

きたきゅうしゅう

平成16年

5月
15日

No.978

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

ともしび
夜空にゆらめく灯は
静かに息づくいのちの光…

特集 ホタルが舞うまち

徳永二男バイオリンアンサンブル

問い合わせ

北九州市芸術文化振興財団 ☎662局3025

日時 7月9日(金)午後7時～9時。

場所 響ホール(八幡東区平野一丁目)。

入場料 一般3500円(前売り3000円)、小学生～大学生2000円(同1500円)、指定席3500円(前売りだけ)。前売り券は、5月14日から、市内主要プレイガイドで発売(指定席券の発売場所は問い合わせを)。託児(1歳～就学前。有料)は事前に相談を。

※小・中学生、高校生50人を抽選で無料招待申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、学校名、電話番号を書いて、6月25日までに、北九州市芸術文化振興財団「招待」係(☎805-0019 八幡東区中央二丁目1-1)へ。

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

北九州発! KBC②毎月最終土曜日の午前9時30分～10時放送。5月29日のテーマは「教えること、学ぶこと」。ストーリーダンスや自然観察、リサイクル研究など、部活動に打ち込む高校生たちの姿を追います。

北九州☆きりり FBS⑨毎週土曜日の午前9時25分～9時28分放送。5月29日のテーマは「北京五輪を目指して」。昨年、福岡県高校総体の体操競技で優勝した小倉東高校・山田訓子さん。全日本のオリンピック強化選手に選ばれ、日々練習に励む山田さんに迫ります。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは

総務市民局広聴課 ☎582局2525

催しや施設の案内などは

NTTハローダイヤルサービス

☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは

テレホンセンター ☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは

生活環境パトロールセンター

フリーダイヤル ☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは

粗大ごみ受付センター ☎592局5300か

アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは

www.city.kitakyushu.jp

地域をつなぐ 光の舞

特集 ホタルが舞うまち

問い合わせ

建設局水環境課ほたる係

☎582局2491

建設局「ほたるのふるさとづくり」

ホームページアドレス

www.qbiz.ne.jp/cecera/hotaruf/

古くは「日本書紀」や「万葉集」にも登場し、初夏の風物詩として親しまれ愛されてきた「ホタル」。

市では、全国的にも珍しく、住宅地の近くでもホタルを見ることができず。

今回は、ホタルがすみよい水辺環境づくりを支える地域の活動を紹介しします。

光の舞をもう一度

戸畑区鞘ヶ谷地区。住宅が立ち並ぶ中、天籟寺川が流れている。川沿いには草木が生い茂り、すがすがしい空気が漂う。

「今から三十年前、この川には生活排水が流れ込んでいました。しかも、護岸はコンクリート張り。まるでドブのようでした。それまで見られたホタルなどの水生生物が、その姿を消していました。何とか、ホタルを呼び戻せないだろうか。こんな思いから、活動の第一歩を踏み出しました」と語るのは、鞘ヶ谷ほたるの里づくりの会の山下敏則さん（70歳）。

「鞘ヶ谷はたの里づくりの会」は、水辺環境を守る取り組みを進める団体だ。昭和58年から、この川でホタルを呼び戻すための活動を行っている。

「天籟寺川のような、市街地を流れる川で、再びホタルを見られることは難しいといわれていました」と山下さん。しかし、この川でホタルをもう一度見たいという多くの人の声が上がると、鞘ヶ谷公民館を中心に、学校や自治会、老人会、子ども会などが集まって、活動は始まった。

「活動は手探りの状態でした。川の清掃や生物調査に始まり、幼虫の放流などを行いました。いっしょにホタルは姿を見せてくれませんか。そんなときに行った活動先進地への視察が転機になりました。ホタルが清流を好むのは、知っていましたが、それ以外に、

のまわりを清掃している。ごみ拾いや雑草取りが中心の地道な作業だ。ホタルの産卵時期やサナギになる時期など、季節ごとの観察も欠かせない。

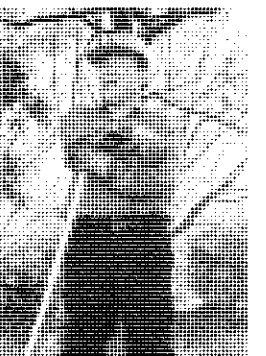
「正直、川の清掃は大変です。でも、『ホタルが見たい』『ホタルがすみよい環境を守りたい』と思えば、不思議と清掃が苦にならないんです。みんな同じ思いではないでしょうか」と山下さん。また、「ホタルがすみよい川は人間にとっても気持ちがいいということを、活動を通じて知ることができました。ホタルが環境問題を考えるきっかけをつくり、視野を広げてくれたんです。地域全体の環境に対する意識が高くなりましたね」と山下さんは喜ぶ。

ホタルが広げる、まちづくりの輪

このような活動が実を結び、だんだんホタルが増え、地域の人々の川への関心はさらに高くなった。

「清掃に参加する人も増えて、自主的に掃除をする人も出てきたんです。ホタルの話題で会話がはずむことも多いですね。ホタルを中心に地域の結束が強くなりました。ホタルが取り持つ縁でしょうか」と山下さん。清掃には、子どもから高齢者まで集まり、三世代交流のよい機会になっている。

ホタルに親しみ、自然環境について知るきっかけにしておくと、平成3年に始めた『ホタルまつり』は、今や地域の中心行事。祭りのパザーでは、使い捨て容器は使わないなど、環境にも配慮している。



▲川辺の様子を観察しながら清掃をする山下敏則さん

ホタルの幼虫のエサになるカワニナ（貝の一種）が育つためには、川岸や川底に草木や水草、落ち葉があること、サナギになるためには、川岸に土があることが必要だったのです。つまり、コンクリートで護岸した川では、ホタルが生息できる状況は生まれません。このことが、市街地の川でホタルが見られない理由の一つということが、視察で分かったのです。ホタルがする環境づくりを進めることが重要だということにたどり着きました」と山下さんは振り返る。

そこで、会では、護岸の改修を市と協議し、地域と行政が一体となって水辺環境を考えていくことにした。市も、ホタルを豊かな水辺環境の象徴として考え、下水道整備をはじめ、穴を開けたブロックに土を詰めて草を茂らす『ホタル護岸』と呼ばれる整備などを進めていった。

ホタルに学ぶ環境保全

ホタルは環境に敏感な生き物だ。人通りのある市街地にホタルを呼び戻すためには、環境の整備だけではなく、『自然を汚さない』という一人ひとりの日ごろの心がけがより必要になる。

鞘ヶ谷地区では、毎月一回、川とそ

水辺とともに、まちも豊かに

このような鞘ヶ谷地区の活動は、国にも評価を受けている。

平成6年、国土庁（当時）の『水とふれあい環境整備事業』で整備する全国八か所のうちの一つに選ばれ、ホタルの飼育施設がつけられたのだ。

また、平成10年には、環境庁（当時）の補助で、天籟寺川の支流の水路が、自然と触れ合うことができる水辺『さやっ子せせらぎ』として整備された。子どもが気軽に遊べる場所だ。「水辺に親しむことで、子どもたちにも自然の大切さを感じてほしいですね」と山下さんは期待を寄せる。

ホタルに対する地域の思いはさらに強くなり、川辺にある公園も『鞘ヶ谷ほたる公園』と名前を変えた鞘ヶ谷地区。「ホタルの光を楽しむことができ、まちも豊かになっていく。まさに一石二鳥です。現在は、カワニナが定着し、ホタルも多くなりました。ホタルの数とともに、まちの魅力もさらに増やしていきたいですね」と語る山下さんの思いは熱い。

今年も、人々の思いとともに光るホタルの季節がもうすぐやってくる。

市内では、今回紹介した鞘ヶ谷地区だけでなく、多くの地区で豊かな水辺環境を守る取り組みが進められ、ホタルが見られる場所も増えてきました。次ページでは、ホタルの見どころなどを紹介します。

▲清掃のときには各世代が集まり、交流の場にもなっている。



雑草拾いも子どもたちにとっては遊びの一つ。楽しみながら、環境保全について学べるよい機会だ。

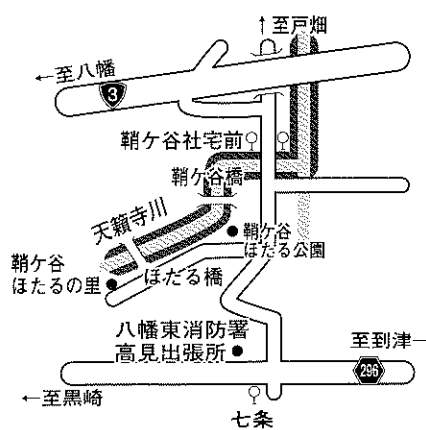


清掃をしながら、川底の土の状態も見る。

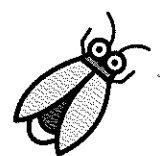


▶自然と触れ合うことができる「水辺」さやっ子せせらぎは、子どもたちの格好の遊び場だ。

⑨ 天籟寺川



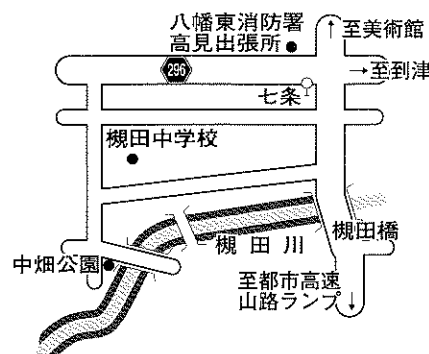
場所 戸畑区西鞘ヶ谷町。
※「戸畑駅」バス停から、小嶺営業所方面行き西鉄バス④番乗車、「鞘ヶ谷社宅前」バス停下車。



私たち
ホタルからの
お願い

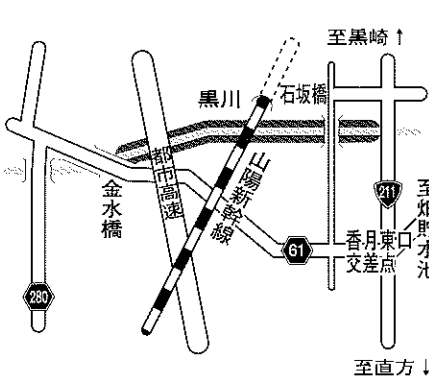
- 私たちは、光で会話しています。懐中電灯や車のライトがあると、仲間の光が見えなくなってしまいます。川の方には光を向けないようにしてください。たばこの火も、光と間違えてしまいます。近付いてやけどをした仲間もいるので、たばこは吸わないでください。
- おとなになると、数日しか生きられません。来年も会えるよう、私たちが捕まえないでください。
- 私たちは騒音が苦手です。周辺には民家もありますので、観察は静かにお願いします。
- 車の空ぶかしをしない、ゴミを捨てないなど、マナーを守りましょう。

⑦ 槻田川



場所 八幡東区中畑二丁目～宮の町二丁目。
※「七条」バス停から槻田橋付近まで、徒歩約10分。

⑧ 黒川



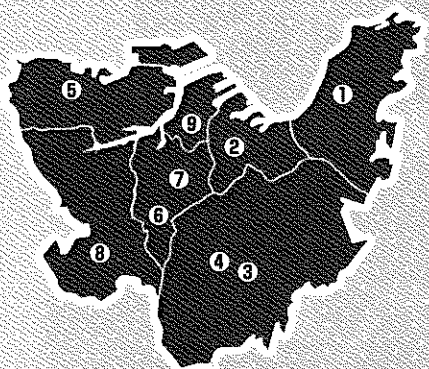
場所 八幡西区上香月一丁目(石坂橋～金水橋)。
※国道211号香月東口交差点から金水橋付近まで、車で約3分。

ホタルの見どころ

問い合わせ 建設局水環境課
ほたる係 ☎582局2491

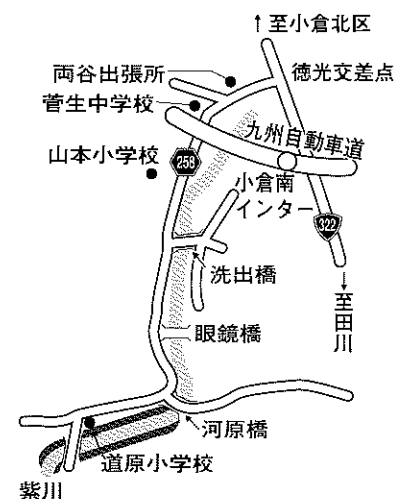
見ごろ 5月下旬～6月中旬。気温などによって、ホタルの数が変わります。曇っていて風が吹かない蒸し暑い日に、たくさん飛ぶといわれています。
時間 日暮れから見るができますが、活発に活動するのは午後8時～9時ごろです。
※地図上の の部分は、ホタルがよく見られる場所です。

ホタルの紹介マップ



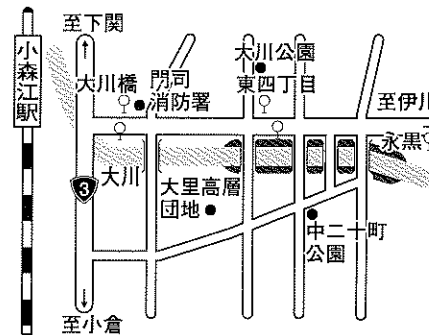
地図上の番号は、見どころの番号と一致しています

③ 紫川



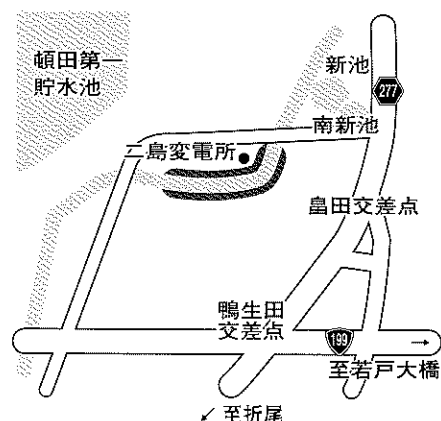
場所 小倉南区大字道原。
※国道322号徳光交差点から河原橋付近まで、車で約15分。

① 大川



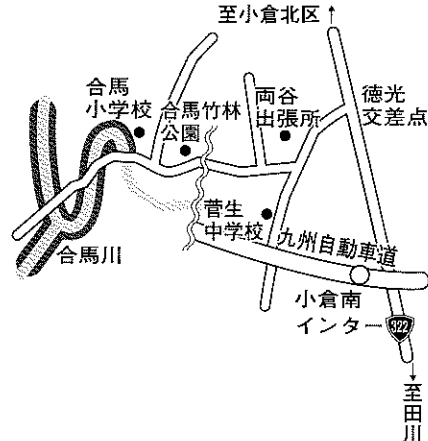
場所 門司区大里東二丁目～永黒二丁目。
※「門司駅前」バス停から、淡島神社前、恒見営業所方面行き西鉄バス⑥番乗車、「大川橋」バス停下車。または、「小森江駅」から徒歩約10分。

⑤ 頓田地内水路



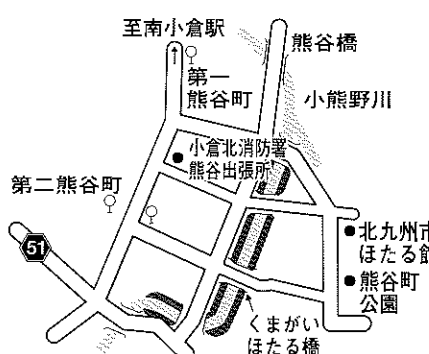
場所 若松区大字頓田。
※国道199号鴨生田交差点から二島変電所付近まで、車で約5分。

④ 合馬川



場所 小倉南区大字合馬～大字辻三。
※国道322号徳光交差点から合馬小学校付近まで、車で約10分。

② 小熊野川



場所 小倉北区篠崎三丁目～熊谷三丁目。
※「平和通り④」バス停から、中谷方面行き西鉄バス②④番乗車、「第一熊谷町」バス停から「第二熊谷町」バス停下車。

ホタルに関する募集あれこれ

申し込みは、①②は随時 ③は5月21日までに、建設局水環境課 ☎582局2491へ。④は、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月22日までに、建設局水環境課「観賞ツアー」係(☎80038501 小倉北区内11)へ。

- ① ほたる館サポーターを募集
水生生物の飼育支援や水辺環境保全の広報活動。来館者の案内などを行います。
- ② ほたるの受講生を募集
来年3月までの、おおむね毎月第三水曜日の午前10時～正午、北九州市ほたる館で、対象は16歳以上の、受講無料。
- ③ ほたるの調査員を募集
ホタルの生態状況調査のための基礎資料やホタル観賞マップを作成するため、市内各河川で飛翔数を調査します。調査は、6月上旬。
- ④ ホタル観賞バスツアーの参加者を募集
6月5日(土)午後6時、小倉駅北口に集合。午後10時、同所で解散。定員三十人(抽選)。交通費千五百円。合馬川などの河川をバスで巡ります。

ホタルのことならおまかせ!
北九州市ほたる館
問い合わせ
北九州市ほたる館 ☎561局0800



市は、自立の意思がありながらホームレスとなることを余儀なくされた人に対し、地域において健康で文化的な生活を送ることを支援するため「北九州市ホームレス自立支援実施計画」を策定しました。

実施計画書は、5月17日から、保健福祉局保護課、各区役所まちづくり推進課で配布します（7月中旬からは保健福祉局保護課だけ）。また、ホームページ（www.city.kitakyushu.jp/~k2303030/hikeikaku/）でも公開しますのでご覧ください。

問い合わせは、保健福祉局保護課☎582局2445へ。

市立プールなどの 臨時職員を募集

いずれも賃金は、月額6440円。仕事は、プールの監視・清掃、入場券販売など。市立プール 勤務は、6月に1～2回（プールによって異なります）、7月1日（休）～9月1日（休）の午前9時～午後5時15分。対象は、18歳以上の泳げる人（高校生は除く）。募集は、各プール30人（選考）。申し込みは、5月23日までに、履歴書を持って各申込先へ。▶和布刈塩水プール（門司区）＝申込先は、門司市民会館（門司区老松町、☎321局2907）▶大里プール（門司区）＝申込先は、門司体育館（門司区高田一丁目、☎381局6445）▶勝山市民プール（小倉北区）＝申込先は、小倉北体育館（小倉北区三郎丸三丁目、☎923局0823）▶文化記念プール（小倉南区）＝申込先は、文化記念プール（小倉南区田原五丁目、☎473局9230）▶桃園屋外プール（八幡東区）＝申込先は、桃園室内プール（八幡東区桃園三丁目、☎661局2365）▶若ヶ鼻市民プール（戸畑区）＝申込先は、戸畑体育施設管理事務所（戸畑区中本町、☎881局4504）。障害者スポーツセンタープール（小倉南区春ヶ丘、☎922局0026） 勤務は、6月27日（日）、7月1日（木）～8月31日（火）の午前9時15分～午後5時15分、6月27日（日）、7月20日（火）～8月31日（火）の午前9時15分～午後5時15分。対象は、18歳～59歳の泳げる人（高校生は除く）。募集は、12人（面接選考）。申し込みは、5月15日～30日（月曜日は除く）に、履歴書を持って、障害者スポーツセンターへ。北九州パレス（小倉北区井堀五丁目、☎651局4600） 勤務は、7月8日（木）～9月7日（火）の午前8時45分～午後5時30分と0時30分～9時15分（1週間ごとの交代制）。対象は、18歳～40歳の泳げる人（高校生は除く）。募集は、8人（面接選考）。申し込みは、5月15日～6月13日（月曜日は除く）に、履歴書を持って、北九州パレスへ。

各区役所の 代表電話番号一覧	
門司区	☎331局1881（代）
小倉北区	☎582局3311（代）
小倉南区	☎951局4111（代）
若松区	☎761局5321（代）
八幡東区	☎671局0801（代）
八幡西区	☎642局1441（代）
戸畑区	☎871局1501（代）

自動車税の納付を

平成16年度の自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。5月上旬に送付する納税通知書に記載されている納付場所へ納めてください。納期限は、5月31日まで。

詳しくは、▼門司県税事務所 ☎331局25333 ▼小倉県税事務所 ☎592局3513 ▼若松県税事務所 ☎761局4025 ▼八幡県税事務所 ☎662局09312へ。

電話加入権を公表

5月27日（木）午前10時から 都

合により中止の場合あり、八幡西区役所納税課（☎642局1441・内線350）で、公表は、八本。印鑑と代金、身分証明書、代理人は委任状を持ってどうぞ。なお、買い受け後、使用までに七日程度かかります。

こみの受け入れを休止

●皇后崎工場Ⅱ5月16日、30日。

問い合わせは、環境局施設課 ☎582局2184へ。

選挙人名簿を縦覧

今年6月1日現在で、新たに選挙資格ができる人を登録した選挙人名簿を縦覧します。縦覧は、6月3日（木）～7日（月）の午前8時30分～午後5時、各区選挙管理委員会（各区役所内）で。

今回新たに登録される人は、6月1日現在、市内に住所があり、選挙人名簿に登録されていない（20歳以上、昭和59年6月2日までに生まれた人）の日本国

民で、市内に引き続き3か月以上（今年3月1日以前から）住民基本台帳に記録されている人で

問い合わせは、各区選挙管理委員会へ。

北九州市環境社会
貢献活動等奨学金の
奨学生を募集

環境問題をはじめとしたボランティア活動などへの青少年の参加促進と人材育成のために、優れた活動を行っている学生に奨励金を給付します。

金額は、十万円。返済不要。定員二十人（選考）。過去に受けた人は除きます。

申し込みは、6月30日まで。申し込み方法など詳しくは、教育委員会青少年課 ☎582局2092へ。

介護保険訪問調査員
（臨時職員）を募集

対象は、昭和19年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車

免許と介護支援専門員の資格を持つ人。募集は、一人（面接選考）。

5月24日（26日）に、面接があります。

申し込みは、5月21日まで。申し込み方法など詳しくは、北九州市福祉事業部 ☎682局0001へ。

市立病院の看護師
（臨時職員）を募集

対象は、看護師の免許を持つ人。募集は、各病院若干名。申し込みは、随時。

申し込み方法など詳しくは、病院局総務課 ☎582局30051へ。

総合療育センターの
看護師・准看護師
（嘱託職員）を募集

対象は、看護師（正・准）の免許を持つ人。募集は、各若干名（面接選考）。

申し込みは、5月25日まで。申し込み方法など詳しくは、北九州上下水道協会 ☎591局

総合療育センター ☎922局5506へ。

門司区役所の保健師
（臨時職員）を募集

対象は、59歳以下で保健師の免許を持つ人。募集は、一人（面接選考）。

申し込みは、6月25日まで。申し込み方法など詳しくは、門司区役所生活支援課 ☎331局1881内線4333へ。

北九州上下水道協会の
職員を募集

対象は、昭和19年10月2日、昭和26年（※は29年）10月1日に生まれた人。募集は、▼給水業務（未納整理・検針）Ⅱ三人 ▼運転整備業務（上水道）Ⅱ三人 ▼運転整備業務（下水道）Ⅱ二人 ▼※中央操作業務（下水道）Ⅱ六人。

試験日は、6月13日（日）。申し込みは、5月28日まで。申し込み方法など詳しくは、北九州上下水道協会 ☎591局

松区響町一丁目の土地（約五十八万四千平方メートル）。価格は、一平方メートル一万四千七百円程度。

PCB廃棄物収集運搬業
の許可申請説明会

7月から、PCB廃棄物を収集運搬するため、収集運搬業の許可を新たに希望する事業者を対象に、申請手続きの説明会を行います。

5月21日（金）午後2時～4時、市役所11階で。先着二百人。入場無料。

申し込みは、5月17日から、環境局廃棄物指導課 ☎582局2177へ。

ドリームジャンボ
宝くじを発売

5月17日（月）～6月4日（金）、各宝くじ販売店で発売。一枚三百円。一等・前後賞合わせて三億円。抽選日は、6月15日。

宝くじの収益金は、市内の公園、道路などの整備に使われて

います。

問い合わせは、財政局財政課 ☎582局20033へ。

福岡県保育士試験

8月4日（水）5日（木）二日間、第一保育短期大学と第一経済大学（いずれも大宰府市）で。申し込みは、5月24日～6月4日。

詳しくは、保健福祉局保育課 ☎582局2412へ。募集要項は、5月17日から、各区役所保健福祉課福祉係でも配布します。

市の各局運営方針などを公表

市の各局における平成16年度の事業運営上の目標、具体的な取り組み等を掲載した運営方針などを、各区役所まちづくり推進課、市のホームページ、アドレッシングは表紙参照で公表しています。

問い合わせは、財政局財政課 ☎582局20022へ。

お知らせ おでかけ 情報ステーション

就学相談会

いずれも時間は、午前8時30分～午後1時。対象は、来春小・中・養護学校に入学が転校予定で、障害があると思われる幼児・児童・生徒。相談無料。教育的・医学的検査を行い、個別に就学相談に応じます。申し込みは、6月30日まで。詳しくは、教育委員会指導第二課 ☎582局2667か、各区役所「子ども・家庭相談」コーナーへ。

八幡養護学校（八幡西区鷹の巣三丁目） 7月25日（日）、8月29日（日）。

小倉北養護学校（小倉北区下町津四丁目） 9月12日（日）。

聴覚障害者などのための
メール110番を開始

外出先で事件・事故にあった場合に、携帯電話などのメール機能を利用する緊急通報システムを開始しています。

メールアドレスなど詳しくは、

「シルヴィー・ジェリ
ノ」『雪の中の音楽家』
（フランス・ナイーブ派
絵画展）から



美術館 の催し

いずれも美術館（戸畑区西硝ヶ谷町、☎882局7777）で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分（入館は5時まで）。休館日は、月曜日。

フランス・ナイーブ派絵画展 5月30日（日）まで。観覧料は、大人700円、高校・大学生500円、小・中学生300円。20世紀初頭に始まったナイーブ派（素朴派）の画家による作品約80点を展示。

春の常設展 6月13日（日）まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩など約80点を展示。北九州版画考（前期） 5月12日（水）～6月27日（日）。観覧料は、常設展と共通。版画約20点を展示。

市民ギャラリーの催し ▶仕田原秋琴古希記念展＝5月18日（火）～23日（日）。観覧無料 ▶示現会展＝5月25日（火）～30日（日）。観覧料が必要。

★美術館分館の催し★

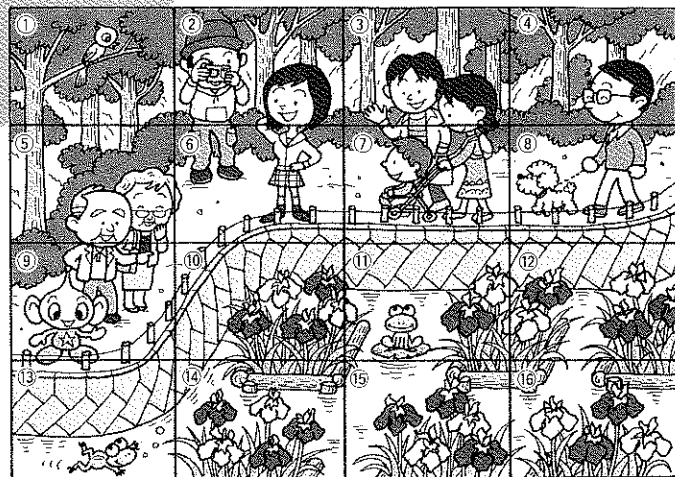
棟方志功展 5月23日（日）までの午前10時～午後8時（入館は7時30分まで）、美術館分館（リバーウォーク北九州5階、☎562局3215）で。観覧料は、大人1000円、高校・大学生500円、小・中学生300円。板画など約90点を展示。

市営バスの旅情報

申し込みは、交通局バスツアー専用電話 ☎562局6900へ。①は大人、②は小学生以下を表します。

佐賀・切子の五千本のボタン観賞とかもめロードの旅 出発日は、5月16日（日）・17日（月）・22日（土）・23日（日）・24日（月）。日帰り、昼食付き。①5600円、②4800円。佐賀・見帰りの滝のアジサイと宝当神社・いかグルメツアー 出発日は、6月5日（土）・6日（日）・9日（水）・11日（金）・15日（火）。日帰り、昼食付き。①8800円、②7600円。佐賀・嬉野温泉の和多屋に泊まる湯治旅行 出発日は、6月6日（日）・8日（火）・10日（木）・13日（日）・15日（火）・17日（木）。2泊3日、6食付き。①2万4800円、②2万800円。山口・東行庵 菫 蒲見学と花めぐりツアー 出発日は、6月16日（水）～20日（日）の毎日。日帰り、昼食付き。①5400円、②4400円。桃狩りと熊本・菊池温泉グルメツアー 出発日は、6月25日（金）～30日（水）の毎日。日帰り、昼食付き。①7800円、②6800円。高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。①3600円、②2600円。

●「編集部からの一言」を見て、いつも一人で笑っています。特に似顔絵がリアルで吹き出しています。至千子さん、55歳。◎編集部内では、似顔絵について、実物の方がいいとか絵の方がいいとか言っています。でも、それだけではないんですよ。



今回のテーマは「ショウブ」

4月15日号の答えと当選者

答え 「7つのまちがい」④⑤⑦⑨⑫⑭⑮
「だよりん」⑩

【間違っている部分】④ビルの高さ ⑤船の位置 ⑦波の形 ⑨扉の形 ⑫男性の帽子 ⑭男性の足 ⑮鳥の向き

当選者 〈敬称略〉 (応募総数620通)
▶門司区＝山口一行、山本貴子 ▶小倉北区＝赤澤海斗 ▶小倉南区＝安部清一、上野幸美 ▶若松区＝岡本明月、川原和代 ▶八幡西区＝谷口喜久子、本田公美 ▶戸畑区＝葉迫玲子



編集部から一言

皆さん、ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？ 目にしみる新緑とさわやかな風。ドライブ好きの私にはたまらない季節到来！どこに行こうかな…

今回のテーマは「ドライブ」。笑い話や心に残る思い出をお寄せください。

息 子の友達遊びにきた。とっておきのコーヒーストを使い、ケーキも好きなだけ付けるという大奮発ぶり。ついでに、白いフリル付きのエプロンを着て上品ぶっていたら、息子が叫んだ。「いつもと違うやん！」
見栄っばりママさん(73歳)

足 腰には自信があっても、白髪頭の私はどこから見ても立派な老人。バスで席を譲られても「いえ、次ですか」と降りてしまふ。定期券だから自由に乗り降りしているものの、本当は次のバスを待つのは疲れる。これからは素直に譲ってもらおう。
よしえちゃんさん(73歳)

半 分は見栄を張って買った毛皮の服。最初は、汚れたらもったいないと洋服だんすに眠ること数年。その後、動物愛護の機運の高まりとともに、着ることがはばかれることに…。不都合な私の見栄は、もう一千年間、たんに眠ったままです。
トトママさん(41歳)

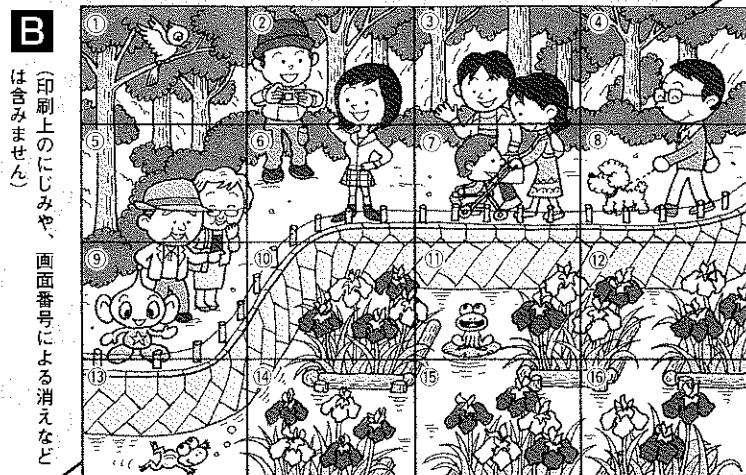
今回のテーマは「見栄」

1つのテーマをもとに、皆さんの体験談などを紹介します。

見つけて！だよりん 探して！まちがい7

7つのまちがいとボク「だよりん」が
いる画面を探してね！

イラストのA・Bを比べて、違っている部分と「だよりん」がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。「だよりん」は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。



(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含みません)

サークル情報 (会員を募集)



朗読ボランティア「よもぎ会」
朗読のための勉強や紙芝居作りなど。▶活動日程＝毎月第1・第2・第4火曜日の午後1時30分～4時、ムーブ(小倉北区大手町)で ▶会費＝月500円。
連絡先 森山郁子さん ☎592局5383へ。

「仏像彫刻」

初心者歓迎。▶活動日程＝毎週土曜日の午後1時～3時、白銀公民館(小倉北区白銀一丁目)で ▶会費＝月1800円。
連絡先 米津淳子さん ☎961局7085へ。

サークル情報の提供を(多数抽選)

サークル情報は、市内に住むか勤める人を中心としたグループに限定します。営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。

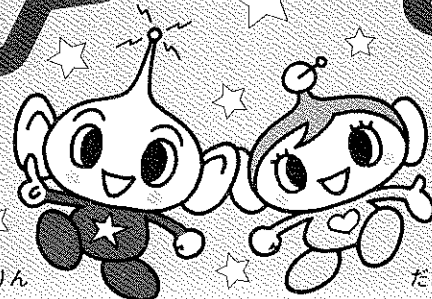


▶寄付金額が刻まれた石碑。当時としては高額な千五百七十四円が集まった。

紫川上流の小倉南区春吉地区。鱒淵ダムへ向かう県道の脇に、車一台がやつと通れるほどの石橋が架かっている。今でも現役の橋として地域を支えるこの橋が、市指定史跡「春吉の眼鏡橋」である。
大正8年3月に完成した眼鏡橋は、長さ三・五メートル、幅員三・六メートルの、市内唯一の石造り二連アーチ橋である。両端部は、切り石で丹念に組まれ、橋脚上部と壁面・内側アーチ面は、紫川の川石が野面積みにされている。アーチ下面には、建設時に使用されたコンクリートや台枠に使用した丸太の痕跡のほか、どういうわけか、おけの蓋などを見ることが出来る。
のどかな景色の中、美しい弧を描く橋のたもとと石碑には、寄付者五十八人の名前と寄付金額、石工の名前などが刻まれている。橋の脇にある畑で農作業をしていたおじいさんの話では、当時を知るものは皆亡くなってしまったということだ。
かつての農村における庶民生活の一端を知ることができる貴重な文化遺産「春吉の眼鏡橋」。その美しい姿を、これからも紫川の水面に写し続けていくことだろう。

みんなをつなぐ みんなでつくる

★ページ★



ホタルは北九州市の宝！ 見に行くときはマナーを守ってね！！

だよりん

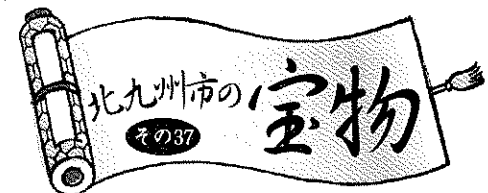
特集を読んだら、ホタルが見たくなっちゃった

だよりん

応募先 広報室広報課「友ページ」係 ☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2236

応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カード(サークル情報は除く)を進呈します。

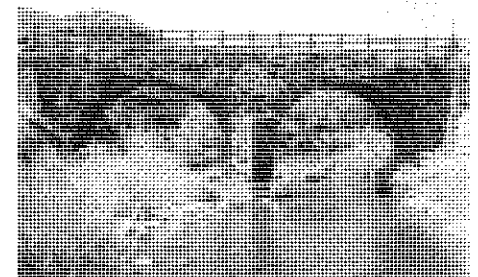
応募締切日
5/26(水)



未来に残したい、大切にしたい
北九州市の宝物を紹介します。

住民の願いが架けた アーチ橋

市指定史跡 春吉の眼鏡橋(小倉南区)



広告 海の見える公園墓地 全6000区画 ◆ご来場の際は、お電話を。(要予約)

おかげさまで 10周年 ひびき灘公園墓地 5/15日(土)～21日(金)の7日間

10周年記念 コミコミ価格 23区画 27万円(税込) 墓地代・墓石代・管理料 全て付く

TEL 741-4118

小倉から車で30分・折尾駅から車で15分
◆当霊園は宗教・宗派は問いません。◆お車のない方は送迎致します。

〈受付店〉 ひびき灘公園墓地 有限会社 匠石材

TEL (093) 741-4118

http://www.takumisekizai.com

広告 誰にも言えない悩み 抱えていませんか？

方法はまだあります！

司法書士法人 磨 法律事務所

まずはお電話を！ 相談無料！！

〒803-0856 北九州市小倉北区弁天町5-2 10F

☎(093)592-8862

リストアップ 倒産 ローン 滞り保証

広告 視力 無料相談 回復見込測定

◎無料回復テストによって効果が確認出来ます。

医療用具管理資格者が指導。

●予約されて御来所下さい。

●資料をご覧になりたい方は(無料)フリーダイヤルにて資料請求して下さい。

小倉センター ☎0120(084)493

北九州市小倉北区紺屋町13-1 (毎日会館B1階)

直方センター ☎0120(302)315

直方市新知町4-33

●24時間FAX情報サービス ☎093(592)9090 (Uコード1110)

広告 ほほえむ暮らしが、ここにある… グループホーム『美咲ヶ丘』

社会福祉法人 敬寿会

事業内容 特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービスセンター・居宅介護支援センター・グループホーム

入居保証金・敷金ナシ

●ご入居費用 95,000円 (家具・食費・水道・光熱費等) ※但し介護保険の一時負担は別途

☎093-453-1131 ☎093-453-1222

●入居対象者 要介護1以上の認定を受けられていて、痴呆の症状があり一般住居での生活が可能の方。 ●24時間職員常駐 ●入居定員18名(完全個室)

社会福祉法人 敬寿会『美咲ヶ丘』 〒803-0186 北九州市小倉南区大字新道寺1085-1 TEL 093-453-1131 FAX 093-453-3373

いのちのたび博物館の催し

問い合わせは、いのちのたび博物館 ☎681局1011へ。

間島海岸探検 6月5日(土)午前11時10分、西鉄曾根新田バス停(小倉南区曾根新田)に集合。午後5時、同所で解散。対象は、小学5年生以上の人(小学生は保護者同伴)。定員50人(抽選)。参加無料。海岸の地質観察と石切り工場跡の見学など。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日までに、いのちのたび博物館「間島探検」係(☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1)へ。

皿倉山野鳥観察会 6月6日(日)午前9時30分、国民宿舎山の上ホテル(帆柱ケーブル山駅そば)に集合。正午、同所で解散。小学生以下は保護者同伴。参加費300円(小学生200円)。双眼鏡などは持参を。雨天中止。

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館で。

③④は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、希望教室名・コース名(③は希望日も)、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、5月25日(④は6月1日)までに、児童文化科学館(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-5、☎671局4566)へ。

①**字幕付きプラネタリウム** 5月22日(土)・23日(日)の午前11時、午後1時30分、3時30分(各45分間)。観覧料が必要(各種障害者手帳を持つ人と介助者1人は無料)。

②**アニメ映画会** 5月23日(日)午後2時～3時。入場無料。「豆像武勇伝」など4本を上映。

③**ラジオ工作教室** 6月12日(土)・13日(日)。対象は、小学4年生～中学生。定員各25人(抽選)。参加無料。▶午前コース=午前10時～正午 ▶午後コース=午後1時30分～3時30分。

④**科学教室** 対象は、小学生(3年生以下は保護者同伴)。定員各コース25人(抽選)。▶電気風鈴工作コース=6月19日(土)午後1時30分～3時30分。材料費1000円 ▶カメラ工作コース=6月27日(日)午前10時～正午。材料費500円。

日産自動車九州工場(21日)、電源開発若松総合事業所(30日)などを見学。

申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月7日(30日運行分は15日)までに、交通局旅行センター「勉強観光」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3700)へ。

おでかけ 情報ステーション

小倉城さつき盆栽展

5月28日(金)～30日(日)の午前9時～午後5時30日は4時まで、小倉城大守閣前広場で。入場無料。

さつき盆栽約100点を展示。問い合わせは、小倉城 ☎561局1210へ。

盲導犬チャリティー 社交ダンスパーティー

5月29日(土)午後6時～8時、千代ショッピングパークカルチャールーム(八幡西区千代三丁目)で。参加費五百円。

問い合わせは、保健福祉局障害福祉課 ☎588局2424へ。

北アルプスを語る集い

5月31日(月)午後5時50分～8時20分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定員三百人(抽選。参加費三千円)。

山小屋の主人による登山情報の提供や信州の食を楽しむ懇親会など。

申し込みは、はがき(一枚三

階 ☎512局3190)で。参加無料。

講演会「食のエコって何？」

5月20日(月)午後1時～2時。不用品を使った工作教室 5月23日(日)午前11時～午後4時。

香のさつき盆栽展

5月21日(金)・23日(日)の午前9時～午後5時23日は4時まで、北九州ハイッ(八幡西区の場町、☎631局5582)で。入場無料。

さつき盆栽約一千点を展示。

総合農事センターの催し

いずれも総合農事センター(小倉南区横代東町二丁目、☎961局6045)で。入場無料(駐車場は有料)。

ウチヨウラン・さつき展示会 5月21日(金)・23日(日)の午前9時～午後4時 ウチヨウランなど二百点とさつき八十点を展示。

さつき盆栽・春の盆栽展 5月28日(金)・30日(日)の午前9時～午後4時。さつきなど約100点を展示。

人までに、全員の住所氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日までに、信州観光センター「北アルプス」係(☎802-0001 8 小倉北区中津口二丁目1-72、☎541局0259)へ。

草笛で民謡や歌謡曲を演奏。

関門歴史探訪

6月3日(木)午前9時、門司駅前に集合。午後5時、同所で解散。定員四十人(抽選。昼食代など千円程度)。

門司区と下関市の史跡を訪ね歩きます。

申し込みは、はがき(一枚四人までに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月24日までに、門司区役所まちづくり推進課「歴史探訪」係(☎801-8510 門司区清滝一

丁目1-1、☎330局1880-内線264)へ。

「わが家もエコライフ」シンポジウム

6月9日(水)午後1時30分～4時45分、北九州芸術劇場リハーウォーク北九州6階で。先着五百人。入場無料。

講演「はじめよう家計のダイエツ、省エネや事例発表など。申し込みは、5月17日から、環境局環境管理課 ☎582局2388へ。

たしろ少年自然の家の催し

いずれも、たしろ少年自然の家で。

申し込みは、はがきに、希望催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月29日までに、たしろ少年自然の家(☎8050046 八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

わんぱくデイクャンプ 6月13日(日)午前9時30分～午後4時。対象は、小学四年生～中学二年生。定員二百人(抽選。参加

費七千円)。

野外調理と七輪陶芸 6月19日(土)・20日(日)(一泊二日)。対象は、30歳以上の人。定員七千人(抽選。参加費三千円)。

「中国・韓国の旅」チャーター便

申し込みは、5月18日から、港灣局新空港開港準備室 ☎582局2308へ。

中国・上海の旅 日程は、5月28日(金)～30日(日)(二泊三日)。先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は)▼上海・自由行動・食事なし 11万九千八百円 ▼上海観光・食事付き 11万九千八百円 ▼蘇州・上海観光・食事付き 11万九千八百円。

韓国・襄陽の旅 先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は、▼韓国トマ「冬のソナタ」ロケ地観光・食事付き 11万九千八百円(14日) 三泊四日。六万九千八百円 ▼江陵国際観光民俗祭観覧・食事付き

6月20日(日)、北九州メディアドームで。午前の部(午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

勉強観光バスツアー

6月21日(月) 30日(水)の午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

施設入場料実費。

日産自動車九州工場(21日)、電源開発若松総合事業所(30日)などを見学。

申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月7日(30日運行分は15日)までに、交通局旅行センター「勉強観光」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3700)へ。

おでかけ 情報ステーション

動物園聖堂

5月20日(木)午後3時～4時、動物管理センター(小倉北区西港町、☎581局1800)で。参加無料。

市民から持ち込まれた犬や猫などの死体ハットを慰霊します。

エコライフプラザの催し

いずれも北九州エコライフプラザ(小倉駅北側、A1M2

人までに、全員の住所氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日までに、信州観光センター「北アルプス」係(☎802-0001 8 小倉北区中津口二丁目1-72、☎541局0259)へ。

草笛で民謡や歌謡曲を演奏。

関門歴史探訪

6月3日(木)午前9時、門司駅前に集合。午後5時、同所で解散。定員四十人(抽選。昼食代など千円程度)。

門司区と下関市の史跡を訪ね歩きます。

申し込みは、はがき(一枚四人までに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月24日までに、門司区役所まちづくり推進課「歴史探訪」係(☎801-8510 門司区清滝一

丁目1-1、☎330局1880-内線264)へ。

「わが家もエコライフ」シンポジウム

6月9日(水)午後1時30分～4時45分、北九州芸術劇場リハーウォーク北九州6階で。先着五百人。入場無料。

講演「はじめよう家計のダイエツ、省エネや事例発表など。申し込みは、5月17日から、環境局環境管理課 ☎582局2388へ。

たしろ少年自然の家の催し

いずれも、たしろ少年自然の家で。

申し込みは、はがきに、希望催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月29日までに、たしろ少年自然の家(☎8050046 八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

わんぱくデイクャンプ 6月13日(日)午前9時30分～午後4時。対象は、小学四年生～中学二年生。定員二百人(抽選。参加

費七千円)。

野外調理と七輪陶芸 6月19日(土)・20日(日)(一泊二日)。対象は、30歳以上の人。定員七千人(抽選。参加費三千円)。

「中国・韓国の旅」チャーター便

申し込みは、5月18日から、港灣局新空港開港準備室 ☎582局2308へ。

中国・上海の旅 日程は、5月28日(金)～30日(日)(二泊三日)。先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は)▼上海・自由行動・食事なし 11万九千八百円 ▼上海観光・食事付き 11万九千八百円 ▼蘇州・上海観光・食事付き 11万九千八百円。

韓国・襄陽の旅 先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は、▼韓国トマ「冬のソナタ」ロケ地観光・食事付き 11万九千八百円(14日) 三泊四日。六万九千八百円 ▼江陵国際観光民俗祭観覧・食事付き

6月20日(日)、北九州メディアドームで。午前の部(午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

勉強観光バスツアー

6月21日(月) 30日(水)の午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

施設入場料実費。

日産自動車九州工場(21日)、電源開発若松総合事業所(30日)などを見学。

申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月7日(30日運行分は15日)までに、交通局旅行センター「勉強観光」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3700)へ。

30分～午後1時と午後の部(2時～5時30分)があります。定員各都十人(抽選。入場無料)。

「機関車先生」アインシュ」を上映。

申し込みは、往復はがき(一枚四人までに、希望の部、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、5月26日までに、北九州メディアドーム「映画会係(☎802-0006 5 小倉北区三萩野三丁目1-1、☎931局7337)へ。

母と子のリズムダンス

6月20日(日)午前9時～正午、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、小学生とその母親。先着三十組。参加費千円(小学生五百円)。

申し込みは、5月19日から、北九州市レクリエーション協会 ☎921局2801へ。

おでかけ 情報ステーション

動物園聖堂

5月20日(木)午後3時～4時、動物管理センター(小倉北区西港町、☎581局1800)で。参加無料。

市民から持ち込まれた犬や猫などの死体ハットを慰霊します。

エコライフプラザの催し

いずれも北九州エコライフプラザ(小倉駅北側、A1M2

人までに、全員の住所氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日までに、信州観光センター「北アルプス」係(☎802-0001 8 小倉北区中津口二丁目1-72、☎541局0259)へ。

草笛で民謡や歌謡曲を演奏。

関門歴史探訪

6月3日(木)午前9時、門司駅前に集合。午後5時、同所で解散。定員四十人(抽選。昼食代など千円程度)。

門司区と下関市の史跡を訪ね歩きます。

申し込みは、はがき(一枚四人までに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月24日までに、門司区役所まちづくり推進課「歴史探訪」係(☎801-8510 門司区清滝一

丁目1-1、☎330局1880-内線264)へ。

「わが家もエコライフ」シンポジウム

6月9日(水)午後1時30分～4時45分、北九州芸術劇場リハーウォーク北九州6階で。先着五百人。入場無料。

講演「はじめよう家計のダイエツ、省エネや事例発表など。申し込みは、5月17日から、環境局環境管理課 ☎582局2388へ。

たしろ少年自然の家の催し

いずれも、たしろ少年自然の家で。

申し込みは、はがきに、希望催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月29日までに、たしろ少年自然の家(☎8050046 八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

わんぱくデイクャンプ 6月13日(日)午前9時30分～午後4時。対象は、小学四年生～中学二年生。定員二百人(抽選。参加

費七千円)。

野外調理と七輪陶芸 6月19日(土)・20日(日)(一泊二日)。対象は、30歳以上の人。定員七千人(抽選。参加費三千円)。

「中国・韓国の旅」チャーター便

申し込みは、5月18日から、港灣局新空港開港準備室 ☎582局2308へ。

中国・上海の旅 日程は、5月28日(金)～30日(日)(二泊三日)。先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は)▼上海・自由行動・食事なし 11万九千八百円 ▼上海観光・食事付き 11万九千八百円 ▼蘇州・上海観光・食事付き 11万九千八百円。

韓国・襄陽の旅 先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は、▼韓国トマ「冬のソナタ」ロケ地観光・食事付き 11万九千八百円(14日) 三泊四日。六万九千八百円 ▼江陵国際観光民俗祭観覧・食事付き

6月20日(日)、北九州メディアドームで。午前の部(午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

勉強観光バスツアー

6月21日(月) 30日(水)の午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

施設入場料実費。

日産自動車九州工場(21日)、電源開発若松総合事業所(30日)などを見学。

申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月7日(30日運行分は15日)までに、交通局旅行センター「勉強観光」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3700)へ。

30分～午後1時と午後の部(2時～5時30分)があります。定員各都十人(抽選。入場無料)。

「機関車先生」アインシュ」を上映。

申し込みは、往復はがき(一枚四人までに、希望の部、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、5月26日までに、北九州メディアドーム「映画会係(☎802-0006 5 小倉北区三萩野三丁目1-1、☎931局7337)へ。

母と子のリズムダンス

6月20日(日)午前9時～正午、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、小学生とその母親。先着三十組。参加費千円(小学生五百円)。

申し込みは、5月19日から、北九州市レクリエーション協会 ☎921局2801へ。

おでかけ 情報ステーション

動物園聖堂

5月20日(木)午後3時～4時、動物管理センター(小倉北区西港町、☎581局1800)で。参加無料。

市民から持ち込まれた犬や猫などの死体ハットを慰霊します。

エコライフプラザの催し

いずれも北九州エコライフプラザ(小倉駅北側、A1M2

人までに、全員の住所氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日までに、信州観光センター「北アルプス」係(☎802-0001 8 小倉北区中津口二丁目1-72、☎541局0259)へ。

草笛で民謡や歌謡曲を演奏。

関門歴史探訪

6月3日(木)午前9時、門司駅前に集合。午後5時、同所で解散。定員四十人(抽選。昼食代など千円程度)。

門司区と下関市の史跡を訪ね歩きます。

申し込みは、はがき(一枚四人までに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月24日までに、門司区役所まちづくり推進課「歴史探訪」係(☎801-8510 門司区清滝一

丁目1-1、☎330局1880-内線264)へ。

「わが家もエコライフ」シンポジウム

6月9日(水)午後1時30分～4時45分、北九州芸術劇場リハーウォーク北九州6階で。先着五百人。入場無料。

講演「はじめよう家計のダイエツ、省エネや事例発表など。申し込みは、5月17日から、環境局環境管理課 ☎582局2388へ。

たしろ少年自然の家の催し

いずれも、たしろ少年自然の家で。

申し込みは、はがきに、希望催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月29日までに、たしろ少年自然の家(☎8050046 八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

わんぱくデイクャンプ 6月13日(日)午前9時30分～午後4時。対象は、小学四年生～中学二年生。定員二百人(抽選。参加

費七千円)。

野外調理と七輪陶芸 6月19日(土)・20日(日)(一泊二日)。対象は、30歳以上の人。定員七千人(抽選。参加費三千円)。

「中国・韓国の旅」チャーター便

申し込みは、5月18日から、港灣局新空港開港準備室 ☎582局2308へ。

中国・上海の旅 日程は、5月28日(金)～30日(日)(二泊三日)。先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は)▼上海・自由行動・食事なし 11万九千八百円 ▼上海観光・食事付き 11万九千八百円 ▼蘇州・上海観光・食事付き 11万九千八百円。

韓国・襄陽の旅 先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は、▼韓国トマ「冬のソナタ」ロケ地観光・食事付き 11万九千八百円(14日) 三泊四日。六万九千八百円 ▼江陵国際観光民俗祭観覧・食事付き

6月20日(日)、北九州メディアドームで。午前の部(午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

勉強観光バスツアー

6月21日(月) 30日(水)の午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

施設入場料実費。

日産自動車九州工場(21日)、電源開発若松総合事業所(30日)などを見学。

申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月7日(30日運行分は15日)までに、交通局旅行センター「勉強観光」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3700)へ。

30分～午後1時と午後の部(2時～5時30分)があります。定員各都十人(抽選。入場無料)。

「機関車先生」アインシュ」を上映。

申し込みは、往復はがき(一枚四人までに、希望の部、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、5月26日までに、北九州メディアドーム「映画会係(☎802-0006 5 小倉北区三萩野三丁目1-1、☎931局7337)へ。

母と子のリズムダンス

6月20日(日)午前9時～正午、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、小学生とその母親。先着三十組。参加費千円(小学生五百円)。

申し込みは、5月19日から、北九州市レクリエーション協会 ☎921局2801へ。

おでかけ 情報ステーション

動物園聖堂

5月20日(木)午後3時～4時、動物管理センター(小倉北区西港町、☎581局1800)で。参加無料。

市民から持ち込まれた犬や猫などの死体ハットを慰霊します。

エコライフプラザの催し

いずれも北九州エコライフプラザ(小倉駅北側、A1M2

人までに、全員の住所氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日までに、信州観光センター「北アルプス」係(☎802-0001 8 小倉北区中津口二丁目1-72、☎541局0259)へ。

草笛で民謡や歌謡曲を演奏。

関門歴史探訪

6月3日(木)午前9時、門司駅前に集合。午後5時、同所で解散。定員四十人(抽選。昼食代など千円程度)。

門司区と下関市の史跡を訪ね歩きます。

申し込みは、はがき(一枚四人までに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月24日までに、門司区役所まちづくり推進課「歴史探訪」係(☎801-8510 門司区清滝一

丁目1-1、☎330局1880-内線264)へ。

「わが家もエコライフ」シンポジウム

6月9日(水)午後1時30分～4時45分、北九州芸術劇場リハーウォーク北九州6階で。先着五百人。入場無料。

講演「はじめよう家計のダイエツ、省エネや事例発表など。申し込みは、5月17日から、環境局環境管理課 ☎582局2388へ。

たしろ少年自然の家の催し

いずれも、たしろ少年自然の家で。

申し込みは、はがきに、希望催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月29日までに、たしろ少年自然の家(☎8050046 八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

わんぱくデイクャンプ 6月13日(日)午前9時30分～午後4時。対象は、小学四年生～中学二年生。定員二百人(抽選。参加

費七千円)。

野外調理と七輪陶芸 6月19日(土)・20日(日)(一泊二日)。対象は、30歳以上の人。定員七千人(抽選。参加費三千円)。

「中国・韓国の旅」チャーター便

申し込みは、5月18日から、港灣局新空港開港準備室 ☎582局2308へ。

中国・上海の旅 日程は、5月28日(金)～30日(日)(二泊三日)。先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は)▼上海・自由行動・食事なし 11万九千八百円 ▼上海観光・食事付き 11万九千八百円 ▼蘇州・上海観光・食事付き 11万九千八百円。

韓国・襄陽の旅 先着五十人。料金(別に、渡航手続き費用が必要は、▼韓国トマ「冬のソナタ」ロケ地観光・食事付き 11万九千八百円(14日) 三泊四日。六万九千八百円 ▼江陵国際観光民俗祭観覧・食事付き

6月20日(日)、北九州メディアドームで。午前の部(午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

勉強観光バスツアー

6月21日(月) 30日(水)の午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選。昼食代千五百円)。

施設入場料実費。

日産自動車九州工場(21日)、電源開発若松総合事業所(30日)などを見学。

申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月7日(30日運行分は15日)までに、交通局旅行センター「勉強観光」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3700)へ。

30分～午後1時と午後の部(2時～5時30分)があります。定員各都十人(抽選。入場無料)。

「機関車先生」アインシュ」を上映。

申し込みは、往復はがき(一枚四人までに、希望の部、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、5月26日までに、北九州メディアドーム「映画会係(☎802-0006 5 小倉北区三萩野三丁目1-1、☎931局7337)へ。

母と子のリズムダンス

6月20日(日)午前9時～正午、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、小学生とその母親。先着三十組。参加費千円(小学生五百円)。

申し込みは、5月19日から、北九州市レクリエーション協会 ☎921局2801へ。

グリーンパークの催し

いずれもグリーンパーク(若松区、☎741局5545)で。入園料が必要。

※は申し込みが必要。申し込みは、5月17日から、グリーンパーク「花と緑の相談所」 ☎741局5587へ。

※花植え体験 5月22日(土)午前10時～正午。小学生以下は保護者同伴。先着100組(1組2人)。

さつき盆栽花季展 5月28日(金)～30日(日)の午前9時～午後5時(30日は4時30分まで)。

※植物の育て方講座 時間は、午前10時15分～午後0時15分。▶さつき盆栽コース=6月6日(日)。先着50人 ▶鉢植え花 菖 蒲コース=6月12日(土)。先着30人 ▶バラコース=6月13日(日)。先着50人。

山田緑地の催し

いずれも山田緑地(小倉北区)で。

③④は申し込みが必要。申し込みは、5月16日(④は22日)午前9時から、山田緑地 ☎582局4870へ。

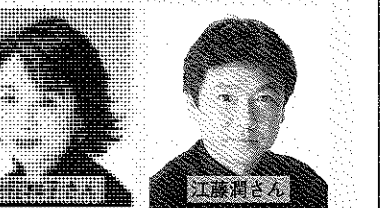
①**自然観察会** 5月23日(日)午前9時30分～正午。入園料が必要。双眼鏡の貸し出しあり。

②**動・植物写真展** 5月24日(月)～6月6日(日)(火曜日は除く)の午前9時～午後5時(6日は3時まで)。入園料が必要。

③**夜の観察会** 5月29日(土)、6月5日(土)の午後7時～9時。中学生以下は保護者同伴。先着各日30人。参加無料。

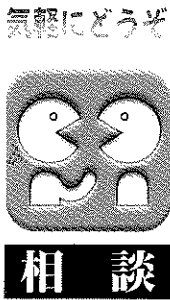
④**デジタルカメラ撮影講習会** 5月30日(日)午前9時30分～午後2時45分。先着30人。入園料が必要。

吉行和子 & 江藤潤 「朗読とトークショー」



6月12日(土)、海峡ドラマシップで。Aコース(午後1時～2時30分)とBコース(午後3時～4時30分)があります。定員各コース100人(抽選)。参加費1450円。

申し込みは、往復はがき(1枚2人までに、希望コース名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月31日までに、海峡ドラマシップ「トーク」係(☎801-0841 門司区西海岸一丁目3-3、☎331局6700)へ。



ムーブの無料相談

いずれもムーブ（小倉北区大手町）で、託児（0歳6か月〜就学前、有料）あり。

①は5月26日午前10時〜正午、②は5月27日午前10時から、ムーブ ☎6883局3939へ。

①女性の権利に関する法律相談 5月28日（金）午後6時〜8時、6月1日（火）午後1時〜3時。定員各日四人（調整）。弁護士が相談に応じます。

②グループ相談「よりよい夫婦の関係を考える」 5月28日（金）午前10時〜正午。対象は、女性。先着十人。心理相談員と一絡に考えます。

人権無料相談会

6月1日（火）午前10時〜午後3時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で、いじめや家庭内のもめごとなどの人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

問い合わせは、福岡法務局北九州支局 ☎61局3542内線113へ。

サラ金・クレジット、悪質商法の法律無料相談

いずれも6月12日（土）午前10時〜午後4時、消費生活センター

（戸畑駅前ウエルとばた7階）で、弁護士が相談に応じます。

申し込みは、5月20日から、消費生活センター ☎871局0428へ。

サラ金・クレジット相談 先着六十人。

悪質商法相談 先着二十人。

くらし・事業なんでも相談会 6月5日（土）午前10時〜午後4時（受け付けは3時まで）、A1-M8階（小倉駅北側）で。相談無料。

サラ金、不動産の相続等の相談に、弁護士などが応じます。問い合わせは、福岡県土地家屋調査士会 ☎802〜741局5780へ。

住宅改修専門無料相談

6月17日（木）午後1時〜3時、総合保健福祉センター（小倉北区馬場二丁目）で。先着四人。障害者や高齢者のための住宅改修について相談に応じます。

母子福祉センターの無料相談

申し込みは、5月19日午前9時30分〜、母子福祉センター ☎871局3224へ。就職相談会 5月28日（金）午後1時30分〜3時30分、北九州サポート・ハローワーク（小倉北

区魚町一丁目）で。対象は、母子家庭の親と寡婦。先着十人。就職、転職などの相談に、公共職業安定所職員が応じます。

法律相談 6月2日（水）午後6時〜7時40分、母子福祉センター（戸畑駅前ウエルとばた4階）で。対象は、母子・父子家庭の親と寡婦。先着四人。慰謝料、養育料、相続などの相談に、弁護士が応じます。

暮らし・事業なんでも相談会 6月5日（土）午前10時〜午後4時（受け付けは3時まで）、A1-M8階（小倉駅北側）で。相談無料。

サラ金、不動産の相続等の相談に、弁護士などが応じます。問い合わせは、福岡県土地家屋調査士会 ☎802〜741局5780へ。

住宅改修専門無料相談 6月17日（木）午後1時〜3時、総合保健福祉センター（小倉北区馬場二丁目）で。先着四人。障害者や高齢者のための住宅改修について相談に応じます。

母子福祉センターの無料相談

申し込みは、5月19日午前9時30分〜、母子福祉センター ☎871局3224へ。就職相談会 5月28日（金）午後1時30分〜3時30分、北九州サポート・ハローワーク（小倉北

区魚町一丁目）で。対象は、母子家庭の親と寡婦。先着十人。就職、転職などの相談に、公共職業安定所職員が応じます。

講座

ムーブの講座

いずれもムーブで、託児（0歳6か月〜就学前、有料）あり。申し込みは、①②は、はがき（②は往復はがき）に、希望講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月24日までに、ムーブ（☎80300814小倉北区大手町114）へ。③は5月18日午前10時から、ムーブ ☎5833局3939へ。

①マタニティーエアロビクス

6月1日〜7月6日の毎週火曜日午後1時〜4時。対象は、妊娠十四週以降の妊婦。定員二十人（抽選）。受講無料。

②草木染めでシヨール作り

6月2日（水）午後2時〜4時30分。定員二十人（抽選）。材料費二千五百円。

③子育てリレートーク

6月5日（土）午後1時30分〜4時10分。先着百人。受講料四百円。子育ての専門家や子育て中の親などによる話や「子育て・親育ち」をテーマにした意見交換会など。

育児講座

6月10日（木）・16日（水）・26日（火）・7月1日（水）（全四回）の午前10時〜正午、育児相談センター（八幡東区中央二丁目）で。先着四十人。受講無料。託児0

九州リハビリテーション大学校（小倉南区葛原高松一丁目）で。先着三百人。受講無料。

講演やストレッチング、つえの使い方などの実技指導。申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、希望教室名（※はコースも、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月22日までに、レディスやはた（☎8050059八幡東区尾倉一丁目6、☎661局1122）へ。

申し込みは、5月17日から、希望教室名（※はコースも、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月22日までに、レディスやはた（☎8050059八幡東区尾倉一丁目6、☎661局1122）へ。

申し込みは、5月17日から、希望教室名（※はコースも、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月22日までに、レディスやはた（☎8050059八幡東区尾倉一丁目6、☎661局1122）へ。

申し込みは、5月17日から、希望教室名（※はコースも、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月22日までに、レディスやはた（☎8050059八幡東区尾倉一丁目6、☎661局1122）へ。

申し込みは、5月17日から、希望教室名（※はコースも、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月22日までに、レディスやはた（☎8050059八幡東区尾倉一丁目6、☎661局1122）へ。

申し込みは、5月17日から、希望教室名（※はコースも、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月22日までに、レディスやはた（☎8050059八幡東区尾倉一丁目6、☎661局1122）へ。

申し込みは、5月17日から、希望教室名（※はコースも、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、5月22日までに、レディスやはた（☎8050059八幡東区尾倉一丁目6、☎661局1122）へ。

テクノエイドセンターの介護講座

いずれも午後1時〜3時、総合保健福祉センター（小倉北区馬場二丁目）で。先着各二十人。資料代五百円。申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

申し込みは、5月20日から、北九州テクノエイドセンター ☎522局8721へ。排泄のお世話 6月3日（木）歯と口の中の手入れ 6月10日（水）

いずれも母子福祉センターで。対象は、母子家庭の親と寡婦。申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

母子福祉センターの講座

いずれも母子福祉センターで。対象は、母子家庭の親と寡婦。申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

申し込みは、5月17日から、九州労災病院 ☎471局1121内線506へ。

ドラマ創作工房

7月3日（土）〜来年2月13日（日）（全二十回）のおおむね午後1時〜8時、陣山市民福祉センター（八幡東区桃園二丁目）などで。対象は、小学四年生以上の人。定員四十人（選考）。参加費二千円。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。

申し込みは、6月19日まで、地域で取材した題材をもとにドラマを制作し、最終日に北九州芸術劇場で発表します。



門司消防署 老松分署

子育て支援講座

5月27日(土)9月30日のおおね毎月第四木曜日午前10時～正午、大里東部公民館で。対象は、就学前の子どもとその保護者か、妊婦。受講無料。

絵本やおもちゃで楽しく遊びます。子育てボランティアもお手伝いします。

問い合わせは、大里東部公民館 ☎331局4419へ。

新門司地域交流センターの人権法律相談

6月1日(火)午後1時30分～4時30分 新門司地域交流センター1階。先着八人。相談無料。

人権、金銭、土地、親族などの相談に弁護士が応じます。



申し込みは、当日午前9時から、新門司地域交

流センター ☎481局4599へ。

文学講座

「詩人金子みすゞ」

6月8日(火)・15日(火) (全二回)の午前10時～正午、風師公民館で。先着三十人。受講無料。

金子みすゞの生涯と詩を学びます。



申し込みは、5月18日から、風師公民館 ☎331局5735へ。

アロマテラピー講座

6月15日(火)・22日(火) (全二回)の午後1時30分～3時30分、早鞆公民館で。先着二十人。材料費千五百円。

ルームスプレーと練り香水を作ります。

申し込みは、5月18日から早鞆公民館 ☎331局2005へ。

無料相談

申し込みは、門司区役所保健福祉相談コーナー ☎331局4800へ。

高齢者等すこやか住宅相談 門司区役所で。申し込みは、随時。相談日時、後日連絡します。高齢者や障害者が住みやすい住宅の新築や改修について、建築士などが相談に応じます。

高齢者・障害者あんしん法律相談 毎月第三木曜日午後1時～

5時、門司区役所で。対象は、おおむね65歳以上で介護の必要な人やその家族が、身体・知的・精神障害者やその家族。弁護士が相談に応じます。事前に申し込みが必要です。



門司区役所 ☎331局1881(代)

検診で健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分～3時 (13日は午前9時～10時30分)。66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。保険証などの年齢が分かるものを持ってください。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線453へ。

6月2日(水) 伊川公民館

6月10日(木)・13日(日)・17日(水) 門司区医師会健診会館(小森江三丁目)。

基本・若者健診

対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。



結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰検査は40歳以上の人で、検査料九百円)。

歯並び(歯科)検診(6月13日と17日に実施) 対象は、18歳以上の人。受診無料。

人。受診料千円。肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。受診料七百円。

精神保健福祉相談

5月28日(金)・6月11日(金)・25日(金)の午後1時30分～3時、門司区役所で。先着各日一人(6月11日は四人)。相談無料。

心の悩み、痴ほう、酒害などの相談に医師や保健師が応じます(酒害は6月11日だけ)。

健康料理教室

いずれも時間は、午前10時～午後0時30分。先着各日十五人。材料費四百円。エプロン、三角巾、ふきん一枚を持ってください。



生活習慣病予防の食事の話と調理実習を行います。

申し込みは、5月17日から、生活支援課 ☎内線451へ。

6月1日(火) 大里西部公民館

幼児食教室

6月2日(水)午前10時30分～11時30分、小森江東市民福祉センターで。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってください。幼児食の調理実演・試食を行います。

います。問い合わせは、生活支援課 ☎内線451へ。

循環器疾病予防教室・糖尿病予防教室

いずれも時間は、午後1時30分～3時30分、門司区役所別館で。先着各教室十人。参加費五百円。六か月以内に受診した基本健診結果を持ってください。



申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線456へ。

循環器疾病予防教室 6月4日(金)・9月24日(金) (全二回)。対象は、69歳以下で、高血圧予備軍(境界域高血圧)の人など。

糖尿病予防教室 6月9日(水)・9月29日(水) (全二回)。対象は、69歳以下で、糖尿病予備軍(糖尿病境界型)の人など。

病境果糖型の人など。

わいわい子育て相談

6月10日(木)午後1時15分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、就学前の心身の発達などに不安のある子どもとその保護者。定員八組調整。相談無料。



小児科医師などの専門スタッフが相談に応じます。

門司区芸術祭

入場無料

盆栽展 5月27日(木)～30日(日)の午前9時～午後5時(30日は4時まで)、旧大阪商船で。
謡曲大会 5月30日(日)午前11時～午後4時30分、門司生涯学習センターで。
吟詠剣詩舞大会 5月30日(日)午前9時～午後5時、門司市民会館で。
問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線644へ。



休日胃がん検診

6月13日(日)午前9時～10時30分、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。対象は、35歳以上の人が妊娠中の人は除く。定員三十人(調整)。受診料は、▼35歳～39歳の人 二千九百円 ▼40歳～65歳の人 九百円。66歳以上の人は無料です。

申し込みは、はがきに、住所氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、5月28日までに、門司区役所生活支援課「休日胃がん検診係」 ☎801-8510 門司区清滝一丁目1-1、 ☎内線453へ。

セーフティ・サポート・エンゼル登場!!

自転車による交通安全意識の向上のために、セーフティ・サポート・エンゼルが結成されました。

彼女たちは5月26日までの毎週水曜日に駅などで啓発活動に取り組んでいます。同時にNPO法人タウンモービルネットワーク北九州による「自転車健康診断」も開催し、みなさんの自転車の安全点検を行っています。

そのほかにも、小学生や高齢者の自転車安全講習を行い、交通事故の危険性などについて学んでもらいます。みなさんもこの機会に、自転車の安全運転についてもう一度見つめ直してみませんか?

問い合わせは、小倉北交通安全協会 ☎592局4795へ。



▲笑顔でキャンペーン中

ふるさとの川をみんなで大切に守ろう!

4月18日(日)に、紫川IM-CAP(カムバック・アユ・プロジェクト)連絡協議会が中心になって、今町河畔公園で、ボランティア清掃やアユの放流祭が行われました。

これは、「紫川に天然アユを取り戻し、子どもからお年寄りまで親しめる川にしたい」という願いから始まったものです。

当日は、多くの参加者が集まり、紫川沿いのごみを拾った後、川辺で稚アユを放流し、成長を祈りました。

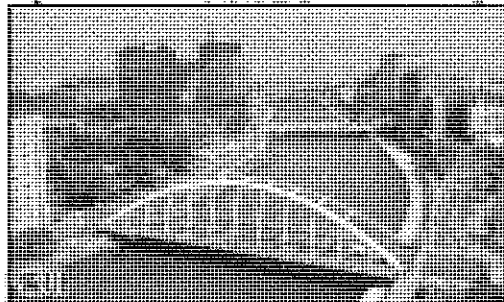
問い合わせは、今町市民福祉センター ☎571局9898へ。



▲清流のシンボルアユを放流

小倉北区版

5月15日号



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311(代表) FAX 571局0000

5月の無料相談

法律人権特別相談 20日(木)・27日(木)、6月3日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で、先着各日二十一人。弁護士と人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは、相談日の午前8時

行政相談 24日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所で、国や県などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。問

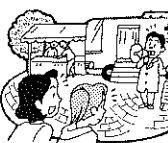
心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所心配ごと相談所で、問い合わせは、小倉北区役所心配ごと相談所 ☎582局3441へ。

司法書士による法律相談 19日(水)午後2時～4時30分、西小倉市民福祉センターで、成年後見や不動産登記などの相談に応じます。申し込みは、事前に西小倉市民福祉センター ☎592局1603へ。



献血にご協力を

5月21日(金)午前9時30分～正午と午後1時～4時、小倉北区役所で、対象は、18歳～69歳の人(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3367へ。



い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3367へ。
年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室で、問い合わせは、小倉北区役所国保年金課 ☎582局3404へ。

健康ひろば

問い合わせ
小倉北区役所生活支援課
☎582局3440

検診に行こう

いずれも66歳以上のみなさんに対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってください。



日程は、▼6月3日(木)午後0時30分～2時
馬場集会所(大字馬場) ▼6月10日(木)午後1時30分～3時
小倉北区役所 高坊第一団地集会所(高坊一丁目) ▼6月14日(月)午後0時30分～2時
藍島漁村センター(大字藍島) ▼6月17日(木)午後1時30分～3時
南丘団地大集会所(南丘二丁目)。

※は、6月10日、小倉北区役所だけで実施。
基本：若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上の人で検査料九百円)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳～45歳、50歳～55歳、60歳～65歳、70歳のみなさん。検査料七百元。
※骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。検査料千円。

健康料理教室

6月10日(木)午前10時～午後1時

離乳食教室

時北小倉市民福祉センターで、先着十五人。材料費四百円。「鉄分たっぷり貧血予防」をテーマにした話と調理実習。申し込みは、5月19日から、生活支援課 ☎582局3440へ。

パパママスクール

いずれも小倉北区役所で、対象は、妊婦とその夫。参加無料(一課は材料費五百円)。母子健康手帳を持ってください。一課は、申し込みが必要。申し込みは、5月19日から、生活支援課 ☎582局3440へ。▼一課6月1日(火)午後1時30分～4時。安産に向けての話。体操のできる服装でどうぞ。▼二課6月8日(火)午前10時～午後1時。栄養調理実習・相談。▼三課6月15日(火)午後1時30分～4時。沐浴実習、交流会。



多胎児ちゃんの会

6月7日(月)午前9時45分～11時45分、小倉北区役所で、対象は、多胎児を妊娠中のみなさん、乳幼児の多胎児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってください。



産業医科大学小児科医師・白川嘉穂さんによる多胎児の育て方に関する講演。

フッ素塗布

5月28日(金)、6月11日(金)の午後1時30分～3時30分、小倉北区役所で、対象は、上下前歯が四本ずつ生えそろったから就学前までの乳幼児。塗布料八百円。母子健康手帳とタオルを持って、汚れても良い服装でどうぞ。



虫歯予防のためのフッ素塗布、歯磨き指導を行います。希望者には、歯垢を染め出す検査をします。



HIV・性感染症抗体検査

いずれも検査無料(問診の結果有料となる場合があります)。問診と採血。検査結果は、一週間後に検査会場まで直接本人に伝えます。



小倉南区区政情報番組「来て！みて！みなみ区」

J-COM北九州 9チャンネル（ケーブルテレビ）

【放送日時】5月16日(日)～31日(月)の午前7時15分、
11時15分、午後3時15分、7時15分、
11時15分の各日5回(各15分間)

【放送内容】沼楽、曾根開作神事(写真)など

【問い合わせ】小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4111内線276

れんげの青空教室(横代)



編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

特定計量器の定期検査

工場、商店、病院などで取引や証明に使用される特定計量器の検査を実施します。検査料1台500円～1300円。雨天実施。

当日は、通知はがきをお持ちください。廃業などで計量器を使用しない場合は、連絡してください。

問い合わせは、計量検査所 ☎592局2012へ。

日程	場所	時間
6月3日(木)	曾根中学校	① ②
6月4日(金)	朽網小学校	①
	葛原小学校	③
6月7日(月)	高蔵小学校	①
	沼中学校	③
6月8日(火)	菅生中学校	① ②
6月9日(水)	市丸小学校	①
	新道寺小学校	③
6月10日(木)	横代公民館	①
	志徳中学校	③
6月11日(金)	徳力小学校	① ②
6月14日(月)	企救中学校	①
	若園小学校	③
6月15日(火)	北方小学校	①
	城野小学校	③

※時間：①午前10時～正午 ②午後1時～3時
③午後1時30分～3時30分

申し込みは、往復はがきに、希望コース名、住所氏名、電話番号を書いて、5月20日までに、蛸田



から、蛸田地域交流センター ☎961局0964へ。

パソコン入門講座

いずれも蛸田地域交流センターで。対象は、初心者。定員各コース十人(抽選)。教材費千円。

申し込みは、往復はがきに、希望コース名、住所氏名、電話番号を書いて、5月20日までに、蛸田

書道講座

6月1日(火)～来年3月15日(火)の毎月第一・第三・第五日午後7時～9時、蛸田地域交流センターで。

健康チェック

時間は、午後1時30分～3時。▼5月26日(水)小倉南生涯学習センター ▼5月26日(水)高原市民福祉センターで。

胃がん検診

6月15日(火)午前9時～10時30分、南曾根公民館で。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料二千九百円(40歳以上の人は九百円)。

健康料理教室

時間は、午前10時～午後0時30分。先着各日二十人。材料費四百円。申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線457へ。



小倉南美術協会 工芸部会展

5月30日(日)～6月19日(土) 曜日(除く)の午前9時～(30日は正午)午後5時(19日は午後3時まで)、小倉南生涯学習センターで。入場無料。

問い合わせは、小倉南生涯学習センター ☎951局1286へ。

健康だより



問い合わせは、小倉南区役所 ☎951局4111(代表)へ。

は年齢制限がありません。受診料千三百円(痰の検査は40歳以上の人で、別に九百円が必要。肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。歯科検診(小倉南生涯学習センター)だけ実施 対象は、18歳以上の人。受診無料。

離乳食と子育て教室

6月1日(火)午後1時15分～3時30分(受け付けは、1時30分まで)、小倉南生涯学習センターで。受講無料。



申し込みは、5月20日午前9時から、蛸田地域交流センター ☎961局0964へ。

申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線458へ。

休日検診

6月13日(日)午前9時～10時30分 小倉南生涯学習センターで。



フッ素塗布

6月4日(金)・18日(金)の午後1時30分～3時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、上下前歯が四本ずつ生えそろうころから、就学前の乳幼児。塗布料八百円。



申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線457へ。



申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線458へ。



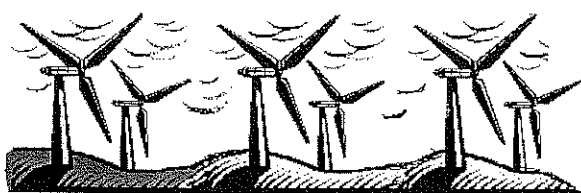
申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線458へ。



申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線458へ。

申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線458へ。





若松 5月15日号 区版

編集 若松区役所 まちづくり推進課
☎761局5321(代) FAX751局6274



あなたの手でコスモス街道を花でいっぱい コスモス街道ボランティア募集

いずれも「ひびき茜ライン」(若松区国道495号)で。対象は、現地集合・解散ができ、継続的に花壇の管理と手入れができるグループ。参加無料。7月3日(土)にコスモスの種まきを行います(都合の悪い場合は別の日でも可)。申し込みは、5月17日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線262へ。
コスモス街道ボランティア 活動は、7月～10月。先着120区画。コスモスの種まきから開花まで、草取りや水やりなどを行います。

コスモス街道内花植えボランティア 活動は、7月～来年3月。先着17区画。期間中、継続して花(コスモスの時期はコスモス)を育てます。



周望学会の宿泊研修
5月25日(火)～26日(水)(1泊2日)、周望学会(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。参加費1150円(宿泊費は別に60円が必要)。
「情報を知恵に変える」「自衛術」「スポーツと健康」などの講義とレクリエーション。
申し込みは、5月18日から、周望学会☎591局2626へ。



北九州エコタウン通信 ㊤

～エコタウン生まれのリサイクル品を使ってみませんか～

エコタウンに集まってきたものは、形をさまざまに変えて皆さんのお手元へ製品として届けられています。今回は、新しく仲間に加わった製品の一部をご紹介します。

◎耐久性・耐候性に優れた建材

エコウッドでは、製材所などから出る木粉・木くずとプラスチックを混合して、手すりや床材などの住宅用建築資材を製造・販売しています。



この製品は、天然の木と同程度の強さで、複雑な形にも成形が可能で、水や湿気にも強く、ひび割れや腐食が少ないなどの特徴があります。脇田漁港フィッシャーマンズワフのデッキや学研地区の公園などにも使われています。

www.city.kitakyushu.jp/k2602010/sesaku/ecotown.html

環境産業政策室

☎582局2630

◎リユース・トナーカートリッジ

プリンターにはトナー(紙に黒く色をつけるインクのようなもの)が入った交換可能なカートリッジが組み込まれています。

ベストン北九州では、これまで捨てられていたプリンターのトナーカートリッジを事業所などから回収し、分解・検査・洗浄した後、再びトナーを詰め、リユース製品として販売しています。



その他にも、回収された蛍光管に含まれている蛍光体・ガラスを使った蛍光管や、おからを原料としたクッキー、廃食用油からできたりサイクル石けんなどがあります。

まだまだ生まれてくるエコタウン生まれの環境配慮型製品を使ってみませんか?

子育てサポーター養成講座

地域で子育てを支援する、「子育てサポーター」の学習会。講座修了後には「子育てサポーター」登録証を発行し、公民館や市民福祉センターで行われる子育て講座のサポート役を務めます。



6月9日～9月8日の毎月第2・第4水曜日(8月11日は除く)の午前10時～正午、修多羅市民福祉センターで。受講無料。

「家庭の現状と子育てサポーターの役割」をテーマにした講演など。

問い合わせは、修多羅市民福祉センター☎751局0720へ。



健康だより 若松区役所

問い合わせ ☎761局5321(代)

離乳食教室

5月19日(水)午後2時～3時30分、若松区役所で。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食。問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

ババママ教室

6月13日(日)午前9時20分～正午(受け付けは9時30分まで)、若松区役所で。対象は、母子健康手帳の交付を受けた妊婦とその夫。先着15組。参加無料。

お父さんの育児についての話や沐浴実習、妊婦体験など。

申し込みは、5月18日から、生活支援課☎内線440へ。

虫歯予防にフッ素塗布を

5月25日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えたころ～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。



ほやほや赤ちゃん教室

5月28日(金)午後1時30分～3時(受け付けは1時40分まで)、若松区役所で。対象は、0歳5か月までの乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳とバスタオルを持ってどうぞ。

赤ちゃんの育て方の話と交流会。

問い合わせは、生活支援課☎内線440へ。

喉診を受けませんか

いずれも時間は、午後1時30分～3時(6月13日は午前9時～10時30分)。66歳以上の

人などは受診無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

※は申し込みが必要。申し込みは、5月17日から、生活支援課☎内線436へ。

▶5月20日(木)＝高須公民館 ▶5月26日(水)＝安屋公民館 ▶6月10日(木)＝島郷公民館

▶6月13日(日)＝若松中央市民福祉センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳以上の人。検査料700円。

歯科検診 (5月20日、6月10日だけ実施) 対象は、18歳以上の人。受診無料。

骨粗しょう症検診 (6月10日だけ実施) 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

※**胃がん検診** (6月13日だけ実施) 対象は、35歳以上の人。先着50人。受診料2900円(40歳以上の人には900円)。



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

「レインボー広場」の 利用者を募集！

ステージを使っ
て、コンサートや
ミニイベントを行
いませんか？

利用予定日の6
か月前から予約で
きます。

場所 レインボープラザ（中央二丁目）
前

料金 無料（営利目的のものは有料）

広さ 約1500㎡

設備 ステージ（照明・屋根あり）、テ
ント、机、いす、音響設備など

利用方法など詳しくは、八幡東区役
所まちづくり推進課☎681局0387へ。

■八幡市民会館の催し

いずれも八幡市民会館美術展示室（☎671
局6061）で。入場無料。

あんずの会押し花絵展 5月17日（月）～23日

健康だより

八幡東区役所
☎671局0801(代)

♡虫歯予防にフッ素塗布を

5月24日（月）午後1時30分～3時30分、
八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児
（歯が8本生えたら～就学前）。塗布料
600円。母子健康手帳、タオルを持って
どうぞ。

歯磨き指導も行います。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♡検診に行こう

5月20日（木）、6月3日（木）（※は6月3
日だけ実施）の午後1時30分～2時30分、
八幡東区役所東別館で。66歳以上の人な
どは無料です。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。
基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。
受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診
無料（痰の検査は40歳以上で検査料900円）。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・
50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。
検査料700円。

※歯科検診 対象は、18歳以上の人。受
診無料。

♡わいわい子育て相談

6月1日（火）午後1時30分
～3時、八幡東区役所東別
館で。対象は、運動や言葉、
健康などが気になる就学前



までの子どもとその保護者。先着6組。
相談無料。

小児科医師、臨床心理士などが相談に
応じます。

申し込みは、5月17日から、生活支援
課☎内線433へ。

♡健康料理教室

6月2日（水）午前10時～午後0時30分、
前田市民福祉センターで。定員20人（調
整）。材料費400円。

「鉄分たっぷり貧血予防」をテーマとし
た栄養の話と調理実習。

申し込みは、5月26日までに、生活支
援課☎内線433へ。

♡胃がん検診

6月4日（金）午前9時～11時、八幡東区
役所東別館で。対象は、35歳以上の人（妊
婦などは除く）。受診料2900円（40歳以
上の方は900円）。66歳以上の人などは無
料です。

申し込みは、6月3日までに、生活支
援課☎内線433へ。

♡青壮年健診

6月27日（日）午前9時～午後1時、八幡
医師会館（平野二丁目）で。対象は、18歳
以上の人。受診無料。定員200人（抽選）。
基本健診を行います。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏
名、生年月日、性別、電話番号を書いて、
5月31日までに、八幡医師会「青壮年健
診」係（☎805-0062 八幡東区平野二丁
目1-1、☎681局6035）へ。

■周望学舎の宿泊研修

5月25日（火）～26日（水）（1泊2日）、周望
学舎（小倉北区新高田二丁
目）で。対象は、60歳以上
の人。先着45人。参加費1150
円（寝間着は別に60円が必
要）。25日は、八幡東区役所西側（午前10時
15分）と戸畑駅前（午前10時30分）にバス
で迎えに行きます。



「情報を知恵に変える」「自衛術」「スポ
ーツと健康」の講義とレクリエーション。

申し込みは、5月18日から、周望学舎☎
591局2626へ。

無 相 談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり
推進課☎661局0039へ。

行政相談 5月20日（木）、6月3日（木）の午前
10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 6月10日（木）午後1時～
4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当
日午後1時に相談順番を決める抽選を行
います。金銭、土地、家屋、親族、人権な
どの問題について、弁護士や人権擁護委員が
相談に応じます。

交通事故相談 5月17日（月）、6月21日（月）の
午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日午前10時～正午と午
後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日午前
10時～午後3時、八幡東区社会福祉センタ
ー（区役所南側）で。5月28日（金）午後1時
～4時は、弁護士が相談に応じます。

血倉山に出かけてみませんか？

「血倉山あれこれ」を 無料配布しています

豊かな自然と美しい眺望が魅力の血

倉山。血倉山で開催さ
れるイベントが満載の
パンフレットを作成し
ました。血倉山の主な
施設やおすすりポイントも紹介しています。
八幡東区役所まちづく
り推進課で配布しています。



問い合わせは、八幡東区役所まちづく
り推進課☎661局0039へ。

やはたにし区版 5月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
 ☎642局1441(代表) FAX621局0862
 ホームページアドレス
 www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

折尾まつり

6月5日(土)・6日(日)、折尾西公園、学園大通りなどで。入場無料。

八幡西区制30周年・堀川開削200年記念イベント、世界の音楽と踊り、国際屋台村など。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線261へ。

あじさい縁日

5月23日(日)午前10時～午後3時、藤田銀天街と正覚寺周辺で。入場無料。

あじさいの即売、もちまき、将棋大会など。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線261へ。

周望学舎の宿泊研修

5月25日(火)～26日(水)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。参加費1150円(寝間着は別に60円が必要)。25日午前10時に八幡西区役所前にバスで迎えに行きます。

「情報を知恵に変える」「自衛術」「スポーツと健康」の講義とレクリエーション。申し込みは、5月18日から、周望学舎☎591局2626へ。

女性グループによる講座開設団体を募集

まちづくり推進課では、各種学習活動を行っている団体を募集し、「女性グループ学習支援事業委託契約」を結んでいます。

募集は、1団体(選考)。申し込みは、5月25日まで。詳しくは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線645へ。

木屋瀬地域交流センターの法律相談

5月25日(火)午後1時30分～4時30分、木屋瀬地域交流センターで。先着6人。相談無料。

弁護士が相談に応じます。申し込みは、相談日の午前9時から、木

屋瀬地域交流センター☎617局7980へ。

八幡市民会館の催し

いずれも八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目、☎671局6061)で。入場無料。

あんずの会押し花絵展 5月17日(月)～23日(日)の午前10時～午後4時。押し花絵約250点を展示します。

原色押し花作品展 5月26日(水)～29日(土)の午前10時～午後5時(29日は4時まで)。押し花約100点を展示。体験学習(材料費実費)もあります。

青壮年健診

6月27日(日)午前9時～午後1時、八幡医師会館(八幡東区平野二丁目)で。対象は、18歳以上の人。受診無料。定員200人(抽選)。

基本健診を行います。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、5月31日までに、八幡医師会「青壮年健診」係(☎805-0062 八幡東区平野二丁目1-1、☎681局6035)へ。

無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 6月4日(金)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西生涯学習センターで。

電話相談(☎641局1307)も受け付けます。
 (5月26日(水)午後1時～4時は、八幡西生涯学習センターで弁護士が面談。先着12人。)

香月・黒川ほたる祭り

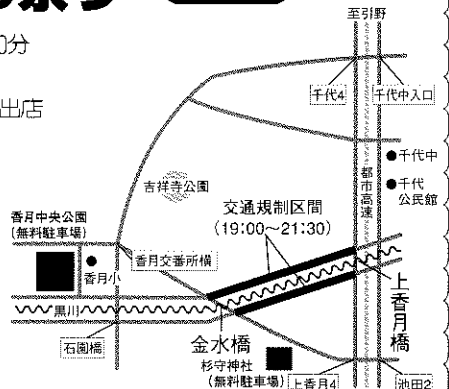
入場無料

日時 5月22日(土)・23日(日)午後7時～9時30分
 場所 香月・黒川(上香月橋～金水橋両岸)
 内容 香月中学校吹奏楽部の演奏(22日)・出店など

「立場茶屋銀杏屋」の 夜間開館

5月22日(土)・23日(日)、立場茶屋銀杏屋(石坂一丁目)の開館時間を午後9時まで延長します。

(問い合わせ) 八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線261



健康 八幡西区役所 だより ☎642局1441(代表)

6月の検診日

いずれも時間は、午後1時30分～3時(6日は、午前9時30分～11時)。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

- ▶2日(水)＝塔野市民福祉センター
- ▶3日(木)＝赤坂市民福祉センター
- ▶6日(日)＝八幡西生涯学習センター
- ▶9日(水)＝折尾公民館
- ▶16日(水)＝北九州プリンスホテル(東曲里町)
- ▶17日(木)＝折尾西市民福祉センター
- ▶23日(水)＝医生丘市民福祉センター。

基本(若者)健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診

無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

骨粗しょう症検診

6月16日(水)午後1時30分～3時、北九州プリンスホテルで。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

ハッピー(歯科)検診

いずれも対象は、18歳以上の人。受診無料。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。
 ▶6月6日(日)午前9時30分～11時＝八幡西生涯学習センター
 ▶6月16日(水)午後1時30分～3時＝北九

州プリンスホテル。

離乳食栄養指導

6月2日(水)午前10時～11時、橘橋市民福祉センターで。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

「離乳食の進め方」の話や離乳食の実演・試食を行います。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。

乳幼児子育て講座

5月28日(金)午前10時15分～11時30分(受け付けは10時30分まで)、八幡西区役所で。対象は、7か月健診後の幼児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

発達、予防接種、事故防止、ベビーマッサージについての話をします。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

初夏の風が心地よいですね

とばた

5月
15日号
区版

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎ 804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎ 871局1501(代表) FAX 871局7610

周望学舎の宿泊研修

5月25日(火)～26日(水)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着45人。食事代など1150円。寝間着は別に60円。25日は、午前10時30分に戸畑駅までバスで迎えに行きます。

「情報を知恵に変える」「自彊術」「スポーツと健康」の講義とレクリエーション。

申し込みは、5月18日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

肢体不自由者巡回相談

6月16日(水)午後1時～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、身体障害者(児)が戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

補装具についての相談に応じます。

申し込みは、前日までに、戸畑区役所保健福祉課 ☎881局4800へ。

ほ、ほ、ほ～たる来い、

鞘ケ谷の水は甘～いぞ♪♪♪

鞘ケ谷ホタルまつり

天籟寺川の水面を彩る幻想的な光を愛でながら、郷土芸能や舞踊、カラオケ、バザーなどが楽しめます。

とき：5月29日(土)午後5時～9時

5月30日(日)午後5時～8時30分

場所：鞘ケ谷ほたる公園

問い合わせ：鞘ケ谷市民福祉センター

☎881局1039

おさんぽ と・ば・た

緑に囲まれ、ホタル舞う鞘ケ谷校区では、ガーデニングによる環境美化も盛んです。この春、地域住民の皆さんが総出で、市民福祉センターの庭を素敵なお花のイングリッシュガーデンに変えました。



ほ～っ、癒やされます
by ちょうちゃんあず

子どもたちに、健全で安心な遊び場を提供します

戸畑区地域子ども教室

放課後や休日の「子どもの居場所」をつくり、ピンポンなどのスポーツや昔あそびなどを、50回にわたり開催。

日程：▶ 6月2日から毎週水曜日の放課後～午後5時、大谷市民福祉センター(☎881局4151)で ▶ 6月3日から毎週木曜日の放課後～午後5時、沢見市民福祉センター(☎881局5689)で。

対象：戸畑区に在住の小・中学生。定員：各館先着25名。

参加費：保険料(1回50円)や材料費実費。申し込み：5月18日から、電話でどうぞ。



健康だより

問い合わせ 戸畑区役所 ☎871局1501(代表)



●食生活相談

6月2日(水)午前9時30分～午後4時、戸畑区役所北別館で。相談無料。

体重の減量、糖尿病の食事療法などの食生活に関する個別相談。希望者には、みそ汁の塩分濃度測定も行います。

申し込みは、前日までに、生活支援課 ☎内線434へ。



●健康料理教室

6月3日(木)午前10時～午後0時30分、沢見市民福祉センターで。材料費400円。

「鉄分たっぷり貧血予防」をテーマにした調理実習。献立は、ニラ入りマーボ豆腐、レバーと木くらげの生姜煮、小松菜とツナのからし和えなど4品。

申し込みは、5月27日までに、生活支援課 ☎内線434へ。



●ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児。接種無料。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線447へ。

▶ ツ反検査＝6月2日(水) ▶ 判定とBCG接種＝6月4日(金)。

●胃がんの集団検診

いずれも時間は、午前9時～10時30分。対象は、35歳以上の人(妊娠中の人を除く)。先着各日50人。受診料2900円(40歳～65歳の方は900円。66歳以上の人は無料)。

申し込みは、5月18日から、生活支援課 ☎内線447へ。

▶ 6月3日(木)＝一志市民福祉センター

▶ 6月9日(水)＝牧山東市民福祉センター

▶ 6月22日(火)＝戸畑区役所北別館。

●わいわい子育て相談

6月15日(火)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前までの子どもとその保護者。定員4組(調整)。相談無料。

「友達とうまく遊べない」「上手にしゃべれない」などについて、小児科医師、臨床心理士、保健師、保育士などが相談に応じます。

申し込みは、前日までに、生活支援課 ☎内線433へ。

●両親学級

6月20日(日)午前10時～午後0時30分、浅生市民福祉センターで。対象は、妊婦とそのパートナー。先着25組。参加無料。

「新米パパの子育て」をテーマに赤ちゃんのお風呂の入れ方、子育て体験談、家族計画のアドバイスなど。

申し込みは、5月19日から、生活支援課 ☎内線433へ。

「痴呆かな？」って不安を覚えたら

とっても分かりやすいリーフレットを2つ作りしました。

① とばたあやめSOSネットワーク

痴呆の症状や困ったときの連絡先、徘徊高齢者等の探索システムなどを、分かりやすく紹介。

② 痴呆高齢者の心をわかってあげよう

痴呆高齢者の心の中を絵に表現し、痴呆高齢者への接し方のコツや留意点を紹介。

◆ご希望の方は、戸畑区役所北別館保健福祉課(☎881局4800)へ。

