

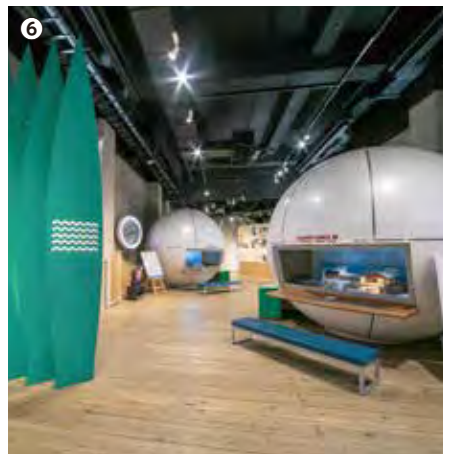
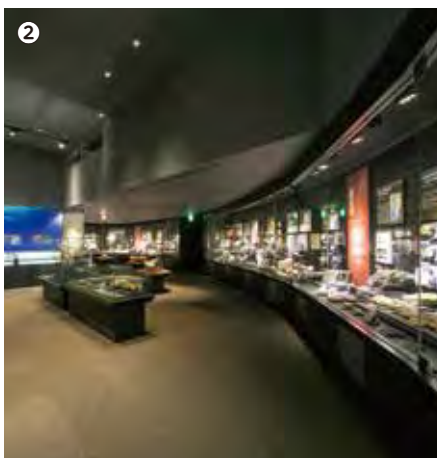


主な内容

- 特集** 1~3
八幡東区東田地区の新たな魅力と新科学館「スペースLABO」の開館
- トピックス** 4
●4月19日(火)「平和のまちミュージアム」が開館します
●ゴールデンウィーク期間中の救急医療体制 など
- すこやかハート北九州 5
- 情報ステーション** 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 八幡東区東田地区の新たな魅力と新科学館「スペースLABO」の開館

「歴史」を学び、「未来」を体感する



▲東田地区に集積する文化施設(①②いのちのたび博物館 ③④⑤スペースLABO ⑥⑦環境ミュージアム)



2~3ページでは、スペースLABOの開館について紹介します

4月28日(木)、八幡東区東田地区のスペースワールド跡地に、大型商業施設「ジアウトレット北九州」がオープンします。

東田地区は、日本の産業近代化に大きく貢献した「官営八幡製鐵所」創業の地です。工場移転後の跡地では、「スマートコミュニティ」や、「北九州水素タウン」など、脱炭素社会を実現するまちづくりが進められています。「市民主導による産学官民の連携」により公害を克服した経験から、「環境をテーマにした持続可能なまちづくり」につなげる。まさに、北九州市を象徴する地区です。

また同地区は、世界文化遺産「官営八幡製鐵所」や、「いのちのたび博物館」など、文化施設が集積しており、「学び」をテーマにした「文化・産業・観光」による、文化観光推進の取り組みも進めています。今回、「ジアウトレット北九州」内に、科学館「スペースLABO」も新たに開館します。

ぜひ、「東田地区」に足を運んで、「歴史」を学び、文化に触れながら、「未来」を体感してください。

合言葉は「フシギがれ!」

新科学館 **スペースLABO** KITAKYUSHU CITY SCIENCE MUSEUM

4月28日(木)
開館



子ども家庭局青少年課
新科学館担当課長 柳井 雅也さん

新しい科学館「スペースLABO」が、開館します。「不思議」という気持ちは、「科学」の入口。子どもから大人まで、幅広い世代が楽しめるスペースLABOには、「科学」を体験・体感することのできる、さまざまな展示があります。理論や法則は抜きにして、まずは不思議がってください。そして、楽しんでください。

「スペースLABO」は、公募から選ばれた候補作品3点の中から、市内の小・中・特別支援学校の児童生徒の投票で決定した、科学館の愛称です。「スペース」は、新科学館の目玉となるプラネタリウムとつながる「宇宙」やスペースワールドの跡地であることを意味。実験室を意味する「LABO」と組み合わせ、体験・体感する場所(スペース)であることを表現しています。

見どころ

3階 世界最高峰のプラネタリウム



イメージです。

国内最大級の30mのドームに、世界最高性能の投射機器と、最新のデジタル技術を駆使して、地球上のあらゆる場所で見られる星空を360度で完全再現します。座席の間隔は、旅客機ファーストクラス並みのゆとりを確保。家族やカップル向けのペアシートや、大きくリクライニング(後ろに倒すことが)できるデラックスシートもあります。



スペースラウンジ

月の石やアポロ司令船など、スペースワールドの宇宙博物館から引き継いだ貴重な資料を展示。

2階 サイエンス LABO 多様な見方で科学の現象を観察



2階は、科学の現象をさまざまな角度から観察できるフロアです。「見て」「触れて」「体験する」楽しさを通じて、「フシギがる」気持ちを引き出します。

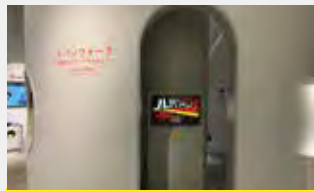
「旧・科学館」人気トップ3を展示

昨年閉館した「児童文化科学館」の展示の中から、小学生のアンケートをもとに選ばれた人気上位の3点。子どもたちに愛された同館の思い出も引き継いでいます。



ウインドシミュレーター

さまざまな強さの風に吹かれ、風の力と恐ろしさを体感。



ルパンウォーク

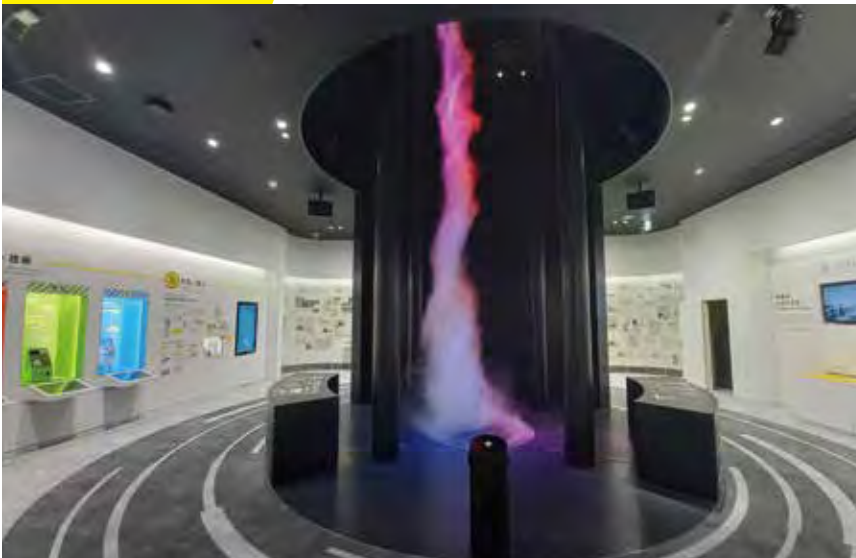
赤外線センサーを通じて、見えない光の不思議を考察。



不思議な鏡

歪んだ鏡に映る自分の姿から、光の反射の不思議を観察。

1階 サイエンス LABO 「ミスター・トルネード」藤田哲也博士 国内最大の大型竜巻発生装置



小倉南区出身で、「ミスター・トルネード」と呼ばれた、気象学の世界的権威・藤田哲也博士の功績について紹介しています。また、国内最大となる高さ10mの大型竜巻発生装置を展示しています。



「北九州市と科学」をテーマにした展示を通して、「ものづくりのまち」ならではの、高度な技術や研究成果などに触れることができます。

開館記念企画展 4月28日(木)~5月15日(日)

作品展示

小・中・特別支援学校

八幡東区を中心とした市内の小・中・特別支援学校の児童生徒による、「未来」「科学」などをテーマとした絵画。

八幡中央高校芸術コース

「東アジア文化都市北九州」の閉幕式典で披露された書道部の大型作品や、美術部による力作の数々。

北九州建築デザインコミュニティ tonica

西日本工業大学、北九州市立大学、九州工業大学の学生を主体としたサークルによる建築作品。

パフォーマンスなど

カラリズムリサ

大きなキャンバスに短時間で絵を変化させながら描くパフォーマー「カラリズムリサ」によるライブペインティングと完成作品の展示。

開催日 4月29日(祝)

詩太(うーた)

「穏やかな時間」をテーマに、詩や絵、物語などを創作する、市内在住の書道家・詩人「詩太」が、幼稚園児や保育園児とともに描き上げた作品を、今回の企画展のシンボル作品として展示。



施設情報

〒805-0071 八幡東区東田四丁目1-1(ジ アウトレット北九州内)

※地図(MAP)は表紙参照 ☎671・4566

開10~18時(入館は17時30分まで)(金・土曜日、祝日の前日は、プラネタリウムのみ20時まで) 休12月29日~1月3日

【最寄りの駅・バス停など】

- JR「スペースワールド駅」
- 西鉄バス・市営バス
「ジ アウトレット北九州」施設内のバス停
- 北九州都市高速「枝光出入口」



イメージです。

	サイエンスLABO (常設展示)(1・2階)	プラネタリウム (3階)	年間パスポート	
一般	400円	600円	3000円	プラネタリウムは1日1回まで。 特別展の入場はできません。
中高生	300円	300円	1800円	
小学生	200円	200円	1200円	

※未就学児、障害者手帳などを持つ人は無料です。

事前予約のお願い

感染症対策と混雑緩和のため、入場にはインターネットまたは現地での予約をお願いしています。予約の方法などは[図](#)を。スペースLABOのホームページでもご覧になれます。



▲スペースLABOのホームページはコチラ

スペースLABO ANNEX(分館)

旧児童文化科学館で人気のあった科学教室などの催しを、スペースLABOの分館に場所を移して、引き続き行います。

〒805-0071 八幡東区東田二丁目2-11

※地図(MAP)は表紙参照 ☎663・0550

開9~17時(入館は16時30分まで)

休月曜日(祝・休日のときは開館して翌日が休館)、
12月29日~1月3日



今後の催し

① 不思議な木のおもちゃショー

動く木のおもちゃを使ったショー。5月3日(祝)。1部(11~11時45分)と2部(13~13時45分)と3部(14時15分~15時)あり。開始30分前から整理券を配布(各部限定60枚)。

② サイエンスショー「化学変化で虹の七色」

5月4日(祝)14~14時30分。開始30分前から整理券を配布(限定60枚)。

③ ミニトレイン体験乗車

5月5日(祝)10時30分~15時。雨天中止。

④ 科学教室

「コインが消える不思議貯金箱を作ろう」
5月21日(土)10~11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定24人。料300円。

⑤ なるほどザ・サイエンス

「モノづくり教室 燃料電池車」
5月29日(日)13時30分~15時30分。対小学4年生~中学3年生。定24人。料200円。
※通料駐車場は有料。④⑤は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて、5月6日までに同施設へ。ネット可。

楽しんで、学べる施設がいっぱい!! 1日では、まわりきれない!? 東田の魅力

「ジ アウトレット北九州」内には、スペースLABOのほか、海外にいるような雰囲気の中で英語を体験し、学ぶことができる体験型英語教育施設「北九州グローバルゲートウェイ(北九州英語村)」や、子ども達が遊びを通じて未来を考えるきっかけとなる、ゲームや遊具を世界中から集めたアミューズメントパーク「アソブル」もオープンします。また周辺には、「いのちのたび博物館」や「環境ミュージアム」、世界文化遺産「官営八幡製鐵所旧本事務所」などがあり、「楽しみながら」「学ぶことのできる」東田地区は、ますます魅力的なまちになっていきます。皆さんも、思い思いの組み合わせで、楽しんでください。



いのちのたび博物館 ☎681・1011

46億年前の地球誕生から現代に至る自然と人間の、いのちの歩みを壮大なスケールで展示した西日本最大級の自然史・歴史博物館です。

開9~17時(入館は16時30分まで)※入館は事前予約制 休年末年始、6月下旬頃(一週間程度)料一般600円、高校・大学生360円、小・中学生240円



環境ミュージアム ☎663・6751

環境学習、環境情報、環境活動の3つの機能を備えた「環境学習施設」です。北九州市の公害克服の歴史や身近なエコライフなどを学ぶことができます。

開9~17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝日・休日のときは開館し翌日が休館)、年末年始



【この特集に関するお問い合わせ】子ども家庭局青少年課 ☎582・2392

■窓口・郵送申請はこちら

4月28日(木)まで(平日9～17時)
AIMビル2階 (〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1)
5月2日(月)から(平日9～17時)
北九州市新型コロナウイルスワクチン 接種オペレーションセンター (〒802-0033小倉北区米町二丁目2-1 新小倉ビル4階419号室) ※来所する際は、事前にコロナワクチンコール センター(☎0120・489・199)へご連絡 ください。

※電子申請の場合はこれまでと同じです。

予約・問い合わせ

- コロナワクチンコールセンター
☎0120・489・199
(受付時間:9～17時)
- 小児(5～11歳)専用コールセンター
☎0120・489・500
(受付時間:9～17時)

担保健福祉局感染症医療政策課
☎582・2919

▼新型コロナウイルス接種証明書
発行窓口が移転します

▼ワクチン接種(1・2・3回目
共通)の予約・問い合わせはこちら

北九州市の新型コロナウイルス情報

※令和4年3月30日時点の情報です。

- 戦争と当時の一般家庭の暮らし
を再現
実物資料の展示もあります。
- 運命の昭和20年8月8日・9日
(360度シアター)
昭和20年(1945年)8月8
日の八幡大空襲と、翌9日に原爆
を搭載した爆撃機が小倉上空に飛
来した後、長崎市に向かった出来
事を映像で追体験できます。

主な展示内容

戦争体験や当時の暮らしを物語
る資料などを保存・継承し、戦争の
悲惨さや平和の
大切さ・命の尊さ
を考える体験型
施設「平和のまち
ミュージアム」が、
4月19日(火)に
新たに開館しま
す。



4月19日(火)
「平和のまちミュージアム」が開館します

基本情報

平和のまちミュージアム
(小倉北区城内4-10)
☎592・9300
開9時30分～18時(入館は17
時30分まで) ※4月19日の入
館は14時以降です。休月曜日
(祝・休日のときは開館し、翌
日が休館)、年末年始 料一般
200円、中・高校生100円、小
学生50円



▲平和のまち
ミュージアムの
ホームページは
コチラ

ゴールデンウィーク期間中の救急医療体制

☎テレフォンセンター ☎522・9999

発熱などの症状がある人は、まずは「北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル☎0570・093・567
(聴覚障害のある人は☎522・8775)」に相談をしてください。

- ①ゴールデンウィーク中に通常の診療を行っている医療機関があります。事前にかかりつけ医の診療日時を確認しておきましょう。
- ②各診療科の受け付けは、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する診療科目や症状(緊急度)によって
は待ち時間が長くなることがあります。
- ③感染予防対策のため、マスク着用(不織布マスクを推奨)・手指消毒などにご協力をお願いします。
- ④市は、医師会などの団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関などの協力を得て、救急医療体制を運営しています。不要不急の受
診を避けるなどご協力をお願いします。
- ⑤子どもの急なケガ・病気については、福岡県小児救急医療電話相談(☎#8000か☎(092)731・4119)にご相談ください。受付時間は、
平日は19時～翌日7時、土曜日は12時～翌日7時、日曜・祝日は終日(7時～翌日7時)です。救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきか
迷った場合は、福岡県救急医療電話相談・医療機関案内(☎#7119か☎(092)471・0099)をご利用ください(24時間対応)。

救急医療機関	診療科目	4月29日 (祝)	4月30日 (土)	5月1日 (日)	5月2日 (月)	5月3日 (祝)	5月4日 (祝)	5月5日 (祝)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】 ☎522・9999 ※眼科は他医療機関紹介の場合が あります。事前に☎を。	内科、 小児科、外科・ 整形外科	9～ 23時30分	19時30分～ 23時30分	9～ 23時30分	19時30分～ 23時30分	9～23時30分		
	眼科※							
	耳鼻咽喉科							
	歯科	9～17時		9～17時		9～17時		
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3 【コムシティ地下1階】 ☎641・3119	内科、外科、 整形外科	9～ 23時30分	19時30分～ 23時30分	9～ 23時30分	19時30分～ 23時30分	9～23時30分		
門司休日急患診療所 門司区羽山一丁目1-24 ☎381・9699	内科、小児科	9～17時		9～17時		9～17時		
若松休日急患診療所 若松区藤ノ木二丁目1-29 ☎771・9989								
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2 【市立八幡病院内】 ☎662・1759	小児科	24時間対応						
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560		9時～ 翌日7時	13時～ 翌日7時	9時～ 翌日7時	17時～ 翌日7時	9時～翌日7時		
国立病院機構小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881		重症の場合は24時間対応						
地域医療機能推進機構 九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎641・5111		24時間対応 (受診前に☎921・8881へ☎を)						
		24時間対応 (受診前に☎641・5111へ☎を)						

4月から親子歯科健診が無料になりました

保護者のお口の健康状態が子どもの虫歯予防に大きく影響しています。子どもと一緒に歯科健診を受けましょう。

対象者

1歳6カ月児歯科健診を受診する子どもの保護者

実施場所

登録歯科医療機関。詳細は市ホームページ（左記）を読み取り、でもご覧になれます。



▲市ホームページ「登録歯科医療機関」

実施回数

幼児1人につき保護者1人1回

持っていくもの

- 母子健康手帳
- 現在使用している大人用歯ブラシ

4月から若者健診が医療機関でも受診できます

病気の予防、早期発見・早期治療のため年に1回、健診を受けましょう。

対象者

18～39歳の職場などで健診を受ける機会がない人

受診方法

医療機関に事前に電話で確認の上、受診してください。受診可能な医療機関は市のホームページ（下記）を読み取り、でもご覧になれます。



▲受診可能な医療機関はコチラ！

受診料

1000円（市民税非課税世帯の人や生活保護世帯の人を対象にした無料の制度があります。詳細は市ホームページ）

持っていくもの

保険証などの本人確認書類

なお、区役所や市民センターで実施している集団検診でも受診できます。6月から実施（予約受け付けは5月6日（金）9時から）します。予約は集団検診予約センター ☎0570・

検査内容は、

- 問診
- 身体計測
- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査

になります。



▲集団検診の予約はコチラ！

高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けましょう

問 住所地の区役所健康相談コーナーか保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2090

対象者

肺炎球菌は肺炎の原因の25～40%を占め、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの原因にもなります。予防接種で肺炎球菌の感染を防ぎましょう。

接種期間

来年3月31日（金）まで

種で接種した人は除く。

料 金

来年3月31日までに、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人（対象者へ7月に個別通知）と60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害のある人（身体障害者手帳1級程度の。ただし、定期接種や任意接種を）

問を）

行ってみた / 北九州のお出かけスポット

子どもも大人も楽しく滑走！北九州スケートボードパーク

北九州スケートボードパークは、小倉北区の延命寺臨海公園内にある、マナーを守って安全に楽しめるスケートボード専用練習場です。約1000m²の広々とした敷地内に、おわん型の「ボウル」、ジャンプに適した斜面を持つ「バンク」といった競技用の構造物が多数設置されていて、思い思いの滑りができます。土・日曜日には小・中学生を中心に100人前後が利用。平日も22時まで利用可能で、会社帰りの社会人も多く来ています。「下は5歳の子どもから上は70代のシニアまで、幅広い世代が楽しんでいます」と、運営を担う北九州スケートボード協会の仁木一嘉さん。「スケートボードは世代を超えて仲良くなれるスポーツ。見るだけでも楽しいですよ」。

土・日曜日、祝・休日の10～18時は利用無料（祝・休日を除く月～金曜日と19～22時の利用はサポーター登録が必要）。詳細は北九州スケートボード協会 ☎080・3227・8009へ。



▲北九州スケートボードパークを紹介したYouTube動画



施設情報 延命寺臨海公園

小倉北区赤坂海岸1番 料 駐車場は有料
※公園内にはグラウンドやバスケットコートも併設されています。

問 建設局公園管理課 ☎582・2464

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881

小倉北区 ☎ 582・3311

小倉南区 ☎ 951・4111

若松区 ☎ 761・5321

八幡東区 ☎ 671・0801

八幡西区 ☎ 642・1441

戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも4月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続などの相談に司法書士などが応じます。4月22日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申4月21日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。5月6日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。5月11日(水)14～16時と25日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申4月28日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

白野江植物公園の催し

①ギャラリー展示「アートスタジオくら作品展」 絵画作品約30点を展示。5月1日(日)までの9～17時。

②スタッフガイド公園さんぽ「ハンカチ

ノキと春の花木」 5月1日(日)11～12時。小雨決行。

③ナチュラルライフ講座「基本の精油で抗ウイルス対策」 5月12日(木)11～12時30分。定先着10人。料教材費1000円。

共通料入園料が必要。申③は必要。電話で4月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

ベッコウトンボ祭り

クイズラリーの参加者に抽選で賞品を進呈。4月16日(土)～5月5日(祝)(4月19・26日は休園)の9～17時(入園は16時30分まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)で。料入園料が必要。問同施設☎751・2023へ。

総合農事センター(花農丘公園)の催し

山野草類展示会 山野草やテンナンショウなど。▶北九山草会＝4月22日(金)～24日(日) ▶若葉山草会＝4月23日(土)・24日。共通9～16時(24日は15時まで)。

小品盆栽・山野草展示会 約100点。4月29日(祝)～5月1日(日)の9時(29日は12時)～16時(1日は15時まで)。

春季展示会 盆栽など約15点。4月30日(土)、5月1日(日)の9～16時。

共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

①智萌窯陶器ギャラリー作品展 陶器作品の展示・販売。4月22日(金)～24日(日)の9～17時(24日は16時まで)。

②朗読とアートの旅 出演は朗読集団「NINGEN」。4月23日(土)18～20時。定先着25人。料2000円(飲み物付き)。

③盆栽の展示販売 4月28日(木)～5月1日(日)の9時(28日は11時)～17時(1日は16時まで)。

共通申②は必要。電話で4月17日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

古着でキメコミアート

古着と発泡スチロールを使って作品を作ります。4月23日(土)13時30分～15時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。料1個300円。申4月18日から同施設☎752・2881へ。



長崎街道木屋瀬宿記念館の催し

瓜田惇二展～仲間たちと描く木屋瀬の風景 淡彩画約50点を展示。4月29日(祝)～6月26日(日)(月曜日は休館)の9～17時30分(入館は17時まで)。料入館料が必要。

木屋瀬芸術祭 コンサートや筑前各地の伝承盆踊りなど。5月3日(祝)～5日(祝)。時間や料金など詳細は問を。

共通問長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)へ。

文学館の催し

①蝶の飛来 古の書物から、世界の文学から(光草書道展) 蝶をテーマにした書道展。4月29日(祝)～5月8日(日)(5月2日は除く)の9時30分～18時(8日は16時まで)。入場は各日30分前まで。

②特別講話「〈蝶〉と文学」 講師は福岡女学院大学教授・大國真希さん。5月1日(日)13～14時30分。定先着60人。

共通申②は必要。電話で4月19日から文学館(小倉北区城内、☎571・1505)へ。

オペラ「ラ・ボエーム」の観覧に招待

5月4日(祝)・5日(祝)の15～18時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学～高校生と保護者(1組2人)。定各日50組。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて4月20日までに北九州シティオペラ(〒824-0078行橋市高来407、☎080・1765・3478)へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

皿倉山ビジターセンターの催し

植物観察会「森林植物園周辺を観察」 5月8日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。

森のカルチャー教室「野草料理を作ろう」 5月12日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着20人。料1000円。

共通申4月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

ハーブ教室「ローズマリーのガーリックポークソテー」

5月13日(金)10時30分～12時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着15人。料1600円。申4月17日から同施設☎452・2715へ。

お絵描きビニール傘

ビニール傘に特殊な絵の具で絵を描きます。5月14日(土)10～16時、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。定先着50人。料1本500円。申4月17日から同施設☎651・1895へ。

春の野草観察会

5月15日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。15時、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて5月5日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

海峡寄席

落語サークルの落語や漫談。5月15日(日)14～15時30分、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で。定先着40人。申4月20日から同施設☎331・6700へ。

ファミリー劇場「角笛シルエット劇場」

演目は「こぶたのマーチ」「つのぶえのうた」。▶戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)＝5月16日(月) ▶門司市民会館(門司区老松町)＝5月17日(火) ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)＝5月18日(水) ▶北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)＝5月19日(木)～21日(土) ▶若松市民会館(若松駅前)＝5月23日(月)。共通10時30分～11時30分。料前売り(全席指定) 一般1100円、3歳～中学生900円、親子1700円。当日は300円増し。前売り券は4月23日から北九州芸術劇場などで発売。問北九州芸術劇場☎562・2655へ。

帆船「みらいへ」体験航海

関門海峡を航海します。乗組員と海図を見たり、帆を広げたりする体験もあり。5月21日(土)・22日(日)の12時、ブルーウィングもじ付近(門司港レトロ地区)に集合。17時、同所で解散。対小・中学生(小学生は保護者同伴)。定各日40人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて4月15～28日に北九州港振興協会(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)へ。ネットも可。



写真提供 帆船「みらいへ」

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

かぐめふるさと交流

家族での野外体験活動など。5月21日(土)～22日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対中学生以下と保護者。定6家族。料1人2000円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別・生年月日を書いて4月30日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

家族でたこ颯づくり教室

5月28日(土)9～12時、夜宮青少年センターで。対小学生と保護者。定10人。料1人400円。天候によって、たこ揚げもあり。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて5月17日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。

とんちのもりのようちえん

自然の中で五感を使って遊びます。5月29日(日)10～15時、玄海青年の家で。対5・6歳(小学生は除く)。定10人。料1000円。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別・生年月日を書いて4月30日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

市営バスの旅情報

長崎・大村公園の花ショウブと元祖大村角ずしやまと 6月1日(水)。日帰り、昼食付き。料一般1万3900円、小学生以下1万2000円。申北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

「ぱしふいっく びいなす」北九州市民クルーズ

市民は特別料金で乗船できます。6月16日(水)、門司港を出港。五島(長崎県)、屋久島(鹿児島県)に寄港し、6月19日(日)、

門司港へ帰港(3泊4日)。料1人15万8400円～23万400円(2人1室利用時)。参加者は乗船当日にPCR検査があります。詳しくは問を。申JTB井筒屋旅行センター小倉店☎522・2691か、JTBイオンモール八幡東店☎681・5665か、トラベルルック本社☎602・6666へ。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。

響ホールの催し

0才からの音楽会～オーケストラとやみの女王 6月19日(日)14～15時。料いずれも前売り(全席指定)一般2000円、小学生以下1000円、親子ペア(小学生以下と保護者)2500円。当日も同額。**リサイタルシリーズ 辻彩奈[バイオリン]&阪田知樹[ピアノ]** 7月24日(日)14～16時。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般4000円、25歳以下2000円。当日は500円増し。



▲阪田知樹さん、辻彩奈さん ©Ayustet
共通響ホール(八幡東区平野一丁目)で。前売り券は4月21日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は問を。問響ホール音楽事業課☎663・6661へ。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子

育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。5月1日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申4月30日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

母子健康手帳の交付申請はアプリから申請を

母子手帳アプリ「きたきゅう子育て応援アプリ」から母子健康手帳の交付申請ができるようになりました。医療機関で妊娠判定を受けた人は、アプリに必要事項を入力して申請し、住所地の区役所保健福祉課で母子健康手帳を受け取ってください。アプリの詳細やダウンロードについては市のホームページ(アドレスは表紙参照)でご覧になれます。問子ども家庭局子育て支援課☎582・2410へ。

仕事

キャリアインサイト～職業適性診断

▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=4月22日(金)
▶※若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=4月25日(月)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各12人。申4月21日(※は23日)までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020(※は若者ワークプラザ北九州☎531・4510)へ。

施設の催し

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※4月27日(水)～5月9日(月)は無休

①漫画体験 漫画道具の使い方や塗り絵など。5月8日(日)・21日(土)の13時30分～16時30分。

②漫画スクール ▶自然物の描き方(花や木、森や海)=5月14日(土) ▶動物の描き方(マンガタッチからリアルまで)=5月29日(日)。②の共通13～16時。対小学3年生以上。定各日12人程度。

共通料入館料が必要。申②は必要。電話で4月25日までに同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制

①野外観察会「バードウィーク市民探鳥会」 5月15日(日)9時30分、山田緑地森の家前(小倉北区山田町)に集合。12時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。料15歳以上(中学生は除く)100円。荒天中止。双眼鏡・野鳥図鑑の貸し出しあり。



②室内講座「いのちのたび子ども教室(前期)」 自然や文化についての体験活動。5月21日(土)～9月24日(土)のおおむね毎月第2・4土曜日(全6回)13時30分～15時30分。対小学4年生～中学3年生。定12人。料300円。

③室内講座「きみにもできる? 遺伝子PCR」 簡単なPCR実験を通して遺伝子の仕組みを学びます。5月22日(日)13時30分～16時。対小学4年生～高校生(小学生は保護者同伴)。定8人。

共通申②③は必要。往復はがき②は1人だけ、③は3人までに基本事項を書いて②は5月7日、③は8日までに同施設へ。③はネットも可。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休4月20日、5月11・18日

①親子リズム体操 5月16日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。

②ベビーフードを使った離乳食教室 いずれも5月17日(火)。▶午前の部=11～12時。対生後4～7カ月の乳児の保護者 ▶午後の部=13時30分～14時30分。対生後8カ月～1歳の乳児の保護者。②の共通定先着各部6人。

共通申電話で5月2日から同施設へ。

■無料開放日 5月5日(火)はすべてのコーナーに無料で入場できます。

不登校児童・生徒を支援します「教育支援室」

市では、少年支援室を市内4カ所に設置し、通所による不登校児童・生徒の支援をしています。4月から「少年支援室」の名称を「教育支援室」に変更しますが、引き続き不登校児童・生徒の「社会的自立」を促す取り組みを行っていきます。

まずは電話で相談を

「教育支援室」は、児童・生徒や保護者の皆さん、学校などから不登校などの相談を受け、一緒に考えていく場所です。お子さんが「学校に行くのがイヤだ…」と悩んでいるときなど、どんなことでも構いません。まずはお電話ください。



通所をしたときの活動例

- 学習時間は、自学自習の学習や、1人1台のタブレットを活用した学習などを行い、それぞれの課題に取り組みます。
- 子どもの興味や関心に合うスポーツやゲーム、農業体験などに参加する活動もあります。

施設情報

開館日は、月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)です。

施設名	住所	電話番号
かなだ教育支援室	小倉北区田町14-24	591・7867
わかぞの教育支援室	小倉南区若園五丁目1-5(小倉南生涯学習センター1階)	941・7867
あいおい教育支援室	八幡西区相生町20-1	641・1710
くろさき教育支援室	八幡西区黒崎三丁目15-3(コムシティ地下1階)	631・7867

担教育委員会生徒指導課☎582・2369

講座・教室

北九州パレスの講座

親子でいきいきわくわくアート 5月5日(祝)。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。対5歳～小学生と保護者。定先着各部10人。料1500円。

脳トレ・知育の糸かけ数楽アート体験講座 5月17日(火)18時30分～20時30分。対小学生以上。定先着15人。料2700円。

行政書士試験対策講座 6月3日～9月23日のおおむね毎週火・金曜日(全30回) 18時30分～20時30分。定先着20人。料2万7300円(34歳以下は2万2300円)。
共通 申 電話で4月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

初心者向けスマホ1日教室

5月9～30日の毎週月曜日、14時30分～15時30分、黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)で。対60歳以上。定各日4人。料テキスト代300円が必要。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月26日までにシルバー人材センター西部出張所(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目1-3、☎482・6112)へ。

救命講習会

①子どもに対する応急手当の講習会 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法など。5月10日(火)9時30分～12時30分、市民防

災センター(小倉北区東港一丁目)で。定20人。

②普通救命講習 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、異物除去の方法など。5月13日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定15人。

③実技救命講習 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法など。5月18日(水)9時30分～11時30分、市民防災センターで。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。定20人。
共通 申 ①は5月2日まで、②は4月13日～5月2日、③は4月18日～5月10日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と申 必要の有無を記入)。ネットも可。

スマホ体験&スマホ決済講座

スマートフォンを使ったキャッシュレス決済の方法など。5月11日(水)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。午前の部(10～12時)と午後の部(14～16時)あり。定各部15人。申 5月10日までにデジタル市役所推進室デジタル市役所推進課☎582・3007へ。

おさえておきたい労働法講座

5月12日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中の人(新卒は除く)。定先着20人。申 4月18日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

福祉用具プラザの講座

①専門職研修「負担の少ないベッド上のケア」 ▶昼の部＝5月12日(木)13時30分～15時30分 ▶※夜の部＝5月20日(金)18時30分～20時30分。①の共通講座の動画配信もあり(申 が必要。配信日などは問を)。対介護・医療・福祉の有資格者。定会場各部15人。動画配信は定なし。

②作ってみよう! 福祉用具「ソックスエイド」 5月13日(金)13時30分～15時。定5人。

③なるほど! 介護講座 ▶福祉用具を知ろう＝5月20日(金)13時30分～14時30分 ▶※あわてない緊急時の対応＝5月31日(火)10～13時。③の共通 定各20人。
共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申 ②は5月2日、①は6日(※は13日)、③は13日(※は15日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と申・要 など介助必要の有無を記入)。

生涯学習総合センターの講座

①ポジティブ・ディシプリン「たたかない、どならない子育て」 5月16日～7月25日のおおむね毎週月曜日(全10回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定16人。料2700円。託児(有料)は問を。

②小倉織を学び、織ってみよう 5月20日～7月15日のおおむね隔週金曜日(全5回) 13～15時、いのちのたび博物館

(八幡東区東田二丁目)で。定20人。料4000円。

③読書で世界を広げ、人生を豊かに! テーマは「0歳から大人までの読書術」。6月2～30日の毎週木曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センターで。定20人。料1000円。

共通 申 ①は5月2日、②は6日、③は19日まで。詳細は同センター☎571・2735へ。ネットも可。

母子・父子福祉センターの講座

リフレッシュ講座「ガーデニング」 5月17日(火)14～16時。対ひとり親家庭の親か寡婦。料材料費900円。



リフレッシュ講座「アロマテラピー」 5月18日(水)・6月15日(水)・7月13日(水)の18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の母親か寡婦。料材料費各日700円。

共通 定各講座各日10人。託児(無料)は問を。申 はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

問 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111 か各区役所国保年金課へ

令和4年度保険料

①個人ごとの保険料の計算方法

保険料額(年額)	均等割額(加入者全員が同じ金額を負担)	所得割額(個人ごとの所得に応じて負担)
均等割額と所得割額の合計 最高限度額66万円、10円未満切り捨て	5万6435円 世帯の所得に応じて軽減措置があります。 下記「②「均等割額の軽減」」をご覧ください。	【被保険者の総所得金額等(※1)－基礎控除額(※2)】×10.54%

(※1)前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除額」、「給与収入－給与所得控除額」、「事業収入－必要経費」などの合計額で、各種所得控除前の金額です。
(※2)合計所得金額が2400万円以下の場合43万円ですが、2400万円を超える場合は異なります。

②「均等割額」の軽減

対象者の所得が右表のときは、均等割額は軽減されます。

(※3)「同一世帯」とは、4月1日時点(年度途中で75歳になる人、県外からの転入者などはその時点)の世帯が基準となります。
(※4)「軽減対象所得金額」とは、基本的に総所得金額等と同額ですが、満65歳以上の人の公的年金は、「公的年金等収入－公的年金等控除額－特別控除額15万円」となるなど、例外があります。
(※5)下線部の計算式は、同一世帯内の被保険者か世帯主が、給与所得か公的年金等に係る所得を有する場合に適用されます。

軽減割合	均等割額の年額	同一世帯(※3)内の被保険者と世帯主の軽減対象所得金額(※4)の合計額
7割	1万6930円	43万円(基礎控除額)＋ <u>(給与所得者等の数－1)×10万円</u> 以下(※5)
5割	2万8217円	43万円(基礎控除額)＋ <u>(給与所得者等の数－1)×10万円</u> ＋(28.5万円×被保険者数)以下(※5)
2割	4万5148円	43万円(基礎控除額)＋ <u>(給与所得者等の数－1)×10万円</u> ＋(52万円×被保険者数)以下(※5)

③後期高齢者医療制度加入日の前日まで、社会保険の被扶養者であった人(国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません)

制度加入時から2年間に限り、均等割額が5割軽減され、所得割額はかかりません。均等割額が7割軽減に該当する人は、7割軽減が優先となります。

令和4年度保険料の納付

①2月に年金天引きだった人

2月に年金天引きされた額と同額が、4・6・8月の年金から天引きされます。なお、令和3年12月以降に保険料額が変更になった人などは、年金天引きとならないことがあります。7月に、令和3年の所得金額を基にあらためて保険料額の計算を行い、10月以降の納付金額と納付方法を郵送で通知します。

②2月に年金天引きでなかった人

7月から口座振替か納付書による納付となります。なお、4月上旬に「令和4年度後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書」が届いた人は、4月から新たに年金天引きされます。

読み聞かせボランティア講座 (初級・子ども向け)

5月19日(木)・26日(木)・6月2日(木)(全3回)の10～12時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。対20歳以上。定16人。
申4月27日までに同施設 ☎571・0011へ。

助成金・補助金セミナー

NPO・市民活動団体のための助成金・補助金の申請、プレゼンのコツなど。5月20日(金)18～20時30分、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。
申4月19日から市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。

ムーブの講座

①男性のための法律基礎講座「離婚」
弁護士による講義と質疑応答。5月21日(土)14～16時。対男性。定先着15人。託児(有料)は問を。

②仕事に役立つワードエクセルビジネス活用
6月3日～7月22日の毎週金曜日(全8回)18時30分～20時30分。定先着20人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

共通ムーブ(小倉北区大手町)で。申①は4月19日からムーブ相談室 ☎583・5197へ。②は4月26日からムーブ事業課 ☎288・6262へ。

西部障害者福祉会館の講座

①脳が喜ぶ! 心が笑う! 臨床美術
5月22日～9月25日の毎月第4日曜日(全5回)13～15時。定8人。料2500円。

②がま口作り講座
6月3日(金)10～12

時。定8人。料700円。

③楽しく学ぶハッピーカラーレッスン
6月6日～10月3日のおおむね毎月第2月曜日(全5回)13時30分～15時30分。定15人。料300円。

共通対障害のある人。申電話で①は5月12日、②は23日、③は26日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

認知症について学ぶ講座

「認知症サポーター」の養成を行います。5月26日(木)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。▶基礎編＝13～14時30分▶応用編＝14時45分～16時15分。共通定先着各編60人。申4月18日から北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

短期講座「一眼レフで学ぶデジタルカメラ活用」

デジタルカメラの基礎、写真の取り込みや画像編集などを学びます。5月26日～8月4日のおおむね毎週木曜日(全8回)13時30分～15時30分、穴生学舎で。対55歳以上。定18人。料8000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月6日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

マイテク・センターの講座

2級建築施工管理技士
6月9日～10月27日のおおむね隔週木曜日19～21時と、10月9日(日)・23日(日)の9時30分～15時30分(全14回)。定先着10人。料5万9500円。

エクセル関数
6月27日～7月25日のおおむね毎週月・木曜日(全8回)19～21時。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料2万円。

衛生管理者
6月27日～8月4日のおおむね毎週月・木曜日(全11回)19～21時。定先着30人。料3万1100円。

共通申電話で4月18日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

門司港バナナ塾「バナナの叩き売り講座」

6月11日～10月22日のおおむね隔週土曜日(全10回)10～12時、門司生涯学習センター(門司区栄町)などで。定20人。料3500円。申はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、服のサイズ(S～LL)を書いて5月20日までに門司区役所総務企画課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・2252)へ。

講演会

講演会 ～女性の政治参画について

講師は元AERA編集長・浜田敬子さん。テーマは「日本の政治は『女性のいない民主主義』～ジャーナリストが読み解くジェンダーギャップ」。5月21日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定80人。託児(有料)は問を。申4月28日までに同施設 ☎288・6262へ。ネットも可。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

たまたばこ講座
レーザーで小物入れを作ります。5月7日(土)10～12時。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定先着7人。料500円。

こどもシアター
「赤ずきんちゃん」などの上映。5月8日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。

共通申電話で4月17日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※4月27日(火)～5月9日(月)は無休

①みつばちプロジェクト
ニホンミツバチの養蜂講座。5月1日(日)13～15時。定先着50人。

②自然ガイドウオーク
5月3日(祝)～5日(祝)の13時30分～15時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。

③パルパークプロジェクト「葉っぱで遊ぼう」
5月8日(日)13時30分～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着30人。料300円。汚れてもよい服や軍手などが必要。

共通料駐車場は有料。申①③は必要。電話で①は4月18日、③は20日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 ※土・日曜日、祝・休日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日、5月10日※5月3日(祝)は開館

①読み聞かせ「絵本のとびら」
4月26日(火)13～13時15分。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

②ママのリフレッシュタイム～オイルマッサージ
5月9日(月)11時、12時、13時(各15分)。対子育て中の人(未就学児の同伴も可)。定先着各回3人。

共通申②は必要。電話で4月17日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

古代エジプト展

人間のミイラや棺など約250点の展示。6月19日(日)まで(月曜日は休館)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目)で。料一般1800円、中学・高校生1200円、小学生600円。問西日本新聞イベントサービス ☎(092)711・5491へ。福岡市博物館 ☎(092)845・5011。

国民健康保険料のお知らせ

問各区役所国保年金課へ

国民健康保険料のうち均等割額、平等割額を下表のとおり決定しました。令和4年度の国民健康保険料は所得割額の決定後、6月(特別徴収の人は7月)に通知します。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(対象は40～64歳の被保険者)
均等割額(被保険者1人の額)	2万1110円	7910円	8770円
平等割額(1世帯の額)	2万4990円	9360円	7680円
所得割額	世帯の被保険者全員の令和3年中の所得に応じて算出。料率は5月末に決定。		
賦課限度額	65万円	20万円	17万円

※国民健康保険料の年額は、上記の「均等割額」「平等割額」「所得割額」を合算した金額となります。

※世帯員(主)が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行したため国民健康保険加入者が1人になる世帯について、平等割額が軽減されます。

令和4年度の改正点

保険料負担の公平性の確保と中低所得者層の保険料負担軽減となるよう、賦課限度額を改正しました(99万円→102万円)。

●国民健康保険料の軽減

国の定める所得基準を下回る世帯は、保険料の均等割額、平等割額が軽減されます。軽減の対象世帯の判定は、下表の合計所得の額によって行われます。

軽減割合	軽減の基準「世帯主+世帯主を除く被保険者+特定同一世帯所属者」の令和3年中の合計所得
7割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円以下
5割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(28.5万円×被保険者数)以下
2割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(52万円×被保険者数)以下

※軽減判定の際は、擬制世帯主(会社の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入しているが、世帯を代表して届出や保険料の納付の義務を負っている人)の所得を含みます。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人で移行後も引き続き国民健康保険被保険者と同一世帯に属する人のことで、被保険者数に含めて計算します。

※給与所得者等とは、一定の給与所得と公的年金所得がある人のことです。

令和4年度の改正点

子ども・子育て世帯への支援拡充のため、未就学児に係る均等割額(医療分、後期高齢者支援金分)は、所得制限を設けず一律5割軽減する制度を新設しました。

募集

男女共同参画に関する広報啓発事業を行う団体を募集

男女の固定的な役割分担意識の解消などをテーマにした事業の企画・実施。対7月～来年2月28日の期間中、市内で3～9回の事業を行うことができる団体(市物品等供給契約の有資格業者名簿への登録が必要)。定6団体程度。選考あり。申5月13日まで。詳細は総務局男女共同参画推進課 ☎582・2405へ。

成人式(仮称)の実行委員を募集

来年1月に市で開催する成人式(仮称)の企画・運営などを行います。対平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。定若干名。5月～来年2月に行われる実行委員会(3回程度)と新成人会議(仮称)(毎月1～2回程度)への出席が必要。申4月28日まで。詳細は子ども家庭局青少年課 ☎582・2392へ。

マイボタルの会員を募集

北九州市はたる館(小倉北区熊谷二丁目)の設備を使って自分でホタルを育てます。期間は約1年間。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着8組。5月15日(日)14～15時の説明会への参加が必要。申4月17日から同施設 ☎561・0800へ。

京町とほほん市(古本フリーマーケット)の出店者を募集

5月22日(日)11～16時、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)で。定先着15店舗。料500円。申4月17日から北九州文学サロン ☎383・8610へ。

北九州国際音楽祭 市民企画コンサートの出演者を募集

▶マラソンコンサート=9月11日(日)11～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料1組5000円 ▶街かどコンサート=9月25日(日)11～17時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。料1組1000円。共通定各30組程度。申5月27日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6567へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、4月17日(日)～29日(祝)・5月2日(月)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間帯は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

ミクニワールドスタジアム北九州のスポーツ教室

ミズノ・ヘキサスロン教室 ミズノオリジナルの用具を使って行う遊び運動プログラム。5月1日(日)10～11時30分。対小学1～3年生。定先着20人。料1000円。ミズノ流忍者学校 忍者になりきって行う遊び運動プログラム。5月1日(日)13時30分～15時。対5歳～小学2年生。定先着30人。料2000円。共通申電話で4月20日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

障害者スポーツセンターのスポーツ教室

みんなのストレッチ教室 障害の有無に関わらず共にストレッチを体験し、障害への理解を深めます。5月1日～来年3月5日のおおむね毎月第1日曜日(全11回) 10時30分～11時30分。対小学生以上。定50人。エンジョイスports教室 5月8日～来年2月26日の毎月第2・4日曜日(全20回) 14～16時。対障害のある小学生以上。定20人。初心者卓球教室 5月12日～来年2月23日の毎月第2・4木曜日(全20回) 18時30分～19時30分。対障害のある小学生以上。定10人。共通申電話で4月25日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は ☎922・0041も可。

レクリエーション協会のスポーツ教室

脳トレ・レクダンス教室 5月2日～6月20日の毎月第1・3月曜日(全4回) 10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着30人。料2700円。癒しのヨガでリフレッシュ教室 5月

9日～7月25日のおおむね毎週月曜日(全11回) 10時30分～11時30分、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で。定先着20人。料5500円。ヨガマットが必要。

健康卓球教室 5月9日～10月31日のおおむね毎月第2・4月曜日(全10回) 10～12時、三萩野体育館で。定先着20人。料6000円。共通申4月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

初心者弓道教室 いずれも毎週2回(各2時間)。▶的場池弓道場(八幡西区的場町)=5月10日～6月17日の火・金曜日(全12回)。昼の部(13時)と夜の部(19時)あり。対18歳以上(学生は除く)。定各部10人。料6000円 ▶若松武道場(若松区古前一丁目)=5月10日～6月10日の火・金曜日(全10回) 18時30分。対中学生以上(中学・高校生は保護者の送迎が必要)。定10人。料5000円 ▶浅生スポーツセンター弓道場(戸畑区浅生二丁目)=5月12日～6月20日の月・木曜日(全12回) 18時30分。対18歳以上(学生は除く)。定10人。料6000円 ▶門司弓道場(門司区大里東一丁目)=5月17日～6月24日の火・金曜日(全12回) 18時30分。対中学生以上(中学・高校生は保護者同伴)。定10人。料6000円 ▶勝山弓道場(小倉北区城内)=5月20日～6月30日(全12回)。※火・金曜日コース(14時)と月・木曜日コース(18時30分)あり。対18歳以上(※は高校生は除く)。定各コース15人。料6000円 ▶小倉南武道場(小倉南区徳力二丁目)=5月24日～7月1日の火・金曜日(全12回)。昼の部(13時30分)と夜の部(18時30分)あり。対18歳以上(高校生は除く)。定各部20人。料6000円。アーチェリー教室 5月14日～7月30日の毎週土曜日(全12回) 18～20時、城山緑地アーチェリー場(八幡西区屋敷二丁目)で。対小学3年生以上。定20人。料6000円。なぎなた教室 5月22日～7月10日の毎週日曜日(全8回) 10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対小学生～65歳。定10人。料4400円。共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月26日までに北九州市

スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

エクササイズ教室

5月28日(土)、6月25日(土)(全2回)、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。午前の部(10～11時30分)と午後の部(13～14時30分)あり。対障害のある人。定各部10人。申5月11日までに東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

女子ソフトボールJDリーグ公式戦に親子を招待

ソフトボール チームtakagi北九州 WaterWave公式戦に親子を招待します。▶対 日立サンディーバ戦=5月28日(土) ▶対 HondaReverta戦=5月29日(日)。共通14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対中学生以下と保護者(1組5人以内)。定各日100人。申往復はがき(1組だけ)に基本事項と試合日(1日だけ)を書いて4月26日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

お知らせ

国民生活基礎調査にご協力を

調査員証を持った調査員が4月中旬から訪問し、保健や医療、福祉、年金、所得などを調べます。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は▶世帯調査=6月2日(木) ▶所得調査=7月14日(木)。共通対無作為に抽出した世帯。問世帯調査は保健福祉局医務業務課 ☎522・8726、所得調査は保健福祉局総務課 ☎582・2497へ。

寝具の洗濯・乾燥・消毒サービスのご利用を

利用者宅まで集配します。対要介護・要支援の認定を受けた人で、在宅で寝たきりのため寝具の衛生管理が困難な人。料洗濯・乾燥・消毒1回660円、乾燥・消毒1回220円(いずれも年2回まで)。問各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

4月1日号掲載記事のおわびと訂正

4月1日号3ページトピックス面に掲載しました「4月から国民健康保険料や保育料などの納付相談等の窓口が変わります」の財政局西部料金納付課(黒崎駅西側、コムシティ4階)の電話番号に、誤りがありました。正しくは下記のとおりです。おわびして訂正します。

【正】☎588・4220
☎588・4221

問財政局債権管理室 ☎582・2881

北九州市職員を募集しています

本市では、一般事務員や一般技術員、消防士、保健師など、さまざまな職種の職員採用試験(選考)を行っています。市職員として働くことに興味を持ってもらうため、市職員の仕事内容や魅力、やりがいなどをまとめた職員募集パンフレットの配布とPR動画の配信を行っています。

・パンフレット

人事委員会行政委員会事務局任用課(小倉北区役所庁舎7階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所、各消防署、小倉・黒崎行政サービスコーナー、本市東京事務所(東京都千代田区有楽町)で配布中。

・PR動画

人事委員会YouTubeチャンネルで配信中。その他、小倉駅デジタルサイネージなどで放映中。

問 人事委員会行政委員会事務局任用課 ☎582・3041

▲パンフレット・PR動画はこちらから

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

申請を忘れていませんか 住民税非課税世帯等臨時給付金

住民税非課税世帯 対象世帯には、「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を郵送しています。対基準日(令和3年12月10日)時点で本市に住民票があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯。確認書に記載の発行日から3カ月以内に返送してください。

家計急変世帯 9月30日までに申請が必要です。対申請日時点で本市に住民票があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降家計が急変(収入が減少)し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯。申請書は各区役所・出張所、市民センターなどで配布中。

共通 住民税が課税されている人の扶養親族などだけの世帯は除く。問北九州市臨時特別給付金コールセンター ☎0120・034・553へ。

特定個人情報保護評価書に対する意見を募集

予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)」の意見を募集します。▶素案の配布・閲覧=4月18日(月)～5月17日(火)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局感染症医療政策課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局感染症医療政策課(☎582・2919、☎582・4037)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

北九州広域都市計画道路の事業認可に係る図書の縦覧

路線は戸畑枝光線(牧山ランプ～枝光ランプ)(八幡東区、戸畑区)、汐井町牧山海岸線(戸畑区)、4号線(小倉北区)、砂津長浜線(小倉北区)。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分、建設局街路課(市役所12階、☎582・2191)で。

ひとり親家庭自立支援給付金制度を拡充します

ひとり親家庭の人が就労し安定した収入を得て自立することを支援するため、令和4年度より資格取得を目指して訓練する期間の生活費を支援する高等職業訓練促進給付金について対象資格を拡充しました。また、訓練経費を支援する自立支援教育訓練給付金の上限額を引き上げました。詳細は問を。問各区役所保健福祉課子ども・家庭相談コーナーへ。

中小企業大学校直方校研修生派遣に対して補助します

4月から中小企業大学校直方校に研修生を派遣する中小企業者や中小企業団体に対して補助金を交付します(補助金の申請は受講終了後)。補助対象となる研修コースは管理者養成など市の指定するコースです。補助金の交付対象となる企業などには来年2月頃、市から補助金申請の案内を送付します。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ。

市営バス&西鉄バスnimocaバス定期券の相互発売

北九州市営バスの折尾駅前案内所と西鉄バス北九州の小倉駅前定期券・乗車券発売所で、「nimoca」を使用した双方の定期券(一部券種は除く)の継続(通用期間が連続するもの)購入が可能となりました。詳細は問を。問交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

転入者で原動機付自転車を所有している人は申告を

転入した人で原動機付自転車(原付バイク)などを所有する人は、本市での申告が必要です。申告は各区役所内の市民税課か税務課・出張所、財政局課税第二課(戸畑区中原新町、☎873・0101)で行ってください。

健康づくり活動表彰の受賞者を決定

市では、効果的な健康づくり活動に取り組む企業や地域団体などを表彰しています。令和3年度は以下の団体に決定しました。▶市長賞=光和精鉱株式会社、東戸畑まちづくり協議会 ▶優秀賞=コスモ海洋株式会社、株式会社大和総合建設、株式会社富士ピー・エス北九州営業所、永犬丸まちづくり協議会健

康づくり委員会。活動事例集は各市民センターで配布中。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になります。問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。



「高校生SDGs選手権大会」受賞作品を決定

プレゼンテーション部門 ▶SDGs大賞=福岡県立小倉商業高等学校 ▶優秀賞=福岡県立八幡高等学校、北九州市立高等学校 ▶北九州市長賞=敬愛高等学校 ▶北九州市立大学 学長賞=自由ヶ丘高等学校 ▶パートナーシップ賞=明治学園高等学校。

ポスター部門 ▶SDGs大賞=明治学園高等学校 ▶優秀賞=福岡県立八幡高等学校、明治学園高等学校 ▶北九州市長賞=自由ヶ丘高等学校 ▶北九州市立大学 学長賞=福岡県立京都高等学校 ▶パートナーシップ賞=福岡県立八幡高等学校。

問企画調整局企画課 ☎582・2302へ。

平尾台トレイルランニングレースに伴う交通規制

4月17日(日)7時30分～15時、平尾台(小倉南区)各所で交通規制を行います。また、平尾台から昭和池(小倉南区大字朽網)にかけての一部道路で、ランナーが横断する箇所、道幅が狭くなる所があります。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・1037へ。

認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。5月11日(水)13～15時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。対認知症の人を介護している家族。定先着15人。☎4月18日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

固定資産税(第1期)の納期は4月17日～5月2日です。

4月28日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①企画展「海ごみについて」 4月29日(祝)～5月8日(日)。

②こども向けお手軽工作 ▶消臭ジェルをつくろう=4月30日(土) ▶空き缶カーを作ろう=5月1日(日)。②の共通 午前の部(10時30分～11時30分)と午後の部(13時30分～14時30分)あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各日各部10人。料1人300円。



▲空き缶カー

③親子向けお手軽工作 ▶コーヒーで靴の消臭袋を作ろう=5月7日(土)。午前の部(10時30分～11時30分)と午後の部(13時30分～14時30分)あり。料1人500円 ▶牛乳パックで椅子を作ろう=5月8日(日)。午前の部(10～11時30分)と午後の部(13時30分～15時)あり。料1人1000円。③の共通 対小学生と保護者。定先着各日各部5組。

共通 申2②③は必要。電話で4月17日から同施設へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

キッズヨガフェスティバル × Blue sky yoga

いずれも5月5日(祝)、豊田湖畔公園キャンプ場で。▶キッズヨガ=11時、13時。対4～19歳と家族。料各回500円 ▶Blue sky yoga=8時、9時30分、14時30分、16時、17時30分、19時。対おおむね中学生以上。料各回1500円。共通 申4月30日まで。豊田湖畔公園ホームページ(下記を読み取り)から申し込みできます。問豊田湖畔公園(下関市豊田町大字地吉、☎(083)766・3488)へ。



夜景の美しい街「全国1位」になりました！

全国約6100人の夜景観光士による投票の結果、本市が「日本新三大夜景都市」にランキング1位で認定されました。本市は2018年の認定に続き、2度目の認定になります。



皿倉山夜景

問産業経済局観光課 ☎551・8150

4/15
2022
令和4年



パナナの叩き売り

ほっと情報!もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



関門橋

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。5月12日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲5月2日9時から同施設 ☎481・4599へ。



大里出張所にオンライン相談窓口を開設(保育所入所相談)

門司区役所と大里出張所を「テレビ会議システム」で繋ぎ、現在、区役所で対応している相談業務について、出張所でも対応できるか検証するため実証実験を行います。保育所などの入所相談=4月19日(火)・26日(火)の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課 ☎331・0001へ。



ギラヴァンツ北九州のホームゲームを見に行こう!

4月から6月のホームゲームの日程をお知らせします。区民感謝デーは、該当区在住の人はお得な価格でBホーム自由席に入場できます。

- ・4月29日(祝)14時から 藤枝MYFC戦(小倉北区・南区民感謝デー)
- ・5月28日(土)14時から Y.S.C.C.横浜戦
- ・6月12日(日)14時から 福島ユナイテッドFC戦(八幡東区・八幡西区民感謝デー)
- ・6月26日(日)18時から カマタマーレ讃岐戦(門司区・若松区・戸畑区民感謝デー)



共通 場所:ミクニスタジアム(小倉駅北側)入場料などの詳細は、市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395へ。



©2009 GVR

カラスの威嚇や攻撃に注意しましょう

春から初夏はカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてくることがあります。▶特にひなの巣立ちの時期(5・6月)に威嚇行動が激しくなります。この時期はできるだけ巣に近づかないようにしてください。▶どうしても巣の近くを通る場合は「帽子をかぶる」、「傘を差す」など、頭を守るよう心がけてください。問門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。



白野江植物公園の開花情報

珍花「ハンカチノキ」が見ごろです。苞(ほう・葉が変化したもの)が白く色づき、白いハンカチを思わせます。中央の茶色の球体部分が花で、2枚の白い苞に抱かれるように開花します。見ごろ:4月中旬～下旬



▲ハンカチノキ

門司区を巡るバスツアーを実施しました!

門司区の美しい景観や由緒ある史跡、企業などさまざまな視点で門司の魅力を発見してもらうバスツアーを開催。今回のツアーは、門司区のメジャーな場所だけでなく地元でも知られていないディープな場所を巡りました。特に、皇産霊神社(みむすびじんじや)や関門トンネル記念館は、参加者の多くが初めて訪れたとの驚きの声があり、新たな門司の魅力を発見してもらう絶好の機会となりました。門司区役所では、皆さんがもっと門司の魅力に気付き、好きになってもらえるよう、次回のツアーに向けて準備を進めていきます。ぜひともご参加ください。



▲皇産霊神社



▲関門トンネル記念館

【今回のコース(門司の魅力発見事業、3月13日(日)実施)】
門司港駅→名門大洋フェリー→猿喰新田潮抜き穴跡→海の蔵(昼食)→皇産霊神社→部埼灯台・僧清虚火焚場跡→関門トンネル記念館→門司駅

健康だより
門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア、お口のケアなど。5月25日(水)10時30分～11時30分(受け付けは10時15分から)。対象は生後1～3カ月の乳児と保護者。定員7組。母子健康手帳とバスタオルが必要。甲4月25日～5月1日。インターネットで。

②マタニティスクール ①赤ちゃんのお世話の仕方など=5月18日(水) ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=5月25日(水)。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。定員各日7人。甲①は4月18～24日、②は4月25日～5月1日。インターネットで。②の共通13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。

共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。



◀インターネットの申し込みはこちら



4/15

2022

令和4年

こくら北

小倉織

区役所
ホームページ



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じま
す。4月18日(月)13～15時、小倉北区役
所で。問小倉北区役所総務企画課☎
582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委
員が応じます。4月21日(木)13時30分
～16時30分、小倉北区役所で。先着
22組。申4月20日8時30分から小倉北
区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。5
月12日(木)13時30分～16時30分、貴
船地域交流センター(東篠崎一丁目)
で。先着6組。申5月2日9時から同施
設☎921・5303へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じ
ます。対象は精神疾患に関する相談

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じま
す。5月6日(金)10、11、13、14時の
4回。対象は64歳以下。定員各回
2人。申4月27日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採
血を行います。結果は1週間後に
検査会場で直接本人に伝えます。
毎週火曜日(祝・休日は除く)の9
～11時。対象は感染の可能性が
あった日から3カ月以上経過した
人。定員各日先着7人。検査無料
(問診の結果、有料となる場合が
あります)。

共通小倉北区役所で。

がある人。

アルコール相談 酒害相談員が応じ
ます。対象はお酒の問題で困って
いる人や家族。

共通5月12日(木)13時30分～15時
30分、小倉北区役所で。定員各2組。
申5月6日までに小倉北区役所「高齢
者・障害者相談」コーナー☎582・
3430へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。
フリーマーケットもあり。4月23日(土)
11～17時、常盤橋室町広場(室町二
丁目)で。荒天中止。問室町地区活性
化自治連絡協議会商業
部☎562・6277へ。担小
倉北区役所総務企画課
☎582・3335。



**ギラヴァンツ北九州の
ホームゲームを見に行こう!**

▶愛媛FC戦=4月17日(日)14時から
▶藤枝MYFC戦=4月29日(祝)14時
から(小倉北区・小倉南区民感謝
デー。両区在住の人はお得な価格で
入場できます。詳細は問を。) ▶
Y.S.C.C.横浜戦=5月28日(土)14時か
ら。共通ミクニワールドスタジアム北
九州(小倉駅北側)で。問市民文化ス
ポーツ局スポーツ振興課☎582・
2395へ。



「こいのぼり」の寄付を募集

小倉北区の地域団体が最寄りの川

に「こいのぼり」を飾ります。不要に
なった「こいのぼり」がありましたら寄
付をお願いします。問小倉北区役所
コミュニティ支援課☎582・3337へ。

こくら北区 さくら来た区

今年も小倉北区にきれいな桜が咲き誇りました。
皆さんの地域の桜はいかがでしたか?



▲小倉城



▲平和公園



▲紫川沿い

カラスの威嚇や攻撃にご注意を

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。こ
の時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に
強く、神経質になるため、巢に近づく人に対して威
嚇や攻撃をしてることがあります。

●できる限り巢に近づかない
●巢の近くでは頭を守って
●ひななどが落ちていても近づかない

問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



小倉北防災シリーズ
自宅の災害危険度を調べよう

いざという時に適切な判断・行動がとれるよう、さまざまな災害の特徴や
避難のポイントなどを掲載した「北九州市防災ガイドブック(令和3年作成)」
を、市内の全世帯・全事業所に配布しました。同梱し
ているハザードマップを確認し、土砂災害や洪水、津
波、高潮の浸水想定区域など、まずは自宅がある場
所の災害危険度を調べてみましょう!

〈ハザードマップで確認したいポイント〉
●浸水想定区域、土砂災害警戒区域など
●予定避難所の位置、避難経路
●災害時に危険と思われる場所(アンダーパス、河川より低い道路など)

ハザードマップで我が家の災害危険度を客観的に把握することは、効果
的な防災対策を講じるための第一歩です! 風水害や地震が発生した場合を
想像しながら、普段の備えや災害時の身の守り方、家族が離ればなれになっ
た場合も想定するなど、家族や会社、地域で防災について話し合ってみま
しょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎(03)5860・9468まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを
含む再生紙を使用し
ています。

北九州市印刷物登録番号 2205001F

4/15
2022
令和4年

こくら南



【合馬たけのこ】
今が旬(4月下旬まで)です。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

5月の無料相談

貴船地域交流センターの人権法律相談 12日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(小倉北区東篠崎一丁目)で。先着6人。申2日9時から同施設☎921・5303へ。



地域交流センターの講座

蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶筆ペン=筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。6月1日～8月3日の毎週水曜日(全10回)10～12時。定員15人。筆ペンを持参 ▶健康料理教室=6月2日～7月28日の隔週木曜日(全5回)10～12時。定員10人。材料費3000円、米4合、フキン、エプロン、三角巾が必要。共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月6日までに同施設へ。

わがまち講演会

郷土史を勉強する会さんさん会代表・鶴久安治さんによる「鍋島藩の貞姫さまと秋月街道・古川村」についての講話。5月18日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)

で。先着100人。参加費500円。申4月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。



ギラヴァンツ北九州のホームゲームを見に行こう!

▶愛媛FC戦=4月17日(日) ▶藤枝MYFC戦=4月29日(例)(小倉北区・小倉南区民感謝デー) ▶Y.S.C.C.横浜戦=5月28日(土)。共通14時から。ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。入場料などはギラヴァンツ北九州公式ホームページをご覧ください。詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。



▲ギラヴァンツ北九州公式サイト
小倉南体育館のスポーツ教室

健康バドミントン バドミントンを通して運動不足解消や筋力・体力アップを目指すクラスです。4月19日～6月28日のおおむね毎週火曜日(全10回)11～13時。先着20人。参加費7700円(体験費550円)。

はじめてのピラティス インナーマッスルを鍛え、機能改善につなげるエクササイズです。4月19日～6月28

日のおおむね毎週火曜日(全10回)12時30分～13時30分。先着12人。参加費6600円(体験費550円)。

やさしいエアロ&エクササイズ エアロビクスを中心とし、ボールなどを使ったエクササイズと合わせ基礎体力の向上を目指します。4月20日～6月29日のおおむね毎週水曜日(全10回)9時30分～11時。先着30人。参加費5500円(体験費550円)。

スポーツリズムトレーニング リズムに合わせて楽しく運動するだけでリズム感を高め、子どもの運動能力を自然と向上させるクラスです。4月20日～6月29日のおおむね毎週水曜日(全10回)。▶キンダークラス=16～16時45分。対象は年中・年長 ▶キッズクラス=17～18時。対象は小学1～3年生。共通先着各クラス20人。参加費1万1000円(体験費550円)。

かんたん筋トレ&ストレッチ 体幹部分を自重やチューブを使って鍛え、ストレッチで血流を促進し、肩こりや腰痛改善を目指します。4月22日～6月24日のおおむね毎週金曜日(全9回)11時30分～12時30分と19～20時。先着各12人。参加費5940円(体験費550円)。

共通詳細は同施設に問を。申4月17日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

「第11回特別弔慰金」を請求していない人は申請を

戦没者などの遺族で令和2年4月1日(基準日)時点で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人がいない場合、戦没者などの遺族に対する特別弔慰金を支給します。支給条件あり。令和5年3月31日までに申

請が必要。問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください!

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてくることがあります。

- できる限り巣に近づかないで
- ひなや幼鳥が巣から落ちていても近づかないで
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守って

カラスは本来、攻撃的な鳥ではありません。卵やひなを守るために威嚇したりします。カラスを警戒させるような行為は避けましょう。

問小倉南区役所総務企画課☎951・1024か産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。



お酒は20歳になってから!

4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。20歳未満の人がお酒を飲むと、脳の機能が低下します。また、肝臓などの臓器への障害が発生したり、性ホルモンの分泌異常などのリスクが高くなります。「お酒は20歳になってから!」令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。

問小倉税務署☎583・1331へ。

健康だより							
申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
元気で長生き食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	5月11日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	4月18日から ☎951・4125へ

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

4/15
2022
令和4年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

子育て女性就職支援センター
の出張相談

働きたい女性の相談に、専門コー
ディネーターが応じます。4月26日(火)
10時10分～15時10分、子どもの館
(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象
は女性の求職者。定員4人。甲4月22
日までに福岡県子育て女性就職支援
センター☎533・6637へ。



高齢者等住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある

若戸大橋が国の重要文化財に
指定されました

我が国初の本格的な長大吊橋として、工業技術の粋を集めて昭和
37年に完成した若戸大橋。当時、東洋一の吊橋として名を馳せ、今年で
供用開始から60周年を迎えます。
若戸大橋の指定により、市内の国指定重要文化財の建造物は6件に
なりました。
問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。



市民センターをご利用ください

市民センターは、地域活動や生涯学習、文化・スポーツ活動を通じた「まち
づくり」「人づくり」の拠点となる施設です。地域における住民の交流や、子育
てサークル、クラブ活動などもありますので、ぜひお気軽にご利用ください。
問若松区コミュニティ支援課☎761・5324へ。

センター名	住所	電話
青葉市民センター	青葉台西一丁目14-1	☎742・5331
赤崎市民センター	西小石町8-2	☎751・1900
島郷市民センター	鴨生田二丁目1-1	☎791・0483
修多羅市民センター	白山一丁目9-13	☎751・0720
高須市民センター	高須北一丁目1-2	☎741・5707
ひびきの市民センター	ひびきの北8-28	☎701・5161
深町市民センター	深町一丁目2-12	☎771・6873
藤ノ木市民センター	赤島町20-13	☎771・7955
二島市民センター	東二島二丁目7-3	☎791・1552
古前市民センター	古前一丁目28-23	☎771・8202
若松中央市民センター	浜町一丁目1-2	☎771・7685

健康だより
問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

離乳食教室 離乳食のすすめ方の
話と個別相談。5月17日(火)13時30
分～14時30分、若松区役所で。対
象は生後7カ月～離乳完了(生後18
カ月ごろ)の乳幼児と保護者。母子
健康手帳が必要。定員12組。甲4月
25日～5月9日
に問先へ。二
次元コードか
らも申し込み
ができます。
マタニティ講座 2回シリーズで行



います。▶第1課＝妊娠中の過ごし
方、妊婦健診結果の見方、リラック
ス法や出産準備ストレッチ、胎内か
らのデンタルケア。助産師、歯科衛
生士による講話と体操など。5月20
日(金) ▶第2課＝赤ちゃんとの過ご
し方、ママの産後ケア、ママとベ
ビーのすこやかレシピ。助産師、管
理栄養士による講話など。5月27日
(金)。共通13時30分～15時、若松区
役所で。対象は妊婦と家族。母子健
康手帳が必要。体操できる服装で
来所を。定員各課
12人。甲4月27日
～5月11日に問先
へ。二次元コード
からも申し込みが
できます。
▲申し込みは
コチラ



4月は20歳未満飲酒防止強調月間

20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。20歳未満の人がお
酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓などの臓器への障害、性ホルモンの
異常などのリスクが高くなります。
2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に
関する年齢制限は20歳のまま維持されます。
問小倉税務署酒類指導官☎583・1331へ。

お酒は20歳になってから

4/15
2022
令和4年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



東田第一高炉跡

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

「八幡東区子どもまつり」中止のお知らせ

4月29日(祝)高炉台公園(中央三丁目)で開催予定の「八幡東区子どもまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。問八幡東区役所コミュニティ支援課 ☎671・3082へ。

「小さな親切」実行章を贈呈

「小さな親切」運動の活動の輪を広げ、住みよいまちづくりを推進するため、日ごろから「小さな親切」を実践されている人々に、「小さな親切」運動本部より実行章が贈呈されました。(以下敬称略)

個人の部 池上哲史、伊能泰夫、大野久美、岡部利彦、工藤タケ子、柴田孝治、白石法美、船津信子、古家イツ子、牧芳夫、杉田尚子、丸山稔。

団体の部 枝光まちづくり協議会通

学路見守り隊、株式会社サニーライフ明善社、山の手悠々クラブ。

問八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

カラスによるゴミ被害が増えています!

毎年、カラスの繁殖時期(3月～6月)は特に、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

- ・生ゴミを減らしましょう
- ・収集時間を守ってゴミを出しましょう
- ・生ゴミを見えないようにしましょう
- ・ネットなどでゴミ袋を覆いましょう

問八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039へ。

お酒は20歳になってから

4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」です。20歳未満の人がお酒を飲むと、脳の機能が低下し肝臓などの臓器への障害、性ホルモンの分泌異常などのリスクも高くなります。20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。4月から民法の成年年齢は18歳

に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。問小倉税務署 ☎583・1331へ。

「虹色八景VOL.14」を発行

八幡東区の魅力を広く発信するため、「虹色八景VOL.14」を発行しました。今回は、鉄都からSDGs未来都市へと変革を続け、新施設のオープンを抑える東田エリアの特集記事を掲載しています。また、八幡東区の見どころやイベントの日程など多彩な情

報を掲載しています。「虹色八景」は各区役所・出張所などで配布しています。問八幡東区役所総務企画課 ☎681・0387へ。



栄養士さんの 元気レシピ vol.8 問八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

魚と野菜のみそマヨネーズ焼き

しょうがの風味とみそ、マヨネーズのコクでおいしく減塩!



材料(2人分)

白身魚 60g×2切れ、酒 小さじ1、白ねぎ 10g、しょうが 10g、みそ 小さじ1、マヨネーズ 大さじ1、たまねぎ 50g、アスパラガス 20g、クッキングシート 適宜

作り方

- ①白身魚に酒をふる。
- ②白ねぎ、しょうがはみじん切りにし、みそ、マヨネーズと合わせておく。
- ③たまねぎは5mm幅に切る。
- ④アスパラガスは斜め切りにし、ゆでておく。
- ⑤天板にクッキングシートを敷き、③を広げ、その上に魚をのせる。魚に②をかけ、200℃のオーブンで10～15分焼く。
- ⑥器に盛り、④を添える。



毎月17日は減塩の日

©2017 日本高血圧学会



健康だより

めざせ100才!
心とからだのハーモニー

問: 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
若者健診	18～39歳	1000円	先着 各会場 合計 60人	6月2日(木)14～15時30分 大蔵市民センター(大蔵二丁目) 6月9日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館 6月23日(木)14～15時30分 高見市民センター(高見二丁目)		5月6日9時から  ▲ネットはこちら!	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)					
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	5月17日(火)	10、11、13、 14時(各1人)	八幡東区役所東別館	5月12日まで
マタニティクラス2課 (妊娠中の生活の留意点など)	妊娠16～35週の妊婦 (母子健康手帳が必要)	無料	4組	5月27日(金)	13時10分～ 15時30分	八幡東区役所東別館	5月20日まで インターネットも可

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎0570・783・077か☎953・6168)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。

注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■その他教室などの甲は、八幡東区役所保健福祉課(☎671・6881)かインターネットで。

4/15
2022
令和4年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット
キャラクタ
官民衛タン

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

保育所(園)などへの就職相談会 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが応じます。4月28日(木)・※5月12日(木)の10～12時、13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員各日10人。甲4月27日(※は5月11日)までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

木屋瀬宿記念館の催し

近くにコンサート 浦野さやかさんなどによるフルート、ファゴット、マリンバ、ピアノでの演奏。5月3日(祝)15時(14時30分開場)～17時。定員180人。入場料(前売り)一般1000円、中学生以下500円。当日は200円(中学

生以下は100円)増し。
泰子、河内に吹風のように～河内貯水池の物語 古賀恭子さんプロデュースによる舞台公演(朗読劇)。5月4日(祝)15時30分(14時30分開場)～17時。定員130人。入場料(前売り)一般500円、中学生以下200円。当日は100円増し。
共通前売り券は同施設で発売中。
問長崎街道木屋瀬宿記念館(木屋瀬三丁目、☎619・1149)へ。

地域交流センターの講座

①楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)
▶※みんなで楽しく!健康料理教室＝5月13日～9月9日の毎月第2金曜日(全5回)10～13時。材料費2500円
▶エクセル・スキルアップ講座(基本編)＝5月18日～6月29日の毎週水曜日(全7回)14～16時。対象はエクセルの基本操作ができる人。テキスト代1000円
▶ワード初級講座(入門編)＝5月19日～6月30日の毎週木曜日(全7回)14～16時。対象は初めてワードを

使う人。テキスト代1000円。①の共通定員各10人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月6日(※は4月28日)までに同施設へ。
②木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)
リンパマッサージ 5月20日(金)・27日(金)の14～16時。定員10人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて5月6日までに同

施設へ。
「特別弔慰金」を請求していない人は申請を
戦没者などの遺族で、令和2年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、特別弔慰金を支給します。支給条件あり。
甲令和5年3月31日まで。詳細は問八幡西区役所総務企画課☎642・0039へ。

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期は外敵に対する親カラスの警戒心が特に強く、神経質になるため、巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をすることがあります。

- できる限り巣に近づかないで
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守って
- ひなや幼鳥が落ちていても近づかないで



カラスは本来、攻撃的な鳥ではありません。卵やひなを守るために威嚇します。カラスを警戒させる行為は避けましょう。
問八幡西区役所総務企画課☎642・0039か産業経済局鳥獣被害対策課☎582・2269へ。

健康だより
問八幡西区役所健康相談コーナー
☎642・1444

①6月の検診日
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。
骨粗しょう症検診(8日以外) 対象は18歳以上。受診料1000円。
特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険

加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。
①の共通13時30分～15時(19日(日)は9時30分～11時)。
▶陣山市民センター＝1日(水)
▶八枝市民センター＝2日(木)
▶竹末市民センター＝8日(水)
▶千代市民センター＝15日(水)
▶本城市民センター＝19日(日)
▶陣原市民センター＝22日(水)
▶星ヶ丘市民センター＝29日(水)
②胃がん検診
6月19日(日)9時30分～11時、本城市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。
①②の共通各会場に定員あり。甲5月6日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までにコールセンター☎0570・783・077か953・6168

へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。
③パパママ教室
助産師講話、夫婦マッサージ、バースプラン作成など。5月15日(日)10～11時35分。八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(出産予定日が6月6日～10月2日)。定員15組。母子健康手帳が必要。
④幼児食教室
「1歳6カ月から2歳頃の食事について」をテーマにした講話。5月20日(金)10時10分～11時15分。八幡西区役所(コムシティ3階)で。対象は離乳食完了の幼児(2歳11カ月頃まで)と保護

者。定員12組。
⑤赤ちゃん講座
子どもの生活リズム、事故予防など。5月27日(金)10～11時。八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。定員15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。
③④⑤の共通甲③は4月18～25日、④は5月2～12日、⑤は5月11～18日までに問先へ。八幡西区のホームページ(下記)からも申し込みができます。



八幡西区親と子のための行事

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

子どもまつり

ロープウェイ、むかしあそび、ストラックアウトなどのスポーツ体験やゲームコーナー、パトカー・消防車の展示など。各コーナーを回り、スタンプの数に応じて賞品がもらえます。参加賞あり。4月29日(祝)10～12時30分、夜宮公園一帯で。雨天中止。岡戸畑

区コミュニティ支援課 ☎871・1502
へ。

カラスによる ゴミの散乱について

毎年、カラスの繁殖時期(3~6月)にかけて、カラスによるゴミの散乱被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫して、カラスによるゴミ被害を防ぎましょう。

生ゴミを減らしましょう

収集時間を守ってゴミを出しましょう

生ゴミを見えないようにしましょう

ネットなどでゴミ袋を覆いましょう

問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。

東戸畑まちづくり協議会が健康づくり活動で表彰!!

東戸畑まちづくり協議会が、『健康づくり活動表彰』で市長賞を受賞しました。

コロナ禍だからこそ「人との距離はとっても関係は『密』に!」をモットーに、健康づくりイベントをはじめ、昨年7月から開始されたオンライン健康講座や、長引くコロナ禍で疲弊した地域の人々の心を癒すための心の健康へのケアなど、「コロナフレイル」を最大の課題と位置づけ、筋力の衰え、食欲低下、認知症の発症を回復するための活動を急務として、少しずつ活動を再開しているそうです。



問戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。

自治会に加入しませんか

大規模な災害など、いざという時に頼りになるのは、ご近所さんです。自治会は、住み続けたい、安全安心な「まち」を目指して、みんなで協力してさまざまな活動を行っています。自治会に加入して、あなたもまちづくりに参加しませんか。区役所1階に、自治会紹介ブースを設置しています。

●**防災・防犯** 防災訓練、災害時の避難支援、防犯灯の設置や維持管理、防犯パトロール

●環境美化 ごみステーションの維持管理、清掃活動

●**支え合い** 子どもから高齢者までみんなで見守り

●**地域交流** 地域の祭りやスポーツ大会、敬老会など

加入方法や活動など詳細は問先へ。

問戸畑区自治総連合会(戸畑区役所コミュニティ支援課内) ☎871・2335。



4月は20歳未満
飲酒防止強調月間です

20歳未満の人の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響を与えます。

令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。

お酒は20歳になってから
福岡国税局・税務署

問小倉税務署酒類指導官☎583・1331へ。



健康だより

検診についての申 : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077

その他教室などの申・問： ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 ^{注1)}	40～74歳 (北九州市国保加入者)	－	50人 (先着)	①6月8日(水) ②6月15日(水) ③6月20日(月)	①②③14～ 15時30分	①大谷市民 センター ②牧山市民 センター ③戸畑区役所	申は電話で5月6日(金)9時から①へ。 ネットも可。  ◀ 集団検診 申し込み先はこちら。
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 かくたん ※喀痰検査は900円 ^{注2)}					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	－					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注2)}					
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注2)}					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円 ^{注2)}		6月20日(月)	14～ 15時30分	戸畑区役所	
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円) ^{注2)}	30人 (先着)	6月22日(水)	9～ 10時30分	大谷市民 センター	

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・31111に問を。

注2) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。