

きんぎょくしゅう

市制40周年
文化創造
北九州

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

簡単には
抜けだせない……



一度はまる

特集 シンナーの恐怖



農林水産まつり

12月6日(土)・7日(日)の午前9時～午後3時、総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目）で。

市内産農林水産物、特産物の販売・紹介を通して、地産地消のPRなどを目的に開催します。式秀部屋の力士も参加するちゃんこ鍋の販売などもありますので、ぜひご来場ください。

詳しくは、10ページをご覧ください。

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

北九州発! KBC②毎月最終土曜日の午前9時30分～10時放送。11月29日のテーマは、「北九州芸術劇場」。芸術劇場が自主制作する舞台の第1弾『大砲の家』にかかわる人々を通して、舞台芸術の魅力と芸術劇場の可能性を伝えます。

サタデー北九州 RKB⑧毎週土曜日の午前11時30分～11時45分放送。11月22日のテーマは、「橋にかけた男たちの挑戦～関門橋開通30周年」。多くの困難を乗り越えて完成した関門橋。その建設に携わった人たちの話を通して、人間の知恵と男たちの誇りを伝えます。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp

目覚めると、 目の前が真っ暗だった。 私はシンナーで 視力を失った：

現在、佐賀県立盲学校で、あんま・マッサージ・はり・きゅうの技術を生徒に教えている牟田征二さん(34歳)。牟田さんが視力を失ったのは、18歳のとき。原因はシンナー乱用によるものでした。

きっかけは好奇心 「初めてのシンナー」

私が初めてシンナーを吸ったのは、中学二年生のとき。非行仲間がシンナーを吸う姿を何度も見たり、仲間から誘いを受けたりするうちに、シンナーに対する興味がわいてきたのです。シンナーを吸うのが悪いということとは知っていましたが、たばこや万引きより少し悪いかなという程度です。害があるとは思っていませんでした。初めてシンナーを吸ったときのこと、今でもはっきり覚えています。とてもものが痛かったのですが、そのまま吸い続けていると、頭がボーとしてきました。例えると、ちょうどいくらいに酔っ払った感じです。それから全身がしびれてきました。そして、音楽が二重に聞こえたり、壁に文字や絵が浮かんだり、部屋が動き出したりといった幻覚が起きました。

シンナーにはまる生活

それからは、シンナーのことが頭から離れず、またあの感覚を得たいという思うようになりました。しかし、

何度か繰り返すうちに、最初の快感が得られなくなってきたのです。そうすると、もっと多量に、頻繁に吸いたくなります。そのためには、お金が必要です。その結果、何度も非行を繰り返すようになり、多くの人に注意されるようになりました。それでもシンナーをやめる気はまったくありませんでした。すっかりシンナーにとりつかれていたのです。

光を失った日

18歳の秋、いつものようにシンナーを吸ってしまいました。すると、すごい吐き気と息苦しさが、頭痛、全身の脱力感に襲われたのです。死の恐怖を感じるほどです。ちょうど外から帰ってきた親が私の異変に気づき、私は、すぐに病院に連れて行かれました。

そして、次の日。目覚めたのに、なぜか目の前が真っ暗です。夜かなと思っただけで、今は昼だと言っている。驚いた声で、今は昼だと言っている。おかしいなと思って、まばたきをして、も、やっぱり暗いのです。これはシンナーの影響で目が見えないのだと気づきました。しかし、そのときは、それほどショックは受けませんでした。体

の具合が悪かったの、目が見えないのは、一時的なものだと思っただけです。それに、前日まで視力は一・五ありましたが、まさか一日でゼロになるとは思いもしませんでした。

その後、体の具合はよくなっていましたが、視力は一向に回復しません。そこで、大学病院で精密検査を受けたところ、眼科の先生から、「あなたの視神経は、シンナーの影響で死んでいます。目のことはあきらめてください」と言われました。そのとき初めて、ことの重大さに気づきました。悔やんでも悔やみきれず、絶望と後悔に包まれ、家の中で暮れる毎日が始まりました。

特につらかったのは、自分の存在価値について自覚させられたことです。一生、誰かの世話にならなければいけないし、誰かの役に立つこともできない。目が見えていたときも、非行ばかりで役に立っていませんでしたが、真面目になればどういかなるという、変な自信だけはあったのです。しかし、失明したときには、そんな自信も失い、絶望のふちに立たされた気分でした。

再起への道「盲学校へ」

そんな折、父親の勧めで佐賀県立盲

シンナーが体に及ぼす恐怖

- | | |
|------|-----------------|
| 脳 | 記憶力が悪くなる、幻覚が起こる |
| 目 | 視力が下がる |
| 歯 | 歯がボロボロになる |
| 歯呼吸器 | せきが出る |
| 肝臓 | 食欲が減る |
| 腎臓 | 体が黄色くなりむくむ |
| 食道・胃 | タンパク尿が出る |
| 生殖器 | 胃が痛くなる |
| 骨髄 | 吐き気がする |
| 末梢神経 | 生理不順 |
| | インポテンツになる |
| | 貧血になる |
| | 手足がしびれる |
| | 筋肉が縮む |



学校の普通科に入学しました。しかし、失明のショックから覚めない私は、毎日イライラと過ごし、ほかの生徒や先生によくあたっていました。周りのみんなとは、あまりなじみませんでした。が、どうにか三年間で卒業しました。その後、あんま・マッサージ・はり・きゅうの技術を学ぶため、同じ盲学校の理療科に進学しました。22歳のとき、このころは、少しは気持ちが落ち着いていました。

周りの様子に耳を傾けると、ほかの生徒は、みんな前向きにがんばっています。また、理療科の先生からは、あんま・マッサージ・はり・きゅうは、視覚障害があっても、がんばればやっていける仕事だと何回も聞かれました。

(次ページへつづく)

平成14年に、シンナー乱用で検挙された県内の少年少女の数は、全国ワースト1の六百六人。その約四割にあたる二百十九人が市内で検挙されています。

体だけでなく、心も人間関係もすべて壊してしまうシンナー。

今回は、シンナー乱用によって、視力を失った牟田征二さんの体験を通して、シンナーについて考えます。

特集 シンナーの恐怖
問い合わせ 教育委員会青少年課
☎582局2392

子どもと話し合える関係が大事

精神保健福祉センター
精神科医 三井敏子

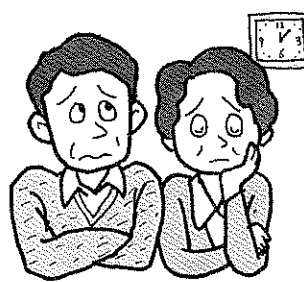
思春期の子どもたちには、さまざまな悩みや葛藤があります。シンナーのような薬物は、そうした感情と結びつきやすいのです。

シンナーを吸うと、自分が成長したような感覚になったり、悩みを忘れたりします。しかし、それは一時的な錯覚で、単なる現実逃避にすぎません。安易にシンナーによる快感を手に入れていると、我慢したり、妥協したりして困難を乗り越えるという「心の成長」が止まってしまう。その結果、対人関係をうまく結べなくなったり、問題行動を起こすようになっていくのです。

シンナー乱用があった場合には、乱用者本人だけでなく、周囲の状況も含めて考える必要があります。この問題で家族も傷ついていて、家庭の事情によって適切な対応ができなくなっている場合もあります。問題解決のためには、本人も家族もそれぞれ自分の行動についてじっくり考えられる環境づくりが重要になります。

また、家庭で子どものシンナー乱用が分かったときは、見ないふりをしたり、逆に、一方的に否定したりするのもいけません。まずは、親がシンナーについての知識を持ち、子どもとしっかり話し合うことが必要です。そのためには、普段から子どもと話し合える関係づくりが大切なのです。

気づいてください 子ど
～薬物乱用時などに現れやす



帰りが遅くなる



極端にやせる



部屋に入れてくれない

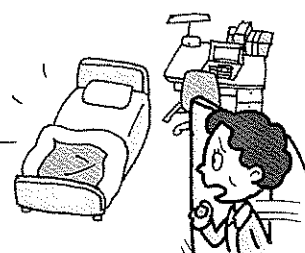


怒りっぽくなる



夜中に外出する

もの変化
いサイン



外泊が多くなる



金遣いが荒くなる



交友関係が変わる



手がふるえる

さらばシンナー
後悔する前に

シンナーは、自分自身はもちろん、他人も傷つけます。罪を犯し、人に多大な迷惑をかけ、自分の存在価値をどんどん下げていきます。友人や信用などいろいろなものを失います。そして、一生治らない障害を負うかもしれないのです。昔のシンナー仲間にも、失明した人、出血が止まらない病気になった人、自殺した人などがいます。私は、昭和62年11月1日に失明しました。もし、その前日にシンナーをやめていたら、今も普通に目が見えているでしょう。現在吸っているという人も、今やめれば、障害は出ないのです。しかし、

いうことを学びました。人生は、やり直しがきくのです。

社会に与える悪影響

シンナー乱用は、社会にも大きな影響を与えます。まず、シンナー乱用者による犯罪が増加するという点です。シンナーやお金を手に入れるために、窃盗や恐喝を行う恐れがあるほか、乱用による幻覚で周りの人に襲いかかったり、交通事故を起こしたりすることもあります。また、シンナーから覚醒剤に進むケースも多くみられます。そのほか、ガラス瓶やペットボトルに詰められたシンナーが高値で密売され、その売上金が暴力団の資金源になっているという問題もあります。

シンナーは、乱用者だけでなく、社会にも大きな影響を与える深刻な問題です。このようなことから、シンナー乱用は絶対に許されるものではありません。考えてみませんか、将来ある子どもたちと平和な社会を守るために…

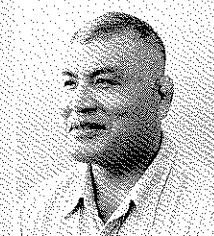
シンナーの恐怖

一度シンナーにはまると、簡単にその世界から抜け出すことができません。後遺症などに苦しむことになっていきます。それほどまでに乱用者を苦しめるシンナー。ここでは、シンナーのさまざまな影響をみてみましょう。

シンナーとは、ペンキなどの塗料を薄めたり溶かしたりするための有機溶剤のことです。トルエンやメタノールなどを含み、脂肪分を溶かします。その蒸気を吸い込むと、「いやなこと」がなくなった「強くなった」などと一瞬だけ楽しい気持ちになります。依存性があり、同じ吸引量では満足感が得にくくなるため、次第に量・回数が増えていきます。

シンナー乱用を続けていると、体に障害が出てきます。症状としては、慢性気管支炎・視神経障害・再生不良性貧血・肝機能障害・急性腎不全などがあります。長期のシンナー乱用者の多くは、脳の神経線維が溶け、萎縮などが起こります。また、後遺症として、フラッシュバックという現象があります。シンナー乱用をやめて正常な状態に回復していたのに、睡眠不足や疲れなどのストレスがきっかけで、シンナー乱用時と同じ異常体験が起こることがあります。

地域の連携で子どもたちを守る



黒崎地区シンナー等乱用防止推進協議会会長 向井浩義さん

シンナーから子どもたちを守るためには、まず子どもたちに関心を持つことが必要ではないでしょうか。家庭、そして、地域の人たちが、子どもたちにもっと愛情を注ぐことが大切です。「黒崎地区シンナー等乱用防止推進協議会」は、平成11年7月に発足しました。毎月一回行う商店街・公園のパトロールのほか、小・中学生や地域の人たちを対象にしたシンナー乱用防止教室などの啓発活動を行っています。街なかを歩いていると、顔見知りになった子どもから「向井のおいちゃん」と声をかけられることもあります。子どもたちとの距離が近くなり、パトロールを続けてよかったと実感しています。また、地域の人が集まって啓発活動などを行ううちに、地域の連帯感も強まってきました。



▲地域の人たちを中心に行う夜間パトロール

子どもに関する相談窓口

シンナー等の薬物乱用のほか、子どもの非行などについての相談に応じます。

いずれも相談は、毎週月曜・金曜日（祝・休日は除く）の午前8時30分～午後5時。

- 各役所 子ども・家庭相談コーナー
- 門司区 332局0115
- 小倉北区 563局0115
- 小倉南区 951局0115
- 若松区 771局0115
- 八幡東区 661局0115
- 八幡西区 642局0115
- 戸畑区 881局0115
- 子ども総合センター
- 戸畑駅南口、ウエルとばた5階、881局4556
- 少年支援室
- カナダ少年支援室 小倉北区田町、591局7867
- わかその少年支援室 小倉南区若園五丁目、941局7867
- くろさき少年支援室 八幡西区藤田四丁目、631局7867

ダルクフオラム「薬物を使う子どもの心を受け止めて」

11月22日(土)午後1時～4時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。入場無料。

「薬物乱用の低年齢化」について考えるシンポジウムや元薬物依存者の体験談など。問い合わせは、精神保健福祉センター ☎522局8729へ。

各区役所の代表電話番号一覧

門司区	331局1881(代)
小倉北区	582局3311(代)
小倉南区	951局4111(代)
若松区	761局5321(代)
八幡東区	671局0801(代)
八幡西区	642局1441(代)
戸畑区	871局1501(代)

電話加入権を公表

いずれも11月26日(水)午前10時から(都合により中止の場合あり)。印鑑と代金、身分証明書を持参して。代理人の場合は委任状が必要。なお、買い受け後、使用までに七日程度かかります。

- 小倉北区役所納税課(5582局3380) 11月26日(水) 三本
- 八幡西区役所納税課(642局1441) 11月26日(水) 三本
- 戸畑区役所納税課(871局1501) 11月26日(水) 三本

市立病院の臨時職員(助産師・看護士)を募集

資格は、助産師が看護師免許を持つ人。募集は、各病院若干名。詳しくは、各病院看護科へ。医療センター(5541局) 門司病院(3381局) 若松病院(671局) 八幡病院(642局) 戸畑病院(871局) 線1206。

市有地・財産区有地を公表

いずれも来年1月9日(金)市役所に随時。問い合わせは、財政局財産活用推進課(5582局2007)へ。小倉南区蒲生四丁目(約二千五百平方メートル)など九件。入札は、午前9時から順次。所在地、面積、参考価格など売却物件情報を掲載した情報誌「市有地購入情報」を各役所まちづくり推進課・出張所などで無料配布しています。

選挙人名簿を縦覧

今年12月1日現在で、新たに選挙資格ができる人を登録した選挙人名簿を縦覧します。縦覧は、12月3日(水)7日(日)の午前8時30分～午後5時。各区選挙管理委員会(各役所内)で。今回新たに登録される人は、12月1日現在、市内に住所があり、選挙人名簿に登録されていない20歳以上(昭和58年12月2日までに生まれた人)の日本国民で、市内に引き続き3か月以上今年9月1日以前から住民基本台帳に記録されている人。問い合わせは、各選挙管理委員会へ。

住宅需要実態調査にご協力

この調査は、住宅建設や建て替えの実態、住宅周りの住環境に対する評価などを調べ、住宅政策の基礎資料とするものです。対象は、無作為に抽出した六千七百世帯。調査は、11月24日～12月7日。統計調査員証を持った調査員が行います。問い合わせは、建設都市局住宅調査課(5582局2395)へ。

国民健康保険料(第六期)の納期限は12月1日です

刈塩水プール、片側通行止め(NTT門司営業所・中宗八幡神社) 11月23日(日)午前9時30分～11時30分。問い合わせは、ブルーウィング(門司) 11月23日(日)午前10時～11時。問い合わせは、教育委員会体育課(5582局2395)へ。

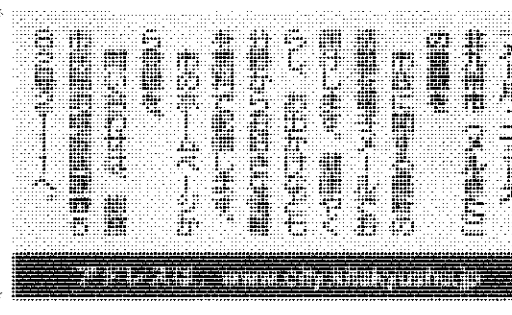
地区計画の変更原案を縦覧

縦覧は、11月17日(月)～12月1日(月)土曜・日曜、休日は除く。午前8時30分～午後5時。建設都市局市計課(市役所13階、5582局2451)で。12月8日まで、意見書の提出ができます。変更原案は、永大丸松地区(香月西回地)以上八幡西区。

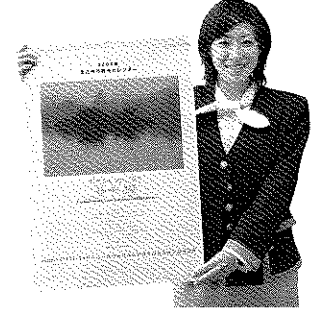
平成16年版

北九州市観光カレンダーを販売。観光協会主催の「観光写真コンテスト入賞作品」で構成したカレンダーです。価格は、六百元(消費税込み)。各役所売店、市役所1階政府刊行物サービスステーション、市内主要書店などで発売中。問い合わせは、北九州市観光協会(331局6017)へ。

転載などで住所が変わったときは、各役所市民課・出張所へ住民異動届の提出を。



ディーゼル車の最新規制適合車への買い替え等を助成。平成6年規制以前の車両総重量三・五以上のディーゼル車



を買い替える企業に、購入資金の百分の一を助成します。先着二百十台。また、電気自動車等の低公害車を購入する企業などに購入資金を助成・融資する制度もあります。申し込みは、12月1日から、環境局環境管理課(5582局2208)へ。

走って得する得走スポット。来年3月31日までに、北九州都市高速・福岡都市高速道路利用者(普通車)が、当日の「領収書」か「通行証明書」を各得走スポット協賛施設で提示すると、割引サービスが受けられます。割引サービスを行っている施設は、門司港レトロ地区やホークスタウンなどの施設です。問い合わせは、福岡北九州高速道路公社北九州事務所(922局6811)へ。

世界エイズデー 「エイズ」知ろう、話そう、予防しよう！ レッドリボンキャンペーン in 北九州

昨年、HIVウイルス(エイズ)に感染した人は、世界で推定四千万人に上ります。先進国が減少傾向にあるなか、日本では年々感染者数は増えており、同じ感染経路を持つSTD(性感染症)も若い人を中心に増加傾向を示しています。レッドリボンキャンペーンでは、エイズに関する正しい知識の普及・啓発を目的に催しを行います。これを機会にエイズについて考えてみませんか。

日時 11月30日(日)午前11時～午後4時

場所 リバーウォーク北九州(小倉北区室町二丁目)

入場料 無料

内容 LOVE FM公開生放送(午前11時～午後3時)。ゲストに、SING LIKE TALKINGの藤田千草さん、西村智彦さんと産業医科大学医師・飯田さんを迎えてのトークがあります。ほかに、エイズや性に関する本音トーク「しゃべり茶屋」やエイズ啓発パネルの展示などがあります。

エイズ検査・性感染症検査のお知らせ

検査は、小倉北区役所生活支援課(5582局3440) 毎週火曜日の午前9時～11時。八幡西区役所生活支援課(642局1441) 内線4355 毎週火曜日の午前9時～11時。保健所保健予防課(5522局8711) 毎月第一日曜日の午後6時～8時。また、エイズに関する電話相談(エイズホットライン) 5522局8727 もあります。

性感染症は、感染しても自覚症状がないことが多く、治療せずに放置しておくと、不妊症など重い症状を引き起こすことがあります。また、性感染症に感染した場合、HIV感染の確率が高くなるといわれています。少しでも不安があれば、検査を受けましょう。検査は匿名で行います(住所、氏名などは尋ねません)。検査は無料(一部有料となる場合があります)。

美術館分館の催し

世界の絵本作家展 11月15日(土)～12月14日(日)の午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)。美術館分館(小倉北区室町二丁目、リバーウォーク北九州5階、5562局3215)で。観覧料は、大人八百円、高校生・大学生五百円、小・中学生三百円。絵本原画など約二百点を展示。

美術館の催し

いづれも美術館(戸畑区西郷ケ谷町、5582局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日(11月24日は開館、11月25日、26日は閉館)。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

冬の常設展 11月22日(土)～来年1月12日(日)まで。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

市民ギャラリーの催し

いづれも美術館(戸畑区西郷ケ谷町、5582局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日(11月24日は開館、11月25日、26日は閉館)。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

名画にふれる 喜びを... 美術館の催し

いづれも美術館(戸畑区西郷ケ谷町、5582局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日(11月24日は開館、11月25日、26日は閉館)。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

世界の巨匠水彩画展 12月7日(日)まで。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

環境と共生する住まいづくり展 12月9日(火)～来年1月12日(日)まで。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

川原田徹展 12月14日(日)まで。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

美術館分館の催し

世界の絵本作家展 11月15日(土)～12月14日(日)の午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)。美術館分館(小倉北区室町二丁目、リバーウォーク北九州5階、5562局3215)で。観覧料は、大人八百円、高校生・大学生五百円、小・中学生三百円。絵本原画など約二百点を展示。

美術館の催し

いづれも美術館(戸畑区西郷ケ谷町、5582局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日(11月24日は開館、11月25日、26日は閉館)。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

冬の常設展 11月22日(土)～来年1月12日(日)まで。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

市民ギャラリーの催し

いづれも美術館(戸畑区西郷ケ谷町、5582局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日(11月24日は開館、11月25日、26日は閉館)。観覧料は、大人九百円、高校生七百円、小・中学生五百円。ミレー、ゴッホ、シニャックほかの水彩画、素描など約百点を展示。

門司港 レトロ地区の催し

いづれも入場無料(※は有料)。問い合わせは、門司港レトロ倶楽部(332局0106)へ。

※講演「仙居の楽しみ方」 11月17日(月)午後2時～3時30分、出光美術館(門司)で。入館料700円。講師は、出光美術館(東京)学芸課長・黒田泰三さん。

世界の絵本展 11月18日(火)～25日(火)の午前9時～午後5時、旧門司税関で。アジアの絵本の原画など約100点を展示。

※「池田重子」着物展 11月21日(金)～30日(日)の午前10時～午後5時、旧大阪商船で。入場料200円。大正～昭和初期の着物や帯など約30点を展示。

門司税関職員家族作品展 11月27日(木)～30日(日)の午前9時～午後5時、旧門司税関で。絵画や工芸品など約80点を展示。

海峡マーケット 11月23日(日)午前10時～午後8時、海峡プラザで。海産物などを販売。

大道芸フェスタ 11月30日(日)午前10時～午後5時、門司港レトロ地区一帯で。パントマイムやジャグリングなど。

ハンドベルコンサート 12月1日(月)午後7時～8時30分、旧門司税関で。クリスマスソングなどの演奏。

市営バスの情報

申し込みは、交通局バスツアー専用電話(562局6900)へ。②は大人、④は小学生以下を表します。

西光寺の普茶料理と柿狩り 出発日は、11月15日(土)・21日(金)・23日(日)・24日(月)・25日(火)・26日(水)。日帰り、昼食付き。②3000円、④6000円。

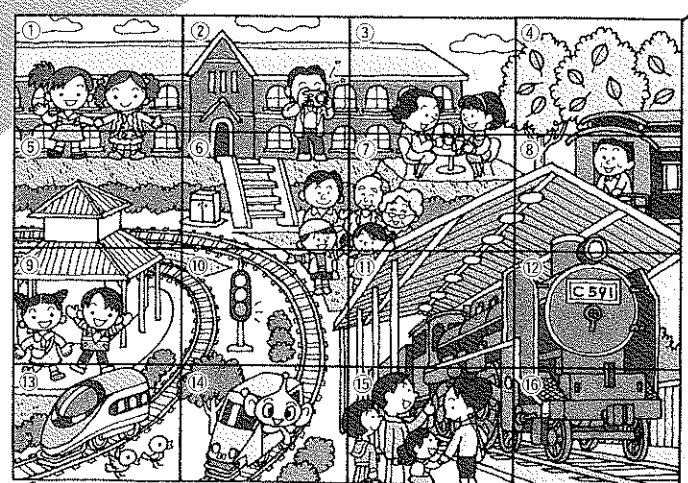
宮崎の紅葉見学と温泉三昧 出発日は、11月23日(日)・24日(月)・25日(火)・26日(水)。2泊3日、7食付き。②2万8800円、④2万5800円。

山陰の二大名湯、玉造・皆生温泉 出発日は、12月2日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)。2泊3日、6食付き。②3万2800円、④2万8000円。

別府のクリスマス花火と湯布院散策 出発日は、12月23日(火)・24日(水)。1泊2日、3食付き。②1万6800円、④1万3800円。

高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。②3600円、④2200円。

●10月号の「お便り」が、おたのしみで読んでいた編集部の「かんちゃん」さんによって、みーちゃんさん、36歳。おかげさまで、今号はたぶんおたのしみで読んでいます。ありがとうございました。



見つけて! だよりん 探まちがい7

7つのまちがいとボク だよりん 応募先は右のページ

イラストのA・Bを比べて、違っている部分と『だよりん』がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。『だよりん』は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。

今回のテーマは「九州鉄道記念館」

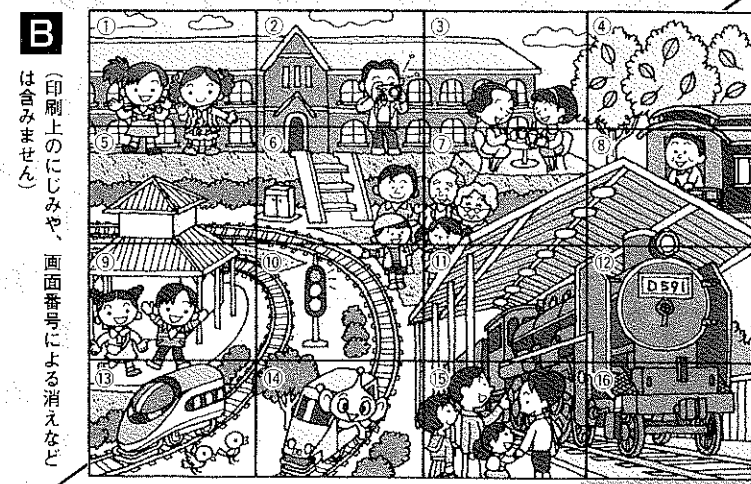
10月15日号の答えと当選者

【7つのまちがい】②⑥⑧⑨⑩⑬⑭⑮
【だよりん】⑤

【間違いの部分】②鳥の翼 ⑥男性の手の角度
⑧毛虫の向き ⑨カメラ ⑩馬のしっぽの向き
⑬にんじん ⑮けり上げた足

【当選者】〈敬称略〉 (応募総数705通)

▶門司区=椎野直子 ▶小倉北区=岩本剛、加藤恒子
▶小倉南区=中西明子 ▶若松区=古河真由美
▶八幡東区=石田優祐 ▶八幡西区=稲富英子、吉廣優
▶戸畑区=武田幸子、中村美奈子



(印刷上のじみや、画面番号による消えなどを含みます)



編集部から一言

力作ぞういのお手紙に編集部も感激。今回のテーマも引き続き、『夫婦です。笑い話や心に残る思い出をお寄せください。』

母 力が去年よりなくなった。母とけんかばかりしていた父だが、「あいつのありがたみをつづく」と母をしのぶ。月命日に必ず花を買って墓参りに行っている父。ただ一つ悩みなのは、家事のことで私に文句を言うことだ。

父ちゃん・母ちゃん大好きさん(18歳)

数 年前、病気で手術をしました。術後の集中治療室で、夫が「よく頑張ったね」とそっと手を握ってくれました。もう一つとする意識の中で「これから先、何があってもこの手の温もりを忘れない」と、心の真ん中に刻みました。

私 70歳、夫は38歳。夫は、背が高く、目の澄んだすてきな男性です。えっ? 年齢が離れすぎてるって? そう、夫は38歳から年を取らないのです。私が天国に行ったときに、「こんなおばあちゃん知らない」と言われそうでちょっと心配...

ちょっと聞いてっ ちゃ! 1つのテーマをもとに、皆さんの体験談などを紹介します。

サークル情報 (会員を募集)

よさこいサークル「月華美神」
「わっしょい百万夏まつり」などの催しで踊ります。▶活動日程=毎週土曜日の午後5時~6時、東映会館(小倉北区船場町)で▶衣装代積立金=月3000円。
連絡先 森結実子さん ☎090-1877-2457へ。

バウンド・テニス「スマイルクラブ」
初心者も歓迎します。▶活動日程=毎週火曜日の午前9時30分~正午、小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)で▶会費=月1600円。
連絡先 村上美紗子さん ☎931局0248へ。

サークル情報の提供を(多数抽選)
サークル情報は、市内に住むか勤める人を中心としたグループに限ります。営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。

友ページ

みんなをつなぐ みんなでつくる

市内には名所がたくさん。ボクのおすめは、ますみだう。

だよりん

だよりん

紅葉の季節だね。だよりん。

応募先 広報室広報課「友ページ」係 ☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2236

応募締切日 11/28(金)

応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カード(サークル情報は除く)を進呈します。

北九州市の宝物 32

未来に残したい、大切にしたい北九州市の宝物を紹介します。

歴史の記憶を刻む松

市指定史跡
曲里の松並木(八幡西区)

「坂を下るに赤土の岸あり。松の並木の中をゆくゆく坂を上り下りて、又坂を下りゆけば、左に黒崎の内海(現在の洞海湾)見ゆ。」
江戸時代の狂歌師・大田南畝の紀行文「小春紀行」に、このような描写がある。南畝が見たこの松並木が「曲里の松並木」である。
江戸時代、小倉と長崎を結んだ長崎街道。鎖国のなか、世界に窓を開いていた長崎に通じるこの道は「文明の道」と呼ばれ、南畝のように、多くの大名や文人たちが足跡を残した。
江戸幕府は、風雨から街道を守るため松や杉を植樹させ、長崎街道には松が植えられた。曲里の松並木はその名残り、今も青々とした松がそびえ立っている。その中には、江戸時代、松並木に思いを寄せる。一歩入ると、都会の喧騒から閉ざされた別世界。かつて、旅路を急ぐ人々を風雨や日差しから守った松並木は、今も街道の雰囲気をたたえ、通る人々の心を和ませている。

戸時代の松が二本残る。「この二本の松は、最後の参勤交代や、坂本竜馬、西郷隆盛が旅した様子を見ているんですよ」と語るのは「長崎街道筑前黒崎 曲里の松並木」を愛する「会長」森永武幸さん(56歳)。旧長崎街道筋で当時の松が残るのは曲里だけで、松並木は街道の様子を知ることができる貴重な史跡となっている。昭和二十年ごろまでは、黒崎から隣の宿場町であった木戸瀬にかけて多くの松が残っていた。しかし、年々数は減り、今はこの場所が唯一街道の面影をしのべる。

「この道を人々が往来し、黒崎は宿場町として栄えました。松並木は郷土の誇りです。黒崎のシンボルとしても多くの人に知ってもらい、歴史を感じてほしいですね。森永さんは松並木に思いを寄せる。一歩入ると、都会の喧騒から閉ざされた別世界。かつて、旅路を急ぐ人々を風雨や日差しから守った松並木は、今も街道の雰囲気をたたえ、通る人々の心を和ませている。」

介護対応高齢者優良賃貸住宅

「リデンプション」見学会実施中!!

介護の必要な方、ご入居いただけます。お気軽にお問い合わせ下さい!

入居時に必要な費用 (家賃の3分の1を北九州市が20年間負担!)

【1ヶ月】57,000円 ▶▶▶ 【本人負担】39,000円に!!

●保証金・権利金等一切必要ありません●

■家賃/家賃の3ヶ月分 (57,000円×3=171,000円) ※滞り利用にならなかつた食費等は返金します。

■共益費/5,000円 (緊急通報システム費を含む。消費税込) ※定額共益費は自己負担となり、滞り利用に引当金10,000円。

プロのシフトと管理士2人の体制で、万が一の場合は緊急通報システムが作動。万が一のときは、緊急通報システムが作動。万が一のときは、緊急通報システムが作動。

株式会社ハウスメイトショップ 小倉店 ☎093-923-6660

国土交通大臣免許(3)第5048号(仲介) 〒802-0084 北九州市小倉北区香春町2丁目6-1 K-Yビル1F

「がん検査最前線」セミナー開催

新しいがん診断法PETとは

日時 平成15年12月18日(木)(14時~16時) 参加料 無料

場所 北九州芸術劇場(リバーオーク北九州内)

■基調講演 桑原 康雄 氏(九州大学病院 放射線部 副部長) 14:00~14:50

■公開シンポジウム 15:00~16:00

【コーディネーター】
本田 浩 氏(九州大学 大学院医学研究院 臨床放射線科学分野 教授) [パネラー]
佐々木 雅之 氏(九州大学 医学部保健学科 教授)
吉田 毅 氏(古賀病院21 PET画像診断センター長)
庄子 健一 氏(GE横河メディカル PETグループ グループ長)

お問い合わせ先 (財)西日本産業衛生会 本部 ☎北九州市小倉北区室町3丁目1-2 TEL093-591-2530 FAX093-561-5342

西鉄福岡(天神)駅から徒歩7分 西鉄井尻駅近く

終身利用型 有料老人ホーム

終身型 グループホーム

24時間365日フル介護

全室個室 安心の医療体制

都心に近い住環境 西鉄井尻駅 徒歩10分

アンクラーズ 大橋南 堂々デビュー!!

●資料提供・お問い合わせは 福岡県指定事業者 株式会社 福岡福祉会 ☎092-593-2287 (夜間部) 福岡県春日市春日ヶ丘8丁目29 ますはご連絡下さい。日曜・祭日も営業中

国民年金 保険料の納付は みんなの義務です。

もしものときも あなたの未来も 国民年金は ずっと守ります。

●国民年金は、国が運営する確実な将来の支えです。
●年金は生涯にわたって安心して受けとることができます。
●「万が一」のための障害年金・遺族年金もあります。
●受け取る年金額の「3分の1」は、国が負担しています。
●保険料は、全額社会保険料控除の対象です。

年金に関する情報はホームページでもGETできます。

■福岡社会保険事務局HP ささえNET www.sasaeai-fsib.jp (夜間部)
■社会保険庁国民年金HP www.nenkin.go.jp 社会保険庁 福岡社会保険事務局

いずれも児童文化科学館で。
休館日は、月曜日（11月24日は開館）、
11月25日。

⑤～⑦は申し込みが必要。申し込みは、
往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、
学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書
いて、11月29日までに、児童文化科学館（〒
805-0068 八幡東区桃園三丁目1-5、☎671
局4566）へ。

①アニメ無料映画会 11月23日（日）午後2
時～3時。「ごんぎつね」などを上映。

②くまごろう劇場 11月30日（日）午後2時
～3時。入場無料。腹話術や大型紙芝居など。

③金銀メッキ教室 12月14日（日）午前10時
～正午。対象は、小学生（3年生以下は保
護者同伴）。定員25組（抽選）。材料費300円。

④クリスマスキャンドル作成教室A 12
月25日（木）午前10時～正午。対象は、小学4
年生～6年生。定員30人（抽選）。材料費
200円。

⑤クリスマスキャンドル作成教室B 12
月25日（木）午後1時30分～3時30分。対象は、
小学1年生～3年生とその保護者。定員25
組（抽選）。材料費200円。

⑥イライラ棒作成教室A 12月26日（金）午
前10時～正午。対象は、小学4年生～6年
生。定員30人（抽選）。材料費300円。電気
が流れる迷路ゲームを作成。

⑦イライラ棒作成教室B 12月26日（金）午
後1時30分～3時30分。対象は、小学1年
生～3年生とその保護者。定員25組（抽
選）。材料費300円。電気流れる迷路ゲー
ムを作成。

⑧プラネタリウムの投映 毎日の午前11
時、午後1時30分、3時30分の各日3回。
観覧料が必要。星空生解説と「渡り鳥ミウ
の冒険」を投映。

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

北九州シニア囲碁大会
（いずれも正午～午後5時、北
九州囲碁センター（小倉北区京
町二丁目、ONビル6階）で。
対象は、60歳以上の人（女性は
年齢制限なし）。参加費 千円。
上位入賞者の表彰や賞状あり
ます。

聴覚障害者のための
ビデオライブラリーの集い
（いずれも時間は、午後1時30
分～3時30分。先着各日四十人。
参加無料。
字幕入り新作ビデオの紹介や
交流会など。

申し込みは、11月20日から、
ビデオライブラリー ☎645局
1210、FAX 645局116

12月13日（土）～14日（日）（泊二
日）、もし少年自然の家（門司
区大字喜多）で。対象は、小・
中学生とその保護者。先着二十
組。参加費 一人三千円。

申し込みは、11月18日から、
アシア女性交流・研究フォーラ
ム ☎583局1078へ。

12月18日（木）～23日（金）の午前9
時～午後4時30分。定員各日四
十人（抽選）。昼食代 三千元。施
設入場料実費。

12月19日（金）午後7時～9時、
九州厚生年金会館（小倉北区大
手町）で。入場料（全席指定）
は、S席三千五百円、A席三千
円、B席二千五百円。入場券は、
市内主要フリーガイドで発売中。
九州交響楽団と市民合唱団に
よる演奏会。

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

北九州シニア囲碁大会
（いずれも正午～午後5時、北
九州囲碁センター（小倉北区京
町二丁目、ONビル6階）で。
対象は、60歳以上の人（女性は
年齢制限なし）。参加費 千円。
上位入賞者の表彰や賞状あり
ます。

聴覚障害者のための
ビデオライブラリーの集い
（いずれも時間は、午後1時30
分～3時30分。先着各日四十人。
参加無料。
字幕入り新作ビデオの紹介や
交流会など。

申し込みは、11月20日から、
ビデオライブラリー ☎645局
1210、FAX 645局116

12月13日（土）～14日（日）（泊二
日）、もし少年自然の家（門司
区大字喜多）で。対象は、小・
中学生とその保護者。先着二十
組。参加費 一人三千円。

申し込みは、11月18日から、
アシア女性交流・研究フォーラ
ム ☎583局1078へ。

12月18日（木）～23日（金）の午前9
時～午後4時30分。定員各日四
十人（抽選）。昼食代 三千元。施
設入場料実費。

12月19日（金）午後7時～9時、
九州厚生年金会館（小倉北区大
手町）で。入場料（全席指定）
は、S席三千五百円、A席三千
円、B席二千五百円。入場券は、
市内主要フリーガイドで発売中。
九州交響楽団と市民合唱団に
よる演奏会。

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

北九州シニア囲碁大会
（いずれも正午～午後5時、北
九州囲碁センター（小倉北区京
町二丁目、ONビル6階）で。
対象は、60歳以上の人（女性は
年齢制限なし）。参加費 千円。
上位入賞者の表彰や賞状あり
ます。

聴覚障害者のための
ビデオライブラリーの集い
（いずれも時間は、午後1時30
分～3時30分。先着各日四十人。
参加無料。
字幕入り新作ビデオの紹介や
交流会など。

申し込みは、11月20日から、
ビデオライブラリー ☎645局
1210、FAX 645局116

12月13日（土）～14日（日）（泊二
日）、もし少年自然の家（門司
区大字喜多）で。対象は、小・
中学生とその保護者。先着二十
組。参加費 一人三千円。

申し込みは、11月18日から、
アシア女性交流・研究フォーラ
ム ☎583局1078へ。

12月18日（木）～23日（金）の午前9
時～午後4時30分。定員各日四
十人（抽選）。昼食代 三千元。施
設入場料実費。

12月19日（金）午後7時～9時、
九州厚生年金会館（小倉北区大
手町）で。入場料（全席指定）
は、S席三千五百円、A席三千
円、B席二千五百円。入場券は、
市内主要フリーガイドで発売中。
九州交響楽団と市民合唱団に
よる演奏会。

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

北九州シニア囲碁大会
（いずれも正午～午後5時、北
九州囲碁センター（小倉北区京
町二丁目、ONビル6階）で。
対象は、60歳以上の人（女性は
年齢制限なし）。参加費 千円。
上位入賞者の表彰や賞状あり
ます。

聴覚障害者のための
ビデオライブラリーの集い
（いずれも時間は、午後1時30
分～3時30分。先着各日四十人。
参加無料。
字幕入り新作ビデオの紹介や
交流会など。

申し込みは、11月20日から、
ビデオライブラリー ☎645局
1210、FAX 645局116

12月13日（土）～14日（日）（泊二
日）、もし少年自然の家（門司
区大字喜多）で。対象は、小・
中学生とその保護者。先着二十
組。参加費 一人三千円。

申し込みは、11月18日から、
アシア女性交流・研究フォーラ
ム ☎583局1078へ。

12月18日（木）～23日（金）の午前9
時～午後4時30分。定員各日四
十人（抽選）。昼食代 三千元。施
設入場料実費。

12月19日（金）午後7時～9時、
九州厚生年金会館（小倉北区大
手町）で。入場料（全席指定）
は、S席三千五百円、A席三千
円、B席二千五百円。入場券は、
市内主要フリーガイドで発売中。
九州交響楽団と市民合唱団に
よる演奏会。

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

北九州シニア囲碁大会
（いずれも正午～午後5時、北
九州囲碁センター（小倉北区京
町二丁目、ONビル6階）で。
対象は、60歳以上の人（女性は
年齢制限なし）。参加費 千円。
上位入賞者の表彰や賞状あり
ます。

聴覚障害者のための
ビデオライブラリーの集い
（いずれも時間は、午後1時30
分～3時30分。先着各日四十人。
参加無料。
字幕入り新作ビデオの紹介や
交流会など。

申し込みは、11月20日から、
ビデオライブラリー ☎645局
1210、FAX 645局116

12月13日（土）～14日（日）（泊二
日）、もし少年自然の家（門司
区大字喜多）で。対象は、小・
中学生とその保護者。先着二十
組。参加費 一人三千円。

申し込みは、11月18日から、
アシア女性交流・研究フォーラ
ム ☎583局1078へ。

12月18日（木）～23日（金）の午前9
時～午後4時30分。定員各日四
十人（抽選）。昼食代 三千元。施
設入場料実費。

12月19日（金）午後7時～9時、
九州厚生年金会館（小倉北区大
手町）で。入場料（全席指定）
は、S席三千五百円、A席三千
円、B席二千五百円。入場券は、
市内主要フリーガイドで発売中。
九州交響楽団と市民合唱団に
よる演奏会。

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

気分ウキウキ
おでかけ
開門トンネルの開通と記録
11月15日（土）～12月26日（金）の午
前9時～午後5時、九州鉄道記
念館（門司港レトロ地区、☎3
22局1006）で。入館料が
必要。

開門トンネルの開通と記録
11月15日（土）～12月26日（金）の午
前9時～午後5時、九州鉄道記
念館（門司港レトロ地区、☎3
22局1006）で。入館料が
必要。

申し込みは、11月20日から、
ビデオライブラリー ☎645局
1210、FAX 645局116

12月13日（土）～14日（日）（泊二
日）、もし少年自然の家（門司
区大字喜多）で。対象は、小・
中学生とその保護者。先着二十
組。参加費 一人三千円。

申し込みは、11月18日から、
アシア女性交流・研究フォーラ
ム ☎583局1078へ。

12月18日（木）～23日（金）の午前9
時～午後4時30分。定員各日四
十人（抽選）。昼食代 三千元。施
設入場料実費。

12月19日（金）午後7時～9時、
九州厚生年金会館（小倉北区大
手町）で。入場料（全席指定）
は、S席三千五百円、A席三千
円、B席二千五百円。入場券は、
市内主要フリーガイドで発売中。
九州交響楽団と市民合唱団に
よる演奏会。

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

12月20日（土）～21日（日）（泊二
日）か、かめよし少年自然の家で。
対象は、小・中学生とその保護
者。定員六十組（抽選）。参加

卓球女子アジアカップ

問い合わせ 北九州コンベンション
ビューロー ☎551局4111

12月6日（土）～7日（日）の午前9時30分から、
総合体育館（八幡東区八王寺町）で。入場
無料。

福原愛選手をはじ
め、10か国・地域の14
選手が予選リーグ（6
日）と決勝トーナメン
ト（7日）を戦います。
また、市民と大会参加
選手とのふれあい国際交流（7日午後1時
30分～4時）もあります。

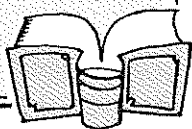
農林水産
まつり

問い合わせ 経済文化局農水管理課
☎582局2075

12月6日（土）～7日（日）の午前9時～午後3
時、総合農事センター（小倉南区横代東町
一丁目）で。入場無料（駐車場は有料）。

【主な催し】
農産コーナー 市内産農産物や農産加工
品の即売など。
畜産コーナー 小倉牛や鶏卵、鶏肉、は
ちみつ等の即売・試食など。
水産コーナー 一粒カキ、海峡タコ、サ
ザエ等水産物の即売・試食など。
林産コーナー 竹炭、竹酢液等林産物の
即売や親子木工教室など。
総合農事センターコーナー センター産
のサツマイモを使用した石焼き芋の即売。
スローフードコーナー 市内産食材を使
ったちゃんこ鍋（午前10時から、1杯100
円、1日1000食）や弁当の販売など。

特集講座



医療講座 「女性のからだとこころ」

11月19日(水) 12月6日(土) 来年1月17日(土) 2月28日(土) 3月17日(水)のおおむね午後1時30分～3時30分 城野公民館(小倉南区東町二丁目)で。受講料千円。受講料千円。女性の体と心の問題について考えます。

申し込みは、11月17日から、保健福祉局保健医療課 ☎5802局2678へ。

ムーブの講座

いずれもムーブで。託児(0歳6か月)就学前。有料あり。女性学講座「新聞とジェンダー」11月23日(日)午後2時～4時。先着百人。受講料無料。講師は、コラムニストのトコさん。申し込みは、11月18日から、ムーブ ☎5803局9939へ。

初心者パソコン講座 「ワード・エクセル」

12月6日(土)・7日(日)全二回の午前9時～午後4時。戸畑商業高等学校で。定員四十人(抽選)。テキスト代など四千円。申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月21日までに、戸畑商業高等学校「パソコン」係 ☎8040062 戸畑区浅生二丁目11-1 ☎8001局6024へ。

パソコン講座

「年賀はがき作成」

12月6日(土)・13日(日)全二回の午後2時～5時。レディスやはたで。学生は除く。定員十四人(抽選)。教材費実費。申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月28日までに、レディスやはた「年賀はがき」係 ☎8050058 八幡東区尾倉二丁目6-6 ☎8001局1122へ。

講座「フェア・トレード」

12月6日(土)午後2時～5時。ムーブ(小倉北区大手町)で。先着五十人。受講料五百円(大学生以下二百円)。託児(0歳6か月)就学前。有料あり。発展途上の生産者の自立を支援する「フェアトレード」。日本と発展途上の生活や環境について学びます。

申し込みは、11月17日から、

花作り講座 「シクラメンの管理」

11月23日(日)午前10時30分～11時30分。総合農事センター(小倉南区横代東町二丁目)で。受講料無料(駐車場は有料)。問い合わせは、総合農事センター ☎961局6045へ。

犬のしつけ方教室

11月27日(木)午前10時～正午。動物管理センター(小倉北区西港町)で。先着五十人。受講料。家庭犬の正しい飼育のための講義や犬のしつけ実演など。申し込みは、11月20日から、動物管理センター ☎5801局1800へ。

ブーメラン作り講座

11月23日(日)午後1時30分～3時。交通科学館(モノレル企業救済留場そば)で。対象は、小・中学生。入館料が必要。問い合わせは、交通科学館 ☎961局4301へ。

西部障害者福祉会館の講座

いずれも西部障害者福祉会館(八幡西区若葉二丁目)で。先着各十人。材料費実費。申し込みは、11月18日から、西部障害者福祉会館 ☎645局1300、FAX ☎645局1600へ。

手作り年賀状教室 11月28日(土)12月12日の毎週金曜日午後1時～3時。対象は、各種障害者手帳を持つ人。版画や切り絵で年賀状を作ります。

東部障害者福祉会館の講座

いずれもウエルとばた(戸畑区南口)で。対象は、各種障害者手帳を持つ18歳以上の女性。

申し込みは、①～⑥は11月18日から、東部障害者福祉会館 ☎883局5550、FAX ☎883局5551へ。⑦は、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月26日までに、東部障害者福祉会館「パソコン」係 ☎804-0067 戸畑区汐井町1-6へ。

①女性の更年期と婦人病 11月20日(木)午前10時～11時。先着15人。受講料無料。更年期との付き合い方と婦人病の予防などを学びます。

②おしゃれ講座 12月1日(月)午前10時～午後3時。先着10人。材料費1000円程度。指編みでクリスマスリースを作ります。

③視覚障害者のための料理教室 12月7日(日)、来年1月11日(日)の午前10時～午後1時。先着各15人。材料費1000円程度。

④切り絵版画教室 12月1日(月)・3日(水)・5日(金)全3回の午前10時～正午。先着10人。教材費500円。

⑤指編み教室 12月3日(水)・6日(土)・8日(月)・10日(水)・13日(土)全5回の午後1時30分～3時30分。先着10人。材料費2000円程度。マフラーなどを作ります。

⑥難聴者向け初心者パソコン講座 12月3日～17日の毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分。定員10人(抽選)。教材費1000円程度。マウスの操作や文章入力など。

母子福祉センターの講座

いずれも受講無料。申し込みは、11月19日午前9時30分から、母子福祉センター ☎871局3224へ。

クリスマス・ピース アクセサリー作り講座

12月3日(水)・10日(水)全二回の午後6時30分～8時30分。門司勤労青少年ホーム(門司区清蓮二丁目)で。対象は、15歳以上の人。定員十五人(調整)。受講料千円(35歳以下は千九百円)。

親子料理教室「クリスマスケーキ作り」

12月14日(日)午後1時30分～4時30分。母子福祉センター(戸畑区南口)ウエルとばた内。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十組。

環境・情報セミナー

12月4日(木)午後4時～6時。九州工業大学(戸畑区仙水町)区馬借二丁目。定員二十人(抽選)。受講無料。

ボランティアのためのカウンセリング講座

12月12日(土)来年1月30日のおおむね毎週金曜日午後6時30分～8時30分。ウエルとばた(戸畑区南口)で。定員五十人(抽選)。資料代五百円。

退職予定者等の職業生活設計支援セミナー

12月9日(水)・18日(水)の午前10時～午後3時。北九州高齢期雇用就業支援センター(小倉北区魚町二丁目)で。対象は、45歳以上の人。先着各日二十人。受講無料。

退職前後の予定や雇用保険年金などについての説明

申し込みは、11月17日から、北九州高齢期雇用就業支援センター ☎522局8612へ。

介護のための口腔ケア

12月8日(月)午後2時～4時。総合保健福祉センター(小倉北区総合保健福祉センター)で。先着五十人。受講料五百円。

緑化講習会

12月10日(水)午後2時30分～3時。樹木の植栽とふやし方。紙工作「トビハゼを作ろう」11月22日(土)午後1時～3時。壁掛け作り「紫川の秋を作ろう」11月29日(土)午後1時～3時。紫川の木や草の実で作成。

※絵手紙年賀状作り

12月8日(月)午後2時～4時。定員20人(抽選)。材料費2000円。絵筆を使った年賀状作り。

初心者パソコン講座

いずれもマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。先着各コース20人。受講料5000円。時間は、▶昼コース=土曜日コース=午前9時30分～午後4時30分 ▶夜コース=午後6時15分～9時15分。

申し込みは、11月17日から、マイテク・センター北九州 ☎651局3775へ。

ワード講座 ▶昼コース=12月1日(月)・3日(水)・5日(金)全3回 ▶土曜日コース=12月6日～20日の毎週土曜日。

エクセル講座 ▶昼コース=12月8日(月)・10日(水)・12日(金)全3回 ▶夜コース=12月4日～22日の毎週月曜・木曜日 ▶土曜日コース=12月6日～20日の毎週土曜日。

デジタル講座 ▶土曜日コース=12月6日～20日の毎週土曜日 ▶昼コース=12月15日(月)・17日(水)・19日(金)全3回。

合保健福祉センター内で。先着各十人。資料代五百円(※は別に材料費三百円が必要)。

申し込みは、11月20日から、テクノエイドセンター ☎522局8721へ。

高齢者疑似体験講座 12月4日(木)午後2時～3時。

車椅子体験講座 12月11日(木)午後1時～3時。

住宅改修講座 12月18日(木)午後1時～3時。

※おもちゃ製作講座 12月21日(日)午後2時～4時。握るこぎが出る「アンパンマン」のおもちゃを作ります。

マイスター・セミナー 「モノづくり戦略」

12月5日(金)午後2時～5時。北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。定員百人(抽選)。受講無料。

北九州マイスターの生野保幸さん、平澤達彦さんほかの講演。

申し込みは、11月28日まで、産業学術振興局産業連携課 ☎582局9910へ。

テクノエイドセンターの講座

いずれもテクノエイドセンター(小倉北区馬借二丁目、総合保健福祉センター内)で。先着二十人。受講無料。履歴書の書き方や、パートに関する基礎知識を学びます。

申し込みは、11月18日から、北九州サポート・ハローワーク ☎522局8609へ。

申し込みは、11月18日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

申し込みは、往復はがきにて。住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉城庭園「マナー」係 ☎80030813 小倉北区城内1-2 ☎582局2747へ。

**母子・父子家庭
ボウリング大会**
12月14日(日)午前10時～午後0時30分、小倉ホール(小倉北区鎌倉町)で、対象は、母子・父子家庭の親子。定員百人抽選。参加無料。
申し込みは、往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢(子どもは学年)・電話番号を書いて、11月26日まで、北九州市母子家庭福祉会「ボウリング」係(☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎807-1局3225)へ。

**歴史探検講座の
参加者を募集**
11月24日(金)午前9時50分、常盤橋(小倉北区京町二丁目)に集合。11時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門二丁目)で解散。受講料八百円。
現代の小倉城周辺を江戸時代と比較しながら訪ね歩きます。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582-2局3335へ。

**北九州市農業行動指針
の意見を募集**

市は、今後の農業の方向性を示す「(仮称)北九州市農業行動指針」の素案を作成しました。よりよい指針にするために、素案に対するみなさんの意見を募集します。素案は、下記ホームページなどでご覧になれます。
応募は、12月15日まで。
詳しくは、経済文化局農業振興課☎582-2078へ。

ホームページ
www.city.kitakyushu.jp/~k1203020/

福岡市の催し
福岡市と情報を交換しています
www.fukuohoku.net

福岡市博物館の催し
福岡市博物館(福岡市早良区古道浜、☎(092)845局5011)で。観覧料が必要。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分。休館日は、月曜日。
▶映像体験ミュージアム=12月14日(日)まで。

福岡アジア美術館の催し
福岡アジア美術館(福岡市博多区下川端町、☎(092)263局1100)で。観覧料が必要。開館時間は、午前10時～午後8時。休館日は、水曜日。
▶トルコ三大文明展=12月7日(日)まで。

健康体力相談
12月10日(水)午前10時～正午、総合体育館八幡東区八王寺町で。対象は、高校生以上の人。定員十人調整。参加費千五百円。
「コンピュータによる体力測定や栄養指導など」。
申し込みは、12月8日まで、総合体育館☎652-2局4001へ。

**男女共同参画審議会の
市民委員を募集**
男女共同参画に関する市の政策や重要事項を審議する委員を募集します。
任期は、来年4月1日～平成18年3月31日まで。対象は、20歳以上の人。定員二人(選考)。
申し込みは、12月16日まで、申し込み方法など詳しくは、総務市民局男女共同参画推進部☎582-2局2405へ。申し込み用紙は、各区役所まちづくり推進課、ムーブ(小倉北区大手町)などにもあります。

**市立看護専門学校の学生
を募集**
資格は、高校卒業か来春卒業

**「ストリートライフIN
北九州」のスタッフ募集**
来年3月14日(日)、小倉駅JAM広場で行われるダンスや音楽

**手作りリースとツリーの
作品を募集**
12月8日(月)～25日(木)に小倉北区の商店街などで展示する作品を募集します。出品無料。
申し込みは、11月17日から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582-2局3335へ。

北九州市奨学生(大学)を募集
資格は、次のすべてに該当する人。
▶大学・短期大学・大学院に、来年4月進学予定が在学中の人
▶本人が保護者が市内に六か月以上住んでいる人
▶経済的理由により修学困難な人
▶他の奨学金の貸し付けを受けておらず、予約採用もされていない人。
申し込みは、12月16日まで。申し込み方法など詳しくは、教育委員会学事課☎582-2局2

**車椅子バスケットボール大会
のポスターを募集**
11月21日(金)～23日(日)に行われる車椅子バスケットボール大会「北九州チャンピオンズカップ」を観戦して、今後のPRに活用するポスター(文字の書き込み不可)を描いてください。画材は自由で大きさはA4切り。賞は、優秀賞(二点、五千円分の図書券)など。
優秀作品は、来年2月23日(月)～29日(日)にフェルトとばた(戸畑駅南口)に掲示します。
応募は、作品の裏に、住所氏名・年齢・電話番号、学生の場合は学校名、学年を書いて、12月24日までに、北九州チャンピオンズカップ実行委員会事務局「ポスター」係(☎8005-0019 八幡東区中央二丁目1-1、☎6882-2局0001)へ。

378へ。申込書は、各区役所「子ども・家庭相談コーナー」出張所などにもあります。

**スポーツ
インテリカ大会**
12月7日(日)午前9時から、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮二丁目)で。先着千四百組。参加費千五百円。
女子の部と男女混合の部あり。
申し込みは、11月18日から、夜宮青少年センター☎807-1局3465へ。

清瀧性大腸炎医療相談会
12月5日(金)午後1時30分～3時30分、保健所(小倉北区馬場一丁目、総合保健福祉センター)で。先着十人。相談無料。
九州厚生年金病院消化器内科部長・五島寛さんほかによる医療相談会。
申し込みは、11月20日から、保健所保健予防課☎522-2局8

住宅改修専門無料相談
12月18日(木)午後1時～3時、

労働無料相談会
11月28日(金)午後1時～8時、総合保健福祉センター6階(小

労働無料相談会
11月28日(金)午後1時～8時、総合保健福祉センター6階(小

労働無料相談会
11月28日(金)午後1時～8時、総合保健福祉センター6階(小

労働無料相談会
11月28日(金)午後1時～8時、総合保健福祉センター6階(小

労働無料相談会
11月28日(金)午後1時～8時、総合保健福祉センター6階(小

**女性のための
法律無料相談**
11月20日(木)午後6時～8時、レディースもじ(戸畑区下馬寄)で。定員四人(調整)。
金銭、土地、親族関係などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、当日午前9時～正午に、レディースもじ☎371-4649へ。

グループ相談「よりよい夫婦の関係を考える」
12月5日(金)午前10時～正午。対象は、女性。先着十人。心理相談員と一対一に夫婦の関係を考えます。
11月25日(火)午前10時～午後3時、八幡西区役所4階で。旧軍人等の恩給、戦傷病者援護業務などの相談に応じます。
問い合わせは、保健福祉局地域福祉課☎582-2局2488へ。

**母子・父子家庭の
親と寡婦のための
法律無料相談**
12月2日(火)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウェルとばた内)で。先着四人。
慰謝料、養育料、親権などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、11月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871-1局3224へ。

**母子・父子家庭の
親と寡婦のための
法律無料相談**
12月2日(火)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウェルとばた内)で。先着四人。
慰謝料、養育料、親権などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、11月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871-1局3224へ。

**母子・父子家庭の
親と寡婦のための
法律無料相談**
12月2日(火)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウェルとばた内)で。先着四人。
慰謝料、養育料、親権などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、11月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871-1局3224へ。

**母子・父子家庭の
親と寡婦のための
法律無料相談**
12月2日(火)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウェルとばた内)で。先着四人。
慰謝料、養育料、親権などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、11月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871-1局3224へ。

**母子・父子家庭の
親と寡婦のための
法律無料相談**
12月2日(火)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウェルとばた内)で。先着四人。
慰謝料、養育料、親権などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、11月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871-1局3224へ。

**母子・父子家庭の
親と寡婦のための
法律無料相談**
12月2日(火)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑区南口、ウェルとばた内)で。先着四人。
慰謝料、養育料、親権などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、11月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871-1局3224へ。

お問い合わせ
総合体育館(☎805-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)
いずれも総合体育館周辺で。

ウオータリ
12月14日(日)午前10時30分～午後2時30分。参加費300円(中学生以下200円)。申し込みは、11月28日までに、総合体育館へ。
グラウンドゴルフ
12月14日(日)午前9時～午後3時。対象は、小学生以上の人(小学生は保護者同伴)。定員160人(抽選)。参加費300円(中学生以下200円)。申し込みは、往復はがき(1枚5人まで)に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月20日までに、総合体育館「ゴルフ」係へ。

少年少女駅伝
来年1月11日(日)午前9時30分～午後1時。対象は、小学生(5人1組)。参加費1000円。申し込みは、12月12日まで。申し込み方法など詳しくは、総合体育館へ。部門は、▶1年・2年生混合 ▶3年・4年生混合 ▶5年・6年生男子 ▶5年・6年生女子。
金比羅山駅伝
来年1月11日(日)午後0時30分～3時30分。対象は、中学生以上の人。参加費一般500円、高校生400円、中学生300円。申し込みは、12月12日まで。申し込み方法など詳しくは、総合体育館へ。部門は、▶中学生男女別個人・団体 ▶高校生男女別個人・団体 ▶一般男女別個人・団体。

卓球
来年1月13日(火)午前9時～午後6時。申し込みは、12月12日まで。申し込み方法など詳しくは、総合体育館へ。
▶団体の部=対象は、30歳以上の女性(3人1組)。定員140組(抽選)。参加費1000円。A～D級あり
▶個人の部(ラージボール)=対象は、50歳以上の人。定員100人(抽選)。参加費300円。男女・年齢別に6部門あり。

ソフトバレーボール
来年1月15日(木)午前10時～午後5時。対象は、18歳以上の人(1組4～8人)。定員4～16組(抽選)。参加費2000円。18歳以上女性の部、混合の部(18歳以上・50歳以上・60歳以上の3クラス)があります。申し込みは、12月12日まで。申し込み方法など詳しくは、総合体育館へ。
レクリエーションバレーボール
来年1月15日(木)午前9時～午後4時。対象は、55歳以上の女性。定員72人(抽選)。参加費250円。申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月12日までに、総合体育館「レク・バレー大会」係へ。

レクリエーションバレーボール
来年1月15日(木)午前9時～午後4時。対象は、55歳以上の女性。定員72人(抽選)。参加費250円。申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月12日までに、総合体育館「レク・バレー大会」係へ。

レクリエーションバレーボール
来年1月15日(木)午前9時～午後4時。対象は、55歳以上の女性。定員72人(抽選)。参加費250円。申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月12日までに、総合体育館「レク・バレー大会」係へ。

レクリエーションバレーボール
来年1月15日(木)午前9時～午後4時。対象は、55歳以上の女性。定員72人(抽選)。参加費250円。申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月12日までに、総合体育館「レク・バレー大会」係へ。



観潮遊歩道(和布刈)

新門司地域交流センターの講座

いずれも新門司地域交流センターで。対象は20歳以上の人。申し込みは、11月17日から※は18日から、新門司地域交流センター ☎481局4599へ。



いけばな講座 いずれも先着各コース十五人。

▼夜コース 11月21日～来年3月19日のおおむね毎月第一・第三金曜日午後7時～9時。教材費七千円程度。▼朝コース 11月27日～来年1月29日(1月1日・8日は除く)の毎週木曜日午前10時～正午。教材費八千円程度。

※韓国語入門講座 11月28日～来年3月19日(12月26日・1月2日は除く)の毎週金曜日午後7時～9時。先着十五人。教材費五百円。

フラワーアレンジメント講座

11月27日(木)、12月16日(火)(全二回)の午前10時～正午、風師公民館で。先着二十人。材料費二千四百円程度。

クリスマスや正月に向けてのフラワーアレンジメントを学びます。

申し込みは、11月18日から、風師公民館 ☎331局5735へ。

法律相談

12月2日(火)午後1時30分～4時30分、新門司地域交流センターで。先着八人。相談無料。弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日午前9時から、新門司地域交流センター ☎481局4599へ。

紙工房「おしゃれラフト」

12月5日(金)・12日(金)・19日(金)(全三回)の午前10時～正午、老松公民館で。先着二十人。材料費四千七百円。

ペーパークラフトで、クリスマスグッズや新春の祝い干支などを作ります。

申し込みは、11月18日から、老松公民館 ☎332局0800へ。

市民人権講座「新しい生きがい」を求めて

12月5日(金)午後1時～2時30分、錦町市民福祉センターで。

先着七十人。受講無料。

周りの人のことを考えながら、自分の新しい生き方や生きがいについて考えます。

申し込みは、11月18日から、錦町市民福祉センター ☎332局5600へ。

無料相談

申し込みは、門司区役所保健福祉相談コーナー ☎321局4800へ。

高齢者等すこやか住宅相談 門司区役所で。申し込みは、随時。相談日時、後日連絡します。

高齢者や障害者が住みやすい住宅の新築や改築について、建築士などが相談に応じます。

高齢者・障害者あしん法律相談 毎月第三木曜日(11月は20日)午後1時～5時、門司区役所で。対象は、おおむね65歳以上で介護の必要な人やその家族が、身体・知的・精神障害者やその家族。弁護士が相談に応じます。事前に申し込みが必要で

す。



精神保健福祉相談

11月28日(金)、12月12日(金)・26日(金)の午後1時30分～3時、門司区役所で。先着各日二人(12

門司区文化祭

いずれも門司市民会館で。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881 内線644へ。

日本舞踊大会 11月23日(日)午後0時30分～4時。入場料1000円。吟詠剣詩舞大会 11月30日(日)午前10時～午後5時30分。入場無料。

公民館・市民福祉センター 秋の文化祭

いずれも入場無料。詳しくは、各施設へ。風師公民館 ☎331局5735 11月29日(土)・30日(日)の午前9時～午後9時30分まで(30日は4時まで)。作品展示、芸能発表、食品バザー、お茶席、ダンスパーティー。清見市民福祉センター ☎331局3033 11月29日(土)・30日(日)の午前10時～午後9時30分まで(30日は3時まで)。作品展示、芸能発表、食品バザー、ダンスパーティー。

健康料理教室

12月2日(火)午前9時45分～午後1時、小森江市民福祉センターで。先着十五人。材料費四百円。

生活習慣病予防についての話と調理実習。

申し込みは、11月18日から、生活支援課 ☎内線451へ。

検診で健康なエック

12月4日(木)・11日(木)の午後1時30分～3時、門司区医師会健康会館(小森江三丁目)で。66歳以上の人などを対象にした無料の検診があります。保険証などの年齢が分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎

内線453へ。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰検査は40歳以上の人で、検査料九百円)。

骨粗しょう症検診 12月4日だけ実施。対象は、18歳以上の人。受診料千円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。受診料七百円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、門司区役所別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線452へ。

▼ツ反検査Ⅱ毎月(4月・10月を除く)第一・第三木曜日 ☎

幼児食教室

12月8日(月)午前10時～11時30分、小森江市民福祉センターで。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

幼児食の調理実演、試食、個別相談を行います。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線451へ。

わいわい子育て相談

12月11日(木)午後1時15分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、就学前までの心身の発達などに不安のある子どもとその保護者。定員六組調整。相談無料。

小児科医師などが相談に応じます。

申し込みは、12月1日までに、生活支援課 ☎内線452へ。

～みんなでつくろう！小倉北まちづくりプラン～
みなさんのまちへの想いは、「まちづくりの素」として
都市計画マスタープランづくりにも役立てます！

「都市計画マスタープラン」は、都心や住宅地の整備、緑地の保全、海岸線の利活用などについて、都市計画の視点から、住民・企業・行政の取り組みの方針を示すものです。

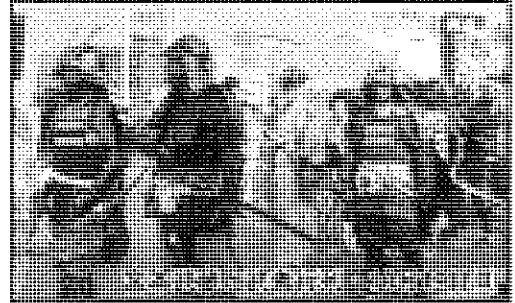
「小倉北まちづくりプラン」の作成に向けて、みなさんから寄せられているご意見やご提案は、この「都市計画マスタープラン小倉北区構想」の作成にも反映していきます。小倉のまちの望ましい将来像について、みなさんのご意見・ご提案をお寄せください。

お問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。



小倉北区版

11月15日号



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311（代番） FAX 581局0030

秋の小倉北区はスポーツと芸術でいっぱい！

10月19日(日)、健康増進と参加者の交流を目的とした「元気発見！あるきing&あそびing」が開催されました。天候にも恵まれ、700人が参加。小倉北区の秋と自然の空気を満喫しました。



式秀部屋のみなさんとゴール目指して出発



くもの巣口へうまうま抜けられるかな

10月18日(土)、中井浜4番にある櫓山荘跡地で、小倉にゆかりのある女性俳人杉田久女と橋本多佳子、そして二人を結びつけた櫓山荘を記念した句碑の除幕式典が行われました。お二人をしのび、みなさんも一度訪れてみませんか。



▲除幕式典の様子。句碑に献花をする人

11月の無料相談

法律人権特別相談 20(木)・27(日)、12月4(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。先着各日12人。弁護士と人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3339へ。

行政相談 17(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所。国や県、特殊法人の仕事などに対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3339へ。

人権擁護委員にご相談ください

いじめなどの人権問題や家庭内、近隣関係のもめごとなどの相談に応じます。相談無料。自宅を訪問する。

るときには、事前に電話で都合を確かめてからどうぞ。秘密は固く守ります。



- 「人権擁護委員」(敬称略)
- 辻正喜 二丁目、☎571局4468
 - 福田玄祥 二丁目、☎581局7861
 - 中野昌治 二丁目、☎592局1201
 - 丸山政子 二丁目、☎581局4104
 - 皆上耕次 二丁目、☎651局1211
 - 城田泰子 二丁目、☎583局5216

区民文化祭バレー公演

12月7(日)午後1時30分～3時30分、北九州芸術劇場(室町二丁目リバーウォーク北九州内)で。入場料は、大人2千円、小学生以下千円、小学生親子ペア二千五百円。演目は、「Carole・Cue」。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3339へ。



健康ひろば

問い合わせ 小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440



①②の検診は、66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってください。

③④は、申し込みが必要。申し込みは、11月18日から、生活支援課 ☎582局3440へ。

① 検診に行こう

日程は、▼12月7(日)午前9時～10時30分 小倉医師会健診センター(中島二丁目) ▼12月11(木)午後1時30分～3時 小倉北区役所、赤坂東団地集会所(赤坂四丁目)。

基本若者健診 対象は、18歳以上の若者。受診料千三百円。結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40

受診無料

健康チェックの日

来年2月1日(日)午前9時～午後3時(受け付けは、2時まで)、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。申し込みは、往復はがきに、希望検診番号と検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉医師会健診センター(☎802-0076 小倉北区中島一丁目19-17、☎551局3185)へ。

検診番号・検診名	対象者	定員(抽選)
① 基本健診	40歳以上の人	700人
② 胃がん検診	40歳以上の人	120人
③ 乳がん検診	30歳以上の女性	200人
④ 子宮がん検診	30歳以上の女性	100人
⑤ 大腸がん検診	40歳以上の人	550人
⑥ 結核検診	年齢制限なし	700人
⑦ 前立腺がん検診	50歳以上で①を受診希望の男性	200人
⑧ 骨密度測定	18歳以上の人	400人

② 胃がん検診 12月7(日)午前9時～11時、小倉医師会健診センター(中島二丁目)で。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料二千九百円(40歳・65歳の人は、九百円)。

③ 健康料理教室 12月3(日)午前10時～午後1時、到津市民福祉センターで。先着十人。材料費五百円。黒豆おこわや、ぼろのじり辛

④ 痴ほう教室 11月20(木)、12月4(木)18(木)午後1時30分～3時30分(18日は1時～4時30分)、小倉北区役所。対象は、痴ほう症について学びたい人や、痴ほう症の人を抱える家族。先着二十人。受講無料。医師や介護体験者の話、施設見学など。

⑤ 離乳食教室 12月2(日)午後1時～3時(受け付けは、1時30分まで)、小倉北区役所。対象は、1歳までの乳児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。離乳食の実演・相談あり。



小倉南区区政情報番組「来て！みて！みなみ区」

J-COM北九州 9チャンネル (ケーブルテレビ)

【放送時間】午前7時15分、11時15分、午後3時15分、7時15分、11時15分から各15分間(各日5回)

【放送内容】11月16日(日)～30日(日)＝小倉南区の野鳥(曾根干潟、昭和池)

【問い合わせ】小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4111内線276



曾根干潟の野鳥

編集：小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4111(代表) FAX951局5507

健康チェックの日 受診無料

日時 来年2月1日(日)午前9時～午後3時(受付は、午後2時まで)。

場所 小倉医師会健診センター。

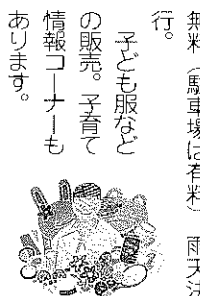
申し込み 往復はがきに、希望する検診番号と検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を書いて、11月29日までに、小倉医師会健診センター(☎802-0076 小倉北区中島一丁目19-17、☎551局3185)へ。



検診番号	検診名	対象者	定員(抽選)
①	基本健診	40歳以上の人	700人
②	胃がん検診	40歳以上の人	120人
③	乳がん検診	30歳以上の女性	200人
④	子宮がん検診	30歳以上の女性	100人
⑤	大腸がん検診	40歳以上の人	550人
⑥	結核検診	年齢制限なし	700人
⑦	前立腺がん検診	50歳以上で①を受診希望の男性	200人
⑧	骨密度測定	18歳以上の人	400人

小倉南区役所まちづくり推進課「キッズスポーツ」係(☎802-18510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111)へ。

ワード初級 午前コース 11月20日まで 小倉南区役所まちづくり推進課「パソコン市民講座」係(☎802-18510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111内線643)へ。



キッズスポーツ広場
12月14日(日)・23日(祝)、来年1月25日(日)・31日(土)、2月8日(日)〈全5回〉の午前10時～正午、北九州市立大学青風グラウンドで。対象は、小学1年生～3年生。定員30人(抽選)。参加費千円程度(保険料を含む)。
マツト運動、リズム体操、鉄棒など、体を動かすことの楽しさを体験します。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、学年、保護者氏名を書いて、11月25日までに、小倉南区役所まちづくり推進課「パソコン市民講座」係(☎802-18510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111)へ。

パソコン講座
11月20日まで 小倉南区役所まちづくり推進課「パソコン市民講座」係(☎802-18510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111)へ。

フリーマーケット

12月2日(火)～5日(金)の午前9時30分～午後0時30分 ▼午後コース 11月26日(水)～28日(金)の午後1時～5時。
エクセル初級 ▼午後コース 12月2日(火)～5日(金)の午後1時30分～4時30分 ▼終日コース 11月29日(土)・30日(日)の午前9時30分～午後4時30分。

健康だより



問い合わせは、小倉南区役所 ☎951局4111(代表)へ。
いずれの検診も、66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。年齢が分かるものを持ってください。

健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分～3時。▼11月26日(水) 小倉南区生涯学習センターと曾根市民福祉センター ▼12月3日(水) 志徳公民館。
問い合わせは、生活支援課 ☎内線458へ。

基本健診、結核、肺がん検診 対象は、18歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料千三百円(痰の検査は40歳以上の人で、別に九百円が必要。肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百元。大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

歯科検診 11月30日(日)午前9時～10時30分 小倉南区生涯学習センターで。対象は、18歳以上の人。受診無料。
歯と歯ぐきの健康状態や入れ歯のチェックなど。
問い合わせは、生活支援課 ☎内線458へ。

離乳食と子育て教室

12月2日(火)午後1時15分～3時30分(受け付けは、1時30分まで、小倉南区生涯学習センターで。受講無料)。
離乳食についての話、調理実演、試食、育児相談など。
問い合わせは、生活支援課 ☎内線457へ。

健康料理教室

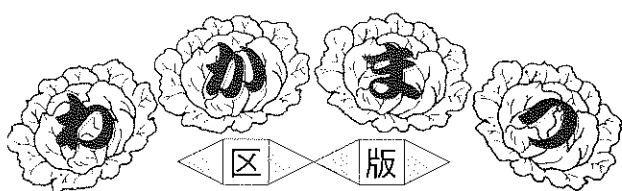
いずれも時間は、午前10時～午後0時30分。先看各日二十人。材料費五百円。
「ヘルシーおせち」をテーマに、栄養についての話と調理実演。
申し込みは、11月18日から、生活支援課 ☎内線457へ。

▼12月4日(木) 小倉南区生涯学習センター ▼12月18日(木) 田原市民福祉センター。

食生活相談

12月3日(水)午前9時30分～午後4時、小倉南区生涯学習センターで。相談無料。
糖尿病、高血圧などが気になる人や治療中の人の食事についての相談、カロリー計算、みそ汁の塩分濃度の測定など。
申し込みは、12月2日までに、生活支援課 ☎内線457へ。





編 若松区役所まちづくり推進課
集 ☎761局5321(代) FAX751局6274

ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~wakamatu/

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室(報道課)582局2236へ

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンブリンテックス(西戸区)

□03030001F

環境モデル都市「若松」づくり シンポジウム開催!!

11月27日(木)午後3時～6時、北九州学術研究都市会議場(若松区ひびきの)で。先着300人。入場料500円。

イギリスのエコロジー・テーマパーク「C.A.T.」のディレクター、ピーター・ハーバーさんによる講演と、「環境都市 若松に向けての将来ビジョンと行動計画」をテーマとしたパネルディスカッション。

申し込みは、11月17日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線259へ。

イノシシ駆除にご注意を!

11月15日(土)～来年2月15日(日)、石峰山一帯と大字塩屋・小敷地域で箱わななどによるイノシシ駆除を行います。事故防止のため、わなに近づかないよう、注意してください。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

虫歯予防にフッ素塗布を

11月25日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えところ～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、若松区役所生活支援課☎761局5321内線441へ。

周望学舎の宿泊研修

11月26日(水)～27日(木)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。参加費1150円(寝間着は別に60円が必要)。

「転倒予防について」「日本の政治を考える」などの講義。

申し込みは、11月19日から、周望学舎☎591局2626へ。

島郷出張所の年金相談

12月1日(月)午前10時～午後4時、島郷出張所で。相談無料。

船員保険の相談はありません。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

親和苑まつり

11月30日(日)午前9時30分～午後3時、島郷親和苑(二島五丁目)で。参加無料。

盆栽、書、島郷の歴史などの展示や農産物の即売、リサイクルバザー、わら製品作り体験コーナー、もちつき大会など。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。



環境にやさしい若松まちづくり 表彰候補者募集

環境保全活動を展開し、若松のまちづくりやイメージアップに貢献している区内の個人、団体、事業者などを募集し、選考のうえ表彰します。自薦・他薦は問いません。

応募は、はがきに、候補者の名前・住所・電話番号・推薦理由を(他薦の場合は推薦者の住所・氏名・電話番号も)書いて、12月12日までに、若松区役所まちづくり推進課「企画」係(☎808-8510 若松区浜町一丁目1-1、☎761局5321内線272)へ。



パソコン講習

いずれも午後1時30分～4時、若松生涯学習センターで。先着各講座10人。

申し込みは、11月17日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線641へ。

初心者パソコン講習 11月26日(水)～28日(金)、12月2日(火)(全4回)。対象は、講習を受けたことがない20歳以上の人。テキスト代1000円程度。

パソコンの基本操作、文書作成、インターネットなど。

ワード中級 12月9日(火)～12日(金)(全4回)。対象は、ワードの基本操作ができる20歳以上の人。受講料など5300円。

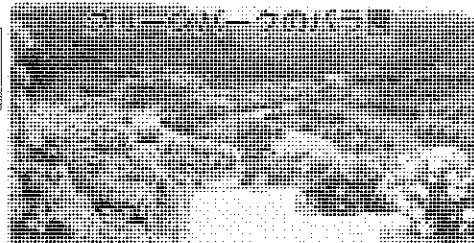
応用文書作成、地図作成、図形の操作など。



島郷こどもと母のとしょかん 臨時休館のお知らせ

12月2日(火)～6日(土)は、特別館内整理のため休館します。

問い合わせは、島郷こどもと母のとしょかん☎701局3991へ。



献血にご協力を

12月3日(水)午前10時～正午と午後1時～4時、若松区役所で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線461へ。



農業ボランティア体験

12月7日(日)午前9時～午後1時、若松区大字竹並などで。先着40人。参加無料。

簡単な農作業を手伝い、作業の後には、畑で採れた野菜を使った昼食を取ります。

申し込みは、11月17日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線272へ。

ご存知ですか? 家庭保育員制度

家庭保育員制度は、保育士の資格などを持つ家庭保育員が、豊かな経験をもとに自宅を開放して子どもを預かる公的な制度です。

保育時間は、月曜～土曜日で1日8時間まで。対象は、保護者の就労などにより家庭で保育ができない、生後43日～1歳までの乳児。保育料は、月額2万8400円か3万3200円(保護者の所得により決定)。

申し込み方法など詳しくは、若松区役所保健福祉課(☎761局5321内線411)が下記の家庭保育員へ。

▶染谷家庭保育員(宮丸一丁目、☎761局7970)

▶矢山家庭保育員(青葉台南二丁目、☎741局4621)。

北九州 エコタウン通信 28

今回は、複合中核施設事業(事業主体:北九州エコエナジー(株))についてご紹介します。

◆複合中核施設について

エコタウン企業のリサイクル残さや、自動車のシュレッダーダストを中心とする産業廃棄物を適正に処理・リサイクルします。

廃棄物は、コンクリートブロックなどにリサイクルするとともに、処理の過程で発生する熱を利用して発電を行い、その電力をエコタウン企業に供給します。

なお、処理能力は320トン/日、発電出力は1万4000kWです。

◆最近の動きについて

6月24日(火)、現地で起工式が行われ、平

～複合中核施設事業～

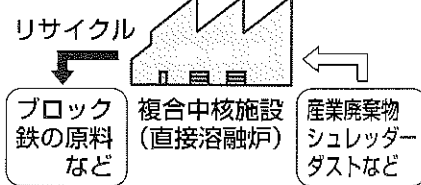
成17年3月の操業開始に向けて着々と工事が進められています。

[事業イメージ] 事業協同組合



各リサイクル工場

電力供給 ↑ 残さ処理



問い合わせ 環境局環境産業政策室☎582局2630
www.city.kitakyushu.jp/k2602010/sesaku/ecotown.html

■八幡東区区政情報番組 「きちり～東」放送中！

午前8時、正午、午後4時、8時、翌午前0時の各日5回(各15分間)、J-COM北九州9チャンネル(ケーブルテレビ)で。

八幡東区内の28の自治会をまわり、「まち自慢ベスト5」や「まちのアルバム」、「まちかど伝言板」などのコーナーを通して、まちの魅力を再発見します。

▶11月16日(日)～30日(日)＝前田桃園自治会
▶12月1日(月)～15日(月)＝高槻自治会。
問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

■イノシシの駆除にご注意を

11月15日(土)～来年2月15日(日)、八幡東・西区の山間部で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器やわなを使って駆除します。

山に入る場合は、遊歩道から外れないよう注意してください。また、事故防止のため、わなには近づかないでください。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 11月20日(木)、12月4日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 12月10日(火)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

交通事故相談 11月17日(月)、12月15日(月)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(受け付けは9時30分から)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。11月28日(金)午後1時～4時(受け付けは正午から)は、弁護士が相談に応じます。



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/



まちの話題

毎日が発見！ 笑って健康！

10月22日(水)、“高齢者のおしゃれな生き方”をテーマにした講演会「こころのおしゃれで若々しく！」が開催されました。タレント・山本華世さんの毎日が楽しくなるようなトークや香りの専門家によるミニ講座、しめくくりは落語と多彩な

催しに、参加者は時間がたつのも忘れて楽しめました。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線261へ。



■周望学舎の宿泊研修

11月26日(水)～27日(木)(泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円(寝間着代は別に60円が必要)。26日は、八幡東区役所西側(午前10時15分)と戸畑駅前(午前10時30分)にバスで迎えに行きます。

「転倒予防について」「腹式呼吸で健康音楽講座」「日本の政治を考える」などの講義。申し込みは、11月19日から、周望学舎☎591局2626へ。

■八幡東区役所市民ホールの催し

いずれも入場無料。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

国際平和児童画展 11月17日(月)～21日(金)の午前8時30分(17日は正午)～午後5時(21日は3時まで)。区内小学生の作品約50点を展示します。

人権週間作品展 12月4日(木)～10日(水)の午前8時30分～午後5時。ポスター、書、標語を展示します。



健康だより

八幡東区役所
☎671局0801(代)

♥検診に行こう

11月27日(木)午後1時30分～2時30分、八幡東区役所東別館で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。
基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

♥健康料理教室

12月4日(木)午前10時～午後0時30分、枝光北市民福祉センターで。定員20人(調整)。材料費400円。

おせち料理の調理実習と栄養の話。

申し込みは、11月27日までに、生活支援課☎内線435へ。

♥わいわい子育て相談

12月9日(火)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、運動や言葉、健康などが気になる就学前の子どもとその保護者。先着6組。相談無料。

小児科医師、臨床心理士などが相談に応じます。

申し込みは、11月25日から、生活支援課☎内線433へ。



本のリサイクルを利用しませんか？

ブックリサイクル

日時 12月6日(土)・7日(日)の午前10時～午後5時。

場所 八幡図書館。

対象 図書館カード登録者。

内容 不用になった本を無料で差し上げます。1人10冊まで。

問い合わせは、八幡図書館☎671局1123へ。

リサイクルライブラリー

リサイクルライブラリーは、八幡東区役所市民ホールにある、図書コーナーです。借りるのも返すのも自由。返却の際、家庭で読まなくなった絵本や書物があれば、お持ちください。

問い合わせは、八幡東区役所総務課☎671局0801内線203へ。



編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441 (代表) FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

11月15日(土)～来年2月15日(日)、八幡東・西区にまたがる皿倉山から金剛山までの一帯で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器やわなを使って駆除します。問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

人権問題などの相談に、人権擁護委員が応じます。相談無料。秘密は厳守します。人権擁護委員の自宅を訪問する場合は、事前に都合をご確認ください。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

- ▶小田和男＝上上津役一丁目、☎611局1150
- ▶青木晃由＝永犬丸四丁目、☎691局2369
- ▶太田康子＝大浦三丁目、☎603局3544
- ▶小田利彦＝永犬丸二丁目、☎691局5872
- ▶尾崎英弥＝南鷹見町、☎692局5366
- ▶成松克江＝清納二丁目、☎671局3711。

いずれも対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は60歳～64歳に献血経験が必要)。

問い合わせは、北九州赤十字血液センター献血推進課☎631局1211へ。

- ▶11月27日(木)午後1時30分～4時＝星ヶ丘小学校
- ▶12月2日(火)午後1時30分～4時＝塔野小学校
- ▶12月3日(水)午前9時30分～正午＝木屋瀬小学校。

健康 八幡西区役所
だより ☎642局1441 (代表)

いずれも対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

- ▶11月30日(日)午前10時～11時＝竹末市民福祉センター
- ▶12月17日(水)午後1時30分～3時＝北九州プリンスホテル (東曲里町)。

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

11月25日(火)午後1時30分～4時30分、木屋瀬地域交流センターで。先着6人。相談無料。弁護士が相談に応じます。

申し込みは、相談日の午前9時から、木屋瀬地域交流センター☎617局7980へ。

いずれも八幡西生涯学習センターで。問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線642へ。

八幡西写真公募展 11月18日(火)～24日(休)の午前9時～午後5時。入場無料。

オータムコンサート 11月24日(休)午後2時～5時。入場料1000円。

12月6日(土)午前10時～正午、黒崎公民館で。受講無料。

「源氏物語は世界に貢献する百科事典」をテーマにイリノイ大学教授・ムルハーン千栄子さんの講演。

申し込みは、11月20日から、黒崎公民館☎641局4106へ。

いずれも対象は、年金受給者で平成15年分確定申告が必要な人。定員各会場50人(抽選)。参加無料。電卓、筆記用具を持ってどうぞ。

確定申告の自主記載ができるように、申告書の記載方法・内容について八幡税務署の職員などが説明を行います。

申し込みは、はがきに、希望の会場(上津役出張所は午前か午後も)、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、開催日の2日前までに、八幡西区役所税務課「申告講座」係(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、☎642局1441内線301)へ。

- ▶11月20日(休)午後2時～3時30分＝折尾公民館
- ▶12月10日(水)午前10時30分～正午と午後2時～3時30分＝上津役出張所
- ▶12月11日(木)午前10時30分～正午＝池田市民福祉センター。

- ▶4日(木)＝沖田公民館
- ▶17日(水)・24日(水)＝北九州プリンスホテル。

基本(若者)健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

12月3日(水)午前10時～11時、星ヶ丘市民福祉センターで。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。

11月22日(土)午前10時30分～11時、折尾こどもと母のとしょかんで。対象は、赤ちゃんから幼児まで。参加無料。

問い合わせは、折尾こどもと母のとしょかん☎601局1999へ。

12月6日(土)・7日(日)の午前10時～午後5時、八幡図書館で。対象は、図書館カード登録者。

不用になった本を無料で差し上げます。1人10冊以内。

問い合わせは、八幡図書館☎671局1123へ。

11月26日(水)～27日(木)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。参加費1150円(寝間着は別に60円)。26日午前10時に八幡西区役所前にバスで迎えに行きます。

「転倒予防について」などの講義。

申し込みは、11月19日から、周望学舎☎591局2626へ。

いずれも対象は、一定の所得基準を満たす同居親族がいる人。収入に応じて家賃の一部を補助します。

申し込み方法など詳しくは、建築都市局住宅計画課☎582局2592へ。

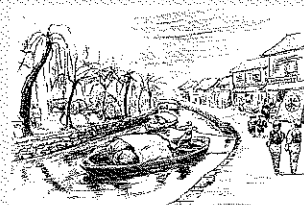
- ▶パークヒルズ黒崎(岡田町)＝4戸、補助後の家賃は6万1200円から
- ▶シティプラザ神原(西神原町)＝5戸、補助後の家賃は5万2400円から
- ▶アーバンライフ折尾(友田一丁目)＝1戸、補助後の家賃は6万1900円から
- ▶ロイヤルハイツ鷹ノ巣(鷹の巣一丁目)＝3戸、補助後の家賃は5万6700円から。

11月30日(日)までの午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の2時30分～5時30分は除く)。料金1300円(税別)。

詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

入場無料

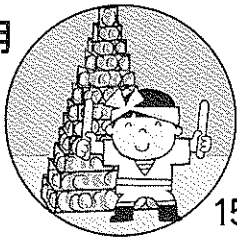
日時 11月30日(日)午後2時～4時40分
会場 水巻町中央公民館(水巻町)
内容 ★基調講演「ふるさと細見～掘り起こせばまちづくりの素」
★公開討論会「動き始めた堀川再生、今後の展望」
★堀川写真展など
問い合わせ 八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線263



おもいで堀川

とばた区版

11月



15日号

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎ 804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎ 871局1501(代表) FAX 871局7610

周望学舎の宿泊研修

11月26日(水)～27日(木) (1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円(寝間着は別に60円が必要)。26日は、午前10時30分に戸畑駅までバスで迎えに行きます。

「心豊かに老い支度」「腹式呼吸で健康音楽講座」の講義など。

申し込みは、11月19日から、周望学舎☎591局2626へ。

「くすりの話」講演会

薬の正しい飲み方や飲み合わせなどについて、薬剤師が話します。受講無料。

問い合わせは、戸畑薬剤師会☎882局5589へ。

▶11月17日(月)午後2時～3時＝三六市民福祉センター ▶11月19日(水)午後1時～2時30分＝鞘ケ谷市民福祉センター ▶11月22日(土)午後2時～3時30分＝浅生・大谷市民福祉センター ▶11月27日(木)午後7時～8時30分＝東戸畑市民福祉センター ▶11月30日(日)午前10時30分～正午＝天籟寺市民福祉センター。

戸畑区文化祭

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643へ。

★区民音楽祭「クラシックコンサート」11月22日(土)午後2時～4時、ウェルとばたで。入場無料。

★俳句大会 11月23日(日)午前11時～午後5時、戸畑生涯学習センターで。入場無料(投句料1000円)。

★謡曲・仕舞大会 11月29日(土)午前10時～午後6時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

戸畑生涯学習センターの催し

問い合わせは、戸畑生涯学習センター☎882局4281へ。

戸畑光影会会員展 11月26日(水)～30日(日)の午前9時～午後6時。入場無料。写真約60点を展示。

戸畑美術協会絵画部会員展 12月3日(水)～7日(日)の午前10時～午後6時(7日は4時まで)。入場無料。油彩、水彩、版画などの絵画約50点を展示。

健康だより



♥検診を受けませんか

いずれも、12月7日(日)午前9時30分～11時、沢見市民福祉センターで。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

胃がん検診は申し込みが必要。申し込みは、12月5日までに、戸畑区役所生活支援課☎871局1501内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診 対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は40歳以上で、別に900

円が必要。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料2900円(40歳以上の方は900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

♥ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児。接種無料。

問い合わせは、戸畑区役所生活支援課☎871局1501内線447へ。

▶ツ反検査＝12月3日(水) ▶判定とBCG接種＝12月5日(金)。

♥離乳食教室

11月20日(木)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、0歳7か月～1歳の乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方についての講話と試食。

問い合わせは、戸畑区役所生活支援課☎871局1501内線434へ。

♥わいわい子育て相談

12月16日(火)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前までの子どもとその保護者。定員4組(調整)。相談無料。

小児科医師、保健師、保育士などが面談。

申し込みは、前日までに、戸畑区役所生活支援課☎871局1501内線437へ。

ま ち の 話 題

問 戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039

生活に潤い、街に華、この秋ガーデニング講座が花盛り

この秋、市民福祉センター・公民館では、ガーデニング講座が盛況である。大谷・天籟寺・鞘ケ谷・西戸畑の4館で開催。ガーデニングブームにのってどの館も賑わっている。



中でも、鞘ケ谷は回数・内容とも専門家が太鼓判を押す充実ぶり。緑化ボランティア「オープンガーデン北九州」や地域のハーブガーデンレストランとの連携、門司港レトロの旧門司三井倶楽部ポケットガーデン見学と現地勉強会、寄せ植えも、「秋」「クリスマス」と季節感あるテーマを設けている。

また、同校区では、講座を契機にガーデニングによるまちづくり計画の検討も始まったようだ。ホテルの里を花と緑で彩る～「生活に潤い、街に華」地域住民の夢が広がる。

戸畑祇園囃子と創作舞踊の融合が新しい地域文化を創造する

街でうわさの「がちんこ親父セミナーⅡ」が熱い!!

戸畑祇園囃子の創作舞踊を教えている春日壽升氏は、テレビドラマ「3年B組金八先生」に関わりソーラン節を振り付け指導するなど、全国的に活躍される舞踊家である。練習は、一流の舞踊家と親父たちの真剣勝負。大下り、おおたる囃子に粋な振りが付けられ、伝統と革新が融合する。

戸畑っ子のDNAに組み込まれた戸畑祇園囃子、その音色・リズムに合わせた群舞とは。年末の発表会が楽しみだ・・・「市制40周年ファイナル×親父が一番輝く日」、12月28日(土)午後5時～6時30分、戸畑市民会館で開催(入場無料、11月17日から、戸畑区役所まちづくり推進課で入場券を配布)。

がちんこ親父軍団、春日流、戸畑商業高等学校の吹奏楽部・ダンス部他が市制40周年「文化創造北九州」の最後を飾る。

