



主な内容

- 特集** 1~2
- 新市長からのご挨拶
 - 子どもたちの可能性を広げる外国語教育
- トピックス** 3~4
- 211人・13団体が北九州市表彰を受賞
 - お得なプレミアム付商品券を販売します など
- まちがいファイブ 5
- 情報ステーション 6~11
- *最終ページは人口データと若松区の情報

新市長からのご挨拶



プロフィール

出身：福岡県 年齢：51歳
家族構成：妻、娘
趣味：みそ汁づくり、スポーツ観戦
ポリシー：「倒れても立ち上がる」
「出会いこそ人生」

このたびの北九州市長選挙で多くの市民の皆さんのご支援を賜り、北九州市政のかじ取り役を担わせていただくこととなりました武内和久です。

北九州市は、人口減少や厳しい財政状況、また政令市の中でも低い経済成長率など、多くの課題が山積しています。しかし北九州市には、本来持っているまちの力、産業の力、人の力という底力があります。それらの力を引き出し、街の流れを変え、人口流出を食い止め、必ずや北九州市を成長軌道に乗せていくと決意を新たにしているところです。

そのために、まず二つのことを同時並行でやってまいります。一つ目は、行財政改革です。官と民が一緒になったチームによって総点検を行い、必要なところに財源を移していく「財政の模様替え」を進めてまいります。二つ目は、トップセールスです。私の人脈や、これまでの経験を活かして、企業や投資を誘致してまいります。その上で、生み出した財源を、未来を創る子どもと若者のため、生涯の健康と安心のためへの『未来への投資』として、強化してまいります。

いよいよ新しい北九州市の時代が始まります。

しかし、それには私一人の力ではなく、市民の皆さんの力を結集する必要があります。市民の皆さんと未来志向の対話をしながら、市民の皆さんの力を束にして前に進んでいきたいと考えています。次の時代の北九州市を皆さんと一緒に進めてまいりましょう。どうぞよろしくお願いいたします。

たけうち かずひさ

北九州市長 **武内 和久**

特集

子どもたちの可能性を広げる外国語教育

社会や経済のグローバル化が急速に進展する中で、外国語（英語）によるコミュニケーション能力がさまざまな場面で必要となってきます。市では、未来を担う児童・生徒たちの外国語を使う力を伸ばすため、多様な授業や取り組みを行っています。

工夫した外国語の学習



やりとり・即興性を意識した授業



ALTとのオンライン英会話



デジタル教科書の活用



小学3年生から外国の言語や文化に親しむ活動が始まります。中学1年生からは英語で行う授業を基本とし、タブレット端末を使って動画を利用した学習や音読の練習、また、先生とALT（外国語指導助手）が協力した授業などに取り組んでいます。

ALTと協力した授業



◀ 特集は2ページに続きます

やりとり・即興性を重視！外国語コミュニケーション能力を育成

市では、英語でのコミュニケーションの楽しさや必要性を児童・生徒たちに実感してもらい、次の学びにつなげるような授業や取り組みを行っています。具体的には、ALT(外国語指導助手)と協力した授業や英語スピーチコンテスト、北九州英語村(八幡東区東田四丁目)を活用した体験学習などを行っています。

生きた英語の学習

ALT(外国語指導助手)の活用

外国語を使った学習を充実するため、ALTを活用して授業を行っています。小学校では、まずは外国の言語や文化に親しみ、「聞くこと」「話すこと」を通じてコミュニケーションの基礎を身につけます。中学・高校では、さらに生徒の英語能力を高めるとともに、自信を持って英語でコミュニケーションをとれるよう授業を行っています。



英語表現を磨く学習

イングリッシュコンテストの開催

市立中学校・特別支援学校中学部の生徒を対象に、英語スピーチコンテストを行っています。参加する生徒は、先生やALTから発音・効果的な表現方法などの指導を受けながら、スピーチの技術を磨いていきます。昨年は、SDGs(持続可能な開発目標)をテーマに自分の意見を、3分間で表現しました。



体験する学習

Market

Oh, you need water? How many? One two...
(はい、お水がいますのですね。いくつですか？ 1つ、2つ...)

Three. And can I have some bread?
(3つください。それと、パンはありますか?)

お店での買い物を体験

体験する学習

Airline

What would you like to eat? Steak or chicken?
(何を食べますか？ ステーキ？ チキン?)

I want a steak. Thank you.
(ステーキをください。ありがとう。)

航空機の中で客室乗務員とのやりとりを体験

体験する学習

Restaurant

What main dish would you like?
(どのメインディッシュがいいですか?)

Please give me one seafood pizza.
(シーフードピザをひとつください。)

レストランで店員さんとの注文のやりとりを体験

体験する学習

Hotel

ホテルのフロントでのやりとりを体験

英語でのコミュニケーションが楽しくなりました

「博物館へ行く時に必要なものを買う」という課題に沿って、お店でパンと水を買いました。英語で買い物するのはもちろん初めてで、面白かったです。将来は海外留学したいと思っています。(赤星輝宙さん)

テレビスタジオで、アナウンサー役になって英語の天気予報放送を体験。英語を話すのは自信なかったけど本番ではけっこう話せて、スタッフの人にもちゃんと伝わり、すごくうれしかったです。これからは、外国の人と積極的に英語で交流したいです。(古賀虎太郎さん)

与えられた課題は、客室乗務員さんに頭痛の薬をもらうこと。聞き取れない時はスタッフがジェスチャーで教えてくれました。今後は、道が分からなくて困っている外国人を見かけたら、積極的に声をかけようかな。(松下友香さん)

今日は、自己紹介と将来の夢を英語でスピーチ。日ごろインターネットの動画に合わせて英語の歌を歌ったりするくらい英語が好きなので、すごく楽しかったです。アメリカ、カナダ、タイ... 将来はいろんな国に行ってみたいです。(三原青空さん)

上津役中学校(2年生)の皆さん
左から、赤星さん、古賀さん、松下さん、三原さん

自分の考えや気持ちを伝え合う学びに力を入れています

市では、子どもたちが英語でコミュニケーションをとる力を伸ばすことを目標に外国語教育に取り組んでいます。友達や先生とのやりとりを中心とした授業で、まずは英語を好きになってもらい、そして、英語を聞いたり、読んだり、話したり、書いたりすることで、自分の考えや気持ちを積極的に英語で伝えられるようになることを目指しています。

教育委員会学校教育課 新郷久恵 指導主事

この特集に関するお問い合わせ 教育委員会学校教育課 ☎582・2368

北九州市の新型コロナウイルス情報

令和5年2月10日の情報です。最新の情報は市のホームページなどでご確認ください。

現在、集団接種で12歳以上の「オミクロン株対応ワクチン」接種を、個別接種で乳幼児・小児の接種を行っています。対象の人は、早めの接種をご検討ください。

なお、令和5年4月以降の接種については、国の方針が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

市ホームページ

「新型コロナウイルスワクチン接種に関する総合案内ページ」▼



コロナワクチンコールセンター
☎0120・489・199

乳幼児・小児専用コールセンター
☎0120・489・500

■受付時間:9~17時

※聴覚障害のある人は☎383・0820

北九州市民スポーツ賞の受賞者を決定

市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395

市では、国際的・全国的なスポーツ大会で優秀な成績を収め、市のスポーツ振興と競技力向上に寄与した個人・団体を表彰しています。受賞者は次のとおり。(敬称略。50音順)

北九州市民スポーツ賞

- 【個人】 ▼麻生樹(ウエイトリフティング) ▼有田詞音(陸上) ▼安藤周幹(ウエイトリフティング) ▼井修紀(卓球) ▼大庭奈留(エアロビクス) ▼垣田真穂(自転車) ▼下田悠樹(陸上) ▼立川千夏(ウエイトリフティング) ▼辻萌々子(陸上) ▼村上來花(陸上) ▼山本彩弥(ウエイトリフティング)
- 【団体】 ▼北九州工業高等専門学校バドミントン部

北九州市民スポーツ奨励賞

- 【個人】 ▼井上堅斗(陸上) ▼今西あかり(陸上) ▼大野紗蘭(卓球) ▼小河彪(陸上) ▼小田航平(陸上) ▼川内きさら(卓球) ▼栗田紗衣(陸上) ▼佐保滉季(ウエイトリフティング) ▼内藤和八(陸上) ▼西山賢太郎(陸上) ▼的山竜大(バドミントン) ▼村瀬翔(ウエイトリフティング) ▼柚田陶子(エアロビクス) ▼吉田翔太(バドミントン)
- 【団体】 ▼北九州工業高等専門学校陸上部 ▼八幡中央高等学校ウエイトリフティング部 ▼湯川中学校男子陸上部

211人・13団体が北九州市表彰を受賞

総務局総務課 ☎582・2102

市では社会福祉や教育などの分野で功労があつた個人や団体を表彰しています。受賞者は次のとおり。(敬称略。50音順)

栄誉功勞

【市外】 ▼内村航平

社会福祉功勞

【門司区】 ▼今城榮六 ▼大澤隆則 ▼梶崎正信 ▼小山三恵子 ▼是則宗孝 ▼嶋田恵子 ▼瀬戸孝一 ▼高原武志 ▼利光鑑夫 ▼中尾裕子 ▼中西由美子 ▼中野佳津子 ▼中村泰敏 ▼西原ゆき ▼野口糸子 ▼野坂千恵子 ▼平原国浩 ▼福本康子 ▼藤井阿里砂 ▼藤井博文 ▼増田英司 ▼松尾直之 ▼松本征幸 ▼山口高之 ▼吉村悦雅 ▼東昭雄 ▼今村浩司 ▼大石正信 ▼大園直樹 ▼大村隆子 ▼角島敏雄 ▼義間一美 ▼小林正毅 ▼佐々木茂行 ▼塩出喜久弥 ▼竹永興▼田中栄造 ▼玉水秀孝 ▼寺園秀毅 ▼徳田薫 ▼中川博▼中橋継興 ▼中村典子 ▼長山鎮次 ▼濱田美佐 ▼林久照 ▼原田元夫 ▼原田理恵 ▼冷牟田美子 ▼平守 ▼堀葉子 ▼本土真澄 ▼望月昇 ▼森川勝俊 ▼柳之内一美 ▼山川義男 ▼余田洋一

【小倉南区】

▼東鶴男 ▼生嶋昌喜 ▼石橋富雄 ▼今浪博美 ▼宇田純典 ▼小澤信子 ▼小野憲昭 ▼河野都 ▼北野久美 ▼木葭妙子 ▼是永憲子 ▼近藤久美 ▼近藤哲也

▼佐々木年一 ▼杉田謙二 ▼鳥井義文 ▼中上恵美子 ▼藤川久夫 ▼牧野勉 ▼山川百合實 ▼山下諒子 ▼山田聖子

【若松区】

▼赤瀬正子 ▼池田美香 ▼宇崎明則 ▼梅野陽子 ▼加藤かおり ▼金山千恵 ▼榎井久美 ▼木庭幸彦 ▼須本令子 ▼田島剛 ▼塚本清 ▼寺本裕子 ▼中川晴美 ▼永崎由紀 ▼濱島満寿恵 ▼原田美穂 ▼平野テル子 ▼福永忠志 ▼古川裕子 ▼古田政範 ▼前田行廣 ▼本永敏江 ▼矢野聖隆 ▼夜部辰巳 ▼結城章生 ▼横田泰一

【八幡東区】

▼石松光雄 ▼井上輝明 ▼上村英樹 ▼葛西久良 ▼笠置和弘 ▼郡谷直美 ▼佐藤優美子 ▼佐野正彦 ▼轟木元友 ▼永岡晶子 ▼野口康行 ▼前田賢一 ▼前田慎一 ▼前田秀三 ▼馬渡良子 ▼御手洗郁子 ▼三戸妙子 ▼安永千誠 ▼山本俊雄 ▼山本美佐子 ▼田幸江 ▼市野聖香 ▼犬走良子 ▼今永みどり ▼浦節子 ▼大木洋子 ▼香月由里 ▼菊竹一信 ▼黒川千年 ▼桑原一夫 ▼小林恵津子 ▼佐藤美恵 ▼敷田信代 ▼鈴木敏子 ▼高井欣司 ▼高井眞紀子 ▼高丸英治 ▼武田知恵子 ▼田中眞弓 ▼千々和ミドリ ▼戸高弘道 ▼中澤陽子 ▼那須美砂子 ▼萩峯節雄 ▼平井郷子 ▼平島俊二 ▼村上好香 ▼村田信敏 ▼森幸代 ▼山中真紀子 ▼山本まゆみ ▼東輝子 ▼泉良穂

【戸畑区】

▼今泉孝子 ▼尾村睦子 ▼城戸孝義 ▼佐内由美子 ▼谷繹義 ▼土田トシエ ▼福地司久子 ▼福本典子 ▼藤井とも子 ▼松尾善樹 ▼水場茂幸

【市外】

教育文化功勞

【門司区】 ▼牛島博美 ▼小倉北区 ▼浦田康 ▼二宮元 ▼濱田美佐 ▼山岡光恵 ▼小倉南区 ▼川崎充則 ▼田中正孝 ▼長尾喜久男 ▼平川剛 ▼廣澤利彦 ▼有吉宣明 ▼石本聖一 ▼大平正幸

産業経済功勞

【門司区】 ▼野畑昭彦 ▼小倉北区 ▼田中亮一郎 ▼利島康司 ▼堺俊治

消防功勞

【門司区】 ▼高田広志 ▼田中慎朗 ▼中村和美 ▼小倉北区 ▼石津裕章 ▼御厨稔 ▼久保田清則 ▼小南豊隆

永年勤続功勞

【小倉南区】 ▼小林雄 ▼若松区 ▼手島久文 ▼八幡西区 ▼廣瀬隆明 ▼市外 ▼瀬戸千奈美 ▼日高京子

まちづくり功勞

【門司区】 ▼門司港バナナの叩き売り連合会 ▼We Love小倉協議会 ▼北九州・平尾台トレイルランニングレース実行委員会

【若松区】 ▼こくらdeファミリア実行委員会 ▼筑前若松五平太ばやし振興保存会

【八幡東区】

▼KEYAKI TERRACE YAHATA ▼ふるさとまちづくりの会 ▼牧山児童館母親クラブ

周年表彰

【小倉北区】 ▼特定非営利活動法人ロシナンテス ▼小倉南区 ▼城南中学校「夜間学級」運営委員会 ▼八幡東区 ▼特定非営利活動法人フードバンク北九州ライフアゲイン ▼特定非営利活動法人抱樸 ▼八幡西区 ▼穴生・中学校「夜間学級」運営委員会

男女共同参画功勞

【門司区】 ▼吉田美恵子 ▼小倉南区 ▼吉武トシエ ▼若松区 ▼荒川チエコ ▼八幡東区 ▼松永美和子 ▼八幡西区 ▼酒匂美智子 ▼戸畑区 ▼佐藤妙子

寄付

【八幡東区】 ▼横田達之輔 ▼戸畑区 ▼高鳳順

お得なプレミアム付商品券を販売します

担産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎ 582・2050

北九州商工会議所が販売する
電子商品券

北九州商工会議所がプレミアム（割り増し）率20%のお得な「電子商品券（ペイチャ）」を販売します。市内の取扱店で利用できます。利用できる店舗や購入方法など詳細は [問](#) を。

電子商品券（ペイチャ）		
内 容	6000円分を5000円で販売	
購入限度額	1人10万円まで（購入単位5千円）	
受 付 期 間	抽選販売 〈申込期間〉 3月1日（水）～7日（火） 〈抽選結果発表〉 3月15日（水）10時 〈引換期間〉 3月15日（水）～19日（日）	
使 用 期 間	3月20日（月）～6月30日（金）	
問い合わせ先	北九州商工会議所 プレミアム商品券コールセンター ☎ 0120・376・256	北九州商工会議所 プレミアム商品券 公式サイト▶ 

商店街などが販売する商品券

市内の商店街などが、プレミアム（割り増し）率20%のお得な商品券を販売します。販売期間や使用期間は発行団体により異なります。詳細は産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎ 582・

電子商品券（ペイチャ）の利用方法

1 新規会員登録

- ① アプリを入手します。
- ② アプリを開き新規会員登録を選択します。
- ③ 必要事項を入力します。
- ④ 利用者情報を登録します。

2 電子商品券の申し込み

- ① アプリで電子商品券を選びます。
- ② 必要事項を入力します。
- ③ 申込金額を選び、抽選に応募します。

3 商品券の購入方法

- ① アプリで抽選結果を確認します。
- ② 申込内容を確認し「お支払い方法案内へ進む」を選択します。
- ③ 支払いを行うコンビニを選択し案内に従い支払い手続きをします。

4 利用方法

- ① 取扱店で「ペイチャの利用」を伝えます。
- ② アプリで「この商品券を利用する」を選択します。
- ③ 店の二次元コードを読み取ります。
- ④ 支払金額を入力し、店員に入力金額を見せます。
- ⑤ 店員の確認後に「支払う」を選択します。
- ⑥ 「支払う」を選択した時点で支払い手続きは完了です。



▲「ペイチャ」
利用方法の
説明動画は
コチラから

2050へ。市のホームページ（左記を読み取り）などでもご覧になれます。



▲市ホームページ
はコチラ

令和5年度

北九州市職員採用試験の日程を決定しました

問 人事委員会行政委員会事務局任用課 ☎ 582・3041

各試験の試験区分・受験資格・募集人員・試験内容などの詳細は、試験案内でお知らせします。試験案内は、北九州市職員募集ホームページ（下記を読み取り）で公表するほか、各試験の試験案内公表日から各区役所総務企画課・出張所などで配布します。詳細は [問](#) を。



▲北九州市職員募集
ホームページ

	上級採用試験 【先行枠】	上級等採用試験 【通常枠】	上級 採用試験 【秋季枠】	初級等 採用試験	障害者 採用選考
試験案内 公表日	3月1日（水）	4月17日（月）	7月21日（金）		
受付期間	3月8日（水）～29日（水）	4月26日（水）～5月15日（月）	7月31日（月）～8月18日（金）		
第1次 筆記等 試験日	【SPI3 受検期間】 4月8日（土）～20日（木）	<行政の「就職氷河期支援」と「民間企業等経験者枠」だけ> 【SPI3 受検期間】 5月20日（土）～29日（月）	<行政だけ> 【SPI3 受検期間】 9月7日（木）～19日（火）	9月24日（日）	9月17日（日） か 9月24日（日）
		【筆記試験】6月18日（日）	<土木> 9月24日（日）		

閉校する学校物品の販売会を開催します

問 教育委員会企画調整課 ☎ 582・2357

小森江西小学校と小森江東小学校の学校統合により不要になる学校物品の有効活用を図るため販売会を開きます。懐かしい学校物品をはじめ、ピアノや木琴など貴重な物品も出品します。出品する物品など詳細は、市のホームページ（下記読み取り）よりご確認ください。

販売方法・日時

物品の種類により、次のいずれかの方法で販売します。いずれも事前に申し込みが必要です。

① 現金販売

4月15日（土）9～12時

※机など持ち運び可能な物品が対象です。

※数に限りがあるため売り切れ次第終了します。

※当日引き渡しが可能です。

② 入札販売

4月16日（日）9～16時

※ピアノなど大型の物品が対象です。

※入札結果は後日の発表となるため、当日の引き渡しはできません。

※混雑緩和のため参加できる時間帯を指定します。参加者には開催日前までに時間を記載した通知を送付します。

場 所

現在の小森江東小学校（門司区二ツ松町）

参加者

市内にお住まいの人か市内に事業所などのある法人

申し込み

3月1日～15日に郵便（当日消印有効）で教育委員会企画調整

主な出品予定品



▲地球儀



▲木琴



▲ピアノ



▲市ホームページ
はコチラ

その他

●運搬費用、その他引き渡しにかかる費用などは落札者の負担となります

※申し込みは1世帯1回まで。
※申し込み多数の場合は抽選。
※詳細は [問](#) を。



三宜楼のひなまつり

※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

応募方法

応募は、はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、次の応募先へ。[ネット](#)も可。正解者の中から抽選で10人に小倉織を使った箸置き「ORIORINO」を進呈します。

先募応

〒803-8501 広報室広報課
「まちがい5」係
(☎582・2236)

応募
締め切り
3月7日(火)
必着

インターネットからの
申し込み(電子申請)



電子申請は
こちらから

北九州市 ネット窓口 🔍

2月1日号の答え

【5つの間違い】②③⑦⑩⑪

間違い部分

- ②梅の木の枝の数
- ③ウグイスとカラス
- ⑦女性の顔の向き
- ⑩犬の尾
- ⑪スマートフォンの画面の花

※当選者の発表は、景品の発送をもって
代えさせていただきます。

応募総数 1073通



SDGs(持続可能な開発目標)とは、2030年に向けてより良い社会を作っていくための世界共通の目標です。目標の達成には、私たち一人一人の行動が大切です。このコーナーでは、SDGsの達成に向けて積極的に行動している人たちを紹介します。



Vol.11 株式会社ハピクロ

「にじいろのはな保育園」を運営する株式会社ハピクロは、IT（情報技術）の活用による業務負担軽減などにより、働き方改革を実現しています。こうした取り組みが高く評価され、市の女性活躍・ワークライフバランス表彰と県の男女共同参画表彰を受賞しました。今回は、代表の中田佳孝さんにお話を伺いました。

◀代表の中田佳孝さん（左）と園長の吉田真由美さん（右）

8 働きがいも 経済成長も



「お互い様」の精神とIT活用で、個々を生かす働き方を実現

質の高い保育を提供するには、保育士が生き生きと働ける環境がなくてはならないと考え、努力を重ねています。保育士との定期的な面談で、仕事の目標だけでなく家庭の事情も丁寧に聞き、子育てなどと仕事の両立に柔軟に対応しています。全員が自律的に行動する意識を持ち、互いに助け合う「お互い様」の精神も根付いています。また、昼寝中の乳幼児の見守りを補助するシステムを開発するなど、ITを活用して保育士の精神的な負担も減らしました。SDGsの17の目標は、身近なことから地球規模の課題まで私たち自身が社会で取り組むべきことが分かりやすく整理されています。私は、社内外に園の取り組みを発信する際はこの目標を参考にしています。SDGs、持続可能な社会と聞くと何やら敷居が高そうに感じる人は、まずこの目標を読んでみてください。人や地球を大事にしていくために当たり前に行っていることがSDGsなんだと感じられると思います。

問 総務局女性活躍推進課 ☎582・2209

※広告内容とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(3月)＝3月1～31日の毎週月～金曜日(祝日は除く)の8時45分～12時、13～17時30分
▶※マンション管理に関する相談＝3月1日(水)・15日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人
▶※住まいの安全・耐震相談＝3月3日(金)・17日(金)の13時30分～17時。定各日4人
▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝3月7日(火)・14日(火)・28日(火)の13時30分～17時。定各日7人
▶※住宅法律相談＝3月9日(木)・23日(木)の13時30分～16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎533・5443)で。※は開催日の前日までに申が必要。



高齢者のおしごと出張無料相談

シルバー人材センターの出張相談。
▶八幡西区役所＝3月1～31日の毎週月～金曜日(祝日は除く)10～11時。3月6日(月)・15日(水)は13時30分～14時30分もあり
▶黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)＝3月2～30日の毎週火・木曜日(祝日は除く)13～14時
▶門司区役所・小倉南区役所・若松中央市民センター(若松区浜町一丁目)＝3月6日(月)10～11時、13時30分～14時30分
▶福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)＝3月14日(火)10～14時
▶門司生涯学習センター(門司区栄町)・曽根出張所・若松生涯学習センター(若松駅前)＝3月15日(水)10～11時、13時30分～14時30分。共通対60歳以上。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

安心して働くための労働無料相談

社会保険労務士が雇い止め、ハラスメントなどに関する相談に応じます。
▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)＝3月4日(土)・8日(水)・16日(木)
▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)＝3月24日(金)。共通10～17時。申相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

ムーブの相談

①男性のための電話相談 家庭や仕事などについて男性の相談員が応じます。相談は☎280・5325へ。毎月第1・3土曜日の10～12時、第2・4水曜日の18～20時(祝日は除く)。対男性。料相談無料。
②女性のための無料法律相談 弁護士が応じます。3月14日(火)・18日(土)の14～16時と22日(水)18～20時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定各日4人。託児(有料)は問を。
共通申②は必要。3月14日実施分は8日、18日実施分は10日、22日実施分は17日のいずれも13時までに同施設☎583・5197へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。3月8日(水)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問広報室広聴課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

3月9日(木)・23日(木)の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。申相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。



高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。3月10日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会

事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申3月7日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

ひとり親家庭のための就職無料相談会

3月10日(金)13時30分～14時30分、マザーズハローワーク北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着5人。託児(無料)は問を。申3月6日から母子・父子福祉センター☎871・3224へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。3月11日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人の家族。定先着5組。申3月3日から同センター☎882・0188へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝行政書士が応じます。3月11日(土)13～16時。通訳が必要な人は3月7日までに問を
▶※法律相談＝弁護士が応じます。3月25日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。3月20日までに同協会☎643・5931へ。



マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。3月14日(火)18～20時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。問福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

親族後見人等無料相談

3月16日(木)14～17時、成年後見支援センター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対親族後見人など。定先着3人。申3月6日から同センター☎882・9123へ。

栄養ラボ食に関する無料相談

栄養や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。3月22日(水)13時30分～15時30分、総合保健福祉セ

ンター2階(小倉北区馬借一丁目)で。管理栄養士によるミニ講話「上手な間食のとり方」(14～14時30分)もあり。対おおむね65歳以上。定20人。申3月3～20日に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。ネットも可。

お出かけ

うどんMAPコラボJR九州フリーウォーキング

小倉競馬場(小倉南区北方四丁目)から小倉駅まで、競馬場のパドック見学や周辺うどん店での飲食をしながら歩きます。3月4日(土)9～15時。料飲食は有料。小雨決行。受け付け場所など詳細はJR九州小倉駅☎080・7372・0194へ問を。担建築都市局都市交通政策課☎582・2518。

総合農事センターの催し

ツバキ展示会 約100点。3月4日(土)・5日(日)の9～17時。
春ラン花展 約50鉢。3月11日(土)12～16時と12日(日)9～15時。
サツキ盆栽講習会 樹形の作り方を学びます。3月19日(日)10～12時。
共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

企画展「北九州市の誕生とその時代」

北九州市誕生の経緯や、その後の市の歩みなどについて時代背景を重ねて展示します。3月4日(土)～6月18日(日)の9～17時(入館は16時30分まで)、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)で。料入館料が必要。

交通公園の催し

高齢者運転シミュレーター体験教室 3月9日(木)・16日(木)・23日(木)の14～15時。対65歳以上。定先着各日6人。
親子で自転車教室 補助なしで自転車に乗る練習をします。3月11日(土)・25日(土)の9時30分～10時30分。対小・中学生と保護者。定先着各日5組。
新小学1年生の交通安全教室 3月12日(日)11～11時30分。対新小学1年生と保護者。定先着20組。
共通申電話で3月3日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

響灘ビオトープの催し

①桜のシェイカーカード 振ると桜が舞っている様に見えるカードを作ります。3月11日(土)・25日(土)の13時30分～15時。定先着各日15人。料200円。



②自然素材で染物体験 タマネギの皮を使って布バッグを染めます。3月19日(日)・21日(祝)の9時30分～12時。対小学5年生以上。定各日5人。料500円。

共通 **申**①は電話で3月3日から、**②**は、はがき(3人まで)に基本事項を書いて3月12日までに響灘ビオトープ(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。

シャドーボックス(立体絵画)展示会

同じ絵柄の紙を部分的に切りとって重ね、立体的に仕上げた絵画の展示と販売。3月16日(木)～20日(月)の10～17時(20日は15時まで)、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)で。

エコタウンセンターの催し

①若松響灘をめぐる! エネルギーバスツアー 大型風力発電などの施設を巡ります。3月17日(金)9時20分、小倉駅新幹線口に集合。16時、同所で解散。対小学生以下は保護者同伴。定30人。

②食と環境を巡る 若松エコバスツアー 自然や地産地消をテーマに若松区内を巡ります。3月23日(休)8時50分、小倉駅新幹線口に集合。16時、同所で解散。対小学生以下は保護者同伴。定30人。

③お菓子の袋でレジンホルダー 3月27日(月)13時30分～15時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。料1個300円。



共通 **申**①②は3月3～9日に、**③**は3月6日からエコタウンセンター☎752・2881へ。**①②**は**ネット**も可。

門司港美術工芸研究所20周年記念展

3月17日(金)～26日(日)の10～18時(入場は17時30分まで)、美術館分館(リバーウォーク北九州5階)で。**問**門司港美術工芸研究所☎322・1235へ。**問**市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

パイプオルガン ランチタイムワンコインコンサート

テーマは「歌と共に!」。3月17日(金)12～12時50分、THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール(小倉北区大手町、☎592・5405)で。料500円。

皿倉山ビジターセンターの催し

健康登山「東河内と遊歩道歩き」 3月18日(土)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。14時30分、大蔵三丁目バス停(八幡東区大蔵三丁目)で解散。対山歩きの出来る人。定先着30人。料500円。

皿倉山チャレンジ55 健康増進を目的として、皿倉山(八幡東区)に55回以上登ることを目指します。期間は4月1日(土)～来年3月31日(日)。対山歩きの出来る人。定先着450人。

ほばしら探検隊 自然体験を通してグループ活動や遊びなどを学びます。4月16日～来年3月17日のおおむね毎月第3日曜日(全10回)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。16時10分、同所で解散。対新小学3～6年生。定先着20人。料1万円。

共通 **申**3月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

九州朝鮮中高級学校美術部展

洋画や工芸作品など。3月18日(土)～20日(月)の10～18時(20日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

北九州市ほたる館の催し

昆虫先生の出張講座「昆虫の『食べる』を学ぶ」 3月18日(土)13～15時。対小学

生と保護者。定先着4組。料1人200円。**生き物講座「令和4年度生き物ニュース総決算」** 3月25日(土)14～15時。定先着15人。

共通 **問**電話で3月3日から北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

花見茶会

3月19日(日)9時30分～15時30分、小倉庭園(小倉北区内)で。定先着200人。料薄茶2席一般2000円、小・中学生1000円。**申**3月4日から同施設☎582・2747へ。

グリーンパークの催し

講習会「コンテナで草花を育てよう」 3月19日(日)。定先着20人。料1000円。**講習会「楽しい果樹」** 3月25日(土)。定先着30人。

共通 10～12時。料入園料が必要。**申**電話で3月3日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

平尾台モノクロハイキング

野焼き後の平尾台を歩きます。3月26日(日)9～15時。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて3月16日までに平尾台自然観察センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。



ファミリー人形劇場

3月26日(日)13時30分～15時、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。**申**3月3日から同施設☎592・4152へ。

ダンス教室

男性アイドルグループの曲に合わせて踊ります。3月26日(日)14～16時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。定先着20人。**申**3月3日からユースステーション☎621・0132へ。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休3月1・15日

①マジシャン小川のマジックショー

3月12日(日)13～13時30分と15～15時30分。

②たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。3月17日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着15組。

③大道芸人フーミンのパフォーマンスショー 3月21日(祝)13～13時30分と15～15時30分。



共通 **申**②は必要。電話で3月3日から同施設へ。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

北九州、文化運動の軌跡 職場で発行された雑誌などから八幡製鉄所の企業城下町で育まれた文化運動の軌跡をたどります。3月1日(水)～31日(金)(31日は16時まで)。

日本現代川柳作家展 全国で活躍する川柳作家40人の作品を展示。3月1日(水)～31日(金)。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※3月15日～6月5日は無休

①飼育員のおはなし「キリン」編 生態や特徴などを飼育員が説明します。3月の毎週土・日曜日、祝日11時30～40分。荒天中止。



②世界野生生物の日ガイドツアー

動物を観察しながら飼育員と園内を巡ります。3月4日(土)11時30分～12時10分。定先着15人。

共通 料入園料が必要。**申**②は必要。電話で3月3日から同施設へ。

「林芙美子文学賞」の受賞作品を決定

直木賞作家・井上荒野さん、同・角田光代さん、芥川賞作家・川上未映子さんら選考委員による最終選考の結果、次のとおり受賞作品が決定しました。受賞作品は、「小説トリッパー(春季号3月17日発売)」に掲載します。

【大賞】「いっそ幻聴が聞けたら」
屋敷 葉さん
(神奈川県在住・28歳)



林芙美子文学賞とは

本市ゆかりの作家・林芙美子にちなみ、本市の文学的土壌を全国に発信するとともに、新たな文学の才能を発掘することを目的に、平成26年度(2014年度)に創設した文学賞です。第2回大賞受賞者の高山羽根子さんは、第163回芥川賞を受賞しました。

問 文学館 ☎571・1505

NPO活動発表会 私たちと韓国との16年

環境教育の側面から韓国との交流を続ける団体の活動の成果発表。3月28日(火)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。申3月3日から市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。

自閉症啓発デー 映画「梅切らぬバカ」を上映

4月2日(日)13時30分～15時10分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定先着350人。申3月3日から発達障害者支援センターつばさ ☎922・5523へ。

北九州市ジュニアオーケストラ スプリングコンサート

4月2日(日)15～17時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。各区役所総合案内などで3月1日から配布する入場整理券が必要。詳細は問を。会場で寄付金を募り、毎日新聞西部社会事業団に寄付します。問北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ。

もじフィッシングクラブ

魚釣りなどの自然体験。4月22日(土)～23日(日)、7月15日(土)～16日(日)、9月2日(土)～3日(日)、12月9日(土)～10日(日)(全4回、各1泊2日)、もじ少年自然の家で。対新小学4年～新中学3年生。定10人。料1万2800円。申はがき(1人だけ)に基本事項

と生年月日、性別、保護者氏名を書いて3月15日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

響ホール ワンコインコンサート

出演はバイオリン奏者・二村裕美さんほか。5月25日(木)11時45分～12時30分、響ホール(八幡東区平野一丁目、☎663・6661)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)500円。当日も同額。前売り券は同施設などで発売中。託児(有料)は問を。



▲二村裕美さん

仕事

市立小・中学校、特別支援 学校の講師登録者を募集

対教員免許(養護・栄養を含む)か栄養士免許を持つ人。免許状の更新期限

を過ぎている人は相談を。申3月31日まで。詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ。

自己分析「就職活動の基本」

自分を正しく理解し自己表現する方法を学びます。▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=3月6日(月) ▶※若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=3月7日(火)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各10人。申若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510(※は若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020)へ。

ポリテクセンター福岡の 職業訓練生を募集

期間は5月～おおむね11月。募集は金属加工技術科、導入講習付き訓練科。対求職者(ハローワークへの求職登録が必要)。定各科10人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。申3月1日～4月7日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ。
■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

講座・教室

おやこで自然体験教室

足立山麓で自然とふれあいます。3月12日(日)10～15時、足立青少年の家(小

倉北区寿山町)などで。対小学生以下と保護者。定先着30組。料1組1000円(3人以上は1人200円増し)。申3月6日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

ソラランド平尾台の講座

野草勉強会 野草の観察や調査を行います。3月17日(金)、4月5日(水)・21日(金)、5月10日(水)・26日(金)、6月7日(水)・23日(金)、7月5日(水)・21日(金)、8月25日(金)、9月6日(水)・22日(金)、10月4日(水)・20日(金)、11月8日(水)(全15回)の9時30分～15時。定先着5人。料9000円。

平尾台初級登山教室 山登りを始めたい人向けに座学と実践を行います。4月9日(日)・23日(日)・5月14日(日)(全3回)の9時30分～15時。定先着20人。料4000円。



共通申電話で3月5日からソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

おさえておきたい 労働法講座

3月23日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中の人。定先着20人。申3月3日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

10年経ったら住宅用火災警報器の本体交換を！

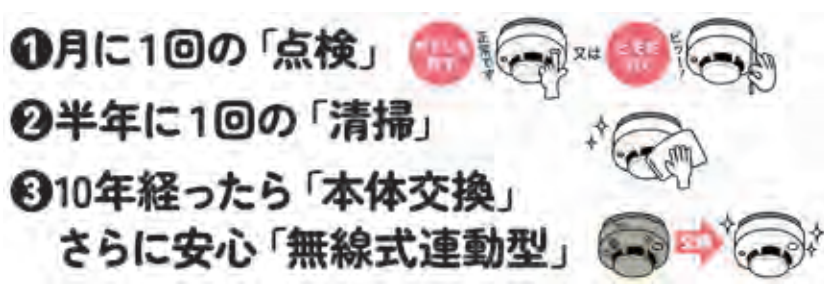
3月1日(水)～7日(火)は春の火災予防運動実施期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季が続いています。「住宅用火災警報器」の設置と適切な維持管理を行い、警報器は10年を目安に本体を交換しましょう。

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は家庭内での火災をいち早く知らせてくれます。警報器を設置している場合は、いない場合と比べ、死者数は約8割、焼損面積は約5割減少しています。

警報器を設置してから10年以上が経つと、電池が切れて作動しない可能性が高くなります。また、電子部品が劣化していることもありますので、警報器本体を新品に交換することを勧めています。

住宅用火災警報器 維持管理のための3カ条



※「無線式連動型」とは1カ所で煙を感知すると一斉に家中の警報器が鳴る機器です

問消防局予防課 ☎582・3836

たばこによる火災を防ぎましょう

本市の出火原因の1位は「たばこ」。吸い殻は水で濡らし、確実に火を消しましょう。寝たばこや、吸い殻のポイ捨ては絶対にしないでください。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

火災発生の危険がないか日ごろから確認しておきましょう。

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類とカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

オストメイト講習会

3月26日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。**申**3月4日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と**耳**・**要**など介助必要の有無を記入)。

北九州パレスの 趣味教養講座

いずれも4～6月(※は9月まで)のおおむね毎週1回。▶火曜日=※書道(昼の部・夜の部)、※韓国語中級、※社交ダンス ▶水曜日=陶芸、三味線、※ペン習字、※英会話(昼の部・夜の部) ▶木曜日=ナイトヨガ ▶金曜日=茶道裏千家、※絵画、※韓国語入門 ▶土曜日=※琴、※韓国語初級、※中国語入門・初級 ▶日曜日=※ギター、※こどもデッサン絵画(朝の部・昼の部)、※デッサン絵画入門。**共通**全10～12回(※は全20回)。定先着各講座各部10～20人。料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。時間など詳細は **問**を。**申**電話で3月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

真鶴会館カルチャー講座

いずれも4～9月(おおむね全18回)。▶月曜日=着物のリフォーム(朝・昼)、パッチワーク(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶火曜日=社交ダンス初級(朝)、社交ダンス中級(昼)、初めての新日本舞踊(昼) ▶水曜日=ボディメイク(朝)、脳トレピアノ(朝)、習字(昼・夜)、ヨガ(夜) ▶木曜日=コーラス(昼)、生け花(夜) ▶金曜日=筋力・代謝アップトレーニング(昼)、オカリナ(夜) ▶土曜日=ウクレレ(朝・昼)、三味線(昼)。**共通**定先着各講座5人。料2万3100円。**申**電話で3月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

母子・父子福祉センターの 講座

パソコン入門講座 Windows10の基礎を学びます。4月3～27日の毎週月・木曜日(全8回) 18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定13人。料教材費1000円。

リフレッシュ講座「手芸教室」 クラフトテープを使ってバッグを作ります。4月4～25日の毎週火曜日(全4回) 14～16時。

対ひとり親家庭の母親か寡婦。定5人。料材料費900円。

共通託児(無料)は **問**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて3月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

写真撮影講座 「白野江写真クラブ」

4月～来年3月のおおむね毎月第1・3木曜日(全22回) 13～15時、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。定先着10人。料1万円。カメラが必要。**申**3月3日から同施設 ☎341・8111へ。

マイテフ・センターの講座

基礎から始めるワードとエクセル 4月20日～6月19日のおおむね毎週月・木曜日(全16回) 19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(1万9000円)。

危険物取扱者・乙4 5月10日～6月7日の毎週水曜日と6月11日(日)(全6回) 19～21時(6月11日は9時30分～16時30分)。定先着30人。料1万9800円。**介護支援専門員(ケアマネジャー)** 5月10日～9月20日の毎週水曜日(全20回)19～21時。定先着50人。料3万2100円。**共通申**電話で3月6日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

男性の料理教室 エプロン男子 初級編

4月22日(土)、5月27日(土)、6月10日(土)・24日(土)(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部8人。料6000円。託児(有料)は **問**を。**申**3月22日までに同施設 ☎288・6262へ。**ネット**も可。



花と緑の講座

種から育てる花作りなどをフラワーコーディネーターが指導します。4月27日(木)、5月11日(木)、6月8日(木)、9月14日(木)、10月19日(木)(全5回)の10～12時、勝山公園グリーンエコハウス(市役所南側)

で。定20人。料110円。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と過去受講経験者は受講した年を書いて3月22日までに〒803-8501建設局みどり・公園整備課(☎582・2460)へ。

講演会

マンション管理基礎セミナー

テーマは「老いるマンションについて」と「北九州市のマンション管理適正化に向けた今後の取組」。3月11日(土)13～16時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定72人。**申**3月8日までに福岡県マンション管理組合連合会 ☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課 ☎582・2592。

アジア女性交流・研究フォーラム ランチタイムトーク

JICA海外協力隊経験者による講話。内容はトンガ王国の文化・暮らしの様子、活動エピソードやその国で感じたジェンダー問題など。3月15日(水)12時10～40分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定100人。**申**3月10日までにアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。**ネット**も可。

募集

ひとり親家庭などの 家庭生活支援員を募集

ひとり親や寡婦の家庭で、子どもの世話や家事をします。対介護職員初任者研修課程修了者。報酬あり。**申**3月1～17日。詳細は北九州市母子寡婦福祉会 ☎871・3225へ。担子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410。

「菊作り友の会」の 会員を募集

園内で菊を育て、展示会を行います。活動は4～12月のおおむね毎月2回日曜日10～12時、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。**申**随時。詳細は同施設 ☎341・8111へ。



施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 3月16日(休)13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。

離乳食教室 3月17日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

ママのリフレッシュタイム～オイルマッサージ 3月24日(金)11時、12時、13時(各15分程度)。対子育て中の人(未就学児の同伴も可)。定先着各回3人。**共通申**電話で3月5日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画読書会 テーマは「マンガ大賞の作品を読んでみよう!」。3月17日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着6人。料入館料が必要。

②描くひと 谷口ジロー展 3月18日(土)～5月14日(日)。料一般1000円、中学・高校生500円、小学生250円。

共通申①は必要。電話で3月3日から同施設へ。

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

コレクション展Ⅲ 特集 浮世絵に見る江戸の名所(後期) 3月18日(土)～5月7日(日)。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。



▲歌川広重《東都名所 日本橋之白雨》1832-1834年 北九州市立美術館蔵

■3月6～17日は、美術館本館とアネックス市民ギャラリーを休館します。

美術館分館

☎562・3215

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州5階 休開催期間以外

西日本工業大学 デザイン学部 卒業制作優秀作品展 3月4日(土)～12日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)。

北九州合同会社説明会を開催します

①対面 地元企業約165社が参加。3月14日(火)12～16時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。

②オンライン 地元企業約30社が参加。3月16日(木)・17日(金)の13～17時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。

共通対来年3月に大学・大学院・短大・高専・専門学校を卒業見込みの学生(高校生以下は除く)、既卒者・転職希望者。保護者などの見学も可。**申②**は必要。参加希望日の2日前までに**ネット**(右記を読み取り)で。**①**は3月13日までに**ネット**(右記を読み取り)でエントリーすると優先的に入場できます。

問産業経済局雇用政策課 ☎582・2419



青少年施設でのボランティアを募集

◆少年自然の家など
主に子どもが参加する野外活動の指導や援助などを行います。対高校生以上(18歳以下は保護者の承諾が必要)。
玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801) 説明会は4月1日(土)～2日(日)(1泊2日)。**申**電話で3月15日まで。
かぐめよし少年自然の家(小倉南区大字頂吉、☎451・3111) 説明会は4月1日(土)～2日(日)(1泊2日)。**申**電話で3月17日まで。
もじ少年自然の家(門司区大字喜多久、☎341・1128) 説明会は4月15日(土)～16日(日)(1泊2日)。**申**電話で3月31日まで。
◆児童文化施設など
科学、文化、野外活動の補助などを行います。対高校生以上(19歳以下は保護者の承諾が必要)。
こども文化会館(小倉北区下道津四丁目、☎592・4152) 説明と**申**は随時。
スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550) 説明会は4月9日(日)11時から。**申**電話で4月1～8日。
ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132) 説明と**申**は随時。
夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目、☎871・3465) 説明と**申**は随時。
共通各施設で行う事前説明会への出席が必要。参加費など詳細は各施設へ**問**を。

生涯現役「夢追塾」塾生を募集

今までに培った技術や経験を生かし、生涯現役として地域で活躍するノウハウを学びます。6月～来年3月のおおむね毎週木曜日(おおむね全30回) 18時30分～20時、東田エコクラブ(八幡東区東田二丁目)などで。対おおむね50歳以上。定40人。料5万円。**申**4月28日まで。詳細はNPO法人里山を考える会(指定管理者) ☎662・3100へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月3日(金)・6日(月)～9日(木)・13日(月)～16日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は**問**を。**問**総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

浅生スポーツセンターのスポーツ教室

①**高齢者向け健康増進教室** 3月3日以降の毎月おおむね4回金曜日14～15時。対60～80歳。定先着20人。料月額2200円。
②**バスケットボール教室** いずれも3月7日以降の毎月おおむね4回火曜日。▶Jクラス＝17時30分～18時45分 ▶J2クラス＝19～20時30分。②の**共通**対小・中学生。定先着各クラス20人。料月額6600円。クラス分けについてなど詳細は**問**を。
共通申電話で3月3日から浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

北九州パレスのスポーツ

①**スポーツ教室** いずれも4～6月(全10～12回)。▶火曜日＝合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日＝太極拳、ベリーダンス、ヨガ ▶木曜日＝ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、気功 ▶金曜日＝卓球、ハワイアンフラ、エアロビクス ▶土曜日＝※ジュニアヒップホップダンス、バドミントン、ハリウッドヨガ、大人のバレエ。①の**共通**対※は新小学1～6年生。定先着各教室16～40人。料6000円～7500円(34歳以下は5500円～7000円)。時間などは**問**を。
②**テニス教室** いずれも4～6月(全12回)。▶Aコース＝おおむね毎週水曜日10～12時 ▶Bコース＝おおむね毎週水曜日19～21時 ▶Cコース＝おおむね毎週金曜日19～21時 ▶※ジュニアコース＝おおむね毎週金曜日17時30分～19時。②の**共通**対新中学1年生以上(※は新小学1～6年生)。定先着各コース30人(※は20人)。料1万3000円(34歳以下は1万2000円)、※は8000円。
共通申電話で3月3日から北九州パレス

(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

いずれも4月～おおむね7月(全10～12回)。▶火曜日＝レディーステニス、ソフトテニス ▶水曜日＝ソフトテニス ▶木曜日＝卓球教室、ナイターテニス ▶金曜日＝レディーステニス、ナイターテニス ▶土曜日＝ジュニアソフトテニス、初心者レスリング教室。**共通**定各教室10～35人。料6000円～1万8000円。時間・場所など詳細は**問**を。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月13日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

スポーツ協会のスポーツ教室(総合体育館開催分)

いずれも4～6月(全12回)。▶月曜日＝トランポリン教室、卓球教室、親子トランポリン教室 ▶火曜日＝小学生ハンドボール教室 ▶水曜日＝初心者フェンシング教室。**共通**総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定各教室15～30人。料4800円～7300円。時間など詳細は**問**を。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月13日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

北九州下関フェニックス公式戦に親子を招待

「北九州下関フェニックス 対 大分B-リングス」の観戦に親子を招待します。4月1日(土)13時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対市内の小・中学生と保護者。定150人。**申**往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて3月10日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット**も可。

レクリエーション協会のスポーツ教室

①**ユニカール教室** カーペットの上で行うカーリング競技。4月3日～7月31日のおおむね毎週月曜日(全17回) 14～16時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着24人。料6000円。
②**バドミントン健康教室** いずれも4～

9月の毎週1回(全26回)。▶三萩野体育館＝火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶曽根体育館(小倉南区下曽根四丁目)＝木曜日10～12時。②の**共通**定先着各会場各部20人。料1万5000円。

共通申3月6日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

レディース水泳教室

4月12日～7月5日のおおむね毎週水曜日(全12回) 10～12時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対18歳以上の女性(高校生は除く)。定30人。料6600円。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

プロ野球公式戦「ホークス戦」観戦に親子を招待

「福岡ソフトバンクホークス 対 東北楽天ゴールデンイーグルス」の観戦に親子を招待します。4月25日(火)18時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対市内の4歳～中学生と保護者(1組5人以内、保護者は2人まで。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可)。定600人。**申**往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて3月10日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット**も可。

障害者スポーツ大会

卓球競技・サウンドテーブルテニス競技 5月14日(日)10～14時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。
陸上競技・フライングディスク競技 5月28日(日)10～15時、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。
共通対障害者手帳を持つ13歳以上。**申**4月14日まで。申込書は3月1日から同センターで配布。北九州市障害者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同センター ☎922・0026、**F**922・0041へ**問**を。

花と緑のまちづくりコンクールを実施します

花と緑に囲まれた潤いのある住みよいまちづくりを目指して、景観づくりに取り組んでいる個人、団体、学校、企業などを募集し、表彰を行っています。**申**3月1日～5月1日。応募用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。詳細は**問**を。**ネット**も可。

個人部門	自宅の玄関、公道沿いの塀、生け垣、庭、テラス、窓、壁面などでの花と緑づくり
団体部門	グループや団体による公園、街路、広場等の共有空間などでの花と緑づくり
学校部門	学校や幼稚園などの校庭、校舎と周辺での花と緑づくり
企業部門	企業や商店などによる施設内と周辺での花と緑づくり



▲昨年の個人部門受賞(八幡西区)



▲昨年の団体部門受賞(小倉北区)

問建設局みどり・公園整備課 ☎582・2460

お知らせ

市議会審議を中継

市議会3月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は3月上旬～下旬。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。
[市議会事務局](#) ☎582・2622へ。



軽自動車やバイクの名義変更などの手続きを

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は買い主)に課税されます。軽自動車やバイクを譲渡、廃車したときや所有者の住所が変わったときは申告を。令和5年度課税分の申告は3月31日まで。申告場所は、▶125cc以下のバイクなど=各区役所内の市税事務所市民税課・税務課・出張所、財政局課税第二課(リバーウォーク北九州3階、☎967・6952) ▶125cc超のバイク、軽自動車=全国軽自動車協会連合会(小倉南区沼南町三丁目、☎474・5025)。

後期高齢者の健康診査の受診期限は3月31日です

令和4年度の受診期限は3月31日です。料500円。被保険者証(一部医療機関はマイナンバーカードでも可)と受診票が必要。実施医療機関や受診票の再発行などは[図](#)を。[図](#)福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ。

3月9日は「脈の日」です まずは自分で脈の確認を

不整脈の一つである心房細動があると、心臓の中に血の塊ができやすくなり、脳や首の血管を詰まらせて「心原性脳塞栓症」になりやすくなります。この疾患は重症化しやすく、寝たきりになる可能性があります。自覚症状のない心房細動を早期発見するには脈を測ることが大切です。1～2分自分の脈に触れて、不規則である時は医療機関に相談を。
[図](#)保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。

北九州空港関連用地を分譲

物件は小倉南区空港北町の土地、約4200㎡。分筆も可。対空港関連事業者など。選考あり。料1㎡当たり3万7170円程度。[申](#)3月3～31日。詳細は港湾空港局空港企画課 ☎582・2308へ。

きたきゅう健康づくり 応援店に登録しませんか

市内の飲食店や食料品販売店のうち、健康に関する取り組みを実施しているお店を「きたきゅう健康づくり応援店」として登録し、市民の健康的な食生活を応援しています(1月末現在839店舗)。登録料は無料。応援店には認証ステッカーや卓上のぼりを配布するほか、市のホームページ(アドレスは表紙参照)などでも紹介します。登録についての詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ[図](#)を。

市営バスの運行ダイヤを 改正します

3月18日(土)、市営バスのダイヤを改正します。詳細は交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

ていたんポイント景品交換の お知らせ

エコ活動に参加すると貯まる「ていたんポイント」の景品交換を行います。交換期間は3月1日(水)～4月30日(日)。応募用紙は3月1日から市民センターで配布。景品や応募方法など詳細は[図](#)を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でも詳細をご覧になれるほか、応募用紙をダウンロードできます。[図](#)環境局グリーン成長推進課 ☎582・2286へ。



大手町公園グラウンド利用の 申請方法が変わります

4月1日(土)(5月利用分)から、大手町公園グラウンド(小倉北区大手町)の利用申請は「北九州市公共施設予約・案内システム」からの受け付けになります。詳細は小倉北区まちづくり整備課 ☎582・3471へ[図](#)を。

平尾台クロスカントリーに 伴う交通規制

3月19日(日)10～12時30分、平尾台(小倉南区)各所(主要地方道直方行橋線の一部と新道寺85号線の一部)で交通規制を行います。その間、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目)から茶ヶ床園地(小倉南区新道寺)まで無料シャトルバスを運行します。[図](#)小倉南区役所総務企画課 ☎951・1037へ。

新型コロナの療養証明書の 新規発行受け付けを終了

新型コロナウイルス感染症と診断され、市内で療養された人の療養証明書の新規発行受け付けは2月28日をもって終了します。療養証明書の相談は、福岡県療養証明専用相談ダイヤル ☎(092)600・9365へ。担保健福祉局感染症医療対策課 ☎522・8711。

市税口座振替済通知書の 送付を廃止します

経費節減と省資源化推進のため、3月31日をもって「口座振替済通知書」を廃止します。今後は、預貯金通帳への記載などでご確認ください。[図](#)財政局収税企画課 ☎582・2032へ。

あなたは一人じゃない! 認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。3月15日(水)13～15時、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。対認知症の人を介護している家族。定先着15人。[申](#)3月3日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

皆さんの意見を 募集しています



永黒団地(第1期)市営住宅整備事業 の公共事業評価と市の対応方針案

▶資料の配布・閲覧=2月24日(金)～3月24日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の9～17時、建築都市局住宅整備課(市役所14階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501建築都市局住宅整備課(☎582・2548、F582・2694)へ。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6
開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①環境ミュージアム20周年記念フォーラム 総合地球環境学研究所所長・山極壽一さんの基調講演や静岡大学教授・田宮縁さんの研究報告、パネルディスカッションなど。3月19日(日)13時30分～16時50分。定会場先着50人、オンライン先着100人。

②お手軽工作「春のリースをつくろう」紙で作ったリースに春らしい飾りなどをつけて仕上げます。3月25日(土)。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部8人。料300円。

③バスツアー「公共交通機関の秘密を探ろう!」モノレールの整備工場と市営バスの営業所を見学します。3月29日(水)9時、モノレール小倉駅東改札口に集合。13時、小倉駅新幹線口で解散。対小学4年～中学生(保護者同伴)。定先着20人。

[共通](#)[申](#)①の会場参加と②③は電話で3月3日から同施設へ。①のオンライン参加は3月3日から[ネット](#)で。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①初心者限定! ニホンミツバチ飼育講座 3月12日(日)・26日(日)の13～15時。対養蜂初心者。定先着各日10人。料5000円(テキスト、ニホンミツバチを呼び集める植物のキンリョウヘン1鉢付き)。

②やまだレンジャープロジェクト いずれも3月19日(日)。▶「カブトムシ牧場」の部=9時30分～12時 ▶「ビオトープまとめ」の部=13時30分～16時。②の[共通](#)対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部30人。料各部100円。



③科学の目シリーズ「危険生物」 3月26日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。

[共通](#)料駐車場は有料。[申](#)電話で①は3月3日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ、②は3日、③は8日から山田緑地へ。

市政テレビ・ラジオ

●市政テレビ番組「今日の焦点・北九州」
FBS福岡放送(5チャンネル)
毎週日曜日 17時25～30分



●市政ラジオ番組「KITA9PR部のキタナビ!」
CROSS FM(北九州77.0MHz)
毎週日曜日 10～11時



◀放送内容や過去の放送などはコチラ!

市公式SNS 「好きっちゃ北九州」

フォローして
市の最新情報を入手しよう!



Twitter
[ツイッター]



Facebook
[フェイスブック]



Instagram
[インスタグラム]

市公式LINE

あなたの欲しい
情報をお届け!



▲お友だち登録は
コチラから

[図](#)広報室広報課
☎582・2236

3/1
2023
令和5年

ほっと情報!もじ

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

3月の無料相談

行政相談 8日(水)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。8日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。15日(水)13～16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。甲6日9時から同施設☎331・3033へ。

交通事故相談 16日(木)10～16時、門司区役所で。甲15日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 16日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。甲3～14日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 24日(金)13時30分～16時30分、門司区役所(大里出張所でのオンライン相談も可)で。先着12組。甲23日8時30分から門司区役所

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

食生活に関する相談 栄養士が
応じます。3月14日(火)10、11、13、
14時、門司区役所別館(錦町市民
センター2階)で。定員各時間2
人。甲3月9日までに健康相談
コーナーへ。

総務企画課☎331・0039へ。

3月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 10日(金)13時30分～15時30分と24日(金)14～16時。先着各日2組。

②アルコール相談 10日(金)13時30分～15時30分。先着2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通門司区役所で。甲①②は3日から、③は13日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。▶保育サービス全般の相談=3月6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)の9時30分～11時30分 ▶※市営住宅の入居相談=3月2日(木)14～16時。問門司区役所総務企画課☎331・0001(※は北九州市住宅供給公社☎531・3030)へ。

自衛隊制度説明会

3月12日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象など詳細は問を。問北九州出張所☎963・7728へ。

美しい春の訪れ「桜の湯」

3月18日(土)・19日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

門司区芸術祭「門司港 レトロポップスライブ」

「門司港ポップス会」所属の5バンド

によるライブを開催。1950年代から70年代の和洋ポップス曲を演奏します。3月19日(日)11～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問門司港をポップスで盛り上げる会☎080・3377・1911へ。担門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883。

門司の魅力彩発見!親子バスツアー

フェリー見学や海鮮バーベキューの昼食など、門司区の魅力あるスポットなどをバスで巡るバスツアーを開催。3月29日(水)9時、門司港駅に集合。15時30分、門司駅で解散。対象は門司区在住の小～中学生(保護者の参加が必要)。先着40人。参加費1人3000円(昼食付き)。甲3月3日から西鉄旅行(株)北九州支店☎563・3710へ。担門司区役所総務企画課☎331・2252。



ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。▶松ヶ江南市民センター(吉志新町二丁目)=月曜日13時30分から ▶清見市民センター(清見三丁目)=水曜日13時から ▶大里南市民センター(原町別院)=木曜日13時30分から ▶東郷市民センター(黒川西一丁目)=金曜日10時から ▶伊川市民サブセンター(大字伊川)=金曜日13時30分から。共通対象は18歳以上。定員各24人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月1～15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症

支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

門司みなと祭祝賀パレード参加者を募集

5月28日(日)、門司港地区(13時から)・大里地区(15時30分から)でパレードを行います。対象は10人以上の団体。道路使用許可申請手数料が必要な場合もあり。甲3月17日まで。詳細は門司みなと祭協賛会☎321・2381へ。担門司区役所総務企画課☎331・2252。



3月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515
一峰読書会 4日(土)10～12時。
おたのしみ会 11日(土)10時30分～11時10分。
郷土会 12日(日)10～12時。
どんぐりおはなし会 18日(土)11～11時30分。対象は0～3歳。
古典歴史倶楽部 25日(土)10～11時30分。
もじ図書館クラシックシアター 26日(日)10～12時。
●新門司分館☎481・1153
はじめての詩作講座～身近なものに心をよせて 17日(金)13～15時。対象は15歳以上。定員10人。甲3日から同施設へ。
英語で絵本のよみきかせ 19日(日)11～11時30分。対象は3歳以上。
わくわくえほん 25日(土)11～11時30分。
●大里分館☎371・4646
共通休館日は毎週月曜日と31日(金)。



3/1

2023

令和5年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉織

区役所
ホームページ

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウィルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

赤い羽根・歳末たすけあい
共同募金にご協力
ありがとうございました。



福岡県共同募金会
北九州市小倉北区支会

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が
応じます。3月8日(水)13～16時、福岡
県土地家屋調査士会北九州支部(小
倉北区田町)で。先着5組。■3月3日
10時から同会事務局 ☎(092) 741・
5780へ。

法律相談 司法書士が応じます。3月
15日(水)14～16時、西小倉市民セン
ター(大門一丁目)で。先着8組。■3
月3日9時から同施設 ☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

- ①高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。3月16日(木)13～
17時。対象はおおむね65歳以上の高
齢者や障害のある人と家族など。定
員8組。
- ②こころの健康相談 精神科医が応
じます。3月23日(木)13時30分～15時
30分。対象は精神疾患に関する相談
がある人。定員2組。
- ③高齢者等住宅相談 介護の必要な

健康ひろば

■小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

HIV・性感染症検査 問診と採血
を行います。結果は1週間後に検査

高齢者や障害のある人などのための
住まいづくりや住宅改造など。随時。
■小倉北区役所で。■①は3月
13日まで、②は17日まで、③は事前に
小倉北区役所「高齢者・障害者相談」
コーナー☎582・3430へ。

労働問題に関する相談

▶福岡県労働委員会(福岡市博多
区吉塚本町、☎(092)643・3980)=労
働組合と使用者との間の争いに電話
と面談で応じます ▶福岡県北九州
労働者支援事務所(小倉駅北側、AIM
ビル4階、☎967・3945)=解雇やハラ
スメントなどの労働者個人と使用者
間の労働相談に電話と面談で応じま
す。■毎週月～金曜日(祝・休日、年
末年始は除く)の8時30分～17時15
分。相談無料。



▲福岡県労働
委員会



▲福岡県北九州労
働者支援事務所

自衛隊制度説明会

3月12日(日)、自衛隊福岡地方協力
本部北九州出張所(小倉南区北方五
丁目)で。13時30分～14時50分の部
と15～16時30分の部あり。対象など
詳細は■を。■同出張所 ☎963・7728
へ。

地域交流センターの催し

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎
五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤
矯正体操=4月5日～6月28日のおお

会場で直接本人に伝えます。毎週
火曜日(祝・休日は除く)の9～11
時、小倉北区役所で。対象は感染の
可能性があった日から3カ月以上経
過した人。定員各日先着7人。検査
無料(問診の結果、有料となる場合
があります)。■事前予約が必要。

出発進行！ 小倉駅25周年イベント

全日本合唱コンクール金賞の日明小学校合唱カ
ンパニーほか、ていたん・クロフネマンなどのキャ
ラクターが登場。駅をテーマに小倉北区の小学生
が描いた「小倉駅タイムトラベルコンテスト」の作品
展示や優秀作品の表彰式、懐かしい鉄道部品や写
真展示、子どもの駅員服着用コーナーや周年記念
駅弁の数量限定発売など。

3月11日(土)10～12時、小倉駅3階JAM広場で。
■小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



むね毎週水曜日(全11回) 14～16時。
ヨガマット・長いタオルが必要 ▶は
じめてのヨガ=4月5日～7月26日のお
おむね毎週水曜日(全15回) 19～21
時。ヨガマット・タオルが必要 ▶健
康体操=4月15日～7月22日のおおむ
ね毎週土曜日(第2・5土曜日と7月15
日は除く)(全9回) 13～15時。ヨガマッ
ト・タオルが必要。①の■対象は18
歳以上。定員12人。
②北方(☎802-0841小倉南区北方
三丁目31-1、☎931・6594) ▶
ワード基礎=4月6日～5月11日のお
おむね毎週月・木曜日(全10回)13時
30分～15時30分。教材費2200円
▶初めてのパソコン=4月7～25日の
毎週火・金曜日(全6回)10～12時。教
材費800円。②の■対象は18歳以上
(高校生は除く)。定員10人。
■■往復はがき(1人だけ)に基
本事項を書いて3月15日までに各施
設へ。

小倉北体育館の木曜講座

卓球教室 4月6日～6月22日のおお
むね毎週木曜日(全11回) 14～15時
30分。対象は16歳以上。先着24人。
参加費7260円。

シェイプアップ&エアロ教室 4月6
日～6月29日のおおむね毎週木曜日
(全12回) 10～12時。対象は16歳以
上。先着25人。参加費7920円。

はじめてヨガ 4月6日～6月29日のお
おむね毎週木曜日(全12回) 12時
30分～13時30分。対象は16歳以上。
先着10人。参加費1万560円。
子供体操 4月13日～6月22日のお
おむね毎週木曜日(全10回)。3歳以
上の未就学児の部(16～17時)と小
学生の部(17～18時)あり。先着各部
20人。参加費1万3750円。
■■電話で3月4日から小倉北体
育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回
(全18回程度) 各1時間30分。▶寿山
市民センター(大畠三丁目)=月曜日
13時30分から。定員24人 ▶総合保
健福祉センター(馬借一丁目)=火曜
日10時から。定員24人 ▶足立市民
センター(宇佐町一丁目)=水曜日15
時30分から。定員20人 ▶山田地域
交流センター(篠崎五丁目)=木曜日
14時から。定員20人 ▶日明市民セ
ンター(日明四丁目)=土曜日13時30
分から。定員24人。■対象は18歳
以上。■往復はがき(1人だけ)に基本
事項と施設名を書いて3月1～15日に
(一社)日本ケア・トランポリン協会
(☎802-0014小倉北区砂津一丁目
5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症
支援・介護予防センター☎522・8765。
■も可。

3/1
2023
令和5年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【平尾台クロスカントリー】
3月19日(日)に行われます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

3月の無料相談

行政相談 9日(木)13～16時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。15日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。申3～13日に同支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 15日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着18人。申14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申13日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

蛭田地域交流センターの人権法律相談 16日(木)13時30分～16時30分、蛭田地域交流センター(横代東町二丁目)で。先着6組。申9日9時から同施設☎961・0964へ。

交通事故相談 22日(水)10～16時、小倉南区役所で。申20日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

令和4年度の特定健診をまだ受診されていない人は、3月末まで検診マークのステッカーの貼ってある個別医療機関で受けることができます。詳細は問を。

種 類	対 象	料 金	定 員	実施日時・会場	申
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	3月15日(水)=10～15時=小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	3月3日から☎951・4125へ

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。申事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の相談業務については、曾根出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=3月9日(木)14～16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

自衛隊制度説明会

3月12日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象など詳細は問を。問北九州出張所☎963・7728へ。

地域交流センターの催し

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月5日～6月28日のおおむね毎週水曜日(全11回) 14～16時。ヨガマット・長いタオルが必要 ▶はじめてのヨガ=4月5日～7月26日のおおむね毎週水曜日(全15回) 19～21時。ヨガマット・タオルが必要 ▶健康体操=4月15日～7月22日のおおむね毎週土曜日(第2・5土曜日と7月15日は除く)(全9回) 13～15時。ヨガマット・タオルが必要。①の共通対象は18歳以上。定員12人。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ワード基礎=4月6日～5月11日のお

マイナンバーカードの受け取り

3月中旬から4月上旬にかけて転出入の手続きなどにより、区役所市民課の窓口が大変混雑します。このため、マイナンバーカードの受け取りについても、待ち時間が長くなることが予想されます。フロアの密集を避けるためにも、窓口が混み合う期間を避けて来庁いただきますようお願いします。

問小倉南区役所市民課☎951・4890へ。

おおむね毎週月・木曜日(全10回)13時30分～15時30分。資料代2200円 ▶初めてのパソコン=4月7～25日の毎週火・金曜日(全6回) 10～12時。教材費800円。②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月15日までに各施設へ。

スローエアロビック教室

ゆったりとしたテンポで基本動作の繰り返しを行う、新感覚のエクササイズです。4～6月のおおむね毎週金曜日(全10回) 10～11時、文化記念体育施設(田原五丁目)で。対象は20歳以上。先着10人程度。参加費5000円。申3月3日から同施設☎473・9230へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回(全18回程度) 各1時間30分。▶城野市民センター(富士見三丁目)=月曜日10時30分から ▶長尾市民センター(長行西一丁目)=月曜日13時から ▶曾根東市民センター(下曾根四丁目)=月曜日15時30分から ▶若園市民センター(若園四丁目)=火曜日10時から ▶高蔵市民センター(上吉田三丁目)=水曜日16時から

▶沼市民センター(沼緑町四丁目)=水曜日16時から ▶貫市民センター(西貫一丁目)=木曜日14時30分から ▶志井市民センター(大字志井)=金曜日13時30分から。共通対象は18歳以上。定員各24人程度。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月1～15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(金)

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 4日(土)14～15時。

おはなしアリスのおはなし会 9日(木)10時30分～11時。

えいがの日 11日(土)14～14時30分。

おりがみの日 11日(土)14時30分～15時。

おとぎぞうしのおはなし会 18日(土)・25日(土)の14～15時。

英語でおはなし会 21日(祝)10時30分～11時。

ストーリーテリングおはなし会 25日(土)11～11時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなし会 9日(木)10時30分～11時。

おはなしひろば 16日(木)・23日(木)・30日(木)の10時30分～11時。



若松区マスコットキャラクター

わかまっ

3/1

2023

令和5年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

3月の無料相談

①交通事故相談

10日(金)10～16時。

②法律相談

17日(金)13時30分～16
時30分。先着12組。

③人権相談

17日(金)13時30分～16
時30分。先着6組。

④行政相談

23日(木)10～12時。

共通 若松区役所で。甲①②③は必
要。①は9日までの9～15時30分に、
安全・安心相談センター(交通事故相
談) ☎582・2511へ。※事前に予約が
必要。②③は16日8時30分から若松
区役所総務企画課☎761・0039へ。

3月の保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談、アルコール相
談

精神科医や酒害相談員が応じま
す。10日(金)・※24日(金)(アルコール相
談は※だけ)の13時30分～15時30
分。定員各日2組。

②高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。16日(木)13～17
時。対象はおおむね65歳以上の高齢
者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で。甲①は7日(※
は20日)、②は13日までに若松区役所
「高齢者・障害者相談」コーナー☎
751・4800へ。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①4月の検診日

乳がん検診 マンモグラフィ(乳房
エックス線撮影)。▶若松中央市民
センター(浜町一丁目)=4月11日
(火)。先着50人 ▶島郷出張所=4月

25日(火)。先着30人。①の共通13時30
分～16時30分。対象は40歳以上の女
性で昨年度受診していない人。受診
料1000円。70歳以上
や市民税非課税世帯
の人などを対象にした
無料の制度がありま
す。詳細は問先へ。
甲①の申し込
みはコチラ



診日の10日前(土・日曜日、祝日は
除く)までに**集団検診予約センター**
☎0570・783・077へ。ネットも可。
②元気で長生き食卓相談 健康を
考えた食生活の相談に管理栄養士
が応じます。3月9日(木)10、11、13、
14時、若松区役所で。対象は65歳
以上。定員各時間1人。甲3月7日ま
でに問先へ。

共通 対象は18歳以上。参加費6000
円。甲往復はがき(2人まで)に基本事
項を書いて3月22日までに本城体育
施設管理事務所(〒807-0806八幡西
区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

北九州市スポーツ協会若松管
理事務所のスポーツ(全12回)

レディース健康シェイプアップ

4月
10日～6月26日の毎週月曜日14時15
分～15時45分、若松武道場(古前一丁
目)で。対象は18歳以上の女性(高校
生は除く)。定員20人。参加費6600円。
すこやか太極拳教室 4月11日～6月
27日の毎週火曜日10～11時30分、若
松武道場で。対象は18歳以上(高校
生は除く)。定員20人。参加費5500円。
年長者健康教室 4月13日～7月6日
のおおむね毎週木曜日14時15分～
15時45分、若松体育館(古前一丁目)
で。対象は65歳以上(80歳以上の初
参加者は申し込み前に要相談)。定員
40人。参加費3300円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本
事項と参加経験の有無を書いて3月
15日までに同事務所(〒808-0062若
松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回
(全18回程度)各1時間30分。▶古前
市民センター(古前一丁目)=月曜日
10時から。定員24人 ▶高須市民セ
ンター(高須北一丁目)=木曜日15時
30分から。定員24人 ▶深町市民セ
ンター(深町一丁目)=木曜日14時か

ら。定員20人 ▶赤崎市民センター
(西小石町)=木曜日14時から。定員
20人。共通 対象は18歳以上。甲往復
はがき(1人だけ)に基本事項と施設
名を書いて3月1～15日に(一社)日本
ケア・トランポリン協会(〒802-0014
小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎
511・6234)へ。担認知症支援・介護予
防センター☎522・8765。ネットも可。

イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山
～白山)とその山すそ、有毛、安屋、竹
並の農村部で、農作物や市民生活に
被害をもたらすイノシシなどを年間
を通して捕獲しています。ワナには看
板を掲げていますが、入山の際は、遊
歩道から外れないように注意してくだ
さい。また、事故防止のため、ワナに
は絶対に近づかないでください。問
産業経済局西部農政事務所☎693・
9912へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(金)。

若松図書館☎761・2942

赤ちゃんのお話会

毎週木曜日(30
日は除く)の10時30分～11時。先着
各日10人。

朗読教室

18日(土)10～12時。先着
15人。

自由読書会

18日(土)13～15時。先着
15人。

写真でたどる北九州の戦中・戦後

19日(日)14～16時。先着40人。

疲れた心が楽になるセルフストレス
ケア

25日(土)14～16時。先着20人。

こどもの工作会

4月9日(日)14～15
時。先着15組。

島郷分館☎701・3991

子どもと母の読書会

9日(木)10～12
時。先着5人。

成人読書会

16日(木)10～12時。先着
10人。

紅読書会

18日(土)14～16時。先着5人。
共通甲3日から各施設へ。

3/1
2023
令和5年

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

やはた東



高炉台公園

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。3月16日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。3月16日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲3月13日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。3月20日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。甲3月17日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

親子体操教室「コアくらぶ」

3月20日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着7組。受講料1組200円。飲み物



こんな相談を受け付けています

- 介護予防に取り組みたい
- もの忘れが少し気になる
- よく転倒するようになった
- ヘルパーやデイサービスを利用したい

高齢者のための総合相談窓口【地域包括支援センター】

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活続けることができるように、保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「**地域包括支援センター**」があります。高齢者ご本人だけでなく、家族や地域の人からの相談も受け付けています。

保健・医療・福祉・介護の専門職である、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが相談に応じます。

介護保険サービスの利用だけではなく、介護予防の取り組みのご案内も行っております。コロナ禍で外出が減り足腰が衰えた、などのご不安がある人は是非ご相談ください。

受付時間：毎週月～金曜日の8時30分～17時(祝・休日、年末年始は除く)。

相談窓口	担当地域(小学校区)	市民専用フリーダイヤル
八幡東区役所地域包括支援センター	[八幡東1] 祝町・枝光・高槻・高見(小倉北区は除く)・槻田・ひびきが丘	☎0120-719133
	[八幡東2] 大蔵・河内・皿倉・花尾(八幡西区は除く)・八幡	☎0120-835133

(水分補給)とタオルが必要。甲3月6日から北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね毎週1回(全18回程度)各1時間30分。▶枝光市民センター(日の出一丁目)=月曜日10時30分から。定員16人 ▶平野市民センター(桃園四丁目)=月曜日16時から。定員24人 ▶大蔵市民センター(大蔵二丁目)=金曜日15時30分から。定員24人。共通対象は18歳以上。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月1～15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネット也可。

図書館だより

3月

休館日は毎週月曜日と31日(金)。

八幡図書館☎671・1123

おえかきおはなし会 12日(日)14時30分～15時30分。先着6組。

朗読講座「思いを声にのせて」 18日(土)10～12時。対象は中学生以上。先着12人。

バリアフリー映画上映会「おらおらでひとりいぐも」 18日(土)14～16時20分。先着15人。

「絵本っていいな」おはなし会 19日(日)14時30～50分。先着6組。

春休み子どもおりがみ教室 21日(祝)14～16時。対象は小・中学生。先着12人。

※おりがみ教室 25日(土)10～12時。定員12人。

卑弥呼の時代の鏡をつくろう 26日(日)13時30分～15時30分。対象は小学生以上(保護者同伴)。先着6組。材料費800円。

共通甲3日から(※は3日だけ)同施設へ。

16枚のバナーでたどる「八幡東」

その15
北九州イノベーションギャラリー

平成19年に、産業技術をテーマにした博物館「北九州イノベーションギャラリー」として建てられました。建物は八幡の産業を象徴する鉄を構造に用い、網目状に接合された鉄骨が壁面のカーブを力強く縁どっています。現在はスペースLABOの別館となり、世界遺産ビクターセンターとしても使われています。このバナー(旗)は、八幡駅前の街灯に掲出中です。

問KEYAKI TERRACE YAHATA ☎681・0697へ。担八幡東区役所総務企画課☎681・0387。





健康だより

めざせ100才！
心とからだのハーモニー

甲・問：八幡東区役所保健福祉課
☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
離乳食教室(後期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	—	10組	3月22日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	3月3～15日 インターネットも可
離乳食教室(前期) (離乳食の話、個別相談)	おおむね生後6カ月までの乳児と保護者	—	10組	4月5日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	3月3～30日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	—	4人	4月6日(木)	10、11、13、14時 (各1人)	八幡東区役所東別館	3月3日～4月3日

3/1
2023
令和5年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862



八幡西区マスコット
キャラクター
官民衛タン

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

- 無料相談
- 境界問題相談会 土地家屋調査士が
応じます。3月8日(水)13～16時、福岡
県土地家屋調査士会北九州支部(小
倉北区田町)で。先着5組(1組30分
間)。甲3月3日10時から同会事務局☎
(092)741・5780へ。
- 法律人権相談 3月8日(水)13時30分
～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅
西側、コムシティ5階)で。先着24組。
甲3月7日8時30分から同区役所総務
企画課☎642・0039へ。
- 行政相談 3月9日(木)13～15時、八幡
西区役所(コムシティ4階)で。問同区
役所総務企画課☎642・0039へ。
- 交通事故相談 3月14日(火)・※28日
(火)の10～16時、八幡西区役所(コムシ
ティ4階)で。定員各日5人。甲3月13日
(※は27日)15時30分までに安全・安
心相談センター☎582・2511へ。
- 高齢者・障害者あんしん法律相談
3月16日(木)13～17時、八幡西区役所
(コムシティ4階)で。対象はおおむね
65歳以上の高齢者や障害のある人と
家族など。甲3月13日までに同区役所
「高齢者・障害者相談」コーナー☎
645・4800へ。
- 木屋瀬地域交流センターの人権法律
相談 3月23日(木)13時30分～16時30
分。先着6人。甲3月16日9時から同施設
(野面一丁目、☎617・7980)へ。
- 高齢者等住宅相談 介護の必要な高
齢者や障害のある人などのための住
まいづくりや住宅改造などの相談に
応じます。随時、八幡西区役所(コムシ
ティ4階)で。甲事前に同区役所「高齢
者・障害者相談」コーナー☎642・
1445へ。

- 「八幡西区防災のつどい」に
ご参加ください!
- 歌う防災士しほママ・柳原志保さ
んの基調講演や女性消防団の防災
劇、シニアクラブ連合会の演技なども
あります。3月15日(水)13～16時、黒崎
ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。
定員100人程度。問八幡西消防署予
防課☎622・0119へ。
- 的場池体育館の
運動体験教室
- リセットヨガ 3月7日(火)・14日(火)の13
～14時。対象は18歳以上。
- げんきん体操 椅子に座ってのスト
レッチ、有酸素運動、筋力トレーニ
ングなど。3月8日(水)・15日(水)の10時30
分～12時。対象は60歳以上。
- 共通同施設(的場町)で。先着各日5
人。甲3月3日からの的場池スポーツ施
設管理事務所☎631・0180へ。
- ケア・トランポリン教室
- いずれも5～10月のおおむね週1回
(全18回程度)各1時間30分。▶陣原
市民センター(陣原三丁目)月曜日18
時30分から ▶中尾市民センター
(三ヶ森四丁目)＝火曜日10時から
▶則松市民センター(則松二丁目)＝
火曜日10時から ▶本城市民セン
ター(本城一丁目)＝火曜日10時から
▶折尾西市民センター(日吉台一
丁目)＝火曜日13時から ▶香月市
民センター(香月中央一丁目)＝水曜
日14時から ▶永犬丸西市民セン
ター(永犬丸西町四丁目)＝水曜日15
時30分から ▶木屋瀬市民センター
(木屋瀬東一丁目)＝木曜日13時30分
から ▶青山市民センター(青山二
丁目)＝木曜日16時30分から ▶上
津役市民センター(上の原二丁目)＝
土曜日12時から ▶医生丘市民セン
ター(千代ヶ崎一丁目)＝土曜日13時
から。共通対象は18歳以上。定員各
20～24人。甲往復はがき(1人だけ)
に基本事項と施設名を書いて3月1～
15日に(一社)日本ケア・トランポリン

- 協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁
目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知
症支援・介護予防センター☎522・
8765。ネットも可。
- 本城陸上競技場の教室
(全12回)
- 体幹ヨガ教室 4月3日～6月26日の
おおむね毎週月曜日11時30分～12
時40分。定員5人。
- コアコンディショニング教室 スト
レッチボールを使ったコアエクササイ
ズ。4月4日～6月27日のおおむね毎
週火曜日9時30分～10時30分。定員
5人。
- ツボストレッチ教室 4月4日～6月
27日のおおむね毎週火曜日11時50
分～12時50分。定員5人。
- 近藤美鈴先生の歌って手話教室 4
月5日～6月28日のおおむね毎週水曜
日9時30分～10時30分。定員10人。
- フィットネスズンバ教室 4月6日～6
月29日のおおむね毎週木曜日9時30
分～10時30分。定員5人。
- 共通同施設(御開四丁目)で。対象
は18歳以上。受講料6000円。甲往復
はがき(2人まで)に基本事項を書い
て3月22日までに本城体育施設管理
事務所(〒807-0806八幡西区御開四
丁目16-1、☎692・0886)へ。
- 折尾スポーツセンターの
スポーツ教室(全12回)
- ①初心者と経験者のための卓球教室
▶一般の部＝4月3日～6月26日の
おおむね毎週月曜日13～15時。対象
は18歳以上(学生は除く) ▶ジュニ
アの部＝4月5日～6月28日のおおむ
ね毎週水曜日18～20時。対象は6歳
～小学生(保護者同伴)。①の共通定
員24人。保険料など7800円。
- ②レディースシェイプアップ教室 4
月5日～6月28日のおおむね毎週水曜
日9時30分～11時。対象は18歳以上
の女性(高校生は除く)。定員30人。保
険料など6600円。
- ③女性スイミング教室 4月7日～6
月30日のおおむね毎週金曜日10～12

- 時。対象は18歳以上の女性(高校生は
除く)。定員20人。保険料など6600円。
- 共通甲往復はがき(1人だけ)に基本
事項を書いて3月17日までに同施設
(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、
☎691・0812)へ。
- 「古布でつくる節句かざり」
講座
- 4月5日(水)10時30分～13時30分、木
屋瀬地域交流センターで。定員15人。
材料費1000円。甲往復はがき(1人だ
け)に基本事項と駐車場使用の有無
を書いて3月17日までに同施設(〒807-
1262八幡西区野面一丁目8-35、☎
617・7980)へ。
- 3月の図書館だより
- 休館日は毎週月曜日と31日(金)。
- 八幡西図書館☎642・1186
- おはなし会 ▶4日(土)・12日(日)・26日
(日)＝11～11時30分 ▶19日(日)＝14～
14時30分の部と14時40分～15時10
分の部あり。
- 英語でおはなし会 18日(土)11～11
時30分。
- 赤ちゃん向けおはなし会 4月5日
(水)・12日(水)の11～11時20分。先着各
日4組。甲22日から同施設へ。
- 折尾分館☎601・1999
- 赤ちゃんのおはなし会 7日(火)10時
30分～11時。先着5組。
- なかよくおはなし会 15日(水)11～11
時30分。先着5組。
- 共通甲3日から同施設へ。
- 八幡南分館☎618・8441
- おはなし工作1・2・3 10日(金)11～11
時30分。対象は3歳以下の幼児と保
護者。先着4組。
- 親子で楽しい! 絵本タイム 15日(水)
11～11時20分。対象は3歳以下の幼
児と保護者。先着4組。
- 花コマ工作 21日(祝)11～12時。先着
4組。
- お楽しみ会 25日(土)11～12時。対象
は小学生以下。先着4組。
- 共通甲3日から同施設へ。



本紙は古紙・パルプを
含む再生紙を使用し
ています。

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



3/1
2023
令和5年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

3月の無料相談

- ①法律人権相談 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。7日(火)13時30分～16時30分。先着12組。申6日8時30分から問先へ。
- ②行政相談 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます。8日(水)13～16時。
- ③交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。9日(木)10～16時。申8日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。
- ④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談 精神科医や酒害相談員が応じます。15日(木)13～15時。申14日の11時までに問先へ。
- ⑤高齢者・障害者あしん法律相談 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申13日までに問先へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・2331

◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。3月15日(水)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。対象はおおむね64歳以下。定員各時間1人。申3月10日までに問先へ。

⑥高齢者など住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通戸畑区役所で。申①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

境界問題無料相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。3月8日(火)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。申3月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

専門コーディネーターが応じます。3月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。申3月3～24日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

ウェルとばたウェルカムコンサート

出演はソロシンガー・肌綾綾将さん。3月9日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。問同施設総合案内☎871・7200へ。

自衛隊制度説明会

3月12日(日)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象など詳細は問を。問同出張所☎963・7728へ。

マイナンバーカードの申請・受取はお済みですか

3月のマイナンバーカード休日開庁日の受け付けは、3月12日(日)・26日(日)の8時30分～11時30分です。マイナンバーカードの申請や受け取り、マイ

ナンバーポイント申し込み支援を実施します。マイナンバーカードの受け取りには一定の時間がかかります。余裕を持ってお越しください。問戸畑区役所市民課☎871・7828へ。

とばたチャリティー「芸能フェスティバル」

戸畑の芸達者な皆さんによる歌と踊りのステージイベント。北九州市立高等学校ダンス部の皆さんも出演します。収益金の一部は社会福祉に役立てられます。3月18日(土)10～13時30分、戸畑市民会館大ホール(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。定員500人。入場料500円。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

わくわく自然体験あそび!

簡単な調理や工作、自然あそびなど。3月19日(日)10～14時、金比羅キャンプ場(金比羅町)で。対象はおおむね5歳～小学3年生と保護者。先着15組。参加費子ども1人300円。申3月3日9時からボーイスカウト北九州第46団事務局☎080・3955・3442へ。担戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね毎週1回(全18回程度)各1時間30分。▶三六市民センター(小芝三丁目)=月曜日13時30分から。定員16人 ▶沢見市民センター(小芝二丁目)=月曜

「とばた菖蒲まつり」の協賛金を募集

今年も夜宮公園一帯で、「とばた菖蒲まつり」を開催します(6月初旬ごろ)。色とりどりのハナショウブが見頃の戸畑を代表するお祭りです。この祭りの運営のため、協賛金を募集します。1口1000円。3口以上ご協賛の人には、リーフレットに団体(個人)名を掲載し、記念品を贈呈。申4月17日までに、とばた菖蒲まつり実行委員会(戸畑区役所総務企画課内)☎871・2316へ。



日14時から。定員24人 ▶浅生市民センター(浅生二丁目)=火曜日10時から。定員24人 ▶一枝市民センター(一枝一丁目)=金曜日13時30分から。定員24人。共通対象は18歳以上。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月1～15日に(一社)日本ケア・トランポリン協会(T802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネット也可。

イノシシの捕獲を実施

八幡東区～戸畑区にまたがる高見～鞘ヶ谷の山林地域で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問西部農政事務所☎693・9912へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(金)。

問戸畑図書館☎871・3464

おはなし どん 4日(土)、4月1日(土)。

小さい子の絵本の時間 8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)。

CandyChameleonsの英語でお話し 11日(土)。

おはなしの木 25日(土)。

共通10時30分～11時。先着各日8組。申3日9時30分から問先へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。