



市政だより

きらめく
まつり

平成11年

1/15

No.850

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

特集 「公設温泉に行く」

第1部 北九州市近郊の「日帰り公設温泉めぐり」

第2部 ルポ・温泉地の公設温泉

「温泉」が好き。
湯けぶり、匂い、肌ざわり。
ゆっくりお湯に浸つていれば
心も身体も溶けていく。
その雰囲気にはまるだけで
なぜ危ないかもほっとする。
「温泉」が好きだ。
その言葉を聞くだけで
湯上がりの上うに身体が太る。
今度の休み、何処のお湯に行こうか

今、ちまたで人気の「公設温泉」。

公共施設ど侮ることなけれ
お湯自慢はもちろんのこと
ちょっと、でかけてみませんか。

グルメに遊びに魅力いっぱい。

さあ、心と体の洗濯に

特集 「公設温泉を行く」

〈第1部〉 北九州市近郊の「日帰り公設温泉めぐり」

公設温泉とは、町や村など公の機関がつくった温泉施設のことをいいます。

中国自動車道・美祢インター
エンジから、国道316号を長門方面に走ること十五分、右側の山腹に見える「道の駅おふく」が見えてくる。ご自慢は、天然玉石トルマリンを使った露天風呂。精神安定や新陳代謝を促す効果があるという。うれしいのが無料休憩室。ここで買ったものなら持ち込みもでき、窓辺で温浴もできる。露天風呂の方も露天風呂ではないが、大きなガラス窓を持つ大浴場には格別の開放感がある。

また、家族風呂が五つもある。一人よし、家族よし、団体よしの温泉だ。さあ、次は、熊の川温泉。「衛の湯」。三瀬からだと北山湖付近を散策しながらの旅がいい。直接行くなら、佐賀大和インターチェンジから国道323号を十分ほど走ればいい。弘法大師が水鳥の沐浴する姿を見て発見したという熊の川温泉。衛の湯はおもちゃの家のようなかわいらしい外観のこぢんまりとした施設だ。特筆すべき設備はない

が、段差のない館内や車いすのまま入れる家族風呂など心優しい施設なのだ。人気も高く、土曜・日曜日になると町内外からの利用者で「待ち」が出るほどと「いや」とは從業員の方の弁。

このこと。「互譲の精神でご利用ください」とは従業員の方の弁。

の時期なら、ここでしか食べられない神戸直送の豚まんもいい。その後はやはり温泉。長門市から国道191号を萩方面に走ること十五分、湯免温泉「湯免ふれいセンター」がある。弘法大師によつて発見されたとも伝えられるこの温泉地。ラジウム含有量が普通の四倍。美肌から肩こり、内臓疾患まで、幅広い効能があるそうだ。お湯もさることながら、食堂がいい。地元漁港からモスを楽しめる。食もいい。レストランで使う肉はすべて美祢牛。地元産の果物を使った大人気のシャーベットは、夏場には毎日二千個も売れるそうだ。今

山口アイデア満載・道の駅於福

湯免温泉「湯免ふれいセンター」

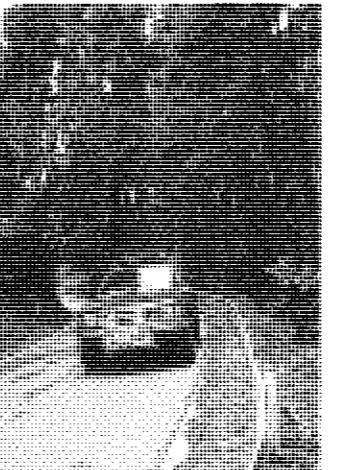


■営業時間 1月前半時～年後半時 ■入館料 大人400円、子ども200円、休憩所無料(貸部屋は1時間1000円) ■休館日 第3月曜日



■泉質 弱アルカリ性単純温泉 ■営業時間 午前10時～午後10時 ■入館料 大人400円、子ども200円、休憩所無料(貸部屋は1時間1000円) ■休館日 第3月曜日

新春おでかけ情報スペシャル



特集 「公設温泉を行く」



■泉質 弱アルカリ性単純温泉 ■営業時間 午前10時～午後10時 ■入館料 大人400円、子ども200円、休憩所無料(貸部屋は1時間1000円) ■休館日 第3月曜日

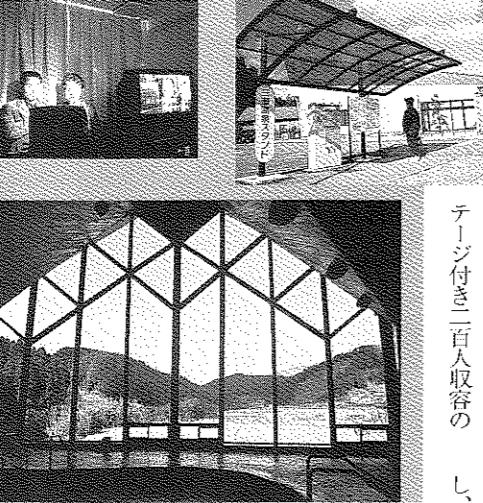
佐賀施設充実、楽しむ温泉 三瀬かわいくつて優しい湯 熊の川

無料休憩所、もちろん自慢の山菜料理を食べさせるレストランもある。

風呂の方も露天風呂。呂こそないが、大きさなど、大浴場には格別の開放感がある。

また、家族風呂が五つもある。一人よし、家族よし、団体よしの温泉だ。

さあ、次は、熊の川温泉。「衛の湯」。



■泉質 単純弱放射能泉 ■営業時間 午前9時～午後9時 ■入館料 大人500円、子ども300円、休憩所大人200円 ■家族湯(要予約)=1時間1000円 ■休館日=12月31日～1月2日

三瀬温泉「やまびこの湯」

佐賀県神埼郡三瀬村大字芦原
☎0952-56-2223

●泉質=単純弱放射能泉 ●営業時間=午前10時～午後10時 ●入館料=大人500円、子ども250円、休憩所無料(個室は1時間1000円) ●家族湯=1時間1000円 ●休館日=第2水曜日



MAP

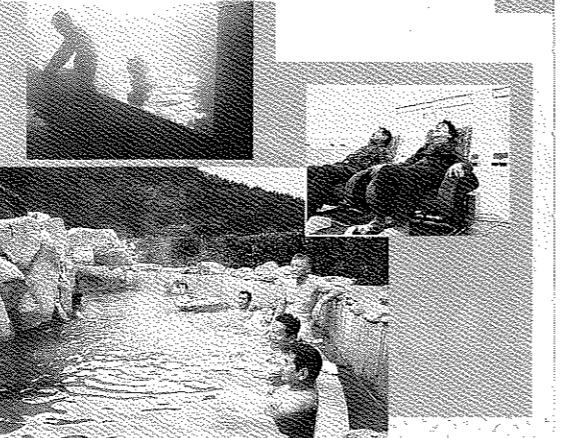


MAP



いけば1時間30分程度で着く。豊前天狗の湯がある。住宅地の中のちよつと分かりづらい場所にあるが、近いこともあってか、北九州市や行橋市からの客が約半数をしめるそうだ。気取らない造りに常連客も多い。最近建て増しされた休憩室は離れ風。風呂の後に地ビール(売店で販売)というのもちょっとした風情だ。

さて、これからは山国川沿いに走り、添田町へと抜けるきつい山越えだ。目的地は英彦山温泉「しゃくなげ荘」。北九州市からだと、田川郡香春町・大任町と経由して



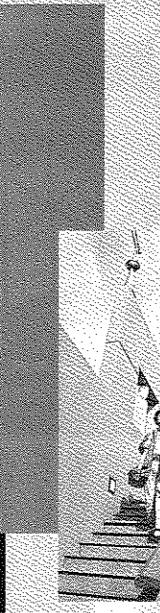
■泉質=炭酸水素塩泉(重曹泉) ■営業時間 午前10時～午後9時 ■入館料=大人500円、子ども300円、休憩所無料(個室は3時間2100円) ■休館日なし(6月と11月に館内整理日あり)

問い合わせ

建設局公園建設課☎582局2460

河内温泉の概要

泉温 29.1°C
湧出量 420リットル/分
泉質 アルカリ性単純温泉



新春おでかけ情報スペシャル



「長湯温泉」はすべてが炭酸泉。世界でも珍しい高温、高濃度な性質などのため「日本一の炭酸泉」といわれる。

〈第2部〉 ルポ 温泉地の公設温泉 ～「日本一の炭酸泉」物語～

この「公設温泉に行く」という特集を始めるに当たって、多くの自治体から温泉に関する資料を送つていただいた。その資料の中にひときわ目を引くパンフレットがあつた。パンフレット自体の質の高さもさることながら、そこに写つてある美しい木造の洋風建築物になぜか心ひかれてしまった。これが本当に公設温泉なのか? その答えを探しに、僕は、一体どんな町がこの施設を造つたのか? その答えを探しに、僕は、大分県直入町を訪ねた。

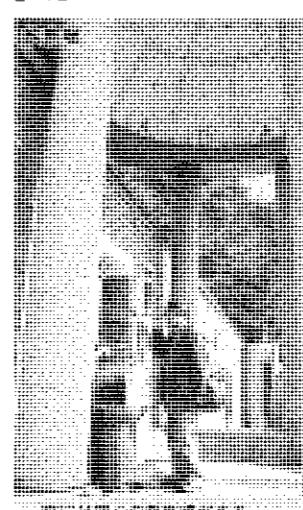
それは一通の手紙から始まつた

大分自動車道を湯布院インターチェンジでおり、湯平有料道路を通つて目的地の大分県直入郡直入町に入ったころだつた。山あいに現れた人口約三千人の小さな町。交通網が整つた現代においても、なお「気軽に行ける」とは言い難いこの町に、なぜあの美しい公設温泉が生まれたのか。深い緑に包まれながら、ますますこの町への興味が膨らんでいった。

「どこから来たと」の一言で会話が始まる

大分自動車道を湯布院インターチェンジでおり、湯平有料道路を通つて目的地の大分県直入郡直入町に入ったころだつた。山あいに現れた人口約三千人の小さな町。交通網が整つた現代においても、なお「気軽に行ける」とは言い難いこの町に、なぜあの美しい公設温泉が生まれたのか。深い緑に包まれながら、ますますこの町への興味が膨らんでいった。

それは一通の手紙から始まつた。昭和62年、当時入浴剤を開発中だったある大手メー



「御前湯」は、長湯温泉街の中、町を流れる岸川沿いに、その優美な姿を誇つた。パンフレットに偽りはない。周りの風景に溶け込んだその姿はやはり美しい。

【※炭酸泉とは、炭酸ガス(二酸化炭素)を含む温泉をいい。ドイツなどではその効能が古くから認められている。効果は温度と濃度に比例する】

かに湯にて

【※炭酸泉とは、炭酸ガス(二酸化炭素)を含む温泉をいい。ドイツなどではその効能が古くから認められている。効果は温度と濃度に比例する】

知ってなるほど温泉知識①

★温泉ってなに?

「温泉法」によると、温泉とは「地中から湧出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス(炭酸水素を主成分とする天然ガスを除く)」で、温度が25℃以上あるか、下表の物質のうちいずれか一つの条件を満たしたものとあります。

物質名	含有量(1kg中)
容存物質(ガス性のものを除く)	1000mg以上
遊離炭酸	250mg以上
リチウムイオン	1mg以上
ストロンチウムイオン	10mg以上
バリウムイオン	5mg以上
フェロ又はフェリイオン	10mg以上
第1マンガンイオン	10mg以上
水素イオン	1mg以上
臭素イオン	5mg以上
沃(よう)素イオン	1mg以上
ふつ素イオン	2mg以上
ヒドロヒ酸イオン	1.3mg以上
メタ亜ヒ酸イオン	1mg以上
硫酸	5mg以上
メタほう酸	50mg以上
メタけい酸	340mg以上
重炭酸	そだ
ラドン	100億分の20キュリー単位以上
ラジウム塩	1億分の1mg以上

知ってなるほど温泉知識②

★どんな温泉が何に効くの?

温泉を利用して病気や症状を治していくことを「温泉療養」といい、温泉療養を行つていい病気や症状のことを「適応症」といいます。※()内は旧泉質名。

泉質	適応症
単純温泉 (単純温泉)	浴用=神経痛・筋肉痛・関節炎・五十肩・うつみ・くじき・慢性消化器病・痔疾・冷え性など
単純二酸化炭素泉 (単純炭酸泉)	飲用=慢性消化器病・慢性便秘 浴用=高血圧症・動脈硬化症・切り傷・やけどなど
炭酸水素塩泉 (重炭酸土類泉) (重曹泉)	飲用=糖尿病・痛風・肝臓病・慢性消化器病など 浴用=慢性皮膚病・切り傷・やけどなど
ナトリウム塩化物泉 (食塩泉)	飲用=慢性消化器病・慢性便秘など 浴用=慢性婦人病・慢性皮膚病・切り傷・やけどなど
硫酸塩泉 (硫酸塩泉)	飲用=糖尿病・痛風・肥満症・胆石症・慢性胆のう炎・慢性便秘など 浴用=動脈硬化症・慢性皮膚病・切り傷・やけどなど
鉄泉(鉄泉)	飲用=貧血など 浴用=月経障害など
アルミニウム硫酸塩泉 (明はん泉)	飲用=慢性消化器病など 浴用=慢性皮膚病など
硫黄泉 (硫黄泉)	飲用=痛風・慢性便秘・糖尿病など 浴用=高血圧症・動脈硬化症・糖尿病・慢性婦人病・慢性皮膚病・切り傷など
酸性泉(酸性泉)	飲用=慢性消化器病など 浴用=慢性皮膚病など
放射能泉 (放射能泉)	飲用=慢性消化器病など 浴用=痛風・胆石症・慢性胆のう炎など 浴用=動脈硬化症・慢性婦人病・慢性皮膚病など

直入町
温泉療養文化館
「御前湯」

公設温泉「御前湯」
誕生の理由

御沓氏が見つめていたドイツ。

六十

- 泉質=炭酸水素塩泉(重炭酸土類泉)
- 営業時間=午前6時~午後9時
- 入館料=大人500円、小学生以下200円、休憩所無料(入館料に含む)、家族風呂50分2000円
- 休館日=第3水曜日
- TEL 0974-64-1400



御前湯
誕生の理由

●泉質=炭酸水素塩泉(重炭酸土類泉)
●営業時間=午前6時~午後9時
●入館料=大人500円、小学生以下200円、休憩所無料(入館料に含む)、家族風呂50分2000円
●休館日=第3水曜日
●TEL 0974-64-1400



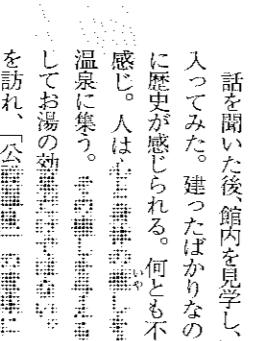
昭和初期の御前湯。
湯。洋風建築だ
故・御沓重徳氏、彼の思いが
町を動かす原動力になつた

かしたまづくりに挑んだわけです。平成元年、全国炭酸泉シンボルジムを開催。そこで知られたのが温泉療養地としての町の可能性。ならば温泉療養の世界的先進地であるドイツの温泉地に学ぼう。さっそく町は行動を開始した。町長を団長とする表敬訪問団を結成、ドイツの代表的な温

泉地バーデンバーデン市や炭酸泉で有名なバートクロテンゲン市やバートナウハイム市を訪れた。行く町々で団員を圧倒する本物のすごさ。そこには崇高な思想に支えられた本物の文化があつた。そして初めて触れたこの温泉文化こそが、町の将来を方向づけた。

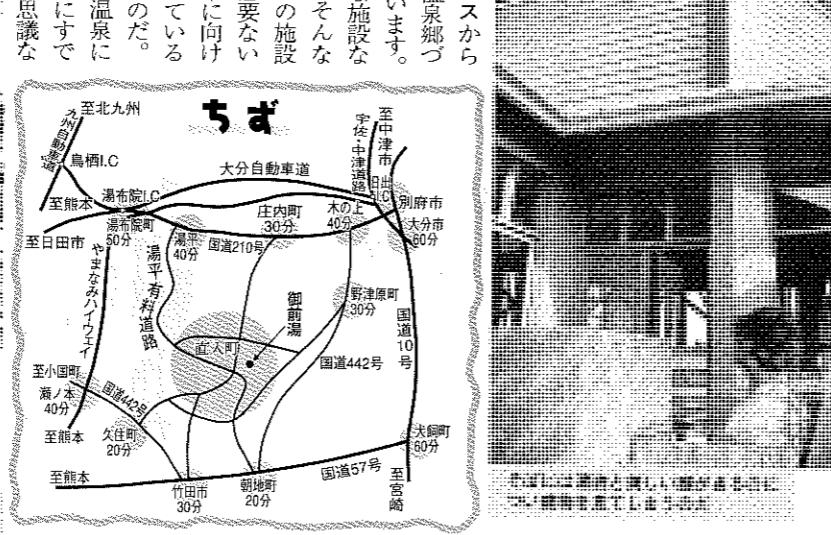
泉治療学を学んだ九州帝国大学・松尾武莘博士が「長湯温泉は世界希有の含炭酸泉」という調査結果を報告した。自分たちの温泉が世界に誇れる温泉であることを知った御沓氏は、松尾博士の言葉に励まされながら、長湯観光協会を設立。初めて作ったパンフレットに「東方日本の長湯温泉、西方ドイツのカルスバード(現チェコ共和国)のカルロビバリー」の文字を誇らしげに刻んだ。また、野口雨情や与謝野晶子などの文化人を招いては、長湯温泉の素晴らしさを説いたという。しかし、その生涯をかけた事業も、戦争のために挫折。昭和52年、御沓氏は77歳でこの世を去った。「この資料を見たときは、本当に身体が震えました。自分の町にこんなすごい人がいたということに、そして、その思いを、時代を越えて私たちが引き継いでいることに感動しました。」

●泉質=炭酸水素塩泉(重炭酸土類泉)
●営業時間=午前6時~午後9時
●入館料=大人500円、小学生以下200円、休憩所無料(入館料に含む)、家族風呂50分2000円
●休館日=第3水曜日
●TEL 0974-64-1400

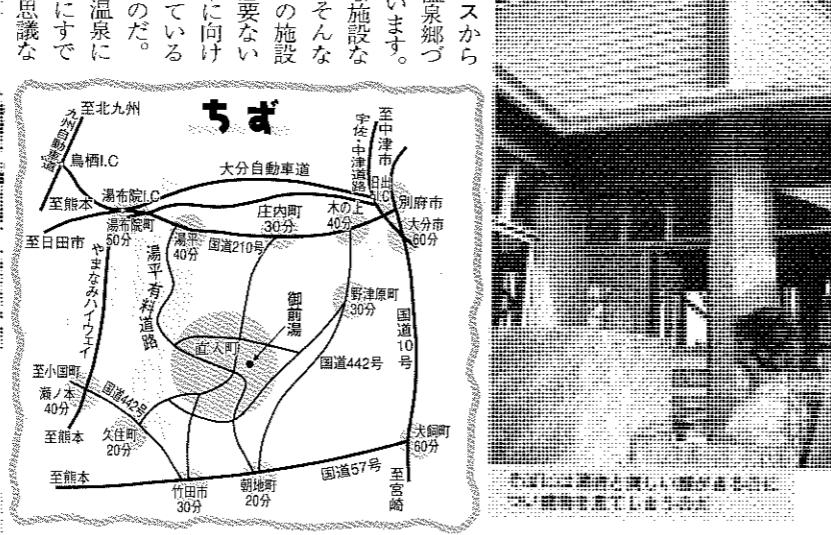


御前湯
誕生の理由

六十



●泉質=炭酸水素塩泉(重炭酸土類泉)
●営業時間=午前6時~午後9時
●入館料=大人500円、小学生以下200円、休憩所無料(入館料に含む)、家族風呂50分2000円
●休館日=第3水曜日
●TEL 0974-64-1400



●泉質=炭酸水素塩泉(重炭酸土類泉)
●営業時間=午前6時~午後9時
●入館料=大人500円、小学生以下200円、休憩所無料(入館料に含む)、家族風呂50分2000円
●休館日=第3水曜日
●TEL 0974-64-1400

北九州市長選舉



通信
FRESH

NEWS

ちゃんと入つて
いますか?

国民年金

1月31日(日)は

*藍島・馬島の投票日は、1月29日(金)です。

投票時間 午前7時~午後8時

*馬島は午後7時まで。



北九州
かじ取り任せる
この一票

*住所が変わったときは、住民

異動届を提出。選挙人名簿は、住民

基本台帳を毎年作成します。就業、

転勤、入学など住所が変わったときは各区役所市民課・

出張所で手続きを。

投票できる人

今回の選挙で投票できるのは、
選挙人名簿に登録された次の①
のどちらにも該当する人です。

①日本国籍を持ち、昭和54年2

月1日以前に生まれた人。

②平成10年10月16日以前から引

き続き北九州市内に住所があ

り、住民基本台帳(住民票)に

記載されている人。

投票する場所

選挙人名簿に登録されている
人でも住所が変わると、住民異

動届を出した日によって投票す

投票所入場整理券をお忘れなく

投票所入場整理券は、投票日
の約二週間前に郵送します。届
かない場合、市内で転居の届け
をした人や新しい住所地での届け
をした人や前の住所地での届けを
した人なども、お問い合わせ先へ

入場整理券の問い合わせ先

選挙全般に関する問い合わせ先
市・区選挙管理委員会

門司区	332局4484
小倉北区	583局6108
小倉南区	921局9264
若松区	761局4261
八幡東区	661局6185
八幡西区	622局4890
戸畠区	883局2140

- だれが加入するの?
老後だけでなく、病気やけがで障害が発生したときや、家族になつたときに生活を支えてくれる国民年金。日本に住んでいる20歳~59歳(学生も加入する)になっています。
- 誰が加入する?
加入するには、国民年金加入者の人は、区役所国保年金の記録欄に「3号」と記載されています。
- 何歳から加入する?
331局1881代
582局3311代
951局4111代
761局5321代
671局0801代
642局1441代
883局2140直
582局3071直

第一号被保険者 農業、漁業、自営業、自由業、20歳以上上の学生の人など。第一号被保険者になる人は、区役所に保険料への届け出が必要です。平成10年度の国民年金保険料は、一ヶ月一万三千三百円(付込みで一万三千七百円)です。納付が困難な場合は所得に応じた保険料免除制度もあります。また、学生については特別の免除基準があります。

第二号被保険者 会社に勤めるサラリーフランやOJ、公務員など。勤務先で厚生年金保険料を加入すると同時に、国民年金の第二号被保険者になります。つまり、なくしたいた人も投票権をもつて投票できます。印鑑と本人の連絡を取り、なくしたりした場合は、老齢基礎年金だけでも受け取れます。二十五年に満たない場合は、老齢基礎年金だけではなく、上乗せ年金制度の老人年金や、退職共済年金(61年3月31日以前にサラリーマン等の配偶者であった場合)がないと受け取れません。二十五年に満たない場合は、老齢基礎年金だけではなく、上乗せ年金制度の老人年金や、退職共済年金も受け取れます。

あることを証明できるもの(自動車運転免許証や健康保険証など)を持って、投票所の係員に申し出てください。

点字投票と代理投票ができます

人が不自由な人は点字投票ができる。一般的の不在者投票も次の一~四に該当することが

投票日に投票できない人は不在者投票を

一般の不在者投票は、投票の秘密は守ります。希望者は、お気軽に投票所の係員に申し出てください。

元気で、働く意欲のある高齢者の人たちの就業を支援する施設『北九州市高齢者就業支援センター』が、1月25日(月)に開所します。

職業紹介のほか、相談やセミナーの開催など、併設される4つの関係機関と連携しながら、さまざまな就業支援を行います。

働きたい高齢者の心強い味方になること間違いなしの施設です。

場所

商工貿易会館7階(小倉北区古船町1-35)

開所日

毎週月曜~金曜日(祝日、年末年始は除く)

開所時間

午前9時~午後5時(受け付けは4時30分まで、正午~午後1時は窓口休み)。ただし、1月25日(月)は、午後1時~5時。

業務内容

【高齢者向け】▶無料職業紹介や求人情報の提供(対象は55歳以上の人)▶人材派遣就業や臨時・短期的就業の支援(対象は60歳以上の人)▶年金・税等の生活設計相談▶各種セミナーの開催。

【企業向け】▶各種助成金制度の紹介▶高齢者雇用アドバイザーの専門相談…毎月第2水曜日午後1時30分~4時30分(事前に予約が必要)。企業の人事担当者などを対象に、雇用継続や労働条件等について、専門的なアドバイスを行います。

併設機関

▶高齢者職業相談室(小倉北区役所より移設)…常用・パートの職業紹介や求人情報の提供を行います。

▶北九州高齢者能力活用センター…人材派遣の就業相談を行います。

▶北九州市シルバーコア人材センター(出張窓口のみの設置)…臨時・短期的な就業相談や、シルバーコア人材センター概要・入会手続きの説明を行います。

▶(財)福岡県中高齢者雇用促進協会(福祉文化センターより移設)…継続雇用定着促進助成金などの各種助成金相談や、継続雇用等に関する専門相談を行います。

問い合わせ

経済局雇用開発課582局2419(1月25日(月)からは、北九州市高齢者就業支援センター541局0789)。

国民年金の問い合わせ

- 門司区役所国保年金課 331局1881代
- 小倉北区役所国保年金課 582局3311代
- 小倉南区役所国保年金課 951局4111代
- 若松区役所国保年金課 761局5321代
- 八幡東区役所国保年金課 671局0801代
- 八幡西区役所国保年金課 642局1441代
- 戸畠区役所国保年金課 871局1501代
- 保健福祉局保険年金課 582局2415

選挙公報を配布します

不正投票の防止などのため、投票所では、本人確認を行つています。ご協力ををお願いします。

投票所では、本人確認を行つて

います。ご協力ををお願いします。
候補者の氏名・経歴・政見等を掲載した選挙公報を各家庭に配布します。このほか、テレビ、ラジオ・新聞などで、候補者の意見をよく聞き、よく考えて投票しましょう。

中、未納期間や免除期間があり、その期間分が減額されます。(未納期間の保険料は一年を経過するごとに納めることできません)。

なお、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」は保障料を納める第2号被保険者的人は、ご注意ください。

間違った保険料を納めると受け取れないことがあります。自分で保険料を納める第1号被保険者的人は、ご注意ください。

しかし、公的年金に加入している人は、この番号があることは、将来年金を受け取ることができません。これは、今まで区役所国保年金課で国民年金加入の手続きをしてきました。

ただしこれが、今すぐ区役所国保年金課で国民年金加入の手続きをしてください。

第三号被保険者 第2号被保険者

保険者に扶養されている夫や妻。自分で保険料を納める必

要はありません。退職や結婚など新たに第3号被保険者にな

る人は、区役所国保年金の記録欄に「3号」と記載さ

れています。記載がない人は、届け出の確認を

★郵便番号も電話番号も7ケタですのでお間違のないように!!

お便り
コード

●自転車で転倒し、右腕を折った私。にもかかわらず、先日、5歳の孫と一緒に「わにたたきゲーム」で大盛り上がり。「見てなさい」と、たたき棒を孫

から取り上げ、八十三点の高得点。翌日娘から「お母さん、胸の痛みは?」と聞かれ恥ずかしかったです。(美佐子さん・55歳)。(参りました)

12月15日号の答え

- 答え!!
③⑤⑦⑨⑪⑬⑭
④時計
⑤マイクのコード
⑥手
⑩ビデオテープの数
⑫丹前柄
⑯座布団
⑰猫のしつぽ

当選者(敬称略)

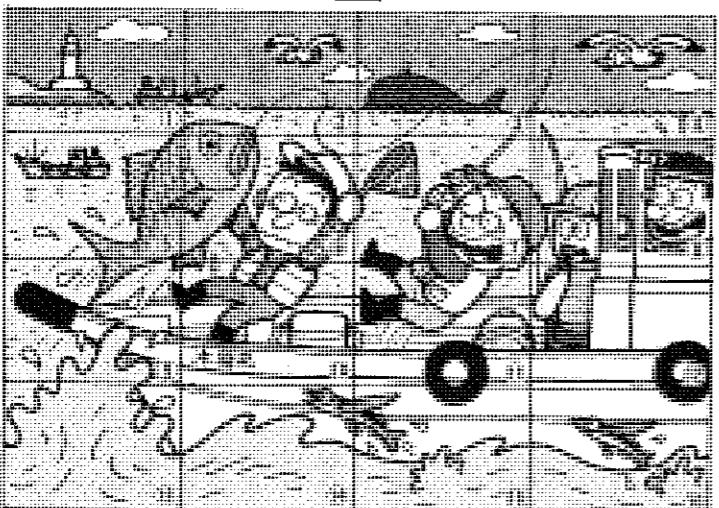
当選 おめでとう!!

- ▼門司区・若宮タキ子
好典
▼小倉南区・山田未妃
宮崎正男
▼八幡東区・佐藤美幸
香津子
大塚公美子
花田清子
(応募総数七百五十通)

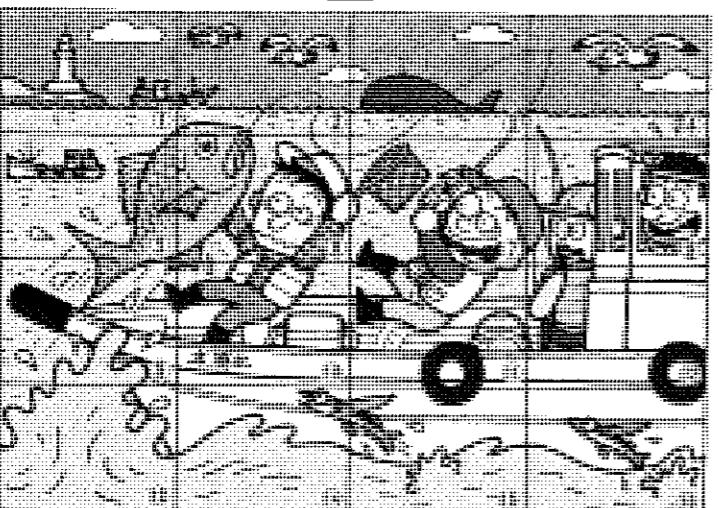
7つのまちがい探し

今回のテーマは「大物!」。イラストのA・Bを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。正解者の中から抽選で、10人に1000円の図書券を進呈します。

A



B



(印刷上のじみや、画面番号による消えなどは含みません)。



1月26日 今月の 喜怒哀樂

●どんなことでも結構です。
うれしかったこと、悲しかったことなどを上の応募先へ。

●喜

2歳になる息子は今、一番のわんぱく盛り。一人で走り回ったり、高い所からジャンプをしたり…。そんな息子がある日、左半身が不自由な祖母のために杖を持ってきて「はい」と言つて渡しているのを見てピックリ! このまま優しい子に育ってほしいなあ。

●悲

主人と一緒に「黒部ダム・アルペンルートの旅」(二泊三日)に行きました。二人で旅行するなんて新婚旅行以来のこと。寒かつたけど一人でロマンチックな気分になりました。今度はいつ連れて行つてくれるのかな…と楽しみにしています。

●喜

先日、通学途中に小倉駅で気分が悪くなり、うずくまっていたところを親切なご夫妻に助けていただきました。私をおぶつてタクシー乗り場まで連れて行ってくださつて…お礼を言えなかつたので、こう島を借りて言つさせてください。ありがとうございます。

結婚十三年目の妻さん(36歳)

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●親子リズム
幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎週木曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●豊ペッド
約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●応募先 広報室広報課「友ページ」係(☎ 803-8501小倉北区城内1-1、☎ 582局2236)

ちょっと気になるその10 北九州市の史跡

芥川賞受賞の「糞尿譚」をはじめ、「花と龍」「革命前後」などの作品で知られる作家・火野葦平。彼が、生前多くの作品を生み出したのが、この家「河伯洞」(若松区白山一丁目)です。

「河伯洞」は、ベストセラーとなつた「麦と兵隊」などの印税で、葦平の父・玉井金五郎が昭和15年に建てたもの。和風の母屋と書齋を含む洋風部分からなり、洋風部は特製テレホンカードで、復元工事も完了。1月24日(日)から

開館時間は、午前10時~午後4時30分。休館日は、毎週月曜日(祝日のときはその翌日)、年末年始。入館無料。

葦平が愛した河童の住む家 火野葦平旧居「河伯洞」

掲載した物品が欲しい人は、はがきに、住所、氏名、電話番号、希望商品を書いて、提供者へ、

1月26日までに応募してください(抽選)。取りに来てくれる人に限ります。なお、はされた人への連絡はしませんので、ご了承ください。

●「桐だんす」と「押しこれだんす」いずれも、現在使用中。▼「桐だんす」約五年前に購入。サイズは、高さ百五十九センチ、幅横九十五センチが×奥行き四十四センチが×奥行き六十一センチが。

▼押しこれだんす約十年前に購入。サイズは、高さ七十七センチが×横七十六センチが×奥行き六十二センチが。

提供者 平尾尊郎さん(☎ 800-001-0024門司区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。

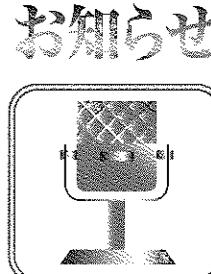
●二ワ式 アトピーの会
アトピーの悩みを持っている人、一緒に話し合いませんか? □活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午、女性セントームーブ(小倉北区大手町)で □会費□年千円(資料代実費)連絡先 下村明恵さん☎ 6622局5637(午後4時以降連絡を)へ。

●豊ペッド 約二年前に購入後、短期間使用しました。左右引き出し付き。豊は上質。

提供者 小深田教子さん(☎ 803-0854小倉北区大里戸ノ上三丁目11-4)。

●親子リズム 幼稚園に入る前までの子どもを持つお母さんのサークルです。子どもとりズムダンスなどで楽しめませんか?

□活動日程□毎月第四土曜日午前10時~正午 医生丘市民福祉センター(八幡西区千代ヶ崎一丁目)で □会費□月千円。連絡先 田中まり子さん☎ 691局4813へ。



申告を

償却資産・住宅用地の

事業用の償却資産を持つてい

る人は、償却資産の申告を。

また、平成10年中に住宅の新

築・増築・取り壊し、用途変更

をした場合や住宅用地の一部を

有料駐車場にした場合などは、

住宅用地の申告をしてください。

申告は、2月1日までに、償却

資産や住宅用地が所在する区の

役所固定資産課・課税課へ。

市・県民税(第四期)の納

期限は、2月1日です。

地区計画の原案を縦覧

縦覧は、1月18日(月)～2月1

午前8時30分～午後5時、建築

都市局都市計画課(市役所13階

582局2451)で。

2月8日までに、意見書の提

出ができます。

地区計画は、▼一枝三丁目地

区(戸畠区)▼高見地区(八

幡東区)。

母子家庭・寡婦に修学

資金などをお貸しします

対象は、入学・進学費用に困つ

「ムーブ」の講座

倉北中央公民館(571局27

12)。

暮らしなるほど講座

「確定申告のしかた」

門司消費生活センター(門司駅

前)で。先着五十人。受講無料。

申し込みは、1月18日から、

門司消費生活センター(371

寄6-8、371局4649)へ。

20日午前10時から、電話でどうぞ。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

編集 門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881(代表) ☎801-8510

まかせて！あなたの健康

健康講座「生活習慣病」



1月29日～2月19日の
毎週金曜日(全4回)午後
1時30分～3時30分、門
司中央公民館(2月5日
と12日は門司労災病院)

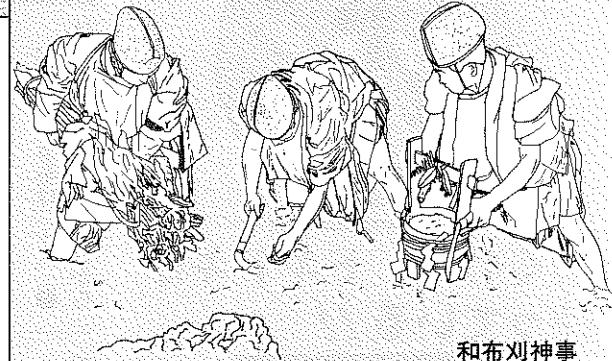
で。先着50人。受講無料。

門司労災病院の先生から、「循環器」「リハビリテーション」「骨粗しょう症の予防」「介護と看護」などを学びます。

申し込みは、1月19日から、門司中央
公民館 ☎332局0888へ。

無料相談

視日は休み。
問い合わせは、門司区役所ま
ちづくり推進課 ☎331局00
39へ。
年金相談 ▶ 每週火曜日の午前
法律人権特別相談 1月27日(水)
午後1時～4時、門司保健福祉
センター別館(旧保健所)で。
金銭や土地・家屋・親族問題な
どに弁護士・人権擁護委員・
法務局職員が相談に応じます。



和布刈神事

10時～午後4時(船員保険は午

前10時30分～午後2時30分)

門司区役所

▼第四木曜日の午

前10時～午後4時(大里出張所

高年齢者職業相談(55歳以上)

毎月曜日～金曜日の午前9時～

午後4時、門司区役所で。

心配ごと相談 いずれも午前10

時～午後3時) ▶ 每週火曜日(木)
レディスモード ▶ 每週水曜日(水)
門司文化センター ▶ 每週木曜日(木)
日(1月15日は休み) ▶ 大里中
部公民館。

投票所の変更

1月31日(日)の北九州市長選挙
から、投票所が一部変更になります。
入場整理券をよく確かめ
てからどうぞ。

▼門司双葉幼稚園→早鞆中学校

体育館

▼松ヶ江北小学校→松ヶ江北市

民福社センター

問い合わせは、門司区選舉管
理委員会 ☎331局1881内
線216へ。

だ健より康



門司保健福祉センター
☎331局1881代

グルトパンプティングなど四
品の調理実習と栄養の話があり
ます。申し込みは、1月19日から、
保健福祉課 ☎内線608(大里
西部公民館分)については、同公
民館 ☎381局4927へ。

養成講習責任者会

いすれも日程は、2月9日(火)
午前10時～午後1時、材料代四
百円が必要。

▼大里西部公民館、先着二十人。

病予防の食事、減塩でおいしく

「生活習慣病予防の食事、減塩でおいしく」をテーマ

に、「長いもとあじの素揚げ味噌味

だれ」「ゆで野菜のサラダ」「ヨー

ク」をテーマ

に、「長いもとあじの素揚げ味噌味

だれ」「ゆで野菜のサラダ」「ヨー

ク」をテーマ



申し込みは、1月18日から、
保健福祉課 ☎内線669へ。

意見箱のご利用を



門司区役所では、門司区役所
1階ロビー、大里出張所、松ヶ
江出張所の3か所に意見箱を設
置しています。

区役所などに対するみなさ
の意見や要望をお待ちしていま
す。どうぞご利用ください。

問い合わせは、門司区役所ま
ちづくり推進課 ☎331局0039へ。

図書館だより

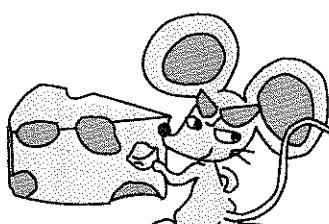
国際友好記念図書館の休館日

は、月曜日、1月26日(火)～30日
(土)、2月2日(火)。休館日でも図
書の閲覧と館内の見学はできま
すが、貸し出しはできません。
なお、1月26日(火)～30日(土)は
特別館内整理のため、図書の閲
覧と館内の見学もできません。

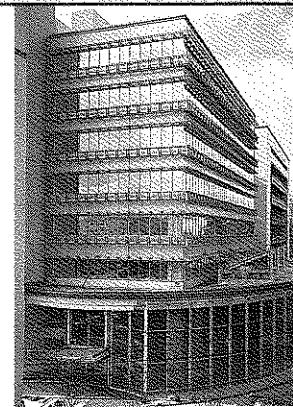
ねずみの駆除は、冬が一番！ 地域ぐるみで駆除すると、 もっと効果があります。

駆除についての相談は、防疫所駆除係(小倉北区
井堀二丁目) ☎571局6636へ。

門司保健福祉センター保健福祉課(☎331局1881内
線609)で、ねずみの駆除薬を無料配布しています。



*門司区役所への郵便物は、郵便番号☎801-8510と送り先課名を記入すれば届きます。



オープンしたばかりの新小倉北区役所庁舎

新庁舎には、4基の工レバーターや明るい吹き抜けの市民ギャラリー、見晴らしが良くてメニューの多い食堂などがあります。

職員一同、心新たに皆様のご来庁をお待ちしています。

新作年長者作品展	定員四人	年金相談	●法律相談
作品内容は、3月1日㈪～13日㈫午前9時～午後10時(6日は5時～13日は3時まで)、西小倉市民福祉センターで。応募対象は、65歳以上の人。出品作品は書・絵画で一人一点。大きさは一人で持ち運べるもの。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、作品の種類を書いて、2月13日までに、西小倉市民福祉センター(☎803-1081-1小倉北区大門一丁目5-1-2、☎5921)へ。	第四回曜日	第一～第三木曜日。	
第五回曜日	第二・第四木曜日。	第五回曜日	第一・第三木曜日。
		第六回曜日	第一・第三木曜日。
		第七回曜日	第一・第三木曜日。
		第八回曜日	第一・第三木曜日。

伝染病を防ぐねずみを駆除するには、冬が一番適している。効果を上げるために、地域ぐるみで駆除しましょう。ねずみ駆除の相談は、防疫所によかんで。参加無料。

★勝山えいが会 1月16日㈯午後2時30分～3時30分、「鉄腕アトム」など一本を上映。

★ポケットの会 1月23日㈯午後2時30分～3時30分。絵本の読み聞かせや紙芝居など。

ねずみの駆除を!



中央図書館
中勝山公民館
☎571局1481

1月の催し



中央図書館
中勝山公民館
☎571局1481

作品募集集

「中津街道 考」をテーマに、美夜古郷土史学校世話を人・山内公一さんが講演します。申し込みは、1月18日までに、足立山麓文化村(☎522局0633、FAX551局8394)へ。

成人病・結核 肺がん検診

*問い合わせはいずれも、保健福祉課(☎582局3440)へ。

(火～木)の午前

9時～10時30分 小倉北区役所新庁舎3階(大手町)で。対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限ありません。受診料九百円(療法の検査は別に九百円)。なお、39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。事前予約不要。

脂肪検査、コレステロール検査など。また、医師の判断により眼底検査などを行います。

検尿、肝・腎機能検査、中性

脂質検査、骨密度測定などを行います。

骨粗しょう症検診

(火)午前9時～11時、小倉北区役所新庁舎3階で。対象は、18歳以上の女性で、事前に成人病検診などを受診した人。先着五十人。受診料千円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。骨密度測定などを行います。

申し込みは、1月18日から、保

5時～28日㈬、2月4日㈬の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が応談。各日先着十五人。当日、午前8時30分から、☎582局3339で予約受け付け。

高齢者あんしん法律相談

月21日㈭午後1時～4時、小倉北保健福祉センター1年長者相談コーナー(☎571局4800)で。申し込みは、1月18日までに、同コーナーへ。

法律相談

1月21日㈭午後4時～午後4時、小倉町暮らしの相談センター(堺町二丁目、☎5411)で。事前に予約が必要です。

郵政省の暮らしの相談

1月25日㈪午前10時～午後3時、小倉北区役所で。国や県の業務についての相談に応じます。

行政相談

1月25日㈪午前10時～午後3時、小倉北区役所で。

インディア力大会

対象は、区内在住か在勤の人。男女混合の部(1チーム4人の男女各2人)で競技。登録は1チーム7人以内。傷害保険料1人50円。

日時 2月14日㈰午前9時～午後3時
場所 小倉北体育館(三郎丸三丁目)
申し込み 2月5日までに小倉北中央公民館(大門一丁目、☎571局2712)へ来館してどうぞ。

お知らせ



高齢者職業相談室の場所が変わります!

1月31日㈰投票の北九州市長選挙から、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。▼赤坂二丁目1番・3番・4番・7番・8番赤坂五丁目1番・4番・上富野三丁目・上富野四丁目・上富野五丁目4番・12番高浜一丁目→栄美

幼稚園▼今町小学校体育館→今町市民福祉センター▼旧小

倉北区役所→従来どおり旧小

倉北区役所で行います。投票時間は、

午前8時30分～午後8時。
問い合わせは、小倉北区選舉管委員会(☎582局3302)へ。

お元気ですか
小倉保健福祉センター

発課(☎582局2419)へ。

問い合わせは、経済局雇用開発課(☎582局2419)へ。

それに伴い、今まで役所内に設置されていた高齢者職業相談室が支援センター内に移設します。また、移設準備のため業務は22日まで休みます。



赤い羽根共同募金を持参。

小倉南区版

1月
15日号

北九州空港

編集: 小倉南区役所まちづくり推進課

☎802-8510 ☎951局4111(代表)

応じます。

高齢者あんしん法律相談

21日

午後1時~4時、小倉南区役所で。対象は、おおむね65歳以上で、介護の必要な人やその家族。申し込みは、19日までに年長者相談コーナー☎952局4800へ。

年金相談 毎週金曜日(15日は休み)の午前10時~午後4時!! 小倉南区役所で。

心配ごと相談 いずれも午前10時~午後3時。▼毎週火曜・木曜日(15日は休み)!!

曾根公民館。なお、毎週金曜日に曾根出張所で行っている心配ごと相談は、1月22日(金)から曾根公民館(曾根出張所隣)で行います。

曾根公民館。▼毎週金曜日(15日は休み)!!

投票所が変わります

1月31日(日)の北九州市長選挙から、葉山町三丁目(1番を除く)にお住まいのは、投票所が守恒公民館に変わります。問い合わせは、小倉南区選舉管理委員会☎951局4111内線216へ。

1月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局0399へ。

法律人権特別相談 20日(水)午後1時~4時、小倉南市民センタード(正午から小倉南区役所で整理券を配布します)。弁護士はかが金銭・土地・相続などの相談に応じます。

交通事故相談 20日(水)午前9時~午後4時、小倉南区役所で示談や賠償、調停などの相談に応じます。

20日(水)午前9時

午後4時、小倉南区役所で。示談や賠償、調停などの相談に応じます。

生活習慣病 予防週間

いざれの検診にも、市民税非課税世帯(事前に申請が必要)、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

週は、生活習慣は、40歳以上の女性。結核検診は年齢制限はありません。受診料九百円。疾患の検査は別に九百円必要。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料三百円。

指定日に提出してもらいます。

いざれも申し込みは、1月19日から、保健福祉課☎951局1911内線614へ。

【日程】 2月3日(木)~4日(金)

セントアート。

★「おいしく食べて~

ルシーに~お米が主役・米料理

をテーマにしたお話を、「ライス入りロールキヤベツ」「春菊団子」など四品の調理実習です。先着

健康料理教室

★「おいしく

食べて~

ルシーに~お米が主役・米料理

をテーマにしたお話を、「ライス入りロールキヤベツ」「春菊団子」など四品の調理実習です。先着

小倉南保健 福祉センター

いざれの検診にも、市民税非課税世帯(事前に申請が必要)、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

週は、生活習慣は、40歳以上の女性。結核検診は年齢制限がありません。受診料九百円。疾患の検査は別に九百円必要。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料三百円。

指定日に提出してもらいます。

いざれも申し込みは、1月19日から、保健福祉課☎951局1911内線614へ。

【日程】 2月17日(木)午前9時

セントアート。

★「おいしく

食べて~

ルシーに~お米が主役・米料理

をテーマにしたお話を、「ライス入りロールキヤベツ」「春菊団子」など四品の調理実習です。先着

老人精神保健 福祉相談

★「痴呆症の

診断・予防、介護の方法

などの相談に応じます。無料。

事前に電話で予約をしてください。

【日程】 每月第四火曜日(1

月)午後1時30分~3時。

小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、保健福祉課☎9

ねずみの駆除をしませんか!

伝染病を広げるねずみを駆除するには、冬が一番適しています。地域ぐるみで駆除すると、より効果的です。

ねずみの駆除についての相談は、防疫所駆除係☎571局6636へ。

なお、小倉南区まちづくり推進課で、ねずみの駆除薬を無料で差し上げます。



胃の検診

★対象は、35歳以上の人。妊娠している人などは受診できません。先着五十人。受診料は、▼35歳~39歳の人(二千七百円)~40歳~65歳の人(八百円)。

【日程】 2月17日(木)午前9時

セントアート。

申し込みは、1月19日から、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

食文化を通して 異文化を知ろう

中国出身の講師から、調理法や食文化を学んでみませんか。

2月3日(木)午前10時~正午、小倉南市民センターで。

対象は、18歳以上の人。先着四十人。材料費四百円程度。

【日程】 2月3日(木)午前10時~正午、小倉南市民センターで。

申し込みは、1月19日から、小倉南中央公民館☎941局42内線606へ。

二十五人。材料費五百円程度。

【日程】 1月29日(金)午前10時~午後0時30分、守恒公民館で。

申し込みは、1月17日から、保健福祉課☎951局4111内線606へ。

【日程】 2月3日(木)午前10時~正午、小倉南市民センターで。

対象は、18歳以上の人。先着八十人。無料。

【日程】 2月3日(木)午前10時~正午、大分大学教育学部教授・山岸治先生のお話。

申し込みは、1月19日から、大分大学教育学部教授・山岸治先生のお話。

【日程】 2月3日(木)午前10時~正午、倉南中央公民館☎941局42内線606へ。

男さんのお話。

申し込みは、1月19日から、倉南中央公民館☎941局42内線606へ。

【日程】 2月3日(木)午前10時~正午、小倉南市民センターで。

対象は、18歳以上の人。先着八十人。無料。

【日程】 2月3日(木)午前10時~正午、小倉南市民センターで。

20人。

図書館だより

中央図書館 ☎571局1481

そねっと ☎475局0120

休館日は、毎週月曜日と、1月15日(祝)、2月2日(火)。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん ☎951局4111 内線644

休館日は、毎週月曜日と、2月2日(火)。貸し出し、催しとも無料。

★絵本の読みきかせ
1月16日(土)午後2時~3時。

★おとぎぞうしの
おはなし会
1月23日(土)午後2時~3時。

★「おとぎぞうしの
おはなし会
1月23日(土)午後2時~3時。

★「おとぎぞうしの
おはなし会
1月23日(土)午後2時~3時。

★「おとぎぞうしの
おはなし会
1月23日(土)午後2時~3時。

小倉南区女性セミナー

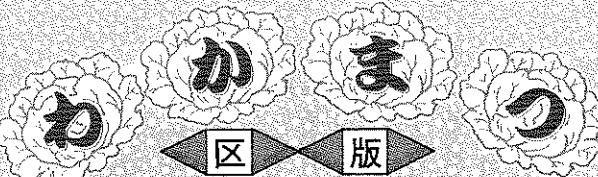
2月9日(火)午前10時~正午、小倉南市民センターで。

対象は、18歳以上の人。先着二十人。

【日程】 2月9日(火)午前10時~正午、小倉南市民センターで。

20人。





区版

1月15日号

編集／若松区役所
まちづくり推進課
☎761局5321代

ワインを飲みながら
気軽に聴いてみませんか！

クラシックコンサート

1月29日(金)午後7時～9時(開場は6時30分)、若松中央市民福祉センターで。

どなたでもどうぞ。先着120人。参加料700円。

フレイヤ・カルテット(弦楽四重奏団)によるコンサートです。

会場にはワインと軽食を準備しています。お気軽にどうぞ。

申し込みは、1月18日から、若松中央市民福祉センター☎771局7685へ来所してどうぞ。

ねずみの駆除を

伝染病を広めるねずみを駆除するには、冬が一番適しています。地域ぐるみで駆除すると、より効果があがります。

ねずみ駆除の相談は、防疫所西部駆除係☎631局6030へ。

なお、若松区衛生協会連合会事務局(若松保健福祉センター保健福祉課内)で、ねずみの駆除剤を無料で差し上げます。

無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。祝日は休み。

行政相談 1月22日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。

法律人権特別相談 1月22日(金)午後1時～4時(受け付けは、当日の午後0時30分から、先着30人程度)、若松中央市民福祉センター(若松区役所横)で。

弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。

年金相談 每週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)、若松区役所で。島郷出張所の年金相談は、2月1日(月)午前10時～午後4時(船員保険はありません)。

※1月22日(金)、3月19日(金)の法律人権特別相談の会場が、若松中央市民福祉センター(若松区役所横)に変わりますので、ご注意ください。

若松図書館は、1月19日(火)～23日(土)、特別整理のため休館します。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ。

□本誌は再生紙を使用しています。

□印刷 株式会社ゼンリンプリンティング(門司区)

□9803001F

医師会の成人病検診

2月13日(土)午前8時30分～午後4時(胃がん検診は午前11時30分まで)、若松区医師会館で。定員150人～600人(抽選)。検診無料。

各種検診のほか、歯科相談、くすりの相談、家庭介護用品の展示などを行います。成人病検診=対象は、40歳以上の人。内容は、血圧測定、尿検査、肝機能検査など。結核検診=年齢制限なし。内容は、胸部X線間接撮影。

乳がん検診=対象は、30歳以上の人。内容は、問診、視診、触診。

大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。内容は、便潜血反応。

胃がん検診=対象は、40歳以上の人で、成人病検診、結核検診、乳がん検診(女性のみ)を受診する人に限ります。

前立腺がん検診=対象は、50歳以上の人。内容は、血液検査。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名、住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて、1月30日までに、若松区医師会館(☎808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771局5531)へ。



周望学舎の宿泊研修

1月27日(木)～28日(木)(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。

対象は、若松・八幡東・八幡西・戸畠区に住む60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円。希望者には、60円で寝間着をお貸します。

内容は、「支え合う人と心」「気功入門」「北九州市の高齢者福祉施策」の講義とレクリエーション。

なお、27日は、八幡西区役所前(午前10時)、戸畠駅前(午前10時30分)にバスで迎えに行きます。

申し込みは、1月21日から、周望学舎☎591局2626へ。

子育て教室

1月21日(木)午前10時45分～11時45分、高須児童館で。

対象は、乳幼児とその保護者。無料。

「保母さんとあそぼう!」と題して、保母がリズム体操や大型絵本の読み聞かせなどを行います。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線617へ。



骨粗しょう症検診

2月4日(木)午前9時30分～11時、若松保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の女性。先着40人。受診料1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、問診、骨密度測定。

申し込みは、1月20日から、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

投票場所が変わります

1月31日(日)の北九州市長選挙から、次の住所地に住んでいる人の投票所が変わります。投票所入場整理券が届いたら必ず確認してください。

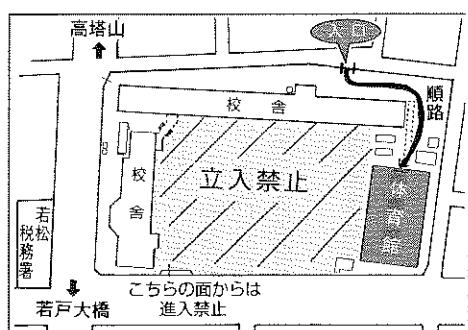
◆旧若松保健所→旧若松小学校体育館(白山二丁目1-1)へ。

中川町、白山一丁目1～9番・18番、白山二丁目1～10番、山手町、大字修多羅804～938番地の人。

問い合わせは、若松区選挙管理委員会事務局☎761局5321内線216へ。

※現在、旧若松小学校では、運動場整備中のため、正門からしか入れません。

敷地内には工事中の場所が残っていますので、下記の概略図に示した順路に従って体育館まで進んでください(校舎内や運動場には立ち入らないでください)。



旧若松小学校概略図▶

投票場所が 変わります

1月31日(日)の北九州市長選挙から、次の投票所が変わります。

いずれも入場整理券でお確かめください。

- ▶高見公民館講堂⇒高見グランド横高見投票所(六条橋横)
- ▶大蔵公民館講堂⇒大蔵幼稚園教室(所在地は同じです)

八幡東区選挙管理委員会
問い合わせ ☎671局0801 内線217



やはた東区版

編集：八幡東区役所まちづくり推進課
☎805-8510 ☎671局0801(代表)
区役所あての郵便物は、郵便番号と
あて名を記入すれば届きます。

推進課 ☎661局0039へ。祝日は休みです。

交通事故相談 1月18日(月)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

行政相談 1月21日(木)・28日(木)、2月4日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。国や県の業務に関する相談に応じます。

法律人権特別相談 2月9日(火)午後1時～4時、八幡東区役所で。

金銭や土地、家屋、親族問題などに、弁護士、人権擁護委員、法務局職員が応じます。
年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

厚生年金の相談にも応じます。

高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 每週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(1月22日は弁護士相談日のため、午後1時～4時に変更)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。

ねずみを駆除しましょう

伝染病を広めるねずみを駆除するには、冬が一番適しています。八幡東区役所まちづくり推進課で、ねずみ駆除薬を無料で差し上げますので、ご利用ください。

駆除の相談は、防疫所西部駆除係 ☎631局6030へ。



無 相 談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり

還付申告の

相談場所が
変わります！

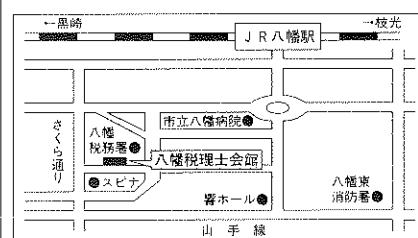


「所得税の還付申告の相談会場が、八幡税務署1階から、隣接する八幡税理士会館3階(平野二丁目13-5)に変わります。なお、駐車場は八幡税務署をご利用ください。

相談期間 1月25日(月)～3月15日(月)
(土曜・日曜日と祝日を除く)

相談時間 午前9時～正午と
午後1時～5時

問い合わせ 八幡税務署 ☎671局6531



皿倉山整備構想を市に提言

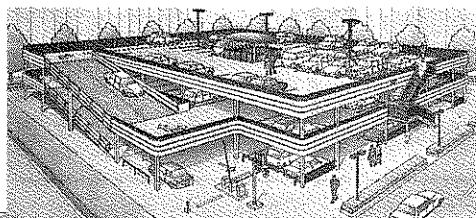
昨年4月に「皿倉山の魅力を生かした整備を、市民・利用者の視点から検討しよう」と発足した「皿倉山懇話会」が整備構想をまとめ、12月末に北九州市に提言しました。

提言では、東田地区で「北九州博覧祭」が開催される2001年を目指して整備する項目として ▶パノラマケーブルカーエリニューアル ▶帆柱ケーブル山麓駅下駐車場の立体化 ▶遊歩道・案内板の再整備などを取り上げています。

また ▶山頂中核施設(展望レストラン)の設置 ▶ビジターセンターの設置 ▶河内温泉とのアクセス整備(西河内線林道の整備、ゴンドラリフトの設置)などの長期的視点に立った項目も含んでいます。

市では、この提言を受け、「21世紀の皿倉山」の整備を検討することになります。

立体駐車場イメージ図▶



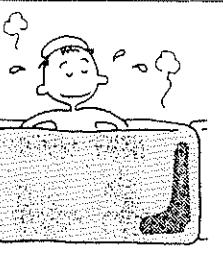
ちょっとこわい話

黒崎消費生活センター
☎641局9782

～冬の風呂場は

危険がいっぱい～

寒い時期、浴室と脱衣場の温度差が大きいほど、血圧の急降下・急上昇を招くため、特に高血圧症の人や高齢者にとっては、命を脅かすこともあります。脱衣場を暖房したり、一番風呂や長湯を避けるなど、温度差を作らない工夫をしましょう。



■投票所が変わります

1月31日(日)の北九州市長選挙から、次の投票所が変わります。

『黒崎中学校体育館→黒崎中学校武道場』
入場整理券をお確かめください。

問い合わせは、八幡西区選挙管理委員会
☎622局4890へ。

■ねずみの駆除を

伝染病を広めるねずみの駆除は、冬が一番適しています。地域ぐるみで駆除すると効果があがります。

相談は、防疫所西部駆除係(八千代町1-37、☎631局6030)へ。

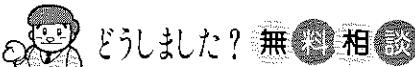
なお、ねずみの駆除剤を、西部生活衛生課(区役所別館、☎642局1441内線635)で、無料で差し上げます。

■イノシシの駆除に気をつけて！

1月15日～2月14日、八幡西・東区にまたがる金剛山から皿倉山までの一帯で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを、銃器・ワナを使って駆除します。

人体に危険が及ぶようなところでは行いませんが、飼犬や特にお子さんにはご注意ください。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。



問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。祝日は休みです。

法律人権特別相談 2月3日(木)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。弁護士などが面談。

なお、当時はデパートが休館のため、1階荷物搬入口(地図は右下)からお入りください。

交通事故相談 1月26日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

心配ごと相談 每週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。1月27日(木)午後1時～4時(受け付けは、午前10時から、先着18人)は弁護士が面談。

高年齢者職業相談(55歳以上) 每週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。

▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

八幡西区版

1月15日号

■区版編集 ■ 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806-8510 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

区役所にエレベーター登場！

1月18日㈪から、八幡西区役所本館のエレベーターがご利用になります(1階～4階)。
詳しくは、八幡西区役所総務課☎642局1441内線207へ。

■新春掛け軸展

1月21日(木)～27日(水)(月曜日は休み)の午前9時～午後5時、熊西公民館で。
問い合わせは、熊西公民館☎641局3407へ。

■所得税の還付申告相談

2月8日(月)～10日(水)の午前10時～正午と午後1時～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。相談無料。

問い合わせは、八幡税務署☎671局6531か、税務相談室☎662局5559へ。

■こんなには健康さん

問い合わせは、いずれも八幡西保健福祉センター☎642局1441へ。

★セット検診(成人病、胃・大腸がん、歯)

2月8日(月)午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

いずれも、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

成人病 対象は、40歳(女性は18歳)以上の人。結核検診は年齢制限がありません。料金は、900円(痰の検査は別に900円)。

内容は、肝・腎機能検査(39歳以下の女性は除く)、胸部X線撮影など。

胃がん 対象は、35歳以上の人(妊娠中の人は除く)。料金は、39歳以下の人2700円、40歳以上の人800円。

大腸がん 対象は、40歳以上の人。料金は、300円。

歯科 対象は、30歳以上の人。受診無料。

申し込みは、胃がんのみ(先着50人)、1月21日から、保健福祉課(内線611)へ。

★骨粗しょう症検診

毎月第2水曜日、八幡西保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の女性。料金は、1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、手首の骨密度測定。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、1月27日までに、八幡西保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎806-8510八幡西区筒井町15-1、内線611)へ。

検診日は、返信はがきで通知します。

西★事★記

■フランダンスを踊ろう！

1月22日・29日、2月5日・19日・26日、3月5日のいずれも金曜日(全6回)の午後1時～3時、香月公民館で。

対象は、18歳以上の女性。先着30人。

申し込みは、1月17日から、香月公民館☎617局0203へ。

■家族介護者教室

1月29日～3月19日の毎週金曜日(全8回)おおむね午後1時30分～3時30分、西部障害者福祉社会館(若葉一丁目)で。定員20人(抽選)。受講無料(材料費実費)。

高齢者介護の知識や技術を教えます。

申し込みは、1月20日までに、西部障害者福祉社会館☎645局1300へ。

■周望学舎の宿泊研修

1月27日(水)～28日(木)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。27日午前10時、八幡西区役所前までバスで迎えに行きます。

対象は、八幡西・若松・八幡東・戸畠区に住む60歳以上の人。先着45人。

食事代等1150円(寝間着は別に60円)。

内容は、「気功入門」などの講義とリエーション。

申し込みは、1月21日から、周望学舎☎591局2626へ。

■八幡西青年教室

2月4日(木)・18日(木)・25日(木)、3月18日(木)の午後7時～9時と3月6日(土)～7日(日)(1泊2日)、引野市民福祉センターほかで。対象は、20歳～35歳の人。定員20人(抽選)。参加無料(保険料等実費)。

内容は、料理、体力測定、キャンプなど。

申し込みは、1月26日までに、八幡西中央公民館☎641局7700へ。

■としかん大好き

■折尾こどもと母のとしかん☎691局5653

映写会 1月23日(木)午前10時30分～11時30分。「雪の女王」など3本を上映。

■八幡南こどもと母のとしかん☎618局8441

おたのしみ会 1月23日(木)午前10時30分～11時40分。紙工作、紙しばいなど。

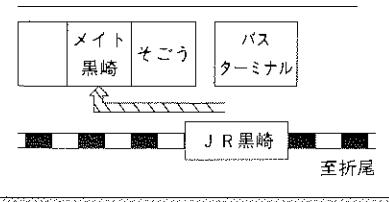
ご注意を！入口変更のお知らせ

2月3日(木)は、「メイト黒崎」が休館のため、法律人権特別相談・消費生活センター・行政サービスコーナーにお越しの場合は、1階荷物搬入口からお入りください。

なお、駐車場も閉鎖していますので、ご注意ください。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

国道3号



◆戸畠区選挙管理委員会が一時移転

1月31日(日)の北九州市長選挙に伴い、戸畠区選挙管理委員会事務局は、1月17日～30日まで、戸畠市民会館第5会議室に移転します。

不在者投票も同館で行います。

問い合わせは、戸畠区選挙管理委員会事務局☎883局2140へ。

*「あやめが丘小学校」投票所は、旧沢見小学校跡地から、旧三六小学校跡地(沢見二丁目)へ移転しますのでご注意ください。

◆インディアカ大会

出場者募集

2月14日(日)午前8時45分～午後2時、戸畠体育館(観音寺町)で。

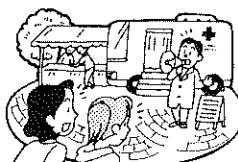
対象は、18歳以上の人。1チーム5人以内。女性の部(女性4人)と混合の部(男性2人、女性2人)があります。各部先着20組。参加無料。

申し込みは、1月19日から、戸畠中央公民館☎882局4281へ。

◆献血にご協力を

1月27日(水)午後1時30分～4時、浅生小学校で。

対象は、16歳～64歳の人。



問い合わせは、戸畠保健福祉センター地域福祉課☎861局1751へ。

戸畠まちづくり構想 最終回

3月に新しい戸畠駅などが…

「戸畠まちづくり構想」が発表されて以来、いろいろな団体やサークル、企業などから「出前講演」の依頼をいただき、ありがとうございました。5年ごとに戸畠が大きく変わっていくと言われる「戸畠まちづくり構想」への区民の皆さんの関心は“構想から実現へ”となっていました。

昨年末、戸畠まちづくり構想検討会のメンバー(18団体)と市長との意見交換会が行われました。その会で出た意見・要望に対し、市長は、「戸畠まちづくり構想の短期・中期・長期の計画から、次の5か年計画では何をどうするかという、年次計画を作りたいと思っています。事業の節目節目にはみなさん説明をいたします。」と答えました。この年次計画ができると、着実に戸畠のまちづくりが進むこととなります。

今年3月以降の動きだけでも次のものがあります。

- 「戸畠サティ」オープン
- JR戸畠駅、駅前広場が八幡東区側に約130m移動して、新しい戸畠駅で稼働。それに伴い、駅前広場にバス路線の乗り入れによる利便性の向上
- 戸畠駅地下道で西戸畠地域と連絡する「南北公共連絡通路」の開通

◆周望学舎の宿泊研修

1月27日(水)～28日(木)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。

対象は、戸畠・若松・八幡東・八幡西区に住む60歳以上の人。先着45人。食事代等1150円。寝間着は別に60円が必要。

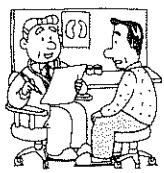
「支え合う人と心」「気功入門」などの講義とレクリエーション。27日は、午前10時30分に、戸畠駅前にバスで迎えに行きます。

申し込みは、1月21日から、周望学舎☎591局2626へ。

◆セット検診で健康チェック

2月9日(火)午前9時～10時30分、戸畠保健福祉センターで。

▶胃がん検診 対象は、35歳以上の人。料金は、35歳～39歳の人=2700円、40歳～65歳の人=800円。



▶成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人(結核検診は年齢制限はありません)。料金は900円(痰の検査は別に900円が必要)。

▶大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。料金は300円。

▶歯科検診 対象は、30歳以上の人。検診無料。

いずれも料金は、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、胃がん検診のみ(ほかは不要)、戸畠保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。



◆精神保健相談・酒害相談

老人精神保健相談

毎月第1・3木曜日(1月は21日、2月は4日・18日)の午後1時30分～3時、戸畠保健福祉センターで。

対象は、お酒をやめたい、眠れない、憂うつ、いろいろする、暴力をふるう、言動がおかしい、物忘れがひどくなったりお困りの人や家族。痴呆症の予防、介護方法などの相談も行っています。無料。

問い合わせは、戸畠保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

地域ぐるみで

ねずみの駆除!

伝染病を広めるねずみの駆除は、冬が一番適しています。駆除剤を戸畠保健福祉センター保健福祉課で無料で差し上げていますのでご利用ください。



問い合わせは、防疫所西部駆除係☎631局6030へ。

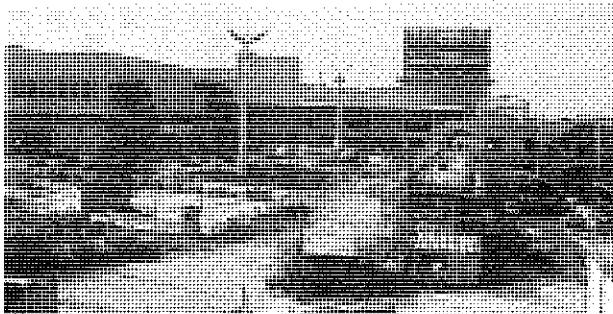
●戸畠駅から中本町商店街を結ぶ中本町8号線道路のカラー舗装化

●城野戸畠駅線(浅生通り)の再整備など。

4月からは、戸畠ステーションビルの解体～地盤整理を行い、13年度完成を目指して、仮称・総合福祉プラザと大・中ホールなどの公共施設の建設にとりかかります。

みなさんのご支援、ご協力をお願いいたします。

(「戸畠まちづくり構想」連載は今回で終わります)



工事中の新戸畠駅周辺