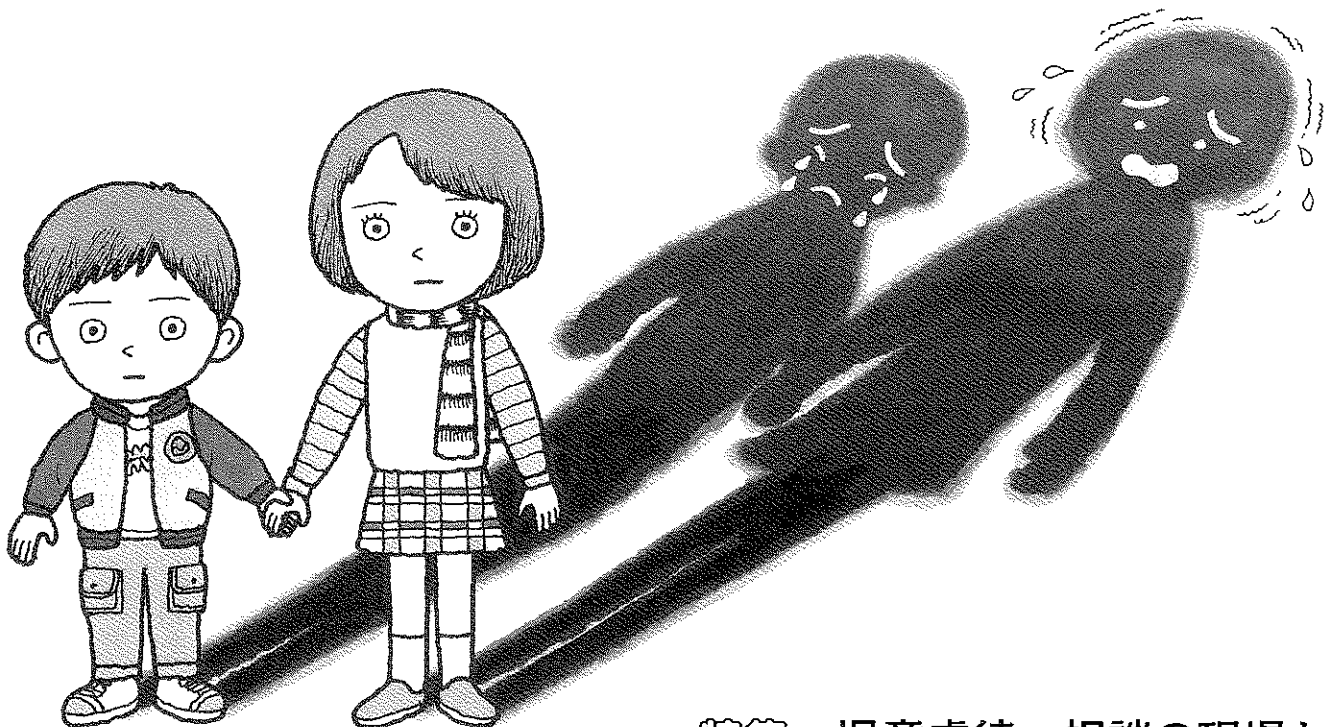


声なき叫びに 早く気付いて！



特集 児童虐待～相談の現場から

北九州空港を利用した チャーター便

韓国の旅

申し込みは、1月19日から、港湾局新
空港開港準備室☎582局2308へ。

渡航手続き費用などは含みません。

ソウル～釜山縦断（福岡空港発、北九州
空港着）2月19日（木）～21日（土）（2泊3
日）。先着35人。観光・全食事付き、4
万9800円から。

釜山の旅（北九州空港発着）2月21日（土）
～22日（日）（1泊2日）。午前便と午後便
があります。先着各便35人。料金は、▶
観光・全食事付きコース＝2万8000円
から ▶自由行動・食事なしコース＝2
万3000円から。

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

サタデー北九州 RKB⑧毎週土曜日の
午前11時30分～11時45分放送。1月
24日のテーマは、「伝統の味「醤油」」。麹
造りから製品になるまで、昔ながらの技
法で醤油造りを続ける「松中醤油」。あえ
て、長い時間と手間のかかる技法を守り
続けるこだわりを伝えます。

北九州発！KBC②毎月最終土曜日の午
前9時30分～10時放送。1月31日のテ
ーマは、「かぼちゃと門司港」。ユニーク
な服装と幻想的な絵で有名な画家・川原
田徹さんに密着。川原田さんの門司港に
対する思いを紹介しします。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは

総務市民局広聴課☎582局2525

催しや施設の案内などは

NTTハローダイヤルサービス

☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは

テレホンセンター☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは

生活環境パトロールセンター

フリーダイヤル☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは

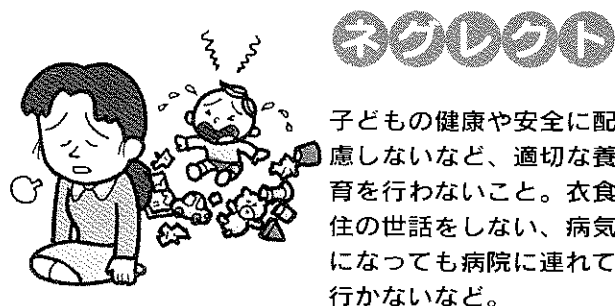
粗大ごみ受付センター☎592局5300か

アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは

www.city.kitakyushu.jp

？ 児童虐待とは ～4つの分類～ ？



の状況や背景はさまざまです。事例から虐待全体を語ることは難しいのですが、最近受けた相談の中から、特に多い「ネグレクト」と「身体的虐待」の例をあげて、虐待について考えていきましょう。

★ネグレクトの事例
小学生の子ども。夕方から深夜にかけて、近所をうろろしながら泣いている。体はやせ気味で、食事が十分に与えられていないように見受けられる。

【発見】 毎日泣いている子どもを見かねた、近所の人からの連絡。
【家庭の背景】 若年で結婚し、短期間で離婚した母子家庭。母親は仕事で思うように見つからず、経済的に苦しい。そのためか、日々の生活に追われ、生きることに意欲が薄い。精神的にも落ち着かず、パチンコやたばこなどでむなしさや寂しさを埋めたり、夜に遊び歩いたりすることが多い。母親自身が、子どものころ似たような環境で育っており、現在の状態をそれほど問題だとは思っていない。

解決に向けての取り組み 相談を受けたときは、速やかな解決のために、どのように進めていけばよいかを考えています。この事例は、すぐには命の危険性がなく、最初に母親に連絡を取ってもこじれるような気がしました。そこで、詳しい事情を知るために、地域の主任児童委員と協議して、それとなく家庭の様子を見守ってもらうことにしました。さらに、子どもの様子を知るために、学校と密に連絡を取り合

悲劇から 子どもを守るために

特集 児童虐待
～相談の現場から

問い合わせ
子ども総合センター
☎881局4556

子どもをはぐくむ場である家庭で、保護者が子どもに危害を加えるという「児童虐待」。最近、虐待による痛ましい事件が、頻発しています。

今回の特集では、区役所の子ども・家庭相談コーナーに寄せられた相談から「児童虐待」について考えます。

虐待は体への 暴力だけではない

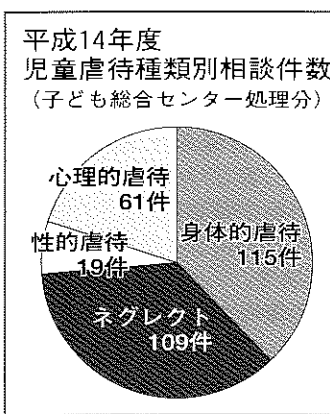
「児童虐待」と聞いて、みなさんはどのような印象を受けますか。新聞の見出しのような身体的暴力がまず頭に浮かぶのではないのでしょうか。

もちろん、このような身体的な虐待が多いことは事実です。しかし、虐待は、これだけではありません。最近では、「ネグレクト」といわれる養育の怠慢や放棄に関する相談が目立っています。また、ネグレクトのほかにも、心を傷つける言動や、性的な行為を強要することも虐待になります（左上の絵を参照）。

「子どもには愛情を持っている。私

事例にみる虐待の 現状とその対応

私たちが受けた相談の中でも、虐待



相談を受けた
なかから
気付いたことや
感じたことを
お話しします。



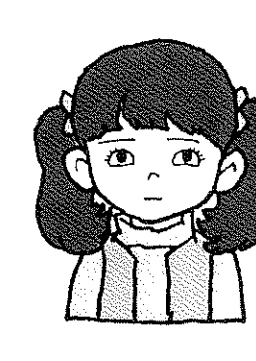
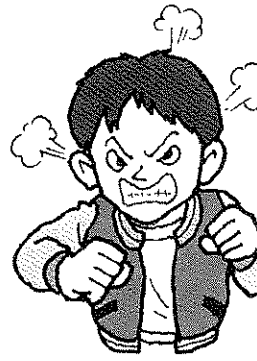
ったり、子どもの生活に何か支障が起った場合に、いつでも専門的な支援が行えるよう、子ども総合センターとも協議したりしました。そうして徐々に親子の生活状況をつかんだ後、母親と話をするため、保健師などによる訪問を始めました。訪問は、決して虐待を責めるものではなく、見守りや相談を目的としています。母親の言い分も聞いたりしながら、ゆっくりと話を進めました。

現在の状況 母親に、今の生活が、子どもの将来にどのような悪影響を与えるかを説明していますが、子育てに對しての自覚がまだ足りないようです。必要な福祉サービスを受けられるようにしながら、根気強く訪問を続け、生活の改善について話をしていくつもりです。

これは、ネグレクトの典型的な事例といえます。「こんなことが虐待なのか」と思う人がいるかもしれません。確かに、この事例は、命の危険こそありませんが、きちんと世話がされていない点で、子どもへの悪影響が心配されます。また、母親自身が、子どものころ同じような環境で育ってきたことが多いことも特徴としてあげられます。親は、自分が育てられたように子どもを育ててしまう傾向にあります。全部の例がそうとは言いきれませんが、育て方の悪循環は連鎖しやすいことを頭に置いて、解決を急がなければ

(次ページに続く)

！ 見逃さないで 子どもたちのこんなサイン ！

 不自然な傷やあざ、やけどが多い。それに対しての親の説明があいまい。	 親といると、おどおどしたり、おびえたりしている。親を避けようとする。	 衣服や体が極端に汚れている。同じ服を何日も着ている。
 いつもお腹をすかせている。食べ物に異常な執着を示す。	 無表情、または表情が乏しい。無気力。	 落ち着きがなく、乱暴。弱いものに対する暴力やいじめが激しい。

★身体的虐待の事例

幼児二人。母親から、たたかれるなど、手を上げられることが多い。

発覚 母親自身の「いけないと思うついても、ついでに子どもに手を上げてしまつ」という電話相談。

家庭の背景 多忙な父親と専業主婦の母親。経済的に安定しているが、父親の転勤が多く引っ越しを繰り返している。父親は仕事熱心で、連日、帰宅時間が遅い。職場での評判は良く社会的な評価は高いが、家庭に目を向けていない。母親は、「よい母親になろう」という責任感や義務感が強い。そのため、育児に余裕が持てなくなっている。引っ越しにより、近所に知り合いがおりず孤立感。何事にもやる気が起こらず、うつ状態。ストレスが、子どもに向かっている。

解決に向けての取り組み 最初の電話では、状況や名前を聞き出すと、すぐに切られてしまいました。しかし、何度か電話が続くうちに、少しずつ会話が出来るようになってきました。話すことで、母親の気持ちがほぐれてきたようです。徐々に、家庭での様子や悩みを話してくれるようになったので、今まで一人で育児をがんばってきたつらさを受け止め、支えるようにし、私たち相談員との信頼関係を築きました。その後、名前や住所を教えてくれたので、保健師などが訪問できるようになりました。解決には、父親の協力も必要になります。父親と話し合いの場を持ち、忙しい父親の立場も理解したうえで、家事や子育てにかかわるよう

うお願いしました。同時に、母親のうつ症状を改善するために通院をすすめ、症状が良くなるまで子どもを保育所に預けるようにしました。

現在の状況 保健師などの訪問を通して、見守りを続けています。父親が協力的になったため、母親の表情がだんだん穏やかになってきました。気持ちもちも落ち着いたようで、以前のように、子どもに手を上げたりすることはなくなっています。

この事例のように、虐待しているという自覚を母親が持つ場合は多いようです。まじめな人ほど、自分の子育てについて考え悩みます。身近な相談相手である夫が不在がちなことも、状況の悪化に拍車をかけています。それが、母親を「一人で責任を負っている」という状況に追い込んでいくのです。さらに、最近では、地域でのつながりが希薄になっています。そのため、周囲に気軽に語り、相談できる存在が減り、親が孤立してしまいがちなのです。

虐待は社会で取り組む問題

二つの事例を見てお気づきでしょうか。虐待は、家庭の中だけで解決するには難しい問題です。原因は、社会や家庭の事情が複雑にからんでいることが多いのです。児童虐待は、社会全体で考えなければならぬ問題です。子育てという親の責任だけのようには思われませんが、親が責任を果たすためには、周囲の理解と支えも必要です。

「CAP北九州」

「安心」「自信」「自由」を

子どもに

「大人が子どもへの暴力について正しい知識を持ち、子どもが受けるサインを受け止めることが大切です。子どもを暴力から守るための活動を行う団体「CAP北九州」の事務所とみさんは、あたたかく語りかける。

CAPとは、子どもが、いじめや虐待などから自分自身を守る力を高めるための教育プログラムのことで、小学生への性的暴力事件がきっかけとなり米国で生まれた。日本では、昭和60年に紹介されて以来、各地でこのプログラムを通して暴力防止の取り組みが行われるようになっていく。

プログラムには、子ども向けワークショップと大人向けセミナーがある。子ども向けワークショップでは、子どもはみな「安心」「自信」「自由」の三つの権利を持っていることを説明し、寸劇を通して、暴力や誘拐、いじめはその権利を侵害する行為であることを知ってもらう。その後、「イヤ」と言っている「逃げ」も「誰かに話すこともできる」という、権利を守るための対処法を説明する。「暴力やいじめを受けても、問題は解決することができ、分かってくれる人もきつという」ということを伝えるのがCAPの理念の二つだ。

一方、大人向けセミナーでは、暴力を受けている子どものサインや、子どもの悩みにどう対応するか、などを学んでもらう。そして、子ども向けワークショップを体験してみる。「子どもたちだけがプログラムを学んでも、受け止める大人がきちんと対処できなければ、さらに子どもが傷付きます」とみさんは力を込める。

最近では、子どもを取り巻く環境について関心が高まり、PTAの会合、学校の授業などでプログラムを行う機会が増えている。

「子どもには『自分は大切な存在』という認識を持ってもらい、大人には、子どもの権利について理解してもらう。こんなCAP北九州の思いが多くの大人に届く」とみさんは言う。

CAPプログラム

▼内容 子ども向けと大人向けを一組にして開講（大人向けだけでも可）。子ども向けは、学校のクラス単位で実施。講師派遣料11万円から（別に講師の交通費が必要。詳しくは、問い合わせを）。▼問い合わせ CAP北九州事務局（事務所） ☎475局2806。



▲寸劇の演技に熱が込められる。この後、参加者も寸劇に加わる。

ご利用ください 相談無料

★区役所子ども・家庭相談コーナー
虐待をはじめ、子どもと家庭にかかわるあらゆる相談に応じます。
相談は、月曜～金曜日（祝・休日は除く）の午前8時30分～午後5時。

▶門司区 ☎332局0115 ▶小倉北区 ☎563局0115 ▶小倉南区 ☎951局0115 ▶若松区 ☎771局0115 ▶八幡東区 ☎661局0115 ▶八幡西区 ☎642局0115 ▶戸畑区 ☎881局0115。

★子ども総合センター〔児童相談所〕
（戸畑駅前、ウェルとばた5階、☎881局4556）
18歳になるまでの子どもの問題の解決に向けて、専門的・技術的支援をしています。児童虐待などの通告も受け付けています。
相談は、月曜～金曜日（祝・休日は除く）の午前8時30分～午後5時に電話でどうぞ。状況に応じて来所していただきます。
24時間子ども相談ホットライン（☎881局4152） 子ども自身からの相談のほか、子育てに悩む保護者からの相談、児童虐待などの通告に24時間電話で応じます。



HAPPY LINE

連絡が解決の糸口に

みなさんには、日ごろから、周囲の子どもについて関心を持ってほしいと思います。虐待を受けている子どもは、何らかのサインを出しています（右上の絵を参照）。小さなことでも構いません。何か気が付いたことがあったら、私たち相談員や子ども総合センターにお知らせください。

知らせることは、「よその家庭のことに口出しすることになる」「もし間違っていたらどうしよう」という心配があるでしょう。しかし、万が一虐待でなかったとしても、連絡によって子どもの安全が確認できれば、それだけで十分に価値があります。児童福祉法では、虐待を発見した人は関係機関に知らせることを義務付けています。知らせを受けても、連絡した人の名前を決して漏らすことはありませんし、当事

気軽に相談を

現在、子育てに不安や悩みを持っているお父さん、お母さんは、自分だけで抱え込まず、誰かに話してほしいと思います。近くに話せる人がいないときは、ぜひ私たちへ相談してください。

「こんなことを相談してもいいのだろうか」「家庭のことを話すのは恥ずかしい」。このような心配は無用です。どんな小さなことでもかまいませんし、秘密は固く守ります。少し話すだけで気持ちが楽になることもあります。すぐに解決法が見つからなくても、何か糸口が見えてくるはずです。子ども総合センター、学校や保育所、主任児童委員、保健師など多岐から幅広くお手伝いをしていきます。一緒に解決に向けて歩んでいきましょう。

水環境館の催し

いずれも水環境館(小倉北区船場町)で。入館料が必要。

※は申し込みが必要。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月30日までに、建設局水環境課「お茶」係(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2491)へ。紙工作「カモメを作ろう」 1月24日(土)午後1時～3時。落花生で作る指人形 1月31日(土)午後1時～3時。

※おいしい水でおいしいお茶を 2月9日(月)午前10時30分～正午。定員20人(抽選)。材料費200円。お茶の入れ方や保存方法など。

こども文化会館の催し

いずれも、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。入場無料。

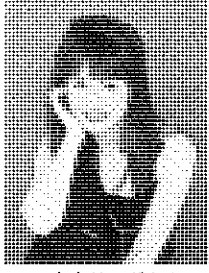
※は申し込みが必要。申し込みは、1月28日から、こども文化会館☎592局4152へ。おはなしワールド 1月24日(土)午後2時～2時45分。絵本の読み聞かせなど。劇団「ドリーム」公演 1月25日(日)午後2時～3時30分。豆まき大会 2月1日(日)午後1時30分～3時。くまごろう先生による節分の話など。※造花で作るバレンタインデーのプレゼント 2月14日(土)午前10時～正午。対象は、小学生以上の人。先着20人。材料費1000円。※和紙で作るひな人形 2月15日(日)午後2時～3時30分。対象は、小学生以上の人。先着100人。材料費100円。

子どもの館の催し

いずれも子どもの館で。

②～⑤は申し込みが必要。②は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月30日までに、子どもの館「テニス」係(☎806-0021 八幡西区黒崎三丁目15-3)へ。③④⑤は1月19日(③は22日)午前10時から、子どもの館☎642局5555へ。①豆まき大会 2月1日(日)午後1時～1時30分、3時～3時30分。対象は、小学生以下の人。参加無料。②キッズテニス教室 2月7日(土)午後2時～3時。対象は、4歳～小学2年生。定員20人(抽選)。参加無料。③バレンタインチョコ作り 2月11日(祝)。午前コース(午前10時30分～正午)と午後コース(午後2時～3時30分)あり。対象は、5歳以上の子どもとその保護者。先着各コース12組。材料費1人600円。④フリーマーケットの出店者を募集 2月14日(土)午前11時～午後4時。対象は、小学生～高校生(小学生は保護者同伴。中学・高校生は保護者の同意が必要)。先着10組。通信費など1000円。⑤キッズシアター 2月22日(日)午後2時～3時。先着250人。入場料は、3歳以上500円。人形劇「しょうぼうじどうしゃじぶた」を上演。

おでかけ情報ステーション



▲山本リンダさん

企画展「女人装束・きものの美」 1月31日(土)～3月28日(日)の午前9時～午後5時(入館は4時前)

子ども縁日 1月24日(土)・25日(日)の午前10時～午後4時20分。あめ玉くじ、バズル遊びなど。

競輪祭の催し

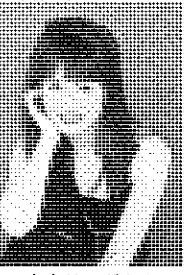
いずれも北九州メディアドーム(小倉北区萩野三丁目)で。入場料100円。

問い合わせは、経済文化局競輪事務所☎941局06945へ。

占い横丁 1月22日(木)・25日(日)の午前10時～午後3時。コンピュター占いや。

山本リンダ歌謡ショー 1月24日(土)午後0時30分～0時50分、2時～2時20分。

子ども縁日 1月24日(土)・25日(日)の午前10時～午後4時20分。あめ玉くじ、バズル遊びなど。



▲山本リンダさん

企画展「女人装束・きものの美」 1月31日(土)～3月28日(日)の午前9時～午後5時(入館は4時前)

2月7日(土)・8日(日)(一泊二日)、たしろ少年自然の家で。対象は、30歳以上の人。定員五十人(抽選)。参加費千円。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月26日までに、たしろ少年自然の家「竹炭」係(☎8005-0046 八幡東区田代町9-30、☎652局7156)へ。

親子で作るチョココレート 2月8日(日)午後1時30分～4時30分。母子福祉センターで。対象は、母子、父子家庭の親と

バレンタインチョココレートケーキ作り 2月12日(木)午後7時～9時。門司勤労青少年ホーム(門司区

クロスロードコミュニケーション 2月14日(土)午後5時30分～8時。JICA九州(八幡東区平

親子でニジマス釣り 2月21日(土)・22日(日)(一泊二日)、たしろ少年自然の家で。対象は、小・中学生とその家族。定員二十組(抽選)。参加費一人千三百円。申し込みは、はがきに、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日までに、たしろ少年自然の家「ニジマス」係(☎8005-0046 八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

おもちゃの病院 2月1日(日)午前11時～午後4時、北九州市エコライフプラザ(小

30分まで、小倉城庭園(小倉北区内、☎582局2747)で。入園料が必要。江戸時代の着物を中心に約二十点を展示。

めぐり山荘新酒フェア 2月1日(日)・29日(日)の午前7時～午後10時。国民宿舎めぐり山荘(門司区和布刈公園内、☎321局5568)で。入場無料。市内産の新酒の即売会など。

柳亭燕路「ぶく落語会」 2月6日(月)午後2時～3時30分。門司港ホテル(門司港レトロ地区)で。定員二百人(抽選)。入場無料。本市出身の柳亭燕路さんの落語と林家正楽さんの紙切り。

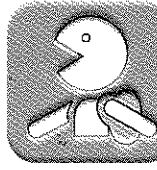
勉強観光バスツアー 2月20日(金)・27日(金)の午前9時～午後4時30分。定員各日四十人(抽選)。昼食代千五百円。施設入場料実費。市内の工場などを見学。

親子でニジマス釣り 2月21日(土)・22日(日)(一泊二日)、たしろ少年自然の家で。対象は、小・中学生とその家族。定員二十組(抽選)。参加費一人千三百円。申し込みは、はがきに、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日までに、たしろ少年自然の家「ニジマス」係(☎8005-0046 八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

おもちゃの病院 2月1日(日)午前11時～午後4時、北九州市エコライフプラザ(小

おでかけ情報ステーション

気分ウキウキ



おでかけ

松本清張特別企画展

「火の路」誕生秘話

1月16日(金)～3月31日(火)の午前9時30分～午後6時(入館は5時30分まで)。松本清張記念館(小倉北区内、☎582局2761)で。入館料が必要。松本清張の書簡の展示など。

海峡版画展

1月18日(日)・25日(日)の午前9時～午後5時。日門司税関(門司港レトロ地区)で。入場無料。北九州市、下関市、函館市、青森市の版画作品を展示。

平尾台自然の郷の催し

いずれも午前11時～正午、午後2時～3時の二回。平尾台自

然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。入園無料(駐車場は有料)。申し込みは、1月19日から、平尾台自然の郷☎452局2715へ。

星空万華鏡作り 1月25日(日)。先着五十人。材料費千二百円。ハープの手紙作り 1月31日(土)。先着五十人。材料費五百円。

海峽トラマシッパ・九州鉄道記念館(門司港レトロ地区)を休館 1月21日・22日は、保守点検のため休館します。問い合わせは、海峽トラマシッパ☎331局6700、九州鉄道記念館☎322局1006へ。

北九州シティオペラ合唱団ガラコンサート 1月25日(日)午後2時30分～4時30分。北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場料一般三千五百円(前売り三千円、小学生・大学生千五百円)

野鳥観察会 1月25日(日)午前9時～正午。紫川周辺(小倉南区)で。小学生以下は保護者同伴。参加無料。紫川に飛来する冬鳥の観察。申し込みは、1月23日までに、いのちのたび博物館☎681局1011へ。

北九州文芸のあゆみ展 1月29日(木)～2月6日(金)の午前10時～午後8時。小倉井筒屋本館8階で。入場無料。大正～昭和初期の同人誌など

門司港レトロ展望室を休館 1月22日は、整備点検のため休館します。問い合わせは、北九州市観光協会☎321局41151へ。

北九州文芸のあゆみ展 1月29日(木)～2月6日(金)の午前10時～午後8時。小倉井筒屋本館8階で。入場無料。大正～昭和初期の同人誌など

盲導犬チャリティー社交ダンスパーティー 1月31日(土)午後6時～8時。千代ショッピングパークカルチャールーム(八幡西区千代三丁目)で。参加費五百円。

北九州ミズ21委員会活動報告会 1月29日(木)午後1時30分～4時30分。北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。先着

シンポジウム「災害時の障害者支援」 2月8日(日)午前9時30分～11時30分。ウエルとばた(戸畑駅前)で。先着百人。入場無料。障害者が安心して暮らせる地域について考えます。

倉駅北側、A1M3階、☎512局3190)で。入場無料(部品代など実費)。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)を修理します。

グリーンパークの催し

いずれも午前10時15分～午後0時15分(①は正午まで)、グリーンパーク(若松区、☎741局5545)で。入園料が必要。②③④は申し込みが必要。申し込みは、1月19日(③④は23日)午前9時から、グリーンパーク「花と緑の相談所」☎741局5587へ。①ソルバラの誘引作業見学会 1月17日(土)～19日(月)。雨天中止。②家庭果樹(梅と柿)の育て方 1月25日(日)。先着50人。③ビーズアクセサリー作り 2月1日(日)。先着20人。材料費500円。④ブルーベリーの鉢植え 2月7日(土)。先着30人。材料費1500円。

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館で。※は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、1月31日までに、児童文化科学館(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-5、☎671局4566)へ。サイエンスショー 1月18日(日)午後2時30分～3時20分。入場無料。静電気の実験など。アニメ映画会 1月25日(日)午後2時～3時。入場無料。「とうきちとむじな」などを上映。節分お楽しみ会 2月1日(日)午後2時～3時。入場無料。人形劇やマジックショーなど。※科学教室「イチゴのキャンドルを作ろう」 2月14日(土)午後1時30分～3時30分。対象は、小学4年生～6年生。定員30人(抽選)。参加費200円。※科学教室「笛を作ろう」 2月15日(日)午前10時～正午。対象は、小学1年生～3年生とその保護者。定員25組(抽選)。材料費1人100円。

北九州芸術劇場の催し

いずれも北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562局2655)で。演劇「ものぐるひぐさみ」 1月23日(金)午後7時、24日(土)・25日(日)の午後3時(各2時間)。対象は、小学生以上の人。入場料2000円(前売り1500円)。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。託児(1歳～就学前。有料)あり。舞台裏探検ツアー 2月20日(金)午後7時、21日(土)・22日(日)の午後1時、5時(各1時間30分)。対象は、小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)。定員各30人(抽選)。参加費500円。申し込みは、往復はがき(1枚4人まで)に、希望日時(第2希望まで)、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、2月5日までに、北九州芸術劇場「ツアー」係(☎803-0812 小倉北区室町一丁目1-1)へ。

講座 つき
「ワード・エクセル応用編」
1月29日～2月17日の毎週火曜 木曜午後6時30分～8時30分 レディスやはたで。対象は、文字入力などワード・エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。定員十四人(抽選)。教材費千円。託児(一歳)就学前。有料あり。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、1月23日までに、レディスやはた「応用編」係(☎8005-0059 八幡東区尾倉二丁目6-6 ☎661局1122)へ。
起業家育成塾応用講座
1月31日(土)、2月7日(土)、14日(土)全三回の午前9時～午後4時北九州テクノロジーセンター(小倉駅北側、A・M・6階)で。定員二十人(調整)。受講無料。起業のためのビジネスプラン作成法などを学ぶ。申し込みは、1月30日まで。詳しくは、北九州テクノロジーセンター☎533局8800へ。
ムーブの講座
いずれもムーブで。託児(0歳6か月)就学前。有料あり。申し込みは、往復はがきに、希望講座名(※は応募動機も)、住所、氏名、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、1月20日までに、ムーブ「自己表現係」(☎800308

望者は子どもの名前・年齢を書いて、1月24日までに、ムーブ(☎80030814 小倉北区大手町114、☎58033局3939)へ。
※いまだきママのリフレッシュ講座 2月3日～3月9日の毎週火曜午後1時～3時45分。対象は、0歳6か月就学前の子どものいる人。定員十二人(選考)。受講料二千円。女性学の入門やエプロンなど。
スカーフ手織り講座 2月4日(水)午後1時～5時。定員十人(抽選)。材料費千五百円。
いやしのレクリエーションセミナー
2月1日(日)午前10時30分～午後4時、山田緑地(小倉北区)で。先着五十人。受講料二千円。「自然こいやし」をテーマに冬の自然を体験します。
申し込みは、1月17日から、北九州レクリエーション協会☎921局2801へ。
普救救命講習会
2月4日(水)午前9時～正午、市民防災センター(小倉北区東港二丁目)で。先着四十人。受講無料。
心肺蘇生法などを学びます。申し込みは、1月19日から、消防局救急救助課☎582局3820へ。
退職予定者などの職業生活設計支援セミナー
2月5日(木)、24日(火)の午前10

時～午後3時、北九州高齢期雇用就業支援センター(小倉北区魚町二丁目)で。対象は、45歳以上の人。先着各二十人。受講無料。
退職前後のスケジュールや年金・雇用保険などの説明。
申し込みは、1月19日から、北九州高齢期雇用就業支援センター☎522局8612へ。
レディスもじの講座
いずれもレディスもじで。託児(一歳)就学前。有料あり。
マイナスキ口講座 2月4日～3月31日のおおむね毎週水曜 日午前10時～正午。先着三十人。施設使用料千八百円。申し込みは、1月20日午前9時から、レディスもじ☎371局4649へ。
パソコン講座「エクセル中級」 2月6日～3月6日の毎週水曜 金曜 日午後1時～3時。対象は、文字入力などエクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。定員十人(抽選)。教材費千五百円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、1月27日まで、レディスもじ「エクセル」係(☎80000051 門司区下馬路6-8)へ。
青年陶芸教室
2月5日(木)12日(木)19日(木)、3月4日(木)(全四回)の午後6時30分～9時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮二丁目)で。対象は、18歳～30歳の人。

先着十五人。受講料千五百円。
申し込みは、1月20日午前9時から、夜宮青少年センター☎871局3465へ。
テクノエイドセンターの介護講座
いずれも午後1時～3時(※は4時まで)。総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。先着各二十人(※は十人)。資料代百円(※は別に材料費が必要)。
申し込みは、1月20日から、北九州テクノエイドセンター☎522局8721へ。
▶排泄関連 2月5日(木)▶口腔衛生 2月12日(木)▶※車いす用テーブル製作 2月15日(日)▶移乗関連 2月19日(木)。
実践あきない塾
2月8日～3月21日の毎週日曜 日午前10時～午後4時、北九州テクノエイドセンター(九州工大前駅北側)で。対象は、小売店を営む経営者など。定員十五人(選考)。受講料五千円。
販売戦略などを学びます。申し込みは、1月30日まで。申し込み方法など詳しくは、産業技術振興局中小企業振興課☎733局4333へ。
障害者のためのパソコン初心者講座
2月8日(日)、15日(日)、22日(日)(全三回)の午前10時～午後3時、東部障害者福祉会館で。対象は、各種障害者手帳を持つ人。定

員十人(調整)。教材費千円程度。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、障害の種別・介助の有無を書いて、2月1日までに、東部障害者福祉会館「パソコン」係(☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎8833局5550、FAX 833局5551)へ。
介護のための口腔ケア
2月13日(金)午後2時～4時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。定員三十人(抽選)。受講無料。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月30日まで、保健福祉局保健医療課「口腔ケア」係(☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2678)へ。
少年団体指導者&ブレイクリーダー研修
2月14日(土)15日(日)、3月6日(土)7日(日)、13日(土)全三回。一泊二日が二回の午前10時～午後3時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。先着三十人。材料費など実費。
実技や講義などを行います。申し込みは、1月19日から、教育委員会青少年課☎582局2662へ。
オープンカレッジ講座「おののけ」
2月14日(土)、18日(水)、25日(水)(全三回)の午後1時～2時30

分生達学級総合センターで。定員二十人(抽選)。資料代五百円。人間関係について学びます。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月30日までに、生涯学習総合センター「心」係(☎8030811 小倉北区大門一丁目6-43、☎571局2735)へ。
高齢者のための講座
2月16日～3月22日のおおむね毎週月曜 木曜 日午後0時50分～4時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対象は、60歳以上の人。定員百人(抽選)。受講料五千円。「さまざまな世界に出会う」をテーマにした専門講義。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月30日までに、周望亭舎「講座」係(☎80330852 小倉北区新高田二丁目29-1、☎591局2626)へ。
若年者キャリア形成講座
2月18日(水)、25日(水)、3月3日(水)(全三回)のおおむね午後6時30分～8時30分、門司勤労青少年ホーム 門司区清海二丁目)で。対象は、35歳以下の勤労青少年。定員二十人(調整)。受講無料。
ビジネスマナーや資格取得についての講演や実技指導など。申し込みは、2月6日までに、門司勤労青少年ホーム☎331局7177へ。

気軽にどうぞ
女性のための法律無料相談
1月22日(水)午後6時～8時、レディスもじ(門司区下馬路)で。定員四人(調整)。
金銭、土地、親族関係などの相談に弁護士が応じます。
申し込みは、当日午前9時～正午に、レディスもじ☎371局4649へ。
ムーブの無料相談
いずれもムーブで。託児(0歳6か月)就学前。有料あり。
申し込みは、1月21日(※は28日)午前10時～正午に、2月23日(※は28日)午前10時から、ムーブ☎58033局3939へ。2月23日は往復はがきに、応募動機、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、1月20日までに、ムーブ「自己表現係」(☎800308

14 小倉北区大手町114)へ。
①女性の権利に関する法律相談 定員各日四人(調整)。弁護士が相談に応じます。▼1月23日(金)午後6時～8時 ▼1月27日(火)午後1時～3時 ▼※2月3日(火)午後1時～3時。
②グループ相談「よりよい夫婦の関係を考える」 2月6日(金)午前10時～正午。対象は、女性。先着十人。心理相談員と一緒に夫婦の関係を考えます。
③グループ相談「わたしを伝えるー自己表現」 1月24日～2月28日の毎週土曜 日午前10時～正午。対象は、女性。定員十二人(調整)。心理相談員と一緒に自己表現について考えます。
住宅改修専門無料相談
2月19日(水)午後1時～3時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。先着四人。障害者や高齢者向けの住宅改修の相談に応じます。
申し込みは、1月20日から、北九州テクノエイドセンター☎522局8721へ。

法律扶助の日無料相談会
1月23日(金)午後1時～4時、北九州弁護士会館(小倉北区金田二丁目)で。先着四十人。
申し込みは、1月19日午前9時から、福岡県弁護士会北九州部会☎561局0360へ。
母子福祉センターの無料相談
申し込みは、1月21日午前9時30分から、母子福祉センター☎871局3224へ。
法律相談 2月3日(火)午後6時～7時40分、母子福祉センター(戸畑駅前 ウエルとばた4階)で。対象は、母子・父子家庭の親と寡婦。先着十人。税理士が相談に応じます。
就職相談会 2月9日(月)午後1時30分～4時、北九州サポート・ハローワーク(小倉北区魚町二

丁目)で。対象は、母子家庭の親と寡婦。先着十人。公共職業安定所職員が相談に応じます。
歴史探検講座
1月24日(土)午前9時50分、旧小倉で、この北側に集合。正午、チャチャタウン小倉(小倉北区砂津二丁目)で解散。受講料五百円。
貴布弥神社・えんま堂(小倉北区)などを散策。
問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3335へ。
中小企業基盤人材確保助成金などの説明会
1月27日(火)午後1時30分～4時、高齢者就業支援センター(戸畑駅前、ウエルとばた8階)で。対象は、創業、異業種進出を考える中小企業の事業主

など。先着二十人。参加無料。
申し込みは、1月19日から、雇用・能力開発機構福岡センター☎093-2622局2113へ。
低公害車セミナー
1月28日(水)午後1時～4時、福岡国際会議場(福岡市)で。先着百五十人。受講無料。
大気汚染や騒音等の自動車交通問題に関する講演や展示など。申し込みは、1月19日から、環境局環境管理課☎582局2238へ。
暮らしなるほど講座「所得税の確定申告」
1月28日(水)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前)で。先着四十人。受講無料。申告書の書き方などの説明。
申し込みは、1月19日から、門司消費生活センター☎371局8878へ。
建築物に関する講習会
申し込みは、1月19日から、建築都市局建築指導課☎582局2531へ。
被災建築物応急危険度判定講習会 1月29日(木)午後2時～4時40分、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。対象は、建築士が特殊建築物等調査資格者。先着百人。受講料三千円。
建築物耐震改修セミナー 2月12日(木)午後2時～4時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。先着百人。受講無料。鉄筋

コンクリート・鉄骨造建築物の耐震改修などを学びます。
犬のしつけ方教室
1月29日(木)午前10時～正午、動物管理センター(小倉北区西港町)で。先着五十人。受講無料。
家庭犬の正しい飼育についての講義・実演など。
申し込みは、1月22日から、動物管理センター☎581局1800へ。
自然体験活動指導者(初級)認定講座
1月31日～2月28日の毎週土曜 日午後1時～4時環境ミュージアムで。対象は、16歳以上の人。定員十五人(抽選)。登録料など三千円。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月24日までに、環境ミュージアム講座係(☎8005-0071 八幡東区東田二丁目2-6、☎663局6751)へ。
ニュースポーツ指導者講習会
2月4日～3月24日のおおむね毎週水曜 日午前9時～正午、北九州六生ドームで。定員三十人(抽選)。受講料千五百円。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月28日までに、北九州六生ドーム「指導者」係(☎8060058 八幡西区鉄竜一丁目5-2、☎645局6691)へ。

いずれも毎週1回、各会場で。
介護保険に対する質問や要望などの相談に、介護福祉士や介護支援専門員などの資格を持つ相談員が応じます。
問い合わせは、保健福祉局介護保険課☎582局2771へ。

曜日	期間	時間	会場名
月	1月19日～2月23日	午前10時～午後4時	徳カアピロス1階(小倉南区守恒一丁目)
			小倉井筒屋本館3階
火	1月20日～2月24日	午前9時～正午	八幡病院1階(八幡東区西本町四丁目)
		午前10時～午後4時	戸畑サティ3階(戸畑駅前)
		午前9時～正午	門司病院2階(門司区南本町)
木	1月22日～2月26日	午前9時～正午	若松病院2階(若松区浜町一丁目)
		午後1時～7時	若松ジャスコ1階(若松区二島一丁目)
金	1月23日～2月27日(2月13日は除く)	午前10時～午後4時	黒崎井筒屋7階

平尾台クロスカントリー の参加者を募集



3月20日(祝)午前10時～午後0時30分、
「平尾台自然の郷」特設コース(小倉南区平尾台一丁目)で。

対象 5歳以上の人(小学生以下は保護者同伴)。

参加費 一般1500円、高校生1000円、中学生500円、小学生200円。

コースと種目 1.6km・3.2km・5.7kmコース。1.6kmコースに小学生の部、幼稚園・保育園児(未就学児)の部、3.2kmコースと5.7kmコースに、それぞれ一般(高校生以上)男子・女子の部、中学生男子・女子の部、50歳以上の部があります。

申し込み方法 申し込みは、1月15日～2月20日。中学生以上は、所定の申込用紙で、参加費を添えて郵便局で申し込みを。申込書は、各区役所まちづくり推進課、各市民福祉センターなどにあります。小学生以下は、はがきに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、交通手段を書いて、小倉南区役所まちづくり推進課「クロス」係(☎802-8510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111内線261)へ。

市民健康フォーラム

2月1日(日)午後1時～3時30分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場無料。「お口の健康」をテーマにした講演や成人無料歯科検診など。問い合わせは、九州歯科大学学生課☎591局5949へ。

講演会

「住民一体の地域おこし」

2月14日(土)午前10時～正午、六生学舎八幡西区鉄電一丁目。先着百五十人。入場無料。講師は、大分県中津江村村長・坂本休さん。

申し込みは、1月19日から、六生学舎☎645局6668へ。

エコシンポジウム

2月7日(土)午後1時30分～4時、徳力地域交流センター(小倉南区徳力六丁目)で。先着百人。入場無料。省エネルギーに関する講演や公開討論会など。

申し込みは、1月19日から、環境局環境管理課☎582局2238へ。

旅客自動車運転者(嘱託員)を募集

対象は、昭和19年4月2日以後に生まれた人で、大型自動車第一種免許を持つ人。募集は、十人程度。

試験は、2月8日(日)。

申し込みは、1月30日まで。詳しくは、交通局総務課☎771局8401へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

子ども総合センターの夜間嘱託職員(児童指導員・保育士)を募集

勤務は、4月1日から一年間。募集は、▼児童指導員二一人。対象は、教員免許を持つ人。▼保育士二一人。対象は、保育士免許を持つ人。

試験は、2月28日(土・29日)。

申し込みは、2月10日まで。詳しくは、子ども総合センター☎881局4566へ。

元氣ハツラツ スポーツ

総合体育館の個人利用日

1月16日(金)・19日(月)・31日(土)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯あり)、総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652局4001)で。使用料が必要。利用する種目・時間は、事前に問い合わせ。

子ども自転車安全走行教室

1月24日(土)・2月28日(土)・3月27日(土)の午前9時～10時、交通公園(小倉北区井畑五丁目)で。対象は、補助なし自転車に乗れる小学生以下の人とその保護者。先着各百十組。参加無料。申し込みは、1月18日から、交通公園☎652局0169へ。

平尾台防火帯ハイキング

2月15日(日)午前9時30分～午後4時、平尾台自然観察センターで。

ターで。定員二十人(抽選)。参加無料。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月25日までに、平尾台自然観察センター「防火帯」係(☎803-0180 小倉南区平尾台一丁目440、☎453局3377)へ。

交通規制のお知らせ

1月18日(日)、選抜女子駅伝北九州大会開催のため、コースとなる市内道路では、ランナーの通過時間に合わせて車の交通規制を行います。現場では、警察官などの指示に従ってください。

問い合わせは、教育委員会体育課☎580局2395へ。

講演会

猫の適正飼育シンポジウム

1月31日(土)午後1時～3時30分、いのちのたび博物館会議室(八幡東区東田二丁目)で。参加無料。動物愛護の現状についての講演や公開討論会など。

問い合わせは、動物管理センター☎581局1800へ。

人権を考える企業をつくる

2月6日(金)午後1時30分～4時20分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとばた3階)で。入場無料。シャーナリスト・江森陽弘さんの講演と人権啓発映画「嵐の舞う街で」の上映。

問い合わせは、教育委員会生涯学習課☎580局2395へ。

婦人団体指導者研究集会

2月16日(日)午後1時30分～3時45分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとばた3階)で。定員百人(抽選)。入場無料。ノンフィクション作家・島村奈津さんによる講演。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、

北九州市消防局事務嘱託員を募集

対象は、昭和33年4月2日以後に生まれた人で、昭和61年4月1日に生まれた人。募集は、七人程度。

試験は、2月8日(日)。

申し込みは、1月23日まで。詳しくは、消防局人事企画課☎582局3805へ。申込書は、各消防署にもあります。

区役所「子ども・家庭相談コーナー」の相談員(嘱託員)を募集

対象は、昭和19年4月2日以後に生まれた人で、昭和44年4月1日に生まれた人で、児童福祉、社会福祉などを

北九州市芸術文化振興財団の嘱託職員を募集

対象は、昭和38年4月2日以後に生まれた人で、昭和61年4月1日に生まれた人。募集は、二人程度。

試験は、2月8日(日)。

申し込みは、1月26日まで。詳しくは、北九州市芸術文化振興財団☎602局3025へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

市立病院の嘱託員(看護補助者)を募集

勤務は、一日四時間、各市立病院で。対象は、昭和26年4月2日以後昭和60年4月1日に生まれた人で、3月下旬の研修に参加できる人(資格不要)。募集は、二十人程度。

試験は、2月15日(日)。

申し込みは、1月30日まで。詳しくは、病院局総務課☎582局3051へ。申込書は、各市立病院、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

夜間・休日急患センターなどの看護師を募集

勤務は、4月から一年間、夜間・休日急患センター、各休日急患診療所。対象は、看護師か准看護師の免許を持つ45歳以下の人。募集は、若干名。

申し込みは、1月28日まで。詳しくは、夜間・休日急患センター☎552局9999へ。

介護保険訪問調査嘱託員を募集

対象は、昭和19年4月2日以後昭和59年4月1日に生まれた人で、介護支援専門員の資格を持つ人。募集は、四人程度。

試験は、2月8日(日)。

申し込みは、1月30日まで。詳しくは、保健福祉局介護保険課☎580局2771へ。申込書は、各区役所保健福祉課介護保険係にあります。

北九州市立大学の嘱託員を募集

対象は、昭和38年4月2日以後昭和58年4月1日に生まれた人。募集は、十人程度。

試験は、2月8日(日)。

申し込みは、1月24日まで。詳しくは、北九州市立大学庶務課☎964局4004へ。申込書は、1月15日から、各区役所まちづくり推進課などで配布します。

ムーブの嘱託職員を募集

対象は、昭和21年4月2日以後昭和59年4月1日に生まれた人。対象は、昭和29年4月2日以後昭和59年4月1日に生まれた人。募集は、一人。

アジア女性交流・研究フォーラムの嘱託職員を募集

対象は、昭和21年4月2日以後昭和60年4月1日に生まれた人で、ホームページ作成などのパソコン操作と日常英会話のできる人。募集は、一人。

試験は、2月8日(日)。

申し込みは、1月23日まで。詳しくは、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。申込書は、1月15日から、各区役所まちづくり推進課などで配布します。

北九州市都市整備公社の嘱託員を募集

いずれも試験は、2月15日(日)。

申し込みは、1月23日まで。詳しくは、北九州市都市整備公社☎582局3145へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

小倉城庭園「加冠の儀」の参加者を募集

2月22日(日)午前10時～正午、小倉城庭園で。対象は、昭和58年4月2日以後昭和59年4月1日に生まれた女性。定員十人(抽選)。参加費一万円(写真、記念品込み)。

小倉城庭園の古式による成人式。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、1月31日までに、小倉城庭園「加冠」係(☎80308013 小倉北区内一2、☎582局2747)へ。

グリーンパーク押し花コンクールの出品者を募集

テーマは自由。作品は、額縁サイズ四十九センチ×四十センチが押し花絵額四十九センチ、ふちは白色、未発表のもの。

申し込みは、1月31日(日)まで。詳しくは、経済文化局文化振興課☎582局2391へ。

北九州芸術祭クラシックコンサート

コンサートは、4月4日(日)午前9時30分から、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとばた3階)で。募集は、▼一般の部二ピアノ・声楽・弦楽・管楽・合唱。出演分相金は、一万五千円。▼ジュニアの部(小学生・中学生・高校生)二ピアノ・バイオリン・合唱。出演分相金は、一万五千円。

オーディション(合唱はテープ審査)は、3月6日(日)。受験料は、一般の部一万八千円、ジュニアの部一萬二千円。

申し込みは、1月31日(日)まで。詳しくは、経済文化局文化振興課☎582局2391へ。

市立霊園の使用者を募集

対象は、祭祀を主宰する人で、市内に住所か本籍があり、現在、2親等以内の焼骨を持つ人など(ただし、複数の霊園の申し込みや、同一世帯等での重複申し込みは不可)。平成5年2月以降、3回以上の落選者には、当選確率の倍率優遇措置がありますので問い合わせを。

申し込みは、2月3日～6日に、
①は門司区役所2階(門司建設事務所管理課☎331局1881内線509)、
②は若松区役所4階(若松建設事務所管理課☎761局5321内線511)、
③は八幡東区役所別館2階(中部建設事務所管理課☎671局0801内線511)へ、世帯全員の住民票(本籍地・続柄記載のもの)、50円切手1枚、焼骨の生存時の氏名・死亡年月日・申込者との続柄を書いたメモを持ってどうぞ。

①城山霊園(門司区) 募集は、一般墓所20区画(抽選)。1区画4㎡～16㎡。永代使用料は、1㎡当たり7万8800円。

②藤ノ木霊園(若松区) 募集は、一般墓所10区画(抽選)。1区画4.14㎡。永代使用料は、1㎡当たり7万7100円。

③二島霊園(若松区) 募集は、共同墓碑4基(抽選)。永代使用料は、1基23万3300円。

④血倉霊園(八幡東区) 募集は、一般墓所26区画(抽選)。1区画2.16㎡～4㎡。永代使用料は、1㎡当たり6万9000円。

⑤谷口霊園(八幡東区) 募集は、一般墓所32区画(抽選)。1区画1.7㎡～7.26㎡。永代使用料は、1㎡当たり14万3500円。

福岡市の催し
福岡市と情報を交換しています
www.fukuohoku.net

パリ1900 ～ベル・エポックの輝き

プティ・パレ美術館が所蔵するセザンヌ、ルノワール、ガレほかの絵画、彫刻、装飾品など154点を展示。
日時など 2月15日(日)までの午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目)で。観覧料が必要。休館日は、月曜日(1月12日は開館)、1月13日。
問い合わせ 福岡市博物館☎(092)845局5011へ。



公民館の文化祭

詳しくは、各公民館へ。
東郷公民館 ☎341局1126
 2月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後4時(8日は3時30分まで)。作品展示、食品バザー、お茶席、ダンスパーティー、クラブ活動発表会。
老松公民館 ☎332局0889
 2月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後4時。作品展示、食品バザー、市民チャレンジコーナー、芸能発表会。

入場無料

ソフトエアロビクス講座
 1月22日～3月25日の毎週木曜日午後7時～9時、新門司地域交流センターで。先着二十人。受講無料。
 音楽に合わせて、疲れをとる簡単な体操を行います。
 申し込みは、1月16日から、新門司地域交流センター ☎481局4599へ。

緑とおそぼろ!

1月25日(日)・2月22日(日)・3月21日(日)(全三回)の午前10時～午後1時、竜門林間公園などで。受講無料。
 身近な自然を見直します。
 申し込みは、事前に、老松公民館 ☎332局0889へ。

アイヌ文化と音楽の夕べ

1月29日(木)午後7時～8時30分、グリーンパル門司(吉志二丁目)で。入場無料。
 民族弦楽器演奏者・加納オキさんのコンサートとトーク。
 問い合わせは、新門司地域交流センター ☎481局4599へ。

親子デイキャンプ

2月1日(日)午前9時、小森江西小学校校庭集合。午後2時30分、矢筈山キャンプ場で解散。
 対象は、小学生以上の人とその保護者。先着十五組。材料費一人五百円。
 矢筈山キャンプ場へ行き、親子で七草がゆを作って食べます。
 申し込みは、1月19日から、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局8000内線642へ。

法律相談

2月3日(火)午後1時30分～4時、新門司地域交流センターで。先着八人。相談無料。
 弁護士が相談に応じます。
 申し込みは、当日午前9時から、新門司地域交流センター ☎481局4599へ。

短歌入門

2月5日～26日の毎週木曜日午前10時～正午、大里中部公民館で。先着二十五人。受講無料。
 短歌を基礎から学びます。
 申し込みは、1月17日から、大里中部公民館 ☎381局2328へ。

博多座観劇

2月18日(木)午前8時45分、大里西部公民館に集合。午後4時同所で解散。先着四十五人(特B席五人、C席四十人)。観劇料チケット代、弁当代、交通費を含む。は、特B席一万四千五百円、C席七千五百円。
 2月花形歌舞伎を鑑劇します。
 申し込みは、1月20日午前9時から、大里西部公民館 ☎381局4927へ。

ねずみ駆除

ねずみを駆除するには、冬が一番適しています。効果をあげるために、地域ぐるみで駆除しましょう。
 ねずみ駆除の相談は、保健所東部生活衛生課防疫指導係(小倉北区井堀二丁目 ☎571局6000)へ。
 なお、門司区役所まちづくり推進課で、ねずみ駆除剤を無料配布しています。

YOSAKOI塾の塾生募集

土佐で始まり、全国的に広がるYOSAKOI塾の塾生募集。お問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0000へ。

文化財消防演習

日時 1月23日(金)午前10時～11時(雨天中止)
 場所 門司港駅
 内容 古式消防はしご乗り、門司港駅自衛消防隊の活動、古式消防演習、現代消防演習
 問い合わせ 門司消防署予防課 ☎381局1361



無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0000へ。
 申し込みは、1月30日まで、申し込み方法など詳しくは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局8000内線2600へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0000へ。
 申し込みは、1月30日まで、申し込み方法など詳しくは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局8000内線2600へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0000へ。
 申し込みは、1月30日まで、申し込み方法など詳しくは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局8000内線2600へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0000へ。
 申し込みは、1月30日まで、申し込み方法など詳しくは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局8000内線2600へ。

子宮がん検診

3月31日(木)までに、次の産婦人科医院で、診療時間中にとつて。対象は、30歳以上の女性。
 受診料千七百円。66歳以上の人は、受診料千七百円。66歳以上の人は、受診料千七百円。
 問い合わせは、生活支援課 ☎4552へ。



もじっこ子ども教室

1月29日(木)午後1時20分～4時、門司区役所別館で。対象は、おおむね1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。
 子どもの健康や発達について、歯科衛生士、栄養士、保健師が話します。
 問い合わせは、生活支援課 ☎4556へ。

健康料理教室

2月3日(火)午前10時～午後1時、大里中部公民館で。先着十五人。材料費四百円。
 生活習慣病予防についての話と調理実習。
 申し込みは、1月19日から、生活支援課 ☎4551へ。

わいわい子育て相談

2月12日(木)午後1時15分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、就学前までの心身の発達などに不安のある子どもとその保護者。定員八組(調整)。相談無料。
 小児科医師などが相談に応じます。
 申し込みは、2月2日まで、生活支援課 ☎4552へ。

検診で健康チェック

2月5日(木)・12日(木)・19日(木)の午後1時30分～3時、門司区医師会健診会館(小森江二丁目)で。対象は、18歳以上の女性。
 受診料千七百円。66歳以上の人は、受診料千七百円。
 問い合わせは、生活支援課 ☎4552へ。

日時 1月31日(土)午後2時～4時。
場所 北九州芸術劇場、小劇場（リバーウォーク北九州内）。
定員 200人（調整）。
内容 小倉のまちの課題やその課題克服のために何をしたらよいかを、会場参加者が一体になって、意見交換します。
申し込み 1月26日までに、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。



編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3311（代表） FAX 571局0030

図書館だより1月

中央図書館
勝山こども母のとしよかん
☎571局1481

各館とも休館日は、月曜日、31日。

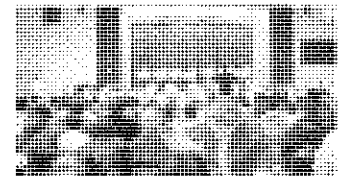
勝山こども母のとしよかんの催し

勝山ポッポおはなし会 23日(金)午前10時30分～11時30分。絵本や紙芝居など。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局22336へ □本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) ☎03033001F

NEWS
今町ふれあいコンサート開催!

12月13日(土)、「今町で育ってよかった、今町で育ててよかった」を合言葉に子育て活動を行っている今町校区で、アトラクティブ・サウンス・フェロー楽団による「ふれあいコンサート」が開催されました。
当日は、子どもからお年寄りまでたくさんの人が素晴らしい演奏に耳を傾け、子どもたちには、サンタさんからプレゼントをもらうなど、一足早いクリスマス気分を楽しみました。



1月の無料相談

法律人権特別相談 15日(木)・22日(木)、2月5日(木)の午後1時30分～4時30分。小倉北区役所で、先着各日三十二人。弁護士と人権擁護委員が相談に応じます。
申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。
行政相談 26日(月)午前10時～午後3時。小倉北区役所で、国や県などの業務に対する苦情や要望の相談に行政相談委員が応じます。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

区民文化祭・区民音楽祭

1月25日(日)午後2時30分～4時30分。ムーフで。入場料五百円。クラシック音楽コンサートやピアノ独奏、ソプラノ独唱など。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

フード応用講座

2月20日(金) 23日(月) 3月1日(日) 5日(金) 8日(月) 12日(金) (全六回)の午後2時～4時。生涯学習総合センターで。対象は、フードを使用した経験のある人。定員十九人(抽選)。受講料六千九百円。

ねずみ駆除運動

期間は、3月31日(木)まで。ねずみを駆除するには、冬が一番適しています。効果をあげるために、地域ぐるみで駆除をするように呼びかけます。

いて、2月6日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「フード応用講座」係(☎800308510)小倉北区大手町1-1-1、☎582局3335へ。

食品衛生責任者養成講習会

3月11日(木)午前9時30分～午後4時30分。総合保健福祉センター2階で。対象は、食品関係施設営業業者や従業員など。定員百二十人調整。受講料三千元。申し込みは、3月4日までに、北九州食品衛生協会小倉北支所総合保健福祉センター4階、☎5333局9220へ、来所してごぞ。

貴船地域交流センターの講座

いずれも貴船地域交流センター1で。
韓国の文化を学ぼう 2月17日(火)午後2時～4時。先着二十人。入場無料。北九州ミズ21委員・李丁出さんによる文化の違いなどから外国人との共生について学ぶ講演。申し込みは、1月19日から貴船地域交流センター ☎921局5303へ。

家庭介護講座

2月19日(土)3月18日(日)の毎週木曜日午後1時～3時。定員二十人(抽選)。受講無料。排泄や入浴介助の実技講習など。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日までに、貴船地域交流センター「家庭介護講座」係(☎80020007)2小倉北区東篠崎二丁目20-8、☎921局5303へ。

健康ひろば



問い合わせ
小倉北区役所生活支援課
☎582局3440

①②の検診は、66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってごぞ。

① 検診に行こう

2月12日(木)午後1時30分～3時。小倉北区役所で。
基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上の人で検査料九百円)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。
骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料千円。
歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

② 胃がん検診

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

③ 胃がん検診

2月3日(火)午前9時～11時。小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料二千九百円(40歳～65歳の人九百円)。



申し込みは、1月19日から、小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440へ。

④ 健康料理教室

2月5日(木)午前10時～午後1時。寿山市民福祉センターで。先着十人。材料費四百円。「生活習慣病予防」をテーマにした話と調理実習。

申し込みは、1月19日から、小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440へ。

⑤ パパママスクール

いずれも小倉北区役所で。対象は、妊婦とその夫。参加無料(※は除く)。母子健康手帳を持ってごぞ。
※は、申し込みが必要。申し込みは、2月9日までに、生活支援課 ☎582局3440へ。
▼2月3日(火)午後1時30分～4時。安産に向けての話。体操のできる服装でごぞ。※2月10日(火)午前10時～午後1時。調理実習。参加費五百円。▼2月17日(火)午後1時30分～4時。先輩ママとの交流会。



⑥ 離乳食教室

2月3日(火)午後1時～3時(受け付けは、1時30分まで)。小倉北区役所で。対象は、1歳までの乳児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってごぞ。離乳食の実演・相談など。



ねずみを駆除しよう

駆除剤を無料配布

ねずみを駆除するのは、冬が一番適しています。
地域ぐるみで駆除すると効果があがります。

ねずみ駆除についての相談は、保健所東部生活
衛生課防疫指導第一係 ☎571局6636へ。

なお、小倉南区役所まちづくり推進課で、ねずみ
の駆除剤を無料で配布しています。



井手浦の尻ふり祭(1月8日)

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

1・2月の図書館だより

中央図書館・勝山こどもと母のとしょかん

☎571局1481

企救こどもと母のとしょかん

☎921局1061

そねっと ☎475局0120

いずれも休館日は、月曜日と1月31日(土)。貸
し出し無料。

北九州市立大学付属図書館

☎964局4403

休館日は、日曜日と祝日。1月17日(土)、2月16
日(月)は、館内整理などのため休館します。また、
1月19日(月)～2月14日(土)は、貸し出しを停止しま
す。貸し出し無料。

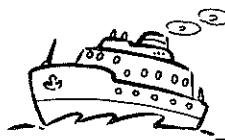
はじめよう見つけよう わたしのスポーツ

2月21日(土)・28日(土)、3月6
日(土)・13日(土)・25日(木)・26日(金)・
29日(月)・30日(火)・31日(水) (全九
回)の午後1時～3時、三萩野
体育館(小倉北区三萩野三丁目)
で、対象は、小学四年生～六年
生。定員二十人
(抽選。参加費
千円程度。
バウンドテニ
スソフトバレ
ーボール、パド
ミントンなどの
スポーツをします。
申し込みは、2月10日までに、
北九州市レクリエーション協会
☎921局2800へ。



「港」のパネル展

2月2日(月)～6日(金)の午前8
時30分～午後5時、小倉南区役
所市民ロビーで。入場無料。
日常生活に深く関わり合いが
ありながら、詳しくは知らない
「港」について、少しでも身近
に感じてもらうために、「港」の
役割や物流の仕
組みについての
パネルを展示し
ます。小学生向
けに分かりやす
く説明した「港」
についてのパン
フレットなども
置いてあります。
問い合わせは、港務局物流振
興課 ☎321局5941へ。



健康 だより



問い合わせは、小倉南区
役所 ☎951局4111
(代表)へ。
いずれの検診も、66歳以上の
人などを対象にした無料の制度
があります。年齢が分かるもの
をもってください。

子宮がん検診

3月31日
(水)まで、子
宮がん検診のステッカーが張っ
てある医療機関
で。対象は、30
歳以上の女性。
検査料千七百円。
問い合わせは、生活支援課 ☎
内線459へ。



検診に行こう

1月28日(水)
2月4日(水)の午後1時30分～3
時、小倉南生涯学習センター
で。
問い合わせは、生活支援課 ☎
内線458へ。

基本健診・結核・肺がん検診

対象は、18歳以上の人。結核検診
は年齢制限があ
りません。受診
料千三百円(痰
の検査は40歳以
上の人で、別に九百円が必要)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40
歳45歳50歳55歳60歳65歳
70歳の人など。検査料七百円。
骨粗しょう症検診(2月4日た
け実施) 対象は、18歳以上の
人。受診料千円。
大腸がん検診 対象は、40歳以
上の人。受診料五百円。



離乳食と 子育て教室

2月3日
(火)午後1時
15分～3時
30分(受け付けは、1時30分ま
で、小倉南生涯学習センター
で。対象は、0歳3か月～1歳
の子どもの保護者。受講無
料。
離乳食につ
いての話、調理実
演・試食、育児
相談など。
問い合わせは、生活支援課 ☎
内線457へ。



幼児の食事と 子育て教室

1月27日
(火)午後1時
15分～3時
30分(受け付けは、1時30分まで、
小倉南生涯学習センターで。対
象は、1歳～就学前の子とも
とその保護者。受講無料。
幼児期の食生
活についての話
調理実演・試食
保健師による育
児に関するアド
バイスなど。親子で一緒にどう
ぞ。
問い合わせは、生活支援課 ☎
内線457へ。



両親学級

2月28日
(土)午前9時
30分～正午(受け付けは、9時
40分まで、小倉南生涯学習セ
ンターで。対象は、出産予定日

が3月27日以降の妊婦とその
夫。先着三千組。参加無料。
子育てにつ
いての話や赤や
んの世話の実習
夫による妊婦疑
似体験など。
申し込みは、1月28日から、
生活支援課 ☎内線433へ。



健康料理教室

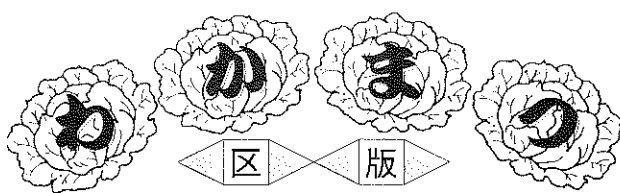
いつでも
時間は、午
前10時～午後0時30分。先着各
日二十人。材料費四百円。
「生活習慣病予防の食生活」
をテーマに、栄
養についての話
と調理実習をし
ます。実習の献
立は、「サケの
ポテト重ね焼き」「チコンレー
トの蒸しパン」など。
申し込みは、1月19日から、
生活支援課 ☎内線457へ。
2月6日(金)湯川市民福祉セ
ンター 2月10日(火)小倉南
生涯学習センター。



食生活相談

2月4日
(水)午前9時
30分～午後4時、小倉南生涯学
習センターで。相談無料。
糖尿病、高血圧
などが気になる人
や治療中の人の食
事についての相談
カロリー計算、み
そ汁の塩分濃度の測定など。
申し込みは、2月3日までに、
生活支援課 ☎内線457へ。





1月15日号
編 若松区役所まちづくり推進課
集 ☎761局5321(代) FAX751局6274

ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~wakamatu/



キャベツコンサート出演者募集

毎月第3水曜日の午後0時15分～0時50分
若松区役所で。定員各月1組(調整)。出演無料。
歌や楽器演奏などを披露してみませんか。
申し込み方法など詳しくは、若松区役所
総務課☎761局5321内線213へ。

はじめよう、見つけよう、 わたしのスポーツ

2月21日～3月13日の毎週土曜日と3月25
日(木)・26日(金)・29日(月)～31日(水)(全9回)の
午後1時～3時、三萩野体育館で。対象は、
小学4年生～6年生。定員20人(抽選)。参
加費1000円程度。

バウンドテニス、バドミントンなどを体験。
申し込みは、2月10日までに、北九州市レ
クリエーション協会☎921局2801へ。

北九州ハイツの「初春祝御膳」

1月10日(土)～31日(土)までの午前11時30分
～午後8時30分(月曜～金曜日の2時30分
～5時30分は除く)、北九州ハイツ(八幡西
区の場町)で。料金1500円(税別)。
伊勢海老などを使った料理全10品。
詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

ねずみの駆除を

ねずみの駆除には、
冬が一番適しています。
地域ぐるみで駆除する
と効果があがります。

駆除の相談は、東部生活衛生課防疫指導第
二係☎631局6030へ。

なお、若松区役所まちづくり推進課でね
ずみ駆除剤を無料で差し上げています。



わいわい子育て相談

2月4日(水)午後1時～3時、若松区役所
で。対象は、就学前の子どもの保護者。定
員6人(調整)。相談無料。

小児科医、臨床心理士、保育士、栄養士、
保健師が相談に応じます。

申し込みは、2月3日までに、生活支援
課☎内線438へ。

健康教室(高脂血症編)

1月28日(水)午後1時30分～3時
30分、若松中央市民福祉センター
で。参加無料。検査データを持っ
ている人は、持参してください。

病氣と食生活についての話と個別相談。
問い合わせは、生活支援課☎内線439へ。



周望学舎の宿泊研修

1月26日(月)～27日(火)(1泊2日)、周望学
舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60
歳以上の人。先着45人。参加費1150円(寝間
着は別に60円が必要)。

「いのちのたび博物館」の見学、講義など。
申し込みは、1月20日から、周望学舎☎591
局2626へ。

農業ボランティアの募集

2月1日(日)午前9時～午後1時、大字竹並
などで。先着60人。参加無料。

簡単な農作業を手伝い、作業の後、畑で収
穫した野菜を使った昼食をとります。

申し込みは、1月19日から、若松区役所ま
ちづくり推進課☎761局5321内線272へ。

医師会の無料検診

いずれも2月15日(日)午前8時30分～午後4
時、若松区医師会館(藤ノ木二丁目)で。定
員各200～600人(抽選)。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名、
住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、
年齢、電話番号を書いて、1月31日までに、
若松区医師会(☎808-0074 若松区藤ノ木
二丁目1-29、☎771局5531)へ。

▶成人病健診・大腸がん検診＝対象は、40歳
以上の人 ▶胃がん検診＝成人病健診を受診
する人 ▶結核検診＝年齢制限なし。

ソフトバレーボール大会

2月22日(日)午前9時から、若松体育館で。
対象は、4人で編成されたチームで、▶混合
の部＝男女各2人 ▶女性の部＝女性4人
▶ファミリーの部＝20歳以上の男女各1人と
小学生2人。参加無料。

申し込みは、2月6日までに、若松区役所
まちづくり推進課☎761局5321内線643へ来
所してどうぞ。

タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

離乳食教室

1月21日(水)午後2時～3時30分、若松区役
所で。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。
母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の話と作り方の実演、試食。
問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

子育て教室と乳幼児相談

1月27日(火)午後0時50分～2時30分(受け
付けは1時まで)、高須公民館で。対象は、
乳幼児とその保護者。参加無料。母子健康手
帳を持ってどうぞ。

テーマは、「オムツをはずそう」。
問い合わせは、生活支援課☎内線440へ。

「葦平忌」に参加しませんか

若松を愛した作家・火野葦平を偲び、「五
平太ばやし」や「かっぱ太鼓」・舞踊などを
奉納します。ふるってご参加ください。

【日時】1月18日(日)午後2
時～3時

【場所】高塔山「葦平文学
碑」前

【献花料】200円

【問い合わせ】若松区役所
まちづくり推進課☎761局
5321内線258



講演会

「工作船問題と国際海洋状況」

1月22日(木)午後3時～4時30分、若松港湾
合同庁舎(本町一丁目)で。先着30人。入場
無料。

海上保安大学校名誉教授・廣瀬肇さんによ
る講演。

申し込みは、1月19日から、若松海上保安
部☎761局2497へ。

ファミリージャズコンサート

1月23日(金)午後7時～8時、深町市民福祉
センターで。入場無料。

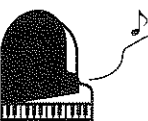
YOKO&若松ジャズメッ
センジャーズトリオによる
演奏。おなじみの曲をジャ
ズ風にアレンジ。家族みんなで楽しめます。

問い合わせは、深町市民福祉センター☎771
局6873へ。

ブックスタートのおはなし会

1月24日(土)午前10時15分～10時30分、若松
図書館で。対象は、平成15年4月1日以降の
出生児。参加無料。

問い合わせは、若松図書館☎761局2942へ。



健康だより 若松区役所

問い合わせ ☎761局5321(代)

ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、若松区
役所で。対象は、ツベルクリン反応検査を1
回も受けていない3歳11か月までの子ども。

接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。
問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

▶ツ反検査＝1月21日(水) ▶BCG接種＝1
月23日(金)。

虫歯予防にフッ素塗布を

1月27日(火)午後1時30分～3時30分、高須
公民館で。対象は、歯が8本生えたくらい～就
学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎5822局2236へ

□本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンファインテックス(門司区)

□03030001F

前田博覧祭

入場無料

日時 2月8日(日)午前9時30分～午後3時30分

場所 前田小学校

内容 ステージパフォーマンスやパビリオン、バザーなど。9時30分から、タイムカプセルの開封あり

問い合わせ 前田小学校 ☎661局6464

■検診に行こう

1月22日(木)午後1時30分～2時30分、八幡東区役所東別館で。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課 ☎671局0801内線433へ。

▶基本・若者健診＝対象は、18歳以上の人。受診料1300円 ▶結核・肺がん検診＝年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円) ▶肝炎ウイルス検査＝対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円 ▶大腸がん検診＝対象は、40歳以上の人。受診料500円 ▶歯科検診＝対象は、18歳以上の人。受診無料。

■虫歯予防にフッ素塗布を

1月26日(月)午後1時30分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯が8本生えたら～就学前)。塗布料1人1回600円。母子健康手帳、タオルを持ててください。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課 ☎671局0801内線433へ。

■子育て講演会

1月28日(水)午前9時50分～正午、八幡東区役所東別館で。対象は、就学前の子どもらいる人。入場無料。無料託児(対象は、1歳以上の子ども。先着20人)あり。

「Let's try! トイレトレーニング!」をテーマとした講演や育児相談など。

託児の申し込みは、1月19日から。

詳しくは、八幡東区役所生活支援課 ☎671局0801内線433へ。

■北九州市教職員文化展

1月30日(金)～2月2日(月)の午前10時～午後6時(2日は3時まで)、八幡市民会館美術展示室で。入場無料。

絵画、彫刻、工芸など約350点を展示。

問い合わせは、八幡市民会館 ☎671局6061へ。

■ねずみを駆除しましょう

ねずみの駆除は、冬が一番適しています。地域ぐるみで駆除すると効果があがります。

駆除の相談は、東部生活衛生課 ☎631局6030へ。

なお、八幡東区役所1階まちづくり推進課でねずみ駆除剤を無料で配布しています。



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

■八幡東区政情報番組

「きちやり～東」放送中!

午前8時、正午、午後4時、8時、翌午前0時の各日5回(各15分間)、J-COM北九州9チャンネル(ケーブルテレビ)で。

▶1月16日(金)～31日(土)＝大蔵第一自治区会

▶2月1日(日)～15日(月)＝前田第三自治区会。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課 ☎661局0039へ。

■周望学舎の宿泊研修

1月26日(月)～27日(火)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円(寝間着代は別に60円が必要)。26日は、八幡東区役所西側(午前10時15分)にバスで迎えに行きます。

講義やいのちのたび博物館の見学、レクリエーション。

申し込みは、1月20日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

■北九州ハイツの「初春祝御膳」

1月10日(土)～31日(土)の午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の2時30分～5時30分は除く)、北九州ハイツ(八幡西区の場町)で。料金は1500円(税別)。

伊勢海老などを使った料理全10品。

詳しくは、北九州ハイツ ☎631局5582へ。

■健康料理教室

いずれも時間は、午前10時～午後0時30分。定員20人(調整)。材料費400円。

「食塩や脂肪は控えめに」をテーマとした話と調理実習。

申し込みは、1月27日(※は2月2日)までに、八幡東区役所生活支援課 ☎671局0801内線435へ。

▶2月2日(月)＝八幡東区役所東別館 ▶*2月7日(土)＝祝町市民福祉センター。



休館日は、月曜日、31日(土)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館 ☎671局1123

折り紙教室 24日(土)午前10時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん ☎662局3338

お話会 21日(水)午前10時30分～11時。

アニメ映画会 24日(土)午前10時30分～11時30分。



■所得税の還付申告相談

2月2日(月)～3月15日(月)(土曜・日曜日、祝日は除く)の午前9時～11時と午後1時～4時、八幡税理士会館(平野二丁目)で。相談無料。

申告書の記入・作成は、ご自分で行ってください。

問い合わせは、八幡税務署 ☎671局6531へ。

■子宮がん検診

3月31日(水)まで、子宮がん検診のステッカーの張ってある医療機関で診療時間中にどうぞ。対象は、30歳以上の女性。受診料1700円。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課 ☎671局0801内線433へ。

無 料 相 談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課 ☎661局0039へ。

行政相談 1月22日(木)、2月5日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 2月10日(火)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

交通事故相談 1月19日(月)、2月16日(月)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(受け付けは9時30分から)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。1月23日(金)午後1時～4時(受け付けは正午から)は、弁護士が相談に応じます。

ありがとう槻田幼稚園

いずれも申し込みは、2月16日までに、槻田幼稚園 ☎652局2086へ。

開園記念パーティー 3月21日(日)午前11時～午後1時、槻田幼稚園で。対象は、20歳以上の人。参加料4000円。幼稚園の歴史の上映、園歌の合唱など。

お別れ会 3月21日(日)午後1時10分～3時10分、槻田幼稚園で。対象は、卒園生とその保護者など。参加無料。幼稚園の歴史の上映、ゲームなど。

や は た に し 区 版 1月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441(代表) FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

新春掛け軸展

1月17日(土)～23日(金)(19日は除く)の午前9時～午後5時、熊西公民館で。入場無料。

問い合わせは、熊西公民館☎641局3407へ。

周望学舎の宿泊研修

1月26日(月)～27日(火)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。参加費1150円(寝間着は別に60円が必要)。26日午前10時に八幡西区役所前にバスで迎えに行きます。

いのちのたび博物館の社会見学、「暮らしに生きる漢字文化のルーツをたずねて」の講義やレクリエーション。

申し込みは、1月20日から、周望学舎☎591局2626へ。

健康 八幡西区役所 だより ☎642局1441(代表)

2月の検診日

いずれも5日(木)・18日(水)・25日(水)の午後1時30分～3時、北九州プリンスホテル(東曲里町)で(※は18日だけ実施)。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。
基本(若者)健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

※**骨粗しょう症検診** 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

※**歯ッピー(歯科)検診** 対象は、18歳以上の人。受診無料。

胃がん検診

いずれも時間は、午前9時～10時30分。対象は、35歳以上の人(妊娠中の人を除く)。定員各日50人(抽選)。受診料は、39歳までの人が2900円、40歳以上の方が900円。66歳以上の人などを対象にした

木屋瀬地域交流センターの法律相談

1月27日(火)午後1時30分～4時30分、木屋瀬地域交流センターで。

先着6人。相談無料。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、相談日の午前9時から、木屋瀬地域交流センター☎617局7980へ。



絵本の読みきかせ～赤ちゃんからのブックスタート

1月24日(土)午前10時30分～11時、折尾こどもと母のとしょかんで。対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。

問い合わせは、折尾こどもと母のとしょかん☎601局1999へ。

八幡南こどもと母のとしょかんの おたのしみ会

1月24日(土)午前10時30分～正午、八幡南こどもと母のとしょかんで。対象は、幼児と小学生。参加無料。

紙芝居や紙工作をします。

問い合わせは、八幡南こどもと母のとしょかん☎618局8441へ。

北九州ハイツの「初春祝御膳」

1月10日(土)～31日(土)の午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の2時30分

無料の制度があります。

申し込みは、はがきに、受診希望日、会場、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月5日までに、八幡西区役所生活支援課「胃がん検診」係(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、☎内線436)へ。

▶2月24日(火)＝北九州プリンスホテル

▶2月27日(金)＝香月市民福祉センター

▶3月2日(火)＝沖田公民館

▶3月5日(金)＝浅川公民館

▶3月9日(火)＝竹末市民福祉センター

▶3月12日(金)＝永犬丸公民館。

乳幼児子育て講座

1月23日(金)午前10時15分～11時30分(受け付けは10時30分まで)、八幡西区役所で。対象は、3歳健診後の幼児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持っ

てどうぞ。

「子育てで大切なこと～集団生活に向けて～」をテーマにした話をします。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

子育て交流会～おしゃべり ランチIN八幡西

2月4日(水)午前10時30分～午後2時、陣原市民福祉センターで。

対象は、就学前の子どもを持つ保護者。資料代200円。

子育てについての情報交換や交流をします。

問い合わせは、生活支援課☎内線439へ。



～5時30分は除く)。料金は、1500円(税別)。

「伊勢海老」などを使った料理全10品。

詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

ねずみを駆除しましょう

ねずみの駆除は冬が一番適しており、地域ぐるみで駆除すると効果があがります。

問い合わせは、保健所東部生活衛生課防疫指導第二係☎631局6030へ。



なお、保健所西部生活衛生課(八幡西区役所別館)で駆除剤を無料で差し上げます。

北九州市教職員文化展

1月30日(金)～2月2日(月)の午前10時～午後6時(2日は3時まで)、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

洋画・日本画・彫刻・工芸・書・写真など約350点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

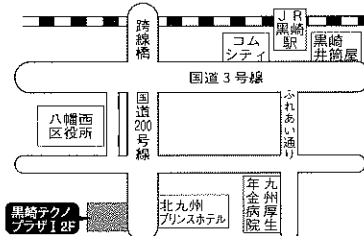
所得税の還付申告を受け付けます

2月2日(月)～6日(金)の午前9時～11時と午後1時～3時30分、黒崎テクノプラザⅠ(西曲里町)で。

税務署職員や税理士などが相談に応じます。区役所での申告受付期間(2月26日(木)～3月15日(月))の税理士による国税無料相談はありませんので、ぜひ、この機会をご利用ください。

問い合わせは、八幡税務署☎671局6531へ。

【会場案内図】



区政情報番組「風は西から」放送中

八幡西区の多彩な情報を皆さんにお届けします。ぜひご覧ください。

J-COM 9チャンネル(ケーブルテレビ)

放送日時 毎日8:15～、12:15～、16:15～、20:15～、0:15～の各15分。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。



区役所ロビーで収録中



学研都市で取材中▶



♥検診を受けませんか

いずれも、2月1日(日)午前9時30分～11時、戸畑区役所北別館で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

胃がん検診は、申し込みが必要。申し込みは、1月30日までに、生活支援課 ☎内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診

対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は40歳以上で、別に900円が必要。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料2900円(40歳以上の人900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

♥マタニティー教室

1月23日(金)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、妊娠6か月以降の妊婦。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

妊娠後期から出産後の生活の仕方、先輩ママの体験談など。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線437へ。

♥わんぱく教室

1月28日(水)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、1歳6か月・3歳児健診終了後の子どもとその保

周望学舎の宿泊研修

1月26日(月)～27日(火)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円(寝間着は別に60円必要)。



26日は、午前10時30分に戸畑駅までバスで迎えに行きます。いのちのたび博物館の見学や講義、レクリエーションなど。申し込みは、1月20日から、周望学舎 ☎591局2626へ。



健康だより

問い合わせ 戸畑区役所 ☎871局1501 (代表)

護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

家庭でできる歌と手遊び、歯の染め出し体験、幼児食など。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線437へ。

♥赤ちゃん教室

1月22日(木)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、0歳6か月までの乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

母乳の話や口の中の手入れの方法、育児相談など。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線437へ。

♥両親学級

2月15日(日)午前10時～午後0時30分、浅生市民福祉センターで。対象は、妊婦とそのパートナー。先着25組。参加無料。

赤ちゃんの体の特徴についての話や子育て体験談。

申し込みは、1月19日から、生活支援課 ☎内線437へ。

♥離乳食教室

1月15日(休)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、0歳7か月～1歳までの乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方についての講話と試食。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線434へ。

♥わいわい子育て相談

2月17日(火)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前までの

子どもとその保護者。定員4組(調整)。相談無料。

「友達とうまく遊べない」「上手にしゃべれない」などについて、小児科医師、臨床心理士、保健師、保育士などが相談に応じます。

申し込みは、前日までに、生活支援課 ☎内線437へ。

♥ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児。接種無料。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線447へ。

▶ ツ反検査＝2月4日(水) ▶ 判定とBCG接種＝2月6日(金)

♥ダイエット教室

2月3日(火)・17日(火)、3月2日(火)(全3回)の午前9時30分～午後1時30分(17日は正午まで)、戸畑区役所北別館で。先着25人。調理実習費等1100円程度。

肥満予防のための講話、調理実習、運動実技など。

申し込みは、1月19日から、生活支援課 ☎内線434へ。

♥子宮がん検診

3月31日(水)までに、「子宮がん検診ステッカー」の張ってある医療機関で診療時間中にどうぞ。

対象は、30歳以上の女性。受診料1700円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線447へ。



心温まる文化のふれあい、国際交流「初釜」

戸畑区婦人会協議会

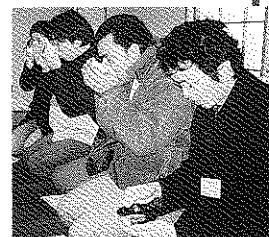
留学生や外国の人たちに、日本の文化にふれてもらおうと戸畑区婦人会協議会の主催で始まった新年の国際交流「初釜」。今年で9回目となる「初釜」は、第一部が新年を迎えてお茶をたしなむ「お茶席」。タイトルの「初釜」は、ここからきたものです。第二部は、各校区から手作りのおせち料理を持ち寄って、にぎやかな「交流パーティー」となります。

オーストラリアやアメリカ、中国、韓国、ミヤ

ンマーなど、留学生の顔ぶれも多彩。慣れない行儀作法にとまどったり、初めて味わう「おせち料理」に舌鼓を打つなど、日本文化をしっかりと堪能。お国柄で反応もさまざまながら、満面の笑顔あふれる「異文化交流」の場となっています。

●初釜は、1月30日(金)午前10時～午後3時、西戸畑公民館で行われます。

●問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。



●ねずみの駆除は、冬が最適! 駆除剤(無料)などの相談は、保健所東部生活衛生課防疫指導第二係 ☎631局6030へ。