

市政だより

またまゆう

平成11年

2/1

No.851

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

何を買おうかなあ？

～地域振興券を3月21日から交付～

— 地域振興券ってなあに？

— そうだなあ。地域の経済を元気にするための地域と期間を限定した商品券みたいなものかな。

— うちももらえるの？

— そうだね。15歳以下の子どもがいる世帯主と…

— 65歳以上の人もらえるんじゃる？

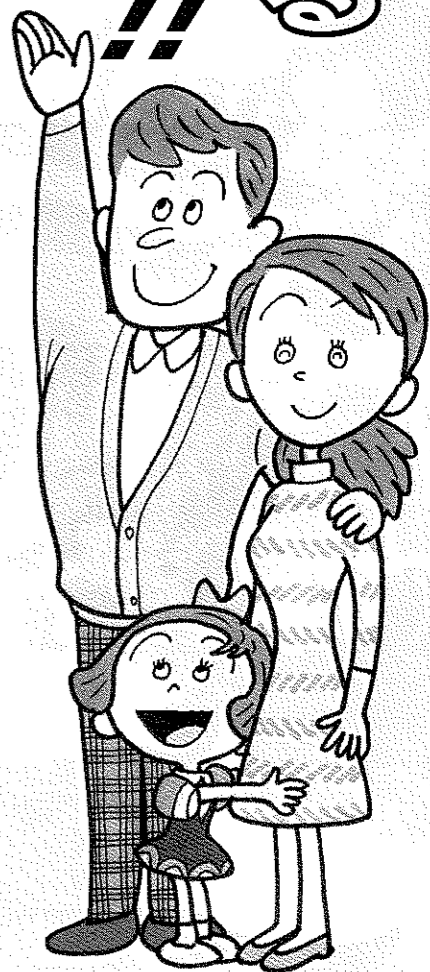
— それ65歳以上の人などには、いろいろと条件があるらしいんだ。

(老齢福祉年金の受給者や生活保護受給者など対象者はほかにもおられます。詳しくは本紙2～3ページをご覧ください)

地域振興券を3月21日(日)から交付

使用期間 3月21日(日)～9月20日(月)

まねを戻す
ビタミン剤!!



北九州市では、地域振興券が3月21日(日)から利用できるようになります。この地域振興券を簡単に言うと、自治体が発行する地域・期間限定の商品券というところでしょうか。今回は、地域振興券交付事業の目的や対象者、交付額などについて、お知らせします。
※なお、地域振興券については、今後も随時、市政によりお知らせしていく予定です。

目的

地域振興券とは、政府が緊急経済対策の一つの柱として交付を決定したもので、各市町村が発行し、交付する券です。

若い親の層の育育を支援し、高齢福祉年金などの受給者や所得の低い高齢者などの経済負担を軽く、個人消費を促して、地域経済の活性化を図る目的で発行されるものです。地域振興券を3月21日(日)～9月20日(日)の六か月間、市内の登録店(特定事業者)で利用していただくことで、緊急に地域の振興を図ることがつなげます。

交付対象者

基準日の平成11年1月1日に、次の①～④のいずれかに該当する人が対象となります(ただし、平成11年3月21日現在で市内に住所がある人に限ります)。

生まれた人がいる世帯の世帯主。

対象者② 高齢福祉年金、児童扶養手当等の受給者と生活保護受給者、社会福祉施設の入所者など(基準日に年齢が15歳以下の人で、世帯主が①に該当する人は除く)。

対象者③ 平成10年度分の個人の市県民税が非課税である65歳以上の個人(②の該当者は除く)。

対象者④ 平成10年度分の個人の市県民税が均等割のみ課税されている65歳以上の人で、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要としている人(②③の該当者とは異なり、継続して三か月を超えて病院、老人保健施設に入院、入所している人は除く)。

交付額

15歳以下の子どもがいる世帯の世帯主には子ども一人につき三万円。その他の交付対象者には三万円。15歳以下の子どもがいる世帯の世帯主で、その他の交付要件を満たす人には、それぞれの交付金額を合算した金額になります。

交付期間

平成11年3月21日(日)～平成11年9月20日(月)の間、郵送交付希望の人は郵送書留で窓口交付希望の人は住所地の区役所などで交付します。

使えるお店

地域振興券は、平成11年3月21日(日)～平成11年9月20日(月)の間、市内に登録した市内のお店でのみ使用できます。登録店(特定事業者)の店頭には、ステッカーを貼る予定です。※特定事業者登録に関する問い合わせは、地域振興券問い合わせセンターへお願いします。

地域振興券
問い合わせセンター
☎フリーダイヤル
0120-137-450
☎582局2865
月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日は除く)。

交付方法

対象者①の場合

2月19日(金)～25日(木)の間、「地域振興券交付のお知らせ」(往復はがき)を郵送します。地域振興券の受け取りを郵送か「窓口」かのどちらか選択してください。

▼「郵送」を希望する人 返信はがきの返送は不要です。3月21日(日)までに地域振興券を郵送(書留)します。
▼「窓口」を希望する人 返信はがきを3月28日(日)までに返送してください。3月15日(金)、「地域振興券引換申請券」を郵送します。

注意

該当すると思われる人で、「地域振興券交付のお知らせ」(往復はがき)が3月25日(木)までに届かない場合は、問い合わせセンターへお問い合わせください。

対象者②③④の場合

本人からの申請が必要です。対象者②には、全員に「地域振興券交付申請書」を2月5日(金)～17日(水)の間、郵送します。

対象者③④には、「地域振興券交付申請書」を平成10年秋の臨時福祉特別給付金の受給者を中心に、2月5日(金)～17日(水)の間、郵送します。申請書に必要事項を記入後、2月25日(木)までに、返信用封筒で返送してください。締め切り以降も随時受け付けますが、お早目に申請してください。

▼「郵送」を希望する人 3月21日(日)までに届かない場合は、問い合わせセンターへお問い合わせください。

交付方法対象者別早見表

●あなたはどの対象者ですか？

対象者①

15歳以下の子どもがいる世帯の世帯主。

対象者②

高齢福祉年金、児童扶養手当等の受給者と生活保護受給者、社会福祉施設の入所者など。

対象者③④

平成10年度分の個人の市県民税が非課税である65歳以上の人など。

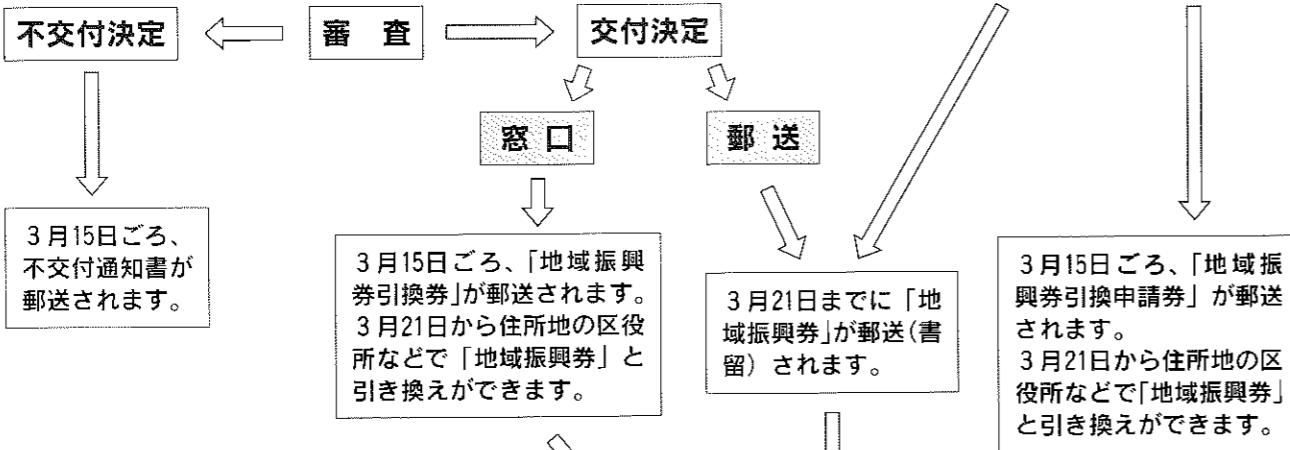
自宅に2月19日～25日(木)の間に「地域振興券交付のお知らせ」(往復はがき)が郵送されます。受け取りを「郵送」にするか「窓口」にするか選択してください。

郵送	窓口
返信はがきの返送は不要です。後は待つだけ!	返信はがきを2月28日までに返送してください。

本人からの申請が必要です。「申請書」が対象者全員に2月5日～17日(水)の間に郵送されます。

「申請書」は2月25日までに返信用封筒で返送してください。受け取りを「郵送」にするか「窓口」にするか必ず記入してください。

本人からの申請が必要です。「申請書」が臨時福祉特別給付金の受給者を中心に2月5日～17日(水)の間に郵送されます。



該当すると思われる人で、お知らせはがきや申請書が、
▶対象者①＝2月25日までに
▶対象者②③④＝2月17日までに届かないときは問い合わせを。

地域振興券は市内の登録店で3月21日(日)～9月20日(月)の間使用できます。

※郵送(書留)は昼間の配達で不在の場合は、夜間(午後5時～8時ごろ)に再度配達します。



あなたのやる気を

穴生学舎 健康スポーツコースの皆さん

応援します

年長者研修大学校「周望学舎」と「穴生学舎」の
研修生を大募集!!

両学舎の共通事項

- 日程 期間は、4月～来年3月。修学旅行費等は別途実費負担。
- 時間 ①周望学舎 午前9時25分～午後3時 ②穴生学舎 午前9時30分～午後3時30分
- 募集要項や申込書は、両学舎各区域所まちづくり推進課・出張所、各市立公民館、各市民福祉センターにあります。
- 応募上の注意 申し込みは、周望学舎と穴生学舎のどちらか一校で一講座だけです。また、これまでに受講した講座は受講できません(おばあちゃん大学は何度でも受講できます)。
- 受講料 ★は無料、おばあちゃん大学は年額千円、他は年額一万二千円。また、教材費、宿泊費、を。
- 申し込み期間 2月1日～19日。
- 申し込みは、周望学舎と穴生学舎のどちらか一校で一講座だけです。また、これまでに受講した講座は受講できません(おばあちゃん大学は何度でも受講できます)。
- 申し込みは、周望学舎と穴生学舎のどちらか一校で一講座だけです。また、これまでに受講した講座は受講できません(おばあちゃん大学は何度でも受講できます)。

問い合わせ
●周望学舎 ☎591局2626
●穴生学舎 ☎645局6688

一般コース

★コミュニティリーダー 毎週金曜日。定員四十八人。生涯学習とは、小集団活動論、福祉とボランティア活動など。

★地域福祉 毎週火曜日。定員四十八人。グループワークトレーニング、在宅介護入門、ボランティア活動入門など。

国際情報 毎週水曜日。定員四十八人。外国人からみた日本人、海外の文化や生活習慣、国際交流、世界の中の日本など。

★地域福祉 毎週火曜日。定員四十八人。北九州の郷土史、郷土の文学、文芸(川柳、短歌、文章入門)、身近な生活問題など。

★健康文化 毎週火曜日。定員四十八人。趣味を広げる講座、衣食住文化、北九州の文化、身近な生活問題など。

健康レクリエーション 毎週水曜日。定員四十八人。東洋医学入門、レクリエーション活動、社交ダンス、健康体操など。

健康体育 毎週木曜日。定員四十八人。高齢者の正しい運動する方法、健康体操、社交ダンス、

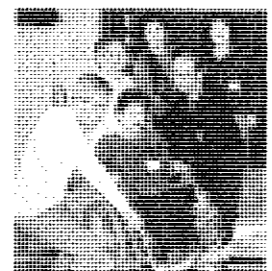
実技コース

家庭菜園 毎週水曜日。定員三十人。草花・野菜栽培、種まきについて、たい肥の作り方、病虫害についてなど。

盆栽山野草 毎週月曜日。定員二十四人。盆栽の手入れ、山野草の育て方と寄せ植えづくりなど。

陶芸 毎週火曜日。定員二十四人。象嵌・かき落としの壺型、陶器、上絵・下絵、皆具、釉薬、茶器・花器など。

実用書道 AⅡ毎週火曜日。定員二十四人。BⅡ毎週月曜日。



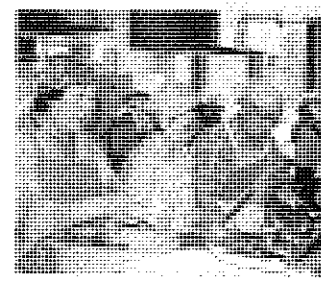
▲地域福祉コース



▲実用書道コース

おばあちゃん大学

毎月一回金曜日の午後0時50分～4時20分、市役所3階大集会所で。対象は女性。定員百五十人。老後の生きがい、時事問題、健康と食生活など。



▲これから塾コース

一般コース

★健康文化 毎週火曜日。定員四十八人。健康と食生活、養生訓、高齢期のスポーツ健康学、社交ダンスなど。

★健康文化 毎週火曜日。定員四十八人。健康と食生活、養生訓、高齢期のスポーツ健康学、社交ダンスなど。

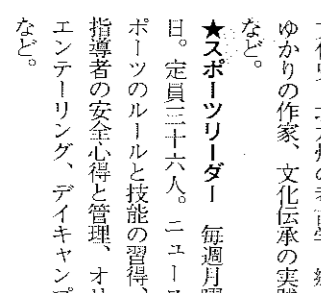
実技コース

実用書道 毎週月曜日。定員三十人。漢字(楷書・行書など)、かな、実用書、年賀状や慶弔句、ペン字と筆の書き方など。

コーラス 毎週火曜日。定員三十六人。発声と発音、ハーモニーの知識、音楽家談義、音楽鑑賞など。

★文化伝承ボランティア 毎週月曜日。定員三十六人。地域の文化史、北九州の考古学、郷土ゆかりの作家、文化伝承の実践など。

★スポーツリーダー 毎週月曜日。定員三十六人。ニュースポーツのルールと技能の習得、指導者の安全心得と管理、オリエンテーリング、デイキャンプなど。



▲ワークショップコース

これから塾コース

英会話 毎週木曜日。定員三十人。基礎英語の知識、単語の発音、簡単な会話やあいさつなど。

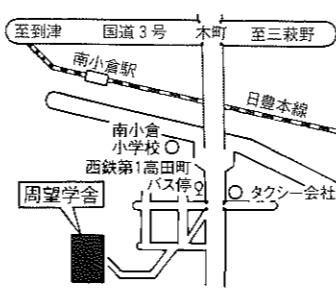
ワープロ入門 AⅡ毎週木曜日。定員二十四人。BⅡ毎週金曜日。定員二十四人。文字の入り方、線の引き方、名簿作成など。

周望学舎

小倉北区新高田二丁目29-1

☎591局2626

第一高田町バス停から徒歩約七分。無料送迎バス(小倉駅前)もあります。

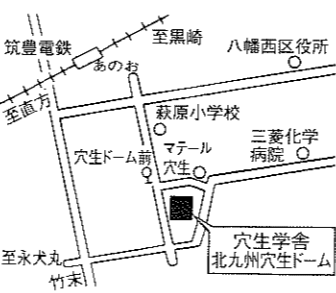


穴生学舎

小倉北区新高田二丁目29-1

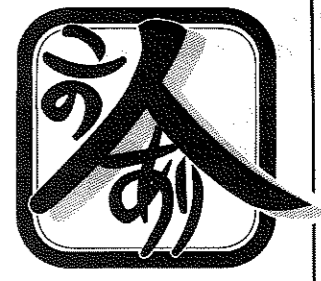
☎645局6688

穴生下りホームバス停から徒歩約一分。穴生電停から徒歩約十五分。

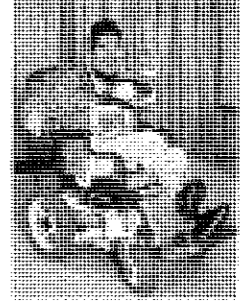


お便りコーナー

●北九州市全体の人口と世帯数を掲載してはどうですか。また、各区別の人口も併せて発表しては？(康生さん・61歳)
●毎回、本紙の6〜7ページの欄外に最新の人口を掲載しています。ちょっと、気付きにくいかもしれませんが、ご利用ください。



「語り」は僕にとって一つの分岐点
まだまだ可能性を探っていききたい
わたぼうし語り部コンクールでグランプリを受賞した
佐藤拓也さん (門司区・34歳)



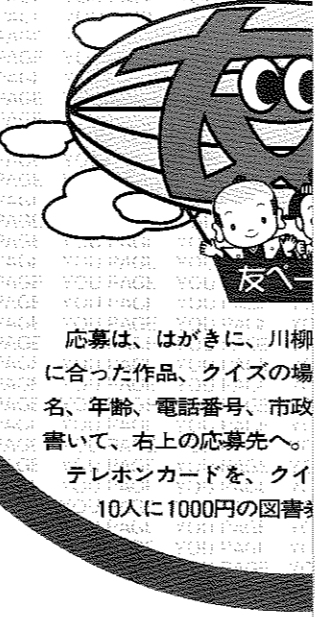
「語り」：民話を聞き、民話を語り、民話を伝えること。

「グランプリを受賞したことより、話の山場で会場が『どー』と受けてくれたことが、何よりうれしかったです。思わずガッツポーズが出ました。そう語るのは、昨年11月、東京の銀座セゾン劇場で開催された障害者の語り部大会、第七回わたぼうし語り部コンクールで、見事グランプリに輝いた佐藤拓也さんだ。佐藤さんは、生まれてすぐ、脳性小児麻痺で両手両足が麻痺。19歳からは身体障害者療護施設「あゆみの里」で生活している。「幼いころから、絵を描くのが好きで、ずっと筆を口でくわえて描いていたんです。でも二年前、このまま絵を描いていると首に負担がかかりすぎるからと、医者に止められたんです。ものすごいショックでした。絵は僕の生きがいでいたから...」

2月12日

「友ページ」は「お題」「ペット」異答と、住所、氏りへの感想などをされた人には特製異答者には抽選で呈します。

NSK、おむすび
今回のお題
「いたつ」
家出した猫が帰らぬ「いたつ」の尻

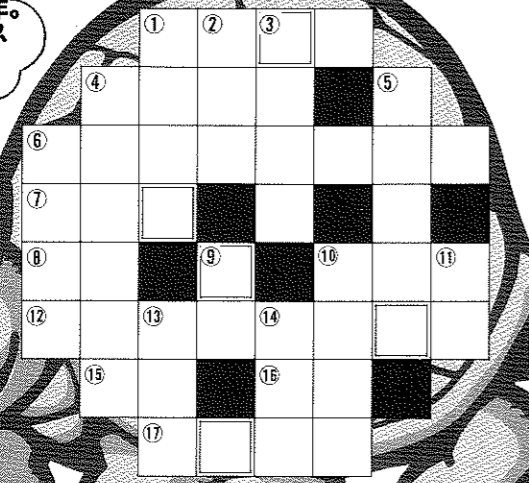


応募は、はがきに、川柳に合った作品、クイズの場名、年齢、電話番号、市政書いて、右上の応募先へ。テレホンカードを、クイズに1000円の図書券

もう限界 出たないけど「トイレへGO」
大石躬那子さん (八幡西区・29歳)
本郷代さん (小倉北区・35歳)
足が触れときめいたころのおもかげなし

かめクロス

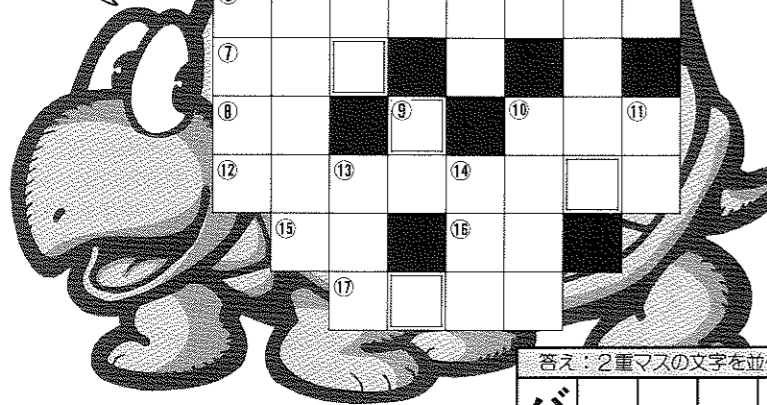
ヒントは「男性が『憂』する日」です。



答え：2重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。

バデー

今年「ウサギ」年。でも「かめ」クロスだよ。ガンバッテね。



お便りコーナー

●若松区役所に行った時に、おいしい水(スノーパワータワー)があり、近くの人たちがペットボトルでくんでいました。ほかにどこにあるのですか？(景子さん・30歳)
●現在、市役所1階、北九州メディアドーム、環境科学研究所、若松区役所、八幡西区役所の五か所で試飲できるようになっています。

12/1号の解答と当選者

Grid with answers: クリスマス

答えは クリスマス

- 当選おめでとう
▼門司区 川崎ケサ、佐藤千登、古川悦子
▼小倉北区 田向正人
▼小倉南区 山中充子、関口鈴子、相良由加利
▼若松区 白木俊、菅島淳世
▼八幡西区 小林一恵 (応募総数八百三十五通)

タテのカギ

- ①別名「すししろ」。おろしたり、ふるまきにして食べます。おでんもいいてすね。
②胃の粘膜が炎症して起こる病気。
③山から川を思い浮かべるように、一つの観念にほかの関連して出現すること。
④天気変化を予想し、報ずること。
⑤予定、予想しなかったこと。急な出費は「○○○○」の出費。
⑥ウサギとタヌキが出てくる昔話。タヌキの背中に燃えます。「○○○○山」。
⑦腕が八本の軟体動物。煮ると赤くなる。
⑧中国の軽食・間食。点心とも言いが、広東・香港ではこう言う。
⑨漢字の読みは「音読み」と「〇〇読み」。
⑩肉・魚介・野菜類を、みりん砂糖・しょうゆなどで、濃く甘く煮つけた料理。
⑪首すじ。えりくび。

ヨロのカギ

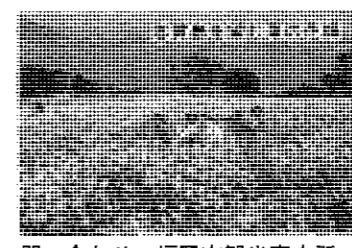
- ①北九州市の友好都市。中国の遼東半島の最南端に位置する都市。
②愛称「小倉原会館」の正式名称は、「小倉城○○○○」。
③古来の四大礼式。元服、婚礼、葬儀、祖先の祭祀のこと。
④鳥のから揚げは、「フライド○○」。
⑤誉めすぎること。
⑥夜学問をすること。昼間働いて夜二部の学校に行っている人は「○○〇生」。
⑦国家公務員に対して、市の職員、県の職員などのことを総じて一般的にこう呼ぶ。
⑧道産子、ポニー、サラブレッド。
⑨和歌山県東牟婁郡の地域。青岸渡寺がある。滝でも有名ですね。
⑩忍びの者。忍術使い。



姪の浜渡船場から能古島渡船場まで市営フェリーで約10分。運賃は大人片道220円、子ども110円。

行って ちよんまげ
近隣市町村の 見どころ 遊びどころ

博多湾に浮かぶ 花と緑と歴史の島
能古島(福岡市西区)の巻



博多駅から、バスと渡船を乗り継いで一時間足らず、博多湾の真ん中に浮かぶ能古島は、周囲十二キロ、人口千人ほどの小さな島です。

島の北端にある 也良崎(こは、か)は、かつて防人が置かれていたことで知られており、万葉集志賀の白鳥の歌(山上憶良の作ともいわれている)「沖つ鳥 鴨とふ船の 還り来は 也良の崎守 早く告げこそ」にも詠まれています。また、南部の山中には、江戸時代、黒田藩の鹿の狩猟場だった「鹿垣」(石垣)が、今でも杉木立の奥にその姿をとどめています。島の北部に位置するアイランドパークは、春の三十万本におよぶ菜の花の黄色いじゅうたんから始まり、目の覚めるようなツツジの大花壇、ケシ、サツキ、紫陽花...そして、秋のコスモス、冬の日本水仙まで一年中楽しめる花の楽園です。近くには、「リッツ・その愛」「火宅の人」で有名な流浪の作家・檀一雄の文学碑もあります。彼は能古島を「魂のふるさと」として愛したと言われています。

全戸照明器具・カーテン付き
ウインミル中原全館完成!!
100%融資
北九州市住宅供給公社

育児や介護のため退職した方へ 再就職準備の支援をしています。
①資格取得費用の2割引
②再就職準備情報誌の送付
③再就職準備セミナー
労働省 (財)21世紀職業財団 福岡事務所

自営業者のための無料税務相談
平成11年1月より市内11ヶ所の税務相談所にて自営業者を対象とした平成10年分所得税・消費税の決算・申告相談を行っております。
お問い合わせは 北九州商工会調所

1999 北九州スーパーサイクルフェスティバル IN メディアドーム
平成11年2月6日・7日 10:00~17:00
体験チケット 200円



申し込みは、交通局バスツアー受付専用電話562局6900へ。③は大人、④は小学生以下を表します。

◆白壁の町吉井のおひなさま巡りと西光寺の普茶料理 出発日は、2月26日(金)・27日(土)・28日(日)、3月1日(月)・3日(水)・5日(金)・6日(土)・7日(日)。日帰り、昼食付き。③7800円、④6400円。

◆劇団四季ミュージカル『キャッツ』観劇ツアー 出発日は、4月4日(日)。日帰り、S指定席券付き、昼食なし。④1万5500円。

◆初午 祐徳稲荷神社参拝 出発日は、2月11日(祝)。日帰り、弁当付き。⑥6000円、④4600円。

◆高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。⑤3600円、④2200円。

【新北九州空港セミナー】 2月16日(火)午後6時～7時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。先着百人。入場無料。

【子どもが考える】 2月20日(土)午後2時～4時30分、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。入場無料。

【家族は神話なのか】 2月14日(日)午後2時～5時、ラフォーレ原宿小倉7階(小倉駅北側)で。先着三百人。入場無料。

【これが私の生きる道】 2月27日(土)午後1時30分～3時30分、レイディスもじで。定員百人(抽選)。受講無料。

【環境と女性】 3月10日(水)午前10時～午後4時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着五十人。入場無料。

【田辺聖子講演会】 3月20日(土)午後1時30分～3時、リーガロイヤルホテル小倉(小倉駅北側)で。定員千人(抽選)。資料代五百円。

【市役所2階展示ホール】 2月1日(月)～5日(金)の午前8時30分～午後5時。入場無料。

【こども文化会館】 2月6日(土)・13日(土)の午後2時～3時。入場無料。6日は三十分アニメ二本、13日は「怒たま乱太郎」を上映。

【現代美術展覧会】 1月29日(金)～2月18日(木)の曜日、祝日を除く。の午前10時～午後5時、現代美術センターC A北九州(八幡東区尾倉二丁目)5663局1615で。入場無料。

【児童文化科学館】 2月7日(日)・13日(土)の午後2時～3時、7日は「ジャングル大帝」など二本を上映。13日は「ムーミン」など二本を上映。

【ラテン・アメリカナイト】 2月6日(土)午後6時～翌午前0時、ビッグバンド(小倉北区紺屋町)で。未成年者は保護者同伴。先着百人。参加費二千円。

【山田緑地の催し】 2月7日(日)・21日(日)(火曜日は休園)の午前9時～午後5時。万葉集に登場する花をデジタルカメラで撮った写真を展示。

【漫画が語る故郷「末松」】 2月8日(月)・11日(木)の午前9時～午後5時、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。入場無料。

【久女とわたし】 3月20日(土)午後1時30分～3時、リーガロイヤルホテル小倉(小倉駅北側)で。定員千人(抽選)。資料代五百円。

【美術館の催し】 開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日(祝日と重なったときは開館し、翌日が休館)。

【院展】 2月5日(金)～21日(日)。日本美術院が主催するわが国で最も伝統ある日本画の展覧会。平山郁夫などの日本画約70点を展示。

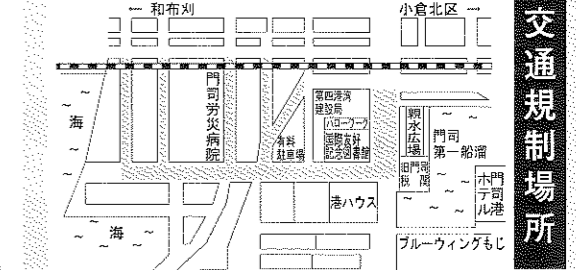
【5th北九州ビエンナーレ展】 2月27日(土)～3月28日(日)。「繰り返すと連続性」をテーマに、当美術館が独自に企画したグループ展。

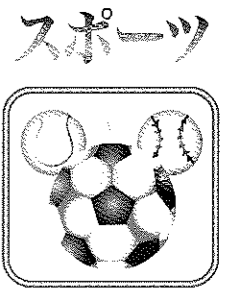
【浮世絵展(明治時代以降)】 2月14日(日)まで。浮世絵約30点を展示。観覧料は、常設展と共通。

門司港レトロ地区の交通規制(車両通行禁止)について

門司港レトロ地区では、夜間、暴走族やハント族などが出没し、暴走行為などで近隣の住民に大変迷惑をかけています。

【規制対象】 車両(大型・大特・タクシーを除く) 【規制時間】 午後11時～翌午前5時 【反則金】 普通車7000円、自動二輪6000円、原動機付き自転車5000円





スポーツ

体育施設の個人利用日
いずれも、時間は午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)...

みなで走ろう会

2月14日(日)午前9時30分、山田緑地一森の家(小倉北区山田町)に集合...

不動産無料相談

いずれも、午前10時～午後4時(受け付けは3時まで)...

住宅関係の無料相談

住宅相談 毎週月曜(金曜日)の午前10時～午後4時...

在宅障害児・者の療育相談

障害児・者の家庭での療育や子どもの発達相談に専門家が応じます...

健康体力相談

2月17日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)...

調停無料相談会

2月19日(金)午前10時～午後3時、黒崎消費生活センター...

ひとくちメモ

若松競艇臨時従事員を募集
資格は、昭和38年4月2日、昭和55年4月1日に生まれた人...

市立小・中学校の事務嘱託員を募集

資格は、昭和38年4月2日、昭和56年4月1日に生まれた人...

市立高等美容美容学校の教員を募集

資格は、昭和38年4月2日、昭和47年4月1日に生まれた人...

直方コンピュータカレッジの学生を募集

資格は、高校を卒業した人(今春卒業見込みの人を含む)か、企業留学生...

北九州市観光協会の嘱託従業員を募集

資格は、18歳～30歳の人。募集は若干名...

市立義護学校高等部の生徒を募集

選考日は2月25日(木)。申し込みは、2月1日～12日...

市営住宅の入居者を募集

入居は3月下旬～4月下旬。募集は約三百戸...

福岡北九州高速道路のモニターを募集

仕事は、モニター会議への出席やアンケートの回答など...

知的障害者通所授産施設「こもれび学園」の通所者(4月から)を募集

募集は、十人(調整)。申し込みは、2月15日まで...

留学生向け住宅情報を募集

市内の大学などに在学している留学生向けのアパート...

福祉のまちづくりのシンボルマークを募集

福岡県では、「福祉のまちづくり条例を制定し、誰もが住みやすいまちづくりを進めています...

植林ボランティアを募集

2月27日(土)午前9時～午後4時、合馬地区(小倉南区)で...

北九州国際障害者芸術祭の作品を募集

7月18日(日)～8月1日(日)に開催される北九州国際障害者芸術祭...

市民ライブ参加者を募集

8月20日(金)～29日(日)に開催される「北九州ミュージックプロムナード」...

阪神淡路大震災が原因で兵庫県から転入した人へ

兵庫県が発行する行政情報や被災地の状況を掲載した情報紙「ひょうご便り」...

外国人のための無料相談

いずれも、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で...

高年齢の職業生活設計のための諸制度説明会

2月24日(水)午後1時～5時、北九州高年齢雇用就業支援センター...

メテアドーム内の飲食店舗への出店者を募集

北九州メテアドーム(小倉北区三萩野三丁目)内の飲食店舗への出店者を募集...

健康体力相談

2月17日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)...

メテアドーム内の飲食店舗への出店者を募集

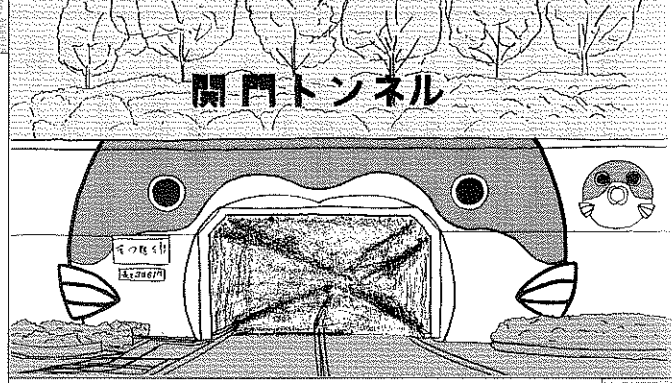
北九州メテアドーム(小倉北区三萩野三丁目)内の飲食店舗への出店者を募集...

健康体力相談

2月17日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)...

健康体力相談

2月16日(火)午後1時30分～4時、消費生活センター(メイト黒崎6階)...



マリンニック大会

3月21日(日)午前8時45分〜9時20分、門司球場で出場者の受け付けを行います。



門司球場へ藤松を往復します。小学生は三キロ、高校生以上は三キロまたは五キロを走ります。

職の相談

パートタイム就職相談 2月19日(金)午前10時〜午後4時、門司公共職業安定所北川町で。

対象は、求人⇨高齢者の雇用を希望する人。求職⇨おむね65歳以上の人。相談無料。

文化祭

門司中央公民館 クラブ文化祭

作品展示 2月13日(土)・14日(日)の午前10時〜午後5時(14日は3時30分まで)。入場無料。

講座

我が身の安全講座「備えあれば憂いなし」 2月18日(木)・25日(木)の午前10時〜正午(全二回)、門司文化センターで。

子どもと女性のための防犯の知識を学びます。申し込みは、2月3日から、門司中央公民館☎332局0888へ。

2月19日(金)午後2時〜4時、大里中部公民館で。定員五十人(抽選)。受講無料。小文字病院副院長・増田勉さんがお話しします。

老松公民館文化祭

作品展示 2月27日(土)・28日(日)の午前10時〜午後4時(28日は3時40分まで)、老松公民館で。入場無料。

申し込みは、2月16日までに、大里中部公民館☎3381局2310時〜午後3時30分。入場無料。問い合わせは、門司中央公民館☎332局0888へ。

無料相談

祝日は休み。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局0039へ。

交通事故相談 2月8日(月)午前9時〜午後4時、門司区役所。行政相談 2月10日(水)午後1時〜4時、門司区役所。

高齢者等すこやか住宅相談 2月18日(木)午後1時〜5時、門司保健福祉センター。年長者相談コーナー☎321局4800へ。

高年齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜(金曜日)の午前9時〜午後4時、門司区役所。年金相談 毎週火曜日の午前11時〜午後4時。

10時〜午後4時 船員保険は午前10時30分〜午後2時30分。門司区役所。第四木曜日の午前10時〜午後4時。大里出張所(船員保険の相談はできません)。

心配ごと相談 いずれも午前10時〜午後3時。毎週火曜日。レディスもじ。毎週水曜日。門司文化センター。毎週金曜日。大里中部公民館。なお、第二金曜日の午後1時〜3時(受け付けは午後2時30分まで)は、弁護士が相談に応じます。

法律人権特別相談 2月26日(金)午後1時〜4時、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。申し込みは、2月15日までに、年長者相談コーナー☎321局4800へ。

会☎13日(土)午前10時30分〜11時30分。空とぶジュウタン。ほかの上映。★かみしばい☎27日(土)午後2時30分〜3時。テキストは、「白いかし」ほか。

図書館だより

大里こども母のとしごかん ☎3371局4646 休館日は、月曜日、2日(火)・11日(水)、3月2日(火)。

★あすなろ子どもの本の集い☎3日(水)午前10時〜正午。テキストは、「魔女の宅急便」。★おはなし会☎いづれも午後2時30分〜3時。6日(土)題名は、「牛方とやまんば」。20日(土)題名は、「烏吞爺」。★潮成人読書会☎9日(火)午後1時〜3時。テキストは、「海峡の光」。★映画

会☎13日(土)午前10時30分〜11時30分。紙芝居や絵本の読み聞かせなど。★小学生読書会☎20日(土)午後2時〜3時。テキストは、「ムッシュムニエルをいづれも参加無料。大里こども母のとしごかん ☎3371局4646 休館日は、月曜日、2日(火)・11日(水)、3月2日(火)。

国際友好記念図書館

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。国際友好記念図書館は、休館日でも図書の閲覧と館内の見学はできます。

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。

休館日は、月曜日、2日(火)、3月2日(火)。

生涯学習フェスティバル

開催日→2月20日(土)・21日(日)

入場無料

いずれも、小倉北中央公民館(大門一丁目、☎571局2712)で。

行事名	内容	20日(土)	21日(日)
親善囲碁大会	地域公民館で、囲碁を勉強しているクラブの親善大会	10:00~ 16:00	
ダンス パーティー	一般参加者と一緒に日頃の練習成果を発表 参加料300円	18:00~ 20:00	
芸能発表会	コーラス、大正琴、日舞、詩吟、ジャズ体操など		10:00~ 15:30
作品発表展	陶芸、刺繍、水墨画、生け花など450点	9:00~ 21:00	9:00~ 15:00
合同俳句会 作品展	11クラブの中から入選作品を展示	9:00~ 21:00	9:00~ 15:00
チャリティー バザー	福祉団体が作った作品などを販売		10:00~ 15:30
ふれあいバザー (軽食)	弁当350円、うどん200円、おでん3個200円、おにぎり2個100円	11:00~ 15:00	11:00~ 15:00
ふれあいバザー (喫茶)	コーヒー・紅茶100円、20日クッキー100円、21日ヨーグルトパンケーキ120円	10:30~ 15:00	10:30~ 15:00

★「ふれあい落語と据え太鼓」

2月20日(土)午前10時~正午、小倉北中央公民館で。無料。先着250人。演題「笑う門には福きたる」を、田川郡赤小学校教諭・川崎亭好朝(本名・吉田大作)さんが語ってくれます。また、据え太鼓(小倉祇園太鼓の流れ)を「白龍会」の皆さんが競演します。

申し込みは、2月3日から、小倉北中央公民館☎571局2712へ。

★「ニイハオノ」「ジャンボノ」「アロハノ」 ★あいさつことばで国際交流!

2月20日(土)午後2時~4時、小倉北中央公民館3階ホールで。無料。先着35人。ゲームやティーパーティー、器楽演奏(演奏は小倉豊学校の児童・生徒)で交流。

申し込みは、2月3日から、小倉北中央公民館☎571局2712へ。

北九大新入生に 下宿・貸間の提供を

家賃三万円以下で、権利金・敷金を徴収しない下宿・貸間を募集します。申し込みは、3月5日までに、北九州大学学生課(小倉南区北方四丁目、☎964局4013)へ。なお、新入生への紹介は、3月8日から行います。



小倉北 区版

編集：小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3311(代表)

平成11年 2月1日号

2月の無料相談

いずれも、小倉北区役所で。
法律人権特別相談 4日(木)・18日(木)・25日(木)の午後1時30分~4時30分。弁護士ほかが応談。各日先着二十五人。当日、午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339で予約受け付け。
心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時~午後3時、心配ごと相談所☎582局3441で。12日(金)午後1時~4時は、弁護士が応談。先着八人。当日、午前10時から、同所
高齢者等すこやか住宅相談 18日(木)午後1時~5時、小倉北年長者相談コーナー☎571局4800で。申し込みは、15日までに、同コーナーへ。
高齢者あんしん法律相談 18日(木)午後1時~4時、小倉北年長者相談コーナー☎571局4800で。申し込みは、15日までに、同コーナーへ。
行政相談 22日(月)午前10時~午後3時。国や県の業務に対する要望などをどうぞ。
年金相談 毎週金曜日の午前10時~午後4時。

食品衛生責任者養成講習会

3月4日(木)午前9時30分~午後4時30分、小倉北中央公民館(大門一丁目)で。
 対象は、食品衛生責任者制度の改正で、受講が義務づけられた施設(有資格者のいない)の食品関係営業者。定員百五十人(調整)。受講料三千円。
 申し込みは、2月19日までに、食品衛生協会小倉北支所(大門一丁目6-48、保健所内☎571局0717)へ米所ししてどうぞ。

室町消防出張所仮移転のお知らせ

「紫川マイタウン・マイリバー整備事業」の推進に伴い、小倉北消防署室町出張所が、1月8日(金)、仮移転(小倉北区東港一丁目2番5号、市民防災センター敷地内)しました。問い合わせは、小倉北消防署室町出張所☎581局5219へ。

お元気ですか



※問い合わせ、申し込み(2月4日から)は、いずれも、保健福祉課☎582局3440へ。
成人病・結核・肺がん検診 ★2月10日(木)・17日(水)の午前9時~10時30分、小倉北区役所で。対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人などを対象にした無料の制度があります。

中央図書館
中山こどもと母のとしょかん
☎571局1481

※各館の休館日は、月曜日、2月2日(火)・11日(祝)、3月2日(火)。
2月の催し
 いずれも勝山こどもと母のとしょかん

しよかんで。参加無料。
勝山おはなし会 6日(土)午後2時30分~3時30分。絵本の読み聞かせや紙芝居など。
小学生えいが会 13日(土)午前10時30分~正午。
ポケットの会 13日(土)・27日(土)の午後2時30分~3時30分。
勝山えいが会 20日(土)午後2時30分~3時30分。

歯ツピー検診 ★2月10日(木)午前9時~10時30分、小倉北区役所で。対象は、30歳以上の人。受診無料。
胃の集団検診 ★2月16日(火)・23日(火)の午前9時~11時30分、小倉医師会クリニックで。対象は、市内在住の35歳以上の人(妊娠中の人は受診できません)。定員各日五十人。受診料は、35歳~39歳の人=二千七百円、40歳~65歳の人=八百円。申し込みは、同

申し込みは、いずれも同課へ。
成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。先着八十八人。受診料九百円。▼胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料は、35歳~39歳の人=二千七百円、40歳~65歳の人=八百円。▼乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着四十人。受診料六百円。▼大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。先着八十人。受診料三百円。▼歯ツピー検診 対象は、30歳以上の人。先着三十人。受診無料。



骨粗しょう症検診 ★3月5日(金)午前9時30分~11時、小倉北区役所で。対象は、18歳以上の女性で、事前に成人病検診などを受診した人。先着五十人。受診料千円。申し込みは、同課へ。
休日検診 ★3月7日(日)午前10時~正午、女性センター「ムーブ」で。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社センリンプリンテックス(門司区) ☎9803001F

小倉南区版

2月
1日号

北九州空港

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎802-8510 ☎951局4111(代表)

1で(正午から小倉南区役所で整理券を配布します)。
行政相談 18日(休)午前10時～午後3時、小倉南区役所で。
高齢者あんしん法律相談 18日(休)午後1時～4時、小倉南区役所で。対象は、おおむね65歳以上で、介護の必要な人やその家族。申し込みは、16日までに年長者相談コーナー☎9552局4800へ。

高齢者等すこやか住宅相談 18日(休)午後1時～5時、小倉南区役所で。申し込みは、16日までに年長者相談コーナー☎9552局4800へ。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▼毎週金曜日☎小倉南区役所▼10日(休)曾根出張所。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜日(11日は休)☎小倉南市民センター▼毎週金曜日☎曾根公民館。

2月18日(休)午前10時～午後3時30分、小倉南市民センターで。パートタイム就労を希望する女性に対する職業相談・紹介を行います。

問い合わせは、北九州レディス・ハローワーク☎583局8609へ。

*午前中は混雑が予想されますので、午後の時間もご利用ください。

いづれも午前11時～午後2時。27日(休)☎コトヒーとケーキ、28日(休)うどんなど。

問い合わせは、曾根公民館☎471局7710へ。

いづれの検診にも、66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

健康料理教室 慣病予防の食事減塩でおいしく、テーマにしたお話しと、ゆで野菜のサラダなど四品の調理実習です。先着二十人。材料費五百円程度。
【日程】 2月18日(休)午前10時～午後0時30分、長尾市民福祉センターで。申し込みは、2月3日から、保健福祉課☎951局4111内線606へ。

骨粗しょう症 対象は、18歳以上の女性。先着五十人。受診料千円。
【日程】 ▼検診☎2月22日(休)午前9時～11時 ▼予防教室(検診結果説明等)☎3月8日(休)午前9時30分～11時30分、いずれも小倉南保健福祉センターで。申し込みは、2月3日から、保健福祉課☎951局4111内線602へ。

なお、受診時に、過去一年以内の成人病検診などの結果票を持ってきてください。

★「生活習慣病予防の食事減塩でおいしく」をテーマにしたお話しと、ゆで野菜のサラダなど四品の調理実習です。先着二十人。材料費五百円程度。
【日程】 2月18日(休)午前10時～午後0時30分、長尾市民福祉センターで。申し込みは、2月3日から、保健福祉課☎951局4111内線606へ。

骨粗しょう症 対象は、18歳以上の女性。先着五十人。受診料千円。
【日程】 ▼検診☎2月22日(休)午前9時～11時 ▼予防教室(検診結果説明等)☎3月8日(休)午前9時30分～11時30分、いずれも小倉南保健福祉センターで。申し込みは、2月3日から、保健福祉課☎951局4111内線602へ。

なお、受診時に、過去一年以内の成人病検診などの結果票を持ってきてください。

成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の男性と18歳以上の女性。結核検診は年齢制限がありません。受診料九百円。
【日程】 毎週水曜日の午前9時～10時30分、小倉南保健福祉センターで。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線614へ。

老人精神保健 診断・予防、介護の方法などの相談に応じます。無料。事前に電話で予約をしてください。
【日程】 毎月第二四火曜日(2月は9日・23日)の午後1時30分～3時、小倉南保健福祉センターで。申し込みは、保健福祉課☎951局4111内線617へ。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の。当日、検査容器を持ち帰り、指定日に提出してもらいます。
【日程】 3月までの毎週水曜

51局4111内線617へ。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線617へ。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線617へ。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線617へ。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線617へ。

図書館だより

中央図書館 ☎571局1481
そねっと ☎475局0120

休館日は、毎週月曜日と、2月2日(火)・11日(祝)、3月2日(火)。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん

☎951局4111 内線644

休館日は、毎週月曜日と、2月2日(火)・3月2日(火)。貸し出し、催しとも無料。
★紙しばいと絵本のよみかき 2月6日(土)・20日(土)午後2時～3時。
★映写会など 2月13日(土)・27日(土)午前10時30分～正午。
★おとぎぞうしのおはなし会 2月27日(土)午後2時～3時。

月・7か月児用毎月第一・三次曜日(2月は2日・16日)▼1歳6か月児用毎月第二火曜日(2月は9日)。歯ブラシを持つて来てください。▼3歳児用毎月第四火曜日(2月は23日)。

日午前9時～10時30分、小倉南保健福祉センターで。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線614へ。

精神保健福祉・酒害相談 ★精神的な悩みでお困りの人や家族。秘密厳守。無料。事前に電話で予約をしてください。
【日程】 毎月第二四火曜日(2月は9日・23日)の午後1時30分～3時、小倉南保健福祉センターで。申し込みは、保健福祉課☎951局4111内線617へ。

老人精神保健 診断・予防、介護の方法などの相談に応じます。無料。事前に電話で予約をしてください。
【日程】 毎月第四火曜日(2月は23日)の午後1時30分～3時、小倉南保健福祉センターで。申し込みは、保健福祉課☎951局4111内線617へ。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の。当日、検査容器を持ち帰り、指定日に提出してもらいます。
【日程】 3月までの毎週水曜

51局4111内線617へ。

北九大新入生に下宿・貸間の提供を

家賃三万円以下で、権利金・敷金を徴収しない下宿・貸間を募集します。

申し込みは、3月5日までに、北九州大学学生課(北方四丁目2-1、☎964局4013)へ。なお、新入生への紹介は、3月8日から行います。

2月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局0039へ。

中高年齢者雇用相談 10日(休)午前10時～午後3時、小倉南区役所で。対象は45歳～64歳の人。

交通事故相談 17日(休)午前9時～午後4時、小倉南区役所で。法律人権特別相談 17日(休)午後1時～4時、小倉南市民センター

【市政だより】に載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは広報室広報課☎582局2236へ。【本紙は再生紙を使用しています】印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) ☎98030001F



旧轟ぞうの小屋(若松南海岸)

日ごろ健康診査をする機会がない…
そ・ん・な・あ・な・た・に
休日検診

3月7日(日)午前9時～11時、若松保健福祉センターで。先着30人～80人。
成人病・結核・肺がん検診=対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は、年齢制限がありません。受診料900円。
胃がん検診=対象は、35歳以上の人。受診料は、35歳～39歳の人2700円、40歳～65

歳の人は800円。
乳がん検診=対象は、30歳以上の女性。受診料600円。
大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。受診料300円。当日は、検査方法の説明と、検査キットの配布を行います。
歯っぱい検診=対象は、30歳以上の人。無料。いずれも66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。
申し込みは、2月8日から、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは広報室広報課☎582局2236へ □本誌は再生紙を使用しています □印刷株式会社センリンプリンテックス(門司区) □9803001F

2月の無料相談

いずれも若松区役所で。
問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。祝日は休み。
中高年齢者雇用相談 9日(火)午前10時～午後3時。
交通事故相談 12日(金)午前9時～午後4時。
行政相談 19日(金)午前10時～午後3時。
法律人権特別相談 19日(金)午後1時～4時(受け付けは、当日の午後0時30分から、先着30人程度)。
弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。
心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。
年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。島郷出張所の年金相談は、1日(月)午前10時～午後4時(船員保険はありません)。

2月の図書館だより

いずれも休館日は、毎週月曜日と2日(火)・11日(祝)。貸し出し、催しとも無料。
若松図書館 ☎761局2942

- ★こどもの集い 13日(土)午前10時～11時30分。対象は、小学校低学年児童。内容は、「うごく鳥のおもちゃを作ろう」。
はさみ、のり、色マジックを持ってどうぞ。
島郷こどもと母のとしよかん ☎701局3991
- ★こどもと母の読書会 4日(木)午前10時～正午。テキストは、「空色勾玉」。
- ★おたのしみ会 13日(土)午前10時～11時。内容は、「ゆらゆらおひなさまをつくろう」。
紙コップ(白)、色マジック、はさみ、セロハンテープ、画用紙(白)を持ってどうぞ。
- ★成人読書会 25日(木)午前10時～正午。テキストは、「表層生活」。

**若松保健福祉センターの催し
問い合わせは ☎761局5321代**

わいわい子育て相談

2月10日(水)午後1時～3時、若松保健福祉センターで。
対象は、精神・運動の発達や言葉、健康面で気になる乳幼児とその保護者。無料。
小児科医、臨床心理士、保健婦などの専門スタッフが相談に応じます。母子健康手帳を持ってどうぞ。
事前に予約してください。
問い合わせは、保健福祉課、内線617へ。

ツ反検査とBCG接種

《ツ反検査》 2月17日(水)午後1時30分～2時30分、若松保健福祉センターで。
《判定とBCG》 ツ反検査の2日後、同じ時間と場所で。
対象は、4歳になるまでのお子さんと、これまでに1回もツベルクリン反応検査を受けていない人。無料。母子健康手帳を持

ってどうぞ。
問い合わせは、保健福祉課、内線611へ。

成人病・結核・肺がん検診

★2月18日(木)午前9時30分～10時30分=高須公民館で。
★毎月第2・4木曜日午前9時～10時30分=若松保健福祉センターで。祝日は休み。
対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料900円(痰の検査は別に900円が必要)。
なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
内容は、体脂肪率測定、胸部X線間接撮影、肝・腎機能検査、貧血検査、尿検査、血圧測定など。
問い合わせは、保健福祉課、内線614へ。

たかす乳幼児相談

2月22日(月)午後1時30分～3時、県営高須団地第1集会所で。
対象は、乳幼児とその保護者。無料。
身長、体重の測定や離乳食、栄養相談・歯科相談などに保健婦や栄養士、歯科衛生

高齢者の求人・求職無料相談

2月15日(月)午前10時～正午、若松区役所で。
対象は、▶求人=高齢者を雇いたい人。
▶求職=おおむね65歳以上の人。
高齢者のための職業の斡旋を行います。
問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

芦屋基地モニター募集

自衛隊や芦屋基地に対する意見や提言を求めするため、モニターを募集します。
モニター期間は、平成11年4月～来年3月。対象は、20歳以上の人(議会の議員や常勤の公務員は除く)で、防衛問題に関心があり、建設的な意見を言える人。定員10人(選考)。
申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号、動機などを書いて、2月19日(当日消印有効)までに、航空自衛隊芦屋基地渉外室(☎807-0133 遠賀郡芦屋町1455、☎223局0537)へ。

士が応じます。
母子健康手帳を持ってどうぞ。
問い合わせは、保健福祉課、内線617へ。

胃がん検診

いずれも時間は午前9時～10時30分。
▶2月23日(火)=高須公民館 ▶24日(水)=西14区公民館 ▶26日(金)=島郷公民館 ▶3月2日(火)=若松保健福祉センターで。
対象は、35歳以上の人(妊娠中の人は除く)。先着各50人。受診料は、39歳までの人2700円、40歳以上の人800円。
なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
いずれも申し込みは、2月3日から、保健福祉課、内線614へ。

子育て教室

2月25日(木)午前10時45分～11時45分、高須児童館で。
対象は、乳幼児とその保護者。無料。
「絵本だいすき!」と題して、絵本の読みかきせ方の話などを行います。
問い合わせは、保健福祉課、内線617へ。

やはた東区版

編集：八幡東区役所まちづくり推進課
☎805-8510 ☎671局0801(代表)

(区役所あての郵便物は、郵便番号とあて名を記入すれば届きます。)

血倉山の冬景色・ツリー



★八幡東区役所市民ホールの催し

八幡東区防災展 2月1日(月)～5日(金)。「阪神・淡路大震災」などの写真パネルと住宅用防災機器を展示します。
シルバー人材センター展 2月15日(月)～26日(金)。パネルなどで活動状況を紹介します。



2月

休館日は月曜日と2日(火)・11日(祝)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

- ▶親子読書会 6日(土)午後2時30分～4時。
- ▶映写会と絵本の読みきかせ 13日(土)午後2時30分～3時30分。
- ▶成人読書会 16日(火)午前10時～正午。
- ▶おりがみ会 27日(土)午後2時30分～4時。おひなさまを作ります。

八幡東子どもと母の図書館☎662局3338

- ▶成人読書会 4日(木)午前10時～正午。
- ▶びびよランド 4日(木)・18日(木)午前10時30分～11時。4日は絵本の読みきかせとゲーム、18日は絵本の読みきかせと工作。
- ▶映写会 6日(土)午後3時～4時。
- ▶おりがみ教室 13日(土)午前10時～正午。木工用接着剤、竹くし、はさみ、筆記用具を持ってどうぞ。
- ▶お母さんの勉強室 18日(木)午前10時～正午。
- ▶親子読書会 20日(土)午後2時30分～4時30分。
- ▶子どもワールド 27日(土)午前11時～正午。絵本の読みきかせと紙芝居、工作。

①健康スリムアップ教室

2月18日(木)、3月4日(木)・18日(木)(全3回)の午前10時～午後0時30分、八幡東保健福祉センターで。対象は、3回とも参加できる人。先着30人。調理実習費800円。ダイエットを中心とした、生活習慣病(成人病など)を防ぐための運動や栄養の話と調理実習です。

③日曜日に健康チェック!

とき 3月7日(日)午前9時～10時30分
ところ 八幡東保健福祉センター

検診名	対象	定員	受診料	内容
成人病 結核 肺がん	40歳(女性は18歳)以上	先着100人	900円	肝機能検査、胸部X線撮影など
大腸がん	40歳以上	先着100人	300円	検査用具を受け取り、後日提出
胃がん	35歳以上(妊娠中の人は除く)	先着70人	39歳まで2700円 40歳以上 800円	胃部X線撮影など
乳がん	30歳以上の女性	先着50人	600円	視診、触診など
歯科	30歳以上	なし	無料	口腔内の検診など

申し込みは、2月3日から、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線620へ。

健康だより

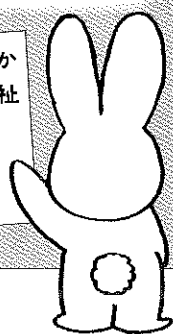


講座・講演会のご案内

①POP入門講座

2月16日～3月23日の毎週火曜日(全6回)午前10時～正午、枝光南市民福祉センターで。対象は、6回とも参加できる人。先着15人。材料費1000円。手描きでチラシやポスターを作る技術を学びます。託児(1歳～就学前)は事前に予約をしてください。

申し込みは、2月3日から、①③は枝光南市民福祉センター☎682局0067、②は市民局女性行政推進部☎582局2405へ。



②講演会「時代を駆けぬけた女たち」

2月16日(火)午前10時～正午、枝光南市民福祉センターで。先着50人。入場無料。講師は、国立北九州高等工業専門学校教授・末竹淳一郎さん。激動の時代に活躍した与謝野晶子ほかの女流作家や作品の中から、女性の生き方を学びます。

③ご存じですか?介護保険

2月20日(土)午後1時30分～3時と3月5日(金)午後7時～8時30分、枝光南市民福祉センターで。各日先着100人。入場無料。平成12年から導入予定の介護保険について学びます。なお、2回とも同じ内容で行いますので、都合の良いほうにどうぞ。

2月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は休みです。
行政相談 4日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時～午後3時、八幡東区役所で。国や県の業務に関する相談に応じます。
法律人権特別相談 9日(火)午後1時～4時、八幡東区役所で。金銭や土地、家屋、親族問題などに、弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。
交通事故相談 15日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。損害賠償、示談などの相談に応じます。
年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。厚生年金の相談にも応じます。
高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。
心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(26日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。26日は弁護士が相談に応じます。

■市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

■本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(西町区) ☎9803001F

■区版編集 ■ 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806-8510 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

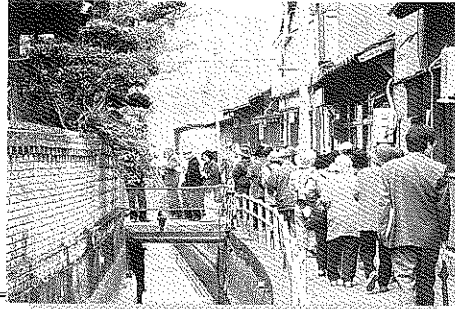
なんでもDATA

★八幡西区の外国人(平成10年3月末現在)
総数 2,459人

韓国	1,855人	アメリカ	51人	
内訳	中国	278人	イギリス	15人
	フィリピン	145人	その他	115人

八幡西区の動きがわかる まちづくり 探訪バスツアー

2月25日(休)午前8時45分、八幡西区役所横御手洗公園集合。午後5時ごろ、同所で解散。瀬板の森、木屋瀬などを見学。定員40人(抽選)。料金1000円(弁当代)。申し込みは、往復はがき(1枚に2人までに)、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月12日までに、八幡西区役所まちづくり推進課(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1 ☎642局1441内線260)へ。



西★事★記

■公園愛護会活動写真展

2月2日(火)～19日(金)(土曜・日曜・祝日は休み)の午前8時30分～午後5時、八幡西区役所市民ホールで。入場無料。どなたでもどうぞ。問い合わせは、八幡西建設事務所管理課☎642局1441内線511へ。

■としよかん大好き

折尾こどもと母のとしよかん☎691局5653
映写会 いずれも午前10時30分～11時30分。▶2月13日(土)＝「心のともしび」「ピコリーノの冒険」の2本を上映 ▶27日(土)＝「おにたのぼうし」「鬼の子とゆきさぎ」「吉四六どん」の3本を上映。
大池こどもと母のとしよかん☎641局9287
おたのしみ会 2月13日(土)午前10時30分～11時30分。紙芝居、絵本の読みきかせ、紙工作など。はさみ、のり、色えんぴつを持ってどうぞ。

八幡南こどもと母のとしよかん☎618局8441
映写会 2月13日(土)午前10時30分～11時40分。「海彦山彦」「にんぎょ姫」「はだかの王様」の3本を上映。

■還付申告の相談会場が変わりました
八幡税務署1階で行っていた「所得税の還付申告相談」の会場が、隣りの八幡

税理士会館3階(八幡東区平野二丁目13-5)に変わりました。なお、駐車場は八幡税務署をご利用ください。

相談期間 3月15日(月)まで
(土曜・日曜・祝日は休み)

相談時間 午前9時～正午と
午後1時～5時

問い合わせは、八幡税務署☎671局6531へ。

■航空自衛隊芦屋基地のモニター募集

自衛隊や芦屋基地に対する意見などを聴くために、基地モニターを募集します。対象は、20歳以上の人(議会議員、常勤の公務員は除く)で、建設的な意見を述べられる人。定員10人(選考)。期間は、4月～来年3月まで。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢(生年月日)、職業、電話番号、動機を書いて、2月19日までに、航空自衛隊芦屋基地渉外室(☎807-0133 遠賀郡芦屋町1455、☎223局0537)へ。



どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。祝日は休みです。
交通事故相談 2月9日(火)・23日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。
行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。
心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。2月24日(火)午後1時～4時(受け付けは、午前10時から、先着18人)は弁護士が面談。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。
▶毎週水曜日は八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日は八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日は折尾出張所。

高齢者等すこやか住宅相談 2月18日(休)午後1時～5時、年長者相談コーナー(八幡西区役所内☎645局4800と八幡南出張所内☎618局4800)で。定員各4人(調整)。住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、2月15日までに、電話でどうぞ。

法律人権特別相談 2月3日(休)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。弁護士などが面談。なお、当日はデパートが休館のため、1階荷物搬入口(地図は下)からお入りください。



こんにちは健康さん

★35歳以上の人は胃がん検診を

いずれも午前9時～10時30分。▶3月1日(月)＝八幡西保健福祉センター ▶2日(火)＝香月公民館 ▶3日(水)＝沖田公民館 ▶4日(木)＝浅川公民館 ▶5日(金)＝八幡西市民センター ▶10日(火)＝永大丸公民館。

妊娠している人は、受診できません。定員は、各日50人(抽選)。

料金は、39歳以下の人2700円、40歳～65歳の人800円。66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日・会場を書いて、2月17日までに、八幡西保健福祉センター保健福祉課「胃がん検診」係(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、内線611)へ。検診日の1週間前までに「受診券」を送ります。

★骨粗しょう症検診

毎月第2水曜日、八幡西保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の女性。定員50人程度。受診料1000円。66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。

内容は、手首の骨密度測定。申し込みは、往復はがきに、住所、

問い合わせ先
八幡西保健福祉センター☎642局1441

氏名、生年月日、電話番号を書いて、2月24日までに、八幡西保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、内線611)へ。

検診日は、はがきで通知します。

★カルシウムアップ教室

2月25日(木)、3月4日(木)の午前9時30分～正午(全2回)、八幡西保健福祉センターで。

先着30人。調理実習費400円。内容は、「骨粗しょう症について」の講義と調理実習など。

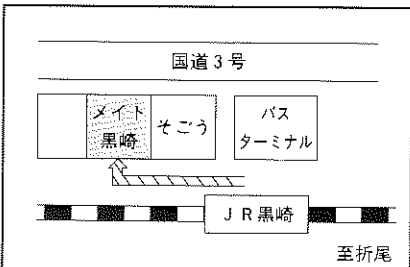
申し込みは、2月3日から、保健福祉課(内線614)へ。

★育児サークル講演会・交流会

2月25日(休)午後1時30分～3時30分(受け付けは1時から)、八幡西市民センターで。

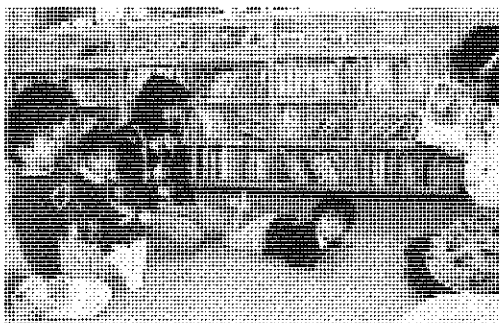
参加無料。どなたでもどうぞ。内容は、九州厚生年金病院小児科部長・高橋保彦先生による「こんなはずじゃなかった子育ての話」をテーマにした講演と育児サークルどうしの交流会、親子体操、親子遊び、育児相談。

申し込みは、託児を希望する人のみ、2月5日から18日までに(先着120人)、保健福祉課(内線619)へ。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) □9803001F

☆☆☆ 本との出会い ☆☆☆



(1月8日、ダンボのじかん)

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。

法律人権特別相談 2月5日(金)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。当日先着25人程度。金銭や土地、家屋、人権などの相談に、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

行政相談 2月10日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

交通事故相談 2月18日(水)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

高齢者等すこやか住宅相談 2月18日(水)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。申し込みは、2月15日までに、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

高齢者あんしん法律相談 2月18日(水)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。申し込みは、2月15日までに、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

心配ごと相談 毎週木曜日(2月11日は休み)の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。2月18日(水)午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

こどものつどい

2月13日(土)午前10時30分～11時30分。どなたでもどうぞ。参加無料。

内容は、紙芝居、絵本の読み聞かせ、工作(おひな様)など。

ダンボのじかん

毎週金曜日午前10時30分～11時。対象は、乳幼児。参加無料。内容は、絵本の読み聞かせ、歌、手遊びなど。

いずれも、戸畑子どもと母のとしょかん ☎881局5155で。

～食生活を見直してみませんか～

◆食と健康教室

3月3日(水)午前10時～午後2時と17日(水)午前10時～午後1時の2回コース、戸畑保健福祉センター及び戸畑健体体育館(新池一丁目)で。どなたでもどうぞ。先着20人。参加費1000円程度。

内容は、「食と健康」についてのお話とバランス食の調理実習、運動指導、日常の食生活のコンピュータ診断など。

申し込みは、2月3日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

◆少年団体指導者講習会

2月19日(金)午後7時～9時、戸畑中央公民館で。対象は、青少年育成団体の指導者や青少年の育成指導に関心のある人。受講無料。

内容は、「遊びを通しての青少年の育成指導の実際」をテーマにした講義と実技指導。講師は、九州あそびの研究所所長・中島宏さん。

申し込みは、2月12日までに、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

◆図書館の休館日

休館日は、月曜日、2月2日(火)・11日(祝)、3月2日(火)。問い合わせは、戸畑図書館 ☎871局3464へ。

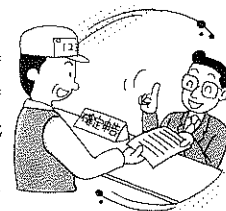


◆所得税の

確定申告・相談をどうぞ

八幡税務署出張受付

2月23日(火)～3月3日(水)午前9時～正午と午後1時～4時、戸畑市民会館第5会議室で。相談無料。税理士と税務署職員が応じます。



また、八幡税務署1階で行っていた還付申告の相談場所が、隣接の八幡税理士会館3階に変わりました。期間は3月15日(月)までです。なお、駐車場は八幡税務署をご利用ください。

いずれも、土曜日、日曜日、祝日は休みです。問い合わせは、八幡税務署 ☎671局6531へ。

◆歯のフッ素塗布

毎月第2金曜日(2月は12日)の午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センターで。

対象は、1歳～6歳の人。料金は600円。歯磨きを済ませてからどうぞ。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

◆骨粗しょう症検診

毎月第4木曜日(2月は25日)の午前9時～11時、戸畑保健福祉センターで。対象は、18歳以上の女性。6か月以内の健康診断結果票が必要です。受診料は1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、☎804-8510 戸畑保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎871局4529)へ。

◆親と子どもの心の相談

毎月第1・3日曜日(2月は7日・21日)の午前9時30分～正午、浅生公民館で。

子育てや人間関係などの相談をうけています。相談無料。お気軽にどうぞ。

問い合わせは、浅生公民館 ☎881局5688へ。



65歳以上の人が集う「ふれあい昼食交流会」が各公民館で行われています。参加者は、ボランティアの皆さんによるおいしい料理を食べながら、楽しいひとときを過ごしています。
(1月22日、鞘ヶ谷公民館)