

きたきゅうしゅう

平成13年

3月
15日

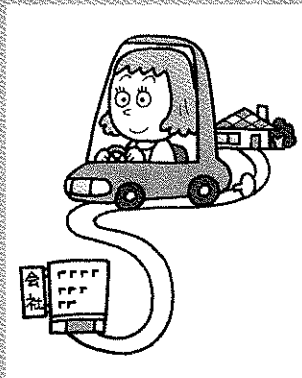
No.902

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

あなたの生活乱れていませんか？



間食をよくしてしまう



ほとんど歩かない



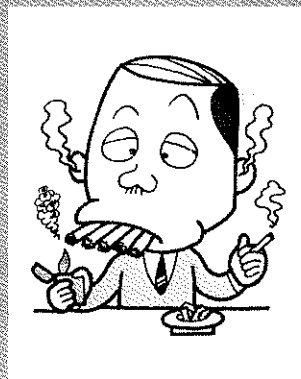
朝食を食べない



酒を毎日飲む



疲れがたまっている



たばこをよく吸う

一つでも思い当たる人はもちろん、自分では大丈夫と思っている人も次ページへどうぞ。今回は「生活習慣」と「健康」について考えます。

生活習慣チエック

特集
「生活習慣」と「健康」



戦隊ヒーローにワクワク！
「MAX」にノリノリ！

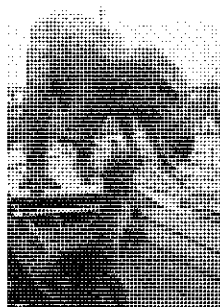
北九州メディアドーム
の催し

春のメディアドームは、注目度抜群の催しがいっぱい。まずは、あの「秘密戦隊ゴレンジャー」から現在、子どもたちに人気の「百獣戦隊ガオレンジャー」までのすべてが分かる『伝説の赤い戦士たち』展。そして、人気女性ボーカルグループ『MAX』のコンサートも見逃せません。詳しくは12ページをご覧ください。



北九州博覧祭2001
2001.7.4-11.4 北九州市JRスペースワールド駅前

2月6日、
『恐竜ロボット』現る！



この恐竜ロボット(3体)は、中生代白亜紀に生きていた姿を再現したもの。体形や皮膚だけでなく、動き方もリアルに再現するため世界最新鋭の機械を内蔵しています。博覧祭期間中は「自然史体験館」に、平成14年秋には(仮称)自然史・歴史博物館の「エンパイラマ館」に設置されます。



北九州博覧祭2001
2001.7.4-11.4 北九州市JRスペースワールド駅前

お役立ち電話番号
ホームページアドレス

市政への相談・要望などは
市民局広聴課 ☎582局2525
催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤル北九州 ☎921局8600
夜間や休日の病気やけがなどは
テレホンセンター ☎522局9999
道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル ☎0120-790810
家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター ☎592局5300
市のホームページアドレスは
<http://www.city.kitakyushu.jp/>

自らの健康は
自らが守る

八幡西区役所保健福祉センター
総合相談係主査（医師）

西野 冽子さん



「自らの健康は自らが守る」と言うと冷たく聞こえますが、健康は専門家がつくるものではなく、本人がつくるものです。

生活習慣病はじわじわと体をむしばんで
いって症状が出て気付いた時には取り返し
のつかない事態になっていることがあります。
これが怖いところです。この病気予防
の難しいところは、喫煙や過度の飲酒など
いけないと思いついていても、ついやってしま
うことです。まずは、いかに生活習慣改善
のための一歩を踏み出すかが大切です。

今、社会には健康指向を反映して健康に関する情報があふれています。しかし、単に知識を持っているだけでは駄目で、行動にどう結び付けていくかが大切なのです。

病気になっても薬があるからいいんだという考えは間違いです。高血圧や糖尿病などの治療に必要であれば薬を使いますが、あくまでも治療の基本は正しい生活習慣です。太く短く生きる人生も結構ですが、生活習慣病になると人生にさまざまな負担が生じます。生活習慣病の多くは一度かかると一生付き合っていかなければいけません。体や心、家族、経済的な負担も出てきます。

最後に、これだけは、言っておきたいのですが、「健康」は最近よく言われる「生活の質 (Quality Of Life)」をいかに高めるかが最終目的です。平均寿命が延びても健康寿命が延びなければ意味がありません。

なお、健康づくりは、自分だけの力では限界もあります。その時は、お気軽にご相談ください。

特集 「生活習慣」と「健康」

次に「運動」は体力づくりのほかに肥満、動脈硬化、高血圧などの危険因子を低下させることで、生活習慣病を予防する効果があります。運動のための時間をつくるのが難しい人でも、息がはずむ程度の早さで一日三十分を目標に歩くなど、日常生活の中に、ほどよい運動を取り入れ、無理なく安全に継続するようになしましょう。

そして、「休養」は疲労回復やストレスの緩和のために大切です。慢性疲労は体の抵抗力を弱め、さまざまな病気の引き金となります。休養の大切な要素は睡眠です。睡眠不足は疲労感をもたらし、精神面にも悪い影響を与えます。睡眠は毎日、十分にとるようになしましょう。ただし、休日を一日「ごろ寝」で過ごすことも休養にはなりません。趣味やスポーツなどが積極的にリフレッシュすることも大切です。なによりも、自分の体の悲鳴を素直に受け止めて、「疲

れたら休養を心掛けましょう。
また、「禁煙」。「喫煙」は肺がんをはじめとするいろいろながんや、急性心筋梗塞、脳卒中、歯周疾患など多くの病気の原因となります。なお、女性の喫煙が妊娠・出産に悪影響を与えることもよく知られています。たばこの煙は本人だけでなく、周りの人にも影響します。今、喫煙の習慣がある人は一日も早い禁煙をお勧めします。

「適度な飲酒」は「百薬の長」ともいわれています。しかし、多量の飲酒は肝疾患、脳卒中、がんなどの病気を招きます。節度ある適度な飲酒を心掛けましょう。適量の目安は一日でビールなら中びん一本、日本酒なら一合程度といわれています。できるだけ週二日程度、休肝日（肝臓を休める日）を設けてほしいですね。

転ばぬ先の「検診」

生活習慣を改善するために必要は、自分の体の状態を知る必要

があります。そのためには検診を受け、結果を有効に活用していただく。

検診をお勧めする目的は三つあります。

第一の目的は、病気を早期発見し、早期治療に結び付けることです。生活習慣病は初期の段階では自覚症状がでにくく、症状がでたときにはかなり進行していることが多いものです。手遅れにならないうちに「転ばぬ先の検診」をお願いします。

第二の目的は、病気を予防することです。検診の結果で病気になりそうな傾向がでれば、どの生活習慣を改善すれば



▲区役所保健福祉センターでの検診

よいのか分かります。例えば、普段の食生活の中で「食べ過ぎているな」「塩分の取り過ぎかな」という心のブレイキのきっかけになるでしょう。

そして第三の目的は、自分の健康状態を確認でき、安心して趣味や運動などに取り組み、健康増進に役立つことです。

検診は、各区域所保健福祉センター（5ページ、下段参照）や「健康診査」ステッカーのある医療機関で行っています。

結果は大切に利用しよう

検診の結果は、検査数値と問診の結果を基に、あなたの健康状態を総合的に判断した「判定」で表されます。「異常なし」であっても毎年継続して検診を受けましょう。また、「異常あり」といわれたのに「今、具合が悪くないから」とほったらかしにしておくのもいけません。

検診の結果は、あなたの体の情報として毎年大切に有効活用しましょう。

栄養



食生活の基本は、まず体に必要なタンパク質や糖

運動



適度の運動は健康を保つ

また、検診の結果を見るときに大切なのは、一つひとつの検査数値ばかりにとらわれて自己判断をしないことです。各区役所保健福祉センターでは、個別に生活習慣改善に関するアドバイスを行っています。お気軽にささい。

ポイント

睡眠や入浴、軽い運動などで十分な休養をとりましょう。



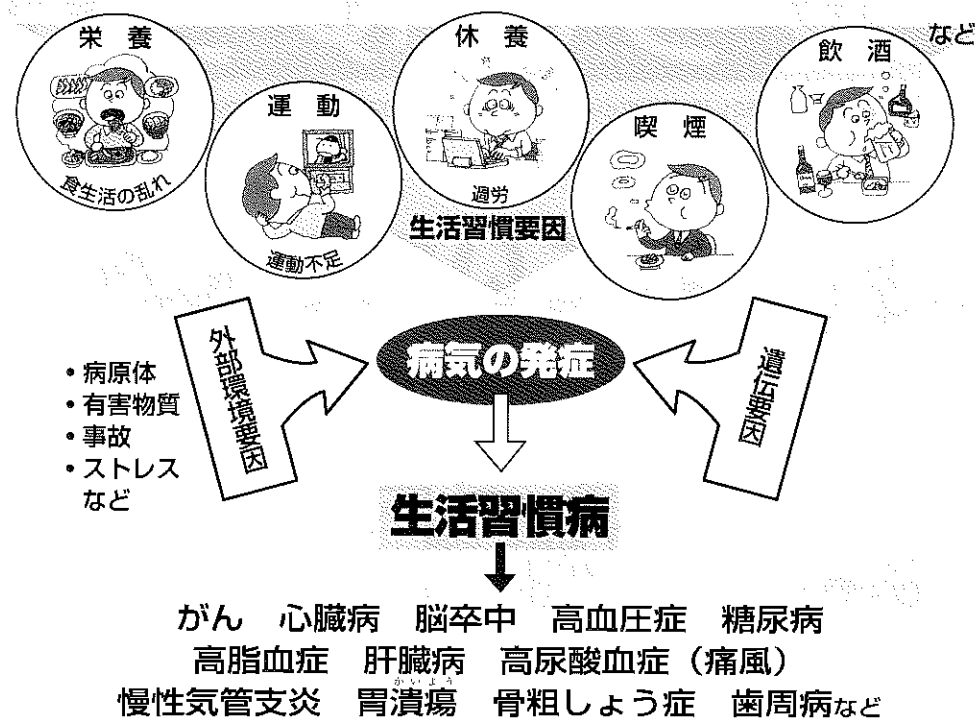
休養

あとは、禁煙とお酒の量を守ることも大切です。



合が悪くなったら病院に行けばよい」「めんどろうだ」「悪い結果を言われるのがいやだ」などの理由で、検診を受けていないという人が多く見られました。しかし、考えてみてほしいのです。もし、あなたが病気になれば身体的負担や経済的負担があなたや家族などに重くのしかかって

●生活習慣と生活習慣病発症の関係



生活習慣病の
種類はたくさん
あるんですよ。



保健福祉局保健医療課
☎582局2678
各区役所保健福祉センター生活支援係
(5ページ、下段参照)

表紙での生活習慣チェックの結果はどうでしたか。該当する人もそうでない人も健康のため、この機会に、もう一度生活習慣を見直してみませんか。

今回の特集では、生活習慣が引き起こす病気やその予防法を保健婦の鈴木麻衣子さんが紹介します。また、健康づくりを総合的に行う『健康づくりセンター』の取り組みなども紹介します。

健康への近道

「生活習慣」を見直そう

保健婦は、皆さんの健康に関するいろいろな仕事をしています。



保健婦の
鈴木 麻衣子さん
(小倉北区役所
保健福祉センター
生活支援係)

「生活習慣」の乱れが
「生活習慣病」を生む

「生活習慣」には、食生活、運動、休養のとり方、喫煙、飲酒などがあります。これらの生活習慣が、糖尿病や高血圧、さらには日本人の三大死因であるがん、脳卒中、心臓病などの発症や病状悪化に深くかかわっています。

上の表にあるように、病氣の要因には、ほかにも病原体や有害物質などがあります。しかし、ほかの要因と違って生活習慣は自分自身で改善できます。「生

「生活習慣病」という考え方が提唱された理由には、それまでの「成人病」という考え方は「年を取ったら病気になるのは仕方がない」という考え方がつきまとい「自分の健康は自分で守り、つくる」という意識が浸透しにくかったことがありま

す。そのため、一人ひとりが正しい生活習慣を実践することによって、健康を増進し、病気の発症そのものを防ぐという考え方を表したものです。

つまり、病気は、早期発見・早期治療の前に、まず予防するることが大切なのです。

生活習慣病予防のための正しい生活習慣とは何でしょうか？大切な要素は「栄養」「運動」「休養」「禁煙」「適度な飲酒（飲酒習慣のある人の場合）」といわれています。

まず、「栄養」は食生活が重要です。現代の食事は、豊富な食品に囲まれ、エネルギーの取り過ぎになりやすい環境にあります。食べ過ぎはいろいろな生活習慣病を招く「肥満」の原因になります。また、脂肪や塩分の取り過ぎ、カルシウムや鉄分の不足などの栄養バランスの乱れも問題です。一日三食をきちんと取り、主食、主菜、副菜をうまく組み合わせながら、正し

健康づくりのポイント



食生活の基本は、まず体に必要なタンパク質や糖質、脂肪、ビタミンなどさまざまな栄養素を過不足なく取ることです。



適度の運動は健康を保つ
大きな効果があります。



休養

睡眠や入浴、軽い運動などで十分な休養をとりましょう。

あとは、禁煙とお酒の量を守ることも大切です。



これらを守ればOKで
分らないことは
相談してくださいね。



「健康へのパスポート事業」に参加して

受講者の声

高崎 晋さん

(若松区・48歳)

スポンが入らなくなって、こりやいかななと思ったのが、参加動機でした。参加当初は、ちょっとした運動で息が上がり、体がぎくぐくやめようと思いましたが、しかし、専門家の助言・指導や途中の検査結果が励みになり、続けることができました。

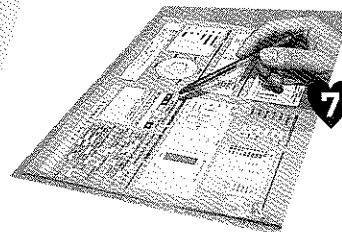
12週間のパスポート事業が終了したとき、体脂肪率が3%も下がっていました。胸や腕に筋肉がついたし、朝食を取る習慣もつきました。それに、塩分を減らした食事を作ってくれるなど、妻も健康づくりに協力してくれています。汗をかくのがこんなに気持ち良かったのかと実感!! 週3回のトレーニングが今では楽しくて仕方ありません。

特集 「生活習慣」と「健康」

▶年齢とともに筋力をはじめとしたさまざまな体力が衰えてきます。ここでは、柔軟性や敏しょう性、平衡性、筋力、筋持久力、瞬発力などを測定します。



6 体力測定



7 プログラム作成

▲プログラム(健康測定結果表、栄養指導ガイド、生活指導ガイド)ができます。

8 専門家による指導

▶プログラムに基づき運動は、トレーナーから、栄養は栄養士から、生活は看護師からそれぞれ分かりやすく助言・指導されます。不健康な自分の生活習慣を見直すことができました。



「生活習慣改善プログラム」終了

一緒に健康づくりませんか 「健康へのパスポート事業」 参加者を募集

肥満や高血圧等の生活習慣病が気になる18歳以上の人などを対象に、専門家が12週間にわたり、運動・栄養・休養などの生活習慣の改善指導を行います。開始日までに生活習慣改善プログラムの提供を受けてください。昼間と夜間コース合わせて定員50人(選考)。参加費6000円(別に保険料が必要)。申し込みは、4月8日までに、健康づくりセンター ☎522局8765へ。

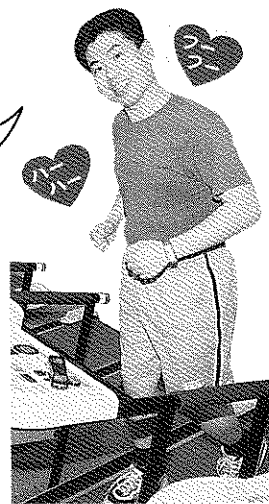
【日程など】 4月27日(金)～7月19日(木)(月曜日は除く)のおおむね午前9時～午後9時の間で都合の良い日時に、各人で生活習慣改善プログラムに沿った運動を行います。

そのほか、集団指導(健康講話)や栄養相談、禁煙指導なども行います。

「生活習慣改善プログラム」終了後は、個人利用や健康へのパスポート事業に参加できます。

自分の生活習慣を見つめ直す良いきっかけになりました。これから私は「健康づくり」に向けてがんばります。「健康」が一番の財産ですからね! みなさんにもこの「生活習慣改善プログラム」の作成をおすすめします。

【個人利用】 プログラム終了後1年間「健康づくりセンター」の施設を自由に1回600円で利用できます。



「生活習慣改善プログラム」スタート

※生活習慣改善プログラムを受けるには、18歳以上で、6か月以内に検診を受けていることが必要です。



2 身体測定

▲緊張すると上がる血圧。いつもより高かった。そのほかに、身長、体重、体脂肪率、ウエスト、ヒップのサイズを計測。

1 問診票記入

▲生活習慣全般と食生活についての質問がいっぱい。質問に答えているうちに自分の生活態度を反省。

3 心電図測定

●安静時の心電図をとります。

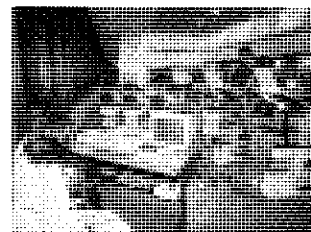
4 医師による問診



▶検診結果や心電図の結果などを基に日常の生活全般について医師と話します。古賀佐代子医師(右側)によるとこの時、運動をして大丈夫かどうかの判定を行うので正直に答えてほしいとのことでした。

5 負荷測定

▶胸には心電図を測るための電極。腕には自動血圧計をつけて自転車エルゴメーターをこぎます。負荷中は医師が心電図や血圧をチェックしています。負荷が終わるとコンピューターでその人のスタミナ(心肺機能)を計算します。



編集部員「松どん」の 体験レポート

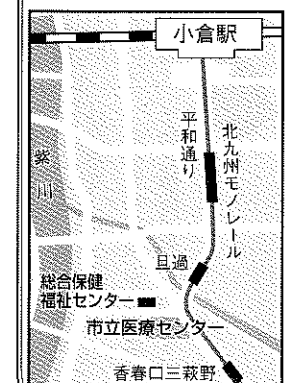


最近、運動不足が気になる私「松どん」が健康づくりに挑みます!!

健康づくりの強い味方 「健康づくりセンター」

健康づくりの拠点として平成11年に開館した「健康づくりセンター」。ここでは専門家が、それぞれの人に合わせて作成する健康づくりの総合計画「生活習慣改善プログラム」の提供(有料)などを行っています。今回は、運動不足の市政だより編集部員が「生活習慣改善プログラム」への体験を通して「健康づくりセンター」の取り組みを紹介します。

問い合わせ
健康づくりセンター
☎522局8765



場所 小倉北区馬場一丁目7-1、総合保健福祉センター「アシスト21」5階
開館時間 (予約制) 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午前10時～午後6時)
休館日 毎週月曜日と年末年始

区役所保健福祉センター生活支援係	
門 司	☎331局1881 内線452
小倉北	☎582局3440 直通
小倉南	☎951局4111 内線458
若 松	☎761局5321 内線433
八幡東	☎671局0801 内線433
八幡西	☎642局1441 内線433
戸 畑	☎871局1501 内線435

各区で行われている「健康づくり」各区役所保健福祉センターの催し

「健康づくりセンター」以外にも各区役所保健福祉センター生活支援係では、成人病検診・若者検診(基本健康診査)や「健康へのパスポート事業」などを行い、健康づくりをお手伝いします。日程などは、市政だより16ページの各区版で随時お知らせします。

まずは健康状態をチェック「成人病検診・若者検診」 いずれも受診料千三百円(66歳以上の人などを対象にした無料の制度もあります)。検査内容は、身体測定や血圧、尿・血液検査など。

成人病検診 対象は、40歳以上の人。若者検診 対象は、18歳～39歳の人。

生活習慣改善への一歩「健康へのパスポート事業」 各区役所保健福祉センターでも「健康へのパスポート事業」を行っています。40歳以上で、肥満や高血圧が気になる人などを対象に、専門家がおよそ12週間にわたり、運動・栄養・休養などの生活習慣の改善指導を行います(6か月以内に検診を受けていることが必要)。参加費など詳しくは問い合わせを。

あなたの処方せん『生活習慣改善プログラム』作ってみませんか?

●内容 検診データや問診(運動・栄養・生活習慣、身体測定、体力測定などの結果から各個人に合った運動・栄養・休養についての総合プログラム(処方せん)を作成し、専門のスタッフが健康づくりのアドバイス個別に行います。また、希望者には禁煙指導も行います。

●対象 18歳以上で6か月以内に検診を受けている人。

●日時 毎週水曜日(午後2時から)と毎週木曜日(午後6時から)。一人三時間程度必要。

●参加料 三千円。

●申し込み 事前に、健康づくりセンター ☎522局8765へ。

※このほかに、運動処方だけの運動プログラム(毎週火曜日午後6時、参加料二千円)もあります。

「介護サービス利用標準契約書」のご利用を

問い合わせ
保健福祉局監査指導課 ☎582局2448

大規模小売店舗立地法による大型店舗出賃を縦覧
いすれも縦覧は、土曜・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時、経済局商業課（市役所8階、☎582局2333）か、出店地の区役所まちづくり推進課で、なお、縦覧期間中に意見書の提出ができます。
変更届 縦覧は、4月23日（※は4月27日）まで。内容は、小売店舗の営業時間の延長など。

▼ミスターマックス電器店Ⅱ小倉北区下富野二丁目 ▼ミスターマックス小倉南店Ⅱ小倉南区沼南町一丁目 ▼ハイパーモビルメルクス本城Ⅱ八幡西区本城五丁目 ▼ハイパーモビルメルクス真名Ⅱ八幡西区真名五丁目 ▼※貸付コシサイドプラザⅡ門司区西海岸三丁目。新設届 縦覧は、4月27日（※は5月9日）まで。▼COM-CITYⅡ八幡西区黒崎二丁目 ▼※クッディ八幡東店Ⅱ八幡東区

区校光二丁目。
東田第一高炉の一般公開を中止
工事のため、4月1日～来年3月31日は、東田第一高炉の一般公開を中止します。
なお、北九州博覧館開館期間（7月4日～11月4日）は、博覧館施設として公開（入場券が必要）します。
問い合わせは、教育委員会保健福祉課 ☎582局2448へ。

介護保険サービスを受けるには、介護サービス事業者との契約が必要です。その際の注意事項は次のとおりです。
●事前に事業者からサービス内容や利用料などの詳しい説明を受ける。そして契約するときは、重要事項説明書の交付を受ける。
●「契約時のチェックポイント」(各区役所保健福祉センター介護保険係にもあります。無料)を参考に契約する。
●事業者とのトラブルを避けるため、契約はなるべく書面で行うように。
※皆さんが安心して介護サービスを利用できるよう、市は、福岡県弁護士会北九州部会と共同で「北九州市版介護サービス利用標準契約書」を作成してきました。これまでは、「居宅介護支援(ケアプラン)」、「訪問介護などの在

宅サービス」、「介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などの施設サービス」の契約書を作成。さらに3月、次の介護サービス(医療系)契約書6種類も作成しました。
①「訪問看護」
②「訪問リハビリテーション」
③「居宅療養管理指導」
④「通所リハビリテーション」
⑤「短期入所療養介護」
⑥「介護療養型医療施設」
●契約書の利用については、事業者に申し出てください。
※契約書は、北九州市社会福祉協議会(戸畑区千防一丁目、☎882局4401)や各区社会福祉協議会(各区役所保健福祉センター地域福祉係内)で購入することもできます。1部100円。

市営バスの情報

いすれも申し込みは、交通局バスツアー専用受付電話 ☎562局6900へ。★は大人、④は小学生以下を表します。
春の健康霊場めぐり 出発日は、4月4日(水)・8日(日)の毎日。日帰り、昼食付き。★五千八百円、④四千八百円。
ハウステンボス・三十一世紀のチュリップ祭り 出発日は、4月11日(水)・14日(土)。三泊四日(船中二泊、四食付き)。★三万二千円、④三万円。
湯本温泉・大谷山荘 温泉三昧グルメツアー 出発日は、4月14日(土)・15日(日)・16日(月)。日帰り、昼食付き。★九千八百円、④八千八百円。
笑いの殿堂・吉本新喜劇 下関バスツアー 出発日は、4月22日(日)。日帰り、昼食なし。★七千八百円、④七千二百円。
有田陶器市と高野寺のしゃくなげ祭り・平戸温泉旗松亭 出発日は、5月1日(火)・2日(水)・6日(日)。一泊二日、四食付き。★二万九千八百円、④一万八千六百円。

美術館の催し

いすれも美術館(戸畑区西郷ヶ谷町、☎882局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日。
6th北九州ビエンナーレ「ことのはじまり」 3月25日(日)まで。観覧料は、大人八百円、高校生・大学生五百円、小・中学生三百円。「ことのはじまり」をテーマに、当美術館が独自に企画した現代美術展。
クラシック・コンサート いすれも午後2時～3時。入場無料。▼3月18日(日)ピアノ、フルート、バイオリンの演奏 ▼3月20日(祝)フルート奏者・宇都宮裕さんの演奏。
講座「かたちと場所」近作における自己分析」 3月24日(土)午後2時～5時。入場無料。講演は、美術家・祐成政徳さん。春の常設展 5月20日(日)まで。観覧料は、大人五百円、高校生・大学生三百円、小・中学生五十円。ドガ「マネとマネ夫人像」など約五十点を展示。
フランチェスコ・クレメンティ「アルゴソウト」の出版 4月1日(日)まで。観覧料は、常設展と共通。版画約二十点を展示。
宮脇権の住宅「テンプル」のまわりで 3月25日(日)まで。観覧無料。写真や模型などを展示。
市民ギャラリーの催し 観覧無料。▼11人展Ⅱ3月18日(日)まで ▼九州女流美術展Ⅱ3月20日(祝)・25日(日)。

4月2日から市営バスの路線を新設します

●北九州学術研究都市への路線など

問い合わせ 交通局業務課 ☎771局8411

4月1日から北九州大学が生まれ変わります

●「北九州市立大学」に名称を変更
●北九州学術研究都市内に新学部を設置

問い合わせ 北九州大学庶務課 ☎964局4004

北九州学術研究都市全体図

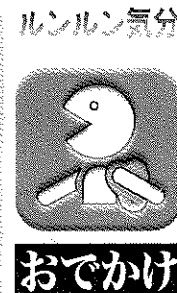


4月2日から、市営バスの路線を次のとおり新設します。
①北九州学術研究都市市折尾駅西口の路線
九州共立大学前経由と産業医科大学前経由(地図参照)の二路線を合わせて二時間に約三本。この路線専用の色のバスが運行します。
②高須地区・折尾駅前路線
学術研究都市の部と産業医科大学前を経由します。
③豊瀬エコタウン地区・戸畑駅・若松渡場の路線
④若松ベイサイドプラザ(若松区本町)・二島方面の路線
⑤その他
一部路線について、経路や運行時刻の変更、バス停の新設などを行います。

4月1日から、北九州大学が次のとおり変わります。
①名称を変更
「北九州市立大学」になります。
②新学部を設置(地図参照)
これまでの文科系学部(小倉南区北方四丁目)に加え、北九州学術研究都市内(若松区ひびきの)に国内初の「国際環境工学部」(☎601局9351)が誕生します。
【国際環境工学部各学科】
▼環境化学プロセス工学科 ▼環境機械システム工学科 ▼情報メディア工学科 ▼環境空間デザイン学科
このほか、北九州学術研究都市内に、若松区ひびきのに国内初の「国際環境工学部」(☎601局9351)が誕生します。



8



子ども文化会館の催し

いすれも子ども文化会館(小倉北区下津四丁目) 5592局4152で。入場無料。
「三匹のぶた」 3月20日(祝)午後2時30分。劇・コント・ダンスの公演。
おはなしワールド 3月24日(日)午後2時30分。紙芝居など。
演劇「猫とじやった」 3月25日(月)午後2時30分。当会館演劇クラブの公演。
3月の休館日 毎週月曜日、21日(※)20日は開館。

児童文化科学館の催し

いすれも児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目)で。
⑤は申し込みが必要。申し込みは、3月21日から、児童文化科学館671局4566へ。
①クラブ体験会 3月18日(日)。参加無料。同館が小・中学生を対象に実施しているクラブ活動の体験会。▼天文クラブ(午前10時30分)▼発明クラブ(午後2時30分)3時。
②アニメ映画会 3月20日(火)午後2時30分。入場無料。「ジャングル大帝」など二本。
③「わくわくサイエンスキッズ」 3月24日(土)25日(日)の午前10時30分、午後1時30分の各日1回。入場無料。だれでも参加できる科学に関する祭りです。サイエンスショーコーナー、科学遊びコーナー、おもちゃづくりコーナーなど。
④サイエンスショー 4月1日(日)午後2時30分3時20分。入場無料。科学に関する実験。
⑤たのしい科学遊び教室 4月8日(日)午前10時30分正午。対象は、小学生以上の子どもとその保護者。先着四十人。参加費一人百円。カルメラ焼きを作り出す。

グリーンパークの催し

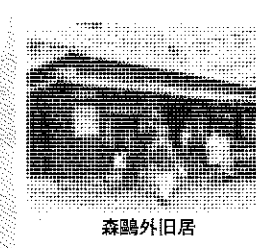
いすれもグリーンパークで。入場料が必要。
⑥は申し込みが必要。
①春のフラワーフェスタ 3月24日(土)5月6日(日)の午前9時午後5時。春の押し花展(3月24日(土)4月8日(日))「百獣戦隊ガオレンジャー」ショー(3月25日(日)の午前11時30分午後0時30分)午後2時30分3時の二回。
②親子で春のハンギングバスケットづくり 3月25日(日)午前10時正午。対象は親子。先着二十組。申し込みは、3月17日から、グリーンパーク「花と緑の相談所」5741局5587へ。
③春休みボニー体験乗馬教室 4月2日(月)4日(水)6日(金)の午前9時45分午後3時30分。対象は、小学四年生〜中学一年生。定員各日九人(抽選)。参加費三千二百円。申し込みは、往復はがきに、希望日、住所氏名、学年、電話番号を書いて、3月23日までに、ひびき動物ワールド「ボニー」係(58080121若松区大字竹並5741局2700)へ。

交通科学館の催し

いすれも交通科学館(モノレール敷止場)では、5961局4300で入場料が必要。交通クイズ 3月20日(祝)4月8日(日)の午前9時午後5時(入館は4時30分まで)。クイズ全問正解者の中から抽選で五十人に千円の図書券を進呈郵送。工作教室「キーホルダー」 3月24日(土)25日(日)の午前11時正午、午後1時30分2時30分の各日1回。対象は小学生。アニメフェスティバル 4月1日(日)午前11時30分、午後1時30分3時からの三回(各回四十五分間)。「それいけコリン」「おむすびまん」を上映。
全国選抜高校テニス大会 いすれも観覧無料。▼開会式 3月21日(水)午後4時から、北

九州六生ドーム(八幡西区鉄竜二丁目)で。▼競技 3月22日(木)25日(日)の午前9時から、北九州プリンスホテル(八幡西区東田町)・桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)・北九州六生ドームで。
問い合わせは、教育委員会体育課5802局2395へ。
「めかり山荘」(門司区めかり公園内、5321局5538)展望レストランでは、桜の季節にちなんだメニューを提供。期間は、3月20日(祝)4月25日(水)。メニューは、さくらランチ千五百円(昼)。さくらディナー四千円(夜)。
「ホーム・スイートホーム」映画の集い 3月16日(金)午前11時、午後2時・6時の三回(各二時間程度)。女性センター「ムーブ」(小倉北区大字町)で。入場料五百円。問い合わせは、市民局区政課5802局2107へ。

字馬馬、5452局3452で。入場無料。
春を彩る山野草と小品盆栽展示 即売会 3月22日(木)25日(日)春のオモト展示・即売会 3月31日(土)4月1日(日)。
山田緑地の催し いすれも山田緑地(小倉北区)で。入場料が必要。
②は、中学生以下は保護者同伴。双眼鏡の貸し出しあり。
③は、申し込みが必要。申し込みは、3月28日午前9時から、山田緑地5802局4870へ。
①松下清子水彩スケッチ展 3月25日(日)4月8日(日)の午前9時午後5時。
②自然観察会 3月25日(日)午前9時30分正午。雨天中止。
③バードウォッチング 4月8日(日)午前9時30分正午。先着五十人。



森鷗外旧居

記念会5331局1604へ。
森鷗外を偲ぶ春の集い 3月26日(月)午後1時4時、森鷗外旧居(小倉北区鍛冶町二丁目)などで。入場無料。作家・宇山翠さんの講演(午後1時から)、献花(午後3時、小倉駅前京町居住跡記念碑前)など。
森鷗外旧居座敷開放 3月26日(月)4月1日(日)。通常は入室禁止の座敷内を開放します。

観光写真コンテスト表彰作品展示会

3月28日(木)4月8日(日)の午前8時午後10時、国民宿舎めかり山荘(門司区めかり公園内)で。入場無料。
四季をテーマにした北九州市の観光写真展六十八点を展示。問い合わせは、北九州市観光協会541局4151へ。
北九州学術研究都市施設の見学 4月に開館する北九州学術研究都市(若松区ひびきの)を3月30日(金)午後2時4時30分に見学できます。見学無料。当日は、折尾駅東口から無料送迎バスを運行。詳しくは企画学術振興局学術振興室5802局1900へ。

不動穴ケイビング

4月1日(日)午前9時午後4時、平尾台自然観察センターなどで。対象は、中学生以上の定員十人(抽選)。参加無料。経験者の指導のもと、観光化されていない洞穴を探索します。申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、3月25日までに、平尾台自然観察センター「不動穴」係(58030186小倉南区大字新道寺30922、54563局3737)へ。
年長者登山「新緑を染しむ春の尺岳登山」 4月7日(日)8日(月)二泊一日、たしろ少年自然の家などで。対象は、50歳以上の定員五十人(抽選)。参加費二千五百円。申し込みは、往復はがきに、

ビデオ・オペラコンサート

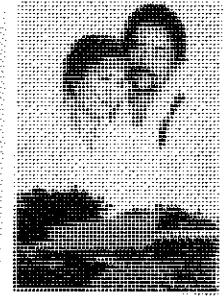
4月1日(日)午後1時30分4時30分、視聴覚センター(中央図書館内、561局3131)で。入場無料。
「エルディ作曲の歌劇「アイダ」を鑑賞」
白野江植物公園の夜桜見物(夜間開園のお知らせ)
白野江植物公園(門司区白野江二丁目、5341局8111)

春休み子どもシアター

3月31日(日)午後1時30分4時15分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。
「おじゃる丸」きかんしゃトーマス(など)四本を上映。
問い合わせは、北九州国際会議場541局5631へ。
第2緑地保育センター「もりのいえ」が休館
第2緑地保育センター「もりのいえ」(小倉南区大字堀越)が、4月1日から当分の間休館します。
問い合わせは、保健福祉局保育課5802局2412へ。

舞台マデイン郡の橋

5月3日(祝)午後5時30分から小倉市民会館(小倉北区内)で。入場料は、S席七千五百円、A席六千円。入場券は、市内主要プレイガイドで発売中。
出演は、古谷一行、十朱幸代ほか。
問い合わせは、北九州コンベンションビューロー5561局4111へ。



八幡市民会館まつり

4月7日(土)8日(日)の正午午後4時15分(8日は4時まで)、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目、5671局6061)で。

小倉城庭園の催し

入場料は、各日千五百円(前売り二千円)。二日間通し券は四千円(同千五百円)。入場券は、市内主要プレイガイドで発売中。
民謡と日本舞踊の公演。
いすれも小倉城庭園で。
②は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、結婚を予定している二人の住所・名前・生年月日・電話番号を書いて、3月31日までに、小倉城庭園結婚式係(58030813小倉北区内12、5802局2747)へ。
①企画展「日本の包み」 4月7日(土)7月1日(日)の午前9時午後6時(入館は5時30分まで)。入館料が必要。日本の伝統的な文化包みについて紹介。
②小笠原流結婚式 6月17日(日)午前10時正午。対象は、結婚

クロスロード コミュニケーション

4月12日(土)午後5時30分8時、九州国際センター(八幡東区平野二丁目)で。小学生以下は保護者同伴。定員八十人(抽選)。参加費大人二千円、中学生千円、小学生以下五百円。
元青年海外協力隊員などの体験発表と外国人研修生の交流会。
申し込みは、往復はがき(一枚一入まで)に、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、3月31日までに、北九州国際交流協会「クロス」係(58050062八幡東区平野二丁目1、5662局0055)へ。



Spring has come!! 春到来!!

遊ばせ!!

門司港 レトロ地区の催し

問い合わせは、①は経済局管理課582局2090、②〜⑤は門司区役所まちづくり推進課5331局1881内線261、⑥〜⑨は門司港レトロ倶楽部5332局0106へ。
①門司競輪50年のあゆみ展 3月20日(祝)〜26日(月)の午前10時〜午後6時、門司港レトロスクエアセンタービル(門司港ホテルに併設)で。入場無料。昭和20年代の競技用自転車や懐かしの写真、ユニフォームの展示など。
②小宮山道隆写真展「インドシナ三國」メコン劇場 3月16日(金)〜30日(金)の午前9時〜午後5時(30日は正午まで)。旧門司税関で。入場無料。
③ディスカバーウォーク門司 3月25日(日)午前10時、松ヶ江南小学校(門司区吉志二丁目)をスタート。受け付けは、午前9時からスタート場所。正午、松ヶ江公民館にゴール(Bコースは午後5時、門司港駅)。小学生以下は保護者同伴。参加無料。Aコース(6km)と、Bコース(16.5km)があります。雨天決行。
④維新・海峡ウォーク 4月8日(日)午前8時30分、東行庵(下関市)に集合。12歳以下は保護者同伴。参加無料。Aコース(唐戸方面)と、Bコース(門司港方面)があります。スタート・ゴール地点で催しを開催。雨天決行。申し込みは、3月31日までに、門司区役所まちづくり推進課5331局1881内線261へ。
⑤門司港ヴェネチア仮装フェスタ 3月24日(土)25日(日)の午後1時〜4時、門司港ホテル周辺で。入場無料。イタリアのヴェネチアで毎年2月に行われている「カルネバレー」をお手本に、中世ヨーロッパ風の趣向を凝らした仮装で練り歩きます。両日とも、午後1時〜3時に、野外コンサート(シャンソン、カンツォーネ、ジャズなど)を行います。
⑥オールドノリタケ展 3月17日(土)〜6月17日(日)の午前10時〜午後7時、海峡プラザ2階で。入場料は、大人400円、小・中学生300円。アンティークの装飾陶磁器約40点を展示。
⑦海峡朝市「ふぐ三昧」 3月25日(日)午前8時から、海峡プラザ前で。入場無料。ふぐの一夜干しパックを先着200人にプレゼント。
⑧「北九州ランチャーズ」ライブ 3月25日(日)午後1時〜3時、港ハウス前で。入場無料。
⑨警察犬訓練ショー 3月20日(祝)午後1時、2時30分の2回。港ハウス前で。雨天順延。愛犬しつけ教室(申し込みなど詳しくは、レトロ倶楽部へ)もあります。

北九州博覧祭特別企画

「ダイエー対西武」(公式戦)の
野球観戦者を募集

北九州博覧祭の開催を記念して、プロ野球の観戦チケットを2001席分準備しました。

5月13日(日)午後1時30分から、福岡ドーム(福岡市)で。募集は、2001席分(抽選。3塁側内野A指定席)。入場料は、1席3600円(通常の1割引き)。

申し込みは、はがきに、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、希望席数(10席まで)を書いて、4月6日までに、北九州野球「博覧祭特別観戦チケット」係(☎802-0065 小倉北区三萩野二丁目10-1、☎941局7770)へ。

※問い合わせは、月曜～金曜日の午前10時～午後4時の間をお願いします。

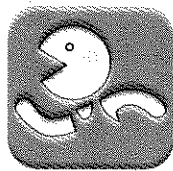
4月1日(日)午前8時30分～午後4時 青山女子高校(八幡西区青山三丁目)で。対象は、18歳以上、25歳以下、高校以上の人。参加費千円。

健康体力相談

3月28日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の。参加費千円。

体力測定や運動指導など。申し込みは、3月26日までに、総合体育館 ☎6522局4001。

からだウキウキ



スポーツ

3月16日(金)・17日(土)・19日(月)・21日(水)・24日(土)・26日(月)・29日(木)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)、総合体育館(八幡東区八王寺町、☎6522局4001)で。使用料が必要。

3月28日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の。参加費千円。

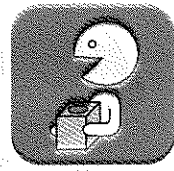
4月1日(日)午前8時30分～午後4時 青山女子高校(八幡西区青山三丁目)で。対象は、18歳以上、25歳以下、高校以上の人。参加費千円。

4月25日(月)午前10時～午後4時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の。参加費千円。

4月26日(火)午前10時～午後4時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の。参加費千円。

4月27日(水)午前10時～午後4時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の。参加費千円。

人を 作品を



募集

市立病院の看護婦・士(臨時職員)を募集

資格は、看護婦・士の免許を持つ人。募集は各病院若干名。詳しくは、各病院看護課へ。

資格は、看護婦・士の免許を持つ人。募集は各病院若干名。詳しくは、各病院看護課へ。

資格は、看護婦・士の免許を持つ人。募集は各病院若干名。詳しくは、各病院看護課へ。

資格は、看護婦・士の免許を持つ人。募集は各病院若干名。詳しくは、各病院看護課へ。

資格は、看護婦・士の免許を持つ人。募集は各病院若干名。詳しくは、各病院看護課へ。

資格は、看護婦・士の免許を持つ人。募集は各病院若干名。詳しくは、各病院看護課へ。

北九州市職員採用試験の
日程など決まる

人事委員会事務局任用課(小倉北区役所庁舎西棟7階、☎582局3041)

上級等採用試験 ▶第1次試験日＝6月24日(日) ▶試験案内(申込書) 配布開始日＝4月26日から ▶受け付け期間＝5月14日～28日。

初級等採用試験 ▶第1次試験日＝9月23日(日) ▶試験案内(申込書) 配布開始日＝7月27日から ▶受け付け期間＝8月16日～30日。

試験案内(申込書)は、市民局広ちづくり推進課・出張所、各消防署などでも配布します。

試験区分、募集人数などについては、随時、市政だよりでお知らせします。

試験区分、募集人数などについては、随時、市政だよりでお知らせします。

試験区分、募集人数などについては、随時、市政だよりでお知らせします。

資格は、20歳～27歳の人。申し込みは、5月11日まで。詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所 ☎921局7414。

資格は、20歳～27歳の人。申し込みは、5月11日まで。詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所 ☎921局7414。

資格は、20歳～27歳の人。申し込みは、5月11日まで。詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所 ☎921局7414。

資格は、20歳～27歳の人。申し込みは、5月11日まで。詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所 ☎921局7414。

資格は、20歳～27歳の人。申し込みは、5月11日まで。詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所 ☎921局7414。

資格は、20歳～27歳の人。申し込みは、5月11日まで。詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所 ☎921局7414。

資格は、20歳～27歳の人。申し込みは、5月11日まで。詳しくは、自衛隊福岡地方連絡部北九州出張所 ☎921局7414。

募集は、若干名。業務は、子どもの指導など。申し込みは、3月16日から。詳しくは、北九州市福祉事業団 ☎6892局0001。

募集は、若干名。業務は、子どもの指導など。申し込みは、3月16日から。詳しくは、北九州市福祉事業団 ☎6892局0001。

募集は、若干名。業務は、子どもの指導など。申し込みは、3月16日から。詳しくは、北九州市福祉事業団 ☎6892局0001。

募集は、若干名。業務は、子どもの指導など。申し込みは、3月16日から。詳しくは、北九州市福祉事業団 ☎6892局0001。

募集は、若干名。業務は、子どもの指導など。申し込みは、3月16日から。詳しくは、北九州市福祉事業団 ☎6892局0001。

募集は、若干名。業務は、子どもの指導など。申し込みは、3月16日から。詳しくは、北九州市福祉事業団 ☎6892局0001。

募集は、若干名。業務は、子どもの指導など。申し込みは、3月16日から。詳しくは、北九州市福祉事業団 ☎6892局0001。

北九州メディア
ドームの催し



MAXスーパーライブ

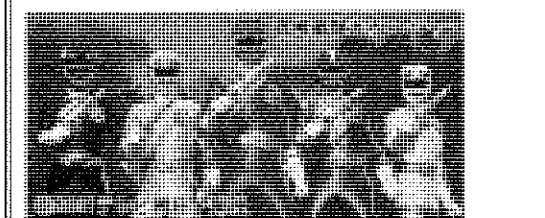
4月15日(日)午後6時～8時、北九州メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。入場料5250円(全席指定、消費税込み)。入場券は、3月18日から、市内主要プレイガイドで発売。詳しくは、ケイ・プラン ☎952局7220。

戦隊ヒーローシリーズ「伝説の赤い戦士たち」

3月22日(木)～4月8日(日)の午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)、北九州メディアドーム内マルチメディア体験館「アリスラボ」で。入場料は、大人300円、小・中学生200円。

未来戦隊タイムレンジャーの等身大人形の展示やビデオ上映(有料)、秘密戦隊ゴレンジャーや百獣戦隊ガオレンジャーなどのパネル展など。3月25日(日)は、新作ビデオ「タイムレンジャーvsゴーゴーフアイブ」の上映やタイムレッドとゴーゴーフアイブの握手・写真撮影会もあります。

問い合わせは、メディアドーム北九州アリスラボ事務室 ☎931局8308。



北九州メディアドーム館内ツアー

北九州メディアドーム内にあるマルチメディア体験館「アリスラボ」や競輪場などの見学。見学は毎日(都合によりできない日あり)。見学科(4月から)は、大人400円(アリスラボ閉館日200円)、小・中学生200円(同100円)。3月中の料金は問い合わせを。

申し込みは、メディアドーム北九州 ☎931局7337。

必見！市政テレビ

広報室広報課 ☎582局2236

北九州発！KBC ☎ 3月31日(土)午前9時30分～10時放送分

「環境に役立つ！リサイクルのすずめ」市では、廃棄物の発生抑制・リサイクルの推進を通じた資源循環型社会を目指して「北九州エコタウン事業」を進めています。4月からは、「家電リサイクル法」が施行され、官民一体となったリサイクル事業がさらに推進されます。番組では、「北九州エコタウン事業」の概要や、市民が気軽に取り組めるリサイクル活動について紹介します。

いきいき情報北九州 TNC ☎

3月30日(金)午前11時20分～30分放送分

「山田緑地」北九州市の市街地に残された自然の宝庫・山田緑地。番組では、豊かな自然を生かした山田緑地の魅力を紹介し。

サタデー北九州 RKB ☎

3月17日(土)・24日(土)の午前11時30分～45分放送分

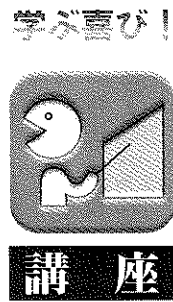
「関門海峡を巡る①②」関門海峡をはさんだ2つの街「門司」と「下関」にはそれぞれに違った歴史、表情があります。番組では、関門海峡一帯の魅力を2週に渡って紹介します。



九州の旅行情報を紹介した冊子を差し上げます

都市高速道路を利用して楽しむことができる観光地を特集した旅行情報誌『るぶドライブ九州』を100人(抽選)に差し上げます。市内では、門司港レトロ、小倉城、小倉城庭園、松本清張記念館、スペースワールド、河内温泉、血倉山、北九州博覧祭などが紹介されています。

応募は、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、北九州都市高速道路に対する意見を書いて、3月31日までに、福岡北九州高速道路公社「情報誌」係(☎802-0072 小倉北区東篠崎三丁目1-1、☎922局6811)へ。



北九州パレスの講座

いずれも北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。

申し込みは、3月17日午前9時から、北九州パレス ☎561局4600へ。

すでに役立つ英会話 4月10日(27日の毎週火曜・金曜)午後6時30分〜8時。先着 二十五人。受講料 三千五百円。

フラワーアレンジメント教室 4月〜9月のおおむね毎月第一日曜午後1時〜4時。先着 三十人。教材費等 一万六千五百円。

パーソナルカラーおしやり講座(初級) 4月19日〜6月28日の毎週木曜のおおむね午後6時30分〜8時30分。先着 二十五人。受講料等 七千三百円。

手話奉仕員養成講座

会場は、①は西部障害者福祉会館(八幡西区若葉一丁目)、②③④は東部障害者福祉会館(小倉北区大門一丁目)。対象は、18歳以上の入門講座修了者か初級以上の手話学習経験がある人。定員各コース四十人(抽選)。受講無料(教材費実費)。

申し込みは、3月16日〜22日。詳しくは、北九州身体障害者福祉協会 ☎592局6821へ。申込書は、各区役所保健福祉センターなどにもあります。

①入門型コース 4月13日〜来年3月8日の毎週金曜午前10時30分〜正午。

②入門夜コース 4月13日〜来年3月8日の毎週金曜午後7時〜8時30分。

③基礎昼コース 4月23日〜12月10日の毎週月曜午前10時30分〜正午。

④基礎夜コース 4月23日〜12月10日の毎週月曜午後7時〜8時30分。

手話通訳者養成講習会

4月16日〜来年2月27日の毎週月曜・水曜・土曜のおおむね午後6時30分〜8時30分。東部障害者福祉会館(小倉北区大門一丁目)で。対象は、18歳以上で、手話奉仕員養成基礎講座修了者か、中級以上の修了者で手話通訳経験が三年以上ある人。定員 二十人(抽選)。受講無料(教材費実費)。

申し込みは、3月16日〜24日。詳しくは、北九州身体障害者福祉協会 ☎592局6821へ。申込書は、東部・西部障害者福祉会館にあります。

パソコン講座

いずれも九州ポリテクカレッジ(小倉南区大宮志井)で。先着各 二十人。受講料 二万円。

申し込みは、3月19日から九州ポリテクカレッジ ☎963局8332へ。

JW CAD初級 4月7日(4月8日)・15日(4月15日)の午前9時30分〜午後6時30分。

ワードとエクセル初級 4月8日(4月15日)・22日(4月29日)の午前9時30分〜午後6時30分。

犬のしつけ方教室

3月28日(4月10日)午前10時〜正午。動物管理センター(小倉北区西港町)で。先着五十人。受講無料。

申し込みは、3月21日午前8時30分〜午前9時。動物管理センター ☎561局1800へ。

レディスやばたの講座

いずれもレディスやばた(八幡東区尾倉二丁目)で。託児(3歳〜就学前)は事前に相談を。

申し込みは、3月21日午前9時から、レディスやばた ☎661局1122へ。

基本料理のアラカルト 4月11日(4月18日)午前10時〜正午。動物管理センター(小倉北区西港町)で。先着五十人。受講無料。

申し込みは、3月21日午前8時30分〜午前9時。動物管理センター ☎561局1800へ。

日(25日の毎週水曜)午後6時15分〜8時15分。先着 三十人。材料費 千五百円。

切り絵教室 4月13日(27日の毎週金曜)午前10時〜正午。先着 三十人。材料費 千四百円。

介護支援事業

経営管理セミナー

3月29日(4月10日)午後1時〜3時。総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。対象は、介護分野の新規参入を考えている人など。先着 二十人。受講無料。

講師は、介護労働安定センター雇用管理コンサルタントの廣瀬真基氏さん。

申し込みは、3月16日から、高齢者就業支援センター ☎541局0789へ。

中高年層者の生活設計講座

4月16日(4月23日)午後1時30分〜2時30分。総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。先着 二十人。受講無料。

講師は、高齢者雇用アドバイザーの後藤彦一郎さん。

申し込みは、3月16日から、高齢者就業支援センター ☎541局0789へ。

福岡県委託講座

「インターネットとホームページ作成」

3月21日(4月4日)・26日(4月31日) (全二回)の午前9時30分〜午後0時45分。県立総合専門学校(八幡東区宮の町一丁目)で。対象は、パソコンで

日本語力ができる人(学生は除く)。先着 三十人。受講無料。

申し込みは、3月17日午前9時30分〜午前10時。県立総合専門学校 ☎551局5553へ。

住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月30日までに、平尾台自然観察センターアート係(☎803-0186 小倉南区大字新道寺30922、☎453局3732)へ。

門司勤労青少年ホームの短期講座

いずれも門司勤労青少年ホーム(門司区清瀬三丁目)で。対象は、20歳以上の入学生は除く。

申し込みは、3月19日午前10時から、門司勤労青少年ホーム ☎331局7177へ。

春と夏のカラーコーディネート講座 4月2日〜6月11日の毎週月曜午後7時〜8時30分。先着 二十人。受講料等 二千円。

はじめの手話 4月11日〜7月25日の毎週水曜午後7時〜8時30分。先着 二十五人。受講料等 五千七百円。

日本のこころ茶道 4月5日〜6月14日の毎週木曜午後6時30分〜8時30分。先着 十五人。受講料等 三千五百円。

水彩画・絵手紙講座

4月〜6月の毎月第一・第二水曜午後1時〜3時。小倉城で。先着 十八人。受講料 五千五百円。

申し込みは、3月17日から、小倉城 ☎561局1210へ。

講座 つづき

買値会館の文化講座

いずれも4月〜6月のおおむね毎週一回 真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目)で。先着各 三十人。受講料 一万四千円(教材費実費)。

申し込みは、3月18日から、真鶴会館 ☎571局8861へ。

▼月曜日II パッチワーク(昼) ▼水曜日II 書道「実用、かな、漢字、ペン習字」(各朝昼夜、社交ダンス初級・中級) (各昼夜、社交ダンス「上級」(各昼夜、生け花(夜) ▼木曜日II パッチワーク(夜)、生け花(夜) ▼金曜日II 生け花(昼)、太極拳(昼) ▼土曜日II ハワイアンダンス(昼)、親子ハワイアンダンス(昼)。

小倉城庭園の茶道講座

いずれも4月〜6月の午後6時30分〜8時30分。小倉城庭園(小倉北区内)で。先着各 十

ス五人。受講料 一万五千円。

申し込みは、3月19日から、小倉城庭園 ☎582局7477へ。

▼裏千家AコースII 第二・第三・第四水曜日 ▼裏千家BコースII 第二・第三・第四水曜日 ▼表千家AコースII 第二・第三・第四水曜日 ▼表千家BコースII 第二・第三・第四金曜日 ▼表千家立礼コースII 第一・第二・第三木曜日。

テクノエイドセンターの介護講座

いずれも午後1時〜3時、テクノエイドセンター(総合保健福祉センター1階)で。定員各日 二十人(抽選)。資料代 百円。

※は材料費も必要。

申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、開催日の一週間前までに、テクノエイドセンター「介護講座」係(☎802-8560 小倉北区馬借二丁目7-1、☎522局8722)へ。

基礎編 ▼高齢者疑似体験II 4

パソコン(ワード三級)受験準備講座

会場は、母子福祉センター。対象は、母子家庭の親と寡婦(CSワープロ三級合格者は除く)。定員各コース十人(抽選)。

受講無料(教材費・検定料実費)。

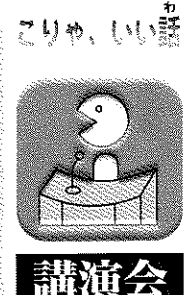
申し込みは、はがきに、希望コース、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、4月10日ま

アジア講座「モンスーンアジアの農業と環境」

4月6日(4月13日)午後2時〜4時。小倉カリーホテル紫川(小倉北区馬借二丁目)で。先着百人。入場料 五百円。

講師は、滋賀県立大学教授の久馬一剛さん。

申し込みは、3月19日から、国際東アジア研究センター ☎583局6202へ。



地球環境市民大講堂 「あなたの自然はなに色？」

3月24日(4月7日)午後1時〜5時30分。北九州大学(小倉南区北方四丁目)で。入場無料。

工芸家の榎本正さんの基調講演「自然環境と人つくり」など。

申し込みは、3月23日までに、環境局計画課 ☎582局2187へ。

雇用・労働フォーラム

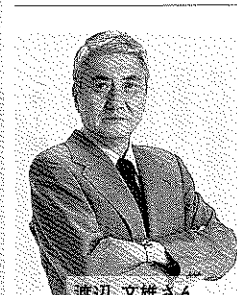
3月22日(4月5日)午後1時〜4時20分。北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。入場無料。

講師は、九州経済調査協会調査研究部長の鳥丸聡さんほか。

問い合わせは、福岡県北九州労働福祉事務所 ☎592局3507へ。

講演会 「男性が語る女性に対する暴力防止活動」

4月7日(4月14日)午後1時30分〜4時。女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着百人。入



渡辺 文雄さん

北九州芸術祭

問い合わせは、教育委員会文化振興課 ☎582局2391へ。

総合美術展 いずれも午前9時30分〜午後5時30分。美術館(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。入場無料。

▶洋画=4月1日(日)〜8日(日) ▶書道=4月10日(火)〜15日(日) ▶日本画、染織、彫刻=4月17日(火)〜22日(日) ▶写真、陶芸、表装美術=4月24日(火)〜30日(日)。

その他の催し ▶三曲=4月8日(日)午前10時30分〜午後4時、小倉市民会館(小倉北区内)で。入場料 1000円 ▶川柳=4月8日(日)午前10時〜午後4時、八幡東中央公民館(八幡東区平野一丁目)で。参加費 2000円(投句だけは1000円) ▶音楽=4月8日(日)午前10時〜午後8時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。参加費 1000円

▶いけばな展=4月11日(水)〜16日(月)の午前10時〜午後7時(土曜日と最終日は4時30分まで)、小倉玉屋8階で。入場料 500円(前売り 350円) ▶現代詩=4月14日(土)・15日(日)の午前10時30分〜午後5時、戸畑中央公民館(戸畑区中本町)で。入場無料 ▶短歌=4月15日(日)午前10時〜午後4時、小倉北中央公民館(小倉北区大門一丁目)で。入場無料(詠草一首 1000円) ▶能楽=4月21日(土)午前9時〜午後5時、レディスやばた(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料 ▶バレエ=4月22日(日)午後1時30分〜5時、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場料 1500円 ▶こども文化=4月22日(日)午後2時〜3時30分、児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目)で。入場無料 ▶俳句=4月22日(日)午後1時〜6時、戸畑市民会館(戸畑区千防一丁目)で。入場無料(当日投句は500円) ▶吟詠=4月22日(日)午前10時〜午後5時、小倉南市民センター(小倉南区役所横)で。入場無料 ▶邦舞邦楽の会=4月22日(日)午前11時〜午後4時、5月20日(日)午後1時〜4時、戸畑市民会館で。入場料 1000円 ▶煎茶会=4月29日(日)午前10時〜午後2時、レインボープラザ(八幡東区役所前)で。入場料 1000円 ▶女声合唱=4月30日(月)午後2時〜4時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。入場料 1000円 ▶漢詩=5月6日(日)午後1時〜4時30分、八幡東中央公民館で。入場無料 ▶剣詩舞・民謡・大正琴=5月6日(日)午前9時30分〜午後4時30分、八幡西市民センター(八幡西区相生町)で。入場無料 ▶小品盆栽展=5月17日(木)〜20日(日)の午前9時〜午後4時30分(最終日は4時まで)、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。入場無料 ▶演劇=5月26日(土)午後6時30分〜9時、27日(日)午後1時30分〜4時、小倉市民会館で。入場料は、大人 3000円(前売り 2500円)、学生 1500円。



わが街・門司の春を彩る桜と白梅百選
⑦梅にうぐいす (白野庭植物公園)

東郷中学校の 夜間運動場開放

4月1日・10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日と長期休業日の午後6時30分～9時、東郷中学校の運動場を開放します。対象は、20歳以上の人が勤労青少年で構成された五人以上の団体(硬式軟式野球は除く)。利用無料夜間照明の使用は、30分ごとに八百円が必要。

利用希望の団体は、登録が必要です。門司中央公民館に印鑑を持ってください。登録無料。問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

フープロ初心者教室

4月11日・5月2日の毎週水曜日、東郷公民館で。午前の部(午前10時～正午)と午後の部(午後1時～3時)があります。

午後1時～3時があります。各部先着十人。教材費三円(器具使用料含む)。

キーボードの打ち方から文章(ハガキを含む)の作成までを学びます。

申し込みは、3月21日から、東郷公民館 ☎341局1126へ。

統計調査員の 登録募集

市が行った統計調査の調査員に登録していただく。

登録している人には、調査のお知らせがあり、活動できる地区など条件が合えば、調査をしていただきます。

主な仕事は、調査票を事業所や家庭に配布、回収することです。調査内容、期間に応じて手当を支払います。

詳しくは、門司区役所総務課 ☎331局1888(内線217)へ。



健康だより



門司保健福祉センター
☎331局1881(代)

ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、生後3

狂犬病予防注射と登録を!!

生後91日以上の子犬は、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

注射料金は、1匹当たり3050円です。ただし、新規の子犬や登録のない犬は別に登録料が3000円必要です。

問い合わせは、動物管理センター ☎581局1800へ。



離乳食教室

3月23日(金)午前10時～11時(受け付けは10時15分まで、清

見公民館で。対象は、4か月～1歳の乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってください。

なお、BOGなどの予防接種を受けて四週間たっていない人は服用できません。

問い合わせは、生活支援係 ☎内線452へ。

生活支援係 ☎内線451へ。

健康料理教室

4月3日(火)午前9時45分～午後1時。大里東部公民館で。先着二十人。材料費四百円。

「手軽に春メニュー」をテーマにした話と調理実習、試食を行います。

申し込みは、3月19日から、生活支援係 ☎内線451へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。祝日は除く。

法律人権特別相談 3月27日(火)午後1時～4時。門司区役所で。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員三十人程度。

行政相談 4月12日(木)午後1時～4時。門司区役所で。国や県などの業務に対する要望や苦情などの相談に応じます。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所(3月20日は祝日のため、19日(月)に変更します。ただし、船員保険の相談はできません) 第四木曜日の午前10

時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所(3月20日は祝日のため、19日(月)に変更します。ただし、船員保険の相談はできません) 第四木曜日の午前10

時～午後4時(大里出張所(船員保険の相談はできません)。心配ごと相談 いずれも時間は、午前10時～午後3時。 毎週火曜日(レディスも) 毎週水曜日(門司文化センター) 毎週金曜日(大里中部公民館) なお、4月13日午後1時～3時は、弁護士が相談に応じます。当日午後0時45分に相談順番を決める抽選を行います。定員六十人程度。

申し込みは、門司保健福祉センター総合相談係 ☎321局4800へ。

高齢者等すこやか住宅相談 3月22日(木)午後1時～5時。門司区役所で。高齢者や障害者の住まいの新築や改造などの相談に応じます。申し込みは、相談日の3日前まで。

申し込みは、門司保健福祉センター総合相談係 ☎321局4800へ。

4月	時 間	場 所
2日(月)	10:00～11:40 13:00～14:00 14:30～15:00	門司小学校 西郷中 高司小
3日(火)	10:00～10:30 11:00～11:40 13:00～13:50 14:10～15:00	園田小学校 東郷中 江司小
4日(水)	10:00～10:50 11:10～11:50 13:00～14:10 14:30～15:00	園田公園 黒田丘 永興戸ノ
5日(木)	10:00～10:50 11:10～12:00 13:00～13:20 13:50～15:00	園田公園 新山町 西桃佛大里
6日(金)	10:00～11:50 13:00～14:00 14:20～15:00	園田公園 松見町 老清上本
9日(月)	10:00～10:20 10:50～11:50 13:00～13:20 13:40～15:00	館所横社 公公民民 猿嶺北九州小野田セメント(株)正門
10日(火)	10:00～10:10 10:30～11:00 11:20～11:50 13:00～13:20 13:40～14:10 14:30～14:50	館所江場館 公公民民 青白屋宿喜大東 濱野用舎多積郷
11日(水)	10:00～10:40 11:10～11:40 13:00～13:40 14:10～15:00	館所公民 日杓田 春柄伊松
12日(木)	10:00～10:30 11:00～11:50 13:00～13:40 14:00～14:50	園校所 下小柳高 森江田



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎803-8510 ☎582局3311(代表)

無料相談

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ。
心配ごと相談 毎週月曜水曜
金曜日の午前10時～午後3時、
小倉北区役所心配ごと相談所で
行政相談 3月19日(月)午前10時
～午後3時 小倉北区役所5階。
法律人権特別相談 3月22日
(木) 4月5日(木)の午後1時30分
～4時30分 小倉北区役所4階
で。先着各日二十五人。金銭や

生後91日以上の子犬は、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。料金は、1匹3050円(新規が登録のない犬は、別に登録料3000円)。問い合わせは、北九州市保健所東部生活衛生課☎522局8728へ。

愛犬に登録と狂犬病予防注射を

4月	時間	実施場所	4月	時間	実施場所
2日(月)	10:00～11:50 13:10～13:50 14:10～15:30	桜丘小学校 小倉高校 中井小学校	9日(月)	10:00～11:50 13:10～14:10 14:40～15:20	足立三丁目公園 片野東公園 古船場公園
3日(火)	10:00～11:50 13:10～14:40 15:00～15:30	霧丘小学校 足立小学校 市営赤坂団地	10日(火)	10:00～11:50 13:10～14:10 14:40～15:30	山門町公園 熊本二丁目公園 昭和町公園
4日(水)	10:00～11:50 13:10～14:30 15:00～15:30	井堀小学校 清水小学校 市営曙団地	11日(水)	10:00～11:50 13:10～14:30 15:00～15:30	金鷄町公園 山田町公民館 木町公園
5日(木)	10:00～11:50 13:10～14:10 14:30～15:30	黒住公園 菊陵中学校 富野小学校	12日(木)	10:00～11:00 11:20～11:50 13:10～14:30	日明西公園 記念公園 到津八幡公園
6日(金)	10:00～11:50 13:10～14:10 14:40～15:10	熊谷町公園 白銀公園 長浜第二公園	13日(金)	10:00～11:50 13:10～14:10 14:40～15:30	南小倉公園 今町なかよし公園 西小倉市民福祉センター
			16日(月)	11:30～12:00	藍島漁協購買部前

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

相続、離婚、土地などの相談に弁護士、人権擁護委員ほかが応じます。申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ。電話予約制です。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室で。厚生年金の相談にも応じます。

交通事故相談 毎週月曜～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後4時、交通事故相談所(市役所1階、☎582局2691)で。交通事故証明書や診断書など、事故の様子が分かるものがあれば持参を。

*毎週木曜日の午後1時～3時は、弁護士が相談に応じます。申し込みは、事前に同所へ。

申し込みは、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎571局4800へ。

高齢者などのすこやか住宅相談 3月22日(木)午後1時～5時、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナーで。申し込みは、3月19日まで。住宅の改良などの相談に応じます。

思永中学校運動場の夜間開放
開放日は、4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜。長期休業日。開放時間は、午後6時30分～9時。対象は、五人以上の成人や勤労青少年の団体(軟式・硬式野球チームは除く)。利用無料(夜間照明使用の場合は、三十分ごとに八百

円が必要。利用希望団体は、登録をしてくだい。

申し込みは、3月18日から、小倉北中央公民館(☎571局2712)に印鑑を持ってくつぞ。

4月11日～7月26日のおおむね毎週水曜日の午後2時～4時、三萩野体育館で。対象は、35歳～65歳の人。先着五十人。受講料七千五百円(傷害保険料七百五十円を含む)。

体力増強、健康増進を図るため、ソフトエアロビクスや正しい歩き方などを学びます。申し込みは、3月17日から、小倉北体育館☎923局08023へ。

小倉休日急患診療所(小倉南区富見三丁目)が、4月1日から、小倉南区若園五丁目1-5(小倉南市民センター1階、☎941局6999)に移転します。旧住所での診療は、3月25日までです。ご注意ください。

問い合わせは、夜間・休日急患センター☎522局9999へ。

小倉休日急患診療所が移転します

小倉休日急患診療所(小倉南区富見三丁目)が、4月1日から、小倉南区若園五丁目1-5(小倉南市民センター1階、☎941局6999)に移転します。旧住所での診療は、3月25日までです。ご注意ください。

問い合わせは、夜間・休日急患センター☎522局9999へ。

小倉休日急患診療所が移転します

小倉休日急患診療所(小倉南区富見三丁目)が、4月1日から、小倉南区若園五丁目1-5(小倉南市民センター1階、☎941局6999)に移転します。旧住所での診療は、3月25日までです。ご注意ください。

問い合わせは、夜間・休日急患センター☎522局9999へ。

健康ひろば

小倉北保健福祉センター

いずれの検診にも、66歳以上の人が対象にした無料の制度があります。

*は申し込みが必要。申し込み(3月19日から)や問い合わせは、生活支援係☎582局3440へ。

ポリオ予防接種
いづれも時間はいずれも午後1時30分～2時45分。対象は、生後3か月～7歳5か月の人で、一回服用していない人。接種無料。母子健康手帳が必要です。

なお、熱や下痢で体調の悪い人、麻しん、BCGの接種をして四週間たっていない人などは服用できません。

各会場とも車での来場は、遠慮ください。

▼4月4日(水)板橋公民館
▼4月5日(木)今町市民福祉センター
▼4月9日(月)11日(水)23日(月)25日(水)小倉北区役所3階
▼4月17日(火)富野公民館
▼4月20日(金)霧丘公民館で。

若者検診
いづれも時間は、午後1時30分～3時。対象は、18歳～39歳の人。受診料千三百円。

▼4月5日(木)片野新町公民館
▼4月12日(木)小倉北区役所3階、井堀市民福祉センター
▼4月26日(木)小倉北区役所3階で。

離乳食教室
4月3日(火)午後1時～3時受け付けは、1時30分まで、小倉北区役所3階で。対象は、1歳までの乳児の保護者。参加無料。母子健康手帳が必要。離乳食の実演と個人相談も。

成人病・結核・肺がん検診
いづれも時間は、午後1時30分～3時。対象は、40歳以上の人(結核・肺がん検診は年齢制限なし)。受診料は、成人病検診千三百円、結核・肺がん検診無料、喀痰検査九百円。

4月5日(木)片野新町公民館
4月12日(木)小倉北区役所3階、井堀市民福祉センターで。

休日検診
4月8日(日)午前9時～10時30分、小倉医師会健診センターで。成人病・結核・肺がん検診。対象は、40歳以上の人。受診料千三百円(痰の検査は九百円)。

*がん検診
対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料は、35歳～39歳の人二千九百円、40歳～65歳の人九百円。

若者検診
対象は、18歳～39歳の人。受診料千三百円。

*運動体験講座
3月27日(火)午前10時～正午受け付けは、9時50分まで、総合保健福祉センター2階で。先着三十人。受講無料。「運動の楽しさを実感しよう」をテーマに運動指導士の話とエアロビクスダンスなど。

4月3日(火)午後1時～3時受け付けは、1時30分まで、小倉北区役所3階で。対象は、1歳までの乳児の保護者。参加無料。母子健康手帳が必要。離乳食の実演と個人相談も。

離乳食教室
4月3日(火)午後1時～3時受け付けは、1時30分まで、小倉北区役所3階で。対象は、1歳までの乳児の保護者。参加無料。母子健康手帳が必要。離乳食の実演と個人相談も。

離乳食の実演と個人相談も。

南区版

小倉

3月
15日号



編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎802-8510 ☎951局4111(代表)

小倉休日急患診療所が移転

4月1日から、小倉休日急患診療所が、小倉南市民センター1階(若園五丁目1-5、☎941局6999)に移転します。

診療時間は、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)の午前9時～午後5時(受け付けは4時30分まで)。

なお、現在の診療所(富士見三丁目1-5)での診療は、3月25日までです。

問い合わせは、夜間・休日急患センター☎951局4000へ。

痴呆シンポジウム

3月25日(日)午後2時～4時30分、小倉南市民センターで。入場無料。

テーマは「痴呆になっても、

地域とともに暮らすために」。

老いを支える北九州家族の会、会員の介護体験発表や医師・地域活動者ほかの討議。

問い合わせは、小倉南保健福祉センター地域福祉係☎951局4111内線461へ。

サロコンサート

3月22日(木)午後0時15分～0時45分、小倉南市民センター2階市民サロンで。入場無料。

混声合唱団「四季」によるミニコンサート。

問い合わせは、小倉南市民センター☎931局1288へ。



ポリオ予防接種

対象は、生後3か月～7歳5か月の人で、2回服用していない人。なるべく1歳6か月までに服用してください。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

最近他の予防接種をした人や、体の調子が悪い人は、医師に相談を。車での来場は、ご遠慮ください。

問い合わせは、小倉南保健福祉センター生活支援係☎951局4111内線458へ。

【日程】 いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。
▶4月3日(火)＝長行市民福祉センター ▶4月4日(水)＝曾根市民福祉センター ▶4月5日(木)＝障害者スポーツセンター ▶4月9日(月)＝小倉南市民センター ▶4月11日(水)＝沼公民館 ▶4月12日(木)＝横代公民館 ▶4月16日(月)＝湯川公民館 ▶4月17日(火)＝障害者スポーツセンター ▶4月18日(水)＝守恒公民館 ▶4月20日(金)＝南曾根公民館 ▶4月23日(月)＝小倉南市民センター ▶4月24日(火)＝吉田公民館 ▶4月26日(木)＝長尾市民福祉センターで。

健康だより



問い合わせは、小倉南保健福祉センター☎951局4111(代表)へ。

成人病結核・肺がん検診

4月4日(水)午後1時30分～3時、東紡織市民福祉センターで。対象は、18歳以上の人。受診料千三百円(66歳以上の人などを対象にした無料の制度あり)。

問い合わせは、生活支援係☎内線458へ。

胃の検診

4月10日(火)午前9時～10時30分、小倉南市民センターで。対象は、35歳以上の人(妊娠している人などを除く)。先着五十

人。受診料は、35歳～39歳の人1千九百円、40歳～65歳の人1千九百円(66歳以上の人などを対象にした無料の制度あり)。

申し込みは、3月19日から、生活支援係☎内線459へ。

離乳食栄養教室

4月3日(水)午後1時15分～3時30分、小倉南市民センターで。参加無料。

離乳食の話と実演、試食。問い合わせは、生活支援係☎内線457へ。

いきいきマタテイ学級

4月10日(火)・24日(火)・5月8日(火)の各日午後1時10分～3時30分、小倉南市民センターで。対象は妊婦。参加無料。

母子健康手帳と筆記用具を持参して。4月10日は体操のできる服装で、4月24日は歯ブラッシングが必要。

問い合わせは、生活支援係☎内線459へ。

フッ素塗布の日程が変わります

4月から乳幼児の歯のフッ素塗布は、毎月第一、第三月曜日に行います。時間と会場などは変更ありません。午後1時30分～3時30分、小倉南市民センターで。対象は、歯が八本生えてから就学前までの乳幼児。

塗布料六百円。なお、3月は26日に実施します。

問い合わせは、生活支援係☎内線458へ。

狂犬病予防注射と登録を！

生後91日以上の子には、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。料金は、1匹3050円(新規か登録のない犬は、別に登録料3000円)。

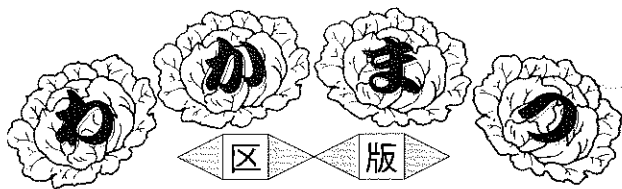
問い合わせは、北九州市保健所東部生活衛生課☎522局8728へ。



4月	時 間	場 所
2月	10:00～10:20	三菱マテリアル東谷クラブ
	10:40～11:10	市丸小中学校
	11:30～12:00	市丸小中学校
	13:00～13:20	市丸小中学校
	13:50～14:50	市丸小中学校
	15:10～15:30	市丸小中学校
3月	10:00～10:20	市丸小中学校
	10:40～11:10	市丸小中学校
	11:30～11:50	市丸小中学校
	13:00～13:30	市丸小中学校
	13:30～14:30	市丸小中学校
	14:50～15:30	市丸小中学校
4月	10:20～11:30	市丸小中学校
	13:00～13:50	市丸小中学校
	14:10～15:30	市丸小中学校
5月	10:10～11:30	市丸小中学校
	13:00～14:10	市丸小中学校
	14:30～15:30	市丸小中学校
6月	10:10～11:40	市丸小中学校
	13:20～15:00	市丸小中学校

4月	時 間	場 所
9月	10:00～11:30	吉田小中学校
	13:00～13:50	吉田小中学校
	14:10～15:30	吉田小中学校
10月	10:00～11:00	(守恒)つづじ公民館
	11:20～11:40	嵐山下公民館
	13:00～13:50	嵐山下公民館
	14:20～15:00	嵐山下公民館
11月	10:00～10:30	蜷舞横田中央公民館
	10:50～12:00	蜷舞横田中央公民館
	13:30～15:00	蜷舞横田中央公民館
12月	10:00～11:30	田原小中学校
	13:00～13:40	田原小中学校
	14:10～15:10	田原小中学校
13月	10:30～11:30	中曾根中央公民館
	13:00～13:40	中曾根中央公民館
	14:10～15:10	中曾根中央公民館

4月	時 間	場 所
16月	10:00～10:30	上志井公民館
	10:50～11:50	上志井公民館
	13:20～14:50	上志井公民館
17月	10:00～10:30	津曾湯安公民館
	11:00～11:30	津曾湯安公民館
	13:00～13:50	津曾湯安公民館
	14:10～15:30	津曾湯安公民館
18月	10:00～10:40	朽木公民館
	11:00～12:00	朽木公民館
	13:30～14:50	朽木公民館
19月	10:00～10:40	津田南公民館
	11:00～11:50	津田南公民館
	13:00～15:00	津田南公民館
20月	10:00～11:00	両長城小倉南市民センター
	11:20～11:50	両長城小倉南市民センター
	13:00～13:40	両長城小倉南市民センター
	14:00～15:00	両長城小倉南市民センター



3月15日号

編集／若松区役所
まちづくり推進課
☎761局5321(代)

振り出し物、見つけてください！ フリーマーケット情報

フリーマーケットに行ってみませんか？

衣類、小物、食器、電気製品、カー用品、大工道具など、もりだくさんの品ぞろえです！

いずれも入場無料（グリーンパークは入園料100円が必要。出店する場合は、1区画2000円が必要）。雨天の場合は翌週へ順延。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線262へ。

カッパドキア若松 毎月第3日曜日午前10時～午後4時、旧若松井筒屋跡地で。

フリーマーケット若松 4月～11月の毎月第1日曜日午前9時～午後5時、グリーンパークで。

市営バスの運賃箱が変わります

市営バスでは、運賃箱（両替機）が3月から順次、新型に変わります。

新型運賃箱は、整理券と硬貨を自動的に読み取り、精算しますので、次の点に注意してご利用ください。

★整理券は必ず取ってください。

★整理券を折り曲げたり、傷つけたりしないでください。

★小人（小学生以下）、複数人、割引運賃でご利用の方は、運賃を運賃箱に入れる前に乗務員までお知らせください。

※運賃の過不足や整理券が読み取れない場合は、ブザーでお知らせします。

なお、両替は今まで通りです（一万円札、五千円札、二千円札は両替できません）。

問い合わせ 交通局総務課 ☎771局8401

若松バンド パネル展示

～旧麻生鑛業ビルを中心に～
3月26日(月)～4月6日(金)の午前8時30分～午後5時、若松区役所で。入場無料。

若松南海岸通りに残る近代建築群(若松バンド)の一つである旧麻生鑛業ビルを中心としたスケッチ・写真・図面などの展示。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線261へ。

肢体不自由者巡回相談

4月18日(水)午後1時～3時、若松保健福祉センターで。対象は、18歳以上の身体障害のある人が戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。身体障害者手帳や補装具についての相談に応じます。

申し込みは、4月17日までに、若松保健福祉センター総合相談係 ☎761局5321内線484へ。

ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、若松保健福祉センターで。対象は、ツベルクリン反

応検査を1回も受けていない4歳までの子ども。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。問い合わせは、若松保健福祉センター生活支援係 ☎761局5321内線436へ。

▶ツ反検査＝3月21日(水) ▶判定とBCG＝3月23日(金)。

献血にご協力を

4月4日(水)午前10時～11時30分と午後0時30分～4時、若松区役所で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。

問い合わせは、若松保健福祉センター地域福祉係 ☎761局5321内線461へ。

夜間に運動場を開放します

4月1日～10月31日(月曜・水曜・土曜・日曜と長期休業日)の午後6時30分～9時、高須中学校の運動場を開放します。対象は、5人以上の20歳以上(学生を除く)のグループ(軟式・硬式野球チームは除く)。使用無料(夜間照明の使用は、30分ごとに800円が必要)。

利用希望の団体は登録が必要です。登録無料。詳しくは、若松中央公民館 ☎751局8683へ。

3月の無料相談

いずれも若松区役所で。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局0039へ。

行政相談 16日(金)午前10時～午後3時。行政相談委員が応じます。

法律人権特別相談 23日(金)午後0時30分～4時。当日午後0時30分に、会場で相談順番を決める抽選を行います。定員30人程度。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が応じます。心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。民生委員が応じます。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。

北九州 エコタウン通信 ②

<http://www.kitakyushu.jp/~k2602010/sesaku/ecotown.html>
e-mailアドレス: k2601040@city.kitakyushu.jp

今回は、新たに操業を予定している蛍光管(今年7月操業開始予定)と医療用具(年内操業開始予定)のリサイクル事業について紹介します。

◆どんな事業なの？

蛍光管のリサイクル事業は、工場や事業所などで排出される蛍光管から、ガラスや水銀などを回収し、蛍光管やセメントの原材料としてリサイクルします。

医療用具のリサイクル事業は、病院から排出されるガーゼ、注射器などを、破碎後、滅菌し、セメント製造の燃料・原料やプラスチックの収集容器を製造します。

◆安全性は大丈夫なの？

◎収集運搬時は、専用の容器に入れ、

コンテナ車や保冷車などを使用するため飛散流出はありません。

◎焼却は行わず、また排水は循環システムを採用するため、工場外へ出しません。

◎蛍光管リサイクル事業での水銀の処理や、医療用具リサイクル事業での高周波滅菌処理は、基準にそった方法で、万全な安全対策を施しています。

このように、安全なシステムのもと事業が行われることが確認できたため、進出が決定しました。市では、操業開始後も監視、指導など、安全性の確保に努めていきます。

問い合わせ

環境局環境産業政策室 ☎582局2630

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷

株式会社

ゼンリンプリンテックス(四国区)

□0032003P

楽しいスポーツのすすめ

4月12日～7月5日の毎週木曜日午前9時45分～正午、八幡東体育館で。先着60人。参加料2000円(保険料など)。ラージボール卓球などのニュースポーツを行います。申し込みは、3月16日から、八幡東中央公民館☎671局6561へ。

■夜間運動場を開放します

4月1日～10月31日のおおむね火曜・木曜日を除く毎日午後6時30分～9時、柳田中学校の運動場を開放します。対象は、5人以上(20歳以上の人)の団体(軟式・硬式野球チームは除く)。利用無料(夜間照明料は実費負担)。

利用希望団体は、登録をしてください。詳しくは、八幡東中央公民館☎671局6561へ。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

行政相談 3月15日(木)・22日(木)、4月5日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

交通事故相談 3月19日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 4月9日(月)午後1時～4時、八幡東区役所で。午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員30人程度。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(3月23日(金)は午後1時～4時、弁護士が相談に応じます)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。



編集：八幡東区役所まちづくり推進課 ☎805-8510 ☎671局0801(代表)



愛犬に 雨の時も実施 狂犬病予防注射と登録を

4月	時間	場所
4月	10:00～10:15	田代公園
2日(月)	10:35～10:55	河内小学校
	11:15～11:50	豊町バス停前
	13:00～13:40	荒生田一丁目東公園
	14:00～15:00	高見神社下高見苑
3日(火)	10:00～11:10	茶屋町公園
	11:30～12:00	川淵町公園
	13:00～14:20	大蔵小学校
	14:40～15:00	勝山二丁目公園
4日(水)	10:00～10:50	諏訪一丁目公園
	11:10～12:00	山王二丁目南公園
	13:00～14:30	枝光小学校
	14:50～15:10	宮田町公園
5日(木)	10:00～10:40	祇園一丁目公園
	11:00～12:30	平野小学校
	13:40～14:20	春の町一丁目公園
	14:40～15:10	小伊藤山公園
6日(金)	10:00～10:20	猪倉公園
	10:40～12:00	中畑公園
	13:00～13:30	山路交番
	13:50～15:10	宮の町公園
9日(月)	10:00～10:40	尾倉公民館
	11:00～11:40	帆柱一丁目西公園
	13:00～13:45	清田南公園
	14:00～15:00	松尾町公園
10日(火)	10:00～10:20	日の出三丁目緑地
	10:40～12:10	大蔵公園
	13:10～13:40	日の出二丁目公園
	14:00～15:00	八幡東保健福祉センター

生後91日以上の子犬は、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

料金は、1匹3050円(新規か登録のない犬は、別に登録料3000円)。

問い合わせは、北九州市保健所西部生活衛生課☎642局1441内線601へ。

■八幡市民会館美術展示室の催し

筆心会会員展 3月20日(祝)～25日(日)の午前10時～午後5時(25日は午後4時まで)。入場無料。

書約150点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

■環境事務所が変わります

4月1日から皇后崎環境センター八幡東事務所が皇后崎環境センター(八幡西区夕原町☎631局5337)に統合されます。

3月30日までの問い合わせは、皇后崎環境センター八幡東事務所☎681局7881へ。

4月からの

行事カレンダー

♡ いずれも会場は八幡東保健福祉センターで。

♡ 問い合わせは、☎内線433～440へ。

健康だより

八幡東保健福祉センター生活支援係 ☎671局0801(代)

■乳児保健・離乳食指導

3月21日(水)午後1時30分～2時40分、枝光北市民福祉センター・枝光北公民館で。対象は、乳児とその保護者。参加無料。

離乳食の調理実習・試食と育児相談です。

問い合わせは、☎内線435へ。

■ポリオ予防接種

いずれも午後1時30分～2時30分。対象は、生後3か月～7歳5か月の人で、2回服用していない人。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、☎内線433へ。

▶4月6日(金)・13日(金)・25日(水)＝八幡東保健福祉センター ▶11日(水)＝平野市民福祉センター・前田公民館 ▶19日(木)＝高見市民福祉センター・高見公民館で。

内容	曜日	受付時間
乳児保健指導と離乳食指導	第3水(注1)	13:30～13:40
幼児栄養教室	偶数月の第4水	9:30～9:40
子育て講演会	奇数月の第4水	9:30～9:50
マタニティー教室(1課～3課)	第4金(注2)	13:15～13:30
マタニティー栄養教室	7・11・3月(注3)	予約制
わいわい子育て相談(0歳～6歳児)	第2火	
わんぱくルーム(0歳～6歳児)	第2火	13:30～16:00
フッ素塗布(1歳～6歳児)	第4月	13:30～15:30
ツベルクリン反応検査(3か月～3歳11か月)	第1水(注4)	13:30～14:30
B・C・G接種	ツ反検査の2日後	(4月・10月は除く)
母子健康手帳交付	月～金	8:30～17:00
成人病・結核・肺がん検診、若者検診	第2・第4木(注5)	13:30～14:30
歯科検診	第2木(注6)	
食生活相談	第1火	予約制
精神保健福祉相談・酒害相談	第2水	
エイズ検査(匿名)	火	9:00～11:00
犬・猫の引き取り(印鑑を持ってどうぞ)	月～金	8:30～11:00

注1 奇数月は市民福祉センター・公民館で開催

注3 7・3月は第4金、11月は第5金に開催

注5 12月は第2木だけ開催

注2 7・11・3月は除く

注4 5・1月は第3水に開催

注6 1月は第4木に開催

八幡西区版

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806-8510 ☎642局1441(代表)

3月 15日号

■愛犬に狂犬病予防注射と登録を

生後91日以上の子犬には、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要で、料金は、1匹3050円(新規か登録のない犬は、別に登録料3000円)。雨天実施。問い合わせは、北九州市保健所西部生活衛生課☎642局1441内線638へ。

4月	時間	場所
	10:00~11:00	千代4号公園
2日	11:20~11:50	船越北公園
(月)	13:00~13:50	池田小学校
	14:10~15:00	馬場山大谷公園
	10:00~11:00	折尾西小学校
3日	11:20~12:00	大浦南公園
(火)	13:00~13:50	旗頭公園
	14:20~15:00	本城東公園
4日	10:00~11:10	沖田南2号公園
(水)	13:00~13:50	春日台公園
	14:20~15:00	西町南公園
5日	10:00~11:20	茶屋の原公園
(木)	13:00~14:00	黒川公園
	14:30~15:20	香月スポーツセンター

※4月24日(火)まで実施(日程は次号掲載)

■としょかんだより(参加無料)

八幡図書館 ☎671局1123

▶えいけい会=3月24日(土)午後2時30分~3時30分 ▶くろがね読書会=3月25日(日)午前10時~正午 ▶成人読書会=3月27日(火)午前10時~正午。

折尾こどもと母のとしょかん☎691局5653
映画会 3月24日(土)午後2時30分~3時30分。

八幡南こどもと母のとしょかん☎618局8441
おたのしみ会 3月24日(土)午前10時30分~11時40分。紙芝居、紙工作など。

■折尾中学校の運動場を開放

4月1日~10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日、祝日と夏休みの午後6時30分~9時(月曜・水曜日は午後7時から)。利用日は先着順。対象は、16歳以上の人(学生は除く)で構成された5人以上の団体

■文化と芸術まつりイン木屋瀬宿

3月25日(日)午前10時~午後4時。長崎街道木屋瀬宿記念館で。入場無料(※は前売り券500円、当日券700円)。田部俊彦ジャズコンサート(※)、遠賀川流域市町の伝統芸能披露・特産品の販売、フリーマーケット、ウォークラリーなど。問い合わせは、長崎街道木屋瀬宿記念館☎619局1149へ。

(野球チームは除く)。使用無料(照明施設を利用する場合は、30分あたり800円)。申し込みは、3月21日から、代表者の印鑑を持って八幡中央公民館(☎641局7700)へ。

■八幡中央高校のグラウンドなどを開放

4月1日~来年3月31日の毎週日曜日(学校行事日は除く)午前6時~8時30分。対象は、スポーツを目的とする5人以上の団体(責任者は20歳以上)。使用無料。グラウンド、テニスコートとも照明使用不可、テニスコートは硬式テニスだけ。利用希望日が重なった場合は調整。

申し込みは、3月28日までに、代表者の印鑑を持って、八幡西中央公民館(☎641局7700)へ。

■八幡西保健福祉センターのお知らせ

問い合わせ☎642局1441(代)

★ポリオ予防接種(接種無料)

いずれも時間は、午後1時30分~2時45分。対象は、生後3か月~7歳5か月の人で、2回服用していない人。なるべく1歳6か月までに服用してください。母子健康手帳を持ってどうぞ。

なお、BCGを接種して4週間以上経っていない人などは、服用できません。車での来場はご遠慮ください。

問い合わせは、生活支援係☎内線433へ。

▶4月3日(火)=永犬丸公民館 ▶4日(水)=浅川公民館・光貞市民福祉センター

▶5日(木)=香月公民館・香月市民福祉センター ▶10日(火)=大原市民福祉センター

▶11日(水)=的場池体育館 ▶12日(木)=黒畑市民福祉センター ▶16日(月)=引野市民福祉センター

▶17日(火)=本城市民福祉センター ▶18日(水)=木屋瀬公民館 ▶19日(木)=折尾公民館 ▶24日(火)=沖田公民館・中尾市民福祉センター ▶25日(水)=穴生学舎で。

★肢体不自由者巡回無料相談
4月4日(水)午後1時~3時、八幡西保健福祉センターで。対象は、18歳以上の身体障害者が戦傷病者で肢体不自由の人。

身体障害者手帳や補装具などについての相談に応じます。身体障害者手帳(ある人だけ)と印鑑を持ってどうぞ。申し込みは、3日までに、総合相談係☎内線485へ。

★食生活改善推進員教室
5月~来年3月の毎月第2・第4水曜日と第2・第4木曜日(各コース全18回)の午前9時45分~午後0時30分、八幡西保健福祉センターで。対象は、講座修了後にボランティア活動ができる人。各コース先着40人。参加費1680円と調理実習費1回400円程度。

申し込みは、3月21日から、生活支援係☎内線434へ。

★4月の成人病・結核・肺がん検診

5日(木)・18日(水)・25日(水)の午後1時30分~3時、協和ホール(区役所南側)で。対象は、18歳以上の人。受診料1300円(痰の検査は別に900円)。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援係☎内線433へ。

★4月からの健康カレンダー

4月と10月のツベルクリン反応検査とBCG接種はありません。

問い合わせは、生活支援係☎内線433へ。

行事	曜日	受付時間
母子健康手帳交付	月~金	8:30~17:00
マタニティー クラス	偶数月 第1・第3火 奇数月 第1火	13:30~13:40
新米ママの すくすくランド	奇数月 第3火	
母と子の健康	偶数月第2金 奇数月第3日 8月15日(水)	予約制
乳幼児 子育て講座	第4金 (11月第5金)	10:15~10:30
離乳食栄養教室 (4・5か月児)	第2火	13:30~13:40
離乳食栄養教室 (7・8か月児)	第4火	
1歳6か月・3歳児 精神発達相談	第1・第3火	予約制
わいわい子育て相談	第1・第3木	
フッ素塗布(幼児)	第1・第3金	13:30~15:30
ツベルクリン反 応検査	第2・第4火	13:30~14:45
BCG接種	ツ反の2日後	
食生活相談	第1金	予約制
エイズ検査	毎週火	9:00~11:00
精神保健福祉相談	第1・第3火	予約制
酒害相談	第1木	
老人精神保健 福祉相談	第1木	

無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 4月3日(火)午後1時30分~4時(受け付けは、午後0時30分から)、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。当日先着45人。弁護士ほかが面談。

交通事故相談 3月27日(火)午前9時~午後4時、八幡西区役所で。4月は休みます。

申し込みは、八幡西保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎645局4800へ。

高齢者等すこやか住宅相談 3月22日(木)午後1時~5時、八幡西保健福祉センターで。住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、3月19日まで。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜~金曜日の午前10時~午後3時、八幡西市民センターで。

(3月28日(水)午後1時~4時(受け付けは午前10時から)は、同センターで弁護士が面談。当日先着18人。)

石炭輸送船「五平太船」で山下り

3月25日(日)~31日(土)、かつての石炭輸送ルート(田川市~若松区)を、五平太船を再現した小型舟で川下りをします。各地域では、さまざまな催しが開催されます。

詳しくは、美術館☎882局7777へ。

主な催し(いずれも入場無料)

☆「五平太と宿場町をめぐる人々」

3月28日(水)午後2時~4時30分、長崎街道木屋瀬宿記念館で。公開討論会(東京芸術大学教授・川俣正さんほか)、公開放送劇(NHK北九州放送劇団OB)など。

☆「石炭と文化~過去・現在・未来」

3月30日(金)午後2時~4時、八幡西市民センター折尾分館(オリオンプラザ4階)で。公開討論会です。

※八幡西区役所の電話番号は「642局1441(代)」です。お間違いないようおかけください。

桜情報

桜の季節になりました。

戸畑区内の桜の名所を紹介します。
中央公園 1150本。桜の森広場や金比羅山頂への桜並木が見どころ。駐車場あり(139台)。

夜宮公園 650本。夜宮池から慰霊塔にかけての桜が見事。夜桜も楽しめる(午後10時まで)。

牧山展望公園(牧山三丁目) 100本。

この他にも桜を楽しめる地区公園が、たくさんあります。中でも福柳木公園の幹回りが1m80cmもある2本の桜は、地域の人から“夫婦桜”と呼ばれ、親しまれています。

たばこと健康講座

禁煙について一緒に考えてみませんか。

4月5日(休)午後2時～3時30分、戸畑病院で。先着30人。受講無料。

「たばこが身体に悪いのはなぜか」などについて学びます。講師は、戸畑病院内科部長・中村 正。

申し込みは、3月18日から、戸畑病院 ☎871局6025内線507へ。

戸畑中央公民館市民ギャラリーの催し

水石展

4月6日(金)～8日(日)の午前9時～午後5時(8日は午後4時まで)。入場無料。

作品約30点を展示。

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

とばた 区版

編集・戸畑区役所まちづくり推進課
電話 ☎871局 戸畑区役所第一庁舎1号
西室 1 階 1 号 1 号 (代表)

狂犬病予防注射と登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

料金は、1匹3050円(新規が登録のない犬は、別に登録料3000円)。雨天実施。

問い合わせは、北九州市保健所西部生活衛生課 ☎642局1441内線601へ。



戸畑保健福祉センターの催し 問い合わせ ☎871局1501(代表)

精神障害者とその家族の集い

3月28日(水)午前10時～11時30分、戸畑保健福祉センター(区役所と郵便局との間)で。対象は、精神障害者とその家族。参加無料。ヨガ体操をして心身をリフレッシュした後、自由に懇談します。体操のできる服装でどうぞ。

問い合わせは、総合相談係 ☎881局4800へ。

ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、生後3か月～7歳5か月の人で、2回服用していない人。熱がある、下痢をしている人などは接種できません。接種無料。母子健康手帳をもってどうぞ。当日は、健康状態のわかる人が付き添ってください。

問い合わせは、生活支援係 ☎内線434へ。

▶ 4月5日(木)＝戸畑保健福祉センター(区役所と郵便局との間) ▶ 4月10日(火)＝一校公民館・一校市民福祉センター

▶ 4月16日(月)＝鞘ヶ谷公民館・鞘ヶ谷市民福祉センター ▶ 4月18日(水)＝中原公民館・中原市民福祉センター ▶ 4月23日(月)＝戸畑保健福祉センターで。

日曜日に健康チェック

いずれも4月8日(日)午前9時30分～11時、戸畑市民会館で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

③は申し込みが必要。申し込みは、4月5日までに、生活支援係 ☎内線435へ。

①成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料。痰の検査は別に900円が必要)。

②若者検診 対象は、18歳～39歳の人。受診料1300円。

③胃がん検診 対象は、35歳以上の人(妊娠中の人は除く)。受診料は、35歳～39歳の人＝2900円、40歳以上の人＝900円。

④骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。

4月	時 間	場 所
11日(水)	10:00～10:50	本 町 公 園
	11:10～12:00	牧山四丁目公園
	13:00～13:40	岩 ヶ 鼻 公 園
	14:00～15:30	戸畑大谷公園
12日(木)	10:00～11:10	小 芝 公 園
	11:30～12:00	本 村 公 園
	13:00～14:00	猿 渡 公 園
	14:20～15:10	高 峰 霊 園
13日(金)	10:00～10:30	ほたる公園
	10:50～11:40	丸 町 公 園
	13:00～13:30	末 広 公 園
	13:50～15:00	初 音 公 園
16日(月)	10:00～10:40	一 枝 公 園
	11:00～11:50	夜宮公園(巡り坂)
	13:00～13:20	小 山 公 園
	13:40～14:10	新 堤 公 園
17日(火)	14:30～15:10	仙 水 公 園
	10:00～12:00	戸畑保健福祉センター



中原公園にある石

孝子・森惣市之碑

森惣市は、鬼門を封じる陰陽師をつとめていた森家に育ちました。江戸時代、中原村は筑前藩の最北端にあり鬼門になっていました。惣市の親孝行は徹底していました。ある日使いに出かける時、父は晴れるから草履で行けと言い、母は雨が降るから下駄で行けと言うので、片方ずつ履いて行ったという逸話があるほどです。やがてその孝養ぶりが当時の藩主黒田綱正公の耳に入り、元禄11年7月、新田3反と刀などの褒美を授かりました。これより30余年前の寛文4年、中原村の農民が「今年は豊作なので年貢を増やすよう」申し出たと古文書にあります。中原地方の民が、実直であったことがうかがわれます。惣市のことは祖父の休伯とともに、本朝孝子伝、筑前続風土記、筑前国孝子良民伝などに載っています。

この碑は森惣市の孝行ぶりをたたえ、明治35年明治専門学校(今の九州工業大学)の前に建てられたもので、その後中原公園に移されました。

(資料：戸畑市史、北九州の史跡探訪)

