

きたきゅうしゅう

平成13年

3月
1日

No.901

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

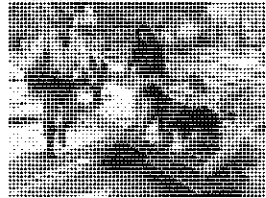
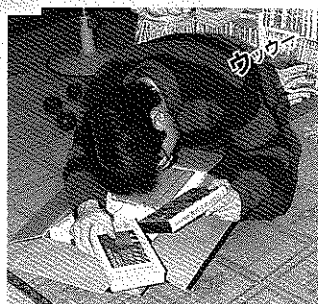


消費者トラブル

『いいです。結構です。』

自分では、断ったはずなのに
なぜか、契約したことに…。

「いいです。結構です。」という言葉
悪質業者は、“分かりました。それで
お願いします”と受け取るのです。
断るときはハッキリと断ってください。
「必要ありません」「お断りします」。
悪質業者からあなたを守るのは
まず、あなた自身です。



みんなの思いがカタチになる

～市民と市役所が共同で『公園づくり』～

北九州市は、市民参加のまちづくりを進
めています。今回は、「ワークショップ（市
民と市役所共同のまちづくり作業）方式」で
平成10年に完成した『長行台中央公園』
を紹介します。



いよいよ春。だんだん暖くなり、何か
始めたいと思っている人も多いのでは…。

そこで今回は、あなたの「ヤル気」にこ
たえる『春の講座』を一挙に紹介。詳しくは、
14～15ページを。

開催まで
あと125日



みんなでつくろう。
北九州博覧祭

2001.7.4～11.4 北九州市JRスペースワールド駅前

**北九州博覧祭の会場サービス係・
テーマパビリオン等案内係を募集**

対象は、昭和58年4月1日以前に生ま
れた人(高校生は除く)。給与は、時給900円。
勤務は、7月3日(火)～11月4日(日)(事前研
修あり)。会場サービス係(定員115人)とテ
ーマパビリオン等案内係(定員122人)があ
ります。応募は、3月30日まで。詳しくは、
北九州博覧祭アテンド募集事務局 ☎
681局4094へ。募集要項は、各区役所ま
ちづくり推進課、市立公民館・市民福祉セ
ンターなどにあります。

市政への相談・要望などは

市民局広聴課 ☎582局2525

夜間や休日の病気やけがなどは

テレホンセンター ☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは

生活環境パトロールセンター

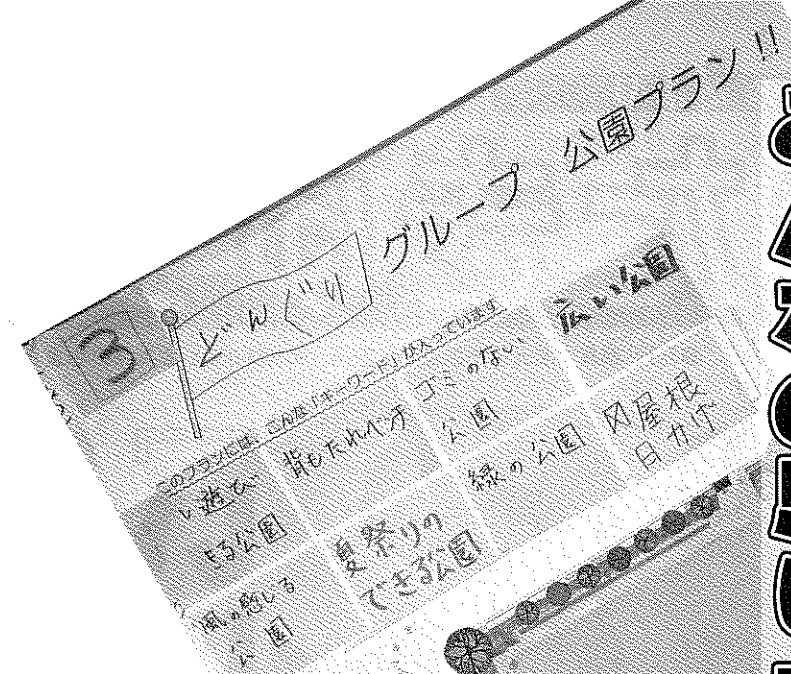
フリーダイヤル ☎0120-790810

市のホームページアドレスは

<http://www.city.kitakyushu.jp/>

「おかしいな」「しまった」と思ったとき、お近くの消費者相談センターへ、
「プーッ」と相談員が駆けつけます。

みんなの思いがカタチになる



市民と市役所が 共同で「公園づくり」

北九州市は、市民参加のまちづくりを進めています。
例えば、平成10年「ワークショップ（市民・市役所共同のまちづくり作業）方式」で完成した「長行台中央公園」（小倉南区）もその一つ。
今回は、この公園ができるまでの取り組みと公園づくりに携わった人たちの思いをお伝えします。



シリーズ
北九州
ライブ!

公園づくりの問い合わせ
建設局公園建設課
☎582局2460

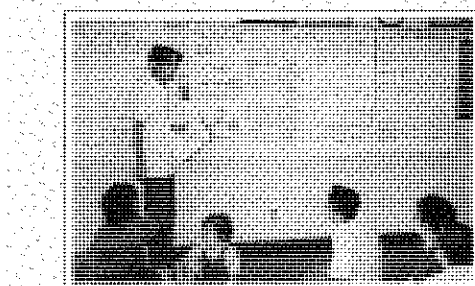
市民参加の公園づくり モデル第一号誕生

「長行中央公園は『どこにもある公園』で、特徴といえは大きな広場だけ。しかも雨上がりには、急なこう配と水はけの悪さのせいでとても使いにくかった。それで再整備を要望していたんです。だから小倉南建設事務所の福井さんに『一緒に公園をつくらう』と言われたときは、『ぜひ！』って飛びつきました。」
長行台町内会長・平岡三千子さんは、満面の笑顔で当時を振り返る。

市は、平成8年度から公園整備の方法として「市民参加の公園づくり事業」に取り組み始めた。この新たな事業の進め方は「ワークショップ方式」。これは、市民と市役所が対等に意見を出し合い、公園の整備計画づくりを行うというものである。モデルに選んだのは各区一か所ずつで、そのうち最初に取り組んだのが、この長行中央公園（現・長行台中央公園）だった。「お話しはうれしかった。でも市と共同とはいえ、公園をつくることのない私たちに本当にできるのか、不安もありました」と平岡さん。

市民と市役所が一緒に 公園づくりを開始！

まず、ワークショップ開催準備などをする『準備会』を発足。参加者集めが大変だったのではと思いきや、そうではなかったと平岡さんは言う。
「子ども会や子育てサークル、老人会の会員は、公園の再整備を心から願っていたんです。『そう思うなら出ておいで。私一人じゃできないよ』と言ったらすぐに集まってくれました。」
「裏方はぜひ自分たちが…」と、子育てサークルのお母さんたちが、事務局を買って出てく



▲平成8年9月16日、第1期ワークショップ開始。まず「ワークショップって何？」から学んだ。

ワークショップ日記

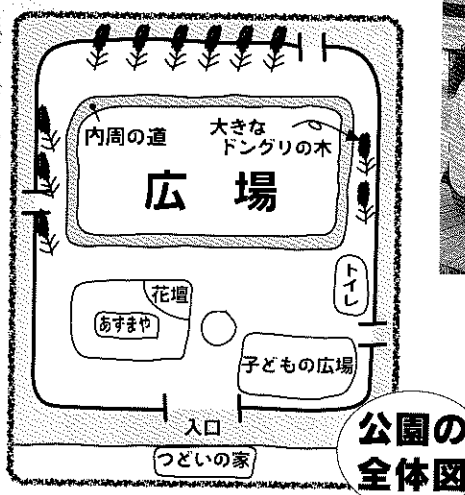
「子どもの広場」の長いベンチはお母さんたちもお気に入り。おしゃべりしながら、子どもの笑顔を楽しむ場所。



砂場だいすき！洋服が汚れたって平気。だって楽しいんだもん。



みんなワイワイ楽しいわ。 公園での風景



公園の 全体図

次第に、自分たちの公園づくりに必要な「一致団結の心」が育ちつつあった。
メンバーは住民二十五人と福井さんを含む市職員二人、進行役のまちづくり専門家三人。まず、進行役の片岡利雄さんの説明で、「ワークショップとは何か」「今後の進め方」などをしっかり理解することから始めた。それから毎回グループごとにアンケート調査、公園調査、計画作成などを行った。話し合いの場では、全員言いたいことを言った。「どんぐりの木、なくしちゃいやだ！」と子どもたちが、「歩行訓練をする高齢者のために、内周の道を残そう」と大人たち。市職員からは「大人は足の長いベンチが、子どもは短い方が座りやすい。両方置いては？」など活発な議論が続いた。「ワークショップ方式だと、市民の細かい意見が反映できる反面、公園完成がいつになるのか、予算内で全員満足する公園ができるのか、確かに不安でした。でも、子どもから高齢者までとにかく積極的だったので、メンバーの一人として楽しく公園づくりをしようと思いました」と福井さんは当時を懐かしむ。また回を重ねるにつれ、みんなの考え方が確実に変わっていったと片岡さんは言う。

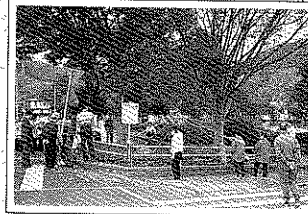


と片岡さんは言い切る。
そしてついに平成10年4月26日、みんなの思いがいつばい詰まった公園が誕生した。その名は「長行台中央公園」。この日、生まれ変わった公園を眺める平岡さんのそばには、一本の木や小さな遊具一つにまで思い出を共有できる仲間がいた。
「私たちの意見を〇〇パーセント反映した、私たちの公園。みんながこの公園を育てていく。」
今度こそ、本当に喜び合った。

現在も愛され 続ける公園

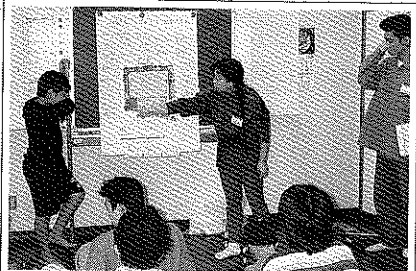
平成13年2月13日の昼下がりに。砂場で遊ぶ男の子と、見守る母親の姿があった。ワークショップに参加した二人だ。「この乗り物を乱暴に扱う子がいたの。大勢にして、って注意したよと男の子。母親は、『完成して三年。公園を思うみんなの心も成長したと感じています。落ち葉を拾い、たい肥にして近所へ配ったり。だって公園は、みんなの大切な庭ですから。』」
.....

▼11月10日、実測して位置を確認。計画図のとおりでOKだ！（第1期ワークショップ終了）。



▲どのグループの計画が良いか、旗揚げ式投票。自分のグループ以外を選んだぞ。

▼10月20日、グループごとに考えた公園計画を発表。ここの公園とよその公園の良い所、全部詰め込んだよ。



市民参加のまちづくり

市では、「市民参加のまちづくり」を進めてきました。
今回、ここで紹介した身近な公園や河川の整備を地域住民と計画づくりから一緒に進めるワークショップもその一つです。
ほかにも「（仮称）到津の森公園」など各事業計画を作成するときは、議会での議論を踏まえ、要望があった団体・市民からは直接意見を伺っています。また各区の「まちづくり推進課」では、市民の主体的活動を支援し、区や地域の特色を生かしたまちづくりを進めています。
今後は、「市民参加」から一歩進み、ボランティア活動やNPO活動を含めた「市民主体のまちづくり」という観点からも、支援を行っていきます。

「最初は、個人的な要望が中心でした。しかし、みんなで協力しながら勉強を進めるにつ

「自分たちの公園」に するのは、これから

喜ぶのは早かった。なんと、まだ「子どもの広場」内の遊具などの細かいデザインを決めていなかったのだ。また、ワークショップが始まった。結局は二か月間で、五回のワークショップを開き、自分たちだけのオリジナル遊具などの案を完成させた。「こんなに短期間でできたのは、住民と市職員、専門家の信頼関係ができていたから」だ

公園に限らず、河川などさまざまな場所で行われている「自分たちのまち」づくり。まちづくりとは、まちの形をつくるだけではないのです。「自分たちのまち」をつくるため、みんなそれを育み、一層磨きをかけ続けることが大切だといえま



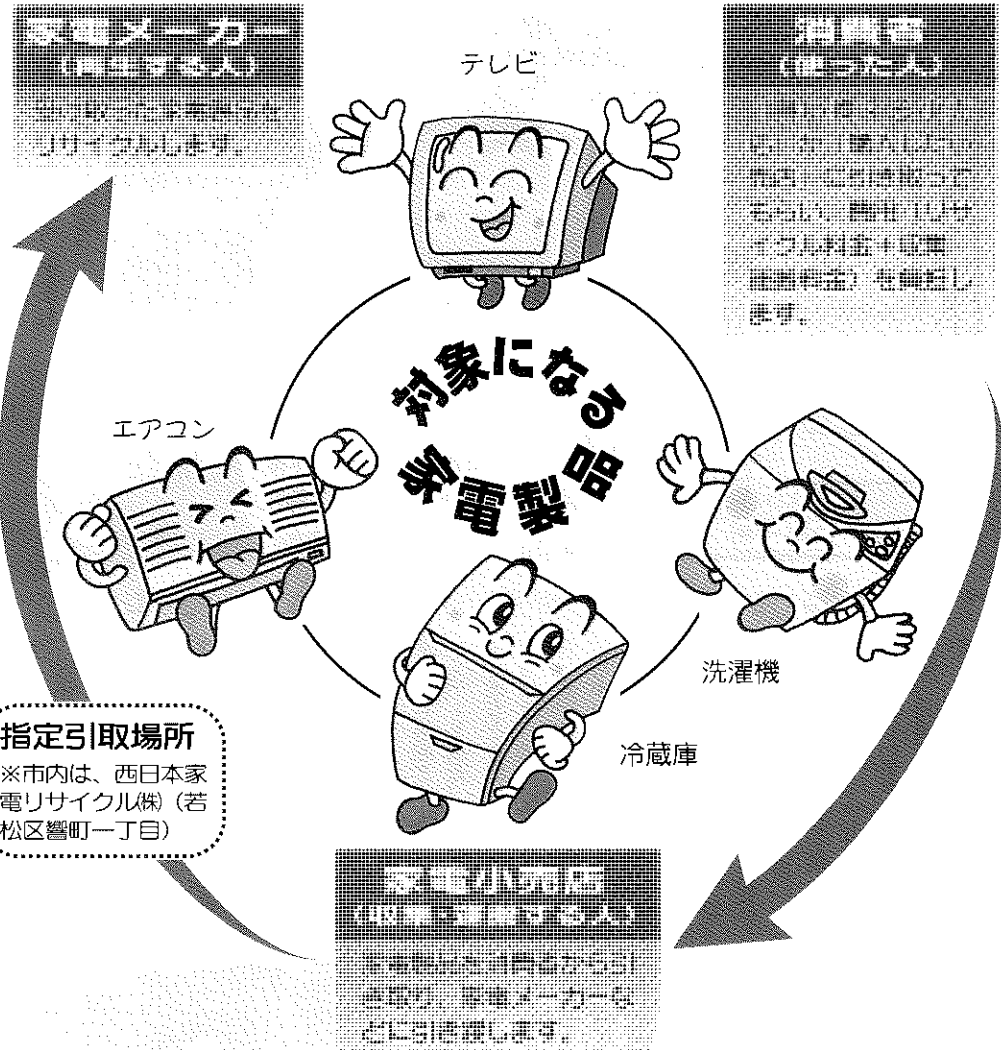
▲平成9年2月4日～4月7日、第2期ワークショップ開催。「子どもの広場」完成予想模型を作って確認した。これで本当におしまい。ぼんざーい。

4月1日から

「家電リサイクル法」

がはじまります

問い合わせ
環境局生活課
092-2417



《皆さんが負担する費用》

リサイクル料金 + (別途、消費) 収集・運搬料金 (税が必要)

	洗濯機	テレビ	エアコン	冷蔵庫
リサイクル料金	2400円	2700円	3500円	4600円
収集・運搬料金	小売店ごとに異なります。小売店へお尋ねください。			

※メーカーによって一部リサイクル料金が異なります。
※エアコンの取り外し料金は含まれていません。

- 支払い方法…原則、引き取りに来た小売店へ直接支払います。
- リサイクル料金に関しては、支払いと引き換えに必ず小売店から「家電リサイクル券」の「排出者控」を受け取ってください。

「排出者控」は、廃家電四品目がきちんとリサイクルされたか確認するうえで必要となるものです。

小売店に引き取り義務がない廃家電四品目(例：買い換えない場合で購入店が不明なもの)を排出する際には、廃家電四品目受付専用電話(092-2417)に問い合わせてください。引取店の紹介または市の粗大ごみ収集についてお知らせします。

市は粗大ごみ収集の方法で排出する場合も、リサイクル料金と収集・運搬手数料を負担していただくことになります。市の収集・運搬手数料は四品目一律で千円です。

※4月以降の詳しい排出方法等については、3月発行のリサイクル情報紙「かえるプレス」でもお知らせします。

家電リサイクル法の施行に伴い、4月1日から廃家電四品目を市の工場へ持ち込むことはできません。家庭で眠っている不要な家電四品目は、3月中に粗大ごみとして出されることをお勧めします。申し込みは、3月30日までに、粗大ごみ受付センター(092-53300)へ。

4月1日から

昭和16年4月2日

以降に生まれた人は

国民年金の「繰り上げ」

支給率が変わります

問い合わせ
各区役所国保年金課
6ページ参照

国民年金の老齢基礎年金の支給は65歳からですが、60歳を過ぎれば本人の希望により受給開始年齢を早めることができます。これを「繰り上げ支給」といいます。この場合65歳から受給したときと比べ、減額された年金額となります。その支給率が4月1日から改正されることになりました。

請求時の年齢	現在の支給率	新しい支給率
60歳	58%	→ 70%
61歳	65%	→ 76%
62歳	72%	→ 82%
63歳	80%	→ 88%
64歳	89%	→ 94%
65歳	100%	→ 100%

例 満額の受給資格がある人で、60歳から繰り上げ受給する場合
・現在→80万4200円(年額)×58%≒46万6400円
・改正後→80万4200円(年額)×70%≒56万2900円

- * 新しい支給率は月単位で支給率(0.5%)が変わります。例えば、請求時の年齢が60歳6か月の場合、支給率=70%+(0.5%×6か月)=73%
- * 65歳を過ぎてから受給を開始する「繰り下げ支給」も支給率が改定されました。詳しくは、問い合わせを。

注意

現在年金を受給している人の「繰り上げ」支給率は変わりません。

ちゃんと入っていますか?

国民年金Q&A

だれが加入するの?

老後だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、遺族になったときに生活を支えてくれる国民年金。日本に住んでいる20歳以上65歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられています。学生も例外ではありません。国民年金の加入の種類には、「第1号被保険者」「第2号被保険者」「第3号被保険者」の3種類があります。

どのくらいの期間、納めればいいのか?

65歳からの老齢基礎年金は、最低25年間の受給資格期間(国民年金や厚生年金の保険料を納めた期間、保険料を免除された期間または昭和61年3月31日以前にサラリーマン等の配偶者であった期間の合計)がないと受けられません。二十五年に満たない場合は、老齢基礎年金だけでなく、上乗せ年金制度の「老齢厚生年金」や「退職共済年金」も受けられなくなります。

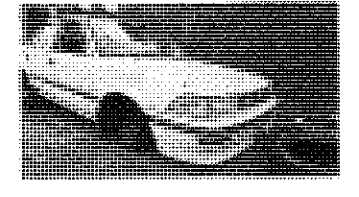
4月1日から

「北九州市放置自動車の発生の防止及び適正な処理に関する条例」を施行します

問い合わせ
建設局管理課 582局2271

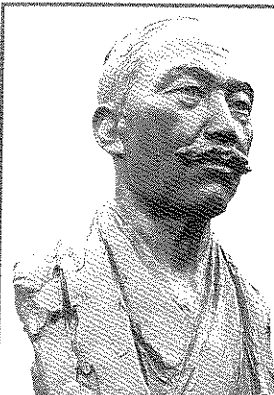
放置自動車は、まわりの美観を損ない生活環境を悪化させます。近頃は、その数の増加が深刻な社会問題にもなっています。そこで市は、放置自動車の発生を防止し適正な処理を図るため条例を制定しました。主な内容は次のとおりです。

有者が判明した場合、当該放置自動車の撤去を勧告する。そして、その勧告に従わなかった場合は、命令をかける。さらに、命令に従わなかった場合は、公表する場合がある。



- ① 責務規定 放置自動車の発生を防止するため、次のように責務を規定。
▼市II号被保険者等II号被保険者の回収等の措置をするよう努め、市の施策に協力する
▼市民II市の施策に協力する
▼土地所有者等II号被保険者が放置されないように努める。
- ② 通報・調査・警告の規定 放置自動車を発見した人は、市に通報するよう努めなければならぬ。また市は通報に基づき、公共の場所や民有地に放置されている自動車が、市民の生活環境に著しい障害を与えている場合は、調査をして当該放置自動車に警告書をちよう付する。
- ③ 勧告・命令・公表の規定 調査の結果、放置自動車の所有者が判明した場合、処分を命じ、命令に従わない場合は、二十万円以下の罰金が科される。また違反者が法人等の業務に關して違反した場合は、その法人等に対して罰金が科される。
- ④ 罰則の規定 命令に従わない場合は、二十万円以下の罰金が科される。また違反者が法人等の業務に關して違反した場合は、その法人等に対して罰金が科される。
- ⑤ 処分規定 調査の結果、放置自動車の所有者が判明せず、廃物と認定できる場合は、市で処分する。
- ⑥ 費用の請求 市で処分した後、放置自動車の所有者が判明した場合は、処分にかかった費用を請求する。
- ★付属機関の設置 市長の付属機関として、北九州市放置自動車廃物判定委員会を設ける。

●2月1日号のクイズ「ココはドコ? 私はダレ??」の応募者が八十三人(これまでで最低)だった。企画が悪いの? それとも私の問題が。まさか、自分に「眠れぬ夜」が訪れるとは。編集部のカズさん・34歳。●今「明日は我が身」という言葉をかみしめています。



この人物の名前が付けられた橋だよ。橋の中程にある彫刻もヒントかな。



今も小倉城の敷地内にある旧第十二師団司令部の正門。ここで働いていたのです。

ココはドコ? 私はダレ??

このクイズは、写真をヒントに、北九州市に關係する場所か人物名を当ててください。

今回は、人物名だよ。明治時代の文豪で、「舞姫」や「高瀬舟」を書いた人だよ。ヒントは、○リ○○ガ○。さあ、私はダレ?

集まれ! 山柳役者

今回のお題「朝寝坊」

朝寝坊 どこでもドアが 必需品
高橋 敦さん(門司区・15歳)

哀愁の背中賞
「行つて」と 夫小生で ふすま閉め
カリフラワーさん(八幡西区・33歳)

懐かしの風景賞
「コトコト」 まな板の音に 目を覚まし
切田 鈴美さん(八幡西区・55歳)

友ページ

みんなをつなぐ みんなでつくる

新しくなった友ページはいかが?

だよりん だよりっち

応募先 広報室広報課「友ページ」係 (☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2236)

応募は、はがきに、川柳の場合はお題「勘違い」に合った作品、クイズの場合は解答、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。掲載された人には特製テレホンカードを、クイズ正解者には抽選で10人に1000円分の図書券を進呈します。

応募締切日 3/12(月)

2月1日号の答は水

「水環境館」について

- 場所 小倉北区船場町「紫江'S」地下1階
- 電話番号 ☎551局3011
- 開館時間 午前10時～午後7時(7～9月は9時まで)
- 入場料 一般=100円、小・中学生=50円
- 休館日 毎週水曜日

2月1日号の当選者(敬称略)

▶門司区=野口恵里子、西原久美子
▶小倉北区=渡辺悠
▶小倉南区=秋満みさ子、松本由紀江
▶若松区=加藤篤子
▶八幡東区=新井真由美、中岡辰浩
▶八幡西区=長井涉
▶戸畑区=川口夕貴
(応募総数83通)

水温む 川面を下る 花弁舟

いよいよ春。心弾むお出掛けの季節。今回は、春の陽射しが気持ちいい、川沿いの散策をお届けします。

長さ六十一キロ、六市二十五町一村を流れる遠賀川。北九州市では、八幡西区の木戸瀬辺りを流れる。ここから、流れは中間市を過ぎ、水巻町にある河口堰に至る。

この河口堰を管理する遠賀川工事事務所河口堰管理支所(☎201局1675)にはミニ水族館(入場無料)がある。大小十五の水槽には、準絶滅危惧種のオヤニラミなど、遠賀川に住む四十一種の水生生物が泳いでいる。

河口堰を越えた流れは、芦屋町で響灘に注ぐ。この辺りは、玄海国定公園。高台にある魚見公園からの眺望は素晴らしい。また、園内に建つ国民宿舎「マリンテラスあしや」(☎223局1081)では、日帰り入浴(大人五百円)もでき、「芦屋釜の里」(☎223局5881)では、室町時代の茶の湯釜の名品として名高い芦屋釜について知ることができる。

第2回 遠賀川 春の散策 (下流編)

まちの灯り

昭和26年、日本初のアーケード商店街が北九州市(当時は小倉市)に誕生しました。それが、魚町銀天街。銀天街という名前は公募で決めました。「銀天井が輝く商店街」という意味とか。雨の日でも面白い物が楽しめる、天井付きの明るい商店街の出現に、当時の人々の驚く顔が見えるようです。

そんな銀天街も、今年で満50歳。その五十周年を記念して作られたのが「うおまちトイレ」。

「以前、お客様にアンケートをしたとき、『商店街に一番欲しいものは?』という質問に、『トイレ』という答えが一位だったんです」とは、「うおまちトイレ」の設置に取り組んだ一人、梯輝元さん。

「うおまちトイレ」があるのは、且過市場側の入口から約三十メートル、百万両ビルの地下です。

「バリアフリーということでは、地下じゃない方がいいんですけど、今は、ここしかなかったんです」と

男子便所にはシカ、女子便所にはウサギをモチーフにした絵が描かれている。利用時間は、午前8時～午後10時。

「皆さんが、気分良く使えるトイレができました。ですから安心して買い物を楽しんでください」と笑顔で梯さん。

最近なにかと暗い話題が多かった小倉の街に灯った小さな灯り。明るいトイレが、街を人を、ちよっぴり温かくしてくれそうです。

第2回 うおまちトイレ (小倉北区・魚町銀天街)

福岡市では下水を大切な資源として、良質な肥料(有機質土壌改良材)にリサイクルしています。

お届けしますリサイクル肥料

10kg2袋で1セット500円

(配送料、消費税を含む)

有機物や石灰をたくさん含んだ土壌改良材で、元肥として、1袋(10kg)で約30㎡に、他の配合肥料などと混ぜて使います。野菜、花、庭木などに幅広く使用できます。

- お届けは申込み後、2週間程度
- お支払は商品と引換え

お申込みは(平日9時～17時)
☎ 092-807-0557
☎ 0120-803-804
FAX 092-807-5044

福岡市(財)福岡市下水道資源センター

①年金受取額は掛金総額の2倍以上
②少ない掛金でも、期間が短くてもOK
③掛金は全額所得控除になります

国民年金基金は自営業など、国民年金の保険料を納めている方(60才未満)が加入できる制度です。

国民年金にプラスする公的年金

国民年金基金

小倉実可子

福岡県国民年金基金

さらに素敵に充実! 公社の北米型輸入住宅の街。

エバグリーン永犬丸

先着順受付中 [建売住宅3棟が「全戸住宅金融公庫融資付」]

3,300~3,900万円台 (外構・消費税含む)

※バスは完成予想図ですので、実際とは異なる場合があります。
※平成13年2月7日現在

所在地/北九州市八幡西区永犬丸3丁目2246-40番
交通/西鉄バス「宮の谷バス停」徒歩4分

信和と北九州市住宅供給公社
責任の北九州市小倉北区大手町1番1号
(小倉北区役所西棟6階) ☎582-3083

お申し込み・お問い合わせは
現地案内所
(午前10時30分～午後5時、水・木・金・土・日・祭日)
☎602-8844

春の講座

花農家が教える
花づくりの極意講座

いずれも午前10時30分～11時30分、総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目）で。受講無料（駐車場は有料）。
問い合わせは、経済局農林計画課 ☎582局2078へ。
▼春植え球根の栽培 3月11日（日）
▼夏野菜の作り方 3月25日（日）。

暮らしなるほど講座

いずれも受講無料。
申し込みは、3月5日から、各センターへ電話でどうぞ。
住まいのお手入れ 3月13日（水）午前10時～正午、門司消費生活センター（門司駅前、☎371局88078）で。先着四十人。
新しいルール「消費者契約法」 3月21日（水）午前10時30分～正午、黒崎消費生活センター（メイト黒崎6階、☎641局9782）で。先着五十人。

高齢者のための年金セミナー

3月14日（水）午後1時30分～2時

レディスやはたの講座

会場は、①はレディスやはた、②はマイテック・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目）。①は託児（3歳～就学前）あり。託児は事前に相談を。

申し込みは、①②は3月6日午前9時から電話で、③は往復はがきに、希望の部、住所、氏名、電話番号を書いて、3月13日までに、レディスやはた（☎8050059、八幡東区尾倉二丁目666、☎661局126）へ。

①ビデオカメラ・デジタルカメラ入門 3月18日（日）午後1時～3時。先着十五組（二人一組）。資料代五百円。

②パソコン入門「エクセル三級」 4月6日～6月22日のおおむね毎週火曜・金曜。午前の部（午前9時30分～午後0時30分）と午後の部（午後6時15分～9時15分）があります。定員各部二十人（抽選）。教材費二万五千円。

③インターネット入門 4月7日～28日の毎週土曜（午前9時30分～午後5時15分。先着二十人。教材費一万二千円）。

ムーブの講座

いずれも女性センター「ムーブ」で。託児（0歳6か月～就学前）おやつ代一人一回百円あり。
申し込みは、①は3月18日までに電話で、②③は往復はがきに、希望講座名（④はコース

体育協会のスポーツ教室

いずれも期間は、おおむね4月～6月。定員23人～80人（抽選）。受講料5000円～8500円。
申し込みは、往復はがきに、希望教室・コース・会場名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月16日までに、北九州市体育協会（☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395）へ。

- ①ソフトテニス 毎週水曜日午後7時～9時、三萩野庭球場（小倉北区三萩野三丁目）で。対象は、高校生以上の人。
- ②ジュニアソフトテニス 毎週木曜日午後5時～7時、戸畑庭球場（戸畑区千防一丁目）で。対象は小学3年生～6年生。
- ③レディーステニス いずれも午前9時～11時。対象は高校生以上の女性。▶三萩野庭球場＝毎週火曜日コースと毎週木曜日コースがあります ▶紫川河畔庭球場（小倉南区徳力新町一丁目）＝毎週水曜日。
- ④ナイターテニス 午後7時～9時、三萩野庭球場で。毎週木曜日コースと毎週金曜日コースがあります。対象は、高校生以上の人。
- ⑤バドミントン 毎週火曜日午後6時30分～8時30分、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対象は中学生以上の人。
- ⑥なぎなた 毎週日曜日午前10時～正午、北九州パレス武道場（小倉北区井堀五丁目）で。対象は、小学生～60歳の人。
- ⑦女子新体操 いずれも午後6時～8時。対象は小・中学生の女子。▶若松体育館（若松区古前一丁目）＝毎週木曜日 ▶八幡東体育館（八幡東区中央三丁目）＝毎週月曜日 ▶折尾スポーツセンター（八幡西区大浦三丁目）＝毎週水曜日。
- ⑧女子体操競技 毎週水曜日午後5時30分～7時30分、東筑紫学園高校（小倉北区清水四丁目）で。対象は、小・中学生の女子。
- ⑨男子体操競技 毎週土曜日午後1時30分～3時30分、九州国際大学付属高校男子部（八幡東区枝光五丁目）で。対象は小学4年生～中学生の男子。
- ⑩健康体操 いずれも対象は、20歳以上の人。▶小倉北体育館（小倉北区三郎丸三丁目）＝おおむね毎週金曜日午後1時～3時 ▶的場池体育館＝毎週火曜日午後1時30分～3時30分 ▶折尾スポーツセンター＝毎週水曜日午後1時30分～3時30分。

時30分、高齢者就業支援センター「ウィル」小倉北区古船場町、商工貿易会館7階）で。対象は、これから年金を受ける人など。先着十五人。受講無料。
申し込みは、3月2日から、高齢者就業支援センター ☎541局4777へ。

母子家庭の親と専婦のための講座

いずれも母子福祉センターで。受講無料 ②③は教材費・検定料実費。

申し込みは、①は3月4日から電話で、②③ははがきに、希望講座名、住所氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月15日までに母子福祉センター（☎8020014 小倉北区砂津二丁目11-41、☎521局2177）へ。
①針供養とフラワーアレンジメント 3月9日（金）午前11時～午後3時。先着二十人。
②調理師試験準備講座 4月3

日～8月10日の毎週火曜・金曜日午後6時15分～8時15分。対象は、一年以上の調理業務の経験を有する人（証明書が必要）。定員二十人（抽選）。
③パソコン（表計算ソフトエクセル三級）受験準備講座 4月10日～7月24日の毎週火曜・木曜日午後6時15分～8時15分。定員十人（抽選）。

北九州テレワークセンターの講座

いずれも北九州テレワークセンター（小倉駅北側、A1M6階）で。受講無料 ①は有料。
申し込みは、①は3月7日までに、②③④は3月5日から、北九州テレワークセンター ☎513局5300へ。
①SOHOスキルアップセミナー 3月16日（金）～30日（土）曜・日曜日、祝日は除く、の午後3時～5時。対象は、パソコンの基本操作を習得している60

歳以上の人で、パソコンの指導者を目指す人。定員二十四人（面接必要）。受講料五千円。
②EC（電子商取引）ビジネス入門セミナー 3月16日（金）午前9時30分～午後5時50分。先着三十人。
③SOHO・ベンチャーのための経営セミナー 3月17日（土）午前10時～午後5時。先着三十人。
④SOHO・ベンチャーのためのファイナンシャルセミナー 3月18日（日）午前10時～午後5時。先着二十人。

室内講座「小さな化石にふれてみよう」

3月20日（祝）午後1時～4時30分、自然史博物館（八幡東区西本町三丁目）で。対象は、小学生以上の。先着十五人。受講無料。顕微鏡で小さな化石を観察。申し込みは、3月3日から、自然史博物館 ☎661局7308へ。

総合体育館のスポーツ教室

いずれも期間は、おおむね4月～8月。時間は、①は午前10時～正午、②は午後2時～4時、③は午後6時30分～8時30分。対象は、18歳～60歳の人（高校生は除く。ただし、▶実年者健康＝55歳～65歳 ▶女性健康ソフトテニス・健康テニス＝18歳～65歳）。定員各30人（実年者健康は80人。いずれも抽選）。受講料7500円。※は託児（2歳～就学前）あり。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室参加経験の有無、※は託児の有無（託児希望者は子の名前・人数・年齢も）を書いて、3月16日までに、総合体育館「スポーツ教室」係（☎805-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001）へ。
▶月曜日＝女性シェイプアップ①、男女フィットネス② ▶火曜日＝女性トレーニング③、女性健康ソフトテニス④、実年者健康⑤ ▶水曜日＝健康テニス⑥ ▶木曜日＝※お母さんのスポーツ⑦ ▶金曜日＝女性トレーニング⑧、男女シェイプアップ⑨。

北九州パレスの講座

いずれも北九州パレス（☎803-0835 小倉北区井堀五丁目1-3、☎651局4600）で。24歳以下の人は、受講料の割引引きあり。
★趣味・教養 いずれも期間は、4月～9月。先着20人～60人。受講料1万1500円（別途教材費等が必要）。申し込みは、3月3日から、北九州パレスへ電話でどうぞ。▶火曜日＝社交ダンス初級①・中級②、書道A③・B④・C⑤、生け花（池坊）⑥ ▶水曜日＝英会話初級A③・B④・C⑤、ペン習字⑥・⑦、パッチワーク⑧、カラー魚拓⑨、茶道（表千家）⑩ ▶木曜日＝書道入門⑪、生け花（池坊）⑫、手編み⑬、英会話中級⑭ ▶金曜日＝絵画⑥・⑦、茶道（裏千家）⑧、囲碁⑨、カラオケ⑩ ▶土曜日＝琴初級③・中級④ ▶日曜日＝ギター初級③・中級④。
★スポーツ教室 いずれも期間は、4月～6月。定員30人～60人（抽選）。受講料4500円～1万1000円。申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月13日までに、北九州パレスへ。▶火曜日＝太極拳⑫、合気道⑬ ▶水曜日＝テニスA③・B④・C⑤ ▶木曜日＝気功⑥ ▶金曜日＝エアロビクスA③・B④、バドミントン⑦、テニスD⑦・E⑧。

初心者向け 年長者いきいきクラブ

いずれも4月～来年3月の午後1時～4時（※はおおむね午前9時～正午）。対象は、60歳以上の人。定員各12人程度（社交ダンスは20人程度。いずれも抽選）。材料費など実費。
申し込みは、往復はがきに、希望会場・講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月15日までに、北九州市老人クラブ連合会（☎804-0081 戸畑区千防一丁目1-25、☎871局2910）へ。
★門司勤労青少年ホーム（門司区清滝三丁目） 木彫（月曜日）、陶芸（水曜・木曜日）。
★小倉北中央公民館（小倉北区大門一丁目） パッチワーク（水曜日）。

★小倉南市民センター（小倉南区役所横） 木彫（火曜日）、陶芸（水曜・金曜日）、編み物（木曜日）。
★若松勤労青少年ホーム（若松区浜町二丁目） 陶芸（月曜・火曜日）、水彩画（月曜日）、パッチワーク（金曜日）。
★尾倉公民館（八幡東区尾倉一丁目） ※陶芸（火曜・木曜日）、※木彫（水曜日）、パッチワーク（水曜日）。
★八幡西市民センター（八幡西区相生町） 木彫（火曜日）、※陶芸（水曜・金曜日）、パッチワーク（木曜日）。
★夜宮青少年センター（戸畑区夜宮一丁目） ※社交ダンス（水曜日）、陶芸（水曜・木曜日）、水彩画（金曜日）。

2001コンサート

3月18日(日)午後2時〜4時
門司市民会館で、入場料千円(高校生以下は無料)。

地元で活躍の女声コーラスグループほかが出演します。

問い合わせは、門司市民会館 ☎331局2907へ。

さわやかスポーツ教室

4月2日〜7月16日の毎週月曜日(祝日は除く)午後2時〜4時、門司体育館で。対象は、18歳〜60歳の人。定員四十人抽選。参加料六千七百五十円と傷害保険料一回五十円が必要です。

ストレッチ体操、バドミントン、卓球、ソフトバレーボールなどの軽スポーツを通して、心身のリフレッシュを図ります。

申し込みは、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月21日までに門司体育館 ☎800-00031 門司区高田二丁目20-1、☎331局6445へ。

熟高年の健康塾

4月6日〜6月29日の毎週金曜日(祝日は除く)午後2時〜4時、新門司温水プールで。対象は、50歳〜65歳の人。定員三十人抽選。参加料六千円(保険料含む)。

水泳、水中ウォーキング、アクアビクスなどを行います。

申し込みは、3月11日までの正午〜午後7時に、新門司温水プール(☎481局2707)へ来所してください。

松ヶ江北市民福祉センター文化祭

いずれも松ヶ江北市民福祉センターで。入場無料。

問い合わせは、松ヶ江北市民福祉センター ☎481局5725へ。

▼作品展示 3月10日(土)・11日(日)の午前10時〜午後4時(11日は3時40分まで) ▼バザー 3月11日(日)午前10時〜午後3時 ▼芸能発表 3月11日(日)午前1時〜午後3時30分。

ウオーキング大会『門司・歴史散策と森林浴』に参加しませんか!

門司地区の史跡を巡り、その歴史を学びながら、楽しく健康づくりを行います。

月日 3月31日(土)。参加無料。小雨決行。受付・スタート 午前8時30分〜11時、門司駅前で受け付け後、順次スタート。午後3時までに門司駅前にゴールしてください。なお、事前の申し込みは不要です。

コース 門司駅前→大里宿→林芙美子文学碑→小森江子供のもり公園(上記写真)→矢筈山→御所神社→大里郷土資料館→風呂の井戸→門司駅前(「小森江子供のもり公園」と「矢筈山」で折り返す2コースあり)。

詳しくは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881 内線262へ。



健康だより



門司保健福祉センター ☎331局1881代

健康料理教室

3月8日(木)午前9時45分〜午後1時、松ヶ江北市民福祉センターで。先着二十人。材料費四百円。

「リタミン・せんいたつぷり健康メニュー」をテーマにした話と調理実習、試食を行います。申し込みは、3月2日から、生活支援係 ☎内線451へ。

マタニティスクール

3月14日(水)午後1時30分〜3時30分、門司保健福祉センター別館で。対象は、妊婦とその夫など。参加無料。母子健康手帳を持ってください。

「お産の経過」「マタニティブルー」「赤ちゃんの扱い方」などをテーマに保健婦や助産婦が話をします。

検診で健康チェック

問い合わせは、生活支援係 ☎内線455へ。

いずれも3月15日(木)午後1時30分〜3時、門司区医師会健診会館で。66歳以上の人は無料です。健康保険証など年齢の分かるものを持ってください。

問い合わせは、生活支援係 ☎内線452へ。

成人病検診 対象は、40歳以上の人。受診料千二百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰検査には九百円が必要)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の女性。受診料千円。

もじつ子ども教室

3月16日(金)午後1時20分〜3時30分(受け付けは1時30分まで)、門司保健福祉センター別館で。対象は、1歳〜3歳の幼児とその保護者。参加無料。

保健婦や歯科衛生士による子どもの健康の話や栄養士による幼児食の作り方の実演、試食を行います。

問い合わせは、生活支援係 ☎内線455へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。祝日は除く。

3月の図書館だより

貸し出し、催しも無料です。

門司図書館 ☎321局6515 休館日は、月曜日、20日(祝)・31日(土)。

3日(土) 10:00〜12:00 一峰成人読書会
10日(土) 10:30〜11:30 お楽しみ会
14日(水) 10:00〜12:00 クレヨン絵本の集い
17日(土) 14:00〜15:00 小学生読書会
24日(土) 14:00〜15:00 映画会

大里こどもと母のとしょかん ☎371局4646 休館日は、月曜日、20日(祝)・31日(土)。

3日(土) 14:30〜15:00 おはなし会
7日(水) 10:00〜12:00 あすなろ子どもの本の集い
10日(土) 10:30〜11:30 子どものつどい
13日(火) 13:00〜15:00 潮成人読書会

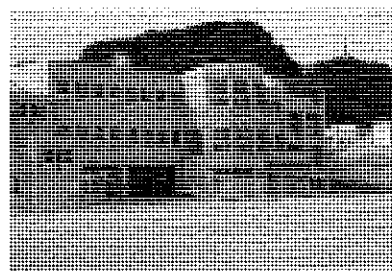
国際友好記念図書館 ☎331局5446 休館日は、月曜日、21日(水)・29日(木)ですが、29日を除き館内の見学はできます。

港が丘小学校新校舎見学会

3月18日(日)午後1時〜4時、港が丘小学校(遠見二丁目旧港中学校)で。参加無料。

港が丘小学校の新校舎完成に伴い、一般公開を行います。当日、入り口は正門一か所となります。スリッパなどは各自で用意してください。なお、駐車場がありませんので、車の来校は遠慮ください。

問い合わせは、教育委員会企画課 ☎582局2357へ。



▲港が丘小学校新校舎

平成13年3月1日号

小倉北区版



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎803-8510 ☎582局3311(代表)

区政情報番組 「ザ・区役ショー」 市民スタッフを募集！



ケーブルテレビで放送中の区政情報番組のボランティアスタッフを募集します。企画から撮影、編集、レポーターなどをしていただきます(未経験でも可)。

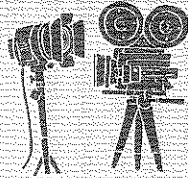
やる気と責任感のある人、応募を待っています。

★対象 月に3日～4日程
度活動できる人。

★募集定員 若干名(選考)。

★応募方法 封書に、履歴書と写真を同封して、3月16日までに、ジェイコム北九州番組部(☎805-0071 八幡東区東田一丁目6-7)へ。

【問い合わせ】小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3339へ。



3月の無料相談

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ。
法律人権特別相談 1日(木) 15日(木) 22日(木)の午後1時30分～

行政相談 19日(月)午前10時～午後3時 小倉北区役所5階で。
年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室で。厚生年金の相談に

4時30分 小倉北区役所4階で。先着各日 二十五人。金銭や相続、土地などの相談に弁護士ほかが応じます。申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ。電話予約制です。心配ごと相談 いずれも、小倉北区役所心配ごと相談所で。
▼一般相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時
▼法律相談 9日(金)午後1時～4時。先着八人。弁護士が応じます。申し込みは、当日午前10時から、小倉北区役所心配ごと相談室☎582局3441へ。

申し込みは、西小倉市民福祉センター☎592局1600へ。
司法書士による法律相談 21日(水)午後1時～3時30分、西小倉

申し込みは、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎571局4800へ。

市民福祉センターで。土地や家屋、不動産登記などの相談に応じます。申し込みは、事前に。

「食市食座」。街は大にぎわい！

2月3日・4日、魚町商店街周辺で世界の料理をテーマにしたイベント「食市食座」がありました。小倉の街の活性化を図ろうと初めての開催でした。ホテルのシェフによる世界各国の料理に訪れた人は大満足でした。



訪問給食サービスが充実します

4月から、新たに業者が四社から七社に増え、選択の幅が広がりますのでご利用ください。対象は、調理が困難な一人暮らしの高齢者(おおむね65歳以上)、世帯、一人暮らしの重度障害者世帯など。
一日一食、火曜・金曜日のうち週四日までの配食です。料金は一食あたり四百円。
詳しくは、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎571局4800へ。



健康ひろば



いずれの検診も66歳以上の人は無料です。健康保険証など年齢が分かるものを持ってください。

問い合わせは、生活支援係☎582局3440へ。
成人病・結核・肺がん・大腸がん検診
3月1日 29日の毎週木曜日午後1時30分～3時、小倉北区役所3階で。
対象は、40歳以上の人(結核・肺がん検診だけの人は、年齢制限なし)。受診料は、成人病検診三百円、喀痰検査九百円、大腸がん検診五百円、結核・肺

3月1日 29日の毎週木曜日午後1時30分～3時、小倉北区役所3階で。
対象は、40歳以上の人(結核・肺がん検診だけの人は、年齢制限なし)。受診料は、成人病検診三百円、喀痰検査九百円、大腸がん検診五百円、結核・肺

成人病検診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料。(喀痰検査は、18歳以上の人で、検査料九百円。歯ツビー検診 対象は、30歳以上の人。受診無料。
大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

がん検診無料。
成人病・結核・肺がん検診は、検尿・肝・腎機能検査、血糖検査など。大腸がん検診は、便の潜血反応検査(検査用具を持ち帰り、後日検診場所へ提出していただきます)。
休日検診 いずれも3月11日(日)午前9時～10時30分、小倉医師会健康センターで。
成人病検診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料。(喀痰検査は、18歳以上の人で、検査料九百円。歯ツビー検診 対象は、30歳以上の人。受診無料。
大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。



図書館だより



中央図書館
3月
勝山こどもと母のとしょかん
☎571局1481

各館とも休館日は、毎週月曜日、20日(祝)・31日(土)。貸し出し、催しも無料。
勝山こどもと母のとしょかんの催し
いずれも午後2時30分～3時30分、勝山こどもと母のとしょかんで。
★勝山おはなし会 3日(土)。紙芝居や絵本の読み聞かせなど。
★ポケットの会 10日(土)、24日(土)。紙芝居や絵本の読み聞かせなど。
★勝山えいが会 17日(土)。「みなしごハッチ」「まんが日本昔ばなし」。

小倉南市民センターの催し

●水彩画展

3月3日(土)～31日(土) (月曜日は除く) の午前9時～午後5時。



市民サロンの様子

〔ミニコンサートをしませんか〕

小倉南市民センターの2階市民サロンで、音楽発表会などができます。

申し込みなど詳しくは、小倉南市民センター ☎931局1286へ。

3月
1日号

小倉南 区版

小倉南クロスカントリー大会in平尾台
3月11日開催

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎802-8510 ☎951局4111(代表)

3月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所
まちづくり推進課 ☎951局0
036へ。

行政相談 8日(木)午前10時～午
後3時、小倉南区役所。

法律人権特別相談 13日(火)午後
1時30分～

4時30分、
小倉南市民
センターで。

定員三十人
(抽選)。受
け付けは、

当日の午後1時までに、市民セ
ンター3階。

交通事故相談 21日(水)午前9時
～午後4時、小倉南区役所。

高齢者などの相談 いずれも午
後1時～5時、小倉南保健福祉
センター保健福祉相談コーナー

で。申し込みは、各相談日の二
日前までに、同コーナー(☎9
52局4800)へ。

▼すこ
やか住宅相談 ☎8日(木)、22日(木)

▼高齢者・障害者あんしん法律
相談 ☎15日(木)。

年金相談 いずれも時間は、午
前10時～午後4時。

▼毎週水
曜日 ☎小倉南区役所

▼8日(木)
☎曾根出張所。

心配ごと相談 いずれも時間
は、午前10時～正午と午後1時
～3時。

▼毎週火曜・木曜日
(20日は除く) ☎小倉南市民セ
ンター

▼毎週金曜日 ☎曾根出
張所。



健康 だより



問い合わせは、小倉南保
健福祉センター ☎951局
4111(代表)へ。

いすれの検診にも、66歳以上
の人などを対象にした無料の制
度があります。

成人病・結核・ 肺がん検診

毎週水曜
日の午後1
時30分～3
時、小倉南市民センターで。対
象は、40歳以上の人(結核検診
は年齢制限なし)。受診料千三
百円。

なお、4月からは、毎月第2
・第4水曜日に変わります。

問い合わせは、生活支援係 ☎
内線458へ。

健康料理教室

3月21日
(水)午前10時
～午後0時30分、小倉南市民セ
ンターで。先着二十五人。材料
費など四百円程度。

「ビタミン・せんいたつがり
健康メニュー」の話と、「やつ
ま揚げ」「にん
じんのヨーグル
トムース」「小
松菜とあさりの
からししょうゆあえ」など四品
の調理実習です。



申し込みは、3月2日から、
生活支援係 ☎内線457へ。

精神保健福祉講演会

3月21
日(水)午後
2時～3時30分、若園市民福祉
センターで。先着五十人。受講
無料。

「他人事ではすまされない痴
呆症や老年期の心の病氣」をテ
ーマにした堤小倉病院院長・堤
康博さんの講演。

申し込みは、3月5日から、
総合相談係 ☎内線481へ。

乳幼児講演会

3月27日
(火)午後1時
30分～4時、小倉南市民センタ
ーで。対象は1歳～就学前の幼
児とその保護者。先着五十人。
託児あり(先着三十人)。受講
無料。園バスを持ってどうぞ。

「幼児の食事と園の健康」につ
いての話などを行います。

申し込みは、3月5日から、
生活支援係 ☎内線457へ。

大腸がん検診

3月28
日までの
毎週水曜日から午後1時30分～3
時、小倉南市民センターで。対
象は、40歳
以上の人。受
診料五百円。



当日、検査
容器を持ち帰り、指定日に提出
してもらいます。

子宮がん検診

3月31日
(土)までに、
子宮がん検診ステッカーを張つ
ている医療機関で診療時間内に
どうぞ。対象は、30歳以上の女
性。受診料千七百円。

問い合わせは、生活支援係 ☎
内線458へ。

3月 図書館だより

中央図書館 ☎571局1481
そなっと ☎475局0120

休館日は、毎週月曜日と20日(祝)・31日
(土)。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん
☎951局4111 内線644

休館日は、毎週月曜日と31日(土)。貸
し出し、催しとも無料。

★紙しばいと絵本のみよきかせ 3日(土)・
17日(土)・24日(土)の午後2時～3時。

★映画会など 10日(土)午前10時30分～
正午。

健康教室の参加者募集

いずれも申し込みは、往復はがき
に、希望教室名、住所、氏名、年齢、
電話番号、教室参加経験の有無を書
いて、3月21日までに、文化記念体育施
設管理事務所(☎800-0225 小倉南
区田原五丁目1-2、☎473局9230)へ。

■曾根健康シェイプアップ教室

4月5日～7月19日の毎週木曜日午
後2時～4時、曾根体育館で。対象は、
18歳～60歳の女性。定員50人(抽選)。
受講料7500円(傷害保険料含む)。

■文化記念健康シェイプアップ教室

4月4日～7月11日の毎週水曜日午
前9時30分～11時30分、文化記念公
園管理棟で。対象は、18歳～60歳の女
性。定員30人(抽選)。受講料7500円

(傷害保険料含む)。

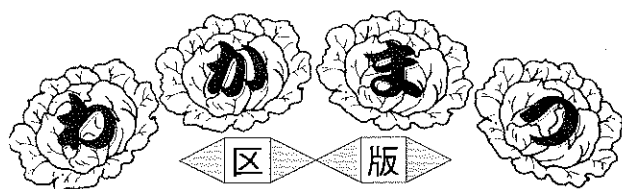
■文化記念公園ウォーキング教室

4月12日～6月28日の隔週木曜日午
前10時～正午、文化記念公園で。対象
は、18歳～65歳の人。定員50人(抽選)。
受講料1500円(傷害保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、
年齢、電話番号を書いて、3月20日までに、
小倉南体育館(☎802-0842 小倉南区
日の出町二丁目5-1、☎963局2675)へ。

■初心者エアロビクス教室

4月11日～7月18日の毎週水曜日午
前10時～正午、小倉南体育館で。対象
は、18歳～60歳の人。定員30人(抽選)。
参加料7500円(傷害保険料含む)。

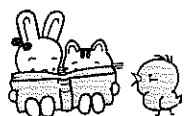


3月1日号

編集／若松区役所
まちづくり推進課
☎761局5321(代)

河野静雲句碑(高野山東南院)

ゲーム&スポーツ大会

3月24日(土)午後1時30分～3時30分、若松
体育館で。参加無料。玉転がし、玉入れ、風船割り、
レクリエーションゲームなど。申し込みは、3月16日までに、若松中央公
民館☎751局8683へ。3月の
図書館だよりいずれも休館日は、毎週月曜日と20日(祝・
31日(土)。貸し出し、催しも無料。

◆若松図書館☎761局2942

子どもの集い 10日(土)午前10時～11時30分。
対象は、小学一年生～三年生。「しゃくとりむ
し」を作ります。クレヨンがマジック、のり、
輪ゴム(4本)、はさみを持ってどうぞ。◆島郷こどもと母のとしょかん☎701局3991
子どもと母の読書会 8日(木)午前10時～正午。
「ベニーさん」について話します。おたのしみ会 10日(土)午前10時～11時。「ゴ
ム自動車」を作ります。空き箱(ティッシュペ
ーパー・お菓子)、はさみ、ホチキス、セロハ
ンテープ、マジックペンを持ってどうぞ。成人読書会 15日(木)午前10時～正午。「ひと
りで暮らして、気楽に老いる」について話し合
います。

若松体育館の催し

いずれも午後2時～4時、若松体育館で。
祝日は除く。対象は、18歳～65歳の女性。受
講料各6000円(保険料含む)。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、
電話番号、教室名、教室参加経験の有無を書い
て、3月20日までに、若松体育館(☎808-0062
若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

健康トレーニング教室 4月5日～6月28日

の毎週木曜日。定員20人(抽選)。トレーニン
グマシン使用法の学習など。健康シェイプアップ教室 4月9日～7月2
日の毎週月曜日。定員45人(抽選)。リズムに
合わせたストレッチ・トレーニングなど。

折尾スポーツセンターの催し

いずれも折尾スポーツセンターで。対象は、
18歳以上の人(60歳以上の人は健康診断書が
必要。②の金曜教室は女性に限る)。定員各30
人(抽選)。受講料各6000円(保険料含む)。申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、
氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、①は
3月15日までに、②の木曜教室は3月22日ま
でに、③の金曜教室は3月23日までに、折尾
スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦
三丁目9-1、☎691局0812)へ。①シェイプアップ教室 4月5日～6月28日
の毎週木曜日(祝日は除く)午前9時30分～11
時30分。ストレッチやトレーニングなど。②スイミング教室 いずれも午前10時～正午。
水泳と水中体操。▶木曜教室=4月5日～
7月5日の毎週木曜日(祝日と5月31日は除
く)▶金曜教室=4月6日～7月6日の毎週
金曜日(祝日と6月29日は除く)。

家庭介護教室

3月14日(水)午後1時30分～3時30分、若松
病院で。先着30人。参加無料。「半身が不自由な方の介護」をテー
マにした話と介護実習など。申し込みは、3月5日から、若松
病院☎761局3936内線251へ。

若松勤労青少年ホームの催し

いずれも午後6時30分～8時30分、若松勤
労青少年ホームで。対象は、29歳以下の人
(学生は除く)。先着各10人。受講料各2000円
(教材費実費)。

申し込みは、3月5日から、若松勤労青少



訪問給食サービスが充実します

現在実施している訪問給食サービスにつ
いて、4月から利用者が事業者を選ぶよう
になります。対象は、調理が困難なおお
むね65歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯、
高齢者だけの世帯、ひとり暮らしの重度障
害者世帯など。1日1食、月曜～金曜日のうち週4日ま
での配食です。料金は、1食あたり400円。詳しくは、若松保健福祉センター保健福
祉相談コーナー☎751局4800へ。若松保健福祉センターの催し
問い合わせ☎761局5321(代)

健康料理教室

3月15日(木)午前10時～午後1時、若松保健
福祉センターで。先着30人。材料費400円程度。
「ビタミン・せんいたっぷり健康メニュー」
をテーマにした話と調理実習。申し込みは、3月5日から、生活支援係☎
内線435へ。

休日換診

いずれも3月11日(日)午前9時～10時30分、
若松中央市民福祉センターで。対象は、40歳
以上の人(結核検診は年齢制限なし。若者検診
は18歳～39歳の人)で、66歳以上の人などは受

診無料です。

問い合わせは、生活支援係☎内線441へ。

▶成人病・結核・肺がん検診=受診料1300円
(痰の検査は別に900円)▶若者検診=内容
は成人病検診と同じ。受診料1300円▶大腸
がん検診=受診料500円。当日は検査容器を
お渡しします▶歯っぴー検診=受診無料。

献血にご協力を

3月16日(金)午前10時～正午と午後1時～4
時、明治町商店街入口(若戸大橋下)で。対象
は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～
64歳の間に献血経験があること)。

問い合わせは、地域福祉係☎内線461へ。



わいわい子育て相談

3月14日(水)午後1時15分～1時30分受け付

け、若松保健福祉センターで。対象は、就学
前までの子どもの子育てに不安や悩みのあ
る保護者。相談無料。

小児科医ほかが相談に応じます。

申し込みは、3月13日までに、生活支援
係☎内線434へ。痴呆性老人を抱える
家族のための家族教室3月15日(木)午後1時～2時、若松保健福
祉センターで。対象は、痴呆性老人を抱え
る家族や、関心のある人。参加無料。呆け老人をかかえる家族の会会員・伊規
須太郎さんによる介護体験の話。なお、当
日に介護中の高齢者を同伴する場合は、3
月14日までに申し出てください。

問い合わせは、生活支援係☎内線440へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎5822局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷

株式会社

ゼンリンプリンテックス(門司区)

□00332003F



国境石 (八幡図書館)

■イノシシの駆除にご注意を

3月1日(木)～20日(祝)、血倉山から金剛山(八幡西区)にかけての山間部で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器やわなを使って捕獲します。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎693局9912へ。

■表装講座の受講生募集

4月14日～来年3月23日のおおむね毎月第2・第4土曜日の午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。受講料月額2500円(材料費などは別途必要)。定員6人(抽選)。掛け軸、屏風などの制作を学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月22日までに、八幡西市民センター「表装講座」係(☎806-0044 八幡西区相生町19-1、☎641局9360)へ。

■献血にご協力を

対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験があること)。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター地域福祉係 ☎671局0801内線462へ。

▶3月5日(月)の午前10時～11時、正午～4時＝八幡中央区商店街(中央二丁目) ▶12日(月)の午前10時～正午、午後1時～4時＝スピナ四葉店(高見二丁目)で。

■成人病・結核・肺がん・大腸がん検診

3月8日(木)・22日(木)の午後1時30分～2時30分、八幡東保健福祉センターで。対象は、40歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。料金は、▶成人病＝1300円 ▶結核＝無料 ▶肺がん(痰の検査)＝900円 ▶大腸がん＝500円。なお、66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター生活支援係 ☎671局0801内線434へ。

■胃の検診

3月22日(木)午前9時～11時、八幡東保健福祉センターで。対象は、35歳以上の人(妊娠などは除く)。先着70人。料金は、▶35歳～39歳の人＝2900円 ▶40歳～65歳の人＝900円。なお、66歳以上の人などは無料です。

申し込みは、3月5日から、八幡東保健



健康が気になる人におすすめ！

骨粗しょう症予防栄養教室

日時 3月13日(火)午前10時～午後0時30分
場所 八幡東保健福祉センター
定員 先着20人
材料代 400円
内容 骨粗しょう症予防のための話と調理実習

高脂血症予防栄養教室

日時 3月22日(木)午前10時～午後0時30分
場所 八幡東保健福祉センター
定員 先着20人
材料代 400円
内容 高脂血症予防のための栄養の話と調理実習

申し込みは、3月5日から、八幡東保健福祉センター生活支援係 ☎671局0801内線435へ。

福祉センター生活支援係 ☎671局0801内線433へ。

■母親教室

3月23日(金)午前9時45分～正午、八幡東保健福祉センターで。対象は妊婦。材料代500円。先着20人。

妊娠期の栄養の話と調理実習です。

申し込みは、3月5日から、八幡東保健福祉センター生活支援係 ☎671局0801内線435へ。



3月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課 ☎661局0039へ。祝日は除く。

行政相談 1日(木)・15日(木)・22日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 12日(月)午後1時～4時、八幡東区役所で。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員30人程度。

交通事故相談 19日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4

時、八幡東区役所で。厚生年金の相談にも応じます。

高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(23日(金)は午後1時～4時。弁護士が応じます)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。

図書館だより 3月

休館日は月曜日と20日(祝)・31日(土)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館 ☎671局1123

▶親子読書会 3日(土)午後2時30分～3時30分。

▶図書館のなかま 4日(日)午後1時～3時。風で動くおもちゃを作ります。

▶えいが会 10日(土)・24日(土)の午後2時30分～3時30分。

▶CD-ROM体験 18日(日)の午前10時30分～11時30分、午後1時～2時、3時～4時。先着各回5人。申し込みは、3月13日から同館へ。

▶くろがね読書会 25日(日)午後1時～3時。

▶成人読書会 27日(火)午前10時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん ☎662局3338

▶成人読書会 1日(木)午前10時～正午。

▶びよびよランド 1日(木)・15日(木)の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせと工作。

▶えいが会 3日(土)午後3時～4時。

▶お母さんの勉強室 8日(木)午前10時～正午。

▶おりがみ教室 10日(土)午前10時～正午。

▶親子読書会 17日(土)午後2時30分～4時30分。

▶こどもワールド 24日(土)午前11時～正午。絵本の読み聞かせと工作。

子育てに悩むあなたに…

子育て講演会

参加無料



「子どもと生きる…ということ」

「最近の子育て事情」

日時 3月22日(木)午後1時～2時

場所 枝光南市民福祉センター

定員 先着30人

講師 三嶋小児科医院院長・三嶋一弘さん

託児 おやつ代実費が必要、申込時に予約を

申し込みは、3月3日から、枝光南市民福祉センター ☎682局0067へ。

日時 3月28日(水)午前9時30分～正午

場所 八幡東保健福祉センター

対象 就学前の子どもがいる人

定員 先着30人

講師 子育て情報誌編集長・谷美紀さん

申し込みは、3月12日から、八幡東保健福祉センター生活支援係 ☎671局0801内線433へ。



いきいきフェスタ八幡西2001

(入場無料)

★日 時：3月16日(金)午後2時～4時

★場 所：北九州プリンスホテル プリンホール

「みんなで担おう、福祉のまち～身近な生活笑百科～」の講演会。

講師は弁護士・三瀬顕さん。入場整理券を、3月1日から、八幡西保健福祉センター、各出張所、各市民福祉センターで配布します。

【問い合わせ】 八幡西保健福祉センター地域福祉係 ☎642局1441 内線461

NHKテレビ「生活笑百科」
でなじみの三瀬顕さん

八幡西区版

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806-8510 ☎642局1441(代表)

3月 1日号

西★事★記

■ババママ教室(参加無料)

4月13日(金)午前9時20分～正午、八幡西保健福祉センターで。対象は、35歳までの初妊婦とその夫。先着24組。

申し込みは、3月13日午前8時30分から、八幡西保健福祉センター生活支援係 ☎642局1441内線437へ。

■折尾スポーツセンター健康教室

対象は、18歳以上の人(③は女性だけ)。60歳以上の人は健康診断書が必要。定員各30人(抽選)。参加料6000円(傷害保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

①シェイプアップ教室 4月5日～6月28日の毎週木曜日(祝日は除く)午前9時

30分～11時30分。申し込みは3月15日まで。

②スイミング木曜教室 4月5日～7月5日の毎週木曜日(祝日は除く)午前10時～正午。申し込みは3月22日まで。

③スイミング金曜教室 4月6日～7月6日の毎週金曜日(祝日は除く)午前10時～正午。申し込みは3月23日まで。

■イノシシの駆除にご注意を!

3月1日(木)～20日(初)、八幡西・東区にまたがる金剛山から血倉山までの一帯で、銃器、わなを使ってイノシシを駆除します。山に入る場合は、遊歩道から外れないようにご注意ください。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎693局9912へ。

■表装講座受講生募集

4月～来年3月のおおむね毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。定員6人(抽選)。受講料月額2500円。材料費など実費。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月22日までに、八幡西市民センター(☎806-0044 八幡西区相生町19-1、☎641局9360)へ。

■いきいきエアロビクス教室

4月12日～7月26日の毎週木曜日(祝日は除く)午後2時～4時、的場池体育館で。対象は、18歳～60歳の人。定員40人(抽選)。受講料7500円(傷害保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、3月23日までに、的場池体育館(☎807-0841 八幡西区的場町1-2、☎631局0180)へ。

■八幡西勤労青少年ホームの講座

いずれも時間は、午後6時30分～8時30分。対象は、15歳～29歳の人(学生は除く)。

申し込みは、3月5日午前10時から、八幡西勤労青少年ホーム ☎601局2684へ。

テニス火曜教室 4月3日～7月24日の毎週火曜日(5月1日は除く)。先着16人。受講料7500円(ボール代など含む)。

テニス金曜教室 4月6日～8月3日の毎週金曜日(祝日は除く)。先着16人。受講料7500円(ボール代など含む)。

着付け教室 4月6日～6月15日の毎週金曜日(祝日は除く)。先着15人。受講料2000円。着物を持参してください。

■としょかん大好き～3月の催し～

八幡図書館 ☎671局1123 親子読書会 3日(土)午後2時30分～3時30分。

図書館のなかま(紙工作) 4日(日)午後1時～3時。

えいが会 10日(土)午後2時30分～3時30分。

図書館のなかま(CD-ROM体験) 18日(日)の午前10時30分～11時30分、午後1時～

くろさき「ふれあい通り」を 花いっぱいにしよう!

(どなたでも)

日 時：3月8日(木)午前9時～正午

場 所：新原公園(黒崎4丁目)、

ふれあい通り(黒崎駅前通り)

内 容：プランターへの植付け(新原公園)

プランター設置(ふれあい通り)

問い合わせ：八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局1441内線260

2時、3時～4時。当日各回先着5人。

申し込みは、13日から同館へ。

折尾こどもと母のとしょかん ☎691局5653

土曜映画会 10日(土)午前10時30分～11時30分。

八幡南こどもと母のとしょかん ☎618局8441

映画会 10日(土)午前10時30分～11時40分。

大池こどもと母のとしょかん ☎641局9287

おたのしみ会 10日(土)午前10時30分～11時30分。のり、はさみ、色えんぴつを持ってどうぞ。

■春休み「家族でアウトドア」

3月25日(日)午前8時30分～午後3時30分、畑キャンプセンターで。対象は、小学生とその家族。定員80人(抽選)。参加費1人500円。

ウォークラリー、バーベキューなど。

申し込みは、はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月15日までに、八幡西区社会福祉協議会(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、☎642局5035)へ。

■訪問給食サービスが充実します

現在実施している訪問給食サービスについて、4月から利用者が事業者を選べるようになります。対象は、調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯、高齢者だけの世帯、ひとり暮らしの重度障害者世帯など。

1日1食、月曜～金曜日のうち週4日までの配食です。料金は1食あたり400円。

詳しくは、八幡西保健福祉センター保健福祉相談コーナー ☎645局4800へ。

■若松体育館健康教室

いずれも午後2時～4時、若松体育館で。対象は、18歳～65歳の女性。受講料6000円(傷害保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、3月20日までに若松体育館「若松健康教室」係(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

▶シェイプアップ教室=4月9日～7月2日の毎週月曜日(祝日は除く)。定員45人(抽選) ▶トレーニング教室=4月5日～6月28日の毎週木曜日(祝日は除く)。定員20人(抽選)。

3月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。祝日は除く。

法律人権特別相談 2日(金)午後1時30分～4時(受け付けは、午後12時30分から)、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。当日先着45人。弁護士ほかが面談。

交通事故相談 13日(火)・27日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日(29日は除く)の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週水曜日=八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日=八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日=折尾出張所で。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会 ☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。

28日(水)午後1時～4時は弁護士が面談。当日先着18人。受け付けは、午前10時から会場。

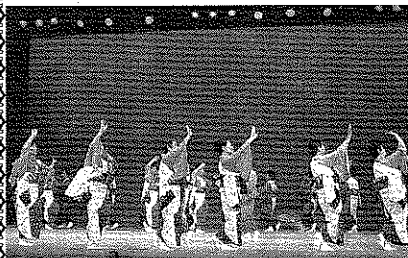
申し込みは、八幡西保健福祉センター保健福祉相談コーナー ☎645局4800へ。

いずれも午後1時～5時、八幡西保健福祉センターで。

高齢者等すこやか住宅相談 8日(木)。住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、5日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)。事前に申し込みが必要です。

とばた芸能フェスティバル



平成12年 とばた芸能フェスティバル

戸畑区の芸達者が大集合!

日時 3月8日(木)午前10時～午後3時
(開場は午前9時30分)
場所 戸畑市民会館
入場料 500円(収益金は社会福祉に役立てます)
内容 日本舞踊、歌など
問い合わせ 戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局2316へ

戸畑中央公民館市民ギャラリーの催し
戸畑美術協会書道会員小品展 3月13日(火)～18日(日)の午前10時～午後6時(18日は4時まで)。入場無料。問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

天神新名物

「てんじん鍋」も大好評!

2月3日節分の日、天神商店街で「天神・食の祭典」が開催されました。「てんじん鍋」には長蛇の列ができ、もちつき、活鯛のすくい取り、留学生のお国自慢料理など多彩な催しが繰り広げられました。恒例の「豆まき」には、元プロ野球選手のカズ山本さんも参加して大変にぎわいました。



春風ファミリーコンサート



～電子オルガンのリズムにのせて～

3月10日(土)午後1時30分～3時、戸畑中央公民館市民ギャラリーで。入場無料。アニメソングや戸畑区小学校歌メロデー、「懐吾ママのおはロック」などをみんなで歌います。問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

夜間運動場を開放します

4月1日～10月31日(月曜・水曜・土曜・日曜日)の午後6時30分～9時、大谷中学校(東大谷一丁目)の運動場を開放します。対象は、5人以上の成人・勤労青少年のグループ(軟式・硬式野球の練習は除く)。使用無料(夜間照明の使用は、30分ごとに800円)。

利用希望の団体は登録が必要です。戸畑中央公民館に印鑑を持ってどうぞ。登録無料。

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

とばた 区版

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
発行：3月10日 戸畑区新館一丁目1番1号
☎871局1501(代表)

地域交流会「作太郎まつり」 ～こころのバリアフリー～

精神障害者と地域の人々との交流をめざして次のような催しを行います。

3月20日(祝)、三六市民福祉センターで。参加無料。

精神保健講演会 午後1時30分～2時30分、「人と人とのコミュニケーション」をテーマにした体験学習。講師は、精神保健福祉センター心理職・三谷恵さん。

軽食コーナー 午前11時30分～午後3時。もちつき 午前10時～午後1時。

抽選会 午後2時30分～3時。

なお、隣接の戸畑共同作業所で、午前10時～午後3時、不用品バザー、牛乳パックからの紙漉き体験などをします。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター総合相談係 ☎881局4800へ。

3月

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。

法律人権特別相談 7日(水)午後1時30分～4時(受け付けは1時から)、戸畑市民会館会議室で。当日先着25人程度。金銭や土地などの相談に、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

行政相談 14日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。行政相談委員が応じます。

交通事故相談 8日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。8日午後1時～3時は、行政書士が応じます。15日午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

3月の図書館だより

休館日は、月曜日、20日(祝)・31日(土)。

戸畑図書館 ☎871局3464

こどものつどい 10日(土)午前10時30分～正午。絵本の読み聞かせや紙芝居など。小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居など。

戸畑こどもと母のとしょかん ☎881局5155
こどものつどい 10日(土)午前10時30分～11時30分、紙芝居など。

ダンボの時間 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせや手遊び。

戸畑保健福祉センターの催し 問い合わせ ☎871局1501(代表)

日曜日に健康チェック

いずれも3月18日(日)午前9時30分～11時、戸畑市民会館で。66歳以上の人などは受診無料。

胃がん検診は、申し込みが必要(3月14日まで)。申し込みは、生活支援係 ☎内線435へ。

▶成人病・結核・肺がん検診=対象は、40歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料。痰の検査は別に900円が必要) ▶若者検診=対象は、18歳～39歳の人。受診料1300円 ▶胃がん検診=対象は、35歳以上の人。受診料2900円(40歳以上の人900円) ▶大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。受診料500円 ▶骨粗しょう症検診=対象は、18歳以上の女性。受診料1000円 ▶歯びびー(歯科)検診=対象は、30歳以上の人。受診無料。

わんぱく栄養教室

3月15日(木)午後1時50分～3時(受け付けは1時30分から)、戸畑保健福祉セン

ター(区役所と郵便局との間)で。対象は、3歳～5歳の子どもとその保護者。受講無料。

問い合わせは、生活支援係 ☎内線450へ。

献血にご協力を

3月14日(水)午後2時～4時。中原公民館・中原市民福祉センターで。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。

問い合わせは、地域福祉係 ☎内線463へ。

訪問給食サービスが充実します

現在実施している訪問給食サービスについて、4月から利用者が事業者を選べるようになります。対象は、調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯、高齢者だけの世帯、ひとり暮らしの重度障害者世帯など。

1日1食、火曜～金曜日のうち週4日までの配食です。料金は1食あたり400円。

詳しくは、戸畑保健福祉センター保健福祉相談コーナー ☎881局4800へ。