金)、21日(土)、22日(日)。日帰り、昼食付き。ⓐ7800円、ⓑ6800円。
- ★湯っくりのんびり・筋湯温泉湯治旅行 出発日は、6月19日(木)、21日(土)、23日(月)、25日(水)、27日(金)。2泊3日、6食付き。ⓐ2万3400円、ⓑ2万1200円。
- ★夏の風物詩・日田の鶴飼いと屋形船の宴・湯布院ハーブワールドの旅 出発日は、7月23日(水)、24日(木)、28日(月)、30日(水)、8月4日(月)、5日(火)。1泊2日、3食付き。ⓐ1万9800円、ⓑ1万8800円。

北九州青少年合唱祭

6月8日(日)午後1時～3時30分、戸畑市民会館で。入場無料。問い合わせは、教育文化事業課 ☎582局3025へ。

自転車に乗れるようになろう

6月14日(日)午前9時～正午、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、自転車に乗れない小学生とその保護者。先着二十組。参加無料。

外国人との交流パーティー「世界の夕べ」

6月14日(日)午後6時～8時、ベルプラザ小倉(小倉北区昭和町)で。先着百人。外国の人もどうぞ。参加費二千円(小学生以下・外国人は無料)。交流パーティーとビンゴゲーム。

高齢者交通安全フェア

6月10日(火)午後1時～4時、小倉競馬場(小倉南区北方四丁目)で。参加無料。



▲交流パーティー

子ども文化会館の催し

いずれも、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152)で。入場無料。

交通科学館の催し

いずれも、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎9

老人福祉施設交歓大会

6月11日(水)午前11時～午後3時、八幡市民会館で。参加無料。

児童文化科学館の催し

いずれも、6月14日(日)、児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目、☎671局4566)で。

子ども文化会館の催し

6月10日(火)午後1時～4時、小倉競馬場(小倉南区北方四丁目)で。参加無料。

交通科学館の催し

いずれも、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎9

考古学講演会

6月14日(日)午後1時30分～5時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。入場料五百円。

インディアアカ大会

6月29日(日)午前8時45分～午後7時、対象は、中学生以上の人(中学生は保護者同伴)。

女性自転車教室

6月24日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。対象は、自転車に乗れない女性。

知的障害者のためのエンジョイスポーツデー

6月14日(日)午前10時～午後2時、障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘、☎922局0026)で。対象は、知的障害があると思われる人。

視聴覚センターの催し

いずれも、視聴覚センター(中央図書館内、☎561局3131)で。入場無料。

市民宿舎の休館のお知らせ

6月16日(日)～18日(火)の間、市民宿舎が休館となります。

市役所2階展示ホールの催し

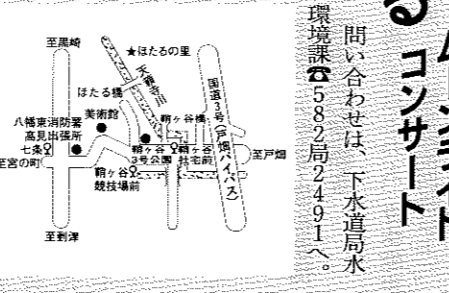
いずれも、午前8時30分～午後5時、入場無料。

川の健康診断

6月14日(日)午前10時、大蔵一丁目東公園(八幡東区)に集合。

タヌキにいらっしやい！ほろムーンライトコンサート

6月14日(日)午後7時30分～9時、鞘ヶ谷谷町、鞘ヶ谷競技場。



分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651局4600)で。先着二百人。入場料二千円。

元九州交響楽団のメンバーを中心に結成された「アンサンブル・レガ」がクラシックの名曲を演奏。

6月22日(日)午後3時～4時30分、松田聖子のレーザードイツを上演。

6月22日(日)午後3時～4時30分、松田聖子のレーザードイツを上演。

美術館の催し

- ★北九州美術館 6月14日(日)～15日(月)。観覧料、大人五百円、高校生二百円、小学生五十円。
- ★北九州美術館 6月14日(日)～15日(月)。観覧料、大人五百円、高校生二百円、小学生五十円。
- ★北九州美術館 6月14日(日)～15日(月)。観覧料、大人五百円、高校生二百円、小学生五十円。
- ★北九州美術館 6月14日(日)～15日(月)。観覧料、大人五百円、高校生二百円、小学生五十円。

エンジョイコンサート

元九州交響楽団のメンバーを中心に結成された「アンサンブル・レガ」がクラシックの名曲を演奏。

国民健康保険の「標準負担額減額認定」の申し込みを

国民健康保険に加入している市民税非課税世帯の人が入院したときに、食事代の一部負担金が減額されます。

新門司二期臨海造成地を分譲

新門司二期臨海造成地(門司区新門司北一丁目・二丁目)を流通保管施設用地として分譲します。

徳力土地区画整理審議会委員選挙に伴う借地権の申告を

任期満了に伴う、徳力土地区画整理審議会委員の選挙を、8月10日(日)に行います。



スポーツ

いずれも時間は午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。使用料が必要。総合体育館(☎652局4001)...

健康体操教室

いずれも午後1時30分～3時30分(※は午後2時～4時)。対象は高校生以上の人。定員各五十人(抽選)...

は、6月6日までに申告を(既に申告済みの人は除く)。申告がないと、選挙権や被選挙権が得られなくなります。

輸入促進事業資金を融資

対象は、来春開設する国際総合流通センター(AIM)に入居を希望する、県内の中小運輸業者と中小卸売業者。

ご覧ください

北九州都市計画公園の変更案を縦覧します。縦覧は、6月2日(月)～16日(月)...

調査にご協力を

建築物等実態調査 6月上旬ご

折尾スポーツセンター会場(八幡西区大浦三丁目)

7月2日～10月1日の毎週水曜日。＊小倉北体育館会場(小倉北区三郎丸三丁目)...

養成講習会

6月29日(日)午前9時30分～午後0時30分、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)...

初心者ゴルフ教室

7月15日～9月2日の毎週火曜日・金曜日の午後2時～4時、北九州パレスなどで。対象は、高校生以上の人...

ろ、一部地域に市職員が伺います。問い合わせは、建築局審査課☎582局2535へ。

生ごみコンポスト化容器的購入を助成

生ごみを堆肥化する容器を購入する人に、一基につき三千元を助成します(すでに一基助成を受けている人は除く)。

児童手当と災害遺児手当の現況届の提出を

児童手当が災害遺児手当を受けている人は、「現況届」を、6月2日～30日に、住所地の各保健福祉センター保健福祉課へ提出してください。

北九州パレスのスポーツ教室

いずれも、北九州パレスで。①②③は先着三十人～四十人。④⑤⑥は定員三十人～五十人...

義の預金通帳。なお、児童手当を受けている人は、年金加入証明書(国民年金加入者は年金手帳)も必要です。

市営住宅(空き家)の入居者を募集

いずれも、入居は8月中旬以降。申し込みは、6月2日～13日に、各区役所市営住宅・市公社住宅相談コーナーへ。

中小企業退職金共済に加入を

対象は、市内に主な事務所がある会社や商店、社会福祉施設など。掛け金は、月払式月額六百元(一口)から...

市営バス敬老・福祉優待乗車証の更新を

満75歳以上の人、身体障害児者(障害程度四級以上)、知的障害児者、戦傷病者、精神障害者(新規受付)に、市営バスに...

一戸。▼八幡西区二種四戸。▼生活保護世帯五割。▼市県民税均等割だけ課税世帯三割。

心身障害者扶養共済掛け金を減額

次の率を減額します。▼生活保護世帯八割。▼市県民税非課税世帯五割。▼市県民税均等割だけ課税世帯三割。

中小企業退職金共済に加入を

対象は、市内に主な事務所がある会社や商店、社会福祉施設など。掛け金は、月払式月額六百元(一口)から...

市営バス敬老・福祉優待乗車証の更新を

満75歳以上の人、身体障害児者(障害程度四級以上)、知的障害児者、戦傷病者、精神障害者(新規受付)に、市営バスに...



相談

健康体力相談 6月18日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人...

住宅無料相談

毎週月曜～金曜日の午前10時～午後4時、建築局指導課「住宅相談コーナー」(市役所15階)で。また、特別相談を次の通り行います...

バスの運賃が無料になる「優待乗車証」を発行します。現在お持ちの乗車証の有効期限は6月30日です。乗車証の更新受け付けは、6月1日から...

聴覚障害者に自動車運転免許取得費の一部を助成

市内に一年以上住み、身体障害(四級以上)を持つ聴覚障害者で、就労のため自動車運転免許を取得しようとする人に、取得費の一部を助成します。

外国人のための無料相談

いずれも国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。＊の申し込みは、6月3日から、北九州国際交流協会☎662局0055へ。

調停無料相談会

6月19日(木)午前10時～午後3時、小倉さくら11階で。弁護士や裁判所の調停委員が相談に応じます。

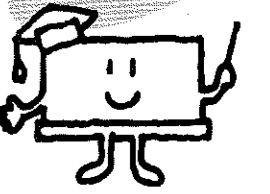
母子家庭の母親と寡婦のための就職無料相談

6月20日(金)午後1時30分～4時30分、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着二十人。公共職業安定所の職員が相談に応じます。

交通事故相談所

☎582局2511。交通事故の損害賠償、示談など。面談もできます。月曜～金曜日の午前9時～午後4時。

講座①



育児講座

いずれも、午前9時30分～正午、育児相談センター(八幡東区昭和二丁目)で、先着各四十人。受講無料。託児は事前に相談を。

環境保全セミナー

6月16日(月)午後1時30分～4時45分、小倉ガーデンホテル紫川(小倉北区馬借一丁目)で、先着三百人。入場無料。

講座②

障害者のためのパソコンと「ソフト」手芸講座

7月2日・12月3日の毎月第一・第三水曜日、午後1時～3時、西部障害者福祉会館(八幡西区若葉一丁目)で、対象は、各種障害者手帳を持っている人。

知的障害者のための料理・健康講座

7月19日～来月21日の毎月第三土曜日、午前10時～午後2時30分、東部障害者福祉会館(小倉北区大門二丁目)で、対象は、在宅で療育手帳を持つ人。

障害者青年教室

7月4日(金)・11日(金)・13日(日)・18日(金)・25日(金)(全五回)の午後7時～8時45分、東部障害者福祉会館(小倉北区大門二丁目)で、対象は、20歳～49歳の各種障害者手帳を持つ人。

区栄町)で、先着十人。受講無料。「芝居あれこれ」をテーマに、劇団「青春座」代表・井生吉巳さんが講演。

応急手当(上級)講習会

6月19日(木)午前9時～午後5時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で、先着四十人。受講無料。

水上安全法講習会

6月19日(木)・22日(日)(全四回)の午前9時～午後5時、桃園室内プール(八幡東区桃園三丁目)などで、対象は、18歳以上で百人以上泳げる人。

消費生活センターの講座

いずれも、先着各五十人。申し込みは、6月3日から、各施設へ電話でどうぞ。

「門司」の歴史

6月18日(水)午前10時～11時、受講無料。テーマは「プロが教える衣服のシミ抜き」。

はじめての手話

7月7日・9月22日の毎週月曜日、午後6時30分～8時30分、小倉勤労青年ホーム(小倉北区大門二丁目)で、対象は、29歳以下の人(学生は除く)。

九州大学公開講座

7月12日・8月2日の毎週土曜日午後2時～4時、若松中央公民館若松区本町三丁目)で、定員四十人(抽選)。

「江戸時代の風俗・文化」

申し込みは、6月16日までに、教育委員会生涯学習課(582局2385)へ。

環境保全リーダー養成講座

いずれも、環境科学研究所などで、定員各二十人(抽選)。教材費千円。受講時間は、午後1時30分～4時30分。

午後1時30分～3時。受講料三百円。テーマは「お洒落に楽しむワインの話」。

母子福祉センターの講座

いずれも、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で、対象は、母子家庭の母親と寡婦(※は母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども)。

大連餐館「あかしあ」料理教室

6月23日(月)午前11時～午後1時、大連餐館「あかしあ」(門司港レトロ地区)で、先着十五人。受講料千円。

グリーンパークの講座

いずれも、グリーンパーク(若松区)で、先着各五十人(※は三十人)。入園料が必要。

グリーンパーク(741局5587)へ。申し込みは、6月21日(出午)10時～正午。受講無料。

女性ジャズダンス講座

6月24日・7月15日の毎週火曜日午後1時30分～2時30分、レディースもじ(門司区下馬奇)で、先着三十人。保険料三百円。

英語で読む女性学研究会

6月27日・9月26日の毎月第二火曜日・第四金曜日、午後6時～8時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で、対象は、英検二級以上の人。

産業医科大学公開講座

6月28日(出)、7月5日(出)・12日(出)(全三回)の午後1時～4時10分、産業医科大学(八幡西区医学生ケ丘)で、先着二百人。

7月1日・8月5日の毎週火曜日・木曜日・金曜日午後6時30分～9時、戸畑中央公民館で、定員二十人(抽選)。

福岡県専修学校開放講座

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを書いて、6月7日まで、戸畑中央公民館(804局4281)へ。

福岡県中級職員試験

資格は、昭和47年4月2日以降(現在ほかの公立学校の正規教員の人は、昭和32年4月2日以降)に生まれた人で、それぞれの免許を持つか、来年3月までに取得見込みの人。

市立学校教員採用試験

資格は、昭和37年4月2日以降(現在ほかの公立学校の正規教員の人は、昭和32年4月2日以降)に生まれた人で、それぞれの免許を持つか、来年3月までに取得見込みの人。

分り8時30分、レディースやはた(八幡東区尾倉二丁目)で、対象は、簿記三級程度の女性(学生は除く)。

ムーブの語学講座

いずれも、女性センター「ムーブ」で、受講料一万八千円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、応募動機を書いて、6月15日までに、女性センター(803小倉北区大手町11-4、583局3939)へ。

調理師受験準備講座

申し込みは、6月11日まで。詳しくは、北九州市食品衛生協会(881局2190)へ。

裁判所移転のお知らせ

福岡地方裁判所小倉支部、福岡家庭裁判所小倉支部、小倉簡易裁判所、小倉検察審査会は、新庁舎(小倉北区金田一丁目4-1、561局3431)に移転しました。

戸建て住宅

分譲戸数は十戸(4LDK、全戸庭付き)。価格は、三千七百四十三万円(敷地面積は二百十六・二平方メートル)～四千九百九十九万円(同二百四十四・〇五平方メートル)。

毒物・劇物取扱者試験

8月5日(火)午前10時～午後0時30分、第一薬科大学(福岡市)で、受験料一万五千元。申し込みは、6月16日～20日、詳しくは、保健所医務業務課(582局1060)へ。



夏の民踊教室

各会場とも午後7時～9時。
参加無料。▼6月5日(木)門司体育館 ▼12日(木)白野江小学校 ▼19日(木)松ヶ江公民館 ▼26日(木)早瀬公民館 ▼7月3日(木)東郷公民館 ▼10日(木)伊川公民館。
曲目は、「はっぴい音頭」「ふるさと音頭」「あっぱれ音頭」「にっぽん音頭」の4曲。上履きを持ってどうぞ。

健康料理教室

6月10日(火)午前10時～正午、淡島神社集会所で。参加無料。「じゃこ入りご飯ピザ」「焼きがんも」「鶏レバー」とはすのいた

男性料理教室

6月14日(土)・28日(土)・7月12日(土)(全三回)の午前10時～午後1時、大里西部公民館で。対象は、50歳以上の男性。先着十六人。材料代二千円。野菜の切り方など、料理の基本を学びます。申し込みは、6月3日から、大里西部公民館 ☎381局4927へ。

裏打ち講習会

6月17日(火)・24日(火)の午後1時30分～3時30分、東郷公民館で。先着三十人。資料代千円。水墨画や書などの作品を裏打ちする技術を学びます。申し込みは、6月3日から、東郷公民館 ☎341局1126へ。

講演会「精神の病とリハビリテーション」

6月18日(水)午後1時30分～3時30分、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。受講無料。新門司病院長・櫻井征彦さんがお話しします。問い合わせは、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局

健康講座

1881内線604へ。『骨粗しょう症は怖くない』6月18日(水)午後1時30分～3時、大里東部公民館で。受講無料。野口整形外科医院理事長・野口碩雄さんがお話しします。問い合わせは、大里東部公民館 ☎371局4419へ。

大里中部公民館いきいき生活講座

6月17日～7月15日の毎週火曜日(全五回)午前10時～正午、大里中部公民館で。先着五十人。受講無料(材料代等実費)。内容は、「痴呆症や寝たきり成人病について」「気功でリフレクシュ」「40歳からの健康料理」をテーマにした講義と調理実習。申し込みは、6月5日から、大里中部公民館 ☎381局2328へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。

高齢者の求人・求職無料相談

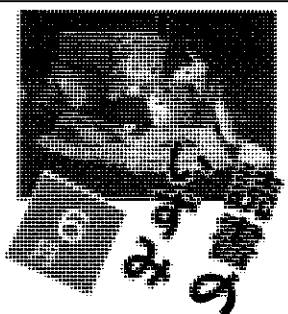
いずれも午前10時～午後3時。6月11日(水)門司区役所 ▼12日(木)大里中部公民館。対象は、求人・高齢者の雇い入れを希望する人。求職はおおむね65歳以上の人。問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

行政相談

6月12日(水)午後1時～4時、門司区役所。6月27日(金)午後1時～4時、門司区役所。弁護士・人権擁護委員・法務局職員が、金銭・相続・離婚などの相談に応じます。

高年齢者職業相談

(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、門司区役所。年金相談 ▼毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所 ▼第四木曜日の午前10時～午後4時(大里出張所(船員保険の相談はできません))。心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。毎週火曜日レディスもじ。毎週水曜日門司文化センター。毎週金曜日大里中部公民館。なお、第二金曜日の午後1時～3時(受付は2時30分まで)は、弁護士が相談に応じます。



★映画会 28日(土)午後2時～3時。大里こどもと母のとしよかん ☎371局4646。休館日は、月曜日・7月1日。★潮成人読書会 3日(火)午後1時～3時。★あすなろ子どもの本の集い 4日(水)午前10時～正午。★おはなし会 7日(土)午後2時30分～3時。▼21日(土)午後2時30分～3時。★こどもの集い映画会 14日(土)午前10時30分～11時30分。★紙芝居 28日(土)午後2時30分～3時。国際友好記念図書館 ☎331局5446。休館日は、月曜日・7月1日。国際友好記念図書館は、休館日でも図書の間覧と館内の見学ができますが、貸し出しはできません。

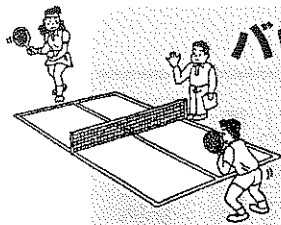
新北九州空港建設地と門司港レトロ見学

うごく市政教室の参加者募集
現在、周防灘沖に建設中の新北九州空港などへ、旅客船「ヴォイジャー」で見学します。
【日程】6月24日(火)午前9時15分、ブルーウィングもじ(門司港レトロ地区)横に集合。午後3時30分、門司港駅で解散。荒天の場合は中止します。
【定員】100人(抽選)。*子どもは保護者同伴。
【参加料】無料(昼食代等は自己負担。弁当持参も可)。
【申し込み】はがきに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、6月13日までに、門司区役所まちづくり推進課「うごく市政教室」係(☎801門司区清滝一丁目1-1 ☎331局0039)へ。
【主催】運輸省第四港湾建設局北九州港湾空港工事事務所、門司区役所。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局22336へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎97033001F

編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎561局 4131 (代表)



バウンドテニス大会

競技種目は、ミックスタブルスです。傷害保険料1人50円。
【日程】 6月22日(日)午前9時30分～午後3時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。
 申し込みは、6月12日までに、小倉北中央公民館(大門一丁目6-43、☎571局2712)へ来館してどうぞ。申込書は、小倉北中央公民館、各地域公民館にあります。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリントックス(門司区) ☎97033001F

6月の無料相談

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎571局0399へ。
高齢者あんしん法律相談 5日(内)の午後1時～4時、小倉北・小倉中福祉事務所。
 対象は、おむね65歳以上の要援護高齢者とその家族。金銭、土地、離婚、相続などの相談に弁護士ほかが応じます。
 申し込みは、2日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800へ電話で予約して下さい。
法律人権特別相談 5日(内)・19日(内)・26日(内)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。金銭、土地、離婚などの相談に弁護士ほかが応じます。

弁護士ほかが応じます。各日先着二十五人。当日、午前8時30分から小倉北区役所まちづくり推進課 ☎571局0399へ電話で予約して下さい。
高齢者等住宅リフォーム相談 12日(内)の午後1時～5時、小倉北・小倉中福祉事務所。高齢者や障害者の住みよい住宅づくりのため、改造などの相談に応じます。
 申し込みは、9日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800へ電話で予約して下さい。
心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時

時、小倉北区役所。13日(金)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。先着十二人。当日、午前10時から心配ごと相談所 ☎561局2802へ電話で予約して下さい。
行政相談 23日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所。国や県の業務に関する相談など。
年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所。
交通事故相談 毎週月曜・金曜日の午前9時～午後4時、交通事故相談所(市役所一階)で。
 なお、毎週末曜日の午後1時～3時15分は、弁護士が相談に応じます。電話での相談は ☎582局2511へ。

お元気ですか



小倉北保健福祉センター

成人病・結核・肺がん検診
 ★対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料七百元。66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。検尿、コレステロール検査、肝・腎機能検査、中性脂肪検査など。事前予約は不要です。
【日程】 ▼6月11日(水)・18日(水)の午前9時～10時30分 保健所 ▼6月17日(火)午後0時30分

健康料理教室

★貧血予防をテーマに、料理の実演、試食を行います。先着二十人。献立は、「じゃこ入りご飯ピザ」など五品。
【日程】 6月22日(日)午前10時～11時15分、保健所。
 申し込みは、6月4日から保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。

胃の検診

★対象は、35歳以上の人。定員各日五十人。受診料は、35歳～39歳の人 二千三百円、40歳～65歳の人 六百円、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 いずれも、午前9時30分～11時30分。▼7月7日(月) 東筑紫短期大学(下津五丁目)

セット検診

★胃がん検診のみ申し込みが必要。6月4日から、保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。電話で予約をして下さい。各検診とも、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

分～2時30分 馬島集会所で。問い合わせは、保健福祉第一課保健係 ☎561局4131内線613へ。
健康料理教室 をテーマに、料理の実演、試食を行います。先着二十人。献立は、「じゃこ入りご飯ピザ」など五品。
【日程】 6月22日(日)午前10時～11時15分、保健所。
 申し込みは、6月4日から保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。



祝第49回西小倉校区敬老会
皆さんお元気です! 西小倉婦人会主催の第49回敬老会。会場では「この会をきっかけに友だちが増えていくので、とても楽しいです。」という声が聞かれました。(5月11日)



※各館とも休館日は、月曜日、6月3日～7日、7月1日。
6月の催し
 いずれも勝山こどもと母のとしょかん。参加無料。
 ★小学生えいが会 14日(土)午前10時30分～11時30分。二本上映。
 ★勝山おはなし会 14日(土)28日(土)の午後2時30分～3時30分。絵本の読み聞かせなど。
 ★勝山えいが会 21日(土)午後2時30分～3時30分。二本上映。
 ★ポケットの会 28日(土)午前11時～正午。紙しばいなど。

目 ▼7月11日(金) 小倉医師会クリニック(中島一丁目) ▼7月18日(金) 富野公民館(上富野一丁目)で。
 申し込みは、はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、受診希望日(第二希望まで)を書いて、各検診日の十日前までに、小倉北保健福祉センター保健福祉第一課「胃の集団検診」係(☎803小倉北区室町一丁目1-1、☎561局4131内線613)へ。
胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料は、35歳～39歳の人 二千三百円、40歳～65歳の人 六百円。内容は、胃部X線撮影など。
歯ツピー検診 対象は、30歳以上の人。受診無料。内容は、口腔内検査など。

象にした無料の制度があります。
【日程】 7月4日(金)午前9時30分～11時、保健所。
 なお、結果説明は、各月の第四金曜日に保健所で行います。
 申し込みは、6月4日から保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。
胃の検診 35歳以上の人。定員各日五十人。受診料は、35歳～39歳の人 二千三百円、40歳～65歳の人 六百円、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 いずれも、午前9時30分～11時30分。▼7月7日(月) 東筑紫短期大学(下津五丁目)



KOKURAMINAMI

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111 (代表)

小倉南区版

高齢者の求人・求職無料相談

対象は、▼求人■高齢者の雇い入れを希望する人 ▼求職■おおむね65歳以上の人。
【日程】▼6月18日(水)午前10時～午後3時■小倉南区役所
▼25日(水)午前10時～午後3時■小倉南区役所
問合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

小倉南区ソフトバレーボール大会

大きくてやわらかいボールを使うソフトバレーボールの大会に参加してみませんか。
同一小学校区内に住む人でチームをつくってください。
▼さわやかクラス

(参加費一チーム五百円) ■40歳以上の男女各四人以内 ▼はつらつクラス参加費一チーム五百円 ■大学生を除く20歳以上の男女各四人以内 ▼ファミリークラス参加費一チーム三百円 ■大学生を除く20歳以上の男女各二人以内と小学生四人以内。
【日程】6月29日(日)午前8時45分～午後1時 小倉南体育館(日の出町二丁目)で。
申し込みは、6月21日までに、小倉南中央公民館 ☎941局4220)に在所してとつぞ。

シルバーひまわりサークルのボランティアを募集

医療機関への通院、社会福祉施設への通所から、買物など幅広く虚弱高齢者の日常生活に必要な外出を支援する、シルバーひまわりサークルのボランティアを募集しています。
【対象】 運転及び介助のボランティア活動をしたい人。
申し込みは、北九州ボランティアセンター(小倉南保健福祉センター地域福祉課内) ☎951局5220へ。

6月の無料相談

問合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局0039へ。
中高年齢者雇用相談 (45歳～64歳) 11日(水)午前10時～午後3時 小倉南区役所。



小倉南保健福祉センター

成人病結核・肺がん検診
★対象は、40歳以上の男性と18歳以上の女性(結核検診は年齢制限がありません。受診料七百元)。
なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。
内容は、血圧測定、検尿、血液検査、胸部X線間接撮影など。
【日程】▼6月13日(金)■曾根

市民福祉センター ▼20日(金)■
買市民福祉センター ▲以上、いずれも午前9時30分～11時▼
▼毎週水曜日の午前9時～10時30分■小倉南保健福祉センターで。
問合わせは、保健福祉課 ☎951局4111内線6113へ。
★痴呆症の診断予防、介護の仕方などの相談に応じます。無料。事前に電話で予約をしてください。

【日程】 毎月第四火曜日(6月は24日)の午後1時30分～3時、小倉南保健福祉センターで。
申し込みは、保健福祉課 ☎951局4111内線6117へ。
★乳幼児の発達段階に応じた育児栄養などの相談に応じます。指定病院・病院で、各健康診査(母子健康手帳を持って行けば無料)を受け、母子健康手帳と健康診査券を持ってどうぞ。無料。

【日程】 いずれも午前1時30分～1時45分、小倉南保健福祉センターで受け付け。
▼4か月・7か月児■毎月第一・三火曜日(6月は3日・17日)。
▼1歳6か月児■毎月第二火曜日(6月は10日)。歯ブラシを持ってきてください。
▼3歳児■毎月第四火曜日(6月は24日)。
問合わせは、保健福祉課 ☎951局4111内線6116へ。

新しい町名を使いましょう

6月1日から、次の地域では住居表示を実施します。郵便や届け出などは、新しい町名と住居番号を使ってください。
【実施区域】 大字志井の一部 ↓志井鷹羽台。
※住居表示実施区域内で建物の新築や改築をしたときは、必ず小倉南区役所総務課へ届け出てください。

問合わせは、小倉南区役所総務課 ☎951局4111内線2117へ。

健康ダイエットに挑戦しませんか!

食と健康教室

「栄養と食生活について」などのお話や、日常生活の運動実技、調理実習などを行います(全3回)。先着25人。材料費等1000円程度。
【日程】6月19日～7月3日の毎週木曜日午前9時30分～午後2時30分(6月26日は正午まで)、小倉南保健福祉センターで。
申し込みは、6月3日から、保健福祉課 ☎951局4111内線606へ。



図書館だより

中央図書館 ☎571局1481

休館日は、月曜日と6月3日～7日、7月1日。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん ☎951局4111内線644

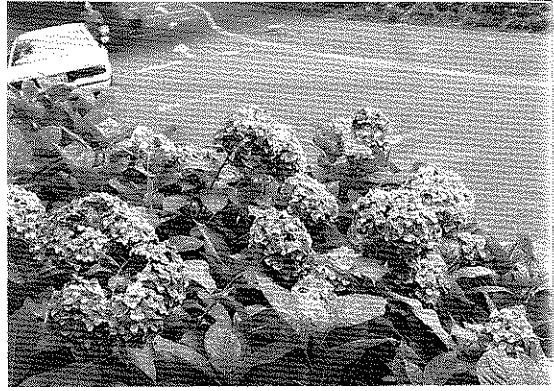
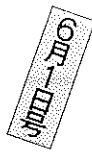
休館日は、月曜日と7月1日。貸し出し、催しとも無料。

★紙しばいと絵本のよみかせ 6月7日・21日の各土曜日、午後2時～3時。

★映写会など 6月14日、28日の各土曜日、午前10時30分～正午。

★「おとぎぞうし」のおはなし会 6月28日(土)、午後2時～3時。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) □9703001F



▲あじさい(高塔山)

男女共同参画地域フォーラム

各会場で、テーマごとに話し合います。
【日程】 いずれも時間は、午前10時～正午。
()内はテーマ。参加無料。

▶6月11日(水)=深町市民福祉センター(子どもプラン～子どもの将来像) ▶18日(水)=赤崎市民福祉センター(ごみの減量と再資源化～21世紀に豊かさを) ▶20日(金)=若松中央市民福祉センター(地域コミュニティづくり) ▶27日(金)=古前公民館(障害者が住みよい街づくり) ▶7月17日(木)=高須公民館(北九州市の高齢化社会対策と地域社会についての市長講演)。

問い合わせは、市民局女性行政推進部 ☎582局2405へ。

女性消防団員募集

「あなたも消防ボランティアレディ」
対象は、区内に住む18歳以上の女性。募集人員2人(選考)。

活動内容は、火災予防の広報など。
申し込みは、6月16日までに、若松消防署予防課 ☎761局4031へ。

高齢者の求人・求職相談

高齢者のための職業の斡旋を行います。
対象は、▶求人=高齢者を雇いたい人
▶求職=おおむね65歳以上の人。相談無料。
【日程】 6月16日(月)午前10時～午後3時、

若松区役所(2階)で。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

グラウンドゴルフ大会

対象は、若松区に住んでいる人。先着150人。参加無料。お気軽にどうぞ。

【日程】 6月29日(日)午前9時～、若松運動場で。雨のときは中止。

競技は、男性・女性・小学生別の個人戦で16ホールの打数で競います。

申し込みは、6月4日から、若松中央公民館 ☎751局8683へ。

無料相談

いずれも若松区役所(2階)で。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局0039へ。

中高年齢者雇用相談 6月10日(火)午前10時～午後3時。

交通事故相談 6月13日(金)午前9時～午後4時。

行政相談 6月17日(火)午前10時～午後3時。

法律人権特別相談 6月20日(金)午後1時～4時。弁護士などが相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。

▶27日(金)=赤崎市民福祉センター。

内容は、尿検査、肝・腎機能検査など。

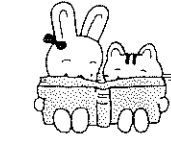
胃がん検診

対象は、35歳以上の人。妊娠中の人を受診できません。先着各会場50人。

料金は、▶35～39歳の人=2300円 ▶40～65歳の人=600円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 いずれも時間は、午前9時～10時30分。◀6月▶ ▶19日(木)=高須公民館

▶27日(金)=赤崎市民福祉センター ◀7月▶ ▶11日(金)=若松バプテスト教会 ▶15日(火)



図書館たより

いずれも休館日は、月曜日、7月1日。
貸し出し、催しとも無料。

若松図書館 761局2942

★こどもの集い 6月14日(土)午前10時～11時30分。「シャボン王大会」。シャボンとストローを持ってどうぞ。

島郷子どもと母のとしよかん ☎701局3991

★子どもと母の読書会 6月12日(木)午前10時～正午。テキストは、「おみせやさん」。

★おたのしみ会 6月14日(土)午前10時～11時。「ハンガーラケット」を作ろう。はり金のハンガー、古いストッキング、新聞紙、はさみ、黒のマジックを持ってどうぞ。

★成人読書会 6月19日(木)午前10時～正午。テキストは、「錦繡」。

=島郷公民館 ▶16日(水)=蟹住集会所と竹並公民館。

申し込みは、6月5日から保健福祉課へ。

ツ反検査とBCG接種

対象は、4歳になるまでのお子さんと、これまでに1回もツベルクリン反応検査を受けていない人。母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】 ◀ツ反検査▶ 6月25日(水)午後1時30分～2時30分、高須公民館で。

◀判定とBCG▶ ツ反検査の2日後。同じ時間と場所で。

日時 6月22日(日)午前9時～11時
場所 若松保健福祉センター(3階)

700円。(痰の検査は別に900円必要)。

内容は、尿検査、肝・腎機能検査など。

胃がん検診=35歳以上の人。先着50人。受診料▶35歳～39歳の人=2300円 ▶40歳～65歳の人=600円。内容は、胃部X線撮影など。

乳がん検診=対象は、30歳以上の女性。先着40人。受診料500円。内容は、視診、触診。

歯ッピー検診=対象は、30歳以上の人。先着50人。無料。内容は、口腔内診察など。

若松保健福祉センター

問い合わせ・申し込みは
保健福祉課 ☎761局5321内線614

子育て教室

対象は、乳幼児とその保護者。無料。
【日程】 6月12日(休)午前10時45分～11時45分、高須児童館で。

内容は、歯科衛生士による歯みがきの話と実技指導。歯ブラシを持ってどうぞ。

赤ちゃんのすこやか教室

対象は、乳児とその保護者。無料。
【日程】 6月18日(休)午後1時30分～3時15分、高須公民館で。内容は、離乳食の話や試食など。母子健康手帳を持ってどうぞ。

成人病・結核・肺がん検診

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料700円(痰の検査は別に900円必要)。

【日程】 いずれも時間は、午前9時30分～10時30分。◀6月▶ ▶19日(木)=高須公民館 ▶20日(金)=深町市民福祉センター

休日に健康チェック

各種検診のほか、保健・栄養相談やみそ汁の食塩濃度測定、アルコール耐性テストなども行います。

なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

いずれも申し込みは、6月5日から、保健福祉課 ☎761局5321内線614へ。

成人病・結核・肺がん検診=対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。先着80人。受診料

「市政だより」に掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

「本紙は再生紙を使用しています」印刷株式会社センタープリンテックス(門司区) ☎9703001F

編集：八幡東区役所まちづくり推進課
☎671局0801(代表)

河内貯水池

YAHATA 八幡東区版 HIGASHI

区々回(5月1日)
●総数8万3359人 ●世帯数3万3757世帯
●男3万8773人 ●女4万4586人

金山川菖蒲まつり

6月15日(日)午前10時
～午後2時、大平町年
長者いこいの家(中尾
三丁目、猪倉バス停前)
周辺で。



子供スケッチ大会、
パザー、野菜の直売、
ぜんざい会(無料)などを
行います。
問い合わせは、八幡東区役所
まちづくり推進課☎671局0801
内線275へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ
□本紙は再生紙を使用しています
□印刷 株式会社センリンプリンテックス(門可区)

八幡東区役所市民ホールの催し

ポタニカルアート「花のたより展」 6月
2日(月)～13日(金)。花の精密水彩画約30点を
展示します。

あなたの育児経験を生かしませんか ～育児サークルのボランティア募集～

6月下旬～来年2月のおおむね月2・3
回(1回2時間程度)、八幡東中央、枝光、
槻田、大蔵の各公民館、槻田市民福祉セン
ター、八幡東保健福祉センターで。
対象は、子育て中の親の相談相手や学習
活動の手伝いができる人。定員60人。
申し込みは、6月10日までに、八幡東中
央公民館☎671局6561へ。

痴呆症の家族教室

7月1日(火)、8月5日(火)、9月2日(火)の午
後1時30分～3時と、10月7日(火)の午前10
時～午後1時、八幡東保健福祉センターで。
対象は、痴呆症の人を介護している家族
で、4回とも参加できる人。
先着20人。調理実習材料代400円。
内容は、痴呆症についての講演、施設見
学、懇談会と高齢食の調理実習。
なお、当日、介護中のお年寄りを同伴さ
れる人は、保健婦がお世話します。
申し込みは、6月3日から、八幡東保健

福祉センター保健福祉課☎671局0801内線
621へ。

骨粗しょう症検診 随時受付中

毎月第2月曜日(6月は9日)の午前9
時～11時、八幡東保健福祉センターで。
対象は18歳以上の女性。毎回定員50人。
受診料1000円。なお66歳以上の人などを
対象にした無料の制度があります。
申し込みは、八幡東保健福祉センター保
健福祉課☎671局0801内線619へ。

献血にご協力を

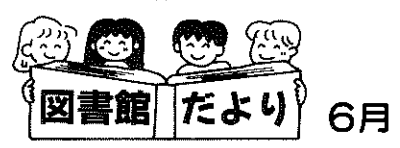
いずれも6月10日(火)に行います。
▶午前9時30分～正午＝槻田小学校 ▶
午後1時～4時＝祝町小学校。
対象は16歳～64歳の人。
問い合わせは、八幡東保健福祉センター
地域福祉課☎671局0801内線405へ。

こんにちは市民相談
～市政に関する要望や苦情をどうぞ～
日時 6月13日(金)午後2時～4時
場所 槻田公民館
問い合わせ 八幡東区役所
まちづくり推進課☎661局0039

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり
推進課☎661局0039へ。
行政相談 5日(木)・19日(木)・26日(木)の午前
10時～午後3時、八幡東区役所で。国や県

の業務についての相談に応じます。
法律人権特別相談 10日(火)午後1時～4時、
八幡東区役所で。
金銭や土地、家屋、親族問題などに、弁
護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に
応じます。
交通事故相談 16日(月)午前9時～午後4時、
八幡東区役所で。
損害賠償、示談などの相談に応じます。
年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4
時、八幡東区役所で。
厚生年金の相談にも応じます。
高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜～
金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役
所で。
心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の
午前10時～午後3時(6月27日は午後1時
～4時)、八幡東区社会福祉センター(八
幡東区役所南側)で。
27日は弁護士が相談に応じます。



休館日は月曜日と7月1日。なお、八幡
図書館は24日～28日まで、特別整理のため
休館します。催し、貸し出しとも無料。
八幡図書館☎671局1123
▶親子読書会 7日(土)午後2時30分～4時。
テキストは「おおきな木がほしい」など。
▶映写会と読み聞かせ 14日(土)午後2時30
分～4時。「ジャックと豆の木」など2本
の上映と絵本「あめたろう」の読み聞かせ。
▶成人読書会 17日(火)午前10時～正午。テ
キストは「愛妻記」。
八幡東こどもと母の図書館☎662局3338
▶成人読書会 5日(木)午前10時～正午。テ
キストは「跡なき庭」。
▶映写会 7日(土)午後3時～4時。「こん
にちは風さん」など2本を上映。
▶お母さんの勉強室 12日(木)午前10時～正
午。テキストは「イエスの生涯」。
▶おりがみ教室 14日(土)午前10時～正午。
木工用接着剤、竹くし、はさみと筆記用具
を持ってどうぞ。
▶びよびよランド 17日(火)午前10時30分～
11時。絵本の読み聞かせと工作。
▶親子読書会 21日(土)午後2時30分～4時
30分。テキストは「うそつきのつき」「しず
く的首飾り」「あくたれラルフ」。
▶おたのしみ会 28日(土)午前11時～正午。
絵本の読み聞かせと紙芝居など。

読者の話題

ちょっと詳しいこいのぼり 相が読んだら分かるかな? 「な～んか、
普通で「こいのぼり」じゃあないか。ぶこもあつしお時はないぞ」と
思った人。まだまだいいですよ。その写真をよ～く見てください。
正確な、道徳山崎上(書志校)に集められている「北九州では一番
高水準(宇)で集めたこいのぼり」です。



児童館まつりの「ちびっ子相撲」は、「はっけよいのこつた」幼児から6年生まで、全員が力いっぱいぶつかり合い、迫力満点でした。

■区版編集 ■ 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

なんでもDATA

★八幡西区の農家人口(平成7年2月現在)
農家人口 2,792人(5年前比 -912人)
農家戸数 703戸(5年前比 -193戸)
内訳 専業農家 134戸(5年前比 -76戸)
兼業農家 569戸(5年前比 -117戸)

西★事★記

■住所の表し方が変わります

6月1日から、次の区域で住居表示を実施します。郵便や各種届け出などには、新しい町名と住居番号を使ってください。

【実施区域】▶大字浅川の一部▶浅川町。

問い合わせは、八幡西区役所総務課☎642局1441内線217へ。

■男女共同参画地域フォーラム

男女共同参画社会について考える地域フォーラムを開きます。参加無料。

日	時	場所	内容
6月4日(日)	13:00~15:00	黒崎公民館 ☎641-4106	あなたも一緒にまちづくり講演・シンポジウム
6月21日(日)	10:30~12:30	黒崎消費生活センター ☎641-9782	「北九州市子どもプラン」を知ろう・シンポジウム
6月30日(月)	13:00~15:00	黒崎消費生活センター ☎641-9782	新しい産業都市を目指して 市長講演・質疑応答

問い合わせは、市民局女性行政推進部☎582局2405へ。

■八幡南高校のグラウンドなどの開放

6月~来年3月の毎月第3日曜日。▶グラウンド=午前9時~午後0時30分と午後1時~5時。▶体育館=午後1時~5時。対象は、スポーツ活動を目的とする5

人以上の団体(責任者は成人)。使用無料。抽選会は、6月7日(土)午後6時から、八幡西中央公民館で。

申し込みは、6月6日(金)までに、代表者の印鑑を持って、八幡西中央公民館☎641局7700へ。

■高齢者のための求人・求職相談

6月9日(月)午前10時~午後3時=八幡西区役所で。

対象は、▶求人=高齢者を雇いたい人 ▶求職=おおむね65歳以上の人。

相談無料。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

■北九州西部老人大学院

7月1日~11月18日の毎週火曜日、午後1時30分~3時30分、八幡西市民センターで。

対象は、八幡西・東区に住む60歳以上

の人。

定員各コース30人(抽選)。教材費実費。内容は、①健康コース(ダンス、気功など) ②文学コース ③雑学コースがあります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望する選択コース(順位を付けて第2希望まで)を書いて、6月15日までに、八幡西中央公民館(☎806 八幡西区相生町19-1、☎641局7700)へ。

■としよかん大好き

折尾こどもと母のとしよかん☎691局5653

●映学会 いずれも午前10時30分~11時30分。▶6月14日(土)=「北九州の民俗行事」など2本を上映 ▶28日(土)=「白鳥の王子」「釣りキチ三平」など3本を上映。

八幡南こどもと母のとしよかん☎618局8441

●映学会 6月14日(土)午前10時30分~正午。「鐘をならしたギジ」「ハチ公物語」など3本を上映。



こんにちは健康さん

★成人病・結核・肺がん検診

いずれも、午前9時45分~11時。▶

6月12日(木)=若葉会館(若葉二丁目)

▶19日(木)=則松公民館で。

なお、表示のある病院・医院(胸部X線撮影と痰の検査は除く)と八幡西保健福祉センター(毎週月曜日午前9時~10時30分)でも行っています。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)

問い合わせ先

八幡西保健福祉センター☎(代)642局1441

の人。結核検診の年齢制限はありません。受診料は、700円。痰の検査は、別に900円。

18歳~39歳の女性や66歳以上の人、市民税非課税世帯の人などを対象とした無料の制度があります。

内容は、血圧測定、肝・腎機能・総コレステロール検査など。

問い合わせは、保健福祉課(内線611)。



どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 6月2日(月)午後0時30分~4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。

交通事故相談 6月10日(火)・24日(火)の午前9時~午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日の午前10時~午後3時、八幡西区役所で。

高齢者等住宅リホーム相談 6月12日(木)午後1時~5時、年長者相談コーナー(八幡西区役所内☎645局4800と八幡南出張所内☎618局4800)で。定員各4人(調整)。住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、6月9日までに電話でどうぞ。

心配ごと相談 毎週水曜~金曜日の午前10時~午後3時、八幡西市民センターで。6月25日(水)午後1時~4時(受け付けは、午前10時から)は弁護士が面談します。

年金相談 いずれも午前10時~午後4時。
▶毎週水曜日は八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日は八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日は折尾出張所。



見る・聞く 体験しませんか。

穴生公民館☎641局6026

いずれも6月19日(木)午前10時~正午、穴生公民館で。相談無料。

いずれも、専門の相談員が面談します。その他、公民館では、日常生活相談にいつでも応じています。

●生きがい相談

内容は、生きがいづくりに関する相談と生涯学習に関する情報・資料の提供。

●家庭教育なんでも相談

内容は、しつけ、いじめ、暴力、不登校、交遊、性、塾など、子育てに関する悩みや疑問にお答えします。

●保健・福祉よろず相談

内容は、保健、福祉、介護などに関する相談に応じます。

折尾公民館☎601局8991

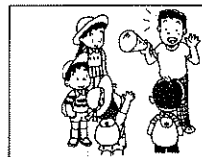
●子育て支援講座「ビーンズくらぶ」

6月11日(水)~来年3月11日(水)の毎週第2・4水曜日、午前10時~11時30分、折尾公民館で。

対象は、就学前(0~6歳)の子どもを、養育している人・子育てに関心のある人。どなたでもどうぞ。受講無料。

内容は、親子遊び・育児相談、子育て講話などをとおして、安心して、子育てができるように、仲間づくりをします。

申し込みは、6月1日から、折尾公民館へ。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

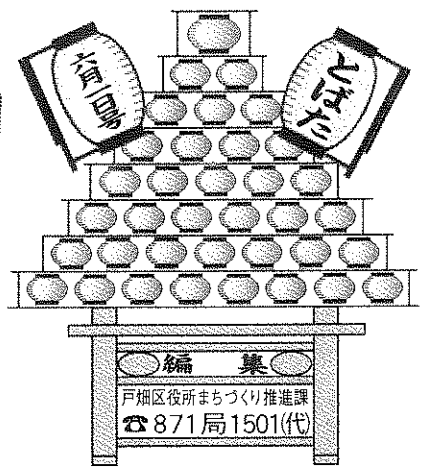
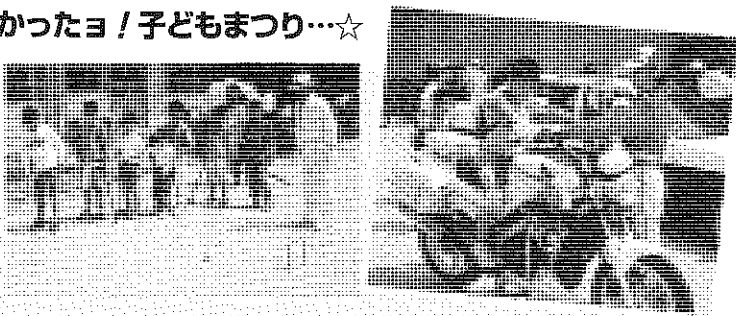
□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリントックス(門司区) □9703001F



楽しかったヨ！子どもまつり…☆

ゲートボールや
白バイ試乗など、
遊びがいっぱい、
笑顔もいっぱい。

(4月29日、
夜宮公園周辺で)



けんこう スマイル

■成人病検診と乳がん検診 無料

【日程】 6月7日(土)午後1時30分～3時、戸畑医師会医療センター(正津町2-10)で。

▶成人病検診 対象は、40歳以上の人。胸部X線撮影、心電図・血液・尿検査、肥満度・血圧測定、健康相談。

▶乳がん検診 対象は、30歳以上の人。問い合わせは、戸畑医師会医療センター ☎871局6326へ。

■歯のフッ素塗布

対象は、1歳～6歳の人。料金は600円。歯磨きを済ませてからどうぞ。

【日程】 毎月第2金曜日(6月は13日)の午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センターで。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

■セット検診で健康チェック

【日程】 7月8日(火)午前9時～10時30分、戸畑保健福祉センターで。

申し込みは、胃がん検診のみ(ほかは不要)、6月4日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

いずれも66歳以上の人などを対象にし

た無料の制度があります。

▶胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着50人。料金は、35歳～39歳の人＝2300円、40歳～65歳の人＝600円。

▶成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。料金は700円。痰の検査は別に900円が必要。

▶歯っぱい検診 対象は、30歳以上の人。無料。

■健康のコツ(骨) 教えます

食と健康教室

【日程】 7月14日(月)午前10時～午後2時、戸畑保健福祉センターなどで。

対象は女性。先着20人。材料費500円。内容は、講義と調理実習、運動実技。

エプロン、ふきん2枚、上靴を持って、運動ができる服装でどうぞ。

申し込みは、6月4日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。



無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。6月19日午後

1時～3時は、弁護士が面談します。
法律人権特別相談 6月4日(火)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。当日先着25人程度。
行政相談 6月10日(火)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。
交通事故相談 6月12日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。



*いずれも休館日は、月曜日、7月1日。

戸畑図書館 ☎871局3464

★成人読書会 6月19日(木)午前10時～正午。テキストは、「源氏物語」男の世界。

戸畑こどもと母のとしょかん ☎881局5155

★こどものつどい 6月14日(土)午前10時30分～11時30分。本の読み聞かせなど。

戸畑駅ビルこどもと母のとしょかん ☎882局3822

★こどもの本を読む会 6月6日(金)午前10時～正午。テキストは、「ぐりとぐら」。

★えくぼらんど・こどものつどい 6月14日(土)午前11時～正午。紙芝居など。



夜空に舞う、光のワルツ

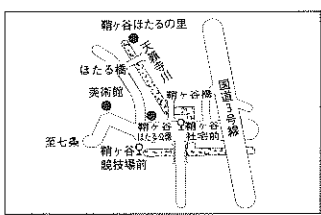
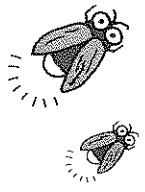
鞘ヶ谷ほたるの里とホタルまつり

天籟寺川の上流、鞘ヶ谷地区の護岸をホタルや魚の住める川に整備、「ほたるの里」として、平成7年3月に完成しました。

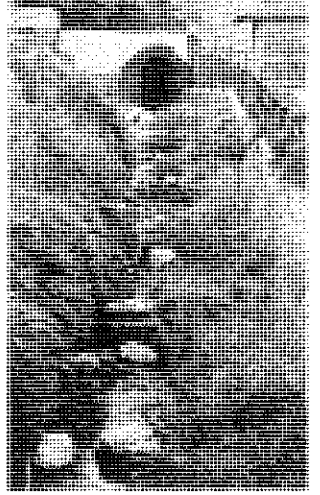
周辺には、クヌギ、けやきなどの樹木、水路や水辺には水生植物を植栽し、ホタルの幼虫を飼育する人工水路を作っています。

「鞘ヶ谷ほたるの里づくりの会」などの地域住民の手で、定期的な清掃活動や周辺管理を行っています。

毎年6月上旬には、夜空に優雅に舞うホタルの姿が見られ、昨年の最盛期には、300匹を超えるホタルが確認されました。



6月7日(土)、8日(日)の午後6時から、鞘ヶ谷ほたるの公園で、ホタルまつりが開かれます。演芸大会や出店などの手づくりのおまつりとホタルの舞で、初夏の夜のひとときを楽しみませんか。(雨のときは公民館で) 問い合わせは、鞘ヶ谷公民館 ☎881局1039。



鞘ヶ谷ほたるの里(西鞘ヶ谷町)

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎9703001F