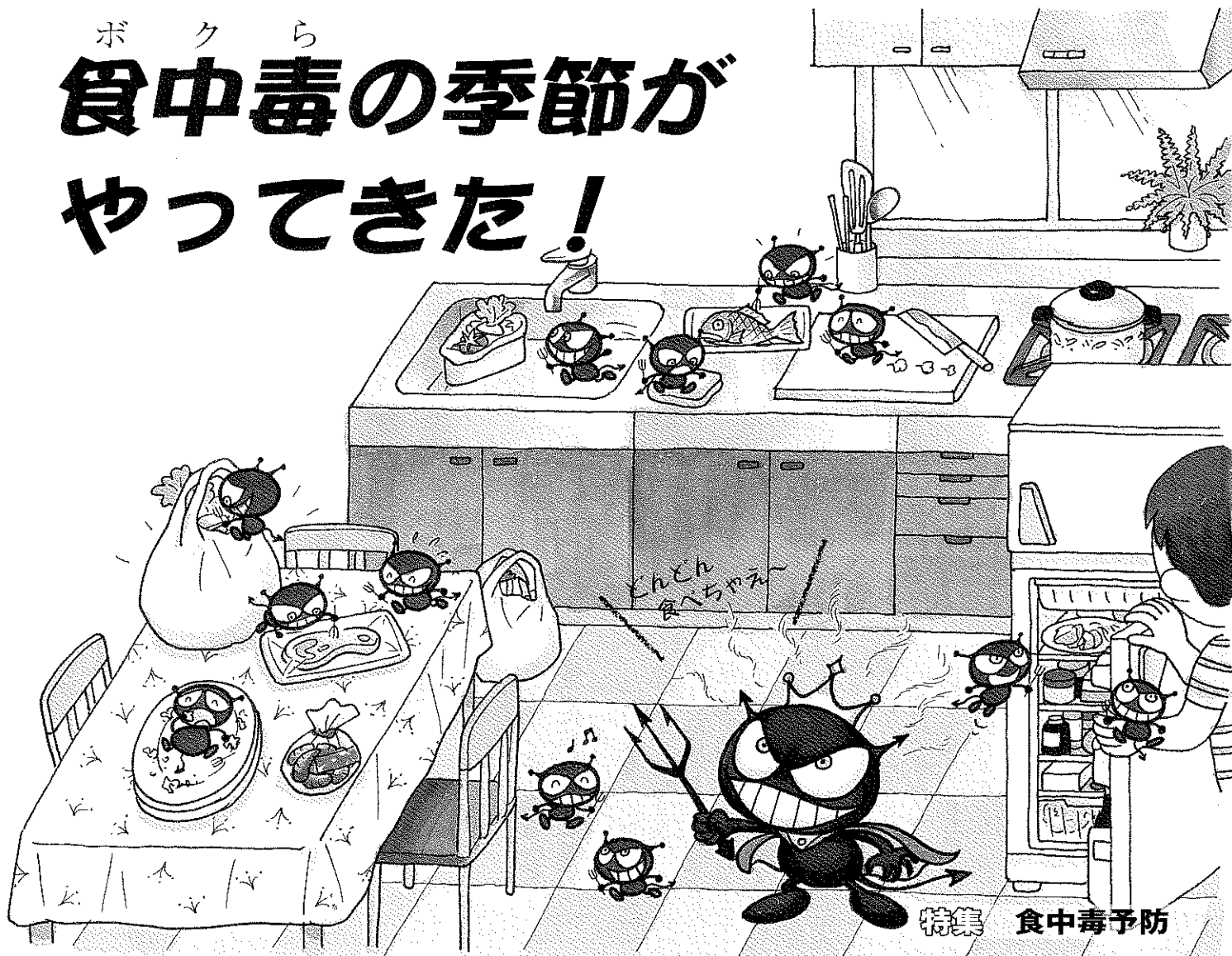


きたきゅうしゅう



●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

ボクらは 食中毒の季節が やってきた!



北九州空港発着
国際チャーター便

中国の旅

申し込みは、6月20日から、港湾空港局新空港開港準備室☎582局2308へ。

別に渡航手続き費用が必要。

3泊4日 出発日は、7月15日(金)。先着各15人。料金は、▶「北京・上海」観光・食事付き、「桂林・上海」観光・食事付き=各7万9000円から ▶「上海・蘇州・無錫」観光・食事付き=6万4000円から ▶上海自由行動=5万8000円から。
2泊3日 出発日は、7月16日(土)。先着各20人。料金は、▶「蘇州・上海」観光・食事付き、「上海」観光・食事付き=各5万9800円から ▶上海自由行動=5万4800円から。

● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課☎582局2236

北九州☆きりり FBS☎毎週土曜日の午前9時25分～9時28分放送。

6月25日は「人形劇に思いを寄せる」。童話作家、人形劇の脚本家として活躍する僧侶・川村寿法さんの活動を紹介しめます。

サタデー北九州 RKB☎毎週土曜日の午前11時30分～11時45分放送。

6月25日は「生きる力をはぐくむ～ひらおだい自然塾」。子どもたちが自ら考え、行動する力を養おうと活動している「ひらおだい自然塾」。大自然の中で行われている取り組みを追います。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター☎592局5300か
アドレスwww.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp



食中毒予防6つのポイント

食中毒予防の三原則「菌を付けない」「菌を増やさない」「菌を消滅させる」をふまえて、しっかり予防しましょう。



①食品の購入

▶肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを ▶表示のある食品は消費期限などを確認 ▶冷蔵、冷凍が必要なものは買い物後すぐに持ち帰る。



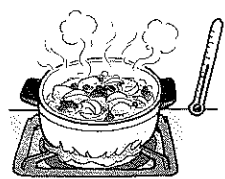
②食品の保存

▶生ものはすぐに冷蔵庫に入れる ▶冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下にする ▶冷蔵庫への詰め込みすぎに注意（7割が目安）。



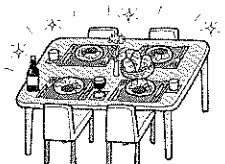
③下準備

▶手や食材をよく洗う ▶冷凍食品は冷蔵庫でゆっくり解凍するか、流水や電子レンジですばやく解凍（常温解凍は危険） ▶肉や魚を切った包丁やまな板は洗剤でよく洗う（熱湯をかけるとなおよい）。



④調理

▶手や調理器具をよく洗う ▶十分に加熱する（食品の中心部の温度は85℃以上で、1分以上の加熱が目安） ▶よくかきまぜながら加熱する。



⑤食事

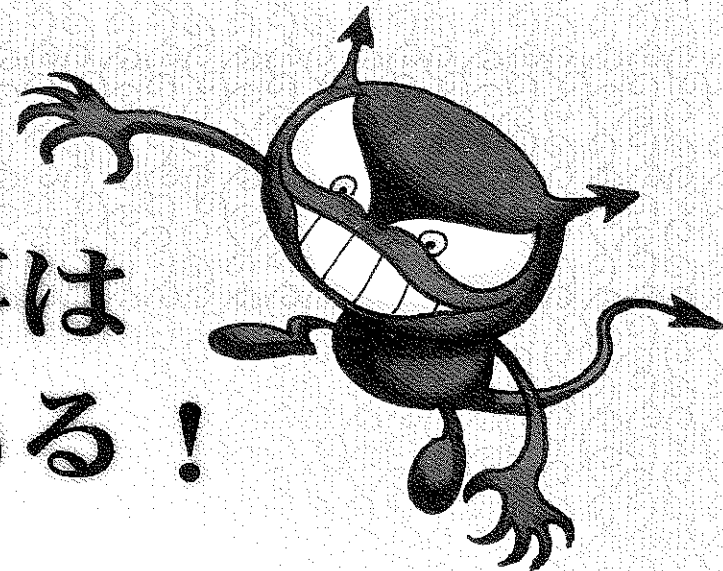
▶清潔な手で、清潔な食器に盛り付ける ▶食べる前に、よく手を洗う ▶温かい料理は温かいうちに、冷やして食べる料理は冷たいうちに。



⑥残った食品の処理

▶残った食品は清潔な容器に保存（温かいものは冷ましてから冷蔵庫へ） ▶温め直すときは、かきまぜながら十分に加熱 ▶長く置かずに早めに食べる。

あなたの食事はねらわれている！



特集 食中毒予防

問い合わせ

保健所東部生活衛生課 ☎522局8728

保健所西部生活衛生課 ☎642局1441内線602

食中毒に関するパンフレットを保健所東部生活衛生課（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階）・西部生活衛生課（八幡西区役所別館）、各区役所保健福祉課保健福祉相談係（小倉北・八幡西区を除く）で無料配布しています。

梅雨から夏にかけては高温多湿で、細菌が増えるのに絶好の季節。一年の中でも食中毒の発生が多くなってきました。
食中毒は、何より予防が大事です。
そこで、私が、食中毒の予防方法などを紹介します。

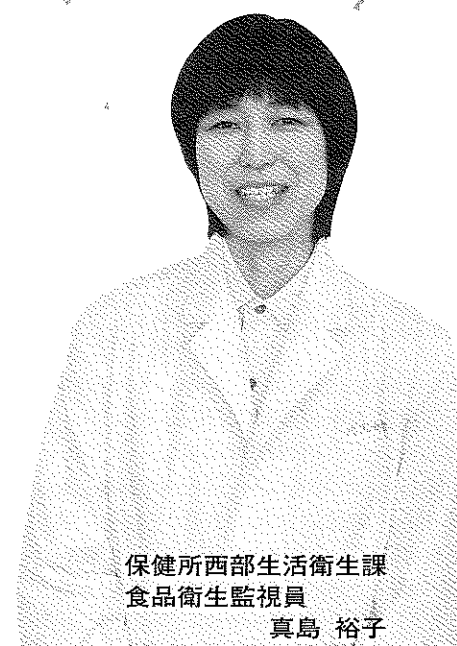
今どき、食中毒なんてめったにないのでは？

「食中毒なんてめったにない」と思っていますか。実は、生活環境の向上とは関係なく、食中毒になる人の数は、ほとんど変化していません。

昨年、全国では約二万八千人、市内では約百八十人が食中毒になっていました。平成8年の0.157や昨年のノロウイルスによる全国的な発生も記憶に新しいところです。

最近では、グルメブームで増えてきた肉類の生食など食習慣の変化や食品の広域流通などにより、食中毒の原因が多様化しています。今年は、市内でも鶏肉の生食が原因と疑われるような食中毒も起こっています。

また、食中毒という社会食などでの集団発生が多いと思われるが、家庭での食事でも発生の危険がたくさ



保健所西部生活衛生課
食品衛生監視員
真島 裕子

食中毒とはどのようなもの？

食中毒は、ほとんどが細菌やウイルスによるものです。原因となる菌は、暖かくて水分と栄養分さえあれば活発に活動し増えていきます。

食中毒の原因菌は食べ物の中で増え、色、味、においが変わることはありません。腐っていない食品でも、菌が増殖していることがあるのです。

菌を付ければいいの？

食中毒予防の三原則をもとに、注意

から野菜を切り、サラダを作ったり、一夜漬けを作ったりして食べたなら…

魚や肉に付いていた菌がまな板に移り、野菜に付いたようです。魚や肉にいた菌は加熱で死滅しても、サラダは加熱しないため食中毒になったのです。また、一夜漬けは、使った塩が、魚介類にいる塩分を好む菌が増殖するのに好条件となったと考えられます。

「野菜で食中毒になるなんて…」と思った人も多いのではないのでしょうか。このような二次汚染での食中毒も多く発生しています。

●夕食のカレーを、翌日軽く温め直して食べたなら…

調理の際にしっかり加熱されているカレー。食中毒とは無縁のようですが、加熱しても芽胞という殻をつくって生き残る性質のある菌が、温度が下がりがり放置されている間に増えたのです。軽く温め直しただけでは菌が死滅しなかったと思われます。

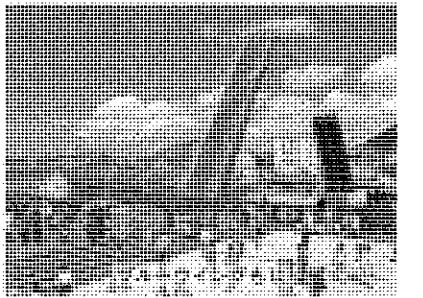
食中毒かなと思ったら

具合が悪いからといって、家ですぐに薬を飲むのは危険です。菌によって、薬で下痢などを止めるとさらに症状が悪くなる例もあるからです。

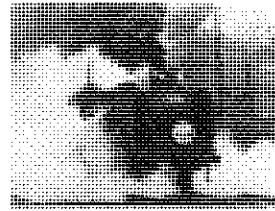
また、おう吐物や便の処理を介して感染することもあるので注意が必要です。

おかしいなと思ったら、すぐに医療機関に相談しましょう。

山口県小門司地区の催し

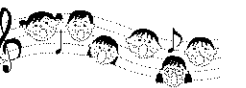


問い合わせは、①は海峡トラマシツプ☎331局6700、②は門司港レトロ倶楽部☎332局0106、③は九州鉄道記念館☎332局1008へ。
①トラマシツプ いずれも海峡トラマシツプ前で、入場無料。雨天中止。▼「コペリ」ライブ☎6月19日(日)午後0時30分、2時、3時30分(各30分)▼「中尾カオル&国士無双」タプロックカース「ザ・グレートヘア」ライブ☎6月26日(日)午後0時30分〜5時。

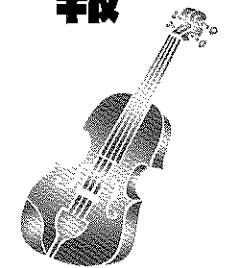


▲パネル展示「蒸気機関車・あさかぜ」。

④企画展「蒸気機関車がいたころ」 7月31日(日)までの午前9時〜午後5時、九州鉄道記念館で。入館料が必要。蒸気機関車のパネルや資料など約百十点を展示。
⑤子ども教室(6月) いずれも午前10時30分〜正午、九州鉄道記念館で。対象は、小学生以下の人。入館料が必要。▼18日(土)・19日(日)九州の鉄道メモ帳作り ▼25日(土)・26日(日)牛乳パックで電車のペン立て作り。
臨時休館のお知らせ
6月15日、海峡トラマシツプ(☎331局6700)は休館します。

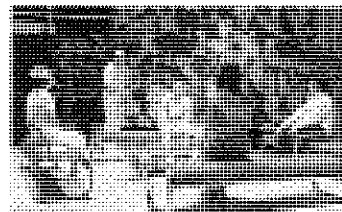


生きた感動をお届けします！ 演劇・演奏会情報



演劇 青年団「S高原から」

7月24日(日)午後1時5時各一時四十分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎662局2655)で。対象は、小学生以上の人。入場料は、一般四千元(前売り三千五百円)、大学生・高校生以下二千円(同千五百円)、高校生以下二千円(同千五百円)。前売り券は、市内主要フレイグアイドなどで発売中。託児(1歳〜就学前、有料)は事前に相談を。



▲作・演出は、劇作家・平田オリザさん。

演劇 子どものための シェイクスピア「尺には尺を」

7月24日(日)午後2時〜4時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎662局2655)で。

演劇 「イツセー尾形とフツのん々 北九州編」

9月17日(土)午後7時18日(日)の午後2時(各一時四十分)、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎662局2655)で。対象は、小学生以上の人。入場料(全席指定)二千円。前売り券は、7月10日から、市内主要フレイグアイドで発売。託児(1歳〜就学前、有料)は事前に相談を。俳優 イッセー尾形さんと市民が共演します。



▲出演のイツセー尾形さん。

ワークショップ「イツセー尾形ができるまで」

9月13日(火)・16日(金)全四回。一日だけの参加・見学も可)の午後6時30分〜9時30分 北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎662局2655)で。

州芸術劇場で。対象は、小学四年生以上の人。定員各日二十人(選考)。参加費二千元。演出家・森田雄三さん、俳優・イツセー尾形さんと共演を作ります。なお、参加者から、演劇イツセー尾形とフツのん々の人々、北九州編の出演者を募集します。申し込みは、はがきに、参加希望日、参加と見学の別、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、9月2日までに、北九州芸術劇場「ワークショップ」係(☎8030812 小倉北区室町二丁目11、☎562局2620)へ。

北九州少年少女合唱祭

7月3日(日)午後1時〜4時10分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとは3階で。入場無料。問い合わせは、北九州芸術文化振興財団☎662局3025)へ。

響ホール室内合奏団演奏会「世界は踊る」

7月3日(日)午後3時〜5時、響ホール(八幡東区平野二丁目)で。入場料は、一般三千円(前売り二千五百円)、学生千五百円(同千円)。バロック音楽やミュージカル音楽など、舞踊家のダンス。問い合わせは、北九州芸術文化振興財団☎662局3025)へ。

ムーブの相談員(嘱託職員)

対象は、昭和24年4月2日〜昭和45年4月1日に生まれた人で、心理・福祉・医療・教職などに関する資格や免許を持つ人。募集は、1人(選考)。申し込みは、6月15日〜7月4日。詳しくは、ムーブ☎583局3939へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課・出張所などにもあります。

アジア女性交流・研究フォーラムの主任研究員

対象は、昭和31年4月2日〜昭和46年4月1日に生まれた人で、大学院修士課程修了以上かそれに準ずる研究実績を有し、英検準1級程度の資格を持つ人。募集は、1人(選考)。申し込みは、8月26日まで。詳しくは、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課・出張所などにもあります。

セッション1人。試験は、7月中旬。申し込みは、7月11日まで。詳しくは、消防局人事企画課☎582局3805へ。

国家公務員Ⅲ種(高卒程度)

対象は、昭和59年4月2日(税務は、昭和60年4月2日)〜昭和63年4月1日に生まれた人。職種は、行政事務、税務、電気・情報、機械、土木、農業など。第1次試験は、9月4日(日)。申し込みは、6月21日〜28日。詳しくは、人事院九州事務局☎(092)431局7733へ。

裁判所事務官Ⅲ種(高卒程度)

対象は、昭和59年4月2日〜昭和63年4月1日に生まれた人。第1次試験は、9月11日(日)。申し込みは、7月11日〜19日。詳しくは、福岡地方裁判所事務局人事課☎(092)781局3141内線3159へ。

求人のお知らせ

北九州上下水道協会の職員

対象は、昭和20年10月2日〜昭和24年(※は30年)10月1日に生まれた人。募集(選考)は、▶水道運転整備業務=2人 ▶下水道運転整備業務=5人 ▶※下水道中央操作業務=3人。試験は、7月3日(日)。申し込みは、6月27日まで。詳しくは、北九州上下水道協会☎582局3096へ。申込書は、各公共職業安定所にもあります。

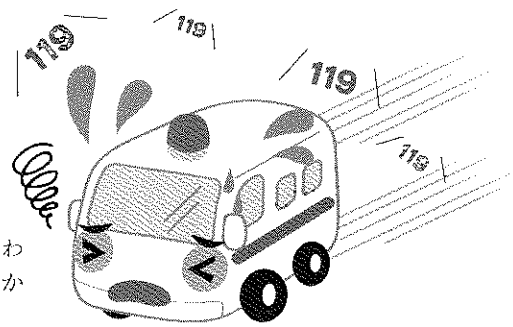
市消防音楽隊隊員(嘱託職員)

対象は、昭和53年4月2日〜昭和62年4月1日に生まれた人。募集は、パーカ

救急車が悲鳴をあげています

～救急車の適正な利用をお願いします

問い合わせ 消防局救急救助課☎582局3820



緊急に必要な人のために

市は、これまで救急隊数を増やすなどの対応を取ってきましたが、このまま出動件数が増え続けると、一刻も早い治療が必要な人に対応できないということになりかねません。救急車を本当に必要とする人が速やかに利用できるよう、今一度考えてみませんか。

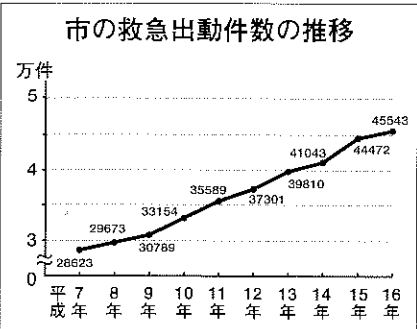
★「かぜをひいた」「すり傷や軽い打撲」などのときは… まず、かかりつけ医へ相談してください。夜間や休日の場合は、受診できる医療機関の紹介などをテレホンセンター(☎522局9999)で行っていますのでご利用を。
★「意識がない」「多量の出血」「激しい痛み」などのときは… 速やかに119番に通報してください。

増え続ける救急車の出動

救急車の出動は年々増え続けています。昨年の市内の出動件数は、10年前の2万8623件から4万5543件に急増し、過去最高にのびりました。1日当たり約125件、11分32秒に1回の割合で出動したことになります。

緊急性のない通報

主な増加の原因は、高齢化による心臓病や脳血管疾患などが増えたことといわれています。一方、救急車で運ばれた人の約4割は「軽症」と診断されており、緊急性のな



市営バスの旅情報

申し込み 交通局バスツアー
専用電話☎562局6900

いずれも②は大人、③は小学生以下を表します。

山口・大谷山荘ほたるツアー 出発日は、6月20日(月)。1泊2日、3食付き。②1万7800円、③1万4800円。「ほたる舟」乗船希望者は、別に料金が必要。

ヤフー(福岡)ドーム・ソフトバンクホークス野球観戦ツアー 出発日は、6月26日(日)。日帰り、昼食なし。②8400円、③8000円(3歳以下は除く)。3塁側S指定席付き。

桃狩りと熊本・山鹿温泉グルメツアー 出発日は、6月18日(土)~24日(金)。日帰り、昼食付き。②7800円、③5800円。

広島・呉の大和ミュージアムと下浦刈島を訪ねて 出発日は、7月14日(木)・15日(金)・18日(祝)・20日(水)・22日(金)・23日(土)。

日帰り、昼食付き。②7800円、③6000円。

熊本・阿蘇ミルク牧場のアイスクリーム作り体験とカブトムシ狩りツアー 出発日は、7月23日(土)・24日(日)・29日(金)・30日(土)・31日(日)。日帰り、昼食付き。②7600円、③6800円。

高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。②3600円、③2600円。

お知らせ おでかけ
情報ステーション

「市政情報」出前講演の活用を

市の職員が出向き、「ルネッサンス構想」のこれまでの取り組みと今後の展望、環境問題、福祉施策など市政について多方面にわたり講演します。

対象は、二十人以上の団体。受講無料。

申し込みは、来年2月28日まで

北九州市奨学生(高校・高専)を募集

対象は、高等学校が高等専門学校、専修学校高等課程に在学中で、経済的理由で修学が困難な人(他の奨学金の貸し付けを受けている人は除く)。

申し込みは、6月15日から在学する学校が指定する日までに、各学校へ。

申し込み方法など詳しくは、

「ゴキブリの駆除を夏は、ゴキブリが繁殖する季節です。隣近所で話し合っ

て、より効果が上がります。駆除方法などについての相談は、保健所東部生活衛生課☎571局6636へ。

「健康福祉北九州総合計画」策定委員会の傍聴者を募集

6月23日(木)午後2時~4時、商工貿易会館2階(小倉北区古

いづれも美術館の催し

江戸絵画への熱いまなざし 7月10日(月)まで。観覧料は、大人1千円、高校・大学生七百元、小・中学生五百円。絵画など七十二点を展示。

エドガー・ドガによるモーパッサンの「メゾンテリエ」展 7月3日(日)まで。観覧料は、常設展と共通。版画約二十点を展示。

福岡県美術協会北九州地区秀作展 7月18日(祝)・24日(日)。観覧

いづれも美術館の催し

ケ谷町、☎82局7777)で。開館時間は、午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日。

浮世絵「江戸の色」展 7月7日(木)~8月14日(日)。観覧料は、常設展と共通。版画約二十点を展示。

マリナリス・アイズ展Ⅱ 7月28日(木)まで。観覧無料。写真十七点を展示。

市民ギャラリーの催し

も観覧無料。▼新世紀展Ⅱ6月28日(火)~7月3日(日)▼九州全展Ⅱ7月5日(火)~10日(日)。

ミュージアムコンサート 7月16日(土)午後2時~3時30分。入場無料。ピアノとチェロのコンサート。

ヤン・ヤンセンの世界展 7月3日(日)までの午前10時~午後8時(入館は7時30分まで)。

美術館分館(リバーウォーク北九州5階、☎562局3215)で。観覧料は、大人八百円、高校・大学生五百円、小・中学生三百円。観約百二十点を展示。

夏まつりの観覧席入場券などを発売

8月6日(土)・7日(日)に行われる「わっしょい百万夏まつり」の特設観覧席入場券を発売します。販売は、6月20日から。

問い合わせは、わっしょい百万夏まつり振興会事務局(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎541局5472)へ。

いす席 旧小倉市民会館側と市役所側。各日千七百九十席。一席千円(前売り八百円)。販売は、わっしょい百万夏まつり振興会事務局(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎541局5472)へ。

観覧席入場券 戸畑区役所横二千席。一席三千円。

戸畑祇園大山笠カレンダー 価格は、千五百円(A2判、十三枚組)。

8月~来年7月の珍しい構成で、戸畑祇園の迫力を堪能できます。

市民ギャラリーの催し

も観覧無料。▼新世紀展Ⅱ6月28日(火)~7月3日(日)▼九州全展Ⅱ7月5日(火)~10日(日)。

ミュージアムコンサート 7月16日(土)午後2時~3時30分。入場無料。ピアノとチェロのコンサート。

ヤン・ヤンセンの世界展 7月3日(日)までの午前10時~午後8時(入館は7時30分まで)。

美術館分館(リバーウォーク北九州5階、☎562局3215)で。観覧料は、大人八百円、高校・大学生五百円、小・中学生三百円。観約百二十点を展示。

お知らせ おでかけ
情報ステーション

各区役所の代表電話番号一覧

門司区	☎331局1881(代)
小倉北区	☎582局3311(代)
小倉南区	☎951局4111(代)
若松区	☎761局5321(代)
八幡東区	☎671局0801(代)
八幡西区	☎642局1441(代)
戸畑区	☎871局1501(代)

老人医療証を切り替え

7月1日から、北九州市老人医療証を新しいものに切り替えます。現在お持ちの医療証(水色)は、7月以降使えません。新しい医療証(サクラ色)は、6月30日までに郵送します。

なお、老人保健法の医療受給者証(白色)は、今回は切り替えがありません。

問い合わせは、各区役所保健福祉課福祉係へ。

国民健康保険料(第一期)の納期限は、6月30日です。

国民健康保険料を決定

平成17年度の保険料(最高限度額は医療分五十三万円、介護分八万円)は次のとおりです。

▼均等割額(被保険者一人当たりにかかる額)Ⅱ医療分三万五千三百三十円、介護分一万七千三百三十円

▼平等割額(一世帯当たりにかかる額)Ⅱ医療分三万三千九百九十円、介護分五千五百

戸籍事務の一部を電算化開始

6月27日から、電算化により現在戸籍と戸籍の附票の証明様式が変わります。対象は、現在の本籍が、小倉北区・小倉南区・若松区・戸畑区にある人除籍改製原戸籍は除く。

また、電算化した戸籍謄本と戸籍抄本は「全部事項証明書」「個人事項証明書」にそれぞれ名称が変わります。

問い合わせは、総務市民局区政課☎582局2107へ。

市県民税(第二期)の納期のお知らせ

納期は、6月17日~30日です。市税の納付は、便利で安心。確実な口座振替をご利用ください。

問い合わせは、各区役所納税課へ。

貯水槽の衛生管理を

ビルやマンションに設置している貯水槽は、びびや防虫網の破損などで汚染されていること

大規模小売店舗立地法に係る新設届出書を縦覧

新設届出は、マルシヨク重任店(小倉北区重任三丁目)。

縦覧は、9月12日(月)~土曜・日曜日、祝日を除く。までの午前8時30分~午後5時。

産業学術振興局商業振興課(市役所7階、☎582局2333)へ。

小倉北区役所まちづくり推進課で。縦覧期間中、商業振興課へ意見書の提出ができます。

貯水槽の衛生管理を

ビルやマンションに設置している貯水槽は、びびや防虫網の破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

起業を応援します!

インキュベーション施設の入居者を募集

いずれも入居は、8月から。

申し込みは、7月15日まで。

申し込み方法など詳しくは、北九州テレワークセンター☎513局5300へ。7月下旬に行われる入居審査委員会への出席が必要。

北九州テレワークセンター(小倉駅北側、AIM6階) 対象は、情報通信技術を活用して事業を行う創業5年未満のベンチャー企業など。募集(選考)は、スモールオフィス(約11㎡)。使用料は、月額約3万円(別に共益費などが必要)。

北九州学術研究都市産業連携施設(若松区ひびきの) 対象は、大学などと連携して新産業分野に挑戦する創業5年未満の企業など。使用料のほかに共益費などが必要。▶研究室(約23㎡~94㎡)=減免後の使用料は、1㎡当たり月額1000円か1400円

▶共同研究室(約5㎡)=減免後の使用料は、1㎡当たり月額500円か700円。

起業家支援工場(八幡西区夕原町) 対象は、独創的な技術や製品を持つ創業5年未満の企業など。

使用料のほかに光熱水費が必要 ▶約100㎡タイプ=使用料は、月額6万1110円

▶約166㎡タイプ=使用料は、月額9万9630円。

北九州テクノセンター(九州工大前駅北側) 対象は、新しいサービスの分野で独創的なビジネスモデルを持つ創業5年未満の企業など。

使用料のほかに光熱水費などが必要。▶研究開発室(約50㎡)=減免後の使用料は、月額約7万円

▶スモールオフィス(約20㎡)=減免後の使用料は、月額4万2000円。

船場町)で。入場無料。

来年度からの保健福祉分野における総合計画の策定に関する検討を行います。

問い合わせは、保健福祉局計画課☎582局2495へ。

手話や要約筆記が必要な場合は、事前に連絡を。

大規模小売店舗立地法に係る新設届出書を縦覧

新設届出は、マルシヨク重任店(小倉北区重任三丁目)。

縦覧は、9月12日(月)~土曜・日曜日、祝日を除く。までの午前8時30分~午後5時。

産業学術振興局商業振興課(市役所7階、☎582局2333)へ。

小倉北区役所まちづくり推進課で。縦覧期間中、商業振興課へ意見書の提出ができます。

貯水槽の衛生管理を

ビルやマンションに設置している貯水槽は、びびや防虫網の破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

破損などで汚染されていること

毒物劇物取扱者試験

試験は、8月2日(火)午前10時30分~午後0時40分。第一薬科大学(福岡市)で。受験料一万五百円。

申し込みは、6月20日~24日。申し込み方法など詳しくは、保健所医療業務課☎582局8726へ。

交通共済の組合総代を改選

北九州市民共済生活協同組合(交通共済)の組合員代表である総代の改選を行います。

候補者名簿は、各区役所まちづくり推進課にあります。

候補者に異議のある組合員は、選挙期間の6月23日~29日(土曜・日曜日は除く)に、同課へ文書で申し出て下さい。

当区の組合員の半数以上の反対があれば総代になることができません。

問い合わせは、交通共済事務局☎663局1113へ。

●いつも作業服で出掛けていた息子は、4月に職場が変わりスーツ姿で出勤することになった。それを聞いた孫が「ババ今日会社の人園式?」と不思議そうに表情を浮かべていました。(多喜さん・61歳) 父さんは何て返事したのでしょうか、これから毎日人園式で大変ですね。



今回のテーマは「水環境館」

5月15日号の答えと当選者

答え 「7つのまちがい」①③⑥⑨⑫⑭⑯
「だよりん」⑩
【間違いの部分】①木の形 ③鳥の向き ⑥窓の板枠 ⑨男性の口 ⑫女性の水筒 ⑭石の形 ⑯小鳥

当選者 〈敬称略〉 (応募総数547通)
▶門司区＝山口絵里加 ▶小倉北区＝二宮伸一
▶小倉南区＝木原幸代、佐藤奈々子 ▶若松区＝中村凌也 ▶八幡西区＝佐藤興二、橋本光純、渡辺和雄、龍造寺佑 ▶戸畑区＝上野里沙



梅雨時は、家に閉じこもりがちになるね。少しは読書でもしてみようかな? 皆さんは梅雨時、どのように過ごしていますか?

編集部から一言
今回のテーマは「夢」。笑話や心に残る思い出などをお寄せください。

器屋で洗濯機を五千円引きで買った。これ以上はまけられませんか。ぎりぎりなんですと店員に言われて得意になっていた。二日後、その店と同じ商品がさらに五千円安く売られていた。店員が一枚上手だった。トホホ...

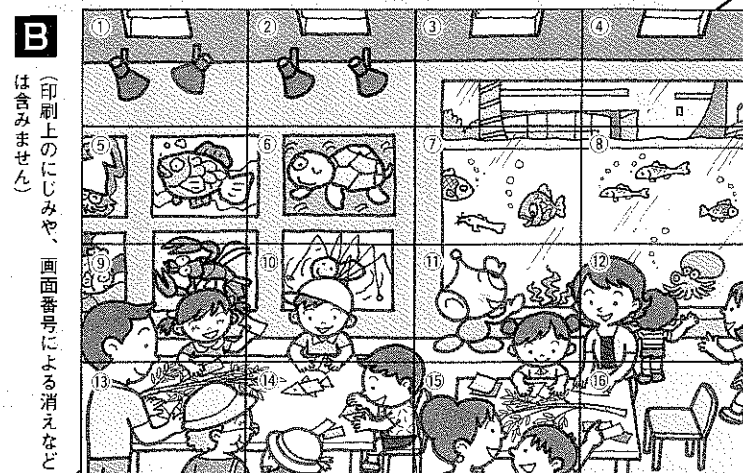
葉子食べながら宿題しちゃうダメと孫に言ったのは失敗でした。「はい」と返事をした孫は、お菓子を食べるのをやめないで宿題するのをやめちゃったので青柳多寿子さん(68歳)

前、食堂でパートをしていたときのこと。春巻きを定食を頼んだ客に、ご飯を先に出し、「春巻きが後でいらつしやいますからお待ちください」と間違った敬語を使ってしまった。すると、その客に「春巻きはここからいらつしやるの?」と言われて大笑いされました。神谷絹江さん(56歳)

今回のテーマは「失敗」
1つのテーマをもとに、皆さんの体験談などを紹介します。

見つけて! だよりん 探まちがい7

7つのまちがいとボク だよりん 応募先は右のページ
イラストのA・Bを比べて、違って部分と「だよりん」がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。「だよりん」は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。



(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどを含みません)

サークル情報 (会員を募集)



九州気功協会
初心者歓迎。▶活動日程＝毎週月曜日午後1時30分～3時、ムーブ(小倉北区大手町)などで ▶会費＝月3000円。
連絡先 古屋ネネさん ☎371局0521へ。

卓球教室「北ゆう会」
対象は、療育手帳が精神障害者保健福祉手帳を持つ人。ボランティアも歓迎。▶活動日程＝毎週水曜・金曜日午後6時～9時、障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘)で ▶会費＝月3000円。
連絡先 濱田健次さん ☎090-9582-5675へ。

サークル情報の提供を(多数抽選)
サークル情報は、市内に住むか勤める人を中心としたグループに限ります。営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。

みんなをつなぐ みんなでつくる

友ページ

アジサイの色は心身の疲れを癒やす力があるんだって。

だよりん

青や紫のアジサイ。とつてもきれいだね。

だよりん

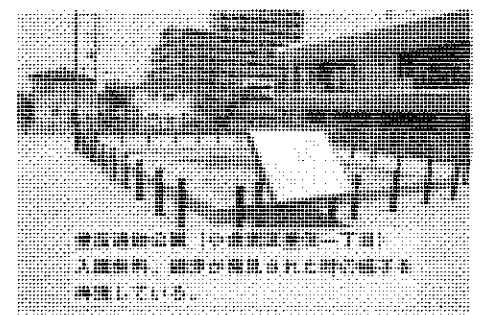
応募先 広報室広報課「友ページ」係 ☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2236

応募締切日 6/27(月)

応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カードを進呈(サークル情報は除く)します。

北九州市の宝物

未来に残したい、大切にしたい
北九州市の宝物を紹介します。
考古学会をゆるがす発見
福岡県指定史跡
重留遺跡(小倉南区)



小倉南区の閑静な住宅街の一角に「重留遺跡」がある。この遺跡は、たて穴式住居跡や高床式倉庫など弥生時代の集落の跡である。平成7年、造成工事の時に発見された。平成13年3月、住居跡などが県の指定史跡に、出土した広形銅矛や弥生式土器などが県の有形文化財に指定された。

「集落跡からは、弥生時代に作られた甕や壺、磨製石器などが次々に発掘されました。その中に、広形銅矛もありましたが、発見されたのはたて穴式住居の中からでした。実は、銅矛が住居の中から見つかることは今までになかったのです。この発見は日本の考古学史上でも、大変貴重なものなのです」と熱く語るのは、いのちのたび博物館の松井和幸孝芸。

▲広形銅矛 現在、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681局1011)に展示中。入館料が必要。

弥生時代の前期、銅矛は中国や朝鮮半島から武器として日本に伝わり、後期は、祭祀用として使われていたという。重留遺跡の広形銅矛も、全長八十五センチ、重さ二キログラムの大きさがあり、武器にするには巨大な力で祭祀用に使われていたと考えられている。

「銅矛が発見された場所は、白色の粘土でふたがしてあり、土の色がほかに比べて黒く変色していました。さらに調査をすると、銅矛は七回にもわたり土に埋めたり取り出ししたりしたことが分かりました。祭祀をするたびに、その象徴として銅矛を使用していたのでしょう。銅矛は祭祀のたびに地中から掘り出して使用していた」というこれまでの考古学の見解を初めて証明した発見でもあったのです」と松井孝芸氏は語る。

弥生人の息吹を今に伝える「重留遺跡」。市内は間もなく夏を迎え、祭りの準備をしているかもしれない。

広告「切らずに治す 重粒子線がん治療」

がん治療最前線 放医研一般講演会
平成17年6月25日(土) 午後1時30分～
西日本総合展示場特別会場(小倉駅・徒歩5分)

◎主催: 独立行政法人 放射線医学総合研究所
◎後援: 北九州市 ◎協力: 北九州病院グループ
◎参加料: 無料(事前のお申し込みをお願いします)

放射線医学総合研究所は、放射線による人体への影響、腫瘍の予防、治療、診断ならびに医学利用に関する研究開発を総合的に行う国内唯一の研究機関です。今回の講演会は、「切らずに治す」人に優しい治療として脚光を浴びる重粒子線がん治療など、最先端の放射線医療について、市民の皆様への理解を促すことを目的としています。

TEL.093-591-2530
FAX.093-561-5342
URL: www.kitakyu-hp.or.jp

広告 おまかせください、水のトラブル!

北九州市水道局指定工事店です。

作業料金一例		
蛇口の水漏れ	トイレのつまり	パイプのつまり
基本料金 ¥5,000	基本料金 ¥8,000	基本料金 ¥8,000

クラシアン全国ネットワーク緊急サービス例
●給排水設備工事 ●シンク・レバー等、蛇口の修理・取り替え ●流し台・洗面台の取り替え ●トイレタンク内の修理・取り替え ●キッチン、浴室、トイレ等のリフォーム ●ポンプ・給湯器の修理・取り替え
※上記以外のサービスもご相談ください。
※各種カードでのお支払いも承ります。

24時間受付/年中無休/出張費・点検・お見積り無料
株式会社 クラシアン 0120-605-806
〒806-0045 北九州市八幡西区鷹の巣3-10-10 http://www.qracian.co.jp

サービス 無料体験受付中

介護サービス
ヘルパー2級養成講座 P有
●八幡南デイスサービス ☎614-5131
●折尾デイスサービス ☎692-6600
●折尾東デイスサービス ☎695-1150
●小倉デイスサービス ☎583-8000

年長者&介護総合情報ステーション
www.elders-network.com

株式会社 エルダーサービス
本社 八幡東区中央2-24-5

やすらぎの里 高須霊苑

なんと納骨堂と同程度の値段で墓が求められます。大好評

墓石 + 墓石 + 工事費 + 消費税
すべて含んで 154,000円(税別) 73,000円(税別)

高須霊苑 1m和室
高須霊苑 1m和室

車のない方、送迎いたします。当霊苑は宗教・宗派は問いません。
何でもご相談下さい 北九州市若松区大字大馬路字上大浦673 Tel.093-741-0404

エコライフプラザの催し

いずれも北九州市エコライフプラザで。

※は申し込みが必要。申し込みは、往復はがき(1枚2人まで)に、住所、氏名、電話番号を書いて、6月25日までに、北九州市エコライフプラザ「そり」係(☎802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、☎512局3190)へ。

おとなの食育セミナー「血液サラサラの食のお話」 6月16日(木)午後1時～2時。参加無料。

こんにゃく型でキャンドル作り 6月19日(日)午前11時～午後4時。参加無料。

遊んで学ぶ環境教室 6月26日(日)午前11時～午後4時。参加無料。

自然素材で作る昆虫教室 7月2日(土)午後1時～3時。参加無料。木の枝や葉を使って製作。

おもちゃの病院 7月3日(日)午前11時～午後4時。部品代など実費。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。※家にある古布を使ったぞうり作り 7月19日(木)・21日(土)(全2回)の午後1時～4時。定員8人(抽選)。参加費800円。

子どもの館の催し

いずれも子どもの館(黒崎駅西側、COM CITY7階)で。

※は申し込みが必要。申し込みは、6月20日午前10時から、子どもの館☎642局5555へ。

おまつり広場 6月19日(日)午前11時～午後5時。さいころゲームや的当てなど(有料)。

手作りおやつ試食会 6月19日(日)、7月17日(日)の午後1時と3時(各30分)。コーナー入場料が必要。

囲碁で遊ぼう 6月25日(土)午後2時～3時。対象は、小学生～高校生。参加無料。

※親子体操教室 7月4日(月)午前11時と午後3時(各1時間)。対象は、2歳～5歳の子どもとその保護者。先着各回20組。参加無料。

※子どもダンス教室 7月10日(日)午後0時30分～1時30分。対象は、小学1年生～3年生。先着20人。参加無料。

読み終わった漫画の本を募集

7月16日(土)～8月31日(水)、子どもの館で行われる夏休み特別展「まんがとおもちゃ祭り」に出展する本を募集します。募集は、7月10日まで。詳しくは、子どもの館へ。

いすれもこども文化会館(小倉北区下津田四丁目)で。

※は申し込みが必要。申し込みは、6月28日から、こども文化会館☎592局4152へ。

おはなしワールド 6月25日(土)午後2時～2時45分。入場無料。絵本の読み聞かせなど。

簡単にできるおもちゃ作り 6月26日(日)午後10時～午後1時。参加費250円。

環境ミュージアムの催し いすれも入場無料。問い合わせは、環境ミュージアム☎666局6751へ。

エコライフシンポジウム 6月25日(土)午後1時～4時。ムーブ(小倉北区大手町)で。「環境家計簿コンテスト」の表彰や落語家・林家つん平さんによる環境落語など。

おもちゃの病院 6月25日(土)午前10時～正午と午後1時～3時。環境ミュージアム(八幡東区東)

田二丁目。部品代など実費。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。

スライド上映 水はめぐるぐるの物語」 6月25日(土)午後2時15分～3時。環境ミュージアムで。

※環境教育副読本無料配布 月曜日は除く毎日の午前9時～午後5時。環境ミュージアムで。

※生け垣の手入れ教室 7月2日(土)午前10時15分～午後0時15分。先着五十人。

※ハーブのアイマスク作り 7月10日(日)午前10時15分～午後0時15分。先着三十人。材料費三千円。

帆柱ケーブルの催し 問い合わせは、帆柱ケーブル☎671局4761へ。

セタまつり 7月1日(金)～10日(日) 帆柱ケーブル山車。帯で入場無料。約二百本の笹竹と、四本の仙台七タを飾ります。7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)は、八幡駅から帆柱ケーブル山車に、無料シャトルバスを運行します。

昆虫採集サマースクール 7月24日(土)・25日(日)(泊二日)、国民宿舎「山の上ホテル」(帆柱ケーブル山車)で。対象は、小学生以上。参加費1000円。

平尾台・夏の高原ピクニックコンサート 7月30日(土)午後5時30分～8時。参加費500円。

勉強観光バスツアー 7月20日(木)・24日(日)・29日(金)の午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選)。参加費二千円。施設入場料実費。

日産自動車九州工場20日、夕入りの里24日、東陶機器小倉第二工場29日などを見学。申し込みは、往復はがきに、参加希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加人数を書いて、7月5日(土)24日運行分は11日、29日運行分は14日までに、交通局旅行センター「勉強観光」係☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎5802局3700へ。

環境ミュージアムの催し いすれも入場無料。問い合わせは、環境ミュージアム☎666局6751へ。

エコライフシンポジウム 6月25日(土)午後1時～4時。ムーブ(小倉北区大手町)で。「環境家計簿コンテスト」の表彰や落語家・林家つん平さんによる環境落語など。

おもちゃの病院 6月25日(土)午前10時～正午と午後1時～3時。環境ミュージアム(八幡東区東)

田二丁目。部品代など実費。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。

スライド上映 水はめぐるぐるの物語」 6月25日(土)午後2時15分～3時。環境ミュージアムで。

※環境教育副読本無料配布 月曜日は除く毎日の午前9時～午後5時。環境ミュージアムで。

※生け垣の手入れ教室 7月2日(土)午前10時15分～午後0時15分。先着五十人。

※ハーブのアイマスク作り 7月10日(日)午前10時15分～午後0時15分。先着三十人。材料費三千円。

帆柱ケーブルの催し 問い合わせは、帆柱ケーブル☎671局4761へ。

セタまつり 7月1日(金)～10日(日) 帆柱ケーブル山車。帯で入場無料。約二百本の笹竹と、四本の仙台七タを飾ります。7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)は、八幡駅から帆柱ケーブル山車に、無料シャトルバスを運行します。

昆虫採集サマースクール 7月24日(土)・25日(日)(泊二日)、国民宿舎「山の上ホテル」(帆柱ケーブル山車)で。対象は、小学生以上。参加費1000円。

平尾台・夏の高原ピクニックコンサート 7月30日(土)午後5時30分～8時。参加費500円。

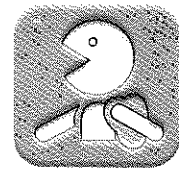
勉強観光バスツアー 7月20日(木)・24日(日)・29日(金)の午前9時～午後4時。定員各日四十五人(抽選)。参加費二千円。施設入場料実費。

日産自動車九州工場20日、夕入りの里24日、東陶機器小倉第二工場29日などを見学。申し込みは、往復はがきに、参加希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加人数を書いて、7月5日(土)24日運行分は11日、29日運行分は14日までに、交通局旅行センター「勉強観光」係☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎5802局3700へ。

環境ミュージアムの催し いすれも入場無料。問い合わせは、環境ミュージアム☎666局6751へ。

エコライフシンポジウム 6月25日(土)午後1時～4時。ムーブ(小倉北区大手町)で。「環境家計簿コンテスト」の表彰や落語家・林家つん平さんによる環境落語など。

気分ウキウキ



おでかけ

小倉城庭園の催し

いすれも小倉城庭園(小倉北区城内)で。入園料が必要。

※は申し込みが必要。申し込みは、6月17日から、小倉城庭園☎5802局2747へ。

※折り紙講座「桜玉を折る」 7月10日(日)午前10時～正午、午後2時～4時。対象は、小学五年生以上の人。先着各回二十人。

企画展「紙を折る」 9月4日(日)までの午前9時～午後6時。入館は5時30分まで。折り紙約八十点を展示。

平尾台自然の郷の催し いすれも平尾台自然の郷(小倉南区平尾台二丁目)で。入園無料(駐車場は有料)。

※は申し込みが必要。申し込みは、6月18日から、平尾台自然の郷☎4522局2715へ。

純銀アクセサリー作り 6月18日(日)午前10時～午後2時。参加費二千五百円。

おやし祭り 6月19日(日)午後1時～3時。出演は、ロックバンド・北九州ランチャーズ。

ブルーベリー祭り 6月25日(土)26日(日)の午前10時～午後4時。ブルーベリーの苗やシヤムなどの販売。

※ブルーベリー摘み取り体験 6月25日(土)・26日(日)の午前10時30分、午後1時30分(各三十分程度)。先着各回五人。参加費千円(10歳以下は五百円)。

いのちのたび博物館の催し いすれも、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681局1011)で。

ぼけつと企画展「女の彩り」 時間は午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)。入館料が必要。浮世絵を展示。▼身を装う8月1日(月)まで。着物など▼髪を飾る10月3日(月)まで。くしやかざりなど。

植物細密画コンクール作品を募集 細部まで正確・忠実に描かれた植物画を募集します。対象は、小学生以上の人。一人一点まで。未発表のものに限りです。入賞作は、博物館の会報誌に掲載します。応募は、7月1日～10月31日。詳しくは、いのちのたび博物館へ。

※6月27日・7月3日、いのちのたび博物館は、臨時休館します。

写真展「難民問題について考えよう」 6月16日(木)～24日(金)の午前9時30分～午後9時30分(24日は3時まで)。ムーブ(小倉北区大手町)で。入場無料。

難民キャンプの様子などを撮った写真約五十点を展示。

問い合わせは、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。

もりっ子たなばた祭り 6月19日(日)～7月7日(木) 曜日は除く。の午前9時～午後5時。山田緑地(小倉北区、☎582局4870)で。入園料が必要。

短冊に願ひ事を書いて、笹竹に飾ります。

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館で。

①は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、希望教室名(②はコース名も)、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、④は7月1日、⑤は7月6日までに、児童文化科学館(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目1-5、☎671局4566)へ。

①親子で楽しむ狂言の会 6月26日(日)午後1時30分～3時。入場無料。

②プラネタリウム七夕星空コンサート 7月1日(金)～10日(日)(4日は除く)の午後2時30分～3時。観覧料が必要。

③七夕お楽しみ会 7月3日(日)午後2時～3時。入場無料。人形劇やパネルシアターなど。

④科学教室「活性炭で燃料電池作り」 7月10日(日)午前10時～正午。対象は、小学生(3年生以下は保護者同伴)。定員25人(抽選)。材料費200円。

⑤夏の科学教室 いすれも時間は、午後1時30分～3時30分。対象は、小学生(3年生以下は保護者同伴)。定員各日25人(抽選)。▶草木染めコース=7月16日(土)。材料費300円 ▶ロウソクの炎で回る走馬灯作りコース=7月17日(日)。材料費400円 ▶ペットボトルでロケット作りコース=7月18日(祝)。材料費400円 ▶綿菓子器作りコース=7月23日(土)。材料費400円 ▶ミニヨット作りコース=7月24日(日)。材料費400円。

投映休止のお知らせ 7月12日～15日、プラネタリウムの投映を休止します。

もう一つの万博「ネーションステートの彼方へ」展 6月18日(土)～7月1日(金)(月曜日は除く)の午前10時～午後6時。旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町二丁目、☎661局9130)で。入場無料。

サファリとベオグラードの芸術家による写真など約二十点を展示。

北九州コンベンションビュローの催し 問い合わせは、北九州コンベンションビュロー☎551局4111へ。

講演会「今夏の天候と熱中症」 6月23日(木)午後1時～4時。北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。熱中症予防のための気象情報の利用法などを学びます。

南極フォーラム 7月15日(金)午後1時～3時30分。北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定員百人(抽選)。参加無料。講師は、朝日新聞社記者。

母子寡婦福祉会の催し 問い合わせは、北九州市母子寡婦福祉会☎871局3225へ。

母子寡婦福祉大会 6月26日(日)午前10時30分～午後3時。戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとばた3階)で。対象は、母子・父子家庭の親子と寡婦。参加無料。福祉の向上に関する講演など。

ふれあいバスハイク「福岡ソフトバンクホークス対西武ライオンズ 野球観戦」 7月17日(日)午前8時40分、KMMビル前(小倉駅北側に集合)。対象は、母子・父子家庭の親子。定員百人(抽選)。参加費一千円(高校生以下は五百円)。ヤフー福岡ドームで観戦します。申し込みは、往復はがきに、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、6月30日までに、北九州市母子寡婦福祉会「バスハイク」係(☎804-0067 戸畑区汐井町1-6)へ。

早期探鳥会 7月3日(日)午前5時30分から国民宿舎「めかり山荘」(門司区和布刈公園内、☎321局5538)で。参加無料。双眼鏡、筆記用具などは持参を。雨天中止。

心豊かな少年を育てる市民大会 7月16日(土)午前10時30分～午後0時30分。北九州芸術劇場リバーウォーク北九州6階)で。入場無料。

青少年健全育成に関する講演会や中学生による楽器演奏会。問い合わせは、教育委員会青少年課☎5802局2502へ。

時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台二丁目)で。入場料は、大人三千円(前売)二千五百円、小学生・高校生 千円(同千五百円)、親子ペア四千円(同千五百円)。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。

出演は、橋正範さん、ブラック・ボトム・プラス・バンドほか。打ち上げ花火もあり。

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線2666へ。



生活習慣病公開講座

6月26日(日)午後1時～3時
医療センター別館6階(小倉北区馬場二丁目)で。受講無料。
医師による糖尿病についての講義など。無料血糖測定あり。
問い合わせは、医療センター糖尿病内科☎541局1833・内線2140へ。

初夏の花スケッチ教室

6月26日(日)午前10時～午後1時
白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。先着二十人。入園料が必要。

申し込みは、6月17日から、白野江植物公園☎341局811へ。

上級救命講習会

6月29日(水)午前9時～午後5時
北九州市民防災センター(小倉北区東港二丁目)で。先着四十人。受講無料。
心肺蘇生法や止血法など。
申し込みは、6月17日から、消防局救急救助課☎582局3820へ。

暮らしなるほど講座 「自然災害と損害保険」

6月29日(水)午前10時～正午
門司消費生活センター(門司駅

前で。先着四十人。受講無料。
申し込みは、6月17日から、門司消費生活センター☎371局8878へ。

福岡県委託 S.O.H.O.を目指す人のための 経理・営業入門教室

6月29日(水)午前10時～正午
ムープ(小倉北区大手町)で。先着二十人。資料代千円。
営業の心構えやビジネス文書作成など。
申し込みは、6月17日午前9時から、福岡S.O.H.O.サポートセンター☎092・781局2011へ。

起業家応援講座 「バスタ職人養成」

7月3日(日)・31日(日)・8月7日(日)・21日(日)(全四回)の午前10時～午後1時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。先着二十人。材料費三千二百円。託児(1歳～就学前、有料)あり。
バスタの調理を基本から学びます。
申し込みは、6月17日午前9時から、レディスもじ☎371局4649へ。

福祉用具ブラザ北九州の講座

いずれも総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。
「福祉用具専門相談員」養成講習会 7月3日(日)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・18日(金)全五回

のおおむね午前8時30分～午後6時20分。定員五十人(抽選)。受講料三万円。申し込みは、6月27日まで。詳しくは、福祉用具ブラザ北九州☎522局8721へ。

介護講座 時間は、午後1時～3時。先着各二十人。資料代百円(※は別に材料費が必要)。

申し込みは、6月20日から、福祉用具ブラザ北九州へ。▼移乗関連講座Ⅱ7月7日(水)▼※牛乳パックオーブナー製作講座Ⅱ7月24日(日)。

講演会「視覚障害者支援の現状と課題」

7月30日(土)午後1時～3時。先着五十人。受講無料。
申し込みは、6月20日から、福祉用具ブラザ北九州へ。

初歩からのデジタルカメラ活用講座

いずれも時間は、午前10時～午後5時、視聴覚センターで。対象は、デジタルカメラを持ち、キーボード入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各コース十五人(抽選)。受講料二千円。
デジタルカメラの基本操作やパソコンを使った画像の加工などの講義と実習。
申し込みは、往復はがきに、希望コース名、住所、氏名、年齢、電話番号、デジタルカメラの機種名を書いて、6月25日までに視聴覚センター「カメラ」係(☎803・0813 小倉北区城内4-1、☎561局313

若松勤労青少年ホームのデジカメ・パソコン講座

いずれも若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。対象は、15歳以上の人(※はマウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人)。
申し込みは、6月23日までに、若松勤労青少年ホーム☎761局7500へ。

※デジタルカメラ講座 7月5日～28日の毎週火曜・木曜日。定員各コース10人(調整)。受講料5100円(35歳以下は1500円)。
▶午前コース=午前10時～正午
▶午後コース=午後1時30分～3時30分。
※ワード活用とパワーポイント基礎講座 7月5日～28日の毎週火曜・木曜日午後6時30分～8時30分。定員14人(調整)。受講料5300円(35歳以下は1700円)。
※エクセル関数活用講座 7月6日～27日のおおむね毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分。定員14人(調整)。受講料5200円(35歳以下は1600円)。
初心者のためのワード・エクセル基礎講座 7月6日～29日の毎週水曜・金曜日午前10時～正午。定員14人(調整)。受講料4800円(35歳以下は1200円)。
※ワード・エクセル活用講座 7月6日～29日の毎週水曜・金曜日午後1時30分～3時30分。定員14人(調整)。受講料4800円(35歳以下は1200円)。

日商簿記二級検定対策講座

7月11日～11月11日のおおむね毎週月曜・金曜日午後6時30分～9時、ポリテクセンター八幡(八幡西区穴生三丁目)で。対象は、15歳以上の人。定員二十人(調整)。受講料一万三千六百円(35歳以下は四千八百円)。検定料は実費。
申し込みは、6月30日までに、八幡東勤労青少年ホーム☎681局2798へ。

イブニングカレッジ

7月～11月のおおむね毎週火曜・木曜・土曜午後7時～9時、生涯学習総合センター(小倉北区大門二丁目)で。対象は、18歳～39歳の人。先着男女各二十人。材料費など実費。
料理教室やアウトドア活動などを通して交流を図ります。
申し込みは、6月17日から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3822へ。

日商簿記二級講座

7月8日～11月11日のおおむね毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。学生は除く。先着四十人。教材費など一万三千円。託児(1歳～就学前、有料)あり。
申し込みは、6月18日から、レディスやはた☎661局122へ。

介護のための口腔ケア講座

7月13日(水)午後2時～4時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。定員二十人(抽選)。受講無料。
家庭での口腔ケアについての講義と実習。
申し込みは、はがき(一枚一人までに、全員の住所・氏名・年齢、電話番号を書いて、6月30日までに、保健福祉局健康推進課「口腔ケア」係(☎803・8501 小倉北区城内1-1、☎582局2018)へ。

経営者のための財務セミナー

7月13日(水)午後2時～5時
北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対象は、中小企業の経営者や管理者。定員三十人(調整)。受講料千円。
財務諸表の作り方や経営分析の仕方など。
申し込みは、7月6日までに、産業学習振興局中小企業振興課☎673局1433へ。

シニアサマーカレッジ

7月15日～9月30日のおおむね毎週金曜日午前10時～午後3時
九州女子大学(八幡西区自由ヶ丘)で。対象は、60歳以上の入定員六十人(抽選)。受講料五千円(別に材料費が必要)。
「食と健康・美容」在宅介護の在り方など。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月30日までに、六生

学会「シニア」係☎806・0058 八幡西区鉄道二丁目5-1、☎645局6688)へ。

障害者の地域活動を支援するボランティア講座

7月8日(金)・14日(木)・9月8日(木)・15日(木)(全四回)の午前10時～午後0時15分、小倉南障害者地域活動センター(小倉南区横代北町四丁目)で。対象は、講座終了後に、ボランティアとして活動できる人。先着三十人。資料代など五百円。
障害に応じた介助の基本や実技など。
申し込みは、6月17日から、北九州市障害福祉ボランティア協会☎882局6770へ。

ビーズアクセサリー講座

7月15日(金)午後6時30分～8時30分、門司勤労青少年ホーム(門司区清瀬二丁目)で。対象は、15歳以上の人。定員十五人(調整)。材料費など千四百五

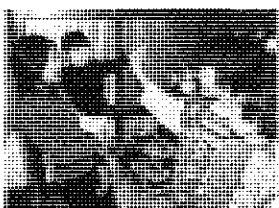
十円(35歳以下は五百円)。
申し込みは、6月30日までに、門司勤労青少年ホーム☎331局7177へ。

職業生活設計セミナー

7月22日(金)午前10時～午後3時、KMMビル(小倉駅北側)で。対象は、45歳以上の人。先着二十人。受講無料。
キャリア開発や退職後の健康保険、年金手続きなど。
申し込みは、6月17日から、福岡県中高年齢者雇用促進協会北九州支所☎882局7760へ。

平尾台ボランティアガイド入門

7月10日(日)午前9時30分～午後3時、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台二丁目)で。対象は、高校生以上の人。定員二十人(抽選)。受講無料。
貴山登山など。
申し込みは、往復はがきに、



▲仕事のときなど、地域のボランティアが、子どもを預かる「はっと子育てふれあい事業」。

実践起業塾

いずれも北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対象は、市内で開業を考えているか、開業間もない人。
申し込みは、7月1日まで。
詳しくは、産業学習振興局中小企業振興課☎873局1433へ。
製造・サービス業編 7月23日～8月6日の毎週土曜 日曜日

午前10時～午後4時。定員十人(抽選)。受講料一万円。ビジネスアイデアの創出や開業計画の策定など。
飲食業編 7月23日～8月6日の毎週土曜・日曜午前10時～午後4時。定員十五人(抽選)。受講料六千円。開業の基礎知識や開業プランの考え方など。

福岡県委託 看護力再開発講習会

9月5日(月)～9日(金)の午前8時30分～午後4時、KMMビル(小倉駅北側)で。対象は、保健師、助産師、看護師、准看護師のいずれかの資格を持ち、現在看護の現場を離れている人。先着五十人。受講無料。
就職情報や最新の医療・看護情報の提供を行います。病院実習あり。

司会者養成セミナー

いずれも時間は、午後7時～9時、ウエルとばた11階(戸畑駅前)で。対象は、18歳以上の人(応用コースは基礎コースを受講した人。先着各コース四十人。受講料千円。
司会の心構えなど。
申し込みは、6月18日から、北九州市レクリエーション協会☎921局2801へ。
▼基礎コースⅡ7月20日(水)▼

応用コースⅡ8月3日(水)。

ゴム入リスボン製作教室

7月26日(火)午前9時～正午、戸畑高等専修学校で。対象は、高校生以上の女性。定員四十人(抽選)。材料費実費。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月30日までに、戸畑高等専修学校「スポン」係(☎804・0062 戸畑区浅生二丁目1-1、☎871局4794)へ。

社会福祉研修所の受検対策講座

いずれも北九州市社会福祉研修所(戸畑駅前、ウエルとばた11階)で。
申し込みは、6月17日から、北九州市社会福祉研修所☎873局7655へ。

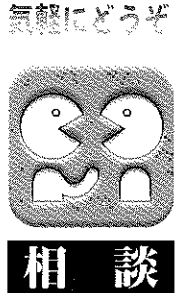
介護支援専門員実務研修受講試験受検対策講座

時間は、午後6時20分～9時20分、先着各コース七十人。受講料三万円。▼毎週水曜コースⅡ7月27日～10月12日、▼毎週金曜コースⅡ7月29日～10月14日。
介護福祉士国家試験受験対策講座 8月2日～11月15日のおおむね毎週火曜・木曜午後6時20分～9時20分。先着七十人。受講料四万円。

社会福祉士国家試験受験対策講座 8月7日～10月23日のおおむね毎週日曜・日曜午前9時～午後4時。先着五十人。受講料四万円。

マイテク・センター北九州の講座

いずれもマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。
申し込みは、6月17日から、マイテク・センター北九州☎651局3775へ。
介護支援専門員受験準備講座 7月8日～10月7日のおおむね毎週金曜日午後6時15分～9時15分。先着50人。受講料3万円。
介護福祉士・学科受験準備講座 7月27日～12月11日のおおむね毎週水曜・木曜午後6時15分～9時15分。先着50人。受講料3万8000円。
パソコン「ワード」応用講座 対象は、文字入力などワードの基本操作ができる人。先着各コース20人。受講料2万5000円。▶Aコース=6月30日～8月25日のおおむね毎週月曜・木曜・土曜午前9時30分～午後0時30分 ▶Bコース=7月1日～8月23日のおおむね毎週火曜・金曜・土曜午後6時15分～9時15分 ▶Cコース=7月2日～8月20日のおおむね毎週土曜・日曜午前9時30分～午後4時30分 ▶Dコース=7月3日～8月21日のおおむね毎週日曜・日曜午前9時30分～午後4時30分。



ムーブの無料相談

女性の権利に関する法律相談
6月24日(金)午後6時～8時と7月5日(火)午後1時～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で、定員各日四人調整。託児0歳6か月～就学前。有料あり。弁護士が相談に応じます。申し込みは、6月22日(火)午後5時までは6月29日(土)午前10時～午後1時に、ムーブ ☎5833局3939へ。
「女性への人権侵害ゼロ」ホットライン」相談電話は、☎5833局3333から5833局3663。開設は、6月29日(土)午前10時～午後8時。女性の権利に関する相談に弁護士などが応じます。

社会保険労務士による労働・年金無料相談会

7月1日(金)午前10時～午後4時、ウエルとばた8階(戸畑駅前)で。
解雇、賃金の労働問題や年金などの相談に応じます。
問い合わせは、福岡県社会保険労務士会北九州支部事務局 ☎6221局6887へ。

ヤングへのアドバイス

7月17日(金)午後1時～4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、高校生

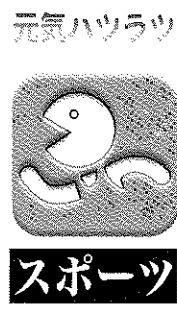
30歳の人。定員一人調整。相談無料。
職場や家庭での人間関係、進路などの相談に直接応じます。申し込みは7月8日までに、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。

障害者・高齢者のための住宅改修専門無料相談

7月15日(金)午後1時～3時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着四人。申し込みは、6月20日から、福祉用身障ラザ北九州 ☎522局8721へ。

創業無料相談会

7月10日(木)・24日(木)の午前10時～午後4時、中小企業支援センター(九州工大前駅北側)で。定員各日五人(調整)。
税理士や中小企業診断士などの専門家が相談に応じます。申し込みは、各開催日二日前の正午までに、中小企業支援センター ☎873局1430へ。



6月15日(水)・18日(土)・20日(月)・24日(金)・27日(月)・30日(木)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯あり)、総合体育館(八幡東区八王寺町) ☎652局4001で。使用料が必要。

利用する種目・時間は事前問い合わせを。
穴生学舎
ふれあいスポーツ大会
6月26日(土)午前10時～午後2時30分、穴生学舎(八幡西区鉄電一丁目) ☎645局6688。などで。参加無料。
玉入れやフットカントなど。

もじ少年自然の家のカヌー教室

いすれも、もじ少年自然の家
親子海カヌー教室 7月3日(日)午後2時～4時。対象は、小・中学生とその保護者。保険料一人100円。申し込みは、7月2日までに、もじ少年自然の家 ☎341局1128へ。
冒険カヌー教室 7月9日(土)・10日(日)泊二日。対象は、小学五年生～中学生。定員二十人(抽選)。参加費二千五百円。申し込みは、はがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、7月1日までに、もじ少年自然の家(冒険係) ☎801-0812 門司区大字喜多々7841へ。

体験ヨット教室
いすれも新聞司マリーナで。申し込みは、往復はがきに、希望教室名(②は参加希望日)、住所、氏名、生年月日、電話番号、①は学校名・学年、保護者氏名を書いて、①は6月26日、②は7月3日までに、新聞司マリーナ(☎80000113 門司区大字喜多々7841)へ。

健康体力相談
7月13日(水)午後2時～4時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。定員十人(抽選)。参加費など二日三千円。
申し込みは、7月11日までに、総合体育館 ☎652局4001へ。

ねりんピックふくおかソフトバレーボール派遣選手選考会

7月18日(金)午前9時30分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、昭和21年4月



いすれも北九州パレスで。定員各教室各コース20人(調整)。
申し込みは、往復はがきに、希望教室名(※はコース名も)、住所、氏名、年齢、電話番号、何メートル泳げるかをを書いて、7月3日までに、北九州パレス(☎803-0835 小倉北区井堀五丁目1-3、☎651局4600)へ。
※ジュニア火曜・木曜日教室 7月26日～8月25日の毎週火曜・木曜日。対象は、小・中学生。受講料5000円。泳力に応じて指導します。▶Aコース=午前9時30分～10時30分 ▶Bコース=午前10時40分～11時40分 ▶Cコース=午前11時50分～午後0時50分。
※ジュニア水曜・金曜日教室 7月27日～8月26日の毎週水曜・金曜日。対象は、小・中学生。受講料5000円。泳力に応じて指導します。▶Dコース=午前9時30分～10時30分 ▶Eコース=午前10時40分～11時40分 ▶Fコース=午前11時50分～午後0時50分。
レディス教室 7月26日～8月23日のおおむね毎週火曜・木曜・土曜日午後7時～8時30分。対象は、高校生以上の女性。受講料6000円(24歳以下は5500円)。

1日以前に生まれた人構成は、男女各一人以上を含む八人以上でチーム。参加費三千円。
申し込みは、7月8日まで。
詳しくは、保健福祉局高齢者福祉課 ☎582局2407へ。
申込書は、各区役所まちづくり推進課出張所各市民センターなどにもあります。

体育協会のスポーツ教室

②③は申し込みが必要。
申し込みは、往復はがきに、希望教室名(②は希望会場名)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月4日までに、北九州体育協会(☎804-0002 4戸畑区西鞘ヶ谷町20、☎882局7111)へ。
①みんなで走ろう会 6月26日(日)午前9時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)に集合。正午、同所で解散参加無料。小雨決行。
②ジュニアソフトテニス教室 いすれも時間は、午前9時～11時。対象は、小学四年生(※は小学三年生～六年生。定員各会場十人抽選。受講料六千円。▼若松庭球場(若松区豊南

バドミントン大会(男女別ダブルス)

7月10日(日)午前9時～午後3時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、高校生30歳でA・B・C級の人。先着八十組。参加費一人五百円。申し込みは、6月18日から、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。



屋外市民プールのご利用を

屋外市民プール(市内十八か所)を開場します。
期間は、7月1日(金)～8月31日(水)。時間は、午前9時30分～午後5時。料金(二時間)は、大人三百四十円、中学生二百三十円、小学生以下七十円。
問い合わせは、教育委員会体育課 ☎582局2399へ。
※勝山市民プールの駐車場として、土曜・日曜日、祝日に、小倉北区役所駐車場を開放します。

新門司温水プール

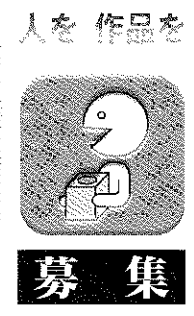
の利用休止
7月1日～8日は休止します。
問い合わせは、総合体育館 ☎652局4001へ。

せん恩児のための水泳教室

7月24日(日)～10月10日(日)のおおむね毎週日曜午前9時30分～11時30分、フェニックススイミングスクール(八幡西区下上津役二丁目)で。対象は、4歳～小学生(主治医の許可が必要。先着八十人。参加無料。
申し込みは、6月20日から、総合保健福祉センター管理課 ☎582局8722へ。

障害者水泳大会

7月24日(日)午前9時30分～午後1時、障害者スポーツセン



ター(小倉南区春ヶ丘)で。対象は、各種障害者手帳(内部障害者は除く)を持つ16歳以上の人。参加無料。
自由形・平泳ぎ・背泳ぎなどの泳法で、記録を競います。申し込みは、7月9日までに、障害者スポーツ協会 ☎922局0026、FAX ☎922局0041へ。

市民文化賞・奨励賞の候補者を募集

対象は、個人が団体。文学(小説、詩、短歌など)、美術(絵画、書道、写真など)、音楽(洋楽、邦楽、その他演劇、洋舞、民謡、茶道など)の四部門。
応募は、6月15日～8月15日。詳しくは、経済文化局文化振興課 ☎582局2399へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課、各生涯学習センターな

紫川に親しむ催しの参加者を募集

募集要項は、各区役所まちづくり推進課・出張所、各生涯学習センターなどにもあります。
紫川水先案内人育成塾 6月26日(日)～来年3月26日(日)(全9回)、水環境館(小倉北区船場町)などで。対象は、高校生以上の人。定員40人(調整)。保険料など実費。カヌーや川歩きなどを通して自然の豊かさを伝える人を育成します。申し込みは、6月20日まで。詳しくは、建設局河川課 ☎582局2281へ。

紫川ジュニア探検隊 日程は、▶8月1日(月)～2日(火)(1泊2日) ▶8月3日(水)～4日(木)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家(小倉南区大字頂吉)などで。対象は、小学四年生～中学生。定員各回35人(調整)。参加費3000円。紫川での川遊びやカヌー体験など。申し込みは、7月1日まで。詳しくは、建設局下水道河川計画課 ☎582局2480へ。
※「紫川ジュニア探検隊」のボランティアを募集 対象は、高校生以上の人。申し込みは、7月5日まで。詳しくは、建設局下水道河川計画課へ。

「自分史文学賞」の作品を募集
募集は、体験を中心に自分の在り方をつづった作品が、自分に大きな影響や感銘を与えた人物(肉親や恩師など)の生き方を描いた作品。自作、未発表の日本語で書かれたノンフィクションに限り。なお、大賞受賞作の著作権など諸権利一切は、北九州市の所有となります。

応募方法 四百字詰め原稿用紙(縦書き、A4判かB4判)二百枚～二百五十枚。ワープロも可。原稿とは別に八百字程度のあらすじが必要。応募は、7月1日～9月30日。作品に応募カード(各区役所まちづくり推進課などでも配布)を張り、必要事項を記入して、経済文化局文化振興課「自分史文学賞」係(☎803-0801 小倉北区城内一丁目、☎582局2399)へ。賞と発表 大賞(二点)に賞金

二百万円、佳作(二点)に各五十万円、北九州市特別賞(一点)に三十万円を進呈します。発表は、来年一月下旬。大賞作品は、学習研究社から単行本として出版する予定です。
九州芸術祭文学賞の小説を募集
作品は、四百字詰め原稿用紙五十五枚～六十枚で未発表のもの。賞は、最優秀賞(二点)三十万円、地区優秀賞(二点)五万円など。
応募は、8月31日まで。詳しくは、経済文化局文化振興課 ☎582局2399へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課・出張所、各生涯学習センターなどにもあります。

まいなびギャラリーの展示作品を募集

生涯学習総合センター1階(小倉北区大門一丁目)のギャラリーに展示する作品を募集します。作品は、絵画、写真、工芸、書道など。展示期間は、二

週間まで。
申し込みは、6月20日から。詳しくは、生涯学習総合センター ☎571局2735へ。

「ジュニア・サマースクール北九州」のボランティアを募集

8月3日(水)～6日(土)の午前9時30分～午後3時30分、いこのたの博物館(八幡東区東田二丁目)などで行う「ジュニア・サマースクール北九州」のボランティアを募集します。
対象は、ジュニア・サマースクール受講経験者。募集は、若干名(定員)。
申し込みは、7月15日まで。詳しくは、教育委員会指導第一課 ☎582局2667へ。

北九州国際交流協会の募集

申し込みは、6月30日まで。
①は、はがきに、住所氏名、電話番号、応募動機を書いて、北九州国際交流協会「ホームステイ」係(☎805-0062 八幡東区立野一丁目一、☎6



プノンペン国立博物館所蔵 世界遺産大アンコールワット展

～壮麗なるクメール王朝の美
プノンペン国立博物館(カンボジア)の所蔵品の中から、日本初公開の石造彫刻など約80点を紹介します。
日程 7月3日(日)～8月28日(日)午前10時～午後8時(入場は7時30分まで)、福岡アジア美術館(福岡市博多区下川端町)で。観覧料が必要。
休館日 水曜日。
問い合わせ 福岡アジア美術館 ☎(092) 263局1100へ。

「門司を美しくする会」の清掃活動 6月25日(土)午前7時、門司港レトロ地区多目的広場テント前に集合。午前8時、同所で解散。雨天中止。門司港レトロ地区を清掃します。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線263へ。

薬の豆知識

6月23日(木)午後1時30分～3時30分、東郷市民センターで。先着二十人。受講無料。

薬の飲み方など簡単な薬の知識を健康の話とともに学びます。

申し込みは、6月17日から、東郷市民センター ☎341局126へ。

周望学舎の宿泊研修

6月27日(月)～28日(火) (二泊二日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の。先着四十五人。参加費千五百円程度(昼食代実費。寢間着希望者は別に六十円が必要)。

「もつと知りたい」の韓国生活文化「色と健康」などの講義や簡単な体操を行います。

申し込みは、6月20日から、周望学舎 ☎991局2626へ。

パンコン初級講座

7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) (全四回)の午後1時30分～3時30分、丸山市民センターで。先着五人。テキスト代実費。

ワードを使って文章入力や暑中見舞いの作り方を学びます。申し込みは、6月17日から、丸山市民センター ☎332局1661へ。

初夏の長崎・佐世保の旅

6月24日(金)午前8時30分、東郷市民センターに集合。午後4時、同所で解散。先着二十人。

旅費実費。

あじさい見物など。

申し込みは、6月17日から、東郷市民センター ☎341局126へ。

絵手紙体験教室

7月7日(木)・21日(木) (全二回)の午前10時～正午、藤松市民センターで。先着二十人。材料費六百円。

絵手紙の基本を学びます。

申し込みは、6月18日から、藤松市民センター ☎391局6411へ。

絵手紙講座

7月7日～9月15日のおおむね隔週木曜日午後7時～9時、新門司地域交流センターで。対象は、20歳以上の。先着十人。教材費実費。

重画作家・畑たいむさんと絵手紙を描きます。

申し込みは、6月20日から、新門司地域交流センター ☎481局45099へ。

血液さらさら講座

7月14日(木)・20日(木)・27日(木) (全三回)の午後1時30分～27日は午前10時～3時30分(27日は正午まで)、田野浦市民センターで。先着二十人。材料費四百円。

医師による高脂血症を予防するための話や、動脈硬化検査体験、調理実習。

申し込みは、6月20日から、田野浦市民センター ☎331局

2025へ。

門司区男女共同参画地域フォーラム

6月24日(金)午後1時30分～3時、レディスもじで。入場無料。

「こどもの未来をみずく」をテーマに、東筑紫短期大学助教授・中島俊介さんが講演します。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線260へ。

知ろう触れよう韓国

7月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) (全四回)の午前10時～正午、白野江市民センターで。先着二十人。材料費六百円。

初歩のハングル日常会話や韓国の家庭料理などを学びます。申し込みは、6月17日から、白野江市民センター ☎341局3021へ。



*の検診は、66歳以上の人などを対象にした無料の検診制度があります。保険証など年齢の分かるものを持ってください。

*検診で健康チェック

いずれも時間は、午後1時30分～3時。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線453へ。

ンター ▼7月7日(木)・21日(木)

門司区医師会健康相談会(小森江三丁目) ▼7月13日(水)・丸山市民センター ▼7月20日(水)・西門司市民センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の。受診料千三百円。結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の。受診無料(痰検査は、検査料九百円が必要)。

歯っぱい(歯周疾患検診) 7月7日(木)実施 対象は、18歳以上の人。受診無料。

骨粗しょう症検診 7月7日(木)実施 対象は、18歳以上の。受診料千円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の。検査料七百円。

*子宮頸がん検診

7月1日(金)～10月31日(月)に、次の産婦人科医院で、診療時間中にどうぞ。対象は、30歳以上の女性。受診料千七百円。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線452へ。

▼岡本クリニック(原町別院)

▼いわさクリニック(大里原町)

▼三愛産婦人科医院(老松町)

▼末永産婦人科麻酔科医院(港町) ▼産婦人科津田医院(柳町二丁目)。

マタニティスクール

いずれも対象は、妊婦とその家族。参加無料(※は材料費五百円が必要)。

※は申し込みが必要。申し込みは、6月17日から、生活支援課 ☎内線453へ。

課 ☎内線451へ。

▼7月13日(水)・午後1時20分～3時30分、門司区役所別館で。妊娠・出産に関する講義や運動

▼※7月20日(水)・午前9時50分～午後1時、門司区役所別館で。妊娠中の生活についての話や調理 ▼7月27日(水)・午後1時20分～3時30分、錦町市民センターで。先輩ママとの交流と育児についての情報交換など。

禁煙サポートはたばこをやめたいあなたへ

たばこが体に与えている影響についての検査や電話によるアドバイスなどを、保健師・看護師が二か月間サポートします。

参加無料。初回と最終回に、面接があります。

申し込み方法など詳しくは、生活支援課 ☎内線455へ。

幼児食教室

7月6日(水)午前10時30分～11時30分、小森江市民センターで。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

幼児食についての話と調理実演を行います。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線451へ。

BCG予防接種

7月7日(木)・21日(木)の午後1時30分～2時30分、門司区役所別館で。対象は、まだ一度もBCG接種を受けていない0歳3か月～5か月の乳児(0歳2か

月までの乳児に接種を希望する場合は相談を。接種無料。申し込みは、実施日の二日前までに、生活支援課 ☎内線452へ。

健康料理教室

7月7日(木)午前10時～午後0時30分、秋ヶ丘市民センターで。先着十五人。材料費四百円。

生活習慣病を予防するための食事の話と調理実習を行います。

申し込みは、6月17日から、生活支援課 ☎内線451へ。

もじっこ 子ども教室

6月23日(木)午後1時30分～4時、門司区役所別館で。対象は、おおむね1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

子どものトイレ・トレーニングや虫歯予防、幼児食などについて学びます。

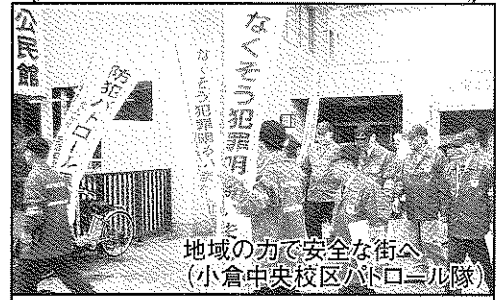
問い合わせは、生活支援課 ☎内線454へ。

わいわい子育て相談

7月14日(木)午後1時15分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、心身の発達などに不安のある就学前の子どもとその保護者。定員八組(調整)。相談無料。小児科医師など専門スタッフが相談に応じます。

申し込みは、6月30日までに、生活支援課 ☎内線453へ。





編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311(代表) FAX 571局0030

男女共同参画地域フォーラム

日時：6月21日(火)午後1時～3時
会場：井堀市民センター
入場料：無料
テーマ：安心して生きられる社会を目指して
～介護保険制度の現状とこれから
講師：「高齢社会をよくする北九州女性の会」
代表・富安兆子さん
問い合わせ：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3335



6月の無料相談

法律人権特別相談 23日(木)、7月7日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で、先着各日二十一人、弁護士と人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは、電話で、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まち

づくり推進課 ☎582局3335

心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所心配ごと相談所。問い合わせは、小倉北区役所心配ごと相談所 ☎582局3441へ。

行政相談 27日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所で、国や県などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

高齢者等すこやか住宅相談 相談は随時、小倉北区役所で、高齢者や障害者のための住まいづくりや、改造などの相談に応じます。申し込みは、事前に電話で、小倉北区役所保健福祉相談コーナー ☎571局4800へ。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室で、問い合わせは、小倉北区役所国保年金課 ☎582局3404へ。

パソコン(ワイド基礎)市民講座

7月19日～8月5日の毎週火曜・金曜日の午前10時～正午、生涯学習総合センターで、対象は、文字入力、マウス操作などの基本操作ができる人。定員十五人(抽選)。受講料四千四百円。申し込みは、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月5日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「パ

ソコン講座」係 ☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3322へ。

パソコン検定講座

いずれも貴船地域交流センターで、対象は、文字入力、マウス操作などの基本操作ができる人。定員各コース十人(抽選)。受講料六千六百円。申し込みは、往復はがきに、希望コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月25日までに、貴船地域交流センター ☎802-0072 小倉北区東篠崎二丁目20-8、☎921局5303へ。

ワイド三級コース 7月13日～10月15日の毎週水曜・土曜日の午前10時～正午。
エクセル三級コース 7月12日～10月21日の毎週火曜・金曜日の祝日は除く午後3時～5時。

陶芸講座

いずれも7月7日～11月24日の毎週木曜、北方地域交流センターで、定員各部門一人調整。教材費など実費。申し込みは、往復はがきに、希望の部、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月25日までに、北方地域交流センター「陶芸」係 ☎802-0841 小倉南区北方三丁目31-1、☎9331局6594へ。

夜の部 午後6時30分～8時30分。
屋の部 午後2時30分～4時30分。

周望学舎の宿泊研修

6月27日(月)～28日(火)二泊二日、周望学舎で、対象は、60歳以上の老人。先着四十五人。参加費千五百円(昼食代実費、寝間着希望者は別に六十円が必要)。
「もつと知りたい韓国の生活文化」「色と健康」「新北九州空港プロジェクト」をテーマにした講義やレクリエーションなどのしく体を動かそう」など。申し込みは、6月20日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

ラジボール卓球大会

7月10日(日)午前9時～午後3時、小倉北体育館で、対象は、小倉市立以上の小・中・高・大生以上の部と一般の部(中学生以上)がありま。一チーム五人。ダブルス組・シングルス組の団体戦。申し込みは、6月20日までに、各校区体育指導委員へ。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3322へ。申込書は、各市民センターにもあります。



献血にご協力を

いずれも対象は、18歳～69歳の(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。日程は、▼6月16日(木)午後2時15分～4時 小倉小学校 ▼6月22日(水)午後1時30分～4時

健康ひろば



問い合わせ 小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440

①②の検診は、66歳以上の老人などを対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってください。

①検診に行こう

いずれも時間は、午後1時30分～3時。日程は、▼7月7日(木)小倉市民センター ▼7月14日(木)小倉北区役所、桜丘市民センター。
※は、小倉北区役所だけで実施。
基本：若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(喀痰検査は、検査料九百円)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。
※骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料千円。
※歯周疾患検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

②胃がん検診

7月13日(水)午前9時～11時、

③ほやほや赤ちゃん勉強会

6月21日(火)午後1時30分～3時、小倉北区役所で、対象は、0歳4か月までの乳児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってください。
給本の読み聞かせや育児相談など。

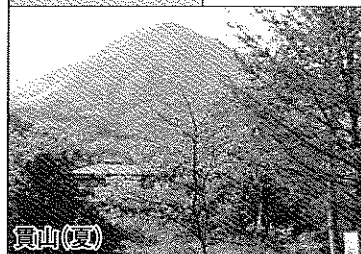
④離乳食教室

7月5日(火)午後1時30分～3時、小倉北区役所で、対象は、1歳までの乳児の保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってください。
離乳食についての話と調理実演・育児相談など。



⑤HIV・性感染症抗体検査

対象は、感染の可能性があった日から八週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。問診と採血。検査結果は、一週間後に検査会場まで直接本人に伝えます。
▼毎週火曜日の午前9時～11時 小倉北区役所 ▼毎月第一月曜日の午後6時～8時 総合保健福祉センター4階



眞山(眞)

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

市恒市民センター 絵画教室作品展

6月22日(水)～26日(日)、28日(火)・29日(水)の午前9時～午後5時、
小倉南生涯学習センターで。入場無料。
問い合わせは、小倉南生涯学習センター☎931局1286へ。

男女共同参画地域フォーラム〈参加無料〉

男女共同参画社会実現のために、身近な問題についての講演やシンポジウムを行います。

日 時	会 場	テ ー マ
6月29日(水) 午前10時～正午	企救丘市民センター	介護保険制度の現状とこれから ～安心して暮らしたい、この町で
7月11日(月) 午後1時30分～3時30分	長尾市民センター	広げよう地域の和と輪 ～心からこころへ
7月22日(金) 午前10時～正午	田原市民センター	子どもに伝えたい“生きる力” ～家族のあり方を考えよう

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線261へ。

パソコン検定講座

いずれも貴船地域交流センタ
ーで。対象は、文字入力、マウ
ス操作のできる人。定員各コー
ス十人(抽選)。教材費など六
千八百円。

申し込みは、往復はがきに、
希望コース名、住所、氏名、年
齢、電話番号を書いて、6月25
日までに、貴船地域交流セン
ター(☎802-10072 小
倉北区東篠崎一丁目20-8、☎
921局53003)へ。

ワイド三級コース 7月13日
10月15日の毎週水曜・土曜日
(祝日は除く) 午前10時～正午。
エクセル三級コース 7月12日
10月21日の毎週火曜・金曜日
(祝日は除く) 午後3時～5時。

周望学舎の宿泊研修

6月27日(月)・28日(火)(二泊二
日)、周望学舎(小倉北区新高
田二丁目)で。対象は、60歳以
上の人。先着四十五人。参加費
千五百円(食費代実費、寢間
着希望者は別に六十円が必要)。
「もっと知りたい韓国の生活
文化」新北九州空港プロジェクト
をテーマにした講義やレク
リエーションなど。

申し込みは、6月20日から、周
望学舎☎591局2666へ。

陶芸講座

7月7日～11月24日のおおむ
ね毎週木曜日。昼の部(午後2
時30分～4時30分)と夜の部
(午後6時30分～8時30分)が

あります。北方地域交流センタ
ーで。定員各部十人(調整)。教
材費など実費。

申し込みは、往復はがきに、
希望の部、住所、氏名、年齢、
電話番号を書いて、6月25日ま
でに、北方地域交流センター「陶
芸」係(☎802-10841 小
倉南区北方三丁目31-1、☎9
31局6594)へ。

法律相談

6月21日(火)午後1時30分～4
時30分、姥田地域交流センタ
ーで。先着八人。相談無料。
申し込みは、当日午前9時か
ら、姥田地域交流センター☎9
61局0964へ。

ジュニアスポーツ体験教室

いずれも企救丘小学校で。
申し込みは、往復はがきに、
希望の催し名(※は希望日も)、
住所、氏名、生年月日、性別、
電話番号、学校名、保護者氏名
を書いて、7月1日までに、小
倉南区役所まちづくり推進課
(☎802-108510 小倉南区
若園五丁目1-2、☎951局
4111内線642)へ。

※キッズスポーツひろば 7月
25日(月)・29日(金)と8月1日(月)・
5日(金)(いずれも全五回)、午後
1時～3時。対象は、小学一年
生～三年生。定員各日程四十人
(抽選。保険料五百円)。

はじめよう！見つけよう！わ
たしのスポーツ 7月25日(月)・
8月5日(金)(土曜・日曜日は除
く)の午後3時～5時。対象は、

小学四年生～六年生。定員四十
人(抽選。保険料千円)。

みなみ会太鼓音楽祭 (障害者支援チャリティ)

6月19日(日)午前11時～午後5
時、小倉南生涯学習センター
で。入場料は、一般千三百円(前
売り千円)。小学生・高校生五
百円(前売りも同額)。前売り
券は、小倉南区役所で発売中。
問い合わせは、小倉南区役所
まちづくり推進課☎951局4
111内線267へ。

貴山・平尾台トレッキング マップ(改訂版)の無料配布

貴山への登山ルートや周辺の
見どころを掲載した「貴山・平
尾台トレッキングマップ(改訂
版)」が完成しました。
問い合わせは、小倉南区役所
まちづくり推進課☎951局4
111内線266へ。

小倉南区役所、区内の各出張
所・各市民センターで配布して
います。

健康 だより



問い合わせは、小倉南区
役所☎951局4111
(代表)へ。

いずれの検診も、66歳以上の
人などは無料です。年齢が分か
るものを持ってください。

胃がん検診

時間は、午
前9時～11時。対象は、35歳以
上の人。先着五十人。受診料二
千九百円(40歳以上の人は九百
円)。

申し込みは、6月20日から、
生活支援課☎内線459へ。

7月11日(月)小倉南生涯学習
センター 7月12日(火)市田
市民センター 7月15日(金)東
谷市民センター。

健診へ行く

時間は、午
後1時30分～3時。
問い合わせは、生活支援課☎
内線459へ。

6月22日(水)小倉南生涯学習
センター 6月29日(水)7月
6日(水)曾根市民センター。
基本健診 対象は、18歳以上の
人。受診料千三百円。

結核・肺がん検診 対象は、40
歳以上の人。受診無料(痰の検
査は、検査料九百円が必要)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40
歳・45歳・50歳・55歳・60歳・
65歳・70歳の人など。検査料七
百円。

子宮頸部がん検診

7月1
日(金)10
月31日(月)、子宮頸部がん検診ス
テッカーの張つてある医療機関
で。対象は、30歳以上の人。受
診料千七百円。

問い合わせは、生活支援課☎
内線459へ。

健康料理教室

7月1日
(金)午前10時
～午後0時30分、貴市民センタ
ーで。先着二十人。材料費四百
円。

申し込みは、6月20日から、
生活支援課☎内線457へ。

食生活相談

7月6日(水)
午前9時30分
～午後4時、小倉南生涯学習セ
ンターで。定員三十人(調整)。
相談無料。

糖尿病の食事や減塩食につい
ての相談など。
申し込みは、7月5日までに、
生活支援課☎内線457へ。

離乳食と 子育て教室

7月5日
(火)午後1時
30分～3時
30分、小倉南生涯学習センタ
ーで。対象は、0歳3か月から1
歳までの子どもの保護者。参加
無料。

同親学級

7月23日(土)
午前9時40分
～正午、小倉南生涯学習センタ
ーで。対象は、予定日が8月21
日以降の妊婦とその夫。先着三
十五組。
子育てについての話など。
申し込みは、6月23日から、
生活支援課☎内線449へ。

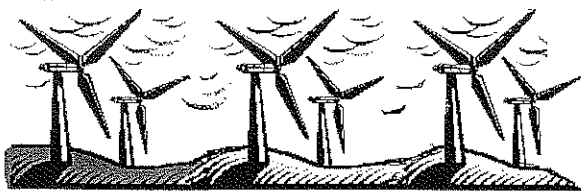
BCG予防接種

7月7
(日)午後
1時15分～2時30分、小倉南生
涯学習センターで。対象は、B
CG接種を受けていない0歳3
か月～0歳5か月の子ども(0
歳2か月までの子どもに接種す
る場合は事前に相談を。接種
無料。母子健康手帳を持ってこ
うぞ。

問い合わせは、生活支援課☎
内線459へ。

献血に ご協力を！

6月23日(木)午前10時～午後4時、スワンマート駐車場(下貴二丁目)で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線257へ。



若松 6月15日号 区版

編集 若松区役所 まちづくり推進課
☎761局5321(代表) FAX751局6274

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2336へ

有害鳥類の駆除にご協力を

6月26日(日)～8月10日(水)の日の出から日没に、大字二島・畠田・頓田・竹並・掛川・塩屋・蟹住・大島居・小敷・乙丸・有毛・安屋・小竹・小石・藤木・修多羅の各地域で、農作物に被害をもたらすカラス、ドバトを銃器を使って駆除します。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎693局9912へ。

男女共同参画地域フォーラム講演会

いずれも時間は、午前10時～正午。入場無料。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線262へ。

地域社会に情報発信～すべての世代のために 6月23日(木)、深町市民センターで。講師は、富安兆子さん。

絵と心 6月24日(金)、若松中央市民センターで。講師は、立花たからさん。

今、向上する北九州の女性～地域に伝えよう・つなげよう明日の世代へ 6月28日(火)、島郷市民センターで。講師は、元小学校校長・寺坂力太さん。

パパさんしくりエーション バレーボール大会

7月3日(日)午前9時30分～午後4時、若松体育館で。対象は、男性で編成されたチーム。一般(既婚か25歳以上で独身の人)の部とシニア(40歳以上の人)の部があります。参加無料。

申し込みは、6月27日までに、若松区役所まちづくり推進課(☎761局5321内線643)に来所してどうぞ。



農業ボランティア体験

7月3日(日)午前9時～午後1時、大字安屋などで。先着25人。参加無料。

簡単な農作業を手伝い、作業の後、畑で収穫した野菜を使った昼食をとります。

申し込みは、6月17日から、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線259へ。

社会を明るくする運動 映画上映と区民集会

7月1日(金)午後2時～4時、若松市民会館で。入場無料。

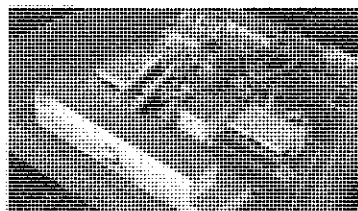
犯罪や非行防止活動の一環として、映画の上映や街頭での広報活動を行います。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線257へ。

北九州エコタウン通信 ⑫

◆複合中核施設事業について紹介します。

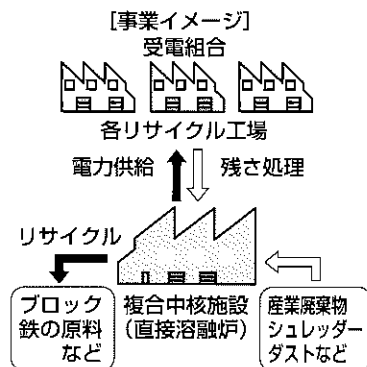
複合中核施設は、エコタウン企業から発生するリサイクルした後の残り(残さ)や、自動車の破砕くず(シュレッダーダスト)を中心とする産業廃棄物を適正に処理・リサイクルする、まさにゴールキーパーの役割を担っています。廃棄物は、コンクリートブロックなどの原料にリサイクルしています。また、処理の過程で発生する熱を利用して発電を行い、エコタウン企業に供給しています。



今年4月から営業開始した工場

環境局環境産業政策室 ☎582局2630

処理能力は、1日当たり320トン、発電出力は1万4000kw(約3万5000世帯分の使用電力に相当)です。この施設の稼働により、エコタウンの廃棄物を限りなくゼロに近づける「ゼロエミッション」が実現されます。



健康だより 問い合わせ 若松区役所 ☎761局5321(代表)

検診を受けませんか

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人などは受診無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。
▶6月23日(木)＝有毛公民館 ▶6月29日(水)＝赤崎市民センター ▶7月6日(水)＝二島市民センター ▶7月7日(木)＝深町市民センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

乳がん検診(マンモグラフィー)

いずれも時間は、午後1時～4時30分。対象は、40歳以上の女性。先着各センター50人。受診料1600円。

マンモグラフィーと視触診による検診。申し込みは、6月20日から、生活支援課 ☎内線436へ。

▶7月7日(水)＝若松中央市民センター ▶7月26日(火)＝青葉市民センター。



子宮頸部がん検診

7月1日(金)～10月31日(月)、下記の医療機関で診療時間内に。対象は、30歳以上の女性。受診料1700円。66歳以上の人などは受診無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。
▶ひろた産婦人科クリニック(高須西一丁目) ▶品川産婦人科医院(二島一丁目)。

Let's 子育て パパとママと赤ちゃん

7月3日(日)午前10時～11時30分、若松区役所で。対象は、0歳4か月までの子どもとその保護者で初めて育児をする人。先着15組。参加無料。

小児科医による「お父さんの育児について」をテーマにした話や、ベビーマッサージ、育児相談。

申し込みは、6月17日から、生活支援課 ☎内線438へ。

虫歯予防に フッ素塗布を



6月28日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えところ～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷

株式会社ゼンリンブリンテックス(門司区)

☎05033001F



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

「わがまちの達人・有名人」の アスリートを募集!

八幡東区在住者

または出身者で、
スポーツの分野で
活躍しているか活

躍した人や団体の情報を募集します。
白薦・他薦は問いません。

「われこそは〇〇の達人だ」「△△で
活躍している〇〇選手は実は八幡東区
の出身だ」など、皆さんの身近な情報
をお寄せください。

応募は、7月15日まで。

応募方法など詳しくは、八幡東区役
所まちづくり推進課☎671局0801内線
262へ。応募用紙は、区内各市民セン
ターにもあります。



■巡回民謡講習会

いずれも時間は、午後6時30分～8時30
分。参加無料。上履きが足
袋、うちわを持ってどうぞ。

日本にぎやか音頭や泰平
ばやしなどを踊ります。



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり
推進課☎671局0801内線642へ。

▶6月27日(月)＝高見市民センター ▶6月
28日(火)＝平野市民センター ▶7月4日(月)
＝枝光北市民センター。

■パパママ学級

7月10日(日)午前9時20分～正午、八幡東
区役所東別館で。対象は、初めて赤ちゃん
を迎えるお父さんやお母さん。先着20組。
参加無料。

ビデオ上映や沐浴実習、妊婦疑似体験。

申し込みは、6月27日から、八幡東区役
所生活支援課☎671局0801内線433へ。



無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり
推進課☎661局0039 (※は八幡東区社会福
祉協議会☎681局6601) へ。

法律人権特別相談 7月11日(月)午後1時～
4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当
日午後1時に相談順番を決める抽選を行いま
す。

行政相談 6月16日(木)、7月7日(木)の午前
10時～午後3時、八幡東区役所で。

交通事故相談 6月20日(月)、7月20日(火)の
午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～正午と
午後1時～4時、八幡東区役所で。

※心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日
(6月21日は除く)の午前10時～午後3時、
八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。
6月24日(金)午後1時～4時は、弁護士が相
談に応じます。

■学校開放講座

八幡工業高校の生徒が分かりやすく教え
る河南健児教室を開講します。

いずれも八幡工業高校(八幡西区別所町)
で。定員各8人～20人(抽選)。材料費な
ど実費。

申し込みは、7月7日まで。

申し込み方法など詳しくは、八幡工業高
校☎641局6611へ。

▶プリントTシャツ＝7月21日(木) ▶笛づ
くり＝7月21日(木) ▶木箱づくり＝7月21
日(木) ▶オリジナルコップ＝7月22日(金)
▶JW-CAD基礎講座＝7月22日(金) ▶
はじめてのお菓子づくり＝8月4日(木)。

■献血にご協力を!

6月23日(木)午後0時30
分～4時、血倉小学校で。

対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人
は60歳～64歳の間に献血経験があること)。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり
推進課☎671局0801内線258へ。



■虫歯予防にフッ素塗布を

6月27日(月)午後1時30分～3時30分、八
幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯
が8本生えたら～就学前)。塗布料600円。
母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課
☎671局0801内線433へ。

■検診に行こう

6月23日(木)午後1時30分～2時30分、八
幡東区役所東別館で。66歳以上の人などは
無料です。年齢の分かるものを持ってどう
ぞ。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課
☎671局0801内線433へ。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。

受診料1300円。

結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。

受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50
歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検
査料700円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。
受診料1000円。

■胃がん検診

いずれも時間は、午前9時～11時。対象
は、35歳以上の人(妊婦などは除く)。受

診料2900円(40歳以上の人900円)。66
歳以上の人などは無料です。年齢の分かる
ものを持ってどうぞ。

申し込みは、検診日の前日までに、八幡東
区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

▶6月29日(水)＝枝光北市民センター ▶7
月6日(水)＝高槻市民センター ▶7月8日
(金)＝尾倉市民センター。

■子宮頸部がん検診

7月1日(金)～10月31日(月)、子宮頸部がん
検診のステッカーを張っている病院などで
診療時間中にどうぞ。対象は、30歳以上の
女性。受診料1700円。66歳以上の人などは
無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課
☎671局0801内線433へ。

■健康料理教室

いずれも時間は、午前10時～午後0時30
分。定員各20人(調整)。材料費400円。

「親子で楽しいクッキング」をテーマとし
た話と調理実習。

申し込みは、6月30日までに、八幡東区
役所生活支援課☎671局0801内線435へ。

▶7月6日(水)＝前田市民センター ▶7月
11日(月)＝八幡東区役所東別館。

■わいわい子育て相談

7月12日(火)午後1時30分～3時、八幡東
区役所東別館で。対象は、言葉や運動、健
康などが気になる就学前の子どもとその保
護者。先着6組。相談無料。

小児科医師、臨床心理士などが相談に応
じます。

申し込みは、6月28日から、八幡東区役
所生活支援課☎671局0801内線433へ。

子育てサポーター養成講座

6月28日(火)・29日(水)、7月7日(木)の
午後1時30分～3時30分と7月14日(木)・
19日(火)、9月6日(火)の午前10時～正午
(全6回)、八幡東生涯学習センターな
どで。対象は、20歳以上の人。定員20
人。受講無料。

地域の子育て支援の核となるサポー
ターを養成します。

申し込みは、6月24日までに、八幡東
区役所まちづくり推進課☎671局0801
内線643へ。

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441(代表)FAX621局0862
ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

6月18日(土)午後1時～3時30分、熊西中学校体育館で。参加無料。

筒井校区の保育所、小・中学校の演奏や黒崎祇園太鼓の競演などを行います。

問い合わせは、筒井市民センター ☎641局3407へ。

6月28日(火)午後1時30分～4時30分、楠橋地域交流センターで。先着6人。相談無料。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日午前9時から、楠橋地域交流センター ☎617局0308へ。

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

♥6日(水)＝八児市民センター。

♥7日(木)・20日(水)・27日(水)＝北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

♥13日(水)＝千代市民センター。

♥14日(木)＝本城市民センター。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

骨粗しょう症検診 (20日だけ実施) 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

歯周疾患検診 (20日だけ実施) 対象は、18歳以上の人。受診無料。

7月1日(金)～10月31日(月)、子宮頸部がん検診ステッカーの張ってある産婦人科や病院などで。対象は、30歳以上の女性。受診料1700円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

いずれも時間は、午後6時30分(7月7日は1時30分)～8時30分(7月7日は3時30分)。受講無料。

曲目は、「日本にぎやか音頭」「義経音頭」などの予定です。上履きか足袋、うちわを持ってどうぞ。



問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局1441内線644へ。

▶7月5日(火)＝折尾東市民センター ▶7月7日(木)＝黒崎市民センター ▶7月8日(金)＝香月スポーツセンター ▶7月9日(土)＝的場地体育館。

八幡工業高校の生徒が分かりやすく教える河南健児教室を開催します。

いずれも、八幡工業高校で。定員各8人～20人(抽選)。材料費など実費。

申し込みは、7月7日まで。

申し込み方法など詳しくは、八幡工業高校 ☎641局6611へ。

▶プリントTシャツ＝7月21日(木) ▶笛づくり＝7月21日(木) ▶木箱づくり＝7月21日(木) ▶サンドブラストでコップづくり＝7月22日(金) ▶JW-CAD基礎講座＝7月22日(金) ▶はじめてのお菓子づくり＝8月4日(木)。

いずれも対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)。

問い合わせは、福岡県北九州赤十字血液センター ☎631局1211へ。

▶6月20日(月)午後3時～4時30分＝上津役小学校 ▶6月30日(木)午前9時30分～11時＝則松東公民館 ▶6月30日(木)午後0時30分～4時＝永犬丸中学校。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。

法律人権特別相談 7月4日(月)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。

交通事故相談 6月28日(火)午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会 ☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西生涯学習センターで。

来所が電話(☎641局1307)でどうぞ。(6月22日(水)午後0時30分～4時は、八幡西生涯学習センターで弁護士が面談。先着12人。)

～全ての世代のための社会をめざして～

各地域で、男女共同参画に関する問題を語り合う集会を開きます。

日時・場所	テーマ
7月2日(土)午前10時～正午 上津役市民センター ☎612局3568	「男女が共生する地域づくり」
7月9日(土)午後1時30分～3時30分 医生丘市民センター ☎691局2205	「地域における三世代の交流は？」
7月16日(土)午後1時30分～3時30分 青山市民センター ☎631局0767	「住みよい地域をめざして」

☆6月23日から29日までは、「男女共同参画週間」です！

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局1441内線262へ。

秋の金山川にあなたのすてきな絵を飾ってみませんか。

作品は、9月26日(月)～10月22日(土)、金山川河岸(三ヶ森)に展示します。

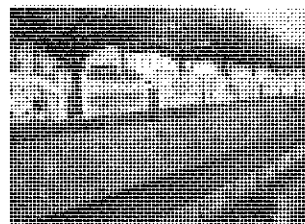
募集作品数 先着100点(サイズは、縦1.8m×横3.6m。用紙は後日支給)。

テーマ ①自由課題 ②花

募集期間 6月20日から。

表彰 金山川ふれあいまつりの会場で表彰します(参加賞も進呈)。

問い合わせ 八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局1441内線262へ。



川辺を彩る「金山川アートギャラリー」

とばた

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
 ☎ 804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
 ☎ 871局1501(代表) FAX 881局2204

◆献血にご協力を

7月6日(水)午前10時～正午と午後1時～4時、中本町商店街中央広場(中本町)で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は60歳～64歳までの間に献血経験があること)。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線257へ。

◆高齢者の歯科検診 受診無料

7月23日(土)まで、戸畑区内の歯科医院で。対象は、70歳以上の人。80歳以上で歯が20本以上ある人には、選考で賞状と記念品を進呈します。

問い合わせは、戸畑歯科医師会☎871局5185へ。



◆戸畑区政情報番組

放送は、J:COM北九州9チャンネル(ケーブルテレビ)で。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。

ヨイトサ!とばた 午前8時30分、午後0時30分、8時30分の各日3回(各15分間)。特集は「尊い命を救いたい!～戸畑消防署から」。

とことん!とばた 午後5時30分、11時30分の各日2回(各15分間)。

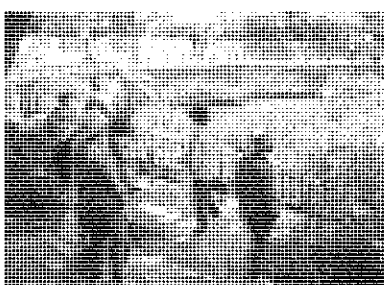
まちの話題

夜宮公園まち美化清掃

戸畑菖蒲まつりを前にした5月29日、夜宮公園で、まち美化清掃が行われました。

好天の中、約500人の参加者が、多目的広場や夜宮池周辺などのゴミを拾い、さわやかな汗を流しました。

問い合わせは、日明環境センター☎571局4481へ。



男女共同参画地域フォーラム

～未来へつなごう男女共生社会 入場無料



講演と意見交換会

- ・6月27日(月)午後1時30分～3時30分 東戸畑市民センター
テーマ「ストップ温暖化～地球環境を守ろう」
- ・7月14日(木)午後1時30分～3時30分 天籟寺市民センター
テーマ「戸畑まちづくり'05～すみよいまち・とばた」
- ・7月29日(金)午後1時30分～3時30分 大谷市民センター
テーマ「子育て～DVから子どもを守ろう」

問い合わせ：戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線262



健康だより

問い合わせ 戸畑区役所☎871局1501(代表)



▼BCG接種

接種無料

7月1日(金)午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～5か月の乳児(0歳2か月までの乳児に接種を希望する場合は事前に相談を)。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線447へ。

▼健康料理教室

7月5日(火)午前10時～午後1時、一枝市民センターで。定員30人(調整)。材料費400円程度。

「親子で楽しくクッキング」

をテーマにした栄養の話と調理実習。献立は、ピーマンの肉詰めなど4品。



申し込みは、6月28日までに、生活支援課☎内線434へ。

▼食生活相談

相談無料

7月6日(水)午前9時30分～午後4時、戸畑区役所北別館で。定員20人(調整)。

体重の減量、糖尿病の食事療法などの食生活に関する個別相談。希望者には、みそ汁の塩分濃度測定も行います。

申し込みは、7月4日までに、生活支援課☎内線434へ。

▼検診を受けませんか

7月10日(日)午前9時30分～11時、ウェルとばた8階で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の

分かるものを持ってどうぞ。

※は、申し込みが必要。申し込みは、7月8日までに、生活支援課☎内線447へ。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料。(痰の検査は、検査料900円が必要)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

※**胃がん検診** 対象は、35歳以上の人。(妊娠中の人は除く)。定員50人(調整)。受診料2900円(40歳以上の方は900円)。

▼虫歯予防にフッ素塗布を

毎月第2木曜日(7月は14日)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、上下の前歯が4本ずつ生えたころ～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳・タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線447へ。

▼わいわい子育て相談 相談無料

7月19日(火)午後1時15分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前の子どもとその保護者。定員4組(調整)。

小児科医師などが相談に応じます。

申し込みは、7月15日までに、生活支援課☎内線433へ。

子どもの居場所を提供します!

「戸畑区地域子ども教室」参加者募集

6月29日～来年3月のおおむね毎週水曜日、放課後～午後5時、沢見・鞘ヶ谷市民センターで。対象は、戸畑区に在住の小・中学生。先着各センター25人。材料費など実費。

放課後などに、地域の大人たちと一緒に、パソコンや昔の遊び、スポーツなどを約50回にわたり開催します。

申し込みは、6月17日から、次の各市民センターへ。

★沢見市民センター＝☎881局5689

★鞘ヶ谷市民センター＝☎881局1039



▲昨年のいもほりの様子
(沢見市民センター)

