

主な内容

特集 ..... 1~2  
ゼロカーボンシティ

トピックス ..... 3~4  
●北九州市の新型コロナワクチン情報  
●「マイナポイント」と「マイナンバーカード」の申し込みをお手伝いします など

すこやかハート北九州 ..... 5  
情報ステーション ..... 6~11  
\*最終ページは人口データと若松区の情報



大雨で下水道などから溢れ出す水によって発生した洪水

写真提供: 埼玉県地球温暖化防止活動推進員 松岡壽賀子



海氷の減少によりすみかを奪われたアゴヒゲアザラシ

©Tomo Akiyama

特集 ゼロカーボンシティ

止めよう温暖化。目指そう脱炭素社会。

人間の活動から排出される「温室効果ガス(※)」の増加により、地球温暖化が進んでいます。温暖化は気温や海水温の上昇、洪水や干ばつの発生、動植物の生態系の変化などをもたらし、私たちの暮らしや自然に深刻な影響を及ぼしています。

さらなる温暖化を防ぐため、温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指す「脱炭素社会」の実現に向けた取り組みが、地球規模で進められています。このような世界の動きに歩調を合わせ、本市は2020年10月、「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。温暖化を防ぐ取り組みはSDGs(持続可能な開発目標)の推進にもつながります。

地球環境と北九州市の未来のため、市民一人一人が今、できることを考えてみませんか。

※温室効果ガス…大気中に含まれる二酸化炭素やメタン、フロンガスなどのガスの総称。全体の約75%が二酸化炭素。



環境ストレスにより白化したサンゴ

©Kyoko KAWASAKA



極端な高温で発生したリンゴの日焼け

写真提供: 農研機構 果樹研究所 杉浦俊彦

引用元: 全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ( <http://www.jccca.org/> )

← あなたにもできる脱炭素とは?  
詳しくは2ページへ

●「ゼロカーボンシティ」に向けて  
今後は、2050年の脱炭素社会の実現に向けて、太陽光や風力発電などの再生可能エネルギーの導入促進や水素の供給・利活用、企業支援・人材育成などを行い、産業の競争力の強化と脱炭素化を実現する「環境と経済の好循環」の成功モデル都市を目指していきます。

●これまでの脱炭素な取り組み  
本市は、これまで持続可能なまちづくりや再生可能エネルギーの導入などを進めてきました。また、脱炭素な生活に向けた身近な取り組みとして、適切な室温管理を行い、エコで快適な仕事環境を整える「クールビズ・ウォームビズ」や、エコ活動によりポイントを貯めることでエコグッズに交換できる「ていたんポイント」などを推進してきました。2008年に始まった「環境首都100万本植樹プロジェクト」では、約74万本(2021年4月時点)の植樹がされています。

ゼロカーボンシティに関する市の方向性

温暖化を防ぐために  
温暖化被害を最小限に抑えるためには、工業化による大気汚染がなかった産業革命(1850~1900年頃)前に比べて世界の平均気温の上昇を1.5℃までに抑える必要があります。そのためには2050年までに世界全体の温室効果ガス排出量を実質ゼロにする「脱炭素社会」の実現が求められています。これは2016年、途上国を含む全ての国が参加した「パリ協定」で定められた世界共通の目標です。

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル 新型コロナウイルスに関する問い合わせ  
☎0570-093-567 FAX.522-8775

北九州市コールセンター 市政・生活情報の問い合わせ  
☎582-4894 (1月1日~3日を除く・8時30分~20時) FAX.582-3318

## 考えよう。一人一人にできること

環境について無理なく、身近にできることは何かを考え、実践をしている人がいます。

### 「環境家計簿」に、わが家のエコライフを記録

温暖化を防ぐための取り組みをしたい気持ちはあるけど、何から始めたらいいかわからない...そんな方におすすめしたいのが、「環境家計簿」です。つけ方はとても簡単、カレンダー形式になっている「ふくおかエコライフ応援book(福岡県環境家計簿)」に、毎月の電気、ガス、水道などの使用量を記録するだけです。1年、2年と続けるうちに、「今年は去年より電気を多く使っている」など、季節や生活状況に応じた数字の動きがわかり、「もっと節約しよう」という気持ちが自然と培われます。このように、環境家計簿はどなたでも、今日からでも手軽に始められる身近なエコ活動です。よりよい環境を将来の世代に引き継ぐためにも、一人でも多くの方に参加してほしいと願っています。



若松秋桜会  
久永恵美子さん

ふくおかエコライフ応援book▲

環境局環境学習課(市役所10階)、各区役所総務企画課などで配布しています。  
ダウンロードはこちらから▶

### ごみ拾いを通じて、環境を大事に思うように

私たちは、ごみ拾いを通じて街をきれいにするプロジェクトに参加しています。プロジェクトの活動コンセプトは“きれいな街は人の心もきれいにする”です。週2回約1時間、幅広い世代の参加者の皆さんと会話しながらごみを拾います。参加者の中には「楽しかった!次は友達連れてくるよ」と話す人も。活動の様子を見て、「ありがとう」と笑顔で声をかけてくれる市民の方もいらっしゃいます。以前は「自分一人が何をやっても変わらない」という思いがありましたが、活動を通じて「たとえ一人でも、少しの行動でも、見ていてくれる人がいる。一緒にやってくれる人もいる」ことを実感。環境を大事にする輪が広がり、環境活動をする仲間が増えると嬉しいですね。



グリーンバード北九州チーム  
園田彩乃さん(左) 弓削美里さん(右)



## 今日から始めよう。脱炭素な暮らし

「脱炭素」とは、地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)などの温室効果ガスの排出量をゼロにすることです。日常生活の何気ない行動も「脱炭素」につながり、SDGs(持続可能な開発目標)の推進にも貢献します。

### 宅配便の再配達をなくす



宅配便はネット通販の増加に伴って年々拡大し、再配達も増える一方です。不在時に玄関前に置いてもらう「置き配」や「宅配ボックス」、スーパーに設置されたボックスやコンビニエンスストアなど、外出先で受け取るサービスなどを活用することで再配達の回数を削減できます。

**【効果】**再配達に伴うCO<sub>2</sub>排出量の総量は約42万トン、実に東京ドーム170杯分に相当します。再配達を減らせば、トラックの移動距離が短くなり、CO<sub>2</sub>排出量の削減が期待できるのはもちろんのこと、多忙なドライバーの皆さんの労働環境改善にもつながります。

### ゴミの分別を徹底する



家庭ごみは週2回、資源ごみは毎週水曜日...と、日ごろから行っているごみの分別ルールを再確認し、「生ごみとプラスチック容器を一緒に捨てないようにする」など、確かな分別の徹底を心がけましょう。

**【効果】**「3R(リデュース(ごみの発生抑制)、リユース(再使用)、リサイクル(再生利用))」は、エコライフの基本中の基本。分別を徹底することでCO<sub>2</sub>排出量の削減につながります。回収された資源ゴミから、リサイクル製品を作り出すこともできます。

### 公共交通機関を積極的に利用する



家庭からのCO<sub>2</sub>排出量のうち、自動車の排出が約4分の1を占めます。通勤・通学や外出の際、なるべく公共交通機関の利用を心がけるほか、エコドライブの実施、カーシェアリングの利用も検討しましょう。

**【効果】**車の燃料消費量の4割を発進時が占めます。発進時の「ふんわりアクセル」などエコドライブによって消費量を抑え、燃料代も削減できます。また近い距離はできるだけ徒歩や自転車で。健康的な生活にもつながります。

### シェアサイクル「ミクチャリ」のご利用を

「ミクチャリ」は、環境に優しい電動アシスト付き自転車です。小倉都心部にある専用駐輪場(ステーション)で24時間いつでも借りることができ、どのステーションにでも返却できます。利用には、アプリのダウンロードと会員登録が必要です。



料15分70円(最大12時間1000円)  
問建設局道路維持課 ☎582・2274

アプリのダウンロードはこちら▶



### ゼロカーボンにみんなで取り組むプロジェクト「KitaQ Zero Carbon」

「KitaQ Zero Carbon」とは、本市が市民・企業の皆さんと共に、2050年までにCO<sub>2</sub>排出量を実質ゼロにするゼロカーボンシティの実現を目指すプロジェクトです。

イベント情報を中心に、脱炭素アクションの実践につながる情報をWebサイトやSNS(登録された利用者同士が交流できるインターネット上の会員制サービス)で発信しています。

まずは、「Webサイトを見る」ことから、あなたの脱炭素アクションを始めてみませんか。



▲スマホで読み取りご覧ください



【この特集に関するお問い合わせ】環境局グリーン成長推進課 ☎582・2286

# 北九州市の新型コロナワクチン情報

市ホームページ  
「新型コロナワクチン接種について」▶



令和4年2月25日時点の情報です。状況に応じて変更になる可能性があります。最新情報は市のホームページなどでご確認ください。

## ▶3回目接種はできるだけお早めに

2回目接種から6カ月経過した人へ、順次3回目接種券を送付しています。接種を希望する人は、接種券が届いたら、早めの接種をご検討ください。

### ●集団接種

実施日時	●毎週水・木・土曜日の14～18時 ●毎週日曜日の10～13時、14～18時	
実施会場	12会場	一覧はコチラから▶

### ●個別接種

実施日時	各医療機関で異なります。	
実施会場	市内各医療機関	一覧はコチラから▶

## ▶1・2回目接種も引き続き実施しています

1・2回目接種は、あるあるCity(小倉駅北側)とコムシティ(黒崎駅西側)での集団接種に加え、市内各医療機関で個別接種を行っています。

接種を希望する人は、現在お持ちの接種券で予約ができます。

### ☎コロナワクチンコールセンター

**0120-489-199**

■受付時間:9～17時 ■対応言語:日本語・英語・中国語・韓国語  
※障害のある人専用コールセンター 0120-489-474  
※聴覚障害のある人は 383-0820

## ▶5～11歳の小児へのワクチン接種を実施しています

接種を希望する人は、下記の表で予約開始時期をご確認の上、予約をお願いします。



### ●予約スケジュール

対象者(年齢は令和3年度の学年)	予約開始時期
基礎疾患をお持ちの人	集団接種…予約受け付け中 個別接種…3月14日(月)から
小学4年生以上	
小学3年生以下	集団接種・個別接種 ……いずれも3月14日(月)から

●**集団接種の実施日時と会場** 毎週土曜日14～17時(4月以降は18時まで)と毎週日曜日10～13時、リバーウォーク北九州地下1階と、穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目)で。

●**個別接種の実施日時と会場** 3月22日(火)から市内各医療機関(市ホームページで3月14日から公開)で。接種ができる日時は医療機関により異なります。

### ☎コールセンター(小児予約専用ダイヤル)

**0120-489-500**

■受付時間:9～17時

担 保健福祉局感染症医療政策課 ☎582-2919

## 給付金を受け取れていない離婚家庭などへ支援給付金を支給

昨年12月下旬から支給している「子育て世帯への臨時特別給付金」は、基準日以降の離婚などで、現在児童を養育している人が、給付金を受け取れていない場合があります。そのような人を支援するため、対象児童一人につき最大10万円の「支援給付金」を支給します。



**支給対象者** 「子育て世帯への臨時特別給付金」の受給者の配偶者であった人のうち、離婚などをした人で、**①か②**に該当する人

- ①令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当受給者になった人
- ②令和3年9月30日において、高校生を養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生を養育している人(児童手当の所得制限限度額未満の人に限る。詳しくは☎を)

**支給額** 対象児童一人につき最大10万円

※「子育て世帯への臨時特別給付金」の受給者から当該給付に相当する額の金銭等を受け取っていた場合などは、その額を控除して支給します。

**申請方法** 4月30日までに申請書の提出を。申請書の郵送を希望する人は☎を。



☎ **子ども家庭局子育て支援課 ☎582-2410**  
■月～金曜日(祝・休日は除く)の9～17時

▲市ホームページ「令和3年度「子育て世帯への臨時特別給付」のご案内」

## 住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金の申請はお早めに

### ●住民税非課税世帯

世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯が対象。対象と思われる世帯に2月中旬頃「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。記載内容を確認し、必要事項を記入の上、確認書に記載の発行日から3カ月以内に返送してください。

※基準日(令和3年12月10日)時点で本市に住民票がある世帯が対象。  
※住民税が課税されている人の扶養親族などだけからなる世帯は除く。

### ●家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降家計が急変(収入が減少)し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯が対象。給付金を受け取るには申請が必要です。申請書は、各区役所・出張所、市民センターなどで配布しています。9月30日(金)までに申請してください。



☎ **北九州市臨時特別給付金コールセンター**  
 **0120-034-553**

■月～金曜日(祝・休日は除く)の9～19時  
(4月以降は17時まで)

▲市ホームページ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について」

## 新型コロナウイルス感染症に伴う緊急経済支援策のお知らせ

### ●小学校休業等対応助成金(国)

小学校の臨時休校により、仕事を休まざるを得なくなった保護者(労働者)に対し、有給の休暇を取得させた事業者が助成金を給付しています。保護者からの相談も可能です。



☎ **小学校休業等対応助成金特別相談窓口**  
**☎<092>411-4764**

▲小学校休業等対応助成金ホームページ

### ●新型コロナウイルス感染症対応休業支援金(国)

休業手当を受けることができない人に、休業前賃金の8割を、休業実績に応じて、国が支給しています。事業者による申請も可能です。



☎ **新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター** **0120-221-276**

■月～金曜日の8時30分～20時  
(土・日曜日、祝・休日は17時15分まで)

▲休業支援金・給付金ホームページ

## 18歳から大人に——4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます

選挙権年齢や国民投票権年齢が18歳以上となるなど、18・19歳の若者にも国政の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。  
それらを踏まえ、民法の一部改正により、成年年齢が4月1日から18歳に引き下げられます。

### いつから成年に？

明治時代から今日まで約140年間、20歳を迎える誕生日が成年になる日でしたが、4月1日からは次のとおりとなります。

生年月日	成年になる日
平成14年4月2日 ～平成16年4月1日	令和4年4月1日
平成16年4月2日以降	18歳の誕生日

### 18歳で成年になったら できるようになること

親の同意なく自分一人の意志で、さまざまな契約ができるようになります。

例えば…

- 携帯電話を契約する
- 一人暮らしのための部屋を借りる
- クレジットカードを作成する
- ローンを組んで自動車を購入するなど



また、自分の住む場所、進学や就職などの進路なども自分の意思で決定できるようになります。もっとも、これらについては、親や学校の先生の理解を得ることが大切なことに変わりはありません。

### 婚姻や親権に関する変更点

**婚姻** 婚姻可能な年齢が男女ともに18歳以上に変更されます。18歳・19歳で結婚する場合、親の同意は必要ありません。

**親権** 父母などが行う親権の対象となる子の年齢が17歳以下に引き下げられます。

**戸籍** 現在、成年が行うことができる届け出のうち、18歳に「引き下げられるもの」と「引き下げられないもの」があります。詳しくは市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107 や住所地区役所市民課、本籍地市町村の戸籍担当課へ問を。

### 18歳で成年になっても 変わらないこと

飲酒や喫煙、公営ギャンブル（競馬、競輪、オートレース、競艇）は、20歳にならないとできません。健康面への影響や非行防止、青少年保護等の観点から、現状維持となっています。

### 親と成年になる人が 気を付けるべきこと

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、民法で定められた「未成年者取消権」によって契約を取り消すことができます。しかし、成年に達すると、未成年者取消権は行使できなくなります。

契約にはさまざまなルールがあり、知識がないまま、契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。

契約トラブルに遭わないためには、日頃から家族で話し合い、契約に関する知識を学んだり、冷静に判断できる力を身に付けたりしておくことが重要です。



◀法務省動画  
「1分でわかる成年年齢引下げ」

消費者トラブルに巻き込まれたときは一人で悩まず、相談を

問 北九州市消費生活センター

☎861・0999

■月～土曜日(祝・休日、年末年始は除く)の9～16時45分  
(第3土曜日は13時まで)

## 「マイナポイント」と「マイナンバーカード」の 申し込みをお手伝いします

市では、どうしたらマイナポイントをもらえるのか分からない人などのために、申し込み手続きをお手伝いするサポート窓口を設置しています。

区役所	マイナンバーカード サテライトコーナー
場所	リバーウォーク北九州1階 (小倉北区室町1丁目1番1号)
開所時間	●平日8時30分から17時 (木曜日は19時)まで ●毎月第2、最終日曜日 8時30分から12時まで
必要な持ち物	●マイナポイントの申し込み (1)マイナンバーカード ※利用者用電子証明書用パスワード(数字4桁)が必要です。 (2)マイナポイントを申込み決済サービスの決済手段(例:カード、専用アプリ等) ●マイナンバーカードの申し込み ※区役所を利用する場合は住所地の区役所での手続きとなります。 (1)個人番号カード交付申請書 ※紛失などの場合は、住所地の区役所市民課・出張所で再発行できます。 (2)本人確認書類 ※申請に必要な顔写真は無料で撮影します。

### マイナポイントとは

マイナンバーカードを持っている人が、スーパーなどで使える現金チャージ式のカードや交通系のICカード、クレジットカードなどを登録することで、キャッシュレス決済に利用できるお得なポイントのことです。キャンペーン第1弾は終了しましたが、1月1日から第2弾が開始されたので、申し込んでいなかった人も是非ご利用ください。

※マイナポイントの申し込みには、事前にマイナンバーカードの取得が必要です(申請から交付までには、通常1ヶ月半程度かかります)。

### 最大5000円のポイント

キャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をした際に利用金額の25%分(最大5000円分)のポイントがもらえます。

### 対象者

- マイナンバーカードを取得された人のうち、第1弾に申し込んでいない人
  - 令和4年9月30日までにマイナンバーカードを申請した人
- 申し込み期限  
令和5年2月28日まで

今後開始されるポイントサービス  
キャンペーン第1弾を申し込んだ人も申請できます。

マイナンバーカードの  
健康保険証としての  
利用申し込みを行った人

### ポイント

7500円相当のポイント

### 対象者

- 令和4年9月30日までにマイナンバーカードを申請した人で健康保険証としての利用申し込みを行った人

### 申し込み開始時期

6月頃(予定)

### 申し込み期限

令和5年2月28日まで

公金受取口座の登録を行った人

### ポイント

7500円相当のポイント

### 対象者

- 令和4年9月30日までにマイナンバーカードを申請した人で、国の給付金などの受け取り用として、金融機関の口座情報の登録を行った人(登録は春頃開始予定)

### 申し込み開始時期

6月頃(予定)

### 申し込み期限

令和5年2月28日まで

### マイナポイントに関すること

問 デジタル市役所推進室  
デジタル市役所推進課  
☎582・2144

### マイナンバーカードに関すること

問 市民文化スポーツ局  
戸籍住民課  
☎582・2107

## 世界自閉症啓発デー

保健福祉局精神保健福祉課 ☎582・2439

毎年4月2日は、「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症だけでなく、発達障害について広く啓発する活動を行っています。

### ブルーライトアップ

癒やしと希望を表す青色でライトアップします。▼チャチャタウン小倉観覧車、門司港駅舎、小倉駅周辺、黒崎駅周辺  
 4月2日(土)～8日(金)の日没後  
 ▼小倉城(小倉北区) 4月6日(水)～8日(日)の日没後。

### ポスター展示

発達障害の理解を深める啓発ポスターを展示します。4月2日(土)～7日(木)、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)と、4月5日(火)～10日(日)、ウエルとばた2階(戸畑駅前)で。

### 発達障害に関する本の紹介

市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します。  
 ※期間は各図書館により異なります。



▲門司港駅舎のブルーライトアップ

## 「ヘルプマーク」を知っていますか

保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453

「ヘルプマーク」とは、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病のある人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周りの人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくするものです。



▲ヘルプマーク

ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

電車・バスの中で、席をお譲りください

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けます。



困っている様子があれば、声をかけてください

立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な人や、交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な人がいます。

### ヘルプマークの配布

ストラップ型のヘルプマークを希望者に無料で配布しています。対内部障害を含む身体障害や知的障害、精神障害、発達障害、難病のある人など。申請書に必要事項を記入の上、郵送で〒803、8501 保健福祉局障害福祉企画課か、☎582・2425へ。申込書は市のホームページ(左記を読み取り)で入手できます。ネットでも。電話でも受け付けます。



▲申込書の入手や電子申請はコチラ!

## わたしの北九州自慢

### 妙見神社前の景色

この景色はどこでしょう。これは、小倉北区の妙見神社(小倉北区妙見町)の前から小倉の街を見下ろした景色です。妙見神社まで、くねくねした道を周囲の木々を眺めながら登るのもよいのですが、私は裏道のこの階段を上るのが大好きです。適度な運動にもなるし、妙見神社までの近道でもあるし、なんと言っても階段を上がって振り向くとこの絶景。コロナ禍で大変な状況の気持ちも少し晴れやかになります。皆さんも、階段を上がって、振り向いた景色を是非見てください。

投稿者 H.Mさん(小倉南区)

保健福祉局広報課 ☎582・2236



黒原階段  
所在地:小倉北区黒原二丁目

「わたしの北九州自慢」のコーナーは今号で終了します。2年にわたりたくさんのご応募ありがとうございました。5月15日号からは新コーナー「私の自慢のレシピ」が始まります。応募方法は11ページで紹介しています。

※広告の申し込みは柳ジチタイアド ☎092・716・1404まで。  
 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

# 情報ステーション

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容



ネット=ネット窓口(電子申請) → インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入	●希望催し名
複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入	●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を	●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送  
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 相談

### 外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも3月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606) = 9時30分～16時  
▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404) = 9時30分～12時、13～16時。共通 料相談無料。問 北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。



### 高齢者のためのよろず無料相談会

相続や遺言などの相談に司法書士など専門家が応じます。3月25日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申 3月24日までに同事務局 ☎591・8611へ。担 保健福祉局長寿

社会対策課 ☎582・2407。

### 困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。3月26日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対 社会生活を営むことが困難な、おおむね15～39歳の人の家族。定 先着5組。  
申 3月17日から同センター ☎882・0188へ。

### 労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。4月1日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問 高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

### ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。4月13日(水)14～16時と27日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対 ひとり親家庭の親か寡婦。定 先着各日4人。  
申 3月24日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

## お出かけ

### 風景街道Month in 木屋瀬

風景街道スタンプラリー 3月27日(日)まで(14・22日は除く)。八幡西区木屋瀬

地区周辺で。地区内の神社や寺などの施設に設置しているスタンプを集めた人に抽選で、本市特産品詰め合わせ5000円相当を進呈。スタンプ台紙は長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目)に設置。

フォト&スケッチコンテスト入賞作品展 入賞作品のパネル展示。3月11日(金)～20日(日)(3月14日は休館)の9～17時、長崎街道木屋瀬宿記念館で。

共通 問 建設局道路計画課 ☎582・3888へ。

### 総合農事センター(花農丘公園)の催し

山野草展示会 ▶北九山草会=ユキワリソウなど200点。3月19日(土)・20日(日)の9～16時(20日は15時まで) ▶若葉山草会=山野草など200点。3月26日(土)・27日(日)の9～16時(27日は15時まで)。

洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど250点。3月19日(土)～21日(祝)の9時(19日は13時)～16時(21日は15時)。

盆栽陳列会 35点。4月1日(金)～3日(日)の9時(1日は12時)～16時(3日は15時30分)。

共通 料 駐車場は有料。問 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

### カラフル・チョークアート展

オイルパステルというクレヨンに似た画材で描かれた作品を展示。3月19日(土)～5月8日(日)の10～17時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区、☎331・

6700)で。料 一般200円、小・中学生100円。ただし、当日の有料展示エリア半券提示で無料。

### 到津の森公園の催し

①到津の森と木の動物たち チェンソーアーティスト・林隆雄さんの彫刻作品約60点を展示。3月19日(土)～5月31日(火)の9～17時(5月3～5日は19時)。3月27日(日)、4月17日(日)、5月15日(日)の13～14時はチェンソーで木の彫刻実演をします。

②春のファン感謝祭 ▶動物に関するイベントなどを行います=3月20日(日) ▶到津Zooクイズラリー=3月20～27日(日)。冊子は南北入場ゲートで配布(各日限定100枚、土・日曜日、祝日は300枚)。参加者には缶バッジなどを進呈 ▶「あゆみあるく展」=園の取り組みなどを手作りのパネルで紹介します。3月20日～4月11日(月)。

③エコバッグを作ろう! 4月9日(土)10～16時。定 先着40人。料 500円。

共通 料 入園料が必要。申 ③は必要。電話で3月17日から到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)へ。

### JR九州ウォーキング

下曾根駅から、新門司フェリーターミナル(門司区新門司北一丁目)まで歩きます。フェリー船内の見学やレストランの利用もできます。3月21日(祝)9時、下曾根駅に集合。15時、新門司フェリーターミナルで解散。料 船内のレストラン利用は有料。小雨決行。問 JR九州小倉駅 ☎521・0052へ。担 港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939。

## 地元のおいしい食材を食べよう!

# 新コーナー「私の自慢のレシピ」がはじまります

5月15日号で紹介します

本市は周囲を豊かな自然に囲まれ、四季折々の山海の食材に恵まれたまちです。地元でとれた食材は新鮮で味も抜群。そのおいしさは市外でも高い評価を受けています。

新コーナー「私の自慢のレシピ」では、毎号のテーマに合わせた自慢の料理レシピを募集します。採用された場合はレシピを市政だよりで紹介するほか、おいしい「地元食材」を進呈します。また、応募いただいたレシピは市の地産地消推進の広報に活用させていただきます。たくさんの応募をお待ちしています。

### 応募方法

様式自由。次の事項を記入し、画像を添えて送付してください。

- ①料理の名称
  - ②料理のレシピ(2人前の材料と作り方)
  - ③写真(画像データも可) ④住所・氏名・電話番号
- 料理にまつわるエピソードなどもあれば教えてください。

### 送付先

いずれかでご応募ください。

- ①Eメールアドレス:  
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
- ②郵送:  
〒803-8501 広報室広報課「私の自慢のレシピ」係

5月15日号のテーマ  
トマト

5月15日号の締め切り  
3月28日(月)必着

### 注意事項

- ①応募いただいたレシピや写真は返却できません。
- ②文章は広報課で修正する場合があります。
- ③投稿者の名前はイニシャルで表記します。

問 広報室広報課 ☎582・2236

## 5月15日号のプレゼント



### 若松水切りトマト

水やりを極限まで制限する栽培方法で、甘みが濃縮されたトマトです。甘みと酸味のバランスが良く、トマト本来の味と香りが凝縮しているので、プロの料理人にも高い支持を得ています。

### 白野江植物公園の催し

①写真コンテスト受賞作品展 受賞作品25点を展示。3月21日(祝)～4月10日(日)の9～17時。



#### ▲令和3年度銀賞作品

②さくらまつり 植木の販売やスタンプラリーなど。3月26日(土)～4月10日(日)の9～16時。3月26日・27日(日)の10～16時は、花苗や食品の販売をする「公園市」、27日11～15時は、そよ風コンサート、4月3日(日)11～12時はスタッフガイドもあり。いずれも荒天中止。

③ナチュラルライフ講座「玄米粗食のお話と試食会」 4月7日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。

共通 料入園料が必要。③は必要。電話で3月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

### 旧百三十銀行ギャラリーの催し

#### マッチ箱に見える街の歴史(第2弾)

昭和40年代以降の北九州のマッチ箱などの写真展示。3月22日(火)～31日(木)の10～17時(31日は15時まで)。

金森重樹絵画展 アクリルガッシュという画材で描かれた風景画約20点。4月2日(土)11～18時と3日(日)10～17時。

共通 旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

### NPO活動発表会「次世代NPOへのメッセージ」

知っているようで知らないNPOの世界について、NPO法人同士が語ります。3月24日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。③3月17日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

### 森鷗外をしのぶ春の集い

いずれも3月26日(土)。▶※講演会「森鷗外『小倉日記』に出る末松謙澄」=14～15時30分、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。定15人 ▶碑前の会=作品の朗読など。16～16時30分、森鷗外京町住居跡碑前(小倉駅南側)で。共通 ※は必要。はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月22日までに森鷗外旧居(〒802-0004小倉北区鍛冶町一丁目7-2)へ。☎市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391へ。

### 小倉凧あげ大会

伝統だこや大だこの披露など。3月27日(日)10～14時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。たこ作り教室(料500円。限定100枚)もあり。雨天中止。☎北九州鳥凧愛好会☎090・3985・2069へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

### ジビエを食べよう! 狩猟を知ろう!

ジビエの試食(限定500食)と販売、狩猟わなの展示など。3月27日(日)10～15時、総合農事センター(花農丘公園)(小倉南区横代東町一丁目)で。料駐車場は有料。荒天中止。☎産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。

### 門司麦酒煉瓦館の催し

シード・オブ・ライフ ご縁をつなぐアート展 パステルアートや糸かけアートなどの展示販売と体験教室(料など詳細は☎を)。和紅茶の販売もあり。3月27日(日)10～16時。

パッチワークサークル「めうめう」バザール 針山やバッグ、パッチワーク用の布などの展示販売。3月29日(火)～4月2日(土)の10～17時(2日は16時まで)。

共通 門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

### 講習会「楽しい野菜づくり」

4月2日(土)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定先着28人。料入園料が必要。③3月17日から同施設☎741・5545へ。

### 平尾台自然観察センターの催し

①水晶山登山 4月3日(日)9時集合、15時30分散。対新小学4年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。

②早春の野草観察会 オキナグサなどを観察します。4月10日(日)9時30分集合、15時解散。対新小学1年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。

共通 集合・解散は平尾台自然観察センターで。定各30人。③往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて①は3月24日、②は31日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

### 皿倉山ビジターセンターの催し

植物観察会「帆柱森林植物園周辺を歩く」 4月3日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。

健康登山「帆柱山系のサクラめぐり」 4月6日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時30分、同所で解散。

共通 対山歩きのできる人。定先着各30人。料500円。③3月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

### 平尾台自然の郷の催し

陶芸「オリジナルカップ作り」 手びねりで作ります。4月6日～6月29日の毎週水・金・土・日曜日、祝日の10～12時と13～15時。対新小学校1・2年生は保護者同伴。定各回先着8人。料1300円。

ハーブ教室「バラとラベンダーのハーブ石けん」作り 4月8日(金)10時30分～12時。定先着15人。料1600円。

写真教室 4月27日～9月28日の毎月

最終水曜日(全6回)9～15時。定先着5人。料1万2000円。

共通 電話で3月19日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

### こどもシアター

「ニャンダーかめんの交通安全」などの上映。4月10日(日)14～15時、こども文化会館(小倉北区下道津四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。③3月17日から同施設☎592・4152へ。

### 松尾スズキプロデュース 演劇「命、ギガ長スW」

4月15日(金)19時、16日(土)13時・18時、17日(日)13時から、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般6000円、24歳以下(身分証の提示が必要)3000円。当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は主要プレイガイドなど(※は北九州芸術劇場)で発売中。託児(有料)は☎を。☎北九州芸術劇場☎562・2655へ。

### 観天望気学習キャンプ 「もっと知ろう! お天気のこと」

キャンプや自然体験活動を通して、気象について学習します。4月16日(土)～17日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家。対新小学5・6年生。定20人。料2300円。③はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて3月28日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。



▲巻雲の一種

### もじ少年自然の家の催し

①親子たけのこ三昧キャンプ キャンプの基礎的な知識を学びながら、親子でたけのこ掘りなどをします。4月16日(土)～17日(日)(1泊2日)。定5家族。料1人2200円(小・中学生は1人1800円)。

②親子で磯&干潟遊び 磯や干潟の生き物の観察を行います。4月29日(祝)13～16時30分。定10家族。料1人100円。

共通 対小・中学生と保護者。③はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて①は3月25日、②は29日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

### 市営バスの旅情報

佐賀・二大つつじ巡り! 大興善寺と祐徳稲荷神社の花園 出発は4月26日(火)。日帰り、昼食付き。料一般1万2800円、小学生以下1万2300円。☎北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

### 施設の催し

#### 漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ※3月29日は開館

①企画展「矢口高雄展」ギャラリーツアー 学芸員が案内しながら見どころを紹介します。3月27日(日)・4月30日(土)の14～14時40分。定先着各日10人。料企画展の入場料が必要。

②漫画スクール ▶服の描き方=4月16日(土) ▶顔のパーツの描き方=4月24日(日)。②の共通13～15時。対新小学3年生以上。定各日12人程度。料入館料が必要。

③漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。4月10日(日)・23日(土)の13時30分～16時30分。料入館料が必要。

共通 ①②は必要。電話で①は3月17日から、②は3月28日までに同施設へ。

#### いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制

①歴史探訪「北九州の文化財を歩く～長野城」 4月16日(土)10時、長野緑地(小倉南区大字長野)に集合。16時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。定10人。料50円。



②室内講座「動物命名の世界を知ろう」 生き物の学名について学びます。4月23日(土)13～15時。対新中学生以上。定27人。

共通 往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて①は4月2日、②は9日までに同施設へ。ネットも可。

#### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当の間) 休第1・3火曜日

①小児科医ありま先生の子育て相談 3月19日(土)15時30分～16時30分。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

②親子でリフレッシュダンス&ヨガ 3月24日(木)11～12時。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着10組。

③ママと赤ちゃんのにこにこタイム 保育士による手遊びなど。3月25日(金)11時30～45分。対未就学児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。料コーナー入場料が必要。

共通 ②は必要。電話で3月17日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

### 玄海青年の家の催し

**春のとんだジャンボリー** カヌー体験や棒パン作りなど。4月29日(祝)。午前の部(9～11時30分)と午後の部(13～15時30分)あり。対小学生以上と保護者。定各部8家族。料1人1000円。

**おさんぽ。もりのようちえん** 玄海青年の家の自然の中を散歩します。たき火などもあり。4月29日(祝)。午前の部(9時30分～11時30分)と午後の部(13時30分～15時30分)あり。対2～6歳までの未就学児と保護者。定各部5家族。料1人100円。

共通申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて4月8日までに玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

### 響ホールの催し

**加古隆ヴァルテットコンサート** 映画音楽などの演奏。5月29日(日)14～16時。料前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下2000円。当日は500円増し。前売り券は3月17日から主要プレイガイドなどで発売。

**リサイタルシリーズ小林愛実[ピアノ]**  
 曲目はショパン24の前奏曲など。6月25日(土)15～17時。料前売り(全席指定)S席4000円、A席3000円、A席(25歳以下)2000円。当日は500円増し。前売り券は3月24日から主要プレイガイドなどで発売。

共通響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。託児(有料)は問を。問北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。

### 仕事

#### 職場定着 ～長く働くためのコツとは？

▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020)＝3月25日(金) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)＝3月31日(休)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各日12人。申電話で各開催日の前日までに各施設へ。

#### シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。3月29日(火)13～15時。門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。申3月17日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター☎882・5400。

### 講座・教室

#### ムーブのパソコン講座 無料個別相談会

レベルや目的に合った講座を案内します。3月19日(土)13～15時と23日(水)14～16時。定先着各日8人。託児(有料)は問を。申電話で3月17日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

### リフレッシュ講座 「プリザーブドフラワー」

プリザーブドフラワー(長期保存できるように加工した生花)などを使ったフラワーアレンジメント。4月20日(水)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の母親か寡婦。定10人。料材料費1000円が必要。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて3月25日までに同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

### 九州国際大学 「市民講座・市民相談」

身近なトラブルや法律などについての講座。4月23日～9月17日のおおむね毎月第2・4土曜日(全10回)13時30分～15時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定17人。講座終了後、個別相談あり。申4月13日まで。詳細は同大学地域連携センター☎631・2203へ。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。

### 北九州パレスの講座

**ソーパークーピング講座～母の日にバラを送ろう** ナイフでせっけんにバラの彫刻をします。5月1日(日)10～12時。対10歳以上。定先着10人。料1660円。

**心と体を癒すアロマハンドケア** 5月8日(日)10～12時。定先着15人。料2300円。共通申電話で3月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### マイテック・センターの講座

**エクセル マクロ・VBA講座** 5月25日～8月10日の毎週水曜日(全12回)19～21時。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料3万2400円。



**弥生会計入門** 6月5～26日の毎週日曜日(全4回)13時30分～16時30分。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

**はじめてのTOEIC** 6月4日～8月6日の毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。

共通申電話で3月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### 講演会

#### マンション管理基礎セミナー

テーマは「長期ビジョンの作り方と未来への活用～国の管理計画認定制度とどう向き合うか」。3月26日(土)13～16時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。定60人。申3月25日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

## 子育て応援! 北九州 Vol.12

# 子育ての手助けが欲しい人と、手助けしたい人を結びます 「ほっと子育てふれあいセンター」

ほっと子育てふれあいセンターでは、子育ての手助けをしてほしい人に、有償で子育てをお手伝いするボランティアを紹介し、地域で子育てを助け合う関係づくりのお手伝いをしています。

「少しの時間、子どもを預かってもらいたい」「送迎をお願いしたい」など困りごとはありませんか。また、「子育ての経験を活かして育児の手助けをしたい」と思っている人はいませんか。

#### 利用料金

- 月～土曜日(祝・休日は除く)の7～19時＝料1時間800円。
  - 月～土曜日の19～翌6時、土・日曜日、祝・休日＝料1時間1000円。
  - 病児保育(軽度の場合だけ)＝料1時間1000円。
- ※利用には会員登録が必要です(登録は無料)。  
 ※利用料金は依頼会員が提供会員へ直接支払っていただきます。

問ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081

【所在地】小倉北区浅野三丁目8-1 AIMビル3階

【開館時間】10～18時

【休館日】第1・3火曜日、年末年始など



#### 4月3日(日)に入会説明会を行います

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。4月3日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしたい・受けたい人。申4月2日までに問先へ。

#### 利用までの流れ

依頼会員も提供会員もほっと子育てふれあいセンターへの登録が必要です(登録は無料)。

依頼会員は必要な時に支援を依頼し  
 提供会員は活動後に報酬を受け取ります



支援活動

活動報酬



#### 依頼会員

お子さんを預けたい人

#### 提供会員(研修あり)

お子さんを預かる人

支援の申し込み

紹介・調整



アドバイザー(ほっと子育てふれあいセンター)が会員同士をつなぎます。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

## マンション管理セミナー&相談会

テーマは「マンションの管理計画認定制度について」。4月3日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。☎など詳細は福岡県マンション管理士会 ☎(092) 524・9288へ。担建築都市局住宅計画課 ☎582・2592。

## 募集

### こくら de フリマの出店者を募集

4月17日(日)、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で出店します。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3500円。応募は2区画まで。☎3月22日まで。募集要項は小倉北区役所総務企画課などで配布中。詳細はこくらdeフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

### 青少年施設のクラブ員を募集

**少年自然の家・青年の家** テント泊や野外調理などの自然体験など。年5回程度。▶かぐめよし自然少年団=かぐめよし少年自然の家(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)で。定10人程度 ▶※玄海わんぱく自然塾=玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)で。定24人 ▶もじアドベンチャークラブ=もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)で。定5人程度。☎対新小学4年～新中学3年生。料食事代などが必要。☎はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月29日(※は31日)までに各施設へ。



### スペースLABOのボランティアを募集

新しくオープンする科学館「スペースLABO」分館が行うイベントの実施補助

など。4月10日(日)10～12時、スペースLABO分館(八幡東区東田二丁目)で。担新高校生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。☎4月1日までに同施設 ☎663・0550へ。

### 北九州市立大学の科目等履修生を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。▶学部科目=担高校生卒業程度の学力がある人 ▶大学院科目=担大学卒業程度の学力がある人。☎授業期間などは☎を。料1単位1万4800円。☎4月1～8日。募集要項は3月16日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。詳細は同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ。

### 人権啓発モニターを募集

年2回のアンケートへの回答や市の人権啓発事業(講演会など)への参加など。任期は来年3月まで。担18歳以上。定100人程度。☎4月15日まで。申込書は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は人権推進センター人権文化推進課 ☎562・5010へ。☎も可。

### 県営住宅の入居者を募集

☎4月7～15日。募集する団地や戸数などを掲載した募集案内は3月31日から福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町、黒崎テクノプラザビル5階)や各区役所「市営住宅・市公社住宅相談」コーナーなどで配布。詳細は福岡県住宅供給公社 ☎(092) 781・8029へ。

### 働き方改革に取り組む企業を募集

自社の働き方を見直し、課題解決に取り組む宣言をする企業を募集しています。宣言をした企業には、取り組み内容に応じた支援機関や助成金などを紹介するほか、特典として福岡県の入札参加資格審査の加点対象となります。担市内に事業所がある企業。☎随時。詳細は北九州労働者支援事務所 ☎967・3945へ。担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月17日(木)・21日(祝)～24日(木)・28日(月)～31日(木)・4月1日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目、時間は☎を。☎総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

### スポーツ協会のスポーツ・健康教室

いずれも4月～おおむね7月(全8～12回)。▶月曜日=シニアストレッチ(朝・昼)、男女フィットネス教室(夜)、卓球教室(夜)、トランポリン教室(夜)、※親子トランポリン教室(夜) ▶火曜日=のんびり健康教室(朝)、小学生体操教室(夜)、小学生ハンドボール教室(夜) ▶水曜日=はじめようストレッチ(朝・昼)、初心者空手教室(夜)、初心者フェンシング教室(夜) ▶木曜日=リズムフィットネス教室(朝)、シニアストレッチ(昼) ▶金曜日=ソフトシェイプアップ教室(朝)。☎定各教室15～30人。料2200円～7800円。時間・場所や担など詳細は☎を。☎往復はがき(1人だけ。※は1組だけ)に基本事項を書いて3月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

### レクリエーション協会のスポーツ教室

①バドミントン健康教室 いずれも4～9月のおおむね毎週1回(全26回)。▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)=木曜日10～12時。①の☎定先着各会場各部30人。料1万2000円。②年長者ニュースポーツ教室 4月1日～7月22日のおおむね毎週金曜日(全16回)14～16時、的場池体育館(八幡西区的場町)で。担おおむね60歳以上。定先着30人。料6000円。③ユニカール教室 カーペットを使ったカーリング競技。4月4日～7月25日のおおむね毎週月曜日(全16回)14～16時、三萩野体育館で。定先着12人。料6000円。☎☎3月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

## 施設の催し

### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※3月29日、4月5日は開園

- ①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。4月3日(日)13～15時。定先着50人。
- ②パルパークプロジェクト「野草を食べよう」人が食べられる野草についての説明や実食など。4月10日(日)13時30分～16時。担5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料500円。汚れてもよい服や軍手などが必要。
- ③山田の森ぐらし チームに分かれて自然体験活動(森の素材を使ったものづくりなど)をします。いずれも4～12月のおおむね毎月第4土曜日(全8回)13～15時30分。▶もりジロウチーム=担新小学4～新中学3年生。定20人。料4000円 ▶※ミニもりチーム=担5歳～新小学3年生と保護者。定15組(1組2人)。料1組4000円。☎☎料駐車場は有料。☎☎電話で①は3月17日、②は18日から、③は往復はがき(1人だけ。※は1組だけ)に基本事項と性別、保護者氏名を書いて28日までに同施設へ。

### 環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- 親子で学ぼうSDGs コーヒー染めを通してSDGs(持続可能な開発目標)を学びます。3月27日(日)10～12時。担小学4年～中学生(小学生は保護者同伴)。
- 草木染め講座 スオウでストールを染めます。4月2日(土)10時30分～12時30分。担18歳以上。料3200円。☎☎定各先着8人。☎☎電話で3月17日から同施設へ。



### 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### 特別展

「アインシュタイン展」

国内外の貴重な資料や体験装置、ゲーム、科学玩具を通して、科学者・アインシュタインの業績と人間性を学べます。3月12日(土)～5月29日(日)(3月29日・4月5日・5月3日以外の火曜日は休館)の9時30分～18時(入場は17時30分まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目)で。料一般1200円、高校生900円、4歳～中学生700円。☎☎同施設 ☎(092) 731・2525へ。

## 北九州市職員(上級)採用試験【4月先行実施枠】

一般事務員 行政IC【プレゼン】

### 定員

10人程度。

### 対象者

平成4年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人。

### 受付期間

3月29日(火)まで。

### 申し込み

☎で。第1次試験として4月8日(金)～20日(水)にSPI3(教養試験)を実施。第2次試験など詳しくは☎を。試験案内は北九州市職員募集ホームページ(右記を読み取り)でご覧になれるほか各区役所総務企画課・出張所などで配布中。



▲北九州市職員募集ホームページ



☎人事委員会行政委員会事務局任用課 ☎582・3041

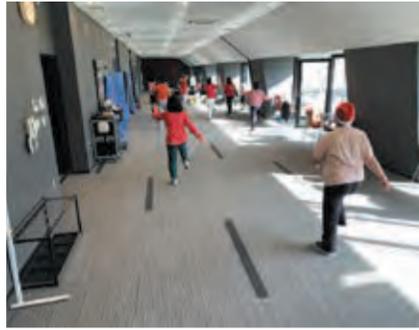
対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

**女性体操教室**

ストレッチ体操やリズム体操など。いずれも全3回。10～11時30分(※は13時30分～15時)。  
 ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=4月8～22日の毎週金曜日  
 ▶若松体育館(若松区古前一丁目)=4月12～26日の毎週火曜日  
 ▶※黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=4月12～26日の毎週火曜日  
 ▶城野体育館(小倉南区八幡町)=4月13～27日の毎週水曜日  
 ▶※曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)=4月13～27日の毎週水曜日  
 ▶門司体育館(門司区高田一丁目)=4月14～28日の毎週木曜日。  
 共通 対女性。室内用シューズが必要。問 市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。

**シニア健康体操教室**

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。4月11日～6月20日のおおむね毎週月曜日(全10回) 10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対60歳以上。定先着15人。料5000円。申3月17日からミクニワールドスタジアム北九州 ☎521・2020へ。



**プロ野球公式戦「ホークス戦」観戦に親子を招待**

試合は「福岡ソフトバンクホークス 対 東北楽天ゴールデンイーグルス」。4月16日(土)13時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対4歳～中学生と保護者(1組5人以内、保護者は2人まで。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可)。定400人。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて3月24日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。



**C級テニス大会(ダブルス)**

男性の部と女性の部あり。4月17日(日) 9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対15歳以上(中学生は除く)。定先着各部16組(1組2人)。料1組2000円。申3月17日から同施設 ☎651・4600へ。

**心も身体もリフレッシュ! シェイプアップヨガ**

5月14日～6月18日の毎週土曜日(全6回) 13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対女性。定10人。料5000円。託児(有料)は問を。申4月18日までに同施設 ☎288・6262へ。ネットも可。

**令和4年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿、固定資産課税台帳の閲覧**

縦覧・閲覧の申請には、本人確認のためマイナンバーカードや自動車運転免許証などの顔写真付き公的証明書の提示が必要です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閲覧はなるべく郵送による請求をご利用ください。

**土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧**

4月1日～5月2日の毎週月～金曜日(祝日は除く) 8時30分～17時、対象資産を所管する市税事務所固定資産課課で。対納税者か代理人(委任状が必要)。

**固定資産課税台帳の閲覧**

●各市税事務所固定資産課課か各区役所税務課 4月1日からの毎週月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日は除く) 8時30分～17時。

●出張所 ▶曾根・折尾出張所=4月13日(水)・14日(木)の8時30分～17時 ▶松ヶ江・大里・島郷・八幡南出張所=4月15日(金)の8時30分～17時 ※両谷・東谷・上津役出張所では閲覧できません。

●財政局固定資産課課 閲覧は償却資産だけ。4月1日からの毎週月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日は除く) 8時30分～17時。

共通 対納税義務者などか代理人(委任状が必要)。借地・借家人なども出張所以外で閲覧できます(借地・借家人であることが確認できる書類などの提示が必要)。料1件300円(納税義務者などと代理人は、5月2日(月)までの縦覧期間中は令和4年度分に限り無料で閲覧できます(郵送での請求の場合は消印有効))。

**固定資産課税台帳の郵送での請求方法**

●請求に必要なもの

- ①固定資産課税台帳(名寄帳)閲覧申請書  
 ※申請書様式を利用しない場合=任意の用紙に「固定資産課税台帳(名寄帳)閲覧申請」と記入の上、申請者と納税義務者の住所、氏名(法人の場合は代表者印の押印か代表者の自署要)、生年月日と、日中連絡のとれる連絡先電話番号、物件の所在する区、必要な年度を記載したもの。
- ②申請者の本人確認書類  
 マイナンバーカード、自動車運転免許証などの身分証明書の写し
- ③納税義務者以外が申請する場合は委任状の原本(委任者である納税義務者の自署か記名・押印によるもの)  
 ※相続で必要な場合は相続人と被相続人の関係がわかるもの(戸籍の写しなど)
- ④申請者の住所・氏名を記載した返信用封筒(切手貼り付け)
- ⑤手数料分の定額小為替



▲申請書のダウンロードはコチラから

●郵送請求先

縦覧期間中(4月1日～5月2日)

資産が所在する区を担当する市税事務所の固定資産課課。東西の市税事務所に同時に請求する場合は、いずれかの市税事務所に合わせて請求可。(※償却資産だけの場合は、財政局固定資産課課へ)

上記以外の期間

東部市税事務所市民税課

〒803-8510 小倉北区大手町1番1号(小倉北区役所4階)

**土地に係る価格の修正と税の負担調整**

地価の下落が認められた場合は、価格(評価額)を修正しています。また、前年度の課税標準額と今年度の価格との割合に応じて、税負担を調整しています。

**審査の申し出**

●令和3年度評価額について

価格が上昇した土地であっても税額を据え置く特別な措置が令和3年度に講じられたことに伴い、対象となった土地の令和3年度の価格について、令和3年度の納税通知書の交付を受けた日後15月を経過する日までの間、審査の申し出ができます。

●令和4年度評価額について

土地の分合筆や地目変換、家屋の新・改築などにより価格が新たに登録か修正されたものや土地の下落の適用に関する事項に限り、固定資産の価格に不服があれば、納税通知書の交付を受けた日後3月を経過する日までの間、審査の申し出ができます。

**納税通知書・課税明細書の送付**

4月中旬に土地・家屋の納税通知書と課税明細書を送付します。資産が多い場合は、別々に送付する場合があります。

資産の所在地		請求・問い合わせ先	
土地・家屋	門司区 小倉北区	☎582・3371	東部市税事務所固定資産課課 〒803-8510 小倉北区大手町1番1号(小倉北区役所4階)
	小倉南区	☎582・3372	
	若松区 八幡東区 戸畑区	☎642・1459	西部市税事務所固定資産課課 〒806-8510 八幡西区黒崎三丁目15番3号(黒崎駅西側、コムシティ4階)
	八幡西区	☎642・1464	
償却資産	全区	☎582・3210	財政局固定資産課課 〒803-8501 小倉北区城内1番1号(市役所6階)

## お知らせ

### 要介護・要支援認定申請時の記入について

4月1日から第1号被保険者(65歳以上の人)も、申請時に医療保険の加入状況(医療保険者番号など)の記入が必要になります。申請の際は事前に健康保険証などを確認し、申請窓口へお越しください。詳細は住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

### 未利用市有地を貸し付け(事業用定期借地)

物件は戸畑区浅生二丁目の土地(約1433㎡)。貸付期間は21年。入札は8月31日(水)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。■6月29・30日。物件情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。時間など詳細は財政局財産活用推進課 ☎582・2007へ。

### 公共事業の再評価結果に関する市民意見などを縦覧

北九州広域都市計画道路戸畑枝光線他街路事業について、公共事業の再評価を行い市民意見を募集しました。提出された意見の概要と、意見を踏まえた市の対応方針を公表します。公表資料の配布・閲覧は2月9日(水)～5月9日(月)(土・日曜日、祝日は除く)の9～17時、建設局街路課(市役所12階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。■建設局街路課 ☎582・2191へ。

### 小倉北特別支援学校・北九州中央高等学園の移転の意見を募集

小倉北特別支援学校と北九州中央高等学園の移転建て替えについて、公共事業評価を行いました。この評価結果などについて意見を募集します。▶評価結果などの配布・閲覧は3月15日(火)～4月14日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、教育委員会企画調整課(小倉北区役所6階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出は様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵送、ファクスで

〒803-8510教育委員会企画調整課(☎582・2357、☎581・5871)へ。

### 「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者を決定

児童文学作家・あさのあつこさん、ノンフィクションライター・最相葉月さん、作家のリリー・フランキーさんが選考委員を務める「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者を決定しました。受賞者は次のとおり。

**小学生の部** ▶大賞＝「かずはずっといきる」川名詩子(1年生・埼玉県) ▶佳作＝「おばあちゃんの本当のお母さんを探す旅」本多祐実香(3年生・北海道)、「ひいおばあちゃんの戦争体けん」齋藤宣人(3年生・神奈川県) ▶選考委員特別賞＝「ぬちまった」青木龍之介(5年生・福岡県)、「DER WÜRFEL(デア・ヴュルフェル)」チャケ・レオン(6年生・ドイツ)、「食べることは生きること」給食から学んだ食の大切さ」田村萌梨(6年生・鳥取県) ▶学校団体賞＝北九州市立浅川小学校、東京学芸大学附属大泉小学校、横浜市立長津田小学校。

**中学生の部** ▶大賞＝「命の糧を繋ぐ時」座間耀永(3年生・東京都) ▶佳作＝「平和のバトン」は「命のバトン」井口穂香(2年生・新潟県)、「ウズラと暮らせば」石川照葉(3年生・大阪府) ▶選考委員特別賞＝「あたりまえとは」國丸祐司(3年生・福岡県)、「転校を経験して」小山公也(1年生・岩手県)、「かか」林翠恋(1年生・新潟県) ▶学校団体賞＝飯塚市立筑穂中学校、大阪府立富田林中学校、シンガポール日本人学校中等部。■受賞作品は表彰式(3月19日)後、文学館のホームページに掲載します。

■文学館 ☎571・1505へ。

### 北九州SDGs未来都市アワード表彰団体を決定

SDGs(持続可能な開発目標)やESD(持続可能な開発のための教育)の普及に貢献し、SDGsの達成に寄与する活動をしている学校・団体・企業の活動を表彰します。

**市民部門** ▶SDGs大賞＝特定非営利活動法人抱樸 ▶ESD賞＝熊西小学校、九州共立大学・TEAM洞海湾 ▶SDGs賞＝一般社団法人森人未来ノ研究所、すがお小学校、小倉城竹あかり実行委員会、合馬小学校、北九州市立大学・三宅ゼミ。

**企業部門** ▶SDGs大賞＝エプソン販売株式会社 ▶SDGs賞＝光和精鋳株

式会社、環境テクノス株式会社、響灘菜園株式会社 ▶奨励賞＝株式会社サンレー。

■企画調整局SDGs推進室 ☎582・2302へ。

### 北九州技の達人を認定

本市では、長年にわたり技能の研さん、後進の指導育成に努め、産業振興や市民生活の向上に貢献している技能者を認定・表彰し、その優れた技能を「まちの宝」として次世代に継承する活動を推進しています。認定者は以下のとおり(敬称略)▶兼竹剛史＝かわらぶき ▶坂本マスオ＝写真家 ▶三宮洋＝樹木医 ▶野口芳廣＝建具工 ▶林淳司＝バーテンダー ▶森山真一＝調理師(日本料理) ▶山口彰＝左官 ▶山本辰雄＝造園師。■産業経済局雇用政策課 ☎582・2419へ。

### あなたは一人じゃない! 若年性認知症交流会

ミニ講話や情報交換など。4月9日(土)13～15時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。若年性認知症の人と介護している家族。定先着15人。■3月17日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

### 薬物問題で悩む 家族のための教室

8月10日までの毎月第2水曜日14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。初参加の人や個別相談希望の人は前日までに■が必要。■精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

3月18日・25日・31日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

美術館(戸畑区西鞆ヶ谷町、☎882・7777)の休館を4月4日までに延長します(市民ギャラリーは開館する日もあり。詳細は■を)。

国民健康保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

介護保険料(第10期)の納期限は3月31日です。

## 情報ステーションは11ページから始まります

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休3月16日、4月7・20日

①春休み子どもの館祭り～3密回避で楽しもう ミニ新幹線、輪投げ、的当てなど。3月25日(金)～4月3日(日)の13～16時(チケットの販売は15時50分まで)。料1回100円。



#### ②赤ちゃんともママのふれあい体操

母親の産後のケアや赤ちゃんのリンパマッサージ。4月14日(水)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3～12か月の乳児と保護者。定先着15組。

③たのしい親子体操 ダンスや遊具を使った運動など。4月15日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。

■共通 ■②③は必要。電話で②は3月30日、③は31日から同施設へ。

### 関門連携コーナー

## 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

### リフレッシュパーク豊浦の春のイベント

▶ボタニカルガーデン歳時記展＝日本の植物の歳時記を、写真とエッセイ(随筆)で紹介。3月31日(水)まで ▶春の菜の花まつり＝50万本の菜の花をはじめ、チューリップ、サクラなどを鑑賞できます。3月26日(土)～4月10日(日)。4月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)はフリーマーケットの開催や飲食物の販売、3日は川棚菜の花よさこいまつりもあり。■共通 9～17時。水曜日は休園。料入園料が必要。■リフレッシュパーク豊浦(下関市豊浦町、☎(083)772・4000)へ。

## スペースワールド駅周辺を自転車放置禁止区域に指定

4月1日から、自転車駐車場の移転に合わせて、スペースワールド駅周辺を自転車放置禁止区域に指定します。放置禁止区域内に自転車を放置した場合、直ちに撤去することがあります。

■建設局道路維持課 ☎582・2274



**3/15**  
2022  
令和4年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



関門橋

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。4月7日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■3月31日9時から同施設☎481・4599へ。



## 門司体育館のスポーツ教室(1回体験)

▶卓球教室=3月25日(金)9時30分～11時30分。対象は18歳以上。先着10人 ▶簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室=3月25日13～14時。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

**もじっこ赤ちゃん教室** 栄養士による離乳食の話と、歯科衛生士・保健師による子どもの健康・発達についての話など。4月15日(金)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。定員7組。■3月17～23日。インターネット(右記を読み取り)で。



対象は18歳以上。先着5人 ▶ボディバランス教室=3月25日14時15分～15時15分。対象は18歳以上。先着5人 ▶健美操教室=3月28日(月)10～11時。対象は18歳以上。先着5人 ▶背骨コンディショニング教室=3月28日13時50分～14時50分。対象は18歳以上。先着5人 ▶リフレッシュヨガ教室=3月28日14時55分～15時55分。対象は18歳以上。先着5人 ▶バレエ教室=3月28日17～18時。対象は未就学児～小学6年生。先着5人 ▶シニア健康教室=3月30日(水)14～16時。対象は65歳以上。先着10人。共通 門司体育館(高田一丁目)で。参加費550円。■3月18日から同施設☎381・6445へ。

## 門司みなと祭「祝賀パレード」の参加者を募集

5月22日(日)、門司港地区(13時から)・大里地区(15時30分から)でパレードを行います。対象は10人以上の団体。道路使用許可申請手数料が必要な場合もあり。■3月25日まで。詳細は門司みなと祭協賛会☎321・2381へ。担門司区役所総務企画課☎331・2252。



## 狂犬病予防注射と犬の登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1匹3200円(未登録の犬は別に3000円が必要)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入のうえ、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。小雨決行。狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(金額は各動物病院へ問を)。問動物愛護センター☎581・1800へ。



4月	時間	場所
4日(月)	10:00～10:15	葛葉東公園
	10:35～10:55	小森江東小学校
	11:15～11:45	小森江西小学校
	13:00～13:30	柳西中学校
	13:50～14:10	上馬寄公園
	14:30～14:50	藤松中央公園
5日(火)	10:00～10:15	井ノ浦公園
	10:35～11:05	恒見八幡神社
	11:25～11:50	吉志ゆめ公園
	13:00～13:20	松ヶ江北小学校
	13:40～14:00	猿喰市民サブセンター(旧猿喰公民館)
	14:20～14:45	伊川公園

4月	時間	場所
6日(水)	10:00～10:20	大里本町公園
	10:40～11:00	柳御所
	11:20～11:45	萩ヶ丘公園
	13:00～13:20	大川公園
	13:35～13:55	永黒公園
	14:10～14:30	奥田公園
7日(木)	10:00～10:30	田野浦市民センター
	10:50～11:10	清見公園
	11:30～11:50	上本町公園
	13:00～13:40	老松公園
8日(金)	14:00～14:20	旧門司高校跡地
	10:00～10:15	春日町公園
	10:35～10:55	大積公民館
	11:15～11:35	白野江公民館
	13:00～13:20	白野江一丁目公園
13:40～13:55	旧喜多久バス停付近	
14:15～14:30	柄杓田市民サブセンター(旧柄杓田校区公民館)	

## 日曜日開催

4月	時間	場所
17日(日)	10:00～12:00	北九州市獣医師会館(八幡東区東田一丁目)
	13:00～15:00	文化記念公園(小倉南区田原五丁目)
24日(日)	10:00～12:00	三萩野公園(小倉北区三萩野三丁目)
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館



# 3/15 こくら北

2022 令和4年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。3月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着22組。■3月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。3月28日(月)13～15時、小倉北区役所。■小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

**こころの健康相談** 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

■共通4月14日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所。定員各2組。

■4月8日までに小倉北区役所「高齢

### 健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー  
☎582・3440

**食生活相談** 栄養士が応じます。4月1日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。■3月29日まで。

**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。4月4日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各回2人。■3月30日まで。

■共通小倉北区役所。

者・障害者相談] コーナー ☎582・3430へ。

## 地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の**管理栄養士が教える家庭料理** 4月14日～5月19日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

②貴船(☎802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶さげもんづくり=4月14日～来年1月19日のおおむね毎月第2・4木曜日(全20回)13時30分～15時30分。定員15人。材料費1万2000円 ▶かんたんな健康体操=4月20日～9月21日のおおむね毎月第1・3水曜日(各班全10回)。第1班18～18時50分、第2班19～19時50分。定員各班10人。②の**共通**対象は18歳以上。

③下富野(☎802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)の**パソコン講座** ▶ゆっくり学べるワード初級=5月9日～6月9日の毎週月・木曜日(全10回)10～12時 ▶ゆっくり学べるエクセル初級=5月9日～6月9日の毎週月・木曜日(全10回)14～16時。③の**共通**対象は18歳以上で文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。

■共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月25日、②は28日、③は4月12日までに各センターへ。

## 小倉北体育館のスポーツ

**産後ピクス&ベビーマッサージ講座** 赤ちゃんと一緒にレッスンをを行い産後の心身をリセットします。4月5日～6月28日のおおむね毎週火曜日(全9回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。参加費5940円。

## 窓口混雑予想 3月22日(火)・28日(月) 4月4日(月)

区役所では窓口手続きの迅速化に努めているところですが、3月中旬～4月上旬の異動時期は、窓口に出待ち発生が予想されます。今年3月22日(火)、28日(月)、4月4日(月)が特に混雑すると予想されます。「窓口混雑予想カレンダー」や「区役所に来庁しなくてもできる手続き」などをホームページに掲載していますので、コロナ禍での三密対策のためにご活用ください。



▲ホームページ

## 狂犬病の予防注射と犬の登録を

生後91日以上は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3200円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。雨天決行。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。来場の際は必ずマスクを着用し、係員の指示に従って検温、手指の消毒などにご協力ください。また、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(料金は各動物病院へ問を)。■保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	会場
18日(月)	10:10～10:40	山門町公園
	11:00～11:40	赤坂桜城公園
	13:00～13:30	小倉大谷公園
	13:50～14:20	砂津ぶんせん公園
19日(火)	10:00～10:30	片野東公園
	10:50～11:40	くろずみ清張公園
	13:00～13:50	足立三丁目公園
20日(水)	14:20～14:50	今町なかよし公園
	10:10～10:50	山田町公民館
	11:10～11:40	豎林公園
21日(木)	13:00～13:30	金鶏公園
	13:50～14:30	到津八幡公園
	10:00～10:50	熊谷公園
22日(金)	11:10～11:40	南小倉公園
	13:00～13:40	大手町公園
	14:00～14:30	西小倉市民センター
24日(日)	10:00～10:50	熊本二丁目公園
	11:10～11:40	宇佐町公園
	13:00～13:50	黄金公園
25日(月)	14:10～14:30	古船場公園
	10:00～12:00	三萩野公園
	10:10～10:50	境川公園
	11:10～11:40	井堀1号公園
	13:00～13:30	小倉高峰パンダ公園
	13:50～14:20	日明西公園

**骨盤体操&ストレッチヨガ教室** 骨盤体操とヨガで身体の歪み改善や血流アップを目指します。4月5日～6月28日のおおむね毎週火曜日(全8回)14～16時。対象は18歳以上。先着25人。参加費5280円。

**ピラティス教室** インナーマッスルや骨盤底筋を鍛え健康な身体ときれいなボディーラインを目指します。4月5日～6月28日のおおむね毎週火曜日(各コース全12回)Aコース18時30

分～19時30分、Bコース19時45分～20時45分。対象は18歳以上。先着各コース12人。参加費1万5600円。

**チアダンス教室** ポンポンを手に持ちチアダンスなどを行います。4月11日～6月20日のおおむね隔週月曜日(全6回)17～18時。対象は小学生。先着10人。参加費8250円。

■共通小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■3月18日から同施設☎923・0823へ。



# 3/15

2022  
令和4年

# こくら南



【合馬たけのこ】  
これからは旬です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 地域交流センターの講座

- ①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) 管理栄養士が教える家庭料理入門。4月14日～5月19日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。
- ②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶ さげもん作製=4月14日～来年1月19日のおおむね隔週木曜日(全20回)13時30分～15時30分。定員15人。材料費1万2000円 ▶ 太極拳入門(養生体操)=4月15日～9月16日の毎月第1・3金曜日(全11回)①14～15時20分、②15時30分～16時50分。定員各10人 ▶ かんたん健康体操=4月20日～9月21日のおおむね毎月第1・3水曜日(全10回)①18～18時50分、②19～19時50分。定員各10人 ▶ かんたんチェアエクササイズ=4月

22日～9月30日のおおむね毎月第2・4金曜日(全11回)①13～14時20分、②14時30分～15時50分。定員各10人。

③蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) 基礎から学ぶスマホ=スマホの基本操作を学びます。5月11日～6月8日の毎週水曜日(全5回)14～16時。定員10人。スマートフォンを持参のこと。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月25日、②は28日、③は29日までに各施設へ。

### カラスによるゴミの散乱被害を防ぎましょう!

毎年、春から初夏にかけてのカラスの繁殖期には、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミの散乱被害を防ぎましょう。

- 収集時間を守ってゴミ出しをする
- なるべく生ゴミを減らす
- 生ゴミは紙に包むなどして、外から見えないようにする
- ネットなどでゴミを覆う際は、ゴミ袋がはみ出さないように、しっかりと全体を覆う
- 荒らされる恐れのない剪定枝や段

ボールなどのゴミはネットの横に置き、生ゴミを優先的にネットの中に入れる  
問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

### 狂犬病予防注射と飼い犬登録

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3200円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。雨天決行。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。来場の際は必ずマスクを着用し、係員の指示に従って検温、手指の消毒等にご協力ください。また、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(料金は各動物病院へ問を)。問保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	場所
4日(月)	10:20～10:50	高津尾公民館
	11:20～11:40	合馬小学校
	13:00～13:40	徳吉中央公園
	14:00～14:30	長行中公園
5日(火)	10:00～10:40	湯川小学校
	11:10～11:40	若園四丁目公園
	13:00～13:50	紫川河畔公園
	14:10～14:40	城野市民センター
6日(水)	10:20～10:50	朽網南公園(スワロータウン)
	11:10～11:50	朽網中央公園
	13:10～13:40	日豊1号公園
	14:00～14:30	宗像神社

7日(木)	10:10～10:40	蛸田地域交流センター
	11:10～11:30	津田南公園
	13:00～13:30	上貫西公園
8日(金)	13:50～14:30	貫中央公園
	10:10～10:40	葛原四丁目公園
	11:10～11:40	下曾根中公園
11日(月)	13:00～13:50	葛原公園
	10:20～10:50	中吉田五丁目公園
	11:10～11:50	吉田太陽の丘公園
12日(火)	13:10～13:40	沼新町中央公園
	14:00～14:30	葛原東ふれあい公園
	10:00～10:20	星和台中央公園
13日(水)	10:50～11:40	横代市民センター
	13:00～13:50	舞ヶ丘中央公園
	14:20～14:50	北方平和公園
14日(木)	10:10～10:50	志徳公園
	11:10～11:40	嵐山さくら公園
	13:00～13:40	志井市民センター
15日(金)	14:00～14:20	上志井公民館
	10:10～10:50	曾根新田類似公民館
	11:10～11:40	中曾根中央公園
17日(日)	13:00～13:20	湯川区公民館
	13:40～14:30	安部山公園
	10:30～10:50	三菱マテリアル東谷クラブ
24日(日)	11:10～11:40	東谷市民センター
	13:00～13:30	新道寺ふれあい公園
	14:00～14:30	長尾新町中央公園
17日(日)	13:00～15:00	文化記念公園
	10:00～12:00	三萩野公園

※三萩野公園のみ所在場所が小倉北区。

## 老人クラブ会員募集!

「同世代のお友達を作ませんか」  
「グラウンドゴルフや輪投げなどをしませんか」  
「いろいろな講座もあります」

60歳以上のみなさんは、いつでも加入できます。小倉南区の9114人の会員が「好きなことを、出来るときに、出来るだけ」を基本に、生きがいを持って老人会活動に参加しています。文芸発表の場としての「老連だより」もあります。みなさんのご参加をお待ちしています!

問小倉南区老人クラブ連合会事務局(小倉南区役所内)☎931・1941へ



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	
食生活に関する相談(生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳未満	無料	先着8人	4月5日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	3月17日(木)から☎951・4125へ



3/15  
2022  
令和4年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。若松区役所で、事前に■が必要。■随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

## 美しく春を感じる「桜の湯」

3月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設☎481・3951に問を。

## 本城陸上競技場のスポーツ

**体幹ヨガ教室** 4月4日～6月27日のおおむね毎週月曜日(全12回)11時30分～12時40分。定員10人。

**ツボストレッチ教室** 4月5日～6月28日のおおむね毎週火曜日(全12回)11時50分～12時50分。定員5人。

共通対象は18歳以上。参加費6000円。■往復はがき(2人まで)に基本事

項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 400ml献血にご協力を

4月5日(火)10～12時と13～16時、若松区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。■若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

## 交通安全フォトコンテストの写真を募集

テーマは飲酒運転撲滅、自転車の安全な乗り方、子どもと高齢者の交通安全、シートベルト・チャイルドシートの着用など、交通モラル・マナーの向上と交通事故防止に関するもの。サイズは四つ切り(ワイド四つ切りも可)かキャビネットサイズで、カラー、モノクロを問いません。優良賞以上の入賞作品は交通安全県民大会の会場などに掲示し、交通安全ポスターなどに使用されます。入賞者はクオカードなどを進呈。■6月30日まで。詳細は若松交通安全協会☎751・2574へ。

## 自治会に加入しましょう

自治会は、さまざまな活動を通して、地域住民が互いに支えあう地域づくりを行っています。日頃からのコ

■4月4日までに問先へ。

**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と個別相談。4月12日(火)13時30分～14時30分、若松区役所で。対象は離乳食開始(生後5か月ごろ)～生後7か月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。定員12組。

■3月22～4月4日に問先へ。インターネットも可。



▲申し込みはコチラ

## 健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

**食生活相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。1人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。4月6日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。

ミュニケーションは、災害時などいざという時に大きな力を発揮します。また、防犯活動、環境衛生など、安全・安心に暮らせる地域づくりにも取り組

んでいます。皆さんが暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう。■若松区自治総連合会☎761・0948へ。

## 狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の子犬は、一生に1回の飼い犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1匹3200円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。通知はがきの問診欄に記入のうえ、犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。獣医師の判断により注射ができない場合もあります。荒天中止。来場の際は必ずマスクを着用し、係員の指示に従って検温、手指の消毒等にご協力ください。動物病院でも注射することができます(金額は各動物病院へ問を)。■保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。

4月	時間	場所	所在地
11日(月)	10:00～10:20	蟹住公民館	大字蟹住
	10:40～11:00	有毛公民館	大字有毛
	11:20～11:40	脇田公園	大字安屋
	13:00～13:15	脇の浦バス停付近	大字小竹
	13:35～13:50	小石本村町西公園	小石本村町
12日(火)	14:10～14:30	西14区公民館	中畑町
	10:00～10:20	大鳥居公民館	大字大鳥居
	10:40～11:00	塩屋公民館	塩屋三丁目
	11:20～11:40	洞北中学校裏門	大字竹並
13日(水)	13:00～13:20	畠田二丁目公園	畠田二丁目
	13:40～14:10	二島五丁目北公園	二島五丁目
	10:00～10:20	花野路一丁目公園	花野路一丁目
	10:40～11:10	青葉台東二丁目公園	青葉台東二丁目
	11:30～11:50	青葉台南二丁目公園	青葉台南二丁目
14日(木)	13:00～13:20	高須北二丁目公園	高須北二丁目
	13:40～14:10	高須公園	高須東三丁目
	10:00～10:20	東二島三丁目南公園	東二島三丁目
	10:40～11:00	童子丸二丁目西公園	童子丸二丁目
	11:20～11:40	今光東公園	今光二丁目
15日(金)	13:00～13:20	宮丸公園	宮丸二丁目
	13:40～14:00	古前東公園	古前一丁目
	14:20～14:40	市民公園	浜町二丁目
	10:00～10:20	新大谷町北公園	新大谷町
	10:40～11:10	小石公民館	下原町
15日(金)	11:30～11:45	西畑町公園	西畑町
	13:00～13:20	波打町公園	波打町
	13:40～14:10	桜町南公園	桜町

## 日曜日開催

4月	時間	場所	所在地
17日(日)	10:00～12:00	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目
	13:00～15:00	文化記念公園	小倉南区田原五丁目
24日(日)	10:00～12:00	三萩野公園	小倉北区三萩野三丁目
	13:00～15:00	北九州市獣医師会館	八幡東区東田一丁目



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

# 3/15

2022  
令和4年

# やはた東



東田第一高炉跡

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 本城陸上競技場の教室

**体幹ヨガ教室** 4月4日～6月27日のおおむね毎週月曜日(全12回) 11時30分～12時40分。定員10人。

**ツボストレッチ教室** 4月5日～6月28日のおおむね毎週火曜日(全12回) 11時50分～12時50分。定員5人。

共通本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。対象は18歳以上。受講料6000円。■往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806 八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

### 家庭料理入門講座

4月14日～5月19日のおおむね毎週木曜日(全5回) 10～12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月25日までに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1 ☎581・4159)へ。

### ストレッチ&リズムダンス教室

4月18日～7月11日のおおむね毎週月曜日(全12回) 10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料6600円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。



### 統計調査功績者を表彰

北九州市で多くの統計調査に従事し、顕著な功績を上げた9人が表彰を受け、八幡東区からは野田祐子さんが受賞されました。問八幡東区役所総務企画課 ☎671・2887へ。

### 市長特別表彰・厚生労働大臣表彰を受賞されました

多年にわたり本市の社会福祉の増進に寄与した功績により、森野恵子さん(写真右側)が北九州市長特別表彰を受賞されました。また、永年にわたり民生委員として職務に精励しその功績が特に顕著であると認められ、鐘ヶ江千鶴子さん(写真左側)と八幡東区大蔵地区民生委員児童委員協議会が厚生労働大臣表彰を受賞されました。問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・3022へ。





いずれも5月15日(日)、東田大通り公園(中央区商店街側)で出発式。受け付けは出発式の40分前から。同公園にゴール。

- ▶血倉・河内水緑よくばりコース①(19km)＝8時30分出発式。先着250人。
- ▶血倉・河内水緑よくばりコース②(19km)＝9時30分出発式。先着250人。

注)①②は同じコースで出発時間を分けています。

- ▶地域発見! やまさか枝光うまいもんコース(8km)＝10時30分出発式。先着400人。
- ▶地域発見! 中央町丸ごとブル巡りコース(4km)＝11時30分出発式。先着400人。

共通小学生以下は保護者の参加が必要。参加費中学生以上500円。■4月4日から血倉山健康ウォーク実行委員会事務局(八幡東区役所総務企画課内) ☎681・0387へ。

### 栄養士さんの 元気レシピ vol.7

問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

しょうがは体を温める作用があります

#### ジンジャーオニオンスープ



**材料(2人分)**  
たまねぎ 100g  
しょうが 10g  
ベーコン 10g  
オリーブ油 小さじ1  
コンソメ 2g  
水 240ml  
こしょう 少々  
パセリ 2g

**作り方**

- ①たまねぎは薄切り、しょうがはせん切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にオリーブ油を入れ、ベーコンをかりかりになるまで炒め取り出しておく。
- ③②にたまねぎとしょうがを入れ、あめ色になるまで炒め、コンソメ、水を加えて煮る。
- ④こしょうで味をととのえ、器に盛り、ベーコンとみじん切りにしたパセリを散らす。

## 健康づくりキャッチコピーが決定!

八幡東区役所では区民の健康意識の向上を目指して、毎年キャッチコピーを募集しています。テーマは「健康寿命2歳延伸!」。各地区から個性豊かな応募があり、枝光北地区の「めざせ100才! 心とからだのハーモニー」が最優秀賞に決定しました。このキャッチコピーは、令和4年度の健康づくり事業に活用されます。ご協力ありがとうございました。問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881へ。





## 健康だより

ふれあって 地域で目指そう  
“健康長寿”

■・問: 八幡東区役所保健福祉課  
☎ 671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
離乳食教室(前期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後6カ月までの乳児と保護者	無料	10組	4月6日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	3月17～31日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	無料	4人	4月7日(木)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	4月4日まで

# 3/15 やはた西

2022 令和4年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**保育所(園)などへの就職相談会** 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが応じます。3月24日(木)10~12時、13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。定員10人。甲3月23日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。  
**木屋瀬地域交流センターの人権法律相談** 3月24日(木)13時30分~16時30分。先着6人。甲電話で3月17日9時から同施設(野面一丁目、☎617・7980)へ。

## 精神保健福祉相談 アルコールに関する相談

おおむね毎月第1火曜日、13時30分~15時30分。八幡西区役所(コムシティ4階)で。問同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。事前に予約が必要。

## 本城陸上競技場のスポーツ(全12回)

**体幹ヨガ教室** 4月4日~6月27日のおおむね毎週月曜日11時30分~12時40分。定員10人。

**ツボストレッチ教室** 4月5日~6月28日のおおむね毎週火曜日11時50分~12時50分。定員5人。

共通本城陸上競技場(御開四丁目)で。対象は18歳以上。参加費6000円。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 北九州市スポーツ協会のスポーツ(全12回)

**レディース健康シェイプアップ教室** 有酸素運動や筋力トレーニングなど。4月11日~7月4日のおおむね毎週月曜日14時15分~15時45分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。

**すこやか太極拳教室** 初級太極拳と24式太極拳。4月12日~7月5日のおおむね毎週火曜日10~11時30分、若松武道場で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加費5500円。

りません。

## 乳がん検診

5月31日(火)13時30分~15時、黒崎市民センター(藤田四丁目)で。対象は令和3年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。定員32人。受診料1000円。甲4月4日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までにコールセンター☎0570・783・077へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。

**年長者健康教室** リズム体操やニュースポーツなど。4月14日~7月7日のおおむね毎週木曜日14時15分~15時45分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は申し込み前に要相談)。定員40人。参加費3300円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月25日までに北九州市スポーツ協会若松体育館(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

## ストレッチ&リズムダンス教室

4月18日~7月11日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は40歳以上。定員100人。参加費6600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

## 親子リトミック講座

4月19日~10月18日のおおむね第1・3火曜日(全12回)10時30分~12時、木屋瀬地域交流センター(野面一丁目)で。対象は1~2歳6カ月の幼児と保護者。定員15組。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて4月11日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

## イノシシの捕獲を実施

八幡東区、西区にまたがる皿倉山~金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

## 狂犬病予防注射と 飼い犬登録を

生後91日以上の犬は、一生に1回の飼い犬登録と年に1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭3200円(未登録の犬は別に3000円が必要)。通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入の上、飼い犬が逃げないように首輪などをしっかり締めて来場してください。なお、獣医師の判断により注射が出来ない場合もあります。荒天中止。問保健所西部生活衛生課☎642・1818へ。※4月11日以降の日程は4月1日号に掲載。



4月	時間	場所
4日(月)	10:00~10:40	池田小学校
	11:00~11:40	星ヶ丘中央公園
	13:00~13:30	深田公民館
5日(火)	14:00~14:20	楠橋地域交流センター
	10:00~10:40	永犬丸中央公園
	11:00~11:40	松寿山公園
6日(水)	13:00~13:30	折尾西小学校
	13:50~14:20	日吉2号公園
	10:00~10:40	千代東公園
7日(木)	11:00~11:20	小嶺台南1号公園
	13:00~13:30	田良原公園
	14:00~14:15	元城東公園
8日(金)	10:00~10:40	茶屋の原公園
	11:00~11:20	楠橋上方公民館
	13:00~13:40	黒川公園
9日(土)	14:10~14:40	須賀公園
	10:00~10:20	三ヶ森四丁目公園
	10:40~11:20	上津役市民センター
10日(日)	13:00~13:30	的場池体育館
	13:50~14:30	別所公園

## 健康だより

問八幡西区役所健康相談コーナー  
☎642・1444

### 4月からの成人の健康カレンダー

▶エイズ検査=おおむね毎週水曜日の9~11時 ▶食生活相談=おおむね毎月第1金曜日の10~15時 ▶元気で長生き食卓相談=おおむね毎月第4水曜日の10~15時。共通要予約。詳細は問を。

### 特定健診

4・5月は市民センターなどで行っている特定健診の実施はあ



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



とばた  
2022  
令和4年

# とばた

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 「子どもまつり」手づくりこいのぼりの募集

4月29日(祝)、夜宮公園で行う「子どもまつり」の会場に飾る「手づくりこいのぼり」を募集します。こいのぼりは大きさ2m以内で材料は廃品などを利用してください。対象は小学生以下のグループ(1グループ20人まで)。4月18日(月)までに戸畑区役所コミュニティ支援課(☎871・1502)にお持ちください。



### 本城陸上競技場の教室

**体幹ヨガ教室** 4月4日～6月27日のおおむね毎週月曜日11時30分～12時40分。定員10人。

**ツボストレッチ教室** 4月5日～6月28日の祝日を除く毎週火曜日11時50分～12時50分。定員5人。

共通各教室とも全12回。対象は18歳以上。参加費6000円。■往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

### ストレッチ&リズムダンス教室

4月18日～7月11日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。参加費6600円。■往復はがき

き(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて3月31日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。



### 戸畑祇園大山笠振興会の会員を募集

1口1000円(4口以上で普通会員)。4口ごとに戸畑祇園大山笠競演会の公園側観覧席券を1枚進呈。入会申込書は戸畑区役所総務企画課の窓口を設置中。  
■6月24日まで。詳細は戸畑祇園大山笠振興会 ☎871・2316へ。




▲入会募集

### マイナンバーカードの申請・受取りはお済みですか?

マイナンバーカードは、顔写真付きの本人確認書類になるとともに、全国のコンビニで住民票の写しなどの証明書を取得できるなど便利なカードです。

また、下記のとおり、最大2万円相当のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」を段階的に実施しています。

- キャッシュレス決済サービス利用で25%還元(最大2万円のチャージまたは買い物利用で5000円相当のポイント)  
※既に上限までポイントを取得された人は対象外
- 健康保険証としての利用登録で7500円相当のポイント注1)
- 公金受取口座の登録で7500円相当のポイント注1)
- マイナポイントの対象は、9月30日までにマイナンバーカードを申請され来年2月28日までにマイナポイントの申込及びキャッシュレス決済サービスを利用された人です。
- マイナポイントの取得は、事前申込が必要です。申込は、ご自宅のパソコン(カードリーダーが必要) やスマホ、または区役所の「マイナポイント申込支援コーナー」などでできます。  
「マイナンバーカード」(4桁の利用者証明用パスワードが必要)と、「利用するキャッシュレスサービスのID及びセキュリティコード」をご用意してください。

注1)6月頃開始予定  
問戸畑区役所市民課☎871・7828

### 夜宮公園駐車場の有料化について

駐車場利用の適正化を図るため、4月1日から、夜宮公園駐車場を有料化します。料金は、普通車は、30分100円(ただし、20分以内無料)、1日当たり最大600円、中型車と大型車は1日1台1000円です。  
(駐車台数：普通車67台、中型車と大型車2台)  
問建設局緑政課☎582・2466