

きたきゅうしゅう

市制40周年
文化創造
北九州

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243



やっぱり

このまち

北九州が好き

特集 北九州市へUターン

迫 昭嘉 ピアノ・リサイタル

問い合わせ

北九州市芸術文化振興財団 ☎662局3025

日時 1月16日(金)午後7時～9時。

場所 響ホール(八幡東区平野一丁目)。

入場料 一般3500円(前売り3000円)、学生2000円(同1500円)、指定席3500円(前売りだけ)。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中(指定席の発売場所は問い合わせを)。託児(1歳～就学前。有料)は事前に相談を。※このコンサートに、小・中学生、高校生50人を抽選で無料招待 申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、1月5日までに、北九州市芸術文化振興財団「迫昭嘉招待」係(☎805-0019 八幡東区中央二丁目1-1)へ。

● 市政テレビ ●

問い合わせ

広報室広報課 ☎582局2236

北九州発! KBC②毎月最終土曜日の午前9時30分～10時放送。12月27日のテーマは、「豊前海とカキ」。豊前海に生きる漁師の日常を追いながら、北九州市の豊かな自然と豊前海が生み出す海の幸を紹介します。

いきいき情報北九州 TNC⑩毎週金曜日の午前11時20分～11時30分放送。12月19日のテーマは、「生活習慣病に気をつけろ!」。自覚症状がほとんどなく、知らず知らずのうちに病状が悪化する生活習慣病。生活習慣病が引き起こす恐怖とその予防法を解説します。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは

総務市民局広聴課 ☎582局2525

催しや施設の案内などは

NTTハローダイヤルサービス

☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは

テレホンセンター ☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは

生活環境パトロールセンター

フリーダイヤル ☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは

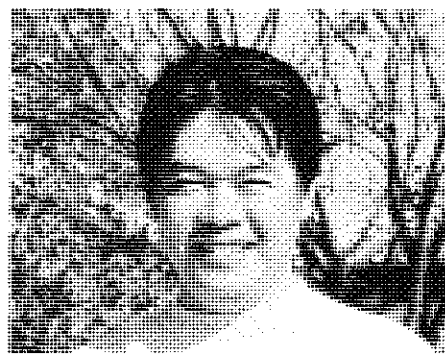
粗大ごみ受付センター ☎592局5300か

アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは

www.city.kitakyushu.jp

家族で遊べる所がたくさん。



吉田修さん（若松区・38歳）

高校生まで門司区で過ごす。大学進学のため市外に転出。宮城県で就職し、平成14年4月北九州市に戻る。半導体関連の研究職。妻と娘、息子の4人暮らし。

Uターンのきっかけは？

40歳を一つの節目に考えていました。妻が熊本出身ということもあり、いつかは九州に戻ろうかなと。そんなとき北九州市のUターン事業を知ったのです。昨年1月に登録してからはトントン拍子に話が進み、三か月後には現在の仕事に就きました。

Uターンするにあたり悩んだことは？

まず考えたのは、家族のことです。子どもの転校や、近所づきあいをはじめとした生活環境が大きく変わることが心配でした。もちろん、自分に合った仕事が見つかるかどうかも気になっていました。

以前住んでいたところと今の北九州市を比べると？

高速道路をはじめ、道路が整備され、便利になりましたね。歩道も含めきれいな感じがします。特に実家の近くにあった門司港レトロ地区は、以前は時代に取り残された印象しかありませんでしたが、今では立派な観光地ですね。その変化ぶりはびっくりです。

Uターンのきっかけは？

不景気の影響で会社の業績が悪化したので、思い切ってふるさとで転職しようと決心しました。今年1月、市のUターン事業に登録し、一か月後には就職。引越準備などバタバタしましたが、意外に早く決まってホッとしました。

Uターンするにあたり悩んだことは？

Uターンを決心したものの、自分が希望する職種にはこだわりがあったので、果たしてうまく見つけれられるかどうか、という不安が常にありました。

以前住んでいたところと今の北九州市を比べると？

以前は、これといって特徴のない街のように感じていましたが、特にモノレールが乗り入れた小倉駅周辺は驚くほど様変わりし、印象的な街になりましたね。

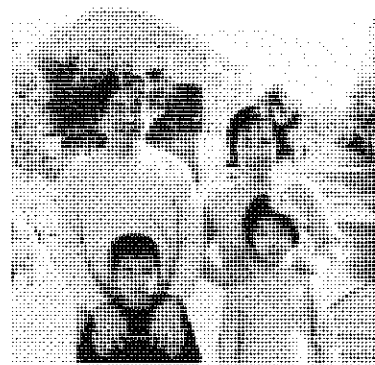
北九州市に帰ってきて良かったことは？

住環境の良さ。東京の住まいは周りが建物で何も見えなかったの

北九州市に帰ってきて良かったことは？

余暇の充実。グリーンパークや平尾台など、自然を生かした遊び場が多いですね。出かけるのにそんなに時間がかからないのもよいところです。仕事が変わってからは、時間のやりくりをできるようになりましたが、遊びに行く場所にはこと欠きませんね。子どもたちも大喜びです。おかげで生活にゆとりが出てきた感じがします。

近所付き合いも活発に。妻は、はじめ、うまくなじめるかどうか不安だったようです。北九州市の言葉には荒いところがありますが、でも、実際はみんな情が深いので、妻もすぐになじみ、以前のように近所付き合いを活発に行っています。子どもたちもここでの生活をすっかり気に入ったようです。



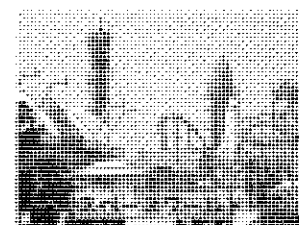
魅力がいっぱい!!

北九州市の暮らし

ここでは、自然・文化・福祉などの面から、北九州市での暮らしについて紹介します。

【自然】北九州市の人口一人当たりの都市公園面積は、東京二十三区や大阪市の三倍以上。「到津の森公園」「グリーンパーク」「山田緑地」など、広大な緑地が多いのが特徴です。羊の群れのような石灰岩が独特の景観をつくる「平尾台」。そのほか、マリンスポーツが盛んな「若松北海岸」、夜景が美しい「皿倉山」など海や山の大自然が、気軽に足を運べる距離にあります。

【文化・歴史】国の重要文化財に指定された門司港駅をはじめ、明治・大正時代の建物を再整備した「門司港レトロ地区」。剣豪・宮本武蔵ゆかりの「小倉城」。北九州市の文化の「いまむかし」は、これらの歴史的な建物などからう



かがい知ることが出来ます。

【娯楽】今春オープンした「リバーウォーク北九州」や「海峡ドラマシップ」では、親子連れやカップルなどたくさんの人でにぎわっています。そのほかにも、遊びながら宇宙を学ぶテーマパーク「スペースワールド」や、西日本最大の展示空間を持つ「いのちのたび博物館」など、北九州市には、楽しめるスポットがたくさんあります。

【食】関門の味覚の王者「ふぐ」。質の良い「合馬のたけのこ」。苦みの少ない「大葉春菊」。鮮やかな霜降りの「小倉牛」。四季おりりの味を楽しめます。海や山の幸に恵まれた北九州市ならではの味わいです。



【住】賃貸住宅のなか月当たりの家賃は、東京の半分以下。家賃が安いので市街地に住むことも可能で、毎日の通勤に疲れ果てるといったこともありません。居住面積の平均は、政令指定都市の中でトップ。北九州市の住宅事情は、「安い、近い、広い」が特徴なのです。

住むほどに満足度アップ!!

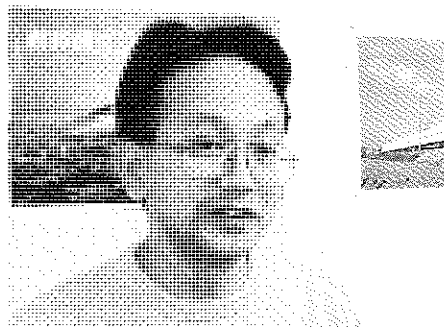
特集 北九州市へUターン

問い合わせ 産業学術振興局雇用開発課

☎582局2419

☎0120-0296-46

www.city.kitakyushu.jp/~k01120101



中川剛さん（小倉北区・35歳）

高校生まで小倉北区で過ごす。大学進学のため市外に転出。東京都で就職し、平成15年2月北九州市に戻る。病院の事務職。妻と息子の3人暮らし。

家賃が安い。

食べ物も安い。

年末年始のUターン相談コーナーのご利用を

問い合わせ

産業学術振興局雇用開発課

☎582局2419

☎0120-0296-46

年末年始にUターンの相談窓口を設けます。気軽に利用してください。

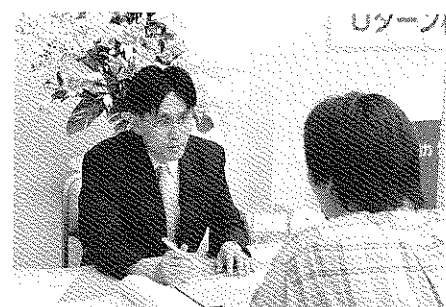
日時 12月29日(月)～1月3日(土)(1月1日は除く)の午後1時～5時。

場所 リーガロイヤルホテル小倉3階(小倉駅北側)で。

対象 北九州市通勤圏外に住み、北九州市にUターン就職を希望する人かその家族。

料金 無料。

内容 ▶Uターン就職に関する相談(登録するとさまざまな情報を提供するUターン事業への申し込み・受け付けもできます)に応じるUターン相談コーナー ▶就職関連情報の検索ができるインターネット検索コーナー ▶企業経営者が相談に応じる北九州中小企業経営者協会の相談コーナー ▶市内企業、住宅、市政などの情報閲覧・配布コーナー。

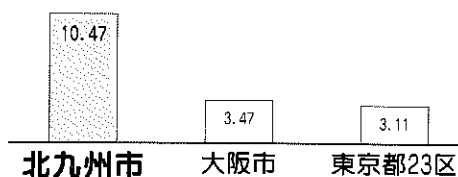
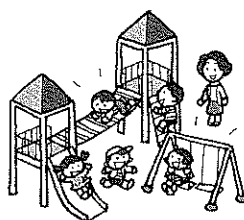


住み良さ実感!!

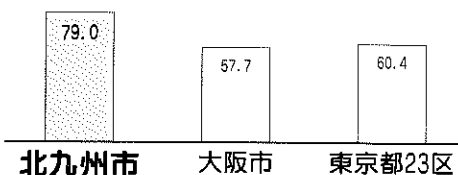
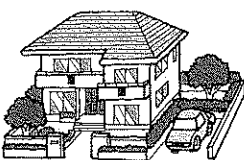
数字で見る北九州市と他都市の比較

(大都市比較統計年表 平成13年)

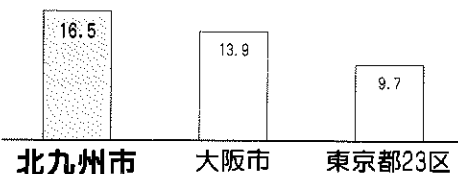
●人口1人当たりの都市公園面積 (単位: m²)



●1世帯当たりの住居面積 (単位: m²)



●人口1000人当たりの一般病院ベッド数 (単位: 床)



子どもが急病のときも安心。

Uターンのきっかけは?

両親が北九州市に住んでいるので、いずれは戻ろうと思っていました。

そんなとき、両親から市のUターン事業の話が聞きました。資料を送ってもらい、とりあえず登録しておこうと思ったのが平成7年。仕事が忙しくて、毎月送られてくる資料に目を通す暇がなかったため、登録してからUターンす

るまでに五年かかりました。Uターンするにあたり悩んだことは?

人生の半分を東京で過ごし、その生活に慣れてしまっていたので、地元とはいえず、うまくなじめるかどうか不安でした。埼玉県出身の妻が今まで関東から出たことがなかったということもありました。でも、帰省した時、私の実家での居心地が良かったのか、私が思っていたよりも、妻は不安ではなかったようです。

以前住んでいたところと今の北九州市を比べると?

以前は汚かった紫川が、今はすっかりきれいになりましたね。川沿いも整備されて、憩える場所になっているのにも驚きました。

北九州市に帰ってきて良かったことは?

急病のときも安心。大きい病院や小児科などの救急医療体制が充実



松延勲さん(小倉南区・38歳)

高校生まで小倉南区で過ごす。大学進学のため市外に転出。東京都で就職し、平成12年8月北九州市に戻る。建設資材メーカーの営業職。妻と2人の娘の4人暮らし。

して安心してですね。特に、わが家では、小さな子どもがいるので助かっています。

自然の良さと街の良さ 東京ではマンションに囲まれて建物しか目に入ってきてませんでした。でも今は、自宅近くにきれいな山や空が見えて家族も大喜び。特に、初めて市内でホテルを見に行ったことは、子どもたちにとって忘れられない経験になったようです。また、同時に、交通アクセスの良さなど、都会的な恩恵を受けられるところも魅力ですね。鉄道、高速道路、空港、どれを利用するにも便利です。それに、渋滞が少ないのもうれしいですね。「田舎」の良さと「都会」の良さが同居したパランスのとれた街だと思います。夢のマイホーム 実はUターンしてマンションを買いました。マイホームを持てるなんて東京にいるときは思いもしなかったことです。

私たちがサポートします!



産業学術振興局雇用開発課 伊藤 博子

「Uターンしたいけれど、どうしたらいいだろうか?」みなさんのそういう疑問に対する回答から始まり、就職するまでの間をバックアップするのが、本市の「Uターン事業」です。仕事や教育、買い物、住まいなどを考えた市内の必要な情報を提供し、就職に結び付けてもっています。

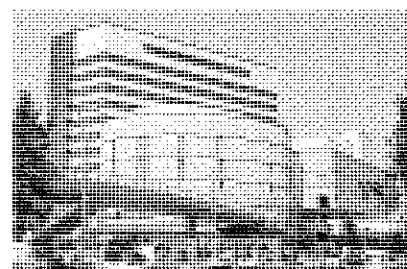
手続きはいたって簡単。申し込みカードを提出するだけで登録完了です。登録者には、Uターン事業登録企業の情報や市政だよりなどを毎月送付します。市外にいても雇用情報を入力することができます。また、登録企業の求人には、市外からも応募でき、両者の意向が合えば、面接、そして就職となります。このように、登録者と企業のパイプ役を私たちが担っています。

Uターン事業は、求職者はもちろん、家族の相談にも応じています。家族向けのUターン冊子も作成していますので、一緒に検討してください。

このほかに、パソコンや携帯電話からも手軽に求職情報を入力できる「ワーク北九州ネット」があります。

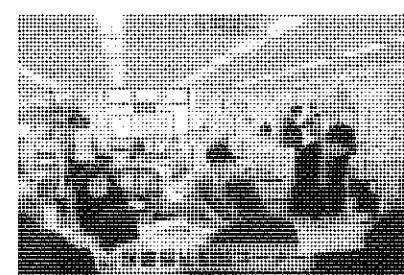
年末年始、お盆に「Uターン相談コーナー」を設けるだけでなく、いつでも相談に応じますのでお気軽にお問い合わせを。

「北九州市にUターンして良かった」と心から喜べるようにお手伝いします。



サービスを専門的・技術的に支援する「総合保健福祉センター」や、民間の地域福祉活動の拠点となる「ウェルとばた」を整備しています。

【福祉】「北九州方式」と呼ばれる福祉のまちづくり。市では、「地域(小学校区)」「行政区」「市」の三層に分け、支援の必要な人を地域で支えるネットワークづくりを行っています。



市の条例に基づき、天然ガス
コースエネ発電設備（八幡東区
大字前田の建設を行う事業者、
新日本製鐵㈱）から提出された準
備書の縦覧を行います。
縦覧は、12月16日（水）～1月15
日（土）曜・日曜日、祝日、12
月29日～1月2日は除く。の午
前8時30分～午後5時、環境局

市民健康保険料第七期分
の納期限は、1月16日です。
環境影響評価準備書を縦覧
市営バスの一日乗車券の
土休日家族割引サービス
のご利用を
大人一日乗車券料金（七百元
分）で、家族四人（大人は二人）
まで利用できます。期間は、1
月1日（祝）～3日（土）と1月～3月
の毎週土曜・日曜日、祝日、市
営バス全路線で。
問い合わせは、交通局業務課
☎771局8411へ。

障害者有料道路割引制度
の利用手続きを変更
これまで交付していた割引証
を廃止（現在交付している割引
証は平成16年5月31日まで使用
可）、証明（有効期限は最長
二年間）を受けた療育手帳（等級
A）が身体障害者手帳を提示す
るだけで割引が受けられます。
また、ETC車載器購入費助
成制度もあります。
詳しくは、住所地の区役所保
健福祉相談コーナーへ。

福岡県ふく処理師試験
2月26日（木）中村調理師専門
学校（福岡市）で、受験料一万
七千円。
申し込みは、1月5日～19日。
受験資格など詳しくは、保健
所東部・西部生活衛生課が各区
役所保健福祉課保健福祉相談係
（小倉北・八幡西区は除く）へ。

水道管の凍結にご注意を
寒さが厳しくなる、水
道管や水道メーターが凍つ
たり、破裂したりします。
むき出しになった水道管
には、保温チューブや布を
巻き、メーターの周りには
布を詰めるとし、しよつ。
なお、水道の修理（有料）
は、水道局指定の給水装置
工事業者へ。
問い合わせは、水道局東
部工務事務所（門司・小倉
北・小倉南区）☎932局
5790、水道局西部工務
事務所（若松・八幡東・八
幡西・戸畑区）☎644局
7800へ。

環境管理課（市役所10階、☎5
82局2238）が八幡東区役
所給務課で。
※天然ガスコースエネ発電設備
建設事業に係る環境影響評価準
備書の説明会を開催 12月26日
（金）午後6時30分～8時、八幡東
生涯学習センター（八幡東区平
野一丁目）で、参加無料。申し
込みは、12月22日までに、環境
局環境管理課へ。

美術館の催し

いずれも美術館（戸畑区西鞘ヶ谷町、
☎882局7777）で。開館時間は、午前9
時30分～午後5時30分（入館は5時まで）。
休館日は、月曜日、12月29日～1月1日。
朝倉響子展 12月
20日（土）～1月25日
（日）。観覧料は、大人
700円、高校・大学生
500円、小・中学生300
円。彫刻約35点を展
示。



ブロンズ像「ナオミ」

冬の常設展 2月8日（日）まで。観覧料
は、大人150円、高校・大学生100円、
小・中学生50円。油彩など約80点を展示。
浮世絵・国芳の水滸伝展 12月17日（水）
～2月1日（日）。観覧料は、常設展と共通。
浮世絵版画約20点を展示。
市民ギャラリーの催し 観覧無料。▶
高文連北九州地区写真展＝12月16日（火）～
21日（日）。ミュージアムコンサート 午後2時～
3時。入場無料。▶北九州をうたう会に
よるコーラス＝12月21日（日）▶菅尾玲子
と志徳混声合唱団の公演＝12月23日（祝）。

美術館分館の催し

江戸大博覧会 12月20日（土）～2月
1日（日）（12月29日～1月1日は除く）
の午前10時～午後8時（入館は7時
30分まで）、美術館分館（小倉北区
室町一丁目、リバーウォーク北九州
5階、☎562局3215）で。観覧料は、
大人1000円、高校・大学生500円、
小・中学生300円。古美術品約140
点を展示。

平成16年は、1月1日（日）
二十歳の門出
成人祭
日程など 1月11日（日）午前10
時30分から、スペースワールド
（八幡東区）で。新成人（昭和
58年4月2日～昭和59年4月1
日生まれの人）は、入場無料（乗
り物などは別に料金が必要）。
案内はがきか、生年月日を証明
できるものを持って来てくださ
い。なお、当日は公共交通機関
を利用してください。
内容 式典、新成人の企画に
よるアトラクションなど。手話
通訳や要約筆記、式典での車い
す用スペースがあります。
無料託児のご利用を 成人祭
の参加者は託児を利用できま
す。対象は、0歳6か月以上の
子ども。先着十人。申し込みは、
12月17日から、教育委員会青少
年課☎822局2222へ。
地域での手作り祝賀会を開催
いずれも1月11日（日）（陣山公民
館は4日（日））。▶東谷公民館（小
倉南区大字木下）11午前9時から
▶高須公民館（若松区高須
北一丁目）11午後2時から
▶二島中学校（若松区二島四丁
目）11午後2時から
▶校光北
公民館（八幡東区校光）11
午後1時から
▶八幡大八公
館（八幡東区中央）11午
後2時から
▶前田公民館（八
幡東区桃園四丁目）11午後3時
から
▶陣山公民館（八幡東区
桃園三丁目）11午後2時から。
問い合わせ 教育委員会青少
年課☎822局2222へ。案
内はがきが届いていない人は、
各区役所まづい推進課に問
い合わせを。



市営バスの旅情報

申し込みは、交通局バスツ
アー専用電話☎562局690
0へ。①は大人、②は小学生以
下を表します。
別府のクリスマス花火と湯布院
散策 出発日は、12月23日（祝）・
24日（水）。一泊一日、三食付き。
①一万八千八百円。②一万二千
八百円。
三井グリーンランド・カウント
ダウン 出発日は、12月3日
（水）。夜行日帰り、弁当付き。①
六千四百円。②六千円。
ハウステンボス・カウントダウ
ンと二万千発の花火 出発日
は、12月31日（水）。夜行日帰り、
食事なし。①九千八百円（中学・
高校生八千八百円）。②八千円。
新春三社詣り（大宰府天満宮
・萬福寺・宮地嶺神社）
出発日は、1月1日（祝）2日（金）
3日（土）。日帰り、弁当付き。①
五千六百円。②四千八百円。
山口三社詣りと大谷山荘グルメ
ツアー 出発日は、1月1日

（祝）2日（金）3日（土）4日（日）
5日（月）。日帰り、昼食・入浴付き。
①九千八百円。②七千八百円。
別府温泉 新春湯治旅行 出
発日は、1月13日（火）31日（土）の
奇数日2月2日（月）4日（水）6日
（金）。一泊三日六食付き。①二万
四千六百円。②一万三千八百円。
勉強観光バスツアー
1月22日（木）29日（水）の午
前8時50分～午後4時30分、
定員各日四十人（抽選）。
昼食代千五百円。施設入場
料実費。市内の工場などを
バスで巡ります。
申し込みは、往復はがき
に、参加希望日、住所、氏
名、年齢、電話番号を書い
て、1月7日（29日）通行分
は14日）までに、交通局旅
行センター（勉強観光係
☎803・8510小倉
北区大手町11、☎558
2局3700）へ。



サルに会おう！ 到津の森公園 の年始の催し

いずれも1月2日（金）～4日（日）の午前
9時（2日・3日は10時）～午後5時、
到津の森公園（小倉北区）で。入園料
が必要。
※は申し込みが必要。詳しくは、到
津の森公園☎651局1895へ。

主な催し ▶ニホンザルと記念撮影
＝午前11時と午後1時30分の各日2回
▶モンキーウォークツアー＝午後3時
から。サルの解説など ▶サルのクイ
ズラリー（正午まで）＝全問正解者に
缶バッチプレゼント ▶動物キャラク
ターと記念撮影＝午後1時、2時の各
日2回 ▶モンキーミュージアム（18
日（日）まで）＝サルのパネル・年賀状作
品などを展示 ▶※バックヤードツ
アー＝午後1時から ▶お正月ゲーム
大会（4日は除く）＝午後1時から。
こま回し、はねつき、輪投げなど ▶
福袋販売＝3000円以上の品が入った
福袋を1000円で販売。

臨時開園日などのお知らせ

12月24日（水）は開園し、12月30日（火）
～1月1日（祝）は休園します。

住宅用地の申告を

申告と問い合わせは、土地の所在
する区の区役所課税課へ。

平成15年中に土地の利用を次のよう
に変更したときは、2月2日までに住
宅用地の申告を。▶住宅（店舗付き住
宅を含む）を新築した場合 ▶住宅の
増築・取り壊し・建て替えをした場合
▶店舗から住宅などへ家屋の用途を変
更した場合 ▶住宅用地の一部を有料
駐車場にした場合など。

住宅用地に対する税の軽減制度

毎年1月1日現在、住宅が建ってい
る敷地（建築中の建て替え住宅で、一
定の条件を満たすものを含む）となっ
ている土地は、住宅用地として、固定
資産税と都市計画税が軽減されます。
なお、以前からの住宅用地は、すでに
この制度が適用されているので、納税
通知書に添付の課税明細書をご覧ください。

軽減の内容は、税額の基礎となる課
税標準が住宅1戸につき、▶200㎡ま
では6分の1（都市計画税は3分の
1）に ▶200㎡を超える部分は3分
の1（都市計画税は3分の2）になり
ます。

各区役所の 代表電話番号一覧

門司区	☎331局1881代
小倉北区	☎582局3311代
小倉南区	☎951局4111代
若松区	☎761局5321代
八幡東区	☎671局0801代
八幡西区	☎642局1441代
戸畑区	☎871局1501代

敬老祝金を受け取って いない人は連絡を

今年9月に敬老祝金を支給し
ましたが、対象者でまだ受け取
っていない人は、3月31日まで
に、住所地の区役所まづい
推進課へ連絡してください。
対象は、平成15年9月15日現
在で、市内に3か月以上在住の次
の年齢の人（金額は支給額）。
▶77歳以上15年4月1日～昭
和2年3月31日生まれ。一万円
▶88歳以上4年4月1日～大
正5年3月31日生まれ。二万円
▶99歳以上明治37年4月1日～明
治38年3月31日生まれ。三万円
▶100歳以上明治37年3月31日

来年度保育所入所を 受け付け

対象は、保護者が仕事や病気
などのため、家庭で保育するこ
とができない就学前の子ども。
保育時間は、午前7時30分～
午後5時50分。延長保育（午後
7時まで）や夜間保育（午前11
時～午後10時）を行っている保
育所もあります。
申し込みは、12月15日～1月

確定申告等で障害者控除を受
けるための認定書を交付します。
対象は、65歳以上で次の要件
に該当する、身体障害者手帳な
どを持たない人。▶障害者控除
II知的障害者（軽度か中度）・身
体障害者（三～六級）に達する
▶特別障害者控除II知的障害者
（重度）・身体障害者（一・二
級）に達するなど。
詳しくは、各区役所保健福祉
相談コーナーへ。

障害者控除対象者認定書 を交付

詳しくは、各区役所保健福祉
課福祉係へ。

平成16年度償却資産 の申告を

償却資産を所有している人
は、1月20日までに、償却資産
の状況を申告してください。
申告用紙は、12月上旬に郵送
しています。用紙が届かない人
は、財政局固定資産税課☎58
2局3210へ。

固定資産税（第二期）の 納期は、12月17日～1月5 日まで。

農業委員会委員選挙人 名簿の登録申請を

平成16年1月1日現在で名簿
を作成しますので、登録資格の
ある人は、1月10日までに、次
の農業委員会へ申請を。なお、
選挙人名簿に登録されていない人
は、選挙で投票できません。
▶門司・小倉北・小倉南区に住
所のある人▶東部農業委員会

北九州都市計画道路 新池町線ほか一線の 事業認可を縦覧

縦覧は、12月16日（火）～平成19
年3月30日（金）（土曜・日曜日、
祝日は除く）の午前8時30分～
午後5時、建設局街路課（市役所
12階、☎582局2457）で。

日韓高速船 「ドルフィン号」で行く 韓国・釜山の旅



申し込みは、各出発日の5日前までに、
港湾局物流振興課☎321局5941へ。
古都慶州と釜山観光（2泊3日、食事付き）
出発日は、1月3日（土）・4日（日）・7日（水）・
10日（土）・17日（土）・24日（土）、2月7日（土）・14
日（土）・21日（土）・28日（土）。料金は、2万9800
円～3万4800円。
釜山自由行動（2泊3日、食事なし）
出発日は、1月3日（土）・7日（水）・10日（土）・
11日（日）・17日（土）・18日（日）・21日（水）・24日
（土）・25日（日）・29日（水）・31日（土）、2月1日
（日）・7日（土）・8日（日）・14日（土）・15日（日）・21
日（土）・22日（日）・28日（土）・29日（日）。料金は、
1万3900円～3万2800円。

北九州空港発 チャーター便で行く 出雲・松山の旅



いずれも1月28日（水）～29日（木）（1泊
2日）。
申し込みは、12月17日から、新空港
開港準備室☎582局2308へ。
出雲の旅 先着60人。▶観光・食事
付きコース＝出雲大社などの観光と玉
造温泉宿泊。料金は、2万8800円 ▶
自由行動コース＝市内ホテル宿泊。料
金は、1万8800円。
松山の旅 先着60人。▶観光・食事
付きコース＝松山城などの観光と道後
温泉宿泊。料金は、2万8800円 ▶
自由行動コース＝市内ホテル宿泊。料
金は、1万8800円。

みんなおいでよ！
やかた
子どもの館の催し

いずれも子どもの館で。
⑤⑥は申し込みが必要。**⑤**は往復はがきに、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、12月26日までに、子どもの館「野球教室」係（☎806-0021 八幡西区黒崎三丁目15-3）へ。**⑥**は12月18日午前10時から、子どもの館☎642局5555へ。
①子どもの館のクリスマス 12月21日（日）・23日（祝）の正午～午後1時と3時～4時の各日2回。参加無料。サンタクロースがプレゼントを持ってやって来ます。
②クリスマスコンサート 12月21日（日）午後2時～3時。入場無料。楽団「らるる」による演奏。
③おまつり広場 12月28日（日）午前11時～午後5時。的当てやスーパーボールすくいなど（有料）。
④新春福引大会 1月2日（金）午前10時～午後7時。1000円利用ごとに福引1回（空くじなし）。
⑤カズ山本館長の野球教室（投球編） 1月10日（土）午後1時～3時。対象は、小学3年生～6年生。定員20人（抽選）。参加無料。
⑥囲碁教室 1月17日（土）午後2時～3時。対象は、小・中学生。先着30人。参加無料。

おでかけ
情報ステーション

いのちのたび博物館の催し
 いずれも午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、いのちのたび博物館（八幡東区東田二丁目 ☎608-1001）で、入館料が必要。
博物館のお正月 1月2日（金）～2月1日（日）。掛け軸や来年の干支・サルのはく製など約六十点を展示。
堀切コレクション「檻（かご）と子ども」の晴れ着 1月2日（金）～3月31日（水）。子どもの晴れ着十三点を展示。
近代の貨幣 1月2日（金）～4月12日（月）。明治時代～昭和20年の貨幣約二百点を展示。
古鏡の世界・館蔵品と市内出土鏡 1月2日（金）～4月12日（月）。銅鏡五十六点を展示。
北九州の鉱物 1月2日（金）～6月30日（水）。鉱物標本約八十点を展示。
おもちゃ病院 1月4日（日）午前11時～午後4時

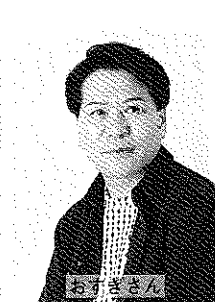
クロスロード コミュニケーション
 1月17日（土）午後5時30分～8時、JICA九州（八幡東区平野二丁目）で、小学生以下は保護者同伴。定員八十人抽選。参加費は、大人三千円、中学・高校生千円、小学生以下五百円。外国人研修生との交流会も。申し込みは、往復はがき（一枚一人まで）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月26日までに、北九州国際交流協会（☎805-0062 八

幡東区平野二丁目一、☎662局0055）へ。
交通公園の催し
 いずれも交通公園（小倉北区井堀五丁目）で。
 ※は申し込みが必要。申し込みは、12月18日午前9時から、交通公園 ☎662局0168へ。
ぬりえとスケッチ会 1月8日（木）までに、園内の交通標識などを描いて提出を。対象は、小学生以下の人。参加費あり。詳しくは、問い合わせを。
 ※子ども自転車教室 12月26日（金）・27日（土）、1月6日（火）・7日（水）の午前9時30分～午後0時20分。対象は、自転車に乗れない小学生（保護者同伴。先着各日十人。参加無料）。
冬の平尾台散策
 1月12日（火）午前9時30分～午後4時。平尾台自然観察センターで。定員二十人（抽選）。参加無料。
 申し込みは、往復はがきに、

うごく市政教室
 1月14日（水）午前9時。市役所に集る。午後4時30分。同所で解散。定員九十人（抽選）。参加無料（昼食代実費）。エコタウン、海峡ドラマシッブなどをバスで見学。簡単なアンケートあり。
 申し込みは、はがきに、住所

住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月25日までに、平尾台自然観察センター「冬の平尾台」係（☎803-0180 小倉南区平尾台二丁目44 ☎453局3737）へ。
百人一首大会
 1月11日（日）午後1時30分～3時30分。こども文化会館（小倉北区下津四丁目）で。対象は、小学生以上の人。先着三千人。参加無料。
 小学二年生以下は、カルタ大会、三年生以上は、百人一首大会を行います。
 申し込みは、12月23日から、こども文化会館 ☎592局4152へ。
小倉城庭園 新春茶会
 1月17日（土）・18日（日）の午前10時～午後2時。小倉城庭園（小倉北区城内）で。先着各日五十人。茶席料（一席分、入館料込み）千五百円。和室席と立礼席が楽しめます。
 申し込みは、12月18日から、小倉城庭園 ☎582局2747

へ。
そは打ち体験「玄海そは道場」
 1月18日（日）午前9時～午後3時。玄海青年の家で。対象は、18歳以上の人。定員四十人（抽選。参加費三千円）。
 昼食は、そは職人（講師）が打った生粉とそはを食べます。
 申し込みは、はがきに、住所・氏名、年齢、電話番号を書いて、1月5日までに、玄海青年の家「そは」係 ☎808-0121 若松区大字竹並一262、☎7



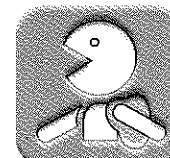
新春特別講演会 「おすぎのあれこれ」
 1月24日（土）午後3時～5時。北九州国際会議場（小倉駅北側）で。定員五百人（抽選。入場無料）。
 講師は、映画評論家のおすぎさん。
 申し込みは、往復はがき（一枚三人まで）に、全員の住所・氏名・年齢、電話番号を書いて、12月26日までに、保健福祉局保健医療課「新春講演」係（☎803-8501 小倉北区城内一、☎582局2525）へ。
新春特別講演会 「おすぎのあれこれ」
 1月24日（土）午後3時～5時。北九州国際会議場（小倉駅北側）で。定員五百人（抽選。入場無料）。
 講師は、映画評論家のおすぎさん。
 申し込みは、往復はがき（一枚三人まで）に、全員の住所・氏名・年齢、電話番号を書いて、12月26日までに、保健福祉局保健医療課「見学」係（☎803-8501 小倉北区城内一、☎582局2180）へ。

旧五市の市勢要覧展
 3月31日（木）まで（土曜・日曜、祝日は除く）の午前9時30分～午後6時。文書館（小倉北区大手町 ☎561局5588）で。入場無料。
 明治～合併の旧五市の市勢要覧など資料七十三点を展示。

親子宿泊のついで
 1月24日（土）～25日（日）（泊二日、第2緑地保育センター）もりのいえで。対象は、来春小学校入学予定の子どもとその母親。定員二十四組（抽選。参加費一組一千五百円）。
 申し込みは、はがきに、住所・氏名、年齢、電話番号を書いて、12月26日までに、環境局業務課「見学」係（☎803-8501 小倉北区城内一、☎582局2180）へ。
環境関連施設見学バスツアー
 1月22日（木）午前11時、市役所に集合。午後4時、同所で解散。定員二十人（抽選。参加無料）。
 まち美化推進員と一緒に、自動車工場、エコセンター（いずれも鞍手郡宮田町）を見学します。
 申し込みは、往復はがきに、住所・氏名、年齢、電話番号を書いて、12月26日までに、環境局業務課「見学」係（☎803-8501 小倉北区城内一、☎582局2180）へ。

おでかけ
情報ステーション

気分ウキウキ
科学映画会
 12月20日（土）・21日（日）の午後0時30分～1時20分、3時～3時50分。交通科学館（モノレール企救丘停留場そば、☎961局4300）で。入館料が必要。
科学映画「かげがえのない地球を守る」 など三本を上映。
水環境館の催し
 いずれも水環境館（小倉北区船場町）で。入館料が必要。
 休館日は、水曜日（12月24日・31日は除く）、12月29日・30日・1月1日～3日。
 ※は申し込みが必要。申し込みは、はがきに、住所・氏名、年齢、電話番号を書いて、12月25日までに、建設局水環境課「昆虫採集」係（☎803-8501 小倉北区城内一、☎582局



おでかけ

249）へ。
写真展「子どもたちの目から見た板橋川」 12月18日（木）～1月6日（火）の午前10時～午後7時。環境学習活動の写真展を展示。北九州のため池ワールド 12月18日（木）～2月3日（火）の午前10時～午後7時。ため池にすむ動植物などを展示。
クリスマスプレゼント作り 12月20日（土）午後1時～3時。牛乳パックでひっくり箱を製作。
 ※冬なのに昆虫採集 1月6日（火）午後1時～3時。対象は、小学生以上の人。定員三十人（抽選。樹木に巻かれたものの中で越冬する昆虫を観察）。
お茶会
 12月21日（日）午前11時～午後3時。門司勤労青少年ホーム（門司区清瀬三丁目）で。お茶代三百円。講座受講生がたてるお茶を味わってください。
 事前に申し込みが必要。申し込みは、12月19日までに、門司勤労青少年ホーム ☎331局7

177へ。
自然観察会
 12月21日（日）午前9時30分～正午。山田緑地（小倉北区、☎582局4870）で。入園料が必要。双眼鏡の貸し出しあり。ボランティアと一緒に山田緑地の自然を観察します。
ふれあい餅つき
 12月23日（火）午前10時～午後2時。障害者スポーツセンター（小倉南区春ケ丘、☎922局0026）で。参加無料。
 餅つきや、バナナのたたき売り、ミニコンサートなど。
明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展
 12月27日（土）～1月30日（金）12月29日～1月3日。5日・13日・19日・26日は除く。の午前9時30分～午後7時。土曜・日曜日祝日は6時まで。中央図書館（小倉北区城内）で。入場無料。小学生・高校生の入賞作品五

十五点を展示。
 問い合わせは、市選挙管理委員会 ☎582局3071へ。
児童文化科学館の催し
 いずれも児童文化科学館で。休館日は、月曜日、12月16日・30日～1月3日。
 ※は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、希望コース名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、12月24日までに、児童文化科学館（☎805-0068 八幡東区桃園三丁目15、☎671局4566）へ。
クリスマス星空コンサート 12月21日（日）・23日（祝）25日（木）の午後1時30分～2時30分。観覧料が必要。プラネタリウムで映くCD音楽コンサート。
おもちゃ病院 12月21日（日）午前10時～正午、午後1時～4時。部品代実費。簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）を修理します。クリスマスコンサート 12月23日（祝）午後2時～3時。入場無料。

ハンドベルによる演奏。アニメ映画上映会 12月28日（日）午後2時～3時。入場無料。ファルプスの名大バリー」など。
※科学教室「ビーズの入ったガラス樽」 1月31日（土）。材料費二百円。▼高校生コース11午前10時～正午。対象は、小学四年生～六年生。定員三十人（抽選）。▼低学年コース11午後1時30分～3時30分。対象は、小学一年生～三年生とその保護者。定員二十五組（抽選）。
プラネタリウムの投映 毎日の午前11時、午後1時30分、3時30分の各日三回。観覧料が必要。星空生解説と「海と星と」を投映。
親父が一番輝く日
 12月28日（日）午後5時～6時30分。戸畑市民会館戸畑駅前口ウエルとばた内）で。入場無料（入場整理券が必要。入場整理券は、戸畑区役所まちづくり推進課で配布中）。
 がちん親父舞踊団による創

グリーンパーク来園者にハラの花束と挿し木苗を進呈
 12月23日（火）午後2時～2時30分、グリーンパーク（若松区、☎741局5545）で。入園料が必要。
あそびのせかい（小倉駅北側A1M3階）の特別休館 12月29日～1月2日は特別休館します。
 問い合わせは、産業芸術振興局貿易振興課 ☎582局2062へ。
リー・ウエン・イェローマン
 12月23日（火）午後6時～7時30分。旧巨三銀行ギャラリー（八幡東区西本町二丁目、☎661局9130）で。入場無料。
 シンガポールを代表する国際的芸術家のパフォーマンス。

門司港レトロ地区の催し

問い合わせは、**①②③④**は門司港レトロ倶楽部 ☎332局0106、**⑤⑥**は九州鉄道記念館 ☎322局1006へ。
①スケッチ淡彩画展 12月18日（木）～25日（木）の午前9時～午後5時（25日は3時まで）。旧門司税関で。入場無料。関門海峡を題材にした淡彩画約50点を展示。
②シーグラスランプ展 12月19日（金）～25日（木）の午前9時～午後5時。旧大阪商船で。入場無料。ガラスの破片を組み合わせたランプなど約20点を展示。
③茶陶に親しむ～懐石の器 12月19日（金）～3月28日（日）（月曜日、12月29日～1月1日は休館。ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館）の午前10時～午後5時。出光美術館（門司）で。入館料は、一般500円、小・中学生100円。茶陶磁器約100点を展示。
④サボ（行先標示板）とヘッドマーク展 12月27日（土）～2月19日（木）の午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、九州鉄道記念館で。入館料が必要。列車のサボやヘッドマークなど約100点を展示。
⑤九州鉄道記念館の催し 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、九州鉄道記念館で。入館料が必要。▶クイズラリー＝12月20日（土）～1月7日（水）。全問（10問）正解者に抽選で記念品を進呈 ▶クイズ駅長を捜せ！＝12月20日（土）～25日（木）。正解者に特製はがきを進呈 ▶餅つき実演・販売＝1月1日（祝）～4日（日）の午前11時から。
⑥カウントダウン 12月31日（水）午後10時～翌午前0時30分。門司港駅前。バンド演奏、打ち上げ花火、屋台、バナナのたたき売り、イルミネーション点灯など。
年末年始特別開館のお知らせ
 旧大阪商船、旧門司三井倶楽部、旧門司税関は12月29日（月）～1月3日（土）、国際友好記念図書館は1月2日（金）・3日（土）、特別開館します。
 問い合わせは、北九州市観光協会 ☎321局4151へ。

年末年始も開館！
海峡ドラマシッブの催し

いずれも午後1時～2時、2時30分～3時30分。海峡ドラマシッブ（門司港レトロ地区）で。入場無料。
 問い合わせは、海峡ドラマシッブ ☎331局6700へ。▶海その愛バンドコンサート＝12月20日（土）▶ハッピーハウスジャズバンドコンサート＝12月21日（日）▶古野賢代シャンソンコンサート＝12月23日（祝）。

レディスやはたの講座

いずれもレディスやはたで。託児(1歳〜就学前。有料)あり。

申し込みは、往復はがきに、希望講座名(①はコース名、②は応募動機も)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、12月26日(②は1月9日)までに、レディスやはた(☎805-0059 八幡東区尾倉二丁目6-6、☎661局1122)へ。

①パソコン入門講座 対象は、文字入力などの基本操作ができる人(学生は除く)。定員各コース14人(抽選)。教材費1000円。インターネットの操作方法など。▶午前コース=1月8日(木)・15日(木)・20日(火)・22日(木)(全4回)の午前10時〜正午 ▶夜間コース=1月7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)(全4回)の午後6時30分〜8時30分。

②給与計算・社会保険講座 1月23日〜3月24日のおおむね毎週水曜・金曜日午後6時30分〜8時30分。学生は除く。定員40人(選考)。教材費4500円。社会・労働保険手続き、年末調整などを学びます。

東部障害者福祉会館の講座

いずれもウエルとばた(戸畑駅南口)で。対象は、各種障害者手帳を持つ人(③④は文字入力などの基本操作ができる各種障害者手帳を持つ人)。

申し込みは、①は12月18日から、東部障害者福祉会館☎883局5550、FAX 883局5551へ。②③④は往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月26日までに、東部障害者福祉会館(☎804-0067 戸畑区汐井町1-6)へ。

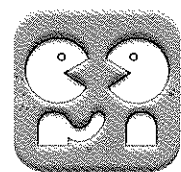
①手作りパン教室 1月7日〜3月3日のおおむね毎月第1・第3水曜日午前10時〜午後1時。先着10人。材料費1500円。

②ろうあ者向けパソコン基礎講座 1月13日〜2月10日の毎週火曜日午後6時30分〜8時30分。定員10人(抽選)。教材費1000円程度。文章入力、インターネット体験など。

③パソコン講座「ワード基礎」 1月14日〜3月24日のおおむね毎週水曜日午後6時30分〜8時30分。定員10人(抽選)。教材費1000円程度。

④パソコン講座「エクセル基礎」 1月16日〜3月19日の毎週金曜日午後6時30分〜8時30分。定員10人(抽選)。教材費1000円程度。

気軽にどうぞ



相談

女性のための法律無料相談

12月18日(木)午後6時〜8時、レディスもじ 門司区下馬寄(定員4人) (調整)。

金銭、土地などの民事上の相談に弁護士が応じます。

申し込みは、当日午前9時〜正午に、レディスもじ☎371局4649へ。

ムーブの無料相談

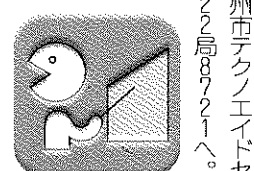
いずれもムーブ(小倉北区大手町)で。託児(0歳6か月〜就学前。有料)あり。

女性の権利に関する法律相談

12月26日(金)午後6時〜8時。定員4人(調整)。弁護士が相談に応じます。申し込みは、12月24日午前10時〜正午に、ムーブ☎583局3939へ。

女性起業家相談会 1月31日(土)午前10時〜午後5時。定員15

学ば喜び!



講座

テクノエイドセンターの介護講座

いずれも午後1時〜3時(※は4時まで)、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着各二十人。資料代100円(※は別に材料費が必要)。

申し込みは、12月20日から、北九州市テクノエイドセンター☎522局8721へ。

▼食事介助Ⅱ1月8日(木) ▼更衣関連Ⅱ1月16日(木) ▼※物をつかんだりする自働具「リッチャー」製作Ⅱ1月18日(日) ▼入浴関連Ⅱ1月22日(木)。

着付け教室

1月9日〜3月12日の毎週金曜日午後6時〜8時、母子福祉センター(戸畑駅南口ウエルと

講座

パソコン講座「ワード実務」

1月15日〜2月24日の毎週火曜・木曜日午後6時30分〜8時30分。レディスもじで。対象は、文字入力などの基本操作ができる人(学生は除く)。定員十人(選考)。教材費二千元。託児(1歳〜就学前。有料)あり。

申し込みは、往復はがきに、応募動機、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、12月25日までに、レディスもじ「ワード」係(☎800-0005 門司区下馬寄6-8、☎371局4649)へ。

初心者パソコン講座

いずれもマイテック・センター北九州(八幡東区太蔵二丁目)で。先着各コース二十人。受講料五千元。

申し込みは、12月17日から、マイテック・センター北九州☎651局9775へ。

ワード入門(全三回) 時間は、午前9時30分〜午後4時30分。

▼平日コースⅠ1月9日(金)・14日(水)・16日(金) ▼日曜コースⅡ

1月11日(日)・18日(日)・25日(日)。

エクセル入門 ▼平日(昼)コースⅠ1月19日(日)・21日(火)・23日(金)

(全三回)の午前9時30分〜午後4時30分 ▼平日(夜)コースⅡ

1月8日〜29日のおおむね毎週

月曜・木曜日午後6時15分〜9時15分 ▼日曜コースⅠ1月11日(日)・18日(日)・25日(日)(全三回)の午前9時30分〜午後4時30分。

アクセス入門 ▼平日コースⅡ

1月8日〜29日のおおむね毎週月曜・木曜日午後6時15分〜9時15分 ▼日曜コースⅠ1月11日(日)・18日(日)・25日(日)(全三回)の午前9時30分〜午後4時30分。

デジタルカメラ入門(全三回) 時間は、午前9時30分〜午後4時30分。▼平日コースⅠ1月26日(月)・28日(水)・30日(金) ▼日曜コースⅠ1月11日(日)・18日(日)・25日(日)。

パソコン講座「ワード初級」 1月20日〜30日の毎週火曜・木曜・金曜日午後1時30分〜3時30分、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。対象は、文字入力などの基本操作ができる人。定員二十人(抽選)。受講料四千八百円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を

ムーブの講座

いずれもムーブで。受講無料。託児(0歳6か月〜就学前。有料)あり。

申し込みは、はがきに、希望講座名(※は応募動機も)、住所、氏名、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、12月24日(※は1月9日)までに、ムーブ(☎803-0814 小倉北区大手町11-4、☎583局3939)へ。

マタニティーエアロビクス講座 1月15日(木)・20日(火)・27日(火)・2月5日(木)・12日(木)・19日(木)(全6回)の午後1時〜4時。対象は、妊娠14週以降の人。定員20人(抽選)。軽い運動や出産に役立つ情報交換など。

※働く女性のためのキャリアアップセミナー 1月23日(金)・24日(土)(全2回)の午前10時〜午後4時30分。対象は、おおむね5年以上働いている女性。定員20人(選考)。自分の生き方・働き方について考えます。

体育協会のスポーツ

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、②③は貸しスキー・ウェア希望の有無を書いて、12月25日(①は1月9日、②は1月14日)までに、北九州市体育協会(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。

①オリエンテーリング教室 1月17日(土)午前9時〜午後0時30分。総合体育館(戸畑区八王寺町)周辺で。対象は、小学生以上の人(小学4年生以下は保護者同伴)。定員30人(抽選)。参加費800円(中学生以下500円)。

②スキー教室 1月23日(金)〜25日(日)(2泊3日、うち車中1泊)、広島県芸北地区スキー場で。対象は、小学4年生以上の人(中学生以下は保護者同伴)。定員40人(抽選)。参加費2万2000円(小学生は2万円)。スキー用具などの貸し出し(有料)あり。

③市民スキー教室 1月29日(木)〜2月1日(日)(3泊4日、うち車中1泊)、大山スキー場(鳥取県)で。対象は、中学生以上の人(中学生は保護者同伴)。定員40人(抽選)。参加費3万9000円。スキー用具などの貸し出し(有料)あり。

書いて、12月24日までに、戸畑区役所まちづくり推進課「ワード」係(☎804-8850 戸畑区新池一丁目1-1、☎871局1501内線641)へ。

視聴覚センターの講座

いずれも視聴覚センターで。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月5日までに、視聴覚センター「英会話係」(☎803-0813 小倉北区内城4-1)へ。

②は12月17日から、視聴覚センター☎586局3131へ。

①英会話入門講座 1月20日〜3月9日の毎週火曜日午前10時〜正午。対象は、20歳以上の人(学生は除く)。定員三十人(抽選)。資料代実費。

②16ミリ映写機操作技術講習会 2月1日(日)午前10時〜午後4時。先着三十人。受講無料。

門司勤労青少年ホームの講座 1月16日〜3月19日の毎週金曜日午後7時〜9時

「福岡しごと塾」セミナー 1月13日〜2月17日の毎週火曜日午前10時30分〜正午、城野公民館(小倉南区富士見三丁目)で。定員二十人(抽選)。受講料六千元。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月26日までに、生涯学習総合センター「パソコン」係(☎803-0811 小倉北区大門一丁目6-43、☎571局2735)へ。

退職予定者などの職業生活設計支援セミナー 1月13日(火)・27日(火)・29日(木)の午前10時〜午後3時、北九州高齢期雇用就業支援センター(小倉北区魚町二丁目)で。対象は、45歳以上の人。先着各日

20人。受講無料。

退職前後のスケジュールや年金・雇用保険などの説明。

申し込みは、12月17日から、北九州高齢期雇用就業支援センター☎522局8612へ。

パソコン講座「ワードでホームページ作成」 1月13日〜2月17日の毎週火曜日午前10時30分〜正午、城野公民館(小倉南区富士見三丁目)で。定員二十人(抽選)。受講料六千元。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月26日までに、生涯学習総合センター「パソコン」係(☎803-0811 小倉北区大門一丁目6-43、☎571局2735)へ。

家庭看護法助員養成講習

1月14日(水)・21日(水)・28日(水)・2月4日(水)(全四回)の午前10時〜午後4時、婦人会館小倉北区大門二丁目で。対象は、15歳以上の人。先着三十人。教

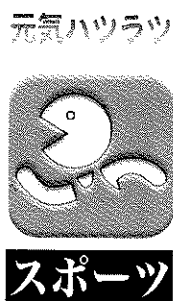
材費千円。

申し込みは、12月17日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。

北九州パレスの卓球大会 1月12日(日)、北九州パレス小倉北区井堀五丁目で。対象は、高校生以上の人。参加

申し込みは、12月17日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。

申し込みは、12月17日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。



スポーツ

健康体力相談 12月24日(火)午後6時〜8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。定員十人(調整)。参加費千円。

コンピューターによる体力測定や栄養指導など。

申し込みは、12月22日までに、総合体育館☎652局4001へ。

冒険隊ウィンターキャンプ

1月10日(土)〜12日(日)(二泊三日)、十種ヶ峰ウッドパーク山口県で。対象は、小学生。先着四十人。参加費三万七千元。

モンゴル式住居に泊まったりソリやスキー体験など。

申し込みは、12月17日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。

北九州パレスの卓球大会 1月12日(日)、北九州パレス小倉北区井堀五丁目で。対象は、高校生以上の人。参加

申し込みは、12月17日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。

費一人一種目五百円。

申し込みは、12月19日午前9時から、北九州パレス☎651局4600へ。

▼男女別ダブルスⅡ午前10時〜午後1時。先着各十六組 ▼男女別シングルスⅡ午後1時〜5時。先着各三十二人。

市民体育祭「スキー大会」

2月1日(日)午前8時20分〜午後時、大山スキー場(鳥取県)で。定員百五十人(抽選)。参加費は、Aクラス(二級以上)は三千五百円、Bクラス(三級程度)は二千元、Cクラス(初心者)は無料。現地までの交通費や宿泊費などは各自負担。

申し込みは、はがきに、希望クラス名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月17日までに、教育委員会体育課「スキー大会」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。



年末年始の 救急医療と市の業務



年末年始(12月28日～1月4日)の救急医療						
救急医療機関		診療科目	12月28日(日)	12月29日(月) ・30日(火)	12月31日(水)～ 1月3日(土)	1月4日(日)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目 【総合保健福祉センター1階】☎522局9999		内科・小児科 外科・整形外科 耳鼻咽喉科・歯科	午前9時～翌午前7時 ※耳鼻咽喉科・歯科は、 午前9時～午後5時	12月29日午前9時～1月4日午前7時 ※歯科は、各日午前9時～午後5時		午前9時～翌午前7時 ※耳鼻咽喉科・歯科は、 午前9時～午後5時
第2夜間・休日急患センター 八幡東区西本町四丁目 【市立八幡病院内】☎662局1759		内科・外科 整形外科	午前9時～ 翌午前7時	12月29日午前9時～1月4日午前7時		午前9時～ 翌午前7時
小児救急センター 【市立八幡病院内】☎662局1759		小児科	午前9時～ 翌午前7時	12月29日午前9時～1月4日午前7時		午前9時～ 翌午前7時
※重症の場合は24時間365日						
休日急患診療所	門司(門司区羽山一丁目、☎381局9699)	内科 小児科	午前9時～ 午後5時		各日とも 午前9時～午後5時	午前9時～ 午後5時
	小倉(小倉南区若園五丁目、☎941局6999)					
	若松(若松区藤ノ木二丁目、☎771局9989)					
	八幡(八幡西区大字穴生、☎642局3509)					
	戸畑(戸畑区正津町、☎881局0999)					
国立小倉病院(小倉南区春ヶ丘、☎921局8881) 北九州総合病院(小倉南区湯川五丁目、☎921局0560) 九州厚生年金病院(八幡西区岸の浦二丁目、☎641局5111) 牧山中央病院(戸畑区初音町、☎871局2760)		小児科	24時間365日 ※受診する人は事前に問い合わせを。			
※各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで(24時間365日診療の医療機関は除く)です。						
問い合わせは テレホンセンター ☎522局9999 FAX522局0199		◆歯科は、12月31日(水)～1月3日(土)、各区で1か所ずつ歯科医院が診療(午前10時～午後6時)しています。 ◆眼科は、12月29日(月)～1月3日(土)(午前9時～翌午前9時)、産婦人科・皮膚科・泌尿器科・精神科は12月31日(水)～1月3日(土)(産婦人科・泌尿器科・精神科：午前9時～翌午前9時、皮膚科：午前9時～翌午前0時)に診療している医院・病院を紹介しますので、テレホンセンターへ問い合わせてください。				

年末年始のごみ・し尿の収集など

問い合わせ 環境局業務課☎582局2180

ごみ・し尿

今年最後の収集日と来年最初の収集日は次のとおりです。また、12月31日の市場・商店街ごみの夜間収集は行いません。年末最後の収集日以降のごみは、年始の収集日まで出さないでください。

一般ごみ(指定袋以外は収集しません)

- ▶月曜・木曜日収集地区
年末＝12月29日(月) 年始＝1月5日(月)
- ▶火曜・金曜日収集地区
年末＝12月30日(火) 年始＝1月6日(火)

かん・びん・ペットボトル

年末＝12月24日(水)(ペットボトル・かん)
12月31日(水)(びん・かん)
年始＝1月7日(水)(びん・かん)
1月14日(水)(ペットボトル・かん)

粗大ごみ

- ▶申し込み
年末＝12月26日(金) 年始＝1月5日(月)
- ▶収集
年末＝12月26日(金) 年始＝1月5日(月)
※収集日が1月1日(祝)・2日(金)にあたる場合は、翌週の同じ曜日に収集します。

し尿

年末＝12月26日(金) 年始＝1月5日(月)

焼却・破砕工場のごみ受け入れ

12月29日(月)～31日(水)の受付時間は次のとおりです。なるべくダンプ車で搬入してください。年始は1月5日(月)から平常どおり受け付けます。
※年末は混雑します。なるべく12月19日までに搬入を。

新門司・皇后崎工場

▶12月29日(月)～31日(水)＝午前8時40分～午後9時

日明工場

▶12月29日(月)・30日(火)＝午前8時40分～午後5時
▶12月31日(水)＝午前8時40分～午後9時

粗大ごみ資源化センター

▶12月29日(月)・30日(火)＝午前8時40分～午後5時
▶12月31日(水)は休み。

日明・本城かんびん資源化センター

12月29日(月)～31日(水)は休み。

日明橋出基地・響灘西地区最終処分場

12月29日(月)は、午後3時まで受け入れ。
12月30日(火)・31日(水)は休み。

エコライズプラザの特別休館

12月29日(月)～1月2日(金)。

区役所・出張所・行政サービスコーナーの年末年始窓口業務

問い合わせ 総務市民局区政課☎582局2107

12月27日(土)～1月4日(日)は休み(行政サービスコーナーと自動交付機は、12月29日(月)～1月3日(土)が休み)です。

戸籍謄抄本や住民票の写し、印鑑登録証明書などが年内に必要な人は、12月26日までにどうぞ。

新しく印鑑登録をする人は、郵便での照会が必要ですので、12月19日までに手続きを。

なお、行政サービスコーナーの利用は、12月28日(日)午後7時まで(戸籍謄抄本などは、12月26日(金)午後5時～1月4日(日)は交付できません)。



平成16年度 のびのびフレンドリースクール(小規模校特別転入学制度)の児童を募集

のびのびフレンドリースクールは、通学区域を越えて自然環境に恵まれた小規模の小学校に通学することで、児童の心身の健康増進を図ることなどを目的としています。

対象 小学生。
募集 各学校20人程度。
受け入れ校 柄杓田小学校(門司区)、合馬小学校・道原小学校(以上小倉南区)、河内小学校(八幡東区)。学校見学もできます。
申し込み 1月16日まで。
問い合わせ 教育委員会企画課☎582局2357へ。

「勝山公園整備」に関する意見を募集

子どもから大人までが集い、にぎわいのある空間を目指して、勝山公園(小倉北区)の整備を行います。その整備に向けてのみなさんのアイデア・要望を募集します。

応募 12月26日まで。
問い合わせ 建設局緑政課☎582局2466へ。
※ホームページもご覧いただけます。
www.kitakyushu.jp/~kensetsu/green/index.html

福岡市の催し 福岡市と情報を交換しています

www.fukuohoku.net

鉄道と絵画展

「描かれた鉄道」をテーマに、蒸気機関車が誕生した19世紀前半から20世紀半ばまでの列車や旅の風景画など約200点を展示します。

日時など 1月6日(火)～2月8日(日)の午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)、福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園)で。休館日は、月曜日(1月12日は開館)、1月13日。観覧料が必要。

問い合わせ 福岡市美術館☎(092)714局6051へ。

募集 福祉連携 情報ステーション

人を 作品を

痴ほう介護実務者研修の受講生を募集

いずれもウエルとぼた(戸畑駅南口)などで。
申し込みは、1月9日まで。
申し込み方法など詳しくは、保健福祉局高齢者福祉課☎582局2407へ。申込書は各区役所保健福祉課介護保険係にもあります。

基礎課程 2月2日(月)～4日(水)(全三回)の午前9時～午後5時。対象は介護保険施設等で介護業務に従事している人など。定員五十人(抽選)。資料代など三千元。

専門課程 2月9日(月)・10日(火)・12日(木)・14日(土)(全五回)の午前9時～午後5時。対象は、介護保険施設等でおおむね五年以上

生活支援ハウスは、高齢などのため一人で生活することに不安があり、家族の援助を受けることが難しい人が入所利用する施設です。

対象は、60歳以上の入所定員二十人(選考)。利用料(月額)は、収入に応じて、無料～約五万円(別に電気代などが必要)。

申し込みは、随時。
申し込み方法など詳しくは、各区役所保健福祉課「コーナ」へ。

北九州市立大学大学院(昼・夜間開講)の学生を募集

対象は、大学を卒業した人が

来春卒業見込みの人など。入学検定料三万円。募集は、▼経営学研究科(昼夜開講) Ⅱ四人 ▼外国語学研究科(昼夜開講) Ⅱ四人 ▼法学研究科(昼夜開講) Ⅱ五人 ▼人間文化研究科(夜間開講) Ⅱ七人。
試験日は、2月1日(日)。
申し込みは、1月5日～10日。
申し込み方法など詳しくは、北九州市立大学企画課☎9664局4022へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

観光関連施設などの指定管理者を募集

4月から、小倉城、小倉城庭園、水環境館の管理運営を行う「指定管理者」を募集します。

対象は、市内に事業所がある法人が団体など。「コンペ」(提案競技方式)での選考を行います。

説明会は、12月22日(月)。
申し込みは、12月19日まで。
申し込み方法など詳しくは、

経済文化局観光課☎582局2054へ。

海峽ドラマシッパ

「海峽アトリウム映像」の主人公の名前を募集

主人公は、カッパ一族のわんぱく少年。修行を重ね、成長していく姿を上映します。この主人公の名前を募集します。

最優秀賞一点(北九州・東京往復へ航空券)など。

応募は、はがきに、主人公の名前(ふりがな)とその理由、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月4日までに、海峽ドラマシッパ「名前」係(☎8010841 門司区西海岸一丁目333、☎331局6700)へ。

サル(の絵の)クリスマスカード&年賀状作品を募集

来年の干支「サル」を、手書き、写真、パソコンなどで描いたはがきの作品を募集します。

1月2日～18日に、到津の森公園内で展示します。抽選で旅行券(二万円分)などの賞品あり。

応募は、はがき(年賀はがき可)に、住所・氏名、電話番号を書いて、1月1日までに、到津の森公園(☎8031084 5 小倉北区上津四丁目1-8、☎651局1895)へ。

電話加入権を公示

12月19日(金)午前10時から(都合により中止の場合あり)、小倉北区役所納税課(☎582局3300)で。公示は、三本。印鑑と代金、身分証明書、代理人は委任状を持ってどうぞ。なお、買い受け後、使用までに七日程度かかります。

総合療育センターの臨時職員を募集

募集は、看護師、准看護師、ホームヘルパー級のいずれかの資格を持つ人。勤務は、1月から。募集場所は、若干名。申し込みは、12月25日まで。申し込み方法など詳しくは、総合療育センター☎922局5596へ。

県立小倉高等技術専門校の生徒を募集

訓練期間は、一年間。募集は、十人～二十人。教材費五万円程度。▼来春中学卒業生コースⅡ エクステリアエス。申し込みは、12月15日～1月30日。▼離・転職者コースⅡ エクステリアエス。申し込みは、1月13日～2月6日。試験日など詳しくは、県立小倉高等技術専門校☎961局4002へ。



門司港外海の夜景

家庭介護講座

1月9日(土)2月6日の毎週金曜日午後7時～9時、新門司地域交流センターで。対象は、20歳以上の人。先着十五人。受講無料。

家庭でできるやさしい介護の仕方を学びます。

申し込みは、12月17日から、新門司地域交流センター ☎481局4599へ。

歴史講座「源義経」

1月16日(木)・22日(木)・29日(木) (全三回)の午前10時～正午、風師公民館で。先着三十人。受講無料。

平成十七年放映予定の大河ドラマ「義経」にさきがけ、源義経の人物像などを学びます。

申し込みは、12月18日から、風師公民館 ☎331局5735へ。

料理講座「古きよき味」

1月16日(金)・23日(金)のおむ

ね午後1時30分～3時30分、早鞆公民館で。先着各日二十人。材料費三百円。

親子でエコクッキング
1月24日(土)午前10時～正午、萩ケ丘市民福祉センターで。対象は、小学生とその保護者(小学四年生～六年生は一人だけでも参加できます)。



先着二十組。材料費一人三百五十円。

環境にやさしい料理を作りま

新春コンサート

1月24日(土)午後1時30分～3時、錦町市民福祉センターで。先着七十人。入場無料。

ピアノ、フルート、バイオリンによる演奏を聴きます。

新春ウォークラリー

1月25日(日)午前8時、東郷公民館で受け付け開始。午前9時、同所を出発し、午後1時、競技終了。参加費三百円。小雨決行。

大積、清見、早鞆公民館、めかり、門司生涯学習センター

東郷公民館を巡る約十二キロのコース。ゴール後、団子汁と完歩証を用意しています。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。

行政相談 1月8日(木)午後1時～4時、門司区役所で。行政相談委員が相談に応じます。

交通事故相談 1月15日(木)午前9時～午後4時、門司区役所で。損害賠償などの相談に応じます。

法律人権特別相談 1月27日(火)午後1時～4時、門司区役所で。定員三十人程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

年金相談 ▼毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険の相談は、午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所 ▼毎月第四木曜日の午前10時～午後4時 大里出張所(船員保険の相談はできません)。

高齢者職業相談 毎週月曜、金曜日(1月1日・2日・12日は除く)の午前9時～午後4時、門司区役所で。対象は、55歳以上の

心配ごと相談 いずれも時間は、午前10時～午後3時。▼毎週火曜日(1月13日は除く) 11レイスモじ ▼毎



週水曜日 門司生涯学習センター ▼毎週金曜日(1月2日は除く) 大里出張所。なお、1月9日(金)午後1時～3時は、弁護士が相談に応じます。定員六人程度。当日午後0時45分に相談順番を決める抽選を行います。



*の検診は、66歳以上の人が対象にした無料の制度があります。

*検診で健康チェック
1月8日(木)・15日(木)・22日(木)の午後1時30分～3時、門司区医師会健康会館(小森三丁目)で。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線453へ。

基本・若者健診
対象は、18歳以上の人。受診料二千三百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰検査は40歳以上の人で、検査料九百円)。

骨粗しょう症検診(1月22日だけ実施) 対象は、18歳以上の人。受診料千円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。受診料七百円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

*胃がん検診

2月3日(火)・6日(金)・9日(月)・13日(金)・17日(火)・20日(金)の午前9時～11時、門司区医師会健康会館で。対象は、35歳以上の人(妊娠中の人は除く)。定員各日二十人(調整)。受診料二千九百円(40歳以上の人は九百円)。

申し込みは、はがきに、希望月日(第一希望まで)、住所氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、1月16日までに、門司区役所生活支援課「胃がん検診」係(☎801・8510 門司区清滝二丁目1-1、☎内線453)へ。

もじっこ赤ちゃん教室

1月16日(金)午後1時20分～4時、門司区役所別館で。対象は、乳児とその保護者。参加無料。

母子健康手帳を持つてとぞ。赤ちゃんの健康の話と離乳食の調理実演、試食を行います。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線456へ。

家族介護者の集い「日帰りバスハイク」

1月30日(金)午前10時、門司区役所に集合。午後3時、同所で解散。対象は、痴ほう症や寝たきりの高齢者を介護している家族。先着二十人。昼食代実費。

特別養護老人ホームなどを見学した後、懇談します。

申し込みは、12月17日から、生活支援課 ☎内線455へ。

パパ・ママスクール

2月8日(日)午後1時～4時、門司区役所別館で。対象は、初めてお父さん、お母さんになる人。先着二十組。参加無料。

講演、妊婦体験、沐浴実習などを行います。

申し込みは、12月22日から、生活支援課 ☎内線450へ。

統合失調症者の家族のための教室

1月13日(火)午後1時30分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、統合失調症者の家族。参加無料。

「社会参加に向けて」をテーマにした話で、参加者同士の懇談会を行います。

問い合わせは、保健福祉課 ☎内線485へ。



1月の図書館だより

門司図書館 ☎321局6515

休館日は、月曜日(12日を除く)、12月30日(火)～1月3日(土)・13日(火)・31日(土)。

大里こどもと母のとしょかん ☎371局4646

休館日は、月曜日(12日を除く)、12月30日(火)～1月3日(土)・13日(火)・31日(土)。

国際友好記念図書館 ☎331局5446

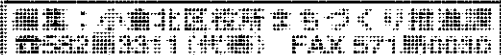
休館日は、12月29日(月)～1月3日(土)・5日(月)・19日(月)～23日(金)・26日(月)ですが、12月29日～1月1日・20日～23日を除き館内の見学はできます。

（入場無料）

問い合わせは、小倉北区役所総務課☎582局3301へ。

詳しくは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

年份	地区	项目	单位	数量	价值	备注
1950	上海	棉布	上海市棉布公司	100000	1000000	
1951	上海	棉布	上海市棉布公司	120000	1200000	
1952	上海	棉布	上海市棉布公司	150000	1500000	
1953	上海	棉布	上海市棉布公司	180000	1800000	
1954	上海	棉布	上海市棉布公司	200000	2000000	
1955	上海	棉布	上海市棉布公司	220000	2200000	
1956	上海	棉布	上海市棉布公司	250000	2500000	
1957	上海	棉布	上海市棉布公司	280000	2800000	
1958	上海	棉布	上海市棉布公司	300000	3000000	
1959	上海	棉布	上海市棉布公司	320000	3200000	
1960	上海	棉布	上海市棉布公司	350000	3500000	
1961	上海	棉布	上海市棉布公司	380000	3800000	
1962	上海	棉布	上海市棉布公司	400000	4000000	
1963	上海	棉布	上海市棉布公司	420000	4200000	
1964	上海	棉布	上海市棉布公司	450000	4500000	
1965	上海	棉布	上海市棉布公司	480000	4800000	
1966	上海	棉布	上海市棉布公司	500000	5000000	
1967	上海	棉布	上海市棉布公司	520000	5200000	
1968	上海	棉布	上海市棉布公司	550000	5500000	
1969	上海	棉布	上海市棉布公司	580000	5800000	
1970	上海	棉布	上海市棉布公司	600000	6000000	
1971	上海	棉布	上海市棉布公司	620000	6200000	
1972	上海	棉布	上海市棉布公司	650000	6500000	
1973	上海	棉布	上海市棉布公司	680000	6800000	
1974	上海	棉布	上海市棉布公司	700000	7000000	
1975	上海	棉布	上海市棉布公司	720000	7200000	
1976	上海	棉布	上海市棉布公司	750000	7500000	
1977	上海	棉布	上海市棉布公司	780000	7800000	
1978	上海	棉布	上海市棉布公司	800000	8000000	
1979	上海	棉布	上海市棉布公司	820000	8200000	
1980	上海	棉布	上海市棉布公司	850000	8500000	
1981	上海	棉布	上海市棉布公司	880000	8800000	
1982	上海	棉布	上海市棉布公司	900000	9000000	
1983	上海	棉布	上海市棉布公司	920000	9200000	
1984	上海	棉布	上海市棉布公司	950000	9500000	
1985	上海	棉布	上海市棉布公司	980000	9800000	
1986	上海	棉布	上海市棉布公司	1000000	10000000	
1987	上海	棉布	上海市棉布公司	1020000	10200000	
1988	上海	棉布	上海市棉布公司	1050000	10500000	
1989	上海	棉布	上海市棉布公司	1080000	10800000	
1990	上海	棉布	上海市棉布公司	1100000	11000000	
1991	上海	棉布	上海市棉布公司	1120000	11200000	
1992	上海	棉布	上海市棉布公司	1150000	11500000	
1993	上海	棉布	上海市棉布公司	1180000	11800000	
1994	上海	棉布	上海市棉布公司	1200000	12000000	
1995	上海	棉布	上海市棉布公司	1220000	12200000	
1996	上海	棉布	上海市棉布公司	1250000	12500000	
1997	上海	棉布	上海市棉布公司	1280000	12800000	
1998	上海	棉布	上海市棉布公司	1300000	13000000	
1999	上海	棉布	上海市棉布公司	1320000	13200000	
2000	上海	棉布	上海市棉布公司	1350000	13500000	
2001	上海	棉布	上海市棉布公司	1380000	13800000	
2002	上海	棉布	上海市棉布公司	1400000	14000000	
2003	上海	棉布	上海市棉布公司	1420000	14200000	
2004	上海	棉布	上海市棉布公司	1450000	14500000	
2005	上海	棉布				





編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

1月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所
まちづくり推進課☎951局0
039へ。

行政相談 8日(木)午前10時～午
後3時、小倉南区役所。

法律人権特別相談 14日(水)午後
0時30分～4時30分(受け付け
は1時まで)、小倉南生涯学習
センターで、定員三十人(抽選。
当日午後1時から相談順番など
を決める抽選を行います)。

交通事故相談 20日(火)午前9時
～午後4時、小倉南区役所。
年金相談 いずれも時間は、午
前10時～午後4時。▼毎週水
曜日小倉南区役所 ▼8日(木)
川根出張所。

心配ごと相談 いずれも時間
は、午前10時～正午と午後1時
～3時。▼毎週火曜・木曜日
1日・13日を除く。小倉南生
涯学習センター ▼毎週金曜日
(2日を除く)川根出張所。

問い合わせは、小倉南区役所
まちづくり推進課☎951局0
039へ。

あんしん法律相談

1月15日(木)午後1時～5時、

小倉南区役所保健福祉相談コー
ナーで、対象は、障害者や65歳
以上で介護の必要な人とその家
族。相談無料。

申し込みは、1月13日までに、
小倉南区役所保健福祉相談コー
ナー☎952局4800へ。

バドミントン教室

1月15日～2月26日(2月12

日は除く)の毎週木曜日(全八
回)午後6時30分～8時30分、曾
根体育館で、対象は、18歳以上の
人。先着五十人。保険料三百円。
申し込みは、12月18日から、小
倉南区役所まちづくり推進課☎
951局4111内線642へ。

献血にご協力を

1月11日(日)午前10時～午後4
時、ザ・モール小倉(下曾根新
町)で、対象は、16歳～69歳の
人(65歳以上の人は、60歳～64
歳の間に献血経験があること)。
問い合わせは、小倉南区役所
まちづくり推進課☎951局4
111内線257へ。

小倉南区防災総合訓練

1月17日(土)午前10時～正午、
コジマ小倉東インター店前(上
葛原丁目)で、

警察、消防、自衛隊と一緒に
避難訓練を行います。見学自由。
問い合わせは、小倉南区役所
総務課☎951局4111内線
205へ。

食品衛生責任者 養成講習会

2月22日(日)午前9時30分～午
後4時30分、小倉南生涯学習セ
ンターで、対象は、飲食店など
の営業者や従業員。先着八十人。
受講料三千円。

申し込みは、1月5日から、
小倉南区役所保健福祉課☎95
1局4111内線489へ。

パソコン講座

徳力地域交流センター いすれ
も対象は、18歳以上の人(※
は、中学生。定員各コース九
人(抽選。教材費千円。申し
込みは、往復はがきに、希望コ
ース、住所、氏名、電話番号
(※は、保護者氏名、学年も)を
書いて、12月26日までに、徳力
地域交流センター(☎8021
0974 小倉南区徳力六丁目
3-1、☎961局0175)へ。
▼初級コース1月10日
～3月27日の毎週土曜日午前10
時～正午 ▼中級コース1月1
9日～3月26日の毎週金曜日午
後1時30分～3時30分 ▼※中
級コースは、1月16日までに、
徳力地域交流センター☎961
局0175へ。

ふれあい子育て講座

学生コース1月10日～3月27
日の毎週土曜日午後1時30分～
3時30分。
蛸田地域交流センター いすれ
も午前コース(午前10時～正
午)と午後コース(午後7時～
9時)があります。先着各コ
ース九人。申し込みは、12月18日
から、蛸田地域交流センター☎
961局0964へ。▼ワー
ド・エクセル入門講座1月9
日～28日の毎週月曜・水曜・金
曜日(祝日は除く)。教材費二
千五百円 ▼初心者講座12月9
日～26日の毎週月曜・木曜日。
教材費千円。

1月29日(木)、2月12日(木)、26
日(木)、3月11日(木)(全四回)の
午前10時～正午、徳力地域交流
センターで、対象は、幼稚園な
どに通っていない4歳以下の子
どもとその保護者。定員二十五
組(調整。受講無料)。
人形劇や親子あそびなど。
申し込みは、1月16日までに、
徳力地域交流センター☎961
局0175へ。

健康 だより



問い合わせは、小倉南区
役所☎951局4111
(代表)へ。

いすれの検診も、66歳以上の
人などを対象にした無料の制度
があります。年齢がわかるもの
を持ってください。

検診に行こう



胃がん検診は申し込みが必要
です。申し込みは、12月18日か
ら、生活支援課☎内線4568へ。
基本健診(結核・肺がん検診)対
象は、18歳以上の人。結核検診
は年齢制限がありません。受診
料千三百円(痰の検査は40歳以
上の人で、別に九百円が必要)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40
歳～45歳、50歳～55歳、60歳～65歳
70歳の人など。検査料七百円。
大腸がん検診 対象は、40歳以
上の人。受診料五百円。
骨粗しょう症検診(1月14日た
け実施) 対象は、18歳以上の
人。受診料千円。
胃がん検診(1月25日だけ実
施) 対象は、35歳以上の人。先
着五十人。受診料二千九百円
(40歳以上の人は九百円)。
歯科検診(12月24日・1月25日
だけ実施) 対象は、18歳以上の
人。受診無料。

離乳食と 子育て教室

1月6日
(火)午後1時
15分～3時
30分(受け付けは、1時30分ま
で)、小倉南生涯学習センター
で、受講無料。
離乳食についての話、調理実
演・試食、育児相談など。
問い合わせは、生活支援課☎
内線4567へ。

健康料理教室

1月9日
(金)午前10時
～午後0時30分、両公公民館で、
先着二十人。材料費四百円。
「適正体重を維持しよう」を
テーマに、栄養についての話と
調理実演をします。
申し込みは、12月18日から、
生活支援課☎内線4567へ。

食生活相談

1月7日
(水)午前9時
30分～午後4時、小倉南生涯学
習センターで、相談無料。
糖尿病、高血圧などが気になる
人や治療中の人の食事につい
ての相談、カロリー計算、みそ
汁の塩分濃度の測定など。
申し込みは、1月6日までに、
生活支援課☎内線4567へ。

フッ素塗布

1月16日
(金)午後1時
30分～3時30分、小倉南生涯学
習センターで、対象は、上下前
歯が四本ずつ生えそろったところ
から就学前までの乳幼児。塗布料
一人六百円。
母子健康手帳とタオルを持っ
て汚れても良い服装でください。
問い合わせは、生活支援課☎
内線4569へ。

12月・1月の 図書館だより

いずれも休館日は、毎週月曜日
(1月12日は除く)と12月26日(金)
30日(火)～1月3日(土)・13日(火)。貸
し出し、催し無料。

中央図書館 ☎571局1481

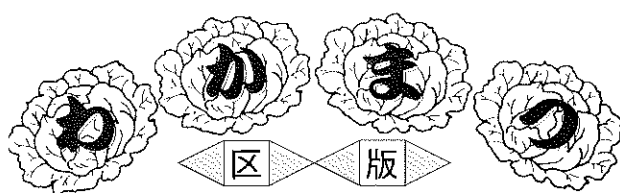
企救こどもと母のとしょかん
☎921局1061

▶えいがのひ=1月10日(土)午前10
時30分～正午 ▶おはなしのひ
=1月17日(土)午後2時～3時。

中央図書館曾根分館(そねつと)

☎475局0120

▶おはなしひろば=毎週木曜日午
前10時30分～11時 ▶アニメの
ひろば=1月17日(土)午前10時30
分～11時。



編 若松区役所まちづくり推進課
集 ☎761局5321(代) FAX751局6274

ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~wakamatu/

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

□0303001F

子ども駅伝INわかまつ

2月1日(日)午前8時30分から、本城陸上競技場で。対象は、小学生1チーム10人(登録は15人まで)。参加費1チーム2000円。スポーツ保険は各チームで加入を。

▶男子A・女子A部門(学年制限なし)=1人約1.8km ▶男子B・女子B(5年生以下)=1人約1.5km。

申し込みは、1月16日までに、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線643へ。



農業のボランティア体験してみませんか?

若松区には無農薬・無化学肥料栽培で農業に取り組んでいる農家があります。これらの農家の人々と楽しみながら、安全な野菜をボランティアで作ってみませんか?

当日は、指導を受けながら簡単な農作業を手伝い、作業の後には、畑で収穫した野菜を使った昼食を食べます。

日 時 1月11日(日)午前9時～午後1時。

場 所 大字竹並・安屋の畑。

定 員 先着60人。

参加費 無料。

申し込み 12月17日から、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線272へ。

エコタウンと風力発電見学バスツアー

1月26日(月)午後0時20分～4時10分。先着45人。参加費500円。

申し込みは、1月6日から。

集合場所など詳しくは、交通局旅行センター ☎582局3700へ。



健康だより 若松区役所 ☎761局5321(代)

痴ほうについて考える会

1月21日(水)午前10時～午後0時30分、若松中央市民福祉センターで。定員40人(調整)。并当代400円。

講話・痴ほう介護劇・交流会など。

申し込みは、1月13日までに、生活支援課 ☎内線434へ。

子宮がん検診

1月5日(月)～3月31日(水)。次の診療機関などで受診できます。対象は、30歳以上の女性。受診料1700円。無料になる制度があります。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線441へ。

▶ひろた産婦人科クリニック(高須西一丁目)

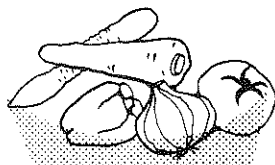
▶品川産婦人科医院(二島一丁目)。

スローフード・スローライフ講座 ～正月用花飾り作りに挑戦!!～

12月28日(日)午後1時～4時、ふれあい広場(大字有毛)で。材料費500円程度。

「人と環境にやさしい暮らし方」をテーマにした講座。生花や竹炭を使いあなたの流の正月用花飾りを作ってみませんか。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線644へ。



市営バスの年末年始ダイヤ

市営バスは、12月27日(土)～1月4日(日)、土休ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課 ☎771局8411へ。

健康塾「^{せき}脊柱・関節疾患の診断と治療」

1月8日(木)午後6時～7時、若松中央市民福祉センターで、入場無料。

講師は、市立若松病院整形外科部長・小橋芳浩。

問い合わせは、若松病院 ☎761局3936内線2212へ。

わいわい子育て相談

1月14日(水)午後1時15分～3時、若松区役所で。対象は、就学前の子どもの保護者。定員6人(調整)。相談無料。

小児科医などの専門家が相談に応じます。

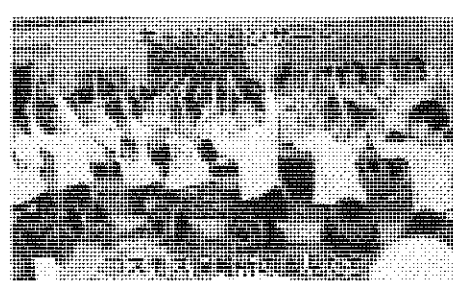
申し込みは、1月13日までに、生活支援課 ☎内線438へ。

検診を受けませんか

1月8日(木)午後1時30分～3時、若松中央市民福祉センターで。いずれの検診も66歳以上の人などは受診無料です。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

▶基本・若者健診=対象は、18歳以上の人。受診料1300円 ▶結核肺がん検診=年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で、検査料900円) ▶肝炎ウイルス検査=対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円 ▶骨粗しょう症検診=対象は、



1月の図書館だより

いずれも休館日は、月曜日(12日は開館)と12月26日(金)・30日(火)～1月3日(土)・13日(火)・31日(土)。貸し出し、催しも無料。

◆若松図書館 ☎761局2942

母と子の読書会 14日(水)午前10時～正午。

◆島郷こどもと母のとしょかん ☎701局3991

★こどもと母の読書会 8日(木)午前10時～正午。★おたのしみ会 10日(土)午前10時～11時。★成人読書会 15

日(木)午前10時～正午。★ブ

ックスタートのおはなし会

17日(土)午後2時15分～2時30分。



1月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局0039へ。

法律人権特別相談 20日(火)午後1時～4時、若松区役所で。当日午後1時に、会場で相談順番を決める抽選を行います。定員30組。弁護士、人権擁護委員が応じます。

交通事故相談 9日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。

行政相談 23日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。行政相談委員が応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。民生委員が応じます。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週木曜日=若松区役所(船員保険の相談は午前10時30分～午後2時30分)

▶5日(月)=島郷出張所(船員保険の相談はありません)。

18歳以上の人。受診料1000円 ▶大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。受診料500円。

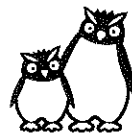
子育て教室と乳幼児相談

1月8日(木)午前10時～11時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

「オムツをはずそう」の話と保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談・身体計測。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線438へ。

ババママ教室



1月11日(日)午前9時20分～正午、若松区役所で。対象は、母子健康手帳の交付を受けた妊婦とその夫。先着15組。参加無料。

お父さんの育児についての講話や沐浴実習、妊婦体験など。

申し込みは、12月18日から、生活支援課 ☎内線440へ。



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

「わがまちの達人・有名人」募集

八幡東区在住者

または出身者で、

芸術、文化、スポーツなどのさまざま



な分野で活躍している人の情報を募集します。自薦・他薦は問いません。

「われこそは〇〇の達人だ」「ご近所の〇〇さんは△△の名人ですよ」という“達人・名人”など、皆さんの身近な情報をお寄せください。

応募は、1月30日まで。

応募方法など詳しくは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線260へ。応募用紙は、区内各市立公民館・市民福祉センターにもあります。

■献血にご協力を！

12月19日(金)午後2時～4時、大蔵小学校で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験があること)。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線265へ。

■虫歯予防にフッ素塗布を

12月22日(月)午後1時30分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯が8本生えたら～就学前)。塗布料1人1回600円。母子健康手帳、タオルを持てよう。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

■健康料理バイキング

1月13日(火)午前10時～午後0時30分、八幡東区役所東別館で。定員20人(調整)。材料費400円。

「自分の適正食事を知ろう」をテーマとした話と調理実習。

申し込みは、1月6日までに、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線435へ。

■離乳食教室

1月14日(水)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、0歳児とその保護者。参加無料。

離乳食の実演・試食と育児相談など。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線435へ。

■パソコン初級講座

1月～2月(全4回)、八幡東生涯学習センターで。定員各講座15人(抽選)。テキスト代1000円。

ワードやエクセルなど7講座があります。申し込みは、1月6日まで。

申し込み方法など詳しくは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線644へ。募集案内は、区内各市立公民館・市民福祉センターにもあります。

■八幡東区政情報番組

「きちやり～東」放送中！

午前8時、正午、午後4時、8時、翌午前0時の各日5回(各15分間)、J-COM北九州9チャンネル(ケーブルテレビ)で。

▶12月16日(火)～31日(水)＝尾倉第三自治区会

▶1月1日(祝)～15日(木)＝槻田第一自治区会。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

■検診に行こう

66歳以上の人などは無料です。

▶1月8日(木)午後1時30分～2時30分＝八幡東区役所東別館 ▶1月18日(日)午前9時～10時＝八幡医師会館(平野二丁目)。

⑤⑥は1月18日だけ実施。

⑤は申し込みが必要。申し込みは、1月16日までに、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

①基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

②結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円)。

③肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

④大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

⑤胃がん検診 対象は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。受診料2900円(40歳以上の方は900円)。

⑥骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。



休館日は、月曜日(1月12日は除く)、12月26日(金)・30日(火)～1月3日(土)・13日(火)・31日(土)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

キッズタイム 1月7日(水)午前10時30分～11時。

ブックスタート 1月7日(水)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせの実演。

お話交流会 1月15日(木)午前10時～正午。

お話会 1月17日(土)午前11時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん☎662局3338
アニメ映写会 12月27日(土)午前10時30分～11時30分。

成人読書会 1月8日(木)午前10時～正午。

折り紙教室 1月10日(土)午前10時～正午。

■新春書きぞめ展

1月5日(月)～7日(水)の午前10時～午後5時(7日は4時まで)、八幡市民会館美術展示室で。入場無料。

書約1500点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

■起業祭写真コンテスト入賞作品展

1月7日(水)～16日(金)の午前8時30分～午後5時(16日は4時まで)、八幡東区役所市民ホールで。入場無料。

写真36点を展示します。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 12月18日(木)、1月8日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 1月9日(金)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

交通事故相談 12月15日(月)、1月19日(月)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日(12月23日・30日は除く)、12月22日(月)の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(12月23日・26日～1月2日は除く)の午前10時～午後3時(受け付けは9時30分から)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。12月19日(金)午後1時～4時(受け付けは正午から)は、弁護士が相談に応じます。

ありがとう枝光幼稚園

いずれも申し込みは、2月10日までに枝光幼稚園☎661局2084へ。

お別れ会 3月20日(祝)午前11時～午後0時30分、枝光公民館で。対象は、小学生～高校生。参加無料。思い出の幼稚園のスライド上映、園歌の合唱など。

思い出を語る会 3月20日(祝)午後1時～3時、八幡ロイヤルホテル(枝光一丁目)で。対象は、20歳以上の人。参加料5000円。園児の演技、インタビューでつづる思い出話など。

や は た に し 区 版

12月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441 (代表) FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/



木屋瀬いろは歌留多大会

1月12日(祝)午後1時～5時、木屋瀬宿記念館で。参加無料。

宿場町木屋瀬の歴史・伝統行事などをテーマにした歌留多です。

申し込みは、12月28日までに、木屋瀬宿記念館☎619局1149へ。

マンション管理懇談会

1月14日(水)午後6時30分～8時30分、八幡西生涯学習センターで。参加無料。

分譲マンションの管理運営、大規模修繕などの相談をマンション管理センター相談員を中心に懇談会形式で行います。

問い合わせは、建築都市局住宅計画課☎582局2592へ。

とじょかんたより～1月の催し～

貸し出し、催しとも無料。

休館日は、月曜日(1月12日は除く)と12月26日(金)・30日(火)～1月3日(土)・13日(火)・31日(土)。

八幡図書館 ☎671局1123
キッズタイム 7日(水)午前10時30分～11時。

ブックスタート 7日(水)午前11時～11時30分。

おはなし交流会 15日(木)午前10時～正午。

おはなし会 17日(土)午前11時～正午。

おりがみ 24日(土)午前10時～正午。

折尾こどもと母のとじょかん ☎601局1999

絵本のよみきかせ 10日(土)午後2時30分～

3時30分。

大池こどもと母のとじょかん ☎621局1991

紙芝居・絵本のよみきかせ 10日(土)・17日

(土)・24日(土)の午後2時30分～3時30分。

八幡南こどもと母のとじょかん ☎618局8441

映画会 10日(土)午前10時30分～正午。

おたのしみ会 24日(土)午前10時30分～正午。

新春書きぞめ展

1月5日(月)～7日(水)の午前10時～午後5時(7日は4時まで)、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

書約1500点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

市営バスからのお知らせ

市営バスは12月27日(土)～1月4日(日)は、土曜・休日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

1月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 7日(水)午後1時30分～4時。先着45人。当日午前10時30分から整理券を配布。受け付けは、午後0時30分から、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談。

交通事故相談 13日(火)・27日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日(1日・29日は除く)の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

高齢者職業相談 毎週月曜～金曜日(1日・2日・12日は除く)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。対象は、55歳以上の人。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶9日(金)＝八幡南出張所 ▶15日(木)＝折尾出張所。

申し込みは、八幡西区役所保健福祉相談コーナー☎645局4800へ。

いずれも事前に申し込みが必要です。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)午後1時～5時、八幡西区役所で。

高齢者等すこやか住宅相談 高齢者や障害者の住宅づくりや改造などの相談に応じます。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日(1日・2日は除く)の午前10時～午後3時、八幡西生涯学習センターで。**電話相談(☎641局1307)** も受け付けます。

(28日(水)午後1時～4時(受け付けは午前10時から)は、八幡西生涯学習センターで弁護士が面談。先着18人。)

楠橋地域交流センターの法律相談

12月24日(水)午後1時30分～4時30分、楠橋地域交流センターで。先着6人。相談無料。弁護士が相談に応じます。

申し込みは、相談日の午前9時から、楠橋地域交流センター☎617局0308へ。

ボランティアフェスタ

1月27日(火)午後1時～4時、福原学園生涯学習研究センター(自由ヶ丘)で。対象は、ボランティア活動をしている人。先着150人。参加無料。

「自分づくり 地域づくり ボランティア活動」をテーマに元TNCキャスター・安藤正春さんの講演と活動発表・交流会。

申し込みは、12月18日から、八幡西区ボランティアセンター☎642局0407へ。

子ども駅伝INわかまつ

2月1日(日)午前8時30分から、本城陸上競技場で。対象は、小学生(1チーム10人、登録は15人まで)。参加費1チーム2000円。スポーツ保険は各チームで加入を。▶男子A・女子A部門(学年制限なし)＝1人約1.8km ▶男子B・女子B部門(5年生以下)＝1人約1.5km。

申し込みは、1月16日までに、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線643へ。

健康 八幡西区役所 だより ☎642局1441 (代表)

子宮がん検診

1月5日(月)～3月31日(水)、子宮がん検診ステッカーの張ってある産婦人科や病院などで。対象は、30歳以上の女性。受診料1700円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

1月の検診日

いずれも8日(木)・21日(水)・28日(水)の午後1時30分～3時、北九州プリンスホテル(東曲里町)で。⑤⑥は21日だけ実施。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

①**基本(若者)健診** 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

②**結核・肺がん検診** 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

③**大腸がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

④**肝炎ウイルス検査** 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

⑤**骨粗しょう症検診** 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

⑥**歯ッピー(歯科)検診** 対象は、18歳以上の人。受診無料。

糖尿病予防教室

2月4日(水)・18日(水)・25日(水)、3月10日(水)の午前9時30分～午後0時30分、八幡西区役所で。対象は、血糖値が高い人。先着30人。調理実習費など500円。

糖尿病予防のための知識や運動、食事について学びます。

申し込みは、12月19日から、生活支援課☎内線434へ。

パパママ教室

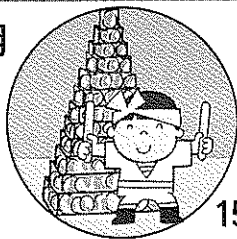
2月13日(金)午後1時10分～3時50分(受け付けは1時20分まで)、八幡西区役所で。対象は、24週～35週の初妊婦とその夫。先着24組。参加無料。

沐浴実習、妊娠疑似体験など。

申し込みは、1月13日から、生活支援課☎内線454へ。

とばた区版

12月



15日号

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎ 804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎ 871局1501(代表) FAX 871局7610

1月

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。

法律人権特別相談 6日(火)午後1時～4時、戸畑区役所で。定員30人程度。午後1時に相談順番を決める抽選をします。金銭や土地などの相談に弁護士、人権擁護委員が応じます。

交通事故相談 8日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

行政相談 14日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。8日午後1時～3時は、行政書士が応じます。15日午前10時～正午は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日(12日は16日(金)に変更)の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

申し込みは、戸畑区役所保健福祉相談コーナー☎881局4800へ。

精神保健福祉相談 21日(水)午前10時～11時30分。申し込みは、相談日の前日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)午後1時～4時。対象は、障害者かおおむね65歳以上の人で、介護が必要な人やその家族。申し込みは、13日まで。

1月の図書館だより

休館日は、月曜日(12日は開館)、1日(祝)～3日(土)、13日(火)、31日(土)。

戸畑図書館☎871局3464

成人読書会 15日(木)午前10時～正午。

小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居や絵本の読み聞かせなど。

こどものつどい「新年会」 17日(土)午前10時30分～正午。紙芝居や絵本の読み聞かせ、いろはかるた、百人一首など。

戸畑こどもと母の図書館☎881局5155
ダンボのじかん 毎週木曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせなど。

こどものつどい 10日(土)午前10時30分～正午。折り紙、絵本の読み聞かせ。

健康だより

問い合わせ 戸畑区役所☎871局1501(代表)



♥検診を受けませんか

いずれも、1月14日(水)午後2時～3時30分、牧山東市民福祉センターで。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診

対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は40歳以上で、別に900円が必要。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

♥マタニティー教室

12月26日(金)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、妊娠5か月までの妊婦。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

胎児の成長や薬の影響、母親の妊娠中の生活の仕方をテーマにした助産師や薬剤師の話など。

問い合わせは、生活支援課☎内線437へ。

♥赤ちゃん教室

12月25日(木)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、0歳6か月からの乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

保健師や歯科衛生士による話、保育士による手遊び、個別相談など。

問い合わせは、生活支援課☎内線437へ。

♥両親学級

いずれも浅生市民福祉センターで。対象は、はじめて、お母さんやお父さんになる人。先着各日25組。参加無料。

申し込みは、12月18日から、生活支援課☎内線437へ。

▶1月18日(日)＝午前9時～午後0時30分。パパの妊婦体験、沐浴実習、助産師による講話。

▶2月15日(日)＝午前10時～午後0時30分。赤ちゃんの体の特徴についての話や子育て体験談。

♥離乳食教室

12月18日(木)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、0歳7か月までの乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方についての講話と試食。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。

♥わいわい子育て相談

1月20日(火)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前までの子どもとその保護者。定員4組(調整)。相談無料。

「友達とうまく遊べない」などについて、小児科医師、臨床心理士、保健師、保育士などが相談に応じます。

申し込みは、前日までに、生活支援課☎内線437へ。

♥ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児。接種無料。

問い合わせは、生活支援課☎内線447へ。

▶ツ反検査＝1月7日(水) ▶判定とBCG接種＝1月9日(金)。

献血にご協力を

12月17日(水)午後1時30分～4時、天籟寺小学校で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験があること)。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり

推進課☎871局1501内線257へ。

市営バスの年末・年始ダイヤ

12月27日(土)～1月4日(水)は、土曜日・休日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

初日歩こう会

1月1日(祝)午前6時30分、飛幡八幡宮(浅生二丁目)に集合。午前7時30分ごろ、金比羅中央公園芝生広場で解散。雨天中止。参加無料。

初日の出のほか、紅白もちや祝い酒、輪投げなどもあります。

●問い合わせ 戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643



★応援を！ 戸畑商業高校(女子)が全国高校駅伝大会(12月21日(日)、京都市西京極陸上競技場)に出場