

市民サービスの向上に向けた取り組み

北九州市では、行政手続きにおける押印義務付けの廃止を徹底的に進め、令和2年度末までに、法令などの制約があるものを除き、全ての様式において押印を廃止しました。

また、押印見直しの結果を、さらなる市民サービスの向上や市役所業務の効率化につなげるために、手続きのオンライン化(パソコンなどを使用して、区役所などに行かなくても手続きができるようにすること)を強力に推進しており、オンライン化された手続きは、現時点で1,000件を超えています。

専門部署「デジタル市役所推進室」を新設!!

昨年4月、「DX」の取り組みを推進する部署として、「デジタル市役所推進室」を発足させました。同推進室では、デジタルの活用だけでなく、市民サービスの向上や市役所業務効率化などを行う役割も持たせ、一体的に取り組んでいます。



例えば

運用中

手続きを
わかりやすく案内



- **ネットで手続きガイド(令和2年～)**
ホームページ上で簡単な質問に答えることで、引越しや結婚など、生活に変化があった際に必要な手続きを、一覧で案内しています。
- **デジタル窓口(令和3年～)**
市のホームページに、パソコンやスマートフォンなどからできる手続きや施設の予約、支払いなどをわかりやすくまとめています。

実証

オンラインで
利用者登録



学術研究都市(若松区)の一般図書室で、マイナンバーカードの「本人認証(確認)」機能と専用のアプリを使って、図書館の利用者登録などを行う実証を行います。
マイナンバーカードについては、今後さらに活用の拡大を図っていきます。

実証

テレビ電話で
窓口相談



出張所では受け付けていない相談などは、自宅から遠くても、区役所まで行かなければなりません。そんな負担を軽減するため、大里出張所(門司区)で、テレビ電話による相談の実証を行っています。区役所の窓口と出張所をテレビ電話でつなぎ、区役所の担当者と会話する仕組みです。操作は簡単で、ほとんど対面で話しているのと変わらないので、テレビ電話に不安のある人も、安心して活用できます。

デジタルを使ったサービスを体験する①

「デジタル講座」を
開催しました

デジタルになじみのない人でも、パソコンやスマートフォンなどに親しむことのできる機会の提供にも取り組んでいます。今年度は、市民センターにおいて、スマートフォンを利用したことのない人や、利用に不慣れな人を対象に、「デジタル活用講座」を開催しています。多くの人が参加し、基本的な操作方法や注意点などについて学んでいます。



体験談/「新しいこと」は、とても便利



M・Yさん(女性・80代)

講座ではスマホの使い方、たとえば音声検索やブックマークの機能など、今まで知らなかった活用法をたくさん教えてもらいました。またバス停のQRコードもスマホをかざすだけで情報が取れるとわかり、さっそく活用しています。私はスマホに迷惑メールが頻繁に届くので困っていましたが、削除の仕方を教わったので、もう安心です。スマホを購入したのは2年前。主に写真撮影や辞書機能などを使っていましたが、講座に参加したおかげで、より幅広い活用法が学べました。息子や孫は「上達が早い」と驚いています。夫はガラケーで十分と言っていますが、私は新しいことを少しでも多く知りたいと思っています。デジタル窓口もぜひ活用したいですね。

【この特集に関するお問い合わせ】デジタル市役所推進室デジタル市役所推進課 ☎582・2827

デジタルを使ったサービスを体験する②

ネット窓口(電子申請)限定



インターネットを使って、申請や申し込みができる「ネット窓口(電子申請)」を利用して、クイズに応募してみましょう。

イラストのAとBを比べて、**違って**いる部分を見つけてください。間違いは、**1つ(1画面)**です。

※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

応募要件

スマートフォンを所有し、LINEを利用していること

応募方法

応募は、スマートフォンで行ってください。

正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

※デジタルを使ったサービスを体験する企画のため、はがきでの応募は受け付けていません。

応募先 ネット窓口(電子申請)

北九州市 ネット窓口



応募締め切り

2月28日(月)

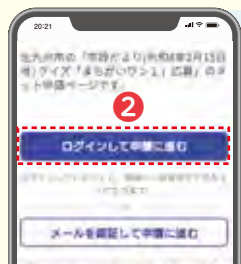


応募手順

以下で案内する手順は、一例です。
利用しているスマートフォンの種類などによって、手順や画面の内容などが異なる場合があります。



①スマートフォンの機能を使って、二次元コード(QRコード)を読み取ります。



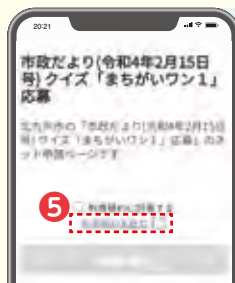
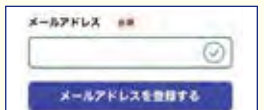
画面が切り替わります
②「ログインして申請に進む」をタッチします。
※「メールを認証して申請に進む」方法(下段)もありますが、この手順では「ログインして申請に進む」方法(上段)をご案内します。



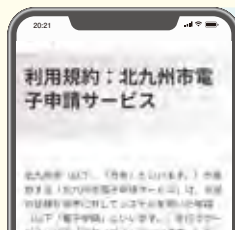
画面が切り替わります
③「LINEでログイン」をタッチします。
※「Googleでログイン」する方法(上段)もありますが、この手順では「LINEでログイン」する方法(下段)をご紹介します。



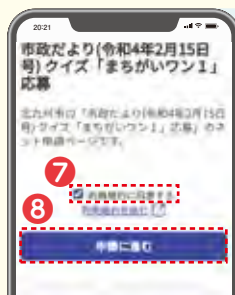
画面が切り替わります
④「許可」をタッチします。
※この後、「メールアドレスを登録する」画面に切り替わる場合があります。



画面が切り替わります
⑤「利用規約を読む」タッチします。



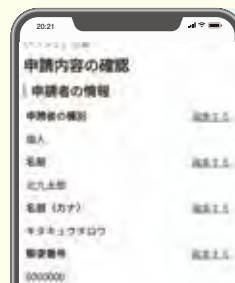
画面が切り替わります
⑥「利用規約」を確認して(読んで)、スマートフォンの機能を使って、前画面に戻ります。



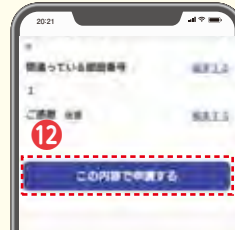
画面が切り替わります
⑦利用規約に同意して、このまま申請を続ける場合は、「□利用規約に同意する」の「□」をタッチします。
⑧「□」に「✓」が表示され、「申請に進む」ボタンが青色になるので、それをタッチします。



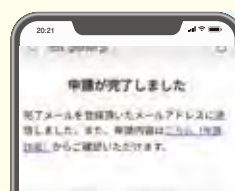
画面が切り替わります
⑨上から順番に、「名前」「名前(カナ)」「郵便番号」「住所」「生年月日(西暦)」「電話番号」「年齢」「間違っている画面番号」「ご感想」を入力します。
⑩入力の途中で「一時保存して、次へ進む」のボタンが出てくるので、タッチして次の画面に進みます。



画面が切り替わります
⑪入力した内容が表示されますので、間違いがないか確認します。



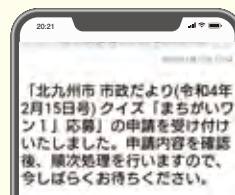
⑫間違いがなければ、画面の一番下にある「この内容で申請する」のボタンをタッチします。



画面が切り替わります
⑬「申請が完了した」旨の画面が表示されます。

応募はこれで完了です!!

メールの受信を確認します



⑭LINEで登録したメールアドレスに「申請を受け付けた」旨のメールが届きます。

毎月1日号に掲載の「まちがい5」も、同じ手順で応募することができます。ぜひご活用ください。

【ネット窓口(電子申請)に関するお問い合わせ】デジタル市役所推進室デジタル市役所推進課 ☎582・2930

北九州市の新型コロナワクチン情報

令和4年1月28日時点の情報です。状況に応じて変更になる可能性があります。最新情報は市のホームページなどでご確認ください。

市ホームページ「新型コロナワクチン接種について」▶



▶ 3回目接種券を前倒して送付しています

市では現在、2回目接種をした日に応じて3回目接種券を下記のとおり順次前倒して送付しています。3回目接種を希望する人は、接種券が届いたら予約を行ってください。

■ 3回目接種券が届く予定日

2回目接種をした日		3回目 接種券が 届く予定日
65歳以上の人 (令和4年4月1日時点)	64歳以下の人 (令和4年4月1日時点)	
昨年7月6日まで		送付済み
昨年7月7日～20日		2月16日(水) ～18日(金)
昨年7月21日～8月17日	昨年7月21日～27日	2月22日(火) ～25日(金)
昨年8月18日～9月 1日	昨年7月28日～10日	3月2日(水) ～4日(金)
昨年9月 2日～8日	昨年8月11日～24日	3月9日(水) ～11日(金)
昨年9月 9日～15日	昨年8月25日～9月8日	3月16日(水) ～18日(金)
昨年9月16日～22日	昨年9月 9日～22日	3月23日(水) ～25日(金)
昨年9月23日～29日		3月30日(水) ～4月1日(金)

●以降は、2回目接種から6カ月経過する人へ1週間ごとにまとめて送付する予定です。

ご自宅のテレビでも、ワクチン接種に関する情報が確認できます

〈dボタン広報誌の使い方〉

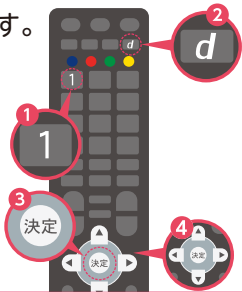
① テレビのチャンネルをKBC(1チャンネル)に合わせます。

② お手持ちのリモコンの「d ボタン」を押します。

③ 「d ボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押します。

④ 矢印ボタンでご覧になりたい情報を選択します。

※お使いのリモコンによりボタンの位置は異なります。



▶ 3回目接種の実施会場と使用ワクチンについて

国からのワクチン供給量の関係で、武田/モデルナ社製ワクチン、ファイザー社製ワクチンの2種類を併用しています。1・2回目のワクチンの種類に関わらず、いずれも接種でき、いずれを接種した場合も効果があることが報告されています。

■ 集団接種

実施日時	●毎週水・木・土曜日の14～17時 ●毎週日曜日の10～13時、14～17時
実施会場	2月:13会場 3月:12会場 一覧はコチラから▶
使用ワクチン	武田/モデルナ社製

■ 個別接種

実施日時	各医療機関で異なります。予約専用サイトやコロナワクチンコールセンターなどでご確認ください。
実施会場	市内 各医療機関 一覧はコチラから▶
使用ワクチン	ファイザー社製

▶ 1・2回目接種を引き続き実施しています

あるあるCity(小倉駅北側)とコムシティ(黒崎駅西側)での集団接種に加え、市内各医療機関で個別接種を行っています。接種を希望する人は、現在お持ちの接種券で予約ができます。

① インターネット(予約専用サイト)

【予約専用サイト】
<https://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu>



② コロナワクチンコールセンター

0120・489・199

▲スマートフォンは
コチラから

■受付時間:9～17時 ■対応言語:日本語・英語・中国語・韓国語

※障害のある人専用コールセンター 0120・489・474

※聴覚障害のある人は 383・0820

③と④は電話での受け付けを行っていません。直接窓口へお越しください。

③ 区役所相談窓口

■受付日時:月～金曜日(祝・休日は除く)の 9～17時

※各区役所専用窓口は混雑する場合がありますので、他の予約方法が可能な場合は来所をお控えください。

④ 市民センター予約専用窓口(当面3月末まで)

■受付日時:月～金曜日(祝日、休館日は除く)の9～17時

※車での来場はご遠慮ください。

※対面での予約受付やインターネット予約の操作補助だけです。

お問い合わせはコールセンターへ電話するか、区役所相談窓口へお越しください。

1・2・3
回目接種の
共通の予約
方法

担 保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2919

新型コロナウイルスによる感染が拡大しています。感染拡大防止にご協力ください。

令和4年1月28日時点の情報です

福岡県は新型コロナウイルス感染拡大を受けて、まん延防止等重点措置の適用を受けています

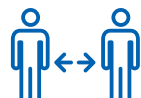
感染者の急増にともない、本市でも医療提供体制がひっ迫する恐れがあります。あらゆる場面で「マスクの着用(※)」「手洗い」「人との距離の確保」「3密(密閉・密集・密接)を避ける」など基本的な感染対策を徹底してください。「自分が感染しているかもしれない」という意識を常に持ち、体調が悪いときは外出や人との接触をなるべく避けましょう。※2歳未満の子供や特別な事情のある人は除く



マスクの着用



小まめに手洗い



人との距離を
しっかり確保

■ 陽性と診断された人へ

新型コロナウイルス感染症に感染したときには、年齢や基礎疾患の有無などの重症化リスクや、症状の程度によって、自宅療養、入院または宿泊療養施設への入所をしていただくことになります。

陽性と診断された人は、たとえ無症状であっても1日2回検温をし、体調を注意深く観察してください。また、外出や周囲の人との接触を避けてください。

市ホームページ「陽性と診断された方へ」▶



■ 濃厚接触者について

新型コロナウイルス感染症に感染した人のウイルスがうつる可能性のある期間(症状が現れた日の2日前から指定された療養の期間まで)に、手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策(マスクなど)なしで15分以上の接触があるなどの場合、濃厚接触者となります。

市ホームページ「濃厚接触者となった方へ」▶



☎北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル(24時間対応) ☎0570・093・567 ※聴覚に障害がある人は ☎522・8775

難病相談支援センターをご存知ですか？ ～2月最終日は「世界希少・難治性疾患の日(RDD)」～

世界希少・難治性疾患の日
(Rare Disease Day
とは？)

毎年2月最終日は、「世界希少・難治性疾患の日(RDD)」です。平成20年(2008年)にスウェーデンで始まった活動で、希少疾患や難病への理解を深めてもらい、難病患者の生活の質の向上を目指すものです。

希少・難治性疾患(難病)とは？

希少・難治性疾患(以下、難病)は、発病の仕組みが明らかでなく、治療法が確立していない希少な疾病で、長期にわたり療養を必要とするものです。

パーキンソン病や潰瘍性大腸炎など国から指定されている難病は338疾病あり、本市には、8454人(※)の指定難病患者がいます。

難病は、症状や経過に個人差があり、見た目にも分かりにくいいため、周りの人からの理解が得られず、難病患者の皆さんは、就学や就労など生活上の不安を抱えていることがあります。

※令和3年3月31日現在の特定医療費(指定難病)受給者証所持者数

難病相談支援センターとは？

病気の治療だけでなく、精神的・経済的・社会的にも悩みや不安を抱える難病患者の皆さんや家族が、安心して療養生活を送ることができ、きょう支援を行う窓口です。治療や介護、就労など個別の相談に応じています。

また、患者・家族会に関する情報提供をはじめ、医療機関やハローワークなどの専門機関とも連携をとりながら難病支援の拠点として活動しています。



▲難病相談支援センター

相談時間

月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分

相談方法

電話・FAX相談、面接相談、家庭訪問
※相談は無料です。プライバシーは厳守します。



▲難病相談支援センター
公式フェイスブック

問い合わせ先

北九州市難病相談支援センター
小倉北区馬借一丁目7-1
総合保健福祉センター6階
☎522・8761、☎533・6356

未来へつなぐ「東アジア文化都市北九州2020・21」の軌跡

問 市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室
☎582・2390

約2年間に渡り、文化・芸術の素晴らしさを広く市民に伝えてきた「東アジア文化都市北九州2020・21」。昨年12月で事業は終了しましたが、さまざまな文化・芸術活動はこれからも続いていきます。イベントに参加した2人にお話を伺いました。

流派の枠を超えた舞台上、日本舞踊がもっと好きになりました



▲高橋 舞さん
(芸名:藤間勢楽)

昨年8月「未来につなぐ東アジア伝統芸能の饗宴」で創作日本舞踊「鳥獣戯画EMAKI」に出演しました。この舞台は、長唄や日中韓3カ国の伝統楽器による演奏など、伝統芸能の魅力に触れ、味わってもらうものです。国宝「鳥獣戯画絵巻」に登場する動物を、普段は勝美流、花柳流、藤間流などで活動している11人で表現し、踊りました。流派の枠を超えて一つの作品を作るのはとても珍しく、私も初めて。最後の紗幕越しのシーンでは、客席から大きな拍手をいただけて本当に嬉しかったです。コロナ禍での稽古も大変でしたが、刺激的で大変貴重な経験になりました。公演後は日本舞踊をもっと深く知りたくなり、仲良くなった他流派の舞台にも積極的に足を運ぶようになりました。今後は若い世代に日本舞踊の素晴らしさを伝えるため、和傘や扇子などを用いて踊る体験型ワークショップを開催したいと考えています。

ボランティア活動を通じて「人とのつながり」が広がりました



▲石川雅弘さん

私は市内のボランティア団体に所属し、さまざまなイベントにボランティアとして参加しています。昨年は、とりわけ「東アジア文化都市北九州2020・21」との関わりが深い1年でした。「北九州未来創造芸術祭 ART for SDGs」では、漂着ゴミを用いた「ゴミアート」や「バルーンアート」の制作に参加。「小倉城竹あかり」には準備から本番、後片付けまで参加し、「関門海峡キャンドルナイト」でも会場設営などの役割を担いました。活動を通じて、アーティストの方をはじめ、たくさんの人とつながることができ、大きな財産になりました。また、これほど大規模な文化事業が北九州で開かれたこと自体、とても誇らしいと思います。今後も機会があれば、文化・芸術イベントのボランティア活動に積極的に参加したいと思っています。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881

小倉北区 ☎ 582・3311

小倉南区 ☎ 951・4111

若松区 ☎ 761・5321

八幡東区 ☎ 671・0801

八幡西区 ☎ 642・1441

戸畑区 ☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。詳細は問を。いずれも2月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のおしごとと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)＝2月15日～3月29日の毎週火曜日10～14時 ▶黄金まちや(小倉北区

黄金一丁目)＝2月15日～3月31日の毎週火・木曜日13～14時 ▶八幡西区役所＝2月16日～3月30日の毎週水・金曜日(祝日は除く)10～11時と3月1日(火)10～11時、13時30分～14時30分 ▶シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅南側、菅原第一ビル4階)＝2月21日～3月28日の毎週月曜日(祝日は除く)14～15時、15～16時 ▶門司区役所＝3月1日(火)10～11時、13時30分～14時30分。共通対60歳以上。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士・行政書士・税理士が応じます。2月24日(木)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申2月22日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

精神障害のある人の家族のための無料相談

精神保健福祉士・臨床心理士が応じます。2月25日(金)、3月11日(金)・25日(金)の13～17時、浅野社会復帰センター(小倉北区浅野二丁目)で。対精神障害のある

人の家族。宛先着各日4組。申2月17日から北九州精神保健福祉事業協会☎513・2570へ。担保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。2月26日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳の人の家族。宛先着5組。申2月17日から同センター☎882・0188へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。3月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。



ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が

応じます。3月9日(火)14～16時と23日(火)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。宛先着各日4人。申2月24日9時30分 から同センター☎871・3224へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きているのが辛いほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。3月12日(土)13～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。宛先着3組。申2月17日から精神保健福祉センター☎522・8744へ。

栄養ラボ食に関する無料相談

栄養^{こうくう}や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。3月17日(土)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。管理栄養士によるミニ講話「菓子パンやお菓子に含まれる砂糖とカロリーの紹介」(14～14時30分)もあり。対おおむね65歳以上。宛先着20人。申2月17日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

子育て応援! 北九州 Vol.11

産後のお母さんを支援します「産後ケア事業」

産後は赤ちゃんの世話の仕方が分からなくて不安になったり、出産や育児の疲れから体調を崩したりしやすいものです。周囲からのサポートがなくて、つらい思いをすることもあるかもしれません。市では、そんな母親に産科・助産院などへの宿泊や日帰りの通所サービス、自宅訪問などを行い、北九州市で安心して子育てができるように支援しています。



利用できる人

- 市内に住所があり、産後1年を経過していない母親と乳児で、医療行為が必要でない、①か②に当てはまる人。
- ①家族などから家事・育児の援助が受けられない
 - ②産後の体調が育児に不安がある(母乳が足りているか心配など)

サービスの内容

- 授乳や沐浴などのアドバイス、育児相談、お母さんの体調管理など。
- 健康管理や母乳のケア
 - 体重測定や発育・発達のアドバイス
 - 育児の相談や指導
 - 沐浴(もくよく)方法や皮膚の手入れのアドバイス など



利用料金・利用時間

宿泊型

利用料

一般世帯 6000円
減免世帯 2000円

利用時間

1泊2日(10時～翌10時)
3食+おやつ(翌日朝食含む)

通所型

利用料

一般世帯 2000円
減免世帯 600円

利用時間

1回6～7時間(利用可能時間9～17時)
1食+おやつ

通所型※

利用料

一般世帯 1000円
減免世帯 300円

利用時間

1回2～3時間(利用可能時間9～17時)
おやつ

住宅訪問型

利用料

一般世帯 2000円
減免世帯 600円

利用時間

1回2～3時間程度(利用可能時間9～17時)

※短時間。利用期間は4カ月まで

利用の上限

それぞれのサービスを通算して、最大7日まで。通所型(短時間)は、最大3日まで。

※ご利用方法、施設一覧など、詳しくは問を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



問 子ども家庭局子育て支援課☎582・2410

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

お出かけ

門司港レトロ地区の催し

門司港レトロひな祭り 明治～平成時代のひな人形を展示。2月5日(土)～3月6日(日)、三宜楼や旧門司税関など門司港レトロ地区の各施設で。時間などは[図](#)を。
三宜楼ひなまつり 甘酒飲み比べや日本酒蔵元による出張蔵開きなど。3月5日(土)・6日(日)の11～16時、錦町公民館(門司区本町)で。料甘酒・日本酒(対20歳以上)は有料。三宜楼(門司港レトロ地区)などをめぐるスタンプラリーもあり。荒天中止。

[共通](#) [図](#) 門司港レトロ倶楽部 ☎332・0106へ。

万華鏡作り

スパンコールやビーズでオリジナルの万華鏡を作ります。2月19日(土)～3月27日(日)の毎週水～日曜日・祝日、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各日各部15人。料600円～700円程度。[申](#)2月17日から同施設 ☎452・2715へ。

企画展「〴〵川に学ぶ、社会の歩み」

2月19日(土)～25日(金)の10～19時、水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)で。講演会(2月20日(日)14～15時)もあり。



びーる館の古書市

古書の販売・買い取り相談と手作りゴムはんこの実演販売。2月23日(祝)～27日(日)の10～17時。[図](#)門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式・入賞作品展

▶表彰式＝入賞した小学～高校生を

表彰。2月26日(土)10時30分から、イオンモール八幡東1階(八幡東区東田三丁目)で ▶入賞作品展＝入賞作品50点。2月26日～3月13日(日)の10～21時、イオンモール八幡東3階で。[図](#)北九州市選挙管理委員会 ☎582・3071へ。



▲高校生の部 市委員長賞

門司港レトロぐるめ博

イベント対象のメニューを飲食すると、割引などの特典が当たるくじ引きができます。2月26日(土)～3月13日(日)、門司港レトロ地区の参加店舗で。[図](#)門司港レトロ総合インフォメーション ☎321・4151へ。

響ホール室内合奏団定期演奏会

指揮者・松村秀明さんを迎えてのコンサート。2月27日(日)15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料前売り(全席指定)A席4000円、B席3000円、学生(学生証の提示が必要)1000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドで発売中。※ライブ配信(料2000円)もあり。詳細は[図](#)を。[図](#)響ホール室内合奏団 ☎647・0565(※の詳細はSARAE ☎092・673・3071)へ。[図](#)市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。

白野江植物公園の催し

①ナチュラルライフ講座「アロマオイルとマッサージ」 3月3日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。

②早春の野鳥観察会 園内を散策しながら野鳥を観察します。3月5日(土)9時10分～11時。少雨決行。

③スタッフガイド公園さんぽ「早咲きのサクラや水仙」 3月6日(日)11～12時。小雨決行。

[共通](#) 料入園料が必要。[申](#)①は必要。電

話で2月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

古布創作手作り人・展 約3000点の着物を再利用した服や小物など。3月4日(金)・5日(土)の10～17時(5日は15時まで)。



虹水彩画会展示会 花・果物・人物・風景などの水彩画約40点。3月14日(月)～20日(日)の10時(14日は10時30分)～17時(20日は16時まで)。

[共通](#) [図](#) 旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

全国俳句大会

3月6日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。▶当日投句(雑詠)受け付け＝8時30分～10時。料1000円(2句1組)

▶※俳句大会＝特選作品の表彰と選者による講評。俳人・宇多喜代子さんによる講演会もあり。13～16時30分。[共通](#) 定100人。※だけの観覧も可。[申](#)はがき(4人まで)に基本事項と※だけの観覧希望者は「午後のみ観覧希望」と書いて2月28日までに北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎511・6800)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

植物観察会「春を探そう」 3月6日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。[図](#)山歩きのできる人。定先着30人。料500円。

森のカルチャー教室「野草料理を作ろう」 3月10日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1000円。

[共通](#) [申](#)2月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画スクール ▶背景の描き方＝3月6日(日) ▶人物の描き方＝3月27日(日)。①の[共通](#)13～15時。対小学3年生以上。定各日12人。

②漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。3月13日(日)・26日(土)の13時30分～16時30分。

[共通](#) 料入館料が必要。[申](#)①は必要。電話で2月21日までに同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

飼育員のおはなし「ゾウ」編 ゾウの生態や特徴の説明など。2月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分。

ミモザフェア 園内のミモザの開花に合わせて催しを行います。ミモザの見どころスポットの掲示や撮影スポットの設置もあり。2月19日(土)～3月6日(日)。

▶オリジナルポストカードを進呈＝期間中の毎週日曜日9時から。各日限定100枚 ▶ミモザデザインのおしりを進呈＝3月5日(土)9時から。限定100枚

▶キリンにミモザの花をプレゼント＝3月6日11時30～45分。荒天中止。



[共通](#) 料入園料が必要。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区城内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

天変地異と文学～3.11からコロナ禍まで 東日本大震災などの災害やコロナ禍が描かれた文学作品の紹介と市が支援した被災地の復興状況の写真パネル展示。3月1日(火)～31日(休)。



黒崎＆折尾で同時開催! 謎解きイベント

八幡西区黒崎と折尾エリアをまち歩きしながら謎解きを楽しむイベント「神の使いと2つの宝～黒崎折尾謎時物語」を開催します(参加無料)。

所要時間は各コース1～3時間程度です。どちらか一方のコースだけのクリアでも参加賞あり。両方のコースをクリアするとゲーム機などが当たる抽選に参加できます。

日 時 2月25日(金)～3月27日(日)

開催場所 黒崎駅と折尾駅周辺一帯

参加の方法 イベント参加用冊子が必要です。2月25日から八幡西区役所4階特設ブース、黒崎駅、折尾駅などで配布。

[図](#) 八幡西区役所総務企画課 ☎642・1339



ある日突然、あなたは神の使いから黒崎と折尾の危機を告げられます。まちを救うために過去へと旅立ち、謎を解き明かしましょう。

市営バスの旅情報

福岡・福岡タワー展望レストランと紅乙女酒造見学に椿祭 出発は3月8日(火)。日帰り、昼食付き。料一般1万2800円、小学生以下1万2500円。GoToトラベル事業支援対象外。申北九州市交通局(バスツアー専用電話) ☎771・0204へ。

クレカ若松 スプリングジャズコンサート

出演はジャズピアニスト・上野香織さんほか。3月12日(土)17～18時30分、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で。定先着70人。申2月20日から(株)ハートピア ☎551・5455へ。担当公営競技局地域貢献室 ☎791・5010。



門司の魅力彩発見! バスツアー

関門トンネル記念館(門司区梅ノ木町)や牡蠣小屋などを巡ります。3月13日(日)9時、門司港駅に集合。15時30分、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。定先着40人。料2500円(昼食付き)。申2月17日から西鉄旅行(株)北九州支店 ☎563・3710へ。担当門司区役所総務企画課 ☎331・2252。

平尾台クリーン大作戦

3月19日(土)10時、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目、☎453・3737)に集合。12時、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。雨天中止。

自然素材で染物体験

3月20日(日)・21日(祝)の9時30分～12時、響灘ビオトープで。対小学5年生以上。定各日5人。料500円。申往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月8日までに同施設(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。

親と子のふれあい講座「到津の森公園で遊ぼう」

3月27日(日)10時、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)に集合。園内を散策後、随時解散。対ひとり親家庭の親子。定15家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて2月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

平尾台の成り立ちを知る ジオハイキング

3月27日(日)13時、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目)前に集合。16時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定10人。料一般1550円、小学生1350円。申往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて3月13日までにいのちのたび博物館(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。ネットも可。

子育て

ミニ育児講座

▶わらべうたを楽しもう!! =3月3日(木)
▶子どもの生活リズムを考えよう!! =3月10日(木) ▶しつけについて(叱り方、話し方)=3月17日(木) ▶笑顔で子育て=3月24日(木)。共通10時30分～11時30分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保

護者。定先着各日3組。申2月17日から子育て支援サロン ☎511・1085へ。

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。3月6日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申3月5日までに、ほっと子育てふれあいセンター ☎511・3081へ。

仕事

面接ロールプレイング講座

▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020)=2月25日(金) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)=2月28日(月)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者。定各日12人。申電話で開催日の前日までに各施設へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。2月25日(金)13～15時、若松中央市民センター(若松区浜町一丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着25人。申2月17日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州 ☎881・6699へ。担当高年齢者就業支援センター ☎882・5400。

福祉事業団の保育士(嘱託職員)を募集

勤務は4月から、北九州市福祉事業団の直営保育所(15カ所)で。対保育士の資格を持つか、3月までに取得見込みの人。試験は随時。申3月15日まで。詳細

は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。保育士(パート職員)の募集もあり。詳細は問を。

県立高等技術専門校の職業訓練生を募集

いずれも訓練は4月8日(金)から。▶戸畑高等技術専門校(戸畑区東大谷二丁目、☎882・4306)=募集は3D-CAD機械システム科、溶接科、介護サービス科 ▶小倉高等技術専門校(小倉南区横代東町一丁目、☎961・4002)=募集はOA事務科、左官科、建築科、アパレルサービス科。共通週3月に中学・高校卒業見込みの人か離職者・転職者など。定各科若干名。料教材費など各科3万円～6万6000円程度。選考日は3月11日(金)。託児(無料)は問を。申2月10日～3月2日。訓練期間など詳細は各施設へ。

講座・教室

救命講習会

①**実技救命講習** 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法など。3月4日(金)9時30分～11時30分。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。
②**子どもに対する応急手当の講習会** 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法など。3月10日(木)9時30分～12時30分。共通市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各20人。申①は2月24日、②は3月2日までに消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。

就活を応援!「キタキューIT JAM」を開催

「キタキューIT JAM」とは、北九州市に拠点を構えるIT企業が集まったイベントです。通常の合同会社説明会とは違い、私服で気軽に参加することができます。

2月19日(土)・26日(土)の13～16時45分、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)か、オンライン(YouTubeによるライブ配信)で。対就職活動を目前に控えた学生や転職を検討している人。定会場各日40人、オンラインは定員なし。申各開催日の前日までにネットで。詳しくはイベントホームページ(右記を読み取り)をご覧ください。



▲申し込みは
こちらから!



イベントの特徴

- 文系・理系は問いません。
- 私服・手ぶらでの参加が可能です。
- 「採用面接って何を見てるの?」など、人事担当者の本音が聞けます。
- 就職活動に役立つ知識やスキルをアドバイスします。
- 採用担当者や若手社員などと、ざっくばらんに話せるフリートークもあり。

参加企業

- 2月19日(土)(5社)
カラビナテクノロジー株式会社、GMOインターネット株式会社、株式会社ゼンリン、株式会社富士テクニカルリサーチ、株式会社ユニゾンシステムズ
- 2月26日(土)(5社)
株式会社アジケ、INTLOOP株式会社、ビープラッツ株式会社、株式会社ラック、株式会社YE DIGITAL

問キタキューIT JAM運営事務局 ☎513・2380

担当産業経済局企業立地支援課 ☎582・2065

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

パイプオルガン体験教室

3月5日(土)、THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホールで。午前の部(10～12時)と午後の部(13時30分～15時)あり。対バイエル修了程度の小学生以上。定各部10人。料2000円。申往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて2月22日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町12-3、☎592・5405)へ。



簿記講座

～簿記ってどんな資格？

簿記の資格が生かせる業種や将来性について学びます。3月7日(月)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中の人(新卒は除く)。定先着20人。申2月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

プレクストーク操作説明会 ～録音図書を聴こう！

視覚に障害のある人のための録音図書を再生する機械「プレクストーク」の操作方法などを学びます。3月13日(日)10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対視覚に障害のある人と家族。定5人。申3月3日までに点字図書館☎645・1210へ。

ユースステーションの講座

お菓子教室 チョコレートを使ったお菓子を作ります。3月19日(土)。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。対中学・高校生。定先着各部6人。

ダンス教室 韓国の男性アイドルグループ・BTSの「Permission to Dance」を踊る初級ダンス講座です。3月27日(日)16～18時。定先着15人。

共通申電話で2月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

北九州パレスの講座

メンタルヘルス講座～幸せの人間関係 3月21日(祝)10～12時。定先着60人。

傾聴講座～傾聴研修・お悩み相談会 3月26日(土)13～16時55分。定先着30人。

三味線講座 3月30日(水)18時30分～20時30分。対中学生以上。定先着10人。料500円。

共通申電話で2月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ムーブの講座

①お役立ちワンポイントセミナー テーマは「キャリアアップ&ビューティー」。4月2日(土)・9日(土)・23日(土)(全3回)の13時30分～16時。対女性。定先着20人。料1500円。託児(有料)は問を。

②いまだきママのリフレッシュ講座 子育ての話や雑貨作りなど。4月5～26日の毎週火曜日(全4回)10～12時30分。対妊娠中か未就学児がいる母親。定12人。料3500円。託児(有料)は問を。

③英会話講座 いずれも4月13日～7月6日のおおむね毎週水曜日(全12回)。▶※初級コース＝13～14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。託児(有料)は問を ▶中級コース＝19～20時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。③の共通定各コース10人。

共通申①は2月18日から、②は2月12日～3月11日にムーブ☎288・6262へ。③は、はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、※の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて2月17日～3月4日に同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。②③はネットも可。

マイテク・センターの 受験対策講座

危険物取扱者・乙4 4月14日～5月19日のおおむね毎週木曜日と5月22日(日)(全6回)。定先着30人。料1万9800円。

介護支援専門員(ケアマネジャー) 4月27日～9月14日のおおむね毎週水曜日(全20回)。定先着50人。料3万2100円。

基礎から始めるワードとエクセル 4月21日～6月23日のおおむね毎週月・木曜日(全16回)。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(料1万9000円)。

共通19～21時。申電話で2月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

募集

県営住宅の入居者を募集

申2月25日～3月7日。募集する団地や戸数などを掲載した募集案内は2月18日から福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町、黒崎テクノプラザビル5階)や各区役所「市営住宅・市公社住宅相談」コーナーなどで配布。詳細は福岡県住宅供給公社☎(092)781・8029へ。

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。3月6日(日)13～15時。定先着50人。

②初心者限定ニホンミツバチ飼育講座 3月13日(日)・20日(日)・27日(日)、4月10日(日)の13～15時。対養蜂初心者。定先着各日10人。料5000円(テキスト、キンリョウヘン1鉢付き)。

③パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 焚き火を通して、自然との関わりなどを学びます。3月13日(日)13～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。保護者1人につき子ども3人まで。定先着20人。料500円。汚れてもよい服や軍手などが必要。

共通料駐車場は有料。申電話で③は2月17日、①は18日、②は19日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当間の間) 休第1・3火曜日

親子でたのしくサッカーしよう! ギラヴァンツ北九州のコーチが指導します。いずれも3月6日(日)。▶午前の部＝11～11時45分。対4歳児と保護者 ▶午後の部＝13時15分～14時。対5・6歳児と保護者。定先着各部10組。料コーナー入場料が必要。

ママと赤ちゃんのリズムあそび 音楽に合わせて体操します。3月8日(火)11～11時40分。対おおむね1歳(よちよち歩きまで)の乳児と保護者。定先着10組。

親子子育て講演会「うちの子最高!」

講師は幼児教育専門家・熊丸みつ子さん。3月13日(日)13～14時30分。対未就学児と保護者。定先着20組。

共通申電話で2月17日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

福岡市動植物園 ペンギンエリアオープン

福岡市動植物園(福岡市中央区南公園)に新しくペンギンエリアがオープンしました。大型プールに飛び込む姿や泳ぐ様子などをさまざまな角度から見るができます。料入園料が必要。問福岡市動植物園☎(092)531・1968へ。

新型コロナウイルスに伴う緊急経済支援のお知らせ

事業復活支援金(国)

新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた中小企業や個人事業主に対して国が支援金を給付します。詳しくは問を。国のホームページからもご覧になれます。

問事業復活支援金事務局 ☎0120・789・140(8時30分～19時)



▲事業復活支援金
ホームページは
コチラから

福岡県感染拡大防止協力金(福岡県)

福岡県の要請に応じて営業時間短縮などを行った事業者に対して、福岡県が協力金を給付します。詳しくは問を。福岡県ホームページからもご覧になれます。

問福岡県感染症拡大防止協力金コールセンター
☎0120・567・918(9～17時)



▲福岡県
ホームページは
コチラから

市内宿泊施設を活用したテレワークなど

市内宿泊施設をテレワークなどの場として提供します。詳しくは問を。市ホームページでもご覧になれます。

問産業経済局観光課 ☎551・8150



▲市ホームページ
はコチラから

「こいのぼり」の寄付に協力を

4～5月上旬、小倉南区紫川(桜橋付近)に飾る「こいのぼり」を集めています。家庭で不要になった「こいのぼり」がありましたら寄付をお願いします。引き渡しについての詳細は長行市民センター ☎452・3651へ。担小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115。



帆柱自然公園愛護会のボランティアを募集

活動は、自然環境保全保護活動や自然観察会の開催など。4月10日(日)から始まる講習会(全10回)への参加が必要。定先着10人。☎2月17日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

北九州新人演奏会の出演者を募集

4月10日(日)14～16時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対大学が専門学校でクラシック音楽を専攻した人(在学中も可)。定20人。料4万円(写真、DVD付き)。☎2月28日まで。詳細は北九州音楽協会事務局 ☎090・5296・4688へ。担市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。

ねんりんピックかながわの市代表選手を募集

11月12日(土)～15日(火)、神奈川県で開

催される「ねんりんピック」に出場します。種目は卓球、テニス、ソフトテニス、バウンドテニス、ソフトボール、ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、パークゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、オリエンテーリング、サッカー、なぎなた、ウオークラリー、軟式野球、ダンススポーツ、インディアカ、スポーツウエルネス吹矢、サーフィン、スポーツチャンバラ。対昭和38年4月1日以前に生まれた人。選考あり。参加費の一部補助あり。応募方法など詳細は保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、2月17日(木)～22日(火)・24日(木)・25日(金)・28日(月)・3月1日(火)・2日(水)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間帯は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

レクリエーション協会のスポーツ

①山歩きを楽しもう 3月20日(日)9時、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。定先着50人。料1000円。
②パドルテニス教室 いずれも4月～来年3月のおおむね毎週1回(全47～52回)。▶城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)=月曜日の昼の部(12～16時)と夜の部(17～21時) ▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=火曜日の部・金曜日の部(いずれも9～12時)、木曜日の部(12～16時) ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=水曜日19～21時。②の共通定先着各施設各部30人。料月額1500円。
③インディアカ教室 いずれも4月～来年3月のおおむね毎週1回(全36～50回)。▶若松体育館(若松区古前一丁目)=月曜日18～21時 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=火曜日18時30分～21時 ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=火曜日18時30分～21時。③の共通定先着各施設20人。料月額800円～1000円。
共通☎2月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

の部(いずれも9～12時)、木曜日の部(12～16時) ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=水曜日19～21時。②の共通定先着各施設各部30人。料月額1500円。
③インディアカ教室 いずれも4月～来年3月のおおむね毎週1回(全36～50回)。▶若松体育館(若松区古前一丁目)=月曜日18～21時 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=火曜日18時30分～21時 ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=火曜日18時30分～21時。③の共通定先着各施設20人。料月額800円～1000円。
共通☎2月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

ラグビープロチーム公式戦に親子を招待

ジャパンラグビーリーグワン「宗像サニックスブルース 対 九州電力キューデンヴォルテクス」の観戦に親子を招待します。3月20日(日)14時30分から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対中学生以下と保護者(1組5人以内、保護者は2人まで。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可)。定300人。☎往復はがき(1組まで)に基本事項を書いて2月18日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。



▲宗像サニックスブルース

子どもトランポリン教室

3月28日(月)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。午前の部(10～11時30分)と午後の部(12時30分～14時)あり。対小学生。定各部60人。料600円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。



お知らせ

市議会審議を中継

市議会2月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は2月中旬～3月下旬。なお、予算特別委員会(市長質疑)の中継はインターネットで3月中旬に行います。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。問市議会事務局総務課 ☎582・2622へ。



園長退任記念講演会「動物園と私」

長年、勤めてきた「到津の森公園」を退任する岩野俊郎園長が、これまでの動物園との関わりやこれからの動物園のあり方について語ります。3月26日(土)14～15時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着150人。☎2月17日から到津の森公園 ☎651・1895へ。



▲岩野俊郎園長

「まちの政治をみつめよう学級」を作ませんか？

政治に対する理解を深めるために、身近な生活の問題を自主的に学習するグループに報奨金を支給します。6カ月～1年間のうち6回以上(1回につき2時間)の活動が必要。対18歳以上。定1学級おおむね10～20人。☎3月31日まで。詳細は各区選挙管理委員会か北九州市選挙管理委員会 ☎582・3071へ。



北九州マラソン2022は中止です

2月20日(日)に開催予定の北九州マラソン2022は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となりました。詳しくは問を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。



▲市ホームページ「北九州マラソンについて」

問北九州マラソンコールセンター ☎531・2515

担市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2831

防災ガイドブックを配布します

避難の心得やハザードマップの情報を掲載した防災ガイドブックを作成し、3月までに市内の全世帯・全事業所に配布します。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。地域で想定される災害や避難の場所、情報の入手方法などの確認に活用してください。



▲市ホームページ「北九州市防災ガイドブック」



問危機管理室危機管理課 ☎582・2110

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

給食施設の届け出について

特定かつ多数の人に対して継続的(週4日以上が1カ月以上)に食事を供給する施設(病院や事業所など)のうち、一定の給食数(1回50食が1日100食以上)を提供する施設は、給食を開始した日から1カ月以内に届け出が必要です。継続的に食事を供給することを目的として弁当業者などと契約している場合も含まれます。詳細は[図](#)を。様式は市のホームページ(アドレスは表紙参照)からダウンロードできます。[図](#)保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

縦覧はサンリブ高須(若松区高須南二丁目)の変更。4月25日(月)まで(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)と若松区役所総務企画課で。縦覧期間中に産業経済局商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

公共事業の評価結果等に関する意見を募集

新門司工場の大規模改修工事についての公共事業評価。▶評価結果などの配布・閲覧=2月17日(木)～3月18日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の9～17時、環境局施設課(市役所10階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501環境局施設課(☎582・2184、[図](#)582・2196)へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

乳がん(マンモグラフィ)無料検診

3月6日(日)10～14時、サニーサイドモール小倉1階(小倉南区下曾根新町)で。対令和2年4月以降に乳がん検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない40歳以上の女性。定先着50人。[申](#)2月18日8時30分から九州健康総合センター☎672・6210へ。担当保健福祉局健康推進課☎582・2018。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。3月10日(木)・24日(木)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日8人。[申](#)2月17日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

固定資産税(第4期)の納期は2月17～28日です。

2月21～27日は皇后崎工場(八幡西区夕原町、☎642・6731)の可燃粗大ごみの受け入れを休止します。

2月24日・25日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

国民健康保険料(第9期)の納期限は2月28日です。

介護保険料(第9期)の納期限は2月28日です。

不登校について考えましょう

担当教育委員会生徒指導・教育相談課☎582・2369

不登校は「問題行動」ではありません

不登校は、その要因・背景に、学校、家庭、社会のさまざまな問題が複雑に絡みあっています。また、特定の子どもに起こるのではなく、どの子どもにも起こる可能性があります。

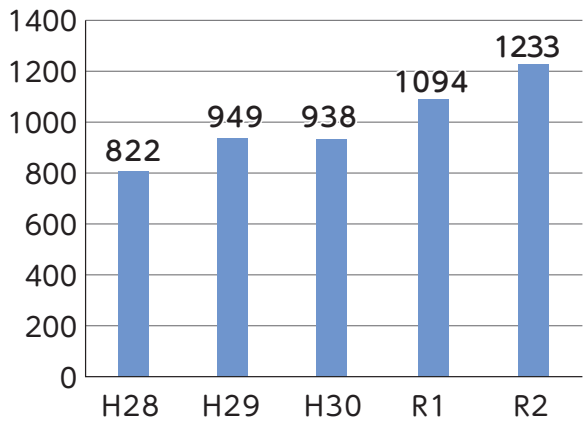
不登校を積極的に選ぶ子どもはいません。「学校に行きたいのに何らかの理由で行けない」という不本意な気持ちから始まります。また、その理由を本人がよく分からないこともあります。決して問題行動ではありません。

本市の不登校児童生徒数は増加傾向です

全国同様、本市も平成28年度から5年間は増加傾向にあります。令和2年度は1200人を超え、深刻な状況です。

年間30日以上、学校を欠席した

不登校児童生徒数の5年間の推移(人)



「どこ(学校)で学ぶか」ではなく「何をどのように学ぶか」が大事

学校を休んで、学びを学校以外で行っても問題ありません。大切なことは、将来、子どもが幸せな生活を送れるよう「社会的に自立すること」です。

少年支援室やフリースクール、自宅でICT(情報通信技術)などを活用して学習を行った場合も、一定の要件を満たせば出席したことになります。

子どもの様子がいつもと違うと感じたら

- ☐「頭が痛い」「だるい」など体の不調は悩みを抱えているからかもしれません。話すだけで心が軽くなることもあります。
- ☐少しの時間でも、毎日子どもの目を見て話を聞きましょう。
- ☐結果ではなく、頑張る姿勢や今できていることを褒めましょう。

保護者も一人で悩まず、相談してください

まずは、学校に悩みを打ち明けてみませんか。学校には「スクールカウンセラー」や「スクールソーシャルワーカー」など、専門の知識を持った人もいます。

そのほかの相談窓口は市ホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



▲市ホームページ「不登校の子どものための総合案内」

相談窓口

- 子ども総合センター☎881・4556
- 24時間子ども相談ホットライン☎881・4152
- 24時間子どもSOSダイヤル(全国)☎0120・0・78310

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休2月16日、3月2・16日

①赤ちゃんとママのふれあい体操

母親の産後のケアや赤ちゃんのリンパマッサージ。3月10日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3～12カ月の乳児と保護者。

②親子リズム体操 3月15日(火)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。



③たのしい親子体操 ダンスや遊具を使った運動など。3月18日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。

[共通](#)定先着各15組。[申](#)電話で②は2月22日、①は24日、③は25日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

こどもシアター アニメ「ひなまつり」など。3月6日(日)。

ファミリー人形劇場 3月13日(日)。

[共通](#)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着各40人。[申](#)電話で2月17日から同施設へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

野村佐紀子写真展「海」

下関市出身の写真家・野村佐紀子さんの写真作品を最新作も含めて約150点展示します。2月11日(祝)～3月27日(日)(3月21日以外の月曜日は休館)の9時30分～17時(入館は16時30分まで)、下関市立美術館で。料一般1200円、大学生960円。18歳以下は無料(身分証明書などの提示が必要)。[図](#)同施設(下関市長府黒門東町、☎(083)245・4131)へ。

2/15
2022
令和4年



ほっと情報!もじもじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)


門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。3月3日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。■2月24日9時から同施設☎481・4599へ。

「健康マイレージ」の景品応募はお早めに

「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。健診を受診し、健康づくり活動の目標を立て1カ月以上実践し、専用はがきに結果を記入してご応募ください。各市民センターに専用はがき付きパンフレットや応募箱を設置しています。健康づくりアプリ「GO! GO! あるくっちゃんKitaQ」からも応募可。詳細は北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局☎961・0717へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

もじっこ赤ちゃん教室 栄養士による離乳食の話と、歯科衛生士・保健師による子どもの健康・発達についての話など。3月18日(金)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。定員7組。■2月28日～3月10日。インターネット(右記を読み取り)で。



門司区文化祭「創作舞踊発表会」

「四季のグループ」メンバーが創作ダンスを披露します。3月13日(日)14～16時、門司市民会館(老松町)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

大里出張所にオンライン相談窓口を開設

門司区役所と大里出張所を「テレビ会議システム」で繋ぎ、現在、区役所に対応している相談業務について、出張所でも対応できるか検証するため実証実験を行います。国民健康保険料と後期高齢者医療保険料の納付相談=2月18日(金)14～17時と2月24日(木)9～12時。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

大里赤煉瓦食市
開催中止のお知らせ

3月6日(日)に開催を予定していた「大里赤煉瓦食市」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

門司あれこれ探訪④ = 門司区役所 =

現在の門司区役所は、門司市庁舎として昭和5年に落成。当時の工事総額は一部の用地費を含めて約50万円だったそうです。鉄筋コンクリート造りの3階建タイル貼りで、窓やパラペット(屋上部分を囲う外壁)廻りに独特なデザインが凝らされ、内部には当時の重厚な階段・扉が残り欄間には門司の風景を描いたステンドグラスがはめ込まれています。移転が予定されている門司区役所、一度見学してみてはいかがでしょうか。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。


▲平成11年に国の登録有形文化財に登録されました。


▲四隅の雨どいについていたライオンの飾り




早くて便利! 門司区役所の各課に直接電話ができます

門司区役所の各課へ電話を掛けることができる直通電話(ダイヤルイン)を導入しています。ぜひご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

課	係	電話番号
まちづくり整備課	管理係	☎331・1884
	工務係	☎331・1885
	公園・河川担当係	☎331・1886
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎331・1887
	地域保健係	☎331・1888
	地域保健係(生活衛生担当)	☎331・1889
	子ども・家庭相談係	☎331・1891
	子ども・家庭相談コーナー	☎332・0115 ☎331・1578
	高齢者・障害者相談係	☎321・4800 ☎331・1892
	介護保険担当係	☎331・1894
保護課		☎331・1896
門司税務課		☎331・0511 ☎331・9811
代表電話		☎331・1881



2/15

2022

令和4年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。2月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■2月22日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。2月28日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

共通3月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。定員各2組。

■3月4日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。2月26日(土)

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。3月4日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。■3月1日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。3月7日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各

11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

三萩野テニススクール

月曜日講座 2月21日～3月14日のおおむね毎週月曜日(全4回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料3520円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料5940円。

火曜日講座 2月22日～3月8日のおおむね毎週火曜日(全3回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料2640円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料4455円。

共通定員は各教室10人。三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。■2月18日から小倉北体育館☎923・0823へ。

山田地域交流センター
人権啓発フェスティバル

センター講座受講生やクラブ生によるパッチワークや習字、絵手紙などの作品を展示します。2月19日(土)10～15時、山田地域交流センター(篠崎五丁目、☎581・4159)で。

市民公開講座
「腎臓病のお話」

小倉記念病院腎臓内科副院長の金井英俊さんによる講話。3月12日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)

回2人。■3月2日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

■事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

で。定員100人。■3月2日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

下富野地域交流センターの講座

①囲碁講座 4月2日～来年3月18日の第1・3土曜日(全24回)10～12時。

②高齢者わくわく生きがい講座 4月6日～来年3月29日のおおむね毎週水曜日(全50回)10～14時。対象は原則として要介護認定非該当者、在宅の高齢者(おおむね60歳以上)、1人で外出できる人。

③パソコン講座 ▶デジカメとスマホカメラ活用=4月7日～25日の毎週月・木曜日(全6回)10～12時 ▶インターネットとメール入門=4月7日～25日の毎週月・木曜日(全6回)14～

16時。③の共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員9人。テキスト代800円。

④樹脂粘土細工飾り 4月7日～来年3月16日のおおむね第1・2・3木曜日(全36回)13時30分～15時30分。

①③④の共通対象は20歳以上。①②④の共通定員各若干名。材料費・教材費が必要。■往復はがき(1人だけ)に共通事項を書いて①②④は2月28日、③は3月15日までに下富野地域交流センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

「健康マイレージ」の
景品応募はお早めに!

今年度「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。各市民センターに専用はがき付きパンフレットや応募箱を設置しています。健康づくりアプリ「GO! GO! あるくっちゃKitaQ」からも応募可。問北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局☎961・0717へ。

小倉北防災シリーズ⑪

～災害から避難するタイミング

市が発令する避難指示などの避難情報と気象庁などが発表する防災気象情報が5段階の警戒レベルで提供されます。とるべき行動を理解して、いざという時の避難行動に役立てましょう。

避難情報など			防災気象情報		
警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	警戒レベル相当	洪水情報	土砂災害情報
5	緊急安全確保	命の危険 ただちに安全確保!	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)
～(警戒レベル4までに必ず避難!)～					
4	避難指示	危険な場所から 全員避難	4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難	3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報

警戒レベル5は、すでに災害が発生・切迫しており、安全な避難ができない状況です。「レベル4だからまだ大丈夫」ではありません!

警戒レベル4「避難指示」までに危険な場所から必ず避難しましょう!

※避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に避難する必要はありません。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

2/15
2022
令和4年

こくら南



【三岳梅林公園】

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

弁当販売業者の募集

4月から小倉南区役所庁舎内で販売できます。対象は食品衛生法第52条に定める営業許可を受けている小倉南区内に事務所がある団体、法人など。申2月17～28日。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4112へ。

人権啓発フェスティバル

センター講座受講生、クラブ生などによる各種作品展示を行います。2月19日(土)10～15時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)で。

小倉南体育館のスポーツ教室

健康バドミントン バドミントンを通して運動不足解消や筋力・体力アップを目指すクラスです。2月22日～3月22日の毎週火曜日(全5回) 11～13時。対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験費550円)。

シニア健康 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動で心も体も元気になるクラスです。2月22日～3月29日の毎週火曜日(全6回) 14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費2178円(体験費550円)。

BODY BALANCE(ボディバランス) 伝統的なヨガなどにストレッチングなどを組み合わせて行うエクササイズです。2月22日～3月22日の毎週火曜日(全5回) 18時30分～19時30分。

対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験費550円)。

ハタヨガ 初級者クラスに慣れてきた中級者向けのクラスです。3月2～23日の毎週水曜日(全4回) 10～11時。対象は18歳以上。先着12人。参加費2200円(体験費550円)。

はじめてのヨガ 基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガクラスです。3月2～23日の毎週水曜日(全4回) 11時30分～12時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費2200円(体験費550円)。

共通詳細は同施設に**問**を。**申**2月17日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

初級者テニス教室

▶土曜教室(初心者)=4月2日～6月4日の毎週土曜日(全10回) 12～14時

▶火曜教室=4月5日～6月14日のおおむね毎週火曜日(各部全10回) 10～12時(午前の部)と13～15時(午後の部) ▶水曜ナイター教室=4月6日～6月15日のおおむね毎週水曜日(全10回) 19～21時。火・水曜教室は初心者も含む。**共通**文化記念庭球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室30人。受講料8200円。**申**往復はがきに基本事項と経験の有無を書いて3月1日までに同庭球場(〒800-0225田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。

自衛隊就職説明会

2月26日(土)13～16時、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。対象など詳細は**問**を。**問**自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

「健康マイレージ」の景品ご応募はお早めに!

「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。健診を受診し、健康づくり活動の目標を立て1カ月以上実践し、専用はがきに結果を記入してご応募ください。各市民センターに専用はがき付きパンフレットや応募箱を設置しています。健康づくりアプリ「GO! GO! あるくっちゃんKitaQ」からも応募可。詳細は北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局☎961・0717へ。担保健康福祉局健康推進課☎582・2018。

税理士記念日税務相談

所得税や相続税など個人の税についての相談に税理士が応じます。2月22日(火)10～16時、小倉南区役所で。当日先着順受付・定員なし。**問**九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

小品盆栽・山野草展

合馬竹林公園小品盆栽山野草愛好会主催にて開催。展示品の販売あり。

3月19日(土)・20日(日)10～17時(20日は15時まで)、合馬竹林公園展示館(大字合馬)で。4月以降はおおむね毎月第2土・日曜日に開催。**問**同展示館☎452・3452へ。

行政相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、年金や福祉、道路に関することなど、行政の仕事について困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域での皆さんの身近な相談相手です。国や県などの業務・行政サービスに関する要望や、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。秘密事項の保持は厳守されますので、お気軽にご相談ください。原則として毎月第2木曜日の13～16時、小倉南区役所で。日程は、市政だよりこくら南区版の毎月1日号に掲載しています。**問**小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください!

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてることがあります。

- できる限り巣に近づかないで
- ひなや幼鳥が巣から落ちていても近づかないで
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守って

カラスは本来、攻撃的な鳥ではありません。卵やひなを守るために威嚇したりします。カラスを警戒させるような行為は避けましょう。

問小倉南区役所総務企画課☎951・1024か産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。





健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料	先着8人	3月9日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	2月17日(木) から ☎951・4125へ

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

2/15

2022

令和4年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。若松区役所で。事前に甲が必要。甲随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

労働問題に関する無料相談

従業員の解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなど、労働者個人と使用者との労働問題の相談に、電話や面談で応じます。毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分、福岡県北九州労働者支援事務所(小倉駅北側、AIMビル4階、☎967・3945)で。労使交渉が進展しない、使用者から不当な取り扱いを受けたなど、労働組合と使用者との労働問題の解決のためのあっせん、不当労働行為救済申し立ては福岡県労働委員会 ☎(092)643・3980へ。

健康だより

問若松区役所
健康相談コーナー
☎761・5327

食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。3月2日(※)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲2月28日までに問先へ。

春の火災予防運動連絡会

若松女性消防団「カップ・ファイヤーズ」による防火劇と「歌うママ防災士・柳原しほ」さんの講演会。3月4日(金)13時30分～16時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。先着300人。甲2月21日から若松消防署予防課 ☎752・0119へ。

デトックスヨガ～ヨガで体内をリフレッシュ

2月24日～5月26日のおおむね毎週木曜日(全12回)。10～11時。ひびきコスモス運動場(向洋町)で。対象は18歳以上。先着5人。参加費1万1400円。甲2月17日から若松グラウンド管理事務所 ☎751・9242へ。

「健康マイレージ」の景品ご応募はお早めに!

「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。健診を受診し、健康づくり活動の目標を立て1カ月以上実践し、専用はがきに結果を記入してご応募ください。各市民センターに専用はがき付きパンフレットや応募箱を設置しています。健康づくりアプリ「GO! GO! あるくっちゃKitaQ」からも応募可。詳細は北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局 ☎961・0717へ。担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018。

「佐藤慶太郎基金」助成活動を募集

自身の半生を社会貢献に捧げた若松の偉人・佐藤慶太郎の遺志を継いだ「佐藤慶太郎基金」から文化活動や社会福祉活動などを実施する市民団体の事業を助成します。上限は5万円。応募は2月15日～3月4日。詳細は、ひびきボランティアの会事務局(若松区役所総務企画課内) ☎761・4045へ。

若松庭球場のテニススクール

▶初級=3月2～30日のおおむね毎週水曜日9時30分～11時
▶初中級=①2月24日～3月31日のおおむね毎週木曜日9時30分～11時。
②3月2～30日のおおむね毎週水曜日11～12時30分

▶中級=①2月24日～3月31日のおおむね毎週木曜日11～12時30分。②2月25日～3月25日のおおむね毎週金曜日9時30分～11時。

共通若松庭球場(響南町)で。対象は18歳以上。先着各級各コース5人。参加費5回8000円。甲2月17日から若松グラウンド管理事務所 ☎751・9242へ。

レッツスポーツ

運動能力や脳の力を活性化するおもしろスポーツ大会など。3月5日(土)10～12時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目、☎691・0812)で。終了後(13～17時)は体育館を卓球専用として無料開放します。室内用シューズが必要。

福岡県の最低賃金改定のお知らせ

地域別最低賃金		効力発生日
福岡県最低賃金	1時間870円	令和3年10月1日
特定最低賃金		効力発生日
製鉄業・製鋼・製鋼圧延業・鋼材製造業	1時間980円	令和3年12月10日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1時間947円	
自動車(新車)小売業	1時間959円	令和4年1月7日
輸送用機械器具製造業	1時間957円	
百貨店、総合スーパー	1時間897円	

詳細は福岡労働局監督課賃金室 ☎(092)411・4578へ。

地域包括支援センターを
ご存知ですか?

「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるように保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。「最近つまずきやすくなってきた」「もの忘れが少し気になる」「介護に疲れてきた」などお困りのことや不安なことはありませんか? お気軽にご相談ください。

受け付け時間:毎週月～金曜日の8時30分～17時(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)。

※ただし、緊急の場合のみ受け付け時間外でも電話対応します。

相談受け付け窓口(設置場所)	センター名	市民専用フリーダイヤル	担当地域のめやす(小学校区)
若松区役所	若松1	☎0120・192133	赤崎・小石・修多羅・深町・藤木・古前・若松中央
島郷出張所	若松2	☎0120・259133	青葉・江川・鴨生田・高須・花房・二島・ひびきの(八幡西区を除く)

広告の申し込みは㈱ジチタイアド ☎(092)716・1404まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市印刷物登録番号 2105001F

2/15
2022
令和4年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



【皿倉山】スロープカー

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。3月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。☎3月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



こころの健康相談・アルコール相談
3月8日(火)13時30分～15時、八幡東区役所で。☎3月3日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

人権啓発フェスティバル
センターの講座受講生やクラブ生などによる作品展示を行います。2月19日(土)10～15時、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。☎同施設☎581・4159へ。



親子体操教室「コアラくらぶ」
リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。3月14日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着7組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必

要。保護者も動きやすい服装で。☎2月21日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

八幡東区彩発見 フォトジェニックウォーク
平野地区を自由にウォーキングしながら、このまちならではの魅力を「カメラ」を使って発掘し、情報発信しましょう。3月27日(日)9時、平野市民センター(桃園四丁目)に集合。13時、同所で解散。先着20人。デジタルカメラかスマートフォンが必要。☎3月3日から八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。 ▼響ホール(平野一丁目)



「健康マイレージ」の景品ご応募はお早めに!
「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。健診を受診し、健康づくり活動の目標を立て1カ月以上実践し、専用はがきに結果を記入してご応募ください。各市民セン

ターに専用はがき付きパンフレットや応募箱を設置しています。健康づくりアプリ「GO! GO! あるくっちゃKitaQ」からも応募可。詳細は北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局☎961・0717へ。担保健福祉局健康推進課☎582・2018。

栄養士さんの **元気レシピ** vol.6

☎八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

春菊とれんこんのもちもち揚げ

春菊と桜エビの香り広がるもっちり食感の一品



材料(2人分)
春菊 80g、れんこん 100g、桜えび 大さじ1(2g)、A[かたくり粉 大さじ1、酒 小さじ1、塩 小さじ1/6]、揚げ油 適宜

作り方
①春菊はゆでて水にとり、水けをしっかりと絞って1cm長さに切る。
②れんこんは皮をむき、すりおろしてざるにあげ、水けをきる。
③桜えびは粗く刻む。
④①、②、③、Aを混ぜ合わせ、1/4量ずつ丸く平らにし、中央をくぼませて、170℃の油で2分ほど揚げる。



「北九州市栄養士さんの元気レシピ」集はコチラ!
※レシピは八幡東区役所保健福祉課で配布中。

みんなで防ごう! イノシシ被害

本区では、近年、山間部に近い市街地にイノシシが出没し、「怖い」という声が寄せられています。

このため、市は、猟友会と協力してイノシシを捕獲していますが、一晩に数kmを移動しながら、エサを探すため、その地域でイノシシを捕獲できたとしても、新たなイノシシが現れるということが繰り返されています。

このように、捕獲だけでは、根本的な問題解決には至りません。

イノシシの出没を防ぐには、イノシシを近付けない工夫が必要です。地域の皆さんで力を合わせ「イノシシが近付きにくい(イノシシを呼び寄せない)環境」をつくりましょう!

エサを与えない!
イノシシがまち中に出てくる最大の目的は「エサ(食べ物)」です。食べ物のない場所は、イノシシにとって魅力がありません。「意図的な(故意の)餌付け」だけでなく「知らないうちにエサ場にならない」ようにしましょう!

▶エサを与えない=エサ(食べ物)を与えると、人馴れをしてしまい、まち中に頻繁に出没するようになります ▶

イヌやネコなどのエサを正しく管理=飼いイヌや飼いネコにエサを与えるときは放置せずに、片付けまで行いましょう。放置するとイノシシはエサの匂いで寄ってきます ▶家庭菜園などの管理=家庭で野菜や植物などを育てる場合は、柵などを設置し、イノシシの侵入を防ぎましょう。育てた野菜や野菜くずなどを畑に放置しないようにしましょう ▶ゴミ出しマナーの徹底=ゴミ袋の口はきちんと結びましょう。ゴミ箱を荒らされないように柵や金属製のゴミ箱を利用することも効果的です。

イノシシの隠れ場所をなくそう!
地域の皆さんで協力し、草刈りや清掃を行いましょう。

イノシシの侵入を防ごう!
庭や花壇など、イノシシに侵入してほしくない場所には、柵などを設置しましょう。

イノシシのご相談は八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



2/15
2022
令和4年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット
キャラクタ
ー
官民衛
タン

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

無料相談

保育所(園)などへの就職相談会 就
職支援や求人情報の提供など。コー
ディネーターなどが応じます。2月24
日(木)・※3月10日(木)の10～12時、13
～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、
コムシティ6階、3月は5階)で。定員10
人。甲2月22日(※は3月9日)までに保
育士・保育所支援センター☎551・
0095へ。



労働問題に関する無料相談

従業員の解雇や賃金未払い、パ
ワーハラスメントなど、労働者個人と
使用者との労働問題の相談、相談だ
けでは解決できない問題を解決する
ためのあっせんに、電話や面談で応じ
ます。毎週月～金曜日(祝・休日、年末
年始は除く)の8時30分～17時15分、
福岡県北九州労働者支援事務所(小
倉駅北側、AIMビル4階、☎967・3945)
で。労使交渉が進展しない、使用者か
ら不当な取り扱いを受けたなど、労働
組合と使用者との労働問題の解決の
ためのあっせん、不当労働行為救済
申し立ては福岡県労働委員会 ☎
〈092〉643・3980へ。



「健康マイレージ」の
景品ご応募はお早めに!

令和3年度「健康マイレージ」の景
品応募締め切りは2月28日(月)です。応
募はがきに健康づくりの実践項目と
健診受診日、必要事項を書いて応募
してください。各市民センターに応募
箱を設置しています。健康づくりアプリ
「GO! GO! あるくっちゃん KitaQ」から
も応募可。詳細は北九州市健康づく
りインセンティブ事業事務局☎961・
0717へ。担保健康福祉局健康推進課☎
582・2018。



大、高専、専修学校などを卒業見込み
の人。問福岡県社会福祉協議会福祉
人材センター☎〈092〉584・3310へ。



穴生学舎ロビーコンサート

ミセス♡ショコラによる昭和歌謡を
JAZZやラテンにアレンジした演奏。
2月22日(火)12時20～50分、穴生学舎
(鉄竜一丁目)で。問同施設☎645・
6696へ。



健康だより

問八幡西区役所健康相談コーナー
☎642・1444
5月の検診は3月15日号に掲載します。

①胃がん検診
対象は35歳以上(妊婦は除く)。
定員32人。受診料1000円(40～69
歳は900円)。
②乳がん検診
対象は令和3年度受診していな
い40歳以上の女性(妊婦は除く)。
定員50人。受診料1000円。
①②の共通4月28日(木)9時20分
～11時50分、的場池体育館(的場
町)で。甲3月3日9時から検診日の
10日前(土・日曜日、祝日は除く)ま
でにコールセンター☎0570・783・
077へ。ネットも可。先着順のため、

定員に達した時点で、予約受け付
けを終了します。70歳以上の人や
市民税非課税世帯の人などを対象
にした無料の制度があります。年齢
の分かるものなどが必要。詳細は
問を。
③赤ちゃん講座
子どもの生活リズム、事故予防
など。3月25日(金)10～11時、八幡西
区役所(コムシティ5階)で。対象は
おおむね4～7カ月頃の乳児と保護
者。定員15組。母子健康手帳とバ
スタオルが必要。甲3月8～15日に
問先へ。八幡西区のホームページ
(下記)からも申し込みができます。



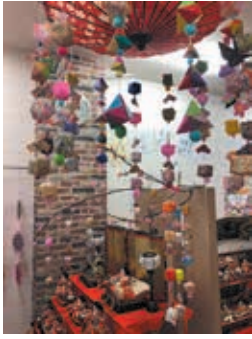
八幡西区親と子のための行事

福祉のしごと就職フェア

Zoomのブレイクアウトルームを
利用したWeb面談会。福祉施設など
との面談コーナーや就職相談、資格
などの紹介。2月19日(土)・3月12日(土)
の13～16時。共通対象は福祉施設な
どへの就職希望者や3月末に大学、短

黒崎宿おひなめぐり

黒崎商店街内でひな人形の展示をします。2月26日(土)～3月27日(日)11～15
時。展示場所(店舗)により休業日があります。問八幡西区役所総務企画課☎
642・1339へ。



掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

小学生が「建設中の下水道管」に描画しました

近年の豪雨において浸水した天籟寺地区周辺の被害軽減対策として、現在、初音公園から夜宮三丁目交差点まで1552mの下水道管の増設工事を行っています。

この機会をとらえて、下水道と浸水対策の大切さを知ってもらうため、周辺地区の小学生に地下の工事現場を見学してもらい、埋設予定の大きな下水道管に夢や希望を自由に描いてもらいました。

地下見学のときは、急な階段を降りるため、緊張していた児童もいましたが、直径2mの大きな下水道管に絵を描いているときは、緊張も解け大変楽しそうにしていました。岡戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039へ。



**「健康マイレージ」の
景品ご応募はお早めに!**

「健康マイレージ」の景品応募締め切りは2月28日(月)です。健診を受診し、健康づくり活動の目標を立て1カ月以上実践し、専用はがきに結果を

記入してご応募ください。各市民セン
ターに専用はがき付きパンフレットや
応募箱を設置しています。健康づくり
アプリ「GO! GO! あるくっちゃKitaQ」
からも応募可。詳細は北九州市健康
づくりインセンティブ事業事務局☎
961・0717へ。担保健福社局健康推進
課☎582・2018。

400ml献血にご協力を

3月7日(月)13時30分～16時、戸畑区役所で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。**問**戸畑区役所コミュニティ支援課**☎** 871・2335へ。



伝説の花 戸畑あやめ

「戸畑あやめ」は草丈が低く、葉陰に可憐な花をつけるのが特徴です。明治末期まで戸畑の原野にのみ自生し、その後絶滅したと考えられていましたが、昭和33年、区内の農園で栽培されていたことがわかり、以来、地域の人々によって保存・普及活動が進められてきた「伝説の花」です。平成21年、国立科学博物館の研究員が発表した論文により、日本固有のあやめの1新変種として、「戸畑」にちなんだ学名がつけました。

学名: *Iris sanguinea* var. *tobataensis*
(イリス サンギネア バラエティー トバタエンシス)
和名: トバタアヤメ

「戸畑あやめ」を抽選で配布

自ら育てることで「戸畑あやめ」に親しんでもらうため、鉢植えを戸畑区役所で配布します。定数30鉢。**車**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、2月25日までに戸畑区役所総務企画課「戸畑あやめ」係(〒804-8510戸畑区千防一丁目1-1、☎871・2316)へ。**ネット**も可。



食生活改善推進員(ヘルスメイト)の紹介

本区の食生活改善推進員130人は、“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。「ふれあい昼食交流会」や「健康料理普及講習会」などの活動は新型コロナウイルスの感染状況に応じて開催しています。

地域の皆さんとなかなかお会いできない状況ですが、少しでも皆さんの健康づくりの役に立つよう、今回は低栄養を予防する合言葉をご紹介します。

合言葉は、「**さあにぎやか(に)いただく**」です。低栄養になって免疫力が低下しないよう、色々な食品をとることが大切です。

「さ(魚)、あ(油)、に(肉)、ぎ(牛乳・乳製品)、や(野菜)、か(海藻)、(に)、い(いも類)、た(卵)、だ(大豆・大豆製品)、く(果物)」の毎日10種類のうち7種類以上を目指しましょう! (出典:ロコモチャレンジ!推進協議会:東京都健康長寿センター研究所)

※医師や管理栄養士から食事指導を受けている人はその指導に従いましょう。

問戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。



健康だより

検診についての申 : ①集団検診予約センター ☎0570・783・0777
 その他教室などの申・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
元気で長生き食卓相談 (健康を考えた食事の個別相談)	おおむね65歳以上	－	－	3月10日(木)	10～15時	戸畑区役所2階	3月7日までに  先へ。