



主な内容

- 特集1 1
北九州市の新型コロナワクチン情報
- 特集2 2~3
風力発電関連産業の総合拠点化
- トピックス 4
●確定申告の申告期限は
3月15日(火)まで など
- すこやかハート北九州 5
- 情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

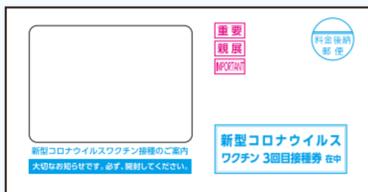
特集1 北九州市の新型コロナワクチン情報

3回目接種が始まります

※令和3年12月22日現在の情報です。
状況に応じて変更になる可能性があります。

【この特集に関するお問い合わせ】
保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2919

市では現在、2回目接種から8カ月経過する人を対象に、順次接種券を送付しています。なお、2月以降は、接種体制を拡充し、接種券を順次前倒して発送します。3回目接種を希望する人は、**接種券が届いたら、同封のチラシを確認して予約・接種を行ってください。**



▲接種券入り封筒

集団接種

▶1月8日(土)~1月30日(日)

実施日時	毎週土・日曜日の14~18時
実施会場 (2会場)	●あるあるCity2号館1階(小倉駅北側) ●コムシティ3階(黒崎駅西側)
使用ワクチン	ファイザー社製

▶2月5日(土)~2月27日(日) ※予約受付は1月24日(月)~

実施日時	●毎週水・木・土曜日の14~17時 ●毎週日曜日の10~13時、14~17時
実施会場 (13会場)	【門司区】旧大連航路上屋 【小倉北区】あるあるCity2号館1階、 リバーウォーク北九州地下1階 【小倉南区】小倉南生涯学習センター、曾根体育館 【若松区】クレカ若松、 二島特設会場(イオン若松ショッピング センターのそば(南側))、 北九州学術研究都市情報技術高度化 センター1階 【八幡東区】日本製鉄大谷体育館 【八幡西区】コムシティ3階、穴生ドーム、 グランモール1階東側(八幡西区エリア) 【戸畑区】イオン戸畑ショッピングセンター2階
使用ワクチン	武田/モデルナ社製

個別接種

▶2月7日(月)~ ※予約受付は1月24日(月)~

実施日時	各医療機関で異なります。予約専用サイトやコールセンターなどをご確認ください。
実施会場	実施医療機関は、市ホームページや予約専用サイト、KBCテレビdボタン広報誌で、1月24日(月)から公開予定です。
使用ワクチン	ファイザー社製

ワクチンに関するQ&A

- Q** 3回目接種にはどのような効果がありますか
- A** ワクチンの効果は徐々に低下すると言われており、3回目接種でその効果を再び高めることができると報告されています。
- Q** 3回目接種では、どのワクチンが使用されますか
- A** ファイザー社製と武田/モデルナ社製を使用します。
- Q** 1・2回目と異なるワクチンを使用(交互接種)しても効果がありますか
- A** 1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、いずれも接種でき、いずれを接種した場合も効果がある(抗体価が上昇する)と報告されています。副反応についても、同じワクチン、異なるワクチンのいずれを接種した場合も2回目の接種時と同程度で、ワクチンの種類によって差がなかったことが報告されています。
- Q** 1・2回目の接種をまだ受けていません。3回目接種が始まって、1・2回目の接種を受けることができますか
- A** 現在お持ちの接種券で下記のとおり、引き続き予約を受け付けています。なお、2月以降の1・2回目接種は、3回目接種(左記)と共通の日時・会場でを行います。

月	区分	ワクチンの種類	日時	会場
1月	集団接種	武田/ モデルナ社製	毎週水・木曜日の 18~21時	●あるあるCity2号館1階 ●コムシティ3階
		ファイザー社製 (※)	毎週土・日曜日の 14~18時	

※予約状況によっては、全ての予約枠が埋まっている場合もありますが、**10代・20代の男性については、武田/モデルナ社製ワクチン**を接種後、ごくまれに心筋炎などの発症が報告されているため、予約枠の空き状況に関わらず、**ファイザー社製のワクチン**の予約が可能です(コールセンターだけでの受け付けとなります)。

予約方法

①インターネット(予約専用サイト)

[予約専用サイト]
<https://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu>



▲スマートフォンは
コチラから

②コロナワクチンコールセンター

0120・489・199

■受付時間:9~17時 ■対応言語:日本語・英語・中国語・韓国語
※障害のある人専用コールセンター ☎0120・489・474
※聴覚障害のある人は ☎383・0820

③と④は電話での受け付けを行っていません。直接窓口へお越しください。

③区役所相談窓口

■受付日時:月~金曜日(祝・休日は除く)の9~17時
※各区役所専用窓口は混雑する場合がありますので、他の予約方法が可能な場合は来所をお控えください。

④市民センター専用窓口

■受付日時:1月24日(月)~3月末(当面)の月~金曜日(祝日、休館日は除く)の9~17時
※車での来場はご遠慮ください。

※対面での予約受け付けやインターネット予約の操作補助だけです。お問い合わせはコールセンターへ電話するか、区役所相談窓口へお越しください。

特集2 風力発電関連産業の総合拠点化

洋上風力発電から広がる北九州の未来

「風力発電関連産業の総合拠点」形成に向け、2011年から若松区響灘地区を中心に進めている「グリーンエネルギーポートひびき」プロジェクト。国が世界に向けて「2050年カーボンニュートラル(2050年までに温室効果ガス排出の実質ゼロを目指す方針)」を打ち出す中、いよいよ令和4年度(2022年度)から、響灘の港湾区域において、公募選定事業者による大規模洋上ウインドファーム(※)の建設工事が始まり、令和7年度(2025年度)には25基の風車が運転開始する計画です。とはいえ、洋上風車の設置はゴールではなく、あくまでスタートライン。

この洋上ウインドファーム事業を呼び水に、幅広い関連産業が生まれ、地域経済の活性化や北九州全体のにぎわいにつながっていくことでしょう。新たな産業が、ここ北九州市で生まれ、形になろうとしています。

※洋上ウインドファーム・・・海の上に浮かぶ集合型風力発電。

本市が目指す風力発電関連産業の総合拠点とは？



風車積出拠点
風車設置場所へ風車を運び出します。



輸出入・移出入拠点
風車部品の輸出入の拠点となるほか、国内の他の洋上ウインドファームにも送り出します。

国から西日本で唯一指定を受けた洋上風力発電の基地港湾を核に、風車積出拠点、風車部品の輸出入・移出入拠点、O&M(※)拠点、産業拠点の4つの拠点機能を備えるものです。風力発電に不可欠なさまざまなサービスを絶え間なく提供する

体制をつくることこそが、日本の洋上風力発電を持続可能なものとするにつなぐと考えています。
※O&M(オペレーション&メンテナンス)：風車の運転・管理やメンテナンス。

O&M拠点
風車の運転・管理やメンテナンスを行います。

産業拠点
部品の製造・組立など、風力発電関連産業を集積した産業拠点となります。

どんな効果が生まれるの？

最大の目的は「新しい産業」の創出です。洋上風力発電は、調査から部品の調達・製造、組み立て、建設、O&M及び海陸の物流に至る関連産業の裾野の広さが特徴。本市のモノづくりを長年支えてきた地元企業はもちろん、新たに誘致する企業も含めて雇用の広がりなど地域経済の活性化が期待されます。

一般的には、企業誘致や雇用の増加により、税収が増えることで市民サービスの向上が図れるなど、さらなる相乗効果をもたらします。また大学をはじめ、風力発電を中心に再生可能エネルギーや環境問題を学ぶ教育・研究機関のさらなる充実も想定されます。

なぜ北九州に？

洋上風力発電には、大型の風車部品を取り扱うことがでさる港湾施設や広大な産業用地、それを支える幅広い産業の集積拠点が重要です。また、年間を通じて風が強いことや再生可能エネルギーに関するノウハウや経験の蓄積も不可欠です。

これらの条件がそろっている本市は、開港130年を超える北九州港や、官営八幡製鐵所操業以来120年のモノづくりの歴史を持ち、公害克服を経てSDGs(※)未来都市として環境問題にも積極的・継続的に取り組むなど、これ以上ない最適地。まさに「北九州らしい」「北九州ならではの」の取り組みと言えます。

※SDGs：持続可能な開発目標。

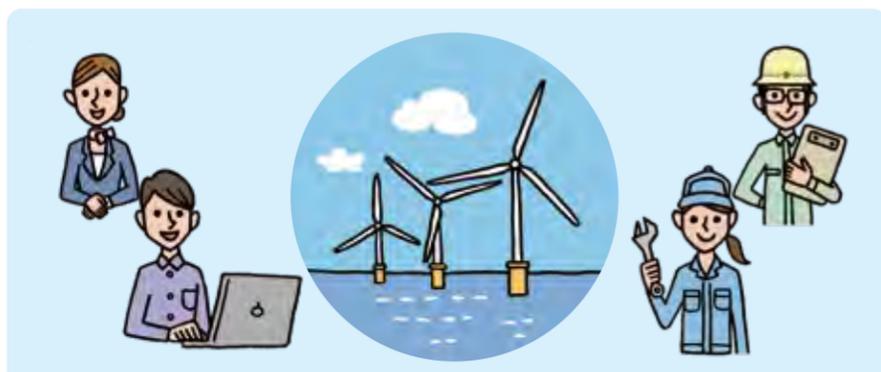
北九州こそ最適地！ 洋上風力発電に適した4つの特徴

充実した港湾施設

モノづくり産業を支える企業が集積

良好な風況

港湾に隣接した広い産業用地





◀ 若松区
響灘地区における
洋上ウインドファームの
予定図



北九州と日本の未来を視野に、洋上風力発電と向き合う人たち。

北九州から発信し、新たな産業を広げる挑戦

北九州は洋上風力発電
推進の最適地

当社は北海道を拠点に、発電用風車のメンテナンス事業を全国で展開する企業です。響灘地区では、洋上風車の陸上実験設備を有し、実証研究やメンテナンスのトレーニングなどを行っています。今回のプロジェクトに参加した決め手は、北九州市が大規模な港湾インフラやモノづくり関連企業の集積など、洋上風力発電を進める上で欠かせない条件を高いレベルで満たしているから。市の担当部署も皆さん熱心で、日々やり取りを重ねながら二人三脚の感覚で事業を進めています。このように、風力発電を推進する条件が高いレベルで整い、行政の熱意も高い北九州市は、風力発電の産業化に最も適した都市だと思っています。



▲浮体式洋上風車

風車メンテナンスは、
アメリカでは
「なりたいたい職業」ナンバー1

世界的に見ると、風力発電の先進地は欧州です。風車本体も欧州製が主流で、今回の実証実験にはデンマーク製の風車を用いています。台風を



株式会社北拓
伊藤嘉隆さん

欧米の若い世代には風力発電業界が大人気で、アメリカでは風車のメンテナンス技師が「なりたいたい職業」ナンバー1になったこともありま。日本の若者にも、ぜひ洋上風力発電の未来に注目してほしいと思います。



▲風車メンテナンス

はじめ変化に富んだ日本独特の風の中で欧州製の風車が問題なく使用できるかどうかなど、実証研究の課題はさまざまです。O&Mのノウハウも基礎から積み上げる必要がありました。また、当社のこれまでの取り組みは、部品メーカーや制御システムの開発会社など、多様な業種の企業と共同で進めています。このような取り組みを通して、風車の建設や運転に関わる課題はほぼ解決できています。令和7年度の洋上ウインドファームの本格稼働を視野に、まもなく風車の基礎部分の詳細設計が始まるところです。

「洋上風力発電のまち北九州」を
市民みんなが誇りに思う未来へ

私たちは昨年から1年かけて、風力発電をテーマに、小倉の市街地などで風力を測定して「街なか風力発電」の可能性を探るほか、本校の先生方を対象に風力発電に関する意識調査を行いました。10月には、北九州市で開かれた「世界洋上風力サミット2021」に参加し、研究成果をポスターにまとめて発表しました。また11月には実証研究中の風車を見学し、地上70mの風車の上にも昇りました。最近では、CO2削減に寄与し、北九州の産業振興にもつながる風力発電の意義を伝えるために、小・中学生を対象としたパンフレットの制作も始めています。将来的には、北

いずれは、日本、そしてアジアにおける
風力発電関連産業の総合拠点に



港湾空港局 エネルギー産業拠点化
推進課 伊東 信二係長

本市のこれまでの歴史や可能性を踏まえ、「これぞ北九州」という取り組みとして何ができるか。2011年から10年以上をかけ、先人の思いをつなぎ、膨らませながら育み、取り組んできました。これまで、欧州



明治学園高等学校 課題研究
「環境とエネルギー」グループの皆さん

九州が「洋上風力発電のまち」だということが市内外の多くの人に知られ、まちの誇りになればいいなと願っています。

の先進地に学びながら、まず、洋上風車を陸上に設置し、必要なデータ収集を行うなど実証研究を経て、国内最大級の洋上ウインドファーム事業を誘致するに至りました。現在、総合拠点形成に向け、その核である基地港湾を整備しています。さらに、基地港湾を利用する事業者の掘り起こし、地元企業や誘致企業の業界参入・立地支援を行っています。今後、浮体式の展開や風車のさらなる大型化への対応など将来を見据えつつ、日本、そしてアジアにおける洋上風力発電の普及に貢献できるように、拠点機能の強化を図ってきたいと考えています。

この特集に関するお問い合わせ 港湾空港局エネルギー産業拠点化推進課 ☎582・2994

確定申告の申告期限は3月15日(火)まで

令和3年分の所得税及び復興特別所得税・贈与税の確定申告の申告期限は3月15日(火)です。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告期限は3月31日(木)です。

確定申告が必要な人

● 事業所得や不動産所得等がある人で、令和3年1月1日～12月31日までの所得金額の合計額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人

● 給与所得者で、▼給与の収入金額が2000万円を超える人 ▼給与・退職所得以外の所得金額が20万円を超える人
確定申告書の提出は不要です。

年金受給者で申告が不要な人

● 公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、所得税・復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告書の提出が必要です。

● 確定申告が必要ない人でも、市県民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、市政だより2月1日号でご案内します。

パソコンやスマートフォンから確定申告(e-Tax)

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。



スマートフォンはコチラから!

会場で確定申告

● 原則、確定申告会場でも、自分のスマートフォンか会場のパソコンで申告書を作成します(不明な点は会場で質問できます)。

● 来場の際は、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類とマイナンバーカードの本人確認書類などが必要です。

● 入場には整理券が必要です。整理券は各会場で当日配付します。無料通信アプリ「LINE」でも事前発行しています。

● 37.5度以上の発熱が認められる人は、入場をお断りします。

● 会場の混雑緩和のため、状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

所得税・贈与税・消費税の確定申告相談受け付け		
対象地域	確定申告会場	開設期間・受付時間
● 門司区 ● 小倉北区 ● 小倉南区	AIMビル3階 (小倉駅北側)	2月16日～3月15日の毎週月～金曜日 (祝日は除く、2月20日(日)・27日(日)は開場)9～16時
● 若松区	若松税務署 (若松区本町一丁目)	2月1日～3月15日の毎週月～金曜日 (祝日は除く)9～16時
● 八幡東区 ● 八幡西区 ● 戸畑区	八幡税務署 (八幡東区平野二丁目)	2月1日～3月31日の毎週月～金曜日 (祝日は除く)9～16時

※2月16日～3月15日は、門司・小倉税務署での申告相談は行っていません。
※2月20日(日)・27日(日)は、AIMビル3階で全ての区の申告相談を受け付けます。
※申告会場の状況に応じて早めに受け付けを終了する場合があります。

確定申告などについての問い合わせ

門司税務署	☎321・5831(代表)
小倉税務署	☎583・1331(代表)
若松税務署	☎761・2536(代表)
八幡税務署	☎671・6531(代表)

※1月14日～3月15日は、「確定申告テレホンセンター」を開設しています。確定申告に関するご相談は、音声案内【0】を選択してください。

確定申告とあわせてマイナンバーカードの申請を
市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107

マイナンバーカード申請窓口を確定申告会場内に設けます。窓口では「顔写真の無料撮影」と「申請書の記入支援」を行います。

● AIMビル3階(小倉駅北側) 2月20日(日)・27日(日)の10～15時

● 八幡税務署 2月7日(月)・16日(水)の10～15時

● 共通マイナンバーカードを初めて申請する人。マイナンバーの「通知カード」と「個人番号カード交付申請書」をお持ちの人はご持参ください。

毎月第2・最終日曜日は区役所市民課をマイナンバーカード申請交付手続きのため開庁しています(8時30分～12時)。

詳しくは
コチラから!



「若戸大橋」と「百年庭園の宿翠水(旧旅館田川離れ)」の国文化財指定・登録が決定しました

昨年11月、若松区と戸畑区を結ぶ「若戸大橋」が国の重要文化財に指定されることが決まりました。また、アートホテル小倉ニュータガワ(小倉北区古船場町)の庭園内に建つ離れ客室「百年庭園の宿 翠水」4棟(渡り廊下含む)が国の登録有形文化財に登録されることが決まりました。

動員された労働者は延べ約61万人。東京タワー5つ分に当たる約2万トンの鉄鋼が使われ、赤色に塗られたのは「威厳を示すため」とも言われています。

昭和37年(1962年)に工事が完了した時には、「東洋の夢のつり橋」と呼ばれ、その技術が後の関門橋や明石海峡大橋などの建設に生かされており、今回、歴史的にも技術的にも重要であることが評価されました。

百年庭園の宿 翠水(旧旅館田川離れ)

「百年庭園の宿 翠水」4棟は、昭和37年(1962年)に「株式会社旅館田川」が大規模な増改築を行った際、同時に増築または改築されたものと考えられています。

登録が決定したのは、三棟の離れと一棟の渡り廊下です。日本の伝統的な数寄屋建築の素材や技法を生かしつつ、近代的な設備やデザインが取り入れられており、部屋ごとにテーマを持った工夫が凝らされていることなどが評価されました。

昨年6月には、部屋の一つが囲碁の最高峰タイトル戦「本因坊戦」の第4局東アジア文化都市北九州2020▼21開催記念大会の対局会場にも選ばれました。



▲百年庭園の宿 翠水全景



▲若戸大橋全景

沿革と評価された点

大正から昭和にかけて、八幡製鉄所を中心とした工業の発展に伴い、洞海湾を行き来する貨物船の過密化が進む中、若松と戸畑を結ぶ渡船に代わるものとして、「若戸大橋」が建設されました。着工は昭和34年(1959年)。



▲ライトアップされた若戸大橋



▲若戸大橋(下から)



▲建設時の若戸大橋



▲翠水「渡り廊下」



▲翠水「企数」外観

市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391

歯周病検診を受けましょう

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

成人が歯を失う多くの原因は歯周病です。日本人の約8割がかかっていると言われていいます。また、糖尿病などの全身疾患との関係も指摘されています。

● 70歳の人と生活保護受給者や市民税非課税世帯の人（区役所で無料受診券の交付が必要）は無料です。

料金

● 40、50、60歳の方は500円で受診できます。

歯周病は自覚症状の乏しいまま進行します。歯と口の健康を保ち、元気な体を維持するためにも、定期的な歯科受診と歯みがきなどのセルフケアで歯周病を予防しましょう。

実施場所

登録歯科医療機関。詳細は問を。市のホームページ（下記を読み取り）でもご覧になります。

対象者

40、50、60、70歳の人。対象

歯周病セルフチェックシート

- 歯茎が赤黒い、紫色がかっている
- 歯を磨くと出血する
- 歯茎が腫れることがある
- 時々、歯が浮いたような感じがする
- 歯が長くなったような気がする
- 歯と歯の間に食べ物がよく挟まる
- 口の中がネバネバする
- 歯茎を押すと膿が出る
- 歯がグラグラする
- 口臭が気になる
- たばこを吸っている

1つでも当てはまる人は要注意です。歯科医療機関の受診を。



登録歯科医療機関に掲示しているステッカー



市ホームページ「登録歯科医療機関」

高齢者用肺炎球菌感染症の予防接種はお済みですか

問 各区役所保健福祉課健康相談コーナーか保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2090

対象者

肺炎球菌は肺炎になる原因の25〜40%を占め、そのほか慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの原因にもなります。予防接種を受けて、肺炎球菌の感染を防ぎましょう。

対象期間

3月31日（木）まで

接種場所

定期予防接種実施医療機関。詳細は問を。市のホームページ（下記を読み取り）でもご覧になります。

料金

4300円（生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料）。



市ホームページ「定期予防接種実施医療機関」

新型コロナウイルスを接種する人へ

新型コロナウイルスと他のワクチンの接種間隔は、原則2週間以上空けることが必要です。

わたしの北九州自慢

自然豊かな長野緑地周辺(小倉南区)

長野緑地周辺には、緑豊かな自然がいまだたくさんあります。手軽なハイキングコースとして近郊の人たちが良く登っている笠岩。ここからは、響灘、小倉市街地、足立山、曾根干潟、周防灘などが一望に見渡せます。また、一ノ瀬の滝から長野城跡に行く途中には、天然記念物級の大きな岩塊があります。こんな大きな岩が、谷間にゴロゴロころがっているのが不思議です。耳を澄ませば、静寂の中、岩塊の下から清水の流れる音が聞こえます。

投稿者 A.Yさん(小倉南区)

問 広報室広報課 ☎582・2236



所在地：小倉南区大字長野～大字横代

3月15日号のプレゼントや応募方法は11ページで紹介しています。

※ 広告の申し込みは、柳ジチタイアド ☎092-716-1404 まで。 ※ 広告内容とは北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請) → インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大21言語で対応します。詳細は問を。いずれも1月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。
▶北九州市シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅南側、菅原第一ビル4階)＝1月17日～2月28日の毎週月曜日14時、15時(各60分程度) ▶福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)＝1月18日～2月22日の毎週火曜日10～14時 ▶黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)＝1月18日～2月24日の毎週火・木曜日13～14時 ▶八幡西区役所＝1月19日～2月25日の毎週水・金曜日(祝日は除く)10～11時と2月1日(火)10時、13時30分(各60分程度) ▶門司・若松区役所＝2

月1日10時、13時30分(各60分程度)。共通対60歳以上。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

いきいきシニア就業無料相談会

1月19日(水)10～14時、北九州まなびとESDステーション(小倉北区魚町三丁目)で。健康測定会もあり。対おおむね60歳以上の就職希望者。定先着50人。▶1月17日から福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス☎513・8188へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士など専門家が応じます。1月28日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。▶1月27日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。2月9日(水)・27日(日)の14～16時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。▶1月27日9時30分から同センター☎871・3224へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。2月20日(日)13～14時30分、一丁目の元気(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害

などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。▶1月18日から保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439へ。

養育費に関する無料相談

離婚後の養育費の取り決め方、不払いなどの相談に応じます。3月13日(日)14～16時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦(離婚を考えている人も可)。定先着4人。▶1月27日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

飼育員のおはなし「シマウマ」編

飼育スタッフが生態や特徴の解説をします。1月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)で。料入園料が必要。

平尾台自然の郷の催し

- ①陶芸体験「焼き締めタイル作り」 1月19日～3月31日の毎週水～日曜日と祝日。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり。定先着各日各部15人。料600円。
- ②平尾台ふゆはなび 音楽と花火・レーザー光線によるショー。2月12日(土)17～19時30分。荒天中止。
共通申①は必要。電話で1月18日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

ゆるりら～至福のひとつき タッチセラピーや手作り雑貨の販売・ワークショップなど。1月22日(土)・23日(日)の10～17時(23日は16時まで)。

なな色の太陽 ドールドレスなどの手作り雑貨の販売や占いなど。1月29日(土)・30日(日)の11～16時30分。

共通問門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

グリーンパークの催し

コツメカワウソ エサやり体験 1月23日(日)11～11時30分。9時から熱帯生態園で整理券を配布(限定30枚)。料熱帯生態園の入場料が必要。

ヤギ&ポニーショー 1月30日(日)12時30～50分。雨天中止。

共通料入園料が必要。問グリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

食でつながるフェスタ

▶企業向けセミナー＝本市の子ども食堂の取り組みについてなど。1月28日(金)13～15時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定先着50人

▶子ども食堂向けセミナー＝(一社)ともしび at だんだん代表理事・近藤博子さんによる講演など。1月29日(土)10～14時、九州栄養福祉大学(小倉北区下津五丁目)で。定先着100人。トマトカレーの試食会もあり。共通対子ども食堂に興味のある企業・団体・市民と子ども食堂関係者。▶1月17日から子ども食堂ネットワーク北九州事務局☎(080)3224・8668へ。担子ども家庭局子育て支援課☎582・2473。

皆さんの北九州自慢を教えてください！ 3月15日号の「わたしの北九州自慢」で紹介します

皆さんの「北九州大好き」を紹介するコーナー「わたしの北九州自慢」では、皆さんが自慢したい北九州の場所、もの、技術などの情報を募集します。自慢したい理由と一緒に「写真」を付けて応募してください。採用された人には「北九州自慢のお土産」を進呈します。皆さんからの投稿をお待ちしています。

応募(投稿)方法

様式自由。次の事項を記入し、写真も添えて送付してください。

- ①自慢したい場所、もの、技術などの名称
- ②自慢したい理由(エピソードなど)(200字程度)
- ③写真(画像データも可)
- ④住所・氏名・電話番号

送付先

Eメールアドレス
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
※郵送の場合は
〒803-8501 広報室広報課「わたしの北九州自慢」係

3月15日号分の締め切り

1月31日(月)必着

注意事項

- ①送付いただいた手紙や写真などは返却できません。
- ②文章は、広報課で修正する場合があります。
- ③投稿者の名前は、イニシャルで表記します。

問広報室広報課 ☎582・2236

北九州自慢のお土産(3月15日号分)



ぬか炊きセット 1人

※写真と実物は内容が異なる場合があります。

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル 新型コロナウイルスに関する問い合わせ
☎0570・093・567 FAX.522・8775

北九州市コールセンター 市政・生活情報の問い合わせ
☎582・4894 (1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

響灘ノルディック ウォーキング

2本のポールを使ったウォーキング。オリジナルグッズの進呈もあり。1月30日(日)・2月11日(祝)の13時30分～15時30分、響灘ジオトープで。対16歳以上。定各日5人。料入園料が必要。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて1月27日までに同施設(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。

穴生学舎 研修生修了記念作品展

書や絵画、写真の作品を展示。2月1日(火)～6日(日)の10～16時(5・6日は15時まで)、美術館(戸畑区西鞆ヶ谷町)で。☎穴生学舎☎645・6688へ。

白野江植物公園の催し

- ① **ナチュラルライフ講座「玄米菜食で免疫アップ」** 2月3日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。
- ② **スタッフガイド公園さんぽ「春さがし」** 2月6日(日)11～12時。小雨決行。
共通 料入園料は必要。申①は必要。電話で1月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。
■1月の毎週火曜日は休園します。

古布創作手作り人・展

着物を再利用した服や小物など。2月4日(金)・5日(土)の10～17時(5日は15時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

こどもシアター

「げんきげんきノンタン」などの上映。2月6日(日)14～15時、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。申1月18日から同施設☎592・4152へ。

森のカルチャー教室

草木染を作ります。2月10日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。定先着20人。料1500円。申1月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・

5539へ。

鍾乳洞コウモリ観察会

平尾台の牡鹿洞で観察します。2月11日(祝)13時、平尾台自然観察センターに集合。15時30分、同センターで解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定20人。料一般500円、小・中学生300円。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月1日までに同センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

家族みんなでだんらんラン!

薪ストーブを囲んで交流します。2月12日(土)～13日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対6家族。料1人2000円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて1月25日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

【ダンス】 THREE QUIET DUETS

振付家のウィリアム・フォーサイスが5人のダンサーに振り付けた作品の公演。2月12日(土)14時から、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般6000円、24歳以下(身分証の提示が必要)3000円。当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は主要プレイガイドなど(※は北九州芸術劇場だけ)で発売中。託児(有料)は☎を。☎北九州芸術劇場☎562・2655へ。



©Bill Cooper

市営バスの旅情報

福岡・柳川酒造とさげもん巡りに名物鰻セイロ蒸し 2月26日(土)。日帰り、昼食付き。料一般1万3800円、小学生以下

1万3000円。GoToトラベル事業支援対象外。申北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

響ホールの催し

- ワンコインコンサート マリンバ&チェンバロ** 出演はマリンバ奏者の島田亜希子さんほか。3月3日(木)11時45分～12時30分。料前売り(全席指定)500円。当日も同額。前売り券は響ホールなどで発売中。
- 合唱組曲「北九州」演奏会** 九州交響楽団による演奏と北九州をうたう会ほかによる合唱の二部構成。3月13日(日)15～17時。料前売り(全席自由)一般2000円、25歳以下1000円(入場時、証明が必要)。当日は500円増し。前売り券は響ホールや主要プレイガイドなどで発売中。



共通 響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。託児(有料)は☎を。☎北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。

新門司～神戸フェリー モニターツアー

阪九フェリー「せつつ」での体験ツアー。3月4日(金)～6日(日)(2泊3日)。簡単な乗船レポートの提出あり。定20人。料中学生以上1万円、小学生5000円。集合場所など詳細は☎を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて1月25日までに北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。



施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ① **漫画スクール** ▶漫画家のアシスタント体験(ベタ、集中線など)＝2月6日(日) ▶ゆるキャラ、モンスターを描こう!＝2月20日(日)。①の共通13～15時。対小学3年生以上。定各日12人。
- ② **漫画体験** 漫画道具の使い方や塗り絵など。2月13日(日)・26日(土)の13時30分～16時30分。
共通 料入館料は必要。申①は必要。電話で1月24日までに同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071 八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制

- ① **室内講座「小倉織入門教室」** 小倉織の歴史や作り方など。2月26日(土)13時30分～15時30分。対高校生以上。定16人。料1000円。
- ② **ジオツアー「化石と景観を楽しむバスハイク!」** 本市の化石の産地や景勝地をめぐる。2月27日(日)12時45分、いのちのたび博物館に集合。17時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15人。料500円。



共通 申往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて①は2月12日、②は13日までに同施設へ。ネットも可。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休2月2・16日

- ① **ベビーマッサージ&パパママ救命救急教室** 1月24日(月)13時30分～15時30分。対子育て中の人。
- ② **親子フラワーアレンジメント～バレンタインver.** 2月11日(祝)14～15時。対小学生と保護者。定先着8組。料1個800円。



- ③ **アイシングクッキーに挑戦! ～バレンタインver.** 2月12日(土)13～14時30分。対小学生。定先着10人。料1個600円。
共通 申②③は必要。電話で②は1月28日、③は29日から同施設へ。

受けていますか? がん検診

新型コロナウイルス感染症の影響で検診を控えていませんか。健康を守るため、がん検診の定期的な受診は大切です。市では職場などでの受診機会がない人を対象に、胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、結核・肺がん、前立腺がんの個別検診と集団検診を実施しています。

※子宮頸がん検診は個別検診だけ、35～39歳の胃がん検診、結核・肺がん検診は集団検診だけ。

※各種検診の対象年齢、受診料、検診実施機関など詳細は☎を。検診実施機関は市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

個別検診

申各検診実施機関へ。電話で「北九州市の検診を希望」と申し出てください。



▲市ホームページ「検診実施機関」

集団検診

日程は市政だよりや市のホームページ(アドレスは表紙参照)でお知らせします。申検診希望日の前月の3日(土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日)の9時から集団検診予約センター☎0570・783・077へ。ネットも可。定員に達した時点で予約受付を終了します。

☎各区役所保健福祉課健康相談コーナーか保健福祉局健康推進課☎582・2018

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。2月6日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申2月5日までに、ほっと子育てふれあいセンター ☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

保健師(会計年度任用職員) 勤務は2月中旬から、若松区役所保健福祉課で。対保健師の資格を持つ人。定1人。申1月14日から随時。募集要項は1月14日から同課で配布。詳細は同課 ☎761・5327へ。

地籍調査業務担当職員(会計年度任用職員) 勤務は4月から、市役所で。対地籍主任調査員・土地家屋調査士・測量士などの土地関連の調査に必要な資格を持つか、土地調査(測量、登記事務など)や地籍調査に関する実務経験があり、普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定1人。試験は2月6日(日)。申1月21日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配

布中。詳細は建設局総務課 ☎582・2284へ。

登記業務担当職員(会計年度任用職員) 勤務は4月から、市役所で。対土地家屋調査士、司法書士の資格を持つか、登記申請の実務経験が3年以上あり、普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定2人。試験は2月6日(日)。申1月21日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は建設局用地管理課 ☎582・2260へ。

広報関連業務の事務職員(会計年度任用職員) いずれも勤務は4月から、市役所で。▶市政だより編集業務=対4月1日現在で民間企業などにおけるパソコンを活用した冊子編集の実務経験が3年以上ある人 ▶SNSを活用した情報発信・市政テレビ番組制作業務=対4月1日現在で民間企業などにおけるパソコンを活用した画像・動画編集などの実務経験が3年以上ある人。共通定各1人。試験は2月16日(水)。申1月11～31日。試験案内は1月11日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。市ホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になります。詳細は広報室広報課 ☎582・2236へ。

社会教育主事補(会計年度任用職員) 勤務は4月から、各区役所コミュニティ支援課などで。対社会教育関連の業務経験があるか社会教育主事講習を修了した人など。定若干名。試験は2月20日(日)。申2月4日まで。募集要項は各区役所コミュニティ支援課・出張所、各市民センターなどで配布中。詳細は生涯学習

総合センター ☎571・2735へ。

飼育員(嘱託員) 勤務は4月から、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)か、ひびき動物ワールド(若松区、グリーンパーク内)で。対昭和32年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を持つか3月31日までに取得見込みの人。定2人。第1次試験は2月6日(日)。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。申1月28日まで。詳細は北九州市どうぶつ公園協会 ☎616・7155へ。

市立病院機構の職員(契約職員) いずれも勤務は4月から、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)、市立看護専門学校(小倉北区馬借二丁目)、市立病院機構本部(小倉北区古船場町)のいずれかで。▶看護補助、医師事務作業補助、一般事務(計算事務)、一般事務補助=資格要件なし ▶夜間専任看護師・准看護師、保育士、歯科衛生士、実習指導教員(看護学校)=対各職種に応じた資格を持つ人。共通試験は2月12日(土)。申1月28日まで。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。定など詳細は北九州市立病院機構人事給与課 ☎533・5625へ。

エンジニアリング・アドバイザー(契約職員) 勤務は4月から、北九州市立大学ひびきのキャンパス(若松区ひびき)で。対実験機器の操作など実験に必要な技能を持つ人。定若干名。試験は2月19日(土)。申1月26日まで。詳細は同大学企画管理課 ☎695・3310へ。

福祉事業団の職員(嘱託員) いずれも勤務は4月から、各区役所で。▶主任介

護支援専門員(小倉北区)=対主任介護支援専門員の資格と普通自動車運転免許を持つ人 ▶介護支援専門員(門司区、小倉北区)=対介護支援専門員の資格と普通自動車運転免許を持ち、居宅ケアマネジメントの実務経験がある人

▶地域担当看護職員(門司区、小倉北区、小倉南区、八幡東区)=対看護師か助産師か保健師の資格を持つ人。共通定各若干名。申1月15～31日。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0033へ。

住宅供給公社の技術(電気)職員(正規職員) 勤務は4月から、北九州市住宅供給公社(小倉駅北側、AIMビル4階)で。対昭和37年4月2日以降に生まれ、電気関係の科目を履修した(3月末までに履修見込みも可)か3年以上の設計、工事(維持補修を含む)に係る実務経験がある人で、普通自動車免許を持つ人(3月末までに取得見込みも可)。定1人。第1次試験は書類選考。申1月11日～2月4日。申込書は1月11日から各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」などで配布。詳細は同公社総務課 ☎531・3081へ。

面接ロールプレイング講座

▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020)=1月21日(金) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)=1月31日(月)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各日12人。申電話で開催日の前日までに各施設へ。

子育て応援! 北九州 Vol.10

ひとり親家庭の生活を守ります「母子・父子福祉センター」

母子・父子福祉センターとは、ひとり親(母子・父子)家庭(※1)や寡婦(※2)の皆さんの生活の安定、自立をお手伝いする施設です。生活上の悩みや、就職の相談、仕事に必要な知識・技術を身につけるための無料講座などを行っています。

- ※1 ひとり親(母子・父子)家庭…20歳未満の子どもを扶養する、配偶者のいない女子(男子)と子どもからなる世帯。
- ※2 寡婦…かつて母子家庭の母であった人で、子どもが成人した後も配偶者のいない人。

どんなことをしているの?

- ①**就職相談** 専門のキャリアカウンセラーが、一人一人の生活状況や本人の適性などを考慮しながら、就職に向けたアドバイスや支援を行います。
- ②**就業支援講習会** 介護職員初任者研修、医療事務技能検定、日商簿記3級、色彩検定3級、パソコン入門、エクセル・ワード(基礎、3級、2級)など。
- ③**その他相談**
 - 一般相談(随時) …家庭内の悩みや困りごとに、相談員が応じます。
 - 法律相談(毎月2回、昼と夜) …慰謝料や親権、相続など法律上の問題に、弁護士が応じます。
 - 養育費・面会交流相談(年2回) …養育費の取り決めや支払い、面会交流で不安に感じている人の相談に、専門の相談員や弁護士が応じます。子どもを抱えて離婚を考えている人の相談にも応じます。



④ふれあい事業

- 親と子の絆を深めたり、心身のリフレッシュを図るための講座を開催しています。
- 親と子のふれあい講座…おりがみ教室、ダンボールクラフト、フラワーアレンジメントなど。
- リフレッシュ講座…リンパヨガ、アロマセラピー、ガーデニング、手芸教室など。

⑤面会交流支援事業

離婚などで別居している親子の面会で、支援員が父母の間に立って付き添いなどの支援を行います。

⑥養育費確保サポート事業

- 子どもが経済的に不利益を被らないよう、養育費不払い解消に向けたお手伝いをします。
- 公正証書等作成時の手数料の助成
- 保証会社との契約料の助成
- 養育費全般の相談



問 母子・父子福祉センター

【所在地】戸畑区汐井町1-6(ウェルとばた4階)

【開館時間】9時30分～20時30分(日曜日は18時まで)

【電話番号】☎871・3224

【休館日】土曜日、祝・休日、年末年始



◀母子・父子福祉センターホームページ

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

就職活動の基本講座 ～応募書類・面接

1月25日(火)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中の人(新卒は除く)。定先着10人。申1月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

2月17日(木)11時30分、13時40分(各回1時間20分)、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。対おおむね60歳以上。定先着各回40人。申1月17日から福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス ☎513・8188へ。担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

講座・教室

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。1月25日(火)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定先着20人。申1月18日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と ☎ 必要の有無を記入)。



ムーブの講座

速習! ワード&エクセルまとめて入門
1月28日～3月25日のおおむね毎週金曜日(全8回) 10時30分～12時30分。定先着20人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座
テーマは「ジェンダーから考える男子の性教育～相手を尊重する意識を育もう!」。3月19日(土)14～15時30分。定先着50人。

☎ 託児(有料)は ☎ を。申電話で1月17日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

難聴者の生活講座「おいしく食べて健康に過ごそう」

1月29日(土)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。 ☎ あり。 ☎ 北九州市難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(☎ も同じ、電話での ☎ は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

マイテック・センターの講座

①安全体験講習 高所墜落、回転体巻き込まれなどの危険を感じる力を身につけます。リスクアセスメント(9～12時

30分)と体験講習(13時15分～16時45分)あり。2月2日(水)。定先着60人。料7000円。いずれか1つだけの受講も可(料5000円)。

②パソコン初級科 3月2日～5月31日のおおむね毎週月～金曜日(全60回) 9時30分～16時。対求職者(ハローワークへの求職登録が必要)。定25人。料教材費などは実費。選考試験は2月15日(火)。



③足場の組立て等作業主任者技能講習

3月17日(木)8時30分～17時と18日(金)8時30分～17時10分(全2回)。対18歳以上。定先着100人。料未経験者1万5000円。一部免除者7500円。

☎ 電話で ①③は1月18日から、②は2月8日までにマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

高齢者就業支援センターの講座

老齢年金の基礎知識セミナー 2月3日(木)13～15時。対おおむね50歳以上。

事務講座～医療・介護事務について
2月10日(木)13～16時。対再就職活動中の人(新卒は除く)。

☎ ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定先着20人。申1月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

不登校講座・悩みを語り合う保護者の集い

2月5日(土)10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子どもを持つ保護者。定先着50人。申1月17日から子ども総合センター ☎881・4556へ。

英語で語る自分の国ベラルーシ

本市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。2月5日(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。料500円。申1月17日から同協会 ☎643・6464へ。

北九州パレスの講座

スタンドグラスで作る～おひなさま講座 おひなさまを作ります。2月12日(土)10～13時。定先着13人。料1万円。

ペン習字体験講座～くせ字よさようなら 2月16日～3月16日のおおむね毎週水曜日(全4回) 13～15時。対15歳以上。定先着9人。料4000円。

親子でパステルアート講座 2月23日(祝)10～12時。対小学生と保護者(1組2人)。定先着15組。料1組2100円。

☎ 電話で1月18日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。2月16日(水)14～16時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)で。定20人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申2月15日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

プレママ健康料理教室

講話と調理実習をオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で行います(視聴だけの参加も可)。2月18日(金)10時30分～12時30分。対妊婦か妊娠を希望する女性と家族。定20人。申1月17日～2月9日。詳細は子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2413へ。☎ 可。

専門職研修「排泄障害と排泄ケア」

2月18日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センターとオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対介護・医療・福祉の有資格者など。定会場15人、オンラインは定員なし。申2月10日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と ☎ ・ ☎ など介助必要の有無を記入)。

穴生学舎シニアカレッジ

テーマは「地方と国際～SDGsの今」。2月18日～3月25日のおおむね毎週水・金曜日(全10回) 13時30分～15時30分、九州国際大学(八幡東区平野一丁目)で。対60歳以上。定60人。料3000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月4日までに穴生学舎(〒806-0058八幡西区鉄電一丁目5-1、☎645・6688)へ。

福祉有償運送運転協力者研修

関係法令の講義や乗降介助実習など。
▶ 福祉車両=2月26日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で
▶ セダン型=2月27日(日)9時15分～11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。☎ 定各30人。料7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。申2月9日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

春の親子陶芸教室

2月27日(日)・3月13日(日)(全2回)、夜宮青少年センターで。午前の部(9～12時)と午後の部(13時30分～16時30分)あり。対小学生と保護者。定各部10人。料1人500円。エプロンなどが必要。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて2月15日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。☎ 可。

施設の催し

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

草木染め講座 クチナシでストールを染めます。2月5日(土)10時30分～12時30分。対18歳以上。定先着8人。料3200円。

お手軽工作「石にお絵かき! ストーンペインティング」 2月12日(土)。午前の部(10時30分～11時30分)と午後の部(13時30分～14時30分)あり。対小学生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。

☎ 電話で1月18日から同施設へ。



子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日

Let'sダンス 元気のもりのイメージソングに合わせて踊ります。1月22日(土)、13時30～45分。対未就学児と保護者。

読み聞かせ「絵本のとびら」 1月25日(火)、13～13時15分。対未就学児と保護者。

ママと赤ちゃんのにこにこタイム 保育士による手遊びなど。1月28日(金)11時30～45分。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。

☎ 料コーナー入場料が必要。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

ゴッホ展—響きあう魂 ヘレーネとフィンセント

代表的なシリーズ〈糸杉〉のひとつである「夜のプロヴァンスの田舎道」をはじめとしたファン・ゴッホの作品52点などを展示。2月13日(日)まで(1月10日以外の月曜日と1月11日は休館)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)、福岡市美術館(福岡市中央区大濠公園)で。料一般2000円、高校・大学生1300円(学生証の提示が必要)、小・中学生800円。☎福岡市美術館 ☎(092)714・6051へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

中島俊介先生の心理学講座

テーマは「人権文化は多様性と対話の理解から」。2月27日(日)13～15時、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。定40人。託児(有料)は問を。
 1月17～31日にムーブ ☎288・6262 へ。ネットも可。

講演会

精神障害者地域移行支援研修

コロナ禍でも続ける地域移行支援について。1月29日(土)14～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対地域移行支援に関わる事業所などの人やピアサポーターなど。定50人。1月17～21日に北九州精神保健福祉事業協会 ☎513・2570 へ。担保健福祉局精神保健福祉課 ☎582・2439。

外国人材活用セミナー

テーマは「外国人材の活躍が企業の成長に!!」。2月10日(木)13時30分～15時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。専門相談会(15～16時)もあり。対外国人材に関心のある市内企業。定50人。2月7日までに外国人材就業サポートセンター ☎533・8133 へ。ネットも可。担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「災害時の備えは万全ですか? ～家にある食材(乾物・缶詰)で防災ご飯」。2月17日(木)13時30分～15時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね

65歳以上。定先着30人。1月17日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765 へ。

聴覚障害者支援セミナー

きこえない・きこえにくい人と、きこえる人とを電話でつなぐサービスについて学びます。2月19日(土)13～15時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)。定会場・オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)各20人。1月31日までに聴覚障害者情報センター ☎645・1216 へ。聴覚障害者は ☎645・3335 も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。盲ろう者向け通訳が必要な人は事前に問を。

募集

年長者研修大学の研修生を募集

周望学舎(小倉北区新高田二丁目、☎591・2626) 健康管理・やさしいヨガと脳トレ・生活情報など15コース。

穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6688) 世界遺産と歴史・ストレッチと脳トレ・健康づくりサポーターなど15コース。

共通4月～来年3月のおおむね毎週1回9時30分～15時。対60歳以上。定各コース26～40人。料2万4000円(別に教材費などが必要)。1月17日～2月21日。募集要項は1月17日から各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布。詳細は各学舎へ。

山九交通遺児奨学生を募集

奨学金は ▶ 修学資金=月額1万5000

円～3万1000円 ▶ 入学一時金=5万円～10万円。返済不要。対いずれも通信制の学校を除く高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校(高等課程・専門課程)、大学(短期大学・大学院を含む)に今春進学予定か在学中の交通遺児で、本人か生計維持者が市内に住み、経済的理由で修学が困難な人。1月17日～2月28日(在学中の人は随時)。募集要項は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でご覧になれます。詳細は市民文化スポーツ局安全・安心都市整備課 ☎582・2866 へ。

■奨学金基金への寄付 受け付けは随時、同課(市役所2階)と各区役所総務企画課で。

北九州視覚特別支援学校の幼児・生徒を募集

▶ 幼稚部=対平成28年4月2日～平成31年4月1日に生まれ、視覚に障害のある人。定若干名。入学検査は2月18日(金)

▶ 高等部=募集は専攻科理療科。対高等学校か特別支援学校高等部か中等教育学校を卒業したか3月に卒業見込みで、視覚に障害のある人。定10人。入学検査は3月7日(月)。共通1月28日～2月4日。詳細は県立北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見五丁目、☎651・5419)へ。

北九州市立大学大学院の学生を募集

入学は4月から。募集は社会システム研究科地域社会システム専攻(博士後期課程)。料受験料3万円。試験は3月6日(日)。募集要項は北九州市立大学のホームページでご覧になれます。1月21～7日。詳細は同大学広報入試課 ☎

964・4022 へ。

こくら de フリマの出店者を募集

3月13日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で出店します。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3500円。応募は2区画まで。1月24日まで。募集要項は小倉北区役所総務企画課などで配布中。詳細はこくらdeフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223 へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、1月17日(月)～21日(金)・23日(日)～28日(金)・31日(月)・2月1日(火)・2日(水)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間帯は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

みんなで楽しくリトミック体操

2月1日～3月29日の毎週火曜日(全9回)10時15～55分、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。対生後3カ月～1歳の乳幼児と保護者。定先着15組。料5400円。1月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801 へ。

あんしん通報システムのご利用を

あんしん通報システムとは、火災や急病などの緊急事態をより早く発見・通報する在宅サービスで、自宅に「熱センサー」「煙センサー」「緊急通報装置」などを設置します。システムの利用には、固定電話回線が必要です。



あんしん通報システムの3つの安心

- 早い発見・通報ができます。
 - 火災** 煙や熱をセンサーが感知し、居住者に音で知らせると同時に、自動でコールセンターに通報します。
 - 救急** 通報装置の緊急ボタンや付属のパナソニックボタンを押すだけで通報できます(応答がない場合にも出動します)。
- 通報を受けた後、消防車・救急車や民間警備員がすぐに駆けつけます。
- 通報装置の相談ボタンを押せば、医療・福祉の専門スタッフが24時間365日いつでも対応します。相談と通話の料金は無料です。

利用要件

- おおむね65歳以上の高齢者だけの世帯の人かつ、健康上特に注意が必要な人。
- 緊急事態を自力で回避することができない重度の身体障害がある人(障害程度1・2級)だけの世帯の人か重度の身体障害がある人で、高齢者か身体障害がある人だけの世帯の人。

利用料金

月額1749円(令和4年3月分まで。4月分からは、月額1705円に変更)。
 ※生活保護受給世帯や生計の中心者が市民税非課税者の世帯の利用料は無料です。
 ※電話回線使用料と定期回線点検(48時間に1回)や緊急通報時などに発生する通話料金は、利用者の負担です。

問各区役所「高齢者・障害者相談」コーナー

門司	☎321・4800	八幡東	☎671・4800
小倉北	☎582・3430	八幡西	☎645・4800
小倉南	☎952・4800	戸畑	☎881・4800
若松	☎751・4800		

担消防局予防課 ☎582・3836

視覚障害者生活教室 「簡単体操講座」

2月6日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着12人。
申1月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

フライングディスク記録会

障害者4～5人と健常者1～2人のグループでチーム戦を行います。2月19日(土)9時30分～12時30分、小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)で。申1月15日～2月4日。詳細は障害者スポーツセンター ☎922・0026へ。

お知らせ

市からの郵便物の内容を点字でお知らせ

年度当初に市が発行する市県民税、固定資産税、国民健康保険料、介護保険料の納税・納入通知書、重度障害者医療証の送付用封筒に文書の内容を示す点字シールを貼って、希望者に送付します。対視覚障害のある新規希望者。申1月31日までに保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453へ。

国民健康保険料などの「納付済額のお知らせ」を発送

昨年1年間に納付された国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の金額を記載した「納付済額のお知らせ」を、それぞれ1月下旬、被保険者全員(国民健康保険は世帯主)に発送します。確定申告などの参考資料としてご利用ください。
問住所地の区役所国保年金課へ。

おむつ代に係る医療費控除のための「確認書」を交付

医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「確認書」で確定申告における医療費控除の申請ができます(おむつ代の領収書が必要)。対おむつ代の医療費控除の申請が2年目以降で、令和3年12月末現在で介護保険の要介護認定を受けており、寝たきり状態など一定の条件に該当する人。
問各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。



大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

縦覧はショッピングパーク千代(八幡西区千代三丁目)の変更。3月24日(木)まで(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)と八幡西区役所総務企画課で。縦覧期間中、産業経済局商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

意見を募集

食品衛生監視指導計画(案) 令和4年度の食品衛生に関する監視指導などの計画についての意見を募集します。▶案の配布・閲覧=1月17日(月)～2月18日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、保健福祉局保健衛生課(市役所8階)、各区役所健康相談コーナー(小倉北・八幡西区は除く)、保健所東部生活衛生課(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)、同西部生活衛生課(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局保健衛生課(☎582・2435、☎582・4037)へ。

農林水産業振興計画 ▶素案の配布・閲覧=2月1日(火)～28日(月)(土・日曜日、祝日は除く)の9～17時、産業経済局農林課(市役所7階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所などで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、年齢、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501産業経済局農林課(☎582・2078、☎582・1202)へ。

証明書コンビニ交付サービスを休止

1月27日(木)・28日(金)は、証明書コンビニ交付サービスを休止します。
問市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107(市税証明は財政局税制課 ☎582・2030)へ。

生活福祉資金(教育支援資金)説明会

1月28日(金)、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。午前の部(10～11時)と午後の部(14～15時)あり。対中学・高校生と保護者。
問北九州市社会福祉協議会 ☎882・4405へ。

社会人向け「法学部コミュニティ・コース」説明会

2月1日(火)13～14時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対令和4年4月1日現在で18歳以上。定15人。申1月28日までに同大学地域連携課 ☎964・4194へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

認知症についてのミニ講話や参加者同士の交流など。2月10日(木)・24日(木)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日8人。申1月17日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

令和2年国勢調査人口等基本集計結果

令和2年10月1日現在で実施した国勢調査の人口等基本集計(確定値)がまとまりました。▶人口=93万9029人(男=44万3269人、女=49万5760人) ▶世帯数=43万6245世帯。
問企画調整局企画課 ☎582・2135へ。

市県民税(第4期)の納期は1月17～31日です。

1月17日～2月13日、新門司工場(門司区新門司三丁目、☎481・4727)のごみの受け入れを休止します。

1月27日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険料(第8期)の納期限は1月31日です。

介護保険料(第8期)の納期限は1月31日です。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。ニホンミツバチを呼び集めるキンリョウヘンの販売もあり。2月6日(日)13～15時。定先着50人。

②初心者限定ニホンミツバチ飼育講座 2月13日(日)・20日(日)・27日(日)の13～15時。対養蜂初心者。定先着各日10人。料5000円(テキスト、キンリョウヘン1鉢付き)。



③パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 焚き火を通して、自然との関わりなどを学びます。2月13日(日)13～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料500円。汚れてもよい服や軍手が必要。

共通料駐車場は有料。申電話で③は1月17日、①は19日、②は20日から同施設へ。

関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

三つの日本一 ふく・くじら・あんこう祭り

1月23日(日)までの期間中、下関市内の対象店舗でふく・くじら・あんこうの食事をした感想などを投稿、応募した人の中から抽選で三つの日本一の宅配セット(ふく、くじら、あんこう各20セット)を進呈。応募方法など詳細はイベントホームページ(下記を読み取り)からご覧になれます。

関連イベント 下関くじら祭 唐戸市場(下関市唐戸町)で当日飲食・買い物した人に下関はりはり鍋などが当たるガラポン抽選券を進呈。1月23日(日)10～14時。
問下関市観光政策課 ☎(083)227・3305。



不法投棄等通報員を募集

散歩や通勤など、日常生活を送る中で発見した廃棄物の不法投棄について市へ通報する人を募集します。任期は4月から2年間。対18歳以上。定50人程度。報酬あり。申2月10日まで。詳細は環境局産業廃棄物対策課 ☎582・2177へ。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。



1/15
2022
令和4年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。2月3日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■1月27日9時から同施設☎481・4599へ。



労働・年金無料相談会 解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

大里出張所にオンライン相談窓口を開設

門司区役所と大里出張所を「テレビ会議システム」で繋ぎ、現在、区役所で対応している相談業務について、出張所でも対応できるか検証するため実証実験を行います。▶国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付相談=1月20日(木)14～17時と1月27日(木)9～12時 ▶市営住宅を初めて申し込む人向けの申込資格相談=1月21日(金)・28日(金)の14～16時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



「腕自慢ボランティア」養成講座

高齢者や障害のある人が自分で対応が難しい小さな困りごと、家具の移動や電球交換、簡単な家屋内での修理などのボランティア活動について活動紹介を交えて学びます。2月9日(水)10～12時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員30人。■1月26日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター研修課☎881・6321へ。

門司健診フェア

3月13日(日)8時30分～11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に■が必要。■基本事項(11ページ右側を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください。)にて2月15日(火)までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(フリガナ含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受けできない可能性がありますのでご了承ください。

	健診名	対象	定員
健診フェア(受診無料)	北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度(定員を超えた場合は抽選)
	胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上(前年度以降北九州市の胃がん検診胃内視鏡検査を受診した人は除く)	
	結核・肺がん検診	40歳以上	
	大腸がん検診	40歳以上	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
	骨粗しょう症検診	18歳以上	
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人		

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後～翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

1 健診を受けて、健康寿命を延ばそう

- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)
- ②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

- ④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
- ⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことがない人。受診無料。
- ⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液

検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通3月3日(木)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。定員に達するまで先着順。■2月3日9時から集団検診予約センター☎0570・783・077かインターネット(右記を読み取り) ▲1の申し込みはこちらから



2 **幼児食教室(オンライン)** オンライン上での栄養士による講話、質問コーナー、個別相談。2月9日(水)13時

30分から14時30分。対象は幼児の保護者。定員20人。■2月2日までに健康相談コーナーへ。インターネット(下記を読み取り)も可。

3 **マタニティスクール** 赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中のストレッチやリラクゼーションなど。2月16日(水)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。定員7人。■1月30日～2月8日。インターネット(右記を読み取り)で。 ▲2・3の申し込みはこちらから



(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



1/15 こくらきた

2022 令和4年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。1月24日(月)13~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。1月27日(木)13時30分~16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■1月26日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

労働・年金相談会 解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10~16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

共通2月10日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。■2月4日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・

3430へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。1月22日(土)11~17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



第1回 小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技です。2月27日(日)9時30分~14時(受付9時から)、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3~5人)。保険料1人50円。■2月9日まで。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。2月4日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。■2月1日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。2月7日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

回2人。■2月2日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9~11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

■事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

郷土の誇りを語り継ぐ『清張さんの道を歩く会』

『清張さんの道を歩く会(略称:歩く会)』は小倉北区出身の作家・松本清張の功績を称えるため、地元黒住町の有志が中心になって発足しました。『歩く会』は、毎年清張の命日に「松本清張さんをしのぶ会」(清張忌)を開催しているほか、気軽に清張作品を読めるように足原市民センターに「あしはら清張文庫」を開設しています。また、上京前の清張の暮らしを描いた「清張さんの歩いた道」(菊ヶ丘「語ろう会」制作)や、地元の人たちと「清張や家族」との交流の様子を描いた「清張さんと家族の思い出」などの紙芝居を市民センターなどで上演し、広く清張の作品や人となりを伝えることで、本市が誇る文豪の足跡と作品を語り継ぐ活動を行っています。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



飲酒運転かな?と思ったら110番通報を!

▶ 駐車している車の運転席で飲酒している ▶ 酒に酔った様子の人や酒臭のする人が運転席に乗ろうとしている ▶ 蛇行運転など飲酒運転の疑いのある車を見かけた。こんな時は必ず110番通報をお願いします!

問小倉北警察署☎583・0110へ。

いつ、どこで、ナンバーや特徴などの情報をお願いします。



小倉北防災シリーズ⑩ ~防災情報の入手方法

災害発生時に根拠のない誤った情報に惑わされず、迅速で的確な行動を取るためには、正確な情報を入手する必要があります。市や气象台、テレビやラジオなどのメディアが発表する情報を確認するようにしましょう。

【インターネットで調べる】

●北九州市ホームページ 防災情報(防災情報北九州)

発令中の避難情報や開設している避難所、河川の水位やライブカメラ、ハザードマップなどの防災に関する様々な情報を掲載しています。

●LINE(北九州市公式LINE)

受信設定で「受信したい防災情報」を選択すると、災害発生のおそれがある場合にメッセージが届きます。さらに、自動で防災メニューに切り替わり、「発令中の避難情報」や「開設している避難所」を案内しているホームページへ簡単にアクセスできます。

また、小学校区名を送信することで、「校区版ハザードマップ」が確認できるほか、普段から防災を学べる項目を掲載しています。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



▲アクセスはコチラから

1/15

2022 令和4年

こくら南

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553
【日の出】

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10~16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

北九州若者サポートステーションの就労無料相談

就労に関する相談にキャリアコンサルタントが応じます。毎週月~土曜日(日曜日・祝日・年末年始は除く)の10~12時と13~17時、北九州若者サポートステーション(小倉北区浅野三丁目AIMビル2階)で。対象は15~49歳の求職者。定員1日15人程度。※事前に予約が必要。■同施設☎512・1871へ。



小倉南体育館のスポーツ教室

①健康バドミントン バドミントンを通して運動不足解消や筋力アップを

目指すクラスです。1月18日~3月22日の毎週火曜日(全10回)11~13時。対象は18歳以上。先着16人。参加費1回770円(体験費550円)。

②シニア健康 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動で心も体も元気になるクラスです。1月18日~3月29日の毎週火曜日(全11回)14~16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費1回363円(体験費550円)。

③シェイプアップ エアロビクスを中心とし基礎体力向上を目指します。1月19日~3月30日のおおむね毎週水曜日(全10回)9~11時。対象は18歳以上。先着40人。参加費1回550円(体験費550円)。

④やさしいヨガ 基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガをします。1月21日~3月25日のおおむね毎週金曜日(全9回)14~15時。対象は18歳以上。先着12人。参加費1回550円(体験費550円)。



共通詳細は同施設に問を。■1月17日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

説明会「市街化区域から市街化調整区域への見直し」

本市では、将来の人口減少や近年の土砂災害などの発生を踏まえて、災害に強くコンパクトなまちづくりを進めるため、災害のおそれのある地域や人口密度の低下が見込まれる地域などを対象に「市街化区域」から「市街化調整区域」への見直しに取り組んでおり、その説明会を開催します。(事前予約制)

なお、説明の内容は、自治会などを通じて行った説明会と同じものです。

見直し候補地は(市街化調整区域を除く)小倉南区安部山、葛原三・四丁目、葛原高松一・二丁目、葛原本町二・三丁目、蒲生二・五丁目、朽網西三・四丁目、志井三丁目、沼緑町二丁目、大字葛原、大字蒲生、大字朽網、大字高津尾、大字沼、大字長行、大字徳吉、大字徳力、大字南方、長行西二丁目、湯川三・四丁目、徳吉東三丁目、徳力七丁目の各町内の全部か一部。図面は、市のホームページ「区域区分」に掲載しています。2月2日(水)19~21時と6日(日)14~16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着各日150人。■1月17日から建築都市局都市計画課☎582・2310へ。



▲市のホームページ「区域区分」はこちら

小倉南消防団員募集

消防団は地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。近年は、女性の消防団への参加も増加しており、1人暮らしの高齢者宅の防火訪問や応急手当の指導などで活躍しています。対象は小倉南区に居住か勤務している18歳以上。詳細は小倉南消防署予防課☎951・0119へ。



▲訓練の様子

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

3月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は2月3日(水)9時から予約を受け付けます(先着順)。日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧ください。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料	先着8人	2月9日(水)	10~15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	1月17日(月)から ☎951・4125へ

高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

1/15
2022
令和4年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。



労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問 高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。1月25日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲 1月21日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

若者サポートステーションの出張無料相談

就労に関する相談にキャリアコンサルタントが応じます。毎月第1・3金曜日の10～17時、島郷出張所(鴨生田二丁目)で。対象は15～49歳の求職者と家族。定員各日5人。※事前に予約が必要。甲 北九州若者サポートステーション ☎512・1871へ。

市県民税の郵送申告にご協力を

若松区役所での市県民税の申告の受付期間は、2月16日(水)～3月15日(火)です。市県民税の申告は、郵送での申告をお願いします。やむを得ずご来場が必要な場合は、検温後、マスク着用の上、次の会場へ。

島郷出張所 2月16日(水)～18日(金)の9～16時(18日は9～12時)。初日が特に混み合いますので、できる限り2、3日目にご来場ください。

若松区役所 2月21日(月)～3月15日(火)(土・日曜日・祝日を除く)の8時30分～17時。

問 財政局若松税務課 ☎761・4182へ。



健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。2月2日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲 1月31日までに問先へ。

②離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と個別相談。2月15日(火)13時30分～14時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は生後7カ月～離乳完了(生後18カ月ごろ)の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。定員12組。甲 1月24日～2月7日に問先へ。インターネットも可。



▲②の申し込みはこちら

若松区役所公式 SNS で情報発信しています

若松区役所ではInstagramとFacebookを使って、若松区に関するイベント情報・区政情報(制度案内等)や若松の魅力についてタイムリーに情報発信しています。いいね! フォロー! シェア! などのご協力をよろしくお願いいたします。下記の二次元コードからアクセス可能です。



老人クラブ会員募集!

- 「健康のため、からだを動かしたい」
- 「同世代の人と楽しい時間を過ごしたい」
- 「グラウンドゴルフを楽しみたい」

現在、若松区では1800人の会員が健康づくりや仲間づくりなどの活動を行っています。

60歳以上なら、どなたでも加入できます。

ご夫婦で、お友達同士で、お一人でも大歓迎。

毎日の生活に老人クラブの楽しい時間を取り入れてみませんか?

問 若松区老人クラブ連合会 ☎761・7072へ。



説明会「市街化区域から市街化調整区域への見直し」

本市では、将来の人口減少や近年の土砂災害などの発生を踏まえて、災害に強くコンパクトなまちづくりを進めるため、災害のおそれのある地域や人口密度の低下が見込まれる地域などを対象に「市街化区域」から「市街化調整区域」への見直しに取り組んでおり、その説明会を開催します。(事前予約制)

見直し候補地は(市街化調整区域を除く)若松区白山一・二・三丁目、赤島町、今光二・三丁目、童子丸町、用勺町、大字小石、島田一・二丁目、迫田町、小糸町、中畑町、西畑町、大池町、山手町、和田町、修多羅一・二・三丁目、古前一・二丁目、小石本村町、宮丸一・二丁目、童子丸一・二丁目、西天神町、東二島五丁目、山ノ堂町、大谷町、新大谷町、畑谷町、百合野町、片山三丁目、高須西二丁目、大字修多羅、大字藤木、大字二島、大字島田、くきのうみ中央の各町内の全部か一部。図面は、市のホームページ「区域区分」に掲載しています。

▶ 島郷市民センター(鴨生田二丁目)=2月8日(火)10～12時、19～21時 ▶ 若松区役所=2月13日(日)・19日(土)の9時30分～11時30分、16～18時。共通 先着各80人。甲 1月17日から建築都市局都市計画課 ☎582・2310へ。

なお地域によっては、上記とは別に公民館や市民センターなどでも説明会を開催しており、回覧などでお知らせしています。説明内容は、どちらも同じです。

市のホームページ「区域区分」はこちら▶



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

1/15

2022 令和4年

やはた東



【皿倉山】スロープカー

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。2月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲2月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。



労働・年金相談会 解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

こころの健康相談・アルコール相談

2月8日(火)13時30分～15時、八幡東区役所で。甲2月3日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎671・4800へ。

厚生労働大臣表彰を受賞されました

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、永年にわたり市民の栄養改善や食生活改善事業の普及向上に貢献された八幡東区食生活改善推進員協議会会長の長尾由起子さんが、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。



皿倉山イルミネーション

福岡県電気工事業工業組合青年部八幡支部の皆さんがボランティアで設置している皿倉山イルミネーションは、毎年、趣向を凝らしたデザインで、八幡の街に彩りを添えています。今回のデザインは、新型コロナウイルス感染症の完全終息や北九州市の経済活動再開と活性化を願って、疫病退散の妖怪である「アマビエ」のイラストを皿倉山に掲げています。3月31日(木)までの18～23時。



問八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387へ。(写真提供:角浩一さん)

栄養士さんの元気レシピ vol.5

ザーサイの白和え



ザーサイを調味料代わりに活用した一品

材料(2人分)
木綿豆腐 80g
にんじん 20g
きゅうり 40g
ザーサイ 10g
ごま油 小さじ1

【作り方】
①にんじんはいちょう切り、きゅうりは半月切りにする。ザーサイは粗みじんに切る。
②①をごま油で炒める。
③豆腐はゆでて、水けをきる。
④③をくずし、②と和える。

問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

健康だより ふれあって 地域で目指そう “健康長寿”

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)	先着 各会場 合計 60人	3月10日(木)14～15時30分	八幡東区役所東別館	2月3日9時から	
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
離乳食教室(前期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後6カ月 までの乳児と保護者	無料	10組	2月2日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	1月17～26日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	無料	4人	2月3日(木)	10、11、13、 14時(各1人)	八幡東区役所東別館	1月31日まで
幼児栄養教室 (食生活の話、個別相談)	おおむね1歳6カ月以上の 未就学児と保護者	無料	6組	2月16日(水)	10時30分～ 11時45分	八幡東区役所東別館	1月17～2月9日 インターネットも可
マタニティクラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊娠16～35週の妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	6組	2月25日(金)	13時10分～ 15時30分	八幡東区役所東別館	1月24日～2月18日 インターネットも可
両親学級 (母子健康手帳が必要)	新しく赤ちゃんを迎える 妊婦とパートナー	無料	5組	2月27日(日)	9時10分～ 11時40分	八幡東区役所東別館	1月31日～2月18日 インターネットも可

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の5開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。

注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■その他教室などの申は、八幡東区役所保健福祉課(☎671・6881)かインターネットで。

1/15 やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX621・0862



八幡西区マスコット
キャラクタ
官長衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

保育所(園)などへの就職相談会 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが応じます。1月27日(木)・※2月10日(木)の10~12時、13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。定員各日10人。**申**1月26日(※は2月9日)までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

木屋瀬地域交流センターの人権法律相談 1月27日(木)13時30分~16時30分。先着6人。**申**電話で1月20日9時から同施設(野面一丁目、☎617・7980)へ。

労働・年金無料相談会 解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労

務士が応じます。2月4日(金)10~16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。**問**高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

若者サポートステーションの出張無料相談

就労に関する相談にキャリアコンサルタントが応じます。毎月第1・3・4火曜日(祝・休日・年末年始は除く)の10~17時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象は15~49歳の求職者と家族。定員各日5人。※事前に予約が必要。**申**北九州若者サポートステーション☎512・1871へ。



折尾イルミネーション

折尾駅北側の学園大通りでイルミネーションが実施されています。学園大通り広場(北九州銀行南側)には3カ所のフォトスポットを設置。自由に写真を撮ることができます。

点灯時間

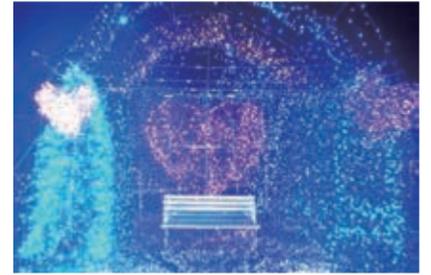
17時30分~24時

点灯期間

街路樹のイルミネーション 2月26日まで

フォトスポット 4月23日まで

問学園大通り活性化委員会☎691・1462へ。**担**八幡西区役所総務企画課☎642・1339。



健康だより

問八幡西区役所健康相談コーナー
☎642・1444
4月の検診は2月15日号に掲載します。

①3月の検診日

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。

骨粗しょう症検診(9・10・16・23・31日以外) 対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診 対象は3月31日までに

40~74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の**共通**13時30分~15時(30日(水)は9時40分~15時)。

▶池田市民センター=2日(水)

▶陣原市民センター=3日(木)

▶木屋瀬市民センター=9日(水)

▶折尾西市民センター=10日(木)

▶赤坂市民センター=16日(水)

▶穴生学舎=17日(木)

▶折尾東市民センター=23日(水)

▶楠橋地域交流センター=24日(木)

▶黒崎びびしんホール=30日(水)

▶竹末市民センター=31日(木)

②胃がん検診

▶木屋瀬市民センター=1日(火)9~10時40分

▶黒崎びびしんホール=30日(水)9時40分~11時。②の**共通**対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。

③乳がん検診

▶池田市民センター=4日(金)13時30分~16時30分

▶木屋瀬市民センター=25日(金)13時30分~16時30分

▶黒崎びびしんホール=30日(水)9時40分~15時。③の**共通**対象は令和2年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①②③の**共通**各会場に定員あり。**申**2月3日9時から検診日の5日前(土・日曜日、祝日は除く)までにコールセンター☎0570・783・077へ。**ネット**も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は**問**を。

④**赤ちゃん講座**
子どもの生活リズム、事故予防など。1月28日(金)10~11時。対象はおお

むね4~7カ月頃の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。**申**1月19日までに**問**先へ。

⑤パパママ教室

助産師講話、夫婦マッサージ、バースプラン作成など。2月27日(日)10~11時35分。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(出産予定日が3月21日~7月17日)。母子健康手帳が必要。**申**2月3~10日に**問**先へ。

④⑤の**共通**八幡西区役所(コムシティ5階)で。定員各15組。八幡西区のホームページ(下記)からも申し込みができます。



八幡西区親と子のための行事



とばた賞
ちようちんジャー

とばた

1/15
2022
令和4年

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

掲載の催しなどは、新型コロナウィルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。2月4日(金)10~16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

「特別弔慰金」の請求について

戦没者などの遺族で令和2年4月1日の時点で、公務扶助料や遺族年金

などを受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。支給条件あり。令和5年3月31日までに申請が必要。問戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039へ。

北九州若者サポートステーション「サポステ」

職業自立のための厚生労働省・福岡県委託事業です。キャリアコンサルタントが就労に関する相談に応じます。ひとりひとりの悩みに合わせて対応、研修・就労体験などの支援を行い、就職定着まで全面的にサポートします。
【日時】月~土曜日10~17時 ※事前に予約が必要。
【休日】日曜、祝日、年末年始は休み
【場所】小倉北区浅野三丁目AIMビル(小倉駅北側)
【対象】15~49歳までの求職者
【甲・問】北九州若者サポートステーション ☎512・1871

説明会「市街化区域から市街化調整区域への見直し」

本市では、将来の人口減少や近年の土砂災害などの発生を踏まえて、災害に強くコンパクトなまちづくりを進めるため、災害のおそれのある地域や人口密度の低下が見込まれる地域などを対象に「市街化区域」から「市街化調整区域」への見直しに取り組んでおり、その説明会を開催します。(事前予約制)
なお、説明の内容は、自治会などを通じて行った説明会と同じものです。
見直し候補地は、牧山四・五丁目の各町内の一部。図面は、市のホームページ「区域区分」に掲載しています。
2月12日(土)9時30分~11時30分まで。ウェルとばた多目的ホール(戸畑駅前)で。駐車場は有料。先着90人。甲1月17日から建築都市局都市計画課 ☎582・2310へ。



園児から「歳末たすけあい募金」を贈呈

12月10日、明泉寺・第二明泉寺幼稚園の園児たちが戸畑区役所を訪れ、「みんなで集めました。」とかわいい手作りカップに入れた募金を区長へ渡してくれました。この募金活動は約70年にわたって続けられています。
このように皆さんから寄せられた歳末たすけあい募金は、支援を必要としている人が、年末年始を安心して過ごすことができるよう、地域の福祉活動に役立てられています。たくさんのご協力ありがとうございました。問福岡県共同募金会北九州市戸畑区支会(戸畑区コミュニティ支援課内) ☎871・2335へ。



海の「もしも」は118番!

海上保安庁では、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号「118番」の正しい利用方法と重要性をより一層多くの人々に知っていただくため、毎年1月18日を「118番の日」と定めています。
海の「もしも」は118番

- 海難人身事故に遭遇した、または目撃した
- 油の流出などを発見した
- 不審船を発見した
- 密航・密輸事犯などの情報を得た
- 漂流・漂着木造船を発見した

このような場合は、118番通報にご協力をお願いします。
問若松海上保安部 ☎761・2497へ。



健康だより

検診についての甲 : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077
その他教室などの甲・問: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	-					
若者健診	18~39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)	50人 (先着)	①3月2日(水) ②3月13日(日)	①14~15時30分 ②9時30分~11時	戸畑区役所	<p>甲は電話で2月3日(木)9時から①へ。ネットも可。 注1)「特定健診無料受診券」[北九州市国民健康保険被保険者証]が必要。 注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢確認書類が必要。</p>  <p>◀ 集団検診申し込み先はこちら。</p>
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	-					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円)注2)	30人 (先着)	3月13日(日)	9時30分~11時		

注1)後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。