

市政だより

またまゆ

平成9年

10/15

No.820

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141



特集「ごみとリサイクル」

11月からペットボトルの分別収集が始まります。かん・びんと一緒に袋に入れて収集日に、持ち出し場所に出してください。

ごみ減らしで、

我が家のムダ減らし

特集 ごみとリサイクル

問い合わせ 環境局資源化推進課

☎582局3896

年々その量が増えている「ごみ」。捨ててしまえばただのごみですが、ちよっと考えると、まだまだ使い道が残っているかもしれない。限りある資源を徹底利用して、家計の節約に挑戦してみませんか。それが地球の環境を守ることもなるのです。

リサ **ルポ** **リサとエコの**
かん・びんを追え!!

まいごくご集まるかん・びん

リサ ここが「本城かんびん資源化センター」ね。一般のごみは、焼却工場で燃やして、燃えがらを廃棄物処分場に埋め立てているんだけどね。ここはごみとびんを分別しているのよ。

エコ センターでは、一般のごみとは別に集めたかんびんをまた使えるように準備をするの。市内には、この八幡西区と小倉北区の2か所あるのよ。

リサ あっ、トラックが来た、来た。まず、かんびんをためる「ピット」に入れるんだね。うわあ、すごい量!

エコ 一年間で約一万八千トンものかんびんが運ばれてくるのよ。

分類は一つひとつ人の手で

リサ ここで分類するんだね。えっ、分類って手作業でしているの?

エコ そうなのよ。かんは機械で分けられるけど、びんは手作業なんだって。

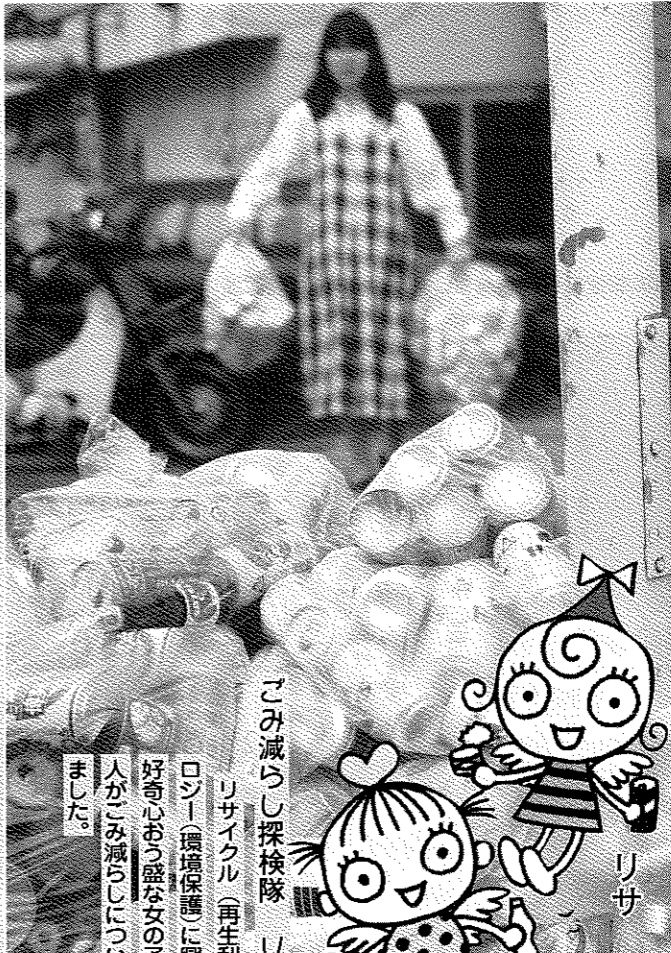
リサ 作業している人は、意外と少ないね。でも、手際がいいから、すごい量のかんびんが次々と分類されている。あ

っ、よく見るとびんについていたままのかたは、わざわざ手ではずしているのね。
エコ お母さんに「かたを取りなさい」と言われていたけど…。かたは、かんでもびんでもないから、分類できない邪魔モノなんだね。気をつけなくっちゃ。
リサ おまけに、作業室って強烈な匂いがある。中に残っている液体が腐っているのかな。きちんこ水で洗って出したほうがいいね。

以前はごみ、今は資源

エコ あれっ、もう分類が終わってる。鉄のかん、アルミのかん、透明茶青緑の四色のびんと見事に分けられているね。これから先は、どうなるんだろう。
リサ 建設資材や自動車部品、びんなどに生まれ変わるためにそれぞれの工場へ原料として運ばれているのよ。
エコ へ、その工場も見てみたいね。
リサ 私もそう思っていたの。よし、そろそろ行くてみよう!!

エコ どの工場もまず原料を溶かすところから始まるのね。わっ、ごも暑い。
リサ 鉄は約1800℃、びんは約1500℃、アルミは約750℃の温度で溶かすんだって。本当にすごい熱さよ。
エコ 次々と工程が進んでたんだん新しい姿が見えてきた。なんだか家庭から出たかんびんが、こんな風にまた生まれ変わるなんて感動的!!
リサ かんびんを原料として売った金額は、一年間で約一億五千万円。このお金でかんびん資源化センターの運営費全額が賄われているのよ。それに、かんびんを一般のごみと一緒に焼却しなくなっただけで、市内約六割の家庭が一月に使う電力量が節約できたのよ。



ごみ減らし探検隊 リサとエコ
リサイクル(再生利用)とエコロジー(環境保護)に興味のある、好奇心おつ盛な女の子。そんな二人がごみ減らしについて調べてみました。



すごい量のかん・びんがピットに入ります

次々と手作業で分類! センターは知的障害者の雇用の場にもなっています

かんは運びやすいように圧縮します

びんも分類できました

鉄かん

鉄かんが建築資材の「H形鋼」になりました▼

約1600℃の電気炉で溶かします▼

徐々に冷やし圧延して形を造ります▼

製鉄所で鉄板等を造るときに使う「脱酸剤」に変身▼

建築現場で役立っています▼

アルミかん

約750℃の溶解炉で溶かします

徐々に冷やします

1500℃に溶かし、金型に入れて形を作ります

協力: 日本耐酸塩工業株

びん

びんの金型

ペットボトル

こんなモノができます

ペットボトルの「ペット」とは、「ポリエチレンテレフタレート」の略語。ポリエチレンテレフタレートは、繊維のポリエステルの原料と同じです。かんやびんと一緒に集められたペットボトルは、かんびん資源化センターで分類されます。分類されたペットボトルは、ペットボトルリサイクル事業者に送られ、そこで砕いて溶かされ「ペレット」という小さな塊になります。

そのペレットを加工するといろいろな物ができます。例えば、繊維にすると衣料用品に、プラスチックにすると各種プラスチック製品・洗剤等容器などに大変身!

今までは、一般のごみと一緒に燃やしていたペットボトル。でも、11月からは資源として収集され、また何かの製品に生まれ変わることになります。繊維やプラスチックの原材料としてリサイクルの輪も広がるし、一石二鳥! 皆さんの力で、ペットボトルに新しい命を吹き込んであげましょう。

ペットボトルで作りました!

ペットボトルから作った市役所の作業服

11月だよ!!

ペットボトル全員集合

~ペットボトルの分別収集開始~

11月から、ペットボトルの分別収集が始まります。皆さんのご協力をお願いします。

ペットボトルの出し方

の印がついている清涼飲料PET・しょうゆ・酒類のペットボトルを分別収集します。

- ふたを取る
- 中を軽くすすぐ
- つぶす
- かん・びんと一緒に集められたペットボトルに入れ、分別されたペットボトルに出す

知って得するごみ減らし術



家のごみで多いものって聞いたら、何を思い浮かべるの？

さうだなあ、やっぱりごはんを作るごみかなあ。

あ、やっぱり？ 私もさう思う。…というごはん、ごはんを作るごみにあつたごみが出ないようになれば、家のごみが減るよ。

さうよ、さうよ！ だつたら、どんなことをしたらごみが減るの？



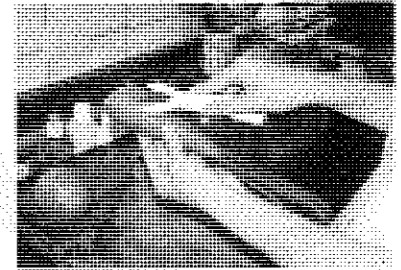
①床漬けやビクルスにしてはいかか？ なんでもポイントぬか床に入れてみて。ピクルスは、酢、砂糖、塩、とうがらし、ローリエ、こしょうを合わせ、ひと煮立ちさせて冷ました汁に一晩漬ければ出来上がり。



②即席漬けもあつという間。適当に切った野菜に昆布茶をふりかけ、味がなじんだところで水気をしぼって召し上がり。



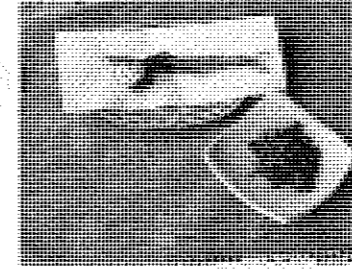
③スープで煮込み、ミキサーにかけて野菜ペーストを作ってみては？ スープやカレーに入れると味に深みがでます。保存は冷凍でOK。



華くすすもー一度使しごみ減らしにも役立ち

なり捨てる量が減る。さらにむいた皮はキンピラなどにして食べる。

●この家庭でも冷蔵庫の隅に使用した野菜が転がっている。キャベツの外葉や芯、ブロッコリーの茎、人参、大根、きゅうりなどの余り野菜に困ったときのテクニクを紹介しよう。



華くすすもー一度使しごみ減らしにも役立ち

●容器の端にいつもちよっぴり残った骨は、油で揚げて骨せんべいにしてから粉末にしてください。みそ汁やハンバーグに入れると良いだしになり、美味。

●牛乳パックや食品用のトレーなどもリサイクルが可能。販売店や回収箱などを置いていたり、粗大ごみ受付センターへ持参して回収してもらいましょう。



リサイクルプラザには新品同様、しかも安い家具がズラ〜リ

●粗大ごみ受付センターへ持参して回収してもらいましょう。回収料は1回あたり500円です。

た本城リサイクルプラザでは、衣類本、CDを無料で差し上げます。(一品目一人二点まで)提供できる衣類本、CDがあれば、持参してください。いずれも、開館時間は、午前9時30分〜午後4時。休館日は、土曜日、祝日、年末年始。▼リサイクルプラザII小倉北区西港町、☎583局3190

▼本城リサイクルプラザII八幡西区洞北町、☎693局8539。

●古紙回収を利用していますか。町内会、自治会、子ども会、PTAなどが回収した古紙(新聞紙、雑誌、段ボールなど)一キロにつき、三円の奨励金を支払っています。問い合わせは、環境局資源化推進課へ。

●リターナブルびんを知っていますか。



すか。ビールや日本酒のびんなどは、販売店に返却するとお金がかかります。返却されたびんは、繰り返し利用されて販売店に並んでいます。

大人は子どもの手本になって!



北九州子どもエコクラブ
南首根中学校の巻
問い合わせ
環境局計画課
☎582局2187

小・中学生が参加する、北九州環境局に登録している環境活動のクラブ。地球の未来や自然などを学んだり、ごみの散乱調査や生き物調査などの環境保全活動を行う。活動期間は、4月〜翌年3月。

南首根中学校(小倉南区)の1・2年生全員309人は、家庭科の金子さつき先生を中心とした子どもエコクラブ会員。生徒たちはグループに分かれ、環境について興味のあるテーマを決めて、学習や調査をしています。「初めは、授業で『やらされて』という感じだったかもしれませんが、生徒たちは予想以上に熱心で、私が驚いています」と、うれしい誤算で笑顔の金子先生。昨年度の作品は、校区内を歩き回り、たばこの吸い殻や空き缶のポイ捨て実態を調べた「校区のごみベスト5」や県や市から資料を取り寄せてごみの量などを比較した「福岡県23市のごみ比較」などの力作ぞろい。環境への意識が高まっている生徒からは、大人にとって耳の痛い意見がぞくぞく。「リサイクルできるごみは、どんどん分別収集してほしい」「たばこのポイ捨てなど、大人のほうが身勝手ね」「ごみになる物は買わないとか、買う人がしっかりしないとダメ」。生徒たちが家庭で子どもエコクラブの話をしていくうちに、影響を受けた親が環境について真剣に考えるようになった例もあるとか。

今年度もリサイクルや水質調査などのテーマに取り組んでる生徒たち。「生徒自身がやりたいことを大事にしたい。今まで気付かずにいた環境問題について、関心を持つきっかけになればと思います。また、自分の力で問題を解決して、喜びや自信を感じてほしい」と金子先生。生徒たちも楽しく活動に励んでいます。



リサとエコのひらめき
ごみ減らしは、地球に優しいね

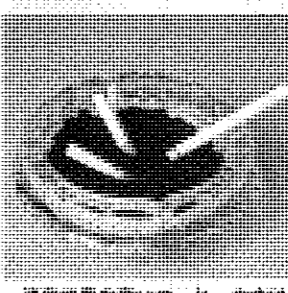
リサ さつき聞いたんだけど、市内で年間出るごみは約四十九万トン。ごみを運んだり燃やしたりするお金がなんと百五十三億円もいるんだって。市民一人当たりのごみ処理費用は約一万五千円。エコ えっ!! 百五十三億円も? ごみ捨ててしまえばいいじゃない? リサ え、ごみ捨ててしまえばいいじゃない? じゃあ私たちは地球を守るためにごみを減らさなきゃいけないんだ。ごみ減らして正真正正の味方だ! リサ そうそう、ごみを減らすために、ごみ袋を指定袋にするって話、聞いた? エコ あっ! その話聞いたことある。私たちが毎週一回出している一般ごみを市役所の指定する袋

リサ 市役所もがんばってほしいね。エコ そうだね。私たちがごみを減らして、地球環境を守る正義の味方になろう!

捨てるのも一度使

使用が終わってもごみ箱にポイッと捨てないで! ちょっと視点を変えよう。道があるように、工夫次第で余計な物を買わないように、家計も大助かりになるかも。

●コーヒーマシンには臭い取りの効果があります。乾燥させて小袋に入れて冷蔵庫や流しの下に置いてください。



清潔なコーヒーマシンには臭い取りの効果があります。乾燥させて小袋に入れて冷蔵庫や流しの下に置いてください。

みにつなご再利用

あなたはまだ使わなくても、それを欲しい人がいるはず。リサイクルの輪を広げる情報です。

●リサイクルプラザを知っていますか。粗大ごみとして捨てられたたんすや机などの家具を修理して希望者に安く販売しています(抽選)。展示と申し込みの受け付けは、毎月1日〜20日の午前中。プラザには、不要品交換情報板コーナーもあります。「あげたい」「欲しい」と思った人は、のぞいてみて。

●茶がらを乾燥させて小袋に入れて除湿剤になります。靴箱や流しの下、食器棚などにどうぞ。

●古くなったTシャツなどの衣類は細かく切って、油ふき用に台所に常備。排水を汚さず、一石二鳥。

●牛乳パックは、揚げ物の油きり紙としても使えます。端っこからめくるようにして、ケバだった方に揚げ物を置いてください。

●フィルムケースはピッチリ閉まって液体がこぼれません。旅行に行くときシャンプーやリンス、液

るるぶ関門海峡の発売開始



昨年、日本交通公社から発売され、人気好調の『るるぶ関門』に続く関門観光ガイドの第2弾です。今号の特徴は、「関門のグルメ&老舗」情報を大幅に充実したところ。また、「毛利元就の歩いた関門」など旬の情報も満載です。AB判96ページ、価格は733円(税抜き)。お求めは、最寄りの書店でどうぞ。また、『関門海峡周遊ガイドブック』も発行。公共交通機関を使

っての関門観光周遊コースを紹介するもので、JR主要駅や観光案内所などで無料で差し上げます。
★ ★ ★
『るるぶ関門海峡』を抽選で100人にプレゼント！
はがきに、住所、氏名、年齢、性別と『関門入道トンネルを使ったイベントのアイデアなど』を書いて、10月27日までに、経済局観光課(〒803小倉北区内1-1、☎582局2054)へ。

門司港レトロ口倶楽部 & 関門海峡の話題



★印の問い合わせは
門司港レトロ口倶楽部
☎332局0106へ

10月22日(水)26日(日)の午前9時～午後5時、旧大阪商船と旧門司三井倶楽部門司港レトロ口地区で。入場料二百円(前施設通し券)。
門司かいわいで、創作を続ける八人の作家の絵画、陶芸、染織、創作シャツ、木下芸、創作人形を展示。
レトロ年賀状を発売★
関門海峡の画家として有名な穴吹哲一郎さんが描いたレトロ建築の絵入り年賀状です。一枚七十円。お求めは、直接、または、年賀状の代金に送料を添え郵便で門司港レトロ口倶楽部(☎801門司港町7-18、旧大阪商船2階)へどうぞ。

みなと回廊展★



日本海峡フォーラム

11月5日(水)午後1時30分～5時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。
長が、海峡を活かしたまちづくりについて、古代史の権威を交え語り合います。問い合わせは港湾局ポートセールス課☎321局5900へ。
◆青函・関門海峡都市観光物産展◆
海峡フォーラムに合わせ開催。入場無料。問い合わせは、経済局観光課☎582局2054へ。▶小倉井筒屋会場=10月30日(木)～11月3日(祝)の午前10時～午後6時 ▶門司港レトロ会場=11月5日(水)～9日(日)の午前10時～午後5時、旧大阪商船と旧門司粉蔵で。

ロンドンタクシー登場★



門司港レトロ口地区に横占調デザインのタクシーが登場しました。その名も「門司港cab」。英国で半世紀以上も親しまれてきた本物のロンドンタクシーで、レトロな雰囲気を引き立てると評判です。レトロバス、人力車に続く名物乗り物の登場で、門司港はますます大正浪漫チックに。料金・利用方法は問い合わせを。

豪華景品が当たる!! 信州と九州を結ぶスキー映画の夕べ

スキー映画会 「長野県下スキー場の紹介」『スキー・ワールドカップ95』を上映。
豪華抽選会 合計400人にプレゼント～長野オリンピックペア入場券(ジャンプ競技1組、スノーボード1組)、長野県下のホテル・旅館ペア宿泊券

10月31日(金)午後6時から小倉市民会館で 入場無料
(1泊2日、約20組)、スキー3点セット(5人)、北九州～東京往復ペア航空券(3組)、スキーウェア、信州特産品など。先着300人に信州りんごをプレゼント。
【問い合わせ】長野県九州観光案内所☎541局0259。

まつり 起業祭 八幡

11月1日(土)～3日(祝) 八幡東区大谷球場周辺で 入場無料
主な催しは、▶仮装パレード=2日午後2時から ▶ワンポールホームラン&ホールインワンゲーム=1日・2日の午前9時30分～午後3時。参加費500円 ▶八幡製鐵所工場見学=3日午前9時～午後2時、入場は飛幡門(戸畑区) ▶大相撲式秀部屋公開稽古=1日～3日の午

後2時から(2日は4時から)。ちゃんこ料理の販売もします ▶花火大会=3日午後7時30分から ▶そのほか=ステージショー、プレイランド、実業団バレーボール、ガレッジセール、ワールドレストランなど。
【問い合わせ】まつり起業祭八幡実行委員会☎671局0808。

～楽しさ、生きがい新発見～
RECREATION 全国レクリエーション大会 IN 北九州

11/1(土)～11/3(祝) 問い合わせ先 全国レクリエーション大会IN 北九州実行委員会☎882局7352
入場無料

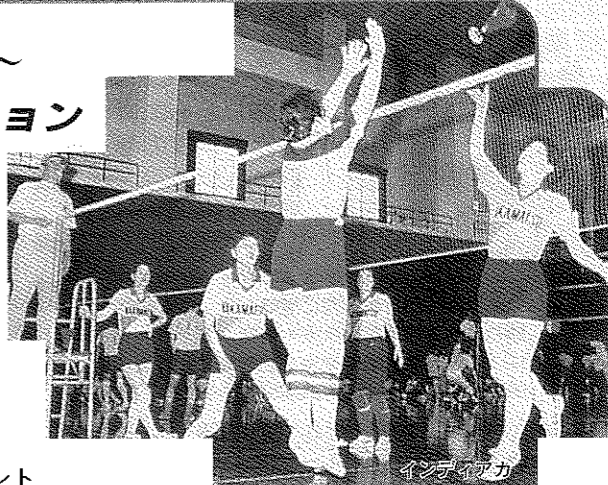
年 一度、全国各地からレクリエーションの達人・大好き人間が集うのが「全国レクリエーション大会」。51回目を迎える今年、北九州市を舞台に熱く盛り上がりります。

総合開会式

全国の参加者と会場内が一体となった友好の輪をテーマに、ドームの明るさと空間の広がりを生かしながら、楽しく演出します。
【日程】 11月1日(土)午後2時～4時40分、北九州穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目)で。
【内容】 小倉祇園太鼓、九州の民謡・民謡オンパレード、式典、東アジア各国の民族舞踊、沖縄エイサー、みんなで「わっしょい百万踊り」など。
※黒崎駅前から会場までの無料送迎バスを運行します(正午～午後2時30分)。
※閉会式は、11月3日(祝)午前9時45分～正午、北九州国際会議場(小倉駅北側)で開催します。

種目別全国交流大会

いずれも、11月2日(日)午前9時から。全国のレクリエーションスポーツ愛好者たちの交流会で、自由に見学できます。
【種目と会場】 ※印は、ワンポイント解説参照。
▶フォークダンス=的場池体育館(八幡西区的場町) ▶日本民謡=三菱化学体育館(黒崎駅北側) ▶レク・ダンス=中間体育文化センター(中間市) ▶3B体操(※)=総合体育館(八幡東区八王寺町) ▶インディアカ=小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)、小倉南体育館(小倉南区日の出二丁目)、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)。羽根付きボールを4人で打ち合うゲーム ▶レクリエーション卓球=若松体育館(若松区古前一丁目) ▶スポーツチャンバラ(※)=折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目) ▶パドルテニス=直方市体育館(直方市)。パドルという木製ラケットを使うミニテニス ▶ユニカール(※)=遠賀勤労者体育センター(遠賀郡遠賀町) ▶フィンスイミング(※)=桃園室内プール(八幡東区桃園三丁目)。2日はプールの一般使用ができません ▶ディスクゴルフ(※)=足立公園(小倉北区寿山町) ▶ベタンク(※)=北九州穴生ドーム ▶ターゲット・バードゴルフ=本城公園・運動場(八幡西区大字本城)。羽根付きボールをゴルフクラブで打ち、傘のようなゴールを狙う ▶歩け歩け=八幡東区高見・大蔵周辺。

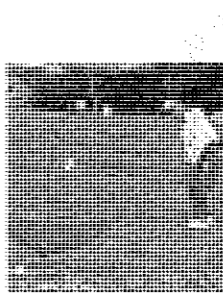


特別協賛イベント

あそびフェスタ

～1日遊べる催しがてんこ盛り～

11月2日(日)午前9時30分～午後4時、高畑公園、八幡東体育館(いずれも八幡東区中央三丁目)で。なお、校光駅～会場の無料送迎バスを運行します(午前9時～午後4時)。
★素敵な景品をゲット(獲得)しよう！レクリエーションスポーツチャレンジコーナー
体験種目(全十種目)の数や各種目の得点をスタンブラリー形式で競い、景品の抽選権利を獲得するコーナーです。景品は、スウェーワールドフリーパス券(百五十人)、東京デイズニードランド二泊三日の旅(ペアで二組)など。
種目は、カローリング、シャフルボード、ダーツ投げ、クラ



「歩け歩け」の出発式など。

レクリエーションスポーツ ワンポイント解説

▼スポーツチャンバラ チャンバラ遊びに競技性と公平性を加えたもので、スポンジ製の刀や槍などを使用し、どこを攻撃してもよい。
▲ユニカール 円盤状のストーンを特殊なカーベットの上面で滑らせ、目標地点により近づけることを競う。
▼ディスクゴルフ フライイングディスクを何投でゴールに投げ入れるかを競う。鎖にディスクが当たると入る仕組みになっている。
▲ベタンク 木製の目標球に金属製のボールを投げあい、近づけることによって得点を競うゲーム。

新鮮な情報でんこもり

サンダ

通信

FRESH NEWS



応募は、はがきに、各コーナーのテーマにあった情報(クイズの場合は解答)と、住所、年齢、電話番号、市政だよりへの意見などを書いて、右応募先へ。ただし、「リサイクル情報」の商品希望者と「サークル情報」の参加者は情報提供者へ直接どうぞ。次回の切りは10月24日掲載された人には特製テレカード(リサイクル情報、サークル情報)、クイズ当選者には1000円図書券を進呈します。

今月の喜怒哀楽

●どんなことでも結構です。うれしかったこと、悲しかったことなどを上の応募先へ。

喜

小倉の街角で気分が悪くなり、座り込んでいたら、25歳前後の女性が「気分が悪いのですか?」と声をかけてくれて、脈をとって問診をして救急車の手配までしてくれました。そして、その女性は、「看護婦ですか」とだけ言って立ち去られました。本当にありがたいと思いました。
元氣になった老人さん(70歳)

怒

ちよっととした事から主人とケンカ。「あ、悔しい」と思っても、5歳になる娘の前で涙をこぼす訳にはいかず、トイレに一目散。耐えていた涙がドツと出そうになった時、娘がトイレに入ってきて、「ママが泣いてるよ、涙は乾かさないでね」と言われて涙が止まりました。
感激の涙さん(30歳)

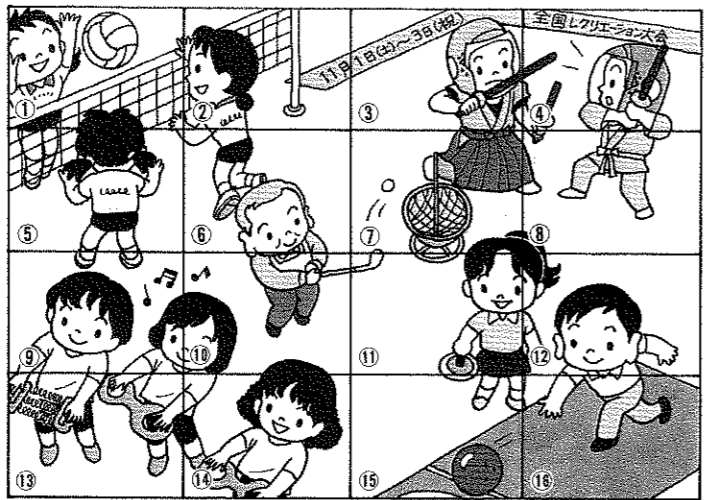
悲

うちと同じ棟に引っ越してきた夫婦。子どもが二人いるとはいえず、毎日夜中の1時~2時までガガゴト。喧嘩腰に「ちよっと常識を覚えてほしいですわね」
加奈恵さん(26歳)

7つのまちがい探し



今回のテーマは「全国レクリエーション大会で行われるニュースポーツ」。イラストのA・Bを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは、全部で7つ(7画面)です。



(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。)

9月15日号の答え

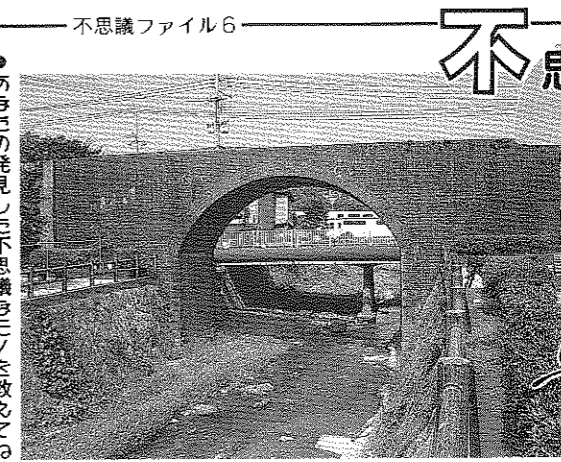
- 答え①②④⑤⑩⑪⑬⑮
 (間違いの部分)
 ②月の形 ④星がハート ⑤UFO ⑩男の子のTシャツの文字 ⑪花瓶の模様 ⑬虫の向き ⑮ワサギの耳

当選者(敬称略)

当選おめでとう!!

- ▼門司区 橋本妙子、土谷晃代
 - ▼小倉北区 中村博子、紫村千寿子、森元信樹
 - ▼小倉南区 江村和信
 - ▼若松区 森田隆子
 - ▼八幡東区 河野唯
 - ▼八幡西区 新森光子
 - ▼戸畑区 衣非知奈
- (応募総数八百七十七通)

不思議発見隊



●あなたの発見した不思議なモノを教えてください。はがきに書いて、上の応募先へ。

きれいなレンガだけど、これは橋なの？ 渡れないよ

発見者 八木田菜未ちゃん 7歳(門司区)
 到達遊園地の近くの小川に、赤レンガの橋みたいなのが架かっています。あれは何?
 ★
 今は渡れませんが、昔は鉄道橋でした。これは、八幡東区の茶屋町・槻田二丁目間にある槻田川に架かる「旧九州鉄道茶屋町橋梁」です。門司(現門司港)小倉へ黒崎をつないだ九州鉄道大蔵線の鉄道橋で、明治24年に建設されました。戸畑線(現鹿児島本線)の開通で、大蔵線が廃線(明治44年)になるまでの間、このアーチ橋の上を蒸気機関車が走っていたんですよ。その後、歩道橋として使われていた時代もありましたが、貴重な文化財ということで、昭和51年に北九州市文化財に指定されました。イギリス積みと呼ばれる工法のアーチ橋。赤レンガの一つひとつに遠い昔がしのばれますね。

リサイクル情報(タダであげます)

掲載した物品が欲しい人は、はがきに、住所、氏名、電話番号、希望品を書いて、提供者へ、10月24日までに応募してください(抽選)。取りに来られる人に限ります。なお、はずれた人への連絡はしませんので、ご了承ください。

お茶道具

風炉、釜、敷瓦(稽古用のもの)。
 提供者 長岡久子さん(☎800門司区上藤松三丁目10-13)。

サボテン(約三十個)

ランボウ玉、紅洋丸、紅蓮冠など。大きいものは高さ六十センチ、重さ七、八キロあります。
 提供者 松浦壽さん(☎803小倉北区熊谷二丁目9-12)。

英会話テープ教材

リンガフォン米語初級コース、ヒアリングマラソン(89年9月、90年8月)の二種類。購入は八年くらい前ですが、良品です。
 提供者 久保田陽子さん(☎802小倉北区三郎九二丁目11-6-1103)。

サークル情報(会員を募集します)

大正零クラブ

大正零を弾いてみませんか。▼活動日程 毎月第二、第四水曜日午前10時~正午、企救公民館(小倉南区北方二丁目)で。▼会費 月千八百円。連絡先 片村トセンさん ☎951局6225へ。

ソフトボール「シニアクラブ大蔵」

▼対象 60歳以上の男性 ▼活動日程 毎週土曜日の午後1時30分~5時、勝山公園グラウンド(八幡東区勝山二丁目)で。▼会費 月五百円。連絡先 重水善和さん ☎651局9306へ。

宝塚サークル「音楽隊」

宝塚が大好きな人、興味のある人、宝塚プリンスをしたり、宝塚について語りませんか? 会費などはありません。まずは連絡を。連絡先 福岡理花さん ☎010-874局8826へ。

リサイクル・サークル情報の提供を待っています(多数募集)

当利目的のものやイベント、宗教や政治活動への参加募集、動物の提供などは除きます。右上の応募先へ。

地域に密着した話題満載の、情報バラエティ番組この10月、更にパワーアップ

今すぐ役立つ! 今すぐ参加! 今すぐ対決!

毎週月曜日 夜7時から

TNC

あそびにおいでよ!

10月24日(金)~26日(日)

リビングサイブ小倉

●うまいもの頒布市 ●パン・クッキー手作り教室 ●小学生絵画コンクール

参加者募集(抽選決行)

紫川市民ハゼ釣り大会

日時 11月3日(日)午前9時~午後5時まで

会場 小倉北区 紫川(貴船橋~常盤橋一帯)

●参加資格 北九州市に住むか勤めている人で釣りマナーが守れる人 ※舟釣りは禁止で失格となります。 ●参加申込み/当日受付大会本部で午前9時~午後1時 ●参加料/無料 ●検査方法/釣った魚のうち3匹の合計の長さ ●検査会場/小倉北区城内(大会本部) ●検査時間/午後1時~2時 (釣り場のゴミを持ってきて下さい) ●表彰/小学生の部、中学生の部、一般の部、女性の部とも各優勝者3名

※ラッキー抽選会/検査票提出者(入賞者は除く)の中から抽選で豪華商品を贈呈 ※先着申し込み500名様に限り、参加賞進呈 【賞品】北九州市長賞 スポーツニッポン新聞社賞(財)日本釣振興会九州地区支部長賞 福岡県支部長賞 全九州釣りライター協会賞 北九州釣具商組合賞 北九州市役所釣り部賞 紫川を愛する会賞 紫川でハゼ釣りを楽しむ会賞 街づくりネットワーク北九州賞ポイント&ベグ賞 トップグループ賞(株)釣研他、協賛釣具商社各社賞

開運テレQ

知って得する!! 見て得する!!

初見鑑定団

火曜よる9:00

TVQ

石坂浩二 島田紳助

住民異動届は忘れずに

選挙人名簿(住民基本台帳を基に作成)に登録されていない人は、選挙で投票できません。就職や転勤、入学などで、住所が変わったときは、必ず住民異動届を住所地の区役所市民課へ提出してください。

選挙に関する問い合わせは、市選挙管理委員会選挙課 ☎582局3071か、各区選挙管理委員会へ。

調査の結果、当断層の活動期間は約八千五百年。次の活動時期は数千年後と推定されます。

海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿を縦覧

縦覧は、10月20日(月)～11月3日(火)の午前8時30分～午後5時、各区選挙管理委員会(各区役所)

地球のみんなの アートフェスタ in 北九州

「地球のみんなのアートフェスタ in 北九州」事務局 ☎941局1232へ。☆オープニング 10月25日(土)午後2時～5時、戸畑市民会館で。入場無料。



総合体育館の個人利用日

10月16日(木)・18日(土)・21日(火)・22日(水)・28日(火)・30日(木)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。

北九州パレスの スポーツ大会

いずれも、11月23日(日)北九州パレス(小倉北区井畑五丁目)で。申し込みは、10月18日から、北九州パレス ☎651局4600へ。

国民健康保険料第五期分の納期限は、10月31日です

国民健康保険料第五期分の納期限は、10月31日です。問い合わせは、各区選挙管理委員会へ。

地区計画の原案を縦覧

縦覧は、10月21日(火)～11月4日(土)曜・日曜日(祝日を除く)の、午前8時30分～午後5時、都市計画局都市計画課(市役所13階、☎582局2451)で。

税の調査にご協力を

調査員が、身分証明書などを

募集は、11月4日～10日。試験は、11月30日(日)北九州大学(小倉南区北方四丁目)

北九州大学の社会人特別選抜の学生を募集

資格は、▼外国語学部第二部 来年4月1日現在21歳以上で高校卒業後三年以上の社会人経験がある人。▼法学部第二部 来年4月1日現在24歳以上で高校を卒業している人。

消費問題法律無料相談

10月21日(火)午後1時30分～4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前) ☎871局0428へ。

女性のための法律無料相談

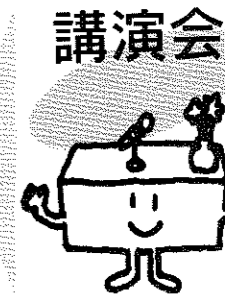
10月28日(火)午後6時～8時、レイシスもじ(門司区下馬寄)で。定員四人(抽選)。

有料老人ホーム協会セミナー

10月29日(水)正午～午後4時、ひびき荘(小倉北区大門一丁目)で。参加無料。

母子家庭の母親と専業主婦のための無料相談

いずれも、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。弁護士が相談に応じます。



講演会

10月22日(火)午前10時～午後4時、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。先着百人。昼食代等千円。

シンポジウム「海とラン」

10月23日(水)午前9時20分～正午、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。

シンポジウム「二十一世紀の北九州を考える」

10月28日(火)午後1時30分～4時30分、九州厚生年金会館(小倉駅北側)で。先着六人。

夜の法律相談

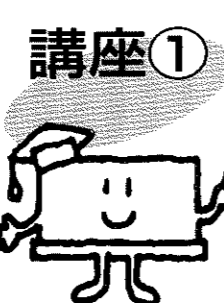
11月11日(火)午後6時～8時。先着四人。

ヤングへのアドバイス

11月2日(日)午後1時～4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、高校生～30歳の人。定員一人(調整)。相談無料。

恋愛、結婚、就職などの相談に面談に応じます

申し込みは、10月29日までに、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。



講座①

10月25日～11月22日の毎週土曜日午後6時30分～8時30分、東部障害者福祉会館(小倉北区大門一丁目)で。定員十人(抽選)。資料代五百円。

障害者のための天文学講座

申し込みは、10月17日(日)午前10時～午後4時、門司区下馬寄)で。

レイシスもじの講座

10月22日(火)午後2時～4時、八幡西保健福祉センター(八幡西区役所内)で。対象は、成人(15歳以上)と小児。先着各五人。

若松駅前自転車駐車がオープン 問い合わせ 建設局管理課 ☎582局2271

倉北区大手町)で。入場無料。講師は、九州産業大学大学院教授・柴田一郎さんほか。問い合わせは、都市計画局土地対策課 ☎582局2475へ。

レイシスやはたの催し

11月12日(火) 九州厚生年金会館(小倉駅北側)で。定員五百人(抽選)。入場無料。

長崎街道小倉城下町フォーラム

11月12日(火) 九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。定員各部三百人(抽選)。

一級電気工事 施工管理技術講座

11月5日～来年6月1日の毎週月曜・水曜日午後6時15分～9時15分、マイテック・センター(北九州(八幡東区大感)一丁目)で。先着二十人。受講料八万五千円。

大連養護館「あかしあ」料理教室

10月27日(月)午前11時～午後1時、大連養護館「あかしあ」(門司港レトロ地区)で。先着十五人。受講料千円。

火野葦平文学講座

11月9日～12月7日の毎週日曜日(11月23日は除く)午後1時30分～3時30分、若松中央公民館(若松区本町三丁目)で。先着五十人。受講無料。

初級日本語教室 「にほんごを話そう」

11月2日～来年4月26日の9時から、レイシスもじ ☎371局4649へ。

講座②

グリーンパークの講座

いずれも、グリーンパーク(若松区)で。入園料が必要。申し込みは、10月17日から、グリーンパーク ☎741局5587へ。

バラのアレンジメント 10月25日(日)午後1時30分〜3時。先着五十人。材料費二千円。

初心者パソコン講座 11月11日、22日の毎週火曜・水曜土曜日午後7時〜9時。戸畑中央公民館で。定員二十人(抽選)。受講料五千円。

母子福祉センターの講座 11月11日(日)午後1時30分〜4時30分。母子福祉センター ☎521局2177へ。

ポリテクカレッジ北九州の講座(11月) 11月5日(日)午前10時〜正午。戸畑消費生活センター(戸畑駅前)で。先着百人。受講料無料。

北九州自動車運転免許試験場内駐車場(小倉南区日の出町二丁目)を全面閉鎖 11月1日〜来年3月末の間、工事のため駐車場を閉鎖します。

北九州市食生活改善大会 10月30日(日)午前9時30分〜午後0時30分。小倉市民会館で。入場無料。

女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。対象は、母子家庭の母親と父親。先着二十人。親子で年賀状づくり 11月9日(日)午後1時30分〜4時30分。母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親子。先着十五組。

ヤングゼミナールよみや 11月13日(日)・20日(日)・30日(日)12月4日(日)12日(日)21日(日) (全六回)の午後7時〜9時30分(日曜日は、午前10時〜午後3時)。夜宮青少年センター(戸畑区夜宮二丁目)で。対象は、16歳以上の人。先着五十人。材料費実費。

野外活動やイベント企画、人工スキー、ニュースポーツなどについて実技と講義があります。申し込みは、10月17日から、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。

ポリテクカレッジ北九州の講座(11月) 11月12日、27日の毎週水曜・木曜日午後1時30分〜3時30分。

障害者のパソコン基礎講座「ウィンドウズ編」 11月12日、27日の毎週水曜・木曜日午後1時30分〜3時30分。

昭和三十九年4月2日以後に生まれた人で、看護婦免許を持つか取得見込みの人。▼児童厚生員(嘱託職員) 資格は、昭和37年4月2日以降に生まれた人で、教諭普通免許または母の資格を持つか取得見込みの人。試験は11月16日(日)。

ひとくちメモ②

北九州自動車運転免許試験場内駐車場(小倉南区日の出町二丁目)を全面閉鎖

11月1日〜来年3月末の間、工事のため駐車場を閉鎖します。公共交通機関のご利用を。問い合わせは、北九州自動車運転免許試験場 ☎961局4804へ。

北九州市福祉事業団の職員を募集 11月1日〜12月3日(日)、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。対象は、障害のある人。定員十人(抽選)。資料代千円。

ホームヘルパー養成研修(二級課程) 12月16日〜来年3月末(全十三日間)、社会福祉ボランティア大学校(戸畑区椎ノ木町)などで。対象は、60歳以下の人。定員五十人(選考)。教材費一万二千円。

暮らし一日講座 「年金講座と個人相談」 11月5日(日)午前10時〜正午。戸畑消費生活センター(戸畑駅前)で。先着百人。受講料無料。

男性料理教室 11月11日(日)午前10時〜午後2時。対象は、55歳以上の男性。先着各二十人。受講料千五百円。申し込みは、10月20日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

北九州自動車運転免許試験場内駐車場(小倉南区日の出町二丁目)を全面閉鎖 11月1日〜来年3月末の間、工事のため駐車場を閉鎖します。

北九州市都市整備公社の職員を募集 資格は、昭和44年4月2日、昭和51年4月1日に生まれた大学卒業程度の学力を持つ人。募集は技術(土木)職員一人。試験は、11月9日(日)。

北九州子ども地球温暖化防止会議 11月8日(日)午前10時〜午後0時30分。児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、小学生とその保護者。先着五十人。参加無料。

地球温暖化について、議論してもらいます。申し込みは、10月18日から、環境局計画課 ☎582局2187へ。

北九州職業能力開発短期大学の学生を募集 資格は、高校を卒業している人か、来春卒業見込みの人など。試験は、推薦11月20日(日)、一般2月3日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

北九州市社会福祉ボランティア大会 11月24日(日)、戸畑市民会館で。①は、11月24日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。申し込みは、11月30日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

北九州職業能力開発短期大学の学生を募集 資格は、高校を卒業している人か、来春卒業見込みの人など。試験は、推薦11月20日(日)、一般2月3日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

ひとくちメモ①

青年海外協力隊員募集説明会

いずれも、午後6時30分〜8時30分。▼10月21日(日)小倉KMMビル(小倉駅北側) ▼11月4日(日)九州国際センター(八幡東区平野二丁目)。対象は、20歳〜39歳の日本国籍を持つ人。派遣システムの説明や、帰国隊員の体験発表など。

小学校入学予定者の健康診断

来春小学校に入学予定の人(平成3年4月2日〜平成4年4月1日に生まれた人)を対象に、健康診断を行います。期間は、10月20日(日)〜11月5日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

北九州市都市整備公社の職員を募集 資格は、昭和44年4月2日、昭和51年4月1日に生まれた大学卒業程度の学力を持つ人。募集は技術(土木)職員一人。試験は、11月9日(日)。

北九州子ども地球温暖化防止会議 11月8日(日)午前10時〜午後0時30分。児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、小学生とその保護者。先着五十人。参加無料。

地球温暖化について、議論してもらいます。申し込みは、10月18日から、環境局計画課 ☎582局2187へ。

北九州職業能力開発短期大学の学生を募集 資格は、高校を卒業している人か、来春卒業見込みの人など。試験は、推薦11月20日(日)、一般2月3日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

北九州市社会福祉ボランティア大会 11月24日(日)、戸畑市民会館で。①は、11月24日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。申し込みは、11月30日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

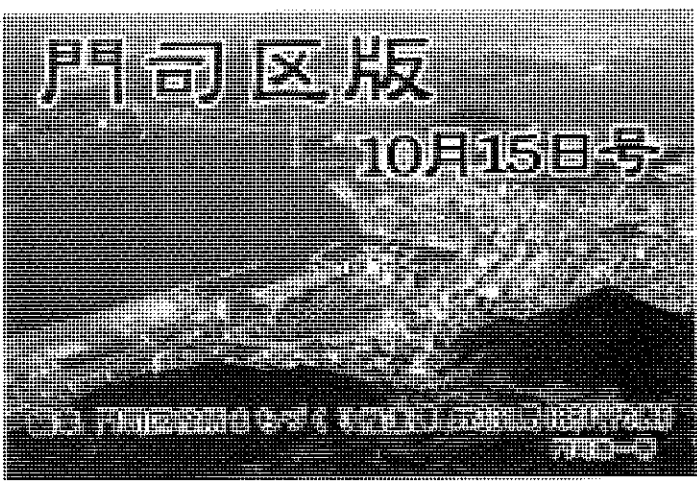
北九州職業能力開発短期大学の学生を募集 資格は、高校を卒業している人か、来春卒業見込みの人など。試験は、推薦11月20日(日)、一般2月3日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

北九州市社会福祉ボランティア大会 11月24日(日)、戸畑市民会館で。①は、11月24日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。申し込みは、11月30日(日)。

折尾駅前再開発ビル(オリオンプラザ)への出店募集 募集は、二区画(約四十四平方メートル)程度。賃料のほかに敷金、共益費等が必要。業種等に制限があります。

北九州職業能力開発短期大学の学生を募集 資格は、高校を卒業している人か、来春卒業見込みの人など。試験は、推薦11月20日(日)、一般2月3日(日)。



十人。材料代千五百円。
襟元をおしゃれに飾るマフラーをつくりませう。

申し込みは、10月18日から、東郷公民館 ☎ 341局 1126 へ。

周望亭舎の宿泊研修

10月23日(木)・24日(金) (二泊二日)、年長者研修大学校、周望亭舎(小倉北区新高田二丁目)で、対象は、門司・小倉北・小倉南区に住む60歳以上の人。先着四十五人。食事代等千五百円。六十円で寝間着をお貸しします。なお、23日は午前10時に門司駅前バスで迎えに行きます。

内容は、「年長者の社会参加」などをテーマにした講義とレクリエーション。
申し込みは、10月20日から、周望亭舎 ☎ 591局 2626 へ。

健康料理教室

10月21日(火)午前10時～11時30分 萩ヶ丘公民館で。参加無料。「皿蒸しハンバーグ」など四品の調理実演を行います。

問い合わせは、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎ 331局 1881 内線 608 へ。

献血にご協力を

10月28日(火)午前10時～正午と午後1時～4時、錦町公民館で。対象は、16歳～64歳の人。

問い合わせは、門司保健福祉センター地域福祉課 ☎ 331局 1881 内線 404 へ。

一日編み物教室

10月28日(火)午後1時30分～3時30分、東郷公民館で。先着三

は七百円が必要。
医師・看護婦が訪問して、採血や血圧測定などを行います。

申し込みは、10月22日までに、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎ 331局 1881 内線 609 へ。

大里中部公民館 秋の文化祭

11月1日(土)・2日(日)の午前9時～午後5時(2日は4時まで)、大里中部公民館で。入場無料。絵画、書道、写真、手芸品などを展示します。

門司区ふるさとまつり

11月5日(水)午前9時30分～午後4時、門司市民会館で。入場無料。

歌や舞踊などを披露し、試食会や保健福祉なんでも相談会を行います。

問い合わせは、門司保健福祉センター地域福祉課 ☎ 331局 1881 内線 404 へ。

門司ヤングセミナー

11月5日～来年2月4日のおおむね毎週水曜日午後7時～9時、門司中央公民館で。

対象は、20歳～35歳の人。先着五十人。参加無料(材料費等実費)。

くりをしてみませんか。
申し込みは、10月18日から、門司中央公民館 ☎ 332局 0888 へ。

肢体不自由者 巡回相談

11月6日(木)午後1時～3時、門司文化センターで。

対象は、18歳以上の身体障害者か戦傷病者で、肢体不自由の人。印鑑(身体障害者手帳を持っている人は、その手帳)を持ってどうぞ。相談無料。

休日検診

いずれも11月16日(日)午前9時～11時、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。

各検診とも66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳(女性は18歳)以上の人。結核検診は年齢制限がありません。先着八十人。受診料七百円。痰の検査が必要な人は、別に九百円が必要です。

内容は、問診、血圧測定、脂質検査、肝・腎臓機能検査、胸部X線間接撮影など。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料は、

35歳～39歳の人二千三百円。40歳以上の六百人。
大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。先着八十人。受診料三百円。

乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着五十人。受診料五百円。

歯(歯科)検診 対象は、30歳以上の人。先着三十人。受診無料。

申し込みは、いずれも、10月22日から、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎ 331局 1881 内線 609 へ。

成人病・結核・肺がん検診

松ヶ江公民館 10月31日(金)午前9時30分～10時45分

門司保健福祉センター別館(旧保健所) 毎月第一・二・三金曜日の午前9時～10時30分

対象は、40歳(女性は18歳)以上の人。結核検診には年齢制限がありません。受診料七百円(66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります)。

内容は、問診、血圧測定、血液検査、胸部X線間接撮影など。18歳～39歳の女性は、栄養調査を中心とした婦人検診。

なお、表示のある医院・病院でも同様の検査(胸部X線間接撮影と痰検査、婦人検診はできません)を行っています。

1881内線609へ。
いずれも問い合わせは、門司中央公民館 ☎ 332局 0888 へ。

門司区文化祭

俳句会 10月26日(日)午前11時～午後5時、門司文化センターで。入場無料。

美術展 10月30日(木)～11月3日(日)の午前10時～午後6時(3日は午後4時まで)、門司文化センターで。入場無料。

茶会 11月3日(日)午前9時30分～午後2時、門司文化センターで受け付け。茶席料千五百円。謡曲大会 11月2日(日)午前10時～午後4時、門司市民会館で。入場無料。

※文化祭の文芸作品募集
出品は、10月31日までに、門司中央公民館(☎ 801 門司区栄町3-17)へ。出品無料。

随筆 四百字詰め原稿用紙五枚
詩 四百字詰め原稿用紙二十行。

表彰式は、11月23日(火)午後2時、門司文化センターで。

食品衛生責任者養成講習会

11月26日(火)午前10時～午後5時、門司文化センターで。先着百人。受講料三千円。

申し込みは、10月20日から、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎ 331局 1881 内線 609 へ。

編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎561局4131 (代表)

区民文化祭

問い合わせは、小倉北中央公民館 ☎571局2712へ。

▼謡曲大会 10月26日(日)午前10時～午後4時、小倉北中央公民館で。入場無料。

▼短歌大会 10月26日(日)正午～午後4時、白銀公民館で。詠草料千円。

▼三曲演奏会 11月2日(日)午前11時～午後5時、小倉北中央公民館で。入場無料。

食品衛生責任者養成講習会

食品衛生責任者制度の改正で、講習会の受講が義務づけられました。営業施設ごとに一人は講習を受けてください。定員百五十人(調整。受講料三千円)。

【日程】 12月4日(木)の午前9時30分～午後4時30分、小倉北中央公民館で。

申し込みは、11月5日までに、食品衛生協会小倉北支所(大門口目6-48、保健所内 ☎571局0717)へ来所してどうぞ。

高齢者あんしん法律相談

対象は、おおむね65歳以上の要援護高齢者とその家族。相続・金銭・離婚・土地などの相談に弁護士ほかが応じます。無料。

【日程】 11月6日(木)の午後1時～4時、小倉北・小倉中福祉事務所。申し込みは、11月4日までに、

小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800へ電話で予約をしてください。

周望学舎の宿泊研修

対象は、小倉北・門司・小倉南区に住む60歳以上の人。先着四十五人。食事代等千五百円(寝間着を借りる人は別に六十円が必要)。

【日程】 10月23日(木)～24日(金) (一泊二日)、周望学舎(新高田二丁目)で。なお、23日は、三萩野バス停(西日本銀行三萩野支店前) 午前10時15分、南小倉駅(踏切横) 午前10時25分 にバスで迎えに行きます。内容は、年長者の社会参加

などの講義とレクリエーション。申し込みは、10月20日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

ソフトバレーボール大会

競技種別は、一般の部(中学生以上男女各二人)と小学生の部で、四人が一チームです。傷害保険料一人五十円。

【日程】 11月9日(日)午前9時～午後3時、小倉北体育館(三郎九三丁目)で。申し込みは、10月30日までに小倉北中央公民館(大門口目6-43 ☎571局2712)へ来館してどうぞ。

インテアカ教室 受講生募集

羽根のついたボールを、六人制バレーボールのルールに準じて素手で打ち合うスポーツです。対象は、全期間を通じて参加可能な人。定員三十人(先着)。

【日程】 11月11日～12月16日の毎週火曜日(全八回)、午後6時30分～8時30分、三萩野体育館(三萩野三丁目)で。申し込みは、10月17日から小倉北中央公民館 ☎571局2712へ電話でどうぞ。

お元気ですか 小倉北 保健福祉センター

※問い合わせは、いずれも保健福祉第一課 ☎561局4131 内線613へ。

成人病・結核・肺がん検診 40歳以上 (女性は18歳以上)の人。受診料七百円。検尿、コレステロール検査、肝・腎機能検査など。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料は、35歳～39歳の人 二千三百円、40歳～65歳の人 六百円。胃腸X線撮影など。歯ツビー検診 対象は、30歳以上の人。無料。歯の検査など。

原爆被爆者健康診断 原爆被爆者健康手帳か同健康診断受診者証を持ってどうぞ。受診無料。

糖尿病予防教室 対象は、血糖値が糖尿病境界域の人とその家族。先着二十人。食材料費千円。

内容は、糖尿病予防のための食事や運動についての話と実習。【日程】 11月5日(木)・13日(木)・18日(火)・27日(木)の午前9時～正午、富野公民館で。

申し込みは、10月20日から保健福祉第一課 ☎561局4131 1内線612へ電話でどうぞ。

セット検診 ★胃がん検診のみ申し

込みが必要(先着五十人)。10月20日から、保健福祉第一課 ☎561局4131 内線613へ電話でどうぞ。各検診とも66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 11月12日(木)午前9時～10時30分、保健所で。

成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。受診料七百円。検尿、コレステロール検査、肝・腎機能検査など。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料は、35歳～39歳の人 二千三百円、40歳～65歳の人 六百円。胃腸X線撮影など。歯ツビー検診 対象は、30歳以上の人。無料。歯の検査など。

原爆被爆者健康診断 原爆被爆者健康手帳か同健康診断受診者証を持ってどうぞ。受診無料。

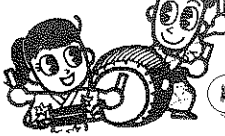
【日程】 11月7日(金)・14日(金)・21日(金)の午前9時～10時30分、保健所で。

友達が欲しいと思ってる、乳幼児をお持ちの皆さん! 『育児サークル』をご存じですか? お母さんや子ども同士のふれあいの場です。ご参加ください。

詳しくは、保健福祉第一課 ☎561局4131 1内線613へ。



リサイクル情報 (我が家の自慢写真) 大募集! 11月1日から、小倉北区役所西側ロビーに「情報コーナー」を開設し、区民の皆さんの情報を掲示します。多数の情報をお待ちしています。ふるってご応募ください。



「市政だより」に載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室庶務課 ☎582局2236へ。□本紙は再生紙を使用しています。□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) □97030001F

小倉南区版



KOKURAMINAMI

編集：小倉南区役所まちづくり推進課

☎951局4111 (代表)

平成12年国勢調査の 試験調査にご協力を

小倉南区内の一部の地域を対象として、平成12年の国勢調査に必要な資料を得るための調査を実施します。

11月上旬に、調査員証をつけた調査員が各世帯を訪問し、調査票の配布、回収などを行います。

問い合わせは、企画局情報化推進課 ☎582局2135へ。

小倉南区文化祭

煎茶、奇術、短歌、吟詠剣詩舞の大会を行います。
いずれも小倉南市民センター

【日程】▼お煎茶の会 10月26日(日)午前10時～午後3時、茶券代七百円 ▼奇術大会 10月26日(日)午後1時～3時、無料

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社センタープリンテックス(門司区) ☎9703001F

福祉用具・住宅改造等 無料相談



高齢者や障害者のための福祉用具を、実際に見たり手に取ったりしながら相談ができます。

また、浴室やトイレ、洗面所などを使いやすくする住宅改造や福祉サービス、リハビリ、介護の相談などにも専門家が応じます。無料。

【日程】 7月～12月の毎週日曜日と10月は毎日(店休日は休みの)の午前10時～午後5時、小倉并筒屋別館6階(小倉北区船場町)で。

問い合わせは、北九州福祉用具普及協議会 ☎541局3150へ。

同窓学会の宿泊研修

対象は、小倉南・門司・小倉北区に住む60歳以上の人。先着四十五人。食事代等千五百円。寝間着を借りる人は、別に六十

円が必要。

【日程】 10月23日(木)～24日(金) (1泊2日)、同窓学会(小倉北区新高田二丁目)で。

なお、23日は、バスで迎えに行きます。▼午前10時15分 三萩野バス停(西日本銀行三萩野支店前) ▼10時25分 南小倉駅(踏み切り横)。

内容は、「年長者の社会参加」、「北九州の暮らしと経済」などの講義とレクリエーション。

申し込みは、10月20日から、同窓学会 ☎591局2626へ。

小倉南保健 福祉センター

子育て両親学級

★対象は、子育てをするために「の話を沐浴の実習を行います。

対象は、初産で妊娠初期から36週までの妊婦とその夫。先着25組。無料。

【日程】 11月9日(日)午後1時10分～4時30分、小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、10月20日から保健福祉課 ☎951局4111内線617へ。

大腸がん検診

★対象は、40歳以上の人。受診料三百円。当日は、検診容器を持ち帰り、指定日に提出します。

【日程】 来年3月までの毎週

小倉南区健康と福祉まつり 参加者募集

子どもから年長者まで、楽しく気軽に体を動かしながら、交流もできる健康体操やゲーム、体力チェックの参加者を募集します。

内容は、セラバンド(チューブ)を使った健康体操や体力測定などを行います。対象は、10歳～74歳の軽い運動ができる人。先着150人。用具代(セラバンド)500円。

【日程】 11月22日(土)午前10時～午後3時、小倉南養護学校(若園四丁目)で。

申し込みは、10月20日から地域福祉課 ☎951局4111内線457へ電話又は来所してください。

アップル食べて マナーアップ3!?



9月22日に「秋の交通安全運動」街頭キャンペーンが小倉競馬場前の国道322号線で行われました。

ミス北九州などが道行く車にりんごを配って、交通マナーアップを呼びかけていました。

水曜日(祝日は休み)の午前9時～10時30分、小倉南保健福祉センターで。

問い合わせは、保健福祉課 ☎951局4111内線614へ。

骨粗しょう症検診

★対象は、18歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

【日程】 毎月第四月曜日(11月分については17日に実施します)、小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センター保健福祉課(☎802小倉南区若園五丁目1-5、☎951局4111内線614)へ。

※11月分については10月31日消

【日程】 来年2月まで、偶数

【日程】 来年2月まで、偶数

原爆被爆者健康診断

★対象は、原爆被爆者健康手帳が同受診証を持っている人。無料。

なお、往復の交通費が四百円以上かかる人には交通費を支給します。印鑑を持ってください。

【日程】 11月7日(金)13日(木)21日(金)の午前9時～11時、小倉南保健福祉センターで。

問い合わせは、保健福祉課 ☎951局4111内線614へ。

【老人精神保健福祉相談】

毎月第四火曜日(10月は28日、11月は11日・25日)。

【精神保健福祉酒害相談】

毎月第一・四火曜日(10月は28日、11月は11日・25日)。

月の第四月曜日(10月は27日)の午後1時30分～3時、小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、保健福祉課 ☎951局4111内線617へ。

【精神保健福祉相談】

★対象は、原爆被爆者健康手帳が同受診証を持っている人。無料。

なお、往復の交通費が四百円以上かかる人には交通費を支給します。印鑑を持ってください。

【老人精神保健福祉相談】

毎月第四火曜日(10月は28日、11月は11日・25日)。

【精神保健福祉酒害相談】

毎月第一・四火曜日(10月は28日、11月は11日・25日)。

若松区版

編集/若松区役所まちづくり推進課
☎761局5321(代)

10
2015.10



▲若松コスモス街道

ソフトバレーボール大会

1 チーム4人編成で、各クラスごとに競います。クラスは、▶40歳以上の男女 ▶40歳未満の男女。いずれも男2人まで。▶20歳以上の男女各1人と小学生2人。無料。

【日程】 10月26日(日)午前9時から、若松体育館で。

競技方法は、各クラスごとに数パートに分け、リンク戦。また、各パートごとに1位と2位のチームを表彰します。

申し込みは、10月23日までに、若松中央公民館☎751局8683へ。

戦没者追悼式

戦没者・戦災死者のごめい福を祈り、平和を祈念します。入場無料。

【日程】 10月24日(金)午前10時～正午、若松市民会館で。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線258へ。

医学講演会

～難治性腸疾患について～

【日程】 10月25日(土)午後2時～4時、市立若松病院(5階)で。

内容は、潰瘍性大腸炎、クローン病など難治性腸疾患の正しい知識や日常生活について、市立若松病院院長・吉田隆亮ほかが講演を行います。

問い合わせは、市立若松病院☎761局3936内線251へ。

骨粗しょう症検診

対象は、18歳以上の女性。先着40人。料金は、1000円。なお、66歳以上や市民税非

課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 11月6日(木)午前9時～11時、若松保健福祉センターで。

内容は、問診、骨密度測定。

申し込みは、10月20日から、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

精神保健講演会

更年期と心の健康

更年期は女性なら誰にでも訪れる人生の通過点です。

この時期には、心身に様々な変化が起きたり、自信をなくしたりしがちです。

更年期を正しく理解し、快適で豊かな毎日を過ごしませんか。無料。

【日程】 10月22日(休)午後3時～5時、若松保健福祉センター(4階)で。

内容は、「更年期と心の健康」について、近藤ウイメンズクリニック院長・近藤正彦さんが講演します。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線616へ。

訪問成人病検診

対象は、40歳以上で家庭で寝たきりか、これに準じる人。無料。なお、介護者で希望する人は、検診を受けられます。料金は、700円。

【日程】 11月4日(火)～11月28日(金)。

内容は、医師と看護婦が訪問して、尿検査、肝・腎機能検査などを行います。

申し込みは、10月22日までに、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

休日検診

いずれも先着30人～80人。なお、66歳以上の人(①は39歳以下の女性)や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 11月16日(日)午前9時～11時、若松保健福祉センターで。

申し込み(①～⑤)は、10月20日から、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

①成人病・結核・肺がん検診=対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。ただし、結核検診は年齢制限がありません。料金は、700円(痰の検査は別に900円が必要)。

内容は、問診、尿検査、肝機能・腎機能検査、胸部X線間接撮影など。また、必要に応じて、心電図、眼底検査などを行います。

②胃がん検診=対象は、35歳以上の人。料金は ▶35歳～39歳の人=2300円 ▶40歳～65歳の人=600円。内容は、問診、胃部X線撮影。

③乳がん検診=対象は、30歳以上の女性。料金は500円。内容は、問診、視診、触診。

④大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。料金は、300円。当日は、検査方法の説明と検査キットを配布します。

⑤歯ッピー検診=対象は、30歳以上の人。無料。内容は、口腔内診察、歯磨きの指導など。

⑥健康・栄養相談=みそ汁塩分濃度測定、アルコール体質テストなど。無料。みそ汁を持ってどうぞ。

無料相談

いずれも若松区役所で。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

交通事故相談 10月17日(金)午前9時～午後4時。

法律人権特別相談 10月21日(火)午後1時～4時。弁護士ほか相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンブリンテックス(門司区) □9703001F

若松区文化祭

芸術の秋、文化の祭典を楽しみませんか。

いずれも若松市民会館で(①は二島小学校、④は小池学園)。無料。

問い合わせは、若松中央公民館☎751局8683へ。

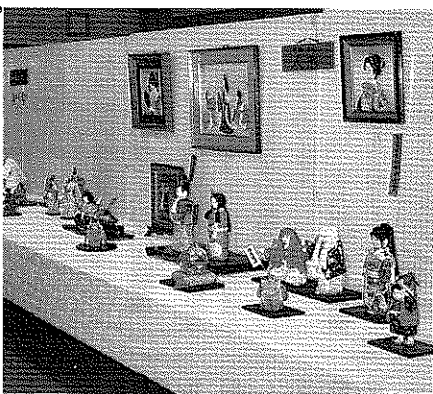
①児童文化祭=10月26日(日)午後1時～5時。

②総合文化展=11月1日(土)～7日(金)午前9時～午後6時。華道、書道、写真、工芸、日本画、洋画、版画展など。

③若松区民音楽祭=11月2日(日)午後1時～5時。

④義太夫・文楽映画鑑賞会=11月7日(金)午後2時～5時。

⑤お茶会=11月9日(日)午前9時～午後5時。



⑥長唄演奏会=11月9日(日)午後1時～4時。

⑦謡曲大会=11月16日(日)午前10時～午後4時。

⑧俳句大会=11月16日(日)午前11時～午後5時。

⑨バレエの会=11月23日(祝)午後1時～4時。

編集：八幡東区役所まちづくり推進課
☎671局0801(代表)

「八文字が見えますか」



皿倉山夜景の日

YAHATA 八幡東区版 HIGASHI

区の人回(9月1日現在)

- 総数8万3206人 ●世帯数3万3854世帯
- 男3万8734人 ●女4万4472人

■八幡市民会館美術展示室の催し

八幡美術公募展 10月27日(月)～11月3日(祝)
の午前10時～午後5時30分(11月3日は午後4時まで)。洋画・日本画・工芸など約250点を展示。

■八幡東区役所市民ホールの催し

市民トイレパネル展 10月17日(金)～24日(金)。
市民トイレの状況をパネルで紹介します。

「公園の四季写真コンテスト」入賞作品展
10月27日(月)～31日(金)。市内の公園の魅力を撮影した写真11点を展示します。

■ラージボール卓球講座(参加者募集)

11月6日～来年2月19日(祝日は除く)の毎週木曜日午前9時30分～正午、八幡東体育館で。

対象は、八幡東区に住んでいる人。

先着50人。受講料2000円(傷害保険料を含みます)。

申し込みは、10月21日から、八幡東中央公民館☎671局6561へ。



■猪の駆除にご注意を

猪が市民や農作物に被害を及ぼすため、10月15日(水)～11月15日(土)まで、皿倉山から八幡西区にかけての山間部で、銃器やワナによる捕獲を行います。

駆除期間中は、危険ですから猪を見かけても、絶対に近寄らないでください。

問い合わせは、西部農政事務所☎642局1441内線583へ。

■健康料理教室

11月9日(日)の午前10時～11時30分、八幡東保健福祉センターで。

先着20人。参加無料。

「カルシウムアップで骨を元氣」をテーマに「血蒸しハンバーグ」「ヨーグルトケーキ」



防災読本「防災の手引き」を配ります

災害に対する日頃の備えや、災害が発生した時の対処方法などをまとめた「防災の手引き」を、町内会長などを通じて、11月末ごろまでに各家庭にお届けします。

問い合わせは、八幡東消防予防課☎671局4832へ。

など4品の調理実演と栄養のお話です。

申し込みは、10月20日から、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線619へ。

■食品衛生責任者養成講習会

11月11日(火)午前10時～午後5時、八幡東中央公民館で。

対象は、飲食店等の業者や従事者で、栄養士、調理師等の資格を取得していない人。各施設で1人は受講してください。

先着100人。受講料3000円。

申し込みは、10月20日から、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線618へ来所してください。

■訪問健康診査

11月4日(火)～28日(金)の間に、医師が自宅を訪問して、検診を行います。

対象は、40歳以上の寝たきりの人。介護者も同時に受診できます。

受診無料(介護者は700円)。

内容は、検尿、肝・腎機能検査など。

申し込みは、10月23日までに、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内

線619へ。

■成人病・結核・肺がん検診

いずれも午前9時30分～10時30分。

▶10月30日(木)＝枝光北公民館 ▶11月5日(木)＝高見公民館。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。

受診料700円(痰の検査は別に900円が必要)。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、検尿、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影など。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線619へ。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 いずれも午前10時～午後3時。

▶10月15日(水)・17日(金)＝八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側) ▶10月23日(木)・11月6日(木)＝八幡東区役所。

国や県の業務に関する相談に応じます。

交通事故相談 10月20日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

くらし・行政なんでも相談 10月24日(金)午前10時～午後4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。

税金・健康保険・道路・クレジットなどの相談に応じます。

法律人権特別相談 11月10日(月)午後1時～4時、八幡東区役所で。

金銭や土地、家屋、親族問題などに、弁護士ほか相談に応じます。

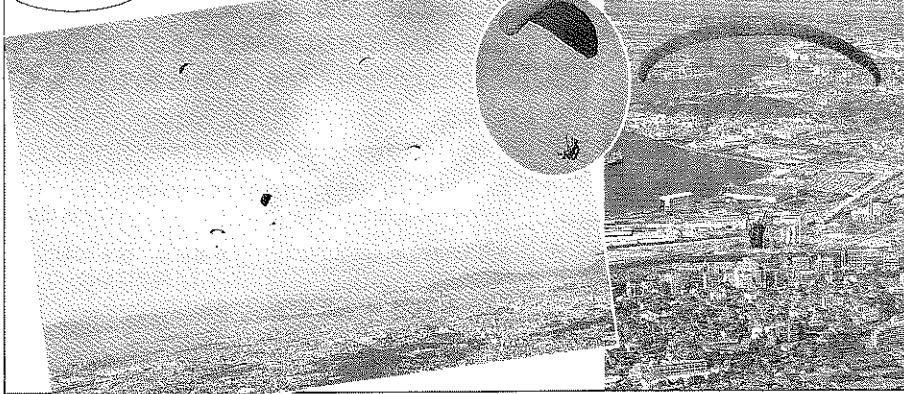
年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

厚生年金の相談にも応じます。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は休み)の午前10時～午後3時(10月24日は弁護士相談日のため、午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センターで。

まちの話題



空からこんにちは！

秋晴れの9月20日、皿倉山でパラグライダー大会が開催され、久しぶりに、多くの超(鳥)人たちが飛び交いました。まるで鳥のように、大空に舞うパラグライダーに、観客から「気持ち良さそう～」の声が…。私は遠慮します(編集者)。

□市政だよりに掲載されたあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局22336へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンブリンテックス(四国区) □9703001F

ちょっとこわい話

黒崎消費生活センター
☎641局9782

クリーニングトラブルにご注意

紛失、変色、亀裂などのトラブルは、「クリーニング事故賠償基準」を目安に処理されますが、洗濯物を受け取って6か月、洗濯に出して1年を経過すると賠償基準による責任は問えません。クレームは早めに。トラブルを防ぐには、預かり証の保管と受け渡し時のチェックを!



八幡西区版

10月15日号

■版編集 ■ 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

なんでもDATA

★八幡西区公園数
(平成7年2月現在)
西区公園総数 433(5年前比+36)
街区公園 378(5年前比+30)
近隣公園 22(5年前比-1)
地区公園 4(5年前比±0)
その他公園 29(5年前比+7)

■市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

■本紙は再生紙を使用しています

■印刷 株式会社センリンプリンテックス(西司区) ☎9703001F

西★事★記

■イノシシ駆除に気をつけて

10月15日～11月15日まで。八幡西・東区にまたがる金剛山から皿倉山までの一帯で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器・ワナを使って駆除します。

人体に危険が及ぶようなところでは行いませんが、飼犬や特にお子さんにご注意ください。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎642局1441内線583へ。

■「エアフェスタ'97」に行こう

11月16日(日)、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町)で。定員120人(抽選)。内容は、CH-47Jヘリコプターで、北九州上空(20分間)体験飛行。参加無料。

申し込みは、往復はがき(1枚に1人)に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、10月24日までに、航空自衛隊芦屋基地渉外室(☎807-01遠賀郡芦屋町、☎223局0981)へ。



こんにちは健康さん

問い合わせは、八幡西保健福祉センター ☎642局1441(代)へ。

■献血のお願い

▶10月23日(木)午後1時～4時、塔野小学校 ▶27日(月)午後1時～4時、永犬丸西小学校 ▶30日(木)午前9時30分～正午、沖田中学校 ▶31日(金)午前9時30分～正午、折尾中学校で。

対象は、16歳～64歳の人。問い合わせは、地域福祉課(内線421)へ。

■セット検診(成人病、胃・大腸がん、歯)

11月10日(月)午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

対象は、▶成人病=40歳(女性は18歳)以上の人(結核検診は年齢制限がありません) ▶胃がん=35歳以上の人 ▶大腸がん=40歳以上の人 ▶歯=30歳以上の人。

料金は、300円～3900円(歯は無料)。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、胃の検診のみ(先着50人)、10月20日から、保健福祉課(内線611)へ。

■成人病・結核・肺がん検診

いずれも午前9時45分～11時。▶10月23日(木)=陣原公民館 ▶11月6日(木)=池田市民福祉センター。なお表示のある病院・医院と八幡西保健福祉センター(毎週月曜日午前9時～10時30分)でも行っ

ています。

対象は、40歳(女性は18歳)以上の人。結核検診は年齢制限がありません。

受診料700円(痰の検査は別に900円)。18歳～39歳までの女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。内容は、肝・腎機能検査(39歳以下の女性は除く)、胸部X線撮影など。

問い合わせは、保健福祉課(内線611)へ。

■訪問成人病検診

11月4日(火)～28日(金)まで、医師が訪問して成人病検診を行います。

対象は、40歳以上の寝たきりの人(介護者の人も希望があれば受診できます)。受診料は、無料(介護者は、規定料金)。内容は、血圧測定、尿・肝機能検査など。申し込みは、10月22日までに、保健福祉課(内線611)へ。

■訪問日は事前に連絡します。

■原爆被爆者定期健康診断

11月7日(金)・14日(金)・21日(金)の午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

原爆被爆者健康手帳か同受診証を持ってどうぞ。

受診無料。

問い合わせは、保健福祉課(内線612)へ。

■「ひきこもり」の家族教室

いずれも午後2時～3時30分、八幡西区役所別館A会議室で。

▶11月5日(火)＝「ひきこもりの心理、ひきこもる病気、精神病との鑑別」 ▶12月1日(月)＝「子供の成長、家族の成長」と題した講義と座談会。

対象は、ひきこもり、閉じこもりの家族をお世話している人。受講無料。

申し込みは、10月17日から、保健福祉課(内線617)へ。

■育児サークル合同講演会

11月6日(木)午後1時～3時、的場池体育館で。受講無料。

対象は、現在育児サークルに参加していない親子。先着20組。

内容は、親子遊びなど。申し込みは、10月20日から、保健福祉課(内線620)へ。

あなたのまわりの困ったもんだい

くらし・行政 なんでも相談

相談無料

日時：10月24日(金)午前10時～午後4時
場所：黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)

相談内容：年金、税金、健康保険、道路、交通規制、クレジット、心配ごとなど
問い合わせ：八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ

戸畑区文化祭

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882 局4281へ。

★秋の茶会 11月3日(祝)午前9時～午後2時、西日本工業倶楽部で。茶券2000円。

★吟詠・剣舞・詩舞大会 11月3日(祝)午前9時30分～午後5時、福祉文化セン

ターで。無料。

★各流派合同いけ花展 11月6日(木)～16日(日)午前9時～午後6時(13日と日曜は午後4時まで)、戸畑中央公民館で。無料。

★邦舞の会 11月9日(日)午前10時～午後5時、福祉文化センターで。入場料1000円。

★ビデオ作品発表会 11月15日(土)午後6時30分～9時、西戸畑公民館で。無料。

図書館だより

戸畑こどもと母のとしよかん ☎881局5155

★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

戸畑駅ビルこどもと母のとしよかん ☎882局3822

★小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居や絵本の読み聞かせなど。

献血にご協力を

対象は、16歳～64歳の人。

▶10月23日(木)午前9時～11時30分、東戸畑公民館 ▶30日(木)午後1時30分～4時、ショッピングパーク鞘ヶ谷。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉課 ☎861局1751へ。

骨粗しょう症検診

対象は、18歳以上の女性。6か月以内の健康診断結果票が必要です。

受診料1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 毎月第4木曜日の午前9時30分～11時30分、戸畑保健福祉センターで。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、戸畑保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう

症検診」係(☎804 戸畑区新池一丁目2-1、☎871局4529)へ。

無料成人病検診と乳がん検診

▶成人病検診=対象は、40歳以上の人。心電図・血液・尿検査、肥満度・血圧測定、健康相談。

▶乳がん検診=対象は、30歳以上の人。【日程】 11月8日(土)午後1時30分～3時、戸畑医師会医療センターで。受診無料。定員各200人(抽選)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望検診名(成人病または乳がん)を書いて、10月31日までに、戸畑医師会医療センター(☎804戸畑区正津町2-10、☎871局6326)へ。

歯のフッ素塗布

対象は、1歳～6歳の人。料金は600円。

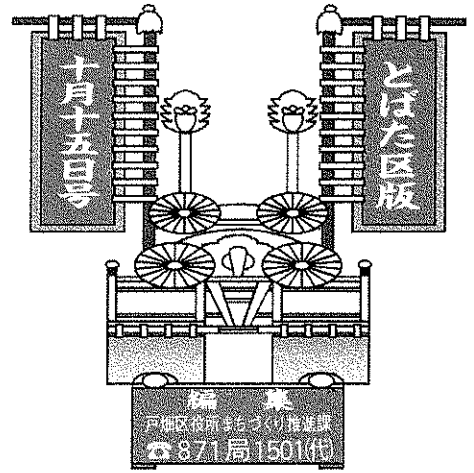
【日程】 毎月第2金曜日(11月は14日)の午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センターで。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

ツベルクリン反応検査

対象は、まだ1度も検査を受けていない4歳になるまでの乳幼児。無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

【日程】 いずれも午後1時30分～2時



30分、戸畑保健福祉センターで。

▶ツ反検査=毎月第1水曜日(11月は5日) ▶判定とBCG接種=ツ反検査の2日後(11月は7日)。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。

合同行政相談

役所の仕事について、要望や苦情、疑問などの相談に、行政相談委員や警察職員が応じます。

無料。秘密は守ります。お気軽にどうぞ。

【日程】 10月24日(金)午前10時～午後3時、戸畑区役所市民ロビーで。

年金相談 毎週月曜日(11月3日は5日に変更)の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。10月16日(木)午後1時～3時は弁護士が面談します。

法律人権特別相談 11月5日(木)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。金銭や土地、家屋、親族の問題などを、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。当日先着25人程度。

高齢者あんしん法律相談 11月6日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。

対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人とその家族。

申し込みは、10月31日までに、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

高齢者等住宅リフォーム相談 11月13日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。高齢者や障害者の住まいづくりを建築士ほかがお手伝いします。

申し込みは、11月10日までに、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

いつまでもお元気で

戸畑区敬老会

9月18日、75歳以上の方を招いた敬老会が、戸畑区婦人会協議会主催で行われ、舞踊や民謡などの演技を楽しんでいただきました。

(戸畑市民会館で)

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷

株式会社 センリンプリントックス(門司区)

☎9703001F