

きたきゅうしゅう

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

602件

この数字は、平成13年中に市内で発生した火災の件数です。平成12年に比べて百二件も増加しました。この増加傾向は今年になっても続いています。皆さん火の取扱いには、十分気を付けましょう。

特 消防最前線
集 ～市民とともに進める防災～

●● 市政情報 ●●

- 『PCB処理監視委員会』を設置
委員会は、学識経験者や公募で選ばれた市民などで組織されています。詳しくは、6ページをご覧ください。
- 『平成14年度固定資産課税台帳』を縦覧 詳しくは、6ページをご覧ください。



マスコットキャラクター「ゴールドくん」

Kitakyushu Gold Cup2002
2002年
世界車椅子バスケットボール
選手権大会・北九州

8月23日(金)～9月1日(日)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で開催されます。

お役立ち電話番号 ホームページアドレス

市政への相談・要望などは
市民局広聴課☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤル北九州☎921局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター☎592局5300

市のホームページアドレスは
<http://www.city.kitakyushu.jp/>

ガーデニングの極意を
プロが伝授

「ガーデニング体験教室」の
参加者を募集



4月26日(金)～29日(祝)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で行われる「国際ガーデニング&フラワーショー」。その開催に合わせ、テレビでおなじみのガーデニング王(金井良一さん・玉井禎晋さん)がやってきます。2人がみなさんにガーデニングの極意を伝授します。申し込み方法など詳しくは、7ページをご覧ください。



みんなのまちは 私たちが守ります

特集 消防最前線

～市民とともに進める防災～

命懸けで、火災を消し、延焼を阻止し、人命救助などにあたる消防士。皆さんは、どのくらい「消防」について知っていますか。今回は、現場で働く消防士の姿を通じて、その活動と、防火のために私たちができることを紹介します。

火災指令！ 出動せよ

1月6日午後7時45分。世間では、夕食どきで、一家団らんのひとときを迎えているころ、こ小倉南消防署警防課では、訓練をする者や事務処理をする者、それぞれが自分の任務を行っていた。突然、その静寂を破るようになり響く音。「ピロピロピロ」。消防指令センター(3ページ下欄参照)からの火災発生を知らせる予告指令だ。消防士の顔色が変わる。一斉に防火衣



▲あつという間に防火衣に変身

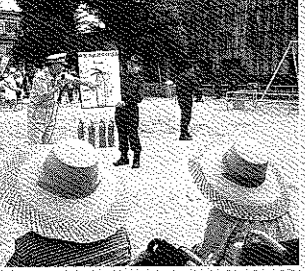
みんなで助け合う

「市民防災会」



牧山東市民防災会(戸畑区) 会長 吉田宏三さん

「市民防災会ができて、みんなの防災意識が高くなりました」と語るのは、牧山東市民防災会会長の吉田宏三さん。市民防災会は、地域の自主防災能力の向上を進めていくための組織で、小学校区や町内会単位などで成り立ち、市民福祉センターを拠点に活動している。牧山東市民防災会は、約千五百世帯から成る。一防火訓練や避難訓練を通じて、地域のつながりがいかに大切か気付きました。吉田さん。そのために、声掛け運動や、あいさつ運動を行うようになった。防火について多くの人に知ってもらおうと工夫している。祭りなど地域ぐるみの行事の時に、防火教室などを開いている。「とにかく、消防の人たちが熱心なんです。その熱意に負けないようにみんな頑張ろうと話しているんですよ」と笑顔で語る吉田さんだ。

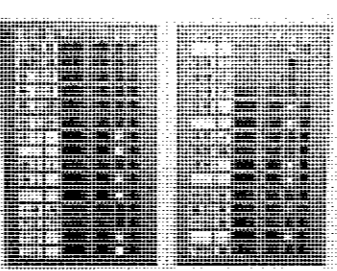


▲祭りでの防火教室



出動中 消防車 東区 戸畑区

が置いてある1階に集まり素早く着用の始める。その間、わずかに、十数秒。続けざまに、出動指令が流れる。「火災指令 本署A管内 建物火災 第一出動 小倉南区」。出動だ！。緊張感が一気に高まる。消防車両を運転する機関員は、すぐに火災現場を地図で確認する。現場まで最短で行ける道を頭に描きながら車に乗り込む。赤色灯が忙しく点滅し「ウー、ウー」というサイレン音が鳴り響く。指揮車や消防車、救急車など六台が出動。この間、予告指令から一分あまり。現場へ到着するまでの間、消防指令センターからぞくぞくと情報が入る。「火災は一般住宅。延焼の危険あり」。刻々と変化する状況のもと、頭の中で、それぞれ自分が果たす役割を何度も確認する。



出動中 消防車 東区 戸畑区

現場まで、あと数百メートルの地点に迫る。闇の中にもうもうと立ち上る煙。緊張感が最高潮に達する。

延焼を阻止せよ

現場に到着。玄関から火が空に向かって吹き出している。火元の家は、道路に面して、三方を家を取り囲んでいる。だが、風が、ほとんどなかったこともあって、幸い隣家に火は燃え移っていない。消防車からホースを延ばし、手際よく玄関まで延ばす。送水バルブを開く。ホースがピンと張る。7時50分、筒先から勢いよく水が放たれる。「スシッ」と手足にかなりの反動。消火活動は、主に消火を行う。消防隊、主に人命を救助する救助隊、現場での応急手当や負傷した人を病院に搬送する救急隊、各隊を統括・調整して命令を出す指揮隊で行う。それぞれ三人から四人で一小隊として活動する。また、消火には、市民で組織された消防団も出動し、消防隊と協力し現場活動を行う。指揮隊から各隊に出された命令は「延焼を阻止せよ。四本のホー

家の中に人が!

情報収集をしていた指揮隊に近所の人から情報が入る。「家の中に人がいる!」。即座に、「人命救助にあたるこの命令が各隊に伝えられる。救助隊を援護するための放水が始まる。火が一瞬弱くなる。そのすきを見逃さずに救助隊が突入する。中は、煙でほとんど前が見えない。懐中電灯だけが頼りだ。背中には約十二キロの空気ボンベを背負っている。落下物の危険。足元に釘などの危険物。でも、懸命に人を捜す。一秒でも早く、仏間で倒れている人を発見。急いで屋外へ運び出す。煙の色が「黒い色」から「白い色」に変わる。火災が衰える瞬間だ。白い煙は、水蒸気を多く含んでいるため火に勢いが強い。消防士の間に一瞬安心感が漂う。間もなく火が消えた。しかし、火は、見えなくてもまだ、焼け残った木の中に潜んでいる。注意深く水を掛ける。

8時24分。鎮火。みんなの緊張が解ける。すると、ずぶぬれになった体に寒さが襲ってくる。気温五度。しかし、次の出動に備えて、消防士たちは、黙々とホースの片付けなどを行う。また、一方では、火災原因の調査が行われる。(次ページへつづく)

担当者が語る

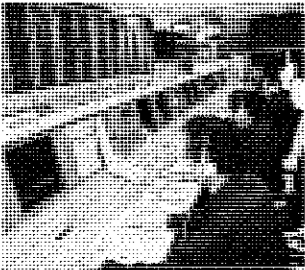
市民と消防をつなぐ「消防指令センター」



消防局指令課 矢野秀樹さん

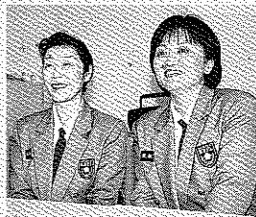
皆さんが電話をする「119番」は、すべて消防指令センターにつながります。通報して来る人の多くは慌てています。そのため住所を言えないので、とにかく相手と落ち着かせるような対応を、一番に心掛けています。通報時には、災害が発生している場所、災害の内容、あなたの名前、電話番号を伝え、こちらの指示をよく聞いてください。

一昨年10月に、「口頭指導マニュアル」を作成しました。消防隊や救急隊が現場に到着するまでの間、大切な命や財産を守るための応急手当などの方法を電話を通して伝えられます。昨年中は、十一人の方の命が助かりました。救急車が到着するまでの約五分間に何を行なったかで、救命率が全然違うのです。ぜひ私たちの言う事に目を傾けて、一緒に命を救うために協力をお願いします。



▲消防指令センター 受信件数は、1日に約300件。1年で、約11万件にもなる。

草の根防火活動
「いきいき安心訪問」



八幡東消防団本部
嶋島とし子さん(写真左)
宇野恵子さん

「サイレンが聞こえると自分が訪問している家ではないかと心配になり、「いきいき訪問」を語るのには八幡東消防団本部女性消防団員の嶋島とし子さんと宇野恵子さんが。

「いきいき安心訪問」は、一人暮らしの高齢者などを対象に行われる。活動内容は、防火指導や家庭内事故の予防、簡単な整理整頓、福祉に関する相談を受けたときの関係機関への連絡などである。しかし、訪問中、時間を忘れ、つい世間話に花が咲くこともあるそうだ。仕事に役立てれば「一人は、ホームヘルパー級の資格を取得している。」「ありがとこの一言が何よりうれしく思える」と語る二人だ。



▲防火指導 訪問先で、火の取り扱ひなどを指導。

火は恐ろしい

「火災で人が亡くなるほど怖いものはありません。最悪の気持ちです」と語るのは、この消火を指揮した副隊長の菅重則さん。「火は恐ろしいものなんだと認識してほしい。そうすれば、火の取り扱ひにもっと慎重になるでしょう。火災で亡くなる人はきつと少なくなるはずですよ」と語る目は真剣だ。

火は、風、湿度、空気などの状態によってさまざまな顔を見せる。菅さん自身、火の恐ろしさを痛感した出来事がある。それは、消防士になって四年目の昭和52年3月のこと。平尾台で火入れが行われている時に起こった貫山での林野火災である。当時、平尾台で警備にあたり、いた菅さんは、消火に向かった。「消火活動中に、突然、すさまじい局地風が吹きました。すると火が巨大な火柱となって二百メートルの急斜面を一気に駆けのぼったんです。この光景は、今でも忘れられません。この時、消火にあたりついていた消防士五人の命が一瞬にして失われた。「決して火を侮ってはいけない」と自分に言い聞かせるようにつぶやいた。



▲菅重則さん 防火衣を着ると普段と顔つきが変わる。

訓練、訓練、また、訓練

「私たちの仕事は、成功して当たり前。決して失敗は許されません。そのためにも、訓練しかないんです」と語る菅さん。現場で、十分な力を発揮するためには、訓練で、それ以上の力を発揮しなければならぬ。訓練は、市民の命を守るとともに消防士自身の命を守ることにつながる。だから、訓練に手を抜く者は一人もいない。常に、真剣勝負だ。



▲屋内人命救助 本番を想定して訓練内容が全く知らされない「抜き打ち訓練」も行われる。

消防士の長い一日

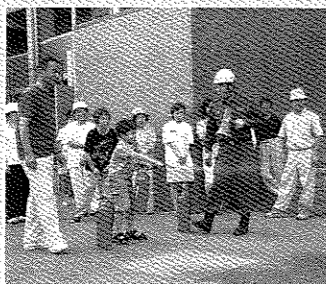
消防士の勤務は、原則、午前9時から翌日午前9時までの二十四時間。午前8時45分ごろから交代のための引継ぎを行い、その後、消防車や資機材の点検を行う。

平常時は、訓練や警防調査、水利調査などを行う。警防調査は、管内の道路状況や建物状況について確認し、水利調査は、消火栓や防火水槽

地域に密着

「地区安全担当制度」

消防局では、市内全消防署の消防隊(21)・小中学校区や自治会単位で百七カ所の担当地区を決め、地域(一)体になつて防災活動を行う「地区安全担当制度」を導入しています。消防士が、担当地区内の自主防災組織の育成、指導や防火防止対策、防災訓練など、きめ細かい地域防災対策を進めることで、地域住民と一緒に災害に強い地域づくりを目指しています。



▲防災訓練 消火器の使い方を知らない人は意外に多い。



▲夕食風景 料理も手際が良い。夕食後は、事務処理や訓練などを行います。午後11時すぎに仮眠。出勤に備えて、業務服は着たままだ。午前6時に交代で受付勤務に就くため、ずっと仮眠していることは、ほとんどない。

市民とともに

「私たちの活動は、市民の協力なしには、成り立ちません。例えば、緊急車両に道を譲ることや火災現場での情報提供など。だから、私たちから地域に関わっていかないと」と菅さん。警防調査や水利調査の時には、あいさつなど積極的に住民に声をかけを行い、交流している。

消防士は「地区安全担当制度」上欄参照)で、小学生からお年寄りまでを対象に、避難訓練や通報、消火器の取り扱ひなどの防火指導や防災訓練などを行っている。「部下が、訓練に参加してくれた人に、いかに多くのことを学んでもらえるか、そのためにどうすればいいかを考え、工夫するようになりま



▲防火豆まき 鬼は、消防士たち。防火についてのお話もする。

担当者が語る
「防火について」



消防局予防課
三村哲博さん

ストーブの火がついたまま給油したり、たばこの火が消えたと思つてごみ箱に捨てたり、面倒くさいとか、大丈夫との思い込みなどが火災を招く大きな原因です。

出火原因は、「放火(疑いを含む)」が最も多く、以下、「たばこ」「コンロ」「たき火」と続きます。この順位は、ここ数年変わっていません。火災は、皆さんの心掛け(一)で減らすことができます。

「私からお願ひしたいことは、家庭内で防火について話し合いの場を持つこと。ほしい、ということ。火災が起つたときの役割、避難経路などを決めておくだけでも随分違います。訓練を併せて行うとより効果的です。今は、いろいろな家庭用防災機器が販売されています。これらを利用するのも有効です。でも、一番効果的なのは、消火器です。正しく使えば火災に絶大な効果があります。最後に、住宅防火のポイントを紹介いたします。簡単ですが皆さんのなかで守れません。この習慣を守るだけでもかなり火災が防げます。ぜひ、実行をお願いします。」

住宅防火のためのポイント

- 家の周りに燃えやすいものを置かない
 - 寝たばこをしない
 - ストーブのそばに、燃えやすいものを置かない
 - 火をつけたままコンロのそばを離れない
 - 電気プラグにホコリをためない
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する
- 火災を小さくしつつ、住宅用火災警報器を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協体制をつくる



住宅用火災警報器

市の防災拠点!
消防本部庁舎
が完成



問い合わせ
消防局総務課 ☎582局3802

小倉北区役所庁舎東側で建設を進めている消防本部庁舎が完成します。完成に伴い、現在、市役所3階にある消防局事務室は、2月25日に移転します。その後、3月4日から新しい指令システムの試験運用を行い、4月1日から正式に稼働します。

消防本部庁舎は、阪神・淡路大震災以降、防災行政の重要性が増すなか、市の防災拠点として整備されました。また、新しい消防指令システムの運用によって市民からの通報に、より早く対応できるようにになります。

鉄筋コンクリート造りで地上6階。普通の建物の1.5倍の強度があり、震度7にも耐えられます。さらに、消防指令センターのコンピューター室は、免震床で地震に強い構造となっています。通信塔の高さ60m。延床面積約4700㎡。

消防本部庁舎は北九州市の現状に対応しながら、防災拠点としての役割を果たしていきます。

【消防本部庁舎住所・電話番号】

☎803-8509 小倉北区大手町3-9

なお、消防局の電話番号に変更はありません。



4月1日から、消防指令センターの見学ができます。時間は、月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時。なお、災害発生時は、見学できない場合があります。問い合わせは、消防局指令課 ☎582局3823へ。

PCB処理監視委員会を設置

環境事業団が若松区で計画しているPCB処理事業について、市民の安心と信頼のもとに安全・適正な処理を進めるため、市は「PCB処理監視委員会」を設置しました。

委員は12人で、市内在住の学識経験者5人と市民の代表7人で構成されています。市民の代表の内訳は、市民団体からの推薦者2人、公募による選考者5人です。委員の任期は2年（委員会はPCB処理事業が終了するまで継続）。

委員会は、施設の計画・建設・操業の各段階を通じて監視を行い、事業の進捗よく状況に応じ、年に数回委員会を開催します。市民の皆さんは、委員会の模様を傍聴することができます。また、ホームページなどで議事内容を公開します。

なお、2月14日に、第1回委員会を開催しました。

詳しくは、環境局環境産業政策室 ☎582局2630へ。

【ホームページ】 www.city.kitakyushu.jp/~k2602010/sesaku/pcb1.htm

各区役所・保健福祉センターの代表電話番号一覧

市の老人医療の支給対象年齢が変わります

4月から、市の老人医療の支給対象年齢が1歳引き上げられ、満68歳からになります。

字シールを張って送付します。対象となる文書は、年度当初に発行する市県民税、固定資産税、国民健康保険料などの納税・納入通知書、保健福祉局障害福祉課関係の書類。

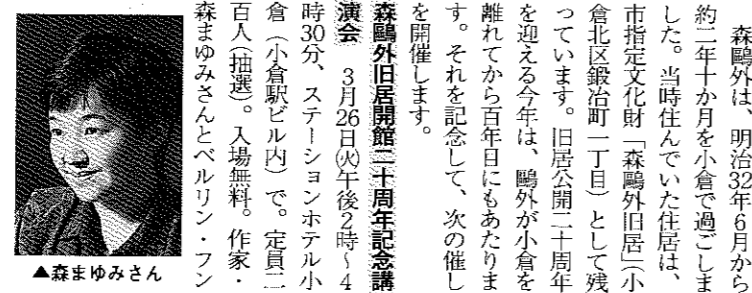
北九州ひびきマラソン開催に伴う交通規制
3月17日(日)午前9時～午後0時30分 頓田貯水池(若松区)周辺道路の車両の通行が規制されます。

物処理施設(若松区)の建設を行う事業者・新日本製鐵から提出のあった環境影響評価方法書の縦覧を行います。

区画整理審議会委員選挙に伴う借地権の申告を
上の原土地区画整理審議会委員の選挙を6月2日(日)に行います。

市議会2月定例会の代表質問をケーブルテレビ(5チャンネル)で放送します
放送日程は、3月4日(月)5日(火)の午前10時～午後4時です。

文豪・森鷗外を学ぶ 森鷗外旧居開館二十周年記念の催し



森鷗外は、明治32年6月から約二十か月を小倉で過ごしました。当時住んでいた住居は、市指定文化財「森鷗外旧居(小倉北区鍛冶町一丁目)」として残っています。

今年で築城四百年を迎える小倉城が、3月10日(日)、装いも新たに生まれ変わります。城内に「一式階段昇降機を設置し、高齢者や足の不自由な人も天守閣まで上がることができます。

小倉城の催し
今年で築城四百年を迎える小倉城が、3月10日(日)、装いも新たに生まれ変わります。

ガーディング体験教室の参加者を募集
4月26日(金)・29日(祝)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で開催される「国際ガーディング&フラワーショー in 北九州」。

フェスティバルの参加者を募集
4月26日(金)・29日(祝)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で開催される「国際ガーディング&フラワーショー in 北九州」。



「サクラ! サクラ! No.1」

いずれも美術館(戸畑区西朝ヶ谷町、☎882局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。

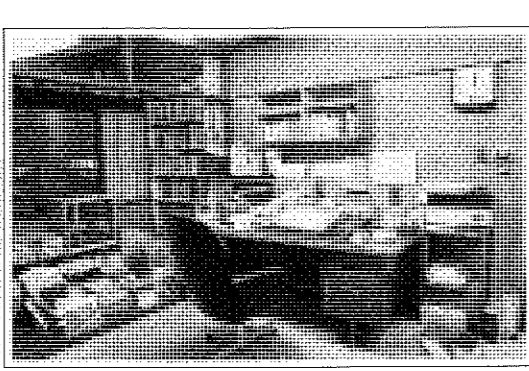
春の常設展 5月19日(日)まで。大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。

市営バスの旅情報
いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用電話 ☎562局6900へ。

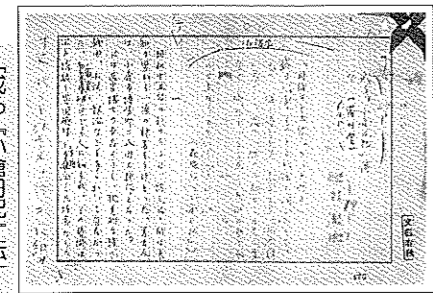
市営バスの旅情報
いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用電話 ☎562局6900へ。

市営バスの旅情報
いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用電話 ☎562局6900へ。

お便りコーナー
 ●先日、市内の集まりで「市政だよりのクイズに当たらない」という話で盛り上がりました。もし私がクイズに当たれば「市政だよりのすばらしさを、もっとみんなに伝えるの」...「みほさん、31歳。もう一回は見事、お便りコーナーでの登場!これからもヨロシク」

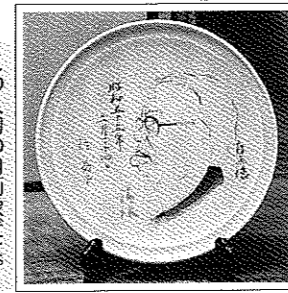


この人物の書斎を再現したものだ。ここから、たかさんの作品が生まれてきたのだね



「或る『小倉日記』」の原稿だよ。この作品で、第28回芥川賞を受賞したんだよ。

この人物の自画像だよ。ういもちゃんよ。



ココはドコ? 私はダレ??

写真をヒントに、北九州市に関する場所か人物名を当ててください。

今回は、人の名前だよ。北九州市出身の作家で、小倉北区には、この作家の記念館もあるよ。ヒントは、「〇〇も〇〇〇〇よ〇」



応募先は右のページ

生まれ! 山柳役者

今回のお題「別れ」
 今月の大賞
 もうかれと 別れちゃったと 言う蘭寛
 でも元気がなくなった貴
 ナースとの 別れが辛い 退院日
 木村欽一さん(小倉南区・81歳)
 次はどこまでで賞
 お表だけで 別れたことが 悔まれる
 葛城昌信さん(八幡西区・76歳)

次回のお題は「うそ」。風刺や滑稽などを5・7・5で詠んでください。たくさんのお便りをお待ちしています。

友ページ

みんなをつなぐ みんなでつくる

あたたくく なってきたね。
 さあ、みんな いろんなところに おでかけだ!

だよりん
 だよりっち

応募先 広報室広報課「友ページ」係 (☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2236)

応募は、はがきに、川柳の場合はお題「うそ」に合った作品、クイズの場合は解答、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。掲載された人には特製テレホンカードを、クイズの正解者には抽選で10人に1000円分の図書券を進呈します。

応募締切日 3/11(月)

2月1日号の 答はこ子



「子どもの館」について
 ●場所 黒崎駅西側COM CITY 7階
 ●電話番号 ☎642局5555
 ●開館時間 午前10時～午後7時
 ●入場料 入場は無料。各コーナーの利用料が必要。
 ●休館日 不定期

2月1日号の当選者(敬称略)
 ▶門司区=恒川貴子 ▶小倉北区=堀仁子 ▶小倉南区=徳永こずえ ▶若松区=松本千怜、林明子 ▶八幡東区=尊田由美子 ▶八幡西区=池田松子、坂元美佐子 ▶戸畑区=有口恵子、一井知子 (応募総数 234通)

飲みすぎて 一重の桜 八重になり
 春といえはつばり
 「桜」今回は、桜の名所を紹介し、華やかな桜の下で、私は花よりおちゃまけ。
 和布刈公園 頂上広場と、塩水プール上のお花見広場がおすすめです。
 ▼場所 門司区大字西町(西鉄バス「和布刈公園前」下車)
 勝山公園(小倉城) 城に桜がよく映えます。
 ▼場所 小倉北区内2-1(西小倉駅下車徒歩約十分、西鉄バス「北九州市役所前」下車、徒歩約五分)
 昭和田公園 池を取り囲むように咲きそろうソメイヨシノは、千本桜として親しまれています。
 ▼場所 小倉南区大字朽網(朽網駅下車、徒歩約二十五分、西鉄バス「朽網」下車、徒歩約二十分)
 高塔山公園 展望台と園路沿いがおすすめです。
 ▼場所 若松区大字修多羅(若松駅下車、徒歩約二十分)
 皇后崎公園 緑が美しい自然に富んだ地形の中で、桜が楽しめます。
 ▼場所 八幡西区青山二丁目・三丁目(西鉄バス「青山女子高校」下車、徒歩約三分)

第13回 市内の桜の名所

絵本から広がる 無限の世界

読み聞かせボランティアグループ「BUCH北九州」絵本とおはなしの会

「ワー!」「アハハハ!」子どもたちの笑い声が響きわたる。こは、八幡東区の枝光幼稚園。子どもたちが夢中になっているのは、「ブツブツ北九州 絵本とおはなしの会」による、絵本「やさしいうた」の読み聞かせ。「おはなし」が進むにつれ、子どもたちの表情は生き生きと輝き、その世界に引き込まれていく。「ブツブツ北九州」は、幼稚園や小学校、公民館などで、絵本の読み聞かせや、ストーリーテリング(本を手でしらない語り)などを行うボランティアグループ。公民館などで行われた「絵本の読み聞かせ講座」の受講生が、講座終了後に作ったグループの集まりで、平成8年に結成された。現在は十グループで構成されている。この日、枝光幼稚園を訪れたのは、「スイミーの会」、「かざぐるま」、「ぼだいじゅの会」の三グループ。「読み聞かせは、「お話を届ける」という意識が大切なんです。感情移入をしても、声色を使ってもダメ。淡々と読むことで、子どもたちが自分自身で空想の世界を膨らませて、どんどん心が豊かになっていくんですよ。そう語るの、「スイミー」の会代表の井上緑さん。井上さんは、この活動を始めて四年。今でも、月一回の勉強会に通う。「勉強会のた

「絵本の世界は、子どもだけでなく、大人にとってもすばらしい世界。もつとたくさんの人に興味を持ってもらいたい」とメンバーは口々に語る。「自分の子どもだけでなく、これから育っていく子どもたちに、自分ができることを何かしたい」、そんな気持ちから生まれたこのボランティア。その地道な活動が将来きっと、子どもたちにとって大きな心の糧になっていくことだろう。

「絵本の読み聞かせの様子。絵本を見つめる子どもたちの表情は真剣そのもの。」

水まわりと TOTO おすすめ店へ

増改築は、>>>> コンfortメンバーズ店 >>>>

コンfortメンバーズとは...?

- 2001 TOTOが自信をもってお勧めするお店です!
- 2002 提案・施工・アフターを通じて信頼されているお店です!
- 2003 TOTO商品を地域のお客様に率先して提案するの、のめりパートナーです!
- 2004 ショールームを中心とした地域密着営業の核店です!

あなたの近くの TOTOコンfortメンバーズ店

石川金属工業(株)	(株)松尾ガス風呂センター
小倉北区赤坂海岸 TEL (093)541-3331	小倉北区清水 TEL (093)571-2727
西日本総合住宅(株)	(有)朝倉建設
小倉北区原町 TEL (093)581-5046	小倉北区熊谷 TEL (093)583-0078
小倉設備工業(株)	(株)ダイケン住宅
小倉北区吉野町 TEL (093)931-3816	小倉北区吉野町 TEL (093)932-7714

水まわりと増改築のことは、私たちがご相談に応じます!

あなたの将来にもっと役立つ講座です

早くても安心のホームヘルパー1・2級講座

平日・土・日曜・夜間クラス
 3・4月生募集
 3月生は3月19日(火)より開講、4月生は4月14日(日)より開講
 期間 約3ヶ月で取得できます

約3~4週間の受講で資格がとれる! 短期集中コース募集
 受講日 3月4日(月)~3月18日(月)~3月11日(月)~3月25日(月)

ホームヘルパー1級講座 4月生募集中!

小倉会場

三幸福祉社からできる3つの特典

- 都合のいい日を自由に選べます
 都合の悪い日は無料で自由に振替えられます!
- 修了後は無料復習システム
 アフターフォローも充実!
- 就職支援
 受講修了後、業者から就職案内の時間を用意しています!

厚生労働省「教育訓練給付制度」対象講座(受講料の5割を給付) | 再就職希望者支援事業「対象講座(受講料の5割を給付)」

全国ネットの医療福祉の専門教育機関

0120-294-350 案内無料 FAX 092-737-6372 申し込み 要
 〒802-0003 北九州市小倉北区米町2-2-1 新小倉ビル本館2F

小倉・久留米・天神に 厚生労働省認定講座

医療事務講座新開校!

4月生募集 4月開校! 就職に役立つ!

無料説明会開催 ◆小倉校 北九州市小倉北区米町2-2-1 新小倉ビル本館B1F

小倉校(各回約60分)

- ★4月12日(金) 10:30~14:30~18:30~
- ★4月13日(土) 14:30~
- ★4月15日(日) 10:30~18:30

今のIT時代にかかせない 医療事務コンピューター講座も開校しています

各講座の無料説明会に参加してみませんか? (資料請求もお気軽にどうぞ)

あなたの就職を強力にサポートします

- お近くの医療機関からの求人情報を希望者にお送りします。最新求人情報が届く(検定合格者)
- 当協会に届いた求人情報を閲覧(天神校にて)できます。希望にあった仕事を選ぶ

通学コース 以外のコース ●通信コース ●ビデオコース (詳しくはお問い合わせください)

受講料の80%が返金されます。(一定条件あり) 厚生労働省「教育訓練給付制度」対象講座

日本医療事務協会 資料請求はこちら ☎092-737-7333

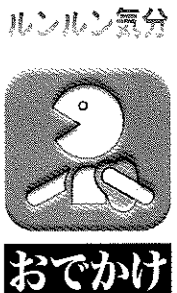
公団の賃貸住宅申込受付中!

※各案内所で依頼がお待ちしています

小倉北区 金田1丁目 ☎(093)582-5706	戸畑区 沖台2丁目 ☎(093)861-3399
小倉北区 到津南 ☎(093)651-8550	八幡東区 サンハイツ枝光 ☎(093)681-6887
小倉北区 黄金2丁目 ☎(093)951-9595	八幡東区 サンハイツ前田 ☎(093)662-4430
小倉南区 もりつね ☎(093)962-9553	公団ならおトク ①敷金は家賃の3ヶ月分だけ ②保証人なし、カンタン手続き

北九州募集センター ☎093-522-5067
 北九州市小倉北区浅野一丁目1-1 モンロー小倉駅前改札口南側
 ※午前9時30分~午後6時、本館日は定休日

都市公団



総合農事センターの催し

いずれも総合農事センター(小倉南区模代東町二丁目、☎961-局6045)で。入場無料(駐車場は有料)。

春ラン花展 3月15日(金)~17日(日)の午前9時~午後4時。日本春ランなど約百五十点を展示。

「白野江冬まつり写真展」コンテスト」入賞作品展

3月10日(日)~20日(火) 小倉北区西本町二丁目、☎521-局0172で。入場無料。

北九州市食肉事業協同組合「食肉まつり」

送迎バスを運行します。焼き肉ともつ鍋の試食会、産牛・野菜の格安販売など。

門司港レトロ地区の催し

「あさの会」水彩展 3月12日(火)~17日(日)の午前10時~午後6時

旧百三銀行ギャラリーの催し

「あさの会」水彩展 3月12日(火)~17日(日)の午前10時~午後6時

健康まつり 老若男女、障害の有る無しにかかわらず、だれもが楽しく気軽に参加できる催しです。

山田緑地の催し

西日本トータルリビングショー

北九州市消防音楽隊 定期演奏会

おしゃれ講座「リネージュ」

《事前に申し込みが必要な催し》

西日本トータルリビングショー

北九州市消防音楽隊 定期演奏会

おしゃれ講座「リネージュ」

おしゃれ講座「リネージュ」

石井めぐみ講演会

リハビリ工房体験

普通救命講習会

車椅子バスケット体験

エクスサイズで若返ろう!!

視覚センターの催し

「おしゃれ」をテーマにした講演落語ファッションショー。

中央図書館

キッズ・シアター

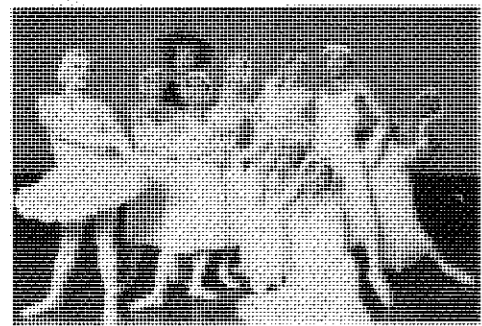
ウイークエンドシアター

中央卸売市場(小倉北区西港町、☎583局2030)からのお知らせ

一般の入場は、午前10時から。旬の食材 ▶野菜=タマネギ、キャベツ ▶果実=イチゴ ▶鮮魚=コウイカ、貝類。3月の休み 日曜日、13日(水)

笑いと幸せを運ぶ『白鳥たち』

トロカデロ・デ・モンテカルロバレエ団 北九州公演



問い合わせ 北九州コンベンションビューロー ☎551局4111

今年も、彼女たち(?)がやってきました。クラシック・バレエに笑いと冗談を取り入れた、彼ら独特の「ユーモアの世界」。

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目)で。3月の休館日は、月曜日、12日(火)・19日(火)。

天文クラブ=午前10時30分~11時30分 ▶発明クラブ=午後2時~3時。

科学工作「ザリガニロボット」 3月26日(火)午後1時30分~3時30分。

プラネタリアム投影を休止 3月13日(水)~20日(水)は、番組入れ替え等のため、投影を休止します。

恐竜組む立て見学会

3月21日(祝)・24日(日)の午後1時30分~2時30分(仮称)自然史博物館・歴史博物館(スベールロード駅前)で。

八幡市民会館まつり

4月6日(土)・7日(日)の正午~午後4時30分(7日は4時まで)。

春の探鳥会

3月21日(祝)午前8時30分~9時30分(仮称)和布川公園内。

小倉城庭園の催し

4月5日(金)午前9時、小倉城庭園に集合。午後3時20分、同所解散。

グリーンパークの催し

いずれも午前10時~正午、グリーンパーク(若松区)で。

小倉城庭園の催し

いずれも小倉城庭園で。申し込みは、はがきに、希望の氏名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月9日までに、小倉城庭園(☎803-0813)へ。

国際交流「ウガンタを知ろう」

3月24日(日)正午~午後2時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。

舞台「ダブリンの鐘つきカピ人間」

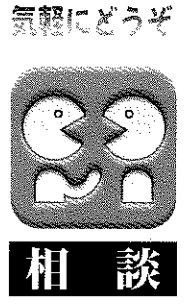
5月8日(水)午後7時から、小倉市民会館小倉北区内で。

市役所2階展示ホールの催し(3月分)

いずれも時間は、午前8時30分~午後5時。入場無料。

市役所2階展示ホールの催し(3月分)

いずれも時間は、午前8時30分~午後5時。入場無料。



住宅関係の無料相談

いずれも福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区役所庁舎5階)で。事前申し込みが必要。申し込みは、福岡県建築住宅センター ☎582局4173へ。不動産トラブルなどの宅建相談 3月5日(火)・19日(火)の午後1時〜5時。マンション管理に関する相談 毎週水曜日の午後1時〜5時。弁護士による住宅法律相談 3月12日(水)・28日(水)の午後1時〜3時30分。女性のための法律無料相談

母子福祉センター ☎521局2177へ。女性の権利に関する法律無料相談

女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整)。託児(0歳6か月〜就学前)は、事前に相談を。申し込みは、3月13日午前10時〜正午、女性センター ☎583局30039へ。▼昼の部 ☎3月16日(土)午後1時〜3時 ▼夜の部 ☎3月22日(金)午後6時〜8時。外国人のための無料相談

健康体力相談

3月13日(水)午前10時〜正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。申し込みは、3月11日までに、総合体育館 ☎652局4001へ。親子にごこご体操教室

ふうせんバレーボール教室

障害の有無に関係なく楽しめるスポーツです。いずれも4月〜来年3月(全二十四回)。定員各五十人(抽選)。参加費千円(小学生は五百円)。申し込みは、はがきに、希望会場、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無を書いて、3月20日までに、穴生幸吾「ふうせん」係 ☎8060058(八幡西区鉄道一丁目5-1、☎645局6688)へ。黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目) 毎月第一・第三日曜日の午後1時〜4時。対象は、小学生以上の人。

必見 市政テレビ 広報室広報課 ☎582局2236 いきいき情報北九州「スクールヘルパー制度」 TNC ☎3月15日(金)午前11時20分〜30分放送分 ボランティアとして校内巡視などを行い、児童の安全を守るヘルパーたちの熱い思いと、スクールヘルパー制度を紹介します。サタデー北九州「歴史と自然のあるまち 八幡西区」 RKB ☎3月16日(土)午前11時30分〜45分放送分 畑貯水池周辺や吉祥寺の豊かな自然と、宿場町の面影を残す木屋瀬の古い町並みなど貴重な歴史のあるまち八幡西区の南部地域を紹介します。

初心者テニススクール 北九州市で行われる全国選抜高校生テニス大会に合わせて、テニスクールを開催します。3月25日(月)午前8時30分〜10時、北九州穴生ドーム(八幡西区鉄道一丁目)で。対象は、3歳〜小学三年生とその保護者(二人一組)。定員八十組(抽選)。参加無料。申し込みは、往復はがきに、住所、親子の氏名・年齢、電話番号、小学生は学校名を書いて、3月8日までに、教育委員会体育課「テニス」係 ☎80038510 小倉北区大手町1-1、☎582局3395)へ。熱高年の健康塾 4月5日〜6月28日の毎週金曜日(祝日は除く)午後2時〜4時、新開温湯プールで。対象は、50歳〜65歳の人。定員二十人(抽選)。受講料六千円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月8日までに、桃園体育施設管理事務所「テニス」係 ☎8050068 八幡東区桃園三丁目7、☎671局3003)へ。桃園テニス初心者教室 4月8日〜6月10日のおおむね毎週日曜日の午後2時〜4時、障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘)で。先着十五人。参加費千円(保険料を含む)。申し込みは、3月5日から、障害者スポーツセンター ☎922局0026)へ。

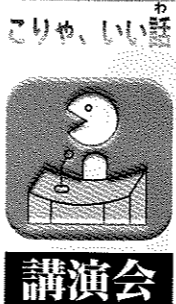
桃園テニス初心者教室 4月8日〜6月10日のおおむね毎週日曜日の午後2時〜4時、桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、18歳以上の人。定員四十五人(抽選)。受講料六千円(保険料を含む)。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月8日までに、桃園体育施設管理事務所「テニス」係 ☎8050068 八幡東区桃園三丁目7、☎671局3003)へ。

チャレンジ20歳走 「血倉」福智 3月24日(日)午前7時〜8時20分、血倉平(帆柱ケール山)上駅そばで受け付け。順次出発。尺岳・福智山頂で解散後、各自下山。血倉・尺岳コース(約十二キロ)と血倉・福智コース(約二十キロ)があります。申し込みは、往復はがきに、希望コース、住所、氏名、性別、電話番号を書いて、3月15日までに、教育委員会体育課「雑走」係 ☎80038510 小倉北区大手町1-1、☎582局24001)へ。

親子にごこご体操教室 3月26日(火)・28日(水)、総合体育館で。午前の部(午前10時〜11時30分)。ただし、26日は正午まで。と午後の部(午後2時〜3時30分)。ただし、26日は4時まで(があります)。対象は、4歳〜6歳小学生は除く。その保護者(二人一組)。定員各日各年齢十五組(抽選)。参加費一組千八百円。託児(2歳〜就学前)保険料一人五百円が必要あり。トランポリンやマット運動などを行います。申し込みは、往復はがきに、希望の部、住所、親子の氏名・年齢、電話番号、子どもの性別、託児希望者は子どもの氏名・性別・年齢を書いて、3月15日までに、総合体育館「にごこご」係 ☎8050011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

体育施設の個人利用日 いずれも午前9時〜午後9時(一部利用できる時間帯があります)。使用料が必要。総合体育館(八幡東区八王寺町 ☎652局4001) 3月1

母子家庭の親と専業主婦のための就職無料相談 3月15日(金)午後1時30分〜4時30分、北九州サポートハローワーク(小倉北区魚町二丁目)で。先着十人。申し込みは、3月3日から、

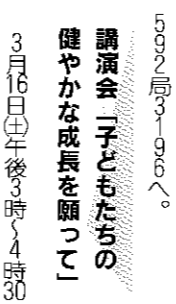


講演会「プロジェクトと日本人の闘い」

3月4日(月)午後2時〜4時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。「プロジェクト」などの番組を手掛けるNHKチーフプロデューサー・今井彰さんが、開発事業を成功に導いた日本人の共通点などについて語ります。問い合わせは、西日本産業委員 易見本市協会 ☎511局6848へ。

考古学講演会

3月16日(土)午後3時30分〜5時、小倉北中央公民館(小倉北区大門二丁目)で。資料代七百円。「高句麗と倭の文化」をテーマに、九州大学大学院教授・西谷正さんが講演します。問い合わせは、考古博物館 ☎



講演会「親子と私たちの健やかな成長を願って」

3月16日(土)午後3時〜4時30分、商工労働会館2階(小倉北区古船場町)で。入場無料。問い合わせは、小倉北警察署少年課 ☎803局0110内線2722へ。

講演会「今の子ども心理について」

3月17日(日)午後2時〜4時30分、小倉北中央公民館(小倉北区大門二丁目)で。先着五百人。入場無料。講師は、東筑紫短期大学助教授・中島俊介さん。申し込みは、3月4日から、教育委員会青少年課 ☎802局25022へ。

講演会「着物が語る 庶民たちのくらしと心」

3月22日(金)午後1時30分〜3時30分、小倉北中央公民館(小倉北区大門二丁目)で。定員百

3月23日(土)午後1時〜3時10分、戸畑市民会館(戸畑区千防二丁目)で。先着二百人。入場無料。託児(就学前まで)は事前に相談を。申し込みは、3月4日から、

3月28日(水)午後1時30分〜3時30分、小倉リーセントホテル(小倉北区大門二丁目)で。先着百人。入場無料。申し込みは、3月4日から、小倉北区役所保健福祉センター 総合課 ☎582局3430へ。

3月、謝礼は、年額八千円程度。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月31日までに、消費生活センター「モニター」係 ☎80060022 八幡西区藤田三丁目1-1、☎641局0813)へ。

野外活動の指導や科学・文化行事の運営などを手伝うボランティアを募集します。いずれも対象は、高校生以上の人(①は、高校生を除く18歳〜30歳の人)。高校生は保護者の承諾が必要。各施設で実施する事前説明会(①は、参加費1800円程度、他は無料)への参加が必要です。申し込みは、各施設に電話でどうぞ。

①少年自然の家 事前説明会(1泊2日)は、4月6日(土)〜7日(日)(たしらは4月13日(土)〜14日(日))。▶もじ(門司区大字喜多久、☎341局1128) = 申し込みは、3月24日まで ▶かぐめよし(小倉南区大字頂吉、☎451局3111) = 申し込みは、3月31日まで ▶たしろ(八幡東区田代町、☎652局7159) = 申し込みは、3月31日まで。

②玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741局2801) 申し込みは、3月31日まで。事前説明会は、4月7日(日)午後2時〜5時。③夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目、☎871局3465) 申し込みは、4月19日まで。事前説明会は、4月20日(土)午後7時30分〜9時。

④児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目、☎671局4566) 申し込みは、3月29日まで。事前説明会は、4月14日(日)午後2時〜4時。⑤こども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152) 申し込みは、4月10日まで。事前説明会は、4月13日(土)午前11時〜正午。

3月1日(土)・25日(日)、松本清張記念館(小倉北区城内)周辺で撮影した写真を募集します。応募は、3月25日まで。詳しくは、松本清張記念館 ☎5002局2761へ。※撮影会 3月10日(日)午前10時〜午後3時、松本清張記念館などで。参加無料。

西日本国際食品見本市の出展者を募集 10月10日(土)・14日(日)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で行われる、西日本国際食品見本市の出展者を募集します。対象は、食品関連業者。出展料は、一小間(九平方メートル)二十万円など。申し込みは、4月30日まで。詳しくは、西日本国際食品見本市委員会 ☎582局4101へ。

仕事と家庭の両立研修会

3月12日(火)午後1時30分～4時30分、リーガロイヤルホテル小倉(小倉駅北側)。対象は、人事労務担当者など。定員八十人。受講無料。

改正育児・介護休業法についての説明など。個別相談あり。申し込み方法など詳しくは、市民局女性行政推進部 ☎582局2405へ。

暮らしなるほど講座

いずれも受講無料。

申し込みは、3月4日から、各センターへ電話でどうぞ。

健全な金融機関の見分け方とペイオフ対策 3月13日(水)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前) ☎0931局8878で。先着二十人。

歩き方講座・食生活講座 3月15日(金)、黒崎消費生活センター(マイト黒崎6階) ☎641局9782で。先着五十人。

▼効果的な歩き方 午前10時30分～正午 ▼食生活を考える 午後1時30分～2時30分

品質管理セミナー

3月22日(金)午後1時30分～4時45分、北九州テクノセンター

の座

言語障害者のついで

いずれも時間は、午前10時30分～午後2時30分。対象は、脳卒中等の後遺症による言語障害者など。先着各日二十人。受講無料。

給字紙作成や情報交換交流会等申し込みは、3月4日から、障害福祉センター ☎522局8724、FAX ☎522局8977へ。

3月13日(水) 障害福祉センター(小倉北区馬場二丁目、総合保健福祉センター3階)で。

3月15日(金) 西部障害者福祉会館(八幡西区若葉一丁目)で。

大連「あかしあ」料理教室 3月25日(月)午前11時～午後1時

春講

ムーブの講座

いずれも女性センター「ムーブ」で。託児(0歳6か月～就学前。おやつ代一人百円)あり。申し込みは、①は3月5日から電話で、②ははがきにて、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、3月16日までに、女性センター「食育係」☎8030814 小倉北区大手町11-4、55001(55001)へ。

①講演会「男はなぜ妻を殴るのか」 3月16日(土)午後2時～4時。先着百人。受講無料。

②講座「知ってるつもり? 性感症」 3月17日(日)午後2時～4時。先着四十人。受講無料。

③父子の食育講座 3月24日(日)午前10時～午後1時。対象は、4歳～小学四年生の子どもとその父親。定員十六組(抽選)。参加費は、大人千円、子ども一人五百円。花見弁当作りなど。

北九州市立大学 日本語入門講座

いずれも4月11日～7月22日(週三回)のおおむね午前10時40分～午後0時10分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対象は、外

総合体育館のスポーツ教室

いずれも期間は、おおむね4月～7月。時間は、①は午前10時～正午、②は午後2時～4時、③は午後6時30分～8時30分。多数抽選。受講料7500円。※は託児あり(2歳～就学前。有料)。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、教室参加経験の有無、※の託児希望者は子どもの名前・年齢・年齢を書いて、3月18日までに、総合体育館「スポーツ教室」係(☎805-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

曜	教室名	時間	対象	定員
月	女性シェイプアップ	①	18歳～60歳の女性	30人
	男女フィットネス	②	18歳～60歳の男女	30人
火	女性フィットネス	③	18歳～60歳の女性	30人
	健康ソフトテニス	④	18歳～65歳の男女	30人
水	実年者健康	⑤	55歳～70歳の男女	80人
	健康テニス	⑥	18歳～65歳の男女	45人
木	※お母さんのためのスポーツ	⑦	18歳～60歳の女性	30人
	女性やさしいフィットネス	⑧	40歳～70歳の女性	30人
金	男女シェイプアップ	⑨	18歳～60歳の男女	30人

北九州パレスの講座

いずれも北九州パレス(☎803-0835 小倉北区井畑五丁目1-3、☎651局4600)で。24歳以下の方は、受講料の割引引きあり。

★趣味・教養 いずれも期間は、4月～9月。先着20人～50人。受講料1万1500円(英会話はすべて別途教材費が必要)。申し込みは、3月3日午前9時から、北九州パレスへ電話でどうぞ。

▶火曜日=社交ダンス初級①・中級②、書道初級A③・B④、中級⑤ ▶水曜日=英会話初級A⑥・B⑦、英会話入門⑧、カラエ魚拓画⑨ ▶木曜日=英会話中級⑩、書道入門⑪ ▶金曜日=絵画⑫・⑬、囲碁⑭、カラオケ⑮ ▶土曜日=琴入門⑯、初級⑰・中級⑱ ▶日曜日=ギター初級⑲・中級⑳

★スポーツ教室 いずれも期間は、4月～6月。定員30人～60人(抽選)。受講料4500円～1万1000円。申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、北九州パレスへ。

▶火曜日=太極拳㉑、合気道㉒ ▶水曜日=テニスA㉓・B㉔・C㉕ ▶木曜日=気功㉖ ▶金曜日=エアロビクスA㉗・B㉘、バドミントン㉙、テニスD㉚・E㉛

母子家庭の親と専婦のための講座

いずれも母子福祉センターで。受講無料(④は教材費・検定料実費)。

申し込みは、①②は3月3日から電話で、③④ははがきにて、希望講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月13日までに、母子福祉センター(☎8020014 小倉北区砂津二丁目11-41、☎521局2177)へ。

針灸養老とフラワーアレンジメント

3月8日(金)午前10時30分～午後3時30分。先着十五人。

②マクラメ編みとビーズでネット クレス 3月12日(火)14日(木)全

時、大連「あかしあ」(門司港レトロ地区)で。定員十五人調整。受講料千円。

申し込みは、3月11日午前10時～午後4時に、企画・学術振興局アジア課 ☎582局2163へ。

申し込みは、3月5日から、自然史博物館 ☎661局7308へ。

3月21日(祝)午後1時～3時30分「仮称」自然史博物館・歴史博物館(スペースワールド駅前)で。対象は、小学生以上の人。先着十五人。受講無料。顕微鏡で小さな化石を観察します。

申し込みは、3月5日から、自然史博物館 ☎661局7308へ。

ふたりで子育て講座

3月23日(土)30日(金)(全二回)の午後6時30分～8時30分。レディスやた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は、夫婦。先着十八組。受講無料。託児(1歳～就学前)は事前相談を。父親・母親の役割などについて考えます。

申し込みは、3月5日から、レディスやは ☎661局122へ。

高齢者就業支援センター「ワイルド」の講座

いずれも商工貿易会館6階小倉北区古船場町で。受講無料。

申し込みは、3月4日から、高齢者就業支援センター ☎541局0788へ。

中高年経営スクール「起業化支援講座」 3月26日(火)午前10時～午後5時。対象は、独立創業や事業化等を考える人など。先

着十五人。後日、個別相談もあり。

高年齢者年金セミナー 3月28日(木)午後1時30分～2時30分。対象は、これから年金を受ける人など。先着二十人。

真鶴会館の文化講座

いずれも4月～6月のおおむね毎週一回、真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目)で。先着各二十人。受講料二万八千円程度。教材実費。

申し込みは、3月4日から、真鶴会館 ☎571局8801へ。

▼月曜日 パッチワーク(倉)

▼火曜日 初級ハワイアンダンス(夜) ▼水曜日 書道(実用)かな、漢字、ペン習字(各朝昼夜、社交ダンス初級中級(各昼夜、社交ダンス(上級)昼、生け花(夜) ▼木曜日 初級ハワイアンダンス朝、パッチワーク(夜)、生け花(夜) ▼金曜日 生け花(倉)、太極拳(倉)。

勤労青少年ホームの講座

いずれも4月～9月の午後6時30分(※は7時)～8時30分。対象は、29歳以下の勤労青少年。先着10人～30人。受講料4000円(教材費実費)。

申し込みは、3月4日午前10時から、各勤労青少年ホームへ電話でどうぞ。

★門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331局7177) ▶月曜日=カラーコーディネート ▶火曜日=バドミントン、陶芸 ▶水曜日=家庭料理、ヒップホップ ▶木曜日=エアロビクス ▶金曜日=生け花(池坊)

★若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761局7500) ▶月曜日=ヨガ ▶火曜日=書道とペン習字 ▶水曜日=生け花(専正池坊)、料理

木曜日=ジャズダンス、茶道(裏千家)、英会話 ▶金曜日=生け花(光山流)。

★八幡東勤労青少年ホーム(八幡東区桃園二丁目、☎681局2798) ▶月曜日=筆ペン実用書道 ▶火曜日=着付け、料理 ▶水曜日=エアロビクス、料理初級、英会話 ▶木曜日=テニス初級。

★八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町、☎601局2684) ▶月曜日=絵画、※英会話、バドミントン ▶火曜日=実用書道 ▶水曜日=生け花(池坊住月式)、茶道(裏千家)、料理初級 ▶木曜日=フラワーアレンジメント、ペン習字、家庭料理 ▶金曜日=※エアロビクス。

年長者いきいきクラブ

初心者向け

いずれも4月～来年3月の午後1時～4時(※はおおむね午前9時～正午)。対象は、60歳以上の人。定員各12人程度(社交ダンスは24人程度。いずれも抽選)。材料費など実費。

申し込みは、往復はがきに、希望会場、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、北九州市老人クラブ連合会(☎804-0081 戸畑区千防一丁目1-25、☎871局2910)へ。

★門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目) 木彫(月曜日)、陶芸(水曜日、木曜日)。

★中島市民福祉センター(小倉北区昭和町) パッチワーク(火曜日)、※社交ダンス(木曜日)、水彩画(金曜日)。

★小倉南市民センター(小倉南区役所横) 木彫(火曜日)、陶芸(水曜日、金曜日)、編み物(木曜日)。

★若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目) 陶芸(月曜日、火曜日)、水彩画(月曜日)、パッチワーク(金曜日)。

★尾倉公民館(八幡東区尾倉一丁目) ※陶芸(火曜日、木曜日)、※木彫(水曜日)、パッチワーク(水曜日)。

★八幡西市民センター(八幡西区相生町) 木彫(火曜日)、※陶芸(水曜日、金曜日)、パッチワーク(木曜日)。

★夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目) 陶芸(水曜日、木曜日)。

体育協会のスポーツ教室

いずれも期間は、おおむね4月～6月。定員20人～80人(抽選)。受講料5000円～8500円。

申し込みは、往復はがきに、希望教室・会場名(※はコースも)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月15日までに、北九州市体育協会(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。

健康体操 対象は、40歳以上の人。▶小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)=毎週金曜日午後1時～3時 ▶のり池体育館(八幡西区的場町)=毎週火曜日午後1時30分～3時30分 ▶折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)=毎週水曜日午後1時30分～3時30分。

女子新体操 午後6時～8時。対象は、小・中学生の女子。▶若松体育館(若松区古前一丁目)=毎週木曜日 ▶八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)=毎週月曜日 ▶折尾スポーツセンター=毎週水曜日。

女子体操競技 毎週水曜日午後5時30分～7時30分、東筑紫学園高校(小倉北区清水四丁目)で。対象は、小・中学生の女子。

男子体操競技 毎週土曜日午後1時30分～3時30分、九州国際大学付属高校男子部(八幡東区枝光五丁目)で。対象は、小・中学生の男子。

ソフトテニス 毎週水曜日午後7時～9時、三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、高校生以上の人。

ジュニアソフトテニス ▶桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)=おおむね毎週水曜日午後5時～7時。対象は、小学3年生～6年生 ▶戸畑庭球場(戸畑区千防一丁目)=毎週土曜日午前10時～正午。対象は、小学4年生～6年生。

レディステニス 午前9時～11時。対象は、女性。▶三萩野庭球場=毎週火曜日 ▶紫川河畔庭球場(小倉南区徳力新町一丁目)=毎週水曜日。

※ナイターテニス 午後7時～9時、三萩野庭球場で。毎週水曜日コースと毎週金曜日コースがあります。対象は、高校生以上の人。

レディスパドミントン 毎週月曜日午前10時～正午、若松体育館で。対象は、女性。

なぎなた 毎週日曜日午前10時～正午、北九州パレス(小倉北区井畑五丁目)で。対象は、小学生～60歳の人。

太極拳入門 毎週火曜日午前10時～正午、戸畑体育館(戸畑区観音寺町)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。



ちび小島 @ノゾーク広場

「21わがまちづくり」 支援事業 活動報告会

3月13日(水)午後2時～3時30分
門司文化センターで、入場無料。
市民の皆さんが地域の特性を生かし実践した、まちおこし活動の報告会です。
問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線2622へ。

親子サロン「はらおの集い」

3月6日(金)午前10時30分～正午
丸山市民福祉センターで。
対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。
音楽や体育の専門講師による手遊びやリズム遊びなどを通して親子のふれあいを図ります。
申し込みは、3月7日まで、丸山市民福祉センター ☎331局1650へ。



初心者パソコン講習(第四期)

いずれも門司文化センターで。対象は、日本語入力ができる20歳以上の。先着多額講座十九人。資料代千円程度。
申し込みは、3月5日午前9時から、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

大里中部公民館 春の文化祭

3月10日(日)午前9時30分～午後4時
門司市市民会館。入場無料。芸能発表を行います。
問い合わせは、大里中部公民館 ☎331局2907へ。

民謡と舞の祭典

3月17日(日)正午～午後4時
門司市市民会館。入場料千円。地元で活躍の民謡と日本舞踊の皆さんの発表会です。
問い合わせは、門司市市民会館 ☎331局2907へ。

さわやか健康教室

4月6日～8月5日の毎週月曜日(祝日は除く)午後2時～4時
門司市市民会館。対象は、40歳～65歳の人。定員四十人(抽選)。参加費など七千五百円。
ストレッチング、リズム体操、ウォーキング、その他の軽スポーツを通して、心身のリフレッシュや健康づくりに図ります。
申し込みは、往復はがきにて住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、3月22日までに、門司市市民会館 ☎800-00031 門司区高田二丁目20-1、☎800-1局6445へ。



精神保健福祉センター ☎331局1881(代)

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局00039へ。
交通事故相談 3月11日(月)午前9時～午後4時、門司区役所。行政相談 3月14日(木)午後1時～4時、門司区役所。
法律人権特別相談 3月27日(水)午後1時～4時、門司区役所。当日午後1時に順番を決める抽選を行います。定員二十人程度。弁護士ほかが心します。
年金相談 ▼毎週水曜日の午前10時～午後4時(船員保険の相談は、午前10時30分～午後2時) 大里出張所(船員保険の相談はできません)。
心配ごと相談 いずれも時間は午前10時～午後3時。▼毎週水曜日(門司文化センター) ▼毎週金曜日(大里中部公民館) なお、3月8日(金)午後1時～3時は、弁護士が心します。当日午後0時45分に順番を決める抽選を行います。定員八人程度。

精神保健福祉無料相談

3月8日(金)・22日(金)の午後1時30分～3時30分、門司区役所。先着四人(22日は一人)。心の悩み、痴ほう、酒害などの相談に専門の医師などが応じます(酒害相談は、8日だけ)。
申し込みは、3月4日から、総合相談係 ☎内線485へ。

虫歯予防にフッ素塗布を

3月11日(月)・25日(月)の午後1時30分～3時30分、門司保健福祉センター別館で。対象は、乳幼児。塗布料六百円。母子健康手帳、歯ブラシ、タオルを持ってください。
問い合わせは、生活支援係 ☎内線452へ。

エコクッキング教室

3月12日(火)午前10時～午後1時、東郷公民館で。先着十五人。材料費四百円。
申し込みは、3月4日から、生活支援係 ☎内線451へ。

精神保健福祉講演会

3月17日(日)午後1時30分～3時、錦町市民福祉センターで。先着八十人。参加無料。
「ストレスとこころの健康」を

幼児食教室

3月12日(火)午前10時～11時受け付けは10時15分まで、大里東郷公民館で。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってください。
問い合わせは、生活支援係 ☎

検診で健康チェック

いずれも3月14日(木)午後1時30分～3時、門司区医師会健康会館で。66歳以上のの人々を対象とした無料の制度があります。
問い合わせは、生活支援係 ☎内線452へ。

マタニティスクール

3月20日(水)午後1時20分～3時30分(受け付けは1時30分まで)、門司保健福祉センター別館で。対象は、妊婦やその夫など。参加無料。母子健康手帳を持ってください。
「お産の経過」も赤ちゃんの扱い方などを助産婦が話します。
問い合わせは、生活支援係 ☎内線455へ。

3月の図書館だより

貸し出し、催しも無料です。
門司図書館 ☎321局6515
休館日は、月曜日、21日(祝)。
2日(土) 10:00～12:00 一峰成人読書会
9日(土) 10:30～11:30 お楽しみ会
13日(水) 10:00～12:00 クレヨン絵本の集い
16日(土) 14:00～15:00 小学生読書会
大里こどもと母のとしょかん ☎371局4646
休館日は、月曜日、21日(祝)。
2日(土) 14:30～15:00 おはなし会
6日(水) 10:00～12:00 あすなろ子どもの本の集い
9日(土) 10:30～11:30 子どものつどい
12日(火) 13:00～15:00 潮成人読書会
23日(土) 10:30～11:30 絵本のよみかかせ会
国際友好記念図書館 ☎331局5446
休館日は、月曜日、22日(金)ですが、館内の見学はできます。

虫歯予防にフッ素塗布を

3月11日(月)・25日(月)の午後1時30分～3時30分、門司保健福祉センター別館で。対象は、乳幼児。塗布料六百円。母子健康手帳、歯ブラシ、タオルを持ってください。
問い合わせは、生活支援係 ☎内線452へ。

エコクッキング教室

3月12日(火)午前10時～午後1時、東郷公民館で。先着十五人。材料費四百円。
申し込みは、3月4日から、生活支援係 ☎内線451へ。

精神保健福祉講演会

3月17日(日)午後1時30分～3時、錦町市民福祉センターで。先着八十人。参加無料。
「ストレスとこころの健康」を

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局22336へ。本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社ゼンリンプリントテックス(門司区) ☎01030001F

電話での問い合わせや申し込みをされるときは、電話番号を確かめて、お間違いのないようにおかけください。



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎803-8510 ☎582局3311(代表)

小倉北区役所ホームページアドレス <http://www.city.kitakyushu.jp/~kokura-kita/>

無料相談

法律人権特別相談 3月7日(木)・14日(木)・28日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所4階で。先着各日二十五人。弁護士相続、離婚、土地などの相談に弁護士などが応じます。申し込みは、相談日の午前8時30分前から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ電話してください。

心配ごと相談 いずれも小倉北区役所心配ごと相談所で。※は申し込みが必要。申し込みは、当日午前10時から、心配ごと相談所☎582局3441へ電話してください。▼一般相談Ⅱ毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時 ▼※法律相談Ⅱ3月8日(金)午後1時～4時。先着八人。弁護士が応じます。

高齢者・障害者あじふ法律相談 3月22日(金)午後1時～5時、小倉北保健福祉センター保健福祉相談コーナーで。対象は、おお

図書館だより



中央図書館
勝山こどもと母のとしょかん
3月 ☎571局1481

各館とも休館日は、毎週月曜日、21日(祝)、4月2日(火)。
貸し出し、催しとも無料です。

勝山こどもと母のとしょかんの催し

いずれも時間は、午後2時30分～3時30分(★は午前10時30分～11時30分)。
勝山映画会 2日(土)。「眠れる森の美女」「えすがたにようぼう」。
おはなしポケットの会 9日(土)。絵本など。
★勝山ポップおはなし会 15日(金)。絵本や紙芝居、1枚の紙で絵本を作ります。
折り紙であそぼう 23日(土)。パンダを作ります。黒の折り紙を2枚持ってどうぞ。

統計調査員を募集

市が行う統計調査の調査員に登録しませんか。特に、小倉駅前、片野、重住付近の調査が可能な人を募集しています。

仕事の内容は、調査票の配布、記入依頼、回収など。活動できる地区などの条件が合えば、6月に実施予定の商業統計調査からお願ひします。手当は、回収件数などに応じて支払います。詳しくは、小倉北区役所総務課☎582局3302へ。

思永中学校運動場の夜間開放

開放日は、4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日と長期休校日。開放時間は、

青少年問題講演会

3月16日(土)午前10時～正午、小倉北中央公民館で。先着百五十人。受講無料。

青少年関係団体や地域、家庭が連携して、青少年の健全育成を目指すための研修講演会です。講師は、東日本ファミリークラブ・メンタルヘルス事業部の太田一友さん。
申し込みは、3月5日から、小倉北中央公民館☎571局2712へ。

中島市民福祉センターの講座

いずれも中島市民福祉センターで。
申し込みは、3月4日から、中島市民福祉センター☎803-7080へ。



春を呼ぶファミリコンサート

3月23日(土)午後6時30分～8時30分、到津市民福祉センターで。先着八十人。入場無料。身体障害者も乗り越え、陽気に生き生きと演奏活動をしている綾塚ファミリバンドによる



カントリー音楽のコンサート。申し込みは、3月5日から、

健康ひろば

問い合わせ
小倉北保健福祉センター生活支援係☎582局3440

検診に行こう

いずれの検診も、66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

▼3月7日(木)午後1時30分～3時
小倉北区役所
▼3月14日(木)午後1時30分～3時
小倉市民福祉センター

※の骨粗しょう症検診は3月7日だけ実施します。

若者・成人病検診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。身体・血圧測定、検尿、肝・腎機能検査、胸部X線間接撮影、問

診など。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上で検査料九百円)。
大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。
※骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の女性。受診料千円。



虫歯予防にフッ素塗布を

3月8日(金)・22日(金)の午後1時30分～3時30分、小倉北区役所。対象は、上下前歯が四本ずつ生えそろったところから就学前の乳幼児。塗布料六百円。母子健康手帳、タオルを持って、汚れても良い服装でどうぞ。

区政情報番組「ザ・区役ショー」市民リポーターを募集!

小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3339



ケーブルテレビで放送中の区政情報番組「ザ・区役ショー」のボランティアスタッフを募集します。仕事の内容は、主に番組のリポーターなど。経験は問いません。

やる気と責任感のある人、応募をお待ちしています。

対象 小倉北区に在住で、月に3日～4日程度活動できる人。

募集定員 若干名(選考)。

応募方法 封書に、履歴書と写真を同封して、3月15日までに、ジェイコム北九州番組部(☎805-0071 八幡東区東田一丁目6-7)へ。

みなみ区版



小倉南クロスカントリー大会 in 平尾台 3月24日開催

編集：小倉南区役所まちづくり推進課 ☎802-8510 ☎951局4111 (代表)

平尾台の野焼きにご注意を！

3月10日(日)に平尾台周辺地域で、野焼きを行います。また周辺地域では灰が降ることもありますので、ご注意ください。

●立入規制 午前8時30分～午後3時30分 平尾分校入り口・牡鹿洞・旧マルワランド入り口・千貫岩駐車場から、平尾台方向への地域。

●交通規制 午後0時30分～3時30分 小倉南区大字木下～行橋市大字高来の区間。

なお、雨天などの場合は、延期になることがあります。詳しくは、小倉南区役所総務課☎951局4111内線207へ。



▲平尾台の野焼き風景

3月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局0039へ。

法律人権特別相談 13日(水)午後1時30分～4時30分、小倉南市民センターで。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員二十人程度。

行政相談 14日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所。年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▼毎週水曜日(小倉南区役所)▼14日(木)曾根出張所。

交通事故相談 20日(水)午前9時～午後4時、小倉南区役所。心配ごと相談 いずれも時間は、午前10時～正午と午後1時～3時。▼毎週火曜・木曜日(21日は除く)小倉南市民センター▼毎週金曜日(曾根出張所)。

高齢者・障害者あじふ法律相談 22日(金)午後1時～5時、小倉南保健福祉センター保健福祉相談コーナーで。対象は、おおむね65歳以上で介護の必要な人やその家族が身体・知的・精神障害者やその家族。申し込みは、19日まで、小倉南保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎952局4800へ。

高齢社会を考える 小倉南区民の集い

3月12日(火)午後1時30分～4時、小倉南市民センターで。定

員五百人。入場無料。落語家・三遊亭歌之介さんによる落語や劇団「なすの会」による寸劇などを行います。

問い合わせは、小倉南保健福祉センター地域福祉係☎951局4111内線461へ。

健康教室の参加者募集

いずれも申し込みは、往復はがきに、教室名(※はコースも)、住所、氏名、年齢、電話番号、教室参加経験の有無を書いて、3月22日までに、文化記念体育施設管理事務所(☎800-1022)5 小倉南区田原五丁目1-2、☎473局9930へ。

※シエイプアップ教室 対象は、18歳～60歳の女性。参加費七千五百円(保険料含む)。▼毎週水曜日(コース)4月10日～17日午前9時30分～11時30分、文化記念体育施設管理事務所。定員三十人(抽選)▼毎週木曜日(コース)4月11日～18日午後2時～4時、曾根体育館。定員五十人(抽選)。

ウオーキング教室 4月11日～6月20日の隔週木曜日午前10時～正午、文化記念公園で。対象は、18歳以上の人。定員五十人(抽選)。参加費千五百円(保険料含む)。

初心者のための エアロビクス教室

4月10日～17日の毎週水曜日午前10時～正午、小倉南体

育館で。対象は、18歳～60歳の人。定員三十人(抽選)。参加費七千五百円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、教室参加経験の有無を書いて、3月20日までに、小倉南体育館(☎802-10842)小倉南区の出町二丁目5-1、☎963局2675へ。

子どもとのコミュニケーション講座

3月12日(火)午前10時20分～午後0時30分、城野公民館で。対象は、子育て中の母親。先着四十人。資料代千円。

九州龍谷短期大学国文科講師の野口真理子さんを迎えて、子どもとお互いの気持ちを大切にしながら、よりよい自己表現をする方法を学びます。

申し込みは、3月5日から、城野公民館☎951局00231へ。

小倉南市民センター 市民ギャラリーの催し

洋画展 3月6日(水)～27日(水)日曜日は除く、の午前9時～午後5時。入場無料。

問い合わせは、小倉南市民センター☎9531局12886へ。

サロンコンサート

3月14日(木)午後0時15分～0時45分、小倉南市民センターで。入場無料。

3月 図書館だより

中央図書館 ☎571局1481 そねっと ☎475局0120

休館日は、毎週月曜日と21日(祝)、4月2日(火)。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしよかん

☎921局1061

休館日は、毎週月曜日と4月2日(火)。貸し出し、催しとも無料。

★紙しばいと絵本のみよきかせ 2日(土)・16日(土)・23日(土)の午後2時～3時。

★映写会など 9日(土)午前10時30分～正午。

健康だより



問い合わせは、小倉南保健福祉センター☎951局4111代表へ。

いずれの検診にも、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢が分かるものを持ってください。

成人病・結核・肺がん検診 3月13日(水)午後1時30分～3時 小倉南市民センターで。対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料千二百円(略検検査は別に九百円)。

問い合わせは、生活支援係☎内線4588へ。

骨粗しょう症検診 3月13日(水)午後1時30分～3時、小倉南市民センターで。対象は、18歳以上の

生活支援係☎内線4577へ。

問い合わせは、生活支援係☎内線4588へ。

健康料理教室 いずれも時間は、午前10時～正午。先着各回二十人。材料費四百円。

「家庭で行うエコクッキング」をテーマにした話と四品の調理実習をします。

申し込みは、3月5日から、生活支援係☎内線4577へ。

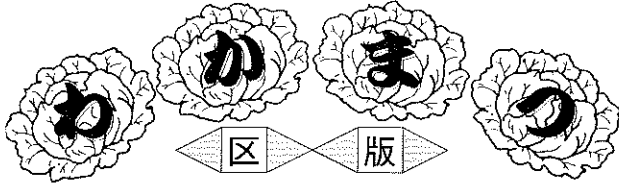
3月14日(木)横代市民福祉センター▼3月19日(火)広徳公民館。

3月26日(火)午後1時15分～3時30分、小倉南市民センターで。先着二十五人。参加無料。

幼児食についての話とおやつ

の試食を行います。申し込みは、3月5日から、生活支援係☎内線4577へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています。 □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)☎01033001F



3月1日号

編集/若松区役所
まちづくり推進課
☎761局5321(代)



北九州ひびきマラソン
(今年は3月17日)

～環境に優しいまちづくりのために～ エコタウン見学バスツアー

エコタウンを見学してみませんか？また当日は見学の前に、環境に優しい若松まちづくり貢献者賞・功労者賞の表彰式も行います。

3月26日(火)午後1時30分、若松区役所に集合。午後5時ごろ、同所で解散。先着60人。参加無料。

エコタウンセンター、リサイクルテック(OA機器リサイクル工場)、西日本オートリサイクル(自動車リサイクル工場)を見学します。申し込みは、3月4日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線262へ。

若松体育館の催し

いずれも午後2時～4時、若松体育館で。対象は、18歳～65歳の女性。受講料各6000円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、教室参加経験の有無を書いて、3月20日までに、若松体育館(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

健康シェイプアップ教室 4月8日～7月8日の毎週月曜日(祝日は除く)。定員45人(抽選)。リズムにあわせたストレッチ・トレーニングなど。

女性のための健康トレーニング教室 4月4日～6月20日の毎週木曜日。定員20人(抽選)。トレーニングマシンの使用法の学習など。

折尾スポーツセンターの催し

いずれも折尾スポーツセンターで。対象は、18歳以上の人(●は女性だけ)。定員各30人(抽選)。受講料6000円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、参加経験の有無、住所、氏名、年齢、性別、電話

番号を書いて、3月14日(●は3月15日)までに、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

①シェイプアップ教室 4月4日～6月20日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分。

②スイミング木曜教室 4月4日～6月20日の毎週木曜日午前10時～正午。

③スイミング金曜教室 4月5日～6月28日の毎週金曜日(祝日は除く)。

3月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

交通事故相談 8日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。

行政相談 15日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。国やJR、NTTなど特殊法人の業務等について、行政相談委員が応じます。

法律人権特別相談 19日(火)午後0時30分～4時、若松区役所で。当日午後0時30分に、会場で相談順番を決める抽選を行います。定員30人。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。民生委員が応じます。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週木曜日(21日は祝日のため、22日に変更)＝若松区役所(船員保険の相談は、午前10時30分～午後2時30分) ▶4日(月)＝島郷出張所(船員保険の相談はありません)。

夜間に運動場を開放します

4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日と長期休校日の午後6時30分～9時、高須中学校の運動場を開放します。対象は、5人以上で20歳以上(学生は除く)のグループ(軟式、硬式野球チームは除く)。使用無料

(夜間照明の使用は、30分ごとに800円が必要)。

利用を希望するグループは、事前に登録が必要です。登録無料。

詳しくは、若松中央公民館☎751局8683へ。

救命講習会

3月22日(金)午後1時30分～4時30分、若松中央市民福祉センターで。対象は、小学5年生以上の人。先着15人。参加無料。

人工呼吸や心臓マッサージ、止血など応急手当の方法を学びます。

申し込みは、3月4日から、若松消防署警防課☎761局4033へ。

3月の図書館だより

いずれも休館日は、毎週月曜日と21日(祝)、4月2日(火)。貸し出し、催し無料。

◆若松図書館☎761局2942

こどもの集い 9日(土)午前10時～11時30分。対象は、小学1年生～3年生。いぬのヨーヨーを作ります。黒の油性マジック、クレヨン、はさみ、セロハンテープ、輪ゴム、新聞紙を持ってどうぞ。

◆島郷こどもと母のとしょかん☎701局3991

おたのしみ会 9日(土)午前10時～11時、パタパタちょうちんを作ります。せんたくばさみ、はさみ、モール、マジックペンを持ってどうぞ。

子どもと母の読書会 14日(木)午前10時～正午。ニール・シャスターマンさん作「父がしたこと」を読みます。

成人読書会 28日(木)午前10時～正午。なかにし礼さん作「長崎ぶらぶら節」を読みます。

保健婦などによる個別相談・身体計測。問い合わせは、生活支援係☎内線440へ。

わいわい子育て相談

3月13日(水)午後1時～1時30分、若松保健福祉センターで。対象は、0歳～就学前の子どもの子育てに不安や悩みがある保護者。相談無料。

小児科医ほかの専門家が相談に応じます。申し込みは、3月12日までに、生活支援係☎内線440へ。

健康料理教室

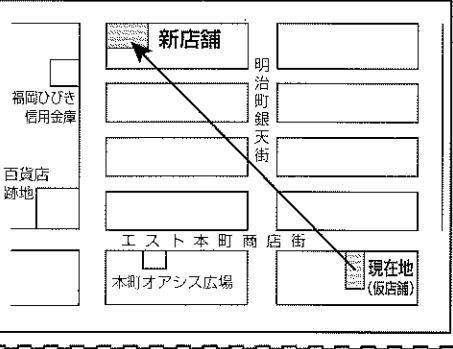
3月28日(木)午前10時～午後1時、若松保健福祉センターで。先着30人。材料費400円。「家庭で行うエコクッキング」の話と「魚のムニエル」「ミックスベリーへのルシーゼラート」など4品の調理実習。

申し込みは、3月4日から、生活支援係☎内線435へ。

市営バスNC若松商連案内所が移転します

NC若松商連の新店舗完成に伴い、3月18日(月)から、市営バスの案内所が下記の場所に移転します。なお、3月16日(土)は移転準備のため、臨時休業します。

【移転先】若松区本町二丁目3-19 (NC若松商連内)
問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。



若松保健福祉センターの催し 問い合わせは☎761局5321(代)

ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、若松保健福祉センターで。対象は、ツベルクリン反応検査を1回も受けていない4歳までの子ども。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。問い合わせは、生活支援係☎内線436へ。

▶ツ反検査＝3月20日(水) ▶BCG接種＝3月22日(金)。

子育て教室と乳幼児相談

3月14日(木)午前9時50分～11時40分(受け付けは10時まで)、若松保健福祉センターで。対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

「幼児の食生活」をテーマにした栄養士による子どもの食事の話と栄養士、歯科衛生士、

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎5822局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷 株式会社 センブリプリントックス(門司区)

☎01033001F



昆虫碑(血倉山山頂付近)



八幡東区役所ホームページ アドレス <http://www.city.kitakyushu.jp/yahata-higashi/>

区政番組市民スタッフ募集

4月からケーブルテレビで放送する区政番組に出演するボランティアを募集します。経験は問いません。
対象 18歳以上で、月3日～4日活動できる人
定員 10人(選考)
応募は、写真を張った履歴書を、3月11日までに、J-COM北九州番組部「八幡東」係(☎805-0071 八幡東区東田一丁目6-7、☎663局6111)へ。
問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

中央中学校新校舎見学会

3月10日(日)午後1時～4時、中央中学校(中央三丁目)で。参加無料。
新校舎完成に伴い、一般公開します。
当日、入り口は正門1か所となります。スリッパなどは各自で用意してください。なお、駐車場がありませんので、車での来校はご遠慮ください。
問い合わせは、教育委員会企画課☎582局2357へ。

表装講座

4月13日～来年3月22日のおおむね毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。定員4人(抽選)。受講料月額2500円(材料費等は別途必要)。掛け軸、屏風などの制作を学びます。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月22日までに、八幡西市民センター「表装講座」係(☎806-0044 八幡西相生町19-1、☎641局9360)へ。

ストレッチ&リズムダンス教室

4月8日～7月29日の毎週月曜日(祝日は除く)午前10時～正午、八幡東体育館で。対象は、40歳～79歳の人。定員30人(調整)。受講料7500円(傷害保険料含む)。
有酸素運動やリズム体操などをします。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月25日までに、八幡東体育館「ストレッチ」係(☎805-0019 八幡東区中央三丁目9-6、☎662局9000)へ。

夜間運動場を開放します

4月～10月のおおむね火曜・木曜日を除く毎日午後6時30分～9時、槻田中学校の運動場を開放します。対象は、5人以上(20歳以上の人)の団体(軟式・硬式野球チームは除く)。利用無料(夜間照明料は実費負担)。
詳しくは、八幡東中央公民館☎671局6561へ。

運動場・テニスコートを開放します

4月～来年3月のおおむね毎週日曜日午前6時～8時30分、八幡中央高校(八幡西区元城町)の運動場・テニスコートを開放します。対象は、5人以上の団体。利用無料。
詳しくは、八幡西中央公民館☎641局7700へ。

桃園スイミング水曜教室

4月10日～6月26日の毎週水曜日午後1時～3時、桃園市民プールで。対象は、18歳以上の人。定員30人(抽選)。受講料6000円(傷害保険料含む)。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月22日までに、桃園市民プール管理事務所「水曜」係(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-3、☎661局2365)へ。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月22日までに、桃園市民プール管理事務所「水曜」係(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-3、☎661局2365)へ。

イノシシの駆除にご注意を

3月1日(金)～31日(日)、血倉山から金剛山(八幡西区)にかけての山間部で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器やわなを使って捕獲します。
問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

3月 無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。
行政相談 7日(木)・14日(木)・28日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。
法律人権特別相談 11日(月)午後1時～4時、八幡東区役所で。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員30人程度。
交通事故相談 18日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。
年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。
高齢者職業相談 毎週月曜～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。対象は、55歳以上の人。
心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(22日は午後1時～4時。弁護士が応じます)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。

図書館だより 3月

休館日は毎週月曜日、21日(祝)。催し、貸し出しとも無料。
八幡図書館☎671局1123
親子読書会研修会 2日(土)午前10時～正午。
紙しばい大会 9日(土)午前10時～11時。
映画とおはなし会 23日(土)午前11時～正午。
児童詩表彰式 24日(日)午前11時～正午。
八幡東こどもと母のどじょうかん☎662局3338
えいが会 2日(土)午後2時～3時。
おりがみ教室 9日(土)午前10時～正午。

健康だより

八幡東保健福祉センター
☎671局0801(代)

いずれも会場は、八幡東保健福祉センターで。

*は、66歳以上の人などは無料です。

♥*成人病・結核・肺がん・大腸がん・若者検診

3月14日(休)午後1時30分～2時30分。対象は、成人病・大腸がん検診、喀痰検査が40歳以上の人、若者検診が18歳～39歳の人。結核・肺がん検診は年齢制限なし。受講料は、成人病・若者検診が1300円、大腸がん検診が500円、結核・肺がん検診が無料、喀痰検査が900円。
問い合わせは、生活支援係☎内線434へ。

♥*胃の検診

3月20日(休)午前9時～11時。対象は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。料金は、▶35歳～39歳の人＝2900円 ▶40歳～65歳の人＝900円。
申し込みは、3月19日までに、生活支援係☎内線434へ。

♥高脂血症予防栄養教室

3月12日(火)午前10時～午後0時30分。定員20人(調整)。材料費400円。
高脂血症予防のための栄養の話と調理実習です。
申し込みは、3月7日までに、生活支援係☎内線435へ。

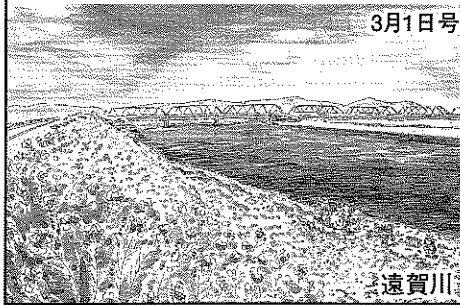
♥マタニティー栄養教室

3月22日(金)午前9時45分～午後0時30分。対象は妊婦。定員15人(調整)。材料費500円。
妊娠期の栄養の話と調理実習です。
申し込みは、3月19日までに、生活支援係☎内線435へ。

♥子育て講演会

3月27日(水)午前9時30分～正午。対象は、就学前の子どもがいる人。参加無料。無料託児(先着25人)あり。
「子育てをもっと楽しく」をテーマとした講演と親子あそびなどです。
託児の申し込みは、3月11日から。
詳しくは、生活支援係☎内線433へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ
□本紙は再生紙を使用しています
□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(西町区)
□0103001F



遠賀川

■若松体育館健康教室

いずれも時間は、午後2時～4時。対象は、18歳～65歳の女性。参加費6000円(傷害保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、3月20日までに、若松体育館(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

- ①シェイプアップ教室 4月8日～7月8日の毎週月曜日(祝日は除く)。定員45人(抽選)。
- ②健康トレーニング教室 4月4日～6月20日の毎週木曜日。定員20人(抽選)。

■市営バスNC若松商連案内所の移転

3月18日(月)から、案内所がNC若松商連の新店舗(若松区本町二丁目3-19)へ移転します。なお、3月16日(土)は、移転準備のため、臨時休業します。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

3月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 1日(金)午後1時30分～4時(受け付けは、午後0時30分から)、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着当日45人。弁護士ほかが面談。

交通事故相談 12日(火)・26日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所。

行政相談 毎週木曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時、八幡西区役所。

高齢者職業相談 毎週月曜～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後4時、八幡西区役所。対象は、55歳以上の人。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時(祝日は除く)。▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶7日(木)＝八幡南出張所。

申し込みは、八幡西保健福祉センター保健福祉相談コーナー☎645局4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 22日(金)午後1時～5時、八幡西保健福祉センター。事前に申し込みが必要です。

高齢者等すこやか住宅相談 高齢者や障害者の住宅づくりや改造などの相談に応じます。事前に申し込みが必要です。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時、八幡西市民センター。電話相談(☎641局1307)も受け付けます。

(27日(水)午後1時～4時(受け付けは午前10時から)は、八幡西市民センターで弁護士が面談。先着当日18人。)

とじよかんたより～3月の催し～

- 休館日は毎週月曜日、祝日(大池は開館)、4月2日(火)。貸し出し、催しとも無料です。
- 八幡図書館 ☎671局1123
- 親子読書会研修会 2日(土)午前10時～正午。
- かみしばい大会 9日(土)午前10時～11時。
- 映画とおはなし会 23日(土)午前11時～正午。
- 児童詩表章式 24日(日)午前11時～正午。

■献血のお願い

3月8日(金)午前9時30分～正午と午後1時～4時、折尾はちまん公園(折尾一丁目)で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は60歳～64歳に献血経験があること)。

■折尾スポーツセンター健康教室

対象は、18歳以上の人(③は女性だけ)。60歳以上の方は健康診断書が必要。定員各30人(抽選)。参加費6000円(傷害保険料含む)。

- ①シェイプアップ教室 4月4日～6月20日の毎週木曜日、午前9時30分～11時30分。
- ②スイミング木曜教室 4月4日～6月20日の毎週木曜日、午前10時～正午。
- ③スイミング金曜教室 4月5日～6月28日の毎週金曜日(祝日は除く)午前10時～正午。

■桃園スイミング教室

4月10日～6月26日の毎週水曜日午後1時～3時、桃園市民プールで。対象は、18歳以上の人。60歳以上の方は、健康診断書が必要。定員30人(抽選)。参加費6000円(傷害保険料含む)。

■的場池体育館いきいきエアロビクス教室

4月11日～7月18日の毎週木曜日午後2時～4時。対象は、18歳～60歳の人。定員40人(抽選)。参加費7500円(傷害保険料含む)。

■イノシシの駆除にご注意を!

3月1日(金)～31日(日)、八幡西・東区にまたがる金剛山から血倉山までの一帯で、銃器・わなを使ってイノシシを駆除します。

■黒崎中学校・星ヶ丘小学校新校舎見学会

3月17日(日)午後1時～4時。参加無料。黒崎中学校(西鳴水一丁目)と星ヶ丘小学校(星ヶ丘二丁目)の新校舎を一般公開します。

- 折尾こどもと母のとじよかん☎601局1999
- 土曜ビデオ映写会 ▶9日(土)＝午前10時30分～11時30分 ▶23日(土)＝午後2時30分～3時30分。
- 大池こどもと母のとじよかん☎621局1991
- おたのしみ会 9日(土)午前10時30分～11時30分。
- 八幡南こどもと母のとじよかん☎618局8441
- 映画会 9日(土)午前10時30分～11時40分。
- おたのしみ会 23日(土)午前10時30分～11時40分。

ぬきぬきフェスタ八幡西2002 入場無料

- 【日時】 3月19日(火)午後2時～4時
- 【場所】 北九州プリンスホテル
- 【内容】 テレビ時代劇「水戸黄門」の「うっかり八兵衛」役でおなじみの俳優・高橋元太郎さんの講演
- 【定員】 1200人(入場整理券が必要)
- 入場整理券を3月1日から、八幡西保健福祉センター、出張所、市民福祉センターで配布
- 【問い合わせ】 八幡西保健福祉センター地域福祉係☎642局1441内線462

■ストレッチ&リズムダンス教室

4月8日～7月29日の毎週月曜日(祝日は除く)午前10時～正午、八幡東体育館で。対象は、40歳～79歳の人。66歳以上の方は、健康診断書が必要。定員30人(調整)。参加費7500円(傷害保険料含む)。

■隣国の文化にふれるつどい

3月10日(日)午前10時30分～午後1時、楠橋市民館で。入場無料。「国籍をこえ共に生きる社会を」についての講演や伝統楽器の演奏など。

■表装講座受講生募集

4月～来年3月のおおむね毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。定員4人(抽選)。受講料月額2500円。別に材料費など実費。掛け軸、屏風などの制作を学びます。

八幡西保健福祉センター ☎642局1441(代)

■パパママ教室

4月13日(土)午前9時10分～正午、八幡西保健福祉センターで。対象は、20週～35週の初妊婦とその夫。先着24組。参加無料。沐浴実習、妊娠シミュレーター体験など。

■乳幼児子育て講座

3月22日(金)午前10時15分～11時30分(受け付けは10時30分まで)、八幡西保健福祉センターで。対象は、子育て中の人。参加無料。幼児(3歳前後)の「子育てで大切なこと」について。母子健康手帳を持ってどうぞ。

□市政だよりに掲載されたあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(四河区)

□0103001P

八幡西区役所のホームページは http://www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

とばた

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
〒871-8010 戸畑区新道一丁目1番1号
電話：0871-801501（代表）

運動場を夜間開放します

4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日午後6時30分～9時、大谷中学校の運動場を開放します。対象は、5人以上の成人・勤労青少年のグループ（軟式・硬式野球のチームは除く）。使用無料（夜間照明の使用は、30分ごとに800円）。

利用希望の団体は登録が必要です。戸畑中央公民館に印鑑を持ってどうぞ。登録無料。

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

3月 無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。

法律人権特別相談 8日(金)午後1時30分～4時、戸畑市民会館会議室で。先着当日25人。当日午前11時から整理券を配布。金銭や土地などの相談に弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

行政相談 13日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

交通事故相談 14日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日（21日は除く）の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。14日午後1時～3時は、行政書士が応じます。28日午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

申し込みは、戸畑保健福祉センター総合相談係 ☎881局4800へ。

精神保健・老人精神保健福祉相談 7日(木)午後1時30分～3時。申し込みは、相談日の前日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談 22日(金)午後1時～4時。弁護士が相談に応じます。申し込みは、15日まで。

3月の図書館だより

戸畑図書館 ☎871局3464

休館日は、月曜日、21日(祝)。

文学講演会 28日(木)午前10時30分～午後0時30分(受け付けは、10時から)。戸畑市民会館第5会議室で。先着当日100人。テキスト代300円。「現代文明と文学者の戦い」をテーマにした梅光女学院大学学長・佐藤泰正さんの講演。

戸畑こどもと母のとしよかん ☎881局5155
休館日は、月曜日、21日(祝)。

とばた芸能フェスティバル

日時 3月8日(金)午前10時～午後3時
(開場は午前9時30分)
場所 戸畑市民会館
入場料 500円(収益金は社会福祉に役立てます)
内容 日本舞踊、歌など魅力あふれる演芸を披露します
問い合わせ 戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局2316へ



▲収益金の贈呈式

春風ファミリーコンサート♪ ～エレクトーンのリズムにのせて～

3月9日(土)午後1時30分～3時、戸畑中央公民館で。入場無料。

アニメソングや戸畑区内の小学校歌メドレー、「一年生になったら」などをみんなでお歌いします。

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

若松体育館の催し

いずれも午後2時～4時、若松体育館で。祝日は除く。対象は、18歳～65歳の女性。受講料6000円（保険料含む）。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、教室参加経験の有無を書いて、3月20日までに、若松体育館（☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983）へ。

健康トレーニング教室 4月4日～6月20日の毎週木曜日。定員20人（抽選）。

トレーニングマシン使用法の学習など。

健康シェイプアップ教室 4月8日～7月8日の毎週月曜日。定員45人（抽選）。リズムに合わせたストレッチ・トレーニングなど。

市営バスNC若松商連案内所の移転

NC若松商連の新店舗完成に伴い、3月18日(月)から、市営バスの案内所が下記の住所に移転します。

なお、3月16日(土)は移転準備のため、臨時休業します。

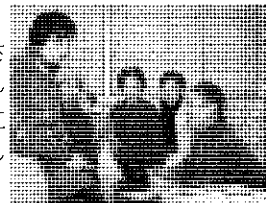
【移転先】若松区本町二丁目3-19
(NC若松商連)

問い合わせは、交通局業務課 ☎771局8411へ。

「てんじん・食の祭典」

2月2日、天神商店街で「てんじん・食の祭典」が開催されました。

名物の「てんじん鍋」や焼鳥・唐揚げ・中国餃子などおいしいものがいっぱい。「豆まき」には、元プロ野球選手・カズ山本さんも参加して、大変にぎわいました。



▲カズ山本さんのサイン風景

戸畑保健福祉センターの催し

問い合わせ ☎871局1501(代表)

赤ちゃん教室

3月28日(土)午後1時40分～3時(受け付けは1時15分から)、戸畑保健福祉センター(区役所と郵便局の間)で。対象は、0歳～1歳の子どもとその保護者。参加無料。育児の話や離乳食の進め方・試食など。問い合わせは、生活支援係 ☎内線447へ。



わんぱく教室

3月27日(水)午後1時40分～3時(受け付けは1時15分から)、戸畑保健福祉センター(区役所と郵便局の間)で。対象は、3歳～5歳の子どもとその保護者。参加無料。育児や歯磨きの方法、おやつ試食など。問い合わせは、生活支援係 ☎内線447へ。

献血にご協力を

3月13日(水)午後2時～4時、中原市民福祉センターで。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に

献血経験があること)。
問い合わせは、地域福祉係 ☎内線460へ。

検診を受けませんか

3月17日(日)午前9時30分～11時、戸畑市民会館で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

胃がん検診は申し込みが必要。申し込みは、3月14日までに、生活支援係 ☎内線434へ。

成人病・結核・肺がん・若者検診 対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は別に900円が必要。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料2900円(40歳以上の方は900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。

歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。