

特集 日本一の夜景

この夏、北九州で特別な夜を

色とりどりの灯りがまるで宝石のような皿倉山からの夜景。
この時間を特別なものにする、上質な北九州の夜景を楽しんでみませんか。



皿倉山

北九州市を代表する夜景スポット「皿倉山」。標高622mの山頂にある展望台からは、洞海湾沿いの工場群や若戸大橋など市内を一望でき、壮大で美しい夜景が広がります。

皿倉山への行き方



山麓まで無料シャトルバスを運行

皿倉山ケーブルカー山麓駅まで、八幡駅とジ アウトレット北九州から無料シャトルバスを運行しています。

◀皿倉山の夜景をあしらったジ アウトレット北九州発のラッピングバス

ケーブルカー・スロープカーで山頂へ

山麓駅から山上駅までケーブルカーで約6分。高度が上がるごとに夜景が広がり、気分も上がります。山上駅でスロープカーに乗り換えれば、約3分で視野角度200度のパノラマ夜景が広がる山頂に到着です。

無料シャトルバス、ケーブルカー・スロープカーの時刻表など詳しくは皿倉山ケーブルカーホームページ(右記を読み取り)をご覧ください。

施設情報 ▶ 皿倉山ケーブルカー

八幡東区大字尾倉1481-1 ☎671・4761

開10~22時(11~3月は20時まで) 料乗車料が必要(市民は7・8月は無料)
休火曜日(祝・休日、イベント開催日は除く) 山麓駅付近に有料駐車場あり。



▲「皿倉山
ケーブルカー」
ホームページ

3月に(社)夜景観光コンベンション・ビューローが開催した「夜景サミット」において、全国約6100名の夜景観光士による投票で、札幌、長崎と共に「日本新三大夜景都市」に認定された北九州市。皿倉山や高塔山公園、足立公園、門司港レトロ展望室、小倉イルミネーション、戸畑祇園大山笠、和布刈公園第二展望台といった「7つの日本夜景遺産」では見応え十分な輝きを楽しむことができます。

日本新三大夜景都市全国一位

特集は2ページに続きます

行きたい!

見逃せない!

北九州市のおすすめ夜景スポット

若戸大橋や小倉城など、ライトアップされた歴史的建造物もあり、バラエティ豊かな北九州市の夜景。
見応え十分な絶景夜景の行き先選びは、その日の気分しだい。



若松南海岸

大正期の建築物が点在する海岸通りから見える若戸大橋は、2022年2月、国の重要文化財に指定。鮮やかな深紅が印象的で、1962年の建設当時は「東洋一の夢の吊橋^{つりばし}」と呼ばれたほど。ライトアップされた橋の真下からの眺めは迫力満点です。ライトアップの時間は日没から22時まで。

施設情報 ▶ 若松区本町周辺
(若松駅から徒歩5分)



小倉城

北九州市のシンボル、小倉城天守閣。年中無休でライトアップされ、観光に訪れた人はもちろんのこと、街を行き交う市民の目も楽しませています。ライトアップの時間は日没から22時まで。

施設情報

小倉北区内2-1 ☎561-1210 開9～20時(11～3月は19時まで)
休年中無休 料一般350円 中学・高校生200円、小学生100円(市民は7・8月は無料)



門司港レトロ展望室

展望室は、世界的な建築家・黒川紀章さんが設計した高層マンションの31階部分。夕日に染まるレトロな街なみが夜になればライトアップされた美しい景色に変わります。館内のカフェ(営業時間は^間)でゆっくりとくつろぐこともできます。

施設情報

門司区東港町1-32 ☎321-4151
開10～17時(金～日曜日・祝・休日は21時まで)※最終入館は、閉館30分前まで 料一般300円、小・中学生150円(市民は7・8月は無料)

ほかにも市内でおおすすめの
夜景スポットをチェック

観光情報サイト「ぐるリッチ!北Q州」▶
市内で楽しめる観光スポットやおすすめの
グルメ情報なども紹介しています。



こちらもcheck!

工場夜景を見ながら乾杯! 工場夜景観賞ビアクルーズ



美味しいビールを飲みながら、近未来を感じさせる工場夜景を船の上から楽しむことができます。

日時 7月15日～9月16日の毎週金曜日
19時発 20時50分着
※最少催行人数30人に達しない場合や、
悪天候により中止になることがあります。

場所 小倉港(市営渡船「藍島・馬島行き」
のりば)小倉駅新幹線口から徒歩5分

定員 各日先着70人※事前予約が必要

料金 一般3500円、中学生2500円、小学生以下
1250円(未就学児は20歳以上の人1人につき
1人無料)。飲み物(ビール、ジュース、ウーロン茶)、
おつまみ付き。※飲食物の持ち込みは自由
申込先 乗船日の4日前までに関門汽船(株)へ
☎331・0222

土・日曜日は夜景観賞定期クルーズ(門司港発もあり)も運行して
います。詳しくはホームページ「北九州市の工場夜景」から▶



▲工場夜景

この特集に関するお問い合わせ 産業経済局観光課 ☎551・8150

北九州市の新型コロナワクチン情報

令和4年6月28日時点の情報です。状況に応じて変更になる可能性があります。最新情報は市のホームページなどでご確認ください。

市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種に関する総合案内ページ」▶



ワクチン接種の効果は、時間の経過に伴い、徐々に低下することが示されています。対象の人は、早めの接種をご検討ください。

▶一般(12歳以上)の人 ※集団接種会場を増設、個別接種を再開します。3・4回目接種共通(★印の会場は1～4回目共通)

会場名	実施日時	使用ワクチン
7月16日(土) 集団接種 [門司区] ・旧大連航路上屋 [小倉北区] ・あるあるCity2号館1階★ ・リバーウォーク北九州地下1階 [小倉南区] ・小倉南生涯学習センター ・サニーサイドモール小倉2階 [若松区] ・若松市民会館 ・北九州学術研究都市情報技術高度化センター1階 [八幡東区] ・日本製鉄大谷体育館 [八幡西区] ・コムシティ3階★ ・穴生ドーム ・グランモール1階東側 [戸畑区] ・イオン戸畑ショッピングセンター2階	水・木・土・日曜日の14～17時(日曜日は10～13時もあり)	武田/ モデルナ社製
10・20代限定 [小倉北区] ・あるあるCity2号館1階★ [八幡西区] ・コムシティ3階★	金・土曜日の18～21時	ファイザー社製
7月19日(火) 個別接種 ※予約受け付けは7月11日(月)から実施日時は各医療機関で異なります。予約専用サイトなどでご確認いただくか、コロナワクチンコールセンターに☎を。  ▲個別接種実施医療機関一覧はコチラから		ファイザー社製

※「3回目接種のうち武田/モデルナ社製ワクチンの接種」、「4回目接種」は18歳以上の人を対象です。

▶小児(5～11歳)の人

個別接種(市内約30医療機関)で実施しています。

▶市民センター予約専用窓口で予約できます ※7/12(火)から2カ月程度

- 受付日時:月～金曜日(祝日、休館日は除く)の9～17時
- 対面での予約受け付けや、インターネット予約に不慣れな人の予約操作のお手伝いをします。
- ・ワクチンについての問い合わせは、コールセンターへ電話するか、区役所相談窓口へお越しください。
- ・車でのご来場はご遠慮ください。

①インターネット(予約専用サイト)
<https://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu>
 スマートフォンはコチラから▶



②コロナワクチンコールセンター
 **0120・489・199**
 小児専用コールセンター
 **0120・489・500**
 ■受付時間:9～17時
 ※聴覚障害のある人は☎383・0820

③区役所相談窓口
 ■受付時間:月～金曜日(祝・休日は除く)の9～17時

その他の予約方法

ワクチン接種には本人の同意が必要です
 ワクチン接種はあくまで本人の意思に基づき、同意のもとで行うものです。接種の強制や接種を受けていない人への差別などをすることのないようお願いします。

☎保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2919

肝炎ウイルス検査を受けましょう

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、無料で検査を受けることができます。次のいずれかに該当する人は検査をおすすめします。

- 平成4年(1992年)以前に輸血を受けた人
- 大きな手術を受けたことがある人
- 肝機能の異常を指摘されたことがある人

肝炎ウイルス検査ステッカーを貼つてある医療機関と区役所・市民センターなどの集団検診で検査を受けることができます。

肝炎ウイルス検査で陽性と判断されたときは

肝炎ウイルス検査は、適切な治療



▲肝炎ウイルス検査ステッカー

を受けることで重症化を防ぐことができます。検査で陽性となった人には、初回精密検査の費用を助成しています。詳細は住所地の区役所保健福祉課へご相談ください。

☎保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2090

子宮頸がんワクチンの予防接種を行っています

近年、若い女性に増えている子宮頸がんは、主にヒトパピローマウイルスの感染が原因で起きるがんです。このウイルスの中で、特に子宮頸がんを引き起こしやすい型の感染を防ぐことで、子宮頸がんの原因を50～70%防ぐことができます。

その後、国の審議会において、積極的勧奨の再開について検討がなされ、令和3年11月、国は「積極的勧奨の差し控え」の勧告を終了しました。

定期予防接種

対象者
 小学6年～高校1年生相当の女性

料金
 無料

接種場所
 実施医療機関(市のホームページでご確認ください)

接種機会を逃した人への救済措置
 子宮頸がんワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した人に救済措置として接種を行っています。対象の人へは

接種場所
 厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症」
 市ホームページ「子宮頸がんワクチンについて」



☎保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2090

国民健康保険料と介護保険料が減免できる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入などが減少して国民健康保険料や介護保険料の納付が困難になった人は、申請により保険料を減免できる場合があります。詳しくは☎を。

国民健康保険料に関すること	
☎各区役所国保年金課へ	
門司区	☎331・1832
小倉北区	☎582・3402
小倉南区	☎951・4118
若松区	☎761・5951
八幡東区	☎671・2859
八幡西区	☎642・1331
戸畑区	☎881・2391

介護保険料に関すること	
☎各区役所保健福祉課へ	
門司区	☎331・1894
小倉北区	☎582・3433
小倉南区	☎951・4127
若松区	☎761・4046
八幡東区	☎671・6885
八幡西区	☎642・1446
戸畑区	☎871・4527

門司港を街ぶらすなら「Jーもの探索マップ」のご利用を

門司港地区の観光に便利なスマートフォン向けWEBサイトが完成しました。門司区のマスコットキャラクター「Jーもの」が、観光コースやグルメ、門司港の歴史などを紹介します。



「Jーもの探索マップ」はコチラから▶



門司区役所
総務企画課
☎331・2252

観覧席販売のお知らせ わっしょい百万夏まつり

夏まつり大集合、百万踊りなど。開催は8月6日(土)16時30分～21時と7日(日)18時10分～20時45分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)などで、荒天中止。イベント内容など詳しくは問を。定各日200席(1人5席まで)。料前売り(全席自由)8月6日は



▲イベント内容などはコチラから

関門海峡花火大会

開催は8月13日(土)19時50分～20時20分、門司区西海岸周辺で。新型コロナウイルス感染症の対策と安全面を考慮し、会場は全て有料協賛観覧エリアとなります。チケットの料金や販売方法など詳しくは問へ。

交通規制

8月13日(土)17～24時、門司区西海岸周辺(国道199号の一部、国道198号の全線と周辺道路)を規制します。



▲料金や販売方法についてはコチラから

ニセ電話詐欺防止機能付き電話機の購入を補助します

市では、ニセ電話詐欺を防ぐための事前警告と自動録音機能を持つ固定電話の購入費用の一部を補助します(予算額に達し次第、終了)。

対象者

市内に住所がある65歳以上の市民

対象機器

7月22日以降に購入する、事前警告と自動録音機能を持つ固定電話

補助金額

機器購入費用の4分の3の額(消費税手数料を除く。上限1万円。1世帯1台限り)。

申し込み期間

7月22日(金)～来年3月31日(金)※電話機を購入する前に予約が必要。詳細は問を。

問 市民文化スポーツ局安全・安心推進課
☎582・2946

家庭での省エネ家電購入を支援します

市内在住の人が市内の家電量販店などで、省エネルギー型の家電製品を購入した場合、購入費用の一部を商品券で還元します(事業者は対象外)。ただし、インターネットでの購入は対象外です。

対象家電

省エネ基準達成率100%以上の冷蔵庫、テレビ、エアコン。1品目1回まで(1人3品目が上限)

家電購入期間

7月15日～来年1月15日

商品券による還元

1品目につき、1万円の商品券が1万2千ポイントの電子商品券(5万円未満の省エネ家電の場合は、5千円の商品券が6千ポイントの電子商品券)を還元します。

申し込み期間

9月1日～来年1月31日(先着)

順。予算上限に達した場合は終了)

申し込み方法

申請書に、運転免許証など本人確認書類の写し、対象商品を購入したレシートの写し、メーカー保証書の写しを添付し、「エコ家電でくらし快適キャンペーン事務局」へ。申請書は7月15日から各役所・出張所、市内家電量販店などで配布します。申請書の送付先など詳しくは、ナビダイヤル0570・0402000へ。ホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。



▲市ホームページ「エコ家電でくらし快適キャンペーン」

問 環境局グリーン成長推進課
☎582・2286

製品プラスチック回収モデル事業にご協力ください

令和4年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行しました。これにより、製品プラスチックも含めたプラスチック資源の一括回収が可能になります。

対象となるプラスチック

●従来のプラスチック製容器包装卵のパックや食品トレイなど、現在、回収しているプラスチック製の容器や包装(プラマークが目印)。

●今回新たに回収を行う製品プラスチック

バケツや洗面器など、それ自体が製品であるもの。

※金属やゴム、電池などが含まれないもので、一辺49センチ以下のものに限ります。

期間中のプラスチックの出し方

緑色の指定袋にまとめて入れて、収集日(火曜日。木坂、若松区高須東、八幡東区槻田、八幡西区鉄王、戸畑区牧山

問 環境局循環社会推進課
☎582・2187

海やため池での事故に気を付けましょう

海で遊ぶときは十分注意しましょう

毎年遊泳中に沖へ流れられ砂浜に戻れなくなったり、溺れて救助される事故が起きています。海水浴では、次の点を必ず守りましょう。

●開設されている海水浴場で泳ぐ

開設されていない海水浴場では遊泳区域が示されていないか、監視員がいなかったり大変危険です。開設されていない海水浴場では決して泳がないでください。

●風の強さ、波の高さに注意する

天気だけでなく、風の強さ、波の高さにも注意しましょう。特に大きな浮輪などは風の影響を受けやすく、少しの風波でも沖に流されます。

最新の気象情報入手し、天候が悪くなる前に帰りましょう。また、離岸流という沖に流れる特殊な流れがあります。離岸流に

ため池での水遊びなどはやめましょう

ため池での水遊びや魚釣り、近くでのボール遊びなどは大変危険です。水難事故を防ぐため、保護者や地域の皆さんの注意、声かけをお願いします。

海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸に漂着する廃棄物には、有害な液体や物質が含まれているものや、注射器など不意に取り扱った危険なものがあります。漂着物を発見したときには手を触れずに問を。



問 環境局産業廃棄物対策課
☎582・2177



問 産業経済局農林課
☎582・2078



▲海上保安庁ホームページ「遊泳の安全情報」

問 門司海上保安部
航行安全課
☎321・0398
若松海上保安部
航行安全課
☎761・4200

夏場の食中毒に気をつけましょう

食中毒は飲食店などの外食だけでなく、家庭での食事が原因となることもありま
す。食中毒を引き起こさない
よう、食中毒予防三原則を意
識し、家庭でも食中毒予防に
取り組みましょう。



食中毒予防三原則

①細菌をつけない

手や食材などには食中毒
を起こす細菌がついているこ
とがあります。小まめな手洗
い、食材や調理器具の洗浄の
徹底が大切です。

②細菌を増やさない

食品についた細菌は、時間
の経過とともに増殖します。
作った料理は、なるべく早く
食べましょう。

③細菌をやっつける

ほとんどの細菌は、加熱す
ることです。肉や魚
はもちろん、野菜も加熱して
食べれば食中毒のリスクを
減らすことができます。特に
肉は中心まで加熱すること
が大切です。



手洗いのポイント

汚れが残しやすい場所

次の場所は、手洗いで汚れが残しやすい場所です。意識してよく洗うよう、心掛けましょう。

- | | |
|-----------------------|---------|
| ① 時計・指輪などを
しているところ | ④ 親指の周り |
| ② 指先や爪の間 | ⑤ 手のしわ |
| ③ 指の周り | ⑥ 手首 |



汚れが残
やすい

テイクアウトやデリバリー を利用するときも要注意

利用する機会が増えてい
るテイクアウト（持ち帰り）
やデリバリー（配達）の料理
は、調理後、速やかに食べる
ことを前提に作られています。
利用方法が不適切だと
食中毒の原因となるため、次
のことに気をつけて利用しま
しょう。



すぐに持ち帰る

テイクアウトの料理を買った
ら寄り道せずに早く帰りま
しょう。特に、車の中など暑く
なる所に放置するのはやめま
しょう。高温多湿な環境では細
菌が増殖しやすくなります。

早く食べる

テイクアウトやデリバリー
の料理は、購入後、早めに食
べましょう。時間が経つと細
菌が増殖してしまいます。

手を洗う

テイクアウトやデリバリー
に限らず、食べる前には手を
洗いましょう。手には食中毒
の原因となる細菌がついてい
ることもあります。



問 保健所東部生活衛生課
(門司区・小倉北区
・小倉南区)
☎522・8728

問 保健所西部生活衛生課
(若松区・八幡東区
・八幡西区・戸畑区)
☎642・1818

地元のおいしい食材を
食べよう!

私の自慢のレシピ



タコと夏野菜のさっぱりそうめん

材料(2人分)

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| ●タコの足 1本
(50gくらい) | ●そうめん 2束 |
| ●オクラ 6本 | ●ぽん酢 大さじ1 |
| ●きゅうり 1本 | ●砂糖 大さじ1 |
| ●モロヘイヤ 1束 | ●梅 1粒 |
| ●しらす 大さじ1 | ●めんつゆ 適量
(お好みでゴマ、
大葉、ミョウガ) |

作り方

- ① ぽん酢、砂糖、刻んだ梅、しらすをボールに入れる。
(砂糖が溶けてなくて OK)
- ② きゅうりとタコを輪切りにして、①に入れる。
- ③ オクラとモロヘイヤをゆでて、刻み、①に入れる。
- ④ そうめんをゆでて、器に盛る。
- ⑤ めんつゆをいつもの2倍に薄めて、そうめんに注ぐ。
- ⑥ そうめんの上に、①の具材を盛り付けて、完成。



ひとことメモ

暑い夏のわが家の定番お昼ごはんです。冷やっこやトマトの上に乗せて食べてもおいしいですよ。

投稿者 K.Mさん(八幡西区)

問 広報室広報課 ☎582・2236

9月15日号のプレゼントや応募方法は11ページで紹介しています

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

7月1日(金)～8月31日(水)は市内121の公共施設等が無料(入場料など)で利用できます(北九州市民であることを確認できるものが必要)。詳細は各施設にお問い合わせください。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大22言語で対応します。いずれも7月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続などの相談に司法書士などが応じます。7月22日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申

7月19日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。7月30日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳の人の家族。定先着5組。申7月20日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

終活に関する相談に相談員が応じます。8月3～24日の毎週水曜日13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申7月22日から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。8月5日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や離婚に伴う問題などの法律に関する相談に弁護士が応じます。8月10日(水)14～16時と24日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申7月28日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

はたらく細胞展「乳酸菌とめぐる大冒険!!」

漫画「はたらく細胞」のキャラクターと一緒に体のしくみを学べる体験コーナーなど。7月21日(木)～9月25日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)、スペースLABO(八幡東区東田四丁目)で。料前売り一般1100円、4歳～小学生700円。当日は200円増し。前売り券はチケットぴあなどで発売中。問はたらく細胞展in 北九州事務局☎070・4035・2698へ。担スペースLABO☎671・4566。



©清水茜／講談社・アニプレックス・davidproduction

門司麦酒煉瓦館の催し

①シード・オブ・ライフ ご縁を繋ぐアート展 パステルアートや糸かけアートなどの展示と体験教室(料など詳細は問を)。販売もあり。7月23日(土)・24日(日)の10～16時。

②a mano「大人も子供も体験教室」バルーンアートやキラキラミラーなどの展示とワークショップ(対小学生以上(小学生は保護者同伴)。料など詳細は問を)。販売などもあり。7月30日

(土)・31日(日)の10～17時(31日は16時まで)。

③いちからつくってみよう! 発酵調味料教室 麹や季節の果物を使った発酵調味料と発酵シロップを作ります。8月6日(土)・7日(日)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各日各部5人。ふた付きの容器などが必要。料1500円。

共通申③は必要。電話で7月20日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

こども絵画コンクールの優秀作品を展示

7月23日(土)～8月21日(日)の10～17時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区、☎331・6700)で。



紫川のゆかいな生きもの大集合!

北九州高校魚部による、紫川の生きものなどの展示。7月27日(水)～8月10日(水)(火曜日は休館)の9～17時、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)で。問同施設☎751・2023へ。

地元のおいしい食材を食べよう!

「私の自慢のレシピ」を募集します

9月15日号で紹介します

本市は周囲を豊かな自然に囲まれ、四季折々の山海の食材に恵まれたまちです。地元でとれた食材は新鮮で味も抜群。そのおいしさは市外でも高い評価を受けています。

「私の自慢のレシピ」では、毎号のテーマに合わせた自慢の料理レシピを募集します。採用された場合はレシピを市政だよりで紹介するほか、おいしい「地元食材」を進呈します。また、応募いただいたレシピは市の地産地消推進の広報に活用させていただきます。たくさんの応募をお待ちしています。

応募方法

様式自由。次の事項を記入し、画像を添えて送付してください。

- ①料理の名称
 - ②料理のレシピ(2人前の材料と作り方)
 - ③写真(画像データも可)
 - ④住所・氏名・電話番号
- 料理にまつわるエピソードなどもあれば教えてください。

送付先

いずれかでご応募ください。

- ①Eメールアドレス:
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
- ②郵送:
〒803-8501広報室広報課「私の自慢のレシピ」係

9月15日号のテーマ

牛肉

9月15日号の締め切り

7月29日(金)必着

注意事項

- ①応募いただいたレシピや写真は返却できません。
- ②文章は広報課で修正する場合があります。
- ③投稿者の名前はイニシャルで表記します。
- ④レシピは応募者自らが考案したものに限りです。

9月15日号のプレゼント



小倉牛

(写真はイメージです)

鮮やかな霜降り、美しい色とツヤなど、厳しい肉質検査を経て厳選された黒毛和牛だけに『小倉牛』のブランドが与えられます。旨みたっぷりの肉汁、舌の上でとろけるような柔らかさなど、そのおいしさは料理人からも絶大な信頼を得ています。

問広報室広報課☎582・2236

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

いきものキングダム ～FINAL

動物とのふれあい体験やおもしろ昆虫ショーなど。7月27日(水)～8月28日(日)の9時30分～16時30分(入場は16時まで)、西日本総合展示場本館(小倉駅北側)で。料前売り一般1500円、3歳～中学生1200円。当日も同額。前売り券はローソンチケットで発売中。いきものキングダム in 北九州実行委員会 ☎070・5599・5629へ。北九州観光コンベンション協会 ☎511・4422。

エコタウンまつり

①環境教室 ▶LED工作=7月30日(土)。定各部先着10組。料1個1200円 ▶アロマキャンドル作り=7月31日(日)。定各部先着15組(1組2個まで)。①の共通10～12時の部と13～15時の部あり。対小・中学生と保護者。

②親子ワークショップ いずれも7月30日(土)・31日(日)の10～15時。▶バスボム(入浴剤)作り ▶レジン(樹脂)でキーホルダー作り ▶ペーパーウエイト作り。②の共通対小・中学生と保護者。料1個300円。

③体験コーナー いずれも7月30日(土)・31日(日)。▶地震体験=10～12時 ▶消防のお仕事!放水体験=13～14時30分。③の共通雨天中止。消防隊出動時は中止の場合あり。

共通エコタウンセンター(若松区向洋町)で。申①は必要。7月19日から同施設 ☎752・2881へ。

文学館の催し

やさしい文章教室 読書感想文や詩の書き方を学びます。7月30日(土)・8月20日(土)(全2回)の10～11時30分。対小学3年～中学生。定先着30人。

黒田征太郎トークイベント 絵本「旅のネコと神社のクスノキ」などについての講話。8月11日(祝)11～12時。サイン会(12～13時)もあり。定先着70人。

共通申電話で7月20日から文学館(小倉北区内、☎571・1505)へ。

北九州芸術劇場の催し

【演劇】Ode to Life～幸せなおじいとおばあ 7月31日(日)11時、15時から。対2歳以上。推奨年齢4歳以上。料前売り(全席自由)一般2500円、2歳～高校生1000円。当日も同額。※親子セット券3000円(前売だけ)。前売り券は北九州芸術劇場など(※は同劇場だけ)で発売中。

【演劇】マームとジプシー「cocoon」 8月14日(日)14時から。推奨年齢7歳以上。料前売り(全席指定)一般3500円、24歳以下(身分証の掲示が必要)2500円。当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は主要プレイガイドなど(※は北九州芸術劇場だけ)で発売中。

【演劇】気づかいルーシー 8月28日(日)15時から。対3歳以上。料前売り(全席指定)一般3800円、中学生以下1000円、当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は

主要プレイガイドなど(※は北九州芸術劇場だけ)で発売中。

共通託児(有料)はを。北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)へ。

白野江植物公園の催し

ナチュラルライフ講座「玄米粗食のお話と試食会」 8月4日(木)11～12時30分。定先着10人。料1000円。

植物工作会「竹でつくるクワガタ虫・カブト虫」 8月7日(日)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学3年～中学生(小学生は保護者同伴)。定先着各部8人。料800円。

陶芸体験「オリジナル食器づくりに挑戦」 8月14日(日)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各部10人。料1800円。



共通申電話で7月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

■7・8月の毎週火曜日は休園します。

陸上自衛隊小倉駐屯地 市民との夕べ

音楽部、小倉ひびき太鼓による演奏と花火。8月4日(木)17時30分～20時、陸上自衛隊小倉駐屯地で。定100人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月22日までに陸上自衛隊小倉駐屯地(〒802-8567小倉南区北方五丁目1-1、☎962・7681)へ。

親子バスツアー

▶エコバスツアー=8月5日(金)9～16時。対小学5年生以上と保護者。定30人

▶エネルギーツアー=8月18日(休)9時30分～16時。対小学生以上と保護者。定20人。共通エコタウンセンター(若松区向洋町)で。申7月19～25日。詳細は同施設 ☎752・2881へ。ネットも可。

講習会「楽しい野菜づくり」

8月6日(土)10～12時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定先着36人。申7月17日から同施設 ☎741・5545へ。

北九州文学サロンの催し

語り部静さんによる「親子で絵本リーディング体験」教室 8月6日(土)。13～14時の部と15～16時の部あり。対小学生と保護者。定各部5組(1組2人まで)。料1組300円。

北九大生による読書感想文講座 8月11日(祝)。11～12時の部と14～15時の部あり。対小学4～6年生。定各部3組(1組2人まで)。料1組200円。北九大生によるおすすめ本を紹介するコーナーも設置。8月6日(土)～25日(木)の11～18時(木曜日は21時まで)。

共通申7月17～31日。詳細は電話で北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目、☎383・8610)へ。

北九州市ほたる館の催し

生き物講座「魅惑の爬虫類」 8月6日(土)14～15時。定先着15人。

ほたる館ラボ～生き物採集をしてみよう! 8月7日(日)・13日(土)の13～15時。対小学生と保護者。定先着各日4組。

子どもミツバチ講座 8月9日(火)・23日(火)の13～15時。対小学生と保護者。定先着各日4組。

共通申電話で7月17日から北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

夏の野草観察会

8月7日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。12時30分、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月28日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

北九州パレスの催し

夏休みこどもなぞときチャレンジ 15問のなぞときに挑戦します。8月7日(日)、10～11時の部と11～12時の部あり。対小学生(小学3年生以上推奨)。定先着各部15人。料500円。

親子でプラダン飛行機&ホバークラフトを作ろう プラスチック素材のダンボールで作品を作ります。8月11日(祝)10～12時。対小学生と保護者。定先着20組。料1組2500円。

夏休み子どもパステルアート講座 8月19日(金)10～12時。対小学生と保護者。定先着15組。料1組2100円。

共通申電話で7月17日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

湧き上がる音楽祭

コンチェルト演奏会 8月7日(日)15時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料前売り一般3000円、小学～高校生1500円。当日は500円増し。

オーケストラ演奏会 8月11日(祝)15時、※28日(日)16時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。料前売り一般5000円、小学～高校生2500円(※は前売り一般2000円、小学～高校生1000円)。いずれも当日は500円増し。

室内楽演奏会 8月12日(金)19時、※28日(日)15時、戸畑市民会館で。料前売り2000円(※は前売り一般2500円、小学～高校生1500円)。いずれも当日は500円増し。

共通各日各部2時間程度。対小学生以上。全席自由。前売り券は響ホールなどで発売中。北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6567へ。

美術館キッズ& ユース・デー

小学～大学生などの学生は企画展を無料で鑑賞できます。8月8日(月)、美術館(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。子供向けのコンサート(13時30分～14時30分)もあり。詳細はを。同施設 ☎882・7777へ。

施設の催し

平尾台自然の郷

☎452・2715

〒803-0180小倉南区平尾台一丁目1-1 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

季節の布花作り 布を使ってアジサイを作ります。7月23日(土)・8月27日(土)の10～14時。定先着各日3人。料3000円。

焼き締めミニタイルで描くルームプレート 8月3～25日の毎週水～日曜日10～12時の部と13～15時の部。料1100円。

ハーブ教室「涼しげなユーカリのリース作り」 8月19日(金)10時30分～12時。定先着15人。料1600円。

共通申電話で7月17日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画ミュージアム・サマーフェスタ ▶フィギュア制作教室～粘土で楽しく遊ぼう=8月11日(祝)13～17時。対小学生以上。料500円 ▶ステップアップ漫画スクール～目指せ!漫画家・イラストレーター=8月12日(金)13～16時。対中学生以上 ▶世界に一冊だけの絵本を作ろう=8月15日(月)13～15時。対小学生以上。①の共通定各30人。

②漫画ミュージアム名誉館長わたせせいぞうトークイベント 8月20日(土)13～14時30分。対中学生以上。定50人。料1000円。



photo by
Mariko Tagashira

◀わたせ
せいぞうさん

共通申7月24日まで。詳細は電話で同施設へ。漫画ミュージアムのホームページでも応募方法などの詳細をご覧になれます。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休7月20日・21日

①めざせ!フラガール&カネボーイ～ケイキフラ リラックス効果のある音楽に合わせてフラダンスを踊ります。8月6日(土)・17日(水)の13～14時。対4歳～小学生と保護者。定先着各日10組。

②親子リズム体操 8月8日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着15組。

③読書感想文書き方教室 いずれも8月13日(土)。▶小学1・2年生と保護者の部=10時30分～11時30分。定先着6組 ▶小学3年生の部=13～14時。定先着12人。

共通申電話で①は7月23日、②は25日、③は30日から同施設へ。

絵手紙で世界遺産を描こう

世界遺産「官営八幡製鐵所旧本事務所」の説明を受けた後、眺望スペース(八幡東区東田五丁目)から見学し、八幡東区役所で絵手紙を描きます。8月10日(水)13時、八幡東区役所に集合。16時、同所で解散。対小学5・6年生。定20人。参加者には記念品を進呈。色鉛筆やクレヨンなどの画材が必要。申はがき(2人まで)に基本事項を書いて7月29日までに〒803-8501企画調整局総務課(☎582・2922)へ。ネットも可。

黒崎ひびしんホールの催し

新きたきゅう音楽塾　梅崎秀さんによるピアノリサイタル。8月12日(金)13～14時30分。料1000円。
baRock'n Tango　ピアノ奏者・早川恵美さんほかによる演奏。8月19日(金)19～21時。対小学生以上。料前売り(全席自由)一般3000円、25歳以下1500円。当日は300円増し。前売り券は黒崎ひびしんホールで発売中。
共通 託児(有料)は問を。問 黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)へ。

もじ少年自然の家の催し

❶**親子木工アート**　流木や貝などを使って作品を作ります。8月13日(土)・14日(日)の9時30分～15時30分。対小・中学生と保護者。定各日9家族。料1人700円。
❷**親子で防災体験**　8月27日(土)～28日(日)(1泊2日)。対小学3年～中学生と保護者。定5家族。料1人1800円。



共通 申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて❷は7月28

日、❶は29日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

室内講座「小倉織入門教室」

小倉織の歴史や作り方など。8月20日(土)13時30分～15時30分、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1000円。申往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて8月6日までに同施設(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。ネットも可。

オープンブレイクライブ러리「点字図書館一般公開」

いずれも8月21日(日)、点字図書館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時20分の部と13時30分～15時20分の部あり。▶点訳体験＝定先着各部12人　▶シネマ・デイズ体験＝登場人物の表情や動作などを説明する音声解説をつけた映画の視聴体験。定先着各部15人。共通 申7月20日から点字図書館☎645・1210へ。聴覚障害者は☎645・1601も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

親と子のふれあい講座「ダンボールクラフト」

8月21日(日)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と小学生以上の子。定5家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて7月25日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

ユースステーションの催し

ダンス教室　K-POPダンス講座。IVEの「LOVE DIVE」を踊ります。8月27日(土)16～18時。定先着12人。
データ分析講座　情報収集・分析をワークショップなどで学びます。8月28日(日)13～15時。対中学・高校生。定先着10人。
共通 申電話で7月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

市営バスの旅情報

大分・^{こうじ}麴の杜「甘酒工場」見学と佐伯名物! 新鮮海鮮丼　出発は9月7日(水)。日帰り、昼食付き。料一般1万4900円、小学生以下1万4100円。申北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

読売日本交響楽団 青少年のための公開リハーサルに招待

読売日本交響楽団創立60周年記念北九州特別演奏会の公開リハーサルに招待します。9月10日(土)12～13時30分、THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。対中学～高校生。定100人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と学校名を書いて7月29日までに読売日本交響楽団(〒101-0054、東京都千代田区神田錦町3-20錦町ラッドスクエア6階「9月10日青少年のための公開リハーサル係」)へ。ネットも可。詳細は問を。問 読響チケットセンター☎0570・00・4390へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

「海と大地」で響灘・関門海峡の魚介類を販売しています

水産物や漁師が自ら手づくりした加工品の販売。11月30日(水)までの9時30分～18時、産地直送市場 海と大地(若松区響町三丁目、☎771・2222)で。売り切れ次第終了。店休日などは問を。担産業経済局水産課☎582・2086。



子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法など。8月7日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受たい人。申8月6日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

育児講座

▶子どもの成長に合った絵本の選び方と読み聞かせ方の方法＝8月25日(水)
▶子どもの笑顔はみんなの笑顔から＝10月21日(金)。共通 10時20分～12時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着各日30組。託児(無料)は問を。申7月18日から子育て支援サロン☎511・1085へ。

仕事

働く人を募集

北九州ウォーターサービスの技術員・事務員(正社員)　いずれも勤務は来年4月から、上下水道局の各施設・事業所などで。▶技術員＝業務は上下水道施設の維持管理や運転管理など。対昭和52年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業したか来年3月までに卒業見込み(高校を除く)の人　▶事務員＝庶務、人事管理、経理、経営企画、海外水ビジネスなど。昭和62年4月2日以降に生まれ、大学を卒業したか来年3月までに卒業見込みの人。共通 定若干名。試験日は書類選考後、連絡。申9月5日まで。募集要項はホームページでご覧になれます。詳細は北九州ウォーターサービス☎533・5353へ。
事務員など(嘱託員)　勤務は10月から北九州観光コンベンション協会(小倉北区浅野三丁目)などで。対普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセルの操作ができる人。定若干名。申8月10日まで。試験日程など詳細は同協会☎511・6848へ。
保育士(正規職員)　勤務は来年4月から、北九州市福祉事業団の保育所か障害児・者施設で。対昭和38年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を持つか来年3月までに取得見込みの人。定6人。試験は9月4日(日)。申8月17日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。
保育士(嘱託職員)　勤務は来年4月から、北九州市福祉事業団の直営保育所(15カ所)で。対保育士の資格を持つか、来年3月までに取得見込みの人。定15人。試験は8月5日(金)・6日(土)・7日(日)の内希望する日。申7月29日まで。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。保育士(パート職員)の募集もあり。詳細は問を。
事務員(正規職員)　勤務は来年4月から、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)か同大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの)で。対平成4年4月2日以降に生まれ、大学・大学院・短期大学・高専などを卒業した人(見込みを含む)か昭和38年4月2日以降に生まれ、今年4月1日を基準日として、5年以内に大学などで6カ月以上の勤務経験がある人。定若干名。第1次試験は8月27日(土)。申8月5日まで。申込書は同大学ホームページでご覧になれます。詳細は同大学総務課☎964・4107へ。
空港消防職員(正規職員)　勤務は北九州空港などで。対34歳以下で大型自動車運転免許を持つ人(採用日までに取得見込みも可)か、けん引車運転免許を持つ人(採用日以降3カ月以内に自費で取得可能な人も可)。定3人程度。応募方法や勤務開始日などは問を。申随時。詳細は航空保安協会北九州第一事務所☎472・2450へ。担港湾空港局空港企画課☎582・2308。

北九州いのちの電話

「いのちの電話」は、身近な相談相手がなく、絶望し、生きる力を失いかけている人たちの悩みや不安を聴き、自分の進むべき道を見いだしていけるように、共に考え支えていくボランティア活動です。悩みを抱えていたら、相談してみませんか。

- 北九州いのちの電話
☎653・4343(年中無休24時間)
- 自殺予防いのちの電話☎⁰¹²⁰・783・556
(毎日16～21時。毎月10日8時～翌8時)
- 北九州市自殺予防こころの相談電話
☎522・0874(月～金曜日の9～17時、祝・休日は除く)

■「電話相談員」を募集

「北九州いのちの電話」では、隔週1回4時間程度、深夜は10時間程度(休憩4時間含む)活動する電話相談員を募集しています。養成講習についてなど詳細は問を。

問 北九州いのちの電話事務局☎652・6628

担保健福祉局精神保健福祉センター☎522・8744

市立学校の講師登録者を募集

勤務は小・中学校、特別支援学校で。対教員免許(養護・栄養を含む)か栄養士免許を持つ人。免許状の更新期限を過ぎている人は相談を。📅8月31日まで。詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ。

保育フェア (保育士就職支援説明会)

7月24日(日)12時30分～16時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対保育士の資格を持つ人、保育の仕事に興味がある学生。👤子ども家庭局保育課 ☎582・2413へ。

私立幼稚園フェア(私立幼稚園合同就職説明会)

7月24日(日)13時30分～16時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対幼稚園教諭の免許を持つか、取得見込みの人。👤北九州市私立幼稚園連盟 ☎682・1815へ。👤子ども家庭局幼稚園・こども園課 ☎582・2550。

外国人材を活用しませんか

外国人材受け入れに関する専門無料相談 専門知識を持つ相談員による訪問相談。内容は外国人材の雇用方法(在留資格の概要や自社での雇用の可能性)、高度人材や特定技能を持つ人などの受け入れ手続きなど。
市内企業と留学生などとの「就職マッチングサポート」 留学生などの採用を検討する市内企業を対象に、留学生などの紹介から採用まで、無料で支援します。

📅月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)。事前に📅が必要。詳細は外国人材就業サポートセンター ☎533・8133へ。🌐も可。

中高年求職者向け 介護職員初任者研修

9月1日(木)～10月13日(木)。自宅での通信学習(9月1日・30日、補講3日間は㈱アイコンズ(八幡西区熊西一丁目)へ通所)。対ハローワークに求職登録をしているか福岡県中高年就職支援センターの個別相談を受けている、おおむね40～64歳の求職者。定24人。📅8月19日16時まで。募集要項はハローワークなどで配付中。詳細は同センター ☎(092)477・6088へ。

福岡県警察官採用試験

▶警察官A(大学卒業程度)＝定男性18人、女性10人、武道指導1人 ▶警察官B(高校卒業程度)＝定男性55人、女性25人。📅第1次試験は9月18日(日)。📅8月5～25日。受験案内は福岡県警察採用ホームページからご覧になれます。詳細は福岡県警察本部警務課採用センター ☎(092)622・0700へ。

講座・教室

親子手話体験 「聞こえないって何だろう?」

8月6日(土)10～12時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対小学4年～中学3年生と保護者。定15組。📅8月5日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・0110へ。

英語で語るジンバブエ

本市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。8月6日(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。料500円。📅7月20日から同協会 ☎643・6464へ。

老齢年金の基礎知識セミナー

8月9日(火)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。📅7月19日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

東部障害者福祉会館の講座

①**高野豆腐でドライカレー教室** 8月20日(土)10～12時。定6人。料600円。
②**料理教室** 8月28日(日)・9月25日(日)(全2回)の10～12時。定10人。料1400円。
📅対障害のある人。📅電話で①は8月3日、②は7日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は📞883・5551も可(基本事項と📅・📅など介助必要の有無を記入)。

世界の文学とマイノリティー

「マイノリティー(社会的少数者)」をテーマに世界の文学作品を読み解きます。8月20日～9月24日の毎週土曜日(全6回)10時30分～12時、北九州市立大学北方キャンパスで。定30人。料3000円。📅はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月8日までに同大学地域連携課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

私たちの国、案内します

本市在住のモロッコやタイ出身の人が自国について日本語で語ります。ミニ外国語講座もあり。8月20日(土)14～16時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。定50人。📅はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月15日～8月13日に北九州国際交流協会(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、☎643・5931)へ。🌐も可。

福祉用具プラザの講座

①**なるほど介護講座** ▶福祉用具を知ろう＝8月21日(日)10時30分～11時30分。定10人 ▶※不安解消 排泄ケア＝8月23日(火)13時30分～15時30分。定20人。
②**作ってみよう福祉用具「夏休み親子工作教室」** 8月28日(日)。10時30分～12時の部と13時30分～15時の部あり。対小・中学生(小学3年生以下は保護者

同伴)。定各部5組。

📅総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。📅①は8月19日(※は17日)、②は22日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は📞522・8771も可(基本事項と📅・📅など介助必要の有無を記入)。

ムーブの講座

①**お役立ちワンポイントセミナー** テーマは「しっかり伝わる! プレゼンテーション」。8月27日(土)14～16時。対働いているか、働きたいと思っている女性。定先着20人。
②**育児男子** 助産師によるタッチケア(ふれあい、語りかけなど)の説明、情報交換会など。9月3日(土)13～15時30分。対パートナーの妊娠を希望しているかパートナーが妊娠中か0～6歳の子どもを持つ父親(祖父も可)。定10人。
📅ムーブで。託児(有料)は📅を。📅電話で①は7月20日から、②は8月19日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。②は🌐も可。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。8月30日(火)と※9月7日(火)の9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各日20人。📅7月29日～8月22日(※は8月5～30日)に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は📞592・6898も可(基本事項と📅必要の有無を記入)。🌐も可。

折り紙キルト講座

コイン入れと巾着袋を作ります。9月2～16日の毎週金曜日(全3回)10～12時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定8人。料2000円。📅8月21日までに西部障害者福祉会館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は📞645・1600も可(基本事項と📅・📅など介助必要の有無を記入)。

穴生学舎短期講座 「インターネット入門」

9月3日～11月12日のおおむね毎週土曜日(全9回)10～12時、穴生学舎で。対パソコンの基本操作ができる55歳以上。定18人。料8000円(別にテキスト代900円が必要)。📅はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月5日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに貢献できる知識・技術を学びます。9月3日～来年2月4日のおおむね毎週土曜日(全19回)10～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1万円。📅8月10日まで。詳細は市民文化スポーツ局生涯学習課 ☎582・2385へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(7月23日～8月28日の土・日曜日、祝日と8月15日(月)は21時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①ITOZU YORU ZOO 夜の動物園

7月23日～8月28日の毎週土・日曜日、祝日と8月15日(月)。▶スポットガイド＝日替わりで動物を解説。18～18時15分、18時30～45分 ▶ムササビの森ガイド＝19時45分～20時。

②**動物のなか見てん～みえないところを見せちゃうよ** 動物の普段見ることが難しい特徴などを紹介します。7月24日(日)～8月29日(月)。▶クイズシート配布＝9時から南北入場ゲートで(限定各日100枚) ▶チンパンジーガイド＝期間中の毎週土曜日14～14時20分。

③**ドリームナイト・アット・ザ・ズー** 障害のある人と家族を閉園後に招待します。9月10日(土)17時30分～20時。対障害のある人と家族。定1000人。

📅📅③は必要。往復はがき(何人でも)に基本事項と障害の種類を書いて8月10日までに同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①**ママと赤ちゃんのにこにこタイム** 保育士による手遊びなど。7月29日(金)11時30～45分。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。

②**ママと赤ちゃんのリズムあそび** 音楽に合わせて体操します。8月9日(火)11～11時40分。対おおむね1歳(よちよち歩きまで)の乳児と保護者。定先着10組。

📅📅②は必要。電話で7月17日から同施設へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

海響館のイベント

▶夜の水族館＝懐中電灯を使って夜の水槽を観察します。8月23日(火)までの18～21時(入館は20時30分まで)。光と音とイルカのナイトアクアシアター(イルカショー)もあります。時間など詳細は📅を ▶特別企画展「ミラクルうんちワールド!」＝「うんち」をキーワードに海の生き物の生態や生態系を楽しく、分かりやすく紹介します。10月30日(日)まで。📅海響館(下関市)で。料入館料が必要。📅同施設 ☎(083)228・1100へ。

マイテク・センターの講座

弥生会計入門 10月3日～11月14日のおおむね毎週月曜日(全6回) 19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

基礎から始めるワードとエクセル 10月7日～11月29日の毎週火・金曜日(全16回) 19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(料1万9000円)。

第一種電気工事士・実技 10月24日～12月5日のおおむね毎週月・木曜日18～21時(全12回)。定先着50人。料4万2600円。

共通申電話で7月19日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

マンション管理セミナー

テーマは「第三者管理方式の導入について～マンション管理士等の活用法」。8月7日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。相談会もあり。定20人。申8月5日までに福岡県マンション管理士会☎(092) 524・9288へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「汗かきと夏バテ～夏の脳梗塞にご用心」と「栄養の日とは 野菜や果物の栄養について」。8月10日(水)13時30分～15時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着30人。申7月19日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

自然講演会「池の水を抜いてわかる世界」

講師は静岡大学教育学部准教授・加藤英明さん。8月20日(土)13～15時45分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対小学生と保護者。定800人。申往復はがき(何人でも)に基本事項を

書いて7月15～26日に〒803-8501環境局環境監視課(☎582・2239)へ。ネットも可。

健康×コスパ×脱炭素 これからの住宅を考える

省エネルギーのために住宅建設で取り組めることや、住宅の脱炭素化により得られる健康やお金の利点について紹介します。8月23日(火)14時30分から北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定350人。申7月15日～8月22日に建築都市局住宅計画課☎582・2592へ。ネットも可。

文化講演会「忘れじの花～少女歌劇団の話@北九州」

八幡図書館、響ホール、北九州芸術劇場が連携し、戦中から戦後にかけて本市に複数存在した少女歌劇団を題材にした講演と演劇を行います。9月4日(日)15～16時40分、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。定先着100人。申8月3日から八幡図書館☎671・1123へ。

募集

出張無料コンサート「音つむぎ」の開催会場を募集

9月3日(土)～来年3月26日(日)、響ホール室内合奏団メンバーが会場へ出向き、演奏します。申8月3日まで。会場の条件など詳細は同室内合奏団☎647・0565へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

ステージでベーゼンドルファーを弾いてみませんか

9月11日(日)10～17時50分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対小学生以下は保護者同伴。定7組。料1組3000円。申7月15日～8月5日。募集要項は7月15日からウェルとばた2階で配布。ウェルとばたのホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

北九州市立大学大学院の学生を募集

▶社会システム研究科(博士後期課程)＝入学は10月から ▶法学研究科(修士課程)、社会システム研究科(博士前期課程と博士後期課程)＝入学は来年4月から。共通試験は8月28日(日)。料受験料各課程3万円。申7月19～26日。募集要項は北九州市立大学で配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。受験資格など詳細は同大学広報入試課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ。

ふれあいフェスタの出展団体を募集

日頃の活動成果の展示や物品販売など。11月20日(日)11～16時30分、ウェルとばた2・3階(戸畑駅前)で。対人権や福祉に関する活動を行う団体や施設。定25区画(1区画3m×3m)。申8月12日まで。詳細は保健福祉局人権文化推進課☎562・5010へ。

海のお掃除プラント＆ロボットアイデア募集

「海をきれいにするロボット」をテーマに、自由なアイデアを募集します。対秋に開催する最終選考会で日本語での説明ができる人。申9月19日まで。詳細は海のお掃除プラント＆ロボット夢コンテスト2022事務局☎671・6311へ。担環境局環境国際戦略課☎662・4020。

産前産後子育て支援ヘルパーを派遣する事業者を募集

妊婦や乳幼児のいる家庭の家事や育児の支援を行うヘルパーを派遣する事業者を募集します。対市内に事業所がある指定居宅サービス事業者か同等のサービスを提供できる事業者(条件あり)。申7月15日～8月5日。募集要項は7月15日から子ども家庭局子育て支援課(市役所11階)で配布。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。詳細は同課☎582・2410へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月18日(水)・19日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・29日(金)～31日(日)・8月1日(月)・2日(火)。利用可能な種目、時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

福岡北九州フェニックス公式戦に親子を招待

「福岡北九州フェニックス 対 火の国サラマンダーズ」の観戦に親子を招待します。8月5日(金)・6日(土)・7日(日)のいずれも18時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対小・中学生と保護者(1組5人以内)。定各日100人。申往復はがき(1組だけ)に基本事項と試合日(1試合だけ)を書いて7月22日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

ソフトテニス教室

三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目) 8月17日～11月2日の毎週水曜日(全12回) 19～21時。対中学生以上。料8400円。

浅生スポーツセンター庭球場(戸畑区浅生二丁目) 9月6日～11月22日の毎週火曜日(全12回) 11～13時。対18歳以上(学生は除く)。料7800円。

共通定各20人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と希望会場を書いて7月29日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。



国民健康保険のお知らせ

8月1日から国民健康保険証がふじ色に変わります

新しいふじ色の保険証(70歳以上の人は保険証兼高齢受給者証)は7月31日までに簡易書留で郵送します。これまで使っていた、もも色の保険証は8月1日から使えなくなります。問住所地の区役所国保年金課へ。

限度額適用・標準負担額減額認定証などのご利用を

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市民税課税世帯のうち、自己負担の区分が一般、現役並みⅢの人は除く)には、同じ医療機関での1カ月の支払いが自己負担額までとなる認定証を交付します。市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代なども減額されます。住所地の区役所国保年金課へ事前の申請が必要です。7月25日から、国民健康保険証を持参して申請手続きをしてください。郵送手続きも可能です。

また、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一部負担金の減免が受けられる場合があります。問住所地の区役所国保年金課へ。

第2期の納期限

国民健康保険料(第2期)の納期限は8月1日(月)です。

担保健福祉局保険年金課☎582・2415

申請・相談窓口	
問各区役所国保年金課	
●門 司 区	☎331・1832
●小倉北区	☎582・3400
●小倉南区	☎951・4119
●若 松 区	☎761・5951
●八幡東区	☎671・2859
●八幡西区	☎642・1332
●戸 畑 区	☎881・2391

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

スポーツ協会の スポーツ教室

いずれも8～10月(全8～10回)。▶月曜日=トランポリン〈夜〉、初心者バドミントン〈夜〉、男女フィットネス〈夜〉、卓球〈夜〉、※親子トランポリン〈夜〉▶火曜日=小学生体操〈夜〉、小学生ハンドボール〈夜〉▶水曜日=初心者フェンシング〈夜〉。**共通** 定各15～30人。**料**1人3200円～5200円。時間・場所や廻など詳細は**図**を。**申**往復はがき(1人だけ、※は1組だけ)に基本事項を書いて8月3日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、**☎**652・5007)へ。

精神障害者バレーボール大会

9月3日(土)9～16時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。廻精神障害者保健福祉手帳を持つ人。**定**12チーム(1チーム12人)。**料**1チーム3000円。**申**8月15日まで。詳細は同センター**☎**922・0026へ。

夜宮杯ママさん バレーボール大会

9月4日(日)9～17時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。2部(9～13時)、1部(13時30分～17時30分)の部あり。定先着各部4チーム(1チーム12人まで)。**料**1チーム1500円。廻の詳細は**図**を。**申**7月20日から同施設**☎**871・3465へ。



介護予防教室 ひまわり太極拳編

介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳を中心に介護予防について学びます。9月6～27日の毎週火曜日(全4回)14～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。廻65歳以上で運動を行うのに健康上問題のない人。**定**15人。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月18日～8月1日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、**☎**522・8765)へ。**ネット**も可。

お知らせ

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金の申請はお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、国の経済対策として、新たに住民税非課税となる世帯などへ1世帯当たり10万円を支給しています(世帯全員が住民税課税者の税法上の扶養に入っている世帯、すでに住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を受け取った世帯は除く)。

住民税非課税世帯 令和4年6月1日時

点で本市に住民票があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が新たに非課税となった世帯が対象。対象と思われる世帯に6月中旬以降に「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。記載内容を確認し、必要事項を記入の上、9月30日(金)までに申請して下さい。支給対象と思われるのに、確認書が届いてない場合は**図**を。

家計急変世帯 令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変(収入が減少)し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯が対象。給付金を受け取るには、9月30日(金)までに申請が必要です。申請書は各区役所・出張所、市民センターなどで配布しています。

家計急変世帯に対する相談会 家計急変世帯を対象に臨時特別給付金の申請方法などについて相談会を実施します。いずれも10～15時。▶AIMビル2階(小倉駅北側)=7月23日(土)、8月20日(土)▶コムシティ2階(黒崎駅西側)=7月30日(土)、8月27日(土)。

共通詳しくは**図**を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。**図**北九州市臨時特別給付金コールセンター**☎**0120・034・553へ。

マイナンバーカードの申請をお手伝いしています

市では、マイナンバーカードの申し込み手続きの支援や無料の写真撮影を各区役所とマイナンバーカードサテライトコーナー(リバーウォーク北九州1階)で行っています。商業施設や市民センターでの出張申請もあり。詳細は**図**を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。マイナポイントがもらえる対象は、9月末までにマイナンバーカードを申請した人です。**図**市民文化スポーツ局戸籍住民課**☎**582・2107へ。

こども文化パスポートのご利用を

北九州市、中間市、芦屋町、水巻町、岡垣町、遠賀町、直方市、宮若市、小竹町、香春町、行橋市、吉富町と下関市・長門市(いずれも山口県)を対象地域とする文化施設などへの入場が無料または一部割引となるなどの特典が受けられるパスポートを、在籍する保育所・幼稚園、小・中・特別支援学校などで配布します。有効期間は7月16日(土)～8月31日(火)。対象地域在住で、3歳以上の未就園児や前記の市町以外の学校などに通う人には、対象施設に来場した際に配布します。詳細は教育委員会企画調整課**☎**582・2357へ。

介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。本人負担割合は、前年所得に応じ1～3割のいずれかとなります。適用期間は8月1日～来年7月31日。7月下旬に郵送します。廻8月1日時点で有効な要支援・要介護認定などを受けている

人。詳細は住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

全市一斉 夜間非行防止パトロール

少年補導委員、PTA、警察、学校教職員などが協力し、全市一斉夜間非行防止パトロールを実施します。7月20日(火)、8月26日(金)、9月2日(金)の20～22時のうち40分程度。集合・解散は各市民センターなどで。地域により日時などが変更になる場合あり。詳細は子ども家庭局青少年課**☎**582・2392へ。

戸畑枝光線有料化の説明会を開催

北九州広域都市計画道路戸畑枝光線の有料化について説明します。7月26日(火)・28日(木)の19～20時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。定先着各日50人。詳細は建築都市局都市交通政策課**☎**582・2518へ。

公共事業の再評価結果などの意見を募集

北九州広域都市計画道路戸畑枝光線他街路事業・有料道路事業について。▶再評価結果などの配布・閲覧=8月10日(火)(土・日曜日、祝日は除く)までの9～17時、建築都市局都市交通政策課(市役所13階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、8月9日までにEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501建築都市局都市交通政策課(**☎**582・2518、**図**582・2503)へ。

岩ヶ鼻市民プールを 廃止します

施設の老朽化のため、岩ヶ鼻市民プール(戸畑区福柳木一丁目)を廃止します。**図**市民文化スポーツ局スポーツ振興課**☎**582・2395へ。

お茶なし認知症カフェで 語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。8月9日(火)・30日(火)の14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。廻認知症の人と家族や認知症が心配な人など。定先着各日10人。**申**7月19日から認知症支援・介護予防センター**☎**522・8765へ。

固定資産税(第2期)の納期は7月17日～8月1日です。

7月20日・28日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

介護保険料(第2期)の納期限は8月1日です。

8月22～31日は若松体育館(若松区古前一丁目、☎761・1983)のプールの利用を休止します。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①お手軽工作▶貝殻フォトフレームをつくろう=貝殻を使って自分だけの写真立てを作ります。7月23日(土)・24日(日)。定先着各日各部10人。**料**300円

▶魚釣りゲームをつくろう=プラスチックバンドを使って魚を釣るおもちゃを作ります。8月6日(土)。定先着各部5人。**料**500円。**①**の**共通**10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。廻小学3年生以下は保護者同伴。

②草木染め講座 タマネギでカーキ色にストールを染めます。8月13日(土)10時30分～12時30分。廻18歳以上。定先着8人。**料**3200円。

共通申電話で7月17日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂の知識を深め、自然環境について学びます。8月7日(日)13～15時。定先着50人。

②パルパークプロジェクト「水鉄砲づくり」 竹を使って水鉄砲を作ります。8月21日(日)13時30分～16時。廻小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。保護者1人につき子ども2人まで。定先着20人。**料**500円。軍手が必要。

共通**料**駐車場は有料。**申**電話で**①**は7月20日、**②**は21日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

路線バス「ウエストコースト ライナー」運行開始

美しい海岸線や写真撮影スポットなどが集まるウエストコーストエリア(糸島半島・二見ヶ浦周辺など)と博多・天神を結ぶ路線バス「ウエストコーストライナー」の運行を開始します。7月21日(火)から。マイルートアプリ使用で割り引きあり。詳細は昭和自動車伊都営業所**☎**〈092〉407・0812へ。昭和自動車のホームページでもご覧になれます。廻福岡市経済観光文化局地域観光推進課**☎**〈092〉711・4984。

7/15
2022
令和4年



門司区役所
バナナの叩き売り

ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。8月4日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。
申7月28日9時から同施設 ☎481・4599へ。



大里出張所でのオンライン相談

門司区役所で行っている相談業務について、大里出張所でも相談できます。▶保育所などの入所相談=7月

19日(火)・26日(火)の9時30分～11時30分
▶市営住宅の入居相談=7月20日(水)14～16時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



夏休み防災講座

歌う防災士・柳原志保さんによる防災講座や地震体験などを行います。8月4日(木)13時30分～16時30分、門司消防署(大里東一丁目)で。対象は門司区在住の小学生。先着50人。
申7月25日から。詳細は北九州市防災協会門司支部(門司消防署内)☎372・0119へ。

門司区ディスコン大会参加チーム募集

2チームに分かれてディスクを投げ、ポイントへの近さを競います。8月21日(日)9～13時、門司体育館(高田一

丁目)。対象は小学4年生以上(1チーム3～5人)。定員20チーム。保険料1人50円。申7月19日～8月5日。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

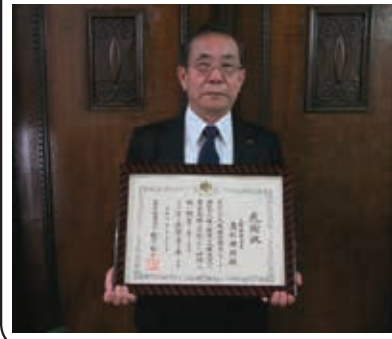
前垣美沙子個展

門司港での制作を作品と共に振りがえります。公開制作もあり。7月16日(土)～8月12日(金)の10～17時、門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235)で。月曜日休館(ただし、7月18日(祝)は開館)。



人権擁護委員の表彰

人権擁護委員は、いじめ、差別などの人権侵害に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権問題について関心をもってもらえる啓発活動を行っています。このたび、多年にわたって人権擁護活動に尽力された門司区人権擁護委員の高杉由明さんが、法務省人権擁護局長表彰を受けられました。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。



④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診

会館(小森江三丁目)=9月1日(木)9～11時、7日(水)13時30分～15時 ▶清見市民センター(清見三丁目)=9月22日(木)13時30分～15時。※清見市民センターは⑤はなし。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。9月1日(木)9～11時、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申8月3日から集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。



▲①の申し込みはこちら

②マタニティスクール ①赤ちゃんのお世話の仕方など=8月17日(水) ②妊娠中の食事の話と歯の健康の話

など=8月24日(水)。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。定員各日7人。

申①は7月17～23日、②は24～30日。インターネット(下記を読み取り)で。**②の共通**13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。



③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア、お口のケアなど。8月24日(水)10時30分～11時30分(受け付けは10時15分から)。対象は生後1～3カ月の乳児と保護者。定員7組。母子健康手帳、バスタオルが必要。申7月24～30日。インターネット(右記を読み取り)で。



②③の共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。
▲②③の申し込みはこちら

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



7/15

2022

令和4年

こくら北

編集

小倉北区役所総務企画課

☎582・3339

FAX581・5496

小倉織

区役所
ホームページ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。7月25日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。7月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。申7月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。7月23日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶エクセル実践=8月19日～9月20日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。教材

費1100円 ▶※夏休み子どもプログラミング入門=8月22日(月)～25日(木)(全4回)の10～12時。対象は小学4～6年生。教材費100円。①の共通定員各10人。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

▶はじめてのパソコン=8月22日～9月8日の毎週月・木曜(全6回)10～12時 ▶ワード初級=8月23日～9月27日の毎週火曜・金曜(全10回)14～16時 ▶エクセル初級=8月23日～9月27日のおおむね毎週火曜・金曜(全10回)10～12時。②の共通対象は18歳以上で、文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代800円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は7月29日、①は8月3日(※は8月10日)までに各施設へ。

市民公開講座「肝臓・胆道・膵臓がんのお話」

小倉記念病院外科主任部長の藤川貴久さんによる講話。8月20日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員100人。申8月10日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からのWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

月2日まで。
HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。申事前予約が必要。
共通小倉北区役所で。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー

☎582・3440

元気で長生き食卓相談

栄養士が応じます。8月1日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各回2人。申7月27日まで。

食生活相談

栄養士が応じます。8月5日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各回2人。申8

工事費などの一部を助成します

住宅・建築物の耐震改修工事費など

対象は昭和56年(1981年)5月31日以前に建築された木造住宅、分譲・賃貸マンション、特定建築物に現行の耐震基準に適合する耐震改修を行う所有者、マンション管理組合など。耐震シェルター設置などの補助もあり。申事前に相談が必要。補助要件など詳

細は建築都市局建築指導課☎582・2531へ問を。

ブロック塀などの除却費用 敷地に面する道路との間に設けられた危険なブロック塀などを除却する場合に費用の一部を補助します。限度額は15万円。申事前に相談が必要。対象はブロック塀の所有者など。詳細は建築都市局建築指導課☎582・2531へ問を。

トピックス

小倉北区自治総連合会が旦過地区の復興を願い、小倉中央商業連合会へ寄付金を贈呈しました。小倉北区長からは、区役所に寄せられた旦過市場への温かな応援のメッセージをアルバムにしてお渡ししました。



小倉北区役所では、小倉祇園太鼓の未来の担い手となる子どもたちの育成のため、太鼓塾を開催しました。小学校や市民センターで、たくさん子どもたちが小倉祇園の歴史を学び太鼓を実際に打って楽しみました。



小倉北防災シリーズ
～非常持ち出し品(防災グッズ)～

いざという時にサッと持ち運びができるよう、両手が自由に使えるリュックサックにまとめておくことをおすすめします。自分や家族の命を守るために重要なものを優先的に選ぶことも重要です。非常持ち出し品は、主に「電気用品」「生活・衛生用品」「非常食品」の3種類に分けて選びましょう。

1 電気用品

懐中電灯やラジオ、モバイルバッテリーなどがあると便利です。防水機能が搭載されているかも確認しましょう。

2 生活・衛生用品

マスクやウェットティッシュ、生理用品、持病の薬などが必要になります。特に断水時はトイレが使えなくなるので、簡易トイレは必須です。

3 非常食品

様々な種類があります。食べ慣れているもので、持ち運びしやすいものを選びましょう。特に水は生命線になります。事前に備蓄品とあわせて非常持ち出し品もチェックしておきましょう!

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎(03)5860・9468まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

北九州市印刷物登録番号 2205001F

7/15
2022
令和4年

こくら南

編集

小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【菅生の滝】

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

エクセル実践

8月19日～9月20日の毎週火・金曜日(全10回) 19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費1100円。
※夏休み子どもプログラミング入門
8月22日(月)～25日(木)(全4回) 10～12時。対象は小学4～6年生。定員10人。教材費100円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

骨盤矯正ヨガ(中級レベル)

8月29日～11月28日のおおむね毎週月曜日(全12回) 10～11時30分。定員10人。
リラックスヨガ
8月29日～11月28日のおおむね毎週月曜日(全12回) 13～14時30分。定員10人。
ワード初級
9月6日～10月11日のおおむね毎週火・金曜日(全10回) 10～12時。定員9人。教材費2300円。
②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。
③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

筆ペン

筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。9月7日～11月16日のおおむね毎週水曜日(全10回) 10～12時。定員15人。筆ペンを持参

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は7月29日、①③は8月3日(※は8月10日)までに各施設へ。

「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集

9月23日(例)10～15時30分に小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」のステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動し、出演者が子どもか、内容が子ども向けの踊りや歌、劇など。定員15組程度。申7月15日～8月15日に小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115へ。申込書は7月15日から同課、区内各出張所、各市民センターで配布中。



毎月勤労統計調査特別調査へご回答をお願いします

厚生労働省と福岡県は、労働者の賃金や労働時間などの変化について調査を実施しています。8月から9月にかけて、調査地区の各事業所を、県知事が任命した調査員が訪問し、常用労働者数などをお聞きしますので、ご回答をお願いします。お聞きした内容をこの調査以外に使用することはありません。調査地区は高野一・二・三丁目、長尾一・二・四丁目、石田町、横代北町一丁目、下石田一丁目。問福岡県企画・地域振興部調査統計課 ☎

〈092〉643・3187へ。担小倉南区役所総務企画課 ☎951・4113。

助成します

住宅・建築物の耐震改修工事費など

対象は昭和56年(1981年)5月31日以前に建築された木造住宅、分譲・賃貸マンション、特定建築物に現行の耐震基準に適合する耐震改修を行う所有者、マンション管理組合など。耐震シェルター設置などの補助もあり。事

前に相談が必要。補助要件など詳細は建築都市局建築指導課 ☎582・2531へ。
ブロック塀などの除却費用の一部を補助 敷地に面する道路との間に設けられた危険なブロック塀などを除却する場合に費用の一部を補助します。限度額は15万円。先着順。事前に相談が必要。対象はブロック塀の所有者など。詳細は建築都市局建築指導課 ☎582・2531へ。

おめでとうございます!

福岡県人権擁護委員連合会長表彰

小倉南区人権擁護委員 小澤信子 さん

人権擁護委員は、人権を侵害された被害者の救済や人権相談活動のほか、人権尊重思想の普及高揚を図るための人権啓発活動をその職務として、地域に密着したさまざまな活動を行っています。このたび多年にわたって尽力いただいた業績が認められ、同氏が上記表彰を受賞されました。

小倉南警察署からのお知らせ

今年に入り小倉南区内で小倉南区役所職員や銀行員などを名乗り、「医療費、保険料の払い戻しがある」などの嘘について現金をだまし取る還付金詐欺被害が急増しています。決してだまされないために、次のことに注意してください。
●ATMで還付金を受け取る手続きはありません
●携帯電話を架けながらATMを操作している人を見かけたら、声掛けと110番通報のご協力をお願いします
●高齢者の被害が多いため、家族や知り合いで声を掛け合うなど、注意喚起をお願いします
●電話でお金の話が出たら、ひとりで判断せずに家族、警察などに相談してください
電話でお金はすべて詐欺! すぐに相談・110番!
問小倉南警察署 ☎923-0110へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

9月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査等)は8月3日(水)午前9時から予約を受け付けます(先着順)。日程などについては北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課に問を。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳未満	無料	先着8人	8月2日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	7月19日から ☎951・4125へ

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

7/15
2022
令和4年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

400ml献血にご協力を

7月27日(水)10～12時と13～16時、
若松区役所で。対象は体重50kg以上
で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以
上は60～64歳の間に献血経験がある
こと)。年齢の分かるものが必要。問
若松区役所コミュニティ支援課 ☎
761・5324へ。

火まつり行事の交通規制

7月31日(日)に行われる「火まつり行
事」のため、高塔山登山道は19～22時
に交通規制を行います。問若松区役
所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

市営バス バスロケーション
システム

バスロケーシ
ョンシステム「バス予
報」の運用が始まり
ました。バス車内や
バス停に貼ってい
る二次元コードを
読み込むと「バス予



▲バス予報
WEBアプリ
はこちらから

健康だより
問 若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①食生活相談 健康を考えた食生
活の相談に管理栄養士が応じま
す。1人30分程度の個別相談です。
希望者には体組成測定あり。8月3
日(水)10、11、13、14時、若松区役所
で。対象は64歳以下。定員各時間1
人。甲8月1日までに問先へ。
②離乳食教室 離乳食のすすめ方
の話と個別相談。▶若松区役所=8

報」のトップページが開きます。バス
停・路線・バスの現在地などを検索で
きます。問北九州市交通局営業推進
課 ☎771・8410へ。

「社会を明るくする運動」
バザー

7月27日(水)9～11時30分、ホテル
ルートイン北九州若松駅東(本町三
丁目)前の広場で。荒天中止。問若松
区役所コミュニティ支援課 ☎761・
5324へ。

初心者歓迎
～テニススクール 初級

8月3～31日のおおむね毎週水曜日
(全5回)9時30分～11時、若松庭球場
(響南町)で。対象は18歳以上。先着
15人。参加費8000円。甲7月19日から
若松グラウンド管理事務所 ☎751・
9242へ。

デトックスヨガ
～ヨガで体内をリフレッシュ

8月4日～10月27日のおおむね毎
週木曜日(全12回)10～11時。ひびき
コスモス運動場(向洋町)で。対象は
18歳以上。先着15人。参加費1万1400
円。甲7月19日から若松グラウンド管
理事務所 ☎751・9242へ。

折尾スポーツセンター
プール臨時休業のお知らせ

8月15日(月)～19日(金)、折尾スポー

月9日(火)13時30分～14時30分。対
象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)
～生後7カ月ごろの乳児と保護者
▶※島郷市民センター(鴨生田
二丁目)=8月16日(火)13時30分～
14時30分。対象は生後7カ月～離
乳完了(生後18カ月ごろ)の乳幼児
と保護者。②の共通母子健康手帳
が必要。定員各日12組。甲7月19日
～8月1日(※は7月25日～8月8日)
に問先へ。イン
ターネットも可。▲②の申し込み
はコチラ



センター室内プール(八幡西区大浦
三丁目)は休業します。問同センター
☎691・0812へ。

未来に残そう青い海・
海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズははがき

サイズ(100mm×148mm)。着色、画材は
自由。標語など文字を入れることは不
可。入賞作品には賞状などを進呈。
テーマは「未来に残そう青い海」で、指
定する内容で作成。甲9月9日まで。詳
細は若松海上保安部 ☎761・4353へ。

くきのうみ花火の祭典

洞海湾に浮かぶ台船からの打ち上げ花
火や、若戸大橋から滝のように流れ落ち
る仕掛け花火「ナイアガラ」など、約4000
発が夜空に花を咲かせます。7月30日(土)
20～20時30分、若戸大橋周辺で。荒天時
中止。

交通規制のお知らせ

花火が中止になった場合、交通規制は
行われません。

車両通行禁止区域(18時30分～21時50分)

●若戸大橋 20時15～35分頃、仕掛け花火のため全面通行止めとなります。
この時間帯は若戸トンネルをご利用ください。
問くきのうみ花火の祭典実行委員会事務局(若松区役所総務企画課内) ☎
771・3559へ。

7/15
2022
令和4年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

北九州空港が身近になります

北九州空港とジ アウトレット北九州を40分で結ぶ連絡バスが運行しています。北九州空港へお出かけの際、素早く・便利に利用することができます。運賃は1000円です。近隣にお住まいの人はご利用ください。問 港湾空港局空港企画課☎582・2308へ。

未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズは、はがきサイズ(100mm×148mm)。着色、画材は自由。標語など文字を入れることは不可。入賞作品には賞状などを進呈。テーマは「未来に残そう青い海」で、指定する内容で作成。申9月9日までに

若松海上保安部☎761・4353へ。

夏の交通安全県民運動

7月10日(日)～19日(火)は夏の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、▶飲酒運転の撲滅 ▶子どもと高齢者の交通事故防止 ▶自転車の安全利用の推進。以上のことなどに気をつけて、交通ルール・マナーを守り交通事故のない八幡東区を目指しましょう。問 八幡東区交通安全推進協議会☎661・0039へ。

八幡税務署からの重要なお知らせ

7月11日から八幡税務署(平野二丁目)の総合窓口が1階から2階へ変わりました。また、同日から郵送による書類の送付先も八幡税務署から福岡国税局業務センター小倉分室(〒803-8701小倉北区大手町13-17)に変わりましたのでご注意ください。問 八幡税務署☎671-6531へ。

法律人権無料相談

金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。8月4日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。申8月3日8時30分から八幡東区役所総

務企画課☎661・0039へ。

折尾スポーツセンタープールの臨時休業

8月15日(月)～19日(金)、折尾スポーツセンター室内プール(八幡西区大浦三丁目)は休業します。問 同センター☎691・0812へ。

栄養士さんの 元気レシピ vol.10 問 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

オクラとわかめの酢の物



ミョウガの風味でさわやかに。香味野菜と酢を使った味つけで、おいしく減塩できます。

材料(2人分)
オクラ35g、ミョウガ10g、乾燥わかめ1g、エビ20g、A[砂糖 小さじ1/2、酢 小さじ1、薄口しょうゆ 小さじ1/2]
作り方
①オクラはゆでて、1～2cm長さの斜め切りにする。ミョウガは小口切りにする。
②わかめは水でもどし、熱湯に入れてさっとゆでる。
③エビは、殻、背わたを取り、3等分にぶつ切りし、ゆでる。
④Aを合わせ、①、②、③を加えて味をなじませる。
※1人分:エネルギー19kcal 食塩相当量0.4g

健康だより めざせ100才！心とからだのハーモニー

問：八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	各検診に定員あり	9月1日(木)14～15時30分 枝光市民センター(日の出一丁目)		8月3日9時から  ▲ネットはこちら!	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)		9月4日(日)9～10時30分 枝光北市民センター(枝光二丁目)			
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		9月15日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館			
★胃がん検診	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円注1) (40歳以上は900円)		9月22日(木)14～15時30分 高槻市民センター(中畑二丁目)			
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		※骨粗しょう症検診と胃がん検診は枝光北市民センターだけ受診できます。			
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
元気で長生き食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	8月16日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	7月19日～8月10日
マタニティクラス1課 (栄養の話や妊娠体操など)	妊娠16～35週の妊婦	無料	4組	8月26日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	7月25日～8月19日 インターネットも可
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナー	無料	4組	9月3日(土)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	8月1～26日 インターネットも可

■各種集団検診の申は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。申は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関に問を)。

注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■相談などの申は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「マタニティクラス1課」と「両親学級」は母子健康手帳が必要。

前田の盆踊

北九州市指定無形民俗文化財で、室町時代、中国地方の大内氏に攻め込まれた花尾城の戦死者を供養するために踊り始めたと伝えられています。8月24日(水)18～18時30分、前田観音堂前(祇園二丁目)で。問 八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。



7/15
2022
令和4年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット
キャラクタ
ー
官民衛
タン

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

無料相談

保育所(園)などへの就職相談会 就
職支援や求人情報の提供など。コー
ディネーターなどが応じます。7月28
日(木)10～12時、13～16時、八幡西区
役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。
定員各10人。甲7月27日までに保育
士・保育所支援センター☎551・0095
へ。
**木屋瀬地域交流センターの人権法律
相談** 7月28日(木)13時30分～16時
30分。先着6人。甲電話で7月21日9時
から同施設(野面一丁目、☎617・
7980)へ。

夏祭りいろいろ

黒崎祇園山笠 「けんか山笠」とも言
われる勇壮な祭り。美しい飾り山が、
激しくグルグル回る「回し練り」は圧

巻。▶太鼓競演会=7月18日(祝)18～
21時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二
丁目)で ▶前夜祭(山笠競演会)=7
月22日(金)18～21時、ふれあい通り
(黒崎駅前)で ▶解散式(フィナー
レ)=7月25日(月)19～20時30分、ふれ
あい通りで。問黒崎祇園山笠保存会
☎642・5151へ。担八幡西区役所総務
企画課☎642・1339。



折尾神楽「夏越祭」 神楽の披露や餅
まきなど。7月30日(土)(雨天時は31日
(日))17時30分～21時30分、折尾西公園
(折尾三丁目)で。問八幡西区役所総
務企画課☎642・1339へ。

リセットヨガ

8月2日～10月25日のおおむね火
曜日(全12回)13～14時、的場池体育
館(的場町)で。対象は18歳以上。先

着15人。参加費6600円。甲7月19日か
らの的場池スポーツ施設管理事務所☎
631・0180へ。

げんきん体操

椅子に座ってのストレッチ、有酸素
運動、筋力トレーニングなど。8月4日
～10月27日のおおむね毎週木曜日
(全12回)13時30分～15時、八幡西生
涯学習総合センター折尾分館(南鷹
見町)で。対象は60歳以上。先着5人。
参加費6800円。甲7月19日から桃園
スポーツ施設管理事務所☎671・
3503へ。

未来に残そう青い海・
海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズは、はが
きサイズ(100mm×148mm)。着色、画材
は自由。標語など文字を入れることは
不可。入賞作品には賞状などを進呈。
テーマは「未来に残そう 青い海」で、指
定する内容で作成。甲9月9日まで。詳
細は若松海上保安部☎761・4353へ。

防衛省自衛官募集

自衛官候補生・一般曹候補生など

の試験と自衛官採用に関する説明。
随時。詳細は問を。問防衛省自衛隊福
岡地方協力本部芦屋地域事務所☎
223・0981へ。

工事費などを助成します

住宅・建築物の耐震改修工事費など
対象は昭和56年(1981年)5月31日
以前に建築された木造住宅、分譲・賃
貸マンション、特定建築物に現行の耐
震基準に適合する耐震改修を行う所
有者、マンション管理組合など。耐震
シェルター設置などの補助もあり。
**ブロック塀などの除却費用の一部を
助成** 敷地に面する道路との間に設
けられた危険なブロック塀などを除
却する場合に費用の一部を補助しま
す。限度額は15万円。先着順。対象は
ブロック塀の所有者など。

共通事前に相談が必要。詳細は建
築都市局建築指導課☎582・2531へ。

折尾スポーツセンター
プールの臨時休業

8月15日(月)～19日(金)、折尾スポー
ツセンター室内プール(大浦三丁目)は
休業します。問同施設☎691・0812へ。

(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先
へ。ネットも可。先着順のため、定員
に達した時点で、予約受け付けを終
了します。70歳以上の人や市民税
非課税世帯の人などを対象にした
無料の制度があります。年齢の分
かるものなどが必要。詳細は問を。

④幼児食教室
「1歳6カ月から2歳頃の食事につ
いて」をテーマにした講話。8月19
日(金)10時10分～11時15分。八幡
西区役所(コムシティ3階)で。対象
は離乳食完了の幼児(2歳11カ月頃
まで)と保護者。定員12組。母子健
康手帳が必要。甲8月1～10日に問
先へ。八幡西区の
ホームページ(右
記)からも申し込み
ができます。



健康だより

検診についての甲 : 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの甲・問: 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①9月の検診日

若者健診 対象は18～39歳。受診
料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以
上。喀痰検査だけ900円。
前立腺がん検診 対象は50歳以
上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。
受診料500円。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に
受診したことがない人。
**骨粗しょう症検診(1・14日だけ実
施)** 対象は18歳以上。受診料
1000円。
特定健診 対象は来年3月31日ま
でに40～74歳になる国民健康保険

加入者。国民健康保険証と特定健診
受診券が必要。
①の共通13時30分～15時(14日(水)
は9時40分～11時20分と13時20分～
15時)。
▶千代市民センター=1日(木)
▶永犬丸西市民センター=7日(水)
▶池田市民センター=8日(木)
▶黒崎ひびしんホール=14日(水)
▶浅川市民センター=15日(木)
▶引野市民センター=21日(水)
▶折尾西市民センター=29日(木)
②胃がん検診
▶池田市民センター=9月8日(木)13
時30分～15時 ▶中尾市民セン
ター=9月9日(金)9～10時40分 ▶黒

崎ひびしんホール=9月14日(水)9時40
分～11時20分。②の共通対象は35歳
以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40
～69歳は900円)。
③乳がん検診
▶黒崎ひびしんホール=9月14日
(水)13時20分～15時 ▶浅川市民セ
ンター=9月15日(木)13時30分～15時
▶大原市民センター=9月16日(金)
13時30分～16時30分 ▶折尾西市
民センター=9月29日(木)13時30分～
15時。③の共通対象は令和3年度受診
していない40歳以上の女性(妊婦は
除く)。受診料1000円。
①②③の共通各会場に定員あり。
甲8月3日9時から検診日の10日前

とばた夏祭り
ちようちんジャー

7/15
2022
令和4年

とばた

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

「くきのうみ花火の祭典」
観賞会

ウェルとばた6階屋上庭園(戸畑駅前)を開放します。7月30日(土)19時～終了まで。先着350人。前売り親子ペア1000円、大人ペア(高校生以上)1500円、小・中学生500円。当日も同額。前売り券は7月18日10時から同施設総合案内で発売。[問](#)同施設総合案内☎871・7200へ。

災害への備えは万全ですか？

北九州市公式LINEでは災害発生
のおそれがある場合にメッセージが
届きます。LINEアプリをご利用のう
え、市のアカウント
「北九州市」の友だ
ち登録を。[問](#)戸畑
区役所総務企画課
[☎871・3600](#)へ。
▲登録はこちら



▲登録はこちら

マイナンバーカードの申請・受取はお済みですか

只今、最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾が実施中です。[福岡北九州市マイナポイントお問い合わせ窓口](#) ☎ 0120・955・423へ。
受付日時:月～金曜日(祝・休日は除く)8時30分～17時15分。

未来に残そう青い海・ 海上保安庁図画コンクール

対象は小・中学生。サイズははがきサイズ(100mm×148mm)。着色、画材は自由。標語など文字を入れることは不可。入賞作品には賞状などを進呈。テーマは「未来に残そう青い海」で、指定する内容で作成。申9月9日まで。詳細は若松海上保安部 ☎761-4353へ。

北九州空港が
身近になります

北九州空港とジ アウトレット北九州を40分で結ぶ連絡バスが運行しています。北九州空港へお出かけの際、素早く・便利に利用することができます。運賃は1000円です。近隣にお住まいの人はご利用ください。問 港灣空港局空港企画課 ☎582・2308へ。

「くきのうみ花火の祭典」の交通規制について

7月30日(土)20～20時30分、若戸大橋周辺(荒天中止)で。

当日は一部の地域で車両の通行禁止となります(下図参照)。

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

※交通規制範囲内に住んでいる人を対象に臨時駐車場が使用できます。

詳細は戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。



打ち上げ花火や大仕掛け花火「ナイアガラ」など計4000発。問同課へ。

交通規制
(車両通行禁止区域)

 19～21時50分

 18~21時

 19時30分～21時
50分

●若戸大橋 20時15
～35分頃、仕掛花火の
ため全面通行止めとな
ります。この時間帯は
若戸トンネルをご利用
ください。


健康だより

検診についての **申** : ① 集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
 その他教室などの **申・図** : ② 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 ^{注1)} ^{注3)}	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	50人 (先着)	9月28日(水)	14～15時30分	三六市民センター (小・芝三丁目)	申は電話で8月3日(水)9時から①へ。 ネットも可。 注1)「特定健診無料受診券」「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。 注2) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢確認書類が必要。  ◀ 集団検診 申し込み先はこちら。
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 かくたん 喀痰検査は900円 ^{注2)}					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注2)}					
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注2)}					
乳がん検診 (マンモグラフィー)	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 ^{注2)}	30人 (先着)	9月14日(水)	13時30分～ 16時	戸畑区役所	
元気で長生き食卓相談 (健康を考えた食事の個別相談)	65歳以上	無料	4人	8月4日(木)	10、11、13、14 時(各1人)	戸畑区役所2階	8月1日(月)までに②へ。
プラス野菜一皿運動の催し (食に関する展示や栄養相談など)	市民	無料	—	8月3日(水)	10～12時	戸畑区役所	申し込みは不要

注3) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111 に **問**を。