

きたきゅうしゅう

市制40周年
文化創造
北九州

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243



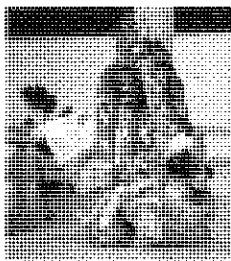
特集 はじめませんか、環境にやさしい暮らし

伝統文化
に触れる

市民新能

問い合わせ

教育委員会文化振興課
☎582局2391



日時 10月4日(土)午後4時～8時40分。
場所 小倉城天守閣前広場。雨天時は、北九州芸術劇場(小倉北区室町一丁目、リバーウォーク北九州内)に会場を変更。
入場料 大人4500円(前売り4000円)、高校・大学生2500円(同2000円)、小・中学生500円(前売りも同額)。未就学児は入場できません。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

北九州発! KBC②毎月最終土曜日の午前9時30分～10時放送。9月27日のテーマは、「いのちのたび博物館」。西日本最大級の博物館が誕生して間もなく1年。学芸員の研究や多くの所蔵品を通して、博物館の魅力に迫ります。
サタデー北九州 RKB⑧毎週土曜日の午前11時30分～11時45分放送。9月27日のテーマは、「痴ほう介護への理解を求めて」。痴ほう介護劇を行う若松区のアマチュア劇団「なずなの会」。会の活動を通して、痴ほうへの理解と地域の見守りの必要性について考えます。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広報課☎582局2525
催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600
夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999
道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル☎0120-790810
家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net
市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp



ちよっとお得な秘技！

環境家計簿コンテスト優秀賞

井戸康子さん（門司区）

「環境家計簿コンテスト」に参加した理由は、我が家では一体どれくらい二酸化炭素を排出しているのか知りたいと思ったからです。3か月間（9月～11月）の二酸化炭素排出量は月平均46.2kg-C（CO₂換算170kg）。取り組み効果は目には見えないものですが、9月に比べ11月は25%削減できました。

特に効果的だったのは、キャンプのときなどに使う銀色のレジャーシートです。じゅうたんの下に敷くと保温効果があり、冬はストーブに使う灯油の量も4缶（18L缶）からおおよそ1.5缶に減りました。家計にもお得だと言えますね。

我が家も少し地球にやさしくできたのではないのでしょうか。

環境家計簿についての問い合わせは、環境局環境管理課☎582局2238へ。

日常生活がもたらす環境負荷

（資料：平成15年版環境白書）

自動車

世帯当たりガソリン代
5万1800円／年



（2.4人に1人が乗用車を所有）

掃除・洗濯

家庭で使う水道
1人95ℓ／日



（世帯当たり衣類300枚以上を所有）

買い物

1人当たり衛生用紙
の消費量37g／日



（非耐久財154万円／年
耐久財 26万円／年）



食事

1人当たり供給量
2645kcal／日

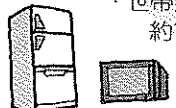


（うち廃棄食料1人697kcal／日）

電気の消費量

・1人当たり
5.5kwh／日

・世帯当たり
約11万2000円／年



（世帯当たり家電製品約21台を所有）

ごみの排出

・1人743g／日

・処理事業経費1万8700円／年



地球に暮らす私たち……。私たちの周りには空気や水、木々の緑が当たり前のように存在します。でも、この地球の様子がおかしい。地球温暖化、酸性雨、オゾン層の破壊、ごみ問題などなど。「大量生産・大量消費・大量廃棄型」といわれる私たちの生活スタイルが、深刻な地球規模の環境問題として現れているのです。地球を守ること。今回の特集でも、身近な暮らしの中から私たちにもできる「環境にやさしい暮らし」について考えます。

特集 はじめませんか、環境にやさしい暮らし

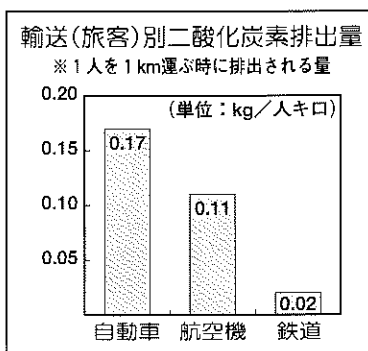
地球が危ない

私たちを取り巻く社会は、大量に発生するごみ問題、自動車などによる大気汚染や騒音問題といった都市生活型公害から、地球温暖化、オゾン層の破壊、酸性雨などの地球規模の環境問題までさまざまな課題を抱えています。とりわけ地球温暖化問題は、人類共通の課題であるといえます。

地球温暖化とは、二酸化炭素（CO₂）やメタンなどの温室効果ガスが大量に大気中に排出さ

くの資源やエネルギーを消費しています。エネルギーの消費は二酸化炭素の排出につながり、また、使用された物や資源は最終的には廃棄物（ごみ）として処理されることになります。

例えば、左表のように一人の人間を一キロメートル運ぶのに、自動車は鉄道に比べ、約八倍も多く二酸化炭素を排出しています。また、調理される食料のうちカロリー計算で約四分の一に当たる量は、実は食べられずに廃棄されています。さらに、電化製品の待機電力のように、使用していても知らず知らずのうちにエネルギーが消費されたりすることもあります。このように便利な暮らしの裏では、地球環境への負担が積み重なっているのです。



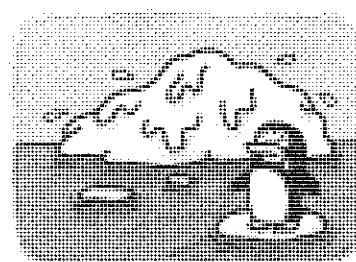
やさしい暮らしで資源循環型社会を

この環境問題から地球を救うために私たちにできることはどのようなことでしょうか。

▼ごみをできるだけ出さない

れることで、温室効果が強まり、地球の気温が少しずつ上がることをいいます。

地球温暖化が私たちに及ぼす影響は深刻です。気象庁の観測によれば、日本の年間平均気温はこの百年間で約一・〇度上昇しており、このままいくと地球全体の平均気温は、二十一世紀末までに一・四度～五・八度上昇し、海面水位は九センチ～八十八センチ上昇すると予測されています。気温や降水量の変化により穀物の収穫量が減ったり、熱帯性の感染症であるマラリアにかかる人が増えたり、生活への被害などが考えられます。ほかにも農林水産業や、生態系などへの影響も考えられています。



▲海面水位が1m上昇すると都市部が水没する恐れがあります。首都圏では、東京都東部の江東区、墨田区、江戸川区、葛飾区のほぼ全域が影響を受けます。

便利な暮らしのウツロイ

それでは、私たちの暮らしを顧みながら環境問題について考えてみます。

私たちは、日ごろから家電製品を使ったり、自動車に乗ったり、日用品を買ったりして、多

（リデュース）

▼繰り返し使えるものは、できる限り繰り返し使う（リユース）。

▼資源化物（かんびん・ペットボトル・紙パック・白トレー）や、新聞・雑誌などの古紙は、資源回収に出す（リサイクル）。といったことが大切です。さらに買い物をするときには、リサイクル製品や環境にやさしい製品を選ぶ（グリーン購入）。外出するときは、できるだけ公共交通機関や自転車を利用することも大切です。

このように資源やエネルギーの消費者である私たち一人ひとりが、環境保全の意識を持つこと。今日の「大量生産・大量消費・大量廃棄型」の生活スタイルを見直し、環境への負担を減らしていく。限られた資源やエネルギーの中で「資源循環型社会」を築いていくことが、今、求められているのです。

それでは次ページで、暮らしの中から無理なくできる取り組みを、いくつか紹介（イラスト図）します。

ちよっとした工夫で、地球も家計も助かる「環境にやさしい暮らし」。

かけがえのない地球を守るために、そして、未来に生きる子どもたちのために、今、私たちにできることを見直してみませんか。

もっとできる!! 環境にやさしいこと

リサイクルプラザのご利用を引越しのときなどに粗大ごみとして出される家具。そんな家具を有効に活用して、修理代実費程度で提供しています。また、不用品になった衣服、図書、CDなどの交換、環境に関する情報の提供を行っています。

いずれも開館は、土曜日、祝日、年末年始を除く午前9時30分～午後4時。▼日明リサイクルプラザ 小倉北区西港町、☎583局3190 ▼本城リサイクルプラザ 八幡西区洞北町、☎693局8539。



▲日明リサイクルプラザ

エコライフプラザのご利用を

不用になった子ども服、ベビー用品を低価格で提供したり、環境にやさしい商品を提供・販売したりしています。また、エコライフ（環境にやさしい生活）に関する情報の提供なども行っています。

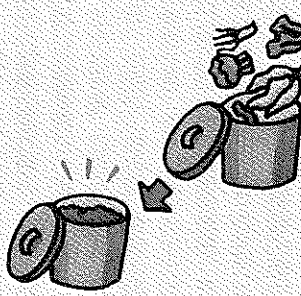
▼エコライフプラザ 小倉駅北側、A1-M3階、☎512局3190。開館は、火曜日、年末年始を除く午前10時～午後6時。

暮らしの中から

できる資源循環

生ごみコンポスト（たい肥）化容器的設置を助成
家庭から出る生ごみの資源化・減量化を進めるための生ごみコンポスト化容器。この容器を購入する際（一世帯に二基まで）、費用の一部を助成（年間千五百円まで）します。

助成額は、一基につき三千円。印鑑と住所が証明できるもの（運転免許証など）を持って、指定販売店へどうぞ。詳しくは、環境局計画課☎582局2187へ。



▲できたての肥は、畑や花壇に使えます

集団資源回収を助成

市では、古紙のリサイクルを進めるため、古紙回収活動を行う市民団体に奨励金を助成しています。古紙回収量一キロにつき、新聞は六円、その他の古紙は三円を交付しています。

また、古紙を一時的に保管できる倉庫（一坪タイプ）を無料で貸し出しています。

詳しくは、環境局計画課☎582局2187へ。

まち美化でギネスに挑戦!

「史上最大のごみ拾い大作戦」

10月5日(日)午前9時～午後3時、市内の小・中学校、市民福祉センターなどの指定の集積所に、拾ったごみを持参してください。その場で参加者を登録し、一日の清掃活動に集まったギネス記録(5万405人)に挑戦します。

問い合わせは、環境局業務課 ☎582局2180へ。案内チラシは各区役所まちづくり推進課にもあります。

エコステージ開会式

10月5日(日)午前11時30分～午後5時、リバーウォーク北九州(小倉北区室町一丁目)周辺で。入場無料。バンド演奏、環境キャラクター「環境戦士アースマン」ショー、大道芸パフォーマンスなど。問い合わせは、北九州エコステージ実行委員会事務局へ。

エコスタイルタウン

10月25日(土)・26日(日)の午前10時～午後5時(26日は4時まで)、リバーウォーク北九州(小倉北区室町一丁目)周辺で。入場無料。環境活動を行う市民団体や事業者が大集合。有機野菜市場、環境商品の展示・販売、リサイクル工作教室など見るだけでなく、体験できる催しが盛りだくさん。元F1レーサーの片山右宗さんのトーク(25日)もあります。問い合わせは、北九州エコステージ実行委員会事務局へ。



※Slow Cafe WALK 10月5日(日)～28日(火)、小倉駅北側～魚町周辺のカフェ店舗で。地域情報誌の女性編集者とカフェ店舗が協力し、地場の食材などを使ったスローフード料理、環境をテーマにした音楽の演奏などを行います。問い合わせは、北九州エコステージ実行委員会事務局へ。

※Slow Cafe WALK 10月5日(日)～28日(火)、小倉駅北側～魚町周辺のカフェ店舗で。地域情報誌の女性編集者とカフェ店舗が協力し、地場の食材などを使ったスローフード料理、環境をテーマにした音楽の演奏などを行います。問い合わせは、北九州エコステージ実行委員会事務局へ。

エコもつもれば、山となる。

北九州エコステージの催し(10月5日(日)～28日(火))

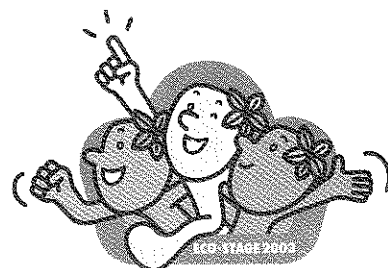
「衣・食・住」をテーマに、さまざまな環境に関する催しを行います。

今回の催しをきっかけに、「環境にやさしい暮らし」をはじめませんか?

問い合わせ 北九州エコステージ実行委員会事務局

(環境局環境管理課内) ☎582局2866

アドレス www.eco-stage.jp



フード料理を味わいながら、生産者、料理人と交流し、安全な食について考えます。申し込みは、9月18日から、北九州エコステージ実行委員会事務局へ。

森のがっこう～知りたい。近くの山の木のこと。

10月12日(日)午前10時～午後3時、高蔵山森林公園(小倉南区大字沼)で。先着50人。参加費1000円。間伐作業、木工体験などを通して森林・林業の現状を学びます。申し込みは、9月18日から、北九州エコステージ実行委員会事務局へ。

平尾台自然の郷の催し

いずれも10月12日(日)。入場無料(駐車場は有料)。問い合わせは、平尾台自然の郷 ☎452局2715へ。▶すずかぜコンサート＝午後1時～4時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。フォークギターなどの演奏 ▶平尾台のボランティア清掃活動＝午前9時～11時。9時から、平尾台自然の郷、平尾台自然観察センター、吹上峠、茶ヶ床園地でごみ袋を配布します。

未来ホテルデー 「青空環境ミュージアム」& 「バンブーフエスタ～竹取物語」

11月1日(土)・2日(日)の午前10時～午後4時、環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。入場無料。環境に関する工作・実験やゲーム、竹を使った楽器作りなど。問い合わせは、環境ミュージアム ☎663局6751へ。

アジアユース環境フォーラム

10月25日(土)午後2時～5時、小倉井筒屋新館9階バステルホールで。入場無料。アジアで活動する青年環境団体が集まり、アジアの環境を守るための協力関係を話し合います。問い合わせは、環境局環境国際協力室 ☎582局3804へ。

環境首都創造フォーラム

10月26日(日)午後4時～6時30分、小倉井筒屋新館9階バステルホールで。入場無料。「世界の環境首都づくり」についての意見や提案を発表し、市民、NPO、企業のみなさんが討議します。問い合わせは、環境局計画課 ☎582局2187へ。

持続可能な開発のための世界 パートナーシップ会議

いずれも北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。問い合わせは、環境局環境国際協力室 ☎582局3804へ。▶10月27日(月)午後1時～5時＝ユニセフ大使のアグネス・チャンさんやストックホルム市長の基調講演など ▶10月28日(火)午前9時～午後5時＝地域社会における行動とパートナーシップをテーマにした公開討論会など。

畑の宴～オーガニックを愉しむ。

10月11日(土)午前11時30分～午後2時、スローフードレストラン「エスト・ラヴィーナ」(小倉南区大字小森)で。先着50人。参加費2500円。有機野菜とスロー

風呂 シャワー

お風呂は家族で続けて入る。残り湯を洗濯などほかの用途に使う。シャワーはお湯を流したままにしない。

▶残り湯を洗濯に使い回す＝約5000円の節約 ▶シャワーを1日1分家族全員が減らす＝約4000円の節約。

家庭ごみ

「かん、びんの収集日」「一般ごみ、粗大ごみの収集日」など、ごみの分別を守る。

冷蔵庫

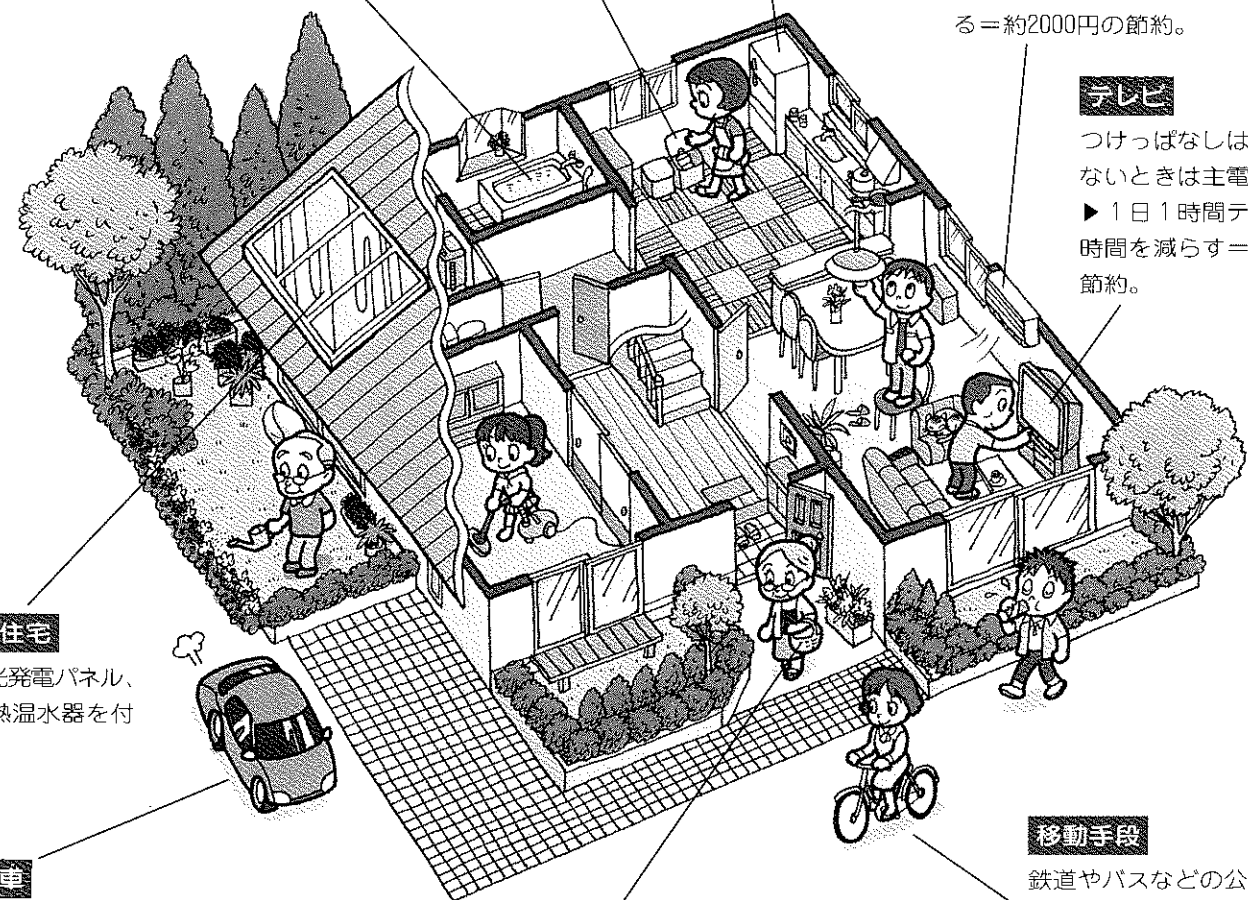
物の詰め込みすぎは冷却効率を下げる。開閉は最小限に。季節に合わせて温度を調整する。

エアコン

適正温度は冷房で28℃、暖房で20℃。
▶冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低くする＝約2000円の節約。

テレビ

つけっぱなしはやめる。見ないときは主電源を切る。
▶1日1時間テレビを見る時間を減らす＝約1000円の節約。



エコ住宅

太陽光発電パネル、太陽熱温水器を付ける。

自動車

無駄なアイドリング、空ぶかしはしない。急発進、急ブレーキは控える。

▶1日5分間のアイドリングストップ(停車時エンジン停止)＝約2000円の節約。

買い物

自分の買い物袋を持っていく。包装物が少ないものを選び、洗剤や化粧品などは、中身の詰め替えができるものを。

移動手段

鉄道やバスなどの公共交通機関、自転車を利用する。

▶週2日、往復8kmの車の運転を控える＝約8000円の節約。

※金額は、1世帯が1年間実行した場合のもので、ほかにも待機電力を90%削減すると約6000円の節約にもなります。

北九州エコステージに 関する催しあれこれ

エコテクノ

10月22日(水)・24日(金)の午前10時～午後5時(24日は4時まで)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場無料。環境技術や環境ビジネスに関する見本市。問い合わせは、西日本産業貿易見本市協会 ☎511局6848へ。

消費者フロンティア

9月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後5時(28日は4時まで)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場無料。リサイクルファッションショーなど。問い合わせは、消費生活センター ☎871局0428へ。

※講演会「足の健康」

9月28日(日)午後2時～3時30分、西日本総合展示場新館で。先着百五十人。入場無料。足の健康を考えた靴について。申し込みは、9月17日から、消費生活センターへ。

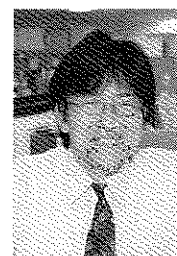
NOVA劇場北九州

10月4日(土)・5日(日)の午前10時～午後5時、西日本総合展示場新館で。入場料五百円。手芸・工芸品の展示・販売など。問い合わせは、西日本産業貿易見本市協会 ☎511局6848へ。

音の探検隊北九州を行く

10月26日(日)午前9時～午後3時30分、山田緑地(小倉北区)で。対象は、小学生とその保護者。定員四十人(抽選)。参加無料。野鳥観察など。申し込みは、はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日までに、環境局環境対策課探検係 ☎803・8501 小倉北区城内1-1、☎582局2290へ。

世界の環境首都を目指して



環境局計画課 長迫和宏

かつて「公害の街」ともいわれた本市は、環境改善に向けてさまざまな施策に取り組んできました。公害克服などの経験・技術は、環境に関する国際協力へとつながり、「北九州市の環境の取り組み」は国内外から高い評価を得ています。

本市は今後、これらの成果を発展させ、市民が「住み良い環境の街」を実現でき、さらに将来の世代や世界に誇れる「世界の環境首都」を目指します。市民のみならず、NPO、民間企業など地域のあらゆる英知を集め、「世界の環境首都」づくりを進めていきます。

近年、自動車、家電製品等の耐久消費財の購入よりもレジャーや余暇活動、自己啓発などに生活の比重を置き、「モノの豊かさ」よりも「心の豊かさ」に価値を求めると、豊かさへの価値観が変わってきています。新品へのこだわりを捨て、フリーマーケットやリサイクルを活用する。そんな一人ひとりの意識の変化が「資源循環型社会」へと向かっていくのです。「世界の環境首都」づくりとは、そんな豊かさの変化でもあります。

この地球を守るために、まずは暮らしの中からできることをはじめてみませんか。

美術館の催し

いずれも美術館（戸畑区西鞘ケ谷町、☎882局7777）で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分（入館は5時まで）。休館日は、月曜日（9月15日は開館）、9月16日。

フランス象徴派展 10月19日（日）まで。観覧料は、大人900円、高校・大学生700円、小・中学生500円。油彩、彫刻、素描など約80点を展示。

秋の常設展 11月16日（日）まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩など約80点を展示。

ルドン「ヨハネ黙示録」展 10月26日（日）まで。観覧料は常設展と共通。石版画など13点を展示。

市民ギャラリーの催し いずれも観覧無料。▶北九州地区高等学校美術・工芸展＝9月17日（水）～21日（日）。油彩画、アクリル画、陶芸など約180点を展示 ▶ぐるうぶはた回顧展＝9月23日（祝）～28日（日）。洋画約50点を展示。

ミュージアム・コンサート 9月28日（日）午後2時～3時。入場無料。ピアノ演奏。

市営バス の旅情報

いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用電話☎562局6900へ。★は大人、①は小学生以下を表します。

鞍手の長谷観音と地藏様めぐり 出発日は、9月21日（日）・22日（月）・23日（祝）。日帰り、昼食付き。★5800円、①4600円。

エコタウン（若松区）と風力発電・歴史・文化観光見学ツアー 出発日は、10月10日（金）。日帰り、昼食付き。★4000円、①3600円。

徳佐のリンゴ狩りと湯田温泉奥座敷グルメツアー 出発日は、10月15日（水）・19日（日）・20日（月）・21日（火）・22日（水）。日帰り、昼食付き。★7800円、①6800円。

秋の篠栗奥の院参拝 出発日は、11月1日（土）・2日（日）・3日（祝）・5日（水）。日帰り、昼食付き。★5800円、①4800円。

高塚地藏尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。★3600円、①2200円。

お知らせ おでかけ 情報ステーション

海外慰霊巡拝を実施
いずれも参加費の一部補助があります。

厚生労働省主催 巡拝先は、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島 硫黄島 対象は、戦

市立小学校入学予定の外国人は手続きを
来春、入学することができるのは、1997年4月2日～1998年4月1日に生まれた人です。

外国人で、市立小学校に入学を希望する人は、外国人登録証を持って、住所地の区役所市民課で入学手続きを。

詳しくは、教育委員会学事課 ☎5802局2378へ。

八幡東生涯学習センター（八幡東区平野二丁目）
電気設備点検のため、9月28日（日）の開館時間は、午前9時～午後5時30分です。

問い合わせは、生涯学習総センター ☎571局2706へ。

市立保育所の保育士（臨時職員）を募集
対象は、保育士資格を持つ人。申し込みは、随時。履歴書と保育士資格証明書の写しが必要。

詳しくは、各区役所保健福祉課福祉係へ。

九州厚生年金会館のバイパオルガンの利用休止
バイパオルガン作動調査のため、

市立病院の看護師（正規職員）を募集
対象は、昭和52年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を持つか、来年4月までに取得見込みの人。募集は、二十五人程度。

第一次試験は、10月5日（日）。申し込みは、9月29日まで。詳しくは、病院局総務課 ☎582局3051へ。申込書は、各市立病院、各区役所まちづくり推進課出張所にもあります。

商品・市民検査員を募集
スーパーなどで売られている商品の内容量や表示が適正かどうかを検査します。

11月14日（金）午前10時～午後2時30分、計量検査所。対象は、18歳以上の人。定員二十四人（抽選。交通費（千円）支給あり）。

応募は、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月17日までに、計量検査所「検査会」（係 ☎803・0805

国際協力相談コーナー（小倉駅北側、A・M2階）の相談日
を、10月から、毎週木曜日の午前10時30分～午後6時30分に変更します。相談無料。

問い合わせは、北九州国際交流協会 ☎5802局3440へ。

国際協力相談コーナーの相談日を変更
国際協力相談コーナー（小倉駅北側、A・M2階）の相談日を、10月から、毎週木曜日の午前10時30分～午後6時30分に変更します。相談無料。

問い合わせは、北九州国際交流協会 ☎5802局3440へ。

県有地を売却
いずれも入札は、10月27日（月）午前11時（※は午後1時30分、午前11時）から、午後1時30分、福岡県小倉総合庁舎（小倉北区城内）で。

10月6日午前11時（※は午後1時30分）から、現地説明会があります。

詳しくは、福岡県管財課 ☎092・643局3088へ。

▼門司区谷町一丁目II地積約四百五十平方メートル ▼門司区大里桃山町II地積約二千三百二十三平方メートル

お知らせ おでかけ 情報ステーション

各区役所の代表電話番号一覧

門司区	☎331局1881（代）
小倉北区	☎582局3311（代）
小倉南区	☎951局4111（代）
若松区	☎761局5321（代）
八幡東区	☎671局0801（代）
八幡西区	☎642局1441（代）
戸畑区	☎871局1501（代）

福祉活動をしている団体などに助成金を交付
助成は、一団体、百万円まで。募集（選考）は、高齢者・障害者の在宅福祉活動などが二団体、子育て支援活動などが二団体、障害者スポーツ支援活動などが一団体。

申し込みは、10月31日まで。詳しくは、北九州社会福祉協議会 ☎882局4401へ。

高齢者向け優良賃貸住宅（民間）の入居者を募集
物件は「コンフォート高見（八幡東区荒生田二丁目）。対象は、60歳以上の入居者。募集は、十八戸（抽選。家賃は、五万九千円

電話加入権を公示
いずれも公示は、午前10時から（都合により中止の場合あり）。印鑑と代金、身分証明書を添付してご送付。代理人の場合は委任状が必要。なお、買い受け後、使用までに七日程度かかります。

▼小倉北区役所納税課（☎582局3382） 11月26日（金）。公示は、四本 ▼八幡西区役所納税課（☎642局1441内線351） 11月26日（木）。公示は、八本。

市立病院の看護師（正規職員）を募集
対象は、昭和52年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を持つか、来年4月までに取得見込みの人。募集は、二十五人程度。

第一次試験は、10月5日（日）。申し込みは、9月29日まで。詳しくは、病院局総務課 ☎582局3051へ。申込書は、各市立病院、各区役所まちづくり推進課出張所にもあります。

商品・市民検査員を募集
スーパーなどで売られている商品の内容量や表示が適正かどうかを検査します。

11月14日（金）午前10時～午後2時30分、計量検査所。対象は、18歳以上の人。定員二十四人（抽選。交通費（千円）支給あり）。

応募は、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月17日までに、計量検査所「検査会」（係 ☎803・0805

韓国・釜山モニターツアー
申し込みは、9月17日から、港湾局物流振興課 ☎321局5941へ。

1泊2日コース 出発日は、10月18日（土）・25日（土）、11月8日（土）・15日（土）。自由行動・食事なし。先着各日40人。料金は、1万9000円から。

2泊3日コース 出発日は、10月17日（金）・24日（金）、11月7日（金）・14日（金）。観光・食事付き。先着各日40人。料金は、2万8000円から。

入場無料。痴ほうの正しい理解をテーマに、市民団体「なすの会」が演じます。問い合わせは、保健福祉局高齢者福祉課 ☎582局2407へ。

講演会「ぼけと痴ほう」
9月19日（金）午後1時～4時、寿山公民館（小倉北区大倉二丁目）で。入場無料。講師は、医師の三原保子さん。生活習慣病予防の食事の話もあります。問い合わせは、小倉北区役所生活支援課 ☎5802局3440へ。

講演会「ぼけと痴ほう」
いづれも先着各五十人。入場無料。申し込みは、9月17日から、各市民福祉センターへ。▼9月24日（水）午後1時30分～3時30分、三郎丸市民福祉センター（小倉北区熊本二丁目） ☎941局2763へ。講師は、医師の三原保子さん。▼10月25日（土）午後1時30分～3時30分、井堀市民福祉センター（小倉北区井堀三丁目） ☎592局1170へ。講師は、医師の三井敏子さん。痴ほうの介護劇 9月28日（日）午後10分～1時55分、ウエルとばた2階（戸畑駅南口）で。

お知らせ おでかけ 情報ステーション

電話加入権を公示
いずれも公示は、午前10時から（都合により中止の場合あり）。印鑑と代金、身分証明書を添付してご送付。代理人の場合は委任状が必要。なお、買い受け後、使用までに七日程度かかります。

▼小倉北区役所納税課（☎582局3382） 11月26日（金）。公示は、四本 ▼八幡西区役所納税課（☎642局1441内線351） 11月26日（木）。公示は、八本。

市立病院の看護師（正規職員）を募集
対象は、昭和52年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を持つか、来年4月までに取得見込みの人。募集は、二十五人程度。

第一次試験は、10月5日（日）。申し込みは、9月29日まで。詳しくは、病院局総務課 ☎582局3051へ。申込書は、各市立病院、各区役所まちづくり推進課出張所にもあります。

商品・市民検査員を募集
スーパーなどで売られている商品の内容量や表示が適正かどうかを検査します。

11月14日（金）午前10時～午後2時30分、計量検査所。対象は、18歳以上の人。定員二十四人（抽選。交通費（千円）支給あり）。

応募は、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月17日までに、計量検査所「検査会」（係 ☎803・0805

市立病院の看護師（正規職員）を募集
対象は、昭和52年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を持つか、来年4月までに取得見込みの人。募集は、二十五人程度。

第一次試験は、10月5日（日）。申し込みは、9月29日まで。詳しくは、病院局総務課 ☎582局3051へ。申込書は、各市立病院、各区役所まちづくり推進課出張所にもあります。

韓国・釜山モニターツアー
申し込みは、9月17日から、港湾局物流振興課 ☎321局5941へ。

1泊2日コース 出発日は、10月18日（土）・25日（土）、11月8日（土）・15日（土）。自由行動・食事なし。先着各日40人。料金は、1万9000円から。

2泊3日コース 出発日は、10月17日（金）・24日（金）、11月7日（金）・14日（金）。観光・食事付き。先着各日40人。料金は、2万8000円から。

入場無料。痴ほうの正しい理解をテーマに、市民団体「なすの会」が演じます。問い合わせは、保健福祉局高齢者福祉課 ☎582局2407へ。

講演会「ぼけと痴ほう」
9月19日（金）午後1時～4時、寿山公民館（小倉北区大倉二丁目）で。入場無料。講師は、医師の三原保子さん。生活習慣病予防の食事の話もあります。問い合わせは、小倉北区役所生活支援課 ☎5802局3440へ。

講演会「ぼけと痴ほう」
いづれも先着各五十人。入場無料。申し込みは、9月17日から、各市民福祉センターへ。▼9月24日（水）午後1時30分～3時30分、三郎丸市民福祉センター（小倉北区熊本二丁目） ☎941局2763へ。講師は、医師の三原保子さん。▼10月25日（土）午後1時30分～3時30分、井堀市民福祉センター（小倉北区井堀三丁目） ☎592局1170へ。講師は、医師の三井敏子さん。痴ほうの介護劇 9月28日（日）午後10分～1時55分、ウエルとばた2階（戸畑駅南口）で。

「痴ほうの予防 十か条」の冊子を作成
65歳以上の高齢者がいる世帯に、11月末までに、担当の民生委員が直接自宅にお届けします。手続きは不要です。

問い合わせは、保健福祉局高齢者福祉課 ☎5802局2407へ。

赤ちゃんに絵本を配布
「ブックスタート」を始めます

問い合わせ
中央図書館庶務課 ☎571局1481

新生児のいる家庭に、無料で絵本などを配布します。絵本の読み聞かせを通じて「親子のふれあいの時間」を持つことを応援します。対象者には、「案内はがき兼引換券」を9月中旬以降に郵送します。

配布対象者 平成15年4月1日以降の出生児とその保護者。

配布開始日 10月1日から。

配布場所 各市立図書館など。詳しくは、案内はがきをご覧ください。

配布するもの 絵本2冊、2歳児までの絵本リストなど。

持参するもの 母子健康手帳、引換券。

門司港レトロ地区の催し

※は申し込みが必要。申し込みは、9月17日から、門司港レトロ倶楽部 ☎332局0106へ。

「加生幸彦」関門スケッチ展 9月19日（金）～24日（水）の午前9時（19日は正午）～午後5時、旧門司税関で。入場無料。水彩画約40点を展示。

「藤城清治」影絵版画展 9月26日（金）～10月13日（祝）の午前9時～午後5時、旧門司税関で。入場無料。版画約60点を展示。

海峡「潮風体操」 9月28日（日）午前9時30分～10時、海峡プラザ横で。参加無料。

フリーマーケット 9月28日（日）午前10時～午後3時、門司港駅前広場で。入場無料。

海峡マーケット 9月28日（日）午前10時～午後8時、海峡プラザで。入場無料。新鮮な海産物などを販売。

※講演会「ルオーコレクションとその魅力」 10月6日（月）午後2時～3時30分、出光美術館（門司）で。対象は、高校生以上の人。先着100人。入場料400円。講師は、出光美術館（東京）の学芸員・八波浩一さん。

※谷川俊太郎と谷川賢作「詩の朗読と音楽の夕べ」 10月17日（金）午後6時30分～8時、門司港ホテルで。先着200人。入場料3000円。

わたせせいそうギャラリーを臨時休館
10月1日（水）は休館します。

問い合わせは、北九州市観光協会 ☎321局4151へ。

自転車交流の催し

「サイクル555」

問い合わせ
北九州メディアドーム ☎931局7337

9月27日（土）午前10時～午後6時、北九州メディアドーム（小倉北区三萩野三丁目）で。入場無料。

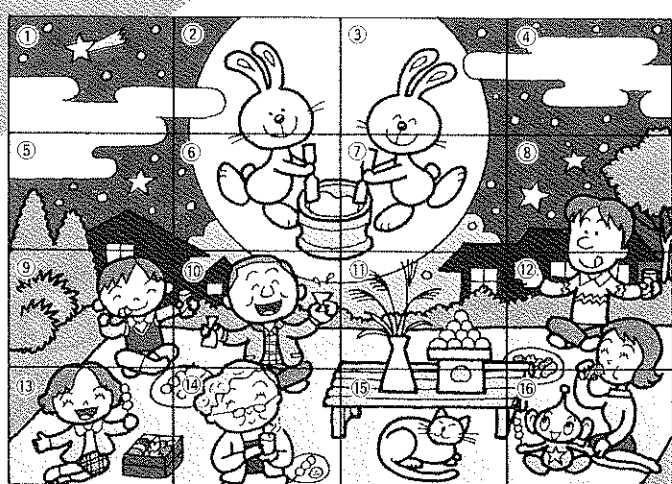
クラシック自転車の展示、おもしろ自転車体験、バイクトライアル競技の実演（午後1時、2時10分、3時30分の3回。各10分間）、タレント・伊藤克信さんと競輪選手によるトークショー、マウンテンバイク等が当たるクイズなど。

「サイクル555」
問い合わせ
北九州メディアドーム ☎931局7337

9月27日（土）午前10時～午後6時、北九州メディアドーム（小倉北区三萩野三丁目）で。入場無料。

クラシック自転車の展示、おもしろ自転車体験、バイクトライアル競技の実演（午後1時、2時10分、3時30分の3回。各10分間）、タレント・伊藤克信さんと競輪選手によるトークショー、マウンテンバイク等が当たるクイズなど。

●「だよりん」は電波を出してたんだけ、「だよりん」って人間かなあ？ それこそ動物かなあ？ 不思議な電波も出るし...。(貞樹さん、22歳) 偏分かってるのは、「だよりん」は電波を出してたんじゃなくて、街のいろいろな情報をキャッチしてて、それを「だよりん」で発表してるってこと。正体は...?



見つけて! だよりん 探7

7つのまちがいとボク だよりん 応募先は右のページ
イラストのA・Bを比べて、違っている部分と『だよりん』がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。『だよりん』は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。

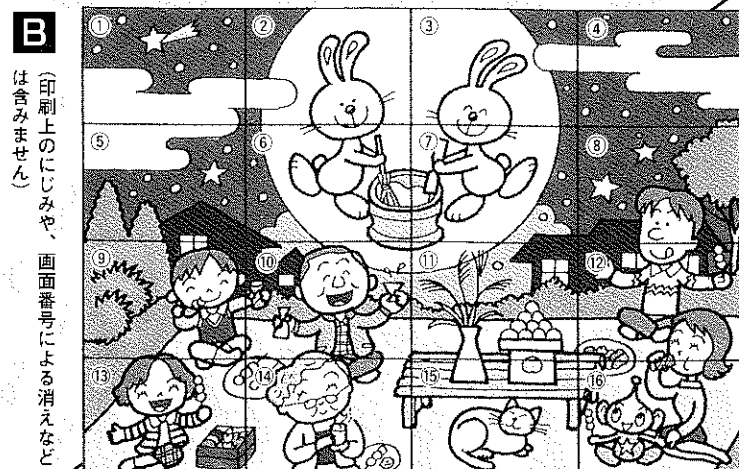
今回のテーマは「お月見」

8月15日号の答えと当選者

【答え】「7つのまちがい」③⑥⑨⑪⑫⑬⑮
「だよりん」⑩

【間違いの部分】③雲の形 ⑥スポン ⑨草の向き ⑪子どもの数 ⑫女の子の位置 ⑬男の子の足の向き ⑮魚の向き

【当選者】〈敬称略〉 (応募総数495通)
▶門司区=轟香織、長谷川啓子 ▶小倉南区=石井尚美、大塚絵実子 ▶若松区=児玉えみ ▶八幡東区=成内智絵 ▶八幡西区=豊倉ヨシ子、松尾国香、山口由貴江 ▶戸畑区=金本喜代佳



B (印刷上のじみや、画面番号による消えなどは含みません)



編集部から一言

禁煙を始めてもうすぐ一ヶ月。ちゃんと続いていることが私のちょっとした自慢です。でも、体重が徐々に増えてきて...。効果的なダイエット方法を知りませんか?

息 子が5歳のころ、遊びに来た友達とお互いに自慢話をしていました。息子の番になり、何を言うかと聞いてみると、「ボクんちの家の中に雪が降るっちゃ」と誇らしげな顔。当時、築40年の社宅は隙間だらけだったのです。その隙間から降り込む雪を自慢するとは! トトママさん (40歳)

私 の趣味は手芸。いろいろな小物を作ります。たくさん作っておかないと気が済まないの、同じものを百個くらい、とにかくたくさん作ります。だけど、すぐ人にあげてしまうので、手元にはほとんど残っていないのです。トホホ... U子さん (48歳)

小 今回のテーマは「自慢」 学一年生のとき、世界の国旗と国名を全部覚えました。そんな私を、周りの人は「神童」のようにもてはやしました。でも、国旗を覚えたことは、今までの人生の中で、まだ何の役にも立っていません。和坊さん (48歳)

ちょっと聞いてっ ちゃ! 1つのテーマをもとに、皆さんの体験談などを紹介します。

サークル情報 (会員を募集)



女子ソフトボールチーム「ボンバーズ」 初心者歓迎。▶活動日程=毎週日曜日の午前9時30分~正午、若松区内のグラウンドで ▶会費=月1000円。
連絡先 平安ひとみさん ☎090-8352-4548
吹奏楽団「北九州アカデミック・ウィンズ」 吹奏楽の経験がある人を募集します。▶活動日程=毎週日曜日の午後6時~9時30分、若松市民会館(若松区本町三丁目)で ▶会費=月2000円。
連絡先 松井友介さん ☎090-1973-4197

サークル情報の提供を(多数抽選) サークル情報は、市内に住むか勤める人を中心としたグループに限り、営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。

みんなをつなぐ みんなでつくる

友ページ

だよりん、火星が 大接近したんだって! 見えた?

マーズ火星、 マズ見えたよ! 今度は月だね!

だよりん だよりん

応募先 広報室広報課「友ページ」係 (☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2236)

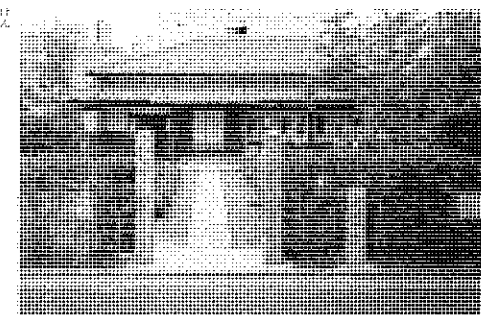
応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カード(サークル情報は除く)を進呈します。

応募締切日 9/29(月)

北九州市の宝物 その30

未来に残したい、大切にしたい 北九州市の宝物を紹介しします。

明治時代にタイムスリップ 市指定文化財 森鷗外旧居 (小倉北区)



「北向きの表庭は、百日紅の疎かな菜園に、日が一ぱいにさして、夾竹桃にはもうとところどころ花が咲いてる」。

小倉北区鍛冶町。夜ともなれば色とりどりのネオンがまぶしい繁華街の一角に、文豪・森鷗外の旧居が残されている。旧陸軍第十二師団軍医部長として小倉に赴任した鷗外が、明治32年6月から一年六か月を過ごした家だ。冒頭の一文は、鷗外が小説「鷗」の中で、この家の夏の情景を描写したものだ。

明治30年ごろに建てられたこの家は、昭和49年に市文化財に指定され、昭和57年から一般公開されている。当時の小倉の様子を伝える建築物として大変貴重なものだ。閑静な室内に足を踏み入ると、一瞬にして外

森鷗外(1862年~1922年) 軍医、小説家。評論家。翻訳家。

▼所在地 小倉北区鍛冶町二丁目72、☎531局1604
▼開館時間 午前10時~午後4時30分 ▼休館日 日曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日、年末年始 ▼入館料 無料

この旧居は、小倉における鷗外の文化的功績の記念碑として、これからも繁華街の一角でこの町を見守り続けることだろう。

鷗外は、この家で、後に名訳といわれるアンデルセン作「即興詩人」の翻訳を手がけ、「我をして九州の富人たらしめば」(鷗外漁史とは誰ぞ)などを発表している。小倉への赴任は意に沿うものでなかったといわれる鷗外だが、残された「小倉日記」からは、多忙な中にも地域との交流の様子やうかがわれ、後の飛躍へ向けた蓄積の時代であったことが想像できる。

広告 自動車リサイクル法がスタートします! (2004年末頃から実施予定)

お困りではありませんか? 不要車・廃自動車で

街に放置された廃自動車は、街の美観を損ね、環境や安全を悪化させます。

処理費用 15,000円~

自動車所有の皆様には...

- リサイクル料金の負担(前払い方式)
- 使用済自動車の引取業者への引渡し

の2点についてご理解とご協力をお願いします。

処理に困った廃自動車、また車のリサイクルは私たちに任せ下さい。見積り無料!!

下記までお気軽にお問合せ下さい。

北九州環境局認定工場 北九州ELV協同組合

北九州市若松区鍛冶町1丁目62番地19(リサイクル団地)
TEL093-752-1185 FAX093-752-1186

(有)ビッグ大里 (株)三橋パーツ (有)尼崎産業 (株)風野メタル

Save the Earth

広告

国民年金にプラスして ゆとりをつくる 国民年金基金

自営業のみなさん ガンバルあなたに おすすめしたいな!

●支払う掛金は確実に自分の年金につながります。

●公的な年金だから、掛金は全額社会保険料控除。

●少ない掛金でも始められる自由なプラン。

まずは国民年金基金へのお問い合わせ・お申し込みは 福岡県国民年金基金

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-6-26 (安川産業ビル3F) ☎092-413-8713

フリーダイヤル 0120-65-4192 (受付時間: 9:00~17:00)

広告 やまぎんマイカーローン

借入金額 10万円以上500万円以内 (お車の購入代金以内) 借入期間 6ヶ月以上7年以内 (新車購入は5年以内)

年1.5%~2.8% (別途保証料(年1.4%)が必要です)

交通事故傷害保険付 (保険料は当行負担)

●低金利自動車・低金利自動車 借入期間中に購入の方

●高金利自動車・高金利自動車 借入期間中に購入の方

●当行個人ローンをご利用の方 (既に完済された方は、原則として完済後2年以内)

●上記以外の方

※借入料を上乗せした金利のマイカーローンもあります。

●お問い合わせは ☎0120-716006 (受付時間: 9:00~17:00) ●山口銀行

●詳しくは店頭の商品説明書をご覧ください。

YAMAGIN

広告 ホームヘルパー2級講座受講生募集

10月7日開講クラス

●平成15年10月7日~平成16年2月3日 ●受講料 63,000円(消費税を含みます)

●毎週火曜日・木曜日 ●テキスト 6,800円(消費税を含みます)

●午前9時30分~午後0時30分 ●厚生労働省教育訓練給付金(40%返還)対象講座

案内書無料送付

財団法人北九州YMCA

北九州市小倉北区鍛冶町2-3-9 電話 093-531-1587

英会話教室生徒募集!

国民文化祭 1年前の催し

問い合わせ 教育委員会文化振興課
☎582局2391
来年10月～11月に開催される国民文化祭のイベントです。
いずれも入場無料。

①③は申し込みが必要。申し込みは、住復はがき（1枚2人まで）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日（③は10日）までに、①は福岡県国民文化祭室「オープニング」係（☎812-8543 福岡市博多区博多駅東一丁目17-1、☎（092）473局8376）へ。③は教育委員会文化振興課「日本舞踊祭」係（☎803-8510 小倉北区大手町1-1）へ。

①オープニングフェスティバル 10月25日（土）午後6時～8時30分。アクロス福岡（福岡市）で。定員1200人（抽選）。演出家・横内謙介さん、狂言師・野村萬斎さんによるトークショーなど。
②俳句大会 10月26日（日）午後1時～4時30分。北九州国際会議場（小倉駅北側）で。事前・当日に受け付けた投句の優秀作品表彰と詩人・宗左近さんの講演「俳句 わたしの故郷」。
※俳句大会の当日投句を会場で受け付けます。受け付けは、10月26日（日）午前10時～午後1時。投句無料。句は雑誌（未発表のものに限る）。

③日本舞踊祭 11月3日（祝）午後1時～5時。北九州芸術劇場（小倉北区室町一丁目、リバーウオーク北九州内）で。定員600人（抽選）。

児童文化科学館 の催し

いずれも児童文化科学館（八幡東区桃園三丁目）で。

※は申し込みが必要。申し込みは、10月11日までに、児童文化科学館☎671局4566へ。

おもちゃ病院 9月21日（日）午前10時～正午と午後1時～4時。部品代など実費。簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）を修理します。

アニメ映画会 9月21日（日）・28日（日）の午後2時～3時。入場無料。「なかよしおばけ」（21日）、「みつばちマーヤの冒険」（28日）などを上映。

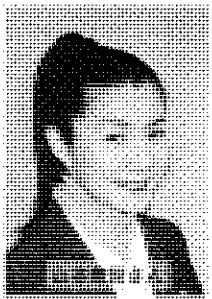
※天文ボランティア養成講座 10月18日（出）、11月22日（出）、12月13日（出）、来年1月24日（出）、3月20日（祝）（全5回）の午後5時～8時30分。定員10人（調整）。保険料100円程度。
プラネタリウムの投映 毎日（月曜日、9月16日・30日～10月3日は除く）の午前11時、午後1時30分、3時30分の各日3回。観覧料が必要。

おでかけ 情報ステーション

①自然観察会 9月28日（日）午前9時30分～正午。双眼鏡の貸し出しあり。
②山崎真理子・混声合唱会 10月5日（日）午後1時～2時。先着百人。
③マンドリンコンサート 10月

④総合農事センターの催し
いづれも総合農事センター（小倉南区横代東町二丁目、☎961局6045）で。入場無料（駐車場は有料）。
秋植え球根講座 9月21日（日）午前10時30分～11時30分。
オモト名品展 9月28日（日）午前10時～午後3時。
小盆裁展 10月2日（木）～5日（日）の午前9時～午後4時。
山野草展 10月3日（金）～5日（日）の午前9時～午後4時。
山田緑地の催し
いづれも山田緑地（小倉北区）で。入園料が必要。
⑤は申し込みが必要。申し込みは9月21日（⑥は28日）午前9時から、山田緑地☎582局4870へ。

北九州市環境衛生大会
10月1日（水）午後1時20分～4時。八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目）で。入場無料。
環境衛生事業表彰式や元環境



12日（日）午後2時～3時30分。先着百人。「マイアナ」など一九五〇年～六〇年代の米国の流行曲を演奏。
武蔵・小次郎ゆかりの地ふれあい物産・観光展
9月27日（土）・28日（日）の午前10時～午後5時。門司港レトロ地区で。入場無料。
本市・下関市・熊本市・岡山市の物産品販売、タレント・高田課長さん（27日）、山本華世さん（28日）司会によるハンド演奏など。

聴覚・言語・視覚福祉機器展
10月4日（土）・5日（日）の午前10時～午後5時（5日は3時まで）。総合保健福祉センター（小倉北区馬場二丁目）で。入場無料。
福祉機器の展示や体験、スタンフリーなど。

北九州芸術劇場「下キドキ劇場たんけん隊」
10月4日（土）・5日（日）の午後5時～6時30分。北九州芸術劇場で。対象は小・中学生のグループ（二人～五人）。定員各日五十人（抽選）。参加無料。
申し込みは、往復はがきに、希望日・代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加人数を書いて、9月25日までに、北九州芸術劇場「たんけん」係（☎803-0812 小倉北区室町一丁目11、☎562局2655）へ。

勉強観光バスツアー
10月23日（木）・30日（木）の午前9時～午後4時30分。定員各日四十人（抽選）。昼食代千五百円。施設入場料実費。
市内の工場などを巡ります。申し込みは、往復はがきに、参加希望日・住所・氏名・年齢

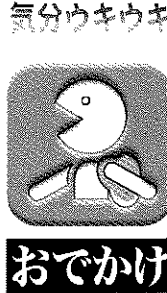
ター☎522局8724へ。
穴生ドームフェスタ
10月5日（日）午前10時～午後3時。北九州穴生ドーム（八幡西区鉄砲一丁目、☎645局8889）で。入場無料。
ミニバス乗車、消防車両展示、健康チェックコーナーなど。
土木フェア
いづれも午前10時～午後5時。市役所周辺で。入場無料。
問い合わせは、建設局道路計画課☎582局3888へ。
▼10月4日（土）・5日（日）建設重機の展示試乗会「爆電戦隊アレンジャー」ショー（5日）など。▼10月25日（土）・26日（日）土木パネル展など。

第七管区海上保安本部
総合訓練見学会航海
10月18日（土）午後1時。西海岸（門司区西海岸一丁目）を出発。4時、同所に帰港。小学生以下の人には保護者同伴。定員十人抽選。参加無料。
巡視船に乗り、門司区部境沖で海上パレード、人命救助・消小訓練などを見学します。
申し込みは、往復はがき（二枚五人まで）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月3日までに、第七管区海上保安本部「訓練見学」係（☎801-8507 門司区西海岸一丁目3-10、☎321局2931 内線202）へ。

アウトドアクッキング
10月18日（土）午前9時～午後3時30分。たしろ少年自然の家で。対象は小・中学生とその家族。定員四十家族（抽選）。参加費一人八百円。
野外調理と自然散策。
申し込みは、はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月30日までに、たしろ少年自然の家クッキング係（☎805-0046 八幡東区田代町9-30、☎652局7150）へ。

平尾台秋風ハイキング
10月19日（日）午前9時30分～午後4時。平尾台自然観察センターで。定員二十人（抽選）。参加無料。
三笠台周辺を散策。
申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月25日までに、平尾台自然観察センター「ハイキング」係（☎803-0180 小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453局3737）へ。

おでかけ 情報ステーション



グリーンパークの催し

いづれもグリーンパーク（若松区、☎741局5545）で。入園料が必要。
②④⑤は申し込みが必要。②の申し込みは、9月17日から、グリーンパークへ。④は9月17日（⑤は24日）から、グリーンパーク「花と緑の相談所」☎741局5587へ。
①「仮面ライダーファイズ」ショー 9月21日（日）午前11時30分～午後0時30分と2時～3時。
②親子花植え教室 9月27日（土）午前10時～11時。対象は、小学生以下の人とその保護者。先着45組。
③パークフェスティバルinひびき 9月28日（日）午前9時～午後5時。熱気球体験（午前10時～午後4時）、元プロ野球選手・秋山幸二さんのトークショー（正午～午後1時）、露店・フリーマーケットコーナーなど。
④秋植え球根の育て方 10月4日（土）午前10時15分～午後0時15分。先着50人。
⑤ハンギングバスケット作り 10月11日（土）午前10時15分～午後0時15分。先着30人。

⑥「仮面ライダーファイズ」ショー 9月21日（日）午前11時30分～午後0時30分と2時～3時。
⑦親子花植え教室 9月27日（土）午前10時～11時。対象は、小学生以下の人とその保護者。先着45組。
⑧パークフェスティバルinひびき 9月28日（日）午前9時～午後5時。熱気球体験（午前10時～午後4時）、元プロ野球選手・秋山幸二さんのトークショー（正午～午後1時）、露店・フリーマーケットコーナーなど。
⑨秋植え球根の育て方 10月4日（土）午前10時15分～午後0時15分。先着50人。
⑩ハンギングバスケット作り 10月11日（土）午前10時15分～午後0時15分。先着30人。

子どもの館の催し

いづれも子どもの館（黒崎駅西側、COM CITY7階）で。

③④は申し込みが必要。③は、9月19日（④は20日）午前10時から、子どもの館☎642局5555へ。

①おやつ試食会 9月21日（日）午後1時～2時と3時～4時。入場料大人200円、1歳～高校生50円。

②映画会 9月23日（祝）午後1時～1時45分と3時～3時45分。入場無料。名作アニメ2本を上映。

③子ども向けフリーマーケットの出店者を募集 10月11日（土）午前11時～午後4時。対象は、小学生～高校生（小学生は保護者同伴。中学・高校生は保護者の同意が必要）。先着10組。通信費など1組1000円。

④人形劇 10月18日（土）午後2時～3時。対象は、3歳以上の人。先着200人。入場料500円。「金のおと銀のおと」などを上演。

おはなしワールド
9月27日（土）午後2時～2時45分
10月14日（火）までの午前9時～午後5時。九州鉄道記念館（門司港レトロ地区、☎322局1006）で。入館料が必要。
※9月17日（水）は、臨時休館します。

九州鉄道記念館鉄道写真展
10月14日（火）までの午前9時～午後5時。九州鉄道記念館（門司港レトロ地区、☎322局1006）で。入館料が必要。
恐竜等の化石約三百点を展示
一般（小学生以上）で。入場料一般三百円、高校生・大学生三百円、小・中学生二百円。
恐竜等の化石約三百点を展示

「恐竜時代の生き物たち」展
9月19日（金）～10月13日（祝）の午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。いのちのたび博物館（八幡東区東田一丁目、☎681局1011）で。入場料一般三百円、高校生・大学生三百円、小・中学生二百円。
恐竜時代の土器や石器、遺跡の写真・パネルなどを展示。
問い合わせは、教育委員会保護管理課☎582局2889へ。

「恐竜時代の生き物たち」展
9月19日（金）～10月13日（祝）の午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。いのちのたび博物館（八幡東区東田一丁目、☎681局1011）で。入場料一般三百円、高校生・大学生三百円、小・中学生二百円。
恐竜時代の土器や石器、遺跡の写真・パネルなどを展示。
問い合わせは、教育委員会保護管理課☎582局2889へ。

西日本陶磁器フェスタ
9月19日（金）～23日（祝）の午前10時～午後5時30分。23日は5時まで。西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で。入場料四百円（前売り三百円）。高校生以下

バスの日記念の催し
9月20日（土）午前10時～正午。ジャスコ若松店（若松区二島一丁目）で。入場無料。
市営バスイメーシキヤラクター発表会。お楽しみ抽選会、バス部品の展示など。
問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

「下水道の日」
作品コンクール展示会
9月30日（火）までの午前9時～午後5時。北九州ハイツ（八幡西区の場町、☎631局5582）で。入場無料。
標語とポスター約九十点を展示

「下水道の日」
作品コンクール展示会
9月30日（火）までの午前9時～午後5時。北九州ハイツ（八幡西区の場町、☎631局5582）で。入場無料。
標語とポスター約九十点を展示

秋の福智山登山
10月26日（日）午前9時。かぐめよし少年自然の家に集まる。午後4時30分、同所で解散。対象は、小学四年生以上の人。定員六十人（抽選）。参加費三百円。
申し込みは、はがき（一枚何人でも可）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、

いづれも午前10時～午後4時。合馬竹林公園（小倉南区大字合馬、☎452局3452）で。入場無料。
グレースクラフト・パッチワーク作品展 9月20日（土）・21日（日）。壁掛けやバッグなどを展示。
オモト展示即売会 9月27日（日）28日（日）。

合馬竹林公園の催し
いづれも午前10時～午後4時。合馬竹林公園（小倉南区大字合馬、☎452局3452）で。入場無料。
グレースクラフト・パッチワーク作品展 9月20日（土）・21日（日）。壁掛けやバッグなどを展示。
オモト展示即売会 9月27日（日）28日（日）。

いづれも午前10時～午後4時。合馬竹林公園（小倉南区大字合馬、☎452局3452）で。入場無料。
グレースクラフト・パッチワーク作品展 9月20日（土）・21日（日）。壁掛けやバッグなどを展示。
オモト展示即売会 9月27日（日）28日（日）。

アンデス音楽コンサート
9月20日（土）午後6時30分～8時30分。長崎街道木屋瀬宮記念館（八幡西区木屋瀬三丁目、☎619局1149）で。入場料五百円。
南美アンデス地方の歌や演奏
海峡ドラマシッ
「四宮佑次」展
いづれも午前9時～午後5時

アンデス音楽コンサート
9月20日（土）午後6時30分～8時30分。長崎街道木屋瀬宮記念館（八幡西区木屋瀬三丁目、☎619局1149）で。入場料五百円。
南美アンデス地方の歌や演奏
海峡ドラマシッ
「四宮佑次」展
いづれも午前9時～午後5時

9月19日（金）～12月1日（日）の午前9時～午後5時。到津の森公園（小倉北区、☎651局1895）で。入園料が必要。
メタカやヘビ、スズメシなど身近な生物約五十種八十点を展示。
※9月23日（祝）は入園料が無料になります（駐車場、遊具などは有料）。

10月17日までに、かぐめよし少年自然の家「福智山」係（☎803-0267 小倉南区大字頂吉4511、☎451局3111）へ。

ウエルとばたの催し
いづれも9月23日（祝）ウエルとばた（戸畑駅南口）で。入場無料。
※は申し込みが必要。申し込みは、9月17日から、ウエルとばた☎771局7200へ。
まちづくりジャンボリー「ふれあい広場」 午前10時～午後4時

ウエルとばたの催し
いづれも9月23日（祝）ウエルとばた（戸畑駅南口）で。入場無料。
※は申し込みが必要。申し込みは、9月17日から、ウエルとばた☎771局7200へ。
まちづくりジャンボリー「ふれあい広場」 午前10時～午後4時

動物愛護デーの催し
9月23日（祝）午前10時20分～午後2時。到津の森公園（小倉北区）で。入場無料。
雌猫の避妊手術補助の抽選会（申し込みは、午前10時30分まで。動物なんでも相談など）。

「書」の世界展 9月19日（金）～30日（火）。海や港をテーマにした一字書十二点を展示。
動物愛護デーの催し
9月23日（祝）午前10時20分～午後2時。到津の森公園（小倉北区）で。入場無料。
雌猫の避妊手術補助の抽選会（申し込みは、午前10時30分まで。動物なんでも相談など）。

歩いて学ぶ糖尿病・ウォークラリー
9月28日（日）午前9時30分～午後3時。福祉園（八幡東区高見五丁目）で。保険料三百円。雨天中止。
医療関係者とともに歩きながら、糖尿病について学びます。
問い合わせは、保健福祉局保健医療課☎582局2888へ。

交通科学館の催し
いづれも交通科学館（モノレール企救丘停留場そば、☎961局4301）で。入館料が必要。
科学映画会 9月27日（土）・28日（日）の午後0時30分、3時（各五十分間）。「時代は宇宙へ」「ニュートン」「ダーウィンを上映」ミニSL体験乗車 9月28日（日）午前11時30分～午後0時30分、1時30分～3時。雨天中止。

交通科学館の催し
いづれも交通科学館（モノレール企救丘停留場そば、☎961局4301）で。入館料が必要。
科学映画会 9月27日（土）・28日（日）の午後0時30分、3時（各五十分間）。「時代は宇宙へ」「ニュートン」「ダーウィンを上映」ミニSL体験乗車 9月28日（日）午前11時30分～午後0時30分、1時30分～3時。雨天中止。

歩いて学ぶ糖尿病・ウォークラリー
9月28日（日）午前9時30分～午後3時。福祉園（八幡東区高見五丁目）で。保険料三百円。雨天中止。
医療関係者とともに歩きながら、糖尿病について学びます。
問い合わせは、保健福祉局保健医療課☎582局2888へ。

ムーブの講座

いずれもムーブで。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。

申し込みは、①は9月30日までに、福岡県北九州労働福祉事務所 ☎592局3507へ。②③④は、はがき（⑤は往復はがき）に、希望講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、9月28日までに、ムーブ（☎803-0814 小倉北区大手町11-4）へ。⑤は9月17日から、ムーブ ☎583局3939へ。

①セクシュアルハラスメント防止実践講習 10月7日（火）午後1時30分～4時30分。対象は、企業の人事労務担当者など。定員60人（調整）。受講無料。

②マタニティーエアロビクス講座 10月7日（火）・21日（火）・28日（火）、11月6日（木）・13日（木）・20日（木）（全6回）の午前10時～午後1時。対象は、妊娠14週以降の人。定員20人（抽選）。受講無料。軽い運動や出産に役立つ情報交換など。

③木工体験講座 10月8日（水）午前10時～午後1時。定員8人（抽選）。材料費4000円。ごみ箱を作ります。

④再就職準備セミナー 10月14日（火）～16日（木）（全3回）の午後1時～4時。対象は、女性。定員24人（抽選）。受講無料。インターネット講習など。

⑤女性学講座「文学と女性」 10月17日（金）・31日（金）、11月7日（金）（全3回）の午後6時30分～8時30分。先着30人。受講無料。文学作品を通じて女性像の変化について考えます。

シルバー人材センターの講座

いずれも対象は、55歳～64歳の人。受講無料。

申し込みは、①③④は9月17日から、シルバー人材センター東部支所 ☎922局4801へ。②は往復はがきに、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日までに、シルバー人材センター西部支所「研修」係（☎804-0011 戸畑区中原西一丁目13-26、☎882局4510）へ。

①障子・ふすま張り替え研修 10月14日（火）～16日（木）、11月10日（月）～12日（水）、12月8日（月）～10日（水）（全9回）の午前9時～午後4時、シルバー人材センター東部支所（小倉北区片野新町一丁目）で。先着10人。

②家庭清掃法技能研修 10月15日（水）・17日（金）の午前10時～午後3時、シルバー人材センター西部支所。定員各日30人（抽選）。

③布絵手芸講習会 10月21日（火）・28日（火）（全2回）の午後1時～5時、シルバー人材センター東部支所。先着20人。

④植木せん定講習会 10月23日（木）午前9時～正午、夜宮公園（戸畑区夜宮一丁目）で。先着10人。

講座 情報ステーション

10月9日（木）・10日（金）の午後5時、11日（土）午後1時、12日（日）午前11時、13日（火）午後4時（全5回、各二時間、北九州芸術劇場小倉北区室町一丁目、リバーウォーク北九州内）で。定員二十人（選考）。受講料五十円。講師は、俳優・イッセー尾形さんと演出家 森田雄三さん。申し込みは、9月20日まで。申し込み方法は詳しくは、北九州芸術劇場 ☎562局26

演劇ワークショップ

10月6日（同）～9日（木）の午後1時30分～4時30分、市役所3階大集会室で。対象は、防火管理者の資格取得後五年以上のの人など。資料代など三千五百円。申し込みは、9月20日まで。詳しくは、消防局予防課 ☎582局3836へ。申込書は、各消防署にもあります。

講座 上級防火管理講習会

10月8日（水）、11月12日（水）、12月10日（水）、来年1月14日（水）、2月18日（水）、3月10日（水）の午後2時～4時、総合保健福祉センター5階（小倉北区馬借一丁目）で。参加無料。薬物依存について考え、本人への対応について学びます。問い合わせは、精神保健福祉センター ☎522局8929へ。

アジア講座「米国の鉄鋼セーフガード措置が日中韓台に与える影響」

10月8日（水）午後2時～4時、東京第ホテル小倉（小倉北区馬借一丁目）で。先着百人。受講無料。

申し込みは、9月22日から、国際東アジア研究センター ☎583局6202へ。

貿易実務応用講座

10月15日（水）・16日（木）・21日（火）

20へ。

薬物乱用・依存問題で悩む家族のための教室

10月8日（水）、11月12日（水）、12月10日（水）、来年1月14日（水）、2月18日（水）、3月10日（水）の午後2時～4時、総合保健福祉センター5階（小倉北区馬借一丁目）で。参加無料。

薬物依存について考え、本人への対応について学びます。問い合わせは、精神保健福祉センター ☎522局8929へ。

アジア講座「米国の鉄鋼セーフガード措置が日中韓台に与える影響」

10月8日（水）午後2時～4時、東京第ホテル小倉（小倉北区馬借一丁目）で。先着百人。受講無料。

申し込みは、9月22日から、国際東アジア研究センター ☎583局6202へ。

貿易実務応用講座

10月15日（水）・16日（木）・21日（火）

レディスもじの講座

いずれもレディスもじで。①②③は託児（1歳～就学前。有料）あり。

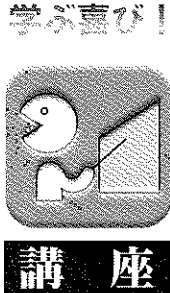
申し込みは、③は9月17日（①は19日）午前9時から、レディスもじ ☎371局4649へ。②④は往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、②の託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、9月25日までに、レディスもじ（☎800-0051 門司区下馬寄6-8）へ。

①マイナス3キロ講座 10月1日～11月26日のおおむね毎週水曜日午前10時～正午。先着30人。施設使用料1600円。

②エクセル2級検定対策講座 10月9日～12月9日のおおむね毎週火曜・木曜日午後6時30分～8時30分。対象は、グラフと関数式の操作ができる人（学生は除く）。定員10人（抽選）。教材費など1万円。検定日は12月11日（木）。

③自分発見講座「いま、大人たちに気づいてほしいこと」 10月11日（土）・25日（土）（全2回）の午後1時30分～3時30分。先着30人。受講無料。子どもとのかかわり方について臨床心理士と考えます。

④福祉住環境コーディネーター検定2級受験準備講座 11月2日～16日の毎週日曜日午前10時～午後5時。定員30人（抽選）。資料代300円。



講座

学ぶ喜び！

社会福祉ボランティア大学の講座

申し込みは、はがきに、希望催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月19日（※は26日）までに、社会福祉ボランティア大学校（☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎881局6321）へ。

講演会「まちづくりとボランティア活動」 9月23日（火）午後1時～2時30分、ウエルとばた（戸畑駅南口）で。定員三百人（抽選。入場無料。講師は、長崎純心大学大学院教授の日比野正己さん）。

※地域を考えるボランティア市民講座 10月7日（土）来年2月17日のおおむね毎週火曜日午後6時30分～8時30分、社会福祉ボランティア大学校で。定員五十人（抽選。資料代五百円。安心して暮らせる社会について学

犬のしつけ方教室

9月25日（木）午前10時～正午、動物管理センター（小倉北区西港町）で。先着五十人。受講無料。家庭犬訓練士による実演など。申し込みは、9月18日から、動物管理センター ☎581局1800へ。

住みよい地域づくり研修会

9月26日（金）午前10時～午後3時30分、ウエルとばた2階（戸畑駅南口）で。参加無料。「新築について」をテーマに、精神保健について考えます。問い合わせは、精神保健福祉センター ☎522局8929へ。

女性障害者生活教室

9月22日～10月30日のおおむね毎週木曜日午前10時～正午、東部障害者福祉会館（戸畑駅南口、ウエルとばた内）で。対象は、各種障害者手帳を持つ18歳以上の女性。先着十五人。教材費実費。

ハッピーの楽しみ方や魅

力的な話し方などを学びます。

申し込みは、9月17日から、東部障害者福祉会館 ☎883局5550、FAX ☎883局5551へ。

暮らしなるほど講座「冠婚葬祭のマナーとトラブル」

9月24日（水）午前10時～正午、門司消費生活センター（門司駅前）で。先着三十人。受講無料。申し込みは、9月17日から、門司消費生活センター ☎371局8878へ。

初心者パソコン講座

いずれもマイテック・センター北九州（八幡東区太蔵一丁目）で。先着各コース二十人。受講料五千円。時間は、▼昼コース 11月9日 9時30分～午後4時30分 ▼夜コース 11月6日 6時15分～9時15分 ▼毎週土曜日コース 11月9日 9時30分～午後4時30分。申し込みは、9月18日から、マイテック・センター北九州 ☎551局3775へ。

ワード講座 ▼昼コース 11月10日（水）・3日（金）・6日（月）（全三

レディスやはたの講座

いずれもレディスやはたで。

申し込みは、①は9月19日午前9時から、レディスやはた ☎661局1122へ。②は往復はがきに、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、9月30日までに、レディスやはた「検定」係（☎805-0059 八幡東区尾倉二丁目6-6）へ。

①就職活動応援セミナー 10月17日～12月5日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分。対象は、大学生と専門学校生。先着45人。受講無料。就職に役立つ情報の提供やマナー指導など。

②エクセル・ワード2級検定対策講座 いずれも時間は、午後6時30分～8時30分。対象は、CS検定3級を持つ人かそれに準ずる技能を持つ人（学生は除く）。定員各14人（抽選）。教材費など8400円。託児（1歳～就学前。有料）あり。▶エクセル2級コース=10月7日～28日のおおむね毎週火曜・木曜日（検定日は10月30日（木）） ▶ワード2級コース=10月10日～29日の毎週水曜・金曜日（検定日は10月31日（金））。

局2410へ。

テクノエイドセンターの介護講座

いずれも午後1時～3時（※は4時まで）、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。先着各二十人。資料代百円（※は別に材料費が必要）。申し込みは、9月20日から、テクノエイドセンター ☎522局8721へ。

▼入浴関連講座 11月2日（木） ▼排泄関連講座 11月9日（木） ▼口腔関連講座 11月16日（木） ▼※自助具製作ワークショップ 11月19日（日）。靴下をはきやすくする用具を作ります ▼移乗関連講座 11月23日（月）。

園芸講座「秋植え球根の植え方と管理」

10月5日（日）午前10時～正午、白野江植物公園（門司区白野江一丁目）で。先着三十人。材料費十五百円（別に入園料が必要）。申し込みは、9月18日から、白野江植物公園 ☎341局8111へ。

消防設備士法定講習

12月1日（同）～6日（金）の午前9時30分～午後5時、市役所3階大集会室で。対象は、消防設備士の資格を持つ人。受講料一日七千円。

申し込みは、10月3日まで。詳しくは、消防局指導課 ☎582局3812へ。

パソコン講座

いずれも10月21日～31日の毎週火曜・木曜・金曜日、戸畑生涯学習センター（戸畑区中本町）で。対象は、マウス操作とキーボード入力ができる人。定員各二十人（抽選。資料代など四千八百円）。

申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月22日までに、戸畑区役所まちづくり推進課（☎804-8510 戸畑区新池一丁目1-1、☎871局1501内線641）へ。

▼インターネットとメール講座 11月10日（土）正午 ▼エクセル講座 11月10日（土）午後7時～9時。

防火対象物点検資格者の講習会

11月11日（火）～14日（金）（全四回）のおおむね午前9時30分～午後4時、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。対象は、実務経験のある防火管理者、消防設備士など。定員各八十人調整。受講料四万五千円。申し込みは、9月16日～10月3日。

生活習慣改善教室

11月28日（金）～来年2月26日（木）（月曜日は除く）、健康づくりセンター（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター内）で。対象は、18歳以上で、11月13日までに生活習慣改善プログラム（作成費三千円。要予約）を受けることができる人（六か月以内の健康診断結果が必要。定員五十人（抽選。参加費六千円）。

申し込みは、9月16日～11月29日（火）11月12日（水）（全四回）。先着二十四人。材料費 百円。

13日。時間など詳しくは、健康づくりセンター ☎522局8765へ。

文部科学省委託「リサイクル講座」

いずれもA・M小倉駅北側で。対象は、18歳以上の人。定員各コース二十人（抽選。受講無料）。

企業や家庭から出るごみのリサイクルについて学びます。

申し込みは、はがきに、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月8日までに、九州テクノカレッジ「生涯学習」係（☎803-0841 小倉北区清水四丁目8-1、☎561局3516）へ。

▼月曜コース 11月10日（土）～12月22日のおおむね毎週月曜日午後1時～3時30分 ▼木曜コース 11月10日（土）～12月18日のおおむね毎週木曜日午後6時30分～9時 ▼土曜コース 11月25日（土）～12月20日のおおむね毎週土曜日午前9時30分～正午。

北九州市民体育祭

①の申し込みは、往復はがきに、希望の部、住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日までに、北九州市レクリエーション協会「インディアカ」係(☎802-0065 小倉北区三萩野三丁目3-1、☎921局2801)へ。

②③の申し込みは、9月26日(③は10月8日)まで。詳しくは、教育委員会体育課☎582局2395へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課にあります。

①インディアカ大会 10月5日(日)午前10時から、若松体育館(若松区古前一丁目)で。定員80人(抽選)。参加費700円。男子の部、女子の部、ふれあい(初心者)の部があります。

②ソフトバレーボール大会 10月5日(日)午前9時30分から、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)などで。参加費1チーム2000円(小学生の部は1000円)。小学生の部、家族の部など6部門があります。

③アーチェリー大会 10月19日(日)午前9時45分から、北九州フィールドアーチェリーランド(八幡東区皿倉山下)で。対象は、小学4年生以上の人。参加費は、高校生以上2000円、小・中学生1500円。ターゲット競技とフィールド競技があります。

北九州市体育協会のスポーツ

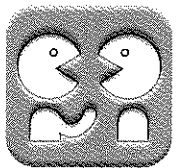
②③は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、希望教室名(②は希望の部も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月2日(③は7日)までに、北九州市体育協会(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。

①みんなで走ろう会 9月21日(日)午前9時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)に集合。正午、同所で解散。参加無料。小雨決行。総合体育館周辺を走ります。

②弓道教室 いずれも10月14日～11月21日の毎週火曜・金曜日、夜宮弓道場(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、中学生以上の人。定員各部15人(抽選)。受講料5000円。▶昼の部=午後2時30分～4時30分 ▶夜の部=午後6時45分～8時45分。

③オリエンテーリング教室 10月18日(土)午前9時～午後0時30分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対象は、小学生以上の人(小学4年生以下は保護者同伴)。定員30人(抽選)。受講料高校生以上800円、中学生以下500円。

気軽にどうぞ



相談

女性のための法律無料相談

9月18日(木)午後6時～8時
レディースもし(門司区下馬寄)
で。定員四人(調整)。
弁護士が相談に応じます。
申し込みは、当日午前9時～正午に、レディースもし☎71局4649へ。

母子福祉センターの無料相談

申し込みは、9月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871局3224へ。
法律相談 9月24日(水)午後1時～3時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウエルとばた内)で。対象は、母子・父子家庭の親と寡婦。先着八人。弁護士が相談に応じます。
就職相談会 9月26日(金)午後1時30分～4時30分、北九州サポート・ハローワーク(小倉北区魚

ムーブの無料相談

いずれもムーブで。託児(0歳6か月)就学前。有料あり。
申し込みは、①は9月24日10月7日分は10月1日、午前10時～正午に、②は9月18日(10月16日分は10月2日)から、ムーブ☎582局2395へ。②は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、9月23日までに、ムーブ相談係(☎803-0801 小倉北区大手町114)へ。

①女性の権利に関する法律相談 9月26日(金)午後6時～8時と10月7日(火)午後1時～3時。定員各日四人(調整)。弁護士が相談に応じます。
②グループ相談「ストレスを解

障害者就職面談会

10月1日(水)午後0時30分～4時、北九州プリンスホテル(八幡西区東曲里)で。対象は、各種障害者手帳を持つ人。相談無料。企業の人事担当者が出場します。問い合わせは、ハローワーク小倉☎941局8609、FAX☎941局8608へ。

不動産無料相談会

10月1日(水)午前10時～午後4時、小倉井筒屋本館3階で。不動産鑑定士が相談に応じます。問い合わせは、福岡県不動産鑑定士協会北九州支部☎531

「法の目」週間
法律人権無料相談

10月1日(水)午前10時～午後3時、八幡大倉公民館(八幡東区中央一丁目)で。
弁護士などが相談に応じます。問い合わせは、福岡法務局北九州支局☎561局3542内線113へ。

「法の目」週間法律無料相談

10月8日(水)午前9時30分～午後3時30分、北九州弁護士会館(小倉北区金田一丁目)で。先着八十人。
弁護士が相談に応じます。
申し込みは、9月24日午前9時から、福岡県弁護士会北九州部会☎561局0960へ。

福祉用具無料専門相談

10月16日(水)午後1時～3時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着四人。
障害者や高齢者のための住宅改修について相談に応じます。
申し込みは、9月20日から、

元気ハツラツ



スポーツ

総合体育館の個人利用日

9月16日(火)26日(金)・29日(月)30日(火)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯あり)、総合体育館(八幡東区八王寺町、☎662局4001)で。使用料が必要。利用する種目・時間は、事前に問い合わせを。

洞海湾一周
環境自転車ツーリング

9月21日(日)午前10時～午後4時、洞海湾ヒオパーク八幡西区本城五丁目で。昼食代など600円。環境ミニシアムや若松南海岸などを自転車で巡ります。
申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月19日までに、北九州市立大学国際環境工学部「自転車」係

クライミングウォールの利用を開始

高さ約七メートル、幅約三・六メートルのクライミングウォールを一般開放します。
利用は、9月17日(水)から、毎日(月曜日、祝日、年末年始は除く)の午前9時30分～午後5時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対象は、クライミングの経験がある二十人以上の団体。保険料が必要。
申し込みは、事前に、玄海青年の家☎741局2801へ。

健康体力相談

10月8日(水)午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。定員十人調整。参加費千五百円。コンピュータによる体力測定や栄養指導など。
申し込みは、10月6日までに、総合体育館☎662局4001へ。

スポーツつづき

チャレンジ・スポーツ

9月28日(日)午前10時～午後4時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。参加費一般二百五十円、高校生二百五十円、小・中学生百五十円、65歳以上・未就学児五十円。
体力測定、スポーツ体験など。問い合わせは、総合体育館☎652局4001へ。

キックボクササイズ

10月10日～12月12日の毎週金曜日午後7時～9時、門司勤労青少年ホーム(門司区清瀬三丁目)で。対象は、15歳以上の人。定員十五人(調整)。受講料三千円、35歳以下二千円。
運動不足とストレスの解消を図ります。
申し込みは、9月17日～26日に、門司勤労青少年ホーム☎331局7177へ。

北九州パレスのスポーツ

いずれも10月13日(日)、北九州パレス(小倉北区井堀五十丁目)で。女子の部午前9時から、男子の部午後1時からがあります。
申し込みは、9月19日午前9時から、北九州パレス☎651局4600へ。
▼バドミントン大会(ダブルス)対象は、A・B級の人。
先着各部十八組。参加費千五百円。
▼テニス大会(ダブルス)

人を作品を



募集

ス対象は、C級の人。先着各部二十四組。参加費二千円。
「北九州まちかどエッセー」の作品を募集

テーマは、「私と方言」。四百字詰め原稿用紙五枚以内。ワープロ可。賞は、会長賞(一編十万円)、佳作(二編各三万円)。応募は、作品の表紙に、題名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、封書で、10月31日までに、北九州都市協会「まちかどエッセー」係(☎803-0801 小倉北区大手町114、☎582局9500)へ。

武者行列の参加者を募集

甲冑姿で練り歩きます。
10月19日(日)午前11時～午後4時、魚町銀天街周辺(小倉北区魚町)で。対象は、小学四年生以上の人(中学生以下は保護者同伴)。定員(抽選)は、高校

生以上二十人、中学生以下二十人。参加無料。10月12日に、事前説明会あり。
申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢(中学生以下は学年も)、電話番号を書いて、9月30日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「武者」係(☎803-0801 小倉北区大手町114、☎582局3333)へ。

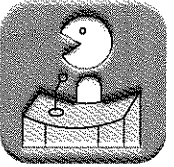
国際理解のための教材
ビデオ制作スタッフを募集

シナリオ作成やオーストラリアでの現地取材(来年3月、一週間程度)などを行います。11月～来年7月に六回程度の会合あり。対象は、18歳以上の人。定員二人(選考)。参加無料。
申し込みは、10月10日まで。詳しくは、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。

電気自動車の充電
ボランティアを募集

10月25日(土)、市内を走行する電気自動車に電気を提供する家庭、事業所を募集します。募

こりや、いい



講演会

集は、八か所(調整)。
申し込みは、9月30日まで。詳しくは、環境局環境管理課☎582局2398へ。
※電気自動車パネル展 10月26日(日)午前10時～午後3時、小倉城大手門前広場で。観覧無料。電気自動車や、25日の電気自動車の走行結果・写真の展示など。

国連講演会「朝鮮半島問題
日本と国連の役割」

9月19日(金)午後1時30分～3時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。
問い合わせは、北九州コンベンションビューロー☎561局4111へ。

セミナー「身近なNGO活動
ボランティアを募集」

9月27日(土)午後2時～5時、ムーブ(小倉北区大手町)で。先着五十人。入場料 般五百円、小学生・大学生三百円。託児(0

歳6か月)就学前。有料あり。
海外で医療支援を行っている団体などの活動についての講演。
申し込みは、9月17日から、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。

講演会
「生きる勇気とありがとう」

10月5日(日)午後1時～3時、ウエルとばた(戸畑区南口)で。定員百人(抽選)。入場無料。
元PL学園高校野球部で「桑田」清原が生きる勇気と「ありがとう」の著者・清水哲さんの講演。
申し込みは、往復はがき(二枚四人まで)に、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月26日までに、戸畑区役所まちづくり推進課「生きる勇気」係(☎804-8510 戸畑区新池一丁目11、☎871局1501内線275)へ。

「農業と自然環境」セミナー

10月3日(金)午後2時～4時30分、環境ミニシアム(八幡東区東田一丁目)で。先着百五十

人。入場無料。
「農と自然の研究」代表・宇根豊さんの講演など。
申し込みは、9月17日から、建設局水環境課☎582局249へ。

日本歯科保存学会市民
フォーラム「白くきれいな
歯、美しい笑顔のために」

10月4日(土)午後2時30分～5時、ムーブ(小倉北区大手町)で。入場無料。
講演終了後、歯に関する相談に応じます。
問い合わせは、北九州コンベンションビューロー☎561局4111へ。

ひきこもりを考える集い

10月12日(日)午後1時～4時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着百二十人。入場無料。
小児科医による講演と、ひきこもり経験者による意見交換会。
申し込みは、9月18日から、精神保健福祉センター☎522局8729へ。



久保池

野生動物の出没が増えています。野生動物にはエサを与えないでください。
問い合わせは、福岡県八幡農林事務所林務課 ☎601局5567へ。

錦町市民福祉センターの講座

いずれも受講無料。

申し込みは、9月18日から、

錦町市民福祉センター ☎332局5600へ。

中国語講座 9月20日～10月4日の毎週土曜午前10時～正午、

錦町市民福祉センターで。先着二十人。発言や基本的な日常会話を学びます。

健康講座「あなたは健康ですか」

10月2日～23日の毎週木曜午後1時30分～3時30分、門司労災病院（東港町）で。先着七十人。医師などから、日常の健康管理や病気に関する知識を学びます。

門司区文化祭

いずれも問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線644へ。

書道展 9月26日（金）～30日（火）の午前9時～午後5時（30日は4

時まで、旧大阪商船で。入場無料。

盆裁展 10月2日（木）～5日（日）の午前9時～午後5時（5日は4時まで、旧大阪商船で。入場無料。

短歌大会作品募集 出詠料一首千円（高校生以下は無料。申し込みは、9月30日までに、作品に料金を添えて、門司短歌会事務局（不老町二丁目）へお持ちください。

俳句大会作品募集 投句料一口（二句）二口千円。申し込みは、10月2日までに、作品に料金を添えて、門司俳句協会（浜町中島ビル内）へお持ちください。

パソコン講習

いずれも時間は、午後1時30分～4時30分、門司生涯学習センターで。対象は、20歳以上で日本語入力ができる人。先着各十九人。

申し込みは、9月19日から、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線643へ。

デジカメ講座 10月1日（水）～4日（土）。受講料など六千三百円。パソコン総合応用講座 10月8日（水）～11日（土）。受講料など六千九百円。

パソコン初心者なんでも相談室

9月17日～来年3月17日の第一・第三水曜日（10月1日は除く）の午後1時～4時、門司生涯学習センターで。相談無料。パソコンのセッティングや操

作方法など、基本的な疑問に答えます。

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線643へ。

フェスタの開催

いずれも入場無料。

詳しくは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線663へ。

ふじまつまちづくりフェスタ 10月4日（土）午前11時～午後3時30分（スタンブラーは、9時から受け付け、藤松小学校グラウンドで。雨天時は、10月5日（日）に順延。大塚ふれあいフェスタ 10月5日（日）午前9時30分～午後2時30分、大塚小学校グラウンドで。雨天決行。

初心者ゴルフ教室

10月7日（火）・14日（火）・21日（火）（全三回）の午前10時～正午、関門ゴルフセンター（長谷二丁目）で。先着二十人。参加費千五百円。講義と実技指導を行います。

申し込みは、9月22日から、丸山市民福祉センター ☎332局1651へ。

清張を読む

10月9日（木）・16日（木）・23日（木）（全三回）の午前10時～正午、早鞆公民館などで。先着二十人。受講無料。

講話や映画鑑賞、松本清張記念館見学など。申し込みは、9月18日から、早鞆公民館 ☎331局0925へ。

老松文化塾「環境・水」

10月9日（木）・16日（木）・30日（木）（全四回）の午前10時～正午（11月6日は午前9時～午後5時、老松公民館などで。対象は、20歳以上の人。先着三十人。旅費など実費。

講義と、環境ミュージアムや耶馬溪タムの見学を行います。申し込みは、9月18日から、老松公民館 ☎332局0888へ。

食品衛生責任者養成講座

10月22日（水）午前10時～午後5時、門司生涯学習センターで。対象は、飲食店などの営業者やその従業員など。定員百人（調整。受講料二千円。

資格者のいない食品営業施設は、必ず受講してください。

申し込みは、10月15日までに、門司区役所保健福祉課 ☎331局1881内線484へ。



検診で健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。保険証などの年齢が分かるものを持ってください。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線4533へ。▼10月1日（水）清見市民福祉センター ▼10月

8日（水）柄杓田公民館 ▼10月15日（水）大里東公民館 ▼10月16日（木）門司区医師会健診会館（小森江三丁目）。



※10月16日だけ実施。基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受講料千三百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料（痰検査は40歳以上の人で、検査料九百円）。

※歯っぱい（歯科検診）対象は、18歳以上の人。受診無料。

※骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料千円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳・50歳55歳・60歳65歳・70歳の人など。受診料七百円。

幼児食教室

いずれも時間は、午前10時～11時30分。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってください。幼児食の調理実演・試食、個別相談を行います。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線4511へ。

▼9月18日（木）早鞆公民館 ▼9月19日（金）萩ヶ丘市民福祉センター。

ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳～6か月～7歳5か月で、ワクチンを二回服用していない子ども。

接種無料。母子健康手帳を持ってください。なるべく1歳6か月までに服用してください。

なお、BCGなどの予防接種を受けて四週間たっていない人や体調の悪い人などは服用できません。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線4533へ。

▼10月2日（木）老松公民館 ▼10月9日（木）・23日（木）門司体育館 ▼10月16日（木）大里西部公民館 ▼10月30日（木）松ヶ江公民館。

講座「自分でできる運動」

10月14日（火）、来年1月23日（金）（全二回）の午後1時15分～3時30分、門司体育館で。対象は、医師から運動を勧められている人。先着十人。保険料五百円。



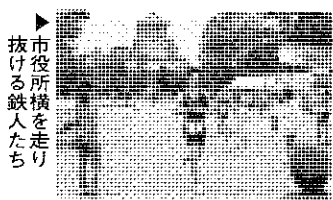
体力測定や運動指導士による基礎的な運動の指導を行います。申し込みは、9月18日から、生活支援課 ☎内線4544へ。

禁煙したい人のためのサポート

たばこが体に与えている影響についての検査や、電話によるアドバイスなど、保健師が三か月間サポートします。初回のサポートを9月18日（木）～12月26日（金）の間に、門司区役所で行います。先着十人。参加無料。申し込みは、9月18日から。詳しくは、生活支援課 ☎内線4500へ。

鉄人集まる!

きれいになった紫川をアピールするために、紫川を泳ぎ、小倉城周辺を走る、北九州リバーアスロンが8月17日(日)に開催され、多くの人を楽しみました。



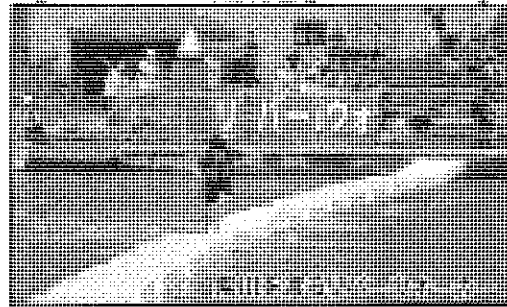
市役所横を走り抜ける鉄人たち

「まちづくりサロン」へのご意見をお聞かせください。

小倉北まちづくりNEWS(第2号)が完成しました。今回は、小倉都心部の抱えるまちの問題や、子育てを通じた地域づくりなどをテーマとした「まちづくりサロン」での意見交換の内容を紹介しています。みなさんからのご感想や、まちづくりについてのご意見をお待ちしています。
冊子は、まちづくり推進課や各市民福祉センター・公民館に置いています。
問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

小倉北区版

9月15日号



編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3311(代表) FAX 582局3370

9月の無料相談

法律人権特別相談 18日(木)・25日(木)、10月2日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。先着各日二十一人。申し込みは相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3322へ。

行政相談 22日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3322へ。

心配ごと相談 毎週月曜 水曜 金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時、小倉北区役所心配ごと相談所。問い合わせは、小倉北区役所心配ごと相談所 ☎582局3441へ。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室。問い合わせは、小倉北区役所国保年金課 ☎582局3404へ。

区民文化祭お煎茶の会

10月5日(日)午前10時～午後2時30分、生涯学習総合センター。茶券八百円。
日本礼法小笠原流や光風流によるお茶を楽しめます。
問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3322へ。



地域で子どもを育てようがんばれ塾開催!

10月2日・11月6日の毎週木曜午後7時～8時30分、生涯

学習総合センターで。先着五十人。参加無料。
レクゲームや青少年の意識・現状などについて学びます。
申し込みは、9月17日から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3322へ。

精神保健講演会

10月1日(水)午後1時30分～3時30分、小倉北区役所。定員五十人抽選。参加無料。
精神科医師中島國博さんによる講演。
申し込みは、はがきに、住所氏名、電話番号を書いて、9月26日までに、小倉北区役所保健福祉課「精神保健講演会係」(☎8036510 小倉北区大手町一丁目、☎582局3430)へ。

菊陵中学校武道場の夜間開放

開放日は来年3月31日までの毎週月曜 水曜 金曜日。開放時間は午後6時～8時。対象は、小学生以上で五人以上の武道団体。代表者は、20歳以上の人。利用希望団体は、9月30日までに登録が必要。
詳しくは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3322へ。

献血にご協力を

いずれも対象は、18歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。問い合わせは、小倉北区役所

まちづくり推進課 ☎582局3322へ。

▼9月17日(水)午前9時30分～正午と午後1時～4時、小倉北区役所。▼9月19日(金)午後1時30分～4時、中島市民福祉センター。▼9月25日(木)正午～午後4時、西小倉小学校。

イノシシ駆除にご注意を

来年3月31日まで、足立山一帯で農作物などに被害を及ぼすイノシシをわなで駆除します。入山の際にはご注意ください。
問い合わせは、東部農政事務所 ☎951局4111 内線587へ。

健康ひろば

問い合わせ
小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440

いずれの検診も、66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってください。

検診に行こう

日程は、▼10月2日(木)午後1時30分～3時、高坊第二団地集会所(高坊二丁目) ▼10月5日(日)午前9時～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)。
※は、小倉医師会健診センターだけ実施。
基本若者健診 対象は、18歳以上の若者。受診料千二百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。

元気発見!小倉北 (参加無料)

「あるき ing & あそび ing」参加者募集 (開催日10月19日(日))

申し込みは、9月18日から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3415、☎582局3322へ。
※小学生以下の参加は、保護者同伴。

■あるき ing

午前8時45分、小倉城大手門広場に集合。午後0時30分、足立青少年の家で解散。先着500人。小倉城→三萩野公園→妙見神社→足立青少年の家を歩きます。

■あそび ing

午後1時、足立青少年の家に集合。午後3時30分、同所で解散。先着各催し50人。

①クラフト体験 ②アウトドアゲーム ③ディスクゴルフ大会。

し。受診無料。口腔検査は40歳以上の人で検査料九百円。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳～45歳 50歳～55歳 60歳～65歳 70歳の人など。検査料七百元。
※歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

胃がん検診
10月5日(日)午前9時～11時、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上の先着五十人。受診料千九百円(40歳～65歳の人には九百円)。
申し込みは、9月18日から生活支援課 ☎582局3440へ。



両親学級

10月19日(日)午後1時～3時30分、小倉北区役所。対象は、初めて子どもが誕生する夫婦。先着二十五組。参加無料。
楽しい子育てについての講演やお風呂の入れ方など。
申し込みは、9月18日から生活支援課 ☎582局3440へ。

ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳3か月～7歳6か月で、ポリオワクチンを二回服用していない子

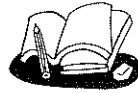


横代神楽(10月9日)

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

秋の公民館・市民福祉センターの講座

いずれもおおむね9月～来年3月。定員(先着)は、各講座で異なります。材料費など実費。申し込み方法など詳しくは、9月20日から各施設へ。時間はおおむね、◎＝午前10時～正午、①＝午後1時～5時、②＝午後7時～9時。



小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4111内線643 ▶ ばばまわいわい子育て広場＝土曜日◎
長行☎452局3651 ▶ 暮らしに役立つ講座＝水曜日◎ ▶ 郷土史セミナー＝火曜日◎
北方☎951局0133 ▶ ハートフル北方専科＝月曜・土曜日◎ ▶ 人権市民講座＝10月31日(金)◎
葛原☎475局2185 ▶ 手作りピースアクセサリ＝木曜日◎
広徳☎963局0158 ▶ おもしろ生活百科＝水曜日◎ ▶ クリスマスのコンテナガーデン＝水曜日◎
小倉南生涯学習センター北方分館☎951局0114 ▶ 漢字講座＝木曜日◎ ▶ おしゃれな工作講座＝金曜日◎
志徳☎963局3101 ▶ 男性料理教室＝土曜日◎ ▶ リフレッシュ健康講座＝木曜日◎
曾根☎471局7710 ▶ 郷土の歴史再発見＝第1・第3木曜日◎ ▶ 子ども囲碁講座＝第3土曜日◎
田原☎474局7552 ▶ アイデア

アバッグ作り＝木曜日◎ ▶ 親子でリズム遊び＝木曜日◎
長尾☎451局1620 ▶ 実用パソコン講座＝木曜日◎ ▶ 長尾よろずや講座＝水曜日◎
貫☎475局6070 ▶ バスハイク＝10月19日(日)◎◎ ▶ 料理＝12月12日(金)◎
沼☎473局2021 ▶ 男性料理教室＝第3・第5金曜日◎
東朽網☎475局8861 ▶ 養生気功＝水曜日◎ ▶ 楽しい手品でかくし芸＝土曜日◎
東谷☎451局0217 ▶ 東谷知恵袋＝10月22日(水)、11月5日(水)◎ ▶ 絵がみ講座＝11月12日(水)◎
守恒☎963局1446 ▶ 子ども料理教室＝土曜日◎ ▶ 男性料理教室＝土曜日◎
吉田☎471局4603 ▶ 男の料理＝金曜日◎ ▶ 生き生き健康講座＝水曜日◎
両谷☎451局1138 ▶ 匠の技に挑戦しよう＝第1水曜日◎ ▶ 両谷女性セミナー＝第2水曜日◎
若園☎921局3344 ▶ 若園健やか教室＝水曜・木曜日◎ ▶ ゆったり山歩き＝土曜日◎

9月21日(月)～28日(日)の午前9時～午後5時、小倉南生涯学習センターで。入場無料。
問い合わせは、小倉南区役所

小倉南区文化祭

10月15日～11月12日の毎週水曜日から土曜日の午後2時～4時、小倉南区役所で。先着二十人。資料代五百円。
車椅子の使用や施設での実習などを行います。
申し込みは、9月18日から、小倉南区ボランティアセンター

11月1日(土)午前9時30分、小倉南区役所に集合。午後3時、同所で解散。対象は、障害者とその家族。定員四十人(調整)。参加費二千円(中学生以下千円)。
海峡ドラマシッパや九州鉄道記念館、門司港レトロ地区など

就職セミナー

9月26日(金)午後3時～4時30分、徳力地域交流センターで。ハローワーク職員による就職の基礎知識などの無料講習会。問い合わせは、徳力地域交流センター☎961局0175へ。

ボランティア養成講座

10月15日～11月12日の毎週水曜日から土曜日の午後2時～4時、小倉南区役所で。先着二十人。資料代五百円。
車椅子の使用や施設での実習などを行います。
申し込みは、9月18日から、小倉南区ボランティアセンター

ふれあいバスハイク

11月1日(土)午前9時30分、小倉南区役所に集合。午後3時、同所で解散。対象は、障害者とその家族。定員四十人(調整)。参加費二千円(中学生以下千円)。
海峡ドラマシッパや九州鉄道記念館、門司港レトロ地区など

小倉南区女性セミナー

10月20日～来年2月16日のおおむね毎月第三土曜日午前10時～正午、若園市民福祉センターで。対象は、18歳以上の人。先着八十人。交通費など実費。
申し込みは、9月17日から、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線643へ。

地域交流センターの講座

北方地域交流センター いずれも対象は、18歳以上の人(※は、60歳以上の人)。定員十五人調整。※は八人。教材費など実費。申し込みは、9月30日までに、北方地域交流センター☎931局6594へ。▼パソコンで年賀状10月21日～11月13日の毎週水曜・木曜日と10月22日～11月14日の毎週水曜・金曜日の午後6時30分～8時30分。▼※年長者パソコン教室10月20日～11月13日と11月17日～12月11日(祝日は除く)の毎週月曜・木曜日午後2時～4時。▼手芸講座10月3日～来年3月のおおむね第一・第二金曜日午前10時～正午。
徳力地域交流センター いずれも対象は、18歳以上の人。教材費千円。定員九人(抽選)。申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所氏名、電話番号を書いて、9月29日までに、徳力地域交流センター(☎802-10974 小倉南区徳力六丁目3-1、☎961局0175)へ。▼初級パソコン講座10月4日～12月20日の毎週土曜

午前10時～正午 ▼中級パソコン講座10月3日～12月19日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分。
申し込みは、往復はがきに、参加者の氏名・年齢・住所・電話番号・障害の程度・車椅子の要不要を書いて、9月30日までに、小倉南区社会福祉協議会(☎802-18510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局5388)へ。

健康だより



問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

検診で健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分～3時。いずれの検診も、66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。年齢が分かるものを持てて下さい。
問い合わせは、生活支援課☎内線4588へ。

9月24日(水)小倉南生涯学習センター⑤は除く。▼10月1日(水)横代市民福祉センター

①基本健診、結核・肺がん検診対象は、18歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料千二百円(痰の検査は40歳以上の人で、別に九百円が必要)。
②肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料千五百円。
③大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。
④歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

両親学級

10月25日(土)午前9時30分～正午(受け付けは、9時40分まで)、小倉南生涯学習センターで。対象は、出産予定日が

11月22日以降の妊婦とその夫。先着三十組。参加無料。赤ちゃんの世話の実習や夫による妊婦疑似体験など。
申し込みは、9月26日から、生活支援課☎内線4338へ。

健康料理教室

10月8日(水)午前10時～午後0時30分。先着二十人。材料費五百円。
申し込みは、9月18日から、生活支援課☎内線4577へ。

食生活相談

10月1日(水)午前9時30分～午後4時、小倉南生涯学習センターで。相談無料。
申し込みは、9月30日までに、生活支援課☎内線4577へ。

ポリオ予防接種

いづれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳3か月～7歳9か月でポリオワクチンを一回服用していない子ども。接種無料。母子健康手帳を持てて下さい。
自家用車の利用は、大変混雑しますので、控えてください。
問い合わせは、生活支援課☎内線4599へ。

10月2日(木)長行市民福祉センター ▼6日(月)曽根体育館 ▼7日(火)16日(木)20日(月)29日(水)小倉南生涯学習センター ▼9日(木)守恒市民福祉センター ▼15日(水)湯川市民福祉センター ▼22日(水)吉田市民福祉センター ▼23日(木)長尾市民福祉センター ▼24日(金)南曾根公民館 ▼28日(火)横代市民福祉センター。



9月の行政相談

9月26日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。相談無料。

行政相談員が相談に応じます。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

肢体不自由者巡回相談

9月24日(水)午後1時～2時、若松区役所で。対象は、身体障害者と戦傷病者。相談無料。

印鑑と身体障害者手帳を持ってどうぞ。

補装具に関する相談を受け付けます。

申し込みは、9月22日までに、若松区役所保健福祉課☎761局5321内線489へ。

若松産農産物はいかが

9月28日(日)午前9時～午後5時、グリーンパークで。入園料が必要。

「地産地消」の取り組みとして、若松で採れた無農薬・無化学肥料の野菜を販売します。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線262へ。

農業ボランティア体験

10月5日(日)午前9時～午後1時、若松区大字安屋などで。先着60人。参加無料。

簡単な農作業を手伝い、作業の後は、畑で収穫した野菜を使った昼食を取ります。

申し込みは、9月18日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線262へ。

主演・加藤剛さんがやって来る！

映画「伊能忠敬」 上映会と座談会

56歳から第二の人生に踏み出し、18年に及ぶ歩行実測によって日本地図を完成させた、「非凡なる凡人」・伊能忠敬。彼の生涯を描いた映画を若松で上映します。また、昼の部上映後には、主演の加藤剛さんをはじめ、俳優座社長・古賀伸雄さん、草刈り十字軍創設者・足立原貴さんを招いての座談会も行われます。テーマは、「現代文明へんじゃないか」。どうぞ、ふるってご来場ください。

いずれも10月3日(金)、若松市民会館で。

座談会は、映画鑑賞券を持っている人だけ入場できます。鑑賞券は、一般1200円(前売り1000円)、高校生以下600円(同500円)。前売り券は、若松区社会福祉協議会(☎761局3422)で発売中。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線259へ。

上映会 午後2時30分～4時38分(昼の部)、6時30分～8時38分(夜の部)。

座談会 午後5時～6時。

周望学舎の宿泊研修

9月24日(水)～25日(木)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。参加費1150円(寝間着は別に60円が必要)。

「立体ちぎり文字」「写真入門」などの講義。申し込みは、9月18日から、周望学舎☎591局2626へ。

キッズスポーツひろば

10月18日～11月29日の毎週土曜日(10月25日、11月1日は除く)午前10時～正午、修多羅小学校で。先着40人。参加費1000円程度。

リズム体操やボール遊びを通して、体を動かすことの楽しさを体験します。

申し込みは、9月18日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。

市営バスからのお願い

9月21日(日)～30日(火)は秋の交通安全県民運動期間です。高齢者や子どもを交通事故から守るとともに、バス車内での事故防止のために、次のことにご協力ください。

▶高齢者を先に乗車させ、身体の不自由な人には手をお貸しください ▶小さな子どもの一人歩きや車道への飛び出しはさせないようにしましょう ▶高齢者や身体の不自由な人に席を譲りましょう。

問い合わせは、交通局運輸課☎771局8410へ。



健康だより 若松区役所 問い合わせ ☎761局5321(代)

ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～3時。対象は、0歳3か月～7歳5か月の子ども。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。
▶10月2日(木)＝高須公民館 ▶10月7日(火)・24日(金)＝若松区役所 ▶10月14日(火)＝赤崎市民福祉センター ▶10月20日(月)＝島郷公民館。

健康教室(高脂血症編)

9月24日(水)午後1時30分～3時30分、高須公民館で。参加無料。

病氣と食生活についての話と個別相談。問い合わせは、生活支援課☎内線439へ。

検診を受けませんか

10月9日(木)午後1時30分～3時、若松中央市民福祉センターで。66歳以上の人などは受診無料です。

問い合わせは、若松区役所生活支援課☎内線436へ。

▶基本・若者健診＝対象は、18歳以上の人。受診料1300円 ▶結核肺がん検診＝対象は、40歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診無料(痰の検査は40歳以上で、検査料900円) ▶肝炎ウイルス検査＝対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円 ▶骨粗しょう症検診＝対象は、18歳以上の人。受診料1000円 ▶大腸がん検診＝対象は、40歳以上の人。受診料500円。

北九州 エコタウン通信 ㉗

～北九州市エコタウンセンター
別館が開館しました～

「北九州市エコタウンセンター」は、若松区の響灘地区で展開している「北九州エコタウン事業」を総合的に支援する中核施設として平成13年6月に開設され、エコタウンにあるリサイクル工場などの見学案内や環境学習施設として利用されています。センターの機能をさらに充実させる「北九州市エコタウンセンター別館」が7月30日に開館しました。



別館には、市内にある環境関連企業を紹介するコーナーや、東京大学生産技術研究所教

授・安井至さんの企画による市民のための環境学習コーナー(簡単なパソコン操作であなたの「エコ度」がわかります)、企業の環境に対する取り組みをまとめた環境報告書を紹介するコーナーなどがあり、エコタウンだけでなく幅広く環境について学習することができます。お気軽にエコタウンセンター別館にお立ち寄りください。

また、エコタウンにある家電や自動車などのリサイクル工場を案内する見学コースを平日の午前と午後に設定しています。平成14年度には9万3000人がエコタウンを訪れました。是非みなさんもエコタウンを見学してみませんか(見学の申し込みは、エコタウンセンター☎752局2881へ)。

問い合わせ 環境局環境産業政策室☎582局2630

www.city.kitakyushu.jp/~k2602010/sesaku/ecotown.html

ふれあいバスハイク

10月12日(日)午前8時30分、レインボープラザ西側に集合。午後5時ごろ同所で解散。対象は、心身障害者とその付添者。定員30人(調整)。参加費(昼食代含む)は、2000円(4歳～小学生は1000円)。

しものせき水族館「海響館」や海峡ゆめタワーなど下関市の施設をバスで巡ります。

申し込みは、往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号・車いすの有無を書いて、9月25日までに、八幡東区社会福祉協議会「ハイク」係(☎805-8510 八幡東区中央一丁目1-1、☎681局6601)へ。

■周望学舎の宿泊研修

9月24日(水)～25日(木)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円(寝間着代は別に60円)。24日は、八幡東区役所西側(午前10時15分)と戸畑駅前(午前10時30分)にバスで迎えに行きます。

「立体ちぎり文字」「星の世界・夏の星座たち」「写真入門」の講義を行います。

申し込みは、9月18日から、周望学舎☎591局2626へ。

■八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも八幡市民会館で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

西日本愛石連合会水石展 9月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後5時(28日は3時まで)。水石約90点を展示します。

九州南画院展 10月1日(水)～6日(月)の午前10時～午後5時(6日は正午まで)。日本画約100点を展示します。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 10月2日(木)・16日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 10月10日(金)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

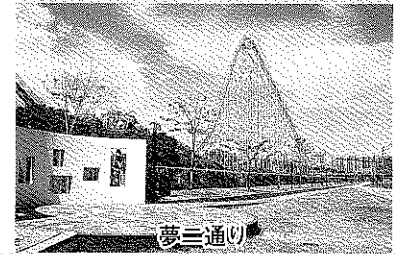
交通事故相談 9月18日(木)、10月20日(月)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日(祝日は除く)の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時(受け付けは9時30分から)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。9月26日(金)午後1時～4時(受け付けは正午から)は、弁護士が相談に応じます。



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/



■肢体不自由者巡回相談

10月15日(水)午後1時～2時、八幡東区役所東別館で。対象は、身体障害者や戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

補装具についての相談に応じます。

申し込みは、10月14日までに、八幡東区役所保健福祉課☎671局0801内線481へ。

■北九州ハイツの「秋の味覚御膳」

9月16日(火)～30日(火)の午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の午後2時30分～5時30分は除く)、北九州ハイツ(八幡西区の場町)で。料金は1300円(税別)。

秋の味覚「きのこ」を使った料理全6品。

詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

健康だより

八幡東区役所
☎671局0801(代)

♥検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～2時30分。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

▶9月25日(木)＝八幡東区役所東別館 ▶10月2日(木)＝枝光北市民福祉センター(※は10月2日だけ実施)。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

※**大腸がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

♥虫歯予防にフッ素塗布を

9月22日(月)午後1時30分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯が8本生えたくころ～就学前)。塗布料1人1回600円。

歯磨き指導も行います。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♥骨粗しょう症検診

9月22日(月)午後1時30分～4時、西日本産業衛生会(山王一丁目)で。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♥痴ほうの高齢者を抱える家族のための教室

9月24日(水)午後1時～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、痴ほう性高齢者

を抱える家族や介護者など。先着20人。参加無料。

痴ほう介護制度についての基礎知識や最新情報など。

申し込みは、9月18日から、生活支援課☎内線439へ。

♥胃がん検診

9月30日(火)午前9時～11時、八幡東区役所東別館で。対象は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。受診料2900円(40歳以上の人には900円)。66歳以上の人などは無料です。

申し込みは、9月29日までに、生活支援課☎内線433へ。

♥健康料理教室

10月1日(水)午前10時～午後0時30分、高槻市民福祉センターで。定員20人(調整)。材料費400円。

食生活の見直しの話と調理実習。

申し込みは、9月24日までに、生活支援課☎内線435へ。

♥ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時30分。対象は、0歳3か月～7歳5か月で、ポリオワクチンを2回服用していない子ども。接種無料。

母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

▶10月3日(金)・16日(木)・29日(水)＝八幡東区役所東別館 ▶8日(水)＝高見市民福祉センター ▶23日(木)＝平野市民福祉センター。

♥いきいきエクササイズ

10月5日(日)午前9時30分～午後0時15分、八幡医師会館(平野二丁目)で。定員120人(調整)。参加無料。

健康づくりについての講演や実技など。

申し込みは、9月22日までに、まちづくり推進課☎内線264へ。

や は た に し 区 版

9月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441(代表) FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/



秋の文化祭～北九州きりえ展

9月30日(火)～10月5日(日)の午前9時～午後5時、八幡西生涯学習センターで。入場無料。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線642へ。

北九州ハイツの「秋の味覚御膳」

9月16日(火)～30日(火)の午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の午後2時30分～5時30分は除く)。料金1300円(税別)。

秋の味覚「きのこ」を使った料理全6品。詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

平成15年度の市県民税の申告はお済みですか？

自営業の人などで税務署への申告がお済みでない人は、申告が必要です。

いずれも時間は、午前9時～正午と午後1時～4時45分。

問い合わせは、八幡西区役所課税課☎642局1441内線311～317へ。

▶9月24日(水)＝上津役出張所 ▶9月25日(木)＝折尾公民館 ▶9月26日(金)＝池田市民福祉センター。

八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

西日本愛石連合会水石展 9月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後5時(28日は3時まで)。

水石約90点を展示します。

九州南画院展 10月1日(水)～6日(月)の午前10時～午後5時(6日は正午まで)。

日本画約100点を展示します。

献血にご協力を！

10月2日(木)午前9時30分～正午と午後1時～4時、折尾はちまん公園(折尾一丁目)で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。

問い合わせは、北九州赤十字血液センター献血推進課☎631局1211へ。

木屋瀬地域交流センターの法律相談

9月30日(火)午後1時30分～4時30分、木屋瀬地域交流センターで。先着6人。相談無料。弁護士が相談に応じます。

申し込みは、相談日の午前9時から、木屋瀬地域交流センター☎617局7980へ。

周望学舎の宿泊研修

9月24日(水)～25日(木)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。参加費1150円(寝間着は別に60円)。24日午前10時に八幡西区役所前にバスで迎えに行きます。

「立体ちぎり文字」「写真入門」などの講義。

申し込みは、9月18日から、周望学舎☎591局2626へ。

金山川アートギャラリー(入場無料)

日時 9月22日(月)～10月25日(土)

場所 金山川河岸(三ヶ森)

内容 公募した巨大絵画(縦約2m、横約4m)を河岸に展示、夜間はライトアップにより幻想的な雰囲気を出します。

問い合わせ 八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線262



昨年の展示の様子

小型船舶免許の更新・失効再交付講習会

9月21日(日)、10月19日(日)の午前9時(受け付けは8時30分から)～10時(失効再交付者は11時20分まで)、北九州ハイツで。受講料8400円(失効再交付者は、1万4190円)。海技免状、写真(4.5cm×3.5cm)2枚、住民票(本籍記載)が必要です。問い合わせは、日本船舶職員養成協会北九州八幡連絡所☎331局2628へ。



健康だより

八幡西区役所
☎642局1441(代表)

◆八幡西区健康まつり

10月5日(日)午前10時～午後4時、北九州プリンスホテル(東曲里町)で。参加無料。健康相談、車いす・アイマスク体験、中高年向け体力測定など。

問い合わせは、まちづくり推進課☎内線266へ。

◆血管を若く保つための講習会

10月15日(水)午後1時30分～3時、池田市民福祉センターで。先着50人。参加無料。高血圧、高脂血症に関する話です。

申し込みは、9月22日から、生活支援課☎内線434へ。

◆骨粗しょう症検診

いずれも時間は、午後1時30分～3時。①浅川市民福祉センターで行う9月30日の検診は、午前9時～10時30分。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

- ▶9月30日(火)＝浅川市民福祉センター
- ▶10月1日(水)＝木屋瀬市民福祉センター
- ▶10月2日(木)＝則松市民福祉センター
- ▶10月15日(水)＝北九州プリンスホテル。

◆ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳3か月～7歳5か月で、ポリオワクチンを2回服用していない人。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

なお、BCGを接種して4週間以上経っていない人などは服用できません。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

- ▶10月1日(水)・15日(水)・22日(水)・30日(木)＝的場池体育館
- ▶10月3日(金)・10日(金)＝折尾スポーツセンター
- ▶10月6日(月)＝池田市民福祉センター
- ▶10月17日(金)＝北九州プリンスホテル
- ▶10月21日(火)＝木屋瀬市民福祉センター。

◆10月の検診日

いずれも時間は、午後1時30分～3時(熊西公民館で行う19日の検診は、午前9時～10時30分)。**⑤⑥**は19日だけ実施。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込み(胃がん検診だけ)は、9月29日から、生活支援課☎内線436へ。

- ▶1日(水)＝木屋瀬市民福祉センター
- ▶2日(木)＝則松市民福祉センター
- ▶8日(水)＝楠橋市民福祉センター
- ▶9日(木)＝陣原市民福祉センター
- ▶15日(水)＝北九州プリンスホテル
- ▶19日(日)＝熊西公民館
- ▶29日(水)＝香月市民福祉センター。

①基本(若者)健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

②結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

③大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

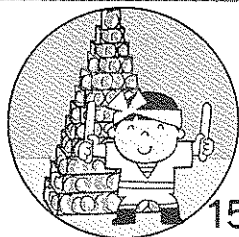
④肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

⑤胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着54人。受診料は、39歳までの人が2900円、40歳以上の人900円。

⑥歯ッピー(歯科)検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

とばた区版

9月



15日号

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎871局1501(代表) FAX 871局7610

献血にご協力を

ほんの少しの善意で助かる命があります。皆さんの協力をお願いします。

対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験があること)。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局1501内線257へ。

▶9月19日(金)午前9時～正午＝沢見市民福祉センター ▶9月25日(木)午後1時30分～4時＝スピナー枝店(一丁目二丁目)。

戸畑区文化祭

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局1501内線643へ。

★民謡のつどい 10月5日(日)正午～午後4時、ウェルとばたで。入場無料。

★短歌大会 10月5日(日)午後0時30分～4時30分、戸畑生涯学習センターで。入場無料。

戸畑生涯学習センターの催し

問い合わせは、戸畑生涯学習センター ☎882局4281へ。

学童理科作品展 9月27日(土)・28日(日)の午前9時～午後5時(28日は4時まで)。小学生の理科作品約300点を展示。入場無料。

交通安全図画・ポスター展 9月27日(土)～10月3日(金)(29日は休館)の午前9時～午後5時(3日は4時まで)。小学生の作品78点を展示。入場無料。

戸畑区年長者作品展 10月5日(日)～9日(木)(6日は休館)の午前9時～午後5時。洋画、日本画、手芸、書など約150点を展示。入場無料。

火災0・焼死者0を!

— 火災・焼死者防止3か条 —

- ① 寝る前に火の元の点検と戸締まり
- ② 2つ以上の逃げ道を決めておく
- ③ 逃げたら、燃える家に戻らない

問い合わせは、戸畑消防署予防課 ☎871局2621へ。

健康だより

問い合わせ 戸畑区役所 ☎871局1501(代表)



♥ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳3か月～7歳5か月の人で、ポリオワクチンを2回服用していない人。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

熱がある、下痢をしているなどの人は接種できません。当日は、健康状態の分かる人が付き添ってください。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線447へ。

▶10月2日(木)・22日(水)＝戸畑区役所北別館 ▶10月6日(月)＝鞘ヶ谷市民福祉センター ▶10月10日(金)＝一志市民福祉センター ▶10月15日(水)＝中原市民福祉センター。

♥胃がんの集団検診

いずれも時間は、午前9時～11時。対象は、35歳以上の人(妊娠中の人を除く)。先着各日50人。受診料2900円(40歳以上の人は900円)。

申し込みは、9月18日から、生活支援課 ☎内線447へ。

▶10月2日(木)＝シルバー人材センター(中原西一丁目) ▶10月7日(火)＝菅原神社境内(菅原一丁目) ▶10月16日(木)＝大谷市民福祉センター ▶10月19日(日)＝西戸畑体育館 ▶10月27日(月)＝戸畑区医師会医療センター(正津町)。

♥両親学級

10月19日(日)午前10時～午後0時30分、浅生市民福祉センターで。対象は、妊婦とそのパートナー。先着25組。参加無料。

赤ちゃんの体の特徴についての話や子育て体験談。

申し込みは、9月18日から、生活支援課 ☎内線437へ。

♥わいわい子育て相談

10月21日(火)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。0歳～就学前の子どもとその保護者。定員4組(調整)。相談無料。

「友達とうまく遊べない」「健康面で不安」などについて、小児科医師、臨床心理士、保健師、保育士等の専門スタッフ

が相談に応じます。

申し込みは、前日までに、生活支援課 ☎内線437へ。

♥ママになるための栄養教室

10月1日(水)午前9時45分～午後0時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、妊娠中の人。先着20人。調理実習費500円程度。

妊娠中の栄養の話と調理実習。

申し込みは、9月18日から、生活支援課 ☎内線434へ。

♥赤ちゃん教室

9月25日(木)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、生後6か月までの乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

母乳の話や口の中の手入れの方法、育児相談など。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線437へ。

♥わんぱく教室

9月24日(水)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、1歳6か月・3歳児健診終了後の子どもとその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

家庭でできる歌と手遊び、歯の染め出し体験、幼児食など。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線437へ。

♥検診を受けませんか

10月8日(水)午後2時～3時30分、中原市民福祉センターで。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診

対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は40歳以上で、別に900円が必要。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

周望学舎の宿泊研修

9月24日(水)～25日(木)(泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円(寝間着は別に60円が必要)。24日は、午前10時30分に戸畑駅までバスで迎えに行きます。

「立体ちぎり文字」「星の世界・夏の星座たち」の講義など。

申し込みは、9月18日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

