

きたきゅうしゅう

市制40周年
文化創造
北九州

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243



春の息吹を感じに……

さあ、出かけよう

なんだか心がやさしくなる

たくさんのお花に囲まれて

赤、白、黄色……

つぼみもいつせいにほころぶ

やわらかな目差しを受け

特集 花を見に出かけよう



レトロに新たな
「顔」が誕生！

『海峡ドラマシップ』
内覧会の参加者を募集

関門海峡の歴史・文化・自然をドラマ仕立てで紹介する『海峡ドラマシップ』。4月26日(土)のオープンに先立ち、内覧会を実施します。

4月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後3時、海峡ドラマシップ(門司区西海岸一丁目)で。定員各日500人(抽選)。参加無料。

申し込みは、往復はがき(1枚2人まで)に、内覧希望日、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月20日までに、経済局観光課「内覧会」係(☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局3260)へ。

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

サタデー北九州 RKB⑨毎週土曜日の午前11時30分～11時45分放送。3月8日のテーマは、「挑戦！～特産品づくり」。漁港を盛り上げるため新たな特産品としてワカメの養殖に挑戦します。

いきいき情報北九州 TNC⑩毎週金曜日の午前11時20分～11時30分放送。3月7日のテーマは、「旬の食材を求めて～ヒジキ」。

J-COM(ケーブルテレビ)で放送する市政テレビ番組のボランティアキャスターを募集。募集は、若干名(選考)。勤務は、週1日程度。申し込みは、3月10日まで。詳しくは、広報室広報課へ。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広報課 ☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター ☎522局9999

子どもに関する悩みや相談は
24時間子ども相談ホットライン
☎881局4152

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター ☎592局5300
または www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp

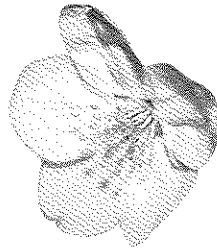
花 いっぱいのこのまちを

もっと好きになりたい

特集
花を見に出かけよう

問い合わせ
建設局緑政課花係
☎582局2466

サクラ



バラ科の落葉高木。春を華やかに彩る日本の国花。散り際の潔さが日本人の心情に結びついたとも言われています。見ごろは、3月下旬～4月上旬。

サクラの名所

大里公園（門司区不老町二丁目）
門司駅下車、徒歩十五分。野球場や陸上競技場などの運動施設がある広い公園です。西側の花見広場に、約六百本のサクラが咲きます。

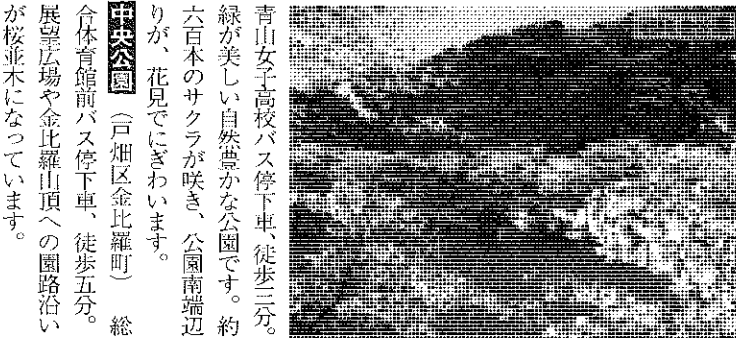
足立公園（小倉北区寿山町）
森林公園入口バス停下車、徒歩十分。中腹にある園路はサクラのトンネル

昭和池公園（小倉南区大字朽網）
朽網駅下車、徒歩二十五分。または、朽網バス停下車、徒歩二十分。周囲二・五キロの昭和池を取り囲むようにして一斉に咲きそろういます。約千二百本のソメイヨシノは、昭和池の千本桜として親しまれています。

高塔山公園（若松区大字修多羅）
若松駅下車、徒歩二十分。展望台周辺と園路沿いが見どころです。入口近くの佐藤公園も名所です。

河内野水池（八幡東区大字大蔵）
堰堤前、南河内間のバス停で下車。貯水池に映るサクラが見事です。開花は、他の場所より一週間ほど遅くなります。

皇后崎公園（八幡西区青山二丁目）



北九州市を花で
いっぱいになりたい

全国的にも珍しい「花係」。花係では、花あふれる北九州市を目指して、さまざまな事業に取り組んでいます。

問い合わせ 建設局緑政課花係
☎582局2466

花咲く街かどづくり事業 市民や企業などの協力により、街かどに積極的に花を取り込み、もっと快適で「のびのび」ある北九州市をつくらうというものです。この事業には、三種の花壇制度があります。

▼市民花壇 道幅四メートル以上の公道に面した平方メートル以上の公共性の高い場所に設置され、「花咲く街かど」づくり推進協議会」の会員が管理する花壇

▼パートナー花壇 市が提供する公共の場所に、市民などの協力者の皆さんが花苗の購入から植え付け等すべてを管理する花壇

▼公共花壇 市の事業として道路、公園などに設置し、市が管理する花壇。約六十カ所の花壇があります。

花と緑の車窓景観整備 車窓からの景色に花と緑で彩りを添え、自然や街並みのきれいな眺めを生かして、潤いのある美しい街づくりを進めるものです。

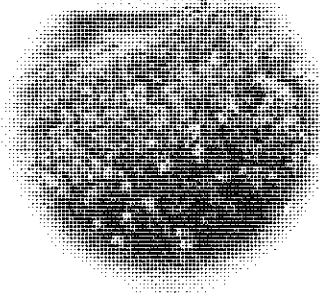
市街地を通るJR鹿児島本線、JR日豊本線や九州縦貫自動車道、都市高速道路、国道199号、国道10号などの幹線道路から眺望される沿線を対象に、草花、菜の花、コスモス、ヒマワリなどによる花づくりを推進しています。

花咲くまちづくりコンクール 花の咲く美しい環境づくりへの取り組みを表彰するものです。「個人部門」「団体部門」「学校部門」「企業・商店部門」があります。部門ごとに、最優秀賞、優秀賞、優良賞、審判員特別賞が選出されます。

募集は、4月1日～5月31日。所定の応募用紙に花の写真と、建設局緑政課花係（☎803-8501）小倉北区城内1-1へ。応募用紙は、3月初旬から区役所などで配布の予定です。

（花の時期は、場所やその年の天候によって若干ずれることがあります）

菜の花

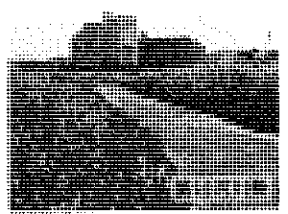


アブラナ科の一年草。菜の花とはアブラナの花のことで、アブラナの通称としても使われています。黄色い花が十字に咲く様子から、かつては十字花と呼ばれていました。見ごろは、3月～4月。

菜の花の名所

紫川河川敷（小倉北区篠崎周辺）
篠崎橋バス停下車、徒歩五分。篠崎大橋から紫川上流側に約三・一キロの間にわたって菜の花が咲き誇ります。また、菜の花を楽しむながら春の川辺を散歩できます。

遠賀川河川敷（八幡西区木屋瀬周辺）
遠賀川河川敷一面に群生し、風に波打ちながら咲く菜の花は、しばしば現美を忘れさせてくれる光景を作りだします。



ツツジ



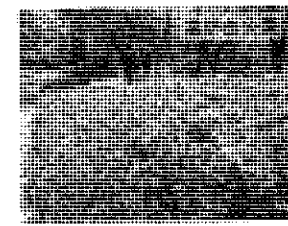
ツツジ科の常緑低木。世界に広く分布し、約2000種のうち、約50種が日本各地に分布しています。ヒマワリと並んで「北九州市の花」になっています。見ごろは、4月～6月。



ツツジの名所

文化記念公園（小倉南区田原五丁目）
文化記念公園前バス停下車。日本庭園を取り囲む久留米ツツジが見事です。

高炉台公園（八幡東区中央三丁目）
八幡東区役所下か、中央三丁目バス停下車、徒歩五分。国道3号沿いの小高い丘の上にある鉄の町のシンボル公園。いろいろな種類、約五万四千本のツツジが咲きます。また、八幡東田地区や洞海湾の工場地帯が一望できます。



四季折々の花を見るならこの公園がおすすめ

いずれも開園時間は、午前9時～午後5時。休園日は、火曜日（祝日のときは開園し、その翌日が休園）、年末年始。

白野江植物公園

一年を通してさまざまな花が咲きます。桜広場をはじめ、約70種類の草花を植えた花畑や、ボタン園（約40品種約450本）があり、四季折々の花が楽しめます。また、森林浴やバードウォッチングも楽しめます。

▶所在地＝門司区白野江二丁目
▶入園料＝一般200円、小・中学生＝100円 ▶問い合わせ＝☎341局8111。

山国緑地

多種多様な動植物が生息する自然の楽園です。ログハウス・

森の家を中心に、自然観察路、野草広場などがあり、自然と触れ合い、楽しみながら自然を学習できます。

▶所在地＝小倉北区山田町
▶入園料＝一般100円、小・中学生50円 ▶問い合わせ＝☎582局4870。

響灘緑地『グリーンパーク』

四季折々の花と緑あふれる広大な敷地に、大芝生広場や200品種2500本のバラが咲き誇るバラ園、花と緑に関する情報を発信する都市緑化センター、ひびき動物ワールドなどがあります。

▶所在地＝若松区大字竹並
▶入園料＝一般100円、小・中学生50円。その他、各施設有料 ▶問い合わせ＝☎741局5545。

ツバキの名所

和布刈公園（門司区大字門司）
和布刈公園前バス停下車。緑豊かな樹林帯の中にヤブツバキが散在しています。

河頭公園（八幡西区大字鳴水）
屋形船バス停下車、山頂まで徒歩三十分。黒崎の南側、都市高連道路河頭トンネル西側にある河頭公園には、山頂にかけて群生するヤブツバキが咲きます。

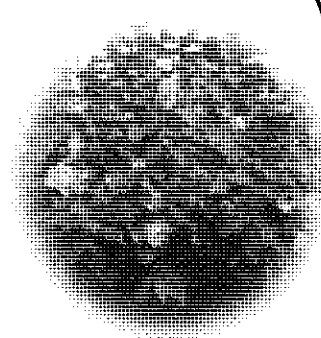


畑鏡音（八幡西区大字畑）
畑鏡音バス停下車。畑鏡音への参道沿いにヤブツバキが咲きます。

ツバキ



ツバキ科の常緑中低木。一重、八重咲きなど花の形が豊富、色も白、紅など幅があります。園芸種には、バラに匹敵するような華麗なものもあります。見ごろは、2月～4月中旬。



▲昨年の個人部門最優秀賞 杉本英子さん宅（八幡西区）

学術研究都市がますます充実

～この春、新たに2つの大学院が開設



問い合わせ 産業学術振興局産学政策課 ☎582局2908

北九州市が四大プロジェクトの一つとして、若松区西部と八幡西区北西部の約三百三十五ヘクタールの地域に整備を進める「北九州学術研究都市」。着々と整備が進むこの地に、4月、新たに二つの大学院が開設されます。

今回は、この二つの大学院を中心に「北九州学術研究都市」を紹介します。

ますます充実する「環境」「情報」分野

アジアの中核的な学術研究拠点を目指して教育研究機関が集積している「大学ゾーン」。そこに、「北九州市立大学大学院国際環境工学研究科」と「早稲田大学大学院情報生産システム研究科」が新たに開設します。すでに開設している九州工業大学大学院生命体工学研究科と福岡大学大学院工学研究科、資源循環・環境工学専攻を合わせ、一つのキャンパスに四つの理工学系大学院がそろることになります。

「北九州市立大学大学院国際環境工学研究科」は、人類の未来を開く重要ななかぎである「環境工学」と「情報工学」に重点を置いた実践的な教育訓練や独自の研究・技術開発を行うとともに、高度な専門的能力を有する人材育成を目指しています。また、「早稲田大学大学院情報生産システム研究科」は、北九州に蓄積された「ものづ

くり」技術に情報化という新しい概念を融合させた分野を対象とし、文系の学部卒業生や社会人も学べる開かれた国際的な大学院を目指しています。

大学ゾーンには、このほか、英国クランフィールド大学北九州研究所やドイツGMD Japán研究所をはじめとする研究所も開設されており、二つの大学院の開設により、「環境」と「情報」を中心とした先端科学技術に関する分野の、一層の充実を図ります。

学術研究都市の「ユニークな試み」

学術研究都市の特色は、一つのキャンパスに、理工学系の国立・公立・私立大学が開設されるという新しい大学の在り方です。参加大学が高度な教育研究環境の形成と未来を担う人材の育成を目指して、施設の共同利用など互いに協力し、連携を深めながら教育研究を行う「わが国初の試み」です。

ここでは、講座や学会などの共同開催や大学間の連携、交流を促進し、協同と競争により、活発な教育・研究活動が期待されています。

新しい学問や人との出会い 毎日が新鮮！

北九州市立大学 国際環境工学部 1年 王 婷婷さん

中国の環境問題を何とかしたいと思い、大連市の留学生募集に応募しました。環境問題については、母が環境に関係する仕事をしていたので、子どものころから興味がありました。将来は、ここで学んだことを生かして、自分の手で中国の環境問題を解決したいと思っています。春に大学院ができるので、卒業後は大学院に進みたいと考えています。

ここは、自然が多く、自然と人間が触れ合っている感じがして、とても気に入っています。留学して1年足らずでまだ余裕がありませんが、これから、他の大学の人やたくさんの人との交流の輪を広げていきたいと思っています。

アジアの知の拠点 「北九州学術研究都市」

「北九州学術研究都市」には、環境分野などで世界的に活躍している教員・研究者と最先端の教育研究を行う施設があります。まさに、国内外の研究者や学生が来たいと思う、高度な水準のアジアの中核的な学術研究拠点づくりが始まっているのです。優秀なアジアの留学生を積極的に受け入れることで、人材のネットワークが広がります。そして将来、この北九州学術研究都市で学び、研究を行った人たちが、アジアの環境・情報分野の産業を支え、留学生たちの母国だけでなく、北九州市の発展の力にもなってくれるに違いありません。

もちろんここでは、大学と企業との共同研究など産学連携の推進と独自の研究の推進も行っています。

二つの大学院の開設によって、ますます充実する「北九州学術研究都市」。これから大学から優秀な人材が輩出され、高度な技術や新たな産業が次々と生まれることが期待できます。

みんなで支え合う♡

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険は、勤務先の健康保険に加入している人とその扶養家族、生活保護を受けている人などを除いたすべての人が加入するようになっています。今回は、この国民健康保険の概要と4月に行われる改正についてお知らせします。

国民健康保険の概要

どんな人が国民健康保険に加入するの？

加入しなければならぬ人は、▼農業、漁業、自営業などを営んでいる人 ▼パートやアルバイトで勤務先の健康保険に加入していない人 ▼外国人登録を済ませて一年以上日本に滞在する外国人 などです。

国民健康保険の内容は？

国民健康保険に加入すれば、医療費のうち一部を負担すれば保険診療を受けることができます。負担割合は、年齢や所得に応じて、▼2歳以下Ⅱ割 ▼3歳～69歳Ⅲ割（退職者医療制度該当者は、本人Ⅱ割、被扶

医療分	介護分
①所得割額＝世帯の市県民税額に応じて計算	①所得割額＝世帯の第2号被保険者の市県民税額に応じて計算
②平等割額＝1世帯につきいくらかと計算	②平等割額＝第2号被保険者のいる世帯1世帯につきいくらかと計算
③均等割額＝世帯の被保険者数に応じて計算	③均等割額＝世帯の第2号被保険者数に応じて計算

保険料の決め方は？

一世帯当たりの年間保険料額（4月～翌年3月）は、医療分と介護分の合計金額です（介護分の対象は、40歳～64歳の「介護保険の第2号被保険者」だけ）。左表の医療分（①～③）と介護分の金額（④～⑥）を合算して決定します。平成15年度の保険料は6月ごろお知らせします。

加入者が気を付けることは？

退職で勤務先の健康保険をやめたときや、他の市町村から転入したときなど、国民健康保険の資格が発生したときに加入せず、遅れて手続きした場合は、資格が発生した月（最長2年前）までさかのぼって保険料を納めなければなりません。加入・脱退などの届出は、事実発生から14日以内に行ってください。

4月から国民健康保険制度が一部変わります

退職者被保険者の自己負担割合が変わります

退職者医療制度に該当する人の自己負担の割合が、本人、被扶養者ともにⅢ割に変わります。退職者医療制度の対象は、会社などを退職して国民健康保険に加入し、厚生年金や各種共済組合などの公的年金を受けられる人で、その加入期間が二十年以上か40歳以降に十年以上ある人とその被扶養者です。老人保健の適用を受けるまでの間、退職者医療制度に該当します。

退職者医療制度を受けている世帯には、3月下旬に、「一部負担金の割合（Ⅲ割）と記載された健康保険証（4月1日～30日の一か月間だけ使用できます）」を発送します。なお、一年間使用できる保険証は、5月1日までに発送します。

また、特例療養費（退職者医療制度に該当する人が、年金証書が届いていないために、やむを得ず一般の保険証でかかった場合に支給される一部負担金の

差額）の支給がなくなります。退職者医療制度に該当する人は、年金証書を受け取って14日以内に、住所地の区役所国保年金課に年金証書（厚生年金等の加入期間の分かるもの）と保険証を持って申請してください。

高額療養費の自己負担限度額の一部が変わります

高額療養費制度で、69歳以下の人の一割加算の金額が次のようになります。

4月1日からの自己負担限度額

69歳以下の人			
上位所得者		13万9800円＋医療費が46万6000円を超えた分の1％ または、7万7700円（過去1年間で4回目から）	
一般		7万2300円＋医療費が24万1000円を超えた分の1％ または、4万2000円（過去1年間で4回目から）	
市民税非課税世帯		3万5400円または、2万4600円（過去1年間で4回目から）	
70歳以上の人			
		外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
一定以上所得者		4万2000円	7万2300円＋医療費が36万1500円を超えた分の1％または、4万2000円（過去1年間で4回目から）
一般		1万2000円	4万2000円
市民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	8000円	2万4600円
	低所得者Ⅰ		1万5000円

上位所得者は、基礎控除後の総所得金額等が670万円を超える世帯。一定以上所得者は、課税所得が124万円以上の人。低所得者Ⅱは、世帯全員が市民税非課税の人。低所得者Ⅰは、世帯全員が市民税非課税で、その世帯全員の所得が0円となる人。低所得者Ⅱ・Ⅰの人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要。

各区役所の 代表電話番号一覧		
門司区	… ☎331局1881(代)	
小倉北区	… ☎582局3311(代)	
小倉南区	… ☎951局4111(代)	
若松区	… ☎761局5321(代)	
八幡東区	… ☎671局0801(代)	
八幡西区	… ☎642局1441(代)	
戸畑区	… ☎871局1501(代)	

市からの郵便物を
点字表示にします

目の不自由な人から希望があれば、公文書を点字表示にし、その封筒に文書の内容を表す点字シールを張って交付します。

対象となる文書は、年度当初に発行する市県民税、固定資産税、国民健康保険料などの納税・納入通知書、障害福祉課関係の書類。

申し込みは、3月20日までに、保健福祉局障害福祉課 ☎582局2424へ。

電話加入権を公表

3月14日(金)午前10時から(都合により中止の場合あり)、小倉南区役所納税課(☎331局4111内線3332)で、公表は、三本。印鑑と代金、身分証明書を持ってください。なお、買い受け後、使用までに七日程度かかります。

環境影響評価書を縦覧

市の条例に基づき、廃棄物処理施設(若松区)の建設を行う事業者・北九州エコナシー(株)

から提出のあった環境影響評価書の縦覧を行います。
縦覧は、3月3日(月)～4月2日(水)・土曜・日曜日、祝日は除く。の午前8時30分～午後5時。環境局環境管理課(市役所10階 ☎582局2238)と若松区役所まちづくり推進課で。

市議会審議を中継

市議会が月定例会の「代表質問」をケーブルテレビ(5チャンネル)で放送します。

放送日程は、3月4日(火)・5日(水)の午前10時～午後4時。再放送は、同日の午後6時～10時30分。また、3月8日(土)・9日(日)の午前10時～午後4時。なお、各区役所ロビーでも視聴できます。

問い合わせは、市議会事務局調査課 ☎582局2632へ。

ごみの受け入れを休止

▼日明工場 3月9日(日)～22日(土) ▼日明粗大ごみ資源化センター 3月16日(日)～22日(土)。

差し押さえ不動産を公表

3月18日(火)午前10時30分～11時30分、総務局により中止の場合あり、市役所3階大集合室で、印鑑、公売保証金、身分証明書を持ってください。

公売物件は、▼門司区Ⅱ宅地 約二百九平方メートル(公衆用道路九十三平方メートル、雑種地百八十一平方メートル) ▼小倉北区Ⅱ宅地 約百一平方メートル(店舗付き、宅

地・雑種地約九百七十八平方メートル) ▼小倉南区Ⅱ畑地 約七百五十七平方メートル(公衆用道路 三百九十九平方メートル) ▼若松区Ⅱ宅地(第三者所有家屋あり) 約百八十二平方メートル(宅地約三百一十一平方メートル、雑種地千二百二十七平方メートル) ▼八幡東区Ⅱ宅地 約五百六十六平方メートル ▼八幡西区Ⅱ宅地 約百四十八平方メートル(住宅・店舗付き、雑種地四百四十三平方メートル) 詳しくは、財政局特別納納調査室 ☎582局2810へ。

北九州びびきマラソン開催に伴う交通規制

3月21日(初)午前9時～午後0時30分、頼田野水池(若松区)周辺道路の車両の通行が規制されます。グリーンパークへ車で行く人は、同時箇中、北駐車場をご利用ください。

また、同日午前9時～午後1時、サイクリングターミナルの自転車、貸し出しと、サイクリングコースの利用を休止します。問い合わせは、グリーンパーク ☎741局5545へ。

福岡県議会議員一般選挙立候補届出手続き等説明会

4月13日(日)執行予定の福岡県議会議員一般選挙に立候補を予定している人を対象に、立候補届出手続き等説明会を行います。説明会は、3月19日(水)午後1時30分から、各区役所で、出席者は立候補予定者一人につき三人以内。

問い合わせは、各区選挙管理

西日本最大規模の住宅関連総合見本市！
西日本
トータル
リビングショー

3月20日(水)～23日(日)の午前10時～午後5時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場料200円。リフォーム・ガーデニングなど住まいづくりの新しい情報や国内外の多彩な住宅関連製品などの紹介、賃貸・分譲住宅情報コーナー、住宅無料相談会など。

同時開催 住まいづくりセミナー

3月20日(水)午後2時30分～4時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。先着120人。入場無料(参加者には、西日本トータルリビングショー無料入場券を進呈)。

の午前10時～午後5時、も受け付けています。

阪神・淡路大震災の被災者に対する「被災者自立支援金制度」の特例措置のお知らせ

大阪府内で阪神・淡路大震災で被災した人を支援する「被災者自立支援金制度」に特例措置を設けました。支給要件を満たす世帯に支援金を支給します。

国民年金保険料の免除制度のお知らせ

日本に住む20歳～60歳未満の人は、国民年金の加入義務が

の午前10時～午後5時、も受け付けています。

美術館の催し

いずれも美術館(戸畑区西郷ヶ谷町、☎882局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日。

近代日本版画の巨匠展

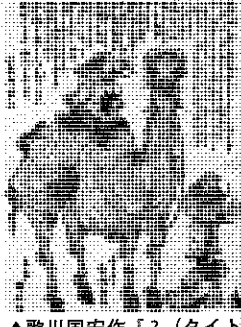
3月5日(水)～30日(日)。観覧料は、常設展と共通。版画約二十点を展示。

市民ギャラリーの催し

いずれも観覧無料。▼西日書展(企画展示室で開催、フェアリーキルト・パッチワークキルト展 3月4日(火)～9日(土) ▼ねころんで30 3月11日(火)～16日(日)。

市営バスの旅情報

いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用受付 ☎562局6900へ。★は大人、①は小学生以下を表します。



▲歌川国安作『?』(タイトルは秘密です)「浮世絵など展」より



心寺の八重桜

技能伝承シンポジウム

～未来へつなげ
「モノづくりの遺伝子」～
問い合わせ 産業学術振興局
産学政策課 ☎582局2064

日程など 3月25日(火)午後4時
～6時10分、北九州国際会議場(小
倉駅北側)で。入場無料。
内容 作家・佐木隆三さんによる
基調講演「鉄づくりにかけた宿老
(田中熊吉)の足跡を追って」やノ
ンフィクション作家・山根一真さん、
北九州マイスター・馬場政光さん
ほかによる公開討論会など。



佐木隆三さん



山根一真さん

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館で。
※は申し込みが必要。申し込み
は、往復はがきに、希望コース名、
住所、氏名、学年、電話番号、保
護者氏名を書いて、3月15日まで
に、児童文化科学館(☎805-0068
八幡東区桃園三丁目1-5、☎671
局4566)へ。
おもちゃ病院 3月22日(土)・23
日(日)の午前10時～正午、午後1時
～3時。部品代は実費。小学校低
学年までのおもちゃ(ゲーム機は
除く)を修理します。
わくわくサイエンスキッズ 3
月22日(土)・23日(日)の午前10時～正
午、午後1時～3時。参加無料。
科学工作や実験など。

アニメ映画会 3月29日(土)午後
2時～3時。入場無料。
※科学教室「トンボ玉」コース
4月5日(土)午前10時～正午。対象
は、小学4年生～6年生(4年生
は保護者同伴)。定員30人(抽選)。
材料費700円。
※科学教室「竹馬」コース 4月
12日(土)午後1時30分～3時30分。
対象は、小学生とその保護者。定
員25組(抽選)。材料費1組800円。
※科学教室「ウインドカー」コ
ース 4月13日(日)午前10時～正午。
対象は、小学1年生～3年生とそ
の保護者。定員25組(抽選)。材
料費1組500円。
プラネタリウムの投映 毎日(休
館日、3月12日～14日は除く)の
午前11時、午後1時30分、3時30
分の各日3回。観覧料が必要。
3月の休館日 月曜日、11日(火)。

おでかけ
情報ステーション

3月10日(月)・23日(日) 小倉駅
は除く)の午前9時～午後5時、
白野江植物公園(門司区白野江
二丁目、☎341局8111)で。

「白野江冬まつり写真
コンテスト」入賞作品展

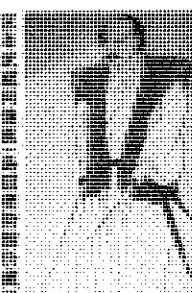
3月10日(月)・23日(日) 小倉駅
は除く)の午前9時～午後5時、
白野江植物公園(門司区白野江
二丁目、☎341局8111)で。

ムーブの催し
いずれもムーブ(小倉北区大
手町)で。
※は申し込みが必要。申し込
みは、3月4日午前10時から、
ムーブ ☎583局3999へ。
※講演会「記者が見た紛争下の
女性たち」アフガニスタン・パ
キスタン・カンボジア」 3月
8日(土)午後2時～4時。先着八
十人。入場無料。託児(0歳6
か月～就学前。有料)は事前に
相談を。講師は、共同通信社記
者の舟越美夏さん。

で。入園料が必要。
入賞作品約三十点を展示。
北九州市消防音楽隊
定期演奏会
3月15日(土)午後2時～4時30
分、小倉市民会館(小倉北区城
内)で。入場無料。
問い合わせは、消防局人事企
画課 ☎582局3805へ。

「その後の武蔵」を学ぶ
バスツアー
3月30日(日)午前8時30分、小
倉駅北口に集合。午後5時30分
同所解散。定員四十人(抽
選)。参加費二千二百円(昼食
代と施設入場料を含む)。
武蔵が晩年を過ごし、最期を
迎えた熊本の武蔵ゆかりの地
(霊蔵洞・武蔵塚公園)をバス
で巡ります。
申し込みは、3月14日まで。
詳しくは、経済局観光課 ☎5
82局2054へ。募集案内は、
各区役所まちづくり推進課・出
張所・各市町村公民館・小倉駅3階
総合案内所などにもあります。

卒業生制作作品発表会
3月15日(土)・20日(木)の午前10
時～午後5時、現代美術センター・
CCA北九州(八幡東区尾倉一
丁目、☎663局1615)で。
入場無料。



卒業生制作作品発表会

油木ダム植樹祭
3月16日(日)午前8時30分、小
倉北区役所庁舎に集合。午後3
時、同所解散。中学生以下は
保護者同伴。定員四十五人(抽
選。参加無料)。
バスで油木ダムを訪ね、植樹
祭や交流会に参加します。
申し込みは、はがきに、住所

子どもエコクラブ半日体験
3月16日(日)午前10時～11時30
分、午後1時～2時30分の二回、
環境ミュージアム(八幡東区東
田二丁目)で。対象は、小学生
以上の人(小学四年生以下は保
護者同伴。先着各三十人。参
加無料)。
子どもエコクラブの紹介や風
揚げ、大型紙芝居、ネイチャー
ゲームなど。
申し込みは、3月4日から、
環境ミュージアム ☎663局6
751へ。

小倉南高校吹奏楽部
定期演奏会
3月21日(祝)午後6時～8時、
小倉市民会館(小倉北区城内)
で。入場無料。
問い合わせは、小倉南高校 ☎
921局2293へ。

市民みなと見学会
3月25日(火)午後1時10分、門
司港レトロ地区に集合。午後4
時30分、同所解散。定員各コ
ース二十三人(抽選。参加無料)。
Aコース(海事広報艇「みらい」
、バスとBコース(バス・海事
広報艇「みらい」)があります。
北九州港や厳流島などを見学。
申し込みは、往復はがき(一
枚四人まで)に、希望コース全
員の氏名・年齢・代表者の住所、
電話番号を書いて、3月12日ま
でに、北九州港振興協会「見学
会」係(☎801-8555 門
司区西海岸一丁目2-7、☎3

市役所2階展示ホールの
催し(3月分)
いずれも時間は、午前8時30
分～午後5時。入場無料。
問い合わせは、総務市民局庁
舎管理課 ☎582局2511へ。
▼月洋展 10日(月)～14日(金) ▼
北九州市職員文化祭 17日(月)～
20日(木) ▼玄友会書作展 24日
(月)～28日(金) ▼北九州歴史俳画
会展 31日(月)～4月4日(金)。

春休み工事現場見学と
公園めぐりツアー
4月4日(金)午前9時、小倉駅
北口に集合。午後3時20分、同
所解散。対象は、小学生以上の
人(中学生以下は保護者同伴)。
定員八十人(抽選。参加無料)。
山田緑地、白野江植物公園な
どをバスで巡ります。
申し込みは、はがき(一枚四
人まで)に、全員の住所・氏名・
年齢・電話番号を書いて、3月
14日までに、建設局総務課「見
学ツアー」係(☎803-85
01 小倉北区城内1-1、☎5
82局2252)へ。

21局6900)へ。
春休み工事現場見学と
公園めぐりツアー
4月4日(金)午前9時、小倉駅
北口に集合。午後3時20分、同
所解散。対象は、小学生以上の
人(中学生以下は保護者同伴)。
定員八十人(抽選。参加無料)。
山田緑地、白野江植物公園な
どをバスで巡ります。
申し込みは、はがき(一枚四
人まで)に、全員の住所・氏名・
年齢・電話番号を書いて、3月
14日までに、建設局総務課「見
学ツアー」係(☎803-85
01 小倉北区城内1-1、☎5
82局2252)へ。

おでかけ
情報ステーション

気分ウキウキ
総合農事センターの催し
いずれも午前9時～午後4
時、総合農事センター(小倉南
区横代東町二丁目、☎961局
6045)で。入場無料。駐車
場は有料。
つばき展示会 3月6日(木)～9
日(日)。約五百点を展示。
春ラン花展 3月14日(金)～16日
(日)。約五百点を展示。

合馬竹林公園の催し
いずれも午前10時～午後4
時、合馬竹林公園(小倉南区大
字合馬、☎452局3452)で。
入場無料。
早春の山野草と斑入り山野草展
示即売会 3月8日(土)・9日(日)。
早春の山野草展示・即売会 3
月14日(金)～16日(日)。

フリーマーケット&
キャラクターショー
3月8日(土)・9日(日)の午前10
時～午後5時、北九州メディア
ドーム(小倉北区萩野三丁目、
☎931局7337)で。入場
料三百円(3歳以下は無料)。
無料駐車場あり。
笑いの文化づくり
チャリティ公演
3月8日(土)午後3時～4時30
分、小倉市民会館(小倉北区城
内)で。入場無料。
問い合わせは、消防局人事企
画課 ☎582局3805へ。

い「15日」市民センター22日
を上映。
クラシック・レコード・コン
サート 3月16日(日)午後2時
4時。ヴィオッティ作曲「ヴァ
イオリン協奏曲第2番」など。
グリーンパークの催し
いずれもグリーンパーク 若
松区、☎741局5545)で。
入園料が必要。
②は申し込みが必要。申し
込みは、3月3日③は7日か
ら、グリーンパーク「花と緑の
相談所」 ☎741局5587へ。
①バラの挿し木苗を無料で差し
上げます。3月9日(日)午前11時
から。先着三百人。
②押し花の押し方教室 3月16
日(日)午前10時15分～午後0時15
分。先着三十人。材料費千九百円。
③フラワーアレンジメント「チ
ュリップ」 3月23日(日)午後
1時～3時。先着五十人。材料
費千五百円。
ミニSL体験乗車
3月9日(日)の午前11時30分～
午後0時30分、1時30分～3時
の二回、交通科学館(モノレール
の二回、交通科学館(モノレール

門司港レトロ工房ツアー
3月26日(水)午前9時、門司港
レトロ地区に集合。午後4時
同所解散。定員各コース合
せて四十人(抽選。参加費千
五百円(別に材料費が必要)。
▼アート村染色コース ▼ガ
ラスエッチングコース ▼オル
ゴール制作コースがあります
(いずれも門司区内の芸術家た
ちの工房をバスで訪問後、作品
制作の体験をします)。
申し込みは、往復はがき(一
枚四人まで)に希望コース、全
員の住所・氏名・年齢・電話番
号を書いて、3月10日までに、
門司区役所まちづくり推進課
「工房ツアー」係(☎801-
8510 門司区清滝二丁目1-
1、☎331局1881内線2
64)へ。

北九州パレス講座受講生
による成果発表会
3月16日(日)午後0時15分～3
時45分、北九州パレス(小倉北
区井堀五丁目、☎651局46
00)で。入場無料。
映画「able」の上映
3月28日(金)、ムーブ(小倉北
区大手町)で。午後の部(午後
1時30分～3時30分)と夜の部
(午後6時30分～8時)があり
ます。入場料は、大人千八百円
(前売り千五百円)、小・中・学
生二百円(同千円)。
ダウン症と自閉症の二人の少
年がアメリカでホームステイを
したドキュメンタリー。
前売り券など詳しくは、保健
福祉局障害福祉課 ☎582局2
424へ。

門司港レトロ地区の催し

もじ発! 素敵ひと展 3月2日
(日)～21日(祝)(11日・12日は除く)
の午前9時～午後5時、旧大阪商
船で。入場無料。門司区内69人の
芸術家等の作品などを展示。問い
合わせは、門司区役所まちづくり
推進課 ☎331局1881内線264へ。

関門市民交流イベント 3月29
日(土)・30日(日)の午前10時～午後5
時、厳流島・下関唐戸地区(乗船代
が必要)や門司港レトロ地区で。参
加無料。関門鍋対決やスタンプラ
リー、トークショーなど。問い合わ
せは、経済局観光課 ☎582局2054へ。
※関門周遊ペアチケットを抽選で
125人に差し上げます。申し込み
は、往復はがきに、住所、氏名、年
齢、電話番号を書いて、3月12日ま
でに、経済局観光課「チケット」
係(☎803-8501 小倉北区城内1-
1)へ。なお、チケットは催し当
日に門司港駅前まで渡します。

関門まちづくりフォーラム 4
月11日(金)午後7時～8時50分、門
司港ホテルで。定員100人(抽選)。
入場無料。講演「観光地としての
黒川温泉」や公開討論会。申し込
みは、はがきに、住所、氏名、年
齢、電話番号を書いて、3月31日
までに、門司港レトロ倶楽部「ま
ちづくり」係(☎801-0852 門司
区港町7-18、☎332局0106)へ。
臨時休館のお知らせ ▶門司港レ
トロ展望室=3月10日(月) ▶わたせ
せいそうギャラリー=3月31日(月)。
問い合わせは、北九州市観光協会
 ☎321局4151へ。

子どもの館の催し

いずれも子どもの館で。
申し込みは、①は3月3日(☎
は10日)午前10時から、子どもの
館 ☎642局5555へ。②は往復はが
きに、住所、氏名、学年、電話番
号、保護者氏名を書いて、3月17
日までに、子どもの館「野球教室」
係(☎806-0021 八幡西区黒崎三
丁目15-3)へ。
①子どもフラワーアレンジメント
教室 3月21日(祝)午後1時～2時。
対象は、小・中学生。先着20人。
参加費500円。
②カズ山本館長の野球教室(ピッ
チング編) 4月4日(金)午後1時
～3時。対象は、小学
3年生～6年生。定員
20人(抽選)。参加無料。
なお、当日、教室見学
は自由にあります。
③子どもフラダンス教室 4月
～6月の毎月第2・第4土曜日午
前10時30分～正午。対象は、5歳
～小学生。先着25人。参加費300円。



カズ山本さん

総合体育館のスポーツ教室

いずれも4月～7月、総合体育館で。時間は、●午前10時～正午、●午後2時～4時、●午後6時30分～8時30分。定員30人～80人(調整)。受講料7500円。※は託児(2歳～就学前。有料)あり。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、参加経験の有無、※の託児希望の人は、子どもの名前・年齢を書いて、3月14日までに、総合体育館(☎805-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

教室名	曜日	時間	対象
女性シェイプアップ	月	●	18歳～60歳の女性
男女フィットネス	火	●	18歳～60歳の男女
女性フィットネス	水	●	18歳～60歳の女性
健康ソフトテニス	木	●	18歳～65歳の男女
実年者健康	金	●	55歳～70歳の男女
健康テニス	土	●	18歳～65歳の男女
※お母さんのためのスポーツ	日	●	18歳～60歳の女性
やさしいフィットネス	月	●	40歳～70歳の男女
男女シェイプアップ	火	●	18歳～65歳の男女

青少年施設のボランティアを募集

野外活動の指導や科学・文化行事の運営などを手伝うボランティアを募集します。

いずれも対象は、高校生以上の人(●は、高校生を除く18歳～30歳の)。高校生は保護者の承諾が必要。各施設で実施する事前説明会(●は、参加費1800円程度、他は無料)への参加が必要です。

申し込みは、各施設に電話でどうぞ。

●少年自然の家 申し込みは、3月30日まで。事前説明会(1泊2日)は、4月12日(土)～13日(日)(もじは4月5日(土)～6日(日))。▶もじ(門司区大字喜多、☎341局1128)

▶かぐめよし(小倉南区大字頂吉、☎451局3111) ▶たしろ(八幡東区田代町、☎652局7159)。

●玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741局2801) 申し込みは、3月30日まで。事前説明会は、4月6日(日)午後2時～5時。

●夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目、☎871局3466) 申し込みは、4月18日まで。事前説明会は、4月19日(土)午後7時～9時。

●児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目、☎671局4566) 申し込みは、3月26日まで。事前説明会は、4月6日(日)午後2時～4時。

●こども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152) 申し込みは、4月11日まで。事前説明会は、4月12日(土)午前11時～正午。

スポーツ募集 情報ステーション

3月23日(日)午前7時～8時20分、血倉平(帆船ケール山)上駅そばで受け付け。順次出発。尺岳、福智山頂で解散後、各自下山。血倉平尺岳コース(約十二キロ)と血倉平福智コース(約二十キロ)があり、申し込みは、往復はがきに、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月14日までに、教育委員会体育課(〒803-8500 小倉北区大手町一丁目、☎582局2305)へ。

3月24日(月)28日(金)、総合体育館で。午前の部(午前10時～11時30分)と午後の部(午後2時～3時30分)があります。対

象は、小学一年生～三年生。定員各部各学年三十人(抽選。受講料なし)二千円。トランポリン運動を通じ、敏しように、平衡性を養います。申し込みは、往復はがきに、希望の部、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、3月13日までに、総合体育館「トランポリン」係(☎805-0001 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

4月7日～6月9日のおおむね毎週月曜日から午前10時～正午、桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、18歳以上の、定員四十五人(抽選。受講料なし)六千円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月12日までに、桃園体育施設管理事務所「テニス」係(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目一丁目、☎671局3503)へ。

4月11日～6月27日の毎週金曜日午後2時～4時、新門司温水プールで。対象は、50歳～65歳の、定員三十人(抽選。受講料なし)六千円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月9日までに、新門司温水プール健康係(☎800-00115 門司区新門司三丁目5、☎481局2707)へ。

3月23日(日)午前10時～午後4時、下関万有プール(下関市)で。対象は、18歳以上の、定員二十人調整。参加費千円。北九州下関市民が集い、フリースタイル等を通じ、海峽を中心としたまちづくりを考えます。申し込みは、はがきに、応募

3月23日(日)午前7時～8時20分、血倉平(帆船ケール山)上駅そばで受け付け。順次出発。尺岳、福智山頂で解散後、各自下山。血倉平尺岳コース(約十二キロ)と血倉平福智コース(約二十キロ)があり、申し込みは、往復はがきに、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月14日までに、教育委員会体育課(〒803-8500 小倉北区大手町一丁目、☎582局2305)へ。

4月7日～6月9日のおおむね毎週月曜日から午前10時～正午、桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、18歳以上の、定員四十五人(抽選。受講料なし)六千円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月12日までに、桃園体育施設管理事務所「テニス」係(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目一丁目、☎671局3503)へ。

4月11日～6月27日の毎週金曜日午後2時～4時、新門司温水プールで。対象は、50歳～65歳の、定員三十人(抽選。受講料なし)六千円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月9日までに、新門司温水プール健康係(☎800-00115 門司区新門司三丁目5、☎481局2707)へ。

4月11日～6月27日の毎週金曜日午後2時～4時、新門司温水プールで。対象は、50歳～65歳の、定員三十人(抽選。受講料なし)六千円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月9日までに、新門司温水プール健康係(☎800-00115 門司区新門司三丁目5、☎481局2707)へ。

3月23日(日)午前10時～午後4時、下関万有プール(下関市)で。対象は、18歳以上の、定員二十人調整。参加費千円。北九州下関市民が集い、フリースタイル等を通じ、海峽を中心としたまちづくりを考えます。申し込みは、はがきに、応募

3月23日(日)午前10時～午後4時、下関万有プール(下関市)で。対象は、18歳以上の、定員二十人調整。参加費千円。北九州下関市民が集い、フリースタイル等を通じ、海峽を中心としたまちづくりを考えます。申し込みは、はがきに、応募

相談 スポーツ 情報ステーション

3月13日(木)午後6時～8時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定員四人(調整)。学生は除く。弁護士が相談に応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に、レディスやはた☎661局1122へ。

3月18日(火)午後1時30分～3時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着五人。申し込みは、3月3日から、保健所保健予防課☎522局8711へ。

3月18日(火)午後1時30分～3時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着五人。申し込みは、3月3日から、保健所保健予防課☎522局8711へ。

3月18日(火)午後1時30分～3時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着五人。申し込みは、3月3日から、保健所保健予防課☎522局8711へ。

3月18日(火)午後1時30分～3時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着五人。申し込みは、3月3日から、保健所保健予防課☎522局8711へ。

3月18日(火)午後1時30分～3時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着五人。申し込みは、3月3日から、保健所保健予防課☎522局8711へ。

3月12日(水)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウエルとばた内)で。先着四人。弁護士が相談に応じます。申し込みは、3月3日から、母子福祉センター☎871局3224へ。

3月14日(金)午後6時～8時と18日(火)午後1時～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整。託児(0歳6か月～就学前。有料)は、事前に相談を。弁護士が相談に応じます。申し込みは、3月12日午前10時～正午に、ムーブ☎583局3939へ。

3月14日(金)午後6時～8時と18日(火)午後1時～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整。託児(0歳6か月～就学前。有料)は、事前に相談を。弁護士が相談に応じます。申し込みは、3月12日午前10時～正午に、ムーブ☎583局3939へ。

3月14日(金)午後6時～8時と18日(火)午後1時～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整。託児(0歳6か月～就学前。有料)は、事前に相談を。弁護士が相談に応じます。申し込みは、3月12日午前10時～正午に、ムーブ☎583局3939へ。

3月14日(金)午後6時～8時と18日(火)午後1時～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整。託児(0歳6か月～就学前。有料)は、事前に相談を。弁護士が相談に応じます。申し込みは、3月12日午前10時～正午に、ムーブ☎583局3939へ。

3月14日(金)午後6時～8時と18日(火)午後1時～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整。託児(0歳6か月～就学前。有料)は、事前に相談を。弁護士が相談に応じます。申し込みは、3月12日午前10時～正午に、ムーブ☎583局3939へ。

4月から始まる！ 体育協会のスポーツ教室

いずれも、おおむね4月～6月(オリエンタリングは4月19日(土)だけ)。定員20人～80人(抽選)。受講料5000円～8500円(オリエンタリングは800円。中学生以下500円)。

申し込みは、往復はがきに、希望教室・会場名(※はコースも)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月14日までに、北九州市体育協会(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。

健康体操 対象は、40歳以上の人。▶小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)＝毎週金曜日の午後1時～3時 ▶的場池体育館(八幡西区的場町)＝おおむね毎週火曜日の午後1時30分～3時30分 ▶折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)＝毎週水曜日の午後1時30分～3時30分。

女子新体操 午後6時～8時。対象は、小・中学生の女子。▶若松体育館(若松区古前一丁目)＝おおむね毎週木曜日 ▶八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)＝おおむね毎週月曜日 ▶折尾スポーツセンター＝おおむね毎週水曜日。

女子体操競技 毎週水曜日の午後5時30分～7時30分、東筑紫学園高校(小倉北区清水四丁目)で。対象は、小・中学生の女子。男子体操競技 おおむね毎週土曜日の午後1時30分～3時30分、九州国際大学付属高校男子部(八幡東区枝光五丁目)で。対象は、小学4年生～中学生の男子。

ソフトテニス 毎週水曜日の午後7時～9時、三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、15歳以上の人。ジュニアソフトテニス おおむね毎週土曜日の午前10時～正午。対象は、小学4年生(城山庭球場は3年生)～6年生。▶紫川河畔庭球場(小倉南区徳力新町一丁目) ▶若松庭球場(若松区響南町) ▶城山庭球場(八幡西区屋敷二丁目) ▶戸畑庭球場(戸畑区千防一丁目)。

レディーステニス 対象は、女性。▶三萩野庭球場＝毎週火曜日の午前9時～11時 ▶紫川河畔庭球場＝おおむね毎週水曜日の午前9時～11時。

※ナイターテニス 午後7時～9時、三萩野庭球場で。おおむね毎週水曜日コースとおおむね毎週金曜日コースがあります。対象は、高校生以上の人。レディースバドミントン おおむね毎週水曜日の午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、女性。

バドミントン おおむね毎週火曜日の午後6時30分～8時30分、的場池体育館。対象は、中学生以上の人。なぎなた おおむね毎週日曜日の午前10時～正午、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、小学生～60歳の。

太極拳入門 おおむね毎週火曜日の午後1時～3時、戸畑体育館(戸畑区観音寺町)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。オリエンタリング 午前9時～午後0時30分、高炉台公園(八幡東区中央三丁目)。対象は、小学生以上の人(小学4年生以下は保護者同伴)。

春の講座

知って得住まいるセミナー

3月8日(土)午後1時30分〜3時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側で、先着三千人。受講無料。

リフォーム、増改築、法律、建築構造の基礎解説など。申し込みは、3月3日から、建築都市局住宅計画課☎582局2602へ。

オストメイト(人工肛門・膀胱造設者)社会適応講習会

3月9日(日)午後1時〜3時、東部障害者福祉会館(戸畑駅南口、ウエルとは6階)で。対象はオストメイトとその家族。受講無料。

問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局555へ。

国際交流協会の講座

いずれも国際村交流センター(八幡東区平野二丁目)で。申し込みは、②が3月4日から、北九州国際交流協会☎662局0055へ。①が往復はがきに、希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、3月7日までに、北九州国際交流協会(〒

北九州パレスの講座

いずれも北九州パレスで。受講時間などは問い合わせを。申し込みは、①が3月4日午前9時から、北九州パレス☎651局4600へ。②が往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月14日までに、北九州パレス(☎803-0835 小倉北区井堀五丁目1-3)へ。

①趣味教養講座 4月〜9月。先着20人〜50人。受講料1万1500円(24歳以下の方は、9000円)。

教室名	曜日	時間
社交ダンス(初級・中級)		夜
書道(初級・中級)	火	昼
書道(初級)		夜
英会話(初級)		昼
英会話(入門・初級)	水	夜
カラー魚拓画		夜
書道(入門)	木	夜
絵画		昼
絵画	金	夜
カラオケ		夜
囲碁		夜
琴(入門・初級・中級)	土	昼
ギター(初級・中級)	日	昼

②スポーツ教室 4月〜6月。※の対象は、小学3年生〜6年生。定員30人〜60人(抽選)。受講料4500円〜9000円(24歳以下の方は、500円引き。テニスA・B・C・Dは1000円引き)。

教室名	曜日	時間
太極拳	火	夜
合気道		夜
テニスA	水	朝
テニスB		夕
テニスC		夜
気功	木	昼
エアロビクスA		夕
エアロビクスB		夜
バドミントン	金	夜
※ジュニアテニス		夕
テニスD		夜

8050062 八幡東区平野二丁目一〇一へ。

①英語でクッキング 3月13日(木)・19日(水)・27日(木)の午前11時〜午後2時。定員各日二十人(抽選。受講料三〇〇円)。

②はじめての日本語 3月16日(土)・23日(土)のおおむね毎週日曜午後3時〜5時。対象は、日本語が話せない18歳以上の外国人。先着十五人。受講料四千五百円。

③折り紙・折紙・風呂敷講座 3月23日(日)午後1時〜3時。対象は、外国人。先着十五人。受講無料。

高齢者就業支援セミナー

3月12日(水)午前10時30分〜午後4時、小倉リーセントホテル(小倉北区大門二丁目)で。先着五十人。受講無料。就労形態の紹介など。申し込みは、3月3日から、福岡県北九州労働福祉事務所☎592局3507へ。

いのちのたび博物館の講座 いずれも自然史・歴史博物館

場は有料。

野菜、草花、果樹等の栽培管理、病害虫防除などについて。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、総合農事センター「園芸」係(☎802-0822 小倉南区橋代東町一丁目601、☎961局6045)へ。

北九州市立大学法学部の講座「コミュニケーション・コース

社会保険法、会社法など法学部の講義の中から、希望にあった講義、ゼミを学生と一緒に受講します。

受講は、4月〜来年3月、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対象は、18歳以上の人(4月1日現在、定員二十人(募集)。受講料十八万四千三百円。

4月5日(土)午後1時から事前説明会があります。申し込みは、3月10日〜28日。詳しくは、北九州市立大学企

小倉城庭園の文化講座

いずれも小倉城庭園(小倉北区内)で。申し込みは、3月3日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

茶道講座 4月〜6月の午後6時30分〜8時30分。受講料1万5000円。▶裏千家A=毎月第2・第3・第4火曜日。先着3人▶裏千家B=毎月第2・第3・第4水曜日。先着5人▶表千家=毎月第2・第3・第4木曜日。先着2人▶裏千家立礼式=毎月第1・第2・第3火曜日。先着10人▶表千家立礼式=毎月第1・第2・第3木曜日。先着5人。

書道講座 4月〜6月の毎月第2・第3・第4木曜日から午後1時〜3時。先着3人。受講料1万5000円。華道講座 4月〜9月の毎月第1・第2・第3火曜日から午後6時30分〜8時。先着15人。受講料3万円。

小笠原流礼法講座 4月〜来年3月のおおむね毎月第2・第4土曜日から午後1時〜2時30分。先着2人。受講料2万円。香道講座 4月〜9月の毎月第1火曜日から午後1時〜3時。先着2人。受講料2万1000円。

初心者向け 年長者の会

いずれも4月〜来年3月のおおむね午後1時〜4時(※はおおむね午前9時〜正午)。対象は、60歳以上の人。定員(抽選)は、各12人(社交ダンスは30人〜50人。パソコンは20人程度)。材料費など実費。

申し込みは、往復はがきに、希望会場・講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月14日までに、保健福祉局高齢者福祉課(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2407)へ。

▶門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目)=陶芸(水曜・木曜日)▶大手町練習場(小倉北区大手町)=※社交ダンス(木曜日)▶到津市民福祉センター(小倉北区下津四丁目)=パッチワーク(火曜日)、水彩画(金曜日)▶小倉南市民センター(小倉南区役所横)=木彫(火曜日)、陶芸(水曜・金曜日)、編み物(木曜日)▶若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)=陶芸(月曜・火曜日)、水彩画(月曜)、パッチワーク(金曜日)▶尾倉公民館(八幡東区尾倉一丁目)=※陶芸(火曜・木曜日)、パッチワーク(水曜日)▶八幡西市民センター(八幡西区相生町)=木彫(火曜日)、※陶芸(水曜・金曜日)、パッチワーク(木曜日)▶夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)=陶芸(水曜・木曜日)▶戸畑中央公民館(戸畑区中本町)=パソコン(水曜日)▶牧山東市民福祉センター(戸畑区新川町)=※社交ダンス(金曜日)。

画課☎964局4022へ。

北九州市立大学春学期日本語入門講座

いずれも北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対象は、15歳以上の外国人・帰国子女。定員各コース十五人(面接選考)。資料代など二万円。

申し込みは、3月6日〜28日。詳しくは、北九州市立大学国際教育交流センター☎964局4202へ。

会話(初級)コース 4月10日〜7月22日のおおむね毎週月曜・火曜・木曜日から午前10時40分〜午後0時10分。

読み書きと会話(中級)コース 4月11日〜7月22日のおおむね毎週火曜・水曜・金曜日から午前10時40分〜午後0時10分。

ホームヘルパー養成研修(二級課程)

4月8日〜6月24日のおおむね毎週火曜・木曜・金曜日から午前

「いのちのたび博物館」で。※は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日までに、自然史・歴史博物館「化石」係(☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681局1011)へ。考古学講座「正倉院と南島」3月15日(土)午後1時30分〜4時。入場料七〇〇円。講師は、熊本大学文学部教授・木下尚子さん。※室内講座「小さな化石にふれてみよう」3月21日(金)午後1時〜3時30分。対象は、小学生以上の人(小学生は保護者同伴。定員三十人(抽選)。受講無料。顕微鏡で化石を観察します。

低金利時代の利殖を考える「株式・公社債・投資信託のしくみと買い方」3月20日(木)午前10時30分〜正午、黒崎消費生活センター(〒970-0001 黒崎消費生活センター☎641局9782)へ。

市民健康セミナー「肝臓と健康」肝臓から肝がんまで

3月15日(土)午後2時〜3時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬場二丁目)で。入場無料。

問い合わせは、保健福祉局保健医療課☎8883局678へ。

言語障害者のための歌とリハビリ教室

3月20日(木)午前10時〜正午、障害福祉センター(小倉北区馬場二丁目、総合保健福祉センター内)で。対象は、失語症や

9時〜午後5時、特別養護老人ホーム豊寿園(門司区大字畑)で。先着四十人。受講料七万円。

申し込みは、3月3日から、日本赤十字社福岡県支部☎92-523局1171へ。

真鶴会館の文化講座

いずれも4月〜9月のおおむね毎週一回、真鶴会館(小倉北区真鶴二丁目)で。先着各二十人。受講料一万八千円程度(教材費実費)。

申し込みは、3月3日から、真鶴会館☎571局7861へ。

▼月曜日IIパッチワーク(昼)▼火曜日II初級ハワイアンダンス(夜)▼水曜日II書道(実用)かな、漢字、ペン習字(各朝・昼・夜、社交ダンス(初級、中級)各昼・夜、社交ダンス(上級)各昼、生け花(夜、戸塚刺しゅう(朝)▼木曜日II初級ハワイアンダンス(朝)、パッチワーク(夜)、生け花(夜)▼金曜日II生け花(昼)、太極拳(昼)。

運動障害性障害のある人。先着三十人。受講無料。

申し込みは、3月3日から、障害福祉センター☎522局8724、FAX☎522局8772へ。

マンション管理基礎セミナー

3月23日(日)午後1時〜4時、北九州国際会議場(小倉駅北側で、先着五百人。入場無料。管理規定運営方法や大規模修繕などについて。申し込みは、3月5日から、建築都市局住宅計画課☎582局2602へ。

親子フラーアレシメント講座

3月21日(金)午前10時〜正午、国際友好記念図書館横広場(門司港レトロ地区)で。対象は、小学生以上の人とその親。定員三十組(抽選)。受講無料。申し込みは、往復はがきに、住所、二人の氏名、年齢、電話番号を書いて、3月7日までに、経済局農業振興課「フラー」係(☎

ミントン、陶芸▶水曜日=生け花(専正池坊)、料理▶木曜日=ジャズダンス、茶道(裏千家)、英会話▶金曜日=生け花(光山流)▶月曜日=筆ペン実用書道▶火曜日=着付け、料理▶水曜日=エアロビクス、英会話、料理初級、ボクササイズ▶木曜日=テニス初級、茶道(藪の内流)▶八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町、☎601局2684)▶月曜日=絵画、英会話、バドミントン▶火曜日=実用書道、テニス▶水曜日=生け花(池坊佳月式)、茶道(裏千家)、料理初級▶木曜日=フラワーアレンジメント、ペン習字、家庭料理▶金曜日=エアロビクス、テニス。

勤労青少年ホームの講座

いずれも、おおむね4月〜9月の午後6時30分〜8時30分。定員10人〜30人(調整)。受講料3000円〜6000円(35歳以下の方は2000円〜4000円)。教材費実費。

申し込みは、3月3日〜14日。申し込み方法など詳しくは、各勤労青少年ホームへ電話でどうぞ。門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331局7177)▶月曜日=カラーコーディネート▶火曜日=バドミントン、陶芸、ヨガ▶水曜日=家庭料理、エアロビクス▶木曜日=バドミントン初級、茶道(千家佳月式)▶金曜日=生け花(池坊)。若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761局7500)▶月曜日=ヨガ▶火曜日=毛筆・硬筆書道、バド

労働問題などに関する講演。申し込みは、3月3日から、福岡県北九州労働福祉事務所☎592局3507へ。



門司港レトロ回ひなまつり(3月23日(日)まで)

小森江駅開業15周年記念事業

小森江駅フェスタ

日時 3月9日(日)午前10時～

午後2時(小雨決行)

場所 小森江駅構内駐車場

入場料 無料

内容

- ・消防音楽隊演奏
- ・もちつき(先着300人に紅白もち贈呈)
- ・食パザー
- ・厳流島を望むミニウォーキング
- ・酒造工場見学と生ビール試飲(先着300人)など

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線264へ。



「21わがまちづくり支援事業」活動報告会
3月18日(火)午後2時～4時
門司文化センターで。入場無料。
市民の皆さんが実践し地域の特性を生かした、まちおこし活動の報告会です。
問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線264へ。

さわやか健康教室

4月7日～7月28日の毎週月

「もの忘れとは「家庭での接し方」「高齢者SOSネットワー

クシステムについて」をテーマにした講演会を行います。

申し込みは、3月3日から、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線264へ。

女声コーラスコンサート

3月16日(日)午後2時～4時
門司市民会館で。入場料1千円(高校生以下無料)。
地元で活躍している女声コーラスグループの発表会です。
問い合わせは、門司市民会館☎331局2907へ。

痴ほう高齢者を地域で支える集い

3月19日(水)午後6時～8時
門司区医師会健康会館で。先着百人。参加無料。
「もの忘れとは「家庭での接し方」「高齢者SOSネットワー

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局00039へ。

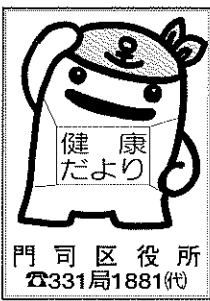
交通事故相談 3月10日(月)午前9時～午後4時、門司区役所で。損害賠償、示談などの相談に応じます。

行政相談 3月13日(木)午後1時～4時、門司区役所で。国や特殊法人(JR・NTTなど)の業務などについての相談に行政相談委員が応じます。

法律人権特別相談 3月26日(水)午後1時～4時、門司区役所で。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員三十人程度。金銭、土地、相続や人権問題などの相談に、弁護士、人権擁護委員などが応じます。

高齢者職業相談 毎週月曜、金曜(3月21日は除く)の午前9時～午後4時、門司区役所で。対象は、55歳以上の。年金相談 ▼毎週火曜日の午前

10時～午後4時(船員保険の相談は、午前10時30分～午後2時30分)門司区役所 ▼毎月第四木曜日の午前10時～午後4時大里出張所(船員保険の相談はできません)。
心配ごと相談 いずれも時間は午前10時～午後3時。▼毎週火曜日・日曜日(3月21日は除く)▼毎週金曜日(3月21日は除く)▼大里中部公民館。なお、3月7日(金)午後1時～3時は、弁護士が相談に応じます。当日午後0時45分に相談順番を決める抽選を行います。定員八人程度。



門司区役所 ☎331局1881代

虫歯予防にフッ素塗布を

3月10日(月)・24日(月)の午後1時30分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、乳幼児。塗布料六百元。母子健康手帳、歯ブラシ、タオルを持ってどうぞ。
問い合わせは、生活支援課☎内線453へ。

幼児食教室

3月11日(火)午前10時～11時30分(受け付けは10時15分まで)、大里東部公民館で。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。
幼児食の調理実演、試食、個別相談

3月の図書館だより

貸し出し、催しも無料です。

門司図書館 ☎321局6515
休館日は、月曜日、21日(祝)。

1日(土)	10:00～12:00	一峰成人読書会
8日(土)	10:30～11:30	お楽しみ会
9日(日)	10:00～12:00	郷土会
12日(水)	10:00～12:00	クレヨン絵本の集い
15日(土)	14:00～15:00	小学生読書会

大里こどもと母のとしょかん ☎371局4646
休館日は、月曜日、21日(祝)。

1日(土)	14:30～15:00	おはなし会
5日(水)	10:00～12:00	あすなろ子どもの本の集い
8日(土)	10:30～11:30	子どもの集い
11日(火)	13:00～15:00	潮成人読書会
22日(土)	10:30～11:30	映画会と絵本のよみかき会

国際友好記念図書館 ☎331局5446
休館日は、月曜日ですが、館内の見学はできます。

健康料理教室

3月12日(水)午前10時～午後1時、大里柳公民館で。先着十五人。材料費四百円。
「生活習慣病予防の食生活」をテーマにした食生活の話と調理実習、試食を行います。
申し込みは、3月3日から、生活支援課☎内線451へ。



エコッキング教室

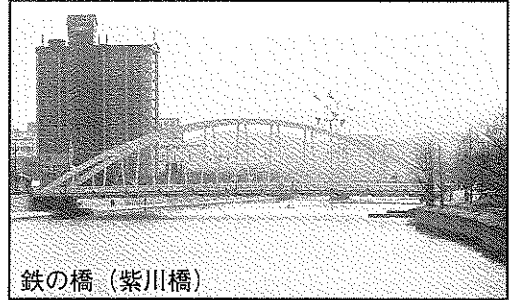
3月13日(木)午前10時～午後1時、松ヶ江北市民福祉センターで。先着十五人。材料費四百円。
環境に配慮した料理の方法などの話と調理実習、試食を行います。
申し込みは、3月3日から、生活支援課☎内線451へ。

マタニティスクール

3月12日(水)午後1時20分～3時30分(受け付けは1時30分まで)、門司区役所別館で。対象は、妊婦やその夫など。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。
お産の経過やマタニティブルー、新生児の扱い方などについて

もじつ子赤ちゃん教室

3月14日(金)午後1時20分～3時30分(受け付けは1時30分まで)、門司区役所別館で。対象は、乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。
赤ちゃんの健康の話と離乳食の調理実演、試食を行います。
問い合わせは、生活支援課☎内線457へ。



鉄の橋（紫川橋）

編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311（代表） FAX 571局0030

区政情報番組「ザ・区役ショー」 市民リポーター募集！

☎小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3339



ケーブルテレビで放送中の区政情報番組「ザ・区役ショー」のボランティアスタッフ（リポーター）を募集します。経験は問いません。

対 象 月に3日～4日程度活動できる区内在住の人。

定 員 若干名（選考）。

応募方法 封書に、履歴書と写真を同封して、3月14日までに、ジェイコム北九州番組部（☎805-0071 八幡東区東田一丁目6-7、☎231局1300）へ。

3月の無料相談

法律人権特別相談 6日（木）・20日（木）の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。先着各回二十五人程度。申し込みは相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3339へ。

心配ごと相談 いずれも小倉北

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室庶務課 ☎582局2236へ □本紙は、古紙配合率一〇〇％再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス（門司区） ☎01033007F

区役所心配ごと相談所。▼一般相談Ⅱ毎週月曜・水曜・金曜日（祝日は除く）の午前10時～午後3時。問い合わせは、小倉北区役所心配ごと相談所 ☎582局3441へ。▼法律相談Ⅱ14日（金）午後1時～4時。先着十人。申し込みは、相談日の午前10時から、小倉北区役所心配ごと相談所 ☎582局3441と相談 ☎582局3441へ。電話でどうぞ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 20日（木）午後1時～5時、小倉北区役所保健福祉相談コーナーで。対象は、おおむね65歳以上で介護の必要な人やその家族が、身体・知的・精神障害者やその家族。借地や借家、相続、金銭などの相談に、弁護士が応じます。申し込みは、17日までに、小倉北区役所保健福祉相談コーナー ☎571局4800へ。

司法書士による法律相談 19日（水）午後1時～3時30分、西小倉市民福祉センター。土地や家屋、不動産登記などの相談に応じます。申し込みは、事前に西小倉市民福祉センター ☎5692局1600へ。

思永中学校運動場の夜間開放 開放日は、4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日（祝日、長期休校日。開放時間は、午後6時30分～月曜・水曜日は7時～9時。対象は、20歳以上の人や勤労青少年で五人以上の団体（軟式・硬式野球チームは除く）。利用無料（夜間照明は除く）。申し込みは、広報室庶務課 ☎582局2236へ □本紙は、古紙配合率一〇〇％再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス（門司区） ☎01033007F

明利用の場合は、30分ごとに八百円。

利用希望団体は、登録が必要。申し込みと説明会は、3月12日午後6時から、小倉北中央公民館 ☎571局2712へ、印鑑を持ってどうぞ。

人権講演会

3月7日（金）午後7時～8時30分、北方地域交流センター（小倉南区北方三丁目）で。入場無料。香川人権研究所理事・喜田淳さんの講演と落語家・露の団四郎さんによる落語。

問い合わせは、北方地域交流センター ☎9331局6594へ。

マンション管理懇談会

3月12日（水）午後6時30分～8時30分、小倉北中央公民館で。入場無料。

分譲マンションの管理運営や大規模修繕などの相談を、マンション管理センター相談員を中心に懇談会形式で行います。問い合わせは、建築都市局住宅計画課 ☎582局2592へ。

青少年問題研修会

3月15日（土）午前10時～正午、小倉北中央公民館で。先着百五十人。受講無料。

ボランティア団体メンバーの工藤良さんによる講演「二元暴走族リーダーからボランティアへ（その勇気ある軌跡）」。

ワード応用講座

3月20日（木）22日（土）25日（火）26日（水）（全四回）、小倉北中央公民館で。対象は、ワードの文書作成や図の挿入などのできる人。定員十九人抽選。受講料など六千七百円。

ワードのタブの設定や図・オブジェクトの活用などの応用操作を学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日までに、小倉北中央公民館（☎803-1081 小倉北区大門二丁目6-43 ☎571局2712）へ。

健康ひろば

問い合わせ 小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440

検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～3時。▼3月6日（木）・20日（木）小倉北区役所 ▼3月13日（木）小倉市民福祉センター。いずれの検診も、66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

※3月6日だけ実施します。成人病若者健診 対象は、18歳以上の。受診料千三百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料（喀痰検査は、40歳以上で検査料九百円）。肝炎ウイルス検査 対象は、40

こだわりの食材で「焼うどんバトル」!

2月2日（日）、市制40周年を記念して、旧5市代表による「焼うどんバトル」が開催されました。焼うどん発祥の地北九州ならではの焼うどんを食べようと、たくさんの市民が行列を作りました。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

図書館だより3月
中央図書館
勝山こども母のとしやか
☎571局1481

各館とも休館日は、月曜日、21日（祝）4月1日（火）。貸し出し、催しても無料です。

勝山こども母のとしやか
いずれも時間は、午後2時30分～3時30分（※は午前10時30分～11時30分）。

勝山おひさま祭 1日（土）おはなしホケットの会 8日（土）※勝山ポッポおはなし会 15日（土）

おりがみであそぼう 22日（土）



北九州ひびきマラソン
(3月21日(祝)開催)

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2336へ

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンプリントクス(門司区)

□0103007F

若松体育館のスポーツ教室

いずれも午後2時～4時、若松体育館で。
対象は、18歳～65歳の女性。受講料7500円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、3月20日までに、若松体育館(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

健康トレーニング教室 4月3日～7月10日の毎週木曜日。定員20人(調整)。

健康シェイプアップ教室 4月7日～7月28日の毎週月曜日(祝日は除く)。定員45人(調整)。



3月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

交通事故相談 14日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。

行政相談 28日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。行政相談委員が応じます。

法律人権特別相談 19日(水)午後0時30分～4時、若松中央市民福祉センターで。当日午後0時30分に、会場で相談順番を決める抽選を行います。定員30組。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。民生委員が応じます。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週木曜日＝若松区役所(船員保険の相談は午前10時30分～午後2時30分)▶3日(月)＝島郷出張所(船員保険の相談はありません)。

表装講座

4月～来年3月のおおむね毎月第2・第3・第4土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。定員4人(抽選)。受講料3万円(材料費実費)。

掛け軸、屏風などの作り方を学びます。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月21日までに、八幡西市民センター(☎806-0044 八幡西区相生町19-1、☎641局9360)へ。

エコタウン見学バスツアー

3月20日(木)午後1時30分～3時40分。先着50人。参加費300円。

自動車リサイクル工場とOA機器リサイクル工場を見学します。

申し込みは、3月3日から。
集合場所など詳しくは、交通局旅行センター☎582局3700へ。



折尾スポーツセンターの催し

いずれも折尾スポーツセンターで。対象は、18歳以上の女性(●は男性も)。定員各30人(調整)。受講料6000円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、参加経験の有無、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月20日(●は3月21日)までに、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

①シェイプアップ教室 4月3日～6月19日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分。

②スイミング木曜教室 4月3日～6月19日の毎週木曜日午前10時～正午。

③スイミング金曜教室 4月4日～6月20日の毎週金曜日午前10時～正午。

夜間に運動場を開放します

4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日と夏休み期間の午後6時30分～9時、高須中学校の運動場を開放します。対象は、5人以上で20歳以上の人か勤労青少年の団体(軟式・硬式野球チームは除く)。使用無料(夜間照明の利用は、30ごとに800円が必要)。

利用を希望する団体は、事前に登録が必要です。登録無料。

詳しくは、若松中央公民館☎751局8683へ。

応急手当講習会

3月14日(金)午後1時30分～4時30分、若松中央市民福祉センターで。対象は、小学5年生以上の人。先着15人。参加無料。

人工呼吸や止血などの方法を学びます。

申し込みは、3月3日から、若松消防署警防課☎761局4033へ。

健康若松区役所 だより ☎761局5321(代)

わいわい子育て相談

3月12日(水)午後1時15分～3時、若松区役所で。対象は、0歳～就学前の子どもの子育てに不安や悩みがある保護者。相談無料。

小児科医、臨床心理士、保育士、栄養士、保健師などの専門家が相談に応じます。

申し込みは、3月11日までに、生活支援課☎内線440へ。

虫歯予防にフッ素塗布を

3月25日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えたところから就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

子育て教室と乳幼児相談

3月13日(木)午前10時～11時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児とその保護者。参加無

本城陸上競技場の催し

いずれも午前9時30分～11時30分、本城陸上競技場で。対象は、18歳以上の人。受講料2500円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月25日までに、本城陸上競技場(☎807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692局0886)へ。

ウォーキング教室 4月9日～6月11日の毎週水曜日。定員50人(抽選)。

ジョギング教室 4月10日～6月12日の毎週木曜日。定員30人(抽選)。

北九州ハイツの「桜鯛づくし」

3月11日(火)～31日(月)の午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の2時30分～5時30分は除く)、北九州ハイツ(八幡西区の場町)で。料金1300円(税別)。

鯛の刺身、鯛の焼茶漬など全6品。
詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

3月の図書館だより

いずれも休館日は、月曜日、21日(祝)。貸し出し、催し無料。

◆若松図書館☎761局2942

子どものつどい 8日(土)午前10時～11時30分。

◆島郷こどもと母のとしょかん☎701局3991

おたのしみ会 8日(土)午前10時～11時。

子どもと母の読書会 13日(木)午前10時～正午。

成人読書会 20日(木)午前10時～正午。

料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

栄養士による幼児の食生活の話と栄養士、歯科衛生士、保健師による個別相談、身体計測。

問い合わせは、生活支援課☎内線440へ。

ツ反換査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、若松区役所で。対象は、ツベルクリン反応検査を1回も受けていない4歳までの子ども。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

▶ツ反検査＝3月26日(水) ▶BCG接種＝3月28日(金)。

健康料理教室

3月20日(木)午前10時～午後1時、若松区役所で。先着30人。材料費400円。

「家庭で行うエコクッキング」の話と「ひじきごはん」「いちごミルクかん」など4品の調理実習。

申し込みは、3月3日から、生活支援課☎内線435へ。



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

参加型で考える 私のボランティア

日時 3月15日(土)午後1時30分～4時
場所 枝光南市民福祉センター
定員 先着30人
参加料 無料
内容 ボランティアについて考えるワークショップなど

申し込みは、3月3日から、枝光南市民福祉センター☎682局0067へ。

シルバーひまわりサービス ボランティア募集

1人で外出することが困難な高齢者を病院などに車で送迎する運転ボランティアと、送迎に付き添う介助ボランティアを募集します。

詳しくは、八幡東区ボランティアセンター☎662局0911へ。

健康だより

八幡東区役所
☎671局0801(代)

*は、66歳以上の人などは受診無料です。

♥休日検診 *

3月9日(日)午前9時～10時、八幡医師会館(平野二丁目)で。

胃がん検診は申し込みが必要です。申し込みは、3月7日までに、生活支援課☎内線433へ。

▶胃がん検診=対象は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。受診料は、2900円(40歳以上の方は900円) ▶成人病・若者健診=対象は、18歳以上の人。受診料1300円 ▶結核・肺がん検診=年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円) ▶骨粗しょう症検診=対象は、18歳以上の人。受診料1000円 ▶肝炎ウイルス検査=対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料800円 ▶大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。受診料500円 ▶歯科検診=対象は、18歳以上の人。受診無料。

♥骨粗しょう症検診 *

3月17日(月)午後1時30分～4時、西日本産業衛生会(山王一丁目)で。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。

♥胃がん検診 *

3月19日(水)午前9時～11時、八幡東区役所東別館で。対象は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。受診料2900円(40歳以上の方は900円)。

申し込みは、3月18日までに、生活支援課☎内線433へ。

■桃園スイミング水曜教室

4月9日～6月25日の毎週水曜日午後2時～4時、桃園市民プールで。対象は、18歳以上の人。定員30人(抽選)。受講料など6000円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月14日までに、桃園市民プール管理事務所水曜係(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-3、☎661局2365)へ。



♥検診に行こう *

3月13日(木)午後1時30分～2時30分、八幡東区役所東別館で。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。
▶成人病・若者健診=対象は、18歳以上の人。受診料1300円 ▶結核・肺がん検診=年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円) ▶肝炎ウイルス検査=対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料800円 ▶大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。受診料500円。

♥献血にご協力

3月13日(木)午前10時～正午と午後1時～4時、高見市民福祉センターで。

対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験があること)。問い合わせは、まちづくり推進課☎内線264へ。

♥高脂血症予防栄養教室

3月17日(月)午前10時～午後0時30分、八幡東区役所東別館で。定員30人(調整)。材料費400円。

申し込みは、3月12日までに、生活支援課☎内線435へ。

♥子育て講演会

3月26日(水)午前9時30分～正午、八幡東区役所東別館で。対象は、就学前の子どもがいる人。参加無料。

「知っておこう! 子どもの薬の基礎知識」をテーマとした講演と親子あそびなど。

無料託児(先着20人)あり。託児の申し込みは、3月10日から。

詳しくは、生活支援課☎内線433へ。



■表装講座

4月12日～来年3月27日のおおむね毎月第2・第3・第4土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。定員4人(抽選)。受講料3万円(材料費実費)。

掛け軸、屏風などの制作を学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月21日までに、八幡西市民センター「表装講座」係(☎806-0044 八幡西区相生町19-1、☎641局9360)へ。

■北九州ハイツの「桜鯛づくし」

3月11日(火)～31日(月)の午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の2時30分～5時30分は除く)、北九州ハイツ(八幡西区の場町)で。料金は1300円(税別)。

鯛の刺身・小鉢・焼茶漬けなど全6品。

詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

図書館だより 3月

休館日は月曜日、21日(祝)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

お話し会 8日(土)午前11時～正午。

お話し交流会 14日(金)午前10時～正午。

折り紙教室 22日(土)午前10時～正午。

児童詩表彰式 23日(日)午前11時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん☎662局3338

成人読書会 6日(木)午前10時～正午。

折り紙教室 8日(土)午前10時～正午。

お母さんの勉強室 13日(木)午前10時～正午。

親子読書会 15日(土)午後2時30分～4時30分。

アニメ映画会 22日(土)午後1時～2時。

3月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 6日(木)・20日(木)・27日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 10日(月)午後1時～4時、八幡東区役所で。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。定員30組程度。

交通事故相談 17日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時(受け付けは9時30分から)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。28日(金)午後1時～4時(受け付けは正午から)は、弁護士が相談に応じます。

やはたにし区版 3月1日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
 ☎642局1441 (代表) FAX621局0862
 ホームページアドレス
 www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報広報課☎582局2236へ

□本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンブリンテックス(門司区) ☎0103007F

折尾スポーツセンター健康教室

対象は、18歳以上の人(①、②は女性だけ)。60歳(①は66歳)以上の人は健康診断書が必要。定員各30人(調整)。参加費など6000円。
 申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、3月20日(③は21日)までに、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。
 ①シェイプアップ教室 4月3日～6月19日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分。
 ②スイミング水曜教室 4月3日～6月19日の毎週木曜日午前10時～正午。
 ③スイミング金曜教室 4月4日～6月20日の毎週金曜日午前10時～正午。

3月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。
法律人権特別相談 3日(月)午後1時30分～4時。先着当日45人。午前10時30分から整理券を配布。受け付けは、午後0時30分から。黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談。
交通事故相談 11日(火)・25日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。
行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。
高齢者職業相談 毎週月曜～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。対象は、55歳以上の人。
年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

申し込みは、八幡西区役所保健福祉相談コーナー☎645局4800へ。
高齢者・障害者あんしん法律相談 20日(木)午後1時～5時、八幡西区役所で。事前に申し込みが必要です。
高齢者等すこやか住宅相談 高齢者や障害者の住宅づくりや改造などの相談に応じます。事前に申し込みが必要です。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。
心配ごと相談 毎週水曜～金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。**電話相談(☎641局1307)**も受け付けます。
 (26日(水)午後1時～4時(受け付けは午前10時から)は、八幡西市民センターで弁護士が面談。先着当日18人。)

本城陸上競技場のスポーツ教室

いずれも時間は、午前9時30分～11時30分。対象は、18歳以上の人。受講料など2500円。
 申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月25日までに、本城陸上競技場(☎807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692局0886)へ。
ウォーキング教室 4月9日～6月11日の毎週水曜日。定員50人(抽選)。
ジョギング教室 4月10日～6月12日の毎週木曜日。定員30人(抽選)。

的場池いきいきエアロビクス教室(前期)

4月10日～7月17日の毎週木曜日午後2時～4時、的場池体育館で。対象は、18歳～65歳の人。定員30人(調整)。参加費など7500円。
 申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、3月21日までに、的場池体育館(☎807-0841 八幡西区的場町1-2、☎631局0180)へ。

若松体育館健康教室

いずれも時間は、午後2時～4時。対象は、18歳～65歳の女性。参加費など7500円。
 申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、3月20日までに、若松体育館(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。
シェイプアップ教室 4月7日～7月28日の毎週月曜日(祝日は除く)。定員45人(調整)。
健康トレーニング教室 4月3日～7月10日の毎週木曜日。定員20人(調整)。

桃園スイミング水曜教室

4月9日～6月25日の毎週水曜日午後2時～4時、桃園市民プールで。対象は、18歳以上の人。60歳以上の方は、健康診断書が必要。定員30人(抽選)。参加費など6000円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月14日までに、桃園市民プール管理事務所(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-3、☎661局2365)へ。

北九州ハイツの「桜鯛づくし」

3月11日(火)～31日(月)の午前11時30分～午後8時30分(平日は2時30分～5時30分を除く)。料金は、1300円(税別)。鯛の刺身など全6品。
 詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

表装講座受講生募集

4月～来年3月のおおむね毎月第2～4土曜 日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。定員4人(抽選)。受講料3万円。(材料費実費)。
 掛け軸、屏風などの制作を学びます。
 申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月21日までに、八幡西市民センター「表装講座」係(☎806-0044 八幡西区相生町19-1、☎641局9360)へ。

献血のお願い

3月11日(火)午前9時30分～正午と午後1時～4時、折尾はちまん公園(折尾一丁目)で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は60歳～64歳に献血経験が必要)。
 問い合わせは、北九州赤十字血液センター献血推進課☎631局1211へ。

どしゃくんだより～3月の催し～

貸し出し、催しも無料。
 休館日は、月曜日、祝日(大池は開館)、4月1日(火)。
八幡図書館☎671局1123
お話し会 8日(土)午前11時～正午。本を読み、手遊び、指遊びをします。
おはなし交流会 14日(金)午前10時～正午。「かみしばいと実技」についての講演会。
おりがみ 22日(土)午前10時～正午。チュールリップをつくります。
児童詩表彰式 23日(日)午前11時～正午。
折尾こどもと母のとしょかん☎601局1999
ビデオ映写会とえほんのよみきかせ 15日(土)午前10時～11時。
大池こどもと母のとしょかん☎621局1991
紙芝居・絵本のよみきかせ 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)の午後2時30分～3時30分。
八幡南こどもと母のとしょかん☎618局8441
映画会 8日(土)午前10時30分～正午。まんがインソップ物語「めすネコとアフロディテ」、みつばちマーヤの冒険「みつばちのパート」、人魚姫。
おたのしみ会 22日(土)午前10時30分～正午。

健康 八幡西区役所 だより ☎642局1441(代表)

離乳食栄養指導

3月26日(水)午前10時～11時、本城市民福祉センターで。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。
 問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。

乳幼児子育て講座

3月28日(金)午前10時15分～11時30分(受け付けは10時30分まで)、八幡西区役所で。対象は、7か月健診後の子どものいる人。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。
 「発達、予防接種、事故防止」をテーマにした話。
 問い合わせは、生活支援課☎内線452へ。

とばた 区版

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎881局1501(代表) FAX ☎881局1510
〒804-8511 戸畑区新池二丁目1番1号

子育てフォーラム

3月15日(土)午後2時30分～4時15分(受け付けは2時から)、ウェルとばた11階(戸畑駅南口)で。先着100人。参加無料。



地域の子育て支援活動の報告会と、「思春期という出来事～悩める親子関係～」をテーマにした講話。

申し込みは、3月3日から、戸畑区役所生活支援課 ☎871局1501内線451へ。

青少年健全育成キャンペーン

3月8日(土)午後2時30分～3時10分、ウェルとばた(戸畑駅南口)正面玄関前広場で。参加無料。

出発式を行い、「はぐくもう、豊かな心と元気なからだ」をテーマに、青少年の健全育成と非行防止を呼びかけながら、中本町商店街までパレードをします。

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

3月

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。

法律人権特別相談 4日(火)午後1時～4時、戸畑区役所で。定員30人程度。午後1時に相談順番を決める抽選を行います。金銭や土地などの相談に弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

行政相談 12日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

交通事故相談 13日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。13日午後1時～3時は、行政書士が応じます。20日午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

申し込みは、戸畑区役所保健福祉相談コーナー ☎881局4800へ。

精神保健福祉相談 5日(火)・19日(水)の午前10時～11時30分。申し込みは、相談日の前日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談 20日(木)午後1時～4時。対象は、障害者またはおおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。申し込みは14日まで。

戸畑中央小学校新校舎見学会

3月15日(土)午後1時～4時、戸畑中央小学校新校舎(新池二丁目1-12)で。

新校舎完成に伴い一般公開を行います。

【注意事項】

- *当日、入り口は正門(東側)1か所です。
- *スリッパなどは各自で用意してください。
- *車ででの来校は遠慮してください。

問い合わせは、教育委員会企画課 ☎582局2357へ。



▲完成間近な新校舎

階(戸畑駅南口)で。

先着当日100人。テキスト代300円。「堀辰雄から遠藤周作へ」をテーマにした、文学博士・佐藤泰正さんの講演。

問い合わせは、戸畑図書館 ☎871局3464へ。

とばた芸能フェスティバル

3月11日(火)午前10時～午後3時、戸畑市民会館大ホール(戸畑駅南口)で。入場料500円。

歌や踊りなどさまざまな演芸が目白押しです。収益金は社会福祉に役立てます。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局1501内線258へ。

ウェルとばた春祭り

3月16日(日)午前10時～午後5時、ウェルとばた(戸畑駅南口)で。

ストリートダンスコンテストやファッションショー、餅まき、ジャンケン大会・抽選会(豪華景品あり)など。

この他、各テナントでは、多彩な催し。問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局1501内線261へ。

文学講演会(戸畑成人読書会)

3月20日(木)午前10時30分～11時30分(受け付けは10時から)、ウェルとばた11

健康だより

問い合わせ 戸畑区役所 ☎871局1501(代表)

♥検診を受けませんか

いずれの検診も、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線433へ。

★3月12日(水)午後2時～3時30分、戸畑中央公民館で。検診項目は、①②④だけ。

★3月16日(日)午前9時30分～11時、戸畑区役所北別館で。検診項目は、①～⑥。

③は、申し込みが必要。申し込みは、3月14日までに、生活支援課 ☎内線433へ。

①成人病・結核・肺がん・若者検診 対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は別に900円が必要。

②肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料800円。

③胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料は、35歳～39歳の人＝2900円、40歳以上の人＝900円。

④大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

⑤骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

⑥歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

♥赤ちゃん教室

3月20日(木)午後1時15分～3時30分(受け付けは1時40分まで)、戸畑区役所北別館で。対象は、1歳までの子どもとその保護者。参加無料。

歯磨きの方法、離乳食の進め方など。問い合わせは、生活支援課 ☎内線447へ。

♥健康料理教室

3月19日(水)午前10時～午後1時、中原市民福祉センターで。先着30人。参加無料。「調理や保存を上手に無駄や廃棄を少なく」をテーマにした健康づくりのための食生活の話と試食。献立は、ひじきごはん、和風バーグのおろし煮など4品。

申し込みは、3月3日から生活支援課 ☎内線450へ。

♥献血にご協力を

3月13日(木)午後2時～4時、中原市民福祉センターで。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。この時期は、血液が不足しがちです。ひとりでも多くの皆さまの協力をお願いします。

問い合わせは、まちづくり推進課 ☎内線257へ。

