

きたきゅうしゅう

平成13年

4月

1日

No.903

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243



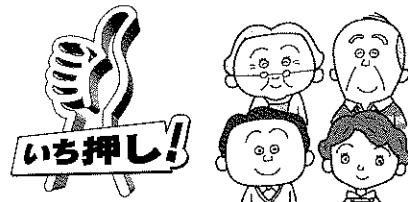
どうして、ボク(自動車)を捨ててしまうの、君のために、ずいぶん尽くしてきたじゃないか、なのに、野らなくなったらすぐにボク…。君に捨てられたボクは、みんなに悪魔(巨大ゴミ)と罵られ、嫌われるんだよ。だいたい、ボクを捨てる(放置する)と、君だって無料じゃすまない(※罰金がある)んだ。ねえ、もう一度考え直しておくれ。



このまち
百万都市に
ある大自然

平尾台を歩く

季節はもう春。暖かな日差しに誘われて、「どこかに出かけたい」なんて思っている人も多いのでは。そんな人には、気軽に自然を満喫できる、平尾台がおすすめです。今回は、これらがベストシーズンの平尾台を紹介します。



特集 そこが知りたい! 介護保険

介護保険が施行されてから1年。皆さんから寄せられた相談や問い合わせのうち、主なものを紹介します。



開催まであと94日

博覧祭の1日を飾る! フェスティバルパレード『響』のダンサーとサポーターを募集

詳しくは、北九州博覧祭サポーター募集事務局 ☎965局7131へ。

▶ダンサー＝パレードでダンスを踊ります。対象は、高校生～39歳の人。定員300人(選考) ▶サポーター＝パレードを手伝います。定員50人(選考)。



市政への相談・要望などは

市民局広報課 ☎582局2525
夜間や休日の病気やけがなどは
テレホンセンター ☎522局9999
道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル ☎0120-790810
市のホームページアドレスは
<http://www.city.kitakyushu.jp/>



特集 そここが知りたい！介護保険

問 65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料の納付方法を教えてください。

答 保険料の納付方法には、次の二つがあります。

特別徴収 高齢・退職年金が年額十八万円(月額一万五千円)以上の人は、年金から天引きされます(年六回払い)。

普通徴収 年金額が年額十八万円(月額一万五千円)に満たない人や老齢福祉・遺族・障害年金を受け受給している人などは、個別に納付書や口座振替などで北九州市に納めてもらいます(6月・3月の十回払い)。

保険料

問 40歳~64歳で医療保険に加入している人(第2号被保険者)の保険料の納付方法を教えてください。

答 国民健康保険に加入している人の場合は、世帯主が世帯員の間で一緒に国民健康保険料に上乗せして納めます。社会保険に加入している人の場合は、加入している医療保険料に介護保険料を上乗せして給料から差し引かれます。

サラリーマンの配偶者(被扶養者)の保険料は、社会保険で負担しますので、原則として、個別に保険料を納める必要はありません。

※保険料は加入している医療保険によって異なります。

第1号被保険者に対する特別対策

- 平成12年10月~平成13年9月は、本来の介護保険料の半額を徴収
- 平成13年10月から、本来の介護保険料を徴収

※介護保険料が軽減された分は国が負担		②本来の保険料を徴収
保険料の徴収なし	①本来の保険料の半額を徴収	
▶平成12年4月 ▶平成12年10月		▶平成13年10月

問 65歳以上の人の平成13年度分保険料徴収はいくらなの？

答 昨年度から特別徴収されている人は4月から(一度の六回払い)、普通徴収の人は6月から(年六回払い)です。

問 65歳以上の人の保険料の額はどのくらいなの？

答 今年度の9月までは、介護保険制度の円滑な実施を図るための「特別対策」として、本来の保険料の半額を国が負担します。10月からはこの「特別対策」が終わるため、本来の保険料を徴収します。

金額など詳しくは、表1を参照してください。

なお、6月ごろに保険料の金額決定の通知書を送付します。

問 年額十八万円以上の退職年金を受給中ですが、5月に65歳になるのですが、いつから特別徴収になるの？

答 65歳になった年度は普通徴収です。翌年度の4月1日を基準として、年金の種類・金額により普通徴収(口座振替など)で納付が特別徴収(年金から天引き)か決まります。特別徴収になるのは、65歳になった翌年度の10月からです。

※北九州市に転入してきた人は、前の市町村で特別徴収されていた人も、翌年度の9月までは普通徴収になります。市外に転出した場合も同様です。

問 保険料を長期滞納したら、どうなるの？

答 災害などの特別な理由がないにもかかわらず、保険料の滞納が続くと、滞納期間に応じて、介護サービスの利用が制限される場合があります。

普通徴収の人は、払い忘れ防止のためにも、口座振替の利用をお勧めします。

問 口座振替の手続きは？

答 口座のある金融機関が郵便局でお申し込みください。

問 介護保険証、口座の通帳、口座振替印を持ってください。

問 いまは介護が必要ないのに、どうして保険料を支払うの？

答 介護保険は、介護を社会全体で支える制度です。介護が必要ない人も、みんなで保険料を負担します(介護に要する費用の半分以上を保険料でまかなう、残りは税金で負担しています)。

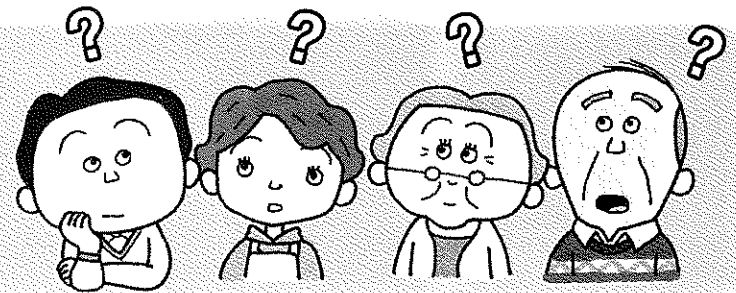
介護が必要になったら、費用の一部負担で、介護サービスを利用できます。

問 保険料の支払いに困っているのですが…

答 災害などの特別な理由で、保険料の支払いが困難な人には、保険料を減免する制度があります。また、決められた保険料(表1の第1段階、第5段階の場合)を支払って、生活保護を受けなければ生活がでなくなるような場合は、保険料を低くする制度もあります。

特集 そここが知りたい！

介護保険



高齢社会が進む中で、だれもが直面する可能性のある「介護」。

この問題を社会全体で支え合おうと作られた「介護保険制度」も、施行後一年を迎えました。

でも、「制度が難しい」「どんなサービスが受けられるの?」「保険料はどのくらいなの?」など、「介護保険がよく分からない」と思っている人も多いのでは…。

そこで、今回の市政だよりでは、市民の皆さまから寄せられた相談や問い合わせのうち、主なものを紹介します。

申請・サービス

問 介護が必要な場合の申請はどこでするの？

答 介護サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があります。まずは、介護保険証を持って、住所地の区役所保健福祉センター介護保険係に申請を行ってください。

なお、申請は、本人や家族または、居宅介護支援事業者などによる代行申請もできます。

問 認定を受けた後は、どうしたらいいの？

答 認定を受けたら、居宅介護支援事業者を選び、介護サービス計画を作成します。続いて、介護サービスを提供する事業者を選び、事業者との契約に基づき、サービスの提供を受けます。

問 要介護認定の有効期間が切れたらどうなるの？

答 介護保険証に記載されている要介護認定の有効期間が切れると、介護保険の利用はできません。有効期間後も引き続き介護保険のサービスを利用するためには、更新の申請が必要です。入所中の介護施設施設や居宅介護支援事業者へ代行申請を頼むこともできます。

申請は、有効期間満了日の六日前から、住所地の各区役所保健福祉センター介護保険係へ。

ホームヘルパーや事業者の変更はできるの？

問 介護サービスは利用者と事業者との契約に基づいて行われるものであり、ホームヘルパーの変更や事業者の変更(契約の解除)も可能です。契約内容を確認してください。

問 介護サービスを受ける中で、希望などがあれば、きちんと事業者に伝えましょう。

問 ホームヘルパーの家事援助にはどのようなものがあるの？

答 介護保険で利用できる家事援助とは、掃除・洗濯・調理などの日常生活のためのサービスです。

問 介護保険対象外の家事援助は、本人以外の部屋の掃除など、家族のための家事。庭の草むしりなど、ホームヘルパーがやらなくても普通の暮らしに差し支えないもの。▼大掃除など、普段はやりたくない家事などです。

問 どのような時に家事援助は利用できるの？

答 介護保険で家事援助を利用できるのは、次のような場合です。

- ▼利用者一人暮らしの場合
- ▼利用者の家族などが障害や病気などの障害や病気でなくても同様のやむを得ない事情により家事が困難な場合

在宅サービス

- ▶ホームヘルパーの訪問介護
- ▶入浴チームの訪問入浴介護
- ▶看護婦などの訪問看護
- ▶リハビリ専門職の訪問リハビリ
- ▶医師や歯科医師、薬剤師などによる訪問指導
- ▶デイサービスセンターなどへの通所介護(デイサービス)
- ▶老人保健施設などへの通所リハビリ(デイケア)
- ▶特別養護老人ホームや老人保健施設などへの短期入所介護(ショートステイ)
- ▶痴呆性高齢者のグループホームでの介護
- ▶有料老人ホームなどでの介護
- ▶福祉用具(車いす、特殊寝台など)の貸与
- ▶福祉用具(腰かけ便座、入浴用いすなど)の購入費の支給

介護保険ではどんなサービスを利用できるの？

給 ▶住宅改修費(手すり取り付けや段差解消など)の支給

施設サービス

- ▶特別養護老人ホームへの入所
- ▶老人保健施設への入所
- ▶介護職員が手厚く配置された病院など(療養型病床群、老人性痴呆疾患療養病棟、介護力強化病院)への入所

「介護保険制度」

は、健康保険などと同じ社会保険制度の一つ。介護が必要になっても、安心して生活できるように、保険制度により介護を社会全体で支えていこうというものです。加入するのは、40歳以上の人で、所得などに応じて保険料を支払います。介護サービスを利用できるのは、65歳以上の人と、40歳~64歳で特定の病気(脳卒中など老化に伴うもの)のため介護が必要になった人です。申請後、認定された要介護度(6段階)に応じた支給限度額の範囲で、自分に合った介護サービスを居宅介護支援事業者と相談して、介護サービス計画を作成します。計画に沿って、費用の1割を自己負担することで介護サービスを受けることができます。

介護保険ってどんな制度なの？

介護保険に関する相談は…

各区役所保健福祉センター 保健福祉相談コーナー(介護保険係)

- 門司 ☎331局1881 (内線472)
☎フリーダイヤル0120-068-218
- 小倉北 ☎582局3433 (直通)
☎フリーダイヤル0120-168-218
- 小倉南 ☎951局4111 (内線472)
☎フリーダイヤル0120-268-218
- 若松 ☎761局5321 (内線472)
☎フリーダイヤル0120-468-218
- 八幡東 ☎671局0801 (内線472)
☎フリーダイヤル0120-568-218
- 八幡西 ☎642局1441 (内線472)
☎フリーダイヤル0120-668-218
- 戸畑 ☎871局1501 (内線472)
☎フリーダイヤル0120-768-218

表1 平成13年度の介護保険料(第1号被保険者)基本例

所得段階	割合	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
特別徴収	第1段階 基準額×0.5	1,500		1,500		1,500		3,260		3,200		3,200		14,160
	第2段階 基準額×0.75	2,300		2,300		2,300		4,950		4,700		4,700		21,250
	第3段階 基準額	3,100		3,100		3,100		6,430		6,300		6,300		28,330
	第4段階 基準額×1.25	3,900		3,900		3,900		7,920		7,900		7,900		35,420
	第5段階 基準額×1.5	4,700		4,700		4,700		9,600		9,400		9,400		42,500
普通徴収	第1段階 基準額×0.5		1,560	800	800	800	800	1,700	1,700	1,700	1,700	1,700	1,700	14,160
	第2段階 基準額×0.75		1,750	1,300	1,300	1,300	1,300	2,600	2,600	2,600	2,600	2,600	2,600	21,250
	第3段階 基準額		2,230	1,700	1,700	1,700	1,700	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	28,330
	第4段階 基準額×1.25		2,420	2,200	2,200	2,200	2,200	4,400	4,400	4,400	4,400	4,400	4,400	35,420
	第5段階 基準額×1.5		2,900	2,600	2,600	2,600	2,600	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	5,300	42,500

▶第1段階=生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で市民税世帯非課税の人 ▶第2段階=世帯全員が市民税非課税の人 ▶第3段階=市民税非課税の人 ▶第4段階=市民税課税で合計所得金額が250万円未満の人 ▶第5段階=市民税課税で合計所得金額が250万円以上の人

各区役所・保健福祉センターの代表電話番号一覧

門司区	…	☎331局1881代
小倉北区	…	☎582局3311代
小倉南区	…	☎951局4111代
若松区	…	☎761局5321代
八幡東区	…	☎671局0801代
八幡西区	…	☎642局1441代
戸畑区	…	☎871局1501代

区や地域を活気づける
「わがまち手づくり支援事業」
の参加団体を募集

区の魅力アップや活性化に取り組んでみませんか。区や地域の課題や問題などを解決するための調査・研究などなど。採用された団体には、助成します。

【参加対象】 区や地域の伝統・歴史・特性を生かしたまちづくり活動やコミュニティー活動を行っているか、今後行おうとする団体。

【事業実施時期】 5月19日～来年3月31日。来年3月に活動報告会を予定しています。

【助成額】 1事業につき50万円まで。

【申し込み方法】 各区役所まちづくり推進課に備え付けの「要望書」に必要事項を記入して、4月2日～27日に、各区役所まちづくり推進課へ。

4月1日から 市民の手による
違反広告物の撤去制度を開始！

市では、市民と一体となって、より快適な生活環境づくりを目指しています。そこで、4月1日から、市民の皆さんが路上違反広告物の撤去を行える「路上違反広告物除却協力団体および除却協力員制度」を開始します。

「路上違反広告物除却協力団体」（ボランティア）を募集

市では、違反広告物の除却活動に協力していただける団体を募集します。

対象は、18歳以上の人で構成される10人以上の団体。なお、「屋外広告物法」など関係法令の講習会などを行う予定です。

申し込みは、4月2日から、各建設事務所管理課へ。

活動内容など詳しくは、建設局管理課☎582局2271へ。

都市計画道路計画案
の縦覧

縦覧は、4月9日(月)～23日(土)曜日(日曜日は除く)の午前8時30分～午後5時、建設都市局交通計画課市役所13階、☎582局2518で。なお、縦覧期間中に意見書を提出できます。

計画道路は、馬場山笹田線、Ⅱ型ケ丘五丁目・六丁目(八幡西区)。

日明工場 4月13日(金)まで
ごみの受け入れを休止

中途失明者のための
無料緊急生活訓練

歩行訓練士などが自宅に出向き、歩行訓練や日常生活訓練などを行います。必要に応じて点字指導も行います。

対象は、中途失明者で身体障害者手帳を持つ人。

申し込みは、来年3月31日まで。

申し込み方法は詳しくは、各区役所保健福祉センター総合相談係へ。

「ひまわり基金」北九州
地域福祉振興基金」
の活用を

地域福祉活動(高齢者、障害者への在宅支援や子育て支援などの活動)を行っているボランティア団体などに対して、助成します。

申し込みは、4月2日～27日。詳しくは、保健福祉局地域福祉課☎582局2488へ。

技術開発に対する
助成制度のご利用を

新製品・新技術開発を行う中小企業や起業家などに、研究開発費を助成します。

補助額は、一件につき、助成対象経費の三分の一以内。ただし、五百万円を限度とします。

補助期間は、一年間。

申し込みは、4月2日～5月11日まで。

詳しくは、経済局工業課分室☎873局14333へ。

小中学生の就学を援助
小・中学校への就学が経済的

に死にたれた人の遺族。

②昭和12年7月7日以降の公務員が原因で重度障害の状態にある戦傷病者。

③平成13年3月31日以前に死亡した重度戦傷病者の遺族(①に該当する人は除く)。

請求は、①②については、配偶者・子・父母・孫など三親等内の親族で最優先順位の遺族の一人、③については、本人。

支給金額は、①②は弔慰金二百八十万円、③は見舞金等四百万円。

請求期間は、4月1日～平成16年3月31日まで。

詳しくは、住所地の各区役所まちづくり推進課へ。

市のマイホームローン
(第一期)を受け付け

対象は、住宅を建設購入するが増改築する人。

受け付けは、4月2日(月)～6月29日(金)、建設都市局住宅計画課(市役所14階) 各市区役所まちづくり推進課で。

融資利率は、▼当初十五年間Ⅱ・六％ ▼十六年目以降Ⅱ四・三八％。一部の融資を除き、住宅金融公庫と併用すること。

詳しくは、建設都市局住宅計画課☎582局2488へ。

重度障害者に対する
タクシー運賃の助成

対象は、市民税非課税世帯の在宅の人で、いずれかの手帳を持つ人。▼視覚・下肢・体幹・移動機能・内部障害者で身体障害者手帳(二級か三級)を持つ人(複数の障害の合併で二級か三級になっている人は除く) ▼療育手帳Aを持つ人

対象は、次の①②③のいずれかに該当(今までに支給法や援護法などによる給付を受けた人は除く)する人。

①昭和12年7月7日(日華事変)以降に公務員が原因で昭和16年12月8日(太平洋戦争)以降

北九州市教育文化事業
団の名称を変更

4月1日から、財団法人北九州市教育文化事業団は「財団法人北九州市芸術文化振興財団」(☎662局3025)に名称を変更します。

美術館の催し

いずれも美術館(戸畑区西朝ケ谷町、☎882局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日。

▲ドガ作「マネとマネ夫人像」(「常設展」より)

●北九州芸術祭「総合美術展」 いずれも入場無料。▶洋画＝4月1日(日)～8日(日)▶書道＝4月10日(火)～15日(日)▶日本画・染織・彫刻＝4月17日(火)～22日(日)▶写真・陶芸・表装＝4月24日(火)～30日(日)。

●春の常設展 5月20日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩など55点を展示。

●リー・フリードレンダー 桜祭り 4月7日(土)～30日(休)。観覧料は、常設展と共通。版画約25点を展示。

★「美術館たんけん隊」の参加者を募集 4月28日(土)午前10時～正午、美術館で。対象は小学生。参加無料。先着30人。美術館に飾ってある作品を見たり、建物の中を探検したりします。申し込みは、4月7日午前9時から、美術館☎882局7777へ。

「美術館シャトルバス」を運行 4月1日から、無料往復バスが美術館の開館時間に合わせて約20分間隔で運行します。コースは、八幡東区七条～美術館口～美術館。問い合わせは、美術館へ。

気分ウキウキ
市営バスの旅情報

いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用受付電話☎562局6900へ。②は大人、④は小学生以下を表します。

●春の篠栗霊場めぐり 出発日は、4月4日(火)～8日(日)の毎日。日帰り、昼食付き。②5800円、④4800円。

●ハウステンボス・21世紀のチューリップ祭り 出発日は、4月5日(水)～9日(日)の毎日。日帰り、昼食・入場券付き。②9800円、④8800円。

●岩国・錦帯橋の花見と城下町岩国散策 出発日は、4月5日(水)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・10日(火)。日帰り、昼食付き。②8000円、④7000円。

●一般公開の京都御所と港町神戸異人館を訪ねて 出発日は、4月11日(水)・14日(土)。3泊4日(船中2泊)、四食付き。②3万2000円、④3万円。

●湯本温泉・大谷山荘 温泉三昧グルメツアー 出発日は、4月14日(土)～16日(月)の毎日。日帰り、昼食付き。②9800円、④8800円。

●笑いの殿堂・吉本新喜劇 下関バスツアー 出発日は、4月22日(日)。日帰り、昼食なし、S席付き。②7800円、④7200円。

●有田陶器市と高野寺のしゃくなげ祭り・平戸温泉旗松亭 出発日は、5月1日(火)・2日(水)・6日(日)。1泊2日、四食付き。②1万9800円、④1万8600円。

●臼杵の石仏と城下町散策 出発日は、5月12日(土)・14日(月)・17日(木)・20日(日)・21日(月)。日帰り、昼食付き。②7800円、④6600円。

あなたの意見をお寄せください。

「PCBの処理」について

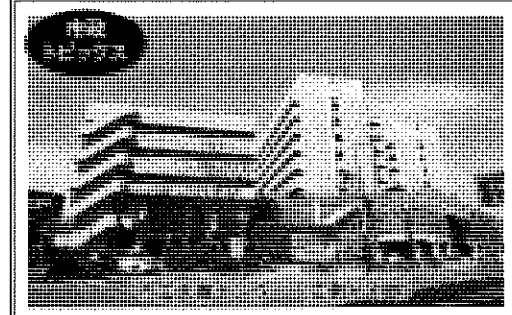
若松区響灘地区で行われている「エコタウン事業」(ここでは地域の技術力などを活用して環境・リサイクル事業が行われ、世界的にも注目されています。このような取り組みを評価した国から、日本で初のPCB処理施設(今後全国で五か所程度を予定)を北九州市に設置したいと要請がありました。PCBの処理については、化学的な処理技術が確立されています。また、今国会に「PCB廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」が提出され、この法律では今後約十五年で、国内に保管されているPCBの全量処理を義務付けることになっています。

国からの要請を受け、本市では、現在PCB処理の安全性確保のために専門家による「北九州市PCB処理安全性検討委員会」を設置し、検討を開始しました。

今後、委員会の提言(6月予定)と市民の皆さんの意見などを参考に市の方針を定め、国に申し入れを行う予定です。そこで市では皆さんの意見を募集しています。期限は、6月30日まで。郵送、ファックス、ホームページで受け付けます。

※PCBはポリ塩化ビフェニールの略。安定性や絶縁性に優れ、かつてトランスやコンデンサーの絶縁油などに使用されていましたが、人の健康や環境への有害性が確認され、昭和47年に製造が中止されました。適正に処理する施設がなく、三十年にわたる保管により紛失や漏出などのケースもあります。また、PCBの保管事業者の9割が中小企業といわれています。

【問い合わせ・送り先】 環境局環境産業政策室(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2630、FAX582局2196) ホームページアドレス: <http://www.city.kitakyushu.jp/~k2602010/sesaku/pcb1.htm> ※PCB問題や「北九州市PCB処理安全性検討委員会」の資料など詳しいことは上記にお問い合わせください。なお、ホームページでも資料を公開しています。



市立病院群の基幹病院ますます充実！
市立医療センター別館が
4月1日にオープン
問い合わせ
市立医療センター事務局☎541局1831

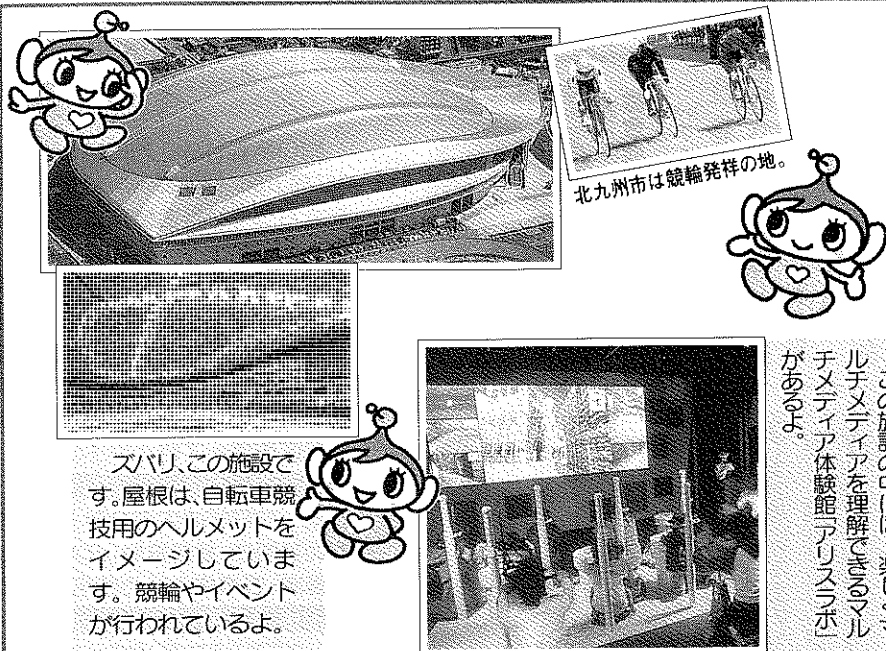
医療センターの別館(小倉北区馬場二丁目)が4月1日にオープンします。別館は、鉄筋コンクリート造りで地下1階地上6階です。

これからは医療センターは市立病院群の基幹病院として、ますます機能が充実します。

【診療科目の新設】

- 脳神経外科「心臓血管外科」「精神科(外来だけ)」を新設。
- 病床数の増床など
- 末期がんなどの患者の心身をやさしく看護する「緩和ケア病棟(二十床、全個室、家族宿泊室などを設置)を県内の公立病院で初めて併設。
- 高度医療や母子医療の充実を図るための病床百二十床(緩和ケア病棟含む)を増床。
- 「既存棟の充実」
- 別館のほかに既存棟でも手術室の増設・改造、また、新生児・未熟児集中治療室の増床や、母体胎児のための集中治療室の新設などを実施。

●息子が3歳くらいの子供の話。息子と魚屋で金魚を買って帰りました。そして、家の水槽に入れた時、息子は「晩飯は金魚の刺身でいいよ」と言いました。ベントショップで買えば、こんなことは言わなかったのかも。●息子さん 47歳。●魚屋に金魚。初めて聞きました。



北九州市は競輪発祥の地。

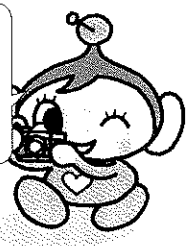
この施設の中には、楽しくマルチメディアを理解できるマルチメディア体験館アリスラボがあるよ。

スバリ、この施設です。屋根は、自転車競技用のヘルメットをイメージしています。競輪やイベントが行われているよ。

ココはドコ？ 私はダレ？

このクイズは、写真をヒントに、北九州市に関する場所か人物名を当ててください。

今回は、施設名だよ。
小倉北区にあるよ。
ヒントは、
北九州メ○○ア○○。
さあ、ココはドコ？



集まれ！ 山柳役者

今回のお題「勘違い」

今月の大賞
履歴書に「保護者との関係」「良好」と
二女さん（小倉南区・54歳）

早弁ですか？賞
お弁当 出して気がつく 次は授業
白桃蓮花さん（戸畑区・15歳）

あわてんぼう賞
美人ネと 言われたら 犬の方
あそ あつこさん（八幡東区・39歳）

次回のお題は「見栄」。風刺や滑稽などを5・7・5で詠んでください。たくさんの方の応募をお待ちしています。



みんなをつなぐ みんなでつくる

友ページ

だよりん だよりっち

応募先 広報室広報課「友ページ」係（☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2236）

応募は、はがきに、川柳の場合はお題「見栄」に合った作品、クイズの場合は解答、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。掲載された人には特製テレホンカードを、クイズ正解者には抽選で10人に1000円分の図書券を進呈します。

応募締切日
4/9（月）

3月1日号の
答
は
森 鷗外 でした。



「森鷗外」について
作家。小説「舞姫」「高瀬舟」などを執筆。明治32年6月から明治35年3月の間、軍医として小倉で過ごす。現在、市指定史跡「森鷗外旧居」（小倉北区鍛冶町一丁目、☎531局1604。毎週月曜日、祝日は休館。入館無料）が残る。

3月1日号の当選者（敬称略）

▶門司区＝高橋友美、橋口智子
▶小倉北区＝尾崎進 ▶小倉南区＝田中昭代、末永由紀子 ▶若松区＝笹川友佑 ▶八幡東区＝平原真由美 ▶八幡西区＝藤本孝一、徳永吉己 ▶戸畑区＝宮崎由美（応募総数386通）

ちょっと遠くへ行きたい
編集部おすすめ
お出かけ情報

第3回
下関市立
しもせき水族館
かいぎょうかん
「海響館」

メバル見て釣りの性か腕うすぐ
行楽シーズン到来！金魚は、4月1日に開館する海響館を紹介！

約四百種・二万五千点の海洋生物（標本なども含む）を展示するしもせき水族館「海響館」。

ここで見逃せないのは、世界で数体、日本には一匹しかないシロナガスクジラの骨格標本。また、クジラなどが映し出される動く歩道（約四十五分）は圧巻だ。

そして、関門海峡の潮流や波、渦潮などを再現した関門海峡潮流水槽では、日本海、関門海峡、瀬戸内海に生息する魚の観察ができる。瀬戸内海区分の一部は、三六〇度、魚を観察することができる水槽人道トンネルになっている。また、世界のフグ約五十種類を観察できる、下関市ならではの「フグ展示コーナー」もある。その他に、海洋生物に身近に触れることができるプールもある。

イルカやアシカのショーは1日4回
⑦しもせき水族館
☎0832-28局1100
開館時間（年中無休）
午前10時～午後6時
ただし、4月1日は、午後1時から開館。入館料は、大人1800円、小・中学生900円、幼児400円（2歳以下は無料）。

黒崎を
花でいっぱい！！
くろさき花と緑のまちづくり
（八幡西区・ふれあい通りなど）

「買物以外で楽しめることをつくりたい。黒崎のまちをもっと明るくしたい。もっと黒崎を好きになりたい」と考えられたのが、この黒崎のまちを花でいっぱいにする「くろさき花と緑のまちづくり運動」です。黒崎を中心に活動を行うまちづくり団体や地域・企業などさまざまな人たちの協力によって始められました。

花は、パンジーやノースポールなど六種類・約八百株、プランターや壁掛け用のハンギングバスケットなど約八十個に植え、ふれあい通りに置いています。

「毎日の水やりなどの花の世話は、地域の商店や企業などの人々で行っています。自分たちのまちを自分たちでつくるという意識を高めていきたいです」とこの運動に取り組んでいる一人、吉田久美子さん。

また、この運動をきっかけに、黒崎の商店街のC.A.M.Sや千日名店街にも花が飾られました。

「これから四季を通じて、花や緑などが楽しめるまちにしたい。買物をするだけでなく、黒崎のまちにある花を見に来てほしいです」と笑顔の吉田さん。

笑顔にも似た小さな花たちが、まちの人々を、明るく温かくしてくれそうです。黒崎を訪れる楽しみが一つ増えたようです。

さらに素敵に充実！公社の北米型輸入住宅の街。

エバグリーン永犬丸

先着順受付中 [3,300~3,900万円台] 建売住宅5棟が（全戸住宅金融公庫融資付）

※バスは完成予想図です。実際とは異なる場合があります。●所在地／北九州市八幡西区永犬丸3丁目2246-40他 ●交通／西鉄バス（富の谷バス停）徒歩4分 ●平成13年3月6日現在

大九州市住宅供給公社
責任の北九州市小倉北区大手町1番1号（小倉北区役所西隣6階） ☎582-3083

お申し込み・お問い合わせは
現地案内所
（午前10時30分～午後5時、火・水・木曜日） ☎602-8844

新しい年のはじめに思いきってはじめてみませんか。

早く安心のホームヘルパー2級講座

平日・土・日曜・夜間クラス
4・5月生募集

約3～4週間の受講で資格が取得！
短期集中コース募集

受講日 4月生は4月1日（日）より随時、5月生は5月8日（火）より随時開講
期間 約3ヶ月で取得できます

小倉会場
小倉市立ビル
新小倉ビル
本館2F

①都合のいい日を自由に選び、都合の悪い日は無料で自由に振替えられます。
②終了後無料復習システムによりアフターフォローも充実しています。
③就職支援（受講終了後、業者から就職案内の時間を用意しています。）

三幸福社からできる3つの特典

◆厚生労働省「教育訓練給付制度」対象講座（受講料の8割支給）※一定条件あり！◆（再就職希望者支援事業）対象講座（受講料の5割を助成）

全国ネットの医療福祉の専門教育機関
三幸福社カレッジ

☎0120-294-350 案内書無料送付
FAX 092-737-6372
〒802-0003 北九州市小倉北区米町2-2-1 新小倉ビル本館2F

安く、早く、安心。

おまかせください、水のトラブル！

作業料金（税別）
●蛇口の漏水修理 ￥5,000
●トイレのつまり ￥8,000
●パイプのつまり ￥8,000

全国ネットワークの緊急サービス
●トイレの水が止まらない ●蛇口、シャワー、洗面台の修理・取り付け ●洗面台、洗面台の取り替え ●トイレタンク内の修理・取り付け ●ポンプの修理 ●マンションの管清掃 ●給・排水の設備工事 ●キッチン、浴室のリフォーム ●漏水調査 水道工事全般
※上記以外のサービスも承っております。各カードでのお支払いも承ります。

トイレ等のリフォームも承ります。

クラシアンは水道局指定工事店です。
出張費・お見積り無料。お気軽にご相談ください。
お電話を聞いてから1時間での対応を心掛けております。

24時間受付 年中無休
☎0120-24-8919

株式会社 クラシアン
RMC/IN 北九州市小倉北区米町2-2-1 新小倉ビル本館2F

福岡市では下水を大切な資源として、良質な肥料（有機質土壌改良材）にリサイクルしています。

お届けします
リサイクル肥料
10kg2袋で1セット500円
（配送料、消費税を含む）

有機物や石灰をたくさん含んだ土壌改良材で、元肥として、1袋（10kg）で約30㎡に、他の配合肥料などと混ぜて使えます。野菜、花、庭木などに幅広く使用できます。
●お届けは申込み後、2週間程度 ●お支払は商品と引換え

お申込みは（平日9時～17時）
☎ 092-807-0557
☎ 0120-803-804
FAX 092-807-5044

福岡市（財）福岡市下水道資源センター

花咲くまちづくり
コンクール

家庭や職場などで皆さんが行っている「花壇づくり」を募集します(写真が必要。自薦他薦不問)。
対象・部門 花づくりを行う「個人」「団体」「学校」「企業・商店」の4部門(市が植えた場所は除く)。

募集期間 4月2日～5月31日。
賞 最優秀賞=5万円、優秀賞=3万円、優良賞=1万円を各部門1点など。

申し込み方法などの問い合わせ 建設局緑政課(市役所11階) ☎582局2466へ。応募用紙は、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

総合療育センターの歯科衛生士(臨時職員)を募集
資格は、歯科衛生士の免許を持つ人。募集は、一人(面接選考)。申し込みは、4月15日まで。詳しくは、総合療育センター ☎582局2466へ。

水道モニターを募集
仕事は、年八回程度の勉強会への出席や施設見学、レポート

市立病院の看護婦・士(臨時職員)を募集
資格は、看護婦・士の免許を持つ人。募集は、各病院看護科へ。詳しくは、各病院看護科へ。

市営バスモニターを募集
仕事は、アンケートの回答や年三回ある会議への出席など。任期は、5月～来年3月。対象は、市営バスを利用している20歳以上の人。定員15人(選考)。謝礼は、二万二千円程度。

公園愛護活動を助成します
都市公園の美化活動を定期的にを行う団体(公園愛護会)に活動経費を助成します。

市営バスモニターを募集
仕事は、アンケートの回答や年三回ある会議への出席など。任期は、5月～来年3月。対象は、市営バスを利用している20歳以上の人。定員15人(選考)。謝礼は、二万二千円程度。

起業家支援工場(貸工場)の入居者を募集
場所は、八幡西区夕原町。対象は、独創的な技術・製品などを持つ人など(ほかに資格要件あり)。募集(選考)は、一区画(約百平方メートル)使用料月約六万五千円。

生ごみコンポスト(たい肥)化容器の販売店を募集
平成13年度の生ごみコンポスト化容器の販売や、容器設置助成金の申請手続きなどを行う販売店を募集します。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

光化学スモッグにご注意を
4月9日は、光化学スモッグが発生しやすい季節です。万一、光化学スモッグが発生した場合は、テレビやラジオ、広報車などでお知らせしますので、そのときは次のことに注意を。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。

わっしょい百万夏まつり踊り隊を募集
福岡市で開催される「博多どんたく」で「わっしょい百万夏まつり」を踊ります。



もじ小景 @春らんまん・門関橋

講座「門司の歴史探訪」 「港・街うつりかわり」

4月13日(金)・20日(金)・26日(木)
(全3回)の午前10時～正午(26日は午後2時まで)、老松公民館で。対象は、20歳以上の人。先着四十人。資料代三百円。

申し込みは、4月3日から、老松公民館 ☎332局00899へ。

初心者男性料理教室

4月14日(土)28日(土)(全2回)の午前10時～正午、大里西部公民館で。先着二十人。材料費一回六百円。

申し込みは、4月3日から、大里西部公民館 ☎331局4927へ。

「親子ふれあい体操」 「ワイワイ子育て広場」

4月18日(水)午前10時～正午、小森江東市民福祉センター・風師公民館で。対象は、歩ける程度

度の乳幼児とその保護者。参加無料。

申し込みは、4月3日から、小森江東市民福祉センター・風師公民館 ☎331局5735へ。

春のガーデニング教室

4月22日(日)・5月20日(日)(全2回)の午前10時～正午、早稲公民館で。先着二十人。参加無料。申し込みは、4月5日から、早稲公民館 ☎331局2025へ。

はじめての俳句講座

4月26日～5月24日の毎週木曜日(祝日は除く)午前10時～正午、錦町市民福祉センターで。先着二十人。受講無料。

申し込みは、4月3日から、錦町市民福祉センター ☎332局5600へ。

シルバー人材センター 入会説明会

毎月第一火曜日の午前9時～午後4時、門司区役所で。対象は、60歳以上の人。参加無料。詳しくは、北九州市シルバー人材センター ☎882局4510へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局00306へ。

行政相談 4月12日(木)午後1時～4時、門司区役所で。
法律人権特別相談 4月25日(水)午後1時～4時、門司区役所で。
当日下午1時に順番を決める抽



生きがい型サービス

高齢者が自立した生活を送られるよう、健康づくりや仲間づくりを支援します。

実施場所は、丸山・小森江・松ヶ江北・萩ヶ丘市民福祉センターに加え、5月から錦町・白野江市民福祉センターで。対象は、介護保険の要介護認定で「自立」の判定を受けた人など。材料費など実費。

もじつ子こども教室

4月11日(水)午後1時20分～3時30分(受け付けは1時30分まで)、門司保健福祉センター別館で。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。

わいわい子育て相談

4月12日(木)午後1時15分～3時30分、門司保健福祉センター別館で。対象は、心身の発達な

曜日に大里中部公民館。なお、4月13日午後1時～3時は、弁護士が相談に応じます。当日下午0時45分に相談順番を決める抽選を行います。定員八人程度。

どこに不安がある就学前の子どものとその保護者。定員八組調整。相談無料。

検診で健康チェック

4月12日(木)午後1時30分～3時、門司医師会健康会館で。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、生活支援係 ☎内線452へ。

成人病検診 対象は、40歳以上の人。受診料十三百円。
若者検診 対象は、18歳～39歳の人。受診料十三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰検査には九百円が必要)。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の女性。受診料十百円。
歯ッピ(歯科)検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

精神保健福祉相談

4月13日(金)・27日(金)の午後1時30分～3時、門司区役所で。先着四人27日は一人。相談無料。

門司保健福祉センターの主な行事

詳しくは、門司保健福祉センター ☎331局1881(代表)へ。

母子の健康相談と検査			検診・相談		
内容	対象	開催	内容	対象	開催
母子健康手帳交付	妊婦	月～金	成人病検診	40歳以上	検診別に 各々案内
パパママ・スクール	妊婦	年3回	若者検診	18～39歳	
マタニティスクール	妊婦等	年9回	結核・肺がん検診	年齢制限なし	
乳幼児なんでも相談	就学前	月11回	歯ッピ検診	18歳以上	
幼児食教室	1歳～3歳	教室別に 各々案内	骨粗しょう症検診	18歳以上の 女性	検診車に よる巡回
もじつ子・赤ちゃん教室	乳児	毎月第3金	大腸がん検診	40歳以上	
もじつ子・こども教室	1歳～3歳	4・7・10・ 1月の第2水	胃がん検診	35歳以上	ステッカーの ある医療機関
わいわい子育て相談	就学前	毎月第2木	エイズ相談・検査	40歳以上	
幼児精神発達相談	1歳6か月 ～3歳	毎月第4木	精神・酒害・老人 精神保健相談	希望者	毎週火
フッ素塗布	就学前	毎月第2・ 第4月	精神障害者の 社会復帰相談		毎月第2・ 第4金
ツベルクリン反応検査	3か月 ～3歳	毎月第1・ 第3火	犬猫の引取り		毎月第1・ 第3水
B C G 接種	3歳	ツ反応の 2日後			月～金

4月の図書館だより

門司図書館 ☎321局6515 休館日は、月曜日、27日(金)。 7日(土) 10:00～12:00 一峰成人読書会 11日(水) 10:00～12:00 クレヨン絵本の集い 14日(土) 10:30～11:30 お楽しみ会 21日(土) 14:00～15:00 映画会 大里こどもと母のとしょかん ☎371局 4646 休館日は、月曜日、27日(金)。 7日(土) 14:30～15:00 おはなし会 10日(火) 13:00～15:00 潮成人読書会 14日(土) 10:30～11:30 映画会 18日(水) 10:30～11:30 あずな子どもの本の集い 国際友好記念図書館 ☎331局5446 休館日は、月曜日ですが、館内 の見学はできます。

小倉北区版

平成13年4月1日号



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎803-8510 ☎582局3311(代表)

武蔵・小次郎まつり

4月15日(日)午前10時から、手向山公園で、参加無料。

式典、剣道大会、茶会、スケッチ大会、演奏会、写真撮影会など。雨天時は、桜丘小学校で式典と剣道大会だけを行います。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3305へ。

4月の無料相談

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3309へ。祝日は除く。

法律人権特別相談 5日(木)・19日(木)・26日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。先着各日二十五人。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が応じます。申し込みは、各相談日の午前8時30分～、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ。電話予約制です。

行政相談 16日(月)午前10時～午後3時

後3時、小倉北区役所5階で。心配ごと相談 いずれも小倉北区役所心配ごと相談所で。

▼一般相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時

▼法律相談 13日(金)午後1時～4時。先着八人。弁護士が応じます。申し込みは、当日午前10時から、小倉北区役所心配ごと相談所☎582局3441へ。

高野・障害者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～5時、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナーで。対象は、おおむね65歳以上で介護の必要な人やその家族。弁護士が応じます。申し込みは、4月16日までに、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎571局4800へ。

剣道教室

5月8日(火)から一年間の毎週火曜・木曜・土曜日の午後5時30分～7時、小倉北剣道場。対象は、小学生。先着二十人。受講料は、月額四千元。申し込みは、4月3日からの

ディスクゴルフ大会

4月15日(日)午前9時～午後3時、足立公園特設コース(足立青少年の家キャンプ場横)で。対象は、小学四年生以上の人。傷害保険料五十円。雨天時は、4月22日(日)に延期。申し込みは、4月8日までに、小倉北中央公民館☎571局2712へ。

生きがい型デイサービスの実施場所が増えます

4月から新しく、今町・足立・中島市民福祉センターでもサービスを開始します。対象は、介護保険の要介護認定の結果、自立と判定された人や、おおむね60歳以上で一人暮らしの人など。食費など実費。詳しくは、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎571局4800へ。

図書館だより



中央図書館
勝山こどもと母のとしょかん
☎571局1481

各館とも休館日は、毎週月曜日・27日(金)、5月1日(火)・3日(祝)～5日(祝)。貸し出し、催しとも無料。

勝山こどもと母のとしょかんの催し
いずれも午後2時30分～3時30分、勝山こどもと母のとしょかん。★勝山おはなし会 7日(土)。紙芝居など。★ポケットの会 14日(土)。絵本など。★勝山えいが会 21日(土)。「みなしごハッチ」「日本昔ばなし」。★手作り工作教室 28日(土)。折り紙工作。

健康ひろば



小倉北保健福祉センター

※は申し込みが必要。申し込みは、4月5日から、生活支援係☎582局3440へ。

セット検診

4月26日(木)午後1時30分～3時、小倉北区役所3階で。66歳以上のの人などは無料の制度があります。

成人病検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料。(喀痰検査は、40歳以上の人で、検査料九百円)。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の女性。受診料千円。

歯ツビ検診 対象は、30歳以上の人。受診無料。

若者検診 対象は、18歳～39歳の人。受診料五百円。

※ダイエット教室

5月11日～8月9日のおおむね毎週金曜日午前9時～11時30分、小倉北区役所3階で。対象は、40歳以上で心臓病にかかってない人。定員二十五人(選考)。参加料五千八百円。

※歩く健康教室

4月16日(月)・21日(金)(全二回)の午前8時50分～11時30分、小倉北区役所3階で。対象は、六か

月以内に成人病検診を受けている人で、心臓病にかかってない人。先着二十人。受講無料。生活習慣病予防に効果的な運動や食事の話と戸外を歩きます。

ほやほや赤ちゃん勉強会

4月17日(火)午後1時15分～3時30分受け付けは1時30分まで、小倉北区役所3階で。対象は、生後1か月～4か月の赤ちゃんとその保護者。

※同級生級

4月22日(日)午後1時～4時、小倉北区役所3階で。対象は、初めて子供を持つ夫婦。先着二十組。受講無料。母子健康手帳を持つこと。楽しい子育てをテーマにした話や、沐浴実習。

4月からの健康カレンダー

(実施場所は小倉北区役所)

内容	日程	受付時間	内容	日程	受付時間
母子健康手帳交付	月曜～金曜	8:30～17:00	ツベルクリ反応検査	第2・4月曜(4・10月を除く)	13:30～14:45
母子健康手帳交付	1課 6/5・10/2・2/5	13:15～13:30	B C G接種	ツ反の2日後	13:30～15:00
パママスクール	2課 6/12・10/9・2/12	予約制	成人病・結核・肺がん検診	毎月第2・4週の木曜	予約制
パママスクール	3課 6/19・10/16・2/19	13:15～13:30	食生活相談	第3金曜	予約制
離乳食教室	第1火曜		歩く健康教室(3回1コース)	① 4・6・9・11月の第3月曜 ② 5・7・10・12月の第1月曜 ③ 5・7・10・12月の第3月曜	予約制
乳児教室	5・9・11月の第3金曜	13:15～13:30	リハビリ教室	第1週を除く水曜	(8:50～9:15)
幼児教室	7・11・3月の第3月曜		エイズ検査	毎週火曜	9:00～11:00
わいわい子育て相談	第4火曜	予約制	精神保健・相談	第2・4水曜	13:30～15:30
多胎児ちゃんの会	4・8・12月の第1金曜	13:15～13:30	精進保老保	第2火曜	
ほやほや赤ちゃん勉強会	第3火曜				
フッ素塗布	第2・4金曜	13:30～15:30			

☆詳しくは、小倉北保健福祉センター生活支援係 ☎582局3440へ。

『そのねがお チャイルドシートが守ります』

春の交通安全運動 4月6日(金)～15日(日)

小倉北区交通安全推進協議会

小倉北警察署 ☎583局0110

「みんなでのこそう みなみ2000」 ～フォトコンテスト～作品展

小倉南区の「いま」と「むかし」の、まつり・自然・くらしの3部門について募集したフォトコンテストの入賞者が決定しました。入賞作品を中心に写真展示を行います。なお「みんなでのこそう みなみ2000」には、511人から約1500点の写真の応募・提供がありました。

〈各部門最優秀賞〉

〈日 時〉 4月13日(金)までの
午前8時30分～午後5時
〈場 所〉 小倉南区役所市民ロビー
〈問い合わせ〉 小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4111内線266へ。

まつりの部	松下栄成さん
自然の部	遠藤晴世さん
くらしの部	是則昌孝さん

4月
1日号

小倉 南区版

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎802-8510 ☎951局4111(代表)

フリーマーケット 参加者募集

4月30日(月)に小倉競馬場内で行われる子どもまつりの会場で、フリーマーケットを出店する人を募集します。

個人・団体は問いませんが、アマチュアに限ります。募集は、八十八区画(抽選)。料金は、一区画二千円。

申し込みは、4月17日までに、小倉南中央公民館 ☎941局4220へ来所してください。

生きがい型デイサービスの 実施場所が増えます

5月中旬から、貫・束朽網・長行の各市民福祉センターで、サービスを行います。対象は、介護保険の要介護認定で「自立判定を受けた人など。材料費など実費。

申し込み方法など詳しくは、小倉南保健福祉センター総合相談係 ☎951局4111内線460へ。

健康料理教室

4月26日(木)午前10時～午後0時30分、小倉南市民センターで、先着二十五人。材料費など四百円程度。

「忙しいあなたのクイック料理」の話題、「白身魚の香草焼き」「麦ごはん」など四品の調理実習です。

申し込みは、4月4日から、

4月からの健康カレンダー

詳しくは、小倉南保健福祉センター ☎951局4111(代表)へ。

内 容		曜 日	受付時間
母	母子健康手帳交付(妊娠届)	月～金	8:30～17:00
	パパママ準備講座	偶数月 第2金 第4火 奇数月 第2金	13:15～13:30
子	離乳食栄養教室	第1火	13:15～13:30
	精神発達相談	第4火	予約制
保	わいわい子育て相談	注1 第2・4木	
	ツベルクリン反応検査 (3か月～4歳未満)	注2 第1・3火	13:15～14:45 (4月・10月は除く)
健	BCG接種	ツ反の2日後	13:30～15:30
	フッ素塗布(幼児)	第1・3月	
成	成人病・結核・肺がん検診	第2・4水	13:30～15:00
	エイズ検査	毎週火	9:00～11:00
人	食生活相談	第1水	予約制
	精神保健福祉相談	第2・4火	
保	酒害相談	第2火	13:30～15:30
	老人精神保健福祉相談	第4火	
健	アルコール家族教室	注3 第3火	予約制
	つみ木の会<社会復帰相談>	第1・3金	
検査	井戸水水質検査の容器渡し	月～金	8:30～17:00
	犬・猫の引き取り	注4 月～金	8:30～11:00

注1 8月・11月は第3・5(木)に開催。注2 5月・1月は第3・5(火)に開催。注3 若園市民福祉センターで開催。注4 印鑑が必要。
注5 4月は第2・4(火)、5月は第2(火)に開催。

成人病・結核・肺がん検診

4月18日(水)午後1時30分～3時、平尾公民館で。対象は、18歳以上の



人(結核検診は年齢制限なし)。受診料千三百円(66歳以上の人を対象にした無料の制度があります)。

問い合わせは、小倉南保健福祉センター生活支援係 ☎951局4111内線458へ。

4月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4039へ。

行政・国税相談 12日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所で。法律人権特別相談 13日(金)午後1時30分～4時、小倉南市民センターで。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員二十人程度。



高齢者・障害者あしん法律相談 19日(木)午後1時～5時、小倉南保健福祉センター保健福祉

4月 図書館だより

中央図書館 ☎571局1481
そねっと ☎475局0120

休館日は、毎週月曜日と27日(金)、5月1日(火)・3日(祝)～5日(祝)。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん
☎951局4111 内線644

休館日は、毎週月曜日(30日は開館)と27日(金)、5月1日(火)。貸し出し、催しとも無料。

★紙しばいと絵本のよみきかせ 7日(土)・21日(土)・28日(土)の午後2時～3時。

★映画会など 14日(土)午前10時30分～正午。

相談コーナー ☎952局4800で。申し込みは、相談日の二日前まで。
年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▼毎週水曜日 小倉南区役所
▼12日(木) 小倉南市民センター
▼毎週金曜日 小倉南市民センター
▼毎週木曜日 小倉南市民センター
▼毎週水曜日 小倉南市民センター
▼毎週火曜日 小倉南市民センター
▼毎週月曜日 小倉南市民センター
▼毎週日曜日 小倉南市民センター



赤島町西公園の桜

響灘埋立地に松を 植えてみませんか？

響灘埋立地の海岸に、エコタウンの防風林として、緑豊かな憩いの場となるような松原を育てるため、松の植樹を行います。

4月15日(日)午前8時30分～11時、響灘埋立地で。参加無料。大雨のときは4月22日(日)へ順延。軍手かゴム手袋、水筒、園芸用スコップを持って、作業のできる服装でどうぞ。

当日は、若松渡場から会場までシャトルバスを運行します(無料)。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線262へ。

ヤングパインクラブの 受講生募集

4月19日～12月6日の毎週木曜日(祝日は除く)午後7時～9時、若松中央公民館などで。対象は、20歳～35歳の人。料理実習などは実費。

ラッピング・そば打ち・賢い保険の選び方・絵画・英会話・料理教室・エアロビクス・ボランティア活動・スポーツ全般(バドミントンなど)をする講座です。

申し込みは、
4月17日までに、
若松中央公民館
☎751局8683へ。



ウォーキング教室

5月9日～7月18日の隔週水曜日午前9時30分～11時30分、本城陸上競技場で。対象は、18歳以上の人。定員30人(抽選)。受講料1500

円(傷害保険料を含む)。

歩き方について、基礎から学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月25日までに、本城陸上競技場(☎807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692局0886)へ。



4月の 図書館だより

いずれも休館日は、毎週月曜日と27日(金)、5月1日(火)・3日(祝)～5日(祝)。貸し出し、催しとも無料。

◆若松図書館☎761局2942

子どもの集い 14日(土)午前10時～11時30分。対象は、小学1年生～3年生。ストローひこうきを作ります。はさみ、セロハンテープ、色えんぴつ・クレヨンを持ってどうぞ。

◆島郷こどもと母のとしょかん☎701局3991

子どもと母の読書会 12日(木)午前10時～正午。「グロースターの仕立て屋」について話し合います。

おたのしみ会 14日(土)午前10時～11時。のびちぢみいもむしとブローチを作ります。つまようじ、はさみ、のり、太いストロー、セロハンテープ、安全ピンを持ってどうぞ。

成人読書会 19日(木)午前10時～正午。「お役所の掟」について話し合います。

4月の無料相談

いずれも祝日は除く。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

行政相談 20日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。行政相談委員が応じます。

法律人権特別相談 24日(火)午後0時30分～4時、若松区役所で。当日午後0時30分に、会

場で相談順番を決める抽選を行います。定員30人程度。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。民生委員が応じます。

年金相談 いずれも時間は午前10時～午後4時。▶毎週木曜日＝若松区役所(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)▶2日(月)＝島郷出張所で(船員保険はなし)。

シルバー人材センター 入会説明会

毎月第二火曜日の午前9時～午後4時、若松区役所で。対象は、60歳以上の人。参加無料。

問い合わせは、北九州市シルバー人材センター☎882局4510へ。

生きがい型デイサービスの 実施場所が増えます

現在、赤崎・若松中央の各市民福祉センターで行っている生きがい型デイサービスを、4月から深町・二島市民福祉センターでも行います。

対象は、介護保険の要介護認定の結果、自立と判定された人や、おおむね60歳以上の一人暮らしの人など。食費・材料費など実費。週3回まで利用できます。

内容は、健康チェック、昼食会など。詳しくは、若松保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎751局4800へ。

若松保健福祉 センターの催し 問い合わせは☎761局5321(代)

ポリオ予防接種

いずれも午後1時30分～3時。対象は、生後3か月～7歳5か月の人。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援係☎内線436へ。

▶4月4日(水)＝高須公民館・高須市民福祉センター ▶4月6日(金)・25日(水)＝若松保健福祉センター ▶4月17日(火)＝赤崎市民福祉センター ▶4月19日(木)＝島郷公民館で。

検診を受けませんか

いずれも4月12日(木)午後1時30分～3時、若松中央市民福祉センターで。対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし。骨粗しょう症検診は女性だけ)。66歳以上の人などは

受診無料です。事前予約不要。

問い合わせは、生活支援係☎内線441へ。

受診料は、▶成人病・若者検診＝1300円

▶結核・肺がん検診＝無料(痰の検査は別に900円)▶骨粗しょう症検診＝1000円。

フツ素塗布

4月10日(火)午後1時30分～3時30分、若松保健福祉センターで。対象は、1歳～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオル、うがい用コップを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援係☎内線441へ。

母親教室

いずれも午後1時30分～3時30分(受け付けは1時40分まで)、若松保健福祉センターで。対象は、母子健康手帳の交付を受けた妊婦とその家族。参加無料。

問い合わせは、生活支援係☎内線434へ。

▶4月13日(金)＝お産の経過や呼吸法 ▶4月20日(金)＝妊娠中の歯の健康・栄養教室 ▶4

月27日(金)＝赤ちゃんの発達と育て方、先輩ママとの交流会。

子育て教室と乳幼児相談

4月12日(木)午前9時50分～正午(受け付けは10時まで)、若松保健福祉センターで。対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

栄養士による赤ちゃんのミルクと離乳食についての話や、栄養士・歯科衛生士・保健婦による個別相談と身体計測。

問い合わせは、生活支援係☎内線434へ。

新米ママ教室

4月27日(金)午後1時30分～3時30分(受け付けは1時40分まで)、若松保健福祉センターで。対象は、3カ月までの乳児とその保護者。参加無料。

赤ちゃんの心と体の発達や子育てについての助産婦の話と、交流会、個別相談など。問い合わせは、生活支援係☎内線434へ。



長崎街道前田三丁目南公園



春を満喫しよう！

(入場無料)

さくらまつり

と き 4月8日(日)

午前10時30分～午後4時30分

ところ さくら通り(紙園一・二丁目)

内 容 パレード、もちまき、バザーなど

問い合わせ 前田公民館☎661局1584

■環境相談コーナーを開設します

4月2日から、ボランティア袋などの相談窓口として、八幡東区役所まちづくり推進課内に「環境相談コーナー」(☎671局0801内線272)を開設します。

■のんびり里山ハイク

4月22日(日)午前8時40分、八幡駅バス停集合。午後1時30分、河内貯水池で解散。対象は、小学生以上の人(中学生以下は保護者同伴)。定員35人(抽選)。傷害保険料30円(バス代は自己負担)。

猪倉から河内貯水池まで歩き、クイズやゲームをします。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月12日までに、八幡東中央公民館(☎805-0062 八幡東区平野一丁目1-1、☎671局6561)へ。

■ストレッチ&リズムダンス教室

5月7日～8月27日のおおむね毎週月曜日の午前10時～正午、八幡東体育館で。対象は、40歳～79歳の人。定員30人(調整)。受講料7500円(傷害保険料含む)。

有酸素運動やリズム体操などをします。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月20日までに、八幡東体育館「ストレッチ」係(☎805-0019 八幡東区中央三丁目9-6、☎662局9000)へ。

■生活習慣改善教室

～健康へのパスポート～

5月8日～7月10日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分、前田市民福祉センターで。対象は、40歳以上で、肥満や高血圧などが気になる人(平成12年11月以降に成人病検診の受診が必要)。定員20人(選考)。傷害保険料1400円程度。

栄養・運動の講話とトレーニングです。申し込みは、4月20日までに、八幡東保健福祉センター生活支援係☎671局0801内線437へ。

■献血にご協力を

4月3日(火)午前9時～11時、西日本銀行荒生田支店(祝町二丁目)で。

対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は60歳～64歳までに献血経験があること)。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター地域福祉係☎671局0801内線462へ。

■成人病・結核・肺がん・若者検診

いずれも午後1時30分～2時30分。対象は、成人病検診は40歳以上、若者検診は18歳～39歳、結核・肺がん検診は年齢制限なし。受診料は、成人病・若者検診＝1300円、結核・肺がん＝無料(痰の検査は40歳以上の人で別に900円必要)。66歳以上の人などは無料。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター生活支援係☎671局0801内線434へ。

▶4月5日(木)＝大蔵市民福祉センター

▶4月12日(木)＝八幡東保健福祉センターで。

4月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は除く。

行政相談 5日(木)・19日(木)・26日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 9日(月)午後1時～4時、八幡東区役所で。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員30人程度。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(27日(金)は午後1時～

4時。弁護士が応じます)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。

図書館だより 4月

休館日は月曜日と27日(金)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

▶紙しばい大会 1日(日)午前10時30分～正午。

▶親子読書会 7日(土)午後2時30分～3時30分。

▶えいが会 14日(土)・28日(土)の午後2時30分～3時30分。

▶図書館のなかま 15日(日)午後2時～3時30分。本の朗読とギター演奏。

▶成人読書会 17日(火)午前10時～正午。

▶くろがね読書会 22日(日)午前10時～正午。八幡東こどもと母のとしょかん☎662局3338

▶成人読書会 5日(木)午前10時～正午。

▶びよびよランド 5日(木)・19日(木)の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせと工作。

▶えいが会 7日(土)午後3時～4時。

▶お母さんの勉強室 12日(木)午前10時～正午。

▶おりがみ教室 14日(土)午前10時～正午。

▶親子読書会 21日(土)午後2時30分～4時30分。

▶こどもワールド 28日(土)午前11時～正午。絵本の読み聞かせと工作。

春の講座受講生募集

♪受講無料(材料費など実費)

♪先着10人～100人(※は除く)

♪申し込みは、4月10日から、各施設へ

※は、応募方法が異なります。各施設に問い合わせを。

枝光公民館 ☎661局1034

▶年長者スクール＝◎昼 ▶健康教室＝◎

◎◎昼 ▶布の絵本とおもちゃ作り＝◎朝

▶実用書道＝◎夜 ▶枝光セミナー＝◎昼

槻田市民福祉センター ☎653局1185

▶ストレッチヨガ＝◎昼 ▶パン工房＝◎

朝 ▶創作折り紙＝◎朝 ▶おしゃれ工房＝◎昼

▶大人の自遊大学＝◎朝

八幡大谷公民館 ☎661局1092

▶朗読＝◎昼 ▶生活の基礎知識＝◎朝

▶陶芸＝◎昼

枝光南市民福祉センター ☎682局0067

▶中高年ジャズダンス＝◎朝 ▶育児講座＝◎朝

前田市民福祉センター ☎662局0552

▶創作折り紙＝◎朝 ▶子育て支援＝◎朝

▶健康学習＝◎夜 ▶パッチワーク＝◎夜

▶自然と遊ぶ＝◎朝 ▶着付け＝◎夜

▶草の根国際交流＝◎朝 ▶粘土＝◎昼

大蔵公民館 ☎652局3817

▶楽々料理＝◎朝 ▶大蔵文化塾＝◎朝

昼 ▶プラスワンの暮らし方＝◎朝

▶おしゃれな小物づくり＝◎昼

高見公民館 ☎651局2101

▶古典文学＝◎朝 ▶城物語＝◎昼

槻田公民館 ☎651局3816

▶はつらつ講座＝◎朝 ▶切り絵＝◎昼

枝光北公民館 ☎661局2437

▶健康増進＝◎朝 ▶体験見聞＝◎朝

▶お達者クラブ＝◎昼

前田公民館 ☎661局1584

▶伝統芸能＝◎夜 ▶*パソコン＝◎昼

▶読み聞かせ＝◎朝 ▶前田大学＝◎昼

尾倉公民館 ☎661局0516

▶*パソコン＝◎朝 ▶おしゃれ＝◎朝

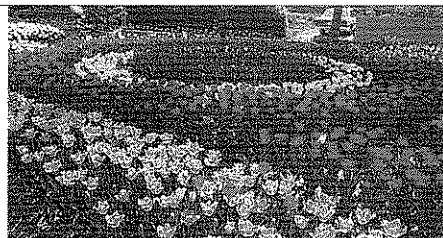
◎講座名の後の「◎朝」などは、開催する曜日と時間帯です。

◎時間は、朝＝午前10時～正午、昼＝午後1時30分～3時30分、夜＝午後7時～9時。

則松金山リチューリップ祭り 参加無料

～10万本のチューリップが見ごろです！～

【日 時】4月15日(日)午前10時～午後4時
 【場 所】則松金山川氏田橋ステーション周辺
 【内 容】消防音楽隊の演奏、もちまき、抽選会、各種バザーなど
 【問い合わせ】八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局1441内線262



金山川ボランティア公園

八幡西区版

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
 ☎806-8510 ☎642局1441(代表)

4月 1日号



こんにちは健康さん

■骨粗しょう症検診

4月25日(水)午後1時30分～3時、協和ホール(区役所南側)で。対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

手首の骨密度を測定します。

問い合わせは、八幡西保健福祉センター生活支援係 ☎642局1441内線433へ。

シルバー人材センター入会説明会

日時：毎月第二火曜日

午前9時～午後4時

場所：八幡西区役所第42会議室(4階)

〒810-0882 北九州市シルバー人材センター

☎882局4510

4月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。祝日は除く。

法律人権特別相談 3日(火)午後1時30分～4時(受け付けは、午後0時30分から)、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。当日先着45人。弁護士ほかが面談。

交通事故相談 4月は休みます。なお交通事故相談所(市役所1階、☎582局2511)では、毎週月曜～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後4時、相談に応じています。

行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週水曜日は八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日は八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日は折尾出張所で。

申し込みは、八幡西保健福祉センター保健福祉相談コーナー ☎645局4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～5時、八幡西保健福祉センターで。事前に申し込みが必要です。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会 ☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。電話相談(☎641局1307)も受け付けます。

(25日(水)午後1時～4時は弁護士が面談。当日先着18人。受け付けは、午前10時から会場で。)

■ストレッチ&リズムダンス教室

5月7日～8月27日のおおむね毎週月曜日午前10時～正午、八幡東体育館で。対象は、40歳～79歳の人。定員30人(調整)。受講料7500円(傷害保険料を含む)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月20日までに、八幡東体育館「ストレッチ」係(☎805-0019 八幡東区中央三丁目9-6、☎662局9000)へ。

■市民福祉センターが開館します

保健福祉・生涯学習・地域防災活動、地域交流の拠点としてご利用ください。

いずれも問い合わせは、八幡西保健福祉センター地域福祉係 ☎642局1441内線462へ。

●折尾西(日吉台一丁目22-20、☎601局8231) 開館日は4月17日(火)。

●星ヶ丘(大字笹田920-8、☎617局5273) 開館日は4月19日(木)。

●鳴水(東鳴水二丁目4-16、☎621局3085) 開館日は4月24日(火)。

●熊西(幸神四丁目3-1、☎621局3182) 開館日は4月27日(金)。

■ウオーキング教室

5月9日～7月18日の隔週水曜日午前9時30分～11時30分、本城陸上競技場で。対象は、18歳以上の人。定員30人(抽選)。受講料1500円(傷害保険料を含む)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月25日までに、本城陸上競技場(☎807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692局0886)へ。

■北九州ハイツの「桜まつり御膳」コース

4月1日(日)～25日(水)。時間は、▶平日＝午前11時30分～午後2時30分と午後5時30分～8時 ▶土曜・日曜日、祝日＝午前11時30分～午後8時。料金は、桜まつり御膳(刺身、釜飯など全10品)1200円(税別)。

詳しくは、北九州ハイツ ☎631局5582へ。

■としょかんだより～4月の催し～

八幡図書館 ☎671局1123

図書館のなかま ▶かみしばい大会＝1

日(日)午前10時30分～正午 ▶朗読とギター演奏＝15日(日)午後2時～3時30分。

親子読書会 7日(土)午後2時30分～3時30分。

えいが会 14日(土)午後2時30分～3時30分。

成人読書会 17日(火)午前10時～正午。

折尾こどもと母のとしょかん ☎691局5653

映画会 14日(土)午前10時30分～11時30分。

大池こどもと母のとしょかん ☎641局9287

おたのしみ会 14日(土)午前10時30分～11時30分。

のり、はさみ、色えんぴつ持参。

八幡南こどもと母のとしょかん ☎618局8441

映画会 14日(土)午前10時30分～11時40分。

■献血のお願い

4月11日(水)午前10時～午後4時、JR黒崎駅前(黒崎商店街入口)で。対象は、16

歳～69歳の人(ただし、65歳以上の人は60歳～64歳の間に献血経験があること)。

問い合わせは、北九州赤十字血液センター献血推進課 ☎631局1211へ。

■愛犬に狂犬病予防注射と登録を

生後91日以上の子犬には、一生1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

料金は、1匹3050円(新規が登録のない犬は、別に登録料3000円)。雨天実施。

問い合わせは、北九州市保健所西部生活衛生課 ☎642局1441内線638へ。

4月	時 間	場 所
6日 (金)	10:00～10:50	須賀公園
	11:20～12:00	金剛中央公園
	13:00～13:30	深田公民館
9日 (月)	14:00～15:00	星ヶ丘中央公園
	10:00～10:50	紅梅2号公園
	11:10～11:40	長浦公園
10日 (火)	13:00～13:40	別当町公園
	14:00～15:00	別所公園
	10:00～10:50	楠橋上方公民館
11日 (水)	11:20～11:50	楠橋市民館
	13:00～14:00	千代東公園
	14:20～15:10	小嶺台南1号公園
12日 (木)	10:00～11:20	上津役公園
	13:00～13:50	大平台ひまわり公園
	14:20～15:00	割子川せせらぎ公園
13日 (金)	10:00～11:20	沖田公民館
	13:00～13:50	塔野南公園
	14:20～15:00	西山公園
16日 (月)	10:00～10:40	萩原北公園
	11:10～11:50	田良原公園
	13:00～14:10	町上津役公民館
17日 (火)	10:00～10:30	三ツ頭公園
	10:50～11:50	日吉2号公園
	13:00～13:40	浅川台中公園
18日 (水)	14:00～15:20	浅川公園
	10:00～11:00	本城一丁目公園
	11:20～11:40	御開公民館
19日 (木)	13:00～13:40	折尾八幡公園
	14:00～15:00	則松西1号公園
	10:00～11:30	上津役公民館
20日 (金)	13:00～13:50	則松公園
	14:10～15:10	松寿山公園
	10:00～10:40	藤原山西公園
23日 (月)	11:00～12:00	友田北公園
	13:00～14:00	光貞台公民館
	14:20～15:10	学園台中公園
24日 (火)	10:00～10:30	もえぎの公園
	11:00～11:40	上保公園
	13:00～13:30	東浜公園
25日 (水)	14:00～14:40	川頭公園
	10:00～11:20	五郎丸東公園
	13:00～13:40	永沢丸東町二丁目公園
26日 (木)	14:00～15:00	美原公園
	10:00～11:00	岩田公園
	11:20～11:50	岡田公園
27日 (金)	13:00～14:00	御手洗公園

戸畑区子どもまつり

手作り 鯉のぼり 募集します!

4月29日(日)、中央公園(金比羅)芝生広場で行われる「戸畑区子どもまつり」で、自分たちで作った鯉のぼりを、大空に泳がせませんか。

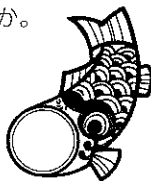
対象 小学生以下のグループで作った鯉のぼり。

1チーム1作品。出品無料。

作品規格 大きさ1m～3m。材料は廃品などの利用を。

応募方法 4月28日までに、子どもまつり実行委員会(戸畑中央公民館内、☎882局4281)へ作品を提出してください。

なお、雨の時は中央公民館市民ギャラリーで1週間ほど展示します。



とばた

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
発行：戸畑区役所 1月1巻1号
定価：1冊1,500円(税別)

4月の

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。

法律人権特別相談 10日(火)午後1時30分～4時(受け付けは当日の午後1時から)、戸畑市民会館会議室で。当日先着25人程度。金銭や土地などの相談に、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

行政相談 11日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。国や県、市の仕事についての要望や苦情などに、応じます。

交通事故相談 4月は休みです。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。12日午後1時～3時は、行政書士が応じます。19日午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

申し込みは、戸畑保健福祉センター総合相談係☎881局4800へ。

精神保健・老人精神保健福祉相談 5日(木)・19日(木)の午後1時30分～3時。申し込みは、相談日の前日まで。

高齢者等すこやか住宅相談 12日(木)・26日(木)の午後1時～4時。申し込みは、12日は9日まで、26日は23日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～4時。対象は、障害者かおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。申し込みは、16日まで。

4月の図書館だより

休館日は、月曜日、27日(金)。

戸畑図書館 ☎871局3464

成人読書会 19日(木)午前10時～正午。ミラン・クンデラの作品「別れのワルツ」について話し合います。

こどものつどい 14日(土)午前10時30分～正午。絵本の読み聞かせや紙芝居など。

小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居など。

戸畑こどもと母のどしよかん ☎881局5155

こどものつどい 14日(土)午前10時30分～11時30分。こどもの手形(うろこに見立てて)で作るこいのぼり、絵本の読み聞かせや紙芝居など。

ダンボの時間 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせや手遊び。

計量器の定期検査

工場・商店・病院・薬局・学校などで取引・証明に使用されている特定計量器(はかり・分銅・おもり)の検査を行います。いずれも午前10時～正午、午後1時～3時。検査料は、500円～1300円。

問い合わせは、計量検査所☎592局2012へ。

▶4月18日(水)=大谷中学校 ▶19日(木)=天籟寺小学校 ▶20日(金)=西戸畑体育館 ▶23日(月)=中原小学校 ▶24日(火)=あやめが丘小学校 ▶26日(木)・27日(金)=戸畑中央小学校(旧浅生小)。

食生活改善推進員教室

5月21日～来年3月18日のおおむね毎月第1・第3月曜日の午前9時30分～午後0時30分、戸畑保健福祉センター(区役所と郵便局との間)で。対象は、教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる人。先着30人。資料代2000円。材料費実費。食生活などの話と調理実習。

申し込みは、4月4日から、戸畑保健福祉センター生活支援係☎871局1501内線450へ。



戸畑青年教室(前期)

友達の輪を広げませんか!

4月18日～7月4日の毎週水曜日午後7時～9時、戸畑中央公民館で。対象は、20歳～30歳の人(学生は除く)。参加無料(材料費は実費)。先着40人。

出合い・ふれあい・学びあいをテーマに、パソコン・陶芸・冠婚葬祭マナー教室、牧場体験や弓道など。

申し込みは、4月4日から、戸畑中央公民館☎882局4281へ。

生きがい型デイサービス

～新たに、実施場所が増えます～

牧山東市民福祉センターでも5月から生きがい型デイサービスを始めます。

自立した生活を続けるために、生きがいづくりや仲間づくりをしませんか。

対象 ●介護保険の認定で自立と判定された人。

●おおむね60歳以上で、ひとり暮らしの人や夫婦だけの世帯の人など。

利用料 食費・材料費などの実費。

内容 健康チェック、昼食会など。利用は週3回まで。

申し込みは、戸畑保健福祉センター(区役所と郵便局との間)保健福祉相談コーナー(☎881局4800)へ来所してください。

平成13年度 戸畑保健福祉センターの主な行事

問い合わせ 戸畑保健福祉センター生活支援係☎871局1501(代表)

▶A=内線447 ▶B=内線433～435 ▶C=内線450

行事	日程	時間	行事	日程	時間
マタニティ教室 ②は予約制	⑤/29⑥/5 ③/12 ①/9/25②/10/2③/10/9 ①/29②/2/5 ③/2/12	①13:30～15:00 ②10:00～12:30 ③13:30～15:00	両親学級	7月15日 11月11日 3月10日	予約制 (受付9:00～9:15) 9:15～12:30
赤ちゃん教室 (1歳ごろまで)	毎月第3木曜日 (3月は第4木曜日)		母子健康手帳交付	月曜～金曜	8:30～17:00
ちびっこ教室 (1歳6か月～2歳)	5、9、1月の 第4水曜日	(受付13:15～13:40) 13:40～15:00	ツベルクリン反応検査	毎月第1木曜日 (4月と10月は除く)	13:30～14:30
わんぱく教室 (3歳～5歳)	7、11、3月の 第4水曜日		B C G 接種	ツ反の2日後	13:30～14:30
わいわい子育て相談 (0歳から就学前まで)	毎月第3火曜日	予約制 13:30～15:00	フッ素塗布	毎月第2木曜日	13:30～15:30
			エイズ相談	毎週月曜日	9:00～11:00
			食生活相談	毎月第3金曜日 (7月は第4金曜日)	予約制 9:30～16:00