

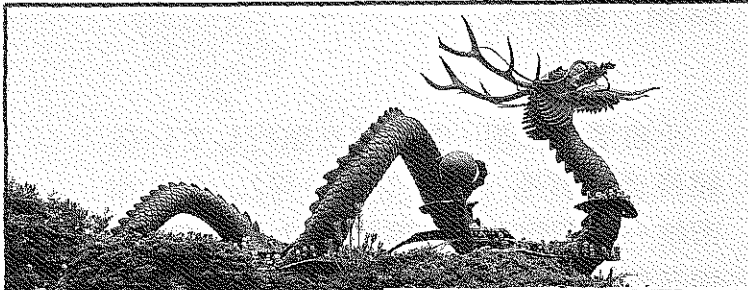
きたきゅうしゅう

平成16年

8月15日

No.984

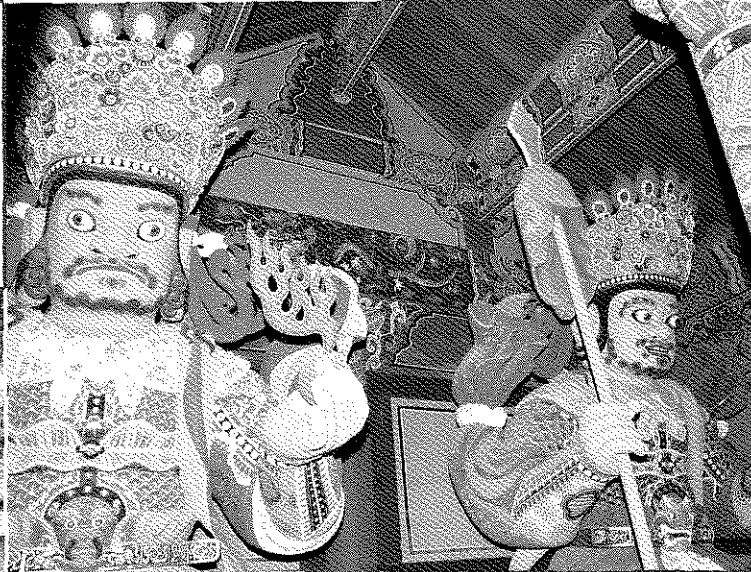
●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243



最高
チョ ア ヨ
종아요!



おもしろい
チェ ミッ ソ ヨ
재밌어요!



おいしい
マ シ ソ ヨ
맛있어요!



特集
『ドルフィン号』で
韓国・釜山へ



北九州空港特選 「ヤータ」

ロシア・ウラジミール・ウラジミロフ

シベリア鉄道体験乗車や金角湾クルーズ、博物館見学、ショッピング、民族舞踊とロシア料理などをお楽しみください。

コース(いずれも3泊4日)は、▶9月17日(金)～20日(祝) ▶9月20日(祝)～23日(祝) ▶9月23日(祝)～26日(日)。先着各コース10人。料金(別に渡航手続き費用が必要)は、▶観光・全食事付き＝16万8000円 ▶自由行動・食事なし＝14万8000円。

申し込みは、8月18日から、港湾局新空港開港準備室☎582局2308へ。

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

北九州発! KBC②毎月最終土曜日の午前9時30分～10時放送。8月28日のテーマは「到津の森・林間学園」。今年で65回目を迎える伝統的林間学園。子どもたちの元気な笑顔とそれを支える人たちを紹介します。

北九州☆きりり FBS⑤毎週土曜日の午前9時25分～9時28分放送。8月21日のテーマは「おもしろエコアート～黒田久美子さん」。お菓子の空き袋や新聞紙などの素材を使って、作品にあらたな命を吹き込む黒田さんの独創的な活動を紹介します。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

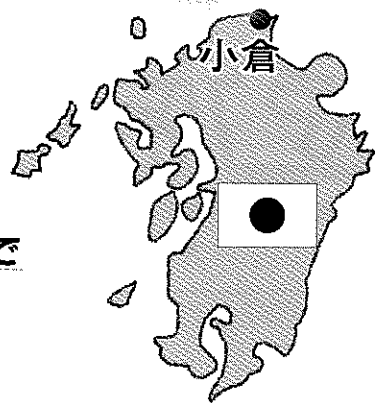
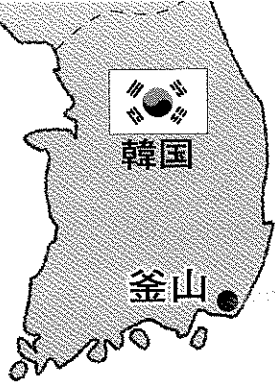
夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp

がらり、釜山 そぞろ歩き



特集
『ドルフィン号』で
韓国・釜山へ

小倉港～韓国・釜山港を航行している
超高速旅客船『ドルフィン号』。北九州
市唯一の国際定期旅客航路で、両都市を
約3時間30分で結んでいます。

今回は、ドルフィン号PR隊・ドルフ
ィンズの波平優子さんと釜山っ子・朴昭
映さんが釜山のまちを紹介します。

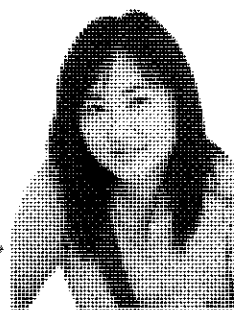


問い合わせ

日韓高速船利用促進対策本部
(港湾局物流振興課内) ☎321局5917

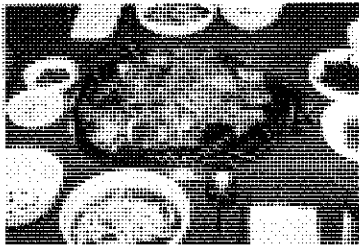
釜山は、人口約四百万人で韓国第二の
都市。大都市でありながら山あり海あり
のまちです。都会的な面と自然豊かな面
を併せ持っているところは、北九州市
と似ているのではないのでしょうか？
釜山は、港町の風情があり、活気にあ
ふれています。見どころは広範囲にわた
りますが、地下鉄とタクシーが使いやす
いので、初めての人も気軽にまわるこ
とができますよ。

釜山生まれの釜山育ち、
朴昭映です。釜山の
ことなら私におまかせ！



◀料理には、キムチなど
数種の付け合わせが
付いてくる。なんとお
かわり自由！

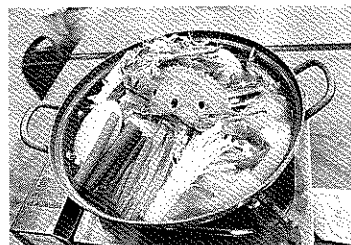
▶韓国といえばカルビ。
サム(葉)にのせ、コ
チュジャンなどと一緒
に巻いて食べるとおい
しい。



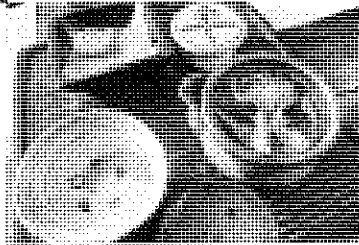
▶ハムやインスタントラーメン
が入った洋風鍋・ブデチゲ。



▶カニ、タコ、貝など
海の幸がたっぷり入っ
た海鮮チゲ。



▶韓国の茶文化は釜山
が本場。木の実や穀類
のお茶が楽しめる伝統
喫茶でひと休みしよう。



▶韓国風煮込みうどん・カル
グクス。さっぱりとした味。

さっそく
「食べる」「買う」
「観る」を中心に
紹介します！



韓国料理 食べ歩き

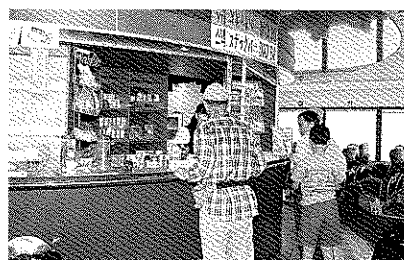
海の幸にも山の幸にも恵まれた釜山は、
独特の食文化が発展。同じ韓国でもソウル
などとは味付けが少し違うといわれています。
海鮮をふんだんに使った料理を出す店
が多いのはもちろん、カルビ(焼肉) 発祥
の地は釜山といわれるほど焼肉の名店もた
くさんありますよ。

コチュジャン(トウガラシみそ) やゴマ
油などを付けて食べる刺身『フェ』や、白
いご飯にチーズやハムなどの具が豊富な海
苔巻き『キムパッ』など、日本のものと似
ているけれどどこかが違う食べ物も。ぜひ
食べ比べてみて！



▲シートも通路も広々とした船内。2
階席には、テーブル席もあり、団体で
も、みんなで楽しめる。

▶1階席にある免税店。お酒から人
気のブランド品までそろっていて、い
つも人でいっぱい。



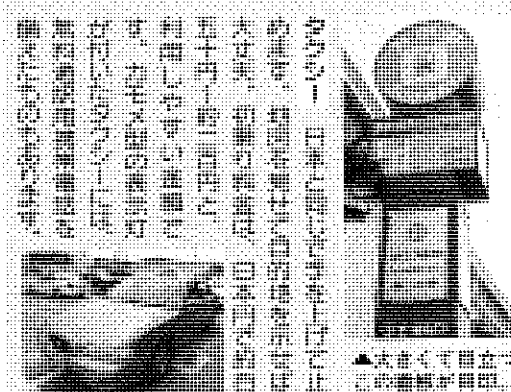
◀お弁当やお菓子、各種飲み物がそ
ろった売店。おすすめはエスプレッソ。
本格的な味です。酔い止めが心配な人は、
売店に置いてある酔い止めの薬(無
料)をあらかじめどうぞ。

ドルフィン号PR隊・
ドルフィンズの波平優子です。
ドルフィン号について、
私がお案内します。



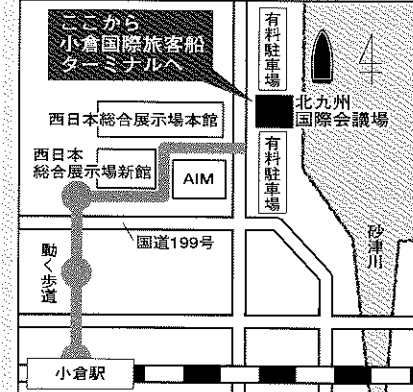
『ドルフィン号』が出航する小倉国際
旅客船ターミナルは、北九州国際会議場
内に入口があります。小倉駅から徒歩で
約七分。駅から近く、動く歩道やエレベ
ーターがあるので、荷物が多くてもラク
です。国際会議場周辺に安価な駐車場
(一日六百円から)があるので、車でも
大変便利です。
船内は、明るくて広々。座席もゆった
り。海を眺めながら過ごすうちに、旅の
気分も盛り上がってきます。

このステッカーを見かけたら…
ドルフィン号PR隊
ドルフィンズがおすす
めする店にステッカー
を張っています。飲食
店には、日本語メニ
ューを用意しています。
店舗名や所在地など詳しくは、日韓
高速船利用促進対策本部へ。『ドルフ
ィン号』案内ブースや『ドルフィン号』
船内にある地図でも案内しています。



自分の足でまわってみよう！
地下鉄・タクシー利用案内
乗船に関するお尋ねやツアアの紹
介、釜山に関する情報について案内し
ています。釜山の観光地図なども無料
でお渡ししていますので、気軽にお立
ち寄りください。
場所 小倉駅JAM
広場
開所時間 毎日(来
年3月31日まで)の
午前10時～午後6時

ドルフィン号PR隊・ドルフィンズ
が、乗船に関するお尋ねやツアアの紹
介、釜山に関する情報について案内し
ています。釜山の観光地図なども無料
でお渡ししていますので、気軽にお立
ち寄りください。
場所 小倉駅JAM
広場
開所時間 毎日(来
年3月31日まで)の
午前10時～午後6時



『ドルフィン号』乗船案内
料金は、▼12歳以上 往復 三万円(片
道 一万二千元) ▼2歳～11歳 往復
一万二千元(同六千円)。
お得な回数券や、誕生日・学生・団
体・障害者を対象とした割引制度
もあります。
問い合わせは、日韓高速船利用促進
対策本部へ。
※バスポートは、北九州バスポートセ
ンター(小倉駅北側、AIM2階) ☎
533局5646)で、十日程度で取
得することができます。



石段を下ると視界の先に海が!!
すごーくいい眺め!



▲▲「海東龍宮寺」。波が豪快に打ち寄せる岩場は絶景。日の出の名所なので、早起きに自信がある人は、朝に行ってみては。



▲▲新羅時代の429年に建てられたといわれる「梵魚寺」(梵魚寺)は、韓半島の南端にあり、韓半島の南端にあり、韓半島の南端にあり。



ぶらり、釜山そぞろ歩き(続き)

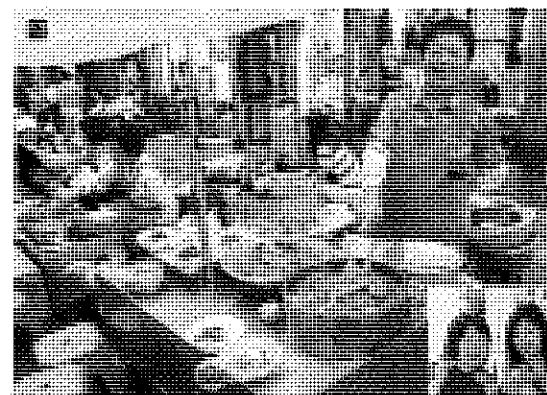
海辺・名所・旧跡 観光

海に面した眺めのよい場所や夜景がきれいな場所がいっぱいの釜山。韓国きってのリゾート地で、ショッピングモールやおしゃれなレストランなども名所となっている『海雲台』14、デートや散策の場所として人気を誇る海岸で、近くに遊園地がある『広安里』10などがあります。

また、韓国らしい極彩色が美しい『梵魚寺』6などの寺院や『金井山城』15をはじめとした旧跡も見どころ。山手にあるので、ウォーキングが好きな人は、車を使わずにふもとからゆっくりと散策するのも気持ちがいいですよ。



▲▲「海東龍宮寺」。波が豪快に打ち寄せる岩場は絶景。日の出の名所なので、早起きに自信がある人は、朝に行ってみては。



▲▲買い物の途中、路上で屋台を見かけると、つい立ち止まってしまう。おみやげに、おみやげに、おみやげに。

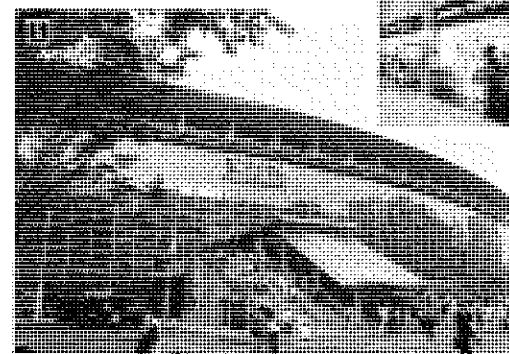


特集「ドルフィン号」で、韓国・釜山へ

市場・屋台・お店でお買い物

たくさんの品物があふれている市場と屋台。女性向けの珍しい小物や調理器具などはおみやげに最適。魚を買ってその場で調理してもらったり、『トッポッキ』(コチュジャンなどで煮た棒状のもち)、『コグマティギム』(サツマイモの揚げ菓子)などのおやつや果物を買ってつまみながら歩いたりするのも市場・屋台めぐりの醍醐味です。

また、流行発信地で免税店もある『西面』11や釜山最大の繁華街『南浦洞』12、若者が集まる『釜山大学』周辺13は釜山の「今」を感じることができる絶好のお買い物ポイントです。

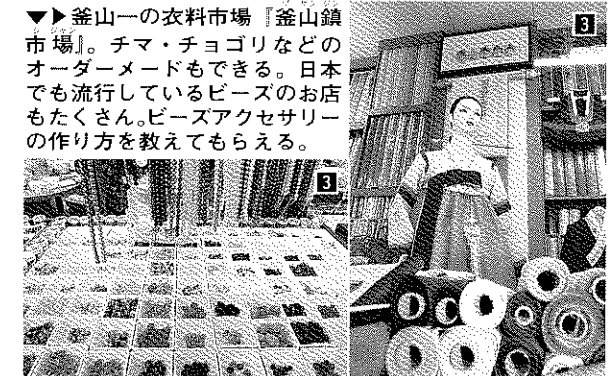


▲▲「釜山駅」。外観を見るだけでも価値ありだが、中の百貨店は、お買い物の穴場。



▲▲生活用品、調理器具、家具、寝具、バッグ、洋服、食品などあらゆる物が売られる「国際市場」。各種キムチが並んださまは、見とれてしばし足が止まる。

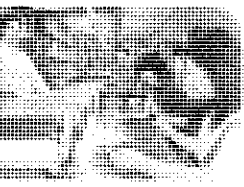
▶韓国最大の水産物市場「チャガルチ市場」。露店も多いが、市場の建物の2階では、買った魚をその場で調理してもらえる。



▲最近、若い女性に大人気の化粧品チェーン店。かわいらしくて値段は手ごろ。



チマ・チョゴリは写真を撮りながら選べます。どれもすてき。



▲「国際市場」のすぐ近くに欧風の建物が並ぶ。市場の雰囲気との違いにびっくり。これも釜山の魅力のひとつ。

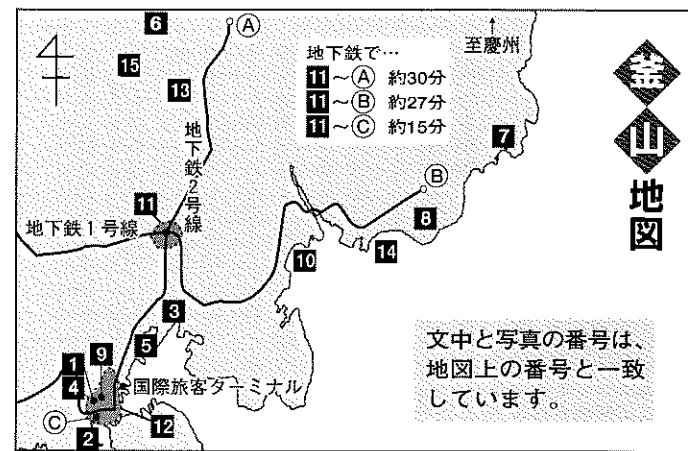
足をのびして...

釜山 慶州へ

世界遺産に登録された歴史のまち・慶州。仏教文化を今に伝える古都です。遺跡が点在しているため「屋根のない博物館」ともいわれています。釜山総合バスターミナルから慶州までは、バスで約90分。気軽に小旅行気分で行ってみては。



▶世界遺産に登録されている「仏国寺」。



文中と写真の番号は、地図上の番号と一致しています。

ドルフィン号利用者の声



富川永治郎さん(右端)【八幡西区・47歳】

今回、家族6人でツアーに参加しました。『ドルフィン号』は広くてとても快適。乗船場が駐車場に近いのもいいですね。釜山は雰囲気がよくて気に入りました。市場では活気に触れて元気をもらった感じがします。夜の屋台めぐりも楽しかったし、また来たいですね。

『ドルフィン号』で行く韓国旅行ツアーあれこれ
申し込みは、各出発日の5日前までに、日韓高速船利用促進対策本部(03-21-5917)へ。
KTX(韓国高速鉄道)に乗る釜山・慶州・ソウル観光の旅(復路は飛行機利用) 出発日は、8月・9月の毎週日曜・月曜日の三泊四日、九食付き。料金は、四万九千八百円。
韓国ドラマ「冬のソナタ」等ロケ地と韓国人気映画鑑賞の旅 出発日は、8月27日(金)・9月26日(日)、二泊三日、六食付き。料金は、三万九千八百円。
知られざる釜山穴場巡りの旅 出発日は、8月27日(金)・二泊三日、七食付き。料金は、二万四千八百円。
伝統打楽器カシノ、免税店買い切りバーゲンを楽しむ釜山の旅 出発日は、9月26日(日)、一泊二日、夕食付き。料金は、一万八千九百円。

美術館の催し

いずれも美術館(戸畑区西鞘ケ谷町、☎882局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日。

高松次郎～思考の宇宙 8月24日(火)～10月17日(日)。観覧料は、大人800円、高校・大学生600円、小・中学生400円。油彩やドローイング約290点を展示。

夏の常設展 9月5日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩など約80点を展示。

市民ギャラリーの催し 観覧無料。

▶植木たけし絵画と書展＝8月17日(火)～22日(日) ▶北九州地区高等学校美術・工芸展＝8月24日(火)～29日(日)。ミュージアムコンサート 入場無料。

▶北九州市小倉少年少女合唱団＝8月22日(日)午前11時、午後2時(各1時間30分) ▶スウィングジャズコンサート＝8月28日(土)午後2時～3時。

美術館分館の催し

トナス・カボチャラムスのゆかいな王国展 8月29日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで)、美術館分館(リバーウォーク北九州5階、☎562局3215)で。観覧料は、大人700円、高校・大学生300円、中学生以下無料。油彩や版画など約190点を展示。

◀かぼちゃのブリュッセル

市営バスの旅情報

申し込みは、交通局バスツアー専用電話☎562局6900へ。②は大人、①は小学生以下を表します。

親子で遊ぼう佐賀・有明海の干潟でガタリンピック 出発日は、8月20日(金)・21日(土)・22日(日)。日帰り、昼食付き。②6800円、①6200円。

熊本・内牧温泉湯治旅行 出発日は、9月6日(月)～16日(休)の偶数日。2泊3日、6食付き。②2万3800円、①2万円。

浮羽のナシ狩りと大分・天ヶ瀬温泉まつり会席グルメツアー 出発日は、9月19日(日)・20日(祝)・21日(火)・24日(金)・25日(土)。日帰り、昼食付き。②7800円、①5800円。

高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。②3600円、①2600円。

お知らせ おでかけ 情報ステーション

選挙人名簿を縦覧

今年9月1日現在で、新たに選挙資格ができる人を登録する選挙人名簿を縦覧します。

縦覧は、9月3日(金)～7日(火)の午前8時30分～午後5時、各区選挙管理委員会各区域役所内で。

今回新たに登録される人は、9月1日現在、市内に住所がある

海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の登録申請を

海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿を今年9月1日現在で作成します。登録資格は、昭和59年12月6日以前に生まれた人で次のいずれかに該当する人。

①海区漁業調整委員会が設置される海区(福岡県豊前海区、筑前海区)に沿った地域に、住所が事業場を持つ人で、一年に九十

吉志地区門司区の地区計画の変更原案を縦覧

8月25日(水)～9月8日(水)(土曜・日曜日は除く)の午前8時

下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定

下水道を整備した区域の土地所有者や権利者に、その建設費の一部を負担していただく「下水道事業受益者負担金制度」の賦課対象区域が決まりました。

今年度新たに、対象区域になった土地の所有者や権利者には9月初めに説明書と申告書を送付します。

対象区域など詳しくは、建設局下水道経営課☎582局2479へ。

潮風に誘われて… 門司港レトロ地区の催し

問い合わせは、①は海峡ドラマシップ☎331局6700、②④は門司港レトロ倶楽部☎332局0106、⑤は海峡ダイニング☎321局6127へ。

①中西京子「夢かぶき」人形展 8月20日(金)～9月26日(日)の午前9時～午後5時、海峡ドラマシップで。入場料大人三三〇円、小・中学生百円。歌舞伎の名場面を約六百三十体の和紙人形で再現。

②ジャズライブ「野本秀一と仲間たち」 8月20日(金)午後7時

問い合わせは、①は海峡ドラマシップ☎331局6700、②④は門司港レトロ倶楽部☎332局0106、⑤は海峡ダイニング☎321局6127へ。

①中西京子「夢かぶき」人形展 8月20日(金)～9月26日(日)の午前9時～午後5時、海峡ドラマシップで。入場料大人三三〇円、小・中学生百円。歌舞伎の名場面を約六百三十体の和紙人形で再現。

②ジャズライブ「野本秀一と仲間たち」 8月20日(金)午後7時

有料公園等の指定管理者制度の概要を配布

市内の有料公園等は、来年4月から順次、民間事業者などに管理を委託します。その制度を説明した資料を配布します。

資料の請求は、はがきに、住所氏名、電話番号、業種を書いて、8月31日までに、建設局公園管理課「概要」係(☎803-8501 小倉北区内1-1-5 ☎802局2464)へ。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でも閲覧できます。

ごみの受け入れを休止

▼皇后崎工場 8月9日(土)～22日 ▼日明工場 9月1日(土)～10月24日。

選挙人名簿に登録されている、選挙人名簿に登記されていない20歳以上(昭和59年9月2日までに生まれた人)の日本国民で、市内に引き続き3か月以上(今年6月1日以前から)住民基本台帳に記録されている人。

問い合わせは、各区選挙管理委員会へ。

※選挙人名簿は、住民基本台帳を基に作成します。住所が変わったときは区役所市民課出張所へ住民異動届をお忘れな。

火葬のときは相に副葬品を入れないでください

棺に副葬品が入っていると、大切な遺骨や火葬炉を傷つけたり、有害なダイオキシンの発生原因になったりします。

また、斎場の職員は市職員であり、「心づけ」は一切不要です。

問い合わせは、保健福祉局生活衛生課☎582局2426へ。

都市計画変更を縦覧

縦覧は、月曜～金曜日(祝日は除く)の午前8時30分～午後5時、建築都市局都市計画課(市役所13階、☎582局2451)で。9月9日(土)15日に意見書の提出ができます。

都市計画の追加変更は、城野駅南口線・城野駅南口自転車駐車場(小倉南区)。

問い合わせは、①は海峡ドラマシップ☎331局6700、②④は門司港レトロ倶楽部☎332局0106、⑤は海峡ダイニング☎321局6127へ。

①中西京子「夢かぶき」人形展 8月20日(金)～9月26日(日)の午前9時～午後5時、海峡ドラマシップで。入場料大人三三〇円、小・中学生百円。歌舞伎の名場面を約六百三十体の和紙人形で再現。

②ジャズライブ「野本秀一と仲間たち」 8月20日(金)午後7時

問い合わせは、①は海峡ドラマシップ☎331局6700、②④は門司港レトロ倶楽部☎332局0106、⑤は海峡ダイニング☎321局6127へ。

①中西京子「夢かぶき」人形展 8月20日(金)～9月26日(日)の午前9時～午後5時、海峡ドラマシップで。入場料大人三三〇円、小・中学生百円。歌舞伎の名場面を約六百三十体の和紙人形で再現。

②ジャズライブ「野本秀一と仲間たち」 8月20日(金)午後7時

市・県民税(第二期)の納期限は、8月31日です。

若者ワークプラザ北九州を開設

8月26日(木)から、仕事に関する情報の提供や就業相談、職業紹介などに無料で応じる「若者

救急車の適正利用にご協力を

救急車の出動件数の増加に伴い、いざというときに救急車が遅れる事態が発生しています。高齢社会の進展などにより、今後ますます出動要請が増えることが予想されます。緊急性のない場合や症状が軽い場合は、自

内閣総理大臣名の書状を贈呈

先の大戦で戦地などに派遣された戦時衛生勤務について旧日本赤十字社看護看護婦「旧陸海軍従軍看護婦」の人慰労給付金受給者は除くを対象に、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

申し込みは、来年3月31日まで。詳しくは、総務省大臣官房管理室☎(03)5253局51

北九州市立大学大学院博士課程の学生を募集

対象は、修士課程の学位を持つ人。募集は、社会システム研究科四人。検定料三万円。

試験は、9月23日(祝)。

申し込みは、8月23日(土)～30日。詳しくは、北九州市立大学企画課☎964局4022へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

北九州市立大学大学院博士課程の学生を募集

対象は、修士課程の学位を持つ人。募集は、社会システム研究科四人。検定料三万円。

試験は、9月23日(祝)。

申し込みは、8月23日(土)～30日。詳しくは、北九州市立大学企画課☎964局4022へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

電話加入権を公示

問い合わせは、北九州産業芸術推進機構☎695局3151へ。

いすれも8月26日(木)午前10時から(都合により中止の場合あり)。印鑑と代金、身分証明書、代理人は委任状を持ってどうぞ。なお、買い受け後、使用ま

土地と家屋の利用状況調査にご協力を

固定資産評価補助員証を持った職員が、家庭などに伺います。なお、土地の地目・用途の変更・家屋の増改築・取り壊しなどを行った場合は必ず届け出を。問い合わせ・届け出は、各区役所課税課へ。

街なみ・住まいづくりアドバイザーを派遣

市民のみなさんの手によるまちづくりを支援するため、建築や景観デザインなどの専門家を無料で派遣します。

問い合わせは、建築都市局市街地整備課☎582局2542へ。

成人祭のお知らせ

来年の成人祭は、1月9日(日)スペースワールド(八幡東区)で開催します。

問い合わせは、教育委員会青少年課☎580局2392へ。

▼ウェルとばた2階戸畑駅前 8月21日(土)午後1時～3時

▼八幡西生涯学習センター(八幡西区相生町) 8月4日(土)午後1時～3時。

福岡県主催の海外慰霊巡拝

巡拝先は、東部ニューギニア。対象は、戦域における福岡県出身の戦没者の遺族(配偶者、子、父母、兄弟姉妹)。参加費用の一部補助あり。

申し込みは、9月30日まで。詳しくは、福岡県遺族連合会事務局☎(092)761局0012へ。

市立病院の看護師(正規職員)を募集

対象は、昭和53年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を持つか、来年4月までに取得見込みの人。募集は四十人程度。第一次試験は、10月10日(日)。

申し込みは、9月15日まで。詳しくは、病院局総務課☎582局3051へ。申込書は、各市立病院、各区役所まちづくり推進課、出張所にもあります。

中小企業基盤人材確保助成金などの説明会

8月26日(木)午後1時30分～4時、高齢者就業支援センター戸畑駅前、ウェルとばた8階で。対象は、創業、異業種進出を考える中小企業の事業主など。先着三十人。参加無料。

申し込みは、8月17日から雇用・能力開発機構福岡センター☎092-762局1113へ。

北九州学術研究都市図書館(若松区ひきの)を休館 9月1日～4日は休館します。

問い合わせは、北九州産業芸術推進機構☎695局3151へ。

土地や建物を公募分譲

申し込みは、①は8月16日～27日に港湾局分譲促進課☎321局5958へ。②は8月16日～23日に、産業芸術振興局誘致課☎582局2065へ。

①旧新門司工務事務所 物件は、門司区新門司北二丁目の土地約3200㎡(建物約561㎡付き)。価格は、約1億4000万円。

②北九州臨空産業団地 物件(分割可)は、小倉南区大字朽網の土地約3万4400㎡。価格は、1㎡当たり2万6000円程度。対象は、製造業、建設業、電気・ガス・水道業、運輸・通信業など。

③牧山工業団地 物件(分割可)は、戸畑区牧山海岸の土地約5200㎡。価格は、1㎡当たり5万4000円程度。対象は、市内で製造業などの中小企業を営む人。

教育の北九州方式を考えるタウンミーティング

「教育の北九州方式」の策定にあたり、市民のみなさんとの中間報告を説明し、意見交換を行います。先着各百八十人。参加無料。

申し込みは、8月17日から、教育委員会企画課☎582局2357へ。

▼ウェルとばた2階戸畑駅前 8月21日(土)午後1時～3時

▼八幡西生涯学習センター(八幡西区相生町) 8月4日(土)午後1時～3時。

中央図書館などを休館

9月1日～12月6日、中央図書館、勝山こどもと母のこしよかん、視聴覚センター(以上小倉北区内)を臨時休館します。

なお、休館に伴い、8月18日(土)31日(月曜日は除く)、特別貸出し(一人六十冊まで)を行います。休館中の返却や視聴覚機器の団体貸し出しなどは受け付けます。

問い合わせは、中央図書館庶務課☎571局1481へ。

市立病院の看護師(正規職員)を募集

対象は、昭和53年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を持つか、来年4月までに取得見込みの人。募集は四十人程度。第一次試験は、10月10日(日)。

申し込みは、9月15日まで。詳しくは、病院局総務課☎582局3051へ。申込書は、各市立病院、各区役所まちづくり推進課、出張所にもあります。

高等理容美容学校学校説明会

9月12日(日)午前9時～11時30分、高等理容美容学校(八幡東区西本町二丁目)で。参加無料。学校の説明会や授業見学など。申し込みは、9月6日まで。詳しくは、高等理容美容学校☎663局2238へ。

学校給食用物資の納入業者を募集

対象は、市内に二年以上事業所があり、市税の滞納がない業者。納入品は、でん粉類、油脂類、魚介類、乳類、野菜類など。納入期間は、来年4月から一年間。申し込みは、9月1日～15日。詳しくは、北九州市学校給食協会☎571局2536へ。

交通共済の加入者を募集

一口当たり最高百二十万円の共済見舞金が受けられます。掛金は、年額一口五百円(一人一口まで)。初めて加入する世帯は、出資金百円が必要。共済期間は、10月1日～来年9月30日。

申し込みは、9月30日までに、町内会長、自治会長などへ。詳しくは、交通共済事務局☎663局1113へ。

●先月、我が家に初孫が誕生!! 到津の森公園、グリーンパーク、平尾台...とに連れて行くのが今から楽しみです。(雅子さん・50歳 ●おめでと
うなごまー) せの市政だよりを使ってお出かけしてください。今月の主物「千仏鍾乳洞」も忘れずに...



今回のテーマは「アテネオリンピック」

7月15日号の答えと当選者

答え 「7つのまちがい」①③⑤⑦⑪⑫⑬⑭⑯
「だよりん」⑬

【間違いの部分】①木の数 ③鳥の向き ⑤柱の太さ ⑦窓のアーチの形 ⑪男性の位置 ⑫プールの形 ⑯波の高さ

当選者 【敬称略】 (応募総数373通)

▶門司区=浅井美紀子、渡辺時敏 ▶小倉北区=松島留美子 ▶小倉南区=園田弥生、中西明子
▶若松区=久保田恭代 ▶八幡東区=中西秀子、野口文子 ▶八幡西区=小宮隆、白井タツ子

見つけて! だよりん 探して! まちがい7

7つのまちがいとボク だよりん 応募先は
がいる画面を探してね! 応募先は
右のページ

イラストのA・Bを比べて、違っている部分と「だよりん」がいた画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。「だよりん」は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。

B

(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含みません)



四年に一度のオリンピックがいよいよ開幕。日本選手の活躍に、テレビにきけにになりそうです。寝不足と闘いながら応援するゾー アテネで万バアッナー

編集部から一言

今回のテーマは「夏バテ」。笑い話や心に残る思い出をお寄せください。

ボ 一人には無縁の私たち夫婦に、思いがけない出来事。父の日のプレゼントの中に、手紙に添えられた一万円。安心ください。今夏のボーナス、少し増えました。気持ちですが食事でも...と娘のやさしい言葉。なんだかとてもうれしい一日でした。

モッおばさん (66歳)

新

婚時代、ボーナスの日は少しだけリッチな夕食を作っていたのですが、いまや家のローンと子どもの教育費でヒビヒビ。今では、ボーナスが出て、ボーナス、くらの夕食です。トホホ...

ニヤスさん (41歳)

ま

だボーナスをもらっていたときのこと。わずかながらも給料より多かった一万円札を数えるのがなんとも楽しかった。それが振り込みが変わって明細書だけになったときは、本当にガッカリしました。臍膣炎になつてもいいから、両手に数え切れないくらいの一万円札を数えてみたいなあ。

万ねさん (60歳)

ちょっと聞いてっ ちゃ!



1つのテーマをもとに、皆さんの体験談などを紹介します。

サークル情報 (会員を募集)

八児少年剣道クラブ
親子での参加も歓迎します。▶活動日程=毎週土曜日の午後4時~6時30分、八児小学校体育館(八幡西区町上津役西四丁目)で ▶会費=月1500円(入会金2000円)。連絡先 植田智さん ☎090-2078-1524

障害者野球チーム「北九州フューチャーズ」
▶活動日程=毎月第2・第4土曜日の午後2時~5時、八幡西区内グラウンドで ▶会費=月1000円。連絡先 長田昭夫さん ☎080-5209-1613

サークル情報の提供を(多数抽選)
サークル情報は、市内に住むか勤める人を中心としたグループに限り、営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。

友ページ

みんなをつなぐ みんなでつくる

次回からは、ボク、だよりん、のいる画面も忘れずに!

企救丘小学校のみんな、「まちがい」へのお便りありがとう

だよりん だよりん

応募先 広報室広報課「友ページ」係 ☎803-8501 小倉北区内1-1 ☎582局2236

応募締切日 8/27(金)

応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カードを進呈(サークル情報は除く)します。

北九州市の宝物 その40

未来に残したい、大切にしたい
北九州市の宝物を紹介します。

太古のロマンを探検 ~国指定天然記念物 千仏鍾乳洞(小倉南区)~

何万年もの歳月をかけ伸びたつらら石が頭上を迫る。このつらら石の下をくぐると、ひんやりとした空気が一瞬にして身を包む。ここは、平尾山の東南端、標高約三百メートルに位置する「千仏鍾乳洞」である。

「地下水が流れ続ける洞内は、夏場は涼しく、冬場は暖かい。年間を通して気温は十四度程度なんです」と語るのは、日本洞窟学会評議員の浦田健作さん(46歳)。三十度を超える夏というのを忘れてしまう。ここは、まさに天然の冷蔵庫だ。

千仏鍾乳洞は、昭和10年12月、国の天然記念物に指定された。長さは千メートル以上続くが、人が入って

いけるのはおよそ九百メートル。水にしつとりと濡れた鍾乳石に囲まれ、身をよじり、頭をすくめながら進むのは、探検さながらである。北北東に蛇行しながら入り口から四百八十メートル地点が「奥の細道」。ここから先は、流れる地下水に足を浸しながら進む。白い大理石の上を流れる水は、照明に照らされ青白く、神秘的な清水そのもの。今も地下水が岩を削って洞窟をつくっています。ほとんど手が加えられていない生きの鍾乳洞を直に触れ、体感できるのは大変珍しい。全国的にも貴重な鍾乳洞に浦田さんの顔もほころぶ。

「平尾山には、確認されただけでも二百を超える洞窟があります。ほかにも、鍾乳石がよく発達した目白洞や、堅穴式の入り口と荒々しい岩が特徴的な牡鹿洞も見えてほいすね」と浦田さん。

小倉から少し足をのばすと、たどり着く「千仏鍾乳洞」。これからは涼を求める親子連れやカップルたちの冒険心をくすぐることだろう。

広告 海の見える公園墓地 全6000区画

市政だよりを見てご予約の方
「お参りセット」進呈

おかげさまで 10周年

ひびき灘公園墓地 特別販売会

8/14日(土)~20日(金)

墓地 墓石 納骨堂 すべて含んで 残り30区画

82.5万円

1.25㎡ (税込価格)

※永久管理のため今後一切の費用がかかりません。

小倉から車で30分・折尾駅から車で15分 ◆当霊園は宗教・宗派は問いません。◆お車のない方は送迎致します。

〈受付店〉 有限会社 匠石材

ひびき灘公園墓地 指定石材店

TEL 741-4118

http://www.takumisekizai.com

北九州市若松区有毛781

広告 デイサービス 無料体験受付中

パソコン カラオケ 入浴 個別送迎

- 八幡デイサービス ☎652-1919
- 八幡南デイサービス ☎614-5131
- 折尾デイサービス ☎692-6600
- 折尾東デイサービス ☎695-1150
- 小倉デイサービス ☎583-8000

年長者 & 介護総合情報ステーション

www.elders-network.com

歌人 若山牧水ゆかりの地 残りわずか

グループホーム 入居者募集中

- 広いリビング ●温泉
- 家賃5万円 食費5万円 共益費2万円 ●敷金10万円
- 介護保険自己負担1割

株式会社 エルダーサービス

グループホーム 牧水の丘II

八幡東区東鉄町5-1 ☎652-2020

広告 佐賀県東松浦郡玄海町 バスで行く 玄海エネルギーパーク 親子見学会

光や音、映像、ゲーム...次から次への面白体験に好奇心も大満足!

秋の行楽は親子いっしょに楽しめ! 玄海エネルギーパークグループがご案内!

お申し込みは小学生とその保護者の方(合計4名様まで)

各コース40名(応募多数の場合は抽選となります)

対象者 小学生とその保護者の方

お申し込みは、お申し込み用紙に、申込者全員(4名様まで)の住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号をご記入の上、希望するコース名を必ず明記し、(第2希望コースも記載可)お申し込みください。

〒802-8521 北九州市小倉北区米町2丁目3番1号 九州電力株式会社 北九州支店 総務部 広報グループ「見学会」係

平成16年9月8日(水)当日消印有効 (当・消滅につきましても、9月15日(水)頃迄にお知らせいたします)

参加料 無料 昼食お弁当付

お問い合わせ 総務部 広報グループ ☎093-533-8505 (直通)

お問い合せ時間(土・日は除く) 9月~12月 9:00~12:00 13:00~17:00

さあ楽しいエネルギーの旅に出かけましょう!!

参加者募集

出発 9:15 玄海原子力発電所横内バス一歩 及び 玄海エネルギーパーク見学 到着 18:30頃(予定)

【往復はがき記入例】

▼返信のおもて ▼返信のうら

北九州電力株式会社 北九州支店 総務部 広報グループ「見学会」係

〒802-8521 北九州市小倉北区米町2丁目3番1号

お申し込み用紙に、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号

九州電力 北九州支店 http://www.kyuden-kitakyushu.com/

高齢者健康水泳教室

いずれも対象は、60歳(●)は身長150cm)以上の人。多数抽選。保険料など1000円。受講決定者は、9月3日の事前説明会と9月9日、10月29日の体力・血圧測定に参加を。水中歩行、ストレッチ体操など。

申し込みは、往復はがきに、希望会場名(●●はコース名も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月25日までに、保健福祉局高齢者福祉課(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2407)へ。

●門司会場「スポーツプラザラクシー」(門司区高田一丁目) 9月11日～10月28日のおおむね毎週月曜・木曜・土曜日午前9時～10時。定員40人。

●小倉南会場「ウイングス」(小倉南区富士見一丁目) 9月11日～10月27日のおおむね毎週月曜・水曜・土曜日午後3時～4時(土曜日は2時～3時)。定員40人。

●若松会場「若松体育館温水プール」(若松区古前一丁目) 9月11日～10月28日のおおむね毎週火曜・木曜・土曜日午前10時30分～11時30分。定員40人。

●八幡東会場「新日鐵八幡健康増進センター」(八幡東区平野三丁目) 9月11日～10月26日の毎週火曜・木曜・土曜日。午前コース(午前10時～11時)と午後コース(午後1時～2時)あり。定員各コース20人。

●八幡西会場「北九州プリンスホテル」(八幡西区東曲里町) 9月10日～10月25日の毎週月曜・水曜・金曜日午後1時30分～2時30分。定員40人。

●戸畑会場「コナミスポーツクラブ戸畑」(戸畑区汐井町) 9月11日～10月28日の毎週月曜・木曜・土曜日。午前コース(午前10時30分～11時30分)と午後コース(午後3時～4時)あり。定員各コース20人。

年長者健康教室

いずれも時間は、午後2時～4時。対象は、治療中の疾病がない66歳～80歳の人。定員(抽選)は、各30人(※は100人)。参加費など3750円。

ストレッチ体操、ウォーキング、卓球等の軽スポーツ、リズム運動など。各会場の説明会に必ず出席を。

申し込み方法など詳しくは、総合体育館 ☎652局4001へ。募集案内は、各区役所まちづくり推進課、各市立体育館にもあります。門司体育館(門司区高田一丁目) 10月6日～来年1月26日のおおむね毎週水曜日。説明会は、8月25日(水)午後2時から。

小倉南体育館(小倉南区日の出町二丁目) 10月5日～来年1月25日のおおむね毎週火曜日。説明会は、8月31日(水)午後2時から。若松体育館(若松区古前一丁目) 10月7日～来年1月27日のおおむね毎週水曜日。説明会は、8月26日(水)午後2時から。

※総合体育館(八幡東区八王寺町) 10月6日～来年2月2日のおおむね毎週水曜日。説明会は、9月1日(水)午後2時から。

的場池体育館(八幡西区的場町) 10月8日～来年1月21日のおおむね毎週金曜日。説明会は、9月3日(金)午後1時30分から。

スポーツ募集相談

情報ステーション

11月28日(日)午前9時45分、西海産埋立地(門司区西海岸一丁目)をスタート。対象は、18歳以上の人(高校生は除く)。参加費二千五百円。コースは、十キロと五十キロ。門司港レトロ地区や和布刈公園を走ります。申し込みは、10月15日まで。申し込みの方法など詳しくは、

教育委員会体育課 ☎582局2395へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課、各生涯学習センターにもあります。視覚障害者のための運動教室 11月28日(来月)3月27日のおおむね毎月第一(第四日)曜日から10時～正午、北九州プリンスホテルアスレチックジム(八幡西区東曲里町)で。対象は、身体障害者手帳を持つ人。定員十人(抽選)。参加無料。運動指導員が、マシントレーニングなどの指導を行います。申し込みは、9月30日までに、障害福祉センター ☎522局8724へ。

「暮らしの発明工夫展」のアイデア作品を募集 身近な生活改善のための作品を募集します。作品は、実物が模型で、縦横、高さの合計が百五十センチ以内、重さ六十キロ以内のもの。出品料二千円。申し込みは、8月21日～23日。申し込み方法など詳しくは、産業芸術振興局中小企業振興課 ☎873局1433へ。

マイバッグ(買い物袋)コンテストの作品を募集 応募は、一人一点(素材、デザインは自由。作品は、画用紙一枚サイズは自由で。対象は、小学生。賞は、金賞二点(五千円分の図書券)など。応募は、9月1日～30日。応募方法は、詳しくは、消費生活センター ☎871局0428へ。

「第九」を歌う仲間を募集 九州交響楽団による「第九の夕べ」演奏会(12月19日開催)の合唱団員を募集します。練習は、9月7日から、おおむね毎週火曜日から午後6時30分～8時30分、大手町練習場(小倉北区大手町)で。定員三百人(調整。参加費、一般二千五百円、高校生以下二千円。申し込みは、9月7日14日の練習日に直接、大手町練習場へ。問い合わせは、経済文化局文化振興課 ☎582局3399へ。

「まつり起業祭八幡」に参加するダンスチームを募集 11月6日(土)、7日(日)に大谷球場(八幡東区大谷一丁目)周辺で行われる「まつり起業祭八幡」の起業祭とトリコンテストの参加チームを募集します(賞金あり)。ダンス課題曲があります。一チーム五人～二十人(中学生以下は、保護者の同意が必要。参加費二千円。申し込みは、9月30日まで。申し込み方法など詳しくは、まつり起業祭八幡実行委員会事務局(八幡東区役所まちづくり推進課内) ☎671局0808へ。

折尾東部総合食料品センター(八幡西区友田二丁目)の入店者を募集 対象は、食料品(畜産、乾物など)や日用品(電化製品、衣料品など)の小売業者。使用料は、一平方メートル月額二千二百円(倉庫は、一平方メートル月額七百五十円)。申し込みは、随時。申し込み方法など詳しくは、消費生活センター ☎871局0428へ。

「暮らしの発明工夫展」のアイデア作品を募集 身近な生活改善のための作品を募集します。作品は、実物が模型で、縦横、高さの合計が百五十センチ以内、重さ六十キロ以内のもの。出品料二千円。申し込みは、8月21日～23日。申し込み方法など詳しくは、産業芸術振興局中小企業振興課 ☎873局1433へ。

「まつり起業祭八幡」に参加するダンスチームを募集 11月6日(土)、7日(日)に大谷球場(八幡東区大谷一丁目)周辺で行われる「まつり起業祭八幡」の起業祭とトリコンテストの参加チームを募集します(賞金あり)。ダンス課題曲があります。一チーム五人～二十人(中学生以下は、保護者の同意が必要。参加費二千円。申し込みは、9月30日まで。申し込み方法など詳しくは、まつり起業祭八幡実行委員会事務局(八幡東区役所まちづくり推進課内) ☎671局0808へ。

「まつり起業祭八幡」に参加するダンスチームを募集 11月6日(土)、7日(日)に大谷球場(八幡東区大谷一丁目)周辺で行われる「まつり起業祭八幡」の起業祭とトリコンテストの参加チームを募集します(賞金あり)。ダンス課題曲があります。一チーム五人～二十人(中学生以下は、保護者の同意が必要。参加費二千円。申し込みは、9月30日まで。申し込み方法など詳しくは、まつり起業祭八幡実行委員会事務局(八幡東区役所まちづくり推進課内) ☎671局0808へ。

「まつり起業祭八幡」に参加するダンスチームを募集 11月6日(土)、7日(日)に大谷球場(八幡東区大谷一丁目)周辺で行われる「まつり起業祭八幡」の起業祭とトリコンテストの参加チームを募集します(賞金あり)。ダンス課題曲があります。一チーム五人～二十人(中学生以下は、保護者の同意が必要。参加費二千円。申し込みは、9月30日まで。申し込み方法など詳しくは、まつり起業祭八幡実行委員会事務局(八幡東区役所まちづくり推進課内) ☎671局0808へ。

「まつり起業祭八幡」に参加するダンスチームを募集 11月6日(土)、7日(日)に大谷球場(八幡東区大谷一丁目)周辺で行われる「まつり起業祭八幡」の起業祭とトリコンテストの参加チームを募集します(賞金あり)。ダンス課題曲があります。一チーム五人～二十人(中学生以下は、保護者の同意が必要。参加費二千円。申し込みは、9月30日まで。申し込み方法など詳しくは、まつり起業祭八幡実行委員会事務局(八幡東区役所まちづくり推進課内) ☎671局0808へ。

「まつり起業祭八幡」に参加するダンスチームを募集 11月6日(土)、7日(日)に大谷球場(八幡東区大谷一丁目)周辺で行われる「まつり起業祭八幡」の起業祭とトリコンテストの参加チームを募集します(賞金あり)。ダンス課題曲があります。一チーム五人～二十人(中学生以下は、保護者の同意が必要。参加費二千円。申し込みは、9月30日まで。申し込み方法など詳しくは、まつり起業祭八幡実行委員会事務局(八幡東区役所まちづくり推進課内) ☎671局0808へ。

「まつり起業祭八幡」に参加するダンスチームを募集 11月6日(土)、7日(日)に大谷球場(八幡東区大谷一丁目)周辺で行われる「まつり起業祭八幡」の起業祭とトリコンテストの参加チームを募集します(賞金あり)。ダンス課題曲があります。一チーム五人～二十人(中学生以下は、保護者の同意が必要。参加費二千円。申し込みは、9月30日まで。申し込み方法など詳しくは、まつり起業祭八幡実行委員会事務局(八幡東区役所まちづくり推進課内) ☎671局0808へ。

相談 スポーツ

情報ステーション

女性の人権に関する法律無料相談 8月27日(金)午後6時～8時と9月7日(火)午後3時～5時(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整)。託児(0歳6か月～就学前、有料)あり。弁護士が相談に応じます。申し込みは、8月25日午前10時～正午に、ムーブ ☎583局4649へ。

住宅改修専門無料相談 9月16日(木)午後1時～3時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場一丁目)で。先着四人。障害者や高齢者向けの住宅改修の相談に応じます。申し込みは、8月20日から、北九州市テクノエイドセンター ☎522局8721へ。

母子福祉センターの無料相談 申し込みは、8月18日午前9時30分から、母子福祉センター ☎871局3224へ。就職相談会 8月27日(金)午後1時30分～3時30分、北九州サポーター・ハローワーク(小倉北区魚町一丁目)で。対象は、母子家庭の親と寡婦。先着十人。就職、転職などの相談に、公共職業安定所職員が応じます。法律相談 9月1日(水)午後6時～7時40分、母子福祉センター戸畑駅前、ウエルとばた4階

ヤングへのアドバイス 9月12日(日)午後1時～4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮)で。対象は、母子・父子家庭の親と寡婦。先着四人。慰謝料、養育料、相続などの相談に、弁護士が応じます。行方不明者を捜す相談所 9月2日(木)～8日(水)の午前9時～午後4時、福岡県警察本部(福岡市)で。相談無料。問い合わせは、福岡県警察本部鑑識課 ☎(092)641局4141・内線4668へ。

社会保険労務士による労働・年金無料相談会 8月20日(金)午前10時～午後4時、ウエルとばた8階(戸畑駅前)で。解雇、賞金等の労働問題や年金などの相談に応じます。問い合わせは、福岡県社会保険労務士会北九州支部事務局 ☎631局6807へ。

総合体育館の個人利用日 8月15日(日)・19日(木)・23日(月)・25日(水)・30日(月)・31日(火)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯あり)、総合体育館(八幡東区八王寺町) ☎652局4001で。使用料が必要。利用する種目・時間は事前に問い合わせを。

健康体力相談 8月25日(水)午後6時～8時と9月8日(水)午後2時～4時、総合体育館の個人利用日

相談 スポーツ

情報ステーション

女性のための法律無料相談 8月19日(木)午後6時～8時、レイスもし(門司区下馬寄)で。定員四人(調整)。金銭、土地など民事上の相談に弁護士が応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に、レイスもし ☎371局4649へ。

住宅改修専門無料相談 9月16日(木)午後1時～3時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場一丁目)で。先着四人。障害者や高齢者向けの住宅改修の相談に応じます。申し込みは、8月20日から、北九州市テクノエイドセンター ☎522局8721へ。

母子福祉センターの無料相談 申し込みは、8月18日午前9時30分から、母子福祉センター ☎871局3224へ。就職相談会 8月27日(金)午後1時30分～3時30分、北九州サポーター・ハローワーク(小倉北区魚町一丁目)で。対象は、母子家庭の親と寡婦。先着十人。就職、転職などの相談に、公共職業安定所職員が応じます。法律相談 9月1日(水)午後6時～7時40分、母子福祉センター戸畑駅前、ウエルとばた4階

ヤングへのアドバイス 9月12日(日)午後1時～4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮)で。対象は、母子・父子家庭の親と寡婦。先着四人。慰謝料、養育料、相続などの相談に、弁護士が応じます。行方不明者を捜す相談所 9月2日(木)～8日(水)の午前9時～午後4時、福岡県警察本部(福岡市)で。相談無料。問い合わせは、福岡県警察本部鑑識課 ☎(092)641局4141・内線4668へ。

社会保険労務士による労働・年金無料相談会 8月20日(金)午前10時～午後4時、ウエルとばた8階(戸畑駅前)で。解雇、賞金等の労働問題や年金などの相談に応じます。問い合わせは、福岡県社会保険労務士会北九州支部事務局 ☎631局6807へ。

総合体育館の個人利用日 8月15日(日)・19日(木)・23日(月)・25日(水)・30日(月)・31日(火)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯あり)、総合体育館(八幡東区八王寺町) ☎652局4001で。使用料が必要。利用する種目・時間は事前に問い合わせを。

健康体力相談 8月25日(水)午後6時～8時と9月8日(水)午後2時～4時、総合体育館の個人利用日

体育協会のスポーツ教室

情報ステーション

いずれも多数抽選。申し込みは、往復はがきに、希望教室名(※はコースも)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月26日までに、北九州市体育協会(☎804-0024 戸畑区西鞘ヶ谷町20、☎882局7111)へ。※バドミントン 定員各50人。受講料5500円。▶総合体育館コース=9月6日～12月13日のおおむね毎週月曜日から午後6時30分～8時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、小学生以上の人。▶門司体育館コース=9月8日～12月1日のおおむね毎週水曜日から午前10時～正午、門司体育館(門司区高田一丁目)で。対象は、18歳以上の人。※女性テニス 時間は午前9時～11時。対象は、18歳以上の女性。受講料7500円。▶三萩野コース=9月7日～11月16日のおおむね毎週火曜日、三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)で。定員30人。▶紫川コース=9月8日～11月17日のおおむね毎週水曜日、紫川河畔庭球場(小倉南区徳力新町一丁目)で。定員25人。

卓球 9月8日～12月1日のおおむね毎週水曜日から午後7時～9時、小倉北体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、18歳以上の人。定員40人。受講料5500円。

女性卓球 9月3日～10月15日のおおむね毎週火曜・金曜日から午前10時～正午、総合体育館で。対象は、18歳以上の女性。定員40人。受講料5500円。

太極拳入門 9月7日～11月30日のおおむね毎週火曜日から午後1時～3時、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。定員30人。受講料5000円。

ウォーキング 9月7日～11月16日のおおむね毎週火曜日から午前9時30分～11時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。対象は、18歳以上の人。定員50人。受講料3000円。

合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。定員各日十人(調整。参加費千五百円。申し込みは、8月23日(9月8日分は6日)までに、総合体育館 ☎522局4001へ。

初心者クライミング 9月3日(金)午後6時30分～9時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対象は、小学四年生以上の人。先着三十人。保険料三百円。

高さ八メートルの壁を登ります。申し込みは、8月17日から、玄海青年の家 ☎741局2801へ。

障害児のためのリズム運動教室 9月4日～10月23日の毎週土曜日から午前11時～正午、障害者スポーツセンター ☎922局0026、FAX ☎922局0041へ。

親子カヌー教室 9月5日(日)午後2時～4時、門司少年自然の家(門司区大字喜多)で。対象は、小・中学生とその保護者。保険料一人百円。

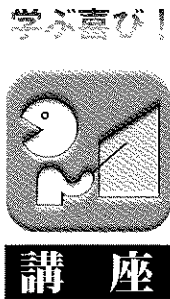
問い合わせは、もし少年自然の家 ☎341局128へ。

北九州市民体育祭少年ソフトボール大会 9月5日(日)午前8時から、桃園球場(八幡東区桃園四丁目)などで。対象は、小学生のチーム。参加費三千円。

申し込みは、所定の申込書で、8月26日までに、教育委員会体育課「ソフトボール」係(☎8038910 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

チャレンジ・スポーツ 9月12日(日)午前10時～午後4時(受け付けは3時まで)、総合体育館(八幡東区八王寺町) ☎652局4001で。参加費五十円～二百五十円。体力測定、親子エアロビクス、トランポリン、卓球、ストラックアウトなどのスポーツ体験。

グラウンドゴルフ大会 10月2日(土)午前9時～午後4時、北九州六生ドームで。対象は、20歳以上の人。定員三百五十人(抽選。参加費三百円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月13日までに、北九州六生ドーム「ゴルフ」係(☎8060058 八幡西区鉄電一丁目5-2、☎645局6691)へ。



親子講座

「食の安全・安心を学ぶ」

8月19日(木)午前10時30分～正午、黒崎消費生活センター(ヌイト黒崎6階、☎641-1097)で。対象は、小学生とその保護者。受講無料。
着色料簡易テスト、食品添加物の役割についての話など。

エコライフプラザの講座

いずれも北九州市エコライフプラザ(小倉駅北側、A1M2階、☎512-1031)で。受講無料。
講演「体にやさしい食」 8月19日(木)午後1時～2時。講師は、食生活研究家・桜井恵子さん。遊んで学ぶ環境教室 8月22日(日)午前11時～午後4時。不用品を使った工作。

炎症性腸疾患市民公開講座

8月22日(日)午後2時～4時、ウエルハートビル北九州2階(八幡西区岡田町)で。受講無料。講師は、若尾中央病院院長・櫻井俊弘さん。

視覚障害者のための冠婚葬祭マナー講座

8月22日(日)午前10時～正午、



生活習慣病市民公開講座

いずれも受講無料。
申し込みは、往復はがき(一枚一人まで)に、希望講座名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月30日までに、保健福祉局健康推進課(☎800-385501 小倉北区内1-1、☎582-2018)へ。
心臓マッサージ講座と実技 9月23日(祝)午後2時～4時30分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定員百五十人(抽選)。
八幡東青年教室
9月15日～11月27日のおおむね毎週水曜日から午後7時～9時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。対象は、18歳～39歳の人。先着二十五人。材料費など実費。
カヌー体験や太極拳、英会話・ハングル語講座など。
申し込みは、8月17日から、八幡東区役所まちづくり推進課☎671-0800(内線644)へ。

門司勤労青少年ホームの講座

いずれも門司勤労青少年ホーム(門司区清瀬三丁目)で。対

東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとばた6階)で。対象は、身体障害者手帳を持つ人。先着二十五人。資料代五百円。
申し込みは、8月18日から、北九州市身体障害者福祉協会☎803-5555へ。

初心者パソコン無料講習会

いずれも午後2時～4時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。先着各十五人。申し込みは、8月17日から、生涯学習総合センター☎571-2735へ。

「冷凍食品の上手な利用法」

8月25日(木)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前)で。先着四十人。受講無料。申し込みは、8月17日から、門司消費生活センター☎371-8878へ。

テクノエイドセンターの介護講座

いずれも午後1時～3時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場一丁目)で。先着各二十人。資料代五百円(※は別に材料費が必要)。
申し込みは、8月20日から、北九州市テクノエイドセンター☎522-8872へ。

※※※※※
衣服の着替え☎9月9日(木)▼お風呂と体の清潔☎9月30日

(木) 9月3日(金)午前10時～午後3時、ウエルとばた(戸畑駅前)で。対象は、45歳以上の人。先着二十人。受講無料。
退職後の健康保険や年金の手続きなどについての説明。
申し込みは、8月17日から、福岡県中高協会北九州支部☎802-7760へ。

職業生活設計セミナー

9月3日(金)午前10時～午後3時、ウエルとばた(戸畑駅前)で。対象は、45歳以上の人。先着二十人。受講無料。
退職後の健康保険や年金の手続きなどについての説明。
申し込みは、8月17日から、福岡県中高協会北九州支部☎802-7760へ。

宅地建物取引主任者受験準備講座

9月3日～10月10日のおおむね毎週火曜・金曜午後6時15分～9時15分、九州国際大学文化交流センター(八幡東区尾倉二丁目)で。先着五十人。受講料四万五千円(大学生以下三万六千円)。
申し込みは、8月17日から、マイテック・センター北九州☎51-3775へ。

セキユリデーマネジャー養成研修

いずれも午前9時～午後5時、九州ヒューマンメディア創造センター(八幡東区東田二丁目)で。定員各二十人(抽選)。受講料二万四千円。
申し込みは、8月31日まで、申し込み方法を詳しくは、九州ヒューマンメディア創造センター☎6603-2950へ。
情報セキュリティ計画 9月8日(水)～10日(金)全三回。コンピュータウイルス対策等の情

報管理や関連法規を学びます。ファイアーウォールとVPN構築 9月16日(水)～17日(金)全三回。コンピュータウイルス対策等を施した情報システム構築のための操作技術を学びます。
就職希望者のためのパソコン講座「ワード初級」

9月8日～10月27日の毎週水曜日から午前10時～正午、レディスもじで。対象は、マウス操作や文字入力などの基本操作ができる人(学生は除く)。定員十人(調整)。教材費千円。託児(一歳)就学前。有料あり。
申し込みは、往復はがきに、応募動機、住所、氏名、年齢、電話番号、就職希望者は学卒者の名前・年齢を書いて、8月25日まで、レディスもじ「ワード初級係」☎800-00051 門司区下馬寄6-8、☎371-4649へ。

コ・メディカルセミナー

9月9日(木)午後1時～4時、ウエルとばた(戸畑駅前)で。先着五十人。受講無料。
市民などが応急手当を行った場合の法的問題について、弁護士が解説します。
申し込みは、8月17日から、消防局救急救助課☎582-203820へ。

博物館ボランティア養成講座

9月11日～12月4日の毎週土曜日から午前10時～正午、いのちの

たび博物館で。対象は、18歳以上の。定員四十人(定員)。受講無料。
学習館による展示物についての講義など。
申し込みは、往復はがきに、応募動機、住所、氏名、年齢を書いて、9月1日までに、いのちのたび博物館「ボランティア係」☎805-00071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681-1011へ。

危険物取扱者保安講習

9月13日(月)～16日(木)・21日(火)・22日(水) 講習の区分で日程が異なります。市役所3階で。対象は、危険物取扱者免状を持ち、危険物製造所などで働いている人。受講料四千七百円。
申し込みは、8月25日・26日の午前10時～正午と午後1時～4時、市役所3階で。
詳しくは、消防局予防課☎582-20386へ。申込用紙は各消防署にもあります。

初心者向け秋の園芸講座

9月22日～来月1月26日(12月は除く)のおおむね毎週水曜日から午後2時～4時、総合農事センター「園芸講座」係☎802-0822 小倉南区横代東町一丁目6-1、☎961-16、☎871-3224へ。

母子家庭の親と寡婦のためのホームヘルパー二級養成講座

10月4日～12月21日のおおむね毎週月曜・火曜・木曜・金曜日から午後9時30分～午後5時、北九州福祉サービス(小倉北区馬場二丁目)で。定員十人(抽選)。受講無料。
申し込みは、はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、8月30日までに、母子福祉センター「ヘルパー」係☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871-3224へ。

インタナショナル・ミュージック・アカデミー北九州

音楽家を目指す人、川口エリサさんをはじめ、国際的に活動する音楽家などが指導します。
来月3月26日(土)～31日(木)のおおむね四回、響ホール(八幡東区平野二丁目)で。部門は、ピアノ、バイオリン、ピアノ・チェロ、室内楽。定員(選考)は、三人～八人(室内楽は二組)。受講料四万円(室内楽は組三万円)。
申し込みは、10月29日まで、詳しくは、北九州市芸術文化振興財団☎6603-6567へ。



食品安全シンポジウム

8月20日(金)午後2時～4時、ウエルとばた(戸畑駅前)で。入場無料。
内閣府食品安全委員会事務局次長・一色賢司さんの講演「食品安全のこれから」など。
問い合わせは、保健福祉局生活衛生課☎5802-4335へ。

歴史講演会

「もうひとつの弥生世界」
8月21日(土)午後1時30分～3時30分、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681-1011)で。資料代七百円。
講師は、関西外国語大学教授

自殺予防シンポジウム

「子ども虐待をめぐって」
8月22日(日)午後1時～5時、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。入場無料。
広島市子ども療育センター診療部長(岡田隆介)さんの講演等。
問い合わせは、北九州いのちの電話☎652-6628へ。

教育シンポジウム

「児童生徒一人一人に確かな学力を」
8月26日(木)午前9時30分～午後0時15分、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。
保護者・学校代表による討論会や岐阜大学教授・北後さんによる講演など。
問い合わせは、教育委員会指導第一課☎582-20387へ。

男女共同参画フォーラム

9月2日(木)午後1時30分～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で。先着五百二十人。入場無料。
北九州市長・末吉興一の講演「世界の環境首都を目指して」など。
申し込みは、8月17日から、総務市民局男女共同参画推進部☎582-2405へ。

講演会「痴ほうの理解を深めよう」

9月25日(土)午後1時30分～4時30分、北九州芸術劇場リバーウォーク北九州6階で。定員

6045)へ。
9月14日～11月30日のおおむね毎週火曜日から午後6時30分～8時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。学生は除く。先着三十人。教材費など六千三百円。託児(一歳)就学前。有料あり。
申し込みは、8月19日から、レディスやはた☎661-101122へ。

懐古的流行音楽事情

9月24日(金)午後7時～9時、大手町練習場(小倉北区大手町)で。先着三十人。受講料千八百円。
音楽を紹介し、高齢者へのコミュニケーションを学びます。
申し込みは、8月19日から、北九州市レクリエーション協会☎921-2801へ。

母子家庭の親と寡婦のためのホームヘルパー二級養成講座

10月4日～12月21日のおおむね毎週月曜・火曜・木曜・金曜日から午後9時30分～午後5時、北九州福祉サービス(小倉北区馬場二丁目)で。定員十人(抽選)。受講無料。
申し込みは、はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、8月30日までに、母子福祉センター「ヘルパー」係☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871-3224へ。

母子家庭の親と寡婦のためのホームヘルパー二級養成講座

10月4日～12月21日のおおむね毎週月曜・火曜・木曜・金曜日から午後9時30分～午後5時、北九州福祉サービス(小倉北区馬場二丁目)で。定員十人(抽選)。受講無料。
申し込みは、はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、8月30日までに、母子福祉センター「ヘルパー」係☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871-3224へ。

福岡アジア国際会議

9月1日(木)・2日(金)の午前9時30分～午後5時30分(2日は正午まで)、福岡国際会議場(福岡市)で。入場無料。
米国ハドソン研究所・日高義樹さんによる基調講演やETA(自由貿易協定)をテーマにした討論会など。
問い合わせは、福岡アジア国際会議実行委員会事務局(福岡県企画調整課内)☎(092)643-3159へ。

「とびうめ国文祭」の講演会

いずれも入場無料。
申し込みは、往復はがき(一枚一人まで)に、希望講演者※は希望の部も、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月15日までに、経済文化局文化振興課(☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582-2039)へ。
※小さな自分史 時間は、午後2時～4時。▼ワークショップの部10月30日(土)、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6

福岡市の催し
福岡市と情報を交換しています
www.fukuohoku.net

はかた楽劇「鴻臚館物語」
仮面劇「真伎楽」や筑紫舞、博多独楽、今様黒田節、能・狂言などのさまざまな芸能で時代をたどります。
日程など 9月17日(金)・18日(土)の午後6時30分～8時30分、鴻臚館跡特設ステージ(福岡市中央区舞鶴公園内)で。入場料は、指定席3000円(前売り2700円)、自由席大人2000円(同1700円)、高校・大学生1500円(同1300円)、小・中学生1000円(同800円)。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。
問い合わせ 鴻臚館跡振興支援実行委員会事務局 ☎(092) 715局4516へ。

[illegible]

2009 年 1 月 4 日 星期四

[illegible]

〇〇
 三才
 人
 中
 一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1001-1005.

1000



到津市民福祉センターの臨時休館

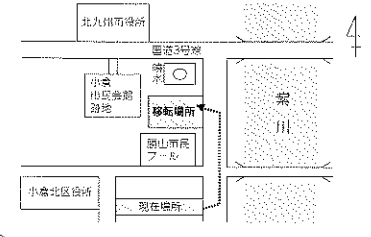
9月7日は、臨時休館します。

問い合わせは、到津市民福祉センター
☎583局8866へ。

小倉北区役所市民駐車場が移転

9月30日(木)まで、下図のとおり移転しています。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせは、小倉北区役所総務課☎582局3301へ。



8月の無料相談

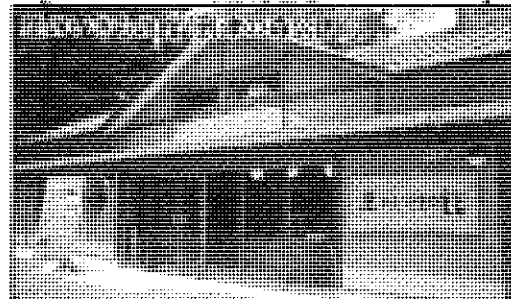
法律人権特別相談 19(木)・26(木) 9月2日(木)の午後1時30分～4時30分 小倉北区役所で、先着各日二十一人。申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課☎5802局3339へ。



行政相談 23日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所で、問い合わせは小倉北区役所まちづくり推進課☎5802局3339へ。

小倉北区版

8月15日刊



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311(代表) FAX 571局0090

郷土の歴史を再発見 「門司往還入門ウォーク」

長崎街道をはじめ、常盤橋を起点とする五街道のひとつ、「門司往還」の入門ウォークが7月24日に開催されました。

大里までつづく街道ですが、今回歩いたのは、小倉伊勢丹から長浜地区までの約4km。何気なく通り過ぎてしまう道でも、そこかしこに史跡があり、参加者は、郷土史家の説明に耳を傾け、往時をしのいでいました。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3335へ。

推進課☎5802局3339へ。

区民文化祭作品募集 (小説・随筆)

対象は、高校生以上の人。四百字詰め原稿用紙で、▼小説四十枚まで ▼随筆二十枚まで。一人各二編まで。作品は、未発表のものに限り。応募は、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに、小倉北区役所まちづくり推進課(☎800318510 小倉北区大手町一、☎5802局3339)へ。

男女共同参画 地域フォーラム

8月28日(土)午後1時30分～3時30分、ムーブで。入場無料。「音楽と出会い、人と出会い」をテーマにしたギターとテールのコンサートを。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎5802局3339へ。

藍島に行こう!「藍島文化祭」

いずれも日程は、8月24日(火)。渡船料大人800円、子ども400円(往復)。

藍島大旗掲揚 正午に、県指定史跡の藍島遠見番所旗柱台で約10畳の大旗を掲揚し、江戸時代の小倉城との連絡を再現します。

藍島の盆踊 午後6時ごろから、本村港付近で行われる盆踊りは、市の無形民俗文化財に指定されています。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3335へ。

藍島・小倉航路時刻表(平日)

小倉→藍島				
小倉発	10:30	14:30	17:30	
馬島発	10:52	14:52	17:52	
藍島着	11:05	15:05	18:05	
藍島→小倉				
藍島発	7:00	13:30	15:30	※20:30
馬島発	7:13	13:43	15:43	—
小倉着	7:45	14:05	16:05	21:05

※は、8月24日だけ運行します。

アンビシャス広場開催中!

子どもたちが放課後や休日に気軽に立ち寄り、思い思いに過ごせる「居場所」として、市民福祉センターなどで「アンビシャス広場」を開催しています。

今年度からは、下記の市民福祉センターが加わりました。

アンビシャス広場に行けば、いろいろな年齢の友達や地域の大人の人がいて、一緒に遊んだり、時にはイベントに参加して、さまざまな体験ができます。一度、のぞいてみませんか。

問い合わせは、教育委員会青少年課☎582局2392へ。

場所	開催日	電話
足原市民福祉センター	週4回程度	941-5790
清水小学校	月曜・水曜・金曜・土曜日	571-8070
中島市民福祉センター	月曜～土曜日	931-8370

コラボひろば「なつまつり」

(一部有料)

日時：8月21日(土)午後5時～9時
場所：旧中島保育所跡地(吉野町)
内容：旧中島保育所跡地を「子育て・親育ち」の活動の場「コラボひろば」として活用しています。当日は、おばけやしきや出店、花火などを開催します。
問い合わせ：小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3335へ。

健康ひろば

問い合わせ

小倉北区役所生活支援課
☎582局3440

①②の検診は、66歳以上の人を対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってください。

③④は、申し込みが必要。申し込みは、8月17日から、生活支援課☎5802局3440へ。

① 検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～3時。▼9月2日(木)11日(木)12日(木)市民福祉センター ▼9月9日(木)11日(木)市民福祉センター、小倉北区役所。

※は、小倉北区役所だけ実施。

基幹・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上の人で検査料九百円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。

※骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料千円。

※歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

② 胃がん検診 9月8日(水)午前9時～11時、南丘市民福祉センターで。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料一千九百円(40歳～65歳の人は九百円)。

③ 健康料理教室

9月2日(木)午前10時～午後1時、寿山市民福祉センターで。先着十五人。材料費四百円。

「脂肪は控えめに」をテーマにした話と調理実習。

④ 幼児教室

9月6日(月)午後1時30分～4時、小倉北区役所で。対象は、3歳前後の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持つてこぞ。

子どもとの遊び方や幼児食の話、交流会など。

⑤ 離乳食教室

9月7日(火)午後1時30分～3時、小倉北区役所で。対象は、1歳までの乳児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持つてこぞ。

離乳食の実演や相談など。

⑥ HIV・性感染症抗体検査 いずれも検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。問診と採血。検査結果は、一週間後に検査会場まで直接本人に伝えます。

▼毎週火曜日の午前9時～11時、小倉北区役所 ▼毎月第一月曜日の午後6時～8時、総合保健福祉センター。





編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

☆☆ひまわり一本道とコンサート☆☆

【日時】8月25日(水)午後1時～6時

【場所】長野緑地(小倉南区大字長野)

入場無料(無料駐車場150台)

○ひまわり道

○コンサート(午後4時～6時)

※雨天時は護国寺(大字長野)にて開催

カントリーミュージック&ジャズバンドをお楽しみいただきます。

○フリーマーケット

○地元野菜の販売

長野緑地内に地域の環境と美化のため、ひまわりを1万本植栽しました。

ひまわり道とコンサートを子どもと一緒に楽しみください。

◎問い合わせ先：小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線266へ。

9月29日～10月20日の毎週水曜日午後2時～4時、小倉南区役所で、先着二十人。資料代五百円。

高齢者を対象にしたボランティアについての講義、車いすの取り扱い方、施設見学実習などをを行います。

申し込みは、8月17日から、小倉南区ボランティアセンター☎951局5520へ。

ボランティア養成講座

小倉南美術協会展 出品作品を募集

小倉南区文化祭(9月26日)～10月3日(日)、小倉南生涯学習センターで開催の出品作品日展、洋画、書道、写真、工芸を募集します。出展料は一点一千元(一人何点でも可)。

出品方法など詳しくは、小倉



【日時】8月21日(土)

(雨天時は22日(日)に順延)

午後3時～9時

【場所】志井公園周辺

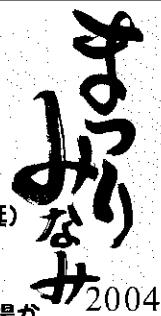
まつり当日は、各臨時駐車場が

ら会場まで、シャトルバスをおおむね10分間隔で運行します(午後3時～10時)

【臨時駐車場】志井小学校・北九州高専・鹽波之光(志井一丁目)

※交通渋滞が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

【問い合わせ】まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所まちづくり推進課内)☎951局4111内線266



東筑紫短期大学助教授 中島俊介さんを講師に迎え、「揺れ動く子ども心を理解しよう」のテーマで講演を行います。

問い合わせは、湯川市民福祉センター☎941局1751へ。

【講演会のお知らせ】

9月2日(木)午後7時～9時、湯川市民福祉センターで、入場無料。

南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線641へ。

募集要項は、各生涯学習センター、各市立公民館・市民福祉センターにもあります。

【問い合わせ】まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所まちづくり推進課内)☎951局4111内線266

【日時】8月25日(水)午後1時～6時

【場所】長野緑地(小倉南区大字長野)

入場無料(無料駐車場150台)

○ひまわり道

○コンサート(午後4時～6時)

※雨天時は護国寺(大字長野)にて開催

カントリーミュージック&ジャズバンドをお楽しみいただきます。

○フリーマーケット

○地元野菜の販売

長野緑地内に地域の環境と美化のため、ひまわりを1万本植栽しました。

ひまわり道とコンサートを子どもと一緒に楽しみください。

◎問い合わせ先：小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線266へ。

9月2日(木)午後7時～9時、湯川市民福祉センターで、入場無料。

東筑紫短期大学助教授 中島俊介さんを講師に迎え、「揺れ動く子ども心を理解しよう」のテーマで講演を行います。

問い合わせは、湯川市民福祉センター☎941局1751へ。

【講演会のお知らせ】

9月2日(木)午後7時～9時、湯川市民福祉センターで、入場無料。

【日時】8月21日(土)

(雨天時は22日(日)に順延)

午後3時～9時

【場所】志井公園周辺

まつり当日は、各臨時駐車場がら会場まで、シャトルバスをおおむね10分間隔で運行します(午後3時～10時)

【臨時駐車場】志井小学校・北九州高専・鹽波之光(志井一丁目)

※交通渋滞が予想されますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

【問い合わせ】まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所まちづくり推進課内)☎951局4111内線266

【日時】8月24日(火)午後2時～9時30分

【場所】小倉南区呼野・大泉寺周辺

堤防工事の人柱となった「お糸さん」を供養する祭です。

1: 水神祭(お糸池中島)午後2時～

2: 子どもまつり広場(まつり広場)午後6時～

☆金魚すくい、かき氷、ラムネ、風船ヨーヨー釣りなどの夜店があります。

3: お糸供養踊り(大泉寺)午後8時～

4: 花火観覧会(お糸池付近)午後9時～

問い合わせは、小倉南区役所東谷出張所☎451局0001へ。

【日時】8月24日(火)午後2時～9時30分

【場所】小倉南区呼野・大泉寺周辺

堤防工事の人柱となった「お糸さん」を供養する祭です。

1: 水神祭(お糸池中島)午後2時～

2: 子どもまつり広場(まつり広場)午後6時～

☆金魚すくい、かき氷、ラムネ、風船ヨーヨー釣りなどの夜店があります。

3: お糸供養踊り(大泉寺)午後8時～

4: 花火観覧会(お糸池付近)午後9時～

問い合わせは、小倉南区役所東谷出張所☎451局0001へ。

【日時】8月24日(火)午後2時～9時30分

【場所】小倉南区呼野・大泉寺周辺

堤防工事の人柱となった「お糸さん」を供養する祭です。

1: 水神祭(お糸池中島)午後2時～

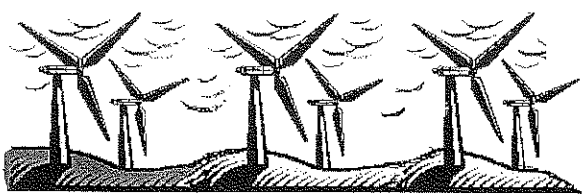
2: 子どもまつり広場(まつり広場)午後6時～

☆金魚すくい、かき氷、ラムネ、風船ヨーヨー釣りなどの夜店があります。

3: お糸供養踊り(大泉寺)午後8時～

4: 花火観覧会(お糸池付近)午後9時～

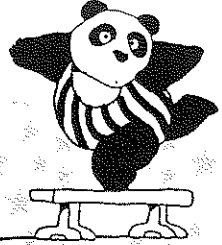
問い合わせは、小倉南区役所東谷出張所☎451局0001へ。



若松区版 8月15日号

編集 若松区役所 まちづくり推進課
☎761局5321(代表) FAX751局6274

健康だより



問い合わせ
若松区役所
☎761局5321(代表)

ウォーキングと ジョギング教室

いずれも9月22日～11月24日のおおむね毎週水曜日、本城陸上競技場で。対象は、18歳以上の人。受講料2500円。

正しい歩き方と走り方について、理論と実技の両面から学びます。

申し込みは、往復はがきに、希望の部、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加経験の有無を書いて、9月15日までに、本城陸上競技場(☎807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692局0886)へ。

朝の部 午前9時30分～11時30分。定員50人(調整)。

夜の部 午後5時30分～7時30分。定員30人(調整)。

ソフトバレーボール大会

9月12日(日)午前9時～午後4時、若松体育館で。対象は、4人で編成されたチームで、
▶混合の部＝男女各2人 ▶女性の部＝女性4人 ▶ファミリーの部＝20歳以上の男女各1人と小学生2人。参加無料。

申し込みは、8月31日までに、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線643へ来所してどうぞ。

肢体不自由者巡回相談

9月1日(水)午後1時～2時、若松区役所で。対象は、身体障害者か戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

補装具についての相談に応じます。

申し込みは、8月31日までに、若松区役所保健福祉課☎761局5321内線482へ。

次世代育成支援講座 『みつめ愛・ふれ愛・話し愛』

9月7日(火)、10月5日(火)、11月11日(木)、12月7日(火)、来年1月18日(火)、2月22日(火)(全6回)のおおむね午前10時～正午、若松生涯学習センターなどで。先着30人。受講無料。

子育てのなかで、親として大人として子どもたちに伝えていかなければならないことは何か?講話やグループワークなどを通して、若松母の会と共に考えてみませんか。

申し込みは、8月17日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線644へ。

グラウンドゴルフ大会

9月5日(日)午前9時～午後2時、グリーンパーク多目的広場で。対象は、20歳以上の人。定員48組(2人1組、抽選)。参加無料。

申し込みは、往復はがきに、2人の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月27日までに、若松区役所まちづくり推進課「ゴルフ」係(☎808-8510 若松区浜町一丁目1-1、☎761局5321内線643)へ。

年長者・障害者作品展の 展示作品を募集

8月30日(月)～9月10日(金)(土曜・日曜日は除く)の午前8時30分～午後5時に若松区役所で行う「年長者・障害者作品展」に展示する作品を募集します。対象は、60歳以上の方が障害がある人。出品無料。応募は、1人1点(過去1年以内の作品に限る)。

募集内容は、書、絵画、陶芸、手芸など。

申し込みは、8月27日までに、若松区社会福祉協議会(若松区役所まちづくり推進課内、☎761局3422)へ作品を持ってどうぞ。

離乳食教室

8月18日(水)午後2時～3時30分、若松区役所で。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

虫歯予防にフッ素塗布を

8月24日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えたころ～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。



問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

パパママ教室

9月12日(日)午前9時30分～正午、若松区役所で。対象は、母子健康手帳の交付を受けた妊婦とその夫。先着15組。参加無料。

お父さんの育児についての話や沐浴実習など。

申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線434へ。

痴ほうについて考える会

9月15日(水)午後0時30分、若松中央市民福祉センターに集合。午後4時、若松区役所前で解散。先着30人。保険料50円。

特別養護老人ホームと老人保健施設の見学。申し込みは、8月18日から、生活支援課☎内線438へ。

換診を受けませんか

いずれも66歳以上の人などは受診無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

※は申し込みが必要。

申し込みは、8月17日から、生活支援課☎内線436へ。

▶9月8日(水)＝午後1時30分～3時、小石公民館 ▶9月12日(日)＝午前9時～10時30分、若松中央市民福祉センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。
※**胃がん検診**(9月12日だけ実施) 対象は、35歳以上の人。先着50人。受診料2900円(40歳以上の人(は900円))。

北九州エコタウン通信 ㊥

環境産業政策室
☎582局2630

☆生ごみが原料!

～バイオマスプラスチック

生ごみやトウモロコシ、木や草といった植物を原料に作られるプラスチックは、「バイオマスプラスチック」と呼ばれています。

バイオマスプラスチックは通常のプラスチックと同様に使うことができるうえ、燃やしたときに発生するCO₂は植物が成長過程で光合成により吸収したものであるため、新たにCO₂を増加させません。このような性質を専門的にはカーボンニュートラルといいます。バイオマスプラスチックは地球温暖化の防止や石油資源の保護につながることから、環境にやさしいプラスチックと言われています。

☆北九州市での取り組み

北九州市エコタウンでは、生ごみや廃木材からバイオマスプラスチックを製造する研究

が行われています。

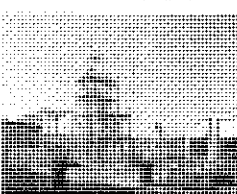
また、昨年度は、九州工業大学の白井教授を中心としたグループが、バイオマスプラスチックを知ってもらい、その利用可能性を探るために、若松商店街で



【レジ袋回収実験】

バイオマスプラスチック製のレジ袋の配布・回収実験を行いました。

さらに今年度も、北九州市発のバイオマスプラスチック



【研究施設】

ク利活用事業の創造を目指した取り組みを進めています。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室(広報課)☎583局2236へ

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(西戸区)

□0403001F



槻田あおぞら通り



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

■血倉まつり

8月21日(土)午後2時30分～6時、血倉小学校で。入場無料。

子どもたちによる楽器演奏と踊り、ゲーム、抽選会、盆踊り、バザーなど。問い合わせは、尾倉公民館☎661局0516へ。



■男女共同参画地域フォーラム

9月4日(土)午後1時30分～3時30分、高槻市民福祉センターで。参加無料。

「世代をつなぐ地域で子育て」をテーマとしたシンポジウムを行います。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線262へ。

■八幡中央高校芸術コース校外展

8月18日(水)～22日(日)の午前10時～午後6時(22日は4時30分まで)、八幡市民会館美術展示室で。入場無料。

洋画、彫刻、工芸、書約350点を展示。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

■ストレッチ&リズムダンス教室

9月13日～来年1月24日の毎週月曜日(祝日は除く)午前10時～正午、八幡東体育館で。対象は、40歳～79歳の人。定員40人(調整)。受講料など7500円。

ストレッチ体操やリズム体操など。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、教室体験の有無を書いて、8月31日までに、八幡東体育館「ストレッチ&リズムダンス」係(☎805-0019 八幡東区中央三丁目9-6、☎662局9000)へ。

■肢体不自由者巡回相談

9月15日(水)午後1時～2時、八幡東区役所東別館で。対象は、身体障害者か戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

補装具についての相談に応じます。

申し込みは、9月14日までに、八幡東区役所保健福祉課☎671局0801内線482へ。

■特定優良賃貸住宅の入居者募集

市が、家賃の一部を補助する民間の特定優良賃貸住宅の入居者(収入制限など条件あり)を募集します。

物件は、ニューハイツ千福(上本町一丁目)。

募集は、6戸。家賃は、6万3000円～7万円。

申し込み方法など詳しくは、建築都市局住宅計画課☎582局2592へ。



■胃がん検診

9月10日(金)午前9時～11時、八幡東区役所東別館で。対象は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。受診料2900円(40歳以上の人900円)。66歳以上の人などは無料です。

申し込みは、9月9日までに、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

■八幡健康フェア

10月3日(日)午前8時45分～午後4時、八幡医師会館(平野二丁目)で。対象は、▶基本健診・肺がん検診・大腸がん検診・胆石検査・眼底検査＝40歳以上の人 ▶胃がん検診＝35歳以上の人 ▶前立腺検診＝50歳以上の男性 ▶乳がん検診・骨粗しょう症検診＝30歳以上の女性。定員各100人～400人(抽選)。受診無料。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、9月5日までに、八幡医師会「健康フェア」係(☎805-0062 八幡東区平野二丁目1-1、☎681局6035)へ。

■検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～2時30分。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

▶8月26日(水)＝八幡東区役所東別館 ▶9月2日(水)＝尾倉市民福祉センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

■虫歯予防にフッ素塗布を

8月23日(月)午後1時30分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯



てくてくやはた④

皆さんは、「日本の道100選」を知っていますか？旧建設省が、昭和61年、道の日制定を記念して、日本中から特色ある優れた道路を選定したものです。そんな100選に選ばれた道が、なんと八幡東区内にあるのです。

その名も「槻田あおぞら通り」(石坪町・茶屋町)！昔からの閑静な住宅街の中にあるこの通りは、土の温かみを感じられる淡黄色の舗装とシグザグ状の道路をもち、住民が安心して歩けるコミュニティ道路となっています。

その付近には、市指定史跡の「旧九州

が8本生えたころ～就学前)。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

歯磨き指導も行います。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

■わいわい子育て相談

9月14日(火)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、運動や言葉、健康などが気になる0歳～就学前の子どものとその保護者。先着6組。相談無料。

小児科医師、臨床心理士などが相談に応じます。

申し込みは、8月30日から、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

無料相談



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 8月19日(木)、9月2日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 9月10日(金)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

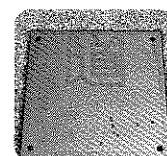
交通事故相談 8月16日(月)、9月22日(水)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。8月27日(金)午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。

鉄道茶室町橋梁」や「槻田せせらぎ広場」(茶屋町)もあり、住民の快適な憩いの場が形成されています。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。



▲日本の道100選道標



▲槻田せせらぎ広場

旧九州鉄道▶茶屋町橋梁



やはたにし区版 8月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
 ☎642局1441(代表)FAX621局0862
 ホームページアドレス
 www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) □0403001F

八幡健康フェア～無料検診会

10月3日(日)午前8時45分～午後4時、八幡医師会館(八幡東区平野二丁目)で。対象は、40歳以上の人(胃がん検診は35歳以上の人、乳がん・骨粗しょう症検診は30歳以上の女性、前立腺検診は50歳以上の男性)。定員各100人～400人(抽選)。

検診種類は、基本健診、肺がん、胃・乳・大腸がん、胆石、前立腺、骨粗しょう症、眼底。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、9月6日までに、八幡医師会「健康フェア」係(☎805-0062 八幡東区平野二丁目1-1、☎681局6035)へ。

無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 9月3日(金)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。



地域通貨「オリオン」を使ってみよう!

9月中旬から来年1月末まで、折尾・本城西地区で地域通貨「オリオン」の流通実験が行われます。

☆地域通貨「オリオン」って何だろう?

地域通貨「オリオン」は、家の草刈りや、旅行中の犬の世話、買い物代行などのお礼や、ボランティア活動をしてもらったときに、感謝の気持ちを込めて使う地域限定のおカネです。また、同地区の協力商店で商品などが購入できます。

地域通貨を使うことにより、地域の中での小さなサービスのやり取りが行いやすくなり、住民どうしの交流が活性化することを目指します。

☆どのようにして参加するの?

参加には、事前の登録と、地域通貨の購入が必要です(申し込みは、8月25日から)。

詳しくは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線261へ。

楠橋地域交流センターの法律相談

8月24日(火)午後1時30分～4時30分、楠橋地域交流センターで。先着6人。相談無料。弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日の午前9時から、楠橋地域交流センター☎617局0308へ。

千代夏祭り納涼大会

8月28日(土)午後4時～8時50分、千代東公園グラウンド(千代三丁目)で。入場無料。

大道芸や盆踊りなどを披露します。

問い合わせは、千代公民館☎611局6405へ。



はがき作成講座

9月7日～28日の火曜・金曜日(21日は除く)の午前9時45分～11時15分、八幡西生涯学習センターで。先着20人。受講料8000円。

パソコンを使ってはがきを作成します。

申し込みは、8月18日から、まちづくり推進課☎642局1441内線641へ。

黒崎公民館の催し

いずれも黒崎公民館で。参加無料。

申し込みは、8月17日から、黒崎公民館☎641局4106へ。

童謡講座 9月8日(水)・22日(水)・29日(水)(全3回)の午後1時～3時。先着100人。

童謡にこめられている心を学び、歌います。

ヨガ教室 9月7日(火)・14日(火)・28日(火)(全3回)の午後1時～3時。先着30人。身体をゆけたり、伸ばしたりの動作と、ヨガ独特の呼吸法を学びます。

本城陸上競技場のウオーキング&ジョギング教室

いずれも9月22日～11月24日のおおむね毎週水曜日、本城陸上競技場で。対象は、18歳以上の人。受講料など2500円。

正しい歩き方と走り方について、理論と実技の両面から学びます。

申し込みは、往復はがきに、希望の部、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加経験の有無を書いて、9月15日までに、本城陸上競技場(☎807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692局0886)へ。

朝の部 午前9時30分～11時30分。定員50人(調整)。

夜の部 午後5時30分～7時30分。定員30人(調整)。

八幡中央高校芸術コース校外展

8月18日(水)～22日(日)の午前10時～午後6時(22日は4時30分まで)、八幡市民会館美術展示室(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

洋画、彫刻、工芸、書約350点を展示。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

的場池いきいきエアロビクス教室

9月9日～来年1月13日のおおむね毎週木曜日午後2時～4時、的場池体育館で。対象は、18歳～65歳の人。定員40人(調整)。受講料など7500円。

ストレッチング、エアロビクス、ダンベルなどを基本から指導します。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、8月25日までに、的場池体育館(☎807-0841 八幡西区的場町1-2、☎631局0180)へ。

健康 八幡西区役所 だより ☎642局1441(代表)

9月の検診日

いずれも時間は、午後1時30分～3時(26日は、午前9時30分～11時)。※は15日・26日に実施。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

▶2日(木)・15日(水)・22日(水)=北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町) ▶8日(水)=楠橋地域交流センター ▶16日(木)=浅川公民館 ▶26日(日)=八幡西生涯学習センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

※歯ッピー(歯科)検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

骨粗しょう症検診

9月15日(水)午後1時30分～3時、北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)で。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

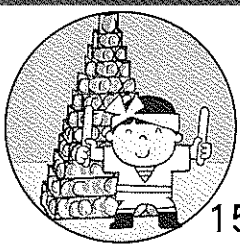
胃がん検診

9月26日(日)午前9時30分～11時、八幡西生涯学習センターで。対象は、35歳以上の人。先着50人。受診料2900円(40歳以上の方は900円)。

申し込みは、9月1日から、生活支援課☎内線436へ。

とばた区版

8月



15日号

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎871局1501(代表) FAX 871局7610

*夏休みお楽しみ映画会

日時：8月21日(土)
午後1時～5時
場所：鞘ヶ谷市民福祉センター
費用：参加無料
内容：「孫悟空(金かく・銀かくの巻)」 「トム・ソーヤの冒険」 「コアラちゃんの消防隊」 「幽霊屋敷」 「おばけのうんどうかい」 などの上映
問い合わせ：
戸畑区役所まちづくり推進課
☎871-1501内線643へ。

*戸畑生涯学習センターの催し

ジャズコンサート
日時：8月21日(土)
午後7時～9時
場所：戸畑生涯学習センター
費用：入場無料
内容：ジャズバンドによるサマーナイトコンサート
問い合わせ：
戸畑生涯学習センター
☎882局4281

一枝墨遊会水墨画展

日時：8月31日(火)～9月5日(日)
午前10時(8月31日は午後1時)～午後5時(9月5日は午後3時まで)
場所：戸畑生涯学習センター
費用：入場無料
内容：水墨画など約100点の展示
問い合わせ：
戸畑生涯学習センター
☎882局4281

● ウェルとばたの夏祭り

～24時間テレビ「愛は地球を救う」募金受付会場～

とき：8月22日(日) 午前10時～午後5時

ところ：ウェルとばた2階

ゆかたのファッションショー、秋のメイクアップショー、輪投げ、そうめんのタイムサービス、アームレスリング、各種ゲームなど

といあわせ：ウェルとばた総合案内 ☎871局7200

健康だより

問い合わせ 戸畑区役所 ☎871局1501 (代表)



● 赤ちゃん教室

参加無料

日時：8月26日(木)
午後1時30分～3時30分
場所：戸畑区役所北別館
対象：0歳7か月から1歳までの乳児と保護者
内容：講話や手遊びなど
必要な物：母子健康手帳
問い合わせ：生活支援課 ☎内線433

● マタニティー教室

参加無料

日時：8月27日(金)
午後1時30分～3時30分
場所：戸畑区役所北別館
対象：妊婦
必要な物：母子健康手帳、運動する服装
内容：講話と妊婦体操
テーマ「妊娠中の過ごし方」
問い合わせ：生活支援課 ☎内線433

● ツ反検査とBCG接種

接種無料

日時：午後1時30分～2時30分
▶ 9月1日(水)＝ツ反検査
▶ 9月3日(金)＝判定とBCG接種
場所：戸畑区役所北別館
対象：一度もBCG接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児
問い合わせ：生活支援課 ☎内線447

● 食生活相談

相談無料

日時：9月1日(水)
午前9時30分～午後4時
場所：戸畑区役所北別館
内容：体重の減量、糖尿病の食事療法など、食生活に関する個別相談
(希望者には、みそ汁の塩分濃度測定)
申し込み：8月31日まで
生活支援課 ☎内線434

● 健康料理教室

日時：9月6日(月) 午前10時～午後1時
場所：鞘ヶ谷市民福祉センター
定員：30人(調整)
費用：材料費400円程度
内容：栄養の話と調理実習
テーマ「脂肪は控えめに」
申し込み：8月30日まで
生活支援課 ☎内線434

● 検診を受けませんか

日時：9月5日(日) 午前9時30分～11時
場所：西戸畑体育館
費用：66歳以上の人などを対象にした無料の制度あり
申し込み：胃がん検診だけ必要
9月3日まで
生活支援課 ☎内線447

基本・若者健診・結核・肺がん検診

対象：18歳以上の人
費用：受診料1300円
(結核検診＝年齢制限なし、受診無料)
(痰の検査＝40歳以上、受診料900円)

肝炎ウイルス検査

対象：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など
費用：検査料700円

胃がん検診

対象：35歳以上の人
費用：受診料2900円
(40歳以上の方は900円)

骨粗しょう症検診

対象：18歳以上の人
費用：受診料1000円

● 続けられる運動教室

日時：9月9日(木)・30日(木) (全2回)
午前10時～正午
場所：東戸畑市民福祉センター
定員：先着30人
費用：保険料300円程度
内容：講義とウォーキング実習
テーマ「生活習慣病予防に効果がある運動」
申し込み：8月17日から
生活支援課 ☎内線451

● 両親学級

参加無料

日時：9月12日(日)
午前10時～午後0時30分
場所：浅生市民福祉センター
対象：妊婦とそのパートナー
定員：先着25組
内容：パパの妊婦体験や妊娠体操
テーマ「二人で過ごすマタニティーライフ」
申し込み：8月17日から
生活支援課 ☎内線433

