



市政だより

さくら

平成9年

12/15

No.824

●発行・編集 北九州市広報室広報課 〒803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

はわ橋のたもとで
彼女はサンタクロースに出会った
・・・そして2人をやさしい光が包み込んだ

特集：北九州市、この1年

1年間のご愛読
ありがとうございました。
来年も市政だよりを
よろしくお願ひします。

安心・活力・快適



▲全国レクリエーション大会IN北九州 開催(11月1日～3日) 地域に根ざした生涯学習・スポーツの普及を目的とした大会で、今年で51回目の開催になります。全国から1万6000人以上の人方が参加し、本市、中間市、直方市、遠賀町の四市町で、ふれあいながら技を競いました。

安心



▶ひまわりメール事業 開始(6月23日)
市内に約260人いる郵便局の保険・貯金職員が、簡易保険の勧説や郵便貯金の集金のときに、市に関する要望・苦情・相談などを受ける事業が始まりました。簡易なものはその場で説明し、他のものは市に届けます。

安心

▶「瀬板の森公園」が開園(9月20日)
八幡西区の瀬板町水池を中心とした自然あふれる地域が、緑と水の自然空間を生かし、せせらぎや暗水、もみじの散策路などを備えた「瀬板の森公園」として生まれ変わりました。なお、池の対岸には市民が気軽に利用できるゴルフ場もオープンしました。



を

三

今年も残りあとわずか。また一歩二十一世紀が近づいてきました。その新時代へ向け、私たちの街・北九州市では、「この一年、さまざまな事業や改革が着実に進められました。

「北九州市新時代への第一歩」をテーマに、時代を担うる要素で効率的な行政の仕組みをつくるため「北九州市行財政改革大綱」を策定しました。その一方で、高齢化社会への対応、身近な生活環境の整備、地域経済の活性化などを重点課題として、さまざまな施策事業を積極的に実施しました。

ホームヘルパーの増員などの福祉サービスの充実、「北九州市子どもプラン」の策定。来年の完成を目指して、「(仮称)多目的ドーム」や「アジア太平洋インポーターマート(A-I-M)」の建設、モノレールの延伸などの事業も進んでいます。また、本市の四大プロジェクトの一つ「北九州学術・研究都市」の新大学構想も具体的な検討が始まっています。

では、明るい未来に、新たな一步を踏み出した北九州市のこの一年を振り返ってみましょう。

安心と安心に

「福祉」の充実でみんなが安心

◆しっかりと連携!

保健・医療・福祉サービス

心身の健康づくりからリハビリテーションまでを専門的・技術的に支援する「(仮称)総合保健福祉センター」が着工されました(下欄参照)。これは高齢化社会へ向けた「保健・医療・福祉参入システム」の中核施設です。本市では、市内にかかる所整備するの「(仮称)総合保健福祉センター」と、各区の「保健福祉センター」、各小学校区に整備を進めている「市民福祉センター」の三層構造で、だれもが安心して住み続けられる街をつくりたいとしています。

◆ますます広がる地域の輪
さまざまな保健福祉活動や生涯学習活動などの地域住民

活動の拠点となる「市民福祉センター」では、モニタリング事業として、地域のことを地域で解決していく仕組みづくりを図る「地域づくり推進事業」を7月から開始しました。また、町内会単位で防火・防災を一体的に推進しようとする「地域ふれあい防災事業」も始まりました。

この「市民福祉センター」の整備は、現在までに十七館が開館し、今年は七館の建設に着手しています。

◆充実する在宅福祉サービス

在宅福祉サービスの面では、ホームヘルパーを大幅に増やしたり、早朝や夜間の短時間介護を行う「スポット型ホームヘルプサービス」を昨年末からモニタリング事業として始めました。

また、高齢者向け市営住宅「ふれあいむすびノ木」が、10月に「司区」(完成しました)。この市営住宅は、緊急通報装置の設置や、生活相談員が日々中常駐する「ふれあいむすび」の第二弾にあたりますので、高齢者がますます安心快適に生活できるよう「ライザービスセンター」も設置されています。

◆子どもたちにも安心

大きく変化してきた子どもや家庭を取り巻く環境を踏まえ、子どもの権利尊重、健全育成、子育て支援を主軸にした「北九州市子どもプラン」を、2月に策定しました。

具体的には、遊びを通して体験・交流を深める施設「子ども」の設置などの施策が盛り込まれています。

◆障害者施策も積極的に推進

精神障害者の地域ケアを中心とした福祉施策を進めため、「精神保健福祉センター」を4月に小倉北区に開設しました。精神科の保健や医療、福祉関係者に対する研修はじめ、精神障害者の社会復帰を促すための事業についての調査・研究などに取り組んでいます。

安心と活力を

「経済」の活性化で街に活力

◆四大プロジェクトも着々と前進

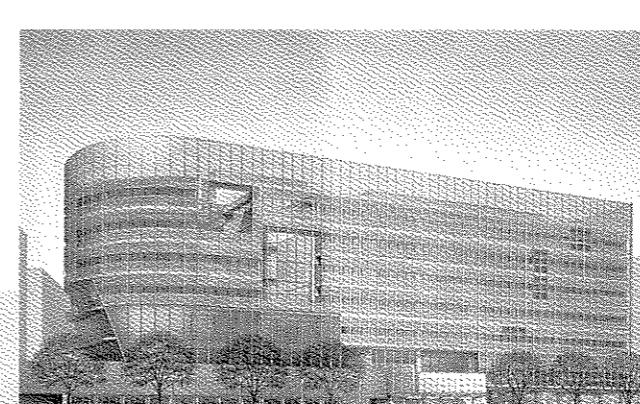
『新北九州空港』の建設も着々と進んでおり、その連絡橋の一部になる連絡橋も着工されました(ページ参照)。

(次ページへ)



▼ペットボトルの分別収集 開始(11月5日)
これまで一般ごみとして焼却処分していたペットボトルをかんびんと一緒に資源ごみとして回収し、衣料品の原料などに再利用していくことになりました。

▼若松保健福祉センターが開館(4月1日)
若松区の保健・医療・福祉サービスの拠点となる施設です。各区にも保健福祉センターはありますが、独立した建物として新設されたのは初めて。隣接して若松中央市民福祉センターも建設されました。



▲(仮称)総合保健福祉センター 着工(7月7日)
心身の健康づくりからリハビリテーションまでを専門的・技術的に支援する保健・医療・福祉の中核施設として、市立医療センター横(小倉北区馬借一丁目)に着工されました。障害福祉センターや夜間・休日急患センター、精神保健福祉センター、保健所などが入居し、平成11年に完成する予定です。

指

し

た

年

北九州市、この1年

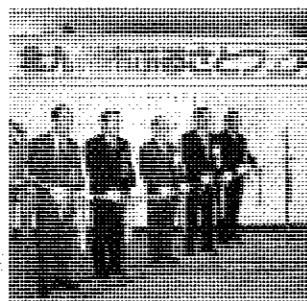


北九州市、この1年



▲北九州市観光ボスター「時の停車場」が内閣総理大臣賞を受賞しました。（4月） 全国広報コンクールで、最優秀にあたる内閣総理大臣賞を受賞しました。

▼「北九州市ふるさとフェア」を東京で開催（5月3日・4日） 首都圏在住者に北九州市をPRしようと、東京都港区のホテルなどで開かれました。本市出身者が多數参加しての「ふるさと同窓会なども催されました。



▼北九州港響灘環黄海圈ハブポート構想第1期事業に着手（12月12日） 北九州港が環黄海圈の「ハブ（車輪の軸）」となり、国内外の貨物を他の国々に中継する国際コンテナ港となることへ大きく前進しました。第1期事業（2003年度までに整備）の狙いは、水深15m岸壁を有するコンテナターミナルを早期に供用開始することです。



▲北九州市行財政改革シンポジウム（8月29日） 今後の厳しい社会・経済環境に対応するため、簡素で効率的な行財政システムの構築を目指し「行財政改革大綱」を取りまとめました。職員数の削減や、業務の民間委託化の推進、老人医療費給付制度の見直し、ごみ収集の指定袋制の導入など、具体的な125項目の取り組みを盛り込んでいます。



▲紫川馬借地区の再開発ビルが完成（6月29日） 竣工 紫川の大陽の橋のもとに、地下2階、高さ四十数のビルが誕生しました。ホテルや映画館が入居しており、最上階にはスカイバー、川に面した1階にはレストランがあり、映画館は三つの劇場に分かれています。

また、「北九州学術・研究都市整備事業」もその実現を目指し、積極的に取り組みました。具体的には、先端科学技術に関する教育研究を行う国公私立大学を集積させる「北九州新大学構想」に取り組んでいます。5月に「北九州新大学構想推進委員会」を設置して、北九州大学に新設する「仮称 国際環境工学科」の具体的な検討などを行っています。

「北九州港響灘環黄海圈ハブポート構想」は12月12日） 第一期事業に着手。超大型のコンテナ船が入港できる、神戸以西最大の国際海上「コンテナターミナル」の建設が若松区響灘地区で始まりました。（5ページュ欄参照）

「東九州自動車道」の整備も、北九州市・豊津町間が、国の「整備計画区間」に決定され、早期着工に向けて大きく前進しました。

「北九州港響灘環黄海圈ハブポート構想」は12月12日） 第一期事業に着手。超大型のコンテナ船が入港できる、神戸以西最大の国際海上「コンテナターミナル」の建設が若松区響灘地区で始まりました。（5ページュ欄参照）

「東九州自動車道」の整備も、北九州市・豊津町間が、国の「整備計画区間」に決定され、早期着工に向けて大きく前進しました。

まつと快適に

将来に向けた「まちづくり」で快適都市

◆輸入品の流通革命の開幕近し

小倉駅北側で工事が進行している「アジア太平洋インボーテマーク（A-T）」もじよよその全容を現してきました。この施設は、北九州地域輸入促進計画（T-A-T計画）の中核施設で、アジアをはじめ世界中の製品を輸入するための会社や機関が国内外から大集合します。巨大な展示場も整備され、来年4月に開業する予定です。

◆地元の中小企業を支援

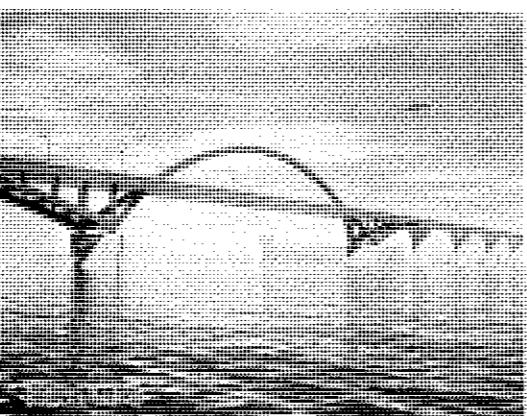
地元中小企業の新製品を支援するため「北九州知的所有権センター」が、10月に北九州テクノセンター内に設置されました。その後、さまざまな企業支援も積極的に行い、経済振興に努めました。



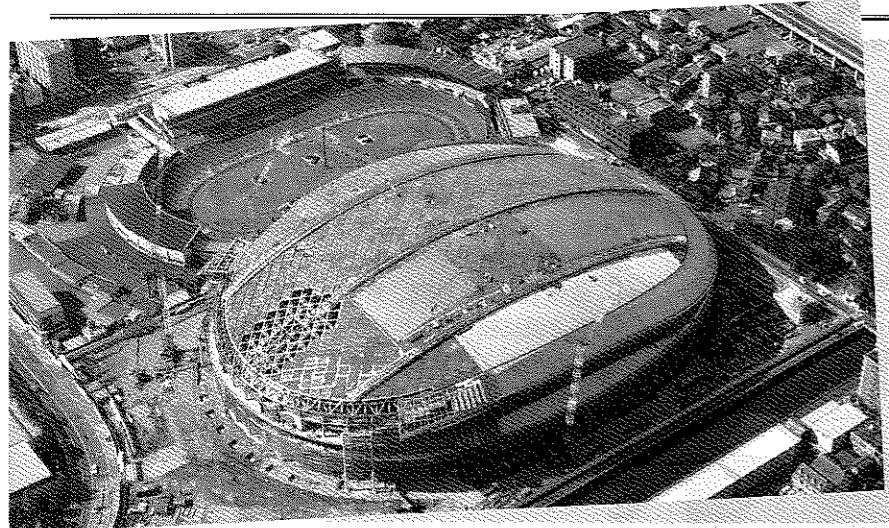
▲フィンランドマンスで多彩な催し（10月31日～11月24日）「北九州国際音楽祭」が誕生するきっかけとなった国・フィンランド共和国。建国80周年を迎えたこの国をテーマに、市内各地で多彩な催しが行われました。



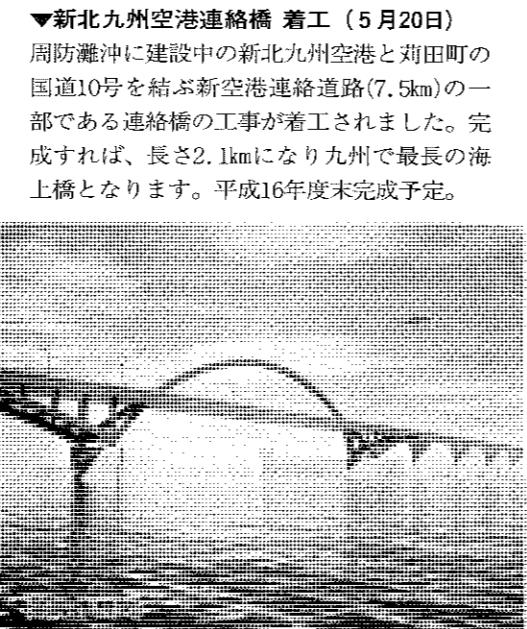
▼新北九州空港連絡橋 着工（5月20日） 周防灘沖に建設中の新北九州空港と苅田町の国道10号を結ぶ新空港連絡道路（7.5km）の一部である連絡橋の工事が着工されました。完成すれば、長さ2.1kmになり九州で最長の海上橋となります。平成16年度末完成予定。



▲フィンランドマンスで多彩な催し（10月31日～11月24日）「北九州国際音楽祭」が誕生するきっかけとなった国・フィンランド共和国。建国80周年を迎えたこの国をテーマに、市内各地で多彩な催しが行われました。



▲（仮称）多目的ドームが棟上（10月30日） マルチメディア技術を駆使し、多彩なイベントや競輪を開催する「（仮称）多目的ドーム」の屋根の骨組みが完成。競輪のヘルメットを思わせる流線形の外観が姿を現しました。競輪以外にもアリーナで日本武道館級のコンサートやスポーツ大会などの開催が可能。来年秋に完成する予定です。





夜間・休日・年末年始(12月29日~1月3日)の救急医療

救急医療機関	診療科目	診療日時(通常の夜間・休日)	診療日時(年末年始)
夜間・休日急患センター (小倉北区井堀二丁目) ☎582局9999	内科 小児科 外科 整形外科 耳鼻咽喉科 <small>耳鼻咽喉科は 夜間・休日急患 センターだけ</small>	【平日の夜間】 午後7時30分~翌日午前7時 【休日(日曜日・祝日)】 午前9時~翌日午前7時 <small>耳鼻咽喉科は、 休日の午前9時 ~午後5時だけ</small>	12月29日(月)午前9時 1月4日(土)午前9時
第2夜間・休日急患センター (八幡東区西本町四丁目) (市立八幡病院内) ☎662局1759			
休 日 急 患 診 療 所	門司(門司区羽山一丁目) ☎381局9699		12月31日(木)~1月3日(土)
	小倉(小倉南区富士見三丁目) ☎941局6999	休日(日曜日・祝日)の 午前9時~午後5時	
	若松(若松区浜町一丁目) ☎771局9989		(各日とも 午前9時~午後5時)
	八幡(八幡西区大字穴生) ☎642局3509		
	戸畠(戸畠区正津町) ☎881局0999		
休日救急歯科診療所 (小倉北区大門一丁目) ☎592局3399	歯科	休日(日曜日・祝日)の 午前10時~午後6時	12月29日(月)~1月3日(土) (各日とも午前10時~午後6時) ※12月31日~1月3日は、各区 で1か所ずつ開業医が診療。

※各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前までです。

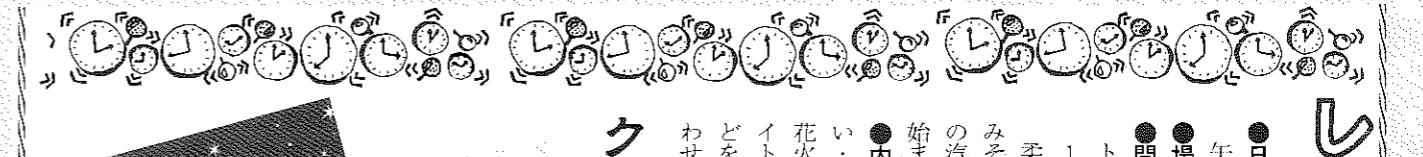
→市の救急医療機関はもちろん、夜間や休日に診察してくれる最寄りの医院・病院の案内もします。
 →歯科・眼科・精神科・産婦人科・皮膚科・泌尿器科などを年末年始に診察してくれる医院・病院も、ここへお問い合わせください。

年末年始の
救急医療と市の業務

年末年始の市の業務

ごみ・屎	区役所・出張所の窓口	焼却・破碎工場の受け入れ
今年最後の収集日と来年最初の収集日は次のとおりです。	12月27日(火)~1月4日(日)は 休みです。戸籍謄本・抄本や 住民票の写し、印鑑証明など が年内に必要な人は、12月26 日(金)までにどうぞ。特に、新しく 印鑑の登録をする人は、郵 便での照会が必要ですので、 12月19日(金)までに手続きを。	12月29日(月)~31日(水)の受付 時間は次とおり。ダンプ車 で搬入してください。年始は、 1月4日(日)午後5時~9時粗 大ごみを除く。5日(月)から平 常どおり受け付けます。 ※年末は混雑します。なるべ く12月26日(金)までに搬入を。
★一般ごみ	年末は12月30日(火)。年始は1月 6日(火)。	★年末は1月5日(月)。年始は 1月5日(月)。
▼月曜・木曜日収集地区	末は12月29日(月)。年始は1月 5日(月)。	▼収集は、1月5日(月)。なお、1 月の第一木曜・金曜日収集地 区は、翌週に収集しますので 申し込みを。
■申込み:年末は12月 26日(金)。年始は1月 8日(木)。	■申込み:年末は12月 26日(金)。年始は1月 8日(木)。	■申込み:年末は12月 26日(金)。年始は1月 8日(木)。
●粗大ごみ	●粗大ごみ:年末は12月 29日(月)特別収集です。お忘 れなく。年始は1月8日(木)。	●粗大ごみ:資源化センタ リサイクルプラザ
●粗大ごみ	●粗大ごみ:資源化センタ リサイクルプラザ	●粗大ごみ:資源化センタ リサイクルプラザ

年末年始の

クリスマスも。
大みそかも。

思ひ出つくろ



スリル満点のアトラクションとわくわくドキドキのイベントでおなじみのスペースワールド。年末年始も超おもしろいぞ!

★クリスマスウィーク(12月25日木まで)

『アトラスター』が色とりどりのイルミネーションに包まれて、巨大クリスマスツリーに大変身。21日(日)~25日(木)には、パーク内に雪が降り、まさにホワイトクリスマス!

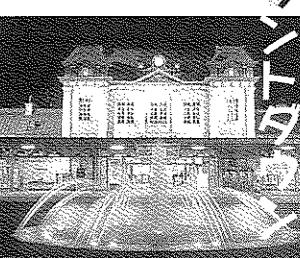
★カウントダウン(12月31日木)。オールナイトで営業) ナビゲーターは『爆風スランプ(写真下)』彼らのパワフルな音楽とトークでカウントダウンはますますヒートアップ。午前0時には、豪華な花火が夜空を埋め尽くします。

スペースワールド
冬のSWは今年もアツい
SPACE WORLD の銀河パーティー

★問い合わせ スペースワールド☎672局3600

柔らかな光のヴァーチャルに包まれたレトロタウンで大みそかを過ごしてみませんか。波の音が、行き交う船の汽笛が夜空に輝く花火が、あなたに豊かな一年の始まりを予感させます。

●日時 午後11時~午前0時30分
●場所 門司港駅前広場
●問い合わせ 門司港レトロ俱楽部☎332局0



海峡を渡るか? レトロで見るか?

海峡ゆめタワークリスマス特別ライトアップ

●ライトアップ期間 12月25日木までの午後5時~10時(24日木は午前0時まで)
●問い合わせ 海峡メッセ下関☎(0832)31局5600

いつも麗しい姿を披露してくれている海峡ゆめタワー(下関マステーション)で私たちの目を惹き立けてくれます。館内のクリスマスアップ。さわやかマンチックなラーメン。そのタワーがクリスマスにまさせてくれます。



ベルゲン・フィルハーモニー



豊かな表現力とパワーを合わせ持つ円熟の名指揮者ドミトリー・キタエンコ。彼が率いる世界で最も古いオーケストラの一つ『ベルゲン・フィルハーモニー管弦楽団』がノルウェーから来日する。

また、同公演には日本を代表するピアニスト・中村祐子が参加。彼女が奏でる慈愛に満ちた調べも聴き逃せない。

■プログラム
グリーグ作曲「ペールギュント」第1組曲
グリーグ作曲「ピアノ協奏曲」
ドヴォルジャーク作曲交響曲第9番「新世界より」
■入場料 (前売り券は市内主要プレイガイドで発売中)
S席1万2000円、A席1万円、B席8000円、C席6000円

●日時 2月5日(木)午後7時~9時
●場所 九州厚生年金会館(小倉北区大手町)
●問い合わせ 教育委員会文化振興課☎58022局23391



門司港レトロ地区でその雰囲気にあつたコンサートや展示会、ダンスなどの文化的なイベントをしてみませんか。会場の無料貸し出しや補助金(5万円~15万円)の支給などで応援します。

◆募集内容 開催時期が4月~12月で、期間が1週間以内のもの。応募案は選考者のうえ、10案程度を採用します。

◆応募方法 イベントの企画案に、開催希望時期・期間、希望会場(旧門司三井俱楽部、旧大阪商船、旧門司税關、門司港駅、国際友好記念図書館前、旧門司税關横、門司港駅前の各広場のいずれか)、入場料の有無、使用備品、収支予算書などを書いて、12月20日~2月28日に、門司港レトロ俱楽部「イベント」係(☎801門司区港町7-18、旧大阪商船内、☎332局0106)へ。

レトロ地区でイベントをしたい人集まれ!!

● 結婚前の私は、高い物でも平気で買っていましたが、結婚後は安い物しか買わない。「冷凍食品が四割引だ」とうかがっている自分が悲しい。(あつち)

やんのママ・21歳 ●まだまあまいです。私は冷凍食品・アイスクリームは半額になるまで手を出しませんよ。ウフツ!

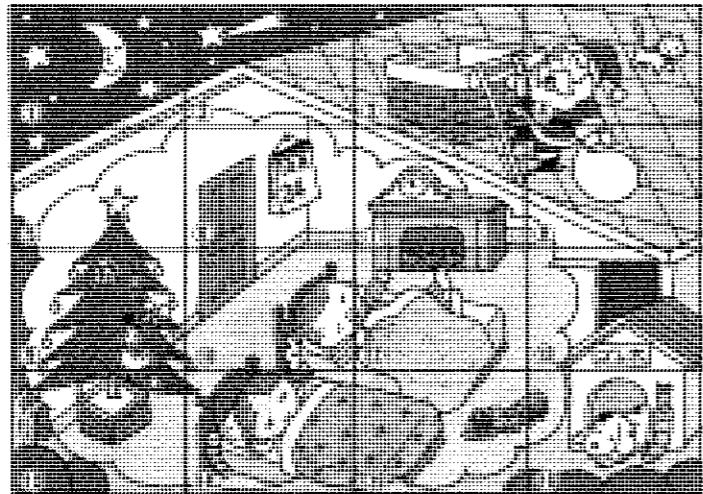
7つのまちがい探し



今回のテーマは「夢かなう聖夜」。イラストのA・Bを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは、全部で7つ(7画面)です。

11月15日号の答え

- 先日、道を歩いていて前から来た自転車をよけたのは良かったのですが、電柱に顔をぶつけ、「美人の顔」が台無しになりました。当たりついでにクイズに当たればなあ..。(美寿恵さん・56歳)
- 見事、ふく助の電話カードが当たりましたよ。でも、ブグなどには当たらないよつね。
- 答え: ①④⑥⑦⑩⑫⑯
- 【間違いの部分】
- ①カキがリンゴ
 - ②女の子の足
 - ③帽子
 - ⑦バットの長さ
 - ⑧靴の位置
 - ⑨ボール
 - ⑯猫のしつば。



B



(印刷上にじみや、画面番号による消えなどは含みません)。

当選者(敬称略)
当選おめでとう!!

▼小倉北区・長澤志保子、遠城宏治
▼小倉南区・小畑良子、古賀美智子
▼八幡東区・日向良靖、磯永玉喜
▼八幡西区・今村和恵、國岡シズエ。

(応募総数五百二十四通)

お便りコーナー

● 先日、道を歩いていて前から来た自転車をよけたのは良かったのですが、電柱に顔をぶつけ、「美人の顔」が台無しになりました。当たりついでにクイズに当たればなあ..。(美寿恵さん・56歳)

● 見事、ふく助の電話カードが当たりましたよ。でも、ブグなどには当たらないよつね。

本店 福岡市中央区大名2-12-1
TEL 092-751-4443

福岡中央銀行

広告

あったかボーナス・キャンペーン

11/4(tue)~12/30(tue)

心も体も温まる、あったかプレゼント

1等賞

- ハワイ旅行(3泊5日) 50名様
- 道後温泉旅行(1泊2日) ペア15組30名様
- 霧島温泉旅行(1泊2日) ペア15組30名様
- ※1等はハワイ・道後・霧島のいずれかをお選びください。
- 協力・日本航空



品 西部ガス

かまどのブロセスを、
ガスの強火と
ファジイ炊飯で実現。

- 炊飯時間は従来機種よりさらに10分短縮。(当社比)
- 炊込みごはん・おかゆ・玄米もおいしく。
- 30分で炊き上げる「お急ぎモード」も新搭載。
- 炊飯量に応じたきめ細かい火力調節。
- 炊飯・保温「予約」がひとめでわかる大型蛍光表示。

アカマドの
炊き
タイマー付ジャガス炊飯器
お問い合わせは
北九州営業室総括 0120-6666-59
販売期間: 平成9年12月25日(木)より、(毎日開催)
発送日: 平成10年1月28日(木)

本店 福岡市中央区大名2-12-1
TEL 092-751-4443

広告

北九州八幡信用金庫
新北九州信用金庫
若松信用金庫
門司信用金庫

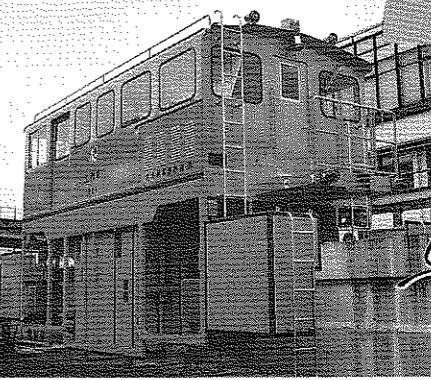
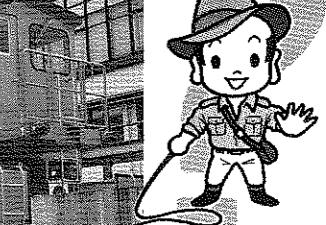
北九州八幡信用金庫
新北九州信用金庫
若松信用金庫
門司信用金庫

北九州八幡信用金庫
新北九州信用金庫
若松信用金庫
門司信用金庫

●応募先 広報室広報課「友ページ」係 (803小倉北区城内1-1、6582局2236)

不思議ファイル8

不思議発見隊



今月の喜怒哀楽

●どんなことでも結構です。
うれしかったこと、悲しかったことなどを上の応募先へ
はがきに書いて、上の応募先へ。

●車体は黄色の工作車。夜間作業のため、暗音
の少ないバッテリー式を採用している。

応募ははがきに、各コ

ルのテーマに合った情報(クイ

ズの場合は解答)と、住所

りへの意見などを書いて、右

ル情報の商品希望者と「サ

者へ直接どうぞ。次回の

れた人には特製テレ

報、サークル情報

には1000

進呈

する。

●どんなことでも結構です。
うれしかったこと、悲しかったことなどを上の応募先へ

はがきに書いて、上の応募先へ。

●どんなことでも結構です。
うれしかったこと、悲しかったことなどを上の応募先へ

はがきに書いて、上の応募先へ。</



編集：小倉北区役所まちづくり推進課 501局4431（代表）

12月・1月の無料相談

法律人権特別相談

12月18日

(木)・1月8日(木)・22日(木)・29日

午後1時30分～4時30分、
小倉北区役所で。金銭・土地・
相続などの相談に弁護士ほかが
応じます。各日先着二十五人。

当月、午前8時30分から小倉北

区役所まちづくり推進課 501局4431（代表）
1局0039へ電話で予約をし
てください。

心配ごと相談

毎週月曜・水曜

曜・金曜日（12月22日～1月5日
は休み）の午前10時～午後3時、
小倉北区役所で。1月9日（金午後1時～4時は、弁護士が
相談に応じます。先着八人。当
日午前10時から心配

予約をしてください。

高齢者あんしん法律相談

対

象は、おおむね65歳以上の要援
護高齢者とその家族。相続・金
銭・離婚・土地などの相談に弁
護士ほかが応じます。【日程】 1月8日(木)午後1時
～4時、小倉北・小倉中福祉事
務所で。申込みは、1月5日までに、
1月8日(木)午後1時～5時、
小倉北年長者相談コーナー 501
局44800、小倉中年長者相談
コーナー 501局44922局44800へ。【日程】 1月8日(木)午後1時～5時、
小倉北・小倉中福祉事務所で。
高齢者や障害者の住みよい住宅

"モシ・モシ"は車に乗る前降りたあと！



年末の交通安全運動（12月11日～12月31日）

小倉北区交通安全推進協議会・小倉北警察署

倉北年長者相談コーナー 501
局44800、小倉中年長者相談
コーナー 501局44922局44800へ。申込みは、1月5日までに小
倉北年長者相談コーナー 501
局44800、小倉中年長者相談
コーナー 501局44922局44800へ。【日程】 12月20日(土)午後4時
～5時30分、N.R.C.C.会館（鍛
冶町二丁目）で。問い合わせは、小倉北区役所
まちづくり推進課 501局44922
内線261へ。問い合わせは、小倉北区役所
まちづくり推進課 501局44922
内線261へ。【日程】 12月20日(土)午後4時
～5時30分、N.R.C.C.会館（鍛
冶町二丁目）で。問い合わせは、小倉北区役所
まちづくり推進課 501局44922
内線261へ。【日程】 12月20日(土)午後4時
～5時30分、N.R.C.C.会館（鍛
冶町二丁目）で。

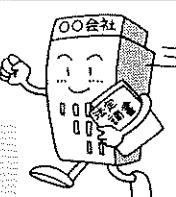
お元気ですか



小倉 北保健福祉センター

日60・14日(木)午前9時～10時
30分、保健所で。★対象は、30歳以上の
人。受診無料。内容は、歯や歯
ぐきの健康状態や入れ歯のチエ
ツク、歯みがき指導など。【日程】 1月14日(木)午前9時
～10時30分、保健所で。【日程】 1月14日(木)午前9時
～10時30分、保健所で。

事業主の皆さん！お忘れなく!!

源泉徴収票や給与支払報告書など
法定調書の提出期限は
平成10年2月2日です。

問い合わせは、小倉税務署 921局3331へ

★勝山クリスマス会

12月20日

【日程】 12月23日(祝)～26日(金)
1月3日(土)～15日(木)～31日(土)
12月・1月の催し――いずれも勝山こどもと母のど
しょかんで。参加無料。

【日程】 12月27日(土)～

1月17日(土)の午後2時30分～3
時30分。いずれも一本上映。

★小学生えいが会 1月10日(土)

午前10時30分～11時30分。映画
の上映とふくわらい。

★ポケットの会 1月10日(土)

24日(土)午後2時30分～3時30分。
紙芝居や絵本の読み聞かせなど。

守っていますか？ 飼い主のマナー

公園や道路などを立っています。散歩のときは必ず「ン」は持ち帰ります。放し飼いもやめてください。マナーを守って、ペットを飼いましょう。

12月
15日号

小倉南区版

KOKURAMINAMI

編集: 小倉南区役所まちづくり推進課
☎ 951局4111 (代表)

パワンドテニス教室の
参加者募集

小倉南区に住んでいる人などを対象に、気軽に楽しめる、バウンドテニス教室を開催します。先着五十人。受講無料 障害者

陰料(百円)。用具は用意しますが、運動できる服装と室内シューズを持ってきてください。

【日程】 来年の1月17日(土)、14日(火)、18日(水)の午後6時30分から31日(木)、2月4日(木)の午後6時30分まで。

申込みは、12月17日から小倉南中央公民館☎ 941局4220へ。

イノシシの駆除にご注意を

イノシシが市民生活や農作物に被害を及ぼしています。

小倉南区では、福智山系や貫山系、足立山系一帯で、来年3月にかけて、鉄砲やわなによる駆除を行いますので、入山する場合はご注意ください。

なお、鉄砲による駆除を行う場合は、主要な山の入口に、駆除中の看板を設置します。問い合わせは、東部農政事務所☎ 951局4111内線587へ。

法定調査の提出期限について
注 意 を

平成9年分の法定調査の提出期限は来年の2月2日(月)です。提出漏れがないようお願いします。

問い合わせは、小倉税務署☎ 921局3331へ。

1月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎ 951局0039へ。

行政相談

高齢者等住宅相談

申込みは、5日までに年長者相談コーナー☎ 952局4800へ。

図書館だより

中央図書館
☎ 571局1481

休館日は、月曜日と12月23日、26日、29日～1月3日、15日、31日。貸し出し無料。

企画展「母のとじょかん」
☎ 951局4111 内線644

休館日は、月曜日と12月26日、29日～1月3日、31日。貸し出し、催しとも無料。

★紙しばいと絵本のよみきかせ
1月17日(土)、午後2時～3時。
★映写会など 1月10日・24日の各土曜日、午前10時30分～正午。
★「おとぎどうし」のおはなし会
1月24日(土)、午後2時～3時。

食品衛生責任者
養成講習会

福祉センター

★食品衛生責任者
制度の改定

胃の検診

★対象は、35歳以上の人。妊娠している人などは受診できません。先着五十人。受診料は、35歳～39歳の人￥二千三百円、40歳～65歳の人￥六百円。

歯科検診

★対象は、30歳以上の人。無料。

【日程】

来年2月10日(火)午前後3時、小倉南区役所で。

1月21日(木)午前9時～15時、小倉南区役所で。

【日程】

来年2月10日(火)午前後3時、小倉南区役所で。

1月21日(木)午前9時～15時、小倉南区役所で。

糖尿病栄養教室

★対象は、糖尿病の人とその家族など。先着二十人。材料費千円。内容は、糖尿病についてのお話や調理実習など。

【日程】

来年1月21日(木)午後4時～午後4時。▼毎週金曜日(2)張所。

8日(木)小倉南区役所曾根出張所。

【日程】

来年1月21日(木)午前9時～正午、小倉南保健福祉センターで。

申込みは、12月17日から、保健福祉課☎ 951局4111内線606へ。

【日程】

毎月第二木曜日(1)午後1時～1時20分。

申込みは、保健福祉センターで受け付け。

【日程】

毎月第三木曜日(1)午後1時～1時20分。

申込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センターで。

【日程】

毎月第四月曜日(1)午後1時～1時20分。

申込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センターで。

わいわい わいわい

子育て相談

★0歳～小学4年生までの乳幼児の、心や体の発達、運動や言語などで気になることに、小児科医などが相談に応じます。無料。事前に予約をしてください。

【日程】

毎月第二木曜日(1)午後1時～1時20分。

申込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センターで。

【日程】

毎月第三木曜日(1)午後1時～1時20分。

申込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センターで。

【日程】

毎月第四月曜日(1)午後1時～1時20分。

申込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センターで。

骨粗しょう症検診

★対象は、18歳以上の女性。受診料千円。なお66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

【日程】

毎月第四月曜日(1)午後1時～1時20分。

申込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センターで。

11時、小倉南保健福祉センターで。

申込みは、12月18日から、保健福祉課☎ 951局4111内線613へ。

問い合わせは、保健福祉課☎ 951局4111内線602へ。

前9時～10時30分、小倉南保健福祉センターで。

問い合わせは、保健福祉課☎ 951局4111内線613へ。

印有効。

なお、受診時に、1年以内の成人病検診などの結果を持ってきてください。

【市政】

市議会より載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎ 582局2236へ。

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリントックス(門司区) □9703001F

小倉南区初日の出おすすめスポット!

曾根干潟では天候が良ければ、周防灘から昇るすばらしい初日の出を見る事ができます。初日の出を拝んで、すがすがしいお正月を迎えてみてはどうですか。

※自動車で行く際は、通行人や駐車する場所などに充分ご注意ください。

法律人権特別相談

13日(火)午後1時～4時、小倉南市民センタービル1階(正午から小倉南区役所1階まちづくり推進課で整理券を

若松区版

編集/若松区役所まちづくり推進課
☎761局5321(代)

12月
15日
月

若松区少年少女駅伝大会

寒さに負けず、「駅伝」しませんか！



【対象】 小学生

【日程】 平成10年2月15日(日)午前8時30分(受付)、9時15分スタート。本城陸上競技場で。参加費用は1チーム2000円、スポーツ保険は各チームで加入して下さい。

内容は、1チーム10人(登録は15人まで)。男子A・女子Aは1人約1.8km。男子B・女子B(5年生以下)は1人約1.5km走ります。

申し込みは、1月14日までに、若松中央公民館☎751局8683へ。

◀ 昨年の駅伝大会

若松保健福祉センターで。内容は、問診や口腔内診察、歯科保健指導など。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

キャラコンサート

若松区役所市民ロビーで開催

消防音楽隊20人による、早めのクリスマスコンサートを開催します。なお、当日はキャラを配る予定です。

【日程】 12月17日(木)午後0時15分～0時50分、若松区役所で。

また、来年の出演者も募集しています。

問い合わせは、若松区役所総務課☎761局5321内線212へ。

無料相談

いずれも若松区役所で。

12月27日～1月4日は休み。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

行政相談 12月16日(火)午前10時～午後3時。

法律人権特別相談 12月19日(金)午後1時～4時。金銭や土地、家屋などの問題について弁護士ほかが相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 每週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)。

年末、年始の交通事故防止にご協力を

交通局では、年末年始の交通事故防止のため、輸送安全総点検運動(12月10日～1月10日)を実施しています。

駆け込み乗車や、バスの直前・直後の横断をはじめ、子どもの車道への飛び出しなど、危険はどこにでもあります。注意して

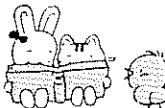


▲本町一丁目(旧南海岸通り)附近。尖塔の建物が「旧古河鉱業ビル」。

(旧古河鉱業ビル)の資料提供を

旧古河鉱業ビルが建築された年代を調べています。

南海岸通りの大正～昭和初期の写真・新聞・その他建築年代を特定できる資料をお持ちの方は、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線260へ。ご連絡下さい。



若松図書館
☎761局2942

いずれも休館日は、月曜日、12月23日、12月29日～1月3日、15日、31日。貸し出し、催しとも無料。

☆臨時休館日 若松図書館は、特別整理のため、1月20日～24日は休館します。

島郷こどもと母のとしょかん
☎701局3991

☆こどもと母の読書会 1月22日(木)午前10時～正午。テキストは、「ごんぎつねとぶくろ」。

☆島郷おたのしみ会 1月11日(日)午前10時～11時、工作「トリのヨーヨーを作ろう」とゲーム。大きなゴミぶくろ、スーパーのぶくろ、両面テープ、はさみ、油性ペンを持ってどうぞ。

☆島郷成人読書会 1月22日(木)午後1時～3時。テキストは、「母」。

・・楽しい旅は北九州市営バスで・・

貸切バスの申し込み
旅行のお問い合わせは
電話1本で!

☎791局3311



事故にあわないようにしましょう。また乗降時や、車内では、お年寄りや身体の不自由な人への手助けなど、ご協力をお願いします。

市営バス、年末・年始ダイヤのお知らせ

市営バスでは、12月30日(火)～1月4日(日)の期間は、日曜、祝日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎791局0031へ。



ツ反検査とBCG接種

対象は、4歳になるまでの子さんで、これまでに1回もツベルクリン反応検査を受けている人。母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】 《ツ反検査》1月21日(木)午後1時30分～2時30分。若松保健福祉センターで。《判定とBCG》ツ反検査の2日後、同じ時間と場所で。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線611へ。



わいわい子育て相談

対象は、精神、運動の発達や言葉、健康面で気になる乳幼児とその保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。相談無料。

【日程】 1月14日(木)午後1時30分～3時、若松保健福祉センターで。

小児科医・臨床心理士・保健婦などが相談に応じます。

予約と相談は、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線617へ。



骨粗しょう症検診

対象は18歳以上の女性。先着40人。受診料1000円。なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

【日程】 1月7日(木)午前9時～11時、若松保健福祉センターで。

内容は、問診、骨密度測定。

申し込みは、12月20日から、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。



ハッピーピー検診

歯の病気も早期発見、早期治療が大切です。対象は30歳以上の人。受診無料。

【日程】 12月25日(木)午前9時～10時30分、

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎5822局2236へ
□本紙は再生紙を使用しています
□印刷株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)
□9703001F

見つけてみませんか?
あなたにもできること

入場
無料

八幡東区ボランティアの集い

日時 12月21日(日)午前10時~午後4時
(意見交換会は午前10時~正午)

場所 八幡東区社会福祉センター
(八幡東区役所南側)

内容 ボランティア体験コーナーや意見交換会

八幡東区社会福祉協議会
問い合わせ ☎681局6601 FAX671局1920

■八幡市民会館美術展示室の催し

新春書き初め展 1月5日(月)~7日(水)の午前10時~午後5時30分(7日は午後3時まで)。書約2000点を展示。

北九州・下関大学美術部連盟卒展 1月12日(月)~18日(日)の午前10時~午後5時30分(18日は午後5時まで)。北九州と下関の大学生が制作した洋画約100点を展示。

■八幡東区役所市民ホールの催し

八幡東区の遺跡展 12月19日(金)まで。高槻遺跡(弥生時代)を出土品やパネルで紹介。
「起業祭写真コンテスト」入賞作品展 1月5日(月)~16日(金)。写真36点を展示。

■骨粗しょう症検診 隨時受付中

毎月第2月曜日(1月は12日)の午前9時~10時30分、八幡東保健福祉センターで。
対象は、18歳以上の女性。毎回定員50人。
受診料1000円。なお66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
内容は、骨密度測定と栄養のお話など。
申し込みは、八幡東保健福祉センター保健福祉課 ☎671局0801内線619へ。

■わいわい子育て相談

毎月第2火曜日(1月は13日)の午後1時30分~3時30分(受付は午後1時~1時30分まで)、八幡東保健福祉センターで。
対象は、0歳~6歳で運動や言葉、健康

YAHATA 八幡東区版 HIGASHI

区の内回 (11月1日現在)

- 総数8万3054人 ●世帯数3万3860世帯
- 男3万8662人 ●女4万4392人

編集:八幡東区役所まちづくり推進課

☎671局0801(代表)

『八文字が見えますか』

97

平成
9年

血倉山夜景の日

~金曜日(祝日は休み)の午前9時~午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は休み)の午前10時~午後3時、八幡東区社会福祉センターで。



12月
と
1月

休館日は月曜日と祝日、12月26日、29日~1月3日、31日。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館 ☎671局1123

- ▶成人読書会 12月16日(火)午前10時~正午。
- ▶クリスマス会 12月24日(木)午後2時30分~3時30分。紙しばいやお話をなど。
- ▶親子読書会 1月10日(土)午後2時30分~4時。
- ▶カルタ会 1月10日(土)午後2時30分~4時。いろはカルタや百人一首を行います。
- ▶成人読書会 1月20日(火)午前10時~正午。
- ▶映写会など 1月24日(土)午後2時30分~3時30分。

八幡東こどもと母の図書館 ☎662局3338

- ▶親子読書会 12月20日(土)午後2時30分~4時30分。
- ▶成人読書会 1月8日(木)午前10時~正午。
- ▶おひがみ教室 1月10日(土)午前10時~正午。はさみと筆記用具を持ってどうぞ。
- ▶親子読書会 1月17日(土)午後2時30分~4時30分。
- ▶びよびよランド 1月20日(火)午前10時30分~11時。絵本の読み聞かせと工作など。
- ▶お母さんの勉強室 1月22日(木)午前10時~正午。
- ▶おたのしみ会 1月24日(土)午前11時~正午。絵本の読み聞かせとゲームなど。



年末の

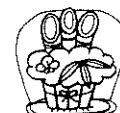
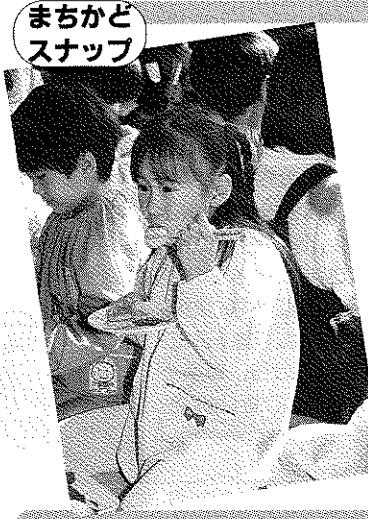
交通安全運動実施中!

交通事故発生件数(1月~10月)

	死亡事故	人身事故
今年	0(0)	511(65)
昨年	1(0)	518(54)

() 内は高齢者に関係した件数

1月1日号の八幡東区版は、お休みです。交通事故と健康には、くれぐれも気をつけてください。ちょっと早いですが、「よいお年を!」。(編集者)



おいしいね! 11月27日、大蔵幼稚園で「もちつき大会」が行われ、大蔵小学校の1年生も参加。自分たちで丸めたお餅の味は、格別でした。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎5822366へ

□本紙は再生紙を使用しています
□印刷

株式会社ゼンリンプリントックス門司区

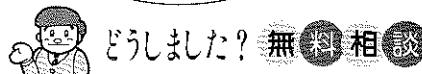
□9703001F

ちょっとこわい話

黒崎消費生活センター
☎641局9782

「高額で大量」教材の訪問販売

家庭教育の派遣と教材を契約しました。後日宅配便で送られてきた教材のあまりの量に私も子どももうんざり。種類も多く3年分セットで価格も60万円程。家庭教育は次々替わるので現在派遣を断っています。使わない教材とローンだけが残った。数年分を一度に契約する時はよく考えてから!



問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。12月27日～1月4日は休みです。

法律人権特別相談 1月14日(水)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター（メイト黒崎6階）で。弁護士などが面談します。

交通事故相談 12月16日(火)・1月13日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

心配ごと相談 每週水曜～金曜日（12月25日～1月7日は休み）の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。12月17日(木)午後1時～4時（受け付けは、午前10時から）は、弁護士が面談します。

高齢者職業相談（55歳以上） 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。

▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

高齢者等住宅リフォーム相談 1月8日(木)午後1時～5時、年長者相談コーナー（八幡西区役所内☎645局4800と八幡南出張所内☎618局4800）で。定員各4人（調整）。住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、1月5日までに電話でどうぞ。



●北九州ケーブルテレビ「風は西から」

午前9時、11時、正午、午後2時、3時、5時、6時、8時、9時、11時から各10分間、北九州ケーブルテレビ5チャンネルで。

▶12月15日～21日=手作りクリスマス ▶22日～28日=八幡西区の10大ニュース ▶29日～1月4日=八幡西区の今昔物語 ▶1月5日～11日=年男、年女おおいに語る ▶12日～18日=成人病予防。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

年末の交通安全運動

- ・飲酒運転を追放しよう
- ・高齢者の交通事故を防止しよう
- ・シートベルトの着用を徹底しよう
- ・違法駐車、青空駐車を追放しよう

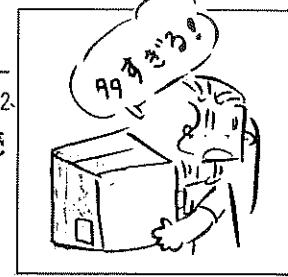
□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582236へ。

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷

株式会社ゼンリンプリントテックス（門司区）

□97030001F



八幡西区版

12月15日号

なんでもDATA

★八幡西区の選挙人名簿登録者数（平成9年9月2日現在）

総数 201,103人（5年前比+10,982人）

（男性 94,469人（5年前比+ 5,096人））

（女性 106,634人（5年前比+ 5,886人））

西★事★記



こんにちは健康さん

問い合わせは、八幡西保健福祉センター☎642局1441代へ。

●骨粗しょう症検診

毎月第2水曜日、八幡西保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の女性。

受診料1000円。66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象とした無料の制度があります。

申し込みは、往復ハガキに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、12月22日までに、八幡西保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係（☎806八幡西区筒井町15-1、内線611）へ。

検診日は、返信用ハガキで通知します。

●成人病・大腸がん・歯科検診

1月12日(月)午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

対象は、▶成人病＝40歳（女性は18歳）以上の人（結核検診は年齢制限がありません）▶大腸がん＝40歳以上の人▶歯＝30歳以上の人。

料金は、300円～1900円（歯は無料）。66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象とした無料の制度があります。

内容は、血圧測定、肝・腎機能・総コレステロール検査、胸部X線撮影など。

問い合わせは、保健福祉課（内線611）へ。

●検診・検査・相談を中止します

1月5日(火)、八幡西保健福祉センターで行われる下記の検診などを中止します。

▶成人病・結核・肺がん検診（午前9時～10時30分）▶結核・健康相談（午後1時30分～3時30分）▶血液検査（午後1時30分～3時30分）。

問い合わせは、保健福祉課（内線611）へ。

■市営バスの年末・年始ダイヤ

12月30日(火)～1月4日(日)は、日曜・祝日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎791局0031へ。

■お正月用生け花の講習会

12月25日(木)午後7時～9時、香月公民館で。

先着18人。材料費実費。

花器、剣山、花切りはさみを持って来てください。

申し込みは、12月18日から、香月公民館☎617局0203へ。

■絵本とおたのしみ会

12月27日(土)午前10時30分～11時30分、穴生公民館で。

どなたでもどうぞ。入場無料。

内容は、「絵本のよみきかせ」「腹話術」「紙しばい」「ゲーム」など。

問い合わせは、穴生公民館☎641局6026へ。

■楽しい映写会に行こう

いずれも入場無料。

▶折尾こどもと母のとしょかん（☎691局5653）＝1月10日(土)午前10時30分～11時30分、「ムーミン」「子供は風の子太陽の子」の2本を上映。

▶八幡南こどもと母のとしょかん（☎618局8441）＝1月10日(土)午前10時30分～正午、「猿飛佐助（修業の巻）」「なんば船」「ジャングル大帝（幻の時）」の3本を上映。

「瀬板の森公園誕生祭」写真展

9月23日に行われた「瀬板の森公園誕生祭フォトコンテスト」の応募作品の中から、約30点（最優秀賞1点、優秀賞2点を含む）を展示します。

ぜひご覧ください。入場無料。

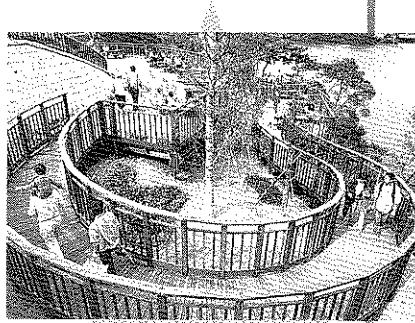
日時 12月16日(火)～26日(金)

午前8時30分～午後5時

場所 八幡西区役所 市民ホール

問い合わせ 八幡西建設事務所工務課

☎642局1441内線529





■検診で健康チェック

2月10日(火)午前9時～10時30分、戸畠保健福祉センターで。

申し込みは、胃がん検診のみ（ほかは不要）、12月18日から、戸畠保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

いずれも、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

▶胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着50人。料金は、35歳～39歳の人=2300円、40歳～65歳の人=600円。

▶成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人（結核検診は年齢制限はありません）。料金は、700円（痰の検査は別に900円が必要）。

▶大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。料金は、300円。

▶歯科検診 対象は、30歳以上の人。無料。

■骨粗しょう症検診

毎月第4木曜の午前9時30分～11時30分、戸畠保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の女性。6ヶ月以内の健康診断結果票が必要です。受診料1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、戸畠保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係（☎804 戸畠区新池一丁目2-1、☎871局4529）へ。



■熟年女性のいきいき学習会

1月8日(木)午後2時～3時30分、戸畠病院研修室で。

対象は、35歳以上の女性。参加無料。更年期の体の変化と、過ごし方を学習します。

申し込みは、戸畠病院産婦人科☎871局6025内線406へ。

■ツベルクリン反応検査

▶ツ反検査=毎月第1水曜（1月は7日）▶判定とBCG接種=ツ反検査の2日後（1月は9日）。いずれも午後1時30分～2時30分、戸畠保健福祉センターで。

対象は、まだ1度も検査を受けていない4歳になるまでの人に。無料。

問い合わせは、戸畠保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

■歯のフッ素塗布

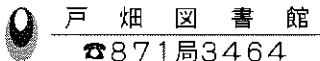
毎月第2金曜（1月は9日）の午後1時30分～3時、戸畠保健福祉センターで。

対象は、1歳～6歳の人に。料金は600円。

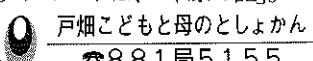
問い合わせは、戸畠保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。



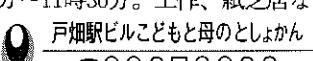
*休館日は、月曜日、12月23日、26日、29日～1月3日、15日、31日。



★成人読書会 1月16日(金)午前10時～正午。テキストは、「草原の記」。



★こどものつどい 1月10日(土)午前10時30分～11時30分。工作、紙芝居など。



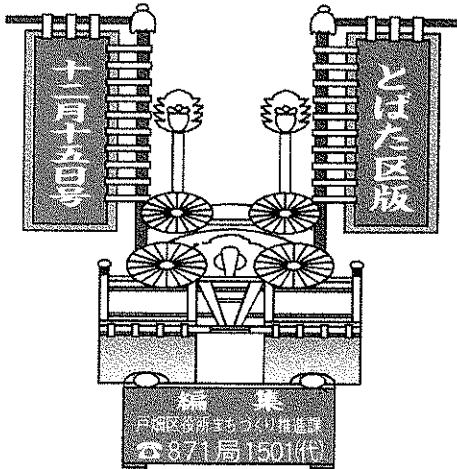
★こどもの本を読む会 1月7日(水)午前10時～正午。

★えくばらんど・こどものつどい 1月10日(土)午前11時～正午。紙芝居や映写会。

NEWS

（健康のつぼ）習いました

牧山市民福祉センターでは、毎月第一金曜日、「いきいき牧山・健康なんでも相談」を行っています。今回は、講師の指導を受けて、体のつぼを知る実習を行いました。腰のつぼも、ぐつと押さえて、健康を保ちます。（11月14日）



■戸畠駅前ふれあいコンサート

12月20日(土)午後6時30分～8時、戸畠中央公民館市民ギャラリーで。無料。

なつかしい日本の歌やクリスマスソングなどをお楽しみください。

問い合わせは、戸畠中央公民館☎882局4281へ。

市営バスは、12月30日～1月4日の間、日曜・祝日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎791局0031へ。



問い合わせは、戸畠区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。

12月27日～1月4日は休みです。

高齢者あんしん法律相談 1月8日(木)午後1時～4時、戸畠保健福祉センターで。対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人とその家族。

申し込みは、1月5日までに、年長者相談コーナー☎881局4800へ。

高齢者等住宅リフォーム相談 1月8日(木)午後1時～4時、戸畠保健福祉センターで。

申し込みは、1月5日までに、年長者相談コーナー☎881局4800へ。

交通事故相談 1月8日(木)午前9時～午後4時、戸畠区役所で。

行政相談 1月12日(月)午前10時～午後3時、戸畠区役所で。

法律人権特別相談 1月21日(水)午後1時～4時、戸畠市民会館会議室で。弁護士などが応じます。当日先着25人程度。

心配ごと相談 毎週木曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時、戸畠区役所で。

1月22日(木)午後1時～3時は弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畠区役所で。