市政だより

きたきゅうしゅう

平成16年10月1日
No.987

●発行・編集　北九州市広報室広報課　〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1　☎582局2236　FAX582局2243

特集
ウオーキングで健康づくり

響ホールのクリスマス

問い合わせ　北九州市芸術文化振興財団
☎662局3025

宗教曲からポップスまでの幅広い分野にわたる演奏をお楽しみください。出演は、赤坂達三さん、足立さつきさん、斎藤雅広さん、桑山バンド。

日程など　12月10日㈮午後7時～9時、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。

対象　小学生以上の人。

入場料　指定席3500円（前売りだけ）、大人3500円（前売り3000円）、学生2000円（同1500円）、大人ペア5000円（前売りだけ）。前売り券は、9月27日から、市内主要プレイガイドなどで発売。

市政テレビ

問い合わせ　広報室広報課　☎582局2236

サタデー北九州　RKB⑧毎週土曜日の午前11時30分～11時45分放送。

10月9日のテーマは「バナナの叩き売り名人夫婦」。バナナの叩き売り発祥の地"門司港"で活動する清水さん夫婦の名人芸や後進の指導にあたる姿を紹介します。

北九州☆きらり　FBS㊱毎週土曜日の午前9時25分～9時28分放送。

10月16日のテーマは「女みこしで街おこし」。黒崎のまちに賑わいを取り戻そうと"女みこし"の復活を企画する藤吉洋子さんを紹介します。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎〈06〉4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999

子どもに関する悩みや相談は
24時間子ども相談ホットライン
☎881局4152

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp

明治のデザインに復元した黒い郵便ポスト

旧長崎街道の起点「常盤橋」。ウオーキングをしながら江戸情緒を楽しむ。

えみちゃん、のりちゃんの

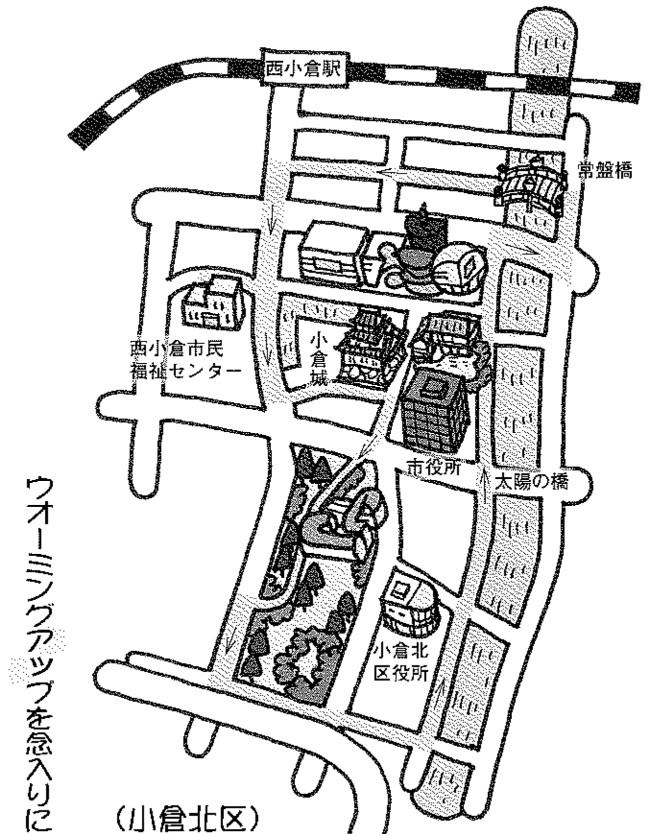
歩いて歩いて 体内革命

～特集　ウオーキングで健康づくり

「ウオーキング」は、体への負担も少なく肥満防止やストレス解消などにも効果的です。

今回は、北九州市健康づくりセンターの健康運動指導士・宮下典子さんとウオーキングは初めての岡村恵美さんが、小倉のまちを歩きます。正しいウオーキングを学びながら、無理なくゆっくりと健康づくりへの一歩を踏み出してみませんか。

問い合わせ　保健福祉局健康推進課☎582局2018



ウオーミングアップを念入りに

秋風の心地よい、ある晴れた日。今日は、約三・四キロ㍍のウオーキングに挑戦です。

恵美　今日はよろしくお願いします。日ごろの運動不足を解消して、心と体をリフレッシュしたいです。

典子　こちらこそよろしく。じゃあ、スタートの前にウオーミングアップしましょう。足を前後に開いて、アキレス腱を伸ばします。イチニ、サンシ、ゴーロク…。

さあ、準備万端。万歩計をゼロにセットして、西小倉市民福祉センターを出発です。

▲念入りに準備運動をする恵美さん（右）と典子さん。

正しいフォームが効果的

典子　ウオーキングは、体脂肪を燃焼させる有酸素運動です。いろいろな筋肉を使うのでカロリーを消費しやすく、肥満予防や生活習慣病予防の効果があります。骨に刺激を与えるため、骨粗しょう症予防も期待できます。その効果を高めるためにも、今日は正しいフォームを覚えましょう。

典子さんのアドバイス（左表）に従って、〝イチニ、イチニ…〟小倉城のお堀沿いを歩きます。

【正しいウオーキング】

●あごを軽く引いて、目線は遠く（十～二十メートル先）に向ける。

●前に出す足は、まっすぐ伸ばす。大きく足を踏み出し、かかとから着地。後ろ足は、つま先で地面を蹴る。歩幅は大きく。目安は身長の二分の一程度。

●肩の力を抜いてリラックス。胸を張って背筋を伸ばす。脇をしめ、ひじは九十度に曲げて大きく振る。

楽しみながら歩く

小倉城を抜け、中央図書館へ向かうと上りのスロープがあります。足の筋肉を鍛えるには坂道や階段を歩くと効果的。

典子　坂道を上るときは、上体を垂直にして歩いて。踏み出した前足に体重を乗せ、ひざを伸ばして体を持ち上げる感じにするといいですよ。

年齢が近い二人。軽い足どりに会話もはずみます。

恵美　木もれ日の中を歩くのって気持ちいいよね。

フォームもサマになってきた恵美さん。余裕の表情も浮かびます。

典子　歩くことを楽しめれば、ストレスの解消にもつながり、気分もリフレッシュできるはず。景色を楽しんだり、仲間を誘ったりしてウオーキングするのが長続きする秘けつですよ。

自分の体力にあわせて

紫川沿いを歩くと市役所が見えてきます。紫川十橋の一つ「太陽の橋」で、万歩計は約二千三百歩。二人の額にも少し汗がにじんでいます。

典子　キツイと思ったら無理は禁物。休憩したり、ゆっくり歩いたりしましょう。体力には個人差があるから、自分の体調と相談しながら歩くのも大切なこと。

スピードを緩め、景色を見ながらのんびりウオーキング。水分補給も忘れずに行います。

さて、残りはあと少し。スピードを上げます。旧長崎街道の面影を残す「常盤橋」を渡ればゴールはもうすぐ。

いつでも、どこでも

ゴールの西小倉市民福祉センターに到着です。歩数は、約三千八百歩。時間は、およそ四十分。歩いた後は、疲労を回復し、筋肉痛を和らげるため、整理運動を欠かさずに行います。

恵美　おしゃべりしたり、景色を眺めたりしてたら、なんだかあっという間だったね。気分もそう快！

典子　ウオーキングは、街中や公園など場所を選ばないし、道具もいらないし、どこでもOK。最初は力まず、短い時間から。そして徐々に距離や時間を延ばすといいですよ。

● ● ● ● ●

どこでも手軽にできるウオーキング。「健康づくりへの第一歩」に皆さん、いかがですか？

ご存知ですか？ 私たちのまちの『健康づくり推進員』

宮下典子さん

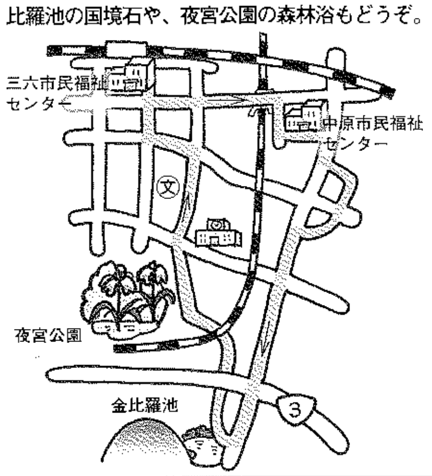
市では、生活習慣病の予防に必要な知識や、レクリエーション活動の実技などの研修を受けた「健康づくり推進員」が、地域での健康づくり活動を進めています。

現在、336人の健康づくり推進員さんが活動しています。ウオーキングはもちろん、ストレッチングや転倒予防体操など、皆さんの健康づくりをお手伝いしています。これを機会に、健康づくり推進員さんと一緒に健康づくりを始めてみませんか？

健康づくり推進員についての問い合わせは、保健福祉局健康推進課☎582局2018か各区役所生活支援課へどうぞ。

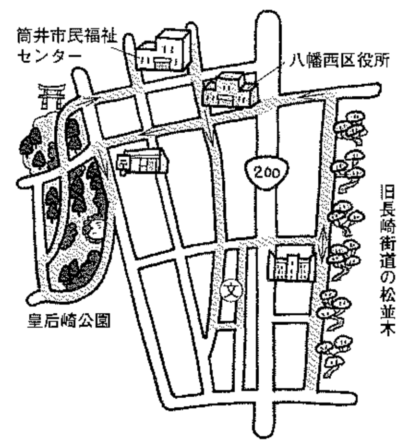
石めぐり（戸畑区）

見どころ　スタート・ゴールは、三六市民福祉センター。約1万歩、約1時間40分のコース。金比羅池の国境石や、夜宮公園の森林浴もどうぞ。



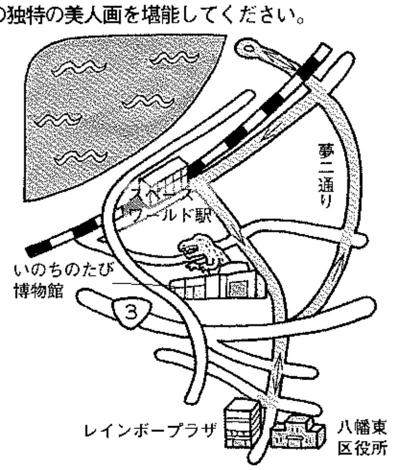
長崎街道・曲里松並木（八幡西区）

見どころ　スタート・ゴールは、筒井市民福祉センター。約6800歩、約50分のコース。旧長崎街道に江戸時代の面影をしのんでみてはいかが。



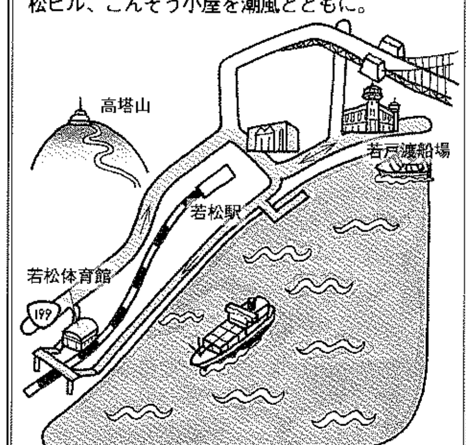
東田ベイフロントパーク（八幡東区）

見どころ　スタート・ゴールは、レインボープラザ。約7500歩、約1時間[illegible]0分のコース。竹久夢二の独特の美人画を堪能してください。



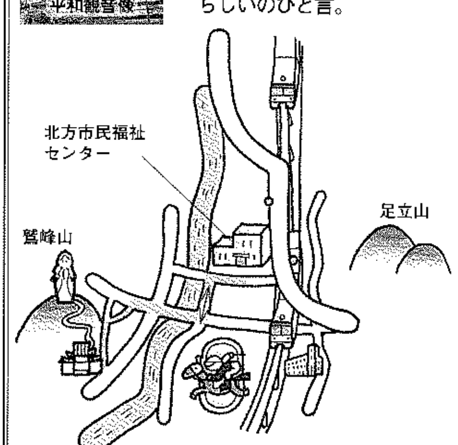
若松南海岸（若松区）

見どころ　スタート・ゴールは、若戸渡船場。約7100歩、約1時間15分のコース。旧古河鉱業若松ビル、ごんぞう小屋を潮風とともに。



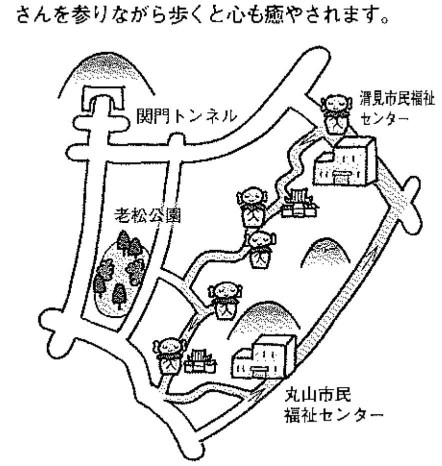
鷲峰山往復1万歩（小倉南区）

見どころ　スタート・ゴールは、北方市民福祉センター。約1万歩、約1時間30分のコース。鷲峰山からの眺望は素晴らしいのひと言。



身近なお地蔵めぐり（門司区）

見どころ　スタート・ゴールは、清見市民福祉センター。約7000歩、1時間[illegible]分のコース。お地蔵さんを参りながら歩くと心も癒やされます。



ウオーキングマップのご利用を　健康づくり推進員が作成した各区おすすめの「ウオーキングマップ」が、各区役所生活支援課、各市民福祉センター・市立公民館にあります。ぜひご利用ください。問い合わせは、保健福祉局健康推進課へ。

北九州国際交流ウイークの催し

10月16日(土)～24日(日)

いずれも入場無料。
問い合わせは、北九州国際交流協会☎662局0055へ。※はレディスやはた☎661局1122へ。

ミーティング アット スタジオ 10月16日(土)・17日(日)の午前10時～午後5時、CCA北九州（八幡東区尾倉二丁目）で。CCAのアーティストたちの制作スタジオを一般公開。

※レディスやはたフェスティバル 10月16日(土)・17日(日)の午前10時～午後5時（17日は3時まで）、レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。リサイクル商品の即売会や、能舞台を使っての活動発表会など。

キーネットパネル展 10月16日(土)～24日(日)の午前9時～午後5時30分、国際村交流センター（八幡東区平野一丁目）で。市内やその周辺地域で活動する国際交流団体による写真・パネルの展示など。

レッツ・トライ 剣詩舞 10月17日(日)午後1時～3時、国際村交流センターで。「剣舞」「詩舞」の披露と説明、振り付け体験など。通訳あり。

ウエルカム トゥ自由ヶ丘～キャンパス・バザール 10月21日(水)午前11時～午後2時、九州女子大学（八幡西区自由ヶ丘）で。留学生による屋台、留学生支援バザーなど。

JICA（ジャイカ）コーナー 10月24日(日)正午～午後5時、国際村交流センターで。JICAの活動紹介や青年海外協力隊のパネル展示など。

世界と遊ぶ！ 竹細工とおからクッキング 10月24日(日)午前10時～午後4時、国際村交流センターで。間伐材を使った竹細工とおからを使った料理教室など。

バナナの叩き売り発祥の地 門司港レトロ地区の催し

いずれも門司港レトロ地区で。
問い合わせは、❶❸❹❻❾❿⓫は門司港レトロ倶楽部☎332局0106、❷❼は九州鉄道記念館☎322局1006、❺❽は門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線263へ。

❶藤城清治版画展 10月1日(金)～11日(祝)の午前9時～午後5時、旧門司税関で。入場無料。

❷企画展「九州のローカル線今昔物語」 10月1日(金)～11月18日(木)の午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、九州鉄道記念館で。入館料が必要。廃線やローカル線の写真などを展示。

❸雅楽の夕べ 10月2日(土)午後6時30分～8時、旧大阪商船で。入場無料。笙（しょう）などの演奏。

❹ギターコンサート 10月3日(日)午後2時～3時30分、旧門司三井倶楽部で。入場無料。ラテン、クラシックなどの演奏。

❺バナナ資料館 10月6日(水)～11日(祝)の午前9時～午後5時、旧門司税関で。入場無料。世界の珍しいバナナやバナナの叩き売りなどの資料を展示。

❻再生はがき作品展 10月8日(金)～11日(祝)の午前9時（8日は正午）～午後5時、旧門司三井倶楽部で。入場無料。はがきなど約百二十点を展示。

❼鉄道の日の催し 10月9日(十)～11日(祝)の午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、九州鉄道記念館で。入館料が必要。列車のヘッドマーク展示、ジオラマ模型教室、別に材料費二千五百円が必要）など。

❽バナちゃん全国大会 10月9日(土)・10日(日)の午前11時～午後5時（10日は4時まで）、旧門司税関横広場などで。観覧無料。バナナの叩き売りや大道芸など。

❾みんなで考える門司港まちなみづくり 10月16日(十)午前9時～午後1時、港ハウスで。先着六十人。参加無料。申し込みは、10月3日から、門司港レトロ倶楽部へ。門司港の美しい景観について考えます。

❿門司港アート村展 10月20日(水)～11月7日(日)の午前9時～午後5時、旧大阪商船で。入場無料。ガラス工芸、木工作品、彫刻、陶芸、ランプシェードなどを展示。

⓫トークショー「工芸の明日を見つめて」 10月23日(十)午後3時～5時、旧門司税関で。入場無料。人間国宝の村山明さんら四人の芸術家が語り合います。

美術館の催し

いずれも美術館（戸畑区西鞘ケ谷町、☎882局7777）で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分（入館は5時まで）。休館日は、月曜日（10月11日は除く）、10月12日。

高松次郎～思考の宇宙 10月17日(日)まで。観覧料は、大人800円、高校・大学生600円、小・中学生400円。油彩やドローイング約240点を展示。

秋の常設展 10月24日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩など約80点を展示。

市民ギャラリーの催し 観覧無料。▶島村恵子個展＝10月5日(火)～11日(祝) ▶MOA美術館北九州児童作品展＝10月15日(金)～17日(日)。

ミュージアムコンサート 10月24日(日)午後2時～3時。入場無料。ハンドベルの演奏。

◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎

美術館分館の催し

華麗なる17世紀ヨーロッパ絵画展 10月2日(土)～24日(日)の午前10時～午後8時（入館は7時30分まで）、美術館分館（リバーウォーク北九州5階、☎562局3215）で。観覧料は、大人1000円（前売り800円）、高校・大学生500円（同300円）。小・中学生300円（同200円）。前売り券は、小倉・黒崎井筒屋、ローソンチケットで発売中。油彩約50点を展示。

市営バスの旅情報

申し込みは、交通局バスツアー専用電話☎562局6900へ。㊤は大人、㊥は小学生以下を表します。

山口・徳佐のリンゴ狩りと津和野散策 出発日は、10月13日(水)・16日(土)・17日(日)・18日(月)・19日(火)。日帰り、昼食付き。㊤6800円、㊥5600円。

北野コスモスパークと熊本メロン狩り 出発日は、10月16日(土)～20日(水)の毎日。日帰り、昼食付き。㊤6800円、㊥5800円。

秋の篠栗奥の院参拝 出発日は、11月1日(月)・2日(火)・3日(祝)・5日(金)。日帰り、昼食付き。㊤5800円、㊥4800円。

浮羽・西光寺の普茶料理とカキ狩り 出発日は、11月14日(日)～20日(土)の毎日。日帰り、昼食付き。㊤7400円、㊥5600円。

高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。㊤3600円、㊥2600円。

飛梅に乗って広がれ　文化新時代

「国民文化祭・ふくおか」北九州地区の催し

国民文化祭は、文化活動を行う人が全国から一堂に集い、発表・交流する文化の祭典です。県内96市町村でさまざまな催しを行います。

問い合わせ 経済文化局 文化振興課☎582局2391

美術展 デザイン・グラフィックアート 10月30日(土)～11月14日(日)の午前10時～午後8時、美術館分館（リバーウォーク北九州5階）で。入場無料。入選作品約120点を展示。10月31日(日)午後1時～4時15分、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で、グラフィックデザイナーの福田繁雄さん・原研哉さんによる講演会があります。

福田繁雄さん

原研哉さん

環境文化の創造 10月30日(土)～11月14日(日)（11月1日・8日は除く）の午前9時～午後5時、環境ミュージアム（八幡東区東田二丁目）で。入館料が必要。世界遺産の写真展示など。11月6日(土)午後2時～4時、北九州国際会議場（入場無料）で、有機農業フォーラムを行います。

手づくり文化 11月2日(火)・3日(祝)の午前10時～午後5時、西日本総合展示場本館（小倉駅北側）で。入場無料。アートフラワー、押し花等の作品展示・販売、陶芸・木工体験コーナーなど。

「大華道展」と「生活文化フェスティバル」 11月3日(祝)～7日(日)の午前10時～午後5時、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で。入場無料。各流派のいけばな展示やいけばな体験教室、茶道（茶会あり。有料）・香道・着物の展示発表など。

「ふくおか 食の祭典」と「漫彩、漫開!! 福岡まんが・出版祭」 11月6日(土)・7日(日)の午前10時～午後5時、西日本総合展示場本館で。入場無料。名物・郷土料理などの販売・試食、県出身漫画家・出版社による展示会、アンパンマンショーなど。

北九州国際音楽祭ガーデンコンサート 11月7日(日)午後1時～3時、グリーンパーク（若松区）で。入園料が必要。サクソホン奏者・平野公崇さんほかによる演奏。

文芸祭 俳句大会 11月13日(土)午前10時30分（当日投句は9時30分）～午後3時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。入場無料。現代俳句協会名誉会長・金子兜太さんによる講演や当日投句表彰など。なお、11月12日(金)午後1時から、吟行会がありますので詳しくは問い合わせを。

北九州学術研究都市「ひびきの祭」

乗馬体験

北九州学術研究都市（若松区）を舞台にさまざまな催しを行います。入場無料。

問い合わせ 北九州産業学術推進機構☎695局3111

❸～❻は申し込みが必要。申し込みは、往復はがき（1枚4人まで）に、希望催し名（❹は希望日も）、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月14日までに、北九州産業学術推進機構（〒808-0135若松区ひびきの2-1）へ。

❶主な催し 10月30日(十)・31日(日)の午前10時～午後5時。▶スタンプラリー＝都市内の各施設や大学をスタンプラリー形式で紹介 ▶不思議発見サイエンスパーク＝科学体験・実験など ▶ステージイベント＝バンド演奏、ビンゴ・クイズ大会など ▶露店＝焼きそばなど約40店。

❷音楽会「ひびきの Music Hour（ミュージック アワー）」 10月30日(土)午後2時～4時30分。出演は、北九州をうたう会ほか。曲目は「ふるさとの四季」「合唱組曲『北九州』」など。

❸講演会「脳のミステリー～どこから生まれる!? "わたし""こころ"」 10月30日(十)午前10時30分～正午。対象は、中学生以上の人。定員460人（抽選）。講師は、ソニーコンピューターサイエンス研究所・茂木健一郎さん。

❹科学実験教室「エネルギーを作ってみよう！」 10月30日(十)午後2時～4時と31日(日)午後1時～3時。対象は、小学4年生～中学生。定員各日40人（抽選）。風力発電機を作り、風の力を電気に変える仕組みを体験。

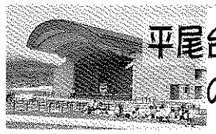
❺科学マジックショー「おもしろ不思議な超能力授業」 10月31日(日)午前10時30分～正午。定員460人（抽選）。理科教諭・田中玄伯さんと超能力現象を科学的に考えます。

田中玄伯さん

❻ひびきの住まいづくりシンポジウム 10月31日(日)午後2時～4時30分。定員300人（抽選）。住まいや環境について、俳優・渡辺篤史さんの講演とフリーアナウンサー・林田スマさんほかによる公開討論会。

渡辺篤史さん

平尾台自然の郷（さと）の催し



いずれも平尾台自然の郷（小倉南区平尾台一丁目）で。入園無料（駐車場は有料）。

❶❺は申し込みが必要。❶は随時、❺は10月6日から、平尾台自然の郷☎452局2715へ。

❶木工小物自由工作 10月2日(土)・13日(水)・16日(土)の午前10時～午後4時。定員各日10人（調整）。受講料1200円（別に材料費実費）。置き物などを製作。

❷路傍楽人コンサート 10月9日(土)午後1時～3時。ポップスの演奏。

❸新米祭 10月9日(土)～11日(祝)の午前10時～午後3時。地元産新米の販売と試食など。

❹ミニSL体験乗車 10月17日(日)午前10時～午後3時。1回100円。

❺初心者パラグライダー教室 11月3日(祝)午前10時～午後3時。対象は、体重40キロ以上の人。先着30人。参加費6000円。

到津の森公園の催し

いずれも到津の森公園（小倉北区、☎651局1895）で。入園料が必要。

10月からの新動物イベント 10月2日からの毎週土曜・日曜日、祝日。▶バードクイズラリー＝正午～午後0時30分。午前中の入園者に、鳥についての問題用紙を配布。正解者に記念品あり ▶飼育スタッフによるゾウの訓練＝午後2時～2時30分 ▶ふれあいコーナー＝午前11時～正午と午後1時30分～2時30分。ウサギやモルモットなどとのふれあい。

到津の森公園カードコレクション 10月2日～11月28日の毎週土曜・日曜日、祝日午前9時～午後5時。動物イベントなどの参加者に「花カード」「里のいきものカード」を進呈。

どんぐりサポート 10月2日(土)～11月30日(火)の午前9時～午後5時。動物のエサになるどんぐりを持参した人に、「花カード」などの記念品を進呈。

オリジナルグッズを販売 10月3日(日)から、カレンダー（600円）、動物カード（400円）、マグカップ（300円）の新グッズを販売。

動物物語「北九州のカエルたち」 10月10日(日)午前11時～正午。飼育スタッフによる解説。

グリーンパークの催し

いずれもグリーンパーク（若松区、☎741局5545）で。入園料が必要。

❺は申し込みが必要。申し込みは、10月3日から、グリーンパーク「花と緑の相談所」☎741局5587へ。

❶花馬車に乗ろう 10月3日(日)午前9時30分～午後5時。大人1回200円（中学生以下100円）。

❷特捜戦隊デカレンジャーショー 10月3日(日)午前11時30分、午後2時（各1時間）。

❸フリーマーケット 10月3日(日)午前9時～午後5時。雨天中止。

❹秋の押し花展 10月9日(土)～24日(日)（火曜日は除く）の午前9時～午後5時。

❺ハロウィーンのかざり作り 10月23日(土)午前10時15分～午後0時15分。対象は、小・中学生。先着30人。材料費600円。木の実などを使ったリース作り。

※10月11日(祝)は、「ジュニアフットサル」開催のため、大芝生広場が一部使用できません。

親子でたのしく レッツ ダンス！ 10月10日(日)午後2時～3時、こども文化会館（小倉北区下到津四丁目、☎592局4152）で。参加無料。幼児・子ども向けのダンスやエアロビクスなど。

市政情報

身近な情報、市の施策をお知らせします。

平成18年3月新北九州空港開港

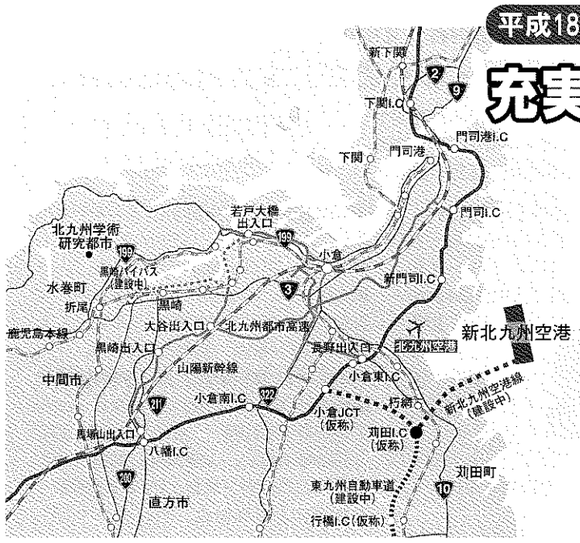
充実したアクセスで快適な旅を

問い合わせ　港湾局新空港開港準備室☎582局2308

新北九州空港は、平成18年3月の開港に向け、ターミナルビル建設などの整備が進んでいます。

新空港は、周防灘の沖合三キロ㍍の人工島に建設され、海上連絡橋を含んだ県道新北九州空港線を通って行き来することになります。

今回の市政情報は、整備が進む新北九州空港へのアクセスなどについてお知らせします。



短時間で新空港へ

県道新北九州空港線は、建設中の東九州自動車道苅田I・C（仮称）や、国道10号などの幹線道路と接続します。

さらに、九州縦貫自動車道小倉東I・Cと北九州都市高速道路との接続や、周辺一般道路などの整備を進め、市内から新空港までのアクセス向上を図ります。

このような取り組みによって、予想される所要時間は、左表の通りです。

下関I.C	31分
門司区役所	33分
小倉駅	27分
若戸大橋出入口	29分
大谷出入口	28分
黒崎駅	37分
黒崎出入口	30分
八幡I.C	23分
行橋市役所	26分

※乗用車での標準所要時間。

また、空港旅客ターミナルビル前に、乗降施設や大規模駐車場の整備を予定しています。

公共交通も便利に

道路の整備に伴い、自家用車だけでなくバスなどの公共交通も便利になります。

現在、新空港まで、小倉・黒崎などの交通拠点からの直行バスや、新空港に近い朽網駅などからのシャトルバスの運行を目指して取り組んでいます。

また、黒崎・折尾など市の西部地域のバスの乗り継ぎ拠点となっている引野口バス停の周辺整備や、朽網駅東口駅前広場などの施設整備も進めていきます。

新北九州空港は、市民の皆さんを、より便利に、そしてより快適な空の旅に導きます。

新空港に関する催しあれこれ

航空・空港フォーラムin北九州

10月31日㈪午後1時～5時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。入場無料。

メインホールでは、桂文珍さんの基調講演「空と私」や、「快適な空の旅の実現と多くの人に親しまれる空港」をテーマにした公開討論会「新北九州空港シンボルマーク・キャッチコピー」表彰式など。イベントホールでは、航空機の模型展示、フライトシミュレーターの展示・体験などがあります。

桂文珍さん

問い合わせは、港湾局新空港開港準備室☎582局2308へ。

「新北九州空港シンボルマーク・キャッチコピー」の人気投票を

投票用紙、投票箱を市役所1階市民ホール、各区役所ロビーなどに設置しています。はがきによる投票も受け付けます。応募は、10月15日まで。詳しくは、港湾局新空港開港準備室へ。

新北九州空港船上見学会

10月30日㈰午前10時、海峡ドラマシップ前（門司港レトロ地区）に集合。午後1時、同所で解散。19歳以下は保護者同伴。定員百五十人（抽選）。参加無料。

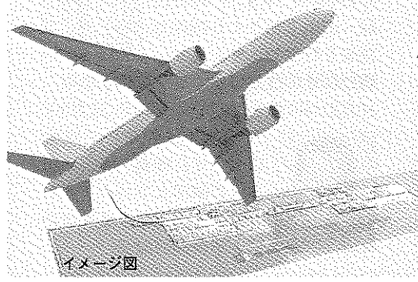
船上から建設中の新北九州空港を見学します。

申し込みは、往復はがき（一枚五人まで）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日までに、港湾局新空港開港準備室見学係（☎803-8501小倉北区城内1-1）へ。

北九州空港を利用したチャーター便「中国・上海の旅」

日程は、10月9日㈯～11日㈷（二泊三日）。先着二十人。料金（別に渡航手続き費用が必要）は、▼自由行動・朝食付き＝五万九千八百円から ▼上海・蘇州観光・全食事付き＝六万九千八百円から。

申し込みは、10月4日から、港湾局新空港開港準備室☎582局2308へ。


イメージ図

ますます便利！

北九州～東京便が1日5便に

11月～来年3月、1日4往復運航している北九州－東京便（羽田線）が、1日5往復に増便します。ビジネス、観光にご利用ください。

問い合わせは、港湾局新空港開港準備室☎582局2308へ。

【11月のダイヤ】

便名	北九州⇒東京		便名	東京⇒北九州	
1820便	08：15	09：40	1821便	09：10	10：55
1822便	11：45	13：10	1823便	12：30	14：15
1826便	14：50	16：15	1825便	14：25	16：10
1828便	17：00	18：25	1829便	16：25	18：10
1830便	19：40	21：05	1831便	19：10	20：55

※12月22日～来年1月10日と3月18日～31日は1日4往復。

お知らせ 情報ステーション

市営住宅の入居者を募集

入居は、12月中旬以降。募集は、約三百三十戸。対象は、一般世帯、新婚世帯、単身者、障害者世帯、年長者世帯、母子世帯、多子世帯、身体障害のある単身者、年長単身者。

申し込みは、10月1日～14日に、各区役所市営住宅・市公社住宅相談コーナーへ。

入居条件など詳しくは、住宅供給公社管理第二課☎582局3030か、建築都市局住宅管理課☎582局2556へ。

各区役所の代表電話番号一覧

門司区	☎331局1881㈹
小倉北区	☎582局3311㈹
小倉南区	☎951局4111㈹
若松区	☎761局5321㈹
八幡東区	☎671局0801㈹
八幡西区	☎642局1441㈹
戸畑区	☎871局1501㈹

北九州再就職大応援フェスタ

10月14日㈭・15日㈮の正午～午後6時、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で。入場無料。

約三百社の企業が参加する合同会社面接会や就職活動に役立つ情報が満載のコーナーなどがあります。面接参加希望者は履歴書を持ってどうぞ。

問い合わせは、産業学術振興局雇用開発課☎582局2419へ。

日明工場のごみの受け入れを休止

▼一般ごみ＝10月24日まで
▼破砕ごみ＝9月30日～10月21日。

二種混合（ジフテリア、破傷風）の予防接種を

10月1日㈮～30日㈰、市内予防接種実施医療機関で。対象は、11歳～12歳の人。接種無料。

問い合わせは、各区役所生活支援課へ。

児童扶養手当の現況届の提出を

児童扶養手当受給資格者で、まだ、現況届を提出していない人は、10月29日までに、住所地の区役所保健福祉課福祉係へ提出してください。提出しないと、児童扶養手当が受給できません。

問い合わせは、各区役所保健福祉課福祉係へ。

特定優良賃貸住宅の入居者を募集

十年間、家賃の十％を補助する民間の特定優良賃貸住宅の入居者（収入制限など条件あり）を募集します。また、新婚世帯・市外からの転入世帯には、家賃の二十％を補助する部屋もあります。

物件は、ルワージュ八幡駅前Ⅲ（八幡東区西本町二丁目）。

募集は、四十四戸（抽選）。家賃は、約七万円～約八万七千円。

申し込みは、10月9日～17日。詳しくは、北九州市住宅供給公社☎582局3150へ。

市のマイホームローン（第三期）のご利用を

対象は、市内で住宅を建設・購入・改良する人（建設・購入・一般改良は住宅金融公庫と併用すること）。利率（年）は当初十五年間三・〇％、十六年目以降四・〇二％。

申し込みは、10月1日～12月28日。

詳しくは、建築都市局住宅計画課☎582局2592へ。

住民異動届は忘れずに

選挙人名簿に登録されていない人は、選挙のときに投票できません。就職や転勤、入学などで住所が変わったときは、必ず住民異動届を住所地の区役所市民課・出張所に提出してください。

学生の住所は、原則として就学地のアパートなどの所在地になります。

選挙に関する問い合わせは、市選挙管理委員会選挙課☎582局3071か、各区選挙管理委員会へ。

「ひまわり基金」の活用を

高齢者・障害者への在宅支援や、子育て支援など地域福祉活動を行っているボランティア団体などに対して助成します。

申し込みは、10月1日～29日。

詳しくは、保健福祉局計画課☎582局2495へ。

ご覧ください

いずれも時間は、午前8時30分～午後5時（土曜・日曜日、祝日は除く）。縦覧期間中、意見書の提出ができます。

都市計画公園の変更案を縦覧

縦覧は、10月1日㈮～15日㈮、建設局緑政課（市役所11階、☎582局2466）で。変更案は、▼若松区＝学研南部1号公園の追加、学研南部2号公園の追加 ▼八幡西区＝黒ケ畑公園の区域変更。

吉志土地区画整理事業地と隣接地の用途地域変更案を縦覧

縦覧は、10月7日㈭～21日㈭、建築都市局都市計画課（市役所13階、☎582局2451）で。

学研都市「ひびきの」の宅地を分譲

物件は、北九州学術研究都市（若松区ひびきの）南部土地区画整理事業区域内。募集は、十六区画。

申し込みは、10月30日～11月7日。

申し込み方法・価格など詳しくは、建築都市局区画整理課☎582局2698へ。募集要項は、10月28日から、現地案内所などで配布。

施設の指定管理者を募集

いずれも管理運営は、来年4月から。対象は、市内に事業所がある法人や団体など。コンペ（提案競技方式）での選考を行います。

門司図書館、国際友好記念図書館、戸畑図書館（各分館を含む）

申し込みは、10月13日～22日。詳しくは、中央図書館☎571局1481へ。募集要項は、10月1日～6日に中央図書館庶務課（小倉北区城内）で配布。

もじ少年自然の家　申し込みは、10月15日～27日。詳しくは、教育委員会青少年課☎582局2592へ。募集要項は、10月1日～12日に教育委員会青少年課（小倉北区役所庁舎7階）で配布。

白野江植物公園　10月12日に説明会あり。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、建設局公園管理課☎582局2464へ。募集要項は、10月1日～8日に建設局公園管理課（市役所11階）で配布。

青年海外協力隊・シニア海外ボランティアなどの募集説明会

いずれもJICA（ジャイカ）九州（八幡東区平野二丁目）で。参加無料。活動紹介のビデオ上映や体験談の発表、個別応募相談など。

問い合わせは、JICA九州☎671局8349へ。

青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア　10月8日㈮午後6時30分～8時45分と11月3日㈷午後2時30分～6時。対象は、20歳～39歳の人。

シニア海外ボランティア、日系社会シニアボランティア　10月12日㈫午後6時30分～8時30分。対象は、40歳～69歳の人。

便利になります！

小倉都心部に駐輪場を設置

問い合わせ
建築都市局都市交通政策課
☎582局2518

路上に放置された自転車をなくすため、10月15日から（※は12月15日まで）、小倉都心部に、駐輪場を設けます。自転車や、原付自転車、オートバイで小倉都心部に来る人はご利用を。

買い物など短時間利用の駐輪場

料金（2時間までは無料）は、自転車1日200円、原付自転車・オートバイ1日250円。駐輪場は、▶自転車用＝※グリーンロード（魚町三丁目・四丁目、小文字通り）、※モノレール旦過停留場下（魚町四丁目、旦過市場側）　▶自転車・原付自転車用＝小倉伊勢丹／I'm（京町三丁目）　▶自転車・原付自転車・オートバイ用＝ラフォーレ原宿小倉（浅野二丁目）、小倉井筒屋新館（船場町）、クエスト・無印良品前（馬借一丁目）、総合保健福祉センター（馬借一丁目）。

通勤・通学など長時間利用の駐輪場

料金は、自転車1日100円、原付自転車・オートバイ1日150円。駐輪場は、▶自転車用＝※平和歩道橋下（魚町三丁目・四丁目、堺町一丁目、紺屋町）　▶自転車・原付自転車・オートバイ用＝※モノレール平和通り停留場下（魚町二丁目、鍛冶町一丁目）、※馬借ポケットパーク（馬借一丁目、東京第一ホテル小倉前）。

◎市の人口（平成16年9月1日現在）▶総数100万232人（対前年同月増減数3345人減）▶男47万1730人 ▶女52万8502人 ▶門司区11万881人 ▶小倉北区18万4324人 ▶小倉南区21万5596人 ▶若松区8万7888人 ▶八幡東区7万6811人 ▶八幡西区26万235人 ▶戸畑区6万4497人 ▶世帯数42万2273世帯 ▶面積485.55㎢

みんなをつなぐ　みんなでつくる

友(ゆう)ページ

食べ物のおいしい季節がやってきたよ。

10・11ページ下の旬の食材情報を参考にしてね。

だよりん　だよりっち

応募先　広報室広報課「友ページ」係（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2236）

応募は、はがきに、川柳の場合はお題「夢」に合った作品、クイズの場合は解答、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。クイズの正解者の中から抽選で10人と、川柳、お便りを掲載された人には特製図書カードを進呈します。

応募締切日 **10/12(火)**

集まれ！ 川柳役者

今回のお題『紅葉』

今月の大賞
手がふれて　頬(ほお)に紅葉の　初デート
春ちゃんさん（門司区・78歳）

顔色は青くなるで賞
家計簿は　紅葉に負けじと　赤くなる
林繁蔵さん（小倉南区・69歳）

時の流れは早いで賞
紅葉手が　八つ手の拳(こぶし)に　子が育ち
斎藤昭さん（門司区・78歳）

次回のお題は『夢』。風刺や滑稽などを5・7・5で詠んでください。たくさんの応募をお待ちしています。

まちの灯り

第40回

門司港に 来たら聞いてよ バナちゃん節

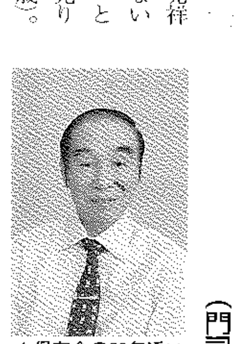
門司港 バナナの叩(たた)き売り保存会（門司区）

「門司港はバナナの叩き売り発祥の地。伝統の灯を消してはならないという思いで活動をしています」と語るのは『門司港バナナの叩き売り保存会』会長の山本豊雄さん（72歳）。

戦前、バナナが大量に荷揚げされていた門司港。輸送中に蒸れたバナナをさばくため、露天商が口上に乗せて叩き売りを始めた。その名調子に、連日大盛況。しかし、戦争が激しくなると、バナナの輸入量は激減。叩き売りも姿を消してしまった。

「時代の変化につれ、門司港は活気を失いました。『叩き売りの復活を復興の一助に』。会の発足にはこんな気持ちも込められました」。山本さんは、地元の熱い思いを振り返る。

しかし、叩き売りの口上は口述伝承のため、資料が残っているわけではない。そこで会では、幼い時の記憶を頼りに叩き売りを独自に演じていた人や、かつての露天商の話も聞きながら手探りで口上を形にしていった。時に愉快に、時にロマンチックに、そして世相を織り込むなどの工夫もしながら、少しずつ披露する機会を増やした。


▲保存会の30年近い活動を引き継ぎ、活動する山本さん。

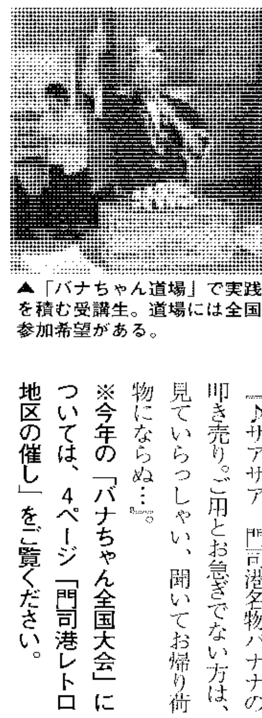
こうして、鉢巻に法被姿、リズムの良い響きは次第に話題を呼び、叩き売りは発祥の地で息を吹き返す。今や、客との臨機応変なやり取りは、商いではなく『芸』の域。観光地としてレトロ地区の人気が増すとともに、すっかり門司港の名物となった。

会は現在、口上を学ぶための講座『バナちゃん道場』と、叩き売りの達人を一堂に集める『バナちゃん全国大会』にもかかわっている。技を引き継ぎ、叩き売りを通して広く門司港をPRするためだ。

今年も全国大会が、目の前に迫る。「口上を聞くと、元気になれますよ」と山本さん。きっと、多くの人の目と耳を楽しませることだろう。

『♪サアサア、門司港名物バナナの叩き売り。ご用とお急ぎでない方は、見ていらっしゃい、聞いてお帰り術物にならぬ…♪』。

※今年の「バナちゃん全国大会」については、4ページ「門司港レトロ地区の催し」をご覧ください。


▲「バナちゃん道場」で実践練習を積む受講生。道場には全国から参加希望がある。

広告　**ホームヘルパー1級2級講座9・10月生**

「ありがとう」と「笑顔」に支えられる資格を短期間で取得しませんか。

三幸福祉カレッジ小倉校・黒崎校
http://www.sanko-fukushi.com（携帯からも可）

学校法人三幸学園グループの「三幸福祉カレッジ」では、一生ものの資格、ホームヘルパー1・2級講座の9・10月生が開講。「ホームヘルパーとして、働くようになって約4年になりますが、月日がたてばたつ程、この仕事の奥の深さを感じています。利用者様の言葉に一喜一憂したり、助けられることもしばしばです。一つ一つの経験を糧にして人間的にも成長できる自分でありたいと思います。」と修了生の重松久美子さん。

「ずっと続けていきたい仕事に巡り合えました」と、重松久美子さん。

短期集中、平日、土・日曜、午前、夜間とクラス設定も多彩。無料で振替や復習ができる制度も。講座を修了すると、ホームヘルパー2級の資格が無試験で取得可能（厚生労働省認定教育訓練給付制度）。また、修了後の就職支援制度も充実。福祉用具専門相談員・介護保険事務・福祉住環境コーディネーター2級講座などステップアップ講座も充実。

◎よくわかる無料説明会好評開催中。詳細は問い合わせを。小倉校／小倉北区米町2の2の1新小倉ビル本館2階。黒崎校／八幡西区黒崎2の10の18黒崎センタービル6階。

案内書無料送付（24時間受付）今すぐお電話を!!
0120(294)350

広告　UR賃貸住宅（旧都市公団の賃貸住宅）のご案内

先着順受付中!!　新築　敷金3か月　保証人不要

※お申込みいただければ、無抽選で必要書類等の確認・契約後、ご入居になれます。

■1DK・R／44.58㎡（4戸）**57,400円～59,900円**
■2LDK／62.06㎡（1戸）**74,900円**
／65.07㎡（1戸）**82,200円**

全戸、温水式床暖房完備・高速ブロードバンド対応
※床暖房・高速ブロードバンドをご利用になる場合は別途契約が必要となります。（有料）

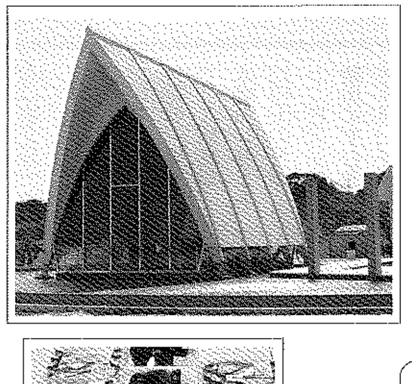
今回募集棟
アーベインルネス白銀　第3次最終募集　全住戸モデルルーム公開中
●現地受付案内所／3号棟
●午前10時～午後5時開設●TEL.093-922-9700

お問い合わせは
北九州 募集センター　☎093(522)5067
九州支社 募集チーム　☎092(722)1068

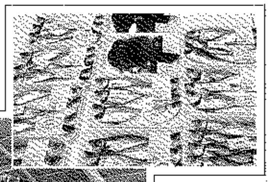
街に、ルネッサンス　UR 都市機構（旧都市公団）

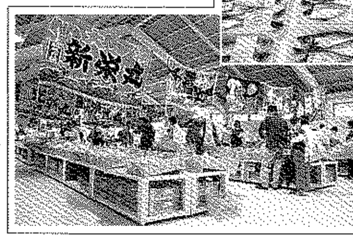
ココはドコ？ 私はダレ？？（クイズ）

写真をヒントに、北九州市に関係する場所の番号を答えてください。


この建物は、コミュニティーホール。おしゃれな形だね。

南国の薫(かお)り漂うね。中には、レストランなどがあるよ。



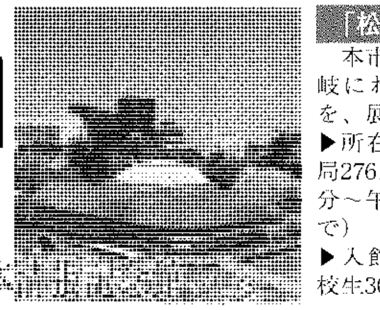

物産館には、地元若松産の新鮮な食材がたくさん。おいしそ～！

景勝の地・若松北海岸にある、交流、ふれあいの施設だよ。

❶フィッシャーマンズワーフ「日の入りの里」
❷フィッシャーマンズワーフ「汐入りの里」
❸フィッシャーマンズワーフ「塩入りの砂糖」

応募先は右のページ ➡

9月1日号の答は



❶松本清張記念館

「松本清張記念館」について

本市出身の作家・松本清張の多岐にわたる創作活動とその時代を、展示などで紹介しています。▶所在地＝小倉北区城内、☎582局2761　▶開館時間＝午前9時30分～午後6時（入館は5時30分まで）　▶休館日＝12月29日～31日　▶入館料＝一般500円、中学・高校生300円、小学生200円。

9月1日号の当選者〈敬称略〉

▶門司区＝百田巧　▶小倉北区＝是澤美天、中川登美香　▶小倉南区＝福田眞澄、渡辺勝士　▶若松区＝島本純子、川村嶺子　▶八幡西区＝上之園美由紀、内野幸恵、藤川美和子

（応募総数　218通）

ちょっと遠くへ行きたい

編集部おすすめお出かけ情報　第42回

遠賀郡水巻町　コスモスまつり

コスモスを　真似(まね)て清楚に　やはり無理？

（よっしー）

可憐(れん)なコスモスの花。その姿に、本格的な秋の訪れを感じる人も多いのではないでしょうか。今回は、「コスモスまつり」を紹介します。

9月下旬～10月にかけて、遠賀川河川敷一帯（御牧大橋～中間大橋付近）に約百万本のコスモスが咲き誇ります。満開のコスモスを眺めながら、さまざまな催しを楽しみませんか。

日時　10月16日(土)正午～午後7時・17日(日)午前10時～午後5時。
場所　みどりんぱぁーく（遠賀郡水巻町猪熊一丁目）。
入場料　無料。
主な催し　▼16日＝ゴスペル・沖縄島唄ライブコンサート、ふれあい動物園、花火など　▼17日＝パトカー・白バイの展示、ものまねショー、米釣り大会、キャラクターショーなど　▼両日とも＝コスモス押し花体験教室、フリーマーケット、ミニSL乗車、大道芸など。
交通手段　折尾駅から北九州市営バス粟屋方面行き乗車、梅ノ木バス停下車、徒歩約十分。または、水巻駅から徒歩約二十分。
問い合わせ　水巻町都市整備課☎201局4321。

お便りコーナー

●クイズの答えが分かると、妻の分も一緒に応募してあげています。だけど、今まで妻の分は一回当たったのに、私の分は全く当たらず…。いったいなぜ？（正巳さん・63歳）。㊢もしかして、日ごろの行いの差だったりして…（冗談です）。今度は、逆に応募してもらったら、正巳さんが当たるかも!?

広告　11月6日(土)・7日(日)は「FPの日」。全国で無料セミナー＆無料相談会を実施します。

お金の知恵を学ぶ暮らしのヒントを学ぶ
ファイナンシャル・プランナー（FP）とご一緒に

■日時／2004年 **11月7日(日)** 10:00～17:00　■会場／ウェルとばた JR戸畑駅横 TEL:093-871-7200
■主催／日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 福岡支部
■後援／福岡県、福岡県教育委員会、北九州市、北九州商工会議所、福岡市、福岡商工会議所

無料相談コーナー 10:30～16:30
こづかいゲーム 13:00～16:30　定員：小学生20名＜事前予約が必要＞ ①13:00～14:30 ②15:00～16:30
無料託児コーナーを設けました。（生後3ヶ月から小学生まで）詳細はお問い合わせ下さい。

ミニセミナー　午前と午後に分けて開催　定員30名で、先着順受付

（午前の部）10:30～12:00	① ＜介護＞香川剛夫 講師「上手に利用、介護保険」	② ＜ライフプラン＞岡本真理 講師「幸せな生活のために～十人十色のライフプラン」
（午後の部Ⅰ）13:00～14:30	③ ＜医療保険＞守田弘美 講師「知ってトクする医療保険」	④ ＜年金＞田中有 講師「ゆとりある老後と年金」
（午後の部Ⅱ）15:00～16:30	⑤ ＜ライフプラン＞大塚功 講師「あなたの家計 このままで大丈夫？」	⑥ ＜住宅ローン＞西村信 講師「わかって安心！住宅ローンの基礎知識」

予約制　http://homepage2.nifty.com/miming2/fpforum-fukuoka
①ホームページ・eメール ②電話 ③郵送　何れかによりフォーラム事務局へお申し込み下さい。

お問い合わせ先　日本FP協会福岡支部／FPフォーラム事務局　TEL 0120-725-012
〒810-0074 福岡市中央区大手門3-4-22 OMビル501号

広告

ひびき灘公園墓地

「秋の特別販売会」

すべて含んで 49.5万円

料全て含む）をはじめとする色々な墓地・墓石がございます。また、お墓に関するお悩み、ご相談も承ります。

◆当霊園は宗教・宗派は問いません。
◆お車のない方は送迎致します。

新区画1㎡～4㎡好評販売中!! 残りわずか
お墓とお墓の間隔を広くとっていますので、お墓の周りを一周できます。また、通路も1.2mあり大変お参りしやすい区画です。

ひびき灘公園墓地　北九州市若松区有毛781
◆ご来場の際は、お電話を。（要予約）
0120-845-148（ハヨコイ イシヤ）

気分ウキウキ

おでかけ

小倉城の催し

いずれも小倉城（☎561局1210）で。入城料が必要。

竹工芸作品展 10月1日(金)～30日(土)の午前9時～午後6時。戦艦大和、昆虫など約三百点を展示。

日本一の虎絵除幕式 10月8日(金)午前8時30分～9時。高さ四・七メートル、幅二・九メートルの「迎え虎」を展示。

水環境館の催し

いずれも水環境館（小倉北区船場町、☎561局3011）で。入館無料。

水曜コンサート 10月6日(水)・13日(水)の午後2時～3時。フルート、ピアノなどの演奏。

紫川にすむ生き物の紙工作 10月9日(土)午後1時～3時。トビハゼやカワセミなどを制作。

周望学舎大学祭

10月7日(木)～9日(土)の午前9時～午後3時、周望学舎（小倉北区新高田二丁目、☎591局2626）で。入場無料。

盆栽や陶芸、書道等の作品展示、喫茶コーナーなど。

なお、期間中、南小倉駅から無料送迎バス（午前8時30分～9時50分は十五分間隔。以降六十分間隔）があります。

八幡現代美術展「丸山勇治・日野陽太朗二人展」

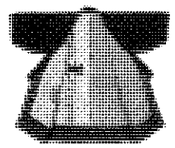
10月5日(火)～31日(日)（12日・18日・25日は除く）の午前10時～午後6時。旧百三十銀行ギャラリー（八幡東区西本町二丁目、☎661局9130）で。入場無料。

平面を組み合わせた空間芸術。

いのちのたび博物館の催し

いずれも、いのちのたび博物館（八幡東区東田二丁目、☎681局1011）で。

企画展「堀切辰一・檻擾の世界」 10月8日(金)～11月28日(日)の午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。入館料が必要。



古布約150点を展示

歴史講演会「布のいのち」 10月16日(土)午後1時30分～4時30分。資料代七百円。講師は、古布収集家・堀切辰一さん。

総合農事センターの催し

いずれも総合農事センター（小倉南区横代東町二丁目、☎961局6045）で。入場無料（駐車場は有料）。

春ラン・山野草展 10月9日(土)～11日(祝)の午前9時～午後4時（11日は3時30分まで）。春ランなど約三百五十点を展示。

秋の山野草展 10月15日(金)～17日(日)の午前9時～午後4時（17日は3時30分まで）。大文字草など約三百五十点を展示。

秋季盆栽展 10月15日(金)～17日(日)の午前9時～午後4時。松柏、雑木など二十六点を展示。

合馬竹林公園の催し

いずれも午前10時～午後4時、合馬竹林公園（小倉南区大字合馬、☎452局3452）で。入園無料。

松柏盆栽と山野草展示即売会 10月9日(土)～11日(祝)。

斑入り葉物山野草と春ラン、富貴ラン展示即売会 10月16日(土)・17日(日)。

夜宮まつり

10月10日(日)午前10時～午後3時、夜宮青少年センター（戸畑区夜宮二丁目、☎871局3465）で。入場無料。

バンド演奏、露店など。

子どもの館の催し

いずれも子どもの館（黒崎駅西側、COMCITY7階）で。

※は申し込みが必要。申し込みは、10月7日午前10時から、子どもの館☎642局5555へ。

皿回し体験 10月11日(祝)午後1時・3時（各一時間）。参加無料。

おまつり広場 10月17日(日)午前11時～午後5時。的当て・サイコロゲームなど（有料）。

※**親子体操教室** 10月18日(月)午前11時、午後3時（各一時間）。対象は、2歳～5歳の子どもとその保護者。先着各十五組。参加無料。

山田緑地の催し

いずれも山田緑地（小倉北区、☎582局4870）で。入園料が必要。

バードウオッチング 10月10日(日)午前9時30分～正午。中学生以下は保護者同伴。双眼鏡の貸し出しあり。

山崎真理子・混声合唱会 10月11日(祝)午後1時～2時。

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館（八幡東区桃園二丁目）で。

※は申し込みが必要。申し込みは、10月5日から、児童文化科学館☎671局4566へ。

アニメ上映会 10月10日(日)午後2時～3時。入場無料。「おばけのハロウィン」など五本。

※**星の観望の夕べ** 10月16日(土)午後7時～8時30分。中学生以下は保護者同伴。先着百五十人。入館料が必要。銀河、星団、二重星などを観察。

おもちゃの病院 10月17日(日)午前10時～正午と午後1時～4時。部品代実費。簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）の修理。

こども文化劇場 10月17日(日)午後1時30分～3時。入場無料。影絵、紙芝居、腹話術など。

字幕付きプラネタリウムの投映 10月9日(土)～11日(祝)の午前11時、午後1時30分、3時30分（各四十五分間）。観覧料が必要（各種障害者手帳を持つ人と介助者一人は無料）。「秋の星空散歩」などを投映。

若松コスモスフェスタ 10月10日(日)午前10時～午後4時、若松コスモス街道（若松区向洋町）で。入場無料。荒天中止。

花の展示、地元農産物の料理販売、楽器演奏など。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線262へ。

平尾台自然観察センターの催し

いずれも平尾台自然観察センターで。

申し込みは、往復はがきに、希望催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月12日までに、平尾台自然観察センター（〒803-0180 小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453局3737）へ。

アートフラワー講座 10月15日(金)午前10時～午後4時。定員十人（抽選）。材料費など二千円程度。平尾台に咲く花の制作。

平尾台ハイキング 10月24日(日)午前9時30分～午後3時。定員三十人（抽選）。参加無料。

筆塚まつり 10月16日(土)午後4時～5時、小倉城天守閣前広場の筆塚碑前で。参加無料。

筆供養（使い古しの筆を持ってどうぞ）など。

問い合わせは、北九州都市協会☎592局9500へ。

関門ふれあい釣り大会 10月24日(日)午前8時～午後2時、巌流島（下関市）で。対象は、中学生以下の子どもとその保護者（二人一組）。定員二十組（抽選）。参加無料（渡船料実費）。

釣り大会のほか、タコのつかみどり、猿回しなどの催しを開催（申し込み不要）。

申し込みは、はがきに、二人の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月12日までに、経済文化局水産課「釣り大会」係（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2086）へ。

都市緑化祭

10月17日(日)午前10時30分～午後3時、グリーンパーク（若松区）で。入園無料（駐車場と一部の乗り物は有料）。

「NARUTO～ナルト」ショーやふれあい動物コーナー、ハーブティーの試飲など。

時間など詳しくは、建設局公園管理課☎582局2464へ。

エコライフプラザの催し

いずれも10月17日(日)、北九州市エコライフプラザ（小倉駅北側、AIM2階、☎512局3190）で。参加無料。

家具の修理実演・体験会 時間は、午前11時～正午と午後1時～2時30分。

こんにゃく型でキャンドル作り 時間は、午前11時～午後4時。

大手町遺跡現地説明会 10月16日(土)午前10時～11時30分、大手町遺跡（小倉北区大手町）で。参加無料。

小倉城外堀跡の遺構や、出土した遺物についての説明。

問い合わせは、北九州市芸術文化振興財団大手町遺跡発掘調査事務所☎582局4205へ。

平松漁港よかタコまつり 10月17日(日)午前9時～午後0時30分、平松漁港（小倉北区東港二丁目）周辺で。対象は、中学生以下の子どもとその保護者。定員二十組（抽選）。参加無料。

漁船でのタコつぼ漁体験など。

申し込みは、はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月12日までに、経済文化局水産課「タコ」係（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2086）へ。

わかまつ再発見ツアー 10月17日(日)・24日(日)の午前9時30分～午後3時50分（24日は4時20分まで）。先着各日二十五人。参加費二千円。施設入場料など実費。

旧古河鉱業若松ビルや夕入りの里見学など。

申し込みは、10月4日から、交通局旅行センター☎582局3700へ。

見て・知って・感じて ～工事現場見学バスツアー

いずれも午前の部（午前9時～正午）と午後の部（午後1時～4時）あり。定員各コース各日各部八十人（抽選）。参加無料。

申し込みは、往復はがき（何人でも可）に、希望コース名（希望日・部も。第二希望まで）、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、10月14日までに、建設局道路計画課（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局3888）へ。

▼新空港・東九州道コース＝10月30日(土)・31日(日)　▼新若戸・ひびきコンテナターミナルコース＝11月6日(土)・7日(日)　▼土木遺産（河内貯水池）コース＝11月6日(土)・7日(日)。

玄海青年の家の催し

いずれも玄海青年の家（若松区大字竹並）で。

※は申し込みが必要。申し込みは、10月3日から、玄海青年の家☎741局2801へ。

とんだジャンボリー 10月17日(日)午前9時30分～午後3時。参加無料。カヌー体験、竹細工体験（一部有料コーナーあり）など。

※**初心者クライミング** 10月29日(金)午後6時30分～9時。対象は、小学四年生以上の人。先着三十人。保険料三百円。高さ八メートルの壁を登ります。

木屋瀬・黒崎 レール&ウオーキング

11月3日(祝)午前9時から、御手洗公園（八幡西区役所横）を順次出発。定員千人（抽選）。参加無料。

筑豊電鉄（参加者は片道無料）に乗って、長崎街道木屋瀬宿記念館を目指します。

申し込みは、往復はがき（一枚五人まで）に、代表者の住所・氏名・年齢・参加人数を書いて、10月23日までに、長崎街道木屋瀬宿記念館「レール」係（〒807-2261 八幡西区木屋瀬三丁目16-26、☎619局1149）へ。

お宝発見バスツアー

いずれも11月3日(祝)。定員各コース四十五人（抽選）。

申し込みは、往復はがきに、希望コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに、交通局旅行センター（〒803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3700）へ。

▼門司コース＝午後0時50分、門司港駅に集合。8時30分、同所で解散。参加費千五百円。和布刈公園などを見学　▼八幡西コース＝午前10時50分、黒崎井筒屋前に集合。午後5時50分、同所で解散。参加費千七百円。曲里の松並木などを見学。

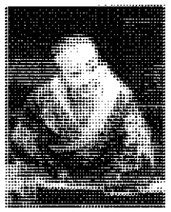
新エネルギー施設見学会 10月31日(日)午後1時、環境ミュージアム（八幡東区東田二丁目）に集合。4時30分、同所で解散。定員四十人（抽選）。参加無料。

響灘風力発電施設の見学など。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに、環境局環境管理課「見学会」係（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2238）へ。

演劇「化粧～二幕」 12月3日(金)午後7時～8時35分、北九州芸術劇場（リバーウオーク北九州6階、☎562局2655）で。入場料五千円（全席指定。前売り四千五百円）。前売り券は、10月10日から、市内主要プレイガイドなどで発売。

大衆演劇の女座長が自身の半生を語ります。



渡辺美佐子さん

母子・父子家庭のための親子バスハイク

11月7日(日)午前8時30分、KMMビル前（小倉駅北側）に集合。午後5時、同所で解散。定員九十人（抽選）。参加費千五百円（小学生以下千三百円）。

ハーモニーランド（大分県）を楽しみます。

申し込みは、往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日までに、北九州市母子寡婦福祉会「バスハイク」係（〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871局3225）へ。

音の探検隊北九州を行く 11月7日(日)午前9時～午後3時30分、山田緑地（小倉北区）で。対象は、小学生とその保護者。定員四十人（抽選）。参加無料。

鳥の鳴き声などを聞きます。

申し込みは、はがき（何人でも可）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月27日までに、環境局環境対策課「音の探検」係（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2290）へ。

うごく市政教室

11月17日(水)午前9時、市役所前に集合。午後4時、同所で解散。定員九十人（抽選）。参加無料。

北九州学術研究都市、エコタウンなどをバスで巡ります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに、総務市民局広聴課「市政教室」係（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2525）へ。

リバーウォーク北九州5階市民ギャラリーの催し

いずれも入場無料。

時間など詳しくは、北九州芸術劇場☎562局2655へ。

▼グループ展＝10月6日(水)～12日(火)　▼原田ゆり子布花展＝13日(水)～19日(火)　▼古い着物・帯を生かした表装展＝24日(日)～11月2日(火)。

小倉城庭園の催し

いずれも小倉城庭園（〒803-0813 小倉北区城内1-2、☎582局2747）で。入園料が必要（※は除く）。

漆の美～千家十職　中村宗哲歴代展 10月9日(土)～12月5日(日)の午前9時～午後6時（11月からは5時まで。入園は閉園30分前まで）。中村宗哲家の漆芸品約100点を展示。

※**市民茶会**　10月16日(土)・17日(日)の午前10時～午後2時。先着各日50人。茶席代1500円。申し込みは、10月3日から、小倉城庭園へ。

十二単の着付け公開　11月7日(日)午前11時、午後2時の2回（各1時間）。解説を交え、十二単の着付けを実演。

※**十二単着付け公開のモデルを募集**　11月7日(日)の「十二単の着付け公開」の女性モデルを募集します。募集は、2人（選考）。参加費1万円（記念写真付き）。申し込みは、封書で、住所、氏名、年齢、電話番号、身長を書いて、上半身・全身の写真各1枚（集合写真は不可）を同封の上、10月15日までに、小倉城庭園「十二単」係へ。

※**小笠原流「帯直し」「袴着」の体験者を募集**　11月14日(日)午前10時～正午。対象（いずれも保護者同伴）は、▶帯直し＝6歳～7歳の女児　▶袴着＝4歳～5歳の男児。定員各2人（抽選）。記念写真代など5000円。11月13日午後3時から、リハーサルがあります。七五三の由来となる儀式です。申し込みは、往復はがきに、希望の儀式名、住所、氏名、電話番号、子どもの生年月日、保護者氏名を書いて、10月15日までに、小倉城庭園へ。

相談

無料にどうぞ

ムーブの無料相談

いずれもムーブで。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。

申し込みは、❶は10月6日午前10時～正午に、ムーブ☎583局39339へ。❷は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、10月6日までに、ムーブ「グループ相談」係（〒803-0814小倉北区大手町1-4）へ。

❶女性の人権に関する法律相談　10月9日㈯午後1時～3時。定員四人（調整）。弁護士が相談に応じます。

❷グループ相談「子どもとの関係を考える」　10月13日～12月8日のおおむね毎週水曜日午後2時～4時。対象は、女性。定員十人（調整）。心理相談員と話し合います。

社会保険労務士による労働・年金無料相談会

10月15日㈮午前10時～午後4時、高年齢者就業支援センター（戸畑駅前、ウェルとばた8階）で。

解雇、賃金などの労働問題や、年金などの相談に応じます。

問い合わせは、高年齢者就業支援センター☎882局5400へ。

女性のための法律無料相談

10月14日㈭午後6時～8時、レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目）で。学生は除く。定員四人（調整）。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日午前9時～正午に、レディスやはた☎661局1122へ。

母子福祉センターの無料相談

申し込みは、10月4日午前9時30分から、母子福祉センター☎871局3224へ。

法律相談　10月20日㈬午後1時～3時40分、母子福祉センター（戸畑駅前、ウェルとばた4階）で。対象は、母子・父子家庭の親と寡婦。先着八人。慰謝料、養育料、相続などの相談に弁護士が応じます。

就職相談会　10月22日㈮午後1時30分～3時30分、ハローワーク八幡（八幡西区岸の浦一丁目）で。対象は、母子家庭の親と寡婦。先着一人。就職、転職などの相談に、公共職業安定所職員が応じます。

ヤングへのアドバイス

11月7日㈰午後1時～4時、夜宮青少年センター（戸畑区夜宮一丁目）で。対象は、高校生～三十歳の人。定員二人（調整）。相談無料。

職場や家庭の人間関係や進路などの相談に面接で応じます。

申し込みは、10月29日までに、夜宮青少年センター☎871局3465へ。

講座

学び直び！

イブニングカレッジ

10月12日～来年3月1日のおおむね毎週火曜日午後7時～9時、生涯学習総合センター（小倉北区大門二丁目）などで。対象は、18歳～35歳の人。先着男女各二十人。材料費など実費。

料理、ボランティア体験などを通じ、交流を図ります。

申し込みは、10月4日から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3332へ。

歴史探検講座「それゆけ!! 小倉城下町」

10月16日㈯午後0時30分、八坂神社（小倉北区城内）に集合。3時、小倉城大手門前広場で解散。対象は、小学生を含む家族。受講無料。

小倉城周辺の史跡を巡ります。

申し込みは、はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月8日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「歴史探検」係（〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582局3335）へ。

子ども理解講座「親ならわかれよ！」

10月12日㈯・26日㈫、11月13日㈯・24日㈬、12月4日㈯（全五回）の午前10時（12月4日は午後0時30分）～正午（12月4日は午後3時まで）、ウェルとばた（戸畑駅前）などで。先着七十人。受講無料。

申し込みは、10月4日から、生涯学習総合センター☎571局2735へ。

薬物乱用・依存問題で悩む家族のための教室

10月～来年3月の毎月第二水曜日午後2時～4時、総合保健福祉センター5階（小倉北区馬借一丁目）で。参加無料。

薬物依存について考え、本人への対応について学びます。

問い合わせは、精神保健福祉センター☎522局8729へ。

暮らしなるほど講座「台風や地震災害と損害保険」

10月15日㈮午前10時30分～正午、黒崎消費生活センター（メイト黒崎6階）で。先着五十人。受講無料。

保険の種類や補償の内容など。

申し込みは、10月4日から、黒崎消費生活センター☎641局9782へ。

ムーブの講座

いずれもムーブで。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。

申し込みは、❶は10月8日午前10時から、ムーブ☎583局39339へ。❷は往復はがき、❸は、はがきに、希望講座名、住所、氏名、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、10月9日までに、レディスやはた「パソコン」係（〒805-0059八幡東区尾倉二丁目6-6）へ。❷は10月5日から、レディスやはた☎661局1122へ。

❶パソコン基礎講座　時間は、午前10時～正午。対象は、文字入力やマウス操作のできる人（学生は除く）。定員各コース十四人（抽選）。教材費二千円。

▼ワードコース＝10月19日～28日の毎週火曜・木曜日　▼エクセルコース＝10月20日～29日の毎週水曜・金曜日。

❷いまどきの孫育て講座　10月28日～来年2月24日のおおむね毎月第四木曜日。先着三十人。教材費三百円。

演劇ワークショップ

10月19日㈫～21日㈭の午後5時・22日㈮午後6時・23日㈯午後4時（全五回、各三時間）、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。定員二十人（選考）。受講料五千円。

講師は、ニッセー尾形ひとり芝居の演出家森田雄さん。

申し込みは、10月5日まで。詳しくは、北九州芸術劇場☎562局2620へ。

普通救命講習会

10月27日㈬午前9時～正午、市民防災センター（小倉北区東港二丁目）で。先着四十人。受講無料。

心肺蘇生法などを学びます。

申し込みは、10月7日から、消防局救急救助課☎582局3820へ。

講座つづき

障害者のための編み物基礎教室

10月20日～12月1日のおおむね毎週水曜日午後1時30分～3時30分、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対象は、各種障害者手帳を持つ人。先着十人。材料費二千円程度。

申し込みは、10月3日から、東部障害者福祉会館☎883局5550、FAX883局5551へ。

テクノエイドセンターの講座

いずれも総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。

申し込みは、❶は10月4日から、北九州市テクノエイドセンター☎522局8721へ。❷は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、北九州市テクノエイドセンター「クッション」係（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1）へ。

❶福祉用具セミナー「生活を広げる小さな福祉用具」　10月24日㈰午後1時30分～3時30分。先着百人。資料代百円。講師は、グループビューマンクラフト代表・小嶋寿一さん。

❷モールドクッション製作　11月21日㈰午後1時～4時。定員十人（抽選）。資料代百円（別に材料費が必要）。お尻の形に合わせたクッションを製作。

レディスもじの講座

いずれもレディスもじで。託児（1歳～就学前。有料）あり。

申し込みは、❶❷は10月6日午前9時から、レディスもじ☎371局4649へ。❸は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢を書いて、10月13日までに、レディスもじ「パソコン」係（〒800-0051門司区下馬寄6-8）へ。

❶給与計算・社会保険事務講座　10月21日～12月9日のおおむね毎週木曜日午後6時30分～8時30分。学生は除く。先着二十人。教材費四千五百円。社会・労働保険や年末調整の手続きなど。

❷自分発見講座「はじめての太極拳」　10月22日㈮・29日㈮、11月12日㈮・19日㈮（全四回）の午後6時30分～8時30分。学生は除く。先着二十人。受講料三百円。

❸就職希望者のためのパソコン講習会ワード・エクセル初級　10月26日～12月16日のおおむね毎週火曜・木曜日午前10時～正午。対象は、文字入力とマウス操作のできる人（学生は除く）。定員十人（調整）。教材費二千円。ビジネス文書や集計表の作成など。

ワークショップ「体験＆発見しよう～フォトランゲージ」

10月23日㈯午後2時～5時、ムーブ（小倉北区大手町）で。先着三十人。受講料五百円（学生三百円）。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。

身近な写真を教材に、国際協力について学びます。

申し込みは、10月4日から、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。

国際交流協会の講座

申し込みは、❶は所定の申込書で、10月10日までに、北九州国際交流協会（〒805-0062八幡東区亜野一丁目1-1）へ。申込書は、北九州国際交流協会「こくらインフォメーション」（小倉駅北側、AIM（アイム）2階）にもあります。❷は10月5日から、北九州国際交流協会☎662局0055へ。

❶上級英会話講座　10月26日～12月14日のおおむね毎週火曜日、北九州国際交流協会「こくらインフォメーション」で。午前コース（午前10時～11時）と午後コース（午後1時～2時）があります。対象は、英検二級以上の人。定員各コース七人（選考）。受講料三千円。

❷講演「ストリートチルドレンの現状～バングラデシュの事例から」　10月31日㈰午後2時～4時、国際村交流センター（八幡東区亜野一丁目）で。先着三十人。受講無料。

オープンカレッジ講座「パソコンで絵はがき作成」

11月2日～19日の毎週火曜・金曜日午前9時45分～11時15分、八幡東生涯学習センター（八幡東区亜野一丁目）で。対象は、文字入力やマウス操作などの基本操作ができる人。先着十五人。受講料八千円。

申し込みは、10月4日から、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線641へ。

障害者のためのパソコン基礎講座「エクセル」

11月4日～12月16日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分、西部障害者福祉会館で。対象は、各種障害者手帳を持ち、文字入力やマウス操作などの基本操作ができる人。定員十人（抽選）。教材費千円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、障害の種別、介助の有無を書いて、10月18日までに、西部障害者福祉会館「エクセル」係（〒806-0066八幡西区若葉一丁目8-1、☎645局1300）へ。

実践起業塾（業種別コース）

いずれも日程は、11月6日～12月4日の毎週土曜日午前10時～午後5時。対象は、市内でこれから開業する人や開業して間もない人。定員各十五人（選考）。受講料五千円。

申し込みは、10月1日～29日。詳しくは、産業学術振興局中小企業振興課☎873局1433（※は北九州テレワークセンター☎513局5300）へ。

▼製造業・サービス業編、飲食業編＝北九州テクノセンター（九州工大前駅北側）で　▼※情報サービス業編＝北九州テレワークセンター（小倉駅北側、AIM（アイム）6階）で。夜間コース（11月8日～12月10日の毎週月曜・水曜・金曜日おおむね午後6時30分～8時30分）もあります。

介護のための口腔（こうくう）ケア

11月10日㈬午後2時～4時、総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。定員三十人（抽選）。受講無料。

講義と簡単な実習。

申し込みは、はがき（一枚一人まで）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月20日までに、保健福祉局健康推進課「口腔ケア」係（〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582局2018）へ。

実学セミナー「経営に生かす攻めの労務管理」

11月11日㈭午後2時～5時、北九州テクノセンター（九州工大前駅北側）で。対象は、中小企業の経営者と管理者。定員三十人（調整）。受講料千円。

講師は、人事教育研究所代表取締役・金森忠志さん。

申し込みは、10月1日～11月4日に、産業学術振興局中小企業振興課☎873局1433へ。

肢体不自由児・者ボランティア養成講座

11月17日㈬午前10時～午後3時30分、総合療育センター（小倉南区春ケ丘）で。先着三十人。受講無料。

肢体不自由児・者への理解とかかわり方を学びます。

申し込みは、10月4日から、総合療育センター☎922局5596へ。

北九州市民カレッジ

日程は、おおむね11月～来年3月の午後6時30分～8時30分、生涯学習総合センターなどで。定員各30人（抽選）。受講料2000円～8000円。

いずれも申し込みが必要。

申し込み方法など詳しくは、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目、☎571局2735）へ。受講案内は、各区役所まちづくり推進課、各市立公民館・市民福祉センターなどにもあります。

まちづくり・人材育成系　「学社連携：融合がすぐにでもできる講座」「安全・安心のまちづくり（入門編）」「社会教育と生涯学習を学ぶ～生涯学習概論」「ボランティアコーディネート能力開発セミナー～結んで（つな）・繋いで・まちづくり」。

総合・教養系　「環境首都北九州～あなたと始める環境首都づくり」「北九州の近代産業技術史～北九州産業技術博物館プレ事業」「アジア理解講座～ゼミ形式によるアジア塾」。

産業・ビジネス系　「役に立つコミュニケーションセミナー」「過剰ストレス時代の健康増進講座」「北九州自治と福祉財政」「メールカウンセリング講座」「Windows（ウインドウズ）プログラミング入門」「Linux（リナックス）を使ったやさしいホームページづくり」「近世私塾教育から現代教育へのメッセージ」「経営コンサルバトル」。

障害者雇用促進面談会　10月15日㈮午後1時～4時（受け付けは3時まで）、北九州プリンスホテル（八幡西区東曲里町）で。対象は、各種障害者手帳を持つ人。履歴書持参のこと。企業の人事担当者が面談します。問い合わせは、ハローワーク小倉☎941局8697へ。

人を 作品を

募集

北九州港小学生スケッチ大会の参加者を募集

10月23日(土)午前10時～午後5時、西海岸埋立地（門司区西海岸一丁目）周辺で。対象は、小学生。参加無料。参加賞あり。

当日は、訓練船「大成丸」と豪華客船「飛鳥」が寄港予定。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、10月13日までに、港湾局物流振興課「スケッチ」係（〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321-局5941）へ。

竹林整備体験活動の参加者を募集

11月7日(日)、来年1月16日(日)（全二回。一回だけの参加も可）、たしろ少年自然の家で。対象は、高校生以上の人。定員五十人（抽選）。参加費二百円。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに、たしろ少年自然の家「竹林」係（〒805-0046八幡東区田代町9-30、☎652局7159）へ。

「全国女性俳句大会in北九州」の投句を募集

来年3月6日(日)に行われる「全国女性俳句大会」で発表、表彰する作品を募集します。対象は、女性。作品は、未発表雑詠で、二句一組（句組でも可）。投句料一組千円。

応募は、11月30日まで。

詳しくは、北九州コンベンションビューロー☎551局4111へ。応募用紙は、各区役所まちづくり推進課、各市民福祉センターなどにもあります。

門司港レトロマラソンのボランティアを募集

11月28日(日)に西海岸埋立地（門司区西海岸一丁目）で行う門司港レトロマラソンの会場整理や受け付けなどをするボランティアを募集します。対象は、高校生以上の人。先着三十人。事前説明会あり。

スタッフ帽子と昼食を支給。

申し込みは、10月4日から、教育委員会体育課☎582局2395へ。

スポーツ

元気ハツラツ

北九州ウオークラリー大会

10月17日(日)午前10時～午後1時、小倉駅周辺で。先着百二十人。参加費千円（小学生五百円）。歴史ある小倉駅周辺を散策します（四キロ程度）。

申し込みは、10月5日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。

こども自転車練習会

10月9日(土)、11月13日(土)、来年1月8日(土)の午前9時～10時、交通公園（小倉北区井堀五丁目）で。対象は、自転車に乗れない小学生（保護者同伴）。先着各日十人。参加無料。

申し込みは、10月5日から、交通公園☎652局0169へ。

体育施設の個人利用日

いずれも時間は、午前9時～午後9時（一部利用できない時間帯あり）。使用料が必要。

総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652局4001）　10月4日(月)～7日(木)・12日(火)～14日(木)。利用する種目・時間は事前に問い合わせを。

北九州穴生ドーム（八幡西区鉄竜一丁目、☎645局6691）　10月1日(金)・4日(月)～7日(木)・12日(火)～15日(金)・18日(月)～30日(土)。

もじ少年自然の家の教室

いずれも、もじ少年自然の家で。対象は、小・中学生とその保護者。

※は申し込みが必要。申し込みは、はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日までに、もじ少年自然の家「つり」係（〒801-0812門司区大字喜多久7-84-1、☎341局1128）へ。

親子カヌー教室　10月10日(日)午後2時～4時。参加費一人百円。荒天中止。

※親子で魚つり　10月30日(土)～31日(日)（一泊二日）。定員二十組（抽選）。参加費一人二千七百円。

障害者のためのふれあいスポーツ大会

10月17日(日)午前9時～午後3時、北九州穴生ドーム（八幡西区鉄竜一丁目）で。対象は、各種障害者手帳を持つ15歳以上の人。参加無料。

フライングディスク競技など。

申し込みは、10月9日まで。

詳しくは、障害者スポーツセンター☎922局0026、FAX922局0041へ。

子ども相撲教室

10月16日(土)・23日(土)・30日(土)の午前10時30分～午後1時、式秀部屋研修センター（八幡東区大谷一丁目）で。対象は、小学四年生～六年生の男子。定員各日二十人（抽選）。保険料二百円程度。

申し込みは、往復はがきに、希望日、住所、氏名、学年、電話番号を書いて、10月8日までに、教育委員会体育課「相撲」係（〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582局2595）へ。

貫山・平尾台ハイキング

11月6日(土)午前10時、平尾台自然の郷（小倉南区平尾台一丁目）に集合。午後3時（※は2時）、同所で解散。対象は、小学生以上の人（小学生は保護者同伴）。参加費一百円。

申し込みは、往復はがきに、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日までに、小倉南区役所まちづくり推進課（〒802-8510小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111内線266）へ。

▼貫山登山コース＝定員一百人（抽選）　▼※平尾台自然探索コース＝定員百人（抽選）。

市民体育祭

❸～❾は申し込みが必要。

詳しくは、❶～❺❼❾は教育委員会体育課☎582局2395へ。❻は各区役所まちづくり推進課へ。❽は北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。

❶総合開会式　10月9日(土)午後6時30分～8時、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。入場無料。

北九州市民スポーツ大賞の表彰式、アテネオリンピック体操金メダリスト・中野大輔さんの体操演技披露など。

中野大輔さん

❷楽しい体操の集い　10月14日(木)午前10時～正午、門司体育館（門司区高田一丁目）で。参加無料。上履き持参のこと。ダンス、リズム体操など。

❸少女バレーボール（9人制）大会　10月17日(日)午前8時30分から、若松体育館（若松区古前一丁目）で。対象は、小学生。参加費2500円。10月14日に代表者会議があります。申し込みは、10月7日までに、教育委員会体育課へ。

❹サイクリング大会　10月24日(日)午前9時30分、若松駅前広場に集合。午後3時、頃田貯水池（若松区）周辺で解散。先着100人。参加費500円。ゲーム大会もあります。申し込みは、10月5日から、教育委員会体育課へ。

❺ソフトバレーボール大会　10月24日(日)午前9時30分から、若松体育館と八幡東体育館（八幡東区中央三丁目）で。参加費2000円。小学生の部、家族の部、女性の部、男女混合の部などがあります。申し込みは、10月17日までに、教育委員会体育課へ。

❻ディスクゴルフ大会　10月24日(日)午前9時20分から、志井公園（小倉南区）で。対象は、小学4年生以上の人。保険料50円。申し込みは、10月12日までに、各区役所まちづくり推進課へ。

❼少年ソフトボール大会　10月24日(日)午前8時から、桃園球場（八幡東区桃園四丁目）などで。対象は、小学生。参加費3000円。10月16日に代表者会議があります。申し込みは、10月13日までに、教育委員会体育課へ。

❽関門海峡健康ウオーキング　10月31日(日)午前10時、門司港駅前に集合。午後3時、同所で解散。7km～8kmを歩きます。申し込みは、10月22日までに、北九州市レクリエーション協会へ。

❾綱引き大会　10月31日(日)午前9時から、住友金属小倉体育館（小倉北区許斐町）で。対象は、高校生以上の人（1チーム8人）。参加費一般の部3000円、高校生の部1000円。申し込みは、10月17日までに、教育委員会体育課へ。

スポーツつづき

親子でナイスキャンプ

10月23日(土)～24日(日)（一泊二日）、矢筈山キャンプ場（門司区大字大里）で。対象は、小学生以上の子どもとその保護者。先着十組。材料費など一人千円。

飯ごう炊さんや天体観測など。

申し込みは、10月4日から、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線542へ。

こども交流キャンプ

11月6日(土)～7日(日)（一泊二日）、かぐめよし少年自然の家で。対象は、小学六年生～中学生。定員十八人（抽選）。参加費二千八百円。

キャンプを通して障害のある子どもと交流を図ります。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、10月14日までに、かぐめよし少年自然の家「こども交流」係（〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451局3111）へ。

自転車に乗れない女性のための自転車教室

10月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人（抽選）。参加費二百円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに、サイクリングターミナル「自転車」係（〒808-0121若松区大字竹並、響灘緑地内、☎741局2527）へ。

スケート教室

11月7日～28日の毎週日曜日午前8時～10時、北九州プリンスホテルアイスアリーナ（八幡西区東曲里町）で。対象は、5歳以上の人。定員百五十人（抽選）。参加費七千円（中学生以下五千五百円）。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに、北九州市体育協会「スケート」係（〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町20、☎882局7111）へ。

乗馬教室

いずれも午前10時～午後3時、ひびき動物ワールドで。定員各日九人（抽選）。受講料四千円（別に入園料が必要）。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名（❶は希望日も）、住所、氏名、年齢（❷は学年も）、電話番号を書いて、10月15日までに、ひびき動物ワールド（〒808-0121若松区大字竹並、響灘緑地内、☎741局2700）へ。

❶女性乗馬教室　11月13日(土)・22日(月)。対象は、16歳以上で体重七十キロ以下の女性。

❷小学生乗馬教室　11月28日(日)。対象は、小学四年生～六年生。

こりゃ、いい話

まちづくり研究セミナー「構築への意志」

10月3日(日)午後3時～5時、美術館（吉畑区西鞘ケ谷町）で。参加無料。

講師は、建築家・達藤上樹さん。

問い合わせは、建築都市局建築審査課☎582局5339へ。

シンポジウム「心とからだのヒューマンメディア」

10月22日(金)午後2時～4時40分、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。定員百人（抽選）。入場無料。

東京大学名誉教授・養老孟司さんの講演と公開討論会。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月12日までに、九州ヒューマンメディア創造センター「心とからだ」係（〒805-0071八幡東区東田一丁目5-7、☎663局2950）へ。

養老孟司さん

講演会

講演会「変化する社会と消費者の役割」

10月24日(日)午後2時10分～3時10分、西日本総合展示場新館（小倉駅北側）で。先着百五十人。入場無料。

講師は、弁護士・畑中潤さん。

申し込みは、10月4日から、消費生活センター☎871局0428へ。

北九州市環境衛生大会

10月6日(水)午後1時30分～3時40分、ウェルとばた3階（戸畑駅前）で。入場無料。

環境衛生事業貢献者の表彰式と、環境ジャーナリスト・富永秀一さんの講演「お得で豊かなエコライフ」。

問い合わせは、環境局業務課☎582局2180へ。

アジア講座「中国の自動車産業～部品産業の発展の視点から」

10月20日(水)午後2時～4時、東京第一ホテル小倉（小倉北区馬借一丁目）で。先着百人。入場料五百円。

講師は、国際東アジア研究センター所長・山下彰一さん。

申し込みは、10月5日から、国際東アジア研究センター☎583局6202へ。

講演会「地域をつなぐNPO・ボランティア」

10月25日(月)午後2時～3時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。先着五百人。入場無料。

講師は、NPO事業サポートセンター代表理事・堀田力さん。

申し込みは、10月4日から、北九州市民活動サポートセンター☎562局3309へ。

アジア女性会議～北九州

11月6日(土)・7日(日)（全二回）、ムーブ（小倉北区大手町）で。先着五百人。入場無料。

申し込みは、10月4日から、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。

11月6日(土)　▼基調講演＝午前10時～午後0時30分。講師は、上智大学教授・猪口邦子さんほか　▼分科会＝午後1時30分～3時45分。「平和構築」「貧困」「移住者・人身取引」の三分科会。

11月7日(日)　▼主席研究員報告＝午前10時～正午　▼客員研究員報告＝午後1時～5時。

※「地雪のあしあと～ボスニア・ヘルツェゴビナの子どもたちの絵画展」　11月1日(月)～7日(日)の午前9時30分～午後9時30分、ムーブで。入場無料。詩人・こやま峰子さんの詩集画を展示。

猪口邦子さん

CCA-LAB シンポジウム「都市と建築～通りと人影」

10月31日(日)午後2時～4時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。先着八十人。入場無料。同時通訳あり。

国内外の若手建築家が、都市観について語り合います。

申し込みは、10月4日から、企画政策室企画政策課☎582局2146へ。

公開講座「高機能自閉症・アスペルガー症候群」

11月14日(日)午前8時50分～午後4時30分、九州国際大学KUホール（八幡東区平野一丁目）で。定員五百人（抽選）。受講料一千円。

講師は、よこはま発達クリニック院長・内山登紀夫さんほか。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに、北九州市福祉事業団「公開講座」係（〒805-0019八幡東区中央二丁目1-1、☎682局0001）へ。

関門連携コーナー
海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

海峡上臈絵巻

先帝祭でしか見ることができなかった上臈が、関門海峡を舞台に平家の悲哀をこめた「外八文字」や「上臈の舞」を披露します。

日程など　10月～11月の毎週日曜日、祝日午前11時、午後2時（各15分間）、赤間神宮境内（下関市阿弥陀寺町）で。雨天時は、赤間神宮拝殿で行います。

問い合わせ　下関市観光振興課☎〈0832〉31局1350。

パッチワーク教室　10月26日～11月9日の毎週火曜日午前10時～正午、風師公民館で。先着15人。材料費1200円。申し込みは、10月4日から、風師公民館☎331局5735へ。

まち美化でギネスに挑戦！

10月3日(日)午前9時～午後3時（集積会場によって若干時間変更あり）。ごみを拾いながら「まち美化のぼり」を目印に集積会場にお集まりください。

清掃ボランティア参加人数の世界記録に挑戦します。

問い合わせは、環境局業務課☎582局2180へ。

集積会場　伊川・大積・小森江西・大里南・西門司・萩ケ丘・柄杓田・藤松・松ケ江北・松ケ江南・門司中央小学校、風師・早鞆・松ケ江公民館、白野江・大里南・清見・丸山市民福祉センター、戸ノ上中学校柔剣道場、門司消防署駐車場、門司港レトロ西海岸緑地。

門司区文化祭

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線644へ。

盆栽展　10月8日(金)～11日(祝)の午前9時～午後5時（11日は4時まで）、旧大阪商船で。入場無料。

美術展　10月13日(水)～18日(月)の午前9時～午後5時（18日は4時まで）、旧門司税関で。入場無料。

いけばな展　10月15日(金)～17日(日)の午前10時～午後5時（17日は4時まで）、旧大阪商船で。入場無料。

短歌大会作品募集　出品は、一人一首。出詠料千円。申し込みは、10月29日までに、門司区役所まちづくり推進課へ。

写真展作品募集　作品は、四つ切り以上で、額装とします。出品無料。申し込みは、11月8日午後4時～6時、旧大阪商船へ作品を持ってどうぞ。

巡回行政相談

10月21日(木)午後1時～4時、東郷公民館で。相談無料。

行政相談委員や警察署員ほかが相談に応じます。

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局1881内線276へ。

マナー講座

10月8日(金)・22日(金)、11月12日(金)・26日(金)、12月10日(金)・24日(金)（全六回）の午前10時30分～正午、小森江西市民福祉センターで。先着三十人。受講無料。

冠婚葬祭などのマナーについて学びます。

申し込みは、10月4日から、小森江西市民福祉センター☎372局6001へ。

ブックリサイクル

10月29日(金)～31日(日)の午前10時～正午（31日は4時30分まで）、門司図書館で。対象は、図書カード登録者。

不用になった本を無料で差し上げます。一人十冊以内。

問い合わせは、門司図書館☎321局6515へ。

歴史講座

11月8日(月)・15日(月)・22日(月)（全三回）の午前10時～正午、錦町市民福祉センターで。先着三十人。資料代百円。

海峡を駆け抜けた先人の女性たちの歴史、人権などを学び、名所を訪れます。

申し込みは、10月4日から、錦町市民福祉センター☎332局5600へ。

講座「明日の親」

11月9日～12月14日の毎週火曜日（11月23日は除く）午後7時～8時30分（12月14日は9時まで）、大里東部公民館で。対象は、出産、結婚を控えている人。先着二十人。受講無料。

「親になるということ」「子育ての大切さ」などを学びます。

申し込みは、10月13日から、大里東部公民館☎371局4419へ。

チャリティーゴルフ大会

11月15日(月)午前8時から、門司ゴルフ倶楽部（大字吉志）で。終了後順次解散。対象は、門司区に在住もしくは勤務している人で、ハンディキャップ36以下の人（学生は除く）。定員百六十人（抽選）。参加費二千円と会員料金のプレー代が必要。

申し込みは、はがきに（一枚四人まで）、全員の住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を書いて、10月18日までに、門司区役所まちづくり推進課「ゴルフ大会」係（〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331局1881内線263）へ。

ワード・エクセル実践講座

11月9日(火)～12日(金)の午後1時30分～4時30分、大里南市民福祉センターで。対象は、マウス操作や文字入力ができる人。定員十人（抽選）。受講料三千八百円。

文書レイアウト、表、グラフ、データベース応用など。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月14日までに、教育委員会生涯学習課「門司区パソコン」係（〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582局2385）へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課☎331局0039へ。

行政相談　10月14日(木)午後1時～4時、門司区役所で。

交通事故相談　10月21日(木)午前9時～午後4時、門司区役所で。

法律人権特別相談　10月27日(水)午後1時～4時、門司区役所で。定員三十人程度。当日午後1時に順番を決める抽選を行います。

門司区役所
☎331局1881（代表）

もじっこ 赤ちゃん教室

10月15日(金)午後1時20分～4時、門司区役所別館で。対象は、乳児とその保護者。参加無料。

母子健康手帳を持ってどうぞ。

赤ちゃんの健康や発達の話と離乳食の調理実演、試食などを行います。

問い合わせは、生活支援課☎内線454へ。

ほやほや赤ちゃん教室

10月27日(水)午後1時20分～3時、錦町市民福祉センターで。対象は、0歳1か月～3か月の乳児とその保護者。先着十組。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

ベビーマッサージや子育てワンポイントなど。

申し込みは、10月4日から、生活支援課☎内線454へ。

もじっこ 子ども教室

10月28日(木)午後1時20分～4時、門司区役所別館で。対象は、おおむね1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

子どものトイレットトレーニングや健康について、歯科衛生士、栄養士、保健師が話します。

問い合わせは、生活支援課☎内線454へ。

訪問基本健診

11月1日(月)～30日(火)、医師が各家庭を訪問して血圧測定、検尿などの健診を行います。対象は、40歳以上の寝たきりの人とその介護者。受診無料。

申し込みは、10月15日までに、生活支援課☎内線453へ。

休日胃がん検診

11月7日(日)午前9時～10時30分、門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。対象は、35歳以上の人（妊娠中の人は除く）。定員三十人（調整）。受診料は、▼35歳～39歳の人＝二千九百円▼40歳～65歳の人＝九百円▼66歳以上の人など＝無料。

申し込みは、10月15日まで。

申し込み方法など詳しくは、生活支援課☎内線453へ。

10月の図書館だより

貸し出し、催しとも無料です。

門司図書館　☎321局6515　休館日は、月曜日（11日は除く）、12日・19日～22日。

- 2日(土)午前10時～正午　一峰読書会
- 9日(土)午前10時30分～11時30分　お楽しみ会
- 10日(日)午前10時～正午　郷土会
- 13日(水)午前10時30分～11時　クレヨン絵本の集い
- 23日(土)午後2時～3時　映画会

大里こどもと母のとしょかん　☎371局4646
休館日は、月曜日（11日は除く）、12日。

- 2日(土)午後2時30分～3時　おはなし会
- 6日(水)午前10時～正午　あすなろ子どもの本の集い
- 9日(土)午前10時30分～11時30分　こどものつどい
- 19日(火)午後1時～3時　潮読書会
- 23日(土)午前10時30分～11時30分　えいがと絵本のよみきかせ

国際友好記念図書館　☎331局5446
休館日は、4日・18日・25日ですが、館内の見学はできます。

編集　門司区役所まちづくり推進課☎331局1881（代表）FAX332局3542
〒801-8510　ホームページアドレス　www.city.kitakyushu.jp/~moji/

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ　□本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています　□印刷　株式会社　ゼンリンプリンテックス（門司区）　□0403001F

小倉北区版
10月1日号

日露合同慰霊祭
在日ロシア連邦大使館・ホホエフ参事官

編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311（代表）FAX 571局0030

図書館だより　10月

中央図書館

勝山こどもと母のとしょかん

12月6日まで、各館とも改修工事のため臨時休館中です。☎571局1481

10月の無料相談

法律人権特別相談　7日(木)・21日(木)・28日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で。先着各日二十二人。申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ。

心配ごと相談　いずれも小倉北区役所で。申し込みなど詳しくは、小倉北区役所心配ごと相談所☎582局3441へ。▼一般相談＝毎週月曜・水曜・金曜日（祝日は除く）の午前10時～午後3時　▼法律相談＝8日(金)午後1時～4時。先着十人。申し込みは、相談日の午前10時から。

地域交流センター法律相談　12日(火)午後1時30分～4時30分、下富野地域交流センターで。先着八人。申し込みは、相談日の午前9時から、下富野地域交流センター☎521局3266へ。

司法書士による法律相談　20日(水)午後2時～4時30分、西小倉市民福祉センターで。申し込みは、事前に西小倉市民福祉センター☎592局1603へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談　21日(木)午後1時～5時、小倉北区役所で。申し込みは、18日までに、小倉北区役所保健福祉相談コーナー☎571局4800へ。

行政相談　▼10月18日(月)午後1時～4時＝西小倉市民福祉センター　▼10月23日(土)午後1時～4時＝泉台市民福祉センター　▼10月25日(月)午前10時～午後3時＝小倉北区役所。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3339へ。

パソコン市民講座

いずれも定員十人（抽選）。受講料三千六百円。

ワードやエクセルを使った書類づくりなど。

申し込みは、往復はがきに、希望会場名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月14日までに、教育委員会生涯学習課「小倉北パソコン講座」係（〒803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2385）へ。▼11月1日～12月6日の毎週月曜日午後1時～3時＝中島市民福祉センター　▼11月8日(月)・9日(火)・10日(水)・15日(月)・16日(火)・17日(水)（全六回）の午後7時～9時＝西小倉市民福祉センター。

ワード応用講座

10月26日～11月12日の毎週火曜・金曜日午前10時～正午、生涯学習総合センターで。対象は、ワードの基本操作ができる人。定員十九人（抽選）。受講料など五千七百円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月12日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「ワード」係（〒803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3322）へ。

夜回り先生「水谷修」講演会

10月27日(水)午後1時30分～3時、貴船地域交流センターで。先着百名。入場無料。

深夜パトロールを行いながら、若者の更生に尽力している水谷修さんによる少年非行の実態。

申し込みは、10月4日から、貴船地域交流センター☎921局5303へ。

ヤングサンタ募集

12月23日(祝)、申し込みのあった家庭にプレゼントを届ける、「ヤングサンタ」のボランティアを募集します。定員二百四十人（調整）。

事前に二日～三日の準備・練習があります。

申し込み方法など詳しくは、10月20日までに、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線263へ。

区民文化祭

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3322へ。

短歌会　10月9日(土)午後1時～4時、白銀公民館・貴船市民福祉センターで。詠草料千円。

邦舞の会　10月10日(日)午前10時30分～午後5時、ムーブで。入場料千円。

いけばな展　10月13日(水)～15日(金)午前8時30分～午後5時、小倉北区役所市民ギャラリーで。入場無料。

俳句大会　10月24日(日)午前11時～午後4時30分、生涯学習総合センターで。投句料千円。

わくわくプレーパーク

10月16日(土)午前10時30分～午後3時、足立青少年の家で。乳幼児は保護者同伴。先着二十人。参加費百円。

竹を使った創作遊びやたき火おこし、ロープ遊びなど。

申し込みは、10月4日から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3335へ。

送迎ボランティア募集

虚弱高齢者の外出を手伝う、運転ボランティアと介助ボランティアを募集します。

活動日時など詳しくは、小倉北区ボランティアセンター☎562局2051へ。

健康ひろば

問い合わせ
小倉北区役所生活支援課
☎582局3440

検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～3時。▼10月14日(木)・21日(木)＝三郎丸市民福祉センター　▼10月28日(木)＝小倉北区役所・南小倉市民福祉センター　▼11月4日(木)＝霧丘市民福祉センター。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

基本・若者健診　対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。

結核・肺がん検診　年齢制限なし。受診無料（喀痰（かくたん）検査は、40歳以上の人で検査料九百円）。

肝炎ウイルス検査　対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料七百円。

ほやほや赤ちゃん勉強会

10月19日(火)午後1時30分～3時（受け付けは、1時15分～1時30分）、小倉北区役所で。対象は、0歳4か月までの赤ちゃんとその保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

交流会や個別相談など。

HIV・性感染症抗体検査

対象は、感染の原因となる行為後、八週間以上経過した人。検査無料（問診の結果、有料となることがあります）。

問診と採血。検査結果は、一週間後に検査会場で直接本人に伝えます。

▼毎週火曜日午前9時～11時＝小倉北区役所　▼毎月第一月曜日午後6時～8時＝総合保健福祉センター（馬借一丁目）。

まち美化でギネスに挑戦！

清掃ボランティア参加人数の世界記録に挑戦します。ごみを拾いながら「まち美化のぼり」を目印に、下記の会場までお集まりください。

挑戦日：10月3日(日)
受付時間：午前9時～午後3時
※会場によって若干の時間変更があります。
問い合わせ：環境局業務課☎582局2180

メイン会場　リバーウォーク紫川沿い
市民福祉センター　足原・足立・井堀・今町・清水
小学校　到津・北小倉・霧丘・小倉中央・桜丘・三郎丸・寿山・富野・中島・日明・南丘
中学校　白銀
公園　真鶴公園・金鶏公園・南小倉公園（小熊野川周辺）
その他　中井第二公園内年長者いこいの家

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ　□本紙は、古紙配合率一〇〇％再生紙を使用しています　□印刷　株式会社　ゼンリンプリンテックス（門司区）　□0403001F

10月1日号 小倉
みなみ 区版

葛原新町楽＝10月24日（市指定無形民俗文化財）

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111（代表） FAX951局5507

赤い羽根共同募金 12月31日まで募金活動を実施します。皆さまのご協力をお願いします。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線257へ。

10月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局0039へ。

行政相談 28日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所で。

法律人権特別相談 14日(木)午後1時30分～4時（受け付けは、午後0時30分～1時）、小倉南生涯学習センターで。定員三十人（抽選）。当日午後1時から、相談順番などを決める抽選を行います。

交通事故相談 19日(火)午前9時～午後4時、小倉南区役所で。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▼毎週水曜日＝小倉南区役所 ▼14日(木)＝曽根出張所。

心配ごと相談 いずれも時間は、午前10時～正午と午後1時～3時。▼毎週火曜・木曜日（12日は除く）＝小倉南生涯学習センター ▼毎週金曜日＝曽根出張所。

地域交流センター法律相談 10月19日(火)午後1時30分～4時30分、北方地域交流センターで。先着六人。相談無料。

申し込みは、当日午前9時から、北方地域交流センター☎931局6594へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

10月21日(木)午後1時～5時、小倉南区役所保健福祉相談コーナーで。対象は、65歳以上で介護の必要な人や障害者、その家族など。相談無料。

申し込みは、10月18日までに、小倉南区役所保健福祉相談コーナー☎952局4800へ。

献血にご協力を

対象は、16歳～69歳の人（65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること）。

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線257へ。

▼東谷中学校＝10月8日(金)午前9時～午後0時30分 ▼長尾市民福祉センター＝10月8日(金)午後2時30分～4時 ▼吉田中学校＝10月14日(木)午後2時～4時。

徳力地域交流センターの講座

申し込みは、10月15日までに、徳力地域交流センター☎961局0175へ。

パソコン資格取得講座（ワード三級） 11月1日～来年2月10日の毎週月曜・木曜日（祝日は除く）午後7時～9時。対象は、18歳以上の人。定員八人（調整）。検定料など六千四百円。

ふれあい子育て講座 11月10日～12月22日の隔週水曜日午前10時～正午。対象は、4歳以下の未就園児と保護者。定員二十組（調整）。材料費実費。

人権啓発講演会

蜷田地域交流センター☎961局0964 10月6日(水)午後7時～9時。入場無料。元RKB毎日放送アナウンサー・林田スマさんが、「今 子どもたちのために 私たちが できること」をテーマに講演します。

貴船地域交流センター☎921局5303 10月27日(水)午後1時30分～3時。先着百人。入場無料。少年の非行や薬物問題に尽力されている「夜回り先生」こと水谷修さんによる少年非行の実態についての講演。申し込みは、10月4日から、貴船地域交流センターへ。

小倉南区文化祭

いずれも小倉南生涯学習センター（※は、北九州芸術劇場大ホール）で。

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線641へ。

▼※**小倉南日本舞踊大会**＝10月10日(日)午前10時30分～午後5時。入場料三千円 ▼**秋のいけばな展**＝10月8日(金)～10日(日)の午前10時～午後5時。入場無料 ▼**音楽会**＝10月10日(日)午前11時～午後4時。入場無料 ▼**俳句大会**＝10月17日(日)午前10時～午後5時。投句料三句千円。

文化記念テニス大会

11月14日(日)午前8時～午後6時、文化記念公園庭球場で。対象は、C級以下の人のダブルス（学生と五年以内にベスト4に入賞した人を除く）。先着男女各二十組。参加料三千円。

申し込みは、10月3日から、文化記念庭球場運営委員会☎472局4693へ。

10月の図書館だより

いずれも休館日は、4日・12日・18日・25日、11月1日・2日。貸し出し、催し無料。

企救こどもと母のとしょかん☎921局1061 5日～8日は特別整理期間のため休館です。▼おはなしのひ＝2日(土)・16日(土)・23日(土)の午後2時～3時 ▼えいがのひ＝9日(土)午後2時～3時。

そねっと☎475局0120 ▼ブックトーク＝16日(土)午前11時～11時30分 ▼アニメひろば＝16日(土)午後2時～2時30分。

健康だより

検診に行こう

問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111（代表）へ。

問い合わせは、生活支援課☎内線459へ。▼10月6日(水)午後1時30分～3時＝横代市民福祉センター ▼10月13日(水)午後1時30分～3時＝小倉南生涯学習センターと沼市民福祉センター ▼10月24日(日)午前9時～10時30分＝沼団地つどいの家（沼緑町四丁目）。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢が分かるものを持ってどうぞ。

胃がん検診は申し込みが必要。申し込みは、10月4日から、生活支援課☎内線459へ。

基本健診、結核・肺がん検診 対象は、18歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料千三百円（痰の検査は40歳以上の人で、別に九百円が必要）。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料七百円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。

骨粗しょう症検診（小倉南生涯学習センターだけ） 対象は、18歳以上の人。受診料千円。

胃がん検診（沼団地つどいの家だけ） 対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料二千九百円（40歳以上の人は九百円）。

パパママ準備講座

10月4日(月)、20日(水)、11月9日(火)（全三回）の午後1時10分～3時30分（受け付けは、1時20分まで）、小倉南生涯学習センターで。対象は、妊婦とその夫。受講無料。母子健康手帳と筆記用具を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

訪問基本健診

実施期間は、11月1日(月)～30日(火)。対象は、いずれも40歳以上で、家庭で寝たきりの人とその介護をしている人（介護者だけの受診はできません）。受診無料。

申し込みは、10月15日までに、生活支援課☎内線459へ。

親子で遊ぼう

10月30日(土)午前9時30分～11時30分、障害者スポーツセンターで。対象は、1歳～2歳の子どもとその保護者（託児あり）。先着三十組。傷害保険料一人三十円。

申し込みは、10月4日から、生活支援課☎内線435へ。

まち美化でギネスに挑戦！ 10月3日(日)午前9時～午後3時

清掃ボランティア参加人数の世界記録に挑戦します。ごみ拾いをしながら、「まち美化のぼり」を目印に、集積会場へお集まりください。

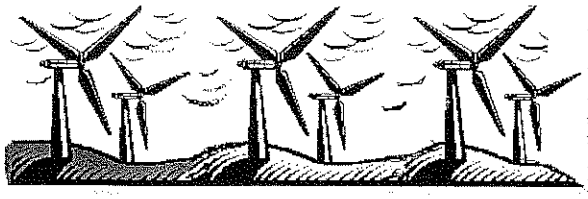
【集積会場】 ◆学校◆ 市丸・長行・企救丘・北方・葛原・広徳・志井・新道寺・曽根東・道原・徳力・長尾・貫・沼・東朽網・守恒・山本・湯川・若園小学校、横代中学校

◆市民福祉センター◆ 朽網・曽根・高蔵・田原・吉田市民福祉センター

【問い合わせ】 環境局業務課☎582局2180

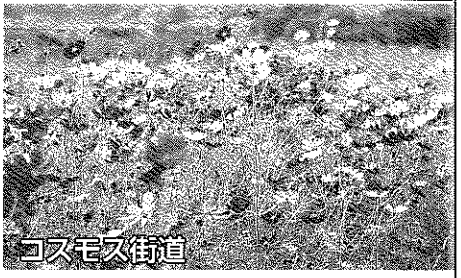
パソコン市民講座 10月26日(火)～29日(金)の午後1時30分～4時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、文字入力やマウス操作ができる人。定員12人（抽選）。受講料3600円。ワードやエクセルを練習形式で学習します。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線643へ。募集要項は、区役所、各市立公民館・市民福祉センターにあります。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています
□印刷 株式会社 ゼンリンプリンテックス（門司区） □040300 1F



若松 10月1日号 区版

編集　若松区役所 まちづくり推進課
☎761局5321(代表)　FAX751局6274


コスモス街道

年長者福祉大会

10月5日(火)午後1時～4時、若松市民会館で。対象は、60歳以上の人。定員100人(調整)。入場無料。

マジックショー、フラダンスなどのステージもあります。

申し込みは、10月4日までに、若松区社会福祉協議会(若松区役所内、☎761局3422)へ来所してどうぞ。

健康塾

10月14日(木)午後6時～7時、若松中央市民福祉センターで。参加無料。

「消化器疾患の早期発見と治療」の話。

問い合わせは、若松病院☎761局3936内線2212へ。

献血にご協力を

10月8日(金)午後1時～4時、青葉小学校で。対象は、16歳～69歳の人（65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要）。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線461へ。

竹林・里山を守るボランティアの募集

10月9日(土)午前9時30分～正午、北九州学術研究都市周辺で。対象は、18歳以上の人。参加無料。

竹林の間伐や整備を行います。

申し込み方法など詳しくは、北九州市立大学国際環境工学部☎695局3311内線2760へ。

「好きです若松カレンダー」販売

10月4日(月)から若松区役所売店でカレンダーを販売します。価格は大が700円、小が200円。

テーマは、「ばあちゃんの昔語り」。まちのあちこちに散りばめられた物語をお楽しみください。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線262へ。

まち美化でギネスに挑戦！

清掃ボランティア参加人数の世界記録に挑戦します。ごみを拾いながら、「まち美化のぼり」を目印に会場へどうぞ。

いずれも10月3日(日)午前9時～午後3時。

集積会場は、江川・鴨生田・高須・花房・藤木・若松中央小学校、修多羅市民福祉センター、小石・第12区・西14区・第15区・第16区公民館、第13区集会所、中谷池グラウンド、二島東公園。

問い合せは、環境局業務課☎582局2180へ。

10月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

交通事故相談　8日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。交通事故相談員が応じます。

行政相談　22日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。行政相談委員が応じます。

法律人権特別相談　20日(水)午後1時～4時、若松区役所で。当日午後1時に、会場で相談順番を決める抽選を行います。定員30人。弁護士、人権擁護委員が応じます。

心配ごと相談　毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。民生委員が応じます。

年金相談　いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週木曜日＝若松区役所（船員保険の相談は、午前10時30分～午後2時30分）▶4日(月)＝島郷出張所(船員保険の相談はなし)。

10月の図書館だより

いずれも休館日は、10月4日・12日・18日・25日、11月1日・2日。貸し出し、催し無料。

◆若松図書館☎761局2942

子どものつどい　9日(土)午前10時～11時30分。

母と子の読書会　13日(水)午前10時～正午。

ブックスタートのおはなし会　29日(金)午前10時15分～10時30分。

文化講演会　11月3日(祝)午後2時～4時。テーマは、「松本清張とふるさと北九州」。申し込みは、11月2日までに若松図書館へ。

◆島郷こどもと母のとしょかん☎701局3991

おたのしみ会　9日(土)午前10時～11時。

子どもと母の読書会　14日(木)午前10時～正午。

ブックスタートのおはなし会　16日(土)午後2時15分～2時30分。

成人読書会　21日(木)午前10時～正午。

北九州ハイツの「さんま御膳」

10月1日(金)～31日(日)の午前11時30分～午後8時30分（月曜～金曜日の午後2時30分～5時30分は除く）、北九州ハイツ（八幡西区的場町）で。料金1300円。

秋刀魚など季節の食材を使った全8品。

詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

健康だより

問い合わせ 若松区役所 ☎761局5321(代表)

検診を受けませんか

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人などは受診無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

10月14日(木)＝若松中央市民福祉センター

10月21日(木)＝島郷公民館。

▶基本・若者健診＝対象は、18歳以上の人。受診料1300円　▶結核・肺がん検診＝年齢制限なし。受診無料（痰の検査は40歳以上で、検査料900円）　▶肝炎ウイルス検査＝対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円　▶骨粗しょう症検診＝対象は、18歳以上の人。検診料1000円　▶大腸がん検診＝対象は、40歳以上の人。受診料500円　▶歯科検診（10月21日だけ実施）＝対象は、18歳以上の人。受診無料。

わいわい子育て相談

10月13日(水)午後1時15分～3時、若松区役所で。対象は、就学前の子どもの保護者。定員6人（調整）。相談無料。

小児科医、臨床心理士、保育士、栄養士、保健師などの専門家が相談に応じます。

申し込みは、10月12日までに、生活支援課☎内線439へ。

子育て教室&乳幼児相談

10月14日(木)午前10時～11時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

講話「おっぱいの話」と栄養士、歯科衛生士、保健師による個別相談・身体計測。

問い合わせは、生活支援課☎内線439へ。

健康料理教室

10月21日(木)午前10時～午後1時、若松区役所で。先着30人。材料費400円程度。

「食生活を改善しよう」の話と「白身魚の野菜あんかけ」「かぼちゃとにんじんのきんぴら」など4品の調理実習。

申し込みは、10月4日から、生活支援課☎内線435へ。

訪問基本健診

11月1日(月)～30日(火)、医師が訪問して検診を行います。対象は、40歳以上で、寝たきりの人とその介護者（介護者だけの検診は行いません）。受診無料。

申し込みは、10月15日までに、生活支援課☎内線436へ。

子育て仲間大集合！！

10月29日(金)午後1時30分～3時10分、若松体育館で。対象は、乳幼児とその保護者。先着250組。参加無料。

幼児教育専門家・熊丸みつ子さんによる親子遊びと交流会など。

申し込みは、10月4日から、若松区子育て支援委員会事務局（生活支援課内）☎内線439へ。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2536へ　□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています　□印刷　株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)　□0403001F

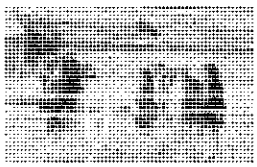
編集：八幡東区役所まちづくり推進課
☎671局0801（代表）FAX681局0314

八幡駅前交番が新しくなりました。

八幡東区役所ホームページアドレス　www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

■八幡東区区政情報番組「きちゃり～東・まちかど調査隊」

放送は、午前8時、正午、午後3時・6時・10時の各日5回（各15分間）、J-COM北九州9チャンネル（ケーブルテレビ）で。



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

▶10月1日(金)～15日(金)＝大蔵第三自治区会
▶10月16日(土)～31日(日)＝前田第二自治区会。

■八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも八幡市民会館で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

北九州美術家連盟小品展　10月3日(日)～10日(日)の午前10時～午後5時（10日は4時まで）。洋画約80点を展示。

在日朝鮮学生美術展示会　10月14日(木)～16日(土)の午前10時（14日は正午）～午後6時（16日は1時まで）。洋画や工芸約600点を展示。

図書館だより 10月

休館日は、月曜日（祝日は除く）、12日、11月1日・2日。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

キッズタイム　6日(水)午前10時30分～11時30分。

おはなし会　9日(土)午前11時～正午。

親子読書研修会　14日(木)午後1時～3時。先着50人。申し込みは、3日から、電話でどうぞ。

折り紙教室　23日(土)午前10時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん☎662局3338

成人読書会　5日(火)午前10時～正午。

折り紙教室　9日(土)午前10時～正午。

アニメ映写会　16日(土)午前10時～11時。

おはなし会　20日(水)午前10時30分～11時。

お話会　30日(土)午後3時～3時45分。

■八幡東・西区合同戦没者追悼式

10月13日(水)午前10時～正午、八幡市民会館で。対象は、戦没者の遺族。入場無料。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線275へ。

■北九州ハイツの「さんま御膳」

10月1日(金)～31日(日)の午前11時30分～午後8時30分（月曜～金曜日の午後2時30分～5時30分は除く）、北九州ハイツ（八幡西区的場町）で。料金は1300円。

秋刀魚など季節の食材を使った料理全8品。

詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

行政相談　7日(木)・14日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談　8日(金)午後1時～4時、八幡東区役所東別館で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

交通事故相談　18日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談　毎週火曜日の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談　毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター（区役所南側）で。22日(金)午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。

■まち美化でギネスに挑戦！

10月3日(日)午前9時～午後3時。参加無料。

一日の清掃活動に集まったボランティアの人数の世界記録に挑戦します。ゴミを拾いながら、最寄りの会場へお集まりください。

集積会場は、▶小学校＝祝町・大蔵・河内・高見・槻田・ひびきが丘・八幡　▶市民福祉センター＝高槻・枝光北・平野・前田、など「まち美化のぼり」のあるところならどこでもどうぞ。

問い合わせは、環境局業務課☎582局2180へ。

■皿倉山薬用植物を訪ねて

10月24日(日)午前8時30分、帆柱ケーブル山麓駅前に集合。午後1時、帆柱森林植物園で解散。参加無料。小雨決行。筆記用具と昼食を持ってどうぞ。

皿倉山登山道沿いの薬用植物について、説明を聞きながら山を登ります。中止の時は、集合場所で薬用植物の種子を配布します。

問い合わせは、八幡薬剤師会☎661局1166へ。

■「ヤングサンタ」を募集

12月23日(祝)に、事前に申し込みのあった家庭にプレゼントを届ける「ヤングサンタ」のボランティアを募集します。事前に約3日間の準備期間があります。定員240人（調整）。

申し込みは、10月20日まで。

申し込み方法など詳しくは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線263へ。

健康だより

八幡東区役所
☎671局0801（代表）

検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～2時30分。66歳以上の人などは無料です。

▶10月7日(木)＝枝光北市民福祉センター
▶10月14日(木)＝八幡東区役所東別館。
❺は10月14日(木)だけ実施。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

❶基本・若者健診　対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

❷結核・肺がん検診　年齢制限なし。受診無料（痰の検査は40歳以上で検査料900円）。

❸肝炎ウイルス検査　対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。受診料700円。

❹大腸がん検診　対象は、40歳以上の人。受診料500円。

❺歯ッピー検診　対象は、18歳以上の人。受診無料。

献血にご協力を！

10月7日(木)午前10時～午後1時と午後2時～4時、中央区商店街バサージュコスモ広場（中央二丁目）で。対象は、16歳～69歳の人（65歳以上の人は60歳～64歳までに献血経験があること）。

問い合わせは、まちづくり推進課☎内線256へ。

骨粗しょう症検診

10月18日(月)午後1時30分～4時、西日本産業衛生会（山王一丁目）で。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

離乳食教室

10月13日(水)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、0歳児とその保護者。参加無料。

離乳食の実演・試食と育児相談など。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

幼児栄養教室

10月19日(火)午前10時～正午。八幡東区役所東別館で。対象は、1歳6か月～就学前の子どもとその保護者。参加無料。

幼児期の栄養の話と幼児食の調理実演・試食。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ　□本紙は、古紙配合率100％再生紙を使用しています　□印刷　株式会社ゼンリンプリンテックス（門司区）　□0403001F

やはたにし区版
10月1日号

編集　八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441（代表）FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ　□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています　□印刷　株式会社ゼンリンプリンテックス（門司区）□040300 1F

八幡東・西区合同戦没者追悼式

10月13日(水)午前10時～正午、八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目）で。対象は、戦没者、戦災死者の遺族。入場無料。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線274へ。

木屋瀬宿場祭りのフリーマーケット出店者を募集

11月3日(祝)午前10時～午後4時、須賀公園（木屋瀬三丁目）で。出店料は1ブース1000円（1ブース3m×2m）。

申し込みは、10月20日まで。

詳しくは、長崎街道木屋瀬宿記念館☎619局1149へ。

10月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談　1日(金)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター（メイト黒崎6階）で。先着45人。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。

交通事故相談　12日(火)・26日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

行政相談　毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

高年齢者職業相談　毎週月曜～金曜日（祝日は除く）の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。対象は、55歳以上の人。

年金相談　いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週水曜日＝八幡西区役所　▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所　▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

申し込みは、八幡西区役所保健福祉相談コーナー☎645局4800へ。

いずれも事前に申し込みが必要です。

高齢者・障害者あんしん法律相談　21日(木)午後1時～5時、八幡西区役所で。

高齢者等すこやか住宅相談　高齢者や障害者の住宅づくりなどの相談に応じます。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。

心配ごと相談　毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話（☎641局1307）でどうぞ。

（27日(水)午後1時（受け付けは0時30分）～4時は、八幡西生涯学習センターで弁護士が面談。先着12人。）

カワモリライブ

10月9日(土)午後5時～7時、河守神社（遠賀郡水巻町吉田東三丁目）で。入場無料。

堀川開削200周年を記念してアコースティックライブを行います。

また、2日(土)から9日(土)まで折尾駅周辺から河守神社までの区間でペットボトルで作った風車約700個以上を展示します。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線263へ。

「ヤングサンタ」のボランティア募集

12月23日(祝)に、事前に申し込みのあった家庭にプレゼントを届ける「ヤングサンタ」のボランティアを募集します。事前に約3日間の準備期間があります。定員240人（調整）。

申し込みは、10月20日まで。

申し込み方法など詳しくは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線263へ。

まち美化でギネスに挑戦！

10月3日(日)午前9時～午後3時。

清掃ボランティア参加人数の世界記録に挑戦します。ゴミを拾いながら、下記の会場まで集まってください。

▶**小学校**＝浅川・池田・医生丘・永犬丸・永犬丸西・大原・折尾西・折尾東・香月・上津役・木屋瀬・千代・筒井・塔野・鳴水・星ヶ丘・本城・光貞・八枝　▶**中学校**＝沖田・本城　▶**市民福祉センター**＝穴生・楠橋・黒畑・陣山・引野・中尾　▶**公園**＝萩原北・長浦・黒崎中央・則松西1号　▶**その他**＝折尾駅東口、プリンスホテルイベント広場、穴生ドーム、小嶺大池グラウンド。

詳しくは、環境局業務課☎582局2180へ。

秋の文化祭

いずれも入場無料。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線641へ。

北九州きりえ展　10月5日(火)～10日(日)午前9時～午後5時、八幡西生涯学習センターで。

民踊講座発表会　10月10日(日)午後1時～5時、八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目）で。

秋祭り特集　入場無料

問い合わせ　八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線262

金山川ふれあいまつり

日時　10月9日(土)午後2時～9時
10日(日)午前11時～午後8時

場所　三ケ森2号公園（三ケ森三丁目）

内容　バザー、ステージイベントなど。

穴生まつり

日時　10月9日(土)午後3時～9時30分
10日(日)午前10時～午後4時

場所　穴生鷹見神社（穴生二丁目）など。

内容　ちびっこ相撲大会、餅まきなど。

則松金山川コスモスとひまわり花まつり

日時　10月11日(祝)午前10時～午後3時30分

場所　金山川ボランティア公園周辺

内容　市民バザー、ステージイベントなど。

皿倉山の薬用植物を訪ねて

10月24日(日)午前8時30分、帆柱ケーブル山麓駅前広場に集合。午後1時、帆柱森林植物園で解散。参加無料。小雨決行。筆記用具、昼食、水筒を持ってどうぞ。

薬用植物の説明を聞きながら、皿倉山を登ります。

問い合わせは、八幡薬剤師会☎661局1166へ。

宿場町コンサート

10月17日(日)午後6時～、正覚寺（藤田二丁目）で。ソプラノ独唱やピアノ、バイオリン演奏など。

入場料は、3000円（前売り2000円）。前売り券は、しのざき写場（藤田二丁目）で発売中。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線261へ。

健康づくりフェスタ

10月23日(土)午後0時30分～4時、的場池体育館で。対象は20歳以上の人。先着80人。参加無料。

「日常生活の健康・体力づくり」をテーマにしたフィットネスプログラム研究所所長・池川征吾さんの講話と実技。

申し込みは、10月1日から、八幡西区役所生活支援課☎642局1441内線454へ。

八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目）で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

北九州美術家連盟小品展　10月3日(日)～10日(日)の午前10時～午後5時（10日は4時まで）。洋画80点を展示します。

在日朝鮮学生美術展示会　10月14日(木)～16日(土)の午前10時（14日は正午）～午後6時（16日は1時まで）。洋画や工芸約600点を展示。

としょかんだより～10月の催し～

貸し出し、催しとも無料。

休館日は、月曜日（11日を除く）、12日、11月1日・2日　★は26日～28日も休館。☆は5日～8日も休館。

八幡図書館☎671局1123

キッズタイム　6日(水)午前10時30分～11時30分。

おはなし会　9日(土)午前11時～正午。

親子読書研修会　14日(木)午後1時～3時。

おりがみ　23日(土)午前10時～正午。

★折尾こどもと母のとしょかん☎601局1999

おはなしの時間　9日(土)午前10時30分～11時。

☆大池こどもと母のとしょかん☎621局1991

絵本のよみきかせ　▶幼児対象　毎週土曜日（30日は除く）の午後2時30分～3時30分　▶赤ちゃん対象　13日(水)午前10時30分～11時。

八幡南こどもと母のとしょかん☎618局8441

映画会　9日(土)午前10時30分～正午。

おたのしみ会　23日(土)午前10時30分～正午。

とばた区版　10月1日号

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
〒804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎871局1501（代表）　FAX 871局7610

無料相談

戸畑区役所での相談
まちづくり推進課☎881局0039

法律人権特別相談　6日(水)午後1時～4時。定員30人。午後1時に相談順番を決める抽選をします。相談員は弁護士と人権擁護委員。

心配ごと相談　毎週木曜日の午前10時～午後3時。14日午後1時～3時は、行政書士相談。21日午前10時～正午は、弁護士相談。

行政相談　13日(水)午前10時～午後3時。警察との合同相談会。

交通事故相談　14日(木)午前9時～午後4時。

年金相談　毎週月曜日(11日を除く)の午前10時～午後4時。

保健福祉相談コーナーの相談
申し込み☎881局4800

精神保健福祉相談　20日(水)午後1時30分～3時30分。申し込みは、19日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談　21日(木)午後1時～4時。申し込みは、18日まで。

高齢者等すこやか住宅相談　申し込みは、随時受け付け。

図書館だより

休館日は、月曜日（11日を除く）、10月12日、11月1日・2日。
戸畑図書館☎871局3464

成人読書会　21日(木)午前10時～正午。

小さい子の絵本の時間　毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居など。

こどものつどい　9日(土)午前10時30分～正午。マジックバルーン、紙芝居など。
戸畑こどもと母の図書館☎881局5155

＊13日～15日も、館内整理のため休館。

ダンボの時間　毎週木曜日(14日を除く)の午前10時30分～11時。紙芝居など。

こどものつどい　館内整理のため休み。

まち美化でギネスに挑戦！

～清掃ボランティアに参加して
参加人数の世界記録を作ろう～

参加方法：
10月3日(日)午前9時～午後3時、ごみを拾いながら近くの会場に集合。

会場：
各市民福祉センター（三六・沢見・一枝・大谷・鞘ケ谷・浅生・中原）や、各小学校（天籟寺・中原・牧山）など「まち美化のぼり」のある場所。

問い合わせ：
環境局業務課☎582局2180

健康だより

検診を受けませんか

いずれも10月17日(日)午前9時30分～11時、西戸畑体育館で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

胃がん検診は、申し込みが必要。申し込みは、10月15日までに、戸畑区役所生活支援課☎871局1501内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診　対象は、18歳以上の人（結核検診は年齢制限なし）。受診料1300円（結核検診は無料）。痰の検査は40歳以上で、900円が必要。

肝炎ウイルス検査　対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

胃がん検診　対象は、35歳以上の人。受診料2900円。（40歳以上の人は900円。）

骨粗しょう症検診　対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は、40歳以上の人。受診料500円。

痴ほう予防の講演会　参加無料

10月18日(月)午後3時～5時、ウェルとばたで。先着60人。

福岡大学教授・山田達夫さんの講演と、ミニコンサートなど。

申し込みは、10月4日から、戸畑区役所生活支援課☎871局1501内線433へ。

親子グラウンドゴルフ大会　参加無料

10月31日(日)午前10時～正午、旧天籟中学校グランドで。対象は、小学4年生以上の人と、その家族。先着60人。

申し込みは、10月4日から、戸畑区役所生活支援課☎871局1501内線451へ。

秋期基本健診　受診無料

いずれも11月13日(土)午後1時～3時（個別の検診時間は、調整後に返信はがきで連絡）、戸畑医師会医療センターで。定員350人（抽選）。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名（複数希望可）、住所、氏名、ふりがな、生年月日、性別、電話番号を書いて、10月13日までに、戸畑医師会医療センター（〒804-0063 戸畑区正津町2-10、☎871局6326）へ。

▶基本健診＝対象は、40歳以上の人　▶大腸がん検診＝対象は、40歳以上の人
▶乳がん検診＝対象は、30歳以上の女性
▶前立腺がん検診＝対象は、50歳以上の男性。

催し・お知らせ

戸畑区文化祭　入場無料

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643へ。

川柳大会　10月17日(日)午前10時～午後4時、ウェルとばた多目的ホールで。

戸畑区美術展　10月20日(水)～31日(日)午前10時～午後6時（日曜日は4時まで）、戸畑生涯学習センターで。

区民音楽祭　10月23日(土)午後6時30分～9時、ウェルとばた大ホールで。

箏・三絃・尺八フェスティバル　10月31日(日)午前11時～午後3時、ウェルとばた中ホールで。

パソコン年賀状作成講座（ワード）

11月1日～22日の毎週月曜日午前9時～正午、三六公民館で。対象は、マウス操作や文字入力ができる人。定員10人（抽選）。受講料など4200円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月14日までに教育委員会生涯学習課「ワード（年賀状作成）講座」係（〒803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2385）へ。

献血にご協力を

対象は、16歳～69歳の人（65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要）。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線257へ。

▶東本町公園＝10月13日(水)午前10時～正午　▶西戸畑体育館＝10月13日(水)午後1時30分～3時。

「くすりの話」講演会　受講無料

薬の正しい飲み方や飲み合わせなどについて、薬剤師が話します。講演時間は1時間程度。

問い合わせは、戸畑薬剤師会☎882局5589へ。

日時・場所（市民福祉センター）		
10月1日(金)	午後0時15分	＝天籟寺
10月16日(土)	午後4時	＝西戸畑
10月17日(日)	午前9時30分	＝浅生
10月20日(水)	午後3時	＝鞘ケ谷
10月22日(金)	午後7時	＝東戸畑
10月25日(月)	午後2時	＝三六
10月27日(水)	午後7時	＝一枝
10月30日(土)	午前10時	＝牧山東
10月30日(土)	午後2時	＝大谷
10月30日(土)	午後3時	＝牧山
11月6日(土)	午後1時	＝中原
11月6日(土)	午後2時	＝沢見

赤い羽根共同募金（10月1日～12月31日）問い合わせは、共同募金会戸畑区支会（戸畑区役所まちづくり推進課内）☎871局1501内線257へ。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ　□本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています　□印刷　株式会社　ゼンリンプリンテックス（門司区）□040300 1F