

きたきゅうしゅう



●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

90分
で
出
合
え
る

『上海』

特集 北九州空港発～上海

(写真は、上海・豫園)

北九州空港発着
チャーター便を利用
**青森ねぶたと
日本海峡フォーラム**

海峡都市(北九州市、下関市、青森市、函館市)による「日本海峡フォーラム」に参加し、市民交流を図るとともに、青森市(ねぶた祭り、花火大会、三内丸山古墳など)や函館市(元町散策、明治館、トラピスチヌ修道院など)を観光します。
日程など 8月7日(月)～9日(水)(2泊3日。全食事付き)。先着100人。参加費8万1000円。
申し込み 6月5日から、港湾空港局総務経営課☎321局5939へ。

●● 市政テレビ ●●

問い合わせ 広報室広報課☎582局2236

あしたも笑顔 北九州 KBC 毎週土曜日の午前9時45分。再放送は、翌午前5時5分。6月3日は「ホテルのふるさとづくり」。10日は「上海の旅」。

北九州☆きらり FBS 毎週土曜日の午前9時25分。再放送は、翌午前5時5分。6月3日は「北九州フューチャーズ～黒塚智幸さん」。10日は「もっと身近に音楽を～谷口淑子さん」。

うらら北九州 TVQ 毎週木曜日の午後8時54分。再放送は、毎週土曜日の午前0時53分。6月は、北九州から気軽に海外へ! 「上海の魅力」。

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター☎522局9999

子どもに関する悩みや相談は
24時間子ども相談ホットライン
☎881局4152

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp

各種手続きやイベントなど
市政について何でもお答えします!



北九州市コールセンター

ハイハイ
☎671局8181

年中
無休

利用時間 午前8時～午後9時



▲市内には眺望スポットとなる高層ビルやホテルがたくさん。



▲リニアモーターカー 実用として運行されているのは世界でも上海だけ。最速431km/hで、浦東国際空港～龍陽路駅（地下鉄）の約30kmを8分で結ぶ。

ちよつと休憩

路地裏や公園で
目にする光景が穏やかな
気持ちにさせてくれる…



▲道端では中国将棋やカード遊びに興じる姿をよく見かける。



▲路上で新鮮な果物を売る姿も。

遊

写真右上の番号は、4ページの地図上の番号と一致しています。



◀▼豫園 中国でも屈指の庭園。工芸品や民族楽器などの土産物店や趣のある茶館が立ち並ぶエリアがそばにあり、上海有数の観光名所となっている。



▼東方明珠塔のある浦東と外灘を結ぶ水中地下トンネル。幻想的なイルミネーションのトンネルを無人カートに乗って進む。



▶東方明珠塔 市内のどこからでも見えるテレビ塔。テレビ塔では、アジア一の高さ四百六十八メートルを誇り、夜はライトアップされる。展望室からの眺めは、見飽きることもない。塔の足元でも、対岸の絶景を楽しめる。



▲新天地 オープンカフェやレストラン、ブティックや雑貨ショップなどが並ぶおしゃれな街。夜はライブハウスで盛りあがってみたいは…。



▲大通りでは、自動車の往来が激しい。自転車に乗った群衆にも圧倒される。



レトロ&モダンが

息づくまち『上海』

特集 北九州空港発～上海

問い合わせ 港湾空港局空港企画室
☎582局2308

北九州市に行ったことのある私。大好きな北九州市のみなさんに上海の魅力を紹介します。どこから行くかな～



上海在住 徐 賀さん

北九州空港では、本市初の国際定期便（中国南方航空Ⅱ北九州（上海・広州））が就航しています。これにより、東アジアとのつながりが強まり、ビジネスや旅行の幅が広がりました。今回は、観光都市としても栄え、日々進化し続ける上海を紹介します。北九州空港からたったの90分！ 見どころ満載の上海を堪能してみませんか。北九州空港は交通アクセスがよく、エアポートバスや空港隣接駐車場を安く利用できます。北九州空港から、いざ出発！



▲上海ガニ カニの王様とも言われるほど美味。旬は秋だが、最近では一年中味わえる。



◀▲北京ダック パリッとした鳥皮を細切りネギなどと一緒にモチモチの皮に包んで食べる。やわらかい肉は、炒め料理に。



どれもおいし～



◀小籠包 上海でもっとも有名な点心のひとつ。口に入れた途端に肉汁があふれ出す小籠包は、やみつきになる一品。



▲かにみそ入り豆腐の煮込み マーボー豆腐のような食感。濃厚なかにみそが絶妙な甘さを醸し出す。ご飯にかけてもおいしい。

食

プリプリのエビは
絶品よ！



▲火鍋 好みの肉や野菜をスープにくぐらせて食べる中国風しゃぶしゃぶ。つけダレの種類も豊富。



北九州空港開港記念ツアー



「中国南方航空」
で行く
中国・上海の旅

いずれも別に渡航手続き費用などが必要。

❶❸は、オプションツアーあり（別に料金が必要）。❷❹は、現地係員が同行します。

申し込みは、出発日の10日前まで。

詳しくは、港湾空港局空港企画室☎582局2308へ。

2泊3日の旅

出発日は、7月30日までの毎週日曜・火曜日。

❶上海フリー 3食付き。料金は、4万7800円から。

❷上海周遊 6食付き。料金は、4万9800円から。

3泊4日の旅

出発日は、7月27日までの毎週木曜日。

❸上海フリー 4食付き。料金は、5万1800円から。

❹上海・蘇州 9食付き。料金は、5万7800円から。

☆中国南方航空定期便☆

運航日	発着時間（現地時間）	
日・火・木	北九州発 15：15	上海着 16：00
	上海発 11：40	北九州着 14：15

問い合わせ 中国南方航空☎533局7877

北九州空港エアポートバス。 空港駐車場のご利用を

問い合わせ

港湾空港局空港企画室☎582局2308

●エアポートバス

北九州空港と市内を結ぶエアポートバス（小倉・戸畑・若松線、黒崎線、折尾・学研都市線、門司港線、朽網線）の600円・700円区間は、優待券を使うと、500円（小学生は250円）で利用できます（期間は来年3月31日まで）。時刻表と優待券は、各区役所まちづくり推進課でも配布しています。

詳しくは、港湾空港局空港企画室へ。なお、市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。

●駐車場

料金は、1時間まで200円、24時間390円。収容台数約1500台。



▲►中国各地から上質な茶葉が集まる。その種類は数え切れない。味わうもよし！茶器や茶道具など、見て楽しむもよし！



►朝はあちこちで太極拳をしている人の姿が。飛び入り参加してみても…。



▲安くて良質なマッサージ店が多い。歩き疲れを取って、旅をさらに楽しくしたい。



7

◀南京東路 何でもそろっている上海一の繁華街。夜になれば、派手なネオンで一層きらびやかになる。



▲パール城（真珠専門店） 虹梅路に位置し、装飾品が多数そろっている。値段はどれもお手ごろ。



6



▼屋台街 呉江路では、昼夜を問わず、食べ歩きができる。屋台の種類も多彩でうれしい。庶民の味を知りたかったらここで決まり！



9

私のおすすめ

水の都「蘇州」で
心も体も
リフレッシュ！

中国南方航空
北九州支社
鎌田由実さん



古都・蘇州には、表情の異なる名庭園が数十か所もある。



水郷らしい生活風景が見られる。

水の豊かな蘇州は、あのマルコ・ポーロが『東洋のベニス』と絶賛したほど美しいまちなんです。上海とは、まったく趣が異なっていて、時間がゆっくりと進んでいるような感覚を味わえます。

蘇州は、上海から特快電車に乗れば約50分で行けますので、時間に余裕がある方は、ぜひ訪れてほしいですね。

「上海」はこんなところ！

●位置：北九州市から西方へ約1000km（直線距離にしてほぼ東京と同じ距離）、中国最大の河川「長江」の河口部にある。緯度は鹿児島市とほぼ同じ。

●人口・面積：約1700万人。約6350km²（本市の約13倍）。

●経済：中国最大の商業・金融・工業都市で、近年めざましい経済成長を遂げている。

※本市は、地元企業の国際ビジネスを支援する拠点として昨年7月に駐上海北九州市経済事務所を開設。中国南方航空の北九州・上海線への就航で両地域の交流促進がさらに期待されている。



写真右上の番号は、地図上の番号と一致しています。

今年のテーマは、「挑戦するあなたが主役」男女共同参画のムーブメント。男女共同参画社会の実現を目指し「ムーブフエスタ」を開催します。

いずれもムーブ（小倉北区大手町）で。入場無料。託児（0歳6か月〜就学前。有料あり。2〜5は申し込みが必要。申し込みは、6月3日午前10時から、23はムーブ☎583局3939、45はムーブ女性情報課☎583局5082へ。

ムーブフエスタ

7月1日(土)〜30日(日)



▲アーサー・ビナードさん



▲樋口恵子さん



▲トコさん

① たなばたステージ 7月1日(土)・2日(日)の午前11時〜午後5時。市民団体による演奏やダンス、大道芸など。

② シンポジウム「少子高齢社会をどう生きる」 7月9日(日)午後1時〜4時。先着五百二十人。

高齢社会をよくする女性の会の樋口恵子さん、詩人のアーサー・ビナードさんは公開討論会。

③ 夢に向かつて！ それぞれのサクセス・ストーリー 7月15日(土)。▼午前10時30分〜午後0時30分先着百五十人。ギターリストの池田慎司さん、フルート奏者の甲斐泉さんによる演奏と対談。▼午後1時30分〜3時30分先着百六十五人。講師は、コラムニストのトコさん。

④ ジェンダー（社会的性別）問題調査・研究公開報告会 7月16日(日)午後1時30分〜3時。先着六十人。市民グループや西南女学院大学短期大学部教授の三村保子さんによる本市のジェンダー問題についての調査・研究結果の報告会。

⑤ 講演会「ドメスティック・バイオレンス暴力による支配から対等な関係へ」 7月29日(土)午後2時〜4時。先着百五十人。講師は、弁護士角田由紀子さん。

市民企画事業も開催 期間中、約百三十団体が映画上映会などさまざまな催しを行います。

市営バスの旅情報

申し込み 交通局バスツアー専用電話☎562局6900

※大人 小学生以下は半額

料金

佐賀・古湯温泉吉花亭湯治旅行 出発日は6月12日(日)・21日(水)・26日(月)・28日(水)。一泊三日、六食付き。☎一萬六千八百円、☎一萬二千元。

下関・豊田のほたる舟 出発日は、6月12日(月)・14日(水)。日帰り、夕食付き。☎六千円、☎五千元。

4月から65歳以上の人の介護保険料を改定しました

今年度は3年ごとの見直しの年にあたり、65歳以上の介護保険料の段階を被保険者の負担能力に応じ、これまでの5段階から、9段階（下表参照）にしました。今年度の保険料は6月中旬に通知します。

税制改正に配慮 国の平成17年度税制改正（高齢者の市民税非課税措置の廃止）で、第4・第5段階となった人は、保険料を一度に引き上げず、平成18年度・19年度で段階的に引き上げます。

段階	対象範囲		保険料率	年間保険料額
1	生活保護受給者		基準額 ×0.5	2万8500円 (月額約2380円)
		老齢福祉年金受給者		
2	市民税世帯非課税の人	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額 ×0.6	3万4200円 (月額2850円)
3		合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の人	基準額 ×0.75	4万2750円 (月額約3570円)
4	市民税非課税の人（世帯の中に市民税課税者がいる場合）		基準額	5万7000円 (月額4750円)
5	市民税課税の人	合計所得金額が147万円未満の人	基準額 ×1.15	6万5550円 (月額約5470円)
6		合計所得金額が147万円～200万円未満の人	基準額 ×1.25	7万1250円 (月額約5940円)
7		合計所得金額が200万円～300万円未満の人	基準額 ×1.5	8万5500円 (月額約7130円)
8		合計所得金額が300万円～400万円未満の人	基準額 ×1.75	9万9750円 (月額約8320円)
9		合計所得金額が400万円以上の人	基準額 ×2.0	11万4000円 (月額9500円)

問い合わせ 各区役所 保健福祉課介護保険係

年金から天引きされる人は 8月から天引きされる保険料が上がります。保険料が年金から天引きされている人は、4月・6月分は平成18年2月分と同じ額を天引きします。新しい保険料との差額は、8月・10月・12月・来年2月の4回に上乗せして天引きします。遺族年金・障害年金からの天引きは平成18年10月から開始します。

保険料の減免 第2・第3段階で一定の要件に該当する生活が著しく困難な人や、災害などで保険料の支払いが困難な人は、負担を軽くする制度があります。

美術館分館の催し

トロースドルフ絵本美術館展 赤すきんと名作絵本の原画たち 6月10日(土)〜7月17日(水)の午前10時〜午後8時（入館は7時30分まで、美術館分館（リバーウォーク北九州5階、☎562局3215）で。観覧料は、一般八百円、高校・大学生五百円、小・中学生三百円。絵本原画など約三百五十点を展示。

美術館の催し

いずれも美術館（☎802局2777）で。開館時間は午前9時30分〜午後5時30分（入館は5時まで）。休館日は、月曜日。日本近代洋画への道展 6月10日(土)〜7月9日(日)。観覧料は、一般八百円、高校・大学生八百円。

熊本・阿蘇いこいの村あじさい祭り〜一條劇団特別公演 出発日は、6月15日(水)・17日(金)・18日(土)・19日(日)。日帰り、昼食付き。☎六千二百円、☎五千二百円。

四国・道後温泉と功名がせかけの土佐二十四万石博 出発日は、6月26日(日)・27日(水)・28日(木)。一泊三日、六食付き。☎三万二千元、☎一萬六千元。

ヤフー(福岡)ドーム・野球観戦（ホークス対ゴールデンイーグルス） 6月25日(日)。日帰り、昼食なし。三塁側S席指定券付き。☎七千八百円、☎七千二百円。

ミニ絵本をつくらう 6月11日(日)午前10時30分〜午後0時30分、美術館分館で。対象は、小・中学生。定員二十人（抽選）。参加無料。申し込みは、はがきに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、6月6日まで、美術館（絵本）係（☎804-00024 戸畑区西郷ア谷町21-1）へ。

小・中学生四百円。油彩画など約百七十点を展示。

「日本近代洋画への道展」関連講演会 6月17日(土)午後2時〜3時30分。入場無料。テーマは「明治期日本のリアル」。市民ギャラリーの催し。観覧無料。▼パッチワーク・キルト展 6月6日(水)〜11日(日) ▼田中伸枝作品展 6月13日(水)〜18日(日)。

各区役所の代表電話番号一覧

門司区 … ☎331局1881(代)
小倉北区 … ☎582局3311(代)
小倉南区 … ☎951局4111(代)
若松区 … ☎761局5321(代)
八幡東区 … ☎671局0801(代)
八幡西区 … ☎642局1441(代)
戸畑区 … ☎871局1501(代)

市営住宅の入居者を募集

入居は、8月中旬以降。募集は、約二百六十戸。対象は、一般世帯、新婚世帯、単身者、障害者世帯、年長者世帯、母子世帯、多子世帯、身体障害のある単身者、年長単身者。

申し込みは、6月1日〜14日に、各区役所市営住宅市公社住宅相談コーナーへ。なお、6月1日(水)・8日(木)は募集受け付け業務のみ午後7時まで行います。入居条件など詳しくは、住宅供給公社管理第一課☎582局3030か、建築都市局住宅管理課☎582局2556へ。

※年齢基準を変更 今回から、単身者の年齢基準が満60歳以上

市営バス福祉優待乗車証の更新を



身体障害児・者（身体障害者手帳4級以上）、知的障害児・者、戦傷病者、精神障害者に、市営乗り合いバスの運賃が無料になる「福祉優待乗車証」を発行します。現在お持ちの乗車証の有効期限は、6月30日です。更新（新規も可）受け付けは、6月1日から。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

手続きに必要なもの 各種障害者手帳か戦傷病者手帳。お持ちの乗車証は、返却を。

受付場所 ▶常時受け付け（開所日・時間は問い合わせを）＝NC若松商連案内所（若松区本町二丁目）、折尾駅前案内所、二島案内所（若松区二島一丁目）、旅行センター（小倉北区役所庁舎地下1階） ▶臨時受け付け（午前10時〜午後3時）＝戸畑区役所（6月6日(火)）、八幡東区役所（6月7日(水)）、八幡西区役所（6月8日(木)）。

介護保険の自己負担額軽減制度のご利用を

介護保険サービスの利用者は、費用の1割を負担する必要がありますが、収入などにより、負担を軽減する制度があります。

申し込みは、各区役所保健福祉課介護保険係へ。現在この制度を利用している人の更新申請は、6月1日から。

居住費（滞在費）・食費負担の軽減 対象は、市民税世帯非課税の介護保険施設入所者かショートステイ利用者。

社会福祉法人が提供するサービス利用料の軽減 対象は、市民税世帯非課税で、収入や預貯金などの条件を満たす人。

障害者ホームヘルプサービス利用料の軽減 対象は、次のいずれかに該当する人。▶生計中心者の前年の所得税が非課税の人で、平成18年3月31日時点で、訪問介護利用者負担額減額認定証を交付されている人 ▶平成18年4月1日以降、障害者自立支援法によるホームヘルプサービスを無料で利用している人。

県民税特別徴収額通知書 ▼養育者名義の預金通帳。

問い合わせは、各区役所保健福祉課福祉係へ。

環境教育副読本を無料配布

6月3日(土)午前9時から（月曜日は除く、環境ミュージアム（八幡東区東田二丁目、☎663局6750）で。配布は、小学校低学年用・中学年用・高学年用、中学生用、小学校教師指導用、公害克服編の六種類（先着五百部）。

花咲くまちづくりコンクール市民投票

花を使って美しいまちづくりを行っている個人や団体などを選出します。

投票は、▼市政情報コーナー（市役所1階） 6月5日(月)〜9日(金)の午前9時〜午後4時30分。入場無料 ▼グリーンパーク（若松区） 6月5日(月)〜11日(日)（火曜日は除く）の午前9時〜午後5時。入園料が必要。

問い合わせは、建設局緑政課☎582局2460へ。

高等理容美容学校 学校説明会

6月10日(土)午後1時〜3時。高等理容美容学校（八幡東区西本町二丁目）で。入場無料。学校の説明や授業見学など。申し込みは、6月8日まで。詳しくは、高等理容美容学校☎663局2223へ。

災害遺児手当所得届の提出を

災害遺児手当を受けている人は、6月1日〜30日に、住所地の区役所保健福祉課福祉係へ「所得届を提出してください」。

届け出に必要なものは、▼印鑑 ▼世帯主身分の平成18年度市県民税納税通知書が平成18年度市

自動車産業に携わる中小企業に活動資金を助成

技術力向上・人材育成助成金 対象は、専門家による現場指導経費や自動車メーカーへの従業員の派遣費用など。助成額は、対象経費の二分の一（二百万円以内。申し込みは、6月1日〜30日。詳しくは、中小企業支援センター☎873局1430へ。

自動車産業振興助成金 対象は、自動車産業への新規参入や事業拡大のための設備投資。助成額は、設備投資額の五％（一千万

種・教科の免許を持つが、来年3月31日までに取得見込みの人。募集（選考）は、小学校教諭六十人程度、中学校教諭四十人程度、養護教諭五人程度。

申し込みは、5月29日〜6月16日。

詳しくは、教育委員会教職員課☎582局2372へ。申込書は、5月29日から、各区役所まちづくり推進課・出張所、総務市民局広聴課（市役所1階）でも配布します。

詳しくは、北九州国際交流協会☎662局0055へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

国際交流ウィークの「市民イベント」の参加者を募集

10月14日(土)〜22日(日)に、国際村交流センター（八幡東区立野一丁目）などで開催する「北九州国際交流ウィーク」で自主的に催しを企画・実施する団体や個人を募集します。採用された企画に、助成上限五万円あり。申し込みは、6月15日まで。詳しくは、北九州国際交流協会☎662局0055へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

災害遺児手当所得届の提出を

災害遺児手当を受けている人は、6月1日〜30日に、住所地の区役所保健福祉課福祉係へ「所得届を提出してください」。

届け出に必要なものは、▼印鑑 ▼世帯主身分の平成18年度市県民税納税通知書が平成18年度市



お店の人とのふれあいも楽しいね。



約140の店舗があって、いつも多くの買い物客でにぎわっているよ。



新鮮な野菜や魚介類がいっぱい！ぬかみそ炊きもおもしろい！



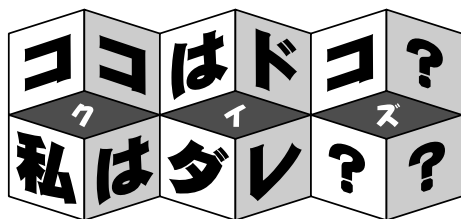
こーんな懐かしい風景もあるんだね。



お店の前でちょっと腹ごしらえ。



※今回のモデルは、篠島聖さん・可奈恵さん・千葉美さん親子（小倉南区）です。



写真をヒントに、北九州市に関係する場所や人物を当てるクイズです。正しい番号を教えてください。

「北九州市民の台所」と呼ばれている所だよ。

- ① 旦過市場
- ② 小倉市場
- ③ タンカー市場



応募先は右のページ →

このコーナーに登場する 市民モデル(ボランティア)を募集

撮影場所に依じて、モデルを依頼（電話で連絡）します。個人はもちろん、友人、家族単位などでの応募もどうぞ。

撮影は、2時間程度（日時は調整）。集合・解散は、撮影場所で（交通費の支給はありません）。登場していただいた人には、だよりん・だよりっち特製図書カード(500円分)を進呈します。

応募は、随時。

応募は、写真(裏面に全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いたもの。返却はしません)を同封の上、封書で、広報室広報課「モデル」係へ。



今回のお題『メール』
今月の大賞
メールより 声が聞きたい 親心
さあがりさん (門司区・56歳)
女心がよく表れているで賞
返信の メールの早さで 計る愛
あそあつさん (八幡東区・43歳)
とりあえず会話をしま賞
倦怠期 隣の部屋に メールする
タッチンさん (小倉北区・47歳)

次回のお題は『カラオケ』。風刺や滑稽などを5・7・5で詠んでください。たくさんの応募をお待ちしています。



応募先 広報室広報課「友ページ」係 (☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2236)

応募は、はがきに、川柳の場合はお題「カラオケ」に合った作品、クイズの場合は解答、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。クイズの正解者の中から抽選で10人と、川柳、お便りを掲載された人には特製図書カードを進呈します。

応募締切日
6/14 (水)



▲近所の児童館での文化祭では毎年手品ショーを行ってきた。子どもたちからの手紙や似顔絵には必ず返事を書くという。

その後、講座で知り合った仲間と手品は正確さと素早さが要求される。「習い始めのころは手がうまく動かせませんでした。年も年でしょう、講座の後にはもう手の筋が痛くて痛くて…。でも、たくさんの人に披露することを夢見ながら、一生懸命練習したんです」。片道一時間以上かけて電車とバスを乗り継いで練習に通い続けた。そのかいあって翌年には百種類以上の手品を習得したという。

「もともと手品は趣味でやっていました。『もっと上手になって、より多くの人を喜ばせたい』と思い、手品の講座に通い始めたんです。77歳の時です」と中野さんは振り返る。



▲「最初はみんな驚くけど、種を明かせば簡単なのよ」と中野さん。

「最近、立ったままショーを行うことが辛く感じるがあります。でも、手品は続けますよ。だって人の笑顔を見ると幸せな気持ちになりますから。そういった意味では自分を励ますために手品をしているのかもしれないね」。控えめな言葉の中に、見てくれる人がいる限り手品をやり続けたいという思いがにじみ出ている。

北九州市では最高齢の「マジシャン」である中野さん。「これから健康に気を付けて100歳までステージに立ち続けたいですね」。人のために、そして自分のために「生涯現役」を目指す。



第58回

笑顔を生み出す
現役「マジシャン」
中野 ヒロさん (94歳)
(小倉南区)

5月1日号の 答は



① 勝山公園大芝生広場
でした。

「勝山公園大芝生広場」について

今年3月25日、市役所南側にオープンした新しい公園です。約9000㎡にわたって広がる大芝生広場のほか、広場を明るく照らす大型照明塔、小倉の街並みや足立山を見渡せる展望広場などの施設があります。

問い合わせは、建設局公園建設課 ☎582局2460へ。

5月1日号の当選者〈敬称略〉

▶門司区＝浅田なおみ、福原貞子 ▶小倉北区＝池本千代子、久保えい子、徳久みね子 ▶小倉南区＝栖川奈司子 ▶八幡東区＝永井とも子 ▶八幡西区＝泉ゆかり、山本綾子 ▶戸畑区＝伊藤美穂 (応募総数 69通)

編集部から一言



新担当「ミッシー」です。これから雨の季節。洗濯物は乾かないし、外でスポーツできないし…。でも、四季の風情と思えば、結構楽しいですね。



**海の日
の催し**

海峽クルージング

10

参加に親しむ催しの参加者を募集

★紫川水先案内人育成塾
6月25日(日)～来年3月18日(日) (全9回)、水環境館 (小倉北区船場町) などで。対象は、高校生以上の人。定員40人(抽選)。保険料など1500円程度。カヌー体験や川の歴史の学習を通じて紫川の案内人を育成します。申し込みは、6月14日まで。詳しくは、建設局設計課 ☎582局2482へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

★紫川ジュニア探検隊
いずれも、かぐめよし少年自然の家 (小倉南区大字頂吉) などで。対象は、小学4年生～中学生。定員各コース35人 (抽選)。参加費3500円。川遊びやカヌー体験など。申し込みは、はがきに、希望コース名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、6月30日までに、建設局計画課「探検隊」係 (☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2480) へ。▶Aコース＝7月25日(火)～26日(水) (1泊2日) ▶Bコース＝7月27日(木)～28日(金) (1泊2日)。※ジュニア探検隊の支援ボランティアを募集 対象は、高校生以上の人。申し込みは、6月20日まで。詳しくは、建設局計画課へ。

クライミングウォール教室
いずれも、かぐめよし少年自然の家で。保険料一人100円。申し込みは、はがきに、希望の部、住所(●は主員の)氏名・年齢、電話番号を書いて、6月12日②は17日)までに、かぐめよし少年自然の家(☎803-0267 小倉南区大字頂吉45

家は50歳以上の人。先着三十人。年金を受給しながら働くことについての講義と個別相談。申し込みは、6月5日から、高齢者就業支援センター ☎882局5400へ。

カンフーフィットネス教室
7月1日～9月30日のおおむね毎週土曜日午後2時～4時、三萩野体育館 (小倉北区三萩野三丁目) で。対象は、小学四年生～40歳の人。定員三十人 (抽選)。参加費五千円。申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、6月19日までに、北九州市体

募集 スポーツ 情報ステーション

北九州上下水道協会の職員を募集
対象は、昭和21年10月2日～昭和25年10月1日に生まれた人。募集は、▼給水業務(水道) Ⅱ九人 ▼運転整備業務(水道・下水道) Ⅱ各二人 ▼中央操作業務(下水道) Ⅱ一人。試験は、6月18日(日)。申し込みは、6月12日まで。詳しくは、北九州上下水道協会 ☎591局2656へ。

メンタルフレンドを募集
ひきこもりや不登校の子どもに対して、家庭訪問などを行うボランティアを募集します。対

象は、18歳以上の人。募集は、若干名 (選考)。申し込みは、6月23日まで。詳しくは、子ども総合センター ☎801局4566へ。

元気ハツラツ スポーツ
環境問題をはじめとしたボランティアで、優れた活動を行っている学生に奨学金を給付します(過去に支給された人は除く)。金額は、十万円(返済不要)。定員二十人 (選考)。申し込みは、6月1日～30日。詳しくは、教育委員会青少年課 ☎582局2302へ。

健康体力相談
6月28日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。定員十人調整。参加費千円。申し込みは、6月26日までに、総合体育館 ☎602局5007へ。

わんぱくデイキャンプ
7月9日(日)午前9時30分～午後4時、たしそ少年自然の家で。対象は、小学四年生～中学生。定員百五十人(抽選)。参加費七百円。ウォークラリーなど。

募集 つぎ
PCB処理監視委員会の傍聴者を募集
6月21日(水)午後2時～4時、日本環境安全事業北九州事業所(若松区響町二丁目)で。定員三十人(抽選)。入場無料。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日までに、環境局環境産業政策室(☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2630)へ。

クリーンアップ大作戦の参加者を募集
6月18日(日)午前9時30分、もし少年自然の家(門司区大字喜多々、☎341局1128)前に集合。正午、同所で解散。参加無料。海岸の清掃や草刈りなど。

日豪友好「青少年交流団」の参加者を募集
7月26日(水)～31日(月) (四泊六日)、オーストラリアで牧場体験や文化交流を行う人を募集します。対象は、小学四年生～中学生。定員三十人調整。参加費二十五万五千円(別に燃油特別付加運賃などが必要)。申し込みは、6月23日まで。詳しくは、経済文化局国際交流課 ☎582局2162へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

「北九州市環境社会貢献活動等奨学金」の奨学生を募集
環境問題をはじめとしたボランティアで、優れた活動を行っている学生に奨学金を給付します(過去に支給された人は除く)。金額は、十万円(返済不要)。定員二十人 (選考)。申し込みは、6月1日～30日。詳しくは、教育委員会青少年課 ☎582局2302へ。

北九州エコプレミアムを募集
環境に配慮した製菓や技術、サービスを募集します。対象は、市内の事業者。申し込みは、6月30日まで。詳しくは、環境局環境産業政策室 ☎582局2630へ。

自転車に乗れない女性のための教室
6月27日(水)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。参加費二百円。申し込みは、往復はがきに、住所氏名、電話番号を書いて、6月15日までにサイクリングターミナル「女性」係(☎808-0121 若松区大字竹並響灘緑地内、☎741局2527)へ。

若者のための無料カウンセリング
いずれも時間は、午後7時～9時。対象は、35歳以下の人。先着各一人。仕事や人間関係などの相談にカウンセラーが応じます。申し込みは、6月5日(※は13日)から、各施設へ。▼門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331局7177) Ⅱ6月7日(水) ▼※若松

外国人のための無料相談
いずれも国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。※は申し込みが必要。申し込みは、6月5日(水)の午後1時～4時。先着三人。臨床心理士が応じます。※法律相談 6月24日(土)午後1時30分～4時30分。先着二人。弁護士が応じます。

母子福祉センターの無料相談
申し込みは、6月5日午前9時30分から、母子福祉センター ☎871局3224へ。法律相談 6月21日(水)午後1時～3時40分、母子福祉センター(戸畑駅前、ウエルとばた4階)で。対象は、母子・父子家庭の親が寡婦。先着八人。弁護士が応じます。就職相談会 6月23日(金)午前10時～正午、マザースハローワーク北九州小倉北区魚町一丁目

交通事故無料相談会
6月10日(土)午前10時～午後4時、小倉伊勢丹3階で。行政書士が応じます。問い合わせは、福岡県行政書士会 ☎(092) 641局2501へ。

回塊の世代のための仕事・生活設計無料相談会
6月24日(土)午後1時～4時、ウエルとばた(戸畑駅前)で。対

子どもを育てる十か条の実践団体を募集
子どもを生活リズムの向上な

相談 募集 情報ステーション
気軽にどうぞ
女性の権利に関する法律無料相談
6月10日(土)午後1時～3時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定員四人(調整)。託児(0歳6か月～就学前、有料)あり。弁護士が応じます。申し込みは、6月7日午前10時～午後1時に、ムーブ ☎583局3936へ。

住宅関係の無料相談
いずれも福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区役所5階、☎582局4173)で。事前に申し込みが必要。マンション・住宅の構造に関する相談 6月2日～30日の毎週金曜日午後1時～5時。不動産トラブルなどの宅建相談 6月6日～27日の毎週火曜日午後1時～5時。マンシオン管理に関する相談 6月7日(水)・21日(水)の午後1時30分～3時30分。弁護士による住宅法律相談 6月8日(木)・22日(木)の午後1時～3時30分。住み替えに関する資金相談 6月9日(金)午後1時30分～4時。月9日(金)午後1時30分～4時。

入国・在留・国籍・ビザ相談
6月18日(日)午後1時～4時。行政書士が応じます。通訳希望者は事前に相談を。※なやみごと相談 6月24日(土)午前9時30分～午後0時30分。先着三人。臨床心理士が応じます。※法律相談 6月24日(土)午後1時30分～4時30分。先着二人。弁護士が応じます。

働くことに関する悩み無料相談会
6月20日(火)午前9時30分～午後4時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対象は、34歳以下で働いたことがない人やその家族など。先着八人。申し込みは、6月5日から、産業労働振興局雇用開発課 ☎582局2419へ。

作品を人をもつ
「ボクの、わたしの、若く大橋」絵画コンクール
対象は、小学生以下の人。大きさは、四つ切り。画材は自由。賞は、市長賞一点など。入賞作品は、7月16日～29日、ウエルとばた(戸畑駅前)で展示します。応募は、6月30日まで。詳しくは、北九州市道路公社 ☎801局21833へ。

作品を人をもつ
6月25日(日)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で行われるフリーマーケットの出店者を募集します。募集(抽選)は、百区画(一区画二〇×二〇)。出店料一区画千円。申し込みは、6月1日～9日。詳しくは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局33335へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課にあります。

高齢者大学の受講生を募集
いずれも対象は、60歳以上の人。保険料1000円(別に教材費などが必要)。
西部高齢者大学
6月21日～11月29日のおおむね毎週水曜日午前10時～午後3時、ウエルとばた(戸畑駅前)などで。定員各科目30人(抽選)。科目は「健康」「郷土史」「情報通信」。

申し込みは、往復はがきに、希望科目(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日までに、戸畑区役所まちづくり推進課「高齢者大学」係 (☎804-8510 戸畑区新池一丁目1-1、☎871局1501内線642) へ。
東部高齢者大学
6月26日～12月18日のおおむね毎週月曜日午前10時～午後3時15分、生涯学習総合センター (小倉北区大門一丁目) で。定員各科目20人 (抽選)。科目は「健康」「北九州の文化・歴史・観光」「英会話」「音楽」「大人の食育」。申し込みは、往復はがきに、希望科目(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月12日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「高齢者大学」係 (☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3322) へ。

女性のための法律無料相談
いずれも時間は、午後6時～8時。学生は除く。定員各四人(調整)。弁護士が応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に、各施設へ。▼レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661局1122) Ⅱ6月8日(水) ▼レディスもし(門司区下馬寄、☎371局4649) Ⅱ6月15日(水)。

ヤングへのアドバイス
7月2日(日)午後1時～4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮二丁目)で。対象は、高校生～30歳以下の人。定員二人(調整)。相談無料。職場や家庭の人間関係や進路の相談に面接で応じます。申し込みは、6月23日までに、夜宮青少年センター ☎871局3465へ。

子どもを育てる十か条の実践する団体を募集します。募集は、十団体程度(選考)。助成額は、十万円まで。申し込みは、6月9日まで。詳しくは、教育委員会生涯学習課 ☎582局2305へ。募集要項は、各区役所まちづくり推進課などにもあります。

お役にたちます！
ムーブの講座

申し込みは、**①③**は6月3日午前10時から、ムーブ☎583局3939へ。**②④**は、はかきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前と年齢、**④**は応募動機も書いて、6月8日**（④は18日）**までに、ムーブ（☎803-0814 小倉北区大手町11-4）へ。

①法律基礎講座 6月17日(土)午後2時～4時、ムーブで。先着40人。受講無料。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。弁護士によるDV（ドメスティック・バイオレンス）防止法についての講義と質疑応答。

②父と子の食育講座 6月18日(日)午前10時～午後1時、ムーブで。対象は、4歳～小学4年生の子どもとその男性の保護者。定員12組（抽選）。受講料1000円（子どもは500円）。託児（0歳6か月～3歳。有料）あり。デコレーション押し寿司を作ります。

③女性学講座「おんなの軌跡・北九州～教育」 6月24日(土)午後1時～3時30分、ムーブで。先着50人。受講料200円。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。

④再就職希望者のためのRe・Beワークセミナー 6月27日(火)・28日(水)（全2回）の午前10時～午後0時30分、ムーブなどで。定員20人（選考）。受講無料。託児（0歳6か月～就学前。無料）あり。自分自身の再発見をテーマにした講義や面接マナーの実技練習、マゼスハローワーク北九州（小倉北区魚町一丁目）の見学。

関門連携コーナー
海峡の友
下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。
ありし日の姿に
思いを寄せて…

下関駅思い出文集
の作品を募集

今年1月、火災にあった下関駅の思い出をつづった文章（600字以内）や詩、短歌、俳句、写真を募集します（1人1作品まで）。作品が採用された人には文集1冊を進呈。
応募は、6月30日まで。
詳しくは、下関市広報広聴課☎（0832）31局2951へ。

7月1日(土)・7日(金)・14日(金)・21日(金)（全四回）の午前10時20分～午後2時。受講無料。手話通訳、要約筆記あり。
※ピーズアクセサリ講座 6月12日(月)・19日(月)（全2回）の午前10時～正午。対象は、各種障害者手帳を持つ人。先着十人。材料費二千円。指輪やブレスレットなどを作ります。

30分（全2回）。受講無料。手話通訳、要約筆記あり。
※ピーズアクセサリ講座 6月12日(月)・19日(月)（全2回）の午前10時～正午。対象は、各種障害者手帳を持つ人。先着十人。材料費二千円。指輪やブレスレットなどを作ります。

年生以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③植物細密画の描き方講座 6月18日(日)午後1時～5時。対象は、小学生以上の人（小学三年生以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
④植物観察入門講座 6月25日(日)午前10時～正午。対象は、小学生の子どもを持つ保護者（小学生の同伴も可）。定員二十人（抽選。受講無料）。
オストメイトケア講習会 6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

レディースもじの講座
いずれもレディースもじで。託児（1歳～就学前。有料あり。申し込みは、①は6月4日午前9時から、レディースもじ☎371局4649へ。②は往復は6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③歴史講演「企業家と政治」安川敬一郎の場合」 6月10日(土)午後1時30分～3時30分。資料代七百元。講師は、九州大学教授・有馬孝さん。
②昆虫標本の作り方講座 6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③植物観察入門講座 6月25日(日)午前10時～正午。対象は、小学生の子どもを持つ保護者（小学生の同伴も可）。定員二十人（抽選。受講無料）。
オストメイトケア講習会 6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

レディースもじの講座
いずれもレディースもじで。託児（1歳～就学前。有料あり。申し込みは、①は6月4日午前9時から、レディースもじ☎371局4649へ。②は往復は6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③歴史講演「企業家と政治」安川敬一郎の場合」 6月10日(土)午後1時30分～3時30分。資料代七百元。講師は、九州大学教授・有馬孝さん。
②昆虫標本の作り方講座 6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③植物観察入門講座 6月25日(日)午前10時～正午。対象は、小学生の子どもを持つ保護者（小学生の同伴も可）。定員二十人（抽選。受講無料）。
オストメイトケア講習会 6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

レディースもじの講座
いずれもレディースもじで。託児（1歳～就学前。有料あり。申し込みは、①は6月4日午前9時から、レディースもじ☎371局4649へ。②は往復は6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③歴史講演「企業家と政治」安川敬一郎の場合」 6月10日(土)午後1時30分～3時30分。資料代七百元。講師は、九州大学教授・有馬孝さん。
②昆虫標本の作り方講座 6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③植物観察入門講座 6月25日(日)午前10時～正午。対象は、小学生の子どもを持つ保護者（小学生の同伴も可）。定員二十人（抽選。受講無料）。
オストメイトケア講習会 6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

いずれも北九州テクノセンター（九州工大前駅北側）で。申し込みは、6月16日（※は27日）まで。
詳しくは、産業芸術振興局中小企業振興課☎873局1433へ。
実践起業塾（基礎コース） 6月24日(土)・25日(日)（全2回）の午前9時～午後5時。対象は、市内で起業予定か、起業後間もない人。定員四十人（選考）。受講無料。財務・税務やマーケティングなど。
※戦略型経営者養成講座 7月5日(水)・6日(木)・11日(火)・12日(水)（全四回）の午後1時～4時。対象は、中小企業の経営者など。定員十五人（選考）。受講料一万二千円。経営戦略の基礎知識など。

6月24日(土)午後2時～4時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。先着五十人。受講料五百円（大学生以下は三百円）。託児（0歳6か月～就学前。有料あり。申し込みは、6月5日から、アジア女性交流・研究フォーラム☎583局3434へ。

十六ミリ映写機
操作技術講習会
6月25日(日)午前10時～午後4時。視聴覚センター（小倉北区内、中央図書館内）で。対象は、市民団体に所属する人など。先着十五組（組一人まで）。

小倉城庭園の文化講座
いずれも7月～9月、小倉城庭園（小倉北区内）で。
申し込みは、6月5日から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3322へ。

生活習慣病講演会
「増えている内臓型肥満」
6月18日(日)午後1時～3時。医療センター（小倉北区馬場二丁目）で。入場無料。
医師や管理栄養士などによる講演。希望者には腹囲測定・血糖測定なども行います。
問い合わせは、医療センター☎541局1831内線2140へ。

講演会
「多文化共生を考える」
7月2日(日)午後2時～4時。医療センター（小倉北区馬場二丁目）で。入場無料。
医師や管理栄養士などによる講演。希望者には腹囲測定・血糖測定なども行います。
問い合わせは、医療センター☎541局1831内線2140へ。

国際村交流センター（八幡東区平野二丁目）で。定員五十人（抽選。入場無料）。
さまざまな文化の相互理解と共生について総務局職員が語ります。
申し込みは、はかきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月17日までに、北九州国際交流協会「多文化」係（☎805-0062 八幡東区立野二丁目1-1、☎662局0055）へ。

発達障害支援セミナー
「高機能自閉症とアスペルガー症候群への関わり方」
7月2日(日)午前10時～午後1時、北九州学術研究都市（若松区ひきの）で。定員四百六十人（抽選。入場料千円）。
講師は、大阪医科大学教授・竹田契一さん。
申し込みは、はかき（何人でも可）に、住所、氏名、電話番号を書いて、6月15日までに、小池学園「セミナー」係（☎80800132 若松区大字小敷883-1、☎6001局2261）へ。

伊ブニングカレッジ
6月27日～10月3日のおおむね隔週火曜日午後7時～9時、生涯学習総合センター（小倉北区大門二丁目）で。対象は、18歳～39歳の人。先着男女各十五人。材料費など実費。
アウトドア活動や交流会などを通してまちづくり活動。
申し込みは、6月5日から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3322へ。

着五人 ▼表千家IIおおむね毎月第二・第三・第四金曜日。先着五人 ▼裏千家立礼式IIおおむね毎月第一・第二・第三火曜日。先着五人。
華道講座 おおむね毎月第一・第二・第三火曜日の午後6時30分～8時。先着十人。受講料一万五千元。
香道講座 時間は、午後1時～3時。先着各コース五人。受講料一万五千元。▼初級者コースIIおおむね毎月第二火曜日 ▼中級者コースIIおおむね毎月第一火曜日。

話し言葉、いい
講義会
代百円。▼7月6日(火)高齢者の健康づくり ▼7月27日(木)コミュニケーション支援。
②モールドクッション製作講座 7月16日(日)午後1時～4時。定員十人（抽選。材料費など千三百円。尻の形に合わせたクッション作り。

6月20日(火)～22日(木)・27日(火)・28日(水)（全五回）の午前10時～午後5時、A1M（小倉駅北側）で。先着三千八人。受講料一万八千円。
申し込みは、6月5日から、北九州貿易協会☎541局1969へ。

貿易実務講座（基礎編）
6月20日(火)～22日(木)・27日(火)・28日(水)（全五回）の午前10時～午後5時、A1M（小倉駅北側）で。先着三千八人。受講料一万八千円。
申し込みは、6月5日から、北九州貿易協会☎541局1969へ。

若者のための就職準備セミナー
6月17日(土)午前10時～午後4時、門司勤労青少年ホーム 門司区清通三丁目）で。対象は、35歳以下の人。先着十五人。受講無料。
面接やビジネスマナー、自己分析の訓練など。
申し込みは、6月5日から、門司勤労青少年ホーム☎2331局7177へ。

田んぼのがっこう
6月17日(土)・7月29日(土)・8月26日(土)・10月15日(日)・12月10日(日)（全五回）のおおむね午前9時～正午、若松区大字竹並の水田などで。対象は、小学生とその保護者。定員三十組（抽選。参加費四千円。田植えや稲刈り体験など。
申し込みは、往復はがき、②③は四人まで可）に、希望講座名、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、6月9日（※は10日）、④は15日）までに、いのちのたび博物館（☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681局1011）へ。

障害者スポーツ研修会
6月18日(日)午前9時30分～午後3時、障害者スポーツセンター（小倉南区春ケ丘）で。先着三十人。受講料千円。
障害概論の講義とポッチャの実技研修。
申し込みは、6月3日から、障害者スポーツセンター☎922局0026（聴覚障害者はFAX☎922局0041も可）へ。

市民カレッジ
「メディア漬け」を考えはじめよう
6月20日(火)午後6時30分～8時30分、ウエルとばた（戸畑駅前）。先着四十人。受講無料。
申し込みは6月3日から、生涯学習総合センター☎571局2735へ。

若者のための就職準備セミナー
6月17日(土)午前10時～午後4時、門司勤労青少年ホーム 門司区清通三丁目）で。対象は、35歳以下の人。先着十五人。受講無料。
面接やビジネスマナー、自己分析の訓練など。
申し込みは、6月5日から、門司勤労青少年ホーム☎2331局7177へ。

東部障害者福祉会館の講座
いずれも東部障害者福祉会館（戸畑駅前ウエルとばた6階）で。
※は申し込みが必要。申し込みは、6月3日から、東部障害者福祉会館☎8883局5555（聴覚障害者はFAX☎883局5551も可）へ。
聴覚障害者のための生活教室「知って得する年金制度」 6月9日(金)午後6時30分～8時30分と26日(月)午後1時30分～3時30分（全2回）。受講無料。手話通訳、要約筆記あり。
※ピーズアクセサリ講座 6月12日(月)・19日(月)（全2回）の午前10時～正午。対象は、各種障害者手帳を持つ人。先着十人。材料費二千円。指輪やブレスレットなどを作ります。

いのちのたび博物館の講座
いずれも、いのちのたび博物館で。
②④は申し込みが必要。申し込みは、往復はがき、②③は四人まで可）に、希望講座名、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、6月9日（※は10日）、④は15日）までに、いのちのたび博物館（☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681局1011）へ。

オストメイトケア講習会
6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

レディースもじの講座
いずれもレディースもじで。託児（1歳～就学前。有料あり。申し込みは、①は6月4日午前9時から、レディースもじ☎371局4649へ。②は往復は6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③歴史講演「企業家と政治」安川敬一郎の場合」 6月10日(土)午後1時30分～3時30分。資料代七百元。講師は、九州大学教授・有馬孝さん。
②昆虫標本の作り方講座 6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③植物観察入門講座 6月25日(日)午前10時～正午。対象は、小学生の子どもを持つ保護者（小学生の同伴も可）。定員二十人（抽選。受講無料）。
オストメイトケア講習会 6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

若者のための就職準備セミナー
6月17日(土)午前10時～午後4時、門司勤労青少年ホーム 門司区清通三丁目）で。対象は、35歳以下の人。先着十五人。受講無料。
面接やビジネスマナー、自己分析の訓練など。
申し込みは、6月5日から、門司勤労青少年ホーム☎2331局7177へ。

田んぼのがっこう
6月17日(土)・7月29日(土)・8月26日(土)・10月15日(日)・12月10日(日)（全五回）のおおむね午前9時～正午、若松区大字竹並の水田などで。対象は、小学生とその保護者。定員三十組（抽選。参加費四千円。田植えや稲刈り体験など。
申し込みは、往復はがき、②③は四人まで可）に、希望講座名、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、6月9日（※は10日）、④は15日）までに、いのちのたび博物館（☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681局1011）へ。

東部障害者福祉会館の講座
いずれも東部障害者福祉会館（戸畑駅前ウエルとばた6階）で。
※は申し込みが必要。申し込みは、6月3日から、東部障害者福祉会館☎8883局5555（聴覚障害者はFAX☎883局5551も可）へ。
聴覚障害者のための生活教室「知って得する年金制度」 6月9日(金)午後6時30分～8時30分と26日(月)午後1時30分～3時30分（全2回）。受講無料。手話通訳、要約筆記あり。
※ピーズアクセサリ講座 6月12日(月)・19日(月)（全2回）の午前10時～正午。対象は、各種障害者手帳を持つ人。先着十人。材料費二千円。指輪やブレスレットなどを作ります。

いのちのたび博物館の講座
いずれも、いのちのたび博物館で。
②④は申し込みが必要。申し込みは、往復はがき、②③は四人まで可）に、希望講座名、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、6月9日（※は10日）、④は15日）までに、いのちのたび博物館（☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681局1011）へ。

オストメイトケア講習会
6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

レディースもじの講座
いずれもレディースもじで。託児（1歳～就学前。有料あり。申し込みは、①は6月4日午前9時から、レディースもじ☎371局4649へ。②は往復は6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③歴史講演「企業家と政治」安川敬一郎の場合」 6月10日(土)午後1時30分～3時30分。資料代七百元。講師は、九州大学教授・有馬孝さん。
②昆虫標本の作り方講座 6月18日(日)午前10時～正午。小学三年以下は保護者同伴。定員三十人（抽選。受講無料）。
③植物観察入門講座 6月25日(日)午前10時～正午。対象は、小学生の子どもを持つ保護者（小学生の同伴も可）。定員二十人（抽選。受講無料）。
オストメイトケア講習会 6月11日(日)午後2時～3時30分。西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。対象は、オストメイト（人工肛門・膀胱増設者とその家族。受講無料。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会☎8883局5555へ。

若者のための就職準備セミナー
6月17日(土)午前10時～午後4時、門司勤労青少年ホーム 門司区清通三丁目）で。対象は、35歳以下の人。先着十五人。受講無料。
面接やビジネスマナー、自己分析の訓練など。
申し込みは、6月5日から、門司勤労青少年ホーム☎2331局7177へ。

田んぼのがっこう
6月17日(土)・7月29日(土)・8月26日(土)・10月15日(日)・12月10日(日)（全五回）のおおむね午前9時～正午、若松区大字竹並の水田などで。対象は、小学生とその保護者。定員三十組（抽選。参加費四千円。田植えや稲刈り体験など。
申し込みは、往復はがき、②③は四人まで可）に、希望講座名、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、6月9日（※は10日）、④は15日）までに、いのちのたび博物館（☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681局1011）へ。

いろいろ あります
北九州パレスの講座

いずれも北九州パレスで。
申し込みは、**①②③**は6月4日午前9時から、北九州パレス☎651局4600へ。**④**は、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月11日までに、北九州パレス（☎803-0835 小倉北区井堀五丁目1-3）へ。

①行政書士試験対策講座 6月18日～10月15日のおおむね毎週日曜日午前10時～午後3時。先着30人。受講料2万1600円（35歳以下は1万7500円）。

②TOEIC受験対策講座 7月6日～9月21日のおおむね毎週木曜日午後6時30分～8時30分。先着20人。受講料5500円（35歳以下は3800円）。

③文化教養講座 期間は、7月～9月（全10回）。先着各10人。受講料5800円（24歳以下は4500円）。※は別に教材費が必要。時間などは問い合わせを。

講座名	曜日	時間帯
※初級生け花	火	夜
※茶道（表千家）	水	昼
ペン習字A		
ペン習字B		
ペン習字C	木	夜
※陶芸A		
※陶芸B		
手編み		
※生け花（池坊）		
※茶道（裏千家）	金	

④スポーツ教室 期間は、7月～9月（全12回）。定員各若干名（抽選）。受講料4500円～6000円（24歳以下は500円引き）。時間などは問い合わせを。

教室名	曜日	時間帯
合気道	火	夜
太極拳A	水	昼
太極拳B		
ヨガA		
ヨガB	木	昼
ヨガC		
ヨガD		
気功		
ヨガE	金	夜
ヨガF		
バドミントン		
エアロビクスA		
エアロビクスB		

パソコンなんでも相談

6月7日(水)・21日(水)の午後1時30分～3時30分、門司生涯学習センターで。相談無料。

パソコンの操作方法など、基本的な疑問に答えます。

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881 内線646へ。

社交ダンスパーティー

6月11日(日)午後1時～4時、藤松市民センターで。先着五十人。入場料千円。

バンドの生演奏で踊ります。申し込みは、6月3日から、藤松市民センター ☎3391局6411へ。

マンション管理相談会

6月13日(火)午後6時30分～8時30分、秋ヶ丘市民センターで。相談無料。

分譲マンションの管理運営、大規模修繕などの相談にマンション管理士が応じます。当日午後6時30分に相談順番を決める抽選を行います。

問い合わせは、建築都市局住宅計画課 ☎5502局5502へ。

子育てサポーター養成講座

6月20日～7月18日の毎週火曜日のおおむね午前10時～正午、丸山市民センターで。先着三十人。受講無料。

遊びや育児方法などボランティア活動の基本を学びます。申し込みは、6月3日から、

丸山市民センター ☎332局1651へ。

新門司地域交流センターの催し

いずれも新門司地域交流センターで。

申し込みは、6月8日から、新門司地域交流センター ☎481局5509へ。

ゴスペル音楽の集い 6月17日(土)午後3時～5時。先着五十人。参加無料。ゴスペルグループ「Lauren」との合唱練習やミニライブ。

サルサ入門講座 7月6日～9月28日のおおむね毎週木曜日午前10時～正午。先着十五人。受講無料。ステップの基礎から学びます。

もったいない塾

いずれも大里東市民センターで。

申し込みは、6月6日から、大里東市民センター ☎371局4419へ。

古布でぞうり作り 6月20日(火)7月4日(火)の午前10時～正午。先着十人。材料費二百円。

ゴミの分別の話 6月27日(火)午前10時～正午。先着五十人。受講無料。

市民講座「裁判員制度」

6月27日(火)午前10時20分～正午、老松市民センターで。先着三十人。受講無料。申し込みは、6月3日から、

老松市民センター ☎332局0809へ。

女性学習グループの活動を助成

対象は、区内で講座を運営・企画している女性団体・学習グループ。定員一団体(選考)。助成額は、四万五千元。

申し込みは、6月16日まで。詳しくは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881 内線645へ。

統計調査員の登録募集

市が行う統計調査の調査票を事業所や家庭に配布、回収する人を募集します。調査内容、期間に応じて手当あり。

申し込みは随時。詳しくは、門司区役所総務課 ☎331局1881 内線217へ。

無料相談

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。

行政相談 6月8日(木)午後1時～4時、門司区役所で。

交通事故相談 6月15日(木)午前9時～午後4時、門司区役所で。

法律人権特別相談 6月27日(火)午後1時～4時、門司区役所で。

定員三十組。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。心配ごと相談 いずれも時間は午前10時～正午と午後1時～3時。▼毎週水曜日 門司生涯学習センター ▼毎週金曜日 大

里柳市民センター。なお、6月9日(金)午後1時～3時は、弁護士が応じます。定員五組。当日午後0時45分に相談順番を決める抽選を行います。



お気軽に相談を

身体・知的障害のある人やその家族の相談に応じます。秘密は固く守ります。相談員の自宅を訪ねるときは、都合を確かめてからどうぞ。相談無料。

問い合わせは、生活支援課 ☎487、FAX ☎331局3684へ。

【身体障害者相談員】(敬称略) 肢体不自由に関する相談 園本 年弘(葛葉一丁目1-13) ☎331局5349、戸川脩吉(春日町20-10) ☎341局1190。

言語・聴覚に関する相談 木村 成子(緑ヶ丘5-17) FAX ☎391局745。

難聴に関する相談 林久子(北川町12-10) FAX ☎391局5846。

視覚障害に関する相談 藤井 久(大里戸ノ上二丁目8-6) ☎331局5373。

内部障害に関する相談 河野 光男(高田二丁目6-3) 110 ☎331局1413。

6月の図書館だより

貸し出し、催しも無料です。



門司図書館 ☎321局6515

休館日は、月曜日、30日。

3日(土)午前10時～正午 一峰読書会
10日(土)午前10時30分～11時10分 お楽しみ会
11日(日)午前10時～正午 郷土会
14日(水)午前10時30分～10時50分 赤ちゃんの絵本タイム
17日(土)午後2時～3時 ピアオ上映会「鉄腕アトム友情編」
24日(土)午後2時～3時 子ども映画会
毎週木曜日の午後4時～4時30分 おはなしタイム

大里こどもと母のとしょかん ☎371局4646

休館日は、月曜日、30日。

3日(土)午後2時30分～3時 おはなし会
7日(水)午前10時～正午 あすなろ子どもの本の集い
13日(火)午後1時～3時 潮読書会
24日(土)午前10時30分～11時30分 えいがと絵本のよみかき

国際友好記念図書館 ☎331局5446

休館日は、月曜日と30日ですが、館内の見学はできます。(30日は除く)。

虫歯予防にフッ素塗布を

6月12日(月)・26日(月)の午後1時30分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、上下前歯が四本つづ生えそろったところから就学前の乳幼児。塗布料六百円。母子健康手帳、歯ブラシ、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎453へ。

もじっこ赤ちゃん教室

6月16日(金)午後1時20分～4時、門司区役所別館で。対象は、乳児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。



赤ちゃんの健康の話や離乳食の調理実演と試食。

もじっこ赤ちゃん教室

6月22日(木)午後1時20分～4時、門司区役所別館で。対象は、おおむね1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

子どもの健康、発達の話。問い合わせは、生活支援課 ☎454へ。

幼児食教室

6月15日(木)午前10時30分～11時30分、田野浦市民センターで。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

幼児食についての話と調理実演

到津市民センターの臨時休館

6月13日は、臨時休館します。
問い合わせは、到津市民センター ☎583局8866へ。

小倉北区版

6月1日号

堺町公園水曜コンサート



編集：小倉北区役所まちづくり推進課
☎582局3311(代表) FAX 571局0030

6月の無料相談

法律人権特別相談 1日(木)・15日(木)・22日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。先着各日二十八人。弁護士と人権擁護委員が応じます。申し込みは、電話で、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3339へ。

心配ごと相談 いずれも小倉北区役所心配ごと相談所(☎582局3441)で。▼一般相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時 ▼法律相談 9日(金)午後1時～4時。先着十人。申し込みは、相談日の午前10時から電話で。

地域交流センター法律相談 13日(火)午後1時30分～4時30分、山田地域交流センター。先着六人。金銭や土地、人権問題などの相談に弁護士が応じます。申し込みは、相談日の午前9時から、山田地域交流センター ☎582局3441へ。

司法書士による法律相談 21日(水)午後2時～4時30分、西小倉市民センター。先着八人。成年後見や不動産登記、相続などの相談に応じます。申し込みは、3日から、西小倉市民センター ☎582局16033へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)午後1時～5時、小倉北区役所保健福祉相談コーナー。対象は、おおむね65歳以上で介護の必要な人やその家族か、身体・知的・精神障害者とその家族。弁護士が応じます。申し込みは、12日までに、小倉北区役所保健福祉相談コーナー ☎582局3430へ。

図書館より 6月 中央図書館 勝山こどもと母のとしよかん ☎571局1481 各館とも休館日は、月曜日と30日。

貸し出し、催しも無料。 勝山こどもと母のとしよかん としよかんの催し コスモスおはなし会 9日(金)午前11時～11時30分。おはなしポケットの会 10日(土)午後2時30分～3時。ブックスタートおはなし会 14日(水)午後1時～1時30分。森のおはなし会 16日(金)午前11時～11時30分。

おりがみであそぼう 17日(土)午後2時30分～3時30分。勝山ポップおはなし会 23日(金)午前11時～11時40分。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ。 □本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) ☎060330001F

献血にご協力を

いずれも対象は、18歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳に献血経験があること)。日程は、▼6月14日(水)午後1時30分～4時 Ⅱ泉台小学校 ▼6月16日(金)午後2時～4時 Ⅱモスバーガー下津店駐車場(下津四丁目)。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3337へ。

食品衛生責任者養成講習会

7月10日(月)午前9時30分～午後4時30分、総合保健福祉センター。対象は、食品関係施設の営業者や従業員など。先着百人。受講料五千円。

申し込みは、6月5日から、北九州市食品衛生協会小倉北支所(馬場二丁目、総合保健福祉センター4階、☎583局9922)に來所していただく。

下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも下富野地域交流センター。定員各八人(抽選)。教材費千円。申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を書いて6月20日までに、下富野地域交流センター(☎802-00023 小倉北下富野五丁目17-17、☎521局3266)へ。

エクセル初級 7月3日(月)～11日(土)曜・日曜日は除く。の午

後6時30分～8時30分。対象はマウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人。



エクセル応用 7月12日(水)～21日(金) Ⅱ土曜・日曜日 祝日は除く。の午後6時30分～8時30分。対象は、表計算などエクセルの基本操作ができる人。

健康ひろば



問い合わせ 小倉北区役所生活支援課 ☎582局3440

①の検診は、無料の制度があります。詳しくは問い合わせを。

① 検診に行こう

▼6月12日(月)午後0時30分～2時 Ⅱ監島漁村センター ▼6月15日(木)午後1時30分～3時 Ⅱ今町市民センター ▼6月18日(日)午前9時～10時30分 Ⅱ小倉医師会健診センター(中島二丁目) ▼6月22日(木)午後1時30分～3時 Ⅱ小倉北区役所

※の検診は小倉医師会健診センターだけで実施。

基本・若者・介護予防健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。65歳以上の人は、介護予防健診となります。

関門海峡たこ販売

6月10日(土)午前7時から、平松漁業協同組合(東港一丁目)で。いずれも商品がなくなり次第終了。問い合わせは、経済文化局水産課 ☎582局2086へ。雨天時は朝市だけ行います。

漁協直営! 朝市 当日水揚げされた「関門海峡たこ」をはじめ、タイ、コチ、カニ、ヒラメ、イカなどの新鮮な水産物を低価格で提供します。

ヌルヌルつかみ取り体験! 生きのいい関門海峡たこを素手でつかみ取りできます(有料)。

※園周疾患検診 対象は、18歳以上の。受診無料。 ※骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の。受診料千円。

②胃がん検診 いずれも時間は、午前9時～11時。対象は、35歳以上の人。先着各五十人。受診料三千九百円。(40歳～65歳の人には、九百円)。

申し込みは、6月5日から、生活支援課へ。

③HIV・性感染症抗体検査 対象は、感染の可能性があった日から八週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

④ババママスクール いずれも小倉北区役所。対象は、妊婦とその夫。参加無料。母子健康手帳を持ってください。

⑤介護予防健診 対象は、65歳以上の。申し込みは、6月16日までに、生活支援課へ。

⑥安産に向けての話 Ⅱ6月13日(火)午後1時30分～4時。体操の

課へ。

6月1日号

小倉

『中谷地区ふるさとウォーキングマップ』
区役所・出張所・市民センターで配布中

みなみ区版

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111(代表) FAX951局5507

身体障害者・知的障害者相談員の紹介

身体、知的に障害のある人、その家族などのさまざまな相談について、市が委託した相談員が相談に応じます。右表の相談員に気軽に相談ください。

問い合わせは、小倉南区役所保健福祉相談係☎952局4800へ。

障害区分	氏名	住所	電話/FAX
肢体	牛島 弘美	徳吉南一丁目8-25	☎452局4082
	岡田 林造	若園四丁目9-2-104	☎961局7921
視覚	石志 明子	蛸田若園二丁目5-1	☎931局6719
言語・聴覚	別當 美智夫	下曾根四丁目13-7	Fax 475局2517
知的	難聴	香田 小茅	Fax 961局1559
		上田 幸枝	☎951局1028
		川江 直子	☎471局4480
		河野 初美	☎473局0698
		由中 啓子	☎472局8444
		富本 文雄	☎921局6606
		湯川新町三丁目11-12	

⑤心配ごと相談 いずれも時間
⑥年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▼毎週水曜日小倉南区役所 ▼8日(木)曾根出張所。

⑦行政相談 8日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所。
⑧法律人権特別相談 14日(水)午後1時30分～4時、小倉南生涯学習センター。当日午後1時に、相談順番を決める抽選を行います。定員二十人。

⑨交通事故相談 20日(火)午前9時～午後4時、小倉南区役所。
⑩高年齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)午後1時～5時、小倉南区役所保健福祉相談コーナー。対象は、介護の必要な65歳以上の人や障害者、その家族など。

6月の無料相談

「まつりみなみ2006」花火オーナーを募集

8月19日(土)、志井公園で開催される「まつりみなみ2006」の最後を飾る花火大会で打ち上げられる花火のオーナーを募集します。

登録料 1口1000円
特典 ①オリジナルTシャツを進呈
②まつり当日、会場に氏名・企業名などを掲示
申し込みは、7月31日までに、小倉南区役所まちづくり推進課(☎951局4111内線266)に所してどうぞ。

6月の図書館だより

いずれも休館日は、月曜日、30日(土)と6日(土)10日(土)。
中央図書館☎571局1481
そねと☎475局0120
▼ブックトーク17日(土)午後3時～3時30分。▼おはなしひろば11日(土)午後10時30分、11日(土)午後10時30分、11日(土)午後10時30分。

企救こどもと母のとしよかん ☎921局1061。▼おはなしのひろば13日(土)17日(土)24日(土)の午後2時～3時と20日(火)の午後10時30分。▼えいがのひろば10日(土)午後2時～3時。

ソフトバレーボール大会
6月25日(日)午前8時45分～午後2時、小倉南体育館。参加費一チーム(四～八人)五百円。申し込みは、6月16日までに、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線642

人権コンサート

6月10日(土)午後1時～3時、小倉南生涯学習センター。入場無料。

「確かな出会いを求めて」をテーマにした、人権啓発バンド「やしろへん」によるコンサート。問い合わせは、徳力地域交流センター☎961局0175へ。

みなみ会太鼓音楽祭(障害者支援チャリティ)

6月18日(日)午前11時～午後5時、小倉南生涯学習センター。入場料は、中学生以上千三百円(前売り千円)。前売り券は、小倉南区役所で発売中。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線260へ。

地域交流センターの講座

徳力地域交流センターのハンダール講座 いずれも対象は、18歳以上の人。定員十五人(抽選)。

教材費 千五百二十円。申し込みは、6月14日までに。詳しくは、徳力地域交流センター☎961局0175へ。▼Aコース11月7日(土)10月23日の毎週月曜日(祝日は除く)午後7時～9時。▼Bコース11月7日(土)10月13日の毎週金曜日午後2時～4時。

蛸田地域交流センターの講座
申し込みは、6月10日までに。詳しくは、蛸田地域交流センター☎961局0964へ。▼パ

ソコン入門コース11月16日(土)7月28日の毎週月曜・水曜・金曜日(祝日は除く)午前10時～正午。定員十人(抽選)。教材費千円。▼エクスセル三級コース11月16日(土)7月28日の毎週月曜・水曜・金曜日(祝日は除く)午後7時～9時。対象は、文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員十人(抽選)。教材費千円(別に検定料が必要)。

▼料理コース11月20日(土)来月3月20日の毎月第一・第三火曜日(祝日は除く)午前10時～正午。定員二十人(抽選)。材料費各五百円。

胃がん検診
6月27日(火)午前9時～11時、曾根市民センター。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料二千九百円(40歳以上の人は九百円)。

健康だより



問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

いすれの検診も、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢が分かるものを持ってどうぞ。

検診に行こう

いすれも
時間は、午後1時30分～3時(11日は午前9時～10時30分)。▼6月7日(水)湯川市民センター。▼11日(日)小倉南生涯学習センター。▼14日(水)小倉南生涯学習センターと朽網市民センター。▼21日(水)朽網市民センター。

問い合わせは、生活支援課☎内線459へ。

基本介護予防健診 対象は、18歳以上の人。受診料千二百円。結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は別に九百円が必要)。

肝臓ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。歯周疾患検診(11日だけ実施) 対象は、18歳以上の人。受診無料。骨粗しょう症検診(小倉南生涯学習センターだけ実施) 対象は、18歳以上の人。受診料千円。

B C G 予防接種

6月15日(木)午後1時15分～2時30分、小倉南生涯学習センター。対象は、BCG接種を受けていない0歳3か月～0歳5か月の乳児(0歳2か月までと0歳6か月～0歳11か月の乳児に接種する場合は事前に相談を。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ)。

問い合わせは、生活支援課☎内線459へ。

パママ 準備講座
6月12日(日)21日(水)7月10日(月)の午後1時20分～3時30分、小倉南生涯学習センター。対象は、妊婦とその夫。参加無料。母子健康手帳と筆記用具を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線449へ。

愛する子どもを救えますか？
新米/パママ 応急手当講習会
6月17日(土)、小倉南生涯学習センター。対象は、0歳児とその保護者が出産予定の人とその家族。先着各10組。受講無料。申し込みは、6月5日午前9時から、小倉南消防署三谷出張所☎451局4929へ。

午前9時～正午 午後の部 午後1時30分～3時30分

若松 6月1日号 区版

編集 若松区役所 まちづくり推進課
☎761局5321(代) FAX751局6274

竹林・里山を守る活動員を募集

6月10日(土)午前9時30分～正午、北九州学術研究都市周辺で。対象は、18歳以上の人。参加無料。

樹木の枯死を招く竹の侵食を阻止して、竹林・里山を守ります。

申し込みは、北九州市立大学国際環境工学部☎695局3364へ。

デジタルカメラ講座



7月7日～8月11日の
毎週金曜日午前9時30分～11時30分、若松中央市民センターで。対象は、マウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人。先着10人。受講料4600円。

申し込みは、6月5日から、若松中央市民センター☎771局7685へ。

パパさん しぐりエーション バレーボール大会

7月2日(日)午前9時30分～午後4時、若松体育館で。対象は、男性で編成されたチーム(12人以内)。一般(既婚者か25歳以上の独身の人)の部とシニア(40歳以上の人)の部があります。参加無料。

申し込みは、6月22日までに、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線643に来所してどうぞ。

健康塾

6月8日(木)午後6時～7時、若松中央市民センターで。入場無料。

「生活習慣病を予防するダイエット」をテーマにした講演。

問い合わせは、若松病院☎761局3936内線2212へ。

健康だより 若松区役所
問い合わせ ☎761局5321(代表)

胃がん検診

いずれも時間は、午前9時～10時30分。対象は、35歳以上の人。先着各日50人。受診料2900円(40歳以上的人是900円)。66歳以上の人などは無料の制度もあります。

申し込みは、6月5日から、生活支援課☎内線436へ。

▶6月23日(金)＝高須市民センター ▶6月27日(火)＝赤崎市民センター ▶6月29日(木)＝若松中央市民センター ▶6月30日(金)＝蜷住団地集会所(大字蜷住)。

健康料理教室

6月15日(木)午前10時～午後1時、若松区役所で。先着30人。材料費400円程度。「鉄

6月の図書館だより



いずれも休館日は、月曜日と30日。貸し出し、催しも無料。

若松図書館☎761局2942

「医療情報図書コーナー」「エコロジー・ビジネス支援コーナー」を新設しています。子どものつどい 10日(土)午後2時～3時。

島郷子どもと母の図書館☎701局3991

子どもと母の読書会 8日(木)午前10時～正午。

おたのしみ会 10日(土)午前10時～11時。

成人読書会 15日(木)午前10時～正午。

ブックスタートのおはなし会 17日(土)午後2時15分～2時30分。

若松市民塾の受講生を募集

6月21日～11月22日のおおむね隔週水曜日午前10時～正午、若松生涯学習センター(6月21日と10月25日は若松市民会館、11月8日は若松武道場)で。対象は、20歳以上の人。先着60人。受講料1000円。

環境問題・子育て支援の話やコンサート、北九州空港視察などを行います。

申し込みは、6月5日から、まちづくり推進課☎761局5321内線644へ。

北九州ハイツの「あじさい御膳」

6月1日(木)～30日(金)の午前11時30分～午後8時30分(月曜日～金曜日の2時30分～5時は除く)、北九州ハイツ(八幡西区の場町)で。料金1300円。

初夏の食材を使った料理全7品。

問い合わせは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

水上裕子 ピアノコンサート

6月17日(土)午後1時30分～3時、藤ノ木市民センターで。先着100人。

入場無料。

申し込みは、6月3日から、藤ノ木市民センター☎771局7955へ。

分たっぷり貧血予防」をテーマにした話と「鶏レバーのトマト煮」「福袋煮」「豆乳チャウダー」などの調理実習。

申し込みは、6月5日から、生活支援課☎内線435へ。

子育て教室

6月8日(木)午前10時～11時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

「子どもの心としつけ」についての講話。

問い合わせは、生活支援課☎内線440へ。

BCG予防接種

6月21日(水)午後1時30分～2時30分、若松区役所で。対象は、0歳3か月～0歳5か月の乳児(0歳2か月までと0歳6か月～0歳11か月の乳児に接種する場合は相談を)。接種無料。



高塔山のあじさい

若松あじさい祭り 6月11日(日)・18日(日)

6月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

交通事故相談 9日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。

法律人権特別相談 20日(火)午後1時～4時、若松区役所で。定員30組程度。当日午後1時に、会場で相談の順番を決める抽選を行います。

行政相談 23日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週木曜日＝若松区役所(船員保険の相談は、第2・第4木曜日の午前10時30分～午後3時) ▶5日(月)＝島郷出張所(船員保険の相談はありません)。

身体・知的障害者相談員に相談を

身体、知的に障害がある人やその家族のさまざまな相談に無料で応じます。

問い合わせは、若松区役所生活支援課☎761局5321内線482へ。

区分	相談員	住所	電話番号
肢体	わかまつけんじ 若松健二	童子丸一丁目	791局4567
	こだまゆきお 小玉幸雄	中畑町	761局6198
視覚	はらだてるゆき 原田輝幸	浜町三丁目	771局8162
内部	やすむらさよこ 安村佐代子	波打町	771局3276
知的	うえおかつや 上岡ツヤ子	白山一丁目	761局2177
	おおたきみこ 大田喜美子	大字竹並	741局0734
	さだいけかずお 貞池和生	二島二丁目	701局2972

母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

わいわい子育て相談

6月14日(水)午後1時15分～3時、若松区役所で。対象は、就学前の子どもがいる保護者。定員5人(調整)。相談無料。

小児科医、臨床心理士、保育士、栄養士、保健師が相談に応じます。

申し込みは、6月13日までに、生活支援課☎内線440へ。

離乳食教室

6月21日(水)午後2時～3時30分、若松区役所で。

対象は、乳児がいる保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方の話と作り方の実演・試食。

問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。





八幡東スペースフレンドシップ 隊員を募集します！

8月5日(土)～7日(月)(2泊3日)、
鹿児島県南種子町で。対象は、小学5
年・6年生。定員22人(調整)。参加
費2万5000円。

南種子町の子どもたちとの交流や、
ホームステイ、種子島宇宙センター見
学、「ロケット祭」の参加など。

申し込みは、往復はがきに、住所、
氏名、生年月日、性別、学校名、学年、
電話番号、保護者氏名、応募動機(50
字程度)を書いて、6月20日までに、
八幡東区役所まちづくり推進課「ス
ペース」係(☎805-8510 八幡東区中央
一丁目1-1、☎671局0801内線262)へ。

6月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり
推進課☎661局0039(※は八幡東区社会福
祉協議会☎681局6601)へ。

法律人権特別相談 12日(月)午後1時～4時、
八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後
1時に相談順番を決める抽選を行います。
金銭、親族、人権などの相談に弁護士など
が応じます。

行政相談 15日(木)午前10時
～午後3時、八幡東区役所
で。

交通事故相談 19日(月)午前9時～午後4時、
八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～正午と
午後1時～4時、八幡東区役所で。

※心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日
(21日は除く)の午前10時～午後3時、八
幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。
23日(金)午後1時～4時は、弁護士が応じま
す。

■ 肢体不自由者巡回相談

6月21日(水)午後1時～2時、八幡東区役
所東別館で。対象は、身体障害者(児)が
戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

補装具に関する相談に応じます。

申し込みは、前日までに、八幡東区役所
生活支援課☎671局0801内線481へ。

■ 身体・知的障害者相談員にご相談を

身体・知的に障害のある人とその家族な
どの相談に、市が委託した相談員が応じま
す。相談無料。

相談員の自宅を訪問する際は事前に都合
を確認してください。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課
☎671局0801内線481へ。

▶**肢体**=松尾繁美(帆柱一丁目、☎681局
3184)▶**視覚**=田中勇(荒生田一丁目、
☎651局4992)▶**言語・聴覚**=高田篤(祇

園二丁目、FAX661局2768)▶**難聴**=古閑
須恵子(諏訪一丁目、FAX661局4666)▶
知的=岡崎 務(大蔵一丁目、☎651局4558)、
申菱千代(桃園二丁目、☎681局8969)、
高崎士郎(末広町、☎651局1558)、比 鋪
進(祝町一丁目、☎651局0614)。<敬称
略>

■ 八幡東アカデミー

「笑いが健康講座応用編」

6月10日(土)午前10時～正午、八幡東生涯
学習センターで。参加費500円。

「笑い人生～笑いを意識すれば、人生
が輝きます。」をテーマに、お笑い作家・
寒来光一さんが講演します。

申し込みは、6月9日までに、八幡東区
役所まちづくり推進課☎671局0801内線
643へ。

■ 八幡東区政情報番組

「きちゃり～東」放送中！

放送は、午前10時15分、午後3時15分(と
もに議会中継中は除く)・7時15分・11時
30分の各日4回(各15分間)、J:COM北
九州9チャンネル(ケーブルテレビ)で。
内容は、▶6月前半=大蔵市民センター

健康だより

八幡東区役所
☎671局0801(代表)

♥ BCG予防接種

6月9日(金)午後1時30分～2時30分、
八幡東区役所東別館で。対象は、0歳3
か月～0歳5か月の乳児(0歳2か月ま
でと0歳6か月～0歳11か月の乳児に接
種する場合は事前に相談を)。接種無料。
母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♥ 離乳食教室

6月14日(水)午後1時30
分～3時、八幡東区役所
東別館で。対象は、0歳児
とその保護者。参加無料。
離乳食の実演・試食と育児相談など。
問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。



♥ 乳幼児の救急処置

7月7日(金)午前10時～11時30分、八幡

の特集 ▶6月後半=八幡東区にしかない
自然や施設、人、モノなどの特集。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり
推進課☎661局0039へ。

図書館だより 6月



休館日は、月曜日、30日。催し、貸し出
しも無料。

八幡図書館☎671局1123

キッズタイム 7日(水)午前10時30分～11時
30分。

おはなし会 10日(土)午前11時～11時30分。
親子でたのしめるおはなし会です。

おはなし交流会 15日(木)午後1時～3時。

八幡成人読書会 20日(火)午前10時～正午。

おりがみ教室 24日(土)午前10時～正午。

くろがね読書会 25日(日)午前10時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん☎662局3338

成人読書会 6日(火)午前10時～正午。

折り紙教室 10日(土)午前10時～正午。

わらべの日おはなし会 11日(日)午前11時～
正午。

成人読書会 16日(金)午前10時～正午。

おはなし会 21日(水)午前10時30分～11時。

アニメ映写会 24日(土)午前10時～11時。

東区役所東別館で。対象は、就学前の子
どもとその保護者。参加無料。託児(1
歳～就学前。先着20人。無料)あり。

乳幼児の応急処置の話と実技など。

託児の申し込みは、6月16日から。

問い合わせは、生活支援課☎内線437へ。

♥ 検診に行こう

いずれも午後1時30分～2時30分。66
歳以上の人などは無料です。年齢が分か
るものを持ってどうぞ。

日程は、▶6月8日(木)=枝光南市民セ
ンター ▶6月15日(木)=槻田市民センター。

問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

基本・若者・介護予防健診 対象は、18
歳以上の人。受診料1300円。65歳以上
の人は、介護予防健診
あり。

結核・肺がん検診 対

象は、40歳以上の人。

受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45
歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人
など。検査料700円。



#

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎ 582局2236へ



6月の無料相談

戸畑区役所での相談
まちづくり推進課 ☎ 881局0039

法律人権特別相談 5日(月)午後1時～4時。定員30人。午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時。8日午後1時～3時は、行政書士相談。15日午前10時～正午は、弁護士相談。

行政相談 14日(水)午前10時～午後3時。

交通事故相談 8日(木)午前9時～午後4時。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時。

保健福祉相談コーナーの相談
申し込み ☎ 881局4800

精神保健福祉・酒害相談 21日(水)午後2時30分～4時30分。申し込みは、20日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談 15日(木)午後1時～4時。申し込みは12日まで。

高齢者等すこやか住宅相談 申し込みは、随時。



6月の図書館だより

休館日：月曜日・30日(戸畑図書館は、20日～24日も)

戸畑図書館 ☎ 871局3464

小さい子の絵本の時間 毎週水曜日(21日は除く)の午前10時30分～11時。対象は、幼児。絵本の読みきかせや紙芝居など。

おはなしの木 10日(土)午前10時30分～11時30分。対象は、幼児と小学生。絵本の読みきかせや紙芝居など。

成人読書会 15日(木)午前10時～正午。

ビジネス支援講座 16日(金)午後7時～8時30分。受講無料。不動産鑑定士による「土地の価格はどのように決まるの」をテーマにした話。

おはなし玉手箱 17日(土)午前10時30分～11時30分。対象は、幼児と小学生。英語の絵本の読みきかせや紙芝居など。

教養講座 29日(木)午前11時～正午。受講無料。「シュタイナー教育とは」をテーマにした話。

戸畑こどもと母の図書館 ☎ 881局5155

ダンボのじかん 毎週木曜日の午前10時30分～11時。紙芝居や絵本の読みきかせなど。

こどものつどい 10日(土)午前10時30分～正午。対象は、幼児と小学生。七夕の飾りづくりなど。

えいごでおはなし 24日(土)午前10時30分～11時。対象は、2歳～5歳の幼児とその保護者。英語での読みきかせなど。



♥ウエルカムコンサート 入場無料

6月8日(木)午後0時20分～0時50分、ウエルとばた2階で。

「爽・ストリングカルテット」によるクラシック音楽の演奏。

問い合わせは、ウエルとばた総合案内 ☎ 871局7200へ。



健康だより 問い合わせ：戸畑区役所生活支援課 ☎ 871局1501内線433

※ 健康料理教室

いずれも時間は、午前10時～午後1時。定員30人(調整)。材料費400円程度。

「鉄分たっぷり貧血予防」をテーマに「鶏レバーのトマト煮」など4品を調理します。

申し込みは、①は6月7日、②は22日までに、生活支援課 ☎ 内線434へ。

① 6月9日(金)＝天籟寺市民センター

② 6月29日(木)＝三六市民センター



※ 赤ちゃんとお子さんの栄養相談 相談無料

6月13日(火)午前9時～午後4時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前の子どもの保護者。先着6人。

食生活に関する相談などに応じます。申し込みは、6月5日から、生活支援課 ☎ 内線434へ。

※ 離乳食教室 参加無料

6月15日(木)午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、おおむね0歳7か月～1歳の乳児とその保護者。

♥献血にご協力を

6月14日(水)午後3時～4時30分、大谷小学校で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳に献血経験があること)。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎ 871局1501内線257へ。



母子健康手帳と筆記用具を持ってどうぞ。離乳食の進め方についての話と試食。

※ わいわい子育て相談 相談無料

6月20日(火)午後1時30分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前の子どもとその保護者。定員4組(調整)。

小児科医師などが応じます。申し込みは、6月16日までに、生活支援課 ☎ 内線433へ。

※ 赤ちゃん教室 参加無料

6月22日(木)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、0歳7か月～1歳の乳児とその保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

助産師の話や、手遊びなど。



※ マタニティー教室 参加無料

6月23日(金)午後1時30分～3時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、妊婦。母子健康手帳を持って、運動できる服装でどうぞ。

妊娠中の過ごし方や妊婦体操など。



～身体障害者相談員・知的障害者相談員～ 相談無料

お気軽に相談を

身体・知的に障害のある人やその家族のさまざまな相談に応じます。

秘密は固く守ります。お近くの相談員へどうぞ。

問い合わせは、戸畑区役所保健福祉相談コーナー ☎ 881局4800、FAX 881局5353へ。

担当障害区分	氏名【敬称略】	住 所	電話・FAX
肢体	中谷 英雄	明治町	☎ 882局7607
肢体	恵良 賢司	一枝一丁目	☎ 883局2602
視覚	緒方 幸子	天神二丁目	☎ 882局0520
難聴	豊田 文子	夜宮二丁目	FAX 881局4110
言語・聴覚	芳賀 敏子	初音町	FAX 861局1872
内部	佐伯 洋子	銀座二丁目	☎ 882局4597
知的	出口 サチ子	夜宮二丁目	☎ 882局4846
知的	久門 正子	南鳥旗町	☎ 882局6454
知的	北田 ひさ子	一枝二丁目	☎ 871局8562

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

□06033001F