

市政だより

# またまよう

平成11年

8/1

No.863

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区内利番1号 ㊚582局2236 FAX591局0141

★市政トピックス(4・5ページ)  
「着々とこれからのまちづくり」

★サラダ通信(6・7ページ)  
「お出かけ&お知らせ情報」

★友ページ(8・9ページ)  
★おすすめおでかけガイド  
(10・11ページ)  
★情報クラブ(12~15ページ)

## 特集 あわてないで！ 子どもの病気 (2・3ページ)

※「北九州市の救急医療体制」(3ページ)

お盆期間は診療時間等  
が変わります。

かぜ  
ひいちゃった  
でちゅー

あわてないで！  
子どもの病気  
(0歳～3歳)

# あわてないで！ 子どもの病気

## 「熱が出た」から「せきが出る」



夏真っ盛り！ 家族で海に山にと楽しいことと盛り盛りの一方で、大人だって体調を崩してしまいがちなこの季節。小さな子どもを持つパパとママには、「子どもの病気」が心配な季節でもあります。ということで今回は、3歳までの子どもの、熱やせきなど症状別の対処法を紹介。あわせて「北九州市の救急医療体制」についてもお知らせします！

### 熱が出た

発熱は、体に入った細菌やウイルスを殺すための防御反応のひとつです。熱があることは、病気のサインです。また、病気が進むと、体内の水分が不足して脱水症状や服の着せ過ぎ、暖め過ぎのときに熱が出ることもあります。

●解熱剤の使用 かわりの医師の指示に従って使用しましょう。

#### ★家庭への対処法

- 解熱剤の使用 かわりの医師の指示に従って使用しましょう。
- 室温・掛け物の調節 子どもは体温の調節機能が未熟なので、室温の調節や布団・衣類の調節を。
- 水分の補給を 子どもは脱水症状を招きやすいため、こまめに水分を補給しましょう。

起すたびに何度も湯スポットで拭く必要はありません。回数が多いと、吐き気・腹痛がある場合は、嘔吐・下痢やコーゲル状便は避けましょう。

#### ★家庭への対処法

- 栄養の補給を 消化が良くないので、少量のものを食べさせましょう。熱が高い食欲のないときは、吐き気・嘔吐・下痢には、代わりの十分な水分補給を。
- 清潔・安静に 汗をかいたら、体をよく、衣類を取り替えるなどして清潔に保ちましょう。

#### ☆「たなごきは至急病院へ」

おたなごきは、熱やせき、嘔吐・下痢、脱水症状がひどい場合、かかると危険な状態に陥る可能性があります。かかりつけの医師に診てもらいましょう。

### せきが出る

せきは、体に入った異物を追い出すための防御反応のひとつです。特に、

子どもは鼻やのど、気管などの粘膜が敏感なので、ウイルスや細菌だけでなく、煙やほこりなどもせきが出ることがあります。

#### ★家庭への対処法

- 加湿器の乾燥を防ぐ 乾燥していると、のどを痛めることがあります。加湿器を使用する場合は、洗濯物などを室内に干さず、お風呂の乾燥を防ぐようにしましょう。
- 背中をトントン叩く せきがひどいときは、背中をトントンたたいてあげるとたんが出やすい。



たんが出にくいときは、背中をトントンたたいてあげるとたんが出やすい。

●水分を十分に与える 乾燥を防ぎ、せきを和らげ、たんをやすく取り除きます。

#### ★家庭への対処法

- 加湿器の乾燥を防ぐ 乾燥していると、のどを痛めることがあります。加湿器を使用する場合は、洗濯物などを室内に干さず、お風呂の乾燥を防ぐようにしましょう。
- 背中をトントン叩く せきがひどいときは、背中をトントンたたいてあげるとたんが出やすい。

### 吐く

母乳やミルクを飲んですぐ吐かせたときや、飲み過ぎたときに吐くことがあります。特に赤ちゃんの胃は、U字型をしていて、胃の入り口の筋肉も未熟なので、ちよとした刺激でも胃の中のものが逆流してしまうことがあります。

また、子どもは風邪を引くと吐くなどの症状が現れますが、吐く回数が増えたり、吐いたばかりで、食欲の低下や下痢、熱、けいれんなどの症状がないかどうか、気をつけてあげましょう。

おたなごは

#### ★家庭への対処法

- 顔を横向きに吐かせる 吐いたものが、舌の裏に溜まると嘔吐を招きやすいため、顔を横向きに吐かせるようにしましょう。
- 水分の補給を 「熱が出た」を予防するために、こまめに水分を補給しましょう。

#### ☆「たなごきは至急病院へ」

おたなごきは、嘔吐・下痢、脱水症状がひどい場合、かかると危険な状態に陥る可能性があります。かかりつけの医師に診てもらいましょう。

### 下痢が出る

子どもは腸がまだ発達していません。年齢が低い赤ちゃんは、水っぽい便

●水分の補給を 「熱が出た」を予防するために、こまめに水分を補給しましょう。

#### ★家庭への対処法

- おむつを清潔にする 排便の回数が増えるので、おむつがたれたらすぐ交換しましょう。おむつを交換するときは、おむつを清潔に保ち、おむつを洗うようにしましょう。

### まずは慌てず 子どもの観察を

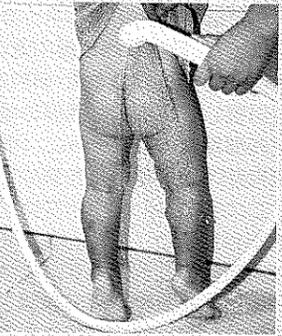
八幡病院小児科部長  
市川光太郎 先生



「熱があるから」と、慌てて病院に子どもさんを連れてくる親ごさんがいらっしゃいますが、重症患者や熱が長く続いているといった場合を除いて、実は熱があること自体は、それほど深刻ではありません。

私たち医師が親ごさんに気にしてほしいのは、熱のほかに子どもさんに異変がないかということ。せきの仕方がいつもと違う、元気がない、発疹があるなど、いつもと様子が違うか。これは、普段から子どもさんに接している親ごさんだからこそ分かることです。子どもさんに適切な処置を迅速に行うには、その情報が重要なのです。まずは、落ち着いて、子どもさんを観察してください。

それから、親ごさんに注意してほしいのは、普段の生活形態です。暮らしやすい世の中になるにつれ、子どもたちにとっても便利な世の中になり、結果として子どもたちの体力は低下してきています。病気にに対して、非常に弱い子どもたちになってきているのです。いっぱい食べて遊んで眠って元気な体をつくる。そんな状況を子どもたちに与えるのも、親の重要な役割ではないでしょうか。



子どもの肌は敏感。特に、下痢のときは、おむつを洗ってあげるなどおむつを清潔に保ちましょう。

#### ☆「たなごきは至急病院へ」

おたなごきは、嘔吐・下痢、脱水症状がひどい場合、かかると危険な状態に陥る可能性があります。かかりつけの医師に診てもらいましょう。

## 北九州市の救急医療体制

休みの日や夜間に突然の「病気」や「けが」！ そんなときには、かかりつけ医にまず相談を。でも、不在だったら…。そのときは、**救急テレホンセンター☎582局9999**へ相談してください。また、休日や夜間は以下の機関で診療を行っているのでご利用を。

夜間・休日	救急医療機関		診療科目	診療時間
	夜間・休日急患センター (小倉北区井堀二丁目)	第2夜間・休日急患センター 【八幡病院内】 (八幡東区西本町四丁目)		
夜間	門司 (門司区羽山一丁目) 小倉 (小倉南区富士見三丁目) 若松 (若松区浜町一丁目) 八幡 (八幡西区大字六生) 戸畑 (戸畑区正津町)	内科・小児科 外科・整形外科 ※耳鼻咽喉科(夜間・休日急患センターで休日の昼間のみ)	内科・小児科	●平日＝午後7時30分～翌朝7時 ●休日＝午前9時～翌朝7時(耳鼻咽喉科は午後5時まで)
休日	休日急患診療所 休日救急歯科診療所 (小倉北区大門一丁目)	内科・小児科 歯科		●午前9時～午後5時 ●午前10時～午後6時

注) 各診療科目の受け付けは、診察終了時間の30分前までです。

お盆期間は診療時間等が変わります。ご注意ください！

盆期間中の体制 (診療時間)		
8/13(金)	8/14(土)	8/15(日)
★午前9時～翌朝7時 (耳鼻咽喉科は午後5時まで)	★午前9時～翌朝7時	★午前9時～午後5時
★午後7時30分～翌朝7時	★午前9時～翌朝7時	★午前10時～午後6時



# 地域振興券の 交付(使用)は 9月20日まで!

地域振興券  
問い合わせセンター  
フリーダイヤル  
☎0120-137-450

地域振興券は、15歳以下の子どもがいる世帯の世帯主や、高齢福祉年金受給者などを対象に支給されます。北九州市での交付(使用)期間は、9月20日までです。地域振興券の交付対象者と思われる人で交付を受けていない人は、地域振興券問い合わせセンターへお問い合わせください。  
※申請後、地域振興券がお手元に届くまで約1か月かかります。期限間際に申請をされますと使用できる期間が短くなりますのでご注意ください。なるべく8月中に申請をしていただくようお願いいたします。

## 心をつなげば見えてくる... 心を考える週間

8月11日(水)~22日(日) 問い合わせ 教育委員会指導企画課 ☎582局2367

豊かな人間性を育む「心の教育」をさらに充実するために、今年も子どもの心について考える「心を考える週間」を開催します。いずれも入場無料(※は入園料が必要)。  
●「心の教育を考える」講演会 8月5日(水)午後2時30分~4時、リーガロイヤルホテル小倉(小倉駅北側)で。講師は、精神科医でエッセイストの小西聖子さん。  
●中学生『夢』会議 8月11日(水)午後1時~4時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。中学生が、夢や希望について熱く語ります。司会は、NHKアナウンサーの宮本隆治さん。  
●児童・思春期セミナー 8月18日(水)午前10時~午後0時30分、小倉市民会館(小倉北区内)で。「学校の内と外で子どもの顔はどう変わるのか」をテーマにしたシンポジウムと討論会。  
●子育てふれあいトーク 8月18日(水)午後6時~8時、小倉市民会館で。吉本興業の東京支社

長・横澤彰さんと漫才師・宮川花子さんによる楽しいトーク。  
●水と緑のテント村(※) 8月22日(日)午前9時30分~午後3時、グリーンパーク(若松区)で。当日、小学生以下先着200人にクワガタ虫をプレゼント。親子カヌー教室、親子ガーデニング教室(材料費1500円程度)、「ドクター・スランプ」キャラクターショーなど。  
●和洋楽器「わきあいあいコンサート」 in グリーンパーク(※) 8月22日(日)正午~午後4時30分、グリーンパークで。  
●道徳教育講習会 8月24日(火)午後2時~5時、八幡西市民センター(八幡西区相生町)で。「道徳授業の改善の視点」をテーマに、大妻女子大学教授・金井肇さんが講演。  
●障害児教育講演会 8月25日(水)午後2時~4時、小倉南市民センター(小倉南区役所横)で。「一人ひとりの子どもが輝く親や教師のかかわり」をテーマに、国立特殊教育総合研究所名誉所員・村田茂さんが講演。

## 今年も北九州を熱くする わっしょい百万夏まつり

問い合わせは、①~⑥はわっしょい百万夏まつり振興会事務局 ☎541局5472へ。ほかにもいろいろな催しがあります。  
⑦は北九州市障害福祉ボランティア協会 ☎591局7669、⑧はNHK北九州放送局 ☎591局5002へ。  
①いきいきパレード 8月7日(土)午後4時~6時30分、小文字通り~みかけ通りで。約2600人が参加するパレード。  
②夏まつり大集合 8月7日(土)午後6時40分~9時、小文字通り~みかけ通りで。北九州市の主な5つの祭り(大里電照山笠、小倉祇園太鼓、黒崎祇園山笠、戸畑祇園大山笠、若松五平太ばやし)による大競演会。



「百万踊り」で祭りは最高潮を迎える

③わいわいバザール 8月7日(土)・8日(日)の正午~午後9時30分、小倉城天守閣前広場で(昨年と開催場所が変更になりました)。綿菓子や金魚すくいの露店、わっしょいグッズの販売コーナーなど。  
④百万踊り 8月8日(日)午後5時15分~8時15分、小文字通りで。約1万1000人がさまざまな衣装で踊ります。  
⑤花火大会 8月8日(日)午後8時15分~8時45分、新勝山公園で。約3000発の花火が祭りのフィナーレを飾ります。  
⑥大型ビジョンの設置 祭りの様子を、より多くの人に楽しんでもらえるよう、大型ビジョンを設置。▶8月6日(金)午後5時~9時=小倉市民会館東側(前夜祭会場)▶7日(土)午前11時~午後9時=小倉城天守閣前広場▶8日(日)午前11時~午後9時=小倉市民会館東側。  
⑦ふれあい広場 8月7日(土)・8日(日)の正午~午後9時、小倉市民会館周辺で。障害者などによるバザーや模擬店など。  
⑧NHK北九州納涼開放 8月7日(土)・8日(日)の午後3時~8時、NHK北九州放送局(小倉北区内)で。朝の連続ドラマ「すずらん」パネル展や「どーも君」との撮影コーナーなど。

## 市営バスの旅情報

いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用受付電話 ☎562局6900へ。

③は大人、④は小学生以下を表します。

★博多座で感動の宝塚星組公演 観劇ツアー 出発日は、8月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)。日帰り、昼食なし。日曜日出発は、③④1万円(B席指定)。月曜日出発は、③④1万2000円(A席指定)。

★山鹿灯籠まつりと菊池溪谷を訪ねて 出発日は、8月15日(日)。1泊2日、3食付き。③2万2000円、④2万円。

★さじき席で観る山鹿灯籠千人踊りと浮羽のナシ狩り 出発日は、8月16日(月)。1泊2日、3食付き。③2万5000円、④2万3000円。

★浮羽のブドウ狩りと原鶴温泉・泰泉閣のジャングル風呂 出発日は、8月17日(火)・19日(木)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・25日(水)・29日(日)。日帰り、昼食付き。③8000円、④7000円。

★納涼! 門司港地ビール工房と海峡プラザ 出発日は、8月20日(金)・21日(土)・27日(金)・28日(土)。日帰り、夕食付き。③4800円、④4000円。

★湯ったり、のんびり、内牧温泉湯治旅行 出発日は、9月3日(金)~17日(金)の奇数日。2泊3日、6食付き。③2万3400円、④2万1200円。

★豊田のナシ狩りと荒木温泉まつりづくし 会席 出発日は、9月10日(金)・11日(土)・12日(日)・15日(水)・16日(木)・18日(土)・19日(日)・20日(月)。日帰り、昼食付き。③9800円、④8800円。

★高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。③3600円、④2200円。

## 求む新鮮力 ~北九州市の職員を募集~

いずれも申し込みは、8月9日~9月1日。詳しくは、人事委員会任用課(小倉北区内) 倉西棟7階 ☎582局3041へ。申込書は、市民局広聴課(市役所1階)、各区役所まちづくり推進課・出張所、各消防署にもあります(各消防署は初級等の申込書のみ)。

**初級等採用試験**  
いずれも第一次試験は、9月26日(日)北九州大学(小倉南区北方四丁目)で。  
初級 資格は、昭和53年4月2日~昭和57年4月1日に生まれた人。募集は、一般事務員約十五人、土木約五人、建築若干名、機械若干名、電気若干名。  
初級消防士 資格は、昭和53年4月2日~昭和57年4月1日に生まれた人(航海・機関は、に生まれた人(航海・機関は、若十名)。

**栄養士** 対象は、昭和51年4月2日~昭和55年4月1日に生まれた人。募集は、約十八人。臨床検査技師・診療放射線技師 資格は、昭和51年4月2日~昭和55年4月1日に生まれた人で、保育士の資格を持つか、来年5月までに取得見込みの人。募集は、臨床検査技師若十名、診療放射線技師若十名。

**身体障害者採用選考**  
いずれも第一次試験は、10月3日(日)小倉南区役所で。資格は、一般事務員(上級)は、昭和44年4月2日~昭和53年4月1日に生まれた人。一般事務員(初級)は、昭和53年4月2日~昭和57年4月1日に生まれた人。いずれも、次のすべてを満たす人。  
▼身体障害者手帳(一~六級)を持つ▼自力で通勤、介護者なく勤務ができる▼活字印刷文による出題、口頭での面接に対応できる▼市内に居住している(通学などで一時的に市外に居住している人も含む)。

## 真夏の夜を彩る 海峡花火大会

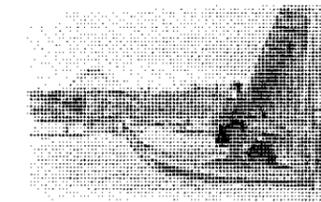
8月13日(金)午後8時~9時、西海岸埋立地(門司港駅そば)と「あるかほーと下関」(下関市)で。荒天中止。門司側と下関側合わせて1万発の打ち上げ花火が関門海峡の夜空を彩ります。門司会場では240mのナイアガラなどの仕掛け花火が、下関会場では水中花火が登場します。問い合わせは、ハローダイヤル北九州 ☎921局8600へ。※花火大会に伴う交通規制 ▶門司港駅周辺=午後7時~10時 ▶門司港レトロ地区周辺=午後5時~10時。

交通規制図

花火と夜景を楽しむことができる

## 心を豊かにする 美術館の催し

戸畑区西鞘ヶ谷町 ☎882局7777  
開館時間は、午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日。前売り券は市内主要プレイガイドで発売中。  
◆青木コレクション名品展~知られざる広重の肉筆を中心に~ 8月15日(日)~9月12日(日)。観覧料は、大人800円(前売り600円)、高校・大学生500円(同300円)、小・中学生300円(同100円)。歌川広重の肉筆画をはじめとする浮世絵、明治時代の版画、洋画草創期を代表する川村清雄の絵画など約200点を展示。



▲歌川広重 富士十二景 乾 两国橋下

▼尾形月耕 美人名所合 団子坂の菊



◆日本新工芸展 8月8日(日)まで。観覧料は、大人600円(前売り500円)、高校・大学生400円(同300円)、中学生以下無料。陶磁器、彫金、染織、人形など約130点を展示。  
◆夏の常設展 10月3日(日)まで。観覧料は、大人150円(前売り120円)、高校・大学生100円(同80円)、小・中学生50円(同40円)。ドガやルオーの油彩など約80点を展示。  
◆浜田知明の世界 8月4日(水)~29日(日)。観覧料は、常設展と共通。版画30点と彫刻1点を展示。  
◆建築展「建築散策」 9月5日(日)まで。観覧無料。パネル約17点を展示。  
◆市民ギャラリーの催し いずれも観覧無料。▶福岡教育大学書道科福岡県人書作展=8月3日(火)~8日(日)▶北九州市中学校美術部合同展=8月10日(火)~15日(日)▶赤星文庵刻字ひとり展=8月17日(火)~22日(日)▶九州新象展=8月24日(火)~29日(日)。  
※おもしろミュージアムの参加者を募集 8月21日(土)・28日(土)の午後2時~3時。対象は小学生。観覧無料。常設展示室の作品を美術ボランティアと一緒に楽しく観覧します。申し込みは美術館へ電話でどうぞ。  
◆ミュージアムコンサート 8月22日(日)午前11時~正午と午後3時30分~4時30分、美術館エントランスホールで。入場無料。出演は北九州市小倉少年・少女合唱団など。



# 黒崎をきって元気!!

黒崎のまちづくり団体  
「KIT-21」代表  
堀 敬治さん（八幡西区・36歳）



会員はいつでも募集中。事務局 ☎621局4780へ気軽にどうぞ。  
「KIT-21」には「黒崎に想いをめぐらそう...そして21世紀にはまっとう...」という思いが込められている。

「みんなで考えたイベントですから、夢中になりましたよ。仕事をそっちのけでしたがね」と目を輝かせて話す堀さん。  
「昔の黒崎の活気を取り戻そう」と、気の知れた仲間たちとアイデアを出し合い、五年前から藤田銀天街（黒崎）でフリーマーケットを開催。また、昨年の筑前黒崎宿場まつりの主催イベントとして、子どものための舞台劇「怪人面相」などを手掛けてきた。すべて手弁当だ。  
「普段、仕事以外の人たちと知り合えるチャンスなんてあまり無かったし、楽しかったですよ。お金では買えない、今じゃあ私の財産ですよ」。

現在、再開発が進む黒崎。「このまちは私たちのまち。行政におんぶにだっこじゃあ、つまらない。自分たちで黒崎の将来を考えてみたい。また、黒崎の若者の意見として、行政にも聞いてもらいたい。そうした思いから掘さんは、今年4月にさまざまな仲間たちと「KIT-21」を発足させた。現在の会員は20歳代、30歳代を中心とした四十人程度で、自営業や会社勤めの人などさまざま。  
「この会の目的はね、黒崎の元気回復を目指すこと。そして、自分たちでできることは実行すること。黒崎に夢があるから、愛着があるから、みんな真剣に考え、活発な意見を出し合っています。月二回行われている会合では夜遅くまで行われることもある。  
「現在、今秋の筑前黒崎宿場まつりで行うイベントを考えています。黒崎を人いっぱいにしてほしいんですよ」。

福岡県の北西部、福岡と北九州の両政令指定都市のほぼ中間にあり、とんちの天才「又せーさん」をイメージキャラクターとする福岡町。  
ウインドサーフィンで有名な福岡海岸から眺める夕日はとても美しいと評判で、若者たちのテニススポットにもなっている。もちろん、家族での海水浴にもぴったりの場所。8月3日(火)午後8時から、福岡漁港広場で約三千発が打ち上げられる花火大会も開催される。  
十四万二千平方メートルの広大な敷地を持つ「なますの郷」もおススメ。子供広場や野球場、テニスコートなどを備えた公園で、子どもから大人まで楽しめる。近くには、「なますの郷」の由来のなますを祀った「大森宮」もある。また、古賀市との境には福岡町が一望できる「飯盛山」があり、気軽にハイキングを楽しむことができる。



近隣市町村の  
見どころ  
遊びどころ  
福岡町(宗像郡)の巻

## 友ページ

8月11日

応募は、はがきに、川柳に合った作品、クイズの場名、年齢、電話番号、市政レホンカードを、クイズ人に1000円の図書券を

今回のお題  
「チャレンジ」  
子の発想 芽をつむ親の 思案顔

退職し 老後フラフラ フラダンス  
武本吟子さん（小倉北区・61歳）  
チャレンジはどんなレンジとお婆ちゃん  
江島昭雄さん（八幡西区・72歳）

### ヨコのカギ

①暑い日は、冷蔵庫で冷やしたこれを飲むのが最高。  
②ヒョウタンのような袋があり、その中に落ちた虫を栄養にする食虫植物。  
③市政テレビ「○○いき情報北九州」。  
④春から夏、水辺に現れる体長二センチ以下の虫。成虫の寿命は短い。  
⑤志賀直哉の長編小説「○○行路」。  
⑥妖怪や亡霊などの怖い話。  
⑦沖縄県の県庁所在地。  
⑧妊娠している人と出産前後の人。  
⑨黒鯛の別名。  
⑩日本独特のもので、座布団との併用が多い。料亭などではこれに座ります。  
⑪鳥獣の害から農作物を守るために、田畑に立てる人形のこと。

## かめクロス

今回は、テーマがありません。ガンバッテね。

ヒントは 食べ過ぎるとお腹が痛くなります。

答え：2重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。

### タテのカギ

①有明海の干潟にすむ、愛きよのある魚。かば焼きにするとおいしいよ。  
②妻からみて、夫の母親のこと。  
③土俵で力士が飲む水。○○○水。  
④アリの成長過程で、体長二十センチ以下のときの呼び名。  
⑤レビューなどで、大勢の踊り子が一列になつて踊る踊り。  
⑥イタリアで誕生した陶土などで作ったほと形の小箱。  
⑦夏の思い出に家族と出かけてみては... テントを張ったりするよ。  
⑧○○○○弁当。○○○○家。  
⑨女性が着物を着たとき、髪に挿すもの。  
⑩これに刺されると痛いですよ。  
⑪○○に釘。○○漬け。

### ヨコのカギ

①暑い日は、冷蔵庫で冷やしたこれを飲むのが最高。  
②ヒョウタンのような袋があり、その中に落ちた虫を栄養にする食虫植物。  
③市政テレビ「○○いき情報北九州」。  
④春から夏、水辺に現れる体長二センチ以下の虫。成虫の寿命は短い。  
⑤志賀直哉の長編小説「○○行路」。  
⑥妖怪や亡霊などの怖い話。  
⑦沖縄県の県庁所在地。  
⑧妊娠している人と出産前後の人。  
⑨黒鯛の別名。  
⑩日本独特のもので、座布団との併用が多い。料亭などではこれに座ります。  
⑪鳥獣の害から農作物を守るために、田畑に立てる人形のこと。

●私のお父さんは仕事がいっぱい忙しいけど、「かめクロス」をするときは一緒にしてくれます。お父さんの方がムキになるときもあります（愛美ちゃん・11歳）

## すぐ住める公社の建売住宅

家具・カーテン・照明器具 プレゼント!

八幡西区 千代ニュータウン 5戸 ☎612-5833  
若松区 青葉台ニュータウン 4戸 ☎742-4697  
八幡西区 本城北団地 3戸 ☎693-0475

北九州市住宅供給公社 ☎582-3083

## 西部ガス

あなたの創造力を生かそう!!

8月7・8日、21・22日、28・29日にスクール開催!!

手作り教室やサイエンスマジックショー(29日)など内容盛りだくさん

西部ガスミュージアム 開催中

## 交通共済

1年間の掛金 1口500円です。

2口(1,000円)まで加入できます。

加入できる方 10月1日現在、市内にお住まいの方

加入予約期間 8月1日～9月30日

受け取れる共済見金 1口の時最高120万円、2口の時最高240万円

加入申込先 町内会長、組長、区役所まちづくり推進課、区役所の出張所、交通共済事務所

北九州市交通共済 ☎663-1113

## 国民年金基金

心やせる年金、はじめての年金

国民年金基金



旧百三十銀行

キャブリーの催し
福岡自由美術展 8月3日(火)...

門司港レトロ地区の催し

問い合わせは、門司港レトロ
倶楽部 ☎332局0106へ。

山田緑地の催し

いずれも山田緑地で。
※は申し込みが必要。申し込みは...

合馬竹林公園の催し

いずれも午前10時～午後4時
合馬竹林公園(小倉南区大字合馬)

夜宮青少年センターの催し

いずれも夜宮青少年センター
(戸畑区夜宮一丁目)で。

視聴覚センターの催し

いずれも視聴覚センター(☎
803-0813 小倉北區城内4-1)

基礎英会話講座

9月4日、10月23日の毎週土曜日午後1時...

障害児者施設作品展

いずれも8月21日(土)22日(日)
北九州国際会議場(小倉駅北側)

子どもシアター

いずれも8月21日(土)22日(日)
北九州国際会議場(小倉駅北側)

サギ草展

8月7日(土)8日(日)の午前9時...

考古学講演会

8月7日(土)午後1時30分～5時...

市役所2階展示ホール

いずれも午前8時30分～午後5時...

サギ草展と山野草即売会

8月7日(土)8日(日)の午前9時...

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館(八幡東区)

夜宮青少年センターの催し

いずれも夜宮青少年センター
(戸畑区夜宮一丁目)で。

水源地保全ボランティア

8月22日(日)午前7時、小倉北
区役所前に集合。

ファミリーパイプ

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

オルガンコンサート

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

交通安全

8月31日(火)までの毎日(毎週
月曜日は休園)午前9時～午後4時30分

北九州国際音楽祭

いずれも午後1時～2時、NHK
ミューズコンサート

小倉城下町

8月21日(土)31日(火)の間に小倉
城下町の史跡など21か所

植物の名前調べ

8月29日(日)午前10時～午後4時...

カヌー大会

8月29日(日)午前9時～午後3時...

夜寝フェスタ in 血倉山

8月21日(土)22日(日)の午後5時...

サギ草展と山野草即売会

8月7日(土)8日(日)の午前9時...

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館(八幡東区)

夜宮青少年センターの催し

いずれも夜宮青少年センター
(戸畑区夜宮一丁目)で。

水源地保全ボランティア

8月22日(日)午前7時、小倉北
区役所前に集合。

ファミリーパイプ

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

オルガンコンサート

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

交通安全

8月31日(火)までの毎日(毎週
月曜日は休園)午前9時～午後4時30分

北九州国際音楽祭

いずれも午後1時～2時、NHK
ミューズコンサート

小倉城下町

8月21日(土)31日(火)の間に小倉
城下町の史跡など21か所

植物の名前調べ

8月29日(日)午前10時～午後4時...

カヌー大会

8月29日(日)午前9時～午後3時...

夜寝フェスタ in 血倉山

8月21日(土)22日(日)の午後5時...

サギ草展と山野草即売会

8月7日(土)8日(日)の午前9時...

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館(八幡東区)

夜宮青少年センターの催し

いずれも夜宮青少年センター
(戸畑区夜宮一丁目)で。

水源地保全ボランティア

8月22日(日)午前7時、小倉北
区役所前に集合。

ファミリーパイプ

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

オルガンコンサート

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

交通安全

8月31日(火)までの毎日(毎週
月曜日は休園)午前9時～午後4時30分

北九州国際音楽祭

いずれも午後1時～2時、NHK
ミューズコンサート

小倉城下町

8月21日(土)31日(火)の間に小倉
城下町の史跡など21か所

植物の名前調べ

8月29日(日)午前10時～午後4時...

カヌー大会

8月29日(日)午前9時～午後3時...

夜寝フェスタ in 血倉山

8月21日(土)22日(日)の午後5時...

サギ草展と山野草即売会

8月7日(土)8日(日)の午前9時...

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館(八幡東区)

夜宮青少年センターの催し

いずれも夜宮青少年センター
(戸畑区夜宮一丁目)で。

水源地保全ボランティア

8月22日(日)午前7時、小倉北
区役所前に集合。

ファミリーパイプ

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

オルガンコンサート

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

交通安全

8月31日(火)までの毎日(毎週
月曜日は休園)午前9時～午後4時30分

北九州国際音楽祭

いずれも午後1時～2時、NHK
ミューズコンサート

小倉城下町

8月21日(土)31日(火)の間に小倉
城下町の史跡など21か所

植物の名前調べ

8月29日(日)午前10時～午後4時...

カヌー大会

8月29日(日)午前9時～午後3時...

夜寝フェスタ in 血倉山

8月21日(土)22日(日)の午後5時...

サギ草展と山野草即売会

8月7日(土)8日(日)の午前9時...

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館(八幡東区)

夜宮青少年センターの催し

いずれも夜宮青少年センター
(戸畑区夜宮一丁目)で。

水源地保全ボランティア

8月22日(日)午前7時、小倉北
区役所前に集合。

ファミリーパイプ

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

オルガンコンサート

8月27日(金)午後7時～9時
九州厚生年金会館(小倉北区大手町)

交通安全

8月31日(火)までの毎日(毎週
月曜日は休園)午前9時～午後4時30分

北九州国際音楽祭

いずれも午後1時～2時、NHK
ミューズコンサート

小倉城下町

8月21日(土)31日(火)の間に小倉
城下町の史跡など21か所

植物の名前調べ

8月29日(日)午前10時～午後4時...

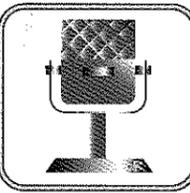
カヌー大会

8月29日(日)午前9時～午後3時...

夜寝フェスタ in 血倉山

8月21日(土)22日(日)の午後5時...

お知らせ



小倉北ふれあい保育所の入所児童を募集

10月1日に開所する小倉北ふれあい保育所(小倉北区馬借一丁目)の入所児童を募集します。対象は、仕事や病気などで保育ができない保護者の児童。保育料は、収入等に応じて変わります。申し込みは、8月2日(土)20日(日)まで、各保健福祉センター(福祉係)へ。

東折尾区画整理事業の変更事業計画を縦覧

縦覧は、8月3日(火)16日(月)の午前8時30分～午後5時、東折尾区画整理事務所(八幡西区樋口町、☎6211局5517)で。障害者介護見舞金の申請書提出を要する。

高齢期の職業生活設計のための諸制度説明会

8月25日(水)午後1時30分～4時30分、北九州高齢期雇用就業支援センター(小倉北区米町一丁目)で。対象は、45歳以上で将来の職業生活設計を考えている人。先着十人。参加無料。年金、雇用保険、医療保険制度の概要を説明します。

覚せい剤・シンナー等薬物乱用防止啓発用ポスターを募集

応募は、8月10日～9月10日。詳しくは、保健所医務課 ☎5822局1060へ。高専技術工業学校(八幡東区)の嘱託員を募集

資格は、62歳以下で旋盤など機械の実務経験者。募集は、一人。選考日は、8月23日(月)。詳しくは、高専技術工業学校 ☎651局4775へ。

申請をしてください。▼印鑑 [申請に必要なもの] ▼支給対象障害者が障害を支給理由とする公的年金を受給している場合は、年金証書が給付を証明する書類。

特別障害者手当等の現況届を提出する

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当・特別児童扶養手当を受給している人は、8月11日(水)～9月10日(金)に各保健福祉センター総合相談係(特別児童扶養手当は福祉係)へ現況届を提出してください。

▼平成11年度市県民税納税通知書(給付所得者は、市県民税特別徴収税額通知書)また、平成11年1月1日現在、市外に居住していた人は、前住所地の所得証明書を。▼年金収入のある人は年金証書と平成10年度の年金額が分かる貯金通帳等(特別児童扶養手当は除く)▼特別児童扶養手当は手当の証書▼特別児童扶養手当は身障手帳か療育手帳▼特別児童扶養手当は世帯全員の住民票の写し(外国人は外国人登録簿証明書を)。

特別弔慰金の支給

対象は、満州事変(昭和6年9月18日)以後の戦没者等の遺族のうち、平成7年4月1日から平成11年3月31日までに、公務扶助料、遺族年金等の受給者の死亡等により、受給権者がなくなった遺族(ただし、前回の特別弔慰金の受給者を受給権を得た人を除く)。

ファミリー農園の入園者を募集

いずれも使用期間は、9月1日～来年7月31日。募集は、先着百六十一区画(十五平方メートル)区画、三十平方メートル区画。使用料は、四十円～八十円。申し込みは、①は8月5日から北九州市農協 ☎941局1514へ。②は印鑑と使用料、印紙代二百円を持って、8月22日(日)午前9時に、浅川本村公民館(八幡西区浅川一丁目)へ。

ふれあい菜園(高齢者向け)の入園者を募集

いずれも使用期間は、9月1日～来年7月31日。対象は、65歳以上の人。各五十区画(抽選、一人一区画)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望場所を書いて、8月13日までに、保健福祉局高齢者福祉課「菜園」係 ☎80318501(小倉北区内111、☎5822局2407)へ。小倉南区(小倉南区上石田三丁目)使用料は、十五平方メートル、若松区(若松区大字乙九)使用料は、十五平方メートル、四千元。

の特別弔慰金の受給者を受給権を取得した人を除く)。

特別弔慰金の支給

(1)平成11年4月1日までに、弔慰金(遺族国庫債券)の受給権を取得した人(2)戦没者等の子ども(3)戦没者と生計をともにしていた①父母②孫③祖父④兄弟姉妹(5)①④以外の三親等以内の親族(戦没者等の死亡まで引き続いて一年以上生計をともにした人に限る)。

視覚障害者向けCD録音図書読書機を貸し出します

視覚障害者(障害者手帳を持つている人)を対象に、CD録音図書読書機「ブレストーク」二十台を貸し出します(無料。貸出期間は一か月。貸し出す前に説明会があります。申し込みは、8月4日から。詳しくは、点字図書館 ☎645局1210へ。

生涯学習講座の企画・運営をしてみませんか

生涯学習講座の企画案を募集します。選考の上、採用された場合、その講座を運営していた

北九州&アジア全国洋舞コンクールの入場券を発売中

8月19日(木)午前11時～午後8時30分、20日(金)～21日(土)の午前9時40分～午後8時30分、22日(日)午前10時～午後4時30分、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料は、各日千七百円(前売り千四百円)、22日のみ二千五百円(同一千円)。前売り券は、市内主要ブレイカイドで発売中。

まち美化推進員(ボランティア)を募集

活動は、ごみ散乱場所の報告やまち美化の指導など。対象は、20歳以上の人。任期は、10月から一年間。定員二十人(選考)。申し込みは、8月20日まで。詳しくは、環境局資源推進課 ☎5822局3896へ。

青少年健全育成基金「積木の箱」助成・顕彰対象者を募集

対象は、▼助成Ⅱ市内で青少年の非行防止活動に取り組んでいる団体・個人 ▼顕彰Ⅲ市内で青少年の非行防止活動に顕著な成果をあげた団体・個人。募集は8月31日まで。

「第九を歌う仲間」を募集

詳しくは、北九州青年会議所 ☎531局7910へ。九州交響楽団による「第九」

だきます(経費は、一講座十万円を限度として市が負担)。

住宅関係の無料相談

いずれも建築都市局建築指導課「住宅相談コーナー」(市役所13階、☎5822局2531)で。住宅相談 毎週月曜入金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後4時。弁護士による法律相談 8月5日(木)～26日(木)のおおむね午後1時～4時。事前に申し込みを。不動産トラブルなどの宅建相談 8月24日(火)午後1時～5時。事前に申し込みを。

女性のためのムーブの無料相談

いずれも女性センター「ムーブ」で。託児(0歳6か月)就学前。は事前に相談を。※は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの年齢と人数を書いて、8月10日までに、ムーブ相談室「グループ相談」係 ☎80310814(小倉北区大手町11-4、☎5833局5197)へ。

外国人のための無料相談

いずれも国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。法律相談は申し込みが必要。申し込みは、8月3日から、北九州国際交流協会 ☎6622局0055へ。入国・在留・国籍相談 8月15日(日)午後1時～4時。行政書士が相談に応じます。法律相談 8月28日(土)午後1時30分～4時30分。先着三人。弁護士が相談に応じます。

母子家庭の母親と専業主婦のための無料相談

いずれも申し込みは、8月4日から、母子福祉センター ☎521局2177へ。就職相談 8月19日(木)午後1時30分～4時30分、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着十人。公共職業安定所の職員が相談に応じます。夜の法律相談 8月25日(水)午後6時～8時、母子福祉センター(小倉北区砂津一丁目)で。先着

ふっせんバレーボール十年記念大会の出場者を募集

いずれも時間は、午前9時～午後5時、的場池体育館(八幡西区の場町)で。定員各部二十四チーム(抽選)。一チーム六人障害のある人ない人各三人ずつ。申し込みは、はがきに、代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名、希望の部を書いて、8月31日までに、北九州市障害福祉ボランティア協会「ふっせんバレーボール」係 ☎80310811(小倉北区大門一丁目6-43、☎591局7669)へ。

初心者部 9月18日(土)参加費一チーム三千元

競技経験一年以上の部 9月19日(日)参加費一チーム五千元。別に関費等が必要。入居は、10月以降。申し込みは、8月25日まで。詳しくは、九州ヒューマンメディア創造センター ☎8833局3338へ。

「大型しゅんせつ兼油回収」の船名を募集

親しみのある名前を募集します。賞は最優秀賞(一点、五万円(同名の場合は抽選)など。応募は、はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、船名(一枚につき一点)、名付け

数を書いて、8月10日までに、ムーブ相談室「グループ相談」係 ☎80310814(小倉北区大手町11-4、☎5833局5197)へ。

ムーブの法律無料相談

8月14日(土)午後1時～3時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着四人。申し込みは、8月12日午前9時30分から、ムーブ相談室 ☎833局0070へ。女性のための法律無料相談 8月19日(木)午後6時～8時、レイスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定員四人(抽選)。弁護士が相談に応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に、レイスやはた ☎661局1122へ。

普通救命講習

9月11日(土)午前10時～午後1時、北九州国際会議場小倉駅北側で。先着四十人。受講無料。心肺蘇生法や止血法など。申し込みは、8月5日から、消防局訓練研修センター ☎592局5580へ。

自衛官(陸・海・空)の募集

詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所(小倉北区片野新町三丁目、☎921局7414)へ。

交通共済に加入を

一口で最高百二十万円までの共済見舞金を受けられます。掛金は、年額一口五百円(一人二口まで)。共済期間は、10月1日～来年9月30日。今回から、年長者の公費負担がなくなり掛金は自己負担となります。申し込みは、9月30日までに、町内会長、婦人会長、自治会長ほかへ。詳しくは、交通共済事務局 ☎663局1113へ。

小笠原流結婚式の参加者を募集

11月21日(日)午前10時～正午、小倉城庭園(小倉北区内)で。対象は、結婚予定の男女一組(抽選)。参加無料。小笠原流の古式にのっとった公開結婚式を行います。申し込みは、はがきに、二人の住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、9月30日までに、小倉城庭園「結婚式」係 ☎80310813(小倉北区内1-2、☎5822局2747)へ。

詳しくは、福岡県統計協会北九州支部 ☎5822局2135へ。国勢調査に関する標語を募集 小・中学生の部と一般の部が

四人。弁護士が相談に応じます。

ムーブの法律無料相談

8月14日(土)午後1時～3時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着四人。申し込みは、8月12日午前9時30分から、ムーブ相談室 ☎833局0070へ。女性のための法律無料相談 8月19日(木)午後6時～8時、レイスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定員四人(抽選)。弁護士が相談に応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に、レイスやはた ☎661局1122へ。

普通救命講習

9月11日(土)午前10時～午後1時、北九州国際会議場小倉駅北側で。先着四十人。受講無料。心肺蘇生法や止血法など。申し込みは、8月5日から、消防局訓練研修センター ☎592局5580へ。

自衛官(陸・海・空)の募集

詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所(小倉北区片野新町三丁目、☎921局7414)へ。

交通共済に加入を

一口で最高百二十万円までの共済見舞金を受けられます。掛金は、年額一口五百円(一人二口まで)。共済期間は、10月1日～来年9月30日。今回から、年長者の公費負担がなくなり掛金は自己負担となります。申し込みは、9月30日までに、町内会長、婦人会長、自治会長ほかへ。詳しくは、交通共済事務局 ☎663局1113へ。

小笠原流結婚式の参加者を募集

11月21日(日)午前10時～正午、小倉城庭園(小倉北区内)で。対象は、結婚予定の男女一組(抽選)。参加無料。小笠原流の古式にのっとった公開結婚式を行います。申し込みは、はがきに、二人の住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、9月30日までに、小倉城庭園「結婚式」係 ☎80310813(小倉北区内1-2、☎5822局2747)へ。

詳しくは、福岡県統計協会北九州支部 ☎5822局2135へ。国勢調査に関する標語を募集 小・中学生の部と一般の部が

いずれも抽選。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望教室名、希望コースを書いて、8月16日までに、北九州市体育協会(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。

★レディース健康水泳教室 9月1日～12月1日の毎週水曜日午前10時～正午、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は女性。定員50人。参加費6000円。

★卓球教室 9月1日～12月1日の毎週水曜日午後7時～9時、門司体育館(門司区高田一丁目)で。対象は、高校生以上の人。定員50人。参加費5500円。

★アーチェリー教室 9月4日～10月13日の毎週水曜・土曜日午後6時30分～8時30分、桃園アーチェリー場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、高校生以上の人。定員30人。参加費4500円。

★フェンシング教室 9月9日～12月16日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、小学生以上の人。定員20人。参加費5000円。

★テニス教室 いずれも午後7時～9時、三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、高校生以上の人。定員各コース70人。参加費8500円。

①毎週木曜日コース=8月26日～11月4日。  
②毎週金曜日コース=8月27日～10月29日。

★レディーステニス教室 いずれも午前9時～11時、三萩野庭球場で。対象は女性。定員各コース35人。参加費7500円。

①毎週火曜日コース=9月7日～11月16日。  
②毎週木曜日コース=9月2日～11月25日。

★レディースバドミントン教室 9月6日～11月29日の毎週月曜日午後2時～4時、的場池体育館(八幡西区的場町)で。対象は女性。定員50人。参加費5500円。

★バドミントン教室 9月7日～12月7日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分、総合体育館で。対象は、高校生以上の人。定員50人。参加費5500円。

就職情報がいっぱい 夏の就職相談会へ

①②は北九州国際会議場(小倉駅北側)、③は西日本総合展示場本館(小倉駅北側)で。参加無料。

①お盆のUターン相談コーナー

8月12日(木)～16日(月)の午前10時～午後4時。対象は、市外に住み、Uターン就職を希望する人。市内の企業・住宅・市政情報などを紹介。

(問い合わせ)経済局雇用開発課人材Uターン係フリーダイヤル020-0296-46。

②「ふるさと福岡」就職面談会

8月13日(金)正午～午後4時30分。地元企業の採用担当者との面談など。履歴書の持参を。(問い合わせ)小倉公共職業安定所☎592局7609。

③北九州会社合同説明会

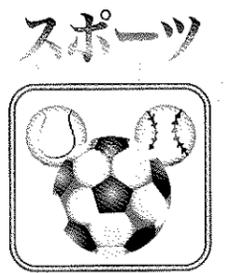
8月20日(金)午前11時～午後5時。対象は、来春、大学・短大・高専・専修学校を卒業見込みの人(今年卒業の人可)。地元企業の採用担当者との面談など。(問い合わせ)北九州商工会議所☎541局0195。

市政テレビ「いきいき情報北九州」でUターン事業を紹介! 放映は、8月13日(金)午前11時20分～11時30分、TNC⑩。Uターン就職した人の話などを交えて、本市のUターン人材確保事業を紹介。

9月7日(日)の毎週火曜日。説明会は、8月10日(火)午後2時から。⑨若松体育館会場(若松区古前一丁目) 9月30日(土)来年1月20日の毎週木曜日。説明会は、9月2日(木)午後2時から。

④総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑤的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。



年長者健康教室

いずれも午後2時～4時。対象は、66歳～80歳(今年10月1日現在)で、治療中の疾病がない人。定員各八十人(④は二百人、いずれも抽選。参加料三千円(別に傷害保険料が必要)。リズム運動、ストレッチング、ボール運動、健康講話など。参加希望者は、各会場の事前説明会に必ず出席を。問い合わせは、総合体育館☎652局4001へ。

①門司体育館会場(門司区高田一丁目) 9月29日(土)来年1月26日の毎週水曜日。説明会は、9月1日(火)午後2時から。

②小倉南体育館会場(小倉南区) 9月1日(火)午後2時から。

③門司体育館会場(門司区高田一丁目) 9月29日(土)来年1月26日の毎週水曜日。説明会は、9月1日(火)午後2時から。

④総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑤的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑥総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑦的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑧総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑨的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑩総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑪的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑫総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑬的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑭総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑮的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑯総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑰的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑱総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

⑲的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

⑳総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

㉑的場池体育館会場(八幡西区的場町) 10月8日(土)来年1月21日の毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後2時から。

㉒総合体育館会場(八幡東区八王寺町) 10月6日(土)来年2月2日の毎週水曜日。説明会は、8月31日(火)午後2時から。

これからの講座

母子福祉センターの講座

いずれも母子福祉センター(☎802-0014 小倉北区砂津二丁目11-41、☎521局2177)で。受講無料。

いきいき講座(手芸) 8月20日～9月10日の毎週金曜日午後6時～8時。対象は、母子家庭の母親と寡婦。定員十人(抽選。申し込みは、はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、8月13日までに、同センターへ。

夏休木工教室 8月22日(日)午後1時30分～4時30分。対象は、母子家庭・父子家庭の親子(小学生以上)。先着十世帯。申し込みは、8月3日から、同センターへ電話でどうぞ。

再就職のための職場体験講習 受講期間は、来年2月までのうち約一か月間。対象は、ハローワークに仕事の申し込みをしている45歳～59歳の人。受講期間

8月21日～11月5日のおおむね毎月第二・第四金曜日と第一・第三・第五土曜日の午前9時～午後4時30分。穴生学舎(八幡西区鉄電二丁目)で。対象は、介護福祉士の受験資格を持つ人。定員七十人抽選。受講料二万

危険物取扱者保安講習

9月20日(月)・21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・28日(火) (講習の区分で日程が異なります。市役所3階大集会室で。対象は、危険物取扱者として危険物製造所等で働いている人。定員は一回の講習につき二百人。受講料四千七百円。

毛地建物取引主任者受験対策講座

8月20日～10月3日のおおむね毎週火曜・金曜日午後6時15分～9時15分、マイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。先着五十人。受講料四万五千元。

九州歯科大学のオープンカレッジ講座

8月28日(土)午後2時～3時30分、若松中央公民館(若松駅前)で。定員四十人(抽選。受講無料。テーマは、「摂食機能の発達」歯を取りまく環境。

中高年齢者パソコン入門講座(文部省委託)

8月18日～9月10日の毎週水曜・金曜日午後6時30分～9時、九州ビジネス専門学校(小倉北區大門二丁目)で。対象は40歳以上の人。先着二十人。受講料一万二千元。

外国人のためのはじめてのほんご講座

9月5日～11月7日の毎週日曜日午前11時～午後0時40分、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。対象は、日本語が話せない18歳以上の外国人。先着十人。受講料千円。

初心者パソコン講座「表計算ソフトエクセル入門」

9月7日～17日の毎週火曜・木曜・金曜日、戸畑中央公民館で。午前の部(午前10時～正午)と午後の部(午後1時30分～3時30分)があります。定員各都二十人(抽選。学生は除く。受講料七千三百円。

学校開放パソコン入門講座

9月6日(月)～17日(金)土曜・日曜日、祝日は除く(の)の午後6時～

バスコン講座

定員各コース24人(抽選)。いずれも託児あり。詳しくは、8月22日までに、女性センターへ問い合わせを。▶バスコンコース=10月～11月の週1回。ワープロや表計算など6コースあり。受講料1万4000円

創作工房「手織り」

8月25日(水)午後1時～5時。定員10人(抽選)。受講料1500円。

夫婦で子育て

8月22日(日)午後1時～3時。対象は、0歳～就学前の子どもを持つ夫婦とその家族。先着10組。受講無料。

キャリアアップセミナー

9月8日(水)・18日(土)・22日(水)・29日(水) (全4回)のおおむね午後1時30分～4時。対象は働く女性。定員30人(抽選)。受講無料。

60歳からの英会話

9月3日～11月26日の毎週金曜日午後2時～4時。対象は、60歳以上の人。定員15人(抽選)。受講料1万8000円。

英会話講座

定員各コース10人(抽選)。受講料1万8000円。▶上級夜コース=9月2日～11月25日の毎週木曜日午後7時～9時

体育施設の個人利用

いずれも午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります。使用料が必要。総合体育館☎652局4000

二ノスポーツ体験教室

9月6日～11月29日(10月11日は除く)の毎週月曜日午前10時～正午、北九州穴生ドームで。対象は、55歳以上の人。定員男女各十八人(抽選。受講料二千五百円。

北九州パレスのテニス教室

8月11日(水)午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。参加費千円。

健康体力相談

8月11日(水)午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。参加費千円。

自転車練習会

毎月第二・第四火曜日(祝日は除く)の午後2時～4時、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、13歳～60歳(練習経験者は65歳まで)の自転車に乗れない人。定員各日十五人。参加無料。雨天中止。

自助車練習会

毎月第二・第四火曜日(祝日は除く)の午後2時～4時、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、13歳～60歳(練習経験者は65歳まで)の自転車に乗れない人。定員各日十五人。参加無料。雨天中止。

自助車練習会

毎月第二・第四火曜日(祝日は除く)の午後2時～4時、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、13歳～60歳(練習経験者は65歳まで)の自転車に乗れない人。定員各日十五人。参加無料。雨天中止。

自助車練習会

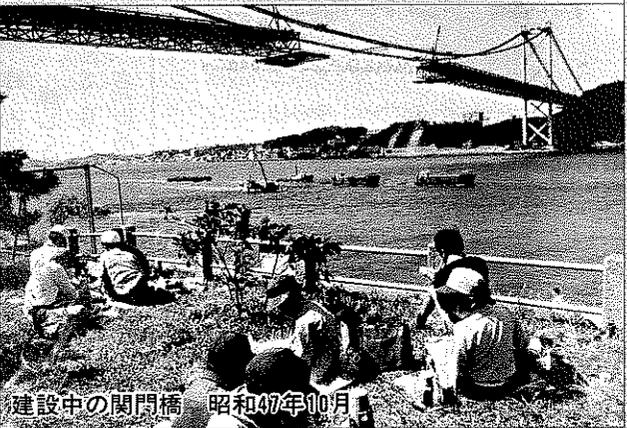
毎月第二・第四火曜日(祝日は除く)の午後2時～4時、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、13歳～60歳(練習経験者は65歳まで)の自転車に乗れない人。定員各日十五人。参加無料。雨天中止。

自助車練習会

毎月第二・第四火曜日(祝日は除く)の午後2時～4時、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、13歳～60歳(練習経験者は65歳まで)の自転車に乗れない人。定員各日十五人。参加無料。雨天中止。

自助車練習会

毎月第二・第四火曜日(祝日は除く)の午後2時～4時、交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、13歳～60歳(練習経験者は65歳まで)の自転車に乗れない人。定員各日十五人。参加無料。雨天中止。



やさしい歴史文学の真話

8月27日(9月17日の毎週金曜日(全四回)、午後1時30分)3時30分、大里中部公民館で。先着五十人。受講無料。

「大里柳が浦・壇ノ浦秘話」など四つのテーマについて、「海峡派」編集同人・柿田半周さんがお話しします。

申し込みは、8月5日から、大里中部公民館☎331局2328へ。

楽しい園芸

9月2日(16日の毎週木曜日(全二回)、午後1時30分)3時30分、早稲公民館で。先着二十人。受講無料。

園芸の基礎知識や植物の植え付け、育て方などを学びます。

申し込みは、8月5日から、早稲公民館☎331局2025へ。

さわやかスポーツ教室

9月6日(12月20日の毎週月曜日(祝日は休み・全十五回)、午後2時)4時、門司体育館で。対象は、18歳(59歳)の人。定員四十人(抽選)。参加料六千七百五十円と傷害保険料一回五十円が必要。

ストレッチ体操、バドミントン、卓球などのスポーツを通じ、心身のリフレッシュを図ります。

申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、8月23日までに、

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局0039へ。

行政相談 8月12日(木)午後1時4時、門司区役所で。

高齢者等すこやか住宅相談 8月12日(木)午後1時5時、門司区役所で。定員四人調整。申し込みは、8月9日までに、門司保健福祉センター総合相談係☎321局4800へ。

交通事故相談 8月9日(月)午前9時(午後4時、門司区役所で)。

高齢者あんしん法律相談 8月19日(木)午後1時4時、門司区役所で。対象は、おおむね65歳以上で、介護の必要な人やその家族。弁護士が相談に応じます。申し込みは、事前に門司保健福祉センター総合相談係☎331局4800へ。

門司体育館(☎800-0003) 1 門司区高田一丁目20-1、☎381局6445へ。

文学講座「源氏物語の世界を知る」

9月7日(28日の毎週火曜日(全四回)、午後1時30分)3時30分、大里西部公民館で。受講無料。

光源氏の「愛」の対象になった女性たちとその愛のかたちなどについて学びます。

申し込みは、8月3日から、大里西部公民館☎331局4927へ。

無料相談

社センター総合相談係☎321局4800へ。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜(金曜日の午前9時)午後4時、門司区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時(午後4時(船員保険は午前10時30分)午後2時30分) 門司区役所 第四木曜日の午前10時(午後4時)大里出張所(船員保険の相談はできません)。

心配ごと相談 いずれも午前10時(午後3時) 毎週火曜日(レディスも) 毎週水曜日(門司文化センター) 毎週金曜日(大里中部公民館) なお、第三金曜日の午後1時(3時)は、弁護士が相談に応じます。

法律人権特別相談 8月27日(金)午後1時(4時、門司区役所で)。

図書館だより

いずれも参加無料。門司図書館 ☎321局6515

休館日は、月曜日、8月31日(火)。

★一峰成人読書会 7日(土)午前10時(正午) ★映画会 28日(土)午後2時(3時)。

大里こども母のとしよがん ☎371局4646

休館日は、月曜日、8月31日(火)。

★映画会 14日(土)午前10時(午後11時)30分 ★かみしばい 28日(土)午後2時30分(3時)。

国際友好記念図書館 ☎331局5446

月曜日は、図書の出し出しはできませんが、図書の閲覧と館内の見学はできます。

健康より

門司保健福祉センター ☎331局1881(代)

循環器疾患予防教室

①③は、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で、②は、門司勤労青少年ホームで。

①8月18日(水)午前9時(午後3時) ②24日(火)午後1時30分(午後3時) ③9月7日(火)午前9時(正午)の全三回。対象は軽度の高血圧・高脂血症の人。先着二十人。調理材料費五百円。生活習慣病の話や調理実習、

8月

成人病・結核・肺がん検診

いずれも受け付けは、午後1時30分(3時) 8月12日(木) 門司区医師会健診会館(小森江三丁目) 18日(水) 松ヶ江公民館で。対象は、40歳以上の人。受診料千二百円(66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります)。

内容は、尿検査、肝・腎機能検査、血糖検査、胸部X線撮影など。なお、表示のある医院・病院

でも同様の検査を行っています。胸部X線撮影はできません。問い合わせは、生活支援係☎内線452へ。

子育てミニ講座(もじっ子クラブ)

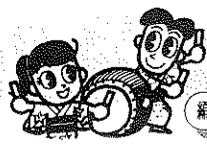
8月9日(月)午後1時30分(3時)受け付けは午後1時40分まで、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。対象は、1歳2歳児とその保護者。参加無料。絵本の楽しみ方、選び方について、保育所長がお話しします。母子健康手帳を持ってどうぞ。問い合わせは、生活支援係☎内線455へ。

フラワーアレンジメント大会

親子で、家族で チェレンジしませんか! 日時 8月20日(金)午後1時~3時 会場 門司港レトロ観光物産館「港ハウス」 定員等 30組(抽選、1組3人まで)、材料費1組1500円 アレンジの内容やメイキングの雰囲気などを審査し、上位3組が11月開催予定の決勝大会に出場できます。エプロン、ハサミを持ってどうぞ。申し込みは、往復はがきに、住所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号、会場名を書いて、8月12日までに、経済局農林土木課フラワーアレンジメント係(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582-2078)へ。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社センリンプリンテックス(門司区) ☎9903001F



### 小説・随筆を募集

9月13日～12月12日に行われる区民文化祭の作品を募集します。対象は高校生以上の人。

《応募規定》 四百字詰め原稿用紙を使用して、一人各二編まで。▼小説 四十枚まで ▼随筆 十枚まで。なお、自作・未発表のものに限ります。

《応募方法》 原稿に住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに、小倉北中央公民館(☎803-1081

1 小倉北区大門一丁目6-1 ☎571局2712)へ。

### フワアレンジメント 北区大会

8月21日(土)午後1時～3時、女性センター「ムーブ」で。対象は、親子や家族(一組三人まで)。定員三十組(抽選)。材料代千五百円。エプロン、ハサミを持ってどうぞ。大会上位入賞者

は11月に行われる決勝大会に出場できます。申し込みは、往復はがきに、住所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号、会場名を書いて、8月12日までに、経済局農林土木課(☎803-18501 小倉北区内1-1、☎582局2078)へ。

### ボランティア養成講座

9月1日～12月1日の毎週水曜日(祝日は休み) 午前10時～正午(至十二回)、小倉北中央公民館で。対象は、65歳以下の人。

講座修了後、生涯学習ボランティアとして、施設での活動にかかわることのできる人。先着五十人。受講無料(ただし、材料費は実費)。

講座内容は、「生涯学習ボランティアとは?」講座を企画運営するために、など。申し込みは、8月3日から、小倉北中央公民館☎571局2712)へ。

### さわやか エアロビクス教室

9月1日～12月22日の毎週水曜日(至十五回、祝日は除く)午後2時～4時、小倉北体育館で。対象は、40歳～60歳の人。定員五十人(抽選)。参加費七千五百円(傷害保険料含む)。

中高年を対象に、軽運動で体力増強、健康増進を図ります。申し込みは、8月16日までに、

### 献血にご協力を

8月5日(木)午前9時～10時30分、南丘市民福祉センターで。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人)、60歳～64歳の間に献血経験があること。

お問い合わせは、小倉北保健福祉センター地域福祉係☎582局3415)へ。

### 8月の無料相談

いずれも小倉北区役所で。

法律人権特別相談 5日(木) 19日(木)・26日(木)の午後1時30分～4時30分。各日先着二十五人。弁護士ほかが相談に応じます。申し込みは、各相談日の午前8時30分から、まちづくり推進課☎582局3339)へ。

心配ごと相談 いずれも、心配ごと相談所(西棟1階)で。▼一般相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(11日(木)・16日(木)は休み) ▼法律相談 6日(金)午後1時～4時

時、弁護士が応じます。先着八人。予約申し込みは、法律相談のみ当日、午前10時から心配ごと相談所☎582局3441)へ。

高齢者等すゝやか住宅相談 12日(木)午後1時～5時、小倉北保健福祉センター総合相談コーナー(西棟1階)で。高齢者や障害者の在宅生活を支援するため、住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、9日までに、総合相談コーナー☎571局4800)へ。

高齢者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～4時、小倉北保健福祉センター総合相談コーナー(西棟1階)で。対象は、おおむね65歳以上で、介護の必要な人やその家族。申し込みは、16日までに、総合相談コーナー☎571局4800)へ。

**お元気ですか**

小倉北保健福祉センター

※問い合わせは、いずれも生活支援係☎582局3440)へ。

成人病・結核・肺がん検診 毎週木曜日(午後1時30分～3時) 小倉北区役所東棟3階で。対象は、40歳以上の人。受診料千二百円(痰の検査は別に九百円)。66歳以上の人などを対象に



僕たちの歌と踊りを楽しんでね! 井堀市民福祉センターで行われた「井堀1人ぐらしのふれあい昼食会」に井堀保育所の園児たち18人が参加。七夕飾りの笹と短冊で会場を飾り、歌や踊りで1人暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんを元気づけました(6月19日)。

骨粗しょう症検診 8月19日(木)午後1時30分～3時、小倉北区役所東棟3階で。対象は、18歳以上の女性。受診料千円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

中央図書館 勝山こどもと母のとしよかん ☎571局1481

歯のフッ素塗布 毎月第 二・四金曜日(8月は13日と27日)の午後1時30分～3時30分、小倉北区役所東棟3階で。対象は、1歳～6歳の乳幼児。料金は六百円。当日は、母子健康手帳、うがい用コップ、タオルを持ってどうぞ。

8月の催し 勝山こどもと母のとしよかん 参加無料。★勝山おはなし会 7日(土)午後2時30分～3時30分。★ボケットの会 28日(土)の午後2時30分～3時30分。

### わが家のアイドル



ママのコメント「このごろは、超スピードのハイハイで後を追いかけてきます」。本原史也くん(8か月)

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2233)へ。本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 センタープリンテックス 福岡区 ☎9903001F

## 8月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局0039へ。

高齢者等すこやか住宅相談 12日(木)午後1時～5時、小倉南区役所。申し込みは、10日までに総合相談コーナー☎952局4800へ。

行政相談 12日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所。

法律人権特別相談 17日(火)午後1時～4時、小倉南市民センター(正午から小倉南区役所で整理券を配布します)。

交通事故相談 18日(水)午前9時～午後4時、小倉南区役所。

国税相談 19日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所。

高齢者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～4時、小倉南区役所。対象は、おむね65歳以上で、介護の必要な人やその家族。申し込みは、17日までに総合相談コーナー☎952局4800へ。

族。申し込みは、17日までに総合相談コーナー☎952局4800へ。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▼毎週水曜日小倉南区役所 ▼12日(木)曾根出張所。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。12日・13日は、休み。▼毎週火曜・木曜日小倉南市民センター ▼毎週金曜日曾根出張所。

## 年長者、障害(児)者作品展の作品を募集

9月22日(水)～10月4日(月)、小倉南区役所1階ロビーで開催する「作品展」の作品を募集します。対象は、65歳以上の人と障害(児)者。出品無料。作品は、書・絵画・写真・手工芸品などで、一人で持ち運べる程度のもので、出品は一人一点。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、作品の種類、所属団体を書いて8月20日までに、小倉南区社会福祉協議会(☎80218510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局5388)へ。

作品の搬入日・場所などは、後日出版者に直接通知します。

## 初心者のためのエアロビクス教室

9月8日～11月24日の毎週水曜日(祝日は除く)の午前10時～正午、小倉南体育館で。対象

## フワアレンジメント大会

8月21日(土)午後1時～3時、総合農事センター(横代東町)で。抽選三十組(組三人まで)。参加料一組千五百円。

親子や家族などで挑戦してみませんか。申し込みは、往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、会場名を書いて、8月12日までに、経済局農林土木課(☎80318501 小倉北区内1-1、☎582局2078)へ。

## 健康だより



小倉南保健福祉センター ☎951局4111(代表)

いずれの検診にも、66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

### 胃の検診

8月24日(火)午前9時～10時30分、小倉南市民センターで。対象は、35歳以上の人。妊娠している人などは受診できません。先着五十人。受診料は、▼35歳～39歳の人 二千九百円 ▼40

歳～65歳の人 九百円。申し込みは、8月4日から、生活支援係(内線459)へ。

### 骨粗しょう症検診

8月11日(水)午後1時30分～3時、小倉南市民センターで。対象は、18歳以上の女性。受診料千円。事前予約不要。一年以内の成人病検診などの結果票があれば持つてどうぞ。

### 献血にご協力を

8月12日(木)午前10時～正午と午後1時～4時、小倉南区役所。対象は、16歳～64歳の人。

### 成人病・結核肺がん検診

毎週水曜日の午後1時30分～3時、小倉南市民センターで。8月18日は休み。対象は、40歳以上の人。受診料千五百円。

### 自衛隊と市民の夕べ

8月9日(月)午後5時～9時、陸上自衛隊小倉駐屯地(北方五丁目)で。駐屯地を開放して、歌手の「愛さんをケストに迎え、盆踊り、太鼓、花火などをを行います。入場無料。

問い合わせは、陸上自衛隊小倉駐屯地広報室☎962局7681内線219へ。

## 8月 図書館だより

**中央図書館** ☎571局1481

**そねっと** ☎475局0120

休館日は、毎週月曜日、31日(火)。貸し出し無料。

**企救こどもと母のとしょかん**  
☎951局4111 内線644

休館日は、毎週月曜日、31日(火)。貸し出し、催しも無料。

★紙しばいと絵本のよみかせ 7日(土)・21日(土)の午後2時～3時。

★映画会など 28日(土)午前10時30分～正午。

★おとぎぞうしのおはなし会 28日(土)午後2時～3時。

### ◆区制25周年～小倉南民踊の夕べ～◆

## まつりみなみ'99

小倉南区の魅力がたっぷり！  
今年には花火も大増発！！

### ◆主なステージイベント◆

- 総踊り/1500人規模の踊り。飛び入り大歓迎!
- 郷土芸能/沼楽、横代神楽、藤永会による民謡競演。
- ラッキョーラビット&ヴィッキョーラビットクイズ大会
- ストリートダンスショーとステップレクチャー
- 3B体操/健康のためにみなさんご一緒に!
- 「長」一品オークション/会長、社長、駅長など「長」のつく人から頂いた品をオークション。
- 吉本お笑いトークショー/福岡吉本興業のケン坊田中&松田キビキビによる爆笑トークショー

▼ケン坊田中

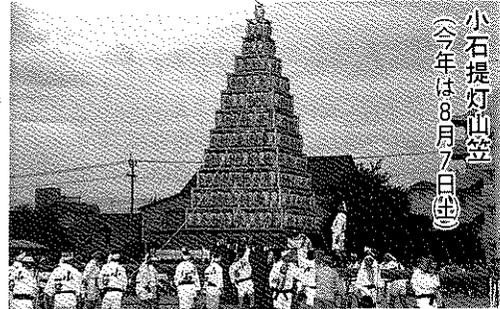


《とき》  
8月22日(日)午後4時～9時

《ところ》  
志井公園周辺

※モノレール企救丘停留場から徒歩1分

▲松田キビキビ



小石提灯山笠  
今年(8月7日)

## フラワーアレンジメント大会

### 若松区予選

8月21日(土)午後1時～3時、グリーンパークで。定員30組(1組3人まで。抽選)。

参加料1500円(入園料は別に必要)。

親子や家族のグループでフラワーアレンジメントに挑戦してみませんか。上位に入賞したグループは、11月開催予定の決勝大会に出場できます。

申し込みは、往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、会場名を書いて、8月12日までに、経済局農林土木課(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2078)へ。



## 高齢者の求人・求職無料相談

8月6日(金)午前10時～正午、若松区役所で。対象は、▶求人＝高齢者を雇いたい人 ▶求職＝おおむね65歳以上の人。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。



## 巡回平和資料展

8月9日(月)～20日(金)(15日は除く)の午前9時～午後5時、若松中央市民福祉センターで。入場無料。

戦時中の生活をしのばせる資料やパネルの展示、ビデオ上映などを行います。

問い合わせは、保健福祉局地域福祉課☎582局2488へ。



## 若松体育館の催し

### ◆健康シェイプアップ教室

9月6日～11月29日の毎週月曜日(祝日は除く。全12回)午後2時～4時、若松体育館で。対象は、18歳～65歳の女性。定員45人(抽選)。受講料6000円(保険料を含む)。

リズムに合わせたストレッチ・トレーニングを行います。

### ◆健康トレーニング教室

9月2日～11月25日の毎週木曜日(祝日は除く。全12回)午後2時～4時、若松体育館で。対象は、18歳～60歳の女性。定員20人(抽選)。受講料6000円(保険料を含む)。

トレーニングマシンの使用方法やトレーニング知識を学習します。

いずれも申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、参加経験の有無を書いて、8月20日までに、若松体育施設管理事務所(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。



## 折尾スポーツセンターの催し

いずれも折尾スポーツセンターで。対象は、18歳～60歳の女性。定員30人(抽選)。受講料6000円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を書いて、①は8月20日まで、②は8月26日までに(いずれも必着)、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

### ①スイムビクス教室

9月3日～11月26日の毎週金曜日(10月29日は除く。全12回)午前10時～正午。水泳と水中エアロビクスを行います。

### ②シェイプアップ教室

9月9日～12月2日の毎週木曜日(祝日は除く。全12回)午前9時30分～11時30分。リズムに合わせたストレッチ・トレーニングなどを行います。



## 精霊流し

8月15日(日)午後6時～9時、若松市民公園(若松区役所前)で。雨天中止(小雨決行)。参加無料。

問い合わせは、若松区民生委員・児童委員協議会☎761局5321内線666へ。



## 痴呆性老人を抱える家族のための家族教室

8月10日(火)午後1時30分～3時、若松保健福祉センターで。対象は、痴呆性老人を抱える家族や、関心のある人。無料。

「痴呆症との上手な付き合い方」をテーマに、福岡県立遠賀病院老人性痴呆疾患センター医師・納富昭人さんが話します。なお、当日に介護中の高齢者を同伴する場合は、事前に申し出てください。

問い合わせは、若松保健福祉センター生活支援係☎761局5321内線440へ。



## たかす妊産婦・乳幼児相談

8月11日(水)午前9時30分～11時、県営高須団地第1集会所で。対象は、妊産婦と乳幼児。無料。

保健婦、助産婦、栄養士、歯科衛生士などが保健・育児相談に応じます。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、若松保健福祉センター生活支援係☎761局5321内線438へ。



## 成人病・結核・肺がん検診と骨粗しょう症検診

8月12日(木)午後1時30分～3時、若松中央市民福祉センターで。対象は、40歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料は成人病検診1200円、骨粗しょう症検診1000円(痰の検査は別に900円が必要)。いずれも66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、若松保健福祉センター生活支援係☎761局5321内線441へ。



## ツ反検査とBCG接種

《ツ反検査》▶8月18日(水)午後1時30分～2時30分、若松保健福祉センターで。

《判定とBCG》▶ツ反検査の2日後、同じ時間と場所で。対象は、4歳になるまでのお子さんで、これまでに1回もツベルクリン反応検査を受けていない人。無料。

母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、若松保健福祉センター生活支援係☎761局5321内線436へ。

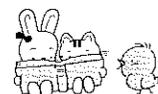
□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷

株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

☎99033001



## 8月の図書館だより

### ◆若松図書館☎761局2942

休館日は、毎週月曜日と31日(火)。貸し出し無料。

### ◆島郷こどもと母のとじょかん☎701局3991

休館日は、毎週月曜日と31日(火)。貸し出し、催しとも無料。

子どもと母の読書会 12日(木)午前10時～正午。テキストは、「耳の中の小人」。

成人読書会 19日(木)午前10時～正午。テキストは、「こころの旅」。



## バウンドテニス教室

9月7日～11月2日の毎週火曜日(全9回)午後6時30分～8時30分、青葉市民福祉センターで。定員30人(抽選)。受講料1000円(保険料を含む)。

バウンドテニスのルール説明と実技指導を行います。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、8月24日(必着)までに、若松中央公民館(☎808-0034 若松区本町三丁目13-1、☎751局8683)へ。



## 8月の無料相談

いずれも若松区役所で。問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

交通事故相談 13日(金)午前9時～午後4時。

行政相談 20日(金)午前10時～午後3時。

法律人権特別相談 25日(水)午後1時～4時(受け付けは、当日の午後0時30分から、先着30人程度)。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。

島郷出張所の年金相談は、2日(月)午前10時～午後4時(船員保険はありません)。

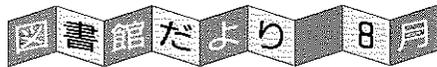
市営バスは、お盆の期間中(8月13日(金)～15日(日))日曜・祝日ダイヤで運行します。問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

# やはた東区版

編集：八幡東区役所まちづくり推進課  
☎805-8510 ☎671局0801(代表)

(区役所あての郵便物は、郵便番号とあて名を記入すれば届きます。)

区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。



休館日は、月曜日と8月31日(火)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

- ▶親子読書会 7日(土)午後2時～3時。
  - ▶平和講演会 8日(日)午後2時30分～4時。戦時下の体験談や平和に関する資料を展示。
  - ▶成人読書会 17日(火)午前10時～正午。
  - ▶おはなしミニコンサート 21日(土)午後2時30分～4時。語りべによるお話など。
  - ▶映写会 28日(土)午後2時30分～3時30分。「にんぎょ姫」など2本を上映。
- 八幡東子どもと母のとしょかん☎662局3338
- ▶成人読書会 5日(日)午前10時～正午。
  - ▶おたのしみ会 6日(月)午前11時～正午。絵本の読み聞かせやゲームなど。
  - ▶おりがみ教室 7日(土)午前10時～正午。木工用接着剤、竹くし、はさみ、筆記用具を持ってどうぞ。
  - ▶映写会 7日(土)午後3時～4時。「あらいくまラスカル」など2本を上映。

24時間、年中無休で受け付け中/

## 高齢者向け警察相談電話

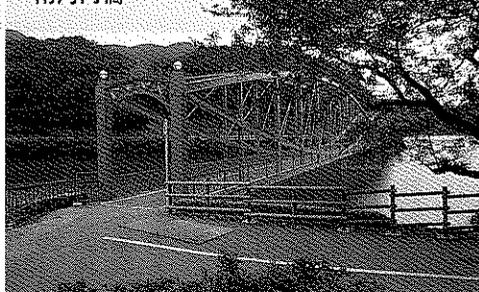
犯罪、事故、災害などの不安や、困り事の相談、警察への要望などをお寄せください。

八幡東警察署高齢者サポート室

オイニヤサシイ

☎662局0128

南河内橋



## ● 八幡市民会館美術展示室の催し

**入木公募展** 8月3日(火)～8日(日)の午前10時～午後5時30分(8日は午後4時まで)。入場無料。書約1400点を展示します。

## ● 成人病・結核・肺がん検診

いずれも、時間は、午後2時～3時。

▶8月11日(水)・26日(水)=八幡東保健福祉センター ▶9月2日(木)=尾倉公民館。対象は、40歳以上の人。受診料1200円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、検尿、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影など。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター生活支援係☎671局0801内線433へ。



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

**行政相談** 5日(木)・19日(木)・26日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

**法律人権特別相談** 10日(火)午後1時～4時、八幡東区役所で。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

**交通事故相談** 16日(土)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

**年金相談** 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

**高齢者職業相談**(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

**心配ごと相談** 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(27日(金)は弁護士相談日のため午後1時～4時に変更)、八幡東

～家族、友人で参加してみませんか～

## フラワーアレンジメント大会

八幡東区予選

各区予選の上位入賞グループは、本市決勝大会に出場できます。

**日時** 8月28日(土)午後1時～3時

**会場** 国際村交流センター(平野一丁目)

**対象** 家族・友人などのグループ(1組3人まで)

**定員** 30組(抽選)

**参加料** 1500円(材料費)

**その他** エプロン、ハサミを持ってどうぞ。

**※申し込み方法** 往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、会場名を書いて、8月12日までに、経済局農林土木課(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2078)へ。

## ● 枝光ふれあいフェスティバル

8月21日(土)午前10時～午後8時30分と22日(日)午前10時～午後4時、北九州八幡ロイヤルホテルで。

問い合わせは、枝光公民館☎661局1034へ。

**★講演会** 21日午後1時30分～3時30分。入場無料。外務省国内広報課長補佐(皇后陛下英語通訳官)・杉田明子さんが『私の生活と世界の動き』をテーマに講演します。

**★骨粗しょう症検診** 21日午前10時～午後2時。対象は、20歳以上の人。当日会場先着90人。受診料1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

**★その他の催し** 生活衛生相談、栄養診断、コンサート、福祉機器展、作品展示会など。

## ● お盆精霊おくり

8月15日(日)午後6時～8時、小伊藤山公園(八幡市民会館前)で。小雨決行。

供え物は、かん・びんとその他の物に分けてください。

### まちの話題

## 新シンボル、こんにちは！ 残日表示塔

7月2日、「東田第一高炉～1901～」の一般公開が始まりました。

当日は、八幡小学校・皿倉小学校の児童が招待され、溶鉱炉や操業当時の作業風景などの展示コーナーを見学。みんな、間近で見る高炉の巨大さに驚いていました。



東田第一高炉

7月4日、JRスペースワールド駅前広場に「北九州博覧祭2001～残日表示塔」が登場しました。

この塔は、当日開催された「博覧祭開催2年前イベント」で初お目見えしたもので、博覧祭開催までの日数を表示します。

いよいよ、北九州博覧祭へ向けたカウントダウンの始まりです。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷

株式会社ゼンリンプリンテックス門司区 ☎9903001F

あの時  
あの頃

造成中の小嶺台・千代ニュー  
タウン（昭和55年当時）



八幡西区  
誕生 25周年

八幡西区版

八幡西区役所まちづくり推進課  
☎806-8510 代表642局1441

8月 1日号

## 西★事★記

### ■家族、親子で参加しませんか？

#### フラワーアレンジメント八幡西区予選

8月20日(金)午後1時～3時、瀬板の森公園水の丘展望所で。対象は、家族、親子など（1組3人まで）。定員30組（抽選）。参加料1500円。

洋風生け花を生けてもらいます。

申し込みは、往復はがきに、住所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号、会場名を書いて、8月12日までに、経済局農林土木課「フラワーアレンジメント」係（☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2078）へ。

### ■折尾スポーツセンターで健康づくり

いずれも対象は、18歳～60歳の女性。定員各30人（抽選）。受講料各6000円（スポーツ保険料含む）。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、電話番号を書いて、折尾スポーツセンター（☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812）へ。

### ●シェイプアップ教室

9月9日～12月2日の毎週木曜日（9

月23日(祝)は休み、全12回）午前9時30分～11時30分。

内容は、ストレッチやエアロビクス、マシンを使ったトレーニングやシェイプアップのための正しい知識の習得など。申し込みは、8月26日必着。

### ●スイムビクス教室

9月3日～11月26日の毎週金曜日（10月29日は除く、全12回）午前10時～正午。内容は、水慣れ、水中歩行、呼吸法、各種泳法の習得、水中体操、エアロビクス運動。申し込みは、8月20日必着。

### ■バウンドテニス教室

9月7日～11月2日の毎週火曜日（全9回）午後6時30分～8時30分、青葉市民福祉センター（若松区青葉台西一丁目）で。対象は、市内に住むか勤務している人。定員30人（抽選）。受講料1000円。

内容は、バウンドテニスのルール説明と実技指導。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月24日（必着）までに、若松中央公民館体育係（☎808-0034 若松区本町三丁目13-1、☎751局8683）へ。

### ■区制25周年記念

#### 八幡南お盆まつりと花火大会

8月16日(月)午後4時～9時（雨天時は17日に順延）、香月中央グラウンド（香月西四丁目）で。参加無料。

内容は、打ち上げ花火、仕掛花火、吉祥太鼓、バナナの叩き売りなど。詳しくは、香月公民館☎617局0203へ。



こんにちは健康さん

### ★35歳以上は胃がん検診を

いずれも午前9時～10時30分。▶9月7日(火)＝木屋瀬公民館 ▶8日(水)＝沖山公民館 ▶9日(木)＝則松東公民館 ▶10日(金)＝医生丘市民福祉センター ▶21日(火)＝香月公民館 ▶27日(月)＝協和ホール（八幡西区役所南側）。

妊娠している人は、受診できません。定員は、各H50人（抽選）。料金は、35歳～39歳の人＝2900円、40歳～65歳の人＝900円。66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日・会場を書いて、8月21日までに、八幡西保健福祉センター生活支援係「胃がん検診」係（☎806-8510八幡西区筒井町15-1、内線436）へ。

検診日の1週間前までに「受診券」

### ■市営バスの盆ダイヤ

8月13日(金)・14日(土)・15日(日)は、日曜・祝日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

### ■自衛隊のヘリコプターに乗りませんか

10月3日(日)、航空自衛隊芦屋基地で。対象は、小学生以上の人（小学生は親の同乗が必要）。定員120人（抽選、当選者のみ通知）。搭乗無料。

申し込みは、はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、8月27日までに、航空自衛隊総務課基地渉外室「体験搭乗」係（☎807-0133遠賀郡芦屋町大字芦屋1455、☎223局0537）へ。

### ■としょかん大好き

貸し出し、催し無料です。

### ★八幡図書館☎671局1123

親子読書会 8月7日(日)午前11時～正午。テキスト＝「宇宙人のいる教室」など。

平和講演会「満州からひきあげて」 8月8日(日)午後2時30分～4時。平和に関する資料展示など。

成人読書会 8月17日(火)午前10時～正午。テキスト＝「時を青く染めて」。

おはなしとミニコンサート 8月21日(日)午後2時30分～4時。

### ★こどもと母のとしょかん

### ●折尾☎691局5653

映画会 8月14日(土)午前10時30分～11時30分。「日本昔ばなし（第2巻）」。

### ●八幡南☎618局8441

映画会 8月7日(日)午前10時30分～11時40分。「星の子」など2本を上映。

### 問い合わせ先

八幡西保健福祉センター☎代642局1441

を送ります。

### ★幼児栄養教室

8月18日(水)午前9時50分～11時、八幡西保健福祉センターで。対象は、1歳6か月児～3歳児とその保護者。先着20組。参加無料。

内容は、幼児の食事についてのお話とおやつの実演、試食。

申し込みは、8月4日から、生活支援係（内線434）へ。

### ★パパママ教室（両親学級）

9月12日(日)午前9時20分～正午、八幡西保健福祉センターで。対象は、35週までの初妊婦と夫。先着20組。参加無料。

内容は、沐浴実習、妊娠シミュレーター体験、フォーラム。

申し込みは、8月12日から、生活支援係（内線452）へ。



どうしました？ 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 8月6日(金)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター（メイト黒崎6階）で。先着45人。弁護士などが面談。

交通事故相談 8月10日(火)・24日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日口の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。8月25日(火)午後1時～4時（受け付けは、午前10時から、先着18人）は、弁護士が面談。

高齢者職業相談（55歳以上） 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。

▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

### ■お盆精霊おくり

8月15日(日)午後6時～8時、大池公園（八幡西市民センター前）で。

供え物は、かん・びんとその他の物とに分けて持って来てください。

【市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ】

【本紙は再生紙を使用しています】 【印刷 株式会社 センリンプリンテックス(西)区】

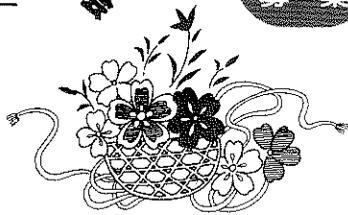
【9903001F】



## フラワーアレンジメント大会 — 戸畑区予選 —

参加者募集

日時 8月28日(土) 午後1時～3時  
会場 大谷市民福祉センター  
対象 家族などで1組3人まで  
定員 30組(抽選)  
材料費 1500円  
内容 あらかじめ提供された材料を使ってフラワーアレンジメントに挑戦。アレンジの内容や、雰囲気などを審査します。各区予選の上位入選者は、11月の決勝大会に進みます。  
持ってくるもの エプロン、ハサミ  
申し込み 往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、会場名を書いて、8月12日(必着)までに、経済局農林土木課フラワーアレンジメント係(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2078)へ。



### ◆生涯学習ボランティア養成講座

9月4日～11月20日の毎週土曜日(全12回)午後6時30分～8時30分、戸畑中央公民館で。20歳以上の人(学生は除く)。先着40人。受講無料(実習費等実費)。

各公民館・市民福祉センターの生涯学習事業を支援するボランティアを養成するための講義や、レクリエーション、バスハイクなど。

申し込みは、8月3日から戸畑中央公民館☎882局4281へ。

### ◆ターゲット・バードゴルフ ナイター大会

9月4日(土)午後6時30分～9時、浅生球場で。小雨決行。対象は、18歳以上の人。先着72人。参加無料。

個人戦で、用具は貸し出します。

申し込みは、8月3日から、戸畑中央公民館☎882局4281へ。

### ◆思春期セミナー

9月9日～11月18日の毎週木曜日(祝日は除く、全10回)午前10時～正午、浅生公民館で。対象は、小・中・高校生の保護者や、子どもの心理に関心のある人。定員30人(抽選)。参加無料。

申し込みは、8月20日までに浅生公民館☎881局5688へ。



### 図書館だより



8月の休館日は、月曜日と31日(火)。

戸畑図書館 ☎871局3464

★小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居など。

戸畑こどもと母のとしょかん ☎881局5155

★ゲンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせなど。

### ◆夏休み親と子の映画会

8月8日(日)午前10時～正午、戸畑市民会館小ホールで。対象は、小学生までの子どもとその保護者。入場無料。

「シンドバッドの冒険」「みにくいあひるの子」など5本を上映。

問い合わせは、戸畑中央公民館☎882局4281へ。

### ◆わいわい子育て相談

毎月第4火曜日(8月は24日)の午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センターで。対象は、おおむね4歳までで、精神・運動・言葉の発達などが気になる乳幼児とその保護者。無料。

申し込みは、戸畑保健福祉センター生活支援係☎871局1501内線447へ。

### ◆若者バスのダイヤ

4月1日開始。1日目は朝6時、日曜・祝日ダイヤなど。問い合わせは、戸畑駅前バス停。☎881局1111へ。

## とばた

戸畑区役所まちづくり推進課  
〒830-0811 戸畑区前田一丁目1番1号  
☎871局1531(代談)

### 無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。

法律人権特別相談 8月4日(水)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。当日先着25人程度。金銭や土地、家屋、人権などの相談に、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

行政相談 8月11日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

交通事故相談 8月12日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。8月19日(木)午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

申し込みは、保健福祉センター総合相談係☎881局4800へ。

精神保健福祉相談・老人精神保健福祉相談 8月5日(木)・19日(木)の午後1時30分～3時。精神科医が応じます。

高齢者等すこやか住宅相談 8月12日(木)午後1時～4時。建築士ほかかが応じます。

高齢者あんしん法律相談 8月19日(木)午後1時～4時。対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。

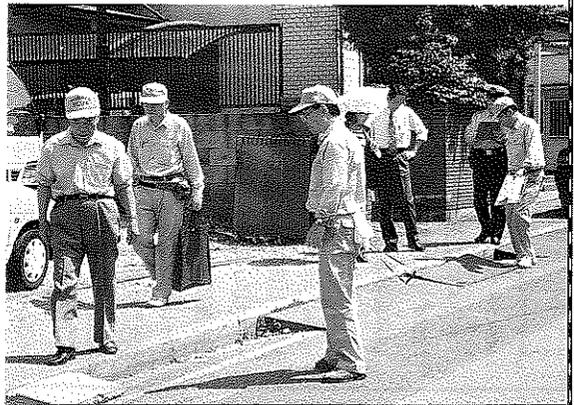
### 住みやすい町を目指して

## まちかどチェック

地域住民と区役所職員がいっしょに歩きながら、危ない箇所や、改善したほうがよいところをチェックする「まちかどチェック」が、6月4日、あやめが丘小学校区で行われました。

6年目を迎えるこの事業に、今回は戸畑署の警察官も参加しました。

道路や公園、道路標識などの改善点があげられました。出来るものは、年度内に改善していきます。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室(電話☎582局2236)へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷

株式会社ゼンリンプリントックス(戸畑区)

☎90303001F