

北九州

10/15
2019
令和元年 No.1348



市政だより

北九州市ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/>
編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582-2236

市政・生活情報や申請窓口の問い合わせ
北九州市コールセンター

☎671-8181 年中無休 8時～21時

FAX 671-0088

主な内容

特集 子ども・若者応援センター「YELL」… 12

トピックス「宿泊税条例が
可決されました」など… 34

すこやかハート …… 5

*最終ページは人口データと若松区の情報

一緒に踏み出そう、次への一步

復学したいな…。

なかなか仕事に
就けないなあ。

コミュニケーションの
苦手意識を
克服したい。

漠然とした不安を
なんとかしたい!

何がしたいのか
分からない。

だったら
「YELL」においでよ。
話をしよう♪

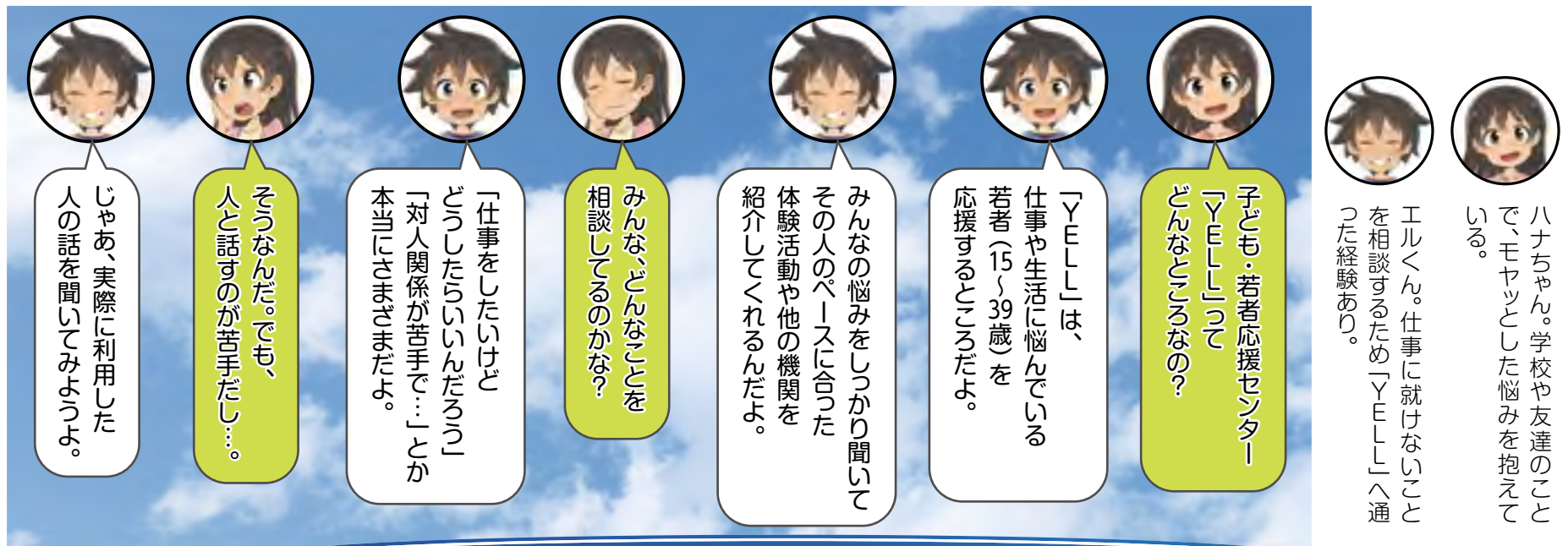


「YELL」
マスコットキャラクター
えるぼん
イラスト 白井リエ

特集は2ページに続きます

「誰にも相談できなかった。どうしたらいいのかもわからなくて。」
高校を中退して、ひきこもりがちになった若者が、当時の気持ちをそう表現しました。
さまざまな理由で悩んでいる。だけど家族や友人、学校の先生などの身近な人たちに相談できない、身近な人だからこそ相談しにくい。そんな経験はありませんか？
本市が、「子育て日本一」を実感できるまちの実現を目指して策定した「元気発進! 子どもプラン」では、子ども・若者の自立や立ち直りの支援を重要な施策の一つとして位置付けています。
次世代を担う子どもや若者が社会性豊かな自立した大人へと成長するためには、家庭だけでなく行政をはじめとする地域社会全体で若者の自立を支えることが大切です。
今回の特集では、さまざまな悩みを抱えた、おおむね15歳から39歳の若者を対象とした総合相談窓口「子ども・若者応援センター YELL」(以下、YELL)を紹介します。

特集
子ども・若者応援センター
「YELL」



ハナちゃん。学校や友達のこと
で、モヤッとした悩みを抱えて
いる。

エルくん。仕事に就けないこと
を相談するため「YELL」へ通
った経験あり。

子ども・若者応援センター
「YELL」って
どんなところなの？

「YELL」は、
仕事や生活に悩んでいる
若者（15～39歳）を
応援するところだよ。

みんなの悩みをしっかりと聞いて
その人のペースに合った
体験活動や他の機関を
紹介してくれるんだよ。

みんな、どんなことを
相談しているのかな？

「仕事をしたいけど
どうしたらいいんだろう」
「対人関係が苦手で…」とか
本当にさまざまだよ。

そうなんだ。でも、
人と話すのが苦手だし…。

じゃあ、実際に利用した
人の話を聞いてみようよ。

イラスト・杉村一

「YELL」から踏み出す自分たちの一歩

焦ったら失敗しそう。
なので、一歩ずつ。



田中悠太さん(22歳)

小・中学校で
不登校になっ
て、周りの助け
を受けながら、
高校は卒業し
ただ、しばらく何もしなかったら母
がYELLを見つけてくれました。

初めてのことが苦手です。職員の
人が親身に聞いてくれて、音楽が趣味
だからと紹介された「芸術体験」に思
い切って参加したら楽しかった。
これをきっかけに他の活動にも
参加し、少しずつ気持ちが前向
きに切り替えられるようになって
、今はアルバイトに向けて自
分を鍛えています。



仲間とアイデア出し

芸術体験

ダンスなど、体を動かすのが気持ちよか
ったです！グループで案を出したりも
するので、すぐ打ち解けられました。

「自分の居場所」になっている
んだと思う。



村上晴紀さん(20歳)

高2の時に
学校生活のス
トレスに耐え
きれなくなっ
て、ひきこもり
がちになって。YELLには2年前
から来たい時に来ています。

これまで、多くの活動の中で、楽し
そうな、興味のあるものに参加しま
した。今は面談をたまにしつつ、自分
のペースで好きな時に好きなことを
話しています。自分の性格を把握
してもらっているのが、すごく
利用しやすい。
自分の中の変化は感じてい
るから、少しずつでもいいので、
進んでいけたらいいなあ。



みんなで収穫

農業体験

外に出て、黙々と作業をするのが自分の
性格に合っていたかも。収穫の大変さと
喜びを学びました。

悩みを共有・共感できる人が
ここにはいたから。



田中義人さん(29歳)

高校中退後
ひきこもりに
なっていて、どうし
たらいいのか
悩んでいた時
に母が連れてきてくれました。
YELLでは僕が僕を知るための
支援をしてくれて、自分のことを知
って、障害者手帳を取得しました。
就労体験を2年間して、現在は一般企
業に就職しています。

仕事体験

手作り豆腐などを作って販売しました。
就職へのイメージが沸いたのも、この
経験があったからです。



手作り豆腐は大人気

YELLに来てから気持ちが
軽くなった。



牧元大樹さん(23歳)

何事にも自
信を持ってで
きなくなっ
て、誰にも言えな
くてすごく辛
かった。だから大学卒業時に先生か
ら紹介されて自分から電話しました。
面談では、本当にじっくり聞いても
らえました。それから一緒に「どうし
ていこうか」から始めた感じです。
以前は考えすぎて動けなく
なっていたけど、誰かに聞いても
らえるだけでそんな風にはな
らなくなる。今もいろいろ悩ん
でいるけど、失敗しても一歩進
んでいる感じがします。

コミュニケーション講座

初めは緊張したけど、レクリエ
ーション活動は楽しかった。
みんなと仲良くなれました！



仲間と一緒にわいわい

ほんの少しの悩みでも
「YELL」に相談してみませんか？



YELL相談員
竹内美佳さん

悩みは人によつて
違います。誰に相談
していいかわからな
い、そんな時はYELLに相談してほ
しいです。本人でなくても、ご家族などからの相談
でも大丈夫です。

ここでは、臨床心理士やキャリアコンサルタントが、まず相談者の話を聞き、それぞれの悩みにあわせた支援を行います。例えば、人との関わり方に困難を感じている人には、あまり話さなくてもグループ活動ができる体験活動を、就労希望の人には、職場体験などを紹介します。他の機関と連携した支援もあります。

あなたの思いを話し
てください。YELL
に来るのも勇気がいる
かもしれませんが、次
への一歩を一緒に考えて
いきましょう。



みんなも相談に行こう！



子ども・若者応援センター「YELL」

所在地：戸畑区汐井町1-6

ウエルとばた2階

☎082・0188

開所時間：10～18時45分

休所日：日・月曜日、祝・休日

（月曜日と重なったときは翌日も休み）、年末年始

人権を考える5分間の ラジオ番組「明日への伝言板」

子どもの作文や日常生活のさまざまな話題から人権の大切さを考えます。放送は▼CROSS FM 11月21日～11月29日の毎週月～金曜日18時54～59分(再放送は11月30日～来年3月8日の毎週土曜日14時51～56分と毎週日曜日15時51～56分)▼RKBラジオ11月21日～11月29日の毎週月～金曜日17時24～29分▼KBCラジオ11月18日～12月27日の毎週月～金曜日18時40～45分。[共通]ナレーターは鶴田弥生さんと大塚ムネトさん。



北九州市人権の約束事運動
マスコットキャラクター「モモマルくん」

「GO!GO!あるくつちやKiitaQ」 を活用して、検診を

スマートフォンアプリ「GO!GO!あるくつちやKiitaQ」に各種検診に関する情報を掲載しました。本市が実施している特定健診やがん検診などの集団検診の日程や個別検診を実施している医療機関名簿を掲載しています。



QRコード

アプリの
ダウンロードは
こちらから



▲イメージ

保健福祉局
健康推進課 ☎
582・2018
へ。

住民票などの旧姓(旧氏)併記 が可能に

11月5日(火)から希望者には、住民票やマイナンバーカードなどに戸籍上の氏と旧姓が併記できるようになります。また、住民票に旧姓が記載された場合、旧姓による印鑑登録も可能となります。手続きには、本籍地の市区町村で戸籍謄本などの取得が必要。詳細は住所地の区役所市民課・出張所へ。



宿泊税条例が可決されました

9月の議会において「北九州市宿泊税条例」が可決されました。宿泊税は、市内の宿泊施設(民泊、特区民泊を含む)に宿泊する人に課税されます。税額は1人1泊あたり200円(うち50円は県税です。収収は、観光資源の魅力向上と2030へ。

発達障害者支援のための 就労セミナー

12月7日(出)13時30分～16時15分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で、発達障害のある人と家族、就労支援事業関係者など。定100人。申込往復はがき(4人まで)に基本事項と就労支援事業関係者などは所属を書いて11月8日までに発達障害者支援センター(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-4、☎922・5523)へ。

あんしん通報システムのご利用を

本市では、平成29年度(2017年度)から自宅での緊急事態を早期に発見・通報し、被害を減らすため、「あんしん通報システム」事業を実施しています。



▲あんしん通報システム

あんしん通報システムの 3つの安心

- ① 早い発見・通報ができます。
火災 煙や熱をセンサーが感知し、音で知らせると同時に、自動でコールセンターに通報します。
- ② 通報を受けた後、市の委託を受けた民間の警備員や消防車・救急車などがすぐに駆けつけます。
- ③ 本体の相談ボタンを押せば、医療・福祉の専門スタッフが24時間365日いつでも応対します。



▲ペンダントボタン

相談と通話の料金は無料です。

利用要件

- おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯で、健康上特に注意が必要な人。
- 緊急事態を自力で回避することができない重度身体障害者(障害程度1・2級)だけの世帯か、重度身体障害者で高齢者が身体障害者だけの世帯の人。

利用料金

料月額1590円(税抜き)。
ただし、生活保護受給世帯や生計の中心者が市民税非課税者の世帯の利用料は本市が負担します。

電話回線使用料と定期回線点検(48時間に1回)や緊急通報時などに発生する通話料金は、利用者の負担です。

旧システムを利用中の人 について

旧システム(緊急通報システム)は、来年3月31日で終了します。市の委託を受けた業者より来年1月から、撤去に関する連絡を行います。撤去にかかる費用は無料です。あんしん通報システムへの移行を希望する人は、早めに各区役所「高齢者・障害者相談コーナー」に甲を。☎ 消防局予防課 ☎ 582・3006へ。



ハローキティと一緒に 記念撮影しよう！

市内の観光施設27カ所に、ハローキティのキャラクターが現れるAR(拡張現実)フォトスポットを設置しました。GPS機能のついたスマートフォンやタブレットに、専用アプリをダウンロードして、フォトスポットで使うと、本市オリジナルのハローキティと一緒に写真を撮ることが出来ます(期間は来年3月31日まで)。施設の場所など詳細は問を。

問 産業経済局観光課 ☎551・8150へ。



QRコード

専用アプリのダウンロードはこちらから



© 1976, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G601999

MS&ADカップ2019 「なでしこ国際親善試合」

なでしこジャパン(サッカー日本女子代表)の国際親善試合が開催されます。対戦相手は南アフリカ女子代表。

11月10日(日)12時45分から、北九州スタジアム(小倉北区浅野三丁目9・33)で。料指定席4100円、自由席500円〜3600円(当日は500円増し)。チケットは主要プレイガイドで発売中。
問 市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411へ。



MS&AD カップ 2019
なでしこジャパン×南アフリカ女子代表

※FIFA女子ワールドカップフランス2019出場時間上位14名

*規定により正式名称で表記しています。

北九州港は11月15日(金)に 開港130周年を迎えます

①「大壁画制作」の参加者を募集

約4m×6.4mの漆喰を塗った板に海や港をモチーフとした絵を描きます(画材不要)。11月5日(火)・6日(水)・16日(土)・17日(日)の11〜16時のうち1時間程度、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。

②船舶6隻の一般公開

いずれも門司港西海岸門司区西海岸一丁目。▼開会式 11月16日(土)9〜10時。北九州市消防音楽隊の演奏もあり。▼一般公開 補給艦まじゅう、練習船「青雲丸」、帆船「みらいへ」、しゅんせつ船「海翔丸」、大型巡視船「くにさき」、汽船「げんかい」。16日・17日(日)の10〜11時と13〜16時。②の共通荒天中止。

③親子船内見学会

見学会は練習船「青雲丸」。練習船カレーの土産付き。11月16日(土)13時30分〜15時。問 小・中学生と保護者。問45人。

共通 ③は必要。はがき(1組だけ)に基本事項を書いて11月8日までに北九州港振興協会(T801・8555 門司区西海岸一丁目2・7、☎321・5900)へ。①の問 門司港美術工芸研究所 ☎322・1235 へ。問 港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。



写真提供 帆船「みらいへ」

平成中村座小倉城公演「お練り」

平成中村座小倉城公演の出演者が人力車に乗り、お練りを行います。10月27日(日)14〜15時、小倉駅周辺商店街で。コースはウオマチヒカリテラス〜魚町銀天街〜京町銀天街〜井筒屋〜船場広場。船場広場(小倉北区船場町)では、歓迎セレモニーなどもあり。小雨決行。問 小倉中央商業連合会 ☎533・7337 へ。問 産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050。



▲イメージ

新門司彩発見！秋ウォーキング

寺社や史跡などを巡ります。11月23日(祝)8時、門司港駅か8時30分、もじ少年自然の家門司区大字喜多久に集合。もじ少年自然の家をスタートし、13時、白野江植物公園(門司区白野江一丁目)にゴール。問 小学生以下は保護者同伴。問 先着50人。ゴール地点から、もじ少年自然の家と門司港駅まで無料送迎バスを運行。申 10月17日から門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ。



プラスチックごみの現状を知ろう

世界的に問題となっているプラスチックごみは本市の海岸にも漂着しています。豊かな自然を未来に残すため清掃活動に参加しませんか。11月3日(祝)9時、青浜公民館(門司区大字白野江前)に集合。11時、同所で解散。問 小学生以下は保護者同伴。小雨決行。問 環境局業務課 ☎582・2180へ。



関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

「海峡のまち下関歴史ウォーク」の参加者を募集

コースは5km(ガイド付き)、10km、20km、30km。11月16日(土)・17日(日)の9時、オーヴィジョン海峡ゆめ広場(下関市豊前田町)を出発。同所にゴール(16時まで)。問 中学生以下は保護者、障害のある人は介助者の参加が必要。問 10月20日までは15歳以上(中学生は除く)2000円。10月21日以降は500円増し。小雨決行。問 海峡のまち下関歴史ウォーク実行委員会 ☎080・1644・3365 へ。問 下関市役所スポーツ振興課 ☎(083)231・2729。



生活習慣を見直して健康寿命の延伸をめざそう

11月7日(木)・8日(金)は「いいな、いい歯。」の日

歯周病とは

歯周病は、口の中の細菌が歯を支える歯肉(歯ぐき)に炎症を起こし、歯を支えている骨(歯槽骨)を壊して、最後には歯が抜け落ちてしまう怖い病気です。日々の生活習慣が歯周病発症の危険性を高めることから、生活習慣病のひとつとも言われています。

(歯周ポケット)に歯周病菌が入り込むことによって起こります。歯周ポケット内の細菌や細菌から出る有害物質は血中に入り、全身に運ばれます。

歯周病予防は、自分でできるセルフケアと専門家のプロケアが大切

効果的に歯垢を落とすためには丁寧な歯みがきが大切です。毛先が届きにくい歯と歯の間には、補助清掃器具(歯間ブラシや糸ようじ)も使います。

歯周病は全身の健康に影響を及ぼします

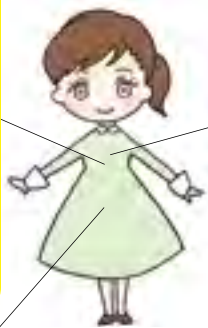
歯周病は歯肉と歯の間の溝

動脈硬化

歯周病が虚血性の脳卒中や心臓病のリスクを増大させるという報告があります。

肺炎

口腔ケアにより肺炎の発症率が低下することが明らかになっています。



イラスト：Yuriko R.

糖尿病

歯周病は糖尿病の合併症です。歯周病による慢性的な炎症が糖尿病を悪化させることもわかってきました。

11月14日(木)は「世界糖尿病デー」

関連イベント

糖尿病の予防、重症化を防ぐために、バランスのよい食事、適度な運動など生活習慣を見直すとともに、1年に1回は健診を受診し、体の状態を確認しましょう。

▼ブルーライトアップⅡ小倉城(小倉北区)をライトアップします。11月14日(木)～16日(土)の日没～22時 ▼糖尿病啓発イベントⅡ血圧・血糖値測定など。11月16日14時30分～20時、小倉井筒屋クロスロードで。

18時からブルーライトアップの点灯式もあり。荒天中止 ▼糖尿病フェスタⅡ医師による相談コーナーなど。11月17日(日)13～16時 総合保健福祉センター(小倉北区馬借二丁目)で。 問 保健福祉局健康推進課 ☎ 582・2018へ。

「北九州SDGsクラブ」の活動について

本市が設立した「北九州SDGsクラブ」(以下、SDGsクラブ)には、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に取り組む市民団体やNPO法人、企業、学校、個人などが719団体・人参加しています(8月末現在)。

「どんなことに取り組みたいのかな?」「そもそもSDGsって何だろう?」と思っている人も気軽に参加できます。他の会員の取り組みを知ることが理解を深めることができます。

交流会の開催

8月5日に開催された交流会では、会員がSDGs達成に向けた活動について、写真や動画を使ってわかりやすく発表したり、和やかな雰囲気の中、情報交換などを行いました。



▲会員活動の発表

参加者からは「いろいろな人や活動を知ることができ

た」交流会で出会った人や団体の活動に参加してみたい」などの声が寄せられています。



▲情報交換の様子

他にも、SDGsクラブでは、SDGsを学ぶ勉強会の開催や会員同士が連携して行う取り組み(プロジェクト)の支援など、会員のさまざまな活動を後押ししています。

参加しよう

みなさんも、SDGsクラブに参加して、まずはSDGsを知るところからはじめてみましょう。

SDGsクラブへの申し込み方法などの詳細は、企画調整局SDGs推進室へ問を。

SDGsクラブのホームページでは、SDGsに関するイベントやセミナーなどについてお知らせしています。



QRコード
北九州SDGsクラブ
ホームページ

SDGs「日本一住みよいまち」づくりのために
企画調整局SDGs推進室 ☎ 582・23302

Vol.4

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

㊦＝対象 ㊥＝定員、定数 ㊧＝料金、費用 ㊀＝申し込み ㊨＝問い合わせ ㊩＝開所時間
㊪＝休所日 ㊫＝手話通訳 ㊬＝要約筆記 ㊭＝FAX ㊮＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索



QRコード

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・※ベトナム語で応じます。いずれも10月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く。※は火・水曜日だけ)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。電話相談もあり。共通 料相談無料。 小倉 北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。

保育園(所)などへの就職無料相談会

コーディネーターなどが応じます。10月24日(木)10～12時、13～16時、八幡西区役所で。 小倉 保育士の資格などを持つ人。 小倉 15人。 小倉 10月23日までに保育士・保育所支援センター ☎551・0095へ。

次への一歩のための無料相談会

臨床心理士が応じます。10月26日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。 小倉 社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳と家族。 小倉 先着8組。 小倉 10月17日から同施設 ☎882・0188へ。

安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)＝10月16日(水) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)＝10月25日(金)。共通 10～17時。 小倉 相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部 ☎663・5356へ。 小倉 産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。11月1日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。 小倉 高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

女性への暴力ゼロ! ホットライン

DV(ドメスティックバイオレンス)などの相談に電話で応じます。11月13日(水)10～17時。専用電話は ☎583・3331と ☎583・3663。 小倉 女性。 小倉 相談無料。 小倉

ムーブ ☎583・5197へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。11月13日(水)14～16時と27日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。 小倉 ひとり親家庭の親か寡婦。 小倉 先着各日4人。 小倉 10月24日9時30分から同施設 ☎871・3224へ。

医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。11月17日(日)10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。 小倉 尿もれや頻尿などで悩む65歳以上と家族。 小倉 4人。 小倉 手・要が必要な場合は 小倉 を。 小倉 11月12日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721、☎522・8771へ。

くらし・行政困りごと無料相談所

弁護士や行政相談委員などが応じます。10月23日(水)10時30分～15時30分、小倉市筒屋新館9階で。 小倉 総務省九州管区行政評価局行政相談課 ☎(092) 431・7082へ。

お出かけ

門司麦酒煉瓦館の催し

昔布 来て、見て、ふれて手仕事展 古布の展示と販売。10月19日(土)・20日(日)の9時30分～16時。
平成めの遊び 小倉織や古布を使ったバッグなどの展示と販売。10月21日(月)～24日(木)の10時(21日は13時)～17時(24日は15時まで)。
ニット工房21作品展示即売会 手作りの洋服やバッグなど。10月26日(土)・27日(日)の10～16時。
共通 門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

小倉城の催し

小倉城まつり ステージイベントやふるさとうまいもの市など。10月19日(土)・20日(日)の10～16時。荒天中止。



小倉城菊花展 約1000鉢。11月1日(金)～17日(日)の9～17時。

共通 小倉城天守閣前広場(小倉北区)で。 小倉 小倉城 ☎561・1210へ。

合馬竹灯籠まつり

約1500本の竹灯籠やステージイベント、食のブースなど。10月19日(土)(雨天時は20日(日))。ステージイベントは中止)16～21時、合馬竹林公園(小倉南区大字合馬)で。 小倉 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4114へ。

都市緑化祭

ステージイベント(都市緑化功労者などの表彰、コンサートなど)やレクリエーションなど。10月20日(日)10時30分～15時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。雨天時はステージイベントだけ開催。 小倉 駐車場は有料。 小倉 建設局緑政課 ☎582・2466へ。

フラワーコーディネーターによる寄せ植え教室

10月20日(日)11～12時と13～14時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。整理券が必要。整理券は10時30分から同施設内の都市緑化センターで配布(限定各回25枚)。 小倉 500円。 小倉 建設局みどり・公園整備課 ☎582・2460へ。



平尾台自然の郷の催し

①メロンちゃんカラフルバルーンアートショー バルーンアートやマジックショー。10月22日(祝)12時15～45分、15時15～45分。
②秋の縁日広場 ヨーヨー釣りや射的、回転輪投げなど。10月27日(日)11～16時。 小倉 1回200円。
③ハーブ教室 バスボムと安眠スプレーを作ります。11月8日(金)10時30分～12時。 小倉 先着16人。 小倉 1600円。
共通 ①③は必要。電話で10月17日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

パッチワーク展 約40点。10月24日(木)～26日(土)の10～18時(26日は16時まで)。
「こころの花」書・作品展 約300点。10月31日(木)～11月4日(木)の10～18時(4日は16時まで)。
共通 旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

NPO活動発表会「ランドセルに夢と希望を込めて」

10月24日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。 小倉 30人。 小倉 10月23日までに同施設 ☎645・3101へ。

北九州空港発着「中国・大連への旅」

中国・大連便就航記念割引価格キャンペーンを実施。出発は10月26日(土)まで。 小倉 北九州空港発着で中国・大連便に搭乗する人。 小倉 1万5000円から。詳細は中国東方航空 ☎(092) 262・2000へ。 小倉 国港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。

小倉医療センター「春ヶ丘祭」

骨密度測定などの健康チェックや子ども向けお仕事体験、講演会など。10月26日(土)10～14時30分、国立病院機構小倉医療センター(小倉南区春ヶ丘、☎921・8881)で。

松本清張記念館の催し

▶松本清張原作NHKドラマ上映会＝10月26日(土)10時30分、17時30分と27日(日)11時、15時(各70分程度)。上映作品など詳細は 小倉 を ▶ピアノ弾き語りコンサート＝10月26日14～15時、16～17時 ▶弦楽四重奏ミニコンサート＝10月27日14～14時30分。共通 小倉 松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 10月27日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。



②植物観察会 11月3日(祝)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。 小倉 先着30人。 小倉 500円。
③森のカルチャー教室「森の自然素材を使って草木染め」 11月13日(水)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。 小倉 先着20人。 小倉 1500円。
共通 ②③は必要。10月17日から同施設 ☎681・5539へ。

門司港レトロ地区の催し

①栄光のグループサウンズ 10月27日(日)12～15時、関門海峡ミュージアムで。料1000円(入場券・1ドリンク付き)。

②映画音楽コンサート「松永室長を偲んで」 響ホール室内合奏団による演奏。10月27日(日)14～16時、旧大連航路上屋で。料小学生以上500円。

③門司港の路地裏をめぐる「東門司編」 11月15日(金)10時、門司港駅改札口付近に集合。13時、旧門司三井倶楽部で解散。料小学生以下は保護者同伴。料10人。料2500円(昼食付き)。

共通 **申**③は必要。往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて11月8日までに門司港レトロ倶楽部(〒801-0853門司区東港町1-12、☎332・0106)へ。**①**の**図**は関門海峡ミュージアム☎331・6700、**②**の**図**は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

読書週間「秋のコンサート」

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。10月27日(日)14時30分～15時、子ども図書館(小倉北区城内、☎571・0011)で。雨天中止。

小倉ブックフェス

①お気に入りのブックカバーに出逢う・京町 クリエーターがデザインしたブックカバーを展示。10月29日(火)～11月24日(日)の11～18時(木曜日は21時まで)。期間中、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)の店舗等で買い物などをした人にブックカバーを進呈(領収書などが必要)。

②本屋のよもやま断 書店員による本屋の裏側などについてのトークとお薦めの本の展示。11月10日(日)15～16時30分。料先着20人。

③「北九州文学サロン」俳句賞表彰式 11月24日(日)13～14時。**共通** 北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。**申**②は必要。電話で10月17日から同施設☎383・8610へ。

図書館まつり

▶大ブックリサイクル=図書館の除籍蔵書を無料配布します。1人20冊まで。11月1日(金)・2日(土)の10～15時。入場整理券が必要。入場整理券は各日9時から子ども図書館スロープ入口で配布。本が無くなり次第終了 ▶子ども映画会=「ジャングル大帝」など。11月4日(火)14～15時。**共通** 子ども図書館(小倉北区城内)で。**図** 中央図書館奉仕課☎571・1481へ。



北九州市立大学大学祭「青嵐祭」

模擬店やゼミの研究発表会、お笑い芸人ライブなど。11月2日(土)～4日(休)の10～21時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。**図** 同大学学務第一課☎964・4012へ。

漫画ミュージアムの催し

①まち歩き「小倉の漫画スポット巡り」 豆本「北九州マンガ散歩」を作成後、漫画スポットを歩いて巡ります。11月2日(土)11時30分～14時30分。料18歳以上。料先着10人。料400円(別に昼食代が必要)。

②漫画体験 塗り絵や漫画道具の使い方、簡単なデジタル作画など。11月10日(日)・23日(祝)の13時30分～16時30分。**共通** 料入館料が必要。**申**①は必要。電話で10月17日から漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5・6階、☎512・5077)へ。

小倉城 竹あかり

約1万本の竹灯籠やコンサートなど。11月2日(土)～4日(休)の17時30分～21時、小倉城(小倉北区)周辺で。料一部エリアは有料。雨天中止。**図** 小倉城竹あかり実行委員会☎342・7013へ。料小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



臨床検査ゼミナール「検査と健康展」

糖尿病検査や肺年齢測定、臨床検査体験など。11月3日(祝)9～17時、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。**図** 福岡県臨床衛生検査技師会北九州地区☎080・4693・9081へ。料保健福祉局健康推進課☎582・2018。

モノレールまつり

「騎士竜戦隊リュウソウジャー」ショーやフリーマーケット、車両工場見学など。11月3日(祝)10～15時、北九州モノレール企救丘総合基地広場(モノレール企救丘停留場横)で。小雨決行。**図** 北九州モノレール☎961・0103へ。

もじ少年自然の家まつり

カヌー体験やバザー、バルーンアート作りなど。11月3日(祝)10～15時、もじ少年自然の家(門司区大字喜多久、☎341・1128)で。料一部催しは有料。荒天中止。

平尾台自然観察センターの催し

①青龍窟と広谷台を巡るハイキング 11月4日(休)9時30分集合、15時解散。**②晩秋のキノコ観察会** 11月10日(日)9時30分集合、14時解散。

共通 集合・解散は平尾台自然観察センターで。料小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。料各30人。**申** 往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて**①**は10月25日、**②**は31日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

グリーンパークの催し

講習会 ▶庭木の剪定を覚えよう=11

月6日(火)。料先着30人 ▶コンテナで花を育てよう=11月10日(日)。料先着20人。料1000円。**共通** 10～12時。料入園料が必要。**申** 電話で10月17日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

消防音楽隊「水曜コンサート」

消防音楽隊の演奏とカラーガード隊による演技。11月6日(火)12時15～50分、リバーウォーク北九州1階で。**図** 消防局訓練研修センター☎592・5580へ。



堀川フットパス

堀川の歴史や史跡などを学習後、堀川周辺を散策します。11月7日(水)14時、八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区北鷹見町)に集合。16時30分、同所で解散。料先着20人。料300円。飲み物、タオルが必要。**申** 10月17日から八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1339へ。

小倉イルミネーション点灯式「大乾杯大会」

11月8日(金)18時30分～19時30分、小倉都心部の紫川周辺で。料前売り1000円(飲み物・おつまみ付き)。当日も同額。前売り券は小倉井筒屋などで発売中。ジャズバンドの生演奏もあり。荒天中止。イルミネーションの点灯は来年1月13日(祝)までの17時(11月8日は18時30分)～22時。**図** 小倉イルミネーション実行委員会☎541・0191へ。料小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

九州自然歩道を歩きながら秋の山を満喫しよう

11月9日(土)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、同所で解散。料中学生以下は保護者同伴。料300円。昼食・飲み物、滑りにくい靴などが必要。**申** 11月1日までに環境省福岡事務所☎〈092〉437・8851へ。



若戸渡船に乗って洞海湾クルージング

11月9日(土)10時、戸畑渡場(戸畑区北鳥旗町)に集合。ニッスイパイオニア館(戸畑区銀座二丁目)などを見学後、乗船します。12時30分、若松渡場(若松区本町一丁目)で解散。料50人。料一般1000円、小学生以下500円。**申** 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月25日までに産業経済局渡船事業所(〒804-0075戸畑区北鳥旗町11-1、☎861・0961)へ。

施設の催し

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 図9～17時(入館は16時30分まで)

①秋の特別展「九州発! 棟方志功の旅」関連イベント ▶ギャラリートーク=見どころを解説します。10月19日(土)、11月3日(祝)の13～13時45分。料特別展入場券が必要 ▶北九州と棟方志功=学芸員によるミニトーク。11月9日(土)13時30分～15時30分。**①**の**共通** 料小学生以下は保護者の参加が必要。

②たいけん講座「博物館で秋の植物を楽しもう」 植物や木の実を採集後、標本にします。11月10日(日)13時30分～15時。料小学生以上(小学生は保護者同伴)。料20人。

共通 **申**②は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて10月27日までに同施設へ。**ネット**も可。



環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 図9～17時(入館は16時30分まで) (休)月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①科学者スタートアップ教室 10月27日(日)10時30分～14時30分。料小学4～6年生。料先着20人。料500円。

②秋の企画展 テーマは「イノベーションで拓く持続可能な紙の未来」。10月29日(火)～12月22日(日)の9～17時。

③ビワの葉染め ストールを染めます。11月16日(土)10～13時。料18歳以上。料先着12人。料3200円。

④ミニまつぼっくりツリーをつくろう 11月16日(土)・17日(日)の10～11時30分、13～15時。料未就学児は保護者同伴。料200円。

共通 **申**①③は必要。電話で10月17日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 図9～17時 (休)火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※10月22日(祝)・23日(火)は開園

マジカルハロウィン ハロウィーンカラーで園内を彩り、催しを行います。10月31日(火)まで。▶トリック・オア・トリート=仮装したスタッフに合い言葉を言った小学生以下の来園者にお菓子を進呈します。期間中の毎週土曜日の14～14時30分 ▶アニマルメイク&コスチューム試着=期間中の毎週日曜日、祝日の13～15時。

キーパーズトーク「ミーアキャット」編 飼育スタッフが解説します。10月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～45分。**共通** 料入園料が必要。

ひびきの祭

いずれも11月10日(日)、北九州学術研究都市(若松区ひびきの)で。地域団体による出店や子ども向けサイエンスイベントなどもあり。

❶ICプロセス体験道場 集積回路を作ります。10～11時30分。定員5人。

❷サイエンスカフェ テーマは「ハイパースローモーション」。13時30分～15時。定員30人。

🔗 関小学4年生以上。📄 はがき(❶は1人だけ、❷は3人まで)に基本事項を書いて10月25日までに北九州産業学術推進機構(〒808-0135若松区ひびきの2-1、☎695・3111)へ。

モンゴル馬頭琴コンサート

11月10日(日)13時30分～15時30分、レディスもじ(門司区下馬寄)で。定員先着80人。料1000円(コーヒー・菓子付き)。託児(有料)は🔗を。📄 10月18日から同施設☎371・4649へ。



ひとみらい交流ウィークの「Enjoy 音塾」

ハンガリーの民族音楽やウインナワルツなどを学びます。11月11日(月)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定員先着40人。📄 10月17日から同施設☎641・9360へ。

産業観光バスツアー

溝上酒造(八幡東区景勝町)や門司港地ビール工房(門司区東港町)などを巡ります。11月16日(土)9時20分、小倉駅新幹線口に集合。16時30分、同所で解散。関20歳以上。定員40人。料7000円(昼食付き)。📄 11月9日までに西日本旅行リバーウォーク北九州支店☎583・1200へ。関産業経済局観光課☎551・8150。



自然体感ツアー「平尾台で秋を感じよう」

カルスト台地トレッキングや牡鹿鍾乳洞(小倉南区平尾台)の探索など。11月17日(日)8時50分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。15時、同所で解散。関小学生以下は保護者の参加が必要。定員40人。📄 往復はがき(6人まで)に基本事項と生年月日を書いて10月31日までに〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2239)へ。

山歩きを楽しもう

風師山(門司区)を約7km歩きます。11月17日(日)9時、門司港駅前に集合。15時、同所で解散。関小学生以下は保護者の

参加が必要。定員先着30人。料1000円。昼食などが必要。📄 10月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。



「耶馬の森林」植樹の集い

耶馬溪ダム湖畔(大分県)での植樹と交流会。11月23日(祝)7時30分、小倉駅新幹線口に集合。バスで移動します。16時30分、同所で解散。関中学生以下は保護者の参加が必要。定員200人。📄 はがき(10人まで)に基本事項を書いて10月25日までに上下水道局浄水課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・3155)へ。

北九州風景街道子どもウォーキング

門司港周辺の名所を約5km歩きます。11月23日(祝)10時、門司港レトロ観光物産館(門司港レトロ地区)に集合。16時、同所で解散。関小学3～6年生。定員40人。料1000円。📄 はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月31日までに〒803-8501建設局道路計画課(☎582・3888)へ。🌐も可。



市営バスの旅情報

福岡・浮羽の柿狩りと朝倉の田舎レストラン懐石料理 出発は11月27日(水)。料一般6900円、小学生以下6400円。

福岡・「麻生大浦荘」秋の紅葉特別公開とめんべい工場 出発は11月28日(木)。料一般5900円、小学生以下5600円。

🔗 日帰り、昼食付き。📄 北九州市交通局(バスツアー専用電話) ☎771・0204へ。

藍島GO!

貝がら採集や化石の観察など。11月30日(土)10時、小倉渡場(小倉駅北側)に集合。16時、同所で解散。関小学生と保護者(未就学児の弟妹の参加は可)。定員50人。📄 往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月31日までに藍島GO運営委員会(〒808-0146若松区高須西一丁目14-13、☎741・5189)へ。関産業経済局渡船事業所☎861・0961。

響ホールの催し

生で聴く のだめカンタービレの音楽会ピアノ版 スクリーンに投映される漫画の名シーンに合わせたの演奏。12月7日(土)・8日(日)の14～16時。料前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下1500円。

当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

ワンコインコンサート ピアニスト・入江一雄さんによる演奏とトーク。12月19日(木)11時45分～12時30分。料前売り(全席指定)500円。当日も同額。前売り券は響ホールなどで発売中。



▲入江一雄さん

🔗 響ホール(八幡東区平野一丁目)で。関小学生以上。託児(有料)は🔗を。🔗 北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。

ちょっとおしゃれなコンサート

出演はシンガー・ソングライターの富永裕輔さんほか。12月22日(日)16～18時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。定員800人。📄 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて11月8日までに北九州市教職員互助会(〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897)へ。関教育委員会教職員給与課☎582・2715。

辻井伸行 日本ツアー「バラード」

ピアノの演奏。来年1月24日(金)19～21時、アルモニーサンク北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。関小学生以上。料前売り(全席指定)S席7800円、A席6800円、B席5800円。当日も同額。前売り券は10月19日から主要プレイガイドなどで発売。🔗 同施設☎592・5405へ。

北九州空港発着「スターフライヤーで行く台湾への旅」

出発は3月28日(土)まで。料3万8800円(2泊3日)から。詳細はラド観光☎513・2220へ。関港湾空港局空港企画課☎582・2308。

■北九州空港の駐車場を利用し、国際定期路線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。



仕事

若者ワークプラザの講座

❶キャリアインサイト「職業適性診断」 10月18日(金)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。関

3人。

❷職場定着「長く働くためのコツは？」

10月31日(木)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定員12人。

🔗 10時15分～12時。関おおむね40歳までの求職者・学生。📄 各開催日の前日までに❶は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020、❷は若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

自衛隊就職・転職説明会

募集・採用試験説明など。10月19日(土)13時30分～14時50分と15～16時20分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。関昭和62年7月1日～平成14年4月1日に生まれた人。関自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

障害者雇用促進面談会

10月30日(水)12～16時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。関障害のある求職者。📄・📝あり。関保健福祉局障害者就労支援室☎582・2986、☎582・2425へ。

働く人を募集

特別支援教育相談員(嘱託員) 勤務は12月から、特別支援教育相談センター(小倉南区春ヶ丘)で。関昭和29年4月2日以降に生まれ、教員免許か保育士免許を持ち、特別支援教育に関する専門的知識と経験がある人。定員1人。試験は11月10日(日)。📄 10月31日まで。詳細は同施設☎921・2230へ。

保健師(嘱託員) 勤務は八幡西区役所地域包括支援センターで。勤務開始日は相談に応じます。関昭和29年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を持つ人。定員2人。📄 10月17～31日。詳細は同区役所統括支援センター☎642・1447へ。

セカンドキャリア応援セミナー

テーマは「生涯現役で活躍するための健康づくり」と「60歳からのしごと探し」。セミナー後、個別相談もあり。▶近藤会館(小倉北区船場町)=11月1日(金)▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=11月6日(水)▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=11月27日(水)。🔗 13～15時30分。関おおむね60歳以上。関先着各施設20人。📄 10月17日から福岡県70歳現役応援センター☎(092)432・2540へ。関産業経済局雇用政策課☎882・5400。

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間は12月～来年5月。募集は機械加工技術科、企業実習付機械加工技術科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科。関求職者。関各5～20人。料教材費など実費。託児(無料)は🔗を。ハローワークへの求職登録が必要。選考日は11月13日(水)。📄 11月6日まで。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

講座・教室

救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。

①普通救命講習 10月21日(月)9時30分～12時30分。

②実技救命講習 11月6日(水)9時30分～11時30分。回WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。

共通市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。回先着各40人。**申①**は10月17日9時、**②**は30日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。



スマホで簡単! 不用品を売ってみよう

出品方法や梱包の仕方など。10月31日(木)、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)で。午前の部(10時30分～12時)と午後の部(13時30分～15時)あり。回おおむね50歳以上。回先着各部10人。**申**10月18日から同施設☎967・3420へ。

視覚障害者生活教室「レンジで簡単料理講座」

11月3日(木)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。回視覚に障害のある人。回先着12人。料800円。エプロンと三角巾が必要。**申**10月17日から点字図書館☎645・1210へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①ステップアップ基礎中国語 11月5日～来年1月21日のおおむね毎週火曜日(全10回)18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。回ピンイン(発音表記法)をマスターした人。回30人。料8000円。



②話すためのドイツ語文法 11月11日～来年2月17日のおおむね毎週月曜日(全13回)19～20時30分(2月17日は21時まで)、九州国際大学地域連携センターで。回30人。料1万860円。

③ふるさと再発見 テーマは「身近な生き物の暮らしから未来を考える」。11月14日～12月5日の毎週木曜日18～20時と12月14日(土)14～16時(全5回)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)などで。回20人。料1000円。

④自分を知り よりよく生きる 11月15日～12月13日の毎週金曜日(全5回)14～16時、八幡西生涯学習総合センターで。回30人。料1000円。

共通**申①**は10月23日、**②**は28日、**③**は31日、**④**は11月1日まで。詳細は**①②**は九州国際大学地域連携センター☎631・2203、**③④**は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。**ネット**も可。

シルバー人材センターの講座

①「七尾製菓」就業体験 11月6日(水)13時30分～15時30分、七尾製菓(小倉南区葛原一丁目)で。

②「刈払機」技能講習 11月20日(水)・21日(木)(全2回)の10～16時、シルバー人材センター(小倉北区片野新町一丁目)などで。



共通回60歳以上。回各10人。**申①**は10月28日、**②**は11月8日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎(092)292・1857へ。回北九州市シルバー人材センター☎922・4801。

生涯学習総合センターの講座

①健康で働くためには、どうすれば良い? 11月7日～12月5日の毎週木曜日(全5回)18～20時、産業医科大学(八幡西区医生ケ丘)で。回20人。料3000円。

②光源氏と女たちをめぐる謎! 11月9日～12月21日のおおむね毎週土曜日(全5回)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。回20人。料2500円。

③理系の話を聞いてみよう 11月11日～来年1月27日のおおむね毎週月曜日(全10回)13～15時、九州共立大学(八幡西区自由ケ丘)で。回30人。料5000円。

④人生100年時代を健康でアクティブに生きるために 11月14日～12月12日の毎週木曜日(全5回)13～15時、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。回30人。料3000円。

共通**申①**は10月24日、**③**は25日、**②**は26日、**④**は31日まで。詳細は**①**は産業医科大学大学管理課☎691・7205、**②**は生涯学習総合センター☎571・2735、**③**は九州共立大学地域連携推進センター☎693・3255、**④**は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部地域連携室☎583・5243へ。**ネット**も可。

日本遺産「関門ノスタルジック海峡」を深く楽しむ

講義や現地視察など。11月9日～12月7日のおおむね毎週土曜日(全4回)13～おおむね14時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)などで。回歩いて視察が可能な人。回40人。料3000円。**申**はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月29日までに同大学地域・研究支援課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

オストメイトケア講習会

11月9日(土)・24日(日)の13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。回オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族など(9日はストーマを造設して1年未満の人)。回先着各日60人。**申**10月17日から同施設☎883・5550へ。

英語で語る自分の国シンガポール

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。11月10日(日)11～12時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。回先着60人。料500円。**申**10月17日から同協会☎643・6464へ。

退職後の年金などの基礎知識

11月10日(日)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。回先着20人。**申**10月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。



母子・父子福祉センターの講座

ワード3級検定講座 11月12日～来年2月18日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。回各コース13人。料教材費3380円(別に検定料が必要)。検定は来年2月23日(祝)。

医科2級医療事務検定講座 11月18日～来年3月9日のおおむね毎週月・木曜日(全27回)18時20分～20時20分。回20人。料教材費8500円(別に検定料が必要)。**共通**回ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は問を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

レディスもじの講座

専門医が教えてくれる認知症講座 11月13日(水)13時30分～15時。回先着30人。**秋から冬の食養生薬膳講座** 11月26日(火)10～13時。回女性。回先着16人。料850円。

共通託児(有料)は問を。**申**電話で10月19日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①わくわくサイエンスキッズ 身近な科学の実験や工作の体験など。11月10日(日)10～15時。ミニトレイン体験乗車もあり。

②科学教室「ナイロンテグスでバイオリンを作ろう」 11月16日(土)10～11時30分。回小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。回25人。料300円。

共通**申②**は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて11月7日までに同施設へ。



イノベーションギャラリー

☎663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

秋企画展「いろ色ひろがる印刷展」

10月12日(土)～12月22日(日)(入場は閉館の30分前まで)。料一般300円、小・中学生100円。

360° VRエアドーム体験 平尾台などの風景をパノラマ投影します。11月9日(土)・10日(日)の9～16時30分。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 たき火を通して、自然との関わりなどを学びます。11月9日(土)13時30分～15時30分。回5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。料300円。荒天中止。汚れてもよい服や軍手が必要。



②バードウォッチング 11月10日(日)9時30分～12時。回小学生以下は保護者同伴。回先着30人。双眼鏡の貸し出しあり。

③科学の目シリーズ「ドングリ」 11月10日(日)13時30分～16時。回小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。回先着30人。料100円。

共通料駐車場は有料。**申②③**は必要。電話で10月17日から同施設へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、10月17日(木)～31日(木)の9～21時。料
使用料が必要。利用可能な種目・時間は[📄]を。[📄]総合体育館(八幡東区八王寺町、[☎]652・4001)へ。

日本グランプリシリーズ「北九州陸上カーニバル」

陸上競技の日本グランプリシリーズ北九州大会を観戦できます。10月26日(土)・27日(日)の9時30分(26日は10時)～17時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。日本陸上競技選手権リレー競技大会も同時開催。料前売り(全席自由)18歳以上(高校生は除く)各日1000円。当日は200円増し。前売り券はローソンチケットで発売中。荒天中止。[📄]北九州陸上カーニバル実行委員会[☎]090・3605・7615へ。[📄]市民文化スポーツ局スポーツ振興課[☎]582・2395。

キッズ体験教室

レクリエーションやゲームなど。10月26日～来年1月11日のおおむね隔週土曜日(全6回)10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。回小学生。回先着50人。回2100円。[📄]10月18日から北九州市レクリエーション協会[☎]921・2801へ。

オリエンテーリング教室

城山緑地(八幡西区屋敷一丁目)でコンパスの使い方などを学びます。11月9日(土)9時30分、城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)に集合。12時30分、同所で解散。回小学4年生以下は保護者の参加が必要。回30人。料一般800円、中学生以下500円。[📄]往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月30日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、[☎]652・5007)へ。

市民体育祭「トランポリン大会」

いずれも11月17日(日)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。▶競技大会＝11時30分～14時。回規定演技ができる人▶トラリンピック＝トランポリンを使った各種ゲーム。14～16時。回トランポリン運動の経験がある5歳以上。回90人。[📄]回各1000円。[📄]11月11日までに福岡県トランポリン協会[☎]931・5642へ。[📄]市民文化スポーツ局スポーツ振興課[☎]582・2395。

西部障害者福祉会館のスポーツ

[📄]健康体操教室 11月28日(木)、12月26日(木)、来年1月30日(木)(全3回)の10～12時。回15人。

[📄]ひまわり太極拳 転倒予防などに役立つ運動を行います。12月6日(金)13時30分～15時30分。回25人。

[📄]回障害のある人。[📄]電話で[📄]は11月17日、[📄]は25日までに西部障害者

福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、[☎]645・1300)へ。聴覚障害者は[📄]645・1600も可(基本事項と[📄]・[📄]など介助必要の有無を記入)。

お知らせ

後期高齢者医療制度加入者の健康診査の受診はお早めに

令和元年度の受診期限は来年3月31日です。料500円。被保険者証と受診票が必要。[📄]福岡県後期高齢者医療広域連合[☎]092651・3111へ。

既存特定飲食提供施設の届け出の受け付けを開始

多くの人が利用する施設に関して受動喫煙防止対策を講じることを義務付ける「健康増進法の一部を改正する法律」が、来年4月1日に全面施行されます。経営規模の小さな飲食店(既存特定飲食提供施設)については、当面の間、店内の全部か一部を喫煙可能とする経過措置があります。経過措置の適用を受ける場合は、同法に基づき、店舗の名称や所在地などの届け出が必要。受け付けは10月1日から。既存特定飲食提供施設の要件や届け出方法などについては[📄]を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。[📄]保健福祉局健康推進課[☎]582・2018へ。

意見を募集

[📄]北九州市国土強^{きょうじん}化地域計画(案)▶資料の閲覧＝10月15日(火)～11月14日(木)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、危機管理室危機管理課(市役所3階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます▶意見の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501危機管理室危機管理課([☎]582・2110、[📄]582・2112)へ。各閲覧場所に直接提出もできます。

[📄]北九州市景観計画変更(案)▶案の閲覧＝10月21日(月)～11月20日(水)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、建築都市局都市景観課(市役所13階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます▶意見の提出＝様式自由。住所、氏名、意見を書いて閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501建築都市局都市景観課([☎]582・2595、[📄]582・2503)へ。各閲覧場所(出張所・市民センターは除く)に直接提出もできます。

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧

名簿は昨年12月5日に確定したもの。縦覧は10月20日(日)～11月3日(祝)の8時30分～17時、各区選挙管理委員会(各区役所内)で。登載資格があつて名簿に登載されていない人は期間中に異議の

申し出ができます。[📄]各区選挙管理委員会へ。

地域防災力充実強化大会in 福岡

地域の防災に関する取り組みの紹介や基調講演など。10月25日(金)13～17時、アルモニーサンク北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。回1100人。[📄]あり。託児(無料)は[📄]を。[📄]10月21日まで。詳細は西日本新聞社メディアプランニング部[☎](092)711・5490、[📄](092)731・5210へ。[📄]消防局消防団・市民防災課[☎]582・3819。

分譲マンション実態調査にご協力を

分譲マンションが抱える課題解決に向けた支援策の検討に必要な基礎資料とします。回分譲マンションの管理組合。対象の組合には10月中旬に調査票を郵送しますので必要事項を記入して、返送してください。回答がなかった管理組合のうち一部へは、11月上旬～12月下旬に調査員証を持った調査員が訪問します。[📄]建築都市局住宅計画課[☎]582・2592へ。



ほっと子育てふれあいセンター説明会

登録会員が子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援(有料)を行う事業の内容や会員登録の方法など。11月3日(祝)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。[📄]11月2日までに、ほっと子育てふれあいセンター[☎]511・3081へ。

九州実業団毎日駅伝競走大会

若松区を主コースとし、国内トップレベルの選手が参加する本大会は、来年1月1日に開催されるニューイヤー駅伝の九州地区予選大会も兼ねています。▶開会式＝11月3日(祝)16時30分～17時、若松市民会館(若松駅前)で▶駅伝競走大会＝11月4日(休)9時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)をスタート。13時頃、同所にゴール。当日は交通規制が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。[📄]九州実業団毎日駅伝事務局[☎]883・8155へ。[📄]市民文化スポーツ局スポーツ振興課[☎]582・2395。

おむつ給付サービス事業説明会

11月15日(金)15～16時、市役所地下2階で。受託期間は令和2年度。回市内に事業所があり、紙おむつなどの仕入れから市内の要介護状態の在宅高齢者などへの配達までができる市物品等供給契約有資格業者。[📄]11月14日までに保健福祉局長寿社会対策課[☎]582・2407へ。

市県民税(第3期)の納期は10月17～31日です。

国民健康保険料(第5期)の納期限は10月31日です。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

こども文化会館

[☎]592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 回9～17時 回月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

[📄]おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。10月26日(土)14～14時30分。

[📄]ビデオるーむ アニメ「おれたち、ともだち」。11月3日(祝)14～15時。

[📄]共通 回未就学児は保護者同伴。

子育てふれあい交流プラザ

[☎]522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 回10～18時 回第1・3火曜日

[📄]①親子料理教室「かぼちゃのグラタン」11月9日(土)11～13時。回4歳以上の未就学児と保護者。回先着10組。回1組500円。

[📄]②男2代の子育て講座 おむつ替えや沐浴の実技など。11月10日(日)10時20分～14時30分。回0歳児をもつ父親か祖父(これから父親、祖父になる人も可)。回先着12人。

[📄]③親子3B体操 ボールなどの用具を使い、音楽に合わせて体操します。いずれも11月11日(月)。▶Aコース＝11～11時30分。回2歳以下(よちよち歩き)と保護者▶Bコース＝13～13時30分。回1歳以下(ハイハイ)と保護者。[📄]③の[📄]共通 回先着各コース15組。

[📄]④ママと赤ちゃんのリズム体操 タオルなどを使い、音楽に合わせて体操します。11月12日(火)11～11時40分。回よちよち歩きまで(おおむね1歳)の乳幼児と保護者。回先着15組。

[📄]共通[📄]電話で10月17日から同施設へ。

子どもの館

[☎]642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 回10～19時 回11月6・20日

[📄]①嬉野忍者隊がやってくる アクションショー。11月9日(土)の13～13時30分、15～15時30分。

[📄]②たのしい親子体操 音楽に合わせた体操やゲームなど。11月15日(金)13時30分～14時30分。回2～5歳児と保護者。回先着20組。

[📄]③親子リズム体操 11月18日(月)13時30分～14時30分。回1歳児と保護者。回先着25組。

[📄]共通[📄][📄]②③は必要。電話で[📄]は10月31日、[📄]は11月4日から同施設へ。

[📄]無料開放日 11月10日(日)は全コーナーに無料で入場できます。

10/15
2019
令和元年



ほっと情報!もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX 331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 国=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



©176,99,19 SANRIO APPR. NO.G601807

村上綾 作品展

門司港美術工芸研究所研究員・村上綾さんによる漆作品約10点を展示。ご当地マンホールの蓋など新しい時絵の世界を表現しています。10月22日(祝)～27日(日)の10～17時、門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235)で。

路地裏マーケット

空き家に眠る生活雑貨や西日本工業大学による廃材を利用したデザインプロダクトなどの販売。10月26日(土)・27日(日)の10～16時、路地裏ギャラリーもじろじ周辺(清滝四丁目)で。荒天中止。問門司路地組合 ☎090・5080・4711へ。国門司区役所総務企画課 ☎331・2252。

市民センターの文化祭

▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)=10月26日(土)・27日(日)の9～17時(27日は15時まで) ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)=10月26日(土)・27日(日)の10～15時 ▶大里柳市民センター(☎381・2328)=10月26日(土)・27日(日)の10～16時 ▶丸山市民センター(☎332・1651)=10月26日(土)10～16時と27日(日)10時30分～15時 ▶老松市民センター(☎332・0889)=10月26日(土)・27日(日)の10～16時(27日は15時まで) ▶西門司市民センター(☎381・4927)=11月2日(土)・3日(祝)の10～15時 ▶伊川市民サブセンター(☎481・7177)=11月2日(土)・3日(祝)の9～16時(3日は15時まで)。共通問各市民センターなどへ。

門司区文化祭

茶道大会 11月3日(祝)9時30分～14時、門司生涯学習センター(栄町)で。茶席券1500円。
琴・三絃・尺八演奏会 11月3日(祝)

12～15時30分、門司市民会館(老松町)で。
俳句大会 11月9日(土)13～15時、門司生涯学習センターで。
区民音楽祭 11月9日(土)14～17時、門司市民会館で。
門司文化講演会 11月10日(日)10～12時30分、門司図書館(老松町)で。
吟詠剣詩舞大会 11月10日(日)10時30分～16時、門司生涯学習センターで。
共通問門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

市立門司病院の健康セミナー

テーマは「医薬品副作用被害の救済制度について」。血圧測定・リハビリスタッフによる健康体操など。10月24日(木)14～15時、市立門司病院(南本町)で。問同病院地域医療連携室 ☎381・3588へ。

市民公開講座 お口の健康講演会

九州歯科大学共通基盤教育部門教授・吉野賢一さんによる講話「食べて脳トレ・認知症予防」。11月9日(土)15～17時、赤煉瓦交流館(門司駅北側、門司赤煉瓦プレイス内)で。定員100人。
申はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月31日までに門司歯科医師会事務局(〒801-0851門司区東本町二丁目3-10、☎321・6886)へ。

無料相談

女性のための相談室 家庭内の悩みに関する相談に応じます。10月23日(水)15～17時、レディスもじ(下馬寄)で。定員2組。託児(有料)は問を。申10月18日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。
人権法律相談 司法書士が応じます。11月7日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申11月6日9時から同施設 ☎481・4599へ。

自衛隊採用種目等説明会

いずれも11月2日(土)・30日(土)、大里東市民センター(下二十町)で。
陸上自衛隊高等工科学学校制度説明会 13時30分～15時。対象は令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性。
自衛隊就職説明会 15～16時30分。対象は令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の人。
共通詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所 ☎963・7728へ。

栄町ハロウィンどおり



いずれも10月26日(土)、栄町銀天街(栄町)で。
▶店舗をめぐるスタンプラリー、ゲームなど=11～17時。参加費各100円 ▶※仮装コンテスト=13、15時。受け付けは開催時間30分前から。参加費1人200円。申※は必要(当日参加も可)。25日までに、かもめホール ☎321・8280(祝日を除く月～金曜日の10～18時)へ。国産業経済局 門司港レトロ課 ☎322・1188。
仮装コンテストはQRコードから申もできます。



健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①健診を受けて、健康寿命を延ばそう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(11月7日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶西門司市民センター=11月6日(水) ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=11月7日(木)。いずれも13時30分～15時。問健康相談コーナーへ。

②胃がん検診 11月20日(水)9～11時、松ヶ江南市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。申10月17日から健康相談コーナーへ。

共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナーへ問を。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



10/15

2019

令和元年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX 581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担当

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 10月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。

申

電話で10月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。10月28日(月)13～16時、小倉北区役所で。

問

小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

調停相談会 民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月8日(金)10～15時(受け付けは14時30分まで)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。

問

小倉調停協会☎561・3431内線2480(祝日を除く月～金曜日の10～12時)へ。

保健福祉無料相談

いずれも11月14日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。

共通

定員各2組。

申

11月8日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

区民文化祭

▶俳句大会=11月3日(祝)11～16時

30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。2句500円 ▶邦舞=11月3日(祝)12～15時30分、ムーブ(大手町)で。入場料1000円(中学生以下無料)▶三曲演奏会=11月4日(木)13～15時、小倉城庭園(城内)で。入館料が必要。

共通

問

小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶やさしい太極拳=11月15日～来年2月28日のおおむね毎週金曜日(全14回)14時30分～16時30分。定員15人。運動靴が必要 ▶健康養生気功入門=11月19日～来年3月17日のおおむね第1・3火曜日(全9回)18時30分～20時30分。定員20人。**①**の

共通

18歳以上。**②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン教室** いずれも12月2～12日の毎週月・木曜日(全4回)。▶ワードで年賀状=10～12時 ▶デジカメ&年賀状=14～16時。デジタルカメラが必要。**②**の

共通

対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。

共通

申

往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は10月31日、**②**は

11月15日までに各施設へ。

人権啓発講演会

佐伯市宇目鷹鳥屋神社宮司・矢野大和さんによる講話「老いを迎えるとは」。10月26日(土)10～12時、山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581・4159)で。

400ml献血にご協力を

いずれも10月31日(木)。▶美萩野臨床医学専門学校(片町新町一丁目)=9～12時 ▶マルシヨク重住店駐車場(重住三丁目)=9時30分～11時30分。

共通

対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。

問

小倉北

区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

イノシシに
エサを与えないで!

イノシシは臆病な性格ですが、エサを与えることにより人間を恐れなくなり人家周辺に出てきます。

庭を荒らす、石積を壊すなどの被害も報告されていますので、イノシシには絶対にエサを与えないでください。

問

小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



健康ひろば

問

申

小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①健診に行こう
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険保険者証と特定健診受診券が必要。

注

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
骨粗しょう症検診(11月14日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。
①の

共通

▶北小倉市民センター=11月7日(木)13時30分～15時 ▶藍島市民サブセンター=11月12日(火)11時

30分～12時30分 ▶小倉北区役所=11月14日(木)13時30分～15時。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。
②食生活相談 栄養士が応じます。11月1日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8人。

申

10月29日まで。
③離乳食教室 講話・試食と栄養相談。11月6日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
④元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。11月11日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8人。

申

11月6日まで。
⑤両親学級 子育てを楽しくする話や沐浴実習など。11月24日(日)9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員35組。母子健康手帳が必要。

申

10月25日まで。

注

 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。

無料がん検診フェア

来年2月2日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。

申

はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象	定員(抽選)
1	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	250人
2	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
3	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	480人
4	乳がん検診(マンモグラフィーだけ)	40歳以上の女性	200人
5	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	260人
6	大腸がん検診	40歳以上	1000人
7	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
8	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
9	骨粗しょう症検診	18歳以上	800人

10/15
2019
令和元年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

合馬竹灯籠まつり(10月19日(土))の無料シャトルバス
モノレール基地広場駐車場(企救丘駅そば)から15時30分以降20～30分間隔で運行。行きは20時20分まで。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 関＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

区制45周年記念
小倉南区
ふるさと探訪

第6回 ミスター・トルネード
藤田哲也

少年時代、父親と行った曽根干潟で「潮の満ち引きは太陽と月の引力で起こる」ことを教えられ自然観察の大切さを学び、学生時代は平尾台を探検し鍾乳洞を発見するなど、現場を歩き調べ記録し研究を行ってきました。
そして、明治専門学校(現九州工業大学) 助教授時代に、佐賀県脊振山で行った雷雲調査で雷雲の下部に下降気流を発見したことにより、昭和28年、アメリカのシカゴ大学に招待され竜巻の研究に着手し、さまざまな発見をします。
特に有名なものは、「Fスケール」の考案、「竜巻の二重構造」の発見、そして航空機墜落事故の原因追及から「ダウンバースト」を発見したことです。これらの発見を通じて、竜巻被害の減少と航空機離着陸時の事故防止に多大な貢献をしました。
昨年3月に開館した「小倉南図書館」の郷土資料コーナーには、藤田哲也博士の胸像や関係書籍、紹介パネルがあり、博士の功績が紹介されています。
問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

竜巻の強さを表す「Fスケール」は、何故「F」なのか? それは、本区中曽根出身の気象学者「藤田哲也」の名前が基になっているからです。



お出かけ

①東谷フェスティバル ▶チャリティコンサートやフェスタバザー、秋はなび(荒天中止)=10月19日(土)12～20時15分 ▶地元学校などの作品展
示や演芸、餅まきなど=10月20日(日)10～16時30分。①の共通東谷興農会(大字木下)で。問東谷市民センター☎451・0217へ。
②蛭田人権フェスティバル ▶講演会=合唱音楽家・弓削田健介さんに

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	－	11月6日(水)	13時30分～15時	長行市民センター(徳吉西三丁目)	不要
				11月10日(日)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	
				11月13日(水)	13時30分～15時	広徳市民センター(徳力六丁目)	
※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。							
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	－	11月10日(日)	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	10月17日から
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	先着 45人	11月26日(火)	9～10時30分	広徳市民センター(徳力六丁目)	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注1)	先着 40人	11月18日(月)	13時30分～16時30分	小倉南生涯学習センター	
※11月12日(火)の離乳食教室(前期)(申不要)については問を。							

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

無料がん検診フェア

来年2月2日(日)8時30分～15時(受け付けは14時まで)、小倉医師会健診センターで。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設(〒802-0076小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検 診 名	対 象	定 員 (抽選)
①	北九州市国保特定健診	40～74歳で市国保の受診券を持つ人	250人
②	肝炎ウイルス検査	18歳以上で検査を受けたことがない人	500人
③	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	480人
④	乳がん検診 (マンモグラフィーだけ)	40歳以上の女性	200人
⑤	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	260人
⑥	大腸がん検診	40歳以上	1000人
⑦	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	1000人
⑧	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300人
⑨	骨粗しょう症検診	18歳以上	800人

よる「いのちと夢のコンサート」。10月19日(土)10～11時30分 ▶作品発表展示会=10月19日10～16時と20日(日)9時30分～15時 ▶舞台発表会=10月20日9時30分～15時。②の共通蛭田地域交流センター(横代東町二丁目、☎961・0964)で。
③もりつね徳力音楽祭 10月25日(金)～28日(月)、守恒市民センター(守恒二丁目)などで。公演時間など詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎

951・1037へ。
④小倉南区文化祭 日本舞踊合同大会 11月24日(日)13～16時30分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場料2000円。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。
介護支援ボランティア登録研修会 11月13日(水)14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は65歳以上。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申11月12日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

徳力地域交流センターの講座

①年賀状講座 11月11日～12月9日の毎週月曜日(全5回)。教材費800円。
②仕事で使えるエクセル関数講座 11月30日～来年2月29日のおおむね毎週土曜日(全10回)。教材費2860円。共通13時30分～15時30分。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各10人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は10月31日、②は11月8日までに同施設(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。





10/15

2019

令和元年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX 751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 回=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

「北九州市都市景観賞」受賞作品等パネル巡回展

美しいまちなみづくりを推進するため、個性豊かで魅力的なまちの景観づくりに貢献している建物やまちなみなどを表彰する北九州市都市景観賞。昨年度受賞作品や若松区に縁のある過去受賞作品のパネルを展示。あわせて、小倉都心地区の魅力的な夜間景観パネルも展示。10月18日(金)～31日(木)(29日は休園)の9～17時(31日は16時まで)、グリーンパーク(大字竹並)で。入園料が必要(20日は無料)。駐車場は有料。☎建築都市局都市景観課 ☎582・2595へ。

市民センターの文化祭

▶若松中央(☎771・7685)=10月18日(金)・19日(土) ▶赤崎(☎751・1900)、高須(☎741・5707)=10月26日(土)・27日(日) ▶深町(☎771・6873)=11月2日(土)・3日(祝) ▶青葉(☎742・5331)、藤ノ木(☎771・7955)、二島(☎791・1552)、古前(☎771・8202)=11月9日(土)・10日(日) ▶修多羅(☎751・0720)=11月10日(日) ▶島郷(☎791・0483)=11月16日(土)・17日(日)。**共通**時間など詳細は各市民センターへ。

若松区文化祭「総合展示部門」

華道展、洋画展、日本画部展、書道展、写真展、ミニ盆栽展示。11月1日(金)～7日(木)の9～18時(7日は16時まで)、若松市民会館・若松生涯学習センター(いずれも若松駅前)で。☎若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

あんしん! お口フェア

お口の健康コーナー、口臭・ブラッシング指導、口腔がん無料検診などの関連イベント。11月9日(土)14～16時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。☎若松歯科医師会 ☎771・4049へ。☎若松区役所保健福祉課 ☎761・5327。

ひびきの・みつさだ 気ままに音楽会

各校区の学生や園児などによる合唱やブラスバンド、プロによる演奏など。11月10日(日)9時30分～14時、北九州学術研究都市会議場(ひびきの)で。☎光貞市民センター ☎692・9469へ。

健康づくり推進員の会若松 元気まるかじりウォーク

11月16日(土)9時、若松区役所に集合。海沿いを歩いて岬ノ山公園(古前

一丁目)へ約5km歩きます。12時に同区役所で解散。小学生以下は保護者同伴。甲10月21日～11月8日、若松区役所保健福祉課 ☎761・5327へ。

子育て支援者のための講演会

北九州少年サポートセンター・堀井智帆さんによる講話「生まれてきてくれてありがとう! ～少年非行の現場から」。10月29日(火)10～12時、藤ノ木市民センター(赤島町)で。対象は子育て支援者、子育て中の人。定員50人。託児(無料)は☎を。甲10月25日まで同施設 ☎771・7955へ。

若松区戦没者追悼式

戦没者と戦死者のめい福を祈り平和を祈念します。民謡の舞踊もあり。式典後に忠霊塔の参拝希望者は、式場から送迎。10月23日(水)10～12時、若松市民会館(若松駅前)で。☎若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。



区長100歳訪問

9月18日(水)、古賀厚志若松区長が今年度100歳になる大住重治さん(大字安屋)、藤丸ツヤ子さん(棚田町)を訪問し、長寿祝金と祝品をお渡ししました。これからもお元気でお過ごしください。☎若松区役所保健福祉課 ☎761・3078へ。



健康だより

☎☎若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

あなたのからだは大丈夫?
健康の第一歩は健診から
①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。**注**
②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料1000円。
①～⑦の**共通** ▶若松区役所=11月10日(日)9～10時30分 ▶JA北九若松支店(大字弘川)=11月13日(水)13時30分～15時 ▶青葉市民センター=11月21日(木)13時30分～15時 ▶高須市民センター=11月28日(木)13時30分～15時。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧**胃がん検診** 11月10日(日)9～10時30分、若松区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着35人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲10月23日8時30分から☎先へ。
⑨**乳がん検診** ▶若松中央市民センター=11月7日(木) ▶学研都市ひびきの(ひびきの)=11月14日(木)。**⑨の共通**13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。甲10月21日8時30分から☎先へ。
食生活相談
健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定やみそ汁の試飲もあり。11月

6日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲11月5日までに☎先へ。
離乳食教室
「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。11月12日(火)13時15分～15時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始～0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
幼児食教室
「幼児期の食事」をテーマにした講話と試食。乳幼児なんでも相談もあり。11月20日(水)11～12時、ひびきの市民センター(ひびきの)で。対象は幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

注 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。

10/15
2019
令和元年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 廻=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

©'76,'19 SANRIO APPR. NO.G601807

無料相談

調停相談会 民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月8日(金)10～15時(受け付けは14時30分まで)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480(祝日を除く月～金曜日の10～12時)へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

尿もれ予防相談会

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。12月7日(土)10～12時、前田市民センター(祇園一丁目)で。対象は40歳以上。定員30人。個別相談あり。甲はがき(1人だけ)に基本事項と個別相談の有無を書いて11月22日までに認知症

支援・介護予防センター(〒802-8560 小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

九州ぎょうざ祭り

九州圏内と市内の餃子店約20店舗が参加。10月19日(土)・20日(日)の10～17時、東田大通り公園(スペースワールド駅前)で。荒天中止。問九州ぎょうざ祭り in 北九州実行委員会事務局☎070・5412・1901へ。廻八幡東区役所総務企画課☎681・0387。

東田ミュージアムパーク オータムフェスタ

ワークショップやスタンプラリー、野外シネマ「ジュラシック・ワールド/炎の王国」の上映(17時30分から)など。10月26日(土)11～21時、東田大通り公園・いのちのたび博物館(いずれ

も東田二丁目)で。雨天時は同博物館などで。小学生以下は保護者同伴。一部有料。問市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391へ。

フッ素イオン de 歯っぴーフェスタ

口腔がん検診(10時から整理券を配布。限定40枚)、歯に関する相談、はみがき指導など。11月10日(日)11～16時、イオンモール八幡東1階ひまわりの広場(東田三丁目)で。問八幡歯科医師会☎681・4131へ。廻八幡東区役所保健福祉課☎671・6881。

SDGsシネマ市民上映会

SDGs(持続可能な開発目標)に関連する世界のドキュメンタリー映画「第4の革命 エネルギー・デモクラシー」を上映します。11月16日(土)15時、18時(各1時間23分)、環境ミュージアム(東田二丁目)で。全席自由一般1000円。小学生～大学生(院)500円(学生証など身分証明書提示が必

要)。問NPO法人里山を考える会☎090・9095・9834へ。廻企画調整局SDGs推進室☎582・2302。

シニア料理教室

高齢期の食生活についての講話と調理実習・試食。11月21日(木)10～13時、八幡東区役所東別館で。先着20人。甲10月17日から八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

防災訓練

地震発生を想定した避難訓練など。11月16日(土)9～11時30分、高見小学校(高見四丁目)で。荒天中止。詳細は八幡東区役所総務企画課☎671・1459へ。



健康だより

健診は私と身体のミーティング

申し込み・問い合わせ先

八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
若者健診	18～39歳	1000円	—	11月10日(日)9～10時30分 枝光北市民センター(枝光二丁目8-5) 11月14日(木)14～15時30分 枝光南市民センター(中央三丁目9-5)		不要	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰検査は900円注1)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	—	11月10日(日)9～10時30分 枝光北市民センター		不要	
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)					
胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円)注1)					
食生活相談 (食事に関する個人相談)	64歳以下	無料					
わいわい子育て相談 (母子健康手帳を持参)	発達が気になる 未就学児と保護者	無料					
子育て教室 (事故予防と救急講習)	0歳～未就学児と 保護者	無料	先着 20組	12月2日(月)	9時50分～ 11時30分	八幡東区役所東別館	10月28日 から

■住所・年齢が確認できる健康保険証や運転免許証などをお持ちください。
注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

絶景の「皿倉八景」

皿倉山を訪れた皆さんの投票で選定された「皿倉八景」を紹介していきます。どうぞお楽しみに!

その2
四季彩ロード
～季節の移ろいを感じて



ケーブル山上駅から、下ること1分。ビジターセンターへとつながるこの坂は、春は青葉とツツジの花壁、初夏にはアジサイの花、秋は紅葉トンネル、冬は雪景色と、四季を通じて見どころ満載です。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

10/15
2019
令和元年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

楠橋地域交流センターの人権法律相談 10月24日(木)13時30分～16時30分。先着6人。☎電話で10月23日9時から同施設☎617・0308へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 10月29日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。☎電話で10月25日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

空き家に関するセミナー・相談会 空き家に関する相続問題・売買・管理などの相談に弁護士や司法書士などが応じます。11月6日(水)10～12時30分と13時30分～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は空き家を所有する人か家族、将来空き家を所有する可能性がある人。問題解決のヒントとなるセミナーもあり。詳細は建築都市局住宅部空き家活用推進室☎582・2777へ。

調停相談会 民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月8日(金)10～15時(受け付けは14時30分まで)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。☎小倉調停協会☎561・3431内線2480(祝日を除く月～金曜日の10～12時)へ。

法律人権相談 11月13日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(コムシティ6階)で。先着24組。☎電話で11月12日8時30分から同区役所総務企画課広報広聴係☎642・0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。☎事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

秋の文化祭

オータムコンサート 10月19日(土)13～15時、竹末市民センター(若葉一丁

目)で。

八幡美術公募展 10月22日(祝)～27日(日)の9時30分～17時(27日は16時まで)、美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。

短歌大会 11月2日(土)9時30分～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。

秋の茶会 11月3日(祝)9時30分～14時30分、八幡西生涯学習総合センター(コムシティ3階)で。薄茶券1500円。

俳句大会 句会(事前投句、当日席題句)、講演会(芦屋釜の歴史と名品)など。11月4日(休)11～17時、八幡西生涯学習総合センター(コムシティ3階)で。当日句投句料500円。

箏・三絃・尺八による秋の祭典 11月10日(日)12時30分～16時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。

秋のいけばな展 11月16日(土)・17日(日)の10～17時(17日は16時まで)、美術館黒崎市民ギャラリーで。

☎共通 ☎問 八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。

則松金山川コスモスまつり

ステージイベントや手作りバザー、餅まきなど。10月27日(日)(雨天時は11月3日(祝))10～16時、則松金山川花のボランティア公園(則松六丁目)周辺で。☎問 則松金山川コスモス会☎602・8417へ。☎問 八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1339。

立場茶屋「銀杏屋まつり」

子ども太鼓、ガラポン抽選会など。11月3日(祝)10～16時、立場茶屋銀杏屋(石坂一丁目、☎618・1836)で。抹茶(10時から。限定200杯)、だんご汁(10時から。限定300杯)の振る舞いもあり。

ひびきの・みつさだ 気ままに音楽会

各校区の学生や園児などによる合唱やブラスバンド、プロによる演奏など。11月10日(日)9時30分～14時、北九州学術研究都市会議場(若松区ひ

びきの)で。☎問 光貞市民センター☎692・9469へ。

二胡&ピアノの調べ ～くすばし秋風コンサート

二胡・帯金真理子さんとピアノ・谷口淑子さんによる演奏。11月16日(土)13時30分～15時、楠橋地域交流センター(楠橋西二丁目、☎617・0308)で。



▲帯金真理子さん ▲谷口淑子さん

楠橋地域交流センターの講座

① **エクセル中級** 10月29日～12月10日の毎週火曜日(全7回)14～16時。対象はキーボード入力など、パソコン

の基本操作ができる人。定員10人。テキスト代2500円。

② **リンパマッサージ** 11月1日(金)・8日(金)(全2回)の13～15時。対象は18歳以上。定員15人。

③ **年賀状に使える一字の書** 11月18日(月)・25日(月)、12月2日(月)(全3回)の13～16時。対象は18歳以上。定員20人。教材費300円。

☎共通 ☎甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は10月23日、②は25日、③は11月8日までに楠橋地域交流センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

認知症介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。11月15日(金)13～15時、八幡西生涯学習総合センター(コムシティ3階)で。対象は認知症の人を介護している家族。☎問 認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

健康だより

八幡西区役所健康相談コーナー

☎642・1444

① 11月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査したことがない人。

骨粗しょう症検診(6・14・27日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

- ① ☎共通 13時30分～15時。
▶ 光貞市民センター＝6日(水)
▶ 塔野市民センター＝14日(休)
▶ 中尾市民センター＝20日(水)
▶ 黒崎体育館＝27日(水)

② **胃がん検診** 11月22日(金)9～10時40分、池田市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎甲 10月18日から健康相談コーナーへ。

①② ☎共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。☎問 健康相談コーナーへ。

③ **パパママ教室** 沐浴実習、妊婦体験など。11月17日(日)9時10分～12時、八幡西区役所(コムシティ3階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(出産予定日が12月9日～来年4月6日)。先着24組。母子健康手帳が必要。☎甲 11月5日9時から健康相談コーナーへ。



10/15

2019

令和元年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 国＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

子育て女性就職支援センターの出張相談
子育て中の働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。10月29日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。
☎電話で10月25日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。
介護と仕事の両立「休日街かど相談」
介護と就労に関する相談に社会保険労務士などが応じます。11月3日(祝)10～16時、イオン戸畑店2階(戸畑駅前)で。予約、電話相談(☎090・1519・3023)も可。問戸畑区統括支援センター ☎873・3358へ。
調停相談会
民事調停委員と家事調停委員が応じます。11月8日(金)10～15時(受け付けは14時30分まで)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。問小倉調停協会 ☎561・3431内線2480(祝日を除く月～金曜日の10～12時)へ。

戸畑区文化祭

吟詠・剣詩舞大会 10月27日(日)9時30分～17時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。
美術展 10月29日(火)～11月4日(休)の9時30分～17時30分(4日は17時まで)、美術館アネックス市民ギャラリー(西鞘ケ谷町)で。
謡曲・仕舞大会 11月2日(土)10～16時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。
共通 問戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1502へ。
みんなで歩こう北九州 in とばた
夜宮公園、金比羅公園などを巡ります。10月27日(日)10時、ウェルとばたを出発(受け付け9時15分から)。13時、同所で解散。先着70人。タオル・飲み物・帽子などが必要。甲10月17日から戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331へ。
お薬フェア(健康マイレージ事業)
戸畑こころともの忘れクリニック院長・長昭洋さんによる講演「みんなで

学べば怖くない? 認知症とその予防」、薬剤師による講演「薬が多すぎて困ってないですか?」、薬や健康食品の相談、肺年齢・血管年齢・体脂肪・老化物質・認知機能の無料測定。11月2日(土)13時30分～16時30分、ウェルとばた(多目的ホール)で。問戸畑薬剤師会 ☎882・5589へ。
60歳以上のみなさん、老人クラブに加入しませんか?
老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。社会奉仕やレクリエーションなどを通して地域の仲間

づくりにあなとも参加してみませんか?

●地域の同世代と仲間づくりができます
●クラブ活動と交流によって連帯感が生まれます
●ペタンク・グラウンドゴルフ・芸能大会などへの参加を通して、健康の保持・増進になります
問戸畑区老人クラブ連合会事務局(戸畑区役所3階) ☎872・7468へ。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

◆検診を受けましょう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。(注)
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

大陽がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
共通 11月20日(火)14～15時30分、沢見市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。
◆離乳食教室
離乳食の進め方についての話と実演・試食。11月5日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7カ月～1歳頃の乳児と保護者、祖父母など。母子健康手帳が必要。
◆元気で長生き食卓相談
健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もあり。11月14日(休)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。甲11月11日までに問先へ。

戸畑とラグビー

現在、アジアで初めて開催されているラグビーワールドカップ。ラグビー強豪国ウェールズが本市で合宿を行ったことは記憶に新しく、ラグビーに関心を抱いている人も多いのではないのでしょうか。九州でも、福岡市、熊本市、大分市が会場となり、各国の威信をかけた激戦が繰り広げられています。
各国の代表、日本代表と聞くと、遠い世界に感じるかもしれませんが、本区にもラグビーに闘志を燃やす人々がいます。
今回ご紹介するのは、九州工業大学のラグビー部です。部員数21人、マネージャー3人で、現在、九州学生ラグビーリーグ3部福岡地区に所属しています。2部リーグへ昇格するため、勉強で忙しい中、月・水・土曜日に練習に励んでいます。ラグビー部の歴史は古く、1930年に創部され、今年で創部89年を迎えました。
部員は、北は静岡県、南は宮崎県からと、幅広い地域から学生が集まり、中には大学生からラグビーを始めた学生もいます。チームの特色としては、運動量豊富なフォワード選手(力自慢)が前へ前へと突き進み、相手の守備が崩れたところをバックス選手(足自慢)がトライを狙います。
主将を務める大野選手は、「九州工業大学ラグビー部は、部員数が多いわけではありません。学生によっては、大学での研究や、アルバイトなどで練習に時間を割けない学生もいます。チームには監督もいないため、学生たちで話し合い、練習を行っています。地域の皆さんと接する機会は少ないですが、本区で練習できていることを誇りに、これからも頑張っていきます。引き続き、地域の皆さんからの応援をよろしくお願いします。」と、力強く語ってくれました。九州工業大学ラグビー部の今後の活躍から目が離せませんね!
問戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039へ。

