

きたきゅうしゅう

市制40周年
文化創造
北九州

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

特集
たばこの害を考える



これでもたばこは嗜好品？



夜景フェスタ in 皿倉山

問い合わせ

八幡東区役所まちづくり推進課

☎671局0801内線260

～夏休み最後の思い出は皿倉山で～

8月30日(土)に行われる夏の恒例行事「夜景フェスタ in 皿倉山」。地球に大接近する火星の観測や屋台村など、今年もさまざまな催しが盛りだくさん。

詳しくは、10ページをご覧ください。



市政テレビ

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

いきいき情報北九州 TNC⑩毎週金曜日の午前11時20分～11時30分放送。8月22日のテーマは、『自然満喫～帆柱自然公園』。大自然を満喫できるおでかけスポット「帆柱自然公園」の魅力の数々を紹介します。

北九州発! KBC②毎月最終土曜日の午前9時30分～10時放送。8月30日のテーマは、『五平太と青春』。「若松みなとまつり」を盛り上げる「五平太ばやし」。若松高校の「五平太同好会」の活動を通して伝統文化を守り育てることの魅力を伝えます。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課 ☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

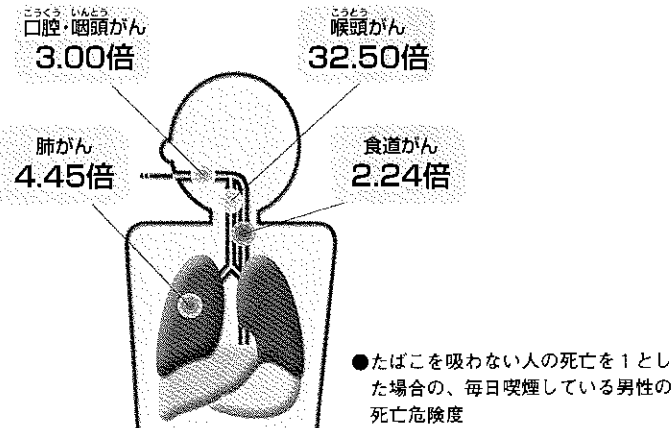
夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター ☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル ☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター ☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp

毎日の喫煙によるがんの死亡危険度



たばこは万病のもと
たばこの害というと、肺がんやぜ

今では、依存性を持った薬物であるともいわれています。
タールは、煙に含まれる粒子成分から水分とニコチンを除いたもので、多くの発がん性物質が含まれています。
一酸化炭素は、血液中のヘモグロビンと強力に結び付き、体内の酸素の運搬を阻害します。そのため、全身の細胞が常に酸欠状態になり、動脈硬化が進みやすいといわれています。

この一服が 大事な人をもむしばむ

特集 たばこの害を考える

今年5月、「健康増進法」が施行されました。この法律の大きな特徴の一つが、受動喫煙（たばこを吸わない人がたばこの煙を吸わされること）の防止について規定されていることです。これを受けて、駅や飲食店などでは、全面禁煙を実施するところが出てきています。

今回は、たばこがもたらす健康被害や受動喫煙の影響などを紹介します。

たばこの煙の正体

たばこの煙の中には、約四千種類の化合物が含まれています。分かれているだけでも、約二百種類が有害物質であり、そのうち、四十種類以上に発がん性があるといわれています。

有害物質の代表格は、ニコチン、タール、一酸化炭素の三つです。

ニコチンは、毛細血管を収縮させ、心拍数を増やし、血圧を上昇させます。特に問題となるのは、強い依存性があることです。これまで、たばこは嗜好品といわれてきましたが、

ん息など、呼吸器の病気への影響はよく知られています。しかし、たばこはほとんどのがんの発生とかわりがあることや、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、歯周病といった呼吸器以外の病気にも悪影響を及ぼしているといえることは十分に認識されていないといわれています。年間死亡者数を比較してみても、喫煙関連疾患の約九万五千人は、交通事故の約一万人と自殺の約三万人を合計した数よりも、はるかに多いという事実もあります。知られていません。

たばこを吸わない人が 損失を六埋め

喫煙がもたらす経済的損失も無視できないものになっています。たばこを吸うことで喫煙者本人にかかる余分な医療費は、1999年の試算

たばこの収支決算は大赤字

たばこ税収：2兆	円
●病気の治療費	3兆2000億円
●喪失国民所得	2兆
●休業による損失	2000億円
●火事による損害額	2000億円
合計損失：5兆6000億円	

後藤公彦：日医雑誌、116(4)：370、1996

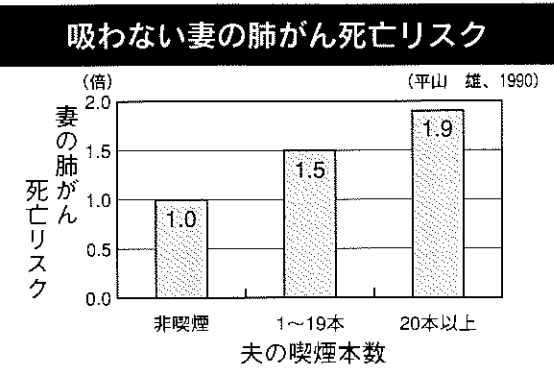
受動喫煙の恐怖

喫煙は、本人だけの問題ではなく、その害は周囲や家族をも巻き込んでいます。

有害物質を多く含む副流煙

主流煙に含まれる有害物質の量を1とすると、	
●ニコチン	20倍
●タール	15倍
●一酸化炭素	15倍

あなたがたばこに火を付けたとします。当然、たばこの煙は、辺りに漂います。あなたのそばにいた人は、たばこに火が付いている間ずっと、吸いたくない煙を吸わされていることになります。しかも、その人が吸い込む煙の八割は、たばこの先端から立ち上る副流煙です。その副流煙には、あなたが吸い込む主流煙に比べて、高い濃度の有害物



質が含まれています。つまり、喫煙者の周囲にいる人は、喫煙者と一緒にいるだけで大きな被害を受けているのです。

例えば、夫がたばこを吸う場合、妻がたばこを吸わなくても、妻が肺がんや死亡する危険は、夫婦ともに吸わない場合に比べて高くなるということが分かっています。妻が妊婦である場合には、妻だけでなく、胎児にも影響を与えます。死産や早産、流産の危険が増し、低体重児が生まれてくる可能性が高くなるのです。また、親がたばこを吸う場合、約八十パーセントの子どもの歯肉に黒ずみが見られるようになります。子どもが肺炎や気管支炎、中耳炎などの病気にかかりやすいことや、子どもが将来たばこを吸いやすくなることも分かっています。

(次ページへつづく)

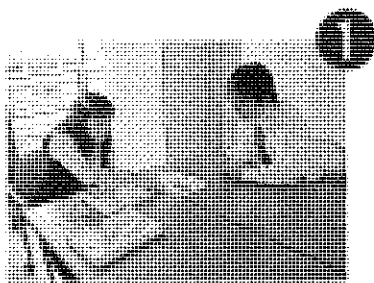
健康増進法

第二十五条 学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。

問い合わせ

健康づくりセンター ☎522局8765

編集部員「たけ坊」の 体験レポート 禁煙に挑戦！



▲まずは、自己紹介。ちょっと緊張気味。担当者から禁煙をしようと思ったきっかけや喫煙についての状況を聞かれました。

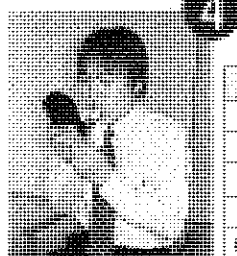


▶さあ、次は尿検査です。尿中のニコチン濃度を測定します。試験紙を浸して待つこと五分、試験紙がピンク色に変色しました。結果は4。喫煙レベルは「ミドルスモーカー」でした。

喫煙レベル	ニコチンチェック
ノンスモーカー	0
ライトスモーカー	1～2
ミドルスモーカー	3～5
ヘビースモーカー	7～9
超ヘビースモーカー	10～14

合計点数	ニコチン依存度
0～2点	低い
3～6点	ふつう
7～10点	高い

▲続いて、ニコチン依存度をチェックします。簡単なテストに答えます。ニコチン依存度が高いほど、たばこをやめにくいことが予想されます。依存度は7点で「高い」という判定でした。



喫煙レベル	呼気CO濃度
ノンスモーカー	0～7 ppm
ライトスモーカー	8～14ppm
ミドルスモーカー	15～24ppm
ヘビースモーカー	25～34ppm
超ヘビースモーカー	35ppm以上

▲さらに検査。呼気の中の一酸化炭素濃度を測定します。測定器に向かって息を吐き続けます。結果は15ppmで「ミドルスモーカー」でした。



健康づくりセンター 主査 櫻本 系子

気軽に相談ください！

たばこを吸わない人を受動喫煙から守るためには、禁煙が確実な方法の一つであることは間違いありません。健康づくりセンターでは、禁煙を考えている人を対象に、禁煙相談を行っています。

一回で禁煙に成功する人もいれば、失敗を繰り返す人もいます。また、喫煙は薬物依存といわれ、これまでのように、精神論だけで論じることではできません。いかに禁煙したいという気持ちを持続させるかが大切なのです。

当センターでは、禁煙を望む人がいる限り、根気強く応援していきます。禁煙したい、話だけでも聞きたい、検査を受けてみたいと思ったら、ぜひご相談ください。

禁煙教室を開催します

9月26日(金)午後6時30分～8時30分、健康づくりセンター(小倉北区馬場一丁目、総合保健福祉センター5階)で、参加無料。
たばこの害についての講義や検査を体験します。
問い合わせは、健康づくりセンター ☎5222局8765へ。

たばこを吸わない人を守るために

十万人の一生を追跡して、何の原因で何人が死亡したかを表した「生涯リスク(十万人当たり)」という指標があります。ダイオキシンなどの環境汚染物質許容基準内で早死にする可能性と比べて、交通事故死が千倍、受動喫煙による早死にが一万四千倍、喫煙による早死にが五万倍と、たばこの有害性がいかに大きいかが分かります。

生涯リスク(10万人当たり)

● 喫煙する本人の早死に	50,000人
● 受動喫煙による早死に	14,000人
● 交通事故死	1,000人
● アスベスト死	460人
● ディーゼルガス死	300人
● 環境汚染物質許容基準	1人

松崎道幸、受動喫煙11問11答、診療研究、第361号、18-25 (2000)

平成12年3月、厚生省(現厚生労働省)は、健康に関する十年間の方針である「健康日本21」を発表しました。すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするために、健康を増進し、疾病の発病を予防する「一次予防」に重点を置

いた対策を進めることを目的にしたものです。この中で、「未成年の喫煙ゼロ」や「公共の場や職場での徹底分煙」「喫煙関連疾患の周知」など、たばこの問題が取り上げられています。また、今年5月には、受動喫煙の防止が明記された「健康増進法」が施行されました。この中で、「多くの人が利用する施設の管理者は、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない」とされています。これを受けて、官公庁や駅、飲食店をはじめとした店舗など、多くの人が利用する場所では、灰皿を撤去するなど、全面禁煙を実施するところも増えてきました。たばこを吸わない人を守るために、早急な喫煙対策が望まれているのです。

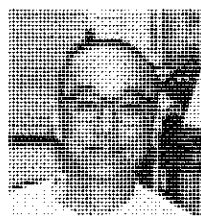
一服する前に一考を

最近では、歩きたばこや吸い殻のポイ捨てなど、たばこを吸う人のマナーも問題にされています。特に歩きたばこについては、手に持ったたばこの位置が子どもや車いすの人の顔の高さにあるという危険性や、周りの人に受動喫煙を強いているといった問題があります。

自己責任・自己決定に基づく健康づくりが重要になっている現在、喫煙者本人だけでなく、周りの人の健康にも悪影響を及ぼし、経済的にも大きな負担となる喫煙について、改めて考えてみてはいかがでしょうか。



確実な分煙から禁煙へ



産業医科大学 産業生態研究所 助教授 大和 浩さん

たばこを吸わない人を受動喫煙から守るには、禁煙が望ましいのですが、喫煙者にも受け入れられやすい喫煙対策として、空間分煙があります。ただし、煙が漏れないこと、喫煙室内も良好な空気環境であることなどが重要です。そのためには、排気装置が必要で、空気清浄機では煙やにおいの漏れを防止することができませんし、一酸化炭素などのガス状成分をほとんど除去できないのです。私が産業医をしている企業では、可能な場所は屋内禁煙とし、禁煙にできない場所は煙の漏れない分煙としました。さらに、喫煙室内には禁煙を促すポスターや新聞の切り抜きなどを掲示しています。その結果、喫煙率は、三年間で九パーセント減少しました。こうした喫煙率を下げるための受動喫煙対策を、職場に限らず社会全体に広げていかなければならないと思います。

少なくとも、病気を治療する医療機関や喫煙防止教育を行うべき教育機関は、社会全体のたばこに関する環境づくりとして真っ先に禁煙化すべきだと考えています。

美術館の催し



いずれも美術館（戸畑区西鞆ケ谷町、☎882局7777）で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分（入館は5時まで）。休館日は、月曜日。

夏の常設展 8月24日（日）まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。ドガの油彩など約80点を展示。

秋の常設展 8月30日（土）～11月16日（日）。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩など約80点を展示。

浮世絵・江戸のおけいこ展 9月7日（日）まで。観覧料は、常設展と共通。浮世絵版画約20点を展示。

市民ギャラリーの催し いずれも観覧無料。▶北九州新象展＝8月19日（火）～24日（日）。▶西部書作家協会展（企画展示室にも展示）＝8月26日（火）～31日（日）。

無料シャトルバス運行中
順路は、七条（八幡東消防署高見出張所横）～美術館～美術館。運行時間は、午前10時から約20分間隔で運行（午後0時台は除く）。

市営バスの旅情報

いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用電話☎562局6900へ。①は大人、②は小学生以下を表します。

島原・雲仙のんびり湯治旅行 出発日は、9月9日（火）・11日（木）・15日（祝）・17日（水）。2泊3日、7食付き。①2万8600円、②2万6000円。

豊田のナシ狩りと金子みすゞ記念館・グルメツアー 出発日は、9月12日（金）・13日（土）・14日（日）・15日（祝）・16日（火）。日帰り、昼食付き。①7800円、②5800円。

鞍手の長谷観音と地蔵様めぐり 出発日は、9月21日（日）・22日（月）・23日（祝）。日帰り、昼食付き。①5800円、②4600円。

高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。①3600円、②2200円。

8月25日から 住民基本台帳ネットワークシステム （住基ネット）の二次サービスが始まります

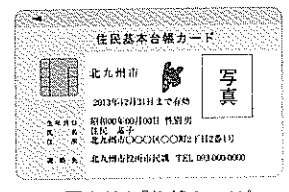
問い合わせ 総務市民局区政課☎582局2107

住基ネットとは 住民票に、住民票コード（十一けたの番号）を加えて、本人確認を可能にする全国共通のシステムです。

希望する人に「住民基本台帳カード（住基カード）」を交付します

住基カードには、「写真付き」「写真なし」の二種類があります。申請のときにどちらかを選んでください。写真付きの住基カードは、公的な身分証明書として利用できます（有効期間は、1年間）。なお、市外へ転出した場合、本市発行の住基カードは使えなくなります。

申請場所 住所地の区役所市民課（出張所と行政サービスコーナーでは受け付けていません）。申請に必要なもの 運転免許証やパスポートなど写真付きの公的証明書。運転免許証がない場合は、本人あてに文書で照会します。



▲写真付き「住基カード」

全国どこの市町村からでも住民票の写しが取れます

住基カードや運転免許証、パスポートなどを提示すれば、全国どこでも市町村からでも住民票の写しが取れます（本市は、区役所出張所で交付）。住民票の写しの交付手数料は、各市町村によって異なります。

住民票の写しの提出が不要になる手続きが今後増えていきます

現在、バスポートの申請や恩給給付年金の受給などの際に、住民票の写しや現況届の提出が不要になっています。

今後、厚生年金や国民年金受給のための手続きの際、住民票や現況届の提出が、順次不要になっていきます。

資金貸付制度のご利用を

いずれも貸し付け・償還方法など詳しくは、各区社会福祉協議会へ。

長期生活支援資金貸付制度

高齢者世帯の自立支援を目的に、所有する居住不動産を担保として貸し付けます。

対象 次のすべてに該当する、構成員が原則65歳以上の高齢者世帯。

▼現在、単独で所有する不動産に住んでいる ▼その不動産に利用権や担保権などが設定されていない ▼貸し付けを受けようとする人の配偶者や親以外が同居していない ▼市民税非課税程度の世帯である。

限度額 月額三十万円以内（土地評価額のおおむね七割）。

利率 年三％（据置期間中は無利率）。

連帯保証人 不要。

緊急小口資金貸付制度

一時的な資金不足を補うことを目的に貸し付けます。

対象 次のいずれかの理由により、生計維持が一時的に困難になった低所得世帯。

▼医療費、介護費の支払い ▼年金などの支給開始までの期間 ▼給与などの盗難、紛失 ▼被災。

限度額 五万円以内。

利率 年三％（据置期間中は無利率）。

連帯保証人 不要。

問い合わせ

各区社会福祉協議会
門司区 ☎331局3688
小倉北区 ☎571局5452
小倉南区 ☎951局5388
若松区 ☎761局3422
八幡東区 ☎681局6601
八幡西区 ☎642局5035
戸畑区 ☎871局3259

黒崎行政サービスコーナーを移設

黒崎行政サービスコーナーを、COM-CITY黒崎駅西側2階から階下（子どもの館内）に移設しました。

開所は、毎日（年末年始は除く）午前8時30分～午後7時。住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本などが交付できます。

問い合わせは、総務市民局区政課☎582局2107へ。

国道3号戸畑バイパスを交通規制

8月18日（月）午前10時～12月20日（土）午後4時、国道3号戸畑バイパスの戸畑小学校前交差点から、高畑台八幡付近までの上下線とも片側一車線の通行になります。

問い合わせは、国土交通省北九州国道事務所☎951局4331へ。

電話加入権を公表

いずれも8月26日（火）午前10時から（都合により中止の場合あり）。

産業団地を分譲

申し込みは、8月15日～22日。詳しくは、産業技術振興局誘致課☎582局2065へ。

北九州臨空産業団地小倉南区募集は、十区画。面積は、約二千七百平方メートル。約四千七百平方メートル。価格は、一平方メートル二万六千九百円～二万九千八百円。対象は、製造業、建設業、電気・ガス・水道業、運輸・通信業など。

牧山工業団地（戸畑区）募集は、三區画。面積は、約四百九十平方メートル。約九百二十平方メートル。価格は、一平方メートル五万二千三百円。対象は、市内で製造業などの中小企業を営む人。

市・県民税（第二期分）の納期限は、9月1日（火）。

いずれも縦覧は、期間中の午前8時30分～午後5時。

上の原土地地区画整理事業計画変更案（八幡西区） 縦覧は、8月20日（水）～9月2日（火）、建築都市局区画整理課（市役所14階）。

「ケアハウスさくら」を開設

4月に「ケアハウスさくら」（小倉南区朽網西二丁目）を開設しました。

ケアハウスは、一人でも生活することに不安があり、家族の援助を受けることが難しい60歳以上の人が入所する施設です。

利用料は、収入に応じて月額約十万円～約二十万円（別に電気代などが必要）。

詳しくは、保健福祉局高齢者福祉課☎582局2407へ。

街なみ・住まいづくりアドバイザーを派遣

地域で住環境の整備やまちづくりを進めようとする人に、建築・造園、景観デザインなどの専門家を無料で派遣します。

問い合わせは、建築都市局市街地整備課☎582局2542へ。

海産物調整委員会委員の選挙人名簿の登録申請を

海産物調整委員会委員の選挙人名簿を今年9月1日現在で作成します。登録資格は、昭和58年12月6日以前に生まれた人で、次のいずれかに該当する人。

①海区漁業調整委員会が設置される海区（福岡県豊前市・筑前市）に沿った地域に、住所が事業場を持つ人で、一年に九十日以上漁船を使用して漁業を営む人が、漁業者のために漁船を使用し、魚、貝、ノリ、ワカメなどを捕ったり養殖したりする仕事に従事している人か、現在、この委員会の委員か、漁業協同組合や同連合会の役員で、その委員が役員になったときに選挙権を持っていた人。

申請は、9月1日～5日に、各区選挙管理委員会へ。申請書は、各漁業協同組合にもあります。

この受け入れを休止

皇居崎工場（8月18日）～24日（日）。

問い合わせは、環境局施設課☎582局2184へ。

選挙人名簿を縦覧

今年9月1日現在で、新たに選挙資格ができる人を登録する選挙人名簿を縦覧します。

縦覧は、9月3日（水）～7日（日）。

の午前8時30分～午後5時、各区選挙管理委員会（各役所内）で。

今回新たに登録される人は、9月1日現在、市内に住所があり、選挙人名簿に登録されていない20歳以上（昭和58年9月2日までに生まれた人）の日本国民で、市内に引き続き3か月以上（今年6月1日以前から）住民基本台帳に記録されている人。

問い合わせは、各区選挙管理委員会へ。

※選挙人名簿は、住民基本台帳を基に作成します。住所が変わったときは区役所市民課出張所へ住民異動届をお忘れなく。

就学義務猶予・免除者の中学校卒業程度認定試験

11月4日（火）午前10時～午後3時40分、福岡県庁（福岡市）で。対象は、来年3月31日現在で、満15歳以上の人で、義務教育諸学校への就学の猶予や免除を受けている人か、以前に受けていた人など。

申し込みは、9月1日まで。詳しくは、福岡県教育庁義務教育課☎（092）6551局1111内線5515へ。

国際協力相談コーナーのご利用を

「海外でボランティアをやってみよう」など国際協力に関する相談に無料で応じます。

相談は、毎週水曜日の午前10時30分～午後6時30分、北九州

国際交流協会「こころのインフォメーション」小倉駅北側A1M2階、☎551局0055で。

企業合同説明会

いずれも時間は、正午～午後6時、A1M2階（小倉駅北側）で。入場無料。

企業人事担当者との面談で、問い合わせは、福岡県労働政策課☎（092）6433局3592へ。

▼業種別9月4日（木）：5日（金）

厚生年金や共済年金に加入していない20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が必要で、保険料の納付には、手数料無料の口座振替が便利です。また、前納制度を利用すると、保険料が割引されてお得です。

問い合わせは、▼小倉北 ☎583局1100 ▼小倉南 ☎471局8866 ▼八幡 ☎631局7961 の各社会保険事務所へ。

雌猫の避妊手術費用を助成

雌猫の避妊手術の一部を助成します。助成額は、一万円。定員百十人（抽選）。

申し込みは、9月15日まで。詳しくは、北九州医師会☎522局1054へ。

各区役所の代表電話番号一覧

門司区	☎331局1881代
小倉北区	☎582局3311代
小倉南区	☎951局4111代
若松区	☎761局5321代
八幡東区	☎671局0801代
八幡西区	☎642局1441代
戸畑区	☎871局1501代

り。印鑑と代金、身分証明書を添えてください。なお、買い受け後、使用までに七日程度かかります。

▼小倉北区役所納税課（☎582局3382） 八公金は、三本2局3382。

▼八幡西区役所納税課（☎642局1441内線351） 八公金は、八本。

☎582局2469。土曜・日曜日は除く。か、上の原土地地区画整理事業（八幡西区中の原二丁目、☎612局8830）で。

地区計画原案 8月25日（月）～9月8日（月）（土曜・日曜日は除く）。建築都市局都市計画課（市役所13階、☎582局2451）で。9月15日まで、意見書の提出ができます。計画地区は、▼北九州臨空産業団地（小倉南区） ▼南一島四丁目地区（若松区） ▼桃園一丁目第一地区（八幡東区） ▼北九州テクノパーク八幡地区（八幡西区）。

国民健康保険料（第三期分）の納期限は、9月1日です。

「ケアハウスさくら」を開設

4月に「ケアハウスさくら」（小倉南区朽網西二丁目）を開設しました。

ケアハウスは、一人でも生活することに不安があり、家族の援助を受けることが難しい60歳以上の人が入所する施設です。

利用料は、収入に応じて月額約十万円～約二十万円（別に電気代などが必要）。

詳しくは、保健福祉局高齢者福祉課☎582局2407へ。

街なみ・住まいづくりアドバイザーを派遣

地域で住環境の整備やまちづくりを進めようとする人に、建築・造園、景観デザインなどの専門家を無料で派遣します。

問い合わせは、建築都市局市街地整備課☎582局2542へ。

の午前8時30分～午後5時、各区選挙管理委員会（各役所内）で。

今回新たに登録される人は、9月1日現在、市内に住所があり、選挙人名簿に登録されていない20歳以上（昭和58年9月2日までに生まれた人）の日本国民で、市内に引き続き3か月以上（今年6月1日以前から）住民基本台帳に記録されている人。

問い合わせは、各区選挙管理委員会へ。

※選挙人名簿は、住民基本台帳を基に作成します。住所が変わったときは区役所市民課出張所へ住民異動届をお忘れなく。

就学義務猶予・免除者の中学校卒業程度認定試験

11月4日（火）午前10時～午後3時40分、福岡県庁（福岡市）で。対象は、来年3月31日現在で、満15歳以上の人で、義務教育諸学校への就学の猶予や免除を受けている人か、以前に受けていた人など。

申し込みは、9月1日まで。詳しくは、福岡県教育庁義務教育課☎（092）6551局1111内線5515へ。

国際協力相談コーナーのご利用を

「海外でボランティアをやってみよう」など国際協力に関する相談に無料で応じます。

相談は、毎週水曜日の午前10時30分～午後6時30分、北九州

国際交流協会「こころのインフォメーション」小倉駅北側A1M2階、☎551局0055で。

企業合同説明会

いずれも時間は、正午～午後6時、A1M2階（小倉駅北側）で。入場無料。

企業人事担当者との面談で、問い合わせは、福岡県労働政策課☎（092）6433局3592へ。

▼業種別9月4日（木）：5日（金）

厚生年金や共済年金に加入していない20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が必要で、保険料の納付には、手数料無料の口座振替が便利です。また、前納制度を利用すると、保険料が割引されてお得です。

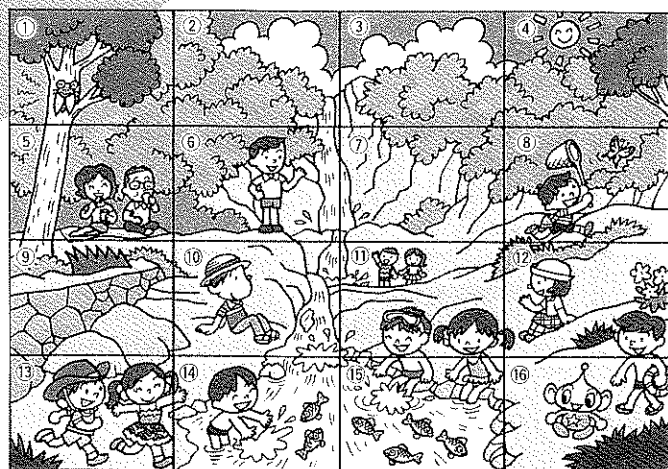
問い合わせは、▼小倉北 ☎583局1100 ▼小倉南 ☎471局8866 ▼八幡 ☎631局7961 の各社会保険事務所へ。

雌猫の避妊手術費用を助成

雌猫の避妊手術の一部を助成します。助成額は、一万円。定員百十人（抽選）。

申し込みは、9月15日まで。詳しくは、北九州医師会☎522局1054へ。

●いつも親と「まちがい」を楽しんでいます。7月15日号は、間違いが八つあったので、ビックリしました。(仁美さん 16歳)「ごめん」とい。同様の指摘をたくさんいただきました。みなさんの「まちがい」に対する熱心さに、大感激です。



7月15日号の答えと当選者

※間違い部分が8つありました。7つ合えば正解としています。ご迷惑をおかけしました。

答え 「7つのまちがい」①④⑥⑦⑧⑫⑬⑮
「だよりん」⑩

【間違いの部分】①ライトの形 ④男性の眼鏡
⑥魚 ⑦手の位置 ⑧子どもの手 ⑫女性の服の色 ⑬帽子 ⑮カメラ

当選者 〈敬称略〉 (応募総数546通)
▶小倉北区=窪田美世子、長田雅子 ▶小倉南区=小野照子 ▶若松区=坂本美子、田中聡子 ▶八幡東区=豊澤初音、山岡さくら ▶八幡西区=太田健斗、河野文子、重松暁美



編集者から一言

暑い日は毎日続きますね。私の夏ハテ防止法は、食事と睡眠を十分に取ることで、栄養を取りすぎて逆に太るかも。皆さんはどうしていますか。

今回のテーマは「自慢」。笑い話や心に残る思い出などをお寄せください。

お 隣から頂いたお歳暮の鯉を親戚に贈った。とてもおいしかったので、よそにも贈りたい。手配してくれないか。との話。もうい物とも言う。何とか別の鯉を用意して事なきを得たが、味はどうだったのだろう。それ以来、もらい物は人に贈ってない。

お勝さん (64歳)

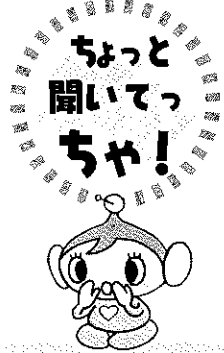
無 人島に海水浴に行った時のこと。ゴムボートに海に浮かべ、気持ちよく昼寝をしていた。目が覚めると島をはるかなった。オールもなく手で必死に水をかき、やっとのことで島に帰着いた。優雅な夏の午後になるはずが、とんだことになってしまった。

コリ助さん (33歳)

田 含道を自転車で行っていたとき、友人と大口を開けて笑っていたら、口には何か飛び込んできた。慌てて、口の中で暴れるものを吐き出して見ると、何と瀕死状態のアマガエル。どうやら自転車に乗っていたらしい。

リヘ子分さん (29歳)

今回のテーマは「慌てた事」

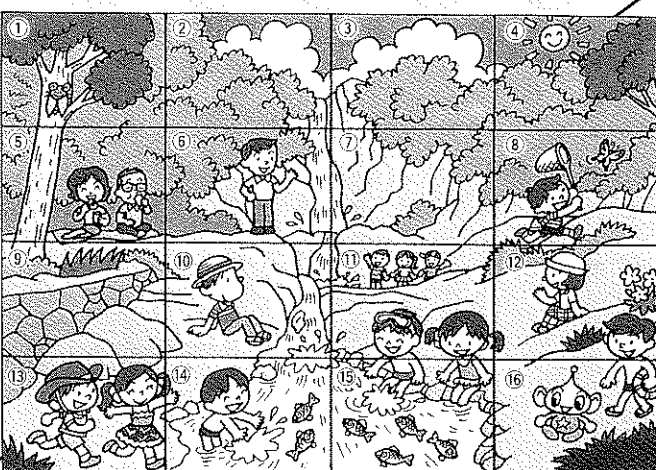


1つのテーマをもとに、皆さんの体験談などを紹介します。

見つけて! だよりん 探して! まちがい7

7つのまちがいとボク だよりん 応募先は右のページ

イラストのA・Bを比べて、違っている部分と「だよりん」がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。「だよりん」は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。



B (印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含みません)

サークル情報 (会員を募集)



北九州青年みらい塾
さまざまなイベントを通して、まちづくりを行っています。▶活動日程=おおむね月1回(定例会) ▶対象=20歳~40歳 ▶会費=年6000円。
連絡先 みらい塾事務局 ☎090-7452-2118へ。

民舞・歌謡舞踊サークル「白梅会」
▶活動日程=毎週火曜日午後7時~9時、穴生公民館(八幡西区鷹の巣三丁目)で ▶会費=月2000円。
連絡先 神崎初子さん ☎641局4796へ。

サークル情報の提供を(多数抽選)

サークル情報は、市内に住むが勤める人を中心としたグループに限ります。営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。



「ここを訪れた人にお茶を振る舞い、言葉を交わすのが楽しいです」と中川さん。

空を覆いつくさんばかりに葉を付けた樹齢三百年を超える銀杏の木。ここは、江戸時代に参勤交代の大名などが立ち寄った「立場茶屋銀杏屋」。庭の銀杏の木に由来して、「銀杏屋敷」とも呼ばれる。この銀杏屋は、天保7年(1836年)から翌年にかけて建築された。当時の町屋建築を知ることができる数少ない史料の一つである。銀杏屋はもとより、一般の旅人ではなく、大名や江戸幕府の高官などのための休憩所(立場茶屋)であった。そのため、松を使った太く頑丈な梁など、質の高い造りが特徴的だ。特に、大名たちが利用した「上段の間」は、他の部屋より十三センチ床が高く、平書院や天袋も備えるなど、格式の高い構造になっている。上

観月会と琴・尺八演奏会
9月11日(木)午後7時~9時
立場茶屋銀杏屋(八幡西区石坂一丁目) ☎618局1800
で、入場無料。

「当時、さまざまな人がここを訪れています。例えば、全国を測量して歩いた伊能忠敬も、ここで昼食を取ったんですよ」と話すのは、銀杏屋管理運営委員会の代表・中川良昭さん。銀杏屋の運営は、地域の人たちによって行われている。「地域の宝だから、みんなで協力して大切に残したい。そして、地域のふれあいの場、見学に来た人との交流の場としても大事にしたい。一人でも多くの人に、ここへ来て歴史を感じてほしいですね」と熱く語る中川さん。はるか昔、大名たちの喉を潤した立場茶屋銀杏屋。これからも、ここを訪れる多くの人たちの心を潤す憩いの場になるに違いない。



未来に残したい、大切にしたい
北九州市の宝物を紹介します。

歴史と人が交わる憩いの場
市指定文化財
立場茶屋銀杏屋(八幡西区)



福岡県指定介護保険特定施設 介護専用型有料老人ホーム 第一シルバーホーム小倉

◆今まで通りの生活環境の都市型ホーム
◆ご利用者の自主性を第一に
◆ご夫婦での入居もOK
◆365日24時間体制の介護サービス
◆協力医療機関との連携も万全

●お問い合わせ●
TEL (093) 581-4165
〒803-0855 北九州市小倉北区豊林町4番6号

●お電話で詳しくは●
TEL (093) 631-4165(よい老後)

●お電話で詳しくは●
TEL (093) 581-4165(よい老後)

厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

○ホームヘルパー2級養成講座
家事援助や身体介護、相談、援助などの支援を行う仕事です。

○医療事務講座
医療、福祉、介護の専門スタッフが分かりやすく講座を行います。

受講生募集!

無料説明会開催!
0120-29-4153

●当校は唯一のバーチャルシニア体験校です! 身体介護を通して高齢者に対する理解を深め、心豊かな高齢者生活を送るための力を身につけてください。

日本医療事務センター 小倉教室
〒802-0005 北九州市小倉北区豊林町1-2-16 十八銀行第一生命共同ビル9F
本社/東京都千代田区 支店/営業所/全国52ヶ所

案内書無料!!
お気軽にお問い合わせ下さい。

小倉北日明 介護対応高齢者優良賃貸住宅

リデンプション・リデンプション 入居者受付中!!

いよいよ8月1日入居開始!! 介護の必要な方もご入居いただけます

入居時に必要な費用
[1ヶ月] 57,000円 ▶▶▶ [本人負担] 39,000円!!

●保証金・権利金等一切必要ありません●

■敷金/家賃の3ヶ月分 家賃の3分の1を北九州市が20年間負担! (収入により返金いたします)
[57,000円×3ヶ月] 171,000円

■共益費/5,000円 (緊急連絡システム費を含む) (消費税込)
※光熱費は各自負担となります。別途に介護費用1割負担

■食費/48,000円(1日3食・消費税込)
※ご利用にならなかった食費は返金いたします

■プロのシェフと管理栄養士の2人体制で、健康を考えた本物の味をお届けします! 介護施設・病院と提携しているから安心!!

■万が一の場合は異変通知システムが作動し、緊急対応が迅速です。

株式会社ハウスメイトショップ 小倉店 ☎093-923-6660
〒802-0084 北九州市小倉北区豊林町2丁目6-1 K・Yビル1F 営業時間/9:00~19:00 土・日・祝も営業

今、話題のグループホームです

アットホームなグループケアを提供いたします。

ふれあいの家「清和苑」

入居者の潜在能力を引き出し、生きる自信と笑顔を取り戻します。

24時間対応の医療支援
500坪の敷地に庭園
家庭菜園と手作り料理
月額14万円の料金

体験入居を受付中

ふれあいの家「清和苑」 ☎805-0034 北九州市八幡東区清田2丁目12-7
☎093-654-7010 又は ☎0120-054-201

高齢者健康水泳教室

いずれも対象は、60歳以上の人。多数抽選。保険料など500円。受講決定者は、9月3日の事前説明会と9月9日、10月28日の体力・血圧測定に参加を。

水中歩行、ストレッチ体操など。申し込みは、往復はがきに、希望会場名（※はコースも）、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月25日までに、保健福祉局高齢者福祉課（☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2407）へ。

門司会場「いしくらスイミングクラブ」（門司区高田一丁目） 9月11日～10月27日のおおむね毎週月曜・木曜・土曜日午後0時50分～1時50分（木曜日は午前11時50分～午後0時50分）。定員40人。

小倉南会場「ウイングス」（小倉南区富士見一丁目） 9月11日～10月25日の毎週火曜・木曜・土曜日午後3時～4時（土曜日は1時～2時）。定員40人。

※八幡東会場「八幡健康増進センター」（八幡東区平野三丁目） 9月11日～10月25日の毎週火曜・木曜・土曜日。午前コース（午前10時～11時）と午後コース（午後1時～2時）あり。定員各コース20人。

八幡西会場「北九州プリンスホテル」（八幡西区東曲里町） 9月10日～10月24日の毎週月曜・水曜・金曜日午後1時30分～2時30分。定員40人。

※戸畑会場「コナミスポーツクラブ戸畑」（戸畑区汐井町） 9月11日～10月25日の毎週月曜・木曜・土曜日。午前コース（午前10時30分～11時30分）と午後コース（午後3時～4時）あり。定員各コース20人。

年長者健康教室

いずれも時間は、午後2時～4時。対象は、治療中の疾病がない66歳～80歳の人。定員（抽選）は、各80人（※は100人）。参加費など3750円。

ストレッチ体操、ウォーキング、ボール運動、健康講話など。各会場の説明会に必ず出席を。

詳しくは、総合体育館 ☎652局4001へ。募集チラシは、各区役所まちづくり推進課、各市立体育館にもあります。門司体育館（門司区高田一丁目） 10月1日～来年1月21日のおおむね毎週水曜日。説明会は、8月28日午後2時から。

小倉南体育館（小倉南区日の出町二丁目） 10月7日～来年1月27日のおおむね毎週火曜日。説明会は、8月26日午後2時から。若松体育館（若松区古前一丁目） 10月2日～来年1月15日のおおむね毎週木曜日。説明会は、8月28日午後2時から。

※総合体育館（八幡東区八王寺町） 10月1日～来年1月21日のおおむね毎週水曜日。説明会は、9月3日午後2時から。的場池体育館（八幡西区的場町） 10月3日～来年1月16日のおおむね毎週金曜日。説明会は、8月29日午後2時から。

募集 スポーツ 講演会 情報ステーション

募集

「消費者フェスティバル」のフリーマーケット

出店者を募集

9月27日（木）・28日（金）の午前10時～午後5時28日は4時まで、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で、募集（二区画一軒一軒）は、各日七組（抽選）。出店料は、一千元。食品、金券、危険物などの販売は不可。申し込みは、はがきに、出店希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までに、消費生活センター「ファミ」係 ☎804-0067、戸畑区汐井町1-6、☎871局0428へ。

学校給食用物資の納入業者を募集

対象は、市内に在り事業所があり、市税の滞納がない業者。納入品は、でん粉類、糖類、油脂類、豆類、魚介類、ハム類

募集

「消費者フェスティバル」のフリーマーケット

出店者を募集

9月27日（木）・28日（金）の午前10時～午後5時28日は4時まで、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で、募集（二区画一軒一軒）は、各日七組（抽選）。出店料は、一千元。食品、金券、危険物などの販売は不可。申し込みは、はがきに、出店希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までに、消費生活センター「ファミ」係 ☎804-0067、戸畑区汐井町1-6、☎871局0428へ。

学校給食用物資の納入業者を募集

対象は、市内に在り事業所があり、市税の滞納がない業者。納入品は、でん粉類、糖類、油脂類、豆類、魚介類、ハム類

募集

「消費者フェスティバル」のフリーマーケット

出店者を募集

9月27日（木）・28日（金）の午前10時～午後5時28日は4時まで、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で、募集（二区画一軒一軒）は、各日七組（抽選）。出店料は、一千元。食品、金券、危険物などの販売は不可。申し込みは、はがきに、出店希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までに、消費生活センター「ファミ」係 ☎804-0067、戸畑区汐井町1-6、☎871局0428へ。

学校給食用物資の納入業者を募集

対象は、市内に在り事業所があり、市税の滞納がない業者。納入品は、でん粉類、糖類、油脂類、豆類、魚介類、ハム類

募集

「消費者フェスティバル」のフリーマーケット

出店者を募集

9月27日（木）・28日（金）の午前10時～午後5時28日は4時まで、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で、募集（二区画一軒一軒）は、各日七組（抽選）。出店料は、一千元。食品、金券、危険物などの販売は不可。申し込みは、はがきに、出店希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までに、消費生活センター「ファミ」係 ☎804-0067、戸畑区汐井町1-6、☎871局0428へ。

学校給食用物資の納入業者を募集

対象は、市内に在り事業所があり、市税の滞納がない業者。納入品は、でん粉類、糖類、油脂類、豆類、魚介類、ハム類

相談 募集 情報ステーション

相談

女性のための法律無料相談

8月21日（木）午後6時～8時、レディスもじ（門司区下馬寄）で、定員四人（調整）。金銭・土地・親族関係などの相談に弁護士が応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に、レディスもじ ☎71局4649へ。

女性の人権に関する法律無料相談

8月22日（金）・30日（木）、9月2日（火）の午後1時～3時（22日は6時～8時）、ムーブ（小倉北区大手町）で、定員各日四人調整。託児（0歳6か月）就学前。有料。は事前に相談を。離婚、セクシュアルハラスメントなどの相談に弁護士が応じます。申し込みは、8月20日（9月2日）は27日）午前10時～正午に、ムーブ ☎5666局6666へ。

重症筋無力症に関する医療相談会

9月8日（月）午後1時30分～3時30分、保健所（小倉北区馬場一丁目）総合保健福祉センター内で、先着十人。相談無料。申し込みは、8月20日から、保健所保健予防課 ☎622局8

711へ。

母子・父子家庭の親と

寡婦のための法律無料相談

9月3日（水）午後6時～7時40分、母子福祉センター（戸畑駅南口、ウエルとばた内）で、先着四人。慰謝料、養育費、相続などの相談に弁護士が応じます。申し込みは、8月18日午前9時30分から、母子福祉センター ☎71局3224へ。

ヤングへのアドバイス

9月7日（日）午後1時～4時、夜宮青少年センター（戸畑区夜宮一丁目）で、対象は、高校生～30歳の人。定員二人（調整）。相談無料。職場や家庭の人間関係や進路などの相談に面接で応じます。申し込みは、8月29日までに、夜宮青少年センター ☎71局3465へ。

福祉用具専門相談

いずれも総合保健福祉センター（小倉北区馬場一丁目）で、先着各四人。相談無料。福祉用具の選定・適合などについて個別に相談に応じます。申し込みは、8月20日から、テクノエイドセンター ☎522局8721、FAX ☎522局8771へ。

▼聴覚障害福祉用具 9月17日（火）午後1時～3時 ▼住宅改修福祉用具 9月18日（水）午後1時～3時

検査審査会に相談を

検査審査会には、検査官が事件を裁判にかけなかった場合に、「罪を犯したのに処罰されないのは納得できない。調べ直してほしい」といった申し立てに対して審査を行います。

交通事故、詐欺などの被害で悩んでいる人は、検査審査会に相談を。相談・申し立て費用は無料。秘密は固く守ります。

詳しくは、小倉検査審査会事務局（福岡地方裁判所小倉支部内） ☎561局3431へ。

募集

高齢者向け優良賃貸住宅（民間）の入居者を募集

物件は、KTOビル（八幡東区西本町一丁目）。対象は、60歳以上の人。募集は、二十四戸（抽選）。家賃は、五万三千円～六万七千円（収入により家賃補助あり）。申し込みは、8月23日まで。申し込み方法など詳しくは、建築都市局住宅計画課 ☎582局2592へ。

市立学校の講師登録者を募集

市立の小・中学校、養護学校の講師登録者を募集します。対象は、教員免許を持つか、来年3月31日までに取得見込み

の人。

申し込みは、所定の申込用紙で、教育委員会教職員課（☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2372）へ。

申込用紙は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

区役所の保健師（臨時職員）を募集

対象は、昭和19年4月2日以降に生まれた、保健師の資格を持つ人。募集は、一人。勤務は、10月中旬～来年3月、小倉南区役所。申し込みは、9月15日まで。申し込み方法など詳しくは、小倉南区役所生活支援課 ☎51局4111内線449へ。

PCB処理監視委員会の傍聴者を募集

8月26日（月）午後2時～3時30分、北九州市エコタウンセンター（若松区向洋町）で、定員三十人（抽選）。入場無料。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月20日までに、環境局環境産業政策室（傍聴）係（☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2666）へ。

県立戸畑高等技術専門学校の生徒を募集

募集は、コンピュータ製図科二十人（選考）。対象は、高校を卒業した30歳以下の人。期間は、高校卒業見込みの人。期間は、

来年4月から一年間。教材費年間二万五千円程度が必要。試験日は、10月29日（水）。募集は、9月1日～10月21日。詳しくは、県立戸畑高等技術専門校 ☎899局43006へ。

高齢者パソコン体験モニターを募集

期間は、10月6日～11月29日のいずれか六日間（月曜～土曜日）。対象は、65歳以上のパソコン初心者。定員百六十人（抽選。資料代二千元）。インターネット体験（事前講習あり）や、アンケートの回答など。パソコンの無料貸し出しあり。

申し込みは、8月31日まで。詳しくは、総務市民局情報政策課 ☎582局2827へ。申し込み用紙は、各区役所まちづくり推進課・出張所、各市民福祉センターなどにもあります。

薬物乱用防止啓発用ポスターを募集

薬物乱用防止啓発・広報活動に使うポスターを募集します。入選者には、記念品があります。応募は、9月12日まで。応募方法など詳しくは、保健所医務業務課 ☎622局8726へ。

交通共済の加入者を募集

一口で最高百二十万円の共済見舞金が受けられます。掛け金は、年額一〇五百円（一人一口まで）。初めて加入する

南区役所様で。入場無料。講師は、知的障害者通所授産施設「銀河ステーション」施設長の阿部ありやさん。

問い合わせは、養護教育センター ☎921局2300へ。

講演会

「恐竜時代の生き物たち」

8月31日（日）午前10時～正午、いのちのたび博物館（八幡東区東田二丁目）で、入場無料。

講師は、マドリッド大学（スペイン）のフアンシスコ・ボヤトアリザ博士（日本語訳あり）。

問い合わせは、いのちのたび博物館 ☎681局1011へ。

シンポジウム「水害とまちづくりを考える」

8月31日（日）午後1時40分～4時30分、商工貿易会館2階（小倉北区古船場町）で、入場無料。

元国土交通省河川局長・竹村公太郎さんによる基調講演や、被災者による体験談など。

問い合わせは、建設局水環境

世帯は、出資金百円が必要。共済期間は、10月1日～来年9月30日。申し込みは、9月30日までに、住所地の町内会長、自治会長などへ。

詳しくは、交通共済事務局 ☎633局1133へ。

折尾東部総合食料品センター（八幡西区友田二丁目）の入店者を募集

対象は、食料品（青果、乾物など）や日用品（電化製品、衣料品など）の小売業者。使用料は、一平方メートル当たり月額千三百円（倉庫は一平方メートル当たり月額七百五十円）。

申し込みは、随時。申し込み方法など詳しくは、消費生活センター ☎871局0428へ。

健康づくりの作文・標語を募集

食生活や歯の健康など健康づくりをテーマにした作品を募集します。作文は、四百字詰め原稿用紙四枚以内。標語は、はがきなど自由。入賞者には賞品図書券あり。応募は、封書（標語は、はがきなど）に、住所、氏名、電話番号を書いて、9月30日までに、福岡県国民健康保険団体連合会「健康」係（☎81-2-88821 福岡市博多区吉塚本町13-47、☎092-642局7810）へ。

課 ☎582局2491へ。

IGES都市環境管理プロジェクトフォーラム

9月8日（月）午後2時～6時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で、先着八十人。入場無料。

国際的な都市環境問題、国際協力のあり方などについて討議します。

申し込みは、8月18日から、地球環境戦略研究機関北九州事務所 ☎513局3711へ。

福岡アジア国際会議

9月9日（火）・10日（水）の午前9時30分～午後5時15分（10日は午前11時30分まで）、福岡国際会議場（福岡市）で、入場無料。

東陶機器（株）会長の重岡雅敏さんや、米国ハドソン研究所所長のハーバート・ロンドンさんによる基調講演など。

申し込みは、9月3日までに、福岡アジア国際会議実行委員会事務局（福岡県企画調整課内） ☎092-643局3159へ。

ムーブの講座

いずれもムーブで。託児（0歳6か月～就学前。有料）は事前に相談を。申し込みは、①②は8月19日から、ムーブ ☎583局3939へ。③は8月19日から、福岡県北九州労働福祉事務所 ☎571局6440へ。④⑤は往復はがき（⑥は、はがき）に、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は、子どもの名前・年齢、⑦は応募動機を書いて、8月23日までに、ムーブ（☎803-0814 小倉北区大手町11-4）へ。

①ムーブ企業セミナー 8月29日（金）午後3時～5時。対象は、企業経営者、人事担当者など。先着100人。受講無料。日本銀行北九州支店長の櫻庭千尋さんの講演など。
②いまだきママのリフレッシュ講座 9月2日～10月28日のおおむね毎週火曜日午後1時～3時45分。対象は、0歳6か月～就学前の子どものいる人。定員12人（選考）。受講料2000円。

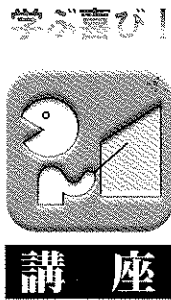
③ディベート講座 9月6日（土）・20日（土）・27日（土）、10月18日（土）（全4回）の午後1時～5時。定員20人（抽選）。受講無料。交渉に必要な説得力、判断力など議論における技術を学びます。
④再就職サポートセミナー 9月18日（木）・19日（金）（全2回）の午前9時30分～午後4時30分。先着30人。教材費1200円。

⑤英語で語る女性の人権 9月～11月（全8回）。昼コース（午後2時～4時）と夜コース（午後6時30分～8時30分）があります。先着各コース20人。受講料2000円。

北九州パレスの
趣味教養講座

いずれも10月～12月（全10回。※は全9回）、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。時間は、▶昼＝午後1時30分～3時30分 ▶夜＝午後6時30分～8時30分。先着各20人（※は25人）。受講料5800円（※は5200円）、24歳以下の方は4500円（※は4100円）。お花、茶道、陶芸は別に教材費が必要。申し込みは、8月19日午前9時から、北九州パレス ☎651局4600へ。

講座名	曜日	時間
※お花（池坊佳月式）	火	夜
茶道（表千家）		夜
ペン習字	水	昼
ペン習字		夜
陶芸		夜
※お花（池坊）	木	夜
陶芸		夜
手編み		夜
茶道（裏千家）	金	夜



講座

生物多様性講座

8月23日（土）午後1時30分～4時30分、北九州市立大学国際環境工学部で。定員二百人抽選。受講無料。

生物の共存共生について考えます。講座終了後、交流会（有料）もあります。

申し込みははがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、8月20日までに、北九州市立大学国際環境工学部「生物多様性」係（☎808-0135 若松区ひびきの1-1、counsellor）へ。

セミナー「ユニバースのそと方」
「メディアを読み解こう」

8月23日（土）午後2時～4時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。先着五十人。受講料一般五百円、学生二百円。

講師は、ジャーナリストの菅

谷明子さん。

申し込みは、8月18日から、アジア女性交流・研究フォーラム ☎583局3434へ。

グリーンパークの講座

いずれも午前10時15分～午後0時15分、グリーンパーク（若松区）で。先着各五十人。受講無料（入園料が必要）。

申し込みは、8月17日（※は20日）から、グリーンパーク「花と緑の相談所」 ☎741局5587へ。

▼秋のバラのせん定と施肥 8月24日（日） ▼※庭芝の育て方 8月6日（土）

就職を希望する高校生のための公開模擬面接会

8月29日（金）午後1時～4時30分、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。対象は、来春高校卒業見込みの人。入場無料。公開集団模擬面接（先着二百人）や、面接方法の解説など。公開集団模擬面接は申し込みが必要。申し込みは、8月18日

パソコン講座「ワードとエクセル活用」

9月3日（土）19日の毎週水曜・金曜日午前10時～正午、レディスやばたで。対象は、文章入力などワード・エクセルの基本操作ができる人（学生は除く）。定員十四人抽選。教材費五十円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月29日までに、レディスやばたパソコン係（☎805-0059 八幡東区尾倉二丁目6-6、☎661局1122）へ。

パソコン講座
「初級Jword」

9月8日（土）10月30日のおおむね毎週月曜・木曜日の午後6時15分～9時15分、マイテック・センター（北九州（八幡東区大蔵二丁目）で。対象は、文字入力などの基本操作ができる人。先着二十人。受講料など二万二千円。申し込みは、8月18日から、マイテック・センター北九州 ☎651局3775へ。

手作りバイオリン製作

8月31日～来年3月30日の午前11時～午後3時、平尾台自然の郷（小倉南区平尾台二丁目）で。毎週火曜日コースと毎月第一・第三日曜日コースがあります。先着各コース四人。材料費五万円程度（別に指導料一日一千五百円が必要）。

テクノエイドセンターの
介護講座

いずれも午後1時～3時（※は4時まで）、総合保健福祉センター（小倉北区馬場二丁目）で。先着各二十人。資料代五百円（※は材料費実費）。

申し込みは、8月20日から、テクノエイドセンター ☎522局8921へ。
▼福祉用具入門講座 8月4日（木） ▼食事介助講座 8月11日（木） ▼更衣関連講座 8月18日（木） ▼※自給自足製作ワークショップ 8月21日（木）

いやしのレクリエーション
セミナー

9月2日（日）午前10時～午後4時、畑キャンピングセンター（八幡西区大字畑）で。先着六十人。受講料三千五百円。

講座
つき

コ・メディカルセミナー

9月4日（木）午後2時30分～4時40分、ウエルとばた3階（戸畑駅南口）で。入場無料。救急医療や救急隊の役割をテーマにした公開討論会など。問い合わせは、消防局救急救助課 ☎5002局8000へ。

レディスもじの講座

いずれもレディスもじで。託児（1歳～就学前）は事前に相談を。

申し込みは、①②は8月19日午前9時から、レディスもじ ☎371局4649へ。③は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、8月26日までに、レディスもじ「フー」係（☎800-0009 門司区下馬寄6-8）へ。

①英検準二級受験準備講座 9月4日～10月23日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分。先着三十人。教材費千五百円。

②書き方講座 9月6日（土）・20日（土）、10月4日（土）・18日（土）（全四回）の午後1時30分～3時30分。先着二十人。教材費二百円。自己紹介文、手紙の書き方を学びます。

③パソコン講座「ワード二級検定対策」 9月10日～10月31日の毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分。対象は、文字入

消費者大学

9月11日～10月30日のおおむね毎週木曜日の午後1時30分～3時30分、消費生活センター（戸畑駅南口、ウエルとばた内）などで。対象は、18歳以上の人。先着八十人。受講料千円程度。法律・経済・環境などの講義や市外の工場見学。

申し込みは、8月20日から、消費生活センター ☎871局0428へ。

音訳ボランティア養成講座

9月12日～10月31日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分、西部障害者福祉会館で。対象は、18歳以上の人。定員二十人（抽選。資料代五百円）。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月31日までに、西部障害者福祉会館音訳係（☎806-0006 八幡西区若菜一丁目8-1、☎645局1300）へ。

読み聞かせボランティア
養成講座（経験者コース）

9月17日～10月22日の毎週水曜日の午後1時30分～4時30分、視聴覚センター（中央図書館内）で。対象は、20歳以上の人。定員三十人（抽選。受講無料。教育の場合で読み聞かせをするための経験者向け講座。申し込みは、往復はがきに、

緑化講習会「花木の管理」

9月17日（木）午後1時30分～3時30分、総合農事センター（小倉南区横代東二丁目）で。定員六十人（抽選。受講無料）。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、9月3日までに、福岡県緑化センター「北九州会場」係（☎839-1213 浮羽郡田主丸町大字益生田1-25、☎0943-221193）へ。

定年退職予定者などの
職業生活設計支援セミナー

9月17日（木）・25日（木）の午後1時30分～4時30分、北九州高齢期雇用就業支援センター（小倉北区魚町二丁目）で。対象は、一年以内に定年など退職予定のある人。先着各日二十人。受講無料。退職前後のスケジュールや年金、雇用保険などの説明。

申し込みは、8月18日から、北九州高齢期雇用就業支援センター ☎522局8612へ。

オープンカレッジ講座

申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月5日までに、生涯学習総合センター（☎803-0811 小倉北区大門一丁目6-43、☎671局27

35）へ。

暮らを支える化学 9月20日（土）・27日（土）、10月4日（土）・18日（土）（全四回）の午後6時～7時30分、生涯学習総合センターで。定員三十人（抽選。受講料六千二百円）。

バイオリンとピアノ二重奏入門 9月20日～来年1月10日（全五回）の午後1時30分～4時30分、大手町練習場（小倉北区大手町）で。対象は、バイオリンはバッハの協奏曲程度、ピアノはソナタ・アルバム程度が演奏できる人。定員二十人（抽選。受講料一万七千五百円）。

実践起業塾

いずれも北九州テクノセンター（九州工大前駅北側）で。対象は、市内でこれから開業する人や開業して間もない人。

申し込みは、9月12日（※は10月17日）まで。申し込み方法など詳しくは、産業技術振興局中小企業振興課 ☎873局14333へ。

福岡市の催し
福岡市と情報を交換しています
www.fukuohoku.net



福岡市美術館の催し

福岡市美術館（福岡市中央区大濠公園、☎（092）714局6051）で。観覧料が必要。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分（日曜日、祝日を除く8月31日まで、7時30分まで）。休館日は、月曜日。

▶「ミレー3大名画展」=9月26日（金）まで ▶「マルク・シャガールの『ボエム』」=9月2日（木）～10月26日（日）。

福岡市博物館の催し

福岡市博物館（福岡市早良区百道浜、☎（092）845局5011）で。観覧料が必要。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分（日曜日、祝日を除く8月31日まで、7時30分まで）。休館日は、月曜日。

▶「日本の色と形5～聖と俗」=9月21日（日）まで ▶「チャイナタウン展もうひとつの日本史～博多・那覇・長崎・横浜・神戸」=9月6日（土）～10月26日（日）。

（日）（全一回）の午前9時～午後5時。定員三十人（選考）。受講無料。マーケティングや財務、税務基礎知識の講習など。※業種別コース 製造業・サービス業編と飲食業編があります。11月1日～29日の毎週土曜日のおおむね午前10時～午後5時。定員各編十五人（選考）。受講料五千円。事業計画策定の講習など。

八幡東勤労青少年ホームの講座

いずれも八幡東勤労青少年ホーム（八幡東区桃園二丁目）で。対象は、15歳以上の人。定員（調整）は、二十人（※は十八人）。受講料三千円（35歳以下の方は二千円）。

申し込みは、8月29日までに、八幡東勤労青少年ホーム ☎681局2798へ。

※ギフト・ラッピング講座

10月2日～来年2月19日のおおむね毎月第一・第三木曜日の午後6時30分～8時30分。包装の技術を受けます。教材費一万五百円。カラーコーディネート講座 10

10月3日～12月19日のおおむね毎週金曜日の午後7時～8時30分。色彩感覚を学びます。教材費千円。

フラワーアレンジメント講座

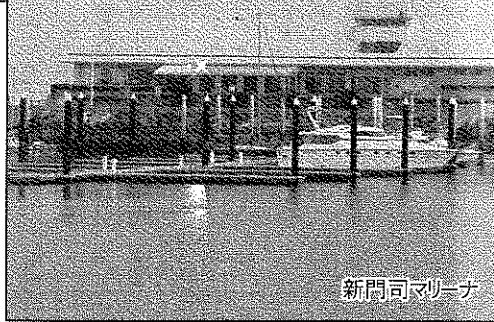
10月7日～来年2月17日のおおむね毎月第一・第三火曜日の午後6時30分～8時30分。教材費一万二千円。

TOEIC対策講座 10月10日～12月12日のおおむね毎週金曜日の午後6時30分～8時30分。教材費五百円。

ホームヘルパー二級
養成講座

10月2日～来年3月10日のおおむね毎週月曜・火曜・木曜日の午後6時30分～9時30分、小倉医師会館小倉北区中島二丁目で。対象は、母子家庭の親と寡婦。定員十人（抽選。受講無料）。

「アート大作戦」小学生大募集 8月27日(水)、門司港アート村の校舎に絵を描きます。詳しくは、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線261へ。



交番の再編

8月27日(水)から、パトロール活動や夜間の治安体制などを強化するため、交番を再編します。門司区では、従来の11交番が4交番になります。

▼門司港交番(現在の錦町交番)
II 錦町・門司口(検問所)として
は存続・田野浦老松高葉交番
▼大里交番II大里小森江大里
東交番・II門司交番(現在の
原町交番) II 原町・藤松交番
▼松ヶ江交番II存続
問い合わせは、門司警察署地
域課☎321局0110へ。

周望学舎の宿泊研修

8月26日(火)・27日(水)(一泊二日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着四十五人。食事代など千五百円(寝間着は別に六十円が必要)。

「立休ちぎり文字」などの講義。申し込みは、8月10日から。周望学舎☎91局2666へ。

門司区シルバー文化祭

9月3日(水)・5日(金)の午前9時〜午後5時(5日は3時まで)、旧大阪商船で。絵画・書・手芸・陶芸などの高齢者の作品を展示します。問い合わせは、門司区社会福祉協議会☎331局3666へ。

門司区文化祭作品募集

9月12日(金)・18日(木)に、旧門司税関で開催される文化祭「美術展」の作品を募集します。出品料千五百円(19歳までは千円)。申し込みは、作品に料金を添えて、9月11日午後4時〜6時に、旧門司税関へ来所してください。詳しくは、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線644へ。

「めかり会館」敬老無料入浴ご招待

9月16日(火)・11月28日(金)土曜・日曜日、祝日は除く。対象は、65歳以上の人。定員三百人(抽選)。

門司区保育まつり

9月13日(土)午前9時30分〜11時30分、門司生涯学習センターで。対象は、乳幼児とその保護者。

大里のばか力〜門司大里フェスタ〜

日時 9月7日(日)午前11時〜午後5時30分。
場所 門司丸和新館屋上駐車場(柳町二丁目)。
バルーンマジック、バンド演奏、屋台など多数出店。ビンゴゲームによる景品もたくさん用意しています。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線263へ。

入場無料



新門司地域交流センターの講座

いずれも新門司地域交流センターで。
申し込みは、8月18日から、新門司地域交流センター☎481局4569へ。

ボールペン習字講座

8月26日〜12月9日の毎週火曜日(祝日は除く)午後7時〜9時。先着十五人。受講無料。

パソコン講座

9月1日〜11月27日の毎週月曜・木曜日(祝日は除く)。朝の部(午前10時〜正午)と夜の部(午後7時〜9時)があります。先着各九人。テキスト代千円。基本操作やワード、エクセルなど。

パソコン講習

いずれも午後1時30分〜4時30分、門司生涯学習センターで。対象は、20歳以上で、日本語入力ができる人。先着各十九人。申し込みは、8月18日から、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線643へ。

デジタルカメラ講座

8月27日(水)・30日(土)。受講料など六千三百円。申し込みは、8月18日から、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線643へ。

染めの世界「七色・十色・わたし色」

9月4日(木)・11日(木)(全回)の午前10時〜午後0時30分。東郷公民館で。先着二十人。教材費千円程度。

子育て支援サポーター養成講座

9月5日〜10月10日の毎週金曜日午前10時〜正午。大里東郷公民館で。対象は、公民館や市民福祉センターなどで子育て支援サポーターとして活動できる人。先着二十人。受講無料。

健康料理教室

いずれも時間は、午前10時〜午後1時。先着各十五人。材料費四百円。講義と調理実習を行います。申し込みは、8月18日から、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線451へ。



健康料理教室

いずれも時間は、午前10時〜午後1時。先着各十五人。材料費四百円。講義と調理実習を行います。申し込みは、8月18日から、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線451へ。

検診で健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分〜3時(9月7日は午前9時〜10時30分)。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。保険証などの年齢が分かるものを持ってください。問い合わせは、生活支援課☎内線453へ。

子育て支援サポーター養成講座

9月5日〜10月10日の毎週金曜日午前10時〜正午。大里東郷公民館で。対象は、公民館や市民福祉センターなどで子育て支援サポーターとして活動できる人。先着二十人。受講無料。

健康料理教室

いずれも時間は、午前10時〜午後1時。先着各十五人。材料費四百円。講義と調理実習を行います。申し込みは、8月18日から、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線451へ。

わいわい子育て相談

9月11日(木)午後1時15分〜3時30分、門司区役所別館で。対象は、0歳〜就学前までの心身の発達などに不安のある子どもとその保護者。定員八組調整。相談無料。

医師などが相談に応じます

8月29日までに、生活支援課☎内線452へ。申し込みは、8月29日までに、生活支援課☎内線452へ。

痴ほう性高齢者の家族のための教室

9月12日(金)午前10時30分〜午後0時30分、門司区役所別館で。先着二十人。参加費二百円。小倉浦生病院副院長・増田貴美子さんが講演します。

パパ・ママスクール

9月14日(日)午後1時〜4時、門司区役所別館で。対象は、初めてお父さん、お母さんになる夫婦。先着二十組。参加無料。講演や沐浴実習など。申し込みは、8月20日から、生活支援課☎内線450へ。

小倉北まちづくりNEWS (第1号) ができました!

「将来の小倉のまち」についての意見交換会の内容を、皆さんにお届けする小冊子です(月1回発行)。交わされた意見についての感想をお寄せください。

冊子は、まちづくり推進課、各市民福祉センター・公民館に置いてあります。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311(代表) FAX 571局0030

8月の無料相談

法律人権特別相談 21日(木)・28日(木)、9月4日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で先着各日二十一人。申し込みは相談日の午前8時30分前から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

行政相談 25日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所で。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

求人求職無料職業相談

8月22日(金)午後1時～4時、西小倉市民福祉センターで。問い合わせは、北九州市社会福祉協議会無料職業紹介センター ☎881局0901へ。

高齢者職業紹介 対象は、▼求人・高齢者の雇用を希望する人 ▼求職(おおむね65歳以上)の人
福祉人材バンク 対象は、▼求人・社会福祉施設など ▼求職・福祉の仕事希望する人

中級ワード講座

8月20日(水)・21日(木)(全二回)の午後1時～4時、今町市民福祉センターで。対象は、ローマ字入力や基本操作ができる人。定員十人調整。資料代五百円。表や図・テキストボックスなどを使い、チラシを作成します。申し込みは、8月19日までに、今町市民福祉センター ☎571局9898へ。

小倉北健康シェイプアップ教室

9月3日～12月10日の毎週水曜日午後2時～4時、三萩野体育館で。対象は、18歳～65歳の人。定員五十人(調整)。参加費七千五百円(保険料を含む)。健康増進を図り、体脂肪減少を目標とした運動をします。

申し込みは、往復はがきにて、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月25日までに、小倉北体育館 ☎802-0061 小倉北区三郎丸三丁目4-1、☎582局3335へ。

小学生スポーツ体験

いずれも中島小学校で。先着四十人。保険料など千円程度。申し込みは、8月18日から、北九州市レクリエーション協会 ☎921局2801へ。

低学年コース 9月6日～10月18日の毎週土曜日(9月13日・27日は除く)午後2時～4時。対象は小学一年生～三年生。リズム体操、ボール遊びなど、体を動かす体験をします。

高学年コース 9月14日～11月23日の毎週日曜日(11月16日は除く)午前10時～正午。対象は小学四年生～六年生。バウンドテニス、ソフトバレーボール、バドミントンなどを体験します。

救命救急法講習会

9月11日(木)午後6時～8時、生涯学習総合センターで。定員三十人。受講無料。不意に発生する事故に備えるため、救急法を学びます。申し込みは、9月5日までに、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

人権講演会

9月6日(土)午後1時30分～3時、貴船地域交流センターで。定員三百人(調整)。入場無料。タレントの清水國明さんによる講演「野ばなし親子旅」。申し込みは、8月28日までに、貴船地域交流センター ☎921局5800へ。

周望学舎の宿泊研修

8月26日(火)・27日(水)(泊二日)、周望学舎で。対象は、60歳以上の人。先着四十五人。食事代など千五百円(寝間着は別に六十円が必要)。「立休ぎり文字」(写真入門)などの講義。申し込みは、8月19日から、周望学舎 ☎591局6266へ。

健康ひろば

問い合わせ 小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440



①②③の検診は、66歳以上のの人などを対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってください。

④⑤は、申し込みが必要。申し込みは、8月18日から、生活支援課 ☎582局3440へ。

① 検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～3時。※は9月11日(木)、小倉北区役所だけで実施します。

▼9月4日(木)井郷市民福祉センター、今町市民福祉センター
▼9月11日(木)小倉北区役所、日明公民館。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上の人で検査料九百円)。

遊びにおいでよ! 紫川夏ファイナルステージ

(入場無料)(貸しボートは有料)

日時 8月31日(日)午前10時～午後8時。

場所 紫川 S 水上ステージ、勝山橋など。

内容 リバーウォーカーコンテスト 水面に浮かべた橋の上を、仮装して渡ります。参加者募集。

カヌーグランプリレース 親子で、友達同士で参加できるカヌーレースです。参加者募集。

その他、貸しボート、パラスルジョップ&カフェなど。

問い合わせ 建設局水環境課 ☎582局2491へ。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。

※骨粗しょう症検診 対象は18歳以上の人。受診料千円。

※歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

② 子宮がん検診

10月31日(金)まで、子宮がん検診ステッカーの張つてある医療機関で。対象は、30歳以上の女性。受診料千七百円。

③ 健康ウォーキング教室

9月19日～10月10日の毎週金曜日午前9時～11時30分、小倉北区役所で。対象は、基本健診を六か月以内に受診した、運動制限のない人。先着十人。参加無料。

生活習慣病予防や運動の学習、実習など。

④ 胃がん検診

9月10日(水)午前9時～11時、南丘市民福祉センターで。対象は35歳以上の人。先着五十人。

受診料二千九百円(40歳～65歳の人は、九百円)。

⑤ 健康料理教室

9月3日(水)午前10時～午後1時、霧丘市民福祉センターで。先着十人。材料費四百円。

「野菜をいつも食卓に」をテーマにした話と調理実習。

⑥ 離乳食教室

9月2日(火)午後1時～3時(受け付けは、1時30分まで)、小倉北区役所で。対象は1歳までの乳児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってください。

⑦ 幼児教室

9月1日(月)午後1時15分～4時受け付けは1時30分まで、小倉北区役所で。対象は3歳前後の幼児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってください。

親子遊びの実演や歯の話、交流など。



アドベンチャーフィールド
(8月31日まで営業)

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

8月30日(土)～9月4日(木) (月)

小学校毛筆書写展

住所、氏名、学年、保護者氏名を書いて、8月25日まで、小倉南区役所まちづくり推進課「生涯学習」係(☎8002-18510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111内線642)へ。



キッズスポーツひろば
9月14日(日)・23日(祝)、10月13日(祝) 11月3日(祝)・23日(祝)の午前10時～正午、北九州市立大学青風グラウンドで。対象は、小学一年生～三年生。定員三百人(抽選)。参加費千円程度(保険料を含む)。
マット運動、リズム運動、キックベースボールなどをします。

8月30日(土)～9月4日(木) (月)

小学校毛筆書写展

住所、氏名、学年、保護者氏名を書いて、8月25日まで、小倉南区役所まちづくり推進課「生涯学習」係(☎8002-18510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111内線642)へ。

キッズスポーツひろば
9月14日(日)・23日(祝)、10月13日(祝) 11月3日(祝)・23日(祝)の午前10時～正午、北九州市立大学青風グラウンドで。対象は、小学一年生～三年生。定員三百人(抽選)。参加費千円程度(保険料を含む)。
マット運動、リズム運動、キックベースボールなどをします。

キッズスポーツひろば
9月14日(日)・23日(祝)、10月13日(祝) 11月3日(祝)・23日(祝)の午前10時～正午、北九州市立大学青風グラウンドで。対象は、小学一年生～三年生。定員三百人(抽選)。参加費千円程度(保険料を含む)。
マット運動、リズム運動、キックベースボールなどをします。



【日時】8月17日(日)
午後3時～9時

【場所】志井公園周辺

まつり当日は、臨時駐車場から会場まで、シャトルバスをおおむね10分間隔で運行します(午後3時～10時)。

＜臨時駐車場＞

志井小学校・霊波之光(志井一丁目)

※混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

【問い合わせ】まつりみなみ実行委員会事務局

(小倉南区役所まちづくり推進課内)

☎951局4111内線266

まつり
2003

9月1日(土)～来年3月29日の毎週月曜日から土曜日の午後7時～9時
▼9月3日(土)～来年3月31日の毎週水曜日から土曜日の午前10時～正午。

9月1日(土)～来年3月29日の毎週月曜日から土曜日の午後7時～9時
▼9月3日(土)～来年3月31日の毎週水曜日から土曜日の午前10時～正午。

「立体ちぎり文字」「星の世界・夏の星座たち」「写真入門」の講義とレクリエーション。
申し込みは、8月19日から周望学舎☎951局2662へ。

8月9日(土)～9月7日(日)の午前9時～午後5時 小倉競馬場(北方四丁目)で。入場料百円。平尾台や北九州空港などのパネルや市の年表を展示します。
8月31日(日)の正午から、ステージイベントもあります。
問い合わせは、小倉南区役所総務課☎951局4111内線207へ。

ボールペン習字講座
いずれも徳力地域交流センターで。対象は、18歳以上の人。定員十五人(調整)。受講無料。
申し込みは、8月26日までに、徳力地域交流センター☎961局0125へ。

市制四十周年記念
パネル展
8月9日(土)～9月7日(日)の午前9時～午後5時 小倉競馬場(北方四丁目)で。入場料百円。平尾台や北九州空港などのパネルや市の年表を展示します。
8月31日(日)の正午から、ステージイベントもあります。
問い合わせは、小倉南区役所総務課☎951局4111内線207へ。

肢体不自由者巡回相談
9月3日(水)午後1時～2時 障害者スポーツセンター(春ヶ丘)で。相談無料。
身体障害者手帳や補装具などについての相談にのじます。
申し込みは、9月2日までに、小倉南区役所保健福祉課☎951局4111内線485へ。

市制四十周年記念
パネル展
8月9日(土)～9月7日(日)の午前9時～午後5時 小倉競馬場(北方四丁目)で。入場料百円。平尾台や北九州空港などのパネルや市の年表を展示します。
8月31日(日)の正午から、ステージイベントもあります。
問い合わせは、小倉南区役所総務課☎951局4111内線207へ。

肢体不自由者巡回相談
9月3日(水)午後1時～2時 障害者スポーツセンター(春ヶ丘)で。相談無料。
身体障害者手帳や補装具などについての相談にのじます。
申し込みは、9月2日までに、小倉南区役所保健福祉課☎951局4111内線485へ。

市制四十周年記念
パネル展
8月9日(土)～9月7日(日)の午前9時～午後5時 小倉競馬場(北方四丁目)で。入場料百円。平尾台や北九州空港などのパネルや市の年表を展示します。
8月31日(日)の正午から、ステージイベントもあります。
問い合わせは、小倉南区役所総務課☎951局4111内線207へ。

肢体不自由者巡回相談
9月3日(水)午後1時～2時 障害者スポーツセンター(春ヶ丘)で。相談無料。
身体障害者手帳や補装具などについての相談にのじます。
申し込みは、9月2日までに、小倉南区役所保健福祉課☎951局4111内線485へ。

市制四十周年記念
パネル展
8月9日(土)～9月7日(日)の午前9時～午後5時 小倉競馬場(北方四丁目)で。入場料百円。平尾台や北九州空港などのパネルや市の年表を展示します。
8月31日(日)の正午から、ステージイベントもあります。
問い合わせは、小倉南区役所総務課☎951局4111内線207へ。

健康だより



問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分～3時。
▼8月27日(水) 小倉南生涯学習センターと沿区公民館(沿本町四丁目) ▼9月3日(水) 10日(水) 川広徳公民館。
いずれの検診も、66歳以上の入会費を要する。年齢が分かるものを持ててご来。

問い合わせは、生活支援課☎951局457へ。

基本健診・結核肺がん検診 対象は、18歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料三百円(痰の検査は40歳以上の人で、別に九百円が必要)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。

子育て講演会
9月28日(日)午前9時45分～11時30分 国立小倉病院地域医療研修センター(春ヶ丘)で。先着百人(託児は先着二十人)。入場無料。

食生活相談
9月3日(月)午前9時30分～午後4時 小倉南生涯学習センターで。相談無料。

食生活相談
9月3日(月)午前9時30分～午後4時 小倉南生涯学習センターで。相談無料。

食生活相談
9月3日(月)午前9時30分～午後4時 小倉南生涯学習センターで。相談無料。

食生活相談
9月3日(月)午前9時30分～午後4時 小倉南生涯学習センターで。相談無料。

食生活相談
9月3日(月)午前9時30分～午後4時 小倉南生涯学習センターで。相談無料。

食生活相談
9月3日(月)午前9時30分～午後4時 小倉南生涯学習センターで。相談無料。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

8月23日(土)午後6時から、JA
集出荷場(大字安屋)で。参加無料。
祇園太鼓や五平太(ごへい)のステージなど。
問い合わせは、西部農政事務所☎693局
9912へ。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎5882局2336へ

あなたの声を聴かせてください 環境モデル都市「若松」づくり ワークショップ開催!! 参加無料

【日時】9月14日(日)、11月2日(日)の午前10時
～午後4時。

【場所】若松市民会館(11月2日は、若松中
央市民福祉センターで)。

【対象】18歳以上の人。

【定員】10人(調整)。

【申し込み】9月1日までに、若松区役所ま
ちづくり推進課☎761局5321内線259へ。



求人・求職者への無料職業紹介

いずれも8月27日(水)午後1時～4時、若松
中央市民福祉センターで。対象は、▶福祉人
材バンク=福祉の仕事希望者と社会福
祉施設など ▶高齢者職業紹介=おおむね65
歳以上の人と高齢者の雇用希望者。

問い合わせは、北九州市社会福祉協議会無
料職業紹介センター☎881局0901へ。

キッズ・スポーツひろば

9月6日～10月4日の毎週土曜日午前10時
～正午、修多羅小学校で。対象は、小学1年
生～3年生。先着40人。参加費1000円程度。

リズム体操、ボール遊びなどを通して、体
を動かすことの楽しさを体験します。

申し込みは、8月18日から、北九州市レク
リエーション協会☎921局2801へ。

健康だより 若松区役所 問い合わせ ☎761局5321(代)

ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、若松区
役所で。対象は、ツベルクリン反応検査を1
回も受けていない3歳以下の子ども。接種無
料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

▶ツ反検査=8月20日(水) ▶BCG接種=8
月22日(金)。

離乳食教室



8月20日(水)午後2時～3時30分、若松区役
所で。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。
母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方の話と離乳食の作り方の実
演、試食。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

ほやほや赤ちゃん教室

8月22日(金)午後1時30分～3時、若松区役
所で。対象は、0歳3か月までの乳児とその

農業ボランティア体験

9月7日(日)午前9時～午後1時、若松区大
字安屋などで。先着60人。参加無料。

簡単な農作業を手伝い、作業の後には、畑
で収穫した野菜を使った昼食を取ります。

申し込みは、8月18日から、若松区役所ま
ちづくり推進課☎761局5321内線262へ。

交番・駐在所の再編

福岡県警では、パトロール体制の強化など
を目指し、8月末から交番・駐在所の再編を
行います。そのため若松区では、浜町交番が
駅前交番へ、小石交番と中畑駐在所が栄盛川
交番へ、宮丸交番と東二島交番が今光交番へ、
有毛駐在所が高須交番へ統合されます。

問い合わせは、若松警察署☎771局0110内
線290へ。

ウォーキング教室とジョギング教室

いずれも9月24日～11月26日の毎週水曜日、
本城陸上競技場で。対象は、18歳以上の人。
受講料2500円(保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、
住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加経
験の有無を書いて、9月9日までに、本城陸
上競技場(☎807-0806 八幡西区御開四丁目
16-1、☎692局0886)へ。

▶ウォーキング教室=午前9時30分～11時30
分。定員50人(調整) ▶ジョギング教室=
午後5時30分～7時30分。定員30人(調整)。

保護者。参加無料。母子健康手帳とバスタオ
ルを持ってどうぞ。

赤ちゃんの育て方の話とベビーマッサージ、
交流会。

問い合わせは、生活支援課☎内線440へ。

虫歯予防にフッ素塗布を

8月26日(火)午後1時30分～3時30分、若松
区役所で。対象は、歯が8本生えたくらゝ就
学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、
タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

健康教室(高血圧編)

8月27日(水)午後1時30分～3時30分、若松
中央市民福祉センターで。参加無料。

病気と食生活についての話と個別相談。

問い合わせは、生活支援課☎内線439へ。

パパママ教室

9月14日(日)午前9時20分～正午、若松区役
所で。対象は、母子健康手帳の交付を受けた
妊婦とその夫。先着15組。参加無料。母子健
康手帳を持って、動きやすい服装(きふく)で
どうぞ。

お父さんの育児についての話と沐浴(よくよく)の実習、

韓国語会話教室・中級編

9月10日～来年7月14日のおおむね隔週水
曜日午後6時50分～8時20分、若松戸畑韓国
会館(白山一丁目)で。対象は、ハングルの
基礎的な読み書きができる人。先着30人。教
材費など実費(高校生以下は無料)。

申し込みは、8月18日から、若松区役所ま
ちづくり推進課☎761局5321内線259へ。

ソフトバレーボール大会

9月14日(日)午前9時から、若松体育館で。
対象は、4人で編成されたチームで、▶混合
の部=男女各2人 ▶女性の部=女性4人
▶ファミリーの部=20歳以上の男女各1人と
小学生2人。参加無料。

申し込みは、9月1日までに、若松区役所
まちづくり推進課☎761局5321内線643へ来
所してどうぞ。

消費者学級公開講座

9月9日(火)午前10時～正午、高須市民福祉
センターで。定員45人(抽選)。参加無料。

「安心・安全な肉や魚」をテーマに、農林水
産省門司技術センター主任調査
官・大貝真弓さんが話します。

申し込みは、往復はがきに、住
所、氏名、電話番号を書いて、8月29日まで
に、高須市民福祉センター(☎808-0147 若松
区高須北一丁目1-2、☎741局5707)へ。



妊婦体験など。

申し込みは、8月18日から、生活支援課
☎内線440へ。

換診を受けませんか

いずれの検診も66歳以上
の人などは受診無料です。

▶小石公民館=9月11日(木)

午後1時30分～3時 ▶若

松中央市民福祉センター=9月14日(日)午前
9時～10時30分。

※は9月14日だけ実施で、申し込みが必要。
申し込みは、8月18日から、生活支援課☎
内線436へ。

※胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着
50人。受診料2900円(40歳以上の人(は)900円)。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。
受診料1300円。

結核肺がん検診 対象は、40歳以上の人(結
核検診は、年齢制限なし)。受診無料(痰の
検査は40歳以上で、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・
55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

歯ッピー(歯科)検診 対象は、18歳以上の
人。受診無料。



□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンブリンテックス(門司区)

□0303001F

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 8月21日(木)、9月4日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。国や県などの業務に関する相談に応じます。

法律人権特別相談 9月10日(水)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。弁護士や人権擁護委員が相談に応じます。



交通事故相談 8月18日(月)、9月18日(木)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。損害賠償、示談などの相談に応じます。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(受け付けは9時30分から)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。8月22日(金)午後1時～4時(受け付けは正午から)は、弁護士が相談に応じます。



やはた東 区版

八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/



■八幡中央高校芸術コース校外展

8月20日(水)～24日(日)の午前10時～午後6時(24日は4時まで)、八幡市民会館で。入場無料。

洋画、彫刻、工芸、書約450点を展示。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

■八幡東区年長者作品展

8月27日(水)～9月8日(月)の午前8時30分～午後5時、八幡東区役所で。入場無料。

絵画、書、手芸など約260点を展示。

問い合わせは、八幡東区社会福祉協議会☎681局6601へ。

八幡東区区政情報番組

「きちやり～東」

ジェイコム J-COM 9チャンネル
(ケーブルテレビ)

放送日時 8月16日(土)～31日(日)の午前8時、正午、午後4時、8時、翌午前0時の各日5回(各15分間)

放送内容 高校紹介(高等理容美容学校・高等技術工業学校)など

問い合わせ 八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039

健康だより

八幡東区役所
☎671局0801(代)

♥マタニティークラス

いずれも午後1時15分～3時30分(※は午前9時45分～午後0時30分)、八幡東区役所東別館で。対象は、妊婦。受講無料(※は材料費500円)。

※は、申し込みが必要。申し込みは、9月19日までに、生活支援課☎内線433へ。
▶8月22日(金)＝産婦人科医の話、妊婦体操 ▶※9月26日(金)＝栄養調理実習 ▶10月24日(金)＝出産準備の話 ▶11月28日(金)＝育児方法、お風呂の入れ方。

♥幼児栄養教室

8月27日(水)午前10時～11時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、1歳6か月～就学前の子どもの保護者。参加無料。幼児期の栄養の話と幼児食の調理実演・試食。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

♥子育て講演会

9月4日(木)午前9時50分～正午、八幡東区役所東別館で。対象は、就学前の子どもの保護者。入場無料。無料託児(対象は、1歳以上の子ども。先着20人)あり。

「思春期に向けて～乳幼児期の関わり方」をテーマとした講演と親子あそびなど。

託児の申し込みは、8月18日から。

詳しくは、生活支援課☎内線433へ。

♥胃がん検診

いずれも時間は、午前9時～11時。対象は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。受診料2900円(40歳以上の人8900円)。66歳以上の人などは無料です。

申し込みは、前日までに、生活支援課☎内線433へ。

▶8月27日(水)＝平野市民福祉センター

▶9月4日(木)・5日(金)＝西日本産業衛生会(山王一丁目)。

♥検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～2時30分。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

▶8月28日(木)＝八幡東区役所東別館 ▶9月4日(木)＝尾倉市民福祉センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

♥健康料理教室

いずれも時間は、午前10時～午後0時30分。定員20人(調整)。材料費400円。

「野菜をいつも食卓に」をテーマとした話と調理実習。

申し込みは、8月27日(※は9月3日)までに、生活支援課☎内線435へ。

▶9月3日(水)＝高見市民福祉センター

▶※9月10日(水)＝八幡大谷市民福祉センター。

♥虫歯予防にフッ素塗布を

8月25日(月)午後1時30分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯が8本生えたころ～就学前)。塗布料1人1回600円。

歯磨き指導も行います。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♥わいわい子育て相談

9月9日(火)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、運動や言葉、健康などが気になる0歳～就学前の子どもの保護者。先着6組。相談無料。



小児科医師、臨床心理士などが相談に応じます。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線433へ。

♥八幡健康フェア

10月5日(日)午前8時45分～午後4時、八幡医師会館(平野二丁目)で。対象は、
▶基本健診・肺がん検診・大腸がん検診・胆石検査・眼底検査＝40歳以上の人 ▶胃がん検診＝35歳以上の人 ▶前立腺検診＝50歳以上の男性 ▶乳がん検診・骨粗しょう症検診＝30歳以上の女性。受診無料。定員各100人～400人(抽選)。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、9月5日までに、八幡医師会「健康フェア」係(☎805-0062 八幡東区平野二丁目1-1、☎681局6035)へ。

や は た に し 区 版 8月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441(代表)FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/



本城陸上競技場のスポーツ教室

いずれも9月24日～11月26日の毎週水曜日、本城陸上競技場で。対象は、18歳以上の人。受講料など2500円。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加経験の有無を書いて、9月9日までに、本城陸上競技場(☎807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692局0886)へ。

ウォーキング教室 午前9時30分～11時30分。定員50人(調整)。正しい歩き方や実技などについて学びます。

ジョギング教室 午後5時30分～7時30分。定員30人(調整)。正しい走り方や実技などについて学びます。

楠橋地域交流センターの法律相談

8月26日(水)午後1時30分～4時30分、楠橋地域交流センターで。先着6人。相談無料。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、相談日の午前9時から、楠橋地域交流センター☎617局0308へ。

健康 八幡西区役所 だより ☎642局1441(代表)

9月の検診日

いずれも時間は、午後1時30分～3時。
▶3日(水)=楠橋地域交流センター ▶4日(木)・17日(水)・24日(水)=北九州プリンスホテル(東曲里町) ▶18日(木)=光貞市民福祉センター。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。
基本(若者)健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

骨粗しょう症検診

9月17日(水)午後1時30分～3時、北九州プリンスホテルで。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

的場池いきいきエアロビクス教室(後期)

9月4日～12月18日の毎週木曜日(10月9日は除く)午後2時～4時、的場池体育館で。対象は、18歳～65歳の人。定員40人(調整)。受講料など7500円。

ストレッチング、エアロビクス、ダンベルなどを基本から指導します。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、8月23日までに、的場池体育館(☎807-0841 八幡西区的場町1-2、☎631局0180)へ。

八幡健康フェア～無料検診会～

10月5日(日)午前8時45分～午後4時、八幡医師会館(八幡東区平野二丁目)で。対象は、40歳以上の人(胃がん検診は35歳以上の人、乳がん・骨粗しょう症検診は30歳以上の女性、前立腺検診は50歳以上の男性)。定員各100人～400人(抽選)。

検診種類は、基本健診、肺がん、胃・乳・大腸がん、胆石、前立腺、骨粗しょう症、眼底。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名、

離乳食栄養指導

9月3日(水)午前10時～11時、池田市民福祉センターで。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。

乳幼児子育て講座

8月22日(金)午前10時15分～11時30分(受け付けは10時30分まで)、八幡西区役所で。対象は、1歳6か月健診後3か月以内の子どものいる人。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

「食事と栄養」「トイレトレーニングと言葉」をテーマにした話。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

「ひきこもり」の家族教室

9月12日(金)、10月10日(金)、11月14日(金)、12月12日(金)(全4回)の午後2時～3時30分、八幡西区役所で。対象は、16歳～30歳代の「ひきこもり」の人の家族。先着30人。参加無料。

医師・保健師などによる講義と座談会です。

申し込みは、8月18日から、保健福祉課☎内線482へ。

住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、9月5日までに、八幡医師会「健康フェア」係(☎805-0062 八幡東区平野二丁目1-1、☎681局6035)へ。

桃園スイミング水曜教室

9月10日～11月26日の毎週水曜日午後2時～4時、桃園市民プール(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、18歳以上の人。定員30人(抽選)。受講料など6000円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月25日までに、桃園市民プール管理事務所(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-3、☎661局2365)へ。

八幡中央高校芸術コース校外展

8月20日(水)～24日(日)の午前10時～午後6時(24日は4時まで)、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

洋画、彫刻など約450点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

千代夏祭り納涼大会

8月30日(土)午後5時30分～9時30分、千代東公園グラウンド(千代三丁目)で。入場無料。

盆踊りなどを披露します。

問い合わせは、千代公民館☎611局6405へ。

浅川学園台夏祭り&市民と消防のタベ

8月23日(土)午後4時30分～9時、浅川学園台東公園(浅川学園台三丁目)で。入場無料。

消防車両の来場や腕用ポンプの実演、消防音楽隊の演奏などがあります。

問い合わせは、八幡西消防署☎642局4001へ。

カリビアンナイト ～マノリート・イ・ス・トラブーコ公演～

8月22日(金)午後7時30分～9時、三菱化学体育館(黒崎城石)で。入場料3000円(前売り2000円)。前売り券は、ローソンチケットで発売中。

キューバの実力派オルケスタが初来日、キューバサルサ伝統の編成を守りながら新しい音楽要素を取り入れたサウンドをお送りします。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線261へ。

ウェイクボード全日本選手権九州地区代表選考会

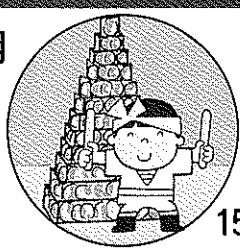
8月23日(土)・24日(日)の午前8時～午後5時、瀬板の森公園で。入場無料。

モーターボートでけん引されたボーダーが、ボートの起こす波や障害物を利用し、ジャンプや回転などの技を競うウォータースポーツです。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線262へ。

とばた区版

8月



15日号

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎ 804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎ 871局1501(代表) FAX 871局7610

戸畑の元気商街設計プラン 「わがまちのこれからづくり」 参加者を募集

戸畑駅前商店街周辺を「元気にするまちづくり」へ向けて、あなたのアイデアと情熱を生かしてみませんか。

活動内容は、戸畑駅前商店街や周辺地区を対象に、活性化に向けての斬新なアイデアと実施計画づくり。

9月17日～来年3月17日の毎月第3水曜日午後7時～9時、浅生公民館で。定員50人（調整）。参加無料。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月29日までに、戸畑区役所まちづくり推進課「わがまちのこれからづくり」係（☎804-8510 戸畑区新池一丁目1-1、☎871局1501内線261）へ。

ビジネス・パソコン講座

9月18日～10月10日の毎週木曜・金曜日午後7時～9時、戸畑生涯学習センターで。対象は、ワードとエクセルの基本的な操作ができる人。定員20人（抽選）。受講無料。

ワードとエクセルを使ったビジネス向け実用講座。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月22日までに、戸畑区役所まちづくり推進課「ビジネス・パソコン講座」係（☎804-

● 健康だより ●



♥ ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児。接種無料。

問い合わせは、戸畑区役所生活支援課 ☎871局1501内線447へ。

▶ ツ反検査＝9月3日(水) ▶ 判定とBCG接種＝9月5日(金)。

♥ わいわい子育て相談

9月16日(火)午後1時～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、0歳～就学前の子どもとその保護者。定員4組（調整）。相談無料。

「友達とうまく遊べない」「健康面で不安」「育児や遊ばせ方がよくわからない」などについて、小児科医師、臨床心理士、保健師、保育師等が相談に応じます。

申し込みは、前日までに、戸畑区役所生活支援課 ☎871局1501内線437へ。

♥ 検診を受けませんか

9月7日(日)午前9時30分～11時、西戸畑体育館で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

胃がん検診は、申し込みが必要。申し込みは、9月5日までに、戸畑区役所生活支援課 ☎871局1501内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診 対象は、18歳以上の人（結核検診は年齢制限なし）。受診料1300円（結核検診は無

料）。痰の検査は40歳以上で、別に900円が必要。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳以上の人など。検査料700円。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料2900円（40歳以上の人900円）。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

♥ 両親学級

いずれも浅生市民福祉センターで。対象は、はじめて、お母さんやお父さんになる人。先着各日25組。参加無料。

申し込みは、8月20日から、戸畑区役所生活支援課 ☎871局1501内線437へ。

▶ 9月21日(日)＝午前9時～午後0時30分。パパの妊婦体験、沐浴実習、助産師による講話。

▶ 10月19日(日)＝午前10時～午後0時30分。赤ちゃんの体の特徴についての話や子育て体験談。

♥ 骨粗しょう症予防教室

いずれも戸畑区役所北別館で。先着30人。調理実習費500円程度。3回コース。

骨粗しょう症に関する講話や調理実習など。

申し込みは、8月20日から、戸畑区役所生活支援課 ☎871局1501内線451へ。

▶ 9月11日(木)＝午後1時～3時 ▶ 9月18日(木)＝午前9時30分～11時30分 ▶ 9月25日(木)＝午前9時30分～午後1時。

8510 戸畑区新池一丁目1-1、☎871局1501内線641）へ。

一枝墨遊会水墨画展

9月2日(火)～9月7日(日)の午前9時（2日は午後1時）～午後5時（7日は3時まで）、戸畑生涯学習センター ☎882局4281で。入場無料。

会員13人の水墨画など約70点を展示します。

献血にご協力を

一人ひとりの献血で尊い命が救われます。皆さんの協力をお願いします。

9月10日(水)午前9時～正午、牧山東市民福祉センターで。対象は、16歳～69歳の人（65歳以上の人、60歳～64歳までの間に献血経験があること）。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局1501内線257へ。

戸畑区年長者作品展の作品を募集

あなたの素晴らしい力作を待っています。

★応募のきまり 対象は、60歳以上の人。未発表のもので、1人（1グループ）1点。出品無料。

★募集作品 書・写真（表装したもの）、日本画、洋画、手工芸、古木、銘石など。

★作品の搬入 10月4日午前9時～正午、戸畑



生涯学習センターへ搬入。

★作品展 10月5日(日)～10月9日(木)午前9時～午後5時（6日は休館）、戸畑生涯学習センター。

★申し込み 9月19日までに、戸畑区社会福祉協議会 ☎871局3259へ。

**戸畑区の区政情報番組
「ヨイトサ! とばた」**

J-COM 9チャンネル（ケーブルテレビ）「洞海湾夏ものがたり」
放送日時 8月16日(土)～31日(日) 7:30～ 11:30～ 15:30～ 19:30～ 20:30～の各15分間
問い合わせ 戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039