

きたきゅうしゅう

平成16年

9月15日

No.986

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

袋は持った

さて、散歩に行くか



特集

犬・猫の飼い方を考える

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

北九州発! KBC②毎月最終土曜日の午前9時30分～10時放送。

9月25日のテーマは「車椅子のアーチェリー選手」。歯科技工士として働きながら選手として活躍を続ける藤井正臣さん(門司区)の日常を追います。

北九州☆きりり FBS⑤毎週土曜日の午前9時25分～9時28分放送。

9月18日のテーマは「ママは人形使い」。二人の子どもを持つ幸野美幸さん(小倉北区)。人形劇を通して子どもたちとのコミュニケーションを図る姿を紹介します。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999
道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp



伝説と豊かな自然に彩られた済州島を満喫してみませんか。

日程は、10月19日(火)～21日(木)(2泊3日)。先着80人。料金(別に渡航手続き費用が必要)は、▶漢拏山トレッキング大会参加・5食付きコース=5万2000円 ▶済州島観光・全食事付きコース=5万2800円 ▶自由行動・食事なしコース=4万1800円。各コースとも、歓迎晩餐会があります。

申し込みは、9月17日から、港湾局新空港開港準備室☎582局2308へ。

いつまでもいい関係でいるために



特集 犬・猫の飼い方を考える

動物管理センターが開催している『ふれあい教室』(下の囲み記事参照)

私たちに最も身近なペットとして親しまれている犬・猫。近年のペットブームで犬・猫を飼っている人や飼いたいと考えている人が増えています。

その一方で、飼い方を一歩誤ると、トラブルを生じたり、犬・猫を不幸にしたりすることもある。

今回は、犬・猫を飼うことについて動物管理センターの獣医師に話を聞きました。

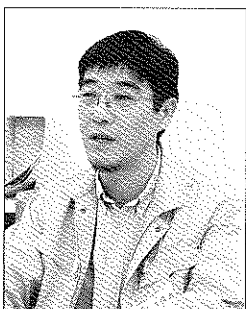
鳴り止まない苦情電話

動物管理センターには「公園で犬を放しており安心して散歩もできない」「河川敷に犬のフンが散乱している」「よその猫が庭でフンをして臭い」「猫が庭で子を生んだ」といった苦情の電話が毎日のように寄せられています。

その数は、平成15年度で、犬が千二百一十五件、猫が三百八件に上ります。

飼い主のせいで嫌われる犬・猫たち

犬に関する問題で多いのは、公園などで犬が放されたり、フンが



獣医師 久保田 勉

放置されたりすることです。公共の場は多くの人が利用します。たとえ小型犬であっても、犬が苦手な人や小さな子どもにとっては、恐怖の存在になり得るのです。さらに、フンが散乱していれば非衛生的であるというまでもありません。

また、最近増加している猫に関する苦情の原因は、その飼い方にあります。猫は放し飼いが多いため、飼い主は、屋外での猫の問題

行動を把握しにくいということがあげられます。

このように、一部の飼い主の飼い方によって犬・猫の行動がかわれ、結果的に、犬・猫が飼いにくくなるという事態になっていくのです。つまり、ペットの問題は、飼い主の問題なのです。

命を大切に

捨てられたり、持ち込まれたりして処分されるペットの大半は子犬・子猫です。平成15年度にセンターで安楽死処分された子犬は約六百匹、子猫は約三千三百匹に上ります。人口当たりとしては政令指定都市の中で一番多いのです。繁殖させるつもりがなければ、必ず避妊・去勢手術を受けさせてください。発情期のストレスから犬・猫を開放することができるほか、生殖器官の病気になる可能性

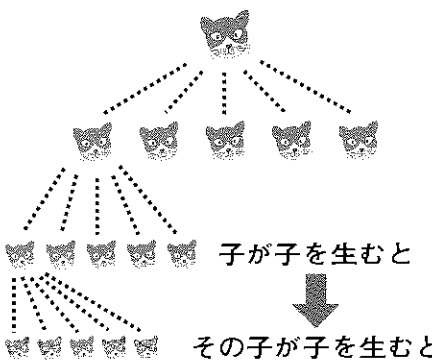
性や尿による縄張り付けといった行動も減少します。

また、「かわいそうだから」といって、野良犬・猫にエサをあげるのも問題です。たくさんの犬・猫がエサ目当てに集まり、鳴き声のほか、フンや尿をしたり、車などの家財に傷をつけたりと周囲の人に多大な迷惑がかかります。さらに、その犬・猫が子を生むと、その子たちも野良犬・猫になり、センターに持ち込まれて処分されたりするなど、不幸な状況に陥る可能性が高いのです。

飼う前にじっくり考えよう

ただ単に「かわいいから」と犬・猫を飼うのではなく、よく考えてください。犬・猫の寿命を考えると、今後十数年間、責任を持って飼えるかどうか。自分の家族構成、住まいの状況、その動物に対する

避妊・去勢をしないと…(猫の場合)



猫には発情期が年3、4回あり、1度に5、6匹生みます。もし避妊していない場合、栄養状態などがよければ、1匹の親猫はそのペースで子を生むことになります(犬も同様です)。そして、その子たちがさらに子を生むということを繰り返すと…。

新しく生まれる命が、処分されたりして失われるためにも、ぜひ避妊・去勢を!

犬・猫の飼い方について

犬の飼い方 飼い主は、飼い犬の登録(一生に一回)と鑑札(登録費)の装着、年一回の狂犬病予防注射が法律によって義務付けられています。また、犬は上下関係のはっきりした群れで生活する習性があるため、飼い主の方が立場が上であることを示すことが大切です。そして、散歩などの運動を毎日欠かさずすること。その際も、公園などで放しつづける、しつかりとリード(綱)につなぎましよう。そして犬がフンをした場合は、持参した袋に入れて必ず持ち帰る

猫の飼い方 できる限り室内飼いをしてください。部屋の中に上下に移動できる段差を用意し、一定時間おもちゃなどを使って遊んであげること、猫はストレスを感じません。室内飼いは十分可能なのです。そうすることで、隣近所でのフンや尿、猫の伝染病への感染、交通事故、メス猫が子期しない子を生むといった問題を避けることができます。

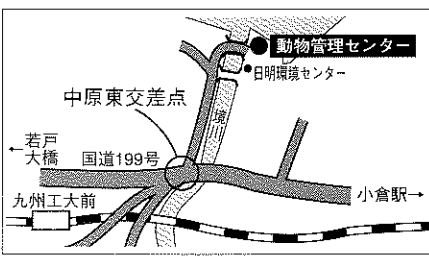
また、どうしても室内飼いができない場合は、飼い主がわかるように名札を付けましよう。

◆◆◆◆◆

自分のペットをどのように飼うか、基本的には飼い主が決めることです。しかし、人間社会で動物を飼う以上、飼う人と飼わない人がよりよい関係を築いていけるようにペットのしつけを行うことが、飼い主に求められるマナーではないでしょうか。

問い合わせ
動物管理センター
☎581局1800

場所 小倉北区西港町24-7
開所時間 月曜日～金曜日の
午前8時30分～午後5時



動物管理センターの 愛護事業あれこれ

犬のしつけ方教室

9月30日(木)午前10時～正午、動物管理センターで。先着五十人。受講無料。犬に関する法律・習性などの講義と一般的なしつけ方の基本について訓練士から学びます(年八回開催)。

申し込みは、9月24日から、動物管理センターへ。

ふれあい教室

対象は、幼稚園児や小学生、社会福祉施設入所者(高齢者)。子犬やウサギに触れ、動物の扱い方や動物愛護の精神を学ぶことができます。

【日程など】 随時開催(要予約)。料金は、無料。動物管理センターから申込施設に出張して行います。

ワンニャン譲渡会

子犬(生後3か月まで)、猫をあげたい人から、子犬、猫がもらえます。

【日程など】 毎月第二土曜日の午前9時30分～正午、動物管理センターで。参加無料。

子犬の有料譲渡

捕獲や引き取りされた子犬(生後3か月)を一千円で譲ります。事前に電話で確認してください。

動物慰霊祭

毎年5月下旬、動物管理センターで開催します。

動物管理センターのついで

9月23日(例)午前10時20分～午後1時、到津の森公園小倉北区で。入場無料。犬・猫の避妊手術費用補助の抽選会(申し込みは、午前11時まで、動物管理センターで相談。動物O×クイズなど)。

問い合わせは、動物管理センターへ。

犬・猫の避妊手術費用の一部を助成

メスの犬・猫を対象として、避妊手術費用の一部(二万円)を助成します(二世帯一匹だけ)。助成は、二百匹(抽選)。

申し込みは、9月23日まで。申し込み方法など詳しくは、北九州市獣医師会 ☎522局1054へ。

10月1日から

高齢者向けサービス が変わります

在宅の高齢者などが健康で自立した生活を送ることができるように、10月1日から、一部の高齢者サービスの利用決定の方法が変わります。区役所から依頼を受けた在宅介護支援センターの職員が利用希望者の自宅を訪問し、身体状況や住居環境、家族構成、食事の状況などを調査したうえで、計画的にサービスを提供することになります。

詳しくは、住所地の区役所保健福祉相談コーナーか、保健福祉局高齢者福祉課☎582局2407へ。

対象となる事業 訪問給食サービス、在宅高齢者生活援助、生きがい型デイサービス。
対象となる高齢者 介護保険の要介護認定で非該当と判定された人など。
※訪問給食サービス事業の対象者で介護保険サービスを利用している人は、介護保険のケアプランの提出が必要になります。

10月1日から

水道局営業センターを廃止し、 水道局営業課に集約します

現在、各区役所内にある営業センターは、9月30日で廃止し、10月1日から水道局営業課（小倉北区役所庁舎5階、☎582局3031）に集約します。

営業センターで行っていた業務は営業課が引き継ぎます。ただし、引越などに伴う水道の使用開始・中止や、水道使用者の名義変更は、『水道お客さまコールセンター』へお願いします。
★水道お客さまコールセンター☎322局3733 受け付けは、月曜日～土曜日（祝日、年末年始は除く）の午前8時30分～午後7時。ただし、3月・4月は、休まず受け付けます。

10月1日から、FAX322局3735や水道局のホームページ（www.city.kitakyushu.jp/suidou/）からも水道の使用開始・中止の手続きができます。

受け付けは、24時間365日（ただし、機械点検時などは除く）。

各区役所の 代表電話番号一覧		
門司区	☎331局1881(代)	
司馬区	☎582局3311(代)	
小倉北区	☎951局4111(代)	
小倉南区	☎761局5321(代)	
若松区	☎671局0801(代)	
八幡東区	☎642局1441(代)	
八幡西区	☎871局1501(代)	
戸畑区		

市立小学校入学予定の 外国人は手続きを

来春 入学することができるのは、平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人です。

外国人で、市立小学校に入学を希望する人は、外国人登録証を持って、住所地の区役所市民課で入学手続きを。

詳しくは、教育委員会学事課☎582局2678へ。

国道3号門司港休憩所が 有料駐車場になります

10月1日から、門司港休憩所が有料の「北九州市宮九州

小倉城と小倉城庭園 のご利用を

小倉城天守閣5階（☎561局1210）と小倉城庭園書院棟（小倉北区内、☎582局2747）は、結納式や結婚式の会場として使用できます。

小倉城敷地を 夜間閉鎖

10月4日から、小倉城敷地入り口に門扉を設置し、夜間の立ち入りができなくなります。門扉の開鎖時間は、午後6時30分（4月～9月は7時～翌午前

養育家庭（里親） 登録説明会

さまざまな事情により、親元での養育が困難になった子どもの養育を希望する家庭のための説明会です。

起業のためのスモール オフィスの入居者を募集

独自のビジネスモデルで起業を目指す人や創業5年未満の企業などを対象に、賃貸料の半額を減免します。

北九州テレワークセンター の入居者を募集

場所は、A1M6階（小倉駅北側）。対象は、情報通信技術を活用して事業を行うベンチャー企業など。募集（選考）は、スモールオフィス（約11平方メートル）程度がかります。

大学などの施設整備費 （新設・学科増設・定員増 など）を補助

対象は、大学、短期大学、高等専門学校、ソフトウェア技術者や保健・医療・福祉人材などの養成を行う専修学校。

臨海造成地を分譲

物件（選考）は、門司区西海岸一丁目内の土地約千四百二十九平方メートル。価格は、約一億七千八百六十万円。対象は、港湾関連施設や商業施設などを設ける人。

申し込みは、9月15日～24日。詳しくは、港湾局分譲促進課☎21局5666へ。

エコタウンセンター別館 の展示希望者を募集

北九州市エコタウンセンター別館（若松区向洋町）で展示を希望する事業者を募集します。

対象は、環境関連分野に取り組み、自社ブランド製品・技術などを保有する市内に事業所のある事業者。使用無料。

申し込みは、10月15日まで。詳しくは、環境局環境産業政策室☎582局2630へ。

介護保険住宅改修 事業者研修会に参加を

9月27日（月）28日（火）の午後1時30分～3時30分、ウエルとは

市内の各消費生活センターで市民からの消費生活相談に応じます。対象は、消費生活専門相

消費生活相談員を募集

市内の各消費生活センターで市民からの消費生活相談に応じます。対象は、消費生活専門相

国際ビジネスアドバイザー の活用を

国際ビジネスの経験豊かなアドバイザーが出向き、海外の商習慣や契約方法、製品・技術の海外への売り込みなど海外取引に関する助言を行います。

対象は、国際ビジネスに携わる市内企業。派遣無料。

申し込みは、来年3月まで。詳しくは、産業技術振興局貿易振興課☎511局2800へ。

高等理容美容学校 の生徒を募集

修学は、来年4月から2年間。対象は、高校卒業か来春卒業見込みの人。募集は、理容科四十人、美容科四十人。受験料千五百円。

詳しくは、高等理容美容学校☎663局2223へ。

推薦入試試験日は、10月6

北九州ハイッのパート・ アルバイト職員を募集

業務は、厨房業務と応接業務。勤務は、月十五日程度（一日五時間）。対象は、18歳～55歳の人。募集は、若干名（選考）。

9月27日に面接あり。申し込みは、9月24日まで。詳しくは、北九州ハイッ☎631局5802へ。

室町一丁目地区（小倉北区） の都市計画変更図書を縦覧

縦覧は、月曜日～金曜日（祝日は除く）の午前8時30分～午後5時。第一種市街地再開発事業Ⅱ建築都市局再開発課（市役所13階）☎582局2454（

9月21日（火）は「世界アルツハイマーデー」です

市は、「痴ほうへの正しい理解と適切な対応の必要性を考えたため、9月21日～10月20日を「痴ほう啓発月間」として、期間中、催しを行います。

家族介護者のつどい

10月20日（火）21日（水）（泊一泊）内牧温泉（熊本県）などで、対象は、在宅で痴ほうを養育している家族。定員四十人（抽選。参加費五千円。20日は、ウエルとはた（戸畑駅前）で研修。21日は観光など。申し込みは、はがきに、住所、

高度利用地区Ⅱ建築都市局都市計画課（市役所13階、☎582局2454）で

平成17年度に小学校などで使用する教科用図書が決定

探検図書は、次のとおりです。

問い合わせは、教育委員会指導第一課☎582局2607へ。

国語 書写Ⅱ光村図書 ▼

社会Ⅱ教育出版 ▼地図Ⅱ帝国書院 ▼算数Ⅱ啓林館 ▼理科Ⅱ大日本図書 ▼生活Ⅱ東京書籍 ▼音楽Ⅱ教育芸術社 ▼図画工作、家庭Ⅱ開隆堂 ▼保健Ⅱ光文書院。

室町一丁目地区（小倉北区） の都市計画変更図書を縦覧

縦覧は、月曜日～金曜日（祝日は除く）の午前8時30分～午後5時。第一種市街地再開発事業Ⅱ建築都市局再開発課（市役所13階）☎582局2454（

9月21日（火）は「世界アルツハイマーデー」です

市は、「痴ほうへの正しい理解と適切な対応の必要性を考えたため、9月21日～10月20日を「痴ほう啓発月間」として、期間中、催しを行います。

家族介護者のつどい

10月20日（火）21日（水）（泊一泊）内牧温泉（熊本県）などで、対象は、在宅で痴ほうを養育している家族。定員四十人（抽選。参加費五千円。20日は、ウエルとはた（戸畑駅前）で研修。21日は観光など。申し込みは、はがきに、住所、

高度利用地区Ⅱ建築都市局都市計画課（市役所13階、☎582局2454）で

平成17年度に小学校などで使用する教科用図書が決定

探検図書は、次のとおりです。

問い合わせは、教育委員会指導第一課☎582局2607へ。

国語 書写Ⅱ光村図書 ▼

社会Ⅱ教育出版 ▼地図Ⅱ帝国書院 ▼算数Ⅱ啓林館 ▼理科Ⅱ大日本図書 ▼生活Ⅱ東京書籍 ▼音楽Ⅱ教育芸術社 ▼図画工作、家庭Ⅱ開隆堂 ▼保健Ⅱ光文書院。

室町一丁目地区（小倉北区） の都市計画変更図書を縦覧

縦覧は、月曜日～金曜日（祝日は除く）の午前8時30分～午後5時。第一種市街地再開発事業Ⅱ建築都市局再開発課（市役所13階）☎582局2454（

9月21日（火）は「世界アルツハイマーデー」です

市は、「痴ほうへの正しい理解と適切な対応の必要性を考えたため、9月21日～10月20日を「痴ほう啓発月間」として、期間中、催しを行います。

家族介護者のつどい

10月20日（火）21日（水）（泊一泊）内牧温泉（熊本県）などで、対象は、在宅で痴ほうを養育している家族。定員四十人（抽選。参加費五千円。20日は、ウエルとはた（戸畑駅前）で研修。21日は観光など。申し込みは、はがきに、住所、

高度利用地区Ⅱ建築都市局都市計画課（市役所13階、☎582局2454）で

平成17年度に小学校などで使用する教科用図書が決定

探検図書は、次のとおりです。

問い合わせは、教育委員会指導第一課☎582局2607へ。

国語 書写Ⅱ光村図書 ▼

社会Ⅱ教育出版 ▼地図Ⅱ帝国書院 ▼算数Ⅱ啓林館 ▼理科Ⅱ大日本図書 ▼生活Ⅱ東京書籍 ▼音楽Ⅱ教育芸術社 ▼図画工作、家庭Ⅱ開隆堂 ▼保健Ⅱ光文書院。

室町一丁目地区（小倉北区） の都市計画変更図書を縦覧

縦覧は、月曜日～金曜日（祝日は除く）の午前8時30分～午後5時。第一種市街地再開発事業Ⅱ建築都市局再開発課（市役所13階）☎582局2454（

9月21日（火）は「世界アルツハイマーデー」です

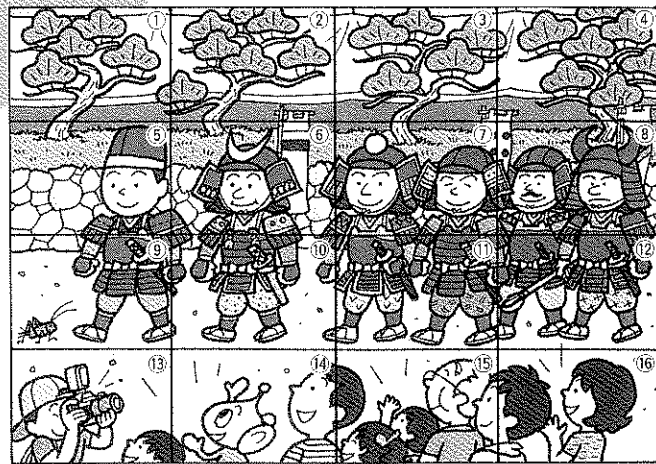
市は、「痴ほうへの正しい理解と適切な対応の必要性を考えたため、9月21日～10月20日を「痴ほう啓発月間」として、期間中、催しを行います。

日本新工芸展 9月26日（日）までの午前10時～午後8時（入館は7時30分まで）、美術館分館（リバーウォーク北九州5階、☎562局3215）で。観覧料は、大人600円、高校・大学生400円。陶磁器・彫金など約130点を展示。

市営バスの旅情報

申し込みは、交通局バスツアー専用電話☎562局6900へ。①は大人、②は小学生以下を表します。
浮羽のナシ狩りと大分・天ヶ瀬温泉まつり会席グルメツアー 出発日は、9月19日（日）・20日（祝）・21日（火）・24日（金）・25日（土）。日帰り、昼食付き。①7800円、②5800円。
山口・徳佐のリンゴ狩りと島根・津和野散策 出発日は、10月13日（水）・16日（土）・17日（日）・18日（月）・19日（火）。日帰り、昼食付き。①6800円、②5600円。
北野コスモスパークと熊本メロン狩り 出発日は、10月16日（土）～20日（火）の毎日。日帰り、昼食付き。①6800円、②5800円。
高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。①3600円、②2600円。

●8月15日号に掲載された「鍾乳洞」は、小学校の時、遠足で行きました。鍾乳洞の中で迷子になり、怖い目に遭ったことを思い出しました。(香さん、16歳) 鍾乳洞の涼しさ以上に涼しい思いをされたんですね。夏が暑かったせいか「鍾乳洞」に行ってきたみたいです。



今回のテーマは「筑前黒崎宿場まつり」

8月15日号の答えと当選者

答え 「7つのまちがい」②③④⑤⑩⑬⑮
「だよりん」⑬

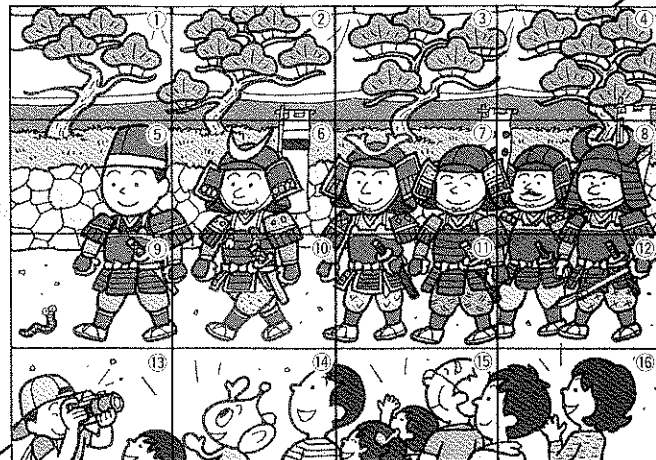
【間違いの部分】②西暦 ③国旗 ④聖火の大きさ ⑤ボール ⑩女性の髪の毛の結び方 ⑬女性の腕の位置 ⑮男性のグローブ

当選者 〈敬称略〉 (応募総数494通)

▶門司区=定松和恵 ▶小倉北区=河野喜代美、菊田美智子 ▶小倉南区=大野一憲、瀬口涼太 ▶八幡東区=畑中翔太 ▶八幡西区=古野美江、矢野依子 ▶戸畑区=太田敦子、川原鶴子

B

(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含まれません)



見つけて! だよりん
探して! まちがい7

7つのまちがいとボク だよりん 応募先は右のページ

イラストのA・Bを比べて、違っている部分と『だよりん』がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。『だよりん』は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。

サークル情報
(会員を募集)



朗読ボランティア「葉月」
児童施設や高齢者施設で活動しています。
▶活動日程=毎週月曜日の午後1時~4時、ムーブ(小倉北区大手町)で ▶会費=月1000円。
連絡先 長井多美子さん ☎631局1315へ。

ミュージカル劇団「パワーキッズ」
見学、体験レッスンもあります。▶活動日程=毎週日曜日の正午~午後4時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で ▶対象=6歳~17歳 ▶会費=無料。
連絡先 中野理香さん ☎080-1436-4302へ。

サークル情報の提供を(多数抽選)
サークル情報は、市内に住むか勤める人を中心としたグループに限定します。営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。

みんなをつなぐ みんなでつくる

友ページ

もう秋だね。だよりんはどんな秋にしたい?

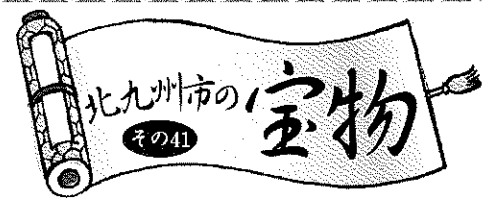
ほくはスポーツの秋。情報ステーションに満載だよ!

だよりん だよりんち

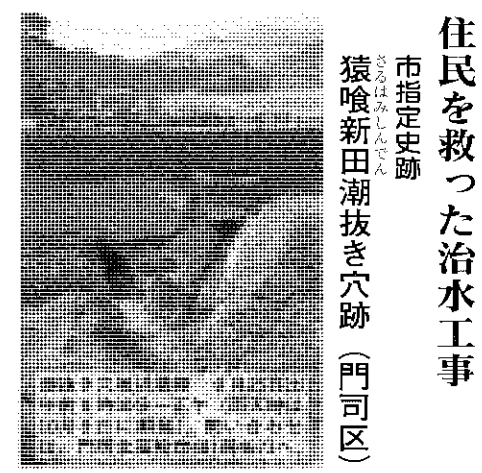
応募先 広報室広報課「友ページ」係 ☎803-8501 小倉北区内1-1 ☎582局2236

応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カードを進呈(サークル情報は除く)します。

応募締切日 9/27(月)



未来に残したい、大切にしたい北九州市の宝物を紹介します。



住民を救った治水工事
市指定史跡
猿喰新田潮抜き穴跡(門司区)

周防灘に面した高さ七、八メートルの堤防の横に大きなため池がある。そのため池のそばの岩盤には、二つのトンネル(穴)がくり抜かれている。

ここは、門司北高の南側にある『猿喰新田潮抜き穴跡』。約二百五十年前につくられた高さ一メートル、長さ約三十五メートルの水門である。江戸時代に干拓工事で行われた治水施設としては、市内で唯一現存する貴重なものだ。平成15年に市の史跡に指定された。

江戸時代の猿喰地域は、周りを山で囲まれ田畑が少なかった。大雨や日照りのたびに、大飢饉が起こり、多数の死者を出していた。この飢えをしのぐために、新たな田畑をつくるしかないという思いが、この穴の石原宗祐。宗祐は、潮が引くと干

「宗祐は一切の私財を投じて穴を作ったのです」と宗さん。

江戸時代の猿喰地域は、周りを山で囲まれ田畑が少なかった。大雨や日照りのたびに、大飢饉が起こり、多数の死者を出していた。この飢えをしのぐために、新たな田畑をつくるしかないという思いが、この穴の石原宗祐。宗祐は、潮が引くと干

「潮抜き穴は、潮の干満を利用して自動的に仕切り板が作動し、新田への海水の浸水を防いでいました。しかし、海からの浮遊物などが穴によく詰まり、排水は容易にいかなくなりました。新田で本格的に稲作ができるまでに、宗祐と村人は計り知れない苦勞を重ねたのではないのでしょうか」と同時に思いをはせる。

江戸時代、住民を飢饉から救った『潮抜き穴』。今はたわわに実をつけた稲穂で覆われている猿喰一帯を静かに見守っている。



1つのテーマをもとに、皆さんの体験談などを紹介します。

あ 今回のテーマは『夏バテ』
る目、孫の絵日記が出てきた。なぜか白紙のページがたまたま。よく見ると「今日は夏バテで絵日記はお休みです」と書いてある。しかし、最後のページに「絵日記をさばることをわしのせいにしたいかんがな 夏バテより」と先生が注意書きしていた。
多寿子さん (67歳)

夏 休み、二人暮らしのわが家に、三人の孫がやって来た。連日、花火にプールにと大忙し。まるで台風が去ったように帰っていき、私には夏バテというお土産を置いていきました。ハァ。
カメさん (62歳)

最 近、太り気味の私。夏バテでもしたら、五キロくらい体重が減るかなと思った。でも寝込んでは何にもならないので、うなぎでも食べて夏を乗り切ろうかなと思った。どちらにしようかな? 女心
トシ子さん (58歳)

次回のテーマは『ライバル』。笑い話や心に残る思い出などをお寄せください。



最近、朝晩はのびのび涼しくなり、過ごしやすくなった気がします。読書やスポーツに最適な秋。皆さんはどのような秋を過ごしますか。

山口銀行 八幡南支店
16年9月13日(月) オープン

ご来店を心からお待ち申し上げます。
全自動貸金庫設置店

山口銀行 八幡南支店
北九州市八幡西区則松七丁目19-2
TEL (093) 691-2100

広告 海見える公園墓地 全6000区画 市政だよりを見てご予約の方「お参りセット」進呈

ひびき灘公園墓地 9/18日(土) 秋のお彼岸 特別販売会 ~24日(金)

高級白御影 すべて含んで 残り25区画 82.5万円 (税込価格) 1.25㎡

※永久管理のため今後一切の費用がかかりません。
小倉から車で30分・折尾駅から車で15分 ◆当墓園は宗教・宗派は問いません ◆お車のない方は送迎致します。
(受付店) ひびき灘公園墓地 有限会社 匠石材 TEL 741-4118
指定石材店 (093) 北九州市若松区有毛781
http://www.takumisekizai.com

広告 高齢者の安心の拠り所

在宅介護 支援センター ☎652-2100

社会福祉法人 ELDERS 年長者の里

理事長 芳賀 最寿

[本部] 〒805-0048 北九州市八幡東区大蔵3-2-1
TEL: 652-3939 / FAX: 652-3999
http://www.nenchousha.com

年長者の里 全貌

年長者と介護の 総合情報ウェブサイト www.elders-network.com

広告 水まわりの「こまった」を「よかった」に解決! リモデルのことなら「TOTO水彩ショップ」(増改築)

「TOTO水彩ショップ」ってこんなお店です

「TOTO水彩ショップ」は、TOTO商品や純正部品の販売、水まわりのトラブル解決、リモデル(増改築)のご相談など、水まわりの「こまった」を「よかった」に変える、便利で頼もしいTOTO認定のプロショップです。きっとあなたのお役に立てるはず。どうぞお気軽にお越しください。

TOTOがおすすめ あなたの町の「TOTO水彩ショップ」 http://www.toto.co.jp/

水彩工房 三萩野店 (小倉設備工場(株)) TEL 093-931-3816	水彩工房 三萩野店 (ヤスダ産業(株)) TEL 093-471-5655
水彩工房 若松高須西店 (有) 松本住宅設備 TEL 093-741-5520	水彩工房 八幡六生店 TEL 093-642-5110

産学連携フェア

「知と技術の融合～環境にやさしく安全で安心な社会の実現に向けて」をテーマに、講演やセミナー、展示会などを行います。

いずれも北九州学術研究都市（若松区ひびきの）で。入場無料。

※は申し込みが必要。申し込み方法など詳しくは、北九州産業学術推進機構 ☎695局3006へ。

※基調講演「モノづくり経営」再考 10月6日(水)午後1時20分～2時30分。花王前会長・常盤文克さんの講演。

※公開セミナーとシンポジウム 10月6日(水)～8日(金)。次世代につながる技術開発の現状をさまざまな分野から紹介します。「医療福祉ロボットと産学連携」「生活を変える情報技術」など計22講座。

展示会 10月6日(水)～8日(金)の午前10時～午後5時(8日は4時まで)。大学や研究機関、企業の研究成果の展示など。

君も今日から小さな科学者！
児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館で。

④⑤は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、希望教室名(⑥はコース名も)、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、10月1日までに、児童文化科学館(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-5、☎671局4566)へ。

①おもちゃの病院 9月19日(日)午前10時～正午と午後1時～4時。部品代実費。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。

②アニメ映画会 9月26日(日)午後2時～3時。入場無料。「光の星」など4本を上映。

③サイエンスショー 10月3日(日)午後2時30分～3時20分。ガラスに電流を流す実験など。

④科学教室 10月17日(日)午後1時30分～3時30分。対象は、小学生(3年生以下は保護者同伴)。定員25人(抽選)。参加費1500円。ゴムの力で羽ばたく飛行機作り。

⑤発明創作教室「プチロボット作り」 10月31日(日)。定員各コース30人(抽選)。参加費100円。▶午前コース=午前10時～正午。対象は、小学4年生～6年生 ▶午後コース=午後1時～3時。対象は、小学1年生～3年生。

⑥お月見と秋の星空コンサート 9月23日(祝)・25日(土)・26日(日)の午後1時30分～2時30分。観覧料が必要。

おでかけ
情報ステーション

平尾台自然の郷の催し
いずれも平尾台自然の郷(小倉南区平尾台二丁目)で。入園無料。

①白首会「作品展示会」
9月29日(水)～10月6日(水) (4日は除く)の午前10時～午後5時(6日は4時まで)。戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町、☎8822局4281)で。入場無料。

②勉強観光バスツアー
10月21日(木)・27日(水)の午前8時20分～午後4時。定員各日四十五人(抽選)。昼食代千五百円。施設入場料実費。

③自然大好きキャンプ 10月30日(土)～31日(日) (泊二日)。対象は、小学生以上の人。

④佐山雅弘 Plays
11月25日(木)午後7時～9時。響ホール(八幡東区立野二丁目)で。対象は、小学生以上の人。

⑤血倉山の催し
申し込みは、はがき(※は往復はがき。何人でも可)に、希望催し名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月30日(※は10月8日)までに、帆柱ケーブル(☎805-0005 八幡東区大字尾倉1-481・7 八幡東区大字尾倉1-481)へ。

総合農事センターの催し
いずれも時間は、午前9時～午後4時(※は3時まで)。総合農事センター(小倉南区横代東町二丁目、☎961局6045)で。入場無料(駐車場は有料)。

①音楽の広場 9月23日(祝)午後1時～3時。音楽集団「P.A.M」によるクラシック、オペラ、ロックなどの演奏。

②たしろ少年自然の家
申し込みは、はがきに、希望催し名、(①は全員の)住所・氏名・年齢(②は学年)、電話番号(③は保護者氏名を書いて、9月25日) (①は10月2日) までに、たしろ少年自然の家(☎805-0046 八幡東区田代町9-30、☎6522局7159)へ。

③山田緑地「マンドリンみどりのコンサート」
10月3日(日)午後2時～3時。山田緑地(小倉北区、☎5882局4870)で。入園料が必要。

④北九州市長旗争奪西日本少年柔道大会
10月2日(土)午前10時～午後5時(3日(日)午前9時～午後2時)まで、総合体育館(八幡東区八王寺町、☎6522局4000)で。観覧無料。

⑤血倉山の催し
申し込みは、はがき(※は往復はがき。何人でも可)に、希望催し名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月30日(※は10月8日)までに、帆柱ケーブル(☎805-0005 八幡東区大字尾倉1-481・7 八幡東区大字尾倉1-481)へ。

おでかけ
情報ステーション

荒尾記史朗の文字世界
「花鳥風月と共にくらす日々を筆にたくして」
9月15日(水)～10月3日(日)の午前9時～午後6時(入園は5時30分まで、小倉城庭園(小倉北区城内、☎5882局2747)で。入園料が必要。

①水環境館の催し
いずれも水環境館(小倉北区船場町、☎551局3001)で。入館無料。

②グリーンパークの催し
いずれもグリーンパーク(若松区、☎741局5545)で。入園料が必要。

③子ども文化会館の催し
いずれも子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎5882局4152)で。入場無料。

④西日本陶磁器フェスタ
9月22日(水)・26日(日)の午前10時～午後5時30分。26日は5時まで、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場料五百円(前売り三百円)。高校生以下は無料。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

⑤立場茶屋銀座屋の観月会
9月28日(火)午後7時～8時30分。立場茶屋銀座屋(八幡西区石坂二丁目、☎618局1836)で。入場無料。

⑥矢筈山キャンプ場まつり
いずれも矢筈山キャンプ場(門司区大字大里)で。入場無料。

⑦矢筈山の歴史
9月23日(祝)・26日(日)の午前9時～午後5時。▼クラフト作り 9月25日(土)午後1時30分～4時30分。竹笛などを作ります。

⑧矢筈山の歴史
9月23日(祝)・26日(日)の午前9時～午後5時30分。26日は5時まで、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場料五百円(前売り三百円)。高校生以下は無料。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

⑨矢筈山の歴史
9月23日(祝)・26日(日)の午前9時～午後5時30分。26日は5時まで、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場料五百円(前売り三百円)。高校生以下は無料。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

⑩矢筈山の歴史
9月23日(祝)・26日(日)の午前9時～午後5時30分。26日は5時まで、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場料五百円(前売り三百円)。高校生以下は無料。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

⑪矢筈山の歴史
9月23日(祝)・26日(日)の午前9時～午後5時30分。26日は5時まで、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。入場料五百円(前売り三百円)。高校生以下は無料。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

北九州芸術劇場の催し

いずれも北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。

①歌舞伎セミナー
10月8日(金)午後1時～3時と6時30分～8時30分の2回。入場料5000円(前売りも同額)。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

②ダンス公演「白夜」
11月21日(日)午後4時～6時。対象は、小学生以上の人。入場料(全席指定)は、4000円(前売り3500円)。前売り券は、9月19日から、市内主要プレイガイドなどで発売。

③ダンス公演「白夜」
11月21日(日)午後4時～6時。対象は、小学生以上の人。入場料(全席指定)は、4000円(前売り3500円)。前売り券は、9月19日から、市内主要プレイガイドなどで発売。

④ダンス公演「白夜」
11月21日(日)午後4時～6時。対象は、小学生以上の人。入場料(全席指定)は、4000円(前売り3500円)。前売り券は、9月19日から、市内主要プレイガイドなどで発売。

⑤ダンス公演「白夜」
11月21日(日)午後4時～6時。対象は、小学生以上の人。入場料(全席指定)は、4000円(前売り3500円)。前売り券は、9月19日から、市内主要プレイガイドなどで発売。

子どもの館の催し
良い子の楽園

①子どもテニス教室 10月2日(土)午後2時～3時。対象は、4歳～小学2年生。定員20人(抽選)。参加無料。

②子ども向け商品のフリーマーケットの出店者を募集 10月10日(日)午前11時～午後3時。対象は、小学生～高校生(小学生は保護者同伴。中学・高校生は保護者の同意が必要)。先着10組。通信費など1000円。

③おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

④おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

⑤おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

⑥おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

⑦おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

⑧おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

⑨おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

⑩おまつり広場 10月17日(日)・24日(日)の午前11時～午後5時。的当て・スーパーボールすくい(有料)など。

学ぶ喜び！
講座

白野江植物公園の講座

いずれも白野江植物公園（門司区白野江二丁目）で。先着各三十人。入園料が必要。
申し込みは、9月18日から、白野江植物公園 ☎341局811へ。

趣味の菊づくり講習会 9月26日（日）午前10時～正午。
写真撮影講座 10月3日（日）午前10時～午後0時30分。ヒガンバナなど秋の花を撮影します。

九州工業大学

「起業家育成塾 基礎講座」

9月29日（水）10月4日（月）・8日（金）・12日（水）・15日（金）・18日（月）・22日（金）（全十回）の午後6時30分～8時30分。北九州テクノロジーセンター（小倉駅北側、A・M6階）で。対象は、創業を考えている人や創業して間もない人など。定員二十人（調整）。受講無料。

経営の基礎知識やベンチャー企業経営の方法などを学びます。申し込みは、9月24日までに、北九州テクノロジーセンター ☎513局5300へ。

講座「木屋瀬時代の散歩道」

10月1日（金）～11月19日（金）の毎週金曜日のおおむね午後2時～4時

時長崎街道木屋瀬宿記念館（八幡西区木屋瀬二丁目）で。対象は、20歳以上の入。先着五十人。受講料五千元。

江戸時代の宿場町・木屋瀬について学びます。
申し込みは、9月17日から、長崎街道木屋瀬宿記念館 ☎619局1149へ。

テクノエイトセンターの講座

いずれも午後1時～3時 ①は4時まで。総合保健福祉センター（小倉北区馬場二丁目）で。申し込みは、①②③④は9月20日から、北九州テクノエイトセンター ☎522局8721へ。④は往復はがきに、住所氏名、電話番号を書いて、9月30日までに、北九州テクノエイトセンター「カフェ」係 ☎802-8560 小倉北区馬場一丁目71へ。

①体験コース 先着各十人。資料代百円。▼車いす11月2日（土）▼ベッド11月9日（土）。②家庭介護の心構え 10月7日（水）。先着二十人。資料代百円。③排泄のお世話 10月14日（水）。先着二十人。資料代百円。④万能力アップ 10月17日（日）。定員二十人（抽選）。資料代百円（別に材料費が必要。スプレーなどが握れるようにベルトで手のひらに固定する道具を作ります）。⑤歯と口の中の手入れ 10月21日（木）。先着二十人。資料代百円（別に材料費が必要）。

暮らしなるほど講座
「家庭でできる
クリーニング実習」

9月29日（水）午前10時～正午。門司消費生活センター（門司駅前）。先着二十人。受講無料。申し込みは、9月17日から、門司消費生活センター ☎371局8878へ。

講座「北九州を好きになろう」

10月12月（おおむね毎週一回）の午後7時～9時30分。生涯学習総合センター（小倉北区大門二丁目）などで。対象は、18歳～39歳の人。受講無料。北九州市の特色を体験を通して学び、未来の北九州市の姿について話し合います。
申し込みは、9月28日まで。詳しくは、教育委員会青少年課 ☎582局2392へ。

パソコン講習会

「エクセル二級検定対策」

10月3日～12月12日の毎週日曜日午前9時30分～午後0時30分。レディスもじで。対象は、マウスとキーボードの操作ができる人（学生は除く）。定員十人（抽選）。教材費など九千四百円。託児（1歳～就学前。有料）あり。

申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、9月25日までに、レディスもじ「エクセル」係 ☎

800-0009 門司区下馬寄
68、☎371局4649へ。

コーチング体験セミナー

10月7日～11月4日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分。レディスやたで。学生は除く。定員十五人（調整）。教材費三百円。託児（1歳～就学前。有料）あり。

会話の中から自身の現状、目標などを明確にし、行動につなげていく技術を学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所氏名、電話番号、職業、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、9月25日までに、レディスやた「コーチング」係 ☎805-0059 八幡東区尾倉二丁目66、☎661局1122へ。

母子福祉センターの教室

申し込みは、はがきに、希望教室名、住所氏名、生年月日、電話番号、※は子どもの名前・生年月日を書いて、9月23日までに、母子福祉センター（☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871局3324）へ。
着付け教室 10月6日～12月15日のおおむね毎週水曜日午後6時～8時。母子福祉センターで。対象は、母子家庭の親と寡婦。定員十人（抽選）。
※親子の観劇教室 11月7日（日）午後2時～3時。子どもの館（黒崎駅西側、COM-CITY 7階）で。対象は、母子・父子

家庭の親子。定員三十組（抽選）。人形劇を観賞します。

実践起業塾 基礎コース

10月9日（土）・10日（日）（全二回）の午前9時～午後5時。北九州テクノロジーセンター（九州工大前駅北側）で。対象は、創業を考えている人や創業して間もない人。定員三十人（選考）。受講無料。マーケティングや財務・税務の知識を学びます。
申し込みは、9月30日までに、産業技術振興局中小企業振興課 ☎873局14333へ。

ボランティアのための講座

いずれも午後6時30分～8時30分。ウェルとはた（戸畑駅前）で。定員各五十人（抽選）。申し込みは、①は、はがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、10月8日までに、北九州社会福祉ボランティア大学校 ☎804-0067 戸畑区汐井町1-6へ。②の申し込みは、9月27日まで。申し込み方法など詳しくは、北九州社会福祉ボランティア大学校 ☎804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871局6621へ。

恐竜発掘体験教室

10月～来年3月の毎月第三土曜日午前9時30分～午後3時。いのちのたび博物館などで。対象は、小学五年生～中学三年生。定員三十人（抽選）。保険料など実費。
申し込みは、往復はがきに、住所氏名、学年、電話番号を書いて、9月30日までに、いのちのたび博物館「恐竜発掘」係 ☎805-0071 八幡東区東田二丁目41、☎681局1011へ。

北九州市立大学公開講座
いずれも北九州市立大学北方キャンパスで。定員各百人（抽選）。資料代一千元。

申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、9月25日までに、北九州市立大学企画課 ☎802-6577 小倉南区北方四丁目21、☎964局4022へ。

現地からの報告「世界が抱える少数民族問題」 10月9日（土）・16日（土）・23日（土）、11月6日（土）・13日（土）・20日（土）、12月4日（土）・11日（土）（全八回）の午前10時30分～正午。

映像で学ぶ世界の歴史・文化 10月23日（土）、11月6日（土）・13日（土）・20日（土）、12月4日（土）・11日（土）・18日（土）、来年1月8日（土）（全八回）の午後1時30分～3時。中国、米国、英国、スペインなど各国について学びます。

10月～来年3月の毎月第三土曜日午前9時30分～午後3時。いのちのたび博物館などで。対象は、小学五年生～中学三年生。定員三十人（抽選）。保険料など実費。
申し込みは、往復はがきに、住所氏名、学年、電話番号を書いて、9月30日までに、いのちのたび博物館「恐竜発掘」係 ☎805-0071 八幡東区東田二丁目41、☎681局1011へ。

プログラム言語・VB講座

10月10日～11月7日の毎週日曜日午前9時30分～午後4時30分。マイテック・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目）で。対象は、エクセルの操作ができる人。先着二十人。教材費など二万五千元。
申し込みは、9月17日から、マイテック・センター北九州 ☎651局3775へ。

パソコン講座

「ワード2000の基礎から応用まで」

10月15日～11月12日の毎週火曜日（金曜日午前10時～正午、戸畑生涯学習センター（戸畑区中本町）で。対象は、マウス操作やキーボード入力などの基本操作ができる25歳～50歳の女性。定員二十人（抽選）。資料代など四千五百円。
申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、9月24日までに、戸畑区役所まちづくり推進課「ワー」係 ☎804-6610 戸

父と子の食育講座

10月17日（日）午前10時～午後1時。ムーブで。対象は、4歳～小学四年生の子どものととの父親。定員十二組（抽選）。受講料は、大人千円、子ども五百円。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。
炊き込みごはんなどを作り、北九州の秋の味を楽しみます。
申し込みは、はがきに、全員

の住所氏名・年齢・電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、10月8日までに、ムーブ「食育」係 ☎803-0814 小倉北区大手町114 ☎583局3939へ。

シルバー人材センターの講座

いずれもシルバー人材センター東部支所で。対象は、55歳～64歳の人。受講無料。
申し込みは、はがきに、希望講座名、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日まで

に、シルバー人材センター東部支所（☎802-0062 小倉北区片野新町二丁目1-6、☎922局4801）へ。

筆耕講習会

10月18日（月）・19日（火）・21日（木）・22日（金）・25日（月）（全五回）の午後1時～5時。定員十五人（抽選）。
ふすま・障子・網戸張り替え研修 10月20日（水）・22日（金）・27日（火）・29日（金）、11月10日（水）・12日（金）・17日（火）・18日（水）（全十一回）の午前9時～午後4時。定員十人（抽選）。
植木せん定講習会 10月26日（火）午後1時～4時と11月9日（火）午前9時～正午（全二回）。定員二十五人（抽選）。
ひとりて着られる着付け講座

10月22日～12月10日の毎週金曜日午後6時30分～8時30分。八幡西勤労青少年ホーム（八幡西区南鷹見町）で。対象は、15歳以上の女性。定員十五人（調整）。受講料二千四百円（35歳以下は千八百円）。
申し込みは、10月8日までに、

八幡西勤労青少年ホーム ☎601局2684へ。

障害者のための電子メール利用法教室

10月30日～12月25日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分。西部障害者福祉会館で。対象は、各種障害者手帳を持ち、パソコン画面の確認ができる人。定員十人（抽選）。教材費千円。
申し込みは、往復はがきに、住所氏名、電話番号、障害の種類、介助の有無を書いて、10月22日までに、西部障害者福祉会館「メール」係 ☎800-0066 八幡西区若葉二丁目81、☎645局1300、FAX ☎645局1600へ。

パソコン中級講座

いずれも八幡東生涯学習センター（八幡東区平野二丁目）で。対象は、マウス操作やキーボード入力などの基本操作ができる人。先着各講座各コース十五人。受講料四千八百円。
申し込みは、9月17日から、八幡東区役所まちづくり推進課

☎671局0801（内線641）へ。

デジタルカメラ講座

11月7日～28日の毎週日曜日午後1時30分～4時30分。
ワード講座 ▼Aコース 11月9日（火）・12日（金）（全四回）の午後1時30分～4時30分。▼Bコース 11月30日（火）・12月3日（金）（全四回）の午前9時30分～午後0時30分。
エクセル講座 11月16日（火）・19日（金）（全四回）の午後1時30分～4時30分。

痴ほう介護実務者研修

いずれも午前9時～午後5時。ウェルとはた（戸畑駅前）で。申し込みは、9月30日まで。
詳しくは、保健福祉局高齢者福祉課 ☎582局2407へ。
申し込み書は、各区役所保健福祉課介護保険係にもあります。
基礎課程 11月1日（月）・2日（火）・4日（木）（全三回）。対象は、介護保険施設等で介護に従事する介護職員など。定員五十人（抽選）。資料代など三千元。
専門課程 11月8日（月）・12日（金）（全五回）。対象は、介護保険施設等でおおむね五年以上介護業務に従事した経験がある人など。定員二十人（抽選）。資料代など四千五百円。研修終了後、別に八日間の実習があります。

北九州市レクリエーション協会の講座

申し込みは、9月18日から、北九州市レクリエーション協会

☎921局2801へ。

癒やしのレクゼミナー

10月17日（日）午前10時～午後3時。山田緑地（小倉北区）で。先着八十人。受講料三千元。音楽を通して心の癒やしを図ります。
司会わざゼミナー 11月9日（火）午後7時～9時。ウェルとはた（戸畑駅前）で。先着五十人。受講料千円。好感の持てる話し方や心構えなど司会のコツを学びます。

生活習慣改善教室

11月26日（金）～来年2月24日（木）（月曜日は除く）、健康づくりセンター（小倉北区馬場二丁目、総合保健福祉センター5階）で。対象は、18歳以上で、11月11日までに同センターの生活習慣改善プログラム（別に千円が必要）が作成できる人。定員五十人（抽選）。参加費六千円。
運動・栄養・休養について、専門家が十二週にわたり、生活習慣の改善指導を行います。昼間コースと夜間コースあり。
申し込みは、11月11日まで。詳しくは、健康づくりセンター ☎522局8765へ。

消防設備士法定講習

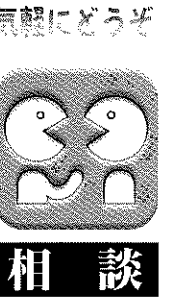
11月29日（月）・12月3日（金）の午前9時30分～午後5時。市役所3階で。対象は、消防設備士の資格を持つ人。受講料一日七千円。
申し込みは、10月1日まで。詳しくは、消防局指導課 ☎582局38012へ。



北九州パレスの
趣味教養講座

いずれも10月～来年3月（全14回～16回）、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。先着20人～30人。受講料6300円～9200円（※は別に教材費が必要）。受講時間などは問い合わせを。
申し込みは、9月18日午前9時から、北九州パレス ☎651局4600へ。

講座名	曜日	時間
書道（昼）	火	昼
初級書道		夜
書道（夜）	水	昼
※お花		夜
英会話（昼）	木	昼
英会話入門		夜
英会話（夜）	金	昼
※表千家茶道		夜
初級ペン習字（昼1）	土	昼
初級ペン習字（昼2）		夜
初級ペン習字（夜）	日	昼
※陶芸（水）		夜
※陶芸（木）	月	昼
書道入門		夜
手編み	火	昼
※池坊お花		夜
囲碁	水	昼
カラオケ		夜
絵画（昼）	木	昼
絵画（夜）		夜
※表千家茶道	金	昼
お琴入門		夜
お琴初級	土	昼
お琴中級		夜
ギター初級	日	昼
ギター中級		夜



障害者や高齢者向けの
住宅改修専門無料相談

10月21日(木)午後1時～3時
総合保健福祉センター(小倉北
区馬場一丁目)で、先着四人。
申し込みは、9月20日(火)から、
北九州市テクノエイドセンター
☎522局89721へ。

母子福祉センターの
無料相談

申し込みは、9月17日(日)午前9
時30分から、母子福祉センター
☎871局3224へ。

就職相談会 9月24日(金)午後1
時30分～3時30分北九州サポ
ート・ハローワーク(小倉北区魚
町一丁目)で、対象は、母子家
庭の親と寡婦、先着十人。就職、
転職などの相談に、公共職業安
定所職員が応じます。

法律相談 10月6日(水)午後6時
～7時40分、母子福祉センター
(戸畑駅前、ウエルとはた4階)
で、対象は、母子・父子家庭の
親と寡婦、先着四人。慰謝料、
養育料、相続などの相談に、弁
護士が応じます。

ムーブの無料相談

いずれもムーブ(小倉北区大
手町)で、託児(0歳6か月)
就学前。有料あり。
申し込みは、9月17日(日)午

10月10時から、②は9月22日(10
月5日分)は9月29日(10月10
時)正午に、ムーブ☎583局3
939へ。

①グループ相談「よりよい夫婦
の関係を考える」 9月24日(金)
午前10時～正午。対象は、女性。
先着十人。心理相談員と話し合
います。

②女性の権利に関する法律相談
9月24日(金)午後6時～8時と10
月5日(火)午後1時～3時。定員
各日四人(調整)。弁護士が相
談に応じます。

不動産無料相談会

10月1日(金)午前10時～午後4
時、小倉井筒屋本館3階で。
土地の価格などの相談に、不
動産鑑定士が応じます。

「法の目」週間
法律無料相談

10月7日(木)午前9時30分～午
後3時30分、北九州弁護士会館
(小倉北区金田一丁目)で、先
着八十人。

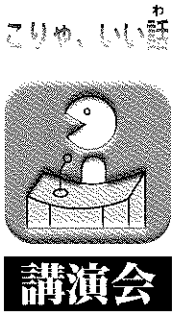
法律・登記の無料相談

10月2日(土)午前10時～午後4
時、商工貿易会館6階(小倉北
区古船場町)で。
司法書士と土地家屋調査士が
相談に応じます。

「法の目」週間
法律無料相談

10月6日(水)午前10時～午後3
時、小倉南生涯学習センター(小
倉南区役所横)で。
弁護士などが相談に応じます。
問い合わせは、福岡法務局北
九州支部☎571局8445へ。

10月1日(金)午後3時～4時30
分、北九州芸術研究都市(若松
区ひびきの)で、入場無料。
イオン名品会館・岡田卓也さ
んによる時代の流れを読む経営
戦略についての講演。



講演会「大黒柱に
車をつけよう」

9月21日(火)午後3時～4時30
分、北九州芸術研究都市(若松
区ひびきの)で、入場無料。
イオン名品会館・岡田卓也さ
んによる時代の流れを読む経営
戦略についての講演。



八幡病院講演会「あなたの
目、お元気ですか？」

10月1日(金)午前11時～正午、
八幡病院東棟2階(八幡東区西
本町四丁目)で、入場無料。
無料検診(午前8時30分～午
後3時)などもあります。
問い合わせは、八幡病院☎6
62局6565へ。



くすりと健康フェア

10月17日(日)午後1時15分～6
時、北九州芸術劇場(リバーウ
ォーク北九州6階)で、定員千
人(抽選。入場無料)。
女優・由美がふるさとや薬剤
師による講演・薬草の展示など。

10月17日(日)午前8時、小倉北
区役所庁舎前集合。午後3時、
同所で解散。中学生以下は、保
護者同伴。定員八十人(抽選)。
参加無料。

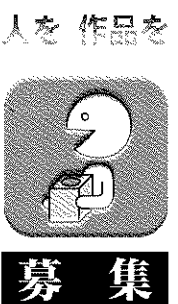
803・8501 小倉北区内
11、☎582局2678へ。

難病講演会「慢性呼吸不全
に関する医療とリハビリ」

10月15日(金)午後2時～4時、
総合保健福祉センター(小倉北
区馬場一丁目)で、入場無料。
講師は、内科医・津田徹さん
と理学療法士・大池貴行さん。
問い合わせは、保健所保健予
防課☎522局89711へ。

北九州市小児科医会講演会
「子育て、子どもたちに
夢を！」

10月17日(日)午前10時30分～正
午、子どもの館(黒崎駅西側、
COM-CITY7階)で、人
場無料。
講師は、NPO「子どもとメ
ディア」常任理事・高山静子さ
んほか。講演後、健康・育児相
談などもあります。



油木ダム(添田町)の環境
整備ボランティアを募集

10月17日(日)午前8時、小倉北
区役所庁舎前集合。午後3時、
同所で解散。中学生以下は、保
護者同伴。定員八十人(抽選)。
参加無料。

し、交流会に参加します。
申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、
9月27日までに、水道局総務課
「ボランティア」係(☎803
8501 小倉北区大手町一
1、☎582局3131)へ。

「Step Up 青年塾」の
参加者を募集

10月8日(金)～来年1月14日(金)
(全十回)の午後7時～9時、
曾根東市民福祉センター(小倉
南区下曾根四丁目)などで。対
象は、18歳～40歳の人。先着二
十人。材料費など実費。
パソコンやニュースポーツな
どを通して交流を図ります。
申し込みは、9月18日から、
小倉南区役所まちづくり推進課
☎551局4111内線643
へ。

ふっせんバレーボール
全国大会のスタッフを募集

11月14日(日)に総合体育館で行
われるふっせんバレーボール大
会の運営スタッフを募集します。
11月11日までの毎週木曜(日)午
後6時30分～8時30分、障害者
スポーツセンター(小倉南区春
ケ丘)で、運営準備を行います。
参加無料。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・電話番号を書いて、10月
16日までに、北九州市障害福祉
ボランティア協会「スタッフ」
係(☎8040067 戸畑区
汐井町16、☎882局67
70)へ。

九州フィリッドアーチェリーラ
ンド(八幡東区大字大蔵)で、
対象は、小学四年生以上の人。
参加費 千円(小・中学生は千
五百円)。ターゲット競技とフ
ィールド競技があります。

募集

ジュニア囲碁本因坊戦の
参加者を募集

9月26日(土)午前10時～午後5
時、毎日西都公園(小倉北区細
屋町)で。対象は、3歳～18歳
の人。参加費千円。
クラス別個人戦や梅沢由香里
五段ほかの話、指導者、サイン
会など。

申し込みは、9月21日までに、
北九州コンベンションビュー
ロー☎551局4111へ。

身体障害者「つぎの秋」
の参加者を募集

10月3日(日)午前10時～午後3
時、福岡市市民福祉プラザ(福
岡市で。対象は、身体障害者手
帳を持つ未婚の人(男性18歳以
上、女性16歳以上)。昼食代千円。
申し込みは、9月24日まで。
詳しくは、北九州市身体障害
者福祉協会☎883局555
5、FAX☎883局5551へ。

申し込みは、はがきに、ラン
ナー・伴走者の別、住所、氏名
年齢、電話番号を書いて、9月30
日までに、小倉北区役所まちづ
くり推進課「トーチ」係(☎80
38510 小倉北区大手町一
1、☎582局3333)へ。

消費生活相談員資格取得
勉強会の参加者を募集

「消費生活アドバイザー」消
費生活専門相談員の資格取得
を目指します。
10月～来年9月、消費生活セ

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

3on3 バスケットボール 大会

10月24日(日)午前9時から、総合体育
館で。
対象・チーム編成など 1チーム3
人～5人で編成し、競技者は3人。多
数抽選。▶小学生の部=8チーム ▶
中学生の部=8チーム ▶一般男子の
部(高校生以上の男性だけ)=32チ
ーム ▶一般混合の部(高校生以上で男
女混合か女性だけ)=16チーム ▶車
いす一般の部(中学生以上の人。健常
者も可)=8チーム ▶車いす小学生
の部(健常者も可)=8チーム。
参加費 いずれも別に保険料1人50
円が必要。▶一般男子・混合の部=
3000円 ▶その他の部=2000円。

申し込み 往復はがきに、希望の部、
チーム名、代表者の住所・氏名・年
齢・電話番号(小学生の部は引率者の
氏名・電話番号も)、チーム編成(人
数、男女数)を書いて、10月7日まで
に、総合体育館「3on3」係(☎805
-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652
局4001)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

申し込みは、はがきに、住所
氏名・年齢・電話番号を書いて、10月1日ま
でに、北九州市体育協会「弓道」
係(☎8040024 戸畑区
西郷ヶ谷町20、☎882局71
11)へ。

元気発見!小倉北

「あるきing & あそびing」参加者募集

(開催日10月17日(日) 小雨決行)

参加無料

■あるきing

午前8時30分、平和公園に集合。
正午、足立青少年の家で解散。
平和公園(スタート)→妙見神社→森林遊歩道→足立公園遊歩道→足立青少年の家(ゴール)の約5kmを歩きます。
小学生以下は、保護者同伴。
先着500人。

■あそびing

午前10時30分、足立青少年の家に集合。
午後3時、同所で解散。

①クラフト体験 ②アウトドアゲーム

③ディスクゴルフ。

①②は、中学生以下とその保護者。

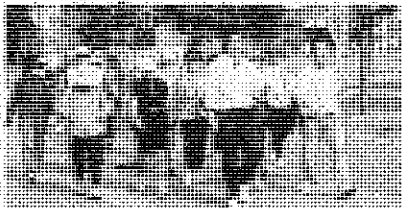
先着各100人。

申し込み

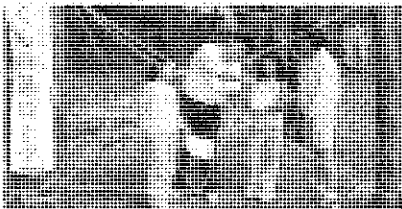
9月21日から、小倉北区役所まちづくり推進課へ。

あるきingは☎582局3415、あそびingは☎582局3322。

あるきing

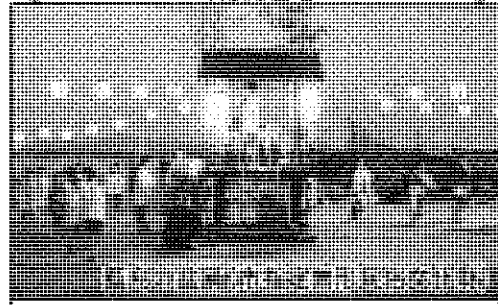


アウトドアゲーム



小倉北区版

9月15日号



編集:小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311(代表) FAX 571局0030

9月の無料相談

法律人権特別相談 16日(木) 30日(木)
10月7日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で、先着各日二十一人、弁護士と人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3322へ。
心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日(15日は除く)の午前10時～午後3時、小倉北区役所心配ごと相談所で、問い合わせて相談所。問い合わせて相談所。問い合わせて相談所。

せは、小倉北区役所心配ごと相談所☎582局3441へ。



行政相談 27日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所で、国や県などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。問い合わせては、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3322へ。
年金相談 毎週金曜日午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室で、問い合わせては、小倉北区役所国保年金課☎582局3404へ。

献血にご協力を

対象は、18歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。
問い合わせては、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3322へ。

▼9月17日(金)午後1時30分～4時
中島市民福祉センター
▼9月22日(水)午後4時～5時
小倉小学校
▼9月22日(水)午前9時30分～正午と午後1時～4時
小倉北区役所。

区民文化祭 お煎茶の会

10月3日(日)午前10時～午後2時30分、生涯学習総合センターで、茶券代八百円。
小笠原流や方円流によるお茶を楽しまします。
問い合わせては、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3322へ。



周望学舎の宿泊研修

9月27日(月)～28日(火)二泊二日、周望学舎で、対象は、60歳以上の老人。先着四十五人。参加費千五百円(昼食代は除く)。費用は別六千円が必要。
「笑顔があればすべてが変わる」「みんなで楽しくリズムタ」

健康ひろば

健康ひろばは、いつでも66歳以上の老人などを対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ててどうぞ。
日程は、▼10月3日(日)午前9時～10時30分
小倉医師会健診センター(中島一丁目)▼10月7日(木)午後1時30分～3時
高坊第二団地集会所(高坊二丁目)▼10月14日(木)午後1時30分～3時
小倉北区役所。
基本・若者健診 対象は、18歳以上の老人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上の人で検査料九百円)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳～45歳、50歳～55歳、60歳～65歳、70歳の人など。検査料七千円。
骨粗しょう症検診 (10月3日・14日だけ実施) 対象は、18歳以上の老人。受診料千円。

検診に行こう

健康ひろばは、いつでも66歳以上の老人などを対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ててどうぞ。
日程は、▼10月3日(日)午前9時～10時30分
小倉医師会健診センター(中島一丁目)▼10月7日(木)午後1時30分～3時
高坊第二団地集会所(高坊二丁目)▼10月14日(木)午後1時30分～3時
小倉北区役所。
基本・若者健診 対象は、18歳以上の老人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上の人で検査料九百円)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳～45歳、50歳～55歳、60歳～65歳、70歳の人など。検査料七千円。
骨粗しょう症検診 (10月3日・14日だけ実施) 対象は、18歳以上の老人。受診料千円。

「笑顔があればすべてが変わる」「みんなで楽しくリズムタ」

家は、一定の所得基準を満たす同居親族のある人。
募集は、▼2LDK(六十一平方メートル)以上、▼3LDK(七十二平方メートル)以上。家賃は、七万七千円～九万四千円(収入により家賃補助あり)。
申し込みは、建築都市局住宅計画課☎582局25992へ。

物件は、グラフィックス城野(小倉北区片野新町二丁目)。対象は、18歳以上の老人。受診無料。

申し込みは、10月1日～15日に、生活支援課☎582局3440へ。

訪問基本健診

11月1日(月)～30日(火)。対象は、40歳以上で家庭で寝たきりの人とその介護者。受診無料。医師と看護師が各家庭を訪問して、血圧測定、検尿などの健診を行います。
申し込みは、10月1日～15日に、生活支援課☎582局3440へ。

申し込みは、10月1日～15日に、生活支援課☎582局3440へ。

健康料理教室

10月7日(木)午前10時～午後1時、小倉市市民福祉センターで、先着十五人。材料費四百円。
申し込みは、9月21日から、生活支援課☎582局3440へ。

申し込みは、10月1日～15日に、生活支援課☎582局3440へ。

パパママスクール

いつでも小倉北区役所で、対象は、妊婦とその夫。参加無料(一課は材料費五百円が必要)。
母子健康手帳を持ってどうぞ。
一課は申し込みが必要。申し込みは、10月7日までに、生活支援課☎582局3440へ。

申し込みは、10月1日～15日に、生活支援課☎582局3440へ。

離乳食教室

10月5日(火)午後1時30分～3時、小倉北区役所で、対象は、1歳までの乳児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。



横代神楽

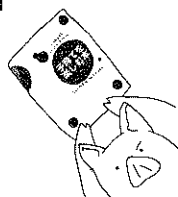
編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

ついでに!

小倉南区限定版「子育てを楽しむ本」

昨年度、「小倉南区まちづくりきらめきプラン」の支援を受けた子育て情報誌作成委員会から、「子育てを楽しむ本」(一冊500円)が発行されました。コレなのだ! まったのだ!を合言葉に、おでかけ派の人にも、家でのんびり子育て派の人にも使える冊子となっています。

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線261へ。



ディスクゴルフ大会

10月24日(日)午前9時～午後1時、志井公園で。対象は、小学四年生以上の人。先着七十人。傷害保険料五十円。

申し込みは、9月17日から、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線642へ。

周望学舎の宿泊研修

9月27日(月)～28日(火)(二泊二日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の。先着四十五人。参加費千五百円(昼食代は除く)。寝間着は別に六十円が必要。

日明浄化センターの社会見学、レクリエーションなど。申し込みは9月21日から、周望学舎☎951局4222へ。

痴ほう性高齢者を抱える家族のための教室

10月15日(金)・29日(金)、11月12日(金)・26日(金)(全四回)の午後1時30分～3時30分、小倉南生涯学習センターなどで。対象は、痴ほう性高齢者を抱える家族など。先着二十人。保険料三百円。痴ほうについて



の講義、利用できる制度の説明、施設見学など。申し込みは、9月21日から、小倉南区役所生活支援課☎951局4111内線4503へ。

健康だより

問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

いずれの検診も、66歳以上の。人などを対象にした無料の制度があります。年齢が分かるものを持ってください。

検診で健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分～3時。

問い合わせは、生活支援課☎951局459へ。

9月22日(水)小倉南生涯学習センター、9月29日(水)長尾市民福祉センター。基本健診、結核・肺がん検診。対象は、18歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料三百円(痰の検査は40歳以上の人で別に九百円が必要)。



両親学級

10月23日(土)午前9時30分～正午(受け付けは9時40分まで)、小倉南生涯学習センターで。対象は、妊婦とその夫。先着二十五組。参加無料。

子育てについての話や、赤ちゃんの世話の実習。夫による

妊婦疑似体験

申し込みは、9月24日から、生活支援課☎951局449へ。

離乳食と子育て教室

10月5日(火)午後1時15分～3時

30分受け付けは1時30分まで、小倉南生涯学習センターで。対象は、0歳3か月から1歳までの子どもの保護者。参加無料。離乳食についての話と調理実演・試食、育児相談など。問い合わせは、生活支援課☎951局457へ。

食生活相談

10月6日(水)午前9時30分～午後4時、小倉南生涯学習センターで。定員二十人(調整)。相談無料。

糖尿病の食事や減塩食、バランスのよい食事などについての相談、カロリー計算など。申し込みは、10月5日までに、生活支援課☎951局457へ。

フツ素塗布

10月1日(金)・15日(金)

の午後1時30分～3時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、上下前歯が四本ずつ生えそろったから就学前までの乳幼児。塗布料八百円。母子健康手帳とタオルを持って、活れてもよい服装でどうぞ。歯磨き指導も行います。



問い合わせは、生活支援課☎951局4503へ。

ポリオ予防接種(10月)

問い合わせ：小倉南区役所生活支援課☎951局4111内線458

対象：0歳3か月～7歳5か月で、ポリオワクチンを2回服用していない子ども(なるべく1歳6か月までに服用してください)。麻しん、風しん、BCG接種をしてから、4週間以上たっていない人などは服用できません。

時間：午後1時30分～2時45分

接種料：無料

日程	曜日	会場
5日	火曜	長行市民福祉センター
6日	水曜	高蔵市民福祉センター
7日	木曜	守恒市民福祉センター
12日	火曜	小倉南生涯学習センター
13日	水曜	曾根体育館
14日	木曜	横代市民福祉センター
18日	月曜	曾根体育館
20日	水曜	湯川市民福祉センター
21日	木曜	小倉南生涯学習センター
26日	火曜	小倉南生涯学習センター

小倉南美術協会展

書道、絵画、工芸、写真などを展示します。

入場無料

期間：9月26日(日)～10月3日(日)、午前9時～午後5時(ただし、9月27日は休館、10月3日は午後3時まで)
場所：小倉南生涯学習センター
問い合わせ：小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線643

新米パパママ応急手当講習会 あなたは愛するわが子を救えますか?

救急車が到着するまでの5分間、その5分間に行う応急手当で、生存率は大きく変わります。

0歳の乳児を対象とした心肺蘇生法と異物除去の実技、家庭内・屋外で起こる事故の応急手当と予防法についての講習会を行います。

日程・場所 9月25日(土) 田原市民福祉センター

10月10日(日) 沼公民館

時 間 午前の部 午前10時～正午

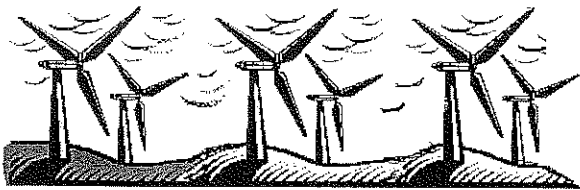
午後の部 午後1時30分～3時30分

対 象 0歳の子どもの保護者

定 員 各部とも10家族(先着)

受 講 料 無料

申し込み 9月17日から、小倉南消防署三谷出張所☎451局4929へ。



若松 9月15日号 区版

編集 若松区役所 まちづくり推進課
☎761局5321(代表) FAX751局6274

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

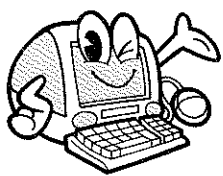
□0403001F

デジタルカメラ入門講座

10月26日～11月19日の毎週火曜・金曜日(11月2日・5日は除く)午前9時30分～11時30分、若松生涯学習センターで。対象は、マウス操作、日本語入力ができる人。定員20人(抽選)。受講料8300円。

デジタルカメラを使った、年賀状、名刺の作成など。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月15日までに、若松区役所まちづくり推進課「デジカメ講座」係(☎808-8510 若松区浜町一丁目1-1、☎761局5321内線641)へ。



パソコンや
デジタルカメラを
使いこなそう!

パソコン市民講座

いずれも対象は、マウス操作、日本語入力ができる人。定員各講座10人(抽選)。受講料3600円。

申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月28日までに、教育委員会生涯学習課「若松パソコン講座」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2385)へ。

デジタルカメラ講座 10月19日～11月30日のおおむね毎週火曜日の午前9時30分～11時30分、若松中央市民福祉センターで。デジカメ撮影のコツから、パソコンへの取り込み、画像処理など。

ワード講座 10月12日(火)・26日(火)、11月9日(火)・16日(火)・30日(火)、12月14日(火)(全6回)の午前10時～正午、修多羅市民福祉センターで。表・写真・イラスト入りの文章づくり、広報誌作成など。

戦没者追悼式

10月8日(金)午前10時～正午、若松市民会館で。参加無料。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線272へ。

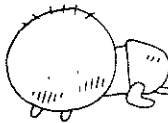
健康だより 若松区役所 問い合わせ ☎761局5321(代表)

ほやほや赤ちゃん教室

9月24日(金)午後1時40分～3時、若松区役所で。対象は、0歳5か月までの子どもとその保護者。参加無料。バスタオルを持ってどうぞ。

赤ちゃんの育て方の話とベビーマッサージ、交流会。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。



ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳3か月～7歳5か月の子ども。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

▶10月4日(月)・25日(月)＝若松区役所 ▶10月6日(水)＝高須公民館 ▶10月14日(木)＝赤崎市民福祉センター ▶10月20日(水)＝島郷公民館。

虫歯予防にフッ素塗布を

9月28日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えたる～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

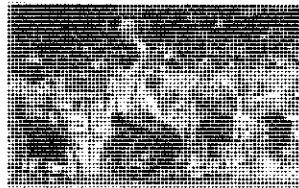
問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

国際車椅子バスケットボール大会 区民応援団員の募集

10月31日(日)に総合体育館(八幡東区八王寺町)で行われる北九州チャンピオンズカップ(国際車椅子バスケットボール大会)で、カナダチームを応援する区民応援団員を募集します。先着200人。参加無料。

申し込みは、9月17日から。

申し込み方法など詳しくは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線272へ。



北九州エコタウン通信 ㊿

～環境に配慮した製品をPRします～

環境産業政策室

☎582局2630

今回は、市内企業の環境に配慮した製品を選定し、PRする「北九州エコプロダクツ推進事業」について、ご紹介します。

☆エコプロダクツって何?

環境に配慮した製品のことで。モノをつくる段階から、使って捨てるまでの間で環境への負荷を少なくした製品のことをいいます。

☆エコプロダクツにはどんなものがあるの?

日常生活用品から工場などで使われる機械部品まで幅広い分野を対象とします。例えば、

電気消費量が少ない省エネルギー機器や、ペットボトルで出来たネクタイや文房具、太陽光など自然エネルギーを活用した製品などです。

☆どのような支援を行うの?

7月に、環境に配慮した製品を募集しました。現在、専門家の方々による審査を行っているところです。その結果、選定された製品は、製品広報のためのカタログや紹介パンフレットを作成し、さまざまな展示会などでPRをする予定です。

ホームページも見てね!

<http://www.kitaq-ecotown.com/index.html>

ヘリコプター体験搭乗 参加者募集

10月23日(土)午前8時30分～午後3時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町)で。対象は、小学生以上の人(小学生は、親の同乗が必要)。定員60人(抽選)。参加無料。

約20分間の局地飛行を体験します。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月28日までに、航空自衛隊3術校渉外室「体験搭乗」係(☎807-0133 遠賀郡芦屋町大字芦屋1455、☎223局0981内線254)へ。

簡単、便利! 住民票・印鑑証明書 自動交付機のご利用を

証明書自動交付機を知っていますか? 自動交付機は閉庁後も、土日でも利用できるうえ、申請書を書く手間もいらず、大変便利です。

利用時間 午前8時30分～午後7時
(祝日、年末年始を除く)

設置場所 若松区役所正面玄関

手数料 1通300円

発行できる証明書 住民票(本人及び同一世帯のもの)と登録した本人の印鑑証明書

※自動交付機の利用には、暗証番号を登録した市民カードが必要です。

詳しくは、若松区役所市民課☎761局5321内線286へ。





八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

■ふれあいバスハイク

10月10日(日)午前8時30分、レインボープラザ西側(中央二丁目)に集合。午後5時ごろ同所で解散。対象は、心身障害者とその付き添い者。定員30人(調整)。参加費など1人2000円(4歳~小学生は1000円)。

アサヒビール博多工場(福岡市)やマリワールド海の中道(福岡市)をバスで巡ります。

申し込みは、往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号・車いすの有無を書いて、9月24日までに、八幡東区社会福祉協議会「ハイク」係(☎805-8510 八幡東区中央一丁目1-1、☎681局6601)へ。

■男女共同参画地域フォーラム

9月28日(火)午前10時30分~正午、前田市民福祉センターで。参加無料。

「子育て~大切なことは…」をテーマとした講演会を行います。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線262へ。

■いきいきエクササイズ

10月3日(日)午前9時30分~午後0時30分、八幡医師会館(平野二丁目)で。定員120人(調整)。参加無料。

健康づくりについての講演や実技など。



申し込みは、9月24日までに、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線263へ。

■「八幡の百年」写真展

10月4日(月)~8日(金)の午前8時30分(4日は正午)~午後5時(8日は4時まで)、八幡東区役所市民ホールで。入場無料。

八幡製鐵所や河内貯水池の建設当時の写真など約80点を展示。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

■九州南画院展

9月25日(土)~30日(木)の午前10時~午後5時(30日は正午まで)、八幡市民会館美術展示室で。入場無料。

日本画約70点を展示。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

■検診に行こう

9月30日(木)午後1時30分~2時30分、八幡東区役所東別館で。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

■骨粗しょう症検診

9月27日(月)午後1時30分~4時、西日本産業衛生会(山王一丁目)で。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

■虫歯予防にフッ素塗布を

9月27日(月)午後1時30分~3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯が8本生えたころ~就学前)。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

歯磨き指導も行います。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

■健康料理教室

10月2日(土)午前10時~午後0時30分、祝町市民福祉センターで。定員20人(調整)。材料費400円。

食生活の改善の話と調理実習。

申し込みは、9月27日までに、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線435へ。

■ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分~2時30分。対象は、0歳3か月~7歳5か月で、ポリオワクチンを2回服用していない子ども。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

▶10月5日(火)・15日(金)・27日(水)=八幡東区役所東別館 ▶8日(金)=高見市民福祉セン



てくてくやはた⑤

八幡東区区政情報番組「きちゃり~東・まちかど調査隊」では、昨年の9月以降、八幡東区内の28の自治区会をまわり、それぞれのまちの魅力を再発見してきました。地域の隠れた情報を紹介する「まち自慢ベスト5」や幅広い年齢層が参加している「ビー玉つまみ選手権」(上記写真)など人気コーナーも生まれています。

そして、ついに3つの自治区会の紹介を残すまでとなりました。見逃してしま

ター ▶21日(木)=平野市民福祉センター。

■痴ほう予防教室

10月~来年2月の毎月第1・第3木曜日午後1時30分~3時、八幡東区役所東別館などで。対象は、物忘れが気になる、おおむね65歳以上の人。定員10人(調整)。材料費など1000円程度。

革細工や体操などを行います。

申し込みは、9月30日までに、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線439へ。

■訪問基本健診

11月1日(月)~30日(火)。対象は、40歳以上で、家庭で寝たきりの人とその介護者(介護者だけの受診はできません)。受診無料。

申し込みは、10月1日~15日に、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

無料相談



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談 9月16日(木)、10月7日(木)の午前10時~午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 10月8日(金)午後1時~4時、八幡東区役所東別館で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

交通事故相談 9月22日(水)、10月18日(月)の午前9時~午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時~正午と午後1時~4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時~午後3時、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。9月24日(金)午後1時~4時は、弁護士が相談に応じます。

った皆さんに、来年3月31日(木)までの午前11時~正午と午後1時~2時、八幡東区役所市民ホールで、過去の放送分を再放送しています。ぜひ、ご覧ください。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

【放送内容】

◆9月16日(木)~30日(木)=河内自治区会

◆10月1日(金)~15日(金)=大蔵第三自治区会

◆10月16日(土)~31日(日)=前田第二自治区会

【放送時間】

午前8時~、正午~、午後3時~・6時~・10時~(各回15分間)

や は た に し 区 版

9月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441(代表) FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

パソコン市民講座

いずれも定員10人(抽選)。

申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月28日までに、教育委員会生涯学習課「八幡西パソコン講座」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2385)へ。

高齢者のためのパソコン講座 10月22日～12月3日の毎週金曜日午前10時～正午、黒畑市民福祉センターで。対象は、マウス操作、日本語入力ができる60歳以上の人。受講料3600円。写真や絵を使ってはがきなどを作ります。

ワード講座 10月12日(火)～15日(金)(全4回)の午前9時30分～午後0時30分、塔野市民福祉センターで。対象は、マウス操作、日本語入力ができる人。受講料4200円。案内状などを作ります。

金山川アートギャラリー (入場無料)

日時 9月20日(祝)～10月16日(土)

会場 金山川河岸(三ヶ森)

内容 公募した巨大絵画(縦約2m×横約4m)を河岸に展示、夜間はライトアップにより幻想的な雰囲気を出します。

問い合わせ 八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線262へ。

無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 10月1日(金)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。

八幡西消防署からのお知らせ

問い合わせは、八幡西消防署予防課☎642局4002へ。

●八幡西消防団のイベント

9月26日(日)午前10時～11時30分、北九州プリンスホテル(東曲里町)で。入場無料。消防車両の展示・試乗など。

●防災協会八幡西支部消防防災大会と防火・防災コンクール

9月30日(木)午後1時～4時30分(雨天時は11月9日に順延)、デンソー北九州製作所グラウンド(本城五丁目)で。入場無料。事業所自衛消防隊のポンプ取り扱い競争、消防音楽隊の演奏など。

木屋瀬地域交流センターの法律相談

9月28日(火)午後1時30分～4時30分、木屋瀬地域交流センターで。先着6人。相談無料。弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日の午前9時から、木屋瀬地域交流センター☎617局7980へ。

秋の彩り講座

10月2日(土)午前10時～正午、黒崎公民館で。先着30人。受講無料。

韓国ドラマ・映画の魅力についての講演。申し込みは、9月18日から、黒崎公民館☎641局4106へ。

交通安全教室～サンサンフェスタ

9月23日(祝)午前10時～午後3時、おなが自動車学校(遠賀郡遠賀町)で。入場無料。子ども安全教室や白バイの展示など。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線257へ。

ヘリコプター体験搭乗参加者募集

10月23日(土)午前8時30分～午後3時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町)で。対象は、小学生以上の人(小学生は、親の同乗が必要)。定員60人(抽選)。参加無料。約20分間の局地飛行を体験します。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月28日までに、航空自衛隊3術校渉外室「体験搭乗」係(☎807-0133 遠賀郡芦屋町大字芦屋1455、☎223局0981内線254)へ。

九州南画院展

9月25日(土)～30日(木)の午前10時～午後5時(30日は正午まで)、八幡市民会館美術展示室(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

日本画約70点を展示。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。



健康だより

八幡西区役所
☎642局1441(代表)

八幡西区健康まつり

10月3日(日)午前10時～午後4時、北九州プリンスホテル(東曲里町)で。参加無料。健康相談、マッサージ体験など。

問い合わせは、まちづくり推進課☎内線266へ。

痴呆介護者のための講演会

10月5日(火)午後1時30分～3時、北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)で。入場無料。

痴呆性高齢者への接し方についての講演。問い合わせは、生活支援課☎内線438へ。

訪問基本健診

11月1日(月)～30日(火)。対象は、40歳以上で、家庭で寝たきりの人と、その介護を行っている人(介護者のみの健診はできません)。受診無料。

申し込みは、10月1日～15日に、生活支援課☎内線436へ。

離乳食栄養教室

10月6日(水)午前9時50分～11時、星ヶ丘市民福祉センターで。対象は、乳幼児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

骨粗しょう症検診

いずれも時間は、午後1時30分～3時。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

★10月7日(木)＝木屋瀬市民福祉センター。

★10月14日(木)＝楠橋市民福祉センター。

★10月20日(水)＝北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

★10月21日(木)＝塔野市民福祉センター。

10月の検診日

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

★6日(水)＝則松市民福祉センター。

★7日(木)＝木屋瀬市民福祉センター。

★13日(水)＝陣原市民福祉センター。

★14日(木)＝楠橋市民福祉センター。

★20日(水)＝北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

★21日(木)＝塔野市民福祉センター。

★27日(水)＝香月市民福祉センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上の人。検査料900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

ポリオ予防接種

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳3か月～7歳5か月で、ポリオワクチンを2回服用していない人。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。なお、BCGを接種して4週間以上たっていない人などは服用できません。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

★10月6日(水)・13日(水)・20日(水)・29日(金)＝的場池体育館。

★10月8日(金)・15日(金)＝折尾スポーツセンター。

★10月18日(月)＝池田市民福祉センター。

★10月21日(木)＝北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

★10月26日(火)＝木屋瀬市民福祉センター。

9月15日号

区版

とばた

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎ 804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎ 871局1501(代表) FAX 871局7610

◆戸畑区文化祭

いずれも入場無料。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643へ。

★筑前琵琶演奏会 9月19日(日)午後1時～5時、ウェルとばた中ホールで。

★よい子のつどい 10月2日(土)午後2時～4時、三六保育所で。

★民謡のつどい 10月3日(日)正午～午後5時、ウェルとばた中ホールで。

★短歌大会 10月3日(日)午後0時30分～4時30分、戸畑生涯学習センターで。出詠料1000円。

◆献血にご協力を

いずれも対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験があること)。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線257へ。

★9月28日(火)午後1時30分～4時＝天籟寺小学校。

★9月30日(木)午後1時30分～4時30分＝スピナー枝店(一校二丁目)。

◆ターゲットバードゴルフ・ナイター大会

10月2日(土)午後6時～8時、浅生球場で。対象は、18歳以上の人。先着72人。保険料50円。

18ホールストロークプレー・個人戦で行います。用具は、無料で貸し出します。

申し込みは、9月18日から、戸畑体育館☎881局8177へ。

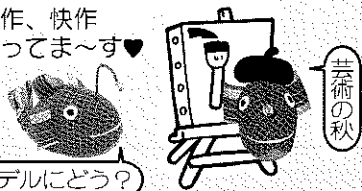
◆戸畑区年長者作品展の作品募集

11月13日(土)～18日(木)、戸畑生涯学習センターで開催する年長者作品展の作品を募集します。対象は、60歳以上の人。出品無料。

出品は、未発表の作品で、書道・写真・日本画・洋画・手工芸など。1人(グループも可)1点まで。

申し込みは、10月29日までに、戸畑区社会福祉協議会☎871局3259へ。

傑作、快作
待ってま～す♥



健康だより

問い合わせ 戸畑区役所☎871局1501(代表)



♥マタニティー教室 参加無料

9月24日(金)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、妊婦。母子健康手帳を持ってどうぞ。

「出産～産後の過ごし方」をテーマにした話や交流会など。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♥家族介護者の健康教室 参加無料

9月27日(月)午後1時～3時、戸畑区役所北別館で。

痴呆性高齢者を介護する家族の心と体の健康について、精神科医師が講義。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♥子どもの食事講座 参加無料

10月5日(火)午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、1歳～3歳のお子さんとその保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

幼児食の進め方についての講話と試食。

問い合わせは、生活支援課☎内線434へ。



♥健康料理教室

10月6日(水)午前10時～午後1時、浅生市民福祉センターで。定員30人(調整)。材料費400円程度。

「生活習慣病予防の食事」をテーマにした調理実習。献立は、「白身魚の野菜あんかけ」、「里芋のみそ汁」など4品。

申し込みは、9月29日までに、生活支援課☎内線434へ。

♥食生活相談 相談無料

10月6日(水)午前9時30分～午後4時、戸畑区役所北別館で。定員20人(調整)。

体重の減量、糖尿病の食事療法などの食生活に関する個別相談。希望者には、みそ汁の塩分濃度測定も行います。

申し込みは、10月5日までに、生活支援課☎内線434へ。

♥ポリオ予防接種 接種無料

いずれも時間は、午後1時30分～2時45分。対象は、0歳3か月～7歳5か月で、ワクチンを2回服用していない人。母子健康手帳をもってどうぞ。

熱がある、下痢をしているなどの人は接種できません。当日は、健康状態の分かる人が付き添ってください。

問い合わせは、生活支援課☎内線447へ。

▶10月6日(水)・29日(金)＝戸畑区役所北別館 ▶10月7日(木)＝中原市民福祉センター ▶10月15日(金)＝一校市民福祉センター ▶10月19日(火)＝鞘ヶ谷市民福祉センター。

♥胃がんの集団検診

いずれも時間は、午前9時～10時30分。対象は、35歳以上の人(妊娠中の人は除く)。先着各日50人。受診料2900円(40歳～65歳の人は900円。66歳以上の人は無料)。

申し込みは、9月17日から、生活支援課☎内線447へ。

▶10月7日(木)＝シルバー人材センター西部支所 ▶10月12日(火)＝菅原神社境内(菅原一丁目) ▶10月22日(金)＝戸畑区役所北別館 ▶10月25日(月)＝戸畑区医師会医療センター(正津町)。

♥検診を受けませんか

いずれも10月13日(水)午後2時～3時30分、中原市民福祉センターで。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課☎内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診 対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は40歳以上の人で、別に900円が必要。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

♥両親学級 参加無料

10月17日(日)午前10時～午後0時30分、浅生市民福祉センターで。対象は、妊婦とそのパートナー。先着25組。

「新米パパの子育て」をテーマに赤ちゃんの風呂の入れ方、子育て体験談など。

申し込みは、9月21日から、生活支援課☎内線433へ。

♥わいわい子育て相談 相談無料

10月19日(火)午後1時15分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前の子どもとその保護者。定員4組(調整)。

相談は、小児科医師、臨床心理士など。

申し込みは、10月18日までに、生活支援課☎内線433へ。

♥訪問基本健診 受診無料

11月1日(月)～30日(火)。対象は、40歳以上で、家庭で寝たきり状態の人やその介護者など。介護者だけの健診は行いません。医師と看護師が直接訪問して健診します。

申し込みは、10月1日～15日に、生活支援課☎内線447へ。